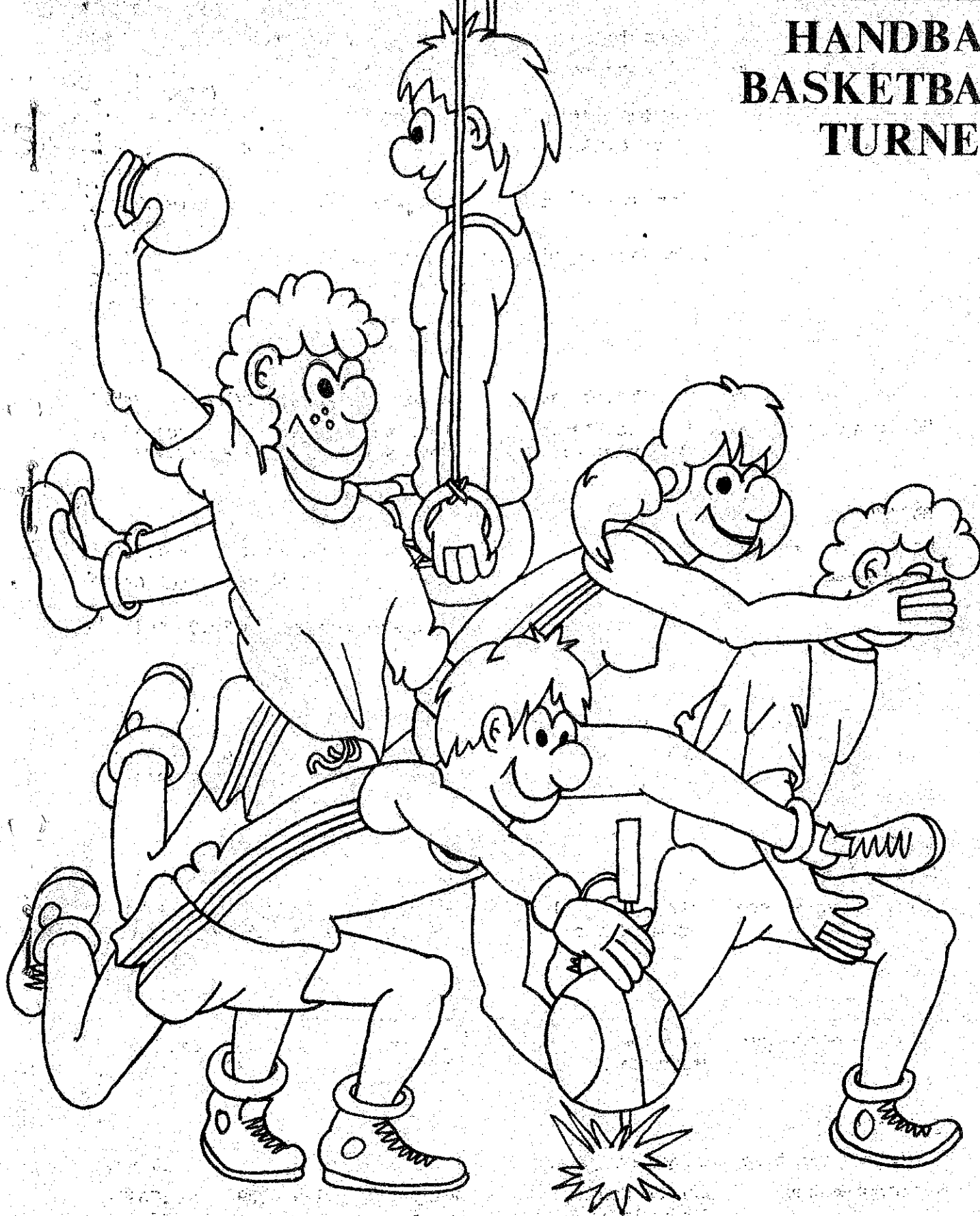


*rust 83
febr*
**SINT-
OEDENRODE**

Martje vol Elzen
**ATLETIEK
TRIMMEN
HANDBAL
BASKETBAL
TURNEN**



S.V. FORTUNA '67

HOOFDBESTUUR:

Voorzitter:	Luc v.d.Houdt	Koninginnelaan 95,	tel.76731
Vice-voorzitter	Jan v.d.Schoot	Laan ten Bogaerde 48,	tel.76280 (afd.Atletiek)
Sekretaris:	Bert Hoek	Koninginnelaan 114,	tel.73697
Penningmeesteresse:	Riky van Acht	Margrietstraat 16,	tel.75302 (Afd.Trimmen)
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.28.442	
Bestuurslid:	Toon v.Bakel	J.M. v.Gerwenlaan 4,	tel.72668 (Afd.Basketbal)
	Antoon v.Kleef	Valstraat 54,	tel.75827 (Afd.Handbal)
	Monique Rooyakkers	Hommelweg 1A, Susteren	tel.04499- 2702 (Afd.Turnen)

ATLETIEK:

Wedstrijdsekretaris	Wim Hellebrekers	Oranje Nassaulaan 247,	tel.74554
Penningmeesteresse	Rina van Aarle	Laan ten Rode 26,	tel.74312
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.12.783	

BASKETBAL:

Wedstrijdsekretaris:	Toon v.Bakel	J.M. v.Gerwenlaan 4,	tel.72668
Penningmeester:	Herman Mol	Leenkuilen 155,Best	tel.04998- 99419
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.23.106	

HANDBAL:

Wedstrijdsekretaris:	Michel v.d.Oever	Achterbos 5,	tel.73537
Penningmeester:	Jan de Koning	Oranje Nassaulaan 229,	tel.76371
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.93.813	

TRIMMEN:

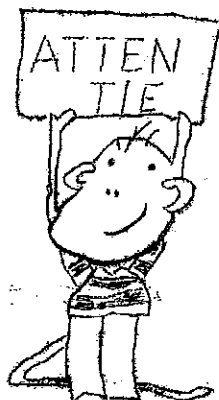
Sekretaresse:	Jet v.d.Ploeg	Dommelrodelaan 69	tel.75106
Penningmeesteresse	Martje v.d.Elzen	Hazelaarstraat 33,	tel.74171
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.24.393	

TURNEN:

Penningmeesteresse:	Joke Rust	Laan ten Rode 24	tel.74033
	Bankrelatie	Rabobank rek.nr. 13.82.65.860	

FORTUNABODE:

Algem.coördinatrice:	Leny Lavrijssen	Beatrixstraat 21	tel.73803
Penningmeester:	Jan de Koning	Oranje Nassaulaan 229	tel.76371
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.32.105	



VAN DE BESTUURSTAFEL.

Hij ligt weer voor U, de nieuwe Fortunabode, voor dit jaar. Het is weer een pracht stuk geworden. Om te beginnen het buitenblad is weer aangepast i.v.m. de turnafdeling die er het afgelopen jaar is bijgekomen.

Er staan nu vijf verschillende sporters op. Iedere afdeling is nu vertegenwoordigd. Het geheel is ontworpen door Maarten van Uiterd, en we zeggen hem bijzonder dank voor deze prachtige tekening.

Maar wat is een clubblad zonder adverteerders? Als die er niet waren zou het onbetaalbaar zijn om zo'n bode uit te geven, wij danken zowel de "oude" als de nieuwe adverteerders voor hun bijdrage. Koop bij onze adverteerders; zij zijn het waard.

Zoals je uitgebreid in de krant hebt kunnen lezen is de Fortuna cross v.w.b. de K.N.A.U. leden weer een succes geweest. De deelname was hoger dan ooit. Jammer dat de schooljeugd het heeft af laten weten dit jaar. Het weer was nu wel niet zo aantrekkelijk, maar het grootste struikelblok was, dat de scholen hun medewerking hebben vermindert. Helaas is het zo: "wat de een verpest daar moet de ander voor boeten".

Bij Toon van Bakel liggen nog prijzen te wachten van de loterij t.b.v. het 15 jarig bestaan.

Kijk Uw loten nog eens na, tot 15 februari kunnen de prijzen worden afgehaald.

De turnafdeling moet het nog steeds doen zonder turnpakjes; tot op heden is de bestelling nog niet ontvangen door sportshop v.d.Kamp. We hopen maar dat het nu toch snel voor elkaar komt.

De basketbal dames senioren doen het voortreffelijk in deze competitie Van de 12 gespeelde wedstrijden hebben ze er 12 gewonnen. Ga zo door dames!

Tot slot; de carnaval staat weer voor de deur, de ene stamper na de andere hoor je op de radio; de stemming komt er dan vanzelf in.

Daarom wens ik iedere carnavalvierder heel veel plezier!

ALAAF.

L. v.d.Houdt.





Groente- en Fruitspeciaalzaak
Antoinette en Piet Cuypers-van den Hoogen
 Heuvel 36a
 5492 AD Sint-Oedenrode - Telefoon 04138-72132



MAKELAARS- EN ASSURANTIEKANTOOR

B. C. VAN DE LAAR

Makelaar in O.G. — Lid N.B.M.

Boskantseweg 14

SINT-OEDENRODE

Telefoon 04138-2118 of 2318, b.g.g. 04138-4123

CENTRUM VOOR DIENSTVERLENING

AAN- EN VERKOOP ONROEREND GOED

ALS MAKELAAR, BEËDIGD TAXATEUR
 VAN ONROEREND GOED

VOOR AL UW VERZEKERINGEN,
 HYPOTHEKEN EN FINANCIERINGEN

ALLE GEWENSTE INFORMATIE EN ADVIEZEN

MODE

CENTRUM

SCHIJVENS

LEUK
 GEKLEED
 EN TOCH
 WEINIG
 BESTEED
 NAAR:

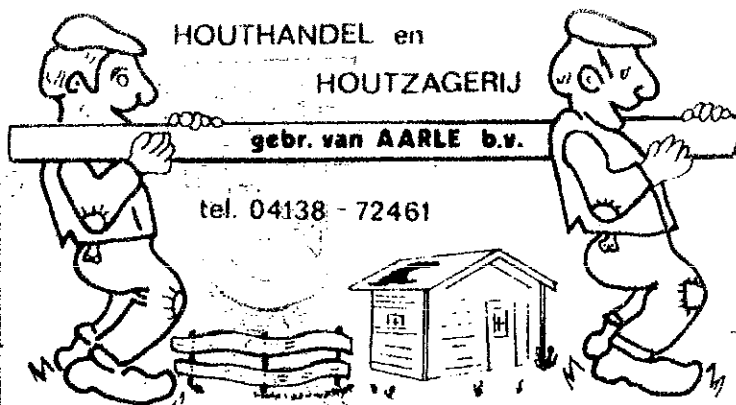
KORSETTERIE DAMESMODE
YVONNE
 MODES

KOFFEREN 4
 ST-OEDENRODE
 TEL. 04138-72895

HOUTHANDEL en
 HOUTZAGERIJ

gebr. van AARLE b.v.

