

**SINT-
OEDENRODE**

aug 84
sept
aug

**ATLETIEK
TRIMMEN
HANDBAL
BASKETBAL
TURNEN**



S.V. FORTUNA '67

HOOFDBESTUUR:

Voorzitter:	Luc v.d.Houdt	Koninginnelaan 95,	tel.76731
Vice-voorzitter	Jan v.d.Schoot	Laan ten Bogaerde 48,	tel.76280 (afd.Atlletiek)
Sekretaris:	Bert Hoek	Koninginnelaan 114,	tel.73697
Penningmeester	Leo Rust	Laan ten Rode 24	tel. 74033
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.28.442	
Bestuurslid:	Toon v.Bakel	J.M. v.Gerwenlaan 4,	tel.72668 (Afd.Basketbal)
	Wim v. Pelt	Roesmontstraat 12	tel. 73279 (Afd.Handbal)
	Monique Rooyakkers	Hommelweg 1A, Susteren	tel.04499- 2702 (Afd.Turnen)

ATLETIEK:

Wedstrijdsekretaris	Wim Hellebrekers	Oranje Nassaulaan 247,	tel.74554
Penningmeesteresse	Rina van Aarle	Laan ten Rode 26,	tel.74312
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.12.783	

BASKETBAL:

Wedstrijdsekretaris:	Toon v.Bakel	J.M. v.Gerwenlaan 4,	tel.72668
Penningmeester:	Herman Mol	Leemkuilen 155, Best	tel.04998- 99419
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.23.106	

HANDBAL:

Wedstrijdsekretaris:	Michel v.d.Oever	Achterbos 5,	tel.73537
Penningmeester:	Jan de Koning	Oranje Nassaulaan 229,	tel.76371
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.93.813	

TRIMMEN:

Sekretaresse:	Jet v.d.Ploeg	Dommelrodelaan 69	tel.75106
Penningmeesteresse	Martje v.d.Elzen	Hazelaarstraat 33,	tel.74171
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.24.393	

TURNEN:

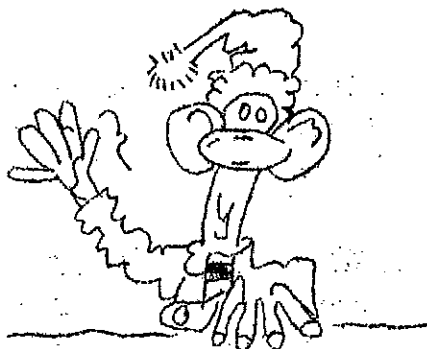
Penningmeesteresse:	Joke Rust	Laan ten Rode 24	tel.74033
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.65.860	

FORTUNABODE:

Algem.coördinatrice:	Leny Lavrijssen	Beatrixstraat 21	tel.73803
Penningmeester:	Jan de Koning	Oranje Nassaulaan 229	tel.76371
	Bankrelatie:	Rabobank rek.nr. 13.82.32.105	

HANDBAL

BESTUURSMEDDELINGEN.



Seizoen 1984 - 1985.

Het bestuur maakt van deze gelegenheid gebruik om alle leden, trainers, coaches en andere medewerkers een prettig, sportief en succesvol seizoen toe te wensen.

Handbalveld in sportpark "De Neul"

Door het gemeentebestuur is goedkeuring verleend voor de aanleg van een handbalveld in sportpark "De Neul".

Met ingang van 21 augustus vinden daar de buitentrainingen en de wedstrijden van de veldcompetitie plaats.

Loterij.

Het bestuur bedankt alle leden, die loten verkocht hebben, hartelijk voor hun inzet.

Helaas waren er ook een paar, die wel graag alle voordelen van het lidmaatschap meepakken, maar die niet de moed op konden brengen ook hierin hun steentje bij te dragen.

Gelukkig hebben de meeste van onze leden zich enthousiast ingezet en zij hebben er voor gezorgd, dat we straks met nieuwe ballen aan de zaalkompetitie kunnen beginnen!

Omdat nog niet alle coaches hun totaallijsten hebben ingeleverd, kunnen we nog niet bekend maken, wie de prijsjes verdiend hebben voor de verkoop van de meeste loten, maar dat zal in het septembernummer van de Fortunabode te lezen zijn.

Een grote pluim steken we alvast op de hoed van onze jongste leden, de meisjes pupillen, die van alle teams verreweg het meeste verkocht hebben.

Proficiat, pupillen!

Veldcompetitie.

Zoals je in deze Fortunabode kunt lezen staan onze teams er in de kompetitie erg goed voor.

Natuurlijk is dat een extra reden om met veel inzet te trainen en te spelen want er kunnen verschillende kampioenschappen behaald worden.

Nieuwe scheidsrechters.

Met ingang van dit seizoen heeft onze vereniging twee nieuwe scheidsrechters in de geledere: Josien v.d. Sanden en Marita Hulsen behaalden beide het scheidsrechtersdiploma.

Proficiat!

BESTUURSVERGADERINGEN.

In de periode van de buiten trainingen vergadert het bestuur iedere dinsdagavond vanaf 21.00 uur in de kantine in sportpark "De Neul". Iedereen kan daar dan terecht.

Verjaardagen augustus.

15 augustus	Luci van Pelt
15 augustus	Gerard v.d. Biggelaar
31 augustus	Marita Hulsen

verjaardagen september.

