68

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

nov. dec. 1996

S.V. FORTUNA '67



DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN

GARAGE
MARKGRAAFF
NISSAN

APK - SCHADETAXATIE - INRUIL
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT

Pastoor Smitsstraat 38 - St. Oedenrode - Tel. (0413) 473482





M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 474059

BEN VOETS

Vloetstraat 10 - (0413)274516 - UDEN
SANGYONG
Industrieweg 2 - (0413)474252 - SINT-OEDENRODE
Industrieweg 4 - (0413)472015 - SINT-OEDENRODE

Officieel dealer voor rayon; UDEN - VEGHEL - SCHIJNDEL - BOEKEL - GEMERT - ERP - ST. OEDENRODE - LIEMPDE - SON - BREUGEL EO

VAN DIJK

Garagebedrijf
VAN DIJK
MET HART VOOR BMW

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. (0413) 478217

BOVAG AUTO

BOSCH
Formule Auto

AUTOBEDRIJF
P. vd WARENBURG

CHEVROLET LUMINA APV of PONTIAC TRANSPORT
Eigen import * Levering nieuwe en gebruikte AMERIKANEN
BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472740

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

EERSCHOTSESTRAAT 74 - 5491 AD SINT-OEDENRODE
0413 - 473022

mazda

mazda
Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-474000

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

TEVENS HET ADRES VOOR NIEUWE E
GEBRUIKTE PEUGEOT ONDERDELEN
LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 0413-472055 - b.g.g. 475900

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode - Tel. 0413 - 472285 - Fax 479

BOVAG AUTO

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil

BOSCH
Formule Auto

AUTOMOBIELBEDRIJF
KEES VERVOORT

SCHADE GARANT

± 10 Occassions van 1.000,- tot 10.00
* Verkoop * Inruil * Onderhou
* Reparatie * Schade-taxatie
* Erkend APK-keuringsstation

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472364

uw CITROËN dealer

van BOXMEER bv

Borchmolendijk 50 St. Oedenrode 0413-475911

MF

Autobedr
Martien van E

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrod
Telefoon 0413-477304

Auto Christian

ITALIAANSE AUTO SERV
ALFA - LANCIA - F
(OOK OLDTIM

* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * sets * repar

TELEFOON (0413)479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

autobedrijf
Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATI
Schijndelseweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-473

S.V. FORTUNA '67 SINT-OEDENRODE

uitgave: november 1996

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester [1]	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit v.d. Riet	Het Binnenveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Wed. Org. Comité	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Atletiek	Pieter van Aarle	Wielewaal 15	tel.0413-479367
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Trimmers	Bill Taylor	G.v.Haersolteln.29 Eindh.	tel.040-2443447

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8[a]	tel.0413-473662

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings [2]	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers [2]	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts [2]	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redaktie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.0413-474622

uitsluitend schriftelijk 5491 ED Sint-Oedenrode

aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven Grote Doelenlaan 8 tel.0413-477895

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40 tel.0413-473187

Kleding jeugd:		***Kleding loopgroepen:***	
Lily den Otter	tel0413-477747	Karin Slits	tel 0413-477806

Trainingstijden:

atletiek (zomer)	pupillen dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
	junioren dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
atletiek (winter)	pup.-jun.sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
	pupillen buiten zaterdag	09.30-10.30 uur
	junioren buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
loopgroep	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
	zaterdag Vresselsbos 16.00u(zom.)15.30u(win.)	
trimmers	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

[1] Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

[2] Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen

K.N.A.U.-basiscontributie	ƒ 14,50 (voor ieder K.N.A.U.lid)	
Wedstrijdlicentie pupillen	ƒ 10,50	
Wedstrijdlicentie junioren	ƒ 19,00	
Wedstrijdlicentie senioren	ƒ 30,50	
Wedstrijdlicentie veteranen	ƒ 30,50	
Jeugd tot 12 jaar (pupillen)	ƒ 90,00 per jaar	(ƒ 45,= 1e half jaar - ƒ45,= 2e half jaar)
Jeugd 12-18 jaar (junioren)	ƒ110,00 per jaar	(ƒ 55,= 1e half jaar - ƒ55,= 2e half jaar)
Senioren-atletiek	ƒ160,00 per jaar	(ƒ 80,= 1e half jaar - ƒ80,= 2e half jaar)

Loopgroepleden		ƒ 70,00
Loopgroepleden	met basiscontributie	ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroepleden	met basiscontributie+licentie	ƒ 115,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)

Loopgroepleden betalen het bedrag ineens.

Trimmers ƒ 100,00 per jaar (te betalen 2 x ƒ 50,= per half jaar)
Trimmers die ook loopgroeplid zijn (zonder licentie) betalen ƒ 160,= per jaar
(te betalen 2 x ƒ 80,00 per half jaar)

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief.
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

In de JAARVERGADERING van 1993 is een voorstel aangenomen wat het volgende beoogt: de oprichting van een kledingfonds met een bijdrage van de leden, Fortuna en eventuele sponsors.
Er wordt een kledinglijn uitgekozen door enkele leden van de loopgroep die hierover het bestuur adviseren.
Een maal per jaar zal ieder loopgroeplid door hem/haar uitgekozen kleding kunnen aanschaffen, wat meer "uniformiteit" zal geven.

Martin Arts

Leeftijdsindeling 1 november 1996/1997

Mini-pupillen	geboren in	1990
Pupillen C	" "	1989
Pupillen B	" "	1988
Pupillen A	" "	1987/1986
Junioren D	" "	1985/1984
Junioren C	" "	1983/1982
Junioren B	" "	1981/1980
Junioren A	" "	1979/1978
Senioren	" "	1977 en eerder
Veteranen vrouwen	(op de dag dat je 35 wordt)	geb. 1961 en eerder
Veteranen mannen	(op de dag dat je 40 wordt)	geb. 1956 en eerder

VERJAARDAGEN

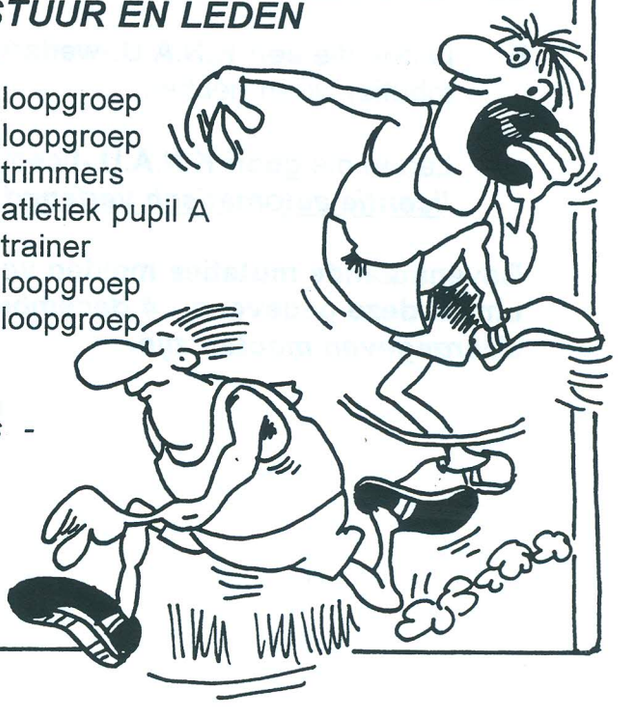


3	november	Carla Arts
3	"	Julia Hulsen
4	"	Paul Maussen
7	"	Martin Arts
10	"	Adrie Huijgens
12	"	Nico de Bruin
13	"	Pieter de Koning
14	"	Christ Hendriks
15	"	Hans Naterop
18	"	Leo van Kampen
18	"	Bianca van de Sande
23	"	Cor Peters
24	"	Stefan Rovers
25	"	Arjen van Esch
26	"	Karel Verberk
27	"	Frans van de Oever
28	"	Mart van Heeswijk
28	"	Alda van Eert
2	december	Peter Renders
4	"	Marian Latijnhouwers
4	"	Jan van Eck
7	"	Jan van de Schoot
8	"	Tonny van Erp
9	"	Henk van Uden
9	"	Kees van Oorschot
13	"	Marianne Latijnhouwers
13	"	Leon Verrijt
14	"	Annemiek Koek
14	"	Jan Verhoeven
16	"	Fien Arts
18	"	Annie van Bokhoven
18	"	Cor Verschuyten
19	"	Hans van Kampen
21	"	Simon Lavrijssen
23	"	Henk Strik
24	"	Corrie de Koning
27	"	Wil Rovers
27	"	Cor van Erp

