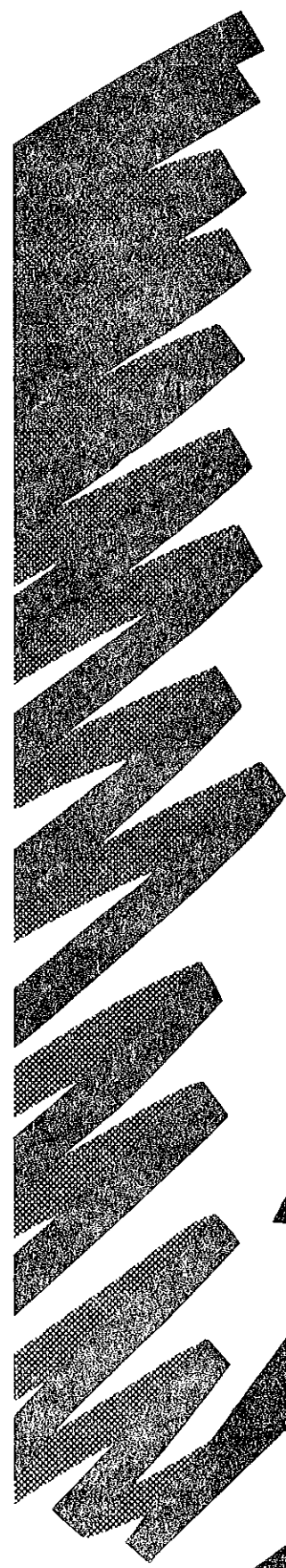


dec '89

S.V. FORTUNA '67



S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT
15 DECEMBER 1967



HOOFDBESTUUR:

voorz./secr.	: Luc vd Tillaart	Ollandseweg 114	76439
penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
contactpersoon			
afd. atletiek	: Albert v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
afd. basketbal	: Wim vd Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
afd. trimmen	: Tonny vd Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

secretaris	: Albert v Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
penningmeester	: Jan v Kampen	Zonnedaauw 1	77450
wedstrsecr.thuis	: Jan Smits	Lieshoutseweg 1b	74453
wedstrsecr.uit	: Cor v Erp	Grote Doelenlaan 27	74622
trainingen	: Jan v Kampen	Zonnedaauw 1	77450
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.12.783	

BASKETBAL:

voorzitter	: Cees Jansen	Verwestraat 33	74419
(wedstr.)secr.	: Wim vd Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
penningmeester	: Frank v Rooy	Emmausstraat 22	72586
skp	: Aad v Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
lid	: Marion v Limpt	Griegstraat 6	74273
lid	: René in 't Zandt	Heistraat 63	75175
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.23.106	

TRIMMERS:

secretaris	: Elly vd Boomen	Dommelrodelaan 45	73252
penningmeester	: Betsie v Mil	Doornappel 5	75454
lid	: Tonny vd Rijt	Ollandseweg 14	75336
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. coördinatie	: Aad v Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
bankrelatie	: Rabo rekeningno.	13.82.32.105	

uitgave : 7 dec.
volgende uitgave : 4 jan.
copy voor : 27 dec.

HET WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Op 25 oktober ben ik officieel in de ledenvergadering gekozen tot voorzitter, als enige kandidaat wordt je gelijk veronderstelt de beste te zijn, maar ja we zullen zien. Ik hoop in ieder geval een steentje bij te dragen aan Fortuna. Voor diegene die mij nog niet kennen de volgende informatie. Ik ben Luc van den Tillaart geb. te Veghel en woon op de Ollandsøweg 114 en ben 39 jaar. 17 jaar geleden ben ik met Gerry van de Langenberg getrouwd die op hetzelfde adres woonde. Na 3½ jaar in Den Bosch en 7 jaar in St. Michielsgestel zijn we sedert 1983 weer terug in Rooi.

In Sint-Michielsgestel hebben we een bedrijf dat gespecialiseerd is in metaaldetectieapparatuur, daar werken 18 personen. We hebben 4 kinderen twee "kleintjes" Joost en Marjolijn resp. 4 en 2 jaar en 2 "grote" Martijn en Jeroen (12 en 10 jaar). Doordat Jeroen over meer dan gemiddelde loopkwaliteiten beschikt ben ik in contact gekomen met Fortuna. atletiek. Het wordt nu ook tijd om me in de andere takken van Fortuna te verdiepen. Tenslotte wil ik alle deelnemers aan de ledenvergadering danken voor hun aanwezigheid, op 25 oktober, mijn stem was toen niet optimaal en wellicht heeft U mijn dankwoord toen gemist.

Luc van den Tillaart

Algemene ledenvergadering 25-10-1989

Plaats: "Het Oekeltje"

Aanwezig:

Cor van Erp

Jan van Kampen

Aad van Berkel

Rene van 't Zand

Frank van Rooij

Luc van den Tillaart

Marco Oerlemans

Patrick Botter

Bas Hunks

Jeroen Gerritse

Wim van de Ploeg

Kees Jansen

Jos Dekkers

Rina van Aarle

Betsie van Mill

Tonny van de Rijt

Elly Boomen

Anco de Visser

Pieter Cristiaan

Anja van de Rijt

Marjon van Lint

Albert van Dinther

Jan Smits

George Zoontjes

Henk Strik

1. De voorzitter ad interim Luc van den Tillaart opent de vergadering. (is wel hees maar alles valt achteraf toch mee)
- 2.1. De notulen 1988 worden uitgedeeld aan belanghebbenden; deze zijn vorig jaar door Jan Smits gemaakt doch niet gekopieerd.
- 2.2. Voorzitter vraagt de notulen goed te keuren. G. Zoontjes vraagt of hij wel vermeld was; antwoord ja, maar niet bij de rondvraag.
3. Jaarverslagen:
 - 3.1. Betsie van Mill leest het jaarverslag afdeling Trimmers voor. opmerkelijk is het leden-terugloop van 43 naar 40.
 - 3.2. Wim van de Ploeg leest het jaarverslag afdeling Basketbal voor. Hier is het ledenaantal toegenomen van 56 naar 71. Bij basketbal is Peter Bunkers tot lid Verdienste vernoemt.
 - 3.3. Albert van Dinther leest het jaarverslag afdeling Atletiek voor. Geen bijzondere opmerkingen.
 - 3.4. Vraag van Kees Jansen of er een hoofdbestuurverslag is. Voorzitter antwoord: neen. Verzoek wordt geuit om secretariaat verslagen in de Fortuna-bode te zetten; Aad zorgt hiervoor.
- 4.1. Kasverslagen:

Door de diverse penningmeesters worden de resultaten voorgelezen. De resultaten zijn als volgt:

Trimmen	f	406,17	over
Basketbal	f	2.431,82	"
Atletiek (aankoop springmat)	f	3.436,77	tekort
Fortuna-bode (nog niet alles binnen)	f	1.331,87	over
Hoofdkas	f	653,67	over

Fortuna totaal

positief f 1.386,76

De vraag wordt gesteld welk de saldi zijn van alle afzonderlijke afdelingen. Dit is niet bij alle partijen bekend. Zal volgend jaar worden verstrekt in de kasverslagen.

4.2. Aanstelling kascontrole-commissie:

Trimmers : Sjors Zoontjes
Basketbal : Anja van de Rijt
Atletiek : Jan Smits

Jan Smits merkt op dat iedereen welkom is bij deze controle van de kas volgend jaar.

5. Als reeds vermeld is de voorzitter ad interim, na vertrek van Jeroen van Kampen.
- 6.1. Er zijn geen kandidaten voor voorzitter aangemeld. Luc besluit dan alsnog zich beschikbaar te stellen alhoewel een tegenkandidaat een meer reëel beeld zou hebben gegeven van een verkiezing. Met algemene stemmen wordt Luc gekozen door de vergadering.
- 6.2. Voorzitter merkt het gemis van een secretaris op bij dit soort vergaderingen. Deze zou uit Sint-Oedenrode moeten komen of werken i.v.m. bezoeken aan de gemeente. Henk Strik stelt voor op de eerst komende hoofdbestuursvergadering een toelichting te geven hoe bovengenoemde gevonden kan worden.
7. Rondvraag
- 7.1. Kees Jansen brengt het probleem van de shirts weer op tafel. Atletiek blijft bezwaren uiten. Sjors Zoontjes vindt dat hoofdbestuur moet beslissen. Jos Dekkers vraagt of een sponsor kan helpen?
- 7.2. Tonny van de Rijt merkt op dat enkele advertenties van de Fortuna-bode niet betaald zijn. Kan dat dan niet direct bij de opgave gebeuren?
Wordt in het hoofdbestuur besproken.
- 7.3. Jan Smits denkt dat andere clubs lagere prijzen hebben (inmiddels onderzocht en correct) Prijzen zullen worden aangepast. Luc 15-11-1989.
- 7.4. Jan van Kampen zoekt liefhebbers voor de stencilmachine. Aad haalt die op, het papier ligt bij Luc.
- 7.5. Waarom krijgt een scheidsrechter vergoeding? Antwoord: omdat hij door de bond gestuurd wordt.
- 7.6. De berichtgeving van Midden Brabant schiet tekort. De sportraad heeft hierover overleg gehad, maar Midden Brabant houdt zich alle rechten voor. Henk Strik denkt aan een wekelijks Roois clubblad.

- 7.7. Fortuna loopgroep betaald nu ook contributie. Jan van Kampen legt uit dat hiervoor het clubblad wordt verstrekt met uitslagen van Fortunacross. Men zal proberen op maandag reeds een kop van de uitslag bij te hebben. Jos Dekkers maakt zijn complimenten voor de loopgroep.
- 7.8. Wim van de Ploeg vraagt of er bestuursleden bij wedstrijden zouden komen kijken?
- 7.9. Cor van Erp informeert naar Sinterklaas. Jan Smits stelt dan dit door het hoofdbestuur geregeld moet worden; er is veel belangstelling denkt hij.

