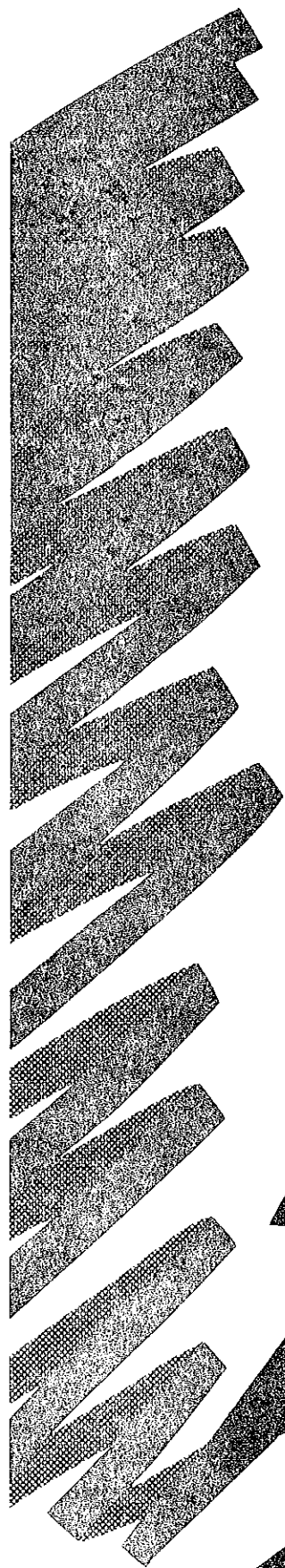


S.V. FORTUNA '67



okt '89

S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT

15 DECEMBER 1967



HOOFDBESTUUR:

voorz./secr.	: Luc vd Tillaart	Ollandseweg 114	76439
penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
contactpersoon			
afd. atletiek	: Albert v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
afd. basketbal	: Wim vd Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
afd. trimmen	: Tonny vd Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

secretaris	: Albert v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
penningmeester	: Jan v Kampen	Zonnedaauw 1	77450
wedstrsecr.thuis	: Jan Smits	Lieshoutseweg 1b	74453
wedstrsecr.uit	: Cor v Erp	Grote Doelenlaan 27	74622
trainingen	: Jan v Kampen	Zonnedaauw 1	77450
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.12.783	

BASKETBAL:

voorzitter	: Cees Jansen	Verwestraat 33	74419
(wedstr.)secr.	: Wim vd Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
penningmeester	: Frank v Rooy	Emmausstraat 22	72586
skp	: Aad v Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
lid	: Marion v Limpt	Griegstraat 6	74273
lid	: René in 't Zandt	Heistraat 63	75175
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.23.106	

TRIMMERS:

secretaris	: Ria Hol	Kruidenlaan 20	74737
penningmeester	: Betsie v Mil	Doornappel 5	75454
lid	: Tonny vd Rijt	Ollandseweg 14	75336
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. coördinatie	: Aad v Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.32.105	

uitgave	: 5 okt
volgende uitgave	: 2 nov
copy voor	: 24 okt

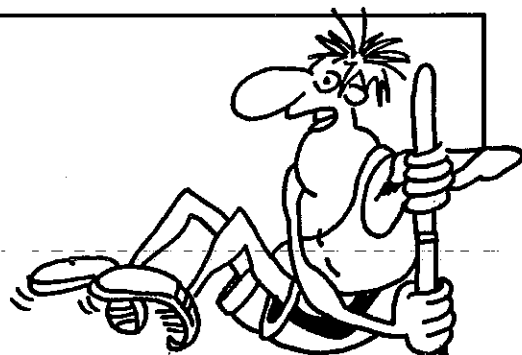
ALGEMENE LEDENVERGADERING

OP

WOENSDAG 25 OKTOBER

AANVANG 20.30 UUR

IN CAFE 'T OEKELTJE BORCHMOLENDIJK II



VERJAARDAGEN

22 september JAN SMITS
2 oktober LENNERT ASVELD
11 " GEORGE ONDER de LINDEN
13 " PIM van der WIJST
17 " JORIS van ESCH

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS HET ATLETIEK BESTUUR.

Nieuwe leden: HENK van SCHIJNDEL JPC
NICK van der BRUGH JPC
ROSELLA van HAVER MPB
LENNERT ASVELD JD
MICHAEL van der MADE JPC
PETER HELLINGS Loopgroep

Afmeldingen: Thomas Termeer
Martijn v.d. Tillaart
Jeroen Janssen
Chris v.d. Boom
Ralf Kluytmans
Mark-Jan Thijssen

atletiek



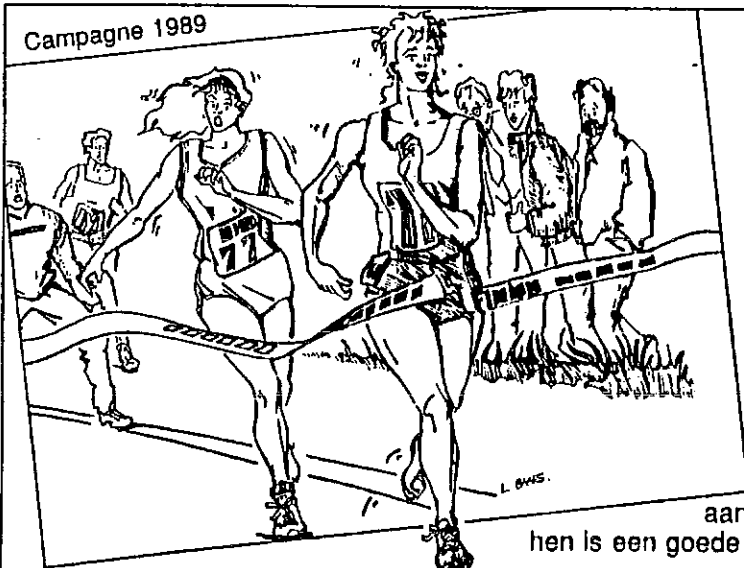
WEDSTRIJDKALENDER 1989/1990.
Pupillen - Jongens en Meisjes C + D

zond.15 okt.	te Sint Oedenrode 1e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond.29 okt.	te Boxtel Sparrenbosloop	"Marvel" aanvang 12.00 uur
zond. 5 nov.	te Geldrop Logocross	"Logo"
zond.12 nov.	te Vught Lunettencross	"Prins Hendrik" aanvang 12.00 uur
zond.19 nov.	te Sint Oedenrode 2e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond.10 dec.	te Helmond cross	"H.A.C."
zond.17 dec.	te Sint Oedenrode 3e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond.31 dec.	te Oirschot Oudjaarscross	"a.v. Oirschot"
zat. 13 jan.	te Gemert Indoorwedstrijd	"G.A.C."
zond.21 jan.	te Sint Oedenrode 4e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond. 4 feb.	te Uden Keiencross	"De Keien"
zond.18 feb.	te Best Joe Mann cross	"Gen.Michaelis"
zat. 24 feb.	te Valkenswaard Carnavalscross	"a.v.Valkenswaard"
zond. 4 maart	te Sint Oedenrode 5e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond.18 maart	te Sint Oedenrode Fortunacross	"Fortuna '67" aanvang 11.00 uur

Uitslag "meerkamp" bij A.V. DE KEIEN te Uden 9 september 1989.