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Ruud Raaymakers	loopgroep
Annemieke Scheepens	loopgroep
P. Kreijveld	trimmers
Nicole Kraayvanger	atletiek pupil A
Pieter van Aarle	trainer
Jan de Werdt	loopgroep
Wim van Kampen	loopgroep



Afmeldingen: *Jolanda Gerlings - Ria Bax - Mariëtte van Eyndhoven - Monique Schoones - Ton van de Sande*

atletiek

Programma "FORTUNA '67" 1996

10 november	:	**klompenrace**
17 november	:	**2e clubcross en trimloopcompetitie.**
4 december	:	**Algemene Jaarvergadering**
15 december	:	**3e clubcross en trimloopcompetitie.**

1997

19 januari	:	**4e clubcross en trimloopcompetitie.**
23 februari	:	**FORTUNALOOP 5 - 8 - 12 km.**
16 maart	:	**SCHOLIERENLOOP.**
23 maart	:	**5e clubcross en trimloopcompetitie.**
15 juni	:	**HALVE MARATHON - 10 en 5 km.-loop.**

---

attentie - attentie - attentie

Het jaar 1996 nadert weer zijn einde. Om een duidelijk overzicht te krijgen van het ledenbestand en de K.N.A.U.-licenties, zouden wij graag ***vóór 20 november vernemen:***

a. Leden welke hun lidmaatschap willen beëindigen op 31 december 1996, ***anders wordt dit automatisch verlengd met 1 jaar.***

b. Leden die **een K.N.A.U.-wedstrijdlicentie of recreantenlicentie** (= basiscontributie) willen hebben.

c. Leden die **geen K.N.A.U.-licentie** meer willen hebben, ***anders wordt deze licentie automatisch verlengd met 1 jaar.***

Bovenstaande mutaties melden vóór 20 november bij de ledenadministratie, omdat deze gegevens *4 december 1996 aan de K.N.A.U. in Nieuwegein doorgegeven moeten zijn.*

Ledenadministratie: Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode
tel.0413-474622.

ALGEMENE JAARVERGADERING

S.V. FORTUNA '67

woensdag 4 december 1996 - 20.30 uur
"Ons Huis" - Deken van Erpstraat 10
(achter Albert-Heijn)

Hierbij nodigen wij onze leden - trimmers, leden van de loopgroepen, jeugdleden, alsmede ouders van de jeugdleden - uit voor de Algemene Jaarvergadering.

Agenda:

1. **Opening**
2. **Jaarverslagen**
   * algemene toelichting jaarvergadering 8 november 1995
   * secretaris
   * trainingscoördinator
   * wedstrijden/evenementen
   * trimmers
   * jeugd
3. **Toelichting kasverslag 1995/1996**
   * verslag penningmeester
   * verslag onderzoekscommissie
   * benoeming lid kascontrole-commissie
4. **Bestuursverkiezing**
   Kandidaten voor het bestuur kunnen zich uiterlijk voor 27 november schriftelijk melden bij de secretaris
5. **Huldiging leden**
6. **Invulling diverse commissies**
7. **Voorstellen van leden**
   Voorstellen kunnen voor 27 november schriftelijk ingediend worden bij de secretaris
8. **Beleidsplan vereniging** *)
9. **Rondvraag**
10. **Sluiting**

*) het beleidsplan van de vereniging wordt uiterlijk per 27 november a.s. verstrekt aan de diverse commissies; leden kunnen op verzoek een exemplaar verkrijgen via de voorzitter of secretaris.

De training van de loopgroepen zal op deze avond worden aangepast, zodanig dat een ieder de mogelijkheid heeft tijdig aanwezig te zijn op onze jaarlijkse vergadering.
Wij hopen u allen te begroeten.

Secretaris S.V. Fortuna '67, Art Vissers.

OPENING ATLETIEKACCOMMODATIE S.V. FORTUNA '67

Vanwege de aanleg van het biezenveld van de gemeente op sportpark de Neul, werden de trainingsfaciliteiten van onze vereniging en met name die van de jeugd ondermijnd.
Ware het niet dat de bestaande faciliteiten aan een grondige opknapbeurt toe waren, maar met name de toen naderende herfst en winterperiode was een extra handicap. In overleg met de gemeente kwam uiteindelijk de huidige lokatie naar voren. Met verenigde krachten werden de struiken en bomen gekapt om zodoende meer ruimte te krijgen voor de verschillende onderdelen van de atletieksport.
Met de gemeente en wegenbouwbedrijf van Gerwen onder auspiciën van Fortuna werden de verschillende faciliteiten gerealiseerd.
Alleen een essentieel onderdeel: de 400 meter baan werd ons niet gegund, zodat het organiseren van een meerkamp niet mogelijk is.
Door het gereed komen van de huidige accommodatie zijn de trainingsmogelijkheden wel gewaarborgd.
Onder een stralende zon kon wethouder Frans v.d. Boomen dan ook op 6 oktober j.l. het atletiekveld in de Neul officieel openen.
Voor de opening was gekozen voor een atletiekinstuif om zodoende de Rooise schooljeugd geheel vrijblijvend kennis te laten maken met atletiek en onze vereniging.
Ook nam de vereniging in de persoon van onze voorzitter Cor van Erp deze gelegenheid te baat om oud-voorzitter Luc v.d. Tillaart en oud-bestuursleden Peter Hellings en Ruud v.d. Laar te bedanken voor hun bestuurlijke inspanningen in de afgelopen jaren.
Na een demonstratie van de verschillende atletiekonderdelen door de jeugdleden, kon de schooljeugd deelnemen aan de atletiekinstuif in de vorm van een circuit. Sprint 40 meter, verspringen, balwerpen, medicinbal stoten en een hindernisbaan waren de onderdelen waaraan men kon deelnemen.
Aan het enthousiasme van de deelnemers heeft het absoluut niet gelegen dat de opkomst matig was. Menigeen ging dan ook naar huis met meerdere diploma's.
Namens de organisatie van de atletiekinstuif wil ik dan ook eenieder bedanken voor de inspanningen rondom de organisatie, maar in het bijzonder de noeste werkers die het atletiekterrein een puike en professionele aanblik gegeven hebben.

Tiny Aarts.

Zondag 10 november
KLOMPENRACE
van 11.00 tot 16.00 uur
markt Sint-Oedenrode

organisatie: Fortuna '67

24-uursloop Fortuna '67 goed verlopen.

