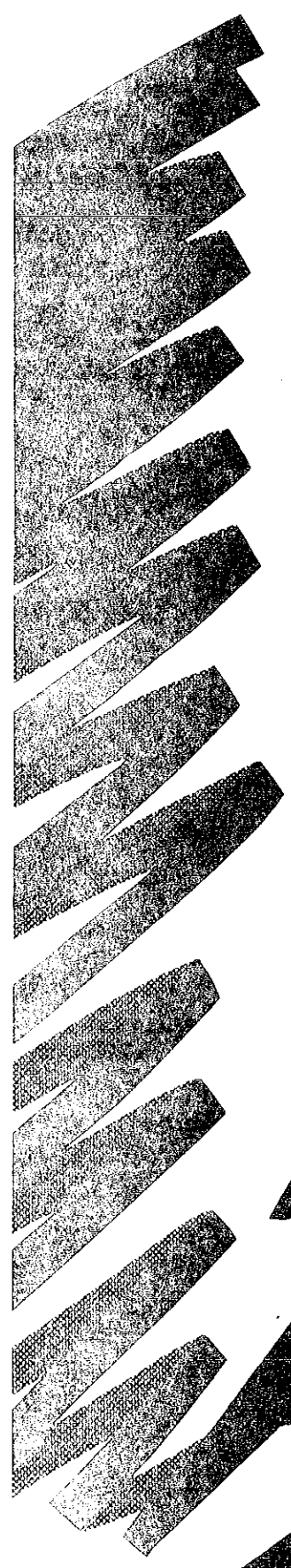


S.V. FORTUNA '67





- RIOOL
- SANITAIR
- REINIGEN
- REPAREREN
- AANLEG
- 24-UURS SERVICE

De goedkoopste
 zonder voorrijkosten.

Geboorte.....

Trouwen.....

Jubileum.....

KIES DAN KAARTEN VAN.....

„ DAI – IPPO DRUK ”

Wij hebben een ruime sortering
 kaarten.

Offset drukkerij
 „ DAI – IPPO DRUK ”
 de Jongsingel 46
 5492 CS Sint-Oedenrode
 Tel. 04138 - 76080

DE BEZORG-BAKKER

1 dag tevoren bestellen vóór 18.00 uur.

Abrikozen-kersen-kruimelvlaai	10.00
Vruchtenvlaai	13.00
Roomvlaai speciaal	14.50
Appelvlaai speciaal	14.50
Rijstevlaai speciaal	14.50
Kruisbessenvlaai	15.00
Bananenvlaai	15.50
Advocaatvlaai met slagroom	15.50

ELKE DAG VERS - OOK OP MAANDAG

Brood en Banket 't Kruimeltje

Telefoon 77481 - Boskant



HOOFDSTRAAT 66 - SCHIJNDEL
 TELEFOON 7 49 91

Voor vakkundigeschoen-
 reparatie, alle leder-
 waren en sleutelservice.



Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
 maar bovenal voordelig.
 Vergelijk voor u beslist,
 als het gaat om:

*Sparen *Lenen
 *Hypotheken



M.A. v.d. Leest
 Delen van Erpstraat 16b
 St. Oedenrode
 Tel: 04138-73219

Ik ben u graag van dienst



S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT
15 DECEMBER 1967



HOOFDBESTUUR:

voorz./secr.	: Luc v.d. Tillaart	Ollandseweg 114	76439
penningmeester	: Rina v. Aarle	Laan ten Rode 26	74312
contactpersoon			
afd. atletiek	: Albert v. Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
afd. basketbal	: Wim v.d. Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
afd. trimmen	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

secretaris	: Albert v. Dinther	Graaf Arnulfstraat 5	74613
penningmeester	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
wedstrsecr.thuis	: Jan Smits	Lieshoutseweg 1b	74453
wedstrsecr.uit	: Cor v. Erp	Grote Doelenlaan 27	74622
trainingen	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.12.783	

BASKETBAL:

voorzitster	: Joke v.d. Rijt	Componistenlaan 111	74181
wedstrijdsecr.	: Wim v.d. Ploeg	Dommelrodelaan 69	75106
penningmeester	: Frank v. Rooy	Emmausstraat 22	72586
SKP	: René in 't Zandt	Heistraat 63	75175
lid	: Marion v. Limpt	Griegstraat 6	74273
lid	: Marianne v.d. Loo	Koninginnelaan 73	76414
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.23.106	

TRIMMERS:

secretaris	: Elly v.d. Boomen	Dommelrodelaan 45	73252
penningmeester	: Betsie v. Mil	Doornappel 5	75454
lid	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. coördinatie	: Hans Slegers	Frederikstraat 23	75115
penningmeester	: Rina v. Aarle	Laan ten Rode 26	74312
bankrelatie	: Rabo rekeningnr.	13.82.32.105	

uitgave : 4 OKt
volgende uitgave : 1 NOV
copy vóór : 23 OKt

VERJAARDAGEN

2 oktober	LENNERT ASVELD
3 "	MARGA VERDUIN
5 "	GERARD van de WIJDEVEN
10 "	J. VOGELS
13 "	PIM van der WIJST
17 "	JORIS van ESCH
20 "	TINNEKE van BOXMEER

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS HET ATLETIEK BESTUUR.

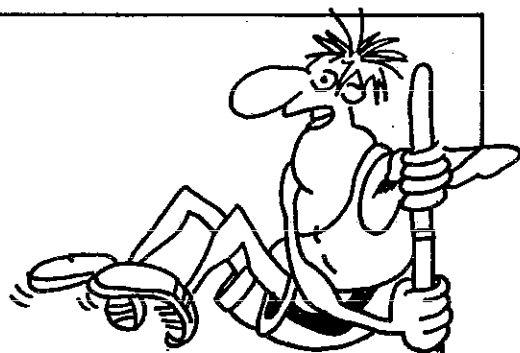
Nieuwe leden:

JANNIE in 't ZANDT	M.P.B.
THEO v.d. EERDEN	Loopgroep
JAN v.d. LINDEN	"
LEO van KAMPEN	"

Afmeldingen:

Erik Slegers
Patrick v.d. Made
Michael v.d. Made
Nick v.d. Brugh

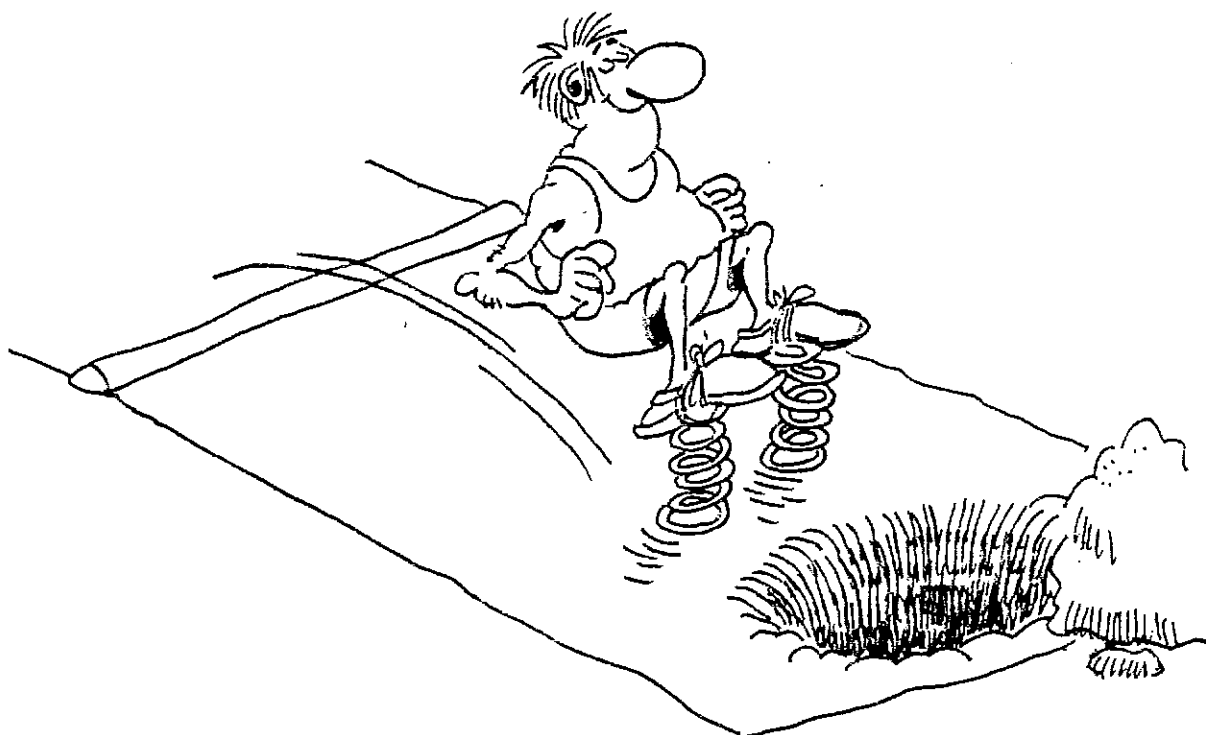
atletiek



WEDSTRIJDKALENDER 1990/1991.

