73

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

septembar/okt. 1997

S.V. FORTUNA '67





WSD
Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel
tel. (073) 547 70 05
fax (073) 549 88 95

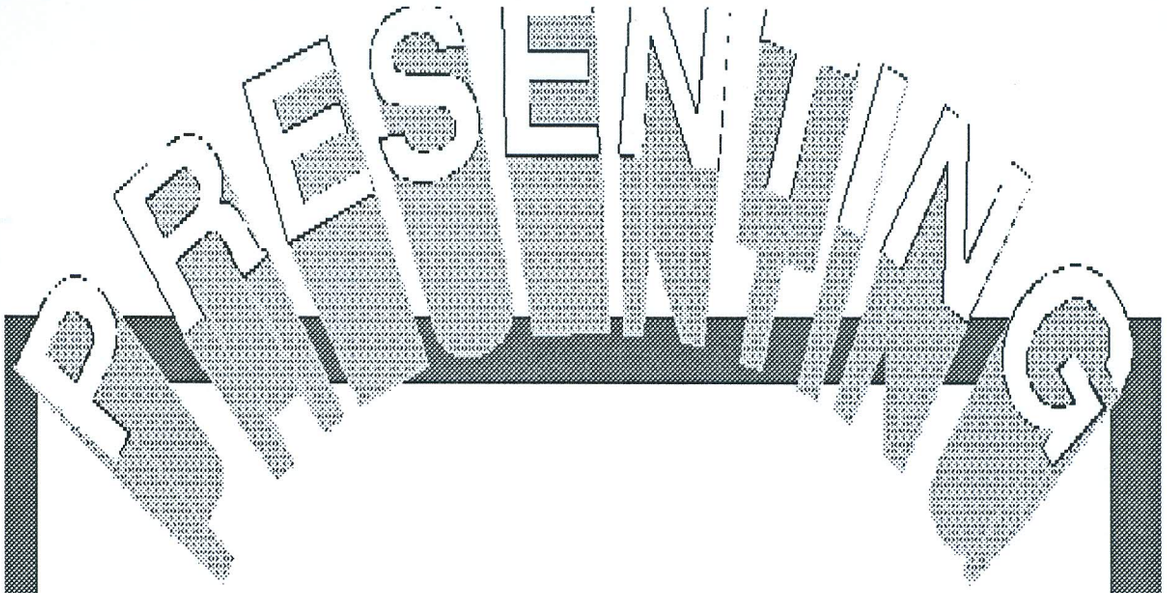
Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*

zowel op ronde als vlakke produkten



30 JAAR S.V. FORTUNA

A.s. zaterdag is het zover. Wij verwachten jullie vanaf 20.00 uur.
Voor de goede gang van zaken hebben we bonnenboekjes gemaakt voor de barbecue, zodat iedereen wat heeft. Pak niet meer dan er per bon vermeld staat. Een ander heeft dan niets. Ook het bijgeleverde bloemstuk dient zichtbaar opgespeld te worden. Niet zichtbaar dan ook geen toegang. De commissie wenst allen een onvergetelijke avond.

30 jaar Fortuna.



Op 30 augustus vieren we dat S.V. Fortuna '67 30 jaar bestaat. Er is gekozen voor een feest in Country- en Westernstyle en wij verwachten jullie in gepaste kleding. Na de 24-uursloop beginnen we met een barbecue. Ook voor een natje wordt gezorgd. 's-Avonds hebben we nog enkele leuke activiteiten op het programma staan. Er worden een paar koeien gehuurd die nog gemolken moeten worden. Wie wordt de beste melkman/vrouw van Fortuna? Ook hopen we dat er mensen zijn die iets extra's willen doen zoals zingen, voordragen, play-backen of "sketchen".

Aangezien het voor Fortuna niet mogelijk is alle kosten te dragen, vragen we een kleine bijdrage. Dit bedrag is voor leden fl. 15,= en voor de partner(geen lid) vragen we fl. 25,=. De jeugdleden, tot en met 17 jaar, betalen fl. 7,50. Dit bedrag is inclusief BBQ en drank.

De plaats waar we dit gaan vieren, is nu nog niet bekend maar zal waarschijnlijk "De Neul" zijn. We zullen jullie tijdig informeren als jullie er voor zorgen dat wij tijdig, voor 18 augustus, weten of jullie willen deelnemen. Bij inschrijving dient ook contant betaald te worden.

==========

Inschrijfformulier.

Naam: ..... wil met/zonder partner deelnemen aan de country-avond. Mijn partner is wel/geen lid van Fortuna. (leden betalen fl. 15,=, de partner die geen lid is fl. 25,= en jeugd(leden) t/m 17 jaar fl. 7,50)

Naam: ..... doet mee met melken.

Naam: ..... doet mee met melken.

Ik/wij met ..... aantal personen willen onder .....

(naam/groepsnaam) iets presenteren.

Inleveren, inclusief betalen, vóór 20 augusten op een van de volgende adressen.

Betsie van Mil, Doornappel 5
Petra Rovers, Mariannestraat 11
Francien Dekkers, Hongerstraat 5
Martin Arts, Julianastraat 42

Uitnodiging

Fortuna 30 jaar

Country & Western

met barbeque



30 augustus
na 24-uurs loop
aanvang 20.00 uur

S.V. FORTUNA '67 - SINT-OEDENRODE

uitgave: september 1997

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester [1]	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit van de Riet	Het Binneveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Wed. Org. Comité	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Atletiek	Pieter van Aarle	Wielewaal 15	tel.0413-479367
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Loopgroep	Johan Stehmann	Passtraat 5	tel.0413-475818
Loopgroep	Gerrit van de Riet	Het Binneveld 10	tel.0413-477329
Trimmers	Harry v.d. Hurk	De Voortstraat 6 Veghel	tel.0413-363734

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8[a]	tel.0413-473662

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings [2]	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers [2]	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts [2]	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redaktie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 tel.0413-474622

uitsluitend schriftelijk 5491 ED Sint-Oedenrode

aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Gerard v.d.Wijdeven Grote Doelenlaan 8 tel.0413-477895

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40 tel.0413-473187

Kleding jeugd:		***Kleding loopgroepen:***	
Lily den Otter	tel0413-477747	Karin Slits	tel 0413-477806

Trainingstijden:	atletiek (zomer)	pupillen dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
		junioren dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
	atletiek (winter)	pup.-jun.sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
		pupillen buiten zaterdag	09.30-10.30 uur
		junioren buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
	loopgroep	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos 16.00u(zom.)15.30u(win.)	
	trimmers	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

[1] Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

[2] Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen per 1 januari 1997

K.N.A.U.-basiscontributie	ƒ 15,00	(basiscontr. voor ieder K.N.A.U. lid en
Wedstrijdlicentie pupillen	ƒ 11,00	zondermeer wenselijk voor iedereen
Wedstrijdlicentie junioren	ƒ 19,50	i.v.m. verzekering en voorinschrijven
Wedstrijdlicentie senioren	ƒ 31,00	voor wedstrijd en trimloop)
Wedstrijdlicentie veteranen	ƒ 31,00	

Contributie jeugd t/m 11 jaar (pupillen)	ƒ 85,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie jeugd 12 t/m 18 jaar (junioren)	ƒ 95,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie seniorenatletiek	ƒ 135,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)

Jeugd t/m 11 jaar	ƒ 68,50	het eerste halfjaar	en	ƒ 42,50 het tweede halfjaar
Jeugd 12 t/m 18 jaar	ƒ 82,00	het eerste halfjaar	en	ƒ 47,50 het tweede halfjaar
Seniorenatletiek	ƒ113,50	het eerste halfjaar	en	ƒ 67,50 het tweede halfjaar

Loopgroepleden		ƒ 70,00
Loopgroepleden	met basiscontr.	ƒ 85,00 (K.N.A.U.-recreant)
Loopgroepleden	met wedstrijd licentie	ƒ 116,00 (K.N.A.U.-wedstrijd)

Loopgroepleden betalen het bedrag ineens.

Trimmers	ƒ 120,00 (ƒ 60,00 per half jaar)
Trimmers + lid loopgroep	ƒ 180,00 (ƒ 90,00 per half jaar, exclusief licenties)

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt ƒ 40,00.
Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is te bestellen bij Karin Slits (loopgroepen) en Lily den Otter (jeugd).

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?
- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief.
  (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecretaris Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

Leeftijdsindeling per 1 november 1996 / 1997

Mini-pupillen	geboren in	1990
Pupillen C	" "	1989
Pupillen B	" "	1988
Pupillen A	" "	1987/1986
Junioren D	" "	1985/1984
Junioren C	" "	1983/1982
Junioren B	" "	1981/1980
Junioren A	" "	1979/1978
Senioren	" "	1977 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u> (op de dag dat je 35 wordt)		geb. 1962 en eerder
Veteranen <u>mannen</u> (op de dag dat je 40 wordt)		geb. 1957 en eerder

Van de voorzitter.

Na een mooie zomer met voor iedereen een zonovergoten vakantie achter zich zijn we weer in het najaar aangeland. Met direct hierop volgend de 24-uursloop nieuwe stijl wat wederom een mooie strijd gaf tussen de diverse ploegen. 's Avonds hebben we het 30-jarig jubileum gevierd met een groot aantal leden met aanhang.
Dit goed georganiseerde feest met een groot aantal Country en Western figuranten was zeer geslaagd en we danken hiervoor de organisatie voor dit uitermate gezellige jubileumfeest.