Op zaterdag 21 september j.l. hield atletiekvereniging Fortuna '67 voor de 17e keer de 24-uursloop op sportpark "De Neul". Dit jaar werd er van 15.30 uur tot 19.30 uur gelopen door zes teams. De teams streden onderling wie in vier uur de grootste afstand zou gaan afleggen. De teams bestonden uit jeugdatletiekleden en lopers van de loopgroepen van Fortuna '67. Deze estafettewedstrijd werd gehouden op het korfbalveld van Concordia die haar medewerking aan dit evenement verleende door het beschikbaar stellen van hun veld en kleedkamers. Verder was de kantine open, waar men een drankje en een hapje kon krijgen.
Verslag van de wedstrijd:
Om half vier gingen de eerste jeugdlopers van elk team van start. De teamleider kon samen met zijn andere teamleden bekijken op welke manier men wilde lopen. Vorig jaar was er nog een bepaalde indeling gemaakt voor hoelang de jeugd en hoelang de leden van de loopgroepen mochten lopen. Sommige teamleiders kozen voor de procedure die op het jaar tevoren leek terwijl andere duidelijk voor een andere opzet kozen.
Van het begin af aan ontstond er een mooie strijd en regelmatig werd de stand van zaken door de speaker medegedeeld. Het verschil tussen de meeste teams bleef in het begin gering. Na verloop van tijd kwam er toch wat meer verschil. Het gele team dat al vrij vroeg de leiding nam bleef de concurrentie steeds voor. Onder aanvoering van hun teamleider Cor van Erp werd via een vastgesteld schema door iedereen van zijn team gelopen. Deze manier van lopen bleek heel efficiënt te zijn wat later in de eindstand ook duidelijk bleek. Langs de baan zaten andere teamleden, belangstellenden etc. de lopers aan te moedigen. De teamleiders waren druk bezig met het coachen van hun loper die in de baan was. Voor de toeschouwers langs de baan was dit loopgebeuren een mooi schouwspel: er waren steeds zes lopers in de baan. Het weer was wat aan de koude kant maar daar hadden de toeschouwers en de rondetellers meer last van dan de lopers in de baan. Om half acht zat de wedstrijd erop en werd de balans opgemaakt, waarna de bekendmaking van de uitslag van de toto en van de wedstrijd in de kantine van Concordia plaatsvond.
De organisatie kon gezien het verloop van deze wedstrijd op een geslaagd evenement terugkijken en wil bij deze de diverse sponsors en medewerkers bedanken die hieraan hebben meegewerkt.

Organisatie 24-uursloop september 1996,
Henk Strik en Tiny Aarts.

UITSLAG 24-uursloop september 1996

Team + nummering		Aantal rondes, meters en cm			Uitslag
Rode	nr. 1	141 rondes	92 m		plaats nr. 6
Gele	nr. 2	168 rondes	278 m		plaats nr. 1
Oranje	nr. 3	149 rondes	279 m		plaats nr. 4
Bruine	nr. 4	155 rondes	23 m		plaats nr. 3
Groene	nr. 5	144 rondes	142 m		plaats nr. 5
Blauwe	nr. 6	156 rondes	106 m	20 cm	plaats nr. 2

Totaal 913 rondes van 350 meter en nog 920 meter en 20 cm
Totaal gelopen afstand 320 km 470 m en 20 cm.

Informatie van het bestuur

In de afgelopen periode heeft het bestuur vergaderd op woensdag 9 oktober. Hierbij een korte weergave van de belangrijkste zaken uit deze vergadering.

1. aan de gemeente Sint-Oedenrode is een exemplaar verstrekt van het beleidsplan van de vereniging, een en ander in verband met de kerntakendiscussie van de gemeente die zijn vervolg krijgt op donderdag 31 oktober;
2. de opening van de atletiekaccommodatie, afgelopen zondag, is prima verlopen; de belangstelling van de schooljeugd voor de diverse atletiekonderdelen viel echter tegen;
3 de wedstrijden in Schijndel waar onze vereniging assistentie verleend heeft, zijn goed verlopen;
4. het bestuur neemt met zorg kennis van de terugloop van het aantal jeugdleden en zal zich de komende maanden gaan beraden over de te nemen maatregelen, nadat een hiervoor op te richten commissie hierover advies uitbrengt;
5. de voorbereidingen voor de trimcompetitie (accommodatie De Leijer) zijn ondertussen gestart;
6. de algemene ledenvergadering zal zijn op woensdag 4 december a.s. (agenda: zie elders in de Fortuna-bode); tijdens deze vergadering zal ook het beleidsplan van de vereniging aan de orde worden gesteld en zullen er leden gehuldigd worden vanwege hun lidmaatschap.
7. de volgende vergadering zal zijn op dinsdag 19 november a.s.

Namens het bestuur,
Secretaris, Art Vissers.

Uitslagen wedstrijden van de jeugd

Openingswedstrijd bij a.v. O.S.S.-Volo in Den Bosch 13 oktober 1996.

Jongens jun.B	100m	HOOG	SPEER	KOGEL	800m	totaal pnt.
4.Arjen van Esch	12.3	1.55	36.56	9.18	2.19.7	2210
Jongens jun.A	100m	HOOG	SPEER	KOGEL	800m	totaal pnt.
4.Erik Kempe	12.3	1.65	24.78	8.79	2.14.2	2146

Wedstrijdkalender voor pupillen/junioren

Zondag 17 november	***"FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
2e clubcross pupillen - junioren		***aanvang 10.30 uur***
Zaterdag 23 en zondag 24 november	"A.V. ATTILA"	te Tilburg
Warandeloop zat. pup. t/m jun.B zon. jun.A		aanv.v.a.11.00 uur
Zondag 1 december	"A.V. L.G.D."	te Deurne
Zandboscross pup. vanaf 10.00 u - jun. vanaf 13.00 u.		aanvang 10.00 uur
Zaterdag 7 december	"A.V. DE KEIEN"	te Uden
Indoor pupillen en junioren C-D		aanvang ?
Zondag 15 december	***"FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
3e clubcross pupillen - junioren		***aanvang 10.30 uur***

Rooise Trimcompetitie 1996/1997

20 oktober 1996

8 km. Heren

1	Toine van Erp	30.07
2	Jorrit Dekkers	31.36
3	Pim van der Wijst	31.44
4	Freek Aartsen	32.36
5	Jos Dekkers	32.51
6	John Blanken	33.03
7	Mart van Heeswijk	33.27
8	Ad van der Heijden	34.07
9	Henk van Uden	34.24
10	Frans Rovers	35.17
11	Fons van Boxmeer	35.32
12	Henk Pennings	35.47
13	Felix van den Ekart	35.55
14	Arie Koek	35.58
15	Arno Sanders	36.04
16	Henry Wijffelaars	36.06
17	Rinus Pennings	36.10
18	Leo van Kampen	36.12
19	Gerard vande Biggelaar	36.36
20	Wim Crooymans	36.49
21	Henk Strik	37.33
22	Cor van Erp	37.59
23	Jan van Kampen	38.14
24	Wil Snoeks	38.39
25	John Murphy	38.40
26	Peter Slits	38.47
27	Gert van Schie	38.50
28	Rien Habraken	39.03
29	Nico Jonker	39.05
30	Piet van Engeland	39.47
31	Frans Vingerhoets	40.21
32	Peter van Thiel	40.43
33	Peter Hellings	40.43
34	Huub van der Schoot	41.00
35	Ben Vogels	41.31
36	Wim van Kampen	42.22
37	Gerard van Boxtel	42.39
38	Gé de Louw	43.19
39	Joep Hulsen	43.31
40	Peter Warmoeskerken	47.17
41	Henk Goeman	48.28
42	Ruud Raaymakers	48.29

M. pup. A	1	Nicole Kraayvanger	4.25
	2	Daisy Heijmans	4.57
M. jun. D	1	Sanne v.d. Wijst	4.13
	2	Anneke den Otter	4.55
M. jun. C	1	Lieke Brans	4.46
M. jun. B	1	Heidi Arts	4.06
M. jun. A	1	Julia Hulsen	4.36

8 km. Dames

1	Wilma Venmans	37.52
2	Maria van Kampen	39.03
3	Will van de Rijt	39.29
4	Lien Vogels	41.01
5	Nettie Hulsen	43.42
6	Isa van Heijningen	44.20
7	Tineke van Boxmeer	48.27

4,8 km. Heren

1	Erik Kempe	21.16
2	Ties Brans	22.10
3	Jos van der Wijst	22.29
4	Lennert Asveld	22.54
5	Henk Heijmans	24.22

4,8 km. Dames

1	Lies Brans	26.31
2	Diny van de Wijdeven	26.34
3	Lisette van der Kallen	26.46
4	Carin van Schijndel	26.46
5	Marianne Latijnhouwers	26.57
6	Annemiek Koek	27.04
7	Karin Slits	27.34
8	Sjan Kerkhof	27.35
9	Tonny van Erp	28.44

3,2 km. Heren

1	Roel Brans	14.46
	Thomas Rovers	18.16

3,2 km. Dames

1	Heidi Arts	19.03
	Fien Arts	21.47

Clubcross 1996/1997

950 meter 20 oktober '96

J. pup. C	1	Erik Rovers	4.59
J. pup. B	1	Peter van Thiel	5.37
J. pup. A	1	Tom van Aarle	4.08
	2	Edo Brans	4.09
	3	Stefan Rovers	4.30
	4	Sebastian v.d. Wijst	4.50
	5	Willem den Otter	5.04
J. jun. B	1	Arjen van Esch	3.03
	2	Erno Luif	3.55
	3	Roel Brans	4.06
J. jun. A	1	Erik Kempe	3.30

HET WEEKEND IN DE ARDENNEN.

