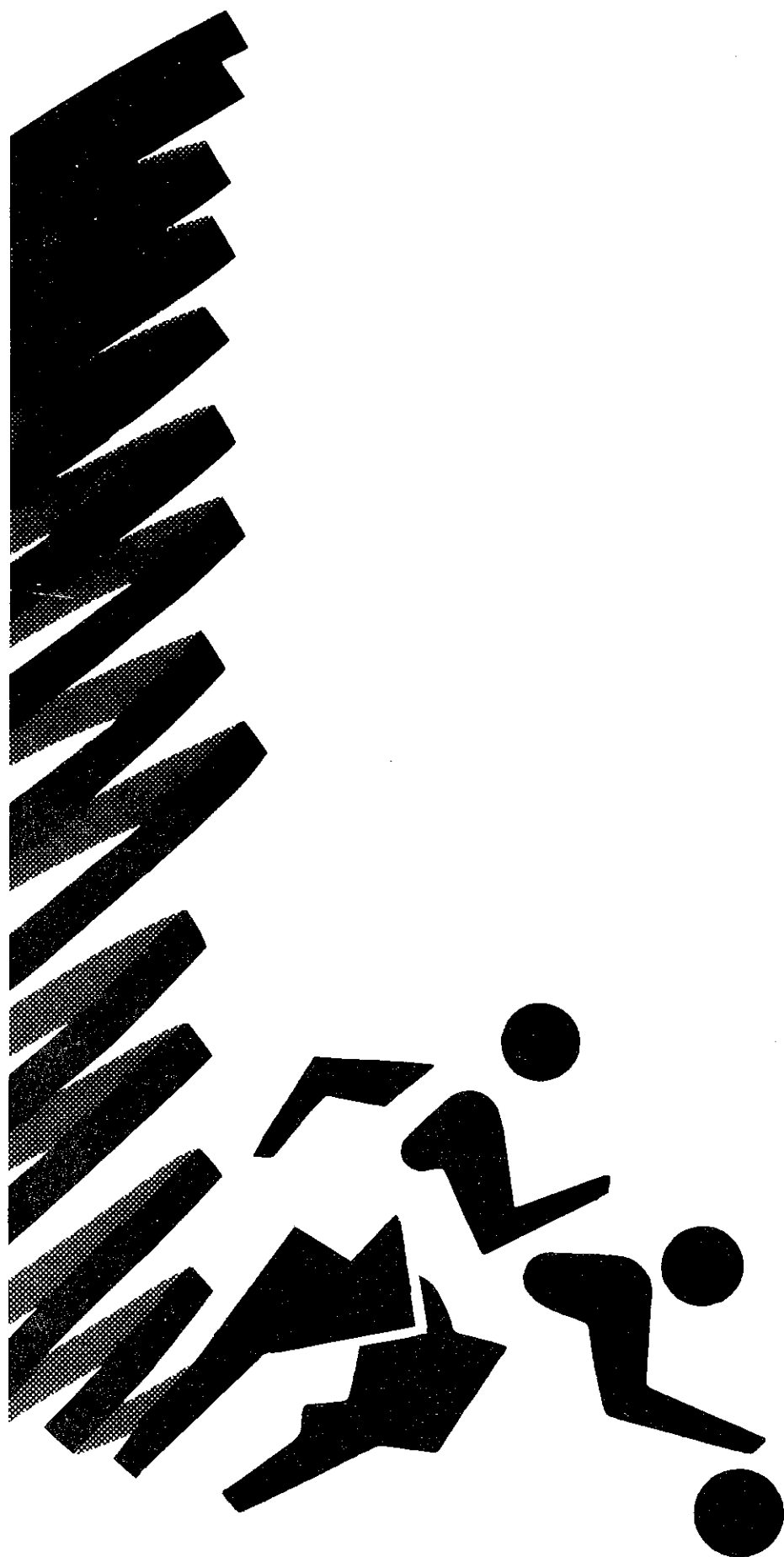
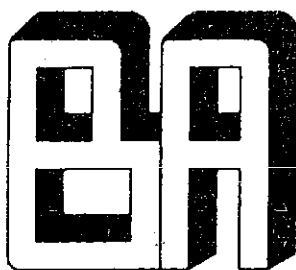


S.V. FORTUNA '67



MAR 1992



**Alle verzekeringen - hypotheken -
pensioenen - financieringen -
beleggingen - bedrijfsadviezen**

Bekkers Assurantiën b.v.

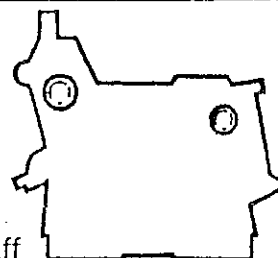
Lir.dendijk 10, 5491 GB Sint-Oedenrode, Tel. 04138-73739 Fax 77728
Nieuwstraat 18B 5691 AC Son Tel. 04990-77272 Fax 77203




VAN DEN KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

Drukkerij Markgraaff



Fotokopiëren
vergroten en verkleinen
Handelsdrukwerk
Geboortekaartjes
Huwelijkskaarten
Gelegenheidsdrukwerk

 04138 - 76080

de Jongsingel 46
5492 CS Sint-Oedenrode

S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT
15 DECEMBER 1967



HOOFDBESTUUR:

Voorzitter/secr.	: Luc v. den Tillaart	Ollandseweg 114	76439
Penningmeester	: Rina van Aarle	Laan Ten Rode 26	74312
Contactpersoon:			
afd. Atletiek	: Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg 7	74748
afd. Basketbal	: Joke v.d. Rijt	Componistenln 111	74181
afd. Trimmen	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

Secretaris	: Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg 7	74748
Penningmeester	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
Wedstrijdsecr.			
uit/thuis	: Cor v. Erp	Grote Doelenln 27	74622
Evenementen			
loopgroep	: Peter Hellings	Streepenstraat 50	78463
Trainingen	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.12.783	

BASKETBAL:

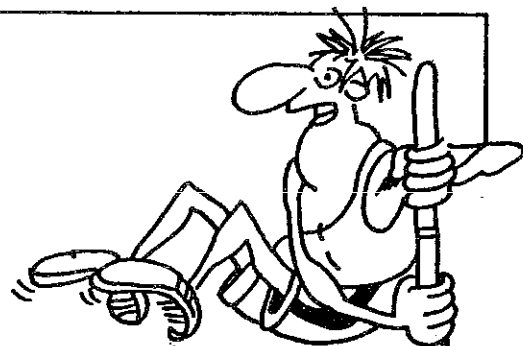
Voorzitster	: Joke v.d. Rijt	Componistenln 111	74181
Wedstrijdsecr.	: Wilma v. Drongelen	Kerkstraat 7	04998-
		(Best)	98958
Penningmeester	: Frank v. Rooy	Emmausstraat 22	72586
SKP	: Marian v.d. Loo	Koninginneln 73	76414
Lid	: Patrick Bellemakers	Oranje Nassauln 76	74635
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.23.106	

TRIMMERS:

Secretaris	: Marianne v. Aert	Kruidenln 57	73334
Penningmeester	: Betsie v. Mil	Doornappel 5	75454
Lid	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. Coördinatie	: Henk Strik	Mariannestraat 55	76769
Penningmeester	: Rina v. Aarle	Laan Ten Rode 26	74312
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.32.106	
Uitgave	: Maart 1992		
Volgende uitgave	: April 1992		
Copy voor	: 31 maart 1992		



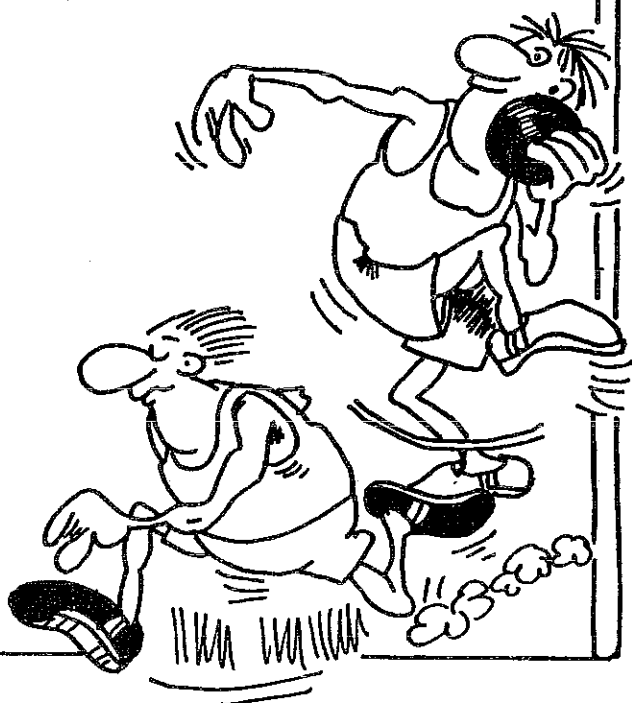
VERJAARDAGEN

2	maart	Fien Asveld
9	"	Marie van Houtum
10	"	Frank van de Langenberg
14	"	Rene van den Heuvel
16	"	Eric Dilissen
19	"	Marleen Groenland
23	"	Sandra Senders
24	"	Joep Dekkers
28	"	Andre van de Laar

2	april	Thijs Dekkers
4	"	Joris van Hastenberg
6	"	Jos Dekkers
6	"	Jorg van der Heijden

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS HET ATLETIEKBESTUUR

atletiek

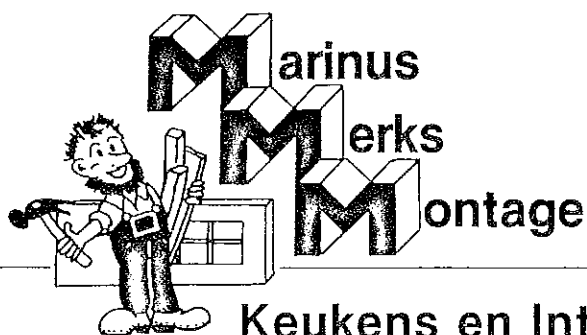


Mars m&m's

THE CHAMPION TEAM



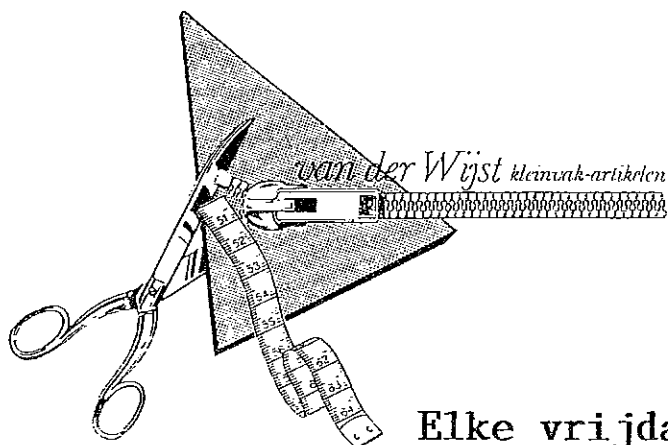
OFFICIAL
SPONSOR



Keukens en Interieurbouw

Eversestraat 12 5491 ST Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-73769 Telefax 04138-78205

Renovatie van bestaande keukens
Complete interieurbetimmering
Machinale timmerwerken o.a.
deuren - kozijnen - trappen
Voor bedrijven en particulieren



Elke vrijdag op de Rooise markt

VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.

Daarom is Hypro-sport dé loopspecialzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vindt bij ons een compleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.



Hoofdstraat 10/Patio Veghel
Tel. 04130-42013



Zondag 15 Maart 1992

FORTUNALOOP



SINT OEDENRODE (Nijnsel)

Parcours (Nieuw) :Vresselse bossen
Nabij "Vresselse Hut"

Programma :11.00 uur Trimloop
Afstand 3-6-12 km

12.00 uur Scholierenloop
Afstand 750 en 1000 m.

Inschrijfgeld :Trimloop Fl 4,-
Scholierenloop Fl 1,50

Inschrijven en
Kleedruimte :In de "Vresselse Hut"
Vresselseweg 33
Nijnsel



Wordt lid van Fortuna'67 Atletiek!! Inlichtingen tel: 04138-74622



Buurtvereniging Looeind
organiseert in samenwerking met
Atletiek Vereniging Fortuna'67 haar:

10^e VELDERLOOP



OP ZONDAG 26 APRIL
TE LIEMPDE

Parcours :Landgoed Velder
te Liempde

Programma :10.30 uur
3 km (t/m 15 jaar)
6 km (vanaf 16 jaar)
:11.15 uur
2 km (t/m 10 jaar)
12 km (vanaf 16 jaar)



Inschrijfgeld :Fl 3,50
Fl 2,- (t/m 15 jaar)

VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



Een deskundig advies gekoppeld aan
een uitgebreide kollektie loopschoenen vind
je bij Hypro-sport

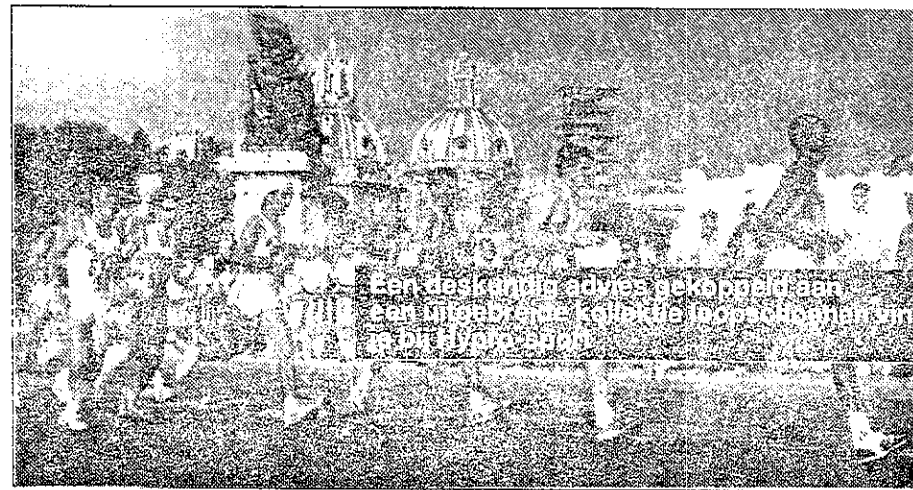
Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.

