70

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

maart/april 1997

S.V. FORTUNA '67





WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel
tel. (073) 547 70 05
fax (073) 549 88 95

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

S.V. FORTUNA '67 SINT-OEDENRODE

uitgave: maart 1997

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester [1]	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit v.d. Riet	Het Binnenveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Wed. Org. Comité	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Atletiek	Pieter van Aarle	Wielewaal 15	tel.0413-479367
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Trimmers	Bill Taylor	G.v.Haersolteln.29 Eindh.	tel.040-2443447

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8[a]	tel.0413-473662

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings [2]	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers [2]	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts [2]	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redaktie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.0413-474622

uitsluitend schriftelijk 5491 ED Sint-Oedenrode

aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven Grote Doelenlaan 8 tel.0413-477895

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40 tel.0413-473187

Kleding jeugd:		***Kleding loopgroepen:***	
Lily den Otter	tel0413-477747	Karin Slits	tel 0413-477806

Trainingstijden:

atletiek (zomer)	pupillen	dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
	junioren	dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
atletiek (winter)	pup.-jun.	sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
	pupillen	buiten zaterdag	09.30-10.30 uur
	junioren	buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
loopgroep	maandag/woensdag		19.30-20.30 uur
	zaterdag Vresselsbos		16.00u(zom.)15.30u(win.)
trimmers	sporthal donderdag		20.00-21.00 uur

[1] Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

[2] Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen per 1 januari 1997

K.N.A.U.-basiscontributie	ƒ 15,00	(basiscontr. voor ieder K.N.A.U. lid en
Wedstrijdlicentie pupillen	ƒ 11,00	zondermeer wenselijk voor iedereen
Wedstrijdlicentie junioren	ƒ 19,50	i.v.m. verzekering en voorinschrijven
Wedstrijdlicentie senioren	ƒ 31,00	voor wedstrijd en trimloop)
Wedstrijdlicentie veteranen	ƒ 31,00	

Contributie jeugd t/m 11 jaar (pupillen)	ƒ 85,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie jeugd 12 t/m 18 jaar (junioren)	ƒ 95,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie seniorenatletiek	ƒ 135,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)

Jeugd t/m 11 jaar	ƒ 68,50	het eerste halfjaar	en ƒ 42,50	het tweede halfjaar
Jeugd 12 t/m 18 jaar	ƒ 82,00	het eerste halfjaar	en ƒ 47,50	het tweede halfjaar
Seniorenatletiek	ƒ113,50	het eerste halfjaar	en ƒ 67,50	het tweede halfjaar

Loopgroepleden		ƒ 70,00
Loopgroepleden	met basiscontr.	ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroepleden	met wedstrijd licentie	ƒ 116,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)

Loopgroepleden betalen het bedrag ineens.

Trimmers	ƒ 120,00 (ƒ 60,00 per half jaar)
Trimmers + lid loopgroep	ƒ 180,00 (ƒ 90,00 per half jaar, exclusief licenties)

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt ƒ 40,00.
Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is te bestellen bij Karin Slits (loopgroepen) en Lily den Otter (jeugd).

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief.
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

Leeftijdsindeling per 1 november 1996 / 1997

Mini-pupillen	geboren in	1990
Pupillen C	" "	1989
Pupillen B	" "	1988
Pupillen A	" "	1987/1986
Junioren D	" "	1985/1984
Junioren C	" "	1983/1982
Junioren B	" "	1981/1980
Junioren A	" "	1979/1978
Senioren	" "	1977 en eerder
Veteranen vrouwen	(op de dag dat je 35 wordt)	geb. 1962 en eerder
Veteranen mannen	(op de dag dat je 40 wordt)	geb. 1957 en eerder

Programma "FORTUNA '67" 1997

16	maart	:	SCHOLIERENLOOP.
23	maart	:	5e clubcross en trimloopcompetitie.
27	april	:	Velder Parkloop in Liempde.
15	juni	:	HALVE MARATHON - 10 - 5 km.-loop.
30	augustus	:	24 uursloop.
14	september	:	Halve marathon - 10 km. in Schijndel
19	oktober	:	1e clubcross en trimloopcompetitie.
16	november	:	2e clubcross en trimloopcompetitie.
3	december	:	Algemene ledenvergadering.
21	december	:	3e clubcross en trimloopcompetitie.

Scholierenloop

Datum : Zondag 16 maart 1997

Plaats : Camping de Kienehoef in Sint-Oedenrode

Start : 12.00 uur

Afstand : 625 m.(gr.1-2) **1150 m.**(gr.3 t/m 8) **2300 m.**(13 t/m 16 j.)

Op zondag 16 maart is weer de jaarlijkse scholierenloop voor de jeugd van de basisscholen en het voortgezet onderwijs tot en met 16 jaar. Dit evenement is niet alleen voor de Rooise schooljeugd ook anderen zijn van harte welkom.
De leeftijdsindeling is zoals voorgaande jaren, b.v. het basisonderwijs loopt met groep 1 en 2 samen enz. tot en met groep 8 en de jeugd van 13 t/m 16 jaar loopt samen.
Voor iedere loopster en loper is er weer een verrassing en voor de eerste 3 een ereprijs.

Tot ziens op 16 maart.

VERJAARDAGEN



2	maart	Fien Asveld
3	"	Riekie Hagen
9	"	Mari van Houtum
12	"	A.H.J. v.d.Bongaardt
13	"	Hans van de Velden
18	"	Kees van Aert
20	"	Berdien van de Tillaart
22	"	Betsie Smulders
24	"	Diny van de Wijdeven
25	"	Jos van der Wijst
28	"	Andre van de Laar

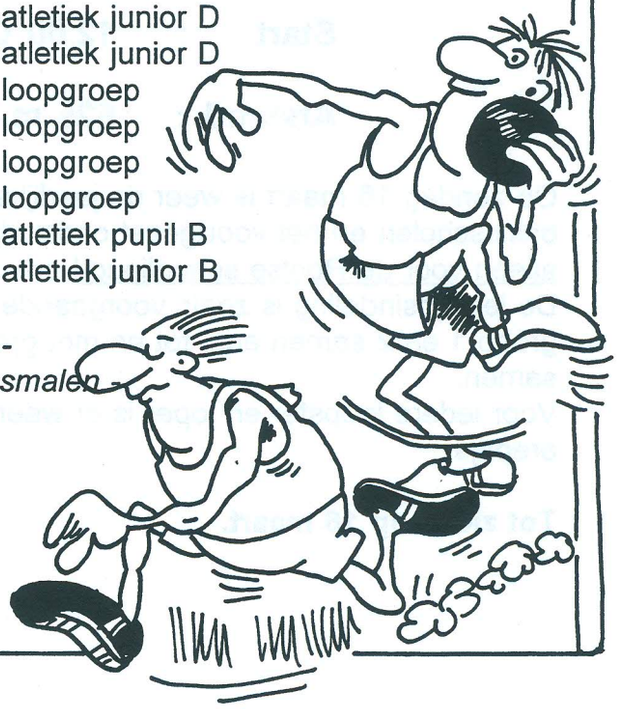
1	april	Willem Stakenburg
2	"	Thijs Dekkers
3	"	Heidi Arts
3	"	Karin Slits
6	"	Jos Dekkers
6	"	Jorg van der Heijden
9	"	Hannie de Bresser
11	"	Toos Habraken
14	"	Jan-Pieter van de Hurk
20	"	Sjan Kerkhof
22	"	Leo van Aarle
24	"	Nicole Kraayvanger
24	"	Walter Hagelaars
24	"	Henry Wijffelaars
24	"	Maria van Kampen
25	"	Hans Adriaans
26	"	Tiny Aarts
26	"	Henk Dortmans
27	"	Fons van Boxmeer
27	"	Petra van de Laar

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Jolanda van Boxmeer	loopgroep
Marleen Hendriks	atletiek junior D
Rik Rovers	atletiek junior D
Ger Rovers	loopgroep
Dorothé van der Vleuten	loopgroep
Toon van de Rijt	loopgroep
Petra van de Laar	loopgroep
Loes van Thiel	atletiek pupil B
Geert van de Boom	atletiek junior B

Afmeldingen: *Wil Rovers - A.J. Toon Rovers - Rien Habraken - Joan van Roosmalen - Marjan van Vugt*



atletiek

Informatie van het bestuur

In de afgelopen periode heeft het bestuur vergaderd op dinsdag 14 januari. Hierbij een korte weergave van de belangrijkste zaken uit deze vergadering.

