sept./okt. 1994

S.V. FORTUNA '67



125

sept./okt. 94



WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel,
Telefoon 04104 - 77005
Fax 04104 - 98895

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

S.V. FORTUNA '67

25
1967 - 1992

Bestuur:

Voorzitter	Luc v.d.Tillaart	Ollandseweg 114	Sint-Oedenrode tel.04138-76439
Secretaris	Henk van Uden	Hopveld 11	Schijndel tel.04104-75134
Penningmeester	Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg7	Sint-Oedenrode tel.04138-74748
Trainingscoördinator	Peter Hellings	Streepenstr.50	Sint-Oedenrode tel.04138-78463
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	Sint-Oedenrode tel.04138-75336
Wedstrijdsecr. uit/thuis	Cor van Erp	Gr.Doelenlaan27	Sint-Oedenrode tel.04138-74622

Trainers:

Atletiek	Jan v.d. Ven	Meijerij 1	Sint-Oedenrode tel.04138-75752
Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	Sint-Oedenrode tel.04138-76220
Loopgroep	George Zoontjens	Bernardstr. 23	Sint-Oedenrode tel.04138-76748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestr.55	Sint-Oedenrode tel.04138-76769
Loopgroep	Rinus Pennings	H.Hendrikstr.32	Sint-Oedenrode tel.04138-76743
Trimmers	Gerrie Vervoort	O.Nassaulaan 99	Sint-Oedenrode tel.04138-75593

Wedstrijdsecretarissen:

Uit-wedstrijden senioren en junioren A-B
Cor van Erp Gr.Doelenlaan 27 tel.04138-74622
Uit-wedstrijden pupillen en junioren C-D
Tiny Aarts Korenlaan 27 tel.04138-78082
Thuis-wedstrijden senioren - junioren - pupillen
Cor van Erp Gr.Doelenlaan 27 tel.04138-74622

Ledenadministratie:

Tonny van Erp Gr.Doelenlaan 27 tel.04138-74622
<u>Uitsluitend schriftelijk:</u> 5491 ED Sint-Oedenrode
aanmelden nieuwe leden-adreswijzigingen-afmelden lidmaatschap



VERJAARDAGEN

3	sept.	Marianne Bekkers
5	"	Riekie van de Broek
6	"	Lien Vogels
6	"	Frans Rovers
6	"	Ad de Haan
7	"	Carel van de Boom
12	"	Gerard de Louw
14	"	Lily den Otter
15	"	Isa van Heijningen
16	"	Claire Beks
17	"	Gerrie Essens
17	"	Carla van Eindhoven
20	"	Huub van der Schoot
21	"	H. van Weert
22	"	Jan Smits
22	"	Leidie Dam
24	"	Rinus Pennings
27	"	Bert Geeven
28	"	Tonnie van de Rijt
29	"	Janneke v.d.Heuvel
30	"	Ad van der Heyden
2	okt.	Lennert Asveld
3	"	Marga Verduin
4	"	Frans Peters
5	"	Gerard v.d. Wijdeven
5	"	Rieky Verstappen
10	"	Henriëtte vd Meulegraaf
10	"	Jos Wijn
11	"	Antoine Verbree
13	"	Pim van der Wijst
13	"	Peter Slits
14	"	Trees Minneboo
17	"	Joris van Esch
20	"	Tineke van Boxmeer
21	"	Petra Rovers
22	"	Rien Habraken
22	"	Ellen van Nuland
24	"	Jolanda Brus
26	"	Raldo Smulders
26	"	Agnes Nolle

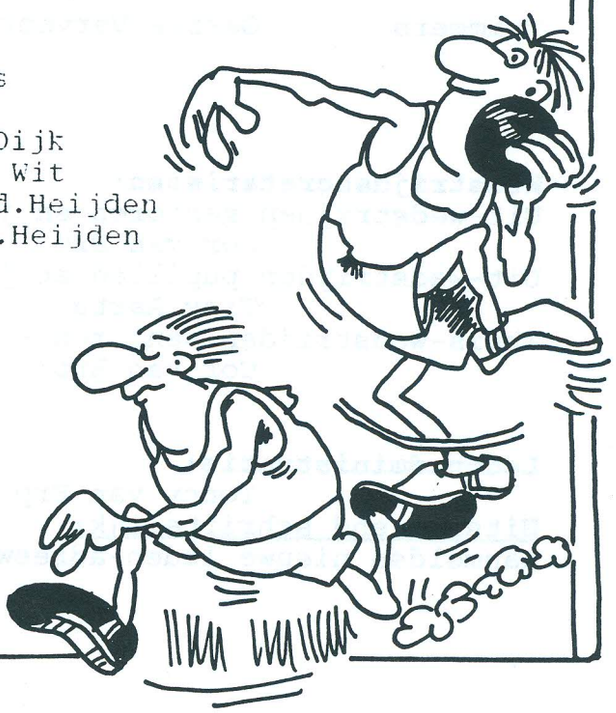
PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Aard van Berkel	trimmer	Henk Dortmans	loopgroep
Kees van Oorschot	loopgroep	Henk Carels	"
Coes van der Coelen	"	Eric Branje	"
Arie Koek	"		

Afmeldingen:

Maaike Latijnhouwers	Lieke Brans
Stefan van Lieshout	Roel Brans
Mari van Weert	Linda van Dijk
Nico Schilder	Greetje de Wit
Jaap Kaandorp	Marloes v.d.Heijden
Jeroen Leenders	Walter v.d.Heijden
Tineke Gilsing	
Ingrid Swinkels	



atletiek

ALGEMENE JAARVERGADERING

S.V. FORTUNA '67

woensdag 26 oktober 1994 - 20.30 uur.
"Ons Huis" Deken van Erpstraat 10
(achter Albert-Heijn supermarkt)

Iedereen, ouders jeugdleden, trimmers en leden van de diverse loopgroepen worden voor deze belangrijke algemene jaarvergadering uitgenodigd.

Voorlopige agenda:

1. **Opening.**

2. **Goedkeuring jaarverslag 1993.**

3. **Toelichting jaarverslagen 1993/1994.**
   * atletiek - wedstrijden
     - trainingen
     - werkgroepen
   * trimmers

4. **Toelichting kasverslag 1993/1994.**

5. **Bestuursverkiezing.**
   Aftredend secretaris Henk van Uden. (Kandidaat via het bestuur Art Vissers).
   Vakant voorzitter evenementen groep. Aanmelding overige kandidaten voor bovengemelde functies en inlichtingen via de secretaris.

6. **Invulling diverse commissies.**

7. **Voorstellen van leden.**
   Deze voorstellen vóór 20 oktober schriftelijk indienen bij de secretaris.

8. **Rondvraag.**

9. **Afsluiting.**

Uw aller komst is dringend gewenst!
z.o.z.

De training van de loopgroepen zal op deze dag aangepast worden zodat we op tijd richting "Ons Huis" kunnen vertrekken. Vooral omdat op deze vergadering de richting van Fortuna'67 voor de komende jaren bepaald gaat worden vragen wij dus ieder nadrukkelijk om op deze vergadering aanwezig te zijn.

Secretaris Fortuna'67
Henk van Uden.

Rooise trimcompetitie en clubcross (1994-1995)

Zoals de meesten van u wel gezien hebben is het Vressels bos het afgelopen jaar flink verbouwd. Voor de wandelaars zal het bos er over enige jaren er zeker aantrekkelijker op worden, maar voor de hardloper en trimmer zeker niet. Onze jaarlijkse "Rooise trimloopcompetitie / clubcross mogen wij van Staatsbosbeheer hier niet meer organiseren. Als alternatief kregen wij het gedeelte achter de Vogelsvenweg, dus tegen Breugel aangewezen. Een commissie uit onze werkgroep activiteiten heeft hier de mogelijkheden onderzocht en kwam tot de conclusie dat de afstand vanaf Sint-Oedenrode te groot wordt, zeker voor de jeugd. Als andere nadelen werden aangehaald dat er geen parkeergelegenheid is en de lopers door bermen zouden moeten lopen die ook al zijn ze afgezet niet ideaal zijn.
Na gesprekken met de Gemeente Sint-Oedenrode hebben we toestemming gekregen om het park de "Kienehoef" hiervoor te gaan gebruiken. Voordeel hiervan is de centrale ligging, parkeermogelijkheden, gevarieerd parcours en het overzicht van het publiek op de deelnemers.
We hebben hier twee ronden in uitgemeten met een ronde lengte van 1335 meter en 1100 meter.
Een platte grond van deze twee afstanden vindt u in deze Fortuna-bode.

