61

Fam. van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode
september 1995

S.V. FORTUNA '67



WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel,
Telefoon 04104 - 77005
Fax 04104 - 98895

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

S.V. FORTUNA '67

25
1967 - 1992

uitgave: september 1995

Bestuur:

Voorzitter	Luc v.d.Tillaart	Ollandseweg 114	tel.04138-76439
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.04138-78218
Penningmeester	Ruud v.d. Laar	Schijndelseweg 7	tel.04138-74748
Trainingscoörd.	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.04138-78463
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	tel.04138-75336
Loopgr./Jeugd	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.04138-74622

Trainers:

Atletiek	Jan v.d. Ven	De Meijerij 1	tel.04138-75752
Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.04138-76220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.04138-74780
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.04138-76748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.04138-76769
Loopgroep	Rinus Pennings	Her.Hendrikstraat 32	tel.04138-76743
Trimmers	Gerrie Vervoort	Oranje Nassaulaan 99	tel.04138-75593

Aktiviteiten commissie:

voorzitter	Henry Wijffelaars	Scherpakkerstraat 15	tel.04138-77750
secretaris	Gerard vd Wijdeven	Grote Doelenlaan 8	tel.04138-77895
penningmeest.	Wim Kompier	Griendstraat 20	tel.04104-80087

Wedstrijdsecretarissen:

Uit-wedstrijden senioren en junioren A-B
Cor van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.04138-74622
Uit-wedstrijden pupillen en junioren C-D
Tiny Aarts Korenlaan 27 tel.04138-78082
Thuis-wedstrijden senioren - junioren - pupillen
Cor van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.04138-74622

Ledenadministratie - Redaktie clubblad :

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.04138-74622
5491 ED Sint-Oedenrode

<u>Uitsluitend schriftelijk:</u>
aanmelden nieuwe leden-adreswijzigingen-afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven Grote Doelenlaan 8 tel.04138-77895
<u>Uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.</u>

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40 tel.04138-73187

Kleding jeugd:
Lily den Otter tel.04138-77747

Kleding loopgroepen:
Ruud van de Laar tel.04138-74748

Contributie bedragen

K.N.A.U.-basiscontributie ƒ 14,50 (voor ieder K.N.A.U.lid)
Wedstrijdlicentie pupillen ƒ 10,50
Wedstrijdlicentie junioren ƒ 19,00
Wedstrijdlicentie senioren ƒ 30,50
Wedstrijdlicentie veteranen ƒ 30,50

Jeugd tot 12 jaar (pupillen) ƒ 90,00 per jaar
(ƒ60,= 1e half jaar - ƒ30,= 2e half jaar)
Jeugd 13-18 jaar (junioren) ƒ110,00 per jaar
(ƒ80,= 1e half jaar - ƒ30,= 2e half jaar)
Senioren-atletiek ƒ160,00 per jaar
(ƒ100,= 1e half jaar - ƒ60,= 2e half jaar)

Loopgroep-leden ƒ 70,00
Loopgroep-leden met basiscontributie ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroep-leden met basiscontributie+licentie ƒ 115,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)
Loopgroep-leden betalen het bedrag ineens.

Trimmers ƒ 100,00 per jaar (te betalen 2 x ƒ 50,= per half jaar)
Trimmers die ook loopgroep-lid zijn (zonder licentie) betalen ƒ 135,= per jaar (te betalen 2 x ƒ 67,50 per half jaar)

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief .
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Cor van Erp).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

Zoals u in het vorige clubblad hebt kunnen lezen zal voor de loopgroepen de contributie met ƒ 25,= omhoog gaan. Dit op de JAARVERGADERING aangenomen voorstel beoogt het volgende:
Oprichting van een kledingfonds met een bijdrage van de leden, Fortuna en eventuele sponsors.
Er wordt een kledinglijn uitgekozen door enkele leden van de loopgroep die hierover het bestuur advieseren.
Een maal per jaar zal ieder loopgroeplid door hem/haar uitgekozen kleding kunnen aanschaffen, wat meer "uniformiteit" zal geven.
De contributie voor de loopgroepen wordt nu:

ƒ 70,00 gewone leden
ƒ 85,00 leden met recreantlicentie
ƒ 115,00 leden met wedstrijdlicentie

Ruud van de Laar

Leeftijdsindeling 1995

Mini-pupillen	geboren in	1988
Pupillen C	" "	1987
Pupillen B	" "	1986
Pupillen A	" "	1985/1984
Junioren D	" "	1983/1982
Junioren C	" "	1981/1980
Junioren B	" "	1979/1978
Junioren A	" "	1977/1976
Senioren	" "	1975 en eerder

Veteranen vrouwen (op de dag dat je 35 wordt) geb. 1960 en eerder
Veteranen mannen (op de dag dat je 40 wordt) geb. 1955 en eerder

ALGEMENE JAARVERGADERING

S.V. FORTUNA '67

woensdag 8 november 1995 - 20.30 uur
"Ons Huis" - Deken van Erpstraat 10
(achter Albert-Heijn)

Hierbij nodigen wij al onze leden - trimmers, leden van de diverse loopgroepen - , alsmede de ouders van de jeugdleden uit voor de Algemene Jaarvergadering.

Agenda:

1. **Opening**
2. **Goedkeuring notulen algemene jaarvergadering 1994**
3. **Jaarverslagen**
   * secretaris
   * trainingscoördinator
   * wedstrijden/evenementen
   * trimmers
4. **Toelichting kasverslag 1994/1995**
5. **Bestuursverkiezing**
   Kandidaten voor het bestuur kunnen zich uiterlijk voor 1 november schriftelijk melden bij de secretaris
6. **Invulling diverse commissies** - Huldiging 25 jarige Leden
7. **Voorstellen van leden**
   Voorstellen kunnen voor 1 november schriftelijk ingediend worden bij de secretaris - Presentatie Behandeling beleidsplan Fortuna '67
8. **Rondvraag**
9. **Afsluiting**

De training van de loopgroepen zal op deze avond worden aangepast, zodanig dat een ieder de mogelijkheid heeft tijdig aanwezig te zijn op onze jaarlijkse vergadering. Wij hopen u allen te begroeten.

Secretaris S.V. Fortuna '67
Art Vissers.

VERJAARDAGEN



3	september	Marianne Bekkers
6	"	Lien Vogels
6	"	Frans Rovers
7	"	Carel van de Boom
12	"	Gé de Louw
14	"	Lily den Otter
15	"	Isa van Heijningen
16	"	Claire Beks
17	"	Gerrie Essens
20	"	Huub van der Schoot
21	"	H. van Weert
22	"	Jan Smits
24	"	Rinus Pennings
27	"	Bert Geeven
28	"	Tonnie van de Rijt
29	"	Janneke v.d.Heuvel
30	"	Ad van der Heyden
2	oktober	Lennert Asveld
4	"	Francien Pepers
4	"	Frans Peters
4	"	Henk Carels
5	"	Gerard van de Wijdeven
10	"	Henriëtte van de Meulengraaf
11	"	Antoine Verbree
13	"	Pim van der Wijst
13	"	Peter Slits
14	"	Trees Minneboo
14	"	Anja van de Rijt
15	"	Tinus Rovers
17	"	Joris van Esch
20	"	Tineke van Boxmeer
21	"	Petra Rovers
22	"	Rien Habraken
22	"	Ellen van Nuland
26	"	Agnes Nolle

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN



Nieuwe leden:

Diny van de Wijdeven	loopgroep
Gonnie Swinkels	loopgroep
Berdien van de Tillaart	loopgroep

Afmeldingen:

Sander de Bruin

atletiek

PROGRAMMA FORTUNA '67 seizoen 1995/1996

1995

15	oktober	:	1e clubcross en trimloopcompetitie.
8	november	:	jaarvergadering.
?	november	:	klompenrace.
19	november	:	2e clubcross en trimloopcompetitie.
17	december	:	3e clubcross en trimloopcompetitie.

