

S.V. FORTUNA '67



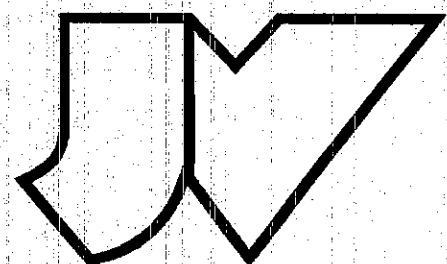
77

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED Sint-Oedenrode

mei / juni 1998



v.o.f. JAN VOGELS REKLAME



letters en logo's

VOOR KWALITEIT EN SERVICE

**ONTWERPEN; STICKERS; AUTOBELETTERING;
REKLAMEBORDEN; LICHTREKLAME;
KUNSTSTOF LETTERS; SPANDOEKEN;
BOUWBORDEN; REKLAMESTELLINGEN;
ARTIST-IMPRESSIONS; BEWEGWIJZERING;**

TEL. 0413 47 36 62 FAX 47 27 14



uitgave: mei 1998

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
Secretaris	Art Visser	Den Hof 11	tel.0413-478218
Penningmeester ¹	Martin Arts	Julianastraat 42	tel.0413-474265
Trainingscoördinat.	Gerrit van de Riet	Het Binneveld 10	tel.0413-477329
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336
Wed. Org. Comité	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Jeugd	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Den Berg 7	tel.0413-476220
Atletiek	Paul Groos	Leeuwerik 43	tel.0413-474780
Atletiek	Pieter van Aarle	Berliozstraat 1	tel.0413-474772
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Loopgroep	Johan Stehmann	Passtraat 5	tel.0413-475818
Loopgroep	Gerrit van de Riet	Het Binneveld 10	tel.0413-477329
Trimmers	Harry v.d. Hurk	De Voortstraat 6 Veghel	tel.0413-363734

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Beethovenstraat 9	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Sonseweg 8 ^a	tel.0413-475485

Wedstrijdsecretarissen:

Uit wedstr. senioren	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuis wedstr. sen.	Jorrit Dekkers ²	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Uit/Thuis pup.-jun.	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622
<u>uitsluitend schriftelijk</u>	5491 ED Sint-Oedenrode	
aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap		

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers	Componistenlaan 63	tel.0413-478449
<u>uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.</u>		

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk	Streepenstraat 40	tel.0413-473187
---------------	-------------------	-----------------

Kleding jeugd:

Lily den Otter	tel.0413-477747
----------------	-----------------

Kleding loopgroepen:

Karin Slits	tel.0413-477806
-------------	-----------------

Feest en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413-475684
Marij van den Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413-474200

¹ Rabobanknummer penningmeester

13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen

69.33.969

Contributie bedragen per 1 januari 1998

KNAU-basiscontr. pupillen	f 16,00	Wedstrijdlicentie pupillen	f 11,00
KNAU-basiscontr. junioren	f 17,00	Wedstrijdlicentie junioren	f 19,50
KNAU-basiscontr. sen./vet.	f 18,50	Wedstrijdlicentie sen./vet.	f 31,00
KNAU-basiscontr. recreant	f 18,50		

Contributie jeugd t/m 11 jaar (pupillen)	f 85,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie jeugd 12 t/m 18 jaar (junioren)	f 95,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)
Contributie seniorenatletiek	f 135,00	(exclusief basiscontr. en wedstrijdlicentie)

Jeugd t/m 11 jaar	f 69,50	het eerste halfjaar en	f 42,50	het tweede halfjaar
Jeugd 12 t/m 18 jaar	f 84,00	het eerste halfjaar en	f 47,50	het tweede halfjaar
Seniorenatletiek	f 117,00	het eerste halfjaar en	f 67,50	het tweede halfjaar

Loopgroepleden	+ basiscontributie	f 88,50	(KNAU-recreant)
Loopgroepleden	met wedstrijd licentie	f 119,50	(KNAU-wedstrijd)

Trimmers	f 120,00	(f 60,00 per half jaar)
Trimmers + basiscontributie	f 138,50	(eerste half jaar f 78,50 tweede half jaar f 60,00)
Trimmers + lid loopgroep	f 198,50	(eerste half jaar f 108,50 tweede half jaar f 90,00)

De mogelijkheid om per ½ jaar te betalen geldt alleen voor die personen die een machtiging hebben afgegeven. Acceptgiro-betalers betalen per jaar + f 2,50 kosten.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt f 40,00.

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is te bestellen bij Karin Slits (loopgroepen) en Lily den Otter (jeugd).

Wat betekent 'n K.N.A.U.-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de K.N.A.U.-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden.

Leeftijdsindeling per 1 november 1997 / 1998

Mini-pupillen	geboren in	1991
Pupillen C	" "	1990
Pupillen B	" "	1989
Pupillen A	" "	1988/1987
Junioren D	" "	1986/1985
Junioren C	" "	1984/1983
Junioren B	" "	1982/1981
Junioren A	" "	1980/1979
Senioren	" "	1978 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1963 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1958 en eerder

<u>Trainingstijden:</u>	atletiek (zomer)	pupillen dinsdag/donderdag	18.00-19.00 uur
		junioren dinsdag/donderdag	18.30-20.00 uur
	atletiek (winter)	pup.-jun.sporthal donderdag	18.00-19.00 uur
		pupillen buiten zaterdag	09.30-10.30 uur
		junioren buiten zaterdag	11.00-12.00 uur
	loopgroep	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00u(zom.)15.30u(win.)
	trimmers	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

Programma "FORTUNA '67" 1998

7 mei	:	Jeugd-instuifwedstrijd
14 mei	:	Jeugd-instuifwedstrijd
11 juni	:	Jeugd-instuifwedstrijd
18 juni	:	Jeugd-instuifwedstrijd
21 juni	:	Halve marathon + 10 en 5 km.
22 juli	:	Afsluiting seizoen van de loopgroepen
5 september	:	24-uursloop
13 september	:	Halve marathon + 10 km. in Schijndel
18 oktober	:	1e Open Rooise trimloop competitie
15 november	:	2e Open Rooise trimloop competitie
2 december	:	Algemene Ledenvergadering
20 december	:	3e Open Rooise trimloop competitie

1999

17 januari	:	4e Open Rooise trimloop competitie
28 februari	:	Driedorpenloop 3 - 6 - 9 - 12 km.
21 maart	:	Scholierenloop
28 maart	:	5e Open Rooise trimloop competitie
... april	:	Velderparkloop in Liempde

Wedstrijduitslagen kranten

Na deze functie binnen Fortuna '67 enige jaren vervuld te hebben, heeft Gerard van de Wijdeven te kennen gegeven hiermee te willen stoppen.

In de persoon van Tinus Rovers denken wij een goede kracht hiervoor gevonden te hebben. In het verleden heeft hij reeds aangegeven iets administratiefs voor de vereniging te willen doen.

Iedere persoon heeft zijn eigen tijdsinvulling voor wat betreft vrije tijd en werk. Daarom wil Tinus enkele dingen met jullie afspreken:

Uitslagen doorgeven hetzij schriftelijk of telefonisch op zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur, graag voorzien van enkele wetenswaardigheden van de wedstrijd. Bijvoorbeeld persoonlijk record, eerste halve marathon, toestand parcours, weersomstandigheden e.d. Is Tinus niet thuis dan zet hij de voice mail aan waarna de uitslagen ingesproken kunnen worden.

Staat er niets in de krant, dan zijn er geen uitslagen binnengekomen, dus maak hiervoor afspraken voor of na afloop van een wedstrijd.

Tinus Rovers - Componistenlaan 63 - Sint-Oedenrode - ☎ 0413-478449.

VERJAARDAGEN

2	mei	Miranda Scheutjens
2	"	Pieter van Aarle
4	"	Peter Hellings
4	"	Mark Wijgergangs
6	"	Henk Heijmans
6	"	Wim van Kampen
7	"	Piet van Engeland
11	"	Geert van de Boom
17	"	Luc van de Tillaart
21	"	Wil Verstappen
24	"	Henk Pennings
24	"	Gonnie Swinkels
26	"	Willy Konings
26	"	Sylvia Habraken
28	"	Theo van der Eerden
29	"	Jan Vogels
31	"	Johan Stehmann

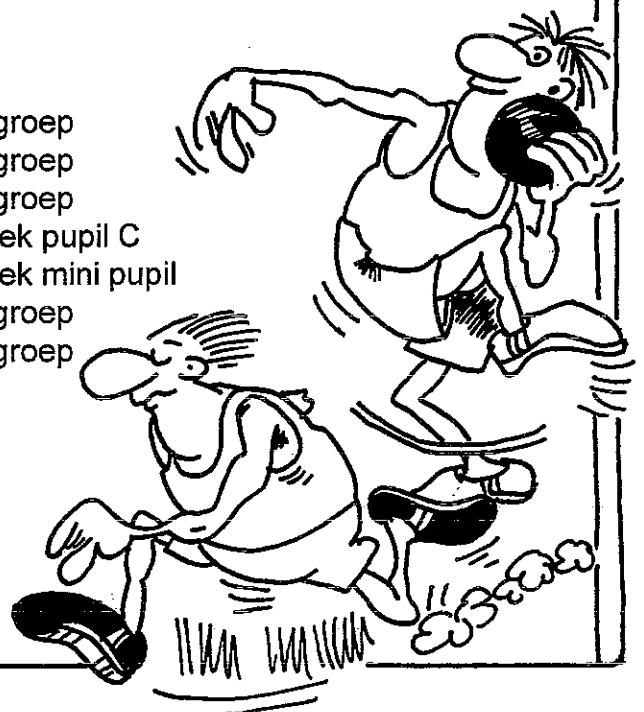
1	juni	Twayyebah Muddapah
6	"	Aard van Berkel
7	"	Miriam Arts
10	"	Dré Galiart
11	"	Daniëlle Verbruggen
12	"	Wim Kompier
13	"	Annemieke Scheepens
14	"	Michel Heezen
17	"	Erik Kempe
18	"	Wim Groot Kormelink
20	"	Willem den Otter
21	"	Gerard van Boxtel
29	"	Art Vissers
29	"	Job van Mil

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Wim van Meijl	loopgroep
Kim Hensema	loopgroep
Michel Heezen	loopgroep
Anne van der Pasch	atletiek pupil C
Twayyebah Muddapah	atletiek mini pupil
Marwin van Roosmalen	loopgroep
Annelies Stabel	loopgroep

atletiek



Informatie van het bestuur

In de afgelopen periode heeft het bestuur vergaderd op woensdag 11 maart en op woensdag 8 april. Hierbij een korte weergave van de belangrijkste zaken uit deze vergaderingen.

1. nadat de concepten voor wijziging van het huishoudelijke reglement en de verenigingsstatuten zijn goedgekeurd door de notaris, zijn ze ter goedkeuring toegezonden aan de K.N.A.U.; op een later tijdstip zal via een buitengewone ledenvergadering de definitieve concepten worden voorgelegd;
2. met ABAB wordt een overeenkomst gesloten in verband met sponsoring van de halve marathon met ingang van 1999;
3. met Concordia zijn gesprekken gevoerd in verband met de slechte onderhoudstoestand van de kleedlokalen; vooralsnog lijkt er geen oplossing;
4. Lonu uit Nuenen organiseert vanaf dit jaar in hetzelfde weekend een halve marathon als waarin wij onze wedstrijden gepland hebben; deze samenloop is voor beide verenigingen niet goed; Lonu kijkt uit naar een andere datum (vanaf 1999);
5. dit jaar zal de start van de halve marathon definitief zijn op de Markt;
6. de informatieavond voor ouders van jeugdleden is om een aantal redenen niet naar tevredenheid verlopen; verder is opnieuw het aantal jeugdleden gedaald;
7. voor de jeugd zal als proef een loopgroepje gestart gaan worden;
8. de jeugdinstituut vindt dit jaar plaats op donderdag 7 mei, 14 mei, 11 juni en 18 juni;
9. Tinus Rovers zal de taken van Gerard van de Wijdeven gaan overnemen in verband met de diverse publicaties in de pers;
10. de beginnersgroep lopers zal dit jaar gaan starten na de zomervakantie op de maandagavond;
11. de volgende vergadering zal zijn op woensdag 20 mei a.s.

Namens het bestuur,
Secretaris, Art Vissers.

Atletiekinstuif

Wederom organiseert S.V. Fortuna '67 gedurende de lentemaanden een aantal atletiekinstuifavonden voor de jeugd van Sint-Oedenrode en naaste omgeving. Op deze ludieke manier kan eenieder van 6 tot 19 jaar kennis komen nemen van de atletieksport. Atletiek is een van de basissporten die leiden tot een betere fysieke opbouw en uithoudingsvermogen.

Middels schoolspordagen heeft de schooljeugd enigermate kennis gemaakt met deze sport.

Onder deskundige atletiektrainers komt talent echter beter tot uiting en begint plezier in de sport zich te ontwikkelen.

In Nederland bewegen kinderen in het algemeen te weinig. Op scholen wordt niet veel ruimte geboden om te sporten. Dit in tegenstelling tot andere landen als Ameri-

ka en Engeland, waar leerlingen na schooltijd atletiek, basketbal en andere sporten kunnen uitoefenen onder deskundige begeleiding.

In Nederland wordt deze deskundigheid via de sportverenigingen geboden, maar is zeker vrijblijvend en daarom ook drempelverhogend.

Door het organiseren van een atletiekinstuif tijdens de lenteavonden kan eenieder eens kennis maken met deze leuke tak van sport en zich meten met leeftijdgenoten op het sportieve vlak.

