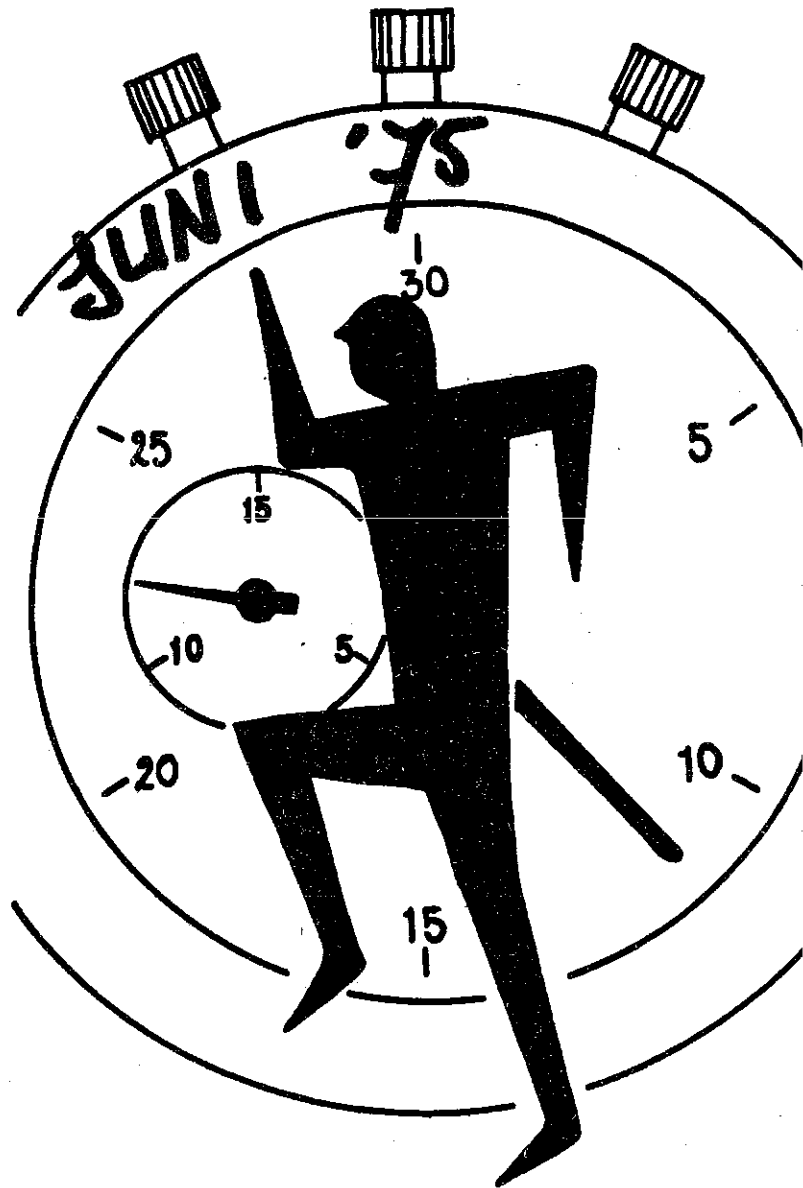


FORTUNA



bode

officieel orgaan van
A.C. Fortuna '67

HOTEL TERMINUS
G voor bruiloften
gladomans enz partijen
voor heerlijke
frites.... enz.....
eigen parkeerplaats

VAN  HOOF

AUTOBUSBEDRIJF

voor al uw reizen in
binnen- en buitenland
keuze uit 25-54 per-
soons tourwagens.
Sint Oedenrode tel. 2545.

Hotel v. Eyk.

SFEERVOL, GEZELLIG,
PRIMA KEUKEN,
ook voor:
DINERS,
BRUILOFTEN
en
PARTIJEN.



Sint Oedenrode.
markt tel. 04138-2677.
Th. W. M. Beks.

VENI EN ZIEZIE
 gij van aarde kortwijf v. tel 3323

HOTEL

"DE GOUDEN LEEUW"

MARKT 10

SINT-OEDENRODE

UW ADRES VOOR.....

BRUILOFTEN EN PARTIJEN

bij sport een sportieve
 horloge in verschillende
 modellen

KASKENS

heuvel 40

sint-oedenrode

van de sport kun je genieten,
 maar ook van alles wat van
 de "ROOYSE FLORA" komt
 bloemen, planten, kunstnijverheids-
 artikelen, en niet te vergeten
 alle dranken uit onze slijterij



CEES OLISLAGERS

KROON supermarkt

van alle markten thuis, voor al uw levensmid-
 delen, vers vlees, groenten en fruit, kwaliteit en
 service als nergens anders.

