S.V. FORTUNA '67

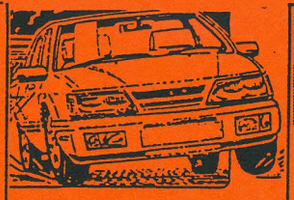


mei/juni 1994

54

Fam. v. Erp
mei/juni 1994

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS EN REVISIE)

TELEFOON 04138 - 79104
AUTOTEL. 0652971589

HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE

Automobielbedrijf KEES VERVOORT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72364

mazda Jan Voets

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-74000

Autobedrijf Martien van Erp

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 04138-77304

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

Eerschotsestraat 74 - 5491 AD ST. OEDENRODE
Mobil 04138-73022 Mobil

M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 - ST. OEDENRODE
TELEFOON 04138 - 74059

Garagebedrijf VAN DIJK

NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. 04138-78217

BOVAG
BOSCH
Formule Auto

Autobedrijf Herman Kraayvanger

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode
Tel. 04138-72285

BOVAG
BOSCH
Formule Auto

VAN BOXMEER BV CITROËN

BORCHMOLENDIJK 50
TELEFOON 04138-75911

autobedrijf Scheepens

Schijndelseweg 53 – SINT-OEDENRODE
Telefoon 04138-73290

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 04138-72055 - B.G.G 75900

MITSUBISHI

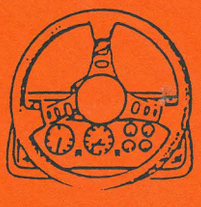
Vloetstraat 10
04132-74516
UDEN

VOETS

Industrieweg 2
04138-74252
SINT-OEDENRODE

AUTOBEDRIJF P. vd WARENBURG

BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72740



GARAGE MARKGRAAFF

VOOR BETROUWBARE GEBRUIKTE AUTO'S

BOVAG

Pastoor Smitsstraat 38
St. Oedenrode - Olland - Tel. 04138-73482

S.V. FORTUNA '67

25
1967 - 1992



Bestuur:

Voorzitter	Luc v.d.Tillaart	Ollandseweg 114	Sint-Oedenrode tel.04138-76439
Secretaris	Henk van Uden	Hopveld 11	Schijndel tel.04104-75134
Penningmeester	Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg7	Sint-Oedenrode tel.04138-74748
Trainingscoördinator	Peter Hellings	Streepenstr.50	Sint-Oedenrode tel.04138-78463
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	Sint-Oedenrode tel.04138-75336
Loopgroep e.d.	Cor van Erp	Gr.Doelenlaan27	Sint-Oedenrode tel.04138-74622

Trainers:

Atletiek	Jan v.d. Ven	Meijerij 1	Sint-Oedenrode tel.04138-75752
Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	Sint-Oedenrode tel.04138-76220
Loopgroep	George Zoontjens	Bernardstr. 23	Sint-Oedenrode tel.04138-76748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestr.55	Sint-Oedenrode tel.04138-76769
Loopgroep	Rinus Pennings	H.Hendrikstr.32	Sint-Oedenrode tel.04138-76743
Trimmers	Gerrie Vervoort	O.Nassaulaan 99	Sint-Oedenrode tel.04138-75593

Wedstrijdsecretarissen:

Uit-wedstrijden senioren en junioren A-B
Cor van Erp Gr.Doelenlaan 27 tel.04138-74622

Uit-wedstrijden pupillen en junioren C-D
Tiny Aarts Korenlaan 27 tel.04138-78082

Thuis-wedstrijden senioren - junioren - pupillen
Cor van Erp Gr.Doelenlaan 27 tel.04138-74622

Ledenadministratie:
Tonny van Erp Gr.Doelenlaan 27 tel.04138-74622

VERJAARDAGEN

1	mei	Johan v.d. Ven
3	"	Harry Hendriks
4	"	Peter Hellings
4	"	Ad v.d. Biggelaar
5	"	Joost van Kampen
6	"	Frank Driesen
6	"	Henk Heijmans
6	"	Koos de Vries
7	"	Roel Brans
7	"	Piet van Engeland
8	"	Tamara van Weert
15	"	Gonnie Smits
17	"	Jochem Koek
18	"	Bert Hoek
20	"	Kees Treuren
21	"	Wil Verstappen
24	"	Henk Pennings
26	"	Willy Konings
26	"	Sylvia Habraken
28	"	Theo v.d. Eerden
28	"	Michel v.d. Ven
29	"	Jan Vogels
30	"	John van Erp
31	"	Johan Stehmann

1	juni	Ruud van Meeuwen
2	"	Dennis de Bruin
7	"	Miriam Arts
10	"	Ad Kelders
12	"	Jannie in 't Zandt
12	"	Wim Kompier
17	"	Erik Kempe
18	"	Wim Groot Kormelink
19	"	Ivo Aarts
20	"	Willem den Otter
20	"	Bart v.d. Sande
21	"	Gerard van Boxtel
23	"	Marianne van Aert
24	"	Jan v.d. Linden
29	"	Job van Mil

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Rieky Verstappen	loopgroep	Theo van Hamond	trimmer
Hans van Kampen	"	Jos Wijn	"
Lara Pepers	meis.jun.C	Marjo van Eck	loopgroep
Will v.d. Rijt	loopgroep	Ellen van Nuland	"
Jacqueline Carels	trimmer	Antoine Verbree	"
Helma v.d. Heijden	"	Linda van Dijk	meis.jun.D
Henriëtte v.d.Meulengraaf	"	Jan Vogels	trimmer
Petra Rovers	"	René Rovers	loopgroep

Afmeldingen:

Bas Tielemans
Jose v.d. Kaay
Matthijs v.d. Vleuten
Arie Goijaarts



atletiek

DE PERIKELEN ROND ONZE ACCOMMODATIE

Al enige jaren is de toestand van onze "accommodatie" ongeschikt om er op een verantwoorde wijze atletiek te bedrijven. Vooral onze jeugd merkt dit het best. De voorzieningen met betrekking tot bijna alle technische onderdelen, maar ook de sprint onderdelen voldoen niet aan de door de K.N.A.U. gestelde eisen en afmetingen. Ook de aanwezige grasmat is van slechte kwaliteit. Dit geeft onze jeugd al meteen een achterstand op de jeugd van verenigingen met een goede accommodatie. Het ontbreken van een 400 m baan voegt daar nog aan toe, dat onze jeugd geen goede ervaring krijgt met het lopen van een 400, 800 of 1500 m en daardoor tijdens wedstrijden bij andere verenigingen tekort komt.

Om tenminste de toestand van de technische onderdelen en de 100 m sprintbaan te verbeteren heeft het bestuur medio juni 1993 een brief naar het college van burgemeester en wethouders gestuurd en daarin de tekortkomingen van de accommodatie onder de aandacht gebracht.
Op 17 juni 1993 vindt er een eerste gesprek plaats op afdeling sportzaken, waarbij naast de heer Loo van de gemeente, ook Henk van Uden, Cor van Erp en Peter Hellings van Fortuna aanwezig waren. In de uitnodiging voor dit gesprek werd ook medegedeeld, dat een gedeelte van onze accommodatie zou moeten verdwijnen i.v.m. de aanleg van een z.g. "biezenveld".

In dit eerste gesprek werd allereerst de toestand van de accommodatie toegelicht. Al meteen bleek, dat de gemeente er niet van op de hoogte was, dat op veld 7 behalve het onderdeel discuswerpen ook de onderdelen speerwerpen, balwerpen en sprinten worden beoefend.
Daarna werden de tekortkomingen van de overige technische onderdelen uitvoerig toegelicht.
Het ontbreken van een 400 m baan en daardoor de onmogelijkheid om officiële wedstrijden te organiseren werd duidelijk gemaakt.
Ook de overige inrichting van de accommodatie, zoals b.v. de aanwezigheid van hagen op de accommodatie, het ontbreken van een goed hekwerk er omheen, het ontbreken van een goede verlichting, de slechte grasmat en de volstrekt onvoldoende was- en douchegelegenheid kwamen aan de orde.

De aanleg van een biezenveld op veld 7 is een ingreep, die het functioneren van Fortuna ernstig gaat beperken en dat kunnen wij tegenover de leden niet verantwoorden. De door de heer Loo geopperde mogelijkheid van aanleg van een baan om het biezenveld hebben wij afgewezen en getuigt van een geringe affiniteit met sport in het algemeen en van weinig kennis van atletiek in het bijzonder.
Ook het gebruik van veld 8 kwam ter sprake. Het gebruik hiervan hebben wij, gezien de afmetingen van het veld en het feit, dat op die lokatie in de toekomst gebouwd gaat worden, afgewezen.
Ook hebben wij er op gewezen, dat de afstand tussen de kleedlokalen en de accommodatie te groot wordt. Het toezicht door de trainers komt in het gedrang. Het feit, dat het biezenveld openbaar wordt zal een grotere aantrekkingskracht uitoefenen op vandalisten. Ook de aanleg van een groot parkeerterrein voor het biezenveld vergroot het gevaar in het sportpark.
Tot slot van dit eerste gesprek werd afgesproken, dat we zouden worden uitgenodigd voor een gesprek met de wethouder van sportzaken.

In dit gesprek werden wij er door de wethouder op gewezen, dat atletiek geen basissport is conform de geldende sportnota. Zij - mevrouw van Dijk - raadde ons aan om allereerst de gemeente voor te stellen atletiek als basissport aan te wijzen. Zij voegde er echter onmiddellijk aan toe, dat dat op zich nog geen garantie was om wensen van Fortuna in te willigen.
Voorts was het opmerkelijk, dat in dit gesprek het gebruik van veld 8 werd uitgesloten i.v.m. het feit, dat het een lokatie is, waar in de nabije toekomst zou worden gebouwd.
Heel interessant was, dat de wethouder ons voorstelde, zelf met een uitgewerkt voorstel van een accommodatie te komen.

In het daaropvolgende gesprek, wederom op afdeling sportzaken, hebben wij aan de heer Loo een uitgewerkt voorstel aangeboden. De heer Loo zou dit voorstel vervolgens aan het college van B en W voorleggen.
Enige tijd daarna werd ons vanwege het college medegedeeld, dat onze wensen niet konden worden gehonoreerd. Al ons werk was dus voor niets gedaan.
We zijn echter niet bij de pakken gaan neerzitten. Het waren de weken vlak voor de gemeenteraadsverkiezingen. Op een gegeven moment lazen wij in de "Midden Brabant", dat het voorstel tot aanleg van een biezenveld en het beschikbaarstellen van een krediet daarvoor in de eerstvolgende raadsvergadering zou worden aangeboden. In de uitgave van "Midden Brabant", die daags voor de raadsvergadering zou uitkomen hebben wij een pittig artikel laten plaatsen. Iedereen zal dit wel hebben gelezen. Het had tot gevolg, dat de raad besloot de problematiek rond onze vereniging terug te verwijzen naar het college van burgemeester en wethouders. In de eerstvolgende vergadering van de commissie welzijn na bovengenoemde raadsvergadering heeft het college advies gevraagd. De commissie adviseerde het college om met Fortuna opnieuw rond de tafel gaan te zitten.
Intussen zaten wij ook niet stil en hebben een voorstel aan het college voorbereid met betrekking tot de verkrijging van de status van basissport.
Dit voorstel werd daags voor het hernieuwde gesprek met de wethouder ten gemeentehuize bezorgd.
In het gesprek werden door de wethouder voorstellen gedaan inzake noodvoorzieningen voor Fortuna, nu wél weer op veld 8. Zij gaf daarmee aan, dat de tijdelijkheid van de voorzieningen daarmee was aangegeven, omdat op het perceel gebouwd gaat worden. Zij bevestigde de ontvangst van het voorstel m.b.t. de status van basissport. Zij gaf echter wel aan, dat, indien het college het voorstel zou overnemen, dit niet automatisch zou inhouden, dat de gemeente meteen een nieuwe accommodatie voor Fortuna zou gaan aanleggen. De begroting voor 1994 liet dit niet toe. Op onze opmerking, dat wij de sportnota goed hadden gelezen en dat daar in staat, dat een vereniging, die de status van basissport heeft, kan rekenen op de aanleg van een accommodatie conform de eisen van de landelijke sportbond, de K.N.A.U. dus, werd aarzelend gereageerd. Volgens het hoofd sportzaken staat een en ander niet vast.
Het gesprek werd besloten met het verzoek van de wethouder om door te geven hoe Fortuna de aangeboden noodvoorzieningen aangelegd wil hebben. Dit verzoek wordt op dit moment bekeken.