1 september	Maaïke v.d.Kallen
3 september	Patric Botter
10 september	Miranda Korsten
27 september	Johan v.d.Sande
3 september	Monique v.d.Ven
12 september	Piet Swinkels



Elly en Jan Habraken mochten zich verheugen over de komst van dochter SASKIA.

VAN HARTE GELUKGEWENST.

STAND VELDCOMPETITIE PER 20-5-1984.

A4Dc

1. Fortuna '67	5-09
2. Campingsp. UVG 2	5-08
3. Arrows 2	4-05
4. DOS '80 2	5-02
5. M.H.V. '81 2	5-00

Ma4a.

1. Fortuna '67	6-09
2. Arrows b	5-08
3. DOS '80	6-07
4. Tremeg b	5-06
5. M.H.V. '81	6-02
6. Gebr. Centenb. HW	6-02

A3Hc.

1. Zephyr	6-11
2. HaVeWa	6-09
3. Fortuna '67	6-08
4. Oranje WH 3	6-04
5. Havoss 2	6-02
6. Pius X 2	6-02

MP3a.

1. Fortuna '67	6-12
2. Uitk. Tongelre	6-10
3. H.V.V. b	6-06
4. Bergeijk b	6-04
5. P.S.V. b	5-02
6. B.H.V. b	5-00

DJ4a.

1. Tremeg	5-10
2. Fortuna '67	5-08
3. Swift H b.	4-04
4. DOS '80	5-02
5. Oranje WH b.	5-00



veld competitie

team: meisjes pupillen.

klasse: MP3a.

datum	wedstr.nr.	tegenst.	plaats	tyd	scheidr.
zo 1 sept.	11711	B H V b	thuis	113.00	--
zo 8 sept.	11793	Bergeyk b	uit	113.40	--
zo 15 sept.	11874	Uitk Tong b	uit	113.40	--
zo 22 sept.	11956	H V V b	thuis	113.00	--

team: meisjes aspiranten A.

klasse: MA4a.

datum	wedstr.nr.	tegenst.	plaats	tyd	scheidr.
zo 1 sept.	11670	Arrows b	uit	111.00	--
zo 15 sept.	11833	Gebr. Cent.	thuis	113.00	--
zo 22 sept.	11914	M H V B1	uit	112.00	--

team: dames junioren.

klasse: DJ4a.

datum	wedstr.nr.	tegenst.	plaats	tyd	scheidr.
zo 2 sept.	11284	Swift H	thuis	113.00	J.vdVeerdonk
zo 9 sept.	11397	DOS 80	uit	110.30	M.Roefs

team: jongens aspiranten.

klasse: JA .

Datum	wedstr.nr.	tegenst.	plaats	tyd	scheidr.

team: dames senioren.

klasse: A4Dc.

datum	wedstr.nr.	tegenst.	plaats	tyd	scheidr.
zo 9 sept.	11331	DOS 80 2	uit	111.30	J.Linders
zo 16 sept.	11444	Campsp UVG 2	uit	113.00	K.Voet
zo 23 sept.	11557	Arrows 2	thuis	111.00	Mw C.Graus

team: heren senioren.

klasse: A3Hc.

datum	wedstr.nr.	tegenst.	plaats	tyd	scheidr.
zo 2 sept.	11245	Zephyr	thuis	114.00	A.v.d.Schopt
zo 9 sept.	11356	Pius X 2	uit	112.00	G.Janssen
zo 16 sept.	11468	Havass 2	uit	113.10	R.Bek
zo 23 sept.	11582	Oranje W H 3	thuis	112.10	G.Linders

BAKKERIJ v.d. HAGEN

KOFFEREN 3

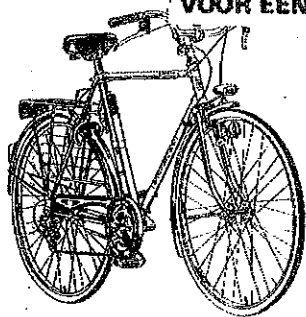
WINKELCENTRUM „KIENEHOEF“

„NET EVEN IETS BETER“

SCHILDERSBEDRIJF

H V. D. VEN

HEUVEL 22
TEL. 04138-72083



VOOR EEN RIJWIEL VAN DE BESTE MERKEN

MOTOBEDANE
KOGA MIYATA

GAZELLE
BATAVUS
PEUGEOT

PAUL
NAAR: **VERHOEVEN**

SINT-OEDENRODE TEL. 72610

C. SLIJPER DIAMANT EXPOSITIE

- ★ Diamantbewerking
- ★ Diamantexpositie

Verkoop gezette en ongezette briljanten
rechtstreeks van slijperij aan particulier.

Eerschotsestraat 77
St. Oedenrode 04138-72432

HUBO stukken goedkoper.



Frans van esch TEL. 04138-72048

★ **SUPERMARKT** ★ ★ ★ ★
★ **VIVO HENDRIKS** ★ ★ ★ ★

LIESHOUTSEWEG 22

TEL. 04138 - 73032

★ **GOED... GOEDKOOP** ★



★ **Shoe Shop** ★
★ **Sportshop v.d. Kamp** ★

★ Hertog Hendrikstraat 12
St. Oedenrode

★ **TEL. 7 27 68**

★ permanente
expositie

van droogbloem- en
planten arrangementen
decoratieve objecten
antiek en keramiek

★ wisselende
exposities

van bekende
kunstenaars

openingstijden
van 10 - 17 uur
en op afspraak



Peppathoeve

Cees Ollislagers

TERMEER

Tel. 04138 - 72329

SPECIAAL

SCHOENEN

Voet- of loopproblemen ?

