

**SINT-
OEDENRODE**

Jan 86

**ATLETIEK
TRIMMEN
HANDBAL
BASKETBAL**



S.V. FORTUNA '67

RODEKAMMESTIER

Voorzitter:	Jan v. d. Horst	Koninginmolenlaan 95	tel. 76735
Secretaris:	Jan Steop	Markt 20	tel. 72138
Bestuurslid:	Jeroen v. Kampen	Kofferen 30a	tel. 77049
	Wim Hellebreckers	Irenestraat 17	(afd. Basketbal) tel. 74554
	Han v. Lamoen	Lieshoutseweg 18	(afd. Atletiek) tel. 73836
	Marijke v. Eijk	Dommelrodelaan 16	(afd. Handbal) tel. 74177
			(afd. Trimmen)

ATLETIEK:

Secretaresse:	Ria de Vries	v. Drielstraat 7	tel. 73844
Wedstrijdsecretaris			
thuiswedstrijden:	Wim Hellebreckers	Irenestraat 17	tel. 74554

Wedstrijdsecretaresse			
uitwedstrijden:	Tiny Zomers	Mauritsstraat 20	

Penningmeesteresse:	Rina v. Aarle	Laan ten Rode 26	tel. 74312
	Bankrelatie:	Rabobank rek. nr. 13.82.12.783.	

BASKETBAL:

Wedstrijdsecretaris:	Jeroen van Kampen	Kofferen 30a	tel. 77049
Penninmeesteresse:	Anja Jansen	Verwestraat 33	tel. 74419
	Bankrelatie:	Rabobank rek. nr. 13.82.23.106.	

HANDBAL:

Voorzitter:	Han van Lamoen	Lieshoutseweg 18	tel. 73836
Secretaresse:	Dorrit Hornman	p/a Lieshoutseweg 18	tel. 73836
Wedstrijdsecretaris:	Jan van Hooff	Laurier 6	tel. 76412
Ledenadministratie:	Jan Hulsen	Roesmontstraat 14	tel. 76126
Penninmeester:	Rien Habraken	Bieslook 6	tel. 73312
	Bankrelatie:	Rabobank rek. nr. 13.82.93.813.	

TRIMMEN:

Secretaresse:	Ria Hol	Kruislaan 20	tel. 74737
Penningmeesteresse:	Iet Dogge	Dommelrodelaan 34	tel. 75736
	Bankrelatie:	Rabobank rek. nr. 13.82.24.393.	

FORTUNABODE:

Alg. coördinatrice:	Marijke van Eijk	Dommelrodelaan 16	tel. 74177
Penningmeester:	Jan de Koning	Oranje Nassaul. 229	tel. 76371
	Bankrelatie:	Rabobank rek. nr. 13.02.32.105.	

Basketbal

Jarigen in demaand januari:

5 Wim van de Ploeg

en in de maand februari:

6 Kees Jansen

10 Dian der Kinderen

12 Miriam van de Zanden

12 Joep Debey

13 Bas Bröers

24 Joke van de Rijt

24 Fridi van Schijndel

24 Frank Verhagen

26 Maarten van Uitert

27 Ronnie van Kampen

P I
R F C
O I
A

T en veel plezier!!

B E S T U U R S M E D E D E L I N G E N

Nieuwe trainer.

Zoals jullie weten is onze nieuwe trainer, Leon Kennis, een S.T.K.functionaris, die is aangesteld door de Rooise Sportraad. Wat is een S.T.K.functionaris?? De S. staat voor sport, de T. voor technisch en de K. voor kader-functionaris. Wie is nou die S.T.K.er?

In de regel is het een afgestudeerde CIOser, die tijdens zijn studie de specialisatie S.T.K. heeft gevolgd. CIOsers die studeerden in de jaren dat er nog geen S.T.K.-specialisatie in het pakket zat, kunnen zich voor een S.T.K.-functie laten bijscholen. Dit duurt dan ongeveer 160 uur.