PUPILLEN EN JUNIOREN

zondag	21 oktober te Sint-Oedenrode 1e clubcross te Vressel	"FORTUNA" aanvang 10.30 uur
zondag	28 oktober te Boxtel Sparrebosloop	"MARVEL"
zondag	11 november te Vught Lunettencross	"PRINS HENDRIK"
zondag	18 november te Sint-Oedenrode 2e clubcross te Vressel	"FORTUNA" aanvang 10.30 uur
zondag	9 december te Helmond Molenvencross	"H.A.C."
zondag	16 december te Sint-Oedenrode 3e clubcross te Vressel	"FORTUNA" aanvang 10.30 uur
zondag	30 december te Oirschot Ouwejaorsloop	"A.V. OIRSCHOT"
zondag	20 januari te Sint-Oedenrode 4e clubcross te Vressel	"FORTUNA" aanvang 10.30 uur
zondag	24 februari te Sint-Oedenrode 5e clubcross te Vressel	"FORTUNA" aanvang 10.30 uur



De meerkamp op 2 september in Boxtel 1990.

We vertrokken vanaf de markt.

Toen we in Boxtel aankwamen moesten we eerst onze rugnummers halen. Ik had nummer 663 pupillen B.

Ik begon met balwerpen. Helaas ging dit niet zo goed. Na een foute worp gooide ik 14.70 meter.

Daarna moest ik verspringen en ik sprong 3.15 meter.

Wel niet zo goed omdat mijn record 3.36 meter is.

Het hardlopen ging veel beter.

Op de 40 meter won ik mijn serie in de tijd van 7.1 seconden.

Joost van Kampen liep de 1000 meter heel goed, maar werd met een tijd van 4.02 minuten helaas tweede.

Ik was erg nerveus bij de start.

Cor zei tegen mij: niet voorop lopen.

Tijdens de wedstrijd ging het zo goed dat ik tweede kwam lopen. Jan van Kampen stond bij de laatste 100 meter en riep: Ivo, sprinten.

Ik had nog zoveel over dat ik als winnaar over de finish ging in de tijd van 3.56 minuten.

Ik ben er erg trots op, net zoals mijn ouders.

Als winnaar van de 1000 meter kreeg ik een standaard aangeboden.

I V O A A R T S

Uitslag pupillen en junioren C/D wedstrijd bij A.V. "MARVEL"
te Boxtel 2 september 1990.

J.P.C.	40m	VER	BAL	PUNTEN	1000m	pl.
6.Joost van Kampen	7.7	3.01	22.30	738	4.01,6	2e
J.P.B.	40m	VER	BAL	PUNTEN	1000m	pl.
5.Ivo Aarts	7.1	3.15	14.70	764	3.56,1	1e
M.P.A.	60m	HOOG	KOGEL	PUNTEN	1000m	pl.
15.Anneloes van Erp	9.9	1.10	5.72	960	3.50,0	7e
38.Rosella van Haver	11.7	0.95	3.49	464	3.58,0	10e
J.P.A.	60m	HOOG	KOGEL	PUNTEN	1000m	pl.
16.Arjen van Esch	9.6	1.05	5.37	948	4.02,0	12e
39.Floor van Kampen	12.1	0.85	5.15	471	4.24,0	24e
M.D.	HOOG	VER		600m		
Wendy Hoevenaars	1.15 9e	3.52 8e		2.06,0 6e		
J.D.	KOGEL	VER		1000m		
Lennert Asveld	6.27 11e	3.31 16e				
Roel van Kampen	5.99 13e			4.02,0 11e		
Bjorn van Dinther	5.59 14e			3.51,0 8e		
Erik Kempe		3.22 19e		3.54,0 10e		
Joris van Esch		3.20 20e		3.50,0 7e		
J.C.	100m	KOGEL	VER			
John van Erp	15.6 5e	5.70 9e	3.69 11e			

Uitslag Huize-Padua wegwedstrijd 10 km. georganiseerd door G.A.C.
te Gemert 1 september 1990.

Vet. 6e Jos Dekkers 36.05

Uitslag van de wedstrijd georganiseerd door de "SPRINGBOKKEN"
te Breugel 16 september 1990.

10 km.		1/2 marathon	
13. Rinus Pennings	39.46	8. Jos Dekkers	1.17,05
14. Cees Treuren	39.46	11. Jan van Kampen	1.17,12
34. Simon Lavrijssen	42.35	19. Cor van Erp	1.21,36
Joep Hulsen	50.18	Fons van Boxmeer	1.28,36
Diny vd Wijdeven	50.41	Gerard vd Wijdeven	1.34,03
		Peter Hellings	1.36,40
		Netty Hulsen	1.39,16
		Tineke v Boxmeer	1.52,12

=====

Clubkampioenschappen 16 sept. 1990 te St.Oedenrode.

De clubkampioenschappen begonnen om + half 2. Toen we daar waren konden we nog niet meteen beginnen, eerst moest er nog van alles geregeld worden. Maar toen ze klaar waren begonnen we als eerste met sprint van 40, 60, 80 en 100 m.

Daarvan werd ik eerste van de J.D. met 12.04.

Daarna gingen de J.D. hoogspringen en daar had ik 1.15 gehaald, de hoogste daarvan was Bjorn met 1.35.

Na het hoogspringen gingen we speerwerpen en toen discuswerpen.

Daarna gingen we verspringen, Erik K. sprong daar 3.83 en dacht dat hij eerste was maar John sprong 3.90.

Na het verspringen gingen we de 1000m lopen.

Jeroen won de 1000m van een bepaalde categorie.

Na de 1000m duurde het even voordat de prijsuitslag bekend werd gemaakt.

Toen de prijsuitreiking kwam was iedereen er al snel bij.

Van de M.D. was Sandra als eerste. Ik was als no. 3 met 3 eerste plaatsen met 9 punten verschil van de tweede plaats.

Als aandenken kreeg iedereen een standaard of een medaille.

Geschreven

door

Lennert

Asveld.

UITSLAGEN VAN DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN GEHOUDEN OP
16 SEPTEMBER 1990.