1. binnen het clubkledingpakket zal een T-shirt worden opgenomen;
2. voor de pr-en communicatiecommissie is een kandidaat beschikbaar (nadere informatie hierover volgt in een later stadium);
3. de eindconclusie van de werkgroep jeugdatletiek binnen Fortuna zal binnenkort kenbaar gemaakt worden (ook deze informatie volgt in een later stadium);
4. het KNAU-district Zuid zal ontbonden worden, hiervoor in de plaats komt een indeling in kleinere regio's; onze vereniging maakt deel uit van het regio-overleg "De Kempen";
5. gemeente Sint-Oedenrode zal onder bepaalde voorwaarden toestemming verlenen om het park "De Kienehoef" opnieuw voor cross-wedstrijden beschikbaar te stellen;
6. voorbereidingen voor de Fortunaloop zijn in volle gang: folders zijn beschikbaar;
7. via de loopgroeptrainers zal een eenvoudig type hartslagmeter worden aangeschaft;
8. via de KNAU is een subsidie van ƒ 750,-- ontvangen in verband met het loopgroepprogramma voor startende lopers: complimenten voor de loopgroeptrainers;
9. promotiefolder voor de trimmers is geactualiseerd;
10. aandacht zal worden gegeven voor een up-to-date EHBO-koffer die beschikbaar zal zijn tijdens de looptrainingen;
11. eerste concept voorstel verenigingsstatuten wordt ter bestudering voorgelegd aan de bestuursleden;
12. de volgende vergadering zal zijn op dinsdag 25 februari a.s.

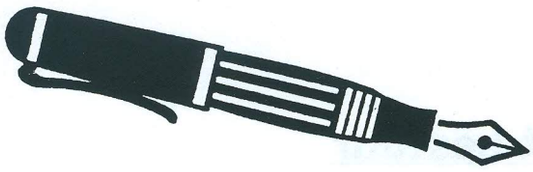
Namens het bestuur,
Secretaris, Art Vissers.

"Spek je eigen clubkas"

De Edah clubaktie is afgelopen. Dinsdag 4 maart om 19.00 uur zal in Zalencentrum "De Beurs" bekend gemaakt worden wat iedere club of vereniging gespaard heeft.

Echter de bonnetjes van Slagerij Kluijtmans zijn nog steeds geld waard.
Verzoek: spaar deze bonnetjes en stop ze in het kastje in de hal van de kleedlokalen (voorinschrijven wedstrijden Peter Hellings). Of geef ze zoals de Edah bonnen aan Henry Wijffelaars.

Hartelijk dank.



de pen

Beste trimmers en trimmers,

Hallo allemaal, mijn naam is Henriëtte van de Meulengraaf - Nooijen. Ik ben getrouwd (17 jaar) met Harrie van de Meulengraaf. Wij hebben ongeveer 8 jaar op de Kienehoef gewoond. Daarna hebben wij het stalgedeelte en schuur van de Sandershoeve gekocht en verbouwd. Hier wonen wij inmiddels al bijna 9 jaar met onze dochters Ilse en Silvie. Wij hebben ook nog een hond, 3 katten, een pony, een schaap en in het voorjaar hebben we meestal nog een varken.
Mijn hobby's zijn poppen maken, bloemschikken, als het lekker weer is in de tuin werken en natuurlijk op donderdagavond trimmen. Meestal ben ik er dan wel samen met Petra.
Ik hoop jullie allemaal nog vaak te zien op donderdagavond.

Groetjes Henriëtte.

P.S. Ik geef de pen door aan Jan van Eck.

Wedstrijdverslagen van de jeugd.

Volkel, 1 december.

We gingen om 10 voor 10 naar de markt daar moesten we op elkaar wachten. In de kiosk hielden wij de wacht tot er iemand kwam, toen iedereen er was reden we naar Volkel. Daar deden we sprint, hoogspringen en kogelstoten. Ik vond het leuk.

Groetjes Stefan Rovers.

Indoor te Gemert 11 januari 1997.

Wij moesten vroeg weg want de wedstrijd begon al om 10 uur voor de pupillen en D - junioren. De groten moesten 's middags pas. Stefan en ik konden samen, Anneke en Marleen ook. Alleen Erik en Nicole moesten alleen. We moesten 40 meter, hoog en kogel. Erik was als laatste klaar. Hij moest om 13.45 nog gaan hoogspringen. Erik was nog aan het springen toen de groten aankwamen. Toen Erik klaar was konden wij naar huis. Dit was onze eerste wedstrijd in het nieuwe jaar.

Sportieve groeten van
Willem den Otter.

Uitslagen wedstrijden van de jeugd

Auwjoursloop A.V. Oirschot te Oirschot 29 december 1996

Meisjes pup. A	1180 meter		Jongens pup. A	1180 meter	
9	Nicole Kraayvanger	5.28	8	Tom van Aarle	4.46
Meisjes jun. D	1380 meter		30	Willem den Otter	6.45
13	Marleen Hendriks	5.57			
35	Anneke den Otter	8.07			

Indoor G.A.C. te Gemert 11 januari 1997

Jongens pup. C	40m	HOOG	KOGEL	PUNTEN
4 Erik Rovers	7.9	0.85	3.72	514
Jongens pup. A	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
33 Stefan Rovers	7.3	0.95	4.58	758
38 Willem den Otter	8.0	0.80	3.70	460
Meisjes pup. A	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
13 Nicole Kraayvanger	6.9	1.00	4.66	881
Meisjes jun D	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
19 Marleen Hendriks	6.4	1.15	5.33	1150
38 Anneke den Otter	7.9	------	4.10	411
Jongens jun. B	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
12 Arjen van Esch	5.6	------	------	507
Meisjes jun. B	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
5 Heidi Arts	6.1	1.30	8.23	1450
7 Carla Arts	6.7	1.35	6.07	1161
Jongens jun. A	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
6 Erik Kempe	5.7	1.60	-----	959

Lunettencross A.V. Prins Hendrik te Vught 26 januari 1997

Jongens pup. A	1000 meter	3	Tom van Aarle	4.29

Profile-cross A.V. De Keien te Uden 2 februari 1997

Jongens pup. A	1230 meter	7	Tom van Aarle	5.00

40e Joe Mann Bosloop A.V. Generaal Michaëlis te Best 18 februari 1997

Jongens pup. A	1240 meter	2	Tom van Aarle	4.53

Wedstrijdkalender voor pupillen / Junioren

Zondag 16 maart "S.V. FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
Scholierenloop tot en met 16 jaar aanvang 12.00 uur

Zondag 23 maart "S.V. FORTUNA '67" te Sint-Oedenrode
5e clubcross (laatste seizoen '96-'97) pup. + jun. aanvang 10.30 uur

Zondag 27 april "BUURTVER. LOO-EIND" te Liempde
Parkloop Landgoed Velder aanv.v.a. 10.30 uur

De beste persoonlijke prestaties van 1996

(geen crossen en indoor)

Jongens pup.C	40m	VER	BAL
Mark van Ginkel*	7.3	2.92	15.66

Jongens pup.B	40m	VER	BAL	1000m
Tom van Aarle	7.1	2.96	12.74	3.52.1
Willem den Otter	8.1	2.35	14.28	5.18.4

Meisjes pup.A	60m	VER	KOGEL	HOOG	1000m
Michèle Jorens*	10.6	2.81	2.74	0.85	4.21.1
Daisy van Kuik*	9.6	3.59	5.32	1.10	4.21.9
Anneke den Otter	11.4		4.04		5.10.0

Meisjes jun.D	60m	VER	KOGEL	600m
Marleen Hendriks	9.3	3.41	5.76	2.06.1

Meisjes jun.C	80m	VER	HOOG	600m	1000m
Carla Arts	11.7	3.88	1.35	1.59.9	3.35.6

Jongens jun.C	100m	800m
Martijn Conijn*	12.8	2.18.1

Meisjes jun.B	100m	VER	HOOG
Heidi Arts	13.3	4.81	1.40

Jongens jun.B	100m	VER	KOGEL	HOOG	SPEER	800m
Arjen van Esch	12.3	5.63	9.18	1.55	36.56	2.19.7

Jongens jun.A	100m	200m	HOOG	KOGEL	SPEER	800m	1500m	3000m
Joris van Esch								12.06.28
Erik Kempe	12.3	25.9	1.65	8.79	24.78	2.13.59	4.43.3	11.24.3