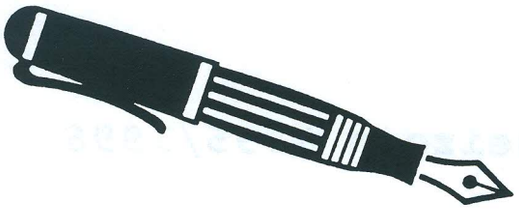
1996

21	januari	:	4e clubcross en trimloopcompetitie.
25	februari	:	5e clubcross en trimloopcompetitie.
17	maart	:	scholierenloop.
21	april	:	parkloop landgoed Velder in Liempde.
16	juni	:	halve marathon en 10 kilometer-loop.

attentie 1995-1996 attentie Trimloopcompetitie en Clubcross

Ook dit jaar gaan we op 15 oktober weer van start met bovengenoemde lopen.
Nieuw parcours: In de bossen achter manege de Leyer op de Coevering is een nieuw parcours uitgezet.
Met gele pijlen zal men vanaf de Veghelseweg naar het parcours verwezen worden.
Clubcross: We gaan om 10.30 uur van start met de diverse jeugd categorieën over een afstand van ± 1 km.
Trimloopcompetitie: Om 11.00 uur klinkt het startschot voor de 3 km.(jeugd t/m 16 jaar) de 4 en 8 km.
Overige data zijn: **19 november - 17 december - 21 januari en 25 februari.**
Bij de clubcross (jeugd) tellen de 3 snelst gelopen tijden mee voor het eindklassement.
Bij de trimloopcompetitie tellen de 4 snelste tijden van de 5 lopen mee voor het eindklassement.
Deelname is mogelijk voor iedereen, dus trimmer of Fortunalid, deelnemen staat vrij aan dit altijd weer gezellige evenement.
Breng ook eens kennissen of vrienden mee, het gaat niet om een topprestatie, meelopen geeft immers meer voldoening.
Inschrijving is gratis voor Fortunaleden, voor anderen is het inschrijfgeld bij de jeugd ƒ 2,= per wedstrijd en ƒ 8,= voor 5 lopen, bij de eerste loop te voldoen. De trimloopcompetitie kost ƒ 2,50 per loop en ƒ 10,= voor 5 lopen eveneens te voldoen bij de eerste loop.

Voor informatie: Cor van Erp, tel. 0413 474622



de pen

Allereerst wil ik Jan van Eck „hartelijk" danken (voor de eer) om een stukje voor de trimafdeling te schrijven.
„De pen" vind ik een leuke aanvulling in de Fortunabode voor de trimmers. Daarom wil ik niet achterblijven als mij de pen wordt aangereikt.

Ra ra wie ben ik ?

- Tijdens ons trimuurtje probeer ik alles mee te doen, maar dat lukt maar ten dele.

- Uitblinken door een uitzonderlijke prestatie in oefeningen of spel doe ik niet.

- Af en toe een babbeltje tussen door moet kunnen (vind ik) want het is ook een gezelligheidsclub.

- Donderdags word ik altijd vergezeld door mijn maatje Agnes, waarmee ik na negenen altijd even koffie drink.

Juist aan het woord is dus Riky van Acht.
Trouw en actief lid volgens Jan van Eck. Trouw plaats maar tussen haakjes. Het kan wel eens gebeuren dat ik 1 of 2 weken achtereen verstek laat gaan. Daar heb ik dan natuurlijk wel een reden voor, (al is hij soms minder goed). Als ik ga, ga ik met plezier en kom moe en voldaan weer thuis.
Actief? Als ik er ben doe ik zo goed mogelijk mee. Daarbij, in de ± 20 jaar dat ik lid ben, heb ik nog bijna 5 jaar in het bestuur gezeten. Toen bestond S.V. Fortuna '67 nog uit 4 afdelingen, n.l. handbal, basketbal, atletiek en trimmen. Ik heb het nu over ± 15 jaar geleden. De sfeer is echter bij de trimmers al die jaren niet veranderd.
Trimmen is niet mijn enige sportieve hobby. Iedere week tennis ik wel 2 à 3 keer. Ook dit doe ik met veel plezier.
Daarnaast zijn Jan (mijn man) en ik deze zomer aan het fietsen geslagen. Tochten van meer dan 80 km. zijn voor ons heel gewoon geworden. Genieten van de natuur en af en toe aanleggen op een gezellig terras.
Verder heb ik nog een baan voor 5 halve dagen per week. Ook ga ik graag winkelen met 'n paar dames en de tijd die me dan nog rest zit ik achter mijn naaimachine.
Zoals jullie lezen heb ik een overvol programma en leg de pen er dus bij neer.

Ik hoop nog wel jaren samen met de Fortuna trimmers vele plezierige trimuurtjes te beleven.

Groetjes Riky van Acht.

Graag geef ik de pen door aan:

Maja van der Linden.

UITSLAGEN WEDSTRIJDEN VAN DE JEUGD

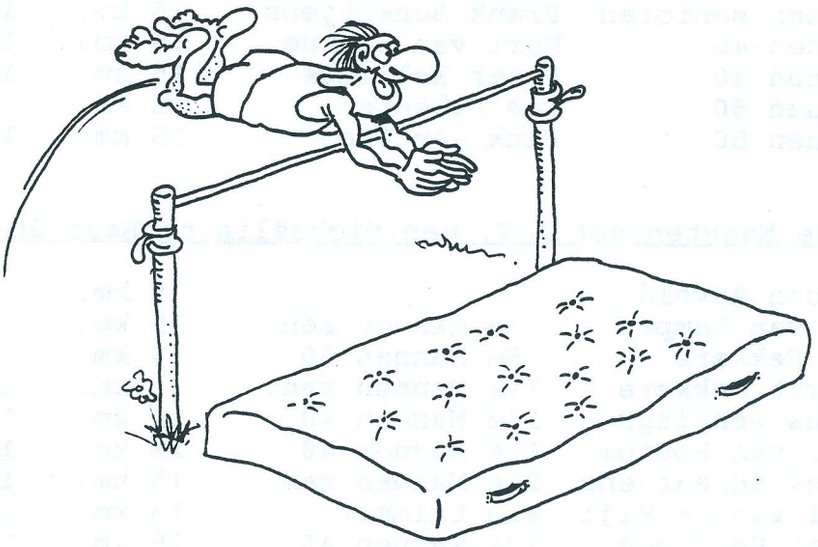
pupillen en junioren C/D wedstrijd bij G.A.C. te Gemert
zaterdag 1 juli 1995

Jongens pup.C	40m	VER	BAL	PUNTEN	1000m	
3 Tom van Aarle	7.3	2.75	11.14	583	4.07.1	2e
8 Willem den Otter	9.3	2.21	14.22	228	5.26.0	8e

Meisjes pup.A	60m	HOOG	KOGEL	PUNTEN	1000m	
13 Anneke den Otter	11.4	0.80	3.00	346	5.21.0	13e

Meisjes jun.C	80m serie	80m fin.		HOOG		SPEER		1000m	
Carla Arts	11.8	11.8	4e	1.25	6e	11.56	9e	3.29.4	1e

Jongens jun.C	100m serie	100m fin.		VER		DISCUS	
Arjen van Esch	13.5	13.4	5e	4.87	4e	26.68	4e



Programma pupillen en junioren C/D

Zaterdag 23 september te Helmond "H.A.C."
wedstrijd pup. + jun.C/D aanvang 12.00 uur

Zondag 15 oktober te Sint-Oedenrode "S.V. FORTUNA '67"
1e clubcross aanvang 10.30 uur

Zondag 29 oktober te Boxtel "Marvel"
Sparrenbosloop aanvang 12.00 uur

Zondag 12 november te Helmond "H.A.C."
Molenvencross aanvang 12.00 uur

Zondag 12 november te Vught "PRINS HENDRIK"
pupillen: driekamp 40m-hoog-kogel + 1000m aanv. 9.30 uur
jun. C/D: driekamp 40m-kogel-hoog + 1000m " 14.00 "

Zondag 19 november te Sint-Oedenrode "S.V. FORTUNA '67"
2e clubcross aanvang 10.30 uur

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Tilburg Ten Miles zondag 25 juni 1995

45	Mannen Senioren	Frank Scheutjens	10 E.M.	1.10.08
13	Mannen 40-44	Mart van Heeswijk	10 E.M.	1.05.38
1	Mannen 50-59	Jos Dekkers	10 E.M.	1.00.35

V.V. Chaamloop halve marathon zaterdag 1 juli 1995

9	Leo van Kampen	1.15.40.4	7e Man.sen.	16,727 km/uur
17	Jos Dekkers	1.20.16.0	1e Man.50	15,770 km/uur
52	Mari van Houtum	1.29.00.4	15e Man.40	14,221 km/uur
63	Henk van Uden	1.30.43.2	7e Man.50	13,953 km/uur

