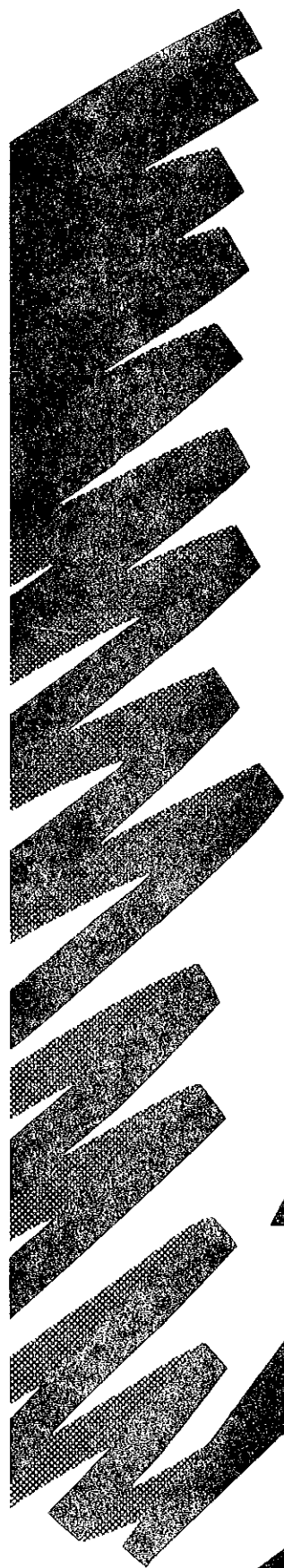
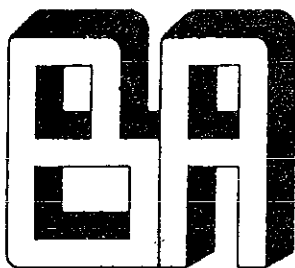


S.V. FORTUNA '67



APRIL 1992.

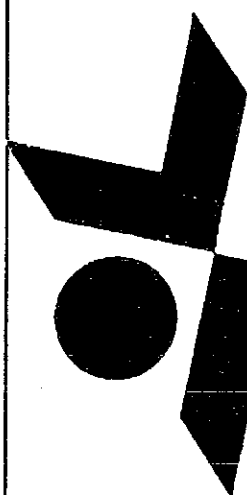


**Alle verzekeringen - hypotheken -
pensioenen - financieringen -
beleggingen - bedrijfsadviezen**

Bekkers Assurantiën b.v.

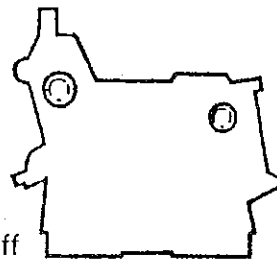
Lir.dendijk 10, 5491 GB Sint-Oedenrode, Tel. 04138-73739 Fax 77728
Nieuwstraat 18B 5691 AC Son Tel. 04990-77272 Fax 77203



**VAN DEN KAMP**
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

Drukkerij Markgraaff



Fotokopiëren
vergroten en verkleinen
Handelsdrukwerk
Geboortekaartjes
Huwelijkskaarten
Gelegenheidsdrukwerk

 04138 - 76080

de Jongsingel 46
5492 CS Sint-Oedenrode

S.V. FORTUNA '67



OPGERICHT
15 DECEMBER 1967



HOOFDBESTUUR:

Voorzitter/secr.	: Luc v. den Tillaart	Ollandseweg 114	76439
Penningmeester	: Rina van Aarle	Laan Ten Rode 26	74312
Contactpersoon:			
afd. Atletiek	: Ruud v.d. Laar	Schijdelseweg 7	74748
afd. Basketbal	: Joke v.d. Rijt	Componistenln 111	74181
afd. Trimmen	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

Secretaris	: Ruud v.d. Laar	Schijdelseweg 7	74748
Penningmeester	: Jan v. Kampen	Zonnedaaw 1	77450
Wedstrijdsecr.			
uit/thuis	: Cor v. Erp	Grote Doelenln 27	74622
Evenementen			
loopgroep	: Peter Hellinga	Streepenstraat 50	78463
Trainingen	: Jan v. Kampen	Zonnedaaw 1	77450
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.12.783	.

BASKETBAL:

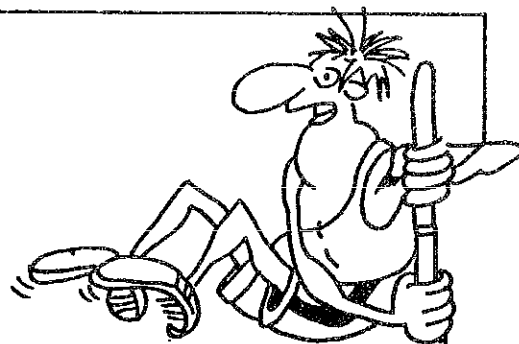
Voorzitster	: Joke v.d. Rijt	Componistenln 111	74181
Wedstrijdsecr.	: Wilma v. Drongelen	Kerkstraat 7	04998-
		(Best)	98958
Penningmeester	: Frank v. Rooy	Emmausstraat 22	72586
SKP	: Marian v.d. Loo	Koninginneln 73	76414
Lid	: Patrick Bellemakers	Oranje Nassauln 76	74635
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.23.106	

TRIMMERS:

Secretaris	: Marianne v. Aert	Kruidenln 57	73334
Penningmeester	: Betsie v. Mil	Doornappel 5	75454
Lid	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. Coördinatie	: Henk Strik	Mariannestraat 55	76769
Penningmeester	: Rina v. Aarle	Laan Ten Rode 26	74312
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.32.106	
Uitgave	:		
Volgende uitgave	: <i>APRIL 1992</i>		
Copy voor	: <i>MEI 1992</i>		
	: <i>5MEI 1992.</i>		



VERJAARDAGEN

2	april	Thijs Dekkers
4	"	Joris van Hastenberg
6	"	Jos Dekkers
6	"	Jorg van der Heijden
20	"	Sjan Kerkhof
24	"	Walter Hagelaars
24	"	Henry Wijffelaars
27	"	Fons van Boxmeer

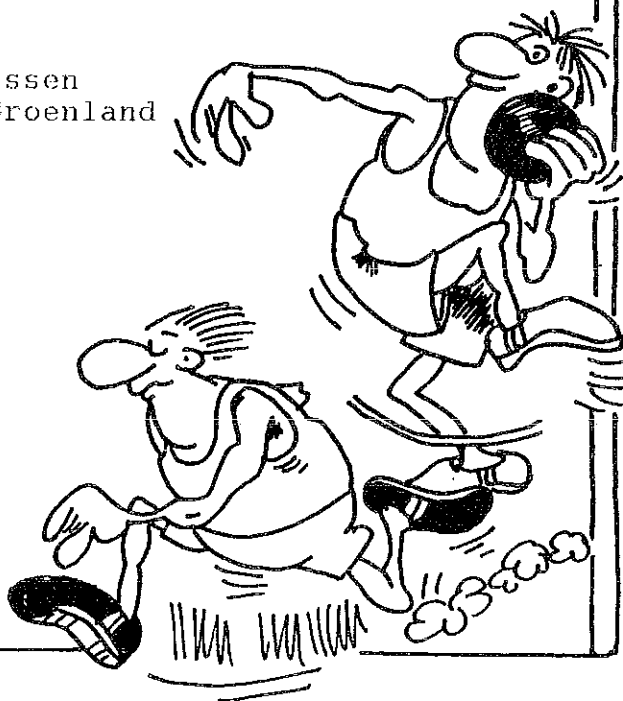
4	mei	Peter Hellings
4	"	Harry Senders
4	"	Ad van de Biggelaar
5	"	Joost van Kampen
6	"	Henk Heymans
7	"	Piet van Engeland
9	"	Jodi Foolen

PROFICIAT ALLEMAAL. NAMENS HET ATLETIEKBESTUUR

<u>NIEUWE LEDEN:</u>	Nico Schilder	loopgroep
	Simon Lavrijssen	"
	Han Bouwmans	"

<u>AFMELDINGEN:</u>	Eric Dilissen
	Marleen Groenland

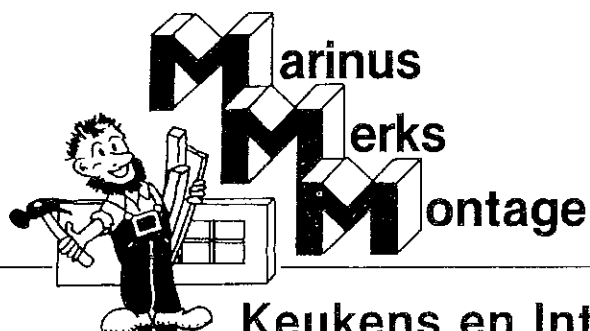
atletiek



Mars m&m's THE CHAMPION TEAM



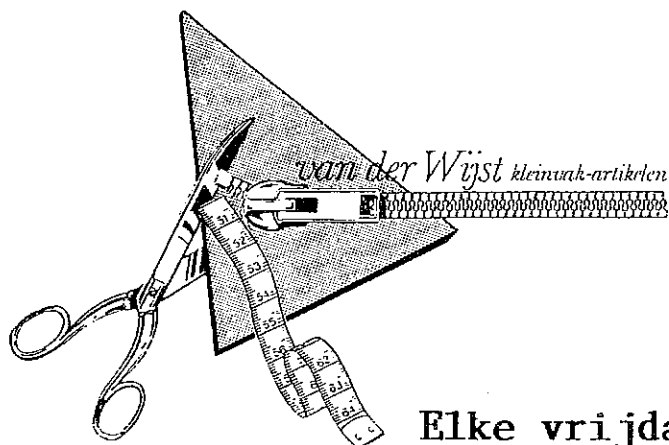
OFFICIAL
SPONSOR



Keukens en Interieurbouw

Eversestraat 12 5491 ST Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-73769 Telefax 04138-78205

Renovatie van bestaande keukens
Complete interieurbetimmering
Machinale timmerwerken o.a.
deuren - kozijnen - trappen
Voor bedrijven en particulieren



Elke vrijdag op de Rooise markt

VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



**Een deskundig advies gekoppeld aan
een uitgebreide kollektie loopschoenen vind
je bij Hypro-sport**

Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.

Daarom is Hypro-sport dé loopspecialzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vindt bij ons een compleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.