J.P.C.	40m	VER	HOOG	KOGEL	BAL	1000m	PUNTEN
1.Joost van Kampen	7.6	3.23	1.00	5.28	18.70	3.54	1595

J.P.B.	40m	VER	HOOG	KOGEL	BAL	1000m	PUNTEN
1.Ivo Aarts	7.1	3.26	0.95	4.79	14.60	3.58	1542

J.P.A.	60m	VER	HOOG	KOGEL	BAL	1000m	PUNTEN
1.Jeroen vd Tillaart	10.3	3.54	1.15	7.52	31.18	3.31	2203
2.Arjen van Esch	9.7	3.69	1.10	5.90	29.30	3.51	2055
3.Jonas Soons	10.8	3.38	1.05	6.81	25.96	3.47	1839
4.Floor van Kampen	12.1	2.80	0.95	5.11	21.24	4.35	1124

M.P.A.	60m	VER	HOOG	KOGEL	BAL	1000m	PUNTEN
1.Anneloes van Erp	9.8	3.23	1.05	5.92	15.52	3.50	1731
2.Sandy van Dinther	10.7	2.92	0.95	4.42	15.72	4.28	1203
3.Rosella van Haver	12.2	2.81	0.80	4.02	11.00	4.41	743

M.D.	60m	VER	HOOG	KOGEL	BAL	1000m	PUNTEN
1.Sandra Senders	10.0	3.39	1.20	6.50	18.00	3.56	1886
2.Viola van Haver	12.1	2.96	1.05	6.36	17.66	5.57	1088

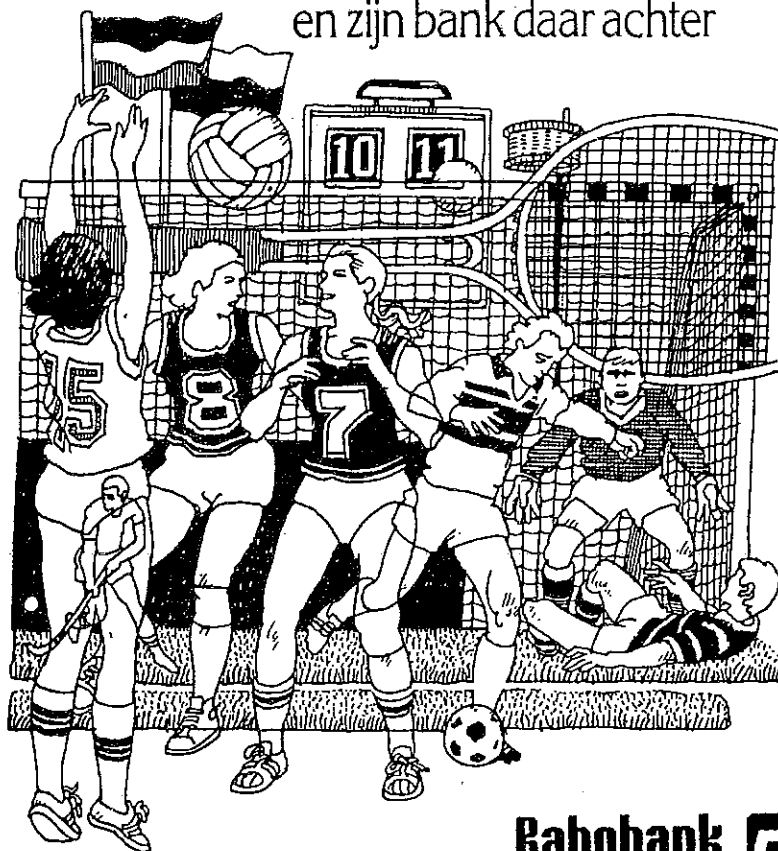
J.D.	80m	VER	HOOG	KOGEL	SPEER	DISC	1000m
1.Erik Kempe	12.9	3.90	1.20	5.27	13.86	14.06	3.49
2.Roel van Kampen	13.7	3.40	1.20	6.17	14.58	16.34	4.02
3.Lennert Asveld	12.4	3.27	1.15	6.83	15.14	15.18	4.31
4.Bjorn van Dinther	13.2	3.15	1.27	6.30	12.34	13.52	3.58
5.Joris van Esch	13.7	3.28	0.95	5.15	10.38	10.80	3.55

Totaal punten:	Erik Kempe	2122
	Roel van Kampen	1993
	Lennert Asveld	1982
	Bjorn van Dinther	1962
	Joris van Esch	1527

J.C.	100m	VER	HOOG	KOGEL	SPEER	DISC	1000m
1.John van Erp	15.9	3.95	1.00	6.22	17.96	15.28	3.46
2.Martijn vd Tillaart	18.0	3.56	1.10	5.92	16.26	12.96	3.59

Totaal punten:	John van Erp	2155
	Martijn vd Tillaart	1806

De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

DE AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

**voor gezond
en lekker vlees
SLAGERIJ**

VAN DE TILLAAR

Hogevonderstraat 2

VOOR:

- * Tuinschuttingen * Palen
- * Tuinpoorten * Damwand
- * Pergola hout * Tuinhuisjes
- * Vlonder hout * Balkhout
- * Diverse IJzerwaren
- * Plaatmaterialen
- * Eiken * Grenen
- * Merantie * Merbau
- * Natuurlijk naar:

ALLES OP HOUTGEBIED!

GEBR. VAN AARLE B.V.

Oilandseweg 159 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72461

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**



BoerenBond



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

POSTZEGELS

Ned. P.Fr. series v.a. 45%
Ned. O series v.a. 40%
Ned. F.D.C. blanco v.a. 40%

P.Fr.: Luxemburg, Oostenrijk, België,
Vatikaan, Duitsland, Zwitserland,
Frankrijk, v.a. 13 cent Yvert Franc.

ZICHTZENDINGEN

Alles van Nederland zowel
P.Fr. als gestempeld.
verzorging van wereldnieuwtjesdienst

P. Hoevenaars
Deken van Dijkstraat 38.
5482 JZ SCHIJNDEL
tel. 04104-75337



S.V.V.P.

Bouwmarkt Forum

PLUS
OM HET ZIT MARKT



BOUWMARKT FORUM KEUKENS HOUT EN MACHTAAL
BESCHRIJVING WAND- EN VLOERBEDEKEN - SANITAIR-ETC
BEGELEIDING EN ADVIES BOUWKUNDIG TEGENWET

**Uw complete
bouwmarkt**

Liempdseweg 3
5492 SM Sint-Oedenrode



**SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF**

**BELEefd AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVENs**

MAKELAARS EN ASSURANTIEKANTOOR

 **de koning bv**

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

24 OKTOBER. ALGEMENE - LEDEN VERGADERING.

KOMT ALLEN!

UW AANWEZIGHEID IS BELANGRIJK.