16e wegwedstrijd Goese Atletiekver. AV'56 te Wolphaartsdijk zaterdag 5 augustus 1995

57	Mannen senioren	Frank Scheutjens	15 km.	1.02.37.9
38	Mannen 40	Mari van Houtum	15 km.	1.02.50.0
66	Mannen 40	Peter Hellings	15 km.	1.15.19.4
6	Mannen 50	Jos Dekkers	15 km.	59.24.8
24	Mannen 50	Henk van Uden	15 km.	1.04.53.9

Ronde Naestenbest A.V. Gen.Michaëlis te Best 20-08-'95

	Antoon Asveld		9 km.	54.56
9	Leo van Kampen	7e Mannen sen.	15 km.	53.48
33	Jos Dekkers	5e Mannen 50	15 km.	59.32
40	Jorrit Dekkers	19e Mannen sen.	15 km.	1.00.27
43	Rinus Pennings	13e Mannen 40	15 km.	1.01.21
47	Mari van Houtum	14e Mannen 40	15 km.	1.01.48
52	Frank Scheutjens	23e Mannen sen.	15 km.	1.03.18
98	Will van de Rijt	41e trimmer	15 km.	1.14.22
100	Peter Hellings	19e Mannen 40	15 km.	1.14.52
121	Gé de Louw	59e trimmer	15 km.	1.24.52

"Het Groene Woud" te Liempde zaterdag 9 september 1995

	½ marathon		10 km.	
4	Leo van Kampen	1.13.14	3 George Zoontjens	37.15
8	Toine van Erp	1.19.04	Frans Rovers	42.02
9	Jos Dekkers	1.19.07	Sjan Kerkhof	52.44
	Jorrit Dekkers	1.20.27	Annemiek Koek	53.55
	Art Vissers	1.24.09	Bert Geeven	54.19
	Mari van Houtum	1.25.00	Karel Verberk	55.21
	Cor van Erp	1.25.37	Antoon Asveld	1.00.16
	Jos van Uden	1.26.04		
	Henk van Uden	1.26.17		
	Ad v.d. Heyden	1.28.30		
	Theo v.d. Eerden	1.29.54		
	Henk Heymans	1.33.46		
	Mari Smits	1.36.13		
	Arie Koek	1.45.07		
	Willie Konings	1.46.10←1e ½ marathon		

A.V. De Springbokken te Son & Breugel zondag 10 september '95

	½ marathon			10 km.	
12	Jos Dekkers	1.21.19	21	Frans Rovers	43.24
31	Rinus Pennings	1.27.24		Will van de Rijt	46.44
35	Gerard vd Wijdeven	1.28.31		Piet van Engeland	47.25
46	Mari van Houtum	1.30.24		Arno Sanders	47.25
	Rien Habraken	1.37.01		Peter Slits	47.26
6	Lien Vogels	1.41.27 P.R.		Diny v.d. Wijdeven	52.26
	Gé de Louw	1.51.01 ← 1e ½ marathon			



CLUBRECORDS, PERSOONLIJKE RECORDS.

Ieder van ons heeft in de kleedlokalen wel eens de grote borden bekeken, waarop de clubrecords zijn vermeld. Er is er een voor zowel de meisjes/vrouwen als voor de jongens/mannen. Als je ze goed bekijkt zie je, dat er hele oude bij zijn, zelfs uit 1971!!. Er staat er ook eentje bij van juni 1995.

Tijdens de jaarvergadering van 1994 heeft Paul Groos, een van onze jeugdtrainers, aangeboden deze clubrecords in de toekomst bij te gaan houden. Om dat te kunnen moet hij de beschikking hebben over betrouwbare gegevens. Die gegevens worden ontleend aan de wedstrijduitslagen, zoals die in de Fortunabode worden vermeld. Wedstrijden die georganiseerd worden door een bij de KNAU aangesloten vereniging zijn officieel. Alle officiële wedstrijduitslagen zoals die door of vanwege de organiserende verenigingen worden verstrekt c.q. door deze verenigingen worden toegestuurd aan de wedstrijdsecretaris worden in de Fortunabode vermeld.

Alleen uitslagen van bezitters met een KNAU-wedstrijdlicentie komen in de uitslag voor, trimmers komen vaak in de uitslagenlijst niet voor en komen dus ook niet voor een clubrecord in aanmerking.

Vanuit de Fortunabode worden de uitslagen door mij in een computerbestand gezet en op verschillende manieren gesorteerd. Op die manier kan ik gemakkelijk constateren wanneer er weer een nieuw clubrecord is gevestigd. Door deze uitslagen te markeren is het een kleine moeite om de clubrecords per categorie uit te printen en aan Paul Groos te overhandigen. Hij kan dan op zijn beurt de borden in de kleedlokalen bijwerken.

Er zijn indoor- en outdoorrecords.
Indoor zijn er records mogelijk op technische nummers zoals verspringen, hoogspringen, kogelstoten, balwerpen en op loopnummers zoals 40, 60, 200 meter, 50 m horden.
Echter niet alle indooraccommodaties zijn optimaal van afmeting.
Outdoor zijn de mogelijkheden vanzelfsprekend divers.
Op de baan zijn er clubrecords mogelijk op alle technische nummers en meerkampen, verder op alle loopnummers tot en met 10.000 m, alsmede de horden- en estafettewedstrijden en uurlopen.
Op de weg zijn er clubrecords mogelijk op de 10.000, 15.000, 20.000, 25.000, 30.000 meter, de halve en de hele marathon en de ekiden (estafettemarathon).
Er zijn geen clubrecords mogelijk bij crosswedstrijden.

Het kost vervolgens weinig moeite om persoonlijke records bij te houden en uit te printen. Ze zijn mogelijk op de zelfde onderdelen als hierboven bij de clubrecords is vermeld.

Het is dus mogelijk, dat iemand op hetzelfde onderdeel b.v. verspringen, meerdere clubrecords heeft: indoor zowel als op de baan, bovendien in meerdere categorieën.
Records zijn dus mogelijk: in- en outdoor.

Welke service kunnen we verder verlenen?

Op verzoek kan men een overzicht krijgen van alle wedstrijden, waaraan men in een jaar heeft deelgenomen. Vanzelfsprekend is zo'n overzicht alleen mogelijk als alle wedstrijden van een jaar vanuit de Fortunabode zijn verwerkt in het bestand en slechts **eenmaal** per jaar.
Ook is het mogelijk een overzicht te krijgen van de uitslagen van een bepaalde wedstrijd; uiteraard zijn alleen de klasseringen van de Fortunaleden opgenomen.
In beide overzichten zijn eventuele club- en/of persoonlijke records opgenomen.

Ter verduidelijking vind je enige voorbeelden van zulke overzichten bij dit artikel.

Peter Hellings.

Uitslag van de wedstrijd van: A.V. '56 Goes

Paginanr. 1
07-09-95

op 05-08-95

te Wolphaartsdijk

Soort wedstrijd : 1 indoor, 2 baan, 3 weg, 4 cross;
Wedstrijd of trimloop: 1 wedstrijd, 2 trimloop.

Naam van de wedstrijd of trimloop: 15 v. Wolphaartsdijk

Naam	Categorie	Afstand	Tijd	Onderdeel	Resultaat	Meerkamp Punten	Klas-sering	Klas/ categorie	Pers. record	Club-record	Soort wedstrijd	Wedstrijd/ trimloop
Jos Dekkers	Mannen50	15.000 m	59.24.80				38	6			3	1
Frank Scheutjens	Mannen	15.000 m	1.02.37.90				57				3	1
Mari van Houtum	Mannen45	15.000 m	1.02.50.00				68	38			3	1
Henk van Uden	Mannen50	15.000 m	1.04.53.90				99	24			3	1
Peter Hellings	Mannen45	15.000 m	1.15.19.40				127	66			3	1

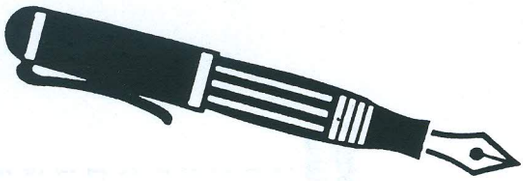
BEHAALDE RESULTATEN T/M 07-09-95

Paginanr. 1
07-09-95

Henk van Uden Mannen50

Soort wedstrijd : 1 indoor, 2 baan, 3 weg, 4 cross;
Wedstrijd of trimloop: 1 wedstrijd, 2 trimloop.

