

	Pupillen			Junioren		
	Mini - MU8	C - MU9	B - MU10	A - MU12	D - MU14	C - MU16
Indoor baanwedstrijden						
40 meter					5,5	5,8
60 meter						
3000 meter snelwandelen						
Hoogspringen						
Kogelstoten		6,63				
Driekamp		712			1809	1927
	Mini - MU8	C - MU9	B - MU10	A - MU12	D - MU14	C - MU16
Outdoor baanwedstrijden						
40 meter						
60 meter					8,7	
80 meter			10,7	10,5		10,6
100 meter					14,65	
150 meter						
200 meter		53,4	46,2	40,5	31,66	
300 meter						
400 meter					1.15.90	1.03.04
600 meter					1.48.00	1.41.70
700 meter			2.51.30	2.32.80	2.17.00	
800 meter					2.45.00	
1000 meter		3.47.90				3.07.00
1000 meter snelwandelen						
1500 meter						
1 Engelse mijl						
2000 meter						
3000 meter					12.09,57	11.57,06
1500 meter snelwandelen						
3000 meter snelwandelen						18.38.60
2 Engelse mijl						
5000 meter						
10000 meter						
10000 meter snelwandelen						
1 uur						
1 uur snelwandelen						
40 meter horden						
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
1000 meter hindernis						
1500 meter hindernis						
2000 meter hindernis						
3000 meter hindernis						
Polstokhoogspringen						

Kogelstoten	5,28				
Balwerpen				14,62	
Tweekamp		718	1012		
Driekamp	833	1864	2433	1645	2110
Vierkamp				2210	2921
Vijfkamp	1105	2472	3336	2641	3409
Zeskamp, alleen junioren	1595	1828	2350	1298	3810
Zevenkamp					3202
Achtkamp					
Negenkamp					
Tienkamp					
4 x 40 m. estafette					
4 x 60 m. estafette					43,3
4 x 80 m. estafette					47,5
4 x 100 m. estafette					54
4 x 200 m. estafette					
4 x 400 m. estafette					
4 x 800 m. estafette					
4 x 1500 m. estafette					
Zweedse estafette					
Olympische estafette					

Mini - MU8 C - MU9 B - MU10 A - MU12 D - MU14 C - MU16

Wegwedstrijden

15 km

10 Engelse mijl

20 km

B - MU18 A - MU20

4,9 5,7

1626 1799

B - MU18 A - MU20

10,7

41,5

1.52.90

5.30,32

9.54.10 9.55.10
4.45,2

17.23,00

12.12,47

1569	2365
------	------

2588	3273
------	------

6752	6859
------	------

2290	3391
------	------

50	50,2
----	------

3.58.2

B - MU18 A - MU20