OM 21⁰⁰ UUR IN 'T OEKELTJE

AGENDA

Notulen

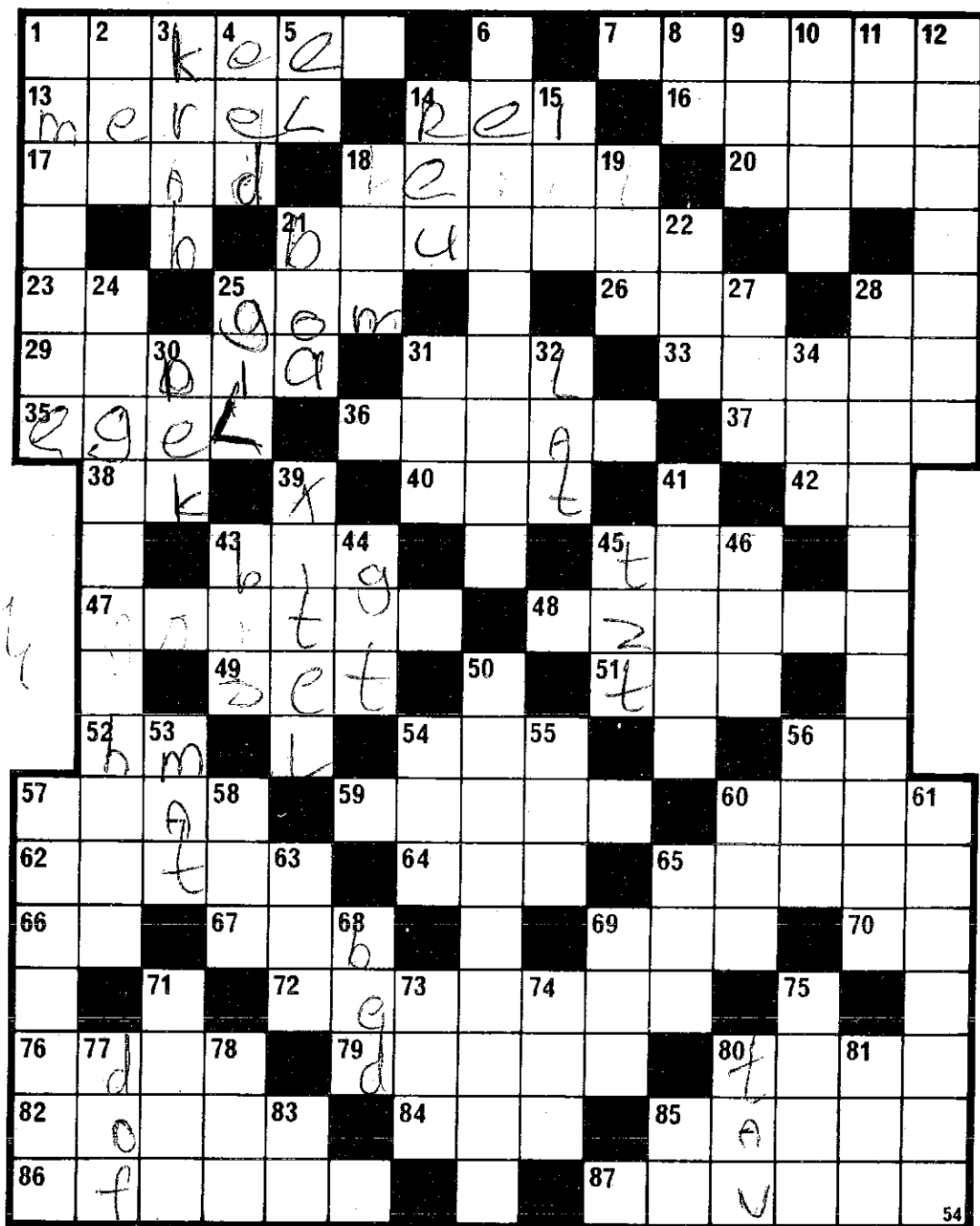
1. Opening
2. Notulen algemeen ledenvergadering d.d. 25-10-'89
3. Jaarverslagen secretariaten
4. Kasverslagen 1989/1990
5. Benoeming kas controle commissie 1990/1991
6. Verkiezing eventuele nieuwe leden, secretaris
7. Rondvraag
8. Sluiting

De kasverslagen liggen ter inzage bij de penningmeesters.

Aanvullende agendapunten kunnen vooraf of tijdens de vergadering worden opgegeven bij leden van het hoofdbestuur.

Horizontaal: 1 sterk gevoel van weerzin; 7 vlegel; 13 vogel; 14 opstootje; 16 strijdperk (fig.); 17 deel v.e. roeispaan; 18 flink manspersoon; 20 Belgische kiezelzandsteen; 21 soort hond; 23 voorzetsel; 25 kleefmiddel; 26 bewijs van betaling; 28 op deze wijze; 29 land in Azië; 31 grot, spelonk; 33 zeer talrijk; 35 stekelhuidig dier; 36 tamelijk; 37 zwak; 38 eerstkomende (afk.); 40 hoofddekse; 42 persoonlijk vnw.; 43 jong varken; 45 open strook in een bos als afscheiding; 47 ontroering; 48 vrouwelijk dier; 49 onderdeel v.e. tennispertij; 51 plaats van afslag bij golf; 52 100 meter (afk.); 54 ondergevel; 56 muzieknoot; 57 vogel; 59 bloem; 60 palmmeel; 62 onophoudelijk prater; 64 doortochtgeld; 65 rijgsnoer; 66 paardeslee; 67 gebogen been; 69 metaal; 70 namelijk (afk.); 72 afdeling v.e. compagnie; 76 levenslicht; 79 duivel; 80 blaasinstrument; 82 bloedgever; 84 vreemde titel; 85 weefsel tot het versieren van uniformen; 86 het opgeven v.e. beraamd plan; 87 leus.

Vertikaal: 1 zin, lust; 2 verbeteren; 3 schaaldier; 4 plechtige verklaring; 5 oude lengtemaat; 6 voorbijgegaan; 8 per adres (afk.); 9 in hoge mate; 10 vrucht; 11 één (Engels); 12 geestelijke; 14 mannetjeshond; 15 gesteente; 18 gewrichtsholte; 19 middel om melk te stremmen; 21 nietgiftige slang; 22 manier van zingen v.e. kanarie; 24 kerstboomversiersel; 25 doordringende kreet; 27 keurig; 28 transportvoertuig; 30 scheepsvloer; 31 trekvogel; 32 lang, dun en smal stuk hout; 34 soort takel; 39 naam v.e. boek; 41 handvat v.e. zeis; 43 bundel; 44 zwarte delfstof; 45 te zijner tijd (afk.); 46 Engels biersoort; 50 zelfregering; 53 schaakterm; 54 geluid waarmee men iemands aandacht probeert te trekken; 55 teer, mager; 56 modegek; 57 stad in Spanje; 58 Europeaan; 60 Japanse munt; 61 stad in Frankrijk; 63 mondrand; 65 orgaan v.e. vis; 68 slaapplek; 69 inhoudsmaat voor schepen; 71 verlangen; 73 onderricht; 74 insekt; 75 maand van het jaar; 77 niet glanzend; 78 insekt; 80 ten aanzien van (afk.); 81 uitroep; 83 muzieknoot; 85 persoonlijk vnw.



UW GROENTE- EN FRUITSPECIAALZAAK



Ad v.d. Wijdeven
Borchmolendijk 12
Tel. 04138-74039

Dierenspecialzaak
Hengelsport

DE BORCHMOLEN

Borchmolendijk 14
telefoon 04138-73510



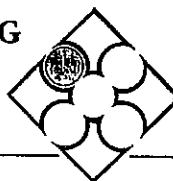
Schoenreparatie
Lederwaren
VAN KEMPEN
Borchmolendijk 38a
tel: 04138-76488

ptt post

**VERENIGING
KOM ROOI**



**DRANKENHANDEL
J. DE LEYER**



**WINKELPOOL
BORCHMOLENDIJK**



**DE ROOISE
SAUNA**



**XANDER
VAN VESSEM**
MANELAAR G.G.

Vak waar op
Aankomst en
Uitgang
Verkeerswegen



van BOXMEER bv

ROXSELEKTRO
BORCHMOLENDIJK 9 SINT-OEDENRODE



JEANSSJOPS
BORCHMOLENDIJK 42
5492 AK SINT-OEDENRODE
TEL: 04138-77585

HOOGVEEEN

Reparatie beeld
en geluid

Borchmolendijk 38
5492 AK Sint-Oedenrode
tel. 04138-76596



**SPORTHILZEN
RELATIEGESCHENKEN**

FRANS VAN DEN HEUVEL

Verf - Glas - Behang - Inlijstwerk - Autobakken - Gereedschappen - Stieltels

**FA. RAAYMAKERS
ZUIVELHUIS**



**GOUD- en
ZILVERATELIER**
telefoon 04138-78126

**ALDI
MARKT**

C.SCOPE

FISHER MT-SCOPE

METAALDETECTOREN



Voor het opsporen van verloren of
verborgen metalen voorwerpen.

Ook voor controle van hout op metaal
verontreiniging en pijp en kabel
detectieapparatuur.

GELAN METAALDETECTOREN B.V.
Tel.: 04105-12949

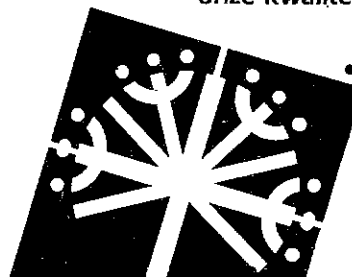
Doordacht Investeren Is Kiezen Voor Kwaliteit.

