65

SV. FORTUNA '67
St. Oedenrode

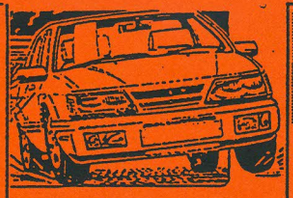
Fam. van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

Mei 1996

S.V. FORTUNA '67



DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS EN REVISIE)

TELEFOON 04138 - 79104
AUTOTEL 0652971589

HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE

Automobielbedrijf KEES VERVOORT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENR
TELEFOON 04138-72364

mazda

mazda

Jan Voets

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-74000

Autobedr Martien van Er

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode
Telefoon 04138-77304

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

Eerschotsestraat 74 - 5491 AD ST. OEDENRODE
Mobil 04138-73022 Mobil

M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 - ST. OEDENRODE
TELEFOON 04138 - 74059

VAN DIJK

Garagebedrijf
VAN DIJK

BOVAG

NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. 04138-78217

BOSCH
Formule Auto

Autobedrijf Herman Kraayvanger

BOVAG

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode
Tel. 04138-72285

BOSCH
Formule Auto

VAN BOXMEER BV

CITROËN

BORCHMOLENDIJK 50
TELEFOON 04138-75911

autobedrijf Scheepens

Schijndelseweg 53 – SINT-OEDENRODE
Telefoon 04138-73290

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 04138-72055 - B.G.G 75900

MITSUBISHI

Vloetstraat 10
04132-74516
UDEN

VOETS

Industrieweg 2
04138-74252
SINT-OEDENRODE

AUTOBEDRIJF P. vd WARENBURG

BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON 04138-72740



GARAGE MARKGRAAFF

VOOR BETROUWBARE GEBRUIKTE AUTO'S

BOVAG

Pastoor Smitsstraat 38
St. Oedenrode - Olland - Tel. 04138-73482

uitgave: mei 1996

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester [1]	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit v.d. Riet	Het Binnenveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Evenementen	Henry Wijffelaars	O.Nassaustr.57 Valkensw.	tel.040-2043642
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Trimmers	Bill Taylor	G.v.Haersolteln.29 Eindh.	tel.040-2443447

Evenementen commissie:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	O.Nassaustr.57 Valkensw.	tel.040-2043642
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8[a]	tel.0413-473662

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings [2]	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers [2]	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts [2]	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redaktie clubblad:

Tonny van Erp — Grote Doelenlaan 27 — tel.0413-474622

uitsluitend schriftelijk — 5491 ED Sint-Oedenrode

aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven — Grote Doelenlaan 8 — tel.0413-477895

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk — Streepenstraat 40 — tel.0413-473187

Kleding jeugd:		***Kleding loopgroepen:***	
Lily den Otter	tel0413-477747	Karin Slits	tel 0413-477806

Trainingstijden:	atletiek (zomer)	pupillen dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
		junioren dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
	atletiek (winter)	pup.-jun. sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
		pup.-jun. buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
	loopgroep	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00u(zom.)15.30u(win.)
	trimmers	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

[1] Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

[2] Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen

K.N.A.U.-basiscontributie	ƒ 14,50 (voor ieder K.N.A.U.lid)	
Wedstrijdlicentie pupillen	ƒ 10,50	
Wedstrijdlicentie junioren	ƒ 19,00	
Wedstrijdlicentie senioren	ƒ 30,50	
Wedstrijdlicentie veteranen	ƒ 30,50	
Jeugd tot 12 jaar (pupillen)	ƒ 90,00 per jaar	(ƒ 45,= 1e half jaar - ƒ45,= 2e half jaar)
Jeugd 13-18 jaar (junioren)	ƒ110,00 per jaar	(ƒ 55,= 1e half jaar - ƒ55,= 2e half jaar)
Senioren-atletiek	ƒ160,00 per jaar	(ƒ 80,= 1e half jaar - ƒ80,= 2e half jaar)
Loopgroepleden		ƒ 70,00
Loopgroepleden	met basiscontributie	ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroepleden	met basiscontributie+licentie	ƒ 115,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)

Loopgroepleden betalen het bedrag ineens.

Trimmers ƒ 100,00 per jaar (te betalen 2 x ƒ 50,= per half jaar)
Trimmers die ook loopgroeplid zijn (zonder licentie) betalen ƒ 160,= per jaar
(te betalen 2 x ƒ 80,00 per half jaar)

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief.
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

In de JAARVERGADERING van 1993 is een voorstel aangenomen wat het volgende beoogt: de oprichting van een kledingfonds met een bijdrage van de leden, Fortuna en eventuele sponsors.
Er wordt een kledinglijn uitgekozen door enkele leden van de loopgroep die hierover het bestuur adviseren.
Een maal per jaar zal ieder loopgroeplid door hem/haar uitgekozen kleding kunnen aanschaffen, wat meer "uniformiteit" zal geven.

Martin Arts

Leeftijdsindeling 1 november 1995/1996

Mini-pupillen	geboren in	1989
Pupillen C	" "	1988
Pupillen B	" "	1987
Pupillen A	" "	1986/1985
Junioren D	" "	1984/1983
Junioren C	" "	1982/1981
Junioren B	" "	1980/1979
Junioren A	" "	1978/1977
Senioren	" "	1976 en eerder
Veteranen vrouwen	(op de dag dat je 35 wordt)	geb. 1961 en eerder
Veteranen mannen	(op de dag dat je 40 wordt)	geb. 1956 en eerder

VERJAARDAGEN



2	mei	Miranda Scheutjens
3	"	Harry Hendriks
4	"	Peter Hellings
6	"	Henk Heijmans
7	"	Piet van Engeland
12	"	Marian van Vugt
17	"	Luc van den Tillaart
20	"	Kees Treuren
21	"	Wil Verstappen
24	"	Henk Pennings
24	"	Gonnie Swinkels
26	"	Willy Konings
26	"	Sylvia Habraken
28	"	Theo van der Eerden
29	"	Jan Vogels
31	"	Johan Stehmann
2	juni	Dennis de Bruin
6	"	Aard van Berkel
7	"	Miriam Arts
10	"	Dré Galiart
12	"	Wim Kompier
17	"	Erik Kempe
18	"	Wim Groot Kormelink
20	"	Willem den Otter
21	"	Gerard van Boxtel
29	"	Art Vissers
29	"	Job van Mil

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe lid:

Stefan Rovers	atletiek pupil B
Daisy van Kuik	atletiek pupil A

Afmelding:

Roel de Jonge



atletiek

Van de voorzitter.

Voor onze vereniging was het een wat onrustige en woelige tijd, met de wind uit de zeilen. Deze luwte werd gebruikt om het een en ander op een rijtje te zetten. De werkgroep heeft een inventarisatie gemaakt van taken, verantwoordelijkheid en bevoegdheden voor de diverse functies. Ook hebben zij gesprekken gevoerd om de knelpunten op een rijtje te krijgen, om deze uit te sluiten voor de toekomst. Door deze doortastende aanpak zoals jullie hebben kunnen lezen in het eindrapport zijn bijna alle functies ingevuld met uitzondering van de sponsor en advertentiehoek waarvoor we nog wat ondersteuning kunnen gebruiken.
Ik denk dat ik namens iedereen die bij Fortuna betrokken is deze mensen hartelijk danken mag voor hun inzet, waaruit hun betrokkenheid bij onze vereniging blijkt.

Wat mijn persoon betreft, heb ik na aandrang van diverse zijden de meeste van mijn vroegere taken overgedragen en onder voorwaarden (dus met uitgangspunten) als voorzitter gekozen. Voor diegenen die niet op deze vergadering waren zal ik hier 3 aanvaarde punten door de leden opsommen.
Punt 1. Fortuna '67 moet zich beijveren om de jeugdafdeling in stand te houden, dit zal ook met inspanning en bijdrage van de rest van de vereniging moeten gebeuren. Een vereniging zonder aanwas van onderuit bloeit dood.
Punt 2. Men kan geen lid zijn van onze vereniging om altijd zaken en diensten van anderen, op te eisen. Lidmaatschap geeft ook verplichtingen en werkzaamheid van eenieder zal gevraagd worden, in welke vorm dan ook.
Punt 3. Een toekomstvisie. Waar willen we naar toe werken en wat is hierin onze draagkracht vanuit de vereniging. Zonder doelstellingen is besturen als los zand wat tussen de vingers doorglipt.

Dat onze vereniging weer volop leeft blijkt wel uit gesprekken, brieven met positieve reacties maar vooral uit initiatieven vanuit de groepen. Zo was er een kennismakingsavond voor nieuwe leden en een voorlichtingsavond m.m.v. Gerard Nijboer, deze bijeenkomsten zijn bijzonder goed aangeslagen.
Op opleidingsgebied zijn ook allerlei initiatieven, 3 loopgroepleden hebben zich opgegeven om de cursus trainer(ster) loopgroepen te gaan volgen. Onze trainers gaan een cursus opzetten voor assistent trainer loopgroepen en diverse personen zijn òf geslaagd òf in opleiding voor jurylid, starter of wedstrijdleider.
Dus jullie zien het de vereniging bruist weer van enthousiasme, dus de zeilen staan weer bol en de koers wordt uitgezet.

Cor van Erp.