tel. 04138 - 72461



OLLANDSEWEG 159 ST.OEDENRODE



GERT WEHKAMP

- Benzine- servicestation
- Autobedrijf
- LPG autogas

SINT-OEDERODE

Eerschotsestraat 74 - Tel. 04138-73022

**VOOR
 IETS LEKKERS**



LIESHOUTSEWEG 26, NIJNSEL, TEL. 04138-72665

MARKT 8, SCHIJNDEL, TEL. 04104-76696

VAN DEN DUNGEN's
 snackbar
**alles uit eigen
 keuken**

TEL. 04138-73142

atletiek

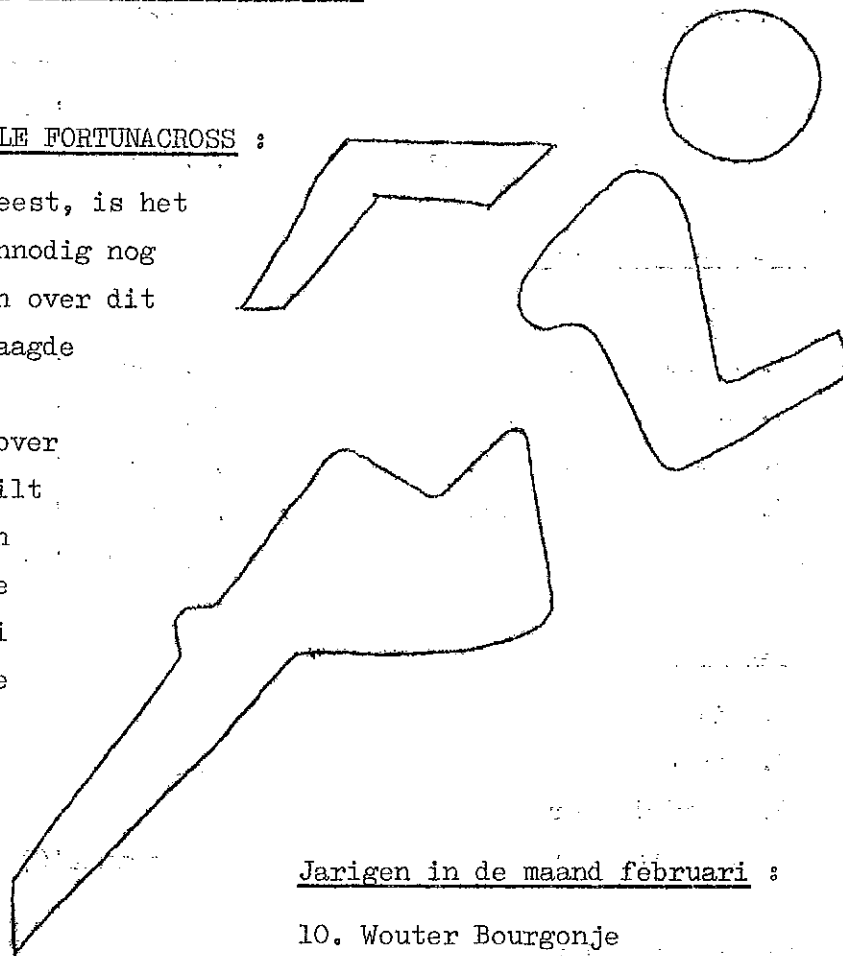
BESTUURSMEEDEDELINGEN :

15E INTERNATIONALE FORTUNACROSS :

Wanneer je dit leest, is het waarschijnlijk onnodig nog iets te vertellen over dit ook nu weer geslaagde atletiekfestijn.

Wanneer je meer over deze wedstrijd wilt weten, kom dan in 1984 op de tweede zondag in januari naar de Vresselse bossen.

Tot kijk dus over zo'n elf maanden.



Jarigen in de maand februari :

- 10. Wouter Bourgonje
- 12. Francoise van Boxmeer
- 16. Walter van Bortel
- 19. Wim Hellebrekers
- 21. Ronald de Vries
- 22. Robert Schilder
- 27. Ronnie van Kampen

Wedstrijdkalender februari :

- 6. Midden-Brabant-Cross te Drunen
- 12. Carnavalscross te Valkenswaard
- 20. Joe Mann-bosloop te Best
- 27. Donckcross te Someren

ALAARF

UITSLAG 15e internationale Fortunacross op zondag 9 januari 1983 :

Meisjes pupillen B :

1. Els Gijsbrechts	GAC	4.42
2. Ester Zijderlaan	Avantri	4.44
3. Jolanda Peters	De Springbokken	4.50
8. Nicole van Boxmeer	S.V.Fortuna'67	5.01
18. Paddy van der Zanden	S.V.Fortuna'67	5.38

Jongens pupillen B :

1. Sjoerd Hammecher	HAC	4.29
2. Ronald de Vries	S.V.Fortuna'67	4.33
3. Robert Schilder	S.V.Fortuna'67	4.34
15. Tjeerd Agema	S.V.Fortuna'67	5.21
19. Alexander Bekkers	S.V.Fortuna'67	5.30
21. Lasse Bourgonje	S.V.Fortuna'67	5.36

Meisjes pupillen A :

1. Kim Martens	HAC	4.25
2. Minke Verschuuren	AVV	4.28
3. Patricia Merckx	HAC	4.31
7. Imre van der Linden	S.V.Fortuna'67	4.46

Jongens pupillen A :

1. M. Samuels	Energie	4.01
2. Karsten v d Oord	A.V.Nova	4.03
3. Jeroen Smits	PSV	4.05
7. Thedor van de Vleuten	S.V.Fortuna'67	4.17
9. Bas van der Zanden	S.V.Fortuna'67	4.19
35. Mark van de Oever	S.V.Fortuna'67	4.50
36. Pieter Bekkers	S.V.Fortuna'67	4.51
50. Maurits Bergen	S.V.Fortuna'67	

Meisjes D :

1. Anthony van de Heuvel	DES	4.14
2. Rachel Adriaans	PSV	4.16
3. Mandy van de Schoof	Attila	4.20

10. Thea van de Wetering	S.V.Fortuna'67	4.31
28. Patricia Zomers	S.V.Fortuna'67	
30. Mirna van de Laar	S.V.Fortuna'67	
42. Eveline Lijssen	S.V.Fortuna'67	
47. Katja van de Ven	S.V.Fortuna'67	
56. Natasja van Boxmeer	S.V.Fortuna'67	

Jongens D :

1. Peter van Dijk	HAC	3.51
2. Patric van de Rijt	De Keien	3.52
3. Gertwan van Dal	DAK	3.54
15. Anton der Kinderen	S.V.Fortuna'67	4.12
45. Bas Lavrijssen	S.V.Fortuna'67	
61. Michiel Bergen	S.V.Fortuna'67	
78. Ronny Bourgonje	S.V.Fortuna'67	

Meisjes C :

1. Ilse Jansen	Oss'78	3.54
2. Angelique van de Kerkhof	HAC	3.55
3. Christie Mullie	De Springbokken	3.56
32. Francoise van Boxmeer	S.V.Fortuna'67	

Jongens C :

1. Xander Duynisveld	Prins Hendrik	7.38
2. Clemens van Oostaayen	De Keien	7.41
3. Jan Soetens	GVAC	7.58
32. Toine Schilder	S.V.Fortuna'67	
37. Ronnie van Kampen	S.V.Fortuna'67	
53. William van de Boogaard	S.V.Fortuna'67	
67. Erik Renders	S.V.Fortuna'67	

Meisjes B :

1. Nanette Hameka	A.V.Climax	8.26
2. Adinda Ligthart	A.V.Trias	8.42
3. Ellen Brands	Oss'78	8.52
27. Anja van de Rijt	S.V.Fortuna'67	11.38

Jongens B :

1. Jac van de Broek	GVAC	14.05
2. Guus van Wouden	HAC	14.05
3. E. Punt	Metro	14.28
37. Jan van de Ven	S.V.Fortuna'67	18.12
38. Adri Brouwers	S.V.Fortuna'67	

Meisjes A :

1. Olga Heussen	A.V.Weert	12.09
2. Renea Dircks	Oss'78	13.45
3. Astrid Pasnagel	HAC	13.55

Jongens A :

1. Han Wolsing	A.V.Fit	21.22
2. Bob Dielis	HAC	21.47
3. Tiny van Dortmont	G.M.	22.20

Dames veteranen :

1. Annie Bekkers	G.M.	12.47
2. Ria Neggers	Olympia	13.39
3. Nettie Saive	Olympia	14.15

Dames :

1. Jacky Winkelman	HAC	11.49
2. Petra van Limpt	Prins Hendrik	12.07
3. Maria Peters	Prins Hendrik	12.11

Heren veteranen I :

1. Jan van de Bosch	A.V.Weert	29.22
2. Louis de Hoon	DJA	29.30
3. Harrie Timmers	Oss'78	29.37
19. Antoon van Zandvoort	S.V.Fortuna'67	

Heren veteranen II :

1. Jo van de Linden	Venray Regio	31.11
2. Wim van de Lee	DAK	31.38
3. Ad van de Sande	Attila	32.04

Heren veteranen-III :

1. Sjeng Timmermans	Veteranen Nederland	44.00
2. Arie van Zantvoort	A.V.Weert	

Heren :

1. Tonnie Dirks	De Keien	33.32
2. Keith Brackstone	Afcent SRC	34.24
3. Tonnie Luttkholt	ASV Eibergen	34.27
4. Klaas Lok	Phoenix	35.06
5. Rob de Brouwer	Unitas	35.12
6. Wil Rindt	PSV	35.15
7. Arnold Schout	RKHAV	35.18
8. Ton van Hoessel	Attila	35.22
9. Bert van Nunen	De Keien	35.32
10. Will Bleys	AVR'69	35.44

CLUBCROSSCOMPETITIE 1982/1983

	<u>10 oct.</u>	<u>28 nov.</u>	<u>5 dec.</u>	<u>23 jan.</u>
<u>MPB :</u>				
Nicole van Boxmeer	3.46	3.34,5		3.37
Paddy van der Zanden	3.54	4.01,4	4.00,4	
<u>JPB :</u>				
Ronald de Vries	3.30	3.16,2	3.16,2	3.20
Robert Schilder	3.14		3.11,9	
Lasse Bourgonje	4.05	4.09,9	3.59,7	4.08
Alexander Bekkers	3.55			
Tjeerd Agema	3.44			
<u>MPA :</u>				
Imre van der Linden		3.24,1	3.23,3	3.26,3
<u>JPA :</u>				
Theodor van de Vleuten	2.52	2.56,2	2.54,4	3.07
Bas van der Zanden	2.59	2.59,0	2.56,0	
Pieter Bekkers	3.19	3.19,4	3.27,6	3.13
Tim Quivooy	3.22	3.23,0	3.21,4	3.30

	<u>10 oct.</u>	<u>28 nov.</u>	<u>5 dec.</u>	<u>23 jan.</u>
Mark van de Oever	3.27	3.28,6		3.39
Maurits Bergen	3.38	3.35,0	3.39,8	
Ton van de Weydeven	3.44	3.47,2		
Jaap-Hans Agema	3.20			
<u>MD :</u>				
Thea van de Wetering	3.20	3.12,4	3.07,1	
Patricia Zomers	3.33	3.12,3	3.13,9	
Mirna van de Laar		3.23,8	3.23,0	3.24,5
Natasja van Boxmeer	3.45	3.44,8		4.06
Katja van de Ven		3.37,2		3.36
<u>JD. :</u>				
Michiel Bergen		3.16,0	3.10,3	
Ronny Bourgonje	3.34	4.01,4	3.55,4	
Ronald Groeneweg	3.35			
Anton der Kinderen	2.51	3.00,6		
Bas Lavrijssen		3.07,7		3.11
René Plaat	3.21	3.15,0		3.16
<u>MC :</u>				
Francoise van Boxmeer	3.07	3.08,2		
<u>JC :</u>				
William van de Boogaard	6.23			6.48
Ronnie van Kampen	6.19	6.25,0		
Toine Schilder			6.20,8	
Dionys van de Ven	6.14	6.25,5		6.43
<u>MB :</u>				
Anja van de Rijt	8.00	7.46,6		
<u>JB :</u>				
Adri Brouwers	10.31	10.20,0		10.20
Jan van de Ven	9.34			9.52

De dames en de heren hebben te onregelmatig gelopen wat het aantal rondjes betreft om daar een klassement van op te maken. Misschien na de laatste van de vijf clubcrossen.