FRITURE fa. greb. Jermee
 laar van mariëndaal 30-32-34-36.

loop zo licht als
 * een veer,
 op schoenen van

TURMMEIER

als u soms met de gedachte speelt
 een eigen huis te kopen
 komt u daar eens bij ons langs.
 wij hebben een uitgebreide bro-
 chure voor u klaar liggen.
 u vindt daarin alles wat voor
 u van belang is bij
 de aanschaf van een eigen huis.

Rabobank



de bank van huiseigenaren eigen huisbezitters
 markt 19 te Sint-Oedenrode.

speciaal adres
 voor

wasautomaten

A. v. d. VLEUTEN

markt 9

van lieshout zonen ■
 alles voor ■ ■ ■ ■ ■
 school en kantoor ■ ■
 koffers en 19 sint oedenrode. ■

EEN HEERLIJK HAPJE
 DAN NAAR

FRITURE

kees v.d. dungen
 eerschootsestraat 92.

Juni 1975.

ADRESSEN.....

Voorzitter	A. Visschedijk, Scherpakkerstraat 15, tel. 3015.
Sekretaris	J. v.d. Schoot, Veghelseweg 27, tel. 2682.
Wedstrijdsekretaris	J. v.d. Schoot.
Penningmeesteresse	Mevr. v. Aarle, Laan ten Rode 26.
Trimadres	L. v.d. Kallen, Heistraat 29, tel. 2066.
Redaktieadres	Lieshoutseweg 23 tm. 25.
Typewerk	G. v.d. Wijdeven/P. Verkuylen.
Stencilwerk	P. Verkuylen/G. v.d. Wijdeven.

Aan- en afmelden van leden uitsluitend schriftelijk bij:

J. v.d. Schoot of
Mevr. v. Aarle.

Klubshirts en -emblemn zijn verkrijgbaar bij Mevr. v. Aarle,
Laan ten Rode 26.

Shirt f.6,50

Embleem f.1,75

Verschijsning Fortunabode:

de volgende bode verschijsnt over een maand.

Voorwoord van de redaktie.

Het gaat goed met A.C. Fortuna. Op wedstrijden worden aan de lopende band klubrekords gebroken (er gaan zelfs geruchten over een eventuele afvaardiging van klubleden naar de Olympische Spelen, alleen de amateurstatu's van enkele atleten is een wat precaire aangelegenheid). Ook met ons klubblad gaat het de goede kant op. Aan onze oproep aan de leden om een stukje te schrijven is door enkele mensen gehoor gegeven.

Frits Daniels schreef een verslag van zijn marathon en van John Vogels kregen we ook een hele hap kopie. Maar waarom laten de trimmers, het bestuur en alle anderen die iets met Fortuna te maken hebben niets van zich horen. De Fortunabode is voor alle leden, niet alleen voor de wedstrijd atleten. Er is nog meer goed nieuws, we hebben namelijk een manier gevonden om foto's af te drukken. Daarom staat in deze uitgave nog niets over de competitie; de foto's die hierbij horen waren nog niet klaar. In het volgende nummer hopen wij een komplette fotoreportage te geven van de competitie. Wij wensen iedereen veel succes op wedstrijden en hopen dat er veel kopie komt. Tot de volgende keer maar weer.

De redaktie.

Schrijvend gebrek aan materialen!!!

De redaktie heeft van verschillende atleten te horen gekregen dat er een groot gebrek aan materialen is. Er is behoefte aan een goede wedstrijdspeer, een discuskooi, een kogelslingerring en kogels van 2 kg. Talentvolle atleten als Cor v.d. Heyden, die zelfs uitgenodigd worden voor de Zuid-Nederlandse ploeg hebben geen goede trainingsmogelijkheden voor het kogelslingeren. Ook een discuskooi is dringend gewenst; vorig jaar zijn er ongelukken gebeurd, het is een dringende zaak om dit in het vervolg te voorkomen.

Cor v.d. Heyden in Zuid-Nederlandse ploeg!!!

Voor de Coupe de l'Amitie, welke op 18 mei in Beek gehouden is, was Cor opgesteld in de Zuid-Nederlandse ploeg bij het nummer kogelslingeren. Deze wedstrijd wordt elk jaar gehouden tussen distriktsploegen uit Nederland, Duitsland, België, Luxemburg. Helaas was Cor door studie genoodzaakt af te zien van deelname. Hopelijk heeft hij de volgende keer meer tijd.