*zijn geen lid meer

Zondag 23 maart 1997

5e clubcross en trimloopcompetitie

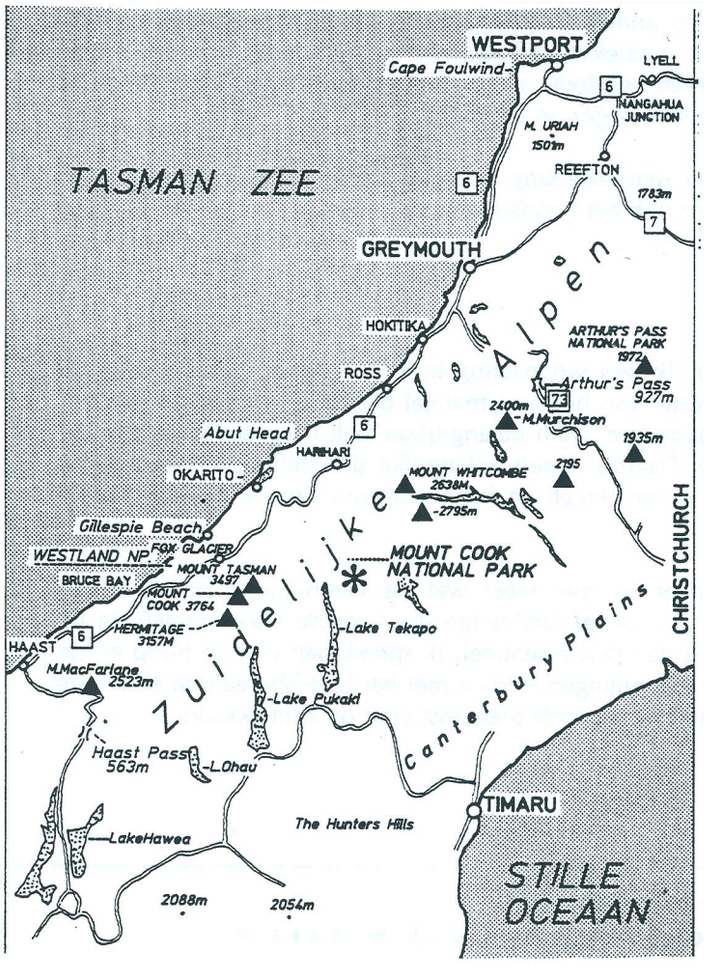
(laatste van seizoen 1996/1997 tevens prijsuitreiking)

Bij manege "De Leijer" aanvang vanaf 10.30 uur

De beste persoonlijke prestaties van 1996 (indoor)

Jongens pup.C	35m		HOOG	KOGEL
Erik Rovers	7.0		0.80	4.26
Jongens pup.B		40m	HOOG	KOGEL
Willem den Otter		8.4	0.80	3.59
Meisjes pup.A	35m	40m	HOOG	KOGEL
Nicole Kraayvanger	6.3		0.90	3.95
Daisy van Kuik*	5.7		1.10	5.82
Anneke den Otter		7.7	0.80	3.70
Jongens pup.A	35m	40m	HOOG	KOGEL
Jochem Koek*		7.0	1.10	7.27
Willem den Otter	7.2			3.52
Stefan Rovers	6.3		0.95	4.73
Meisjes jun.D	35m	40m	HOOG	KOGEL
Miriam Arts		6.3	1.35	6.91
Marleen Hendriks	5.5		1.10	5.87
Meisjes jun.C		40m	HOOG	KOGEL
Carla Arts		6.5	1.25	6.07
Jongens jun.C		40m	HOOG	KOGEL
Martijn Conijn*		5.8	1.35	7.88
Meisjes jun.B		40m	HOOG	KOGEL
Heidi Arts		6.1	1.30	7.64
Jongens jun.B		40m	HOOG	KOGEL
Arjen van Esch		5.5	1.40	9.91

*zijn geen lid meer



Groeten uit Nieuw Zeeland

Aan de Fortuna collega's

Ik heb de F.J. Glacier met sneeuwschoenen aan beklommen. Hardlopen lukte niet maar mijn conditie is opperbest.
Hopelijk ontvangen jullie deze kaart voordat ik terug ben.
Met 'n avontuurlijke vakantie groet van:

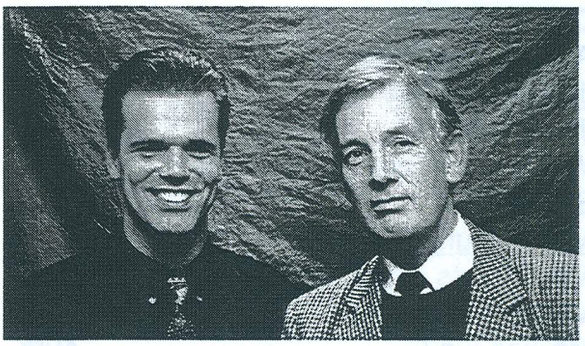
Marit.

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

Clubbladartikel

Even voorstellen .....

Zoals u wellicht weet is op 1 oktober jl. de nieuwe structuur van de KNAU in werking getreden. Eén van de belangrijkste wijzigingen betreft het opheffen van de districten en het opdelen van het land in 24 regio's.



Ben Moonen (l) en Nout de Vries (r).

Uw vereniging is ingedeeld in de regio

De Kempen.

Binnen iedere regio is een (vrijwillige) regiocoördinator actief die vanuit het bondsbureau wordt ondersteund door een manager regiozaken. Samen behartigen ze de belangen van de regionale verenigingen. Hierbij willen wij van de gelegenheid gebruik maken om ons aan u voor te stellen.

De regiocoördinator

Mijn naam is *Nout de Vries*. Ik woon in Nuenen, ben 56 jaar jong en geniet de luxe van zélf in alle vrijheid mijn eigen dagindeling te kunnen bepalen. Bij PSV-atletiek ben ik lid, bij de St. Marathon Eindhoven voorzitter en in "De Regio De Kempen" heeft het voorzittersoverleg mij voorgedragen als regiocoördinator. Aanleiding hiertoe waren onder andere: mijn ervaring in de KNAU-organisatie (SKO, DSKO-zuid), het gezamenlijk belang van alle atletiekverenigingen in de Kempen dat leidt tot de totstandkoming van de Marathon Eindhoven en tenslotte mijn te verwachten onpartijdigheid als stichting-voorzitter ten aanzien van reguliere clubbelangen in de Regio.

Mijn doel is verbetering van communicatie en samenwerking tussen vrijwilligers, bijvoorbeeld door goed gebruik te maken van beroepsmedewerkers van het bondsbureau.

De manager regiozaken

Mijn naam is *Ben Moonen* en ik ben 28 jaar. Ik ben woonachtig in Tilburg en al jaren binnen de atletiek actief als atleet, trainer en penningmeester van het (voormalige) district Zuid. Sinds 1 oktober ben ik in dienst van de KNAU als manager regiozaken. Mijn belangrijkste taak is ervoor te zorgen dat de regiocoördinator zijn werk goed kan doen. Daarbij is een belangrijke doelstelling het verbeteren van de communicatie tussen de KNAU en de verenigingen en het verbeteren van de dienstverlening aan de verenigingen.

De KNAU kan niet goed functioneren wanneer zij niet weet wat de verenigingen en de leden belangrijk vinden. Daarnaast biedt de KNAU een aantal faciliteiten die voor de verenigingen en de leden belangrijk is. Een goede samenwerking is dan ook essentieel. Ik spreek dan ook de hoop en de verwachting uit dat de regiocoördinator en de verenigingen, samen met het bondsbureau de komende jaren in een goede harmonie zullen werken aan een gezonde toekomst voor de atletieksport.

De KNAU wordt gesponsord door:
• Delta Lloyd • Reebok • AA-drink • Mars •

Martien van Berkel

VERHUUR VAN:

* Steiger materialen
* Stucsteigers
* Betonmolens
* Metselprofiels
* Schroefstempels
* Schragen
* Enz. Enz. Enz.

Schietbergweg 15
Tel. 0413-472212 Sint-Oedenrode

"UW UITZENDBURO"

Voor alle vacatures gespecialiseerd in administratief personeel

(0413) 47 93 32

S·A·M
UITZENDBURO

Schijndelseweg 7
5491 TA Sint-Oedenrode
Fax (0413) 47 72 08

WOONIDEE MEIJER

VOOR COMPLETE WONINGINRICHTING

Kofferen 30
5492 BN Sint-Oedenrode
Tel. 0413-479615

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS!