JFC	40m	VER	BAL	PUNTEN	1000m	
5.Joost van Kampen	7.9	2.75	22.34	654	3.53,6	1e
JFB	40m	HOOG	BAL	PUNTEN	1000m	
7.Arjen van Esch	6.8	0.80	29.56	877	3.43,4	3e
15.Floor van Kampen	8.5	0.75	20.48	429	4.30,0	13e
JFA	60m	VER	KOGEL	PUNTEN	1000m	
22.Jeroen v.d.Tillaart	10.4	3.27	6.10	870	3.24,8	4e
26.Roel van Kampen	10.6	3.06	6.29	813	4.14,1	10e
JD	80m		VER	KOGEL		
John van Erp	12.7 serie		3.64	6.22		17e
"	13.1 halve finale					

Campagne 1989



Wat ik doe met mijn epilepsie?

***'Met de eerste
marathon liep ik alle
vooroordelen eruit'***

Epilepsie en sport ... kan dat? Het is zelfs verstandig! Zo'n 1 op de 150 Nederlanders heeft epilepsie. Velen van hen doen bewust aan sport. Een nog veel groter aantal zou aan sport kunnen doen. Juist voor hen is een goede conditie erg belangrijk.

Echter: familie, sportbegeleiders en andere deskundigen (ook artsen) doen vaak moeilijk. Men is te voorzichtig, kent de recente onderzoeken niet. Men houdt daarmee allerlei vooroordelen "in de wedstrijd".

Epilepsie en Sport?
Zet jezelf niet buitenspel

Zo'n 90.000 Nederlanders hebben epilepsie. Nog veel meer hebben er dagelijks direct mee te maken. Uw begrip en steun is onmisbaar.

Steun de epilepsiebestrijding. Laat onbegrip niet meespelen.



**NATIONAAL EPILEPSIE FONDS/
DE MACHT VAN HET KLEINE**
Postbus 9587, 3506 GN Utrecht.

Generaal Michaelis te Best wegwedstrijd 15 km. 20 augustus 1989.

Vet.1 10e JOS DEKKERS 58.02

5e Halve Marathon te Sint Michielsgestel 27 augustus 1989.

Sen. 11e TOINE van ERF 1.13.52

Vet.1 3e JOS DEKKERS 1.18.35

Sen. 40e CDR van ERF 1.24.39

Huize-Padua wegwedstrijd 10 km. A.V. GAC te Gemert 2 sept.'89

Sen. 3e TOINE van ERF 32.16

Vet.1 2e JOS DEKKERS 35.05



Uitslag "meerkamp" bij A.V. H.A.C. te Helmond 16 september '89

JFC	40m	VER	BAL	PUNTEN	1000m	
5.Joost van Kampen	7.9	2.74	17.64	585	3.58.0	2e

JPB	40m	HOOG	BAL	PUNTEN	1000m	
5.Arjen van Esch	6.7	0.95	23.92	940	3.51.8	5e

JPA	60m	VER	KOGEL	PUNTEN	1000m	
23.Erik Kempe	10.1	3.37	5.62	901	3.43.4	10e
28.Roel van Kampen	10.6	3.12	6.06	811	4.07.0	26e

MPA	60m	VER	KOGEL	PUNTEN	1000m	
19.Anneloes van Erp	9.9	3.28	5.13	881	4.01.7	11e
28.Bonnie Smits	11.2	3.06	5.36	680	4.06.0	15e

JD	80M	Discus	Kogel
John van Erp	12.4 serie	10.90 19e	5.88 8e

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag 8 oktober "Rabo-Marathon H.A.C." te Helmond		
Ned. kamp. Marathon +	aanvang	13.00 uur
1/2 marathon	"	12.15 "
Zondag 15 oktober "Fortuna '67" te Sint Oedenrode		
1e clubcross	aanvang	11.00 uur
Zondag 15 oktober "Prins Hendrik" te Vught		
7,5 - 10 - 15 - - 21,1 km.	aanvang	10.30 uur
Zaterdag 28 oktober "Achilles" te Etten-Leur		
Herfst marathon (tevens Zuid Nederlandse		
kampioenschap marathon dames en heren)	aanvang	12.00 uur
1/2 marathon	"	11.30 "
Zondag 29 oktober "Marvel" te Boxtel Sparrenbosloop		
trimloop 1,7 - 3,25 - 4,8 - 6,35 of 7,9 km.	aanvang :	
		11.00 en 15.00 uur
Dames + D.Vet. 3 km.	aanvang	13.25 "
Heren + H.Vet. I+II 7,9 km.	"	14.35 "
Zondag 29 oktober "A.V. DES" te Eersel 5e E-3 STRANDLOOP		
2 - 4 - 6 - 8 - 10 km. trimloop	aanvang	11.00 uur
Dames + D.Vet. 3 km.	"	14.30 "
Heren + H.Vet. 8 km.	"	14.45 "
Zondag 5 november "DAK" te Drunen		
Drunense duinencross		
Zondag 12 november "Prins Hendrik" te Vught		
Lunettencross 1,5 - 3 - 4,5 - 6 km.	aanvang	11.00 uur
Zondag 12 november "A.V.V." te Valkenswaard		
Valkenloop 20 km.		
Zondag 19 november "Fortuna '67" te Sint Oedenrode		
2e clubcross	aanvang	11.00 uur
Zondag 19 november "GVAC" te Veldhoven		
26e Kempencross		
Zondag 3 december "Prins Hendrik" te Vught (Supriseloop)		
5 - 7,5 - 10 km. (verharde wegen)	aanvang	9.30 uur
Zaterdag 9 december "P.S.V." te Eindhoven Herfstloop		
Trimloop 6 - 11 of 20 km.	aanvang	11.00 uur
Wegwedstrijd 20 km.	"	13.00 "

goud zilver  uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72784

*Official dealer van o.a. Certina, Seiko,
Prisma, Casio, Benetton, Diamonde,
Le Chic*