Poule-indeling 2e kompetitiewedstrijd senioren op 1 juni.

Swift-Roermond:

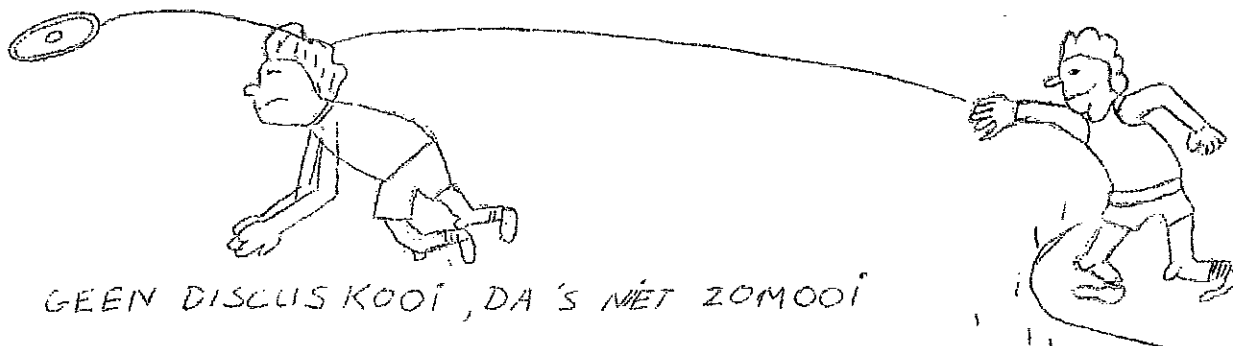
Kimbria, AVON, Olympia Eindhoven, Valkenswaard, Jasper Sport, Heythuizen 1 en 2, DES, Marvel, Fortuna.

Medeplichtigen: Toon van Zon, Paul v.d. Kaay, Johan Merks, Cor van der Heyden, Peter Verkuylen en Gerard v.d. Wijdeven.
misschien: Jan v.d. Schoot

- 1. Kimbria 7649 pntn.
- 2. AVON 6932 pntn.
- 17. Fortuna 5810 pntn.
- 48. Heyth. 2 3999 pntn.

Stand klubrekords(tot 25 mei).

- 1. Gerard v.d. Wijdeven 5x : 100, 400, 800, 2x speer.
- 2. Jan v.d. Schoot 4x : 3 km., 10 Eng. mijlen, uurloop, 20 km..
- 3. Myranda v.d. Hooge 3x : 2x 60 m., est. 4 keer 60 m..
- 4. Frits Daniels 1x : marathon
- Cor v.d. Heyden 1x : kogelslingeren
- 4x60 m. MD. : Jose Raaymakers, Marjan de Louw, Marjan Steenh.
- 4x60 m. JPA. : K. v. Aarle, E. v. Aarle, J. v. Gerwen, B. v.d. Kallen.
- 4x80 m. JD. : J. Vogels, H. Kerkhof, B. Welte, M. v. Bakel.



WEDSTRIJDKALENDER 1975.voor de maand juni

zondag	1	???	seniorencompetitie
dinsdag	10	Vught	avondwedstrijd
zaterdag	14	Helmond	distriktskampioenschappen jeugd
zondag	15	Weert	" sen.
dinsdag	17	Valkenswaard	avondwedstrijd
donderdag	19	Uden	avondwedstrijd
zondag	21	Son	C/D-wedstrijd
dinsdag	24	Helmond	avondwedstrijd

MARATHON Amsterdam. 275 deelnemers.

We begonnen met zeer slecht weer (regen, de hele wedstrijd sterke tegenwind en kou) en zo eindigden we ook. Daar we al half verkleumd aan de wedstrijd begonnen werd het beulswerk. Onderweg bij Ouwerkerk liepen we met een groep van 8 man waaronder een Zwitser, twee Belgen en een Oostenrijker en vier Nederlanders. We probeerden telkens maar weer om ons uit de verschrikkelijk zware wind te bevrijden, wat niet lukte. Na 25 km. gelopen te hebben viel onze groep uit elkaar en gingen we met twee man door, wat echter een te zware opgave bleek te zijn.

Bij terugkomst in Ouwerkerk kregen we van een langs de kant staande vrouw een kop bouillon wat ons weer een beetje opknapte om vervolgens onze (lijdens)weg voort te zetten. Het werd een race langs de waterkant (we hebben + 30 km. langs het water gelopen).