WEDSTRIJDUITSLAGEN :

Zondag 16 januari : Zuid-Nederlandse kampioenschappen in Drunen :

JPB : 1. Robert Schilder

Zaterdag 22 januari : Cross in Lommel (België) :

MD : 4. Thea van de Wetering

Zondag 23 januari : Nike-cross te Breda :

JPB : 4. Robert Schilder

JC : 40. Toine Schilder

Zondag 23 januari : Vlakwatercross te Venray :

JPA : 2. Bas van der Zanden

MPB : 8. Paddy van der Zanden



ALAARF



Basketbal

BESTUURSMEEDEDELINGEN :

Jarigen in de maand februari :

- 6. Kees Jansen
- 10. Rianne van Boxmeer
Dianne der Kinderen
- 12. Joep Debeij
- 24. Fridi van Schijndel
Joke van de Rijt

Mochten wij jou vergeten zijn :
ook voor jou

ALAAF

Fortuna'67 levert scheidsrechters bij de volgende wedstrijden :

- 5- 3 : 14.45 uur : Con Brio - Lieshout
- 12- 3 : 12.00 uur : Black Out 2 - Vido
- 2- 4 : 16.30 uur : Lieshout 1 - Tiboria
- 9- 4 : 19.30 uur : BVS - Virtus 2

Heren senioren 1 krijgt de volgende scheidsrechters :

- 5- 2 : Fortuna'67 - Tantalus 2 wordt gefloten door Lieshout 1
- 27- 2 : Vido - Fortuna'67 wordt gefloten door Heeze
- 5- 3 : Fortuna'67 - Erp wordt gefloten door Jasper Sport
- 12- 3 : EBCG 2 - Fortuna'67 wordt gefloten door Best
- 19- 3 : Fortuna'67 - Fighting Pirates wordt gefloten door Attacus 2

EN DAN : CARNAVAL !

STANDENLIJSTEN per 14 januari :

Heren senioren 1 :

Hertogballers 3	10-20
Tantalus 3	11-18
EBCG 2	11-14
PSV 2	8-12
Erp	12-10
Fighting Pirates	9- 8
Vido	11- 8
<u>Fortuna'67</u>	<u>10- 6</u>
Black Out 2	11- 6
Achilles 2	11- 2

Heren senioren 2 :

Vlijmscherp	9-16
Old Eagles	10-16
Titanus 2	12-16
Flash 4	10-12
OBC 5	10-12
BVS 2	9-10
<u>Fortuna'67</u>	<u>9- 8</u>
Springfield 3	10- 4
Octopus 4	11- 4
Octopus 6	10- 0

Dames senioren :

<u>Fortuna'67</u>	<u>11-22</u>
Gennep Cougars	12-20
Deurne Pioniers	8-10
Quo Vadis 2	10-10
Akros 2	9- 8
Jumpers 2	10- 4
Rush 2	11- 4
Grave	9- 2

Dames junioren :

Achilles 2	9-18
Black Out	10-16
PSV 2	8-12
Aalst-Waalre 1	9-10
<u>Fortuna'67</u>	<u>8- 8</u>
Quo Vadis	8- 6
Best	8- 2
Double Trouble	8- 2
Aalst-Waalre 2	10- 2

Heren junioren :

OBC 2	9-18
Lieshout	9-16
Rush 2	10-10
Akros 2	11- 8
<u>Fortuna'67</u>	<u>9- 4</u>
OBC 3	9- 4
Grave	9- 2

Welpen :

BVS	11-20
Akros	11-12
Rush 1	13-12
Erp	12-10
Rush 2	11- 6
<u>Fortuna'67</u>	<u>10- 0</u>

Heren aspiranten :

Jumpers	10-20
JRC	9-16
Attacus	9-14
Springfield	10-12
OBC	9- 8

Akros	10- 8
<u>Fortuna'67</u>	<u>11- 8</u>
Rush	9-16
JRC 2	9- 2
Grave	10- 0

UITSLAGEN van 11 december tot en met 16 januari :

Dames senioren :

<u>Deurne - Fortuna'67</u>	<u>27-43</u>
Gennep - Jumpers 2	52-10
Quo Vadis 2 - Rush 2	26-19
<u>Fortuna'67 - Gennep</u>	<u>27-18</u>
Rush 2 - Jumpers 2	38- 9
Jumpers 2 - Gennep	13-44
<u>Fortuna'67 - Grave</u>	<u>77- 9</u>
Akros 2 - Jumpers 2	28-16

Dames junioren :

Achilles 2 - Best	59-12
Quo Vadis - Black Out	12-16
Aalst-Waalre 2 - Black Out	10-22
<u>Fortuna'67 - PSV 2</u>	<u>25-30</u>
PSV 2 - Best	38-22
Black Out - Aalst-Waalre 1	14-13
Achilles 2 - Aalst-Waalre 2	43-25
Best - Double Trouble	32-28
<u>Fortuna'67 - Quo Vadis</u>	<u>30-19</u>

Heren senioren 1 :

Achilles 2 - Tantalus 3	32-48
PSV 2 - Black Out 2	50-45
Erp - Vido	33-23
Vido - Fighting Pirates	37-49
<u>Fortuna'67 - EBCG 2</u>	<u>59-64</u>
Black Out 2 - Achilles 2	51-38
Hertogballers 3 - Erp	72-42
Achilles 2 - Vido	2- 0
Hertogballers 2 - Black Out	66-58
<u>PSV 2 - Fortuna'67</u>	<u>53-19</u>
Erp - EBCG 2	40-42
Vido - EBCG 2	49-29
Fighting Pirates - PSV 2	43-52
<u>Fortuna'67 - Hertogballers</u>	<u>60-75</u>
Black Out 2 - Erp	66-46

Heren senioren 2 :

<u>Titanus 2 - Fortuna'67</u>	<u>74-40</u>
Octopus 4 - Flash 4	38-49
Vlijmscherp - BVS 2	49-21
Old Eagles - Springfield 3	33-47
<u>Vlijmscherp - Fortuna'67</u>	<u>66-23</u>
BVS 2 - OBC 5	31-45
Flash 4 - Titanus 2	49-54
Octopus 4 - Old Eagles	29-40
Springfield 3 - OBC 5	36-39
<u>OBC 5 - Fortuna'67</u>	<u>41-44</u>
Vlijmscherp - Springfield	54-27
Titanus 2 - Old Eagles	40-43

Heren aspiranten :

Jumpers - Springfield	42-39
Rush - JRC	24-68
<u>Jumpers - Fortuna'67</u>	<u>66-20</u>
OBC - Akros	37-22
OBC - Grave	73-10
<u>Fortuna'67 - Springfield</u>	<u>24-27</u>

<u>Attacus - Fortuna'67</u>	<u>66-18</u>
Grave - Jumpers	17-35
Springfield - JRC 2	102-16
OBC - Jumpers	23-53
<u>Fortuna'67 - Akros</u>	<u>24-23</u>
Springfield - Attacus	49-48

Heren junioren :

Fortuna'67 - Rush 2	31-44
Lieshout - OBC 2	32-34
Rush 2 - Akros 2	49-48
OBC 3 - Fortuna'67	37-71
Lieshout - OBC 3	105-36
OBC 2 - Akros 2	41-34
OBC 3 - Rush 2	36-44
Akros 2 - Grave	42-16
Rush 2 - Fortuna'67	66-59
Fortuna'67 - Lieshout	60-61

Welpen :

Erp - Rush	35-17
BVS - Rush	50-16
Fortuna'67 - Erp	0-2
Rush 1 - Rush 2	59-26
Rush 2 - Fortuna'67	35-24
Rush 2 - Akros	23-44
Rush - Akros	14-51
BVS - Erp	26-28
Fortuna'67 - Akros	16-30
Rush 2 - Erp	24-40

Wedstrijdprogramma voor februari :

zaterdag 5 februari : 14.00 uur : welpen - Rush 1

15.00 uur : heren aspiranten - OBC

16.00 uur : dames junioren - Achilles 2

17.00 uur : heren junioren - OBC 3

18.00 uur : heren senioren 2 - BVS 2

19.00 uur : heren senioren 1 - Tantalus 3

20.30 uur : Rush 2 - dames senioren

zaterdag 12 februari : 11.30 uur : Best - dames junioren

16.00 uur : Springfield - heren aspiranten

zaterdag 19 februari : 14.00 uur : heren aspiranten - Grave

16.00 uur : dames senioren - Rush 2

16.30 uur : Rush 2 - welpen

17.00 uur : heren senioren 2 - Springfield 3

dinsdag ⁸ februari : 21.00 uur : Jumpers 2 - dames senioren

zaterdag 26 februari : 18.30 uur : BVS - welpen

zondag 27 februari : 12.00 uur : Vido - heren senioren 1

13.00 uur : Quo Vadis 2 - dames senioren

WERKLIJST

zaterdag 5 februari :

<u>tijd-wedstrijd</u>	<u>schrijven</u>	<u>coachen</u>	<u>fluiten</u>
14.00 uur H/DW	A v Berkel C Hurkmans	R v Schijndel	R v Gastel J Debeij
15.00 uur HA	R v Boxmeer Gw Braun	K Jansen	A Smetsers J Staals
16.00 uur DJ	Fr v d Ven J v Gerwen	J v d Schoot	P Bunkers R Schoones
17.00 uur HJ	M Beniers J v Kampen	?????	M v Uittert R v Schijndel
18.00 uur HS.2	E Schuring T Walet	?????	M Raaimakers H Mol
19.00 uur HS.1	A v Bakel W v d Ploeg	E v Doorn	Lieshout 1

zaterdag 19 februari :

<u>tijd-wedstrijd</u>	<u>schrijven</u>	<u>coachen</u>	<u>fluiten</u>
14.00 uur HA	A Ebbenn R v Oorschot	K Jansen	J Rooyackers W v d Laar
16.00 uur DS	M Beniers W v d Ploeg	J v d Schoot	A v Bakel R v Schijndel
17.00 uur HS.2	A Jansen J v d Rijt	?????	N Smetsers M Rooijackers



*Alleen als het
echt goed is*

Dan is het van
Bakkerij Sonnemans

**Evers
Elektro**

Woning- en
stalinstallaties
Elektro materiaal
Technische adviezen

J. A. P. Evers - Tel. 04138-72437

Erkend P.N.E.M. installateur

de Turfshof

PIETER CHRISTIAANSTRAAT 1 - TEL. 04138 - 76414
HANS EN AGNES BRUS

ALBERT HEIJN

'S LANDS GROOTSTE KRUIDENIER

BLIJFT OP DE KLEINTJES LETTEN!

makelaars- en Assurantiekantoor

De Koning B.V.