Programma "FORTUNA '67" 1996

16 juni	:	**halve marathon - 10 kilometer- en 5 kilometerloop.**
20 oktober	:	**1e clubcross en trimloopcompetitie.**
17 november	:	**2e clubcross en trimloopcompetitie.**
15 december	:	**3e clubcross en trimloopcompetitie.**

KAMP

Onze atletiek-jeugd gaat dit jaar weer op kamp. Ze hebben 'n adres gevonden in Berlicum bij de Fam. van Son, Het Woud 14. Ze vertrekken vanuit Sint-Oedenrode vrijdag 24 mei, en worden weer thuis verwacht zondag 26 mei.
Wij wensen leiding en jeugd fijne dagen.

Coördinatie jeugdbestuur.

ATTENTIE: klachten over clubkleding.

Met betrekking tot klachten over de clubkleding kunt u zich tijdens de trainingen wenden tot de volgende personen:

Groep 1: Henk van Uden,
Groep 2: Lien Vogels,
Groep 3: Karin Slits,
Groep 4: Carin van Schijndel,
Jeugd: Lily den Otter - tel. 0413-477747.

Als een van deze personen niet aanwezig zijn, kunt u telefonisch kontakt opnemen met Karin Slits tel. 0413-477806.

Uiterste termijn waarop u kunt reageren is vastgesteld op ***25 mei*** , zodat wij dan met de leverancier de klachten kunnen behandelen.

Attentie: klachten na 25 mei kunnen niet meer in behandeling worden genomen.

ATTENTIE- 16 JUNI ½ MARATHON -ATTENTIE

16 Juni is onze halve marathon, 10 en 5 kilometer-loop. Hiervoor kunt u zich beschikbaar stellen als verkeerspost of verzorgingspost.

Opgave vóór 31 mei: **bij Rinus Pennings** **tel.0413-476743**

~~24~~ 24
Ook familieleden van deelnemers of deelnemers kunnen jullie aanmoedigen
vanuit verkeers- of verzorgingspunt
Laat je niet vragen, maar reageer spontaan en goed

de voorkant aan waar je wilt staan of wat je wilt doen.

Nieuwe bestuurlijke structuur Fortuna.

De taak van de onderzoekscommissie zit er op, onze doelstellingen zoals vermeld in de brief die iedereen bij het rapport gekregen heeft zijn vervuld. Het heeft een aantal maanden geduurd, maar we denken dat er nu een gedegen basis is voor verdere ontwikkelingen binnen onze vereniging. Wij danken alle leden voor het vertrouwen dat ze in ons gesteld hebben door de voorgestelde indeling te accepteren. We wensen het nieuwe bestuur en commissies veel succes en hopen op blijvende medewerking van alle leden.
Enkele kanttekeningen wil ik nog maken, mede naar aanleiding van opmerkingen en vragen tijdens de afgelopen algemene vergadering.
Clubbladcommissie: hiervoor waren twee leden gepland. Tonny van Erp heeft aangegeven dat zij dit alleen wil doen, omdat dat praktischer is. Zij kan altijd een beroep doen op onze leden om eens te helpen.
Sponsorcommissie: hierin zou een publiciteitsmedewerker komen, met als taken:

a. zorgdragen voor de publikaties in de diverse kranten van bijvoorbeeld vooraankondigingen, uitslagen en overige verslagen en foto's;
b. het up-to-date houden van het informatiebulletin en er een voldoende voorraad van aan te houden. Ook de zgn. hardloopbrochure met informatie over de techniek van het lopen en blessurepreventie dient "ge-updated" en bijgehouden te worden. Ook hier dient een voldoende voorraad voor aangehouden te worden;
c. in samenwerking met de evenementencommissie samenstellen van folders en affiches voor de Fortunaloop, Fortunacross, 24-uursloop en halve marathon.

Taak a. wordt door Gerard van de Wijdeven en taak b. door Peter Hellings gedaan (buiten de commissie). Taak c. heeft sterke overlappingen met de evenementencommissie en kan door haar opgevangen worden. Bovengenoemde funktie wordt dus voorlopig niet ingevuld.
Wel worden nog dringend minimaal twee leden gezocht binnen de sponsorcommissie.
Bestuur: de opmerking kwam dat de loopgroeptak van de vereniging eigenlijk door de loopgroepcommissie in het bestuur vertegenwoordigd zou moeten worden. Ons uitgangspunt is een vertegenwoordiging van alle takken geweest. De evenementencommissie hebben wij in eerste instantie omgedoopt in loopgroepcommissie. Om verwarring te voorkomen (er was immers al een loopgroepcommissie) is toch de naam evenementencommissie gehandhaafd. Zij is ontstaan uit de loopgroep en daar grotendeels voor werkzaam. De loopgroepcommissie zou volgens iemand beter door de voorzitter van de evenementencommissie (in plaats van de trainingscoördinator) in het bestuur vertegenwoordigd kunnen worden. Nogmaals zij opgemerkt dat de bestuursleden-contactpersonen slechts zorgen voor de communicatie tussen commissies en bestuur.
Waar een bepaalde commissie dus ingedeeld is is niet zo belangrijk. Om de voorzitter van de evenementencommissie niet te veel te belasten en gezien het feit dat de trainingscoördinator voorzitter is van de loopgroepcommissie, is deze uit praktische overwegingen ingedeeld bij de trainingscoördinator.

Gerard van de Wijdeven.

ORGANISATIE S.V. FORTUNA '67.

Hoofdbestuur bestaat uit:
A. Dagelijks bestuur en
B. Vertegenwoordigers commissies.

Dagelijks bestuur bestaat uit:
1. Voorzitter.
2. Secretaris.
3. Penningmeester.

Vertegenwoordigers commissies zijn:
4. Voorzitter jeugdcommissie.
5. Voorzitter evenementencommissie.
6. Voorzitter trimcommissie.
7. Trainingscoördinator.

Totaaloverzicht van commissies met hun vertegenwoordiger in het bestuur:

1. **voorzitter: *Cor van Erp.***

2. **secretaris: *Art Vissers.***
   2.1 verenigingsarchief: *Tinus Rovers.*
   2.2 clubbladcommissie: *Tonny van Erp.*
   2.3 clubrecords: *Peter Hellings.*

3. **penningmeester: *Martin Arts.***
   3.1 kledingcommissie: *Karin Slits (loopgroep) - Lily den Otter (jeugd).*
   3.2 ledenadministratie: *Tonny van Erp.*
   3.3 feest- en felicitatiecommissie: *Francien Dekkers - Betsie van Mil.*

4. **voorzitter jeugdcommissie: *Tiny Aarts.***
   4.1 jeugdcommissie: *Tiny Aarts (voorzitter)- Lily den Otter - Tineke van Boxmeer - Erik Kempe.*
   4.2 jurycommissie: *Tiny Aarts (jurycoördinator)- Martin Arts - Jorrit Dekkers - Albert van Dinther - Cor van Erp - Tonny van Erp - Peter Hellings - Jan van Kampen - Erik Kempe - Ruud v.d. Laar - Gé de Louw - Lily den Otter - Jan Smits - Jan v.d. Ven - Leon Verrijt.*
   4.3 accommodatiecommissie: *Karel Verberk (coördinator)- Arno Sanders - Willie Pepers - Gé de Louw - Bert Geeven.*
   4.4 wedstrijdsecretariaat pupillen en junioren: *Tiny Aarts (wedstrijdsecretaris uit- en thuiswedstrijden).*

5. **voorzitter evenementencommissie: *Henry Wijffelaars.***
   5.1 evenementencommissie: *Henry Wijffelaars (voorzitter)- Peter Slits (secretaris)- Lien Vogels (penningmeester)- Rinus Pennings (propagandaleider)- Mari van Houtum (parcoursleider)- Frans Rovers / Cor Verschuyten (parcoursbouwers)- Francien Dekkers (notulist)- Simon Lavrijssen.*

5.2 p.r.-, communicatie- en sponsorcommissie: *Gerard v.d. Wijdeven (p.r.)- Jos van Uden - Jan Vogels.*
5.3 wedstrijdsecretariaat senioren en veteranen: *Jorrit Dekkers (wedstrijdsecretaris thuiswedstrijden)- Peter Hellings (wedstrijdsecretaris uitwedstrijden).*

6. **trainingscoördinator: *Gerrit v.d. Riet.***
6.1 trainingscommissie: *Gerrit v.d. Riet (trainingscoördinator + ass. trainer)- George Zoontjens / Rinus Pennings / Henk Strik (loopgroeptrainers)- Leo van Kampen / Toine van Erp / Henry Wijffelaars (ass. loopgr. trainers)- Carel v.d. Boom / Johan Stehmann / Lien Vogels (ass. loopgr. trainers, in opleiding v. loopgroeptrainer)- Paul Groos (jeugdatletiektrainer)- Lily den Otter / Leon Verrijt (ass. jeugdatletiektrainers, Lily in opleiding v. atletiekleider)- Bill Taylor (trainer trimmers).*
6.2 loopgroepcommissie: *Gerrit v.d. Riet (voorzitter)- Jos Dekkers / Marianne Latijnhouwers / Marianne Bekkers / Kees van Aert (vertegenwoordigers van de verschillende loopgroepen).*

7. **voorzitster trimmerscommissie: *Tonny v.d. Rijt.***
7.1 trimmerscommissie: *Tonny v.d. Rijt (voorzitster)- Betsie van Mil.*

Bevoegdheden bij wedstrijden:

Wedstrijdleider: *Cor van Erp - Jan van Kampen.*
Scheidsrechter: *Cor van Erp - Jan van Kampen.*
Starter: *Tiny Aarts - Martin Arts - Cor van Erp - Jan Smits.*
Tijdwaarnemer: *Tiny Aarts - Martin Arts - Cor van Erp - Tonny van Erp - Peter Hellings - Jan van Kampen - Jan Smits - Jan v.d. Ven - Leon Verrijt.*
Jurylid algemeen: *Tiny Aarts - Martin Arts - Jorrit Dekkers - Albert van Dinther - Cor van Erp - Tonny van Erp - Peter Hellings - Jan van Kampen - Erik Kempe - Ruud v.d. Laar - Gé de Louw - Lily den Otter - Jan Smits - Jan v.d. Ven - Leon Verrijt.*

Sluitingsdatum voor inleveren van kopij

voor het volgende clubblad is:

maandag 24 juni

Bestuursmededelingen.