Het bestuur,

wordt vervolgd.

Uitslag "LUNETTENCROSS" bij Prins Hendrik te Vught 14-11-'93

Meisjes pup.B	1000	mtr.
3.Lenneke van Kessel	5.26	
6.Tamara van Weert	6.07	
Meisjes pup.A	1000	mtr.
3.Miriam Arts	4.34	
Meisjes jun.D	1000	mtr.
6.Carla Arts	4.33	
12.Lieke Brans	5.47	
Meisjes jun.C	1000	mtr.
8.Heidi Arts	4.33	
Jongens jun.C	1500	mtr.
10.Floor van Kampen	6.39	
Jongens pup.C	1000	mtr.
6.Willem den Otter	6.06	
7.Walter v.d. Heijden	6.23	
10.Matthijs vd Vleuten	7.08	
Jongens pup.B	1000	mtr.
9.Johan van de Ven	5.53	
Jongens jun.D	1000	mtr.
5.Joost van Kampen	4.00	
12.Dennis de Bruin	4.24	
21.Koen van Kessel	4.46	
23.Ivo Aarts	4.55	
Jongens jun.B	3000	mtr.
5.Joris van Esch	15.50	

Indoor in Volkel van A.V. De Keien uit Uden 27 november 1993

Kwart voor tien kwam Leon me thuis ophalen. Toen zijn we naar de markt gereden, waar je bijeen moest komen. We Arjen, Erik, Leon en ik waren even naar de winkel geweest, inkopen wezen doen ± 10 zakken chips, broodjes, kaas en koeken.
'n Half uurtje later waren we in sporthal "De Wervel". Op de tribune was geen plaats meer, dus gingen we maar onder de tribune zitten.
Als eerste moest Ivo, 30 m. sprint, daarna Joost, daarna ik, toen Carla en toen Arjen, daarna Erik en als laatste Heidi.
Om 11.45 uur zouden Carla en ik moeten hoogspringen, het was alleen 'n beetje uitgelopen we moesten ± 13.15 uur hoogspringen. Carla sprong bijna haar record, maar net niet 't werd 1.25 terwijl ik maar 1.00 meter sprong.
Anneloes was er ook, die was bij "De Keien" gegaan, haar vriendinnen waren de hele tijd aan het opscheppen, van wij zijn beter enz.
Na het kogelstoten (3 kg.) tenminste Carla en ik, toen Heidi had hooggesprongen gingen we naar huis.
Om ± 16.00 uur zou het afgelopen zijn, maar om kwart voor zeven werden we thuis afgezet.
Het was 'n kei leuke dag, maar wel vermoeiend, ook voor Leon, al hoefde hij niks te doen.

Dag groetjes + xxx-jes
Janneke v.d. Heuvel

Uitslag 10e "ZANDBOSCROSS" bij L.G.D. te Deurne 5 dec.1993

Meisjes pup.B	1200	mtr.
15.Lenneke van Kessel	6.80	
Meisjes jun.D	1500	mtr.
8.Carla Arts	7.13	
22.Lieke Brans	8.43	
Meisjes jun.C	2100	mtr.
23.Heidi Arts	11.06	
Jongens jun.C	2400	mtr.
23.Arjen van Esch	11.44	
Jongens pup.C	1200	mtr.
8.Matthijs vd Vleuten	8.31	
Jongens jun.D	2100	mtr.
2.Joost van Kampen	9.14	
19.Roel Brans	10.09	
35.Koen van Kessel	11.41	
Jongens jun.B	3900	mtr.
20.Erik Kempe	19.31	
22.Lennert Asveld	20.33	
23.Joris van Esch	20.54	

29.Floor van Kampen 12.19

Uitslag "AUWJOARSCROSS" bij A.V.O. te Oirschot 26 dec.1993

Meisjes pup.B	1050 mtr.	Jongens pup.C	1050 mtr.
9.Tamara van Weert	6.14	10.Matthijs vd Vleuten	8.32
14.Anneke den Otter	7.03		
		Jongens jun.D	1050 mtr.
Meisjes jun.D	1050 mtr.	12.Joost van Kampen	4.25
12.Carla Arts	4.51	24.Roel Brans	4.38
22.Lieke Brans	5.58	29.Ivo Aarts	4.57
Meisjes jun.C	1050 mtr.	Jongens jun.C	2100 mtr.
12.Heidi Arts	5.15	21.Arjen van Esch	9.38
Jongens jun.B	3075 mtr.		
14.Erik Kempe	13.32		
16.Joris van Esch	14.54		

Uitslag "Zuid-Ned.kamp.Veldloop" bij P.S.V.Eindhoven 2 jan.'94

Meisjes pup.B	1091 mtr.	Jongens pup.A	1423 mtr.
8.Lenneke van Kessel	6.05	36.Maarten v.d. Heuvel	7.16
Meisjes jun.D	1423 mtr.	Jongens jun.D	2145 mtr.
15.Carla Arts	6.06	16.Joost van Kampen	9.03
21.Wieteke Kuipers	6.23	36.Roel Brans	9.36
		39.Martijn Conijn	9.47

Uitslag indoor (meerkamp) bij G.A.C. te Gemert 8 jan.1994

	40m	punt.	HOOG	punt.	KOGEL	punt.	punten
Meisjes pup.A							
5.Miriam Arts	6.8	442	1.10	316	5.14	251	1009
Meisjes jun.D							
15.Carla Arts	6.9	421	1.25	426	6.59	342	1189
22.Janneke vd Heuvel	6.7	464	1.00	242	5.64	283	989
Jongens jun.D							
7.Ivo Aarts	6.3	560	1.20	389	5.75	290	1239
8.Joost van Kampen	6.7	464	1.20	389	7.35	385	1238
Jongens jun.C							
13.Arjen van Esch	6.1	612	1.20	389	6.55	339	1340
Meisjes jun.C							
6.Heidi Arts	6.1	612	1.35	499	6.86	358	1469

Meerkamp te Gemert
Het was 'n gezellige dag !
Janneke v.d. Heuvel

Uitslag Donckcross bij A.V.'t Jasper Sport te Someren 9-1-'94

Jongens pup.C	1000 mtr.	Meisjes pup.B	1000 mtr.
5.Willem den Otter	5.58	10.Tamara van Weert	5.53
		11.Anneke den Otter	6.02
Jongens pup.A	1500 mtr.		
17.Maarten v.d. Heuvel	7.27	Meisjes pup.A	1500 mtr.
		5.Miriam Arts	7.12
Jongens jun.D	2200 mtr.		
13.Joost van Kampen	9.23	Meisjes jun.D	1500 mtr.
		6.Carla Arts	6.50

Jongens jun.B 5700 mtr.

15.Erik Kempe 26.52

8.Wieteke Kuipers 6.55

33.Janneke v.d. Heuvel 8.49

Meisjes jun.C 2200 mtr.
22.Heidi Arts 11.18

Cross te Someren
Het was 'n gezellige maar modderige dag !

Van Janneke v.d.Heuvel

Uitslag Profile cross bij A.V.DE KEIEN te Uden 6 febr.'94

Jongens pup.C 1200 mtr.
5.Willem den Otter 7.17

Jongens pup.A 1200 mtr.
12.Maarten v.d. Heuvel 5.52

Jongens jun.D 1770 mtr.
9.Joost van Kampen 7.32
11.Martijn Conijn 7.38
12.Roel Brans 7.41
17.Dennis de Bruin 8.07
19.Koen van Kessel 8.34

Jongens jun.B 5460 mtr.
15.Joris van Esch 25.54

Meisjes pup.B 1200 mtr.
2.Lenneke van Kessel 6.11
6.Tamara van Weert 7.18
7.Anneke den Otter 7.20

Meisjes pup.A 1200 mtr.
10.Miriam Arts 5.47

Meisjes jun.D 1330 mtr.
7.Carla Arts 5.45
15.Lieke Brans 6.57

Meisjes jun.C 1770 mtr.
15.Heidi Arts 8.37

6-2-'94 Profile cross te Uden

Om kwart over negen moesten wij op de markt zijn.
Ik en mama waren om negen uur al op de markt.
Maar we waren als eerste.
Toen kwam Jan en toen kwamen Anneke en Willem.
We gingen even op de kiosk spelen.
Toen was het tijd om te gaan.
In Uden aangekomen.
Je moest daar veel bergen beklimmen.
Ik, Lenneke en Anneke moesten als eerste starten.
Toen we klaar waren met lopen kregen we een rol snoep en nog een prijs.
En daarna moest je je start-nummer inleveren.
Toen we ons start-nummer in hadden geleverd, zeiden ze dat Lenneke 2e was geworden.
Lenneke kreeg de 2e prijs.
Toen mochten Anneke, Willem, Lenneke en ik naar huis.
We gingen met de moeder van Anneke mee terug.

Geschreven door
Tamara van Weert.

Uitslag JOE MANN BOSLOOP bij Gen.Michaëlis te Best 20-02-'94

Jongens pup.C 910 mtr.
20.Willem den Otter 4.53

Jongens pup.B 1240 mtr.
13.Joost Conijn 5.58

Meisjes pup.B 1240 mtr.
9.Lenneke van Kessel 6.12
21.Tamara van Weert 6.55
22.Anneke den Otter 6.56

Meisjes pup.A 1240 mtr.

Jongens pup.A 1240 mtr.
18.Maarten v.d. Heuvel 5.23

Jongens jun.D 1870 mtr.
5.Joost van Kampen 7.17
9.Roel Brans 7.38
10.Ivo Aarts 7.39
11.Dennis de Bruin 7.40
19.Martijn Conijn 8.15

Jongens jun.B 5550 mtr.
8.Joris van Esch 25.40
9.Erik Kempe 25.41
16.Miriam Arts 5.26

Meisjes jun.D 1240 mtr.
7.Carla Arts 4.52
22.Lieke Brans 6.01

Meisjes jun.C 1870 mtr.
11.Heidi Arts 8.35

Jongens jun.C 3160 mtr.
12.Floor van Kampen 12.19
15.Arjen van Esch 12.30

Joe Mann Bosloop in Best op 20 februari.

Omdat het zo koud was, vertrokken de pupillen om 10.30 uur van de markt en vertrokken wij de junioren pas om 12.00 uur van de markt.
We zaten met z'n achten in de auto als een potje met pieren. Gelukkig was het maar een klein stukje naar Best. Vrij snel nadat we ingelopen hadden moesten we starten en waren daarin nog goed warm. De jongens D moesten 1870 m. lopen wat ik in een wedstrijd nog nooit had gedaan. Ik vond het wel een mooi parcours, maar of de anderen dat vonden weet ik niet. Joost werd 5e, Roel 9e, ik (ik ben Ivo) 10e, Dennis 11e en Martijn 18e. Omdat wij later aankwamen weet ik van de pupillen maar weinig en toen waren zij alweer naar huis. Heidi liep bij de meisjes jun.C en werd 11e en moest ook 1870 m. lopen. Daarna moesten Arjen en Floor lopen, ze moesten 3160 m. lopen, wel erg ver zeker bij dit koude weer. Floor was 12e en Arjen werd 15e. Tenslotte liepen Joris en Erik nog de 5550 m. en werden 8e en 9e.
Als aandenken kreeg iedereen een medaille en een zak popcorn maar die was vlug op bij mij.

IVO AARTS.