* RIJOL/AFVOER*

* VERNIEUWE *

* ONDERHOUD *



Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

**NIEUWE COLLECTIE
BH'S EN LINGERIE**

't Vonderke

Mariëlle en Anja

*Gespecialiseerd in nacht- en onderkleding
Hoge Vonderstraat 4 - Telefoon 04138-75669*

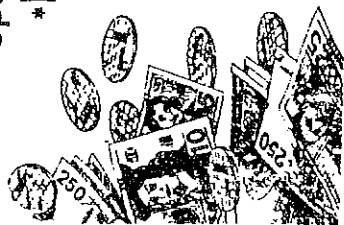
**STEENSTRIPS - WAND
en VLOERTEGELS
BENELUX**

NIJVERHEIDSWEG 7 - ST.OEDENRODE 04138-76757

Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

***Sparen *Lenen
*Hypotheken**



H.A. v.d. Leest
Deken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-73239

Ik ben u graag van dienst



Meer voor geld keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

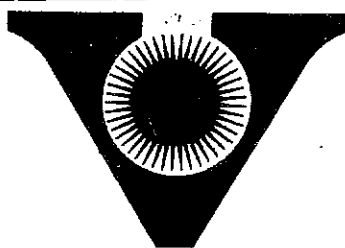
IKAR KEUKENS

Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315

OPENINGSTIJDEN:
maandag 13.00-18.00 uur;
dinsdag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur;
vrijdag koopavond tot 21.00 uur;
zaterdag 9.00-17.00 uur.

HOUTLAND
UW BESTE MAAT IN DOE HET ZELF

OOK UW DEALER VAN ZIBRO KAMIN KACHELS
HOUTLAND CELEN
LAAN VAN MARIENDEEL 30
SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-77467



Installatiebedrijf P. VOSS B.V.

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son

Dames- heren en kinderschoenen

SCHOENCENTRUM „DE STAPPER”

Eerschotsestraat 90b
Sint-Oedenrode
Tel. 04138-74983



BORCHMOLENDIJK 11
5492 AJ St-Oedenrode
04138-72561

Wij bieden U, naast een goede
service, ondermeer het volgende
assortiment:

- * Diverse biersoorten waarvan
enkele van het vat *
- *Kleine snacks waaronder
pannekoeken*

Verse koffie met gebak

*IJS *Biljart*

*Lektuur *Pension*

Wij verkopen ook darts en dart-
accessoires.

In het zomerseizoen elke dag
geopend vanaf 14.00 uur.

('s maandags gesloten)

GRAAG TOT ZIENS

Mark en Marjo
van Oekel

Van Hoof

Sint-Oedenrode



sedert 1921

Het autobusbedrijf
waar U het best
mee UIT bent.

GROTE DOELLENLAAN 18 TEL:04138-72545

makelaars en assurantiëkantoor

 **de koning bv**

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

Zondag 10 december "H.A.C." te Helmond
Molenvencross

Zondag 17 december "Fortuna '67" te Sint Oedenrode
3e clubcross aanvang 11.00 uur

Zondag 17 december: "Oss '89" te Oss
3e Herperduincross

Dinsdag 26 december "Prins Hendrik" te Vught (Kangaroeloop)
5 - 7,5 - 12 - 15 - 21 - 27 km. aanvang 13.30 uur

Dinsdag 26 december "E.A.C." te Gemert
Wegwedstrijd 10 km.

Zondag 31 december "A.V. Oirschot" te Oirschot
Ouwejaarsloop

Zaterdag 20 januari "Gen.Michaelis" te Best
1/2 marathon Naestebest

Zondag 21 januari "Fortuna'67" te Sint Oedenrode
4e clubcross aanvang 11.00 uur

Zondag 4 maart "Fortuna '67" te Sint Oedenrode
5e clubcross aanvang 11.00 uur

Zondag 18 maart "Fortuna '67" te Sint Oedenrode
Fortunacross aanvang 11.00 uur

meddelingen

Shirties

De fabriekant van de oranje Fortuna shirtjes is ter ziele gegaan. De firma de Wit uit Schijndel heeft een andere fabriekant gevonden, maar deze shirtjes vallen kleiner uit dan gedacht en worden veel te duur. Een medium maat komt op ca. F48.=.

We zijn nu op zoek naar een andere leverancier met een geschikter prijskaartje, als we hier mee rond zijn hoort u dit van ons.

Algemene ledenvergadering

Op woensdag 25 Oktober is er een algemene ledenvergadering (jaarvergadering) van S.V. Fortuna '67, aanvang 20.30 uur in 't Oekeltje.

HET IDEALE GEWICHT

Een sportman, die belangstelling heeft voor goede voeding, denkt in eerste instantie aan een aardappel meer of minder, vleeswaren/kaas of zoetheid als beleg en extra vitaminen. Het is zeer begrijpelijk, dat deze problemen het eerst zijn aandacht krijgen. Immers genoemde vraagstukken hebben de meeste raakvlakken met de praktijk. En wie is in deze meer practicus dan de sporter zelf? Hoe begrijpelijk ook, toch is het niet juist om de aanpak van het vraagstuk "voeding en sport" te beginnen met concrete zaken als: rauwkost in plaats van gekookte groenten, niet meer dan 100 gram vlees per dag en een ei hoort er niet bij.

De eerste vraag die beantwoord moet worden is: wat is het ideale gewicht voor het leveren van optimale sportprestaties en hoe vind je dat?

Een willekeurig iemand zal al gauw aan komen zetten met zijn lengte boven de meter uitgedrukt in kilogrammen als streefgewicht. Een enkeling zal komen met een moeilijke wiskundige formule, de zogenaamde Quetelet index. Bij deze formule moet men z'n gewicht in kilogrammen delen door z'n lengte in meters in het kwadraat: G/L^2 . Is 21 de uitkomst van deze rekensom, dan heb je volgens de formule het ideale gewicht. 25 staat voor overgewicht van 20% en 29 voor een overgewicht van 40%.

Wil je echter zinnig praten over een ideaal gewicht voor een bepaalde sporter, dan is het zaak om aan de weet te komen hoeveel vet iemand aan zijn lichaam heeft zitten. Dit wordt dan meestal uitgedrukt in vetpercentage. Bijvoorbeeld: iemand weegt 70 kg en 7 kg daarvan is vet, dan heeft hij een vetpercentage van 10.

