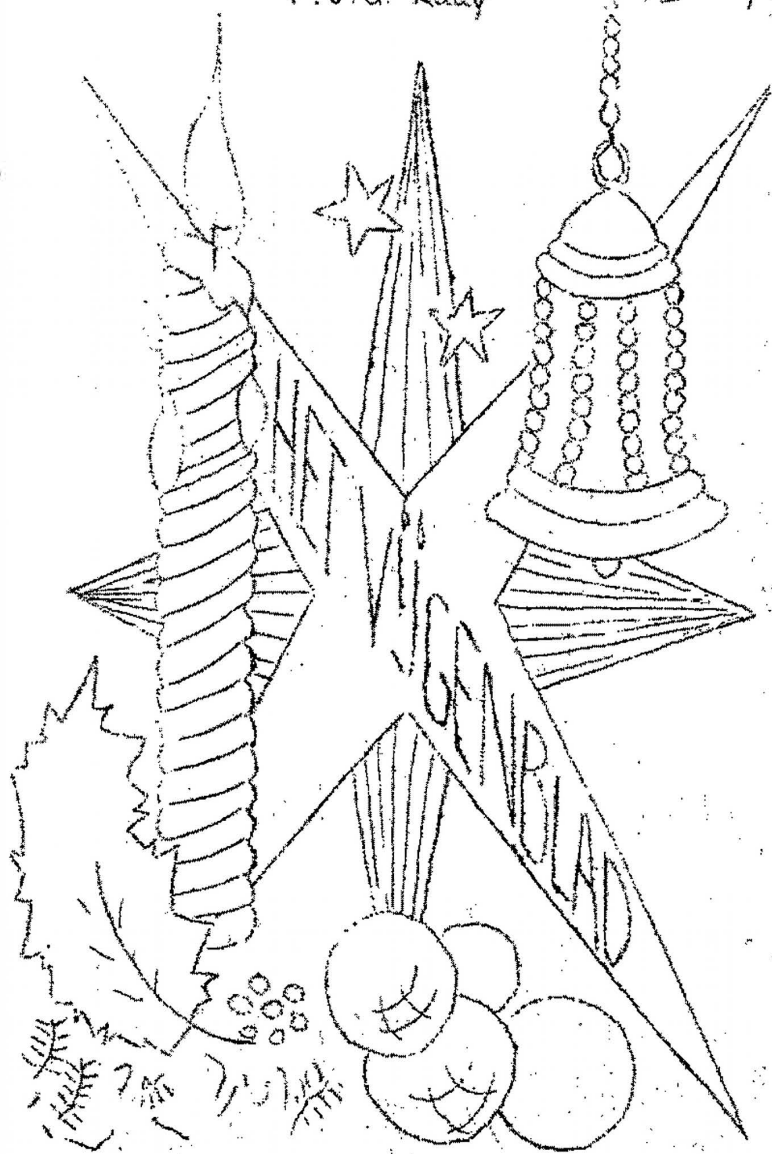


P.v.d. Kaay

12-1969



De Sint Oedenrode

officieel orgaan van AC FORTUNA 1967

DE HEZEL
BLANRUBBEN
KERKSTRAAT 9
SINT OEDENRODE

HET BESTUUR VAN

A.C. FORTUNA 1967

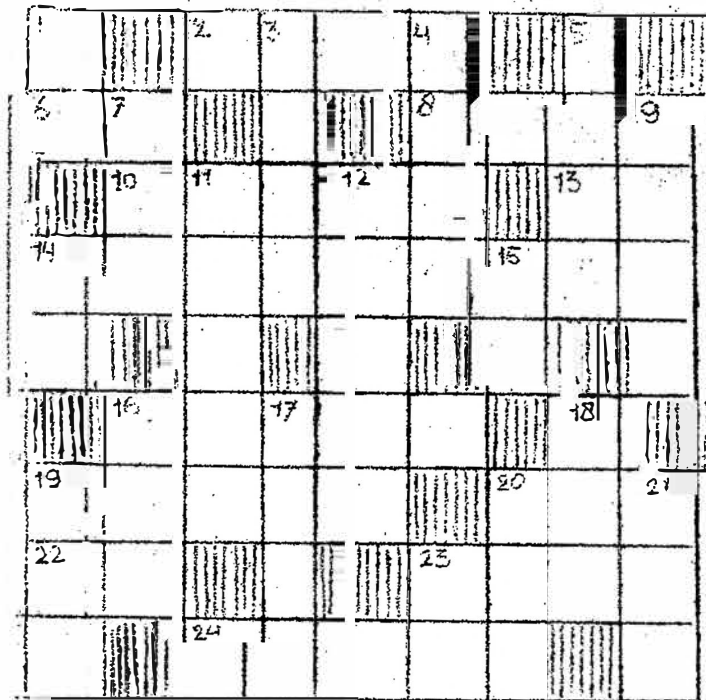
WENST LI ALLEN

* * * * *
EEN

VOORSPOEDIG

* * * * *
★ 1970 ★
* * * * *

PUZZEL-??



Wat was zij in 1969?

