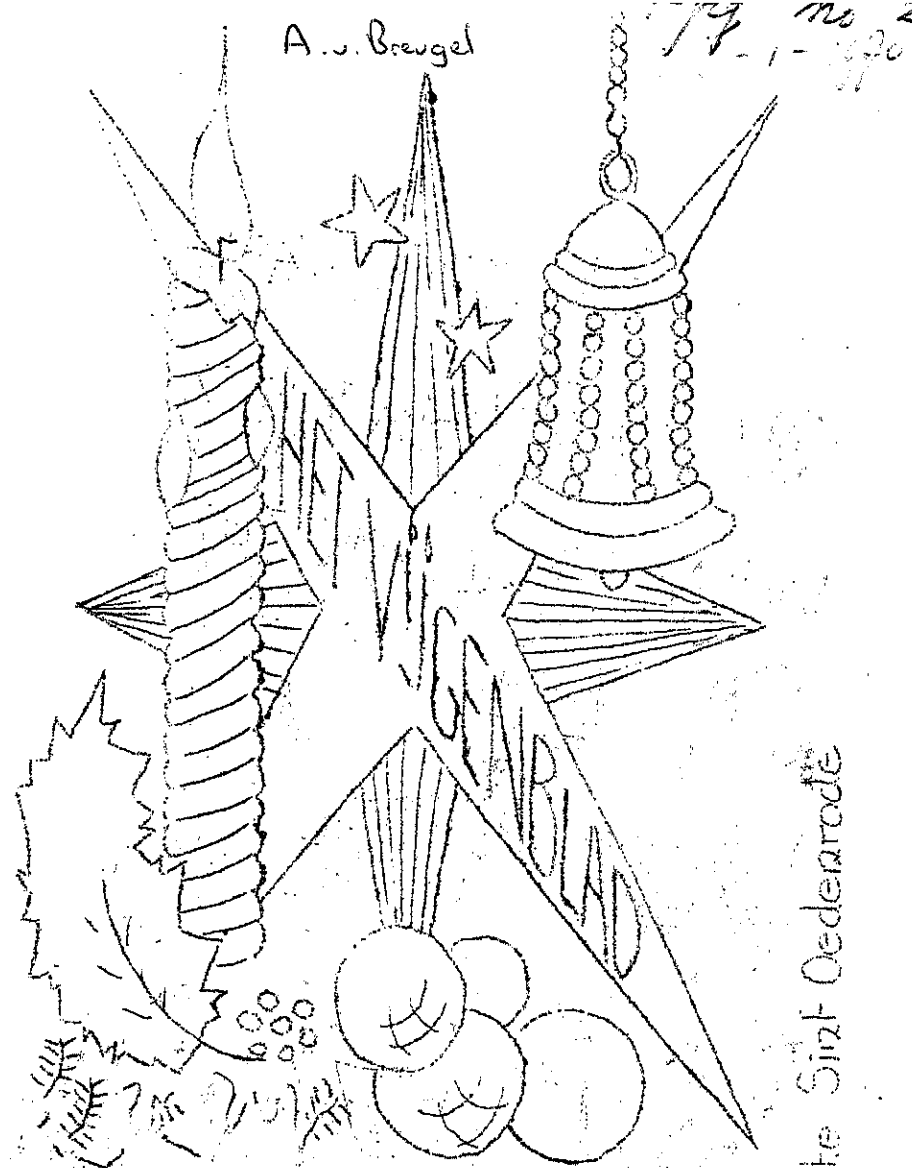


DE ZEE
 DI ARIBDEN
 KERKSTRAAT 9
 SINT OEDENRODE



officieel orgaan van AC FORTUNA 1967

A.C. FORTUNA '67
 Sint Oedenrode

HET BESTUUR VAN

A.C. FORTUNA 1967

WENST LI ALLEN

EEN

VOORSPOEDIG

1970

Bestuur A.C. FORTUNA 67

Voorzitter ; Dhr. A. Visschedijk
Scherpakkerstraat 15 tel 3015

Secretaris ; Dhr. A. van Bruegel
Hoefstraat 2 tel 2727

Wed. Secretaris ; Dhr. J. Schifffers
Laan van Mariendaal 48

Penningmeester ; Mej. T. Vervoort
Lindendijk 14a tel 2828