De clubcross afstand 1100 meter.
De jeugd start vanaf 10.30 uur in de diverse categorieën, de deelname van niet Fortuna'67 lopers hierbij is eveneens mogelijk. Ook zij kunnen in het algemeen klassement voorkomen bij 3 van de 5 te lopen wedstrijden en dus in aanmerking komen voor een ereprijs of een herinnering.

De Rooise trimcompetitie afstand 3 - 4 en 8 km.
Hierbij hebben we enige afwijkende regels t.a.v. voorgaande jaren, n.l. 3 km. alleen voor jeugd t/m 16 jaar om geen competitie vervalsing te krijgen. De 4 en 8 km. voor lopers en loopsters vanaf 16 jaar en ouder. Een andere wijziging is het versprongen zijn van de startlijnen, de 8 km. start voor de finish-lijn, de 4 km. 5 meter hierna en de 3 km. 330 meter achter de finish, dit om exacte afstanden te krijgen. Deelname aan 4 van de 5 lopen geeft recht op plaatsing in het algemeen klassement en recht op een ereprijs of herinnering.
Aan dit trimloop klassement kan deelgenomen worden door elke loper dus zowel trimmer, gevorderde, als wedstrijdatleet en

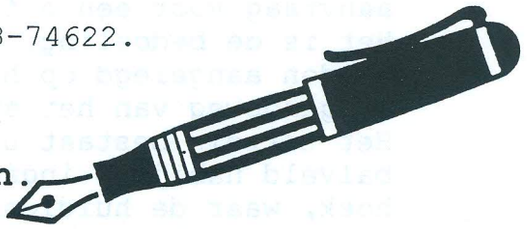
niet alleen voor Rooise lopers zoals de naam doet vermoeden.

Deelnamekosten zijn: jeugdleden Fortuna'67 gratis, overige jeugd ƒ 2,00 per loop en ƒ 8,00 voor 5 lopen te voldoen bij de eerste loop.
Rooise trimcompetitie Fortuna'67 leden gratis en overigen ƒ 2,50 per loop en ƒ 10,00 voor 5 lopen te voldoen bij de eerste loop.

Het belangrijkste is natuurlijk de diverse data,
n.l.: 16 oktober
20 november
18 december
15 januari
12 februari

Natuurlijk staat de ranja en de koffie weer klaar voor deelnemers en ouders!!
Voor inlichtingen hierover Cor van Erp 04138-74622.

de pen



Beste trimmers en andere Fortunaleden.

Bedankt Tonny voor het nemen van dit initiatief, al vind ik dat je het goede voorbeeld had kunnen geven door zelf een artikel te schrijven. Waarschijnlijk kom jij ook nog wel een keertje aan de beurt.
Ik ben Betsie van Mil, geboren als Elizabeth Catharina Ham. Geboren in Bleiswijk in de buurt van Zoetermeer. Na een fiks aantal verhuizingen ven mijn ouders kwamen wij terecht in Branst- Bornem- België een klein dorp ten zuidoosten van Antwerpen waar ik mijn jeugd heb doorgebracht. Omdat Job in Eindhoven werkt zijn we na ons huwelijk in Eindhoven gaan wonen. Maar ons hart ging meer uit naar een huis met tuin en in een dorp. Daarom zijn we na 2 jaar naar Rooi verhuisd. Waar we nu al bijna 20 jaar met veel plezier wonen. We hebben 2 kinderen, Bas van 17 en Erika van 15 jaar oud. Na de geboorte van onze jongste werd ik door 3 buurvrouwen meegenomen naar De Streepen om er een uurtje te gaan trimmen. En dat doe ik nog steeds met veel plezier. Ik heb er allerlei besturen meegemaakt en sinds september 86 was ik zelf de schatbewaarder (of penningmeester) van de Trimmers. Onlangs heb ik alle financiële zaken aan Ruud van de Laar overgedragen die nu penningmeester is van heel Fortuna. Ik blijf nog wel met Tonny betrokken met bestuurlijke zaken en zal onze belangen behartigen. Het is niet zo dat ik nu verder niets om handen heb. Naast allerlei hobby`s zoals naaien, de tuin en groentetuin, tennissen, borduren, puzzelen, cryptogrammen oplossen en lezen ben ik 1 1/2 jaar geleden bestuurslid van fanfare Nos Jungit Apollo geworden. Daar begeleid ik de jeugd, organiseer voor het opleidingsorkest optredens, uitstapjes, voorspeeldagen, feestavonden, en andere activiteiten. Ben er contact persoon tussen bestuur en ouders, muziekschool en fanfare. Daar steekt eigenlijk heel veel tijd in. Het eerste wat mij opviel was het aantal telefoontjes die ik plegen moest, daar ben ik nu wel aan gewend. Het kwam voor mij heel goed uit dat ik mijn functie bij Fortuna aan Ruud over kon dragen.
Voor de toekomst hoop ik dat het de vereniging nog heel lang

goed mag blijven gaan. Dat het leden aantal wat vorig jaar zo lekker gestegen is nog verder mag groeien. En dat we Gerrie nog heel lang in ons midden mogen houden om onder haar deskundige leiding nog jarenlang lekker te kunnen trimmen. Aan haar wil ik ook graag deze pen doorgeven om ons eens iets meer van jou leven of verleden te vertellen. Succes ermee Gerrie.

Met vriendelijke groeten Betsie van Mil

EN HOE STAAT HET MET ONZE NIEUWE ACCOMMODATIE?

Een goede en terechte vraag.

Uit de laatste mededelingen van de gemeente blijkt, dat de aanvraag voor een offerte is verstuurd.
Het is de bedoeling, dat de verschillende onderdelen zullen worden aangelegd op het terrein dat wordt omsloten door de toegangsweg van het sportpark en het nieuwe biezenveld,
Het terrein bestaat uit het z.g. veld 8 (het voormalige voetbalveld nabij de ingang van het sportpark) en de z.g. driehoek, waar de huidige hoogspringmat ligt en waar de vroegere verspringbak en kogelstoothoek waren.

De volgende onderdelen worden nieuw aangelegd:

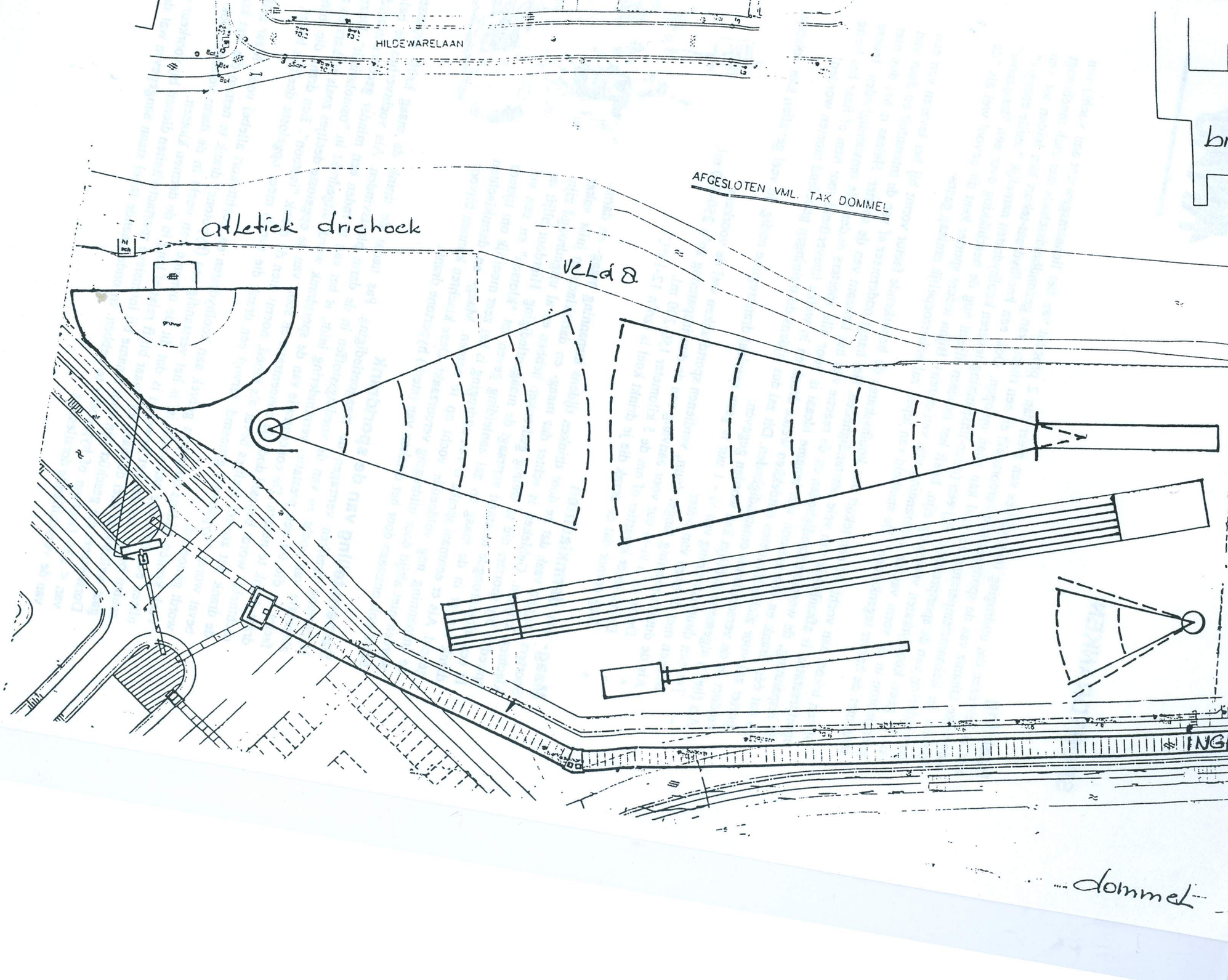
1. een zesbaans 100 m sprintbaan, inclusief startopstel lingsruimte en uitloopruimte, totale lengte 140 m. en uitgevoerd in gravel.
2. een 10 m lange verspringbak met een voldoende lange aanloop, eveneens uitgevoerd in gravel.
3. een kogelstootring met een sector.
4. een voldoende lange aanloop met balk voor het speerwer pen, uitgevoerd in gravel.
5. er komt een nieuwe discuswerpring met daaromheen een nieuwe kooi.

Alle onderdelen zullen qua afmetingen voldoen aan de eisen van de K.N.A.U.

Het hoogspringen blijft op dezelfde plaats met dien verstande, dat de aanloop flink verruimd zal worden en in in gravel zal worden uitgevoerd. Ook dit onderdeel zal dan voldoen aan de eisen van de K.N.A.U.

Een vierhonderdmeterbaan zit er vooralsnog niet in.
Met hetgeen wél zal worden aangelegd kunnen onze jeugdleden op een betere en ook een meer verantwoorde manier atletiek bedrijven.

Nu nog enkele trainers en/of hulptrainers erbij!!!!!!!!!


HILDEWARELAAN
AFGESLOTEN VML. TAK DOMMEL
atletiek drichoek
veld 8
dommel

SPORTDRANKEN

Inleiding

Het is bewezen dat uitdroging (een verlies van meer dan 2 procent van het lichaamsgewicht aan vocht) een duidelijke afname van de sportprestatie veroorzaakt en een risico van gezondheidsschade met zich meebrengt doordat de lichaamstemperatuur te veel kan gaan oplopen. Ook een koolhydraat-tekort kan leiden tot een vermindering van de sportprestatie. Bij een (duur-)inspanning leveren koolhydraten namelijk "snelle energie". Als er geen koolhydraten voorradig zijn, heeft het lichaam alleen nog de beschikking over een "langzame" energiebron in de vorm van de verbranding van vet(-zuren). Bijna iedere sporter kent dit gevoel wel als "de man met de hamer tegenkomen". De snelheid van lopen zal onherroepelijk omlaag gaan.

Of een tekort aan vocht, of een tekort aan koolhydraten de beperkende factor vormt bij het leveren van een sportprestatie, is afhankelijk van vele omstandigheden. Het hangt ondermeer af van de intensiteit en duur van de inspanning, de weersomstandigheden en de reactie van het lichaam van de sporter. Helaas is het dus niet zo dat één drank en één patroon van inname ideaal is voor alle sporters onder alle omstandigheden. Iedere sporter zal voor zichzelf moeten ontdekken welke drank en in welke hoeveelheid voor hem of haar het beste voldoet in de verschillende omstandigheden. Dit zal dus tijdens de trainingen geoefend moeten worden!
Als (heel) algemene richtlijn kan worden gegeven:

- Tot een duurinspanning van ½ - 1 uur is geen speciaal drankregime nodig. In veel gevallen kan volstaan worden met drinken van water.
- Als de duurinspanning langer duurt, verdienen sportdranken wel de voorkeur.
  * Drink zo'n ¼-½ uur voor aanvang van de duurinspanning zo'n 250-500 ml.
  * Drink ieder kwartier of om de 5 kilometer 150-200 ml.
  * Zorg ervoor dat de drank die je drinkt koel is (zo'n 12-15°C).



Maag- en darmklachten

Sporters zeggen vaak dat ze door drinken tijdens inspanning maag- en darmklachten krijgen. Gebleken is echter dat maag- en darmklachten juist vaker optreden bij sporters die te weinig gedronken hebben en al uitgedroogd zijn. In een uitgedroogde toestand vertraagt de maagontlediging. Hierdoor blijft de drank langer in de maag en zal aanleiding geven tot "klotsen" en een vol gevoel. Als er eenmaal sprake is van uitdroging is het zeer moeilijk om tijdens de inspanning nog voldoende vocht op te nemen. Maag- en darmklachten worden niet altijd door uitdroging veroorzaakt. Deze klachten kunnen bijvoorbeeld ook ontstaan door het drinken van (sterk) hypertone drank.

Samenstelling van de sportdrank

Hypertone dranken vertragen de maagontlediging. Pas nadat de drank de maag heeft gepasseerd, kan absorbtie van vocht en van de voedingsstoffen in de darm plaatsvinden. Als vochtverlies de belangrijkste factor is die tot een prestatie- vermindering leidt, is het aan te raden een minder geconcentreerde koolhydraat-drank te nemen. De concentratie van de sportdrank wordt uitgedrukt in "osmolariteit". Deze "deeltjesdichtheid" wordt bepaald door de concentratie en soort van de opgeloste deeltjes zoals suikers en zouten. Als de drank net zoveel deeltjes bevat als bloed, noemt men de drank "isotoon". Een drank die minder deeltjes bevat wordt "hypotoon" genoemd, terwijl een drank die (veel) meer opgeloste deeltjes bevat, "hypertoon" wordt genoemd.
Vaak komen tijdens duursport gebrek aan koolhydraten en vochttekort allebei voor. Maar zelfs wanneer er alleen een behoefte aan vocht is, is het verstandig een (hypotone) drank te nemen die wat koolhydraten en zouten bevat, omdat het bewezen is dat dit de opname van vocht in de darm versnelt. Ook gewoon water gaat welliswaar snel de maag uit, maar blijft relatief lang in de darmen klotsen.
Dorstlessers die geschikt zijn voor inname bij intensieve sportactiviteiten dienen bij voorkeur een osmolariteit van < 330 (isotoon of hypotoon) te hebben. In onderstaande tabel staan aangegeven wat de osmolariteit is van de verschillende dorstlessers.