Tijdens zijn werk wordt de S.T.K.er bijgestaan door een begeleidingsstructuur, waarbij de landelijke consultants en de provinciale instellingen S.T.K. een belangrijke rol spelen. Dit voor wat betreft de externe begeleiding, bijvoorbeeld door een door het bestuur aangewezen begeleider of een begeleidingscommissie. Het bestuur wenst U veel succes!

OU DP A P I E R A K T I E

Nadat we op 28 December wat problemen hadden met onze eerste aktiedag, hebben we toch besloten om een tweede ophaaldag te regelen.

Daarom hopen wij van harte dat iedereen weer mee wil werken en al zijn oudpapier wil bewaren voor S.V. Fortuna

Die gene die willen dat er bij hun oudpapier wordt opgehaald, kan zijn naam invullen op de lijst die in de sporthal de Kienehoef hangt.

Komt men nooit in Sportzaal de Kienehoef dan kun je ook telefonisch doorgeven dat je oudpapier hebt.

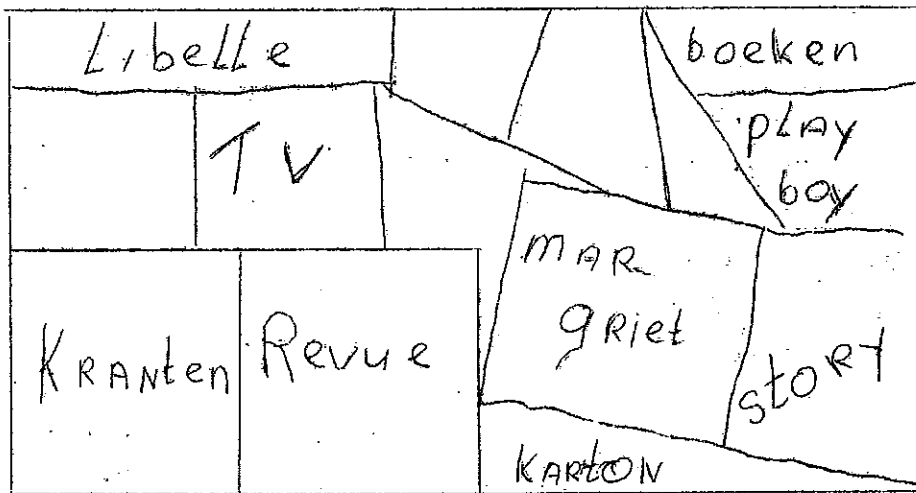
Onze volgende oudpapier aktie is op:

Zaterdagmorgen 15 Februari 1986

voor meer informatie

Kees en Anja Jansen

Tel 04138-74419



STANDENLIJST

Heren snioren 1

P.S.V. Almonte	6	12	(115)
Vido	6	10	(89)
Break	7	10	(126)
Aalst-Waalre	7	10	(55)
Achilles	5	6	(-39)
Schijndel	6	6	(-43)
Lieshout	4	4	(-4)
E.B.C.G.	5	2	(-27)
B.C.Heeze	6	2	(-84)
S.V.Fortuna'67	6	2	(-85)
Tantalus	6	0	(-103)

Heren senioren 2

J.R.C.	7	14	(159)
P.S.V. Almonte	6	12	(95)
B.B.C.	8	12	(57)
Sjoko	7	8	(89)
Con Brio	8	8	(-52)
P.S.V. Almonte	6	6	(4)
S.V.Fortuna'67	7	6	(-3)
Aalst-Waalre	7	6	(-19)
Bladel	8	6	(-65)
Tiboria	7	4	(-7)
Tantalus	7	2	(-174)
Fighting Pirates	8	2	(-84)

Dames senioren

S.V.Fortuna'67	5	10	(86)
Jumpers	6	10	(128)
Schijndel	7	10	(59)
E.B.C.G.	8	8	(10)
Gennep Cougars	6	6	(36)
Lieshout	6	6	(36)
Aalst-Waalre	7	6	(-39)
Achilles	5	4	(-41)
Vido	5	4	(-44)
Akros	6	2	(-109)
Tantalus	7	2	(-122)

