66

Fam. van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

juli 1996

S.V. FORTUNA '67



DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN

GARAGE
MARKGRAAFF
NISSAN

APK - SCHADETAXATIE - INRUIL
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
Pastoor Smitsstraat 38 - St. Oedenrode - Tel. (0413) 473482



GARAGE OERLEMANS
PEUGEOT-SPECIALIST

TEVENS HET ADRES VOOR NIEUWE EN GEBRUIKTE PEUGEOT ONDERDELEN
LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 0413-472055 - b.g.g. 475900

M. RENDERS
TOYOTA SUZUKI
BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 - SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 474059



Autobedrijf
Herman Kraayvanger
Eversestraat 47 - Sint Oedenrode - Tel. 0413 - 472285 - Fax 479502

BOVAG AUTO
Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil
BOSCH Formule Auto

BEN VOETS
Vloetstraat 10 - (0413)274516 - UDEN
Industrieweg 2 - (0413)474252 - SINT-OEDENRODE
Industrieweg 4 - (0413)472015 - SINT-OEDENRODE
SANGYONG
Officieel dealer voor rayon; UDEN - VEGHEL - SCHIJNDEL - BOEKEL - GEMERT - ERP - ST. OEDENRODE - LIEMPDE - SON - BREUGEL EO

AUTOMOBIELBEDRIJF
KEES VERVOORT
± 10 Occassions van 1.000,- tot 10.000.-
* Verkoop * Inruil * Onderhoud
* Reparatie * Schade-taxatie
* Erkend APK-keuringsstation
SCHADE GARANT
NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472364

Garagebedrijf
VAN DIJK
VAN DIJK
MET HART VOOR BMW

BOVAG AUTO
Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. (0413) 478217
BOSCH Formule Auto

uw CITROËN dealer
van BOXMEER bv
Borchmolendijk 50 St. Oedenrode 0413-475911

A U T O B E D R I J F
P. vd WARENBURG
CHEVROLET LUMINA APV of PONTIAC TRANSPORT
Eigen import * Levering nieuwe en gebruikte AMERIKANEN
BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472740

Autobedrijf
Martien van Erp
Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

Mobil Service Station
Gert Wehkamp
EERSCHOTSESTRAAT 74 - 5491 AD SINT-OEDENRODE
0413 - 473022

Auto Christiano
ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)
* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * sets * repareren
TELEFOON (0413)479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

mazda
mazda
Jan Voets
Topkwalitelt van een Topdealer
BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-474000

autobedrijf
Scheepens
• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-47329

S.V. FORTUNA '47 SINT-OEDENRODE

uitgave: juli 1996

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester [1]	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit v.d. Riet	Het Binnenveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Evenementen	Henry Wijffelaars	O.Nassaustr.57 Valkensw.	tel.040-2043642
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

4/90 01

Trainers:

Atletiek	Leonn verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Trimmers	Bill Taylor	G.v.Haersolteln.29 Eindh.	tel.040-2443447

Evenementen commissie:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8[a]	tel.0413-473662

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings [2]	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers [2]	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts [2]	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redaktie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.0413-474622

uitsluitend schriftelijk 5491 ED Sint-Oedenrode

aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven Grote Doelenlaan 8 tel.0413-477895

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40 tel.0413-473187

Kleding jeugd:		***Kleding loopgroepen:***	
Lily den Otter	tel0413-477747	Karin Slits	tel 0413-477806

Trainingstijden:	atletiek (zomer)	pupillen dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
		junioren dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
	atletiek (winter)	pup.-jun. sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
		pup.-jun. buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
	loopgroep	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos 16.00u(zom.)15.30u(win.)	
	trimmers	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

[1] Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

[2] Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen

K.N.A.U.-basiscontributie	ƒ 14,50 (voor ieder K.N.A.U.lid)	
Wedstrijdlicentie pupillen	ƒ 10,50	
Wedstrijdlicentie junioren	ƒ 19,00	
Wedstrijdlicentie senioren	ƒ 30,50	
Wedstrijdlicentie veteranen	ƒ 30,50	
Jeugd tot 12 jaar (pupillen)	ƒ 90,00 per jaar	(ƒ 45,= 1e half jaar - ƒ45,= 2e half jaar)
Jeugd 13-18 jaar (junioren)	ƒ110,00 per jaar	(ƒ 55,= 1e half jaar - ƒ55,= 2e half jaar)
Senioren-atletiek	ƒ160,00 per jaar	(ƒ 80,= 1e half jaar - ƒ80,= 2e half jaar)

Loopgroepleden		ƒ 70,00
Loopgroepleden	met basiscontributie	ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroepleden	met basiscontributie+licentie	ƒ 115,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)

Loopgroepleden betalen het bedrag ineens.

Trimmers ƒ 100,00 per jaar (te betalen 2 x ƒ 50,= per half jaar)
Trimmers die ook loopgroeplid zijn (zonder licentie) betalen ƒ 160,= per jaar
(te betalen 2 x ƒ 80,00 per half jaar)

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief.
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

In de JAARVERGADERING van 1993 is een voorstel aangenomen wat het volgende beoogt: de oprichting van een kledingfonds met een bijdrage van de leden, Fortuna en eventuele sponsors.
Er wordt een kledinglijn uitgekozen door enkele leden van de loopgroep die hierover het bestuur adviseren.
Een maal per jaar zal ieder loopgroeplid door hem/haar uitgekozen kleding kunnen aanschaffen, wat meer "uniformiteit" zal geven.

Martin Arts

Leeftijdsindeling 1 november 1995/1996

Mini-pupillen	geboren in	1989
Pupillen C	" "	1988
Pupillen B	" "	1987
Pupillen A	" "	1986/1985
Junioren D	" "	1984/1983
Junioren C	" "	1982/1981
Junioren B	" "	1980/1979
Junioren A	" "	1978/1977
Senioren	" "	1976 en eerder
Veteranen vrouwen	(op de dag dat je 35 wordt)	geb. 1961 en eerder
Veteranen mannen	(op de dag dat je 40 wordt)	geb. 1956 en eerder

VERJAARDAGEN

3	juli	Marij van den Boom
5	"	Mari Smits
6	"	Jos van Uden
11	"	Riky van Acht
14	"	Rosanne Jorens
16	"	Gerrit v.d. Riet
19	"	Monique Schoones
20	"	Toon Schouten
23	"	Arno Sanders
27	"	Toine van Erp
3	augustus	Johan de Haan
3	"	Ton van de Sande
3	"	Carin van Schijndel
14	"	Jolanda Gerlings
14	"	Netty Hulsen
18	"	Lies Brans
19	"	Marleen Hendriks
19	"	Ad van Rooij
19	"	Annelies Jansen
22	"	Francien Dekkers
26	"	Tom van Aarle
30	"	Jan van de Ven
30	"	Johan van den Bongaardt

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Rosanne Jorens	atletiek pupil A
Michèle Jorens	atletiek pupil A
Ton v.d. Heijden	trimmers
Marleen Hendriks	atletiek junior D
Sofie v.d.Wijdeven	atletiek pupil A
Margriet v.d.Wijdeven	atletiek pupil C
Erik Rovers	atletiek pupil mini
Sjef Kraayvanger	loopgroep
Pieter Jansen	atletiek junior D
C. Peters	trimmers
Jan Vogels	loopgroep

Afmeldingen:

Joep Dekkers
Dennis de Bruin
Maarten v.d. Heuvel
Janneke v.d. Heuvel
Josine Kluytmans
Sandra Senders
Harry Hendriks





atletiek

Van de voorzitter.