Na de samenstelling van het nieuwe bestuur zijn wij op 27 maart van start gegaan met onze eerste bestuursvergadering. Hierbij hebben wij een aantal uitgangspunten vastgelegd, onder ander over de wijze waarop het bestuur zal gaan functioneren.
Een belangrijk uitgangspunt is om onze leden te informeren over de belangrijkste zaken uit de bestuursvergadering via de Fortuna-bode.

Hierbij een korte weergave van de vergadering van 27 maart.

1. Officiële correspondentie van/naar gemeente verloopt via de secretaris van het bestuur;
2. De jeugd gaat op kamp in het weekend van Pinksteren in Berlicum;
3. Er worden voorbereidingen getroffen voor de organisatie van clubkampioenschappen later dit jaar;
4. Accommodatie scholierenloop op de camping aan de Zwembadweg op zondag 17 maart j.l. is goed bevallen;
5. Ten aanzien van sponsoring zullen nadere afspraken worden gemaakt;
6. Binnen het bestuur zal worden gewerkt aan het actualiseren van de notulen van de vereniging;
7. De volgende vergadering zal zijn op woensdag 8 mei.

Secretaris: Art Vissers.

Beste trimmers en trimsters.

In de maand juni hebben we net als elk jaar sporthal "De Kienehoef" afgehuurd.
Wij hopen dat de opkomst daar ook groot is en de trainer niet voor niets komt.
De laatste avond is er koffie met .....

Groetjes, Betsie en Tonny.

Hallo trimvrienden.

Na een weekje ziekenhuis, ben ik weer thuis en herstellende van mijn operatie.
Omdat het voor mij niet mogelijk is om iedereen persoonlijk te bedanken, wil ik dit doen met dit briefje.
Bedankt mensen, het was heel fijn kaarten, bloemen, fruitschalen en nog veel meer te hebben ontvangen. Dit heeft heel goed gedaan voor mij en mijn gezin.

Nogmaals bedankt en tot het volgende trimseizoen.

Groetjes van Tonny.



de pen

Mag ik me even voorstellen?

Mijn naam is Bill Taylor. Ik kom uit Schotland en ben de nieuwe trainer.
Ik woon sinds 1961 in Eindhoven waar ik het goed naar m'n zin heb.
Vanaf m'n jeugd doe ik al aan sport, ik heb veel aan atletiek gedaan waarvoor ik menige medailles mocht ontvangen. Ook wielrennen is een geliefde sport van mij waar ik vele uurtjes aan besteed.
Daarbij geef ik gymles en train ik een loopgroep bij P.S.V. en hoop dit alles nog lang te mogen doen, want sporten houdt je jong en gezond zeg ik maar.

Veel sportplezier van,

Bill Taylor.

Feest- en felicitatiecommissie

Mogen wij ons even voorstellen?
Wij zijn de nieuwe feest- en felicitatiecommissie van FORTUNA, ook wel lief en leed commissie genoemd.

Wat zullen wij gaan doen?

Als er iets te vieren valt en we zijn ervan op de hoogte zullen wij of door een kaartje of door onze persoonlijke aanwezigheid onze betrokkenheid tonen. We doen dit uiteraard namens de gehele vereniging.

Daarom willen we u vragen of u het ons even laat weten als er gebeurtenissen zijn zoals hieronder beschreven? Bijvoorbeeld bij geboorte, huwelijken of 25 jarige bruiloften. Ook aan minder prettige zaken zoals b.v. een ziekenhuisopname, een lange slepende ziekte of een overlijden willen wij aandacht besteden.
Ook zullen wij een taak hebben bij feesten die eventueel georganiseerd worden binnen Fortuna. Voor het organiseren van de activiteiten zullen we enkele mensen aanspreken, en zelf de verzorgende kant voor onze rekening nemen.

Misschien is het een goede taak van de loopgroepcommissie om ons op de hoogte te houden? Zij zijn immers direct betrokken bij vele leden. Om van de trimmers op de hoogte te zijn zal gezien we beiden er lid van zijn geen problemen geven.

We wensen alle nieuwe commissies en hun leden veel succes toe en hopen met zijn allen dat het Fortuna goed zal gaan.

Met vriendelijke groeten Francien Dekkers en Betsie van Mil.

RANGLIJSTEN 1995
DISTRICT ZUID K.N.A.U.

D-junioren jongens

80 meter

1.	Branko Linden	Ach. Top	10.46
2.	Thijs Niekerk	P.S.V.	10.62
3.	Rogier Telderman	Sprint	10.5
4.	**Martijn Conijn**	**Fort.'67**	**10.5**
5.	Joost van Montfoort	T.H.O.R.	10.6
6.	Rob Vogels	P.S.V.	10.6
7.	Hendrik Hueskes	Sprint	10.6
8.	Ard Reesink	P.S.V.	11.01
9.	Thijs Verhagen	G.A.C.	11.02
10.	t/m 11.		11.03

1.000 meter

1.	Frank Toren	Achilles	2.51.91
2.	Erik Jongmans	T.H.O.R.	2.57.3
3.	Jurgen Elands	T.R.R.	2.59.9
4.	**Martijn Conijn**	**Fort.'67**	**3.01.97**
5.	Vincent Martens	P.S.V.	3.02.64
6.	Arno Vrins	avVenray	3.03.7
7.	Mich. Husslage	Sprint	3.06.0
8.	Jeroen Coolen	Attila	3.06.7
9.	M.Arnoldussen	Ach.Top	3.09.78
10.	Jeroen Engels	OSS-Volo	3.10.7

Zomerprogramma pupillen en junioren

Dinsdag 7 mei	te Best	"Generaal Michaëlis"	
Instuifwedstrijd	junioren A-B-C	aanvang 19.00 uur	
Woensdag 8 mei	te Son	"De Springbokken"	
Instuifwedstrijd	junioren C-D	aanvang 18.30 uur	
Dinsdag 14 mei	te Eindhoven	"P.S.V."	
1e Avondwedstrijd	Kempencircuit	jun. A-B-C-D	aanvang 19.00 uur
Zondag 19 mei	te Boxtel	"A.V. Marvel"	
wedstrijd	pupillen + junioren C-D	aanvang 11.00 uur	
Woensdag 22 mei	te Uden	"De Keien"	
Instuifwedstrijd	junioren A-B	aanvang 19.00 uur	
Dinsdag 4 juni	te Best	"Generaal Michaëlis"	
2e Avondwedstrijd	Kempencircuit	jun. A-B-C-D	aanvang 19.00 uur
Woensdag 12 juni	te Son	"De Springbokken"	
instuifwedstrijd	junioren C-D	aanvang 18.30 uur	
Zaterdag 15 juni	te Son	"De Springbokken"	
pupillen-wedstrijd	driekamp + 1000 meter	aanvang 12.00 uur	
Zaterdag 15 juni	te Someren	"'t Jasper Sport"	
baanwedstrijd	junioren C-D + pupillen	aanvang 12.00 uur	
Zaterdag 22 juni	te Deurne	"A.V. L.G.D."	
pupillen-wedstrijd	vierkamp + 1000 meter	aanvang 11.00 uur	

VOORLICHTINGSAVOND 1 APRIL LOOPGROEPEN S.V. FORTUNA '67.

Verzorgt door HYPRO SPORT uit Veghel en ondergetekende.

Op deze avond waren 80 belangstellenden aanwezig om de verhalen en tips te horen van 3 professionele sprekers.
In deel 1 van het programma ging Gerard Nijboer in op zijn overgang van voetballen naar lopen, uit deze begin periode had hij veel looptips voor de beginners van Fortuna.
Na 6 jaar trainen kwam Gerard aan de top van zijn (bekende) loopbaan als marathonkampioen. Het belangrijkste advies was geef je lichaam de tijd zich aan te passen en dan komt het loop plezier van zelf. Dan kan het zelfs een gezonde verslaving worden.
Onderwerpen als hoe begin je, hoe vaak ga je trainen, hoe belangrijk is schoeisel, hoe wikkel je je voeten af, als je een blessure krijgt wat doe je dan en welke kleding is goed.
Dit was een boeiend verhaal van de Adidas loopspecialist.

