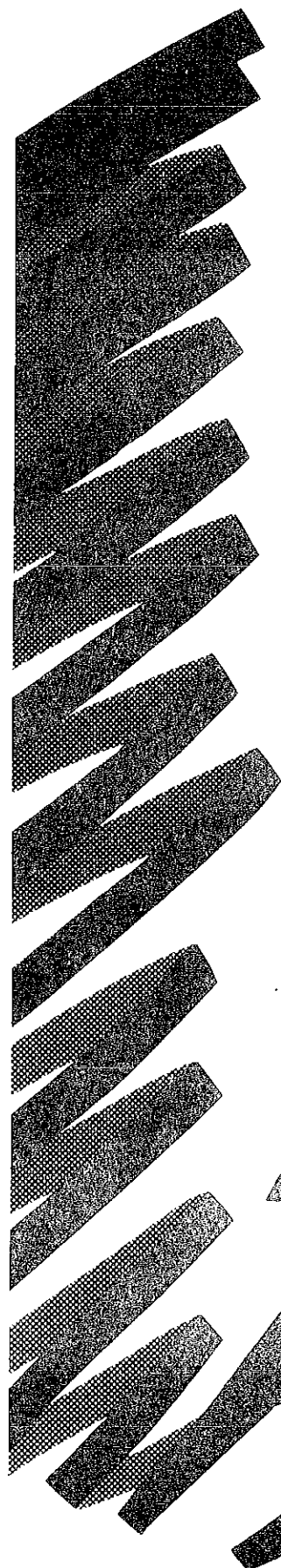


S.V. FORTUNA '67



oktober 1992

"Gezamenlijke de Snackbars"

Van den Dungen's
Snackbar



Eerschotsestr. 92
Sint-Oedenrode
Tel. 73142

Snackbar „t Huukske"

Winkelcentrum „De Kienehoef"
St. Oedenrode
Tel. 04138 - 75100

Snackbar

'de **KLOMP**'

Hildewareln. 18
tel. 73321

Cafetaria
"DE MÈRT"

P. vd. Linden
Markt 23 Tel. 73224



Snackbar

DOMMELRODE

Hendry v. Dinten
Ln. v. Mariëndaal 34 - 36
Sint-Oedenrode 04138 - 72542

"Sint - Oedenrode"

SPORT EN GEZELLIGHEID
GAAN SAMEN AAN
DE BAR VAN
SPORTZAAL KIENEHOEF

BELEEFD AANBEVELEND
WILLEMIJN EN RINUS BERKVEN'S



Heuvel 26 - Sint Oedenrode

Telefoon 72463

Onze produkten zijn
meerdere malen met
GOUD bekroond



HOOFDBESTUUR:

Voorzitter/secr.	: Luc v. den Tillaart	Ollandseweg 114	76439
Penningmeester	: Rina van Aarle	Laan Ten Rode 26	74312
Contactpersoon:			
afd. Atletiek	: Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg 7	74748
afd. Basketbal	: Paul v.d. Vleuten	Bernhardstraat 39	77486
afd. Trimmen	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336

ATLETIEK:

Secretaris	: Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg 7	74748
Penningmeester	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
Wedstrijdsecr.			
uit/thuis	: Cor v. Erp	Grote Doelenln 27	74622
Evenementen			
loopgroep	: Peter Hellings	Streepenstraat 50	78463
Trainingen	: Jan v. Kampen	Zonnedaauw 1	77450
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.12.783	

BASKETBAL:

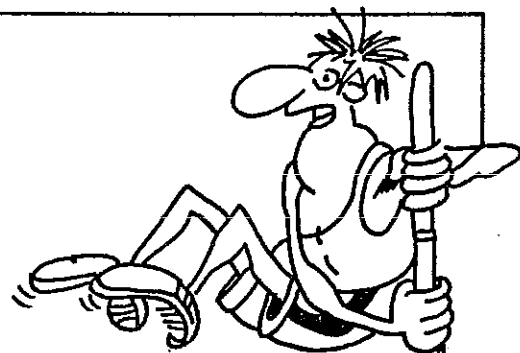
Voorzitter	: Paul v.d. Vleuten	Bernhardstraat 39	77486
Wedstrijdsecr.	: Wilma v. Drongelen	Kerkstraat 7	04998-
		(Best)	98958
Penningmeester	: Joke v.d. Rijt	Componistenln 111	74181
SKP	: Marian v.d. Loo	Koninginneln 73	76414
JKP	: Miek v.d. Ven	Bernhardstraat 39	77486
Lid	: Patrick Bellemakers	Oranje Nassauln 76	74635
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.23.106	

TRIMMERS:

Secretaris	: Marianne v. Aert	Kruidentln 57	73334
Penningmeester	: Betsie v. Mil	Doornappel 5	75454
Lid	: Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	75336
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.24.393	

FORTUNABODE:

Alg. Coördinatie	: Henk Strik	Mariannestraat 55	76769
Penningmeester	: Rina v. Aarle	Laan Ten Rode 26	74312
Bankrelatie	: Rabo rekeningnummer	13.82.32.105	
Druk	: Drukkerij Margraaff	de Jongsingel 46	76080
Uitgave	: Oktober	1992	
Volgende uitgave	: December	1992	
Copy voor	: 24 November	1992	



VERJAARDAGEN

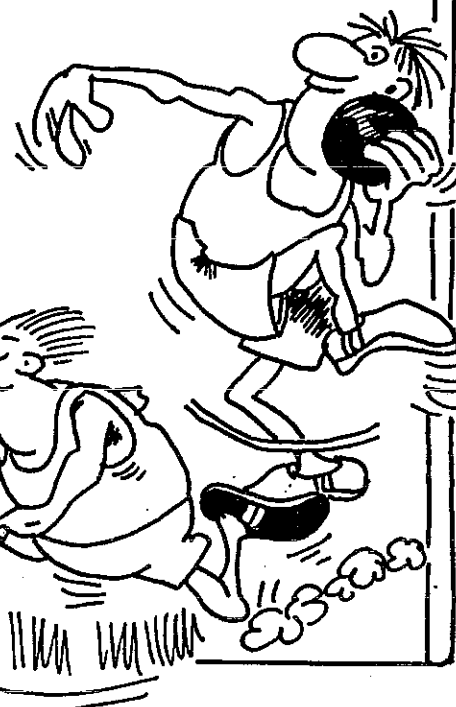
17 oktober	Joris van Esch
19 "	Koen van Kessel
20 "	Tineke van Boxmeer
25 "	Pim Kuipers
30 "	Marieke van den Eertwegh

3 november	Carla Arts
4 "	Paul Maussen
14 "	Christ Hendriks
15 "	Hans Naterop
18 "	Lieke Brans
18 "	Maarten van den Heuvel
18 "	Eric Renders
18 "	Leo van Kampen
24 "	Stefan van Lieshout
25 "	Arjen van Esch
26 "	Wieteke Kuipers
26 "	Karel Verberk
28 "	Mart van Heeswijk
28 "	Alda van Eert
30 "	Jos Boley

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS HET ATLETIEKBESTUUR

NIEUWE LEDEN

Ronnie van Kampen	loopgroep
Ad de Haan	"
Marie Smits	"
Jos van der Wijst	"
Harry Hendriks	"
Michel van de Ven	"
Mari van der Wijst	"



atletiek

Verslag 24 uursloop 1992.

Op vrijdagavond 18 september omstreeks 18.00 uur werd de aanvang gemaakt met de opbouw van het parkoers voor de komende 24 uursloop die op zaterdagmiddag om twaalf uur 's middags van start zou gaan.

Terwijl er een ploegje bezig was met de aanleg van de baan en het plaatsen van de caravan met tijdwaarnemingstent, waren andere op weg om reclamemateriaal, bouw materiaal, drank, tafels en stoelen etc, op te halen.

Ook de Crommert was druk in de weer om de stellage voor de verlichting op te bouwen.

Een paar uurtjes later was de 300 meterbaan aangelegd, stonden de lichtstellage en de tijdwaarnemingstent op de juiste plek.

Verder was al het reclamemateriaal, drank, bouwmaterialen in kleedkamers en berghok opgeslagen.

De volgende ochtend om 09.00 uur ging men verder met het plaatsen en ophangen van al het reclamemateriaal, het ophangen van de lichtinstallatie, het installeren van de geluidsinstallatie en de plaatsing van het start en finish gedeelte.

Tegenover de tijdwaarnemingstent, de start en finishlijn werd de caravan met voortent en kraam geplaatst die als bar en opslagruimte van drank etc. gebruik zou worden.

Ernaast werd een verzorgingstent geplaatst en het grasveld daarvoor voorzien van stoelen, tafels met parasols.

Met de toevallig aanwezige dranghekken werd de afscheiding tussen het zit en loopgedeelte gemaakt.

Voor de aanleg van de lichtinstallatie moest nog in de meterkast het een en ander extra geplaatst worden en toen dit gebeurd was kon men aan de slag met het opstarten van de computer en het programma dat de rondes, de reeds gelopen tijd en afstand etc, zou bijhouden.

Daar het opstarten van het programma wat problemen opleverde kon men bij de start niet meteen gebruik maken van de computer.

Vandaar bij de start om twaalf uur via telling de rondes en m.b.v. stopwatches de tijd werden bijgehouden.

Een tijdje later kon overgeschakeld worden op de computer.

Elk uur werd de tussenstand genoteerd: het aantal gelopen km, het aantal afgelegde rondes en de prognose van aantal te lopen km na 24 uur.

De jeugd verdeeld in drie groepen zou vanaf twaalf uur tot zes uur 's-middags lopen en na 1 uur als groep gelopen te hebben moest men 2 uur later nog een keer 1 uur lopen.

Na elk uur dat een groepje had gelopen kon men bij de bar wat snoepgoed af halen. Verder maakten vele gebruik van de thee en de warme chocolade melk die gratis werd verstrekt.

Tijdens het middagprogramma heerste er een gezellige drukte en links en rechts werd nog het een en ander in orde gebracht (feestversiering, verlichtingsmiddelen, menu en prijskaartjes etc.)

Bij de bar kon men naast de gratis koffie, thee en chocolade melk ook een glaasje fris, bier of wijn tegen betaling verkrijgen.

Met een lekker zonnetje was het lekker vertoeven op het uitgestalde terras.

Vanaf zes uur 's avonds tot tien uur de volgende ochtend zouden lopers en loopsters uit de verschillende loopgroepen deze tijd lopend opvullen. De meesten liepen een half uur en sommige vulde met een groepje tezamen een uur op.

Tegen half negen was ervoor de liefhebbers erwtensoeep en broodjes worst te koop, zodat voor de lege of hongerige magen na afloop iets hartigs te verkrijgen was. Verder kreeg eenieder een appel en sinaasappel en nog een snicker, een mars of een raider als men gelopen had.

Na het lopen bleven vaak velen nog even na en dronken een glaasje of stonden anderen die aan het lopen waren aan te moedigen.

De terrastafeltjes werden voorzien van pindanootjes en kaarsverlichting terwijl op de achtergrond muziek van deze tijd klonk. Voor sommige lopers de enige ondersteuning tijdens het afleggen van de diverse rondjes.

De lichtinstallatie werd op het moment dat het donker werd ingeschakeld en wat later kwam langs de baan op onderlinge afstand van een kleine 15 meter een feeërieke kaarsverlichting te staan (groene, gele en rode potjes kaarsen). Dit gaf een prachtig beeld aan de baan alleen waaide er enkele steeds uit maar deze werden op tijd weer aangestoken. Ook na elk uur van de nacht werden er op sommige plaatsen fakkels geplaatst. Zo werd zowel voor de lopers, als de toeschouwers en het werkend personeel een gezellige sfeer gecreëerd. De mensen die kwamen kijken en een glaasje bleven drinken zorgde ervoor dat het een vrolijke, leuke en niet zo stille boel bleef.

In de verzorgingstent waren om de nacht door te komen wat gezelschapspelletjes aanwezig. Vooral het scrabbelen heeft tot in de vroege ochtenduren geduurd en het werkend personeel bleef hierdoor fit en opgewekt.

Toen de ochtend aanbrak en het licht begon te worden werd alvast de feeërieke nachtverlichting verwijderd en werden de bouwlampen en de stellage v.d. Crommert afgebroken en opgeruimd.

Tot de klok van tien was alles redelijk verlopen; een v.d. lopers was 's nachts niet op komen dagen (had zich verslapen), maar liep in de ochtenduren toen een ander afwezig bleek te zijn. Verder had gelukkig niemand een blessure tijdens deze nachtelijke uren opgelopen zodat de organisatie maar een keer zelf in de baan hoefde te verschijnen.

Vanaf tien uur kwamen de jeugdleden weer aan start om de laatste twee uren vol te gaan maken. Als speaker trad Toon de Kinderen op die de laatste twee uur al pratend zou opvullen.

De animo was zeer goed en ook Toon hield met al zijn grappen en grollen het aanwezige publiek en de jeugd bezig die steeds weer in rijen stonden te wachten om een rondje te kunnen lopen op weg naar een mars, een snicker of een raider toe indien men in staat was om weer een snellere ronde te lopen.

Met interview van de jeugdleden, het omroepen van de diverse sponsors, informatie aan het publiek gaf Toon aan deze laatste twee uren een leuke en gezellige sfeer. De zonnige temperaturen en het terras vol met toeschouwers gaf een mooi gezicht aan dit gebeuren.

De persoon die dit jaar al laatste in de baan kwam was het jeugdlid Lieke Brans die voor de grootste bijdrage aan sponsoring had gezorgd. Aan haar de eer om de laatste meters voor klokslag twaalf af te leggen. Hierna werd ze door Toon en de organisatie nog eens extra in het zonnetje gezet.

Om kwart over twaalf verzamelde zich alle jeugdleden die voor sponsoring hadden gezorgd voor de tijdwaarnemingstent waar de verloting zou plaatsvinden.

Voor het verkrijgen van sponsors ontvingen de jeugdleden naar rato van het geldbedrag wat men hierbij ophaalde een aantal loten.

Een aantal Rooi 2000 bonnen, snoepgoed, fruit etc. werden tijdens deze verloting aan de winnaars uitgereikt.

Hierna werd door de organisatie iedereen bedankt die aan dit gebeuren had meegewerkt om van deze 24 uursloop een goed en gezellige activiteit te maken.

Bij deze bedankt de organisatie de Crommert voor gebruik van de stellage, bouwbedrijf van Stiphout voor gebruik van bouwlampen etc., Concordia voor gebruik telefoon, Fam. Dekkers, Rovers, de Kinderen, Senders, v.d. Tillaart, van Boxmeer voor gebruik materialen en alle sponsors.

Kees, Walter en Henk voor het zorgen van toetjes, snoepgoed en de feeërieke kaarsverlichting, Cor voor de aanleg van de stroomvoorziening, Adrie voor aansluiting lichtinstallatie en geluidsinstallatie, Toon als speaker.

Verder Petra, Francien, Frans voor hun bardiensten etc. Leon en Jan voor opbouw/afbreken baanparkoers en verzorging van de tijdwaarneming en begeleiding v.d. jeugd. Peter voor indeling v.d. lopers/sters. Gerard voor berichten naar media. Ruud voor beschikbaarheid terrein. Simon, Frans, Mari, Cor voor opbouw en afbreken parkoers, ophalen en plaatsing v.h. reclame materiaal en ophalen van voorzieningen voor bar, verzorgingstent etc.

Alle lopende jeugdlopers en loopsters en de lopers/sters v.d. loopgroepen van Fortuna'67 en alle bezoekers/sters aan dit evenement.

Zoals eenieder uit bovenstaande kan lezen, zijn er veel mensen nodig om ervoor te zorgen dat bij een aktiviteit van Fortuna'67 alles in goede banen geleid kan worden. Vandaar hulp van buitenaf of door inzet van eigen leden altijd van harte welkom is. Hopelijk kan Fortuna'67 in de toekomst bij hun evenementen steeds op Uw bijdrage rekenen.

Henk Strik medewerker aan en coördinator van de 24 uursloop 1992 vond het prettig en leuk om met al deze mensen vooraf, tijdens en na de 24 uursloop samengewerkt te hebben.

Bedankt iedereen voor de vele opmerkingen en suggesties tijdens bovenstaand gebeuren die in de toekomst misschien te gebruiken zijn en aan de personen die te kennen hebben gegeven hun medewerking aan de volgende 24 uursloop te willen verlenen.

