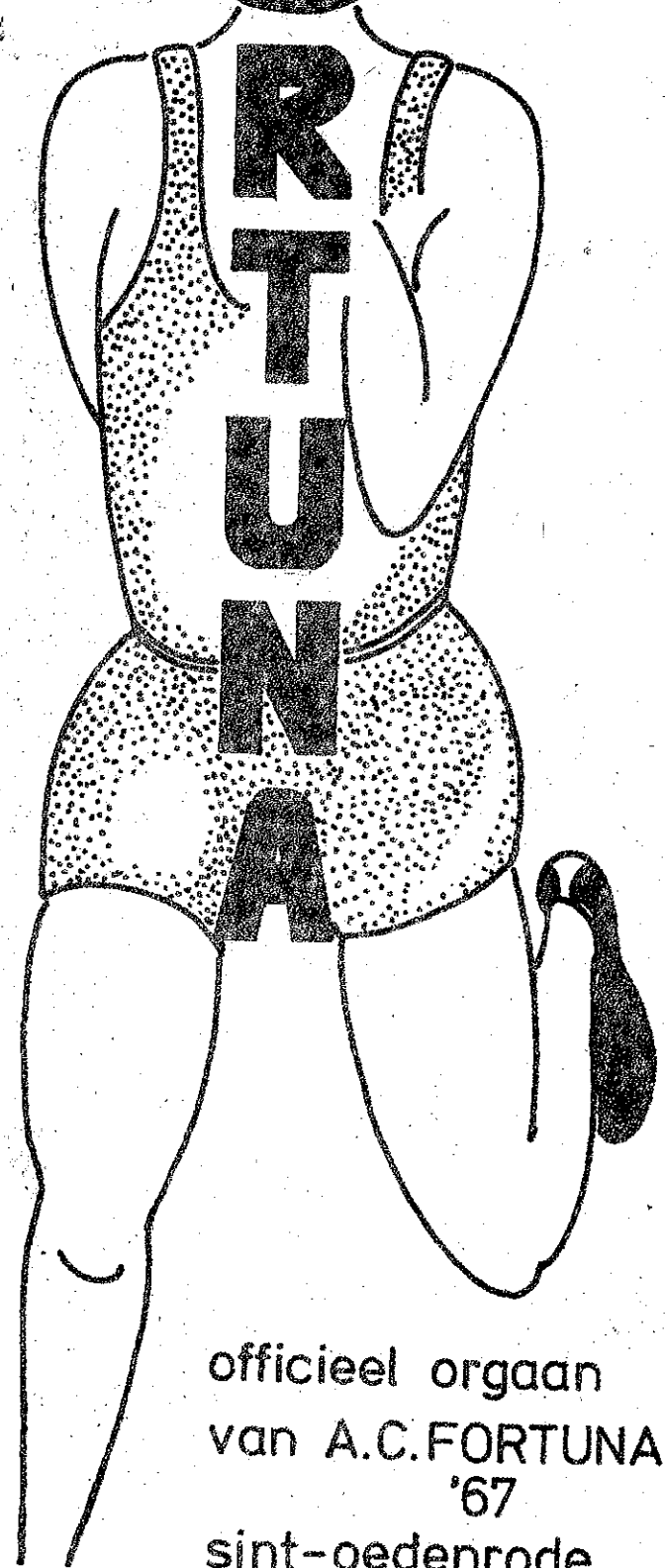
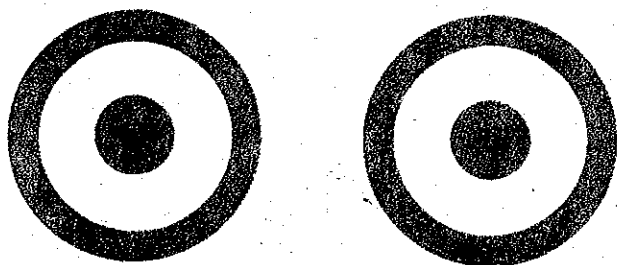
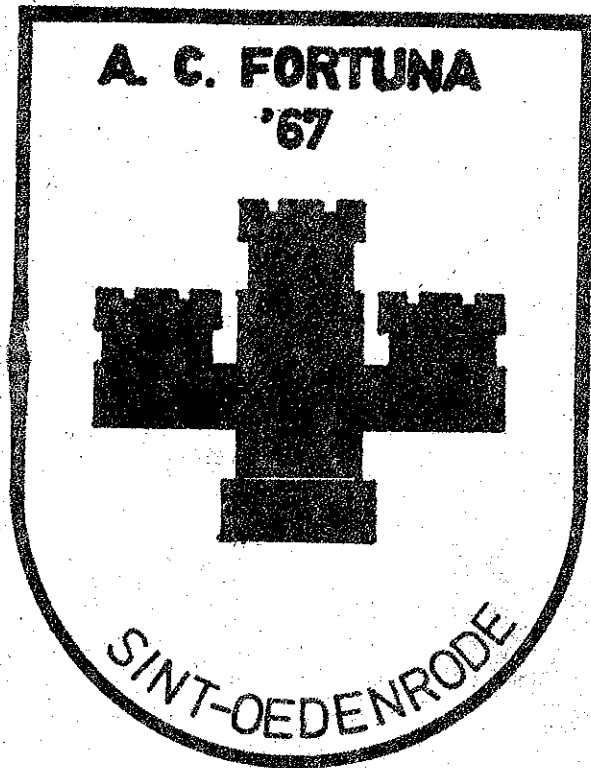


J. Lathouwers.

J 3-4
1934

FORTUNA - BODE

F BODE



officieel orgaan
van A.C.FORTUNA
'67
sint-oedenrode

voor
al uw reizen
in
binnen-
en
buitenland

keuze uit 25-54
persoons tourwagens



AUTOBUSBEDRIJF
VAN HOOFF

Sluis-oedendrode tel. 04138-2545

DOE HET ZELF

S. LAVRIJSEN

KERKSTRAAT 9

SPECIAAL
ADRES
VOOR

ZONWERINGEN
ONDERHOUDSWERK
EN
MACHINAAL
TIMMERWERK

van de sport kun je genieten,
maar ook van alles wat van
de "ROOYSE FLORA" komt
bloemen, planten, kunstnijverheids-
artikelen, en niet te vergeten
alle dranken uit onze slijterij



CEES OLISLAGERS

— TRIM —

— op een nieuwe fiets —
— van —

GAZELLE-BATAVUS-UNION
— van —

— DE BAAY EN ZN. —

MAAK ZELF UW EIGEN INTERIEUR
HAAL DAARVOOR UW MATERIA-
LEN BIJ

VAN ESCH

HUBO MAAK HET ZELF
PRODUCTEN



EERSCHOTSESTR 44 TEL. 2048

speciaal adres
voor

wasautomaten
A. v. d. VLEUTEN
markt 9

koop uw matras in een
speciale beddenzaak, al-
le bekende merken

WONINGINRICHTING

e. de koning-steenbakkers

EEN HEERLIJK HAPJE
....DAN NAAR....