Hoofdstraat 10/Patio Veghel
Tel. 04130-42013

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zaterdag 4 april "A.V. ATLEDO" te 's-Gravenmoer
8e stratenloop Halve marathon aanvang 14.15 uur
trimloop 11,64 - 7,76 - 3,88 km " 13.15 "

Zondag 5 april "P.S.V. ATLETIEK" te Geldrop
17e Kempische trimcompetitie 6,5 - 13 km.aanv.11.00 uur
manege De Meijldijk, Kreyt

Zondag 5 april "PRINS HENDRIK" te Vught
Turloop wedstrijd + trimloop aanvang 10.30 uur

Zaterdag 11 en zondag 12 april "DE KEIEN" te Uden
24 x 1 uursloop zaterdag aanvang 11.00 uur

Zondag 12 april "TAXANDRIA" te Oisterwijk
10e Vennenloop 15 km. wegwedstrijd aanvang 12.00 uur
trimloop 5 km. " 11.30 "
trimlopen 10 - 15 km. + halve marathon " 13.30 "

Zondag 12 april "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 12 april "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Woensdag 15 april "LOGO" te Geldrop
trimloop cyclus '92 9,3 - 6,2 - 3,1 km. aanv.19.15 uur

Zondag 19 april "TILBURG ROAD RUNNERS" te Goirle
Bosloop 15 - 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a.10.30 uur

Maandag 20 april "MARVEL" te Boxtel
Stratenloop halve marathon wedstrijd aanvang 13.30 uur
trimloop 5 - 10 - 15 km + 1/2 marathon " 13.30 "

Maandag 20 april "A.T.V." te Valkenswaard
trimloop 16,1 km. aanvang 14.00 uur

Zondag 26 april "S.V. FORTUNA '67" i.s.m.Buurtver. Looeind
10e Velderloop te Liempde
6 km. (vanaf 16 jaar) aanvang 10.30 uur
12 km. (vanaf 16 jaar) " 11.15 "

Zondag 26 april "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 26 april "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
trimloop 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur

Donderdag 30 april "IJSCLUB THIAF" te Schijndel
stratenloop wedstrijd 1/2 marathon aanvang 14.30 uur
trimloop 21097 - 14064 - 7032 meter " 14.30 "

Donderdag 30 april "RUNNERSCLUB" te Lieshout
Oranjeloop 15 - 10 - 5 km. aanvang 19.00 uur

Zondag 3 mei "A.V. OIRSCHOT" te Oirschot
 17e Kempische trimcompetitie 7,1-14,3 km. aanv. 11.00 uur
 Wintelresedijk/Hemelrijken

Zondag 3 mei "LOGO" te Geldrop
 Stratenloop 4 - 6 - 10 km. aanvang 13.30 uur

Zaterdag 9 mei "ACHIL '87" te Hilvarenbeek
 Beekse Bergen loop 21 - 10 - 5,5 km. aanv.v.a. 17.00 uur

Zondag 10 mei "S.V. CONDITIO" te Best
 trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 10 mei "G.A.C." te Gemert
 Halve marathon - 14,2 - 7,3 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 10 mei "G.V.A.C." te Veldhoven
 trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 17 mei "A.V. ATLEDO" te Dongen
 wegwedstrijd 20 - 10 - 5 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Zondag 17 mei "TILBURG ROAD RUNNERS" te Goirle
 Bosloop 15 - 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a. 10.30 uur

Zondag 17 mei "A.V.V." te Valkenswaard
 trimlopen 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Woensdag 20 mei "LOGO" te Geldrop
 trimloop cyclus 9,3 - 6,2 - 3,1 km. aanvang 19.15 uur

Zaterdag 23 mei "TILBURG ROAD RUNNERS" te Tilburg
 Tilburg ten miles (16,1 km.) aanvang ?

Zondag 24 mei "G.V.A.C." te Veldhoven
 trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Donderdag 28 mei "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
 Halve marathon en 10 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 31 mei "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
 trimloop 9 - 6 - 3 - 1 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 31 mei "A.V. L.G.D." te Deurne
 Dreefloop 15 km. aanvang 13.00 uur

Maandag 8 juni "DES" te Eersel
 27e Pinksterloop wedstrijd + trimloop
 25 - 16,9 - 8,5 - 4,2 km. aanvang 11.00 uur

Zaterdag 13 juni "A.V. OIRSCHOT" te Oirschot
 Centrumloop 15 - 12 - 9 - 6 - 3 km. aanvang 19.30 uur

Zondag 14 juni "S.V. CONDITIO" te Best
 trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 21 juni "S.V. FORTUNA" te Sint-Oedenrode
 Halve Marathon + 10 km. loop aanvang 10.30 uur

Atletiek en opleidingen.

Naast de beoefening van de atletieksport zijn er nog tal van andere manieren om actief met atletiek bezig te zijn. Denk maar eens aan de diverse bestuursfuncties, de trainers, de begeleiders van de jeugd, de juryleden, de evenementenorganisatie, en ga zo maar door.

De Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) heeft een interessant cursusaanbod voor iedereen, die op de een of andere manier actief betrokken wil zijn bij het atletiek-gebeuren.

De afdeling atletiek van sv Fortuna'67 onderschrijft de cursussen van de KNAU en wil haar leden graag stimuleren om aan een of meerdere cursussen deel te nemen. Binnen onze vereniging is er met name behoefte aan juryleden en aan trainers (voor de jeugd en de loopgroepen).

Juryleden hebben we nodig om wedstrijden te kunnen en te mogen organiseren. Als vervolg op de jurycursus kan men de cursussen 'tijdwaarnemer', 'scheidsrechter/wedstrijdleader' volgen.

Cursusduur: -jurylid algemeen : 5 bijeenkomsten van 3 uur.
 -tijdwaarnemer : 2 bijeenkomsten van 3 uur.
 -wedstrijdleader : 5 bijeenkomsten van 3 uur.

Trainers en begeleiders hebben we nodig om onze jeugd en de loopgroepen op een verantwoorde wijze met hun sport bezig te laten zijn. Daarom stimuleert de vereniging haar leden om de cursus 'jeugdathletiekleader' of 'trainer loopgroepen' te gaan volgen. De cursussen starten in september en gaan door tot april/mei. De cursusplaatsen worden zo centraal mogelijk vastgesteld.

De cursuskosten worden onder bepaalde condities door de vereniging vergoed.

Cursus jeugdathletiekleader: Deze cursus is gericht op het verwerven van kennis en vaardigheden, die nodig zijn om de jeugd op een plezierige wijze te kunnen inwijden in de beginselen van de atletiek.

De cursusduur bedraagt 87 lesuren en minimaal 10 uur stage.

Er zijn geen vooropleidings eisen.

Cursus trainer loopgroepen: Bij de cursus "trainer loopgroepen" kunt u inzicht verwerven in de verschillende manieren waarop de loopsport wordt beoefend. De cursus is sterk praktijkgericht. Enkele onderwerpen die aan bod komen zijn: training/leiding geven, kleding en schoeisel, blessures, anatomie (spieropbouw) en fysiologie (spierwerking).

De cursusduur bedraagt 60 lesuren en 12 uur stage.

Er zijn geen vooropleidingseisen.

Wil je meer informatie over de cursussen, dan kun je terecht bij Cor van Erp (jurycursussen) en bij Jan van Kampen (trainerscursussen).

Uitslag van de "CARNAVALS CROSS" bij A.V.V. te Valkenswaard
zaterdag 29 februari 1992.

Jongens pup. C 1025 meter	Jongens pup. B 1025 meter
8.Joost Conijn 4.59	13.Maarten v.d. Heuvel 4.45
Jongens pup. A 1025 meter	Jongens jun. D 1025 meter
9.Joost van Kampen 3.55	21.Arjen van Esch 4.02
37.Martijn Conijn 4.46	26.Floor van Kampen 4.10
Meisjes pup. A 1025 meter	Meisjes jun. D 1025 meter
18.Janneke v.d. Heuvel 5.21	3.Marieke v.d. Eertwegh 3.40
	14.Anneloes van Erp 4.02
Jongens jun C 2115 meter	
14.Erik Kempe 8.36	
21.Lennert Asveld 9.11	
22.Roel van Kampen 9.12	
23.Joris van Esch 9.17	

Carnavalscross 1992 te Valkenswaard 29-2

Om 11 uur vertrokken we vanaf de markt naar Valkenswaard. Toen we er waren ging Cor de startnummers halen en toen gingen we inlopen.

Als eerste moest Joost Conijn. Toen Maarten en daarna Janneke en Marieke en Anneloes. Marieke had de 3de prijs en kreeg een standaard.

Als laatste moesten Roel, Joris, Lennert en Erik. We gingen toen wat kopen.

groetjes

Janneke en Maarten

WEDSTRIJDKALENDER 1992 PUPILLEN EN JUNIOREN

Zaterdag 18 april	te Reusel	"A.V.R.'69"
wedstrijd jun. C-D en pup.		aanvang 11.00 uur
	O F :	
Zaterdag 25 april	te Someren	"'t JASPER SPORT"
meerkamp pup. + jun. C-D		aanvang 12.00 uur
Zondag 26 april	te Liempde	"S.V. FORTUNA '67"
10e Velderloop i.s.m. Buurtvereniging	"Looeind"	
3 km. (t/m 15 jaar)		aanvang 10.30 uur
2 km. (t/m 10 jaar)		aanvang 11.15 uur
Zaterdag 2 mei	te Valkenswaard	"A.V.V."
meerkamp pup. + jun. C-D		aanvang 11.00 uur
Zaterdag 23 mei	te Son	"DE SPRINGBOKKEN"
pupillen wedstrijd		aanvang 12.00 uur
	O F :	
Zaterdag 23 mei	te Eindhoven	"OLYMPIA"
pupillen wedstrijd		aanvang 12.00 uur
Zondag 24 mei	te Boxtel	"MARVEL"
pupillen meerkamp + wedstrijd jun.C-D		aanvang 11.00 uur

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Midwinter marathon Apeldoorn 1 februari 1992

198.	Mart van Heeswijk	HEREN	3.18.50	(375e)
12.	Jos Dekkers	VETERANEN I	2.46.23	(47e)
77.	Henk van Uden	VETERANEN I	3.04.36	(206e)
248.	Peter Hellings	VETERANEN I	3.42.33	(656e)

FORTUNALOOP-SCHOLIERENLOOP

van ratp/

maarten is mijn beste vriend



eerst met hart lopen

loopte ik met mijn

beste vriend

hart loop

nou ben ik

nog niet zeven

en mijn

vriend

wel

daarom

wil ik

vraag

of ik met de groen zeven

~~mag dat~~

~~als ik~~

mee mag doen

mag dat als je wilt

inschrijving scholierenloop

doorkruiste. Voor ieder kind was er een klompje als herinnering in de vorm van een sleutelhanger en een mars om weer op adem te komen. De marsen waren wederom beschikbaar gesteld door Mars B.V. te Veghel. Voor de eerste 3 van iedere leeftijdsklasse was er een plaats op het erepodium en een standaardtje. Uiteraard stonden ook verschillende jeugdleden op het podium.

Bij deze wil het bestuur alle medewerkers(sters) bedanken voor hun medewerking voor - tijdens en na de Fortunaloop-Scholierenloop en in het bijzonder onze werkgroep evenementen die dit alles mogelijk maakten.

Cor van Erp

Op zondag 15 maart hielden we onze Fortunaloop en scholierenloop weer in de oude en vertrouwde omgeving van de Vresselse bossen. Dit jaar hebben we het parcours getest om volgend jaar in het jubileumjaar van Fortuna '67 er een echte K.N.A.U. cross van te maken met diverse categorieën. Deze omgeving vereiste een geheel andere behadering door het ontbreken van verschillende faciliteiten en de uitgestrektheid van het parcours. Door de inzet van velen is het wederom een mooie loop geworden, met uitstekende winnaars op de diverse afstanden.

Aan deze 7e Fortunaloop namen 124 personen deel, waarvan het merendeel uitkwam op de 12 km. Op deze afstand ontbrandde er een felle strijd om de tweede plaats tussen Nicolai v.d. Heijden en ons Fortunaid Toine van Erp, die derde werd maar de beker voor de beste Rooise loper hiervoor in ontvangst mocht nemen. Bij de dames liep Nel Vanthoor onbedreigd naar de eerste plaats met onze Fortuna dames Netty Hulsen en Isa van Heyningen op de 2e en 3e plaats, helaas misten we ze bij de prijsuitreiking.

Aan de scholierenloop namen dit jaar 150 kinderen deel, een belangrijk lagere deelname dan

vorig jaar dit kwam doordat het parcours verplaatst is en de crocusvakantie de inschrijving

Uitslag scholierenloop 15 maart 1992.

MEISJES 4 T/M 6 JAAR 750 meter.