De trainingen zijn weer met nieuwe energie hervat voor zowel zaaltrimmers, atletiekjeugd en loopgroepleden. Laatstgenoemden zijn al weer in training voor de najaars halve en hele marathons in Eindhoven, Etten-Leur of Amsterdam, waarbij ik hen veel succes toewens met de beoogde verwachtingen.

Wie op sportpark de "Neul" rond gekeken heeft zal zeker het nieuwe hekwerk rond de atletiekaccommodatie gezien hebben. Deze afrastering vrijwaart ons hopelijk van het vandalisme waarmee we de laatste jaren in zo'n ruime mate geconfronteerd zijn. Verdere uitbouw van ons wensenpakket voor de accommodatie kan nu geleidelijk op gang komen in samenwerking met de leden.

Een bron van zorg met misverstanden blijft de atletiekjeugd, het bestuur in samenwerking met jeugdbestuur en trainers gaan hiervoor voorstellen uitwerken. Deze voorstellen die dan breed vanuit onze vereniging gedragen worden willen we aan jeugd en ouders voorleggen. Hiervoor willen we in het najaar een bijeenkomst beleggen waarop we het rapport betreffende jeugdatletiek behandelen en met voorstellen komen, waarna we via discussies tot eindresultaten willen komen. Ieder hierbij betrokkene zal hiervoor een uitnodiging ontvangen.

In oktober gaan we weer van start met de crosstrimlopen, nu weer centraal gelegen in park "De Kienehoef". Dit kan dus zeker geen belemmering zijn voor de jeugdleden en overige leden om op zondagmorgen gezond bezig te zijn met de loopsport in het centrum van Sint-Oedenrode. Neem ook eens je kinderen, familieleden, buren of vrienden mee om naar keuze een afstand af te leggen.

In de herfst- en winterperiode gaan er weer diverse cursussen aanvangen op regionaal en landelijk niveau. Om de continuïteit van onze vereniging en jurycorps te waarborgen verzoek ik belangstellenden voor een trainers- hulptrainers- of juryopleiding op diverse niveaus contact op te nemen met de trainerscoördinator of jurycoördinator. Zij kunnen jullie geheel vrijblijvend inlichtingen verstrekken over de inhoud hiervan.

Cor van Erp.

Programma "FORTUNA '67" 1997

19	oktober	:	1e clubcross en trimloopcompetitie.
9	november	:	Klompenrace op de markt.
16	november	:	2e clubcross en trimloopcompetitie.
3	december	:	Algemene ledenvergadering.
21	december	:	3e clubcross en trimloopcompetitie.

1998

18	januari	:	4e clubcross en trimloopcompetitie.
1	maart	:	Fortunaloop 3 - 6 - 9 - 12 km.
15	maart	:	Scholierenloop.
22	maart	:	5e clubcross en trimloopcompetitie.
21	juni	:	Halve marathon + 10 en 5 km.

---

attentie -- attentie -- attentie

Welke Fortuna-loper heeft zijn singlet (Fortuna-hemd) na het lopen in Liempde bij café 't Groene Woud d.d. 13 september 1997 vergeten mee naar huis te nemen? Terug te halen: Grote Doelenlaan 27, tel. 0413-474622.

Nicole Vogels Reklame
* TEXTIELDRUK
* ZEEFDRUK
*BELETTERINGEN
Sint-Oedenrode Tel. 0413 47 36 62 Fax 0413 47 27 14

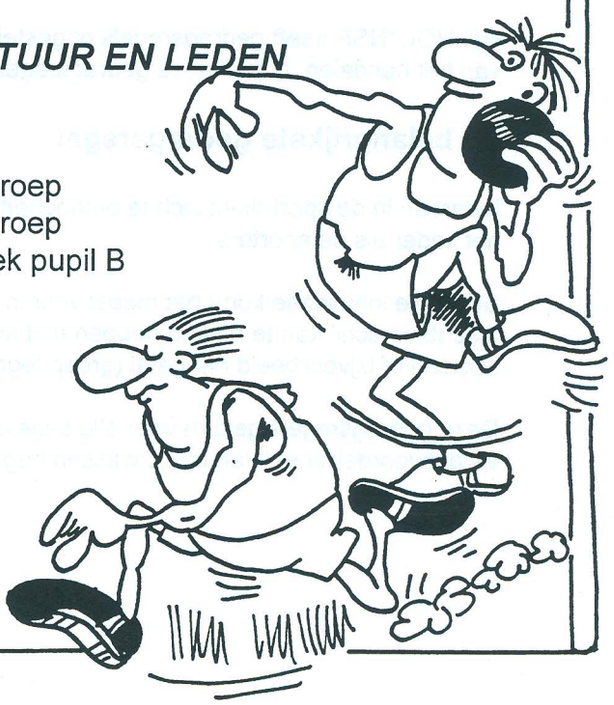
VERJAARDAGEN



3	september	Marianne Bekkers
5	"	Ria Bahlmann
6	"	Lien Vogels
6	"	Frans Rovers
7	"	José Govaard
12	"	Gé de Louw
13	"	Marit van Nostrum
14	"	Lily den Otter
15	"	Isa van Heijningen
15	"	Dorothé van der Vleuten
17	"	Gerrie Essens
19	"	P.H.M. Kreijveld
20	"	Huub van der Schoot
22	"	Pim van de Riet
23	"	Toon van de Rijt
24	"	Rinus Pennings
25	"	Patrick Sanders
27	"	Bert Geeven
28	"	Tonnie van de Rijt
29	"	Erik Rovers
30	"	Ad van der Heijden

2	oktober	Lennert Asveld
4	"	Frans Peters
4	"	Francien Pepers
5	"	Gerard v.d. Wijdeven
10	"	Henriëtte vd Meulegraaf
13	"	Peter Slits
13	"	Pim van der Wijst
14	"	Trees Minneboo
14	"	Anja van de Rijt
14	"	Harry van de Hurk
15	"	Tinus Rovers
17	"	Joris van Esch
20	"	Ton van den Elsen
20	"	Tineke van Boxmeer
21	"	Petra Rovers
22	"	Peter van Thiel
23	"	André Schurs
26	"	Agnes Nolle

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN



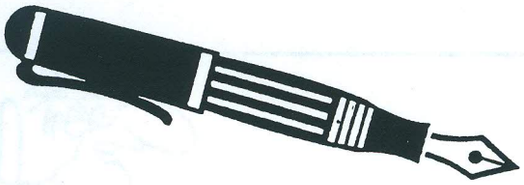
Nieuwe leden:

Hélène van den Hurk	loopgroep
Wil Snoeks	loopgroep
Nina Haverkamp	atletiek pupil B

Afmeldingen:

Jan Smits
Pien Verhagen
Marleen Hendriks

atletiek



de pen

Hallo trimmers,

Ik zal mij even voorstellen. Ik ben Anja van de Rijt en woon samen met Pieter van Erp.

Overdag werk ik fulltime in een Banket Bakkerij.
's Avonds ben ik nog actief met tuinieren, dat is een van mijn hobby's. Ook maak ik nog muziek, met de muziekgroep "Antonio", tennis nog een paar keer in de week en ga veel wandelen in het weekend. Zodat ik de Kennedymars kan lopen en de Vierdaagse in Nijmegen. Daarnaast maak ik ook nog tijd vrij om 1 uur in de week te gaan trimmen, wat gezellig en leuk is.
De rest van mijn vrije tijd breng ik samen met mijn vriend door.
Dit is kort samengevat wat ik zoal doe.

Groetjes Anja.

O ja, ik geef de pen door aan.....

Antoinet van den Bongaardt.

Seksuele intimidatie

Seksuele intimidatie is elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren.

Seksuele intimidatie kan voorkomen tussen sporters onderling, tussen kader onderling en tussen sporters en kader.

Het NOC*NSF heeft gedragsregels opgesteld die als richtlijnen moeten dienen. Zij geven de grens aan van het handelen. U treft deze gedragsregels in dit clubblad aan.

De belangrijkste gedragsregel

Iedereen in de sport dient zich te onthouden van seksueel (machts)misbruik en seksuele intimidatie, zowel het kader als de sporters.

Seksuele intimidatie komt het meest voor in relaties waarin sprake is van een machtsverschil. Dat machtsverschil kan te maken hebben met leeftijd (volwassene tegenover kind), positie (trainer tegenover sporter) of bijvoorbeeld het getal (groep tegenover eenling).

Deze gedragsregels gelden voor alle begeleiders in de sport. Het naleven van de gedragsregels is de verantwoordelijkheid van de volwassen begeleider, niet van het kind.

De verantwoordelijkheid van de begeleider

De sportbegeleider heeft niet alleen een taak met betrekking tot de sportbeoefening. Hij heeft ook een (weliswaar gedeelde) opvoedkundige opdracht. Hij is medeverantwoordelijk voor de veiligheid, gezondheid n het welzijn van de jonge sporter en voor diens ontwikkeling naar zelfstandigheid. Daarbij moet de begeleider de persoonlijke grenzen van de sporter respecteren en de grenzen van professioneel gedrag niet overschrijden.

"Mag ik ze dan geen aai meer over hun bol geven?"