In de Fortuna-bode van november wordt melding gemaakt van de Sinterklaas viering. Betsie van Mill is bereid te helpen.

- 8.0. De voorzitter sluit de vergadering met lof voor alle goede inbreng van de afdelingen en hoopt dat een ieder actief zal blijven en rekent met name op een weerziens bij de nieuwjaarsreceptie.

Sint-Oedenrode, 22 november 1989

Opmerking: punt 7.4.

Aad heeft de stencilmachine doorgegeven aan Henk Strik.

ALGEMEEN JAARVERSLAG AFD. ATLETIEK 1988-1989

In het seizoen 88/89 was het aantal leden iets gedaald, Tegenover 10 aanmeldingen stond 12 afmeldingen. De aanmeldingen betroffen hoofdzakelijk pupilen. De trainingen-gegeven door J.v.Kampen Jv/d Ven en L Verrijt-werden door de jeugd goed bezocht.

In het bestuur moesten we afscheid nemen van Tiny v/d Pasch en Henriette vDinther, Hun plaats werd ingenomen door 'n nieuw enthousiast bestuurslid Cor v Erp.

De "24 uurs" werd dit jaar door het weer erg beïnvloed het regende bijna de gehele 24 uur. Het aantal km was dan ook 'n stuk lager dan vorig jaar. Ondanks het slechte weer was de inzet van de jeugd geholpen door de trimmers en de basketballers groot. Mede door de financiële steun van "kleine" gevers en de diverse Rooise bedrijven kon er 'n nieuwe hoogspringmat worden aangeschaft.

Het atletiekkamp samen met de basketbaljeugd dat gepland stond in de Rips moest door 'n communicatie fout verplaatst worden naar ~~Middelburg~~ **DE MORTEL**. De deelname was groot dit mede door de grote inzet van de diverse mensen.

Ook op het sportieve vlak werden diverse wedstrijden georganiseerd.

Aan de halve marathon en 10 km werd dit jaar door 'n zeer groot aantal lopers deelgenomen namelijk 184.

De trimcompetitie in de Vresselse bossen was 'n gezellig onder onsje voor de Rooise trimmers. Het aantal deelnemers werd iedere wedstrijd groter.

De Fortunaloop voor de schooljeugd werd ^{**VEN TRIMMERS**} 'n succes.

Sportief gezien was het een succesvol jaar voor onze leden.

Er werden vele goede prestaties geleverd.

Veel persoonlijke en clubrecords werden verbeterd, en menigmaal stonden Fortuna-atleten op het erepodium.

Er werd zelfs dit jaar 'n Fortunavid Nederlands kampioen namelijk Jeroen v/d Tillaart op de 1000 meter bij de pupilen.

We hopen ook voor 89/90 een sportief en fantasties seizoen.

JAARVERSLAG SECRETARIS FORTUNA BASKETBAL

LEDENBESTAND

Het seizoen 88/89 zijn wij begonnen met 56 leden, terwijl aan het einde van het seizoen 71 leden geteld konden worden. De toename is vooral te danken aan het aantal jeugdleden.

TEAMS competitie 88/89

De competitie 88/89 ingegaan met 7 teams teweten, heren sen. 1-2-3, dames sen., jongens jun., jongens minis 1-2.

Het heren sen. 2 team is kampioen geworden in de 4e klasse. Alle andere teams hebben goed meegedraaid in hun competitie.

Tevens is er in de loop van het seizoen een dames recreanten team van de grond gekomen.

ACTIVITEITEN

Om de kas te spekken zijn er weer diverse activiteiten op touw gezet.

Jaarmarkt, Astma zakjes, Lotto, Grote clubactie.

TOERNOOI

Afgelopen seizoen zijn twee toernooien georganiseerd.

Sept. 88 en Mei 89.

Beide toernooien zijn zowel sportief als financieel geslaagd geweest.

Het jaarlijkse toernooi is hiermede verschoven van Sept. naar Mei.

BELEID

Vroeg in het seizoen is besloten om in het seizoen 89/90 te beginnen met selectieteams (heren en dames).

Voor de heren selectie is Leo v. Kampen benaderd en bereid gevonden.

Voor de dames is dit Eddie Schuring geworden.

Om goede doorstroming te krijgen tussen senioren en jeugd, worden de trainingsschema's voor de senioren in overleg met de selectie trainers aangepast en gebruikt bij de jeugd.

Om meer aandacht te krijgen voor wedstrijden van de eerste teams worden wedstrijd verslagen van zowel de dames als de heren (hopelijk) uitgebreid gepubliceerd in de Midden Brabant. Tevens zijn de tijden van de thuiswedstrijden van deze teams na de jeugdwedstrijden gepland, zodat waarschijnlijk meer publiek en zodoende ook meer sfeer tijdens de wedstrijden is.

JEUGD

Ook dit jaar is de basketbaljeugd weer samen met de atletiekjeugd op kamp geweest.

Integratie tussen de basketballers en de atletiekers verliep dit jaar moeizamer dan vorig jaar.

Besloten is om volgend jaar gescheiden iets te ondernemen.

BESTUUR

Het bestuur in 88/89 bestond uit 7 personen t.w.
Cees, Aad, Mimi, Dries, Peter, Marion en Wim.

Na het seizoen zijn uit het bestuur verdwenen: Mimi, Peter en Dri

Peter is door zijn jarenlange bezig zijn binnen de afdeling,
(zaalwacht, wedstrijdsecr., Dames coach, bestuurslid, technisch
contactpersoon, Hoofdbestuurslid en speler), benoemd tot lid
van verdienste van de afdeling Basketbal.

Hij blijft speler van het eerste team.

Twee nieuwe bestuursleden hebben het team weer aangevuld.

Dit zijn Frank v. Rooy en Rene in 't Zandt.

Het bestuur bestaat nu uit: Cees Jansen (voorzitter)

Frank v. Rooy (penn. meester)

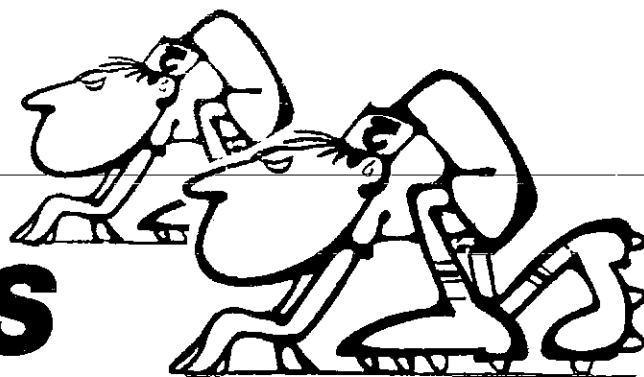
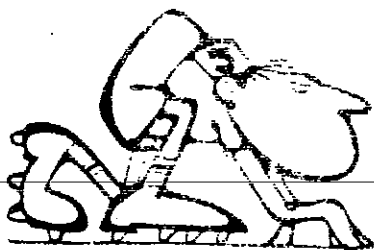
Wim v.d. Ploeg (Secretaris, wedstr. se

Aad v. Berkel (S.K.P. + Fortunabode)

Marion v. Limpt (lid) dames recreanten

Rene in 't Zandt (lid) toernooi + jeugd
train

Wim v.d. Ploeg



TRIMMERS

Jaarverslag trimmers '88-'89

We hebben het seizoen met 43 leden geopend, en afgesloten met 40 leden.

Er heeft een bestuurswisseling plaatsgevonden:

Tonny van de Rijt heeft de plaats van Miriam van de Laar ingenomen als afgevaardigde in het hoofdbestuur.

Per 1 oct. '89 heeft Elly v.d. Boomen het secretariaat van Ria Hol overgenomen.

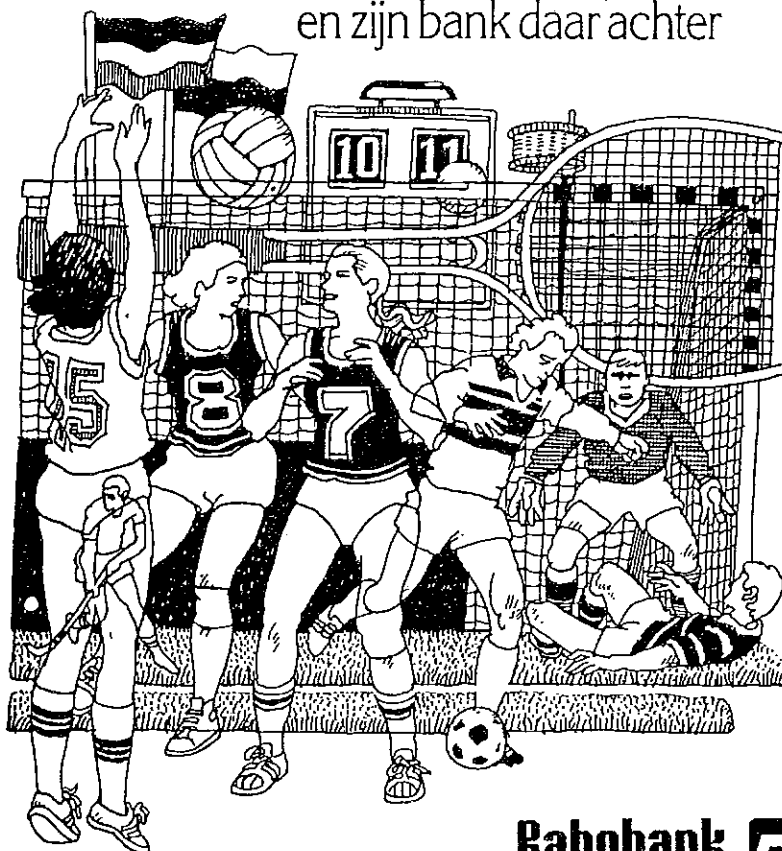
Op donderdag 1 dec heeft zwarte Piet ons verrast met een flacon douche schuim.