Leden ; Mej. M. Lavrijssen
Kerkstraat 9 tel 2766

Dhr. S. Lavrijssen
Kerkstraat 9 tel 2766

Dhr. H. Rust
Hoogeind 18 tel 2043

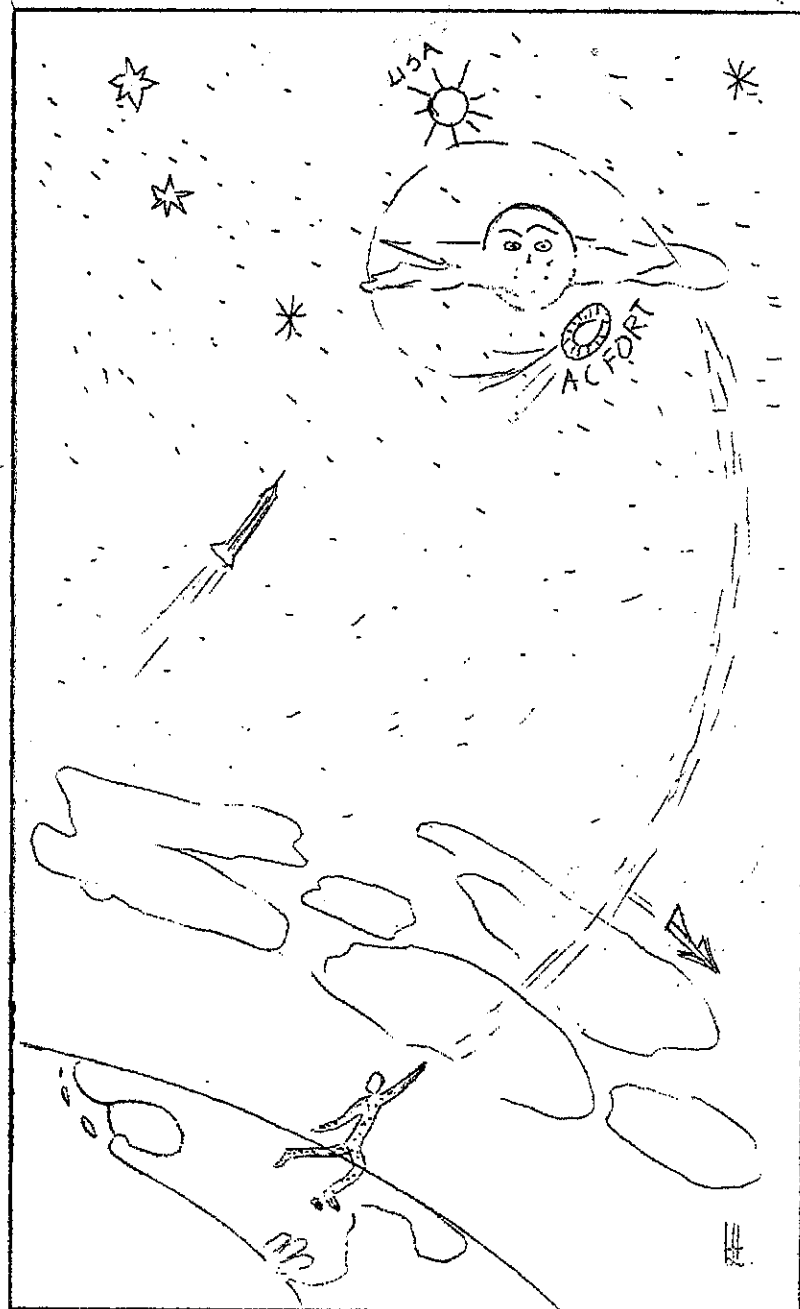
Dhr. A. van Zon
Hoge Vonderstraat 27

Redactie Vijgenblad;
Dhr. S. Lavrijssen hoofdredacteur
Dhr. H. Rust
Dhr. J. v. d. Schoot
Dhr. H. Lavrijssen lay out

Materiaalcommissie;
Dhr. A. v. Zon
Dhr. H. Rust

Trainers(sters)
Dhr. A. Visschedijk
Dhr. A. van Zon
Dhr. J. Schifffers
Mej. M. Lavrijssen
Mej. G. Steenbakkers

Redactieadres;
Dhr. S. Lavrijssen
Kerkstraat 9.



