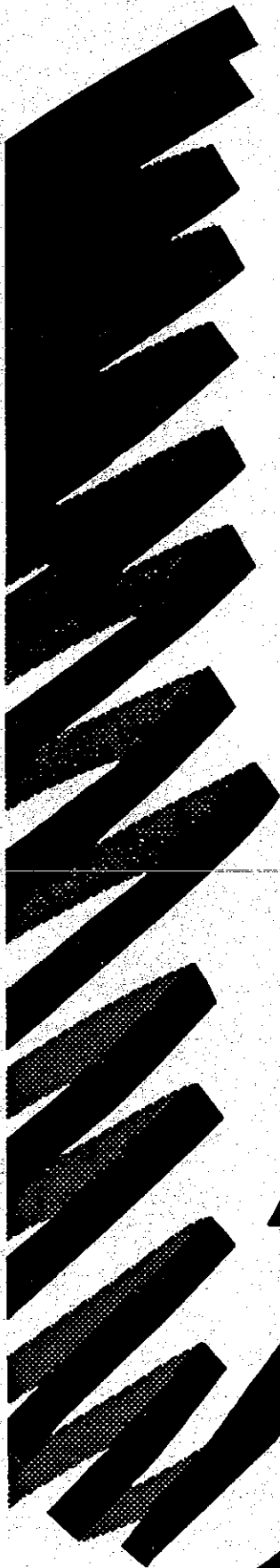


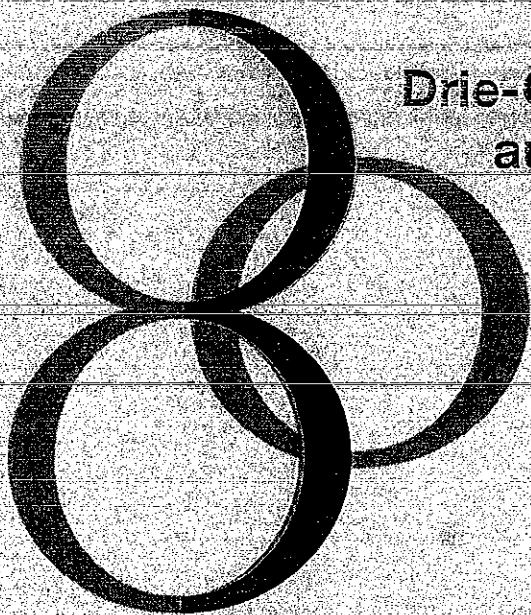
S.V. FORTUNA '67



Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

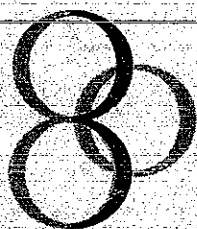
Mei - juni 2002

101



**Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:**

- ***deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;***
- ***ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;***
- ***implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken***



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B

Tel. 0413 - 49 06 20

Fax 0413 - 49 06 84

e-mail info@drieo.nl

internet www.drieo.nl



uitgave:

Mei / juni 2002

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622	corvanerp@hetnet.nl
Secretaris	Annelies Sanders	Kruidenlaan 50	tel.0413-479353	a.sanders@sint_michielsgestel.nl
Penningmeester ¹	Art Visser	Den Hof 11	tel.0413-478218	aavissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743	rinuspennings@planet.nl
Trimmen	Tonny van de Rijf	Ollandseweg 14	tel.0413-475336	
Wed. Org. Comité	Henry Wijffelaars	Willem Alexanderstraat 19	tel.0413-479081	
Juryzaken en				
Accommodatiecom.	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike ad interim	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480	

Trainers:

Atletiek	Leon Verrijt	Valstraat 46	tel.0413-479492
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748
Loopgroep	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413-475818
Trimmers	Henk Strik	Mariannestraat 55	tel.0413-476769

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Henry Wijffelaars	Willem Alexanderstraat 19	tel.0413-479081
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Dahliastraat 8	tel.0413-475485

Mountainbike:

Voorzitter	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
Secretaris	Francien Pepers	Kruidenlaan 48	tel.0413-477159

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413-478463
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413-478082

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

	Tonny van Erp	Grote Doelenlaan 27 5491 ED	tel.0413-474622
--	---------------	-----------------------------	-----------------

uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap clubblad@fortuna67.nl

Wedstrijduitslagen kranten:

	Tinus Rovers	Componistenlaan 63	tel.0413-478449
De uitslagen kunnen ook via de fax doorgegeven worden:			fax0413-478449

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

	Karel Verberk	Streepenstraat 40	tel.0413-473187
--	---------------	-------------------	-----------------

Kleding:

	Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
--	-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

	Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480
	Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413-475684
	Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413-474200

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributie bedragen per 1 januari 2002

Het lidmaatschap loopt steeds tot 31 december, eventuele afmeldingen vóór 1 december.