Daarom is Hypro-sport dé loopspecialzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vindt bij ons een compleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.



Hoofdstraat 10/Patio Veghel
Tel. 04130-42013

VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



Een deskundig advies gekoppeld aan
een uitgebreide kollektie loopschoenen vind
je bij Hypro-sport

Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.

Daarom is Hypro-sport dé loopspecialzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vindt bij ons een compleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.



Hoofdstraat 10/Patio Veghel
Tel. 04130-42013

Uitslag van de "PROFILE-CROSS" bij A.V. De Keien te Uden
zondag 2 februari 1992.

Jongens pup. C	1200 meter	Jongens pup. B	1200 meter
3.Joost Conijn	7.06	8.Maarten v.d. Heuvel	6.43
Jongens pup. A	1200 meter	Meisjes pup. A	1200 meter
4.Joost van Kampen	5.20	12.Janneke v.d. Heuvel	7.34
8.Ivo Aarts	5.43		
17.Martijn Conijn	6.14	Jongens D	1330 meter
		11.Floor van Kampen	5.43
Jongens C	2200 meter	Meisjes D	1330 meter
18.Roel van Kampen	10.24	3.Marieke vd Eertwegh	5.27
20.Lennert Asveld	10.40	8.Anneloes van Erp	5.53
21.Joris van Esch	10.53		

De Profile-cross te Uden

We reden richting Zeeland.

We moesten daar lopen op een hobbelig met bevroren koeievlaaien bedekt veldje. Wij (meisjes D) moesten 3 & 1/2 rondje over dat veldje + een heel klein stukje door het bos totaal 1330 meter. Dus dat was een heel saai rondje.

Joost Conijn werd 3e bij de J.P.C. Daarna moest van onze club (M.P.A.) Janneke voor de eerste keer zij werd 14e. Ook haar broertje Maarten deed voor de eerste keer mee bij de J.P.B. hij werd 8e. Hierna moesten de J.P.A. Joost van Kampen werd 4e, Ivo 8e en Martijn 17e. Daarna moesten de M.D. Marieke en ik dus. Marieke werd 3e en ik 8e. Daarna Floor bij de J.D. hij werd 11e. Toen als laatsten van onze club de J.C. Roel werd 18e, Lennert 20e en Joris 21e. Toen iedereen gelopen had en zijn of haar lootje ingeleverd had, trouwens daarbij had Martijn een c.d. en Marieke te kleine sokken gingen we weer tevreden naar Rooi.

Anneloes van Erp

Uitslag 35e Joe Mann Bosloop
bij A.V. Generaal Michaëlis te Best zondag 16 februari 1992

Jongens pup. C	960 meter	J.P.A. 1e jaars	960 meter
11.Joost Conijn	4.24	2.Joost van Kampen	3.11
		30.Martijn Conijn	4.03
Meisjes D	960 meter	J.P.A. 2e jaars	960 meter
3.Anneloes van Erp	3.06	11.Ivo Aarts	3.28
6.Marieke vd Eertwegh	3.13		
Jong.D 1e jaars	1700 meter	Jongens C	1700 meter
15.Arjen van Esch	8.07	28.Roel van Kampen	8.02
22.Floor van Kampen	8.24	34.Lennert Asveld	8.18
		35.Erik Kempe	8.28
		36.Joris van Esch	8.40

Joe Mann bosloop 16-2-'92

Om 11.15 vertrokken we vanaf de markt naar Best.

Toen we er waren gingen we de startnummers halen en daarna gingen we inlopen.

Als eerste van onze club moest bij de J.P.C. Joost lopen die 9e werd. Daarna bij de J.P.A. moesten Joost, Ivo en Martijn lopen. Ze werden 2e, 11e en 33e. Bij de M.D. werd Anneloes 3e en Marieke 5e en bij de J.D. werd Arjen 15e en Floor 22e.

Daarna moesten Roel, Lennert, Joris en ik nog lopen. Ik lag na 100 meter nog eerste maar toen viel ik en werd ik 35e. Roel was 28e, Lennert 34e en Joris 36e.

Groetjes

Erik Kempe.

WEDSTRIJDKALENDER 1992 PUPILLEN EN JUNIOREN

Zondag	15 maart	te Sint-Oedenrode	"S.V. FORTUNA '67"
	Fortunaloop		aanvang 11.00 uur
	Scholierenloop		" 12.00 "

Zaterdag	4 april	te Eindhoven	"OLYMPIA"
	Trainingspakkenwedstrijd	jun. A-B-C-D	aanvang 12.00 uur

Zaterdag	18 april	te Reusel	"A.V.R. '69"
	wedstrijd	jun. C-D en pup.	aanvang 11.00 uur

O F :

Zaterdag	25 april	te Someren	"'t JASPER SPORT"
	meerkamp pup. + jun. C-D		aanvang 12.00 uur

Zondag	26 april	te Liempde	"S.V. FORTUNA '67"
	10e Velderloop i.s.m. Buurtvereniging	"Looeind"	
	3 km. (t/m 15 jaar)	aanvang 10.30 uur	
	2 km. (t/m 10 jaar)	aanvang 11.15 "	

Zaterdag	2 mei	te Valkenswaard	"A.V.V."
	meerkamp pup. + jun. C-D		aanvang 11.00 uur

Zaterdag	23 mei	te Son	"DE SPRINGBOKKEN"
	pupillen wedstrijd		aanvang 12.00 uur

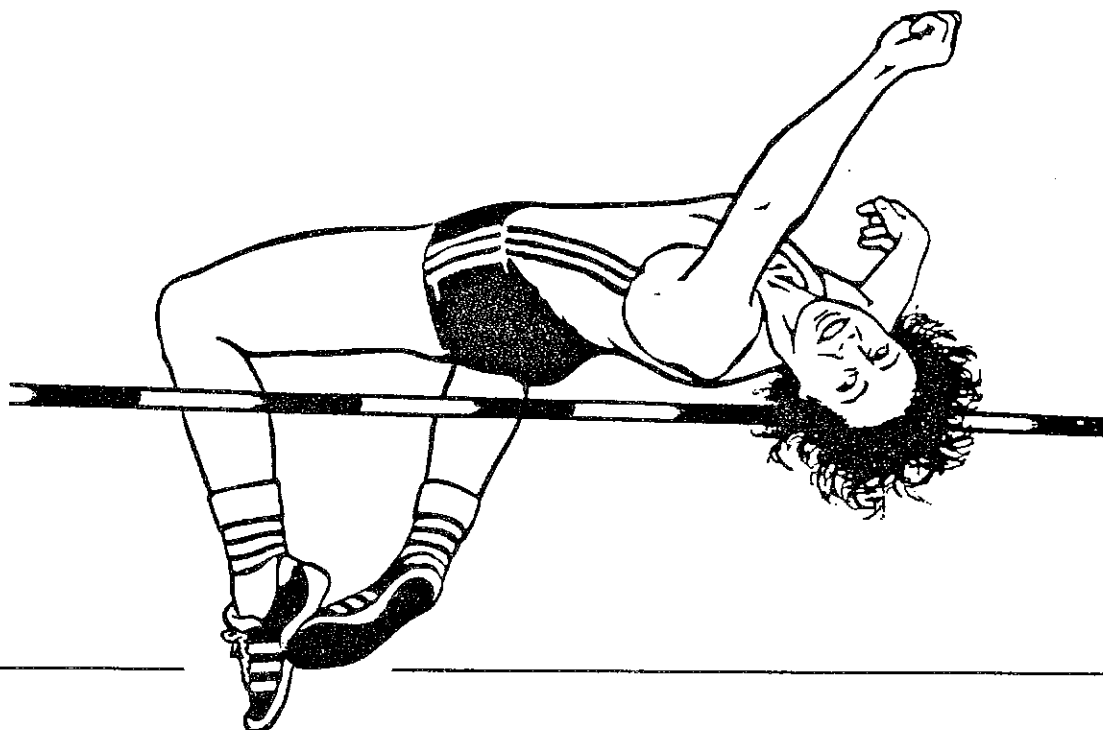
O F :

Zaterdag	23 mei	te Eindhoven	"OLYMPIA"
	pupillen wedstrijd		aanvang 12.00 uur

Zondag	24 mei	te Boxtel	"MARVEL"
	pupillen meerkamp + wedstrijd	jun.C-D	aanvang 11.00 uur

Clubcross 1991/1992 1 Km:

	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	3 beste
Uitslag MPA						
1 Jannie in 't Zandt	5,04	4,37	4,50	4,38	4,35	13,50
2 Hanneke Kerhof	0,00	4,45	0,00	4,37	4,33	13,55
3 Hetty Peeters	6,26	4,41	4,58	4,47	5,30	14,26
Uitslag MD						
1 Anneloes van Erp	3,35	3,38	0,00	3,40	3,48	10,53
2 Marieke v.d. Eertwegh	3,35	3,39	3,48	3,43	3,50	10,57
Uitslag JPC						
1 Joost Conijn	5,19	4,53	5,17	5,02	5,05	15,00
Uitslag JPB						
1 Gert van der Kaay	5,18	4,47	5,09	4,36	4,28	13,51
Uitslag JPA						
1 Joost van Kampen	3,53	3,50	0,00	3,41	3,45	11,16
2 Ivo Aarts	3,55	3,55	4,02	3,56	3,51	11,41
3 Sander van der Kaay	4,41	4,14	4,22	4,11	4,08	12,33
4 Martijn Conijn	4,14	4,22	0,00	4,25	4,14	12,50
Uitslag JD						
1 Arjen van Esch	3,50	3,51	3,57	4,03	3,45	11,26
2 Floor van Kampen	0,00	3,53	0,00	3,53	3,52	11,38
3 Leon Kerkhof	0,00	4,04	0,00	3,59	3,54	11,57
Uitslag JC						
1 Roel van Kampen	4,00	3,41	0,00	3,42	3,37	11,00
2 Lennert Asveld	3,48	3,44	3,46	3,44	3,33	11,01
3 Erik Kempe	3,45	4,05	3,37	3,46	3,41	11,03
Uitslag JB						
1 John van Erp	3,53	3,26	3,55	3,28	3,24	10,18



Rooise Trimcompetitie 1991/1992:

	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	4 Beste
Uitslag Heren 5 Km:						
1 Toin van Erp	16.49	16.41	--	16.50 / 16.57	/	67.17
2 Leo van Kampen	17.11	17.09	16.56	17.05 / 16.58	/	68.08
3 Erik van Heijningen	17.32	17.48	17.10	17.14 / 17.28	/	69.24
4 George Zoontjens	18.00	17.44	17.32	17.39 / 18.35	/	70.55
5 Jos Dekkers	17.55	17.59	17.44	17.46 / 17.41	/	71.06
6 Pim v.d. Wijst	18.10	17.37	17.24	18.45 / 19.39	/	71.56
7 Jorrit Dekkers	18.20	--	18.35	18.03 / 17.37	/	72.35
8 Bas Tielemans	--	18.25	18.43	18.36 / 18.30	/	74.14
9 Cor van Erp	18.21	18.27	18.46	18.41 / 19.00	/	74.15
10 Henk van Uden	18.45	--	18.41	18.34 / 18.30	/	74.30
11 Thijs Dekkers	19.22	18.56	18.52	18.51 / 19.24	/	76.01
12 Fons v. Boxmeer	19.45	--	19.14	19.09 / 19.13	/	77.21
13 Walter Hagelaars	19.28	--	19.04	19.49 / 19.40	/	78.01
14 T. Berkhof	20.01	19.46	--	19.28 / 18.53	/	78.08
15 M. v.d. Wijst	20.12	19.47	19.31	--	20.18	79.48
16 Ad van Rooy	20.55	20.51	20.35	20.57 / 20.53	/	83.14
17 E. Brouwers	20.42	21.18	--	20.55 / 20.33	/	83.28
18 Joep Dekkers	21.31	20.51	20.50	20.50 / 21.05	/	83.36
19 Rene v.d. Heuvel	20.55	21.02	20.50	21.46 / --	/	84.33
20 Adri v.d. Wijdeven	--	22.44	21.28	21.10 / 20.47	/	86.09
21 John v.d. Heijden	23.10	21.11	24.28	21.10 / 21.38	/	87.09
22 Piet van Engeland	23.32	22.44	22.47	--	22.07	91.10
23 Joep Hulsen	23.23	--	23.27	22.57 / 22.24	/	92.11
24 Rien v.d. Eertwegh	23.22	23.20	22.58	22.54 / 23.43	/	92.34
25 Karel Verberk	26.20	25.53	26.18	25.49 / 26.31	/	104.20
Henk Strik	--	18.20	--	19.06 / 18.23	/	
Jack de Punder	18.33	--	--	18.47 / 18.37	/	
Kees Treuren	20.32	--	20.33	20.13 / --	/	
Huub v.d. Schoot	21.30	20.52	--	21.43 / --	/	
Peter Hellings	21.27	--	20.39	--	22.03	25
H. Goijarts	22.11	21.25	20.45	--	--	
Bert Geeven	26.12	--	--	27.09 / 26.31	/	30
Jan v.d. Schoot	17.28	17.43	--	--	--	
Paul Maussen	19.00	18.52	--	--	--	
Adrie v.d. Brand	18.35	--	--	--	19.31	15
Cor Ulehaken	--	--	20.42	21.17 / 21.05	/	
Rien Habraken	--	--	21.01	21.05 / --	/	
Frans Rovers	20.42	--	--	--	21.29	23
Henk Heijmans	--	21.17	21.32	--	--	
Toon der Kinderen	--	--	--	22.48 / 22.19	/	27
Mark Hulzenbosch	18.04	--	--	--	--	
Nico Schilder	--	--	18.53	--	--	
Mart van Heeswijk	--	--	--	--	18.57	11
Ruud v.d. Laar	19.13	--	--	--	--	
Mari van Houtum	--	--	--	19.15 / --	/	
Rinus Pennings	19.20	--	--	--	--	
Theo v.d. Eerden	--	--	19.35	--	--	
Jeroen v.d. Tillaart	19.43	--	--	--	--	
Henk Pennings	--	20.32	--	--	--	
Ad v.d. Biggelaar	--	20.33	--	--	--	
Henri Wijfelaars	--	20.33	--	--	--	
Harrie Senders	21.45	--	--	--	--	
Hans Bijsterbosch	--	--	--	24.01 / --	/	
Harrie v. Eck	28.02	--	--	--	--	

Rooise Trimcompetitie 1991/1992:

	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	4 Beste
Uitslag Dames 5 Km:						
1 Netty Hulsen	23.05	--	23.12	23.18	23.08	92.43
2 Isa v. Heijningen	--	24.21	23.41	24.05	24.04	96.11
3 Sjan Kerkhof	24.28	25.09	24.29	25.06	24.41	98.44
4 Fien Asveld	26.48	26.24	26.09	--	26.35	105.56
5 Tineke v. Boxmeer	26.19	--	27.04	27.11	27.48	108.22
Marian Lathijnhouwers	--	27.07	--	27.38	27.04	
Riekie v.d. Broek	--	23.27	23.08	--	--	
Nicolien Schoones	24.57	--	--	26.30	--	
Els van Aarle	27.53	27.04	--	--	--	
Lien Vogels	23.42	--	--	--	--	

	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	4 Beste
Uitslag Heren 3 Km:						
1 Stan v.d. Hastenberg	12.45	12.38	13.05	12.16	12.15	49.54
2 Erik Kempe	--	13.13	12.09	12.24	12.19	50.05
3 Joris v.d. Hastenberg	13.35	12.08	0.08	12.48	12.08	50.39
4 Joost van Kampen	13.40	12.54	--	13.28	12.33	52.35
5 Joris van Esch	13.25	12.58	--	13.42	13.23	53.28
6 Ad Peeters	14.12	13.35	13.27	--	13.51	55.05
Lennert Asveld	--	15.08	14.56	16.25	--	
Jeroen v.d. Tillaart	--	11.15	11.12	--	--	
Ivo Aarts	--	--	--	14.04	13.46	
Roel van Kampen	--	--	--	--	15.58	
Rob Vogels	--	--	--	--	16.17	

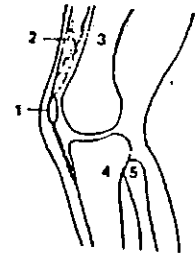
	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	4 Beste
Uitslag Dames 3 Km:						
1 Anneloes van Erp	14.00	13.35	--	14.17	14.00	55.52
2 Marieke v.d. Eertwegh	--	13.38	15.01	13.20	14.34	56.33
3 Tonny van Erp	15.44	15.43	16.13	--	15.47	63.27
4 Alda van Eert	--	16.40	16.34	16.51	16.39	66.44
Riekie v.d. Broek	13.29	--	--	--	--	
Riek v.d. Eertwegh	16.08	--	--	--	--	

Bij de prijsuitreiking na afloop van de Clubcross / Rooise Trimcompetitie waren er voor de deelnemers ereprijzen of een medaille. Dit jaar was er voor iedere loopster/loper een plantje Euponymus Microphyllus en een Coca Cola tas met sportdrank. Hiervoor willen we de Fam. Dekkers en Fons en Tineke van Boxmeer hartelijk danken.

KNIE: DE LOPERSKNIE

Een veel voorkomende blessure bij hardlopen is de aantasting (irritatie) van het gewrichtskraakbeen van de knieschijf. Bij deze blessure, ook "chondropathie van de patella" of "lopersknie" genoemd, is er sprake van vage pijnklachten rond en/of achter de knieschijf.

De pijn ontstaat vooral tijdens of ná het hardlopen. Ook trappen lopen, langdurig zitten met gebogen knieën en het aanspannen van de bovenbeenspieren (strekspieren van de knie) kan pijnlijk zijn. In sommige gevallen kraken de knieën bij het bewegen.



OORZAKEN VAN DEZE KNEIEKLACHTEN ZIJN

De voornaamste oorzaak voor deze lopersknie is overbelasting, met name als er sprake is van:

- afwijkingen van de knieën (bijvoorbeeld x-benen);
- voetafwijkingen (knik- of platvoeten);
- te zwakke of verkorte strekspieren van de knie;
- dragen van slecht schoeisel;
- lopen op een hard ondergrond.

Deze blessure komt relatief veel voor op jeugdige leeftijd en bij beginnende hardlopers die de afstand en/of het tempo in een korte tijd willen opvoeren.

- 1 knieschijf (patella)
- 2 strekspieren van de knie
- 3 dijbeen
- 4 scheenbeen
- 5 knieband

HOE VOORKOM IK DEZE KNEIEKLACHTEN

- Doe altijd een goede warming-up: loop minimaal 5-10 minuten in en voer daarna in elk geval de volgende rekkingsoefening uit:
- Let op waar je loopt! Vermijd het hardlopen op een bol/schuin wegdek. Hierdoor kan het effect van knikvoeten (overmatige pronatie) worden verstrekt. Loop liever niet langdurig op een harde ondergrond (asfalt, beton) maar kies een oppervlak met een betere schokdemping (bospad).
- Een vermindering van het overmatige lichaamsgewicht helpt zeker mee overbelasting te voorkomen.
- Wanneer je lichte afwijkingen aan de benen hebt (beenlengteverschil, x-benen of o-benen, knik- of platvoeten) loopt dan met aangepast schoeisel. Het Sport Medisch Adviescentrum (SMA) kan je adviseren over eventuele aanpassingen in de vorm van een hakverhoging, steunzolen of antipronatieschoenen.



Buig een been en pak met een hand de enkel. Buig de knie en strek de heup zonder bolmaken van de rug. De knie moet recht naar voren wijzen. De spanning die aan de voorzijde van de dij ontstaat mag niet pijnlijk aanvoelen: 20-30 seconden vasthouden en 2 à 3 maal herhalen.



Knikvoeten en X-benen verhogen de kans op knieklachten. Bij vrouwen komen X-benen vaker voor als gevolg van het bredere bekken.

WAT IS ER AAN TE DOEN?

1. Rust of vermindering van de trainingsbelasting (bijv. het aantal kilometers per week halveren). Het is immers een overbelastingsblessure. Bij terugkerende klachten wordt dikwijls geadviseerd gedurende langere tijd niet te lopen (6-8 weken of soms nog langer).
2. Voer alle bovenstaande preventietips uit, met vooral aandacht voor de rekkingsoefening.
3. Wanneer deze maatregelen niet de gewenste effecten opleveren, ga dan binnen vier weken naar de huisarts of in overleg met deze naar een SMA.
4. Ook fysiotherapeutische maatregelen, waaronder spierversterkende oefeningen voor de strekspieren van de knie, kunnen de klachten helpen verminderen.
5. Soms is het zinvol een verband (tape) net onder of boven de knieschijf aan te leggen. De knieschijf wordt dan ontlast. Laat dit eerst voordoen door een arts of fysiotherapeut.

Bij het samenstellen van de tekst werd door de KNAU gebruik gemaakt van de blessurebulletins van de Gelderse Sport Federatie

ONDERHOUD KLEEDRUIMTES

MAANDAG 16 MAART

AD VAN ROOY
FRANS ROVERS
ARNO SANDERS
NICOLIEN SCHOONES
HUUB V.D. SCHOOT

MAANDAG 23 MAART

HARRY SENDERS
JOHAN STEHMANN
HENK STRIK
BAS TIELEMANS
KEES TREUREN

MAANDAG 30 MAART

HENK VAN UDEN
KAREL VERBERK
MARGA VERDUYN
HARRIE VERSCHUEREN
COR VERSCHUYTEN

MAANDAG 6 APRIL

LIEN VOGELS
PAUL V.D. WIEL
ADRIE V.D. WIJDEVEN
GERARD VD WIJDEVEN
HENRY WIJFELAARS

MAANDAG 13 APRIL

GEORGE ZOONTJENS
RIA VAN ZUTPHEN
ELS VAN AARLE
ANTOON ASVELD
FIEN ASVELD

MAANDAG 27 APRIL

TOON BERGEN
AD V.D. BIGGELAAR
JOS BOLEY
HANS BIJSTERBOSCH
CAREL V.D. BOOM

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Joe Mann Bosloop bij Gen.Michaëlis te Best 16-02-1992

5.Bas Tielemans	Jongens jun. B	3550 meter	14.45
13.Thijs Dekkers	" " "	" "	15.54
4.Jorrit Dekkers	Jongens jun. A	6280 meter	25.00
27.Leo van Kampen	Heren senioren	12060 meter	41.00
11.Jos Dekkers	Heren Veteranen 1	9280 meter	32.29
38.Peter Hellings	" " "	" "	38.25

13e DES halve marathon te Eersel zaterdag 22 februari '92

94. Henk van Uden	Vet. 2	2e	1.23.08
96. Mart van Heeswijk	Sen.	59e	1.23.10
298. Rien Habraken	trim.	144e	1.38.17

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

- Zondag 8 maart "A.V.V." te Valkenswaard
17e Kempische trimcompetitie 6 - 12 km.aanv. 11.00 uur
sportpark / jeugdherberg
- Zondag 8 maart "G.V.A.C." te Veldhoven
trimlopen 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur
- Zondag 8 maart "D.A.K." te Drunen
11e halve marathon wedstrijd + trimloop aanv. 10.30 uur
trimloop 3,4 - 6,6 - 9,6 km. " 10.30 "
- Zondag 8 maart "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a.11.00 uur
- Zondag 8 maart "DE KEIEN" te Uden
4e Keiencross "Bedaftcross" aanv.v.a.11.20 uur
- Zondag 15 maart "S.V. FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
Fortunaloop 3 - 6 - 12 km. aanvang 11.00 uur
- Zondag 15 maart "A.V.V." te Valkenswaard
trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a.10.45 uur
- Zondag 15 maart "A.V. ATTILA" te Tilburg
De dertig van Tilburg aanvang 13.45 uur
- Zaterdag 21 maart "G.V.A.C." te Veldhoven
9e Halve Marathon - 16 - 10,9 - 5,7 km. aanv. 11.00 uur
- Zondag 22 maart "G.V.A.C." te Veldhoven
trimlopen 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur
- Zondag 29 maart "JONG LEVEN" te Gerwen
Straten trimloop 15 - 11,25 - 7,5 - 3,75 km.
aanvang 11.00 uur
- Zondag 29 maart "S.V. VOAB" te Goirle
2e Havep Lentecross 9,6 - 4,8 - 2,4 - 1 km.
aanv.v.a.10.45 uur
- Zondag 29 maart "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
trimlopen 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur
- Zondag 29 maart "O.S.S.-VOLO" te Rosmalen
trimloop 5 - 10 km. aanvang 12.00 uur
halve marathon wedstrijd + trimloop " 14.00 "
- Zaterdag 4 april "A.V. ATLEDO" te 's-Gravenmoer
8e stratenloop Halve marathon aanvang 14.15 uur
trimloop 11,64 - 7,76 - 3,88 km " 13.15 "
- Zondag 5 april "PS.V. ATLETIEK" te Geldrop
17e Kempische trimcompetitie 6,5 - 13 km.aanv.11.00 uur
manege De Meijldijk, Kreyll