Wedstrijdkalender pupillen en junioren onder voorbehoud

Donderdag 19 mei te Vught "Prins-Hendrik"
Instuifwedstrijd sen.+ jun.A-B aanvang 19.00 uur

Zondag 5 juni te Boxtel "Marvel"
pupillen en jun.C-D wedstrijd aanvang 11.00 uur

Donderdag 9 juni te Someren "'t Jasper Sport"
Instuifwedstrijd voor sen.+ jun. A-B-C aanvang 19.00 uur

Zaterdag en zondag 11/12 juni te Reusel "A.V.R.'69"
Nederlandse grasbaan kampioenschappen aanvang 10.00 uur

Zaterdag 25 juni te Deurne "a.v.L.G.D."
Wedstrijd voor pupillen aanvang 12.00 uur

Zaterdag 2 juli te Best "Gen.Michaëlis"
wedstrijd voor jun. C-D aanvang 11.00 uur

OF

Zaterdag 2 juli te Gemert "G.A.C."
Wedstrijd voor pup.+ jun. C-D aanvang 11.00 uur

p.s. Om de wedstrijden met onze jeugd te kunnen bezoeken en voldoende begeleiding te hebben, moeten wij een beroep kunnen doen op de ouders. Spontane opgaves komen hoogst zelden binnen, waarna personen benaderd worden die dan vaak weer op het laatste moment afbellen omdat iets anders waarschijnlijk veel belangrijker is. Waarna weer een telefoonronde volgt waarbij iemand anders zijn afspraken wel moet verzetten. Als er iets meer spontaniteit van u uitgaat zijn wij niet genoodzaakt een ander systeem op te gaan zetten. Junioren A-B en senioren zorgen uiteraard voor hun eigen vervoer.

De wedstrijd-secretarissen.

Contributie - zaken

De meeste aankondigingen die een penningmeester doet gaan over contributie-verhoging. Daar wil ik hierbij een uitzondering op maken.
Er zijn wel vaak vragen hoeveel een wedstrijdlicentie e.d. kost.
Daarom een lijstje met alle verschillende contributies op een rijtje; de enige wijziging bij de jeugd is dat de verdeling 1e en 2e half jaar niet meer 50-50 is, daar de licenties in het begin van het jaar betaald dienen te worden aan de K.N.A.U. en wij, als een jeugdlid er na een half jaar mee stopt, er op moeten toeleggen. Opzegging dient ook voortaan twee maanden voor aanvang van het nieuwe jaar te geschieden.

K.N.A.U.-basiscontributie	fl. 14,50	(voor ieder K.N.A.U.lid)
Wedstrijdlicentie pupillen	fl. 10,50	
" " junioren	fl. 19,00	
" " senioren	fl. 30,50	
" " veteranen	fl. 30,50	

Jeugd tot 12 jaar (op 1/1)	f. 60,00 1e h.j.	en f. 30,00 2e h.j.
Jeugd 13-18 jaar (op 1/1)	f. 80,00 1e h.j.	en f. 30,00 2e h.j.
Senioren-atletiek (op 1/1)	f.100,00 1e h.j.	en f. 60,00 2e h.j.
Sen.atl.zonder lic.op 1/1)	f. 57,50 1e h.j.	en f. 57,50 2e h.j.

Loopgroep-leden	fl. 45,00
Loopgroep-leden met basis-licentie	fl. 60,00
Loopgroep-leden met K.N.A.U.licentie	fl. 90,00

Loopgroep-leden betalen het bedrag ineens.

Trimmers fl. 100,00 p.j. te betalen in 2 x h.j. fl. 50,00
Trimmers die ook loopgroep-lid zonder licenties betalen fl. 135,00 p.j. te verdelen in 2 x fl. 67,50

Over de mogelijkheid van andere combinaties even de trainingscoordinator raadplegen.

Ruud van de Laar
(penningmeester)

HART-VAATZIEKTEN EN SPORTBEOEFENING

INLEIDING

Steeds meer mensen die ouder worden willen aan sport (blijven) doen. In de leeftijdscategorie van 35-54 jaar doet nog zo'n 50% aan sport. Waarom ook niet! De meest genoemde motieven om aan sport te doen zijn "plezier en ontspanning","lichamelijke beweging" en "gezondheid en fitheid". Natuurlijk zijn niet alle sporten meer even geschikt, maar hardlopen is bij uitstek een sport die tot een ver gevorderde leeftijd beoefend kan worden.

De fysiologische functies nemen af door het ouder worden. Dit geldt ook voor de bij sporten belangrijke functies van de longen, van het hart en van het lichamelijk prestatievermogen in het algemeen. Daarnaast treden er vaker chronische aandoeningen op. Eén van de chronische aandoeningen die kunnen ontstaan zijn hart-vaatziekten.

HART-VAATSTELSEL

Bij het hart-vaatstelsel treden veranderingen op door veroudering. Zo neemt de zuurstof-opname af met ongeveer 30% in de periode van 30-65 jaar. In de loop der jaren kan het hart tijdens maximale inspanning steeds iets minder snel slaan. De maximale hartfrequentie neemt af met gemiddeld 1 slag per levensjaar. Ook de hoeveelheid bloed die door het hart per slag uitgepompt kan worden, neemt af. Uiteindelijk zullen deze veranderingen er toe leiden dat er minder bloed tijdens maximale inspanning wordt rondgepomt en zal het prestatievermogen langzaam aan afnemen. Overigens blijft het zo dat een goed getrainde oudere sporter best beter kan presteren dan een slecht getrainde jongere. Ook op oudere leeftijd is het duur-uithoudingsvermogen nog goed (op-) te trainen!



De kransslagaderen hebben als belangrijkste taak de zuurstofvoorziening van de hartspier. Normaal is de doorstroming van deze vaten, ook bij zeer zware inspanning, ruim voldoende om aan de zuurstofbehoefte van de hartspier te voldoen. Bij vernauwingen van meer dan 70% kan, afhankelijk van de intensiteit van sportbeoefening (maar ook bijvoorbeeld onder invloed van spanningen, extreme temperaturen en wind), een tijdelijk tekort aan zuurstof in de hartspier ontstaan. Het "dichtslibben" (atherosclerose) van de slagaders van het hart, is iets dat in onze maatschappij al op jonge leeftijd begint. Bij mannen kan dit al op de leeftijd van 35-40 problemen voor de hartspier geven, waarbij een pijnlijk, drukkend gevoel (angina pectoris) op de borst kan ontstaan. Dit kan uitstralen naar de linker arm of kaken, of zelfs tot een hartaanval leiden. Diegenen die een hartaanval overleven, hebben een -in meer of mindere mate- beschadigde hartspier die aan samentrekkingskracht heeft ingeboet.

Sporten heeft in ieder geval een gunstige invloed op het voorkomen van dit "dichtslibben" doordat sporten de leefgewoonten van iemand gunstig beïnvloedt. Zo zal iemand die sport beoefent in het algemeen niet roken en geen overgewicht hebben, doordat hij/zij gezond(-er) eet en leeft. Hierdoor blijft het totale cholesterol- en vetgehalte in het bloed laag en de spier- en hartfunctie goed. Dit blijkt te leiden tot een lagere sterftekans en een (paar jaar) langer leven.

Ook als er klachten zijn van de hart- en vaten, blijft het vaak mogelijk om met medicatie toch aan hardlopen te blijven of te gaan doen. Het verdient dan de voorkeur om in groepsverband te sporten. Bij de keuze van de sport en de intensiteit van sportbeoefening moet wel het advies van de hartspecialist opgevolgd worden. Deze kan, eventueel in samenspraak met een sportarts, schema's opstellen. Daarbij wordt dan gekeken de tijdens de inspanningstest vastgelegde gegevens.

BLOEDDRUK

In onze westerse maatschappij heeft 10-20% van de bevolking een hoge bloeddruk. Van een te hoge bloeddruk wordt gesproken als de bloeddruk meerdere malen hoger wordt gemeten dan 165/95 mm Hg. Het percentage van de bevolking dat een te hoge bloeddruk heeft, neemt toe met het ouder worden. Meestal kan geen specifieke oorzaak gevonden worden voor het ontstaan van de hoge bloeddruk. Overgewicht, roken, overmatig zoutgebruik en te weinig lichaamsbeweging drijven de bloeddruk wel vaak op.
Door regelmatig, zo'n drie keer per week, met een lage intensiteit gedurende meer dan een 1/2 uur te sporten, kan in het algemeen een hoge bloeddruk worden voorkomen of tegengegaan. Het tegengaan van een hoge bloeddruk is van groot belang, met name omdat een hoge bloeddruk kan leiden tot hart-vaatziekten. Ook als men al een hoge bloeddruk heeft, kan (duur)sportbeoefening vaak leiden tot een lagere bloeddruk. Een hoge bloeddruk zelf heeft meestal geen invloed op de sportprestatie. Bij een veel te hoge bloeddruk kunnen er indirect echter wel de sportprestatie verminderen doordat hart-vaatziekten optreden.

MEDICAMENTEUZE BEHANDELING EN DOPING-CONTROLE

De medicijnen die bij hart-vaatziekten en hoge bloeddruk worden voorgeschreven kunnen van invloed zijn op de sportprestatie. De volgende medicijnen worden zeer vaak voorgeschreven:

- **Plaspillen** (diuretica) verminderen het prestatievermogen doordat het bloedvolume dat rondgepomt moet worden, omlaag gaat. Daarnaast wordt er extra kalium via de urine uitgescheiden, wat in principe nadelig kan uitwerken op de prestaties.
  Het gebruik van plaspillen is volgens de doping-lijst van de IAAF/KNAU verboden, omdat deze medicijnen het gebruik van andere doping-geduide middelen (anabole steroïden) zouden kunnen maskeren (verdunde urine!). Er wordt zowel tijdens als buiten de wedstrijden om op het gebruik van plaspillen gecontroleerd.

- **Bèta-blokkers** brengen de hartfrequentie en de zuurstofbehoefte van de hartspier omlaag. Deze medicijnen hebben voor een sporter vervelende bijwerkingen zoals vermoeidheid en vermindering van de duur-conditie. Waarschijnlijk wordt dit veroorzaakt doordat de arbeidende spieren bij het gebruik van bèta-blokkers over minder vrije vetzuren kunnen beschikken. Dit effect zou bij selectieve bèta-blokkers kleiner zijn dan bij de niet-selectieve bèta-blokkers.
  Bèta-blokkers staan niet op de IAAF/KNAU doping-lijst en zijn dus toegestaan tijdens wedstrijden.

- **Vaatverwijders** brengen de bloeddruk omlaag, zodat het hart minder arbeid hoeft te verzetten om het bloed rond te pompen. Sommige vaatverwijders (calcium-antagonisten) kunnen ook de hartfrequentie enigszins verlagen. Vaatverwijders hebben niet de vervelende bijwerking van vermoeidheid en een vermindering van de (duur-)conditie.
  Vaatverwijders staan niet op de IAAF/KNAU doping-lijst en zijn dus toegestaan tijdens wedstrijden.

Het is dus belangrijk om met de behandelend (hart-)specialist te bespreken dat er gesport wordt. Als atleten deelnemen aan wedstrijden waar zij uitgeloot kunnen worden voor een doping-controle, moeten zij rekening houden met de IAAF/KNAU doping-lijst.

Rooise trimcompetitie 1993/1994

Heren 5 km.