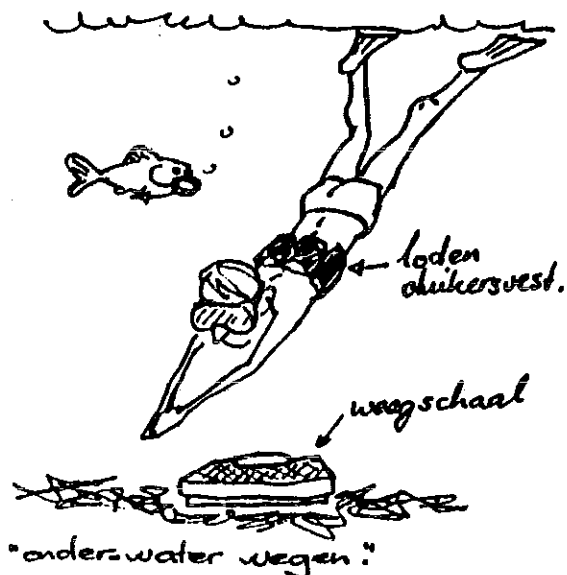
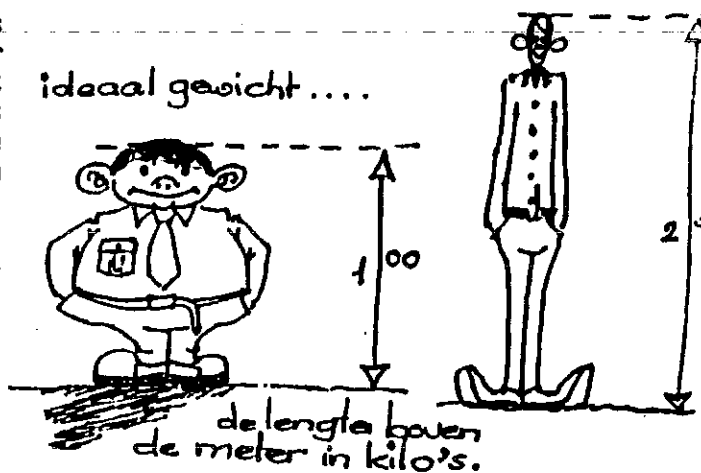
De meest nauwkeurige methode voor bepaling van iemands vetpercentage is de densitometrie, het onder-water wegen.

Bij deze methode wordt iemand gewogen en gewogen terwijl hij in een bad onder water gedompeld is. Het gevonden verschil in gewicht is een gevolg van het feit, dat vetweefsel de eigenschap bezit om op water te drijven.

Op deze manier is het vetpercentage exact te berekenen.

Een andere, eenvoudiger, en toch redelijk betrouwbare manier om vetpercentages te meten is de huidplooi-dikte-meting.

ideaal gewicht



Bij deze methode wordt gebruik gemaakt van een soort passer. Hiermee wordt op standaard plaatsen - op voor en achterzijde van de bovenarm en tussen de schouderbladen en boven de bekkenkam - de dikte van de huidplooiën boven de spierlaag gemeten. De gevonden centimeters wordt bij elkaar opgeteld en via bestaande tabellen kun je dan nagaan hoeveel procent vet iemand aan zijn lichaam heeft zitten.

Het hebben van hoeveel procent vet is optimaal voor het leveren van maximale sportprestaties? Zoals zo vaak in de sport-praktijk kan op deze vraag geen antwoord gegeven worden. Ieder individu en iedere tak van de atletiek stelt op dit punt zijn eigen normen. Toch kan er wel iets over gezegd worden.

Deelnemers aan de loopnummers, dus zij die hun lichaamsgewicht gedurende langere tijd moeten meezeulen moeten streven naar zo min mogelijk vet. Iedere gram vet, die zij teveel wegen moet onnodig meegesjouwd worden en heeft een negatieve invloed op de te leveren prestatie. Mannelijke deelnemers moeten streven naar vetpercentages beneden de 10 en vrouwen beneden de 15. Toppers zitten over het algemeen beneden de 8 respectievelijk 12 procent (b.v. Jos Hermens in zijn topjaren).

Deelnemers aan de werp- en springnummers moeten streven naar vetpercentages beneden de 15 respectievelijk 25.

Een duidelijke ondergrens is er overigens niet. De Amerikaanse marathon-loper Turtle had ooit eens 1% vet aan z'n lichaam. Niet echt veel dus.

Een snelle onverklaarde daling in gewicht, c.q. vetpercentage noopt tot waakzaamheid. Graag wil ik erop wijzen, dat het individu in deze centraal moet staan. Immers voelt iemand zich beresterk bij een gewicht, dat enkele kilogrammen boven het voor hem berekende ideale gewicht ligt, dan is het nastreven van dat ideale gewicht in zo'n geval natuurlijk belachelijk. Van de andere kant moet men ook niet te gauw tevreden zijn want vermageren valt de meeste mensen bepaald niet licht.

Namens de Medische Werkgroep
van het district Zuid
Jeroen Verberne, huisarts

Illustraties: L. Husaarts



"lichaamsgewicht meezeulen."



"ik voel me beresterk."

Basketbal



ALS EERSTE

Dit is de nieuwe Fortuna Bode en als je hem leest merk je vanzelf wel wat er in staat.

VERJAARDAGEN

In de bode van augustus stonden geen verjaardagen. Een goede smoes zou natuurlijk zijn "een drukfout".

Zo flauw zijn we niet. De redactie was het gewoon vergeten.

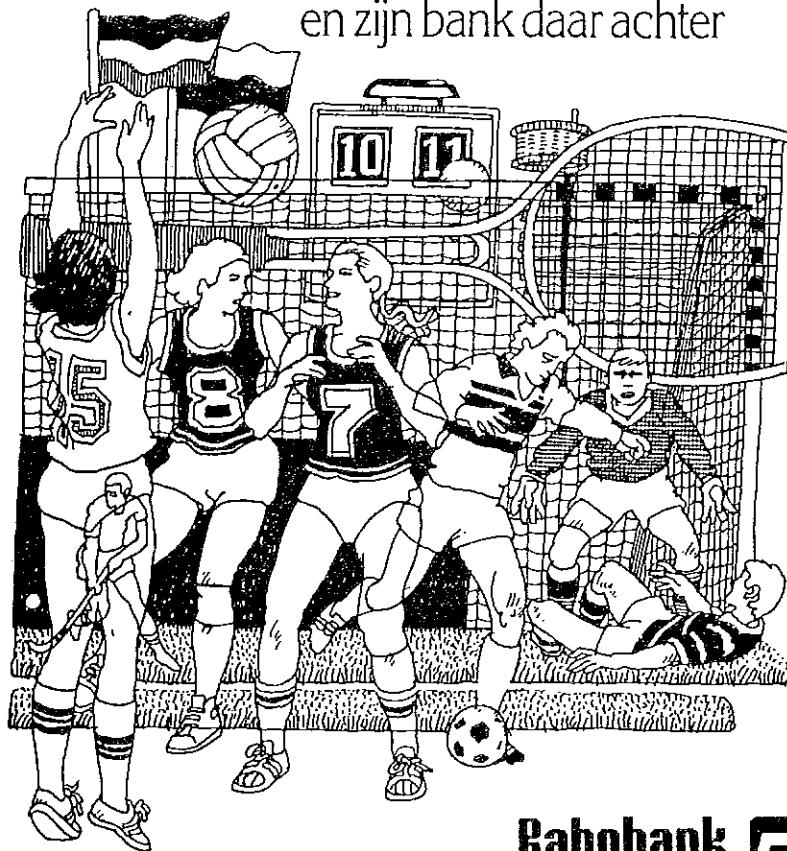
Alle jarigen van deze maand van harte.