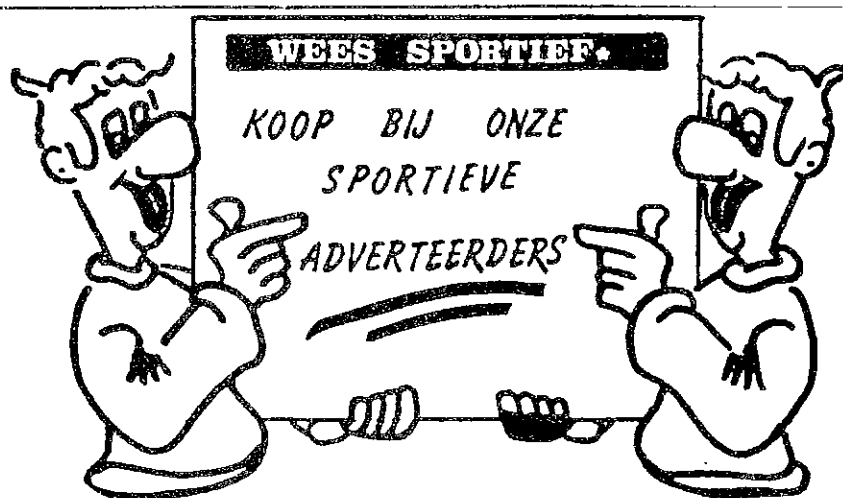
Henk Strik, oktober 1992.

UITSLAG 24 uursloop.

Totaal aantal gelopen km in 24 uur 350 km + 644,4 meter.

Gemiddelde rondetijd 73,95 sec. per ronde

Totaal gelopen rondjes van 300 meter: 1168



DANKWOORD.

Bij de uitgave van deze fortunabode zijn de reclamebladen opnieuw voorzien van, nieuwe andere of aangepaste advertenties. Mede door alle adverteerders in de fortunabode is het mogelijk voor Fortuna'67 om dit klubblad te realiseren. Zo kan al het klubnieuws in een leuke en overzichtelijk klubblad elke keer mede die adverteerders aan elk fortunahid verstrekt worden. Bij deze onze dank aan alle adverteerders die voor komend seizoen weer het uitbrengen van de fortunabode mogelijk hebben gemaakt. Hopelijk kunnen we in de toekomst op Uw medewerking blijven rekenen.

TRIMLOOPBOEKJE.

Er zijn nog enkele trimloopboekjes met een overzicht van de diversen loopevenementen seizoen september 92 - augustus 93 te verkrijgen.

Naast een overzicht van deze evenementen zit in dit boekje een registratielijst waardoor men in staat is zijn/haar aantal gelopen km te noteren. Ook is dit boekje voorzien van informatie rond Pickwick Run Classics (aantal loopevenementen) en verder nog van tips voor lopers en loopsters etc.

Dit trimloopboekje kost F 7,50.

Wilt U in bezit komen van het trimloopboekje belt U dan even 76769 (henk strik) en het zal bij U worden afgeleverd.

INFORMATIE VOOR ONZE JEUGDLEDEN

In het kort willen wij even ingaan op de gang van zaken rond wedstrijden en trainingen.

De trainingen worden in de winterperiode (oktober t/m maart) donderdagavond van 18.00 - 19.00 uur gegeven in sporthal "De Streepen". De buiten training is dan op zaterdagmorgen van 11.00 - 12.00 uur en start vanaf de parkeerplaats bij het voormalige open luchtbad "De Kienehoef". Het schoeisel bij de zaaltraining mag niet voorzien zijn van geheel of gedeeltelijk zwarte zolen. Kom ook niet te vroeg naar de trainingen, want dan is er geen toezicht.

In de zomerperiode (april t/m september) is de training op dinsdag- en donderdagavond van 18.15 - 19.15 uur op de atletiek-accommodatie op sportpark "De Neul".

Regelmatig worden er wedstrijden (cross - meerkamp zie aankondiging in het clubblad) in de regio bezocht. Hiervoor kunnen de leden zich tijdens de training vrijblijvend opgeven. Men krijgt een kennisgeving mee en kan zich voor de aangegeven datum afmelden voor deelname. De vereniging betaald de inschrijvingskosten. Als men zich na deze datum afmeldt wordt het inschrijvingsbedrag van deze wedstrijd in rekening gebracht. Tevens worden voor iedere wedstrijd ouders gevraagd om voor vervoer te zorgen, waar een kleine bijdrage van de meerrijders tegenover staat. In de week voor de loop of meerkamp krijgen de deelnemers een wedstrijduitnodiging mee met gegevens over vertrek, tijd, plaats van de accommodatie en te betalen reiskosten. Mocht door een of andere reden toch niet deelgenomen worden, laat dit dan tijdig weten op het vermelde telefoonnummer.

Wanneer onze leden aan officiële wedstrijden deelnemen, dienen zij clubkleding te dragen (oranje shirt en zwarte broek). Inlichtingen hierover bij het wedstrijdsecretariaat.

Het bestuur.

WEDSTRIJDKALENDER 1992 PUPILLEN EN JUNIOREN.

Zondag	25 oktober	te Boxtel	"MARVEL"
23e Sparrenbosloop			aanvang 12.00 uur
Zondag	15 november	te Vught	"PRINS HENDRIK"
50e Lunettencross			aanvang 13.00 uur
Zondag	22 november	te Sint-Oedenrode	"FORTUNA"
2e clubcross in de Vresselse bossen			aanvang 10.30 uur
Zondag	6 december	te Deurne	"L.G.D."
Zandboscross			aanvang 12.00 uur

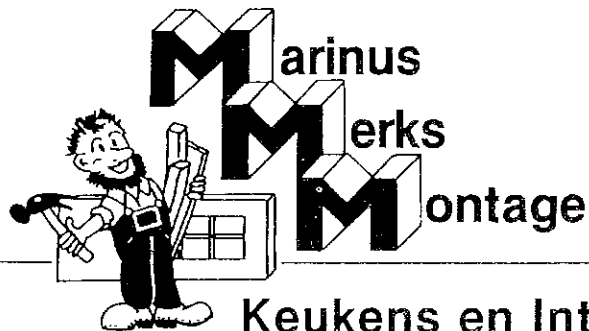
Uitslag C/D wedstrijd A.C.Waalwijk '66 zaterdag 5 september 1992

M.D	60m serie	60m finale	hoog	600m
Anneloes van Erp	8.8	9.4 4e	1.25 4e	1.59.3 2e

Uitslag C/D wedstrijd H.A.C. te Helmond zaterdag 19 september 1992

M.D.	60m 1/2fin	60m finale	ver
Anneloes van Erp	8.90	8.85 1e	4.43 2e

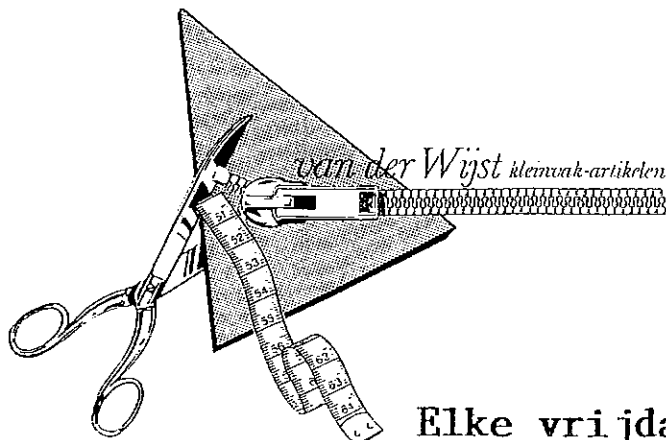
Mars m&m's THE CHAMPION TEAM



Keukens en Interieurbouw

Eversestraat 12 5491 ST Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-73769 Telefax 04138-78205

Renovatie van bestaande keukens
Complete interieurbetimmering
Machinale timmerwerken o.a.
deuren - kozijnen - trappen
Voor bedrijven en particulieren



Elke vrijdag op de Rooise markt

VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.

Daarom is Hypro-sport dé loopspecialzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vindt bij ons een compleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.



Hoofdstraat 10/Patio Veghel
Tel. 04130-42013

Een van de dolste verhalen uit de geschiedenis van de Olympische Spelen is wel het optreden van Felix Carvajal. Aan de start van de eerste marathon waaraan hij ooit meedeed, meldde hij zich in nachthemd en maillot en op gewone schoenen. Hij werd vierde! En dan had hij onderweg nog rustig appels staan plukken ook.

STERKE SERIE olympische STAALTJES

DOOR FRITS HUIS
ILLUSTRATIE CHRIS ROODBEEN



MARATHONLOPER IN NACHTHEMID

Felix Carvajal was postbode in Havanna. Hoewel hij nooit aan atletiek had gedaan, vatte deze onbekommerde Cubaan op een dag het plan op mee te gaan doen aan de olympische marathon van 1904 in St. Louis. Dat leek hem wel wat.

Cuba vaardigde echter geen olympische ploeg af naar St. Louis en daar kwam nog bij dat Felix geen peso bezat om de reis te betalen. Geen nood. De ondernemende postbesteller trok na werktijd naar de openbare parken van Havanna, waar hij onder groeiende belangstelling rondjes draafde. Als er voldoende publiek op de been was, lom hij op een kist en vroeg de beschouwers om financiële steun voor zijn trip naar de Verenigde Staten. Zo bracht hij zowel zijn fysieke als zijn financiële conditie op peil.

Felix Carvajal voer met de boot naar New Orleans. Hij legde de laatste duizend kilometer naar St. Louis liftend af en kwam toch nog op tijd aan voor de opening van de Spelen.

De VS-atleten verschaften Carvajal onderdak en voedsel en de Cubaan wierp zich met groot enthousiasme op de Engelse taal. Zijn nieuwe vrienden probeerden hem een beetje wegwijst te maken in het 'beschaafde' leven en ook trachtten zij hem duidelijk te maken dat een atleet gebaat was bij regelmatige trainingsarbeid. Carvajal ging echter geheel uit van zijn instinct en tactische adviezen over hoe men een marathon het best kon lopen, waren aan hem dan ook niet besteed. Des te meer genoot hij van de goede dingen van het leven.

Toen Carvajal bij 32 graden Celsius en een vochtigheidsgraad van 90 procent aan de start van de marathon verscheen, had hij geen flauw idee dat hij een opmerkelijke rol zou spelen in een dramatische

wedstrijd. De postbode droeg een nachthemd met lange mouwen, een maillot, een gewone lange broek en zijn van gemeentewege verstrekte schoenen met stevige hakken. De Amerikaanse discusswerper Martin Sheridan pakte een schaar en knipte ter plekke de broekspijpen van de marathonloper tot boven de knie af. Hij was er nog mee bezig toen de start gevallen was, waardoor de Cubaan met een lichte achterstand op de overige deelnemers aan de wedstrijd begon.

Hoewel hij nooit eerder een marathon had gelopen, vermaakte kleine Felix zich onderweg opperbest. Regelmatig stopte hij om met toeschouwers de stand van zaken in de wedstrijd door te nemen.

En dan te bedenken dat uitgerkend de marathon van St. Louis een van de zwaarste in de geschiedenis van de Olympische Spelen zou worden. Het parcours was door ondeskundigheid van de organisatoren veel te zwaar. Er zaten maar liefst zeven heuvels in, een enorme karavaan auto's met begeleiders maakte de toch al stoffige wegen nog stoffiger, de start was op een te vroeg tijdstip in de hete middag bepaald en water was slechts beschikbaar op achttien kilometer van het stadion. Onderweg deden zich dan ook dramatische tonelen

voor. Alleen de vrijwel ongetrainde postbode uit Havanna leek zich als een vis in het water te voelen.

Na 3 uur en 13 minuten rezen de toeschouwers in het olympisch stadion van St. Louis als één man overeind toen de Amerikaan Fred Lorz de baan opkwam. Onder oeroverdovende toejuichingen werd hij met Alice Roosevelt, de dochter van de Amerikaanse president, op de foto gezet, maar toen men hem de gouden medaille wilde overhandigen, bleek dat hij al op de helft van het parcours was uitgestapt. Hij was liftend naar het stadion gekomen en voor de grap te voet naar binnen gegaan. Dit kostte hem een schorsing voor het leven, die echter reeds na een jaar werd opgeheven.

Winnaar van de marathon van St. Louis werd Thomas Hicks, een Amerikaan van Engelse afkomst, die de finish slechts haalde door het herhaaldelijk en in grote hoeveelheden gebruiken van stimulerende middelen. Heden ten dage zou hij daarvoor ongetwijfeld een langdurige schorsing hebben opgelopen, maar dopingregels bestonden in 1904 nog niet.

Elf kilometer voor de finish zat de op kop lopende Hicks zo stuk, dat hij zijn begeleiders smeekte om op het parcours te mogen neerzigen. Zij lieten hem echter rauw

eiwit eten en dienden hem een injectie toe met een milligram strychnine sulfaat. Volgens zijn trainer, Charles Lucas, liet het begeleidingssteam Hicks bovendien een groot glas Franse cognac drinken. Hiervan knapte de marathonloper zienderogen op, al klaagde hij wel dat hij stierf van de honger.

Voor de laatste steile heuvel op weg naar het stadion kon Hicks wederom niet meer, maar enkele nieuwe doses strychnine, cognac en de aanmoedigingen van het publiek hielden hem op de been. Zo kwam hij eerder lopend dan rennend over de finish. Daar bleek hij toch nog zes minuten voorsprong te hebben op de nummer twee, zijn landgenoot Albert Corey.

Er waren vier doktoren voor nodig om de winnaar, die voor dood de kleedkamer was binnengedragen, tot leven te wekken, maar toen dat eenmaal gelukt was nam hij met de tred van een slaapwandler de trolleybus naar zijn onderkomen in de Missouri Athletic Club. Enkele dagen later kwam hij terug om zijn gouden medaille in ontvangst te nemen. Nadien heeft hij nooit meer een marathon gelopen.

Felix Carvajal had op het laatste stuk, dorstig als hij was, in het voorbijgaan een paar perziken ge-roofd en hij was bovendien even bij een appelboomgaard gestopt. Waarschijnlijk als gevolg van de appels begon zijn maag op te spelen en zo moest hij gervuime tijd aan de kant van de weg tussen de struiken verdwijnen om zijn krampen kwijt te raken. Tenslotte kwam hij als vierde (!) over de finish.

Als de vrolijke postbode uit Havanna het parcours zonder al die onnodige onderbrekingen had afgelegd, was hij ongetwijfeld in de prijzen gevallen. Niet slecht voor iemand die nooit eerder een marathon had gelopen...

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Ronde van Naestenbest G.M.te Best 16 augustus 1992

15 km.

Mari van Houtum	?
Ad v.d. Biggelaar	1.05.30
Henry Wijffelaars	1.08...
Arno Sanders	1.13.40

8e Diessense stratenloop "AVR'69" zaterdag 29 augustus 1992

halve marathon

Heren senioren	10e	Leo van Kampen	1.14.28
Heren veteranen 1	6e	Jos Dekkers	1.18.32
Heren veteranen 1	22e	Peter Hellings	1.37.43

Stratenloop A.V.GLORIA te Baarle-Nassau 29 augustus 1992

10 Engelse mijlen

Heren senioren	30e	Arno Sanders	1.05.48
Heren veteranen 1	14e	Henk Strik	1.00.25

Tien van Berghem georg.door A.V.OSS vrijdag 4 september 1992

67e Peter Hellings 41.46 10 km.

Hazenakkerloop A.V.OSS te Oss woensdag 9 september 1992

29e Henk van Uden	38.08 P.R.	10 km.	15e veteraan
65e Peter Hellings	41.42	10 km.	

Liempde Het Groene Woud zaterdag 12 september 1992

halve marathon 10 km.

4.Toine van Erp	1.14.27	3.George Zoontjens	36.14
8.Jos Dekkers	1.16.53	14.Ad v.d.Biggelaar	41.11
9.Jack de Punder	1.19.15	Henk Heymans	44.15
21.Henk Strik	1.22.00	Rien v.d.Eertwegh	46.38
23.Henk van Uden	1.23.00	Cor Verschuyten	46.48
25.Cor van Erp	1.23.40	Bert Geeven	52.06
28.Mari van Houtum	1.24.33	Nicolien Schoones	53.38
32.Walter Hagelaars	1.26.20	Karel Verberk	54.59
39.Theo v.d.Eerden	1.27.14		
44.Arno Sanders	1.29.20		
53.Henry Wijffelaars	1.33.28		

De Springbokken te Son en Breugel zondag 13 september 1991

halve marathon 10 km.

7.Jos Dekkers	1.19.34	2.Jan v.d. Schoot	34.35
27.Mari v.d. Wijst	1.28.10	15.Henk Strik	38.44
30.Henk van Uden	1.29.09	19.Walter Hagelaars	40.38
38.Jos v.d. Wijst	1.30.43	Piet van Engeland	44.35
70.Rien Habraken	1.37.26	Arno Sanders	44.35
		Cor Verschuyten	46.36
		Rien v.d. Eertwegh	49.28

Halve marathon A.V. L.G.D. te Deurne 13 september 1992

24. Leo van Kampen	1.15.49	18e senior
154. Peter Hellings	1.32.09	10e m45

Airborneloop A.V.OLYMPIA te Eindhoven zondag 20 september 1992

33. Jos Dekkers	55.55	2e veteraan	15 km.
-----------------	-------	-------------	--------

Uden-Veghel-Uden A.V.De Keien zondag 27 september 1992
halve marathon 10 km.