Datum	Vereniging	Plaats	Naam	Afstand	Tijd	Onderdeel	Resultaat	Meerkamp Punten	Klas-sering	Klas/ categorie	Pers. record	Club-record	Soort wedstrijd	Wedstrijd/ trimloop
04-12-94	L.G.D. Deurne	Deurne	Zandboscross	07.800 m	34.41				66				4	2
08-01-95		Egmond		21.097 m	1.29.51					18			3	1
21-01-95	A.V. Gen. Michaelis	Best	Goed,Beter,Best-loop	21.097 m	1.27.40				103	6			3	1
05-03-95	D.A.K.	Drunen	Jan v Zandvoort " m.	21.097 m	1.28.40					8			3	1
12-03-95	A.V. Attila	Tilburg	De Dertig v. Tilburg	30.000 m	2.15.29								3	1
20-03-95	S.V. Fortuna '67	Sint-Oedenrod	Fortunacross	12.000 m	49.24				10				4	2
26-03-95	A.V. O.S.S. Volo	Rosmalen	Brab. Dagblad Loop	21.097 m	1.25.40					6			3	1
23-04-95	Stg. Mar. Rotterdam	Rotterdam	Rotterdam marathon	42.195 m	3.08.35				930				3	1
29-04-95	R.C.L.	Lieshout	Oranjeloop	15.000 m	59.34				27				3	2
25-05-95	A.V. Olympia	Eindhoven		21.097 m	1.26.15				38	7			3	1
10-06-95	A.V. Oirschot	Oirschot	Jazzloop	15.000 m	58.34					3			3	1
18-06-95	S.V. Fortuna '67	Sint-Oedenrod	Fortunaloop	21.097 m	1.24.24				28				3	1
05-08-95	A.V. '56 Goes	Wolphaartsdij	15 v. Wolphaartsdijk	15.000 m	1.04.53.90				99	24			3	1



de pen

Bedankt Kees (van Oorschot) voor de pen, die ik vanwege mijn handschrift toch maar inwissel voor de p.c.

Even voorstellen: mijn naam is Wim Kompier, geboren onder de rook van Amsterdam maar grotendeels opgegroeid in Noord-Limburg. Via diverse omzwervingen via Eindhoven en Nieuwegein uiteindelijk in 1992 terechtgekomen in Wijbosch-Schijndel. Dit vooral vanwege de landelijke omgeving en het fantastische uitzicht vanuit ons 'eigen huis'. Getrouwd met Lieb sinds 1986 en met 2 kleine meiden van 4 en 6 èn inmiddels een hond is er de nodige bedrijvigheid in huis gekomen.

In mijn Nieuwegein-periode ben ik vanaf 1988 in aanraking gekomen met de triathlonsport. Mede onder invloed van een aantal zeer fanatieke clubleden heb ik de echte duursport leren kennen. Een 'dagje sporten' stelde enkele jaren later weinig meer voor.
Eén van mijn hoogtepunten was mijn eerste marathon in april 1989 in Utrecht. Hierin wilde ik eens uittesten of ik toevallig ook al een hele triathlon later dat jaar aankon.
Het werd een sukses; een tot op mijn bovenarm doorlopend tussentijdenschema bleek ik redelijk makkelijk te kunnen volgen; eindtijd net onder de 3 uur 20.
Het grootste hoogtepunt volgde inderdaad in augustus dat jaar door die 3,8 km. zwemmen, 180 km. fietsen en de marathon ruim binnen de 11 uur te volbrengen in een fantastisch ambiance.

Omdat de triathlonsport toch nogal wat investeringen (vooral tijd!) vergde, heb ik in Wijbosch de wedstrijdsport vaarwel gezegd en ben op een rekreatief nivo doorgegaan.
Eén van mijn doelstellingen heb ik in mijn triathlon-periode nooit kunnen bereiken, en dat was een marathon voltooien binnen de 3 uur. Dit was één van de belangrijkste drijfveren om weer in clubverband te gaan trainen omdat een stukje fanatisme m.i. onmisbaar is.
Helaas slaagde ik, mede dankzij de mentale begeleiding van George Zoontjens in de moeilijkste fase van de strijd, al in mijn eerste poging (oktober 1994 in Eindhoven: 2.59.48).
Dat betekent dat ik mijn doelstellingen moet bijstellen om een nieuwe uitdaging te hebben.

In verband met beschikbare tijd en de aankoop van een ligfiets denk ik in de richting van het meer genieten van het sporten dan aan het verder verbeteren van p.r.'s (hoewel dat vaak hand in hand gaat). Misschien nog op de wat kortere afstanden zoals de 10 km. en 1/2 marathon. Wat het lopen betreft kunnen vooral de parcoursen die Mari van Houtum voorschotelt, mij zeer bekoren en ik hoop dat dit ook zo zal blijven.

Die pen wil ik graag nog even in Wijbosch houden. Graag wil ik deze doorgeven aan mijn 'bijna-buurman', Ad van der Heyden.

Verslag 24 uursloop september 1995

In de maand april waren Frans en Henk al bezig over een andere opzet van de 24 uursloop. Dit terwijl ze hun eigen duurloopjes in de avond liepen. Ze vonden dat het gebeuren wat ze reeds enige jaren mee hadden georganiseerd misschien op een andere manier ook goed uit de verf zou kunnen komen.
Het probleem bij de 24 uursloop was: het opvullen van de tijd door personen van de loopgroep op het moment dat de jeugd niet meer liep. Het werk voor, tijdens en na dit evenement kosten de diverse medewerkers heel wat vrije tijd. Frans en Henk kwamen tot het idee om een estafette wedstrijd in teamverband te organiseren die op één dag zou worden afgewerkt.
Nadat Henk bij Korfbalvereniging Concordia op bezoek was geweest, om te vragen of Fortuna'67 gebruik konden maken van hun akkommodatie, werden de gemaakte ideeën op papier gezet.
Eind juni werd met de werkgroep die elk jaar aan dit evenement meewerkt, de plannen besproken. De voorzitter van de evenementencommissie van Fortuna'67 was voor deze bijeenkomst uitgenodigd om de plannen omtrent een andere uitvoering van de 24 uursloop te vernemen. Na een uurtje van overleg kon de werkgroep bestaande uit : personen van de loopgroep en de jeugdleiders met de nieuwe opzet akkoord gaan.

Een maandje later

Begin augustus gingen er brieven richting de jeugd en de ouders ervan. Bij de kleedkamer werd een affiche opgehangen met een inschrijfformulier voor deze wedstrijd. Daar er in teamverband gelopen zou worden waren er personen gevraagd om als teamleider op te treden. Personen die zich opgaven voor deze wedstrijd zouden in een van de zes teams worden ingedeeld. De indeling zou pas in de laatste week voor het evenement bekend worden gemaakt.
Aan de hand van resultaten die personen tijdens de Coopertesten hadden gelopen zou deze indeling worden gemaakt. Hiermede trachtte de organisatie te realiseren dat er gelijkwaardige teams aan de start zouden verschijnen.
Tegelijk was er een voorlopige looptijdindeling gemaakt van wanneer de jeugd en de personen van de loopgroepen zouden lopen.
Sponsors werden gezocht om prijzen beschikbaar te stellen voor de toto die aan deze wedstrijd was verbonden en de jeugd zou op stap gaan om zoveel mogelijk totoformulieren door vrienden kennissen etc. te laten invullen.