Voor ieder van ons begint de vakantie te naderen en sommigen zijn al aan het genieten. Als afsluiting van het eerste half jaar hebben de trimmers na de laatste training nog een borreluurtje gehad. Voor de loopgroepen was er een loop speurtocht opgezet door de Feestcommissie i.s.m. de trainers met nadien een gezellig samen zijn. Ook onze jeugd houdt zes weken rust om weer krachten op te doen voor een nieuw school- en atletiekjaar.
Vanaf deze plaats wens ik eenieder een prettige vakantie toe en hoop ieder hierna weer op sportief vlak tegen te komen.

Vooruitkijkend zal ook het najaar vooral op bestuurlijk gebied een drukke tijd worden. De laatste maanden ben ik bij de diverse sub- besturen en commissies bij hun eerste vergadering geweest om tot invulling van een toekomstvisie en beleidsplan voor Fortuna te komen. Dat het nuttig is om in bredere kring te discussiëren is hieruit wel gebleken, de knelpunten kunnen zo beter benaderd, bediscussieerd en opgelost worden. Hieruit blijkt weer dat de lijnen kort moeten zijn.
Ook bij de Gemeente Sint-Oedenrode zullen we onze vereniging uit moeten dragen om in hun kerntakendiscussie overeind te blijven.
De nieuwe K.N.A.U.- en regiostructuren komen ook in het najaar aan bod met benoeming van Regio vertegenwoordigers, het opzetten van diverse commissies, hier-voor kan het nodig zijn dat ik in overleg personen benader die hierin plaats kunnen nemen.

En als laatste punt zou ik de verlichting van onze atletiekaccommodatie weer naar voren willen schuiven. Van de Gemeente hebben wij vergunning ontvangen voor het plaatsen van een zestal masten. Hiervoor willen we een commissie in het leven roepen van mensen die hiermee ervaring hebben en hiervoor een plan opzetten wat t.z.t. uitgevoerd gaat worden. Voor vragen over taakinhoud of opgave hiervoor kunt u met mij contact opnemen.

Cor van Erp.

E.H.B.O.

Veiligheid staat voorop maar ondanks dit kunnen er zich nog diverse zaken voordoen waarbij E.H.B.O. hulp verlangt wordt, te denken valt aan blaren, verstuikingen en verzwikkingen.
Om te weten welke leden een geldig E.H.B.O. diploma hebben en welke aantekeningen, zouden wij hun willen verzoeken dit door te willen geven aan traningscoördinator Gerrit v.d. Riet.
We hebben nu geen inzicht wie als aanspreekpunt tijdens training, cross e.d. benaderd kan worden voor hulpverlening. Namen van deze personen zullen t.z.t. in het clubblad komen en doorgegeven worden aan de diverse trainers, commissies en juryleden.

Programma "FORTUNA '67" 1996

31 augustus	:	**24-uursloop.**
29 september	:	**opening atletiekaccommodatie (onder voorbehoud).**
20 oktober	:	**1e clubcross en trimloopcompetitie.**
17 november	:	**2e clubcross en trimloopcompetitie.**
15 december	:	**3e clubcross en trimloopcompetitie.**

1997

19 januari	:	**4e clubcross en trimloopcompetitie.**
23 februari	:	**FORTUNALOOP 4 - 8 - 12 km.**
16 maart	:	**SCHOLIERENLOOP.**
23 maart	:	**5e clubcross en trimloopcompetitie.**
15 juni	:	**HALVE MARATHON - 10 en 5 km.-loop.**

J U R Y

Onlangs hebben Martin Arts en Peter Hellings met goed gevolg de cursus wedstrijdleider voltooid. Gaarne willen we Martin en Peter feliciteren met het behaalde resultaat.
U hebt ze al in aktie kunnen zien tijdens de Halve Marathon j.l.
Het is van essentieel belang voor onze vereniging dat het jurycorps wordt uitgebreid.

Wilt u jurylid worden, of als jurylid een aanvullende cursus gaan volgen, neem dan contact op met onze jury-coördinator:

Tiny Aarts, tel. 478082.

Wij wensen jullie allen een fijne, gezellige en sportieve vakantie.

Bestuursmededelingen.

In de afgelopen 2 maanden heeft het bestuur op woensdag 8 mei en op woensdag 19 juni vergaderd. Hierbij een korte weergave van de belangrijkste zaken uit de beide vergaderingen.

1. het bestuur heeft ingestemd met het ontwerp van het nieuwe logo voor de vereniging;
2. in verband met te maken afspraken met sponsors is een vernieuwde opzet gemaakt (binnenkort zal hierover nadere informatie verschijnen in de Fortuna-bode);
3. felicitaties zijn er voor Martin Arts en Jan Smits in verband met de behalen van het diploma van starter;
4. de gemeente Veghel zal worden verzocht in te stemmen met ons verzoek om komende winter opnieuw de accommodatie achter manege De Leyer te gebruiken voor de komende clubcross en trimcompetie;
5. met de gemeente Sint-Oedenrode zijn nogmaals gesprekken geweest om na te gaan of er de mogelijkheid is om in toekomst binnen onze gemeente deze wedstrijden te kunnen organiseren;
6. het bestuur heeft - onder voorwaarden - ingestemd met het verzoek om vanuit de vereniging medewerking te geven aan de organisatie van een halve marathon in Schijndel;
7. regelingen rondom onkostenvergoeding en contributiebetalingen zullen in de komende maanden worden geactualiseerd;
8. de feest- en felicitatiecommissie organiseert "nevenactiviteiten" binnen de vereniging; dit is geen taak van de evenementencommissie;
9. binnen het bestuur wordt nagegaan wie reeds 25 jaar lid zijn, en welke leden waarom eerder tot "lid van verdiensten" zijn benoemd;
10. nieuwe leden zijn verplicht tot automatische betaling van de contributie via afgifte van een betalingsmachtiging;
11. de opening van de atletiekaccommodatie zal worden voorbereid door een commissie (streven is opening op zondag 29 september a.s.);
12. de gemeente Sint-Oedenrode heeft bouwvergunning verleend voor de plaatsing van lichtmasten aan de atletiekaccommodatie; de uitvoering van dit plan zal worden voorbereid;
13. bij de basisscholen zal worden nagegaan of er interesse is voor de organisatie van een jeugdolympiade;
14. bestuur stemt in met actualisatie van het kledingvoorstel en stelt het kortingsbedrag voor 1996 vast op ƒ 30,--;
15. schoonhouden kleedlokalen kan mogelijk gedeeltelijk worden uitbesteed; uitgangspunt blijft wel dat ook steeds alle leden op toerbeurt zullen worden ingezet om hier de medewerking aan te geven;
16. met de gemeente is overleg gevoerd in verband met de geplaatste omheining rondom De Neul, waarbij is toegezegd dat de omheining rondom de atletiekaccommodatie in 1997 op de gemeentelijke begroting geplaatst wordt.
17. nieuwe regio-indeling KNAU: onze vereniging is nu ingedeeld in regio De Kempen;
18. felicitaties zijn er voor Martin Arts en Peter Hellings in verband met het behalen van het diploma van wedstrijdleider;

19. de organisatie van de jaarlijkse halve marathon en 10/5 km lopen is tot tevredenheid verlopen; evaluatie volgt later;
20. evenementencommissie heet voortaan "wedstrijdorganisatie commissie";
21. declaratie van onkosten kan enkel en alleen na het indienen van de originele bewijsstukken via de penningmeester; bij bijzondere uitgaven geldt dat het bestuur hier vooraf mee moet instemmen.
22. de volgende vergadering zal zijn op woensdag 4 september a.s.

Het bestuur, secretaris Art Vissers.

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45



AUTOVERZEKERINGEN

MET 75% KORTING

Maar ook voordat u de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande B/M korting nemen wij over.