3. Jos Dekkers	1.21.18 vet.	6. Jorrit Dekkers	38.53
11. Henk van Uden	1.27.58 vet.	75. Hans Bijsterbosch	55.31
17. Cor van Erp	1.32.36 vet.	94. Antoon Asveld	1.09.54
23. Peter Hellings	1.36.52 vet.		
24. Pim v.d. Wijst	1.25.35 sen.		
36. Mari v.d. Wijst	1.37.35 sen.		
39. Jos v.d. Wijst	1.40.30 sen.		
33. Frans Rovers	1.38.13 trim.		
49. Rien Habraken	1.41.58 trim.		
Gerard vd Wijdeven	1.47.38 trim.		

Eens is het met je jeugd gedaan
dan wordt je hardlooptveteraan
de buitenkant is moegezwoegd,
de huid met rimpels diep doorploegd;
een kromme rug, reeds grijzend haar
de ziel blijft altijd achttien jaar.

MARATHON EINDHOVEN ZONDAG 11 OKTOBER 1992

<u>marathon</u>		
96. Jos Dekkers	2.49.18	
192. Henk Strik	2.59.04	
231. Henk van Uden	3.03.05	
247. Cor van Erp	3.04.50	
485. Peter Hellings	3.24.42	

<u>halve marathon</u>		
Toine van Erp	1.14.10	
Leo van Kampen	1.14.59	
Pim v.d. Wijst	1.17.43	
Mari van Houtum	1.24.45	
Theo v.d. Eerden	1.27.24	
Walter Hagelaars	1.27.54	
Mari v.d. Wijst	1.28.44	
Arno Sanders	1.29.32	
Fons van Boxmeer	1.29.36	
Frans Rovers	1.31.20	
Ad v.d. Biggelaar	1.34.16	
Rien Habraken	1.35.19	
Henry Wijffelaars	1.35...	
Jos v.d. Wijst	1.38.15	
Henk Heymans	1.40...	
Ad Kelders	1.41.39	
Cor Verschuyten	1.42.50	
Netty Hulsen	1.44.30	
Piet van Engeland	1.45.28	
Adrie v.d. Wijdeven	1.50.05	
Lien Vogels	1.52.52	
Isa van Heyningen	1.52.54	
Rien v.d. Eertwegh	1.55.38	
Marian Latijnhouwers	2.01.52	
Tineke van Boxmeer	2.04.07	

Kilometervreter

Niet te zien op tv, maar niettemin opmerkelijk: drie uur en twaalf minuten na de start van de Amsterdam City Marathon verscheen Steve Edwards, computerdeskundige te Coventry, bij de finish.

Een goedwillende anonieme zwager in het legioen der dravers? Vergeet het maar. Steve is een heuse recordhouder, hoofdrolspeler in niets minder dan het Guinness Book of Records.

Wagen toppers zich pakweg twee maal per jaar aan de slopende afstand van ruim 42 kilometer, Steve Edwards doet het eens per week en soms zelfs nog vaker. Tussen 16 maart '91 en 15 maart '92 liep hij niet minder dan 87 marathons. "Het lopen viel wel mee", keek hij in Amsterdam terug. "Veel vermoeiender was het invullen van zijn agenda. Vaak was het haasten geblazen." Zoals in Wenen, toen hij anderhalf uur voor de start op het vliegveld arriveerde. In die drukke periode liep hij acht marathons in elf dagen.

Zijn tijd in Amsterdam was bepaald niet om over naar Coventry te schrijven. "Nou en?", reageerde de Brit met gekrenkte trots. "Ik zoek het in de kwantiteit, niet in de kwaliteit."

<u>1/8 marathon</u>		
Sjan Kerkhof	26.15	

COOPERTTEST 1992 FORTUNA LOOPGROEP 1

COOPERTTEST 7 SEPT + 5 OKT

	16 MAART	25 MAART	4 MEI	1 JUNI	7 SEPT	5 OKT
TOINE V ERP	3550 M	---- M	3775 M	---- M	3700 M	3600
LEO V KAMPEN	---- M	---- M	---- M	3615 M	3700 M	3500
JORRIT DEKKERS	3000 M	3500 M	3425 M	3635 M	3520 M	3450
JOS DEKKERS	3250 M	3490 M	3500 M	3380 M	3550 M	3240
GEORGE ZOONTJENS	3000 M	---- M	3400 M	3340 M	3500 M	3400
BAS TIELEMANS	3400 M	3400 M	3525 M	3660 M	3200 M	3450
MART V HEESWIJK	3270 M	3375 M	---- M	---- M	---- M	3150
HENK V UDEN	3300 M	3400 M	---- M	3365 M	3420 M	3170
MARIE V HOUTUM	3280 M	3250 M	3350 M	3335 M	3420 M	2750
JOS V/D WIJST	---- M	---- M	---- M	---- M	3350 M	----
FONS V BOXMEER	3150 M	3250 M	3320 M	3340 M	3300 M	3170
WALTER HAGELAARS	3200 M	3150 M	---- M	3290 M	3250 M	3220
PETER HELLINGS	3100 M	---- M	3170 M	3160 M	3160 M	3140
HAN BOUWMANS	3190 M	3065 M	3170 M	---- M	3175 M	----
AD V ROOIJ	---- M	3100 M	3100 M	2940 M	3150 M	3125
THEO V/D EERDEN	3040 M	3075 M	3199 M	3250 M	3300 M	3175
FRANS ROVERS	3040 M	1600 M	3201 M	---- M	3160 M	3160
ADRIE V/D WIJDEVEN	---- M	---- M	3150 M	3110 M	3000 M	3050
GERARD VD WIJDEVEN	---- M	---- M	3050 M	3080 M	---- M	3130
HANS NATEROP	---- M	2935 M	3070 M	---- M	3050 M	3080
AD KELDERS	---- M	2900 M	3030 M	---- M	3000 M	3040
HENK HEYMANS	---- M	2775 M	3030 M	2940 M	3110 M	3110
SIMON LAVRIJSSSEN	---- M	2850 M	2900 M	2980 M	3030 M	----
NICO SCHILDER	---- M	---- M	---- M	3330 M	---- M	----
RONNIE V KAMPEN	---- M	---- M	---- M	---- M	3120 M	3220
PIM V/D WIJST						
MARIE V/D WIJST						
HARRIJ HENDRIKS						3350

GROEP 2

	16 MAART	25 MAART	4 MEI	1 JUNI	7 SEPT	5 OKT
HENK STRIK	3350 M	3400 M	---- M	---- M	---- M	----
COR VERSCHUIJTEN	---- M	---- M	---- M	2840 M	2975 M	2950
PETER RENDERS	---- M	---- M	---- M	---- M	3440 M	----
ADRIE V/D BRAND	---- M	3375 M	---- M	3450 M	3380 M	----
THYS DEKKERS		3260 M	3275 M	3370 M	---- M	----
RUUD V/D LAAR	---- M	3280 M	--- M	3325 M	3300 M	----
HUUB V/D SCHOOT	3025 M	3000 M	3000 M	3090 M	2925 M	----
RENE V/D HEUVEL	3040 M	---- M	3060 M	3065 M	3100 M	3075
AD V/D BIGGELAAR	---- M	---- M	3075 M	---- M	---- M	----
JOEP DEKKERS	---- M	---- M	---- M	---- M	3175 M	----
PIET V ENGELAND	---- M	2925 M	---- M	---- M	2930 M	2900
KEES TREUREN	---- M	---- M	3100 M	---- M	2950 M	2950
ARNO SANDERS	---- M	---- M	---- M	---- M	3300 M	3240
HENRY WIJFFELAARS	---- M	---- M	---- M	---- M	3100 M	3125
GERARD V BOXTEL	---- M	---- M	---- M	---- M	2775 M	2850
ERIK DILLEN	---- M	---- M	---- M	---- M	2850 M	2800
CAREL V/D BOOM	---- M	---- M	---- M	---- M	2525 M	2750
RIEN V/D EERTWEGH	---- M	---- M	---- M	---- M	2800 M	2775
NETTY HULSEN	---- M	---- M	---- M	---- M	2725 M	2610
LIEN VOGELS	---- M	---- M	---- M	---- M	2600 M	2610
TINNEKE V BOXMEER	---- M	---- M	---- M	---- M	2400 M	2400
ISA V HEIJNINGEN						2550
HENK PENNING						
CHRIST HENDRIKS						
WILLY KONINGS						
JOHAN STEHMANN						2750

Bouwmarkt Forum



PLUS
DOE HET ZELF MARKT

HOUTMATERIALIEN - KEURENG - TIJDT EN MACHTIG
TIMMERWERK - WAND- EN VLOERTEGELS - SANITAIR ETC
BEGELEIDING EN ADVIES - BOUWKUNING IJENWERK

*Uw complete
bouwmarkt*

Liempdseweg 3
5492 SM Sint-Oedenrode



**gouden - zilveren
sieraden
horloges**

o.a.: Swatch, Pulsar, Pontiac
Longines, Bouchard, Flik Flak

PIET SPANJERS

GOUD- EN ZILVERSMID

Heuvel 34
Sint-Oedenrode



stomen en wassen

Kofferen 22

St. Oedenrode

Tel. 04138-77902

Kwaliteitsslagerij P. van ROOY & Zn.

VOOR EEN GOED EN VERS

STUK VLEES VAN EIGEN SLACHTINGEN

TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN
Emmausstraat 22 - Tel. 04138-72586
SINT OEDENRODE

DE IDEALE TUIN
Wij hebben alles voor uw droomtuin
Grote sortering Terra Cotta potten

K. KRANS
Tuincentrum - Bloemkwekerij
Schijndelseweg 65, Sint-Oedenrode, tel. 72529

ZADEN
Vloer bloemen
en groenblijvers

Kamerplanten
en
sluiperessen

Pastaketen
en
andere
planten
in
potten

Fontein
en
andere
tuin
artefacten

**Bloeden en
vloten
bloeden
planten**

Specialiteit: RVS schoorsteenkapen



A. v. Weert

Ollandseweg 102
5491 XC Sint-Oedenrode
Tel. 04138-73624
Fax 04138-75991

van Hoof SINT-OEDENRODE

Het Autobusbedrijf waar U
het best mee UIT bent

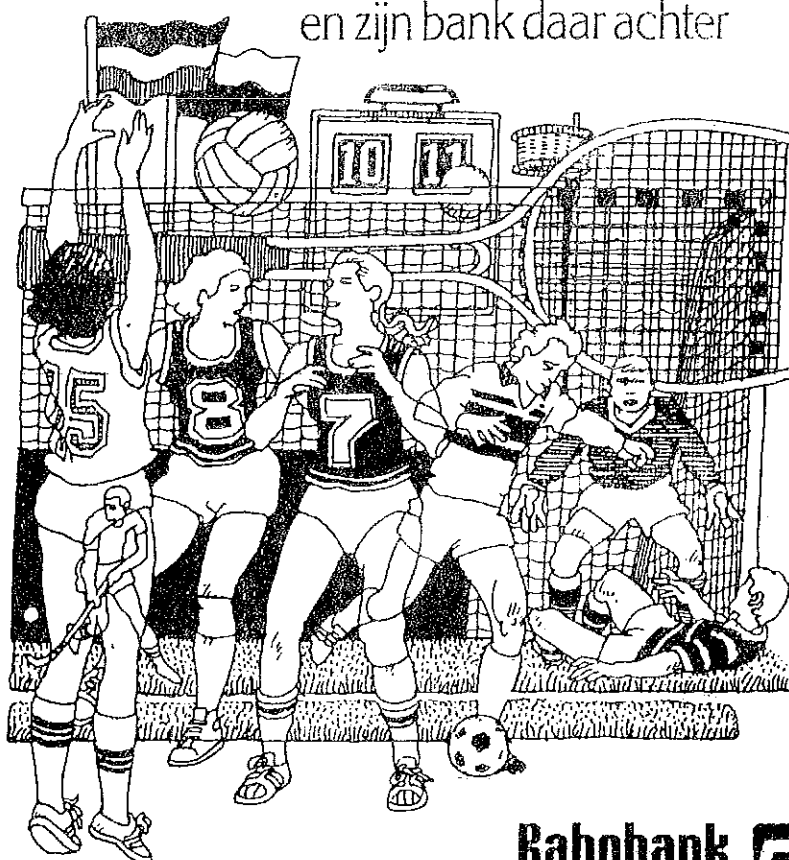


sedert 1921

Gr. Doelenlaan 16-18 Tel: 04138-72545



De mens, zijn sport
en zijn bank daar achter



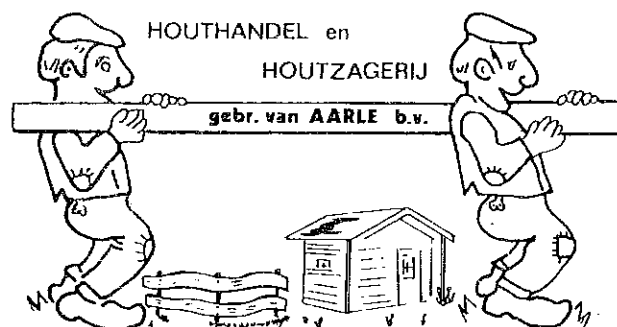
Rabobank 
St.Oedenrode



**Installatiebedrijf
P. VOSS B.V.**

Baderie:
Nieuwstraat 50a
5691 AD Son
Tel. 04990-75648

Kantoor-werkplaats
en
Showroom:
Industrieweg 11
5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 04138-72184-72925



HOUTHANDEL en
HOUTZAGERIJ

gebr. van AARLE b.v.

Het adres voor alle soorten hout speciaal eikenhout
voor huis en tuin

OLLANDSEWEG 159 ST.OEDENRODE tel. 04138 - 72461

**Alles voor
huis, tuin,
dier en hobby**



BoerenBond



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag 25 oktober "MARVEL" te Boxtel Sparrenbosloop
wedstrijd Heren + Vet. 7,9 km. aanvang. 14.35 uur
trimloop 7,9 - 6,35 - 4,8 - 3,25 km. " 11.00 "

Zondag 25 oktober "A.V. OSS '78" te Oss
Rabo Maasland 1/2 marathon wed.+triml. aanvang 14.00 uur
10 + 5 km. trimloop " 12.30 "

Zondag 25 oktober "A.V. ACHILLES" te Etten-Leur
Marathon wedstrijd + trimloop aanvang 12.00 uur
Halve marathon wedstrijd + trimloop " 11.30 "

Zondag 25 oktober "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 25 oktober "A.C. WAALWIJK '66" te Waalwijk
26e Lidocross sponsorloop 7-5,3-3,65 km. aanv. 11.15 uur
wedstrijd heren + veteranen 7 km. " 15.30 "

Zondag 1 november "G.A.C." te Gemert
Molenbroekloop 15 km. wedstrijd aanvang 11.00 uur
trimloop 15 - 11,3 - 7,5 - 3,8 km. " 11.00 uur

Zondag 1 november "S.V. OLYMPIA" te Eindhoven
18e Kempische trimcomp. 8 - 4 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 1 november "D.A.K." te Drunen
Drunense Duinencross
prestatieloop 8-6,4-4,8-3,2-1,6 km. aanvang 10.30 uur.
Wedstrijd Heren Vet en sen. 8 km. aanv.v.a. 14.00 "

Zondag 8 november "H.A.C." te Helmond
Molenvencross trimloop aanvang 11.00 uur
wedstrijdloop Heren/Vet. 8.550 meter " 14.20 "

Zondag 8 november "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a. 11.00 uur

Zondag 8 november "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 8 november "DE KEIEN" te Uden
PNEMcross trimloop 1230 m = 1 ronde tot
6 ronde = 7380 meter aanvang 12.15 uur

Zondag 15 november "G.V.A.C." te Veldhoven
29e Kempencross trimloop 7,5-6-4,5-3-1,5 aanv. 11.00 uur
K.N.A.U. wedstrijd aanv.v.a. 12.30 uur

Zondag 15 november "PRINS HENDRIK" te Vught
50e Lunettencross 9-7,5-6-4,5-3-1,5 km. aanv. 12.00 uur

Zondag 15 november "A.V.V." te Valkenswaard
trimloop 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a. 10.45 uur

Zondag 22 november "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
Rooise trimcompetitie aanvang 11.00 uur

Zondag 22 november "G.V.A.C." te Veldhoven
 trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 29 november "PRINS HENDRIK" te Vught
 supriseloop 10 - 7,5 - 5 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 29 november "ST.INTERNAT.WARANDELOOP" te Tilburg
 34e int.Warandeloop 10 - 5,6 - 1,2 km.aanvang 10.30 uur

Zondag 6 december "D.A.K." te Drunen
 supriseloop 7,8 - 6,5 - 5,2 - 3,9 -
 2,6 - 1,3 km.aanvang 10.30 uur

Zondag 6 december "G.V.A.C." te Veldhoven
 18e Kempische trimcompetitie
 4,5 - 9 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 6 december "L.G.D." te Deurne
 Zandboscross

Zondag 13 december "RUNNERSCLUB" te Lieshout
 d'n Duvelscross 6,32 -4,74 -3,16 km.aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 13 december "G.V.A.C." te Veldhoven
 trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 13 decenber "S.V.CONDITIO" te Best
 trimloop 6,5 - 3,2 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zaterdag 19 december "A.V.R.'69" te Reusel
 L'Avant Sylvestre 8 - 6 - 4 - 2 km. aanvang 11.00 uur
 wedstrijd senioren 10250 meter " 15.00 "