Wij maken voor U op pedologische
basis steunzolen .

Voor een voetonderzoek , wat wij gratis
doen , eerst een afspraak maken .

DE WAGEMAKER

Azaleastraat 3

Nijnsel - St. Oedenrode

J. WAGEMAKER

Tel. 04138 - 73278

Feestjes, Bruiloften, Recepties, Diners,
Koffietafels, Vergaderingen Enz.

voorheen : Bar Aquarius .

CAFE BILJARD

-CAFETARIA

-FEESTZAAL



Gouden- en zilveren
Sieraden
Pleetartikelen

PIET SPANJERS

GOUD- EN ZILVERSMID

Heuvel 34

Sint-Oedenrode



HEUVEL 26 ST-OEDENRODE TEL. 72463

ONZE PRODUCTEN

MEERDERE MALEN

MET **GOUD** BEKROOND



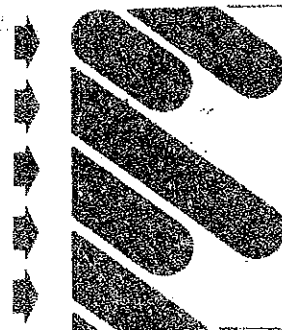
DIERENSPECIALZAAK
PIET KUIS

Uw adres voor:

Vogelsport
Hengelsport

Aquaria
Honden- en kattenvoer
Bestrijdingsmiddelen

Sint-Oedenrode - Kerkstraat 5 - Tel. 04138-72544



SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF

Beleefd aanbevelend
Fred Verzandvoort

WINKELCENTRUM
'KIENEHOEF'

GOED & GOEDKOOP



PENNY



SNACKBAR "DE KLOMP"

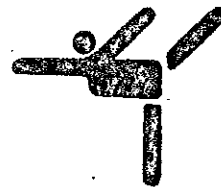
HILDEWARELAAN 18
SINT OEDENRODE.
TEL. 04138 - 73321



luchtverwarming
centrale verwarming
airconditioning
loodgietersbedrijf

stompersstr. 5
st-oedenrode
tel. 04138-73220

Turnen



Onze jarigen in de maand september zijn:

3 september	Sandra van Bakel	18 september	Marieke van Hommel
6 september	Mascha Dané	20 september	Linda Veldmeijer
12 september	Suzanne van de Dungen	21 september	Suzanne van Kaathoven
12 september	Inge de Greef	26 september	Marieka van Buenen
8 september	Linda Zoontjes	27 september	Marion Verschuyten
14 september	Jaqueline van Erp	29 september	Ingrid van den Akker
14 september	Janneke Vervloed	29 september	Heleen Jacobs
17 september	Yvonne van den Akker	30 september	Cathy van Berkel

Alle jarigen van harte gefeliciteerd, een fijne dag en mooi weer !!

Het nieuwe turnseizoen is inmiddels weer begonnen. Het aantal lesuren is uitgebreid en de groepen zijn opnieuw ingedeeld. Ook een voorselectie voor het wedstrijdgroepje is gemaakt.

Veel plezier.!

Loterij.

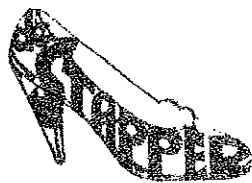
Sommige turnleden hebben nog een aantal loten. Proberen jullie die nog te verkopen, ja toch. Het streefaantal voor onze afdeling is 1000 sts. Nieuwe loten kunnen nog gehaald worden bij Joke Rust Laan ten Rode 24 of op de training. Het geld van de loten zo spoedig mogelijk inleveren want de trekking is al op 17 september a.s.

Contributie.

De contributie voor het seizoen 1984/1985 is gelijk gebleven. De penningmeesteresse stuurt begin september naar alle leden een verzoek om de contributie voor het eerste halfjaar van dit seizoen te voldoen. Daar de zaalhuur ook vooruit betaald moet worden, vraagt het bestuur om de contributie binnen 14 dagen over te maken via giro of bank. (Meenemen naar de les mag ook).

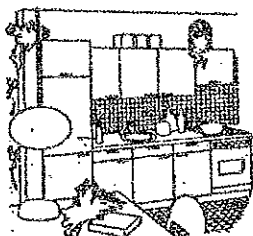
Dames Turnen.

Met ingang van 3 september wordt het danes turnen/gymnastiek weer voortgezet en wel op de maandagmorgen van 09.00 - 10.00 uur. Er zijn nog steeds een extra dames welkom. Wie van de ouders komt ?



UW ADRES VOOR GOEDE MODIEUZE
DAMES-, HEREN- EN KINDERSCHOENEN
EN NATUURLIJK TEGEN DE U BEKENDE
LAGE PRIJZEN.