In Nederland verkrijgbare dorstlessers			
merk	type	osmolaliteit mosm/kg	energie (Kcal) per 100 ml
AA drink	Isotoon	304	22
Aquarius	Hypertoon	373	25
Extran	Isotoon	314	31
Isostar	Isotoon	292	25
Sportline	Hypertoon	402	33

Energiedranken

Commercieel verkrijgbare energiedranken bevatten veelal snel opneembare geraffineerde suikers in de vorm van glucose, fructose (vruchtensuiker), sacharose (kristalsuiker) of maltodextrinen (glucoseketens, ook wel glucosepolymeren genaamd). Al deze koolhydraatsoorten worden snel in het bloed opgenomen. Er bestaan geen belangrijke verschillen in opnamesnelheid (met uitzondering fructose, dat langzaam wordt opgenomen), maar wel grote verschillen in smaak en maagtolerantie. Zo is een geconcentreerde suikerdrank bijvoorbeeld mierzoet en het heeft een hoge osmolariteit waardoor er sneller maag-darmklachten ontstaan. Een drank met een hoog fructosegehalte (vruchtensuiker) heeft dezelfde nadelen en leidt sneller tot diarree of darmklachten. Het beste resultaat wordt verkregen indien er in de drank een behoorlijk gehalte aan glucose polymeren zit. Hoe hoger dit gehalte is, des te neutraler is de smaak en des te lager de osmolariteit waardoor de verdraagbaarheid in het maag-darmstelsel groter is. In de tabel staat een aantal in Nederland verkrijgbare energiedranken met daarbij het koolhydraatgehalte en de osmolariteit. Dranken die een hogere osmalariteit dan 500 hebben, kunnen het beste met water worden verdund.
Nogmaals: bij intensieve trainingen of wedstrijden is de inname van voldoende hoeveelheid vocht en koolhydraten belangrijk om uitputting van de lichaamseigen voorraden te voorkomen. Bij grote zweetverliezen, verdient het de voorkeur gebruik te maken van dorstlessers.

In Nederland verkrijgbare energiedranken			
merk	type	osmolaliteit mosm/kg	energie (Kcal) per 100 ml
AA drink	high energy	oranje	800
Champ	energie		1179
Dextro energy	energie	sinas	705
Extran	energie	citroen	1230
Extran	energie poeder	citroen	1850
Perform	energie poeder	citroen	402

Conclusie

* Bij isotone of hypotone dranken is de vochtopname in de darmen beter dan bij water of hypertone dranken.
* Een hypertone drank kan maag- en darmstoornissen veroorzaken.
* Door het drinken van een dorstlesser voor en tijdens de inspanning kan de prestatie verbeteren (afhankelijk van het zweetverlies en de intensiteit en duur van de inspanning).
* Het verdient aanbeveling om na de inspanning niet alleen het vochtverlies weer zo snel mogelijk aan te vullen, maar **ook** het koolhydraatverlies. Hiervoor zijn energiedranken bij uitstek geschikt.

De Pen

Aardig van Rinus om mij de pen te geven. Dus bij deze bedankt Rinus.

Even voorstellen: ik ben Lien Vogels in 1944 geboren te Son en Breugel en al 23,5 jaar wonend in Rooi. Eerst in Boskant, waar ik lid was van de volleybalclub en met twee vrouwen daarvan in de begin jaren tachtig begonnen ben met hardlopen.

In 1986 las ik in de Midden Brabant dat er in Rooi een halve marathon werd gehouden en vond het wel een uitdaging om dat eens te proberen. Dus er moest meer getraind worden. De langste afstand die ik toen gelopen heb ± 17 km. Het viel niet mee die dag, maar ik heb het wel gehaald. De tijd: 1 uur en 57 min. (wel stukjes gewandeld).

In '87 zijn we verhuisd naar Nijnsel. In het begin dat we daar woonden kwam er van lopen niet veel. We waren aan het bouwen en daar ging alle vrije tijd in zitten.

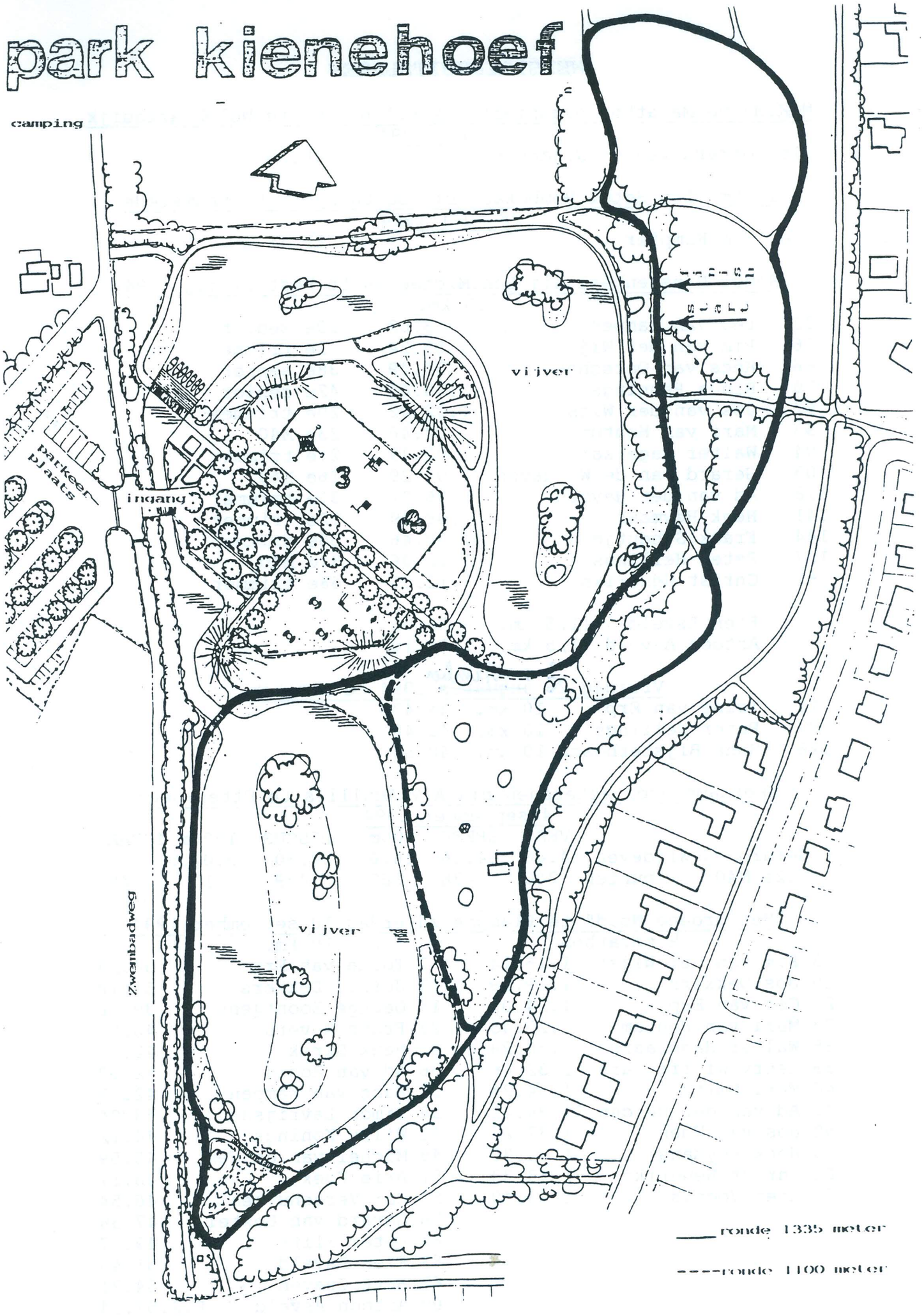
In '89 kreeg ik toch weer het gevoel dat ik de halve marathon moest lopen. Ik had toen gelezen dat er een loopgroep was. Naar Jan van Kampen gebeld (die had toen de leiding daarvan) en zo lid geworden van Fortuna. Er was toen een groep van ± 25 mannen en ik was de 4de vrouw. In een groep lopen is toch veel gezelliger dan alleen. Hierna heb ik al menige halve marathons gelopen.