FRITURE

Kees & Durgen
Eerschotsestraat 22.

" DE VERFWINKEL "

voor degelijk schilderwerk naar

A^{v/d} A A en ZN.

kofferen 14 tel 04138-2867
sint-oedenrode

v/d **KAMP**

uw schoen-en sportzaak voor
GROTE keuze en LAGE prijzen

FORTUNALEDEN

10% KORTING

op al uw benodigde **SPORT-
ARTIKELEN**

v/d **KAMP**

hertog hendrikstraat 12



**bondshotel
taveerne
restaurant**

befaamde keuken eigen par-
keerplaats zalen voor 400
personen

**h.o.j. van boxtel
sint-oedenrode**

lid horecaf



Hallo FORTUNAKERS,
Een NIEUWE bode vol NIEUWS en
WETENSWAARDIGHEDEN voor jullie.
We weten het.....!

De vakantie is een
MOEILIJKE tijd.

De trainingen zijn
SLAP, de wedstrijden worden min-
der druk bezocht, en er komt
MINDER KOPIE binnen voor ons
blad.

Gelukkig zijn er toch nog enkele
VUURVRETERS onder jullie, die
de hand niet van de pen kunnen
houden.

Dankzij hen deze nieuwe dikke
uitgave.

Nu NIET in een ROOD, maar in een
GROEN JASJE gestoken (ook wel
aardig).

De volgende keer wordt het weer
ROOD, want we hebben maar twee
kleuren.

DE REDACTIE wenst jullie alle-
maal veel leesgenot en veel
succes op de komende wedstrijden

VOOR DEGENEN, DIE NOG STEEDS
NIET WETEN WAAR ZE MET HUN KOPIE
MOETEN BLIJVEN, HET REDACTIE-
ADRES BLIJFT KERKSTRAAT 7-9.

ALTIJD RAAK!!

de redactie.

en **WELKOM**
trimmerade
lezers

ADRESSEN.....

VOORZITTER,

A. Visschedijk
Scherpakkerstraat 15
Tel. 04138-3015.

SECRETARIS,

S. Lavrijssen
Kerkstraat 9
Tel. 04138-2766.

WEDSTRIJDSECRETARIS,

H. Schiffers
Laan v. Mariëndaal 48

PENNINGMEESTER,

L. v. Kallen
Heistraat 29
Tel. 04138-2066.

REDACTIE-ADRES,

H. Lavrijssen
Kerkstraat 7-9
Tel. 04138-2766.

AAN- EN AFMELDEN VAN LEDEN
UITSLUITEND BIJ HET SECRETARIAAT
KERKSTRAAT 9 TEL 2766.

BOETE.....!

Voor de sportkeuring van 14 aug.
jl. zijn de volgende leden,

ZONDER AFMELDING,

niet op komen dagen.
Ans Kluytmans,
R. v. Steenvoorden,
G. Scheepens,
P. v.d. Kaay,
G. v.d. Kaay, en A. Kremers.

Dit betekent f1,- boete.
Te betalen bij de volgende
keuring.
Dat kost jullie dus geen f2,50
maar f3,50.

SECRETARIAATSMEDEDELINGEN

Ook dit jaar worden er weer
cursussen georganiseerd door de
N.K.S.

Op de eerste plaats zijn er de
Algemene Basis Opleidingen.
Deze worden over het hele land
gegeven. Voor ons is de meest
gunstige plaats Schijndel,
waar de cursus begin oktober
van start gaat. De cursus omvat
30 lesuren en wordt gegeven in
de avonden en op zaterdag
voormiddag. Deze tijden worden
nog nader bepaald.
Cursusleider is J. Cornelissen.
Het cursusgeld bedraagt f15,-
per persoon. Wanneer men de
cursus met goed gevolg doorlopen
heeft, krijgt men van de ver-
eniging een-derde van het
cursusgeld vergoed.

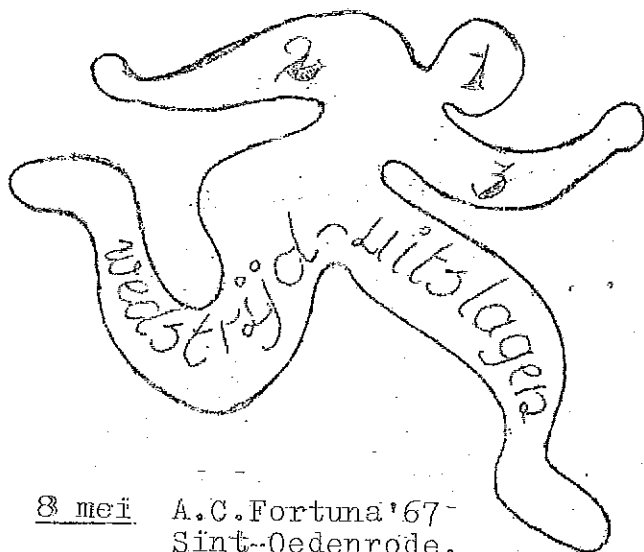
Op de tweede plaats zijn er
de Bestuursleden Cursussen
De hiervoor aangewezen plaats
voor ons is ook Schijndel.
Ook deze cursus wordt gegeven
door J. Cornelissen.
Deze omvat min. 12½ uur en het
cursusgeld bedraagt f10,-
Ook wanneer men deze cursus
met goed gevolg heeft doorlopen
krijgt men een-derde van het
cursusgeld van de vereniging
vergoed.

Wanneer men belangstelling heeft
kan men zich voor een van de
cursussen opgeven bij het
secretariaat, kerkstraat 9.
Een telefoontje is voldoende.

AFMELDEN VAN LEDEN kan alleen
gebeuren bij de secretaris
S. Lavrijssen
kerkstraat 9
mondeling of schriftelijk.

CLUBSHIRTS EN CLUBEMBLEMEN
zijn alleen nog maar verkrijgbaar
bij dhr. L. v. Kallen,
Heistraat 29.
Er zijn nog steeds leden, die
hun shirts en emblemen nog
moeten betalen. Gelieve dit zo
spoedig mogelijk te doen bij
dhr. Visschedijk.

De secretaris.



8 mei A.C. Fortuna '67
Sint-Oedenrode.

Pupillen C-D-junioren wedstrijd

3-kamp pupillen meisjes-B.

5e J. Poolen 753 punten.
8e M. Hermes 571 "

3-kamp pupillen meisjes-A.

14e A. Merks 686 punten.

Verspringen meisjes-D.