Zondag 5 april "PRINS HENDRIK" te Vught
Uurloop wedstrijd + trimloop aanvang 10.30 uur

Zaterdag 11 en zondag 12 april "DE KEIEN" te Uden
24 x 1 uursloop zaterdag aanvang 11.00 uur

Zondag 12 april "TAXANDRIA" te Oisterwijk
10e Vennenloop 21-15-10-5-2,5 km. aanv.v.a.10.30 uur

Zondag 12 april "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 12 april "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Woensdag 15 april "LOGO" te Geldrop
trimloop cyclus '92 9,3 - 6,2 - 3,1 km. aanv.19.15 uur

Zondag 19 april "TILBURG ROAD RUNNERS" te Goirle
Bosloop 15 - 12 - 9 - 6 - 3 1 km. aanv.v.a.10.30 uur

Maandag 20 april "MARVEL" te Boxtel
Stratenloop halve marathon aanvang 13.30 uur

Maandag 20 april "A.V.V." te Valkenswaard
trimloop 16,1 km. aanvang 14.00 uur

Zondag 26 april "S.V. FORTUNA '67" i.s.m.Buurtver. Loeind
10e Velderloop te Liempde
6 km. (vanaf 16 jaar) aanvang 10.30 uur
12 km. (vanaf 16 jaar) " 11.15 "

Zondag 26 april "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 26 april "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
trimloop 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 26 april "STG. MARATHON" te 's-Hertogenbosch
Halve marathon + 1 E.M. aanvang 12.00 uur

Donderdag 30 april "IJSCLUB THIAF" te Schijndel
stratenloop wedstrijd + trimloop
21 - 14,6 - 7,3 km. aanvang 14.30 uur

Donderdag 30 april "RUNNERSCLUB" te Lieshout
Oranjeloop 15 - 10 - 5 km. aanvang 19.00 uur

Zondag 3 mei "A.V. OIRSCHOT" te Oirschot
17e Kempische trimcompetitie 7,1-14,3 km.aanv.11.00 uur
Wintelresedijk/Hemelrijken

Zondag 3 mei "LOGO" te Geldrop
Stratenloop 4 - 6 - 10 km. aanvang 13.30 uur

Zondag 21 juni "S.V. FORTUNA" te Sint-Oedenrode
Halve Marathon + 10 km. loop aanvang 10.30 uur



CARNAVAL

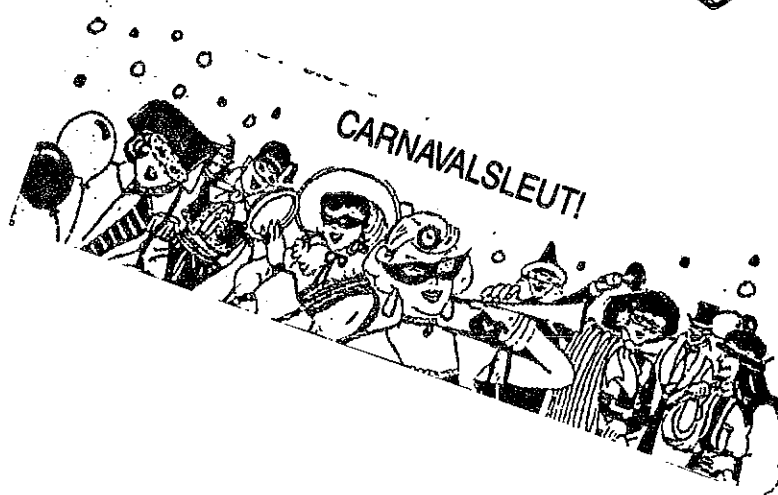


Er



Goed idee!

even

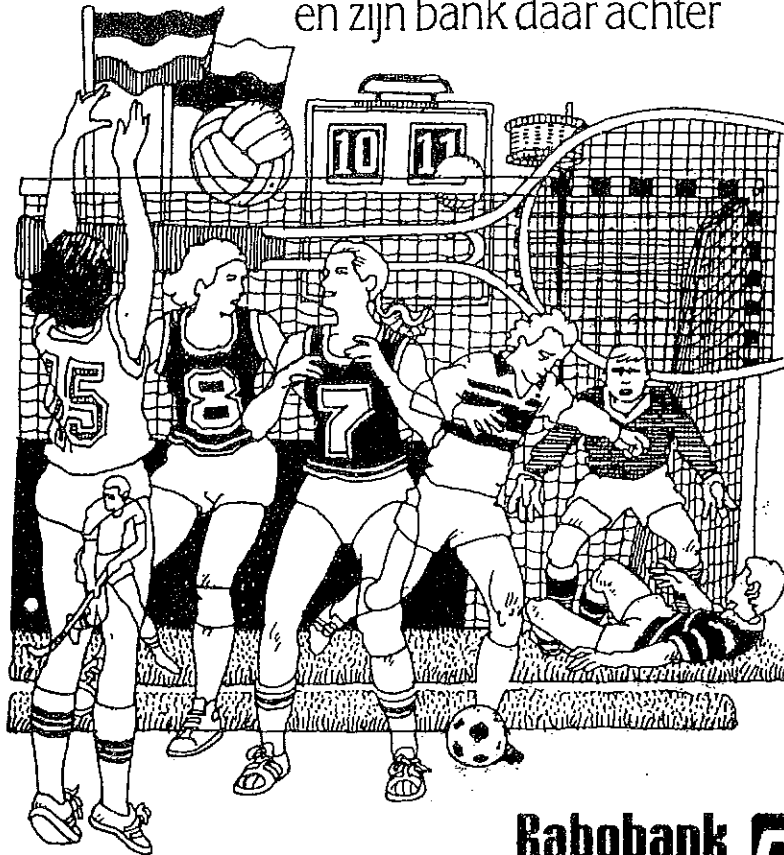


tussenuit



HET IS
AL WEER
VOOR BIJ

De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

A. Prinssen-v. d. Berg

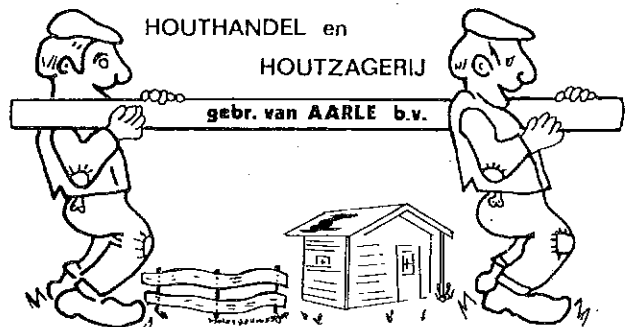


Voor al uw
stoffen
handwerken
en wol

depot ASCOT stomerij

Kofferen 24 Telefoon 72774
Sint-Oedenrode

HOUTHANDEL en
HOUTZAGERIJ
gebr. van AARLE b.v.



Het adres voor alle soorten hout speciaal eikenhout
voor huis en tuin

OLLANDSEWEG 159 ST.OEDENRODE tel. 04138 - 72461

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**



BoerenBond



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

Bouwmarkt Forum



PLUS
DOE HET ZELF MARKT

BOUWMATERIALEN - KEUKENS - HOUT EN MACHINAAL
TIMMERWERK - WAND- EN VLOERTEGELS - SANITAIR ETC
BEGELEIDING EN ADVIES - BOUWKUNDIG TEKENWERK

*Uw complete
bouwmarkt*

Liempdseweg 3
5492 SM Sint-Oedenrode



**gouden - zilveren
sieraden
horloges**

o.a.: Swatch, Pulsar, Roamer,
Osco, Bouchard, Flik Flak

PIET SPANJERS

GOUD- EN ZILVERSMID

Heuvel 34
Sint-Oedenrode

VAN BEECK

stomen en wassen

Kofferen 22
St. Oedenrode
Tel. 04138 - 77902

Kwaliteitsslagerij P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS
STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

DE IDEALE TUIN
Wij hebben alles voor uw droomtuin
Grote sortering Terra Cotta potten

K. KRANS
Tulcentrum - Bloemkwekerij
Schijndelseweg 65, Sint-Oedenrode, tel. 72529

Planten, bomen
en cactussen
in plantpot
en plantbak

ZIJDEN
Velig bloemen-
en groentestelen

Kamerplanten
en
slijbloemen

Pastakken
en
pas-
delorats

Fontein
en
vijverfolie

Gedroogde
violet en
bloemen
planten

Specialiteit: RVS schoorsteenkapen



A. v. Weert

Ollandseweg 102
5491 XC Sint-Oedenrode
Tel. 04138-73624
Fax 04138-75991

FILMCLUB " ROOI "
V.H.S.
TEL. 77550
DE KOFFIE IS KLAAR

Filmclub
VIDEOOTHEEK



De combinatie bepaalt de prestatie

VOOR LOPERSGROEP 1.

TRAININGS PROGRAMMA VOORBEREIDINGS PERIODE 3 MAART .

10 KM LOPERS TRAINEN 3*PER WEEK MAA-WOE-ZAT OF ZONDAG.
21 KM LOPERS TRAINEN 4*PER WEEK MAA-WOE-VRY OF ZAT-ZONDAG.
42 KM LOPERS TRAINEN 5*PER WEEK MAA-WOE-VRY-ZAT-ZONDAG.
DEZE HEBBEN DAAR NAAST EEN EIGEN SCHEMA MET DIN-DONDERDAG.

INTENSITEIT:			GEM: HARTSLAG.			
CODE	OMSCHRYVING	PROCENTEN	20JAAR	30JAAR	40JAAR	50JAAR
1	HEEL RUSTIG	50-60%	140	130	120	110
2	RUSTIG	60-70%	150	140	130	120
3	GEMIDDELD	70-80%	160	150	140	130
4	VLOT	80-85%	170	160	150	140
5	SNEL	85-95%	180-190	170-180	160-170	150-160
6	HARD	95-100%	190-200	180-190	170-180	160-170

DE TRAININGEN ZYN EXCLUSIEF WARMING UP EN COOLING DOWN.
"=SECONDEN ' =MINUTEN P.S=PAUSE IN DE SERIE P.T=PAUSE TUSSEN DE SERIE.
INTENSITEIT PAUSES CODE 2.

DAG	DATUM	TRAINING	TYD	INTENSITEIT.
MA	2 MRT.	5*6' P.S 3' + DUURLOOP 10'	60'	5-4 .
MA	9 MRT.	3*3'-3*2-3*1 P.S 2' P.T 4'	60'	4-5-6 .
MA	16 MRT.	COOPERTTEST + 3*1,5 KM LAATSTE 200M VERSN	65'	6-3-6 .
MA	23 MRT.	4*STEIGERUNG 4*300M 2*8' P.S 4' 4 PERS	65'	6-5 .
MA	30 MRT.	4*10' P.S 4'	60'	5 .

MAANDAG TRAININGEN WORDEN VERZORGT DOOR GEORGE ZOONTJENS.
ASSISTENT HENK STRIK.

ZATERDAG TRAININGEN ZYN VOOR ALLE LOPERS VAN DE FORTUNA LOOPGROEP.

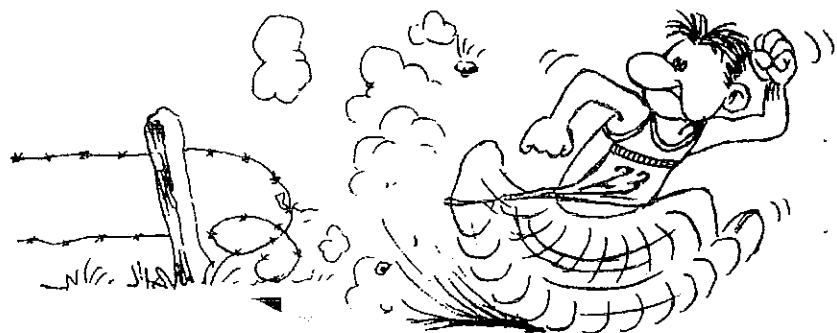
ZA	7 MRT.	BOSLOOP VRESSEL TRAINING FORTUNA CROSS 12KM	50'	4 .
ZA	14 MRT.	BOSLOOP VRESSEL	6KM 30'	2 .
ZA	21 MRT.	BOSLOOP VRESSEL FARTLEK	13KM 60'	3-5 .

GEORGE ZOONTJENS
Bernhardstraat 23
5491 HS ST. OEDENRODE
Tel. 04138-76748

COOPERTEST 1992 FORTUNA LOOPGROEP GROEP 1

TESTRONDE DE NEUL 1350 M.