	17-10	21-11	19-12	16-01	27-02	TOTAAL 3 beste tijden
1 Toine van Erp	16.45	17.14			17.36	51.35
2 Pim v.d. Wijst	17.43	17.15	17.39	17.28	18.00	52.22
3 Jos Dekkers	18.22	18.13	18.37	18.13	18.13	54.39
4 George Zoontjens	17.56	18.23	19.24	18.23	18.33	54.42
5 Paul Maussen	18.09	18.37		18.33		55.19
6 Jorrit Dekkers	18.12	19.22	18.51	18.40	19.03	55.43
7 Mari van Houtum	18.40	18.48	19.45	18.55	19.17	56.23
8 Fons van Boxmeer	18.41	18.51	19.25	19.11	19.27	56.43
9 Henk van Uden	18.32		19.24	19.06	19.09	56.47
10Cor van Erp		18.45	20.19	20.27	19.23	58.27
11Mari v.d. Wijst	19.51	21.51		19.28	19.16	58.35
12Walter Hagelaars	19.58		20.08	19.46	20.14	59.52
13Gerard vdBiggelaar	20.11	20.17	19.54	19.54		59.59
14Henk Strik			20.35	19.43	19.53	60.11
15Rien Habraken	20.41	20.44	21.43	20.49	21.14	62.14
16Frans Rovers			20.29	20.15	21.38	62.22
17Ties Brans	20.48	21.02	20.42	21.09		62.32
18Mari Smits	20.16		21.04	21.18	21.52	62.38
19Arno Sanders	20.28			21.39	20.51	62.58
20Henry Wijffelaars	21.11			21.10	20.58	63.19
21Henk Heymans	20.28		21.37		21.27	63.32
22Cor Verschuyten	21.16	21.27			20.52	63.35
23Piet van Engeland	21.14	21.49	22.18	20.54	21.28	63.36
24Henk Pennings	21.23		22.21	21.44		65.28
25Joris van Esch	23.29		22.53	21.58	21.46	66.37
26Peter Hellings	22.36			21.52	22.32	67.00
27Gerard van Boxtel	23.07	22.35	23.39	22.55		68.37
28Joep Hulsen		22.51	23.10	22.54	23.28	68.55
29Henk Smulders	23.41		23.26	22.53	23.10	69.29
30Erik Kempe	22.53	24.08		23.38	23.41	70.12
31Hans Bijsterbosch	24.29	23.21		24.07	24.12	71.40
32Carel v.d. Boom		25.44	25.39	25.48	24.06	75.29
33Bert Geeven		27.10	27.06	27.11	27.14	81.27
Jack de Punder	18.50			19.53		
Wim Kompier			20.07		19.39	
Tom Berkhof	20.51	20.13				
Rinus Pennings				20.37	21.37	
Evert Brouwers	20.51	21.29				
Nico Jonker	21.29	21.17				
Frans Gerlings			24.36	23.40		
Louis v.d. Laar	17.40					
Gerard Opheij			18.26			
Leo van Kampen					18.28	
Jos v.d. Wijst			19.32			
Remy van Strien		19.48				
Thijs Dekkers			19.53			
Ad v.d. Heijden					20.06	
Hans van Kampen					20.20	
Ad Kelders	23.18					
Ton Konneman		23.18				
Simon Lavrijssen		23.20				
Johan Stehmann	24.01					
Riny Oerlemans		24.10				
Rien v.d.Eertwegh	25.16					

Dames 5 km.

	17-10	21-11	19-12	16-01	27-02	TOTAAL 3 beste tijden
1 Maria van Kampen	23.47	22.53		22.42	22.47	68.22
2 Gerrie vd Vleuten		24.29	23.16	23.13	23.23	69.52
3 Lien Vogels	23.53	23.47			23.30	71.10
4 Netty Hulsen		23.47	23.48	23.48	23.45	71.20
5 Isa v. Heijningen		25.09		24.56	26.15	76.20
6 Tineke v. Boxmeer	25.25	25.36	25.49		26.46	76.50
7 Sjan Kerkhof	26.03	25.28	26.58	25.49	25.46	77.03
8 Fien Asveld		26.03	28.40	25.53	26.12	78.08
9 Mar.Latijnhouwers	26.09	27.38		26.48	26.54	79.51
Lies Brans	24.34	24.59				
Alda van Eert		27.56	28.36			
Nicolien Smulders		25.37				
Marga Verduin				26.18		
Annemiek v.Schayk	26.22					

Heren 3 km.

	17-10	21-11	19-12	16-01	27-02	TOTAAL 3 beste tijden
1 Joep Dekkers			11.45	11.02	10.58	33.45
2 Joost van Kampen	12.09	12.07	12.33	12.37	12.15	36.31
3 Roel Brans	12.17	13.04	13.20	13.03	12.34	37.54
4 Pieter v.Engeland	13.38	13.12		12.59	12.21	38.32
5 Maarten vd Heuvel	14.07		15.32	14.41	14.51	43.39
6 Antoon Asveld		16.35	16.44	16.02		49.21
7 Jan van Engeland	17.46	18.10		19.58	19.33	55.29
Frans Gerlings	14.20	13.55				
Arjen van Esch				15.23	15.05	
Floor van Kampen					13.41	
Koen van Kessel	15.25					

Dames 3 km.

	17-10	21-11	19-12	16-01	27-02	TOTAAL 3 beste tijden
1 Carla Arts	14.04	14.05	13.37	13.48	13.34	40.59
2 Lies Brans			14.56	14.32	14.59	44.27
3 Heidi Arts			15.23	15.26	15.26	46.15
4 Els van Aarle	16.00	15.36	15.03			46.39
5 Lily den Otter	26.39	25.35	29.02	26.37	24.57	77.09
Betsie Smulders		18.31	19.03			
Frances Massuger			16.22			

Clubcross 1993/1994

Iedere clubcross was om 10.30 in de Vresselse bossen.
En iedere keer was 't weer gezellig, maar de laatste keer was het 't leukst. Toen ik had gelopen (3,37 min.) ging ik samen met Ivo naar de 3 km. en de 5 km. kijken.
Toen die waren afgelopen kwam de prijsuitreiking. Toen ik moest komen (3e) moest ik op nr. 1 staan en begonnen ze (alle atleten) te zingen, want ik was jarig. Daarna ging ik naar huis met m'n 3e prijs.

Groetjes, Martijn Conijn.

Clubcross 1993/1994 1 km.

	17-10	21-11	19-12	16-01	27-02	TOT. 3 beste tijden
JPC:1Edo Brans	4.58	5.35	5.18	5.15	5.05	15.18
2Danny v.d. Wijst	5.32	5.38		5.25	5.11	16.08
3Willem den Otter	6.01	5.41		5.28	5.14	16.23
4Sebastian vd Wijst	5.59	6.23		5.31	5.27	16.57
5Rob v.d. Wijst	6.09			6.39	6.22	19.10
6Matthijs vd Vleuten	6.31	6.26		6.21		19.18
Tom van Aarle				4.52	4.28	
Walter v.d. Heijden				5.17	5.15	
Rowan de Wit		5.32				
Ruud van Meeuwen				5.38		
MPC:1Daisy Heymans	5.53		5.38	5.11	5.02	15.51
2Amanda vd Vleuten	6.54	6.52	6.51	6.41	6.37	20.09
JPB:1Joost Conijn	4.52		5.01		4.38	14.31
Kevin de Wit		5.28				
MPB:1Lenneke van Kessel	4.54	4.58		4.54	4.41	14.29
2Sanne v.d. Wijst	4.59	5.19		5.09	5.00	15.08
3Tamara van Weert	6.08	5.40	5.16	5.20	4.57	15.33
4Ilse v.d. Wijst	5.23	5.39		5.26	4.49	15.38
5Anneke den Otter	5.33		5.23	5.35	5.03	15.59
JPA:1Maarten v.d.Heuvel	4.19	4.34	4.39	4.12	4.15	12.46
Rob Heymans	4.41					
Maarten Swinkels					4.23	
MPA:1Miriam Arts	4.10	4.11	4.04	4.14	4.09	12.23
2Jolanda Verrijt	5.17		5.20	6.17		16.54
Frances Massuger			4.11			
Inge v.d. Laar	5.46					
JJD:1Joost van Kampen	3.35	3.33	3.35	3.38	3.33	10.41
2Roel Brans	3.43	3.56	3.56	3.51	3.45	11.19
3Martijn Conijn	3.55		3.58		3.35	11.28
4Ivo Aarts		4.09	3.52	4.04	4.05	12.01
5Dennis de Bruin		4.04	3.58	4.09		12.11
6Koen van Kessel	4.24	4.29		4.32		13.25
MJD:1Carla Arts	4.00	3.56	3.53	3.44	3.48	11.25
2Lieke Brans	4.53	5.14	4.45	4.34	4.32	13.51
3Janneke v.d. Heuvel	4.49		4.48	4.47	4.38	14.13
Wieteke Kuipers		4.17		3.55		
JJC:1Floor van Kampen	3.40	3.47	3.49	3.50		11.16
2Arjen van Esch	4.18	4.19	4.14	4.17	4.17	12.48
MJC:1Heidi Arts	4.20	3.58	4.11	4.26	4.03	12.12
JJB:1Lennert Asveld		3.31	3.40	3.34	3.29	10.34
2Erik Kempe	3.49	3.53	4.43	3.40	3.26	10.55
3Joris van Esch	4.01	3.59	3.50	3.44	3.33	11.07
Jorg v.d. Heijden		4.12				

OPROEP

Zondag 19 juni 1994 organiseert Fortuna'67 de halve marathon, die we ook dit jaar weer vlekkeloos willen laten verlopen.

We zoeken daarom 65 mensen die zich op deze dag willen inzetten als verkeers- en verzorgingsposten.

Wat wordt van deze mensen verwacht.

‣ Verkeersposten:
Zij moeten vanaf 10.00 uur aanwezig zijn in sportpark de Neul, waar zij instructies krijgen over de hen toegewezen verkeerspost. Het posten houdt in dat je tijdelijk het doorgaand verkeer tegenhoudt of de verkeersdeelnemers er op attendeert dat er hardlopers op het parcours aanwezig zijn.

‣ Verzorgingsposten:
Zij worden ook om 10.00 uur in het sportpark verwacht voor een instructie. Vervolgens gaan ze naar de verschillende verzorgingsposten. Hun taak is de lopers tijdens het lopen te voorzien van sponzen, water, sportdrank en sinaasappels.

Voor zowel de verkeers- als verzorgingsposten zit de taak er om ongeveer 13.30 uur op.

Clubleden die niet meelopen, maar ook familie, vrienden of kennisen die mee willen werken aan een vlot en veilig verloop van deze dag worden gevraagd zich vóór vrijdag 10 juni op te geven door onderstaand strookje in te leveren bij:

Rinus Pennings
Hertog Hendrikstraat 32
5492 BB Sint-Oedenrode

Voor meer informatie bel: 04138-76743

Graag wil ik (willen wij) meewerken tijdens de Halve Marathon op 19 juni a.s. als verkeerspost- of verzorgingspost.

1 Naam:
  Adres:
  Telefoonnummer:

2 Naam:
  Adres:
  Telefoonnummer:

3 Naam:
  Adres:
  Telefoonnummer:

Strookje vóór 10 juni 1994 inleveren bij Rinus Pennings

KEN UW EIGEN LAND; VUL DE PLAATSNAMEN IN.

1 Er zijn vele wegen die naar Rome .....
2 De sportman probeert veel kracht te .....uit fruit.
3 De kar zakte door zijn .....
4 Toen de klei op was, kon men nog een tijdje met .....
5 Sinds de energie-crisis .....men weer kolen.
6 Het is leuk met nonnen te schaken, maar spannender als ik met .....
7 De burgemeester plantte een boom, maar het gat liet hij door zijn .....
8 Als mijn fiets kapot is, ...
9 Weet jij wat de chef verdient? Nee, hij praat nooit .....
10 Vier kan ik er hier niet plaatsen, zei de campingbeheerder resoluut, maar misschien kan ik er .....
11 Het peloton was al .....toen er nog een renner aan de start verscheen.
12 Er is een varken te water geraakt; ik denk dat de boer nu naar zijn .....
13 Hij bleef zonder bericht weg; ik was er ook niet maar ik had een .....
14 Toen in de herberg een stevig gevecht had plaatsgevonden, vond de waardin bij thuiskomst een .....
15 Mijn broer luistert graag naar krekels, maar ik hoor liever .....
16 Toen de dief de sieraden gestolen had rende de juwelier de straat op en riep: .....
17 Zijn al die draden even lang? Ik weet het niet, ik heb er pas .....
18 Als ik bij hem niet slaag, kan ik nog altijd bij .....
19 Zo'n beetje hout voor zoveel geld? Ik wed dat ik daarvoor een heel .....
20 Ze hoeft maar even in de zon te liggen en .....
21 De herten lagen rustig in het gras; ik zag maar één .....
22 Anna trouwde met een kasteelheer die Hugo heette; het hele hof was het ermee eens want Anna was een .....
23 Ze hadden Els niet uitgenodigd, maar denk je, dat dat .....
24 In de gracht zwemmen veel eenden, voor 't merendeel zijn het .....
25 Ik houd slechts van de zomers, vandaar dat ik voor de .....
26 Terugloop in peuters? In Brabant is geen .....te koop.
27 Ik probeer die kromme haak terug te buigen, maar nu breekt hij; wat jammer, want ik had hem .....
28 Hij kan slecht een bal vangen, maar deze keer scheelde 't weinig of hij .....