Oftewel de halve marathon en 12 km. van Dinant.
We hadden in juli voor ongeveer 25 personen plaats besproken op de camping te Dinant.
Helaas kan men niet in de toekomst kijken (wat soms ook maar goed is), want op woensdag 21 augustus is ons aller Carel v.d. Boom ontvallen.
Mijn maatje, onze trainer, onze hopman, wat Carel voor ons betekende is niet op papier te zetten.
Gewoon een echte vriend die met raad en daad voor iedereen klaar stond en dat werd op de achtergrond altijd ondersteund door Marij, de vrouw van Carel en natuurlijk ook door Joyce en Chris, want als die er niet achter hadden gestaan was het voor Carel ook niet gelukt. Toen het ontzettende droevige nieuws ons ter oren kwam was het van: onze marathon te Dinant gaat niet door.
Maar na met enkele mensen gebeld en gepraat te hebben was het antwoord: „Laten wij eerst eens met Marij praten wat zij ervan vindt." Onze voorzitter is toen naar Marij geweest en heeft gevraagd wat zij ervan vond.
„Nou," zei Marij: „het is voor jullie ook verschrikkelijk en onze Carel zou nooit gewild hebben dat jullie met z'n allen thuis bleven. Ieder met zijn verdriet apart, je kan dan beter met z'n allen zijn en het verdriet ieder op z'n eigen manier verwerken." Op zo'n moment die raad te geven is niet mis en nogmaals Marij, Joyce en Chris bedankt.

Ik wil nu ons verhaal van de Ardennen vertellen en ondanks het verdriet wat iedereen respecteerde van elkaar, is het een hecht samenzijn geworden.
Zaterdagmiddag was iedereen op zich vertrokken want met zo'n grote groep is niet te rijden. En daar kwamen wij aan op de camping te Dinant bij de receptie. Het was een grote puinhoop. Niemand van ons sprak Frans (wij kenden Frans wel, maar dat was niet voldoende). Na wat gesputter met die Franse madam zijn we toch maar vast de tenten op gaan zetten.
Fons en Lien zijn samen teruggegaan en de lijsten in gaan vullen met al onze namen dus was alles eindelijk goed geregeld.
Na al wat uitgepakt te hebben, zei Henk Strik: „Zo nu eerst een Bavaria." En jawel Henk gooide een 0/7.liter blik bier achterover.
Met behulp van Mari en Peter werd de tent opgezet voor 8 personen die hierin moesten slapen. En jullie kunnen wel raden wie erin moesten. Jawel ONS MAM (Francien), Jos, Mari, Peter, Henk en Arno, maar daar kom ik later op terug.
Na de tenten opgezet te hebben, zijn we met z'n allen naar Dinant gegaan om lekker te gaan eten. En dat is gelukt. Met natuurlijk de nodige alcoholische dranken, want dat sporters niet drinken is een fabeltje bij ons.
Voor ons MAM hebben we tijdens het diner nog gezongen, want zij was net jarig geweest. Door allerlei dingen die ons MAM te verwerken had zou ze eigenlijk niet mee zijn gegaan, maar gelukkig hebben wij haar over kunnen halen, want zonder Francientje ging Jos ook niet mee en onze topatleet kunnen wij niet missen want zonder Josje geen crosje.
Dus na lekker gegeten te hebben zijn wij weer terug naar de camping gegaan.
En na 'n klein (?) afzakkertje gepakt te hebben ging bijna iedereen te bed.
En toen in die tent. Jonge, jonge, jonge, 't ging er. Wat er allemaal gebeurde is ons onbekend, maar 'n herrie. Tot op het moment dat er 'n boze Fransman bij de

tent kwam en wat hij zei weet ik nog niet, want niemand van ons kende Frans, maar ineens was alles stil.
Die stem en die toon die hij aansloeg was voldoende om iedereen stil te krijgen.
Zondagmorgen half acht. Iedereen werd zoetjes aan wakker, maar er waren er ook bij die al 'n flinke wandeling gemaakt hadden. De omgeving daar is ook zo mooi dat het eigenlijk jammer is om te slapen.
En dan allemaal ontbijten. Iedereen voor zich en iedereen had iets extra's bij, dus wat de een niet had had de ander.
Lien had het echt druk want die zorgde voor koffie of thee voor ons allen, maar zoals jullie Lien kennen, liet ze alles weer op rolletjes lopen.
Het eten op en iedereen omkleden voor de grote wedstrijd.
Diny v.d. Wijdeven en Annemiek Koek liepen 12 km. en moesten eerder met de bus weg. Dus wij met z'n allen op pad, bij de bussen aangekomen kwam Lien erachter dat zij haar nummer was vergeten. Door al haar gewerk voor andere mensen was zij zichzelf vergeten.
Dus Fons op pad om met Lien 'n nummertje te maken, uh sorry, te halen samen inbreken in de caravan. Kei spannend.
Na het nummer toch nog op tijd te hebben, gingen wij in de overvolle bussen. Stinkend naar zweet, smeerspul en weet ik wat hobbelde de bus naar Hoyet.
Daar aangekomen gingen we rekken en strekken en met z'n allen naar de start.
Bij de start aangekomen werd er door de organisatie 1 minuut stilte gevraagd voor An en Eefje. Iets wat heel ontroerend is met zo'n mensenmassa, die stilte.
En dan het startschot daar gaan we voor het grote avontuur.
Iedereen voor zich vechtend en iedereen zijn eigen ervaring. En allemaal hebben we het gehaald, ik natuurlijk weer als laatste, zei de gek.
Met z'n allen terug op de camping, douchen, wat eten, ieder z'n verhaal en voor iedereen 'n prachtige ervaring.
Er ging 'n grote groep terug naar Rooi en we bleven met 'n flinke groep over die nog 'n dag langer bleef. We waren allemaal wel in voor 'n flinke wandeling en dat heeft Mari geweten, want we waren met 'n stel die wel goed konden lopen op 1 na en dat was ons Nel de mascotte van Fortuna (volgens Mari).
Nel kan sommige dingen heel heel goed, maar geen bergen afdalen. Dus Mari, de barmhartige Samaritaan, het water stond hem in z'n schoenen want ons Nel is geen lichtgewicht. Maar ze kwamen beneden en Nel bedankte het jochie uitbundig.
Maandagmorgen, met z'n allen mountain biken. We hadden 'n mooie route maar jonge, jonge, onze Peter had zo'n moeite met z'n fietske. Het schakelde niet en 't trapte niet en met overmaat van ramp gleed hij ook nog langs zijn pedaal. Dus 'n bloedend scheenbeen, maar jullie weten 'n ambtenaar geeft niet op en gaat door. Dus Peter kwam ook boven.
John van Erp gooide er nog eens een sprintje bovenop, maar dat heeft hij geweten. Want ze kwamen met 'n rot vaart achter hem aan. Jullie hadden Arno Sanders moeten zien. Het was net Jacques Anquetil. Kei gaaf.