Zondag 20 december "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
 Rooise trimcompetitie aanvang 11.00 uur

Zondag 20 december "A.V.V." te Valkenswaard
 trimloop 12 - 9 - 6 - 3 - 1 km. aanv.v.a.10.45 uur

Zondag 20 december "DE KEIEN" te Uden
 Heuvelcross trimloop 1350 m =1 ronde
 tot 6 ronde = 8100 meter aanvang 12.15 uur

Zaterdag 26 december "GEMERTSE ATLETIEK CLUB" te Bakel
 kerstloop wedstrijd + trimloop 10 - 8 - 6 - 4 - 2 km.
 aanv.v.a.14.00 uur

Zaterdag 26 december "PRINS HENDRIK" te Vught
 Kangoeroeloop trimloop
 27 - 21 - 15 - 12 - 7,5 - 5 km. aanvang 13.30 uur

Zondag 27 december "G.V.A.C." te Veldhoven
 trimloop 18 - 12 - 6 - 4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 17 januari "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
 Rooise trimcompetitie aanvang 11.00 uur

Zondag 28 februari "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
 Rooise trimcompetitie aanvang 11.00 uur

VOEDING EN SPORTBEOEFENING

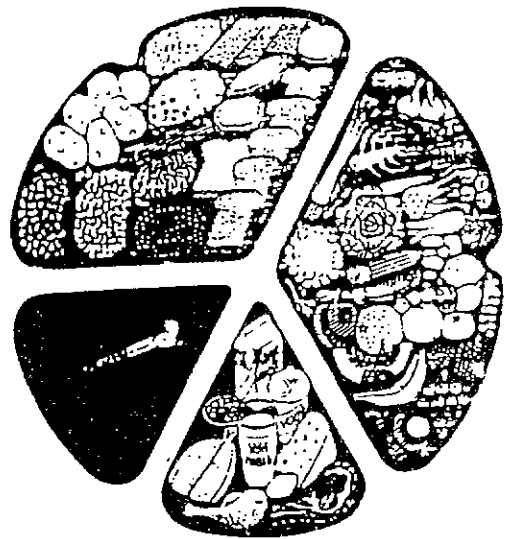
Inleiding

Een goede voeding en een goede prestatie gaan hand in hand. Toch eten en drinken veel sportmensen "junk-food", zoals patat, gevulde koeken en zoutjes. Toch niet echt passend in een "verantwoorde sportmaaltijd". Waar moet nu een verantwoorde sportmaaltijd uit bestaan? In het algemeen voldoet de voeding die samengesteld is volgens de maaltijdschijf van het Voorlichtingsbureau voor de Voeding.

Gezonde voeding: de maaltijdschijf

- * Iedere maaltijd is even belangrijk
- * Verspreid de (3-6) maaltijden over de dag
- * Eet iedere dag iets uit ieder vak
- * Zorg voor afwisseling in de voeding

Bij de gezonde sportvoeding wordt de energie voor 60% uit koolhydraten gehaald, voor 25-30% uit vet en voor 10-15% uit eiwit. Dat betekent voor de sporter dat je extra aandacht moet besteden aan het "koolhydraatrijk" eten. Koolhydraten zitten vooral in meelspijzen (brood, aardappelen, macaroni, spaghetti), maar ook in bananen en peulvruchten. In het algemeen haal je voldoende eiwitten uit je voeding als je dagelijks een stukje vlees, vis of kip eet en $\frac{1}{2}$ -1 liter zuivel producten drinkt/eet.



Daarnaast moet je er bewust op letten weinig vet en vetrijke producten te eten. Dit lukt je door:

- * Het eten en drinken van volvette zuivelproducten te vervangen door halfvolle- of magere zuivelproducten
- * Alleen magere vlees en vis te eten.
- * Boter en margarine slechts matig te gebruiken of te vervangen door halvarine.
- * Geen of weinig gefrituurde of gebakken producten te eten.
- * Niet of weinig te snoepen.

Invloed van voeding op het prestatievermogen

De maaltijd kan nog zo verantwoord worden samengesteld, als hij te kort voor de training/wedstrijd wordt genuttigd, heb je een verhoogde kans op maag- en darmklachten. Deze kunnen bestaan uit misselijkheid, pijn in de (boven-) buik en diarree. Als stelregel geldt dat je de laatste maaltijd zo'n 2 à 3 uur voor de aanvang van je sportbeoefening moet nemen.

Koolhydraten

Onder invloed van training en een koolhydraatrijke voeding kan er een grote glycogeenvoorraad in de spier opgebouwd worden. Dat is gunstig, want glycogeen is de belangrijkste (snelle) energie bron tijdens de (duur-) training. Bij intensieve inspanning die langer dan 1 uur duurt is het belangrijk om de suikerconcentratie in het bloed aan te vullen. Uit praktische over- wegingen wordt dit vaak in vloeibare vorm aangevuld. Er zijn verschillende commerciële dorstlessers en koolhydraatrijke dranken in de handel die, als ze in de juiste verdunning en temperatuur (koel) gedronken worden, snel de maag kunnen passeren.

Na langdurige inspanning is het zaak dat je de gebruikte glycogeen voorraden weer zo snel mogelijk aanvult. Alleen dan ben je zo snel mogelijk weer "top fit". Een uitgebreide koolhydraatrijke maaltijd in de eerste uren na de inspanning is vaak afdoende. Als de eetlust na een intensieve training/ wedstrijd gedaald is, kunnen vloeibare koolhydraatdranken nuttig zijn.

Vetten

Indien het lichaam niet (meer) voldoende over koolhydraten kan beschikken, schakelt het over op vetverbranding. Per tijdseenheid levert dit energie op en kan er dus minder goed gepresteerd worden. Het is dus belangrijk om voor een voldoende glycogeen-voorraad in de spieren te zorgen.

Het voorraad aan lichaamsvet vormt veruit de grootste energievoorraad in het lichaam. Zonder een (minimale) vetvoorraad kan je niet. Hoelaag dit "minimum" kan zijn is individueel bepaald. Bij langeafstandlopers kan dit $\pm$ 3-4% zijn, bij langeafstandsluipers $\pm$ 11-12%. Bij vrouwen hoeft het vetpercentage niet hoger te zijn dan 18-22% en bij mannen niet hoger dan 8-12%. Daarboven is er echt sprake van "ballast" en zal de kans op blessures toenemen.

Eiwit

Aan eiwit is altijd een bijzondere rol toegekent bij de opbouw van spiermassa. Het heeft echter geen zin om meer eiwitten te eten dan het lichaam aankan voor de opbouw van spiermassa en eiwitten, want dan worden de eiwitten (moeizaam) verbrand in de stofwisseling. Bij een sporter kan volstaan worden met een eiwit-intake van ongeveer 1.5 - 2 gram gr./kg./dag. Dit wordt in het algemeen gemakkelijk uit de normale voeding (niet vegetarisch!) gehaald. Als er echter om de een of andere reden (heel) weinig gegeten wordt is extra aandacht voor de inname van eiwit zinvol zijn. Dit kan voor langeafstandsluipers gelden en bij mensen die meer dan 0.5 kilo per week afvallen. Dan dreigt het gevaar voor eiwitafbraak met verlies van spiermassa. Dit is in ieder geval voor sportmensen een nadelig effect.

Aminozuren zijn de bouwstenen van eiwitten, waar de laatste jaren steeds meer aandacht aan besteed wordt. Er wordt veel van het gebruik van aminozuren beweerd. Een aantal beweringen zijn pertinent onjuist, terwijl de andere beweringen (nog?) niet bewezen zijn. In het algemeen kan echter gesteld worden dat er sprake is van een misleidende reclame bij de verkoop van aminozuren waarbij commerciële belangen overheersen. Laat je door een onafhankelijke deskundige adviseren, voor je eventueel overgaat op het gebruik hiervan.

Wordt volgende maand vervolgd met "Vitaminen", "Mineralen" en "Vocht".

Muller Mode

Markt 25 - Sint-Oedenrode - Tel. 04138-72783

Leo Leenders Optiek

*Voor wie het beter wil bekijken,
en er mooier uit wil zien!*

Kerkplein 5a, Sint-Oedenrode, tel. 04138-74860.

CAMPING SPORT

DE WIT

KOMPLEET IN SPORT

Rooiseweg 22, Tel. 04104-92356 Schijndel

Kapsalon

MATHIE



KOFFEREN 3A 5492 BL SINT OEDENRODE

alleen op afspraak 04138 77829

BLOEMSIERKUNST



Winkelcentrum KIENEHOEF

Tel.: 77034

UW KANTOOR VOOR:

- *VERZEKERINGEN *FINANCIERINGEN
- *HYPOTHEKEN *PENSIOENEN
- *NMS SPAARAGENTSCHAP

MOTORVERZEKERINGEN

Bekijkt u eens onze uiterst lage premies
met extra voordelen:

- vrouwenkorting
- geen winterstop
- geen no-claimverlies bij diefstal
- internationale rechtsservice
- geen eigen risico bij diefstal
als de motor gestalt staat

Inhoud	W.A.	Oorspr. cat. pr.	Extra dekking	Casco
125 CC	51,00	5000,00	38,00	295,00
250 CC	55,00	7000,00	53,00	415,00
350 CC	59,00	8000,00	60,00	475,00
500 CC	69,00	10.000,00	75,00	565,00
750 CC	75,00	12.000,00	90,00	655,00
1000 CC	79,00	15.000,00	113,00	907,00

*Premiebetaling per maand mogelijk
zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's.

*Bij voldoende schadevrije jaren geen terugval
no-claim bij een schuld schade.

*Informeert u ook eens naar onze reisverzekering, „
bij schade een zeer snelle afwerking.

OOK OP ZATERDAG GEOPEND!

**Assurantie en adviesburo
VAN KURINGE BV**



Koninginnelaan 1, 5491 HA St. Oedenrode
Telefoon 04138-74933 en 74231

Sportschool Th. v.d. Oever



Sportschool Th. v.d. Oever met
"CONDITIETRAINING"

Deze lessen zullen bestaan uit veel rek oefeningen en lichte
fitness-training voor buik, rug- en armspieren.

De trainingen zullen gegeven worden op:

Maandagavond 21.00-22.00 uur

Woensdagavond 20.00-21.00 uur

Hebt u interesse, bel voor informatie:

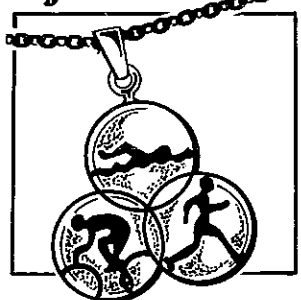
Tel.: 04138-75392

of kom kijken bij Sportschool Th. v.d. Oever
Ollandseweg 32 - Sint-Oedenrode

Bakkerij v.d. Hagen
Werk in Bakwerk
Wolven 3 - Tel. 72607
St. Oedenrode



GLANZENDE IDEEËN VAN DE JUWELIER



Sportief en charmant. 14-Karaats
"Triathlon" hanger. Ook in zilver
ver verkrijgbaar

goud zilver



uurwerken taxatie

Juwelier van Stegeren

Heuvel 40, 5492 AD Sint-Oedenrode

Telefoon 04138-72784

Boterhoekstraat 157, 5683 AZ Best

Telefoon 04998-92789

Doordacht Investeren Is Kiezen Voor Kwaliteit.

Bomen en solitaires in meer dan 400
soorten en variëteiten.

- Laanbomen • Straatbomen • Parkbomen
- Solitaires • Zeer uitgebreid assortiment in zware
maten

Verplante bomen met sterke compacte draad-
kluit en een stamomvang tot 150 cm.

Onze prijzen zijn niet de laagste maar...
onze kwaliteit is hoog.



- Advies bij keuze
en beplanting
- Snelle levering
- Zorgvuldig
transport

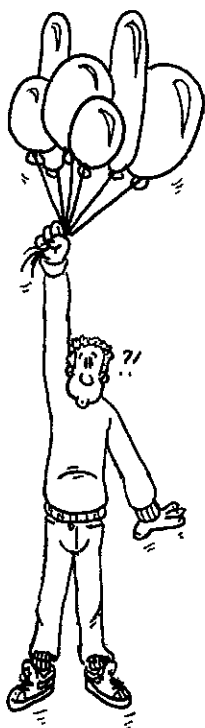
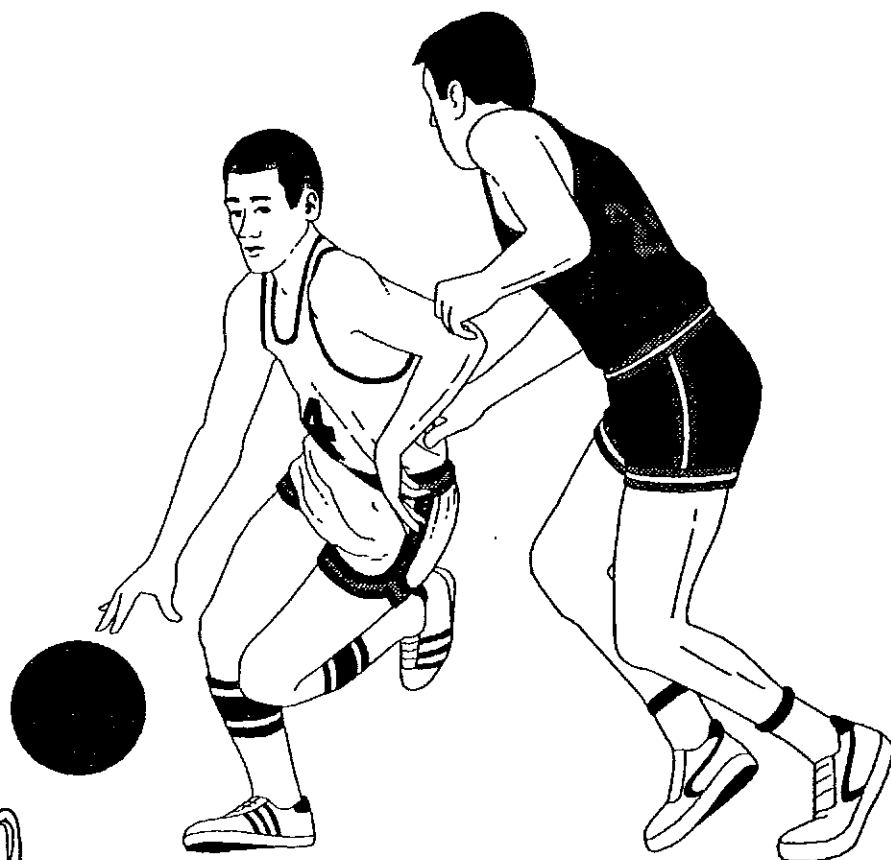
Bel voor meer
informatie:
04138 - 72331

Gebr. van den Berk by Boomkwekerijen

Nurseries-Baumschulen-Pépinières

Donderdijk 4, 5492 VJ St.-Oedenrode, Holland
Postbus 130, 5490 AC St.-Oedenrode, Holland
Telefoon 04138 - 72331, Telefax 04138 - 77476
Telex 74683 nl.

BASKETBAL



VERJAARDAGEN

O K T O B E R:

6 oktober		Jeroen Schurmann
7	..	Henk Vermeltfoort
9	..	Willem Timmers
12	..	Erik Asveld
23	..	Frank van Rooy

N O V E M B E R:

2 november		Hanneke de Kroon
4	..	Bennie v/d Meerakker
7	..	Jolanda v/d Pasch
19	..	Melanja van Gorkum
19	..	Judith v/d Warenburg
20	..	Erik Smit
21	..	Jose van Zon

* * * * *

* R E D A C T I E *

* * * * *

Hallo iedereen,

Als deze fortunabode uitkomt zal voor iedereen de competitie al wel begonnen zijn. Maar ik wil jullie toch nog een fijn en succesvol seizoen toewensen. Misschien hebben jullie net als ik al een toernooi gehad. bij mij ging dat nog niet helemaal zoals het hoorde, maar dat komt nog wel.

Voor iedereen geldt trouwens:

ALS JULLIE IETS IN DE BODE WILLEN, LEVER HET DAN IN BIJ MIJ!

Ik ben in de sporthal van 19.00-21.45

Stukjes

en moppen voor de volgende bode graag inleveren voor

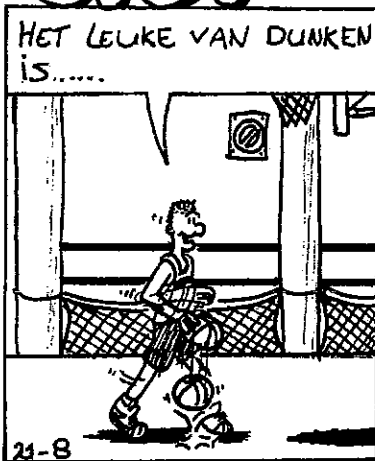
-> ZONDAG 15 NOVEMBER <-

Mijn excuses voor de schrijffouten in de vorige fortunabode.