Stand crosscompetitie Dames; 1. G.Steenbakkers 2 p.
 2. R. Plaat 5
 3. T.v.d.Wetering 6

Heren; 1. J.v.d.Schoot 2 p.
 2. A.Visschedijk en H.Lavrijssen 6 p.
 4. F.v.Bokhoven 7 p.
 5. A.v. Zon 11 p.
 6. F.v.d.Laar en H. Otten 16 p.
 8. S. Lavrijssen 18 p.
 9. H.v.d.Velden 19 p.
 10. Rooyakkers 20 p.
 11. J.Schiffers en de Leeuw 21 p.
 12. v.d.Heyden 23 p.
 14. H.Rust 25 p.

Diegene die een wedstrijd niet gelopen hebben krijgen de punten van de laatste toegewezen.

In het totaal hebben na twee crossen 64 leden deelgenomen aan deze onderlinge wedstrijden.

WEDSTRIJD PROGRAMMA

4 januari 1970 3e en laatste competitiecross
 11 - 2e FORTUNA cross
 18 - Stemcross te Broda
 25 - Commandarij-cross te Gemort
 1 maart Joe Mann Bosloop te Best
 8 - Nederlandsekampioenschappen.

Het KOST GELD, als jullie wel inschrijven en niet afmelden. Afmelden moeten jullie minstens 24 uur van te voren doen. Dus als jullie zondags niet mee gaan dan moeten jullie afmelden op zaterdag voor 12 uur s-ochtends. De leden die dat niet doen worden door de K.N.A.U. beboet. Afmelden bij de Heer Schiffers. De K.N.A.U. boetes worden door de bond op de vereniging verhaald en jammer genoeg niet op de leden die niet komen opdagen. Maar de vereniging zal ze in de toekomst ook op jullie verhalen.

Bestuur A.C. FORTUNA 67

Voorzitter ; Dhr. A.Visschedijk
 Scherpakkerstraat 15 tel 3015
 Secretaris ; Dhr. A.van Brougel
 Hoefstraat 2 tel 2727
 Wed. Secretaris ; Dhr. J.Schiffers
 Laan van Mariendaal 48
 Penningmeester ; Mej. T.Vervoort
 Lindendijk 14a tel 2828
 Leden ; Mej. M.Lavrijssen
 Kerkstraat 9 tel 2766
 Dhr.S.Lavrijssen
 Kerkstraat 9 tel 2766
 Dhr. H.Rust
 Hoogeind 18 tel 2043
 Dhr. A.van Zon
 Hoge Vonderstraat 27

Redactie Vijgenblad; Dhr. S.Lavrijssen hoofdredacteur
 Dhr. H.Rust
 Dhr. J.v.d.Schoot
 Dhr. H.Lavrijssen lay out

Materiaalcommissie; Dhr. A.v. Zon
 Dhr. H. Rust

Trainers(sters) Dhr. A.Visschedijk
 Dhr. A.van Zon
 Dhr. J.Schiffers
 Mej. M. Lavrijssen
 Mej. G. Steenbakkers

Redactieadres; Dhr. S.Lavrijssen
 Kerkstraat 9.

DA-AG

Hoe heet jij ??

F O R T U N A 1967

E.....eh.....wat een

mooie naam is dat.

En hoe oud ben je ??

eh.....zoveel.

Zo, nou, nou, twee jaar al ?

Ja, meneer.

En wat heb jij voor je verlaardag gehad ?

Nou, een redactie, enne.... 'n nieuw clubblad,
met hoofdredacteur, een tokenaar enne.... 'n typist.

En kopy ??

Eh...ja....eh.....nee eh.....offe....wat is kopy ??

Nou, verhaaltjes enne.... andere dingen om in het
nieuwe clubblad te zetten.

Nee, meneer, heb ik nog niet. Dat moet ik af-
wachten, zegt mammié.

Jan met de Pet.



Stand in de Crosscompetitie na twee wedstrijden

Jongens Pupillen ; 1. J.Burgstede en J.Merks 3 punt
3. K.v.d.Laar 7 p.
4. G.Kerkhof 10 p.
5. E.Asveld 12 p.
6. G.v.d.Kaay en M.v.d.Wetering 14 punt
8. R.Schiffers 17 punt
9. R.v.Uffelen 18 p.
10. R.Asveld 19 p.
11. D.v.d.Kaa 21 p.

Jongens D 1. J.v.d.Wetering 2 p.
2. G. Merks 6 p.
3. C.v.d.Heijden en Carlo Klerkx 8 punt
5. R.v.Heuven 10 p.
6. K. Hoppenbrouwers 11 punt.

Jongens B 1. P.v.d.Kaay 2 p.
Jongens C 1. A.v.Lieshout 2 p.
2. R. Ketela 5 p.