Bij terugkomst in Amsterdam probeerde ik toch nog alles op alles te zetten om het klub-marathonrekord te verbeteren. Door vermoeidheid ging dat niet meer en werd de tijd over de 42 km. en 195 meter 3 uur 37 min. wat een minuut boven de tijd van de Midwinter-marathon was. Tot zover mijn ervaringen in Amsterdam.



Frits Daniels.

MARATHON

WEDSTRIJDUITSLAGEN. mei/april

Klubcrosskompetitie 1974.

<u>MPA.</u>	1e w.	2e w.	3e w.	totaal
1e A. v. Acht	3.42	3.51	3.46	11.19
2e A. Veldkamp	3.52	4.04	4.09	12.05
3e C. Hazenberg	4.01	4.26	4.40	13.07

Meisjes C.

1e L. Holl	3.31	3.29	3.28	10.28
2e C. Snep	3.29	3.32	3.31	10.32
3e A. Hazenberg	3.39	3.39	3.41	10.59
4e M. Veldkamp	3.43	3.44	3.47	11.14

Meisjes D.

1e D. Walravens	3.01	3.05	3.12	9.18
2e M. v.d. Hooge	3.18	3.19	3.32	10.09
3e J. Raaymakers	3.25	3.23	3.48	10.36
4e M. Steenbakkens	3.41	3.38	3.39	10.58
5e M. de Louw	3.37	3.44	3.46	11.07
6e M. v. Lieshout	3.47	3.54	3.52	11.33
7e D. Raaymakers	3.50	3.54	3.57	11.41
8e R. v. Boxmeer	3.56	4.04	4.05	12.05

JPB.

1e J. v. Gerwen	4.13	4.19	3.52	12.24
-----------------	------	------	------	-------

JPA.

1e T. v.d. Houdt	3.36	3.30	3.46	10.52
2e K. v. Aarle	3.59	4.00	3.50	11.49
3e E. v. Aarle	4.29	4.39	4.39	13.57

Jongens D.

1e J. Vogels	3.21	3.25	3.19	10.05
--------------	------	------	------	-------

Jongens B.

1e J. Merks	15.55	16.51	16.36	49.22
-------------	-------	-------	-------	-------

Jongens A.

1e P. Verkuylen	15.35	17.43	15.41	48.59
2e C. v.d. Heyden	16.50	16.14	16.15	49.19

v rvolg WEDSTRIJDUITSLAGEN.

Heren.

1e G. v.d. Wijdeven 18.50 17.49 18.28 55.07
 J. v.d. Schoot } 2 wedstrijden
 A. v. Zon }

Parkloop Valkenswaard 30 april.

4e Jan van de Schoot

Marathon Amsterdam 3 mei.

Frits Daniels 3 uur 37 min.

10 Eng. mijlen Utrecht 5 mei.

Frits Daniels 1.10.37

Avondwedstrijd Prins Hendrik Vught 8 mei.

Heren.

100 meter 4e G. v.d. Wijdeven 11.8 sec.
 400 meter 4e G. v.d. Wijdeven 53.00 sec. (klubrekord) *
 discus G. v.d. Wijdeven 30.00 m.
 kogel G. v.d. Wijdeven 9.94 m.

Kompetitiewedstrijd heren AVV Valkenswaard 11 mei.

100 meter	G. v.d. Wijdeven	2e pl.	11.4 sec. (c.r.)	710 pnt.	*
400 meter	G. v.d. Wijdeven	3e pl.	53.8 sec.	648 pnt.	
1500 mtr.	J. Merks	10e pl.	4.59.1	413 pnt.	
5000 mtr.	P. Verkuylen	10e pl.	18.02.4	505 pnt.	
hoog	P. v.d. Kaay	4e pl.	1.65 m.	540 pnt.	
ver	P. v.d. Kaay	4e pl.	5.52 m.	496 pnt.	
speer	A. v. Zon	6e pl.	37.22 m.	448 pnt.	
kogel	A. v. Zon	5e pl.	10.37 m.	488 pnt.	
discus		4e pl.	30.80 m.	492 pnt.	
estafette	A. v. Zon/P. v.d. Kaay/J. Merks/G. v.d. Wijdeven	4e pl.	48.9 sec.	1070 pnt.	

5810 pnt.

Avondwedstrijd EAC te Aldphen 13 mei

Heren.