Corridor 17b-19 - Postbus 3
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-74916

't paperas

TIJDSCHRIFTEN
BOEKEN
KANTOOR-ARTIKELEN
SCHOOL-ARTIKELEN
KADO SPULLEN
WENSKAARTEN
TABAK
PIJPEN
AANSTEKERS

Kofferen 2 Sint-Oedenrode
Koningin Julianaweg 27 Best

hout en bouwmaterialen



**importeur en groot-
handel in:**

- | | |
|---------------|-----------------------|
| • HOUT | • P.V.C. BUIZEN-GOTEN |
| • DEUREN | • PLAATMATERIALEN |
| • OPENHAARDEN | • BOUWMATERIALEN |

**levering ook aan de
partikulier**

ST-OEDENRODE
SONSEWEG 5

TELEFOON 04138-72565

ROXSELEKTRO

BORCHMOLENDIJK 9

SINT-OEDENRODE TEL. 72362



- AUDIO - VIDEO
- TELEVISIE - RADIO
- ELEKTRICITEIT
- ELEKTRO HUISH. APPARATUUR



JO VAN DE VEN

JO v.d. VEN

Tapijten en Gordijnen
Kofferen 32 - Tel. 76297 - St. Oedenrode



JO VAN DE VEN



SNACKBAR "DE KLOMP"

HILDEWARELAAN 18
SINT OEDENRODE.
TEL. 04138 - 73321

DRANKENHANDEL
v. BOXMEER
odendaal

DEKEN v. ERPSTR. 20

markt

★ PUUR NATUUR



LEEUW BIER

schoorsteenvegers
bedrijf

TEL. 04138 - 7 20 75



OLLANDSEWEG 169
SINT - OEDENRODE

J. BOUWDEWIJS

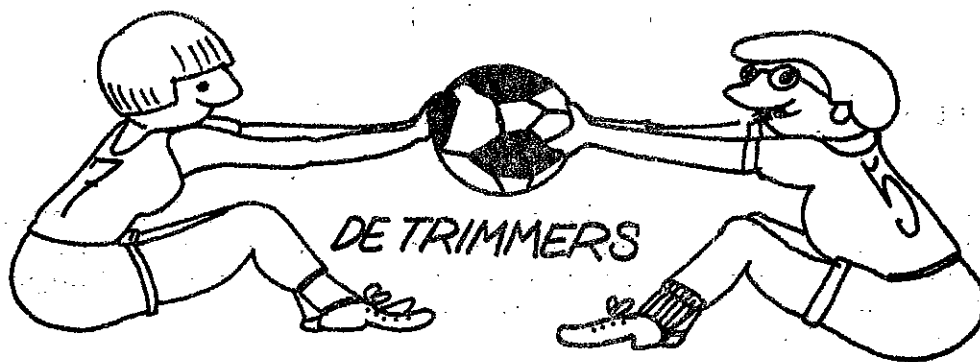
★ **GOED.... GOEDKOOP** ★



★ **Shoe Shop** ★
★ **Sportshop v.d. Kamp** ★

★ Hertog Hendrikstraat 12
St. Oedenrode

★ **TEL. 7 27 68**



TRIMWIJZER

Een uurtje zwemmen of trimmen betekent het kwijtraken van ongeveer 30 gram vet. Wandelen kost iets minder maar nog altijd 20 gram vet per uur. Hartlopen daarentegen weer meer, al gauw 40 gram vet per afgelopen uurtje.

Een simpel rekensommetje leert al met hoeveel je moet doen om een of meer kilo's vet kwijt te raken.

Voor de genen die alleen daarvoor gaan trimmen is elke activiteit waarbij het lichaam gedurende enige tijd wordt verplaatst voldoende.

Het tempo hoeft niet eens hoog te zijn als de trimmer er maar voor zorgt dat hij steeds vrij lange tijd achtereen in beweging is.

Trimmen is ook goed voor het verbeteren van de conditie, het vergroot het uithoudingsvermogen.

Wie daarvoor gaat trimmen moet minstens twee a drie keer 20 a 30 minuten per week op tenminste 50 procent van zijn maximale kunnen trimmen.

Dat percentage word bereikt als het hart 170 slagen per minuut maakt minus de leeftijd van de persoon in kwestie.

Voor een twintigjarig betekent dat dus 150 slagen per minuut, voor een 50 jarige 120 slagen.

Er valt geen enkele garantie te geven dat een flinke portie lichamelijke activiteit per week het risico op hart en vaatziekte waaronder het hartinfarct vermindert.

Wel is aangetoond, dat bij groepen mensen die zware lichaam activiteiten verrichten, minder hart en vaatziekten voorkomen dan onder andere mensen die minder actief zijn.

Voor alle aspirant trimmers (of joggers) een goede raad het is in elk geval verstandig om alvorens te beginnen een arts te raadplegen zeker voor mensen boven de 35 jaar. die lange tijd niet aan sport hebben gedaan. Zij kunnen zich het beste wenden tot hun huisarts of het SMA een sport medisch adviescentrum waar ze uitvoerig worden onderzocht en waar evt. een hartfilmpje wordt gemaakt. SMA zijn ondermeer gevestigd in den Bosch, Geldrop en Breda.

Hoe fit bent U

1 Teveel lichaamsgewicht in combinatie met ongezond eten is een van de oorzaken van kwalen en aandoeningen.
Een normaal gewicht is het aantal kilos van uw lengte min 110 ± b.v. lengte 176cm 66kg.

2 Roken

Iedereen weet het wel roken is ongezond

3 Uithoudingsvermogen

Als u iets doet aan het op peil houden van uw uithoudingsvermogen (fietsen hardlopen) of iets dergelijks doe dit dan elke keer minstens 12 min. zonder onderbreking

4 Hartslag

Rustig en ontspannen meet u uw hartslag bij voorkeur s'morgens bij het opstaan leg wijs en middelvinger op uw keel tel de hartslagen in 5 sec en doe dat 4 x.

5 Hartslag na de beweging

Gedurende 2 min een looppas maken op de plaats waarbij de knieën licht geheven worden trek daarbij u schoenen uit. Na de looppas op de plaats 4 min liggend uitrusten. Meet dan weer uw hartslag en vergelijk dit aantal slagen met uw hartslag van hiervoor bij 3 4

Uw trimleider.

Oefening van deze maand

Buikligging voor de zitting van een stoel

Het hoofd is naar de stoel toegekeerd

De armen zijn gestrekt en de handen liggen ieder aan de buitenkant van de voorste stoelpoten.

Probeer nu afwisselnd met de linkerhand de stoelzitting aan te raken boven de rechterpoot en met de rechterhand de zitting boven de linkerpoot.

veel succes

Uw trimleider.

DE jarige van
de maand maart

13 maart

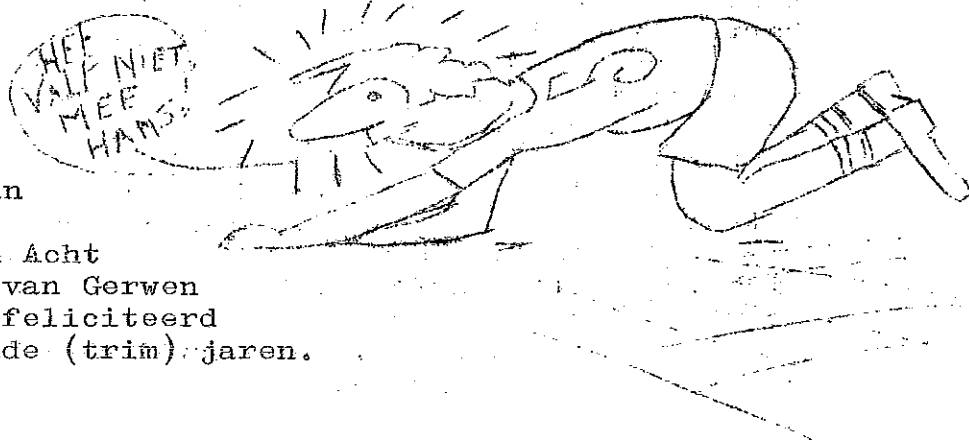
Hans v.d.Velde

15 maart Rina van
Aarle,

19 maart Ben van Acht

31 maart Hannie van Gerwen

Allen hartelijk gefeliciteerd
en nog vele gezonde (trim) jaren.





UW ADRES VOOR GOEDE MODIEUZE
DAMES-, HEREN- EN KINDERSCHOENEN
EN NATUURLIJK TEGEN DE U BEKENDE
LAGE PRIJZEN.

EERSCHOTSESTRAAT 90B - SINT-OEDENRODE
TEL. 74983

KEUKENS

★ KEUZE UIT: MASSIEF HOUT
KUNSTSTOF
KUNSTSTOF MET HOUT

★ VAKKUNDIGE PLAATSING

★ KORTE LEVERTIJD

★ 5 JAAR GARANTIE

★ GRATIS ONTWERPSCHETS

I.K.A.R. KEUKENS

ANJERLAAN 2 - NIJNSEL
TEL: 04138-75825 'S AVONDS 76382

I.K.A.R.

Maak er een sport van en kom ook
eens gezellig winkelen bij

EDAH

en U zult ervaren, dat deze sport
Uw wekelijks 20 - 25 gulden
meer plezier van Uw geld geeft.
Eigen parkeerruimte
Tot ziens!

supermarkt aben b.v.

Hertog Hendrikstraat 1
Sint-Oedenrode

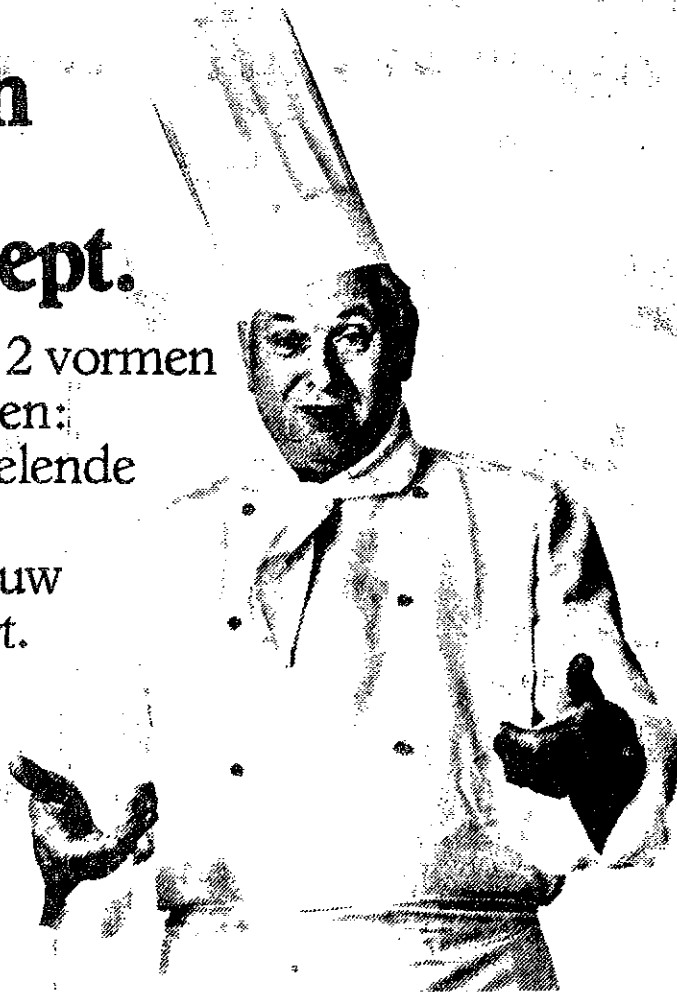
Automatisch sparen... een goed recept.

