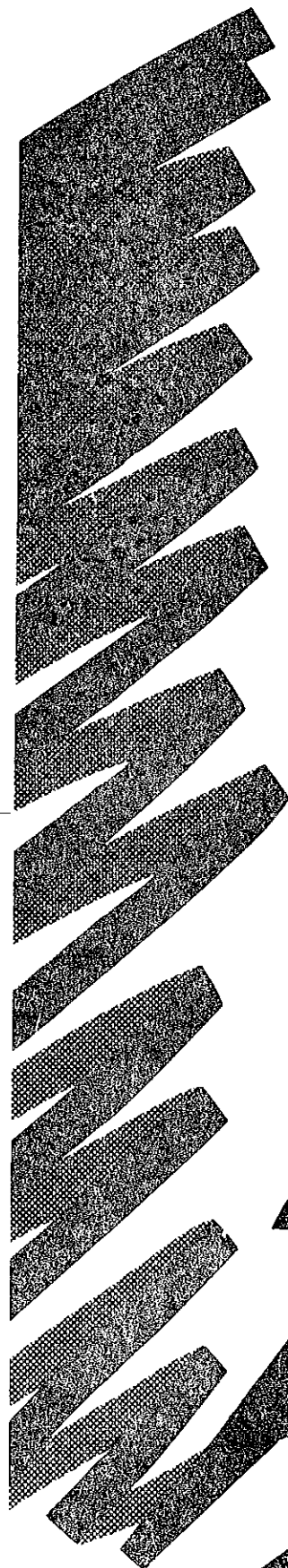


Febr 1998

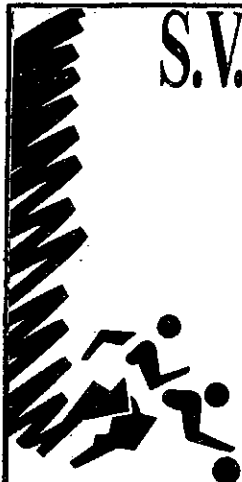
S.V. FORTUNA '67



S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT
15 DECEMBER 1967



HOOFDBESTUUR:

voorz./secre.	: Luc v.d. Tillaart	Ollandseweg 114	76439
penningmeester	: Rina v Aarle	Laan ten Rode 26	74312
contactpersoon			
afd. atletiek	: Albert v. Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
afd. basketbal	: Wim v.d. Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
afd. trimmen	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

secretaris	: Albert v. Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
penningmeester	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
wedstrsecre.thuis	: Jan Smits	Lieshoutseweg 1b	74453
wedstrsecre.uit	: Cor v. Erp	Grote Doelenlaan 27	74622
trainingen	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.12.783	

BASKETBAL:

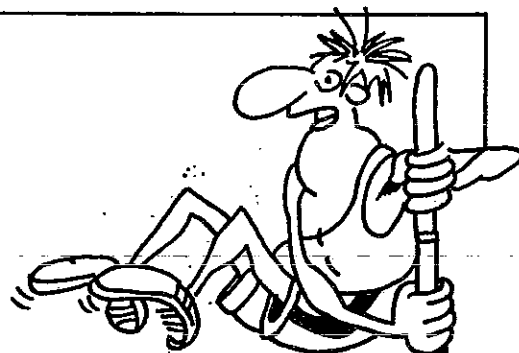
voorzitter	: Cees Jansen	Verwestraat 33	74419
(wedstr.)secre.	: Wim v.d. Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
penningmeester	: Frank v. Rooy	Emmausstraat 22	72586
skp	: Aad v. Berkel	Lieshoutsedijk 46	73393
lid	: Marion v. Limpt	Griegstraat 6	74273
lid	: René in 't Zandt	Heistraat 63	75175
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.23.106	

TRIMMERS:

secretaris	: Elly v.d. Boomen	Dommelrodelaan 45	73252
penningmeester	: Betsie v. Mil	Doornappel 5	75454
lid	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. coördinatie	: Hans Slegers	Frederikstraat 23	75115
penningmeester	: Rina v. Aarle	Laan ten Rode 26	74312
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.32.105	
uitgave	: 8 februari 1990		
volgende uitgave	: 8 maart 1990		
copy vóór	: 26 februari 1990		



VERJAARDAGEN

7 februari	JORRIT DEKKERS
18 "	CONSTANTIJN BEUZEL
24 "	JAN van KAMPEN
28 "	PAUL v. d. WIEL

NIEUW LID:

A. v. d. BRAND Loopgroep

atletiek



BERICHTJE VAN DE VOORZITTER.

Beste Fortunaleden,

Aad van Berkel heeft door het feit dat hij gedurende de week in Eindhoven verblijft geen tijd meer om alle werkzaamheden voor de Fortunabode te verrichten.

Hij zal (voorlopig?) nog wel de berichtgeving van de Afd. Basketbal blijven verrichten. Namens het hoofdbestuur wil ik Aad bedanken voor zijn verdienstelijk werk wat hij altijd belangeloos heeft verricht.

We hebben de Hr.Sleegers, Frederikstraat 23 tel 75115 bereidt gevonden de copy te gaan verzamelen en de Fortunabode te gaan verspreiden naar de diverse lezers.

De Nieuwjaarsreceptie is dit jaar door een grotere groep bezocht dan vorig jaar, en het was echt gezellig. Toch hoop ik dat er volgend jaar nog meer leden en/of hun ouders zullen komen, dat kan de saamhorigheid alleen maar vergroten.

Van deze plaats wens ik jullie allemaal een sportief 1990 toe.

Luc van den Tillaart

HALLO

Mag ik me even voorstellen, mijn naam is Hans Slegers en ik zal voortaan de S.V. Fortuna '67 bode gaan bezorgen. Ik neem het werk van Aad v. Berkel over die bijna twee jaar het vuur uit z'n sloffen heeft gelopen om jullie van leesvoer te voorzien. Regen en wind het mocht hem allemaal niet deren, maar windkracht 12 was net iets te veel. Neen, zoals jullie wel verder in dit blad zullen lezen, Aad woont op kamers en heeft andere dingen aan zijn hoofd. Aad hartelijk dank voor het gedane werk en ik hoop het ook zo lang vol te houden.

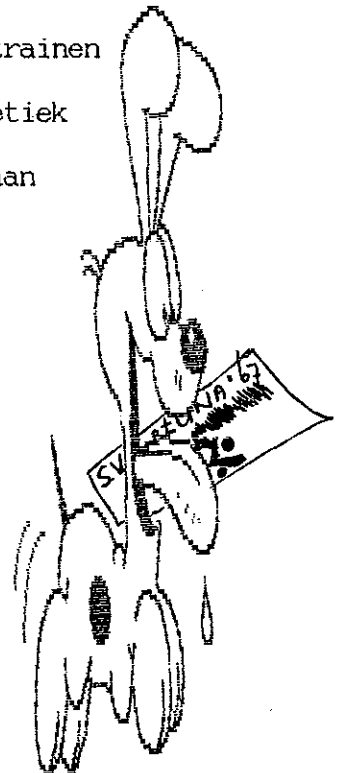
Ja hoe ben ik bij Fortuna terecht gekomen. Enkele jaren geleden deed onze zoon Erik Slegers (met een k) op Koninginnedag mee aan de scholenloop en wist daar de tweede plaats te bereiken. Rien v.d. Rijt, mede organisator van de scholenloop en die ik trouwens kende van Volleybal, stimuleerde Erik aan om eens een kijkje te komen nemen bij Fortuna '67 afd. Atletiek.