Een weekje voor het evenement

Het grootste gedeelte was dus schrijf- en rekenwerk en verder veel vragen als: krijgen we voldoende lopers, hoeveel jeugdleden verschijnen er aan de start etc.etc.
Met Concordia was alles geregeld met betrekking tot het terrein waar gelopen zou worden en het openstellen van de kantine.
Daar nog steeds niet bekend was welke jeugdleden meededen moest dit nog even in die laatste week allemaal geregeld worden.
Op het laatste moment, twee dagen voor het evenement viel bij iedereen de brief over de teamindeling, hoe en wanneer te lopen

etc.etc. in de bus. (wat woont Piet van Engeland toch een end van Rooi af)

De dag voor het evenement

Terwijl de baan in de middaguren door Jan en Leon provisorisch werd aangelegd werd in de avonduren door Simon wat reklamemateriaal, de tijdklok etc op gehaald. Tegen half negen zouden Simon en Henk bij Fonske wat tafels en stoelen op gaan halen.
We konden de auto met aanhanger van Fons gebruiken. Maar met de auto van Fons rij je tegenwoordig niet zo gemakkelijk meer mee weg. Zelfs op slot doen en weer openmaken gaat niet eenvoudig. (vraag het anders maar aan Simon)

De dag van het evenement

Tegen twaalven zouden Mari, Cor en Henk bij de overbuurman van Luc van de Tillaart de tent op gaan halen. Luc zou een transportwagentje klaar hebben staan dat we mochten gebruiken om de tent te vervoeren. Daar aangekomen was het kinderfeestje nog niet voorbij. Een aantal indiaantjes zaten aan tafel te smullen van de lekker ruikende pannekoeken voorzien van stroop, suiker etc., terwijl buiten de vredespijpen in het vuur lagen na te smeulen. Om de vrede te bewaren hebben we nog eventjes gewacht, voordat we de wigwam hebben afgebroken en in de transportwagen naar de Neul hebben vervoerd.
Daar hadden Mari, Cor, Simon, Frans en Henk toch eventjes moeite met het opzetten van de tent. Wat het vastmaken van de zeilen betreft was het goed dat Henk vroeger ook nog een tijdje danstenten mee opbouwde en altijd de zeilen aan elkaar moest knopen.
De inrichting van de tent was een fluitje van een cent en terwijl de korfbalvereniging hun wedstrijd in het midden van de baan speelde werd de geluidsinstallatie door Henry en Peter geïnstalleerd.
Inmiddels melden zich de rondetellers en de teamleiders bij de wedstrijdleider en kregen ze hun laatste informatie pakketje en nog wat aanwijzigingen.
Het kraampje voor de rondetellers en de tijdklok werd in de buurt van de start neergezet.
De jeugdleiders waren inmiddels de baan aan het uitzetten en verder zouden Jan, Leon en Paul vandaag de jeugd begeleiden.
Tegen vieren sommeerde de wedstrijdleider de teamleiders en de jeugd richting de start. Inmiddels was de speaker Toon al begonnen met het aftellen van deze wedstrijd.
Om vier uur klonk het fluitsignaal en gingen de eerste jeugdlopers van elk team van start. De jeugdploeg bestond uit twee personen die tijdens die 10 minuten elkaar mochten aflossen. Na 10 minuten kwamen de lopers van de loopgroepen in de baan die ongeveer 25 minuten liepen en hierna begon de jeugd weer.
Van het begin af aan ontstond er een mooie strijd en elke keer bij de wisseling van jeugd- en loopgroeploper werd de stand van zaken door de speaker medegedeeld. Het verschil tussen de teams bleef in het begin gering. Wat teams wisselde onderling af en toe van plaats, maar het was toen al zeker dat het tot

het einde een spannende wedstrijd zou blijven en niemand durfde met zekerheid te zeggen wie de winnaar zou gaan worden. Langs de baan zaten andere teamleden, belangstellende etc. de lopers aan te moedigen. De teamleiders waren druk bezig met het coachen van hun loper die in de baan was. Op vele plaatsen in de baan waren ze te vinden om hun loper aan te sporen. Vooral Jos heeft zich van het begin tot het einde ontpopt als een ware teamleider en heeft zeker die dag de meeste rondjes gelopen. Al bij al geen gemakkelijk karwei want bij de wissels moest steeds gekeken worden of iedereen volgens de regels overnam. Met de nodige aanwijzigingen verliep dit redelijk goed. Voor de toeschouwers langs de baan was dit loopgebeuren een mooi schouwspel: er waren steeds zes lopers in de baan en het onderlinge verschil tussen lopers was nu goed zichtbaar. Men genoot dan ook van deze wedstrijd die erg spannend bleef. Terwijl men zich intussen vermaakte met een drankje, een warme worst of soep liep de tijd door en kwamen er steeds weer andere lopers in de baan. Degene die al gelopen hadden zochten de douches op en genoten daarna van de marsen, snickers etc. die ze van de organisatie kregen. Tot half zeven liep de jeugd en daarna kwamen alleen nog lopers van de loopgroepen in de baan. De strijd bleef spannend en van de teamleiders die als laatste in de baan zouden komen waren er twee bij die nog voor de nodige spanning konden gaan zorgen omdat het team wat op dat moment op kop stond misschien nog te kloppen was. Voor Jos en George een zware taak om de teamleider Johan die een aantal rondes voor lag nog te gaan verslaan. Iedereen moedigden zijn eigen team in die laatste 20 minuten flink aan. Om acht uur klonk het fluitje en zat de wedstrijd erop. De plek waar de laatste lopers waren gestopt werd opgemeten. En iedereen was benieuwd of het rode team uiteindelijk het gele en oranje team achter zich had weten te houden.

De avond

Toen de wedstrijdleider de gegevens van de rondetellers gekontroleerd had, kon de balans van deze wedstrijd worden opgemaakt. Het had die dag nog niet geregend, maar een 24 uursloop zonder regen is niets dus viel na achten een flinke bui uit de lucht. Gelukkig was de opruimploeg net klaar met het afbreken van de baan, de geluidsinstallatie en de kontrole kraam. De tent van Luc was groot genoeg om nog alle aanwezige personen te herbergen. Deze tent was tegen de akkommodatie van Concordia geplaatst, zodat vanuit deze tent zo de kantine kon worden betreden.
Nadat iedereen ook binnen was kon de wedstrijdleider om half negen met de bekendmaking van de uitslag van deze wedstrijd beginnen. Na een rondje bedankjes aan iedereen die op de een of andere wijze aan dit evenement had meegewerkt, werd nog even een toelichting gegeven over de manier waarop deze 24 uursloop tot stand was gekomen. Welke zaken goed waren verlopen en welke minder goed. Daarna maakte de wedstrijdleider de uitslag van deze wedstrijd bekend en werden er geldprijzen aan de eerste drie teams uitgedeeld onder applaus van de aanwezigen.
Daarna nam Cor van Erp als bestuurslid van Fortuna het woord over van de wedstrijdleider en gaf zijn visie over het verloop van deze organisatie en deze dag en hoopte dat de wedstrijdleider toch het volgend jaar deze aktiviteit weer mee

zou willen opzetten. Daarna kwam George nog even aan het woord en overhandigde namens de drie teams de gewonnen geldprijzen aan de wedstrijdleider om dit te gebruiken voor deze jeugd-aktiviteit. Daarna had de wedstrijdleider niets meer te zeggen en zat de prijsuitreiking erop.
Hierna werd door vele in de kantine van Concordia nog een tijdje nagebuurt over deze wedstrijd met de nodige trappisten, pilsjes etc.
De inrichting van de tent werd opgeruimd en de wedstrijdleider bracht alvast de transportwagen richting huis en kwam op de fiets terug voordat hij aan de trappist begon. Er werden nog wat afspraken gemaakt hoe de volgende dag de tent af te breken en de rest op te ruimen. Daarna bleven de aanwezigen nog een tijdje zitten tot het tijdstip dat ze besloten (na de nodige konsumpties) om richting huis te gaan.
Voor Arno en Henk nog geen reden om naar huis te gaan en in Café de Dommel kun je blijven zitten tot het licht aangaat. Daarna nog eventjes richting shoarma tent en toen naar huis.

De day after

Om half negen was Henk de verlichting van de tent aan het afbreken en Simon was tegen negen uur aanwezig. Daar sommige lopers die ochtend op de Neul aanwezig waren voor hun duurloopje (een kleine twee en half uur) waren er voldoende personen om even de tent te laten zakken en alle stoelen en tafels bij de transportwagen te zetten.
Daarna was het voor Simon en Henk gemakkelijk om de rest van de tent af te breken en in de transportwagen te laden. Ook de tafels en stoelen van Fons gingen erin en zo was voor half tien het karwei op de Neul geklaard. Toen richting Fons (die ook al in sporttenue was) die ons hielp om de tafels etc. weer op te ruimen.
Daarna richting Luc al toeterend tegen Tineke en Carel die lopend vanaf Olland kwamen. Luc was er niet maar bij de overbuurman moesten de spullen worden opgeslagen.
Om tien uur reed Simon met zijn auto en wat reklamemateriaal richting huis en terwijl Henk op de fiets weer richting Rooi reed zag hij in de verte weer een bekend damesloopgroepje met enkele heren naderen en ja hoor Tineke en Carel liepen alweer voorop richting Olland.