1. Lennie Buytenhek	3.30
2. Elske van Erp	3.46
3. Denise Heerens	4.42
4. Yvonne Dortmans	
5. Daisy Heymans	
6. Linda Opheij	
7. Mariska van Wijk	
8. Judi v.d. Biezen	
9. Hanneke van Gastel	
10. Elke Sanders	
11. Margriet v.d. Wijdeven	
12. Loesje Lavrijssen	
13. Amanda v.d. Vleuten	
14. Elke Bax	

JONGENS 7 en 8 JAAR 1000 meter

1. Koen Bolink	4.38
2. Anton v.d. Werff	4.42
3. Pim Kuipers	4.50
4. Ronsy Thomassen	
5. Gert v.d. Kaay	
6. Maarten v.d. Henvel	
7. Maarten Swinkels	
8. Hans v.d. Vleuten	
9. Jan Dolstra	
10. Jarno Smulders	
11. Arne van Haver	
12. Paul v.d. Rijt	
13. Remco Kossen	
14. Rob Heymans	
15. Leon Peeters	
16. Joost Conijn	
17. Ralph van Hove	
18. Rob Dolstra	
19. Pim v.d. Biezen	
20. Bas Verbakel	
21. Pieter Jansen	

JONGENS 9 en 10 JAAR 1000 meter

1. Joost van Kampen	4.09
2. Tim v.d. Heyden	4.11
3. Roel Brans	4.14
4. Ivo Aarts	
5. Frank v.d. Kam	
6. Frank Konings	
7. Arjan Dingemans	
8. Stan de Groot	
9. Rijco de Louw	
10. Mike Rovers	
11. Leon Peters	
12. Martijn Conijn	
13. John v.d. Rijt	
14. Ruud van Gastel	
15. Geert v.d. Berk	
16. Twan Verbakel	

JONGENS 4 T/M 6 JAAR 750 meter

1. Peter v.d. Hanenberg	3.23
2. Peter Huybregts	3.25
3. Stijn Bolink	3.44
4. Frank Vos	
5. Isi Merks	
6. Arjan Vogels	
7. Mark v.d. Berg	
8. Rob Kardol	
9. Rdo Brans	
10. Tari Fiorito	
11. Stefan Kluitmans	
12. Wisse Mewiss	
13. Walter v.d. Heijden	
14. Harm Dortmans	
15. Joost v.d. Aa	
16. Bob van Tiel	
17. Bert Bogaerts	
18. Willem van Schijndel	
19. Ruud van Meeuwen	
20. Bas van Gaal	
21. Wick van Gastel	
22. Sander van Roosmalen	
23. Jeroen v.d. Berg	
24. Matthijs v.d. Vleuten	
25. Frans Giebels	
26. Jasper v.d. Heyden	
27. Thijs van Roosmalen	
28. Teun van Sinten	
29. Niels der Kinderen	

MEISJES 7 en 8 JAAR 1000 meter

1. Miriam Arts	5.20
2. Frances Massuger	5.21
3. Krystel v.d. Hanenberg	5.34
4. Marjolein van Meeuwen	
5. Mora de La Parra	
6. Esther v.d. Vleuten	
7. Anneke van Berkel	
8. Wendy Rovers	
9. Jantien v.d. Werff	
10. Lonneke Sanders	
11. Regina van Gemert	
12. Marloes v.d. Heijden	
13. Anita Habraken	
14. Mieke Opheij	
15. Ilona v.d. Heijden	
16. Inge v.d. Laar	
17. Pee Egmond	

vervolg jongens 9 en 10 jaar

17. Bram Swinkels	
18. Martijn van Berkel	

MEISJES 9 en 10 JAAR 1000 meter.

1. Maartje Kardol	4.04
2. Susanne Buytenhek	4.29
3. Wieteke Kuipers	4.42
4. Martine Melchers	
5. Carla Arts	
6. Hanneke Kerkhof	
7. Aukje Lavrijssen	
8. Franke de La Parra	
9. Jeannet Peters	
10. Hetty Peeters	
11. Rachel Heijmans	
12. Ellen Kossen	
13. Karin van Langen	
14. Jolanda Vos	
15. Margo Habraken	
16. Connie van Gemert	
17. Janneke v.d. Henvel	
18. Nancy v.d. Heyden	

MEISJES 11 en 12 JAAR 1000 meter.

1. Marieke v.d. Kertwegh	3.57
2. Maike de Louw	4.08
3. Anneloes van Erp	4.23
4. Bibi v.d. Heijden	
5. Charissa Smits	
6. Judith Dortmans	
7. Manon Latijnhouwers	
8. Yvonne Verbakel	
9. Petra Voulon	

JONGENS 11 en 12 JAAR 1000 meter.

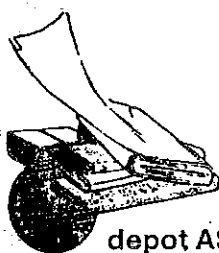
1. Ralf de Greef	3.59
2. Wout Bekkers	4.08
3. Koen Verbagen	4.14
4. Dennis Massuger	
5. Leon Kerkhof	
6. Floor van Kampen	
7. Saco de La Parra	
8. Peter v.d. Burgt	
9. Mies van Zoggel	
10. Mark v.d. Vleuten	
11. Romero Kicken	
12. Dennis Dortmans	
13. Baldo Smulders	
14. Vincent Jorritsma	
15. Arjen van Esch (geblesseerd)	

De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



Rabobank 
St.Oedenrode

A. Prinssen-v. d. Berg

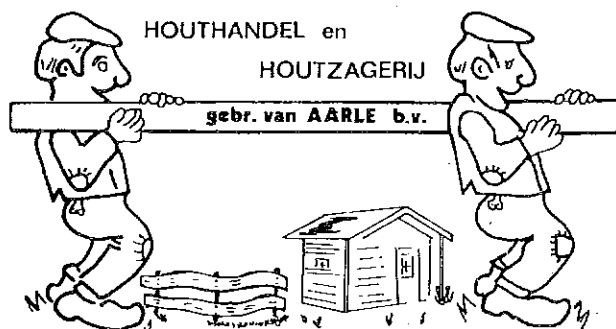


Voor al uw
stoffen
handwerken
en wol

depot ASCOT stomerij

Kofferen 24 Telefoon 72774
Sint-Oedenrode

HOUTHANDEL en
HOUTZAGERIJ
gebr. van AARLE b.v.



Het adres voor alle soorten hout speciaal eikenhout
voor huis en tuin

OLLANDSEWEG 159 ST.OEDENRODE tel. 04138 - 72461

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**



BoerenBond



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

Bouwmarkt Forum



PLUS
DIE HET ZELF MARKT

HOUTMATERIALEN - KEUKENS - HOUT EN MAGNIAAL
TIMMERWERK - WAND- EN VLOEREGELS - SANITAIR ETC.
BEGELEIDING EN ADVIES - BOUWKUNDIG TEKENWERK

*Uw complete
bouwmarkt*

Liempdseweg 3
5492 SM Sint-Oedenrode



**gouden - zilveren
sieraden
horloges**

o.a.: Swatch, Pulsar, Roamer,
Osco, Bouchard, Flik Flak

PIET SPANJERS

GOUD- EN ZILVERSMID

Heuvel 34
Sint-Oedenrode



stomen en wassen

Kofferen 22
St. Oedenrode
Tel. 04138-77902

Kwaliteitsslagerij P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS

STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

DE IDEALE TUIN
Wij hebben alles voor uw droomtuin
Grote sortering Terra Cotta potten

K. KRANS
Tulcentrum - Bloemkwekerij
Scrijndelseweg 65, Sint-Oedenrode, tel. 72529

ZADEN
Vrijwel bloem-
en groenplanten

Kamerplanten
en
salijbloemen

Potplanten
en
planten
in
potten

Fontein
en
vijverfolie

Bloeiende
en
bloeiende
planten

Specialiteit: RVS schoorsteenkapen



A. v. Weert

Ollandseweg 102
5491 XC Sint-Oedenrode
Tel. 04138-73624
Fax 04138-75991

FILMCLUB " ROOI "

V.H.S.

TEL. 77550

DE KOFFIE IS KLAAR

Filmclub
VIDEOOTHEEK



UITSLAG FORTUNALOOP; SINT-OEDENRODE D.D. 15 MAART 1992

Dames 3 Km:

	startnr	naam	vereniging/plaats	tijd.
1	400	Erp; Anneloes van	Fortuna'67	14.24
2	401	Habraken; M.	Liempde	18.12
3	402	Vries; Antje de	Nuenen	18.21

Heren 3 Km:

1	206	Tillaart; Jeroen van den	Fortuna'67	11.51
2	205	Wijdeven; Adrie van de	Fortuna'67	12.39
3	210	Hastenberg; Stan van	Fortuna'67	12.51
4	200	Kampen; Joost van	Fortuna'67	13.00
5	209	Hastenberg; Joris van	Fortuna'67	13.21
6	203	Kampen; Roel van	Fortuna'67	13.51
7	202	Aarts; Ivo	Fortuna'67	13.52
8	208	Koning; Pieter de	R.C.L.	14.13
9	204	Erp; John van	Fortuna'67	14.35
10	207	Rossum; Erik van	R.C.L.	14.52
11	201	Esch; Arjen van	Fortuna'67	15.11
12	212	Jagen; Eric	Gennip	15.12
13	211	Verbraak; Peter	St-Oedenrode	16.58

Dames 6 Km:

1	354	Klein; Karen de	Best	31.59
2	351	Kerkhof; Sjan	Fortuna'67	32.07
3	353	Verduin; Marga	Fortuna'67	32.55
4	350	Asveld; Fien	Fortuna'67	33.01
5	352	Aarle; Els van	Fortuna'67	33.06
6	356	Wijdeven; Diny van de	St-Oedenrode	33.43
7	355	Bauwens; Hilde	Eindhoven	38.51

Heren 6 Km:

1	262	Dekkers Jorrit	Fortuna'67	22.21
2	264	Appeldoorn Jeroen	Gen. Michaelis	23.14
3	256	Tielemans Bas	Fortuna'67	23.29
4	271	Verberne Jos	Ommel	23.41
5	278	Joore Ad	Eindhoven	23.58
6	261	Dekkers Thys	Fortuna'67	24.43
7	279	Jonker Nico	Son	26.05
8	267	Rovers Frans	Fortuna'67	26.06
9	259	Sanders Arno	Fortuna'67	26.11
10	268	Rooy Ad van	Fortuna'67	26.12
11	260	Dekkers Joep	Fortuna'67	26.51
12	251	Kempe Erik	Fortuna'67	27.27
13	255	Wijffelaars Henry	Fortuna'67	27.35
14	266	Gonzalez S.	Eindhoven	27.37
15	253	Heyden John van de	Fortuna'67	28.09
16	250	Esch Joris van	Fortuna'67	28.43
17	263	Lavrijsen Simon	Fortuna'67	28.53
18	276	Dortmans H.	Nijnsel	30.02
19	265	Spanjers A.	Geldrop	30.06
20	254	Boom Carel van de	Fortuna'67	30.23
21	273	Nederveen Michiel	St-Oedenrode	30.39
22	280	Simons T	Son	30.57
23	274	Wetten Jack van	Son	31.03
24	272	Blox A.	LOGO	31.05
25	269	Brochard Ralph	den Bosch	31.09
26	252	Asveld Lennert	Fortuna'67	31.50
27	258	Verberk Karel	Fortuna'67	31.57
28	270	Klein Cas de	Best	32.01
29	257	Bijsterbosch Hans	Fortuna'67	32.12
30	277	Geeven B.	Fortuna'67	32.18
31	281	Kappert	Eindhoven	36.06
32	282	Wernaard	Eindhoven	36.41
33	275	Berns M.	St-Oedenrode	36.51