De omgang tussen mensen en het lichamelijk contact bij het sporten laten zich niet tot in detail regelen. Dat is ook niet de bedoeling van de gedragsregels. Lichamelijk contact kan functioneel zijn en een 'aai over de bol' motiverend en prettig. Aanrakingen en bijvoorbeeld het geven van complimentjes moeten geen taboe worden in de sport.

Deze gedragsregels zijn richtlijnen voor de begeleider, waarmee seksuele intimidatie kan worden voorkomen. Ze geven de grenzen aan van het handelen. Ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van de begeleiders en sporters in concrete situaties. Ze nodigen uit tot nadenken en discussiëren over het eigen handelen en dat van anderen in de sportomgeving.

Hoe te handelen bij overschrijding van de regels?

De begeleider moet zich realiseren dat hij een voorbeeldfunctie heeft. Als hij grensoverschrijdend gedrag signaleert, dient hij maatregelen te nemen. Wat zijn de mogelijkheden?

1. De betreffende persoon op zijn gedrag aanspreken.
2. Het bevoegd gezag (bestuur of directie) van de vereniging, sportschool of sportbond inlichten.
3. Een officiële klacht indienen bij het bevoegd gezag (bestuur of directie) van de vereniging, sportschool of sportbond.
4. Aangifte doen bij de politie (in overleg met het slachtoffer) indien een strafbaar feit is gepleegd.

Definities

Onder begeleider wordt in deze gedragsregels verstaan:

1. sporttechnisch kader (trainers, coaches, leraren);
2. sportmedisch kader (fysiotherapeuten, masseurs, artsen, psychologen);
3. sportorganisatorisch en facilitair kader (leiders, begeleiders, wedstrijdfunctionarissen, onderhoudsmedewerkers, etcetera);
4. bestuurlijk kader.

Ook andere betrokkenen, zoals meehelpende familieleden, dienen de regels na te leven. De begeleider kan zowel mannelijk als vrouwelijk zijn.

Onder sporter wordt in deze gedragsregels zowel meisjes en jongens als vrouwen en mannen verstaan.

Onder professioneel wordt in deze gedragsregels de kwaliteit van het handelen, overeenkomstig de geldende standaard en opleiding (dus niet of er al dan niet wordt betaald voor de werkzaamheden) verstaan.

Voor vragen over het beleid tegen seksuele intimidatie in de sport, kunt u contact opnemen met NOC*NSF, telefoonnummer (026) 483 44 63.



5 september 1997

Als trotse ouders willen wij u laten weten, dat onze zoon

Teun zal heten.

Hij is de zoon van Miranda en Frank.

en weegt 3780 gram.

Meter: Tante Karin de Wert Peter: Ome Wout Scheutjens

Fam. Scheutjens, Slotakkerstraat 17,
5492 GM Sint-Oedenrode, Tel. 0413-473468

Miranda en Frank van harte gefeliciteerd met jullie zoon

Wedstrijdkalender voor pupillen / junioren

Zaterdag	11 oktober	"O.S.S.-VOLO"	te 's Hertogenbosch
	Open pupillen en junioren D meerkamp		aanvang 10.00 uur
	(pup. sprint/bal/ver/hoog/1000m) (jun. sprint/kogel/speer/ver/1000m)		
Zondag	12 oktober	"O.S.S.-VOLO"	te 's Hertogenbosch
	Open junioren A-B-C en senioren meerkamp		aanvang 11.00 uur
	(meisjes sprint/kogel/ver/discus/800m) (jongens sprint/kogel/ver/speer/800m)		
Zondag	***19 oktober***	***"S.V. FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
	Open jeugd cross-competitie ± 1000m.		***aanvang 10.30 uur***
Zaterdag	25 oktober	"A.V.R. '69"	te Reusel
	Pupillen en junioren D indoor-wedstrijd		aanvang 11.30 uur
Zondag	26 oktober	"MARVEL"	te Boxtel
	Sparrenbosloop		aanv.v.a.12.00 uur
	pup.jun.D+mjc 1000m - jjc 2000m - mjb 1700m - jja/b 3250m		
Zondag	2 november	"D.A.K."	te Drunen
	25e Drunense Duinencross		aanv.v.a.11.30 uur
Zaterdag	8 november	"'t JASPER SPORT"	te Someren
	pupillen + junioren D indoor wedstrijden		aanvang 11.00 uur
	pup.meerkamp(40m/kogel/hoog) mjd+jjd keuze: 60m/60H/kogel/hoog/ mjd 600m - jjd 1000m		
Zondag	9 november	"'t JASPER SPORT"	te Someren
	junioren C-B-A + senioren indoor wedstrijden		aanvang 11.00 uur
	of		
Zondag	9 november	"PRINS HENDRIK"	te Vught
	Indoorwedstrijd voor pupillen en junioren C-D		(pup.) aanvang 09.30 uur
	pup.+ jun. 3-kamp (40m/kogel/hoog) 600m		(Jun.) aanvang 14.00 uur

Open Rooise Trimloopcompetitie

Geachte Fortuna-leden,

Wij zijn trots u ook dit jaar weer de Open Rooise Trimloopcompetitie te mogen presenteren.

Noteer de volgende data alvast in uw agenda:

- Zondag 19 oktober 1997	1e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie
- Zondag 16 november 1997	2e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie
- Zondag 21 december 1997	3e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie
- Zondag 18 januari 1998	4e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie
- Zondag 22 maart 1998	5e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie

De trimlopen zullen dit jaar weer gehouden worden in het **park "De Kienehoef".**
De inschrijving staat ook open voor niet-leden en/of niet-Rooienaren.

Het programma ziet er als volgt uit:

- 10.30 uur start **junioren jongens en meisjes.** Afstand **± 1 km.**
  Wanneer de laatste junior binnen is en de jury klaar is vindt aansluitend de start plaats van de **pupillen jongens en meisjes.** Afstand **± 1 km.**

- 11.00 uur start **Rooise Trimcompetitie.** Afstanden **4,8 of 8 km.**

Inschrijfgeld: t/m 16 jaar: ƒ 2,00 per keer, of ƒ 8,00 voor de hele cyclus.
17 jaar en ouder: ƒ 2,50 per keer, of ƒ10,00 voor de hele cyclus.
Voor leden van Fortuna '67 is de inschrijving gratis.

Klassement: Na vijf trimlopen wordt een algemeen klassement opgemaakt. Voor dit klassement worden de **vier beste tijden** bij elkaar opgeteld. Iemand die voor het eindklassement in aanmerking wil komen moet dus minimaal vier van de vijf trimlopen op dezelfde afstand finishen. Voor de pupillen en junioren op de 1 km. geldt dat aan minimaal drie van de vijf lopen deelgenomen moet worden. Hier tellen dan ook de drie beste tijden.

Wij verwachten u allen ook dit jaar weer bij al deze prachtige trimlopen te mogen ontvangen. Wij rekenen op ieders enthousiasme, hulp en/of deelname zodat we ook dit jaar weer van een geslaagde Open Rooise Trimloopcompetitie zullen kunnen spreken.

P.S. In februari is er geen Trimloopcompetitie i.v.m. de Driedorpenloop die wij op 1 maart organiseren. De Driedorpenloop is de nieuwe naam voor de Fortunacross en zal gehouden worden bij Manege "De Leijer".

Jorrit Dekkers.

24 uursloop Fortuna '67

Op zaterdag 30 augustus j.l. hield atletiekvereniging Fortuna '67 voor de 18e keer de 24 uursloop op sportpark "De Neul". Dit jaar werd er van 15.30 uur tot 19.30 uur gelopen door zes teams. De teams streden onderling wie in vier uur de grootste afstand zou gaan afleggen. De teams bestonden uit jeugd-atletiek-leden en lopers van de loopgroepen van Fortuna '67. Deze estafettewedstrijd werd gehouden op het korfbalveld van Concordia die haar medewerking aan dit evenement verleende door het beschikbaar stellen van hun veld en kleedkamers. Verder was de kantine open, waar men een drankje kon krijgen.

Verslag van deze wedstrijd:
Om half vier gingen de eerste lopers van elk team van start. De teamleider kon samen met zijn andere teamleden bekijken op welke manier men wilde lopen. Dit jaar was duidelijk de estafettevorm zichtbaar. Lopers kort in de baan en snellere afwisselingen, dat duidelijk voor meer kilometers kan zorgen. Van het begin af aan ontstond er een mooie strijd en regelmatig werd de stand van zaken door de speaker medegedeeld. Het verschil tussen de meeste teams bleef in het begin gering. Na 2 uur koers lag het veld nog vrij dicht bij elkaar Hierna kwam er toch wat meer verschil (zie schema rondjesverloop). Het groene team dat in de laatste twee uur de leiding nam bleef het blauwe team steeds voor. Tussen het gele en het rode team bleef het tot het einde spannend wie van hen het hoogste zou eindigen. Langs de baan zaten andere teamleden, belangstellende etc. de lopers aan te moedigen. De teamleiders waren druk bezig met het coachen van hun loper die in de baan was. Voor de toeschouwers langs de baan was dit loopgebeuren een mooi schouwspel: er waren steeds zes lopers in de baan. Het weer had een regenachtige start, maar tussendoor scheen het zonnetje en zo was dit toch lekker voor toeschouwers, de rondetellers en de lopers in de baan. Om half acht zat de wedstrijd erop en werd de balans opgemaakt. Tijdens de feestavond die nog volgde werd de uitslag van de wedstrijd bekendgemaakt. De organisatie kon gezien het verloop van deze wedstrijd op een geslaagd evenement terug kijken en wil bij deze de diverse sponsors en medewerkers bedanken die hieraan hebben meegewerkt.