Echt waar ik zou nog uren kunnen schrijven, want het was echt fantastisch.
Maar ik moet stoppen en ik hoop dat wij het volgend jaar met 'n volle bus van Dortje van Hoof mogen gaan. Vol FORTUNA LOPERS EN LOOPSTERS.

Hieronder nog de tijden van de DINANTGANGERS. (*zie volgende pagina*)

ALLEMAAL BEDANKT, Tineke.

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Descente de La Lesse te Dinant 25 augustus 1996

21 km.

91	Joske Dekkers	1.28.12
201	Mart van Heeswijk	1.35.57
220	Mari van Houtum	1.37.04
248	Frans Rovers	1.38.14
263	Henk van Uden	1.39.07
269	Henk Strik	1.39.19
297	Fonske van Boxmeer	1.40.56
318	Rinuske Pennings	1.42.03
328	Arno Sanders	1.42.46
390	Arie Koek	1.46.45

12 km.

	Diny v.d. Wijdeven	1.12.30
	Annemiek Koek	1.15.30

21 km.

434	Gerard vd Wijdeven	1.49.35
500	Peter Hellings	1.54.16
545	Lien Vogels	1.57.19
711	Tineke v. Boxmeer	2.12.53

De 10 van Berghem vrijdag 6 september 1996

107	Peter Hellings	45.05	**10 km.**	14e mannen 50

11e internationale ABAB ½ marathon en centrumloop bij L.G.D. te Deurne 8 september 1996

½ marathon

205	Peter Hellings	1.44.08	11e M50

10 km.

198	Lisette v.d.Kallen	53.29

Liempde bij Café ' Groene Woud zaterdag 14 september 1996

½ marathon

2	Toine van Erp	1.17.00
4	Jos Dekkers	1.19.29
7	Art Vissers	1.22.01
9	Jorrit Dekkers	1.24.06
10	Mari van Houtum	1.24.54
18	Henry Wijffelaars	1.29.40
25	Arno Sanders	1.32.00
29	Gerard v.d. Biggelaar	1.34.49 **p.r.**
33	Arie Koek	1.36.14
42	Lien Vogels	1.42.56

10 km.

12	Frans Rovers	40.40
27	Willie Konings	46.23
33	Gerard van Boxtel	48.35
40	Sjan Kerkhof	55.36
41	Karel Verberk	55.36
42	Bert Geeven	55.52
44	Tonny van Erp	57.27
47	Antoon Asveld	1.06.34

Ronde Schijndel-Boschweg mede organisatie S.V. Fortuna '67 zond. 15-09-'96

½ marathon (trimloop)

1	Jos Dekkers	1.19.57	1e	mannen 50
8	Wim Kompier	1.24.34	4e	senioren
10	Jos van Uden	1.27.40	4e	mannen 40
15	Walter Hagelaars	1.32.25	6e	mannen 40
21	Rien Habraken	1.39.20	10e	mannen 40
34	Tineke van Boxmeer	1.56.59	4e	vrouwen

10 km. (trimloop)

2	Frank Scheutjens	0.36.01	2e	senioren
4	George Zoontjens	0.37.05	1e	mannen 40
9	Rinus Pennings	0.39.18	3e	mannen 40
11	Ad van der Heijden	0.39.47	5e	mannen 40

uit.Brab.Dagblad 16-09-'96

Halve marathon Schijndel.
Mannen: 1. Dekkers (Sint-Oedenrode) 1.19.57; 2. Tessema (Uden) 1.19.57; 3. Van Boxtel (Sint-Michielsgestel) 1.20.24; 4. Bijsterbosch (Schijndel) 1.20.42; 5. Verstappen (Boxtel) 1.21.05; 6. Van de Bergh (Best) 1.22.29; 7. Van de Vorstenbosch (Schijndel) 1.24.10; 8. Kompier (Schijndel) 1.24.34; 9. Van Geffen (Schijndel) 1.27.37; 10. Van Uden (Schijndel) 1.27.40. **Vrouwen:** 1. Peters (Zeeland) 1.44.22; 2. Schellekens (Kaatsheuvel) 1.44.44; 3. Voets (Schijndel (1.48.25).
10 kilometer.
Mannen: 1. Van Geffen (Schijndel) 35.57; 2. Scheutjens (Sint-Oedenrode) 36.01; 3. Van Liempd (Schijndel) 36.03; 4. Zoontjens (Sint-Oedenrode) 37.05; 5. Scheutjens (Gemonde) 37.27. **Vrouwen:** 1. Hendriks (Schijndel) 44.33; 2. Kivits (Schijndel) 45.47; 3. Hulsen (Sint-Oedenrode) 50.01.

12	Jos van der Wijst	0.40.22	7e	senioren
14	Frans Rovers	0.40.48	8e	senioren
16	Fons van Boxmeer	0.41.08	1e	mannen 50
29	Kees van Oorschot	0.46.11	12e	senioren
30	Ruud Raaymakers	0.46.48	13e	senioren
34	Nettie Hulsen	0.50.01	1e	vrouwen 35

Instuif-wedstrijd bij A.V. De Keien te Uden 19 september 1996.

Frank Scheutjens 17.46.8 **5.000 meter** (9e in de serie)

Halve marathon Uden-Veghel a.v. De Keien te Uden 29 september 1996

	senioren			mannen 40	
21	Jorrit Dekkers	1.19.32**p.r.**	21	Mart van Heeswijk	1.25.25
32	Frans Rovers	1.28.43**p.r.**	22	Jos van Uden	1.26.35
35	Arno Sanders	1.31.52	28	Mari van Houtum	1.28.46
	mannen 50		33	Rinus Pennings	1.30.07
3	Jos Dekkers	1.18.43			
12	Henk van Uden	1.28.35			
19	Peter Hellings	1.45.11			

Ronde van Stiphout a.v. H.A.C. te Helmond 6 oktober 1996

	15 km. senioren			15 km. mannen 50	
28	Frank Scheutjens	0.55.55	8	Peter Hellings	1.07.07
	15 km. mannen 40			5,8 km.	
13	Jos van Uden	0.59.56	14	Antoon Asveld	0.48.35

de pen



Riekie Hagen - Vonk bedankt voor de pen ! !

Beste Fortuna collega's.

Bij deze wil ik me graag even voorstellen: ik ben Marit van Nostrum een 36 jarige ongehuwde, prettig gestoorde, onafhankelijke doch sociaal bewogen vrouw.
Ik werk 32 uur per week buitenshuis. Met het besturen van mijn huishouden en het huishoudelijk werk uitvoeren inclusief de hond uitlaten ben ik al gauw 20 uur per week kwijt.
Dit werken doe ik met plezier maar ik geniet uiteraard ook van mijn ontspanning, toneelspelen, paardrijden, zwemmen en reizen zijn mijn hobby's.
De heer Henk Strik heeft me een jaar geleden in "Den Dommel" overgehaald om eens naar een looptraining te komen. En sinds die tijd loop ik met een gepast enthousiasme op de maandagavond bij Fortuna.
Mijn buurt (Kinderbos) is goed vertegenwoordigd we gaan elkaar "aanhalen" en soms moeten we weleens iemand overhalen.
Verder hou ik van een volkorenboterham met groene maaslander kaas en een glas melk. Unne lekkere trappist en van die lekkere sappige blauwe druiven.

Hoogachtend,

Marit van Nostrum.

De pen geef ik door aan: .....Frans Gerlings..... omdat ik denk dat hij hierop zit te wachten.

JURY

Ons jurycorps kan nog steeds uitgebreid worden.
Wie wil ons team komen versterken?

Meldt u aan om de cursus jury-algemeen te gaan volgen, of op een van de vervolg cursussen zoals b.v. tijdwaarnemer, starter omroeper, scheidsrechter of wedstrijdleider.