Meisjes junioren

S.V.Fortuna'67	6	12	(175)
Attacus	6	10	(157)
Lieshout	5	8	(33)
Yellow Sox	6	8	(163)
Quo Vadis	5	6	(99)
Achilles	5	4	(-16)
Fighting Pirates	7	4	(-139)
Gennep Cougars	4	2	(-113)
Quo Vadis	4	0	(-185)
Tenderfeet	6	0	(-174)

Jongens junioren

Deurne Pioniers	6	12	(111)
Jumpers	5	10	(137)
Sjoko	7	10	(193)
Black Out	7	10	(198)
Con Brio	8	10	(14)
Deurne Pioniers	7	6	(-11)
Jasper Sport	7	6	(-25)
Akros	6	2	(-153)
S.V.Fortuna'67	7	2	(-100)
Gennep Cougars	3	0	(-84)
Tenderfeet	5	0	(-260)

Jongens kadetten

Akros	6	12	(185)
Springfield	6	10	(346)
S.V.Fortuna'67	6	10	(128)
Titanus	8	10	(-6)
Black Eagles	8	8	(-45)
Schijndel	7	6	(-18)
Flash'82	7	6	(-42)
O.B.C.	5	4	(-15)
Springfield	6	4	(-127)
Tenderfeet	5	0	(-194)
Jink	6	0	(-212)

Menigjes ladder

Akros	6	10	(152)
O.B.C.	5	8	(36)
S.V. Fortuna '67	6	8	(24)
Erp '70	6	6	(106)
Tenderfeet	4	4	(-19)
Springfield	4	4	(26)
Jumpers	6	4	(-94)
Attacus	4	2	(-231)
Yellow Sox	4	2	(-111)
Grave	3	0	(-97)

Wat betekenen nou al die cijfertjes ??????

Het eerste cijfer staat voor: aantal gespeelde wedstr.

Het tweede cijfer is het aantal behaalde punten uit die gespeelde wedstrijden.

Dat wat tussen haakjes staat is het doelsaldo en speelt alleen een rol wanneer twee teams op dezelfde plaats staan,

Bijvoorbeeld: (zie hierboven)

Akros heeft 6 wedstrijden gespeeld

heeft daardoor 10 punten verzameld

en heeft een doelsaldo van 152

Een gewonnen wedstrijd betekent 2 punten, bij gelijk spel (dit kan bij de jeugdteams) 1 punt en bij verlies 0 punten.

Deze standenlijst is bijgewerkt totaan 25-11-'85. Dat wil zeggen dat er nu weer een heleboel veranderd kan zijn.....

Nieuwe spelregels:

Driepuntenschot....

Als er tussen de hoofdscheidsrechter en de tweede scheidsrechter onenigheid ontstaat over de vraag of het een twee of driepunter is, moet (volgens art. 19 van de spelregels) het schot als een driepunter worden beschouwd.

Bij het noteren van een driepunter moet men om het nummer van de speler een rondje worden gezet!!!!!!!!!!!!!!

Werklijst voor 1 februari

teams	coach	schrijven	fluiten
14.00 M kad. O.B.C.	Angela	R.v.Kampen R.In't Zandt	E. Kusters
15.00 J.kad. Black Eagles	Maarten	C.Hurkmans F. Verhagen	R.van Gastel
16.00 J.jun. Tenderfeet	Maarten	G.Braun W.v.d.Laar	M. Warnecke
17.00 D.sen.1 E.B.C.G.	Peter	T.Walet W.van de Ploeg	T.van Bakel
18.00 Hsen.2 J.R.C.	???????	F.van de Ven J.Lueb	H.Vermeltfoort
19.00 H.sen.1 E.B.C.G.	Maarten	F.ver Geffen K.Jansen	??? ???

Werklijst voor 15 februari

teams	coach	schrijven	fluiten
14.00 M.kad. Springfield	Angela	M.de Ruijter E.van Genugten	H.de Groot
15.00 M.jun. Yellow Sox	Wil	E.Kusters K.Hurkmans	R.van Gastel
16.00 J.jun. Con Brio	Maarten	E.Asveld W.van de Ploeg	T.van Bakel
17.00 H.sen.2 Tiboria	???????	P.Bunkers M.Badoux	H.Vermeltfoort
18.00 H.sen.1 Schijndel	Maarten	T. Walet F.ver Geffen	?????????