Frits Daniels 5000 meter 19 min. 53 sec.

* Gerard v.d. Wijdeven speerwerpen 45,42 (klubrekord)
" 800 meter 2.05.6 (klubrekord)

xxx

Vol trots zegt Moos tot zijn vrienden: "Mijn zoon gaat vast naar de Olympische Spelen. Hij loopt 6,5 sekonden op de 100 meter!" "Zeg niet van die gekke dingen", antwoord een van zijn vrienden, "het wereldrekord is 9.9 sek.". Waarop Moos antwoordt: "Ja maar mijn zoon weet een kortere weg".

xxx

Wedstrijd Uden 10 mei.

<u>MPB.</u>	<u>40 m.</u>	<u>kogel</u>	<u>balw.</u>	<u>ver</u>	<u>pnt.</u>	<u>plaats</u>
Fientje v.d. Rijt	9.2 s.	3.34	9 m.	2.73	991	7e
<u>MPA.</u>	<u>60 m.</u>					
Anita Boets	12.2 s.	4.44	13 m.	2.72	1274	13e
<u>Meisjes D.</u>	<u>80 m.</u>					
Myranda v.d. Hooge	8.9 s. (2e)	7.78 (2e)		3.84 (3e)		
Dorien Raaymakers	10.2 s.	7.19 (5e)		2.82 (31e)		
<u>JPB.</u>	<u>40 m.</u>					
Bart v.d. Kallen	7.6 s.	4.78	20 m.	3.14	1877	5e
Jan v. Gerwen	?	4.39	20 m.	3.09	1742	10e
<u>JPA.</u>	<u>60 m.</u>					
Karel v. Aarle	11.0 s.	4.88	20 m.	2.77	1677	24e
Erik v. Aarle	12.5 s.	5.00	16 m.	2.62	1351	25e
<u>Jongens D.</u>	<u>80 m.</u>					
John Vogels	12.5 s.	6.65 (11e)	14.62 (4e)	3.94 (7e)		
Bennie Welte	14.0 s.	6.15 (12e)	14.20 (6e)	3.53 (13e)		
<u>Jongens C.</u>	<u>100 m.</u>					
Eddie v. Nuland	15.2 s.			4.70 (6e)		

Tiende internationale Pinksreloop over 25 km. op 19 mei.

* Frits Daniels 1 uur 49 min. en 41 sek.

* Avondwedstrijd 22 mei te Uden.

Gerard v.d. Wijdeven 110 meter horden 21.9 sek.
400 meter 53.5 sek.
kogel 9.94 meter

* Werpdriekamp te Vught op 24 mei.
Cor v.d. Heyden kogelsl. 29.86 (klubrekord), kogel 10.09, speer 42.15
G. v.d. Wijdeven speer 40.06, kogel 10.56 m., discus 29 m.

Wat vind ik van A.C. Fortuna?

De ploeg in 't geheel vind ik goed, maar de organisatie vind ik slecht. Ik zal zeggen waarom.

B.v. in de Fortunabode staat dat in Vressel om half elf getraind mag (moet) worden. De ander zegt om half 10. Wat is het nou?????

B.v. de één zegt dat er op nat gras niet getraind mag worden, want dan trap je het kapot en dan hoor je de volgende dag dat er wel getraind is.

Mogen we nou trainen op nat gras ja of nee???

B.v. als we per auto naar een wedstrijd gaan en er dan geen auto is. Kan dat niet van tevoren geregeld worden???

B.v. dat je hier nooit een eind aan kunt krijgen.

Waar of niet waar???

John Vogels.

Gezien.

- ...dat er vele boeken zijn over atletiek.
- ...dat de Fortunabode groter is (en er dus meer in geschreven moet worden)
- ...dat motorrijders betere training krijgen dan de atleten.
- ...dat de motorrijders niet meer in de sporthal trainen maar in Best.
- ...dat er meer meisjes dan jongens bij de atletiek zijn.

Gehoord.

- ...dat Frits Daniels een zeer goede loper is op lange afstanden.
- ...dat hij meegedaan heeft aan de marathon in Amsterdam.
- ...dat we een sintelbaan krijgen op de Neul.
- ...dat dhr. Visschedijk geen voorzitter meer wil zijn maar gevraagd heeft of Paul Kaay dat wou zijn.
- ...dat er op 19 mei een wedstrijd is voor jongens C/D en dat dit niet in de Fortunabode staat.

Gelezen.