De tweede spreker was Jeroen Kraay van Adidas die een goede uitleg gaf over schoenen. Ondersteund met een film, over het principe waarmee Adidas zijn schoenen had ontwikkeld. Het belangrijkste voor een loper is dat hij iets moet weten over zijn voeten voor hij naar Hypro sport of de schoenenwinkel gaat. Neem bij aankoop van nieuwe schoenen altijd je oude mee. De slijtage kan de verkoper laten zien hoe je loopt. Een goede pasvorm is beter dan de prijs van de schoen, want verkeerde schoenen geven meer kans op blessures.
Door Gerard Nijboer werd de footscan uitgelegd (voetafdruk), de loper op de loopband wordt bekeken met een camera die de bewegingen vastlegt, zo kan de schoenenkeus bepaald worden door middel van de computer.
Deze hulpmiddelen zijn nodig voor een professioneel advies.

Als derde spreker vertelde Peter Jansen alles over sportkleding van de firma Odlo. Ondersteund met dia's en een uitgebreide folder over zweten, vochtverlies, onder- en bovenkleding, heeft men een speciale stof ontwikkeld voor de lopers. Hiermee heeft men in de zomer geen natte ruggen meer en in de winter geen kou.
Dit onderwerp bracht veel nieuwe zaken aan het licht die voor de lopers onbekend waren. De nieuwe stoffen, die vocht doorlaten en de huid warm en droog houden, zijn belangrijk voor lopers.

Om 21.00 uur begon deel 2 van de avond voor de gevorderde lopers, die stonden te trappelen van ongeduld om de sprekers te begroeten.
Gerard Nijboer ging eerst in op de positieve ervaringen van Egmond. Hij had Fortuna ervaren als een gezellige loopfamilie.
Gerard had veel tips voor de gevorderde lopers van Fortuna. Neem niet iedere wedstrijd serieus. Gebruik wedstrijden ook als training. Beter één goede marathon dan 4 slechte per jaar. Gebruik 3 maanden als voorbereiding en 2 maanden als herstel. Loop minstens 3 jaar voor je aan een marathon begint en probeer tijdens trainingen ook drinken en warm weer uit.

In de winterperiode meer op duurloop trainen, minder explosief, tijdens een duurloop ook versnellingen van 10-20 min. doen. Ook crossen zijn goed in de winterperiode, i.v.m. een zachtere ondergrond. Bij een hoger tempo meer intervallen met kortere versnellingen. Ook afwisselen van ondergrond is blessure preventie.
Bostrainingen met heuveltraining en fartlek met afwisselen van rek en strek oefeningen zijn aan te bevelen.
Bij een zwakke plaats van het lichaam deze spieren apart oefenen.
Een advies voor marathonlopers is 1 maal per jaar een medische sportkeuring.
Na een training kan massage wonderen verrichten.
Jeroen Kraay gaf weer een prima uitleg met 8 verschillende schoenen voor vrouwen en mannen. Met Fons van Boxmeer als een gewillig slachtoffer werd de footscan en de loopband bekeken. De uitslag was: dat Fons van Boxmeer nog loopt is een wonder !
Zijn het misschien z'n schoenen ?.
Volgens Gerard is het beter als men een goede schoen heeft, 2 paar aan te schaffen en deze regelmatig te wisselen . De meeste lopers zijn na 1000-1500 km. toe aan nieuwe schoenen.
Na vele vragen werd deze interessante avond om 11.00 uur besloten met een dankwoord voor de professionele sprekers en Hypro sport. Zij werden bedankt d.m.v. een staande ovatie en 'n cadeautje.
De Fortuna lopers gingen huiswaarts met veel goede tips.

Groeten van de organisatie (1 april geen grapje).

George Zoontjens.

13e Halve Marathon
10 + 5 km. loop
van Sint-Oedenrode zondag 16 juni '96

start en finish: sportpark "De Neul"
start halve marathon om 11.00 uur
start 10 + 5 km. loop om 11.15 uur

Voorinschrijving: alle leden van Fortuna '67 kunnen kosteloos aan de halve marathon (vanaf 16 jaar) de 10 of de 5 km. deelnemen.
Zij kunnen zich inschrijven op de aanmeldingslijsten in de kleedlokalen.
Schrijft men zich op de dag van de loop in, of kiest men dan 'n andere afstand als waarvoor men zich ingeschreven had, dan is het inschrijfgeld voor de ½ marathon ƒ 10,00 en de 10 of 5 km. ƒ 5,00.

Uitslag "PARKLOOP" Landgoed Velder te Liempde
21 april 1996

volgnr.	startnr.	naam	vereniging/plaats	tijd
Heren 12 km. (12.604 meter)				
1	570	Edwin v.d. Loop	A.V. Oss '78	46.13
2	580	Leo van Kampen	Fortuna '67	47.15
3	575	Toine van Erp	Fortuna '67	48.00
4	577	Jos Dekkers	Fortuna '67	49.03
5	547	Theo van Erp	A.V.O. Oirschot	49.18
6	576	Art Vissers	Fortuna '67	50.24
7	585	Edwin van der Putten	G.A.C. Gemert	51.18
8	571	Harry Dahmen	Gen. Michaëlis Best	52.14
9	574	Mari van Houtum	Fortuna '67	52.31
10	555	Geert Peeters	Marvel Boxtel	52.36
11	568	Chris Clemens	Marvel Boxtel	53.21
12	584	Theo Spierings	Prins Hendrik Vught	54.21
13	572	Rinus Pennings	Fortuna '67	54.41
14	548	Riny Roefs	A.V.O. Oirschot	55.06
15	581	Frank Stoots	Gen. Michaëlis Best	56.02
16	579	Henk Huyskens	Gen. Michaëlis Best	56.52
17	565	Frans Rovers	Fortuna '67	57.31
18	546	Martien Verbruggen	A.V.O. Oirschot	59.14
19	573	Arno Sanders	Fortuna '67	1.00.09
20	561	Gerard v.d. Biggelaar	Fortuna '67	1.00.36
21	582	Piet van Engeland	Fortuna '67	1.00.38
22	583	Simon Lavrijssen	Fortuna '67	1.02.02
23	578	Peter Hellings	Fortuna '67	1.03.58
24	587	Gé de Louw	Fortuna '67	1.06.05
25	559	Peter Slits	Fortuna '67	1.06.06
26	545	Theo van Griensven	A.V.O. Oirschot	1.07.30
Dames 12 km. (12.604 meter)				
1	713	Will van de Rijt	Fortuna '67	1.00.35
2	715	Lien Vogels	Fortuna '67	1.03.00
3	719	Diny van de Wijdeven	Fortuna '67	1.12.25
4	716	Annie de Bresser	A.V.O. Oirschot	1.13.45
Heren 6 km. (6.302 meter)				
1	536	John Klerkx	De Keien Uden	23.09
2	563	Gerard Maurix	Sint-Michielsgestel	24.05
3	551	Hendrie Verstraten	Marvel Boxtel	24.51
4	558	Chris van Ruremonde	Gen. Michaëlis Best	25.30
5	564	Leo van Hamond	Sint-Michielsgestel	26.56
6	554	Jos Verberne	Boxtel	29.34
7	566	Jan van Dijk	Liempde	31.28
8	557	Johan Stehmann	Fortuna '67	32.10
9	562	Gerard van Boxtel	Fortuna '67	33.39
10	552	Karel Verberk	Fortuna '67	35.48

volgnr.	startnr.	naam	vereniging/plaats	tijd
Dames 6 km. (6.302 meter)				
1	709	Isa van Heijningen	Fortuna '67	32.19
2	712	Karin Slits	Fortuna '67	35.03
Jongens 3 km. (3.151 meter)				
1	214	Jurgen Elands	T.R.R. Tilburg	11.37
2	236	Rudi Schrama	R.C.L. Lieshout	12.05
3	235	Arjen van Esch	Fortuna '67	12.48
4	222	René van de Ven	A.V.O. Oirschot	13.03
5	233	Marcel Gosens	A.V.O. Oirschot	13.37
6	223	Rudy van Belkom	A.V.O. Oirschot	14.13
7	215	Oscar van Daal	A.V.O. Oirschot	14.27
8	239	Danny van Erp	R.C.L. Lieshout	14.42
9	238	Maik Steenbakkers	R.C.L. Lieshout	16.47
10	240	Erik Schelle	Marvel Boxtel	17.36
11	237	Paul Gloudemans	R.C.L. Lieshout	17.40
Meisjes 3 km. (3.151 meter)				
1	57	Carla Arts	Fortuna '67	14.20
Jongens 1 km. (1.253 meter)				
1	224	Joost van den Heuvel	A.V.O. Oirschot	4.40
2	219	Mark van Gerwen	A.V.O. Oirschot	5.11
3	243	Rens v.d. Langenberg	Liempde	5.26
4	221	Martijn v.d. Ven	A.V.O. Oirschot	5.32
5	232	Ruud van Erp	A.V.O. Oirschot	5.34
6	225	Maarten Oppers	A.V.O. Oirschot	5.35
7	227	Maikel Roefs	A.V.O. Oirschot	5.37
8	234	Frans Knoops	Liempde	5.39
9	241	Joop van den Heuvel	Liempde	6.01
10	229	Robin van Nuenen	A.V.O. Oirschot	6.03
11	230	Bart Noyen	A.V.O. Oirschot	6.05
12	226	Maikel v.d. Boogaard	A.V.O. Oirschot	6.19
13	242	Thijs Bressers	Liempde	6.31
14	244	Joren v.d. Langenberg	Liempde	6.34
15	231	Joost Noyen	A.V.O. Oirschot	7.58
Meisjes 1 km. (1.253 meter)				
1	60	Karin Schelle	Marvel Boxtel	4.59
2	61	Ineke Schelle	Marvel Boxtel	5.17
3	56	Rian Oppers	A.V.O. Oirschot	5.28
4	63	Luce Josiassen	Marvel Boxtel	5.36
5	65	Sanne Philips	Liempde	5.54
6	62	Daisy Heijmans	Sint-Oedenrode	6.06
7	55	Janske v.d. Wal	A.V.O. Oirschot	6.08
8	67	Marlein v.d. Langenberg	Liempde	6.18
9	64	Mirthe Bressers	Liempde	6.23
10	59	Kim Slits	Sint-Oedenrode	6.44
11	66	Loesje Lavrijssen	Sint-Oedenrode	6.51
12	58	Anne Knoops	Liempde	9.15