EERSCHOTSESTRAAT 90B - SINT-OEDENRODE
TEL. 74983



Kwaliteit
voor
betaalbare
prijzen

I.K.A.R. KEUKENS

ANJERLAAN 2 - NIJNSEL
04138-75825

DRANKENHANDEL
v. BOXMEER

odendaal

★ PUUR NATUUR



LEEUW BIER

DEKEN v. ERPSTR. 20

markt

Maak er een sport van en kom ook
eens gezellig winkelen bij

EDAH

en U zult ervaren, dat deze sport
Uw wekelijks 20 - 25 gulden
meer plezier van Uw geld geeft.
Eigen parkeerruimte
Tot ziens!

supermarkt aben b.v.

Hertog Hendrikstraat 1
Sint-Oedenrode

Sporten Spel

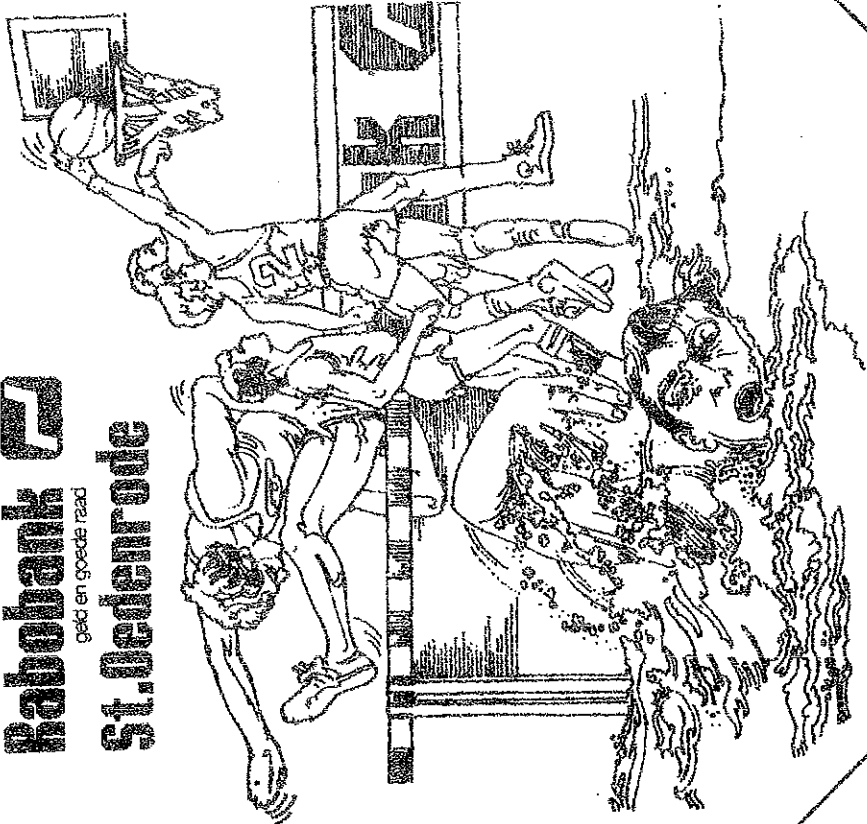
Sportieve ontspanning hebben we allemaal nodig, daar moet u
regelmatic tijd voor kunnen vrijmaken.

Met een privé-rekening bij de persoonlijke bank bespaart u zich een
hoop moeite. U kunt bijvoorbeeld allerlei regelmatig terugkerende
betalingen automatisch laten verrichten, of automatisch sparen door
ons opdracht te geven elke maand een bedrag (je) naar uw spaarreke-
ning over te maken. Betaal- en Eurocheques zijn snel geregeld, en aan
de hand van de rekeningafschriften weet u altijd precies wat er met uw
geld gebeurt. En... de Rabobank is de persoonlijke bank, waar u kunt
rekenen op adviezen die helemaal op uw omstandigheden en wensen
zijn afgestemd, ook voor verzekeringen of uw vakantiereis bijvoorbeeld.
Er is altijd wel een Rabobank in de buurt en ook dat is makkelijk!

Rabobank

ged en goede raad

St. Oedenrode



Basketbal

Jarigen in de maand September

8 Michel Badoux

27 Doriene v.d. Berg P R O F I C I A T

30 Aggie Smetsers

Nieuwe Leden

H. Ophey

W. Warnecke

W E L K O M B I J A F D E L I N G B A S K E T B A L

J. v.d. Rijt

B E S T U U R S M E D E D E L I N G E N

Hoi, wij hopen dat iedereen een zeer fijne en gezellige vakantie heeft gehad.

Maar als jullie deze Fortunabode krijgen zijn jullie al weer aan het werk of gaan jullie alweer naar school.

Maar wij hopen dat iedereen weer met frisse moed is begonnen en zo hopen wij ook dat jullie dat ook bij het Basketbal doen.

En verder wens ik iedereen veel succes toe bij zijn werk of studie en een sporttief Basketbaljaar toe.

Werklijst

Net zoals het vorig seizoen willen wij ook dit seizoen weer werken met een werklijst, dat ons (en hopelijk jullie ook) zeer bevallen is.

Daarom heeft het bestuur besloten de werklijst VAST in de Fortunabode te zetten.

Hopelijk leeft iedereen het werkschema weer na.