WA gewicht	WA premie	Beperkt casco dagwaarde	Beperkt casco premie	Casco cat.waarde	Casco premie
650 kg	242.-	4.000.-	60.-	18.000.-	282.-
700 kg	260.-	6.000.-	90.-	19.000.-	299.-
750 kg	279.-	8.000.-	120.-	20.000.-	316.-
800 kg	298.-	10.000.-	150.-	22.000.-	352.-
850 kg	316.-	12.000.-	180.-	24.000.-	388.-
900 kg	339.-	14.000.-	210.-	26.000.-	426.-
950 kg	361.-	16.000.-	240.-	28.000.-	465.-
1.000 kg	382.-	18.000.-	270.-	30.000.-	506.-
1.050 kg	407.-	20.000.-	300.-	32.000.-	546.-
1.100 kg	429.-	22.000.-	330.-	34.000.-	587.-
1.150 kg	454.-	24.000.-	360.-	36.000.-	629.-
1.200 kg	477.-	26.000.-	390.-	38.000.-	671.-
1.250 kg	503.-	28.000.-	420.-	40.000.-	713.-

w.a. casco = w.a. + casco / w.a. beperkt casco = w.a. + beperkt casco

Bemiddeling in:
• Assurantiën • Hypotheken • Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdags geopend van 8.30 tot 15.30 uur.
Tevens spaaragentschap N.M.S.

assurantie- en adviesburo
van kuringe bv
onderdeel van van kuringe holding
Koninginnelaan 1, Sint-Oedenrode - Tel. 47 49 33

JAN HABRAKEN
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

* SERRE'S
* SCHUIFPUIEN
* ALUMINIUM KOZIJNEN
* ALLE SOORTEN BEGLAZING
* ZONWERING & ROLLUIKEN

Van de penningmeester.....

De Tour de France.

Bij deze wil ik allen bedanken die er aan hebben bijgedragen om de Tour de France rondom Eerde een veilige doorgang te verlenen. Eigenlijk was het jammer dat we maar 19 mensen konden leveren. Het was immers een mooie gelegenheid om de kas te spekken. Desalniettemin alle beetjes helpen. Nogmaals bedankt.

Indienen nota's.

Af en toe word ik geconfronteerd met nota's waarvan binnen het bestuur niets bekend is.
Met het bestuur hebben we afgesproken dat er voortaan alleen nota's ingediend kunnen worden die vooraf zijn aangemeld bij het bestuur. Alleen op deze manier is het een en ander controleerbaar.

Machtigingen.

Degenen die nog geen machtigingsformulier hebben ingevuld, t.b.v. automatische inkasso, zullen binnenkort een formulier ontvangen met het verzoek om automatische inkasso mogelijk te maken. Nu zijn we als Fortuna per jaar enkele honderden guldens kwijt aan het maken, versturen en innen van acceptgirokaarten. Ook bespaart het mij, als penningmeester, vele uren. Dit is toch zonde? Sommige mensen denken dan dat ze geen baas meer zijn over de eigen bank- of girorekening. Deze mensen moet ik toch uit de droom helpen. Bij een automatisch inkasso heeft de rekeninghouder, dus u als lid van Fortuna, het recht om binnen een aantal weken het geld terug te vorderen.

Sponsoring.

Met een aantal mensen zijn we inmiddels gestart om de huidige en mogelijk nieuwe sponsors te bezoeken. Voor mezelf heb ik daar een jaar voor uit getrokken. Na die tijd hoop ik dat een brief met een acceptgiro voldoende zal zijn om sponsorgelden binnen te halen. Maar om het een en ander sneller te laten verlopen wil ik **alle leden maar dan ook alle leden** verzoeken om het inlegvel, dat je in deze Fortunabode kunt vinden, in te vullen en af te geven aan een van de bestuursleden, bijvoorbeeld op een trainingsavond. Iedereen wordt verzocht om twee mogelijke sponsornamen op te geven. T.z.t. zal iemand van de werkgroep jouw benaderen om samen, met hem/haar, jouw opgegeven sponsor te bezoeken. Voor ons als werkgroep een gemak en jouw kost het weinig tijd en u kent die sponsor waarschijnlijk beter dan wij.

Allen die hun vakantie nog te goed hebben wens ik een prettige vakantie.
Groetjes,
M. Arts

Beste trimmers en trimsters.

Zoals jullie weten mogen wij 6 keer per jaar komen kienen. Verschillende van ons hebben al een prijs gewonnen.
Het is de bedoeling dat we om de beurt met 2 mensen gaan, de tijdsduur is van kwart voor acht tot tien uur, donderdagavond, bij Harry Damen op de markt.

De vakantie staat weer voor de deur en dat is voor iedereen een hele fijne tijd. We hopen dan ook dat jullie allemaal een erg fijne vakantie hebben, met heel veel mooi weer en dat je daarna weer vol goede moed komt trimmen.
We wensen de trainer ook een fijne vakantie toe en zien hem graag weer terug.

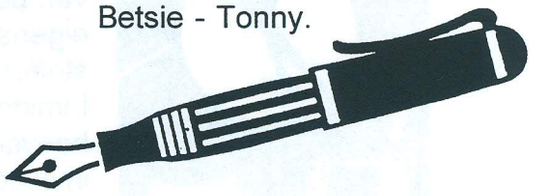
Wanneer de trainingen weer beginnen weten we nog niet, maar dat horen jullie nog van ons.

Heel veel groetjes van,

Betsie - Tonny.

---

de pen



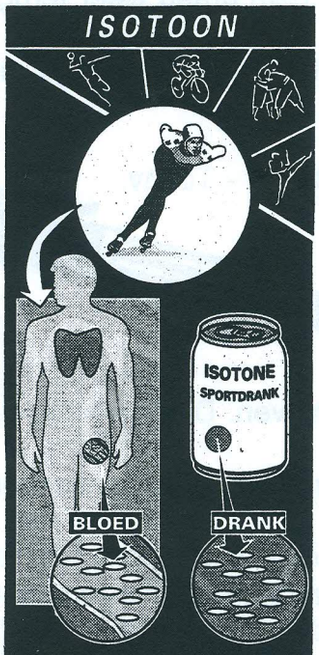
Hallo medetrimmers, hier ga ik dan ook een stukje te schrijven. De pen heb ik gekregen van onze trainer Bill.
Ik ben Annie van Bokhoven, samen met Francien 25 jaar lid bij Fortuna, een lange tijd waarin veel gebeurd is.
Het uurtje trimmen bij Fortuna is goed voor lijf en leden, daarnaast tennis ik elke week een paar keer, ook een fijne bezigheid en 4 kleinkinderen waar je ook fit van blijft. Elk jaar een weekje skiën goed voor de balans en dan het wandelen daar gaat heel veel tijd in zitten. Twee keer heb ik met mijn man Fried de vierdaagse gelopen, de 40 km. Fijn om eens mee te maken. Maar zelf loop ik liever in de vrije natuur, maar die natuur kan je ook te pakken nemen zoals afgelopen zondag.
Fried krijgt na 32 km. pijn in z'n heup, hij heeft het weleens op z'n heupen maar dat is weer iets anders, het gaat steeds slechter hij kan niet verder, maar geen huis te zien om naar onze zoon te bellen om hem te komen halen. Dan maar door strompelen en daar komen we in de bewoonde wereld. Ik ben vast door gelopen naar een kennis, ik bel aan niemand thuis, de moed zakt in m'n wandelschoenen. Ik loop verder denkend wat nou.
En dan ze zeggen engelen bestaan niet, maar daar kwamen er twee aan in een mooie bus in de gedaante van Jos en Francien, onze reddende engelen.
Terug gereden Fried opgepikt. Die zei naderhand zou die bus voor mij stoppen, zouden die mij kennen. Thuis aangekomen zegt hij tegen Jos, ik zou jou goed willen kussen zo blij ben ik dat we jullie tegen zijn gekomen.
Je ziet wel ontspanning kan inspanning worden, maar goed over 2 dagen gaan we met vakantie. De wandelschoenen gaan toch weer mee. De aanhouder wint zeggen we maar.

Nog allemaal veel trimplezier,
en de groetjes van Annie.