8e A. Janssen 3,38 meter.
9e E. Suasso 3,27 "
11e A. v. Boxtel 3,10 "
13e C. v. Rooy 3,17 "
21e W. v.d. Brock 2,76 "

Hoogspringen meisjes-C.

1e D. v. Lieshout 1,37 m.
2e J. Smit 1,35 m.
6e M. v. Acht 1,20 m.
7e M. Raaymakers 1,20 m.
10e G. Scheepens 1,15 m.
11e A. Kreemers 1,10 m.
12e M. v. Gastel 1,10 m.
15e J. v. Erp 1,10 m.
16e M. v.d. Heyden 1,10 m.
20e M. v.d. Rijt 1,05 m.
21e M. v. Berkel 1,05 m.

60 m. meisjes-D.

E. Suasso 100 sec.
A. v. Boxtel 10 sec.
A. Janssen 10,2 sec.
C. de Rooy 10,6 sec.
W. Broek 11,9 sec.

80 m. meisjes-C.

Finale:
3e J. Smit 11,2 sec.
4e D. v. Lieshout 11,5 sec.

Verder:

A. Schiffrers 12,0 sec.
M. v.d. Rijt 12,2 "
M. Raaymakers 12,4 "

M. v. Gastel 12,5 sec
M. v. Berkel 12,5 "
J. v. Erp 12,5 "
L. v.d. Oever 12,6 "
M. v. Lieshout 12,8 "
G. Scheepens 12,9 "
M. v.d. Heyden 13,4 "
A. Kreemers 13,6 "
M. v. Acht 13,8 "

3-kamp jongens Pupillen-B.

4e M. v. Bokhoven 1127 pnt.
10e H. Suasso 883 pnt.
13e H. Schiffrers 753 pnt.
15e T. v.d. Sande 741 pnt.

3-kamp jongens Pupillen-A.

12e W. v.d. Heyden 1097 pnt.
14e P. v. Doorn 1043 "
15e D. v.d. Kaa 1014 "
17e M. Wiersma 994 "
18e M. Bouwmans 993 "
21e F. Jansen 915 "
23e P. Kluytmans 862 "
27e E. v.d. Zalm 844 "
28e R. Asveld 817 "
29e R. Schiffrers 803 "
32e P. Jansen 744 "
33e J. Frederiks 737 "
35e P. v. Rooy 695 "
36e A. Poolen 648 "
38e H. Snoeks 611 "
38e R. v. Uffelen 589 "
41e W. Moeskops 305 "
42e H. Steenbakkers 261 "

1000 m. Jongens-D.

1e T. v.d. Heuvel 3:23.4 sec.
2e J. Merks 3:30.1 "
5e J. Burgsteden 3:36.5 "
6e H. Pennings 3:37.5 "
9e P. Verstraten 3:45.5 "
11e G. Poolen 3:55.- "
14e K. v.d. Laar 4:01.1 "
15e A. Aarts 4:02.- "
16e H. v. Kampen 4:02.1 "
18e E. Asveld 4:07.5 "
19e F. Vogels 4:15.- "

Kogel 3 kg. Jongens-D.

4e K. v.d. Laar 7.83 m.
5e J. Burgsteden 7.63 m.
6e J. Merks 6.72 m.
7e T. Gevers 6.34 m.
16e E. Asveld 5.78 m.
17e P. Verstraten 5.76 m.
19e H. v.d. Kampen 5.65 m.
20e T. v.d. Heuvel 5.65 m.

80 m. Jongens-C
Finale:-
2e C. v.d. Heyden 11:1 sec
4e C. Klerkx 11.5 "
Verder:-
J. v.d. Wetering 11.4 "
P. Verstraten 12.- "
G. Merks 12.4 "
G. Gevers 12.4 "

Kogelstoten 4 kg. Jongens-C
1e C. v.d. Heyden 10.28 m.
3e C. Klerks 7.79 m.
5e P. Verstraten 7.57 m.
6e J. v.d. Wetering 7.13 m.
7e G. Merks 6.89 m.

14. mei 1971 Avondwedstrijden
Vucht

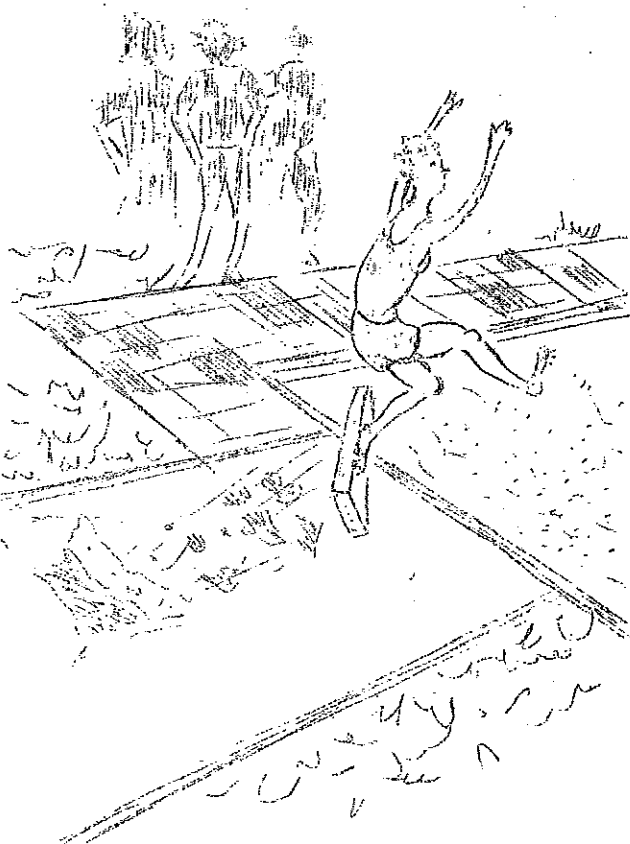
800 m. Dames.
1e G. Steenbakkers 2.20.9

400 m. Jongens-A
3e J. v. Kampen 56.1

Verspringen Dames
3e T. v.d. Wetering 3.15 m.

Verspringen Meisjes-B
4e J. v.d. Wetering 4.13 m.

§§§§§§§§§§§§§§§§



Meerkamp Junioren C-D
15-5-1971 Gemert

Verspringen Jongens-C
4e C. v.d. Heyden 4.91 m.
6e C. Klerks 4.43 m.
8e J. v.d. Wetering 4.11 m.