Donderdag 12 jan. was er een groot aantal trimmers aanwezig voor een gezellig samen zijn. Het was een geslaagde avond.

Vanaf 8 juni t/m 29 juni hebben we van de sportzaal "De Kienehoef" gebruik kunnen maken om te trimmen.

Het Bestuur

De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

VOOR:

- * Tuinschuttingen
- * Tuinpoorten
- * Pergola hout
- * Vlonder hout
- * Diverse IJzerwaren
- * Plaatmaterialen
- * Eiken
- * Merantie
- * Natuurlijk naar:
- * Palen
- * Damwand
- * Tuinhuisjes
- * Balkhout
- * Grenen
- * Merbau

ALLES OP HOUTGEBIED!

GEBR. VAN AARLE B.V.

Ollandseweg 159 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72461

SINT-OEDENRODE*

de schoenmaker

Jan van Vreede

HOOFDSTRAAT 66 - SCHIJNDEL

Aanneenadres: HILDEWARELAAN 16

Vandaag brengen morgen
gepoetst en wel ophalen.

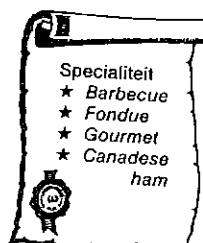
supermarkt aben b.v.

Hertog Hendrikstraat 1
Sint-Oedenrode

EDAH

Elke dinsdag diepvriesdag

Halve varkens voor de dagprijs



SLAGERIJ

G. KLUIJTMANS

Kerkstraat 13 - 5492 AH Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72728

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Open haarden
- ★ Bouwmaterialen
- ★ Hout
- ★ Deuren



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565

Kwaliteitsslagerij
P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS
STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**

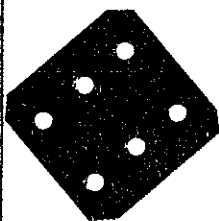
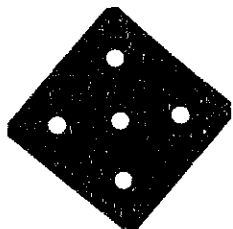


BoerenBond
Hertog Hendrikstraat 16

Café biljart 't Straotje

ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

**ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!**



**Huiskens
Optiek**

Heuvel 30 St.-Oedenrode
04138-72720

Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSPECIALIST



VOOR
IETS
ONGEWOONS
NAAR DE
ANEMOON



Blaemboetiek
Anemoon

Winkelcentrum Kienehoef
Tel: 04138-77034

Sint-Oedenrode.

FA. HENDRIKS

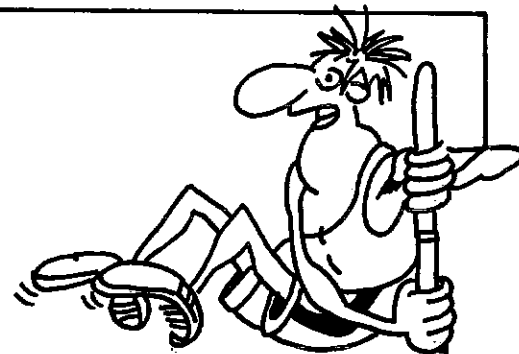
Lieshoutseweg - 22
Voor uw kruidenierswaren

naar SERVICE-SUPER



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768



VERJAARDAGEN

7 december	JAN v.d. SCHOOT
12	" JACK de PUNDER
12	" TOON BERGEN
13	" MARIANNE LATIJNHOUWERS
13	" LEON VERRIJT
15	" BONNIE SMITS
18	" COR VERSCHUYTEN
21	" SIMON LAVRIJSSSEN
22	" ROSELLA van HAVER
23	" HENK STRIK
27	" COR van ERP
28	" ERIC SLEEGERS

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS HET ATLETIEK BESTUUR.

atletiek



Nieuwe leden:

J.C.

ROB van de BERG

LOOPGROEP

JACK de PUNDER
KOOS de VRIES
TOON BERGEN
FONS van BOXMEER
JAN HEIN v.d. BROEK
JORRIT DEKKERS
WIM GROOT KORMELINK
RIEN HABRAKEN
CHRIST HENDRIKS
MARIE van HOUTUM
TOON der KINDEREN
ANDRE van de LAAR
RUUD van de LAAR
SIMON LAVRIJSSSEN
M. van de OETELAAR
RINUS PENNING
AD van ROOIJ
HARRY SENDERS
HENK STRIK
CEES TREUREN
COR VERSCHUYTEN
J. VOGELS
PAUL van de WIEL
GEORGE ZOONTJENS
TINNEKE van BOXMEER
ISA van HEIJNINGEN
MARIANNE LATIJNHOUWERS
NETTY HULSEN

Uitslag Avanti-crossloop Schijndel 13,2 km. 12-11-'89

1e Toine van Erp 45.34
10e Jack de Punder



Indeling van deelnemers naar leeftijd

A) Pupillen

Pupillen worden onderscheiden in: jongens C-pupillen, jongens B-pupillen, jongens A-pupillen, meisjes C-pupillen, meisjes B-pupillen en meisjes A-pupillen.

Jongens/Meisjes C-pupillen 8 jaar
Jongens/Meisjes B-pupillen 9 jaar
Jongens/Meisjes A-pupillen 10 en 11 jaar

B) Junioren

Junioren worden onderscheiden in: D-jongens en D-meisjes, C-jongens en C-meisjes, B-jongens en B-meisjes, A-jongens en A-meisjes.

D-jongens/meisjes 12 en 13 jaar
C-jongens/meisjes 14 en 15 jaar
B-jongens/meisjes 16 en 17 jaar
A-jongens/meisjes 18 en 19 jaar

voor 1990 is de volgende leeftijdsindeling

		jongens/meisjes
		mannen /vrouwen
minipupillen geboren in		1983
pupillen C	" "	1982
pupillen B	" "	1981
pupillen A	" "	1980/1979
junioren D	" "	1978/1977
junioren C	" "	1976/1975
junioren B	" "	1974/1973
junioren A	" "	1972/1971
senioren	" "	1970 en eerder
veteranen	" "	1950 en eerder.
		Voor vrouwen 1955 en eerder.

Deze indeling is met ingang van 1 november 1989 van kracht. Wij wijzen erop dat voor veteranen geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Onderverdeling veteranen:

Vrouwen : 35-39 Vet. I
Vrouwen : 40-44
Vrouwen : 45-49 Vet. II
Vrouwen : 50-54
Vrouwen : 55-59 Vet. III
Vrouwen : 60 +

Mannen : 40-44 Vet. I
Mannen : 45-49
Mannen : 50-54 Vet. II
Mannen : 55-59
Mannen : 60-64 Vet. III
Mannen : 65 +



Uitslag "SPARRENBOSLOOP" van Marvel te Boxel 29 oktober 1989
1000 meter

Meisjes pup. B		Jongens pup. C	
8. Rosella v. Haver	5.13	2. Joost v. Kampen	4.19.4
		3. Willem v. Schijndel	4.27.3
Jongens pup. B		7. Henk v. Schijndel	4.50
6. Arjen v. Esch	4.24	11. Michael v.d. Made	5.22
9. Floor v. Kampen	4.29	12. Nick v.d. Brugh	5.25
Meisjes pup. A		Jongens pup. A	
10. Anneloes v. Erp	4.22	4. Jeroen v.d. Tillaart	3.54
11. Bonnie Smits	4.25	10. Erik Kempe	4.04
Jongens D		16. Jonas Soons	4.09
39. Lennert Asveld	5.20	30. Joris v. Esch	4.30
40. John v. Erp	5.22	41. Roel v. Kampen	4.46

Uitslag "LUNETTENCROSS" van Prins Hendrik te Vught 12 nov. '89
± 1000 meter

Meisjes pup. A		Jongens pup. C	
3. Anneloes v. Erp	3.46	1. Joost v. Kampen	3.52
14. Rosella v. Haver	4.22	3. Henk v. Schijndel	4.23
Jongens pup. B		Jongens pup. A	
3. Willem v. Schijndel	4.04	14. Arjen v. Esch	3.54
6. Michael v.d. Made	4.17	18. Floor v. Kampen	4.02
8. Nick v.d. Brugh	4.45		
Meisjes D		Jongens D	
7. Wendy Hoevenaars	3.51	16. Bjorn v. Dinther	3.38
		18. Joris v. Esch	3.43
		29. Roel v. Kampen	3.56
		33. Lennert Asveld	4.10

Jongens C ± 1600 meter
22. John v. Erp 6.56

Later

Later word ik looper ja ! Heus 't is serieus !
Al jaren geleden maakte ik die keus,
want lopen is mijn lust en leven.
Iedereen zegt : "wat overdreven !"
Iedereen zegt : "het is een gril."
Maar lopen dat is wat ik wil,
ja wil.

WEDSTRIJDKALENDER 1989/1990.

Pupillen - Jongens en Meisjes C + D

zond.10 dec.	te Helmond cross	"H.A.C."
zond.17 dec.	te Sint Oedenrode 3e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond.31 dec.	te Oirschot Oudjaarscross	"a.v. Oirschot"
zat. 13 jan.	te Gemert Indoorwedstrijd	"G.A.C."
zond.21 jan.	te Sint Oedenrode 4e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond. 4 feb.	te Uden Keiencross	"De Keien"
zond.18 feb.	te Best Joe Mann cross	"Gen.Michaelis"
zat. 24 feb.	te Valkenswaard Carnavalscross	"a.v.Valkenswaard"
zond. 4 maart	te Sint Oedenrode 5e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond.18 maart	te Sint Oedenrode Fortunalooptocht (scholenloop)	"Fortuna '67" aanvang 11.00 uur

Tweede clubcross op 19 november.