(Tussen haakjes staat de Fortuna-contributie, het jaarbedrag is inclusief KNAU of NFTU contributie)

KNAU-basiscontr. junioren	€ 9,90	Wedstrijdlicentie junioren	€ 9,70
KNAU-basiscontr. sen./vet.	€10,70	Wedstrijdlicentie sen./vet.	€15,60
KNAU-basiscontr. recreant	€10,70		
NFTU-licentie mountainbikers	€15,00		

Jeugdleden-loopgroep t/m 16 jaar (junioren)	(18,60) € 28,50	per jaar (KNAU-recreant)
Jeugdleden-loopgroep t/m 16 jaar (junioren)	(18,60) € 38,20	per jaar (KNAU-wedstrijd)
Loopgroepleden	(37,20) € 47,90	per jaar (KNAU-recreant)
Loopgroepleden (senioren/veteranen)	(37,20) € 63,50	per jaar (KNAU-wedstrijd)
Trimmers	(60,50) € 60,50	per jaar
Trimmers	(60,50) € 71,20	per jaar (KNAU recreant)
Trimmers	(93,16) €103,86	per jaar (+ loopgr.recreant)
Mountainbikers	(18,60) € 33,60	per jaar (NFTU recreant)
Mountainbikers	(46,50) € 72,20	per jaar (+ loopgr.recreant)
Mountainbikers	(46,50) € 87,80	per jaar (+ loopgr.wedstrijd)

+ € 4,60 KNAU-administratiekosten voor nieuw aangemelde of gereactiveerde leden.

De contributie wordt eenmalig voor het gehele jaar ineens geïnd.

Acceptgirobetalers + € 1,15 extra voor de bankkosten.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 25,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is te bestellen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2001 t/m 31 oktober 2002

Mini-pupillen	geboren in	1995
Pupillen C	" "	1994
Pupillen B	" "	1993
Pupillen A	" "	1992/1991
Junioren D	" "	1990/1989
Junioren C	" "	1988/1987
Junioren B	" "	1986/1985
Junioren A	" "	1984/1983
Senioren	" "	1982 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1967 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1962 en eerder

Trainingstijden: Jeugdloopgroep:

Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
			15.30 uur (wintertijd)
Trimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

VERJAARDAGEN

4	mei	Peter Hellings
4	"	Mark Wijgergangs
6	"	Henk Heijmans
6	"	Wim van Kampen
7	"	Piet van Engeland
9	"	Mariëlle van de Zanden
9	"	Edwin Eijkemans
17	"	Luc van de Tillaart
21	"	Wil Verstappen
24	"	Henk Pennings
28	"	Theo van der Eerden
31	"	Johan Stehmann

6	juni	Margriet Verhagen
6	"	Ad van de Laar
13	"	Annemieke Scheepens
17	"	Erik Kempe
29	"	Art Vissers
29	"	Job van Mil

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden:

Loopgroep

Peter van Rooij
Tineke Mous
Theo Verboort

Mountainbike

Ad van Rooij
Nettie Hulsen
Maurice Rooyakkers
Mark Swanenberg

atletiek



*snel en goed
in uitzenden*

S·A·M

UITZENDBURO

**St-Oedenrode
Kofferen 1
5492 BL
Tel. 0413-479332
Fax 0413-477208**

**St-Michielsgestel
Nieuwstraat 10
5271 AD
Tel. 073-5530677
Fax 073-5530678**

FORTUNA '67 PROGRAMMA 2002

22 mei	Bestuursvergadering
16 juni	Halve Marathon, 10 km. en 5 km.
21 juni	Huldiging clubkampioenen
1 juli	Abraham - Sara loop
3 juli	Bestuursvergadering
... november	Feestavond
11 december	Algemene Leden Vergadering

Attentie - Attentie - Attentie

Zondag 16 juni 2002

Halve marathon van Sint-Oedenrode

Vaderdag 16 juni is onze halve marathon, 10 en 5 kilometerloop.