**Bomen en solitaires in meer dan 400
soorten en variëteiten.**

- Laanbomen • Straatbomen • Parkbomen
- Solitaires • Zeer uitgebreid assortiment in zware
maten

**Verplante bomen met sterke compacte draad-
kluif en een stamomvang tot 150 cm.**

**Onze prijzen zijn niet de laagste maar...
onze kwaliteit is hoog.**



- Advies bij keuze
en beplanting
- Snelle levering
- Zorgvuldig
transport

**Bel voor meer
informatie:
04138 - 72331**

Gebr. van den Berk bv Boomkwekerijen

Nurseries-Baumschulen-Pépinières

Donderdonk 4, 5492 VJ St-Oedenrode, Holland
Postbus 130, 5490 AC St-Oedenrode, Holland
Telefoon 04138 - 72331, Telefax 04138 - 77476
Telex 74683 nl.

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783

Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

CAMPING SPORT

DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

BLOEMSIERKUNST



Winkelcentrum KIENEHOEF

Tel.: 77034

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco.

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

Assurantie en adviesburo VAN KURINGE BV



Koninginnelaan 1, 5491 HA St. Oedenrode, tel. 04138-74933

't Vonderke

Mariëlle en Anja

Gespecialiseerd in nacht- en onderkleding
Hoge Vonderstraat 4 - Telefoon 04138-75669



KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

HARDLOOPSCHOENEN

In het kader van de campagne "Blessures blijf ze de baas" bij hardlopen zullen in totaal zes cludbladartikelen worden aangeboden. Het eerste artikel ging over de opzet van de campagne. De andere vijf artikelen zijn geschreven over de wijze waarop blessures voorkomen kunnen worden.

INLEIDING

Het is verleidelijk om modieuze hardloopschoenen te kopen. Het belangrijkste blijft echter dat je er goed mee kunt hardlopen! Hardlopen moet je alleen doen op schoenen die ook voor hardlopen gemaakt zijn. Dit om onnodige blessures te voorkomen.

Door de stormachtige ontwikkelingen bij de schoenenproductie is het voor de hardloper zelf bijna niet meer uit te zoeken welke schoen voor hem/haar geschikt is. Het is verstandig om op een rustig moment in een sportspeciaalzaak met een deskundige verkoper de tijd te nemen om de juiste keuze te maken. Er zijn een aantal zaken waar je zelf op kunt letten bij de aanschaf van de schoenen.

ALGEMEEN

Allereerst moet de maat van de schoenen voor beide voeten goed zijn. De maataanduiding is niet bepaald de sterkste zijde van de fabrikanten. Er zijn Duitse, Franse, en Engelse maten en dit betreft dan alleen nog maar de lengte van de schoen. Maten voor de schoenbreedte van de schoen worden zelden of niet gehanteerd. Je moet de schoenen passen met de sokken die je ook tijdens het hardlopen zal gebruiken. Het is verstandig om de veters eruit te halen en op de schoenen rond te wandelen en te dribbelen. Indien de schoen dan van achteren slipt is hij te groot of bij de hiel te breed. In de lengte moet je in ieder geval genoeg ruimte voor de tenen overhouden (minstens 4mm ruimte tussen de toppen van de tenen en de schoenrand).

Daarnaast is de hoogte van de hielkap (contrefort) van belang. Als deze hielkap te laag is zal de schoen snel gaan "slippen". Te hoog is echter ook niet goed, want dan heb je een verhoogde kans op achillespeesblessures. De naden moeten goed gestikt zijn en er mogen geen harde stikranden op onjuiste plaatsen zitten. Zo'n stikrand kan bijvoorbeeld grote problemen (blaren) opleveren als deze zich bevindt boven de tenen. Verder kun je de schoen tussen beide handen buigen. Hierbij kun je de buigbaarheid van de zool beoordelen onder de bal van de voorvoet (ongeveer op 2/3 van de lengte).

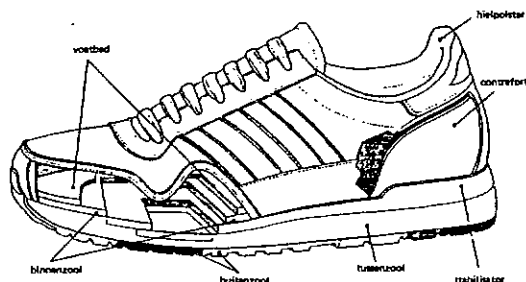
PASVORM

Bij de aanschaf van sportschoenen speelt de pasvorm een zeer belangrijke rol. Een goed gekonstrueerde schoen die niet past, verliest daardoor een groot deel van zijn goede eigenschappen. Naast de lengte- en breedtemaat van de sportschoen is ook de leest van groot belang. Er zijn verschillende soorten schoenleesten die passen bij verschillende voetvormen.

Veel lopers lopen plezierig op een licht verhoogde hiel. Zeker als je achillespeesklachten hebt of hebt gehad is het verstandig om hier goed op te letten.

Iedere schoen heeft een voetbed. Het kan zijn dat dit niet de juiste is voor je voeten. De mogelijkheid bestaat dit voetbed te verwisselen. Dat kan met een ander voetbed dat los in de sportwinkel te koop is, het kan ook met een aangemeten voetbed. Zo'n aangemeten voetbed wordt een sportinlay of sportsteunzool genoemd en wordt gemaakt door een orthopedisch schoenmaker. Het is wel zaak om een sportsteunzool alleen te laten aanmeten als deze ook echt

nodig is. Vraag hierover advies aan een deskundige (b.v. sportarts, werkzaam op een Sportmedisch Adviescentrum). Sportsteunzolen die aangemeten zijn met een goede reden kunnen blessures voorkomen. Er bestaat echter ook een kans op het ontstaan van (andere) blessures als de sportsteunzolen niet goed of onnodig zijn aangemeten. Als je begint met het dragen van sportsteunzolen is het verstandig deze na enkele weken weer te laten controleren bij de orthopedisch schoenmaker die ze aangemeten heeft.



HIELKAP (contrefort)

De hielkap moet de hiel voldoende fixeren en sturen tijdens de landing en afzettefase. Hierdoor is de hielkap van groot belang om overpronatie te voorkomen.

Wat is overpronatie, hoe herken je het en wat kun je er aan doen?

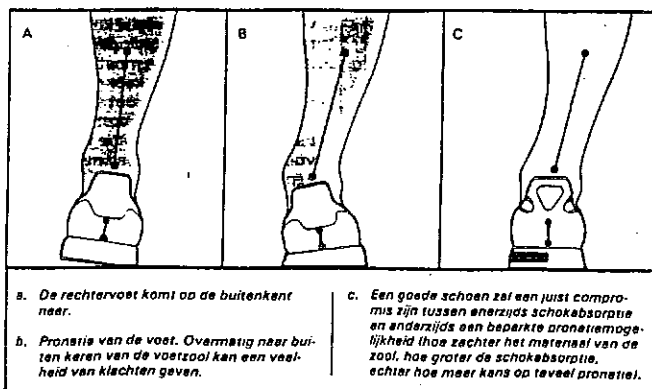
Wat is overpronatie?

De overgrote meerderheid van de hardlopers landt op de buitenzijde van de hak op de middenvoet. Om de landing zo soepel mogelijk te laten verlopen, vindt de afwijking vervolgens naar binnen toe plaats. Wanneer de enkel en de voet bij de landing en voetafwijking hierbij te veel naar beneden wegzakken, spreken we van "overpronatie".

Hoe herken je overpronatie?

Je kunt overpronatie op meerdere manieren te herkennen. De eerste manier is om aan de achterzijde van de hardloper te gaan staan en naar de hak van de schoen te kijken. Als deze naar binnen wegzakt, is er sprake van overpronatie. Naar de hak kijken is gemakkelijker als op de lopende band met een videocamera het looppatroon wordt opgenomen en vertraagd (getoond) wordt. Dit kan vaak bij een Sport Medisch Adviescentrum, en in sommige gevallen ook bij een sportspecialzaak, een schoenadviescentrum en bij een orthopedisch schoenmaker.

Daarnaast kun je overpronatie herkennen aan de stand van de hak bij oude schoenen. De hakken zijn dan naar binnen toe weggezakt. Hardlopers die overproneren lopen een verhoogde kans op een aantal blessures, zoals een achillespeesontsteking of beenvlies-irritatie.