Om 10 uur waren we in Vressel. Ik hielp ons papa mee de ronde met linten uit te zetten. Dan had ik meteen een rondje ingelopen. Toen kwam Arjen en gingen wij even spelen. Om half elf begon de wedstrijd. Eerst kwamen de jongens pupillen C en B. Onze Joost liep ver voorop. Willem was tweede. Toen kwamen de meisjes. Wendy was eerste voor Anneloes. Daarna kwamen de anderen jongens. Ik liep hier ook mee. Bij mij ging het niet zo goed, want ik kreeg telkens steken in mijn zij. Om 11 uur was de start voor de 3 en 5 km. Jeroen was eerste op de 3 km. Bij de 5 km ging het erg hard. Twan van Erp liep ver voorop. Hij haalde heel veel lopers één rondje in. Ons mama werd eerste bij de dames.

Floor van Kampen.

Lunettencross te Vught

We reden vanaf de markt naar Vught. Toen we er waren kregen we zoals altijd onze startnummers. Daarna gingen we een rondje wandelen, toen gingen we inlopen en oefeningen doen. Het was de eerste wedstrijd in je nieuwe groep. Ik en Rosella moesten als eerste lopen. Ik werd derde en Rosella werd veertiende. Joost werd eerste met een grote voorsprong. Henk werd derde en Willem werd ook derde. Verder werd Wendy zevende en John werd tweeëntwintigste. Met deze prijzen gingen we weer tevreden naar Sint Oedenrode.

Anneloes van Erp.

U I T S L A G E N

Rabo-Marathon H.A.C. Helmond 8-10-'89
36e Jos Dekkers 2.46.21 (12e Vet.1)

Halve-marathon H.A.C. Helmond 8-10-'89
90e Cor van Erp 1.21,22
174e Ruud van de Laar 1.25,45
484e Harrie Senders 1.36,14
537e Peter Hellings 1.37,41
713e Netty Hulsen 1.46,15
832e Tinneke van Boxmeer 2.00,21
833e Marianne Latijnhouwers 2.00.26

Valkenloop A.V.V. Valkenswaard 20 km. 12-11-'89
18e Jos Dekkers 1.13,55 H.Vet.1

Herfst-Marathon Achilles Etten-Leur 28-10-'89
Jos Dekkers 2.51.30

UITSLAGEN ROOISE TRIMCOMPETITIE 89-90

Heren 3 Km: 15-10 19-11 17-12 21-01 05-03 TUSSENST.

1	Jeroen v.d. Tillaart	-	11.35		11.35
2	Erik Kempe	12.33	-		12.33
3	Bjorn van Dinther	12.50	12.47		12.47
4	Erik Slegers	-	12.51		12.51
5	Joost van Kampen	13.06	13.07		13.06
6	Joris van Esch	14.14	13.09		13.09
7	Roel van Kampen	15.12	13.56		13.56
8	Rob Smits	14.04	-		14.04
9	Jonas Soons	15.10	15.58		15.10
10	Rob v.d. Berg	15.49	15.43		15.43

Dames 3 KM:

1	Anneloes van Erp	14.39	14.22		14.22
2	Wendy Hoevenaars	15.59	14.52		14.52
3	Nel v.d. Pijl	15.35	-		15.35
4	Bonnie Smits	15.59	-		15.59
5	Diny Martens	-	18.25		18.25
	Rianne Nooyen	-	21.19 (4 km)		

UITSLAGEN CLUBCROSS 1Km: 15-10 19-11 17-12 21-01 05-03 TOTTIJD

JPC:

Joost van Kampen	3.58	4.05
Henk v. Schijndel	4.34	4.50

JPB:

Willem v. Schijndel	4.08	4.19
Michael van der Made	4.53	4.34

JPA:

Arjen van Esch	3.52	4.01
Jonas Soons	4.02	4.00
Floor van Kampen	4.09	4.16
Ronnie Hoevenaars	4.23	4.09
Jeroen v.d. Tillaart	-	3.33

JD:

Eric Slegers	3.35	3.32
Bjorn van Dinther	3.43	3.48
Erik Kempe	3.48	3.56
Joris van Esch	4.05	3.57
Roel van Kampen	4.02	4.01
Lennert Asveld	-	4.19

JC:

John van Erp	4.17	4.05
Rob v.d. Berg	4.19	4.16

MPA:

Anneloes van Erp	4.21	4.00
Rosella van Haver	4.55	-

MD:

Wendy Hoevenaars	3.55	3.55
Bonnie Smits	4.07	4.06

UITSLAGEN ROOISE TRIMCOMPETITIE 89-90

Heren 5 Km:		15-10	19-11	17-12	21-01	05-03	TUSSENST.
1	Toine van Erp	17.14	16.36				16.36
2	George Zoontjes	17.37	17.21				17.21
3	Eric v. Heijningen	17.26	17.40				17.26
4	Pim v.d. Wijst	-	17.30				17.30
5	Jos Dekkers	17.46	17.52				17.46
6	Jack de Punder	18.01	18.10				18.01
7	Cor van Erp	18.09	18.17				18.09
8	A. Schilder	-	18.11				18.11
9	Jan van Kampen	-	18.29				18.29
10	Henk Strik	18.33	18.30				18.30
11	Ruud v.d. Laar	18.50	18.48				18.48
12	Janhein v.d. Broek	19.43	19.03				19.03
13	Jorrit Dekkers	-	19.40				19.40
14	Rinus Pennings	19.57	19.57				19.57
15	Ger Bond	-	20.13				20.13
16	Fons van Boxmeer	-	20.24				20.24
17	Rene Dujardin	20.43	20.34				20.34
18	Cor Verschuiten	20.36	20.46				20.36
19	Koos de Vries	-	20.37				20.37
20	M. v.d. Oetelaar	-	20.39				20.39
21	Harrie Senders	20.45	21.04				20.45
22	Ad van Rooy	21.03	20.47				20.47
23	Rien Habraken	21.03	20.49				20.49
24	Rinus Oerlemans	23.21	20.49				20.49
25	Kees Treuren	21.33	20.57				20.57
26	Toon de Kinderen	21.08	-				21.08
27	Simon Lavrijssen	21.32	21.10				21.10
28	Martin v.d. Hoven	-	21.11				21.11
29	Huub v.d. Schoot	22.35	21.36				21.36
30	Rene v.d. Heuvel	21.50	22.58				21.50
31	K. Schilder	-	22.07				22.07
32	Joop Eikholt	23.21	23.28				23.21
33	Kees van Aart	23.59	23.23				23.23
34	Joep Dekkers	24.09	24.03				24.03
35	Theo van Thiel	24.19	-				24.19
36	Cor Jansen	-	25.02				25.02
37	Karel Verberk	27.53	26.47				26.47
Dames 5 KM:							
1	Maria van Kampen	22.07	22.45				22.07
2	An Rindt	22.12	-				22.12
3	Netty Hulsen	-	23.30				23.30
4	Isa v. Heijningen	24.23	24.43				24.23
5	Anja v.d. Rijt	24.53	25.28				24.53
6	Maria Bond	-	25.19				25.19
7	Nicoline Schoones	-	25.27				25.27
8	Lien Vogels	-	25.40				25.40
9	Ardi v.d. Pol	26.07	-				26.07
10	Tineke v. Boxmeer	-	26.22				26.22
11	Marian Lathijnhouwers	26.23	-				26.23
12	Annie Aarts	-	27.48				27.48
13	Jose Jansen	29.28	-				29.28

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zaterdag 9 december "P.S.V." te Eindhoven Herfstloop
Trimloop 6 - 11 of 20 km. aanvang 11.00 uur
Wegwedstrijd 20 km. " 13.00 "

Zondag 10 december "GVAC" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Zondag 10 december "SV CONDITIO" te Best
Conditio trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 10 december "H.A.C." te Helmond
Molenvencross 7.8 - 1,5 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 17 december "Fortuna '67" te Sint Oedenrode
3e clubcross aanvang 11.00 uur

Zondag 17 december "AVV" te Valkenswaard
trimlopen 12 - 9 - 6 - 3,1 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Zondag 17 december "Oss '89" te Oss
3e Herperduincross trimmers 3.1 of 6.2 km. aanvang 11.15 uur
Wedstrijd Hr. + Vet. 9,1 km. " 14.45 "

Zondag 24 december "GVAC" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Dinsdag 26 december "Prins Hendrik" te Vught (Kangaroeloop)
5 - 7,5 - 12 - 15 - 21 - 27 km. aanvang 13.30 uur

Dinsdag 26 december "G.A.C." te Gemert
Wegwedstrijd 10 km. (alleen KNAU)

Dinsdag 26 december "G.A.C." te Bakel
Kerstloop 10 - 8 - 6 - 4 - 2 km. aanv.v.a. 14.00 uur

Zondag 31 december "A.V. Oirschot" te Oirschot
Ouwejaorsloop 9,1 - 7,1 - 5,1 - 3,1 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 7 januari "A.V. DES" te Eersel
15e Kempische trimcompetitie 5 - 10 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 14 januari "SV CONDITIO" te Best
Conditio trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 14 januari "GVAC VELDHOVEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Zaterdag 20 januari "Gen. Michaelis" te Best
1/2 marathon Naestenbest + 10 - 4 km.
wedstrijd + trimloop aanvang 11.00 uur

Zondag 25 februari "S.V.OLYMPIA" te Eindhoven
Olympia's trimlopen 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur

Melkzuur, mag het ietsje meer zijn?