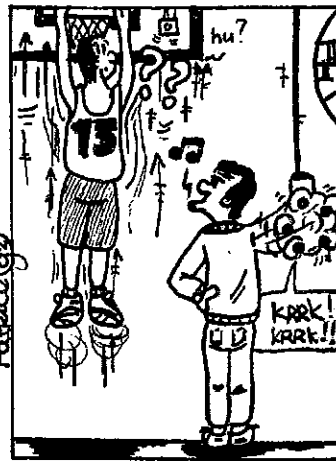
Tot ziens,

< Patrick Botter >

P.B.



DUK



snik!

* * * * *

* A F M E L D I N G E N *

* * * * *

Danny Rotteveel
Henk Vermeltfort
Danny Eykemans
Jeroen Schurmann
Coen Hurkmans
Nardo Kaandorp
Rene in 't Zand
Ronnie van Kampen

* * * * *

* A A N M E L D I N G E N *

* * * * *

Patrick Botter HS
Jan Hendrix JJ
Helga de Groot DS
Jasper de Vries JP
Menno van Rooy JK
Martijn Meulendijks JJ
Rob Paaymans JK
Mark Heersmink JK



* * * * *
* W E R K L I J S T *
* * * * *

ZATERDAG 17 OKTOBER		FLUITEN	SCHRIJVEN
16.00-17.00	GM-Springf.1	Fridi/Chris	Wilma/Jolanda/Melanj
MP VERVALT			
18.00-19.00	JJ-B1.Eagl.1	Pat Bot/Frank	Joke/Fennie/Ellen v K
19.00-20.30	DS-OBC 2	aangewezen	Iwan/Bennie
20.30-22.00	HS-Peell.Beh1	aangewezen	Marianne/Susan

ZONDAG 25 OKTOBER		FLUITEN	SCHRIJVEN
16.00-17.00	MP-Springf.1	Chris/Pat Bel	Wilma/Wendy/Marieke

ZATERDAG 31 OKTOBER		FLUITEN	SCHRIJVEN
14.00-15.00	GM-ProSpecs1	Miek/Helga	Fridi/Neeltje/Bouke
15.00-16.00	MP-Rush 1	Pat Bel/Anja	Marianne/Carlos/Paultje
16.00-17.00	JP-B1.Eagles2	Roel/Jurgen	Iwan/Danielle/Elle
17.00-18.00	JK-JRC 1	Chris/John V	Wim V/Rick/Erik Smit
18.00-19.00	JJ-JRC 2	Cees/Paul	Joke/Mark S/Tim v L
19.00-20.30	DS-Akros 1	aangewezen	Marijn/Jeroen v O
20.30-22.00	HS-Schijndel1	aangewezen	Wilma/Susan

ZATERDAG 14 NOVEMBER		FLUITEN	SCHRIJVEN
15.00-16.00	JP-Octopus 3	Chris/Anja	Marianne/Jolanda/Fennie
16.00-17.00	MP-Deurne P.1	Patr./Patrick	Wilma/Ralph/Willem
17.00-18.00	JK-BL.Eagles2	Roel/John V.	Fridi/Rene/Martijn
18.00-19.00	JJ-Tenderfeet	Cees/Henk v B	Joke/Patrice/Dibbe
19.00-20.30	DS-QuoVadis 2	aangewezen	Bennie/Jan H/Wim V
20.30-22.00	HS-Akros 1	aangewezen	Susan/Ine

ZATERDAG 28 NOVEMBER		FLUITEN	SCHRIJVEN
15.00-16.00	MP-Lieshout 1	Chris/Pat Bot	Marianne/Sjors/Gijs
16.00-17.00	JP-Octopus 1	Roel/Anja	Wilma/Ricardo/Danny E
17.00-18.00	JK-Erp'70 1	Jurgen/Frank	Fridi/Jasper/Chris H
18.00-19.00	JJ-DenDunk 1	Cees/Wil	Joke/Mark B/Dennis V
19.00-20.30	DS-Rush 1	aangewezen	Marijn/Ramon
20.30-22.00	HS-JRC 2	aangewezen	Helga/Susan



Woord (en pen) van de voorzitter



Als kersverse voorzitter van de basketbalclub, heb ik de eer mijn eerste woordje te doen in de fortunabode. Omdat ik ook aan het eind van het vorig seizoen de pen in de maag gesplitst heb gekregen, heb ik nu mooi de mogelijkheid alle vliegen in één klap te slaan

Ik wil iets vertellen over mijzelf, voor zover dat bij jullie nog niet bekend is, en verder heb ik vanuit het bestuur enkele mededelingen. Tenslotte zal ik de pen door geven aan iemand die daar natuurlijk niet op zat te wachten.

Zoals jullie allemaal weten, wordt dit pas m'n tweede seizoen bij fortuna, nadat Miek en ik in juni 1990 in Rooi zijn komen wonen. Hiervoor heb ik één seizoen bij BC Eindhoven gespeeld en daarvoor bij Tantalus (studentenclub van de TU) en BC Bladel (waar wij eerst hebben gewoond. Ik basketbal nou zo'n 15 jaar en heb eigenlijk alle niveaus meegemaakt. Verder werk ik nou al vier jaar bij een milieu-adviesbureau in Den Dungen, waar ik het goed naar m'n zin heb.

Fortuna is een gezellige club. Als ik kijk naar de ander verenigingen waar is bij ben geweest, dan vallen wel een paar dingen op. Een van die dingen is bijvoorbeeld het gebrek aan belangstelling van de wedstrijden van Dames 1 en Heren 1. Met name de jeugdige basketballers moeten eigenlijk zoveel mogelijk de wedstrijden volgen van de seniorenteam. Het is tenslotte toch het doel van elke mini, passerel, kadet en junior om eens te mogen trainen met of zelfs spelen in het Dames-1- of Heren-1-team. Dus aan alle jeugdleden:

KOM HET KOMENDE SEIZOEN KIJKEN NAAR DAMES 1 EN HEREN 1

Dat was wel even genoeg gezeur van en over mij dacht ik zo. Rest mij nog even de eer van de pen over te dragen aan de knapste man en jeugdtrainer binnen Fortuna:

Roel van Gastel

En dan nu de eerste woorden in functie van voorzitter. Van uit het bestuur zijn er een aantal mededelingen. Maar voordat ik de huishoudelijke mededelingen ga doen, eerst een serieuzer verhaal over het komende seizoen.

Positie van de vereniging

Aan het eind van het vorige seizoen, stond Fortuna Basketbal er niet florisant op. De trainer van heren 1 en een aantal spelers zegden op, Wim v.d. Ploeg, die zich geweldig inzette voor de club verhuisde, en het zag er enige tijd zelfs naar uit dat door het vervallen van H1 en daarmee een hoop scheidsrechters en (mogelijke) jeugdtrainers, het voortbestaan van Fortuna Basketbal (ook financieel) werd bedreigd. Omdat gelukkig een trainer is gevonden voor H1 en daarnaast een aantal mensen binnen de club een bestuurs-, of trainersfunctie hebben, is dit moment alles gereed voor het nieuwe seizoen. Dit neemt echter niet weg dat dit seizoen sprake is van een belabberde financiële situatie.

Bijdrage van iedereen

Een vereniging is er voor maar bovenal door de leden. Het is een normaalste zaak, dat alle leden een bijdrage leveren. Om ervoor te zorgen dat niet enkele mensen alle klusjes binnen de vereniging opknappen en daar na verloop van

enkele seizoenen genoeg van heeft, willen we voor nieuwe mentaliteit zorgen binnen Fortuna Basketbal.

Met ander woorden:

IEDEREEN DIE BASKETBALT MOET EEN BIJDRAGE LEVEREN AAN DE CLUB !

Voor het komende seizoen zullen een aantal (aanvullende) activiteiten, worden georganiseerd, die ook de volgende seizoenen ervoor kunnen zorgen niet bijna alleen van contributie-inkomsten afhankelijk te zijn. Op korte termijn zal een activiteitencommissie worden ingesteld die ideeën gaat uitwerken. Iedereen die enige creativiteit bezit, kan zich voor deze commissie aanmelden bij het bestuur. Zoals gezegd, iedereen zal zijn of haar bijdrage moeten leveren, willen we de komende jaren kunnen blijven basketballen. In de loop van het seizoen zal iedereen voor de een of andere activiteit of klus gevraagd worden. Ik verwacht van iedereen dat de handen uit de mouwen worden gestoken.

Scheidsrechtercursus



Een van de nieuwe afspraken binnen Fortuna is:

IEDEREEN VANAF 16 JAAR MOET EEN SCHEIDSRECHTERLICENTIE HEBBEN!

Dit betekent dat iedereen die ouder is dan 16 jaar en geen F-licentie heeft, deze moet gaan halen. Door het bestuur zal worden geïnventariseerd voor wie die geldt. Deze basketballers zullen voor de eerstvolgende cursus hier in de buurt worden opgegeven. Hierover volgt nog nader bericht.

Kleding en schoeisel

Gebleken is dat over de schoenen en de shirts, broeken en sokken waarmee we spelen misverstanden zijn ontstaan. Ook zijn nieuwe shirts besteld/gekocht en zijn hierover vragen gerezen. Hier volgen de nieuwe afspraken omtrent de kleding.

Vanaf nu worden nieuwe shirts in principe gekocht bij De Wit in Schijndel. De kleuren zijn als volgt (rug- en borstnummers verplicht):



Deze shirts kosten f. 61,- maar kunnen, wanneer een jeugdlid eruit is gegroeid, aan de club worden terugverkocht. Hier voor gelden de volgende tarieven:

Na 1 jaar:	f. 40,-
Na 2 jaar:	f. 25,-
Na 3 jaar:	f. 15,-
Na 4 jaar:	f. 10,-

voor deze bedragen verkoopt de club deze shirts weer aan andere leden.

Voor de (zwarte!) broek en sokken gelden geen nadere eisen. Elke korte zwarte broek is goed genoeg.

Met de gemeente zijn we overeengekomen dat basketbalschoenen met zwarte zolen die niet afgegeven wel in de zaal mogen. Het is vanaf nu onze eigen verantwoordelijkheid dat iemand met wel afgevende schoenen het verpest voor de rest. Merken als NIKE, REEBOK en CONVERSE geven de garantie dat schoenen niet afgeven. Koop je andere schoenen, vraag dan de garantie van de winkel dat je ze terug kunt brengen als ze afgeven.

Weet je niet zeker of je schoenen 'ongevaarlijk' zijn, vraag het dan aan je trainer.

p.s.:

Douchen

Paul

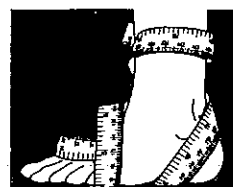
Douchen zeggen jullie nu allemaal, dat is toch iets heel normaals. Ja het is voor veel mensen normaal om heerlijk te douchen om bijvoorbeeld smorgens de slaap uit je ogen te spoelen of om je lekker op te frissen na een of andere inspanning. Maar nu jullie dit zitten te lezen en het als iets normaals beschouwen is het voor velen onder ons nog steeds niet normaal om na het basketballen eens lekker te douchen. Het moet iets heel normaals zijn dat je na de training met zijn alle onder de douche kruipt. Het is namelijk zeer onfris om met een bezweet lichaam weer in je gewone kleren te stappen. Nee, het is zeer onhygienisch om bezweet in je kleren te stappen. En wat denk je bij uitwedstrijden al die vieze dampende lijven met ieder zijn of haar eigen zweetluchtje, bah bah. Wij kunnen iedereen verplichten om voortaan na de training onder de douche te stappen. Maar zover willen we nu nog niet gaan. Als je volgende keer gaat trainen denk dan even aan je eigen hygiëne en de stank voor een ander. Neem een handdoek, doucheschuim en shampo mee en ga eens onder de douche na je training en wedstrijd. Je zult zien hoe gezellig het is met zijn allen douchen.

* * * * *
* M O P P E N *
* * * * *

- * De priester staat naast de ter dood veroordeelde die al op de elektrische stoel zit. Hij vraagt: "Kan ik nog iets voor je doen?" "Ja", antwoord de veroordeelde. "Wil je mijn hand vasthouden?"
- * Hoe noemen ze in België een ruitenwisher?
Een regenvoorjeraamweghaalheenenweerstangetje.
- * Er staat een bodybuilder naakt voor de spiegel en bewondert zichzelf. Dan spant hij zijn spieren en zegt: "85 kilo en 1 brok dynamiet, het kan niet op..."; op dat moment steekt zijn vrouw haar hoofd om de deur en zegt: "Jammer alleen dat er zo'n klein lontje aan zit!"
- * Hoe noem je een haan met een handtasje?
Een kippepoot.
- * Dokter, kunt u mij garanderen dat ik langer leef als ik niet drink, niet rook, niet vet eet en niet meer achter de vrouwtjes aan zit? "Jawel, maar waarvoor dan nog?"
- * Een Belg wil op een automarkt zijn auto verkopen. een Nederlander vraagt of het een goed karretje is. "Nee," zegt de Belg, "waaardeloos. De koppeling slipt, hij start nooit en de lak springt er aan alle kanten af..." Zegt de Nederlander: "Tsjja, zo verkoop je hem natuurlijk nooit. Ik zal het 1 keer voordoen..." Tegen de eerstvolgende belangstellende zegt de Nederlander: "Meneer, meneer prima autootje! Snel kopen, alles is nog intact, hij loopt als een zonnetje en er zit vijf jaar garantie op de lak!" Waarop de eigenaar ertussen springt en zegt: "Hoho, als hij nog zo goed is, dan hou ik hem zelf."

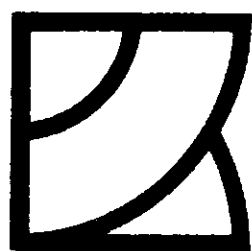


DIE DOMME 'OLLANDERS TOCH!



voetskundig schoenconsulent
JAN TERMEER

Heuvel 24 5492 AD Sint-Oedenrode Tel. 04138-72329



de koning bv

makelaars en assurantiëkantoor

corridor 17b, 5492 HA sint-oedenrode, tel. 04138 - 74916

Meer voor geld

keuken minder

en...alle keukens worden in
eigen fabriek voor U naar
wens gemaakt!

IKAR KEUKENS

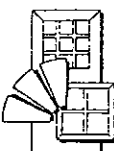
Industrieweg 12a Nijnsel
Tel: 04138-77315



Slijper Diamant Huis
St. Oedenrode

Alle dagen open van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-14.00 uur
vrijdag koopavond tot 20.00 uur
Eerschotsestraat 77, 5491 AB St. Oedenrode
Telefoon 04138-72432

ELBECO
houtbewerking bv



HET ADRES VOOR: TRAPPEN
BINNEN- EN BUITENDEUREN
ROLDEUREN EN ROLLUIKEN
SCHUIFPUIEN
KOZIJNEN EN RAMEN
ENKELGLAS EN ISOLATIEGLAS
TRAP- EN BALKONHEKKEN
KUNSTSTOF KOZIJNEN, EN RAMEN

EN VERDER ALLE VOORKOMENDE TIMMERWERKEN.

VOOR INLICHTINGEN: INDUSTRIEWEG 19 NIJNSEL
TEL. 04138-74286 NA 6 UUR 75042



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

HERTOG HENDRIKSTRAAT 12
SINT-OEDENRODE TEL: 72768



H.P.F. BEKKERS

belastingadviesbureau
administratiekantoor

5491 GB Sint Oedenrode / Lindendijk 10 / telefoon 04138 - 73739
5691 AC Son en Breugel / Nieuwstraat 18b / telefoon 04990 - 77272

**Adviseurs in fiscaliteiten
Administratieve dienstverlening**

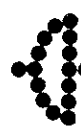
Aangesloten bij:
De FISCOUNT ADVIESGROEP
Een samenwerkingsverband met registeraccountants en fiscaal juristen



Bekkers Assurantiën b.v.

5491 GB Sint Oedenrode / Lindendijk 10 / telefoon 04138 - 73739
5691 AC Son en Breugel / Nieuwstraat 18b / telefoon 04990 - 77272

*Alle verzekeringen - hypotheeken -
pensioenen - financieringen -
beleggingen - bedrijfsadviezen*

 **nva lid**
Adviseur in Assurantiën

Café biljart 't Straotje
ANS en JOOP v. HASTENBERG
Kerkstraat 10 - St.Oedenrode

DE AMBACHTELIJKE SLAGERIJ
**voor gezond
en lekker vlees
SLAGERIJ
VAN DE TILLAAR**

Hogevonderstraat 2

Centrale Volksbank

Vertrouwelijk, vriendelijk,
maar bovenal voordelig.
Vergelijk voor u beslist,
als het gaat om:

*Sparen *Lenen
*Hypotheeken



M.A. v.d. Leest
Deken van Erpstraat 16b
St. Oedenrode
Tel: 04138-73239

Ik ben u graag van dienst



EXTRA * ZACHTE * HOETSE *

Smavel (lemer)

van BOXMEER-vandijk

35% VOL. Sint-Oedenrode eil

* Gestookt naar oud Moerkuilens recept en gebotteld voor drakenhandel

Deken van Erpstr. 20



JONGENS EN MEISJES

HET IS DAN EINDELIJK ZOVER.

