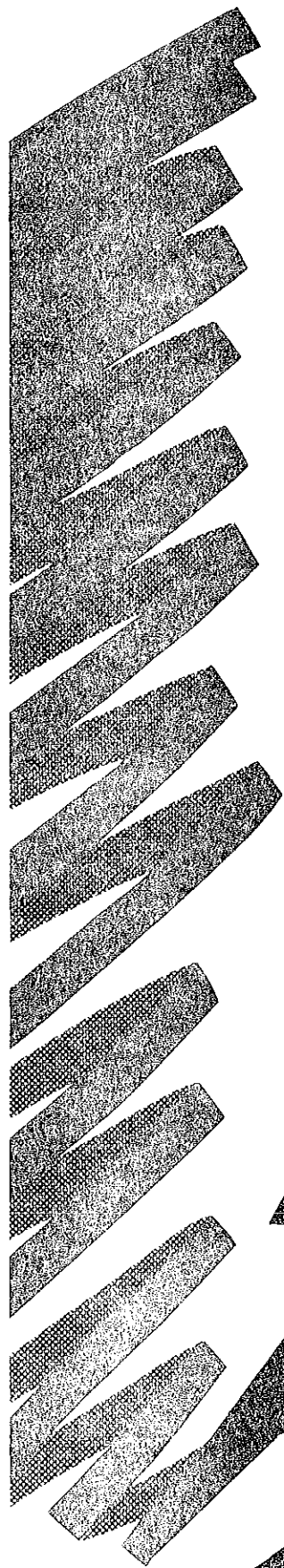


S.V. FORTUNA '67



mei '89



S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT
15 DECEMBER 1967

HOOFDBESTUUR:

Voorz./secr.	: Jeroen v Kampen	Johan Frisostraat 34	72263.
Penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
Contactpersoon			
Afd. Atletiek	: Albert v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
Afd. Basketbal	: Wim vd Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
Afd. Trimmen	: Tonny vd Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

Secretaris	: Albert v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
Penningmeester	: Jan v Kampen	Zonnedaauw 1	77450
Wedstr.secr.thuis	: Jan Smits	Lieshoutseweg 1b	74453
Wedstr.secr.uit	: Cor v Erp	Grote Doelenlaan 27	74622
Lid	: Henriëtte v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
Trainingen	: Jan v Kampen		
Bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.12.783	

BASKETBAL:

Voorzitter	: Cees Jansen	Verwestraat 33	74419
Secretaris	: Wim vd Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
Penningmeester	: Mimy Warnecke	Irenestraat 25	77771
Wedstr.secr.	: Dries v Bergeijk	Industrieweg 6b	75919
Lid	: Peter Bunkers	Boskantseweg 11	72005
Lid	: Marion v Limpt	Griegstraat 6	74273
Lid	: Aad v Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
Bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.23.106	

TRIMMERS:

Secretaris	: Ria Hol	Kruidenlaan 20	74737
Penningmeester	: Betsie v Mil	Doornappel 5	75454
Lid	: Tonny vd Rijt	Ollandseweg 14	75336
Bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. coördinatie	: Aad v Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
Penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
Bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.32.105	

Uitgave : 4 mei
Volgende uitgave : 1 juni
Uiterste inleverdatum : 23 mei

OUDE FORTUNA BODES

Sinds kort heb ik alle oude Fortuna Bodes in mijn bezit. De eerste uitgaven dateren van 1968. Toen heette het clubblad nog ons vijgenblad en Fortuna bestond toen alleen nog maar uit atletiek.

Het begon allemaal als volgt:

Ons vijgenblad, officieel clubblad van de atletiekclub Fortuna '67 Sint-Oedenrode 1e uitgave.

Bestuur A.C. Fortuna '67

voorzitter; Dhr. A. Visschedijk Scherpakkerstraat 15

Secretaris; Dhr. A. van Breugel Hoefstraat 2

penningmeester; Dhr. P. Boets Hertog Hendrikstraat 17

leden; Mewr. A. Kochx Laan ten Rode 3

Mej. M. Lavarysen Kerkstraat 9

Dhr A. van Son Hoge Vonderstraat 23

Mej. A. Verhoeven Markt 11

enz. enz.

Fortuna: wat deze naam betekent zal niet iedereen duidelijk zijn.

Fortuna is de Romeinse godin van het toeval en het geluk, oorspronkelijk wellicht vruchtbaarheids godin, later vereenzelvigd met de Griekse godin Tyche. Te Rome waren verscheidene tempels aan de godin gewijd, maar haar meest beroemde en grootste heiligdom werd in Palestina ontgraven, het oudste gedeelte 200 jaar voor Christus is door Sulla uitgebouwd tot een indrukwekkend complex.

De godin Fortuna wordt gewoonlijk afgebeeld als een staande vrouw welke rijk is gekleed, met in de handen de Hoorn des overvloeds en de scepter.

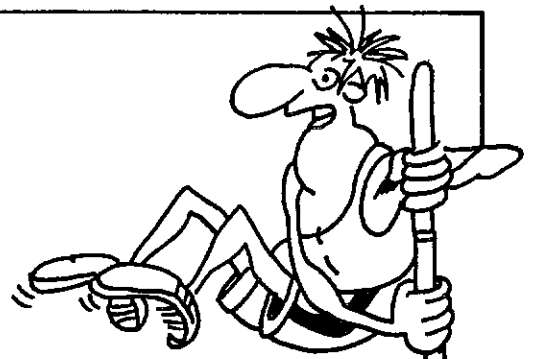
Verder in die 1e uitgave al een aantal advertenties van (niet meer) bestaande winkels.

Advertentie tarief per jaar, 12 edities, oplage 500 stuks per keer, hele bladzijde f100,- halve bladzijde f55,- 1/4 bladzijde f30,- 1/8 bladzijde f17,50 leden 20% korting.

Geïnteresseerden kunnen bij mij altijd even komen kijken.

Ik weet niet of ik alle uitgegeven edities heb, maar in ieder geval de meesten.

Aad



VERJAARDAGEN IN MEI

5 mei JOOST v KAMPEN

24 mei JEROEN v/d TILLAART

26 mei JONAS SOONS

31 mei HENRIETTE v DINTHER

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS HET ATLETIEK BESTUUR.

Nieuwe Leden: JOOST v KAMPEN

Afmeldingen: ROB JANSSEN.