100 m. Jongens-C
4e C. Klerkx 13.4 sec
6e J. v.d. Wetering 13.7 "
7e C. v.d. Heyden 13.9 "

80 m. Meisjes-C
1e D. v. Lieshout 10.9 sec
3e J. Smit 11.4 "
9e M. v.d. Rijt 11.9 "
10 A. Schiffers 12.- "
13 M. Raaymakers 12.4 "
14 M. v. Gastel 12.5 "
16 J. v. Erp 12.6 "
22 G. Scheepens 13.2 "
23 M. v. Berkel 13.3 "
25 M. v. Acht 13.6 "

80 m. Jongens-D
5e H. Pennings 11.6 sec
6e Th. Gevers 11.7 "
10 J. Merks 12.1 "
12 K. v.d. Laar 12.4 "
15 E. v. Asveld 12.6 "
16 J. Burgsteden 12.6 "

Kogelstoten Jongens-D 3 kg.
6e K. v.d. Laar 7.61 m.
7e J. Burgsteden 7.01 m.
8e J. Merks 6.61 m.
14 Th. Gevers 5.77 m.
15 H. Pennings 5.71 m.
16 E. Asveld 5.61 m.

Kogelstoten Jongens-C 4 kg.
1e C. v.d. Heyden 10.02 m.
5e C. Klerkx 7.62 m.
7e J. v.d. Wetering 7.09 m.

Verspringen Meisjes-C
1e D. v. Lieshout 4.70 m.
6e J. Smit 3.87 m.
8e M. v. Gastel 3.84 m.
12 G. Scheepens 3.70 m.
15 M. Raaymakers 3.60 m.
16 A. Schiffers 3.60 m.
20 M. v.d. Rijt 3.35 m.
21 M. v. Acht 3.30 m.
23 M. v. Berkel 3.25 m.
25. J. v. Erp 3.03 m.

Hoogspringen Jongens-D

3e K. v.d. Laar	1:20 m.
5e H. Pennings	1:20 m.
7e Th. Gevers	1:15 m.
9e J. Burgsteden	1:10 m.
10 E. Asveld	1:10 m.
11 J. Merks	1:-- m.

Kogelstoten Meisjes-C

1e J. Smit	10:33 m.
2e D. v. Rioshout	8:23 m.
4e M. v.d. Rijt	6:39 m.
5e G. Schoepens	6:77 m.
6e M. v. Gastel	6:74 m.
9e M. v. Acht	6:34 m.
17 M. Raaymakers	5:60 m.
22 M. v. Berkel	5:22 m.

Hoogspringen Jongens-C

2e C. v.d. Heyden	1:40 m.
3e J. v.d. Wetering	1:40 m.
7e C. Klerkx	1:25 m.

16 mei A.V. Festina

1500 m. Dames	
1e G. Steenbakkers	4.54.4 sec

1500 m. Heren-Jongens-A

20e J. v. Kampen	4.34.7 sec
------------------	------------

20 mei K.N.A.U. Heren-competitie Vucht

100 m. T. Visschedijk	12:6 sec
400 m. J. v. Kampen	55.6 sec
1500 m. R. v.d. Heuvel	4:40.8
3000 m. J. v. Kampen	10:17.0
Verspr. T. Visschedijk	5:54 m.
Hoogspr. A. v.d. Aa	1:60 m.
Speerw. T. v. Zon	37:51 m.
Discus H. Otten	31:40 m.
Kogel H. Otten	10:31 m.

Estafette:

T. Visschedijk	
R. v.d. Heuvel	
J. v. Kampen	50.8 sec
H. Otten	

23 mei 1e Competitiedag Meisjes

100 m. B. W. Merks	15.3 sec
100 m. A. J. Bouwmans	14.4 "
800 m. A. A. Klerkx	2:59.3
Hoogspr. W. Merks	1:15 m.
Verspr. A. Klerkx	3:99 m.
Kogel E. v.d. Meyden	9:60 m.
Discus E. v.d. Meyden	23.98 m.
4 maal 100 m.	58.4 sec
Totaal	4387 pnt.

23 mei 1e Competitiedag Jongens

100 m. B. v. Heuven	14.1 sec
100 m. A. P. v.d. Kaay	12.7 "
400 m. A. J. v. Kampen	57.9 "
800 m. B. R. v.d. Heuvel	2:15.5
1500 m. W. v. Kampen	4:51.3
Hoogspr. P. v.d. Kaay	1:60 m.
Verspr. R. v.d. Heuvel	4.95 m.
Discus W. S. Ketting	25:04 m.
speer J. v. Kampen	29:54 m.
Kogel S. Ketting	8.20 m.
4 maal 100 m.	51.4 sec
Totaal	4811 pnt.

29 mei

Nationale Jeugdwedstrijden

A.V. Sprint Breda

Meisjes-C

J. Smit: Discus	29:02 m. (I)
80 m.	11:5 sec.
60 m. horden	12.7 " (I)

4 juni Instuifwedstrijd

Prins Hendrik Vucht

400 m. Jongens-A	
2e W. v. Kampen	60.0 sec.
3e J. Lathouwers	60.3 "

Avondwedstrijden Venlo

12 juni 1971

1500 m Dames	
1e G. Steenbakkers	4.49 min.

1500 m. Heren 2e serie	
9e J. v. Kampen	4.29.3

27 juni 2e Competitiedag Jongens

100 m. B. W. v. Kampen	13.3 sec.
100 m. A. P. v.d. Kaay	12.3 "
400 m. A. J. Lathouwers	60.0 "
300 m. B. W. v. Kampen	2:21.4
1500 m. J. v. Kampen	4:28.9
Hoogspr. P. v.d. Kaay	1.55 m.



Verspringen

Verspr. J. Lathouwers	4:39 m.
Discus S. Ketting	22:94 m.
Speer S. Ketting	30:68 m.
Kogel J. v. Kampen	8:70 m.
4 maal 100 m.	51.7 sec.
Totaal	4797 pnt.

3. juli Nederlandse Atletiek- kampioenschappen

G. Steenbakkers behaalde een
eervolle 10e plaats op de
1500 m. Tijd 4.49.7 sec.

7-aug. 1971 Meerkampen A.C. Fortuna St.-Orode.

Meisjes-pupillen

2e J. Foolen	610 pnt.
3e A. Merks	587 pnt.
5e M. Hermes	536 pnt.
5e D. Walravens	536 pnt.

Jongens-pupillen-A

2e M. Wiersma	799 pnt.
4e W. v.d. Heyden	716 pnt.
6e R. v. Lieshout	676 pnt.
7e Fl. Jansen	675 pnt.
8e L. v. Kampen	672 pnt.
10 D. v.d. Kaa	(769 pnt.)
13 P. Kluytnans	590 pnt.
14 M. Bouwmans	566 pnt.
15 H. Snoeks	536 pnt.
16 R. Asveld	484 pnt.
18 R. Schiffers	475 pnt.
19 J. Frederiks	423 pnt.
20 P. v. Rooy	358 pnt.

Jongens-pupillen-B

2e A. v.d. Zande	833 pnt.
4e H. Schiffers	731 pnt.
5e R. Steenvoorde	553 pnt.