Alvast iedereen ontzettend bedankt.

het Bestuur

Fortunabode

Zoals jullie zien (of hebben gezien) is de bezetting van afdeling Basketbal in de Fortunabode niet altijd even groot

Daarom hebben jullie een goede mop, grap, wedstrijdverslag of iets anders, dan kun je die inleveren bij

Jeroen v. Kampen

Kofferen 30a

Sint -- Oedenrode

Trainers(sters)

Zoals jullie het in de laatste bode gezien hebben komen we nog een trainer(strer) te kort voor de Jongens Junioren.

Wie deze jongens wil trainen en (of) coachen

kan zich wenden naar het bestuur

Anja Jansen tel 74419

Maarten v. Uittert tel 76826

Jeroen v. Kampen tel 77049

Tournooien

Na een zeer lange tijd van geen tournooien zijn de eerste uitnodigingen al weer binnen.

Die zijn voor de volgende Teams

Zaterdag 8 September Heren Kadetten

Zondag 9 September Heren Senioren 2

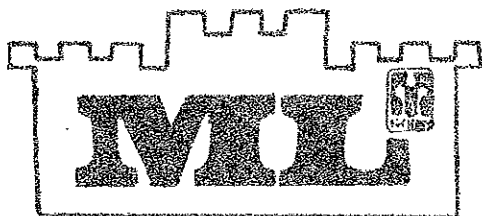
Zondag 9 September Dames Senioren 1

Het tournooi geldt dat op de tournooi zelf betaald moet worden bedraagt \$ 35.00 gulden voor elk team.

DE programmabookjes liggen tegen die tijd bij de trainer.



Groente- en Fruitspeciaalzaak
Antoinette en Piet Cuypers-van den Hoogen
Heuvel 38a
5492 AD Sint-Oedenrode - Telefoon 04138-72132



MAKELAARS- EN ASSURANTIERANTOOR

B. C. VAN DE LAAR

Makelaar in O.G. — Lid N.V.M.

Kofferen 71

SINT-OEDENRODE

Tel 04138-72118 of 72318

b.g.g. 04138-74123

CENTRUM VOOR DIENSTVERLENING

AAN- EN VERKOOP ONROEREND GOED

ALS MAKELAAR, BEËDIGD TAXATEUR
VAN ONROEREND GOED

VOOR AL UW VERZEKERINGEN,
HYPOTHEKEN EN FINANCIERINGEN

ALLE GEWENSTE INFORMATIE EN ADVIEZEN

**VOOR
IETS LEKKERS**



LIESHOUTSEWEG 26, NUNSEL, TEL. 04138-72665

MARKT 8, SCHIJNDEL, TEL. 04104-76696

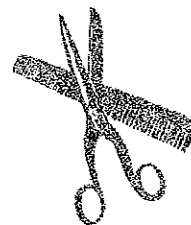
VAN DEN DUNGEN's

snackbar

**alles uit eigen
keuken**

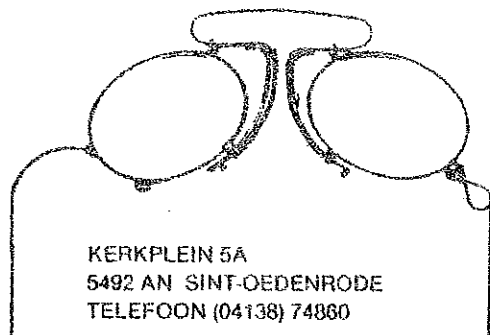
TEL. 04138-73142

**herensalon
van houten**



volgens afspraak:

heuvel 28 Sint-Oedenrode
tel. 04138-72674



KERKPLEIN 5A
5492 AN SINT-OEDENRODE
TELEFOON (04138) 74860

van den Borne optiek EIG. LEO LEENDERS

*voor wie het beter wil bekijken
en er mooier uit wil zien !*

Schijvens * uw modecentrum

Best Winkelcentrum Raadhuisplein
Sint-Oedenrode Heuvel 10
Son Nieuwstraat 36
Nuenen Berg 13

VOOR EEN NIEUWE FIETS OF
BROMFIETS DAN NAAR:

bert wijnen

ST-OEDENRODE TEL. 04138-75309

Ook hebben wij "sportivo" sportvoeding

*Alleen als het
echt goed is*
Dan is het van
Bakkerij Sonnemans



**DE VRIESSE
HUT**
M. THIJSSSEN
VRIJSEWEG 33
NEUNSEL
tel 04990 72670

Elke zaterdagavond

DISCO-DANSEN

Alle consumpties **f 1,-**

Moezel - whisky - pils - frisdrank etc.

Bar - Dancing - Kegelbanen



Snackbar

DOMMELRODE

Warme en koude snacks

Borrelhapjes

Warme maaltijden

Soepen

Koude Buffetten

van Dinten, Laan van Mariëndaal Sint-Oedenrode Tel. 72542

makelaars- en Assurantiekantoor

De Koning B.V.

Corridor 17b-19 - Postbus 3

Sint-Oedenrode

Telefoon 04138-74916

't paperas

TIJDSCHRIFTEN

BOEKEN

KANTOOR-ARTIKELEN

SCHOOL-ARTIKELEN

KADO SPULLEN

WENSKAARTEN

TABAK

PIJPEN

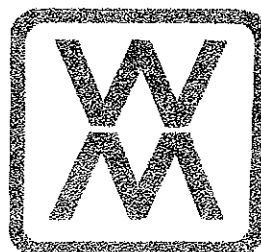
AANSTEKERS

Kofferen 2 Sint-Oedenrode
Koningin Julianaweg 27 Best

ALBERT HEIJN

'S LANDS GROOTSTE KRUIDENIER

BLIJFT OP DE KLEINTJES LETTEN!