Het parcours is dit jaar hetzelfde als vorig jaar, de halve marathon bestaat uit 2 ronden.

Ook dit jaar hebben we weer heel veel vrijwilligers nodig voor de verschillende werkzaamheden zoals verkeers- en verzorgingsposten.

Voor deze taken kunt u zich beschikbaar stellen.

Ook familieleden van deelnemers of deelnemers kunnen hun atleten aanmoedigen vanaf een verkeers- of verzorgingspost.

De halve marathon-lopers kun je zelfs tweemaal zien.

Laat je niet vragen maar reageer spontaan en geef de voorkeur aan waar je wilt staan of wat je graag wilt doen.

Vaste medewerkers ook graag even aanmelden, dit voorkomt extra telefonische benadering en werk voor al 'n zwaar belaste groep.

Opgeven voor 4 juni bij:

Fien Arts
Julianastraat 42
Sint-Oedenrode
 0413-490730



Onze **Willem** is geboren!

Willem Christ

2 april 2002

Zoon van

René Vervoort & Lisette van der Kallen

Broertje van Luuk & Nina

Sluitappel 13-a, 5491 TS Sint Oedenrode

Petekind van Anis & Inge

Proficiat met jullie zoon namens bestuur en leden!

Fittest op 13 maart 2002

Op 13 maart zijn Ton Maasakkers en ik (Joop Broeders), twee trainers van de recreanten van PSV-Atletiek, op uitnodiging van Rinus Pennings naar St. Oedenrode gekomen om de door Fortuna '67 georganiseerde fittest te begeleiden.

PSV-Atletiek is één van de vijf vaste fittestpunten van de KNAU en is al een paar jaar bezig met het afnemen van deze fittesten. Door het regionaal spreiden van deze vaste punten wil de KNAU de mogelijkheid scheppen om in iedere regio een gelijkwaardige test te kunnen ondergaan.

De KNAU Loopsport Fittest bestaat uit 7 onderdelen die samen een inzicht geven in de lichamelijke fitheid van de deelnemer. Bij de samenstelling van de testen is tevens gebruik gemaakt van een aantal testen die gericht zijn op de loopsport.

De onderdelen van de fittest zijn:

Meten van lengte en gewicht en de verhouding daartussen (Quetelet-index)

Bepalen van het vetpercentage - Eenbenige balanstest - Sit- and reachtest - Sit-ups -

Hoogtesprong uit stand - Aërobe fitheidtesten (UKK-wandeltest, Coopertest of

Conconitest (bepalen van het omslagpunt)

Fortuna heeft in dit geval om praktische redenen gekozen voor de coopertest.

De testuitslagen geven een aardig beeld hoe het met de conditie gesteld is, en in de brochure die iedere deelnemer ontvangt staan adviezen over wat je zelf kunt doen bij een testresultaat met een onvoldoende score.

We hebben de fittest met veel plezier begeleid. De deelnemers deden hun uiterste best bij de diverse testen en werden vakkundig van adviezen voorzien door de vrijwilligers. De sfeer tijdens de hele avond was uitstekend. Nadat de eerste groep hun testen hadden ondergaan gingen ze naar buiten voor de coopertest. In de tussentijd werd de tweede groep getest, waarna deze naar buiten gingen voor de coopertest.

Nadat de uitslagen van de coopertest bekend waren, slaagde Ton Maasakkers er als altijd in om zeer snel de testrapporten klaar te hebben.

De rapporten lijken op het eerste oog wat ingewikkeld, maar met hulp van de brochure, die jullie via Rinus zullen krijgen, wordt snel duidelijk waar de sterke en wat minder sterke punten liggen. Door de aanwijzingen te volgen kun je de testuitslagen een volgende keer behoorlijk positief beïnvloeden, en wat belangrijker is, een wat gezonder lichaam krijgen. De uitslagen van het vetpercentage moeten met enige omzichtigheid worden bekeken. Deze test is redelijk moeilijk af te nemen en moet in feite door een zeer ervaren testleider worden afgenomen. Het is niet voor niets dat de KNAU de handmeting wil vervangen door een digitale meting via een soort weegschaal.

