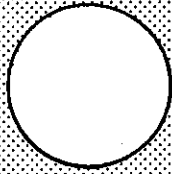


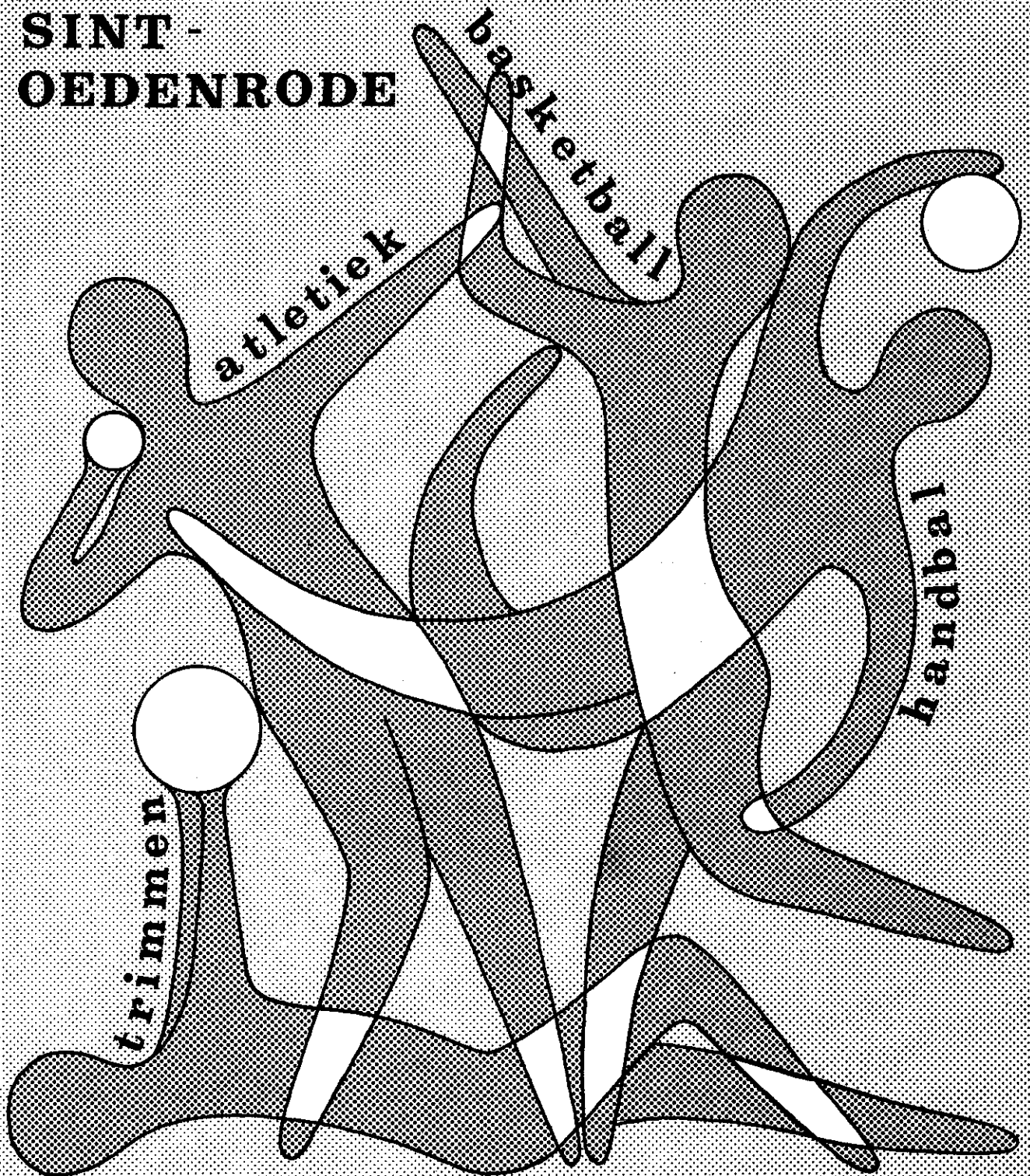
S.V.



FORTUNA

'67

**SINT -
OEDENRODE**



HOOFDBESTUUR:**VOORZITTER:**

Luc v. d. Houdt, Markt 22, telefoon 2208

VICE-VOORZITTER:

Jan v. d. Schoot, Laan ten Bogaerde, telefoon 6280

SECRETARIS:

Simon Lavrijssen, Beatrixstraat 21, telefoon 3803

PENNINGMEESTERESSE:

Riky van Acht, Margrietstraat 16, telefoon 5302

Bankrelatie: Rabobank, rekening no. 13.82.28.442

BESTUURSLID:

Herman Moll, Echterlaan 112, Eindhoven, telefoon 040-414084

ATLETIEK**WEDSTRIJDSECRETARIS:**

Wim Hellebrekers, Or. Nassaulaan 247, telefoon 4554

PENNINGMEESTERESSE:

Rina van Aarle, Laan ten Rode 26, telefoon 4312

Bankrelatie Rabobank, rekening no. 13.82.12.783

BESTUURSLID

Dorinne Raasmakers, Or. Nassaulaan 138, telefoon 3339

BESTUURSLID

Rien v. d. Rijt, Ollandseweg 14, telefoon 5336

BESTUURSLID

Jan v. d. Schoot, Laan ten Bogaerde, telefoon 6280

BASKETBAL**WEDSTRIJDSECRETARIS:**

Toon van Bakel, J.M. v. Gerwenlaan 4, telefoon 2668

PENNINGMEESTER:

Herman Moll, Echterlaan 112, Eindhoven, telefoon 040-414084

Bankrelatie, Rabobank, rekeningno. 13.82.23.106

ASS. WEDSTRIJDSECRETARESE: Janine Vermeltfoort, van Duppenstraat 5, telefoon 4211**HANDBAL****WEDSTRIJDSECRETARIS:**

Simon Lavrijssen, Beatrixstraat 21, telefoon 3803

PENNINGMEESTER:

Jan de Koning, Or. Nassaulaan 229, telefoon 6371

Bankrelatie Rabobank, rekening no. 13.82.93.813

TRIMMEN**SECRETARESE:**

Tiny de Koning, Populierenlaan 26, telefoon 4387

PENNINGMEESTERESSE:

Martje v. d. Elzen, Hazelaarstraat 33, telefoon 4171

Bankrelatie Rabobank, rekening no. 13.82.24.293

BESTUURSLID:

Riky van Acht, Margrietstraat 16, telefoon 5302

FORTUNABODE**ALG. COÖRDINATOR:**

Jan v. d. Schoot, Laan ten Bogaerde, telefoon 6280

PENNINGMEESTER:

Jan de Koning, Or. Nassaulaan 229, telefoon 6371

Bankrelatie Rabobank, rekening no. 13.82.32.105

handbal

KAMPIOEN!

Zondagmiddag 15 maart in Veghel, gesteund door een legioen supporters met toeters, spandoeken en harde stemmen, werd het aspiranten-b team kampioen.

De laatste wedstrijd sloten ze, op van de zenuwen, winnend af.

Al direkt na die wedstrijd werden de meisjes door hun coach Riet bedolven onder de tulpen, terwijl Henk die enthousiaste momenten op de gevoelige plaat vastlegde.

In de kantine van sportcomplex "de Beemd" werd de hele groep, inclusief ouders en supporters getrakteerd op een glas fris en een heerlijke taart die jammer genoeg van emotie in elkaar gestort was. Blij en vol-daan ging iedereen daarna naar huis.

Op maandag volgde de bekeruitreiking die door de voorzitter Luc v.d.Houdt uitgereikt werd aan de aanvoerster van het team, Ingrid Steenbakkers.

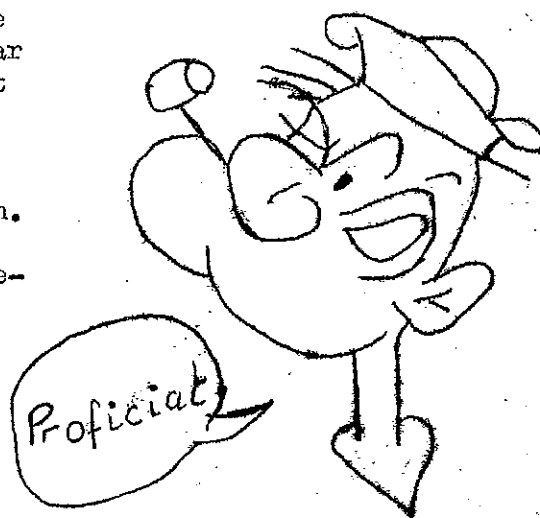
Tevens maakte hij van de gelegenheid gebruik om de coach, Riet v.d.Laar en de trainer Piet v.d.Bosch in de bloemetjes te zetten. Alle teamleden kregen een handbalposter en de coach een handbaltas om de vele technische en taktische tips mee naar de wedstrijden te nemen.

Nogmaals proficiat: Ingrid, Jolanda, Lisette, Lia, Carine, Eva, Githa, Myra, Erna, Rita en Miryam.

Heren-senioren verdiend op een tweede plaats. Onze gelukwensen gaan uit naar trainer Huub Kessels en zijn team met deze succesvolle tweede plaats.

De laatste wedstrijd in Eindhoven tegen Stratum Meteor kon jammer genoeg niet winnend afgesloten worden. Het taktisch concept van Stratum was dusdanig sterk dat Fortuna maar nauwelijks in zijn aanvalsspel kon komen. Toch een attente zeer onverwachtse bloemenhulde op het einde van de wedstrijd.

Tilly v.d.Biggelaar liet de jongste supporters, Patrick, Erik, René, Miranda, Frank en Tom aan alle spelers een tulp brengen door iedereen zeer gewaardeerd werd.



VERJAARDAGEN APRIL.

12 april Annemarie Scheutjens
13 april Carine Hoek
14 april Jolanda v.Esch
16 april Huub Kessels
18 april Mark Botti

22 april Lisette de Koning
23 april Ans v.d. Pasch
28 april Dianne Stoffelen
29 april Petri. Schevers

Sekretariaats mededelingen:

JEUGDHANDBALTOERNOOI. Planning 29 mei. Sportpark "De Neul". Deelname staat open voor alle leerlingen van de 4e 5e en 6e klas van de Rooise Basisscholen. Voorbereidingen in volle gang. Nadere mededelingen in het clubblad van Mei.