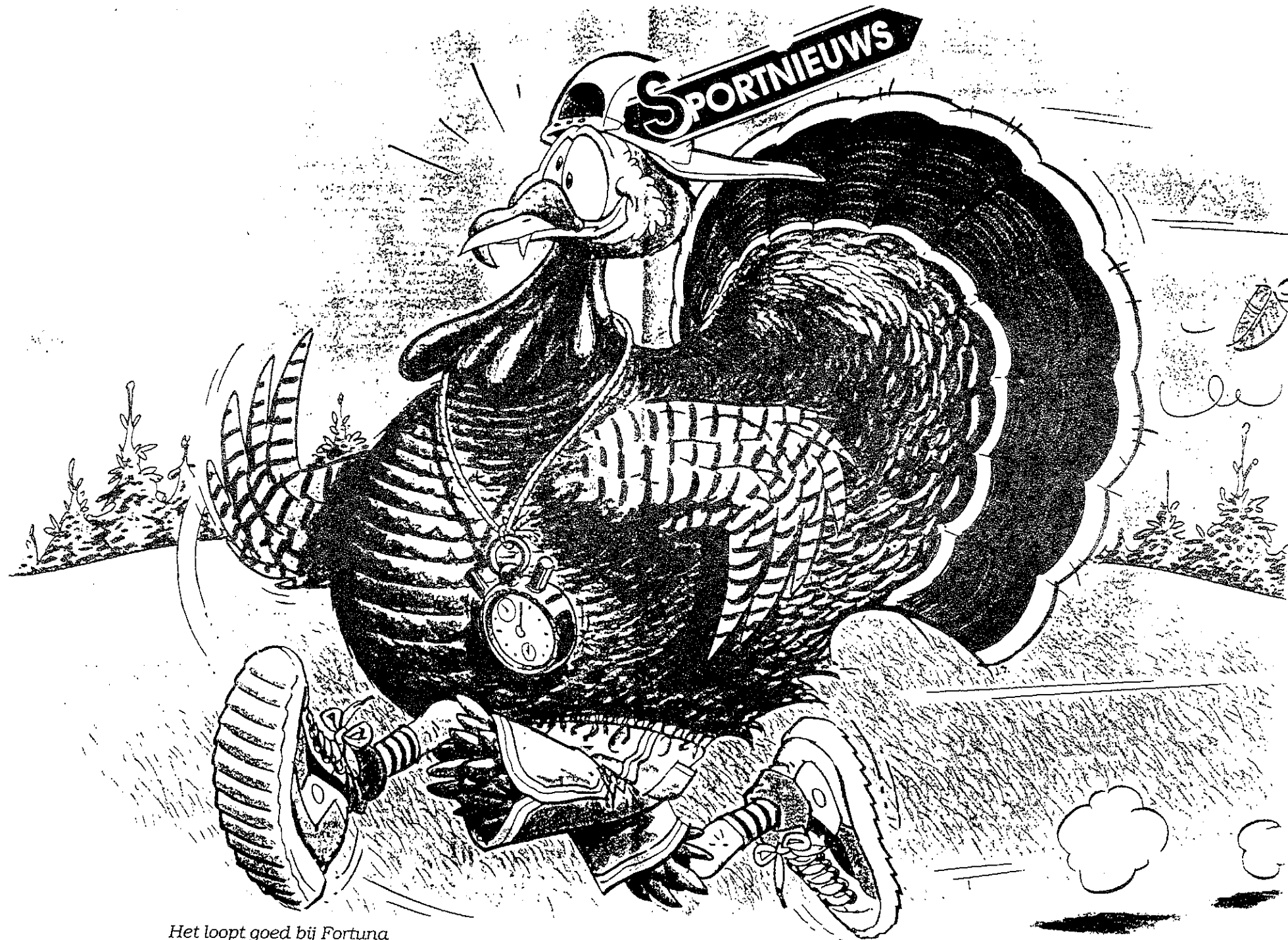
UITSLAG FORTUNALOOP; SINT-OEDENRODE D.D. 15 MAART 1992

Dames 12 Km:

	startnr	naam	vereniging/plaats	tijd
1	455	Vanthoor Nel	De Keien Uden	53.54
2	452	Hulsen Netty	Fortuna'67	58.44
3	451	Heyningen Isa van	Fortuna'67	1.00.43
4	454	Vleuten E. van de	RCL	1.04.13
5	456	Madretsma Rosan	Oss Volo	1.04.41

Heren 12 Km:

1	23	Doreleijers Christjan	Best	42.04
2	24	Heijden Nicolai van de	Best	42.55
3	17	Erp Toine van	Fortuna'67	43.02
4	22	Bressers Peter	Best	44.12
5	26	Brink B.J. van de	Lieshout	44.35
6	36	Rossum Ben van	RCL	45.09
7	01	Dekkers Jos	Fortuna'67	45.24
8	31	Kam Arnoud van de	RCL	47.39
9	15	Heeswijk Mart van	Fortuna'67	47.46
10	34	Rossum Willie van	RCL	47.50
11	39	Zoontjens George	Fortuna'67	48.01
12	14	Brand Adrie van de	Fortuna'67	48.15
13	30	Berlo Mies van	RCL	48.43
14	16	Uden Henk van	Fortuna'67	48.51
15	19	Janssen Theo	Deurne	49.11
16	20	Hout Toon van	Wintelre	49.23
17	27	Brouwers A.	Runnersclub	49.27
18	52	Vries J. de	Nuenen	49.29
19	54	Dirkx P.	Bladel	49.32
20	48	Roefs Jan	Vessem	49.40
21	28	Korven C. van	Liempde	50.08
22	29	Steenbakkers M.	Best	50.33
23	21	Hout Wil van	Wintelre	50.58
24	60	Boxmeer Fons van	Fortuna'67	51.01
25	08	Hagelaars Walter	Fortuna'67	51.15
26	46	Lee G.P.H. van der	Best	52.24
27	07	Hellings Peter	Fortuna'67	54.06
28	04	Schoot Huub van de	Fortuna'67	54.44
29	03	Biggelaar Ad van de	Fortuna'67	54.52
30	41	Habraken Rien	Fortuna'67	54.57
31	47	Huijskens Henk	Best	55.17
32	38	Rommelse F.	G.M. Best	55.46
33	50	Erp J. van	RCL Lieshout	55.47
34	61	Wijnen T.	Eindhoven	56.18
35	05	Heuvel Rene van de	Fortuna'67	56.34
36	55	Roumen Ger	Veghel	56.58
37	40	Kweens P.	HAC	57.17
38	06	Naterop Hans	Fortuna'67	57.36
39	59	Hulsen Joep	Fortuna'67	57.51
40	57	Cuppens J.	Eindhoven	58.16
41	09	Engeland Piet van	Fortuna'67	58.21
42	58	Pardoel p.	Eindhoven	58.57
43	33	Hendriks W.	Aarle Rixtel	59.29
44	42	Rijt J. van de	HAC	59.41
45	56	Baardwijk Pieter	Hintham Vooruit	59.44
46	35	Swinkels A.	RCL	1.00.04
47	11	Kelders Ad	Fortuna'67	1.00.21
48	49	Verbaant Toon	TOGO	1.00.23
49	51	Linden Hans van der	Nuenen	1.00.45
50	10	Eertwegh Rien van de	Fortuna'67	1.00.46
51	32	Brans F.	Beek en Donk	1.01.23
52	45	Heymans Jeroen	Den Bosch	1.01.42
53	25	Verreijt R.	Son Breugel	1.02.02
54	44	Elsen Ton van de	St-Oedenrode	1.03.05
55	53	Raaijmann M.	Son Breugel	1.03.24
56	18	Doedee M.	Berlicum	1.05.11
57	37	Donkers	Aarle Rixtel	1.05.17



Het loopt goed bij Fortuna

**Nieuwe beginnersgroep
bij s.v. Fortuna '67 - St. Oedenrode**

VROUW EN SPORTBEOEFENING

KNAU

INLEIDING

Sport was van oudsher een mannenbezigheid. In de Griekse oudheid was het zelfs voor vrouwen verboden om naar sportwedstrijden te kijken. Nog steeds is het zo dat niet alle sporten voor vrouwen toegankelijk zijn. Bij atletiek wordt deze achterstand echter snel ingehaald. Denk hierbij maar aan de lange afstand. Pas in 1960 werd de 800m voor vrouwen (weer) op het wedstrijdprogramma opgevoerd. In 1984 ook de marathon, een afstand die sinds "menschenheugenis" al door mannen gelopen wordt. Ook bij de andere nummers wordt de achterstand ingelopen. Sedert een paar jaar is het hinkstapspringen voor vrouwen ingevoerd terwijl er momenteel al (officieuze) kogelslinger-wedstrijden worden georganiseerd voor vrouwen.

De laatste decennia hebben vrouwen zich in een recordtempo verbeterd. Dit is ongetwijfeld een gevolg van het feit dat vrouwen veel meer en intensiever zijn gaan trainen. Onder invloed van de vrouwenemancipatie is een zwetende vrouw, althans op het sportveld, een geaccepteerd maatschappelijk verschijnsel. De vraag roept zich op of vrouwen uiteindelijk tot dezelfde sportprestaties in staat zullen zijn als mannen? Op grond van lichamelijke verschillen is dit echter niet te verwachten. Statistische berekeningen die het tegendeel beweren, houden hier geen rekening mee. Hieronder zullen de belangrijkste lichamelijke verschillen besproken worden.



UITHOUDINGSVERMOGEN

Bij de duursporten blijken mannen prestaties te leveren die zo'n 10% beter zijn dan die van vrouwen. Dit wordt onder meer veroorzaakt doordat de maximale zuurstofopname per kilogram lichaamsgewicht bij mannen hoger is. Dit wordt onder andere veroorzaakt door:

- Een groter volume bloed dat per slag door het hart van de mannelijke sporter uitgedrukt wordt.
- Een hoger gehalte aan haemoglobine, de stof die in de rode bloedcellen verantwoordelijk is voor het vervoer van zuurstof naar de spieren toe.
- Het feit dat de vrouw een vetpercentage heeft dat gemiddeld 10% hoger ligt dan bij de man. Extra "balast" dus.

De lichaam van de vrouwelijke sporter blijkt echter wat zuiniger met de energie- en vochtinhouding om te kunnen gaan. Hoe langer de duurprestatie wordt, des te kleiner wordt het verschil tussen het prestatieniveau van de man en van de vrouw. Daarnaast is gebleken dat er geen verschillen tussen mannen en vrouwen zijn in de opbouw van de spier qua spiervezeltype (snelle of langzame vezels) en in trainbaarheid.

KRACHT EN SNELHEID

Bij sportactiviteiten waarbij kracht en explosiviteit belangrijk zijn, nummers als kogelstoten, discuswerpen en starten bijvoorbeeld, komen mannen tot (veel) betere prestaties als vrouwen. Oorzaken van deze verschillen moeten niet alleen gezocht worden in verschillen in lichaamsbouw en lichaamseigenschappen. De gemiddelde Nederlandse vrouw vindt krachtsport (nog steeds) "te mannelijk" en begint er niet zo snel aan.

Natuurlijk zijn er een aantal verschillen in kracht tussen mannen en vrouwen. Zo neemt de maximale kracht van een jongen in de puberteit sneller toe als die van een meisje. Uiteindelijk resulteert dat in een (veel) grotere spiermassa en spierkracht. Deze factoren zijn van groot belang bij de werpnummers, maar ook bij de nummers waarbij snelheid en explosiviteit (b.v. de sprint) van belang zijn. Het is niet voor niets dat kogelstoters zo snel zijn op de eerste 30 meter!



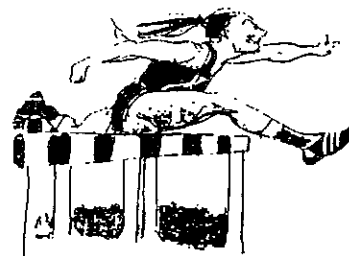
PRESTATIEMOTIVATIE

Bij de vrouwen die aan topsport doen zijn er geen aanwijzingen dat er verschillen zijn in prestatiemotivatie of faalangst. Dat mag dan zo zijn voor de vrouwen aan "de top", voor de "gewone" atlete lijkt dit niet op te gaan. Vrouwen blijken veel eerder op te houden met de (wedstrijd-)sportbeoefening. Vooral in de puberteit geven veel meisjes het op! Daarna blijkt het moederschap in Nederland (bijna) niet te combineren is met een sportcarrière. Binnen de KNAU is slechts 25% van de senioren vrouw!