Zoals gezegd hebben Ton en ik met veel plezier onze medewerking aan deze fittest verleend. We danken Rinus en Henk van harte voor de gastvrijheid en nodigen de Fortuna-leden van harte uit om in de toekomst deel te nemen aan de door PSV-Atletiek twee maal per jaar georganiseerde fittesten. Degenen die op 13 maart waren verhinderd kunnen op zaterdag 6 april eventueel al terecht. Verder gaan we maandelijks op een vaste zaterdag de conconitesta, een test die het omslagpunt bepaald, afnemen. Ook daarbij zijn jullie van harte welkom.

Voor eventuele vragen kunnen jullie me altijd even bellen of mailen. Met vriendelijke groeten en wellicht tot ziens.

Joop Broeders - ☎ 040-2412459 - ✉ j.broeders1@chello.nl



Een van de inspanningsoefeningen tijdens de Fittest

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Restaurant Café

Wollerich
Heuvel 23
Tel: 473333

Café

't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589



**Biljart centrum
't Wapen
van Eerschot**
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

**Café
't Straotje**
Kerkstraat 10
Tel: 475169

**Café zaal
Oud Nijnsel**
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Horecacentrum

De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Restaurant

De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Zalen- en kegelcentrum

De Vresselse Hut
Vresselseweg 37
Tel: 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café

De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 490709

Café

De Rooie Sok
Dommelstraat 18
Tel: 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Café

Oud Rooi
Markt 13
Tel: 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Horecacentrum

Het Riethof
Past. Teurlingsstraat 30a
Tel: 472572

Restaurant

De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901

Tennishal

De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Rest./ Steakhouse

Hier ist
Heuvel 9
Tel: 474419

Italiaanse Keuken

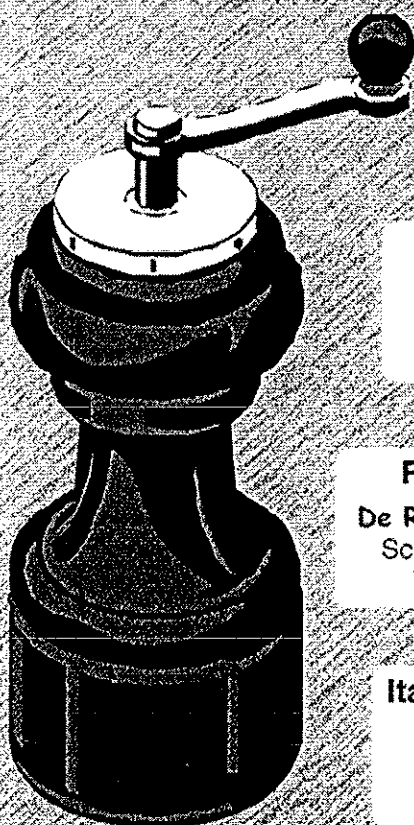
Osteria
Markt 2 a
Tel: 490304

Café/aria

De Mèrt
Markt 23
Tel: 473224

Restaurant Zalen

't Leeuwke
Sonseweg 3
Tel: 479680



Als er iets te vieren valt, of zomaar !

Een avond uit met de trimmers

In november werden de eerste voorbereidingen al getroffen. Tonnie van de Rijt en Francien Dekkers hebben weer het voortouw genomen en polsen de groep om de belangstelling te peilen voor een feestje met de trimmers en hun partners.

Om te waarborgen dat iedereen in staat is te komen wordt dan al besloten dat het feest in maart gaat plaatsvinden. Er is dus (bijna) geen excuus om niet op te komen dagen.

In januari wordt dan bekend gemaakt dat we op 16 maart iets gaan doen. Wat het is wordt niet gezegd, maar er wordt wel drank geschonken.

Die datum wordt dus rood omstreept in de agenda geplaatst.

Naarmate de datum nadert weet schijnbaar iedereen al wat we gaan doen, behalve de schrijver dezes. Het maakt me ook niet zoveel uit, als het maar gezellig is en er iets te ouweh....valt.

Dan komt de uitnodiging en we gaan "jeu de boulen" in Rooi. En de drank zit bij de kostprijs inbegrepen. Er verschijnen die avond achttien personen en dat zijn dan waarschijnlijk ook meteen de gezelligste van de club, want ze slagen er met zijn alle in er een gezellige avond van te maken.

Wat betreft het sportieve deel van de avond.