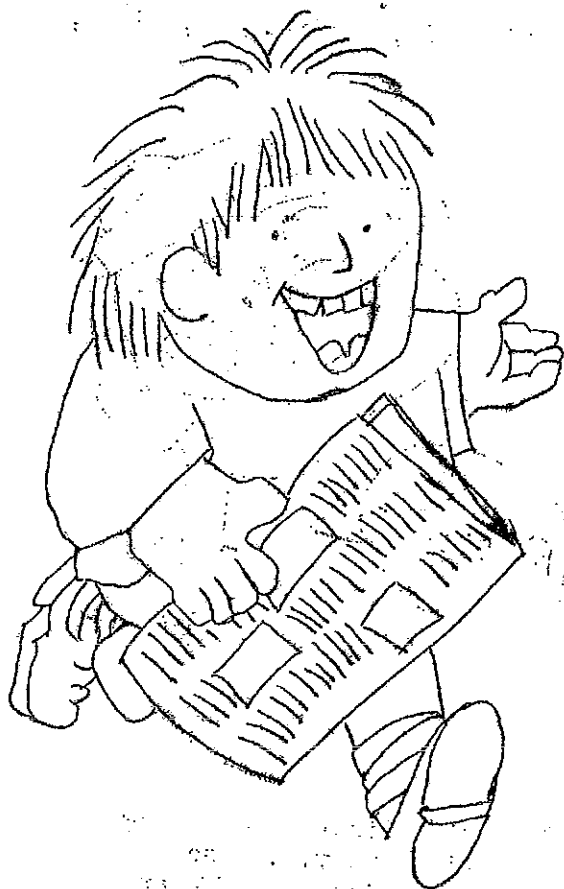
Jeugdkamp '81. Gaat helaas dit jaar niet door. Organisatie te laat opgestart. Gebrek aan volwassen leiding. Volgend jaar zullen we het opnieuw proberen.

LEDENSTAND Handbalafdeling: 91.

WEDSTRIJDSEKRETARIAAT. Marijn Willems heeft te kennen gegeven dat hij wegens studie (waarschijnlijk elders in het land) het sekretariaat niet kan blijven behartigen. De grote vraag: Wie van de ouders of leden wil dit voor het nieuwe seizoen van hem overnemen???

BEKERCOMPETITIE. Aangemeld Heren senioren- en Dames senioren team. De eerste wedstrijd moet gespeeld worden tussen 29 maart en 25 april. De heren hebben geloot tegen H.E.W. uit Eindhoven. Voor de dames is het nog niet bekend. Nadere mededelingen volgen.

SPORTVELD NIJNSEL Binnen niet al te lange tijd zal er in Nijnsel bij de Basisschool een gymzaal gebouwd worden met als extra voorzieningen een aparte ingang, kleedgelegenheid en douches voor buitenschools gebruik. Als alles meezit dan spelen we nu ons laatste veldseizoen buiten zonder kleedgelegenheid



HANDBALWEETJES!

-De aspiranten-a staan bovenaan in de veldcompetitie. Ze willen geen tulpen, maar rozen als ze kampioen worden. Toe maar, zeg!

-Spijtig voor de heren die maandag 16 maart niet op de training waren, want die hebben de koffie met koek van Jacky gemist! Of zou hij anders niet getrakteerd hebben??

-Els Verhagen is met stille trom vertrokken. Diverse keren hielp zij Lucy met de welpentraining. Els langs deze weg bedankt voor je inzet.

-De welpen, onder de bezielende leiding van Lucy, maken sinds kort als enige jeugdteam gebruik van de douches na de training.

Prima! We betalen er per slot van rekening ook voor!

Welke groep volgt dit hygiënische voorbeeld!

- Bij de huldiging van de aspiranten kreeg trainer Piet welverdiende kussen van coach Riet. Ik vond wel dat de aspiranten zelf Piet ook wel een kusje hadden mogen geven?
- Het kampioensteam wordt ook nog een keer gehuldigd in Eindhoven op de KAMPIOENSAVOND.
Nadere mededelingen volgen nog.
- Wie wordt onze nieuwe wedstrijdsekretaris???

TUSSENSTAND VELDCOMPETITIE

Nu de tweede helft van de veldcompetitie weer begonnen is, willen we jullie de tussenstand na de eerste helft nog eens in herinnering brengen.

<u>Dames senioren:</u>	
1. Uitkomst Tongelre	4-8
2. DOS '80	4-5
3. Aristos	4-3
4. Arrows	4-2
5. Fortuna	4-2

<u>Dames junioren:</u>	
1. Havoss	5-10
2. S.V.O.G.	5-8
3. Fortuna	5-6
4. B.H.V.	5-4
5. Vriendschap	5-2
6. DOS '80	5-1

<u>Meisjes aspiranten b:</u>	
1. Niobe	7-14
2. Eindhoven	6-10
3. Fortuna	7-10
4. S.V.O.G.	6-8
5. Vriendschap	7-6
6. P.S.V.	7-4
7. De Sprint	7-2
8. DOS '80	7-0

<u>WELPEN:</u>	
1. Eindhoven	5-10
2. E.H.V.	5-7
3. H.V.V.	5-4
4. Jupiter	5-4
5. Fortuna	5-3
6. Oranje Wit-Helmond	5-2

<u>Heren senioren:</u>	
1. HaVeWe	4-8
2. Saturnus 2	4-7
3. De Sprint 2	5-6
4. Jupiter 2	5-5
5. Fortuna	5-1
6. Stratum Meteor	5-1

<u>Meisjes aspiranten a</u>	
1. v.d.Broek/Des	7-12
2. Fortuna	7-12
3. Hazenberg UVG	7-10
4. Apollo	7-8
5. SOS '80	7-6
6. B.H.V.	7-4
7. Arrows	7-3
8. Aristos	7-1

<u>Meisjes pupillen:</u>	
1. Swift Helmond	6-12
2. Uitkomst Tongelre	7-11
3. v.d.Broek/DES	7-10
4. E.H.V.	7-9
5. B.H.V.	6-4
6. Oranje Wit Helmond	6-4
7. Fortuna	7-2
8. Helios '72	6-0

Zoals jullie zien staan de meisjes aspiranten a op een gedeelde eerste plaats en hebben dus nog alle kansen om kampioen te worden. Ze schijnen nu ook extra gemotiveerd te zijn na het kampioenschap van de meisjes aspiranten b. Dit aspiranten-b team bezit ook nog een kans op het kampioenschap. Na hun succes in de zaalcompetitie (ongeslagen kampioen) willen ze schijnbaar door blijven gaan, want in hun eerste buiten-wedstrijd werd al ruim van koploper Niobe gewonnen. Dus volgt er over 2 maanden weer een team als kampioen te huldigen.

UITSLAGEN ZAALCOMPETITIE 31 januari t/m 15 februari:

1 februari

Meisjes pupillen B:	Fortuna b	- B.H.V.	0-8
Meisjes pupillen A:	Fortuna	- V.H.C.	0-12
Meisjes aspiranten B:	Fortuna	- Helios '72	6-4
Meisjes aspiranten A:	Fortuna	- Aristos	6-4
Dames senioren:	Fortuna	- Tremeg	8-19
Dames junioren:	Fortuna	- Arrows	1-3 (ruststand)
Dames junioren:	Hazenberg UVC-	Fortuna	8-12

7 februari:

Meisjes Aspiranten A:	B.H.V.	- Fortuna	25-5
Dames Junioren:	Hazenberg UVC-	Fortuna	5-0 (Fortuna niet op komen dagen).

8 februari

Dames senioren:	Oranje Wit Helm.-	Fortuna	7-11
Meisjes pupillen A:	Saturnus	- Fortuna	16-4

14 februari

Meisjes aspiranten A:	Oranje Wit H.-	- Fortuna	7-6
-----------------------	----------------	-----------	-----

15 februari

Dames junioren	Fortuna - DOS '80	13-3
Meisjes pupillen B:	Fortuna - E.H.V.	3-3
Heren senioren	Fortuna - vd Broek/DES	21-17
Meisjes asp. B:	Fortuna - NUCA	20-2
Welpen	Fortuna - E.H.V.	6-2
Meisjes pupillen A:	Fortuna - H.V.V.	0-12

21 februari

Meisjes aspiranten B:	Aristos -	Fortuna	8-0
Meisjes Pupillen A:	Bergeijk -	Fortuna	4-4

22 februari

Heren-senioren:	Pius X -	Fortuna	19-27.
-----------------	----------	---------	--------

PROGRAMMA VELDCOMPETITIE '80-'81 maand april.

zaterdag 4 april

Meisjes Asp.A-	Fortuna - B.H.V.	Thuis in Nijnsel aanwezig om 14.30 uur
Meisjes Asp.B:	Fortuna - DOS '80	Thuis in Nijnsel aanwezig om 13.45 uur
Meisjes pup.	Fortuna - Oranje Wit	Thuis in Nijnsel aanwezig om 13.00 uur
Welpen	Fortuna - E.H.V.	Thuis in Nijnsel aanwezig om 11.15 uur

zondag 5 april

Dames sen:	Uitkomst Tongl.-	Fortuna	Uit naar Eindhoven, vertrek 13.00 uur
Heren sen:	Fortuna	-HaVeWa	Thuis in Nijnsel, aanwezig om 13.45 uur
Dames jun:	B.H.V.	-Fortuna	Uit naar Boxtel, vertrek om 12.15 uur

zaterdag 11 april:

Meisjes asp.A:	Arrows -	Fortuna	Uit naar Veghel, vertrek om 13.00 uur
Meisjes asp.B:	P.S.V. -	Fortuna	Uit naar Eindhoven, vertrek 12.45 uur
Meisjes pup:	Swift H. -	Fortuna	Uit naar Helmond, vertrek 13.45 uur

zondag 12 april

Heren sen.	Stratum-Meteoor	- Fortuna	Uit naar Eindhoven, Vertrek 14.50 uur
Dames jun.	Fortuna	- S.V.O.G.	Thuis Nijnsel, aanwezig om 13.45 uur
Welpen.	De Sprint	- Fortuna	Uit naar Deurne, vertrek 14.30 uur

(Deze wedstrijd wordt in de hal gespeeld.)