Met Isa en Peter Hellings werd er in 1992 gepraat om een hele marathon te lopen wat we vorig jaar dan ook gedaan hebben. Na vele trainingskilometers ben ik samen met Isa en Nicolien naar New York geweest en daar de hele marathon met succes gelopen. Mijn tijd was 4.24.06 uur. Na New York wilde ik ook in eigen land een marathon lopen. Dat is dit jaar gebeurd op 17 april in Rotterdam in een tijd van: 3.48.15 uur.
Het is echt geweldig om een marathon te lopen, maar je moet veel tijd besteden aan de trainingen. Voor mij is hardlopen een fijne ontspannende sport. Ik hoop bij Fortuna dan ook nog vele kilometers te lopen.

De pen is voor de Fortuna vrouw die tot nu toe de meeste prijzen behaald heeft: Nettie Hulsen.



park kienehoef



WEDSTRIJDUITSLAGEN

N.K.Halve Marathon organisatie A.V.'56 Goes te Wolphaartsdijk
23 juli 1994

61e Gerard van de Wijdeven 1.46.50

10 km. 11e Hotel Bombokaal bij Delta Sport te Haamstede
28 juli 1994

70e Wim Kompier 39.41

Ronde Naestenbest bij Gen.Michaëlis te Best 21 aug.1994
15 km.

22	Leo van Kampen	53.03	19e senior
36	Pim van der Wijst	55.24	2e trimmer
66	Kees van Oorschot	58.49	38e senior
79	Rinus Pennings	1.00.46	42e senior
92	Jos van der Wijst	1.02.42	20e trimmer
93	Mari van Houtum	1.02.46	23e M40
94	Walter Hagelaars	1.02.49	21e trimmer
103	Gerard van de Wijdeven	1.04.29	26e M40
118	Ad van der Heyden	1.06.01	31e trimmer
141	Henk Heymans	1.08.39	52e trimmer
144	Frank Scheutjens	1.08.46	55e trimmer
157	Peter Hellings	1.12.06	31e M40
161	Christ Hendriks	1.12.50	68e trimmer

Fien Asveld 11,5 km. 58.00
Antoon Asveld 11,5 km. 1.05.10

Vrijdag ~~26 augustus~~ 2 september 1994 te Berghem

12	Toine van Erp	10 km.	34.43
97	Peter Hellings	10 km.	43.48
126	Hans Bijsterbosch	10 km.	48.58

Meerkamp voor veteranen bij A.V.Achilles te Etten-Leur
4 september 1994

		VER	SPEER	200m	DISCUS	1500m	TOTAAL
6	Gerard vd Wijdeven	4.40	34.26	26.6	28.30	5.02.5	
(2e M40)	punten	240	436	665	439	717	2497

"Het Groene Woud" te Liempde zaterdag 10 september 1994

½ marathon

3	Pim van der Wijst	1.16.14
10	Jos Dekkers	1.19.59
20	Cor van Erp	1.24.00
23	Mari van Houtum	1.25.45
35	Walter Hagelaars	1.30.28
39	Henry Wijffelaars	1.32.16
44	Mari Smits	1.34.26
46	Ad van der Heyden	1.34.45
50	Jos van Uden	1.37.27
53	Henk Heymans	1.38.30
61	Christ Hendriks	1.43.33
63	Lien Vogels	1.43.48

10 km.

2	Toine van Erp	34.23
3	Jorrit Dekkers	36.18
15	George Zoontjens	39.16
23	Frans Rovers	40.52
32	Henk Strik	42.13
36	Ad van Rooij	42.50
37	Hans van Kampen	42.55
38	Simon Lavrijssen	43.04
42	Willy Konings	44.12
48	Michel van de Ven	45.59
51	Arie Koek	46.17
52	Cor Verschuyten	46.54
56	Gerard van Boxtel	47.38
60	Peter Slits	49.37
63	Fien Asveld	51.43
67	Bert Geeven	54.21
69	Antoon Asveld	P.R.57.24

Zondag 11 sept.1994 bij A.V. De Springbokken te Son & Breugel

½ marathon		10 km.	
1 Leo van Kampen	1.14.45	2 Jan van der Schoot	34.48
7 Jos Dekkers	1.21.03	8 Cor van Erp	37.49
21 Fons van Boxmeer	1.27.56	9 Jorrit Dekkers	38.27
22 Henk van Uden	1.28.15	3 Maria van Kampen P.R.	44.02
36 Mari van Houtum	1.30.41	Piet van Engeland	44.35
Rien Habraken	1.37.50	Nettie Hulsen	48.19
Gerrie v.d.Vleuten	1.44.26	Rien v.d. Eertwegh	54.11
Cor Verschuyten	1.47.46	Antoon Asveld	58.40
Tineke van Boxmeer	1.58.38		

Informatie voor onze jeugdleden

trainingen en wedstrijden

In het kort willen wij even ingaan op de gang van zaken rond wedstrijden en trainingen.
De trainingen worden in de winterperiode (oktober t/m maart) donderdagavond van 18.00 - 19.00 uur gegeven in sporthal "De Streepen". De buiten training is dan op zaterdagmorgen van 11.00-12.00 uur en start vanaf de parkeerplaats bij het voormalige open luchtbad de "Kienehoef". Het schoeisel bij de zaaltraining mag niet voorzien zijn van geheel of gedeeltelijk zwarte zolen. Kom ook niet te vroeg naar de trainingen, want dan is er geen toezicht en is er te veel tijd voor pesterijen en vandalisme.

Pupillen en junioren C-D.
Regelmatig worden er wedstrijden (cross - meerkamp zie aankondiging in het clubblad) in de regio bezocht. Hiervoor kunnen de leden zich tijdens de training vrijblijvend opgeven. Men krijgt een kennisgeving mee en kan zich voor de hierop aangegeven datum afmelden voor deelname. De vereniging betaalt de inschrijvingskosten. Als men zich na deze datum afmeldt, wordt het inschrijvingsbedrag van deze wedstrijd in rekening gebracht. Tevens worden voor iedere wedstrijd ouders gevraagd om voor vervoer te zorgen, waar een kleine bijdrage van de meerijders tegenover staat. In de week voor de loop of meerkamp krijgen de deelnemers een wedstrijduitnodiging mee met gegevens over vertrek, tijd, plaats van de accommodatie en te betalen reiskosten. Mocht door een of andere reden toch niet deelgenomen worden, laat dit dan tijdig weten op het vermelde telefoonnummer.

Junioren A-B en Senioren.

Hierbij volgt een toelichting over de handelswijze bij het bezoeken van wedstrijden voor junioren A en B

We onderscheiden hierbij Avondwedstrijden en Instuifwedstrijden die voornamelijk 's-avonds plaats vinden en regionale kampioenschappen die in het weekend plaats vinden. Bij eerst-

genoemde wedstrijden kan men vaak tot een half uur voor aanvang inschrijven en bij kampioenschappen en regionale wedstrijden alleen d.m.v. voorinschrijving.
Het inschrijfgeld dient door de atleet/atlete zelf betaald te worden, we krijgen voor jullie n.l. geen subsidie meer van de gemeente.
Het vervoer naar wedstrijden moet door jullie zelf geregeld worden er gaat namelijk geen begeleiding mee. Spreek met anderen af om een wedstrijd te bezoeken.
Neem altijd je wedstrijd-licentie mee want die moet je tonen bij inschrijving.
Moet er voor-ingeschreven worden neem dan als groep tijdig kontakt op met ondergetekende, die dan de voorinschrijving verzorgt en tevens de betaling regelt die later met jullie verrekend wordt.
In het voor- en najaar zal ik steeds voor een lijst met wedstrijden die bezocht kunnen worden zorgen en eventuele aanvullingen zullen tijdig medegedeeld worden.

Heb je over het bovenstaande nog vragen neem dan even kontakt met me op en tenslotte veel succes op de wedstrijden.