Neem voor informatie of aanmelding contact op met onze jury-coördinator:

Tiny Aarts, tel. 0413-478082.

van Hoof Reizen



Het Autobusbedrijf waar u het beste mee UIT bent !

sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Zondag 17 november tweede clubcross en trimcompetitie

AUTOVERZEKERINGEN

MET 75% KORTING

Maar ook voordat u de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande B/M korting nemen wij over.

WA gewicht	WA premie	Beperkt casco dagwaarde	Beperkt casco premie	Casco cat.waarde	Casco premie
650 kg	242.-	4.000.-	60.-	18.000.-	282.-
700 kg	260.-	6.000.-	90.-	19.000.-	299.-
750 kg	279.-	8.000.-	120.-	20.000.-	316.-
800 kg	298.-	10.000.-	150.-	22.000.-	352.-
850 kg	316.-	12.000.-	180.-	24.000.-	388.-
900 kg	339.-	14.000.-	210.-	26.000.-	426.-
950 kg	361.-	16.000.-	240.-	28.000.-	465.-
1.000 kg	382.-	18.000.-	270.-	30.000.-	506.-
1.050 kg	407.-	20.000.-	300.-	32.000.-	546.-
1.100 kg	429.-	22.000.-	330.-	34.000.-	587.-
1.150 kg	454.-	24.000.-	360.-	36.000.-	629.-
1.200 kg	477.-	26.000.-	390.-	38.000.-	671.-
1.250 kg	503.-	28.000.-	420.-	40.000.-	713.-

w.a. casco = w.a. + casco / w.a. beperkt casco = w.a. + beperkt casco

Bemiddeling in:
• Assurantiën • Hypotheken • Financieringen

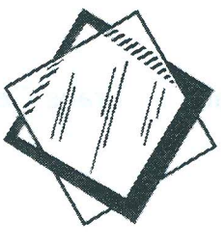
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdags geopend van 8.30 tot 15.30 uur.
Tevens spaaragentschap N.M.S.

assurantie- en adviesburo
ak van kuringe bv
onderdeel van van kuringe holding
Koninginnelaan 1, Sint-Oedenrode - Tel. 47 49 33

JAN HABRAKEN
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20



SERRE'S
SCHUIFPUIEN
ALUMINIUM KOZIJNEN
ALLE SOORTEN BEGLAZING
ZONWERING & ROLLUIKEN

* * * * *

COOPERTEST 1996 FORTUNA LOOPGROEP

namen		loopafstand in meters maart	april	mei	juni	aug.	sep.
Kees van Aert	2850	----	----	----	----	----	----
Hans Adriaans	2625	----	2940*	2950*	----	----	3000*
Fien Arts	2550	----	----	----	----	----	----
Martin Arts	2350	----	----	----	----	----	----
Carla Arts	2910	2790	----	2950*	----	----	----
Miriam Arts	2560	----	----	----	----	----	----
Heidy Arts	----	----	----	----	----	----	2425
Antoon Asveld	2250	----	2265*	----	1350	----	----
Lennert Asveld	3100	----	----	3085	2975	2970	3090
Fien Asveld	2600	----	----	2500	2250	----	----
Marianne Bekkers	1975	----	----	----	----	----	2010*
Gerard v/d Biggelaar	3235	----	----	3040	----	3030	3130
Felix Bisterbosch	----	----	----	----	----	----	2560
Johan v/d Bongaardt	2590	----	----	----	----	----	----
Carel v/d Boom	2800	----	----	2380	----	----	----
Tineke van Boxmeer	2600	----	2600	2640*	2450	2575	----
Fons van Boxmeer	3340	----	----	----	2500	3130	3140
Yolanda v. Boxmeer	----	----	----	----	----	----	2450
Gerard van Boxtel	3040	----	2825	2840	2840	2900	2875
Lies Brans	2650	----	----	----	----	----	----
Nico de Bruin	----	----	----	----	----	2320	2475*
Wim Crooymans	3275	----	----	----	----	----	----
Jorrit Dekkers	3540	----	3460	3340	3080	----	----
Jos Dekkers	3500	----	2700	2880	3050	----	3080
Henk Dortmans	2875	----	2890*	2900*	----	----	2950*
Marjo van Eck	2200	----	----	----	----	----	----
Theo van Eerden	3125	----	3130*	----	2950	3130	3060
Alda van Eert	2330	2000	2375*	----	2300	2300	2350
Rien van Eertwegh	2660	----	----	----	----	----	----
Mariette v Eijndhoven	----	----	----	----	----	1550	----
Ton van Elzen	----	----	----	----	----	----	2475
Piet van Engeland	3040	2950	2940	3020	2840	2800	2850
Cor v Erp	----	----	----	----	----	3200	3230*
Toine van Erp	3750	----	----	3650	----	----	----
Tonny van Erp	2350	----	2360*	2330	2330	2307	2343
Theo v Erp	----	----	----	----	----	2400	2450*
Gerrie Essens	2300	----	----	----	----	2000	----
Joris van Esch	2950	3100*	----	----	3100	----	3100
Arjen van Esch	----	----	----	3050	----	----	----
Dre Galiart	2615	----	----	----	----	2500	2500
Frans Gerlings	2700	----	----	----	----	2400	2500
Jolanda Gerlings	2055	----	----	----	----	----	----
Bert Geven	2570	----	2440	----	----	----	2450
Johan de Haan	2360	----	2450*	----	2000	2570*	2555
Walter Hagelaars	3230	----	3150	----	----	3190	3160
Rieki Hagen	----	----	2440	----	2520*	----	2500
Mart van Heeswijk	3280	----	----	----	----	----	----
Peter Hellings	2924	----	----	2950*	2825	2895	2815
Crist Hendriks	2680	----	----	----	----	----	----

EERSTE COLLOM GEEFT HET RECORD AAN VANAF MAART 1994

*** is een NIEUWE Persoonlijk Record**

COOPERTEST 1996 FORTUNA LOOPGROEP

namen	loopafstand in meters maart	april	mei	juni	aug.	sep.
Ad v/d Heijden	3245	----	3286*	3235	----	3230	----
Jorg v/d Heijden	----	----	----	2850	2650	2884*	----
Isa van Heyningen	2625	2530	2700*	2700	2450	----	2580
Henk Heymans	3150	----	----	----	2840	----	----
Mari van Houtum	3440	----	2700	2880	3000	3250	3070
Netty Hulsen	2725	----	----	2575	----	2550	----
Julia Hulsen	----	----	----	----	----	----	2450
Jan Pieter v.d. Hurk	----	----	3040	----	----	----	3200*
Adrie Huygens	2750	----	2700	----	----	2700	2750*
Rian Jansen	----	----	----	----	----	2100	2150*
Lisette v.d. Kallen	----	2390	----	2350	----	2590*	2600*
Maria van Kampen	2900	----	2875	2940*	----	2885	2959*
Leo van Kampen	3650	----	3600	----	3600	----	----
Hans van Kampen	3125	----	----	----	----	----	----
Wim van Kampen	----	----	----	----	----	----	2725
Erik Kempe	3270	3290	2800	----	3375*	3130	----
Sjan Kerkhof	2630	----	----	----	----	2475	2500
Annemiek Koek	2450	----	----	----	2525*	2525	----
Arie Koek	3150	----	----	3050	3085	3080	3190*
Willy Konings	2870	----	----	2800	----	----	----
Wim Kompier	3450	----	3410	3540*	----	3430	----
Ton Konneman	2915	----	----	----	----	----	----
Sjef Kraayvanger	----	----	3287	----	----	3320	----
Marian Latijnhouwers	2200	----	----	----	2225*	----	2200
Marianne Latijnhouwers	2525	2400	----	2380	----	2390	2450
Simon Lavrijssen	2960	-----	----	3010*	2950	2875	----
Ge de Louw	2650	----	2725*	2700	2725	2675	----
Paul Maussen	----	----	3450	----	----	----	----
Trees Minneboo	2680	2490	2640	2700*	2450	----	2580
Hans Naterop	2820	2810	----	----	----	----	2825*
Marit v. Nostrum	1950	----	2250	----	2300*	----	----
Rien Oerlemans	2800	----	----	----	----	----	----
Kees van Oorschot	3530	----	----	----	----	----	----
Lidy de Otter	1435	----	----	----	----	----	----
Rinus Pennings	3250	----	----	----	----	----	----
Henk Pennings	3150	----	----	3175	3000	2800	----
Willy Pepers	2750	----	2700	----	----	2500	2650
Ruud Raaymakers	----	----	----	----	----	2775	----
Peter Renders	3325	----	3350*	3380*	3320	3180	----
Ad van Rooy	3250	----	----	3250	3100	3050	3100
Frans Rovers	3230	2950	3100	3135	3090	3180	3090
Tinus Rovers	1980	----	----	----	----	2000*	----
Toon Rovers	2950	----	----	----	----	----	----
Ger Rovers	----	----	----	----	----	----	2700
Willy v/d Rijt	2825	----	2850*	2880*	2810	2750	2800
Bianca Salvetti	----	----	----	----	----	2000	2025
Ton v/d Sande	2990	----	----	----	----	----	----
Arno Sanders	3245	----	2825	3150	----	3040	3125
Annemieke Schepers	----	----	----	----	----	2400	2450*
Carin v. Schijndel	2225	----	----	----	----	2500*	2600*
Miranda Scheutjens	2200	2460*	----	2580*	2560	2400	2650*
Frank Scheutjen	3235	3260	3300*	3440*	3335	3360	---
Monique Schoones	2300	----	----	----	----	----	----
Huub v/d Schoot	2925	----	2725	----	----	----	2730