Organisatie 24 uursloop augustus 1997,
Tiny Aarts.

Schema rondjes verloop*

Groene team - George Zoontjens	28-47-76-102-129-157-188-205-213
Blauwe team - Gerrit v.d. Riet	27-46-74-101-129-153-183-198-204
Gele team - Cor v. Erp	26-45-72- 98-122-145-176-193-201
Rode team - Jos Dekkers	28-47-74-100-126-148-177-193-200
Oranje team - Jorrit Dekkers	27-45-71- 95-119-140-169-184-191
Bruine team - Johan Stehmann	29-48-75-100-123-145-169-183-189

*Getracht is om elk half uur de stand op te nemen, alleen de voorlaatste is een kleine vijftien minuten voor het einde van de wedstrijd opgenomen en de eerste stand is wat later opgenomen.

UITSLAG 24 uursloop augustus 1997

Einduitslag	Team + Teamleider	Rondjes, aantal meters en cm.
Nr 1	Groene team - George Zoontjens	213 rondjes 78 m. en 70 cm.
Nr 2	Blauwe team - Gerrit v.d. Riet	204 rondjes 149 m. en 80 cm.
Nr 3	Gele team - Cor v. Erp	201 rondjes 62 m.
Nr 4	Rode team - Jos Dekkers	200 rondjes 253 m. en 50 cm.
Nr 5	Oranje team - Jorrit Dekkers	191 rondjes 125 m.
Nr 6	Bruine team - Johan Stehmann	189 rondjes 281 m. en 50 cm.

Totaal 1198 rondjes van 300 meter en nog 948 meter en 250 cm.

Totaal gelopen afstand in 1997 = 360 km. 350 m. en 50 cm.

In 1996: 320 km. 470 m. en 20 cm.

Het Fortuna-feest !

Mijn vrouw Annemieke Scheepens is ongeveer 1,5 jaar lid van Fortuna.
Ze vindt het een erg gezellig en gemoedelijke club.
Toen ze dan ook thuis kwam met de vraag of ik mee wilde naar het feest zei ik: "ja".
Ik wilde wel eens zien welke mensen er bij de verhalen horen waarmee ze elke week thuis komt.

We kwamen omstreeks 21.30 uur aan bij 't feest en ze begonnen net met de barbecue. Verder hadden ze een enorm kampvuur, zodat iedereen 't lekker warm had.
Bier en wijn was er in overvloed.
Ik (als niet sporter) had niet verwacht dat zulke sportieve mensen nog zo'n enorme hoeveelheid alcohol kunnen nuttigen.
De sfeer zat er goed in, vooral toen de wedstrijd koeien melken begon.
Het publiek juichte de melkers zeer enthousiast toe.
Er waren zelfs mensen bij; die dachten dat 'n koe meer melk gaf als je flink met z'n staart zwaaide, of als je hem lief toesprak.
Helaas is dit niet zo.
Uiteindelijk bleven er twee winnaars over, 1 vrouwelijke en 1 mannelijke winnaar.
Omdat ik de mannelijke winnaar was en geen lid van Fortuna, werd mij gevraagd of ik 'n stukje wilde schrijven in dit clubblad.

Ik vond het een zeer gezellige en goed geslaagde feestavond.

Erik Scheepens.

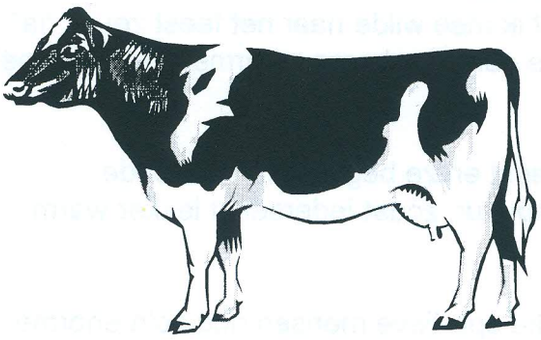
Country en Westernfeest !

Na gedane inspanning van de 24-uursloop was er nu de ontspanning.

Iedereen had zich in gepaste kleding gestoken of geperst, zelfs Kluk-Kluk (Fons) met zijn vrouw was aanwezig.
Na het officiële gedeelte verzorgd door Cor, was de B.B.Q. goed heet en kon er gebakken worden.
Maar die gezelligheid werd bruut verstoord door twee cowboys te (stok) paard die al schietend het terrein op kwamen gereden en een paar ererondjes maakte rond het kampvuur. Al snel werd duidelijk wie die twee gemaskerde mannen met slaapzak en stokpaard waren, natuurlijk de voormannen van de Fortunakudde 2 en 3 Rinus en Johan.

Nadat de rust weer was weder gekeerd kon er dan ook echt gebraden worden.
Iedereen was flink hongerig na een middagje rondjes draven.
Tussendoor deed Henk nog even een poging om de aandacht te krijgen door met een paar deksels te rammelen. De prijs een heerlijke taart voor de winnaars van de 24-uursloop werd uitgereikt aan het groene team.

Wat later op de avond hadden we nog een leuke activiteit en wel koeienmelken.
Je had je van te voren op moeten geven en ik dus ook.



Er waren twee (kunst) koeien gehuurd, waar we ons op uit konden kuren.
De stand werd netjes door Henk op een bierviltje genoteerd.
Toen ikzelf aan de beurt was, werd ik flink aangemoedigd door mijn supporters.
Het gewicht met emmer en inhoud was 900 gr.?
Volgens Henk Pennings had ik zeker 14 dagen geoefend, maar Arno vond het maar slecht, totdat ik in de finale kwam en won. Het gewicht was 1200 gr.? (Het was al laat misschien heb ik het verkeerd gezien).
Een mooie trofee mocht ik als melkvrouw van Fortuna in ontvangst nemen.

Het feest ging nog tot in de late uurtjes door, met gitaar en zang door Tineke en Diny.

Het was een zeer geslaagde middag en avond.

Fantastisch georganiseerd,

groetjes Trees.

Fortuna-lied

Jao Fortuna is un club zoals ik gen twidde ken
'k ben er grots op de'k er loop en de'k er goewd geworteld ben
Wor di wirreldje ok hinne dreigt te dreeje
't moet al aorig gan om van dees club te scheeje.

Ja al veule jaren lang lopen zij er al op los
't is Fortuna '67, ze lopen door velden en door bos
Of ge out Skijndel, Rooi, of Boskant kumt, ut makt toch niks out
Alleman vijnd 't gezellig en is mekaar vertrouwd.

Jao Fortuna is un club zo als ik gen twidde ken
'k ben er grots op de'k er loop en de'k er goewd geworteld ben
Wor di wirreldje ok hinne dreigt te dreeje
't moet al aorig gan om van dees club te scheeje.

Unne Fortuna cross is zelfs tot int buitenland bekend
Veule toppers komen naar Rooi toe en de toeschowers verwent
De cross is op de Kienehoef, 't paradijsje hier in Rooi
Kom op Fortuna blijf hard lopen, want da is veur iedereen mooi.

Jao Fortuna is un club zo als ik gen twidde ken
'k ben er grots op de'k er loop en de'k er goewd geworteld ben
Wor di wirreldje ok hinne dreigt te dreeje
't moet al aorig gan om van dees club te scheeje.

Un Fortuna cross, halve marathon, Fortuna staat voor niets
Veule vrijwillegers zijn dan aanwezig en doen ok allemal iets
Gezelligheid hoog int vaandel, dat is aller onze kreet
Heel de wereld moet het weten dat ons clubke Fortuna heet.

Jao Fortuna is un club zo als ik gen twidde ken
'k ben er grots op de'k er loop en de'k er goewd geworteld ben
Wor di wirreldje ok hinne dreigt te dreeje
't moet al aorig gan om van dees club te scheeje.

Melodie: Op 't Lieke van Rooi.
Tekst: Tineke van Boxmeer.

Gezien in 't Wijkblad "De Armenhoef"

Onlangs mochten we in de wijk een hele bijzondere aanmoediging bewonderen. Voor een raam hing de volgende tekst:

HUP PAPA, I ♥ YOU

Wim (van Kampen), proficiat met uitlopen van de halve marathon.

de laatste loodjes naar zondag 12 oktober:

Marathon Eindhoven

De 14e **Marathon Eindhoven,** daar wilt u toch ook bij zijn.
De vóór-inschrijving is achter de rug en door het Marathonburo verwerkt. Altijd spannend hoe de barometer staat in vergelijking tot vorig jaar. Wel het gaat ook in dat opzicht goed met de marathon. Meer vóór-inschrijvingen op alle drie de onderdelen: de 1/8 marathon, de halve- en de hele marathon. Het lijkt of het Elf Steden effect (!) ook in oktober nog doorwerkt.

Afhalen startnummers en na-inschrijving
Afhalen van startnummers en na- inschrijven (voor alle afstanden) kan op zaterdag 11 oktober van 14.00 uur tot 17.00 uur en op zondag 12 oktober vanaf 8.30 uur in het Philips Stadion.