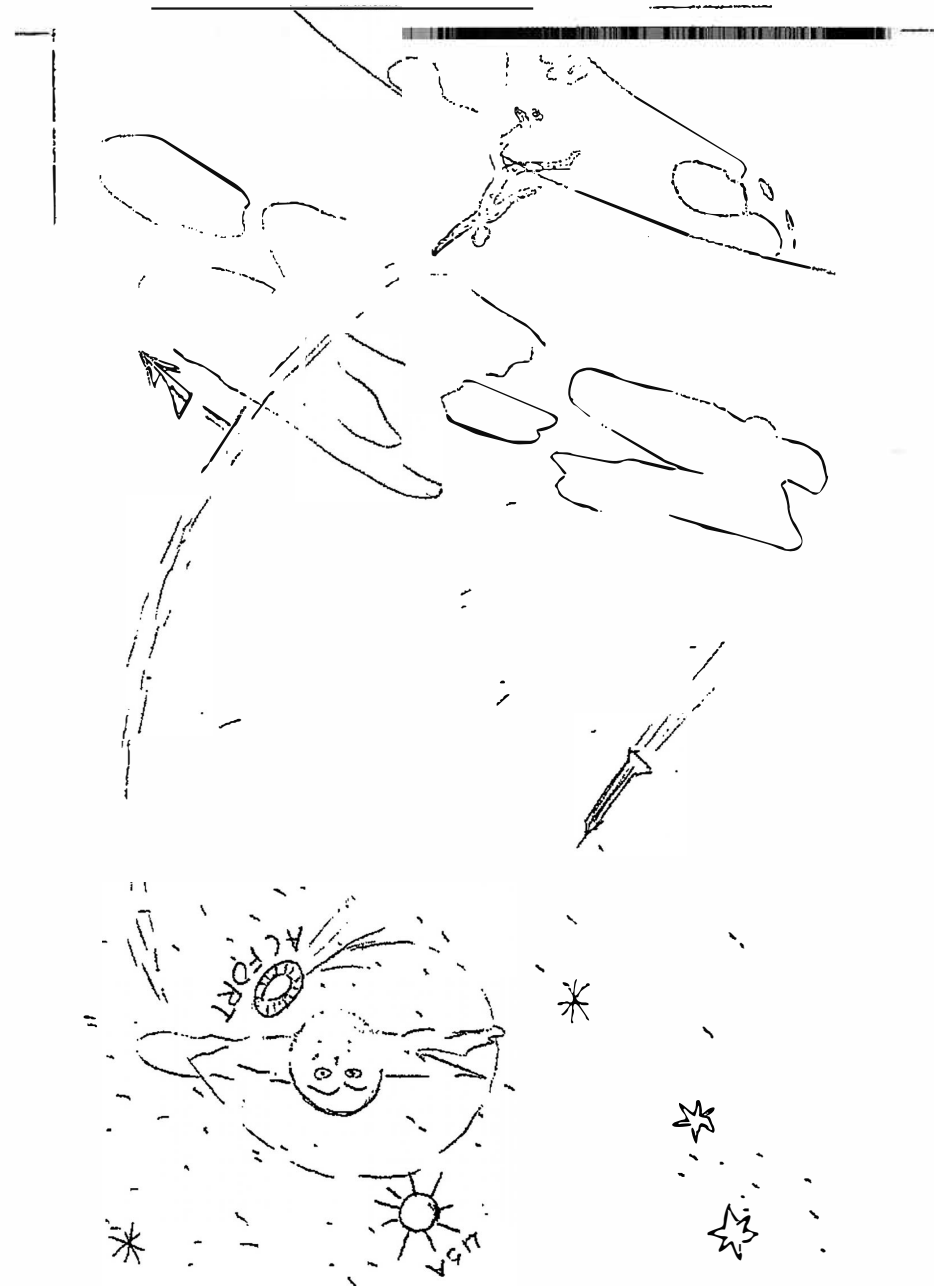
Jongens A 1. J. Plas 2 p.
2. K.v.d.Kaay 5 p.
3. A.v.d.La 6 p.
4. J.Bekkers 7 p.

Meisjes Pup. 1. A.Schiffers en G.v.Stiphout 3 p.
3. G.Scheepens en M.Hermes 7 p.
5. J.v.Stiphout 10 p.

Meisjes D 1. I.v. Lieshout 3 p.
2. M. Raaymakers 5 p.
3. M. Hastenberg 6 p.
4. M. Licht 7 p.
5. M. v.d.Rijt 10 p.

Meisjes C. 1. J.Bouman 2 p.
2. W.Merks 4 p.
3. C.v.Licht 7 p.
4. J.v.d.Brand en R.Klerkx 9 p.
6. J.v.Erp 12p.

Meisjes B 1. F.v.d.Kinderen 2 p. 3. A.Klerkx 6 p.
2. M. Merks 4 p. 4. C.Hoppenbrouw



PUZZEL????????????????

HORIZONTAL	VERTICAAL
2 glad	1 omhoog
8 plaats in NoordHolland	3 looisel
13 voorzetsel	4 naam van een jongen
16 onneembaar deel van	5 vlees aan een stokje
een vesting	7 grootmoeder
20 liefdeszang	9 t weevoetig dier
22 amsterdams peil (afk.)	11 tanden van een
23 verpakkingsmiddel	olifant
24 voorzetsel	12 mopperen
	14 bergplaats
	15 ja (Italiaans)
	16 grap
	17 inwoner van Denemarken
	18 patrones van Sint
	Oedenrode
	20 gehoorapparaat
	21 boom
	23 lidwoord

VOOR GOEDE OPLOSSINGEN IS ER EEN LEUK
PRIJSJE.....

laet vader,moeder,broer en zus meehelpen,want
hij is niet makkelijk en stuur de goed inge-
vulde puzzel met de oplossing van het raadsel naar
Simon in de kerkstraat.Hij woont op nummer 9

Vergeet niet je naam er op te zetten.....

ATTENTIE

Op 11 januari a.s. tijdens de 2e Fortunacross kunnen
onze eigen leden alleen inlichtingen krijgen bij
Mieke Lavrijssen. De overige bestuursleden hebben
dan druk genoeg met andere dingen. Dus denk er
aan alleen bij Mieke Lavrijssen.