En vergeet niet:lid zijn van Fortuna betekent niet alleen spelen/trainen,maar ook helpen bij de taakvervulling tijdens voor en na de wedstrijden!!!!!!!!!!
Wanneer men zijn taak niet vervult,noch voor een vervanger heeft gezorgd,vallen er boete's!!!!!!

t/m de junioren :f2,50

senioren :f5,00

Dus zorg dat je op tijd aanwezig bent of dat je plaatsvervanger er op tijd is .zo niet dan.....!!

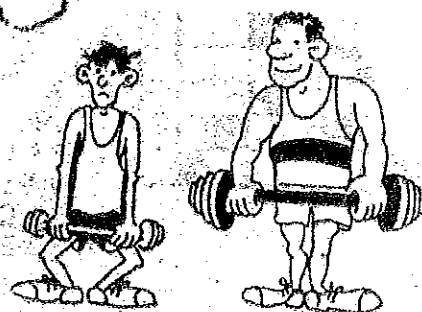
Wist U al....????

- dat we een nieuwe trainer hebben?
- dat hij volgens de meisjes junioren best een stuk is?
- dat het nu 1986 is ?
- dat het bestuur iedereen een sportief jaar toewenst?
- dat Jolanda een slippertje heeft gemaakt ?
- dat Danny de Munk de baard in de keel heeft ?
- dat de eerste Oud-papier-ophaaldag al geweest is ?
- dat Renier nog steeds een beunhaas is ?
- dat er nog steeds bestuursleden gezocht worden ?
- dat Toon nog steeds kan flipperen ?
- dat er een Nieuwjaarsreceptie is geweest ?
- dat op donderdagavond van 21.00 tot 22.00 uur
net op S.V. Den Oudendael lijkt (kaartclub) ?
- dat Kees, Ton en ik het oud papier hebben opgehaald?
- dat we hopen dat er volgende keer ook andere mensen
mee willen helpen ?
- dat Kees op donderdagavond 6 februari jarig is ?
- dat er de eerste keer ongeveer 900 kilo is opgehaald ?
- dat de tweede ophaaldag 15 februsrie is ?
- dat Ien niet van nudistencampings houdt (gebakken worst)
- dat het nu alweer sneeuwt ?
- dat ik nu een pot bier pak ?
- dat het al bijna carnaval is ?
- dat het nu 13.50 is en dat ik verdomde honger heb ?
- dat er nog steeds geen kopij van jullie in de bus is
gevallen ?
- dat Bas op donderdag 13 februari en Ronnie op donderdag
27 februari jarig zijn ?



"WARMING UP"
goed voor
iedereen!

atletiek



KRACHTTRAINING
goed voor
iedereen?

Jarigen in de maand Februari:

- 6. Mark Peels
- 7. Jorrit Dekkers
- 18. Paul Passier
- 19. Wim Hellebrekers
- 27. Patrick Kemps.

PROFICIAT.
=====

Nieuwe leden: Rik v.d.Ploeg
Krijn Maartens.

VAN HARTE WELKOM.
=====

.....
.....
Uitslag regionale Naaldhofcross door A.V. Oss '78
d.d.15-12-'85.

Meisjes C: 1130 mtr.: 4 Thea v.d.Wetering 4.12

.....

Uitslag Sylvesterloop - 31 December - AV Pijnenburg Soest

Meisjes C: 3 Thea v.d.Wetering 4.37.1

ZONDAG 2 februari organiseert de afdeling atletiek van
de S.V. Fortuna '67 een:

TRIMLOOP

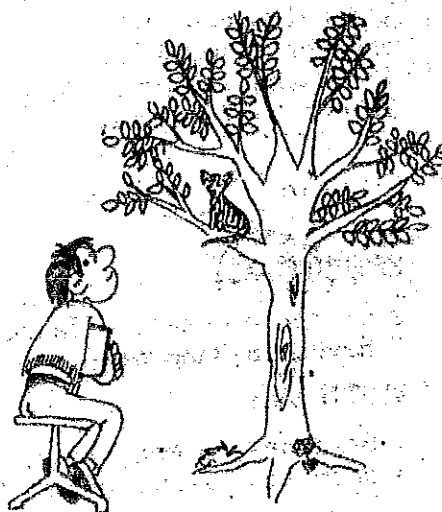
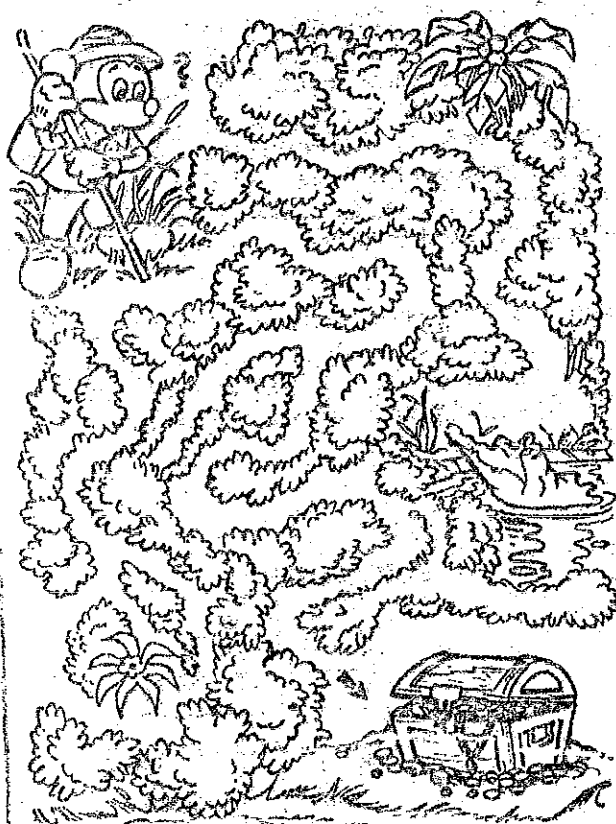
De trimloop wordt gehouden op de Kienehoef; de start en
finish is bij de ingang van het buiten zwembad. Er is
keuze uit:

- 1 km. (1 ronde)
- 2 km. (2 ronden)
- 4 km. (4 ronden)
- 6 km. (6 ronden)

De aanvang is half elf, inschrijven bij de start, en het
inschrijfgeld is voor personen tot 17 jaar f.1.-- en
vanaf 17 jaar f.2.50. Iedere deelnemer ontvangt een
herinnering.

IEDEREEN KAN DEELNEMEN, SUCCES.

.....



**WELK SPREEKWOORD
WORDT HIER UITGEBEELD?**

HANABAL.

BESTE DAMES.

Zoals ons ter oren is gekomen, worden de trainingen slecht bezocht. En vooral waar wij een trainer voor hebben aangesteld. Voor degene onder hen die het nog niet weten Klaas is de naam. En hij is het ook natuurlijk die klaagt dat er te weinig komen. Het zijn zowat altijd dezelfde die er zijn. Er zijn natuurlijk omstandigheden dat men niet kan komen, maar dames dan is even een telefoontje om u af te melden toch niet teveel dachten wij.

Dus laat eens zien dat er een wil is, en kom niet voor een keer, maar elke dinsdag naar de training.

Dat is leuk, gezellig en gezond. Dus goed voor Uw conditie: afgesproken.

En dan nog dit, zijn er soms meisjes of meiden die wat in de fortuna-bode willen zetten b.v. moppen of zo?

Schrijf dat op een briefje en doe het bij Hulsen in de brievenbus voor de 14de van elke maand, of geef het aan uw crach.

VERJAARDAGEN:

14 febr. Rian van Acht
11 febr. Nicol v. Krohenburg
12 febr. Jolanda Lathouwers
3 febr. Josien v.d.Sanden
23 febr. Githa v. Wershoven.