De Rabobank kent 2 vormen
van automatisch sparen:
met vaste óf met wisselende
maandbedragen.

Informeer er naar bij uw
Rabobank in de buurt.

Rabobank 

St.Oedenrode
Voor automatische
spaarders.



van hoof



**GARAGE- EN
AUTOBUSBEDRIJF**

Tel. 04138-72545

- ★ keuze uit 24 t/m 54 persoons tourwagens
- ★ Ook voor benzine, dieselolie en mengsmering.
- ★ Geopend van 7.30 uur - 19.00 Zondags gesloten.



Snackbar

Warme en koude snacks

Borrelhapjes

Warme maaltijden

Soepen

Koude Buffetten

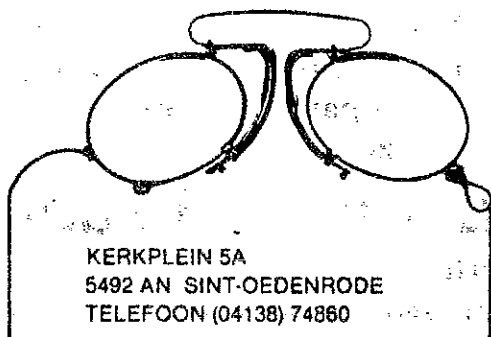
van Dinten, Laan van Mariendaal Sint-Oedenrode Tel. 72542

herensalon van houten



volgens afspraak:

heuvel 28 Sint-Oedenrode
tel. 04138-72674



KERKPLEIN 5A
5492 AN SINT-OEDENRODE
TELEFOON (04138) 74860

van den Borne optiek

EIG. LEO LEENDERS

*voor wie het beter wil bekijken
en er mooier uit wil zien !*

Broodbakkerij EN BANKET Gijs van Aarle

Heuvel 4

Telefoon 73323



**DIERENSPECIAALZAAK
PIET KUIS**
Uw adres voor:



Vogelsport
Hengelsport

Aquaria
Honden- en kattenvoer
Bestrijdingsmiddelen

Sint-Oedenrode - Kerkstraat 5 - Tel. 04138-72544



Voor al uw groente en fruit naar

DE GROENTEMAN

Let op onze dagelijkse aanbiedingen

Alle panklare producten

uit eigen snijkeuken.

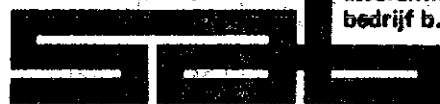
AD V. D. WIDDEVEN

BORCHMOLENDIJK 12 TEL 74039

SPECIALITEIT: FRUITSCHALEN EN MANDEN

schoones

assurantie
bedrijf b.v.



Laan ten Bogaerde 28
Postbus 23, Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 73227

voor alle verzekeringen en
financieringen.

Boven alles de beste service

**VOOR EEN NIEUWE FIETS OF
BROMFIETS DAN NAAR:**

TWEEWIELERHANDEL

bert wijnen

ST-MARTENSTR 6
ST-OEDENRODE
TEL. 04138-75309

HANDBAL

MOGE WIJ EVEN JULIE EXTRA AANDACHT HIERVOOR VRAGEN

Als U dit nummer van ons clubblad leest, dan staat de Carnaval al weer voor de deur. De jeugdprinsenzitting en prinsenzittingen zijn weer voorbij, de Prins is weer bekend. Wat let ons om weer een paar prettige dagen te gaan beleven, en eens een keertje de remmen goed los te gooien. Moge wij daarom op deze manier jullie allemaal dit toewensen

PRETTIGE CARNAVALSDAGEN

.....ALAAF.

Dit was dan wel om te beginnen een leuke "aankondiging", maar we hebben ook enkele sombere berichten, en dat wil ik dan nu toch ook onder de aandacht brengen.

Allereerst kwam ons het bericht dat Tonny v.d.Rijt door bepaalde omstandigheden, als coach van het Meisjes Aspiranten B team, en als medewerkster van de afdeling handbal, met dit werk gaat stoppen. Dit echter betreuren wij ten zeerste we wisten allemaal wat we aan Tonny hadden. Ze heeft heel veel voor dit team, en voor onze afdeling gedaan. En daarom is het eigenlijk dubbel zo jammer dat ze zo plotseling dit besluit heeft genomen.

Een ander minder prettig bericht (en voor ons een heel grote vraag) is de zeer slechte opkomst van junioren en senioren op de trainingen. Want beste leden hier moet toch wel echt heel vlug verbetering in komen, willen wij als handbalafdeling niet in moeilijkheden geraken. Daarom hebben wij nu in dit clubblad een speciaal artikel geschreven om zo de grootst mogelijke aandacht te vestigen aan deze "zeer droevige gebeurtenis".

Zo, na al dat sombere, weer eens een gezonde mededeling, en dan wil ik met plezier terug kijken na het verloop in de zaalcompetitie. En dan zie ik dat al onze teams goed, en sommige zelfs zeer goed meedraaien. Een team maakt zeker de kans om in deze zaalcompetitie het kampioenschap te behalen.

We wensen daarom de verschillende teams en hun begeleiders alle succes toe in het verdere verloop van de competitie.

In de hoop dat er op de problemen die er nu zijn, snel verbeteringen en oplossingen komen, wil ik dit schrijven beëindigen met de woorden

"VERBETER DE VERENIGING, MAAR BEGIN BIJ JEZELF"

De groetjes en beterschap.

Antoon.



BERICHT AAN ALLE LEDEN!

In het weekend van Carnaval zijn er geen wedstrijden.
Op dinsdag 15 februari vervallen de trainingen voor alle groepen.

Coaches houdt hier rekening mee bij het uitschrijven van de wedstrijd-
uitnodigingen.

Verjaardagen februari.

2 februari	Maike Pruissen
3 februari	Josien v.d.Sanden
4 februari	Antoon v. Kleef
6 februari	Angela Vinken
12 februari	Jolanda Lathouwers
14 februari	Myrande v.d. Brand
14 februari	Chantal Renders
20 februari	Rian v.d.Akker
23 februari	Githa v.Wershoven
25 februari	Tris v.Helvert

PROFICAT



UITSLAGEN ZAALCOMPETITIE 8-9- januari 1983.

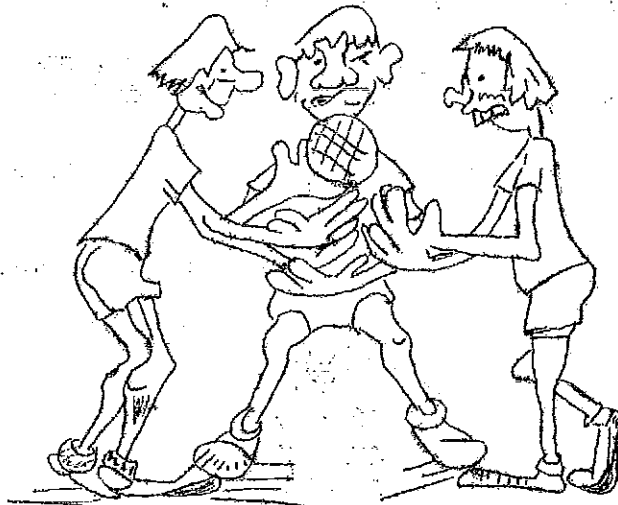
De Sprint	- Meisjes Pupillen	2-01
Swift Helmond	- Meisjes Aspiranten A	15-04
H.V.V. d.	- Aspiranten B.	17-07
DOS '80	- Dames Junioren B	13-10

Uitslagen 15-16 januari 1983.

Helios '72	- Meisjes Pupillen	10-04
Meisjes Aspiranten A	- Uitjont Tongelre	7-13
Meisjes Aspiranten B	- Aristos c	4-32
Dames Junioren A	- Pius X	10-19
Dames Junioren B	- Oranje Wit Helmond	16-07

Uitslagen 23 januari 1983.

S.V.O.G.	- Dames Junioren A.	13-09
Havoss 3	- Heren Senioren	27-21



RUILBEURS.

Naar aanleiding van gesprekken met ouders, en suggesties en reacties van enkele onzer coaches, willen wij in de toekomst twee keer per competitie-jaar een ruilbeurs gaan houden.

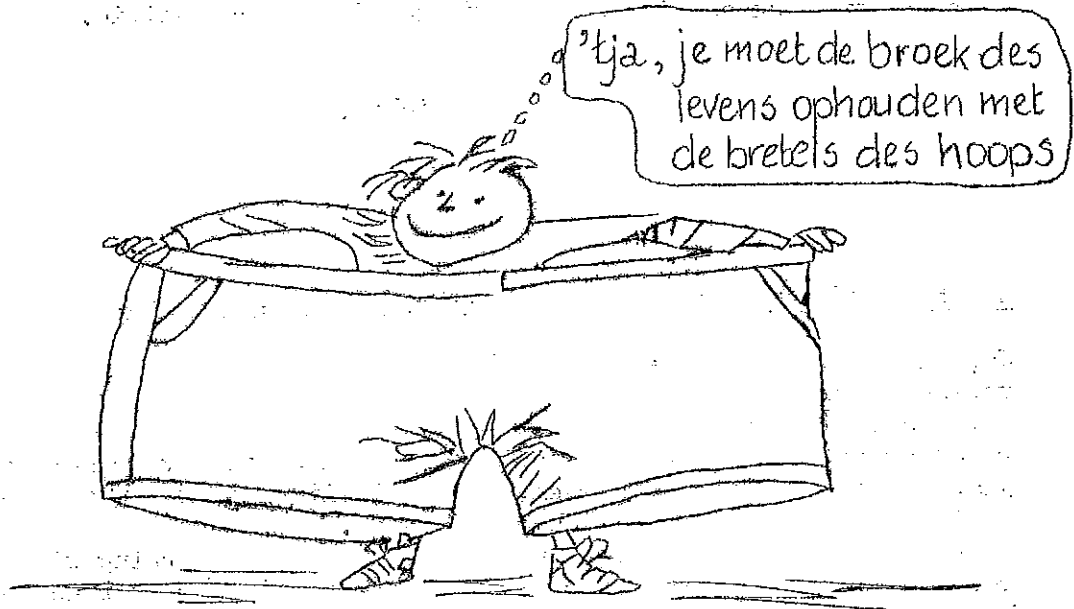
De eerste ruilbeurs hebben wij gepland op zondag 13 maart a.s. en welke gehouden zal worden van 11.30-13.30 uur in sporthal "De Streepen".

Hoe alles precies gaat gebeuren zullen wij in het volgende clubblad wat duidelijker gaan omschrijven.

Maar de opzet van dit alles is gewoon dat de leden proberen hun shirt of broek die te klein geworden is, eventueel te ruilen met andere leden.

Maar nogmaals volgende keer meer hierover.

Wij zullen ook met de tijd mee moeten Bezuinigen!



ZAALDIENST:

30 jan.	Hans v.d.Weideven	20 febr.	Gerard v.d.Biggelaar
	Monique Meyer		Petra Quadflieg
	Gerrie Mulders		Jan Habraken

Standenlijsten Zaalhandbal:

(bijgewerkt tot en met 18 dec. 1982.)