Atletiekvereniging "FORTUNA '67"

Uitslag scholierenloop te Sint-Oedenrode 17 maart 1996

Groep 1 & 2 meisjes 625 meter

plts.	naam	prest.	school
1	Manal Jeffar	3.10	Eerschot
2	Marleen v.d. Wijdeven	3.15	Kienehoef
3	Nikki Barten	3.17	Beek en Donk
4	Chantal v. Kampen	3.18	Springplank
5	Inge van Gastel	3.27	Antonius v.P.
6	Maud v.der Rijt	3.28	Antonius v.P.
7	Noortje Vogels	3.30	Eerschot
8	Ruth v.d.Heijden	3.32	Odaschool
9	Sanne Cornée Noordam	3.40	Odaschool
10	Sanne Bonekamp	3.47	Eerschot
11	Swinde Mewiss	3.54	Odaschool
12	Manon van Walbeek	3.55	Kienehoef
13	Sanne Nouwens	3.56	Franciscus
14	Jill Oerlemans	4.04	Odaschool
15	Lieke Kuypers	4.12	Dommelrode
16	Suze van der Zanden	4.13	Franciscus
17	Kelly Latijnhouwers	4.18	Springplank
18	Laura de Haas	4.24	Franciscus
19	Marcha Slits	4.32	Eerschot
20	Lisan v.d. Wijdeven	4.36	Eerschot
21	Jessie Oerlemans	5.13	Peuterzaal

Groep 3 & 4 meisjes 1150 meter

plts.	naam	prest.	school
1	Karen Kluijtmans	4.33	Odaschool
2	Marloes Bolink	5.02	Franciscus
3	Maartje van Aarle	5.06	Kienehoef
4	Claudia Klomp	5.13	Dommelrode
5	Margriet v.d. Wijdeven	5.15	Eerschot
6	Kim Slits	5.18	Eerschot
7	Julia Kragten	5.19	Franciscus
8	Janny Habraken	5.28	Eerschot
9	Amanda van der Vleuten	5.30	Sint Petrus
10	Annelous Oerbekke	5.31	Odaschool
11	Lieke v. der Schoot	5.45	Odaschool
12	Vera Wijffelaars	5.49	Dommelen
13	Brigit de Haas	5.50	Franciscus
14	Levonne Vulders	5.54	Dommelrode
15	Martine de Louw	5.58	Antonius v.P.
16	Maud van der Heijden	6.14	Odaschool
17	Kim van Walbeek	6.22	Kienehoef
18	Carleen Latijnhouwers	6.49	Antonius v.P.
19	Juultje van der Zanden	7.13	Franciscus
20	Marjan de Jong	7.56	Eerschot

Groep 5 & 6 meisjes 1150 meter

plts.	naam	prest.	school
1	Michèle Jorens	4.26	Dommelrode
2	Daisy van Kuik	4.36	Dommelrode
3	Suzan van Gastel	4.48	Antonius v.P.
4	Daisy Heijmans	5.00	Franciscus

Groep 1 & 2 jongens 625 meter

plts.	naam	prest.	school
1	Nick v. Hastenberg	3.01	Franciscus
2	Jan Simons	3.06	Odaschool
3	Luuk Schellekens	3.07	Sint Petrus
4	Marti v.d. Zanden	3.09	Sint Petrus
5	Teun Gevers	3.11	Eerschot
6	Bob Vogels	3.12	Eerschot
7	François Willems	3.16	Dommelrod
8	Ricardo Klomp	3.28	Dommelrod
9	Rick de Gruiter	3.32	Eerschot
10	Daniel van Uden	3.35	Odaschool
11	Noud Hanegraaf	3.36	Franciscus
12	Job van Kaathoven	3.38	Franciscus
13	Erik van Kronenburg	3.39	Franciscus
14	Yuri van Brussel	3.46	Dommelrod
15	Sander v.d. Aa	3.52	Odaschool
16	Jens v.d. Kallen	3.53	Odaschool
17	Martijn de Jong	3.55	Eerschot
18	Lennert Sanders	4.00	Dommelrod
19	Richard de Louw	4.01	Antonius
20	Luuk Hanegraaf	4.06	Franciscus
21	Thijs Hanegraaf	4.10	Franciscus
22	Yannick Willems	4.13	Dommelrod
23	Robin v.d. Laar	4.19	Odaschool
24	Peter v.d. Riet	4.31	Odaschool
25	Nick Latijnhouwers	4.33	Antonius
26	Stef van der Heijden	4.36	Peuterzaal
27	Jeroen van Schijndel	4.44	Eerschot
28	Frank Lathouwers	5.01	Odaschool

Groep 3 & 4 jongens 1150 meter

plts.	naam	prest.	school
1	Tom van Aarle	4.13	Kienehoef
2	Hidde Mewiss	4.48	Odaschool
3	Mathew van Uden	4.51	Odaschool
4	Willem den Otter	4.53	Springplank
5	Lars van Zutphen	4.54	Antonius
6	Joost van Deursen	4.58	Kienehoef
7	Paul Verhagen	4.59	Antonius
8	Stefan Rovers	5.06	Springplank
9	Marc van der Kallen	5.08	Odaschool
10	Richard Markus	5.09	Sint Petrus
11	John Schellekens	5.12	Sint Petrus
12	Ruud v. der Rijt	5.16	Antonius
13	Tim Gijsberts	5.19	Kienehoef
14	Rick Wijffelaars	5.21	Eerschot
15	Joris Oerlemans	5.22	Dommelrod
16	Rens de Reus	5.23	Odaschool
17	Erik Rovers	5.25	Springplank
18	Mitch van Kaathoven	5.33	Franciscus
19	Freek Vervoort	5.34	Odaschool
20	Rudy v.d. Riet	5.40	Odaschool

5	Anneke den Otter	5.05	Springplank
6	Pien Verhagen	5.09	Antonius v.P.
7	Anne v. Deursen	5.12	Kienehoef
8	Caroline Geerts	5.13	Odaschool
9	Anke van Gastel	5.22	Antonius v.P.
10	Elke Sanders	5.24	Dommelrode
11	Mayke v. der Schoot	5.49	Odaschool
12	Monique Teulings	5.51	Sint Petrus
13	Marloes Latijnhouwers	6.01	Antonius v.P.
14	Marloes Stehmann	6.46	Odaschool

Groep 7 & 8 meisjes 1150 meter

plts.	*naam*	*prest.*	*school*
1	Elle v.d. Wetering	4.12	Odaschool
2	Marleen Hendriks	4.15	Dommelrode
3	Marloes de Haas	4.23	Sint Petrus
4	Karin van Vliet	4.24	Zegveld
5	Wendy Rovers	4.28	Kienehoef
6	Inge Minneboo	4.44	Kienehoef
7	Sandra Kerkhof	4.51	Best
8	Lonneke Sanders	4.55	Dommelrode
9	Monique Rovers	5.09	Kienehoef

Meisjes t/m 16 jaar 2300 meter

plts.	*naam*	*prest.*	*school*
1	Ingrid Kuypers	8.02	Mariaheide
2	Carla Arts	8.44	St.-Oedenrode
3	Hanneke Kerkhof	9.12	Eerde
4	Judi van Hilten	9.35	Eerde
5	Lieke Brans	9.56	Boskant

Jongens t/m 16 jaar 2300 meter

plts.	*naam*	*prest.*	*school*
1	Arjen van Esch	7.51	St.-Oedenrode
2	Martijn Conijn	7.52	St.-Oedenrode
3	Roel Brans	8.15	Boskant
4	Leon Kerkhof	9.19	Eerde
21	Mark Barten	5.46	Beek &Donk
22	Carlos Meyers	5.48	Odaschool
23	Dirk Gevers	5.52	Eerschot
24	Rob van Boxtel	7.12	Odaschool
25	Marijn v.d. Wijdeven	7.48	Kienehoef