Daarom zijn er vier atletiekinstuifwedstrijden in de maanden mei en juni georganiseerd om de prestaties te vergelijken met de eigen voorafgaande prestaties als wel die van je leeftijd- en klasgenoten. Aan het einde van deze competitie worden de twee beste prestaties in een klasement verwerkt, zodat er een winnaar in elke leeftijdscategorie ontstaat.

Het gaat hierbij om de gezamenlijke prestaties op de onderdelen sprint, verspringen, balwerpen of kogelstoten en 1000 meter.

Ouders kunnen de grootste supporters en stimulans zijn om mee te doen aan deze wedstrijden.

Komt allen naar sportpark "De Neul" op de **donderdagavonden 7 - 14 mei en 11 - 18 juni**. Aanvang wedstrijden 18.30 uur.

Inschrijven vanaf 18.00 uur. Het inschrijfgeld bedraagt f 1,00.

Informatie na 20.00 uur: Tiny Aarts, tel. 0413-478082.

Attentie - Attentie - Attentie

Zondag 21 juni

Halve marathon van Sint-Oedenrode

Vaderdag 21 juni is onze halve marathon, 10 en 5 kilometerloop.

Hiervoor kunt u zich beschikbaar stellen als verkeerspost of als verzorgingspost.

Ook familieleden van deelnemers of deelnemsters kunnen jullie aanmoedigen vanaf een verkeers- of verzorgingspunt.

Laat je niet vragen maar reageer spontaan en geef de voorkeur aan waar je wilt staan of wat je wilt doen.

Opgave voor 1 juni bij:

**Peter Hellings
Streepenstraat 50
Sint-Oedenrode
Tel. 0413-478463**

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

RUNNING[®]
Center
International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running

Walking

Triathlon

Indoor

Aerobics

EINDHOVEN

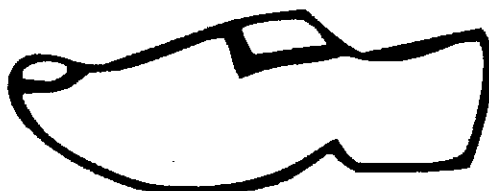
Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afpraak geopend. Tel. 0499-575370

RUNNING
S U P P O R T

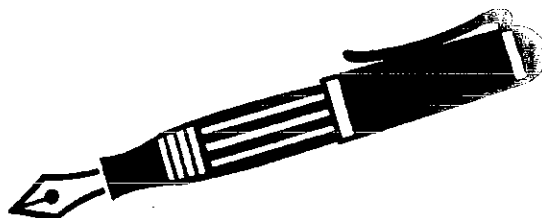
Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

snackbar DE KLOMP



HILDEWARELAAN 18 St-OEDENRODE Tel. (0413)-473321

de pen



De pen heb ik ontvangen van Ria Bahlmann.

Mijn naam is Anny van Kuringen en ik ben elke donderdagavond als fanatiek trimster bezig bij onze trimgroep.

Ik vind het altijd 'n heerlijk ontspannen uur met Harry, onze trainer, die elke week weer 'n gevarieerd programma heeft.

Sinds maart '96 woon ik in Sint-Oedenrode, in mijn vorige woonplaats (Eindhoven) was ik ook lange tijd bij 'n trimgroep en sinds een jaar ben ik nu lid van Fortuna.

Omdat sporten 'n hobby van me is, doe ik nog aan hardlopen en zwemmen. Vorig jaar heb ik voor het eerst de 4-daagse van Nijmegen gelopen.

De pen draag ik over aan Pieter de Koning die al heel lang bij Fortuna is en graag 'n stukje wil schrijven in het clubblad.

Anny van Kuringen.

Wedstrijdkalender voor pupillen en & junioren

Donderdag	7 mei	S.V. Fortuna '67	te Sint-Oedenrode
Instuifwedstrijd	sprint-verspringen-balwerpen-kogelstoten		aanvang 18.00 uur
Woensdag	13 mei	A.V. De Springbokken	te Son en Breugel
Spring 2-kamp ver-hoog + Werp 3-kamp kogel-discus-speer jun. C/D			aanv. 18.30 uur
Donderdag	14 mei	S.V. Fortuna '67	te Sint-Oedenrode
Instuifwedstrijd	sprint-vespringen-balwerpen-kogelstoten		aanvang 18.00 uur
Dinsdag	19 mei	A.V. Gen Michaelis	te Best
Avondwedstrijd jun. A/B/C/D			aanvang 19.00 uur
Donderdag	28 mei	A.V. O.S.S.-VOLO	te Den Bosch
Instuif voor jun. A/B/C			aanvang 19.00 uur
Zaterdag	6 juni	Philips Sport Ver.	te Eindhoven
Open jun. C/D en pupillenwedstrijd			aanvang 11.00 uur
Donderdag	11 juni	S.V. Fortuna '67	te Sint-Oedenrode
Instuifwedstrijd	sprint-verspringen-balwerpen-kogelstoten		aanvang 18.00 uur
Zaterdag	13 juni	A.V. De Springbokken	te Son en Breugel
Pupillenwedstrijd	meerkamp + 1000 A/B en 600 mtr. C		aanvang 12.00 uur

Uitslagenlijst Scholierenloop d.d. 15 maart 1998.

Jongens 4 jaar. (625 mtr)

1. Mark Hellings	Kienehoef	3,31
2. Erik Lathouwers	Oda	3,43
3. Giel Verbakel	Kienehoef	3,55
4. Johnny de Laat	Antonius v. Padua	4,04
5. Kenny van Gaal	Oda	4,20
6. Niels van Zutven	Oda	5,00
7. Bart van Schijndel	-	5,27

Jongens 5 jaar (625 mtr)

1. Jos Leenderts	Sint Petrus	3,09
2. Rens Bonekamp	Eerschot	3,10
3. Sietse Bonenkamp	Eerschot	3,11
4. Lars der Kinderen	Dommelrode	3,15
5. Wessel van Iperen	Oda	3,20
6. Rein van Zutven	Oda	3,23
7. Stef van der Heijden	Oda	3,25
8. Szymek Bodek	De Springplank	3,27
9. Ivan Filipan	Dommelrode	3,31
10. Dion Snoeks	Eerschot	3,38
11. Tim Otten	Oda	3,39
12. Roel Smeets	Kienehoef	3,39
13. Jordi van Lanen	Bitswijk	3,55
14. Rob Hendriks	Kienehoef	4,00
15. Rik Hagelaars	Dommelrode	4,04
16. Chris de Gruiter	Eerschot	4,05

Jongens 6 jaar. (625 mtr)

1. Sander van der Aa	Oda	2,53
2. Boyke Verhoeven	Antonius v. Padua	2,59
3. Kay Oosterholt	Antonius v. Padua	3,01
4. Falco Visser	De Springplank	3,05
5. Martijn Heesakkers	De Springplank	3,06
6. Ruud van Hoof	Eerschot	3,08
7. Jens van der Kallen	Oda	3,11
8. Gilles van de Brand	Kienehoef	3,12
9. Ruben van der Aa	Dommelrode	3,15
10. Yannick Willems	Dommelrode	3,19
11. Sam van Hoof	Kienehoef	3,24
12. Jasper van Kampen	Kienehoef	3,27
13. Lars van Sleeuwen	De Springplank	3,28
14. Thijs Verbakel	Kienehoef	3,31
15. Twan Otten	Oda	3,33
16. Mark Agtereek	Oda	3,34
17. Chris Nooteboom	Dommelrode	3,37
18. Jeroen v. Schijndel	Eerschot	3,37
19. Frank Lathouwers	Oda	3,38
20. Robin van de Laar	Oda	3,42
21. Marc van Erp	De Springplank	4,04

Jongens 7 jaar. (1150 mtr)

1. Tom Onland	Oda	5,04
2. Roy v.d. Laar	Kienehoef	5,12
3. Yuri van Brussel	Dommelrode	5,18
4. Bauke v. d. Velden	Oda	5,24
5. Koen Hellings	Kienehoef	5,24

Meisjes 4 jaar. (625 mtr)

1. Elise v.d. Ploeg	Eerschot	3,46
2. Mirthe Janus	Oda	4,08
3. Lisa van der Pasch	Dommelrode	4,14
4. Marcelle Beerens	Dommelrode	4,15
5. Malou Heesakkers	De Springplank	4,41
6. Aniek der Kinderen	Oda	4,41
7. Suzanne Agtereek	Oda	4,44
8. Britta Verbeek	De Springplank	4,51

Meisjes 5 jaar. (625 mtr)

1. Kiki Geeven	Oda	3,21
2. Nienke v. d. Velden	Oda	3,42
3. Lizzy van Brussel	Dommelrode	3,54
4. Renee Raaijmakers	Oda	3,55
5. Lotte van Uittert	Dommelrode	3,57
6. Marlon van Nunen	Dommelrode	3,58
7. Susan Tops	Oda	4,20
8. Gerdie van Berkel	Antonius v. Padua	4,21

Meisjes 6 jaar. (625 mtr)

1. Ruth van der Heijden	Oda	2,59
2. Eefje Sophie Janus	Oda	3,07
3. Judith Kraayvanger	Sint Petrus	3,10
4. Lotte van Schijndel	Eerschot	3,11
5. Manon Swinkels	De Springplank	3,24
6. Jamie van Gaal	Oda	3,27
7. Dianne der Kinderen	Oda	3,43
8. Micky Cromsigt	Kienehoef	3,52
9. Kristy van Nuland	De Springplank	4,05

Meisjes 7 jaar. (1150 mtr)

1. Marleen vd Wijdeven	Kienehoef	5,22
2. Sanne Bonekamp	Eerschot	5,34
3. Swinde Mewiss	Oda	5,35
4. Maud van der Rijt	Antonius v. Padua	5,39
5. Ingrid van Erp	Sint Petrus	5,48
6. Chiara Derksen	Oda	5,55
7. June Donker	Kienehoef	6,06
8. Elle van de Brand	De Springplank	6,30
9. Sanne Noordam	Oda	6,53
10. Monique Vervoort	Antonius v. Padua	7,05
11. Eline Cromsigt	Kienehoef	7,05
12. Anne van der Pasch	Dommelrode	7,09
13. Marloes Kompier	De Regenboog	7,16
14. Twayyebah Muddapah	Dommelrode	7,22

Meisjes 8 jaar. (1150 mtr)

1. Maud van der Heijden	Oda	5,39
2. Nikki Barten	De Raagten	5,41
3. Sandra Tops	Oda	5,52
4. Suzanne Heesakkers	De Springplank	6,06
5. Nicky Rijkers	-	6,23
6. Annelies Kuijpers	De Springplank	6,29
7. Lisa van Nuland	De Springplank	6,37

6. François Willems	Dommelrode	5,33
7. Nick Vervoort	Antonius v. Padua	5,37
8. Richard de Louw	Antonius v. Padua	5,37
9. Patrick Schenk	Dommelrode	5,46
10. Ruud Gevers	Eerschot	5,48
11. Paul vd Meugheuvel	De Springplank	5,50
12. Lennert Sanders	Dommelrode	5,52
13. Rick de Gruiter	Eerschot	6,05
14. Menno Klerks	Franciscus	6,07
15. Bas Vervoort	Antonius v. Padua	6,23
16. Coen van Schaijk	Eerschot	6,25
17. René van Schijndel	Oda	6,26
18. Viktor Filipan	Dommelrode	7,24
19. Bart Hendriks	Kienehoef	7,26

Jongens 8 jaar. (1150 mtr)

1. Hidde Mewiss	Oda	4,28
2. Jorg van Erp	De Springplank	4,35
3. Kevin de Haan	Eerschot	4,47
4. Paul Smeets	Kienehoef	4,54
5. Sam Bouwmans	Dommelrode	4,57
6. Marijn v. d. Wijdeven	Kienehoef	5,13
7. Jan Simons	Oda	5,15
8. Ben Heijmans	Oda	5,22
9. Ruud Swinkels	De Springplank	5,28
10. Feyyaz Aydemir	Eerschot	5,39
11. Rens van Eijk	Dommelrode	5,39
12. Roy van de Weijer	Oda	5,40
13. Robin Bouwmans	De Springplank	5,53
14. Erwin v.d. Laar	Petrus en Paulus	5,53
15. Robin van der Rijt	Kienehoef	6,05
16. Carlo Snoeks	Eerschot	6,13
17. Kevin van Erp	Eerschot	6,37
18. Mark Bekkers	Oda	6,41

Jongens 9 jaar. (1150 mtr)

1. Siebrand v. d. Ploeg	Eerschot	4,26
2. Richard Markus	Sint Petrus	4,30
3. Ruud van de Rijt	Antonius v. Padua	4,39
4. Lars van Zutphen	Antonius v. Padua	4,41
5. John Schellekens	Sint Petrus	4,52
6. Ruud van Erp	Sint Petrus	4,55
7. Mark van Berlo	Antonius v. Padua	5,14
8. Rick Wijffelaars	Springplank E'hov	5,14
9. Stefan Schenk	Dommelrode	5,22
10. Kevin Beerens	-	5,23
11. Martijn Klerks	Franciscus	6,03
12. René Vervoort	Antonius v. Padua	6,11

Jongens 10 jaar. (1150 mtr)

1. Tom van Aarle	Kienehoef	4,01
2. Sjoerd Derksen	Oda	4,37
3. Rob Vervoort	Oda	4,47
4. Jeroen van de Rijt	-	5,03
5. Bob Heijmans	Oda	5,10
6. Marc van der Kallen	Oda	5,17

Meisjes 9 jaar. (1150 mtr)