De beste persoonlijke prestaties van 1993

(geen crossen en indoor)

Meisjes pup.C	40m	HOOG	BAL	VER	KOGEL	1000m
Lenneke v.Kessel	8.0	0.75	7.15	2.71	2.74	5.03.1
Anneke den Otter	8.8	0.80	6.58	2.35	2.00	5.17.8

Jongens pup.C	40m	HOOG	BAL	VER	KOGEL	1000m
Joost Conijn	8.3	0.85	18.90	2.48	3.37	5.00.5
Walter vd Heijden	9.1	0.75	11.30	2.32	2.82	5.42.9
Willem den Otter	9.8	----	8.84	1.78	1.65	6.10.8
Matthijs vdVleuten	10.1	0.70	6.04	1.94	1.56	6.25.6

Meisjes pup.B	40m	HOOG	BAL	VER	KOGEL	1000m
Marloes vd Heijden	7.9	0.80	10.50	2.66	3.03	5.11.0

Jongens pup.B	40m	HOOG	BAL	VER	KOGEL	1000m
Maarten Swinkels	7.3	0.95	22.42	3.18	4.78	4.43.4

Meisjes pup.A	60m	HOOG	BAL	VER	KOGEL	1000m
Miriam Arts	9.8	1.10	18.18	3.00	5.25	4.04
Lieke Brans	11.4	0.95	14.48	2.85	4.72	5.36.2

Jongens pup.A	60m	HOOG	BAL	VER	KOGEL	1000m
Dennis de Bruin	10.3	1.10	19.00	2.82	5.56	3.46
Martijn Conijn	9.3	1.05	23.80	3.20	6.74	4.03.0
Maarten vd Heuvel	11.0	0.95	21.14	2.89	6.15	4.27.0
Joost van Kampen	9.5	1.25	33.80	3.85	8.99	3.25

Meisjes jun.D	60m	HOOG	VER	KOGEL	SPEER	DISCUS	1000m	600m
Carla Arts	9.9	1.25	3.37	6.19	7.68	11.94	3.57.2	2.03
Heidi Arts	8.8	1.40	4.31	7.55	12.26	12.62	4.06.3	2.04
Janneke vd Heuvel	11.3	1.00	2.43	4.89	9.74	10.42	5.28.1	----
Wieteke Kuipers	10.1	1.10	2.97	7.20	9.56	16.12	4.03.5	----
Hetty Peeters	10.7	1.00	3.00	5.40	8.50	8.88	5.04.4	----

Jongens jun.D	80m	HOOG	VER	KOGEL	SPEER	DISCUS	1000m
Ivo Aarts	12.5	1.25	3.71	6.02	16.34	8.18	3.51.8
Roel Brans	13.2	1.20	3.30	5.90	14.54	12.82	3.37
Arjen van Esch	11.6	1.20	4.29	5.50	19.92	15.60	3.41
Floor van Kampen	14.0	1.15	3.13	6.99	21.50	14.44	3.52.9
Koen van Kessel	14.7	1.05	2.67	7.23	13.88	10.96	4.25.2
Raldo Smulders	13.5	1.20	3.10	4.70	14.80	10.68	5.12.0

Meisjes jun.C	80m	HOOG	VER	KOGEL	SPEER	DISCUS	1000m
Anneloes van Erp	10.7	1.50	4.61	7.46	10.98	18.82	5.11.4

Jongens jun.C	100m	HOOG	VER	KOGEL	SPEER	DISCUS	1000m
Joris van Esch	16.6	----	3.48	6.37	12.52	16.30	4.09.7
Jorg v.d. Heyden	17.1	1.15	3.39	6.14	9.36	18.84	4.07.1
Erik Kempe	14.9	1.40	4.12	6.96	17.84	23.36	4.03.6

Jongens jun.B	100m	HOOG	VER	KOGEL	SPEER	DISCUS	1000m
Lennert Asveld	14.4	1.35	3.93	8.10	23.28	20.12	3.54.6

WEDSTRIJDUITSLAGEN

10e Zandboscross bij L.G.D. te Deurne 5 december 1993

wedstrijd M45 7800 meter

5	Jos Dekkers	30.41
11	Peter Hellings	36.42

trimloop 7800 meter

74	Cor Verschuyten	35.35
85	Ad van der Heyden	36.58
98	Jos van Uden	38.35
104	Gerrie v.d. Vleuten	39.34
106	Hans Bijsterbosch	40.02

Goed, Beter, Best-Loop bij Gen.Michaëlis te Best 22 januari'94

halve marathon

111	Cor van Erp	1.24.53	33e M40
118	Henk van Uden	1.25.37	4e M50
123	Mari van Houtum	1.26.14	37e M40
168	Frans Rovers	1.30.51	61e Senior
190	Walter Hagelaars	1.32.57	67e Trimmer
242	Wil Verstappen	1.37.31	105e Trimmer
261	Mari Smits	1.39.31	122e Trimmer
287	Henk Pennings	1.42.01	145e Trimmer

Midwinter Marathon te Apeldoorn 5 februari 1994

108e	Sen.	Frans Rovers	3.16.30	(214)
36e	M40	Mart van Heeswijk	3.12.10	(179)
42e	M40	Cor van Erp	3.13.29	(192)
44e	M40	Mari van Houtum	3.14.38	(201) P.R.
107e	M40	Gerard v.d. Wijdeven	3.47.41	(468)
3e	M45	Jos Dekkers	2.51.21	(38)
92e	M45	Peter Hellings	4.07.03	(570)
7e	M50	Henk van Uden	3.04.55	(116)

Asselronde 27,8 km.

486e	Rinus Pennings	2.03.35
653e	Mari Smits	2.07.44
	Henk Pennings	2.17.52
	Lien Vogels	2.26.25

Mini marathon 18,6 km.

Gerard v.d. Biggelaar	1.27
Cor Verschuyten	1.29.10

17e Marathon van Schoorl 20 februari 1994

6e	Jos Dekkers	2.51.07	4e veteranen 40 t/m 49 j.
22e	Henk van Uden	3.05.30	2e veteranen 50 j.en oud.
24e	Cor van Erp	3.09.32	12e veteranen 40 t/m 49 j.
30e	Rinus Pennings	3.10.37	13e heren t/m 39 jaar

Halve Marathon Toerclub Kruisland 20 februari 1994

Gerard v.d. Wijdeven	1.30.37	Peter Hellings	1.40.23

15e D.E.S. Halve Marathon te Eersel 26 februari 1994

204e	Gerard v.d. Wijdeven	1.35.30	M40
255e	Mari Smits	1.39.34	Trimmer

Halve Marathon bij D.A.K. te Drunen 6 maart 1994

5e	M40	Jos Dekkers	1.18.48	Lien Vogels	1.44.20 P.R.
41e	M40	Peter Hellings	1.42.41	Nicolien Smulders	1.55.20
		Fons v.Boxmeer	1.31.00	Isa v. Heijningen	1.56.20
		Jos van Uden	1.36	Tineke v. Boxmeer	1.57.35
		Carel v.d.Boom	1.48.54		

De Dertig van Tilburg bij A.V.ATTILA 13 maart 1994

5e	M40	Jos Dekkers	30 km.	1.57.47	15.28 km/uur
50e	M40	Gerard v.d. Wijdeven	30 km.	2.19.41	12.89 km/uur
52e	M40	Jos van Uden	30 km.	2.20.07	12.85 km/uur
65e	M40	Peter Hellings	30 km.	2.41.29	11.15 km/uur

11e Halve Marathon van a.v.O.S.S.-VOLO te Den Bosch 27 mrt.'94

33e	M40	Jos van Uden	1.31.49	61e tr.Ad. v.d.Heyden	1.32.59
3e	M50	Henk van Uden	1.23.02	85e tr.Rien Habraken	1.36.35

Paasloop bij A.V. MARVEL te Boxtel 4 april 1994

2e M50 Henk van Uden 1.24.57 halve marathon

14e Marathon van Rotterdam 17 april 1994

306	Jos Dekkers	2.48.12	3389	Walter Hagelaars	3.32.48
708	Mart van Heeswijk	2.57.33 P.R.	3642	Henk Pennings	3.35.41
991	Henk van Uden	3.02.45	3903	Gerard v.d.Wijdeven	3.38.16 P.R.
1248	Cor van Erp	3.07.28	207	Lien Vogels	3.48.15 P.R.
2993	Mari Smits	3.28.07			

Geslaagd

Bij G.A.C. in Gemert hebben Tiny Aarts, Martin Arts, Hans Bijsterbosch, Peter Hellings en Jan Smits de K.N.A.U.-cursus JURY-TIJDWAARNEMING gevolgd. Allen hebben ze de cursus met een goed resultaat afgesloten. Proficiat heren met dit succes.
Om op een verantwoorde wijze te kunnen besturen en wedstrijden te kunnen organiseren, zoeken wij nog altijd mensen (leden en of ouders vanaf 16 jaar) om diverse jury-cursussen te volgen.
Voor informatie: Tiny Aarts, Korenlaan 27, tel.78082.

Clubkleding

Atletiekjeugd en loopgroepleden

Om bij de diverse lopen en wedstrijden in clubkleding te verschijnen bestaat nu de mogelijkheid weer zich hiervoor op te geven. De kosten van een setje (hemd en broek met opdruk) bedraagt ± ƒ 60,=. Dames die gebruik maken van een zwarte legging kunnen eventueel alleen een hemd bestellen de kosten zijn dan ± ƒ 30,=. Jeugdleden en K.N.A.U.-lopers zijn bij het deelnemen aan wedstrijden verplicht in verenigings-tenue te verschijnen.
Gerard v.d. Wijdeven verzorgt dit en je kunt dit aan hem kenbaar maken of dit op het formulier in het kleedgebouw noteren. Graag maat hemd en broek vermelden. Opgave voor eind mei, om er verzekerd van te zijn er bij de 10 km. of de halve marathon *ORANJE* bij te lopen. Tel.Gerard v.d.Wijdeven 77895.

---

10 km. en halve marathon 19 juni

Voorinschrijving: leden van Fortuna'67 afdeling atletiek en loopgroep moeten om kosteloos aan de loop deel te nemen dit vooraf kenbaar maken op de aanmeldingslijsten in de kleedlokalen. Geeft men zich op de dag van de loop op, dan is het inschrijfgeld ƒ 5,= voor de 10 km. en ƒ 10,= voor de halve marathon.

Sponsoraktie T-shirts

Wederom werd Fortuna door Fons van Boxmeer benaderd om T-shirts aan de leden te verkopen en de opbrengst hiervan in de clubkas te laten rollen. De shirts voorzien van een gewichtige olifant en de reclame boodschap van Fons vonden gretig aftrek. Fons en Tineke hartelijk dank voor deze mooie ondersteuning van de clubkas.

Het bestuur.