JAN HABRAKEN

GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

* SERRE'S
* SCHUIFPUIEN
* ALUMINIUM KOZIJNEN
* ALLE SOORTEN BEGLAZING
* ZONWERING & ROLLUIKEN

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Tussenstanden Clubcross

Jongens pupillen C	20 okt.	17 nov.	15 dec.	19 jan.	23 mrt.	Totaal
1 Erik Rovers	4,59	-	-	4,55		9,54
2 Peter van Thiel	5,37	5,51	5,39	5,07		10,44
Richard de Louw	-	-	6,11	-		-
Jongens pupillen B						
Rick Wijffelaars	-	-	-	5,05		-
Meisjes pupillen B						
1. Kim Slits	-	5,46	5,37	5,15		10,52
2 Loes van Thiel	-	-	5,44	5,24		11,08
Martine de Louw	-	-	6,03			-
Jongens pupillen A						
1 Tom van Aarle	4,08	-	3,59	-		8,07
2 Edo Brans	4,09	4,11	4,37	4,07		8,16
3 Stefan Rovers	4,30	-	-	4,50		9,20
4 Sebastiaan v/d Wijst	4,50	-	4,51	-		9,41
5 Willem den Otter	5,04	5,15	4,53	5,02		9,55
Danny v/d Wijst	-	-	4,17	-		-
Danny Wijffelaars	-	-	-	4,44		-
Meisjes pupillen A						
1 Nicole Kraayvanger	4,25	4,12	4,12	4,12		8,24
2 Daisy van Kuik	-	4,25	4,16	-		8,41
Daisy Heijmans	4,57	-	-	-		-
Jongens junioren D						
1 Thomas Rovers	-	4,51	4,39	-		9,30
2 Rik Rovers	-	5,12	5,11	-		10,23
Meisjes junioren D						
1 Marleen Hendriks	-	-	3,59	3,55		7,54
2 Sanne v/d Wijst	4,13	4,04	4,19	4,17		8,17
3 Anneke den Otter	4,55	4,59	4,44	4,50		9,34
Ilse v.d. Wijst	-	-	-	4,29		-
Meisjes junioren C						
1 Lieke Brans	4,46	4,38	4,39	4,40		9,17
Jongens junioren B						
1 Arjen van Esch	3,03	3,07	3,12	-		6,10
2 Roel Brans	4,06	3,59	3,51	3,47		7,38
Erno Luif	3,55	-	-	-		-
Tijn Rovers	-	4,01	-	-		-
Meisjes junioren B						
1 Carla Arts	-	-	3,55	3,52		7,47
2 Heidi Arts	4,06	4,09	4,10	3,59		8,05
Jongens junioren A						
1 Erik Kempe	3,30	3,47	-	3,10		6,40
2 Joris van Esch	-	3,20	3,35	3,27		6,47
Meisjes junioren A						
1 Julia Hulsen	4,36	4,24	4,24	4,22		8,46



	Tussenstand Rooise Trimcompetitie						
	Heren 8,0 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Toine van Erp	30,07	30,20		30,30		1,30,57
2	Pim v/d Wijst	31,44	30,25	31,09	31,01		1,32,35
3	Jorrit Dekkers	31,36	30,31	30,37			1,32,44
4	Jos Dekkers	32,51	31,55	32,20	32,23		1,36,38
5	Mart van Heeswijk	33,27	32,46	32,56	32,36		1,38,18
6	Art Vissers		34,19	33,23	33,16		1,40,58
7	Mari van Houtum		34,23	33,52	33,26		1,41,41
8	Henk van Uden	34,24	34,04	35,44	34,27		1,42,55
9	Gerard v/d Biggelaar	36,36	34,35	34,17	34,33		1,43,25
10	Felix van den Ekart	35,55		34,09	34,06		1,44,10
11	Fons van Boxmeer	35,32	34,48	34,30	35,42		1,44,50
12	Frans Rovers	35,17		34,55	35,27		1,45,39
13	Arno Sanders	36,04	34,52	35,25	36,52		1,46,21
14	Cor van Erp	37,59	36,39	34,50	35,21		1,46,50
15	Wil Snoeks	38,39	36,40	35,36	35,04		1,47,20
16	Henry Wijffelaars	36,06	36,00		35,39		1,47,45
17	Leo van Hamond		35,51	34,56	39,56		1,50,43
18	Henk Strik	37,33		35,39	37,43		1,50,55
19	Peter Slits	38,47	37,18	37,15	37,15		1,51,48
20	John Murphy	38,40		38,10	37,11		1,54,01
21	Nico Jonker	39,05	38,25		37,50		1,55,20
22	Gert van Schie	38,50	38,00	38,40	38,43		1,55,23
23	Piet van Engeland	39,47	40,22	38,29	39,23		1,57,39
24	Wim van Kampen	42,22	40,14	40,04	37,58		1,58,16
25	Cor Verschuyten		39,45	40,11	39,39		1,59,35
26	Frans Vingerhoeds	40,21	39,15		40,40		2,00,16
27	Peter van Thiel	40,43		40,53	39,57		2,01,33
28	Gerard van Boxtel	42,39		41,03	41,02		2,04,44
29	Joep Hulsen	43,31	43,09	43,28			2,10,08
30	Gé de Louw	43,19		43,02	46,34		2,12,55
31	Peter Warmoeskerken	47,17		44,42	44,23		2,16,22
	Peter Scheutjens		32,07	32,39			9,59,59
	Gerard Maurix		33,13	34,44			9,59,59
	Arie Koek	35,58	35,24				9,59,59
	Jan van Kampen	38,14	35,07				9,59,59
	Wim Crooymans	36,49		37,51			9,59,59
	George Zoontjens		32,02		32,03		9,59,59
	Freek Aartsen	32,36					9,59,59
	John Blanken	33,03					9,59,59
	Sjef Kraayvanger		33,37				9,59,59
	Ad v/d Heijden	34,07					9,59,59
	Thijs Dekkers		34,15				9,59,59
	Henk Pennings	35,47					9,59,59
	Rinus Pennings	36,10			34,52		9,59,59
	Leo van Kampen	36,12					9,59,59
	Harrie Wolfs		36,33				9,59,59
	Mari Smits		36,47				9,59,59
	Ad Arts		37,43				9,59,59

vervolg Heren 8,0 kilometer

	Rien Habraken	39,03			37,44		9,59,59
	Peter Hellings	40,43					9,59,59
	Huub v/d Schoot	41,00					9,59,59
	Ben Vogels	41,31					9,59,59
	Henk Goeman	48,28					9,59,59
	Ruud Raaymakers	48,29					9,59,59
	Hendry Verstraten			31,16			9,59,59
	Frank Scheutjens			31,58	31,34		9,59,59
	René van Loon			35,10			9,59,59
	Tom Smulders			37,18	35,46		9,59,59
	Gerard v.d. Wijdeven			40,35			9,59,59
	Kees van Aert			44,34			9,59,59
	Gerrit v.d. Riet				34,41		9,59,59
	Toon v.d. Rijt				37,12		9,59,59
	Theo v.d. Oetelaar				37,25		9,59,59
	Ad v.d. Langenberg				38,02		9,59,59
	Wil v.d. Langenberg				39,49		9,59,59
	Hans Naterop				40,25		9,59,59
	Peter v.d. Ven				40,28		9,59,59
	Mari van Breugel				44,18		9,59,59

	Tussenstand Rooise Trimcompetitie						
	Dames 8,0 kilometer						
Plaats:	**Naam:**	**20-okt**	**17-nov**	**15-dec**	**19-jan**	**23-mrt**	**Totaaltijd**
1	Maria van Kampen	39,03	38,45	40,23	40,05		1,57,53
2	Will v/d Rijt	39,29	39,32	40,24	40,06		1,59,07
3	Isa van Heijningen	44,20		43,09	44,17		2,11,46
4	Tineke van Boxmeer	48,27		48,15	48,26		2,25,08
	Nettie Hulsen	43,42	42,11				9,59,59
	Wilma Venmans	37,52					9,59,59
	Lien Vogels	41,01					9,59,59

	Tussenstand Rooise Trimcompetitie						
	Heren 4,8 kilometer						
Plaats:	**Naam:**	**20-okt**	**17-nov**	**15-dec**	**19-jan**	**23-mrt**	**Totaaltijd**
1	Erik Kempe	21,16		20,14	21,16		1,02,46
2	Jos v/d Wijst	22,29	20,44	21,38			1,04,51
3	Ties Brans	22,10	21,11	22,06	21,44		1,05,01
4	Lennert Asveld	22,54	21,47	22,36	21,50		1,06,13
5	Ger Rovers		25,02	24,33	24,22		1,13,57
6	Jorg v.d. Heijden		25,51	25,11	24,13		1,15,15
	Henry v.d. Brand		22,36				9,59,59
	Henk Heijmans	24,22					9,59,59
	Ben Vogels			24,21			9,59,59
	Harrie van Aarle				20,55		9,59,59
	Huub v.d. Schoot				23,59		9,59,59
	Joris van Esch				24,04		9,59,59
	Wil Pepers				25,01		9,59,59
	Joris van Kuik				25,07		9,59,59

	Tussenstand Rooise Trimcompetitie						
	Dames 4,8 kilometer						
Plaats:	**Naam:**	**20-okt**	**17-nov**	**15-dec**	**19-jan**	**23-mrt**	**Totaaltijd**
1	Lies Brans	26,31	25,11	24,54	24,58		1,15,03
2	Marianne Lathijnhouwers	26,57		26,40	26,10		1,19,47
3	Karin Slits	27,34		26,53	25,54		1,20,21
4	Sjan Kerkhof	27,35	27,05	27,15			1,21,55
5	Tonnie van Erp	28,44	29,09	28,21	28,56		1,26,01
	Diny v/d Wijdeven	26,34			25,33		9,59,59
	Lisette v/d Kallen	26,42			26,25		9,59,59
	Berdien v.d. Tillaart		26,44				9,59,59
	Karin van Schijndel	26,46			26,33		9,59,59
	Annemiek Koek	27,04					9,59,59
	Inge Kapteijns		27,11				9,59,59
	Daniëlle Gorgels		27,13				9,59,59
	Riki Hagen		28,13				9,59,59
	Gonnie Swinkels				25,53		9,59,59

	Tussenstand Rooise Trimcompetitie						
	Heren 3,2 kilometer						
Plaats:	**Naam:**	**20-okt**	**17-nov**	**15-dec**	**19-jan**	**23-mrt**	**Totaaltijd**
1	Roel Brans	14,46	13,33	13,35	13,58		0,41,06
	Arjen van Esch		13,51	14,25			0,00,00
	Thomas Rovers	18,16	17,49				0,00,00
	Tijn Rovers		17,53				0,00,00
	Rik Rovers		19,32				0,00,00

Tussenstand Rooise Trimcompetitie							
	Dames 3,2 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Heidi Arts	19,03	19,15		18,29		0,56,47
	Fien Arts	21,47					0,00,00

COOPERTEST

Bericht voor alle loopgroepleden.