En zo is het gekomen.

Het bezorgen van de Fortuna bode doe ik samen met Erik. Zo heb ik eindelijk een manier gevonden om hem EXTRA te laten trainen. Geen kinderarbeid dus. Jongens en meisjes van de Atletiek opgepast wanneer Erik sneller wordt ligt het gewoon aan het bezorgen van de Fortuna bode.

Samen hopen wij het werk met plezier te doen en daar kunnen jullie mede voor zorgdragen door op tijd voor kwalitatieve goede ingezonden stukken te zorgen.

Hans & Erik.





VIDEO ROOI

ALLEEN V.H.S.

DE KOFFIE IS KLAAR.

Mgr. Bekkersplein 6 - Tel. 04138-77550

Openingstijden:

alle dagen van 13.00 uur tot 21.00 uur.

ROOMVLAAI	SPECIAAL	13,50
APPEL	SPECIAAL	13,50
ANANASVLAAI met slagroom		13,50
BANANENVLAAI		13,00
ADVOCAATVLAAI met slagroom		15,00

ALLE DAGEN VERS
OOK OP MAANDAG

DE BEZORG-BAKKER

M. v.d. Burgt

TELEFOON 77481



Een lekkere en

goedkope borrel kopen,

Dan even bij Fons binnen lopen.

Het adres voor al uw dranken.

DRANKENHANDEL

**FONS VAN
BOXMEER**

Deken van Erpstraat 20 tel. 75133



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn

meerdere malen met

GOUD bekroond



GERT WEHKAMP

- Benzine- servicestation
- Autobedrijf
- LPG autogas.

SINT-OEDERODE
Eerschotsestraat 74 - Tel. 04138-73022



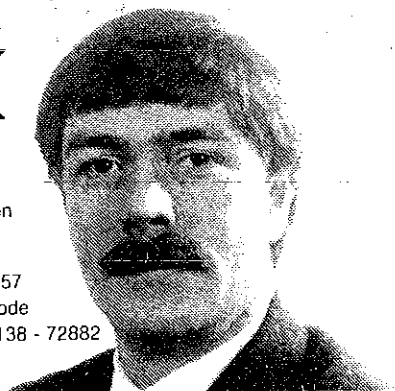
HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

GROOT KORMELINK ASSURANTIËN



assurantiën
pensioenen
hypotheken
financieringen

Kruidentlaan 57
Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72882



Bij Groot Kormelink zit u snor!

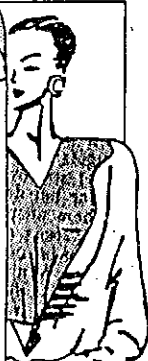


Schijvens

Modecentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.

Best, Sint-Oedenrode, Son,
Nuenen, Oirschot, Gemert, Deurne,
Boxmeer, Cuyk.



Borchmolendijk 27A 5492 AJ SINT OEDENRODE.
Telefoon: 04138 - 76046

Geop. Dag. 15.00 - 21.00 uur - zaterdag 10.00 - 17.00 uur.

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft
bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%,
na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim
korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. oat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten,
dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

**Assurantie en adviesburo
VAN KURINGE BV**



Koninginnelaan 1, 5491 HA St. Oedenrode, tel. 04138-74933

Bouwmarkt Forum Bouwmaterialen



Uw
complete
bouwmarkt

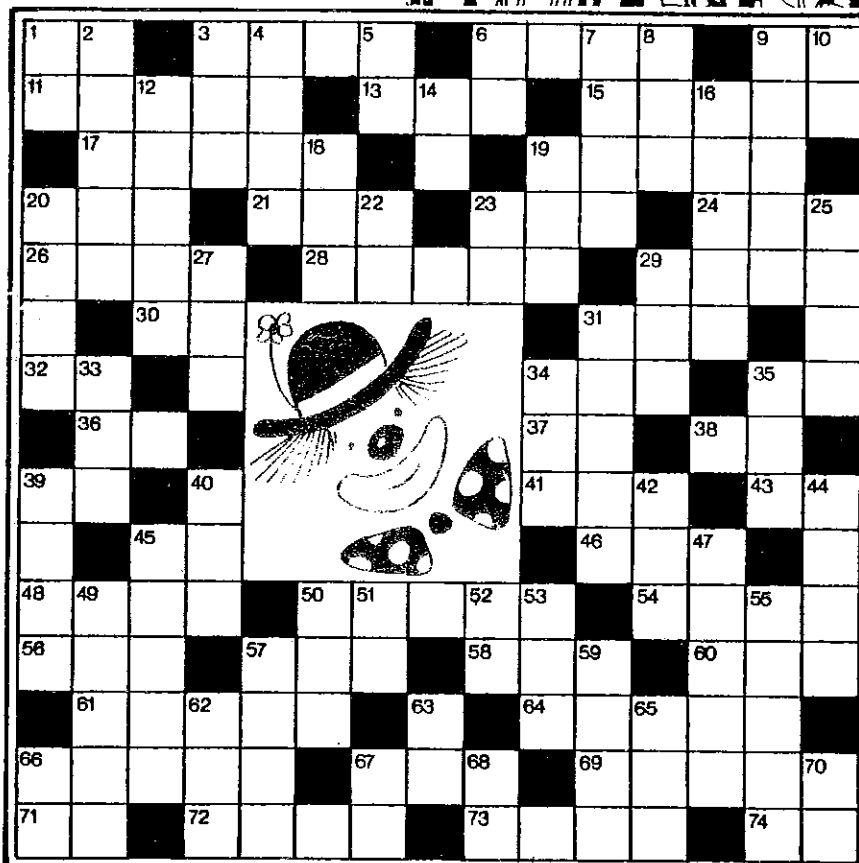
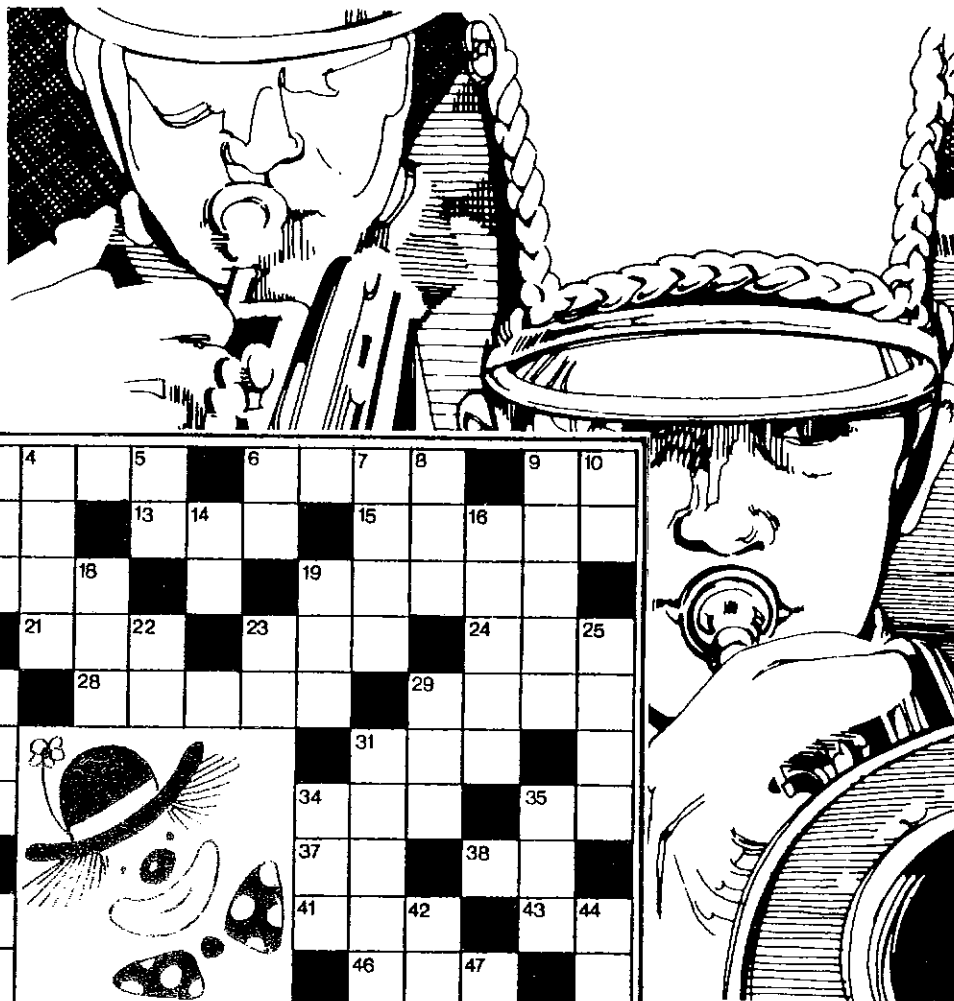
TEL 04138-72092 / 76184