Thuis op de stoel nog even nadenkend over dit evenement.

Het was een leuk evenement, goed te organiseren, niet teveel werk, wel heel veel papierwerk, met toch de moeilijkheid die er altijd is geweest (het krijgen van voldoende lopers die dit evenement doen slagen of mislukken).

Dat ik heb medegedeeld met als coördinator van de werkgroep 24 uursloop te stoppen ligt voor mij vast, want die beslissing had ik al van tevoren genomen.

Maar dat is niet zo belangrijk, omdat de jeugd samen met hun jeugdleiders misschien wel een andere manier kunnen bedenken waarmee geld voor hun materiaal kan worden binnengehaald, zonder een 24 uursloop daarvoor te hoeven houden.

Ik heb voor mij dus de laatste keer weer plezierig samen gewerkt met de diverse medewerkers van de werkgroep 24 uursloop en door de gekozen vorm om in teamverband te lopen, hebben de teamleiders veel werk gedaan en gezorgd voor een zeer goede onderlinge sfeer en uiteindelijk hebben ze deze wedstrijd doen slagen samen met de inzet van de jeugdbegeleiders die hun jeugdleden tijdens deze dag hebben begeleid.

Verslag van Henk Strik (coördinator 24 uursloop september 1995)

p.s.
Misschien willen de jeugdleden die aan dit evenement hebben deelgenomen in het volgende klubblad editie hun belevenissen van die dag op papier zetten.

UITSLAG 24 uursloop september 1995

Rode team nr 6	178 rondes	15 m	
Gele team nr 1	177 rondes	235 m	
Oranje team nr 3	177 rondes	151 m	50 cm
Groene team nr 2	174 rondes	225 m	
Blauwe team nr 4	172 rondes	150 m	
Bruine team nr 5	171 rondes	265 m	

Totaal 1049 rondes van 300 meter en 1041 meter en 50 cm

Totaal gelopen afstand 315km 741m en 50cm.

Overzicht gelopen rondes door de jeugd en leden van de loopgroep.

Jeugd: het totaal aantal rondes per ploeg na 5 x 10 minuten

43	Thomas Rovers en Martijn Conijn
42	Lennert Asveld, Janneke van de Heuvel en Jorg van de Heijden
41	Wieteke Kuipers en Miriam Arts
40	Willem de Otter en Joris van Esch
40	Anneke de Otter en Arjen van Esch
39	Carla Arts en Heidi Arts

Loopgroep: aantal gelopen rondes 20 - 25 minuten lopers
* zijn de 20 minuten lopers

22	Jorrit Dekkers - Art Vissers
20	Cor van Erp - Mari Smits - Gerard van de Wijdeven - Ad van de Heyden - Jos van Uden - Mari van Houtum - Theo van Eerden
19	Henk Heymans - Arie Koek

18	Peter Slits - Gerard van de Biggelaar - Huub van de Schoot - Michel van de Ven - Wil Verstappen - Toine van Erp* - Leo van Kampen*
17	Wil van de Rijt - Cor Verschuyten - Piet van Engeland - Carel van de Boom - Jos Dekkers*
16	Dre Galiart - Toon Rovers - Marjan van Vugt - Willie Pepers - Gerard van Boxtel - Frans Gerlings - Diny van de Wijdeven - Henk Pennings* - George Zoontjens*
15	Marianne Latijnhouwers - Karin Slits - Lies Brans - Johan de Haan - Annemiek Koek - Sjan Kerkhof - Fien Asveld - Arno Sanders* - Frans Rovers*
14	Bert Geeven - Karel Verberk - Trees Minneboo*
13	Isa van Heijningen* - Johan Stehmann*
12	Nicolien Smulders *- Tonnie van Erp*

Prijswinnaars 24 uursloop september 1995.

1.	Els Conijn	Anna Paulownastraat 16	Sint-Oedenrode
2.	N. van Esch	Johan Frisostraat 27	Sint-Oedenrode
3.	Marleen Rovers	Componistenlaan 63	Sint-Oedenrode
4.	Martin Arts	Julianastraat 42	Sint-Oedenrode
5.	R v.d. Heuvel	Zonnedauw 8	Sint-Oedenrode
6.	Martijn Conijn	Anna Paulownastraat 16	Sint-Oedenrode
7.	Trees Minneboo	Componistenlaan 8	Sint-Oedenrode
8.	Arjen van Esch	Johan Frisostraat 24	Sint-Oedenrode
9.	Theo Conijn	J. Tooropstraat 12a	Eindhoven
10	Arthur Friesen	Julianastraat 40	Sint-Oedenrode
11.	Foolen	Julianastraat 44	Sint-Oedenrode
12.	Reijnders	Constantijnstraat 5	Sint-Oedenrode
13	A. Jacobs	Lijsterbes 15	Best
14.	Cor van Esch	Johan Frisostraat 27	Sint-Oedenrode
15	B. v. Glabbeek	Constantijnstraat 9	Sint-Oedenrode
16.	Ivon van Laar	Palmstraat 23	Asten
17	v.d. Heuvel	Bodem Van Elde 7	Gemonde
18.	Lilly de Otter	Clausstraat 20	Sint-Oedenrode
19.	M van Moort	Tankenberglaan 17	Eindhoven
20	Ger v.d. Rijt	Zonnedauw 10	Sint-Oedenrode
21.	Els Conijn	Anna Paulownastraat 16	Sint-Oedenrode
22.	Tinneke Borgmeijer	Julianastraat 36	Sint-Oedenrode

GLASHANDEL/GLASZETTERSBEDRIJF MARI LEENDERT
BLOEMSIERKUNST ERIK VAN DE HEIJDEN
VAN DE WIJST-kleinvak-artikelen
BOERENBOND/BOUWMARKT
FORMIDO FRANS VAN ESCH
SLAGERIJ KLUYTMANS.
PAPERAS B.V
MARS B.V.
MULLER MODE
RABO BANK-SCHIJNDEL
SLAGERIJ VAN KASTEREN
CAFE DE GOUDEN LEEUW
SPORTSHOP VAN DE KAMP
NOORD BRABANTSE DRUKKERIJ
ACTIVUS UITZENDBUREAU-SCHIJNDEL
ASSURANTIEN DE GROOT KORMELINK