In de voormalige sportzaal heeft vereniging "Cloeck en Moedigh" een fantastisch boulesparadijsje geschapen. Met een tiental banen zijn er voldoende mogelijkheden om iedereen in ruime mate te kunnen laten spelen. Een gelegenheid die de trimmers die avond niet onbenut hebben gelaten.

Daarbij is het mij opgevallen dat met name de mannen het meest fanatiek zijn in de omgang met de ballen, maar dat dit in de eindrangschikking niet tot uitdrukking kwam.

Want degenen die aan het eind van de avond bleken over de grootste balvaardigheid te beschikken en de plaatsen één tot en met drie hebben bezet waren vrouwen.

Mieke van Eck, Antonet van den Bongaardt en Cathy Schrurs nogmaals van harte gefeliciteerd. Alledrie werden ze met een prijs geëerd, die beschikbaar was gesteld door de familie Dekkers.

Dat onze oudste mannelijke deelnemer de poedelprijs had gewonnen, zal gezien het bovenstaande niemand verbazen.

Tonnie en Francien bedankt voor jullie initiatief, de organisatie en de catering. Jullie hadden het weer prima voor elkaar.

A. Schrurs

Kom met zijn allen!

Huldiging clubkampioenen seizoen 2001 - 2002

21 juni 2002

**Gezellige avond met aansluitend
de bekendmaking van de clubkampioenen en de prijsuitreiking.
Aanvang 20.00 uur in "De Rooie Sok"**

Commissies: Clubkampioenschap en Feest- en Felicitatie.

Uitslag Scholierenloop zondag 24 maart 2002

Meisjes t/m 4 jaar 625 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Isa Geeven	Springplank	3.55
2	Demi Verschuren	Kienehoef	4.47
3	Dominique van Bakel	Dommelrode	4.54
4	Lisanne Teulings	Sint-Petrus	5.08
5	Maud van Doorn	Eerschot	5.20
6	Silke Mutsaers	Dommelrode	5.29
7	Sanne Kuijpers	Dommelrode	5.29
8	Myrte Verbij	Springplank	6.23

Meisjes 5 jaar 625 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Floor Rooijackers	Eerschot	3.11
2	Jesse van de Sande	Eerschot	3.13
3	Janet Krusemann	Dommelrode	3.30
4	Anouk Brus	Antonius v.P	3.32
6	Lotte Steijaert	Springplank	3.39
5	Daisy Bloks	Kienehoef	3.39
7	Aimee van Vliet	Springplank	3.44
8	Lobke van Schijndel	Dommelrode	3.45
9	Chantal v.d. Zanden	Sint-Petrus	3.47
10	Mae Claes	Sint-Petrus	3.55
11	Vera van Alphen	Kienehoef	3.58
12	Sanne v. Roosmalen	Sint-Petrus	3.59
13	Naomi Ophey	Dommelrode	4.00
14	Elle v.d. Heijden	Eerschot	4.07
15	Gitte de Louw	Dommelrode	4.10
16	Lindie Kuijpers	Dommelrode	4.11
17	Jasmijn Bloemen	Dommelrode	4.53
18	Daisy Bouwmans	Heik.Schijndel	4.55

Meisjes 6 jaar 625 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Rosalie Ards	Kienehoef	2.59
2	Femke van Schijndel	Eerschot	3.04
3	Janne van Hoof	Eerschot	3.05
4	Pien Geeven	Odaschool	3.07
5	Stephanie Pawiroredja	Springplank	3.17
6	Mily Jansen	Dommelrode	3.19
7	Emmie Willems	Springplank	3.32
8	Linde Paasman	Schakel	3.37
9	Hilde Grondhout	Dommelrode	3.43
10	Nicole van Acht	Dommelrode	4.02

Meisjes 7 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Bregje van Bree	Odaschool	5.15
2	Wendeline v.Seventer	Kienehoef	5.24
3	Marjan Hagelaars	Dommelrode	5.28
4	Irene van Besouw	Odaschool	5.30
5	Nicole Gevers	Springplank	5.39

6	Femke Temmink	Odaschool	6.00
7	Milou Bloks	Kienehoef	6.01
8	Inge Wehkamp	Eerschot	6.13
9	Jermain van Rooij	Dommelrode	6.18
10	Inge Rijkers	Springplank	6.31
11	Lieke de Louw	Dommelrode	6.51
12	Sandy Vissers	Eerschot	6.52
13	Dimphy van Schijndel	Eerschot	6.54