**DIT JAAR HEBBEN WIJ EEN KAMP
VOOR JULLIE GEORGANISEERD.**

**DUS HOUDT ALLEMAAL DATUM VAN
HET KAMP VRIJ ZODAT WE SAMEN
VEEL PLEZIER KUNNEN MAKEN.**

**HET KAMP IS VAN 20 T/M 22 MEI
EN IEDER JEUGD LID MAG (MOET)
MEE.**

**HOUDT DEZE DATUM DUS VRIJ EN
ZORG DAT JE DIT NIET MIST.**

DE JEUGDCOMMISSIE.



door Jan van der Nat

MAGIC JOHNSON WAS EEN snotneus van 11 jaar, die driftig met een bal stuitende op een pleintje ergens in Lansing, Michigan. Michael Jordan had op hetzelfde moment net geleerd dat twee en twee vier is. We draaien de klok twintig jaar terug. Naar april 1971. In Amhurst trekt een jongeman van 21 jaar voor de laatste keer de deur van de University of Massachusetts achter zich dicht. Drie jaar college vindt hij meer dan genoeg. Talentvol basketballer als hij is ligt er voor hem een prachtige carrière aan de horizon.

Die jongeman luisterde naar de naam Julius Winfield Erving II. De roemruchte Amerikaanse basketballgeschiedenis kent hem vrijwel alleen maar als 'Dr.J.'. Het was in die dagen hoogst ongebruikelijk dat een talentvol sportman zijn opleiding niet voltooide. Maar Julius Erving was dan ook een hoogst ongebruikelijk sportman, die het eerst werd 'ontdekt' door de Virginia Squires.

Erving zou een van de allerbeste basketballers van zijn tijd worden. Maar hij begon zijn loopbaan in American Basketball Association (ABA), die merkwaardige league die vooral bekend stond om zijn voortdurend verhuizende ploegen, de rood-wit-blauwe bal en de (pas veel later in de NBA ingevoerde) driepunters.

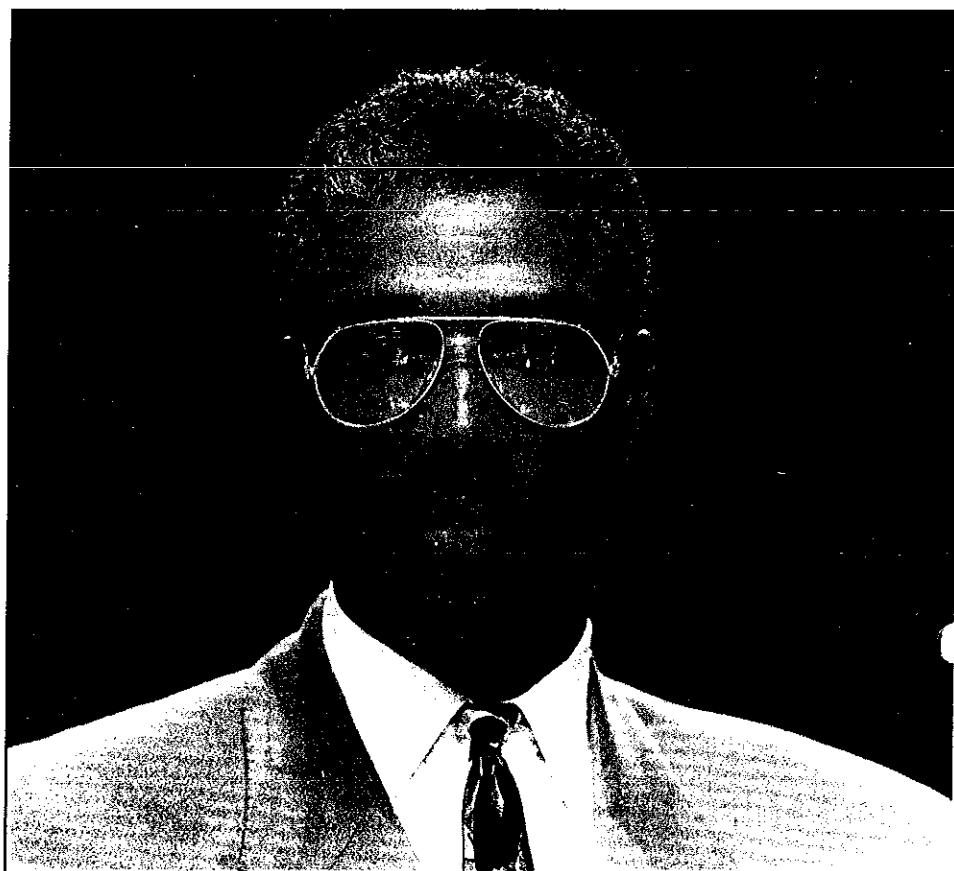
Vijf jaar zou Julius Erving in de ABA spelen. Twee seizoenen voor Virginia en drie voor de New York Nets, die bij de opheffing van de ABA in 1976 weliswaar overstapten naar de NBA, maar op dat moment wel Julius Erving verloren aan de Philadelphia 76ers.

„De ABA”, herinnert Magic Johnson zich. „Ik heb hem zien spelen in de ABA. Je mond viel open van verbazing. Iedere keer als je hem zag spelen. Soms had hij een actie waar de hele week op school over werd gepraat.”

Maar Magic Johnson heeft ook andere herinneringen aan The Doctor. In zijn eerste jaar bij de Lakers speelde Johnson in de NBA-finale tegen de 76ers en draaide de gebruikelijke rollen om. Magic opereerde The Doctor in de zesde wedstrijd en leidde zijn ploeg - zonder de geblesseerde Kareem Abdul Jabbar - naar de titel.

Het was een botsing van twee generaties. Die van Erving met negen jaar professioneel basketbal in zijn bagage en die van Johnson, de rookie die in de jaren tachtig de voorbeeldfunctie van Erving zou overnemen. Zij die het Amerikaanse basketbal al wat langer volgen loopt het water ongetwijfeld uit de mond bij de herinnering aan de dunks van 'Dr.J.' om maar te zwijgen van zijn befaamde '360', waarbij hij in de lucht een hele draai maakte.

Als er spelers zijn die tot in de eeuwigheid der dagen in de herinnering voortleven, is Julius Erving zeker een

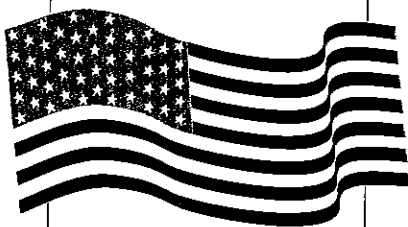


Julius 'Dr.J' Erving: de Jordan van de vorige generatie

van hen. Nadat hij in 1987 zijn actieve loopbaan had afgesloten werd hij 'ingehuurd' door NBA International, een organisatie die hij ondermeer vertegenwoordigde bij besprekingen over het uitzenden van wedstrijden 'overseas' en tijdens evenementen als de McDonalds Open. Zijn uitstraling is perfect. Niet alleen naar de generatie die hem heeft zien spelen, maar ook

naar de jeugd, die zijn naam eigenlijk alleen maar uit de boeken kent. Dat bleek recentelijk ook weer in Parijs, waar jij tijdens de McDonalds Open even zijn opwachting maakte.

Een blik op de erelijst van Julius Erving geeft onmiddellijk aan dat we te maken hebben met een grootheid. Bestudeert u rustig het bijgaande lijstje. Een paar prestaties steken niette-



the legend

min boven de rest uit. Zo is hij één van de slechts zeven spelers die gedurende hun college-loopbaan een gemiddelde haalde van 20 punten en 20 rebounds; was hij drie keer MVP in de ABA en een keer in de NBA en werd hij in al zijn zestien seizoenen geselecteerd voor de All Star-wedstrijd van de ABA of de NBA en zoals het een echte superstar betaamt draagt hij een kampioensring van de NBA. Uit 1983 toen hij met Moses Malone, Bobby Jones, Andrew Toney en Maurice Cheeks de titeldans van de Sixers leidde. Een ring die natuurlijk veel meer waarde heeft dan de twee van de ABA (1974 en 1976). „Het kampioenschap met de Sixers beschouw ik als het hoogtepunt van mijn carrière. Die ring draag ik met trots.”

Zijn fantastische drives en vernietigende dunks maakten enorm veel indruk op vertegenwoordigers van de media, maar ook op tegenstanders, die eigenlijk niet goed wisten of ze moesten huilen of applaudiseren. Om maar te zwijgen van hun coaches, die zich na weer een keer te zijn vernederd door Erving wanhopig terugtrokken in hun kantoor om eindelijk de perfecte verdediging uit te vinden. „Ik denk dat ik wel 44 verschillende verdedigingsvormen op Erving heb laten spelen”, herinnert Jack Ramsay zich, die hem als coach van Portland - ongetwijfeld tot zijn genoegen - slechts twee keer per seizoen tegenkwam.

In Ervings laatste seizoen zat Ramsay op de bank bij de Indiana Pacers en ontmoette hij The Doctor veel vaker. En in een andere positie, want

Philadelphia-coach Matt Guokas had hem een jaar eerder getransfereerd van forward tot off-guard. Zijn puntenmoyenne daalde voor de eerste keer in zijn carrière tot onder de twintig (18.1) en velen rekenden op zijn afscheid aan het einde van dat seizoen.

Gezien zijn leeftijd zou dat ook al niet zo gek zijn geweest. Maar Julius Erving wilde er nog niet van weten. „Ik ben niet de eerste 37-jarige in de NBA. Ik denk dat ik het fysiek nog gemakkelijk aankan. Ik ben ook bereid er alles voor te doen. Ik wil niemand bedonderen. De fans niet, mezelf niet. Of ik Vadertje Tijd kan verslaan? Dat heb ik al gedaan...”

En dus maakten Dr.J. en de NBA zich op voor nog een seizoen. Zijn laatste. Dat stond vast. En daarom kreeg hij een afscheidstoernee aangeboden, die zijn weerga niet kende. Hij was de eerste in de geschiedenis die overal uitgebreid in het zonnetje werd gezet bij zijn laatste optreden in de desbetreffende stad. Een eresaluut dat later ook Karcem Abdul Jabbar ten deel zou vallen en (terecht natuurlijk) alleen is weggelegd voor de heel groten.

En er is niemand die kan en mag twifelen aan die kwalificatie voor Erving. Niet als basketballer en niet als mens. Hoewel hij een van de eerste basketballers was die echt veel geld ging verdienen, inmiddels een geslaagd zakenman is (mede-eigenaar van een Coca Cola-fabriek en van een radio-station) en hij veelvuldig miljonair is, bleef Julius Erving gewoon doen. Een ervaring op school leerde hem dat dat de beste manier was om door het leven te stappen.

„Er was een knaap bij mij op school die qua leren en sport zeer begaafd was. Maar hij liet geen mogelijkheid onbenut om dat te laten blijken. Zo wilde ik dus absoluut niet zijn. Sommigen laten zich door hun ego leiden in de relaties tot anderen, maar er is in de wereld veel te veel te doen om jezelf op de voorgrond te stellen. Bovendien word je dan een gemakkelijk doel voor anderen. Het is heel menselijk om verwaande figuren op de korrel te nemen. Bovendien hebben velen er dan lol in als je een keer op je bek gaat.”

Julius Winfield Erving II heeft ze die kans nooit gegeven. Als basketballer was hij van uitzonderlijke klasse, maar bleef realistisch. Logisch want van zeer dichtbij had hij meegemaakt hoe één blessure (die van Virginia-teammate Henry Logan) abrupt een einde kan maken aan een veelbelovende carrière.

„Je moet als sportman realistisch blijven. Maar je kunt je natuurlijk nooit helemaal losmaken van hetgeen er met je gebeurt. Zakelijk en privé teken ik met Julius Erving, maar als me om een handtekening wordt gevraagd door een fan wordt het Julius 'Dr.J.' Erving of soms, als ik haast heb, alleen 'Dr.J.' Zo kennen de mensen mij en zo is het goed.” ■



DR.J's ERELYST

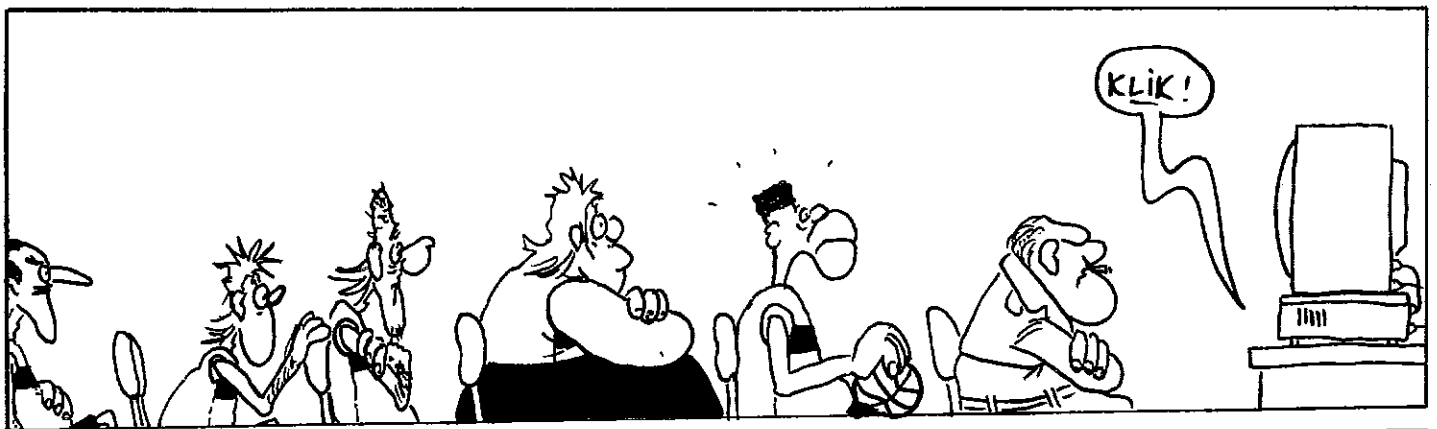
NBA

Gekozen in het All-Time-team bij de 35ste verjaardag van de NBA in 1980. MVP in 1981. Vijf keer gekozen in het All-NBA First Team (1978, 1980, 1981, 1982 en 1983) en twee keer in het Second Team (1977 en 1984). Kampioen met de Sixers in 1983. MVP van de All Star Game in 1977 en 1983.

ABA

MVP in 1974, 1975 en 1976. Vier keer gekozen in het All-ABA First team (1973, 1974, 1975 en 1976) en een keer in het Second Team (1972). MVP van de playoffs in 1974 en 1976. Kampioen met de Nets in 1974 en 1976. Gekozen in het All-Defensive Team in 1976 en in het All-Rookie Team in 1972. Topscorer van de ABA in 1973, 1974 en 1976.

Fortuna's DRIEM TIEM



CITATEN

Dit is een **CHARLES BARKLEY** SPICIAAL. De forward van The Dream Team was vroeger tijdens de Olympische Spelen dagelijks goed voor de nodige kwinkslagen.

Over het gebrek aan tegenstand:

„Misschien kunnen we twee wedstrijden op een dag spelen en halverwege onze biezen pakken. We zijn hier maar voor twee dingen: de tegenstanders een pak rammel geven en golfen.”

Over de overeenkomsten tussen Christian Laettner en hemzelf:

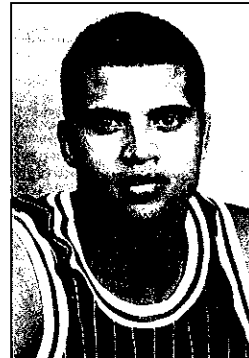
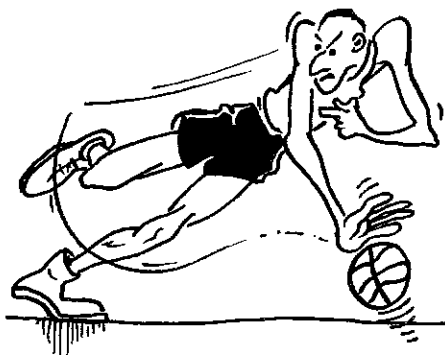
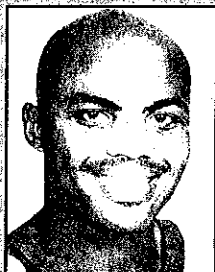
„We lijken heel veel op elkaar. We hebben allebei op uitstekende colleges gezeten en wanneer we ergens binnenkomen, beginnen de vrouwen de gillen.”

Over Cuba, de eerste tegenstander in het kwalificatietoernooi:

„Wat ik van Cuba weet? Dat land wordt gerund door een sigaren-rokende knaap. Dat is alles wat ik weet.”

Over het publiek in Barcelona:

„Dat ze tegen mij waren, vond ik niet erg. Ik ging er alleen maar beter van spelen.”