Beste sportvrienden,

Het ligt in onze bedoeling om vanaf nu regelmatig het Vijgenblad uit te brengen. Dit is tot nu toe niet gebeurd, omdat de stof hiervoor ontbrak. Daarom heb ik de pen ter hand genomen, in de hoop dat er meer zullen volgen en zodoende iedere maand een blad kunnen maken. En mocht uw nederlandse taal te wensen overlaten, dan zit er bij ons wel iemand met een rood potlood die de d's en de t's en punten en komma's op zijn plaats zet. Overigens zijn we ook zeer gesteld op opbouwende kritiek.

Wij graag zoveel mogelijk aan de wensen van de leden tegemoet komen en stellen daarom uw medewerking zeer op prijs.

Met de steun van allen kunnen wij ons blad tot werkelijkheid maken.

Daarom besluit ik met de woorden "wie volgt"

Rust Roest

Eventuele stof kunt u inleveren bij Simon in de Kerkstraat.....

Carlo Klerx Na een verblijf van 4 weken in het ziekenhuis is Carlo weer in ons midden teruggekeerd. Hij moet in het begin nog kalm aan doen.

Geweldige prestaties bij de cross in Tilburg.

Bij de jongens D 1000 m. werd Jan v.d. Wetering 3e. Zowaar geen slechte prestatie, daar Jan in vorige wedstrijd nog 10e en 11e werd. Bij diezelfde afstand werden G. Merks 11e, J. Merks 19e en K. v.d. Laar 28e. Ook bij de meisjes C/D 600 meter zaten we dik in de prijzen. W. Merks werd 2e welke prestatie er zijn mag. D. v. Lieshout 4e, G. v. Stiphout 8e, A. Schiffers 11e en M. Raaymakers 12e. Zo zagen ze bij de meisjes B 1000 meter een goede 5e en 6e plaats van K. de Kinderen en M. Merks.

Bij de jongens A 4000 meter werd J. v.d. Plas 16e en A. v. Lieshout 16e bij de jongens C.

Bij de dames 1200 meter werd Greet Steenbakkers, hoe kan het ook anders, beginnen we zo langzamerhand te zeggen 2e. Maar daar Greet nog niet zolang aan wedstrijden deelneemt geloven we niet dat het bij deze tweede plaatsen zal blijven. Met wat meer wedstrijdervaring komen er nog wel eerste prijzen uit Tenslotte belanden we bij het grof geschut. Heren 5500 meter. De beste en naar onze mening zeer goede prestatie werd geleverd door Jan v.d. Schoot met een negende plaats uit een veld van 75 deelnemers. Ook de oudere hap liep niet slecht. Zo werd F. v. Bokhoven 56e en A. v. Zon 61e. De volgende cross die door onze leden gelopen wordt is op 11 januari op eigen bodem. Hier zijn we natuurlijk niet te verslaan.

Vergeet bovendien niet de eigen crosscompetitie waarvan de laatste wedstrijd op 1 januari gelopen gaat worden. Ieder die drie wedstrijden uitloopt ontvangt een leuke herinneringsmedaille. Veel succes.....

van onze speciale correspondent R.R.

LEDENLIJST met klasseindeling.

Per 1 januari zal er weer een hele verschuiving in de groepsindelingen van onze jongens en meisjes plaats vinden. De nieuwe groepsindeling zal er als volgt uitzien. Aan deze nieuwe indeling moeten wij strikt de hand houden en slechts voor een klein aantal nummers t.w. enkele technische nummers en de estafettes mogen wij hiervan afwijken.

Senioren dames, M. Lavrijssen, G. Steenbakkers, T. v. d. Wetering
R. Plaat, W. Jansen, T. v. Schijndel.

Senioren heren, A. v. Brougel, P. Boots, F. v. Bokhoven,
A. v. d. Aa, A. Visschedijk, A. v. Zon, H. Rust
F. v. d. Laar, H. v. d. Veldem, v. d. Heijden
Rooyakkers, J. Schiffers, J. v. d. Schoot,
H. Steenbakkers, C. Verhoeven, S. Lavrijssen
H. Lavrijssen, K. v. Elderen.