1. Julia Kragten	Franciscus	4,48
2. Ilse Swinkels	De Springplank	4,59
3. Marloes Bolink	Franciscus	5,01
4. Tessa Kompier	De Regenboog	5,33
5. Irma Vos	Franciscus	5,34
6. Kim Lathouwers	Dommelrode	5,37
7. Lieke van der Schoot	Oda	5,38
8. Brigit de Haas	Franciscus	5,39
9. Kim van Walbeek	Kienehoef	5,50
10. Martine de Louw	Antonius v. Padua	5,51
11. Linda Vervoort	Antonius v. Padua	6,24

Meisjes 10 jaar. (1150 mtr)

1. Linda v.d. Laar	Petrus en Paulus	5,42
--------------------	------------------	------

Meisjes 11 jaar. (1150 mtr)

1. Nicole Kraayvanger	Sint Petrus	4,35
2. Vita Köster	De Springplank	4,46
3. Nickey Ikelaar	De Springplank	4,58
4. Marloes van Lieshout	Oda	5,08
5. Noortje v.d. Schoot	Oda	5,17
6. Sofi van de Wijdeven	Eerschot	6,48
7. Marloes Stehmann	Oda	7,04

Meisjes 12 jaar. (1150 mtr)

1. Wendy v.d. Laar	Eerschot	6,47
--------------------	----------	------

Jongens 11 jaar. (1150 mtr)

1. Wisse Mewiss	Oda	4,11
2. Edo Brans	De Wissel	4,11
3. Jeroen v. d. Wijdeven	Kienehoef	4,20
4. Mark de Kort	Kienehoef	4,32
5. Rick van de Brand	Franciscus	4,37
6. Frans Giebels	Sint Petrus	4,38
7. Roel van Hamond	De Wissel	4,55
8. Danny Wijffelaars	Springplank E'hov	5,19

Jongens 12 jaar. (1150 mtr)

1. Stijn Bolink	Beekvliet	3,57
2. Joost van de Tillaart	Beekvliet	4,19
3. Theo Kerkhof	De Springplank	4,47
4. Marc Vervoort	Techn. Sch. Veghel	5,05

Jongens 13 t/m 16 jaar. (2300 mtr)

1. Koen Bolink	Beekvliet	8,29
----------------	-----------	------

Jongens 10 jaar. (vervolg)

7. Tom Dillen	Antonius v. Padua	5,21
8. Willem den Otter	De Springplank	5,40
9. Nico Bouwmans	De Wissel	5,55
10. Roy de Haan	-	6,10
11. Mari van de Brand	De Springplank	6,11

Ook dit jaar was er weer een grote opkomst bij de traditionele scholierenloop op camping de Kienehoef. In alle leeftijdscategorieën werd er hard gestreden om de ereplaatsen.

Dankbetuiging

Langs deze weg wil ik iedereen hartelijk danken voor hun medeleven, nu ik al zo lang uit de running ben.

Zeer verrast was ik met het bezoek van de dames van lief en leed. Maar ook alle collega lopers en loopsters die mij steunden en nog steunen met hun belangstelling na mijn ongeval.

Nogmaals hartstikke bedankt!

Henk Heijmans.

Seizoen afsluiting voor de loopgroepen

Fiets-Cross-Loop-Fiets-evenement voor alle loopgroepleden.

Dit evenement zal plaatsvinden op **zondag 12 juli** vanaf 12.00 uur en duurt tot 18.00 uur.

Het evenement bestaat uit 3 gedeeltes, namelijk 2 fietsroutes met daar tussenin een wedstrijdgedeelte.

Over de manier waarop we dat doen verklappen we nog niets.

De kosten voor deelname aan dit evenement bedraagt f 5,00 per persoon.

Aanmelden kan via de trainers tijdens de trainingsavonden of telefonisch.

Dit kan tot maandag 22 juni 1998.

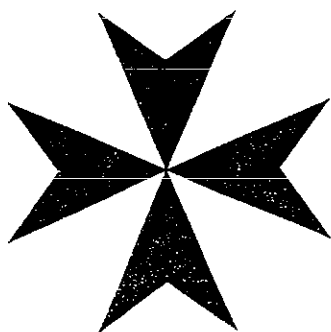
Alle deelnemers ontvangen daarna zo spoedig mogelijk een deelnameformulier, waarop aangegeven kan worden op welke manier je aan deze activiteit wilt deelnemen.

We hopen dat vele lopers en loopsters zich voor het FieCroLoFi-evenement zullen aanmelden.

Wilt u meedoen geef je dan zo snel mogelijk op bij de organisatie.

Organisatie:

Gerrit van de Riet	0413-477329
George Zoontjens	0413-476748
Rinus Pennings	0413-476743
Johan Stehmann	0413-475818
Henk Strik	0413-476769



E.H.B.O.

VERENIGING SINT-OEDENRODE

Opgericht 20-09-1938

Sint-Oedenrode 20-4-1998

Onderwerp : E.H.B.O. hulp

Geacht bestuur,

De E.H.B.O.-vereniging Sint-Oedenrode verzorgt al jaren de hulpverlening bij sport en andere evenementen.

Jaarlijks neemt het aantal verzoeken toe en het gaat dan veelal om evenementen die in de weekeinden gehouden worden. De bereidheid van onze leden om hun vrije tijd beschikbaar te stellen voor de Rooise sportverenigingen neemt af. Dit is voor het bestuur van de E.H.B.O.-vereniging aanleiding geweest het tariefstelsel voor de sportverenigingen e.d. te wijzigen.

De forse verhoging van de tarieven is bedoeld om de sportverenigingen te stimuleren eigen leden de E.H.B.O.-cursus te laten volgen. Hiermee bereikt u dat 'eigen' deskundige mensen binnen uw vereniging zowel bij trainingen als bij evenementen aanwezig zijn.

Tarieven:

Vergoeding bij activiteit per uur	f 30,00
Vergoeding per activiteit per dag maximaal	f 150,00
Vergoeding caravan bij evenement	f 25,00

Indien sportverenigingen gebruik willen maken van materiaal van de E.H.B.O.-vereniging dan is dit in principe mogelijk. Voorwaarde is dan dat uw leden tevens lid zijn van de E.H.B.O.-vereniging

E.H.B.O. koffer	Gebruikte materiaal
Caravan per dag	f 50,00

E.H.B.O.-opleiding

U kunt leden de E.H.B.O.-opleiding laten volgen. Vanaf september 1998 starten wij een nieuwe cursus. Voor deze cursus zijn nog enkele vrije plaatsen. Aanmelding voor 15 mei: Postbus 30, 5490 AA Sint-Oedenrode. Graag naam, adres, geboortedatum en vereniging vermelden. De kosten van deze opleiding bedragen f 225, -. De cursus wordt op dinsdagavond gegeven en het aantal beschikbare plaatsen is beperkt.

Bestuur E.H.B.O.-vereniging

- Oproep - Oproep - Oproep - Oproep - Oproep -

Dat het bericht van de E.H.B.O. eraan kwam hebben we reeds een aantal jaren geleden aangegeven binnen Fortuna '67.

Marij van den Boom neemt een groot deel van de E.H.B.O.-werkzaamheden voor haar rekening binnen onze vereniging, maar zij zou hierbij enige ondersteuning kunnen gebruiken. Het zijn maar enkele wedstrijden per jaar, maar ook bij de trainingen zou het prettig zijn om een aanspreekpunt te hebben.

We weten dat er een aantal E.H.B.O.'ers in de vereniging aanwezig zijn, maar we weten niet wie. Zelfs niet na herhaalde oproepen in het clubblad. Dus aarzel dit keer niet en geef je naam door met de aantekeningen die je hebt. Er is voldoende materiaal en ondersteuning aanwezig. Het volgen van een cursus op kosten van Fortuna '67 hoort onder bepaalde voorwaarden ook tot de mogelijkheden.

Voor meer informatie en opgave kun je contact opnemen met:

Marij van den Boom, Graaf Arnulfstraat 18, 0413 - 474200

Cor van Erp



De trainers van Fortuna '67 zijn onlangs voorzien van nieuwe trainingspakken. De fraaie belettering is aangebracht door Nicole Vogels Reklame.

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Café - Restaurant - Zaal
De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Café - Restaurant - Zaal
Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Café Biljart
't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Bistro
De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Horecacentrum
De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Café
Oud Rooy
Markt 13
Tel: 473166

Zalen- en Kegelcentrum
De Vresselse Hut
Vresselseweg 33
Tel: 0499 - 472870

Tennishal
De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Café
't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Café zaal
Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Café Biljart
De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 472561

Café biljart
Sint Joris
Heuvel 8
Tel: 473275

Café
De Rooie Sok
Neulstraat 4
Tel: 478000

Tapperij en Eeterij
D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café - Rest. - Zalencentrum
De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Biljartcentrum
't Wapen van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Restaurant
De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901



Voor als er iets te
vieren valt, of zomaar !

"HET VERHAAL VAN DE TWEE ORANJE MUTSEN"

Er waren eens twee oranje mutsen. Zegt die ene muts tegen de andere: „Gossie , ik zou nog goed een keer de marathon willen lopen nu ik oma ben”. Zegt die andere muts: „Verrek, da's misschien ook wel iets voor mij”. En vanaf dat moment zijn die twee mutsen aan het trainen gegaan. Vele kilometers hebben ze samen afgelegd, waarbij die ene muts nogal vaak naar mannen die ze onderweg tegen kwamen zwaaide. Dan vroeg die andere muts: „Ken jij die man?”. En die ene muts zei dan weer: „Nee, jij wel?”. De lezer van dit verhaal zal nu wel weten dat het hier om Tineke en Riekie gaat, die in Rotterdam de marathon wilden gaan lopen. En hoe ze aan hun bijnaam komen, dat weet het publiek in Rotterdam wel.

De voorbereiding van de marathon hebben we nu gehad en het verhaal gaat nu verder vanaf zondagmorgen 19 april. Eindelijk was het zover. Maar goed ook, want Riekie en Tineke waren zó zenuwachtig. Voor Riekie was het de eerste marathon, dus het nog onbekende gebeuren maakte haar gespannen. Voor Tineke was het de derde marathon, dus zij wist maar al te goed wat hen te wachten stond en daarom was ze erg nerveus. Daar gingen we dan. 's Morgens om 8.00 uur vertrokken we naar Rotterdam. Eerst naar familie om de auto neer te zetten en toen op ons gemak met de metro naar de start. Daar was het om 11.00 uur al hartstikke druk. Om half twaalf stonden Riekie, Tineke en nog ongeveer 10 andere Fortunaleden klaar voor de start. Nadat ze even met Lee Towers mee hadden gezongen, klonk het kanonschot. En na ongeveer drie minuten konden de twee dames hun marathon starten. Bij de 7 kilometer begon de ellende al voor Tineke en zei ze tegen Riekie dat zij alleen haar weg moest vervolgen, omdat het echt niet ging. Voor Tineke was het zonnetje eigenlijk al te heet en bovendien zat de griep nog in haar lijf. Ze zei tegen Riekie dat ze door zou lopen tot de 10 kilometer en daar naar een bezemwagen zou vragen. Daar baalde Riekie van, want ze vond het maar niks om Tineke achter te laten. Maar zij liep wel lekker en is toen door gegaan. Op de 10 kilometer vroeg Tineke dus naar een bezemwagen, maar die was er niet (gelukkig). Na even gedronken te hebben ging het wel weer en liep ze toch maar door. Met Riekie ging het inmiddels erg goed en ze liep als een trein. Na twee uren en drie kwartier kwam Tineke op het 25 kilometer-punt aan. Daar stond ik met mijn fietske en kon ik haar ervan overtuigen dat ze toch echt door moest gaan nu ze al zo ver was gekomen. Vanaf die tijd was het 5 minuten hardlopen en weer wandelen. Daar waar veel publiek was, ging het wat makkelijker. Want dat pept erg op, al die juichende mensen. Maar zoals bijvoorbeeld in het Kralingse Bos waar bijna niemand meer stond, was het heel zwaar.

Al met al kwam ze toch op de 35 kilometer en zagen we dat ze misschien nog net binnen de 5 uren kon finishen. Nadat ze bij de post “ingestraald water van Jomanda” over zich heen had gekregen liep ze weer als een trein (10 meter) en jawel hoor, de Coolsingel kwam in zicht. Daar was het publiek zo grandioos enthousiast. Dat vond ik de mooiste laatste kilometer die ik ooit heb gezien. Al die mensen die de lopers als het ware binnendragen met hun applaus. En nu we het toch over het publiek hebben, wil ik graag de mensen van Fortuna bedanken voor het aanwezig zijn in Rotterdam (leuk spandoek). Tineke kwam uiteindelijk over de finish in een tijd van 4 uur en 59 seconden. Nog net voor de limiet van 5 uren gelukkig. Riekie was daarvoor al gefinisht in een prachttijd van 4u22. Hartstikke goed. Ook de andere Fortunalopers en -loopsters hadden goed gepresteerd. Proficiat. En zo gingen Tineke en Riekie aan het einde van deze dag moe maar voldaan terug naar Rooi. Nu we aan het einde van het verhaal zijn gekomen, wil ik alleen nog even zeggen dat ik kei trots op ze ben.

Groetjes van de bezemmuts.

Halve Marathon en 10 en 5 km.

Na de succesvolle editie van vorig jaar, waarbij wij ruim 330 deelnemers aan de start mochten verwelkomen, organiseren wij ook dit jaar weer onze Halve Marathon en 10 en 5 km. Wij hopen ook dit jaar op een ruime deelname. Wij rekenen daarbij ook op uw inzet. Hetzij **als één van de deelnemers, of anders als één van de vele vrijwilligers** die op deze dag meehelpen met de organisatie. Wanneer u mee wilt helpen kunt u dit even doorgeven aan **Henry Wijffelaars (tel. 47 90 81)**.