25 april

Meisjes asp.A.	Fortuna	- Hazenberg UVG	Thuis Nijnsel, aanwezig om 11.15 uur
Meisjes pup.	Fortuna	- B.H.V.	Thuis Nijnsel, aanwezig 12.00 uur
Welpen.	Fortuna	- Oranje Wit. H.	Thuis Nijnsel, aanwezig om 13.45 uur

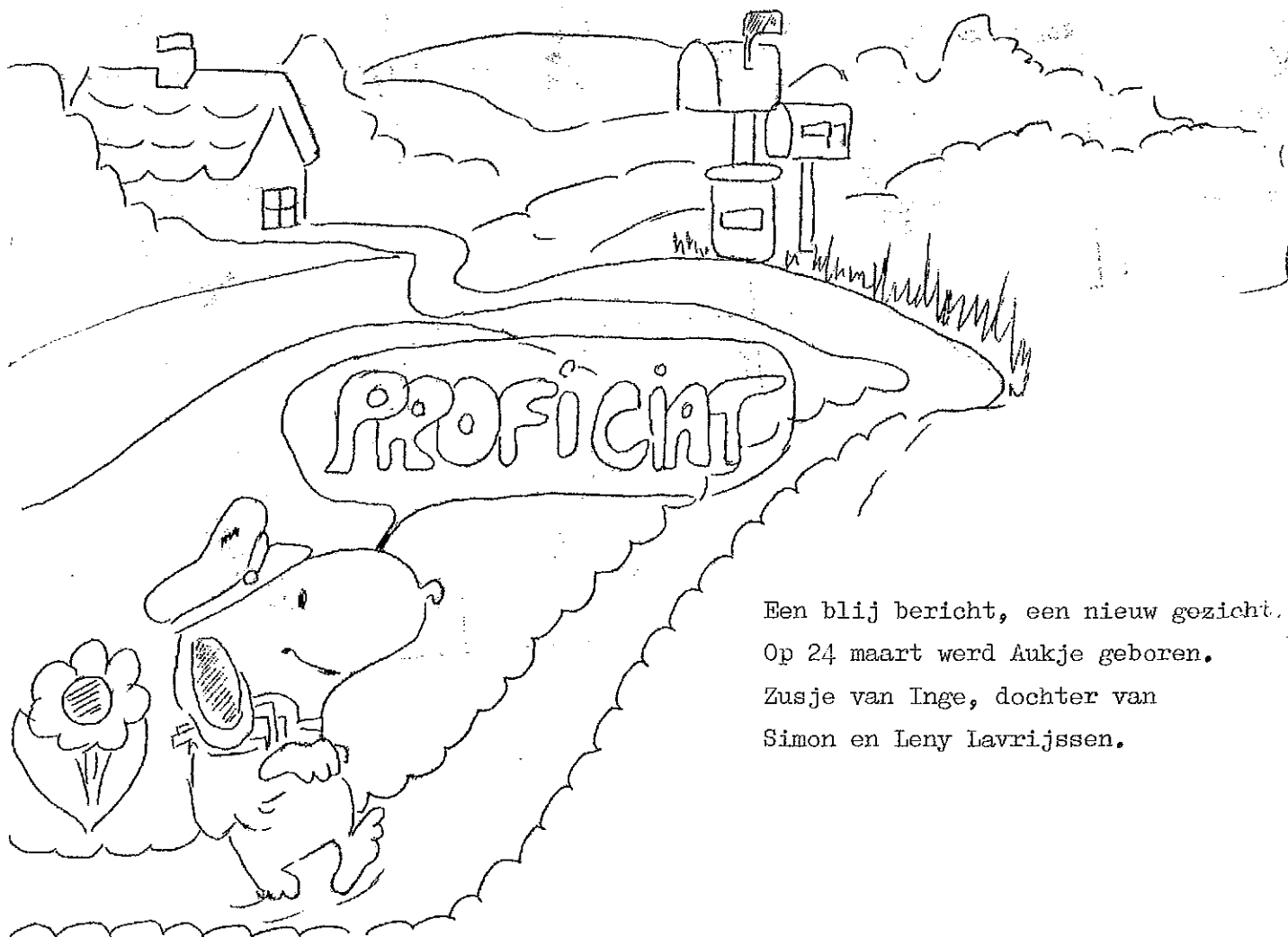
26 april

Meisjes asp.B.	De Sprint-Fortuna	Uit naar Deurne, vertrek 9.50 uur (deze wedstrijd wordt in de <u>hal</u> gespeeld.)	
Dames sen.	Aristos	- Fortuna	Uit naar Best, vertrek 14.15 uur
Heren sen.	Saturnus	- Fortuna	Uit naar Bladel, vertrek 11.45 uur
Dames jun.	Oranje Wit-	Fortuna	Uit naar Helmond, vertrek 11.00 uur

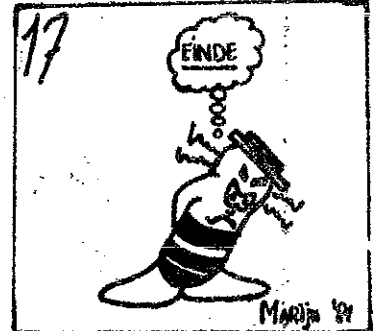
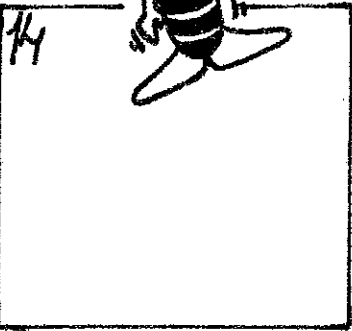
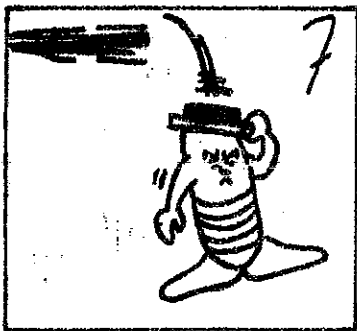
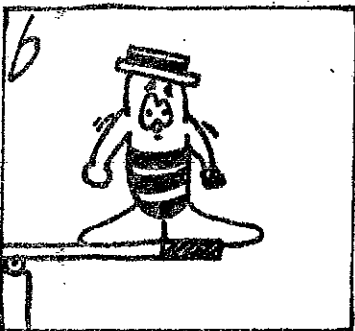
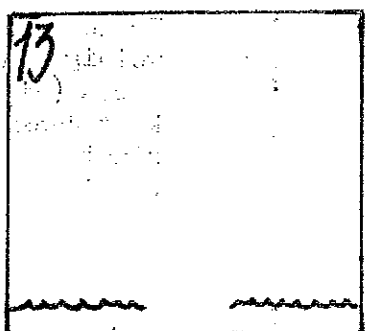
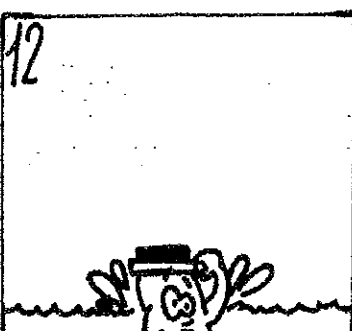
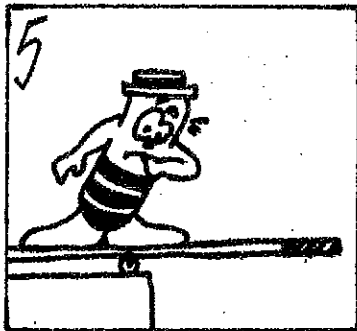
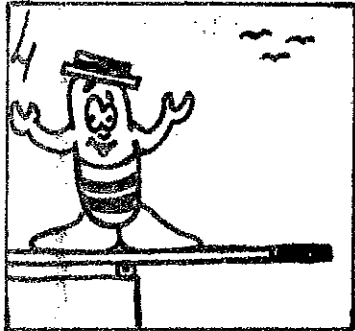
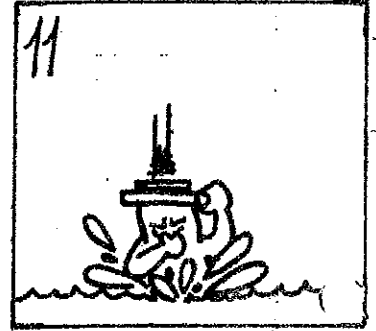
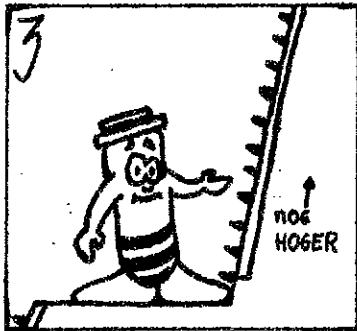
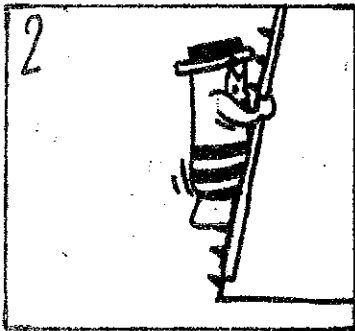
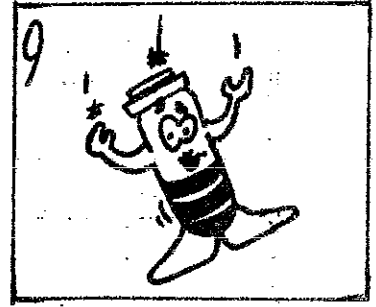
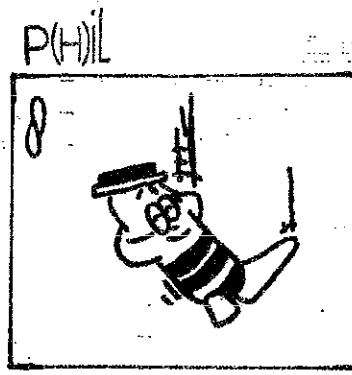
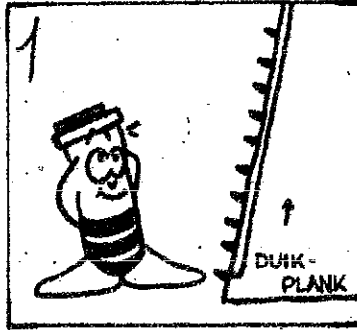
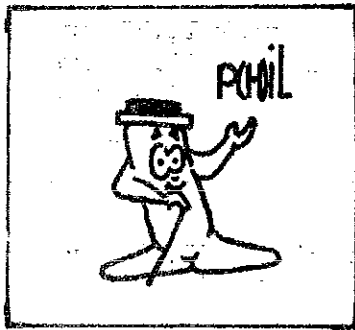
Marijn.

Trouwens wisten jullie al dat Jacky Boets het liefst komt trainen als er weinig mensen zijn? Pas geleden waren er maar 6 man op de training van de heren (ai, ai, ai) wat verdiend Huub gemakkelijk zijn centen. Na de training komt Jacky in de kantine, ziet de enorme drukte aan de bar, waar iedereen staat te dringen voor zijn pilsje, en roept spontaan uit: "Ha, maar 5 man, kan ik tenminste eens een keer een rondje geven!"