A. Jun. Dames M. Merks, M. Kotels

A. Jun. Jongens J. v. d. Plas, K. v. d. Kaay, J. Bokkers

B. Jun. Meisjes A. Foolen, C. Hoppenbrouwers, C. v. Acht,
J. v. Brand, J. Boumans, W. Merks, T. Merks
Fr. v. d. Kinderen.

B. Jun. Jongens M. Kotels en P. v. d. Kaay

C. Jun. Meisjes M. Raaymakers, C. Mullers, M. v. d. Hastenberg
J. v. Erp, M. v. d. Rijt, M. v. Acht, D. v. Lieshout
D. Jun. Jongens C. v. d. Heyden, G. Merks, C. Klerks, A. v. Lieshout
R. v. Heuven.

D. Jun. Meisjes A. Schiffers, G. Scheepens, G. v. Stiphout,
M. Raaymakers (passtraat) D. v. Schijndel.

D. Jun. Jongens J. v. d. Wetering, K. v. d. Laar, G. v. d. Kaay,
G. v. d. Kerkhof, J. Merks.

Pupillen Meisjes M. Hermes, I. v. Lieshout.

Pupillen jongens E. v. Asvold, R. Schiffers, J. Burgstede
R. v. Uffelen, G. Foolen, D. v. d. Kaa, H. v. Dinthen

Naast deze groep heeft A.C. Fortuna 67 ook nog een groot aantal leden die uitsluitend voor hun conditie sport beoefenen. Vele van onze jongeren kunnen aan deze mensen een voorbeeld nemen wat de trainingen betreft. Zij laten haast nooit verstek gaan. Nu jullie.....

Dhr. J. Schiffers
Wed. Secretaris.

SPORTVRIENDEN

Al heel vaak is er door verschillende bestuursleden gewezen op de noodzaak van het ophalen van oud papier. Jullie doen graag aan wedstrijden mee, jullie trainen graag in de sporthal, maar dat kan niet zonder heel veel geld in kas. Als je weet dat de huur van de sporthal ongeveer 600 gulden kost, dat we aan de K.N.A.U. ongeveer 600 gulden moeten betalen, dat de bus-gelden samen 1000 gulden kosten dan zitten we al aan het bedrag van 2200 gulden. De contributie brengt ongeveer 1500 gulden op, maar het bedrag dat we nog te kort komen, daar is nog niet bijgeteld de startgelden, kosten van onze eigen cross, administratiekosten, materialen enz. enz. moeten we zelf verdienen. Dat doen we door het oud papier. Als we de opbrengst daarvan niet hadden ging A.C. Fortuna 67 failliet. Iedereen is aan de vereniging verplicht mee te helpen met het oud papier. Geheel tegen de verwachting in voelen de jongere leden deze verplichting wel, maar de oudere laat het vaak afweten. Waarom????? Ook zij profiteren van de opbrengst van deze acties. Laat daarom iedereen meehelpen. Trouwens je doet het niet voor niets. De reis naar Bobbejaan-land is voor herhaling vatbaar. Je kunt natuurlijk altijd mee maar dan moet je betalen. Haal je mee oud papier op dan kun je voor niets mee. DOE JE BEST, DE CLUB HEEFT HET NODIG!!!!!!!!!!!!!!.

A.v. Brougel

4 Januari LAATSTE CROSS

A.s. zondag is de derde en laatste cross in onze competitie. Wij maken jullie er op attent dat na deze cross de medailles uitgereikt worden. Ieder die twee of drie crossen mee gelopen heeft ontvangt een medaille. Alleen Carlo Klrekx en Maria Ketels hoeven er elk maar een te lopen. Dit gezien de bijzonder omstandigheden.

WIST U.....

Dat conditie vóór alles de basis blijft voor een goede prestatie?

Immers een goede conditie geeft zelfvertrouwen, zekerheid en daardoor een maximale concentratie.

TRAINING

Naar aanleiding van bovenstaande stelregel werd mij gevraagd iets te schrijven over training. Immers conditie krijg je niet door stilzitten, maar door training.