Dit jaar vindt de **start en finish** voor het eerst plaats **op de MARKT**. Afgezien van het start- en finishgedeelte zal het parcours niet afwijken van dat van de voorgaande jaren. Hieronder vindt u enige verdere informatie over deze wedstrijd:

Datum: 21 juni 1998 (vaderdag !)

Starttijden: 11.00 uur Halve Marathon

11.15 uur 10 km en 5 km

Voorinschrijven: van maandag 4 mei tot en met woensdag 17 juni 1998 via de inschrijflijsten in de kleedlokalen.

Inschrijfgeld bij voorinschrijving:

Halve marathon f. 6,25

10 km f. 3,00

5 km f. 2,50

Inschrijfgeld te voldoen bij het afhalen van het startnummer op 21 juni.

Nainschrijven: Op de wedstrijddag van 9.30 uur tot 10.45 uur.

Halve marathon f. 12,50

10 km f. 6,00

5 km f. 5,00

Inschrijflocatie: Café-Zaal 'De Gouden Leeuw' aan de Markt

Kleedgelegenheid: Kleedlokalen V.V. Rhode

Wij hopen dat jullie op 21 juni allemaal weer een steuntje bij zullen dragen aan dit evenement, zodat we er ook dit jaar weer een prachtige dag van kunnen maken.

Met vriendelijk groet,

Jorrit Dekkers,
namens de wedstrijdorganisatiecommissie.

Op weg naar zondag 11 oktober

De tweede zondag van oktober ontmoeten de hardlopers elkaar volgens traditie weer in Eindhoven. De jaarlijkse aanleiding: de Marathon Eindhoven. In 1998 wordt deze voor de vijftiende keer gehouden. Reserveer nu alvast deze datum!



Clubbladinfo

Terugblik

De marathon van 1997 was de eerste marathon met een Nederlands Kampioenschap 'nieuwe stijl'. Met veel aandacht en waardering voor de Nederlandse toppers. De manier waarop Luc Krotwaar de titel afdwong kreeg veel respect en bewondering. Een sportjournalist van een landelijk dagblad noemde het moment dat Luc uit het niets naar voren oprukte en daarmee afrekende met tegenslagen uit het verleden het 'sportmoment van het jaar'. Ook voor de komende jaren staat het NK in Eindhoven op het programma. Ruim zeventuizend atleten waren actief in Eindhoven. De halve marathon scoorde sterk met 4400 atleten. De bedrijvenloop nam onder aanvoering van sponsor ABAB-accountants een 'hoge vlucht' naar zo'n 150 deelnemende teams. Een nieuw record.

*In Nederland worden in 1998
maar liefst negentien
marathons gehouden.
724 Nederlanders liepen vorig
jaar sneller dan drie uur,
waarvan 61 maal in Eindhoven.
Daarmee eindigt 'Eindhoven'
na Rotterdam als tweede.*

eindigde Eindhoven met een winnende tijd van 2.11.51 uur wereldwijd op de vijftiengste plaats.

Parcours

Even leek het erop dat het parcours aangepast zou moeten worden. De bouw van de eerste huizen in Meerveldhoven (vliegveld) en de aanleg van een nieuwe Hoogwaardig Openbaar Vervoerslijn van Meerveldhoven naar het Eindhovense station via het marathonparcours dreigde roet in het eten te gooien. In 1998 zijn vooralsnog geen aanpassingen nodig.

Ook het programma en de starttijden veranderen niet. Er is dus keus uit de hele marathon (tevens NK), de halve marathon (met ABAB-bedrijvenloop) en de recreatiemarathon van ruim vijf kilometer. Deelname van de wheelers is nog onzeker.

Informatie-avonden

Jaarlijks werden informatie-avonden gehouden in augustus of september. Ze bewezen een goede dienst. Desondanks werkt de organisatie aan een nieuwe formule. De bedoeling is om vroegtijdig, zo omstreeks maart-april, voorbereidende activiteiten te laten plaatsvinden. Het idee van een of meer 'loop-clinics' wordt uitgewerkt. U hoort hier meer van.

Vrijwilligers

Het is duidelijk dat grootschalige evenementen, als de Marathon, alleen kans van slagen hebben als er brede steun is. De organisatie is er trots op dat die steun er, jaar in jaar uit, komt. In 1997 zetten dik negenhonderd mensen zich in voor de marathon.

Bedankt daarvoor en alle succes toegewenst in 1998!

Dynamisch

Het gaat goed met de marathon. Maar de organisatie is zich er bewust van geworden dat het evenement van een eenvoudig sportevenement is uitgegroeid tot een complex en dynamisch publieksevenement. Het aantal vrijwilligers op de dag zelf, voor het merendeel afkomstig van de Kempische atletiekverenigingen, groeide mee. Reden genoeg om onder het motto 'Marathon Eindhoven scherpt beleid aan' eens goed te kijken naar dat beleid, de knelpunten, de onderlinge communicatie en alle neuzen weer eens in dezelfde richting te zetten.

De lat hoger

Als topsportevenement komt de lat hoger te liggen. Na een aantal marathons met een eindtijd van 2 uur en 11 minuten, is het streven om uit te komen op 2.09/2.10. In de wereld wil Eindhoven bij de beste twintig horen, in Europa bij de eerste tien. Vorig jaar

Uitslag "PARKLOOP" Landgoed Velder te Liempde

26 april 1998

volgnr.	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
Mannen 12 km. (12.604 meter)					
1	52	Frans Deenen	Middelbeers	L.A.D.B.	0.46.02
2	18	Edwin van der Loop	Oss	A.V. Oss '78	0.46.24
3	62	Piet van Eyndhoven	Liempde		0.48.02
4	40	Jorrit Dekkers	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.49.02
5	47	Jos Dekkers	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.49.34
6	55	Art Visser	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.50.07
7	72	Felix van den Ekart	Den Bosch		0.51.27
8	60	Chris Clemens	Boxtel	Marvel	0.52.49
9	37	Tiny Steenbakkers	Best	Gen. Michaëlis	0.53.04
10	64	Wil Snoeks	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.53.48
11	49	Toon van de Rijt	Eerde	S.V. Fortuna '67	0.54.15
12	33	Frans Rovers	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.54.27
13	44	Ton de Jong	Boxtel	Prins Hendrik	0.55.05
14	43	Frank Stoots	Best		0.55.17
15	67	Martien van den Bergh	Best	Gen. Michaëlis	0.55.18
16	50	Arie Koek	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.55.43
17	51	Peter Rüb	Lieshout	R.C.L.	0.56.32
18	34	Gerard van de Biggelaar	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.56.45
19	54	Theo van der Eerden	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.57.02
20	41	Henk Huyskens	Best	Gen. Michaëlis	0.57.23
21	42	Peter Hellings	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.59.26
22	61	Simon Lavrijssen	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.59.54
23	56	Bart van der Sloot	Boxtel		1.01.00
24	48	Marti van Iersel	Best	Gen. Michaëlis	1.01.04
25	58	Frank van de Biggelaar	Liempde		1.02.20
26	46	Gé de Louw	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.02.52
27	63	Piet van Engeland	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.05.54
28	45	Jan Wouters	's-Hertogenbosch	Prins Hendrik	1.06.02
29	70	Rob Dingen	Nuenen	LONU	1.06.56
30	57	Peter van der Donk	Boxtel		1.07.07
31	66	Henk Verreyt	Eindhoven		1.07.46
32	65	Rinij Verreyt	Son en Breugel		1.07.47
33	68	Werner Ulrich	Nuenen	LONU	1.08.29
34	59	Henri van Casteren	Boxtel		1.09.56
35	69	Bert Jansen	Nuenen	LONU	1.10.04

Vrouwen 12 km. (12.604 meter)

1	402	Nellie van Beers	Oirschot	A.V. Oirschot	0.58.59
2	413	Will van de Rijt	Eerde	S.V. Fortuna '67	1.00.13
3	415	Maria van Kampen	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.01.33
4	414	Lien Vogels	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.02.49
5	406	Marja Schelle	Boxtel		1.07.07

Mannen 6 km. (6.302 meter)

1	30	Edwin van der Loop	Oss	A.V. Oss '78	0.23.01
2	21	Jan van Doorn	Erp		0.23.42
3	25	Roland van Loon	Oirschot	A.V. Oirschot	0.24.03
4	31	Mark van den Dungen	Schijndel	S.V. Fortuna '67	0.24.25
5	32	George Zoontjens	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.24.33
6	20	Martien van de Ven	Oirschot	A.V. Oirschot	0.24.46
7	27	Gerard Maurix	Sint Michielsgestel	Interno Boy's	0.25.06
8	16	Theo Spierings	Boxtel	Prins Hendrik	0.25.33
9	28	Leo van Hamond	Sint-Michielsgestel	Interno Boy's	0.26.21
10	29	Erik Kempe	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.26.43
11	23	Harrie Leenders	Erp		0.26.54
12	24	Ad Appelhof	Tilburg		0.27.05

13	22	Henk Kuppens	Liempde		0.27.26
14	19	Riny Roefs	Oirschot	A.V. Oirschot	0.30.43
15	17	Piet van de Rakt	Oss	T.R.R.	0.31.20
16	38	Joep Hulsen	Sint-Oedenrode		0.33.28
17	35	Johan Stehmann	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.34.47
18	26	Karel Verberk	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.36.06
19	39	Antoon Asveld	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.39.20
20	36	Tinus Rovers	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.43.45

Vrouwen 6 km. (6.302 meter)

1	410	Nicolien Smulders	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.29.44
2	407	Carin van Schijndel	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.30.03
3	401	Milou Beelen	Oirschot	A.V. Oirschot	0.30.41
4	409	Lies Brans	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.30.59
5	408	Isa van Heijningen	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.31.21
6	400	Anke van Grinsven	Boxtel		0.32.37
7	405	Marian Latijnhouwers	Son en Breugel	S.V. Fortuna '67	0.33.33
8	403	Trees Minneboo	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.33.42
9	411	Tineke van Boxmeer	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.37.33

Jongens 3 km. (3.151 meter)

1	213	René van de Ven	Oirschot	A.V. Oirschot	0.11.32
2	203	Joost van de Heuvel	Oirschot	A.V. Oirschot	0.12.22
3	218	Bas van Agt	Oirschot	A.V. Oirschot	0.12.45
4	215	Frank Kuppens	Liempde		0.13.34
5	211	Rudy van Belkom	Oirschot	A.V. Oirschot	0.13.39
6	214	Maikel Roefs	Oirschot	A.V. Oirschot	0.13.57
7	219	Patrick Sanders	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.14.23
8	216	Rob Kuppens	Liempde		0.14.38
9	212	Martijn van de Ven	Oirschot	A.V. Oirschot	0.15.25

Meisjes 3 km. (3.151 meter)

1	345	Karin Schelle	Boxtel	Marvel	0.13.10
2	344	Ineke Schelle	Boxtel	Marvel	0.15.04

Jongens 1 km. (1.253 meter)

1	206	Erik van Agt	Oirschot	A.V. Oirschot	0.04.58
2	210	Sander van Hooff	Oirschot	A.V. Oirschot	0.05.05
3	204	Bart Noyen	Oirschot	A.V. Oirschot	0.05.39
4	205	Jeroen der Kinderen	Oirschot	A.V. Oirschot	0.05.45
5	221	Thijs Bressers	Liempde		0.05.51
6	217	Joost Kuppens	Liempde		0.05.54
7	207	Rob van Agt	Oirschot	A.V. Oirschot	0.06.02
8	224	Tijn Beerens	Liempde		0.06.06
9	201	Joost Noyen	Oirschot	A.V. Oirschot	0.06.08
10	200	Rick Wijffelaars	Sint-Oedenrode		0.06.17
11	209	Robbie van Heeswijk	Oirschot	A.V. Oirschot	0.06.27
12	208	Luc van de Ven	Oirschot	A.V. Oirschot	0.06.27
13	220	Joey de Punder	Liempde		0.06.55
14	202	Gijs Noyen	Oirschot	A.V. Oirschot	0.07.02
15	223	Nick Scheutjens	Gemonde		0.07.53

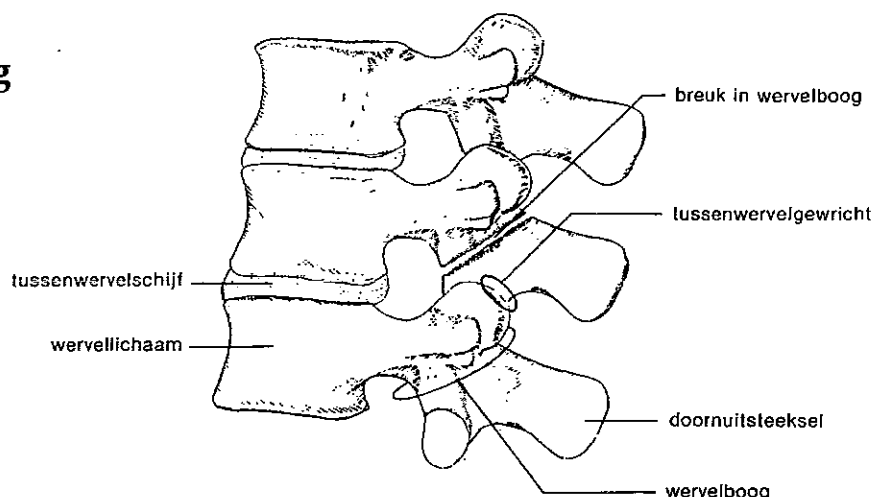
Meisjes 1 km. (1.253 meter)

1	340	Luce Josiassen	Liempde	Marvel	0.05.18
2	342	Janske van der Wal	Oirschot	A.V. Oirschot	0.05.25
3	348	Esther der Kinderen	Oirschot	A.V. Oirschot	0.05.56
4	339	Maartje Beerens	Liempde		0.06.24
5	341	Emma Josiassen	Liempde		0.06.28
6	346	Karin Timmermans	Oirschot	A.V. Oirschot	0.06.40
7	347	Linda Timmermans	Oirschot	A.V. Oirschot	0.06.44

Breukje in de wervelboog

Inleiding

Bij 1 tot 5% van alle volwassenen bestaat er een breukje in de boog van één van de lendenwervels. Meestal is dit breukje gelokaliseerd in de boog van de onderste, de vijfde lendenwervel. Een dergelijk breukje kan éézijdig voorkomen in de wervelboog, maar ook tweezijdig. De Latijnse benaming van zo'n breukje is spondylolysis.