		3 FEBRUARI	16 MAART	6 APRIL	4 MEI	1 JUNI	6 JULI
TOINE V ERP	---	M	M	M	M	M	M
LEO V KAMPEN	3600	M	M	M	M	M	M
JACK D PUNDER	---	M	M	M	M	M	M
JOS DEKKERS	3000	M	M	M	M	M	M
GEOEGE ZOONTJENS	3300	M	M	M	M	M	M
HENK STRIK	3090	M	M	M	M	M	M
ADRIE V/D BRAND	3260	M	M	M	M	M	M
MART V HEESWIJK	---	M	M	M	M	M	M
JORRIT DEKKERS	3525	M	M	M	M	M	M
THEO V/D EERDEN	2950	M	M	M	M	M	M
BAS TIELEMANS	3300	M	M	M	M	M	M
HENK V UDEN	3250	M	M	M	M	M	M
FONS V BOXMEER	3120	M	M	M	M	M	M
WALTER HAGELAARS	---	M	M	M	M	M	M
PETER HERLINGS	2850	M	M	M	M	M	M
MARIE V HOUTUM	3160	M	M	M	M	M	M
AD V ROOIJ	3100	M	M	M	M	M	M
FRANS BOVERS	3000	M	M	M	M	M	M
HUUB V/D SCHOOT	---	M	M	M	M	M	M
ADRIE V/D WIJDEVEN	3100	M	M	M	M	M	M
GERARD V/D WIJDEVEN	---	M	M	M	M	M	M
JOHN V/D HEIJDEN	---	M	M	M	M	M	M
RENE V/D HEUVEL	2900	M	M	M	M	M	M
THIJS DEKKERS	3270	M	M	M	M	M	M
AD V/D BIGGELAAR	---	M	M	M	M	M	M
		M	M	M	M	M	M
		M	M	M	M	M	M



GEORGE ZOONTJENS
Bernhardstraat 23
5491 HS ST. OEDENRODE
Tel. 04138-76748

Sportschool Th. v.d. Oever



Sportschool Th. v.d. Oever met
"CONDITIETRAINING"

Deze lessen zullen bestaan uit veel rekoefeningen en lichte fitness-training voor buik-, rug- en armspieren.

De trainingen zullen gegeven worden op:

Maandagavond 21.00-22.00 uur

Woensdagavond 20.00-21.00 uur

Hebt u interesse, bel voor informatie:

Tel.: 04138-75392

of kom kijken bij Sportschool Th. v.d. Oever
Ollandseweg 32 - Sint-Oedenrode

Bakkerij v.d. Hagen
Bakwerk in Bakwerk
Koffieren 3 - Tel. 72607
St. Oedenrode



C.SCOPE

FISHER PII-SCOPE

METAALDETECTOREN



Voor het opsporen van verloren of
verborgen metalen voorwerpen.

Ook voor controle van hout op metaal
verontreiniging en pijp en kabel
detectieapparatuur.

GELAN METAALDETECTOREN B.V.
Tel.: 04105-12949

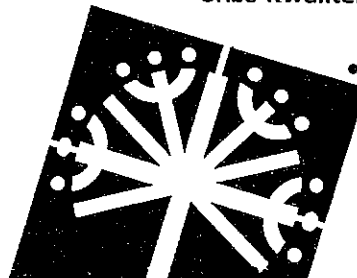
Doordacht Investeren Is Kiezen Voor Kwaliteit.

Bomen en solitaires in meer dan 400
soorten en variëteiten.

- Laanbomen • Straatbomen • Parkbomen
- Solitaires • Zeer uitgebreid assortiment in zware
maten

Verplante bomen met sterke compacte draad-
kluit en een stamomvang tot 150 cm.

Onze prijzen zijn niet de laagste maar...
onze kwaliteit is hoog.



- Advies bij keuze
en beplanting
- Snelle levering
- Zorgvuldig
transport

Bel voor meer
informatie:
04138 - 72331

Gebr. van den Berk bv Boomkwekerijen

Nurseries-Baumschulen-Pépinières

Donderdonk 4, 5492 VJ St.-Oedenrode, Holland
Postbus 130, 5490 AC St.-Oedenrode, Holland
Telefoon 04138 - 72331, Telefax 04138 - 77476
Telex 74683 nl

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783

Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74850.

CAMPING SPORT

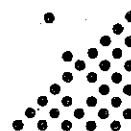
DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

Kapsalon

MATHIE



KOFFEREN 3A 5492 BL SINT OEDENRODE

alleen op afspraak 04138 77829

BLOEMSIERKUNST



Winkelcentrum KIENEHOEF

Tel.: 77034

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

**Assurantie en adviesburo
VAN KURINGE BV**



Koninginnelaan 1, 5491 HA St. Oedenrode, tel. 04138-74933

Basketbal



JARIGEN IN DE MAAND MAART

5 maart Harm Giezen
8 maart Ine de Laat
10 maart Ralph Smit
12 maart Patrick Bellemakers
15 maart Rene in 't Zandt
20 maart Roel v. Gastel
20 maart Femke Habraken
27 maart John Verhagen
30 maart Rene de Grauw

++++ Proficiat +++++





TEST UW KENNIS

De rubriek om uw kennis op peil te houden!
De vraag wordt hier gesteld en verderop* vindt u het antwoord.
Geschikt voor clubbladen met grote prijzen.
Een aantal erg mooie vragen kwam ik recentelijk tegen in een examen.

1. Welke helft is het grootste? De aanvalshelft of de verdedigingshelft?
2. Indien de nemer van de vrije worpen, na een geslaagde laatste worp, wordt gewisseld, mag dan de tegenpartij ook een persoon wisselen?
3. Is het een geldig doelpunt als een springer bij een sprongbal de bal er direct intikt?
4. Lange Japie tikt de bal bij een sprongbal direkt naast zich op de grond en pakt dan de bal vast. Mag hij dat?
5. De bal raakt de bovenkant van het bord. Uit of doorspelen?
6. Een T-fout van een coach telt wel of niet mee bij de z.g. 7 foutenregel?
7. Een speler krijgt binnen 3 seconden, zich in de bucket bevindend, de bal toegespeeld en na zich vrij gespeeld te hebben in 5 seconden scoort de speler. Had de scheidsrechter moeten fluiten voor 3 seconden?
8. De loopregel is altijd een regel met veel vraagtekens. Bijvoorbeeld dit: Lange Japie pakt een rebound en na het landen maakt hij een achterwaartse 1 - 2 tellen stop (Neus richting basket). Welke voet is nu de pivotvoet?
9. De speler met 5 fouten blijft per abuis in het veld staan en maakt zijn 6de fout? Waar schrijft men die op en hoe luidt de straf?
10. Mag een aanvaller een dalende bal, die duidelijk misgaat, boven het nivo van de basket wegtikken?

* ANTWOORDEN :

OP LAATSTE BLADZIJDE
5



"Gezamenlijke" "de snackbars"



Cafetaria "DE MÈRT"

P. v.d. Linden
Markt 23 Tel. 73224

Van den Dungen's Snackbar

Eerschotsestr. 92
Sint-Oedenrode
Tel. 73142

Snackbar „t Vinkske"

Winkelcentrum „De Kienehoef"
St. Oedenrode
Tel. 04138 - 75100



Snackbar

DOMMELRODE

John & Henriëtte v Dinten
Ln. v. Mariëndael 34 - 36
Sint-Oedenrode 3 04138 - 72542

Snackbar

'de KLOMP'

Hildewareln. 18
tel. 73321

"Sint - Oedenrode"

**SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF**

**BELEEFD AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVENS**

MAKELAARS EN ASSURANTIEKANTOOR

 **de koning bv**

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

De mooiste auto is een Rooise auto

Voor zeven grote merken auto's, in vele
tientallen types en uitvoeringen, kunt u terecht in
uw directe omgeving. Zeven dealers in
Sint-Oedenrode bieden u alle denkbare service.
Blijf dus in de buurt als u op zoek bent naar een
nieuwe of gebruikte auto. Of als u vakmensen
nodig hebt voor onderhoud en reparatie.
Da's wèl zo verstandig. . .

BONGERS

SINT-OEDENRODE
04138-73969

SON
04990-74522



V. BOXMEER



CITROËN

Borchmolendijk, tel. 75911

Damen & Kroes B.V.



Lindendijk 2-4, tel. 73950

M. Renders



Industrieweg 21, tel. 74059

mazda



Industrieweg 1, tel. 74000



**JO
VOETS**

Industrieweg 2, tel. 74251

Ook voor uw
brandstof, APK-
keuring, reparaties
en onderdelen

P. vd WARENBURG



Boskantseweg 26, tel. 72740

Zorgeloos rijden begint om de hoek . . .

Wist U dat,.....

- in de folder die de NBB ons eindelijk toestuurde over de spelregels nog fouten staan ?
- de minis en pass. niet 4 x 10 min. spelen, maar 't hele seizoen al 4 x 7 min. zuivere speeltijd ?
- er zich nog geen kandidaten hebben gemeld voor een taak bij onze jeugd ?
- we naarstig door blijven vragen en zoeken ?
- de jaarvergadering met feestavond voorlopig is vastgesteld op zaterdag 30 mei ?
- je die dag maar vast moest noteren in je agenda ?
- jeugdleden die interesse en geld hebben zich kunnen inschrijven voor een jeugdkamp van NBB op Papendal deze zomer ?
- nadere informatie op 't prikbord en in dit clubblad te vinden is ?
- er op 14 maart een kernclinic gehouden wordt voor jeugdtrainers(sters) in Vlijmen ?
- we weer drie aanmeldingen van nieuwe leden kregen ?
- alle scheidsrechters na de wedstrijd 't wedstrijdsheet ook moeten aftekenen ?
- scheidsrechters met licentie altijd hun naam en code boven aan het sheet moeten vermelden ?
- er anders boetes gegeven worden door de bond ?
- de jongens kad. de eerste ronde van de brabantbokaal helaas niet overleefd hebben, ondanks goed spel in de return ?
- onze heren sen.1 in hun eerste bekerwedstrijd 'n klinkende overwinning hebben behaald op eerste klasser Waldric (74-58) ?
- we hopen dat ze in hun return net zo goed zullen spelen ?

BASKETBALL IN 1991

In 1991 is basketbal één van de populairste sporten ter wereld, in ieder geval de sport met het grootste aantal beoefenaren. De Amerikaanse prof- en collegecompetities (NBA en NCAA) genieten grote bekendheid in de hele wereld en ook op de andere continenten - bijvoorbeeld in landen als Joegoslavië, Spanje, Italië, de Sovjet-Unie, Griekenland, Australië en Brazilië - heeft het basketbal een hoge vlucht genomen.

Onderstaand een overzicht van de eindstanden van de laatste Olympische Spelen (1988), Europese Kampioenschappen (1989) en Wereldkampioenschappen (1990).

OLYMPISCHE SPELEN 1988

MANNEN

1. USSR
2. Joegoslavië
3. USA
4. Australië
- 5.-8. Brazilië,
Puerto Rico,
Spanje,
Canada

VROUWEN

1. USA
2. Joegoslavië
3. USSR
4. Australië
- 5.-8. Bulgarije,
Zuid-Korea,
Tsjechoslow.,
China

EUROPEES KAMPIOENSCHAP 1989

MANNEN

1. Joegoslavië
2. Griekenland
3. USSR
4. Italië
5. Spanje
6. Frankrijk
7. Bulgarije
8. NEDERLAND

VROUWEN

1. USSR
2. Tsjechoslowakije
3. Bulgarije
4. Joegoslavië
5. Italië
6. NEDERLAND
7. Hongarije
8. Frankrijk

WERELD- KAMPIOENSCHAP 1990

MANNEN

1. Joegoslavië
2. USSR
3. USA
4. Puerto Rico
5. Brazilië
6. Griekenland
7. Australië
8. Argentinië

VROUWEN

1. USA
2. Joegoslavië
3. Cuba
4. Tsjechoslowak.
5. USSR
6. Australië
7. Canada
8. Bulgarije

In Nederland spelen tegenwoordig bijna 44.000 mensen basketball binnen NBB-verenigingen. Zij doen dat op landelijk, rayonnaal en districtsniveau. Op ieder niveau zijn besturen actief. Op landelijk niveau is dat bijvoorbeeld het Bondsbestuur, dat bijgestaan wordt door de besturen van de Topsportliga (landelijk mannenbasketball), Damesliga (landelijk vrouwenbasketball) en de Rolstoelbasketball-liga. Daarnaast zijn er de rayonbesturen en daaronder weer de districtsbesturen.

De besturen op alle niveau's laten zich bijstaan door commissies. Op landelijk niveau zijn dat de Bonds Commissie Opleidingen, de Bonds Scheidsrechters Commissie, de Bonds Jeugd Commissie, de Rolstoelbasketball Scheidsrechters Commissie, de Commissie Stimulering Basketball Deelname, de Tucht- en Geschillen Commissie, de Bonds Protest Commissie, de Reglements Commissie, de Financiële Commissie, de Medische Commissie en de Commissie van Beroep.

Activiteiten

In Nederland worden niet alleen competitiewedstrijden gespeeld. Er is meer. De NBB en de verenigingen zorgen voor tal van activiteiten, zoals bijvoorbeeld: het All Star Gala, play-offs, Europacupwedstrijden, interlands, internationale toernooien zoals de Haarlem Basketball Week en het Festo-toernooi voor dames, Converse Basketball Clinics voor de jeugd, basketball jeugdkampen op het Sportcentrum Papendal. Ook worden allerlei individuele klassementen bijgehouden voor Eredivisiespelers. De prijzen worden uitgereikt tijdens het jaarlijkse All Star Gala.