LIEMPDSEWEG 3, 5492 SM SINT-OEDENRODE

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783

CARNAVALS-PUZZEL



Kruiswoordpuzzel

HORIZONTAAL: 1 heilige; 3 eetgerei; 6 waardeloos voorwerp; 9 numero; 11 rommel; 13 noodsein; 15 bedekking; 17 opdracht; 19 gismiddel; 20 deel v.h. hoofd; 21 wolpluis; 23 kledingstuk; 24 kort ogenblik; 26 verwonding; 28 deel v.e. fiets; 29 gindse; 30 Chin. maat; 31 kerel; 32 noot; 34 smalle plank; 35 landbouwwerktuig; 36 het Romeinse Rijk; 37 en andere; 38 noot; 39 vogel; 41 pl. in Overijssel; 43 vaartuig; 45 tegenover; 46 binnenkort; 48 roemen; 50 platte steen; 54 pl. in N.Holland; 56 schil; 57 toverheks; 58 hoop; 60 kledingstuk; 61 schaden; 64 meubelstuk; 66 in gebruik geven; 67 roem; 69 voor alles; 71 voorz.; 72 hetzelfde; 73 telw.; 74 voorz.

VERTIKAAL: 1 heilige; 2 zetel; 3 meubelstuk; 4 toegankelijk; 5 titel; 6 naschrift; 7 pl. in N.Brabant; 8 onderricht; 9 vastgrijpen; 10 niet even; 12 muziekinstrument; 14 voorz.; 16 aaneenschakeling; 18 paard; 19 reparatieplaats v. vaartuigen; 20 eiland i.d. Oostzee; 22 muziekterm; 23 fam. lid; 25 ongevuurd; 27 vordering; 29 opening; 31 deel v.h. jaar; 33 vogel; 34 Bijb. vrouw; 35 godheid; 39 deksel; 40 vat; 42 roem; 44 zo nu en dan; 45 kweken; 47 reptiel; 49 oorzaak; 50 vat; 51 maat; 52 elektrische tractie; 53 verbinding; 55 pl. in België; 57 deel v. Gr. Brittannië; 59 plaats; 62 koor; 63 voertuig; 65 grondsoort; 66 Chin. maat; 67 rustend; 68 eerstvolgend; 70 voorz.

UITSLAGEN ROOISE TRIMCOMPETITIE 89-90

Heren 3 Km: 15-10 19-11 17-12 21-01 04-03 TUSSENST

1	Jeroen v.d. Tillaart	-	11.35	11.35	11.31	34.41
2	Erik Kempe	12.33	-	12.30	13.11	38.14
3	Erik Slegers	-	12.51	12.46	13.00	38.37
4	Bjorn van Dinther	12.50	12.47	14.17	13.04	38.41
5	Joost van Kampen	13.06	13.07	-	13.53	40.06
6	Joris van Esch	14.14	13.09	-	13.13	40.36
7	Roel van Kampen	15.12	13.56	14.11	-	43.19
8	Rob v.d. Berg	15.49	15.43	15.08	14.22	45.13
9	Jonas Soons	15.10	15.58	-	14.45	45.53
	Arjen van Esch				14.46	
	Floor van Kampen				14.46	

Dames 3 KM:

1	Anneloes van Erp	14.39	14.22	13.57	-	42.58
2	Wendy Hoevenaars	15.59	14.52	-	13.05	43.56

UITSLAGEN CLUBCROSS 1Km: 15-10 19-11 17-12 21-01 04-03 TOTTIJD

JPC:

Joost van Kampen	3.58	4.05	4.03	4.12
Henk v. Schijndel	4.34	4.50	-	4.47

JPB:

Willem v. Schijndel	4.08	4.19	-	4.25
Michael van der Made	4.53	4.34	4.35	4.37

JPA:

Jeroen v.d. Tillaart	-	3.33	3.32	3.32
Arjen van Esch	3.52	4.01	-	4.03
Jonas Soons	4.02	4.00	-	4.12
Ronnie Hoevenaars	4.23	4.09	4.08	4.05
Floor van Kampen	4.09	4.16	4.30	4.12

JD:

Eric Slegers	3.35	3.32	3.31	3.31
Bjorn van Dinther	3.43	3.48	3.47	3.52
Erik Kempe	3.48	3.56	3.53	4.04
Joris van Esch	4.05	3.57	3.55	3.55
Roel van Kampen	4.02	4.01	4.03	4.02
Lennert Asveld	-	4.19	4.25	4.15