Ontstaanwijze

Spondylolysis kan ontstaan als een soort vermoeidheidsbreukje, met name bij zware rugbelastende sporten waarbij de rug extreem belast en holgetrokken wordt. Bij bepaalde takken van sport komt spondylolysis dus relatief vaak voor. Denk hierbij in de atletiek vooral aan speerwerpen, (polsstok-)hoogspringen en hinkstapspringen. Soms verbeent het desbetreffende gedeelte van de wervelboog niet en is de zwakke plek in de wervelboog dus aangeboren. Een dergelijke zwakke plek kan ook dubbelzijdig bestaan. In dat geval kan het zo zijn dat het kraakbeen/bindweefsel ter plaatse van de breukjes niet opgewassen zijn tegen de optredende schuifbelasting bij zware rugbelasting. De wervel kan dan naar voren afschuiven. De Latijnse benaming hiervan is spondylolisthesis. Uit de praktijk is gebleken dat dit naar voren schuiven alleen optreedt bij jonge mensen.

Klachten

Veel mensen met een spondylolysis en zelfs met een spondylolisthesis hebben geen (rug-)klachten. Als er wel klachten zijn kunnen die bestaan uit pijn die optreedt bij het hol trekken van de rug, maar ook uit uitstralende pijn in de bil of de spieren aan de achterzijde van het bovenbeen (Hamstrings).

Diagnostiek en behandeling

Vaak kan op röntgenfoto's goed vastgesteld worden of er een breukje van de wervelboog bestaat. Bij jonge mensen met klachten, wordt door middel van het éénmalig of meermalig maken van röntgenfoto's gecontroleerd of een afschuiving bestaat en in het geval dat deze aanwezig is, of deze toeneemt. Soms is verder onderzoek nodig, bijvoorbeeld met een CT-scan of MRI. Met een technetium-scan, waarbij wat radioactief materiaal wordt ingespoten, kan gekeken worden of het een vermoeidheidsbreukje betreft dat recent is ontstaan door overbelasting, of dat het een aangeboren afwijking betreft. De technetium-scan kan ook gebruikt worden om te controleren of het vermoeidheidsbreukje eventueel nog geneest. Het onderscheid tussen een aangeboren afwijking of een recent ontstaan vermoeidheidsbreukje is belangrijk voor de behandeling. Als een vermoeidheidsbreuk recent is ontstaan of als een wervel aan het "afschuiven" is, is het verstandig een periode van enkele maanden rust voor de rug in te lassen. Wanneer het een aangeboren afwijking betreft of een oud vermoeidheidsbreukje, zal de behandeling bestaan uit houdingscorrectie en rompspierversterkende oefeningen.

Samenvatting

De meeste mensen hebben geen klachten al ze een breukje in een wervelboog (spondylolysis) hebben. Het hebben van deze zwakke plek in een wervelboog hoeft geen reden te zijn tot beperkingen in de sportbeoefening. Natuurlijk is het wel belangrijk om ervoor te zorgen dat de rompspieren "beresterk" zijn. Daarnaast is het toch verstandig om de techniek bij bijvoorbeeld speerwerpen, polsstokhoogspringen of hoogspringen eventueel aan te passen op een wijze waarbij de rug niet onnodig extreem en onder belasting wordt holgetrokken.

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie

1997-1998

	19 okt.	16 nov.	21 dec.	18 jan.	22 mrt.	Totaal
Jongens pupillen C (950 mtr)						
1. Erik Kapteijns	-	4,40	4,48	-	4,42	14,10
Rob Kapteijns	-	4,41	-	-	4,49	-
Bart van Dijk	-	-	-	-	4,37	-
Jongens pupillen B (900 mtr)						
1. Jorg van Erp	3,47	4,01	3,58	4,00	3,54	11,39
2. Erwin v.d. Laar	4,23	4,20	4,33	4,47	4,44	13,16
Jongens pupillen A (900 mtr)						
1. Tom van Aarle	3,22	3,27	3,33	3,30	3,19	10,08
2. Willem den Otter	4,11	4,24	4,28	4,35	4,25	13,00
Bram van Galen	-	-	3,57	4,14	-	-
Rick Wijffelaars	-	-	-	4,08	-	-
Willem van Dijk	-	-	-	-	4,18	-
Meisjes pupillen A (900 mtr)						
1. Daniëlle Verbruggen	-	-	4,00	4,09	3,53	12,02
2. Linda v.d. Laar	4,10	-	4,46	4,40	4,40	13,30
Kim Slits	4,21	4,30	-	-	-	-
Nina Haverkamp	-	-	-	3,59	-	-
Jongens junioren D (1100 mtr)						
1. Edo Brans	4,25	4,18	4,23	4,10	4,09	12,37
2. Patrick Sanders	4,34	4,25	4,29	4,08	4,08	12,41
3. Frans Giebels	4,44	4,29	4,50	4,30	4,37	13,36
Danny Wijffelaars	-	-	-	4,39	-	-
Meisjes junioren D (1100 mtr)						
1. Nicole Kraayvanger	4,37	4,41	-	5,18	4,29	13,47
2. Anneke den Otter	5,12	5,22	5,25	5,20	-	15,54
Jongens junioren B (1100 mtr)						
Roel Brans	3,50	-	-	-	-	-
Meisjes junioren B (1100 mtr)						
Lieke Brans	5,18	-	-	-	-	-
Carla Arts	-	5,18	-	-	-	-
Jongens junioren A (1100 mtr)						
1. Arjen van Esch	-	3,45	3,50	3,36	-	11,11
Meisjes junioren A (1100 mtr)						
Julia Hulsen	-	5,25	-	-	-	-



Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie							
Vrouwen 4,8 kilometer							
Plaats:	Naam:	19/okt	16/nov	21/dec	18/jan	22/mrt	Totaaltijd
1	Lies Brans	23,28	22,58		23,35	22,05	1,32,06
2	Jolanda van Boxmeer	24,34	23,48	24,19	26,29	23,04	1,35,45
3	Antoniet v.d. Laar	24,50	23,48	24,19		22,58	1,35,55
4	Marian Lathijnhouwers	25,52	25,46	26,03		25,56	1,43,37
5	Tonnie van Erp	27,01	27,01	28,07	28,18		1,50,27
	Carla Arts	23,20					9,59,59
	Karin Slits	25,02					9,59,59
	Nettie Hulsen		25,46		26,27		9,59,59
	Gerte de Wild	26,33					9,59,59
	Maartje Gevers	26,35				26,32	9,59,59
	Angelie Bijsterbos	35,46					9,59,59
	Christien vd Vorstenbosch			26,04	26,40	26,40	9,59,59
	Karin van Schijndel				23,55	22,52	9,59,59
	Trees Minnebo					25,32	9,59,59
	Riekje Hagen					25,16	9,59,59

1997 - 1998

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie							
Mannen 8,0 kilometer							
Plaats:	Naam:	19/okt	16/nov	21/dec	18/jan	22/mrt	Totaaltijd
1	Jorrit Dekkers	29,42	29,05		31,19	30,50	2,00,56
2	Art Vissers	30,36	30,58		30,47	30,08	2,02,29
3	Jan van Doorn		34,16	31,50	32,14	31,11	2,09,31
	Toine van Erp	29,17			31,56	29,03	9,59,59
	Pim v.d. Wijst		31,17		30,57	29,59	9,59,59
	Arno Sanders		33,08	32,37		34,18	9,59,59
	Tom Smulders	35,15		32,44	33,06		9,59,59
	Freek Aartsen		30,45	29,56			9,59,59
	Frank Scheutjens			30,23	30,09		9,59,59
	Henk Pennings			33,00	34,58		9,59,59
	Peter Slits			36,45	35,50		9,59,59
	Mark v.d. Dungen					30,43	9,59,59
	Ruud van Dijk					32,03	9,59,59
	Wim Kompier					32,08	9,59,59
	Erik Kempe					33,38	9,59,59
	Hans Naterop					37,26	9,59,59
	Lucas Rood			35,40			9,59,59
	Hans van Vlijmen	29,49					9,59,59
	Thijs Dekkers	31,15					9,59,59
	Leo van Kampen	31,21					9,59,59
	Frank van Oerle	32,18					9,59,59
	Henry v.d. Brand	37,19					9,59,59
	Simon Lavrijssen		39,23				9,59,59

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie							
Vrouwen 8,0 kilometer							
Plaats:	Naam:	19/okt	16/nov	21/dec	18/jan	22/mrt	Totaaltijd
1	Maria van Kampen	37,28	36,50	37,07	38,04	37,19	2,28,44
2	Lien Vogels	38,33	39,55	38,59		38,29	2,35,56
3	Fien Asveld		43,16	43,23	44,12	43,32	2,54,23
	Anne Rindt			33,27			9,59,59
	Isa van Heijningen			41,58	41,49	39,49	9,59,59
	Will vd Rijt			42,38		39,30	9,59,59
	Nicolien Smulders				38,07	36,42	9,59,59

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie							
Mannen 4,8 kilometer							
Plaats:	Naam:	19/okt	16/nov	21/dec	18/jan	22/mrt	Totaaltijd
1	Ties Brans	20,35		20,15	20,16	20,06	1,21,12
2	Lennert Asveld	20,55	21,05	20,56	20,48	20,35	1,23,14
3	Fons van Boxmeer		23,35	22,42	22,22	21,45	1,30,24
4	Theo van Erp	22,44	23,00	23,16	24,17	23,15	1,32,15
5	Nico de Bruijn		23,46	24,48	24,22	23,52	1,36,48
6	Karel Verberk	27,23	26,29	26,37	26,46	26,50	1,46,42
7	Bert Geeven	26,43	26,32	27,10	28,07	26,53	1,47,18
8	Antoon Asveld	30,20		31,36	28,05	27,53	1,57,54
	Joris van Esch		21,41	20,55			9,59,59
	John Murphy		19,10				9,59,59
	Kees van Aert		23,07				9,59,59
	Eric van Erp		23,11				9,59,59
	Marwin van Roosmalen	26,29					9,59,59
	Marcel Berns	27,59			30,50		9,59,59
	Jan Vogels	35,46					9,59,59
	Harrie van Aarle			19,02			9,59,59
	Eric Kempe				18,22		9,59,59
	Ad vd Laar				25,42		9,59,59
	Johan Stehman				26,13	25,55	9,59,59
	Hans Hagen				28,02		9,59,59
	Tinus Rovers					31,21	9,59,59

1997-1998

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie							
Mannen veteranen 8,0 kilometer							
Plaats:	Naam:	19/okt	16/nov	21/dec	18/jan	22/mrt	Totaaltijd
1	George Zoontjens	30,15	29,51	29,47	29,57	30,30	1,59,50
2	Jos Dekkers	31,05	30,53	30,52	30,24	30,26	2,02,35
3	Mari van Houtum		31,37	31,02	31,16	31,14	2,05,09
4	Rinus Pennings	31,40		31,29	32,21	31,03	2,06,33
5	Gerard v.d. Biggelaar	33,34	32,57	32,46	33,40	33,11	2,12,28
6	Henk van Uden		34,32	32,44	33,31	31,52	2,12,39
7	Henry Wijffelaars	35,18	33,02		34,07	35,00	2,17,27
8	Rien Habraken	36,24	36,41	36,10	35,35		2,24,50
9	Peter Hellings	36,37		38,27	37,37	38,18	2,30,59
10	Piet van Engeland	38,03	38,16	41,30	38,02	39,50	2,34,11
11	Gerard van Boxtel	40,17	39,45	38,39	39,34	39,41	2,37,39
	Toon v.d. Rijt	33,48		32,55		32,52	9,59,59
	Arie Koek		34,32			33,07	9,59,59
	Mart van Heeswijk					33,07	9,59,59
	Frans Rovers			34,24		33,44	9,59,59
	Frank Smulders			34,53	34,20	33,54	9,59,59
	Harry Leenders			33,59	35,31	34,08	9,59,59
	Theo v.d. Eerden				34,48	34,12	9,59,59
	Henk Strik	37,48		39,11		36,42	9,59,59
	Gé de Louw	38,13			38,58	39,06	9,59,59
	Hans Bijsterbosch	40,02			39,03	39,15	9,59,59
	Gerard Maurix		32,20	32,31	31,28		9,59,59
	Leo van Hamond		33,30	33,33	33,49		9,59,59
	Simon Lavrijssen	37,03	37,07		36,55		9,59,59
	Cor Verschuyten		38,48	37,27	37,51		9,59,59
	Frans Vingerhoets	39,20		38,46	38,15		9,59,59
	Christ Hendriks	40,36	40,20	38,20			9,59,59
	Joep Hulsen		43,02	41,38	43,15		9,59,59
	Cor van Erp	33,12	32,23				9,59,59
	Walter Hagelaars		36,06	35,10			9,59,59
	Ad van Rooy	35,50		36,04			9,59,59
	Riny Verreijt	37,52		39,19			9,59,59
	Kees v.d. Looy	40,16		39,13			9,59,59
	Henny Bijsterbosch			30,06			9,59,59
	Bart Giebels			36,20	35,49		9,59,59
	Ad v.d. Heijden	33,25					9,59,59
	Jack de Punder	33,32					9,59,59
	Theo v.d. Oetelaar	35,20					9,59,59
	Nico Jonker		36,29				9,59,59
	Willy Konings	38,55					9,59,59
	Adrie Huygens	39,00					9,59,59
	Wil Snoeks				33,53		9,59,59
	Mari Smits				35,41		9,59,59
	Jan Schepens				38,13		9,59,59
	Jan Verboort				40,28		9,59,59
	Leo Evers				42,50		9,59,59

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie

mannen 40

- 1e Rinus Pennings
- 2e Henry Wijffelaars
- 3e Rien Habraken
- 4e Gerard van Boxtel

mannen 45

- 1e George Zoontjens
- 2e Mari van Houtum
- 3e Gerard v.d. Biggelaar

mannen 50

- 1e Jos Dekkers
- 2e Henk van Uden
- 3e Peter Hellings
- 4e Piet v. Engeland

Martien van Berkel

VERHUUR VAN:

- * Steiger materialen
- * Stucsteigers
- * Betonmolens
- * Metselprofiels
- * Schroefstempels
- * Schragen
- * Enz. Enz. Enz.