- ...dat er vele rekords worden gebroken (op 19 april 4 en op 20 april 3; op 6 april 1)
- ...dat er nu 4 keer in de week getraind kan worden (dinsdag en vrijdag Neul, woensdag Kienehoef, donderdag Sporthal).
- ...dat Cor Leytens geen trainer meer is en dat er dan een andere trainer moet komen.
- ...dat er veel meer in de Fortunabode geschreven moet worden vanwege de grootte van het blad.
- ...dat de Neul tot en met 31 oktober open is vanaf 18.00 uur tot 20.30.

John Vogels.

STUDIERUBRIEK

De 400-meter loop.

Onderstaand artikel is een uittreksel van een artikel uit "De Atletiekwereld" van 26 september 1974 (no. 18). Het behandelt de 400 m.; het trainingsschema is uiteraard aangepast aan Amerikaanse omstandigheden. Uit eigen ervaring heb ik bovendien geleerd dat het programma erg zwaar is.

G. v.d. Wijdeven.

Voorwoord.

De Verenigde Staten van Amerika is bij de heren ongetwijfeld de sterkste atletieknatie ter wereld.

Eén van hun sterkste nummers is de 400 meterloop. Van de 12 400 meter medailles, die op de laatste vier Olympische Spelen te verdelen waren werden er 7 uigereikt aan de USA-atleten.

Binnen de USA geldt de University Club of Los Angeles als het sterkste bastion van de 400-meter lopers. Vandaar dat het leerszaam is kennis te nemen van de Coor de trainer, Jim Bush, gebruikte methode om 400-meter lopers te ontwikkelen.

Het artikel is overgenomen en vertaald uit het Amerikaanse atletiekmaandblad Runner's World.

Opmerkingen:

Het seizoen in de Ver. Staten begint 2 à 3 maanden eerder dan bij ons.

's-Zomers is er geen of weinig wedstrijdathletiek. De beste atleten touren dan door Europa.

Het trainingsschema.

Het schema kent drie fasen: het herfstprogramma van oktober tpt december, het winterprogramma, dat begint na de kerstdagen en duurt tot eind februari (begin van het seizoen) en een schema voor het wedstrijdseizoen. 'sZomers doen de lopers waar ze zelf zin in hebben.

In de herfst wordt hard gewerkt, het begin is echter langzaam.

Het herfstschema:

Maandag:

"Break down" programma, dat wil zeggen iets in geest van één 600 meter en een aantal 300 meters, tot een 500 meter, 400 meter, 300 meter of een aantal 300 meters.

Dinsdag:

Heuveltraining. Op een heuvel van 450 meter lang met een hellingshoek van 45 graden. In het begin wordt deze één maal gelopen, met het doel tegen de kerstdagen er 5x tegenop te lopen. Drie of vier van de twintig lopers kunnen dat dan.

Woensdag:

300 meters. Het aantal kan variëren. Door niet te snel weg te gaan merken de lopers dat ze wat over hebben. Is dat het geval dan kan het de volgende keer wat sneller.

Donderdag:

Herhalingslopen over 150 meter.

Vrijdag:

Heuveltraining.

Zaterdag:

Rustig lopen op gras.

Zondag:

Rust.

Winterschema:

Gedurende de winter hetzelfde programma. Het wordt alleen wat sneller gedaan.

Wedstrijfseizoen:

Als de baanwedstrijden beginnen (op zaterdag) wordt vrijdag gerust. Ook de heuveltraining vervalt. Dinsdags komen daarvoor in de plaats herhalingslopen over 100 of 150 meter.

Ontspannen lopen.

Het lopen gebeurt nu allemaal zonder spanning en energie, de lopers hebben geleerd ontspannen te lopen. Dat is de sleutel tot succes op de 400 meter, namelijk snel en ontspannen 350 meter te kunnen lopen. Wat er ook gebeurt, de laatste 50 meter zijn altijd moeilijk, of je nu 50 seconden loopt of beneden de 45.

Tijdens elke training moet de nadruk liggen op het ontspannen lopen. De schouders en armen moeten lager gehouden worden als daardoor meer ontspanning verkregen wordt.

Het kan soms wel langer als een jaar duren voordat dit geleerd is, maar als het eenmaal beheerst wordt zijn de lopers op de goede weg.

Het is verbazingwekkend de resultaten te zien, bijvoorbeeld starten in oktober met 300-meters in 45 sec. en uiteindelijk uitkomen op 3x300 meter in 36, 35 en 34 sec..