ER ALLE LUITENESSI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Wat U er ook een??? a??? Wie worden hier mee
beld?Dat zijn diegene die wel mee op wedstrij-
den gaan en komen trainen.Klinkt raar hè Maar
toe is het zo,want deze leden kost de vereniging
veel geld en wat is hun tegenprestatie?
De contributie. Andere leden moeten zwoegen en
sjoeven om oud-papier te verzamelen om de vereni-
ginkas op peil te houden.Moeten zwoegen en
sjoeven om andere te laten trainen en op wedstrijden
te laten gaan,want dat kost jullie niets.
Vanaf 1 januari 1970 doen we het anders,
1)Ieder krijgt een schriftelijke oproep,waarop
staat wanneer hij of zij verwacht wordt.
2)Wij roepen slechts 25 leden op per aktie,dus
jullie beurt is slechts om de drie maanden.
3)Ieder die verhindert is om een speciale reden
moet zich minstens 24 uur van te voren afmel-
den bij de heer Schiffers.
4)Geeft men geen gevolg aan de bovengenoemde pun-
ten dan moeten jullie:
A. INSCHRIJFGELDEN ZELF BETALEN
B. BUSKOSTEN ZELF BETALEN

Wie de schoen past trekke hem aan.

A.Visschedijk
voorzitter.

NIEUWE LEDEN

Hij of zij die bij onze vereniging wil komen kan
zich opgeven bij de Heer J. Schiffers,Laan van
Mariendaal 48 Schrijf even jullie Naam,Voornamen
Straat,Geboortedatum en Huisarts op een velletje
papier en kom trainen.

CARNAVAL

Wie heeft een leuk idee om als groep of met een
wagen deel te nemen aan de carnavalsoptocht.

Prijzen voor de Cross op 19 januari 69

Van diverse zaken ontvingen wij reeds prijzen, zowel bekens als in natura. O.a. Willem 11, Brink, ETOS enz.

Om echter een zeer geslaagd sportfeestje te krijgen is het noodzakelijk dat er vele leuke prijzen en prijsjes te winnen zijn. Daarom doen wij een beroep op iedereen om een prijs beschikbaar te stellen.

Wij stellen daar de volgende reclame tegen over;

Vermelding A. in het programmablade, hetwelk huis aan huis te St. Oedenrode bezorgt word.

B. Bij de prijs uitreiking

C. in de uitslagen lijsten

D. in het clubblad, oplage 500 stuks

Schenkers, bel even 3015 en wij komen de door Uw beschikbaar gestelde prijs gaarne halen.

Bij voorbaat onze dank.

Programma Cross 19 januari

Aanvang 11 uur.

Parkoers nabij Kienehoeve

Afstanden;

Meisjes D en Jongens D circa 600 m

Meisjes C, Meisjes B en Jongens C " 1000 m

Meisjes A en Jongens B en Dames " 2000 m

Jongens A " 3000 m

Heren " 5000 m

Niet K.N.A.U. leden tot 15 jaar " 1000 m

Niet K.N.A.U. leden 16 jaar en ouder " 2000 m

Voor niet-leden van de atletiekclub Fortuna is een inschrijfgeld van fl. 0.50 verschuldigd beneden de 16 jaar en fl. 1.- voor 16 jaar en ouder.

~~Ieder die deze cross uitloopt ontvangt een prijs.~~

++++
Brood vers van de bovenste plank bij Uw WENTE

bakker K O R E N G O U D

C. Hoppenbrouwers

Kofferen 6

St. Oedenrode

tel. 2448

++++

oud-PAPIER AKTIE

De tweede inzameling van oud-papier (kranten, karton, tijdschriften) overtrof de eerste. Wij ontvingen nu fl. 158.88 tegen fl. 149.58 de eerste keer. Dit is een zeer mooi bedrag. Minder mooi is dat het steeds dezelfde leden moeten zijn om het papier te verzamelen. Nogmaals help ook eens mee. Door deze oud-papier actie kunnen wij nieuwe materialen kopen en daar heeft toch iedereen plezier van. Ook is het ons opgevallen dat eigen leden weinig of geen oud-papier bewaren. Spaar kranten, dozen, tijdschriften enz., dit brengt ons geld op. Wij hoeven door deze actie dit jaar geen donateurs-actie te voeren. Voor de goede helpers bij het inzamelen hebben wij een leuke attentie. Op de volgende zaterdag in 1969 zullen wij inzamelingen houden; 4 januari, 1 februari, 1 maart, 5 april, 4 mei, 7 juni, 5 juli, 2 augustus, 6 september.

Wedstrijd 19 januari te Rooy

Op zondag 19 januari organiseren wij, A.C. FORTUNA '67 een cross nabij de KIENEHOEF ter gelegenheid van ons 1 jarig bestaan. Eigenlijk had deze cross in december 1968 moeten plaats vinden. In de maand december was echter geen datum meer vrij en hebben zodoende de cross naar 19 januari moeten verschuiven. Iedere deelnemer die de wedstrijd uitloopt ontvangt een prijs. De beste deelnemende ploeg word winnaar van de ETOS - wisselbeker, welke door de ETOS welwillend beschikbaar is gesteld.