Uit slag kleurwedstrijd: Eerste ANNELOES v ERP

atletiek



Uitslag "meerkamp" bij Atletiek Vereniging Valkenswaard 15-04-89

JPC	40m	BAL	VER	punten	1000m
12.Ralf Kluytmans	8.6	1422	256	391	4.42.2

MPB	40m	BAL	VER	HOOG	punten	1000m
6.Nancy Serier	7.5	1524	267	90	771	4.34.5
13.Chris v.d.Boom	7.6	922	261	80	558	4.33.2

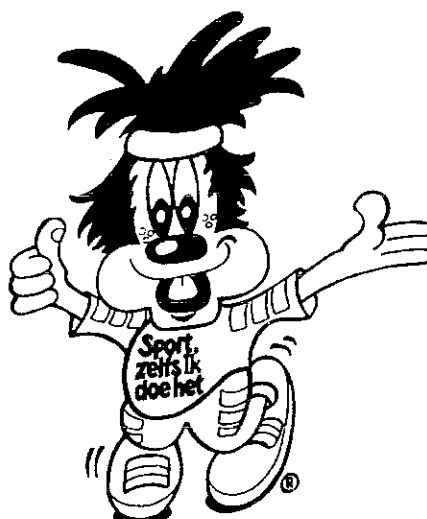
JPB	40m	BAL	VER	HOOG	punten	1000m
6.Arjen v. Esch	7.0	1972	354	95	1145	3.51.7
29.Mark-Jan Thijssen	8.0	942	272	80	518	4.45.8

MPA	60m	KOGEL	VER	HOOG	punten	1000m
32.Bonnie Smits	10.3	427	321	90	918	3.57.1
34.Anneloes v.Erp	10.3	400	309	95	909	4.04.0

JPA	60m	KOGEL	VER	HOOG	punten	1000m
69.Joris v. Esch	10.7	491	302	80	798	4.10.6

JD	80m	KOGEL	VER	1000m	punten
23.Erik Slegers	11.9	545	396	3.37.3	1564
51.Martijn v.d. Tillaart	14.5	450	324	4.16.4	873

MC	80m	KOGEL	HOOG	600m	punten
22.Kitty Serier	13.0	664	110	2.10.7	1288



WEDSTRIJDKALENDER 1989
Pupillen en Jongens en Meisjes C + D

zat. 15 april te Valkenswaard 3-kamp + 1000 mtr. *	"A.V.V." aanvang 11.00 uur
zond. 23 april te Veldhoven 3-kamp + 1000 mtr. *	"G.V.A.C." aanvang 12.00 uur
zat. 20 mei te Son en Breugel 3-kamp + 1000 mtr. geen junioren	"Springbokken" aanvang 12.00 uur
OF: zond. 21 mei te Boxtel 3-kamp + 1000 mtr. *	"Marvel" aanvang 11.00 uur
zat. 27 mei te Eindhoven 3-kamp + 1000 mtr. *	"S.V. Olympia" aanvang 12.00 uur
zat. 17 juni te Best 3-kamp + 1000 mtr. geen junioren	"Gen. Michaelis" aanvang 12.00 uur
zat. 19 aug. te Gemert 3-kamp + 1000 mtr. *	"G.A.C." aanvang 12.00 uur
zat. 27 aug. te Boxtel 3-kamp + 1000 mtr. *	"Marvel" aanvang 11.00 uur
zat. 9 sept. te Uden 3-kamp + 1000 mtr. *	"De Keien" aanvang 12.00 uur
OF: zat. 9 sept. te Vught 3-kamp + 1000 mtr. + estafette geen junioren	"Prins Hendrik" aanvang 13.00 uur
zat. 16 sept. te Helmond 3-kamp + 1000 mtr. *	"H.A.C." aanvang 12.00 uur
OF: zat. 16 sept. te Valkenswaard 3-kamp + 1000 mtr. *	"A.V.V." aanvang 12.00 uur
zon. 12 nov. Lunettencross te Vught	"Prins Hendrik" aanvang 12.00 uur

* Junioren C + D afwijkend programma.

Het programma voor de pupillen is meestal:

Jongens + Meisjes pup. A: 60m - hoogspringen of verspringen -
kogelstoten (2kg) + 1000 mtr.

Jongens + Meisjes pup. B/C: 40m - hoogspringen of verspringen -
balwerpen + 1000 mtr.

AAN ALLE LEDEN VAN FORTUNA '67

3 en 4 JUNI is het weer zover :

WE GAAN ER 24 UUR TEGENAAN.

Natuurlijk mag je ook je vriend of vriendin meenemen.
Maar vooral ouders van onze jongste leden zijn van harte welkom
om hun zoon of dochter aan te moedigen. We maken er net als andere
jaren weer een gezellige boel van, zeker nu het de elfde keer is.

U KOMT TOCH OOK

in SPORTPARK "de NEUL"

3 en 4 JUNI 1989 !!!!!!!!!!!!!

NAAR DE 24-UURS-ESTAFETTE

KIJKEN IS FIJN

MAAR MEEDOEN IS NOG BETER.

Meedoen kan d.m.v. Sponsoring, meelopen, of kijken.

START ZATERDAG 3 JUNI om 12.00 uur

De pupillen gaan als eerste van start.

FINISH ZONDAG 4 JUNI om 12.00 uur.

De laatste 2 uur zijn bestemd om te proberen je eigen record te breken.
Ouders enoudere atleten vallen het clubrecord aan.
Of is er misschien nog iemand die iets ludieks verzint.?????
Zoiets mag je niet missen, vanaf 10 uur dus volop sensatie.
Met als microfoniste TINY v/d PASCH.

GELOPEN WORDT VOOR AANSCHAF NIEUWE MATERIALEN t.b.v. Afd ATLETIEK

ZOALS DIT JAAR 'N NIEUWE HOOGSPRINGMAT GEKOCHT WORDT.

De organisatie is in handen van TINY v/d PASCH
met assistentie van ALBERT v DINTHER en RIEN v/d RIJT.
Volg hun aanwijzingen op en hou het afgesproken tijdschema aan,
dan verloopt alles weer gladjes.

ZOU HET SNELLER KUNNEN ALS VORIG JAAR ??????????

OUDERS EN LEDEN EN ALLE MEDEWERKERS SUCCES GEWENST
ZET JE BESTE BEENTJE MAAR WEER EENS VOOR.

KOM OP TIJD en duim voor goed weer.

3 en 4 JUNI

TOT ZIENS!!!!!!!!!!!!!!

In het sportpark "de NEUL"



VIDEO ROOI

ALLEEN V.H.S.

DE KOFFIE IS KLAAR.

Mgr. Bekkersplein 6 - Tel. 04138-77550

Openingstijden:

alle dagen van 13.00 uur tot 21.00 uur.

ROOMVLAAI	SPECIAAL	13,50
APPEL	SPECIAAL	13,50
ANANASVLAAI met slagroom		13,50
BANANENVLAAI		13,00
ADVOCAATVLAAI met slagroom		15,00

ALLE DAGEN VERS
OOK OP MAANDAG

DE BEZORG-BAKKER

M. v.d. Burgt

TELEFOON 77481



Een lekkere en

goedkope borrel kopen,

Dan even bij Fons binnen lopen.

Het adres voor al uw dranken.

DRANKENHANDEL

**FONS VAN
BOXMEER**

Deken van Erpstraat 20 tel. 75133



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn
meerdere malen met

GOUD bekroond



GERT WEHKAMP

- Benzine- servicestation
- Autobedrijf
- LPG autogas.