Trimloop "Fortuna-cross" 20-03-1994

Heren 12.250 meter

1	George Zoontjens	Fortuna'67	46.04
2	Pim v.d. Wijst	Fortuna'67	46.10
3	Freek Aertsen	Son	48.07
4	Gerrit v.d. Riet	Fortuna'67	48.50
5	Andrè Pijnenburg	Fortuna'67	49.13
6	Kees de Vrieze	Eindhoven	49.29
7	Wim Kompier	Fortuna'67	49.41
8	Fons van Boxmeer	Fortuna'67	49.43
9	Hans van Heeswijk	Schijndel	49.46
10	Jack van Wetten	Son	49.46
11	Mart van Heeswijk	Fortuna'67	49.55
12	Jan de Vries	Nuenen	50.13
13	Martien v.d. Berg	Best	50.31
14	Riny Verreijt	Son	51.09
15	Rinus Pennings	Fortuna'67	51.20
16	Dick van Berkel	Nuenen	51.26
17	Johan Roggeband	Nuenen	51.30
18	Kees v.d. Looy	Eindhoven	51.33
19	Gerard vd Biggelaar	Fortuna'67	51.34
20	Walter Hagelaars	Fortuna'67	51.46
21	Toon v.d. Heijden	Boekel	52.41
22	Arno Sanders	Fortuna'67	52.47
23	Edwin v.d. Putten	Boekel	53.06
24	Henk Heijmans	Fortuna'67	53.20
25	Henry Wijffelaars	Fortuna'67	53.29
26	Ad Vreeburg	Veghel	53.32
27	Henk Peijnenburg	Schijndel	53.33
28	Hans van Engeland	Schijndel	54.40
29	Joris van Esch	Fortuna'67	54.03
30	Jan Vissers	Vinkel	54.35
31	Jan van Zutphen	St-Oedenrode	55.00
32	Kees Treuren	Fortuna'67	55.04
33	Ad v.d. Rijt	Zeeland	55.15
34	Raaijman	Breugel	55.55
35	Piet van Engeland	Fortuna'67	56.20
36	Albert van Engeland	Schijndel	57.01
37	Hans Naterop	Fortuna'67	57.02
38	Willem Hendriks	Aarle-Rixtel	57.07
39	Jos van Uden	Fortuna'67	57.14
40	Jan Raymakers	Zeeland	57.16
41	Jan Merks	Nuenen	57.22
42	Wim van Breugel	Schijndel	58.07
43	Hans Roestenburg	Mariahout	58.14
44	Rene Korting	Eindhoven	58.31
45	B. v. Koetsveld	Best	59.12
46	Henk Verreijt	Eindhoven	59.31
47	Walter Korebrits	Eindhoven	59.32
48	Sander Korebrits	Eindhoven	59.34
49	Leo Evers	St-Oedenrode	59.58
50	Rinus van Dijck	Eindhoven	1.00.27
51	Joep Hulsen	St-Oedenrode	1.01.03
52	Carel v.d. Boom	Fortuna'67	1.02.13
53	Peter v.d.Hanenberg	St-Oedenrode	1.02.28
54	Hans v.d. Linden	Nuenen	1.08.02



Dames 12.250 meter

1	Gerrie v.d.Vleuten	Fortuna'67	58.54
2	Lien Vogels	Fortuna'67	59.52
3	Tineke van Boxmeer	Fortuna'67	1.08.52

Heren 9.800 meter

1	Chris van Ruremonde	Best	39.33
2	H. v.d. Lippe	Son	42.22
3	Henk van Wichen	Alphen Gld.	44.13
4	Henk van Kaathoven	Nijmegen	44.19
5	Ben Vogels	Oostelbeers	46.09
6	Frank Scheutjens	Boxtel	46.12
7	Ed Bauwens	Eindhoven	46.39
8	Harrie vd Vossenberg	Lieshout	46.42
9	Pierre Dapperens	Venhorst	47.33
10	W. Tielemans	Erp	47.37
11	Cees van Aert	Fortuna'67	49.16
12	Jos Heutjens	Uden	52.02
13	Ad Westveer	Eindhoven	53.49
14	Ben Vogels	Oostelbeers	59.59

Dames 9.800 meter

1	Wil v.d. Rijt	Fortuna'67	52.18
2	Marian Latijnhouwers	Fortuna '67	54.14
3	Ali van Lippen	Son	56.30

Heren 4.900 meter

1	Bart v.d. Sangen	Schijndel	17.04
2	Jorrit Dekkers	Fortuna'67	17.58
3	Joep Dekkers	Fortuna'67	18.40
4	Frans Rovers	Fortuna'67	19.52
5	Gerard van Boxtel	Fortuna'67	22.23
6	Pascal van Oers	Schijndel	22.34
7	Andre van Aarle	Schijndel	23.00
8	Huub v.d. Schoot	Fortuna'67	23.54
9	Frans Gerlings	Fortuna'67	24.31
10	Twan Gevers	St-Oedenrode	24.56
11	Willie de Bie	Nistelrode	26.16
12	Bert Geeven	Fortuna'67	27.02
13	Antoon Asveld	Fortuna'67	27.08
14	Marcel Berns	St-Oedenrode	28.39
15	Leo v.d. Kallen	Fortuna'67	28.50

Dames 4.900 meter

1	Maria van Kampen	Fortuna'67	22.00
2	Netty Hulsen	Fortuna'67	23.28
3	Lies Brans	Fortuna'67	24.37
4	Trees Minneboo	Fortuna'67	25.27
5	Marga Verduin	Fortuna'67	26.22
6	Nellie de Bie	Nistelrode	27.14
7	Lucia Leswin	Eindhoven	28.20
8	Annemiek Koek	Fortuna'67	43.05

Dames 2.450 meter

1	Carla Arts	Fortuna'67	10.34
2	Sandra vd Vossenberg	Lieshout	10.53
3	Heidi Arts	Fortuna'67	11.39
4	Thea Lommen	Eindhoven	13.09
5	Lily den Otter	Fortuna'67	19.11



Heren 2.450 meter

1	Bob v.d. Lippe	Son	9.23
2	Joost van Kampen	Fortuna'67	9.37
3	Erik Kempe	Fortuna'67	9.46
4	Guido Karsemakers	Eindhoven	10.10
5	Arjen van Esch	Fortuna'67	10.16
6	Lennert Asveld	Fortuna'67	10.20
7	Nico vd Vossenberg	Lieshout	10.24
8	Roel Brans	Fortuna'67	10.28
9	Floor van Kampen	Fortuna'67	10.37
10	Ivo Aarts	Fortuna'67	10.50
11	Pim Leswin	Eindhoven	10.54
12	Jorg v.d. Heijden	Fortuna'67	11.04
13	Erik v.d. Lippe	Son	11.06
14	Johan v.d.Bongaardt	Fortuna'67	11.20
15	Carl Jurcka	St-Oedenrode	12.44
16	van Loef	Eindhoven	13.59
17	Willem Leswin	Eindhoven	14.01
18	Mies van Doremalen	Best	17.09
19	Paul Dekkers	Geldrop	19.59
20	Mark van Dijk	Eindhoven	27.28



Uitslag Fortuna-cross te Sint-Oedenrode
20 maart 1994

Vrouwen senioren afstand 7.350 meter

Nr.	st.nr.	Naam	Vereniging	Jaar	Tijd
1	497	Ineke van Aaken	L.A.D.B.	'63	28.55
2	498	Rita van Nunen	De Keien	'60	29.36
3	99	Marianne Tops	Logo	'51	32.35

Mannen senioren afstand 12.250 meter

Nr.	st.nr.	Naam	Vereniging	Jaar	Tijd
1	318	Bert van Nunen	De Keien	'57	40.46
2	320	Kees vd Biggelaar	Gen.Michaëlis	'57	43.01
3	322	Louis v.d. Laar	E.A.V.Olympia	'58	43.27
4	319	Toine van Erp	Fortuna'67	'59	43.41
5	321	Jan Strik	Altena Road Run.	'66	44.38

Mannen 40+ afstand 12.250 meter

Nr.	st.nr.	Naam	Vereniging	Jaar	Tijd
1	207	Peter Bressers	Gen.Michaëlis	'46	44.31
2	209	Arie Kant	Altena Road Run.	'50	44.44
3	206	Daan Danes	Gen.Michaëlis	'47	45.08
4	203	Jos Dekkers	Fortuna'67	'45	46.54
5	211	Andre v.d. Leest	De Keien	'	47.21
6	208	Toon v.d. Berg	De Keien	'49	47.34
7	210	Kees Kamerman	Altena Road Run.	'46	47.43
8	204	Henk van Uden	Fortuna'67	'43	48.26
9	205	Peter Hellings	Fortuna'67	'46	56.48

Fortunacross 1994

Na alle voorbereidingen en vergunningen aangevraagd te hebben kregen we de mededeling van Staatsbosbeheer dat we geen toestemming kregen om de gebruikelijke ronde te gebruiken. Gezien de korte tijd die ons restte voor de loop hebben we contact opgenomen en de situatie toegelicht waarna alsnog voor 1 jaar toestemming verleend werd.
Een week voor de cross werd het parcours verkend en enkele kleine wijzigingen aangebracht i.v.m. wat wateroverlast, de algemene mening was er mocht nog wel een regenbuitje vallen om het parcours iets zwaarder te maken. Tot onze verbazing duurde die bui bijna de gehele week. Op de zaterdag voor de cross was het gehele parcours onbegaanbaar, op veel stukken stond ± 30 cm. water. Na alles bekeken te hebben bleek bijna het gehele parcours onbruikbaar, waarna even een ander uitgezet diende te worden. Na het nodige graaf en snoeiwerk werd tenslotte een geschikt parcours van 2450 mtr. uitgezet met de nodige handicaps erin en voorzien van nieuwe start en finish plaats.
Op zondagmorgen 8 uur werd door de werkgroep met de opbouw begonnen, waarna om half elf de trimloop van start kon gaan.
Bij dit grote deelnemers-veld met veel deelnemers voor de langste afstand van 12.250 mtr. ontstond er een mooie strijd waarbij George Zoontjens de wisselbeker van snelste Rooise lo(o)p(ster)er in ontvangst mocht nemen geschonken door Fons van Boxmeer. Doordat er dit jaar op de lange afstand 1 ronde meer gelopen moest worden waren er nogal wat uitvallers.
Om 12 uur ging de schooljeugd van start. Bij deze altijd gezellige wedstrijden met veel belangstelling van ouders, grootouders en familie die hun favorieten vooruit schreeuwen deden bijna 200 deelnemers mee. Na afloop kreeg ieder een mars, maar het diploma met de prestatie en het atletiekpromotieboekje was toen helaas nog niet aanwezig, wat nadien via de scholen nog uitgereikt is waarvoor onze hartelijke dank.
Om half 2 ging de K.N.A.U.-cross voor senioren van start. De deelname hieraan was zwaar teleurstellend. Ondanks dit ontspon zich toch een mooie strijd waarbij Ineke van Aaken bij de dames en Bert van Nunen bij de heren de ere plek onbedreigd naar zich toe trok omdat dit <u>zijn</u> parcours was. Doordat er diverse concurrerende wedstrijden in de buurt waren werd er dit jaar geen K.N.A.U. junioren en pupillen cross gehouden.
Deze teleurstellende deelname is onderwerp van gesprek geweest in het bestuur en in de werkgroep. De oorzaken hiervan zijn de laatste jaren de halve marathon van G.V.A.C. te Veldhoven en de Ekiden met ruim 1000 deelnemers bij P.H. te Vught en het tijdstip van de cross tegenwoordig buiten het seizoen valt.
Besloten is een vroegere datum bij de K.N.A.U. te bepleiten, voorstel eerste zondag na nieuwjaar. Lukt dit niet dan zullen we verder gaan als trimloop met scholierenloop met toevoeging van een wedstrijd voor middelbare scholieren en de K.N.A.U. categorieën laten vervallen.
Een ander onderwerp was een nieuwe lokatie voor onze Rooise trimloopcompetitie / clubcross en Fortunacross. Door de vele veranderingen in de Vresselse bossen kunnen we van de oude route's geen gebruik meer maken. Een afvaardiging van de werkgroep onder leiding van Mari van Houtum gaat de mogelijkheden onderzoeken, waarbij suggesties van de leden welkom zijn.
Dus is er nog genoeg werk aan de cross winkel !!!