Laatste informatie: tips voor succes op zondag
Op zaterdagmiddag wordt er op de **Europromenade** van het stadion een "clinic" gehouden. Aanvang14.45 uur. De toegang is gratis. Iedereen is welkom om van "de mensen die het weten" te horen wat je in de laatste uren wel of niet moet doen. De wegselectie van Gerard Nijboer is dat weekend in Eindhoven en Gerard zal een bijdrage leveren om alle deelnemers een hart onder de riem te steken.

Nederlands kampioenschap
Dit jaar vindt in Eindhoven het Nederlands Kampioenschap plaats. De KNAU heeft aan Eindhoven zijn vertrouwen geschonken en het Nederlands Kampioenschap toegewezen t/m 2000. Ook de Nederlandse toplopers hebben vertrouwen in Eindhoven en de kern van de wegselectie zal dit jaar aan de start staan. Het wordt dus een echt NK.
De Nederlandse kampioenen van de laatste vijf jaar zijn:

	Dames			Heren		
1992	Mieke Hombergen	DAK	2.38.06	Bert van Vlaanderen	Hellas	2.11.53
1993	Anne van Schuppen	RRA	2.34.15	Bert van Vlaanderen	Hellas	2.13.17
1994	Carla Beurskens	Scop	2.39.43	Aart Stigter	Hellas	2.15.38
1995	Carla Beurskens	Scop	2.32.39	Bert van Vlaanderen	Hellas	2.10.36
1996	Anne van Schuppen	HRR	2.31.26	Aiduna Aitnafa	PSV	2.11.46

De 1/8 marathon: ook leuk voor de jeugdafdeling
Een afstand van 5,2 kilometer "dwars-door-de-binnenstad" kan iedereen met gezonde benen afleggen. Het mag snel, maar dat is geen must. Veel scholieren doen mee samen met hun begeleiders of familie. Dat is ook voor de jeugdafdelingen van de atletiekverenigingen een puike gelegenheid om er bij te zijn. In clubtenue samen met heel veel anderen. De voetbhalverenigingen Brabantia en RPC in Eindhoven doen dit al enkele jaren met veel succes.

Verzorging op het parcours
Het parcours is opgesplitst in rayons. Elk der Kempische atletiekverenigingen neemt een rayon voor zijn rekening. Dat betekent dat ze daar de parcoursbewaking verzorgen en de verzorgings- en/of sponspost bemannen.

Programma:

10.30	1/8 recreatie marathon
10.50	halve marathon wheelers
11.00	halve marathon runners
12.30	hele marathon (met NK)

De toeschouwers
Het Stadhuisplein, **de Grande Place der Kampioenen,** neemt dit jaar nog meer een centrale plaats in. Er is daar een sportinfo-markt, een grote consumptie tent met live muziek en reclame shows. Vanaf het stadhuisplein is een bijzonder publieksvriendelijke toegang tot het start en finish gebied. Voor iedereen dus mogelijkheden te over om zich te vermaken.

Voor meer informatie en/of folders:
Marathonburo ☎ 040-2382775
Stadhuisplein 6, 5611 EM Eindhoven

Martien van Berkel

VERHUUR VAN:

* Steiger materialen
* Stucsteigers
* Betonmolens
* Metselprofiels
* Schroefstempels
* Schragen
* Enz. Enz. Enz.

Schietbergweg 15
Tel. 0413-472212 Sint-Oedenrode

"UW UITZENDBURO"

Voor alle vacatures gespecialiseerd in administratief personeel

(0413) 47 93 32

S·A·M
UITZENDBURO

Schijndelseweg 7
5491 TA Sint-Oedenrode
Fax (0413) 47 72 08

WOONIDEE MEIJER

VOOR COMPLETE WONINGINRICHTING

Kofferen 30
5492 BN Sint-Oedenrode
Tel. 0413-479615

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS!

JAN HABRAKEN

GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

* SERRE'S
* SCHUIFPUIEN
* ALUMINIUM KOZIJNEN
* ALLE SOORTEN BEGLAZING
* ZONWERING & ROLLUIKEN

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Blijf in beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...
Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.
Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

Running
Walking
Triathlon
Indoor
Aerobics

RUNNING® Center International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

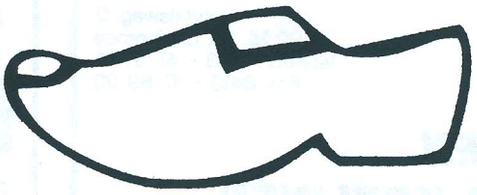
EINDHOVEN

**Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische afspraak geopend. Tel. 0499-575370**

RUNNING SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

snackbar DE KLOMP



HILDEWARELAAN 18 St-OEDENRODE Tel. (0413)-473321

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Stichting Marathon te Utrecht 19 mei 1997

Wim Kompier	marathon	3.10.58	18e mannen sen.
Cor van Erp	marathon	3.13.41	6e mannen 45
Gerard vd Wijdeven	½ marathon	1.47.40	27e mannen 40

Stichting Almere Marathon zondag 1 juni 1997

23	Jos van Uden	marathon	3.10.32	8e mannen 40
19	Frank Scheutjens	½ marathon	1.23.23	6e mannen sen.

Marathon te Stockholm 7 juni 1997

162	Jos Dekkers	2.55.54	1286	Arno Sanders	3.30.23
508	Wim Kompier	3.11.50	1564	Mari van Houtum	3.35.37
611	Mart van Heeswijk	3.15.06	1669	Henk van Uden	3.37.41
1014	Henry Wijffelaars	3.24.50			

De "van Goghloop"(trimloop) bij LONU te Nuenen 21 juni 1997

	15 km.		½ marathon	
2	Addij de Kort	0.53.07	Jos van Uden	1.27.38
3	Frank Scheutjens	0.55.47	Arno Sanders	1.28.10
	Mariannne Latijnhouwers	1.20.05	Ad van der Heijden	1.28.53
			Arie Koek	1.29.54

Open Boxtelse kampioenschappen bij A.V. MARVEL 25 juni 1997

1	Frank Scheutjens	10 km.	37.08

6e Witte Molenloop bij Altena Road Runners te Meeuwen 28 juni 1997

27	Frank Scheutjens	15 km.	0.56.21	12e mannen sen.
62	Henk van Uden	15 km.	1.02.37	12e mannen 50
66	Ad van der Heijden	15 km.	1.02.57	28e mannen 40
74	Arie Koek	15 km.	1.05.19	32e mannen 40

Stichting V.V. Chaam-loop 5 juli 1997

halve marathon

22	Jorrit Dekkers	1.20.01	15e mannen sen.	15,818 km/uur	3:47 /km.
24	Frank Scheutjens	1.20.36	16e mannen sen.	15,703 km/uur	3:49 /km.
28	Jos Dekkers	1.21.46	2e mannen 50	15,478 km/uur	3:52 /km.
79	Mari van Houtum	1.29.50	30e mannen 40	14,089 km/uur	4:15 /km.
83	Arno Sanders	1.30.58	45e mannen sen.	13,912 km/uur	4:18 /km.
95	Ad van der Heijden	1.32.48	37e mannen 40	13,638 km/uur	4:23 /km.
103	Henk van Uden	1.33.33	11e mannen 50	13,530 km/uur	4:26 /km.
122	Arie Koek	1.36.05	55e mannen 40	13,172 km/uur	4:33 /km.

18e Wegwedstrijd 15 km. bij Goese A.V.'56 te Wolphaartsdijk 9 augustus 1997

	mannen senioren		mannen 40	
44	Jorrit Dekkers	1.00.51	19 Jos van Uden	1.05.56
50	Arno Sanders	1.05.49	27 Rinus Pennings	1.08.45
	mannen 45		33 Arie Koek	1.13.43
19	Mari van Houtum	1.07.00		

Ronde van Naastenbest bij A.V. Gen. Michaëlis te Best 17 augustus 1997

26	Jorrit Dekkers	0.57.37	15 km.	16e mannen sen.
41	Jos Dekkers	0.59.51	15 km.	2e mannen 50
54	Frank Scheutjens	1.03.57	15 km.	25e mannen sen.
118	Gé de Louw	1.24.14	15 km.	51e trimmer
	Antoon Asveld	0.17.41	3 km.	

Alphense Stratenloop bij V.V. Viola en A.V. Spiridon 23 augustus 1997

10 km.

65	Frank Scheutjens	37.41	45e mannen sen.	15,922 km/uur	3:46 /km.

Descente de La Lesse te Dinant 24 augustus 1997

21 km.

66	Joske Dekkers	1.33.01
147	Mart van Heeswijk	1.42.15
177	Arno Sanders	1.45.12
187	Mari van Houtum	1.46.34
228	Henk Strik	1.51.48
280	Frans Rovers	1.56.34
353	Arie Koek	2.03.39
411	Peter Hellings	2.10.39

12 km.

172	Diny v.d.Wijdeven	1.11.24
190	Annemiek Koek	1.14.02

21 km.