EERSTE COLLOM GEEFT HET RECORD AAN VANAF MAART 1994

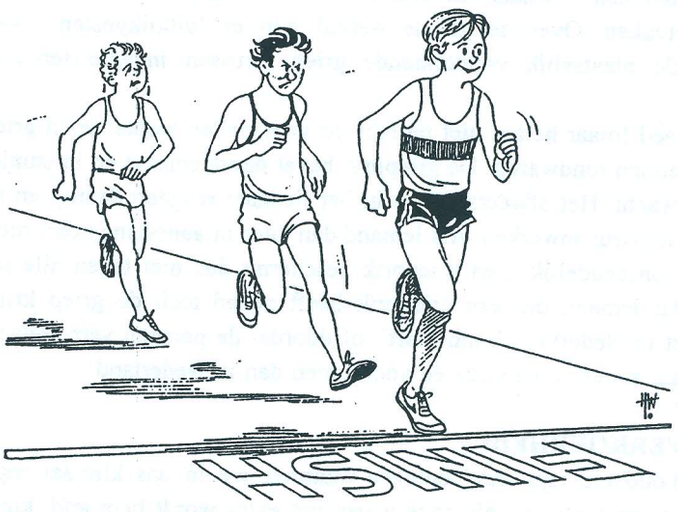
*** is een NIEUWE Persoonlijk Record**

COOPERTEST 1996 FORTUNA LOOPGROEP

namen	loopafstand in meters	maart	april	mei	juni	aug.	sep.
Karin Slits	2400	2420	2510*	2550*	2530	2500	2550
Peter Slits	2900	2850	2900	2975*	2970	3000*	3060*
Wil Snoek	----	----	----	----	----	----	3080
Mari Smits	3135	----	----	3240*	----	3130	----
Nicolien Smulders	2730	----	----	----	----	----	----
Willum Stakenburg	----	----	----	----	----	2650	----
Johan Stehmann	2700	----	2600	2500	2585	----	----
Henk Strik	3375	3190	----	----	----	3320	2750
Berdien v/d Tillaart	2650	----	----	----	----	----	2600
Henk van Uden	3300	----	3270	2880	----	3330*	3040
Jos van Uden	3230	----	3250*	3235	3330*	3310*	----
Karel Verberk	2300	----	----	----	----	----	2300
Cor Verschuyten	3070	----	----	----	----	----	----
Art Vissers	3390	----	3390	3475*	3525*	----	3375
Lien Vogels	2850	----	2825	2925*	2725	2730	2810
Jan Vogels	----	----	----	----	----	1850	1995*
Christien Vorstenbosch	----	----	----	----	----	----	2345
Marian v. Vugt	2525	----	2350	2300	2480	----	2475*
Erwin v. Vugt	2100	----	----	----	----	----	----
Gerard v/d Wijdeven	3150	----	2800	3160*	----	----	----
Dinny v/d Wijdeven	2600	----	----	2550	2525	2575	2580
Henry Wijfelaars	3290	----	3125	----	2950	3000	3130
Jan de Werdt	----	----	----	----	----	----	2525
George Zoontjens	3400	----	----	----	----	----	----

EERSTE COLLOM GEEFT HET RECORD AAN VANAF MAART 1994

*** is een NIEUWE Persoonlijk Record**



Sluitingsdatum voor inleveren van kopij

voor het volgende clubblad is:

maandag 9 december

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

EEN INJECTIE KAN GRIEP VOORKOMEN

Els Stolk, bondsarts KNAU

Elke winter weer vallen atleten uit door de griep. Vaak denken mensen dat een griep iets onschuldigs is, waarbij de 'patiënt' er na een paar dagen onder de wol wel weer bovenop is.

FATALE GEVOLGEN

Het is voor de meeste mensen echter onbekend dat in ons land elk jaar ongeveer twintigduizend mensen als gevolg van de griep in het ziekenhuis belanden en voor meer dan tweeduizend mensen per jaar fatale gevolgen heeft. Voor de zogenaamde risicogroepen: hartpatiënten, nierpatiënten en mensen die suikerziekte of een verminderde weerstand hebben waardoor hun afweermechanisme onvoldoende functioneert is de griepprik voorgeschreven.

DE GRIEPPRIK

Helaas laten de meeste mensen voor wie griep riskant kan zijn, zich niet inenten. Daarom voert de Nederlandse Influenza Stichting een landelijke voorlichtingscampagne over het nut en voor sommige mensen de noodzaak van een griepinjectie.



Ook onder de (oudere) atleten kunnen zich personen bevinden die in een van de risicogroepen vallen en dus een verhoogd risico lopen op een griepinfectie. Daarnaast is het bekend dat door intensief sporten het afweersysteem van de sporter minder goed kan gaan werken waardoor de weerstand kan dalen en het griepvirus eerder kan 'toeslaan'.Er zijn zeer veel soorten virussen die griep kunnen veroorzaken. Over de gehele wereld zijn er 'uitkijkposten', waar deskundigen de plaatselijk voorkomende griep virussen inventariseren en onderzoeken.
Daardoor is goed (maar helaas niet perfect) te voorspellen welke typen griepvirussen in de komende winter in Nederland zullen rondwaren. De griepprik bevat doodgemaakt en in stukjes gehakt griepvirus van het type dat wordt verwacht. Het afweersysteem in het lichaam reageert daarop en maakt afweerstoffen, die speciaal op dat type griepvirus inwerken. Als iemand dan later in aanraking komt met dat virus, maken de afweerstoffen het direct onschadelijk. Een griepprik beschermt dus niet tegen alle soorten griepvirus. Er bestaat een kleine kans dat iemand die een griepprik heeft gehad toch de griep krijgt, doordat er een 'onverwacht' griepvirussoort in Nederland 'rondwaart', of doordat de persoon verre reizen (trainingskampen!) maakt, naar een gebied waar andere griepvirussen voorkomen dan in Nederland.