JC:

John van Erp	4.17	4.05	4.18	3.53
Rob v.d. Berg	4.19	4.16	4.08	4.05

MPA:

Anneloes van Erp	4.21	4.00	4.08	4.10
Rosella van Haver	4.55	-	4.40	-

MD:

Wendy Hoevenaars	3.55	3.55	3.55	3.54
Bonnie Smits	4.07	4.06	-	
Sandra Senders				4.50

UITSLAGEN ROOISE TRIMCOMPETITIE 89-90

Heren 5 Km: 15-10 19-11 17-12 21-01 04-03 TUSSENST

1	Toine van Erp	17.14	16.36	16.47	-	50.37
2	Eric v. Heijningen	17.26	17.40	17.44	17.29	52.35
3	George Zoontjes	17.37	17.21	18.11	18.12	53.09
4	Jos Dekkers	17.46	17.52	17.59	17.46	53.22
5	Jack de Punder	18.01	18.10	18.23	18.38	54.34
6	Cor van Erp	18.09	18.17	18.31	18.22	54.48
7	Jan van Kampen	-	18.29	19.06	17.52	55.27
8	Henk Strik	18.33	18.30	19.32	18.39	55.42
9	Jorrit Dekkers	-	19.40	20.03	19.20	59.03
10	Janhein v.d. Broek	19.43	19.03	-	20.18	59.04
11	Rinus Pennings	19.57	19.57	-	19.37	59.33
12	Fons van Boxmeer	-	20.24	20.23	19.52	60.39
13	Cor Verschuiten	20.36	20.46	-	20.37	61.59
14	Kees Treuren	21.33	20.57	20.46	20.19	62.02
15	Koos de Vries	-	20.37	21.06	20.42	62.25
16	Ad van Rooy	21.03	20.47	20.52	21.50	62.42
17	Rien Habraken	21.03	20.49	20.55	-	62.47
18	Harrie Senders	20.45	21.04	21.36	21.52	63.25
19	Huub v.d. Schoot	22.35	21.36	22.12	20.55	63.43
20	Simon Lavrijssen	21.32	21.10	-	21.11	63.53
21	Rene v.d. Heuvel	21.50	22.58	-	23.16	68.04
22	Kees van Aart	23.59	23.23	23.14	22.07	68.44
23	Rinus Oerlemans	23.21	-	23.41	23.18	70.20
24	Joep Dekkers	24.09	24.03	23.18	24.30	71.30
25	Theo van Thiel	24.19	-	24.22	24.30	73.11
26	Karel Verberk	27.53	26.47	27.37	27.33	81.57
	Ruud v.d. Laar	18.50	18.48	-	-	-
	Ger Bond	-	20.13	20.12	-	-
	Rene Dujardin	20.43	20.34	-	-	-
	Martin v.d. Hoven	-	21.11	21.42	-	-
	Joop Eikholt	23.21	23.28	-	-	-
	Cor Jansen	-	25.02	24.47	-	-
	Toon de Kinderen	21.08	-	-	-	-
	Pim v.d. Wijst	-	17.30	-	-	-
	A. Schilder	-	18.11	-	-	-
	M. v.d. Oetelaar	-	20.39	-	-	-
	K. Schilder	-	22.07	-	-	-
	H. Heijmans	-	-	21.49	-	-
	Dirk v.d. Ven	-	-	21.05	-	-
	Huub v.d. Eerden	-	-	22.10	-	-
	Leo Evers	-	-	23.31	-	-

Dames 5 KM:

1	Maria van Kampen	22.07	22.45	22.59	22.17	67.09
2	Netty Hulsen	-	23.30	24.28	23.49	71.47
3	Isa v. Heijningen	24.23	24.43	24.45	24.08	73.14
4	Anja v.d. Rijt	24.53	25.28	-	24.58	75.19
5	Marian Lathijnhouwers	26.23	-	28.12	27.02	81.37
6	Tineke v. Boxmeer	-	26.22	28.12	27.14	81.48
	Jose Jansen	29.28	-	30.55	-	-
	An Rindt	22.12	-	-	-	-
	Ardi v.d. Pol	26.07	-	-	-	-
	Maria Bond	-	25.19	-	-	-
	Nicoline Schoones	-	25.27	-	-	-
	Lien Vogels	-	25.40	-	-	-
	Annie Aarts	-	27.48	-	-	-
	Gerrie de Natris	-	-	-	26.04	-

Uitslag "AUWJOARSCROSS" van A.V. Oirschot 31 december 1989.
1050 meter

Jongens pup. C		Meisjes pup. A	
2. Joost van Kampen	4.46	10. Anneloes van Erp	5.07
10. Henk van Schijndel	7.04	22. Rosella van Haver	5.39
Jongens pup. B		Jongens pup. A	
5. Willem van Schijndel	5.06	1. Jeroen v.d.Tillaart	4.14
12. Michael v.d. Made	5.36	29. Floor van Kampen	5.18
15. Nick v.d. Brugh	6.06		
Meisjes D		Jongens D	
23. Wendy Hoevenaars	5.01	14. Bjorn van Dinther	4.32
		33. Roel van Kampen	5.03
		34. Lennert Asveld	5.04

AUWJOARSCROSS IN OIRSCHOT 1989

We verzamelden ons op de markt.
 We moesten eventjes wachten voordat we aanreden.
 Eindelijk gingen we, het was wel ver rijden.
 Toen we er waren gingen we even naar de kantine om onze startnummers op te halen, ik had nummer 452.
 Toen we allemaal klaar waren gingen we inlopen.
 Het was een fijne baan om te lopen. Alleen het gras was een beetje glad.
 Toen we in waren gelopen begon de wedstrijd.
 Joost had na een spannende sprint net niet de 1ste prijs behaald.
 Onze Henk begon veel te snel. Hij liep de eerste paar honderd meter voorop, maar werd laatste.
 Alleen Jeroen van de Tillaart werd na een spannende race eerste.
 Van de meisjes was niemand bij de eerste.
 Bij het inleveren van ons startnummer mochten wij iets leuks uitkiezen.
 En toen reden we weer naar huis.

Geschreven door:

WILLEM VAN SCHIJNDEL

Uitslag 1/2 MARATHON bij "Gen.Michaelis" te Best 20 jan. 1990.

54	Jos Dekkers	HV1	13	1.19.24
75	Jack de Punder	SEN	48	1.21.40
117	Cor van Erp	HV1	26	1.25.55
267	Peter Hellings	HV1	45	1.38.50
292	R. Habraken	TRI	142	1.44.23

Uitslag indoor-meerkamp bij G.A.C. te Gemert op 13 januari 1990.