7-10	Henk	('56)
11-10	Antoine	('71)
12-10	Erik A.	('59)
14-10	Anja R.	('67)
20-10	Nardo	('69)
23-10	Frank R.	('68)
30-10	Peter	('64)

WEDSTRIJDWIJZIGINGEN

DS	21-10-89	20.00	FORTUNA 1-AKROS	1
	02-12-89	19.00	FORTUNA 1-BREAK	1
	09-12-89	20.00	FORTUNA 1-VIDO	1
	14-04-90	19.00	FORTUNA 1-JRC	1
HS	18-11-89	19.00	FORTUNA 2-QUO VADIS	2
	06-01-90	19.00	FORTUNA 2-FORTUNA	1
	10-02-90	18.00	FORTUNA 1-JINK	2
	28-04-90	18.00	FORTUNA 3-ERP '70	2

De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

VOOR:

- * Tuinschuttingen * Palen
- * Tuinpoorten * Damwand
- * Pergola hout * Tuinhuisjes
- * Vlonder hout * Balkhout
- * Diverse IJzerwaren
- * Plaatmaterialen
- * Eiken * Grenen
- * Merantie * Merbau
- * Natuurlijk naar:

ALLES OP HOUTGEBIED!

GEBR. VAN AARLE B.V.

Ollandseweg 159 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72481

SINT-OEDENRODE*

de schoenmaker

Jan van Vreede

HOOFDSTRAAT 66 - SCHIJNDEL

Aanneenadres: HILDEWARELAAN 16

Vandaag brengen morgen
gepoetst en wel ophalen.

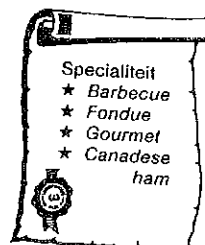
supermarkt aben b.v.

Hertog Hendrikstraat 1
Sint-Oedenrode

EDAH

Elke dinsdag diepvriesdag

Halve varkens voor de dagprijs



SLAGERIJ

G. KLUIJTMANS

Kerkstraat 13 - 5492 AH Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72728

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Open haarden
- ★ Bouwmaterialen
- ★ Hout
- ★ Deuren



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565

Kwaliteitsslagerij
P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS

STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**

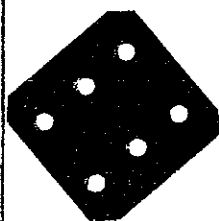
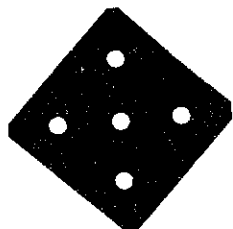


BoerenBond
Hertog Hendrikstraat 16

Café biljart 't Straotje

ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!



**Huiskens
Optiek**

Heuvel 30 St.-Oedenrode

04138-72720

Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSPECIALIST



VOOR
IETS
ONGEWOONS
NAAR DE
ANEMOON



Bloemboetiek
Anemoon

Winkelcentrum Kienehoef
Tel: 04138-77034

Sint-Oedenrode.

FA. HENDRIKS

Lieshoutseweg - 22
Voor uw kruidenierswaren

naar SERVICE-SUPER



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

WERKLIJST

Hieronder de werkljst voor het hele seizoen '89/'90.

Eventuele wijzigingen worden via de Fortuna Bode doorgegeven. Als dit niet meer op tijd kan, komen ze op het prikbord (ook wel mededelingen bord genoemd) te hangen. Als je oplet kun je dus niet met het smoesje aankomen dat je het niet weet.

Zelf voor vervanging zorgen en dit aan Aad doorgeven. Niet komen betekent boete.

Nu het resultaat van enige uren noeste arbeid:

		FLUITEN
DATUM	TIJD/WEDSTRIJD	SCHRIJVEN
30/09-01/10	thuis: ---	
	uit: za 15.00 Sjoko-DS	
	za 20.00 Schjndel-HS 2	Patric
	zo 13.00 Quo Vadis-JJ	wil
07/10-08/10	thuis: za 16.00 JK-OBC	René
	za 17.00 JA-Black Eagles	Dennis Martijn V
	za 18.00 DS- Deurne Pioniers	Anja E. Jeroen
	za 19.00 HS 1-Akros	Marc V. Martijn M
	za 20.00 HS 3-Springfield	---
	uit:---	Rob Rachid
14/10-15/10	thuis:---	Wim
	uit: za 16.00 OBC-DS	Anja E Jolanda
	za 18.00 Ardito-JA	Frank R
	za 18.00 Schjndel-JK	Marijn Nardo
21/10-22/10	thuis: za 16.00 JK-Grave	---
	za 17.00 JJ-Grave	Erik B
	za 19.00 HS 1-Lieshout	Jeroen
	za 20.00 DS-Akros	Benny Anco
	za 21.00 HS 2-Jink	Coen
	uit: za 16.00 Sjoko-HS 3	Rob Sander
28/10-29/10	thuis: ---	Cees
	uit: za 15.00 Lieshout-JJ	Bas Marco
	za 18.15 Bladel-DS	---
	za 19.00 Ardito-JK	Michel Erik v
	za 20.00 Akros-HS 2	Chris w
	za 20.30 Schjndel-HS 1	Ine Marianne
	zo 12.15 Nashua-JA	Chris R

04/11-05/11 thuis:---

uit: za 13.30 JRC-HS 3 Erik B
za 18.00 Schijndel-JA ---
za 18.00 Rush-HS 2 Frank R
za 19.00 Erp '70-JJ Coen