=====

CENTRALE VERWARMING

B R I N K centrale LUCHTVERWARMING de enige echte

GEEN..... geluid of geruis

GEEN..... stofverbranding

GEEN..... bevriezingsgevaar

GEEN..... ruimte verlies

GEEN..... beslagen ramen

GEEN..... onderhoud

MAAR WEL ventilatie

MAAR WEL circulatie (s'zomers)

MAAR WEL lagere stookkosten

Inl. A. Visschedijk, Scherpakkerstraat 15 tel 3015

Bestuur A.C. FORTUNA ' 67

Voorzitter; Dhr. A. Visschedijk Scherpekerstraat 15
 Secretaris; Dhr. A. van Breugel Hoefstraat 2
 Penningmeester; Dhr. P. Boets H. Hendrikstraat 17
 Leden; Mevr. A. Kochx Laan ten Rode 3
 Mej. M. Lavrijssen Kerkstraat 9
 Mej. A. Verhoeven Markt 11
 Dhr. A. van Zon Hogevonderstr. 23

Trainingen

Maandagavond 7.30 zaal Eerschot Dames
 Woensdagavond 8.30 zaal Eerschot Heren
 Donderdagavond 6.30 zaal Eerschot Jongens+Meisjes
 Zondagmorgen 9.00 de Kienehoef gezamenlijk

Trainingen worden geleid door Dhr. A. Visschedijk,
 Mevr. A. Kochx en Mej. M. Lavrijssen.

Jarigen in Januari

12 januari Wilma van de Bosch
 23 januari Rolf van de Laar

Proficiat, en nog vele jaren.

Nieuwe Leden

C. van Geel Eerschotsestraat 70
 C. Vervoort Dommelstraat 11 Son.
 J. v.d. Wetering Eerschotsestraat 23
 H. Raaymakers Eerschotsestraat 6
 J. Raaymakers Eerschotsestraat 6

Geboren

Bij de familie van Zon, Hoge Vonderstraat 27 werd
 een dochterje geboren, dat naar de naam Yvonne
 zal luisteren. Proficiat.

Voor N I E U W B O U W - V E R B O U W en
 O N D E R H O U D naar

Aannemersbedrijf van ZON

Hoge Vonderstraat 21 St. Oedenrode te. 2434

Uitslagen Cross-competitie 5-1-1967

Jongens tot 11 jaar

1 C.v.d. Wetering
 2 J.Burgstede
 3 G.Kerkhof
 4 G.v.d. Kaay

tot 13 jaar

1. G.v.d. Laar
 2. C.v.d. Hyden
 3. C.Klerkx

tot 17 jaar

1. P.v.d. Kaay
 2. C.v.d. Kaay
 3. G.v. Hagen

tot 20 jaar

1. J.v.d. Schoot
 2. A.v.d. Aa
 3. J.v.d. Plas
 4. J. Bekkers

Heren

1. A.Visschedijk
 2. A. v. Zon

Tot 11 jaar

1. J. Burgstede 20 punt
 2. G.Kerkhof 21
 3. G.v.d. Kaay 20

tot 13 jaar

1. C.v.d. Hyden 28
 2. C.Klerkx 25
 3. R.v.d. Laar 20

tot 17 jaar

1. P.v.d. Kaay 30
 2. C.v.d. Kaay 27
 3. G.v. Hagen 16 x

tot 20 jaar

1. A.v.d. Aa 27
 2. J. Bekkers 25
 3. J.v.d. Schoot 20

Meisjes tot 11 jaar

1. T.Jansen
 2. P. Raaymakers
 3. W.v.d. Bosch
 4. W.v.d. Bosch

tot 13 jaar

1. W. Merks
 2. R. Klerkx
 3. J.v.d. Brand
 4. C. Hoppenbrouwers
 5. M. Leenhoven
 6. A. Poolen

tot 15 jaar

1. M. Merks
 2. T. Jansen
 3. A. Klerkx
 4. P.v.d. Kinderen
 5. A. Hoppenbrouwers

Bindstand na 3 wedstrijden

Tot 11 jaar

1. G. Scheepens 21 punt
 2. T. Jansen 20
 M. Raaymakers 20
 3. W.v.d. Bosch 10

tot 13 jaar

1. W. Merks 30
 2. R. Klerkx 26
 3. J.v.d. Brand 25

tot 15 jaar

1. A. Klerkx 28
 2. T. Jansen 27
 3. M. Merks 26

Heren

1. A. Visschedijk 30
 2. A. van Zon 27
 3. P. Boets 20

Uitslagen Cross competitie 22-1-1968

Jongens tot 11 jaar.

1. J. v.d. Wetering
2. J. Burgstede
3. G. Kerkhof
4. G. v.d. Kaay
5. K. v. Geel
5. H. Raaymakers

tot 17 jaar

1. P. v.d. Kaay
2. C. v.d. Kaay
3. C. v.d. Heyden
4. C. Klerkx

18 jaar en ouder

1. J. v.d. Schoot
A. Visschedijk
2. A. v.d. Aa
A. van Zon
3. P. Boets

Meisjes tot 11 jaar

1. j. Raaymakers
2. G. Scheepens

tot 13 jaar

1. W. Merks
2. J. v.d. Brand
3. R. Klerkx
4. C. Hoppenbrouwers
5. A. Foolen

tot 15 jaar

1. A. Klerkx
2. M. Janssen
3. M. Merks
4. F. der Kinderen
5. A. Hoppenbrouwers

Stand na 2 wedstrijden
is als volgt;