Meisjes 8 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Elise van der Ploeg	Eerschot	5.02
2	Lisanne van Aert	Kienehoef	5.26
3	Floor Teunisse	Springplank	5.37
4	Suzanne Agtereek	Odaschool	5.49
5	Suzanne v.d. Oever	Springplank	6.15

Meisjes 9 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Lieke de Bever	Franciscus	4.27
2	Roxanne Linders	Eerschot	4.38
3	Kiki Geeven	Odaschool	4.47
4	Coralie Oerbekke	Odaschool	4.50
5	Wendy Verschuren	De Wissel	5.13
6	Lydia Welte	Franciscus	5.21
7	Celina Szanto	Odaschool	5.29
8	Marleen Hamilton	Springplank	5.33
9	Charlotte Crooymans	Odaschool	5.35

Meisjes 10 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Lotte van Veen	Kienehoef	5.01
2	Lisa Wehkamp	Eerschot	5.11
3	Meggie v.d. Heyden	Eerschot	5.16
4	Lotte van Schijndel	Eerschot	5.24
5	Elianne Ards	Kienehoef	5.38
6	Florence v.Seventer	Kienehoef	5.41
7	Loes van der Linde	Franciscus	6.38

Meisjes 11 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Renee Teunisse	Springplank	4.40
2	Sanne Bonekamp	Eerschot	5.00

Meisjes 12 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Annelous Oerbekke	Zwijsen Colle.	4.09



Nijverheidsweg 12

5492 NK Sint-Oedenrode

0413 - 477 337

Jongens t/m 4 jaar 625 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Dennis van Hommel	Dommelrode	3.35
2	Bas Moeskops	Odaschool	3.49
3	Ron van Vliet	Springplank	3.51
4	Job v.d. Brand	Kienerhoef	3.53
5	Jordi van Rooy	Kienerhoef	3.55
6	Owen van 't Hof	Springplank	3.56
7	Rowan van der Linden	Dommelrode	3.57
8	Wout Gevers	Springplank	4.11
9	Jannick v.den Heuvel	Springplank	4.17
10	Tom v.d. Oever	Springplank	4.22
11	René Boets	Sint-Petrus	4.23
12	Dennis Raaymakers	Eerschot	4.25
13	Paul van Acht	Dommelrode	4.37
14	Bas Bloks	Kienerhoef	4.43
15	Koen v.d. Wijst	I.V.D.	4.47
16	Bart Leenders	Sint-Petrus	5.05
17	Stef v.d. Zanden	IeniemiëniePSZ	5.21
18	Mouhriz Boulghalgh	De Mallemolen	5.22
19	Floris Jansen	Dommelrode	5.23
20	Yamick Ophey	Peuterspeelzaal	5.33
21	Michel Bouwmans		5.34
22	Bram van de Rijt		5.37
23	Jurrit van Roosmalen		5.37
24	Casper Vissers	K.D.V. Joepie	6.17

Jongens 5 jaar 625 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Martijn Rijkers	Springplank	3.03
2	Joop van Bree	Odaschool	3.04
3	Jacco Verbij	Springplank	3.11
4	Rowan Teulings	Sint-Petrus	3.14
5	Sjoerd v.d. Wijst	Odaschool	3.19
6	Luke van Bokhoven	Franciscus	3.28
7	Youri Dortmans	Antonius van P.	3.30
8	Glenn van Lieshout	Odaschool	3.33
9	Wiebe Temmink	Odaschool	3.34
10	Tom Reniers	Odaschool	3.43
11	Youri Mutsaers	Dommelrode	3.45
12	Robin van Nunen	Dommelrode	3.48
13	Vincent Staals	Odaschool	3.49
14	Laurent Lardenois	Harlekijn	3.52
15	Justin Szanto	Odaschool	3.55
16	Roy v.d. Brand	Kienerhoef	3.59
17	Mark v.d. Rijt	Antonius van P.	4.00
18	Milod Sedeghi	Eerschot	4.02
19	Roel de Beer	Odaschool	4.06
20	Ruben Vissers	Sint-Petrus	4.07