Ja, iets vertellen over training. Er zijn over dit onderwerp vele boeken geschreven, En er wordt nog steeds over geschreven, omdat er steeds weer nieuwe inzichten, nieuwe methoden, nieuwe middelen en allerlei andere nieuwe dingen betreffende de training worden gevonden. Maar mij werd niet gevraagd een boek over training te schrijven, maar iets over de training. Ik moet me dus beperken. Het was niet moeilijk om te komen tot onze training, dus wat wij als leden van Fortuna 67 trainen. Immers wat heeft het voor nut om hier iets te vertellen over training voor polstokhoogspringen. Niemand of in ieder geval weinigen van jullie hebben interesse voor dit onderwerp. Bovendien zou ik zelf bijna niets over polstokhoogspringen weten te vertellen.

Daarom dus als onderwerp "onze training"

Het doel waarvoor wij trainen op de eerste plaats natuurlijk. Niemand van jullie zal ontkennen dat je door te trainen tot betere prestaties komt. Het doel van trainen is immers het komen tot betere prestaties. Nu zullen de oudere van onze leden echt niet van plan zijn om prestaties te leveren. Toch komen ze trainen, althans we gebruiken dat woord voor datgene wat ze 's woensdagsavonds of 's zondagsmorgens doen. Maar het woord trainen is hier eigenlijk niet op zijn plaats. Voor degene die bij

onze atletiekvereniging zijn om fit te blijven, om hun buikje enigszins in bedwang te houden of om ontspanning te zoeken, voor hen moeten we een ander woord zoeken. Iets als trimmen of lichaams oefeningen. Bij de meeste van onze jongere leden (en tevens bij enkele ouders) kan men wel van training spreken. Bij hen is het doel van al de oefeningen, het komen tot betere prestaties. Nu heb je dat doel niet zo sterk voor ogen dat je bij ieder zweetdruppeltje denkt, dat is weer een centimeter verder met de kogel. Maar het valt niet te ontkennen dat je traint om betere prestaties te leveren. Daarom hangt je training helemaal af van wat je wilt presteren. Iemand die persé iets bereiken wil in de atletiek of in welke andere tak van sport zal trainen en als hij niet bereikt wat hij wil zal hij nog harder gaan trainen. Daartegenover staat hij of zij die het niet zo erg kan schelen op welke plaats hij op een wedstrijd eindigt. Zo iemand neemt het op de training niet zo nauw. De meesten van hen komen dan ook niet zo vaak. En als ze komen dan is het omdat het al zolang geleden is dat ze geweest zijn of omdat ze op het einde van de training wel eens tegen een balletje willen trappen. Ook bij hen zou ik niet willen spreken van training, maar van anders-heb-ik-toch-niets-te-doen. Als je in onze vereniging eens rondkijkt, dan lopen er nog heel wat rond die niet in de categorie van trainen vallen. Geen bezwaar. Zij die komen om hun buikje wat af te slanken zijn dikwijls de mensen die wat leven in de training brengen. En waarom zou er dan niet gelachen mogen worden. Niets liever dan dat. Hoe gezelliger de training is des te meer zin krijg je om te komen. Een beetje flauwekul mag er best af. Daar zal nooit iets van gezegd worden. Het gebeurt echter vaak dat er bepaalde personen of

persoontjes zijn die tijdens de training alleen maar denken aan lof of rotzooi maken. Zij die onder deze categorie vallen zou ik echt willen vragen dat voor ergens anders te bewaren. Maar probeer nu eens zelf op de training een beetje serieus te zijn. Er mag best een grapje of mopje af, maar niet te veel. Denk hier eens over na als U de volgende keer komt trainen.