Jongens/ Heren

* P. v.d. Kaay	20	punten
* A. Visschedijk	20	"
* C. v.d. Heijden	19	"
* A. v.d. Aa	18	"
* J. Burgstede	18	"
C. v.d. Kaay	18	"
A. v. Zon	18	"
C. Klerkx	17	"
G. Kerkhof	16	"
G. v.d. Kaay	13	"
J. Bekkers	10	"
A. v.d. Laar	10	"
G. v.d. Laar	10	"
J. v.d. Schoot	10	"
J. v.d. Weterin	10	"
P. Boets	8	"
H. v. Dinthen	7	"
G. v. Hagen	7	"
H. Raaymakers	6	"

Meisjes/Dames

* W. Merks	20	punten
* A. Klerkx	20	"
M. Jansen	18	"
J. v.d. Brand	17	"
R. Klerkx	17	"
M. Merks	16	"
* G. Scheepens	15	"
F. d. Kinderen	14	"
C. Hoppenbrouw	13	"
A. Foolen	11	"
A. Hoppenbrouw	11	"
W. v.d. Bosch	10	"
J. Raaymakers	10	"
T. Jansen	9	"
M. v. Dam	8	"
M. v.d. Bosch	7	"
S. v.d. Aa	7	"
M. Verhaegh	6	"

officeel clubblad van de atletiekclub FORTUNA '67

Sint - Oedenrode

2e uitgave.

4 lopers/loopster haalden 5 punten of minder. Totaal
44 deelnemers/sters. 5 Januari laatste Cross.

SPORTVRIENDEN

Al heel vaak is er door verschillende bestuursleden gewezen op de noodzaak van het ophalen van oud papier. Jullie doen graag aan wedstrijden mee, jullie trainen graag in de sporthal, maar dat kan niet zonder heel veel geld in kas. Als je weet dat de huur van de sporthal ongeveer 600 gulden kost, dat we aan de K.N.A.U. ongeveer 600 gulden moeten betalen, dat de busgelden samen 1000 gulden kosten dan zitten we al aan het bedrag van 2200 gulden. De contributie brengt ongeveer 1500 gulden op, maar het bedrag dat we nog te kort komen, daar is nog niet bijgeteld de startgelden, kosten van onze eigen cross, administratiekosten, materialen enz. enz. moeten we zelf verdienen. Dat doen we door het oud papier. Als we de opbrengst daarvan niet hadden ging A.C. Fortuna 67 failliet. Iedereen is aan de vereniging verplicht mee te helpen met het oud papier. Geheel tegen de verwachting in voelen de jongere leden deze verplichting wel, maar de oudere laat het vaak afweten. Waarom??????

Ook zij profiteren van de opbrengst van deze acties. Laat daarom iedereen meehelpen. Trouwens je doet het niet voor niets. De reis naar Bobbejaan-land is voor herhaling vatbaar. Je kunt natuurlijk altijd mee maar dan moet je betalen. Haal je mee oud papier op dan kun je voor niets mee. DOE JE BEST, DE CLUB HEEFT HET NODIG!!!!!!!!!!!!!!.

A.v. Brougel

4 Januari LAATSTE CROSS

1.s. zondag is de derde en laatste cross in onze competitie. Wij maken jullie er op attent dat na deze cross de medailles uitgereikt worden. Ieder die twee of drie crossen mee gelopen heeft ontvangt een medaille. Alleen Carlo Klrex en Maria Ketels hoeven er elk maar een te lopen. Dit gezien de bijzonder omstandigheden.

WIST U.....

Dat conditie vóór alles de basis blijft voor een goede prestatie?

Immers een goede conditie geeft zelfvertrouwen, zekerheid en daardoor een maximale concentratie.

TRAINING

Naar aanleiding van bovenstaande stelregel word mij gevraagd iets te schrijven over training. Immers conditie krijg je niet door stilzitten, maar door training.

Ja, iets vertellen over training. Er zijn over dit onderwerp vele boeken geschreven, En er wordt nog steeds over geschreven, omdat er steeds weer nieuwe inzichten, nieuwe methoden, nieuwe middelen en allerlei andere nieuwe dingen betreffende de training worden gevonden. Maar mij word niet gevraagd een boek over training te schrijven, maar iets over de training. Ik moet me dus beperken. Het was niet moeilijk om te komen tot onze training, dus wat wij als leden van Fortuna 67 trainen. Immers wat heeft het voor nut om hier iets te vertellen over training voor polstokhoogspringen. Niemand of in ieder geval weinigen van jullie hebben interesse voor dit onderwerp. Bovendien zou ik zelf bijna niets over polstokhoogspringen weten te vertellen.

Daarom dus als onderwerp "onze training"