Jongens 6 jaar 625 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Bassou Boulghalgh	Dommelrode	2.39
2	Coen van Aert	Kienerhoef	2.39
3	Daan Verbakel	Kienerhoef	2.54
4	Dirk Moeskops	Odaschool	2.56
5	Lex Heunks	Springplank	2.59

6	Bjorn Kluijtmans	Kienerhoef	3.00
7	Sam Janssen	Dommelrode	3.05
8	Mathijs Jansen	Dommelrode	3.07
9	Luc Sijbers	Dommelrode	3.11
10	Luuk de Beer	Odaschool	3.12
11	Max van Alphen	Kienerhoef	3.13
12	Joey van Rooy	Kienerhoef	3.18
13	Bram Raaymakers	Eerschot	3.20
14	Tim Schellekens	Springplank	3.26
15	Mas Geeven	Springplank	3.27
16	Bart Kuijpers	Dommelrode	3.28
17	Max Willem Crooyman	Odaschool	3.32
18	Lukas v den Heuvel	Springplank	3.37
19	Nick Voets	Antonius van P.	3.43
20	Joris van de Laar	Kienerhoef	3.46
21	Frank v.d. Oever	Springplank	3.56

Jongens 7 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Maikel Merks	De Wissel	4.54
2	Stefan v Bokhoven	Franciscus	4.55
3	Cas Grondhout	Dommelrode	5.05
4	Lars van Aarle	Odaschool	5.08
5	Rein v Kronenburg	Franciscus	5.08
6	Stan v.d. Mortel	Dommelrode	5.09
7	Bart van Schijndel	Eerschot	5.16
8	Ward Bekkers	Kienerhoef	5.22
9	Emile Bloemen	Dommelrode	5.29
10	Daan Reniers	Odaschool	5.33
11	Jimmy Hermes	Springplank	5.37
12	Max Rooyakkers	Eerschot	5.44
13	Daan Steijaert	Springplank	5.53
14	Hugo Bitter	Odaschool	5.59
15	Teun Leenders	Sint-Petrus	6.04
16	Tim van der Wijst	Springplank	6.07
17	Dennis Merks	Franciscus	6.33
18	Joey Reniers	Springplank	6.44
19	Tom v der Heyden	Eerschot	7.03

Jongens 8 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Mark Koot	Springplank	4.21
2	Lucas Jansen	Dommelrode	4.23
3	Joris v der Heijden	Eerschot	4.31
4	Marley Pawiroedjo	Springplank	4.39
5	Tom Willems	Springplank	4.41
6	Youri Temmink	Eerschot	4.44
7	Thijs van Hoof	Eerschot	4.58
8	Lester Temmink	Eerschot	4.59
9	Jordi Verschuren	Kienerhoef	5.01
10	Roy Schellekens	Springplank	5.03
11	Maurice Lardenois	Harlekijn	5.05
12	Stein de Bever	Franciscus	5.06
13	Stef Schepers	Dommelrode	5.17
14	Dennis v.d. Laar	Kienerhoef	5.25
15	Mark Hellings	Kienerhoef	5.28
16	Duncan van 't Hof	Springplank	5.29

17	Erwin Kraayvanger	Eerschot	5.30
18	Rick van Hoof	Odaschool	5.31

Scholierenloop

Gesponsord door v.d. Vleuten Electro Techniek B.V.

Jongens 9 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Jos Leenderts	Sint-Petrus	4.11
2	Mike Reniers	Springplank	4.31
3	Joep v.d. Mortel	Dommelrode	4.31
4	Sietse Bonekamp	Eerschot	4.44
5	Ruud v.d. Heyden	Eerschot	4.55
6	Daan Bekkers	Kienehoef	5.01
7	Vincent Paasman	De Schakel	5.04
8	Rik Hagelaars	Dommelrode	5.05
9	Jurgen Dortmans	De Wissel	5.10
10	Dion Snoeks	Eerschot	5.38

Jongens 10 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Coen Teunisse	Springplank	4.09
2	Ruud van Hoof	Eerschot	4.10
3	Freek Heunks	Springplank	4.22
4	Rob v.d. Heijden	Sint-Petrus	4.27
5	Tobie Beerens	Springplank	4.37
6	Rik van Veggel	Franciscus	4.38
7	Patrick Rovers	Franciscus	4.53
8	Mark Agtereek	Odaschool	5.00
9	Rob van Diessen	Springplank	5.02
10	Marc van Erp	De Wissel	5.23
11	Rik Withoos	Springplank	5.33