Jongens pup. C	40 mtr.	kogel	hoog	plaats	tot.punt.
Joost van Kampen	7.7	4.56	90	3e	649
Henk van Schijndel	7.1	3.80	75	4e	593
Jongens pup. B					
Willem van Schijndel	7.1	4.64	95	2e	801
Michael v.d. Made	7.4	4.35	90	10e	686
Nick v.d. Brugh	7.4	4.04	90	11e	663
Jongens pup. A					
Arjen van Esch	6.7	5.98	90	20e	938
Floor van Kampen	8.5	4.67	--	35e	364
Meisjes pup. A					
Anneloes van Erp	6.9	4.68	105	15e	919
Rosella van Haver	8.1	3.23	80	42e	407
Meisjes D					
Wendy Hoevenaars	7.0	6.57	110	19e	1057
Jongens D					
Eric Slegers	6.2	6.57	135	10e	1425
Bjorn van Dinther	7.0	5.64	120	24e	1072
Erik Kempe	7.0	5.35	120	25e	1056
Roel van Kampen	7.5	5.48	110	31e	893
Lennert Asveld	7.1	5.83	---	35e	675

Zaterdag 13 januari

INDOOR IN GEMERT

1990.

Om negen uur stond iedereen op de markt. We gingen op weg naar Gemert. Toen iedereen er was gingen we de gymzaal in. Als eerste moest ik hoogspringen. samen met Lennert. Er waren twee matten. Ik was aan het inspringen op mat nr. 1. Maar toen kwam Jan van Kampen eraan en die zei dat we op mat 2 moesten inspringen. Dat was wel jammer want nr. 1 was net zo'n fijne mat. We waren bij mat 2 en toen kwam Jan er weer aan. Hij zei dat we op mat 2 moesten springen. Toen ging ik dan eindelijk springen. Uiteindelijk sprong ik 135 cm. en Lennert sprong 115 cm.

Om kwart voor twaalf moesten wij gaan sprinten. Lennert had een tijd van 7.3 sec., ik had 6.2 sec.

Om 12 uur moesten we gaan kogelstoten. Lennert stootte 5.20 mtr., ik stootte 5.80 mtr.

De rest van onze ploeg had het ook goed gedaan. Bij de JPB was Willem 2e geworden. Bij JPC was Joost 3e. Henk was vierde achter Joost. Michael en Nick werden bij de JPB 10e en 11e.

Ik was 10e geworden bij de junioren D.

van:

ERIK SLEEGERS.

WEDSTRIJDKALENDER 1990.

Pupillen - Jongens en Meisjes C + D

zond. 4 feb.	te Uden Keiencross	"De Keien" aanvang 12.00 uur
zond. 18 feb.	te Best Joe Mann cross	"Gen. Michaelis"
zat. 24 feb.	te Valkenswaard Carnavalscross	"a.v. Valkenswaard" aanvang 12.00 uur
zond. 4 maart	te Sint Oedenrode 5e clubcross	"Fortuna '67" aanvang 10.30 uur
zond. 18 maart	te Sint Oedenrode Fortunaloop (scholenloop)	"Fortuna '67" aanvang 11.00 uur

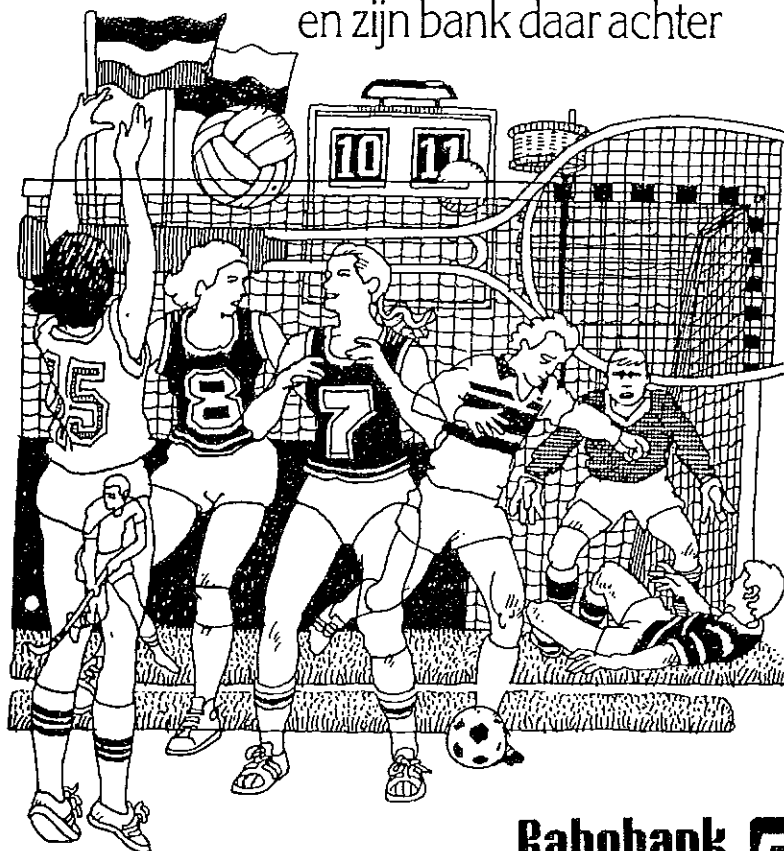
DERDE CLUBCROSS OP 21 JANUARI.

Om 10 voor half 11 waren we in Vessel.
Toen ik er was ging ik met Floor spelen en inlopen.
Als eerste gingen de jongens pupillen C en B.
Joost kwam als eerste over de finish en als tweede Willem.
Toen kwamen de meisjes pupillen A en de meisjes D.
Wendy was eerste en Anneloes tweede.
Toen kwamen de jongens A en D. Eric Slegers was eerste en Jeroen tweede.
Om 11 uur was de start voor de 5 en de 3 km.
Bij de 5 km. ging het hard. Ik deed met de drie km. mee.
Jeroen was eerste op de 3 km., ik kwam tegelijk met Floor over de finish.

v a n :

A R J E N V A N E S C H

De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

VOOR:

- * Tuinschuttingen * Palen
- * Tuinpoorten * Damwand
- * Pergola hout * Tuinhuisjes
- * Vlonder hout * Balkhout
- * Diverse IJzerwaren
- * Plaatmaterialen
- * Eiken * Grenen
- * Merantie * Merbau
- * Natuurlijk naar:

ALLES OP HOUTGEBIED!

GEBR. VAN AARLE B.V.

Ollandseweg 159 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72461

SINT-OEDENRODE*

de schoenmaker

Jan van vreede

HOOFDSTRAAT 66 • SCHIJNDEL

Aanneenadres: HILDEWARELAAN 16

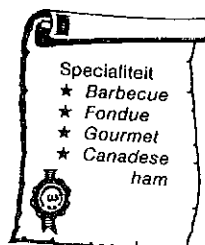
Vandaag brengen morgen
gepoetst en wel ophalen.

supermarkt aben b.v.