Jongens-D

2e J. Merks	1475 pnt.
3e Th. Gevers	1372 pnt.
4e K. v.d. Laar	1331 pnt.
7e A. Verstraten	1099 pnt.
8e T. v.d. Heuvel	1038 pnt.
10 E. Asveld	981 pnt.
13 M. v.d. Wetering	520 pnt.
12 H. v. Kampen	725 pnt.
14 Fr. Vogels	470 pnt.

Meisjes-D

5e C. v. Rooy	1162 pnt.
5e L. Franssen	1121 pnt.

Meisjes-C.

1e J. Smit	2342 pnt.
2e D. v. Lieshout	1923 pnt.
4e M. Raaymakers	1476 pnt.
5e M. v. Gastel	1393 pnt.
7e M. v.d. Rijt	1204 pnt.
10 A. Schiffers	1058 pnt.
11 J. v. Erp	996 pnt.

Jongens-C

1e C. v. Heyden	2110 pnt.
3e H. Raaymakers	1755 pnt.
4e J. v.d. Wetering	1654 pnt.
5e P. Verstraten	1478 pnt.

CLIBRECORDS

Meisjes Pupillen-B

40 m. hardl. 7.2 sec. J. Foolen.
Verspr. 2.15 m. M. Hermes.
Balw. 11.78 m. M. Hermes.

Meisjes-C.

80 m. hardl. 10.8 sec. J. Smit.
60 m. horden 12.7 sec. J. Smit.
Kogelstoten 11.44 m. J. Smit.

Meisjes-B.

Hoogspringen 1.35 m. J. Smit.
Discuswerpen 26.65 m. J. Smit.
Kogelstoten 11.17 m. J. Smit.

Dames

1500 m. hardlopen 4.49.1
G. Steenbakkers.

Jongens Pupillen-B.

Verspringen 2.88 H. Suasso.

Jongens Pupillen-A.

1000 m. 3.44.3 F. Jansen.

Jongens-D.

Verspringen 4.08 J. Merks.

Jongens-C.

1500 m. 5.13.3 G. Merks.

Jongens-A.

Speerwerpen 30.68 S. Ketting.

BUITENSPEL.

Om het geheel kort te houden, wal ik maar meteen met de deur in huis.

Waarom staat onze enigste loop-trainer Piet v.d. Putten buiten-spel?

Waarom staat hij op non-actief?

Waarom is hij uit zijn functie als trainer ontheven?

Vanwege de slechte financiële positie van onze vereniging?

Onzin, grote onzin!

Ik weet, dat onze vereniging niet zo goed bij kas zit, maar is dit een reden om op onze enigste looptrainer, de enigste, die verantwoorde en vruchtaf-werpande training geeft, te be-zuinigen?

Nee, naar mijn mening zijn er genoeg andere posten om op te bezuinigen. Welke?

Ik heb de uitgaven van vorig jaar eens bekeken en kwam tot de conclusie dat er bezuinigd kan worden op:

1 Uitstapje.

Het is misschien wel leuk zo'n uitstapje, maar moeten er dan zo'n grote onkosten aan ver-bonden zijn? Met minder geld kan men ook best plezier maken, en anders laat men de leden zelf maar voor de onkosten op-draaien.

2 Reiskosten.

Je zult jezelf misschien af-vragen: hoe kunnen we op reis-kosten bezuinigen.

Dit is niet zo moeilijk door o.a. voor 20 personen geen 50 personen-bus te bestellen om diegenen, die meegaan een gedeelte v.d. kosten te laten betalen.

3 Inschrijfgelden.

Wist U, dat wij de enigste vereniging zijn, waar men de inschrijfgelden niet zelf hoeft te betalen?

En zijn die inschrijfgelden, 50 cent per wedstrijd, dan niet door ons te betalen?

Diegene, die nee zegt, moet zich schamen!

Op die wedstrijd eten ze voor 2-3 gulden aan frites en ijs op en dan geen 2 kwartjes kun-nen betalen voor het inschrijf geld!

4 Geld aan boetes.

Het juiste bedrag aan boetes weet ik niet, maar het loopt zeker in enkele honderden guldens. Deze boetes zijn toch wel de eerste post waarop be-zuinigd kan worden. Iedereen is toch zeker wel in staat om zich op tijd af te melden? Is hij dit niet, dan moet hij zelf maar voor de kosten opdraaien en niet de vereniging.

Zoals U ziet heb ik 4 posten opgenoemd, waarop men kan be-zuinigen. En zijn op deze post posten geen f70 0,- te be-zuinigen? Ik noem nu het be-drag f700,- Dit is nl. het bedrag dat v.d. Putten nodig heeft voor zijn onkosten, maar waarschijnlijk ligt dit bedrag nog lager, daar de vereniging subsidie voor hem krijgt. Het bestuur is er voor ons en wij niet voor het bestuur. Het bestuur is er om onze be-langen te behartigen, daarom zou ik aan het bestuur voor willen stellen, nee..... willen eisen, dat Piet v.d. Putten weer in zijn functie als trainer wordt aangenomen. Ik spreek niet namens mij al-loen, maar velen zijn het met mij eens en daarom hoop ik, dat aan onze eis wordt vol-daan!

J. v. Kampen.

"NATRAP"

Beste Jan, ik weet dat de redactie van ons clubblad kampt met een tekort aan copie. Ik schrijf er zelden iets in en ben wat dat betreft even ge-makzuchtig als vele andere leden.

Maar als ik iets in het clubblad schrijf, zal ik steeds zorgen, dat ik op de hoogte ben en goed voor-en/of ingelicht over de materie, waarover ik dan schrijf.

Hier ging het bij jou fout. Zomaar een slag in de ruimte. Iets Gehoord, iets gezien en samen gefrommeld met een paar eigen gedachten.

Om een lang verhaal zo kort mogelijk te maken:

1 Uitstapje.

Als er iets geweest is wat veel geld opgebracht heeft, dan is het het uitstapje geweest.

De leden, die daar "gratis" gebruik van hebben gemaakt, hadde n in 1969 f2800,-..... bij elkaar gesjouwd.

Andere, die meegingen, hebben de kosten moeten betalen.

2 Reiskosten.

Als er een bus besteld wordt voor 50 personen heeft dit als oorzaak, dat er zich 30 of meer leden hebben opgegeven. Als er dan 20 komen opdagen, praat dan maar eens met je club leden!

Zijn er minder dan 30 aanmeldingen, dan krijgen wij een kleine bus of toch een grote. Oorzaak is dan dat de garage geen kleine bus ter beschikking heeft, maar ons wel het tarief van de kleine bus berekent. Wat betreft het in rekening brengen van reiskosten; dit gebeurt reeds.

Verder moet ik aantekenen, dat er vrij veel met particuliere wagens wordt gereden, dit ook al om de kosten tot het minimale te beperken.