446	Lien Vogels	2.16.48
505	Tineke v. Boxmeer	2.34.12

ARAC Arendonk Pierreloop te Ravels (B) 7 september 1997

Ad van der Heijden	16.000 meter	1.07.50
Mari Smits	16.000 meter	1.13.15

L.S. DATELNET trimloop te Schijndel zondag 14 september 1997

3	Jolanda van Boxmeer	5 km.	0.21.52		3e vr.
14	Antoon Asveld	5 km.	0.26.20		8e m.
3	Frank Scheutjens	10 km.	0.37.08		2e m.
6	Pim van der Wijst	10 km.	0.38.40		3e m.
7	Mart van Heeswijk	10 km.	0.39.52		4e m40
9	Mark Wijgergangs	10 km.	0.41.10		4e m.
18	Jan-Pieter v.d. Hurk	10 km.	0.46.35		7e m.
19	Hans Adriaans	10 km.	0.46.59		8e m.
24	Carin van Schijndel	10 km.	0.48.52	**p.r.**	3e vr.
25	Berdien v.d. Tillaart	10 km.	0.49.00		1e v.35
4	Addij de Kort	½ marathon	1.16.32		3e m.
7	Jos Dekkers	½ marathon	1.21.25		2e m40
11	Wim Kompier	½ marathon	1.24.06		7e m.
20	Wim van Kampen	½ marathon	1.30.36	**p.r.**	10e m40
21	Wil Snoeks	½ marathon	1.30.57		11e m40
23	Henk Pennings	½ marathon	1.31.50		12e m.
25	Ad van der Heijden	½ marathon	1.33.19		13e m40
27	Henk Strik	½ marathon	1.35.31		14e m40
28	Toon van de Rijt	½ marathon	1.35.31		15e m40
29	Mari Smits	½ marathon	1.37.36		16e m40
31	Arie Koek	½ marathon	1.38.40		17e m40
40	Peter Hellings	½ marathon	1.44.49		23e m40
42	Gé de Louw	½ marathon	1.47.08		24e m40

Uit Brab.Dagblad
15 september'97

Halve marathon Schijndel:
Mannen: 1. Van Geffen (De Keien Uden) 1.14.50; 2. Van Es (De Keien) 1.15.46; 3. De Kort (Fortuna 67 Sint Oedenrode) 1.16.32; 4. Verstappen (Boxtel) 1.17.18; 5. Van Liempd (Zaltbommel) 1.19.45; 6. Van Erp (Den Dungen) 1.22.23; 7. Kompier (Schijndel) 1.24.06; 8. Scheutjens (Gemonde) 1.24.36; 9. Thijssen (Schijndel) 1.25.10; 10. Van Zoggel (Schijndel) 1.29.13.
Veteranen 40+: 1.. Van de Luytgaarden (Prins Hendrik Vught) 1.15.56; 2. Dekkers (Fortuna 67) 1.21.25; 3. Van Boxtel (Prins Hendrik) 1.21.29; 4. Dijkhuizen (Veldhoven) 1.23.15; 5. Vermeijs (Sint Michielsgestel) 1.24.16.
Vrouwen 35+: 1. Smulders (Fortuna 67) 1.50.12; 2. Van de Rijt (Fortuna 67) 1.50.59;3. Van Heyningen (Fortuna 67) 1.51.47.

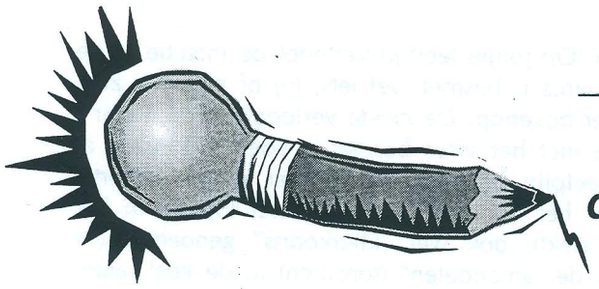
10 kilometer, mannen: 1. Van Kessel (Schijndel) 36.26; 2. Scheutjens (Fortuna 67) 37.08; 3. Van de Wijst (Schijndel) 38.40. Veteranen 40+: 1. Zegers (AV Oss 78) 36.43; 2. Bijsterbosch (Prins Hendrik) 37.12; 3. Pouderoyen (AV Oss 78) 37.13.
Vrouwen: 1. Van Helvoort (De Keien) 43.37; 2. Kivits (Schijndel) 48.24; 3. Van Schijndel (Fortuna 67) 48.52.
Vrouwen 35+ : 1. Van de Tillaart (Fortuna 67) 49.00; 2. Hartman (Schijndel) 54.37.
5 kilometer, mannen: 1. Van Schijndel (Nistelrode) 16.47; 2. Van Deursen (Uden) 16.55; 3. Van de Heuvel (Schijndel) 19.44.
Vrouwen: 1. Van de Wijst (Schijndel) 20.46; 2. De Mol (Schijndel) 21.38; 3. Van Boxmeer (Fortuna 67) 21.52.

vervolg trimloop Schijndel

43	Nicolien Smulders	½ marathon	1.50.12	1e v35
44	Will van de Rijt	½ marathon	1.50.59	2e v35
46	Isa van Heijningen	½ marathon	1.51.47	3e v35
47	Wil Vervoort	½ marathon	1.57.52	4e v35
48	Riekie Hagen	½ marathon	2.04.19	5e v35
49	Tineke van Boxmeer	½ marathon	2.05.15	6e v35
50	Hanneke v.d. Veerdonk	½ marathon	2.14.20	7e v35

Trimloop bij cafè 't "Groene Woud" te Liempde zaterdag 13 september 1997

Halve marathon			10 km.		
3	Jorrit Dekkers	1.18.00	18	Frans Rovers	0.42.13
10	Jos van Uden	1.24.25 **p.r.**	19	Gerard v.d.Biggelaar	0.42.26
11	Art Vissers	1.24.26	24	Theo v.d. Eerden	0.45.04
12	Cor van Erp	1.24.43	34	Lies Brans	0.48.18 **1eV**
17	Arno Sanders	1.25.45 **p.r.**	36	Christ Hendriks	0.49.26
27	Mari van Houtum	1.29.26	38	Gerard van Boxtel	0.50.06
33	Henk van Uden	1.32.49	43	Tonny van Erp	0.59.15
			44	Antoon Asveld	1.00.00



de pen

Ein-du-luk ist dan zoweit. Ik heb de pen gekrege. Wè ben ik doar blei mi.

Ik ben dus Gerard (van de Biggelaar) van ons Ina (zus van Tinus Rovers) wor ik ook ontzettend blei mi ben. We hebben drie jongens: Marc, Chris en Dirk, wor we ook blei mi zen.
Ik ben 45 jaar geleje geborre in Liemt en dor ware ze ook blei mi (denk ik).

As gullie ut nie wijter vertelt magdu wete da ik durdeweeks keukens in mekare brei.
Toen ik 14 waar ben ik bè Liemt gon voetballen. Op mun 17e ben ik nor dun Boskant gegon wor ik tot mun 36 een bietje meegehold heb.
Toen ik zelluf vort kon opperere en gips smeren, ben ik d'r mer mi opgehouwe. Toen ben ik zelluf wè gon sjogge, mer ut traine in groepsverband miste ik nog ut miste.
Now ben ik al wir un joar of zes bè Fortuna (zo lang zaat ik al op die pen te wogte) en dè bevalt mu gruwuluk goewt.

Now ben ik blei, dè ik die pen wir weg mag geve.

Hij blèft in dun Boskant.

Ons „ winterlid "

Wil Verstappen.

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

Ziekte van Pfeiffer en sportbeoefening

Inleiding

De ziekte van Pfeiffer is een veel voorkomende, goedaardige ziekte van de witte bloedcellen (lymfocyten en monocyten) en lymfklieren. De ziekte wordt veroorzaakt door het Epstein-Bar virus, dat die naam te danken heeft aan de ontdekkers van het virus. De ziekte komt vooral voor bij kinderen en jonge volwassenen. Dat heeft te maken met de wijze van overbrenging door speeksel. Overbrenging door speeksel kan gebeuren door het gezamenlijk gebruik van bekers of bestek of door 'mond op mond contact'. Een andere naam voor de ziekte is dan ook 'kissing-disease'. De tijd tussen de besmetting met het virus en het optreden van de ziekte is lang: 30 - 50 dagen !

De ziekte treedt vooral op bij hard trainende sporters. Het is bekend dat de algemene weerstand bij zeer intensief trainende atleten daalt, waardoor deze atleten een grotere kans hebben de ziekte op te lopen. Daarnaast bestaat de indruk dat de ziekte-verschijnselen langer aanhouden, maar dat kan natuurlijk ook een gevolg zijn van het feit dat atleten meer last ervaren van de (vermoeidheids-) verschijnselen en vaak te vroeg weer beginnen.

Verschijnselen van de ziekte van Pfeiffer

De verschijnselen van de ziekte kunnen erg uiteenlopen. Op jonge leeftijd verloopt de infectie in de meestal symptoomloos. Soms merkt degene de met het virus is besmet wel iets; hij of zij voelt zich 'grieperig', maar is daar veelal binnen enkele dagen weer bovenop. De ziekte verloopt bij de tiener / jong volwassene echter veelal vervelender. Degene die met het virus besmet is voelt zich vaak al weken vermoeid en niet lekker. Daarbij kan hij/zij keelpijn hebben, moeite met slikken, koorts, misselijkheid en gebrek aan eetlust, hoesten en pijn in het hoofd en buik. Allerlei klieren in het lichaam raken gezwollen. Niet voor niets wordt de ziekte ook wel "klierkoorts" genoemd! De lymfklieren in de hals raken gezwollen en pijnlijk. Ook de "amandelen" (tonsillen) in de keel raken ontstoken, waarbij een roodverkleuring met een wit/gelig beslag zichtbaar wordt. De huid kan een roodverkleuring en kleine bloedinkjes te zien geven. Vaak zijn ook de milt en de lever in de buik gezwollen en pijnlijk. Meestal is na twee weken wel het ergste achter de rug, maar duurt het nog enkele weken voordat de patiënt zich weer fit voelt. Soms echter kunnen er vervelende complicaties bij de ziekte optreden.