Ik geef de pen door aan Willie v.d. Rijt.

Sportdranken

Wat is de beste soort drank voor een (top)sporter? Over deze kwestie staat in het november-nummer van het blad van het Voorlichtingsbureau voor de Voeding een interessant verhaal. Daarin wordt onder andere de zin en onzin van moderne sportdranken tegen het licht gehouden. Voor verreweg de meesten van ons is een moderne sportdrank ('isotoon') absoluut niet nodig: water of thee zijn meer dan voldoende om o.a. amateur-voetballers en beoefenaars van fitness van genoeg vloeistof te voorzien.



Een sportdrank wordt isotoon genoemd, als de concentratie van opgeloste stoffen (b.v. suikers en zouten) gelijk is aan de concentratie in het bloed van de sporter.

Het lichaam wordt gekoeld door het verdampen van water (zweten). Om dat verlies van vocht te compenseren, moet worden gedronken. Wanneer het van het uiterste belang is dat iemand zeer snel voldoende vocht opneemt, dan is de samenstelling van een sportdrank van belang. Vroeger dacht men dat de belangrijkste eigenschap voor snelle opname de concentratie van de stoffen in de drank was (zie tekening).
Inmiddels toonden onderzoekers uit Limburg aan dat de hoeveelheid koolhydraten (suiker) in de drank nog meer invloed heeft. Te veel of te weinig suiker betekent een tragere maagpassage en daardoor een lagere op-name-snelheid. Frisdrank heeft vaak te veel suiker en is daarom voor topsporters als snelle dorstlesser eigenlijk minder geschikt. Ook de hoeveelheid natrium (zout) beïnvloedt trouwens de snelheid waarmee de dorst kan worden gelest.
Voor marathonlopers en professionele tennissers in de hitte (b.v. de Australian Open!) dreigt altijd de uitdroging en zij zullen dus op hun vochtinname moeten letten. In extreme omstandigheden kunnen speciale sportdranken, die door hun juiste combinatie van suiker en zout extra snel in het bloed worden opgenomen zinvol zijn. Bedrijft u minder intens sport, dan is een lekker glaasje kraanwater ook prima en wel zo voordelig.

Trimloopboekje

Het nieuwe trimloopboekje seizoen september '96 - augustus '97 komt weer uit. Hierin staan bijna alle trim- en wedstrijdlopen van Nederland, met afstanden soort loop en organiserende vereniging met telefoonnummer voor informatie. Tevens zijn alle Nederlandse marathons opgenomen en niet te vergeten de triatlon kalender '96 - '97. Ook staan er tips in voor veilig en gezond lopen.
Er zit ook een stempelkaart in voor het K.N.A.U. Run Classics circuit en stempelpagina's voor gelopen wedstrijden.

Hoe bestellen:
Aan de deur van de kleedkamer hangt een inschrijfformulier voor het invullen van je naam. Tenslotte voor het sterk gereduceerde tarief van ***ƒ 7,50*** kun je weer een jaar vooruit. (winkelprijs ƒ 9,90)

Jorrit Dekkers.



Dit is op het kamp in Berlicum getekend door Stefan Rovers

Op Kamp 24-5-'96

Op 24 mei 1996 gingen we op kamp met atletiek. Om 10.00 uur vertrokken we. We vertrokken van sporthal de Kienehoef. Ik zat bij Michèle en Rosanne in de auto. Dat was heel gezellig. Eerst waren we verkeerd gereden. Maar eindelijk we waren weer goed gereden. Naar een kwartiertje waren we er.
Het was een boerderij. We hadden al meteen lol.
We aten ook heel lekker. Er werd ook heel goed gezorgd.
's-Avonds gingen we om half 2 naar bed. Michèle en Rosanne gingen slapen. Maar de rest niet. Om 6.00 uur gingen we eindelijk slapen. En om 7.00 uur moesten we al op. En we hadden nog veel lol. En 's-zondags ook.

Groetjes,

Daisy van Kuik.

Uitslagen wedstrijden van de jeugd

Oranjeloop te Lieshout bij Runnersclub te Lieshout dinsdag 30 april 1996.

Jongens pup. B	1320 meter	1 Tom van Aarle	5.06
Jongens jun. D	5000 meter	104 Thomas Rovers	27.22

Baanwedstrijd pupillen + C/D-junioren bij A.V.R.'69 te Reusel 4 mei 1996.

Meisjes pup.A	60m	VER	KOGEL	HOOG	tot.punt.	1000m
18 Daisy van Kuik	9.8	3.59	5.32	1.00	1213	---------
50 Michèle Jorens	10.6	2.81	2.74	0.85	636	4.21.1 16e
Meisjes jun.D			KOGEL			600m
Marleen Hendriks			5.76 20e			2.10.5 8e
Meisjes jun.C	80mserie			HOOG		600m
Carla Arts	11.9			1.35 4e		1.59.9 4e
Jongens jun.C	100mserie	100mfin.				800m
Martijn Conijn	12.9	12.9 3e				2.22.8 3e

Avondwedstrijd bij A.T.V. SCORPIO te Oosterhout 9 mei 1996.

Meisjes jun.B	100mfin.		
Heidi Arts	14.20 2e		
Jongens jun.A		1500m	3000m
Erik Kempe		4.54.9 1e	11.24.3 2e

Pupillen C/D-wedstrijd bij A.V. MARVEL te Boxtel 19 mei 1996.

Jongens pup.C	40m	VER	BAL	tot.punt.	1000m
2 Mark van Ginkel	7.3	2.92	15.66	695	---------
Jongens pup.B	40m	VER	BAL	tot.punt.	1000m
7 Tom van Aarle	7.1	2.96	12.74	694	3.52.1 4e
10 Willem den Otter	8.1	2.35	14.28	421	5.18.4 9e
Meisjes pup.A	60m	HOOG	KOGEL	tot.punt.	1000m
9 Daisy van Kuik	9.6	1.10	4.63	935	4.21.9 12e
25 Anneke den Otter	11.4	------	4.04	334	5.10.0 20e
Meisjes jun.D	60mserie		VER		600m
Marleen Hendriks	9.3		3.41 12e		2.06.1 8e
Jongens jun.C	100mfin.				800m
Martijn Conijn	12.8 3e				2.18.1 2e
Meisjes jun.C	80mserie	80mfin.	VER		600m
Carla Arts	11.7	11.9 6e	3.88 8e		2.01.4 6e



Trimloop bij Stichting de Kei te Gemonde 9 juni 1996.

jongens 8 jaar	1e Tom van Aarle	3.39	1 km.

4e Kempische Avondwedstrijd bij A.V.V. te Valkenswaard 2 juli 1996.

Meisjes jun.C	80mserie		HOOG		VER		1000m	
Carla Arts	12.0		1.35	4e	3.71	8e	3.35.6	6e
Jongens jun.B	100mserie				VER			
Arjen van Esch	12.3				5.49	2e		
Meisjes jun.B	100mserie				VER			
Heidi Arts	13.3				4.53	3e		
Jongens jun.A	100mserie	200m			VER		1500m	
Erik Kempe	12.6	25.9			5.17	6e	4.43.3	6e

Het kamp.

Vrijdag 24 mei was het weer zover, kamp. Eerst verzamelen bij sporthal de Kienehoef, waar eerst de groep junioren vertrok op de fiets naar Berlicum, daarna gingen de pupillen.
Vrijdagavond hadden we allerlei spelletjes voordat we in het donker in het bos konden beginnen met de speurtocht en later 's-nachts de spooktocht voor de groteren.
Zaterdagochtend regende het wat, na bakken water in de nacht. Toch naar het bos gegaan en de prinses bevrijd (een duif). 's-Middags kon er worden geoefend voor de bonte avond na het eten. Alle kinderen hadden een optreden en hadden veel lol om de acts van Leon en van Pieter.
Zondag was het gelukkig droog zodat we na een laat ontbijt, vanwege verslapen, buiten allerlei spelletjes konden doen. Na een late lunch was het tijd voor opruimen een laatste corvee, nog wat foto's en toen vertrokken de fietsers als eerste, later de auto's.
Alles bij elkaar een keigaaf kamp.
Fien en Martin bedankt voor jullie hulp, Pieter, Paul en Leon we hadden een goed programma bij elkaar en alle deelnemers,

bedankt namens de leiding,

Lily den Otter.