3 Inschrijfgelden.

Wist je, dat jouw bewering niet waar is?

Wat betreft het snoep kopen en derg. op wedstrijden gaat buiten onze bevoegdheid als atletieclub om.

Het zijn steeds dezelfde, die voor veel geld kopen. Ik zie er ook velen-de meeste- die niets kopen.

4 Geldboetes.

Heb jij ooit in de Atletiekwereld gelezen dat onze vereniging is beboet? Als wij geen boete krijgen van de bond, moeten wij onze leden dan wel beboeten? Moeten wij soms een "boetekas" aanleggen van gelden ontvangen uit boetes ter bestrijding van niet aan ons opgelegde boetes?

Verder dan een waarschuwing is de K.N.A.U. bij ons gelukkig nog niet gegaan.

Verder ben ik het volledig met je eens, dat een persoon, aangemeld voor een wedstrijd, het fatsoen moet hebben om zich bij Dhr. Schiffers, Laan v. Mariëndaal 48, mondeling of schriftelijk af te melden. Help mee dit fatsoen te kweken.

Dit waren je punten; nu je vraagtekens.....

De eerste drie vragen zijn dezelfde en je vierde vraag geeft wonderwel het antwoord op je eerste drie vragen:-

Dus je wist het wel!

Wat vraag vijf betreft: deze heb je in mootjes gehakt; zo'n soort drie in de pan. Hoe wel het weer een bevestiging is van vraag 1, 2, en 3 op een zinsdeel na, nl.; "de enige, die verantwoorde en vruchtafwerpende training geeft"

Dit is een vrij krenkende zin voor alle trainers in onze vereniging. Maar het meest vervelende is, dat jouw tijden en loopstijl je bewering niet onderstrepen, in tegendeel.

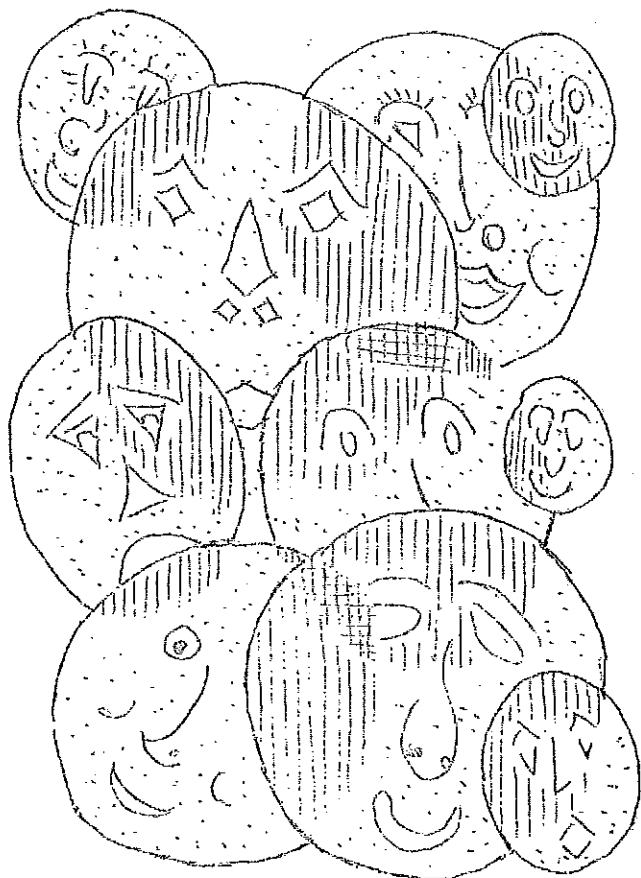
Je weet nog, wat ik in Vucht tot je gezegd heb.

Maar ik heb je ook zien knokken in Sittard, toen je derde van Zuid werd.

Waar stonden en waren toen de begeleiders en trainers van de concurrentie; aan de finish, en de jouwe in het open veld, daar

waar je kapot zat en krampachtig liep, om je loophouding te corrigeren en aan te moedigen? Ik zal de laatste zijn, die twijfelt aan de kwaliteiten van P. v.d. Putten, in tegendeel, ik sla ze hoog aan. Maar zo iets kan mij niet verleiden tot ongegronde uitspraken. Tevens onderschrijf ik jouw uitspraak, dat het bestuur er is voor jullie en niet jullie voor het bestuur. Wij zijn er om jullie belangen te behartigen, als vereniging. Ook die van een eenling, zolang die niet in strijd is met het reglement en de algemene gedragslijn. Jan, gezien jouw eis kan ik je adviseren stukken als deze aan het bestuur te richten, want je eist iets van het bestuur en niet van het clubblad. Indien je jouw schrijven aan het bestuur richt, zullen wij dit op de agenda plaatsen van de bestuursvergadering en ons beraden over jou en jullie wensen en eisen.

T. Visschedijk.



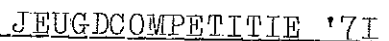
KERKRADE 01-08-'71

Van de 23 deelnemers waarmee wij naar de internationale wedstrijden dachten te gaan, bleven er maar liefst 9 weg! Slechts één van hen had nog het fatsoen om zich kort tevoren af te melden. Gelukkig hebben de anderen aardige wedstrijden gezien met deelnemers uit 10 landen! Fortuna '67 kwam met goede en helaas door gebrek aan training met minder goede resultaten voor de dag. Greet liep een iets te afwachtende 400 meter in een mooie tijd van 60,5. Jennifer wierp 30,47 met de discus en sprong 4,41 ver. Dorien wierp 17,13 en sprong 4,28. Theo sprong bij de D-jongens keurig naar 4,24 ver. Wim kwam krampachtig lopend, toch nog tot 41,5 op de 300 meter jongens-B. Tonnie liep bij de D-jongens naar een tijd van 3.24.0 op de 1000 meter. Met wat serieuze training zouden de talenten uit Sint-Oeden rode echter nog veel meer goede prestaties kunnen bereiken!

training
blijft
belangrijk.

TRAINING

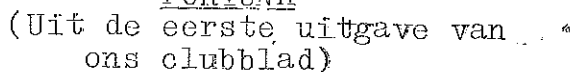
training blijft
belangrijk.



Kwamen we op de eerste competitie-dag nog met veel moeite uit, voor de tweede competitie-dag moesten we de meisjesploeg helemaal terugtrekken en misten we bij de jongens een van de sterkste atleten!

Voor het komende jaar dienen wij ons eerst eens ernstig te bezinnen of wij zo wel op de goede weg zijn!

In Clubverband gaan wij
 of naar Tegelen
 of naar Weert.
 Programma's ter inzage op
 wedstrijdsecretariaat.



De godin Fortuna wordt gewoonlijk afgebeeld als een staande vrouw, welke rijk is gekleed, met in de handen de Hoorn des Overvloeds en de scepter.