SINT-OEDERODE
Eerschotsestraat 74 - Tel. 04138-73022



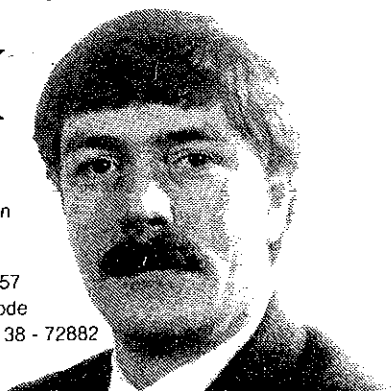
HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

GROOT KORMELINK ASSURANTIËN



assurantiën
pensioenen
• hypotheek
financieringen

Kruidentlaan 57
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72882



Bij Groot Kormelink zit u snor!

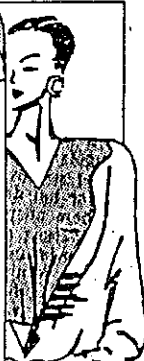


Schijvens

Modecentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.

Best, Sint-Oedenrode, Son,
Nuenen, Oirschot, Gemert, Deurne,
Boxmeer, Cuyk.



KB

SPORTPRIJZEN
RELATIEGESCHENKEN

Borchmolendijk 27A 5492 AJ SINT OEDENRODE.
Telefoon: 04138 - 76046

Geop. Dag. 15.00 - 21.00 uur - zaterdag 10.00 - 17.00 uur.

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft
bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%,
na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim
korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco.

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten,
dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

**Assurantie en adviesburo
VAN KURINGE BV**



Koninginnelaan 1, 5491 HA St. Oedenrode, tel. 04138-74933

Bouwmarkt Forum Bouwmaterialen



Uw
complete
bouwmarkt

TEL 04138-72092 / 76184

LIEMPDSEWEG 3, 5492 SM SINT-OEDENRODE

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783



Fortuna '67



AAN ALLE LEDEN, OUDERS, VRIENDEN EN ANDERE BELANGSTELLENDEN

Zaterdag 3 JUNI gaat de 24-uurs estafette weer van start. En wel voor de elfde keer. Omdat de estafette het vorig jaar zo'n groot succes is geworden, heeft het bestuur besloten om ook dit jaar weer een estafette te organiseren.

Ook dit jaar zal er weer (hopen wij allemaal) een grote groep Trimmers worden ingezet om het aantal kilometers samen met de Jeugd op te voeren. Er zal gelopen worden om geld in te zamelen voor de aanschaf van 'n nieuwe hoogspringmat (voor de atletiek). De bedoeling is dat ieder lid een of meerdere sponserkaarten krijgt.

Wat moet Je doen met deze sponserkaarten?

Vraag aan Vrienden, Ouders, Opa's, Oma's, Ooms en Tantes de Buren, je Leraar, of andere die je kent of ze jou willen sponsoren.

Dat kan op twee manieren. Iemand zegt bijv.: ik geef je f5.00 je vult dan f5.00 onder de kolom totaalbedrag in. Dat is de eerste mogelijkheid. De tweede manier is, dat iemand tegen je zegt: ik geef je f0.02 cent per totaal gelopen kilometers. In dat geval vul je f0.02 cent in, en wel in de kolom per km. In de kolom totaalbedrag kun je dan nog niets invullen, omdat je het totaal aantal kilometers nog niet weet.

Vorig jaar hebben we 390 km gelopen. Vertel dit aan de mensen, dan hebben ze een idee wat ze moeten betalen als ze per km steunen. De kaart moet je tijdens de estafette meebrengen, zodat we het bedrag kunnen invullen op je kaart. Op het einde van de 24-uurs loop krijg je de kaart terug om het geld op te halen en je wordt verzocht om het geld binnen twee weken af te dragen bij: Jan van Kampen, Zonnedaauw 1 te Sint-Oedenrode, tel 04138-77450.

We zullen dus hard moeten lopen van zaterdag 3 Juni 12.00 uur tot Zondag 4 JUNI 12.00 uur. Het is de bedoeling dat de pupillen en c/d junioren de middag en morgen lopen, terwijl de a-b junioren, de senioren en trimmers vooral 's nachts lopen. De laatste twee uur van het evenement dus 's-zondags van 10.00 uur tot 12.00 uur lopen we allemaal een rondje.

De kantine op de Neul blijft de hele dag en nacht open.

TOT ZIENS IN JE TRAININGSPAK

HET BESTUUR S.V. FORTUNA '67

Voor meerdere informatie kun je terecht bij:

TINY v/d PASCH. MAURITSSTRAAT 20 te SINT-OEDENRODE tel 04138-74710 en bij, ALBERT v DINTHER GRAAF-ARNULFSTRAAT 5 tel 04138-74613 en bij,

RIEN v/d RIJT OLLANDSEWEG 14 tel 04138-75336.

Inschrijven A.U.B. voor 24 MEI bij bovenstaande inleveraren.

.....HIERLANGS AFKNIPPEN.....
NAAM:

ADRES:

TEL NR:

24-UURS BELANGRIJK 24-UURS BELANGRIJK 24-UURS BELANGRIJK 24-UURS

AAN DE LEDEN EN HUN OUDERS.

Graag wil ik een woordje tot U richten.

Zoals U weet wordt 3-4 Juni weer onze 24-uurs
estafette gelopen.

Dit gebeurt door alle leden van de atletiek en
nog vele andere.

Dit jaar is de opbrengst voor 'n nieuwe hoogspringmat,
dus de moeite waard.

MAAR NU IETS BELANGRIJKS!!!!

U kind krijgt een briefje mee met de tijden
waarop het moet lopen.

Wij hebben de tijden zo ingedeeld dat er
steeds een groep samen een uur volloopt.

Als jullie(de zoon of dochter)niet kan op de
aangegeven tijd, laat dan A.U.B. iets horen,
anders moeten de rest van de groep die tijd op vullen.

Dit kan natuurlijk niet.

Maar als U even contact opneemt met Mij,
dat is altijd te regelen dat:of: ze een andere
tijd lopen of:bij ziekte e.d. invallers ingezet worden.

Dus laat je groep niet in de steek,
en ben er steeds een kwartier voor aanvang.

En als je niet kan bel even hè????