IN VORM

De Orlando Magic hoeft niet bang te zijn dat forward Brian Williams zich met een conditiegebrek zal melden in het trainingskamp. Basketballen deed-ie deze zomer nauwelijks, maar fietsen des te meer. Op een tweewieler overbrugde hij eerst de 670 kilometer tussen Salt Lake City en Las Vegas en reed daarna - als toerist - de Tour de France. Tussendoor daagde hij ook nog een paar stieren uit in de straten van het Spaanse Pamplona tijdens het beroemde Fiesta de San Fermin.

Over de 'dorp' en 'kleding'-kwesties:

„Dat hele gesedemeter over wonen in het olympisch dorp en het dragen van Reebok-pakken hangt me een beetje de keel uit. Wij hebben niet gevraagd hier naar toe te mogen. We zijn uitgenodigd. Herinneren ze zich dat nog?”

Over tegenstander en NBA-kompaan Detlef Schrempf (Duitsland):

„Hij - en ook Drazen Petrovic - begreep wel wat er aan de hand was, zijn teamgenoten niet. Ze fungeerden als schietschijf. Wij zijn twaalf huurmoordenaars, die allemaal kunnen schieten.”

Over de bewaking van de Dream Team:

„Ik ben gewoon de straat op gegaan. Anderen niet. Ik heb mijn eigen beveiliging, mijn twee handen.”

☆ De NBA is met zomerreces en dus is er betrekkelijk weinig te melden. Ruimte derhalve om even wat transfers op een rijtje te zetten. Portland, Milwaukee en San Antonio maakten een driehoeksruil. Daarbij verhuisde **Alaa Abdelnaby** naar de Bucks in Milwaukee, kon **Dale Ellis** de verhuishagen laten rijden tussen Milwaukee en San Antonio en mag de door de Spurs gedrafte **Tracy Murray** zich melden in Portland. De Blazers haalden ook **Rod Strickland** binnen, die van San Antonio geen contract meer kreeg en *free agent* was geworden. Hij neemt de plaats in van **Danny Ainge**, die de komende seizoenen voor de Suns in Phoenix speelt.

Kiki Vandeweghe is door de New York Knicks op straat gezet. De ploeg uit The Big Apple deed daarnaast verwoede pogingen om **Harvey Grant** (de tweelingbroer van Bulls' Horace) los te weken van de Bulls, maar dat lukte niet omdat Washington hem hetzelfde contract bood. Volgens de NBA-regels mag een speler, die geen

free agent is dan niet vertrekken.

De Orlando Magic was heel veel in het nieuws. Vooral natuurlijk via **Shaquille O'Neal**. Ondanks alle twijfels tekende de Grote Ster van Morgen bij de ploeg uit Florida. Voor een leuk bedrag... Hij vangt de komende zeven jaar in totaal **40 miljoen dollar**. Hoezo recessie in Amerika? Om een beetje financiële ruimte te maken verkocht men **Greg Kite** aan Houston en werd **Sam Vincent** geruild tegen Milwaukee's **Lester Conner**. Bovendien nam men de

ROD STRICKLAND



rechten over van de Bulls op eerste ronde draftchoise **Litterial Green**.

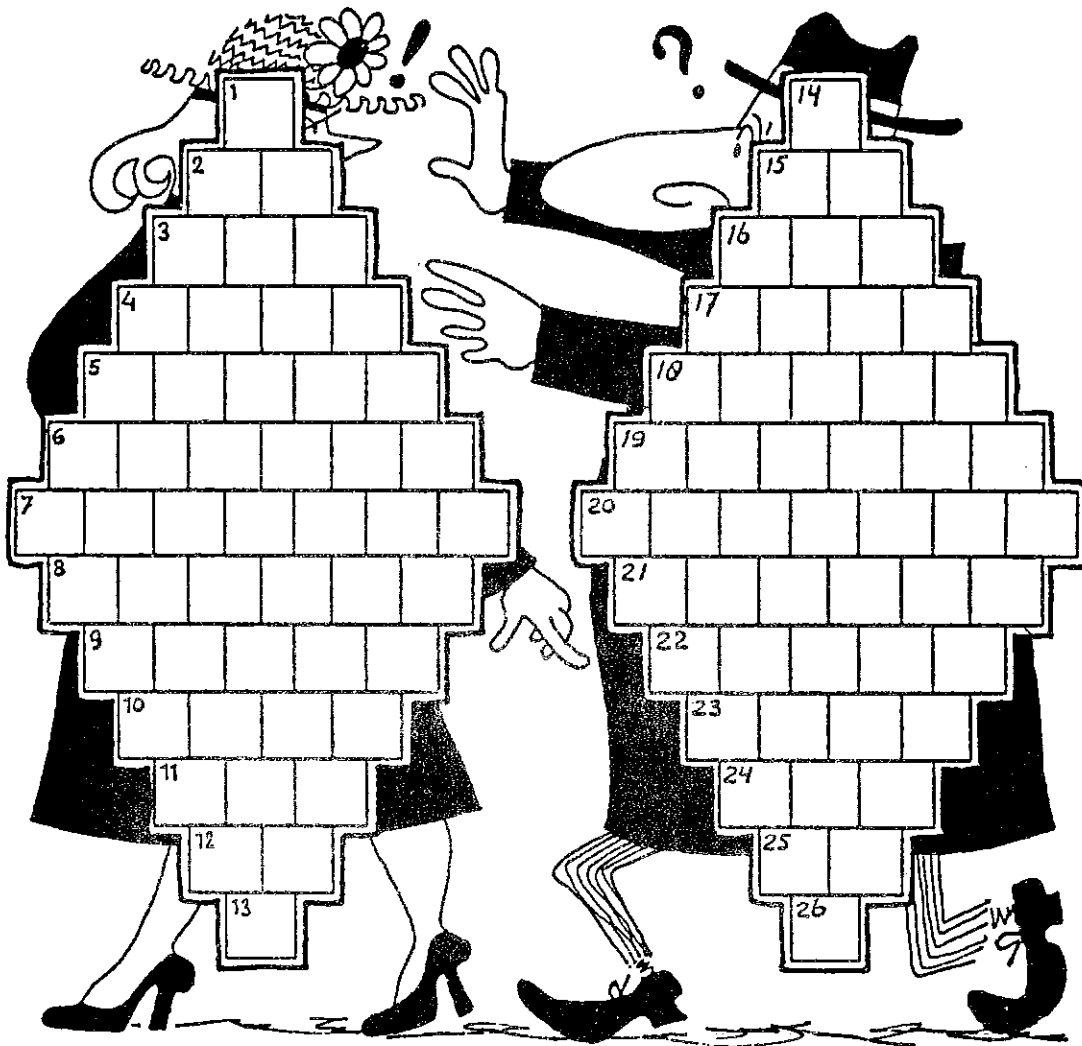
Olden Polinice van de Clippers en de tweede ronde keuzes in 1996 en 1997 van die club gaan naar Detroit in ruil voor **William Bedford** en de rechten op **Don MacLean**, de eerste ronde keuze van de Pistons dit jaar.

Tot slot van dit overzichtje even naar Italië. Daar keert **Vinnie Del Negro** Benetton de rug toe. Hij tekende bij de San Antonio Spurs (hij speelde eerder in de NBA voor Sacramento) en wordt in Treviso opgevolgd door **Terry Teagle** van de Lakers.

☆ De NBA gaat weer naar Japan. Nadat de Utah Jazz en de Phoenix Suns in 1990 het seizoen in het Land van de Rijzende Zon openden, zijn het dit keer de **Houston**

Rockets en de **Seattle SuperSonics** die op 6 en 7 november in Japan twee officiële wedstrijden zullen spelen. Niet in Tokyo, maar in Yokohama. De beide wedstrijden die ongetwijfeld weer bomvolle zalen zullen trekken, kregen ook een officiële naam. Een hele mond vol: *The Nippon Mining Kyodo Oil Special 1992 NBA Official Opening Games*.

☆ De Trailblazers en **Rick Adelman** tot een akkoord zijn gekomen. De succesvolle coach tekende een nieuw contract voor de komende drie jaar met een optie voor een vierde seizoen. Ook de Boston Celtics willen hun coach houden. **Chris Ford** tekende een overeenkomst voor meerdere jaren.



Zandlopers

In deze zandlopers komt er ieder volgend woord een letter bij. Na het middelste woord gaat er iedere keer een letter van het voorgaande woord af.

1 medeklinker; 2 daar; 3 voor; 4 journalisten; 5 lans; 6 smalle lijn; 7 rondvliegende druppel; 8 w.w.vorm van samendrukken; 9 doopvader; 10 grafheuvel; 11 hoofddeksel; 12 voorz.; 13 klinker.

14 medeklinker; 15 boom; 16 Soc. Econ. Raad; 17 hemellichaam; 18 Chr. feest; 19 verzoek; 20 elektr. steekcontact; 21 veeg; 22 rij; 23 vrucht; 24 elasticiteit; 25 noot; 26 medeklinker.



Athos, afgestemd op mens en werk

Vernieuwend denken,
toepassing van nieuwe
technieken, dynamische
kleuren en weergaloos
ontworpen combineer-
bare bladvormen.
Zo wordt de basis gelegd
voor een optimale inrich-
ting voor het kantoor van
nu en straks.
Athos, duurzaam, fraai,
praktisch en ergonomisch
up-to-date.

ahrend Ahrend Oda bv, Postbus 1, 5490 AA Sint Oedenrode, 04138-80911



Hout- en
Bouwmaterialen
VAN ERP B.V.

St. Oedenrode - Tel. 04138-72565

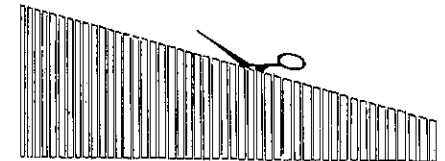
Gespecialiseerd:

Velux dakvensters
Deceuninck p.v.c. schrootjes, rabatdelen
10 jaar garantie op kleur
Kanteldeuren, roldeuren
Binnen- en buitendeuren
Alle soorten isolatie
Stenen
Plaatmaterialen
Hout
P.V.C. goten, buizen,
hulpstukken
Hang- en sluitwerk
Handgereedschappen voor de vakman
enz. enz.

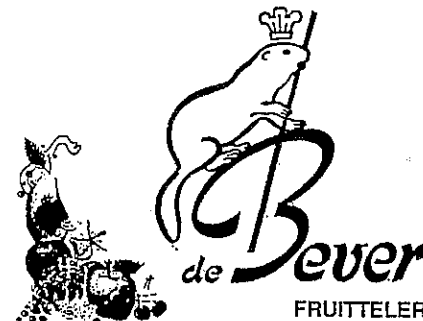


dames- en herenkapsalon

HANNIE



Kofferen 16
Sint-Oedenrode
tel. 04138 - 75640



**VOOR AL UW GROENTEN
EN FRUIT**

Boskantseweg 87
04138-72541
St. Oedenrode



Bloemsierkunst

**"Rooijse
Flora"**

Hertog Hendrikstraat 2
5492 BB Sint-Oedenrode
Telefoon 04138 - 72679

UW GROENTE- EN FRUITSPECIAALZAAK

Ad v.d. Wijdeven
Borchmolendijk 12
Tel. 04138-74039

Dierenspeciaalzaak
Hengelsport

DE BORCHMOLEN
Borchmolendijk 14
telefoon 04138-73510




van BOXMEER bv

PIZZERIA
- Piccoli -
Borchmolendijk 32, Tel. 04138-78326



ptt post



EROXSELEKTRO

BORCHMOLENDIJK 9 - ST. OEDENRODE
TEL. 04138-72362 24 UURS SERVICE

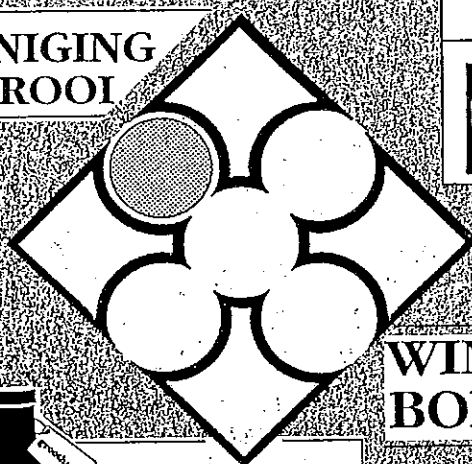



KANDER VAN VESSEM
MAKELAAR B.V.

Makelaar in
Adverentia
Hypotheek
Verzekeringen



**VERENIGING
KOM ROOI**



**DRANKENHANDEL
J. DE LEYER**



UKB
SPORTPRIJZEN
RELATIEGESCHENKEN

Borchmolendijk 27A
6492 AJ Sint-Oedenrode,
telefoon 04138-76046

Geopend dag. 15.00-21.00
en zaterdag. 10.00-17.00 uur.



FRANS VAN DEN HEUVEL

Verf - Glas - Behang - Inlijstwerk - Autolakken - Gereedschappen - Sleutels



**WINKELPOOL
BORCHMOLENDIJK**

**DE ROOISE
SAUNA**



**FA. RAAYMAKERS
ZUIVELHUIS**



opaal
**GOUD- en
ZILVERATELIER**
telefoon 04138-78126



autobedrijf van DRIEL bv

Gespecialiseerd in reparatie
en onderhoud Mercedes



Boxtelseweg 48
5298 VC Liempde

Telefoon 04113 - 2800
Telefax 04113 - 2900



BESTE TRIMMERS,

IN VERBAND MET EEN DEFECT AAN DE TYPEMACHINE DEZE KEER EEN EXTRA
DUIDELIJKE LETTER.

DE LEDENVERGADERING IS VERZET VAN 27 OKTOBER NAAR DINSDAG 3 NOVEMBER.
ALLE LEDEN ZIJN HIERBIJ VAN HARTE WELKOM.

VOOR DE FEESTAVOND OP 12 DECEMBER A.S. IN VERBAND MET HET 25-JARIG
JUBILEUM VAN FORTUNA HEBBEN ZICH AL VEEL LEDEN GEMELD. HET BELOOFT
EEN GEZELLIGE AVOND TE WORDEN. WIL JE OOK KOMEN, LAAT DIT DAN
A.U.B. ZO SNEL MOGELIJK WETEN.

DE VOLGENDE JARIGEN HEBBEN WE BINNENKORT :

7 OKTOBER	WIM KLEIN
20 OKTOBER	TINEKE VAN BOXMEER
26 OKTOBER	AGNES NOLLE
13 NOVEMBER	RIA HOL
13 NOVEMBER	PIETER DE KONING
27 NOVEMBER	FRANS VAN DE OEVER

ALLEMAAL VAN HARTE GEFELICITEERD !

MARIANNE

**Verantwoord lopen,
natuurlijk.**

Bij een atletiekvereniging



S.v. Fortuna '67 - St. Oedenrode



**De
warming-up
doet u toch
gewoon
op weg naar
ons toe?**



ALGEMENE LEDENVERGADERING

S.V. Fortuna '67

d.d. ~~27-10-1992~~ 03-11-1992

Sporthal " De Streepen " te Sint Oedenrode

om 20.00 uur

Alle leden zijn hierbij uitgenodigd.

OPGERICHT

15 DECEMBER 1967

BESTE FORTUNALEDEN

De belangstelling voor de feestavond van 12 december neemt met de dag toe. Maar niet alleen feestelingen zullen hun hartje op kunnen halen. Ook voor de puzzelaars hebben we iets in petto. In de komende Fortunabodes (oktober 1992 t/m oktober 1993) komen er iedere keer 2 "hoofdbrekers" te staan.

Eén kan opgelost worden door kinderen t/m 12 jaar. De andere is bestemd voor de leden van 13 jaar en ouder.

Goede antwoorden leveren punten op die genoteerd worden in een individueel klassement. Na iedere puzzelronde wordt een tussenklassement opgemaakt. De best geklasseerde jeugdleden en ouderen worden in de volgende bode bekendgemaakt.

In december 1993 wordt gekeken wie de beste puzzelaars zijn in onze vereniging. Voor hen zijn er dan prachtige prijzen beschikbaar.

Ook de oplossing wordt in de daarop volgende Fortunabode telkens bekend gemaakt.

Oplossingen behoren tijdig bij de spelcommissie ingeleverd te worden.

Let wel: over de uitslag is geen discussie mogelijk!

En nu het eerste spel:

Op de volgende 2 bladzijden staan de eerste 2 spelletjes.

Door de jeugd moet een rebus opgelost worden, de ouderen worden getest op hun kennis van spreekwoorden.