GRIEP EN VERKOUDHEID

Griep en verkoudheid zijn aandoeningen waarmee we in ons klimaat regelmatig te maken hebben. In de koude, vochtige jaargetijden, als onze weerstand extra wordt beproefd, komen deze aandoeningen het meest voor. Bij griep en verkoudheid zijn de slijmvliezen van de bovenste luchtwegen ontstoken. Hoesten, niezen, keelpijn, hoofdpijn en tranende ogen zijn daarvan het gevolg. Eigenlijk is het gehele lichaam erbij betrokken, koorts, spierpijn, een algeheel gevoel van slapte zijn veel voorkomende verschijnselen. Griep is het gevolg van een (epidemische) besmetting door een griepvirus. Verkoudheid daarentegen wordt veroorzaakt door een virus dat onder normale omstandigheden al in het lichaam aanwezig is, maar pas bij verlaging van de weerstand of ander andere abnormale omstandigheden klachten zal veroorzaken. Ook voor het griepvirus kan men, afhankelijk van de lichamelijke conditie, meer of minder vatbaar zijn. Voor een goed herstel van een griep of verkoudheid is het uiteraard belangrijk voldoende rust te nemen (zo nodig bedrust), veel te drinken en gezond te eten.



WAT IS GRIEP ?

Griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus en wordt verspreid door hoesten of niezen. Het griepvirus is een klein bolletje, waarvan de buitenste 'schil' regelmatig verandert. Daardoor verrast het ons afweersysteem telkens opnieuw. Er zijn gradaties in de hevigheid waarin je griep kunt krijgen. Soms heb je echt alle verschijnselen van hoesten, rillen, niezen en overal pijn tot hoge koorts en overgeven. In andere gevallen voel je je alleen maar ellendig en heb je het koud en warm tegelijk.
Een echte griep slaat binnen een paar uur toe, meestal met een bonzende hoofdpijn, hoge koorts en spierpijn over je hele lichaam. Soms komt er ook nog een droge hoest bij en is je keel rood en pijnlijk. Elke winter krijgt ruim 1 op de 20 mensen griep. Voor atleten is dat een 'ramp', want het betekent zeker één of meerdere weken niet kunnen trainen.

WAT HELPT ER TEGEN ?

Niets! Als je eenmaal griep hebt, zit er niets anders op dan het uit te zieken. Neem vooral veel bedrust en drink veel. Tegen de pijn en de koorts kun je eventueel pijnstillende en koortsverlagende middelen innemen, maar die versnellen het genezingsproces niet.

VOORKOMEN

Ongeveer 80 procent van alle mensen die een griepprik hebben gehad, krijgen die winter geen griep. Diegenen die toch ziek worden, krijgen de griep dikwijls minder ernstig en hebben minder kans op complicaties. Een griepprik is geen middel tegen verkoudheid of andere virusziekte.

DE PRIK EN BIJWERKINGEN

Ongeveer 1 op de 5 mensen krijgt op de plek van de injectie (de bovenarm) een dag of twee een rode, gevoelige plek. Er wordt weleens beweerd dat je van de griepprik een paar dagen een grieperig gevoel krijgt of zelfs de griep. Dat kan niet, omdat er geen levend virus wordt gebruikt.

WEL OF NIET EEN INJECTIE ?

Voor mensen uit een van de zogenaamde 'risicogroepen' kunnen de gevolgen van griep zeer ernstig zijn. Zij kunnen bijvoorbeeld longontsteking of een hartinfarct krijgen of het bloedsuikergehalte kan ontregeld worden. Maar ook langdurig kwakkelen met allerlei nare kwaaltjes komt voor. Voor hen is de griepprik dus erg belangrijk. Voor patiënten uit deze groepen is de griepprik voorgeschreven en hij wordt volledig vergoed door een ziekenfonds of particuliere verzekeraar. Ook voor hard trainende (duur-)atleten kan het zinvol zijn om een griepinjectie te halen. Zeker als zij de voorgaande jaren de 'griep' hebben gekregen. Atleten die niet tot de bovenbeschreven 'risicogroepen' behoren, moeten de prik wel zelf betalen. Als er na het lezen van dit artikeltje nog vragen zijn over de griepprik raadpleeg dan de huisarts of de Nederlandse Influenza Stichting.

Bij het schrijven van dit artikel, is gebruik gemaakt van een artikel van de Nederlandse Influenza Stichting, dat in september 1993 in het blad "Massage" is gepubliceerd.
Correspondentieadres Nederlandse Influenza Stichting: Gebouw Z, K 840, Dr. Molewaterplein 40,
3015 GD ROTTERDAM. Hier is ook verder informatie-materiaal aan te vragen.

0VERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zaterdag	9 november	"PARCIVAL"	te Tilburg
Snertcross mannen 8 km.			aanvang 14.30 uur
Zondag	10 november	"A.V.V."	te Valkenswaard
Valkenloop 20 km. wedstrijd			aanvang 11.00 uur
Zondag	10 november	"S.V. CONDITIO"	te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km.			aanv.v.a.11.00 uur
Zondag	10 november	"DE KEIEN"	te Uden
PNEM-cross trimmers 8,61 km.			aanvang 12.00 uur
Zondag	10 november	"G.V.A.C"	te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur
Zondag	***17 november***	***"FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
2e trimcompetitie 5 - 8 km.			***aanvang 11.00 uur***
Zondag	17 november	"H.A.C."	te Helmond
Molenvencross trimloop afstand tot 8550 meter			aanvang 11.00 uur
div. KNAU-wedstrijd categorieën (mannen 8550 mtr.)			aanvang 14.20 uur
Zondag	17 november	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Korze Cross trimloop afstand tot 8,2 km.			aanvang 10.30 uur
Zaterdag	23 november	"TAXANDRIA"	te Oisterwijk
Winterlopen trimloop 2,5 - 5 - 7,5 - 10 km.			aanvang 15.15 uur
Zondag	24 november	"A.V. ATTILA"	te Tilburg
Warandeloop trimloop 3,4 - 7,8 - 10 km.			aanvang 13.20 uur
div. KNAU-wedstrijd categorieën 23 / 24 nov.			
(mannen 10 km.) 24 nov.			aanvang 15.15 uur
Zondag	24 november	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur
Zondag	24 november	"Langlaufvereniging Bedaf"	te Uden
trimloop 2 - 4 - 8 - 12 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	1 december	"L.G.D."	te Deurne
Zandboscross trimloop			aanvang 12.00 uur
K.N.A.U.-wedstrijd junioren-senioren-veteranen			aanv.v.a.13.00 uur
Zondag	8 december	"S.V. CONDITIO"	te Best
trimloop 3,2 - 6,5 km.			aanv.v.a.11.00 uur
Zondag	8 december	"RUNNERSCLUB"	te Lieshout
D'n Duvelscross 1,56 tot 7,8 km.			aanvang 11.45 uur



WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel
tel. (073) 547 70 05
fax (073) 549 88 95

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

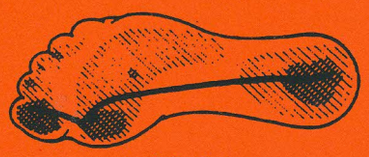
- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

DIFFERENT ATHLETES NEED DIFFERENT SHOES!



voetafdruk van
een normale loper



voetafdruk van
een overproneerder



voetafdruk van een
supineerder en voorvoetlander

Via een analyse van de voet-been-stand, de voetafdruk en de beoordeling van de gedragen schoenen kan op een eenvoudige wijze een funktioneel en deskundig advies worden uitgebracht. En met de juiste schoenenkeus worden irritaties en blessures voorkomen. Ofwel: HYPRO SPORT is voor alle atleten het startblok voor zijn of haar loopplezier.



Niet alleen op het gebied van sportschoenen is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn funktionele running kleding aanwezig van diverse gerenommeerde merken. Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.

EEN GOED ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN.... DAT IS HYPRO SPORT!

SPORTEON

HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013 - Galerij 14 UDEN tel.04132-62175

WAARDECOUPON

VAN 15,=

Naam:.....

Straat:.....

Postcode:..... Woonplaats:.....

deze waardecoupon geeft recht op 15,= en kunt u van uw aankoop van min.150,= bij Hypro Sport Veghel-Uden in mindering brengen m.u.v. aanbiedingen.