§§ 87(2)(b), 87(2)(g)

VEOLWE FORTUNA

A.C. FORTUNA '67

VROLINE FORTUNA

TRIMMEN.

Op 6 juni j.l. is de eerste
samenkomst geweest van trimleden
onder leiding van A.C. Fortuna.
Het ontstaan en doel hiervan
is niet zo moeilijk te raden.
In Sint- Oedenrode is, naast de
verschillende sportverenigingen,
eigenlijk geen club, die blijvend
en buiten wedstrijdverband
leden in zich opneemt, louter
en alleen voor conditietraining.
Dat het bestuur er goed aan
gedaan heeft om hiermee een begin
te maken, bewijst de toeloop
in een vrij korte tijd.

Bij vele lezers is misschien
niet helemaal duidelijk wat
trimmen, zoals dat is in ver-
enigingsverband, inhoudt.
De training ziet er ongeveer
als volgt uit;
Er wordt begonnen met een kleine
afstand te lopen, die wisselend
van 100 tot 500 meter is.
Daarna worden gymoefeningen
gedaan, zoals speciale oefeningen
voor armen en benen.
Zelfs de buikspieren krijgen
bizarde aandacht.
Om kort te gaan: een ontspanning
door middel van inspanning.
Het spel in groepsverband wordt
niet vergeten en spreekt dan
hier sterk het reactievermogen
van de deelnemers aan.
In ieder uur van de training zit
een soort prestatie-loop, waarin
men zichzelf kan testen of men
al dan niet vorderingen maakt.
Dus gericht op een betere con-
ditie, die niet bedoeld is als
voorbereiding op de Olympische
Spelen, maar wel, dat het resul-
taat van de trainingen vaak
al na enkele weken te merken is.
In de goede zin van het woord
natuurlijk, want spierpijn is in
het begin heel normaal.
Een ieder is welkom om zich aan
te melden als lid, mits de leef-
tijd van ± 20 jaar is bereikt.
U kunt zich opgeven bij de
volgende adressen, die U ook
verder kunnen inlichten:

Hr. Vischedijk, Scherpakkerstr. II
Hr. v. d. Kallen Heistr. 29

De trainingstijden zijn woensdag
8-9 uur n.m. ingang zwembad en
zondag in de Vresselse bossen
"open plek" van 10.30 tot 11.30 u.
te bereiken via Lieshoutseweg-
Hazeputten.

VERJAARDAGEN.

Antoon Lavrijssen	4 juli:
Kees v. d. Laar	24 juli:
Maria Klerkx	8 juli:
Joke v.d. Burgt	12 juli:
Maria v. Weert	15 juli:
Ardie Foolen	20 juli:
A. Verstraten	20 juli:
Ben Kastelijn	4 juli:
Godefrieda Scheepens	23 juli:
H. Steenbakkers	23 juli:
A. Jansen	29 juli:
Mia v. Acht	7 aug:
J. Frederiks	11 aug:
Marjan Foolen	15 aug:
Marja v.d. Wetering	17 aug:
Ardi Verhoeven	18 aug:
Karel Klerkx	20 aug:
Willemien Merks	20 aug:
P. Jansen	27 aug:
S. Ketting	2 sept:
A.M.H. v.d. Aa	4 sept:
Wilfrid Moeskops	12 sept:
Edmée Suasso	17 sept:
H. v.d. Velden	20 sept:
J. Smit	22 sept:
N. v.d. Velden	24 sept:
A. Schiffers.	25 sept:
W. v.d. Heyden	26 sept:
P. Kaay	27 sept:
G. Steenbakkers	29 sept:
M. Wiersma	30 sept:



Lichaams- verzorging.....

Van mijn vorige rubriek in de Fortuna-bode "de training" wil ik nu verder op de lichaamsverzorging ingaan.

De lichaamsverzorging wordt door velen over het hoofd gezien als een onbelangrijk punt van de conditie.

Na de sportbeoefening of inspanning moet de sportman-vrouw door het vele transpireren een douche nemen om de transpiratie resten weg te spoelen.

En omdat zouten beter oplossen in warm als in koud water, is een lauw-warme douche aan te bevelen.

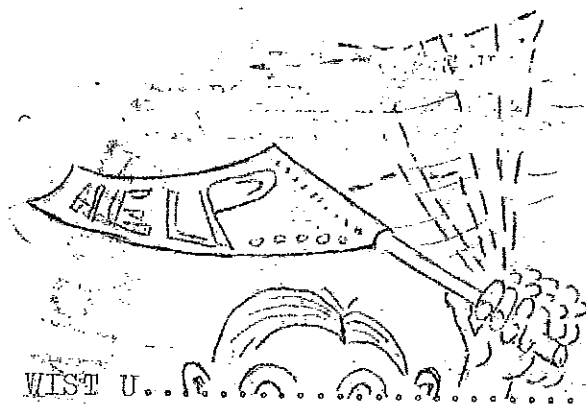
Een koude douche zou de spieren teveel afkoelen, waardoor een vaatvernauwing kan optreden, waardoor weer een verminderde doorbloeding ontstaat.

Deze doorbloeding is juist belangrijk om de afbraakproducten van de voorafgaande inspanning af te voeren.

Het afdrogen na het baden is eveneens zéér belangrijk. Vooral tussen de huidplooiën en de tenen. Het niet goed afdrogen op deze plaatsen kan leiden tot epidermofytie, in de volksmond ook wel "voetschimmel" of "zwemmerseczeem" genoemd. Dus het komt niet alleen bij zwimmers voor, al denken velen dat.

In ons klimaat is altijd wind. Daarom moet de sportman-vrouw er voor zorgen, dat hij na de wedstrijd of training, wanneer hij bezweet is, niet blijft staan in zijn meestal dunne sportkleding. De wind zal zijn spieren dan zodanig afkoelen dat dit spierpijn, spierhardheid of myogelosenvorming in de hand werkt. Myogelosenvorming is een bolwormige opeenhoping van afvalproducten in spierweefsel. Deze zijn van buitenaf met de vingers te voelen en weg te masseren. Veel sportlieden hebben de slechte gewoonte om in hun sportkleding over de straat naar huis te gaan. Een trainingspak is daarom voor een sportbeoefenaar geen luxe.

C.M.M. Leytens.



WIST U.....

Dat Jos Lathouwers zich uitgesloofd heeft voor de wedstrijd van 7 augustus jl.....

Dat Jan v.t. Schoot weer actief is; hij liep in Vucht weer een 3000 m.....

Dat Cor v.d. Heyden zomaar 37.65 m. met de speer gooide. Bij de top van Zuid!.....