MENSTRUATIE

De menstruatie op zich heeft volgens onderzoeken geen invloed op de reactietijd, de spierkracht of de zuurstofopname tijdens inspanning.

Wel kan de menstruatie indirect van invloed zijn op de prestatie door de volgende factoren:



- * **Het prémenstruele syndroom.**

Zo'n 20-40% van de vrouwen heeft last van het "prémenstruele syndroom", wat onder andere gepaard kan gaan met moeheid, prikkelbaarheid en een "opgeblazen gevoel" met pijnlijke borsten.

Met name het feit dat vrouwen zich tijdens of voorafgaande aan de menstruatie vermoeid kunnen voelen, kan leiden tot een kortere "volhoudtijd" tijdens inspanning. Overigens zijn er aanwijzingen dat getrainde vrouwen hier minder last van hebben.

- * **Verhoogde ijzerbehoefte.**

Sportende vrouwen hebben een verhoogde behoefte aan ijzer, onder andere doordat er met het zweet en het maandelijks bloedverlies ijzer verloren gaat. IJzer is echter onmisbaar bij de opbouw van haemoglobine (de stof die in rode bloedcellen verantwoordelijk is voor het vervoer van zuurstof) en van het spiereiwit myoglobine, dat betrokken is bij het vrijmaken van energie voor de arbeidende spier. Als er een tekort aan ijzer is kan dat resulteren in een langzamer herstel na een training en uiteindelijk ook in vermoeidheidsklachten en prestatievermindering. Het advies luidt dan ook om een "ijzerrijke voeding" te eten, met veel groene groenten, rood vlees en volkoren producten. Het drinken van thee, koffie en melk bij de maaltijd moet beperkt worden, aangezien deze dranken de opname van ijzer uit de voeding remmen. Soms zal het toch nodig blijken om "ijzerpillen" te gebruiken. Dit mag dan echter alleen als het ijzertekort in het bloed echt is aangetoond, want teveel ijzer in het lichaam is ook weer niet goed.

- * **Verhoogde kans op blessures bij wegblijvende menstruatie.**

Het is bekend dat bij veel duursportsters de menstruatie onregelmatig wordt of zelfs gedurende langere tijd wegblijft. Dit lijkt misschien niet zo erg of zelfs gunstig (minder bloedverlies!), maar uiteindelijk is dat het niet. Het wegblijven van de menstruatie gaat namelijk vaak gepaard met een verlaagde concentratie aan het vrouwelijk hormoon "oestrogeen". Dat kan uiteindelijk resulteren in "botontkalking", waardoor er een verhoogde kans is op het ontstaan van een vermoeidheidsbreukje in de botten. Als er zo'n vermoeidheidsbreukje is ontstaan, kan er minimaal 6 weken niet (voluit) getraind worden. Het is bekend dat vrouwen die "de pil" gebruiken minder kans op botontkalking hebben.

ZWANGERSCHAP

Pas de laatste jaren is er meer (wetenschappelijke) belangstelling gekomen voor zwangerschap en sportbeoefening. Het is gebleken dat er zonder bezwaar doorgetraind kan worden in de (normaal verlopende) zwangerschap. Het zal echter duidelijk zijn dat bij het vorderen van de zwangerschap de sportbeoefening enigszins aangepast moet worden.

Bij lange duurlopen zal de buik in de weg gaan zitten terwijl de borsten vaak te zwaar en te gevoelig worden. In de loop van de zwangerschap neemt de kans op (overbelastings-) blessures toe. Het lichaamsgewicht neemt toe, terwijl de gewrichtsbanden juist soepeler worden. Daarnaast neemt de kans op vallen toe door de veranderde lichaamsverhoudingen. Krachttraining en de technische nummers zoals hordenlopen en verspringen worden gevaarlijk(-er). Vaak resulteert dit erin dat veel vrouwen in de laatste maanden van hun zwangerschap stoppen met hardlopen en er de voorkeur aan geven om te gaan zwemmen, fietsen of wandelen.

CONCLUSIE

Pas de laatste decennia zijn vrouwen meer aan sport gaan doen. Zij lopen hun prestatieve achterstand op mannen snel in. Er zullen echter altijd prestatieve verschillen blijven doordat er lichamelijk verschillen aantoonbaar zijn in uithoudingsvermogen en krachtniveau.

GESLAAGD

Dinsdag 18 februari hebben 4 personen examen gedaan voor de K.N.A.U. cursus Jurylid-Algemeen. Deze cursus bestond uit 3 avonden theorie en 1 avond praktijk, georganiseerd door P.S.V. atletiek in Eindhoven en werd gegeven door Jan v.d. Bilt uit Valkenswaard.

De navolgende personen hebben met goed gevolg hieraan deelgenomen: TINY AARTS - JAN SMITS - RUUD v.d. LAAR en PETER HELLINGS.

Hartelijk Gefeliciteerd

ONDERHOUD KLEEDRUIMTES

MAANDAG 13 APRIL

GEORGE ZOONTJENS
RIA VAN ZUTPHEN
ELS VAN AARLE
ANTOON ASVELD
FIEN ASVELD

MAANDAG 27 APRIL

TOON BERGEN
AD V.D. BIGGELAAR
HANS BLIJSTERBOSCH
JOS BOLEY
CAREL V.D. BOOM

MAANDAG 4 MEI

HAN BOUWMANS
FONS VAN BOXMEER
TINEKE V. BOXMEER
ADRIE V.D. BRAND
RIEKIE V.D. BROEK

MAANDAG 11 MEI

JOS DEKKERS
THIJS DEKKERS
JOEP DEKKERS
JORRIT DEKKERS
THEO V.D. EERDEN

MAANDAG 18 MEI

ALDA VAN EERT
RIEN V.D. EERTWEGH
RIEK V.D. EERTWEGH
PIET VAN ENGELAND
COR VAN ERP

MAANDAG 25 MEI

TOINE VAN ERP
TONNY VAN ERP
BERT GEEVEN
A. GOLJAARTS
RIEN HABRAKEN

Buurtvereniging Loeind
organiseert in samenwerking met
Atletiek Vereniging Fortuna '67 haar:

10^e VELDERLOOP

OP ZONDAG 26 APRIL
TE LIEMPDE

Parcours

: Landgoed Velder
te Liempde

Programma

: 10.30 uur
3 km (t/m 15 jaar)
6 km (vanaf 16 jaar)
: 11.15 uur
2 km (t/m 10 jaar)
12 km (vanaf 16 jaar)

Inschrijfgeld

: Fl 3,50
Fl 2,- (t/m 15 jaar)



Sportschool Th. v.d. Oever



Sportschool Th. v.d. Oever met
"CONDITIETRAINING"

Deze lessen bestaan uit veel rekoefeningen en lichte
fitness-training voor buik-, rug- en armspieren.

De trainingen zullen gegeven worden op:

Maandagavond 21.00-22.00 uur

Woensdagavond 20.00-21.00 uur

Hebt u interesse, bel voor informatie:

Tel.: 04138-75392

of kom kijken bij Sportschool Th. v.d. Oever
Ollandseweg 32 - Sint-Oedenrode

Bakkerij v.d. Hagen
Werk in Bakwerk
Kofferen 3 - Tel. 72607
St. Oedenrode



C.SCOPE

FISHER MT-SCOPE

METAALDETECTOREN



Voor het opsporen van verloren of
verborgen metalen voorwerpen.

Ook voor controle van hout op metaal
verontreiniging en pijp en kabel
detectieapparatuur.

GELAN METAALDETECTOREN B.V.
Tel.: 04105-12949

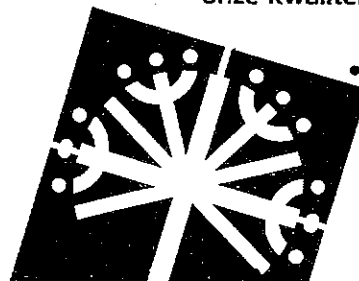
Doordacht Investeren Is Kiezen Voor Kwaliteit.

Bomen en solitaires in meer dan 400
soorten en variëteiten.

- Laanbomen • Straatbomen • Parkbomen
- Solitaires • Zeer uitgebreid assortiment in zware
maten

Verplante bomen met sterke compacte draad-
kluit en een stamomvang tot 150 cm.

Onze prijzen zijn niet de laagste maar...
onze kwaliteit is hoog.



- Advies bij keuze
en beplanting
- Snelle levering
- Zorgvuldig
transport

Bel voor meer
informatie:
04138 - 72331

Gebr. van den Berk bv Boomkwekerijen

Nurseries-Baumschulen-Pépinières

Donderdijk 4, 5492 VJ St.-Oedenrode, Holland
Postbus 130, 5490 AC St.-Oedenrode, Holland
Telefoon 04138 - 72331, Telefax 04138 - 77476
Telex 74683 nl.

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783

Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

CAMPING SPORT

DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

Kapsalon

MATHIE



KOFFEREN 3A 5492 BL SINT OEDENRODE

alleen op afspraak 04138 77829

BLOEMSIERKUNST



Winkelcentrum KIENEHOEF

Tel.: 77034

AUTOVERZEKERINGEN

MET 77½ % KORTING

Maar ook voordat u de maximale No-Claim heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande No-Claim korting nemen wij over.

Te verzekeren gewicht t/m	WA	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
600 kg	132,-	10.000,-	28,-	170,-
650 kg	145,-	11.000,-	31,-	191,-
700 kg	160,-	12.000,-	34,-	213,-
750 kg	175,-	13.000,-	37,-	234,-
800 kg	189,-	14.000,-	40,-	256,-
850 kg	202,-	15.000,-	43,-	276,-
900 kg	216,-	16.000,-	46,-	297,-
950 kg	230,-	17.000,-	49,-	318,-
1.000 kg	243,-	18.000,-	51,-	340,-
1.050 kg	258,-	19.000,-	55,-	362,-
1.100 kg	273,-	20.000,-	57,-	383,-
1.150 kg	287,-	21.000,-	60,-	404,-
1.200 kg	300,-	22.000,-	63,-	426,-

All-risk premie = WA + Casco.

Bemiddeling in:

* Assurantiën * Hypotheken * Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten,
dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

TEVENS SPAARAGENTSCHAP N.M.S.

Assurantie en adviesburo VAN KURINGE BV



Koninginnelaan 1, 5491 HA St. Oedenrode, tel. 04138-74933

VOOR LOPERSGROEP 1.

TRAININGS PROGRAMMA VOORBEREIDINGS WEDSTRIJD PERIODE 1 APRIL .

10 KM LOPERS TRAINEN 3*PER WEEK MAA-WOE-ZAT OF ZONDAG.
 21 KM LOPERS TRAINEN 4*PER WEEK MAA-WOE-VRY OF ZAT-ZONDAG.
 42 KM LOPERS TRAINEN 5*PER WEEK MAA-WOE-VRY-ZAT-ZONDAG.

INTENSITEIT:			GEM:HARTSLAG.			
CODE	OMSCHRYVING	PROCENTEN	20JAAR	30JAAR	40JAAR	50JAAR
1	HEEL RUSTIG	50-60%	140	130	120	110
2	RUSTIG	60-70%	150	140	130	120
3	GEMIDDELD	70-80%	160	150	140	130
4	VLOT	80-85%	170	160	150	140
5	SNEL	85-95%	180-190	170-180	160-170	150-160
6	HARD	95-100%	190-200	180-190	170-180	160-170
7	MAXIMAAL	100-105%	200-205	190-200	180-190	170-180

DE TRAININGEN ZYN EXCLUSIEF WARMING UP EN COOLING DOWN.
 " =SECONDEN ' =MINUTEN P.S=PAUSE IN DE SERIE P.T=PAUSE TUSSEN DE SERIE.
 INTENSITEIT PAUSES CODE 2.