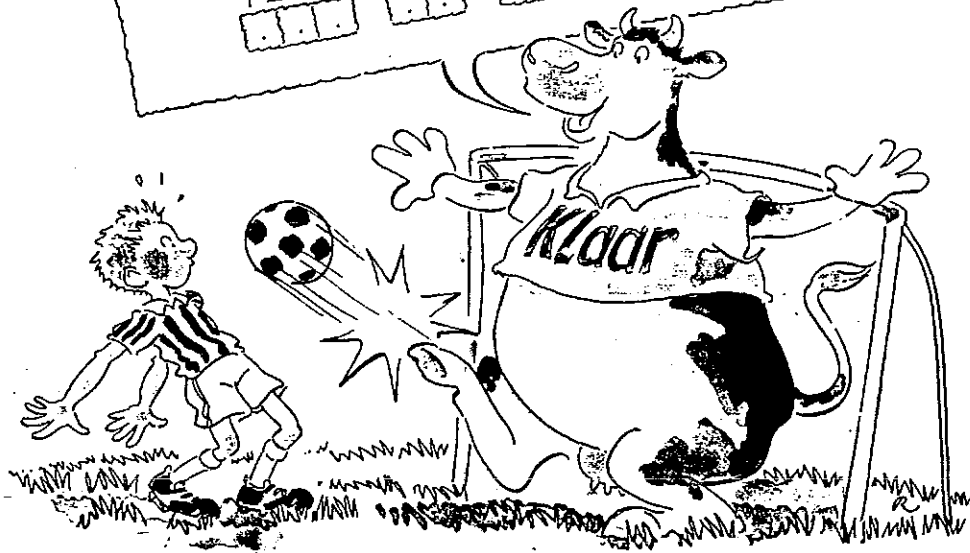
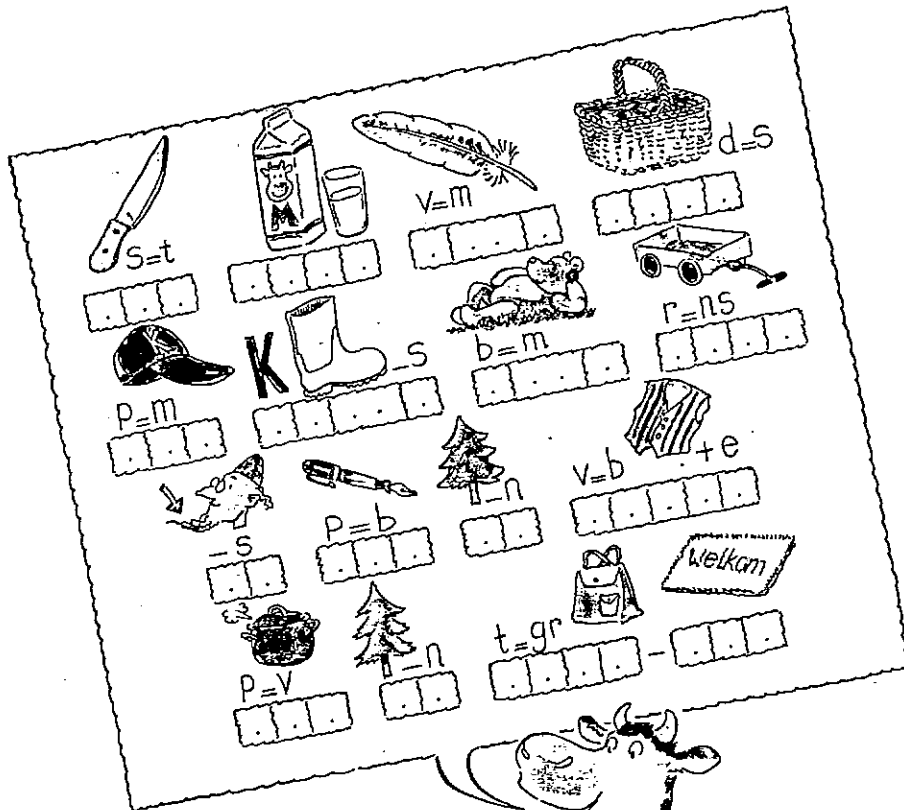
De oplossingen kunnen voor 20 november met je naam en adres afgegeven of opgestuurd worden aan de spelcommissie dit zijn:

Rinus Pennings, Hertog Hendrikstraat 32.
en Adrie van de Wijdeven, Doornappel 6.

VEEL PUZZELPLEZIER

SPEL 1
voor de jeugdleden t/m 12 jaar.

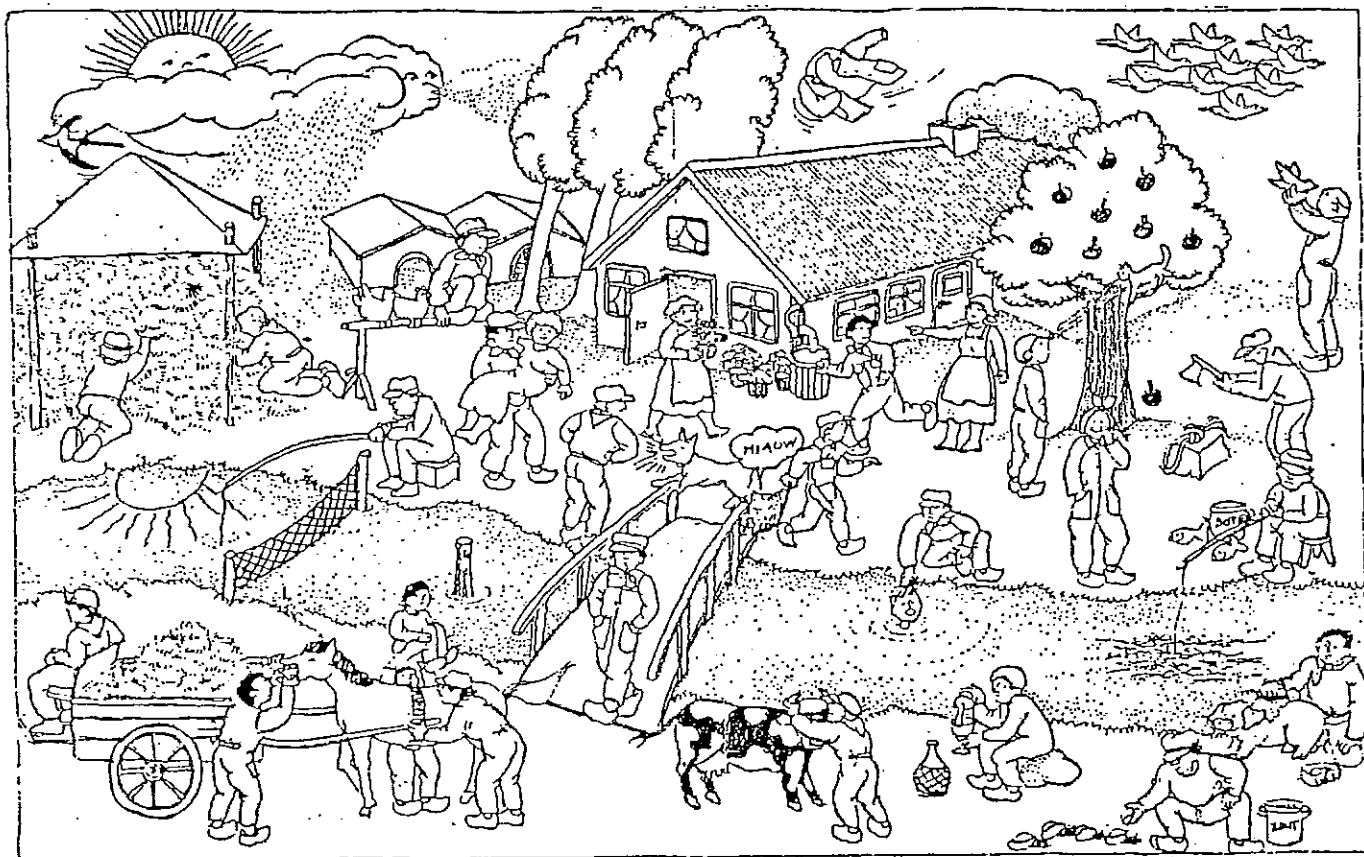
KLAAR DE KOE IS EEN ZEER SPORTIEF DIER.
DAT IS OP ONDERSTAANDE TEKENING WEL TE ZIEN.
MAAR WAT ZEGT KLAAR DE KOE ?
WIL JIJ DAT WETEN.
LOS DE REBUS DAN OP.



LEVER DE OPLOSSING VOOR 20 NOVEMBER IN BIJ:
Rinus Pennings, Hertog Hendrikstraat 32 of bij
Adrie van de Wijdeven, Doornappel 6.

SPEL 1.
Voor de oudere leden

HIERONDER IS EEN TEKENING TE ZIEN VAN HET RUSTIGE BUITENLEVEN.
IN DEZE TEKENING ZIJN SPREEKWOORDEN TE HERKENNEN.
ZOEK ER ZOVEEL MOGELIJK, EN LEVER ZE IN BIJ DE SPELCOMMISSIE.



LEVER DE OPLOSSING VOOR 20 NOVEMBER IN BIJ:
Rinus Pennings, Hertog Hendrikstraat 32 of bij
Adrie van de Wijdeven, Doornappel 6.

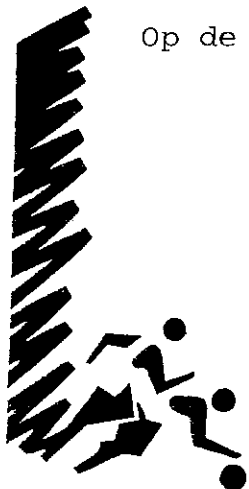
Aan alle basisschooljeugdleden van S.V. Fortuna '67.

De feestavond van 12 december is voor volwassenen en jeugdleden, die de basisschool verlaten hebben.

Voor jullie, basisschooljeugdleden, willen we op zaterdag 19 december een zwemfestijn organiseren. En wel van 18.00 uur tot 19.30 uur. Het is voor ons belangrijk te weten, wie het leuk vindt om mee te doen. Vul daarom vóór 1 november het strookje in en geef het aan één van de leden van de feestcommissie.

Op de receptie zijn jullie natuurlijk van harte welkom !

De leden van de feestcommissie,



Adrie van de Wijdeven	Doornappel 6	tel. 77320
Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel. 76743
Rina van Aarle	Laan ten Rode 26	tel. 74312
Joke van de Rijt	Componistenlaan 111	tel. 74181
Marianne van Aert	Kruidenlaan 57	tel. 73334

=====

Ik heb belangstelling voor het zwemfestijn op 19 december a.s.

Naam:.....

Adres:.....

Leeftijd:.....

Ik heb de volgende diploma('s):.....

A.u.b. inleveren bij iemand van de feestcommissie.

Wat is metaal detecteren?



Verborgen schatten. Beelden van oude beschavingen, piraten en leefgewoonten, totaal anders dan de onze, verschijnen in Uw gedachten wanneer U deze woorden hoort.

Het waren onze voorouders die een belangrijk deel bijdroegen aan de wereld zoals we die vandaag de dag kennen. Metalen munten en oudheidkundige objecten van jaren voorheen zijn vaak de toevallige ontdekking van de ploeg van een boer of een graafmachine.

Maar nu kunt ook U de rijkdom van de geschiedenis onderzoeken die onder de oppervlakte verborgen ligt. U kunt natuurlijk overal gaan zoeken, maar plaatsen waar regelmatig mensen komen lenen zich het best voor het speuren naar metalen objecten. Vergeet niet Uw eigen tuin en die van de buurman te onderzoeken want



De C-scope advieslijn 04105-12949 (tijdens kantooruren)

"C-scope's" jarenlange ervaring met metaaldetectoren betekent dat onze medewerkers bekend zijn met de vele aspecten van deze hobby. In deze brochure kunt U alle informatie over de Serie 1 en 2 van C-scope vinden. Voor meer specifieke informatie kunt U de advieslijn bellen of schrijven naar:

GELAN
METAALDETECTOREN B.V.
Postbus 102
5270 AC Sint-Michielsgestel



*Spanning en plezier in het zoeken naar en vinden van
De spanning van schatgraven op het strand houdt kinderen urenlang fascinerend bezig en ze vinden zo wat extra zakgeld.*

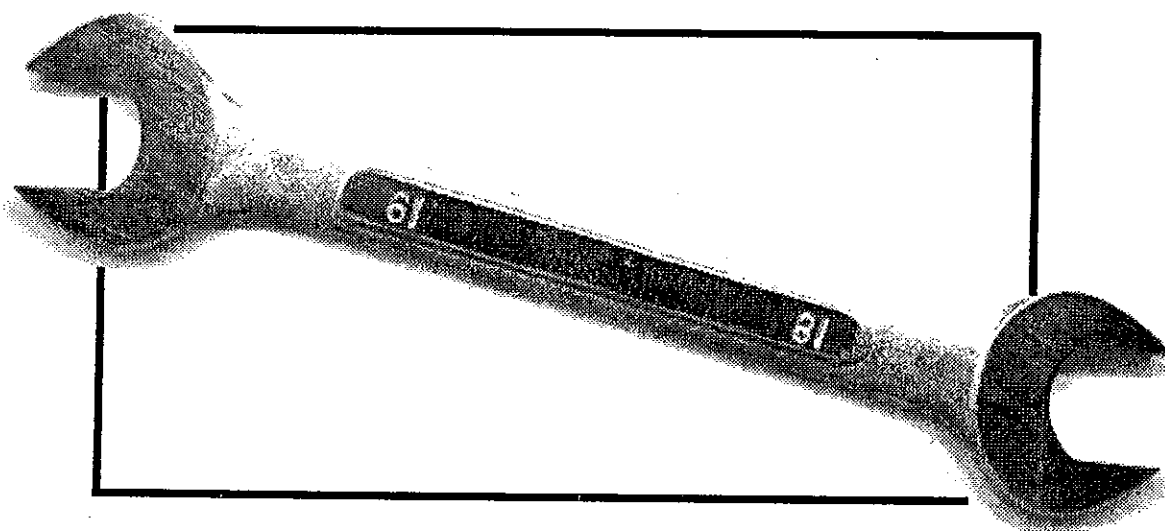
er is gebleken dat daar door de jaren heen een rijke hoeveelheid aan ontdekkingen is gedaan.

Er zijn maar weinig hobby's die de spanning bieden die je krijgt tijdens het "schatzoeken". Ieder gevonden object zorgt weer voor een duidelijkere verbinding met het verleden en wijst op een boeiend verhaal van voorbij gegane jaren.

Ieder nieuw signaal houdt een reis naar het verleden in; Zo'n reis vertelt U stukje bij beetje meer over de mensen en het gebied waarin ze destijds leefden.

Dit is de reden waarom het "schatzoeken" voor het hele gezin is; de kinderen krijgen op deze manier veel kennis uit het verleden wat uiteraard veel spannender is dan leerboeken. Het "schatzoeken" wordt uitgeoefend door honderd duizenden mensen over de hele wereld. Sommigen zoeken alleen, anderen samen met hun familie en vrienden en weer anderen zijn lid van een club om hun ervaringen met elkaar uit te wisselen.

EEN ROOISE GARAGE, DE SLEUTEL TOT UW RIJPLEZIER



Uw auto is een onmisbaar vervoermiddel waarop u dagelijks een beroep doet.

Uw keuze voor een bepaald model of type is niet alleen afhankelijk van esthetische argumenten, maar vooral ook van praktische. De auto naar uw wens is een auto die voldoet aan alle gebruiksdoeleinden die voor u van toepassing zijn.

Niet in de laatste plaats is de keuze van uw garage afhankelijk van het service-gemak dat u verwacht. Een garage in Sint-Oedenrode is een groot voordeel waar het onderhoud en reparatie betreft.

Een nieuwe of gebruikte auto koopt u natuurlijk in Sint-Oedenrode.

Uw garage is vlakbij!

van Boxmeer BV

Borchmolendijk, tel. 75911



CITROËN

G. Voets BV

Industrieweg 1, tel. 74000

mazda

Damen & Kroes

Lindendijk 2-4, tel. 73950



Jo Voets

Industrieweg 2, tel. 74251



M. Renders

Nijverheidsweg 24, tel. 74059



SUZUKI

P. vd Warenburg

Boskantseweg 26, tel. 72740



SEPT 1992

Aan alle leden van S.V. Fortuna '67.

25 JAAR S.V. FORTUNA '67, DUS ALLE REDEN VOOR EEN FEEST!!!

Op zaterdag 12 december a.s. wordt een grootse feestavond georganiseerd in de Beckart te Nijnsel.

Ook oud-leden zijn op deze avond van harte welkom, zodat wij weer eens bij kunnen praten onder het genot van een hapje en een drankje en gezellige muziek.

Nadere mededelingen over deze avond volgen in de volgende Fortuna-bode en t.z.t. in Midden-Brabant.

Voor een goede organisatie is het voor ons van belang inzicht te krijgen in het aantal feestelingen.

Graag ontvangen wij daarom onderstaand strookje ingevuld retour voor 25 september a.s.

De leden van de feestcommissie,

Adrie v.d. Wijdeven	Doornappel 6	tel. 77320
Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel. 76743
Rina van Aarle	Laan ten Rode 26	tel. 74312
Joke v.d. Rijt	Componistenlaan 111	tel. 74181
Marianne van Aert	Kruidenlaan 57	tel. 73334

Ik heb belangstelling voor de feestavond op 12 december a.s. en wil komen met / zonder introduce(e).

naam: _____

adres: _____

a.u.b. inleveren bij iemand van de feestcommissie.