Hertog Hendrikstraat 1
Sint-Oedenrode

EDAH

Elke dinsdag diepvriesdag
Halve varkens voor de dagprijs



SLAGERIJ
G. KLUIJTMANS

Kerkstraat 13 - 5492 AH Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72728

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Hout
- ★ Open haarden
- ★ Deuren
- ★ Bouwmaterialen



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565

Kwaliteitsslagerij
P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS

STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**

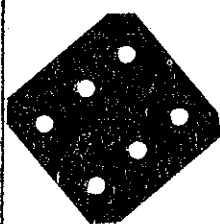
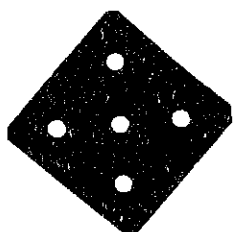


BoerenBond
Hertog Hendrikstraat 16

Café biljart 't Straotje

ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

**ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!**



**Huiskens
Optiek**

Heuvel 30 St.-Oedenrode
04138-72720
Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSPECIALIST

VOOR
IETS
ONGEWOONS
NAAR DE
ANEMOON



Bloemboetiek
Anemoon

Winkelcentrum Kienehoef
Tel: 04138-77034

Sint-Oedenrode.

FA. HENDRIKS

Lieshoutseweg - 22
Voor uw kruidenierswaren

naar SERVICE-SUPER



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

- Zondag 4 februari "AVR'69" te Reusel
15e Kempische trimcompetitie 5.7-11.4 km.aanv.v.a.11.00 u
- Zondag 11 februari "SV CONDITIO" te Best
Conditio trimloop 6,5 - 3.2 km. aanv.v.a. 11.00 uur
- Zondag 11 februari "GVAC VELDHOVEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur
- Zaterdag 17 februari "A.V. DES"te Eersel
11e DES 1/2 marathon + 10 km. aanvang 11.00 uur
wedstrijd + trimloop
- Zondag 18 februari "AVV VALKENSWAARD" te Valkenswaard
AVV's trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km.aanv.v.a. 10.45 uur
- Zondag 18 februari "AV GENERAAL MICHAELIS" te Best
Joe Mann Bosloop 8,1 - 5,4 - 2.7 km. aanvang 11.00 uur
- Zaterdag 24 februari "AVV VALKENSWAARD" te Valkenswaard
Carnavalscross 6 - 3.5 km. aanvang 11.11 uur
Wedstrijd + trimloop
- Zaterdag 24 februari "V.V. O.S.C.'45" te Den Bosch
Orthense 1/2 marathon + 15 - 12 - 8 - 3,5 km. aanvang 13.00 uur
- Zondag 25 februari "GVAC VELDHOVEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur
- Zondag 25 februari "S.V.OLYMPIA" te Eindhoven
Olympia's trimlopen 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur
- Zondag 4 maart "Fortuna'67" te Sint Oedenrode
5e clubcross; aanvang 11.00 uur
- Zondag 4 maart "AVV VALKENSWAARD" te Valkenswaard
15e Kempische trimcompetitie 6 - 12 km.aanv.v.a.11.00 uur
- Zondag 4 maart "DAK DRUNEN" te Drunen
trim 1/2 marathon + 9.6 - 6,6 - 3.4 km. aanvang 10.30 uur
- Zondag 11 maart "GVAC VELDHOVEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur
- Zondag 11 maart "SV CONDITIO" te Best
Conditio trimloop 6,5 - 3.2 km. aanv.v.a. 11.00 uur
- Zaterdag 17 maart "GVAC VELDHOVEN" te Veldhoven
City-Centrum 1/2 marathon + 14 - 7 km. aanvang 11.00 uur
wedstrijd + trimloop

Zondag 18 maart "SV FORTUNA '67" te Sint Oedenrode
Fortunaloop 7,5 - 6 - 4,5 - 3 - 1,5 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 18 maart "AV ATTILA" te Tilburg
wegwedstrijd 30 - 15 - 7 - 3,5 - 1 km. aanv.v.a. 12.30 uur
wedstrijd + trimloop

Zondag 18 maart "AVV VALKENSWAARD" te Valkenswaard
AVV's trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Zondag 25 maart "GVAC VELDHOFEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Zondag 25 maart "SV OLYMPIA" te Eindhoven
Olympia's trimlopen 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 1 april "PSV ATLETIEK" te Geldrop
15e Kempische trimcompetitie 6,4 - 13 km. aanv.v.a. 11.00

Zondag 8 april "PRINS HENDRIK" te Vught
uurloop / 10 EM aanvang 10.30 uur

Zondag 8 april "SV CONDITIO" te Best
Conditio trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 8 april "GVAC VELDHOFEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Zondag 8 april "OSS VOLO" te Rosmalen Palmpasenloop
7e 1/2 marathons + 10 - 5 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Maandag 16 april "AV MARVEL" te Boxtel
stratenloop 21,97 - 15 - 10,7 - 6,5 - 2,2 km. aanv.v.a. 13.30 uur

Maandag 16 april "AVV VALKENSWAARD" te Valkenswaard
AVV's trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Maandag 16 april "TAXANDRIA" te Oisterwijk
Vennenloop 21 - 15 - 10 - 5 - 2,5 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Woensdag 18 april "LOGO" te Geldrop
Logo-Zomeravond-trimloopcyclus 9,3 - 6,2 - 3,1 km. aanvang 19.15 uur

Zaterdag 21 april "ATV SCORPIO" te Dorst
10 Engelse mijl wedstrijd 16,09 km. aanvang 14.05 uur

Zondag 22 april "GVAC VELDHOFEN" te Veldhoven
trimloop 4 - 18 - 12 - 6 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Zondag 22 april "BUURTVER. LOO-EIND" te Liempde
trimloop 12 - 2 - 6 - 3 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Meer voor geld keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

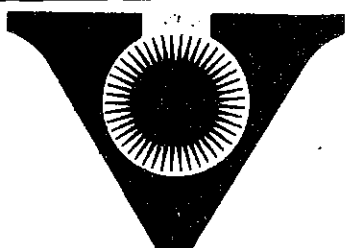
IKAR KEUKENS

Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315

OPENINGSTIJDEN:
maandag 13.00-18.00 uur;
dinsdag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur;
vrijdag koopavond tot 21.00 uur;
zaterdag 9.00-17.00 uur.

HOUTLAND
UW BESTE MAAT IN DOE HET ZELF

OOK UW DEALER VAN ZIBRO KAMIN KACHELS
HOUTLAND CEELLEN
LAAN VAN MARIENDAEL 30
SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-77467



Installatiebedrijf P. VOSS B.V.

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son

Dames- heren en kinderschoenen

SCHOENCENTRUM „DE STAPPER”

Eerschotsestraat 90b
Sint-Oedenrode
Tel. 04138-74983



BORCHMOLENDIJK 11
5492 AJ St-Oedenrode
04138-72561

Wij bieden U, naast een goede
service, ondermeer het volgende
assortiment:

- * Diverse biersoorten waarvan
enkele van het vat *
- *Kleine snacks waaronder
pannekoeken*

Verse koffie met gebak

*IJS *Biljart*

*Lektuur *Pension*

Wij verkopen ook darts en dart-
accessoires.