DAG	DATUM	TRAINING	TYD	INTENSITEIT
MA	6 APR.	COOPERTTEST 3*4' EN 3*3 P.S 2' P.T 2'	60'	6-4
MA	13 APR.	5*8' P.S 5'	65'	4-5
MA	20 APR.	4*2' P.S.1' 4* HEUVEL D.L 4 PERS TERUG	70'	6-4
MA	27 APR.	2*(5*2') P.S 2' P.T.6 D.L.15'	65'	7-6-3

MAANDAG TRAININGEN WORDEN VERZORGT DOOR GEORGE ZOONTJENS.
 ASSISTENT HENK STRIK.

ZATERDAG TRAININGEN ZYN VOOR ALLE LOPERS VAN DE FORTUNA LOOPGROEP.

ZA	4 APR.	BOSLOOP VRESSEL	7KM 30'	3-4
ZA	11 APR.	24 UURS LOOP "DE KEIEN" UDEN 1200 UUR.		
ZA	18 APR.	BOSLOOP VRESSEL	7KM 35'	2
ZA	25 APR.	BOSLOOP VRESSEL "FARTLEK"	14KM 60'	3-4
ZA	2 MEI.	BOSLOOP VRESSEL	7KM 30'	3-4

ZATERDAG TRAININGEN WORDEN VERZORGT DOOR GEORGE ZOONTJENS
 EN BY AFWEZIGHEID OVERGENOMEN DOOR COR VAN ERP.
 INVERBAND MET DE ZOMERTIJD BEGINT DE TRAINING 1600 UUR PARKEERPLAATS.

Na aanleiding van de training op zaterdag 21 maart j.l. is onderstaand verslag opgesteld door twee deelnemers die hierbij aanwezig waren.

FARTLEK.

Fartlek of te wel op zijn hollands gezegd vaartspel is een variatie van een duurloop met tempowisselingen die meestal in bosrijke omgeving wordt uitgevoerd.

Zo was er voor de personen van Fortuna'67 die op zaterdagmiddag in de Vresselse bossen lopen een Fartlek voor zaterdag 21 maart j.l. gepland.

Hieronder volgt een kort verslag in welke vorm en op welke manier dit programma heeft plaatsgevonden.

Er waren een aantal opdrachten die elk binnen een periode van ongeveer 5 minuten uitgevoerd diende te worden.

Door middel van de aanwezigen personen elk twee papiertjes te laten trekken waarop een cijfer stond werden de opdrachten onder de deelnemers verdeeld.

Wie nummer 1 had begon nadat die zijn/haar opdracht had vernomen van de trainer (George Zoontjens). Na 5 minuten de volgende etc. Het parkoers lag binnen het trimbaan gedeelte.

Overzicht van de opdrachten:

- 5 minuten warming up / 5 minuten cooling down
- 5 minuten rustige duurloop / 5 minuten wat snellere duurloop
- in 5 minuten drie tempolopen van 1 minuut
- in 5 minuten vijf sprints over 60 meter
- in 5 minuten vijf keer heuvel op en af
- in vijf minuten een aantal oefeningen die op trimbaan staan uitvoeren
- in vijf minuten een estafette (wedstrijdje tussen groepjes) over 100 meter (50 meter heen - 50 meter terug)
- in vijf minuten een spelvorm met kaarten uitvoeren.

Door een goede afwisseling van inspanning en rust was het voor iedereen goed te volgen en was er ook voldoende ontspanning.

Bij dit soort training komen ook diverse spieren aan de orde die bij het lopen vaak wat minder aan bod komen.

Deze trainingsvorm is een goede ondersteuning voor de normale looptrainingen die men al op maandag- en woensdagavond bij Fortuna'67 kan volgen en ze zijn nog leuk ook.

De volgende keer dat het vaartspel (Fartlek) weer aan bod komt is op zaterdag 25 april a.s. om 16.00 uur in de Vresselse bossen.

Iedereen is van harte welkom en kan meedoen.

groetjes Frans en Henk.

P.S. van het moment af dat de zomertijd in is gegaan zal de training op zaterdagmiddag om 16.00 uur aanvangen!!!!

"Bezamelijke" "de snackbars"



Cafetaria "DE MÈRT"

P. vd. Linden
Markt 23 Tel. 73224

Van den Dungen's Snackbar



Eerschotsestr. 92
Sint-Oedenrode
Tel. 73142

Snackbar „t Vinkske"

Winkelcentrum „De Kienehoef"
St. Oedenrode
Tel. 04138 - 75100



Snackbar

DOMMELRODE

John & Henriëtte v Dinten
Ln. v. Mariëndael 34-36
Sint-Oedenrode ☎ 04138 - 72542

Snackbar "de KLOMP"

Hildewareln. 18
tel. 73321

"Sint - Oedenrode"



**SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF**

MAKELAARS EN ASSURANTIEKANTOOR



de koning bv

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

BELEEFD AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVEN'S

De mooiste auto is een Rooise auto

Voor zeven grote merken auto's, in vele tientallen types en uitvoeringen, kunt u terecht in uw directe omgeving. Zeven dealers in Sint-Oedenrode bieden u alle denkbare service. Blijf dus in de buurt als u op zoek bent naar een nieuwe of gebruikte auto. Of als u vakmensen nodig hebt voor onderhoud en reparatie.

Da's wèl zo verstandig. . .

BONGERS

SINT-OEDENRODE
04138-73969

SON
04990-74522



V. BOXMEER



CITROËN

Borchmolendijk, tel. 75911

Damen & Kroes B.V.



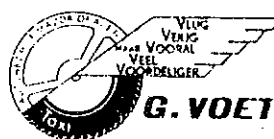
Lindendijk 2-4, tel. 73950

M. Renders



Industrieweg 21, tel. 74059

mazda



G. VOETS BV

Industrieweg 1, tel. 74000



**JO
VOETS**

Industrieweg 2, tel. 74251

Ook voor uw
brandstof, APK-
keuring, reparaties
en onderdelen

P. vd WARENBURG



Boskantseweg 26, tel. 72740

Zorgeloos rijden begint om de hoek . . .

Basketbal



DE JARIGEN IN DE MAAND APRIL

2 april Rian v. Kollenburg

10 april Danny Rotteveel

16 april Iwan v. Boxtel

20 april Danielle v. Lieshout

20 april Ramon Eykemans

20 april Jeroen v. Oorschodt

21 april Anne Marie Kuypers

27 april Elle v. Kempen

++++ Allen Gefeliciteerd +++++





QUIZ

1. Hoeveel regels schreef James Naismith neer toen hij basketball bedacht?
2. Wat is het grootste aantal toeschouwers dat ooit een basketballwedstrijd in Nederland bezocht?
3. Hoe is het idee om een bord achter de basket te maken ontstaan?
4. In welk seizoen werd de sprongbal in het midden na een score afgeschaft?
5. Hoe heette de eerste professionele basketball-league in de USA en wanneer werd die opgericht?
6. Hoe heette de eerste Nederlands kampioen rolstoelbasketball en in welk jaar werd het kampioenschap behaald?
7. In welk jaar deed het begrip "sponsoring" zijn intrede in de Nederlandse Eredivisie?
8. Hoe heette de eerste gehandicapten-sportvereniging in Nederland en in welk jaar werd die opgericht?
9. Hoe heet de huidige coach van het Nederlands rolstoelbasketbalteam?
10. In welk jaar werd er in de USA voor het eerst georganiseerd door vrouwen gebasketballd?
11. Waar en in welk jaar vond de eerste wedstrijd van de Harlem Globetrotters plaats?
12. Waar en wanneer (datum en jaar) werd James Naismith geboren?
13. Welke Nederlandse club haalde als eerste en enige een Europacupfinale en hoe heette de tegenstander?
14. Hoe heette de man die James Naismith, de uitvinder van de basketballsport, de opdracht gaf een nieuw spel te bedenken?
15. Op welke datum in welk jaar werd de eerste officiële wedstrijd gespeeld en wat was de uitslag?
16. In welk jaar werd basketball voor mannen definitief opgenomen in het programma van de Olympische Spelen?
17. In welk jaar ging de eerste Haarlem Basketball Week van start?
18. Waar en in welk jaar werd de FIBA (Fédération Internationale de Basketball) opgericht?
19. In welk seizoen werd het aantal scheidsrechters uitgebreid van 1 naar 2?
20. Hoe heette de eerste directeur van FIBA?
21. In welk jaar is de de Radivoj Korac Cup voor heren voor het eerst gehouden?
22. In welk jaar werd basketball in Nederland geïntroduceerd en door wie?
23. In welk jaar werd het "Amsterdams Basketball Comité" opgericht?
24. Welke naam gaven de studenten van James Naismith oorspronkelijk aan basketball?



BASKETBALL: DE EERSTE HONDERD JAAR





25. Op welke datum in welk jaar werd de Nederlandse Basketball Bond opgericht?
26. In welk jaar werd in Nederland voor het eerst een nationale competitie opgezet?
27. Hoe werd in het prille begin de bal uit de basket gehaald?
28. Welk team uit welke plaats werd de eerste niet-Amsterdamse kampioen van Nederland bij de mannen en in welk jaar was dat?
29. In welk jaar werd het Nederlandse Eredivisieclubs toegestaan buitenlandse spelers aan te trekken?
30. Hoe heette de eerste full-time bondscoach die de NBB aantrok en in welk jaar was dat?
31. In welk jaar werd de eerste basketballwedstrijd op televisie uitgezonden?
32. Waar vond het eerste FIBA-evenement plaats dat de NBB organiseerde en wat voor evenement was dat?
33. In welk jaar werd basketball voor vrouwen opgenomen in het programma van de Olympische Spelen?
34. In welke Nederlandse plaatsen werd het Pré-Olympisch Toernooi van 1972 gehouden?
35. Welke plaats behaalde het Nederlands rolstoelbasketballteam op het Europees Kampioenschap van 1980 in Arnhem?
36. Welke voorwerpen werden in het begin als baskets (d.w.z. wat tegenwoordig ring plus netje is) gebruikt?
37. Hoe heet de Nederlandse scheidsrechter die in 1976 de Olympische finale van het mannenbasketball floot?
38. Hoe heette de eerste niet-Amsterdamse kampioen van Nederland bij de vrouwen en in welk jaar werd het kampioenschap behaald?
39. In welk jaar werden de Topsport-, Dames- en Rolstoelbasketball Liga geïnstalleerd binnen de NBB?
40. In welke Nederlandse plaatsen werd het Pré-Olympisch Toernooi van 1988 gehouden?
41. Hoeveel rayons kent de NBB?
42. Welke plaats haalde het Nederlands Herenteam op het Europees Kampioenschap van 1983 en hoe heette de coach?
43. In welk jaar versloeg het Nederlands rolstoelbasketballteam voor het eerst de USA in de finale van de Stoke Mandeville Games?
44. Op welke datum in welk jaar werd basketball voor het eerst gespeeld?
45. Hoe heette de man die in 1929 de eerste basketball demonstratielessen in het Amsterdamse AMVJ-gebouw gaf en wat was zijn nationaliteit?

Gelieve de antwoorden in te leveren bij de redactie of het bestuur

De prijswinnaars worden bekend gemaakt tijdens de alg Ledenvergadering



BASKETBALL: DE EERSTE HONDERD JAAR



STANDEN PER 1 MAART 1992

HEREN SEN. 1

1)	Flash '82	13	22	(168)
2)	Jumpers '76	13	20	(209)
3)	Schijndel 1	13	20	(81)
4)	Akros 1	12	18	(219)
5)	Jink 1	16	18	(42)
6)	Fortuna 1	14	14	(99)
7)	Pro-Spes 5	14	10	(15)
8)	Schijndel 2	14	8	(-158)
9)	Grave 1	15	8	(-154)
10)	Pro-Specs 4	14	6	(-150)
11)	Akros 2	14	2	(-371)

DAMES SEN.