Schietbergweg 15
Tel. 0413-472212 Sint-Oedenrode

"UW UITZENDBURO"

Voor alle vacatures
gespecialiseerd in
administratief personeel

(0413) 47 93 32



Schijndelseweg 7
5491 TA Sint-Oedenrode
Fax (0413) 47 72 08

WOONIDEE

MEIJER

VOOR COMPLETE WONINGINRICHTING

Kofferen 30
5492 BN Sint-Oedenrode
Tel. 0413-479615

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS!



JAN HABRAKEN

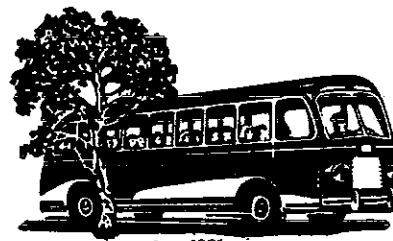
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

- * **SERRE'S**
- * **SCHUIFPUIEN**
- * **ALUMINIUM KOZIJNEN**
- * **ALLE SOORTEN BEGLAZING**
- * **ZONWERING & ROLLUIKEN**

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45



Nicole Vogels Reklame

* **TEXTIELDRUK**

* **ZEEFDRUK**

* **BELETTERINGEN**

Sint-Oedenrode Tel. 0413 47 36 62 Fax 0413 47 27 14

de pen.



Bedankt Mari voor de pen, ge wit zeker de ik gere schrijf.

Ik zal wat over mezelf vertellen. Mijn loopcarriere is $\pm$ 38 jaar geleden begonnen. R.A.C. Rooise Atletiek Club. We beoefenden daar verschillende onderdelen van het atletiek gebeuren. Zoals sprinten, de middenafstand lopen, hoogspringen, verspringen en hink-stap-springen. Mijn voorkeur ging uit naar sprinten, 1000 meter, 3000 meter en hoogspringen. Mijn hoogste sprong ooit 1.70 meter, net zo hoog als ik lang was.

Ook voetbalde ik in die tijd, totdat ik door mijn knie ging, mijn meniscus kapot en mijn kruisband opgerekt. Daarna ging ik wat meer aan lange afstand lopen doen en af en toe een keer voetballen, totdat het weer fout ging. Ook tijdens mijn werk als metselaar is het verschillende keren fout gegaan met mijn knie, totdat het $\pm$ 15 jaar geleden helemaal fout ging. Mijn voorste kruisband scheurde af en had ik een totaal instabiel kniegewricht, waar ook niet mee hard te lopen was. Na verschillende specialisten kwam ik dankzij dokter Jan de Kort bij dokter Sala terecht. Dit is nu ongeveer 12 jaar geleden. Deze dokter vertelde mij; we gaan jouw knie weer stabiel maken en dat was hem gelukt middels een operatie, hij waarschuwde mij overigens toen al voor de gevaren van het lopen. Maar goed ik was eigenwijs en moest lopen.

Na een jaar in het gips zitten en revalideren liep ik weer als een hert en dat heeft ongeveer 10 jaar goed gegaan. In deze 10 jaar heb ik fijn gelopen en veel lol gehad met diverse medelopers van Fortuna. Maar 2 jaar geleden moest ik nog een keer gaan voetballen dit was omdat ik nog nooit een afscheidswedstrijd had gevoetbald omdat ik er officieel mee gestopt was. Dus ik voetballen want ik dacht dat er toch niets mee mis kon gaan, fout ge dacht dus, weer door mijn knie gegaan. Vanaf dat moment was het vallen en opstaan. Ik ben weer naar dokter Sala gegaan en die zei dat ik onmiddellijk moest stoppen met lopen. Maar ik was zo eigenwijs dat ik dacht dat ik af en toe toch nog een stukje moest lopen en soms dacht ik als het iets beter ging, misschien komt het nog wel. Maar zondag 22 maart heb ik voor het laatst meegedaan aan de clubcross competitie waar ik nog de derde plaats wist te bemachtigen.

De week daarop heb ik extra veel last gekregen van mijn knie.

Vrijdag 27 maart ben ik weer bij dokter Sala geweest en die vertelde dat er echt niets meer aan te doen is, mijn knie is dus versleten. Het enigste advies dat hij mij nog kon geven was fietsen met een heel klein verzet en een pedaalslag van 95 per minuut, om het kniegewricht enigszins soepel, glad en op kracht te houden. Het fietsen moet op de weg gebeuren omdat daar minder kracht voor nodig is en men gemakkelijk de pedaal-

slag van 95 kan handhaven.

De reden waarom ik dit allemaal vertel is om bij jullie onder de aandacht te brengen hoe belangrijk het is om als hardloper/hardloopster minstens 1 keer per week te fietsen, om het kniegewricht van binnen soepel en glad te houden. Vooral mensen met niet al te sterke knieën kunnen eerder het slachtoffer worden zoals ik dus.

Mari en Frans fietsen al regelmatig met mij mee en als er nog meer liefhebbers zijn dan laat het maar weten. Met de zomer voor de deur zijn de avonden weer lang genoeg om er 1 avond in de week op uit te trekken, op donderdagavond bijvoorbeeld. Verder wilde ik jullie nog vertellen dat zolang ik hardgelopen heb, dit altijd met heel veel plezier heb gedaan en hoop ik jullie in de toekomst bij bepaalde lopen nog aan te kunnen moedigen. **De pen geef ik door aan: Arno Sanders**

Met vriendelijke groet,

Fonske van Boxmeer.

Wedstrijduitslagen

26e Halve Marathon van Egmond 11 januari 1998

<u>mannen</u>			<u>mannen 45</u>		
	Arno Sanders	1.34.08	62	Mari van Houtum	1.31.55
370	Henk Pennings	1.38.59	100	Ad van der Heijden	1.36.20
<u>mannen 40</u>			155	Mari Smits	1.42.04
80	Rinus Pennings	1.29.42	176	Gerard v.d. Wijdeven	1.44.21
135	Henry Wijffelaars	1.35.50	<u>mannen 50</u>		
181	Frans Rovers	1.40.23	19	Jos Dekkers	1.26.21
185	Arie Koek	1.41.05	146	Peter Hellings	1.53.47
<u>vrouwen 50</u>					
15	Lien Vogels	1.57.42			
<u>prestatie-loop ½ marathon mannen en vrouwen</u>					
439	Wil Snoeks	1.36.30	4458	Isa van Heijningen	2.06.26
599	Toon van de Rijt	1.38.32	4545	Diny v.d. Wijdeven	2.07.05
871	Gerard vd Biggelaar	1.41.28	5396	Fien Asveld	2.16.18
1880	Nicolien Smulders	1.49.11	5750	Tineke van Boxmeer	2.23.28
2158	Willem Stakenburg	1.50.55	6090	Antoon Asveld	2.59.44
3056	Ge de Louw	1.56.52		Peter Slits (7 km.)	37.43
3987	Piet van Engeland	2.02.44		Lies Brans (7 km.)	37.43
4336	Riekje Hagen	2.05.18		Trees Minneboo (3 km.)	12.00

25e Midwinter Marathon van Apeldoorn 7 februari 1998

89	mannen sen.	Arno Sanders	3.25.38 p.r.	totaal	225e
57	mannen 40	Henry Wijffelaars	3.23.42	totaal	215e
17	mannen 45	Mart van Heeswijk	3.07.19	totaal	17e
34	mannen 45	Toon van de Rijt	3.17.49	totaal	161e
57	mannen 45	Mari van Houtum	3.33.06	totaal	290e
1	mannen 50	Jos Dekkers	2.59.38	totaal	53e
16	mannen 50	Henk van Uden	3.21.27	totaal	180e

Asselronde 27,5 km.

329	Rinus Pennings	2.00.19
898	Nicolien Smulders	2.14.45
1107	Peter Hellings	2.19.31
1182	Lien Vogels	2.21.10
1328	Ge de Louw	2.25.08

Mini Marathon 18,6 km.

262	Ad van der Heijden	1.18.45
415	Mari Smits	1.22.39
421	Gerard v.d. Biggelaar	1.22.46
1912	Isa van Heijningen	1.41.58
1924	Carin van Schijndel	1.42.08

Carnavalsloop (trimloop) bij V.V. O.S.C. '45 te 's-Hertogenbosch

Frank Scheutjens	15 km.	55.27	Mari Smits	21.230 meter	1.39.08
------------------	--------	-------	------------	--------------	---------

19e DES Halve Marathon te Eersel 28 februari 1998

129	Ad van der Heijden	1.34.51	37e mannen	40
-----	--------------------	---------	------------	----

17e Jan van Zandvoort Halve Marathon bij D.A.K. te Drunen zondag 1 maart 1998

32	mannen sen.	Art Vissers	1.22.10	totaal	55e
<u>trimmers of trimsters</u>					
176	Gerard vd Wijdeven	1.40.21	259	Ge de Louw	1.47.10
185	Jan Verhoeven	1.41.02	294	Lies Brans	1.51.47 p.r.
228	Willem Stakenburg	1.44.50	300	Carin van Schijndel	1.52.12
233	Nicolien Smulders	1.45.22	301	Isa van Heijningen	1.52.13

Bedafcross bij A.V. De Keien te Uden 8 maart 1998

Frank Scheutjens	10.395 meter	40.28
Hans Bijsterbosch	10.395 meter	51.00

De Dertig van Tilburg bij A.V. ATTILA te Tilburg 8 maart 1998

<u>30 km.</u>			
1	mannen 50	Jos Dekkers	1.58.34
14	mannen 40	Jos van Uden	2.08.16
27	mannen 40	Toon van de Rijt	2.15.02
26	mannen 50	Peter Hellings	2.44.49
<u>15 km.</u>			
13	mannen 40	Ad van der Heijden	1.01.48
			14.56 km./uur

Halve Marathon van G.V.A.C. te Veldhoven 15 maart 1998

18	Addij de Kort	1.14.55	14e mannen sen.
37	Jos Dekkers	1.21.44	2e mannen 50
89	Toon van de Rijt	1.29.00	28e mannen 40
218	Nicolien Smulders	1.43.32	5e vrouwen 35
227	Peter Hellings	1.44.12	17e mannen 50
233	Lien Vogels	1.44.39	6e vrouwen 35
<u>14.400 meter</u>			
	Isa van Heijningen	1.14.30	Antoon Asveld 1.42.34

De 30 kilometer (trimloop) van Stellarrunners te Stellendam 4 april 1998

9	Jos Dekkers	2.02.00	Henk van Uden	2.16.39
	Mari van Houtum	2.16.00	Toon van de Rijt	2.17.35

Trimloop te 's-Gravenmoer 4 april 1998

Ad van der Heijden	39.42	10.000 meter
--------------------	-------	--------------

Parelloop (trimloop) bij AVON te Brunssum 5 april 1998

10.000 meter

Wil Snoeks 40.35 Henk Pennings 43.16

Rabobank Paasloop bij A.V. Marvel te Boxtel 13 april 1998

mannen sen. 15 km.

5 Addij de Kort 0.52.10
11 Frank Scheutjens 0.57.17
12 Jorrit Dekkers 0.57.43
16 Henk Pennings 1.02.46

mannen 40 15 km.

16 Jos van Uden 1.01.05

mannen 50 15 km.

3 Jos Dekkers 0.56.37
14 Peter Hellings 1.10.05

trimmers 10.700 meter

Mark van den Dungen 42.25
Gerard v.d. Wijdeven 48.30
Diny v.d. Wijdeven 58.02

10 Engelse mijl bij ATV SCORPIO te Oosterhout 18 april 1998

30 mannen 40 Ad van der Heijden 1.06.51 (16.090 meter)

Trimloop bij AVV te Valkenswaard 19 april 1998

Antoon Asveld 58.96 9.000 meter

18e Internationale Marathon van Rotterdam 19 april 1998

568	Jos Dekkers	2.58.55	Arno Sanders	3.40.00
752	Mart van Heeswijk	3.03.49	3719 Nicolien Smulders	3.44.49
1161	Mari van Houtum	3.12.15	5956 Ge de Louw	4.08.26
1242	Henk van Uden	3.13.39	7033 Lien Vogels	4.25.19
1518	Toon van de Rijt	3.18.09	7034 Riekje Hagen	4.25.19
2687	Henry Wijffelaars	3.33.38	8135 Tineke v. Boxmeer	5.03.10
	Jolanda van Boxmeer	51.27 (10 km.)		