Complicaties bij de ziekte van Pfeiffer

Wat zijn de meest voorkomende complicaties bij de ziekte van Pfeiffer?

- Als er -onterecht- een antibiotica kuur gegeven wordt, veroorzaakt deze vaak een jeukende uitslag op de huid.
- Bij een gezwollen lever treden vaak leverfunctie-stoornissen op. Hierdoor kunnen pijn in de buik, misselijkheid, braken en een geel-verkleuring van het oogwit en de huid (icterus) optreden. Zolang de leverfuncties gestoord zijn is het verstandig om lichamelijke activiteit te vermijden. Thuis blijven, of zelfs op bed blijven is dan het advies! Vaak gaan de vermoeidheidsklachten gelijk op met het verloop van de leverfunctie-stoornissen. Aan de hand van het verloop van de leverfunctie-stoornissen wordt een advies gegeven over het hervatten van werk of sport.
- De vermoeidheid verdwijnt in de regel vaak in de loop van enkele weken. Soms echter duren de vermoeidheidsklachten vele maanden tot een jaar, zonder dat daarvoor een reden is aan te geven. Ook kunnen de vermoeidheidsklachten na verloop van tijd weer terugkomen, zelfs zonder dat daar een duidelijke reden voor aan te geven is.
- Een gezwollen milt kan bij een hoge druk in de buikholte scheuren, waardoor een levensgevaarlijke bloeding kan ontstaan. Deze complicatie kan bijvoorbeeld optreden door zwaar tillen of door een stomp in de buik, maar is gelukkig zeldzaam.
- Zelden treden andere complicaties op zoals een hersenvliesontsteking, neurologische stoornissen, longontsteking, bloedarmoede en een hartspierontsteking. In deze gevallen wordt het geven van corticosteroïden (ontstekingsremmers) overwogen.

Els Stolk, bondsarts KNAU

Laboratoriumonderzoek en de ziekte van Pfeiffer

De diagnose kan worden gesteld door bestudering van een bloeduitstrijkpreparaat. De witte bloedcellen (lymfocyten en monocyten) gaan het beeld overheersen. Deze witte bloedcellen zijn in het geval van de ziekte van Pfeiffer vaak abnormaal van grootte, vorm en kleur. In de loop van een half jaar verdwijnen deze cellen uit het bloed. Daarnaast kunnen anti-stoffen tegen het Epstein-Bar virus worden aangetoond met de reactie van Paul-Bunnel of de Monosticonreactie. Als de concentratie (titer) van de anti-stoffen afneemt, is de infectie over zijn hoogtepunt heen. Het heeft dan geen zin om de titer verder te blijven vervolgen. Zoals al geschreven, zijn bij veel patiënten de leverfuncties licht gestoord. Pas als de leverfuncties weer normaal zijn, wordt het advies tot sport- en werkhervatting gegeven.

Behandeling van de ziekte van Pfeiffer

De behandeling van de ziekte van Pfeiffer is symptomatisch. Houd bedrust in het acute stadium als er sprake is van een temperatuurverhoging of koorts en neem een ijslollie of pijnstillers als er ernstige keelklachten zijn. Omdat er sprake is van een virus-infectie, heeft het geven van antibiotica geen zin. Als er toch een antibiotica-kuur wordt gegeven, kan daardoor een vervelende en jeukende huiduitslag ontstaan. Zolang de patiënt leverfunctie-stoornissen en een vergrote milt heeft, wordt het advies gegeven om geen lichamelijke inspanning te verrichten. Als de leverfunctie-stoornissen en een vergrote milt weer verdwenen zijn (meestal na weken), kunnen de dagelijkse activiteiten en de lichamelijke activiteiten weer geleidelijk aan uitgebouwd worden. Hierbij moet de sporter goed naar het lichaam luisteren, om een terugval in de vermoeidheidsklachten te voorkomen. "Geforceerd" trainen breekt alleen maar af!

Samenvatting

De ziekte van Pfeiffer is een veel voorkomende, goedaardige ziekte van de witte bloedcellen. Hard trainende sporters hebben een verhoogde kans op deze ziekte. In het klassieke geval verloopt de ziekte met koorts, klierzwellingen, een keelontsteking en vermoeidheid. Vaak treden er een miltvergroting en leverfunctie-stoornissen op. In het acute stadium wordt bedrust voorgeschreven. Meestal is na twee weken wel het ergste achter de rug en kunnen de dagelijkse activiteiten en de training weer geleidelijk aan opgepakt worden. Hierbij is het van groot belang dat de sporter goed 'luistert' naar zijn of haar lichaam, waarbij de (eventueel terugkerende) vermoeidheidsklachten gerespecteerd moeten worden!

P.S. denk 19 oktober aan de Open Rooise trimloopcompetitie

Sluitingsdatum voor inleveren van kopij
voor het volgende clubblad is:

Vrijdag 24 oktober

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Zaterdag	4 oktober	"ALTENA ROAD RUNNERS"	te Giessen
1e trimloop	5 - 10 - 15 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	5 oktober	"DE SPRINGBOKKEN"	te Son
23e Kempische trimcompetitie	7,2 - 3,6 km.		aanv.v.a.11.00 uur
Zondag	5 oktober	"H.A.C."	te Helmond
Ronde van Stiphout	15 km. wedstrijd + trimloop		aanvang 11.00 uur
Zondag	5 oktober	"ST. SINGELLOOP"	te Breda
Singellooop	8,5 - 15,5 - 21,09 km.		aanv.v.a.12.00 uur
Zaterdag	11 oktober	"A.V. SPADO"	te Bergen op Zoom
Klaverveldenloop	10 - 20 km. wedstrijd + trimloop		aanvang 14.00 uur
Zondag	12 oktober	"ST. MARATHON"	te Eindhoven
⅛ marathon	(5,2 km)		aanvang 10.30 uur
½ marathon	(21,1 km.)		aanvang 11.00 uur
hele marathon	(42,2 km.)		aanvang 12.30 uur
Zondag	12 oktober	"G.V.A.C."	te Veldhoven
trimloop	4 - 6 - 10 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	***19 oktober***	***"S.V. FORTUNA '67"***	***te Sint-Oedenrode***
Rooise trimcompetitie	***4,8 - 8 km.***		***aanvang 11.00 uur***
Zondag	19 oktober	"PRINS-HENDRIK"	te Vught
Herfstloop	7,5 - 10 - 15 - 21 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	19 oktober	"G.A.C."	te Gemert
Molenbroekloop	15 km. wegwedstrijd + trimloop		aanvang 11.00 uur
Zaterdag	25 oktober	"TAXANDRIA"	te Oisterwijk
Winterlopen	7,5 - 10 km.		aanvang 15.00 uur
Zondag	26 oktober	"A.V. MARVEL"	te Boxtel
Sparrenbosloop	1,6 - 3,2 - 4,7 - 6,3 - 7,9 km.(trimloop)		aanvang 11.00 uur
wedstrijd mannen + veteranen	9.500 meter (appart klassement)		aanvang 14.30 uur
Zondag	26 oktober	"MAR. BRABANT"	te Etten-Leur
West Brabantse Herfst Marathon	42.195 meter		aanvang 12.00 uur
Halve Marathon	21.097 meter		aanvang 11.30 uur
Zondag	2 november	"D.A.K."	te Drunen
25e Drunense Duinencross	trimloop		Aanvang 10.30
Zondag	2 november	"DE KEMPISCHE"	te Eindhoven
23e trimcompetitie	8 - 4 km.		aanv.v.a.11.00 uur

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Café - Restaurant - Zaal
De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Café - Restaurant - Zaal
Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Café Biljart
't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Bistro
De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Horecacentrum
De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Café
Oud Rooy
Markt 13
Tel: 473166

Zalen- en Kegelcentrum
De Vresselse Hut
Vresselseweg 33
Tel: 0499 - 472870

Tennishal
De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Café
't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Café zaal
Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Café Biljart
De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 472561