Op woensdag **26 maart a.s.** vindt er een training plaats op de atletiekbaan van a.v. Generaal Michaëlis te Best.

Training bestaat uit: warming-up, de coopertest, een estafetteloopje, een duurloopje en cooling-down.

Vertrek vanaf sportpark de Neul om : 19.00 uur en omstreeks 21.45 uur terug in Sint-Oedenrode.

Bijdrage ƒ 1,00 te voldoen voor vertrek naar Best.

Iedereen is van harte welkom.

Organisatie: George Zoontjens (trainer groep 1).

(zie ook affiches prikborden kleedlokalen)

Groeten, George.

De beste persoonlijke prestaties van 1996

(wegwedstrijden)

Jongens jun. A	10 km.	½ marathon
Joris van Esch	44.35	---
Erik Kempe	---	1.39.05

Mannen Senioren	10 km.	15 km.	10 E.M.	½ marathon	30 km.	marathon
Jorrit Dekkers	---	0.56.09	---	1.19.32	---	---
Toine van Erp	35.00	---	---	1.17.34	---	---
Leo van Kampen	---	0.52.37	---	1.12.49	---	---
Wim Kompier	---	0.57.57	---	1.20.27	---	2.57.36
Henk Pennings	---	---	---	1.30.52	---	3.48.35
Frans Rovers	41.20	1.03.00	---	1.28.43	---	---
Arno Sanders	---	1.06.53	---	1.29.40	---	3.30.04
Frank Scheutjens	---	0.54.59	1.03.01	1.22.25	---	---
Art Vissers	---	---	---	1.21.56	---	---

Mannen 40	10 km.	15 km.	10 E.M.	½ marathon	30 km.	marathon
Cor van Erp	---	---	---	1.32.14	---	3.30.47
Mart van Heeswijk	---	---	---	1.24.55	2.06.11	3.06.18
Ad v.d. Heijden	39.21	1.00.21	1.10.13	1.28.19	---	---
Mari van Houtum	---	0.59.30	---	1.23.53	---	3.08.14
Rinus Pennings	---	0.59.01	---	1.26.06	---	---
Mari Smits	---	---	---	1.29.04	2.13.50	3.18.58
Henk Strik	---	1.02.21	---	1.39.19	---	3.24.09
Jos van Uden	---	0.58.48	1.06.29	1.24.31	---	3.08.17
Gerard vd Wijdeven	---	---	1.11.22	1.36.05	---	4.08.53

Mannen 50	10 km.	15 km.	10 E.M.	½ marathon	30 km.	marathon
Jos Dekkers	---	0.54.20	0.59.08	1.16.46	1.54.44	2.49.22
Peter Hellings	---	1.06.13	1.16.12	1.35.08	2.25.08	4.01.04
Henk van Uden	---	1.03.12	---	1.25.51	---	3.08.27

Vrouwen Vet.	10 km.	15 km.	10 E.M.	½ marathon	30 km.	marathon
Wil van de Rijt	---	---	---	1.41.02	---	---
Lien Vogels	---	1.19.17	---	1.38.40	2.29.42	3.51.55

Mannen senioren	5 km. (baanwedstrijd)
Frank Scheutjens	17.46.8

Zondag 27 april
in Liempde
Parkloop landgoed "Velder"

afstand : 3 en 6 km. aanvang 10.30 uur
afstand : 1 en 12 km. aanvang 11.15 uur

organisatie: Buurtvereniging Loo-eind
in samenwerking met S.V. Fortuna '67

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Delta Lloyd Marathon te Amsterdam 3 november 1996

½ marathon

114	Pim van der Wijst	1.24.28
266	Rinus Pennings	1.30.15
426	Henk Pennings	1.33.54
431	Walter Hagelaars	1.34.01

marathon

306	Mart van Heeswijk	3.06.18
333	Jos Dekkers	3.07.40
399	Jos van Uden	3.10.30
1156	Mari Smits	3.36.25
1930	Peter Hellings	4.01.04

Immerloop A.V. Ciko '66 te Arnhem 3 november 1996

Antoon Asveld 5 km. 25.00

Pnem-cross A.V. De Keien te Uden 10 november 1996

19 Ad van der Heijden 9450 meter 42.14 Mannen 40

Recr. Sportgr. Weert 10e ½ marathon te Swartbroek 23 november 1996

12.300 meter

22 Arie Koek 0.53.14

½ marathon

47	Frank Scheutjens	1.22.25
91	Jos van Uden	1.27.31
132	Arno Sanders	1.30.42
154	Gerard vd Biggelaar	1.32.37**p.r**
249	Will van de Rijt	1.41.02
272	Peter Slits	1.45.00

Parkloop Presikhaaf te Arnhem 24 november 1996

Antoon Asveld 10 km. 56.26**p.r.**

A.T.C. De Sprinters te Bemmel "Zwarte Pietenloop" 1 december 1996

Antoon Asveld 5 km. 30.32

13e Zandboscross A.V. L.G.D. te Deurne 1 december 1996

trimmers dames 7,8 km.

2	Netty Hulsen	0.41.31
3	Tineke v. Boxmeer	0.45.22

Mannen 10,1 km.

43 Frank Scheutjens 0.40.13

trimmers heren 7,8 km.

45	Frans Rovers	0.33.57
62	Fons van Boxmeer	0.35.27

Mannen 40 7,8 km.

25 Jos van Uden 0.34.15

Mannen 50 7,8 km.

10 Peter Hellings 0.37.33

Heuvelloop te ' s-Heerenberg 8 december 1996

128 Antoon Asveld 15 km. 1.42.34

28e L'Avant Sylvestre cross A.V.R.'69 te Reusel 22 december 1996

Mannen 10250 meter

11	Jorrit Dekkers	0.41.37
13	Frank Scheutjens	0.43.43

Mannen 50 8200 meter

3 Jos Dekkers 0.34.23

3e Kerstdagloop te Arnhem 27 december 1996

168 Antoon Asveld 14.000 meter 1.27.22

Kangoeroeloop A.V. Prins Hendrik te Vught 26 december 1996

11.900 meter

Tineke v. Boxmeer	1.00.16
Johan Stehmann	1.02.00
Sjan Kerkhof	1.03.25
Alda van Eert	1.03.35
Tonny van Erp	1.03.45

21.100 meter

Frank Scheutjens	1.24.00
Rinus Pennings	1.30.30
Ad van Rooij	1.34.45
Fons van Boxmeer	1.35.55

14.400 meter

George Zoontjens	0.56.08
Gerard vd Wijdeven	1.04.25
Will v.d.Rijt	1.09.20
Lien Vogels	1.11.50
Diny vd Wijdeven	1.14.10

26.600 meter

Jorrit Dekkers	1.44.59
Jos Dekkers	1.45.06
Mart van Heeswijk	1.48.50
Jos van Uden	1.49.40
Cor van Erp	1.58.40
Henk van Uden	2.01.49
Arno Sanders	2.01.50
Henry Wijffelaars	2.03.00
Peter Hellings	2.24.46

Auwjoarsloop A.V. Oirschot te Oirschot 29 december 1996

Mannen 9260 meter

21	Jorrit Dekkers	0.35.25

Mannen 50 9260 meter

3	Jos Dekkers	0.36.22
8	Peter Hellings	0.44.12

W.T.C. 't Goei Smoesje Sylvesterloop te Middelrode 31 december 1996

Wim Kompier	16.500 meter	1.08.20
Jos van Uden	16.500 meter	1.11.38
Mari Smits	16.500 meter	1.18.52