Sluitingsdatum voor inleveren van kopij

voor het volgende clubblad is:

maandag 26 augustus

Uitslag Halve Marathon van Sint-Oedenrode 16-06-'96.

volgnr	startnr	Naam	Vereniging	plts.	Cat	Tijd
1	193	Hein Gilsing	HAC	1	M40	1.10.52
2	009	David v.d. Linden	PSV	1	MW	1.11.24
3	195	Michel v.d. Luytgaerden	Prins Hendrik	2	M40	1.13.07
4	007	Andre van Berlo	GAC Gemert	2	MW	1.13.21
5	002	Leo van Kampen	Fortuna '67	3	MW	1.14.12
6	011	Edwin van de Loop	AV OSS '78	4	MW	1.14.59
7	010	Wil Boudewijns	DES	5	MW	1.15.04
8	194	Ben Boumans	HAC	3	M40	1.15.22
9	182	Hein Asveld	Gen. Michaëlis	4	M40	1.16.12
10	187	Frans Govers	AV OSS '78	5	M40	1.16.50
15	249	Jos Dekkers	Fortuna '67	1	M50	1.18.54
22	003	Frank Scheutjens	Fortuna '67	8	MW	1.21.48
27	004	Art Vissers	Fortuna '67	10	MW	1.23.55
31	197	Mari van Houtum	Fortuna '67	11	M40	1.25.16
37	482	Giel van Esch	St-Oedenrode	11	MT	1.28.29
38	196	Jos van Uden	Fortuna '67	13	M40	1.28.31
41	493	Walter Hagelaars	Fortuna '67	13	MT	1.29.06
44	496	Theo van der Eerden	Fortuna '67	15	MT	1.30.44
49	198	Mari Smits	Fortuna '67	16	M40	1.31.57
61	497	Ad van Rooy	Fortuna '67	30	MT	1.35.24
71	448	Bart Giebels	Olland	40	MT	1.38.05
76	001	Arno Sanders	Fortuna '67	12	MW	1.38.49
77	006	Erik Kempe	Fortuna '67	13	MW	1.39.05
79	397	Will van de Rijt	Fortuna '67	1	VT	1.40.22
81	494	Hans Naterop	Fortuna '67	46	MT	1.41.16
82	495	Arie Koek	Fortuna '67	47	MT	1.41.35
91	349	Lien Vogels	Fortuna '67	1	VW	1.43.55
92	434	Jan Verhoeven	Fortuna '67	56	MT	1.44.33
103	449	Wim van Meyl	St-Oedenrode	63	MT	1.50.46
105	498	Gé de Louw	Fortuna '67	64	MT	1.52.28
107	399	Trees Minneboo	Fortuna '67	7	VT	1.56.15
109	398	Tineke van Boxmeer	Fortuna '67	8	VT	1.56.33

Uitslag 10 km. van Sint-Oedenrode 16 juni 1996.

volgnr	startnr	Naam	Vereniging	plts.	Cat	Tijd
1	502	Anton van de Heuvel	G.A.C.	1	MW	34.09
2	510	Paul van Geffen	De Keien	2	MW	34.49
3	509	Toine van Erp	Fortuna '67	3	MW	35.00
4	507	Fons Gerrits	G.A.C.	4	MW	35.10
5	512	Marc van Rooij	R.R.A.	5	MW	35.17
6	964	Anton Vereijken	Veldhoven	1	MT	35.41
7	924	René v.d. Weijenberg	Eindhoven	2	MT	35.58
8	931	Guus Relouw	Bergen	3	MT	36.11
9	506	Jack van Eck	Logo	6	MW	36.32
10	511	Jos Vereijken	Gen.Michaëlis	7	MW	37.27

17	925	Sjef Kraayvanger	Fortuna '67	8	MT	38.22
19	904	George Zoontjens	Fortuna '67	10	MT	38.45
30	958	Mark Wijgergangs	Sint-Oedenrode	15	MT	41.00
34	500	Frans Rovers	Fortuna '67	14	MW	41.20
41	900	Gerard v.d.Biggelaar	Fortuna '67	21	MT	42.31
48	936	Henry v.d. Brand	Sint-Oedenrode	27	MT	43.30
57	905	Simon Lavrijssen	Fortuna '67	35	MT	44.19
58	503	Joris van Esch	Fortuna '67	15	MW	44.35
61	912	Wil Snoeks	Sint-Oedenrode	38	MT	45.11
67	903	Piet van Engeland	Fortuna '67	44	MT	46.17
68	906	Peter Slits	Fortuna '67	45	MT	46.17
76	934	Jan de Groot	Sint-Oedenrode	51	MT	47.41
78	907	Hans Adriaans	Fortuna '67	53	MT	48.06
80	959	Gerard van Dijk	Sint-Oedenrode	55	MT	48.49
81	941	Marco Smulders	Sint-Oedenrode	56	MT	48.58
92	902	Johan Stehmann	Fortuna '67	63	MT	50.18
94	750	Diny v.d. Wijdeven	Fortuna '67	6	VT	50.38
99	766	Isa van Heijningen	Fortuna '67	8	VT	52.01
103	753	Karin Slits	Fortuna '67	10	VT	52.05
104	901	Willie Pepers	Fortuna '67	70	MT	52.06
105	757	Carin van Schijndel	Fortuna '67	11	VT	52.07
108	754	Riekie Hagen	Fortuna '67	13	VT	53.11
109	908	Kees van Aert	Fortuna '67	72	MT	53.23
111	751	Annemiek Koek	Fortuna '67	14	VT	54.15
112	752	Miranda Scheutjens	Fortuna '67	15	VT	54.28
113	767	Nicolien Smulders	Fortuna '67	16	VT	54.44
114	755	Lisette v.d. Kallen	Fortuna '67	17	VT	56.00
115	909	Bert Geeven	Fortuna '67	74	MT	56.29
116	911	Karel Verberk	Fortuna '67	75	MT	56.40

Uitslag 5 km. van Sint-Oedenrode 16 juni 1996.

Heren			*Dames*		
1 Theo Raijmakers	De Keien	17.47	1 Carla Arts	Fortuna '67	21.43
2 Harry v.d. Sande	De Keien	18.13	2 Susanne Jacobs	O.S.S.-VOLO	25.11
3 Jack van Wetten	Olympia	19.33	3 Jolanda v.Boxmeer	St-Oedenrode	25.47

(alleen van de 1e drie lopers is de tijd opgenomen)

Verslag ½ marathon, 10 en 5 km.

Na weken van voorbereiding en het invullen van de verkeers- en verzorgingsposten diende zich een druk weekend aan. Een geluk hadden we n.l. dat het niet zo warm was, anders moesten we 's-morgens al het hekwerk ophalen i.v.m. het tropenrooster van de gemeente-werf, dit kon nu vrijdagmiddag gebeuren. Zaterdagmorgen om 10.00 uur werd door de werkgroep gestart met de opbouw van het finish terrein. Zondagmorgen om 8.00 uur werd verder gegaan met de opbouw en parcours uitzetting en het bemannen van de verkeers- en verzorgingsposten. Er hing dit jaar net als vorig jaar weer een ontspannen sfeer, doordat iedereen zijn taak kende en hierdoor tijdig klaar was.