Melkzuur-vorming heeft in de sport niets met melk, maar alles met zuur te maken.

Een stukje theorie.

Sporten is bewegen. Bewegingen komen tot stand door spierarbeid. Geen spierarbeid zonder brand- en afvalstoffen.

Spieren zijn opgebouwd uit spiercellen. Elke spiercel heeft zijn eigen verbrandings-oventje. In dit oventje kunnen koolhydraten (glucose), vetten en via een omweg eiwitten verbrand worden. In het kader van de melkzuurvorming is alleen glucose van belang.

Normaal verbrandt een spiercel glucose in aanwezigheid van zuurstof. Iedere spiercel heeft een klein beetje glucose en zuurstof in voorraad, voor de eerste aanpak. De voorraad zuurstof is naar verhouding veel kleiner dan de voorraad glucose. Is de aanvoer van genoemde spullen uit het bloed te traag, dan ontstaat in eerste instantie een zuurstof tekort in de cel. Niet voor één gat te vangen, heeft de spiercel de mogelijkheid om kortdurend glucose zonder zuurstof te verbranden. Lang kan dat niet. Na een kleine twee minuten is het uit met de pret. Door de verbranding van glucose zonder zuurstof is er zoveel melkzuur gevormd, dat de benodigde chemische reacties niet meer normaal of niet meer in een normaal tempo kunnen verlopen. Het motertje stukt. Pas als het melkzuur en dus de verzuring is weg-gewerkt, kan hij weer op hogere toeren gaan draaien.

Over het hier besproken melkzuur en zijn invloed op sportprestaties gaat de rest van dit verhaal.

Nemen we als voorbeeld een 3000 meter loper.

Iedereen kent wel die snelle starters. Direkt bij de start sprint hij weg van de rest van het veld. Vele tientalle meters voorop lopend gaat hij de derde ronde in. Maar zie wat er gebeurt. Het tempo stukt. De andere lopers naderen met rasse schreden. Het lijkt wel of hij stil staat. De trein dendert over hem heen en vele meters achter de staart-loper komt hij volledig verkrampd over de eindstreep. Dit is het proto-type van de volledig verzuurde loper. Door het snel-

le starten ontstond zuurstof tekort. Tot aan de derde ronde kon hij nog teren op de verbranding van glucose zonder zuurstof. Bij het ingaan van die derde ronde had zich echter zoveel melkzuur gevormd, dat - of hij nu wilde of niet - hij zijn tempo drastisch moest laten zakken. Hij moest zelfs veel langzamer gaan lopen dan het gemiddelde tempo van de rest, omdat hij én alleen nog maar glucose met zuurstof kon verbranden én ook nog een deel van de aangevoerde zuurstof nodig had voor de verwerking van het gevormde melkzuur. Niet alleen in de spiercel zat melkzuur, maar ook in het bloed en in de rest van zijn lichaam kwam het melkzuur, dat uit de spiercellen weglekte.

Elke sporter krijgt met melkzuur vorming te maken. Is het niet tijdens zijn specifieke nummer, dan toch in ieder geval tijdens het trainen voor dat nummer. Een discus werper, die snel achtereen tien disci werpt, kan er donder op zeggen, dat in de spiercellen van zijn werparm melkzuur gevormd is. Een loper, die meer dan 80 meter maximaal loopt, moet weten dat zich na die 80 meter melkzuur gaat vormen. Zeer goed getrainde lopers kunnen de 800 meter nog net afleggen, voordat het gevormde melkzuur de rem erop gooit.

Marathon lopers zullen zonder dat zij zich ervan bewust zijn streven naar een tempo dat ligt op de grens van zoveel melkzuur vorming, dat dit geen negatieve invloed heeft op hun snelheid.

Deze grens noemen we de an-aërobe drempel.

Meten we bij deze marathon lopers het melkzuur gehalte in het bloed dan is dit om en nabij 4 mmol/l. Registreren we op hetzelfde moment de hartslag, dan ligt die om en nabij de 150 tot 180 slagen/min. Per individu kan de anaërobe drempel bepaalt worden d.m.v. melkzuur bepalingen in het bloed. Door tegelijk de hartslag te meten, kan aan de hand van de hartslag daarna getraind worden op of rond het niveau van de anaerobe drempel.

Wil men over deze materie meer aan de weet komen, dan adviseer ik te komen naar de studie-dag van de Medische werkgroep 25 november a.s. te Weert. De dag begint om 09.30 uur in zaal J. v.d. Croon, Driesveldlaan 51 en duurt tot ongeveer 12.30 uur. Ook wordt er dan gesproken over het belang van podotherapie voor sporters.

Gaarne schriftelijke opgave bij ondergetekende (met opgave tel. nr.)

Namens de Medische Werkgroep, J.F.M. Verberne

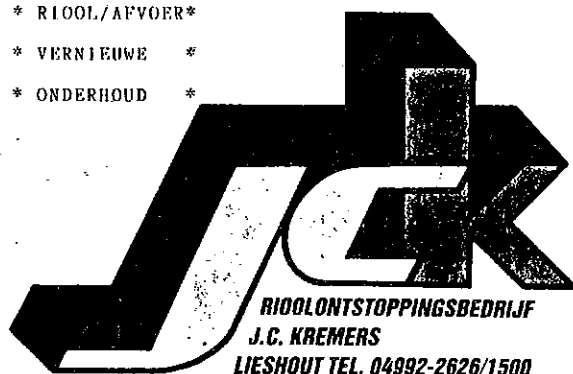
goud zilver  uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72784

*Official dealer van o.a. Certina, Seiko,
Prisma, Casio, Benetton, Diamonde,
Le Chic*

- * RIJOL/AFVOER*
- * VERNIEUWE *
- * ONDERHOUD *



Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

NIEUWE COLLECTIE BH'S EN LINGERIE

't Vonderke

Mariëlle en Anja

Gespecialiseerd in nacht- en onderkleding
Hoge Vonderstraat 4 - Telefoon 04138-75669

STEENSTRIPS - WAND en VLOERTEGELS BENELUX

NIJVERHEIDSWEG 7 - ST.OEDENRODE 04138-76757

Centrale Volksbank

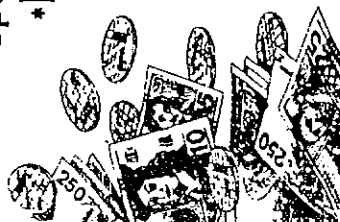
Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

- *Sparen *Lenen
- *Hypotheken



M.A. v.d. Leest
Deken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-73239

Ik ben u graag van dienst

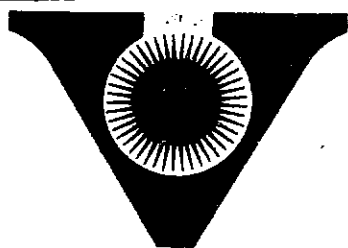


Meer voor geld keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

IKAR KEUKENS

Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315



Installatiebedrijf P. VOSS B.V.

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son



BORCHMOLENDIJK 11
5492 AJ St-Oedenrode
04138-72561

Wij bieden U, naast een goede
service, ondermeer het volgende
assortiment:

- * Diverse biersoorten waarvan
enkele van het vat *
- *Kleine snacks waaronder
pannekoeken*

- *Verse koffie met gebak*
- *IJS *Biljart*
- *Lektuur *Pension*

Wij verkopen ook darts en dart-
accessoires.

In het zomerseizoen elke dag
geopend vanaf 14.00 uur.

('s maandags gesloten)

GRAAG TOT ZIENS

Mark en Marjo
van Oekel

OPENINGSTIJDEN:
maandag 13.00-18.00 uur;
dinsdag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur;
vrijdag koopavond tot 21.00 uur;
zaterdag 9.00-17.00 uur.

HOUTLAND
UW BESTE MAAT IN DOE HET ZELF

OOK UW DEALER VAN ZIBRO KAMIN KACHELS
HOUTLAND CEELLEN
LAAN VAN MARIENDAEL 30
SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-77457



Dames- heren en kinderschoenen

SCHOENCENTRUM „DE STAPPER”

Eerschotsestraat 90b
Sint-Oedenrode
Tel. 04138-74983



Van Hoof

Sint-Oedenrode



sedert 1921

Het autobusbedrijf
waar U het best
mee UIT bent.

GROTE DOELENLAAN 18 TEL:04138-72545

makelaars en assurantiëkantoor



de koning bv

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

Basketbal



TEN GELEIDE

Weer een nieuwe Fortuna Bode.
Wat is er zoal te verwachten ?
Een aantal vaste onderdelen zoals verjaardagen, wedstrijdwijzigingen, standen, de werklijst en een verhaal van een van onze leden.
Verder nog een aantal serieuze en minder serieuze opmerkingen.
Deze keer geen stukken uit oude Bodes omdat de reacties daarop vorige keer niet unaniem positief waren.
En dan nog dit: mocht U zich tijdens de aanstaande feestdagen thuis of ergens anders vervelen, of bent u sowieso de beroerdste niet, schrijf dan eens iets voor ons clubblad. Aad zal een ieder met een stukje met open armen ontvangen.

VERJAARDAGEN

2-12	Dennis	'75	
11-12	Aad	'68	
17-12	Maria	'55	(die zoude naar Bethlehem gaan)
18-12	Mark B	'76	
24-12	Martijn	'73	
27-12	Ans	'62	
2- 1	Marianne la	'61	

WEDSTRIJDWIJZIGINGEN

Vooraf in het begin van de competitie wordt men dood gegooid met wijzigingen. Dit is niet zo leuk, want nu moet ik het hele scheidsrechters en schrijvers schema weer over gaan zitten typen. (dit hoort eigenlijk thuis bij het onderdeel "werklijst", maar ja, toch hè).