Graag wil ik de navolgende personen bedanken, allereerst de werkgroep voor de voorbereiding en de opbouw en het afbreken van het parcours. Gerrit v.d. Riet voor het leegscheppen met een steelpan van een plas van 6 meter doorsnee en 20 cm. diep geassisteerd door Ad v.d.Heijden. De dames van de inschrijving en de koffiekraam. Juryleden en E.H.B.O. medewerkers, Jos en Francien Dekkers die de opbrengst van de koffie en snoepkraam aan Fortuna beschikbaar stelden. En natuurlijk de Vresselse hut en de hoofdsponsors Hypro-sport en Mars.

Cor van Erp.

Atletiekvereniging "FORTUNA'67"

Uitslag scholierenloop te Sint-Oedenrode 20 maart 1994

Groep 1+2 meisjes 900 meter

	Naam	prest.	school
1	Karen Kluytmans	4.07	Odaschool
2	Marloes Bolink	4.30	Franciscus
3	Inge Habraken	4.39	Kienehoef
4	Silvie v.d. Loo	4.42	Odaschool
5	Margriet vd Wijdeven	4.58	Eerschot
6	Isabelle v.d. Bom	5.04	Kienehoef
7	Eva v.d. Heijden	5.05	Eerschot
8	Lieke v.d. Schoot	5.05	Odaschool
9	Amanda v.d. Vleuten	5.07	St.Petrus
10	Maartje van Aarle	5.22	Kienehoef
11	Stevie Cromsigt	5.24	Franciscus
12	Anika van Gaal	5.35	Odaschool
13	Julia Kragten	5.46	Franciscus
14	Maud v.d. Heijden	5.47	Eerschot
15	Selly van Roosmalen	6.00	Antonius
16	Kim van Walbeek	6.01	Kienehoef
17	Ruth v.d. Heijden	6.30	Creche
18	Nikki Bosveld	6.44	Springpl.
19	Swinde Mewiss	6.57	Creche

Groep 3+4 meisjes 1250 meter

	Naam	prest.	school
1	Daisy van Kuik	5.55	Dommelrode
2	Iris van Dijk	6.00	St.Petrus
3	Sanne v.d. Wijst	6.07	Schijndel
4	Daisy Heijmans	6.12	Franciscus
5	Femke v.d. Boer	6.37	Odaschool
6	Jenneke Swinkels	6.40	Antonius
7	Anneke den Otter	6.43	Springpl.
8	Yvonne de Haan	6.46	Kienehoef
9	Elke Sanders	7.18	Eerschot
10	Denise Beerens	7.20	Dommelrode
11	Sedef Uzan	7.22	Odaschool
12	Imke de Wit	7.36	Antonius
13	Joyce v.d. Zanden	7.41	Antonius
14	Sanne Bunthof	7.57	Eerschot
15	Yvonne van Boxtel	7.58	Eerschot
16	Mayke v.d. Schoot	8.10	Odaschool
17	Ingrid Zandbergen	8.11	Springpl.
18	Sofie v.d. Wijdeven	8.12	Eerschot
19	Monica Smits	8.17	Schijndel

Groep 5+6 meisjes 1250 meter

	Naam	prest.	school
1	Arlette v.d. Wal	4.45	Heesch
2	Janneke Coolen	4.48	Zeeland
3	Maaike Schetters	5.21	Geldrop
4	Lieke in 't Zandt	5.27	Odaschool
5	Marleen Tielemans	5.39	Erp
6	Elske van Erp	5.41	Odaschool
7	Lennie Buytenhek	5.41	LoonopZand
8	Jaqueline Lips	5.47	Oirschot
9	Marloes de Haas	5.48	St.Petrus
10	Lenneke van Kessel	5.56	Eerschot

Groep 1+2 jongens 900 meter

	Naam	prest.	school
1	Nick van Roosmalen	4.08	Eerschot
2	Tjeu v.d. Oever	4.13	Eerschot
3	Geert v.d. Sande	4.14	Nuland
4	Gerard Verhagen	4.25	Antonius
5	Ruben de Reus	4.26	Odaschool
6	Hidde Mewiss	4.27	Odaschool
7	Roy Gevers	4.40	Eerschot
8	Ruud van de Rijt	4.44	Antonius
9	Tijn Tielemans	4.46	Erp
10	John de Haan	4.49	Kienehoef
11	Tom Dillen	4.49	Antonius
12	Mathew van Uden	4.50	Odaschool
13	Dirk Gevers	4.51	Eerschot
14	Rick Wijffelaars	4.53	Eerschot
15	Jan Sanders	4.58	Eerschot
16	Dennis Gevers	5.00	Franciscu
17	Rob v.d. Brand	5.01	Franciscu
18	Leo Zandbergen	5.05	Springpl.
19	Bram van Galen	5.08	Kienehoef
20	Rens de Reus	5.14	Odaschool
21	Kevin Beerens	5.23	Dommelrod
22	Jaap Giebels	5.34	St.Petrus
23	Mark Barten	5.37	Beek&Donk
24	Freek Vervoort	5.38	Odaschool
25	Bram van Gaal	5.39	Odaschool
26	Sven Huybregts	6.02	Boxtel
27	Teun Gevers	6.05	Eerschot
28	Rowdy de Jong	6.23	St.Petrus

Groep 3+4 jongens 1250 meter

	Naam	prest.	school
1	Nard v.d. Sande	5.20	Nuland
2	Alex Smits	5.33	Schijndel
3	Tom van Aarle	5.36	Kienehoef
4	Peter Huybregts	6.01	St.Petrus
5	Sjef v.d. Wijdeven	6.05	Antonius
6	Charl v.d. Bom	6.05	Kienehoef
7	Bas van Gaal	6.11	Odaschool
8	Floris v.d. Weide	6.15	Odaschool
9	Jaap Habraken	6.16	Kienehoef
10	Rick v.d. Brand	6.22	Franciscu
11	Boy Huybregts	6.24	Boxtel
12	Wisse Mewiss	6.25	Odaschool
13	Jan Tielemans	6.25	Erp
14	Danny Wijffelaars	6.26	Eerschot
15	Luuk Gevers	6.34	Odaschool
16	Mark Dillen	6.36	Antonius
17	Teun Swinkels	6.38	Antonius
18	Nick van Galen	6.38	Kienehoef
19	Roel de Jonge	6.39	Springpl.
20	Joost v.d. Aa	6.41	Odaschool
21	Bram v.d. Coelen	6.42	Odaschool
22	Sebastian vd Wijst	6.43	Schijndel
23	Willem den Otter	6.46	Springpl.

11	Laura v.d. Zanden	5.59	Antonius
12	Nora de La Parra	6.09	Antonius
13	Martine van Dijk	6.16	St.Petrus
14	Anneke van Berkel	6.18	Antonius
15	Chantal Treuren	6.19	Dommelrode
16	Marloes v.d.Heijden	6.21	Springpl.
17	Corinne Thijssen	6.22	
18	Anne de Wit	6.31	Kienehoef
19	Tamara van Weert	6.39	Springpl.
20	Lonneke Sanders	6.40	Eerschot
21	Jolanda Verrijt	6.45	Eerschot
22	Kim Bunthof	6.54	Eerschot
23	Carolien Verhagen	7.00	Antonius
24	Joyce van Kuik	7.02	Dommelrode
25	Wilma Verhagen	7.25	Antonius
26	Inge Minneboo	7.30	Kienehoef
27	Marloes Naterop	7.31	Springpl.
28	Monique van Boxtel	7.32	Eerschot
29	Nicole Korsten	7.43	Odaschool
30	Sanne van Roosmalen	8.04	Antonius

Groep 7+8 meisjes 1250 meter

1	Susanne Buytenhek	4.38	LoonopZand
2	Wieteke Kuipers	4.47	Kienehoef
3	Carla Arts	5.06	Kienehoef
4	Greetje de Wit	5.16	Kienehoef
5	Miriam Arts	5.18	Kienehoef
6	Hanneke Kerkhof	5.20	Eerde
7	Frances Massuger	5.29	Eerschot
8	Rachel Heijmans	5.31	Franciscus
9	Franka de La Parra	5.41	Antonius
10	Carla Vissers	5.48	Vinkel
11	Lieke Brans	5.58	Franciscus
12	Linda van Dijk	6.03	Kienehoef
13	Marlies v.d. Boer	6.24	Odaschool
14	Marieke Buiting	7.06	Odaschool

Groep 7+8 jongens 1250 meter

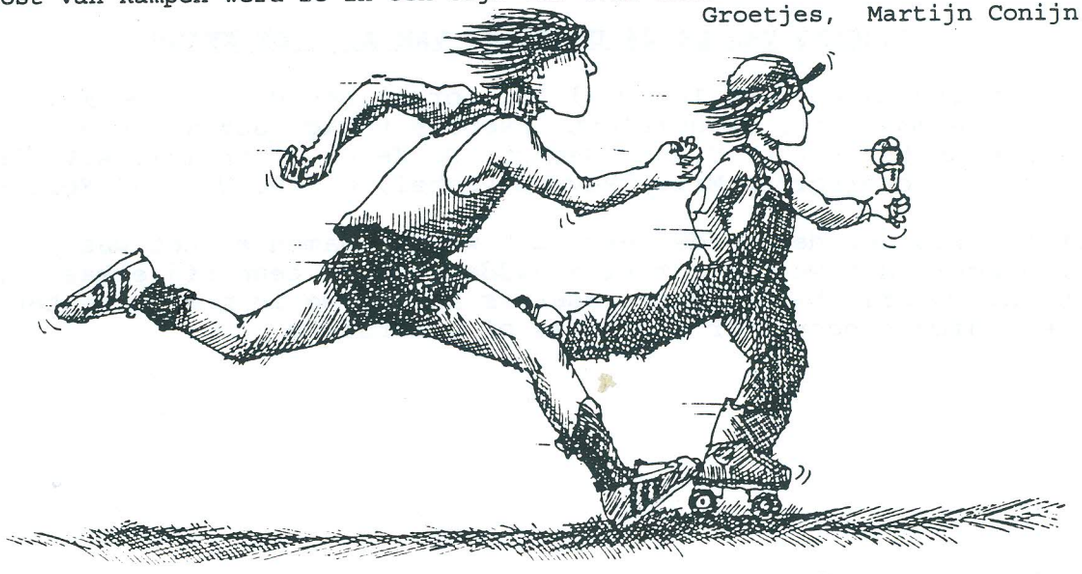
1	Martijn Conijn	4.29	Springpl.
2	Joost van Kampen	4.31	Kienehoef
3	Hugo v.d. Loo	4.39	Antonius
4	Jimmy v. Kuik	4.43	Dommelrode
5	Leon v.d. Rijt	4.54	Eerschot
6	Ries v.d. Sanden	4.55	Nuland
7	Bart v.d. Ven	5.13	Antonius
8	Jorrit Nederveen	5.14	Springpl.
9	Koen van Kessel	5.18	Eerschot
10	Bram v.d. Oever	5.25	Eerschot
11	Pieter Verhagen	5.31	Antonius
12	Roy de Laat	5.35	Eerschot
13	John v.d. Rijt	5.39	Antonius
14	John Lathouwers	5.41	Dommelrode
15	Teun van Kessel	5.47	Eerschot
24	Walter v.d.Heijden	6.47	Springpl.
25	Edo Brans	6.52	Franciscu
26	Marco Raaymakers	6.54	Springpl.
27	Maarten Fransen	6.55	Odaschool
28	Jip Coolen	6.56	Zeeland
29	Dirk Latijnhouwers	6.57	Kienehoef
30	Bart v.d. Riet	7.03	St.Petrus
31	Rob Vervoort	7.05	Odaschool
32	Dennis van Weert	7.09	Springpl.
33	Danny v.d. Heuvel	7.18	Antonius
34	Frans Giebels	7.41	St.Petrus
35	Stefan Kluitmans	7.54	Odaschool
36	Matthijs vd Vleuten	8.00	Olland
37	Jochem Treuren	8.10	Dommelrod