Café biljart
Sint Joris
Heuvel 8
Tel: 473275

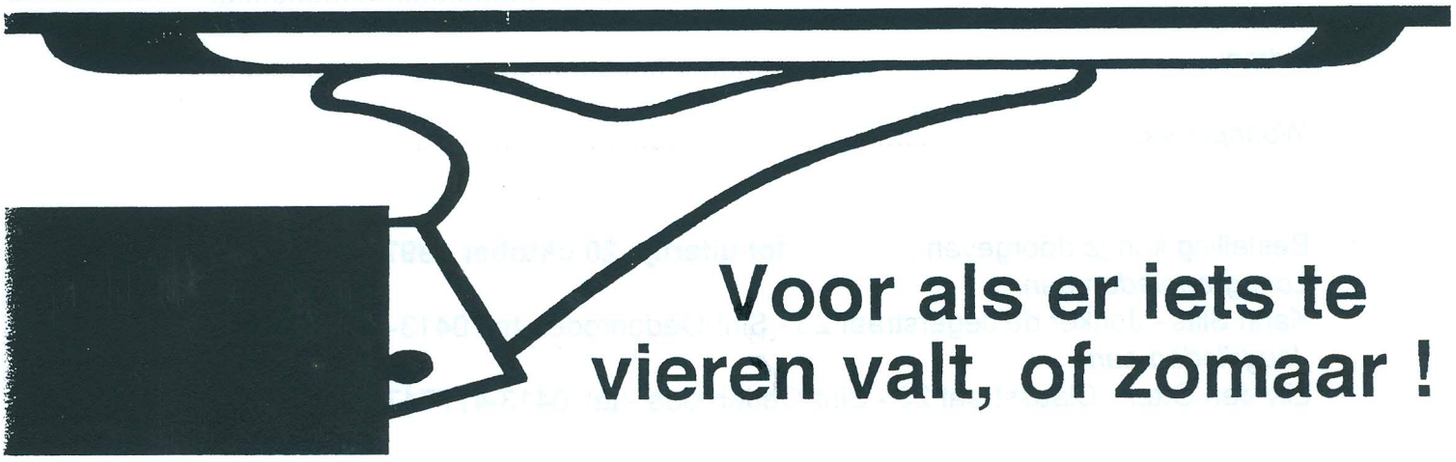
Café
De Rooie Sok
Neulstraat 4
Tel: 478000

Tapperij en Eeterij
D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café - Rest. - Zalencentrum
De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Biljartcentrum
't Wapen van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Restaurant
De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901



Voor als er iets te vieren valt, of zomaar !

Clubkleding / Loopkleding

Trainingspak (jack / broek) met sponsor-reclame		ƒ 155,00
Lange loopbroek (winter tight)		ƒ 65,00
Lange loopbroek (tight)		ƒ 50,00
Korte loopbroek (bermuda tight)		ƒ 30,00
Wijd kort broekje (short)		ƒ 40,00
Shirt (singlet) met sponsor-reclame (jeugd geen recl.)		ƒ 37,00
Gamex jack		ƒ 85,00
T-shirt (wit met oranje opdruk)		ƒ 10,00
Bij bestelling van 2 T-shirts	**gereduceerde prijs**	ƒ 15,00

Twee maal per jaar kun je kleding bestellen, in het voor- en in het najaar.
De termijn waarin je nu kunt bestellen is tussen 3 maart en 25 maart 1997.

Loopgroepleden:
Als je kleding wilt bestellen, geef dit dan door aan **Karin Slits,** tel. 0413-477806.
(Geef wel je juiste maat door).
Voor de trainingspakken moeten er minimaal 10 bestellingen zijn, dan kan het aan de leverancier doorgegeven worden.

Jeugdleden:
Jullie kunnen je kleding bestellen (met opgave van je maat) bij **Lily den Otter,** tel. 0413-477747.

✂----------

bestelbon voor kleding

	aantal	maat
Trainingspak (Jack / broek) met sponsor-reclame	.....	.....
Lange loopbroek (winter tight)	.....	.....
Lange loopbroek (tight)	.....	.....
Korte loopbroek (bermuda tight)	.....	.....
Wijd kort broekje (short)	.....	.....
Shirt (singlet) met sponsor-reclame (jeugd geen recl.)	.....	.....
Gamex jack	.....	.....
T-shirt (wit met oranje opdruk)	.....	.....

Naam: .....

Adres: .....

Woonplaats: .....

Bestelling kun je doorgeven : **tot uiterlijk 20 oktober 1997.**
Loopgroepleden aan:
Karin Slits - Jonker de Jegerstraat 23 - Sint-Oedenrode - tel. 0413-477806.
Jeugdleden aan:
Lily den Otter - Clausstraat 20 - Sint-Oedenrode - tel. 0413-477747.

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN





GARAGE MARKGRAAFF
NISSAN

APK - SCHADETAXATIE - INRUIL
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT

Pastoor Smitsstraat 38 - St. Oedenrode - Tel. (0413) 473482

M. RENDERS

TOYOTA SUZUKI

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 – SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 474059

BEN VOETS

SANGYONG

Vloetstraat 10 - (0413)274516 - UDEN
Industrieweg 2 - (0413)474252 - SINT-OEDENRODE
Industrieweg 4 - (0413)472015 - SINT-OEDENRODE

Officieel dealer voor rayon; UDEN - VEGHEL - SCHIJNDEL - BOEKEL - GEMERT - ERP - ST. OEDENRODE - LIEMPDE - SON - BREUGEL EO

VAN DIJK

Garagebedrijf

VAN DIJK

MET HART VOOR BMW

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. (0413) 478217

BOSCH
Formule Auto

BOVAG AUTO

AUTOBEDRIJF

P. vd WARENBURG

CHEVROLET LUMINA APV of PONTIAC TRANSPORT
Eigen import * Levering nieuwe en gebruikte AMERIKANEN

BOSKANTSEWEG 26 – 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472740

Mobil Service Station

Gert Wehkamp

EERSCHOTSESTRAAT 74 - 5491 AD SINT-OEDENRODE
0413 - 473022

mazda

mazda

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 – SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-474000

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST

TEVENS HET ADRES VOOR NIEUWE EN GEBRUIKTE PEUGEOT ONDERDELEN
LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 0413-472055 - b.g.g. 475900

Autobedrijf Herman Kraayvanger

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode - Tel. 0413 - 472285 - Fax 479502

BOVAG AUTO

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil

BOSCH
Formule Auto

AUTOMOBIELBEDRIJF

KEES VERVOORT

± 10 Occassions van 1.000,- tot 10.000.-
* Verkoop * Inruil * Onderhoud
* Reparatie * Schade-taxatie
* Erkend APK-keuringsstation

SCHADE GARANT

NIJNSELSEWEG 46 * SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472364

uw CITROËN dealer

van BOXMEER bv

Borchmolendijk 50 St. Oedenrode 0413-475911

MVE

Autobedrijf
Martien van Erp

Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * sets * repareren

TELEFOON (0413)479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290



Kan élke buitentraining comfortabel zijn?

Zeker. Met NIKE F.I.T. bepaal je het comfort zélf, onafhankelijk van het weer. F.I.T. staat voor:

Functional.

Innovation. Technology.

En dat vind je terug in een breed programma unieke stoffen, gemaakt om je te beschermen. Ongeacht wat de **weergoden** over je uitstorten, of hoe je ook transpireert. DRI-F.I.T. houdt je droog, zelfs tijdens de zwaarste workouts. THERMA F.I.T. biedt maximale isolatie met een minimum aan gewicht. CLIMA F.I.T. is een stof die de elementen glansrijk trotseert en toch uitstekend ademt. STORM F.I.T. doet dat ook en biedt daarbij complete waterproof bescherming.

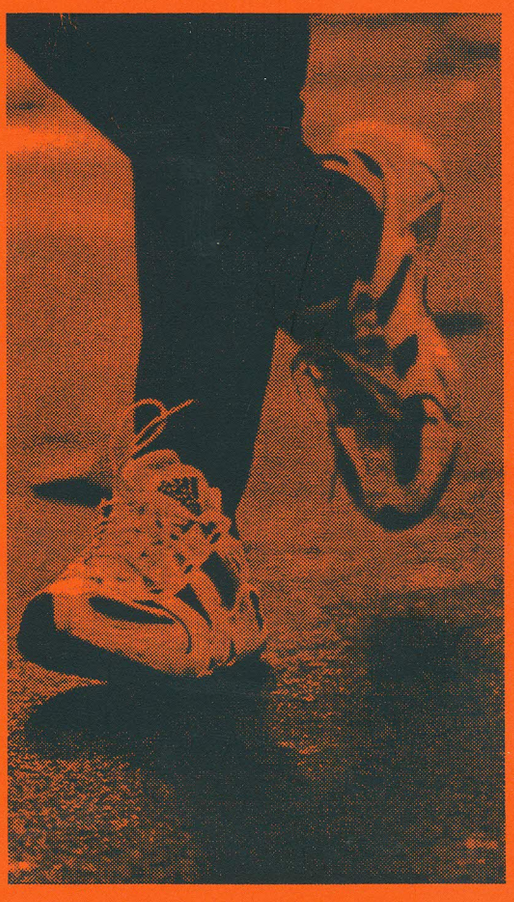
beschermt tegen wind en regen, terwijl het van binnen droog blijft

De keus is duidelijk: CLIMA-F.I.T.

Niet alleen op het gebied van sportkleding is het assortiment van HYPRO SPORT uitgebreid, ook is een grote lijn running schoenen aanwezig van diverse gerenommeerde merken.

Tevens is HYPRO SPORT natuurlijk het adres voor uw clubkleding.

EEN DESKUNDIG ADVIES GEKOPPELD AAN EEN BREDE KOLLEKTIE VAN ALLE BEKENDE TOPMERKEN .... DAT IS HYPRO SPORT



HYPRO SPORT

Hoofdstraat 10 VEGHEL tel.0413-342013 - Galerij 14 UDEN tel.0413-262175