DS	24-03-90	Fortuna-Bladel	20.00	
HS1	14-04-90	Fortuna-Rush	18.00	
HS2	24-03-90	Fortuna-Akros	21.00	
HS3	24-03-90	Fortuna-Sjoko	19.00	
JJ	24-03-90	Fortuna-Rush	18.00	
JK	23-02-90	Octopus-Fort.	19.00	(stond nog open)



PROMOTIE/DEGRADATIE

De volgende teams promoveren naar de naastliggende hogere klasse:
Alle kampioenen van

Heren eerste klasse	Dames eerste klasse	Jongens Jun tweede klasse
Heren tweede klasse	Dames tweede klasse	Meisjes Jun eerste klasse
Heren derde klasse	Dames derde klasse	Jongens Kad tweede klasse
Heren vierde klasse		

De volgende teams degraderen:

Heren eerste klasse	nrs. 10+11
Heren tweede klasse	nrs. 9+10 (H2G: nrs. 10+11)
Heren derde klasse	nrs. 9+10 (H3G+H3H alleen nr. 9)
Jongens Junioren eerste klasse	nrs. 10+11
Jongens Kadetten eerste klasse	nrs. 9+10
Dames eerste klasse	D1E: nr. 9 D1F: nr. 9+10
Dames tweede klasse	nrs. 9+10

MAAR:LET OP

EXTRA INDELING:

Vanwege het feit dat er nog steeds geen optimale piramide in competitie klassen is verwezenlijkt, zullen diverse klassen aangevuld worden. Dit om te voorkomen dat sommige klassen steeds kleiner worden. De volgende regeling wordt derhalve van kracht.

- De nrs. 2 uit de derde klasse heren en de beste degradanten uit de tweede klasse heren komen in de tweede klasse.
- De nrs. 2 uit de vierde klasse heren en de beste degradanten uit de derde klasse heren komen in de derde klasse.
- De nrs. 2 uit de tweede klasse dames en de beste degradanten uit de eerste klasse dames komen in de eerste klasse.
- De nrs. 2 uit de derde klasse dames en de beste degradanten uit de tweede klasse dames komen in de tweede klasse.

WERKLIJST

Hier de ,opnieuw, geheel herziene lijst voor de rest van het seizoen. Degene die dit boeiende werk volgend jaar gaat doen, raad ik aan een computer te gebruiken.

Bij mini, aspiranten, kadetten en junioren wedstrijden hoeft geen uitscheidsrechter meer geleverd te worden. In plaats daarvan moet de thuis spelende club 2 scheidsrechters leveren. Een verandering in de werkljst dus.

Let allen goed op.

(Ronnie houdt nog steeds bij wie er niet komt opdagen, boetes worden tegelijk met de contributie geïnd).

Ik vind het niet de moeite waard om op de laatste paar regels van dit vel aan de lange lijst te beginnen, dus verzijn ik nu ter plekke deze opvulling om er voor te zorgen dat het niet lijkt of er papier verspilling plaats vindt, als het ware, en om zodoende, met in achtneming van.....

afijn, volgende blz

09/10-12 thuis:	za 16.00 JK-Black-Eagles	Jeroen René
		Antoine Bas
	za 17.00 JJ-Quo Vadis	Coen
		Martijn M Rob
	za 19.00 HS1-Deurne Pioniers	Aad
		Marianne La Ine
	za 20.00 DS-Vido	----
		Ronnie Marijn
	za 21.00 HS2-Schijndel	Chris W
		Marianne Lo Joke
	uit: ----	
16/17-12 thuis:	----	
uit:	za 14.30 Yellow Sox-JJ	----
	za 14.30 JRC-DS	----
	za 16.00 OBC-JK	----
	za 19.00 Erp-HS3	Erik B
	zo 18.00 Jikk-HS1	Roel
23/24-12 thuis:	za 16.00 JK-Flash	Jeroen René
		Marco Benny
	za 17.00 JJ-Jink	Chris R Cees
		Eddy John
	za 18.00 HS3-Tenderfeet	Patrick
		Nardo Ronnie
	za 19.00 HS1-Quo Vadis	Wim
		Henk Raymond
	uit: ----	
6/7-1 thuis:	za 16.00 JK-Akros	Patrick Jeroen
		Bas Marco
	za 17.00 JJ-Springfield	Coen Anja E
		Sander Jurgen
	za 18.00 DS-OBC	----
		Frank G Nardo
	za 19.00 HS2-HS1	Wim Wil
		Anja R Fridi
	uit: ----	
13/14-1 thuis:	----	
uit:	za 17.00 Rush-JJ	----
	za 18.00 Rush-HS1	Aad
	zo 11.00 Quo Vadis	Chris W
20/21-1 thuis:	za 20.00 HS3-JRC	Aad
		Jeroen(hs2) Frank G
	za 21.00 HS2-Rush	Chris W
		Ronnie John
	uit: za 16.30 Yellow Sox-DS	----
	zo 14.30 Gennep-JK	----
27/28-1 thuis:	----	
uit:	za 19.00 Akros-JK	----

3/4-2	thuis: ----	
	uit: za 16.30 Condor-JK	----
	za 19.00 Springfield-HS3	Chris R
	zo 14.00 Vido-DS	----
	zo 18.00 Jink-JJ	----
10/11-2	thuis: za 16.00 JK-Ardito	Patrick Jeroen
		Benny Anco
	za 17.00 JJ-Gennep	René Frank R
		Jeroen M Joris
	za 18.00 HS1-Jink	Cees
		Antoine Bas
	uit: ----	
17/18-2	thuis: ----	
	uit: za 15.45 Black Eagles-JK	----
	za 16.00 Lieshout-HS1	Aad
	za 19.00 Deurne-DS	----
23/24/25-2	uit: <u>vr</u> 19.00 Octopus-JK	----
3/4-3	thuis: ----	
	uit: za 20.00 Deurne-HS2	Chris W
	zo 12.00 Tenderfeet-JJ	----
	zo 12.15 Jasper Sport-HS3	Chris R
	zo 15.00 Grave-JK	----
10/11-3	thuis: za 16.00 JK-Octopus	Erik B René
		Bas Benny
	za 17.00 JJ-Lieshout	Coen Wil
		Marc V Martijn M
	za 18.00 DS-Sjoko	----
		Marijn Ronnie
	za 19.00 HS1-Schijndel	Roel
		Fridi Ine
	uit: ----	
17/18-3	thuis: ----	
	uit: za 20.00 Akros-DS	----
	za 21.00 Deurne-HS1	Cees
24/25-3	thuis: GEWOON DE KIENEHOEF !!!	
	za 18.00 JJ-Rush	Chris R Wil
		Marianne La Ine
	za 19.00 HS3-Sjoko	Frank R
		Ronnie Anja R
	za 20.00 DS-Bladel	----
		Michel Erik V
	za 21.00 HS2-Akros	Chris W
		Marianne Lo Joke
	uit: ----	

31/3-1/4 thuis: ----

uit: za 16.00 Attacus-HS3
zo 11.00 Quo Vadis-HS1
zo 15.00 Break-DS

Patrick
Roel

7/8-4 thuis: ----

uit: zo 18.00 Jink-HS2

Wil

14/15-4 thuis: za 16.00 JK-Springfield

Jeroen

za 17.00 JJ-Erp

Marco Benny
Coen Frank R
Rob Sander

za 18.00 HS1-Rush

Roel

za 19.00 DS-JRC

Antoine Bas

za 20.00 HS3-Schijndel

Antoon John

za 21.00 HS2-Lieshout

Wil

Fridi Marianne La

uit: ----

Wim

Henk Raymond

21/22-4 thuis: ----

uit: za 18.00 Springfield-JJ
zo 14.00 Tenderfeet-HS3

Aad

28/29-4 thuis: za 16.00 JK-Gennep

Erik B René

za 17.00 JJ-Titanus

Anco Antoine

za 18.00 HS3-Erp

Frank R Cees

za 19.00 HS1-HS2

Jurgen Jeroen M

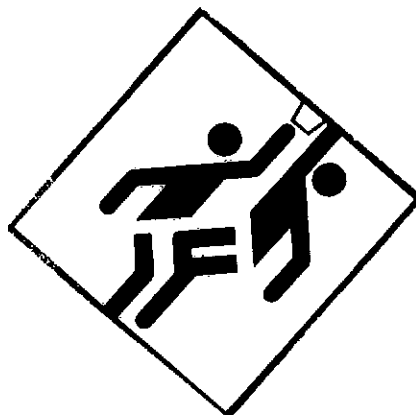
Roel

Frank G Ronnie

Wim Wil

Antoon Erik A

Mensen die er af zijn en die nog wel op de lijst staan, dienen vervangen te worden door nieuwe mensen van hetzelfde team.