De 400 meter wedstrijd.

De 400 meter kan onderverdeeld worden in vier gelijke delen, elk 100 meter groot. Elk stuk van 100 meter moet op een bepaalde manier worden gelopen, in het bijzonder de eerste drie stukken.

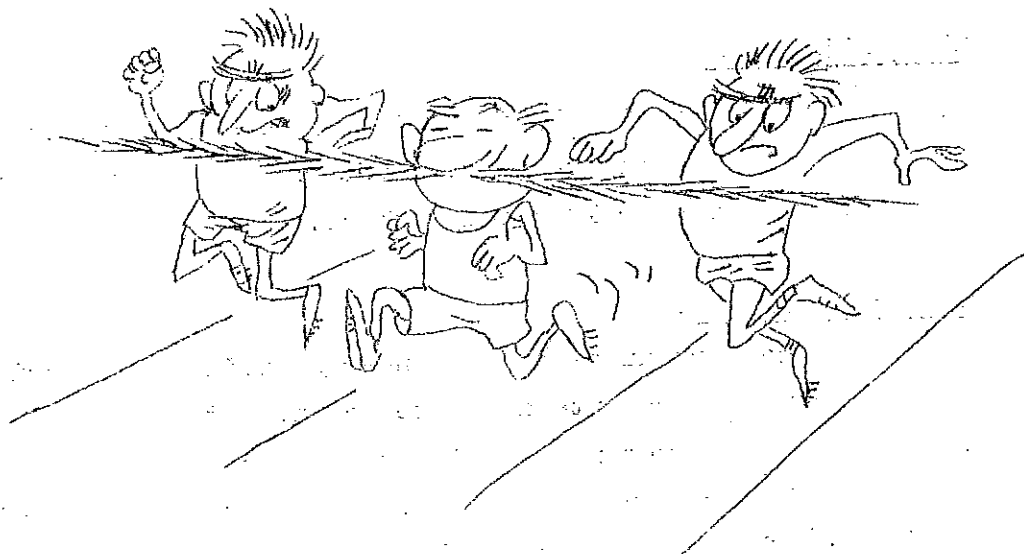
De eerste 100 meter worden zeer snel gelopen. Uit de eerste bocht komt men ontspannen en de tweede 100 meter worden gelopen zonder te verslappen, echter zonder teveel energie te verbruiken.

De belangrijkste fase is de derde 100 meter. Hier beginnen de meeste lopers te verslappen. Er moet echter op gehamerd worden dat bij het ingaan van de laatste bocht de loper weer aan het werk moet.

Iedereen lijkt te denken, dat je deze derde 100 meter moet sparen om voor de laatste 100 meter nog wat over te hebben.

Niemand heeft echter op de laatste 100 meter nog een eindsprint in de benen, omdat, hoe dan ook, de vermoeidheid dit belet.

De derde 100 meter moet dus hard worden gegaan.



Teameest en gezelligheid.

Ook bij atletiek hard nodig en volgens mij ook zeer goed mogelijk.

Ik geloof dat het bij A.C. Fortuna de laatste jaren een normale zaak is geworden dat er bij de junioren een grote leegloop van leden is. Vooral bij de A en B junioren en iets minder bij de C junioren. De meesten die er mee ophielden gingen een andere sport doen, vaak een teamsport als voetbal, hockey of handbal. Blijkbaar vindt men het leuker om in een wedstrijd samen te werken, maar ik geloof niet dat dat de enige oorzaak is. Ik denk dat deze clubs naast trainen en wedstrijden ook meer gezelligheid te bieden hebben.

Het ledental is de laatste jaren bij de A en B junioren tot een absoluut minimum gedaald, ik geloof dat er nog twee of drie over zijn. Ik dacht omdat het naast de normale trainingen en wedstrijden nogal aan activiteiten ontbreekt of omdat slechts met veel pijn en moeite iets bereikt wordt. Ik herinner mij een geval van vorig jaar, toen het bestuur een trainingsweekend zou organiseren voor de oudere junioren en de senioren. Nadat er een half jaar niets gebeurde werd er na zeer hard aandringen en eigen activiteiten van de (helaas) niet meer aanwezige trainer Cor Leytens een zeer gezellig en geslaagd weekend gehouden op de Lommerbergen. Voor verslag zie oude Fortunabode van 1974, jaargang 6, nr. 2.