De televisie zorgt ervoor dat ook het grote publiek in Nederland zien wat de basketballsport te bieden heeft. Naast vele wedstrijden uit de Amerikaanse prof- en collegecompetities brengen met name de commerciële zender RTL4 en ook de NOS regelmatig basketballwedstrijden uit de Nederlandse competitie. RTL4 brengt iedere zondagavond de "Match of the Week".

FIBA

De FIBA (Fédération Internationale de Basketball, gevestigd te München en opgericht in 1932) is de wereldbond en kent een met de Nederlandse situatie vergelijkbare structuur: bestuur en commissies. De Nederlander Jan Berteling, voormalig NBB-voorzitter, is tegenwoordig voorzitter van de FIBA-commissie voor Gehandicapten-basketball en heeft in die hoedanigheid ook zitting in het hoofdbestuur van de FIBA.





Berteling is ook nog FIBA-commissaris, dat wil zeggen dat hij namens FIBA een oogje in het zeil houdt bij belangrijke internationale wedstrijden. Een functie die ook vervuld wordt door Berteling's landgenoten Piet Leegwater, Cor Onrust en Iwan Rotteveel. Adriaan Helmig, net als Berteling voormalig NBB-voorzitter, is lid van de FIBA "Eligibility Committee". Deze commissie houdt zich bezig met vraagstukken omtrent de speelgerechtigdheid van basketballers over de hele wereld.

De basketbalsport blijft nog steeds groeien, over de hele wereld. Het kan overal beoefend worden, in elke streek, onder elk regime. Honderdzeventig nationale basketbalbonden vormen de FIBA, 220 miljoen mensen spelen basketball, een spel van een eeuw oud dat haar oorspronkelijke, eindeloze enthousiasme behouden heeft.

Basketball

The American Game Played Worldwide

BALONCESTO	KALATROSPHERA	KURVKULE
BASCAI PEILEIR	KORATSALLAT	PALLACANESTRO
BASKETBOL	KORGBOLL	篮球
BASKETBOLA	KORIPALLO	バスケットボール
BASKETBOLL	KOSARLABDA	بسکتبال
BASQUETBOL	KOŠARKA	כדורסל
CANESTROPALLE	KÓSZYKOWKA	
CISPHEIL	KURVBALL	



OPMARS DER ROLSTOELEN

Honderd jaar basketball, ofwel een eeuw lang dribbles, lay-ups en voetenwerk. Maar hoe lang kennen we de 2 push-regel, de elf centimeter hoge voetenplank of het tien centimeter dikke kussen? Anders gezegd; sinds wanneer wordt er gebasketballd vanuit een rolstoel? En door wie? Waar valt het rolstoelbasketball eigenlijk onder?

Vijfenveertig jaar geleden werd de basis voor rolstoelbasketball gelegd. De Tweede Wereldoorlog was afgelopen... Voor een groot aantal oorlogsgewonden begon er een tweede strijd, namelijk die van een over het algemeen zeer lang revalidatieproces. Een van de ziekenhuizen die zich gespecialiseerd had in het revalideren van patiënten met een zogenaamde dwarslaesie (vaak door geweld ontstane beschadigingen van het ruggemerg, waardoor de functies onder de beschadiging geheel of gedeeltelijk verdwijnen) was het Stoke Mandeville Hospital in Aylesbury (Engeland). Dat van de revalidatie fysiotherapie een zeer belangrijk deel uitmaakte, zal niemand verbazen. In Stoke was dat niet anders.

Guttmann

De grote verdienste van Ludwig Guttmann, de geneesheer directeur aldaar, was dat in een volstrekt medische setting sport-en spelachtige activiteiten onderdeel gingen uitmaken van de behandeling. Uiteraard in eerste instantie niet voor de lol, maar veel eerder als onderdeel van het fysiotherapeutische programma: kogelstoten omdat het zo goed voor je armspieren is; wat hardrijden in je stoel, omdat dat je longcapaciteit vergroot, enzovoort, enzovoort. Met dit doel werd ook wat met medicin ballen geëxperimenteerd, vooral het naar elkaar overstoten van die twee kilo zware bal zou uitermate spierversterkend en balansherstellend werken. Dat deze oefeningen redelijk snel evalueerden in een samenspel-met-bal was te verwachten; het gebruik van een netje, opgehangen aan een paal, min of meer een toevalstreffer. Het net-bal, een wat vreemde mixture van korf-en basketball, was ontstaan.

Aylesbury was daarmee in één klap de bakermat van de gehandicaptensport geworden. Het was dan ook in Aylesbury waar in 1948 voor het eerst in de geschiedenis wedstrijden gehouden werden tussen gehandicapten. De Stoke Mandeville Games waren geboren, zij het dat het in die beginfase nog een compleet Engelse aangelegenheid was.

Aardenburg

Ook Nederland had natuurlijk zijn oorlogsgewonden. Het Militair Revalidatiecentrum "Aardenburg" te Doorn maakte in de jaren direct na de oorlog ongeveer een gelijke ontwikkeling door als Stoke Mandeville. Vanaf 1949 was dit de plaats waar de oorlogsslachtoffers gerevalideerd werden en ook hier werd al snel de sport als hulpmiddel van de broodnodige therapie ontdekt, waarbij, vreemd genoeg, eveneens netbal de eerste teamsport voor rolstoelers werd. In 1952 bezocht Guttman Aardenburg en liet een uitnodiging achter om met een ploeg Nederlandse sporters "zijn" Stoke Mandeville Games te komen bezoeken.

Dat dit een belangrijk moment voor de verdere internationale ontwikkeling van de gehandicaptensport en het rolstoelbasketball betekende, heeft dat eerste ploegje van acht Nederlandse ex-militairen in de verste verte nooit kunnen vermoeden. Zij troffen in Stoke een wat padvinderachtig geheel aan, waar de gezelligheid groot was, maar waar van een sportief evenement nauwelijks sprake was. Toch is dit eerste internationale contact de aanleiding geweest tot het oprichten van de I.S.M.G.F., de International Stoke Mandeville Games Federation, vandaag de dag een wereldorganisatie die de belangen van rolstoelatleten uit zo'n zeventig landen behartigt en tevens verantwoordelijk is voor het internationaal reilen en zeilen van rolstoelbasketball.

Rolstoelbasketball is dus rond 1952 ontstaan? Neen, het gekke is dat dat nog een aantal jaren duurde. Het was het netbal dat populair bleef, zowel in Nederland als op de Stoke Mandeville Games, die inmiddels een jaarlijks terugkerend karakter hadden gekregen. In 1954 ging er voor het eerst een officiële net-bal ploeg mee naar Stoke, overigens niet alleen om die sport te beoefenen. Gebruikelijk was, dat je aan een aantal takken van sport deelnam, dus naast het net-bal moest er ook nog even met een boog geschoten of met een speer geworpen worden.

Therapeuten

Waarom uit het netbal niet direct rolstoelbasketball ontstond, is onduidelijk. Een reden zou echter kunnen zijn dat het geheel nog te sterk in de medische hoek lag. Het waren over het algemeen geen sportleiders die deze activiteiten begeleidden, maar therapeuten. Geen sportbestuurders bemoeiden zich met deze materie, maar artsen. Er werd geen sport wat bedreven, maar therapie, dat was de heersende gedachte.

De Verenigde Staten. Waar anders vandaan dan uit de U.S.A. kwam uiteindelijk de stoot in de goede richting. In het land, waar de sportbeoefening status heeft, waar men een duidelijke visie heeft op sport en waar sport een cultuur op zich is, daar deed men na de tweede wereldoorlog niet zo moeilijk. De Veterans Administration (V.A.), verantwoordelijk voor de belangen van alle oorlogsveteranen, was er al zeer snel achter dat in haar V.A. hospitals sport een zeer belangrijk middel in het revalidatieproces kon zijn. Niet, zoals in Europa, als verkapte therapie, maar gewoon als een vorm van vrije tijdsbesteding. En daar is vrijwel iedere Amerikaan voor te porren, gehandicapt of niet.

Dat uit deze benadering al snel het rolstoelbasketball te voorschijn kwam, zal geen mens verbazen. Geen moeilijke toestanden, gewoon vijf tegen vijf, basket op de normale hoogte, links en rechts een kleine regelaanpassing en ballen maar! Het effect in de States was groot: al zeer snel had vrijwel ieder V.A. Hospital zijn eigen team en ontmoette men elkaar op toernooien. Vooral door de bemoeienissen van sportmensen zich met de begeleiding, was het technisch niveau zeer acceptabel.

Navolging

Natuurlijk kon Europese navolging niet uitblijven. Toch duurde het nog tot 1957 voordat op de Stoke Mandeville Games rolstoelbasketball de plaats ging innemen van het door de Engelsen zo geadoreerde net-bal. Een sensatie volgde: in een keiharde wedstrijd, waar door de toen aanwezigen nog met ontzag over gesproken wordt, wist het eerste Nederlandse rolstoelbasketballteam notabene de Amerikanen in de finale te verslaan. Het allereerste kampioenschap was een feit.

Op nationaal niveau volgden de ontwikkelingen elkaar nu redelijk snel op. Op initiatief van een aantal uitgerevalideerde ex-militairen werd in 1955 in Leiden de allereerste gehandicapten-sportvereniging opgericht die de heldhaftige naam "De Rollende Leeuwen" meekreeg. In eerste instantie hield men zich voornamelijk bezig met net-bal, verzorgde in het hele land demonstraties van deze sport, maar de doorbraak van basketball was niet meer te stoppen.

Het was in 1958 uiteindelijk (alweer) een revalidatie-centrum dat verantwoordelijk was voor die doorbraak. In het Leersumse centrum "De Hoogstraat" werd de sportvereniging Antilope opgericht, die zich ook direct actief ging bezig houden met basketball. Al snel volgden andere clubs.



N.I.S.

Een belangrijke wending volgde in 1961: de oprichting van de Nederlandse Invaliden Sportbond (N.I.S.). Niet alleen werd nu de basis gelegd voor een sportgerichte in plaats van een paramedisch gerichte aanpak van de gehandicaptensport, maar kwam er ook een verbreding in de mogelijkheden tot internationale contacten. Tot 1961 werden deze contacten uitsluitend onderhouden door het Ministerie van Defensie en de Bond Nederlandse Militaire Oorlogsslachtoffers en beperkte de gehandicaptensport zich tot (ex-)militairen. Door het oprichten van een algemene Sportbond stond nu die mogelijkheid voor iedereen open. Daar werd door de basketballers ook grif gebruik van gemaakt.

Juist in die beginfase waren de basketball-activiteiten nogal internationaal gericht. Het aantal actieve beoefenaars was nog dermate klein dat er van een competitie-opzet geen sprake kon zijn. De eerste wankele schreden richting competitie werden halverwege de zestiger jaren gezet. Het aantal verenigingen was dusdanig toegenomen dat men op demonstratiedagen naar Amerikaans voorbeeld een onderling toernooi afwerkte. In 1965 werd in een dergelijke vorm het eerst om het Nederlands kampioenschap gestreden. Antilope behaalde deze titel als allereerste en zou dat later nog negen maal herhalen.

Het aantal teams nam zó toe, dat in het seizoen 1966/1967 overgegaan werd op een ander competitie-systeem. In deze voor outsiders misschien wat vreemde, maar gezien de transportproblemen en -kosten alleszins verklaarbare constructie, speelden de teams op één dag twee keer achter elkaar. Dat gold als een uit- en een thuiswedstrijd. Met andere woorden: Antilope ging bij I.S. Amsterdam op bezoek, speelde een volledige wedstrijd, rustte even en speelde vervolgens de "return". Overigens was het datzelfde Amsterdam dat in deze nieuwe opzet landskampioen 1966/1967 werd.

Het bleef goed gaan met het aantal deelnemende teams. Al in 1970 kon overgegaan worden tot het huidige, ook bij het validen-basketball bekende competitie systeem van uit- en thuiswedstrijden. Niet alleen het aantal teams steeg snel; ook het niveau. Binnen het trainerswereldje begonnen de ongetwijfeld goedwillende, maar van iedere basketball-kennis gespeende therapeuten, rode kruiswerkers en andere geuniformeerde krachten langzaam maar zeker plaats te maken voor mensen met een basketball-achtergrond.





Verheuveel

De huidige cach van het Nederlands team, Rob Verheuveel, was bijvoorbeeld zo'n man die weinig verstand had van handicaps maar van het spelletje des te meer. Het is met name Verheuveel geweest, die het rolstoelbasketball in redelijk korte tijd kwalitatief omhoog tilde, eerst als trainer-coach van Amsterdam, later als bondscoach van het Nederlands herenteam. Dat blijkt uit de internationale resultaten. Op de Paralympics van 1972 in Heidelberg werden de Nederlanders nog onbeduidend zevende, om vervolgens niet meer uit de top vier van de wereld te verdwijnen: Toronto '76 vierde, Arnhem '80 tweede en Engeland '84 tweede.