25e Nike en Le Champion ½ marathon te Egmond 12 januari 1997

Mannen

125	Jorrit Dekkers	1.22.29
300	Frans Rovers	1.36.48
345	Arno Sanders	1.41.00

Vrouwen 35

52	Will van de Rijt	1.52.59

Vrouwen 45

29	Lien Vogels	1.53.00

Mannen 40

100	Rinus Pennings	1.34.56
111	Henk Strik	1.36.48
129	Henry Wijffelaars	1.38.43
151	Gerard vd Wijdeven	1.41.43

Mannen 50

8	Jos Dekkers	1.27.50

Prestatieloop ½ marathon mannen/vrouwen

215	Mari van Houtum	1.35.38
312	Gerard vd Biggelaar	1.37.44
402	Fons van Boxmeer	1.39.21
	Arie Koek	1.40.04
1060	Toon van de Rijt	1.47.21
1208	Peter Slits	1.48.48
2553	Diny v.d. Wijdeven	2.01.23
2790	Isa van Heijningen	2.04.43
2840	Annemiek Koek	2.05.34
2963	Marianne Latijnhouwers	2.07.28
3030	Tineke v.Boxmeer	2.08.43

Goed, Beter, Best - Loop A.V. Gen. Michaëlis te Best 18 januari 1997

52	Jos Dekkers	½ marathon	1.22.01	4e mannen 50
107	Henk van Uden	½ marathon	1.28.53	5e mannen 50
125	Arno Sanders	½ marathon	1.31.03	36e mannen senioren
138	Frans Rovers	½ marathon	1.33.02	41e trimmer
168	Mari Smits	½ marathon	1.36.15	18e mannen 45
254	Lien Vogels	½ marathon	1.48.02	7e vrouwen 35

½ marathon verenigingsklassement: 11e Fortuna '67 Sint-Oedenrode 7.46.14

Profile-cross A.V. De Keien te Uden 2 februari 1997

50	Jorrit Dekkers	mannen senioren	10860 meter	0.42.06
56	Leo van Kampen	mannen senioren	10860 meter	0.43.30
58	Frank Scheutjens	mannen senioren	10860 meter	0.43.41

40e Joe Mann Bosloop Generaal Michaëlis te Best 18 februari 1997

	Mannen sen. 11600 meter			*Mannen 50 9280 meter*	
15	Jorrit Dekkers	0.44.18	1	Jos Dekkers	0.35.27
20	Frank Scheutjens	0.45.49	4	Peter Hellings	0.48.52
	trimloop 8 km. mannen / vrouwen				
	Leo van Kampen	0.29.40		Cor Verschuyten	0.37.40
	Henk van Uden	0.32.50		Will van de Rijt	0.38.52
	Arno Sanders	0.34.28		Gé de Louw	0.41.15
	Peter Slits	0.36.02		Diny v.d. Wijdeven	0.41.20
	Toon van de Rijt	0.36.02		Karin Slits	0.43.05
	Piet van Engeland	0.37.32			

FORTUNALOOP

Zondag 23 februari was het weer zover de Fortunaloop stond weer voor de deur.

De 3 - 6 - 9 - 12 km. waren de afstanden die gelopen konden worden. Het weer was goed om er een leuke wedstrijd van te maken. De lopers waren toch een beetje gespannen wat er op hun af zou komen. Het parcours was heel anders dan bij de trimloopcompetitie en er werd aan elkaar verteld dat het een erg zwaar parcours was. Velen begonnen voorzichtig aan hun eerste ronde door even de kat uit de boom te kijken.
Bij de dames 12 km. ging de strijd tussen Lien Vogels en Will van de Rijt. Zij hielden elkaar goed in evenwicht tot de derde ronde, toen moest Lien terrein toegeven. Will wist de voorsprong vast te houden en finishte als eerste Rooise dame, ze kreeg de wisselbeker uitgereikt door Fons van Boxmeer.
Bij de heren 12 km. waren er meer kandidaten voor de hoofdprijs. Na een paar ronden tekende zich een strijd af tussen Jorrit Dekkers en Leo van Kampen, die herstellende is van een blessure. Jorrit was de sterkste van de twee, Leo kwam een halve minuut later over de streep. Beiden waren tevreden met het behaalde resultaat. Jorrit kreeg de wisselbeker uitgereikt door Tineke van Boxmeer.

Hiermee wil ik ook de mensen die meegeholpen hebben, bedanken voor hun inzet om er een geslaagd evenement van te maken.

Nu we een perfecte locatie gevonden hebben hopen we dat we er gebruik van kunnen blijven maken!

Peter Slits W.O.C.



Uitslagenlijst Fortunaloop

dd. 23 februari 1997

Mannen 3 km

1.	Arjen van Esch	12.15
2.	Doen Coenen	14.33
3.	Hans Hagen	17.50
4.	Johan v.d. Bongaardt	18.03
5.	Jan Vogels	21.27

Dames 3km

1.	Carla Arts	15.17
2.	Evelien Asveld	16.35
3.	Esther de Pooter	19.16
4.	Ankie Caspers	19.30
5.	M. v.d. Linden	23.27

Mannen 6km

1.	Jasper Nozza	23.53
2.	Anton Kon	24.27
3.	Joris van Esch	27.10
4.	Mark Wijgergangs	27.42
5.	Egbert Knol	28.35
6.	Ad v.d. Langenberg	29.44
7.	Eik Kempe	30.34
8.	Simon Lavrijssen	30.42
9.	Ruud Raaymakers	31.08
10.	Jos Coenen	34.28
11.	Antoon Asveld	41.09

Dames 6km

1.	Wilma Venmans	27.00
2.	Lies Brans	31.36
3.	Sjan Kerkhof	35.14
4.	Riekie Hagen	35.59
5.	Jolanda van Boxmeer	37.55
6.	Els v.d. Putten	37.57
7.	Barbara Cornelissen	43.34
8.	Hedwig Eikholt	50.50

Mannen 9km

1.	George Zoontjens	36.29
2.	Art Vissers	36.46
3.	M. Oldenhof	41.16
4.	Herman Verkerk	42.03
5.	Nico Jonker	44.10
6.	G. van Boxtel	49.13

Dames 9km

1.	Isa van Heijningen	51.21
2.	Diny v.d. Wijdeven	51.32
3.	Carin van Schijndel	51.54
4.	Karin Slits	51.54

Mannen 12km

1.	Jorrit Dekkers	47.00
2.	Leo van Kampen	47.28
3.	Pim v.d. Wijst	47.57
4.	Mark van Liempd	47.58
5.	Jos Dekkers	48.45
6.	Frank Scheutjens	49.26
7.	Edwin v.d. Putten	49.41
8.	Robert Chambon	50.11
9.	Henry Bink	50.41
10.	Peter Scheutjens	50.52
11.	Mart van Heeswijk	51.33
12.	Toon v.d. Berg	52.13
13.	Jos Sanders	53.02
14.	Walter van Nunen	53.11
15.	Wil Snoeks	53.19
16.	Henk van Uden	53.46
17.	Jack van Wetten	54.03
18.	Frans Rovers	54.21
19.	Arno Sanders	54.43
20.	Fons van Boxmeer	56.40
21.	Gerard v.d. Biggelaar	56.40
22.	Walter Hagelaars	57.02
23.	Peter Slits	57.31
24.	Cor Verschuyten	1.00.03
25.	Rien Habraken	1.00.10
26.	Wim van Kampen	1.00.47
27.	Cor Gijben	1.00.59
28.	Jos Stam	1.01.38
29.	Willie v.d. Langenberg	1.01.44
30.	Peter v.d. Ven	1.03.24
31.	Hans Naterop	1.03.50
32.	Peter Hellings	1.04.57
33.	Jan de Werdt	1.05.57
34.	Gé de Louw	1.10.04

Dames 12km

1.	An Rindt	54.12
2.	Will v.d. Rijt	1.02.39
3.	Lien Vogels	1.04.46
4.	Tineke van Boxmeer	1.17.07

Clubkleding / Loopkleding

Trainingspak (jack / broek) met sponsor-reclame		ƒ 155,00
Lange loopbroek (winter tight)		ƒ 65,00
Lange loopbroek (tight)		ƒ 50,00
Korte loopbroek (bermuda tight)		ƒ 30,00
Wijd kort broekje (short)		ƒ 40,00
Shirt (singlet) met sponsor-reclame (jeugd geen recl.)		ƒ 37,00
Gamex jack		ƒ 85,00
T-shirt (wit met oranje opdruk)		ƒ 10,00
Bij bestelling van 2 T-shirts	**gereduceerde prijs**	ƒ 15,00

Twee maal per jaar kun je kleding bestellen, in het voor- en in het najaar.
De termijn waarin je nu kunt bestellen is tussen 3 maart en 25 maart 1997.