In het zomerseizoen elke dag
geopend vanaf 14.00 uur.

('s maandags gesloten)

GRAAG TOT ZIENS

Mark en Marjo
van Oekel

Van Hoof

Sint-Oedenrode



sedert 1921

Het autobusbedrijf
waar U het best
mee UIT bent.

GROTE DOELENLAAN 18 TEL:04138-72545

makelaars en assurantiecontrole

 **de koning bv**

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

goud zilver



uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72784

*Official dealer van o.a. Certina, Seiko,
Prisma, Casio, Benetton, Diamonde,
Le Chic*

* RIJOL/AFVOER*

* VERNIEUWE *

* ONDERHOUD *



Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

**NIEUWE COLLECTIE
BH'S EN LINGERIE**

't Vonderke

Mariëlle en Anja

*Gespecialiseerd in nacht- en onderkleding
Hoge Vonderstraat 4 - Telefoon 04138-75669*

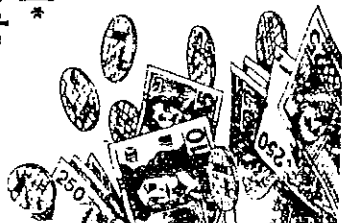
**STEENSTRIPS - WAND
en VLOERTEGELS
BENELUX**

NIJVERHEIDSWEG 7 - ST.OEDENRODE 04138-76757

Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

***Sparen *Lenen
*Hypotheken**



M.A. v.d. Leest
Deken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-75239

Ik ben u graag van dienst



FORTUNALOOP

zondag 18 maart

parkoers : park de Kienhoef

Trimloop

aanvang : 11.00 uur

afstanden : 1,5 - 3,0 - 4,5

6,0 of 7,5 Km

Scholenloop

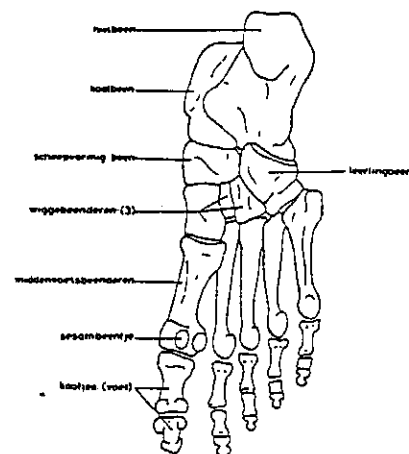
aanvang : 12.00 uur



GOED SCHOEISEL, DAAR LOOP JE MEE WEG

De voet is een ingewikkeld lichaamsdeel, dat bestaat uit een groot aantal betrekkelijk kleine botten. Deze botjes zijn beweeglijk met elkaar verbonden door gewrichten. Het aanpassingsvermogen van de voet ten opzichte van de ondergrond wordt geregeld door kleine, in de voet aanwezige spieren. Een ingewikkeld samenspel van krachten, dat ons in staat stelt het kenmerkende van onze soort, te weten het 'rechttop lopen', een levenlang vol te houden. Sommigen doen dat sjouwend en sjokkend, anderen joggend en er zijn er die dat ruim 42 kilometer aan één stuk volhouden.

Niet alle voeten zijn gelijk. Ten eerste zijn er verschillende voetvormen, die



een aangepaste schoen vereisen. Gelukkig komen de fabrikanten van sportschoenen met steeds meer speciale loopschoenen op de markt, die toegesneden zijn op het type loper, zijn gewicht en zijn voeten.

De Holvoet:

De holvoet is een aangeboren voetstand. De voet is zeer gewelfd en daarom goed in het opvangen van schokken. Deze loper heeft een schoen met een gebogen leest nodig.



Normale voet:

Ongeveer de helft van de bevolking bezit deze voetvorm. Het voetgewelf wordt door de goed werkende spieren en banden op spanning gehouden. Deze groep lopers heeft geen problemen bij de schoenkeuze.



Platvoet:

Deze groep met platte en zwakke voeten wordt steeds groter. Door de slappe spier-, band- en peesondersteuning is de voet heel flexibel en daardoor blessuregevoelig. Door de ontwikkeling van de rechte leest biedt Nike deze groep lopers een speciale ondersteuning aan de binnenkant van de voet, ter vermindering van overpronatie.



Spreadvoet:

Een bij sporters veel voorkomende voetvorm. Deze groep heeft het meeste baat bij een brede voorvoet en een hoge schacht voor eventuele orthopedische inlegzolen.



DAMES, OP EEN ANDERE LEEST GESCHOEID

Ook zijn er verschillen tussen heren- en damesvoeten. Dames hebben over het algemeen een smallere hiel en een lagere wreef. Om een optimale pasvorm te krijgen, is hier bij de research en ontwikkeling van loopschoenen voor dames rekening mee gehouden.

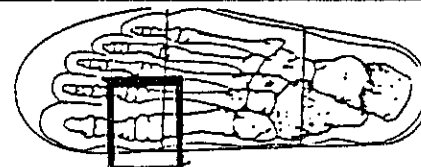
Daarnaast wordt de hiel 3 à 4 mm verhoogd om de achillespees te ontlasten.

ASYMMETRISCHE LEEST

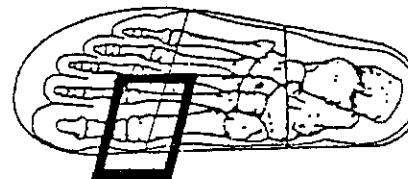
De wijze waarop een schoen geleest wordt, is van groot belang voor zijn specifieke toepasbaarheid als loopschoen. De fabrikanten gebruiken verschillende technieken, zoals conventioneel geleest, mocassin geleest of een combinatie van beide. Daarnaast worden nieuwe leesten ontwikkeld vanuit de informatie die beschikbaar komt uit orthopedische studies en duitzenden voetafdrukken. Veel loopschoenen zijn geleest op een symmetrische leest. Dit is in principe in strijd met de twee natuurlijke rustpunten van de voet, te weten: buitenkant hiel en binnenkant bal van de voet. Met deze kennis heeft een fabrikant als Nike een asymmetrische leest ontwikkeld. Door deze leest wikkelt de voet zowel aan de buiten- als binnenkant op een gelijk niveau af.