Hopelijk is dit duidelijk,zijn er nog vragen bel dan even.
BEDANKT VOOR JULLIE BEGRIP TINY-ALBERT-RIEN tel 74710

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag 9 april "Prins Hendrik" te Vught 10 E.M. en/of uurloop	aanvang 12.00 uur
Zondag 16 april "8e Vennenloop" Taxandria te Oisterwijk 15 km. wegwedstrijd	aanvang 14.00 uur
Zondag 23 april landgoed "Velder" te Liempde 3 - 6 km. trimloop 2 -12 km. "	aanvang 10.30 uur " 11.15 "
Zaterdag 29 april "Oranjeloopt" Runners club te Lieshout 5 - 10 - 15 km.	aanvang 19.00 uur
Zondag 30 april "Logo" te Geldrop 10 km. wegwedstrijd	aanvang 13.30 uur
Donderdag 4 mei S.V. "Olympia" te Eindhoven 10 km. + 1/2 marathon	aanvang 11.00 uur
Zondag 14 mei "G.A.C." te Gemert 1/2 marathon	aanvang 11.00 uur
Maandag 15 mei "Beekse Bergen Loop" te Hilvarenbeek 1/2 marathon	aanvang 14.00 uur
Zondag 21 mei "L.G.D." te Deurne 5 - 10 - 15 km. 15 km. licentiehouders	aanvang 12.00 uur
Zaterdag 3 en Zondag 4 juni "Fortuna" te Sint Oedenrode 24 uurs loop	
Zondag 4 juni "Logo" te Geldrop 10 E. M.	aanvang 14.00 uur
Zaterdag 10 juni "H.A.C." te Helmond 1/2 marathon 5 + 10 km.	aanvang 14.00 uur
Zondag 11 juni "Wegwedstrijd" te Dirschoot 4,5 - 8 - 11,5 - 15 km	aanvang 12.00 uur
Zondag 18 juni "Fortuna" te Sint Oedenrode 1/2 marathon + 10 km.	
Woensdag 21 juni "A.V.V." te Valkenswaard uurloop	aanvang 19.30 uur
Zondag 25 juni "OSS '78" te Oss Halve-Rabo-Maasland-Marathon	aanvang 14.00 uur

Zondag 2 juli "H.A.C." te Helmond 10 km. wegwedstrijd	aanvang 14.00 uur
Vrijdag 18 augustus "H.A.C." te Gerwen 1/2 marathon + 10 km. wegwedstrijd	aanvang 18.30 uur
Zondag 20 augustus "Generaal Michaelis" te Best 15 km. wegwedstrijd 10 + 4 km. trimloop	aanvang 14.30 uur " " "
Zondag 27 augustus "Prins Hendrik" te Sint Michielsgestel 1/2 marathon	aanvang 15.00 uur
Zaterdag 2 september "Huize Padua Stratenloop" te Gemert 10 km. wegwedstrijd	aanvang 15.00 uur
Zondag 10 september "L.G.D." te Deurne 1/2 marathon 10 km.	aanvang 13.00 uur " 11.30 "
Zondag 1 oktober "De Keien" te Uden 1/2 marathon (stadionloop)	aanvang 14.00 uur
Zondag 8 oktober "Rabo-Marathon H.A.C." te Helmond Marathon + 1/2 marathon	
Zondag 15 oktober "E 3 strandloop" te Eersel 2 - 10 km. trimloop wedstrijd	aanvang 11.00 uur " 12.00 "
Zondag 15 oktober "Prins Hendrik" te Vught 7,5 - 10 - 15 - 21,1 km.	aanvang 10.30 uur
Zaterdag 28 oktober "Achilles" te Etten-Leur Herfst marathon (tevens Zuid Nederlands- kampioenschap marathon dames en heren) 1/2 marathon	aanvang 12.00 uur aanvang 11.30 uur
Zondag 12 november "Lunettencross Prins Hendrik" te Vught 1,5 - 3 - 4,5 - 6 km.	aanvang 11.00 uur
Zondag 3 december "Supriseloop Prins Hendrik" te Vught 5 - 7,5 - 10 km. (verharde wegen)	aanvang 9.30 uur
Dinsdag 26 december "Kangaroeloop Prins Hendrik" te Vught 5 - 7,5 - 12 - 15 - 21 - 27 km.	aanvang 13.30 uur

Ik ben niet verslaafd, ik loop!

Mw. E.N. Dorfine is 42 jaar. Zij bezoekt het spreekuur van haar huisarts met klachten over hartkloppingen, maagproblemen, moeheid en lusteloosheid. Dit is allemaal ontstaan nadat zij moest ophouden met haar sportbeoefening. Tot voor kort trainde zij zeer intensief en liep 3 à 4 keer per week zo'n 15 km hard. Tijdens haar sportieve periode heeft zij nooit hartklachten gehad.

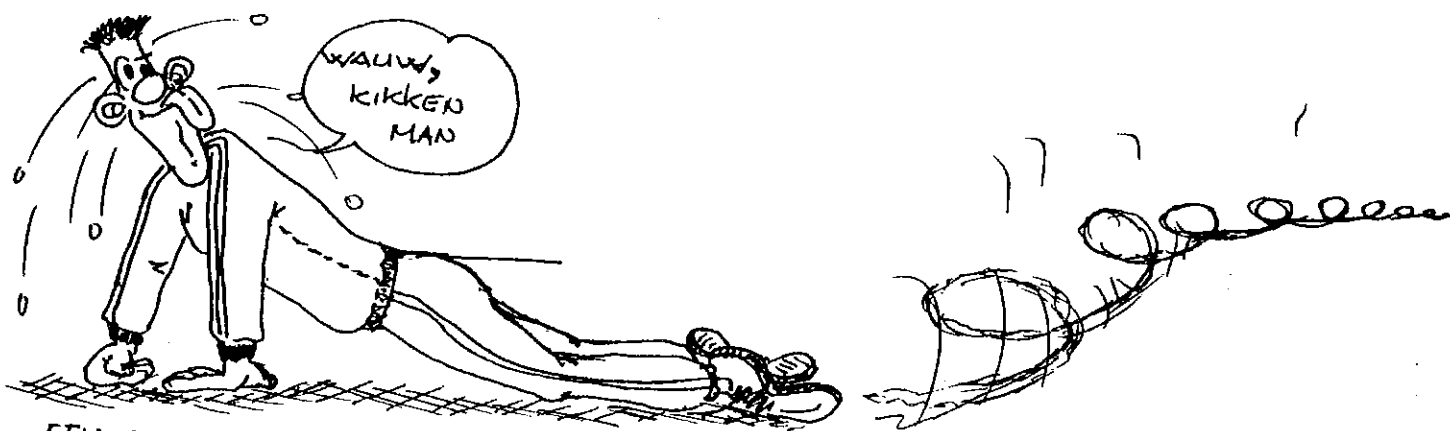
Uit dit verhaal en uit het lichamelijk onderzoek, waarbij geen afwijkingen werden gevonden, bleek dat mevrouw leed aan een "onttrainingssyndroom". Nadat zij het advies opvolgde om toch weer enkele keren in de week te gaan hardlopen of fietsen, alleen op een wat lager pitje, verdwenen de klachten.

Wat is een onttrainingssyndroom?

Eigenlijk zou je het kunnen vergelijken met ontwenningsverschijnselen zoals die optreden bij verslaafden, wanneer ze het produkt waaraan ze verslaafd zijn niet meer gebruiken.

Iedere duursporter weet hoe verslavend het lopen kan zijn, dat een week of langer niet trainen een moeilijke opgave is.

De verklaring hiervoor en voor het "high" voelen tijdens en na de training, is dat het lichaam als gevolg van regelmatige inspanning stoffen gaat produceren die lijken op morfine. Ze worden endorfinen genoemd. Hoe ze precies gemaakt worden is niet bekend, wel dat ze bij een bepaalde mate van inspanning in het bloed komen, waardoor je de spierpijn minder gaat voelen en je het idee krijgt alsof je nog uren door kunt gaan.