HOUT VERF
GEREEDSCHAPPEN
IJZERWAREN

Maas - Hobbyhuis

Laan v. Mariëndaal 30

Tel. 04138-77467

St. Oedenrode

hout en

bouwmaterialen

levering ook aan de
partikulier

ST-OEDENRODE

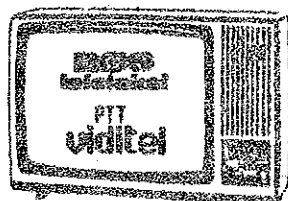
SONSEWEG 5

TELEFOON 04138-72565

EROXSELEKTRO

BORCHMOLENDIJK 9

SINT-OEDENRODE TEL. 72362



- AUDIO - VIDEO
- TELEVISIE-RADIO
- ELEKTRICITEIT
- ELEKTRO HUIS. APPARATUUR

atletiek

Beste sportvrienden en vriendinnen.

Het is weer zo ver, de vakantie voorbij, allemaal goed uitgerust, dus we kunnen er weer flink tegenaan.

De trainingen zijn al hervat voordat deze Fortunabode ter perse was gegaan.

Dinsdags en Donderdags van 6 tot 7 uur pupillen en van 7 tot 8 uur vanaf jongens D.

Er is niks veranderd, alleen allemaal weer 'n jaartje ouder.

Wij zijn naar 'n nieuwe trainer aan het uitkijken, hebt u suggesties schroom niet te bellen, naar Wim Hellebrekers 74554.

Ook dit jaar is er weer de jaarlijkse clubkampioenschappen en wel op zondag 16 September a.s. om 10 uur de jeugd en 's-middags om 1 uur voor ouders/trimmers. Dit clubkampioenschap geldt uiteraard voor iedereen.

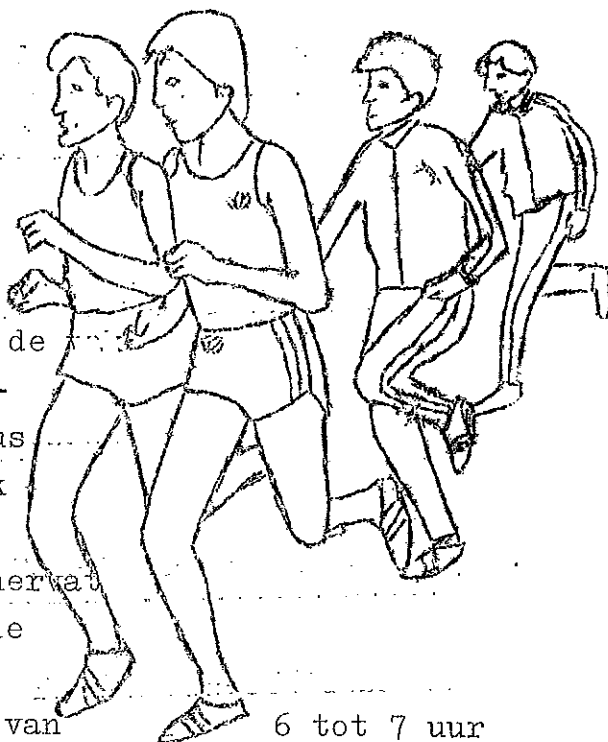
Voor de ouders staat op het programma:

100m - verspringen - kogelstoten. En voor de heren 1500m en voor de dames 800m.

Alle OUDERS van deze jongens en meisjes die de atletiek 'n warm hart toedragen zijn van harte welkom. Nadere informatie krijgt u via de trainingen.

Wij wensen u allen, groot en klein, oud en jong het komend (sport) jaar veel succes met de nodige gezelligheid.

Bestuur en Redactie afd. Atletiek.



WEDSTRIJDKALENDER: AUGUSTUS en SEPTEMBER.

26 aug.	A.V.Weert	-----	pup/CD.Wed.	Weert
1 sept.	Springbokken	-----	jun./AB.Meerkamp	Son
2 sept.	Marvel	-----	pup/CD.Wed.	Bortel
9 sept.	de Keien	-----	pup/CD.Wed.	Uden
15 sept.	G.M.	-----	jun/CD Wed.	Best
16 sept.	S.V.Fortuna '67	-----	Club Kampioen-	
			schappen - ouders,	
			trimmers	Rooi
22 sept.	HAC.	-----	pup.C/D Wed.	Helmond

UITSLAGEN DIVERSE WEDSTRIJDEN.

9e Internationale Marathon Amsterdam, 12-5-'84

164 - Jan Hermes S.V.Fortuna	2.46.01
821 - Jan v.d.Schoot S.V.Fortuna	3.16.36

GP.Cityloop Doetinchem, 26-'84

87 G.Daniels S.V.Fortuna	38.54
--------------------------	-------

Na 14 maal ziekenhuis weer op de terugweg.

Proficiat, de aanhouder wint, al duurt het wel wat lang,
aldus zijn eigen woorden. Veel sterkte.