PROFICIANT



UITSLAGEN 7 EN 8 DECEMBER

Arrows	-Meisjes aspiranten B	4-5
Arts Meteor	-Dames Senioren	13-8

UITSLAG 15 DECEMBER

Meisjes Pupillen	-Oranje Wit Helmond	4-5
Meisjes Aspiranten A	-SVOG	15-0
Meisjes Aspiranten B	-MHV	11-6
Jongens Aspiranten	-Tremeg	5-25
Dames Junioren	-Oranje Wit Helmond	11-9
Dames Senioren	-P.S.V.	4-11

UITSLAGEN 21-22 december

Someren	-Jongens Aspiranten	24-9
VHC B	-Dames Senioren	5-14

UITSLAGEN 28-29 DECEMBER

MHV	-Meisjes Aspiranten A	4-12
NIOBE	-Dames Senioren	5-08

UITSLAG 4 JANUARI

BHV	-Meisjes Pupillen	1-12
DOS '80	-Meisjes Aspiranten B	niet gespeeld

UITSLAGEN 11 JANUARI en 12 JANUARI

MHV '81	-Meisjes Aspiranten B	7-7
ARROWS	-Dames Junioren	17-9
PSV	-Dames Senioren	14-3

PROGRAMMA JANUARI (19)

Dames Senioren	-Oranje Wit Helmond	aanvang	10.00 uur
Meisjes Aspiranten A	-Aristos	aanvang	11.15 uur
Meisjes Pupillen	-Niobe	aanvang	12.00 uur
Meisjes Aspiranten B	-Arrows	aanvang	12.50 uur
Dames Junioren	-EHV	aanvang	13.40 uur

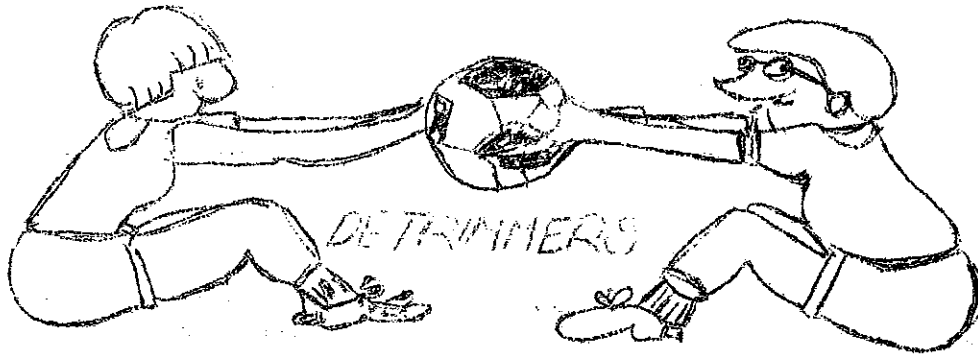
PROGRAMMA 25-26 JANUARI

Helios '72	-Meisjes Aspiranten B	aanvang	9.30 uur
Oranje Wit Helmond	-Meisjes Pupillen	aanvang	14.10 uur
Haak/Des	-Dames Junioren	aanvang	12.00 uur
SVOG	-Dames Senioren	aanvang	13.15 uur

PROGRAMMA 2 FEBRUARI

Meisjes Pupillen	-MHV	aanvang	12.30 uur
Meisjes Aspiranten A	-Apollo	aanvang	10.00 uur
Meisjes Aspiranten B	-Helios '72	aanvang	10.50 uur
Dames Junioren	-Helios '72	aanvang	13.20 uur
Dames Senioren	-Arts Meteor	aanvang	14.20 uur

groetjes Marita.



JARIGEN IN DE MAAND FEBRUARI

- 1-2 Willy v.d. Rijt
- 4-2 Martje v.d. Elzen
- 7-2 Betsie v. Mil
- 9-2 Rinie Oerlemans
- 15-2 Iet Dogge.

proficiat !

Beste trimmers,

In de vorige Fortunabode staat vermeld dat er op 27 januari een voorlichtingsavond wordt gegeven over het P.S.M.O. preventief sport medisch onderzoek, dit gaat niet door en wordt opgeschoven naar 17 februari om 20.00 uur in 'De Beurs', echter nog onder voorbehoud.