Wat kun je aan overpronatie doen?

Om de verhoogde kans op blessures tegen te gaan zijn er voor deze hardlopers schoenen ontwikkeld die deze overpronatie tegengaan. Dit tegengaan van overpronatie kan bijvoorbeeld plaatsvinden door aan de binnenzijde van de zool materiaal te gebruiken dat iets minder inverteert bij de landing.

Schoenen waarin deze correctie is ingebouwd zijn alleen geschikt voor die hardlopers die ook daadwerkelijk overproneren. Als je normaal landt en afwikkelt zal je tijdens de afwikkeling juist teveel naar buiten gedwongen worden, waardoor je een verhoogde kans op blessures loopt. Bij het kopen van schoeisel is dus deskundig advies nodig. Advies dat je in een goede sportspeciaalzaak kunt krijgen.

De bovenkant van de hielkap moet van zacht materiaal en niet te hoog zijn, anders is er kans op irritatie aan de achillespees.

WAAR GAAT DE SCHOEN VOOR GEBRUIKT WORDEN?

Daarnaast is het van belang om na te gaan waar je de schoen voor gaat gebruiken. Bij lopen op de weg kun je het beste een schoen met een grote schokabsorbtie en een gering profiel nemen. Bij het lopen op een zachte ondergrond kun je als regel het beste kiezen voor een steviger schoen en een grover en hoger profiel.

Alleen voor de betere marathonloper ("PR" sneller dan 2 uur 40 minuten) heeft het voordelen om een wedstrijdschoen te kopen. Deze schoenen zijn zo licht mogelijk gemaakt, maar dat is wel ten koste gegaan van de schokabsorbtie en stevigheid.

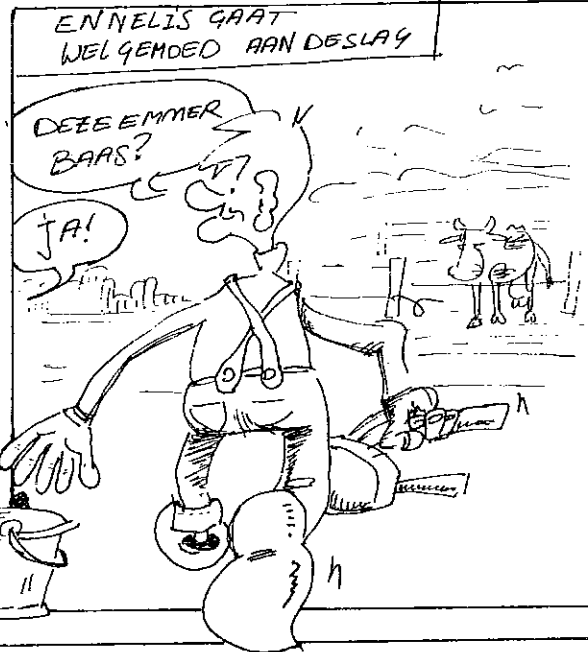
Bij de aanschaf van de schoenen is ook je lichaamsgewicht van belang. Als je zwaarder dan 70-80 kilo bent heb je schoenen nodig met een grote stevigheid en schokabsorbtie. De tussenzool van je schoen mag niet te zacht zijn. De afzet kost hen dan onnodig veel energie, waardoor je sneller vermoeidheid zullen zijn. Daarnaast zal je een hogere kans op blessures (met name enkelverzwikkingen en overbelasting van pezen) hebben.

AANSCHAF NIEUW OF TWEDE PAAR SCHOENEN

Je moet met het aanschaffen van nieuw schoeisel niet wachten tot de buitenzool van de oude schoenen is versleten. De schokabsorbtie van de tussenzool is dan namelijk dusdanig afgenomen dat de schoen alleen maar meer kans op blessures geeft.

Het is verstandig om twee paar hardloopschoenen te hebben als je (bijna) iedere dag traint. Dat bied je dan tevens volop de gelegenheid om nieuwe schoenen geleidelijk in te lopen.

Dit zijn maar enkele tips uit een lange reeks. Tegenwoordig zijn er hardloopschoenen in tal van soorten, aangepast aan de individueel verschillende looptechniek en behoefte van de hardloper. Deskundig advies is noodzakelijk. Onthoudt dat goede loopschoenen "de basis" zijn om veel blessures te voorkomen.



OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Elke 3e zondag behalve in februari de 4e zondag van de maand, clubcross te Vessel "Fortuna '67" Sint-Oedenrode

Zondag 21 oktober	aanvang 11.00 uur
" 18 november	" " "
" 16 december	" " "
" 20 januari	" " "
" 24 februari	" " "

Zondag 7 oktober "SPRINGBOKKEN" te Son
16e Kempische trimcompetitie 3.6 - 7.2 km.aanv.v.a. 11.00 u
Vogezelaan / De Gentiaan

Zondag 7 oktober "ST. WATERHOEF" te Oisterwijk
Stratenloop wedstrijd + trimloop
21 - 14 - 7 - 2,5 km. aanv.v.a.13.00 uur

Zondag 14 oktober 7e Internationale Marathon Eindhoven
Marathon wedstrijd + trimloop aanvang 12.30 uur
1/2 marathon wedstrijd + trimloop " 11.35 "

Zondag 14 oktober "G.V.A.C." te Veldhoven
Trimloop 18 - 16 - 12 - 10 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 14 oktober "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 14 oktober "PRINS HENDRIK" te Vught
Herfstloop trim 21,1 - 15 - 10 - 7,5 km.aanvang 10.30 uur

Zondag 21 oktober "FORTNUNA '67" te Sint-Oedenrode
1e clubcross te Vessel aanvang 11.00 uur

Zondag 21 oktober "TILBURG ROAD RUNNERS" te Goirle
Bosloop trim 15 - 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km.aanv.v.a.10.30 uur

Zondag 21 oktober "A.V.V. VALKENSWAARD" te Valkenswaard
trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a.10.45 uur

Zaterdag 27 oktober "A.V. ACHILLES" te Etten-Leur
Herfstmarathon wedstrijd + trimloop aanvang 12.00 uur
1/2 marathon wedstrijd + trimloop " 11.30 "

Zondag 28 oktober "MARVEL" te Boxtel
Sparrebosloop

Zondag 28 oktober "G.V.A.C. VELDHOVEN" te Veldhoven
trimloop 18 - 16 - 12 - 10 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 28 oktober "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
trimlopen 9 - 6 - 3 - 1 aanvang 11.00 uur

Zondag 28 oktober "DES EERSEL" te Eersel
 6e strandloop E-3 wedstrijd + trimloop
 10 - 8 - 6 - 4 - 2 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 4 november te Oss (deelname gratis)
 Maasland 1/2 marathon aanvang 14.00 uur
 10 km. " 13.00 "
 3 km. " 12.30 "

Zondag 4 november "G.A.C." te Gemert
 Molenbroektrimloop 15 - 12 - 8 - 4 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 4 november "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
 16e Kempische trimcompetitie 4 - 8 km. aanv.v.a. 11.00 uur
 Rendierveld, Stratum

Zondag 11 november "PRINS HENDRIK" te Vught
 Lunettencross wedstrijd + trimloop
 6 - 4,5 - 3 - 1,5 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 11 november "G.V.A.C. VELDHoven" te Veldhoven
 trimloop 18 - 16 - 12 - 10 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 11 november "S.V. CONDITIO" te Best
 trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 11 november "A.V. VALKENSWAARD" te Valkenswaard
 Valkenloop wedstrijd + trimloop
 5 - 10 - 20 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 18 november "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
 2e clubcross te Vressel aanvang 11.00 uur

Zondag 18 november "G.V.A.C. VELDHoven" te Veldhoven
 Kempencross wedstrijd + trimloop
 12 - 9 - 6 - 3 aanvang 11.00 uur

Zondag 18 november "A.V.V. VALKENSWAARD" te Valkenswaard
 trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Zondag 25 november "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
 trimlopen 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 25 november "LOGO" te Geldrop
 Schietbergencross wedstrijd + trimloop
 10 - 7,5 - 5 - 2,5 km. aanvang 11.15 uur

Zondag 25 november "G.V.A.C. VELDHoven" te Veldhoven
 trimloop 18 - 16 - 12 - 10 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 2 december "G.V.A.C." te Veldhoven (bij Koningshof)
 16e Kempische trimcompetitie 4,5 - 9 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 2 december "PRINS HENDRIK" te Vught
 Surpriseloop 10 - 7,5 - 5 km. aanvang 9.30 uur

Frans Fierens



voor alles wat
uw woning
nodig heeft

Hertog Hendrikstraat 9-11
5492 BA Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72746

van Hoof SINT-OEDENRODE

Het Autobusbedrijf waar U
het best mee UIT bent



sedert 1921

Gr. Doelenlaan 16-18 Tel: 04138-72545



Henk & Beppie v. Haaren
Boschweg 86
5481 EH Schijndel

telefoon: 04104-78738
04138-75348



Bekkers Assurantiën b.v.