Wanneer onze leden aan officiële wedstrijden deelnemen, dienen zij clubkleding te dragen (oranje hemd met wit T-shirt en zwarte broek).
Inlichtingen hierover bij Gerard van de Wijdeven, Grote Doelenlaan 8, tel.77895.

Wedstrijdsecretariaat Sen.Jun.A/B
Cor van Erp

ATTENTIE, ATTENTIE...

De binnentraining voor de atletiek-jeugd begint weer donderdag 6 oktober a.s. in sporthal "De Streepen" van 18.00-19.00 uur.
De buitentraining start weer zaterdagmorgen 8 oktober van 11.00-12.00 uur, parkeerterrein voormalig zwembad "Kienehoef".

Met ingang van 1 november 1994 is de volgende leeftijdsindeling van toepassing:

geboren in	1987	pupillen C jongens/meisjes
geboren in	1986	pupillen B jongens/meisjes
geboren in	1985-1984	pupillen A jongens/meisjes
geboren in	1983-1982	junioren D jongens/meisjes
geboren in	1981-1980	junioren C jongens/meisjes
geboren in	1979-1978	junioren B jongens/meisjes
geboren in	1977-1976	junioren A jongens/meisjes

Uitslag Open Kempische Kampioenschappen
bij A.V.V. te Valkenswaard 27 augustus 1994

	200m	400m	VER	KOGEL	DISCUS
Erik Kempe	28.76 6e	63.03 5e	4.79 8e		
Lennert Asveld	29.30 7e			7.83 7e	19.40 5e

Wedstrijdkalender pupillen en junioren

Zondag 16 oktober te Sint-Oedenrode "FORTUNA '67"
1e clubcross (totaal 5 x) park Kienehoef aanvang 10.30 uur

Zondag 30 oktober te Boxtel "MARVEL"
Sparrenbos-loop pup.-meisjes C-D jong.D 1000m aanvang ??
jong.C 3250m - jong.B 3250m - jong.A 4800m

Zaterdag 5 november te Someren "'t JASPER SPORT"
indoor wedstrijd pupillen sprint-hoog-kogel aanvang 11.00 uur
indoor jun.C.D. horden-sprint-hoog-kogel-600m-800m-1000m

Zondag 6 november te Someren "'t JASPER SPORT"
indoor wedstrijd junioren A-B aanvang 12.00 uur
horden-sprint-800m-hoog-kogel

Zondag 13 november te Helmond "H.A.C."
Molenvencross pup.-meisjes C-D jong.D 1230m aanvang 12.00 uur
jongens C 2170m " 13.00 "
jongens B 3120m - jongens A 5240m aanv.v.a.13.20 "

Zondag 13 november te Vught "PRINS HENDRIK"
52e Lunettencross aanvang 13.00 uur

Zondag 20 november te Sint-Oedenrode "FORTUNA '67"
2e clubcross (totaal 5 x) park Kienehoef aanvang 10.30 uur

De "FORTUNA LOOPFIETSTOCHT" zondag 28 augustus.

Verslag van de Vermomde persmedewerker van Omroep Brabant.
Het weer zondagmorgen was zonnig en winderig met enkele wolken en bij de start regende het 10 druppels. Om twaalf uur werd er met dit perfecte weer gestart, ieder met de routebeschrijving en een vragenlijst voor onderweg op zak. Voor de aanvang van deze tocht werd aan de deelnemers gevraagd, hoe zij zich voorbereid hadden op deze " Monstertocht " van 35 kilometer. Enkele deelnemers uit Schijndel hadden net een trainingskamp in Zeist afgesloten. Anderen hadden 's morgens een interval en heuveltraining afgewerkt en weer anderen beschouwde het als een recreatieve loop en fietstocht. Hun motto was : " Als we voor het donker maar thuis zijn ! " Na een gratis geschonken hoofdband omgedaan, die het hoofd koel houd, vertrok men in groepen van 4 à 5 personen. Hiervan liep er een persoon hard en de overige hielden hem fietsend gezelschap. Na een zelf

bepaalde afstand loste een van hen de hardloper af. Het eerste rustpunt kwam inzicht. In het café 't Groene Woud kon men even op adem komen en de eerste dorst lessen met koffie, bier of isostar. Er waren ook bananen voorradig om de accu weer op te laden. Na een kwartier werd de tocht weer voortgezet richting Schijndel op zoek naar de schapen en koeien van landgoed " Den Dekker ". JOS DEKKERS was even onvindbaar, deze was de schapen aan het tellen. Na het Tweede rustpunt bij een herberg, ging men richting Nijnsel en onderweg keek men uit naar " het Haagje ". Deze bleek moeilijk te vinden en men dacht dat hij afgebrand was. Al hoewel enkele deelnemers de vragen soms moeilijk vonden, de mooie omgeving die rijk aan natuurschoon was, maakte alles goed. Onderweg was er tussen de groepen een gezonde rivaliteit ontstaan, om zo snel mogelijk naar de finish bij de Rooie Sok te geraken. Na drie en een half uur kwam de eerste groep over de finish. Onder het genot van een drankje werden later alle ervaringen over deze loop en fietstocht uitgewisseld. Ze hadden allemaal genoten van de prachtige natuur tijdens de tocht. Enkele hadden bergen in Rooi ontdekt en een nieuw trainingsparcours. Tijdens de tocht waren hechte teams ontstaan, er had verbroedering plaatsgevonden! Vele vonden het voor herhaling vatbaar! Er waren grenzen verlegd! Toch was er enige vorm van onsportiviteit, omdat er groepen de ver - keerde kant werden opgestuurd om zo zelf eerder de finish te bereiken. Een loper kwam puffend, uitgewoond over de finish en zei: dit was schitterend en te gek voor woorden. Een andere loper was lang niet meer zo diep gegaan klasse. Enkele wilden zelfs een dopingcontrole instellen, maar na al die trappisten was dit niet meer nodig. Op de grens van SCHIJNDEL EN ROOI werd door een Schijndelse loper het DOMMELDAL ontdekt ,dus je ziet maar waar een loop- fietstocht al niet goed voor is. Toen de uitslagen volgden van de vragen over de omgeving, werd menig mens verrast door een prijs. Nadat alle prijzen in ontvangst waren genomen, werd er natuurlijk op geproost! Na het bestuur bedankt te hebben voor de leuke dag, ging men voldaan weer richting huis. Hopelijk tot volgend jaar en bedankt voor de sportieve inbreng!

Vriendelijke groeten,
De Pers en de Organisatie.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag 25 september "DE KEIEN" te Uden
Halve marathon Uden-Veghel-Uden aanvang ???

Zondag 25 september "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30

Zondag 2 oktober "H.A.C." te Helmond
Ronde van Stiphout wedstrijd+trimloop 15km. aanv. 14.00 uur
trimloop 5,8 - 10,5 km. " 12.30 "

Zondag 2 oktober "D.A.K." te Drunen
Parkloop wedstrijd 15 km. aanvang 13.00 uur
trimloop 4,6 - 7 - 9,5 - 12,2 - 15 km. " 13.00 "

Zondag 2 oktober "DE SPRINGBOKKEN" te Son
20e Kempische trimcomp. 7,2 - 3,6 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 9 oktober "STICHTING MARATHON" te Eindhoven
1/8 recreatie marathon (± 5 km.) aanvang 10.30 uur
½ marathon (open wedstrijd) " 11.00 "
marathon (wedstrijd + recreanten) " 12.30 "

Zondag 9 oktober "S.V.CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 9 oktober "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 16 oktober "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
1e Rooise trimcompetitie (totaal 5 x) aanvang 11.00 uur

Zondag 16 oktober "PRINS HENDRIK" te Sint-Michielsgestel
½ marathon wedstrijd aanvang 13.30 uur
trimloop ½ marathon - 10 - 5 km. " 13.30 "

Zondag 23 oktober "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 30 oktober "MARVEL" te Boxtel
Sparrenbosloop wedstrijd div. cat. aanvang 12.00 uur
trimloop 1,7 - 3,25 - 4,8 - 6,35 - 7,9 km. " 11.00 "

Zondag 6 november "G.A.C." te Gemert
Molenbroekloop wedstrijd 15 km. aanvang 11.00 uur
trimloop 3,8 - 7,5 - 11,3 - 15 km. " 11.00 "

Zondag 6 november "D.A.K." te Drunen
Drunense Duinencross
1,15 - 2,1 - 4,2 - 6,3 - 8,4 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 6 november "OLYMPIA" te Eindhoven
20e Kempische trimcomp. 8 - 4 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 6 november "DE KEIEN" te Uden
PNEM-cross trimloop aanvang ??