In deze bode vind je ook nog meerdere informatie over het P.S.M.O.

groetjes Ria.

Zoals wellicht bekend wordt de sportkeuring binnenkort vervangen door een zogenaamde Preventief Sportmedisch Onderzoek (P.S.M.O.). Wat dit inhoudt wordt in onderstaand artikel uit de doeken gedaan.

Het Preventief Sportmedisch Onderzoek (PSMO) geeft de basis van de sportmedische begeleiding voor zo'n 4 miljoen sporters in Nederland.

Preventief wil zoveel zeggen dat schade aan de gezondheid (sportblessure) moet worden vermeden.

Sportmedisch wijst op een verband tussen sport en gezondheid. Je kunt gezond zijn, maar toch niet fit genoeg voor sportbeoefening. Maar je kunt ook een gehoorafwijking hebben en prima geschikt zijn voor de meeste sporten.

Onderzoek betekent natuurlijk een algemeen onderzoek maar ook een gericht onderzoek van het steun- en bewegingsapparaat (botten, pezen en spieren), gevolgd door een gericht sportadvies. Gericht, want bij dit onderzoek en advies wordt gekeken naar de persoon van de sporter en naar de sport die hij of zij beoefent.

Kortom, alles draait om de vragen: "wat zijn de zwakke punten van deze sporter in relatie tot deze sport" en "welke adviezen dient deze sporter te krijgen om zo min mogelijk risico te lopen?"

Het is duidelijk, dat de op de PSMO-bureaus werkzame artsen goede kennis moeten hebben van de eisen, die bepaalde sporten stellen, en van het probleemgericht onderzoek. Hiertoe worden deze artsen door het Nationaal Instituut voor de Sportgezondheidszorg (NISGZ) regelmatig bijgeschoold. De inhoud van het advies wordt in overleg met de sportbonden vastgesteld.

Hoe gaat dat PSMO in zijn werk?

Allereerst vult de sporter een uitgebreide vragenlijst in. Deze vragenlijst werkt als een zeef: sporters met afwijkingen die voor de sport belangrijk zijn blijven er op liggen en krijgen een al dan niet dringende oproep om een nader onderzoek te ondergaan. De beantwoording van de vragenlijst kan dus leiden tot 3 soorten berichten.

A. Indien u wenst kunt u zich laten onderzoeken. Het is zeer waarschijnlijk dat er geen medische redenen voor een nader onderzoek zijn.

(Deze groep ontvangt direct schriftelijke voorlichting).

B. U wordt geadviseerd u nader te laten onderzoeken.

C. U wordt **dringend** geadviseerd u nader te laten onderzoeken.

Eigen verantwoordelijkheid

Of de sporter het advies om een nader onderzoek te ondergaan opvolgt, is een zaak van eigen verantwoordelijkheid.

Wanneer de sporter een afspraak maakt voor een nader onderzoek, worden op het PSMO-bureau eerst lengte, gewicht, gezichtsvermogen, bloeddruk, hartfrequentie en huidplooien gemeten. Deze laatste bepalen of er sprake is van overgewicht. Ook de urine wordt nagekeken. Dan volgt het onderzoek door de arts. Allereerst neemt deze de vragenlijst met de sporter door.

Afhankelijk van de beantwoording volgt een gericht lichamelijk onderzoek. De arts stelt vast welke sportmedische problemen er spelen en geeft dan een gericht persoonlijk sportadvies en algemene schriftelijke voorlichting mee aan de sporter.

Inhoud van het PSMO-advies

Dit advies kan betrekking hebben op sportmaterialen, techniek, training of medische zaken. Elke arts op het PSMO-bureau beschikt over uitgebreide informatie over de eigenschappen van en de problemen in de diverse sporten.

De arts kan bijvoorbeeld bepaalde oefeningen adviseren, beschermende materialen aanraden, sommige typen schoenen af raden en verandering van sport- of trainingsmethoden bespreken. Ook een verwijzing naar de eigen huisarts of een Sportmedisch Adviescentrum (SMA) voor verder onderzoek of advies is mogelijk.