Lindendijk 10
5491 GB Sint Oedenrode
Telefoon 04138-73739

Nieuwstraat 18B
5691 AC Son en Breugel
Telefoon 04990-77272


Slijper Diamant Huis
St. Oedenrode

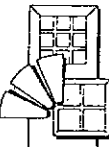
Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

Meer voor geld
keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

IKAR KEUKENS

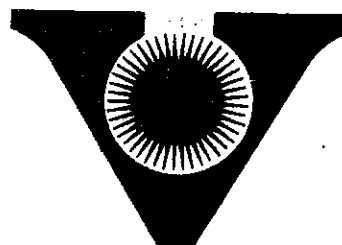
Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315

ELBECO
houtbewerking bv 

HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

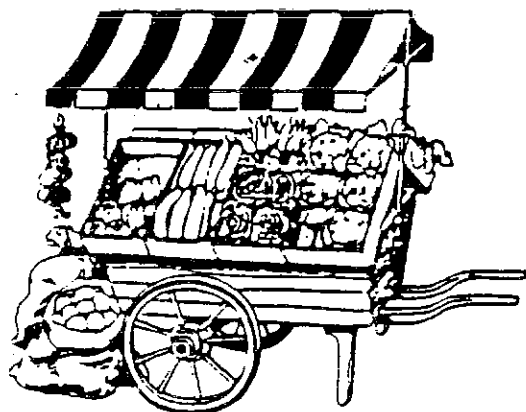
VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042



**Installatiebedrijf
P. VOSS B.V.**

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son

-VERSMARKT- -Bennie-Welte-



**Verse groenten,
"Natuurlijk goed!!"**

**TEVENS BROOD, BLOEMEN EN PLANTEN
EN KAAS!**

Mgr. Bekkersplein 8, Tel. 72460

Café biljart 't Straotje

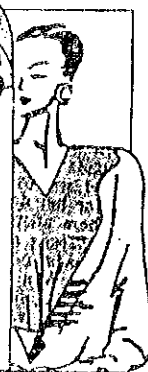
ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

Schijvens

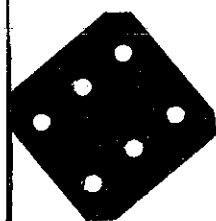
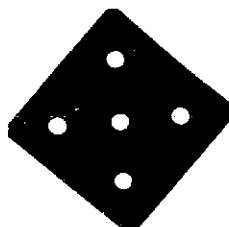
Modecentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.

Best, Sint-Oedenrode, Son,
Nuenen, Oirschot, Gemert, Deurne,
Boxmeer, Cuyk.



**ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!**



**Huiskens
Optiek**

Hauvel 30 St.-Oedenrode

04138-72720

Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSPECIALIST



Dames- heren en kinderschoenen

**SCHOENCENTRUM
„DE STAPPER“**

Eerschotsestraat 90b

Sint-Oedenrode

Tel. 04138-74983



Een lekkere en

goedkope borrel kopen,

Dan even bij Fons binnen lopen.

Het adres voor al uw dranken.

DRANKENHANDEL

**FONS VAN
BOXMEER**

Deken van Erpstraat 20 tel. 75133

Basketbal



Hoi,

alweer de tweede Fortunabode dit seizoen. Wat gaat de tijd toch snel. Wat hebben we deze maand. Terug van weggeweest: de verjaardagen (vergeten!), de teamindelingen van dit seizoen, een overzicht van alle spelregels voor de verschillende teams en een paniek kreet van onze penningmeester.

Wat in oktober?

- 4 okt. wereld dierendag en de LOTTO!
- 7 okt. Henk Vermeltfoort
- 11 okt. LOTTO! (meedoen)
- 12 okt. Erik Asveld
- 13 okt. Heineken Jazz festival in Rotterdam
- 14 okt. Anja vd Rijt
- 18 okt. LOTTO!
- 20 okt. Nardo Kaandorp
- 23 okt. Frank v Rooy
- 24 okt. ALGEMENE LEDENVERGADERING IN HET OEKELTJE!
- 25 okt. inleveren copy fortunabode (alles welkom)

Van het bestuur...

Beste Basketballers,

Aan het begin van het seizoen even een bericht van de penningmeester, geen leuk bericht trouwens.

Zoals het er nu uit ziet zullen dit jaar de uitgaven behoorlijk wat meer zijn dan de inkomsten. We moeten dus aan meer geld zien te komen.

Hoe komt dat?

Vooraf door het opstappen van een behoorlijk aantal leden, maar ook door de lage interesse voor de lotto en het wegvallen van de jaarmarkt. De opbrengst van de jaarmarkt is steeds minder geworden en heeft dit jaar een slechts Fl 90,40 opgebracht.

Wat nu?

We kunnen de contributie verhogen, maar dit willen we kost wat kost voorkomen. Er zal dus een andere oplossing gevonden moeten worden. Bij deze wil ik iedereen vragen mee te werken aan een uitverkochte lotto, elke week! Verder zoeken we een winstgevende aktie die de vrije worpen op de jaarmarkt kan vervangen.

Misschien heeft iemand van jullie een idee. Er moet in ieder geval meer geld binnen komen. Onze reserves zijn ook niet onuitputtelijk. *Denk allemaal even na* en laat ons de ideeën weten.

Oh ja....als er een aktie is, werk dan ook allemaal mee. Als iedereen meedoet, kan er makkelijk geld verdiend worden. En hoe meer akties binnen brengen, hoe groter de kans is dat de contributie kan blijven zoals die nu is.

Ik reken op jullie,

Frank van Rooy
de penningmeester



Teamindelingen seizoen '90-'91

Ik hoop dat ik niemand vergeten ben. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele fouten.

Dames 1

Wilma
Susan
Wil
Ine
Marianne
Joke
Anja vd R
Anja E
Fridi

Heren 1

Chris
Frank
Roel
Nardo
Coen
René
Marijn
Patrick Bo. (BS)
Benny (BS)

Heren 2

Michel
Aad
Erik vd B
Erik vd V
Jeroen

Heren 3

Erik A
Antoon
Cees
Wim vd P
John
Henk
Marton
Eddy (?)

Jongens Junioren

Martijn
Patrick Bo.
Iwan v H
Bas
Patrick Be.
Remco

Jongens Pas. 1

Iwan B
Ramon
Rachid
Mark
Dennis
Rob
Martijn
Jeroen
Wim V.

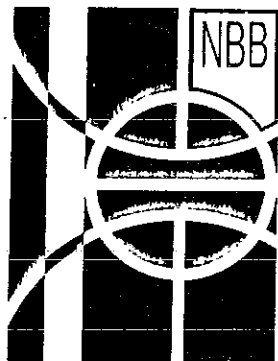
Jongens pas.2

Rik
Patrice
Harald
Tim
Bart
Jurgen
Mark

OF JENU MINI



BENT OF PROF



RAYON ZUID

VAN DE NEDERLANDSE BASKETBALL BOND

Postbus 3192
5203 DD 's-Hertogenbosch
Telefoon 073-423577

Bankrelatie:
Rabobank Rosmalen no. 41.32.12.513
giro v.d. bank 1099372

Ingeschreven in Verenigingsregister onder nummer V 217136

Aan alle verenigingen die scheidsrechters op naam
leveren op Rayon- en kernnivo.