Jan als laatste iets over het aantal keren dat U komt trainen. Het is nu eenmaal een feit, dat zij die op de wedstrijden de beste resultaten behalen, het meest op de training verschijnen. Dat is ook niet zo verwonderlijk. De een heeft weliswaar meer aanleg dan de ander en die ene zal dus met dezelfde hoeveelheid training meer bereiken dan die ander, maar het grootste gedeelte van die resultaten hangt toch af van de training en niet van de aanleg. Je wordt echt geen Kampioen zonder training. Over mensen met aanleg gesproken. Volgens mij zitten er in onze vereniging een heleboel bij met veel aanleg. Ga maar eens na. Er zijn er bij die met tweemaal trainen in de week regelmatig op een van de eerste vijf plaatsen eindigen. En nu is twee keer per week echt niet zo veel. Bovendien wat er getraind wordt in die twee keer is nog niet eens zo zwaar en moeilijk te volbrengen. Waar het nu juist om draait is dat diegene die ik in gedachten heb, dit zelf inzien. Als je het mij vraagt gaat er nog steeds veel te weinig uit van de leden, zelf. Er zijn er weinig die buiten de gebruikelijke trainingen om zelf nog wat trainen. Er zullen er wel zijn, maar weinig die het regelmatig doen. Dat is jammer want geloof me, een paar keer per week een extra training is nodig. Je zult er zelf versteld van staan, wat dat allemaal oplevert. Ik heb het zelf aan den lijve ondervonden, en die het niet gelooft, zou ik

willen aanraden het zelf eens te proberen.
Ik weet het zeker. Je zult de resultaten zien
en echt niet pas na lange tijd. Als je het
verstandig doet merk je het vaak al na een
maand en soms al na een paar weken. Met ver-
standig bedoel ik serieus trainen. Dan hoef je
je echt nog niet elke dag te trainen.
Begin b.v. dit eens eenmaal per week ex-
tra te doen, maar voor je hier aan begint
moet je natuurlijk wel de normale trai-
ningen bezoeken. Tot de volgende training dus.

Jan met de pet.

Het goede voorbeeld!!!!

Zondag 21 december zagen we de voorzitter
weer actief op de training verschijnen.
Netjes gekleed met schaatsen onder de arm.
Nadat hij de andere aangespoord had om ijverig
te trainen bond hij zijn schaatsen onder en
waagde zich onder hevig protest van de actief
lopende leden schaatsend op het ijs.

Trainingen.

Daar er nog leden zijn die nooit op de trai-
ningen verschijnen geven wij hier nog eens
de trainingstijden.

Sporthal 's woendags

tijden	t/m	11 jaar van 6 tot 7
-	12 t/m 15	- - 8 - 9
-	senioren	- 9 - 10

's Zondags op Kienchoof van 9.30 tot 10.30

Waarschuwing!!!!!!!!

De trainingen zijn bedoeld om te trainen en
niet om te rotzooien.

Stand in de Crosscompetitie na twee wedstrijden

Jongens Pupillen ; 1. J.Burgstede en J.Merks 3 punt

3. K.v.d.Laar 7 p.
4. G.Kerkhof 10 p.
5. E.Asveld 12 p.
6. G.v.d.Kaay en M.v.d.Wetering 14 punt
8. R.Schiffers 17 punt
9. R.v.Uffelen 18 p.
10. R.Asveld 19 p.
11. D.v.d.Kaa 21 p.

Jongens D

1. J.v.d.Wetering 2 p.
2. G. Merks 6 p.
3. C.v.d.Heijden en Carlo Klerkx 8 punt
5. R.v.Heuven 10 p.
6. K. Hoppenbrouwers 11 punt.

Jongens B

1. P.v.d.Kaay 2 p.

Jongens C

1. A.v.Lieshout 2 p.
2. R. Ketels 5 p.

Jongens A

1. J. Plas 2 p.
2. K.v.d.Kaay 5 p.
3. A.v.d.La 6 p.
4. J.Bekkers 7 p.

Meisjes Pup.

1. A.Schiffers en G.v.Stiphout 3 p.
3. G.Scheepens en M.Hermes 7 p.
5. J.v.Stiphout 10 p.

Meisjes D

1. I.v. Lieshout 3 p.
2. M. Raaymakers 5 p.
3. M. Hastenberg 6 p.
4. M. Acht 7 p.
5. M. v.d.Rijt 10 p.

Meisjes C.