EEN VERSLAAFDE LOPER RENT ER STEEDS MEER ROKJES OP LOS.

Na de training zakt de hoeveelheid in het bloed weer snel.

Je snapt de verslaving: om zich lekker te voelen weet een loper dat hij/zij zich in een bepaalde mate moet inspannen en rent er dus steeds meer rondjes op los.

Zoals bij elke verslaving treden ook ontwenningsverschijnselen op zodra men plotseling een intensieve sportperiode moet afbreken of onderbreken. Er kunnen zich allerlei vervelende verschijnselen voordoen zoals onregelmatige hartslag, algemeen onwelbevinden, duizeligheid en moeheid.

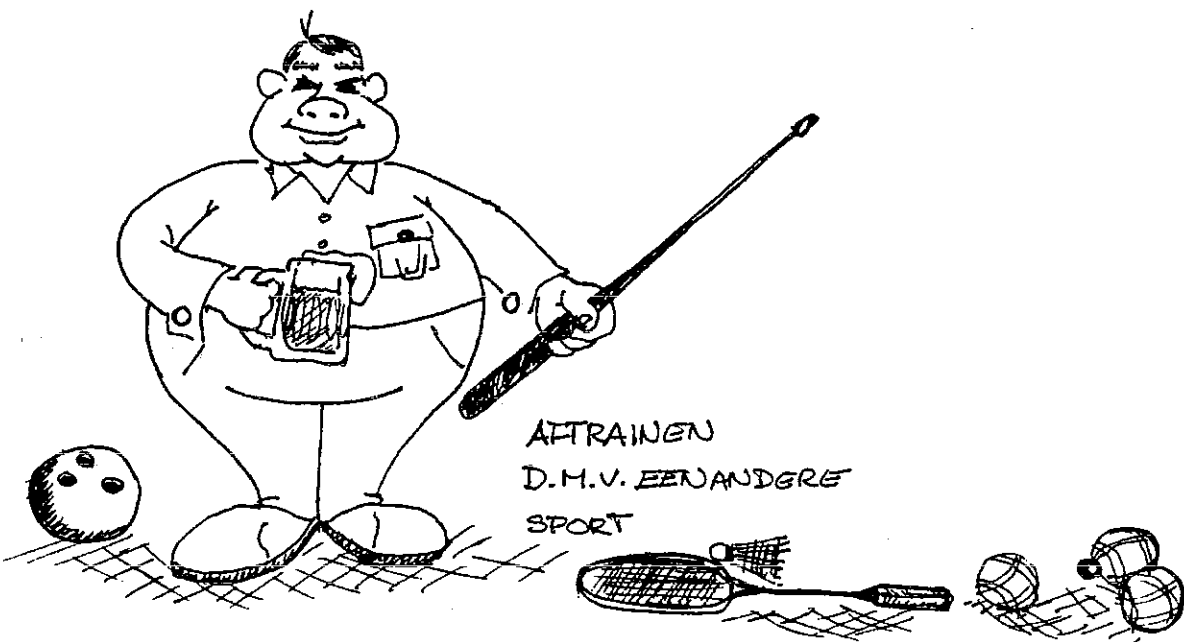
Het beste zijn deze ontwenningsverschijnselen te voorkomen door verstandig af te trainen. Als lopen niet mogelijk is doordat men geblesseerd is zou je kunnen overwegen om tijdelijk een andere sport zoals fietsen of zwemmen te beoefenen alleen al om het aftrainingsproces in goede banen te leiden.

Tot slot:

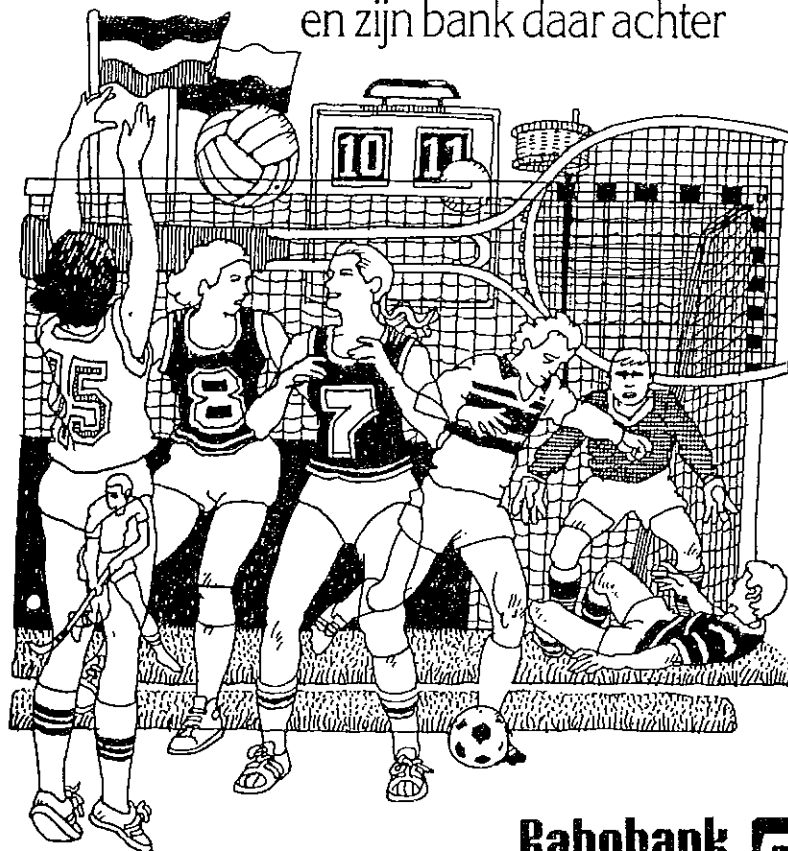
Schrik niet als je net ontdekt hebt dat je verslaafd bent. De enige van wie je bij deze verslaving afhankelijk bent ben je zelf. Bovendien kun je deze verslaving niet ongezond noemen.

Ineke Husaarts
huisarts, namens de
medische werkgroep
van het distrikt Zuid

Illustraties
L. Husaarts



De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

VOOR:

- | | |
|----------------------|---------------|
| * Tuinschuttingen | * Palen |
| * Tuinpoorten | * Damwand |
| * Pergola hout | * Tuinhuisjes |
| * Vlonder hout | * Balkhout |
| * Diverse IJzerwaren | |
| * Plaatmaterialen | |
| * Eiken | * Grenen |
| * Merantie | * Merbau |
| * Natuurlijk naar: | |

ALLES OP HOUTGEBIED!

GEBR. VAN AARLE B.V.

Ollandsseweg 159 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72461

SINT-OEDENRODE*

de schoenmaker

Jan van Vreede

HOOFDSTRAAT 66 - SCHIJNDEL

Aanleenadres: HILDEWARELAAN 16

Vandaag brengen morgen
gepoetst en wel ophalen.