1)	Erp '70 2	13	22	(108)
2)	Octopus 1	14	20	(49)
3)	Grave 1	13	18	(53)
4)	Break 1	14	16	(44)
5)	Fortuna 1	12	12	(49)
6)	Rush FdV 1	13	12	(-39)
7)	Sjoko 1	14	12	(-4)
8)	Akros 1	11	8	(2)
9)	Deurne P. 1	12	6	(-107)
10)	Fighting P.	14	4	(-155)

HEREN SEN. 2

1)	OBC 5	15	26	(160)
2)	Den Dungk 1	14	24	(209)
3)	Old Eagles 1	17	22	(63)
4)	Kruiskamp 5	13	18	(89)
5)	Molen wsc 4	14	16	(98)
6)	Fortuna 2	13	12	(-7)
7)	Schijndel 4	13	10	(-27)
8)	Yellow Sox 2	14	10	(10)
9)	Octopus 4	15	10	(-92)
10)	Ardito 4	15	4	(-247)
11)	Tenderfeet 2	13	0	(-256)

JONGENS KADETTEN

1)	Lieshout 1	15	30	(642)
2)	Black Eagles	15	22	(451)
3)	OBC 2	15	20	(252)
4)	Schijndel 1	15	20	(242)
5)	Quo Vadis 1	14	18	(446)
6)	Fortuna 1	13	14	(72)
7)	Tenderfeet 1	14	14	(-27)
8)	Sjoko 1	15	9	(-234)
9)	Condor 1	14	5	(-244)
10)	OBC 3	15	2	(-540)
11)	Schijndel 2	15	0	(-1060)

MEISJES PASSERELLE

1)	Yellow Sox 1	7	12	(102)
2)	Tiboria 1	4	6	(43)
3)	Achilles '71 1	5	6	(-10)
4)	Rush FdV 1	6	4	(-13)
5)	Fortuna 1	6	0	(-122)

MEISJES MINIS

1)	Erp '70 1	16	28	(522)
2)	SVH 1	15	25	(359)
3)	Yellow Sox 1	15	24	(453)
4)	Springfield	13	21	(125)
5)	Fortuna 1	16	18	(41)
6)	Virtus	17	12	(-221)
7)	Deurne P.	10	8	(-38)
8)	Erp '70 2	15	7	(-286)
9)	Yellow Sox 2	17	0	(-955)

JONGENS MINIS

1)	Fortuna 1	4	8	(111)
2)	Quo Vadis 1	4	6	(85)
3)	BC Moons 1	4	4	(24)
4)	Springfield	4	4	(-19)
5)	Akros 1	4	2	(-65)
6)	Rush FdV 1	4	1	(-136)

WERKLIJST

WEDSTRIJD

FLUITEN

SCHRIJVEN

Zaterdag 25 april 1992

16.00 u. Meisjes minis -
Deurne P.

Anja/Iwan

Mark B./Wim V.

17.00 u. Jongens Pass.-
? ? ?

vriendschappelijke wedstrijd

18.00 u. Jongens minis -
Akros

Wim

Ramon/Jeroen v. O

Zaterdag 9 Mei 1992

18.00 u. Meisjes minis -
Springfield 1

Jurgen/Chris

Patrice/dennis

19.00 u. Jongens kad. -
Tenderfeet

John/Wim

Ronnie/Elle/Wendy

20.00 u. Heren sen. 2 -
Yellow Sox 2

Cees

Ramon/Mark B.

MEDEDELING

=====

Datum Ledenvergadering = zaterdag 23 Mei 1992

HOE MOEILIK ZIJN ONZE PUZZELS?

be- rustend	soort ronde ruim	schud- korf visgerei	vakantie	energie	ruim binnen water
priester- school	soort appel			mad op Sumatra	
		regel- matig zesvlak	persoon- lijk voor- naam- woord		
aard- appel	helikop- terschroef	insekt			
onder- wereld			zuurdeeg	brute kracht	
		koning van Phrygie	etmaal		
oud paard	kies	moeraal			
hoeveel- heid			spoor- staaf	lidwoord	
		Japans kleding- stuk	toe- spraak		
grond- soort	lekkernij				
nijl reiger			vogel	puten- mertje	vaartuig
Ameri- kaans café	withand gibbon	weekdier			hoofd- deksel
			hoofd- deksel		
voor- zetsel		godin van de vrede			
bende			geweren- piramide		



volks- planting	beroep	loof- boom	Chinese lengte- maat	vogel	eten- bereider	knevel
sub- tropische vrucht	etensrest				bevel	
			verf- bordje	Japans bordspel		
reuzen- beeld	scherm- wapen	speecrij				
droom- beeld				adellijke titel	ook	
		schenker		platvis		
vrucht	alpen- plant met blauwe klokjes	ver- giftigdis				
Spaans rijpaard				ruim binnen- water	lidwoord	
		tram- stalling	tijdelijk gebruik			
tenen mand	cijferen					
rondrit			god van de liefde	lust	bijbelse naam	
verspreid rijdende groep coureurs	streling	delfstof				echt- genoot
				manne- lijk dier		
speel- kaart		zangspel				
niemen- dal				keuken- gerei		



Frans Fierens
Hertog Hendrikstraat 9-11
5492 BA Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72746

voor Uw: Tapijt
Gordijnen
Bad- en keukenlinnen
Ledikanten
Matrassen
Dekbedden
Overtrekken enz.

Hertog Hendrikstraat 9-11
5492 BA Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-72746

van Hoof SINT-OEDENRODE

Het Autobusbedrijf waar U
het best mee UIT bent



sedert 1921

Gr. Doelenlaan 16-18 Tel: 04138-72545

Grote beurten

Mercedessen

Kleine beurten

INRUILAUTO'S

PER 1 DECEMBER: BOXTELSEWEG 46 LIEMPDE
Bovag-garantie en A.P.K.-keuringsstation.

Autobedrijf Van Driel

04138-73030

Ollandseweg 100, Sint-Oedenrode

Meer voor geld
keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

IKAR KEUKENS

Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315



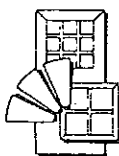
Slijper Diamant Huis

St. Oedenrode

Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

ELBECO

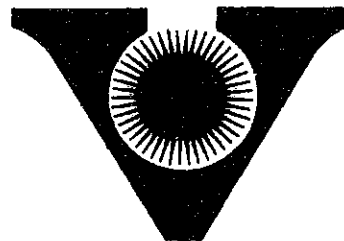
houtbewerking bv



HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042



Installatiebedrijf

P. VOSS B.V.

Industrieweg 11, Nijnsel
Nieuwstraat 50a, Son

VERSMARKT Bennie Welte



**Verse groenten,
"Natuurlijk goed!!"**

TEVENS BROOD, BLOEMEN EN PLANTEN
EN KAAS!

Mgr. Bekkersplein 8, Tel. 72460

Café biljart 't Straotje

ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

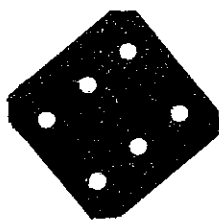
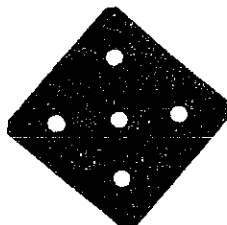
Schijvens
Modacentrum

Stuk voor stuk betaalbare mode
waar je snel bij moet zijn.



Best-Sint-Oedenrode-Son
Nuenen-Oirschot-Gemert-Deurne
Boxmeer-Cuyk-Uden-Eindhoven

**ONZE
KWALITEIT
GOOIT
HOGE OGEN!**



**Huiskens
Optiek**

Heuvel 30 St.-Oedenrode

04138-72720

Lid ANVC

OPTICIËN CONTACTLENSPECIALIST

DE AMBACHTELIJKE SLAGERIJ

**voor gezond
en lekker vlees
SLAGERIJ
VAN DE TILLAAR**

Hogevonderstraat 2

Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

*Sparen *Lenen
*Hypotheken



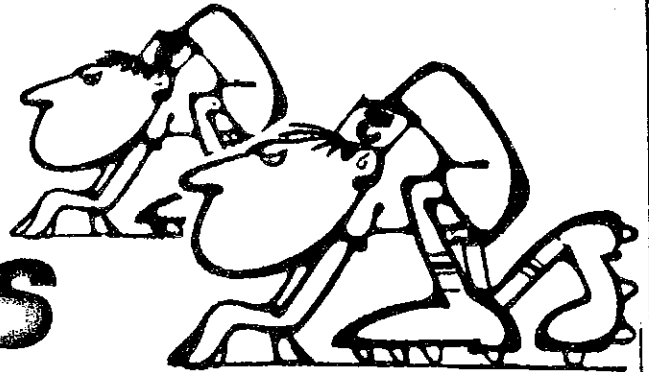
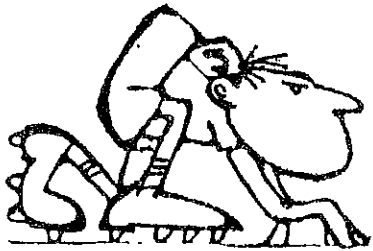
M.A. v.d. Leest
Deken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-73239

Ik ben u graag van dienst

snijvel (leener)
ECHTE * ROOISE *
EXTRA * ZACHT *

* Gesloopt naar oud Noorkullens recept
en gebotteld voor drankhandel
van **BOXMEER-vandijk**
Deken van Erpstr. 20
Sint.-Oedenrode

35% VOL. e11



TRIMMERS

Beste trimmers,

Enkele jaren geleden werd deze bladzijde mede gevuld door tekst van leden, met als afsluiting: "Ik geef de pen door aan"

Misschien een leuk idee om dit weer in te voeren.

Hierbij schrijft iemand een stukje (dit mag van alles zijn, b.v. een anekdote, wat informatie, een gedichtje etc.) en verwijst in de laatste regel naar de volgende schrijver / schrijfster.

Vind je dit een leuk idee, laat het mij dan even weten.

Deze maand feliciteren wij:

Leo van Aarle 22 april

Fons van Boxmeer 27 april.

Ook heten wij Marjan van Boxmeer van harte welkom en wensen haar veel trimplezier.

Tenslotte: Tonny, sterkte met je zere knie !