Groep 5 & 6 jongens 1150 meter

plts.	*naam*	*prest.*	*school*
1	Joep van Oorschot	3.49	't Stekske
2	Corne Boutkam	3.50	Brakel
3	Kevin Janssen	3.55	Uden
4	Paul Hutschemaekers	4.16	Odaschool
5	Patrick Klomp	4.18	Dommelrod
6	Willem v.d. Heijden	4.19	Odaschool
7	Boy Huybregts	4.19	Boxtel
8	Jeroen v.d. Wijdeven	4.21	Kienehoef
9	Jordi van Kaathoven	4.22	Franciscus
10	Stefan van Vliet	4.25	Zegveld
11	Sander v. Roosmalen	4.26	Odaschool
12	Dirk Latijnhouwers	4.29	Kienehoef
13	Rick v. den Brand	4.37	Franciscus
14	Rob Vervoort	4.38	Odaschool
15	Danny Wijffelaars	4.38	Eerschot
16	Mart Hendriks	5.02	Dommelrod
17	Bart v.d. Riet	5.10	Sint Petrus
18	Thijs v. Roosmalen	5.14	Odaschool
19	Edo Brans	6.01	Boskant
20	Matthijs van der Vleuten	6.25	Olland

Groep 7 & 8 jongens 1150 meter

plts.	*naam*	*prest.*	*school*
1	Koen Bolink	3.53	Franciscus
2	Marcel v.d. Burgt	4.03	Kienehoef
3	Stijn Bolink	4.10	Franciscus
4	Koen Kuiper	4.17	Franciscus
5	Thomas Rovers	4.25	Odaschool
6	Pim v.d. Riet	4.27	Sint Petrus
7	Mike van Zutphen	5.34	Antonius
8	Rick van Nuland	7.34	Kienehoef

Scholierenloop 1996

Hoewel we vorig jaar nog een mooi parcours op het park de "Kienehoef" hadden, konden we daar dit jaar niet meer terecht.
We hadden van alles gedaan dit weer voor elkaar te krijgen, maar de Gemeente wilde in het geheel geen medewerking verlenen. "Zoek maar iets anders" zeiden ze, kom met voorstellen wij beoordelen wel.
Vandaar dat we naar de camping uitweken. We konden daar op volledige medewerking van de camping beheerder rekenen. We kregen hier ook twee ruimtes ter beschikking: een voor de inschrijving en een voor de diploma uitreiking.
Rinus was al een half uur eerder dan de werkgroep op het parcours aanwezig, omdat hij nog een bergje moest wegwerken. Na het afvlakken van het bergje

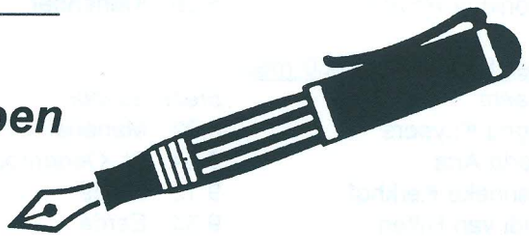
belandde de schop in de container. Waarom doe je dat? vroegen 'n paar collega's, waarop Rinus antwoordde: ter afsluiting van mijn bouwperiode thuis, ik ben het zat en daarom berg ik hem hierop.
Bij de scholierenloop, die altijd heel gezellig is voor de ouders en familie die hun favorieten vooruitschreeuwen, liepen dit jaar ruim 175 scholieren mee.
Na afloop kreeg iedereen een diploma wat ze trots aan hun familie lieten zien en voor als beloning een ijsje kregen van hun ouders. In de drukke, maar toch zeer gezellige kantine, was er voor de eerste drie in elke categorie een medaille. Deze medailles werden uitgereikt door onze hoofdsponsor Jan Vogels.
We denken dat we hier een goede lokatie voor dit evenement gevonden hebben.
De heer Van Rooy bedankte ons ook voor het netjes achter laten van de camping.
Waarna ik hem bedankte voor de bereidwillige medewerking.
Ik wil iedereen hartelijk bedanken voor zijn of haar inzet.

Voorzitter evenementen commissie,

Henry Wijffelaars.

---

de pen



Van Marianne Bekkers kreeg ik de pen.

Ik zal mij voorstellen, mijn naam is Karin Slits de Ruijter.

Ik kom uit Eindhoven en ben sinds ik getrouwd ben woonachtig in Sint-Oedenrode.
In Eindhoven heb ik altijd gewerkt als bejaardenverzorgster.
In het begin van ons trouwen zijn we samen (Peter en ik) bij badminton gegaan, om samen een sport te beoefenen, maar omdat er kinderen kwamen ben ik er mee gestopt.
Dus ik ben getrouwd met Peter Slits, we hebben 2 kinderen Kim 7 jaar en Marcha 5 jaar.

Toen zagen we in de Midden-Brabant dat er een advertentie stond over lopen en dat je vrijblijvend mee kon doen. Dat was 11 april 1994, dus toen zijn we blijven hangen.
Mijn doel is nu om in juni de 10 kilometer te lopen met mijn maatje Miranda Scheutjens en daarna zien we wel weer.

Groetjes en heel veel loopplezier,

Karin Slits.

Ik geef de pen door aan mijn loopmaatje Miranda Scheutjens.

HOOIKOORTS

Els Stolk, bondsarts KNAU
Gemodificeerd naar de folder "Tips voor allergiepatiënten".

WAT IS HOOIKOORTS?

Hooikoorts heeft, in tegenstelling tot wat de naam laat vermoeden, niets met hooi en niets met koorts te maken. Het gaat hier om een overgevoeligheid voor stuifmeelkorrels (ook pollen genoemd). Zowel stuifmeel van grassen als van bomen (meestal berk, hazelaar of els) en van onkruid kan klachten veroorzaken. De seizoenvariatie van de klachten volgt de bloeiperiode:

- bomen bloeien vroeg in het jaar: de els en de hazelaar in januari-maart, de berk in april-mei.
- onkruid kan van april tot september klachten geven.
- de bloeiperiode van grassen is meestal tussen mei en midden-september.

Het stuifmeel van grassen vormt in onze streken de voornaamste bron van hooikoorts. De symptomen van hooikoorts zijn het hevigst als de concentratie van stuifmeelkorrels in de lucht het grootst is. Dit is op warme en winderige dagen. Graspollen zijn uiterst licht en kunnen zodoende door de wind gemakkelijk over grote afstanden worden meegevoerd. Vandaar dat graspollen ook last kunnen geven op plaatsen waar je dit niet zou verwachten (in de binnenstad bijvoorbeeld).

VOEDSELALLERGIE

Soms is een allergie voor pollen gekoppeld aan een voedselallergie voor bepaalde vruchten, groenten of kruiden (kruisallergie). Voorbeelden van vruchten zijn: appels, kersen, perzik (steenvruchten) en noten. Voorbeelden van groenten zijn: selderij, wortels, tomaten en aardappelen.



KLACHTEN

De klachten kunnen van verschillende aard zijn:

* **ogen**: jeuk, pijn en een brandend gevoel, tranenvloed, roodheid van het oogwit en zwelling van het oogvlies en oogleden;
* **neus**: jeuk, pijn, niezen, neusloop en verstopping;
* **zwelling van de slijmvliezen** van de mond en ademhalingswegen, wat gepaard kan gaan met hoesten en/of het optreden van een piepende ademhaling (astma en/of bronchitis) wat met een gevoel van benauwdheid gepaard kan gaan;
* **huid**: jeuk, roodheid, zwelling (netelroos) en ontstaan of toenemen van huiduitslag;
* **algemeen**: moeheid, hoofdpijn en lusteloosheid.

De beste methode om overgevoeligheidsverschijnselen te voorkomen is elk contact met de verantwoordelijke stoffen (deze noemt men "allergenen") te vermijden, maar dit is niet eenvoudig en soms ook niet mogelijk.

ADVIEZEN

De adviezen die gegeven worden, zijn natuurlijk afhankelijk van de mate van klachten die iemand van zijn hooikoorts ondervindt. Als je weinig klachten hebt, is het vaak niet nodig om medicijnen te gebruiken, maar blijken de klachten vaak onder controle te houden door (een aantal van) de onderstaande leefregels na te leven.

- Train bij voorkeur niet op droge, zonnige en winderige dagen, maar op regenachtige dagen.
  Heb je veel klachten, blijf dan bij droge en winderige dagen zoveel mogelijk binnenshuis en hou de deuren en de vensters dicht. Reis dan bij voorkeur op regenachtige dagen.

- Ga bij voorkeur op trainingsstage of vakantie naar plaatsen waar weinig stuifmeel voorkomt (aan de kust, bij grote meren of in het gebergte) of kies hiervoor een jaargetijde uit waarin het geen bloeiperiode is.
- Zorg dat je voldoende aan je rust toekomt (en je weerstand goed is).
- Vermijdt het contact met andere specifieke prikkels (temperatuurwisselingen, afkoeling, tocht, chloor, ammoniak, parfums, sprayvloeistoffen, insecticiden en tabaksrook enz.....) zoveel mogelijk.

Soms zijn de klachten echter dusdanig, dat verdere behandeling wel noodzakelijk is.

BEHANDELING

Met behulp van een laboratorium- en huidtest kan een overgevoeligheid voor stuifmeelkorrels meestal bewezen worden. Hooikoorts kan op verschillende wijzen worden behandeld:

- immunotherapie (hyposensibilisatie).
  Dit is een behandeling die bij sommige vormen van hooikoorts toegepast kan worden. Hierbij worden meestal drie onderhuidse injecties onder de huid gezet met een interval van 7-14 dagen. In deze injecties zit een allergeen-extract waardoor de overgevoeligheid voor stuifmeelkorrels in de loop van enkele jaren vermindert of zelfs verdwijnt. Belangrijk is dat de behandeling voor het graspollenseizoen (half mei) afgerond moet zijn.