STABILITEIT EN SCHOKDEMPING

Hoe harder de ondergrond, hoe zwaarder de loper en hoe langer zijn pas, des te belangrijker is de schokdemping. Er worden verschillende materialen gebruikt om schokdemping te bewerkstelligen, o.a. EVA, Polyurethaan en Phylon. Bij het lopen op een harde ondergrond verliezen deze materialen echter snel hun schokdem-



Symmetrisch



Asymmetrisch

pende effect. Metingen hebben aangetoond dat schoenen al in de eerste trainingssuren aan schokdempend vermogen beginnen te verliezen. Juist de geleidelijkheid van dat verlies aan dempend vermogen is verraderlijk. De loper voelt immers niet dat de schoen het bewegingsapparaat steeds minder beschermt. Realiseert u zich dat een materiaal als EVA, het meest gebruikte materiaal voor tussenzolen, al na zo'n 750 km zo'n 60% van z'n schokdempende waarde heeft verloren. Maar de research staat niet stil. Inmiddels zijn er nieuwe technieken die een spectaculair verbeterde demping realiseren. Zo is er een nieuw systeem ontwikkeld, dat niet alleen uitgaat van energieabsorptie, maar ook van energieruggave. Het is nu zelfs zo dat in een loopschoen stabiliteit en schokdemping optimaal gecombineerd kunnen worden, zonder dat dit ten koste gaat van flexibiliteit en gewicht.

PRONATIE/OVERPRONATIE

Iedere loper knikt met zijn voet een aantal graden naar binnen om de

enorme klap bij het neerkomen van de voet op te vangen. Lopers met zwakke voeten, in het bijzonder de platvoet, neigen bij iedere stap sterk naar binnen te knikken en hebben daardoor een overbelasting van enkelgewricht en enkelbanden. Deze hebben een ondersteuning nodig aan de binnenkant van de voet door een rechte leest, wreef-ondersteuning aan de binnenkant van de voet, hoefijzervormige ondersteuning onder de hiel en een PU hielkapondersteuning.

SUPINATIE

Snelle lopers en lopers met O-benen neigen hun voet over de buitenkant af te wikkelen. Hier moet op een schoen met gebogen leest gelopen worden



Pronatie



Neutrale
afwikkeling



Supinatie

U ziet, op het gebied van loopschoenen is er sprake van veel nieuwe ontwikkelingen. Nieuwe technologie levert nieuwe, revolutionaire materialen op. De ideale loopschoen bestaat niet, maar wordt nu wel zeer dicht benaderd. Meer dan de helft van alle lopers heeft een afwijkende loopafwikkeling en zoekt schoenen die door voldoende steun de noodzakelijke bescherming bieden tegen overbelasting en blessures. Wees daarom kritisch in uw keuze en laat u uitgebreid en deskundig voorlichten in een speciaalzaak.



Basketbal



Inleiding

Deze Bode is later dan normaal.
Dit komt door de verandering in persoon die de Bode verzamelt en uitdeelt. Ik weet nog niet hoe het precies zal gaan lopen, maar als het goed is komt er vanaf volgende keer weer iedere maand een bode uit. Een ding is ook zeker: dit is de laatste Bode die door mij vol is geschreven (erg vol is hij trouwens niet). Op kamers wonen is harstikke leuk maar ik heb nu al wel ontdekt dat het absoluut niet uithaalt om de Fortuna Bode er bij te blijven doen. Hierover later meer. Van Mummie Bellemakers valt wellicht veel te zeggen, meer niet dat hij een stukje heeft ingeleverd. Volgende keer dus. Blijft(??) allen uw mondje roeren, niet alleen tijdens de training en in de kantine, maar ook in de Fortuna Bode. Bij windkracht 12 en minder. Trouwens, zeer binnenkort is onze voorzitter jarig. Aad

VERJAARDAGEN

6 Mark P	'77
6 Cees	'54
7 Imre	'67
22 Marijn	'69
24 Joke	'53
24 Fridl	'71
27 Ronnie	'69

Zorg goed voor jezelf op je verjaardag

WEDSTRIJDWIJZIGINGEN

JM za 10-02-90 15.00 Portuna-Nashua
JJ zo 13-02-90 15.00 Portuna-Yellow Sox
JK za 07-04-90 13.00 Portuna-CBC

TOEGEWEEZEN WEDSTRIJDEN

D1F za 10-02-90 14.30 JRC-Deurne
JJ1F za 10-03-90 16.45 JRC-Rush

fluiten Aad en Eddy
fluiten ? en ?

OPROEP

Wie gaat de Fortuna Bode van de afdeling basketbal verzorgen??
Niemand biedt zich uit zichzelf aan dus heb ik de ledenlijst er maar eens bijgenomen. Van de volgende mensen denk ik dat ze best de copy kunnen verzorgen. Zij zelf moeten dan maar duidelijk maken waarom ze het niet zouden kunnen. Natuurlijk mogen ook mensen die ik niet opnoem zich kandidaat stellen. Met z'n 2 ën of 3ën mag ook.

Erik B Voelt zich bij de club betrokken

Patrick Kan zich ergens zeer enthousiast voor inzetten, eventueel met hulp van redacteuren als Jeroen en Bas

Coen Een ideale gelegenheid om zijn artistieke ambities (die hij zeker heeft) te ontplooiën

Wil Een van de critische lezeressen van ons blad mag laten zien dat ze het zelf minstens net zo goed kan

Ine Prachtige ontspanning naast de opvoeding van de kinderen, uiteraard zijn variabele werktijden mogelijk

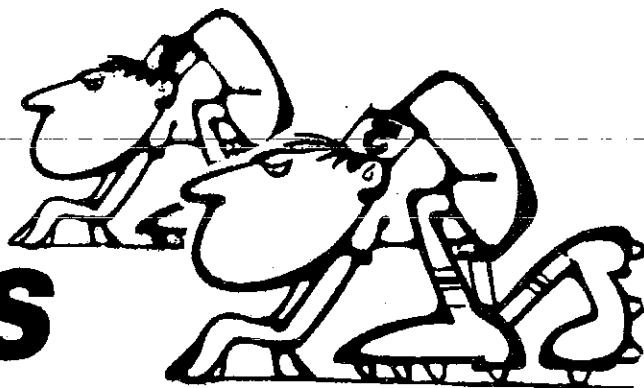
Marion Heeft al bewezen leuke stukjes te kunnen schrijven

Joke Zit in de kantine ook graag bovenop het nieuws

Chris w School vindt hij toch niet zo belangrijk

En bedenk verder:

Bij ons wordt talent ook als talent behandeld.



TRIMMERS

Willie van de Rijt: 1 februari

Gerrie Vervoort : 2 februari

Marieke van Dijk : 23 februari

HARTELIJK GEFELICITEERD !

Nog een mededeling:

Onze trimclub staat kwalitatief op een zeer hoog niveau en daarom is het zo jammer dat er toch te weinig leden zijn. Het kan zijn dat we nog te weinig bekend zijn in ons sportieve dorp.

Iedere trimmer kan daar verandering in brengen door wat reclame te maken. Misschien is dat uurtje trimmen op de donderdagavond wel echt iets voor uw buurvrouw of buurman ! Doe je best om er wat leden bij te krijgen. In de eerste plaats omdat we iedereen dit plezier gunnen en in de tweede plaats is een groter aantal leden ook gunstiger voor de trim-kas !