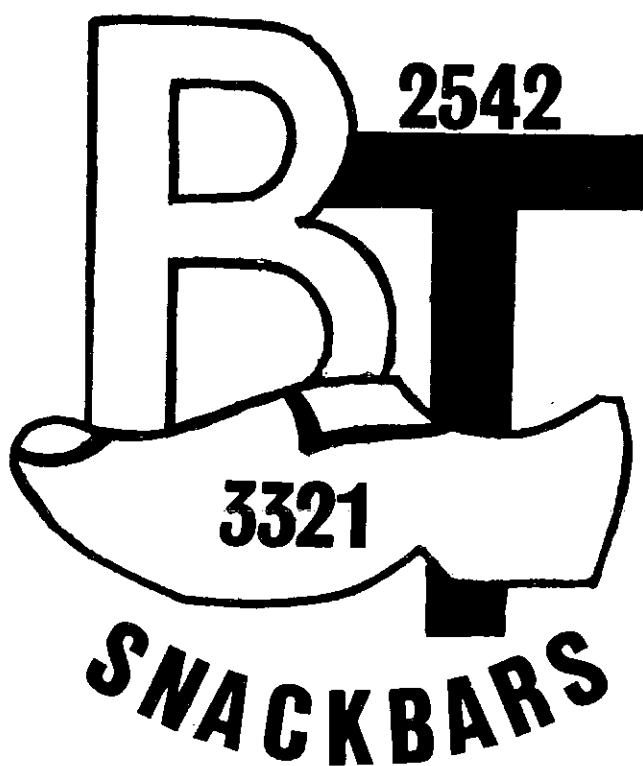
Flap S.S.T.T.



Een blij bericht, een nieuw gezicht.
Op 24 maart werd Aukje geboren.
Zusje van Inge, dochter van
Simon en Leny Lavrijssen.



Voor frites, snacks of ijs naar...



Alles uit eigen keuken

Heren-
salon

Van Houten

Heuvel 28 - Telefoon 04138-2674



Evers
Elektro

Woning- en
stalinstallaties
Elektro materiaal
Technische adviezen

Elektrotechnicus J. A. P. Evers - Tel. 04138-2437

Maak er een sport van en kom ook
eens gezellig winkelen bij

EDAH

en U zult ervaren, dat deze sport
Uw wekelijks 20 - 25 gulden
meer plezier van Uw geld geeft.
Eigen parkeerruimte
Tot ziens!

W. ABEN

Hertog Hendrikstraat 1
Sint-Oedenrode



*Gouden- en zilveren
Sieraden
Pleetartikelen*

PIET SPANJERS

GOUD- EN ZILVERSMID

Heuvel 34
Sint-Oedenrode

**Broodbakkerij
Gijs van Aarle**

Heuvel 4 - Telefoon 3323



Frans van esch

Telefoon 04138-2048

't paperas

Kofferen 2 - Sint-Oedenrode

TIJDSCHRIFTEN
BOEKEN
KANTOOR-ARTIKELEN
SCHOOL-ARTIKELEN
KADO SPULLEN
WENSKAARTEN
TABAK
PIJPEN
AANSTEKERS



Shoe Shop

Sportshop v.d. Kamp

Hertog Hendrikstraat 12
St. Oedenrode
Telefoon 2768

DEZELFDE WAAR VOOR MINDER GELD

SCHIJVENS

TEXTIEL - MODE - KONFEKTIE

BEST - SINT-OEDENRODE - SON

OPTIEK R. C. BOON

Heuvel 30
5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-2720

makelaars- en Assurantiekantoor

De Koning B.V.

Corridor 17b-19 - Postbus 3
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-4916

Gemeenschapshuis

„DE BECKART”

Verhuur van zalen voor:
**Verenigings- en
personeelsfeesten
Diverse sporten**
Nijnsel (Gemeente Sint-Oedenrode)
Oude Lieshoutseweg 8 - Tel. 3465 - Privé 2129

Voor nieuwbouw en verbouwingen:

Bouwbedrijf Van Zon B.V.

Hoge Vonderstraat 21
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-2434

**Voor: tuin- en schuttingpalen, hout voor pergola's
palen, impregneerolie en carbolineum, open
haardblokken, eiken plaat- en balkhout, hard-
houten vensterbanken, en barbladen, hielzen
tafels, oude en nieuwe hielzen, ijzerwaren,
hang- en sluitwerk naar:**

ZAGERIJ

GEBR. VAN AARLE B.V.

Olland - Telefoon 04138-2461

atletiek

BUITENTRAININGEN :

Op dinsdag 7 april beginnen we weer met de buitentrainingen op sportpark De Neul. Voor verdere mededelingen : zie elders in deze Fortuna-bode.

Sportkeuringen :

Er hebben nog maar heel weinig mensen gehoor gegeven aan de oproep in het vorige clubblad om óf een geldig sportkeuringsbewijs óf acht gulden in te leveren.

Kijk die lijst met namen in het vorige clubblad nog eens na of jouw naam er ook bij staat en reageer dan indien nodig.

Wedstrijdkalender :

De wedstrijdkalender voor de maand april is nog niet helemaal bekend; Gegevens hierover volgen op de trainingen.

Jarigen in de maand april :

6. Liesbeth Goemans
9. Martijn Termeer
15. Tjeerd Agema

21. Ronald de Vries
24. Ton Visschedijk

PUPILLEN-KAMP :

Voor alle gegevens (voor zover aanwezig) over het pupillenkamp in de paasvakantie : zie elders in dit clubblad.

TRAININGSINDELINGEN VOOR HET ZOMERSEIZOEN 1981 :

maandagavond 19.30-21.00 uur : lange-afstandstraining o.l.v. Jan van der Schoot

dinsdagavond 18.30-19.30 uur : training groep 1 o.l.v. Rien van de Rijt

,, ,, ,, ,, : training groep 2 o.l.v. Wim Hellebrekers

,, 19.00-20.30 uur : training groep 3 o.l.v. Cor van de Heyden

donderdag 18.00-19.00 uur : zaaltraining sporthal De Streepen

vrijdagavond 19.00-20.30 uur : training groep 4 o.l.v. Cor van de Heyden

maandagavondtraining :

Deze training is bedoeld voor senioren en A/B-junioren, waar alleen aandacht zal worden geschonken aan het echte lange-afstandswerk (en eventueel midden-afstand).

Daar wij momenteel weinig lange-afstandslopers binnen onze vereniging tellen, is het de bedoeling door middel van deze trainingsavond mensen binnen onze vereniging te krijgen die al enige tijd op eigen houtje zich bekwamen in het lopen van langere afstanden.

Wanneer er een grote aanwas komt, zal uitgezien worden naar een tweede trainingsdag om gezamenlijk te trainen. De overige trainingskilometers zullen gemaakt moeten worden aan de hand van trainingsschema's.

dinsdagavondtraining :

groep 1. : Angeline van Doorne, Jenneke Stoop, Susanne van de Dungen, Johanneke de Kruijf, Paddy van de Zanden, Dennis Voets, Alex van de Eijnden, Ronald de Vries, Marco de Vries, Tjeerd Agema, Robert Schilder, Martijn Termeer, Maurits Bergen, Patrick van de Tillaart, Ronny van Bourgonje

groep 2 : Marcia Voets, Natasja van de Brand, Francoise van Boxmeer, Tosca Visschedijk, Thea van de Wetering, Walter van Bortel, Marcel van Hek, Anton der Kinderen, Bas Lavrijssen, René Plaat, Paul Hellings, Cobbe van de Vuurst, Bas van de Zanden, Keesjan de Kruijf, Michiel Bergen

groep 3.: alle jongens D en C en alle meisjes C

vrijdagavondtraining :

op deze avond trainen alle senioren en A/B-junioren

Mochten er nog onduidelijkheden of vragen zijn, wend je dan tot de bekende mensen.

UITSLAGEN CLUBCROSSCOMPETITIE 1980/1981 :

- de eerste vier kolommen geven de tijden aan gelopen op de vier wedstrijden van deze clubcrosscompetitie
- de vijfde kolom geeft de totaal tijd aan, welke verkregen is door de drie snelste tijden op te tellen

Meisjes pupillen B :

1. Thea van de Wetering	3.21	3.26	----	3.27	10.14
2. Natasja van de Brand	3.22	3.27,5	3.42	3.25	10.14,5
3. Marcia Voets	3.42	3.37,5	4.00	3.50	11.09,5
4. Natasja van Boxmeer	4.06	3.59	4.14	4.02	12.07
5. Paddy van de Zanden	5.30	5.27	5.16	4.46	15.29

Jongens pupillen B :

1. Robert Schilder	----	3.20	3.20	3.15	9.55
2. Bas van de Zanden	3.34	3.20,5	3.26	3.16	10.02,5
3. Martijn Termeer	4.12	3.52	3.36	3.50	11.18
4. Dennis Voets	3.50	3.58	3.57	3.40	11.27
5. Ronald de Vries	3.57	4.00	----	3.44	11.41
6. Maurits Bergen	4.16	----	4.08	3.59	12.23
-- Mike van de Velden	4.12	----	----	----	-----
-- Tjeerd Agema	----	4.45	----	----	-----

Jongens pupillen A :

1. Marcel van Hek	3.13	3.12	3.06	3.06	9.24
2. Anton der Kinderen	3.12	3.05	3.17	3.16	9.33
3. Bas Lavrijssen	3.30	3.18,5	3.19	3.21	9.58,5
4. René Plaat	3.34	3.40	3.32	----	10.46
5. Paul Hellings	3.35	----	3.50	3.43	11.08
6. Michiel Bergen	3.52	3.42	3.51	4.00	11.25
7. Marco de Vries	4.02	4.18	----	4.12	12.32
-- Cobbe van de Vuurst	----	----	4.18	----	-----

Meisjes D :

1. Francoise van Boxmeer	3.12	4.30	3.11	3.08	9.31
2. Tosca Visschedijk	4.04	----	4.10	4.01	12.15
-- Peggy van de Velden	3.33	----	----	----	-----

Jongens D :

1. Toine Schilder	3.07	3.01	2.59	3.01	9.01
2. William van de Boogaard	3.37	3.06	3.02	3.03	9.11

Jongens C :

- . Arjan van Hek	----	----	----	3.29	----
-------------------	------	------	------	------	------

Meisjes C :

1. Nina van de Broek	3.10	3.04	3.06	3.03	9.13
2. Angelique van de Brand	3.11	3.12	3.07	3.10	9.28
3. Anja van de Rijt	3.30	3.26	----	3.16	10.12
4. Inge Visschedijk	3.59	3.37	3.37	3.36	10.51
5. Jolanda van de Rijt	4.07	4.20	3.54	4.00	12.01
- . Carin van Hoof	----	3.55	3.58	----	----
- . Marieke Deckers	3.52	----	----	----	----

Jongens A :

1. Hans van de Ven	6.18(2)	14.02(4)	10.33(3)	13.48(4)	?????
--------------------	---------	----------	----------	----------	-------

Dames :

- . Tonnie van de Rijt sr.	----	3.32	3.29	----	----
- . Tonnie van de Rijt jr.	----	----	----	4.23	----
- . Ria van de Wetering	----	----	----	4.27	----

Heren :

1. Jan van der Schoot	13.35	14.31	----	13.52	41.58
- . Ton Visschedijk	7.26(2)	7.20(2)	4.08(1)	7.05(2)	?????
- . Michiel Werner	----	15.15(4)	14.33(4)	11.45(3)	?????
- . Koos de Vries	3.17	10.23(3)	----	6.46(2)	?????
- . Toon Bergen	----	3.10	3.11	8.17	?????
- . Toon der Kinderen	----	3.32	3.52	8.17	?????
- . Geert van de Zanden	----	7.40(2)	3.31	12.25(3)	?????
- . Geert van de Wetering	----	16.26(5)	----	----	----
- . Wil van de Wetering	----	14.56(4)	----	3.03	----
- . Nico Schilder	8.48(3)	----	----	----	----
- . Jaap Agema	3.37	----	----	----	----
- . Frans van Nuenen	3.25	----	----	----	----
- . Rien van de Rijt	3.43	----	----	----	----
- . vader van de Brand	----	----	3.52	----	----

VERSLAG CLUBCROSS, 15-3-1981.