STANDEN

D1F

d sen. 1e klasse Brabant

1	SV FORTUNA '67	1	4	8	(63)
2	YELLOW SOX	1	3	6	(67)
3	BREAK	1	2	4	(27)
4	DEURNE PIONIERS	1	4	4	(-46)
5	AKROS	1	3	2	(-8)
6	SJOKO	1	4	2	(-22)
7	VIDO	1	3	2	(-9)
8	JRC	1	2	2	(46)
9	BLADEL	1	4	2	(-86)
10	O.B.C.	2	3	-2 *	(-32)

H3H

h sen. 3e klasse Brabant

1	SCHIJNDEL	2	4	8	(142)
2	QUO VADIS D/G	2	3	6	(59)
3	SV FORTUNA '67	1	2	4	(27)
4	LIESHOUT	2	4	2	(-38)
5	DEURNE PIONIERS	3	3	2	(-35)
6	JINK	2	3	2	(-64)
7	AKROS	2	2	0	(-17)
8	RUSH/FOTO VAKMAN	2	1	0	(-31)
9	SV FORTUNA '67	2	2	0	(-43)

H4J

h sen. 4e klasse Brabant

1	SCHIJNDEL	3	3	6	(95)
2	SJOKO	2	4	6	(-33)
3	ATTACUS	3	4	6	(64)
4	PEELANDB. CRACKS	3	2	4	(48)
5	SV FORTUNA '67	3	2	2	(-1)
6	SPRINGFIELD	4	2	2	(2)
7	ERP '70	2	2	0	(-24)
8	JRC	4	3	0	(-29)
9	TENDERFEET	2	4	0	(-122)
10	SPRINGFIELD	5	0	0 TR	(0)

JJ2G

j jun. 2e klasse Brabant

1	GENNEP COUGARS	1	3	6	(39)
2	QUO VADIS D/G	2	2	4	(15)
3	SPRINGFIELD	2	3	4	(41)
4	RUSH/FOTO VAKMAN	2	2	4	(25)
5	SV FORTUNA '67	1	3	4	(41)
6	YELLOW SOX	1	3	4	(28)
7	TITANUS	1	2	2	(-3)
8	BC HILVARENBEEK	2	0	0	(0)
9	JINK	1	2	0	(-21)
10	ERP '70	1	2	0	(-41)
11	LIESHOUT	2	0	0 TR	(0)
12	TENDERFEET	1	2	-2 *	(-30)
13	GRAVE	1	4	-2 *	(-94)

JK2G

j kad. 2e klasse Brabant

1	MANUDAX-FLASH '82	2	4	8	(82)
2	BLACK EAGLES	2	3	6	(112)
3	SCHIJNDEL	1	3	4	(12)
4	CONDOR	1	3	4	(-13)
5	O.B.C.	2	3	4 *	(36)
6	SPRINGFIELD	2	3	2	(5)
7	OCTOPUS	1	3	2	(-12)
8	GRAVE	1	3	2	(-12)
9	AKROS	1	4	2	(-8)
10	ARDITO	1	2	0	(-38)
11	SV FORTUNA '67	1	2	0	(-66)
12	GENNEP COUGARS	1	3	0	(-98)

JM3L

j mini Brabant

1	NASHUA-LASERS	2	2	4	(75)
2	RUSH/FOTO VAKMAN	1	0	0	(0)
3	O.B.C.	1	0	0	(0)
4	NASHUA-LASERS	3	1	0	(-34)
5	SV FORTUNA '67	1	1	0	(-41)
6	SPRINGFIELD	1	0	0 TR	(0)

High,

Bas Hurks is de naam.

Ik ben 15 jaar oud(jong he)en ik zit op basketbal(zoals jullie al wisten).

Ik zit op de mavo in Rooi(erg hoor)en ben super intelligent.

.....Karel, ben nou eens stil!!(Karel is onze papegaai).

Ik heb onlangs nog zo'n RASTAFLIP uit Gemert gedumpt die zich voor deed als mijn vriendin.

Twee weken geleden had ik een vergissing gemaakt, die ik nooit meer zal vergeten(het was nogal donker).

Toen het weer licht was bleek ze toch niet naar wens te zijn.

Maar ja, het leven gaat door.

Nee, effe zonder flauwekul, met mij zit het wel goed.

Ik(en Charles niet te vergeten)hebben onlangs Christian Wijnands en Roel van Gastel nog verslagen met de sport waarin ze jaren training hebben gestopt, "biljarten".

Pas geleden waren we nog in nijmegen.

We hebben daar een nat weekend gehad(het regende namelijk).

Na een gezellige avond stappen kwamen we langs een huis met allemaal rode lampen(gek he!).

Daar zaten allemaal vrouwen voor het raam.

Ze klopten tegen het raam en zwaaiden.

We dachten dat we sjans hadden en zwaaiden terug.

Binnen moet het er warm geweest zijn want ze droegen haast niets.

Na een half uur voor het raam te hebben gestaan kwamen we erachter dat het een bordeel was!

Je kunt wel raden wat we toen gedaan hebben.

Tenslotte hadden we geen geld meer en moesten we naar huis liften.

We kregen een lift van een of andere vieze man.

Hij had zich vermomt als romein.

Het bleek Charles zijn BROER te zijn.

Zo kwamen we toch nog heel maar afgepijgerd thuis.

Magic(die ook naar nijmegen is geweest)die helaas niet in de brief is voorgekomen mag als troost een leuk verhaaltje schrijven voor de club.

P.S: Magic is Patrick Botter.

Mazzel!

Bas.

af is
club.

Charles=Jeroen Gerritsen

Als de lijn van de stukjes van Marco en Bas wordt doorgezet, wordt het een beetje te banaal.

Daarom een verzoek aan Patrick om een stukje op iets hoger niveau te produceren. Humoristisch mag het best zijn, graag zelfs. Onderbreken lol liever aan de bar.

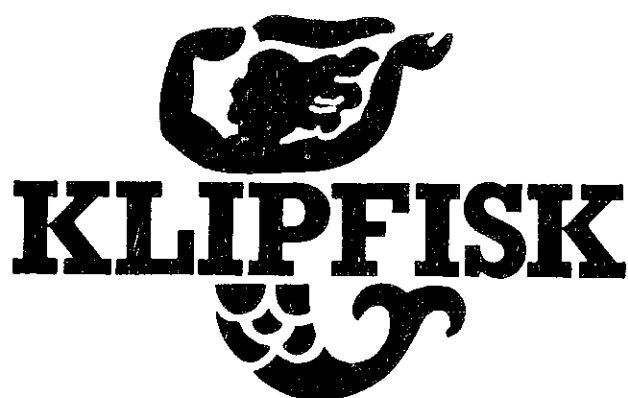
Aad

bij daglicht ↓



WIST U DAT

- Wim bijna 1½ uur te laat op de laatste bestuursvergadering kwam omdat hij nog moest eten
- Marijn heel Nederland afgebeeld heeft voor een deur van een 4 deurs ascona, terwijl Cees een 2 deurs heeft
- Dries door Ronnie verwijderd is van het instructie bord van Leo
- Roel en Chris W enkele kilo's aangekomen zijn door het nuttigen van diverse stukken gebak bij V&D te Eindhoven
- Pieter, Moos en Anja R hier schuldig aan zijn
- Peter geen goedkopere shirtjes kan krijgen dan van f42,50
- HS1 daarom binnenkort te bezichtigen zal zijn in een mengeling van shirtjes en hemden
- Eddie zijn draai heeft gevonden bij de dames
- Iemand uit mag leggen wat verstaan dient te worden onder draai
- Teams van Quo Vadis aanleiding geven tot grote ergernis
- De lotto iedere week bijna uitverkocht is
- De redactie een kop koffie + gebak belooft aan diegene die het lukt Coen 5 weken lang mee te laten doen met de lotto
- Wij een ex talent binnen de vereniging hebben
- Hij bij OBC hoofdklasse heeft gespeeld
- De training van heren 2+3 23 november bijzonder goed verlopen is
- Dat Cees 23 november te laat in de sportzaal was
- Iedereen mag raden wie de trainer is van heren 2+3
- Leo ook gezien moet hebben hoe goed het toen ging
- Twee spelers van heren 2 mee moeten helpen om heren 1 een stuk óf wat simpele systeempjes aan te leren
- Het mooiste systeem nog steeds luidt: niet mooi maar hard
- Ine gruwelijke spierpijn krijgt van bepaalde oefeningen tijdens de training
- Ine al tegen haar man heeft gezegd dat ze het nooit meer zal doen
- De zaterdag middag van de redactie is op gegaan aan typen hiervan
- Gisteren mijn ramen dicht zaten
- het 's nachts kouder is dan buiten
- Iemand regelmatig de FCP zoekt op de tafel
- Die dan waarschijnlijk bij Henk in z'n tas zit
- John 4 dingen doet
- John niet sport, wel koffie drinkt, wel rookt en wel aankomt
- Chris R moeite heeft met kloklezen en dat de rest van heren 2 zich dus compleet heeft moeten leegspelen
- Wie Joost kent het mag zeggen



VIDEO ROOI

ALLEEN V.H.S.

DE KOFFIE IS KLAAR.

Mgr. Bekkersplein 6 - Tel. 04138-77550

Openingstijden:

alle dagen van 13.00 uur tot 21.00 uur.

ROOMVLAAI	SPECIAAL	13,50
APPEL	SPECIAAL	13,50
ANANASVLAAI met slagroom		13,50
BANANENVLAAI		13,00
ADVOCAATVLAAI met slagroom		15,00

ALLE DAGEN VERS
OOK OP MAANDAG

DE BEZORG-BAKKER

M. v.d. Burgt

TELEFOON 77481



Een lekkere en

goedkope borrel kopen,
Dan even bij Fons binnen lopen.
Het adres voor al uw dranken.

DRANKENHANDEL

**FONS VAN
BOXMEER**

Deken van Erpstraat 20 tel. 75133



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn
meerdere malen met

GOUD bekroond



GERT WEHKAMP

- Benzine- servicestation
- Autobedrijf
- LPG autogas.

SINT-OEDERODE
Eerschotsestraat 74 - Tel. 04138-73022



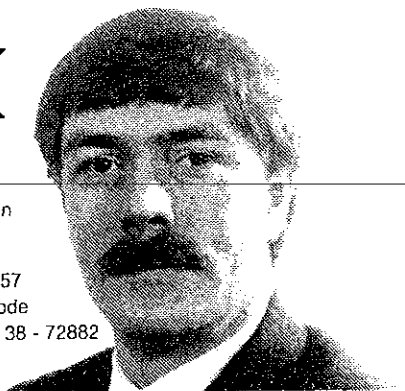
HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

GROOT KORMELINK ASSURANTIËN



assurantiën
pensioenen
hypotheken
financieringen

Kruidenlaan 57
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72882



Bij Groot Kormelink zit u snor!