- Meisjes Pupillen onder leiding van Lucy staan met 8 punten uit 8 wedstrijden op de 5e plaats. Dit betekent dat jullie aardig meedraaien in de 2e klasse. Blijf volhouden, dan komen jullie er wel in deze klasse.
- Meisjes Aspiranten A onder leiding van Riet staan met 9 punten uit 8 wedstrijden op de 4e plaats. Voor jullie geldt hetzelfde als voor de meisjes Pupillen. Volhouden en jullie komen aardig mee in de 2e klasse.
- Meisjes Aspiranten B, voorheen onder leiding van Tonny, wat een 7e plaats betekent. Hoogst waarschijnlijk is dit te wijten aan het feit dat jullie wat moeilijkheden in jullie team hebben, omdat er geen vaste vervangster is voor de keepster die onder handbal uit gegaan is.

- Dames Junioren A onder leiding van Jan hebben 2 punten uit 7 wedstrijden behaald. Dit betekent een 6e plaats in de 2e klasse. Zo te zien hebben jullie het nogal zwaar te verduren in deze klasse. Volhouden dames, dan kunnen jullie je wel handhaven. Succes.
- Dames Junioren B onder leiding van Jeanne behaalde 12 punten uit 6 wedstrijden. Jullie staan natuurlijk glorieus boven aan, maar het is wel jammer dat het eigenlijk te gemakkelijk gaat. We denken dat jullie toch wel te laag zijn ingedeeld. Volgend jaar in de 3e klasse misschien meer tegenstand.
- Heren Senioren onder leiding van Huub staan met 13 punten uit 8 wedstrijden op de 2e plaats in de 3e klasse. Van "de Sprint" winnen zal wel niet lukken, maar een 2e plaats is ook een hele mooie. Als we dit jaar goed trainen zullen we volgend jaar zeker meer kans hebben.

Allemaal veel succes in de 2e helft van de zaalcompetitie.

Michel.

ADVERTENTIES PLAKKEN, KNIPPEN, ZETTEN, DRAAIEN, DRUKKEN.

Ja, dat deden een aantal handballeden in de laatste week van het vorige jaar.

Wat was er aan de hand?

De advertenties van de Fortuna-bode moesten wederom voor het komende jaar gezet en afgedrukt worden. Door dit uit te besteden aan een drukker dreigden deze kosten uit de hand te lopen.

Daar er enkele personen van onze afdeling hun medewerking wilden geven en wij dit jaar een erg groot financieel tekort verwachtten, heeft onze handbal afdeling het zetten en afdrukken zelf ter hand genomen.

Er waren voor enkele handballeden wel verscheidene dagen mee gemoeid, maar het resultaat is er dan ook naar, zoals U in deze Bode kunt zien. Het zetten van de advertenties gebeurde onder leiding van Jan Verhoeven, verder werkten hieraan mee Antoon, Michel en Johan.

Het afdrukken was geheel in handen van Simon en Leny.

Wij zijn bijzonder blij met het slagen van deze actie en het resultaat dat mag gezien worden. Iedereen nogmaals heel hartelijk bedankt.

Het bestuur.



Gezinskorting.

Als er drie of meer leden van één gezin bij S.V. Fortuna '67 lid zijn, dan geeft Fortuna een gezinskorting in de contributie van f. 1,- per lid per maand oftewel f. 6,- per halfjaar.

Per halfjaar.

De contributie inning is om praktische redenen per halfjaar.

Als iemand over een kortere periode wil betalen, bijvoorbeeld per 3 maanden, dan moet hij of zij hierover even contact opnemen met de penningmeester, bij handbal Jan de Koning, tel. 76371.

Jan.

PARKEREN TIJDEN FORTUNA CROSS 1983.

Dit jaar werd het parkeren verzorgd door de afdeling handbal en basketbal. Van de afdeling basketbal was dit Toon van Bakel en van de afdeling handbal Gonnie van Vugt, Henry van Drongelen, Huub de Vries, Rien Habraken, Michel van de Oever en Jan de Koning.

Daar we dit jaar met markeerlint werkten konden we de auto's beter en gemakkelijker naar de goede plaats leiden.

Wij konden ongeveer vierhonderd auto's een plaatsje bezorgen en hen verrassen met een mooie stikker. Dit waren er wel ongeveer 100 minder dan het jaar daarvoor.

Het was dit jaar niet zo koud als het vorige jaar, maar door de regen en wind die we moesten trotseren waren we erg blij met de doping (warme koffie) waarvoor Toon had gezorgd.

Alle medewerkers nogmaals bedankt voor jullie inzet.

Jan.

"Graag gedaan"

PROGRAMMA ZAALCOMPETITIE t/m 27 FEBRUARI 1983.

Meisjes Pupillen:

zaterdag 5 febr.	Mahak -Fortuna	Uit naar Maarheeze, aanv.wedstr.	15.45 u.
zondag 20 febr.	Fortuna-DOS '80	Thuis Sporthal, aanv.wedstr.	13.10 u.

Meisjes Aspiranten A:

zaterdag 19 febr. H.C.G.

Meisjes Aspiranten B:

zaterdag 5 febr.	De Vriendschap d.-Fortuna	Uit naar Eindh.aanv.wedstr.	14.20 u.
zondag 26 febr.	Eindhoven d.	-Fortuna Uit naar Eindh. " "	13.40 u.

Dames Junioren A:

zondag 6 febr.	Helios '72	-Fortuna Uit naar Uden, aanv.wedstr.	12.30 u.
zondag 20 febr.	Fortuna	-Arrows Thuis sporthal " "	10.00 u.
zondag 27 febr.	de Vriendschap	-Fortuna Uit naar Eindh. " "	14.00 u.

OPROEP AAN ALLE JUNIOREN EN SENIOREN

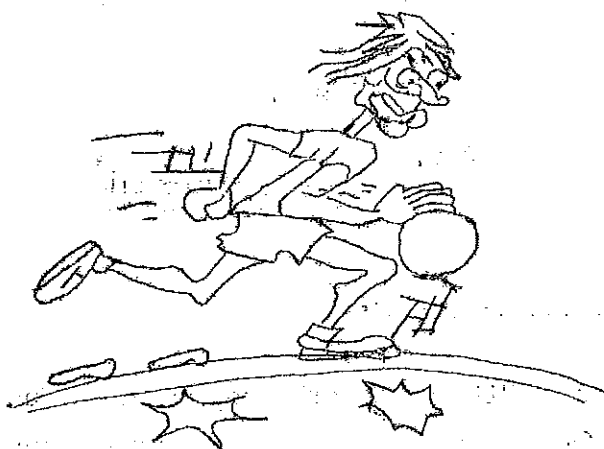
Daar staan we dan met enkele mensen die komen trainen. De trainer maakt extra tijd vrij om ons te komen trainen en er komt bijna niemand.

Het kan altijd gebeuren dat je een keer niet kunt, MELDT JE DAN AF. Het is natuurlijk niet plezierig als je op de training komt en er zijn er zo weinig.

Iereren wil een wedstrijd mee spelen maar de helft komt niet op de training.

Dit geldt voornamelijk voor de dames junioren en de heren senioren. Wat kan men in de wedstrijd aan tactiek doen als de helft niet op de training is geweest. Is het dus geen wonder, als de dames junioren A alles verliezen.

Het is voor de trainer natuurlijk niet gezellig als hij voor 5 of minder personen moet komen. Hij doet 't niet alleen voor 't geld maar ook voor ons, om ons iets te leren van het handballen. Wij zijn nog niet volleerd!!!



Als een team verliest dan wordt er veel commentaar geleverd op de scheidsrechter, of coach, maar je moet 't commentaar zoeken bij je zelf.

Bij de training wordt precies uitgelegd wat je wel en niet mag tijdens een wedstrijd, dus kom op de training dan weet je of je commentaar mag leveren op de scheidsrechter (na de wedstrijd in de kleedkamer)

Denk eens na, er zijn 1001 redenen om niet te komen trainen en maar 1 reden om wel te komen. Die reden is omdat er een training gegeven wordt! Kom!

VAN HARTE BETERSCHAP!!

Contributie gegevens.

Inmiddels hebben onze handballeden weer hun contributiestrook ontvangen voor het 1e halfjaar 1983.

Hierbij een overzicht van de contributie bedragen:

Leden t/m 12 jaar	f. 5,75 per maand,	f. 34,50 per halfjaar
13 t/m 17 jaar	f. 7,25 per maand,	f. 43,50 per halfjaar
18 jaar en ouder	f. 13,75 per maand,	f. 82,50 per halfjaar

Bijkomende vervoerskosten naar wedstrijden:

Voor al onze spelende pupillen, aspiranten en junioren komt bij de contributie nog f.2,-- per maand oftewel f.12,-- per halfjaar bij voor vervoerskosten naar uitwedstrijden.

De heren senioren betalen de vervoerskosten direkt aan de bestuurders.

Dames Junioren B:

zondag 6 febr.	Helios '72	-Fortuna	Uit naar Uden, aanv.wedstrijd	14.55 u.
zondag 20 febr.	Fortuna	-DOS '80	Thuis Sporthal, " "	12.10 u.
zondag 27 febr.	Arrows b	-Fortuna	Uit naar Veghel " "	15.40 u.

Heren Senioren:

zondag 6 febr.	Arts Meteor 3	-Fortuna	Uit naar Eindh. aanv.wedstr.	10.30 u.
zondag 20 febr.	Fortuna	-V.H.C. 3	Thuis Sporthal, aanv.wedstr.	11.00 u.

Speciaal voor onze coaches!

Daar het afdelingsburo gaat verhuizen, moet m.i.v. 27 januari 1983 de post hiervoor bestemd, verzonden worden aan het adres:

Afdelingsburo C.N.B.,
Rembrandtlaan 25
5684 AD Best.

Dus dit nieuwe adres na 27 januari 1983 vermelden links boven op het wedstrijdformulier.





MET GROTE VREUGDE GEVEN WIJ KENNIS
VAN-DE GEBORTE VAN ONS
DOCHTERTJE EN ZUSJE
25 januari 1983



Stefanie

JAN EN HANNEKE DE KONING-PIJNENBURG

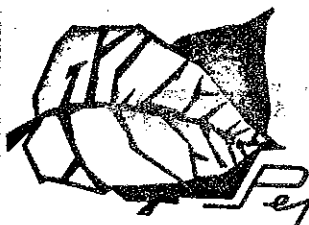
PIETER EN RUDI

ORANJE NASSAULAAN 229

5491 HG SINT-OEDENRODE

Proficiat!





★ permanente
expositie

van droogbloem- en
planten arrangementen
decoratieve objecten
antiek en keramiek

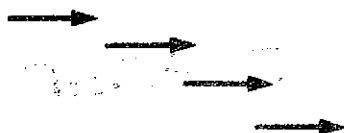
★ wisselende
exposities

van bekende
kunstenaars

openingstijden
van 10 - 17 uur
en op afspraak

Cees Olislagers

**BAR-DANCING
KEGELBANEN**



**„DE VRESSELS
HUT“**

M. THIJSEN
VRESSELSWEG 33
NIJSEL
tel. 04990-72570

**slagerij
g. kluytmans**

VOOR EXTRA LEKKERE
EIGENGEMAAKTE
VLEESWAREN



Tevens gespec. in diepvries-vlees. Voor informatie omtrent
deze kunt U zich ten alle tijden tot ons wenden.