Lest best is het spreekwoord, nou dat gold beslist bij de laatste clubcross in de Vresselse bossen. Want na de huldiging van alle lopers, maar vooral dus de kampioenen, zoals : Thea van de Wetering, Robert Schilder, Marcel van Hek, Toine Schilder, Francoise van Boxmeer, Nina van de Broek, Hans van de Ven, en dan niet te vergeten, de atleet onder de atleten, Jan van der Schoot, maar dat was voor hem 'n koud kunstje na die serenade die ik hem tijdens de karnavalsdagen heb kunnen bezorgen, zoiets dat geeft je 'n kik, hè Jan??

Na dat huldigen dus, en na het aantrekken van onze "trainingspakken" van Toon en Toon dus, gingen we van start, 'n stel heren en twee boeren. Na 25 meter had ik al de grootste mot met mijn collega Toon, die vond dat hij beter bier bij zich had dan ik, maar dat had ik hem na zo'n 50 meter wel duidelijk gemaakt dat dat niet zo was.

Want kijk, dat bier van mij was 'n stuk goedkoper, en ben nou eens eerlijk, hoe goedkoper hoe beter, dat is het toch hè tegenwoordig. Na 100 meter proefde hij het verschil niet eens meer, wat een conditie hè, kijk en ik wist dat al van te voren.

Nou schijnt, dat viel ons onderweg op hè, dat wij de verkeerde trainingspakken aan hadden, sommige mensen die daar wandelden riepen dat ons na: " hé mennekes gullie bent 14 daag te laat". Dat zagen ze aan onze boerenkielen hè, maar die mensen wisten ook niet dat wij daar de laatste weken het meest in getraind hadden. Is ze ook niet kwalijk te nemen.

Na zo'n minuut of acht stormden wij over de finish, net voor Jan van der Schoot, maar die had er nog geen erg in dat wij er al waren, en liep dus gewoon door. Ik ken nie zeggen dat ik nou zo moe over de finish kwam, jij wel Toon? En dan nog wel met dat nieuwe record, ongehooflijk hè!!

Nou moet me nog een ding van het hart, mijn collega Toon, of liever gezegd, mijn buurman, die niet eens naast me woont, had het idee geopperd om Wim Hellebrekers te huldigen, omdat die zoveel werk deed langs de lijn, tevens lijntrekker was, maar ja dat is ie van huis uit al. Toon Bergen heeft dit dus zelf bedacht, gemaakt en aangeboden.

En nou zul je wel denken wat heb jij er dan mee te maken, wat deed jij dan bij die huldiging van Wim. Daar wil ik niet om liegen hoor, maar hij heeft het gemaakt met mijn gereedschap en dat is toch al heel wat, en tevens heeft hij aan mij gevraagd of dat het 'n goed idee was om zoiets te doen, en ik heb toen ja gezegd en dat is toch ook al weer wat, en zodoende was ik bij de huldiging.

Dan moet me nog iets van het hart, want die smoesjes die men telkens verzint om niet mee te hoeven lopen, als ze weten dat ik met mijn collega Toon meeloop, dat hou je toch niet voor mogelijk hè!

Mevr. van de Rijt die durfde niet eens te komen, ze was wel gekomen als ze wist dat ik zelf voor drank gezorgd had, maar dat wist ze niet hè, en die dacht natuurlijk dat ze d'r eigen geen houding kon geven tegenover mij, maar ik kan langs deze weg wel even vermelden dat mij dat niet interesseert hoor, Mevr. van de Rijt.

Trouwens jouw Rien heeft de schrik ook al mooi te pakken, van onze snelheid hè, hij stond bij de laatste cross ook mooi met z'n handen in z'n zakken. Hij loopt zeker voortaan liever met O.L.A.T. mee, daar gaat het tenminste niet zo hard, en je mag er veel langer over doen. Verder heb ik met die laatste cross mijn pet nog eens afgezet voor vader van de Zanden, dat heeft hij wel niet gezien daar was hij veel te moe voor, maar ik heb het wel gedaan hoor!

Ook complimenten voor alle andere vaders die mee gedaan hebben aan de cross, 't zal nog wel even duren voordat ze allen die conditie en stijl van mij te pakken hebben, maar ja, je moet maar denken dat is bij hem ook niet vanzelf gegaan. En dat is ook zo, 'n paar punten wil ik wel even noemen, en dat is : vooral vroeg naar bed, 4 x in de week trainen, en laat die drank staan, die zet maar gerust bij ons achter op de plaats, die ruim ik wel op, ik weet er wel weg mee.

Als er intussen nu weer meer ouders 't initiatief zouden gaan nemen om mee met ons (de Fortuna-atletiek) te gaan crossen, dan zijn die nu te laat hoor, want we zijn er mee gestopt, dit is dus tevens 'n waarschuwing, ook voor degene die er nu pas echt zin in begonnen te krijgen. Het seizoen is op maar iedereen mag zijn talenten wel komen tonen in juni tijdens de 24-uurs-race in het sportpark De Neul, vooral 's nachts, gezellig hè!!!

Nu genoeg geschreven, ik ga weer " trainen ",

tot ziens,

Toon der Kinderen.

Te koop : witte spikes, schoenmaat 40, merk Adidas, met twee complete sets puntjes (9 en 15 mm) , zo goed als nieuw. f 35,--

Erik van Rooy, Lieshoutseweg 42, Nijnsel.

Een overzicht van de crosswedstrijden waar we dit seizoen gemeenschappelijk naar toe geweest zijn met onze jeugdleden.

Dit seizoen (1980/1981) zijn we met onze jeugdleden 12 maal gezamenlijk naar een crosswedstrijd geweest. In totaal hebben onze jeugdleden 205 maal ingeschreven voor deze wedstrijden; dit is dus gemiddeld ongeveer 17 jeugdigen per keer.

Voor deze wedstrijden hebben we 50 maal een beroep gedaan op de ouders om met hun auto mee te rijden. Vanaf deze plaats reeds hartelijk dank, ouders!

Dan volgen nu de namen van de leden die aan driekwart van de wedstrijden hebben deelgenomen :

Jolanda van de Rijt	11 x	Thea van de Wetering	9 x
Anja van de Rijt	10 x	Maurits Bergen	9 x
Francoise van Boxmeer	10 x	Bas Lavrijssen	9 x
Marcel van Hek	10 x	William van de Boogaard	9 x
Anton der Kinderen	10 x	Toine Schilder	8 x
Natasja van de Brand	10 x	Angelique van de Brand	8 x

Deze cijfers kwamen tot stand aan de hand van de uitslagen van de crossen in : Waalwijk, Boxtel, Vught, Veldhoven, Oss, Reusel, Bree, Someren, Sint-Oedenrode, Gemert, Weert en Best.

P U P I L L E N O P G E L E T .

Afgelopen najaar kon jullie kamp in Santpoort niet doorgaan, maar in de Paasvakantie hebben we een boerderij voor jullie gehuurd in Reek. De omgeving is daar erg mooi, je zit vlak bij de bossen. Het wordt dit keer een Fortuna-kamp, dus niet zoals op de NKS-weekenden met andere clubs, maar daar zal 't niet minder gezellig om worden.

Op 21 april willen we 's middags vertrekken (dit kan niet zonder de hulp van jullie ouders) per auto. We blijven 2 (twee) nachten in Reek en op 23 april worden jullie weer allemaal 's avonds thuis verwacht. De kosten van het kamp bedragen f 10,-- per pupil. Op de training krijgen jullie nog allemaal een briefje waarop staat wat je mee moet nemen, wat we zoal doen, etc. etc. Bovendien hebben we op 16 april na de training in sporthal De Streepen nog een ouderavond gepland, waarop eventuele vragen beantwoord kunnen worden. Dus houdt die dagen alvast vrij en vergeet niet je op tijd aan te melden i.v.m. de organisatie.

Basketbal

Jarigen in april :

- 10. Angelique van de Linden
- 12. Herman Mol
- 13. Rita van Oorschot
- 14. Antoon van Bakel
- 21. Anne Marie Mosterman
- 24. Angela Braun
- 30. René van de Oever

Nieuw lid :

Leonie Schuurmans (meisjes welpen)

Toernooi in Best :

Door de basketbalvereniging Best zijn wij uitgenodigd om (hoogstwaarschijnlijk) op 23 mei met vijf teams van onze vereniging tegen vijf teams van hun vereniging te spelen: heren senioren, heren junioren, heren kadetten, dames junioren en dames kadetten. .

Wedstrijdwijzigingen :

Dames senioren : de uitwedstrijd tegen BVS wordt gespeeld op maandag
6 april om 20.45 uur.

Heren senioren 1 : de thuiswedstrijd tegen Hertogballers 4 wordt gespeeld op zondag 26 april om 18.00 uur

Dames junioren 2 : de thuiswedstrijd tegen Vlijmscherp wordt gespeeld op zondag 26 april om 18.00 uur

Voor een overzicht van alle nog te spelen wedstrijden van deze competitie : zie elders in deze Fortunabode.