Het doel waarvoor wij trainen op de eerste plaats natuurlijk. Niemand van jullie zal ontkennen dat je door te trainen tot betere prestaties komt. Het doel van trainen is immers het komen tot betere prestaties. Nu zullen de oudere van onze leden echt niet van plan zijn om prestaties te leveren. Toch komen ze trainen, althans we gebruiken dat woord voor datgene wat ze 's woensdagsavonds of 's zondagsmorgens doen. Maar het woord trainen is hier eigenlijk niet op zijn plaats. Voor degene die bij

onze atletiekvereniging zijn om fit te blijven, om hun buikje enigszins in bedwang te houden of om ontspanning te zoeken, voor hen moeten we een ander woord zoeken. Iets als trimmen of lichaams oefeningen. Bij de meeste van onze jongere leden (en tevens bij enkele oudere) kan men wel van training spreken. Bij hen is het doel van al de oefeningen, het komen tot betere prestaties. Nu heb je dat doel niet zo sterk voor ogen dat je bij ieder zweetdruppeltje denkt, dat is weer een centimeter verder met de kogel. Maar het valt niet te ontkennen dat je traint om betere prestaties te leveren. Daarom hangt je training helemaal af van wat je wilt presteren. Iemand die persé iets bereiken wil in de atletiek of in welke andere tak van sport zal trainen en als hij niet bereikt wat hij wil zal hij nog harder gaan trainen. Daartegenover staat hij of zij die het niet zo erg kan schelen op welke plaats hij op een wedstrijd eindigt. Zo iemand neemt het op de training niet zo nauw. De meesten van hen komen dan ook niet zo vaak. En als ze komen dan is het omdat het al zolang geleden is dat ze geweest zijn of omdat ze op het einde van de training weleens tegen een balletje willen trappen. Ook bij hen zou ik niet willen spreken van training, maar van anders-hoe-ik-toch-niets-te-doen. Als je in onze vereniging eens rondkijkt, dan lopen er nog heel wat rond die niet in de categorie van trainen vallen. Geen bezwaar. Zij die komen om hun buikje wat af te slanken zijn dikwijls de mensen die wat leven in de training brengen. En waarom zou er dan niet gelachen mogen worden. Niets liever dan dat. Hoe gezelliger de training is des te meer zin krijg je om te komen. Een beetje flauwekul mag er best af. Daar zal nooit iets van gezegd worden. Het gebeurt echter vaak dat er bepaalde personen of

LEDENLIJST met klasscindeling.

Per 1 januari zal er weer een hele verschuiving in de groepsindelingen van onze jongens en meisjes plaats vinden. De nieuwe groepsindeling zal er als volgt uitzien. Aan deze nieuwe indeling moeten wij strikt de hand houden en slechts voor een klein aantal nummers t.w. enkele technische nummers en de estafettes mogen wij hiervan afwijken.

Senioron dames, M. Lavrijssen, G. Steenbakkers, T. v. d. Wetering
R. Plaat, W. Janson, T. v. Schijndel.

Senioeren heren, A. v. Brougel, P. Boets, F. v. Bokhoven,
A. v. d. Aa, A. Visschedijk, A. v. Zon, H. Rust
F. v. d. Laar, H. v. d. Veldem, v. d. Heijden
Rooyakkers, J. Schifffers, J. v. d. Schoot,
H. Steenbakkers, C. Verhoeven, S. Lavrijssen
H. Lavrijssen, K. v. Elderen.

A. Jun. Dames M. Merks, M. Ketels
A. Jun. Jongens J. v. d. Plas, K. v. d. Kaay, J. Bekkers
B. Jun. Meisjes A. Foolen, C. Hoppenbrouwers, C. v. Acht,
J. v. Brand, J. Boumans, W. Merks, M. Merks
Fr. v. Kinderen.

B. Jun. Jongens M. Ketels en P. v. d. Kaay
C. Jun. Meisjes M. Raaymakers, C. Mullers, M. v. d. Hastenberg
J. v. Erp, M. v. d. Rijt, M. v. Acht, D. v. Lieshout
C. Jun. Jongens C. v. Heyden, G. Merks, C. Klerks, A. v. Lieshout
R. v. Heuven.

D. Jun. Meisjes A. Schifffers, G. Scheepens, G. v. Stiphout,
M. Raaymakers (passtraat) D. v. Schijndel.

D. Jun. Jongens J. v. d. Wetering, K. v. d. Laar, G. v. d. Kaay,
G. v. d. Kerkhof, J. Merks.

Pupillen Meisjes M. Hermes, I. v. Lieshout.

Pupillen jongens E. v. Asveld, R. Schifffers, J. Burgstede
R. v. Uffelen, G. Foolen, D. v. Kaa, H. v. Dinthen

Naast deze groep heeft A. C. Fortuna 67 ook nog een groot aantal leden die uitsluitend voor hun conditie sport beoefenen. Vele van onze jongeren kunnen aan deze mensen een voorbeeld nemen wat de trainingen betreft. Zij laten haast nooit verstok gaan. Nu jullie.....

Dhr. J. Schifffers
Wed. Secretaris.

willen aanraden het zelf eens te proberen.
Ik weet het zeker. Je zult de resultaten zien
en echt niet pas na lange tijd. Als je het
verstandig doet merk je het vaak al na een
maand en soms al na een paar weken. Met ver-
standig bedoel ik serieus trainen. Dan hoef je
je echt nog niet elke dag te trainen.
Begin b.v. dit eens eenmaal per week ex-
tra te doen, maar voor je hier aan begint
moet je natuurlijk wel de normale trai-
ningen bezoeken. Tot de volgende training dus.

Jan met de pot.

Het goede voorbeeld!!!!

Zondag 21 december zagen we de voorzitter
weer actief op de training verschijnen.
Netjes gekleed met schaatsen onder de arm.
Nadat hij de andere aangespoord had om ijverig
te trainen bond hij zijn schaatsen onder en
waagde zich onder hevig protest van de actief
lopende leden schaatsend op het ijs.

Trainingen.

Daar er nog leden zijn die nooit op de trai-
ningen verschijnen geven wij hier nog eens
de trainingstijden.