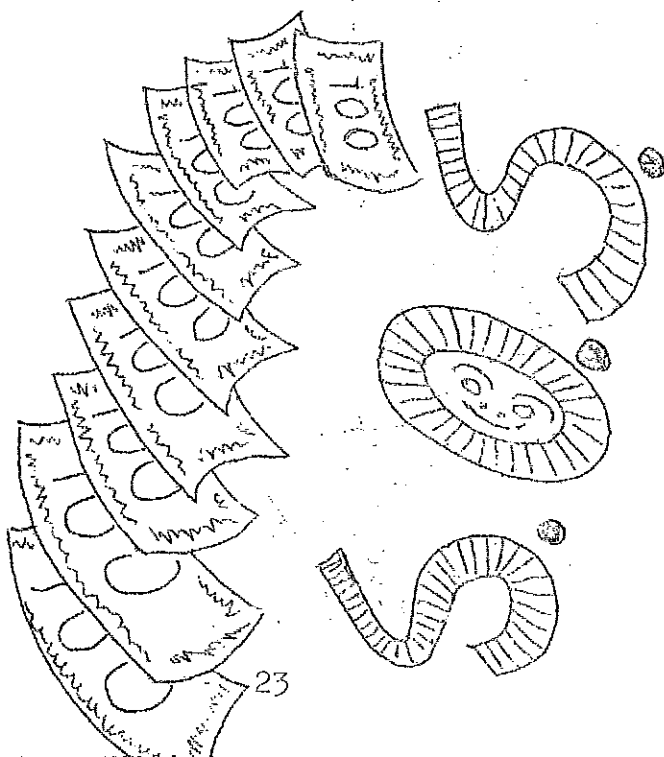
Dat het nog steeds verboden is om aan de goals te gaan hangen op het trainingsveld.....

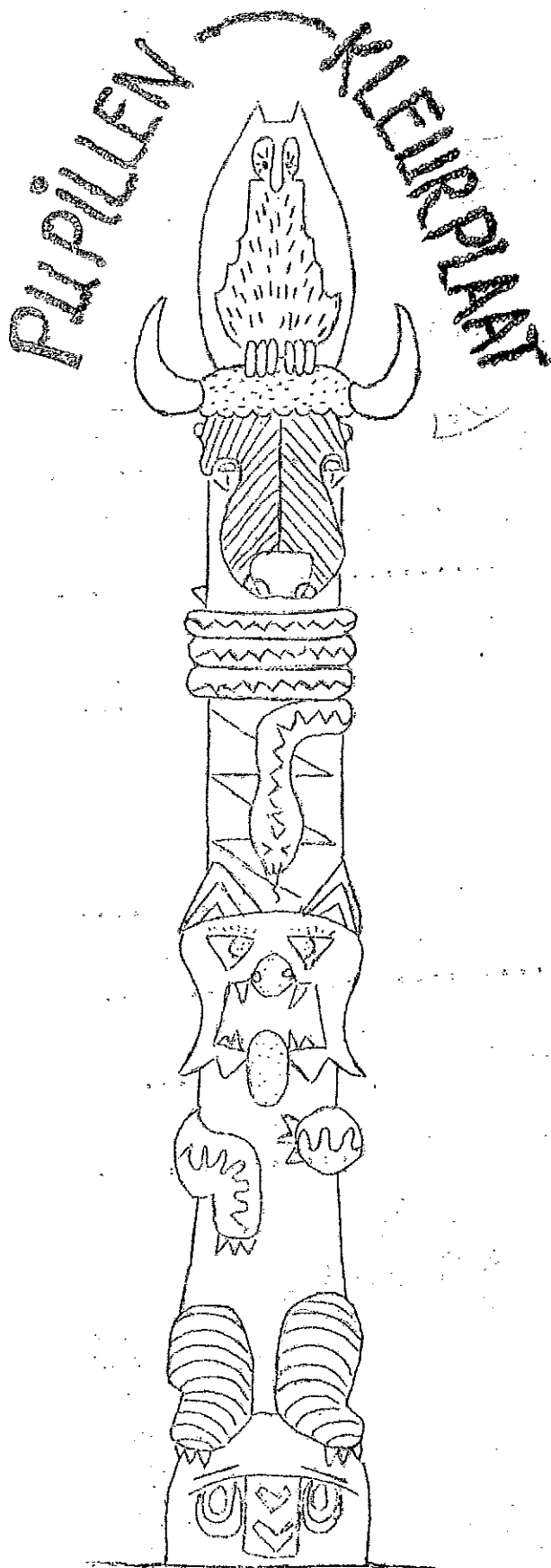
Dat het clubblad vorig jaar nog "het Vygenblad" heette.....

Dat de posttarieven verhoogd zijn.....

Dat onze vereniging momenteel f1000,- in de schuld staat.....

Dat we de inkomsten van het oud-papier erg missen.....





veel plezier en tot
ziens!

WASSERETTE
"de knoptoren"
blanke, helderwitte was,
zonder veel moeite!

A.C. TIJS eerschotsestr. 35

24-uurs service

A. ROXS

elektriciteit televisie
verwarming radio



J. G. M. DE LEIJER

drankenhandel
sint-oedenrode

elegante schoenen
aantrekkelijke prijzen

KETELAARS
SCHOENHANDEL

—rijkers—
—meubelen—
sint-oedenrode—
—gemert—

voor een goed passende en mo-
-derne bril ook sportbrillen UW
ADRES

A. MOONEN!

HEUVEL 30 SINT-OEDENRODE

voor wasautomaten maar
EEN adres GEBR RICKEL-
MAN, de zaak bekend om
haar SERVICE sint-oeden-
rode tel. 2695, best tel.
1206 dag en nacht bereikbaar !!!!

HOTEL

— "DE GOUDEN LEEUW" —

MARKT 10

SINT-OEDENRODE

— UW ADRES VOOR —

— BRUILOFTEN EN PARTIJEN —

bij sport een sportieve
horloge in verschillende
modellen

KASKENS

heuvel 40

sint-oedenrode

VAN DEN AKKERS'
AUTOMATIEKEN

schijndel sint-oedenrode
markt 21 markt 23
tel. 2698  tel. 3224

Schijvers.
S TEXTIELHANDEL

voor al uw textiel

kofferen 30 tel. 3289
sint-oedenrode

sportschoenen in velerlei uitvoe-
-ringen

TERMEER

fortunaleden 10%



KORTING

VISSCHEDIJK LUCHTVERWARMING

geluidloos

bevriest niet

stofvrij

geen radiatoren

ventilatie

geen droge lucht

centrale verwarmings-
materialen in
BOUWPAKKETTEN

SCHERPAKKERSTRAAT 15

SINT-OEDENRODE

TEL. 04138-3015



STALEN MEUBELEN

zoekt u :
zelfstandig
en
interessant
WERK ?

kom dan eens met ons praten

EERSCHOTSESTRAAT

72

TEL. 04138-2588