Toernooien :

Bij het typen van deze bode waren de uitnodigingen voor toernooien niet in het bezit van ondergetekende. Nadere mededelingen over de toernooien voor jouw team krijg je t.z.t. te horen op de trainingen.



STANDENLIJST t/m uitslagen van 6 maart :

Heren senioren 1 :

Octopus 3	14-28
<u>Fortuna'67</u> _ _ _ _ _	<u>11-16</u>
Hertogballers 4	12-14
OBC 4	14-12
Ravenstein	10-10
Akros 2	11-10
Black Eagles 4	12- 8
Black Eagles 5	13- 8
Olympia 2	13- 4

Heren senioren 2 en 3 :

Gennep 2	14-26
Chic	12-22
Con Brio 3	13-20
Rush 3	15-18
<u>Fortuna'67_2</u> _ _ _ _ _	<u>14-14</u>
Grave	14-10
Akros 3	15-10
Quo Vadis 2	14- 8
<u>Fortuna'67_3</u> _ _ _ _ _	<u>14- 6</u>
Deurne 3	15- 6

Heren kadetten :

Lieshout	13-26
Sjoko	12-22
Hertogballers 2	13-16
Springfield 2	13-16
BVS	12-10
<u>Fortuna'67</u> _ _ _ _ _	<u>12-10</u>
Rush 3	13- 6
Titanus	14- 4
Black Eagles 3	10- 2

Heren welpen :

Rush	12-23
Lieshout	13- 9
Jumpers	13- 9
<u>Fortuna'67</u> _ _ _ _ _	<u>13- 8</u>
Achilles	12- 6

Dames senioren :

Black Eagles 2	16-30
Raak Meubelen 2	15-28
Eastwood Tigers 2	17-22
Springfield	16-20
Breda Pioniers	16-18
Agathos	17-14
<u>Fortuna'67</u> _ _ _ _ _	<u>14-12</u>
Black Eagles 3	15-12
BVS	16-10
Raak Meubelen 3	15- 4
Beltistos	15- 2

Dames junioren 1 :

Attacus	17-30
<u>Fortuna'67</u> _ _ _ _ _	<u>15-26</u>
Quo Vadis	15-22
BVS	16-18
Rush	17-18
Erp	16-16
Con Brio	16-16
OBC	16-14
Olympia	17-10
Gennep	17- 6
Sjoko	18- 4

Dames junioren 2 :

Raak Meubelen 2	16-32
Paulus	18-28
Black Eagles 2	14-24
Condor	18-24
Buoyancy 2	16-20
SVH 2	18-20
Raak Meubelen 3	16-14
Fortuna'67 2	17-10
Best	16- 6
Black Eagles 3	15- 4
Vlijmscherp	18- 0

Dames welpen :

Springfield	15-26
Attacus	15-22
Octopus	12-16
Octopus 2	14-14
Black Eagles	13- 8
WSC	14- 4
Fortuna'67	13- 0

UITSLAGEN 21/22 febr., 28 febr./1 mrt. en 7/8 mrt.Heren senioren 1 :

Ravenstein - Bl. Eagles 4	:57-46
Fortuna'67 - Bl. Eagles 5	:60-32
Hertogballers 4 - Octopus 3	:54-64
Olympia 2 - Hertogballers 4	:55-49
Hertogballers 4 - Fort.'67	:70-49
Octopus 3 - Hertogball. 4	:66-39

Heren senioren 2 en 3 :

Chic - Grave	:43-33
Deurne 3 - Con Brio 3	:49-39
Fortuna'67 2 - Rush 3	:31-33
Fortuna'67 3 - Akros 3	:39-27
Gennep 2 - Quo Vadis 2	:83-17
Con Brio 3 - Quo Vadis 2	:45-38
Gennep 2 - Fortuna'67 2	:70-30
Rush 3 - Grave	:40-31

Heren welpen :

Fortuna'67 - Rush	:12-35
Achilles - Lieshout	:18-58

Dames senioren :

Eastw. Tigers 2 - Bl. E.2	:2- 0
BVS - Breda Pioniers	:43-44
Agathos - BVS	:26-21
R.M.2 - Bl.Eagles 2	:54-26
Fortuna'67 - Eastw. T.2	:36-22
R.M.3 - Springfield	:33-46
Beltistos - Breda P.	:22-74
BVS - Raak Meubelen 2	:12-47
Raak M.2 - Agathos	:121-10
Springfield - Bl.Eagl.3	:38-17
Raak M.3 - Beltistos	:33-26

Dames junioren 1 :

Rush - Olympia	:26-16
Con Brio - Quo Vadis	:33-27
Fortuna'67 - Erp	:38-27
Quo Vadis - OBC	:29-25
Olympia - Gennep	: 2- 0
BVS - Fortuna'67	:18-44
Attacus - Con Brio	:47-17

Heren kadetten :

Titanus - Rush 3	:30-39
Lieshout - BVS	:70-20
Rush 3 - Sjoko	:25-90
BVS - Hertogballers 2	:18-31
Springfield 2 - Rush 3	:56-23

Dames junioren 2 :Dames welpen :

Raak M.2 - Vlijmscherp	: 130- 2	WSC - Octopus	: 0- 2
Raak M.3 - Condor	: 24-27	Black Eagles - WSC	: 62-18
Fortuna'67 - Bl.Eagles 3	: 32-28	Octopus 2 - Attacus	: 2- 0
Raak M.2 - Raak M.3	: 60-26	Springfield - Fortuna'67	: 49- 4
Vlijmscherp - Fortuna'67	: 8-17	Black Eagles - Springfield	: 25-41
Best - Black Eagles 3	: 32-26	Attacus - WSC	: 58- 4
SVH 2 - Black Eagles 2	: 21-14	Octopus 1 - Octopus 2	: 0- 2

WEDSTRIJDPROGRAMMA VOOR DE MA/ND APRIL :

Heren senioren 1 : 18 april om 17.00 uur : Ravenstein-Fortuna'67 (Oss)
 26 april om 18.00 uur : Fortuna'67 - Hertogballers 4

Heren senioren 2 : 12 april om 11.00 uur : Grave - Fortuna'67 2

Heren senioren 3 : 5 april om 13.00 uur : Quo Vadis 2 - Fortuna'67 3

Heren kadetten : 4 april om 15.30 uur : Rush 3 - Fortuna'67
 11 april om 15.30 uur : Black Eagles - Fortuna'67

Heren welpen : 4 april om 12.30 uur : Rush - Fortuna'67

Dames senioren : 4 april om 19.30 uur : Black Eagles 2 - Fortuna'67
 6 april om 20.45 uur : BVS - Fortuna'67

Dames junioren 1 : 4 april om 15.30 uur : Rush - Fortuna'67

Dames junioren 2 : 26 april om 18.00 uur : Vlijmscherp - Fortuna'67

Dames welpen : 12 april om 11.00 uur : Octopus - Fortuna'67
 ?? april om ????? uur : Black Eagles - Fortuna'67

P.s. : Indien onze dames junioren 1 a.s. zaterdag hun laatste wedstrijd tegen Rush winnen, eindigen zij samen met Attacus bovenaan (vooropgesteld dat ook Attacus de laatste wedstrijd wint).
 Om te beslissen over het kampioenschap zal dan een beslissingswedstrijd noodzakelijk zijn. Nadere mededelingen hieromtrent volgen nog.

UITSLAGEN 14/15 en 21/22 maart :

Heren senioren 1 :

Ravenstein - Hertogballers 4 : 58-85
Fortuna'67 - Akros : 56-45
Olympia 2 - Octopus 3 : 40-59
Hertogballers 4 - Ravenstein : 49-48
Olympia 2 - Akros 2 : 59-50

Heren senioren 2 en 3 :

Chic - Con Brio 3 : 2-0
Fortuna'67 2 - Chic : 40-43
Fortuna'67 3 - Con Brio : 35-39
Deurne 3 - Akros 3 : 36-43
Gennep 2 - Fortuna'67 : 47-25

Heren kadetten :

Black Eagles 3 - Sjoko : 14-56
Fortuna'67 - BVS : 31-35
Hertogballers 2 - Bl.Eagles 3 : 42-16
Hertogballers 2 - Springf.2 : 24-35
Sjoko - BVS : 2-0

Heren welpen :

Lieshout - Rush : 15-42
Fortuna'67 - Achilles : 27-10
Rush - Achilles : 74-14

Dames senioren :

BVS - Springfield : 31-34
Breda Pioniers - Agathos : 47-24
Beltistos - R.Meubelen 2 : 43-64
Bl.Eagles 2 - R.Meubelen 3 : 60-25
Bl.Eagles 3 - BVS : 20-38
Fortuna'67 - Springfield : 28-38
Eastwood T.2 - Breda Pion. : 45-43
R.Meubelen 2 - Fortuna'67 : 63-28
R.Meubelen 3 - Agathos : 23-15

Dames junioren 1 :

Quo Vadis - Erp : 2-0
Erp - BVS : 34-22
Fortuna'67 - Sjoko : 72-21
Rush - Quo Vadis : 11-25
OBC - Gennep : 33-19
Con Brio - Fortuna'67 : 41-52
BVS - Sjoko : 41-30

Dames junioren 2 :

Bl.Eagles 2 - R.Meubelen 2 : 9-40
Bl.Eagles 3 - R.Meubelen 3 : 20-36
Fortuna'67 - Best : 12-23
R.Meubelen 2 - Bl.Eagles 3 : 154-4
R.Meubelen 3 - Buoyancy 2 : 24-22

Dames welpen :