Sporthal 's woendags

tijden	t/m	11 jaar van 6 tot 7
-	12 t/m 15	- - 8 - 9
-	senioren	- 9 - 10

's Zondags op Kienchoef van 9.30 tot 10.30

Waarschuwing!!!!!!

De trainingen zijn bedoeld om te trainen en
niet om te rotzooien.

Beste sportvrienden,

Het ligt in onze bedoeling om vanaf nu regelmatig
het Vijgenblad uit te brengen. Dit is tot nu toe
niet gebeurd, omdat de stof hiervoor ontbrak.
Daarom heb ik de pen ter hand genomen, in de hoop
dat er meer zullen volgen en zodoende iedere
maand een blad kunnen maken. En mocht uw neder-
landse taal te wensen overlaten, dan zit er bij
ons wel iemand met een rood potlood die de d's
en de t's en punten en komma's op zijn plaats zet
Overigens zijn we ook zeer gesteld op opbouwende
kritiek.

Wij graag zoveel mogelijk aan de wensen van de le-
den tegemoet komen en stellen daarom uw medewer-
king zeer op prijs.

Met de steun van allen kunnen wij ons blad tot wer-
kelijkheid maken.

Daarom besluit ik met de woorden "Wie volgt"

Rust Roest

Eventuele stof kunt u inleveren bij Simon in de
Kerkstraat.....

Carlo Klerx Na een verblijf van 4 weken in het
ziekenhuis is Carlo weer in ons midden teruggekeerd
Hij moet in het begin nog kalm aan doen.

Gewoldige prestaties bij de cross in Tilburg.

Bij de jongens D 1000 m. werd Jan v.d. Wetering 3e. Zowaar geen slechte prestatie, daar Jan in vorige wedstrijd nog 10e en 11e werd. Bij diezelfde afstand werden G. Merks 11e, J. Merks 19e en K. v.d. Laar 28e. Ook bij de meisjes C/D 600 meter zaten we dik in de prijzen. W. Merks werd 2e welke prestatie er zijn mag. D. v. Lieshout 4e, G. v. Stiphout 8e, A. Schiffers 11e en M. Raaymakers 12e. Zo zagen ze bij de meisjes B 1000 meter een goede 5e en 6e plaats van K. de Kinderen en M. Merks.

Bij de jongens A 4000 meter werd J. v.d. Plas 16e en A. v. Lieshout 16e bij de jongens C.

Bij de dames 1200 meter werd Greet Steenbakkers, hoe kan het ook anders, beginnen we zo langzamerhand te zeggen 2e. Maar daar Greet nog niet zolang aan wedstrijden deelneemt geloven we niet dat het bij deze tweede plaatsen zal blijven. Het wat meer wedstrijdervaring komen er nog wel eerste prijzen uit Tenslotte belanden we bij het grof geschut. Horen 5500 meter. De beste en naar onze mening zeer goede prestatie werd geleverd door Jan v.d. Schoot met een negende plaats uit een veld van 75 deelnemers. Ook de oudere hap liep niet slecht. Zo werd F. v. Bokhoven 56e en A. v. Zon 61e. De volgende cross die door onze leden gelopen wordt is op 11 januari op eigen bodem. Hier zijn we natuurlijk niet te verslaan.

Vergeet bovendien niet de eigen crosscompetitie waarvan de laatste wedstrijd op 1 januari gelopen gaat worden. Ieder die drie wedstrijden uitloopt ontvangt een leuke herinneringsmedaille. Veel succes.....

van onze speciale correspondent R.R.

persoontjes zijn die tijdens de training alleen maar denken aan lof of rotzooi maken. Bij die onder deze categorie vallen zou ik echt willen vragen dat voor ergens anders te bewaren. Maar probeer nu eens zelf op de training een beetje serieus te zijn. Er mag best een grapje of mopje af, maar niet te veel. Denk hier eens over na als U de volgende keer komt trainen.

Dan als laatste iets over het aantal keren dat U komt trainen. Het is nu eenmaal een feit, dat zij die op de wedstrijden de beste resultaten behalen, het meest op de training verschijnen. Dat is ook niet zo verwonderlijk. De een heeft weliswaar meer aanleg dan de ander en die ene zal dus met dezelfde hoeveelheid training meer bereiken dan die ander, maar het grootste gedeelte van die resultaten hangt toch af van de training en niet van de aanleg. Je wordt echt geen Kampioen zonder training. Over mensen met aanleg gesproken. Volgens mij zitten er in onze vereniging een heleboel bij met veel aanleg. Ga maar eens na. Er zijn er bij die met tweemaal trainen in de week regelmatig op een van de eerste vijf plaatsen eindigen. En nu is twee keer per week echt niet zo veel. Bovendien wat er getraind wordt in die twee keer is nog niet eens zo zwaar en moeilijk te volbrengen. Waar het nu juist om draait is dat diegene die ik in gedachten heb, dit zelf inzien. Als je het mij vraagt gaat er nog steeds veel te weinig uit van de leden, zelf. Er zijn er weinig die buiten de gebruikelijke trainingen om zelf nog wat trainen. Er zullen er wel zijn, maar weinig die het regelmatig doen. Dat is jammer want geloof me, een paar keer per week een extra training is nodig. Je zult er zelf versteld van staan, wat dat allemaal oplevert. Ik heb het zelf aan den lijve ondervonden, en die het niet gelooft, zou ik