11/11-12/11 thuis: ---

uit: za 11.30 Flash-JK Erik B
za 14.30 Titanus-JJ Aad
za 20.00 Schijndel-HS 3 Chris R
18/11-19/11 thuis: za 15.00 JA-Springfield Coen Jeroen
Jurgen Jeroen M
za 16.00 JK-Schijndel Patrick
Jeroen O Ramon
za 17.00 JJ-Yellow Sox Anja E
Iwan Mark B
za 18.00 DS-Yellow Sox ---
Frank G Antoine
za 19.00 HS 2-Quo Vadis Wim
Joke Anja R
za 20.00 HS 3-Jasper Sport Roel
Michel Erik V

uit:---

25/11-26/11 thuis:---

uit: za 18.00 Springfield-JK René
za 19.30 Lieshout-HS 2 Frank R
zo 13.30 Gennep Cougars-JJ Chris R
02/12-03/12 thuis: za 16.00 JK-Condor Patrick
Benny Anco
za 17.00 JJ-Tenderfeet Coen
Joris Marc V
za 19.00 DS-Break ---
Henk Raymond
za 20.00 HS 3-Attacus Chris R
Fridi Anja E
za 21.00 HS 2-Deurne Pioniers Wim

uit: za 19.00 Akros-HS 1 Antoon Erik A

09/12-10/12 thuis: za 16.00 JK- Black Eagles Erik B
Jeroen
Antoine Bas
za 17.00 JJ-Quo Vadis Frank R
Martijn M Rob
za 19.00 HS 1- Deurne Pioniers Aad
Jolanda Ine
za 20.00 DS-Vido ---
Ronnie Marijn
za 21.00 HS 2-Schijndel Chris W
Marianne Joke

uit:---

16/12-17/12 thuis:---

uit: za 14.30 Yellow Sox-JJ René
za 14.30 JRC-DS ---
za 16.00 OBC-JK Cees
za 19.00 Erp '70-HS 3 Erik B
zo 18.00 Jink-HS 1 Roel
23/12-24/12 thuis: za 16.00 JK-Flash Jeroen
Marco Benny
za 17.00 JJ-Jink Chris R
Eddy John
za 18.00 HS 3-Tenderfeet Patrick
Anco Antoine

volgende blad verder

za 19.00 HS 1-Quo Vadis	Wim
uit:---	Henk Raymond
30/12-31/12 -----	
06/01-07/01 thuis: za 16.00 JK-Akros	Patrick
za 17.00 JJ-Springfield	Bas Marco
za 18.00 DS-OBC	Coen
za 19.00 HS 2-HS 1	Sander Jurgen
za 20.00 HS 3-JRC	---
13/01-14/01 thuis:---	Frank G Nardo
uit: za 17.00 Rush-JJ	Wil Wim
za 18.00 Rush-HS 1	Anja R Fridi
zo 11.00 Quo Vadis-HS 2	Erik B
20/01-27/01 thuis: za 21.00 HS 2-Rush	Nardo Ronnie
uit: za 16.30 Yellow Sox-DS	Cees
zo 14.30 Gennep Cougars-JK	Aad
27/01-28/01 thuis:---	Chris W
uit: za 19.00 Akros-JK	Chris W
03/02-04/02 thuis:---	Ronnie
uit: za 16.30 Condor-JK	---
za 19.00 Springfield-HS 3	Jeroen
zo 14.00 Vido-DS	
zo 18.00 Jink-JJ	
10/02-11/02 thuis: za 16.00 JK-Ardito	Frank R
za 17.00 JJ-Gennep Cougars	Erik B
za 18.00 HS 1-Jink	Roel
uit:---	---
17/02-18/02 thuis:---	Wil
uit: za 15.45 Black Eagles-JK	Patrick
za 16.00 Lieshout-HS 1	Benny Anco
za 19.00 Deurne Pioniers-DS	René
24/02-25/02-----	Jeroen M Joris
03/03-04/03 thuis:---	Cees
uit: za 20.00 Deurne Pioniers-HS 2	Antoine Bas
zo 12.00 Tenderfeet-JJ	
zo 12.15 Jasper Sport-HS 3	
zo 12.45 Grave-JK	
10/03-11/03 thuis: za 16.00 JK-Octopus	Jeroen
za 17.00 JJ-Lieshout	Aad
za 18.00 DS-Sjoko	---
za 19.00 HS 1-Schijndel	Marijn Ronnie
uit:---	Roel
17/03-18/03 thuis:---	Fridi Anja E
uit: za 20.00 Akros-DS	
za 21.00 Deurne Pioniers-HS 1	

24/03-25/03 thuis: SPORThAL DE STREEPEN !!!!!!!!!

za 15.00 JJ-Rush

Chris R
Jolanda Ine
Wim
Antoine Bas

za 16.00 HS 1-Rush

za 16.00 DS-Bladel

za 17.00 HS 2-Akros

za 17.00 HS 3-Sjoko

Michel Erik V
Chris W
Marianne Joke
Frank R
Ronnie Anja R

uit:---

31/03-01/04 thuis:---

uit: za 16.00 Attacus-HS 3
zo 11.00 Quo Vadis-HS 1
zo 16.00 Break-DS

Patrick
Wim

07/04-08/04 thuis:----

uit: zo 18.00 Jink-HS 2

14/04-15/04 thuis: za 16.00 JK-Springfield

za 17.00 JJ-Erp '70

za 19.00 DS-JRC

za 20.00 HS 3-Schijndel

za 21.00 HS 2-Lieshout

Chris W
Jeroen
Marco Benny
Coen
Rob Sander

Eddy John
Wil
Fridi Jolanda
Wim
Henk Raymond

uit:---

21/04-22/04 thuis:---

uit: za 18.00 Springfield-JJ
zo 14.00 Tenderfeet-HS 3

28/04-29/04 thuis: za 16.00 JK-Gennep Cougars

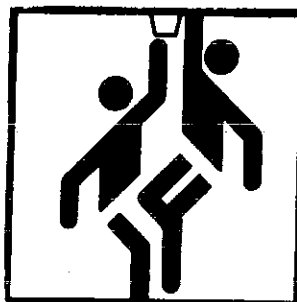
za 17.00 JJ-Titanus

za 18.00 HS 3-Erp '70

za 19.00 HS 1-HS 2

René
Aad
Erik B
Anco Antoine
Frank R
Jurgen Jeroen M
Roel
Frank G Ronnie
Wim Wil
Antoon Erika

De mini competitie is nog niet bekend. Werklijsten hiervoor verschijnen in de Bode of op het bord.





VIDEO ROOI

ALLEEN V.H.S.

