

Indoor baanwedstrijden	Mini	Pupillen				Junioren		
		C	B	A	D	C	B	A
40 meter		8,6	7,8	6,8	6,3	5,8	6,1	5,7
40 meter horden		9,4						
60 meter								
3000 meter snelwandelen								
Hoogspringen			1	1,1	1,35	1,4	1,4	1,4
Kogelstoten			4,62	5,82	9	8,47	10,96	9,17
Medicienbal stoten		3.50						
Hurkhoogspringen		0.65						
Driekamp			1674	1555	2041	1954	1784	1661
Vierkamp		183						
Outdoor	Mini	C	B	A	D	C	B	A
40 meter	8,8	7,2	6,1	7,1				
60 meter			7,2	9	8,2			
80 meter					8,9	10,7	13,7	
100 meter						14,72	12,7	13
150 meter								
200 meter			49,5	36,5		31,17	29,7	29,81
300 meter						56,24	46,2	
400 meter					1.18.10	1.12.85	1.08.14	1.07.30
600 meter	2.37,08	2.27,38		1.54.10	1.51.70	1.39.40	3.01.90	
700 meter			2.57.20		2.38.30			
800 meter					3.19,04	3.26,69	2.36.40	2.36.40
1000 meter		4.07.50	3.42.80	3.25,88	3.22.30	3.15.60	3.07.00	3.36,69
1000 meter snelwandelen								
1500 meter						5.23.00	5.15.40	5.51.30
1 Engelse mijl							6.29,20	7.25,32
2000 meter								
3000 meter						14.28,40	10.29.00	
3000 meter snelwandelen								
2 Engelse mijl								
5000 meter								
10000 meter								
10000 meter								
1 uur								

1 uur snelwandelen								
40 meter horden	9,7	9,4						
60 meter horden				11,00	12,9	11,1		
80 meter horden								
100 meter horden							18,7	21,3
110 meter horden								
300 meter horden								
400 meter horden								
1000 meter hindernis								
1500 meter hindernis								
2000 meter hindernis								
3000 meter hindernis								
4 minutenloop	875 m		825 m					
6 minutenloop				1625 m				
Vortex werpen	8,5	5,5	10,5	20,5				
Slingeren	5	5,5	8,5	16				
Polstokverspringen				4,05				
Medicienbal stoten	3,20	5,6	5,1					
Hurkhoogspringen	0,65	0,85	0,8					
Verspringen	2.35	3,05	3,61	3,84	4,72	4,77	5,19	4,81
Hinkstapsprong								
Hoogspringen	0,80	0,85	1,1	1,25	1,5	1,5	1,46	1,4
Polstokhoogspringen								
Kogelstoten		3,52	7	7	10,1	11,68	11,17	9,6
Kogelslingeren								
Discuswerpen					34,5	30,9	30,1	26,44
Balwerpen	6.19	12,71	22,6	22,82	28,1			
Speerwerpen				10,76	20,74	22,66	29,48	30,15
Tweekamp			998	779				
Driekamp	367	938	2221	2454	1852	2342	2422	1580
Vierkamp		678	2115	1502	2488	3161		
Vijfkamp		421	2099	2774	2816	2392	2112	
Vijfkamp, nieuwe stijl	251	215		129				
Zeskamp, nieuwe stijl	321		204	424				
Zeskamp, oude stijl		579	686	1793	2669	2858	2612	2982
Zevenkamp					2832	2622	4359	
Achtkamp								
Negenkamp								
Tienkamp								
4 x 40 m. estafette								
4 x 60 m. estafette				41,4	37,3	48,9		
4 x 80 m. estafette						44,2		
4 x 100 m. estafette							55,3	55,2
4 x 200 m. estafette								
4 x 400 m. estafette								5.52.20
4 x 800 m. estafette								
4 x 1500 m. estafette								
Zweedse estafette								
Olympische estafette								
Wegwedstrijden	Mini	C	B	A	D	C	B	A
10 km								52.31
15 km								
10 Engelse mijl								
20 km								
halve Marathon								