- Geneesmiddelen, die de klachten onderdrukken:
  * **Bij geïrriteerde ogen** kunnen bijvoorbeeld de medicijnen Cromovist, Livocab, Opticrom, Visadron en Visine gebruikt worden.
  * **Bij een geïrriteerde neus** kan bijvoorbeeld Beconase[1], Rhinocort[1], Syntaris[1], Viarin[1], Livocab, Lomusol en Vividrin neusspray worden gebruikt. Als de hoofdklacht een verstopte neus is, kan overwogen worden om Nasivin of Otrivin neusspray te gebruiken.
  * **Bij geïrriteerde slijmvliezen** van de ademhalingsorganen (astma en/of bronchitis), kunnen de volgende sprays / inhalatoren geadviseerd worden: Lomudal, Pulmicort[1], Beclofort[1], Becotide[1], Bricanyl[2] en Ventolin[2].
  * **Bij een geïrriteerde huid**, kan geprobeerd worden met een corticosteroïden crème[1]/zalf[1] of met antijeuk poeders de klachten onder controle te houden. Vaak helpt dit niet afdoende en zullen onderstaande medicijnen gebruikt moeten gaan worden.
  * **Bij algemene klachten als moeheid en lusteloosheid**, of als bovenstaande klachten onvoldoende reageren op de beschreven medicatie, dan blijft er vaak niets anders over dan het slikken van pillen, zoals Tinset, Triludan, Polaramine, Claritine en Zyrtec.

DOPINGREGLEMENTEN IAAF / KNAU

In principe zijn bovenstaande medicijnen volgens de dopingreglementen van de IAAF/KNAU toegestaan op de volgende uitzonderingen na:

- De medicijnen met een [1] erachter bevatten corticosteroïden, die alleen toegestaan zijn als ze lokaal toegepast worden (zoals per inhalator of als zalf). Dit gebruik dient bij een eventuele dopingcontrole gemeld te worden.
  In zeer ernstige gevallen van allergie kan het zetten van een injectie met corticosteroïden voor een systemisch effect of zelfs het slikken van corticosteroïden nodig blijken te zijn. Dit is echter volgens de IAAF / KNAU dopingreglementen tijdens deelname aan wedstrijden verboden !
- De medicijnen met een [2] er achter, zijn alleen in "inhalatie-vorm" toegestaan, als een arts deze heeft voorgeschreven en (de bondsarts van) de KNAU schriftelijk toestemming heeft verleend voor de periode van één jaar.

Als je nog vragen hebt over de dopingreglementen, neem dan contact op met je clubarts, met de bondsarts Els Stolk (030-6032420) of met het NeCeDo (010-4331484).

INFORMATIE

Gedurende de "hooikoorts-periode" wordt elke dag via de radio en via Teletekst informatie over de concentratie aan stuifmeel en graspollen in de lucht en de te verwachten (weers-)omstandigheden voor de hooikoortspatiënten verspreid. De plaatselijke omstandigheden kunnen echter zeer verschillend zijn.

WEDSTRIJDUITSLAGEN

23e Midwinter MARATHON (42.195 mtr.) te Apeldoorn 3 februari 1996

104	mannen sen.	Henry Wijffelaars	3.33.39	totaal	250e
126	mannen sen.	Arno Sanders	3.48.45	totaal	338e
27	mannen 40	Jos van Uden	3.11.53**p.r.**	totaal	123e
35	mannen 40	Mart van Heeswijk	3.15.52	totaal	139e
37	mannen 45	Mari van Houtum	3.24.19	totaal	195e
1	mannen 50	Jos Dekkers	2.51.37	totaal	26e
10	mannen 50	Henk van Uden	3.08.52	totaal	105e
12	vrouwen 40	Lien Vogels	3.51.55	totaal	352e

Asselronde (27.500 mtr.)

307	Rinus Pennings	1.59.08
341	Mari Smits	2.00.23
409	Henk Pennings	2.03.09

Minimarathon (18.600 mtr.)

Frans Rovers	1.21.50
Gerard v.d. Wijdeven	1.23.52
Riny Oerlemans	1.43.45

Jan van Zandvoort Halve Marathon bij D.A.K. te Drunen 3 maart 1996

10	vrou. 35	Lien Vogels	1.38.40**p.r.**	Arno Sanders	1.40.04
38	man.sen.	Jorrit Dekkers	1.24.55	Will van de Rijt	1.41.30**p.r**
43	man.sen.	Wim Kompier	1.29.20	Carel v.d. Boom	1.49.29
22	man.40	Jos van Uden	1.25.47	Trees Minneboo	1.53.55**p.r**
29	man.40	Mart van Heeswijk	1.27.09	Isa van Heijningen	1.54.10
15	man.45	Mari van Houtum	1.28.35	Nicolien Smulders	1.54.34
25	man.45	Peter Hellings	1.44.56	Tineke v. Boxmeer	2.04.55
1	man.50	Jos Dekkers	1.18.14		
13	man.50	Henk van Uden	1.28.35		

9600 mtr. trimloop

Gé de Louw	49.02
Marianne Latijnhouwers	52.10

De Dertig van Tilburg A.V. Attila te Tilburg 10 maart 1996

	30 km.			30 km.	
7	vrou. 35	Lien Vogels	2.29.42**p.r.**	Henry Wijffelaars	2.24.34
28	man.40	Jos van Uden	2.06.00**p.r.**	Arno Sanders	2.40.04
30	man.40	Mart van Heeswijk	2.06.11**p.r.**		
42	man.40	Mari Smits	2.13.50		
62	man.40	Peter Hellings	2.25.08**p.r.**		
1	man.50	Jos Dekkers	1.54.44		
	15 km.				
20	man.sen.	Frank Scheutjens	1.00.24		
15	man.40	Ad van der Heijden	1.01.45		

Halve marathon bij G.V.A.C. te Veldhoven 17 maart 1996

1	mannen 50	Jos Dekkers	1.19.50	totaal	25e
3	mannen 50	Henk van Uden	1.26.24	totaal	54e
9	trimmers	Art Vissers	1.24.40	totaal	44e

Halve Marathon van A.V. Weert 24 maart 1996

1	mannen 50	Jos Dekkers	1.17.58	totaal 33e
35	mannen sen.	Art Vissers	1.21.56**p.r.**	totaal 55e
39	mannen sen.	Jorrit Dekkers	1.23.31	totaal 60e
58	mannen 40	Peter Hellings	1.40.26	totaal 137e

Trimloop bij sport en Fitnesscentrum te Schijndel 24 maart 1996

10 km. wedstrijdlopers			10 km. recreanten		
3	Leo van Kampen	35.10	19	Antoon Asveld	1.06.46
10	Ad van der Heijden	39.21			
12	Jos van Uden	39.43			
15	Mari Smits	41.35			

24-uursloop bij A.V. DE KEIEN te Uden 30/31 maart 1996

10.00 - 11.00 uur	Jos Dekkers	15.460 meter
11.00 - 12.00 uur	Toine van Erp	15.890 meter
12.00 - 13.00 uur	Theo v. d. Eerden	14.090 meter
13.00 - 14.00 uur	Henk van Uden	15.090 meter
14.00 - 15.00 uur	George Zoontjens	14.460 meter
15.00 - 16.00 uur	Ad v.d. Heijden	14.580 meter
16.00 - 17.00 uur	Jos van Uden	15.032 meter
17.00 - 18.00 uur	Lien Vogels	13.120 meter
18.00 - 19.00 uur	Mart van Heeswijk	15.125 meter
19.00 - 20.00 uur	Tineke v. Boxmeer	11.350 meter
20.00 - 21.00 uur	Peter Hellings	12.938 meter
21.00 - 22.00 uur	Jorrit Dekkers	15.300 meter
22.00 - 23.00 uur	Arie Koek	12.830 meter
23.00 - 24.00 uur	Frank Scheutjens	14.880 meter
00.00 - 01.00 uur	Walter Hagelaars	14.410 meter
01.00 - 02.00 uur	Carel v.d. Boom	11.260 meter
03.00 - 04.00 uur	Art Vissers	15.430 meter
04.00 - 05.00 uur	Ad van Rooy	13.717 meter
05.00 - 06.00 uur	Henk Strik	13.250 meter
06.00 - 07.00 uur	Frans Rovers	14.014 meter
07.00 - 08.00 uur	Will v.d. Rijt	12.735 meter
08.00 - 09.00 uur	Isa van Heijningen	11.740 meter
09.00 - 10.00 uur	Nicolien Smulders	11.600 meter
10.00 - 11.00 uur	Erik Kempe	13.921 meter

Einduitslag 24-uursloop

1. De Keien	*373.659m*
2. G.A.C.	*355.927m*
3. A.V. Oss	*353.424m*
4. Loopg.Mill	*340.727m*
5. Fortuna	*332.222m*
6. Tontex	*318.232m*