ORGANISATIE 24 UURSLOOP SEPTEMBER 1995
DANKT ALLE MEDEWERKERS EN SPONSORS

COOPERTEST 1995 FORTUNA LOOPGROEP

namen	loopafstand in meters						
		feb.	maart	april	mei	juni	sep.
Kees van Aert	2850	--	--	2825		2800	--
Hans Adriaans	--	--	--	--		--	2625
Fien Arts	--	2125	--	2550		--	--
Martin Arts	--	--	--	--	2350	--	--
Carla Arts	2910	2800	2780	--		2825	--
Miriam Arts	2560	--	--	--		--	--
Antoon Asveld	--	--	--	--		2250	2225
Lennert Asveld	3100	2800	--	3025		2875	3001
Fien Asveld	2600	2450	2430	--		2450	2510
Marianne Bekkers	--	1950	--	--		1960	1975
Henk Carels	2550	--	--	--		--	--
Coes v/d/ Coelen	2550	--	--	--		--	--
Claire Beks	2450	--	--	--		--	--
Gerard v/d Biggelaar	3235	--	3000	3175		--	--
Johan v/d Bongaardt	2590	--	--	--		--	--
Carel v/d Boom	2800	--	--	--		2530	2650
Tineke van Boxmeer	2600	2550	2450	--		2530	2500
Fons van Boxmeer	3340	3170	3125	3060		3110	3275
Gerard van Boxtel	3040	--	--	2900		2825	3020
Lies Brans	2380	2450	2590	2600		--	2650
Wim Crooymans	--	--	--	--		3250	3275
Jorrit Dekkers	3540	3340	3490	--		3450	3500
Jos Dekkers	3500	3300	--	3340		3175	--
Henk Dortmans	2835	--	--	--	2845	2875	--
Marjo van Eck	2200	2125	--	--		--	2150
Theo van Eerden	--	3000	--	3125		2400	2980
Alda van Eert	2330	2325	2300	--		--	2325
Rien van Eertwegh	2660	2650	--	--		--	--
Piet van Engeland	3040	2825	--	2840		2725	2700
Toine van Erp	3750	3525	--	--		--	--
Tonny van Erp	1994	--	2100	--		2350	2250
Gerrie Essens	2100	2300	--	--	2150	--	--
Jorus van Esch	--	--	2950	--		2875	--
Dre Galiart	--	2450	--	--	2500	--	2615
Frans Gerlings	--	2700	--	--	2570	2500	2700
Jolanda Gerlings	--	--	--	--	2055	--	--
Bert Geven	2550	2475	--	--	2570	2450	2450
Wim Groot Kormelink	2775	--	--	--		--	--
Johan de Haan	--	1900	--	--	2300	--	2360
Walter Hagelaars	3190	--	--	3230		--	3150
Monique Hazeberg	--	--	--	--		2000	--
Mart van Heeswijk	3280	3235	--	--		3220	--
Peter Hellings	2924	2690	--	--		2817	2820
Crist Hendriks	--	--	--	--		2680	--
Ad v/d Heijden	3245	3200	--	3240		2350	3190
Isa van Heyningen	2610	2550	2410	2600		2500	2625
Henk Heymans	3150	--	2890	3100		3140	3110
Mari van Houtum	3440	2900	--	3050		3120	--
Carin v. Hoof	--	--	--	--		--	2225
Netty Hulsen	2725	--	2510	--		2650	--
Adrie Huygens	2750	--	--	--		--	--
Maria van Kampen	2900	--	--	--		--	2785
Leo van Kampen	3650	3650	--	--		--	--
Hans van Kampen	3050	--	--	3125		--	--

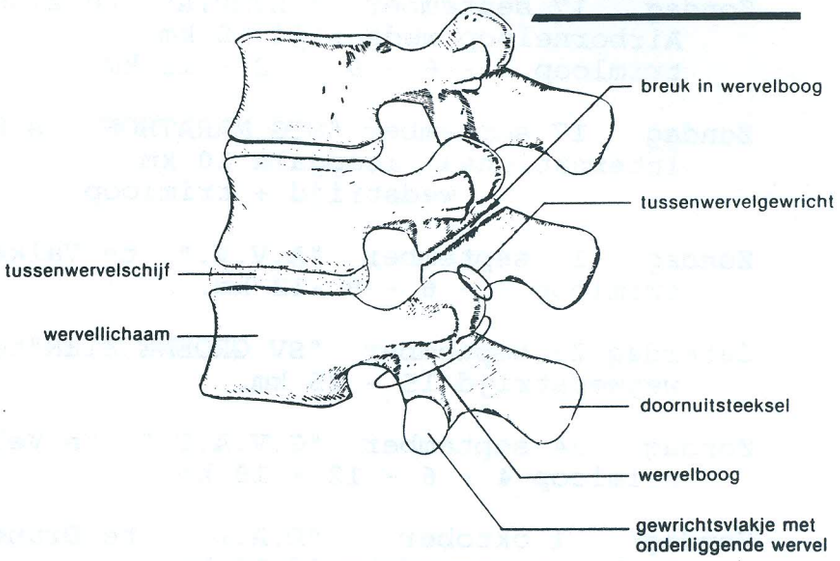
EERSTE COLLOM GEEFT HET RECORD AAN VANAF MAART 1994

	loopafstand in meters						
namen		**feb.**	**maart**	**april**	**mei**	**juni**	**sep.**
Erik Kempe	2940	--	3270	--		3000	--
Ad Kelders	--	2710	--	--		--	--
Sjan Kerkhof	2630	2475	2450	--		2550	2600
Annemiek Koek	2430	--	--	--		2200	2450
Arie Koek	2940	2800	--	--		3100	3150
Willy Konings	2870	--	--	--		--	2850
Wim Kompier	3450	--	--	--		--	--
Ton Konneman	2915	--	--	--		--	--
Wieteke Kuipers	2850	--	--	--		--	--
Marian Latijnhouwers	1680	2100	--	--	2200	2150	2100
Marianne Latijnhouwers	2525	2450	2000	2450		2450	2500
Simon Lavrijssen	2920	2960	2940	--		--	2780
Ge de Louw	2650	2450	--	2600		2650	2625
Trees Minneboo	2650	2680	2550	--		2650	2650
Hans Naterop	2820	--	--	--		--	--
Marit Nostrum	--	--	--	--		--	1950
Ellen van Nuland	2600	2650	--	2700		--	--
Rien Oerlemans	2800	2650	--	--		--	--
Kees van Oorschot	--	3425	3330	3525		--	3200
Lidy de Otter	1435	--	--	--		--	--
Rinus Pennings	--	3250	--	--		3225	--
Henk Pennings	3045	--	--	--		3150	--
Willy Pepers	2750	2700	--	2600		2650	2650
Peter Renders	3115	3280	--	3325		3275	3180
Ad van Rooy	3250	--	--	--		--	3075
Frans Rovers	3230	3160	--	3060		3000	--
Tinus Rovers	--	--	1870	--	1980	1650	--
Toon Rovers	--	--	--	--	2895	2950	--
Wil Rovers	--	--	--	--	1780	--	--
Cor Rovers	--	--	--	--	--	2830	--
Willy v/d Rijt	2750	--	2715	2825		2800	2795
Ton v/d Sande	2990	--	--	2825		--	2900
Arno Sanders	3245	3025	--	--		--	2870
Annemieke van Schayk	2440	2400	--	2300		--	--
Miranda Scheutjens	1820	--	2170	--	2200	2150	--
Frank Scheutjen	3060	--	3120	3235		3225	--
Monique Schoones	2300	--	--	--	2055	--	1350
Huub v/d Schoot	2925	--	--	--		--	--
Karin Slits	2100	2400	2300	--	1880	2300	2300
Peter Slits	2695	2900	--	2840		2670	2795
Greet Smetsers	--	1550	--	--	1560	--	--
Mari Smits	3125	2950	2980	3125		2950	3130
Nicolien Smulders	2730	2650	2540	2500		2500	2625
Johan Stehmann	2700	--	--	--		2400	2625
Henk Strik	3375	3450	--	--		--	3325
Berdien v/d Tillaart	--	--	--	--		--	2650
Henk van Uden	3300	3295	--	3235		3025	--
Jos van Uden	3100	3230	3190	3225		3230	3185
Michel v/d Ven	3200	2690	--	--		--	--
Marga Verduin	2450	--	--	--		--	--
Karel Verberk	--	2300	--	--	2300	--	2300
Toine Verbree	2650	--	--	--		--	--
Cor Verschuyten	3070	--	--	--		2825	--
Art Vissers	3360	3325	3260	--		--	3390
Lien Vogels	2775	2700	--	2850		2785	2795
Marian v. Vugt	--	--	--	--	2500	2500	2525
Erwin v. Vugt	--	--	--	--		--	2100
Gerard v/d Wijdeven	--	--	--	3180		3050	--
Dinny v/d Wijdeven	--	--	--	--		--	2600
Henry Wijfelaars	3125	3170	3290	3080		3200	--
George Zoontjens	--	3400	--	--		3400	--

EERSTE COLLOM GEEFT HET RECORD AAN VANAF MAART 1994

BREUKJE IN DE WERVELBOOG

Els Stolk



Bij 1 tot 5% van alle volwassenen bestaat er een breukje in de boog van één van de lendewervels. Meestal is dit breukje gelokaliseerd in de boog van de onderste, de vijfde lendewervel. Een dergelijk breukje kan éénzijdig voorkomen in de wervelboog, maar ook tweezijdig. De Latijnse benaming van zo'n breukje spondylolysis.