Driedorpenloop

Zondag 1 maart was het zover en kon er dus gestart worden met de Driedorpenloop. Maar voor het zover was, was er al veel werk verzet. Allereerst de vraag, kunnen we op dit mooie parcours wel starten? De vergunning hadden we nog niet binnen, terwijl we haar al in mei '97 hadden aangevraagd. Maar een week voor de wedstrijd hadden we de vergunning dan toch ontvangen.

Omdat het Veghels grondgebied is vroegen we de vergunning in Veghel aan, daar zeiden ze "ga maar naar Rooi, jullie zijn een Rooise vereniging". Het parcours is Veghel, maar grenst aan Schijndel en Sint-Oedenrode, vandaar die naam "Driedorpenloop. Zodoende moest er dan ook een nieuwe voorkant op de strooifolder komen. Daarvoor werd Tinus Rovers benaderd, die de folder heeft gemaakt, wat hem zeer goed gelukt is. Tinus hiervoor mijn hartelijke dank.

Toen was er nog een probleem met de geluidsinstallatie. Onze geluidsinstallatie had het begeven op het feest van het 30-jarig bestaan van Fortuna. Maar gelukkig konden we nu gebruikmaken van de geluidsinstallatie van de carnavalsvereniging. Dankzij Jan Vogels. Dus wij zijn nog steeds op zoek naar een goede geluidsinstallatie. Heeft iemand daar enige informatie over dan hoor ik dat graag.

Na dit alles kon er dan toch begonnen worden met de opbouw van het parcours. Maar toen kwam er nog een klein probleempje. Onze hoofdmotor en koffiemeisje (vrouw) Francien was ziek, maar Jorrit kwam met de oplossing. Mijn Ilja doet het wel. Daarom Ilja en Annelies bedankt voor de koffie.

Om 11 uur werd er gestart op het zware (volgens Anne Rindt), maar mooie parcours,

nabij de Hertog Jan Manege, met de afstanden van 3 - 6 - 9 of 12 kilometer.
 Op de 12 km. kwam Mark van Liempd als eerste over de finish, gevolgd door o.a. Wil Rindt en Toine van Erp. Toine die de Fortuna wisselbokaal, geschonken door drankenhandel Fons en Tineke van Boxmeer, in ontvangst mocht nemen.
 Bij de dames op de 12 km. kwam Anne Rindt als eerste over de streep. Ze had geen concurrentie, wat zij toch wel jammer vond. Er waren geen Fortuna dames op de 12 km., wat ik zeer betreurt. Was het parcours te zwaar of was de loop in Drunen mooier? Deze keer waren er 16 voor-inschrijvingen en 38 na-inschrijvingen.
 Graag wil ik de mensen bedanken die meegeholpen hebben met inschrijven, jureren opbouwen, verkeersposten en natuurlijk ook de sponsors. Zonder jullie medewerking was het niet gelukt. Ik hoop jullie het volgend jaar weer te mogen begroeten.

Wed. Org. comité voorzitter,
 Henry Wijffelaars.

Uitslagenlijst Driedorpenloop d.d. 1 maart 1998.

Mannen 3 km.

1. Patrick Sanders	14,58
2. Bas van Meel	16,00
3. Teun Thomas	17,45
4. Marcel Berns	18,41

Vrouwen 3 km.

1. Marloes v.d. Burgt	14,59
2. Trees Minneboo	17,16

Mannen 6 km.

1. Jan van Doorn	24,33
2. S. Salemink	27,49
3. Joris van Esch	28,15
4. Willie Konings	30,17
5. Geert van Meel	33,12
6. Geert van Hooff	34,14
7. Bert Geeven	36,46
8. Karel Verberk	37,01
9. Antoon van Asveld	42,40

Vrouwen 6 km.

1. Wilma Venmans	28,47
2. L. Salemink	32,22
3. Antoinette v.d. Laar	32,45
4. Fien Asveld	34,59
5. Riekje Hagen	35,00
6. Christien Vorstenbosch	38,49
7. Elke Siekes	46,54
8. C. Wijngaard	46,56

Vrouwen 12 km.

1. An Rindt	53,35
-------------	-------

Mannen 12 km.

1. Mark van Liempd	45,47
2. Wil Rindt	47,37
3. Toine van Erp	47,53
4. Edwin v.d. Putten	48,31
5. Peter Bok	48,32
6. George Zoontjens	48,39
7. Peter Scheutjens	49,26
8. Jos Dekkers	49,51
9. Hendrie Verstraten	49,55
10. Jorrit Dekkers	50,50
11. Pim v.d. Wijst	51,52
12. Wil Snoeks	53,15
13. Toon v.d. Rijt	53,25
14. Rinus Pennings	54,08
15. Frans Rovers	54,28
16. Arno Sanders	55,04
17. Arie Koek	55,05
18. Henk Pennings	55,59
19. Henk van Uden	56,19
20. Harrie Wolfs	57,18
21. Peter Slits	59,12
22. Mari Smits	59,57
23. Rien Habraken	1,00,06
24. Geert Verkuijlen	1,01,34
25. Hans Naterop	1,02,03
26. Hans Bijsterbosch	1,03,56
27. Simon Lavrijssen	1,06,10

Mannen 9 km.

1. Gerard Maurix	38,38
2. Jaap Bouwmans	40,55
3. Leo van Hamond	42,04
4. Lennert Asveld	44,37

New York Marathon: 02-11-'97

Een verslag van het begin, de voorbereiding en de loop

Beloofd is beloofd, wat je zegt moet je doen. We schrijven augustus 1994. We worden allebei wat ouder. We hebben na het krijgen van de kinderen eigenlijk veel te weinig aan de conditie gedaan. Het gaat allemaal wat moeilijker, stijf in de spieren. Bij het snel trappen lopen, is het hijgen geblazen en zijn we buiten adem. Dit kan zo niet langer besluiten we beiden. Maar wat moeten we eraan doen?

We gaan hardlopen. Allebei hebben we er zin in. Een trainingsschema opgevraagd bij vrienden. En we gingen van start. Maar dat viel tegen, na 2 à 3 minuten was de pijp leeg. Het schema liep door tot 45 minuten, toch wel een grote uitdaging. Tweemaal per week, afgewisseld met driemaal per week werd er gelopen. Een indeling die ons zeer beviel. We spraken af in de weekeinden niet te lopen en zoveel mogelijk rekening te houden met elkaars werkzaamheden. Het lopen moest passen binnen onze normale dagprogramma's. Na enkele maanden liepen we vlotjes de 45 minuten. Lekker kletsend maakten we onze kilometers. We hadden een klus geklaard. Maar toch wilden we wel blijven lopen, we moesten een doel hebben om naar toe te werken. Rond die tijd kwam de New York Marathon op TV. De enorme sfeer tijdens die wedstrijd sprak ons aan. Dat zou ons doel worden. De New York Marathon uitlopen in een redelijke tijd, zonder geheel "leeg"/ opgebrand te zijn bij de finish. Volgend jaar zo spraken we af, zou misschien redelijk zijn. Maar dat viel tegen. Zo'n afstand overbruggen, was geen Het jaar daarop dan. Maar opnieuw moesten we de wedstrijd aan ons voorbij laten gaan. Inmiddels konden we een afstand van 26 km hardlopend afleggen, direct gevolgd door 9 km wandelen. Maar verder kwamen we niet.

We moesten het op een andere manier aan gaan pakken. Mart van Heeswijk adviseerde ons contact op te nemen met Henk Strik. Zo gezegd, zo gedaan. Begin mei vond het eerste contact plaats. Een proefrondje draaien etc. Henk was meteen enthousiast. Hij verzamelde informatie, deed ons allerlei tips aan de hand. En was bezorgd om ons. In overleg met hem kwamen we tot een opbouw schema. Hierin werden onze principes gerespecteerd. Op ons gemak lopen en toch werken aan ons uithoudingsvermogen. En niet in de weekeinden trainen, die dagen bleven voor onze gezinnen. We hadden volop tijd voor de voorbereiding zo vertelde Henk ons. En dat moest ook, want Hanneke had al een vakantie naar Indonesië besproken, waardoor ze vier weken nauwelijks kon trainen. Henk adviseerde ons om minstens twee wedstrijden in te bouwen in de voorbereiding. Hierdoor kreeg je het gevoel van het lopen in wedstrijdverband. Achteraf gezien was dit een zeer nuttig advies. Ook bracht Henk ons in contact met Isa en Nicolien. Zij hadden ook in New York gelopen. Ongeveer met dezelfde instelling als wij. Hun ervaringen, tips en ideeën en het enthousiasme dat zij over ons uitstortten toen we met hun kennis maakten, zorgde ervoor dat alles veel echter begon te lijken. Onze familieleden werden zich meer en meer bewust, dat het menens was, we wilden echt gaan. Begin juni boekten we op het allerlaatste nippertje de reis. We konden niet meer terug. Nu moest het echt gebeuren.

De aanloop was begonnen. Henk raadde ons aan te oefenen met drinken tijdens het lopen, oefenen om te eten. Welke kleren we fijn vonden zitten bij welk weertype. Te plannen waar we gingen lopen, etc. Allemaal zaken, waar we uitvoering aan moesten geven. De hele omgeving van Schijndel hebben we belopen. Een rondje Schijndel, Heeswijk Dinther, Veghel, Sint Oedenrode, Olland, Gemonde en Schijndel zou de limit worden. Een kilometertje meer of minder deed er niet meer toe. De startbewijzen vielen in de bus. Zou het ons lukken, de twijfel knaagde.

En toen kwam de dag van vertrek. Met een kleine 300 mensen vlogen we in een Lockheed naar John F. Kennedy airport, New York State. We waren er beiden nog nooit geweest. Wat een stad, wat een auto's, wat een mensen. Groot, zeer groot, geweldig!! Net als thuis op de

TV. Alles bleek door Kroder Travel Uden perfect verzorgd te zijn. Het ophalen van de kaartjes was trouwens een waar feest, een hele happening. De organisatie liep als een goed geoliede machine. Enthousiaste vrijwilligers omarmden ons en heetten ons welkom in hun land. Met een grote UPS bag vol met goede tips kwamen we buiten. Decadent lieten we ons met een Yellow cap afzetten voor ons hotel. De portier van het hotel hield voor ons de deuren open; Welkom lady's. New York bood volop vertier. In de "Trump tower" ontdekten we Nike Town, een sportwinkel zo groot van opzet, dat we het in Nederland nergens mee kunnen vergelijken. We keken onze ogen uit. De groep, waarin we zaten, bleek erg fanatiek. We hielden ons maar wat op afstand. Gaandeweg de week, verstomden de verhalen enigszins en konden wij ook een beetje onze eigen loopervaring inbrengen. We genoten van de dagen in New York ondanks de keelontsteking, flinke neusverkoudheid en koorts die Will parten speelden. Paracetamol, ascal, vitamine C, hete snoepjes en zakdoeken verzachtten de pijn en deden de koorts en andere klachten tijdelijk verdwijnen. Teneinde kwamen we overeen, dat als de koorts niet zou wegblijven op de dag van de Marathon Will niet zou starten, Hanneke zou alleen lopen. Maar gelukkig was de koorts verdwenen toen we om vijf uur 's ochtends opstonden. We konden samen beginnen aan ons doel.

Met z'n allen werden we met de bus naar de start gebracht. Wat een mensen, wat een enorme hoeveelheid WC's. Het was zoals Nicolien en Isa ons verteld hadden, een hele ervaring. Het terrein bleek doordrenkt met water. De dag ervoor had het flink geregend. Gelukkig was het nu droog. We brachten onze spullen weg. Ons Fortuna shirtje hadden we aangehouden. Diverse mensen spraken ons aan. Het was een drukte van je welste. Om kwart over tien mochten we op de brug. Ingedeeld bij de vrouwen op het bovendeck hadden we een mooi uitzicht over de groep, die van start zou gaan. 32.000 mannen en vrouwen, qua aantal te vergelijken met alle inwoners van een middelgroot dorp, stonden zenuwachtig een beetje op en neer te bewegen totdat het startschot viel. De hele meute kwam in beweging. Jassen werden weggegooid, vuilniszakken lagen her en der. Off we where. De wind in de haren, de zon in de rug. Wie kon ons nog wat doen? Meteen na de brug stonden er al mensen ons toe te juichen. Kleine kinderen met lolly's, bandjes, zanggroepen, politiemensen enz., iedereen schreeuwde, moedigde aan en had plezier. Als je er niet bij geweest bent, is het niet goed uit te leggen wat je overkomt.

Na ongeveer 15 kilometer zijn we opgesplitst. Dit hadden we ook zo afgesproken, we moesten ieder ons eigen tempo lopen, wilden we de wedstrijd uitlopen. Het was warm, we hadden ons verkeerd gekleed. Viel er maar een klein buitje regen. Hadden we dit nou maar nooit gedacht. Na ruim twee uren, net voorbij half way point, begon het te regenen, te regenen, te regenen. Het was één grote verschrikkelijke bui tot aan het einde toe. Drie uren later!! Door en door nat zijn we geworden. Het water zocht in de Bronx als een rivier zijn weg en daar moesten wij doorheen. En gek genoeg het deerde ons nauwelijks. Het kwam door de mensen, die ook in de regen bleven staan aan de kant van de weg en die zongen en lachten. En het kwam ook door de gehandicapte lopers die eveneens hun weg vervolgden. En wij maar lopen en lopen. Dorst en honger hoefde je niet te hebben. Er stonden voldoende kraampjes langs de weg.