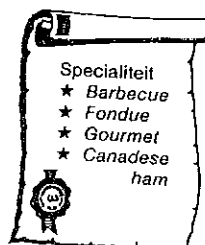
supermarkt aben b.v.

Hertog Hendriksstraat 1
Sint-Oedenrode

EDAH

Elke dinsdag diepvriesdag

Halve varkens voor de dagprijs



SLAGERIJ

G. KLUIJTMANS

Kerkstraat 13 - 5492 AH Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72728

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Open haarden
- ★ Bouwmaterialen
- ★ Hout
- ★ Deuren



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565

Kwaliteitsslagerij
P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS
STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**

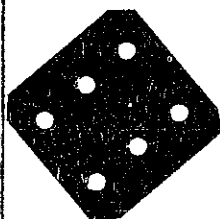
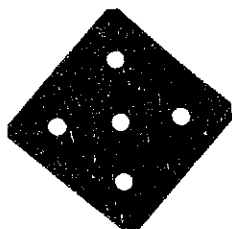


BoerenBond
Hertog Hendrikstraat 16

Café biljart 't Straotje

ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!



**Huiskens
Optiek**

Heuvel 30 St.-Oedenrode
04138-72720

Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSSPECIALIST

VOOR
IETS
ONGEWOONS
NAAR DE
ANEMOON



Bloemboetiek
Anemoon

Winkelcentrum Kienehoef
Tel: 04138-77034

Sint-Oedenrode.

FA. HENDRIKS

Lieshoutseweg - 22
Voor uw kruidenierswaren

naar SERVICE-SUPER



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

Basketbal



MEI 1989

Weer een nieuwe Fortuna Bode .

Ik heb een nieuwe pritt-plakstift gekocht dus het loopt weer fantastisch. Hopelijk heeft Helga morgen haar stukje af, anders moeten jullie het deze maand stellen zonder een levensverhaal. Het schijnt echter dat ze bij de ODA niet zo goed opletten dus er is nog volop hoop. Wel weer standen deze maand, echter nog niet de eindstand. Wel is inmiddels duidelijk dat Heren 2 kampioen is.

Onze naam is zelfs al bij Joop van den Ende bekend zoals uit bijgaande brief blijkt.

Verder alvast een voorproefje op de feestavond/vergadering (of in andere volgorde) en meer van dat soort loslopende artikelen.

VERJAARDAGEN

gefelicitteerd worden in mei de volgende mensen:

11	Rik	'78
12	Joris	'76
18	Wil	'63
19	Annet	'62
24	Marc v.	'73
31	Mark v A.	'78

Van Harte

FEESTAVOND/VERGADERING-----VERGADERING/FEESTAVOND

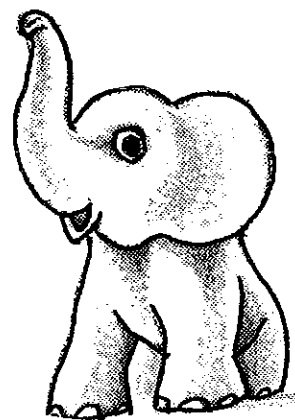
Het definitieve stuk van de feestcommissie is nog steeds niet binnen dus jullie zullen het nog een keer moeten doen met een voorontwerp.

Zaterdag 10 juni is het zover. dan is er weer de jaarlijks terugkerende basketbal avond.

Voor dit jaar ziet deze er als volgt uit:

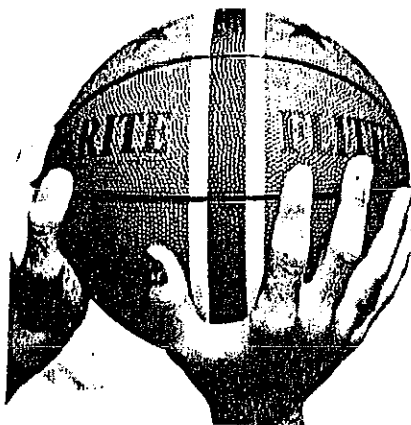
20.00u aanvang van de vergadering waarop het bestuur zoveel mogelijk, zo niet alle, leden hoopt te verwelkomen en vervolgens een grandiose feestavond. Als speciale attractie komt er een playback show.

Hoe dit precies in zijn werk gaat weet ik niet, maar hierover zal nog wel het een en het ander bekend gemaakt worden.



GOED/FOUT

Op de bovenste foto hoe het wel moet en op de onderste hoe het niet moet. Oefening zal zeker kunst baren.



STANDEN

Hopelijk staan in de volgende Bode de eindstanden.

D1F

d sen. 1e kl. Brabant

1 AALST-WAALRE	01 16 30	KP	(340
2 JRC	01 16 28		(180
3 S.V. FORTUNA '601	16 20		(106
4 BREAK	01 16 20		(47
5 BLADEL	01 16 20		(34
6 AKROS	01 16 8		(-68
7 SJOKO	01 16 8		(-211
8 DEURNE PIONIERS01	16 6		(-189
9 JUMPERS	01 16 4	D	(-239

H3H

h sen. 3e kl. Brabant

1 DEURNE PIONIERS02	17 30	KP+	(177)
2 E.B.C.G.	02 17 28	+	(279)
3 QUO VADIS DG	02 17 26		(172)
4 S.V. FORTUNA '601	16 20		(150)
5 SCHIJNDEL	02 15 18		(82)
6 LIESHOUD	02 18 16		(35)
7 ACHILLES	01 17 12		(-98)
8 BLACK OUT	02 16 10		(-162)
9 JUMPERS	02 15 2	D	(-306)
10 SJOKO	02 18 2	D	(-329)

H4J

h sen. 4e kl. Brabant

1 ATTACUS	03 20 36		(523)
2 S.V. FORTUNA '602	19 34		(588)
3 SCHIJNDEL	03 20 28		(252)
4 RUSH/FOTO VAKMA02	18 22		(158)
5 RUSH/FOTO VAKMA03	16 20		(149)
6 SPRINGFIELD	05 19 16		(105)
7 SPRINGFIELD	04 17 12	*	(-156)
8 S.V. FORTUNA '603	17 10		(-251)
9 ERP '70	02 19 10		(-312)
10 PSV/ALMONTE	05 14 2	*	(-260)
11 TENDERFEET	02 17 2		(-796)

JM1J

j mini's Brabant

1 S.V. FORTUNA '601	16 30	VR	(924
2 SPRINGFIELD	01 15 29	K	(673
3 OBC	01 17 26		(518
4 S.V. FORTUNA '602	14 18		(50
5 OBC	02 15 18		(4
6 RUSH/FOTO VAKMA01	15 14		(-245
7 ATTACUS	01 13 9	VR*	(-227
8 TENDERFEET	01 14 8		(-364
9 JRC	01 17 8	VR	(-561
10 SCHIJNDEL	01 14 -2	*	(-772

FANTASTISCH

JJ2G

j jun. 2e kl. Brabant

1 RUSH/FOTO VAKMA01	15 30	KP	(887
2 SCHIJNDEL	01 15 24		(317
3 MANUDAX-FLASH'802	12 20		(327
4 OBC	02 15 18		(-24
5 S.V. FORTUNA '601	16 14		(-139
6 SPRINGFIELD	02 14 12	*	(19
7 RUSH/FOTO VAKMA02	15 8		(-267
8 TENDERFEET	01 13 2		(-427
9 DEN DUNGK	01 15 0		(-693

X = N.O. , * = N.O.+ 2 pnt in mind. , BM = buiten meded. ,TR = teruggetrokken
 KP = kampioen + promotie , K = kampioen , D = degradant ,VR = verlies rechten

OVER DE VOORZITTER

Men heeft wel gezien dat de voorzitter zijn kleur haar heeft veranderd van zilver- in goudkleurig. De Fortuna Bode zal een stemming houden onder de lezers en de uitslag hiervan zal gepubliceerd worden in de uitgave van juni. Iedereen kan kiezen tussen zilver, goud of een derde kleur naar keuze.