Het advies wordt aangevuld met algemene schriftelijke voorlichting.

ALLERLEI

Schriftelijke voorlichting

Naast het persoonlijk advies krijgt de sporter ook schriftelijke voorlichting, wanneer de beantwoording van de vragenlijst of het gesprek met de PSMO-arts daar aanleiding toe geeft. Deze voorlichting betreft onderwerpen als eerste hulp bij sportongevallen, blessurepreventie door tappen en bandageren, medicijngebruik en sport, alcohol en sport, riken en sport, voeding en sport, warming-up en rekoefeningen, beschermen van de materialen, vrouw en sport, sporthygiëne en 40+ en sport.

Leeftijdsgroepen bij het PSMO

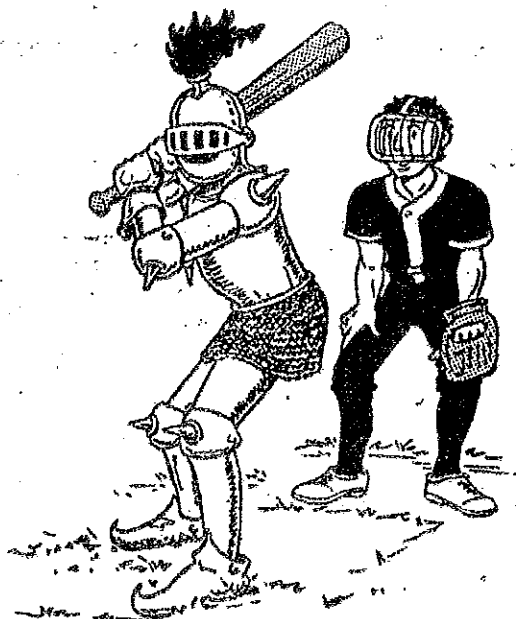
Om medische redenen gelden drie leeftijdsgroepen:

- **Tot 18 jaar;** hiervoor is het PSMO-Junior ontwikkeld. Jongeren dan 18 jaar kunnen bij het PSMO-bureau terecht als zij geen sportmedisch advies van de schoolarts hebben gekregen. Deze jongeren vullen een andere vragenlijst in, worden altijd geheel onderzocht en krijgen een sportmedisch advies. Bij sporters tot 18 jaar vindt dus geen selectie via de PSMO-vragenlijst plaats.
- **Van 18 jaar tot en met 40 jaar;** hiervoor is het PSMO ontwikkeld. In deze leeftijdsgroep vindt een schifting plaats via de vragenlijst, zodat er meer tijd vrijkomt voor degenen voor wie nader onderzoek min of meer gewenst is.
- **Ouder dan 40 jaar;** hiervoor is het PSMO-Senior ontwikkeld. Het PSMO-S is alleen geschikt voor sportbeoefenaren van ouder dan 40 jaar, die al enige jaren regelmatig sporten. Deze leeftijdsgroep krijgt het advies naar een SMA te gaan; het PSMO-S kan echter ook op sommige PSMO-bureaus plaatsvinden. Het PSMO-S bestaat uit dezelfde PSMO-vragenlijst, maar kent een langere tijdsduur. De reden daarvoor is dat de meeste veertig-plussers meer sportrelevante problemen hebben. Het mondelinge vraaggesprek, het lichamenlijk onderzoek en het geven van advies nemen dus meer tijd in beslag.

Voor wie is het PSMO bedoeld?

Voor alle sporters die regelmatig, maar niet te intensief sporten (minder dan 7 uur per week). Uitgezonderd zijn de sporters die

- gevarensporten beoefenen;
- gehandicapt zijn;
- chronische aandoeningen hebben zoals diabetes, epilepsie en dergelijke;
- meer dan 7 uur per week sporten;
- na enige jaren van inactiviteit willen beginnen met sport.



Al deze groeperingen kunnen terecht op het SMA, waar uitgebreider onderzocht en geadviseerd wordt. Voor de gevarensporten biedt het SMA de mogelijkheid tot specifieke keuringen. Ook voor geblesseerde sporters is het SMA de aangewezen instantie.