Cor van Erp (wedstrijdleider) had het dit jaar wat makkelijker omdat hij hulp had van de inmiddels geslaagde Martin Arts als assistent-wedstrijdleider. En Jorrit Dekkers die de inschrijving en de prijsuitreiking voor zijn rekening nam.
Nu was het alleen nog wachten op Wethouder Van de Boomen die om 11.00 uur het startschot zou geven voor de halve marathon. Inmiddels hadden vele lopers zich al gemeld bij de inschrijving waaronder verschillende regio toppers. Vlak voor de start reikte Piet van Nispen van Running Center Eindhoven een nieuw soort pleisters uit die de neusgaten moesten verruimen, of dat de atleten geholpen heeft weet ik niet.
Hein Gilsing van H.A.C. kwam als eerste de finish over bij de ½ marathon in een tijd van 1.10.52. David v.d. Linden van P.S.V. 2e en Michel v.d. Luytgaerden 3e, volgens zeggen van zijn vriendin niet geheel genezen van een verkoudheid. Leo van Kampen behaalde de 5e plaats in 1.14.12 wat hem toch een beker opleverde voor de snelste Rooise of Fortuna-loper, net als voorgaande jaren. Frank Scheutjens was 3e snelste bij de Fortuna-lopers, hij verbeterde zijn P.R. met maar liefst 5 min. zijn broer was hem 10 sec. voor. Will v.d. Rijt nam een ruime voorsprong op Lien Vogels (die 's-morgens nog volop mee hielp bij het opbouwen van het parcours) waardoor zij de wisselbeker voor de 1e Rooise of Fortuna-loopsters in ontvangst mocht nemen. Lien werd eerste bij de wedstrijdloop voor vrouwen.
Bij de 10 km. kwam Anton v.d. Heuvel van G.A.C. als eerste over de streep in een tijd van 34.09 min. Paul van Geffen van De Keien als 2e in 34.49 min. Toine van Erp zat er vlak achter in 35.00 min. rond, een zeer mooie 3e plaats hiervoor ontving hij de wisselbeker als snelste Rooise of Fortuna-loper op de 10 km.
Francien Lensen van G.A.C. kwam als eerste dame over de streep in 40.03 min. met Anne Rindt van de Springbokken als 2e in 41.53 min. en 3e Ursela v. Lith van P.S.V. in 47.14 min. Diny v.d. Wijdeven kwam hier als eerste Fortuna-lid over de streep in 50.38 min.
We hadden dit jaar ook een 5 km. trimloop, welke goed aangeslagen is.
Dank zij de grote inzet van meer dan 100 vrijwilligers is de ½ marathon, 10 en 5 km. zeer goed verlopen. Wij hopen volgend jaar weer op jullie spontane inzet en medewerking te kunnen rekenen.
Ik wil ook onze shirt-sponsor Jan Vogels in het bijzonder bedanken voor het beschikbaar stellen van de bekers op de ½ marathon. Tevens sponsor Hypro-sport en alle andere sponsors voor hun gulle gaven.
De E.H.B.O. voor haar bereidwillige medewerking, garage Kremers voor het beschikbaar stellen van voorrij auto's en Rhode voor het beschikbaar stellen van hun ruimte.

Wisselbekers 1e Rooise of Fortuna-loper / loopster 1996 uitgereikt aan:

mannen	10 km.	Toine van Erp
mannen 40	10 km.	George Zoontjens
vrouwen	10 km.	Carin van Schijndel
vrouwen 35	10 km.	Diny van de Wijdeven
mannen	½ marathon	Leo van Kampen
mannen 40	½ marathon	Mari van Houtum
mannen 50	½ marathon	Jos Dekkers
vrouwen	½ marathon	Will van de Rijt

Voorzitter werkgroep, Henry Wijffelaars.

P.S. Evenementencommissie heet voortaan:
Wedstrijd Organisatie Comité. (W.O.C.)

WEDSTRIJDUITSLAGEN

16e Marathon van Rotterdam zondag 28 april 1996

228	Jos Dekkers	4e	mannen 50	2.49.22
821	Mari van Houtum	97e	mannen 45	3.08.14 **p.r.**
828	Jos van Uden	191e	mannen 40	3.08.17
941	Mart van Heeswijk	214e	mannen 40	3.10.44
1321	Henk van Uden	47e	mannen 50	3.17.57
1368	Mari Smits	199e	mannen 45	3.18.58 **p.r.**
1717	Walter Hagelaars	267e	mannen 45	3.24.29
2133	Arno Sanders	1072e	mannen sen.	3.30.04 **p.r.**
3526	Henk Pennings	1657e	mannen sen.	3.48.35
4532	Peter Hellings	741e	mannen 45	4.02.56
	Jorg van der Heijden		10 km. trimloop	56.00

9e Oranjeloop te Lieshout dinsdag 30 april 1996

15 km.

6	Leo van Kampen	52.49
13	Toine van Erp	54.24
25	Art Vissers	57.20
28	Pim van der Wijst	57.52
31	George Zoontjens	58.36
32	Frank Scheutjens	58.45
38	Wim Kompier	59.41
48	Ad van der Heijden	1.00.53
66	Henk Strik	1.02.48
68	Jorrit Dekkers	1.02.59
69	Frans Rovers	1.03.22
86	Gerard v.d. Biggelaar	1.05.40
111	Lien Vogels	1.08.51
112	Will van de Rijt	1.08.52
123	Piet van Engeland	1.11.55
127	Peter Slits	1.12.30
157	Isa van Heijningen	1.17.12
169	Tineke van Boxmeer	1.19.18

10 km.

58	Simon Lavrijssen	44.49
102	Gé de Louw	50.13
137	Nicolien Smulders	55.15
138	Carel van den Boom	55.17
141	Miranda Scheutjens	55.39
142	Carin Slits	55.41

5 km.

79	Fons van Boxmeer	24.57
124	Tinus Rovers	33.03

Voor de RABOBANK- ORANJEBOKAAL was S.V. Fortuna '67 op een mooie tweede plaats geëindigd in een tijd van 6.04.20 uur. (De eerste 4 mannen en de eerste 2 vrouwen op de 15 km. werden hiervoor geklasseerd).

14e DREEFLOOP bij A.V. L.G.D. te Deurne zondag 12 mei 1996.

28	Jos Dekkers	15 km.	2e mannen 50	54.50
72	Peter Hellings	15 km.	7e mannen 50	1.06.13

2e van Gogh-loop bij LONU te Nuenen zondag 12 mei 1996

20 km. mannen

14	Frank Scheutjens	1.19.18
24	Mari van Houtum	1.24.57

20 km. vrouwen

6	Lien Vogels	1.35.12

5 km. vrouwen

13	Marian Latijnhouwers	26.11

10 km. mannen

28	Henry Wijffelaars	42.23
68	Peter Slits	46.14
107	Cor Verschuyten	50.57

10 km. vrouwen

35	Miranda Scheutjens	55.43
36	Karin Slits	55.44

Hemelvaartsdag 16 mei 1996 Halve Marathon bij Olympia te Eindhoven

7	Leo van Kampen	6e	mannen	1.12.49**p.r.**
17	Jos Dekkers	1e	mannen 50	1.16.46
24	Wim Kompier	16e	mannen	1.20.27
34	Mari van Houtum	13e	mannen 40	1.23.53
38	Henk van Uden	4e	mannen 50	1.25.51
40	Mart van Heeswijk	16e	mannen 40	1.26.04
41	Rinus Pennings	17e	mannen 40	1.26.06
45	Frank Scheutjens	18e	mannen	1.26.47
48	Ad van der Heijden	19e	mannen 40	1.28.19
59	Jos van Uden	22e	mannen 40	1.31.44
64	Arno Sanders	23e	mannen	1.33.42
65	Peter Hellings	14e	mannen 50	1.35.08