1. J.Bouman 2 p.
2. W.Merks 4 p.
3. C.v.Acht 7 p.
4. J.v.d.Brand en R.Klerkx 9 p.
6. J.v.Erp 12p.

Meisjes B

1. F.v.d.Kinderen 2 p.
2. M. Merks 4 p.
3. A.Klerkx 6 p.
4. C.Hoppenbrouwer

Stand crosscompetitie Dames; 1. G. Steenbakkers 2 p.
 2. R. Plaat 5
 3. T. v. d. Wetering 6

Heren; 1. J. v. d. Schoot 2 p.
 2. A. Visschedijk en H. Lavrijssen 6 p.
 4. F. v. Bokhoven 7 p.
 5. A. v. Zon 11 p.
 6. F. v. d. Laar en H. Otten 16 p.
 8. S. Lavrijssen 18 p.
 9. H. v. d. Velden 19 p.
 10. Rooyakkers 20 p.
 11. J. Schiffers en de Leeuw 21 p.
 12. v. d. Heyden 23 p.
 14. H. Rust 25 p.

Diegene die een wedstrijd niet gelopen hebben krijgen de punten van de laatste toegewezen.

In het totaal hebben na twee crossen 64 leden deelgenomen aan deze onderlinge wedstrijden.

WEDSTRIJD PROGRAMMA

4 januari 1970	3e en laatste competitiecros
11 -	2e FORTUNA cross
18 -	Stemcross te Breda
25 -	Commandarij-cross te Gemert
1 maart	Joe Mann Bosloop te Best
8 -	Nederlandsse kampioenschappen.

Het KOST GELD, als jullie wel inschrijven en niet afmelden. Afmelden moeten jullie minstens 24 uur van te voren doen. Dus als jullie zondags niet mee gaan dan moeten jullie afmelden op zaterdag voor 12 uur s-ochtends. De leden die dat niet doen worden door de K.N.A.U. beboet. Afmelden bij de Heer Schiffers. De K.N.A.U. boetes worden door de bond op de vereniging verhaald en jammer genoeg niet op de leden die niet komen opdagen. Maar de vereniging zal zo in de toekomst ook op jullie verhalen.



PUZZEL????????????????

St

He

HORIZONTAAL

- 2 glad
- 8 plaats in NoordHolland
- 13 voorzetsel
- 16 onneembaar deel van een vesting
- 20 liefdeszang
- 22 amsterdams peil (afk.)
- 23 verpakkingsmiddel
- 24 voorzetsel

VERTIKAAL

- 1 omhoog
- 3 looisel
- 4 naam van een jongen
- 5 vlees aan een stokje
- 7 grootmoeder
- 9 t woevoetig dier
- 11 tanden van een olifant
- 12 mopperen
- 14 bergplaats
- 15 ja (Italiaans)
- 16 grap
- 17 inwoner van Denemarken
- 18 patrones van Sint Oedenrode
- 20 gehoorapparaat
- 21 boom
- 23 lidwoord

VOOR GOEDE OPLOSSINGEN IS ER EEN LEUK PRIJSJE.....

laet vader,moeder,broer en zus meehelpen,want hij is niet makkelijk en stuur de goed ingevulde puzzel met de oplossing van het raadsel naar Simon in de kerkstraat.Hij woont op nummer 9

Vergeet niet je naam er op te zetten.....

ATTENTIE

Op 11 januari a.s. tijdens de 2e Fortunacross kunnen onze eigen leden alleen inlichtingen krijgen bij Mieke Lavrijssen. De overige bestuursleden hebben dan druk genoeg met andere dingen. Dus denk er aan alleen bij Mieke Lavrijssen.

PUZZEL???