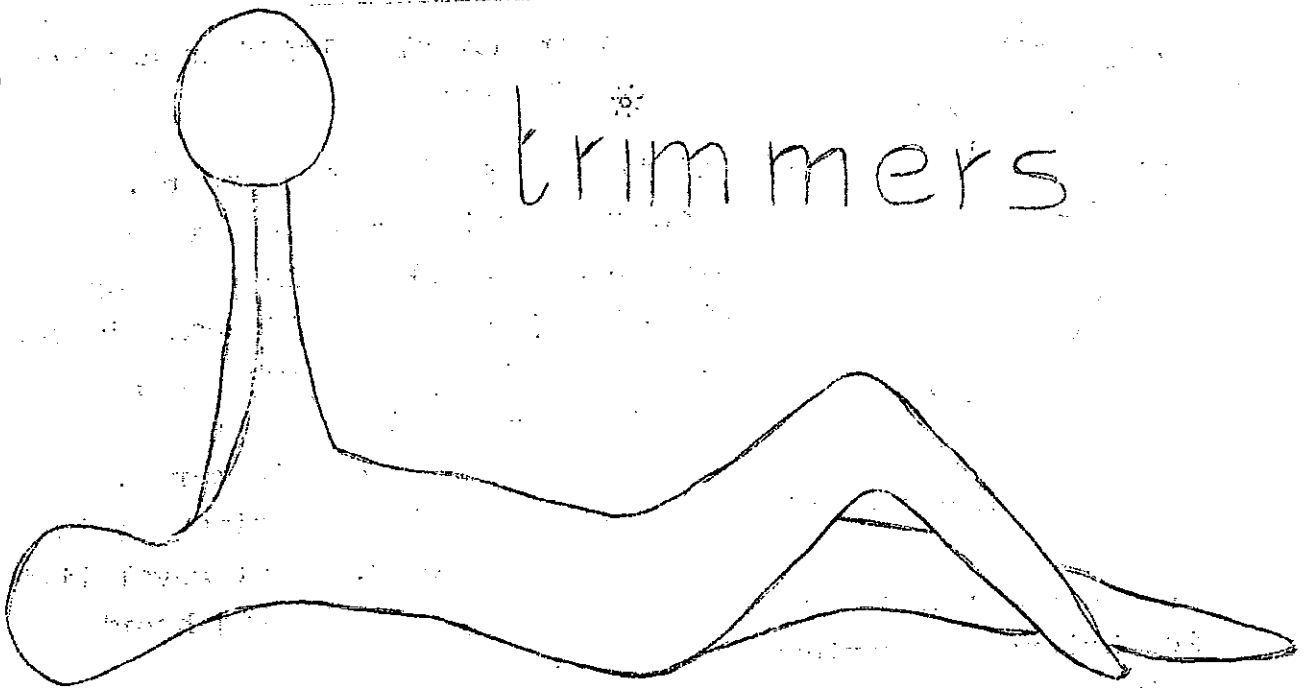
Attacus - Octopus : 88-10
Octopus 2 - Bl.Eagles : 10-40
Fortuna'67-WSC : 2-0
Octopus - Bl.Eagles : 21-18
Octopus 2 - Fortuna'67 : 36-6

Uitslagen van onze teams op zondag 29 maart :

Heren senioren 1 - Olympia 2 : 76-58
Heren senioren 2 - Quo Vadis : 38-16
Heren senioren 3 - Grave : 12-32
Heren kadetten - Titanus : 34-29
Dames senioren - Bl.Eagles : 16-14
Dames jun.1 - OBC : 83-23
Dames jun.2 - Condor 2 : 14-33
Dames welpen - Octopus 1 : 32-34

6

trimmers



ONZE JARIGE TRIMMERS IN APRIL

3	APRIL	Karin v Zutphen
8	:	Jaques v Wesel
22	:	Leo v Aarle
26	:	Annie Vervoort

Om zich te verzekeren dat Hij tijdens de carnavals-
dagen rustig zijn pilsje zou kunnen drinken had een trim
leider een mooie groene strik met een rood knipperlichtje
aangedaan. Dit bleek bij diverse trimsters averrechts te
werken, zodat door het gefrunk het flikkerlichtje de
eerste nacht al sneuvelde.
De volgende dag mog eens geprobeerd zonder knipperen.
Het zelfde effect. Dag drie en vier zonder lamp ging beter
en kom de trimleider het gevecht met de bier(kaaien) glazen
rustiger voortzetten.

Hij heeft op zijn tong gebeten en roept:
"Ma, mijn tanden hebben op mijn tongetje getrapt."

Pa, kan een hond die een worst gestolen heeft mog een
politiehond worden???



april '81

WAT IS TRIMTROTTEREN

Gewoon met als altijd en dan een beetje meer.

Trimtrotten is een nieuw woord. Toch zal het iedereen wel min of meer bekend voorkomen, in beweging zijn. En dat is belangrijk want jammer genoeg komen de meeste van ons, van daag-de-dag minder in beweging dan vroeger toen we klein waren.

Kinderen houden zich zelf spelenderwijs in prima conditie. Dat is heel iets anders dan een topsporter. In dat geval ligt de nadruk op het leveren van een prestatie, daarbij hoort intensieve doelgerichte training.

Trimtrotten is dus eigenlijk dat doen wat we als kind ook al deden. Ontspannen bezig zijn door te draven, zo tussen wandelen en hardlopen in. Dat kan bijna overal, en is voor iedereen mogelijk. Om er plezier en profijt van te hebben is, net als met eten en slapen, de regelmaat erg belangrijk.



RUSTIG AAN

Al na een paar keer zult u merken dat het goed gaat, u krijgt wat meer uithoudingsvermogen, meer lucht. Omdat het misschien toch wel lang geleden



is dat u zich op die manier bewoog moet alles weer een beetje wennen. Spieren kunnen niet van de ene op de andere dag doen wat ze in jaren verleerd hebben. Omdat bij het trimtrotten niet gaat om het leveren van prestaties heeft u alle tijd. Welke afstand wordt afgelegd en hoe snel dat gebeurt is niet van belang. Zo'n totaal anderhalf uur per week is genoeg en goed genoeg om te beginnen met wat meer beweging.

Als de eerste stappen achter de rug zijn komt de regelmaat vanzelf, omdat het dan pas leuk wordt. Trimtrotten is een spel, wel serieus want het gaat erom naast alle

inspanningen van het dagelijkse leven, u zelf de kans te bieden uw gezondheid op peil te houden, anders gezegd: Trintrotten is lopen voor uw leven. Het prettige ervan is dat het zo gemakkelijk kan u bent zo vrij als een vogel. En hoe aangenaam dat voelt leert u kennen door regelmatig te trintrotten.

WAAROM ZOU U JAGEN EN JACHTEN

Natuurlijk hebben zij gelijk zij die het al doen. Door het trintrotten hebben ze immers kennissen gekregen vrienden gemaakt, in elk geval al veel plezier belooft van het besluit om meer beweging in hun leven te brengen. Trintrotten richt zich immers in de eerste plaats op ontspanning in actieve vorm. Vandaar dat er zo veel mensen er toe over zijn gegaan om, alleen of samen met anderen, op gezette tijden de benen eens te strekken.



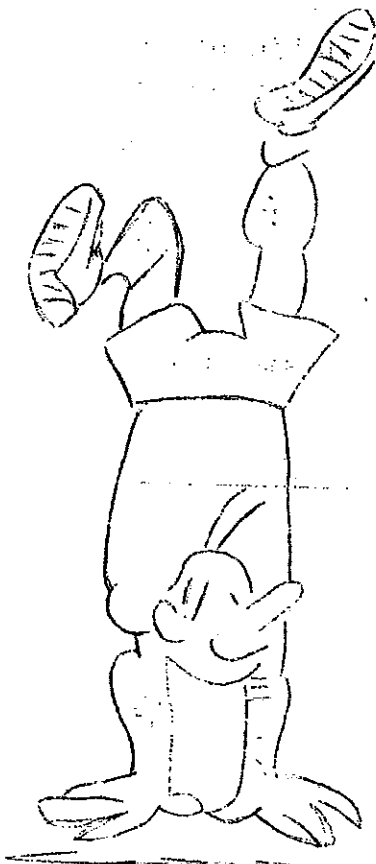
UITWERKING OP HET LICHAAM

Verbeteringen die al snel merkbaar zijn, zijn veelal het gevolg van een beter functioneren van het hart, de longen en de bloedsomloop. Zo lijkt het dat de longen meer lucht kunnen bevatten en gaandeweg word dat ook zo!

Door regelmatige beweging wordt de circulatie van het bloed bevorderd en dat heeft een gunstige uitwerking op het gehele lichaam. Alle organen worden er door gestimuleerd. De spijsvertering komt op toeren in de goede betekenis van het woord, opname en verbruik van calorieën is in evenwicht.

En soms zo moeilijk onder controle te houden, kilo's blijken zich heel

natuurlijk aan te passen tot uw juiste lichaams gewicht.



GEZOND EN GEZELLIG

De wat plechtige uitdrukking! een gezonde geest is een gezond lichaam! zegt wel precies waar het omgaat. Lichaamlijke beweging kan een zeer positieve invloed hebben op uw geestelijke gesteldheid. Onlust gevoelens agresieve en spanningen loopt u als het ware weg. Trimtrotte zorgt voor een ideale wisselwerking van hoofd en hart. Daarom lopen er zoveel Nederlanders te trimtrotten, om met hart en ziel gezond en gezellig te combineren. Gelijk hebben ze!

Uw Trimleider

Voortaan zal ik proberen in elke nieuwe Fortunabode (maandelijks) een oefening voor thuis in de huiskamer te plaatsen. Dit is dan gelijk de eerste.

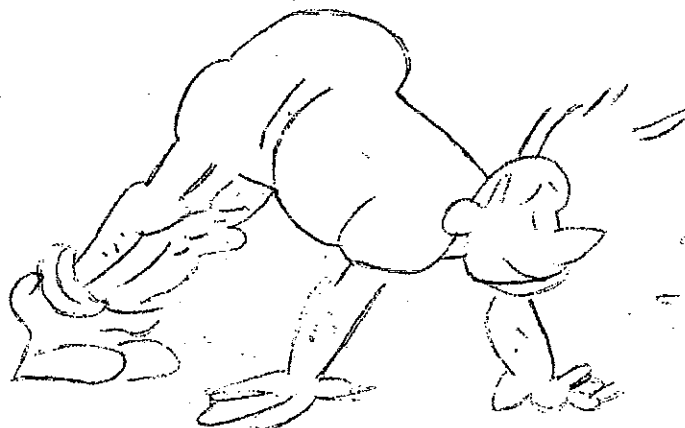
U neemt een zwaar voorwerp van twee a twee en een halve kilo b.v een zware natuurstone asbak. Ga nu gestrekt op de vloer liggen op je buik, met de armen recht vooruit (gestrekt) in uw handen neemt u nu het voorwerp van 2 kilo til dit op daarbij het hoofd naar beneden kijkend en op de vloer gedrukt houdend (zo hoog mogelijk) houd dit 4 tellen vol daarna 4 tellen rusten en vervolgens weer 4 tellen omhoog enz.

Houd uw hoofd steeds naar beneden kijkend op de vloer en doe deze oefening drie minuten lang.

Doe dit deze maand regelmatig. (p.s goed voor uw buikspieren)

veel plezier

Uw Trimleider



BARPRAAT

VRAAG:WAAROM IS DE KLEUR VAN EEN BRANDWEERWAGEN ROOD?

ANTWOORD: Op een brandweer wagen zitten 12 brandweer mannen en doen niets dan drinken en eten. Met het gevolg dat ze een dikke penc krijgen en een pence is een engels muntstuk. Op een engels muntstuk staat de kop van queen Elisabeth.