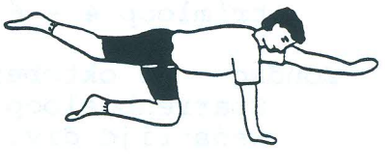
Spondylolysis kan een aangeboren afwijking zijn. Dan is het in feite geen echte botbreuk, maar betreft een stukje van de wervel dat niet verbeend is.
Spondylolysis kan ook ontstaan als een soort vermoeidheidsbreukje, met name bij zware rugbelastende sporten waarbij de rug extreem belast en holgetrokken wordt. Bij bepaalde takken van sport komt spondylolysis dus relatief vaak voor. Denk hierbij maar aan turnen en volleybal en in de atletiek aan speerwerpen, polsstokhoogspringen en hoogspringen.

Als er al een dubbelzijdig vermoeidheidsbreukje ontstaat, kan het bindweefsel ter plaatse van de breukjes niet opgewassen zijn tegen de optredende trekbelasting als de rug toch zwaar belast wordt. In dat geval kan de wervel naar voren afschuiven. De Latijnse benaming hiervan is spondylolisthesis. Uit de praktijk is gebleken dat dit naar voren schuiven alleen optreedt bij jonge mensen. Bij mensen die ouder zijn dan 18 jaar gebeurt dit eigenlijk niet meer. Bij jonge mensen met klachten, wordt door middel van het éénmalig of meermalig maken van röntgenfoto's gecontroleerd of een afschuiving bestaat of dat deze toeneemt. In dat geval moet de belasting verminderd worden.

Veel mensen met een spondylolysis of zelfs met een spondylolysthesis hebben geen (rug-)klachten. Als er wel klachten zijn kunnen die bestaan uit pijn die optreedt bij het hol trekken van de rug, maar ook uit uitstralende pijn in de bil of de spieren aan de achterzijde van het bovenbeen (Hamstrings).

Vaak kan op röntgenfoto's goed vastgesteld worden of er een breukje van de wervelboog bestaat. Daarop is ook te zien of de wervel naar voren is geschoven. Soms is verder onderzoek nodig, bijvoorbeeld met een CT-scan of MRI. Met een technetium-scan, waarbij wat radioactief materiaal wordt ingespoten, kan gekeken worden of het een vermoeidheidsbreukje betreft dat recent is ontstaan door overbelasting, of dat het een aangeboren afwijking betreft. De technetium-scan kan ook gebruikt worden om te controleren of de vermoeidheidsbreuk geneest.

Het onderscheid tussen een aangeboren afwijking of een recent ontstaan vermoeidheidsbreukje is belangrijk voor de behandeling. Als er een vermoeidheidsbreuk bestaat moet er een periode van enkele maanden rust voor de rug worden ingelast. Wanneer het een aangeboren afwijking betreft of een oud vermoeidheidsbreukje, zal de behandeling bestaan uit houdingscorrectie en rompspierversterkende oefeningen.



Nogmaals, de meeste mensen hebben geen klachten van een spondylolysis en dit hoeft dan ook geen reden te zijn tot beperkingen in de sportbeoefening. Natuurlijk is het wel belangrijk om ervoor te zorgen dat de rompspieren "beresterk" zijn. Daarnaast is het toch verstandig om de techniek bij bijvoorbeeld speerwerpen, polsstokhoogspringen of hoogspringen goed te bekijken en of de rug niet onnodig extreem wordt holgetrokken.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag 17 september "OLYMPIA" te Eindhoven
Airborneloop wedstrijd 15 km. aanvang 11.00 uur
trimloop 3 - 6 - 9 - 12 - 15 km. " 11.00 "

Zondag 17 september "STG MARATHON" 's-Hertogenbosch
Internationaal loopgala 10 km.
wedstrijd + trimloop aanvang 13.00 uur

Zondag 17 september "A.V.V." te Valkenswaard
trimloop 3 - 6 - 9 -12 km. aanvang 11.00 uur

Zaterdag 23 september "SV GROENE STER"te Zevenbergen
wegwedstrijd 15 - 25 km. aanvang 15.30 uur

Zondag 24 september "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 1 oktober "D.A.K." te Drunen
Parkloop wegwedstrijd 15 km. aanvang 13.00 uur
trimloop 4,6 - 7 - 9,5 - 12,2 - 15 km. " 13.00 "

Zondag 1 oktober "H.A.C." te Helmond
Ronde van Stiphout wedstrijd 15 km. aanvang 14.00 uur
trimloop 5,8 - 10,5 - 15 km. " 14.00 "

Zondag 1 oktober "DE SPRINGBOKKEN" te Son
21e Kempische trimcomp. 7,2 - 3,6 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 8 oktober "STG MARATHON" te Eindhoven
Familie-stadsloop 1/8 marathon aanvang 10.30 uur
Halve marathon " 11.00 "
Marathon " 12.30 "

Zondag 8 oktober "SV CONDITIO" te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km. aanv.v.a.11.00 uur

Zondag 15 oktober "FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
1e Trimloopcompetitie 3-4-8 km. aanvang 11.00 uur

Zondag 15 oktober "PRINS HENDRIK" te Vught
Herfstloop ½ marathon wedstrijd aanvang 10.30 uur
trimloop 7,5 - 10 - 15 - 21,1 km. " 10.30 "

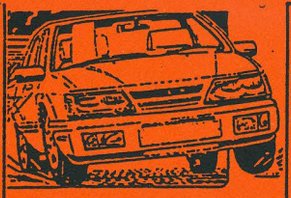
Zondag 22 oktober "G.V.A.C." te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 29 oktober "MARVEL" te Boxtel
Sparrenbosloop 1,7-3,25-4,8-6,35-7,9 km. aanvang 11.00 uur
wedstrijd div. KNAU-categorieën aanv.v.a.12.00 "

Zondag 29 oktober "G.V.A.C. te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km. aanvang 10.30 uur

Zondag 5 november "EAV OLYMPIA" te Eindhoven
21e Kempische trimcomp. 8 - 4 km. aanv.v.a.11.00 uur

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS EN REVISIE)

TELEFOON 04138 - 79104
AUTOTEL. 0652971589

HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE

---

mazda

Jan Voets

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-74000

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

Eerschotsestraat 74 - 5491 AD ST. OEDENRODE

Mobil 04138-73022 Mobil

Garagebedrijf

VAN DIJK

BOVAG

NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. 04138-78217

BOSCH
Formule Auto

VAN BOXMEER BV

CITROËN

BORCHMOLENDIJK 50
TELEFOON 04138-75911

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 04138-72055 - B.G.G 75900

AUTOBEDRIJF

P. vd WARENBURG

BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72740

Automobielbedrijf

KEES VERVOORT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72364

MVE

Autobedrijf
Martien van Erp

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 04138-77304

M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 - ST. OEDENRODE
TELEFOON 04138 - 74059

Autobedrijf Herman Kraayvanger

BOVAG

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode

Tel. 04138-72285

BOSCH
Formule Auto

---

autobedrijf

Scheepens

Schijndelseweg 53 – SINT-OEDENRODE
Telefoon 04138-73290

MITSUBISHI

Vloetstraat 10
04132-74516
UDEN

VOETS

Industrieweg 2
04138-74252
SINT-OEDENRODE

GARAGE

MARKGRAAFF

VOOR BETROUWBARE GEBRUIKTE AUTO'S

BOVAG

Pastoor Smitsstraat 38
St. Oedenrode - Olland - Tel. 04138-73482

DIFFERENT ATHLETES NEED DIFFERENT SHOES!



voetafdruk van
een normale loper



voetafdruk van
een overproneerder



voetafdruk van een
supineerder en voorvoetlander

Via een analyse van de voet-been-stand, de voetafdruk en de beoordeling van de gedragen schoenen kan op een eenvoudige wijze een funktioneel en deskundig advies worden uitgebracht. En met de juiste schoenenkeus worden irritaties en blessures voorkomen. Ofwel: HYPRO SPORT is voor alle atleten het startblok voor zijn of haar loopplezier.



Niet alleen op het gebied van sportschoenen is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn funktionele running kleding aanwezig van diverse gerenommeerde merken. Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.

EEN GOED ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN.... DAT IS HYPRO SPORT!

SPORTFONT

HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013 - Galerij 14 UDEN tel.04132-62175

WAARDECOUPON

VAN 15,=

Naam: . . . . . .

Straat: . . . . . .

Postcode: . . . . . Woonplaats: . . . . . .

deze waardecoupon geeft recht op 15,= en kunt u van uw aankoop van min.150,= bij Hypro Sport Veghel-Uden in mindering brengen m.u.v. aanbiedingen.