's-Hertogenbosch, 19 september 1990.

Geacht Bestuur,

Al jaren lang is het een doorn in het oog van zowel de RSC als ook van de neutrale toeschouwer dat onze scheidsrechters niet herkenbaar zijn op de velden. In T-shirts, trainingspakken of zelfs verenigingsshirts lopen ze erbij. Dit terwijl de regels vermelden dat een scheidsrechter in het grijs gekleed dient te zijn natuurlijk begrijpen we wel dat de aanschaf van een shirt en een broek de nodige financiële consequenties hebben voor de individuele scheidsrechter die vaak door een vereniging is aangezocht om elders te gaan fluiten. Vandaar dat ons streven minimaal gericht is op een grijs shirt. Voorop gesteld dient te worden dat elk net grijs shirt voldoende kan zijn. Echter de RSC is reeds 2 jaar geleden gestart met een eigen shirt omdat een grijs shirt bij de sportzaken moeilijk te verkrijgen is en vaak zeer prijzig. De RSC heeft dit gedaan om de uniformiteit in de herkenbaarheid te vergroten (zonder enig winstbejag!). Voor prijs en bestellingswijze: zie het MB van Rayon Zuid.

De RSC vindt dat de minimale eis, het shirt, ook nageleefd moet worden door de scheidsrechters die onder haar verantwoordelijkheid vallen. Een scheidsrechter zonder het grijze shirt zal dan ook in eerste instantie aangesproken worden. Echter in de 2de instantie zullen wij hem van de lijst afvoeren. Hetgeen dan weer gevolgen kan hebben voor de betreffende vereniging.

Hopelijk zal dit laatste niet nodig zijn en zullen scheidsrechters en kunnen verenigingen alles in het werk stellen om het aanzien van de scheidsrechter te verbeteren. Dit zal ook een bijdrage zijn voor de totale basketballsport.

Met sportieve groet,
Rayon Zuid N.B.B.

A. van der Biggelaar, voorzitter RSC



VERVOLG VERGELIJKEND OVERZICHT SPELREGELS

Regel	Miniregel	Passerelleregel	Overigen Kern	Rayon
8 spelersregel	Met de 8-spelersregel wordt soepel omgegaan	Bij 8 spelers of meer: Iedere speler speelt tenminste 1 periode en niet meer dan 2 gedurende de 1e 3 perioden. Bij 7 spelers: Blijft iedere speler tenminste 1 periode aan de kant. Bij 6 spelers: Dient iedere speler minimaal 3 volledige perioden te spelen.	N.v.t.	N.v.t.
Speelwijze	Man to man verplicht	Man to man verplicht	Geen	Geen
Belaste Time-Out	Alleen 1 mogelijk in de 4e periode	In iedere periode 1 time-out mogelijk maar niet na een geslaagde doelpoging	2 time-outs per helft en 1 in iedere eventuele verlenging. Deze wordt gegeven als de bal dood is en de klok stil staat. Ook na een Ook na een geslaagde doelpoging kan de ploeg waartegen gescored is een time-out aanvragen.	

Hiermee zijn de belangrijkste verschillen in schema gebracht. De normale FIBA spelregels voor elke katagorie dienen verder uit de spelregels, het wedstrijdreglement en de vademecum-aanvullingen bij wedstrijd- en jeugdcommissie gehanteerd te worden, alsmede de bestuursbesluiten (MB 11 1989).

Aan dit overzicht mogen geen bindende uitspraken ontleend worden.

VERGELIJKEND OVERZICHT SPELREGELS

Regel	Miniregel	Passerelleregel	Overigen Kern	Rayon
Speeltijd	4 x 10 minuten doorlopende tijd	4 x 7 minuten zuivere speeltijd	2 x 15 minuten zuivere speeltijd m.u.v. 1e klasse heren Br-Li-Ze, 1e klasse dames Li-Ze, overigen dames + heren Li, 1e klasse j.jun. Br-Li-Ze 2 x 20 minuten zuivere speeltijd	2 x 20 minuten zuivere speel- tijd
Pauze	Tussen 1e en 2e en 3e en 4e periode 2 minuten Tussen 2e en 3e periode 10 minu- ten	Tussen 1e en 2e en 3e en 4e periode 1 minuut Tussen 2e en 3e periode 2 minuten	Minimaal 1 minuut	Maximaal 10 minuten
Formulieren	Minisheets	Passerellesheets	Normale sheets	Normale sheets
30 seconden- regel	Niet	Niet	Niet, m.u.v. 1e klasse senioren + j.junioren waar 2 x 20 minuten zuivere speeltijd wordt gespeeld	Wel
Wisselen	Alleen tijdens pauzes tussen de periodes en bij een belaste time- out in de 4e periode	Alleen tijdens pauzes tussen de periodes en in de 4e periode bij elk fluitsignaal	Bij elke belaste time-out Na elk fluitsig- naal: -bij balbe- zit na overtre- ding -bij bal- vast -bij een fout	Zie "Overigen Kern"
Teamfouten	N.v.t.	N.v.t.	Na 7 fouten is er de 1 en 1 regel	
Bonusvrijeworp	Niet	Wel	Wel	Wel
3-punter	Niet	Wel	Wel	Wel
Gelijkspel	Wel mogelijk	Wel mogelijk	Jeugd wel moge- lijk, m.u.v. jun. Limburg Sen. verlengen	Verlengen
Materiaal	Minibal Baskethoogte 2.60	Normale bal Baskethoogte 3.05	Normale bal Baskethoogte 3.05	Normale bal Basketh. 3.05

CAFÉ
van Oekeltje

BORCHMOLENDIJK 11
5492 AJ St-Oedenrode
04138-72561

Wij bieden U, naast een goede service, ondermeer het volgende assortiment:

* Diverse biersoorten waarvan enkele van het vat *
*Kleine snacks

Verse koffie met gebak

*IJS *Biljart*

*Lektuur *

Wij verkopen ook darts en dart-accessoires.

GRAAG TOT ZIENS
Mark en Marjo
van Oekel



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

Kwaliteitsslagerij
P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS
STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

Kofferen 60 Sint-Oedenrode

AHREND-ODA

kantoormeubelsystemen

levering via de **ahrend** verkoopkantoren



"Rooijse Flora"

Hertog Hendrikstraat 2
Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72679, Fax: nr. 72679

**De Rooijse Flora nieuwe trend exclusief in
sortering klein in prijzen**



De Keurslager
Verstand van
lekker vlees



Gerard Kluijtmans
Kerkstraat 13
Sint Oedenrode
Tel. 04138-72728



GERT WEHKAMP

- Benzine- servicestation
- Autobedrijf
- LPG autogas.
- A.P.K. Keuringsstation
- Uitlaten
- Banden

SINT-OEDERODE
Eerschotsestraat 74 - Tel. 04138-73022

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Open haarden
- ★ Bouwmaterialen
- ★ Hout
- ★ Deuren



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565

goud zilver uurwerken taxatie



Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72784

Off. dealer van o.a.

CERTINA - MAURICE LACROIX - SEIKO - PRISMA
BENETON - DESIREE - DIAMONDE - LeChic.

Geboorte.....

Trouwen.....

Jubileum.....

KIES DAN KAARTEN VAN.....

„ DAI - IPPO DRUK ”

Wij hebben een ruime sortering
kaarten.

Kortom : DAI - IPPO DRUK heeft
een kaart die bij elke gelegenheid
past !!!

Offset drukkerij
„ DAI - IPPO DRUK ”
de Jongsingel 46
5492 CS Sint-Oedenrode
Tel. 04138 - 76080



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn
meerdere malen met
GOUD bekroond