1	O	2	V	3	L	4	A	5	K	6	S	7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31		32		33		34		35		36		37		38		39		40		41		42		43		44		45		46		47		48		49		50		51		52		53		54		55		56		57		58		59		60		61		62		63		64		65		66		67		68		69		70		71		72		73		74		75		76		77		78		79		80		81		82		83		84		85		86		87		88		89		90		91		92		93		94		95		96		97		98		99		100		101		102		103		104		105		106		107		108		109		110		111		112		113		114		115		116		117		118		119		120		121		122		123		124		125		126		127		128		129		130		131		132		133		134		135		136		137		138		139		140		141		142		143		144		145		146		147		148		149		150		151		152		153		154		155		156		157		158		159		160		161		162		163		164		165		166		167		168		169		170		171		172		173		174		175		176		177		178		179		180		181		182		183		184		185		186		187		188		189		190		191		192		193		194		195		196		197		198		199		200		201		202		203		204		205		206		207		208		209		210		211		212		213		214		215		216		217		218		219		220		221		222		223		224		225		226		227		228		229		230		231		232		233		234		235		236		237		238		239		240		241		242		243		244		245		246		247		248		249		250		251		252		253		254		255		256		257		258		259		260		261		262		263		264		265		266		267		268		269		270		271		272		273		274		275		276		277		278		279		280		281		282		283		284		285		286		287		288		289		290		291		292		293		294		295		296		297		298		299		300		301		302		303		304		305		306		307		308		309		310		311		312		313		314		315		316		317		318		319		320		321		322		323		324		325		326		327		328		329		330		331		332		333		334		335		336		337		338		339		340		341		342		343		344		345		346		347		348		349		350		351		352		353		354		355		356		357		358		359		360		361		362		363		364		365		366		367		368		369		370		371		372		373		374		375		376		377		378		379		380		381		382		383		384		385		386		387		388		389		390		391		392		393		394		395		396		397		398		399		400		401		402		403		404		405		406		407		408		409		410		411		412		413		414		415		416		417		418		419		420		421		422		423		424		425		426		427		428		429		430		431		432		433		434		435		436		437		438		439		440		441		442		443		444		445		446		447		448		449		450		451		452		453		454		455		456		457		458		459		460		461		462		463		464		465		466		467		468		469		470		471		472		473		474		475		476		477		478		479		480		481		482		483		484		485		486		487		488		489		490		491		492		493		494		495		496		497		498		499		500		501		502		503		504		505		506		507		508		509		510		511		512		513		514		515		516		517		518		519		520		521		522		523		524		525		526		527		528		529		530		531		532		533		534		535		536		537		538		539		540		541		542		543		544		545		546		547		548		549		550		551		552		553		554		555		556		557		558		559		560		561		562		563		564		565		566		567		568		569		570		571		572		573		574		575		576		577		578		579		580		581		582		583		584		585		586		587		588		589		590		591		592		593		594		595		596		597		598		599		600		601		602		603		604		605		606		607		608		609		610		611		612		613		614		615		616		617		618		619		620		621		622		623		624		625		626		627		628		629		630		631		632		633		634		635		636		637		638		639		640		641		642		643		644		645		646		647		648		649		650		651		652		653		654		655		656		657		658		659		660		661		662		663		664		665		666		667		668		669		670		671		672		673		674		675		676		677		678		679		680		681		682		683		684		685		686		687		688		689		690		691		692		693		694		695		696		697		698		699		700		701		702		703		704		705		706		707		708		709		710		711		712		713		714		715		716		717		718		719		720		721		722		723		724		725		726		727		728		729		730		731		732		733		734		735		736		737		738		739		740		741		742		743		744		745		746		747		748		749		750		751		752		753		754		755		756		757		758		759		760		761		762		763		764		765		766		767		768		769		770		771		772		773		774		775		776		777		778		779		780		781		782		783		784		785		786		787		788		789		790		791		792		793		794		795		796		797		798		799		800		801		802		803		804		805		806		807		808		809		810		811		812		813		814		815		816		817		818		819		820		821		822		823		824		825		826		827		828		829		830		831		832		833		834		835		836		837		838		839		840		841		842		843		844		845		846		847		848		849		850		851		852		853		854		855		856		857		858		859		860		861		862		863		864		865		866		867		868		869		870		871		872		873		874		875		876		877		878		879		880		881		882		883		884		885		886		887		888		889		890		891		892		893		894		895		896		897		898		899		900		901		902		903		904		905		906		907		908		909		910		911		912		913		914		915		916		917		918		919		920		921		922		923		924		925		926		927		928		929		930		931		932		933		934		935		936		937		938		939		940		941		942		943		944		945		946		947		948		949		950		951		952		953		954		955		956		957		958		959		960		961		962		963		964		965		966		967		968		969		970		971		972		973		974		975		976		977		978		979		980		981		982		983		984		985		986		987		988		989		990		991		992		993		994		995		996		997		998		999		1000		1001		1002		1003		1004		1005		1006		1007		1008		1009		1010		1011		1012		1013		1014		1015		1016		1017		1018		1019		1020		1021		1022		1023		1024		1025		1026		1027		1028		1029		1030		1031		1032		1033		1034		1035		1036		1037	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	--	---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--