Groep 5+6 jongens 1250 meter

	Naam	prest.	school
1	Rene v.d. Ven	4.50	Oirschot
2	Sjoerd Swinkels	5.05	Antonius
3	Maarten v.d.Heuvel	5.14	Kienehoef
4	Stijn Bolink	5.18	Franciscu
5	Koen Bolink	5.23	Franciscu
6	Ruud v.d. Pol	5.24	Dommelrod
7	Peter vd Hanenberg	5.26	Dommelrod
8	Jan v.d. Brand	5.29	Odaschool
9	Paul v.d. Rijt	5.36	Antonius
10	Roel v.d. Ven	5.37	Eerschot
11	Frank Vos	5.40	Franciscu
12	Maarten Swinkels	5.41	Springpl.
13	Willem v.d. Oever	5.56	Eerschot
14	Rick van Nuland	6.02	Kienehoef
15	Rob Heijmans	6.03	Franciscu
16	Pim v.d. Riet	6.07	St.Petrus
17	Joost Conijn	6.13	Springpl.
18	Edwin van Beers	6.25	Eerschot
19	Niels van Zutphen	6.27	Antonius
20	Jochem Koek	6.31	Springpl.
21	Niels Korsten	6.38	Kienehoef
22	Richard Zandbergen	6.48	Veghel
23	Ruud de Wit	7.12	Antonius
24	Len Cromsigt	7.38	Franciscu
25	Rens der Kinderen	7.51	Dommelrod

P.S.
Nu, 20 maart was de scholierenloop en Fortunacross. Ik (Martijn) had toen mijn eerste gouden medaille gewonnen, in een tijd van 4.29 min. over 1250m.
Joost van Kampen werd 2e in een tijd van 4.31 min.

Groetjes, Martijn Conijn.





Ik ben Mari van Houtum, geboren in Rooi 1950 "HUIZE DEN KOLK" en opgegroeid vanaf mijn 7e jaar op Dommelrode, waar ik nu nog steeds woonzaam ben. Hoe begonnen met lopen bij FORTUNA ??
Na ongeveer 15 jaar aan café voetbal te hebben gedaan, hield ik beide voor gezien. Maar om helemaal niets meer aan beweging te doen viel toch niet mee. Ben daarom 1 jaar later bij v.v. RHODE als grensrechter begonnen.(Wat ik nu trouwens nog steeds doe.)
Maar ik wilde toch nog wat meer gaan doen, gezien mijn gewicht (90 KG) en ook voor de gezondheid.
Ben toen maar wat gaan lopen, meestal in de Vresselse bossen.
Na verloop van tijd raakte ik op een zaterdagmiddag in gesprek met, wat later bleek de FORTUNA lopers Jan van Kampen en Cor Verschuyten en kwam de atletiek club FORTUNA ter sprake.
Cor zei toen, waarom loop jij geen wedstrijden ? Waarop ik antwoordde waarom eigenlijk ook niet ?, een wedstrijd lopen is weer eens wat anders en ik weet dan ook meteen hoe het met mijn conditie gesteld is.
Zondags in juni 1989 naar de Neul voor mijn eerste wedstrijd en dit was gelijk de 1/2 marathon, de tijd 1 uur en 43 min.
's Maandags maar gelijk mee gaan trainen, want ik vond mijn prestatie van de dag ervoor toch maar wat magertjes.
Dus de woensdagavond ook maar de benenwagen genomen. Lopende richting Best zag ik Toon der Kinderen en toen zijn we samen verder gelopen. Na een uurtje gelopen te hebben en ondertussen weer terug te zijn in Rooi, hadden we de afspraak gemaakt om de volgende week weer samen te gaan lopen, vertrekpunt was "De Baay" in het Kofferen tijd rond 19.30 uur. Na verloop van tijd bestond de groep al gauw uit 6 tot 8 lopers.
Uit dit is het lopen op woensdagavond in de winter maanden ontstaan iets wat nu niet meer is weg te denken.
Na jaren van vele trainings kilometers , meestal onder begeleiding van trainers en clubgenoten, is mijn doel bereikt, in 1993 de hele marathon van Eindhoven met succes gelopen.

Nogmaals iedereen langs deze weg bedankt!

Ik hoop dat ik samen met jullie nog vele gezonde en gezellige kilometers mag maken.

Hierbij draag ik deze DE PEN over aan:

RINUS PENNINGS

VERSLAG VAN DE 24 UURSLOOP VAN A.V. DE KEIEN

In het weekend van 9 en 10 april j.l. organiseerde a.v. De Keien voor de 9e maal haar 24 uursloop. Evenals vorig jaar waren er 9 deelnemende teams t.w. G.A.C. Gemert, De Keien (2 teams), A.V. Oss (2 teams), Lopersgroep Mill, Heyzoo Veghel, O.S.S. Volo en Fortuna '67.
Voor ons was het de vierde keer, dat we deelnamen en het was ook de vierde keer, dat we grote moeite hadden om een team bij elkaar te brengen. De drie beschikbare reserves hebben we in moeten zetten vanwege afmeldingen door blessures of anderszins.

Een groot probleem is ook de begeleiding langs de baan. Er zijn steeds een aantal personen, die spontaan zich beschikbaar stelden en waarop we elk jaar kunnen rekenen. Maar het is nog steeds zo, dat vooral tijdens de nachtelijke uren er geen goede begeleiding is.
Mijn mening is, dat we volgend jaar al in een vroeger stadium met de samenstelling van een team moeten beginnen en ook de begeleiding beter moeten organiseren.

De omstandigheden, waaronder gelopen moest worden, waren zeer uiteenlopend: aan het begin en einde zon, daar tussen alles wat maar mogelijk is, van sneeuw, storm, hagel tot een door vorst spiegelgladde baan.

Sportief gezien was het een succes, al was er hier en daar een minder resultaat dan vorig jaar vanwege de weersomstandigheden. De totaal door Fortuna gelopen afstand was 339,900 km, hetgeen ongeveer 6 km minder was dan vorig jaar (345,671 km).
Op de eerste plaats eindigde G.A.C. uit Gemert met 389,693 km, tweede was De Keien 1 en derde A.V. Oss 1. Fortuna behaalde de vijfde plaats, een plaatsje hoger dan in 1993.
De grootste afstand werd afgelegd door Bert van Nunen van De Keien 1 met 18,165 km, voor Fortuna was dat Toine van Erp met 16,450 km.
Gemiddeld werd door Fortuna per deelnemer 14,1625 km afgelegd.
Fortuna zette dit jaar voor het eerst ook een dames estafette ploeg in.
Een team van 5 dames, waarbij iedere dame 5 ronden loopt in baan 3, dus in totaal 2070 m per deelneemster. Winnaar werd hier het team van De Keien, Fortuna werd 4e van in totaal 5 teams.
Al met al toch een geslaagd debuut voor onze dames.
Fortuna kan terugzien op een geslaagd weekend.

Peter Hellings

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zaterdag 7 mei "ACHIL '87" te Hilvarenbeek
Beekse Bergen Loop 5,6 - 10 km. aanvang 17.00 uur
halve marathon " 18.00 "

Zondag 8 mei "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 8 mei "GEMERTSE ATLETIEK CLUB" te Gemert
Halve marathon - 14,2 - 7,3 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 8 mei "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Woensdag 11 mei "LOGO" te Geldrop
trimlopen-cyclus 3,1 - 6,2 - 9,3 km. aanvang 19.15 uur

Donderdag 12 mei "OLYMPIA" te Eindhoven
Olympialoop ½ marathon - 10 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 15 mei "A.V.V." te Valkenswaard
trimloop 3 - 6 - 9 - 12 km. aanvang 11.00 uur

Zaterdag 21 mei "A.T.V. ATLEDO" te Dongen
trimloop 4,5 - 9 km. aanvang 18.00 uur
halve marathon " 19.00 "

Zondag 22 mei "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 22 mei "DIOMEDON" te Steenbergen
Zuid-Nederlands kampioenschap ½ marathon aanv. 11.30 uur

Maandag 23 mei "D.E.S." te Eersel
29e Pinksterloop 4,2 -8,5 -16,09 -25 km.aanvang 11.00 uur

Maandag 23 mei "A.V. L.G.D." te Deurne
Dreefloop wedstrijd + trimloop 15 km. aanvang 13.00 uur
trimloop 5 - 10 km. " 11.00 "

Zondag 29 mei "OLYMPIA" te Eindhoven
trimloop 1,5 - 3 - 4,5 - 6 - 7,5 - 9 km.aanvang 11.00 uur

Zondag 29 mei "TILBURG ROAD RUNNERS" te Tilburg
Tilburg Ten Miles 10 - 16,1 km. aanvang 14.00 uur

Woensdag 8 juni "LOGO" te Geldrop
trimlopen-cyclus 3,1 - 6,2 - 9,3 km. aanvang 19.15 uur

Zaterdag 11 juni "A.V. REUSEL '69" te Reusel
Ned.Grasbaankampioenschap 5 - 10 km. aanvang 17.00 uur

Zaterdag 11 juni "A.V. OIRSCHOT" te Oirschot
Centrumloop 3 - 6 - 9 - 12 - 15 km. aanvang 19.30 uur

Zondag 12 juni "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 12 juni "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 12 juni "VOAB-LOOPGROEP" te Goirle
7e Goirlese Stratenloop 10 km. aanvang 13.00 uur
2,5 - 5 - 7,5 km. " 12.00 "

Zaterdag 18 juni "A.V.R.'69" te Reusel
Stratenloop 5 - 11 - 16,09 km. aanvang 20.15 uur

Zondag 19 juni "S.V. FORTUNA'67" te Sint-Oedenrode
wedstrijd + trimloop ½ marathon aanvang 11.00 uur
10 km. " 11.15 "

Zaterdag 25 juni "A.V. SPIRIDON" te Gilze
De 15 van Gilze wedstrijd 15 km. aanvang 19.00 uur
" 5,2 km. " 18.15 "

Zondag 26 juni "ARSV THOR" te Roosendaal
wedstrijd + trimloop ½ marathon - 10 km.aanvang 17.30 uur

Zondag 26 juni "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 26 juni "EAV OLYMPIA" te Eindhoven
trimloop 1,5 - 3 - 4,5 - 6 - 7,5 - 9 km.aanvang 11.00 uur

Zaterdag 2 juli " ST.VV CHAAM-LOOP" te Chaam
trimloop 5 km. aanvang 16.45 uur
10 km. " 17.30 "
21.09 km. (½ marathon) " 19.00 "

Woensdag 6 juli "LOGO" te Geldrop
Trimlopen-cyclus 3,1 - 6,2 - 9,3 km. aanvang 19.15 uur

Woensdag 6 juli "D.E.S." te Eersel
Zomeravondloop 1,2 - 2,7 - 5,2 km. aanv.v.a.20.00 uur

Zondag 10 juli "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur



TvE SPORT

VOOR AL UW TEAMKLEDING

O.A. SPORTSHIRTS
SPORTBROEKEN
TEAMJACKS
BASEBALL CAPS

OOK VOOR HET BEDRUKKEN VAN
STICKERS IN GEWENSTE FORMATEN

Handelsweg 16 5492 NL Nijnsel
Tel: 04138-76420 Fax: 04138-77414

WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel,
Telefoon 04104 - 77005
Fax 04104 - 98895

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.
Daarom is Hypro-sport dé loopspeciaalzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vind bij ons een kompleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.

voor een professioneel advies

HYPRO SPORT



Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013
Galerij 14 UDEN tel.04132-62175