De Springbokken, 30-6-'84

M.P.B.	40m.	ver	bal	tot.pnt.
2. Jitka Westgeest	7.3	2.78	14.50	649
6. Hanneke v.d.Sande	8.3	2.34	11.00	332
7. Thea v.Veen	8.3	2.26	7.50	244
<u>J.P.B.</u>				
4. Iasse Bourgonje	7.3	3.25	24.50	889
5. Patrick Kemps	7.1	3.12	12.50	721
7. Dirk v.Kaathoven	7.8	2.81	16.50	598
10. Rob Dekkers	8.6	2.59	11.50	349
11. Rob Smits	8.4	2.43	11.00	336

vervolg De Springbokken:

<u>J.P.A.</u>	<u>60m</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>pnt.tot.</u>
1. Ronald de Vries	9.6	3.88	7.47	1189
2. Tim Quivooy	9.9	3.87	7.38	1136
3. Laurent v.d.Elsen	9.8	3.98	6.03	1094
5. Jorrit Dekkers	9.8	3.73	6.56	1076
8. Robert Schilder	9.3	3.66	4.85	1033
10. Bart v.d.Sanden	11.1	2.80	4.07	504

J.P.B. - 1000m.-:

J.P.A. - 1000m.-:

4. Dirk v.Kaathoven	4.15	1. Jorrit Dekkers	3.36
5. Lasse Bourgonje	4.37	3. Ronald de Vries	3.48
7. Rob Smits	4.52	4. Laurent v.d.Elsen	3.56
9. Rob Dekkers	5.25		

18e Nationale Engelse Mijlloop. 7 juli te Gorinchem

278 Frits Daniels ~~75.38.0~~

Nuttige wenken tegen blessures.

Blessures zijn iet altijd te vermijden. De sporter kan er echter wel het nodige aan doen om ze zoveel mogelijk te voorkomen.

Daarvoor zijn een aantal regels:

Zorg voor een evenwichtige ontwikkeling van alle spiergroepen in het lichaam. Oefen ook die spiergroepen die niet direct door het lopen worden versterkt: buikspieren- arm- en schouderspieren.

Pas rek oefeningen toe voor en na een training. Spiergroepen die getraind worden krijgen een hogere spierspanning. Ze hebben daardoor de neiging zich te verkorten. Vandaar de rek oefeningen. Het rekken van de spieren is een statische oefening. Dat houdt in dat de eindstand ongeveer 25 tellen moet worden vastgehouden.

Voor enkel voorbeelden.

Verbeter de looptechniek. Zorg voor een goede afwikkeling van de voet (gunstig voor kuit, scheenbeenspier en achillespees).

Zorg voor goede schoenen (schokdemping).

Begin elke training met een warming-up. Door het opwarmen van de spieren (- 15 min) kunnen ze beter en zonder problemen functioneren. Daarna rek oefeningen.

HALVE MARATHON SUCCESVOL.

De eerste halve marathon georganiseerd door Fortuna is zeer succesvol verlopen. Er gingen 146 trimmers en trimsters van start op sportpark de Neul om 21 km. af te leggen.

De winnaar bij de heren was Wil Bleijs uit Netersel.

De eerste Roosenaar was Sjors Zoontjes hij eindigde als 10e. Jos Dekkers werd 17e en Fons v. Boxmeer 41e.

Bij de heren veteranen werd Nico Schilder tweede.

De jongste deelnemer was Bas v.d. Zanden hij werd 97e.

De deelnemers waren zeer te spreken over het parkoers en de organisatie, waarvoor hartelijk dank aan allen die daaraan meegewerkt hebben.

Mop.

Jantje komt thuis met een héél slecht rapport.

Papa, roept hij, je had mij toch een nieuwe fiets beloofd als ik een goed rapport had, hè?

Ja, zegt vader.

Nou dat geld mag u wel houden.

Zin.

Wie weet een zin met 7 woorden die allemaal met een g beginnen?

Te koop: Spikes maat 35-36 f.10,--

Anton der Kinderen Borchmolendijk 30.

.....
Spikes, maat 39 en

broek, shirt en sokken van Fortuna en mutsje
voor de leeftijd van 6 - 7 jaar.

A.Bergen, Passtraat 7.
.....

Oplossing: Grote gele giraffe grazen gulzig groen gras.

Jarigen in de maand SEPTEMBER:

17. Brigitte v.Breugel
23. Bas Lavrijssen
25. Femke Merkelbach
29. Mark Hulzebos
30. Rene Plaat.

Jarigen in de maand OKTOBER:

3. Ad v.d.Ven
8. Rinus v.d.Rijt
14. Anja v.d.Rijt
14. Jolanda v.d.Rijt
19. Tim Quivooi
30. Marleen Vergouwe.

ALLEN VAN HARTE PROFICIAT

en 'n HEEL PRETTIGE DAG.

Geboorte: 24 juni 1984.