KERKSTRAAT 13 ST. OEDENRODE



HEUVEL 26 ST. OEDENRODE TEL. 72463

ONZE PRODUCTEN
MEERDERE MALEN

MET **GOUD** BEKROOND

Harmoniezaal

A. VERBAKEL

Borchmolendijk 3, St.-Oedenrode,
tel. 04138-73156



HOTEL - CAFE - BILLARD



SPORT EN GEZELLIGHEID

GAAN SAMEN AAN

DE BAR VAN

SPORTZAAL KIENEHOEF

Beleefd aanbevelend

Fred Verzendvoort

**WINKELCENTRUM
'KIENEHOEF'**

GOED & GOEDKOOP



PENNY

★ HERENSALON



★ uitsluitend op afspraak

Tel. 04138-76105
Dahliastraat 1 c
Sint-Oedenrode



Frans van esch

TEL. 04138-72048

SCHILDERSBEDRIJF

H V. D. VEN

HEUVEL 22
TEL. 04138-72083



**DE GREEF'S
BOUWBEDRIJF B.V.**

VOOR BETONBOUW
NIEUWBOUW
VERBOUW EN
ONDERHOUD

INDUSTRIEWEG 29-31
SINT-OEDENRODE
TELEFOON 72599



EXPOSITIE

- ★ Diamantbewerking
- ★ Diamantexpositie

Verkoop gezette en ongezette briljanten
rechtstreeks van slijperij aan particulier.

Eerschotsestraat 77
St. Oedenrode 04138-72432

VOOR EEN RIJWIEL VAN DE BESTE MERKEN

GAZELLE
BATAVUS

PEUGEOT

MOTOBEDANE

KOGA MIYATA NAAR: **PAUL VERHOEVEN**

NU alle fietsen 2 jaar
GRATIS verzekerd!

SINT-OEDENRODE

TEL. 72610



Gouden- en zilveren
Sieraden
Pleetartikelen

PIET SPANJERS
Goud- en zilversmid

Heuvel 34
Sint-Oedenrode

Bar Aquarius

AZALEASTRAAT 3

NIJNSEL

TEL. 04138-3278



★ **SUPERMARKT** ★ ★ ★ ★
★ **VIVO HENDRIKS** ★ ★ ★ ★

LIESHOUTSEWEG 22

TEL. 04138 - 73032

BAKKERIJ v.d. HAGEN

KOFFEREN 3

WINKELCENTRUM „KIENEHOEF“

„NET EVEN IETS BETER“



luchtverwarming
centrale verwarming
airconditioning
loodgietersbedrijf

stompersstr. 5
st.-oedenrode
tel. 04138-73220

TURNEN

VAN ONZE PENNINGMEESTERESSE :

In maart 1982 hebben twee bekende en enthousiaste Fortuna-leden, Jan van der Schoot en Wim Hellebrekers, het initiatief genomen om een turnafdeling in Sint-Oedenrode op te zetten.

Begonnen werd met een goede demonstratie in de sporthal "De Streepen" door de turnvereniging Sine-Cura uit Heeswijk-Dinther, gevolgd door een aantal instuiftrainingen die vooral door de jongeren goed bezocht werden. Tot 1 juni werd op vrijdagavond geturnd en vanaf 1 september op de zaterdagochtend.

Het aantal leden, vooral de jeugdleden tot 12 jaar, neemt gelukkig nog steeds toe en is voor

- groep 1 t/m 12 jaar : 55 leden
- groep 2 13 t/m 17 jaar : 18 leden
- groep 3 vanaf 18 jaar : 3 leden

Vooraf in de laatste groep kunnen we zeker nog wel een aantal leden gebruiken.

Zo te zien heeft het turnen in Sint-Oedenrode een vaste voet gekregen.

Onze jarigen in februari :

- 7. Saskia Wapstra
- 13. Janine Heisterkamp
- 20. Karin Plaat
- 20. Miranda van de Biggelaar
- 25. Maaïke Nagel
- 25. Brigitte Strik
- 26. Carrie van Schaayk
- 27. Marcia Voets
- 28. Simone van de Meyden

ALAAF !

Goed gezien ja, turnen in de fortuna bode. Zoals je ziet is de hele fortuna bode aangepast aan deze nieuwe afdeling die er is bijgekomen binnen de omni-vereniging SV-Fortuna '67. De turn vereniging mag nog niet officieel gezien worden bij Fortuna, maar de kans is zeer groot dat het een nieuwe afdeling van SV-Fortuna zal worden.

Voor diegene die nog niet of nauwelijks iets weten van deze turnclub (die toch al sinds Julii 1982 van start is gegaan), zal ik kort even toelichten wat er zich zoal afspeelt binnen deze club.

De club kent al zo'n 78 leden. Deze leden die men onder kan verdelen in de volgende leeftijdscategorieën: 4 t/m 6 jaar. (kleuters)

7 t/m 9 jaar.

10 t/m 12 jaar.

13 t/m 15 jaar.

16 jaar en ouder.

Zowel meisjes als jongens komen trouw iedere week naar de turnles, die zaterdag 's-morgens worden gegeven. Van 10.00 tot 11.00 uur zijn er drie groepen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar. Van 11.00 tot 12.00 uur zijn er twee groepen in de leeftijd van 13 t/m ± 19 jaar.

Wat er precies in een turnles wordt gedaan ga ik niet uitleggen, daarvoor moet je maar eens komen kijken op zaterdag morgen. Wel wil ik vertellen een aantal gebeurtenissen die er plaats hebben gevonden binnen deze turnclub. In het begin waren de turnlessen gericht op kennismaking met deze individuele sport. Kennismaking met de verschillende toestellen en de eenvoudigste vormen die men op al die toestellen kan doen. Nu gaan we langzamerhand toe naar een meer gerichtere training/les. Er komen prestatie kaarten. Kaarten net zoals we die kennen binnen de atletiek. Op die kaarten staan turnonderdelen (b.v. koprol, radslag, salto, etc), van makkelijk naar moeilijk, en op de verschillende turntoestellen, (zoals: balk, brug, kast, mat, trampoline). Deze onderdelen zijn ze nu aan het oefenen. Wanneer ze de onderdelen kennen worden ze op een soort examen dag afgenomen en op de kaart afgetekent. Deze prestatiekaarten omdat we ons nu om allerlei redenen nog niet bij een turnbond kunnen aansluiten, en hen toch iets willen laten proeven voor als we ons bij een turnbond aan kunnen sluiten, en ze vast kunnen ^{werven} aan de werkwijze van een turnbond.

Een andere gebeurtenis die heeft plaatsgevonden is dat er een aantal leden naar een internationale turnkampioenschap zijn geweest in Eindhoven. Daar werd op een redelijk hoog niveau geturnd. Dit was dan ook voor onze leden erg boeiend om te zien. Ze waren erg onder de indruk en hoopte zelf ook eens zo goed te worden, maar merkte daarbij meteen op dat ze dan wel erg veel nog moesten trainen.

Dit waren tot nu toe wel de belangrijkste gebeurtenissen die zich hebben plaatsgevonden binnen de turnafdeling. Ik hoop dat ook jullie zien dat dit een veel belovende, sterk groeiende, zeer boeiende afdeling zal worden van SV-Fortuna '67.

Monique Rooijackers.

Voor onze leden de volgende mededelingen:

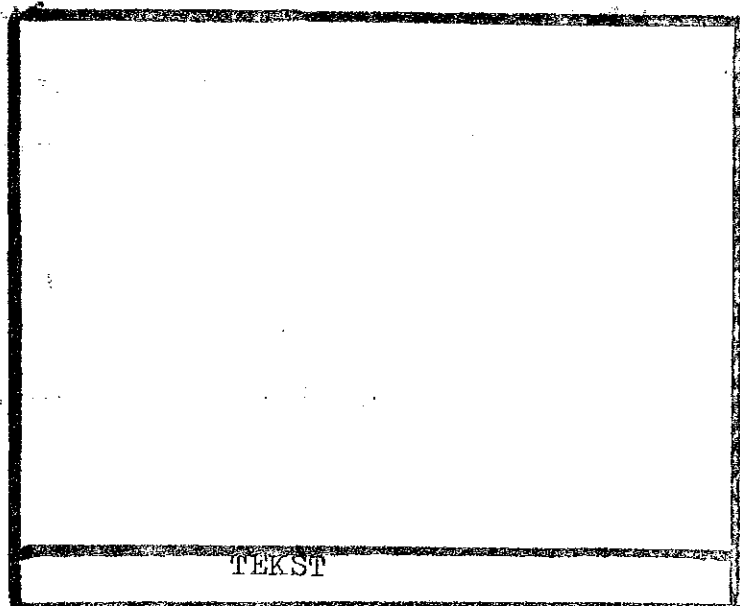
- TURNPAKJES:

Helaas zijn deze nog niet binnen. Toch hopen we deze eind Januari in ons bezit te hebben. Als jullie nu eens regelmatig bij Kamp van de Laar binnen lopen en hem er aan herinneren dat jullie daar met smacht op zitten te wachten, maakt hij er misschien spoed van en zijn ze eerder binnen. Wie weet? doe je best.

- PRESTATIEKAARTEN:

We zoeken nog een leuke voorkant voor op de prestatiekaarten. Probeer jij eens een leuke voorkant te maken, als er maar iets opstaat dat met turnen te maken heeft.

Hieronder zie je een voorbeeld. Maak hier je tekening in, knip hem uit en geef hem aan je leidster(der). Zet je naam op de achter kant en de naam van je leidster(der). Laat wel ruimte over voor tekst die er nog op moet komen. (zie voorbeeld)



WARMING-UP

Wat jullie elke keer bij aanvang van een turnles krijgen, noemen we een warming-up. De meeste van jullie vragen zich misschien af wat betekent een warming-up? Waarom is een warming-up zo belangrijk? Ik zal dit proberen zo duidelijk mogelijk uit te leggen, zodat je bij elke turnles eerst een warming-up wilt doen voordat je met de echte turnles begint.

Om te beginnen zal ik eerst het woord warming-up uitleggen, waarna ik uitleg waarom een warming-up zo belangrijk is.

Warming-up.

Het woord warming-up, wat een goede Engelse benaming is, betekent jou, mijn, lichaam voorbereiden, zowel geestelijk (= als je bijv. nadenkt bij hoe je die radslag ook al weer moet maken), als lichamelijk (= met je lichaam, je lichaamsdelen zoals armen, benen etc., en je organen zoals hart, longen, etc.), op het leveren van een inspanning (= bijv. een balk of brug oefening). Om nu te komen tot die balk of brug oefening, moeten er eerst een aantal organen in aktie komen. Organen zoals je hart en bloedsomloop (= weg waardoor je bloed stroomt naar je lichaamsdelen etc.), je longen en je ademhaling, en natuurlijk je spieren en botten en je zenuwstelsel (= soort computer die je er aan herinnert hoe je ook al weer die radslag moet maken).