Ook in de strijd om de Gold-cup (het Wereldkampioenschap voor landenteams) en het Europees Kampioenschap behoort het Nederlands team naast Frankrijk en de U.S.A. tot de toplanden van de wereld.

Uniek in de wereld is het in 1978 door de Algemene Vergadering van de NBB genomen besluit om het rolstoelbasketball volledig binnen de NBB-structuur op te nemen. Naast de Topsport- en Damesliga is er sinds die tijd een Rolstoelbasketball-liga, verantwoordelijk voor competitie-opzet, ledenadministratie, enzovoort. Dit initiatief van, met name, toenmalig NBB-voorzitter Jan Berteling is internationaal een ongekend fenomeen: zelfs in de Verenigde Staten vallen alle rolstoelbasketballers nog onder de verschillende bonden voor gehandicapten en daar komt slechts zeer langzaam verandering in.

In Nederland wordt in ieder geval een zeer gezonde competitie verspeeld, zowel voor het nationaal kampioenschap als voor de beker. Het Dordtse Racing Rowic is (veelvoudig) Europacup-houder, Nederland kent een veelbelovend jeugdteam en het nationaal heren- en damesrolstoelbasketballteam, welk laatste een eerste plaats behaalde op het Europees Kampioenschap van 1990, behoren tot de besten van de wereld.







WINNAARS VAN DE NEDERLANDSE BEKER

HEREN

1990	ESTS Akrides, Velsen
1989	Waddinxveen, Waddinxveen
1988	FAC, Den Helder
1987	Lokomotief, Rijswijk
1986	BVO, Alphen aan de Rijn
1985	AMVJ Rotterdam, R'dam
1984	Kinheim, Haarlem
1983	Green Eagles, Maassluis
1982	DAS, Delft
1981	Snel Reizen
1980	PSV, Eindhoven
1979	Celeritas, Groningen
1978	Parker, Leiden
1977	Vastgoed, Oud-Beijerland
1976	Buitoni, Haarlem
1975	Transol RZ, Rotterdam
1974	Raak Punch, Delft
1973	Fiat Stars, Amsterdam
1972	Mars Energie Stars
1971	Levi's Flamingo's, H'lem
1970	Flamingo's, Haarlem
1969	Flamingo's, Haarlem
1968	SVE, Utrecht

DAMES

Luba RZ, Rotterdam
BV Hoofddorp, Hoofddorp
BV Hoofddorp, Hoofddorp
DBV Rowic, Dordrecht
BV Souburg, Souburg
Celeritas, Groningen
Grasshoppers, Katwijk
Grasshoppers, Katwijk
LUSV, Leiden
Noordkop, Den Helder
Anquilla, Bunschoten
BOB, Oud-Beijerland
Radio Musette RZ, R'dam
Disco Danser RZ, R'dam
Gerard de Lange, A'dam
Gerard de Lange, A'dam
Gerard de Lange, A'dam
Fiat Stars, Amsterdam
Fiat Stars, Amsterdam
Fiat Stars, Amsterdam
Fiat Stars, Amsterdam
Blue Stars, Amsterdam
Blue Stars, Amsterdam

JONGENS JUNIOREN

1990	DAS, Delft
1989	Ahoy' RZ, Rotterdam
1988	Direktbank, Den Helder
1987	Direktbank, Den Helder
1986	Doppeldouche, Den Helder
1985	Black Velvet, Amsterdam
1984	BV Leiderdorp, Leiderdorp
1983	BV Leiderdorp, Leiderdorp
1982	Frisol Rowic, Dordrecht
1981	BV Groningen, Groningen
1980	BV Groningen, Groningen
1979	Luba
1978	Red Stars, Soest
1977	Disco Danser RZ, R'dam
1976	Mercasol, Leiden
1975	Tetra Devils, Haarlem

MEISJES JUNIOREN

Landslake Lions, Landsmeer
Sportlife, Amsterdam
Sportlife, Amsterdam
HOI, Den Helder
Doppeldouche, Den Helder
Grasshoppers, Katwijk
Albert v.Zoonen, Den Helder
Nusa Indah, Voorburg
RZ, Rotterdam
The Red Stars, Soest
Noordkop, Den Helder
Noordkop, Den Helder
Vastgoed-S., Oud-Beijerland
Disco Danser RZ, R'dam
Mercasol, Leiden
Wijskracht SNL, Amsterdam



BASKETBALL: DE EERSTE HONDERD JAAR





Frans Fierens
Hertog Hendrikstraat 9-11
5492 BA Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72746

voor Uw: Tapijt
Gordijnen
Bad- en keukenlinnen
Ledikanten
Matrassen
Dekbedden
Overtrekken enz.

Hertog Hendrikstraat 9-11
5492 BA Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72746

van Hoof SINT-OEDENRODE

Het Autobusbedrijf waar u
het best mee UIT bent



sedert 1921

Gr. Doelenlaan 16-18 Tel: 04138-72545

Grote beurten

Mercedessen

Kleine beurten

INRUILAUTO'S

PER 1 DECEMBER: BOXTELSEWEG 46 LIEMPDE
Bovag-garantie en A.P.K.-keuringsstation.

Autobedrijf Van Driel

04138-73030

Ollandseweg 100, Sint-Oedenrode

Meer voor geld

keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

IKAR KEUKENS

Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315



Slijper Diamant Huis
St. Oedenrode

Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

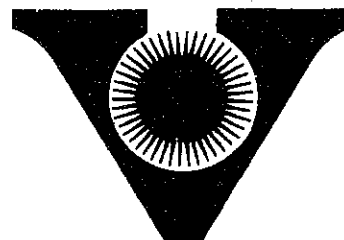
ELBECO
houtbewerking bv



HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042



Installatiebedrijf
P. VOSS B.V.

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son

VERSMAKT Bennie Welte



Verse groenten,
"Natuurlijk goed!!"

TEVENS BROOD, BLOEMEN EN PLANTEN
EN KAAS!

Mgr. Bekkersplein 8, Tel. 72460

Café biljart 't Straotje

ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

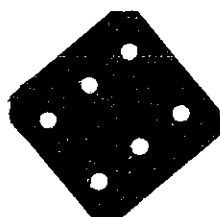
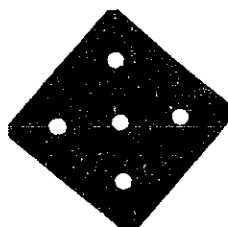
Schijvens
Modacentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.



Best-Sint-Oedenrode-Son
Nuenen-Oirschot-Gemert-Deurne
Boxmeer-Cuyk-Uden-Eindhoven

ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!



**Huiskens
Optiek**

Heuvel 30 St.-Oedenrode
04138-72720

Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSPECIALIST



DE AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

**voor gezond
en lekker vlees
SLAGERIJ
VAN DE TILLAAR**

Hogevonderstraat 2

Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

*Sparen *Lenen
*Hypotheken



M.A. v.d. Leest
Deken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-73239

Ik ben u graag van dienst

snelle leenver
(Guarant)

ECHTE HOORSE
EXTRA * ZACHT

* Gestrook naar oud Moerkullens recept
en gebotteld voor drankhandel
van BOXMEER-vandijk
Deken van Erpstr. 20
St. Oedenrode

35% VOL. Sint-Oedenrode **e11**



NEDERLANDSE BASKETBALL BOND

NBB - JEUGDKAMPEN

P A P E N D A L

In 1992 organiseert de Nederlandse Basketball Bond voor de 25 ste keer de jeugd-basketballkampen op het Nationaal Sportcentrum Papendal, nabij Arnhem.

Het eerste kamp, voor jongens en meisjes van 13 tot en met 15 jaar, vindt dit jaar plaats van zondag 26 juli tot en met zaterdag (ochtend) 1 augustus.

Het tweede kamp, voor jongens en meisjes van 16 tot en met 18 jaar, volgt dan van zondag 2 augustus tot en met zaterdag (ochtend) 8 aug.

Per kampweek is plaats voor ca. 80 deelnemers.

Op het programma staan onder meer de volgende activiteiten:

Basketball: training (techniek/tactiek); specialisatie (guard / forward / center); toernooien (niveau, mixed e.d.); video-opnamen trainingen; video-beelden wedstrijden.

Recreatie: diverse takken van sport (softbal, volleybal, tafeltennis, frisbee, rugby, zwemmen in overdekt zwembad, e.d.).

Het meenemen van een eigen honk en of softbalhandschoen wordt op prijs gesteld.

Diversen: kampvuur en blessurepreventie.

Het verblijf is voorzien in Kampeercentrum De Slenk op het terrein van Nationaal Sportcentrum Papendal. Overnacht zal worden in kleine groepstenten (5-6 pers.)

De kosten bedragen f 340,- per deelnemer per kampweek. Na ontvangst van de mededeling toegelaten te zijn tot het kamp dient dit bedrag vóór 1 mei 1992 overgemaakt te worden op de NBB postgirorekening 527144 onder vermelding van "kampweek" en naam deelnemer.

Aanmelding kan geschieden via bijgaand formulier. Een formulier kan tevens aangevraagd worden bij de Nederlandse Basketball Bond, Postbus 124, 3980 CC Bunnik. Telefoon: 0 3 4 0 5 - 7 0 3 3 5. Sluitingsdatum voor aanmelding is 2 april 1992.

De NBB-basketballkampen op het Nationaal Sportcentrum Papendal worden gehouden sinds 1967. Door de jaren heen zijn de kampen bezocht door vele enthousiaste basketballers en basketbalsters, die op "Papendal" een heerlijke zomer hadden. Of zomers, want menigeen keerde één of meerdere malen terug.

Sommige deelnemers braken door in de top van het Nederlandse basketbal en keerden veel later nogmaals terug, maar dan als lid van de coaches-staf. De laatste jaren zijn onder meer de volgende coaches bij de jeugdkampen op Papendal betrokken geweest: Jos Kuipers, Roy Leysner, Anita Blangé, Ronald Schilp, Richard van Poelgeest, Menno Halewijn, René van der Wielen, Laura Schaap, Inge te Vaarwerk, Henk Pieterse en Chris van Dinten.



NEDERLANDSE BASKETBALL BOND

AANMELDINGS - FORMULIER

25 STE NBB JEUGDKAMP PAPENDAL

Achternaam:	Geslacht: V ☐ M ☐
Voornamen:	Roepnaam:
Adres:	
Postcode/ : Woonplaats	Telefoon:
Wenst deel te nemen aan het jeugdbasketbalzomerkamp, dat gehouden wordt op het Nationaal Sport Centrum Papendal bij Arnhem.	
☐ van zondag 26 juli t/m zaterdag 1 augustus 1992 voor jongens en meisjes van 13 tot en met 15 jaar.	
☐ van zondag 2 augustus t/m zaterdag 8 augustus 1992 voor jongens en meisjes van 16 tot en met 18 jaar.	
Reeds eerder deelgenomen in:	(jaartallen)
Lid van de vereniging: Voor akkoord getekend namens de vereniging door	
Naam : Functie:	 Handtekening
Het is de deelnemer bekend dat deelname aan dit kamp op eigen risico plaatsvindt. Door de NBB wordt een algemene WA verzekering afgesloten. Na ontvangst van de mededeling dat de kandidaat tot het kamp is toegelaten, verplicht hij/zij zich de deelnemerskosten ad. f 340,- vóór 1 mei 1992 over te maken op postgirorekeningnummer 527144 van de NBB onder vermelding van "kampweek" en naam deelnemer.	
Handtekening ouders/voogd	Handtekening deelnemer

Dit formulier inzenden vóór 1 april 1992 naar de Nederlandse Basketball Bond, Postbus 124, 3980 CC te Bunnik.

STANDEN PER 1 FEBRUARI 1992

HEREN SEN. 1

1) Jumpers '76	11	18	(177)
2) Flash '82 3	11	18	(138)
3) Schijndel 1	12	18	(76)
4) Akros 1	11	16	(163)
5) Jink 1	13	14	(12)
6) Fortuna 1	13	12	(54)
7) Pro-Specs 5	13	10	(8)
8) Schijndel 2	11	8	(-69)
9) Grave 1	12	8	(-108)
10) Pro-Specs 4	13	6	(-157)
11) Akros 2	12	2	(-294)

DAMES SEN.