WIM, MARGA en René
VAN HARTE GELUKGEWENST met jullie
DOCHTER en ZUSJE:

Tosca





V. ALPHEN
WONINGTEXTIEL
 NIJNSEL, SINT-OEDENRODE

• GORDJNEN
 • VLOERBEDEKKING
 VOOR: • ZONWERING
 • BEDDEN

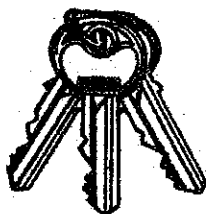


OOK VOOR AL UW VIDEO NAAR

FOTO DE VAKMAN

SINT-OEDENRODE

kerkplein 1
 tel. 04138-73147



OOK VOOR AL UW
 SLEUTELS

verf-behang-wandbekleding
 glas-autolakken-inlijstwerk

FRANS VAN DEN HEUVEL

BORCHMOLENDIJK 16

ST-OEDENRODE

TEL. 04138-75839

**Huiskens
 Optiek** 

Een begrip voor brillen en
 contactlenzen

Heuvel 30 Sint Oedenrode. Tel. 72720

Voor sport...Fortuna

Voor al uw uurwerken
 Gediplomeerd horloger en juwelier

M. Kaskens B.V.
 Eigen reparatie atelier

● Klokken: vele modellen

Uitgebreide sortering horloges.
 Gespecialiseerd in quartz merk Prisma, Certina
 en Lasita

●

Trouwringen: alle modellen van Anjer

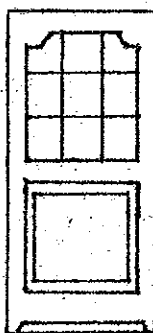
●

Pleet: Keltum - Wemef

●

Bij ongevallen: S.O.S.-hangers, -armbanden,
 ook magnetische armbanden tegen migraine

En... Goede service ook jaren ná de verkoop



HOUTBEWERKING

Elbeco

VOOR AL UW TIMMERWERK
 OP MAAT

Industrieweg 19
 5492 NG Sint-Oedenrode
 Tel. 04138-74286
 Na 6 uur: 75042

CHINEES-INDISCH-RESTAURANT

★ **LOTUS** ★

winkelcentrum "KIENEHOEF"

Pieter Christiaanstraat 5

Sint-Oedenrode

iedere dag geopend van 11.30 - 22.00 u
 Parkeerruimte aanwezig.

樓酒花蓮

KANTONNESE SPECIALITEITEN

AUTOVERZEKERINGEN ★ KORTING TOT 77½%

Bij de maximale korting gelden onderstaande premies:

WA-PREMIE		OORSPR. KAT. PRIJS		
GEWICHT	PREMIE	EXTRA DEKKING brand, diefstal ruitbreuk etc.	KAT. PRIJS	CASCO-PREMIE
600	107,-	22,50	10.000,-	136,-
650	119,-	24,75	11.000,-	153,-
700	130,-	27,-	12.000,-	171,-
750	142,-	29,25	13.000,-	187,-
800	153,-	31,50	14.000,-	205,-
850	164,-	33,75	15.000,-	222,-
900	176,-	36,-	16.000,-	239,-
950	187,-	38,25	17.000,-	257,-
1000	198,-	40,50	18.000,-	273,-
1050	210,-	42,75	19.000,-	291,-
1100	221,-	45,-	20.000,-	308,-
1150	233,-	47,25	21.000,-	322,-
1200	244,-	49,50	22.000,-	333,-
1250	255,-	51,75	23.000,-	345,-
1300	267,-	54,-	24.000,-	357,-
1350	278,-	56,25	25.000,-	369,-
1400	290,-	67,50	30.000,-	427,-
1450	301,-	78,75	35.000,-	487,-
1500	311,-	90,-	40.000,-	546,-

Knip uit en verstuur naar Antwoordnummer 4
5460 VK Sint-Oedenrode of bel.
IK WIL VRIJBLIJVEND MIJN PREMIE WETEN

Naam: _____ geb. jaar: _____
Adres: _____ tel. _____
Postcode: _____ Woonplaats: _____
Huidige no.-dekm. _____
Aantal schadevrije jaren: _____
Hoeveel km rijdt U gem. per jaar: _____
Merk/type: _____ Gewicht: _____
Bw. jaar: _____ Oorspr. kat. prijs: _____
Huidige waarde: _____

ASSURANTIE- EN ADVIESBURO

VAN DEN BERG & VAN KURINGE b.v.

Kantooradres: Koninginnelaan 1, St. Oedenrode
Tel. 04138-74933.

VOOR AL UW VRIJETIJD SKLEDING **DE BOEMERANG**

VAN BEKENDE MERKEN

JE EIGEN MODE TEGENKOMEN

★ KOFFEREN 60

★ ST-OEDENRODE

**LOODGIETERSWERK
CENTRALE VERWARMING**

**SANITAIR
TEGELWERK**

P. VOSS B.V.

Nijnsel Industrieweg 6 tel.: 04138-72184

met een ruime sortering op het gebied van:

Tuinverzorging zaden - gereedschappen - meststoffen enz.

Dierenverzorging voeders - vele dierbenodigdheden enz.

Doe het zelf verlatikelen - gereedschappen - elektrische materialen

BoerenBond
Ook voor U

Hertog

Hendrikstraat 16

VAN HOOFF SINT-OEDENRODE



Het autobusbedrijf
waar U het best
mee UIT bent.

Ook S.O. Merkbenzines en
diesel tegen de
laagste prijzen.

Grote Doelenlaan 18 - Telefoon 04138-72545

schoones

assurantie
bedrijf b.v.



Laan ten Bogaerde 28
Postbus 23, Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-73227

voor alle verzekeringen en
financieringen.
Boven alles de beste service

HOUTHANDEL en

HOUTZAGERIJ

gebr. van AARLE b.v.

tel. 04138-72461

OLLANDSEWEG 159

ST OEDENRODE