DE KOFFIE IS KLAAR.

Mgr. Bekkersplein 6 - Tel. 04138-77550

Openingstijden:

alle dagen van 13.00 uur tot 21.00 uur.

ROOMVLAAI	SPECIAAL	13,50
APPEL	SPECIAAL	13,50
ANANASVLAAI met slagroom		13,50
BANANENVLAAI		13,00
ADVOCAATVLAAI met slagroom		15,00

ALLE DAGEN VERS
OOK OP MAANDAG

DE BEZORG-BAKKER

M. v.d. Burgt

TELEFOON 77481



Een lekkere en

goedkope borrel kopen,

Dan even bij Fons binnen lopen.

Het adres voor al uw dranken.

DRANKENHANDEL

**FONS VAN
BOXMEER**

Deken van Erpstraat 20 tel. 75133



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn
meerdere malen met

GOUD bekroond



GERT WEHKAMP

- Benzine- servicestation
- Autobedrijf
- LPG autogas.

SINT-OEDERODE
Eerschotsestraat 74 - Tel. 04138-73022



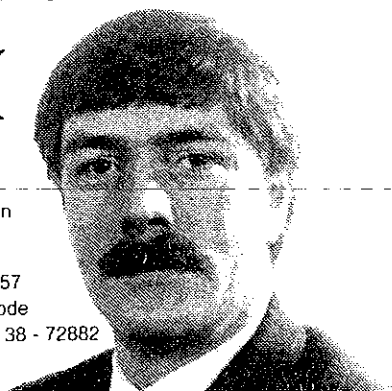
HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

GROOT KORMELINK ASSURANTIËN



assurantiën
pensioenen
hypotheken
financieringen

Kruidentlaan 57
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72882



Bij Groot Kormelink zit u snor!

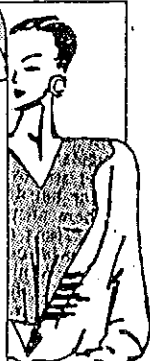


Schijvens

Modecentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.

Best, Sint-Oedenrode, Son,
Nuenen, Oirschot, Gemert, Deurne,
Boxmeer, Cuyk.



Borchmolendijk 27A 5492 AJ SINT OEDERODE.
Telefoon: 04138 - 76046
Geop. Dag. 15.00 - 21.00 uur - zaterdag 10.00 - 17.00 uur.

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft
bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%,
na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim
korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten,
dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdags geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

**Assurantie en adviesburo
VAN KURINGE BV**



Koninginnelaan 1, 5491 HA Sint-Oedenrode, tel. 04138-74930

Bouwmarkt Forum Bouwmaterialen



Uw
complete
bouwmarkt

TEL 04138-72092 / 76184
LIEMPOSEWEG 3, 5492 SM SINT-OEDERODE

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783

MARCO

Hallo Allemaal

Ik zal dan nu maar een stuk(je) schrijven, want ze bleven maar vragen en vragen. Oja.

Ik ben dus Marco Oerlemans en ben dus geboren in Sint Oedenrode, 29-11-'70. Ik zit al 4 jaar op basketbal. Ik zit nog op school (leerlingwezen) werken + leren. Ik leer voor brood- banket bakker en ik werk bij Van Eertwegh in Nijnsel.

Ik zit in Eindhoven op school op de SBBO. Het basketbal bevalt mij goed en de groep is ook wel heftig. Ik ben in augustus op examen geweest voor mijn rijbewijs en voor de eerste keer geslaagd natuurlijk. Dit is wel makkelijk als we een keer uit willen, kan ik rijden.

Ik ben ook op vakantie geweest naar Italië. Dat was wel leuk, lekker warm en mooie vrouwen zoals hier.



Deze foto had ik toevallig gemaakt en hij is nog gelukt ook. Dit was het schrijven van Marco weer, ik kan alleen maar zeggen tot de volgende keer.

Groetjes Marco.

Als volgende schrijver is aangewezen: BAS HURKS
Bas moet zijn stukje voor 24 oktober bij Aad inleveren.

GEINTJE VAN WIM

En zo is't gekomen

EVEN een aardigheidje. Het heeft niets Brabants in zich, het verhaal is echter wel bont. En zo aardig dat we het de lezer toch niet willen onthouden.

Even vooraf: Een Belg (hoe kan het ook anders) heeft een ongeval gekregen en laat in een brief aan de arbeidsinspectie weten hoe hij aan zijn verwondingen komt.

De inwoner van Gent, want daarover gaat het verhaal, liet de arbeidsinspectie het volgende weten:

Mijne heren,

In antwoord op uw schrijven, waarin u om meer uitleg vraagt aangaande mijn verklaring, dat het ongeval gebeurd is door alléén te willen werken, het volgende. Zoals u weet is mijn beroep metser. Op de dag van het ongeval was ik aan het werk in een gebouw op het vijfde verdiep, bij het beëindigen lagen er nog 250 kilo stenen die terug naar beneden moesten. In plaats van deze met de hand langs de trap naar beneden te dragen, besloot ik van de katrol te gebruiken met daar-

aan een ton. De katrol was bevestigd op het zesde verdiep.

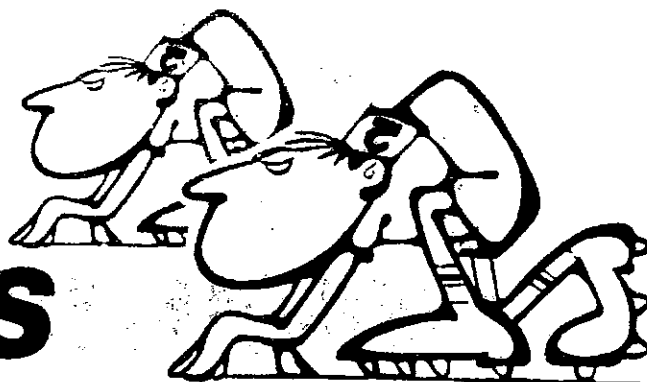
Ik maakte het touw eerst vast op de grond en ging dan terug naar boven waar ik de ton vulde met de stenen. Daarna ging ik terug naar beneden waar ik voorzichtig het touw losmaakte, opdat de lading met 250 kilo stenen zachtjes naar beneden zou komen. Op het ongevallenformulier kunt u lezen dat ik 67 kilo weeg. Tot mijn grote verbazing schoot ik dan ineens omhoog. Ik verloor even mijn bezinning en vergat dus het touw los te laten. Onnodig te zeggen dat ik zeer snel omhoog ging. In de buurt van het derde verdiep kwam ik de ton tegen, dit verklaart de hoofd-wonde en het gebroken sleutelbeen.