Een marathon lopen is een opgave. New York met al het "valse plat" is zeker niet gemakkelijk. Het was voor ons een persoonlijke overwinning om de finish te halen in 4 uur 57 minuten en 5 uur en 11 minuten. Van onze groep waren we zeker niet de laatste en van alle marathonlopers evenmin. Het zat erop. We waren niet uitgeput aangekomen bij de finish. Omdat de taxi's overbezet waren, zijn we naar het hotel gelopen. Iets wat we, toen Lien ons vertelde dat zij dit ook had gedaan tijdens haar Marathon, voor ons als niet haalbaar hadden betiteld.

De dag erop waren we stijf, houterig en zeer goed gehumeurd. Wij zijn met een fijn gevoel in ons hart naar huis terug gekeerd.

Hanneke van den Veerdonk en Will Vervoort.

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfssets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*
- zowel op ronde als vlakke produkten*

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN **IN DE REGIO**

Zaterdag	9 mei	A.V. "De Keien"	te Uden
	Estafette 12 x 1 uur op de baan		aanvang 10.00 uur
Zaterdag	9 mei	"G.A.C."	te Gemert
	Halve marathon - 14 - 7 km.		aanvang ? uur
Zondag	10 mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven
	Trimloop 4 - 6 - 10 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	17 mei	"T.R.R."	te Tilburg
	Bosloop 15 - 12,5 - 10 - 7,5 - 5 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	17 mei	"A.V.V."	te Valkenswaard
	Trimloop 3 - 6 - 9 - 12 - 15 km.		aanvang 11.00 uur
Donderdag	21 mei	"E.A.V. Olympia"	te Eindhoven
	Halve marathon 10,5 - 21,1 km.		aanvang 11.00 uur
Zaterdag	23 mei	A.V. "Atledo"	te Dongen
	Dwars door Dongen 15 km. (5 - 10 km. aanv. 17.30u.)		aanvang 1830 uur
Zondag	24 mei	"L.G.D."	te Deurne
	Dreefloop 5 - 10 - 15 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	24 mei	"Jasper Sport"	te Someren
	't Jasperloop 3 - 6 - 9 - 12 - 15 km.		aanvang 11.00 uur

Zondag	31 mei	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Trimloop	4 - 6 - 10 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	31 mei	St. De Veerse Toren	te Raamsdonksveer
Veerse Torenloop	2,5 - 5 - 10 km.		aanv. v.a. 12.45 uur
Maandag	1 juni	"DES"	te Eersel
33e Pinksterloop	4,2 - 8,5 - 16,09 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	7 juni	Tilburg Road Runners	te Tilburg
Tilburg Ten Miles	16,1 km.		aanvang 14.15 uur
Zondag	7 juni	"MARVEL"	te Gemonde
De Kei trimloop	2,5 - 5 - 10 - 15 km.		aanvang 11.30 uur
Zaterdag	13 juni	A.V. Oirschot	te Oirschot
ABAB Jazzloop	3 - 6 - 9 - 12 - 15 km.		aanvang 19.30 uur
Zondag	14 juni	"G.V.A.C."	te Veldhoven
Trimloop	4 - 6 - 10 - 12 - 18 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	21 juni	S.V. Fortuna '67	te Sint-Oedenrode
Rooise Halve Marathon	5 - 10 km.		aanvang 11.00 uur

Sluitingsdatum voor
inleveren van
kopij
voor het volgende
clubblad is uiterlijk:
maandag 22 juni
(a.u.b. aanleveren op diskette)

AUTOVERZEKERINGEN **MET 75% KORTING**

Maar ook voordat u de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande B/M korting nemen wij over.

WA gewicht	premie	Beperkt casco dagwaarde premie	Casco cat.waarde premie
650 kg	242.-	4.000.-	50.-
700 kg	260.-	6.000.-	90.-
750 kg	279.-	8.000.-	120.-
800 kg	298.-	10.000.-	150.-
850 kg	316.-	12.000.-	180.-
900 kg	339.-	14.000.-	210.-
950 kg	361.-	16.000.-	240.-
1.000 kg	382.-	18.000.-	270.-
1.050 kg	407.-	20.000.-	300.-
1.100 kg	429.-	22.000.-	330.-
1.150 kg	454.-	24.000.-	360.-
1.200 kg	477.-	25.000.-	390.-
1.250 kg	503.-	28.000.-	420.-
		18.000.-	50.-
		19.000.-	90.-
		20.000.-	120.-
		22.000.-	150.-
		24.000.-	180.-
		26.000.-	210.-
		28.000.-	240.-
		30.000.-	270.-
		32.000.-	300.-
		34.000.-	330.-
		36.000.-	360.-
		38.000.-	390.-
		40.000.-	420.-

w.a. casco = w.a. + casco / w.a. beperkt casco =
w.a. + beperkt casco

Bemiddeling in:

• Assurantiën • Hypotheken • Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.
Tevens spaaragentschap N.M.S.

assurantie- en adviesbureau
ak
van kuringe bv
onderdeel van van kuringe holding
Koninginnelaan 1. Sint-Oedenrode - Tel. 47 49 33

Clubkleding / Loopkleding

Trainingspak (jack / broek) met sponsor-reclame	f 155,00
Lange loopbroek (winter tight)	f 65,00
Lange loopbroek (tight)	f 50,00
Korte loopbroek (bermuda tight)	f 30,00
Wijd kort broekje (short)	f 40,00
Shirt (singlet) met sponsor-reclame (jeugd geen recl.)	f 37,00
Gamex jack	f 85,00
T-shirt (wit met oranje opdruk)	f 10,00
Bij bestelling van 2 T-shirts	gereduceerde prijs f 15,00

Twee maal per jaar kun je kleding bestellen, in het voor- en in het najaar.
De termijn waarin je nu kunt bestellen is tussen 1 mei en 18 mei 1998.

Loopgroepleden:

Als je kleding wilt bestellen, geef dit dan door aan **Karin Slits**, tel. 0413-477806.
(Geef wel je juiste maat door).

Voor de trainingspakken moeten er minimaal 10 bestellingen zijn, dan kan het aan de leverancier doorgegeven worden.

Jeugdleden:

Jullie kunnen je kleding bestellen (met opgave van je maat) bij **Lily den Otter**, tel. 0413-477747.

✂-----

bestelbon voor kleding

	<u>aantal</u>	<u>maat</u>
Trainingspak (Jack / broek) met sponsor-reclame		
Lange loopbroek (winter tight)		
Lange loopbroek (tight)		
Korte loopbroek (bermuda tight)		
Wijd kort broekje (short)		
Shirt (singlet) met sponsor-reclame (jeugd geen recl.)		
Gamex jack		
T-shirt (wit met oranje opdruk)		

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Bestelling kun je doorgeven : **tot uiterlijk 18 mei 1998.**

Loopgroepleden aan:

Karin Slits - Jonker de Jegerstraat 23 - Sint-Oedenrode - tel. 0413-477806.

Jeugdleden aan:

Lily den Otter - Clausstraat 20 - Sint-Oedenrode - tel. 0413-477747.

CARAGE
MARK GRAAFF
NISSAN

APK • SCHADETAXATIE • INRUIL
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT

Pastoor Smitsstraat 38 - St. Oedenrode - Tel. (0413) 473482

M. RENDERS

TOYOTA **SUZUKI**

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
NIJVERHEIDSWEG 24 - SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 474059



BEN VOETS



Vloetstraat 10 - (0413)274516 - UDEN **SANGYONG**
Industrieweg 2 - (0413)474252 - SINT-OEDENRODE
Industrieweg 4 - (0413)472015 - SINT-OEDENRODE
Officieel dealer voor rayon: UDEN - VEGHEL - SCHIJNDEL - BOEKEL -
GEMERT - ERP - ST. OEDENRODE - LIEMPE - SON - BREUGEL EO



Garagebedrijf

VAN DIJK

MET HART VOOR BMW



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
NIJVERHEIDSWEG 3A
NIJNSEL (SINT-OEDENRODE)
TEL. (0413) 478217

BOSCH



AUTOBEDRIJF

P. vd WARENBURG

CHEVROLET LUMINA APV of PONTIAC TRANSPORT
Eigen import • Levering nieuwe en gebruikte AMERIKANEN

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472740



Mobil Service Station

Gert Wehkamp

EERSCHOTSESTRAAT 74 - 5491 AD SINT-OEDENRODE
0413 - 473022



mazda

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON (0413) 474000

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN

GARAGE OERLEMANS

PEUGEOT-SPECIALIST



**TEVENS HET ADRES VOOR NIEUWE EN
GEBRUIKTE PEUGEOT ONDERDELEN**

LIESHOUTSEWEG 74 - SINT-OEDENRODE
TEL. 0413-472055 - b.g.g. 475900



Autobedrijf



Herman Kraayvanger

Eversestraat 47 - Sint Oedenrode - Tel. 0413 - 472285 - Fax 479502



Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil



AUTOMOBIELBEDRIJF

KEES VERVOORT



± 10 Occasions van 1.000,- tot 10.000,-

- * Verkoop * Inruil * Onderhoud
- * Reparatie * Schade-taxatie
- * Erkend APK-keuringsstation

NIJNSELSEWEG 46 • SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 472364



uw **CITROËN** dealer



van BOXMEER bv

Borchmolenlaan 50 - St. Oedenrode - 0413-474911



Autobedrijf

Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE

ALFA - LANCIA - FIAT

(OOK OLDTIMERS)

* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * sets * repareren

TELEFOON (0413)479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 • SINT-OEDENRODE • TELEFOON 0413-473290

NIKE SPORT TIMING



Hypro Sport heeft sinds kort de innovatieve en multifunctionele collectie sporthorloges van Nike in haar assortiment.

Timing is onmisbaar voor lopers, zowel bij trainingen als bij wedstrijden. Met haar sporthorloges heeft Nike geprobeerd in alle opzichten van de atleet tegemoet te komen aan de wensen zoals:

GROTER EN DUIDELIJKER DISPLAY

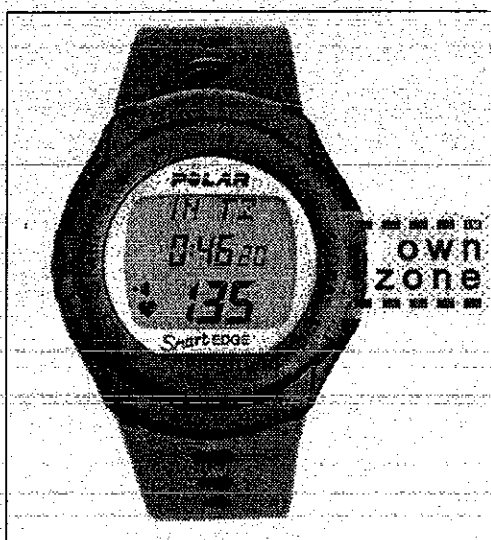
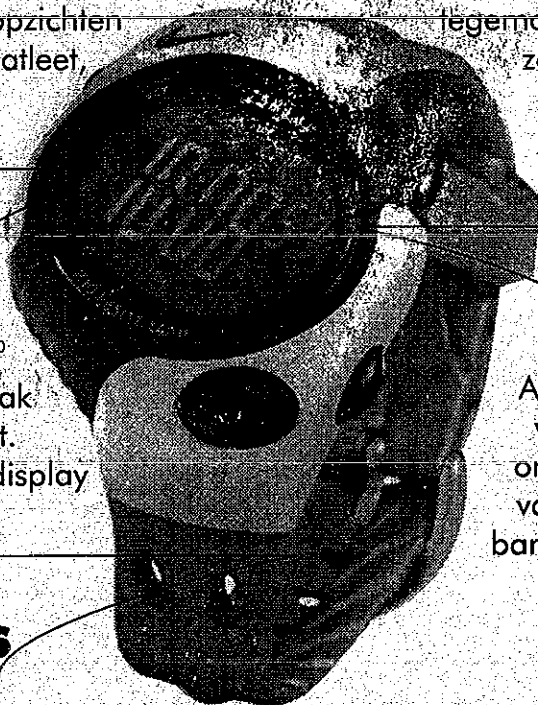
37% groter dan gemiddeld en 15° gedraaid, wat het bedieningsgemak en afleesbaarheid ten goede komt. Verder is er een mogelijkheid de display te verlichten.

GEMAKKELIJK TE BEDIENEN FUNCTIES

De horloges beschikken over een uitgebreid geheugen. Ze geven onder andere informatie over tijden van gelopen runs/trainingen, en ze hebben een counter functie en een Countdown Repeat Timer. De zeven alarmfuncties zijn atleten behulpzaam die belang hechten aan regelmaat en die op vaste tijdstippen willen trainen, eten en slapen.

VERBETERDE PASVORM

Alle modellen hebben een S-vorm wat de pasvorm ten goede komt, omdat het horloge om de knobbel van de pols valt. Het polyurethane bandje scheurt niet en gaat ook niet naar transpiratielucht ruiken.



Polar SMARTEDGE 349,95

Er is nu een hartslagmeter die automatisch ieder's persoonlijke trainingszone bepaalt en daarnaast ook nog het calorieverbruik weergeeft. **DE POLAR SMARTEDGE.**

Tevens hebben we ook alle andere hartslagmeters van Polar in onze collectie. Komt u voor verder informatie gerust even langs, zodat wij u van een deskundig advies kunnen voorzien.

POLAR®
hartslagmeters

INTERSPORT®
VEGHEL

Hoofdstraat 10/Patio, Veghel, tel: (0413) 34 20 13