Zaterdag 12 november "PARCIVAL" te Tilburg
snertcross 3,5 - 8 km. aanv.v.a.13.30 uur

Zondag 13 november "S.V.CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 13 november "H.A.C." te Helmond
Molenvencross trimloop 1940 tot 8550 m. aanvang 11.00 uur
wedstrijd heren vet./sen. 8550m aanv.v.a.14.20 "

Zondag 13 november "PRINS HENDRIK" te Vught
52e Lunettencross 1,5-3-4,5-6-7,5-9 km. aanvang 12.00 uur

Zondag 13 november "A.V.V." te Valkenswaard
Valkenloop 5 - 10 - 15 - 20 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 13 november "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 20 november "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
2e Rooise trimcompetitie (totaal 5x) aanvang 11.00 uur

Zondag 20 november "G.V.A.C." te Veldhoven
Kempencross 1,9 - 3,6 - 5,4 - 7,2 - 9km. aanvang 10.30 uur

Zondag 20 november "A.V.V." te Valkenswaard
trimloop 3 - 6 - 9 - 12 km. aanvang 11.00 uur

Zaterdag 26 november "TAXANDRIA" te Oisterwijk
winterlopen 2,5 - 5 - 7,5 - 10 km. aanvang 15.00 uur

Zondag 27 november "ST.INT.WARANDELOOP" te Tilburg
Internationale Warandeloop 7,8-5,8 km. aanv.v.a.12.25 uur

Zondag 27 november "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 27 november "PRINS HENDRIK" te Vught
supriseloop 5 - 7,5 - 10 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 4 december "G.V.A.C." te Veldhoven
20e Kempische trimcomp. 9 - 4,5 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 4 december "A.V. L.G.D." te Deurne
11e Zandboscross aanvang ??

Zondag 11 december "S.V. CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 11 december "RUNNERSCLUB" te Lieshout
d'n Duvelscross 2,37 - 6,32 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 11 december "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 11 december "A.V. OSS '78" te Oss
Herperduincross aanvang ??
Zaterdag 17 december "TAXANDRIA" te Oisterwijk
winterlopen 2,5 - 5 - 7,5 - 10 km. aanvang 15.00 uur

Hier had nog iets van de trimmers kunnen staan!!!

MARATHON EINDHOVEN OOK VOOR JEUGDIGE LOPERS

De Marathon Eindhoven is er ook voor jeugdige lopers van de atletiekclubs. De organisatie daagt de jeugdige atleten en hun ouders zelfs uit om mee te doen aan de elfde editie van de Marathon Eindhoven. die dit jaar op 9 oktober wordt gehouden.

Voor de jeugd (en de ouders) en voor de recreanten van de atletiekclubs heeft de Marathon Eindhoven de 1/8-marathon georganiseerd. De 1/8-marathon is een recreatieloop over +/- 5 kilometer dwars door de binnenstad van Eindhoven. De organisatie daagt de atletiekclubs uit om met zoveel mogelijk deelnemers aan de start van de 1/8-marathon te komen. De club met de meeste deelnemers wint de 'Dwars door de binnenstad-bokaal'.

Daar komt bij dat de Marathon Eindhoven de atletiekclubs de gelegenheid geeft om zichzef te promoten op de 1/8-marathon. Hoe? Gek is voor ons nog niet gek genoeg!

De Marathon Eindhoven hoopt dit jaar een groot aantal enthousiaste deelnemers aan de start van de 1/8e te krijgen, deelnemers die hart hebben voor hun sport en atletiekclub en dat tijdens de loop ook uit willen dragen aan het publiek langs de kant!

MARATHON

Naast de 1/8-marathon wordt er uiteraard ook dit jaar weer de hele en halve Marathon Eindhoven gelopen. Op de halve marathon wordt ook de Bedrijvenloop gehouden. De Bedrijvenloop is een wedstrijd met een recreatief karakter voor teams die bestaan uit medewerkers die werkzaam zijn bij hetzelfde bedrijf. De Bedrijvenloop heeft een eigen organisatie, eigen regels, een eigen klassement en eigen prijzen. Bedrijven kunnen met teams van minimaal drie en maximaal vijf lopers of loopsters inschrijven. Per team is één gastloper toegestaan. De klassering van de eerste drie lopers van een team bepaalt de plaats in de rangschikking. Heeft u enkele sportieve collega's en wilt u meedoen met de Bedrijvenloop? Neem dan contact op met het secretariaat van de Marathon Eindhoven! Oftewel: Call the Marathon-line: 040 - 387775.

INSCHRIJVEN

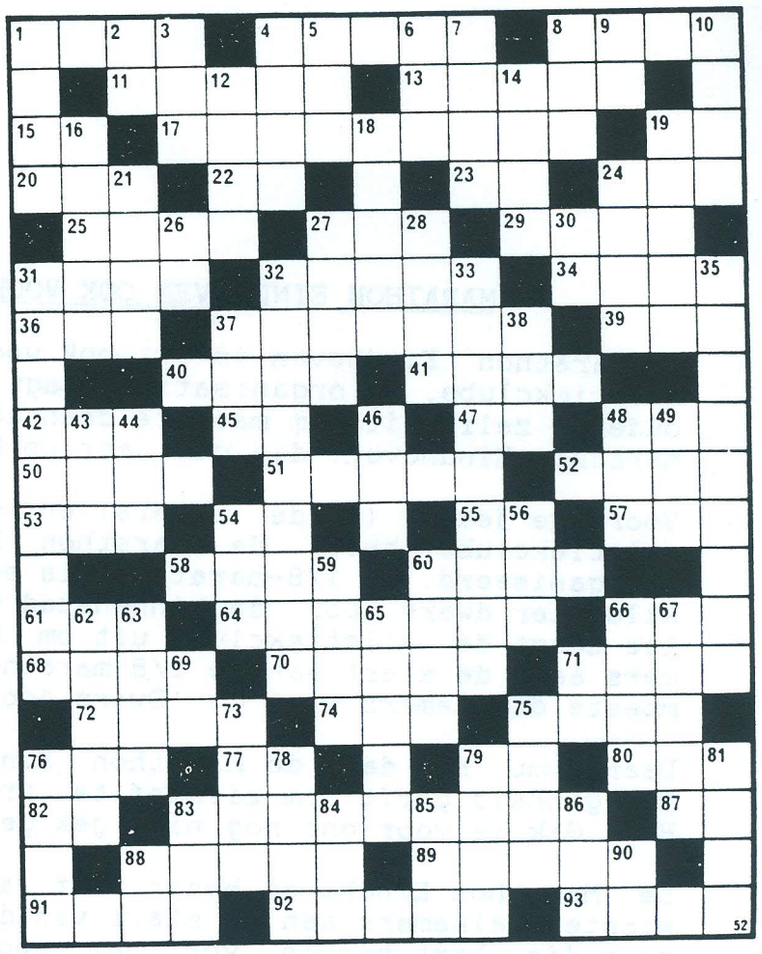
U kunt de Marathon-line ook bellen als u zich wilt inschrijven voor een andere wedstrijd van de Marathon Eindhoven. De voorinschrijving sluit op 10 september 1994. U kunt zich aanmelden bij de Stichting Marathon Eindhoven. Stadhuisplein 6, 5611 EM EINDHOVEN. Eindhoven moet je beleven...op zondag 9 oktober...