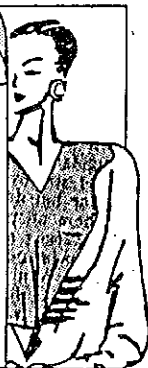


Schijvens

Modecentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.

Best, Sint-Oedenrode, Son,
Nuenen, Oirschot, Gemert, Deurne,
Boxmeer, Cuyk.



Borchmolendijk 27A 5492 AJ SINT OEDENRODE.
Telefoon: 04138 - 76046

Geop. Dag. 15.00 - 21.00 uur - zaterdag 10.00 - 17.00 uur.

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten,
dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

**Assurantie en adviesburo
VAN KURINGE BV**



Koninginnelaan 1, 5491 HA Sint-Oedenrode, tel. 04138-74993

Bouwmarkt Forum Bouwmaterialen



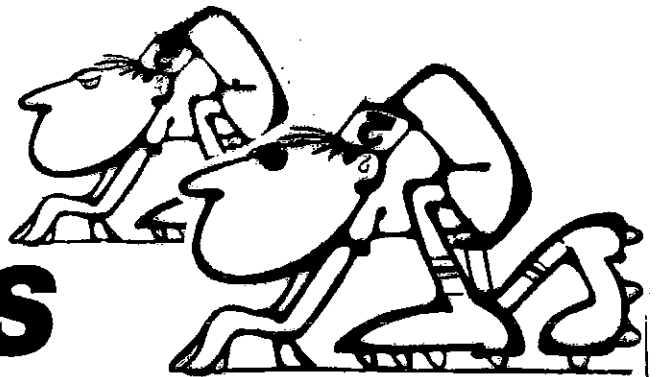
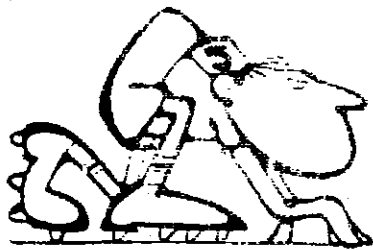
Uw
complete
bouwmarkt

TEL 04138-72092 / 76184

LIEMPDSEWEG 3, 5492 SM SINT-OEDENRODE

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783



TRIMMERS

GEBOORTE

Bij het ter perse gaan van het november nummer kwam een volgend, zeer verblijdend bericht te laat om nog in dat nummer te verschijnen, n.l. dat een van onze trouwe trimsters op 18 oktober moeder geworden was van een fikse zoon. Mirna en haar man Will zijn erg blij met de geboorte van hun NOUD. Wij wensen hen allen veel geluk.

JARIGEN IN DE MAAND DECEMBER

Jan van Eck	4 -12
Annie van Bokhoven	18-12
Corry de Koning	24-12

Wij wensen jullie een fijne verjaardag.
Proficiat !

Bij het klaarmaken van de kopie, kwam er ineens in mij op dat er al enkele plezierige activiteiten achter de rug zijn wanneer deze Fortunabode door jullie gelezen wordt. Dan is de surprise-pakjesavond thuis en in de sporthal al weer verleden tijd.

Maar niet alleen dat speelde door mijn hoofd. Er zijn jarigen, dat hebben we kunnen lezen, en een zelfs daags voor Kerstmis. Moet ik jullie nu al een Zalig Kerstfeest wensen? Dan ben ik misschien wel de eerste, maar het doet een beetje onwerkelijk aan. Toch waag ik het er op, want iemand "vrede op aarde" wensen is bij nader inziens toch iets wat van alle dag zou behoren te zijn.

Daarom wens ik jullie, ook namens Tonny en Betsie, een Zalig Kerstfeest.
Elly.

Onze avond(uur)lijke speurtocht.

Op 30 september hebben we, samen met nog 22 anderen een speurtocht gelopen, die door Rien van de Rijt en Tiny van de Pasch meesterlijk in elkaar was gezet. Daarvoor eerst nog onze HARTELIJKE DANK aan jullie beiden. Als jullie net zoveel plezier hebben beleefd aan het organiseren als wij aan de tocht die avond was het zeker een succes.

Rond de klok van 8 uur waren we aanwezig en werden we verdeeld in groepjes. Om de 10 min. werd er een groepje weggestuurd met papieren, vragen en opdrachten. Een duidelijke B herinnerde ons aan de opdrachten we zijn toen maar beter op gaan letten om geen letters te missen, want de opdracht was om van zowel de letters links als de letters rechts van de weg een woord te vormen. En er stonden de meest onlogische letters bij elkaar. Maak daar dan maar eens een fatsoenlijke naam van (wisten wij wat voor soort namen).

De tocht was mooi uitgezet over soms stikdonkere paadjes. Iemand beweerde dat de maan scheen. Door al die wolken konden we dat toch niet zien. Door ons stevig tempo kregen we het zelfs warm en konden de jassen los. We liepen via Bremhorstpad, zwembadweg, een rondje om de camping, Kinderbos, of is het Kinderbosch, Cathalijne, stukje dorp, Klaverpad weer richting sporthal. Voor we daar aankwamen zagen we het eerste andere groepje lopen dat verkeerd zat. We hebben hen toen maar de weg gewezen. Aan het einde van de tocht was het flink puzzellen, om de goede oplossingen te vinden. Namen als Huissteen of Steenhuis hadden wij gevonden en dan die tweede naam was nog veel moeilijker. Breukelen, Breuk, Reukend en nog veel andere waren er als oplossing. Maar het was allemaal niet goed het moest perse Theunnisse en Breukink zijn. We zijn toch nog even het eerste stukje opnieuw gaan lopen maar hebben geen letters meer gevonden, al hadden we er toch enkelen gemist. Weer in de sporthal aangekomen hebben we ons de koffie met het worstenbroodje goed laten smaken. Het duurde nogal een poos eer de volgende groep arriveerde, hadden wij zo hard gelopen? Dan is het ook geen wonder dat we niet alle letters hadden gevonden he.

Alleen Bert en Toos Geeven waren zo knap om alle letters te vinden en alleen zij twee vonden de juiste namen erbij. De andere vragen (zeer gemakkelijk) had zowat iedereen goed. Dus TOOS EN BERT vanaf deze plaats nog PROFICIAT.

Hans van de Velden daarentegen was ook goed in gokken oftewel knikkers raden in een grote glazen fles. ER zaten er 396 in en Hans zei 400. En behaalde zo volgens het ingenieuze punten systeem van Rien en Tiny de EERSTE PLAATS met 40 punten

De TWEEDE plaats was voor Tonny v. d. Rijt ook 40 punten maar raadde dat er 375 knikkers waren, je zou toch denken dat zij toch zou moeten weten wat ze in huis heeft.

De DERDE PLAATS kwam toe aan Toon Schouten hij had 35 punten en raadde de knikkers op 26 na. Ook jullie drieën vanaf deze plaats EEN DIKKE PROFICIAT.

Na de uitslag hebben we er nog wat geklonken en gedronken. Hoe laat het geworden is weet ik niet, wat ik wel weet is dat het heel gezellig was. Het was toch al 1 uur toen wij weggingen. Toch jammer dat er niet meer trimmers gekomen waren. Voor de rest is het zeker voor herhaling vatbaar.

En wie weet misschien vinden we het ook wel in de Lente.

Groeten Betsie

Kofferen 60 Sint-Oedenrode

AHREND-ODA

kantoormeubelsystemen

levering via de **ahrend** verkoopkantoren

SUCCESVOL SCHATZOEKEN MET

 **ESCOPE**

FISHER TM-SCOPE



BEGINT BIJ:

GELAN
METAAL
DETECTIE
APPARATUUR

Gelan b.v.
Bedrijvenweg 17
5272 PA Sint-Michielsgestel
Telefoon 04105-2949*
Telex 50855 Gelan nl
Telefax 04105-5658



Slijper Diamant Huis
St. Oedenrode

Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

CAMPING SPORT

DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

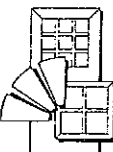
Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

SUPER

MICHEL KONING

Pieter Christiaanstraat 11, Winkelcentrum Kienehoef
St. Oedenrode, Tel. 04138-72346

ELBECO
houtbewerking bv



HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042



OFFSET EN ZEEFDRIJUKKERIJ
„DAI - IPPO DRUK ”

VOOR OFFSET EN ZEEFDRIJUK

moet u bij ons zijn !

Ook meerkleuren werk voeren wij voor u uit.

Ook maken wij al uw familie drukwerk
tegen betaalbare prijzen.

Vraag vrijblijvend prijsopgave.



de Jongsingel 46

Tel: 04138 - 76080



SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF

BELEEFD AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVENS

TOERKOOP Reisburo

COLUMBUS

Hoofdstraat 158, 5481 AJ Schijndel - Postbus 107, 5480 AC Schijndel
Telefoon 04104-98611 - Faxnr. 04104-77645
Kofferen 1, 5492 BL St. Oedenrode, Telefoon 04138-75955
Theerestraat 8a, 5271 GD St. Michielsgestel, Telefoon 04105-7265



Bekkers Assurantiën b.v.

Telefoon 04138-73739
Postbus 76, 5490 AB Sint-Oedenrode
Lindendijk 10, 5491 GB Sint-Oedenrode
Amro bank rek.nr. 44.28.38.913
Postgiro nr. 5310871

INFO

Hobby.-Cursus

Tiffanij Glastechniek

Foka

- * kado's
- * glas in lood
- * tiffanij

Kofferen 20 tel: 76831

('s maandags
gesloten)