Ik schoot nog verder tot de ton tegen de grond sloeg. Door de slag viel de bodem uit de ton en zonder stenen weegt deze maar 25 kilo. Ik daarentegen 67 kilo, en aldus begon ik aan een snelle afdaling. In de buurt van het derde verdiep kwam ik weer de ton tegen die terug omhoog kwam, en dat verklaart de gebroken enkels en de verwondingen aan het onderlichaam.

De ontmoeting met de ton heeft wel mijn val gedeeltelijk gebroken en toen ik dan tenslotte op de hoop stenen terecht kwam, brak ik slechts twee wervels. Helaas moet ik u nog zeggen dat, toen ik op de hoop stenen lag, ik mij van pijn niet meer kon bewegen en ik weer mijn tegenwoordigheid van geest verloor en het touw losliet. De lege ton

weegt meer dan het touw en deze kwam dus weer snel naar beneden en viel op mijn benen, en zo brak ik die ook.

Ik hoop hiermede genoeg informatie te hebben verstrekt over de wijze waarop het ongeval zich heeft voorgedaan.



TRIMMERS

Jarigen in de maand oktober

4-10 Frans Peters

6-10 Elly v.d. Boomen

Hartelijk Gefeliciteerd

7-10 Wim de Klein

20-10 Tineke van Boxmeer

26-10 Agnes Nolle

Beste trimmers

Nu we ruim een maand trimmen krijg ik de opdracht om een jaarverslag te maken, voor de jaarvergadering. Hiervoor wil ik jullie uitnodigen op 25 okt. om 20.30u. in 't Oekeltje. Wij verheugen ons in een grote belangstelling.

Het sekretariaat zal per 1 okt. overgenomen worden door Elly v. d. Boomen.

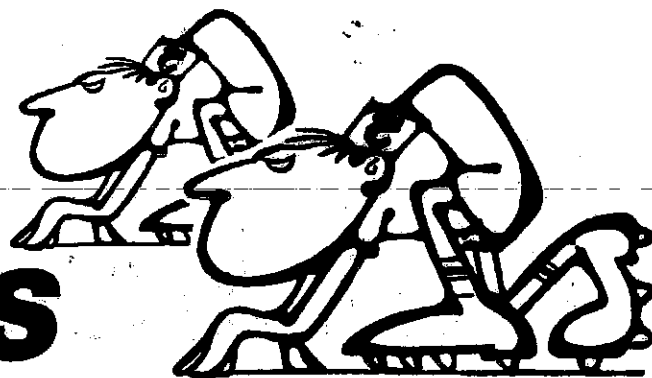
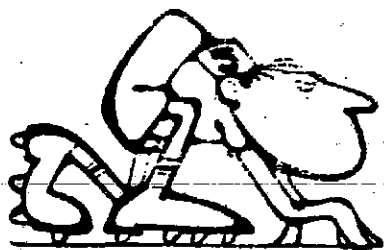
Ik wens haar veel succes en een prettige samenwerking met Betsie en Tonnie.

Verder wil ik iedereen bedanken voor de medewerking die men aan mij heeft verleend, om de functie zo goed mogelijk te vervullen.

Bijna 6 jaar heb ik het sekretariaat beheerd, en mee gedacht en gehandeld voor de club. Ik heb het met plezier gedaan, en ik weet dat ik de betrokkenheid wel eens zal missen, maar ik blijf trimmen.

Betsie en Tonnie bedankt voor de fijne samenwerking en het vertrouwen dat jullie in mij hebben gehad.

Ria Hol



TRIMMERS

BEDANKT RIA

Met ingang van 1 oktober legt Ria Hol haar functie als secretaresse van de trimclub neer. Ze heeft het jaren met veel toewijding gedaan, maar nu dwingt de studie

haar om deze taak over te dragen aan iemand anders en toen ze mij vroeg of ik het wilde doen heb ik ja gezegd.

Daar ik een redelijk trouw lid ben en bovendien niet te fanatiek in het trimmen,

heb ik nog wat tijd over, of liever gezegd, ik neem er voor deze nieuwe

taak de tijd voor. Ria heeft me uitgebreid in- en voorgelicht terwijl

we er een heerlijk kopje koffie

bij dronken.

Ik wens Ria veel succes met haar studie.

Elly van den Boomen

Kofferen 60 Sint-Oedenrode

AHREND-ODA

kantoormeubelsystemen

levering via de **ahrend** verkoopkantoren

SUCCESVOL SCHATZOEKEN MET

 **SCOPE**

FISHER m-SCOPE



BEGINT BIJ:

GELAN
METAAL
DETECTIE
APPARATUUR

Gelan b.v.
Bedrijvenweg 17
5272 PA Sint-Michielsgestel
Telefoon 04105-2949*
Telex 50855 Gelan nl
Telefax 04105-5658



Slijper Diamant Huis
St. Oedenrode

Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

CAMPING SPORT

DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

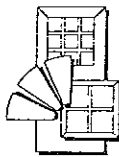
Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

SUPER

MICHEL KONING

Pieter Christiaanstraat 11, Winkelcentrum Kienehoef
St. Oedenrode, Tel. 04138-72346

ELBECO
houtbewerking bv



HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042

OFFSET EN ZEEFDRIJUKKERIJ

„DAI - IPPO DRUK ”



VOOR OFFSET EN ZEEFDRIJUK

moet u bij ons zijn !

Ook meerkleuren werk voeren wij voor u uit.

Ook maken wij al uw familie drukwerk
tegen betaalbare prijzen.

Vraag vrijblijvend prijsopgave.



de Jongsingel 46

Tel: 04138 - 76080



SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF

BELEEFD AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVENS

TOERKOOP | Reisburo

COLUMBUS

Hoofdstraat 158, 5481 AJ Schijndel - Postbus 107, 5480 AC Schijndel
Telefoon 04104-98611 - Faxnr. 04104-77645
Kofferen 1, 5492 BL St. Oedenrode, Telefoon 04138-75955
Theerestraat 8a, 5271 GD St. Michielsgestel, Telefoon 04105-7265



Bekkers Assurantiën b.v.

Telefoon 04138-73739
Postbus 76, 5490 AB Sint-Oedenrode
Lindendijk 10, 5491 GB Sint-Oedenrode
Amro bank rek.nr. 44.28.38.913
Postgiro nr. 5310871

INFO

Hobby.-Cursus

Tiffanij Glastechniek

Foka

- * kado's
- * glas in lood
- * tiffanij

Kofferen 20 tel: 76831

('s maandags
gesloten)