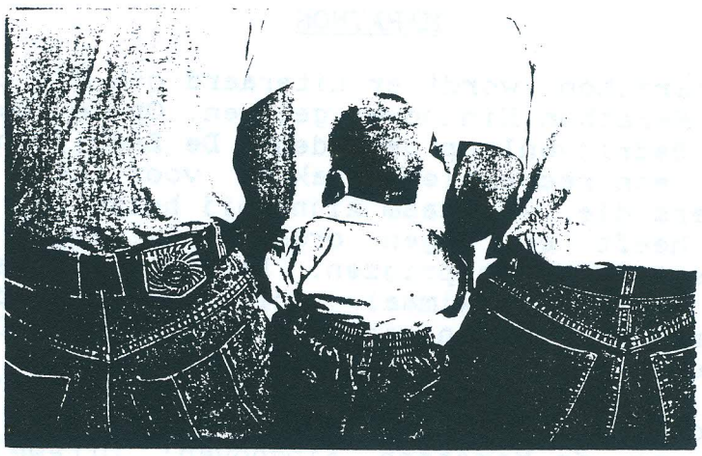
Secretariaat:
Eindhovense Sportraad
Stadhuisplein 5
5611 EM Eindhoven
Telefoon 040-387775

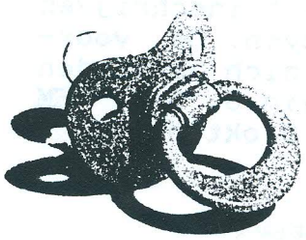
VSB BANK
Rek Nr 86 39 03 150
Giro v.d. bank 2459
t.n.v.
Stichting Marathon Eindhoven

Horizontaal: 1 wachthuisje; 4 vis; 8 huisdier; 11 zinnebeeld van de marine; 13 orgaan v.e. bij; 15 zeilvaartuig (afk.); 17 weefsel; 19 wiskundig getal; 20 hoogste punt; 22 muzieknoot; 23 dieregeluid; 24 doortochtgeld; 25 vertaler; 27 grot, spelonk; 29 wandelplaats; 31 jonge leeuw; 32 familielid; 34 aardig; 36 kunstprodukt; 37 geschoren priesterkruin; 39 voor (Latijn); 40 ontstuimig; 41 deel van het gebit; 42 insekt; 45 laatstleden (afk.); 47 voorzetsel; 48 insekt; 50 wars van laagheid; 51 keur, bloem; 52 slaapplaats voor baby's; 53 water doorlatende; 54 deel van de dag (afk.); 55 niet parkeren (afk.); 57 bloeiwijze; 58 onduidelijk; 60 weinig levendig; 61 zwemvogel in arctische streken; 64 stof; 66 soort papegaai; 68 strijdperk voor boksers; 70 gemelijk persoon; 71 uitwendig geneesmiddel; 72 erepoort; 74 muzieknoot; 75 gymnastiektoestel; 76 boom; 77 rund; 79 lichamelijke opvoeding (afk.); 80 vaste regel; 82 namelijk (afk.); 83 vogel; 87 muzieknoot; 88 zure kers; 89 zinnebeeld der waakzaamheid; 91 muziekinstrument; 92 boom; 93 niet meegaand.

Vertikaal: 1 funktie; 2 dwarshout aan een mast; 3 rivier in Oostenrijk; 4 tweede letter van het Griekse alfabet; 5 vlaktemaat; 6 historisch strafwerktuig; 7 kunstveinzer; 8 soort afsluiting; 9 oosterlengte (afk.); 10 gestold vleesnat; 12 soort wijnglas; 14 snoekachtige zeevis; 16 meerstemmig koorgezang; 18 gids te water; 19 kaartspel; 21 springstok; 24 uitstapje; 26 soort grammofoonplaat (afk.); 27 lichaamsdeel; 28 grappig; 30 hoewel; 31 roofvis; 32 maanstand; 33 kaart van het kaartspel; 35 beroep; 37 duivenhok; 38 schuw dier; 43 lofdicht; 44 veerkracht; 46 vordering; 48 over, langs; 49 bijbelse naam; 54 houten drinkkom; 56 schaakterm; 59 kleur; 60 van geringe breedte; 62 insekt; 63 oorsieraad; 65 rivier in Frankrijk; 66 kleinste inlandse kraai; 67 aalschaar; 69 Japans bordspel; 71 zuster (afk.); 73 smerig; 75 deel v.e. schip; 76 Engelse lengtemaat; 78 bezigheid tot ontspanning; 79 Italiaanse munt; 81 afstammeling (fig.); 83 deel v.e. tabakspijp; 84 bijbelse naam; 85 ondiepte in het water; 86 uiting van genegenheid; 88 titel (afk.); 90 sint (afk.).







Wij zijn bijzonder gelukkig
met de geboorte van onze dochter

NIKÉ

Henrietta Cornelia

geboren op 9 september 1994

Dochter van Ruud & Marga van de Laar–van Galen
Schijndelseweg 7
5491TA Sint–Oedenrode

Peter: Gunar Hesselink
Meter: Jaqueline van Galen

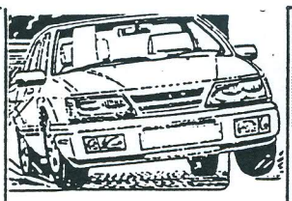
Wij rusten van 12.00 tot 15.00 en na 22.30 uur.
Belt u even vooraf 04138–74748, om spitsuren te vermijden.

Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS EN REVISIE)

TELEFOON 04138 - 79104
AUTOTEL. 0652971589

HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE



Automobielbedrijf
KEES VERVOORT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72364

mazda
Jan Voets

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-74000

Autobedrijf Martien van Erp

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 04138-77304

Mobil Service Station
Gert Wehkamp
Eerschotsestraat 74 - 5491 AD ST. OEDENRODE
Mobil 04138-73022 Mobil

M. RENDERS
TOYOTA SUZUKI
BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 - ST. OEDENRODE
TELEFOON 04138 - 74059

Garagebedrijf
VAN DIJK
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. 04138-78217

Autobedrijf Herman Kraayvanger
Eversestraat 47 - Sint Oedenrode
Tel. 04138-72285

VAN BOXMEER BV
CITROËN
BORCHMOLENDIJK 50
TELEFOON 04138-75911

autobedrijf
Scheepens
Schijndelseweg 53 – SINT-OEDENRODE
Telefoon 04138-73290

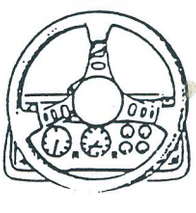
GARAGE OERLEMANS
PEUGEOT-SPECIALIST
LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 04138-72055 - B.G.G 75900

MITSUBISHI
Vloetstraat 10
04132-74516
UDEN
VOETS
Industrieweg 2
04138-74252
SINT-OEDENRODE

AUTOBEDRIJF
P. vd WARENBURG
BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72740

GARAGE
MARKGRAAFF
VOOR BETROUWBARE GEBRUIKTE AUTO'S
Pastoor Smitsstraat 38
St. Oedenrode - Olland - Tel. 04138-73482

DE ROOYSE AUTORIJDAGEN



VOOR HET ALLERBESTE OP LOOPGEBIED MOET JE BIJ HYPRO-SPORT ZIJN



Een goed advies gekoppeld aan een kollektie van alle bekende topmerken in alle prijsklassen, zoals: Nike, Asics, Karhu, Reebok, Brooks, Etonic, Adidas, Saucony, kortom het beste op loopgebied.
Daarom is Hypro-sport dé loopspeciaalzaak voor de regio, waar je jouw manier van lopen eens haarfijn kunt laten analyseren, via een loopband of voetspiegel en via de uitgebreide informatie die u bij Hypro-sport aantreft. Natuurlijk vind je bij Hypro-sport een brede kollektie runningschoenen, funktionele loopkleding en diverse atletiekaccessoires. U vind bij ons een kompleet assortiment voor iedereen die in de loopsport houvast zoekt. Houvast bij de grote merken, houvast aan het advies van vakmensen die weten waar ze over praten.

voor een professioneel advies

HYPRO SPORT



Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013
Galerij 14 UDEN tel.04132-62175