

|                          | Pupillen   |         |          | Junioren |          |          |
|--------------------------|------------|---------|----------|----------|----------|----------|
| Indoor baanwedstrijden   | Mini - VU8 | C - VU9 | B - VU10 | A - VU12 | D - VU14 | C - VU16 |
| 40 meter                 |            |         |          |          | 6,3      | 5,8      |
| 60 meter                 |            |         |          |          |          |          |
| 3000 meter snelwandelen  |            |         |          |          |          |          |
| Hoogspringen             |            |         | 1        | 1,1      | 1,35     | 1,4      |
| Kogelstoten              |            |         | 4,62     | 5,82     | 9        | 8,47     |
| Driekamp                 |            |         |          |          | 2041     | 1954     |
| Outdoor baanwedstrijden  | Mini - VU8 | C - VU9 | B - VU10 | A - VU12 | D - VU14 | C - VU16 |
| 40 meter                 |            |         |          | 7,1      |          |          |
| 60 meter                 |            |         | 7,2      |          |          |          |
| 80 meter                 |            |         |          |          | 8,9      |          |
| 100 meter                |            |         |          |          |          | 14,72    |
| 150 meter                |            |         |          |          |          |          |
| 200 meter                |            |         | 49,5     | 36,5     |          | 31,17    |
| 300 meter                |            |         |          |          |          |          |
| 400 meter                |            |         |          |          | 1.18.10  | 1.12,85  |
| 600 meter                |            |         |          | 1.54.10  |          | 1.39.40  |
| 700 meter                |            |         | 2.57.20  |          | 2.38.30  |          |
| 800 meter                |            |         |          |          | 3.19,04  |          |
| 1000 meter               |            | 4.07.50 |          |          |          | 3.15.60  |
| 1000 meter snelwandelen  |            |         |          |          |          |          |
| 1500 meter               |            |         |          |          |          |          |
| 1 Engelse mijl           |            |         |          |          |          |          |
| 2000 meter               |            |         |          |          |          |          |
| 3000 meter               |            |         |          |          |          | 13.41,63 |
| 3000 meter snelwandelen  |            |         |          |          |          |          |
| 2 Engelse mijl           |            |         |          |          |          |          |
| 5000 meter               |            |         |          |          |          |          |
| 10000 meter              |            |         |          |          |          |          |
| 10000 meter snelwandelen |            |         |          |          |          |          |
| 1 uur                    |            |         |          |          |          |          |
| 1 uur snelwandelen       |            |         |          |          |          |          |
| 40 meter horden          |            |         |          |          |          |          |
| 60 meter horden          |            |         |          |          |          | 11,1     |
| 80 meter horden          |            |         |          |          |          |          |
| 100 meter horden         |            |         |          |          |          |          |
| 110 meter horden         |            |         |          |          |          |          |
| 300 meter horden         |            |         |          |          |          |          |
| 400 meter horden         |            |         |          |          |          |          |
| 1000 meter hindernis     |            |         |          |          |          |          |
| 1500 meter hindernis     |            |         |          |          |          |          |
| 2000 meter hindernis     |            |         |          |          |          |          |
| 3000 meter hindernis     |            |         |          |          |          |          |
| 4 minutenloop            |            |         |          |          |          |          |
| 6 minutenloop            |            |         |          |          |          |          |
| Vortex werpen            |            |         |          |          |          |          |

|                       |     |      |      |       |      |      |
|-----------------------|-----|------|------|-------|------|------|
| Slingeren             |     |      |      |       |      |      |
| Polsstokverspringen   |     |      |      |       |      |      |
| Medicienbal stoten    |     |      |      |       |      |      |
| Hurkhoogspringen      |     |      |      |       |      |      |
| Verspringen           |     |      |      |       |      |      |
| Hinkstapsprong        |     |      |      |       |      |      |
| Hoogspringen          |     |      |      |       |      |      |
| Polstokhoogspringen   |     |      |      |       |      |      |
| Kogelstoten           |     | 3,52 |      |       |      |      |
| Kogelslingeren        |     |      |      |       |      |      |
| Discuswerpen          |     |      |      |       |      |      |
| Balwerpen             |     |      |      |       | 28,1 |      |
| Speerwerpen           |     |      |      | 10,76 |      |      |
| Tweekamp              |     |      | 998  | 779   |      |      |
| Driekamp              | 367 | 938  | 2221 | 2454  | 1852 | 2342 |
| Vierkamp              |     | 678  | 2115 | 1502  | 2488 | 3161 |
| Vijfkamp              |     | 421  | 2099 | 2774  | 2816 | 2392 |
| Zeskamp, oude stijl   |     | 579  | 686  | 1793  |      | 2858 |
| Zevenkamp             |     |      |      |       | 2832 |      |
| Achtkamp              |     |      |      |       |      |      |
| Negenkamp             |     |      |      |       |      |      |
| Tienkamp              |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 40 m. estafette   |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 60 m. estafette   |     |      |      |       |      | 48,9 |
| 4 x 80 m. estafette   |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 100 m. estafette  |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 200 m. estafette  |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 400 m. estafette  |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 800 m. estafette  |     |      |      |       |      |      |
| 4 x 1500 m. estafette |     |      |      |       |      |      |
| Zweedse estafette     |     |      |      |       |      |      |
| Olympische estafette  |     |      |      |       |      |      |

|                       |            |         |          |          |          |          |
|-----------------------|------------|---------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Wegwedstrijden</b> | Mini - VU8 | C - VU9 | B - VU10 | A - VU12 | D - VU14 | C - VU16 |
| 10 km                 |            |         |          |          |          |          |
| 15 km                 |            |         |          |          |          |          |
| 10 Engelse mijl       |            |         |          |          |          |          |
| 20 km                 |            |         |          |          |          |          |
| halve Marathon        |            |         |          |          |          |          |

B - VU18    A - VU20  
6,1            5,7

1,4            1,4  
10,96        9,17  
1784        1661

B - VU18    A - VU20

13,7

46,2

3.01.90

6.29,20    7.25,32

18,7        21,3

|      |      |
|------|------|
| 2422 | 1580 |
|------|------|

|      |  |
|------|--|
| 2112 |  |
|------|--|

|      |      |
|------|------|
| 2612 | 2982 |
|------|------|

B - VU18    A - VU20