1) Erp '70 2	10	16	(86)
2) Octopus 1	11	16	(47)
3) Grave 1	10	14	(51)
4) Fortuna 1	9	12	(67)
5) Break 1	12	12	(40)
6) Sjoko 1	12	12	(18)
7) Akros 1	8	6	(-3)
8) Rush FdV 1	10	6	(-58)
9) Deurne pion.	9	4	(-117)
10) Fighting Pir.	11	4	(-131)

HEREN SEN. 2

1) Den Dungk 1	10	18	(130)
2) O.B.C 5	11	18	(98)
3) Old Eagles 1	13	18	(79)
4) Molen WSC 4	12	16	(113)
5) Kruiskamp 5	9	12	(42)
6) Fortuna 2	12	12	(0)
7) Schijndel 4	11	8	(-14)
8) Octopus 4	11	8	(-41)
9) Yellow Sox 2	12	6	(-30)
10) Ardito 4	12	4	(-153)
11) Tenderfeet 2	11	0	(-224)

JONGENS KADETTEN

1) Lieshout 1	12	24	(446)
2) Schijndel 1	11	16	(204)
3) Black Eagles 1	12	16	(242)
4) O.B.C. 2	13	16	(232)
5) Fortuna 1	12	14	(93)
6) Quo Vadis 1	10	12	(335)
7) Tenderfeet 1	11	12	(-39)
8) Sjoko 1	13	9	(-157)
9) Condor 1	13	5	(-279)
10) O.B.C. 3	12	2	(-399)
11) Schijndel 2	11	0	(-678)

JONGENS MINIS

1) Fortuna	1	2	(35)
2) Quo Vadis	1	2	(24)
3) Springfield	1	2	(9)
4) BC Moons/Con Br.	2	2	(15)
5) Akros	1	0	(-24)
6) Rush FdV	2	0	(-59)

MEISJES PASSERELLE

1) Tiboria	2	4	(40)
2) Achilles '71	2	4	(4)
3) Yellow Sox	2	2	(18)
4) Rush FdV	2	0	(-22)
5) Fortuna	2	0	(-40)

MEISJES MINIS

1) Erp '70 1	12	20	(339)
2) S.V.H.	10	17	(251)
3) Springfield	9	16	(119)
4) Yellow Sox 1	11	16	(251)
5) Fortuna	12	14	(86)
6) Virtus	12	9	(-89)
7) Deurne pion.	8	6	(-31)
8) Erp'70 2	11	5	(-232)
9) Yellow Sox 2	13	0	(-694)

WERKLIJST

=====

WEDSTRIJD

FLUITEN

SCHRIJVEN

Zaterdag 21-3-92

14.00 u.	Meisjes pass.- Rush FdV	Jurgen/Patrick	Chris/Paul vd W/Chris H.
15.00 u.	Jongens minis - Rush FdV	Bennie/Anja	Wilma/Ilse v H./Jolanda
16.00 u.	Meisjes minis - Erp 2	Miek/Wim V.	Mark B./Ramon
17.00 u.	Jongens kad. - Sjoko	Rene/Wil	Joke/Marieke/Anke
18.00 u.	Dames sen. - Fighting pir.	Aangewezen	Marijn /Jeroen v. O.
19.00 u.	Heren sen. - Jink	Aangewezen	Marianne/Susan

Zaterdag 4-4-92

16.00 u.	Meisjes pass.- Achilles	Anja/Patrick	Chris/Sjors/Erik Smit
17.00 u.	Jongens minis- Springfield	Jurgen/Miek	Dennis V./Patrice
18.00 u.	Jongens kad.- Schijndel	John/Coen	Marianne/Rick/Willem T.
19.00 u.	Dames sen. Akros	Aangewezen	Iwan/Marijn
20.00 u.	Heren sen 1- Akros 1	Aangewezen	Ronnie/Anton
21.00 u.	Heren sen. 2- Kruiskamp 5	Rene	Bennie/Frank

TEAM

SPORT

Onderstaande woorden zijn van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven en diagonaal in het diagram verborgen. De letters in het diagram mogen meer dan éénmaal gebruikt worden.

Er blijft uiteindelijk één woord over. De overgebleven letters in het diagram vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen dit woord.

AANLEG
AANSTOTEN
ACHTERNA
AFGAAND
AFSTAAND
AZALEASTRUIK
BAKVORM
BALATUM
BERAPEN
COCAINE
DEUGEN
ECHTSTAAT
EDELVALK

ENGHEID
ENKELBLOEMIG
ERESALVO
FOKSIA
GASBOM
HAMEI
KAASBOOR
KATHEDRAAL
KLASSE
KNALSIGNAAL
MANNETJESVALK
NEEMBAAR
OERBEELD

ONGEDEERD
ONRIJM
PAALWERK
PACHTHOEVE
PLASTIEKEN
RAVELING
SCHEVEN
SMAKKER
TIJGERLELIE
VEEHANDELAAR
VOUWSTER
WEERSZIJDE

M	O	B	S	A	G	I	M	E	O	L	B	L	E	K	N	E
R	A	F	K	E	F	D	E	N	O	V	A	I	D	L	D	S
O	F	N	L	I	I	S	G	M	R	E	L	L	I	J	A	L
V	G	N	N	E	U	E	T	A	A	E	A	A	Z	V	E	A
K	A	T	H	E	D	R	A	A	L	H	T	A	S	L	E	L
A	A	G	G	E	T	B	T	R	A	A	U	N	R	E	B	K
B	N	A	E	N	M	J	E	S	A	N	M	G	E	D	R	N
E	D	R	S	E	I	G	E	T	A	D	D	I	E	E	E	E
R	D	K	E	B	I	J	L	S	S	R	E	T	S	W	U	O
A	A	N	S	T	O	T	E	N	V	L	L	L	S	G	N	E
P	A	C	H	T	H	O	E	V	E	A	A	A	I	E	R	H
E	N	I	A	C	O	C	R	A	A	A	L	N	Z	N	I	J
N	E	K	E	I	T	S	A	L	P	R	E	K	K	A	M	S

WOORDZOEKER



BASKETBALL



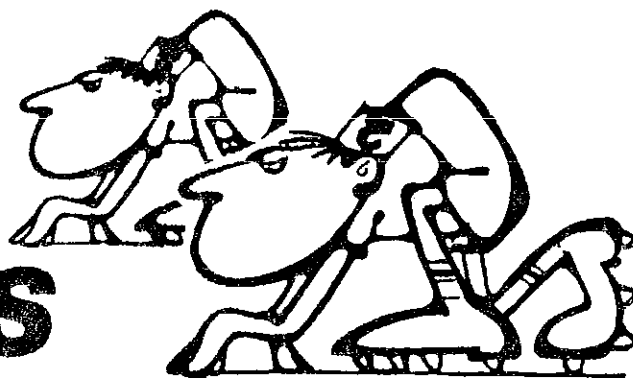
BASKETBALL

De antwoorden op de 10 vragen:

1. De verdedigingshelft, want de middenlijn behoort bij de verdedigingshelft. Dit is belangrijk bij het terugspelen. Je mag wel op de middenlijn staan bij het overgaan van verdediging naar aanval, maar niet terugstappen op de lijn als je reeds op je verdedigingshelft bent.
2. Dit is toegestaan. Men moet dit bekijken vanuit het tactische vlak. Indien Lange Japie de vervanger is van de nemer, dan heeft de tegenpartij ook het recht om hun lange Jan in te zetten. Natuurlijk dient de wissel wel aangevraagd te zijn voor de eerste vrije worp.
3. Dit is toegestaan.
4. Dit is toegestaan omdat de regel zegt dat de bal, na getikt te zijn, eerst een speler, bord, basket of grond geraakt moet hebben alvorens men de bal mag pakken.
5. Doorspelen. De bovenkant staat nergens vermeld als uit. Wel de achterkant van het bord en de stellage waaraan het bord hangt.
6. Telt niet mee, want de regel spreekt van 7 spelersfouten. De coach is geen speler en dus telt deze niet mee. Bij een playing-coach dient men onderscheid te maken tussen het spelen en coachen.
7. Dit is nog steeds een bestaande foutieve interpretatie. In de regel wordt aangegeven dat een speler het recht heeft om, na correct de bal te hebben ontvangen binnen 3 seconden in het beperkte gebied, een doelpoging te ondernemen. Als hij die maar onderneemt mag hij daar zich bevinden (theoretisch de resterende seconden van de reglementaire 30 seconden). Uitpassen is dan echter wel 3 seconden!!!
8. De regel spreekt bij het stoppen in het een-twee tellen ritme van de "achterste" voet als pivotvoet. Dus in het aangegeven geval is dit ook van toepassing. Let er dus op dat bij een dergelijke stop er nog een stap met de niet-pivotvoet achterwaarts gezet mag worden.
9. Een 6de fout (en dit kan ook een T-fout zijn bij het verlaten van het veld na de 5de fout) wordt genoteerd bij de coach en wordt bestraft als een T-fout van de coach (2 x en zijkant). Vervelend voor de coach, maar het is nu eenmaal zo.
10. Dit recht heeft alleen de verdediger. De aanvaller mag er niet aankomen.



TRIMMERS



Beste trimmers,

Zoals jullie al in de vorige Fortuna-bode hebben kunnen lezen heeft Elly v.d. Boomen haar taak in het bestuur teruggegeven. Als haar opvolgster zal ik voortaan de maandelijkse berichtgeving gaan verzorgen.

De jarigen van deze maand zijn:

13 maart Hans van der Velden

18 maart Kees van Aert.

Vanaf deze plaats van harte gefeliciteerd !



Marianne van Aert-Vergouwe
Kruidenlaan 57
tel. 73334

UW GROENTE- EN FRUITSPECIAALZAAK



Ad v.d. Wijdeven

Borchmolendijk 12
Tel. 04138-74039

Dierenspeciaalzaak
Hengelsport

DE BORCHMOLEN

Borchmolendijk 14
telefoon 04138-73510



Schoenreparatie

Lederwaren
VAN KEMPEN
Borchmolendijk 38a
tel: 04138-76488



ptt post



JEANSSJOPS

BORCHMOLENDIJK 42
5492 AK SINT-OEDENRODE
TEL: 04138-77585

ROXSELEKTRO
BORCHMOLENDIJK 9 SINT-OEDENRODE



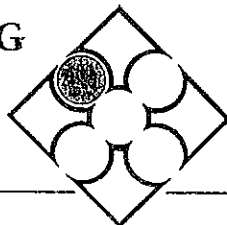
**XANDER
VAN VESSEM**
MAKELAAR O.G.

Makelaar o.g.
Adviesbureau
Hypotheek
Verzekeringen



van **BOXMEER** bv

**VERENIGING
KOM ROOI**



**DRANKENHANDEL
J. DE LEYER**

**WINKELPOOL
BORCHMOLENDIJK**



**DE ROOISE
SAUNA**

HOOGVEEEN
Reparatie beeld
en geluid

Borchmolendijk 38
5492 AK Sint-Oedenrode
tel. 04138-76596

**FA. RAAYMAKERS
ZUIVELHUIS**



**SPORTPRIJZEN
RELATIEGESCHENKEN**



**GOUD- en
ZILVERATELIER**
telefoon 04138-78126

FRANS VAN DEN HEUVEL

Verf - Glas - Behang - Inlijstwerk - Autolakken - Gereedschappen - Sleutels

**ALDI
MARKT**

goud zilver  uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72784

Off. dealer van o.a.

CERTINA - MAURICE LACROIX - SEIKO - PRISMA

BENETTON - DESIREE - DIAMONDE



"Roijse Flora"

Hertog Hendrikstraat 2
Sint-Oedenrode

Tel. 04138-72679. Fax: nr. 72679

De Roijse Flora nieuwe trend exclusief in
sortering klein in prijzen

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Hout
- ★ Open haarden
- ★ Deuren
- ★ Bouwmaterialen



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn

meerdere malen met

GOUD bekroond

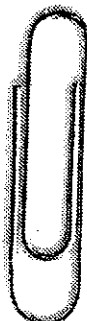
Van prullenbak tot complete inrichting.



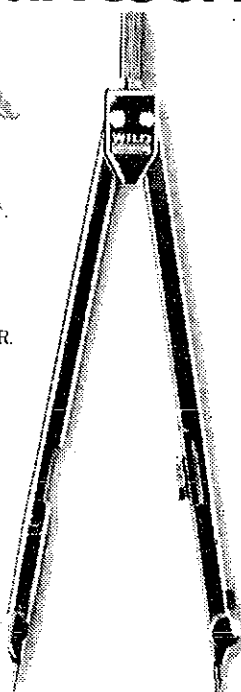
VAN PRULLENBAK TOT PAPIERVERNIETIGER.



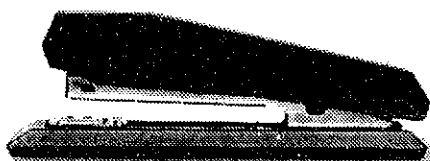
VAN CALCULATOR TOT
PERSONAL COMPUTER.



VAN PAPERCLIP TOT
FLIP-OVER.



VAN PASSER TOT
TEKENTAFEL.



VAN NIETMACHINE TOT SCHRIJFBLOK.



VAN ORDNER TOT
TEKSTVERWERKER.



VAN BUREAU STOEL TOT
DIREKTIEKAMER.

ahrend AHREND VERKOOPCENTRA: ALKMAAR 072-122329, AMSTERDAM 020-5641888, ARNHEM 085-510813, EINDHOVEN 040-560911,
GRONINGEN 050-139611, HENGLO (O) 074-420666, MAASTRICHT 043-295656,
ROTTERDAM 010-4144411, RIJSWIJK 070-956956, UTRECHT 030-886411, VLISSINGEN 01184-17540.

Mensen werken met Ahrend.