½ marathon trimloop

Jorrit Dekkers	1.24.39
Will van de Rijt	1.36.06

10,6 km. trimloop

Miranda Scheutjens	57.10
Karin Slits	57.11

10,6 km. trimloop

Pim van der Wijst	39.10
Cor van Erp	40.35
Gerard v.d. Biggelaar	44.50
Piet van Engeland	45.47
Peter Slits	47.28
Antoon Asveld	1.01.00

Unidek Halve Marathon van G.A.C. te Gemert 19 mei 1996

6 man.	Frank Scheutjens	1.26.37	4 man.40+	Jos Dekkers 1.18.52
7 man.	Henk Pennings	1.32.05	7 man.40+	Mart v.Heeswijk 1.27.46
			8 man.40+	Mari v. Houtum 1.28.47
			9 man.40+	Henk van Uden 1.31.20
			12 man.40+	Peter Hellings 1.38.40

14,2 km. trimloop

Frans Rovers	1.01.00
Gerard v.d. Biggelaar	1.03.47
Simon Lavrijssen	1.04.30
Will van de Rijt	1.04.35

Pinksterloop te Nistelrode zaterdag 25 mei 1996

15 km. trimloop

Toine van Erp	54.50
Art Vissers	56.20
Theo van der Eerden	1.02.06
Arie Koek	1.07.09

10 km. trimloop

George Zoontjens	37.49
Frans Rovers	41.11
Cor van Erp	41.12
Will van de Rijt	44.26
Piet van Engeland	44.26
Annemiek Koek	52.56**p.r.**
Carel van den Boom	53.39

31e Nat. Pinkersterloop bij A.V. D.E.S. te Eersel maandag 27 mei 1996.

39	Frank Scheutjens	10 Eng.Mijl	1.03.12	14e mannen
145	Will van de Rijt	10 Eng.Mijl	1.14.56	3e vrouwen trim.
146	Gerard v.d. Biggelaar	10 Eng.Mijl	1.14.57	80e mannen trim.
147	Piet van Engeland	10 Eng.Mijl	1.14.58	81e mannen trim.

4e Wijbosch-trimloop bij voetbalclub W.E.C. zaterdag 1 juni 1996

Will van de Rijt	10 km.	45.20	2e vrouwen
Mari Smits	10 km.	39.35	14e mannen 40+
Piet van Engeland	10 km.	44.02	18e mannen 40+
Carel van den Boom	10 KM.	52.41	28e mannen 40+

Brabants Dagblad-loop bij Tilburg Road Runners te Tilburg 3 juni 1996

61	mannen sen.	Frank Scheutjens	1.03.01	10 Eng.Mijl
16	mannen 40-44	Jos van Uden	1.06.29	10 Eng.Mijl
20	mannen 40-44	Ad van der Heijden	1.10.13	10 Eng.Mijl
22	mannen 40-44	Gerard van de Wijdeven	1.11.22	10 Eng.Mijl
1	mannen 50-59	Jos Dekkers	0.59.08	10 Eng.Mijl
22	mannen 50-59	Peter Hellings	1.16.12	10 Eng.Mijl

Jazzloop bij A.V. Oirschot te Oirschot zaterdag 8 juni 1996

15 km. wedstrijd

10	mannen	Leo van Kampen	52.37
10	man. 45	Mari van Houtum	59.30
1	man. 50	Jos Dekkers	55.24
10	man. 50	Peter Hellings	1.08.37

9 km. trimloop

Diny van de Wijdeven	46.30
Annemiek Koek	48.48

15 km. trimloop

Gerard van de Wijdeven	1.05.15
Arie Koek	1.07.21
Will van de Rijt	1.11.37

12 km. trimloop

Peter Slits	57.40

Trimloop bij Stichting de Kei te Gemonde 9 juni 1996

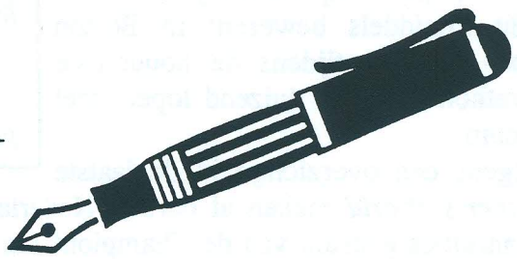
15.060 meter

Jos Dekkers	57.16
Frank Scheutjens	59.03
Jorrit Dekkers	59.29
Jos van Uden	1.03.19
Mari van Houtum	1.05.44
Peter Hellings	1.15.03

10.040 meter

Miranda Scheutjens	56.38 1e V.
Karin Slits	56.39

de pen



Ik kreeg de pen van Karin Slits.

Hallo ik ben Miranda Scheutjens, 24 jaar jong en ik woon sinds 2 jaar in Sint-Oedenrode. Oorspronkelijk kom ik uit Best waar ik tot mijn 20ste jaar heb gewoond. Daarna heb ik twee jaar in Boxtel gewoond en toen hebben Frank en ik een huis gekocht in Sint-Oedenrode.
Tussen de verhuizingen door zijn we in 1993 ook nog getrouwd.
Toen ik nog in Boxtel woonde ging ik iedere week zwemmen met een paar kennissen. Maar door middel van de verhuizing ging dit niet meer. Toen ben ik bij Fortuna terecht gekomen, waar ik in groep vier ben begonnen met lopen. Vorig jaar juni hebben we afgesproken dat we dit jaar in juni de 10 kilometer van Rooi zouden lopen.
In september zijn we begonnen met trainen. Karin en ik hebben dit stug vol gehouden tot op heden, ondertussen hebben we "de wedstrijd" gelopen, op die bekende warme dag. Helaas moest ik op de Ollandseweg Karin laten ontsnappen. Maar des ondanks had ik toch nog een goed **p.r.** gelopen.

Groetjes,
Miranda Scheutjens.

Ik geef de pen door aan Riekie Hagen.

Op naar zondag 13 oktober .....

Zoals bekend wordt dit jaar in Eindhoven het Nederlands Kampioenschap voor veteranen gehouden. De KNAU heeft nu blijkbaar zo veel vertrouwen in de organisatie van Eindhoven, dat Eindhoven volgend jaar het **Nederlands Kampioenschap voor senioren** mag organiseren. Een kampioenschap dat in voorgaande jaren steevast in Rotterdam werd gehouden.

De ChampionChip

De informatiefolder is klaar. Degenen die vorig jaar de halve of hele marathon gelopen hebben krijgen de folder vanzelf thuis gestuurd.
Ook de details van de ChampionChip staan erin vermeld: de huur voor de halve marathon kost 2,50 gulden, voor de hele marathon vijf gulden. Kopen kan ook, dat kost 46 gulden, wat tevens het bedrag van de borg is.
De ChampionChip heeft zijn bestaansrecht inmiddels bewezen: in Boston liepen onlangs tijdens de honderdste marathon ruim 38 duizend lopers met de chip.
Volgens een overzichtje in de laatste *Runner's World* maken al dertien Nederlandse organisaties gebruik van de ChampionChip.

De KNAU heeft blijkbaar veel vertrouwen in de organisatie van de Marathon Eindhoven. Eindhoven mag in 1997 het NK voor senioren organiseren.

Informatie-avonden

Vorig jaar voor het eerst kwam "Eindhoven" naar de lopers toe. De informatieavonden bij de Kempische atletiekverenigingen AVV, GM, LOGO, Olympia en PSV thuis werden gemiddeld door zo'n vijftig belangstellenden bezocht. Ook dit jaar willen we weer op tournee, ondanks dat dit nogal wat van de sprekers vraagt. Op dit moment ligt nog niets vast, maar de planning is eind augustus, begin september.
De doelgroep blijft de hardloper die voor het eerst de halve of hele marathon loopt, al zijn anderen uiteraard van harte welkom.

⅛ Recreatie marathon

De organisatie heeft voorgaande jaren veel werk verzet om de loop over vijf kilometer, dwars door de binnenstad, populair te maken. Er waren prijzen voor scholen met relatief gezien de meeste deelnemers. Ook de pupillen en junioren van atletiekverenigingen, en trimmers die nog niet aan de halve of hele marathon toe zijn, worden van harte uitgenodigd om mee te lopen.