Marianne van Aert

PASPUZZEL

Onderstaande woorden kunt U op twee manieren in het diagram invullen, horizontaal en vertikaal. Wij hebben voor U een begin gemaakt en één woord in het diagram geplaatst.

woorden van:

3 LETTERS: aan - ara - een - fut - gek - lam - lor - mos -
nar - zee

4 LETTERS: lamp - lire - nipa - roos - wens - wond

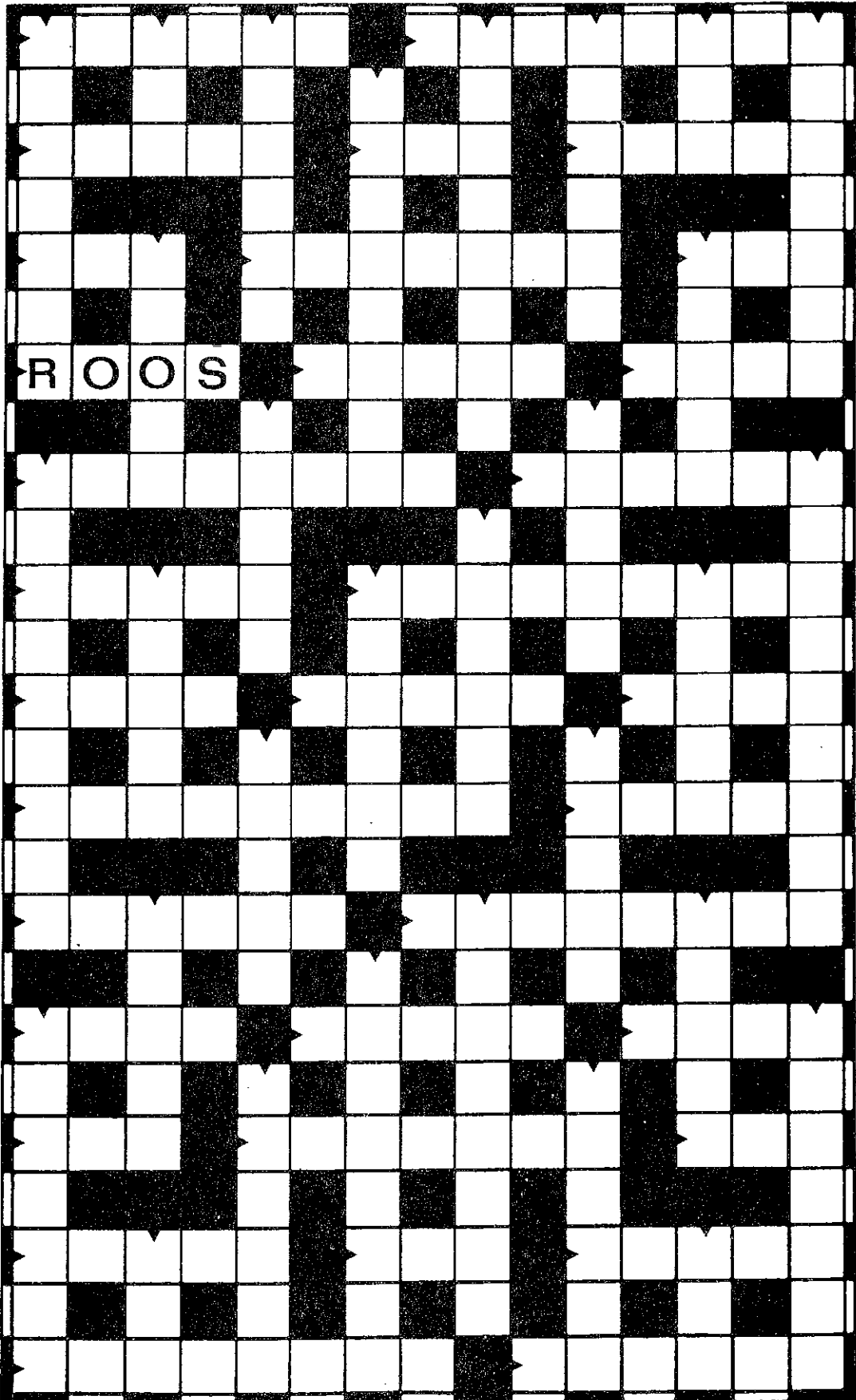
5 LETTERS: alibi - animo - baars - balie - gaper - gerst -
hamer - immer - meent - neger - regie - riool
- scala - snoek - toorn - ulaan - water - wyzer -
zweet

6 LETTERS: blaker - driest - eender - mantel - onheil -
ponton - premie - schots - storen - weinig

7 LETTERS: bluffer - dorstig - eminent - langnat - nergens -
trapper

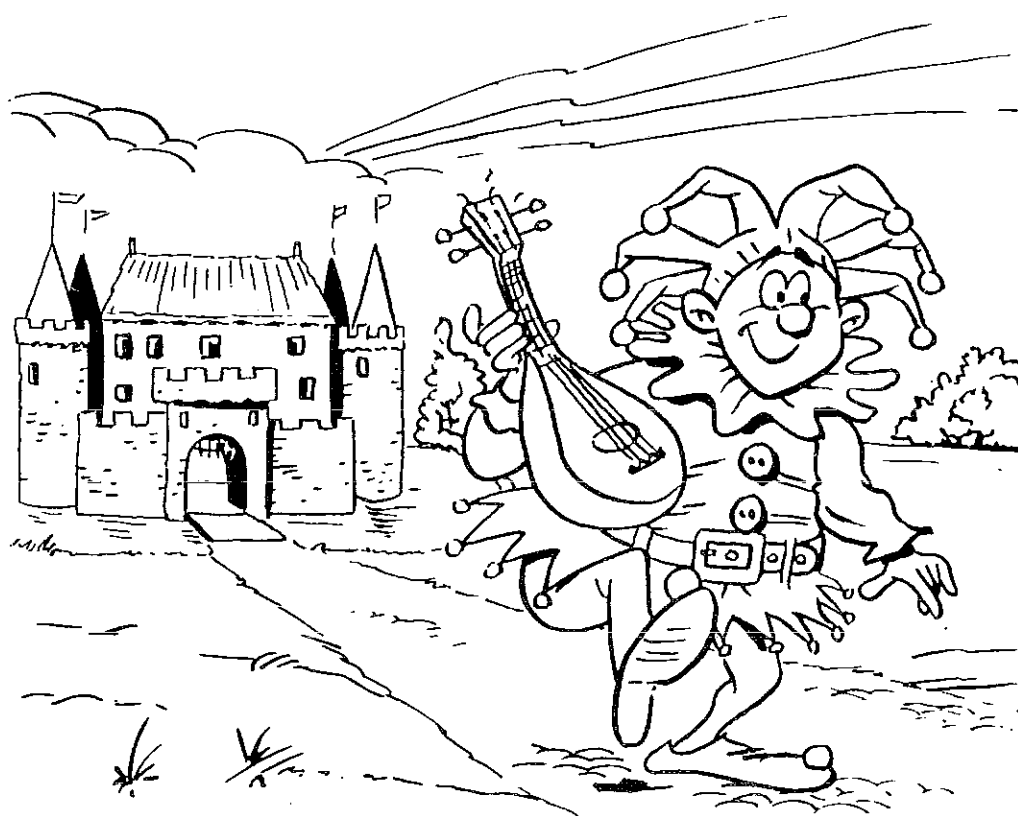
8 LETTERS: aanwezig - kamikaze - kantlyzer - kapsalon -
overtrek - schaamte - tekenles - veldpost

9 LETTERS: eergevoel - korenveld - lariekoek - pingelaar





Zoek de vijf verschillen



UW GROENTE- EN FRUITSPECIAALZAAK



Ad v.d. Wijdeven

Borchmolendijk 12
Tel. 04138-74039

Dierenspeciaalzaak
Hengelsport

DE BORCHMOLEN

Borchmolendijk 14
telefoon 04138-73510



Schoenreparatie



Lederwaren
VAN KEMPEN
Borchmolendijk 38a
tel: 04138-76488

ptt post



JEANSSJOPS

BORCHMOLENDIJK 42
5492 AK SINT-OEDENRODE
TEL: 04138-77585

ROXSELEKTRO
BORCHMOLENDIJK 9 SINT-OEDENRODE



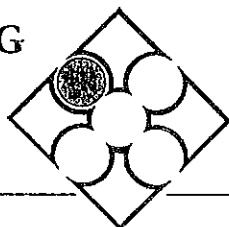
**XANDER
VAN VESSEM**
MAKELAAR O.G.

Makelaar o.g.
Adviesbureau
Hypotheek
Verzekeringen



van BOXMEER bv

**VERENIGING
KOM ROOI**



**DRANKENHANDEL
J. DE LEYER**

HOOGVEEN

Reparatie beeld
en geluid

Borchmolendijk 38
5492 AK Sint-Oedenrode
tel. 04138-76596



SPORTPRIJZEN
RELATIEGESCHENKEN

FRANS VAN DEN HEUVEL

Verf - Glas - Behang - Inlijstwerk - Autolakken - Gereedschappen - Sleutels

**WINKELPOOL
BORCHMOLENDIJK**



**DE ROOISE
SAUNA**

**FA. RAAYMAKERS
ZUIVELHUIS**



**GOUD- en
ZILVERATELIER**
telefoon 04138-78126

**ALDI
MARKT**

goud zilver



uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72784

Off. dealer van o.a.

CERTINA - MAURICE LACROIX - SEIKO - PRISMA

BENETTON - DESIREE - DIAMONDE



"Rooijse Flora"

Hertog Hendrikstraat 2
Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72679. Fax: nr. 72679

De Rooijse Flora nieuwe trend exclusief in
sortering klein in prijzen

Hout- en Bouwmaterialen

VAN ERP B.V.

- ★ Plaatmateriaal
- ★ Open haarden
- ★ Bouwmaterialen
- ★ Hout
- ★ Deuren



St. Oedenrode
Sonseweg 5
Tel. 04138-72565



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

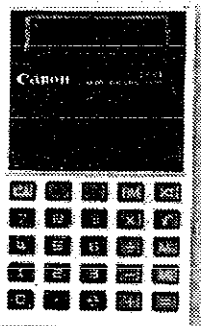
Telefoon 72463

Onze produkten zijn
meerdere malen met
GOUD bekroond

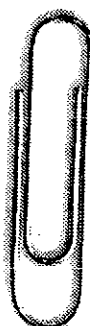
Van prullenbak tot complete inrichting.



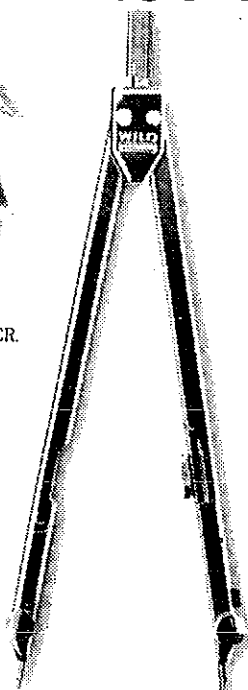
VAN PRULLENBAK TOT PAPIERVERNIETIGER.



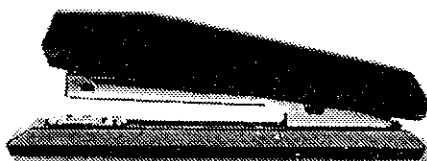
VAN CALCULATOR TOT
PERSONAL COMPUTER.



VAN PAPERCLIP TOT
FLIP-OVER.



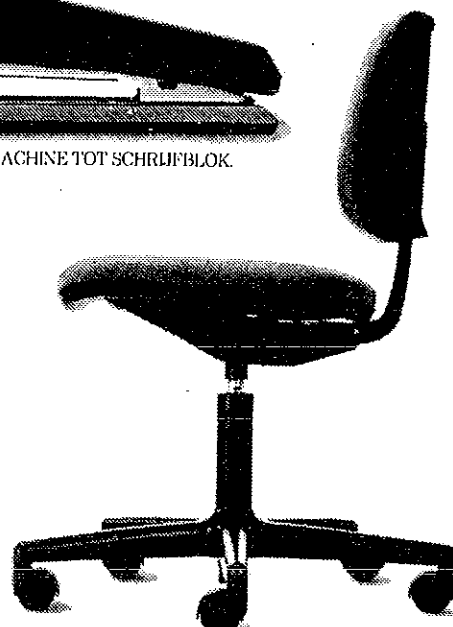
VAN PASSER TOT
TEKENTAFEL.



VAN NIETMACHINE TOT SCHRIFBLOK.



VAN ORDNER TOT
TEKSTVERWERKER.



VAN BUREAUSTOEL TOT
DIREKTIEKAMER.

ahrend AHREND VERKOOPCENTRA: ALKMAAR 072-122329, AMSTERDAM 020-5641888, ARNHEM 085-510813, EINDHOVEN 040-560911,
GRONINGEN 050-139611, HENGEL0 (0)074-420666, MAASTRICHT 043-295656,
ROTTERDAM 010-4144411, RIJSWIJK 070-956956, UTRECHT 030-886411, VLISSINGEN 01184-17540. **Mensen werken met Ahrend.**