Nu in de komende jaren weer een groot aantal pupillen en junioren in de A/B klasse komen lijkt het mij een goede zaak om zich eens wat moeite, tijd en geld te geven om een nieuwe afvloeiing te voorkomen. Goed werk is in het verleden verricht door Willemien Merks bij de pupillen en door Cor Leytens met zijn trainingen en weekenden en gezellig geouwehoer.

Het is belangrijk dat voor een individuele sport als atletiek een club nog iets anders te bieden heeft naast trainingen en wedstrijden; wat gezelligheid.

Ik hoop dat dit stuk nog eens de aandacht gevestigd heeft op dit probleem en dat het bestuur en natuurlijk ook anderen deze vingerwijzing goed in zich opnemen en dat niets gespaard zal worden om een nieuwe leegloop te voorkomen en dat de Rooise atletieklub een activiteit zal ontplooiën als nooit tevoren. Ik denk hierbij aan weekenden, klubavonden en gezelligheidsbijeenkomsten.

Een bekend spreekwoord dat hier goed van toepassing is zegt: wie de jeugd heeft heeft de toekomst.

VERJAARDAGEN.

juni

- 2 M. Oerlemans
- 7 F. v.d. Heuvel
- 9 T. Verstegen
- 11 J. Raaymakers
- 13 R. Voets
- 18 P. v.d. Kallen
- 26 A. v. Acht
- 27 B. v. Dieren
- 28 F. Pul ter Gunne
- 30 M. Zomers-v.d. Pasch

A L L E M A A L

P
R
O
F
I
C
I
A
T
P
R
O
F
I
C
I
A
T
P
R
O
F
I
C
I
A
T

Bij het ter perse gaan van dit nummer bereikte ons het droevige bericht dat Jan Van Der Schoot opgenomen is in het ziekenhuis in Voghel. Wij wenschen hem van harte beterschap.



J. G. M. DE LEIJER

drankenhandel
sint-oedenrode

v/d **KAMP**

uw schoen-en sportzaak voor
GROTE keuze en LAGE prijzen

FORTUNALEDEN

10% KORTING

op al uw benodigde **SPORT-
ARTIKELEN**

v/d **KAMP**

hertog hendrikstraat 12



**bondshotel
taveerne
restaurant**

befaamde keuken eigen par-
keerplaats zalen voor 400
personen

**h.o.j. van boxtel
sint-oedenrode**

lid horecaf



*Voor al uw **STOFFEN**
naar **Prinssen-v.d.Berg**
kofferen 24, sint-oedenrode.*

24-uurs service

A. ROXS

elektriciteit televisie
verwarming radio

—rijkers'—
—meubelen—
sint-oedenrode—
—gemert—

Sportmassage's



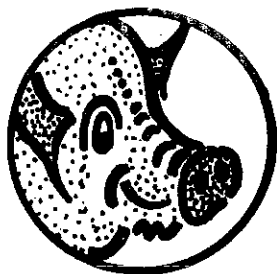
*gezondheidsmassage's
N.S.F. erkend masseur*

G.M.M. LEYTENS

sec. l. janssenstraat 10
best tel. 04998-1334

tel. afspraak tussen 1700-1800 u.

ik deed mijn best



Slager
v.d. Tillaar
doet de rest.

DOE HET ZELF

J. Laurijsser

kerkstraat 9.

speciaal
adres
voor

zonweringen
onderhoudswerk.

er
machinaal
timmerwerk.



HULSEN

WOLFFHARTERIJEN - HOUT - VERF - IJZERWAREN -
GEREEDSCHAPPEN EN KEUKENS

M. HULSEN

diempsdeweg 3 Sint-Oedenrode tel: 2092

HARRY V/D LAAR
Gero ————— Zilmeta

huishoudelijke artikelen, ijzerwaren,
———— gereedschappen ————

daar v. Mariëndaal Sint-Oedenrode tel: 2864

SPECIAAL ADRES VOOR :

VERF, BEHANG,



EN BORSTELWERK

j. v.d. Kaay, kerkstraat 11.

VOOR EEN
..... FIETS of
BROMMER

gaat u toch ook naar

de baaij *bofferen 79, tel: 257*

EEN VAKKUNDIG ADVIES VOOR
ALLE AMATEUR-FOTOGRAFEN
EN -FILMERS

keuvel 20.

foto v.d. ver
tel. 04138 - 2444.

E kleuren t.v., antenne ma-
teriaal, t.v. onderdelen,
FIRMA reparatie alle radio's.
VERS EN ZN. ■■■■

daar v. Mariëndaal tel. 04138 - 2437.