Bedrijvenloop

Vorig jaar haalde de bedrijvenloop voor het eerst meer dan honderd teams. Dit jaar komt er een apart klassement voor vrouwenteams. Ook de bedrijvenloopfolder ligt klaar bij het secretariaat.

Voorbereiding

Vergeet bij de voorbereiding ook de Kempische wedstrijdjes niet. Hieronder staan er een paar:

18 aug	Best	Ronde van Naastenbest 15km
21 aug	Hapert	Centrumloop 10 km
6 sep	Bladel	ABAB Tien Engelse Mijlen
8 sep	Deurne	Halve marathon
8 sep	Son	Halve marathon
15 sep	Eindhoven	Airborne Parkloop 15 km

Uiteraard blijft -wat verder weg- de 25 km in Zevenbergen op 21 september populair.

Voor meer informatie en/of folders:
Marathon Eindhoven
Stadhuisplein 6
5611 EM EINDHOVEN

☎ 040 - 2382775
http://www.dse.nl/marathon
E-mail: marathon@dse.nl

Verslag van 'n mooie oriëntatietocht uitgezet voor de loopgroep van Fortuna '67.

Met ongeveer 36 personen (wat eigenlijk wel wat meer had kunnen zijn) gingen wij van start vanuit de Neul.
Betsie en Francien gaven de instructies wat wij moesten doen.
Iedere 3 min. vertrokken er groepjes van 4 personen die een plattegrond meekregen, die aangaf hoe wij moesten lopen.
Er stonden geen straatnamen of andere aanwijzingen op, alleen een met stift getrokken lijn.
Nou wij zagen de bui al hangen (wij zijn Netty en Tineke) want kaart lezen kennen wij geen van beiden, dus wij gauw bij Cor van Erp (wat later door Jos Dekkers werd beticht als geslijm met de voorzitter) en bij Fons gekropen en die twee hebben ons heel goed de weg gewezen.
In het begin gingen wij even fout maar Cor corrigeerde goed dus wij op pad. De route was kei mooi, gedeeltes van Rooi die ik nog nooit had gezien, maar waar moesten wij op letten?
Ooievaars, baby namen, borden, huisnamen wij wisten het niet.
Maar ineens had Cor de ingeving dat het wel eens om straatnamen kon gaan, dus Fons moest kaart lezen en Cor prentte veel namen in zijn hoofd en vooral van de nieuwe wijken.
Het was erg benauwd dus ik had gruwelijke dorst en jawel in de Mariannestraat bij de Fam. Rovers was drinken, ik dronk wel twee grote bekers zo'n dorst had ik, ook peperkoek stond er klaar die hebben wij na afloop opgegeten.
Vanuit de Fam. Rovers weer op pad door mooi Rooi, natuurlijk heeft Fons onderweg div. bomen moeten besprenkelen maar dat zijn ze bij Fortuna onderhand wel gewend.
Het einde van de tocht was in zicht het was best wel pittig maar wel de moeite waard.
In de kantine aangekomen kregen we te horen wat de bedoeling was geweest: noem zoveel mogelijk STRAATNAMEN en jawel daar begonnen Cor en Fons te schrijven heel veel namen wisten zij en dat bleek later ook want ja, u leest het goed, wij hadden gewonnen. En dat was feest, lekker gezellig onder elkaar maar ja je hebt altijd mensen die jaloers zijn op zo'n overwinning want dat kregen wij te horen, Jos Dekkers moest uit goed fatsoen Fons de hand schudden maar dat deed hij met afgewend hoofd hij durfde Fons niet aan te kijken zo jaloers was hij op hem.
Maar ja na toch nog even te hebben gebekvecht met elkaar wist Fons nog iets voor Josje. Jongen als het op lopen aankomt win jij altijd maar als het koppie gebruikt moet worden win ik dat zie je nu wel, lekker puh. Ja daar kon Josje niet tegenop en hij kijkt nu met heel andere ogen naar Fons.
Om op de loop nog even terug te komen we hadden ook 'n kei snelle groep die gingen zo hard dat ze de straatnamen niet hadden kunnen zien zo snel.
Het was gewoon heel leuk en voor herhaling vatbaar.
Onze bedanken gaan daarom uit naar Betsie en Francien die het mooi voor elkaar hadden.
Laten wij er met z'n allen voor zorgen dat FORTUNA '67 nog lang mag bestaan.

GROETJES, (een van de winnaars).

0VERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag	14 juli	"S.V. CONDITIO"	te Best
trimloop	3,2 - 6,5 km.		aanv.v.a.11.00 uur
Zondag	14 juli	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	21 juli	"A.V.V."	te Valkenswaard
trimloop	3 - 6 - 9 - 12 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	28 juli	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Maandag	29 juli	"D.E.S."	te Eersel
Kermisloop te Duizel	5 - 10 km.		aanvang 14.15 uur
Zondag	11 augustus	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Woensdag	14 augustus	"ACHIL"	te Hilvarenbeek
Vakantieloop	10 km.		aanvang 19.30 uur
Zondag	18 augustus	"GEN.MICHAËLIS"	te Best
Ronde van Naestenbest	wedstrijd+trimloop 15 km.		aanvang 14.30 uur
	trimloop 10780 - 5450 mtr.		aanvang 13.30 uur
Zondag	18 augustus	"S.V. CONDITIO"	te Best
trimloop	3,2 - 6,5 km.		aanv.v.a.11.00 uur
Zondag	18 augustus	"A.V.V."	te Valkenswaard
trimloop	3 - 6 - 9 -12 km.		aanvang 11.00 uur
Woensdag	21 augustus	'L.A.D.B."	te Hilvarenbeek
Centrum-Loop te Hapert	wedstrijd + trimloop 10 km.		aanvang 19.45 uur
Zondag	25 augustus	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zaterdag	***31 augustus***	***"FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
24 uursloop			***aanvang ?***
Zaterdag	31 augustus	"A.V. GLORIA"	te Baarle-Nassau
Bels Lijntje	10 E.M. wedstrijd + trimloop		aanvang 19.00 uur
	trimloop 6,6 - 10 km.		aanvang 17.30 uur
Zondag	1 september	"A.V. OSS '78"	te Oss
Rabo Maasland ½ marathon	wedstrijd+ triml. 5-10 km.		aanvang ?



WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel
tel. (073) 547 70 05
fax (073) 549 88 95

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

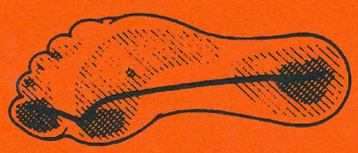
- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

DIFFERENT ATHLETES NEED DIFFERENT SHOES!



voetafdruk van
een normale loper



voetafdruk van
een overproneerder



voetafdruk van een
supineerder en voorvoetlander

Via een analyse van de voet-been-stand, de voetafdruk en de beoordeling van de gedragen schoenen kan op een eenvoudige wijze een funktioneel en deskundig advies worden uitgebracht. En met de juiste schoenenkeus worden irritaties en blessures voorkomen. Ofwel: HYPRO SPORT is voor alle atleten het startblok voor zijn of haar loopplezier.



Niet alleen op het gebied van sportschoenen is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn funktionele running kleding aanwezig van diverse gerenommeerde merken. Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.

EEN GOED ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN.... DAT IS HYPRO SPORT!

SPORTEON

HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013 - Galerij 14 UDEN tel.04132-62175

WAARDECOUPON VAN 15,=

Naam: .....

Straat: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

deze waardecoupon geeft recht op 15,= en kunt u van uw aankoop van min.150,= bij Hypro Sport Veghel-Uden in mindering brengen m.u.v. aanbiedingen.