Loopgroepleden:
Als je kleding wilt bestellen, geef dit dan door aan **Karin Slits,** tel. 0413-477806.
(Geef wel je juiste maat door).
Voor de trainingspakken moeten er minimaal 10 bestellingen zijn, dan kan het aan de leverancier doorgegeven worden.

Jeugdleden:
Jullie kunnen je kleding bestellen (met opgave van je maat) bij **Lily den Otter,** tel. 0413-477747.

---

bestelbon voor kleding

	aantal	maat
Trainingspak (Jack / broek) met sponsor-reclame	.....	.....
Lange loopbroek (winter tight)	.....	.....
Lange loopbroek (tight)	.....	.....
Korte loopbroek (bermuda tight)	.....	.....
Wijd kort broekje (short)	.....	.....
Shirt (singlet) met sponsor-reclame (jeugd geen recl.)	.....	.....
Gamex jack	.....	.....
T-shirt (wit met oranje opdruk)	.....	.....

Naam: .....

Adres: .....

Woonplaats: .....

Bestelling kun je doorgeven vanaf: **3 maart tot uiterlijk 24 maart 1997.**
Loopgroepleden aan:
Karin Slits - Jonker de Jegerstraat 23 - Sint-Oedenrode - tel. 0413-477806.
Jeugdleden aan:
Lily den Otter - Clausstraat 20 - Sint-Oedenrode - tel. 0413-477747.

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Café - Restaurant - Zaal
De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Café - Restaurant - Zaal
Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Café Biljart
't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Bistro
De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Horecacentrum
De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Café
Oud Rooy
Markt 13
Tel: 473166

Zalen- en Kegelcentrum
De Vresselse Hut
Vresselseweg 33
Tel: 0499 - 472870

Tennishal
De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Café
't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Café zaal
Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Café Biljart
De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 472561

Café biljart
Sint Joris
Heuvel 8
Tel: 473275

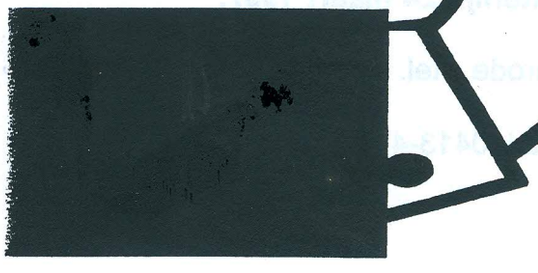
Café
De Rooie Sok
Neulstraat 4
Tel: 478000

Tapperij en Eeterij
D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café - Rest. - Zalencentrum
De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Biljartcentrum
't Wapen van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Restaurant
De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901



Voor als er iets te vieren valt, of zomaar !

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zondag	9 maart	"P.S.V."	te Eindhoven
Parkloop			aanvang ?
Zondag	9 maart	"DE KEIEN"	te Uden
Bedafcross	trimloop 10,4 km.		aanvang 12.00 uur
Zondag	9 maart	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	9 maart	"ATTILA"	te Tilburg
De Dertig van Tilburg	(30 km.)		aanvang 12.45 uur
	15 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	16 maart	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Halve marathon + 10 - 16 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	16 maart	"A.V.V."	te Valkenswaard
trimloop	3 - 6 - 9 -12 km.		aanvang 11.00 uur
Zaterdag	22 maart	"TAXANDRIA"	te Oisterwijk
Winterlopen	2,5 - 5 - 7,5 - 10 km.		aanvang 15.15 uur
Zondag	***23 maart***	***"FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
5e trimloopcompetitie		***(laatste van dit seizoen)***	***aanvang 11.00 uur***
Zondag	30 maart	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Maandag	31 maart	"A.V. MARVEL"	te Boxtel
Paasloop	K.N.A.U.-wedstrijd 15 km.		aanvang 11.00 uur
Paasloop	2,25 - 6,5 - 10,75 - 15 km. trimloop		aanvang 11.00 uur
Zaterdag	5 april	"A.T.V. ATLEDO"	te 's-Gravenmoer
Stratenloop	2,5 - 6,2 - 10 km.		aanvang 16.00 uur
Stratenloop	21,1 km.		aanvang 17.00 uur
Zondag	6 april	"O.S.S.-VOLO"	te Rosmalen
Brabants Dagbladloop	5 - 10 km.		aanvang 12.45 uur
Brabants Dagbladloop	21,1 km.		aanvang 14.00 uur
Zaterdag 12 en zondag 13 april		"DE KEIEIN"	te Uden
24-uursloop		zaterdag:	aanvang 11.00 uur
Zondag	13 april	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zaterdag	19 april	"TAXANDRIA"	te Oisterwijk
Vennenloop	5,5 - 10,25 km.		aanvang 17.00 uur
Vennenloop	15 km.		aanvang 18.30 uur

Zaterdag	19 april	"A.T.V. SCORPIO"	te Dorst
Tien Engelse Mijl	(16,09 km.)		aanvang 14.00 uur
Zondag	20 april	"A.V.V."	te Valkenswaard
trimloop	3 - 6 - 9 - 12 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	20 april	"PRINS HENDRIK"	te Vught
Uurloop			aanvang 10.30 uur

AUTOVERZEKERINGEN

MET 75% KORTING

Maar ook voordat u de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande B/M korting nemen wij over.

WA gewicht	WA premie	Beperkt casco dagwaarde	Beperkt casco premie	Casco cat.waarde	Casco premie
650 kg	242.-	4.000.-	60.-	18.000.-	282.-
700 kg	260.-	6.000.-	90.-	19.000.-	299.-
750 kg	279.-	8.000.-	120.-	20.000.-	316.-
800 kg	298.-	10.000.-	150.-	22.000.-	352.-
850 kg	316.-	12.000.-	180.-	24.000.-	388.-
900 kg	339.-	14.000.-	210.-	26.000.-	426.-
950 kg	361.-	16.000.-	240.-	28.000.-	465.-
1.000 kg	382.-	18.000.-	270.-	30.000.-	506.-
1.050 kg	407.-	20.000.-	300.-	32.000.-	546.-
1.100 kg	429.-	22.000.-	330.-	34.000.-	587.-
1.150 kg	454.-	24.000.-	360.-	36.000.-	629.-
1.200 kg	477.-	26.000.-	390.-	38.000.-	671.-
1.250 kg	503.-	28.000.-	420.-	40.000.-	713.-

w.a. casco = w.a. + casco / w.a. beperkt casco = w.a. + beperkt casco

Bemiddeling in:
• Assurantiën • Hypotheken • Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdags geopend van 8.30 tot 15.30 uur.
Tevens spaaragentschap N.M.S.

assurantie- en adviesburo
ak van kuringe bv
onderdeel van van kuringe holding
Koninginnelaan 1, Sint-Oedenrode - Tel. 47 49 33

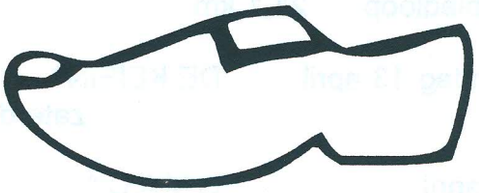
Zaterdag 26 april "LOGO" te Geldrop
ABAB Stratenloop 2 - 4 - 6 - 10 km.
aanvang 19.45 uur

Zondag 27 april "Buurtver. Loo-eind"
Velder Parkloop te Liempde
3 - 6 km. aanvang 10.30 uur
1 - 12 km. aanvang 11.15 uur

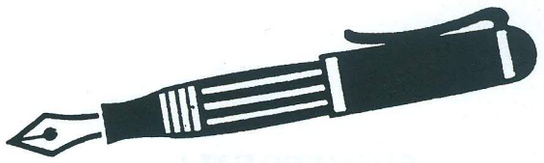
Sluitingsdatum voor inleveren van kopij voor het volgende clubblad is:

woensdag 16 april

snackbar DE KLOMP



HILDEWARELAAN 18 St-OEDENRODE Tel. (0413)-473321

de pen 

Beste Fortunaleden,

Zo, eindelijk na zo'n vijf jaar lidmaatschap, word ik dan eindelijk gevraagd in de pen te klimmen.

Mijn dank gaat dan ook uit naar Marit van Nostrum. Goed daar gaat ie dan.

Ik ben dus Frans Gerlings, 36 jaren oud en getrouwd met Jolanda. Vader van twee schatjes van kinderen; Janneke van zes jaar en Bart van een jaar. We wonen alweer zo'n tien jaar in het Kinderbos, in de Componistenlaan en voelen ons daar inmiddels al aardig thuis. Zelf, hobbel ik als recreatief loper met ambities mee in groep vier en heb het daar onder leiding van Nederlands beste looptrainer in zijn eigen soort, Henk Strik, ontzettend goed naar mijn zin. Uiteraard heeft de geweldige assistent hulptrainer, Gerrit, een even zo groot aandeel hierin. Maar goed mijn ambities liggen duidelijk in groep 1, maar aangezien ze bij Fortuna maar een zo'n trainer hebben, zal deze overstap nog wel even duren. Maar ook mijn ontzettend onregelmatige werktijden zijn hieraan debet. Maar goed, hoop doet leven en ik hoop dan ook dat ondanks mijn geringe inzet voor de vereniging mijn aanwezigheid nog steeds op prijs wordt gesteld. Die onregelmatige werktijden liggen hem in het feit dat ik werkzaam ben voor het Min. van Defensie en wel bij de Koninklijke Luchtmacht in de functie van Purser/cabbinattandent. Dit houdt in dat ik tijdens het vervoer van passagiers per diverse verschillende vliegtuigtypen, verantwoordelijk ben voor hun veiligheid en verzorging aan boord. Zo vliegen we de hele wereld door met passagiers van alle krijgsmachtsdelen en ook, van de verschillende NATO partners. Maar ook de ministers van de diverse ministeries, het Koninklijk huis, maar ook burgerinstanties zoals het Rode Kruis, UNICEF of Artsen Zonder Grenzen.
Dus mijn spaarzame vrije tijd besteed ik op de eerste plaats natuurlijk met mijn gezinnetje en daarna aan het lopen. Mijn bewondering en sympathie gaat dan ook uit naar al die enthousiaste mensen bij Fortuna die zoveel vrije tijd steken in de vereniging en ervoor zorgen dat wij allen op professionele verantwoorde wijze onze hobby kunnen uitoefenen.

Hier wilde ik het graag bij laten en de pen geef ik graag door aan mijn hardloopvoorbeeld Adrie Huijgens. Ik zal hem zelf wel even brengen, want hij woont hier toevallig twee deuren vandaan.

Tot ziens op de volgende training,

Frans.

SPORTBEHA

Els Stolk, juli 1996

INLEIDING

Pas de laatste jaren wordt meer aandacht besteed aan de ontwikkeling van goede sportbeha's, waarmee veel (pijn-) klachten bij hardlopende vrouwen kunnen worden voorkomen!

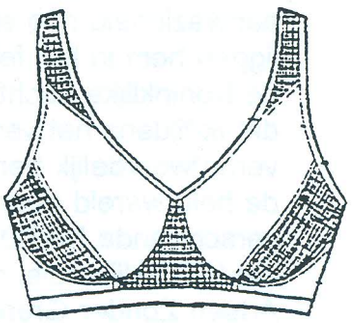
ANATOMIE

De vrouwenborst bestaat voornamelijk uit vet- en klierweefsel en in geringe mate uit bindweefsel. De borst wordt op haar plaats gehouden door de huid en door bindweefselstructuren (ligamenten van Cooper), waarmee de borst aan de dieper gelegen grote borstspier (m.Pectoralis) vastzit. De natuurlijke ondersteuning van de borst is dus minimaal en afhankelijk van de kwaliteit van het bindweefsel. De rekbaarheid van deze ligamenten is in het algemeen echter groot, zodat de borsten zonder kunstmatige ondersteuning snel kunnen gaan hangen.

De borst zelf heeft geen spierweefsel en het is dus een fabeltje dat hangborsten door een gerichte training weer in hun oorspronkelijk vorm kunnen komen. Door spierversterkende oefeningen uit te voeren kan de grote borstspier wel ontwikkeld worden, maar dat heeft slechts een minimale invloed op de vorm van de borst zelf. Wel is het zo, dat onder invloed van hardlopen het vetpercentage bij veel vrouwen daalt, waarmee vaak ook het vet in de borst, en daarmee de grootte van de borst, afneemt.

SPORTBEHA

Bij hardlopen gaat de borsten door hun gewicht omhoog en omlaag, waardoor de bindweefsel-structuren het zwaar te verduren krijgen. Hierdoor treden bij meer dan 30% van de vrouwen pijnklachten op tijdens of na het lopen. Een goede sportbeha is in staat om deze bewegingen van de borsten met 45% te beperken en in alle richtingen te beperken tot minder dan 2 cm., waardoor de genoemde pijnklachten voorkomen worden en de kans op beschadiging van de bindweefsel-structuren afneemt.



Het is natuurlijk de vraag, of iedere vrouw een sportbeha moet aanschaffen om deze klachten te voorkomen. De aanschafprijs is fors (± *f* 80.-) en vaak kunnen vrouwen met kleinere borsten uitstekend toe met de steun die het elastisch materiaal van het topje of het club-tenue geeft. Voor vrouwen met grotere borsten blijkt deze steun vaak onvoldoende en blijkt ook de gewone beha onvoldoende steun te geven. Dat is natuurlijk ook te verklaren uit het feit dat deze beha's gemaakt zijn om in het dagelijks leven de borst te ondersteunen, waarbij het uiterlijk van de beha minimaal net zo belangrijk wordt gevonden als de functionaliteit. De sportbeha daarentegen heeft maar één doel en dat is optimale steun geven aan de borsten tijdens sporten. Materiaal, vormgeving, maakwijze en afwerking dienen uitsluitend een functioneel doel, waarbij aan een goede sportbeha onder andere de volgende eisen gesteld worden:

- Het materiaal dient stevig en niet-elastisch te zijn met goede (zweet)absorptie eigenschappen.
- Er mogen geen naden aan de binnenkant van de sportbeha zitten, die de borsten kunnen beschadigen.
- De sportbeha moet goed strak zitten en niet verschuiven of schuren.
- De sportbeha moet gemakkelijk schoon te houden (te wassen) zijn.

Resumerend kan gesteld worden dat een sportbeha zeker voor vrouwen met grotere borsten een aanwinst is en (pijn)klachten kan voorkomen.

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN





GARAGE MARKGRAAFF

NISSAN

APK - SCHADETAXATIE - INRUIL
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT

Pastoor Smitsstraat 38 - St. Oedenrode - Tel. (0413) 473482

M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 474059

BEN VOETS

SANGYONG

Vloetstraat 10 - (0413)274516 - UDEN
Industrieweg 2 - (0413)474252 - SINT-OEDENRODE
Industrieweg 4 - (0413)472015 - SINT-OEDENRODE

Officieel dealer voor rayon; UDEN - VEGHEL - SCHIJNDEL - BOEKEL - GEMERT - ERP - ST. OEDENRODE - LIEMPDE - SON - BREUGEL EO

VAN DIJK

Garagebedrijf

VAN DIJK

MET HART VOOR BMW

LO BOVAG AUTO

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. (0413) 478217

BOSCH
Formule Auto

AUTOBEDRIJF

P. vd WARENBURG

CHEVROLET LUMINA APV of PONTIAC TRANSPORT
Eigen import * Levering nieuwe en gebruikte AMERIKANEN

BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472740

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

EERSCHOTSESTRAAT 74 - 5491 AD SINT-OEDENRODE
0413 - 473022

mazda

mazda

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-474000

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

TEVENS HET ADRES VOOR NIEUWE EN GEBRUIKTE PEUGEOT ONDERDELEN

LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 0413-472055 - b.g.g. 475900

Autobedrijf Herman Kraayvanger

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode - Tel. 0413 - 472285 - Fax 479502

LO BOVAG AUTO

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil

BOSCH
Formule Auto

AUTOMOBIELBEDRIJF

KEES VERVOORT

± 10 Occassions van 1.000,- tot 10.000.-
* Verkoop * Inruil * Onderhoud
* Reparatie * Schade-taxatie
* Erkend APK-keuringsstation

SCHADE GARANT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472364

uw CITROËN dealer

van BOXMEER bv

Borchmolendijk 50 St. Oedenrode 0413-475911

MVE

Autobedrijf Martien van Erp

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * sets * repareren

TELEFOON (0413)479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelseweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

DIFFERENT ATHLETES NEED DIFFERENT SHOES!



voetafdruk van
een normale loper



voetafdruk van
een overproneerder



voetafdruk van een
supineerder en voorvoetlander

Via een analyse van de voet-been-stand, de voetafdruk en de beoordeling van de gedragen schoenen kan op een eenvoudige wijze een funktioneel en deskundig advies worden uitgebracht. En met de juiste schoenenkeus worden irritaties en blessures voorkomen. Ofwel: HYPRO SPORT is voor alle atleten het startblok voor zijn of haar loopplezier.



Niet alleen op het gebied van sportschoenen is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn funktionele running kleding aanwezig van diverse gerenommeerde merken. Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.

EEN GOED ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN.... DAT IS HYPRO SPORT!

SPORTEON

HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.04130-42013 - Galerij 14 UDEN tel.04132-62175

WAARDECOUPON

VAN 15,=

Naam: . . . . . .

Straat: . . . . . .

Postcode. . . . . Woonplaats: . . . . . .

deze waardecoupon geeft recht op 15,= en kunt u van uw aankoop van min.150,= bij Hypro Sport Veghel-Uden in mindering brengen m.u.v. aanbiedingen.