De Queen Elisabeth is een engels oorlogschip. Een oorlogschip vaart op de zee. In de zee zwemmen vissen. De vissen hebben vinnen. De finnen hebben tegen de Russen gevochten. De Russen zijn ROOD. En daarom zijn de brandweer wagens
ROOOOOOOOOOOOOO

LEO

Dienstbode: (meld zich aan) "Ik hoef toch zeker niet te vegen, naar de bel te lopen, of te koken, hé mevrouw.

Mevrouw: "Maar nee meisje, je hoeft alleen maar door het sleutelgat te kijken en te luisteren wat er gezegd word. Daarna krijg je alle tijd om er rustig over te roddelen.

Een vertegenwoordiger mocht bij zijn nieuwe baas zijn kilometers declareren. In antwoord op zijn eerste opgave kreeg hij het volgende bericht thuis gestuurd:

Geachte medewerker. Wij bewonderen uw werkwijze en de inzet waarmee U reeds in de eerste maand blijk van geeft. Wij rekenden voor U na, dat U in de afgelopen maand 48 dagen en nachten gewerkt heeft en gereden met een snelheid van 280 km per uur.

Tijdens een college zegt een docent tot de aanwezige studenten dat hij wil testen hoe ze zouden reageren op onverwachte problemen. "Jij Gerde, stel je voor, je zit in een bootje op de zuidzee en plotseling komt er een vlot aan waarop 20 mannen zitten, die in geen maanden een vrouw hebben gezien. Wat zou jij doen"??

"Ik zou het roer ongooien en maken dat ik weg kwan".

"En jij, Bea? Deze kijkt met haar grote ogen naar de docent en zegt met schouderophalen: "Om heel eerlijk te zijn, ik zie het probleem niet"!!

--- TRIMMERS

WIST U Dat nog niet alle trimmers de contributie betaald hebben, en dit nog kunnen doen op bankrekening nr 13.82.24.293

WIST U Dat de looporientatietoetocht niet door gaat op goede vrijdag.

WIST U Dat we dat op een andere zaterdag doen

WIST U Dat er zes trimmers zich aangemeld hebben voor zeskamp

WIST U Dat er een trimleider een heerlijke taart getrakteerd had in de sporthal

WIST U Dat de superteam wedstrijden wel door gaan maar we weten nog niet wanneer

WIST U Dat er goede kopie binnen komt

WIST U Dat dit zeer gewaardeerd word

WIST U Dat oma's zeep nog niet op is

WIST U Dat er rake klappen en kussen worden uitgedeeld

WIST U Dat we in de zomermaanden heerlijk buiten trimmen in de vresselse bossen

WIST U Dat de sportkeuring niet op 13 april is maar een paar weken later

WIST U Dat we dagen na het trimmen nog plezier hebben van onze spieren

WIST U Dat er menig zweetdruppel achter gelaten wordt na 9 uur

WIST U Dat na 9 uur het verloren vocht rijkelijk wordt ingehaald

WIST U Dat onze trimmers te voet (hardlopend) naar de Roder Heiden gaan en dandaar nog 2 uur vollyén

WIST U Dat als Jan "houdoe Tiny" roept, er twee zijn die schaaï rekenen

WIST U Dat ik weer graag kopie wil, voor de volgende Fortuna bode

----- Tiny -----

GEHOORD: Tiny "Rien waarom heb je op de ene foto wel eme sik en op de andere foto niet (carnaval)"

Rien "Wat denk te gij"??

Tiny "Ja maar dat doe je toch niet met je kin?"

Tonny "Ik zeg maar zo tegen ons Rien, ge moet zelf weten wat ge doet als ge maar thuis komt eten."

Mijn vakantiebaan levert een bloeiende Privé-rekening op!

Privé-rekening:
zeer eenvoudige wijze
om al je geldzaken
te regelen.

Informeer bij de
Rabobank in de buurt.

Rabobank 

Markt 19
Sint-Oedenrode



DIERENSPECIAALZAAK
PIET KUIS
Uw adres voor:

Vogelsport
Hengelsport
Tropische vissen

Aquaria
Honden- en kattenvoer
Bestrijdingsmiddelen



Sint-Oedenrode - Kerkstraat 5 - Tel. 04138-2544, b.g.g. tel. 04138-3845

kindermode



moppie

Heuvel 38^a
5492 AD Sint - Oedenrode

**ROXS
ELEKTRO**



Borchmolendijk 9

tel. 2362

**Televisie - radio - elektriciteit
gasverwarming - elektro
huishoudelijke apparaten
dag en nacht service -
DE ZAAK DIE NIET ALLEEN VERKOOPT
MAAR OOK repareert**

S
P
O
R
T

E
N

S
P
E
L

BEKEND

OM ZIJN
GROOT ASSORTIMENT*
DESKUNDIGE VOORLICHTING*
SERVICE*
SPECIALE CONDITIES VOOR*
VERENIGINGEN

A. VAN VROENHOVEN
KOFFEREN 6 - TELEFOON 3134

OM LEKKER TE ETEN
BEHOEFT U MAAR
ÉÉN ADRES
TE WETEN

**PETER v. d. LINDEN'S
FRITURE**

MARKT 23 - SINT-OEDENRODE
TELEFOON 3224

A. v. d. Vleuten

Markt 9 - Sint-Oedenrode - Tel. 2868

Uw adres voor:

Grammofoonplaten
en
Exclusieve Verlichting



TECHN. BURO
„DE KONING”
B.V.

Rechterstraat 80
Boxtel
Telefoon 04116-75060

Borchmolendijk 14
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-4838

**„Alles” voor
uw auto
van A tot Z**

*Alleen als het
echt goed is*
Dan is het van
Bakkerij Sonnemans

Sigarenmagazijn

Th. Hannes-Passier

UITGEBREIDE KEUS IN:

Rookartikelen (OOK BALMORAL SIGAREN)
Kruidenierswaren

KOFFEREN 13
TELEFOON 04138 - 3013

DE BOERENBOND

UW ADRES VOOR

- ★ Tuinartikelen
- ★ Gereedschappen
- ★ Kleindiervoeders
- ★ Werkschoenen
- ★ Klompen

Kom rustig eens een kijkje nemen.

HERTOG HENDRIKSTRAAT 16
SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-2474
v.d. ELZENSTRAAT 36 - BREUGEL
TELEFOON 04990-1639

ALBERT HEIJN
VOOR AL UW
LEVENS MIDDELEN
OOK REFORMARTIKELEN

WIST U DAT

**TERMEER
SCHOENEN**

EEN UITGEBREIDE KOLLEKTIE SPORT-
EN TRIMSCHOENEN VOOR U IN
VOORRAAD HEEFT ?

VOOR:

- Financieringen
- Hypotheken
- Persoonlijke leningen

Laat U goed voorlichten omtrent
Uw verzekeringen.

Vraag vrijblijvend advies en
inlichtingen.

schoones assurantie
bedrijf b.v.
sab

Laan ten Bogaerde 28
Postbus 23, Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 3227



Voor een



naar uw



-dealer

Garage bedrijf:

M. Renders



Industrieweg 21, Nijnsel
Tel. 04138-4059

Superbenzine
met 10 cent korting



WONINGTEXTIEL

NIJNSEL GEM. ST. OEDENRODE

Azaleastraat 1

Telefoon 04138 - 2155

- tapijten
- vitrages
- gordijnen



VOOR UW

- **LOODGIETERSWERK**
- **CENTRALE VERWARMING**
- **HUISHOUDELIJKE APPARATEN**
- **SANITAIR**
- **TEGELWERK**

VOOR UW COMPLETE TOILET EN BADKAMER

HET VERTROUWDE ADRES:

P. VOSS B.V.

NIJNSEL - TELEFOON 04138-2184



Op sportief gebied kunt U terecht bij de S.V. Fortuna '67

Op het gebied van:

- * PERSOONLIJKE LENINGEN
- * AUTO- EN
ANDERE FINANCIERINGEN
- * UITZETVERZEKERINGEN
- * AUTO- EN MOTORVERZEKERINGEN
- * ADVIEZEN BIJ DE AANKOOP VAN
EEN HUIS
- * DE JUISTE FINANCIERING VAN
EEN HUIS
- * ALLE SOORTEN VAN
VERZEKERINGEN
- * KORTOM ALLE INFORMATIE OP
HET GEBIED VAN HUIZEN:
VERZEKERINGEN EN
FINANCIERINGEN

Als onafhankelijke adviseurs zijn wij in staat tegen
scherpe premies en voorwaarden te werken:

Informeert U maar eens vrijblijvend bij:



makelaars- en assurantiekantoor

van den berg & van kuringe bv

voor nadere informatie kunt U zich wenden tot ons kantoor
koninginnelaan 1 - telefoon 04990-1488 - sint-oedenrode

Voor sport...Fortuna

Voor al uw uurwerken
Gediplomeerd horloger en juwelier

M. Kaskens B.V.

Eigen reparatie atelier



Uitgebreide sortering horloges.
Gespecialiseerd in quartz merk Prisma, Certina
en Casita



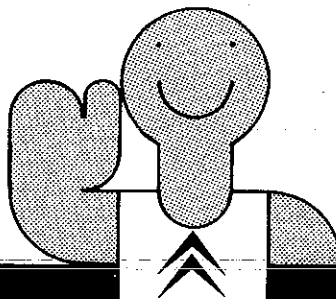
Trouwringen: alle modellen van Anjer



Pleet: Celtum - Wemef



Bij ongevallen: S.O.S.-hangers, -armbanden,
ook magnetische armbanden tegen migraine



**AUTOBEDRIJF
VAN BOXMEER b.v.**

**MERKBENZINE
MET KORTING**

*'n gebruikte auto
met de zekerheid
van 'n nieuwe.*

citroën dealer

Borchmolendijk 50, St. Oedenrode.
Telefoon: 04138-2630-3883.



Voor al uw

Onderhouds timmerwerk
naar

Simon Lavrijssen

Kerkstraat - Sint-Oedenrode

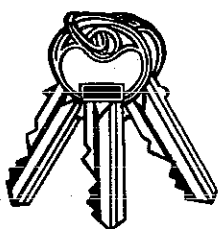
Telefoon 04138-2677

Voor
iets
lekkers
naar



Markt 8
Schijndel
Tel. 04104-76696

Lieshoutseweg 26
Nijnsel
Tel. 04138-2665



Ook voor al
uw sleutels

Verf - Glas - Behang

Wandbekleding - Inlijstwerk

FRANS VAN DEN HEUVEL

Borchmolendijk 15.

5492 AJ Sint-Oedenrode.

Tel. 04138-5839