Brabants Dagblad Loop ½ marathon a.v. O.S.S.VOLO te Rosmalen 31-03'96

12	vrouwen 35	Lien Vogels	1.39.42
7	mannen sen.	Leo van Kampen	1.14.07
17	mannen 40	Mari van Houtum	1.24.14
18	mannen 40	Mart van Heeswijk	1.24.55
26	mannen 40	Mari Smits	1.29.04**p.r.**
2	mannen 50	Jos Dekkers	1.17.27
14	mannen 50	Henk van Uden	1.27.22
64	recreanten	Arno Sanders	1.34.59
78	recreanten	Rien Habraken	1.37.33

uit het Brabants Dagblad

Halve marathon Rosmalen:

Mannen: 1. Woldemarin (Achilles Top Kerkrade) 1.04.11; 2. Verwey (O.S.S.-VOLO Den Bosch) 1.07.37; 3. De Bruijn (LADB Hilvarenbeek) 1.07.49; 4. Does (Hylas Alkmaar) 1.07.53; 5. Verhoeven (LOGO Deurne) 1.13.19; 6. Bakker (Zuid Scharwoude) 1.13.53; 7. Van Kampen (Fortuna '67 Sint Oedenrode) 1.14.07; 8. Van Wanrooy (Oss '78) 1.16.48; 9. Van der Horst (AVS 90 Standaardbuiten) 1.17.15; 10. Van Nooye (Dak Drunen) 1.18.34; 11. Verlegh (Avantri Schoonhoven) 1.18.49; 12. Van Delft (DAK) 1.18.59; 13. Post (O.S.S.-VOLO) 1.20.00; 14. Rombouts (PK) 1.20.03; 15. Van Damme (O.S.S.-VOLO) 1.20.25.

Mannen 40: 1. Van de Luytgaarden (Prins Hendrik) 1.12.04; 2. Van Lent (Oss '78) 1.13.22; 3. Vallentgoed (Altis Amersfoort) 1.14.26; 4. Govers (Oss '78) 1.14.34; 5. Grootes (GM Best) 1.15.40; 10. Cretier (O.S.S.-VOLO) 1.20.44.

Mannen 50: 1. Van Heeswijk (DAK) 1.16.32; 2. Dekkers (Fortuna) 1.17.27; 3. Damen (Veteranen Nederland) 1.17.41; 4. Van Boxtel (Prins Hendrik) 1.18.38; 5. Haast (Achilles Etten Leur) 1.20.56.

Paasloop bij A.V. MARVEL te Boxtel 8 april 1996.

wedstrijd 15 km. — *uit het Brabants Dagblad*

26	mannen sen.	Jorrit Dekkers	57.19
27	mannen sen.	Wim Kompier	57.57
17	mannen 40	Jos van Uden	58.48
21	mannen 40	Ad v.d. Heijden	1.00.21
27	mannen 40	Peter Hellings	1.06.55
1	mannen 50	Jos Dekkers	54.20

Mannen 50+: 1. Dekkers (Forutuna 67 Sint Oedenrode) 54.20; 2. Van Boxtel (Prins Hendrik) 54.37; 3. Beckers (Olympia Eindhoven) 54.47; 4. Vroomen (GVAC Veldhoven) 57.27; 7. Van Dal (DAK) 58.47.

trimloop 15 km.

Art Vissers	56.55
Frank Scheutjens	58.15
Frans Rovers	1.03.53
Gerard v.d. Wijdeven	1.08.40
Piet van Engeland	1.09.02
Will v.d. Rijt	1.09.02
Gerard v.d. Biggelaar	1.09.02

trimloop 10,7 km.

Peter Slits	50.00
Carel v.d. Boom	59.03
Miranda Scheutjens	1.02.41
Karin Slits	1.02.46
Antoon Asveld	1.15.12

Vennenloop bij Taxandria G. & A. te Oisterwijk 21 april 1996

17	mannen sen.	Frank Scheutjens	15 km.	1.00.43

0VERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag	12 mei	"A.V. L.G.D."	te Deurne	
	14e Dreefloop 15 km. wedstrijd + trimloop			aanvang 11.00 uur
	trimloop 5 - 10 km.			aanvang 10.00 uur
Zondag	12 mei	"S.V. CONDITIO"	te Best	
	trimloop 3,2 - 6,5 km.			aanv.v.v. 11.00 uur
Zondag	12 mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven	
	trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur
Donderdag	16 mei	"E.A.V. OLYMPIA"	te Eindhoven	
	Olympialoop 10 - 21,1 km.(½ marath. wed.+triml.)			aanvang 11.00 uur
Zondag	19 mei	"G.A.C."	te Gemert	
	Unidek Halve marathon knau-wedstrijd			aanvang 11.00 uur
	trimloop ½ marathon - 14,2 - 7,3 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	19 mei	"A.V.V."	te Valkenswaard	
	Trimloop 3 - 6 - 9 - 12 km.			aanvang 11.00 uur
Zaterdag	25 mei	"A.T.V. ATLEDO"	te Dongen	
	Halve Marathon wedstrijd + trimloop			aanvang 19.00 uur
	trimloop 5 - 10 km. (10 km. wedstrijd + trimloop)			aanvang 18.00 uur
Zondag	26 mei	"DIOMEDON"	te Steenbergen	
	Zuid Nederlands Kampioenschap Halve Marathon			
	½ marath.(wedstr.+trimloop) 14 - 7 km. trimloop			aanvang 11.30 uur

Zondag	26 mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Maandag	27 mei	"D.E.S."	te Eersel
31e Pinksterloop	10 E.M. wedstrijd + trimloop		aanvang 11.00 uur
trimloop	4,2 - 8,5 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	2 juni	"STG. TILBURG TEN MILES"	te Tilburg
Tien Engelse Mijl (16,09 km.)	mannenloop		aanvang 14.15 uur
Vijf Engelse Mijl	vrouwenloop		aanvang 13.00 uur
Zaterdag	8 juni	"A.V.O."	te Oirschot
Jazz-loop	wedstrijd 15 km. trimloop 15-12-9-6-3 km.		aanvang 19.30 uur
Zondag	9 juni	"S.V. CONDITIO"	te Best
trimloop	6,5 - 3,2 km.		aanv.v.a.11.00 uur
Zondag	9 juni	"A.V. MARVEL"	te Gemonde
trimloop	15 - 10 - 5 - 2,5 km.		aanvang 13.30 uur
Zondag	9 juni	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	18 - 12 - 6 - 4 km.		aanvang 10.30 uur
Woensdag	12 juni	"A.V.V."	te Valkenswaard
Half-uurloop en Uurloop			aanv.v.a. 19.00 uur
Zondag	***16 juni***	***"S.V. FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
Halve marathon wedstrijd + trimloop			***aanvang 11.00 uur***
10 km. wedstrijd + trimloop - 5 km. trimloop			***aanvang 11.15 uur***
Woensdag	19 juni	"A.V.R. '69"	te Reusel
Reuselse Stratenloop	10 - 5 km.		aanvang 20.00 uur
Zondag	23 juni	"T.H.O.R."	te Roosendaal
Halve marathon + 10 km. wedstrijd + trimloop			aanvang 17.30 uur
Zondag	23 juni	"A.V. SPIRIDON"	te Rijen
15 km. van Gilze	wedstrijd + trimloop		aanvang 19.00 uur
Zondag	23 juni	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	18 - 12 - 6 - 4 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	30 juni	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	18 - 12 - 6 - 4 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	30 juni	"PRINS HENDRIK"	te Vught
Coopertest			aanv.v.a.09.30 uur
Zondag	14 juli	"S.V. CONDITIO"	te Best
trimloop	6,5 - 3,2 km.		aanv.v.a.11.00 uur



TvE SPORT

VOOR AL UW TEAMKLEDING

O.A. SPORTSHIRTS
SPORTBROEKEN
TEAMJACKS
BASEBALL CAPS

OOK VOOR HET BEDRUKKEN VAN
STICKERS IN GEWENSTE FORMATEN

Handelsweg 16 5492 NL Nijnsel
Tel: 04138-76420 Fax: 04138-77414

WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel,
Telefoon 04104 - 77005
Fax 04104 - 98895

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

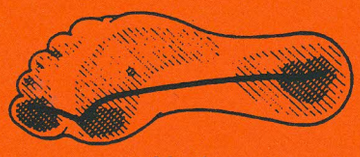
- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

DIFFERENT ATHLETES NEED DIFFERENT SHOES!



voetafdruk van
een normale loper



voetafdruk van
een overproneerder



voetafdruk van een
supineerder en voorvoetlander

Via een analyse van de voet-been-stand, de voetafdruk en de beoordeling van de gedragen schoenen kan op een eenvoudige wijze een funktioneel en deskundig advies worden uitgebracht. En met de juiste schoenenkeus worden irritaties en blessures voorkomen. Ofwel: HYPRO SPORT is voor alle atleten het startblok voor zijn of haar loopplezier.



Niet alleen op het gebied van sportschoenen is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn funktionele running kleding aanwezig van diverse gerenommeerde merken. Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.

EEN GOED ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN.... DAT IS HYPRO SPORT!

SPORTEON

HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013 - Galerij 14 UDEN tel.04132-62175

WAARDECOUPON

VAN 15,=

Naam: . . . . . .

Straat: . . . . . .

Postcode: . . . . . Woonplaats: . . . . . .

deze waardecoupon geeft recht op 15,= en kunt u van uw aankoop van min.150,= bij Hypro Sport Veghel-Uden in mindering brengen m.u.v. aanbiedingen.