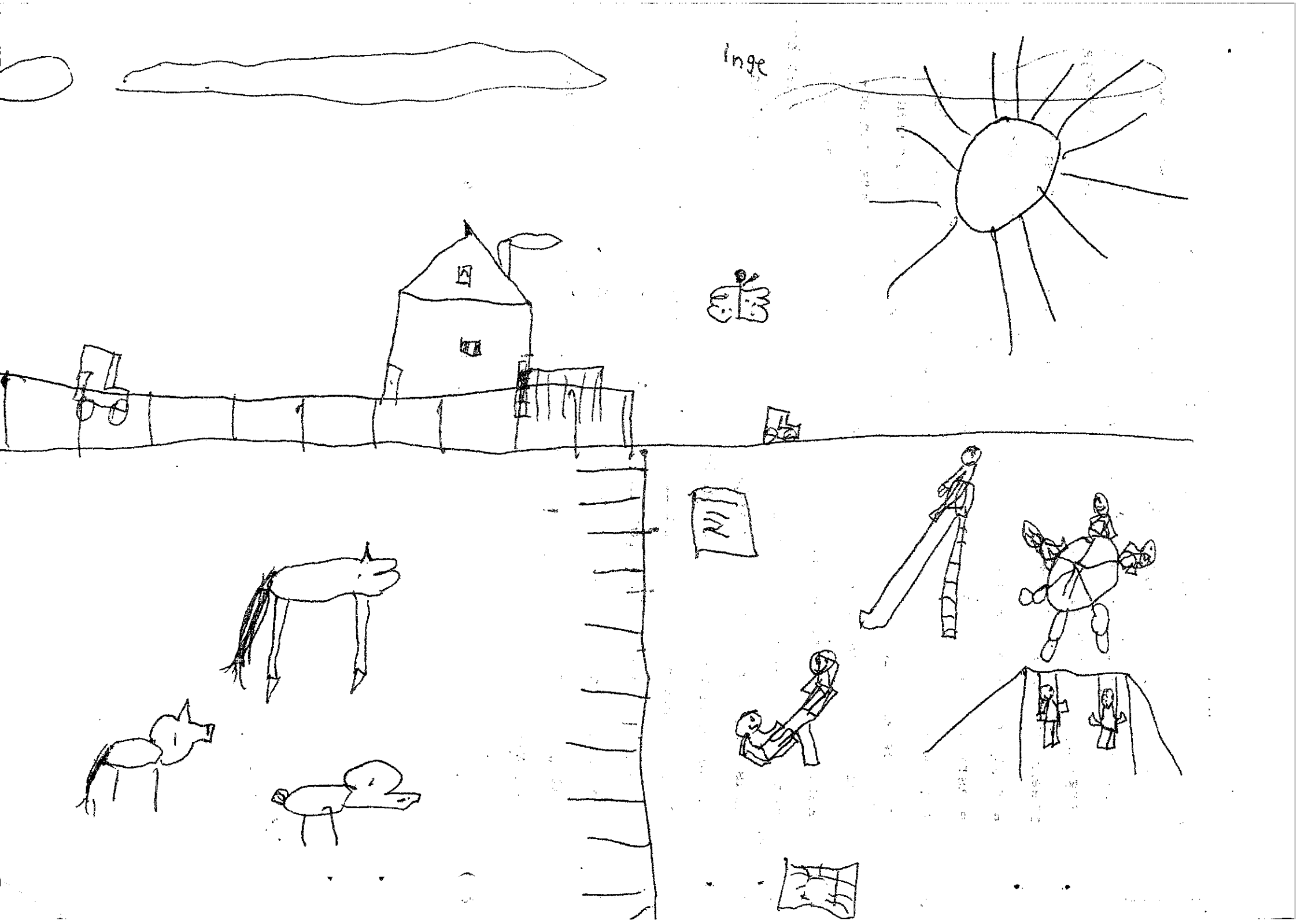
Door nu bijv. eerst een paar rondjes te lopen, gevolgd door een aantal oefeningen waarmee je alle lichaamsdelen gehad hebt die bijv. voor een radslag gebruikt worden, is je lichaam voorbereid voor een inspanning. Een goede warming-up duurt 15 tot 20 minuten.

Maar denken jullie nu misschien wat wil dit nu allemaal zeggen, waar doe je het voor, wat voorkom je ermee. etc.

Een warming-up is voor het voorkomen van een blessure of te wel sportletsel. Wat wil dat nu eigenlijk zeggen een blessure of te-

wel een sportletsel. Zoals jullie misschien wel weten, hebben we allemaal spieren en botten. Spieren zitten met banden (soort elastiekjes) verbonden aan onze botten. Deze spieren en banden kun je vergelijken met b.v. elastiekjes en b.v. klei. Als je een elastiekje ineens uit elkaar trekt, is de kans groot dat deze kapot springt. Als je een elastiekje geleidelijk uit elkaar trekt/veert, zal het elastiekje niet gauw kapot springen. Als je klei niet eerst goed kneed, kun je er niets mee doen. Dan valt de klei zo uit elkaar. Door de klei in je handen te kneden wordt de klei warm en soepel en kun je er veel beter iets van maken. Zo is het nu ook met onze banden en spieren. Als je niet zorgt dat deze eerst warm en soepel worden, gebeurt er hetzelfde als met het elastiekje en de klei. Je banden en spieren kunnen ook kapot gaan, en dat moent men dan b.v. een blessure of tewel een sportletsel. Ik hoop dat dit nu voor jullie duidelijk is en dat je liever niet je banden en spieren kapot laat gaan door geen warming-up goed mee te doen. Ten eerste doet een blessure erg pijn en de kans is groot dat je 5 tot 6 weken niet mag turnen, en dat voor 15 tot 20 minuten warming-up!!!!

Monique Rooijackers



Voor sport...Fortuna

Voor al uw uurwerken
Gediplomeerd horloger en juwelier

M. Kaskens B.V.

Eigen reparatie atelier

- **Klokken: vele modellen**

Uitgebreide sortering horloges.
Gespecialiseerd in quartz merk Prisma, Certina
en Lasita

● **Trouwringen: alle modellen van Anjer**

● **Plekt: Keltum - Wemef**

● **Bij ongevallen: S.O.S.-hangers, -armbanden,
ook magnetische armbanden tegen migraine**

En... Goede service ook jaren ná de verkoop

CHINEES - INDISCH - RESTAURANT

★ **LOTUS** ★

winkelcentrum "KIENEHOEF"

Pieter Christiaanstraat 5

Sint-Oedenrode

iedere dag geopend van 11.30-23.00u.
Parkeerruimte aanwezig.



KANTONNESE SPECIALITEITEN

* * * * *

HOUTBEWERKING



Elbeco

VOOR AL UW TIMMERWERK
OP MAAT

Industrieweg 19
5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 04138-74286
Na 6 uur: 75042

VOOR UW

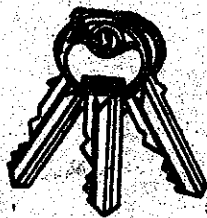
- **LOODGIETERSWERK**
 - **CENTRALE VERWARMING**
 - **HUISHOUDELIJKE APPARATEN**
 - **SANITAIR**
 - **TEGELWERK**
- VOOR UW COMPLETE TOILET EN BADKAMER

HET VERTROUWDE ADRES:

P. VOSS B.V.

Nijnsel-Tel: 04138-72184/72925

Sen: Nieuwstraat 52
Tel: 04990-75648



OOK VOOR AL UW
SLEUTELS

verf-behang-wandbekleding
glas-autolakken-inlijstwerk

FRANS VAN DEN HEUVEL

BORCHMOLENDIJK 15

ST-OEDENRODE

TEL. 04138-75839



OOK VOOR AL UW VIDEO NAAR

FOTO DE VAKMAN

SINT-OEDENRODE

kerkplein 1
tel. 04138-73147

VOOR UW

VOORDEEL



V. ALPHEN
WONINGTEXTIEL

TEL.: 72155 - NIJNSEL - AZALEASTRAAT 1

VOOR BETER

VAKWERK

DE BOEMERANG

VOOR AL UW VRIJETIJD SKLEDING
VAN BEKENDE MERKEN

- ★ BOEMERANG
- ★ KOFFEREN 6^C
- ★ ST-OEDENRODE

met een ruime sortering op het gebied van:

Tuinverzorging zaden - gereedschappen - meststoffen enz.

Dierenverzorging voeders - vele dierbenodigdheden enz.

Doe het zelf verftikelen - gereedschappen - elektrische materialen



Hertog

Hendrikstraat 16

VOOR KWALITEIT IN
TRIMSCHOENEN IN ALLERLEI
PRIJSKLASSEN NAAR

TERMEER SCHOENEN

HEUVEL 24

restaurant 't Leeuwke

Het ontmoetingspunt voor
zakenlunches, diners of gewoon
een gezellig culinair avontuur.
Zalen beschikbaar tot 250 pers.

Voor reservering: tel. 04138-72671

C.H. Galenkamp
Sonseweg 3, St. Oedenrode

VOOR AUTOVERZEKERINGEN KUNNEN WIJ U EEN GUNSTIGE PREMIE BIEDEN

U KUNT KIEZEN UIT TWEE MOGELIJKHEDEN: ★

GEWICHT OF OORSPRONKELIJKE KAT. PRIJS

GEWICHT	WA-PREMIE	CASCO-PREMIE OORSPR. KAT. PRIJS
600	118.-	10.000.- 145.-
650	129.-	11.000.- 163.-
700	141.-	12.000.- 181.-
750	153.-	13.000.- 199.-
800	164.-	14.000.- 217.-
850	176.-	15.000.- 236.-
900	187.-	16.000.- 254.-
950	199.-	17.000.- 272.-
1000	211.-	18.000.- 290.-
1050	222.-	19.000.- 308.-
1100	234.-	20.000.- 326.-
1150	246.-	21.000.- 339.-
1200	257.-	22.000.- 351.-
1250	269.-	23.000.- 364.-
1300	280.-	24.000.- 376.-
1350	292.-	25.000.- 389.-
1400	303.-	26.000.- 401.-
1450	315.-	27.000.- 414.-
1500	326.-	28.000.- 426.-

← KIK EN
VERGELIJK →

OORSPR. KAT. PRIJS	WA-PREMIE	WA- IN CASCO- PREMIE
10.000.-	139.-	298.-
11.000.-	140.-	319.-
12.000.-	155.-	340.-
13.000.-	172.-	355.-
14.000.-	179.-	392.-
15.000.-	186.-	412.-
16.000.-	213.-	439.-
17.000.-	226.-	468.-
18.000.-	228.-	502.-
19.000.-	233.-	538.-
20.000.-	238.-	566.-
21.000.-	243.-	590.-
22.000.-	255.-	612.-
23.000.-	263.-	634.-
24.000.-	267.-	655.-
25.000.-	273.-	674.-
26.000.-	278.-	693.-
27.000.-	283.-	710.-
28.000.-	288.-	726.-

mini-casco 2% van dagwaarde.



ASSURANTIE- EN ADVIESBURO

VAN DEN BERG & VAN KURINGE b.v.

Kantooradres: Koninginnelaan 1, St. Oedenrode
Tel. 04138-74933.

★ Uitknippen en in een
ongefrankeerde enve-
lop zenden naar:

★ Antwoordnummer: 4
5460 VK Sint-Oedenrode

★ KORTING TOT 75%
BIJ DE RECHTERKOLOM
AL BIJ 7 SCHADEVRIJE
JAREN.

IK WIL VRIJBLIJVEND MIJN PREMIE WETEN

Naam: geb. jaar:
Adres: tel.:
Postcode: Woonplaats:
Huidige no-claim:
Aantal schadevrije jaren:
Hoeveel km rijdt U gem. per jaar:
Merk/type: Gewicht:
Bw. jaar: Oorspr. kat. prijs:
Huidige waarde:

