71

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

mei/juni 1997

S.V. FORTUNA '67





WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel
tel. (073) 547 70 05
fax (073) 549 88 95

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten

S.V. FORTUNA '47 SINT-OEDENRODE

uitgave: mei 1997

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester [1]	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit v.d. Riet	Het Binnenveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny v.d. Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Wed. Org. Comité	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Atletiek	Pieter van Aarle	Wielewaal 15	tel.0413-479367
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Trimmers	Harry v.d. Hurk	De Voortstraat 6 Veghel	tel.0413-363734

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8[a]	tel.0413-473662

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings [2]	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers [2]	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts [2]	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redaktie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.0413-474622

uitsluitend schriftelijk 5491 ED Sint-Oedenrode

aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven Grote Doelenlaan 8 tel.0413-477895

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40 tel.0413-473187

Kleding jeugd:		***Kleding loopgroepen:***	
Lily den Otter	tel0413-477747	Karin Slits	tel 0413-477806

Trainingstijden:

atletiek (zomer)	pupillen	dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
	junioren	dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
atletiek (winter)	pup.-jun.	sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
	pupillen	buiten zaterdag	09.30-10.30 uur
	junioren	buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
loopgroep	maandag/woensdag		19.30-20.30 uur
	zaterdag Vresselsbos		16.00u(zom.)15.30u(win.)
trimmers	sporthal donderdag		20.00-21.00 uur

[1] Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

[2] Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen per 1 januari 1997

K.N.A.U.-basiscontributie	ƒ 15,00	(basiscontr. voor ieder K.N.A.U. lid en
Wedstrijdlicentie pupillen	ƒ 11,00	zondermeer wenselijk voor iedereen
Wedstrijdlicentie junioren	ƒ 19,50	i.v.m. verzekering en voorinschrijven
Wedstrijdlicentie senioren	ƒ 31,00	voor wedstrijd en trimloop)
Wedstrijdlicentie veteranen	ƒ 31,00	

Contributie jeugd t/m 11 jaar (pupillen)	ƒ 85,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie jeugd 12 t/m 18 jaar (junioren)	ƒ 95,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie seniorenatletiek	ƒ 135,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)

Jeugd t/m 11 jaar	ƒ 68,50	het eerste halfjaar	en	ƒ 42,50 het tweede halfjaar
Jeugd 12 t/m 18 jaar	ƒ 82,00	het eerste halfjaar	en	ƒ 47,50 het tweede halfjaar
Seniorenatletiek	ƒ113,50	het eerste halfjaar	en	ƒ 67,50 het tweede halfjaar

Loopgroepleden		ƒ 70,00
Loopgroepleden	met basiscontr.	ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroepleden	met wedstrijd licentie	ƒ 116,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)

Loopgroepleden betalen het bedrag ineens.

Trimmers	ƒ 120,00 (ƒ 60,00 per half jaar)
Trimmers + lid loopgroep	ƒ 180,00 (ƒ 90,00 per half jaar, exclusief licenties)

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt ƒ 40,00.
Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is te bestellen bij Karin Slits (loopgroepen) en Lily den Otter (jeugd).

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief.
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

Leeftijdsindeling per 1 november 1996 / 1997

Mini-pupillen	geboren in	1990
Pupillen C	" "	1989
Pupillen B	" "	1988
Pupillen A	" "	1987/1986
Junioren D	" "	1985/1984
Junioren C	" "	1983/1982
Junioren B	" "	1981/1980
Junioren A	" "	1979/1978
Senioren	" "	1977 en eerder
Veteranen vrouwen	(op de dag dat je 35 wordt)	geb. 1962 en eerder
Veteranen mannen	(op de dag dat je 40 wordt)	geb. 1957 en eerder

VERJAARDAGEN



2	mei	Miranda Scheutjens
2	"	Pieter van Aarle
3	"	Sjef Kraayvanger
4	"	Peter Hellings
4	"	Mark Wijgergangs
6	"	Henk Heijmans
6	"	Wim van Kampen
7	"	Piet van Engeland
11	"	Geert van de Boom
17	"	Luc van de Tillaart
21	"	Wil Verstappen
24	"	Henk Pennings
24	"	Gonnie Swinkels
26	"	Willy Konings
26	"	Sylvia Habraken
28	"	Theo van der Eerden
29	"	Jan Vogels
31	"	Johan Stehmann
6	juni	Aard van Berkel
7	"	Miriam Arts
10	"	Dré Galiart
12	"	Wim Kompier
13	"	Annemieke Scheepens
17	"	Erik Kempe
18	"	Wim Groot Kormelink
20	"	Willem den Otter
21	"	Gerard van Boxtel
29	"	Art Vissers
29	"	Job van Mil

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Anny van Kuringen	trimmers
Harry van de Hurk	trainer trimmers
Pien Verhagen	atletiek pupil A
Addij de Kort	loopgroep
Pierre Lardenois	loopgroep
Hans Bijsterbosch	loopgroep
Ria Bahlmann	trimmers
Hans van Vlijmen	loopgroep
Antoinette v.d. Laar	loopgroep
André Schurs	trimmers

Afmeldingen:

Bill Taylor
Frans Gerlings



atletiek

Informatie van het bestuur

In de afgelopen periode heeft het bestuur vergaderd op dinsdag 25 februari en op woensdag 2 april j.l. Hierbij een korte weergave van de belangrijkste zaken uit deze vergaderingen.

1. een EHBO-koffer is aangeschaft ten behoeve van wedstrijden en evenementen van Fortuna;
2. het bestuur heeft kennis genomen van de eindrapportage van de werkgroep die het onderzoek naar de mogelijkheden van de jeugdatletiek binnen Fortuna heeft onderzocht: met dank aan deze werkgroep heeft het bestuur besloten om in de komende jaren extra activiteiten te gaan ontwikkelen om hiermee een toename van het aantal jeugdleden te gaan bereiken: deze toename is noodzakelijk voor het definitief voortzetten van de jeugdatletiek binnen onze vereniging;
3. via de loopgroeptrainers zijn 2 hartslagmeters aangeschaft; deze zullen in de komende maanden rouleren onder de leden van de loopgroepen;
4. het bestuur stemt in met het nieuwe ontwerp bedoeld voor het indienen van declaraties bij de penningmeester;
5. het bestuur rectificeert de onjuiste weergave in de Fortuna-bode van januari 1997 waarin via het bestuur vermeld is dat de trainers van de loopgroepleden voortaan een onkostenvergoeding van ƒ 10,-- per training zal worden uitbetaald: overeenkomstig het in november genomen bestuursbesluit en het op basis hiervan genomen contributiebesluit tijdens de ledenvergadering op 4 december j.l. gaat het hierbij om een onkostenvergoeding van ƒ 10,-- per week;
6. het concept voor een trainersovereenkomst zal tijdens de komende vergadering aan de orde komen;
7. de trainer van de trimmers, Bill Taylor is per 1 februari gestopt, zijn taken zijn overgenomen door Harry van den Hurk;
8. namens het bestuur hebben Cor en Martin onlangs een gesprek gehad met de gemeente; hierbij is aangegeven dat het park De Kienehoef voortaan weer kan worden gebruikt voor de cross;
9. voor de jeugd zal een atletiek-instuifcyclus worden georganiseerd, te beginnen op donderdag 24 april, waarvoor een klassement zal worden bijgehouden;
10. de EDAH-clubactie heeft een bedrag van ƒ 1.820,-- opgeleverd; namens het bestuur: dank voor alle spaarders;
11. de volgende vergadering zal zijn op woensdag 14 mei a.s.

Namens het bestuur,
Secretaris, Art Vissers.

Programma "FORTUNA '67" 1997

22	mei	:	Atletiekinstuifavond.
15	juni	:	HALVE MARATHON - 10 - 5 km.-loop.
19	juni	:	Atletiekinstuifavond.
10	juli	:	Atletiekinstuifavond.
30	augustus	:	24 uursloop.
14	september	:	Halve marathon - 10 km. in Schijndel.
19	oktober	:	1e clubcross en trimloopcompetitie.
16	november	:	2e clubcross en trimloopcompetitie.
3	december	:	Algemene ledenvergadering.
21	december	:	3e clubcross en trimloopcompetitie.

Attentie - Attentie - Attentie

Zondag 15 juni Halve Marathon van Sint-Oedenrode



Vaderdag 15 juni is onze halve marathon, 10 en 5 kilometer-loop.
Hiervoor kunt u zich beschikbaar stellen als verkeerspost of als verzorgingspost.
Ook familieleden van deelnemers of deelneemsters kunnen jullie aanmoedigen vanaf 'n verkeers- of verzorgingspunt.
Laat je niet vragen maar reageer spontaan en geef de voorkeur aan waar je wilt staan of wat je wilt doen.

Opgave vóór 24 mei:

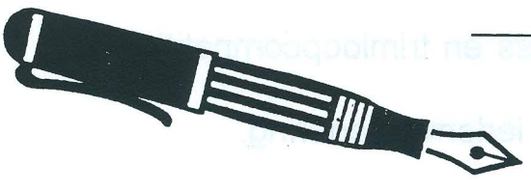
bij Peter Hellings Streepenstraat 50 Sint-Oedenrode tel. 0413-478463

Hallo trimmers en trimsters.

Zoals voorgaande jaren hebben we ook dit jaar weer bericht gehad voor het kienen. Wij mogen zes keer komen kienen. De eerste keer is (was) 24 april om kwart voor acht (19.45 uur) in de Gouden Leeuw bij Harry Dahmen. Het is de bedoeling dat we met twee mensen aanwezig zijn. Alle beetjes helpen het is tenslotte voor de club.

Met Harry van de Hurk, de opvolger van Bill Taylor loopt het trainingsuurtje weer als voorheen, waarmee we erg ingenomen zijn. Wij hopen dan ook samen met Harry nog vele gezellige trimuurtjes door te brengen.
Verder wil ik vragen of jullie op tijd aanwezig willen zijn. Dan kan Harry om 20.00 uur beginnen, het uur is toch al zo vlug om.

Groetjes, Tonny.



de pen

Hallo Fortunaleden,

Ik zal me even voorstellen:

Ik ben Francien Pepers, vroeger was ik bij Fortuna bekend onder de naam Francien der Kinderen.

Dit was in het begin dat Fortuna '67 was opgericht. Bij de atletiekvereniging ben ik begonnen, 't sterkste onderdeel van me was de sprintafstand.
Bij de club ben ik even weg geweest, maar door het gemis van de gezelligheid ben ik weer lid geworden bij Fortuna Trim.
We hadden daar een gezellige groep, dat bleek wel, want we namen deel aan zeskampen en superteam wedstrijden.
Ik ben getrouwd met Willie Pepers, sinds 3 jaar bij jullie bekend als Fortunaloper bij groep 2.
Tijdens de zwangerschap en even daarna ben ik afwezig geweest. We hebben 2 kinderen, Dirk 11 jaar en Suzan 10 jaar.
Vrijwel elke donderdagavond gaan Sylvia en ik naar de club om ons even uit te leven in de sport.
We wonen op Kruidenlaan 48 (Kienehoef Noord) waar we het goed naar onze zin hebben.

Groetjes Francien Pepers.

Ik geef de pen door aan .....Nettie Hulsen.

Beste Fortunalopers en loopsters,

Houdt allemaal uw agenda vrij op:

15 juni 1997

want dan organiseren wij weer onze:

Halve marathon
10 km. en 5 km.

Starttijden:

11.00 uur: Halve marathon

11.15 uur: 10 km.en 5 km.

Inschrijfgeld:

Halve marathon:	ƒ. 12,50
10 km.:	ƒ. 6,00
5 km.:	ƒ. 5,00

Fortunaleden kunnen voorinschrijven tot en met **woensdag 11 juni 1997.**
Zij betalen dan slechts **de helft** van het inschrijfgeld. Bij na-inschrijven betalen ook Fortunaleden het normale inschrijftarief.

Voorinschrijven is mogelijk door uw naam en afstand te noteren op één van de inschrijflijsten die in de kleedlokalen opgehangen zullen worden.

Kunt u op 15 juni zelf niet deelnemen maar bijvoorbeeld wel **meehelpen,** meldt u dan aan bij Peter Hellings.

Wij rekenen op uw medewerking of deelname.

Jorrit Dekkers,
Wedstrijdsecretaris thuiswedstrijden,
tel. (0413) 47 34 80.

Atletiekinstuif

S.V. Fortuna organiseert gedurende de zomermaanden een aantal atletiekinstuif-avonden voor de jeugd van Sint-Oedenrode en naaste omgeving. Op deze ludieke manier kan eenieder van 6 tot 19 jaar kennis komen nemen van de atletieksport. Atletiek is een van de basissporten die leiden tot een betere fysieke opbouw en uithoudingsvermogen.
Middels schoolsportdagen heeft de schooljeugd enigermate kennis gemaakt met deze sport.
Onder deskundige atletiektrainers komt talent echter beter tot uiting en begint plezier in de sport zich te ontwikkelen.
In Nederland bewegen kinderen in het algemeen te weinig. Op scholen wordt niet veel ruimte geboden om te sporten. Dit in tegenstelling tot andere landen als Amerika en Engeland, waar leerlingen na schooltijd atletiek, basketbal en andere sporten kunnen uitoefenen onder deskundige begeleiding.
In Nederland wordt deze deskundigheid via de sportverenigingen geboden, maar is zeker vrijblijvend en daarom ook drempelverhogend.
Door het organiseren van een atletiekinstuif op zomeravonden kan eenieder eens kennis maken met deze leuke tak van sport en zich meten met leeftijdgenoten op het sportieve vlak.
Daarom is een viertal atletiekinstuifwedstrijden in de maanden april, mei, juni en juli georganiseerd om de prestaties te vergelijken met de eigen voorafgaande prestaties als wel die van je leeftijd- en klasgenoten. Aan het einde van deze competitie worden de twee beste prestaties in een klassement verwerkt, zodat er een winnaar in elke leeftijdscategorie ontstaat.
Het gaat hierbij om de gezamenlijke prestatie op de onderdelen sprint, verspringen, balwerpen of kogelstoten.
Ouders kunnen de grootste supporters en stimulans zijn om mee te doen aan deze wedstrijden.
Komt allen naar sportpark De Neul op de donderdagavonden 24 april - 22 mei - 19 juni en 10 juli. Aanvang wedstrijden 18.30 uur.
Inschrijven vanaf 18.00 uur. Het inschrijfgeld bedraagt *f* 1,00.

Informatie na 20.00 uur: Tiny Aarts, tel. 0413-478082.

Uitslag wedstrijd van de jeugd

Indoorwedstrijd voor pup. en jun. C/D bij A.V. D.E.S. te Eersel 1 maart 1997

Jongens pup. C	40m	HOOG	KOGEL	PUNTEN
6 Peter van Thiel	7.9	0.75	4.26	482
10 Erik Rovers	10.4	0.75	4.74	282
Meisjes pup. B	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
18 Loes van Thiel	8.4	------	2.02	157
Jongens pup. A	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
23 Stefan Rovers	7.3	1.00	4.15	763
26 Willem den Otter	7.9	------	4.08	410
Meisjes pup. A	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
25 Nicole Kraayvanger	6.9	0.90	4.21	775
Meisjes jun. D	**40m**	**HOOG**	**KOGEL**	**PUNTEN**
22 Marleen Hendriks	7.0	1.10	5.59	996
30 Anneke den Otter	7.7	------	4.39	466

Martien van Berkel

VERHUUR VAN:

* Steiger materialen
* Stucsteigers
* Betonmolens
* Metselprofiels
* Schroefstempels
* Schragen
* Enz. Enz. Enz.

Schietbergweg 15
Tel. 0413-472212 Sint-Oedenrode

"UW UITZENDBURO"

Voor alle vacatures gespecialiseerd in administratief personeel

(0413) 47 93 32

S·A·M
UITZENDBURO

Schijndelseweg 7
5491 TA Sint-Oedenrode
Fax (0413) 47 72 08

WOONIDEE MEIJER

VOOR COMPLETE WONINGINRICHTING

Kofferen 30
5492 BN Sint-Oedenrode
Tel. 0413-479615

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS!

JAN HABRAKEN

GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

* ***SERRE'S***
* ***SCHUIFPUIEN***
* ***ALUMINIUM KOZIJNEN***
* ***ALLE SOORTEN BEGLAZING***
* ***ZONWERING & ROLLUIKEN***

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Café - Restaurant - Zaal
De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Café - Restaurant - Zaal
Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Café Biljart
't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Bistro
De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Horecacentrum
De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Café
Oud Rooy
Markt 13
Tel: 473166

Zalen- en Kegelcentrum
De Vresselse Hut
Vresselseweg 33
Tel: 0499 - 472870

Tennishal
De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Café
't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Café zaal
Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Café Biljart
De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 472561

Café biljart
Sint Joris
Heuvel 8
Tel: 473275

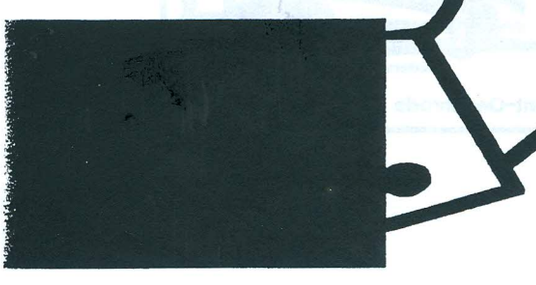
Café
De Rooie Sok
Neulstraat 4
Tel: 478000

Tapperij en Eeterij
D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café - Rest. - Zalencentrum
De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Biljartcentrum
't Wapen van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Restaurant
De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901



Voor als er iets te vieren valt, of zomaar !

Wij zijn blij met de geboorte van onze zoon

Ruben

Ruben Arnold Johan
op 17 maart 1997
Allian en Art Vissers
Den Hof 11
5491 ZJ Sint-Oedenrode
tel. 0413-478218

Ruben is petekind van Annelies Gielen en Steven Nijdam

Art en Allian van harte gefeliciteerd met jullie zoon



Wedstrijdkalender voor pupillen / junioren

Zaterdag 10 mei	"A.V.V."	te Valkenswaard
Open junioren C/D wedstrijd		aanvang 10.30 uur
Zaterdag 24 mei	"P.S.V."	te Eindhoven
Wedstrijd voor pupillen en junioren C/D		aanvang 11.00 uur
Zaterdag 31mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Pupillen wedstrijd B/C 40m-ver-hoog-bal A 60m-ver-hoog-kogel		aanvang 12.00 uur
Zaterdag 7 juni	"A.V. MARVEL"	te Boxtel
Wedstrijd voor junioren C/D en pupillen		aanvang 11.00 uur
Zaterdag 14 juni	"'t JASPER SPORT"	te Someren
Open baanwedstrijd pupillen en junioren C/D		aanvang 12.00 uur
Zaterdag 28 juni	"Prins Hendrik"	te Vught
Open pupillen wedstrijd (3 kamp sprint-bal of kogel-ver of hoog)-1000m)		aanvang 12.00 uur

---

Trainersbestand S.V. FORTUNA '67

Het afgelopen jaar is het aantal assistenttrainers-loopgroepen bij de vereniging redelijk uitgebreid en zoals het er nu naar uitziet komen er binnen redelijke termijn twee gediplomeerde trainers-loopgroepen bij.

De vereniging is echter nog steeds op zoek naar een aantal enthousiaste personen die ook nog één van de beide cursussen zouden willen volgen.

De K.N.A.U. start ook dit najaar weer met een aantal opleidingen. De lokatie en lesdata zijn afhankelijk van de diverse vooropgaves van de verenigingen.

Heeft u interesse in één van deze cursussen, maak dit dan kenbaar bij ondergetekende waarna voorinschrijving volgt.
De definitieve inschrijving wordt pas vastgelegd als zowel de lokatie en de lesdata zijn vastgelegd. Omtrent de inhoud van deze cursussen kunt u altijd terecht bij diegenen die reeds een van de cursussen hebben gevolgd.

Gerrit van de Riet, trainingscoördinator.

Karel Verberk

Proficiat 23/02/97

100 maal conditieloop

Van de penningmeester.

De sponsoractie van de EDAH is inmiddels afgelopen. De actie heeft het leuke bedrag van fl 1820,03 opgeleverd. Daarvoor wil ik alle leden van S.V. Fortuna hartelijk danken. Een bijzonder woord van dank is er natuurlijk ook voor de ondernemer, de heer Bindels. Hij is het immers, die er voor gezorgd heeft dat wij de kassabonnen konden verzamelen die ook nog iets opleverden. Voorzover ik weet wil de heer Bindels ook het komende jaar weer iets gaan doen. Wij zullen jullie op de hoogte houden. Nogmaals dank aan alle "leveranciers".

De kassabonnen-actie van slager Kluijtmans gaat nog steeds door. Stop ze in het kastje bij de kleedruimtes of geef ze aan een van de bestuursleden.

Inmiddels zijn we bezig met ABAB, een accountants- en adviesbureau, om te proberen activiteiten van Fortuna, zoals de halve marathon en de scholierenloop, meer inhoud te geven. Daar dit werkzaamheden zijn die niet binnen enkele dagen geregeld zijn zal dat niet meer van invloed zijn voor de halve marathon van dit jaar. Organisatorisch zal er waarschijnlijk het een en ander moeten veranderen om dit soort sponsoring voor elkaar te krijgen. Allereerst willen wij natuurlijk weten wat ABAB van Fortuna verwacht. Ook het omgekeerde geldt natuurlijk. Als hier meer duidelijkheid over is zullen de betrokkenen, met name de W.O.C., hierover ingelicht worden. Immers het kan en mag niet zo zijn dat een paar mensen iets bedenken waar de overige leden het niet mee eens zijn. Maar ik denk dat we met zijn allen meer inhoud aan dergelijke evenementen kunnen geven. Het verzoek om sponsors aan te dragen blijft dus van kracht.

Martin Arts.

Op weg naar zondag 12 0ktober .....
Marathon Eindhoven

Op de tweede zondag van oktober vindt in Eindhoven wederom het grote **Marathon** festijn plaats.
Voor de tweede opeenvolgende keer wordt er in Eindhoven gestreden om Nederlandse titels.
Vorig jaar betrof het het Nederlands veteranen-kampioenschap. Dit jaar gaat het om het Nederlands kampioenschap voor senioren, dit zowel voor de mannen als voor de vrouwen.

Terugblik
Wij herinneren ons vast nog allemaal het zeer spannende slot van de 13e editie van de **Marathon Eindhoven.** Het was een lange eindstrint die op de meet werd beslist in het voordeel van Turbo Tumo. Deze Turbo Tumo heeft dit jaar al weer 2.09.00 gelopen. Hij staat daarmee hoog op de wereldranglijst van dit jaar.
De winnaar van de halve marathon, de Duitser Martin Bremer, liet twee weken na die overwinning opnieuw van zich horen. Hij won toen in Frankfurt.
Zoals U ziet gaat het goed met de winnaars in Eindhoven !

Vooruitblik
De voorbereidingen voor de 14e editie van de **Marathon Eindhoven** zijn inmiddels in volle gang. Het is dus zeker, dat er ook dit jaarin Eindhoven een marathon wordt gelopen (wie zou er aan twijfelen?). Het is echter inmiddels niet meer zo maar een marathon. De **Marathon Eindhoven** is een van de Nederlandse topmarathons met in totaal 7.000 deelnemers en 125.000 man publiek. De organisatie gaat er vanuit, dat er ook dit jaar weer tenminste op dergelijke aantallen gerekend kan worden.
En hebt U ook zo genoten van de voorjaarsmarathons? In het Westland, in Londen en in Rotterdam werd er heel hard gelopen. Het belooft een fantastisch marathonjaar te worden, ook in Eindhoven.

Parcours
Het parcours blijft ten opzichte van vorig jaar ongewijzigd. Dat betekent dus ook, dat de halve marathon opnieuw over de Eindhovense markt gaat. Uit een gehouden enquête onder de lopers is gebleken, dat de noodoplossing van vorig jaar (de Vestdijk was afgesloten) in de smaak viel vanwege de verhoogde sfeer.
De aankleding bij de start en de finish zal aanzienlijk verbeteren ten opzichte van de laatste paar jaar. Het Stadhuisplein is inmiddels gereed en zal volledig benut kunnen worden.

Nederlands Studenten Kampioenschap Halve marathon
Naast het hierboven al gememoreerde Nederlandse marathon kampioenschap voor senioren, vindt in Eindhoven ook het Nederlands studenten kampioenschap halve marathon plaats. Informatie hieromtrent is te verkrijgen bij Dave Bekers van Asterix. Telefonisch te bereiken na 18.00 uur onder nummer 040-2516843.

ABAB - Bedrijvenloop
Dat de bedrijvenloop ieder jaar groter wordt is ook de sponsors niet ontgaan. De bedrijvenloop gaat voortaan door het lopers-leven als de **ABAB - bedrijvenloop.** ABAB Accountants is in atletiekkringen in zuid-oost Brabant een goede bekende. Voor de bedrijvenloop is afzonderlijk folder materiaal beschikbaar bij het Marathonburo.

Vrijwilligers
De organisatie steunt vooral op de 900 medewerkers, waarvan velen afkomstig van de Kempische atletiekverenigingen. De marathon is danook al lang niet meer een puur Eindhovens evenement, maar veel meer van de regio De Kempen. Ook voor 1997 wordt weer op de medewerking van allen gerekend.

Voor meer **informatie en/of folders:** ☎ 040-2382775
Marathonburo, Stadhuisplein 6, 5611EM Eindhoven http:/www.dse.nl/marathon E-mail: marathon@dse.nl

WIE GAAT MEE NAAR DINANT EN WIE NAAR EGMOND AAN ZEE !

In januari 1997 is er weer een grote groep Fortunaleden met aanhang naar Egmond aan Zee geweest. Marianne Latijnhouwers heeft bergen werk verzet om te zorgen dat de meesten in een hotel bij elkaar samen zaten. Het is erg leuk geweest en daarmee is het werk en de moeite van Marianne niet voor niets geweest. Bij deze Marianne en alle andere die ook een steentje bij hebben gedragen nog bedankt.
Inmiddels is er voor volgend jaar reeds ruimte gereserveerd voor 30 personen. Francien Dekkers die deze kamers heeft besproken wil graag zo snel mogelijk weten wie de volgende keer mee naar Egmond willen **(11 januari 1998)**. Vandaar mensen die meewillen zich nu al bij Francien kunnen aanmelden. Aan de hand van het aantal personen kan Francien bekijken of er voldoende ruimte is en kan ze wanneer het nodig is stappen ondernemen om voor meer ruimte te zorgen. In verband met de ervaring van dit jaar, waarbij bleek dat het zeer moeilijk was om een grote groep personen gemakkelijk onder te brengen, wil men dit jaar zo vroeg mogelijk het verblijf in Egmond regelen. Dus de personen die de volgende keer meewillen dienen zich hiervoor zo snel mogelijk op te geven bij Francien. De verblijfkosten dienen ook vooraf overgemaakt te worden naar Francien. Personen die zich voor de 1 juni niet opgeven hebben, maar misschien wel gaan zullen te zijner tijd zelf voor onderdak moeten zorgen.
Voor aanmelding, vragen of opmerkingen:
neem contact op met Francien : tel 0413-473480.

Wat het verhaal voor Egmond betreft is dat ook weer van toepassing op het uitstapje naar Dinant **24 augustus 1997**. Wat dat betreft wil Tineke van Boxmeer graag de namen weten van de personen die daar willen gaan lopen. Maar **1500 personen** kunnen zich inschrijven, vandaar dat dit tijdig moet gebeuren. Mensen die te kennen geven om mee te willen worden van tevoren benaderd om te kijken hoelang men daar wil zijn, zodat bijvoorbeeld de campingplaatsen tijdig gereserveerd kunnen worden.
Voor aanmelding, vragen of opmerkingen:
neem contact op met Tineke : tel 0413-475133.
Ter kennisgeving: het verslag van het weekend in Dinant in 1996 heeft U allen in de Fortunabode van november '96 kunnen lezen.

Opgave voor Egmond aan Zee **11 januari 1998,**
moet **voor 1 juni '97** bij Francien Dekkers bekend zijn.

Opgave voor Dinant **24 augustus 1997,**
moet **voor 15 juni '97** bij Tineke van Boxmeer bekend zijn.

Dus doe mee als je er zin in heb, maar wacht niet te lang met je opgave!!!

WILT U MEE, REAGEER DAN OP TIJD; EEN GOEDE ORGANISATIE VOORAF ZORGT ERVOOR DAT EEN LOOPWEEKEND OOK EEN LEUK EN GEZELLIG EVENEMENT BLIJFT.

POLAR®

Train met de juiste intensiteit, train met uw hart

Misschien herkent u dit: u traint lekker maar uw prestaties gaan nauwelijks vooruit. U gooit er nog een tandje bovenop, maar het gaat desondanks niet beter. Het is in ieder geval een ervaring die heel veel sporters gemeen hebben. En die, na aanschaf van een hartslagmeter, tot de ontdekking gekomen zijn dat ze vaak te hard, te veel en te monotoon getraind hebben. Met andere woorden, harder trainen leidt niet persé tot betere resultaten. Belangrijker is dat u met de juiste intensiteit traint. En dat geldt ook voor beginners. Want wellicht herkent u dit. U wilt (weer) wat aan sport gaan doen, maar weet niet goed hoe u moet beginnen. Te hard van stapel lopen vergroot de kans op blessures en te weinig doen levert geen resultaten op.

Kortom, wat uw situatie of doel ook is, wanneer u traint is het van belang dat u met de juiste intensiteit traint. Maar hoe doe je dat?

Trainingszone

Het antwoord op deze vraag begint met de constatering dat uw hartfrequentie dé maat bij uitstek is om de intensiteit te controleren. Het principe van de 'trainingszone' kan u vervolgens op weg helpen om de bij uw trainingsdoel behorende hartfrequentie te bepalen. Afhankelijk van dat doel - gewichtscontrole, fitheid, het verbeteren van uw algemeen uithoudingsvermogen of het leveren van betere prestaties - en uw leeftijd, kiest u uw trainingszone. Waarna uw Polar hartslagmeter continu waakt of u in de zo gekozen trainingszone blijft en het optimale resultaat uit uw trainingen haalt.

Trainen met gevoel

Hoe meer u uw hartslagmeter gaat gebruiken, hoe beter u gaat herkennen welk gevoel bij welke intensiteit hoort. Iets dat overigens heel veel trainingsuren kan vergen. Maar ook dan wordt uw hartslagmeter niet overbodig. Want juist als het eenmaal lekker gaat, wordt het tijd om de training te gaan variëren in intensiteit. Dat houdt de training niet alleen afwisselend, maar tegelijktertijd traint u daarmee verschillende systemen (snelheid, uithoudingsvermogen en weerstand). Uiteindelijk gaat u zo op alle punten vooruit en voelt u zich prettiger. Uw hartslagmeter gaat dan functioneren als een hulpmiddel om te controleren of uw gevoel de waarheid spreekt. En als uw gevoel en verstand het eens zijn, dan gebruikt u uw hartslagmeter gewoon een dagje niet.

Polar heeft een uitgebreid assortiment hartslagmeters, van eenvoudig tot zeer uitgebreid. Wilt u meer informatie, ga dan naar Polar dealer HYPRO SPORT in Veghel en Uden.
Want met een Polar hartslagmeter traint u met meer rendement, minder kans op blessures en meer plezier!

HYPRO SPORT
voor een professioneel advies

POLAR®

Huur een trainer met Polar Rent-a-Coach!

Voor slechts fl. 1,- per dag een hartslagmeter proberen!

Dit voorjaar is het unieke Polar Rent-a-Coach project van start gegaan, waarbij iedereen de kans krijgt een paar dagen een Polar hartslagmeter uit te proberen. Zo kan elke sporter ervaren hoe zijn of haar lichaam op inspanning reageert. En hoe de hartslagmeter kan helpen om meer resultaat van de training te hebben.

Doordat uw hartslag continu in beeld is, heeft u voortdurend controle over de intensiteit van uw training, net zoals een coach over u zou waken. Hierdoor bereikt u met minder inspanning, meer resultaat. Want alleen maar harder trainen werkt niet. Veel belangrijker is het om met die intensiteit te trainen die u helpt om uw persoonlijke trainingsdoel te bereiken. Of het nu afvallen, het verbeteren van fitheid of het werken aan een betere conditie is, de hartslagmeter helpt u op weg. Afhankelijk van het doel dat u zichzelf stelt, kiest u namelijk uw persoonlijke trainingszone. En tijdens de training vertelt de hartslagmeter u continu of u nog op de goede weg bent!

In de folder van Polar Rent a-Coach vindt u een schema met de verschillende trainingszones, zodat u meteen aan de slag kunt. Wilt u meer weten over Polar Rent-a-Coach, en zelf eens ervaren wat een hartslagmeter voor u kan betekenen, ga dan naar Polar dealer HYPRO SPORT in Veghel en Uden.

HYPRO SPORT

voor een professioneel advies

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.0413-342013 - Galerij 14 UDEN tel.0413-262175

Laatste Nieuws

Zaterdag 26 april zijn in Geldrop Johan Stehmann en Gerrit van de Riet geslaagd voor het diploma *Trainer-Loopgroepen.* Gesteund door een 15 tal Fortuna '67 dames en heren werkten zij gezamenlijk de opdrachten uit.
Proficiat Johan en Gerrit met dit resultaat, wat een mooie aanvulling is voor ons trainers bestand.
We kunnen nog enkele trainsters of trainers binnen onze gelederen gebruiken, lees het artikel in deze Fortunabode en informeer eens.

WEDSTRIJDUITSLAGEN

24e Midwinter Marathon A.V. '34 te Apeldoorn 1 februari 1997

marathon

104	mannen sen.	Arno Sanders	3.35.17	totaal 295e
28	mannen 40	Jos van Uden	3.10.11	totaal 100e
38	mannen 40	Mart van Heeswijk	3.16.37	totaal 138e
53	mannen 40	Henk Strik	3.24.29	totaal 205e
54	mannen 40	Henry Wijffelaars	3.24.30	totaal 206e
47	mannen 45	Cor van Erp	3.24.20	totaal 201e
48	mannen 45	Mari van Houtum	3.24.28	totaal 204e
1	mannen 50	Jos Dekkers	2.54.27	totaal 38e
10	mannen 50	Henk van Uden	3.15.37	totaal 129e

Asselronde 27,5 km.

287	Frans Rovers	1.58.42
363	Mari Smits	2.01.40
385	Rinus Pennings	2.02.13
422	Walter Hagelaars	2.03.31
1066	Henk Pennings	2.21.06
1227	Lien Vogels	2.28.14

Mini Marathon 18,6 km.

337	Gerard v.d. Biggelaar	1.20.44
490	Ad van Rooij	1.23.51
554	Gerard v.d. Wijdeven	1.24.47
1299	Cor Verschuyten	1.34.47

20e Marathon A.V. NOVA te Schoorl 16 februari 1997

66	Cor van Erp	3.32.04	31e mannen 40

18e D.E.S. halve marathon te Eersel 22 februari 1997

169	Mari Smits	1.35.54	35e mannen 40

16e Jan van Zandvoort Halve Marathon bij D.A.K. te Drunen 2 maart '97

mannen senioren

27	Jorrit Dekkers	1.21.27 (tot. 57e)
28	Frank Scheutjens	1.21.34 (tot. 60e)**p.r.**
35	Art Vissers	1.23.41 (tot. 77e)
51	Arno Sanders	1.33.06 (tot.164e)

mannen 40

25	Jos van Uden	1.25.42 (tot. 94e)
41	Henry Wijffelaars	1.33.46 (tot.171e)
50	Arie Koek	1.40.20 (tot.197e)

mannen 50

3	Jos Dekkers	1.19.34 (tot. 40e)
18	Henk van Uden	1.29.44 (tot.130e)
46	Peter Hellings	1.56.16 (tot.244e)

mannen 45

29	Mari van Houtum	1.30.10 (tot.133e)

vrouwen 35+

16	Wil van de Rijt	1.43.21 (tot.218e)

trimmers

Peter Slits	1.41.39
Toon van de Rijt	1.42.20
Piet van Engeland	1.49.07
Willem Stakenburg	1.49.10
Gé de Louw	1.54.50
Diny van de Wijdeven	1.57.00
Nicolien Smulders	1.57.15
Isa van Heijningen	1.57.45

De Dertig van Tilburg A.V. ATTILA te Tilburg 9 maart 1997

30 km.

33	M.sen.	Arno Sanders	2.17.20	13.11 km./uur
23	M.40	Jos van Uden	2.05.02	14.40 km./uur
36	M.40	Mart van Heeswijk	2.13.37	13.47 km./uur
1	M.50	Jos Dekkers	1.57.12	15.36 km./uur
8	V.35	Lien Vogels	2.46.34	10.81 km./uur

14e Halve Marathon G.V.A.C. te Veldhoven Zondag 16 maart 1997

1	M.50	Jos Dekkers	1.20.40	½ marathon	(totaal 27e)
7	M.50	Henk van Uden	1.31.22	½ marathon	(totaal 94e)
		Antoon Asveld	1.41.27	14,4 km.	

Rabobank Paasloop A.V. MARVEL te Boxtel 31 maart 1997

M.sen. 15 km.

11	Jorrit Dekkers	54.33**p.r.**
16	Frank Scheutjens	56.15
20	Art Vissers	58.15

M.40 15 km.

14	Jos van Uden	59.55

M.50 15 km.

3	Jos Dekkers	56.02

trimloop 6,5 km.

Jos v.d. Wijst	0.27.00

trimloop 10,7 km.

Hans Bijsterbosch	0.49.52
Karin Slits	0.56.19
Antoon Asveld	1.12.00

trimloop 15 km.

Peter Slits	1.09.18
Piet van Engeland	1.09.34

Trimloop zaterdag 5 april 1997 in Stellendam

Mari van Houtum	30 km.	2.12.08**p.r.**
Henk van Uden	30 km.	2.15.38
Arno Sanders	30 km.	2.19.39

18th edition 10 mile road race RAF BRUGGEN 5 april 1997

83	Frank Scheutjens	10 E.M.	1.01.38
128	Jos van Uden	10 E.M.	1.04.40

Brabants Dagblad Loop A.V. O.S.S.-Volo te Rosmalen 6 april 1997

M.sen. ½ marathon

16	Addij de Kort	1.15.56**p.r.**
17	Jorrit Dekkers	1.16.11**p.r.**

M.40 ½ marathon

37	Mari Smits	1.34.58

.50 ½ marathon

3	Jos Dekkers	1.17.47

trimloop 10,25 km.

Pim van der Wijst	38.00
Frans Rovers	42.25
Antoon Asveld	59.44

trimloop 5,125 km.

Jos van der Wijst	20.50

uit het Brab. Dagblad

Mannen: 1. Kiplagat Samoei (De Keien Uden) 1.06.54; 2. Abdi Said (Djibouti) 1.07.33; 3. Verwey (O.S.S.-VOLO Den Bosch) 1.07.54; 4. Van de Linden (PSV Eindhoven) 1.09.13; 5. De Benis (GM Best) 1.09.50; 6. Van de Heijden (GM) 1.10.00; 7. Lust (Nea Volharding Purmerend) 1.10.33; 8. Van de Bosch (Cifla Nijmegen) 1.11.05; 9. Van de Biggelaar (GM) 1.11.21; 10. De Gier (Ilion Zoetermeer) 1.11.48; 11. Verbaandert (GVAC Veldhoven) 1.12.35; 12. Bekhuis (Cifla) 1.13.11; 13. Schramade (Cifla) 1.13.43; 14. Van Berlo (HAC Helmond) 1.14.48; 17. Van Es (De Keien) 1.16.11; 28. Post (O.S.S.-VOLO) 1.24.13. **Mannen 40+:** 1. Van Noten (België) 1.10.29; 2. Verhoeven (LOGO Geldrop) 1.11.08; 3. Van de Luytgaarden (Prins Hendrik Vught) 1.13.18; 5. Joosten (AC Waalwijk) 1.15.30; 7. Van Summeren (Oss '78) 1.16.56; 9. Cretier (O.S.S.-VOLO) 1.17.56. **Mannen 50+:** 1. Van de Lee (DAK Drunen) 1.16.25; 2. Damen (Veteranen Nederland) 1.17.23; 3. Dekkers (Fortuna '67 Sint Oedenrode) 1.17.47; 4. Van Boxtel (Prins Hendrik Vught) 1.20.24.

Kennismakingsdagen loopsport

S.V. Fortuna gaat in de maanden juni, juli en september weer een vijftal kennismakingsdagen in de loopsport organiseren.
Deze kennismaking is voor iedereen die plannen heeft om te gaan hardlopen, maar ook voor sporters die willen ervaren wat hardlopen in groepsverband betekent.
Het wordt gehouden op de zaterdagen 28 juni, 5 en 12 juli, 6 en 13 september van 10.00 tot 12.00 uur.
Willen jullie dit vast aan je vrienden of kennissen onder de aandacht brengen.
Ook wordt het via de media en met folders onder de aandacht van de eventuele toekomstige loper/loopster gebracht.

Belangstellende kunnen zich voor deze loopcyclus aanmelden **vóór 31 mei:**

bij Henk Strik tel. 0413-476769
of bij Gerrit van de Riet tel. 0413-477329

Ook voor eventuele informatie kunt u altijd bij hun terecht.

Eindstanden Clubcross 1996-1997

Jongens pupillen C	20 okt.	17 nov.	15 dec.	19 jan.	23 mrt.	Totaal
1 Erik Rovers	4,59	-	-	4,55	4,45	14,39
2 Peter van Thiel	5,37	5,51	5,39	5,07	4,57	15,42
Richard de Louw	-	-	6,11	-	-	-
Jongens pupillen B						
Rick Wijffelaars	-	-	-	5,05	-	-
Meisjes pupillen B						
1. Kim Slits	-	5,46	5,37	5,15	-	16,38
2 Loes van Thiel	-	-	5,44	5,24	5,34	16,43
Martine de Louw	-	-	6,03	-	-	-
Jongens pupillen A						
1 Tom van Aarle	4,08	-	3,59	-	3,54	12,01
2 Edo Brans	4,09	4,11	4,37	4,07	3,55	12,11
3 Stefan Rovers	4,30	-	-	4,50	4,28	13,48
4 Willem den Otter	5,04	5,15	4,53	5,02	5,05	14,59
Sebastiaan v/d Wijst	4,50	-	4,51	-	-	-
Danny v/d Wijst	-	-	4,17	-	-	-
Danny Wijffelaars	-	-	-	4,44	-	-
Meisjes pupillen A						
1 Nicole Kraayvanger	4,25	4,12	4,12	4,12	4,11	12,35
Daisy van Kuik	-	4,25	4,16	-	-	-
Daisy Heijmans	4,57	-	-	-	-	-
Jongens junioren D						
Thomas Rovers	-	4,51	4,39	-	-	-
Rik Rovers	-	5,12	5,11	-	-	-
Meisjes junioren D						
1 Sanne v/d Wijst	4,13	4,04	4,19	4,17	-	12,34
2 Anneke den Otter	4,55	4,59	4,44	4,50	4,46	14,20
Ilse v.d. Wijst	-	-	-	4,29	-	-
Marleen Hendriks	-	-	3,59	3,55	-	-
Meisjes junioren C						
1 Lieke Brans	4,46	4,38	4,39	4,40	4,42	13,57
Jongens junioren B						
1 Arjen van Esch	3,03	3,07	3,12	-	3,13	9,22
2 Roel Brans	4,06	3,59	3,51	3,47	3,43	11,21
Erno Luif	3,55	-	-	-	-	-
Tijn Rovers	-	4,01	-	-	-	-
Meisjes junioren B						
1 Carla Arts	-	-	3,55	3,52	3,48	11,35
2 Heidi Arts	4,06	4,09	4,10	3,59	-	12,14
Jongens junioren A						
1 Erik Kempe	3,30	3,47	-	3,10	3,16	9,56
2 Joris van Esch	-	3,20	3,35	3,27	3,19	10,06
Meisjes junioren A						
1 Julia Hulsen	4,36	4,24	4,24	4,22	4,18	13,05



Scholierenloop 16 maart 1997
uitslagenlijst

Meisjes groep 1 en 2 (625 mtr)

1.	Marleen v.d. Wijdeven, Kienehoef	3.00
2.	Sanne Bonekamp, Eerschot	3.15
3.	Maud van der Rijt, Sint Antonius	3.18
4.	Swinde Mewiss, Odaschool	3.20
5.	Ruth van der Heijden, Odaschool	3.21
6.	Judith Kraayvanger, Sint Petrus	3.35
7.	Anne van der Pasch, Dommelrode	3.42
8.	Nienke v.d. Velden, Odaschool	3.44
9.	Sanny v.d.Velden, Sint Petrus	3.45
10.	Eefje Janus, Odaschool	3.50
11.	Dianne der Kinderen, Odaschool	3.51
12.	Lotte van Schijndel, Eerschot	3.52
13.	Micky Cromsigt, Kienehoef	4.05
14.	Sophie van Boxtel, Odaschool	4.21
15.	Nienke v.d Velden, Odaschool	4.29
16.	Bregje van Eijk, Dommelrode	4.41
17.	Kelly van Hoof, Eerschot	5.04
18.	Reneé Raaymakers, Odaschool	5.04
19.	Susan Tops, Odaschool	5.29

Meisjes groep 3 en 4 (1150 mtr)

1.	Julia Kragten, Sint Franciscus	4.50
2.	Jantina Wijnakker, Odaschool	4.58
3.	Maartje van Aarle, Kienehoef	5.01
4.	Annelous Oerbekke, Odaschool	5.09
5.	Nikki Barten, Beek en Donk	5.24
6.	Teuntje v.d. Wijdeven, Sint Antonius	5.28
7.	Moud v.d. Heijden, Odaschool	5.30
8.	Kim Slits, Eerschot	5.43
9.	Anne v.d. Schoot, Odaschool	5.44
10.	Mieke v.d. Langenberg, Odaschool	5.58
11.	Maaike de Gouw, Odaschool	5.59
12.	Willeke v.d. Velden, Sint Petrus	6.01
13.	Ingrid van Erp, Sint Petrus	6.07
14.	Sandra Tops, Odaschool	6.15
15.	Linde van Kempen, Odaschool	6.17
16.	Valerie Janssen, Eerschot	6.20
17.	Annelies Kuijpers, De Springplank	6.25
18.	Vera v.d. Tillaart, Odaschool	6.31
19.	Steve Cromsigt, Sint Franciscus	6.32
20.	Anne Huis in 't Veldt, Dommelrode	6.54
21.	Lotte van Veggel, Sint Franciscus	6.55
22.	Eline Cromsigt, Kienehoef	7.11

Jongens groep 1 en 2 (625 mtr)

1.	Mats v.d. Brand, Sint Antonius	3.07
2.	Koen Hellings, Kienehoef	3.08
3.	Bauke v.d. Velden, Odaschool	3.11
4.	Lex Habraken, Kienehoef	3.12
5.	Robert van Lieshout, De Springplank	3.13
6.	Richard de Louw, Sint Antonius	3.14
7.	Tom Albers, Kienehoef	3.17
8.	Martijn Bax, Odaschool	3.17
9.	Jens v.d. Kallen, Odaschool	3.21
10.	Boyke Verhoeven, Sint Antonius	3.22
11.	Sander van der Aa, Odaschool	3.24
12.	Jasper van Kampen, Kienehoef	3.31
13.	Sietse Bonekamp, Eerschot	3.32
14.	Rein van Zutven, Odaschool	3.33
15.	Luuk Hanegraaf, Sint Franciscus	3.33
16.	Pascal v.d. Oetelaar, Eerschot	3.34
17.	Thijs Kuijpers, De Springplank	3.34
18.	Wessel van Iperen, Odaschool	3.36
19.	Rik van Veggel, Sint Franciscus	3.36
20.	Thijs Hanegraaf, Sint Franciscus	3.38
21.	Rens Bonekamp, Eerschot	3.38
22.	Wam Huis in 't Veld, Dommelrode	3.40
23.	Huub v.d. Wijdeven, Sint Antonius	3.40
24.	Nick v.d. Pol, Sint Antonius	3.41
25.	Yannick Willems, Dommelrode	3.41
26.	Nick Bax, Odaschool	3.42
27.	Stef v.d. Heijden, Odaschool	3.44
28.	Luke van Hastenberg, Sint Franciscus	3.46
29.	Christian v Roosmalen, De Springplank	3.47
30.	Sander Nooijen, Odaschool	3.47
31.	Thijs Verbakel, Kienehoef	3.48
32.	Jeroen van Schijndel, Eerschot	3.49
33.	Michel v.d. Pol, Sint Antonius	3.50
34.	Remko Nooijen, Odaschool	3.51
35.	Frank Lathouwers, Odaschool	3.53
36.	Mike Kremers, Sint Antonius	3.54
37.	Tomek Bodek, De Springplank	3.58
38.	Chipo Banda, De Springplank	4.02
39.	Marc van Erp, De Springplank	4.03
40.	Szymek Bodek, De Springplank	4.04
41.	Bart Hendriks, Kienehoef	4.08
42.	Patrick v.d. Brand, Odaschool	4.09
43.	Arna van Schijndel, Sint Petrus	4.21
44.	Jens van Kempen, Odaschool	4.25
45.	Jack Habraken, Kienehoef	4.36
46.	Rob Hendriks, Kienehoef	5.07
47.	Yassin Jeffar, Eerschot	5.20

Meisjes groep 5 en 6 (1150 mtr)

1.	Michèle Jorens, Dommelrode	4.21
2.	Karen Kluijtmans, Odaschool	4.32
3.	Marloes Bolink, Sint Franciscus	4.44
4.	Yvonne van Boxtel, Eerschot	4.52
5.	Inge Habraken, Kienehoef	4.52
6.	Anne v.d. Heijden, Eerschot	5.05
7.	Amanda van der Vleuten, Sint Petrus	5.09
8.	Margriet v.d. Wijdeven, Eerschot	5.14
9.	Pien Verhagen, Sint Antonius	5.19
10.	Lieke van der Schoot, Odaschool	5.21
11.	Loesje Lavrijssen, De Springplank	5.21
12.	Noortje v.d. Schoot, Odaschool	5.23
13.	Teuntje Simons, Odaschool	5.25
14.	Claudia Klomp, Dommelrode	5.27
15.	Femke v.d. Langenberg, Odaschool	5.38
16.	Martine de Louw, Sint Antonius	5.48
17.	Eva van der Heijden, Eerschot	5.50

Meisjes groep 7 en 8 (1150 mtr)

1.	Marleen Hendriks, Odaschool	4.10
2.	Nicole Kraaijvanger, Sint Petrus	4.29
3.	Vita koster, De Springplank	4.31
4.	Marjolein van Kaathoven, Kienehoef	4.50
5.	Inge Minneboo, Kienehoef	4.51
6.	Caroline Geerts, Odaschool	4.56
7.	Paulien Kuijpers, De Springplank	5.02
8.	Anneke den Otter, De Springplank	5.10
9.	Sandra de kort, Kienehoef	5.11
10.	Linda van Roosmalen, Kienehoef	5.12
11.	Nickey Ikelaar, De Springplank	5.28
12.	Lara Verhagen, De Springplank	5.32
13.	Daisy Heijmans, Sint Franciscus	5.36
14.	Mayke van der Schoot, Odaschool	5.38
15.	Linda van Turnhout, Kienehoef	5.39
16.	Miranda Oerlemans, Odaschool	5.39
17.	Marloes Stehmann, Odaschool	6.50

Meisjes 13 t/m 16 jaar (2300 mtr)

1.	Carla Arts, Beekvliet	9.14

Jongens groep 3 en 4 (1150 mtr)

1.	Siebrand v.d. Ploeg, Eerschot	4.38
2.	Hidde Mewiss, Odaschool	4.39
3.	Sam Bouwmans, Dommelrode	4.44
4.	Willem van Veghel, Sint Franciscus	4.46
5.	Joost van Deursen, Kienehoef	4.47
6.	Swen Huybrechts, Eerschot	4.48
7.	Ruud van der Rijt, Sint Antonius	4.48
8.	Paul Verhagen, Sint Antonius	4.49
9.	Ruud v.d. Pasch, Dommelrode	4.52
10.	Erik Rovers, De Springplank	4.53
11.	Jorg van Erp, De Springplank	4.53
12.	Ben Heijmans, Odaschool	4.56
13.	Daniël Kalmann, Sint Franciscus	4.57
14.	Rick Wijffelaars, Eindhoven	4.58
15.	Ruud Kremers, Sint Antonius	4.59
16.	Thjeu Habraken, Odaschool	5.01
17.	Han van der Aa, Odaschool	5.02
18.	Daniel van Uden, Odaschool	5.10
19.	Jesper Huijgens, De Springplank	5.13
20.	Luuk Schellekens, Sint Petrus	5.14
21.	Tom Onland, Odaschool	5.17
22.	Derk Foolen, De Springplank	5.18
23.	Peter Habraken, Odaschool	5.22
24.	Marti v.d. Zanden, Sint Petrus	5.24
25.	François Willems, Dommelrode	5.29
26.	Rudy v.d. Riet, Odaschool	5.29
27.	Rens van Eijk, Dommelrode	5.31
28.	Jan Simons, Odaschool	5.33
29.	Ricardo Klomp, Dommelrode	5.34
30.	Rob Vogels, Dommelrode	5.38
31.	Freek Vervoort, Odaschool	5.38
32.	Noud Hanegraaf, Sint Franciscus	5.40
33.	Bob Vogels, Eerschot	5.42
34.	Roy van de Weijer, Odaschool	6.16
35.	Peter van Mosseveld, De Springplank	6.31
36.	Carlo Snoeks, Eerschot	6.49
37.	Marco van Schijndel, Sint Petrus	6.56

1996-1997

	Eindstand Rooise Trimcompetitie						
	Heren 4,8 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Erik Kempe	21,16		20,14	21,16	21,53	1,24,39
2	Ties Brans	22,10	21,11	22,06	21,44	21,10	1,26,11
3	Lennert Asveld	22,54	21,47	22,36	21,50	22,17	1,28,30
4	Ger Rovers		25,02	24,33	24,22	23,54	1,37,51
	Jos v/d Wijst	22,29	20,44	21,38			9,59,59
	Jorg v.d. Heijden		25,51	25,11	24,13		9,59,59
	Henry v.d. Brand		22,36				9,59,59
	Henk Heijmans	24,22					9,59,59
	Ben Vogels			24,21			9,59,59
	Harrie van Aarle				20,55		9,59,59
	Huub v.d. Schoot				23,59		9,59,59
	Joris van Esch				24,04		9,59,59
	Wil Pepers				25,01		9,59,59
	Joris van Kuik				25,07		9,59,59
	Pim v.d. Riet					27,15	9,59,59
	Geert van Hoof					27,43	9,59,59
	Antoon Asveld					30,38	9,59,59

	Eindstand Rooise Trimcompetitie						
	Dames 4,8 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Lies Brans	26,31	25,11	24,54	24,58	24,43	1,39,46
2	Marianne Lathijnhouwers	26,57		26,40	26,10	27,00	1,46,47
3	Sjan Kerkhof	27,35	27,05	27,15		28,19	1,50,14
4	Tonnie van Erp	28,44	29,09	28,21	28,56		1,55,10
	Karin Slits	27,34		26,53	25,54		9,59,59
	Diny v/d Wijdeven	26,34			25,33		9,59,59
	Lisette v/d Kallen	26,42			26,25	28,36	9,59,59
	Berdien v.d. Tillaart		26,44				9,59,59
	Karin van Schijndel	26,46			26,33	25,07	9,59,59
	Annemiek Koek	27,04					9,59,59
	Inge Kapteijns		27,11				9,59,59
	Daniëlle Gorgels		27,13				9,59,59
	Riki Hagen		28,13				9,59,59
	Gonnie Swinkels				25,53	25,30	9,59,59
	Fien Asveld					28,32	9,59,59

Eindstand Rooise Trimcompetitie							
	Dames 3,2 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
	Heidi Arts	19,03	19,15		18,29		0,00,00
	Fien Arts	21,47					0,00,00

Jongens groep 5 en 6 (1150 mtr)

1. Tom van Aarle, Kienehoef 3.58
2. Edo Brans, Hertog Jan 4.02
3. Jeroen v.d. Wijdeven, Kienehoef 4.06
4. Wisse Mewiss, Odaschool 4.13
5. Sjef v.d. Wijdeven, Sint Antonius 4.16
6. Bart Donkers, Mariahout 4.24
7. Mark de kort, Kienehoef 4.30
8. Frans Giebels, Sint Petrus 4.40
9. Rob Vervoort, Odaschool 4.48
10. Mathew van Uden, Odaschool 4.51
11. Bart v.d. Riet, Sint Petrus 4.53
12. John Schellekens, Sint Petrus 4.54
13. Marijn Foolen, De Springplank 4.58
14. Ruud van Erp, Sint Petrus 4.59
15. Luuk van Schijndel, De Springplank 5.01
16. Ruud Albers, Kienehoef 5.02
17. Thijs van Roosmalen, Odaschool 5.02
18. Marc v.d. Kallen, Odaschool 5.13
19. Tim Gijsberts, Kienehoef 5.22
20. Bob Heijmans, Odaschool 5.35

Jongens 13 t/m 16 jaar (2300 mtr)

1. Arjen van Esch, Zwijsen College 7.23
2. Roel Brans, Elde College 7.57
3. Koen Bolink, Beekvliet 8.26
4. Marcel v.d. Burgt, L.T.S. Veghel 8.42
5. Niels de Koning, Zwijsen College 8.46

Jongens groep 7 en 8 (1150 mtr)

1. Stijn Bolink, Sint Franciscus 4.02
2. Frank Vos, Sint Franciscus 4.04
3. Sander van Roosmalen, Odaschool 4.10
4. Roy Boudewijn, Hertog Jan 4.13
5. Patrick Sanders, De Springplank 4.14
6. Boy Huybregts, Eerschot 4.16
7. Thomas van de Ven, Kienehoef 4.17
8. Rogier Wijnakker, Odaschool 4.18
9. Willem van der Heijden, Odaschool 4.25
10. Pim Verhagen, Sint Antonius 4.32
11. Thomas van de Wetering 4.33
12. Dirk Pepers, Kienehoef 4.33
13. Teun Kemps, Odaschool 4.33
14. Lokman Aydemir, Eerschot 4.40
15. Jos Verheggen, Dommelrode 4.46
16. Teun Kemps, Odaschool 4.49
17. Pim van de Biezen, Odaschool 4.52
18. Danny Wijffelaars, Eindhoven 4.54
19. Rick v.d. Brand, Sint Franciscus 4.58
20. Gijs van der Heijden, Odaschool 4.58
21. Corneel van Jaarsveld, Odaschool 5.09
22. Floris Teulings, Sint Antonius 6.08

Grote opkomst bij scholierenloop

Honderden kinderen hebben deelgenomen aan de scholierenloop.
De opkomst was zo groot dat groepen, die volgens planning samen zouden starten, gesplitst moesten worden. Onder grote belangstelling van ouders, verdere familie en bekenden liepen zo'n 250 kinderen (50 meer dan vorig jaar) van de basis-school hun rondes. De keuze enkele jaren geleden voor camping "De Kienehoef" is goed bevallen. Mede door de gezellige kantine, waar ook de prijs-uitreiking plaatsvond, is dit een perfecte lokatie.

1996 - 1997

	Eindstand Rooise Trimcompetitie						
	Heren 8,0 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Toine van Erp	30,07	30,20		30,30	30,21	2,01,18
2	Jorrit Dekkers	31,36	30,31	30,37		30,01	2,02,45
3	Pim v/d Wijst	31,44	30,25	31,09	31,01	30,49	2,03,24
4	Jos Dekkers	32,51	31,55	32,20	32,23	32,37	2,09,15
5	Mart van Heeswijk	33,27	32,46	32,56	32,36	32,58	2,11,16
6	Art Vissers		34,19	33,23	33,16	32,57	2,13,55
7	Mari van Houtum		34,23	33,52	33,26	34,05	2,15,46
8	Henk van Uden	34,24	34,04	35,44	34,27	34,32	2,17,27
9	Gerard v/d Biggelaar	36,36	34,35	34,17	34,33	34,38	2,18,03
10	Fons van Boxmeer	35,32	34,48	34,30	35,42	34,53	2,19,43
11	Frans Rovers	35,17		34,55	35,27	35,09	2,20,48
12	Arno Sanders	36,04	34,52	35,25	36,52	35,04	2,21,25
13	Wil Snoeks	38,39	36,40	35,36	35,04	34,22	2,21,42
14	Henry Wijffelaars	36,06	36,00		35,39	36,03	2,23,48
15	Cor van Erp	37,59	36,39	34,50	35,21	39,32	2,24,49
16	Henk Strik	37,33		35,39	37,43	36,31	2,27,26
17	Peter Slits	38,47	37,18	37,15	37,15		2,30,35
18	Gert van Schie	38,50	38,00	38,40	38,43	39,10	2,34,13
19	Piet van Engeland	39,47	40,22	38,29	39,23	38,08	2,35,47
20	Wim van Kampen	42,22	40,14	40,04	37,58	37,32	2,35,48
21	Cor Verschuyten		39,45	40,11	39,39	38,27	2,38,02
22	Frans Vingerhoeds	40,21	39,15		40,40	40,14	2,40,30
23	Peter van Thiel	40,43		40,53	39,57	39,37	2,41,10
24	Gé de Louw	43,19		43,02	46,34	43,24	2,56,19
	Felix van den Ekart	35,55		34,09	34,06		9,59,59
	Leo van Hamond		35,51	34,56	39,56		9,59,59
	John Murphy	38,40		38,10	37,11		9,59,59
	Nico Jonker	39,05	38,25		37,50		9,59,59
	Gerard van Boxtel	42,39		41,03	41,02		9,59,59
	Joep Hulsen	43,31	43,09	43,28			9,59,59
	Peter Warmoeskerken	47,17		44,42	44,23		9,59,59
	Peter Scheutjens		32,07	32,39			9,59,59
	Gerard Maurix		33,13	34,44			9,59,59
	Arie Koek	35,58	35,24			36,10	9,59,59
	Jan van Kampen	38,14	35,07				9,59,59
	Wim Crooymans	36,49		37,51			9,59,59
	George Zoontjens		32,02		32,03		9,59,59
	Freek Aartsen	32,36					9,59,59
	John Blanken	33,03					9,59,59
	Sjef Kraayvanger		33,37				9,59,59
	Ad v/d Heijden	34,07					9,59,59
	Thijs Dekkers		34,15				9,59,59
	Henk Pennings	35,47					9,59,59
	Rinus Pennings	36,10			34,52	33,35	9,59,59
	Leo van Kampen	36,12					9,59,59
	Harrie Wolfs		36,33				9,59,59
	Mari Smits		36,47				9,59,59
	Ad Arts		37,43				9,59,59
	Rien Habraken	39,03			37,44		9,59,59
	Peter Hellings	40,43					9,59,59
	Huub v/d Schoot	41,00					9,59,59
	Ben Vogels	41,31					9,59,59
	Henk Goeman	48,28					9,59,59
	Ruud Raaymakers	48,29					9,59,59
	Hendry Verstraten			31,16			9,59,59
	Frank Scheutjens			31,58	31,34		9,59,59
	René van Loon			35,10			9,59,59
	Tom Smulders			37,18	35,46		9,59,59
	Gerard v.d. Wijdeven			40,35			9,59,59
	Kees van Aert			44,34			9,59,59
	Gerrit v.d. Riet				34,41		9,59,59
	Toon v.d. Rijt				37,12		9,59,59
	Theo v.d. Oetelaar				37,25		9,59,59
	Ad v.d. Langenberg				38,02		9,59,59
	Wil v.d. Langenberg				39,49		9,59,59
	Hans Naterop				40,25		9,59,59
	Peter v.d. Ven				40,28		9,59,59
	Mari van Breugel				44,18		9,59,59
	Mathijs Ashman					31,56	9,59,59
	Mark Wijgergangs					35,30	9,59,59
	Marinus van Schijndel					36,57	9,59,59
	Werner den Exter					38,01	9,59,59
	Simon Lavrijssen					40,47	9,59,59
	Bram de Rijken					41,20	9,59,59

	Eindstand Rooise Trimcompetitie						
	Dames 8,0 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Maria van Kampen	39,03	38,45	40,23	40,05	40,37	2,38,16
2	Will v/d Rijt	39,29	39,32	40,24	40,06	40,39	2,39,31
3	Tineke van Boxmeer	48,27		48,15	48,26	47,52	3,13,00
	Isa van Heijningen	44,20		43,09	44,17		9,59,59
	Nettie Hulsen	43,42	42,11				9,59,59
	Wilma Venmans	37,52					9,59,59
	Lien Vogels	41,01					9,59,59

	Eindstand Rooise Trimcompetitie						
	Heren 3,2 kilometer						
Plaats:	Naam:	20-okt	17-nov	15-dec	19-jan	23-mrt	Totaaltijd
1	Roel Brans	14,46	13,33	13,35	13,58	13,52	0,54,58
	Arjen van Esch		13,51	14,25		13,45	0,00,00
	Thomas Rovers	18,16	17,49				0,00,00
	Tijn Rovers		17,53				0,00,00
	Rik Rovers		19,32				0,00,00

Blijf in beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...
Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.
Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

Running
Walking
Triathlon
Indoor
Aerobics

RUNNING® Center International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

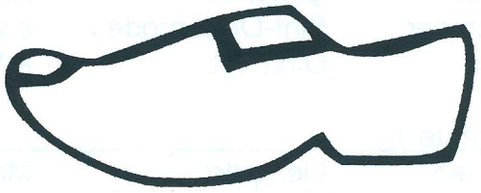
EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische afspraak geopend. Tel. 0499-575370

RUNNING SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

snackbar DE KLOMP



HILDEWARELAAN 18 St-OEDENRODE Tel. (0413)-473321

Uitslag "PARKLOOP" Landgoed Velder te Liempde
27 april 1997

volgnr.	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
Mannen 12 km. (12.604 meter)					
1	232	Jorrit Dekkers	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.46.36
2	256	Frank Scheutjens	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.47.31
3	246	Toine van Erp	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.47.33
4	233	Jos Dekkers	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.48.26
5	240	Martien v.d. Bergh	Best	Gen.Michaëlis	0.49.08
6	247	Art Vissers	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.50.15
7	249	Peter van Hamond	Best	Gen.Michaëlis	0.51.49
8	242	Chris Clemens	Boxtel	Marvel	0.52.07
9	255	Ribert van Heeswijk	Vught		0.52.15
10	216	Riny Roefs	Oirschot	A.V.O.	0.52.24
11	227	Raoul Wolfs	Veghel		0.53.10
12	237	Frans Rovers	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.53.20
13	244	Fons van Boxmeer	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.54.01
14	252	Cees van der Velden	Ewijk		0.54.10
15	226	Harry Wolfs	Veghel	De Keien	0.54.35
16	239	Kees Passon	Drunen		0.54.49
17	231	Arno Sanders	Son en Breugel	s.v.Fortuna '67	0.55.58
18	243	Frank Stoots	Best	Gen.Michaëlis	0.58.32
19	241	Henk Huyskens	Best	Gen.Michaëlis	0.58.32
20	234	Willie v.d. Langenberg	Boxtel	Marvel	0.58.53
21	210	Bert Gosens	Oostelbeers	A.V.O.	0.59.32
22	230	Wim van Kampen	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	1.00.41
23	214	Henk van Wal	Oirschot	A.V.O.	1.00.57
24	251	Gerrit Vullings	Grave		1.01.26
25	253	Piet van Engeland	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	1.02.49
26	236	Hans Bijsterbosch	Uden	s.v.Fortuna '67	1.04.02
27	222	Gé de Louw	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	1.06.01
28	254	Peter v.d. Donk	Boxtel		1.06.13
29	238	Geert Aikema	Boxtel		1.06.21
30	225	Frans Rommelse	Best	Gen.Michaëlis	1.17.01
Vrouwen 12 km. (12.604 meter)					
1	166	Maria van Kampen	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	1.00.40
2	159	Marja Schelle	Boxtel		1.06.12
3	167	Nettie Hulsen	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	1.06.42
4	156	Annie de Bresser	Oirschot	A.V.O.	1.07.09
5	168	Tineke van Boxmeer	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	1.10.50
6	157	Maria Versteden	Oirschot	A.V.O.	1.17.01
Mannen 6 km. (6.302 meter)					
1	219	Hendrie Verstraten	Liempde	Marvel	0.23.13
2	212	Jam van Doorn	Erp		0.23.43
3	220	Roland van Loon	Oirschot	A.V.O.	0.23.44
4	215	Martien v.d. Ven	Oirschot	A.V.O.	0.24.37
5	228	Felix v.d. Ekar	Den Bosch		0.25.13
6	209	Theo Spierings	Boxtel	Prins Hendrik	0.25.13
7	229	John Murphy	Schijndel		0.27.19

8	213	Harrie Leenders	Erp		0.27.24
9	221	Piet v.d. Rakt	Oss	T.R.R.	0.30.30
10	217	Erik Schelle	Boxtel	Marvel	0.34.54
11	218	Martin Schelle	Boxtel		0.35.04
12	223	Bert Geeven	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.36.42
13	224	Henk van Damme	Den Bosch	O.S.S.-Volo	0.38.57

Vrouwen 6 km. (6.302 meter)

1	155	Wilma Venmans	Best	P.S.V.	0.28.34
2	158	Milou Beelen	Oirschot	A.V.O.	0.31.55
3	161	Berdien v.d. Tillaart	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.32.41
4	160	Carin van Schijndel	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.33.00
5	162	Fien Asveld	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.36.32
6	165	Berry Lammers	Schijndel	Marvel	0.38.40
7	164	Marjo v. Eeuwijk	Schijndel	Marvel	0.39.40

Jongens 3 km. (3.151 meter)

1	138	Jurgen Elands	Tilburg	T.T.R.	0.11.17
2	119	Rene v.d. Ven	Oirschot	A.V.O.	0.11.30
3	120	Marcel Gosens	Oostelbeers	A.V.O.	0.13.20
4	118	Martijn v.d. Ven	Oirschot	A.V.O.	0.14.44
5	137	Maikel Roefs	Oirschot	A.V.O.	0.14.49
6	122	Tim v.d. Pas	Den Bosch		0.17.34

Meisjes 3 km. (3.151 meter)

1	79	Karin Schelle	Boxtel	Marvel	0.13.19
2	85	Nicole Laurijsen	Tilburg	Attila	0.14.04
3	71	Carla Arts	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.14.36
4	72	Ineke Schelle	Boxtel	Marvel	0.14.48
5	70	Anneke Hems	Oirschot	A.V.O.	0.19.00
6	69	Rian Oppers	Oirschot	A.V.O.	0.19.00
7	88	Tessa v.d. Pas	Den Bosch		0.26.25

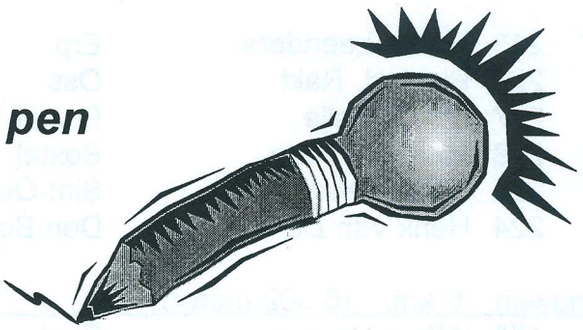
Jongens 1 km. (1.253 meter)

1	116	Joost v.d. Heuvel	Oirschot	A.V.O.	0.04.37
2	121	Tom van Aarle	Sint-Oedenrode	s.v.Fortuna '67	0.04.46
3	106	Erik van Agt	Oirschot	A.V.O.	0.05.00
4	108	Sander v. Hooff	Oirschot	A.V.O.	0.05.33
5	111	Bart Noyen	Oirschot	A.V.O.	0.05.40
6	124	Danny Wijffelaars	Sint-Oedenrode		0.06.12
7	123	Rick Wijffelaars	Sint-Oedenrode		0.06.12
8	109	Joost Noyen	Oirschot	A.V.O.	0.06.32
9	107	Rob van Agt	Oirschot	A.V.O.	0.06.48
10	117	Luc v.d. Ven	Oirschot	A.V.O.	0.07.50
11	139	Gijs Noyen	Oirschot	A.V.O.	0.07.53

Meisjes 1 km. (1.253 meter)

1	73	Karin Schelle	Boxtel	Marvel	0.04.52
2	74	Inele Schelle	Boxtel	Marvel	0.05.08
3	89	Luus Josiassen	Liempde	Marvel	0.05.23
4	86	Janske v.d. Wal	Oirschot	A.V.O.	0.05.39
5	84	Anke Verstraten	Liempde	Marvel	0.05.43
6	87	Geertje v.d. Wal	Oirschot	A.V.O.	0.06.12
7	90	Amanda v.d. Vleuten	Sint-Oedenrode		0.06.40

de pen



Beste loopvrienden,

Het kon haast niet uitblijven, de pen was in de wijk Kinderbos aangeland en kwam via mijn buurtjes steeds dichterbij. Toen Frans Gerlings mij laatst kwam vragen of hij bij mij op de computer een stukje mocht uitwerken wist ik eigenlijk al hoe laat het was. Jullie zien het wel, het Kinderbos en met name de Componistenlaan is goed vertegenwoordigd bij Fortuna.

Door mijn buurman Frans ben ik zo'n jaar of vier geleden bij Fortuna terecht gekomen. Voor die tijd had ik de loopgroepen al wel eens door de Rooise straten zien snellen, maar ik dacht altijd dat het om een groep van de Roder Heyde ging die middels een speciale loop therapie van hun verslaving af probeerde te komen. Achteraf niet eens zo'n gekke gedachte aangezien vele Fortunaleden verslaafd zijn, aan het lopen wel te verstaan. Inmiddels behoor ik ook tot die groep, ik zou die kilometertjes op de maandag- en af en toe de woensdagavond niet graag meer missen.

Maar laat ik mij eerst maar eens nader voorstellen. Ik ben Adrie Huijgens en ik woon met mijn twee kinderen, Nikita van tien en Jesper van acht jaar, in de Componistenlaan. We wonen daar nu inmiddels 10 jaar en met veel plezier. Naast de tijd die ik spendeer met mijn gezinnetje en alles wat daarbij komt kijken, heb ik een leuke baan bij Philips Medical Systems in Eindhoven.

Degenen die mij al iets beter kennen hebben vast al gemerkt dat ik geen Brabander van geboorte ben. Oorspronkelijk ben ik afkomstig uit de meer noord-westelijke regionen van het land. Het grootste deel van mijn jeugd en studietijd heb ik doorgebracht in de waterrijke omgeving van Purmerend. Destijds beoefende ik dan ook hele andere sporten, zoals roeien en zeilen. Wat ik als "Hollander" in Brabant dan ook het meeste mis is water.
Door een behoorlijke periode van onregelmatig werk is er een aantal jaren niet veel van sporten terecht gekomen. Des te meer geniet ik nu van de loopavonden bij Fortuna, en vereniging waar sportiviteit wordt gecombineerd met een gemoedelijke sfeer en waar ik echt mijn draai heb gevonden.

De pen wil ik graag nog even in de Componistenlaan houden (het houdt niet op) en doorgeven aan Tinus Rovers die vlak bij mij om de hoek woont.

Adrie Huijgens.

WRATTEN

Els Stolk, bondsarts

WAT ZIJN WRATTEN?

Wratten zijn verheven, bloemkoolachtige en vast aanvoelende uitgroeisels van de huid, die met een sterke verhoorning gepaard gaan. Wratten worden veroorzaakt door besmetting met een virus. De tijd die verloopt tussen een besmetting en ontstaan van een wrat kan 3-6 maanden of zelfs langer bedragen. Er zijn verschillende soorten wratten, waarvan vooral de **voetwratten** voor atleten heel vervelend kunnen zijn. Deze voetwratten worden onderscheiden in 2 typen: de mozaïekwrat (die zich oppervlakkig uitbreidt) en de doornwrat (pijnlijk en in de diepte groeiend). De afwijkingen zijn meestal zo kenmerkend, dat de arts de diagnose direct kan stellen.

BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN

Bij het merendeel van de patiënten vindt spontane genezing binnen 2-3 jaar plaats. In veel gevallen kan daarom ook afgewacht worden. Als behandeling noodzakelijk is, is deze erop gericht het weefsel te vernietigen, zodanig dat alle virusdeeltjes kapot worden gemaakt. Dit kan op verschillende manieren, die hieronder achtereenvolgens worden besproken:

- **Aanstipvloeistoffen/zalven**
  Van oudsher worden aanstipvloeistoffen/zalven met salicylzuur, formaldehyde of glutaaraldehyde gebruikt, met wisselend resultaat. Deze middelen hebben vooral een hoornverwekende werking, maar zijn tevens etsend. Daarom moet de omringende gezonde huid met zinkolie of zinkzalf worden beschermd. Daarnaast kunnen sommige produkten een overgevoeligheidsreacties veroorzaken. De aanstipvloeistoffen/zalven dienen 1-2x daags aangebracht te worden, meestal onder een pleister. Voetwratten reageren soms verrassend goed op cignoline 3% bevattende tincturen. Effect van de therapie is bij al deze smeersels pas na 2-3 maanden te verwachten.

- **Vloeibare stikstof**
  Dit is de behandeling van eerste keuze bij wratten. Ten gevolge van de bevriezing vindt weefselbeschadiging plaats. Er ontstaat hierbij meestal een blaasje onder de wrat. Nadelen van de behandeling zijn pijn direct na of tijdens de behandeling en de blaren, die vele dagen hinder kunnen geven. Bevriezing in de buurt van de nagels kan erg pijnlijk zijn en soms tot blijvende beschadiging van de nagels (nagelgroeiplaats) leiden.

- **Diverse therapieën**
  Wegbranden en/of uitlepelen kunnen ook effectief zijn, maar laten een pijnlijke wond achter en zijn daarom minder geschikt (voor atleten). Bij wratten die niet op een andere behandelingen reageren, kan lasertherapie overwogen worden. Deze therapie staat nog in de kinderschoenen, maar lijkt succesvol te zijn. In uitzonderlijke gevallen kan een behandeling overwogen worden, waarbij een celremmer zoals bleomycine in de wrat spuit. Nieuw en experimenteel zijn de behandelingen met interferon of diphencyprone; dit zijn stoffen die op de plaats van de wrat een verhoogde afweer opwekken.

VOORKOMEN

Het voorkomen van voetwratten is dus belangrijk. De kans op een infectie met het wratvirus kan zo gering mogelijk gehouden worden door niet op blote voeten te lopen in gemeenschappelijke ruimten zoals een kleedkamer of een doucheruimte.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Donderdag	8 mei	"Olympia"	te Eindhoven
Halve marathon + 10 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	11 mei	"G.A.C."	te Gemert
Unidek ½ marathon wedstrijd - trimloop 7 - 14 - 21,1 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	11 mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur
Zondag	18 mei	"T.R.R."	te Tilburg
Bosloop 2,5 - 5 - 7,5 - 10 - 12,5 - 15 km.			aanvang 11.00 uur
Maandag	19 mei	"D.E.S."	te Eersel
Pinksterloop wedstrijd 10 E.M. - trimloop 4,2-8,5-10 E.M			aanvang 11.00 uur
Maandag	19 mei	"A.V.V."	te Valkenswaard
Trimloop 3 - 6 - 9 - 12 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	25 mei	"L.G.D."	te Deurne
15e Astenhof Dreefloop wed.15 km.- triml. 5 - 10 - 15 km.			aanvang 11.00 uur
Zondag	25 mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur
Zondag	1 juni	"ST.TILBURG TEN MILES"	te Tilburg
wedstrijd 16,1 km. + trimloop			aanvang 14.15 uur
Zaterdag	7 juni	"A.V. OIRSCHOT"	te Oirschot
Abab Jazzloop wedstrijd 15 km.- trimloop 3 - 6 - 9 -15 km.			aanvang 19.30 uur
Zondag	8 juni	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur
Zondag	**15 juni**	**"FORTUNA"**	**te Sint-Oedenrode**
Rooise ½ marathon wedstrijd + trimloop			**aanvang 11.00 uur**
wedstrijd 10 km. - trimloop 10 - 5 km.			**aanvang 11.15 uur**
Zondag	22 juni	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Trimloop 4 - 6 - 12 - 18 km.			aanvang 10.30 uur

Sluitingsdatum voor inleveren van kopij voor het volgende clubblad is:

maandag 23 juni

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN

GARAGE
MARKGRAAFF
NISSAN

APK - SCHADETAXATIE - INRUIL
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT

Pastoor Smitsstraat 38 - St. Oedenrode - Tel. (0413) 473482





GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

TEVENS HET ADRES VOOR NIEUWE EN GEBRUIKTE PEUGEOT ONDERDELEN
LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 0413-472055 - b.g.g. 475900

M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 474059

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode - Tel. 0413 - 472285 - Fax 479502

BOVAG AUTO

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil

BOSCH Formule Auto

BEN VOETS

SANGYONG

Vloetstraat 10 - (0413)274516 - UDEN
Industrieweg 2 - (0413)474252 - SINT-OEDENRODE
Industrieweg 4 - (0413)472015 - SINT-OEDENRODE

Officieel dealer voor rayon; UDEN - VEGHEL - SCHIJNDEL - BOEKEL - GEMERT - ERP - ST. OEDENRODE - LIEMPDE - SON - BREUGEL EO

AUTOMOBIELBEDRIJF
KEES VERVOORT

± 10 Occassions van 1.000,- tot 10.000.-
* Verkoop * Inruil * Onderhoud
* Reparatie * Schade-taxatie
* Erkend APK-keuringsstation

SCHADE GARANT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472364

Garagebedrijf
VAN DIJK

MET HART VOOR BMW

BOVAG AUTO

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. (0413) 478217

BOSCH Formule Auto

uw CITROËN dealer
van BOXMEER bv

Borchmolendijk 50 St. Oedenrode 0413-475911

A U T O B E D R I J F
P. vd WARENBURG

CHEVROLET LUMINA APV of PONTIAC TRANSPORT
Eigen import * Levering nieuwe en gebruikte AMERIKANEN

BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472740

MFE

Autobedrijf
Martien van Erp

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

EERSCHOTSESTRAAT 74 - 5491 AD SINT-OEDENRODE
0413 - 473022

Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * sets * repareren

TELEFOON (0413)479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

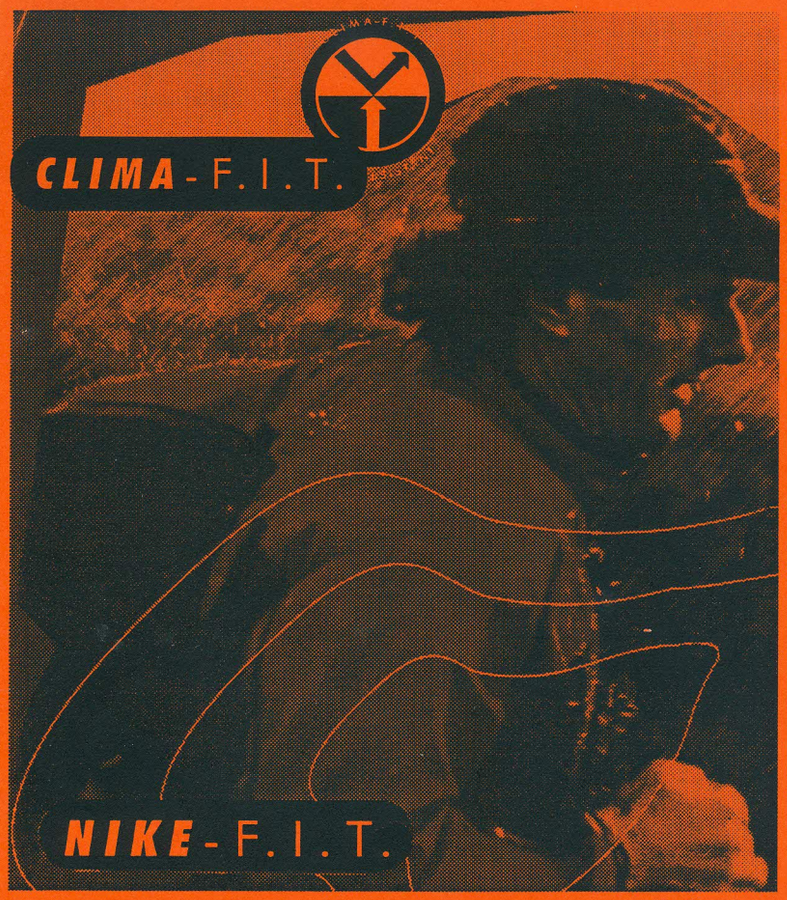
mazda
Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-474000

autobedrijf
Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290



Kan élke buitentraining comfortabel zijn?

Zeker. Met NIKE F.I.T. bepaal je het comfort zélf, onafhankelijk van het weer. F.I.T. staat voor:

Functional.

Innovation. Technology.

En dat vind je terug in een breed programma unieke stoffen, gemaakt om je te beschermen. Ongeacht wat de **weergoden** over je uitstorten, of hoe je ook transpireert. DRI-F.I.T. houdt je droog, zelfs tijdens de zwaarste workouts. THERMA F.I.T. biedt maximale isolatie met een minimum aan gewicht. CLIMA F.I.T. is een stof die de elementen glansrijk trotseert en toch uitstekend ademt. STORM F.I.T. doet dat ook en biedt daarbij complete waterproof bescherming.

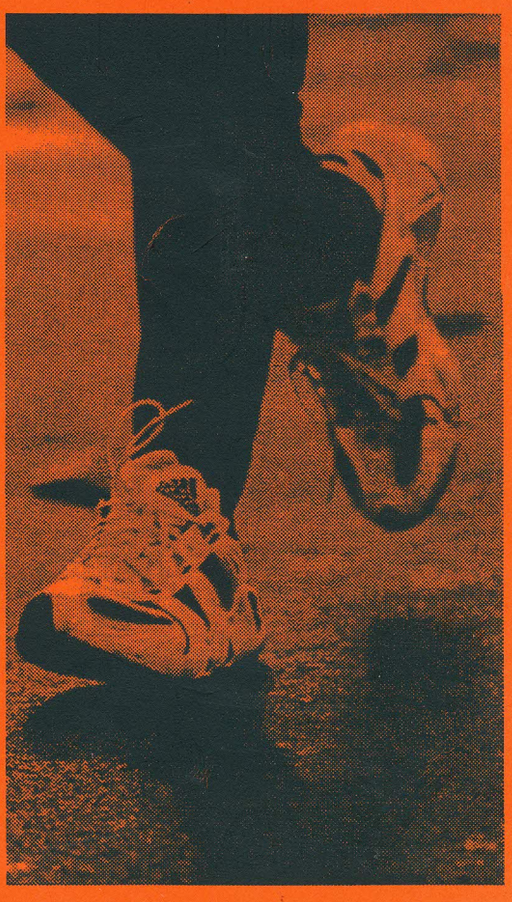
beschermt tegen wind en regen,

terwijl het van binnen droog blijft

De keus is duidelijk: CLIMA-F.I.T.

Niet alleen op het gebied van sportkleding is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn running schoenen aanwezig van diverse gerenommeerde merken.

Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.



EEN DESKUNDIG ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN .... DAT IS HYPRO SPORT

HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.0413-342013 - Galerij 14 UDEN tel.0413-262175