BASKETBALL
 ZON
 SPORT!

TERUG IN DE TIJD

We schrijven februari 1979 als er in de Fortuna Bode een prachtig gedicht verschijnt van Els Schuring:

ODE AAN HET BASKETBAL:

10 man in een veld
5 van een team, welgeteld
2 scheidsrechters, van hen hangt veel af
geven ze strenge of milde straf

2x20 minuten is de tijd
daarna is de winnaar een feit
gelijk spel komt wel eens voor
dan gaat het nog 2x5 minuten door

de spanning, het mooie spel
verlies, of wint men het wel
nog een paar minuten te gaan
terwijl ze maar twee punten voor staan

kijk, balwinst voor onze ploeg
nog 1 minuut, misschien net genoeg
gelukkig maar, hij zit
nu verdedigen met veel pit

een punt nog voor de anderen
maar het kan niet veel veranderen
hoera gewonnen ! is de kreet
Fortuna is 't team wat 't deed

Els Schuring

De redactie daagt Els uit deze prestatie van formaat ruim 10 jaar later nog eens over te doen. Misschien vind je het zelf nu maar een flauw gedicht. Laat dan maar eens zien dat je in de afgelopen 10 jaar iets bijgeleerd hebt. Els, de uiterste inleverdatum voor de Bode van juni is 23 mei.

goud zilver



uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72784

*Official dealer van o.a. Certina, Seiko,
Prisma, Casio, Benetton, Diamonde,
Le Chic*

* RIJOL/AFVOER*

* VERNIEUWE *

* ONDERHOUD *



RIJOLONTSTOPPINGSBEDRIJF
J.C. KREMERS
LIESHOUT TEL. 04992-2626/1500

Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

NIEUWE COLLECTIE BH'S EN LINGERIE

't Vonderke

Mariëlle en Anja

Gespecialiseerd in nacht- en onderkleding
Hoge Vonderstraat 4 - Telefoon 04138-75669

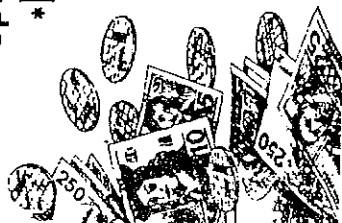
STEENSTRIPS - WAND en VLOERTEGELS BENELUX

NIJVERHEIDSWEG 7 - ST.OEDENRODE 04138-76757

Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

***Sparen *Lenen
*Hypotheken**



H.A. v.d. Leest
Baken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-73239

Ik ben u graag van dienst



TAXI

H. van Geffen

73212

Johan van Brabantlaan 15
St. Oedenrode

ook vervoer tot 8 personen.

Meer voor geld keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

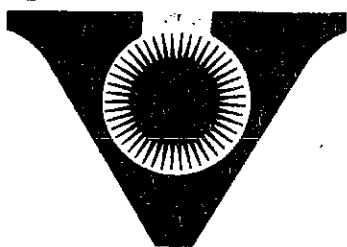
IKAR KEUKENS

Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315

OPENINGSTIJDEN:
maandag 13.00-18.00 uur;
dinsdag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur;
vrijdag koopavond tot 21.00 uur;
zaterdag 9.00-17.00 uur.

HOUTLAND
UW BESTE MAAT IN DOE HET ZELF

OOK UW DEALER VAN ZIBRO KAMIN KACHELS
HOUTLAND CELEN
LAAN VAN MARIENDAEL 30
SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-77467

Installatiebedrijf P. VOSS B.V.

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son

Dames- heren en kinderschoenen

SCHOENCENTRUM „DE STAPPER”

Eerschotsestraat 90b
Sint-Oedenrode
Tel. 04138-74983



BORCHMOLENDIJK 11
5492 AJ St-Oedenrode
04138-72561

Wij bieden U, naast een goede
service, ondermeer het volgende
assortiment:

- * Diverse biersoorten waarvan
enkele van het vat *
- *Kleine snacks waaronder
pannekoeken*
- *Verse koffie met gebak*
- *IJS *Biljart*
- *Lektuur *Pension*

Wij verkopen ook darts en dart-
accessoires.

In het zomerseizoen elke dag
geopend vanaf 14.00 uur.

('s maandags gesloten)

GRAAG TOT ZIENS

Mark en Marjo
van Oekel

Van Hoof

Sint-Oedenrode



sedert 1921

Het autobusbedrijf
waar U het best
mee UIT bent.

GROTE DOELENLAAN 18 TEL:04138-72545

makelaars en assurantiecontrole



de koning bv

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

Geachte heer Van de Ploeg,

Zoals u waarschijnlijk al weet hebben er in januari en februari van dit jaar wekelijks meer dan 6 miljoen mensen naar het programma "Wedden dat..?" gekeken.

Dit succes is naar ons oordeel vooral te danken aan de vaak spectaculaire weddenschappen die te maken hadden met sport.

Misschien herinnert u zich onder andere nog de turner die op 25 limonadekratten klom, de atleet die een race aanging tegen een ruiter met zijn paard of de school die met honderd leerlingen in één touw kon touwspringen.

Voor het nieuwe seizoen van "Wedden dat..?" zoeken wij wederom dergelijke spectaculaire weddenschappen.

Wij zouden daarom graag een beroep op uw vereniging willen doen.

Misschien is er iemand in uw vereniging die een goed idee voor een weddenschap heeft. Misschien zijn er één of meerdere personen die iets bijzonders, iets spectaculairs kunnen met een basketbal of is er iemand bereid om iets bijzonders, iets spectaculairs in te studeren.

Zo ja, stuur dan een brief(kaart) naar:

AVRO's Wedden dat..?

Postbus 700

1200 AS Hilversum

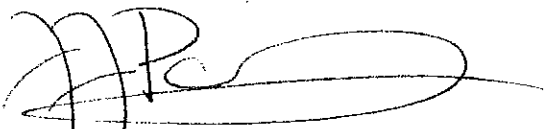
Deze eventuele weddenschappen zijn bedoeld voor de uitzendingen van Wedden dat..? die in december 1989 en januari 1990 op televisie komen.

Maar wij willen u vriendelijk vragen om zo snel mogelijk te reageren, als iemand een idee heeft voor ons programma. U zult begrijpen dat een groot programma als Wedden dat..? veel voorbereidingstijd kost. Wij zijn dan ook op dit moment al bezig met het selecteren en begeleiden van de diverse ideeën.

Wij willen u bijvoorbaat danken voor uw bereidwilligheid en hopen spoedig iets van u te mogen vernemen.

Met vriendelijke groeten,

Joop van den Ende Productions



Jaap Pouwer
produktieleider

STUKJE VAN HELGA !

Allereerst wil ik natuurlijk Ronnie heel hartelijk bedanken dat de eer nu aan mij toekomt om een stukje voor de Fortuna-bode te schrijven.

Vóóordat ik iets meer over mezelf ga vertellen wil ik eerst Heren 2 van harte feliciteren met het behaalde kampioenschap en hen veel succes toewensen voor het volgende seizoen.

Mijn naam is dus Helga de Groot, geboren op 3 april 1968 te Eindhoven. Anderhalf jaar na deze blijde gebeurtenis zijn we naar Rooi verhuisd, wat me tot nu toe uitstekend bevalt.

Na een aantal sporten afgewerkt te hebben namelijk: zwemmen, atletiek, handbal, hockey en judo ging ik me toch ook interesseren voor basketbal. Dat kwam omdat ik op de MAVO in het basketbalteam zat onder leiding van Jan v.d. Schoot. Aangezien Jan toen trainer was van de meisjes junioren heb ik besloten om lid te worden van Fortuna. Het jaar daarop zijn we kampioen geworden met het junioren team, wat een ontzettend leuk team was. Daarna viel dit team uit elkaar omdat de meeste verder gingen studeren en geen tijd meer hadden om verder te spelen. Toen heb ik mijn basketbalcarrière (hm) ook onderbroken om te squashen in Veghel. Dat heb ik een jaar gedaan en was echt heel leuk om te doen. Het enige nadeel was, dat er ontzettend veel tijd in ging zitten (i.v.m. het op en neer reizen met de bus). Daarnaast was ik net bezig met mijn examens voor het Instituut Notenboom te Eindhoven. Daar volgde ik de opleiding tot Toeristisch Medewerkster All Round. Nadat ik dit examen behaald had (en nu dus eigenlijk de bevoegdheid heb om op een reisbureau te werken) wilde ik toch weer beginnen met basketbal. Sommige mensen denken trouwens dat ik om andere redenen terug ben gekomen. Maar daar zal ik maar niet verder op ingaan.

Verder heb ik geen werk kunnen vinden in het reiswezen. Wel is er werk genoeg b.v. als hostess in het buitenland maar dat trekt mij niet zo. Dus ben ik het in een andere richting gaan zoeken. Ik werk op dit moment bij Ahrend-Oda in Rooi als administratief medewerkster op de Afdeling Produkt Ontwikkeling en dat werk bevalt me prima. Ik ben per 1 april in vaste dienst genomen nadat ik er al 6 maanden als uitzendkracht heb gewerkt. Ik werk daar o.a. met de bij jullie welbekende Heer Frank van Geffen.

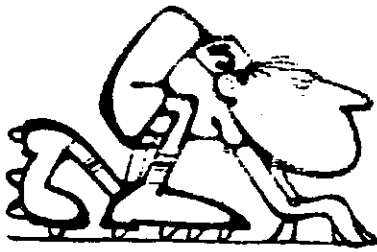
Nu komt eigenlijk het minst/meest* plezierige gedeelte van mijn verhaal. Ik heb namelijk bedankt als lid. Ik ga wel verder met zaalvoetbal wat ik nu alweer 1 jaar doe. Misschien dat ik het in de toekomst ook eens op het veld ga proberen. Verder wens ik iedereen veel succes toe in hun verdere basketbalcarrière en wie weet komen we elkaar nog eens tegen.

Ik wil dit verhaal afsluiten met de mededeling dat ik Marco Oerlemans aanwijs als volgende slachtoffer.

Groetjes,

Helga

* Doorstrepen wat niet van toepassing is!



TRIMMERS

Jarigen in de maand mei.

2-5 Paula van Aarle

Hartelijk Gefeliciteerd

8-5 Niky Gordijn

Beste trimmers

Op donderdag 1 juni is het voor de laatste keer , van dit seizoen, trimmen in de sporthal "De Streepen".

Er is een aanvraag ingediend bij de gemeente om de sporthal of de sportzaal, nog te huren tot de schoolvakantie.

Van de gemeente hebben we bericht ontvangen, dat we de sportzaal "De Kienehoef" van 8 t/m 29 juni op dezelfde tijd kunnen gebruiken.

We gaan er van uit dat iedereen komt trimmen.

Groetjes Ria Hol.

Hier had

Uw

Stukje kunnen

Staan !!!

Kofferen 60 Sint-Oedenrode

AHREND-ODA

kantoormeubelsystemen

levering via de **ahrend** verkoopkantoren

SUCCESVOL SCHATZOEKEN

MET

 SCOPE

FISHER 



BEGINT BIJ:

GELAN

METAAL
DETECTIE
APPARATUUR

Gelan b.v.
Bedrijvenweg 17
5272 PA Sint-Michielsgestel
Telefoon 04105-2949*
Telex 50855 Gelan nl
Telefax 04105-5658



Slijper Diamant Huis
St. Oedenrode

Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

CAMPING SPORT

DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

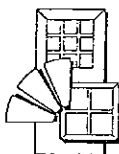
Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

SUPER

MICHEL KONING

Pieter Christiaanstraat 11, Winkelcentrum Kienehoef
St. Oedenrode, Tel. 04138-72346

ELBECO
houtbewerking bv



HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042

OFFSET EN ZEEFDRUKKERIJ
„DAI - IPPO DRUK ”



VOOR OFFSET EN ZEEFDRUK

moet u bij ons zijn !

Ook meerkleuren werk voeren wij voor u uit.

Ook maken wij al uw familie drukwerk
tegen betaalbare prijzen.

Vraag vrijblijvend prijsopgave.



de Jongsingel 46

Tel: 04138 - 76080



SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF

BELEEFD AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVEN'S

TOERKOOP | Reisburo

COLUMBUS

Hoofdstraat 158, 5481 AJ Schijndel - Postbus 107, 5480 AC Schijndel
Telefoon 04104-98611 - Faxnr. 04104-77645
Kofferen 1, 5492 BL St. Oedenrode, Telefoon 04138-75955
Theerestraat 8a, 5271 GD St. Michielsgestel, Telefoon 04105-7265



Bekkers Assurantiën b.v.

Telefoon 04138-73739
Postbus 76, 5490 AB Sint-Oedenrode
Lindendijk 10, 5491 GB Sint-Oedenrode
Amro bank rek.nr. 44.28.38.913
Postgiro nr. 5310871

INFO

Hobby.-Cursus

Tiffanij Glastechniek

Foka

- * kado's
- * glas in lood
- * tiffanij

Kofferen 20 tel: 76831

('s maandags
gesloten)