Jongens 11 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Roy v.d. Laar	Kienehoef	4.18
2	Richard de Louw	Antonius van P.	4.49
3	Tom Albers	Kienehoef	4.50
4	Martijn Bax	Odaschool	5.03
5	Keihan Iqbali	Springplank	5.27

Jongens 12 jaar 1150 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Erwin Dortmans	Antonius van P.	3.57
2	Bram van Hoof	Eerschot	4.15
3	Marcel van Veen	Kienehoef	4.24
4	Patman Iqbali	Springplank	5.30
5	Carlo Snoeks	Eerschot	5.32

Jongens 13 t/m 16 jaar 2300 meter

plaats	Naam	School	Eindtijd
1	Patrick Sanders	Elde College	7.56
2	Willem van Veghel	Heerbeek Coll	9.20
3	Marijn Foolen	Elde College	9.29
4	Willem den Otter	Fioretti College	12.24

Vergezeld van een stralende zon met een fris windje ging op zondag 24 maart de jaarlijkse scholierenloop van start, wederom op camping De Kienehoef.. Zoals de kop boven dit artikel laat zien voor de eerste keer gesponsord door van de Vleuten Electro techniek B.V. te Sint-Oedenrode. We zijn blij met deze ontwikkeling met de samenwerking met van de Vleuten die op deze manier een bepaalde doelgroep bereikt en dit mooie evenement mogelijk maakt.

Een record aantal van 230 meisjes en jongens hebben we aan de start gekregen. Sommige goed getraind zoals een aantal dagen voor de wedstrijd waarneembaar was op de wegen en in parken. Het parcours voorbereid door medewerkers WOC lag er goed bij en in de diverse categorieën ontbrandde een mooie strijd, zie hiervoor uitslagen. Na verwend te zijn met een Mars, een medaille, diploma en voor sommigen een ereprijs met een foto genomen door trotse ouders keerde men voldaan huiswaarts. Voor sommigen was de vreugde van korte duur na het ontdekken van een parkeerbon voor parkeren op de zwembadweg.

Alle medewerkers die dit evenement het meeste genoeg geeft zoals menigeen beaamd, hartelijk dank voor de medewerking en tot volgend jaar.



Drie dolgelukkige prijswinnaars

Fit in 5 minuten

Heil voor heupen

Een lenig bekken is een lust. Elvis "The Pelvis" Presley ontketende een ware revolutie met zijn rollende heupen. Later zou hij, nauwelijks meer tot bewegen in staat, aan vetzucht en verslaving ten onder gaan. De gezonde hardloper heeft hiervan niets te vrezen. Stramme heupen hebben we echter allemaal weleens, al is het maar na een zware training of wedstrijd. Heupwiegen als een Hawaïaanse danseres helpt, Egyptisch buikdansen ook, maar een prima oefening om de zaak weer wat los te maken, gaat als volgt:

- ❶ Ga in lichte spreidstand staan.
- ❷ Leg de linkerarm ontspannen over het hoofd heen, de rug van de hand wijst naar buiten.
- ❸ De rechterarm hangt losjes naast het lichaam.
- ❹ Buig zover mogelijk naar rechts, maar houd het lichaam zoveel mogelijk verticaal (dus niet al te zeer voor- of achteroverbuigen).
- ❺ Een lichte, dynamische veerbeweging mag.
- ❻ Vijf tot acht keer herhalen.

- ❼ Doe de oefening nu met de rechterarm over het hoofd.

Variatie:

- ❶ Kniel met gespreide knieën en strek de bovenbenen (rechttop zitten).
- ❷ Strek de armen boven het hoofd.
- ❸ Schuif de vingers van beide handen in elkaar.
- ❹ Probeer voor- en achterover te buigen.
- ❺ Misschien lukt het zelfs een volledige cirkel te maken.
- ❻ Herhaal dit een aantal keer.

Loper moet nog beter eten

Voedingspatroon

Lekker eten, dat kunnen de meeste lopers. Onbeperkt ook, want 'dat lopen we er toch wel weer af'. Is hardlopen echt een excuus om veel te kunnen (blijven) eten? Eten getrainde lopers trouwens wel zo gezond of verantwoord als hun conditie zou doen vermoeden? Nee, niet helemaal. In het Cooper Institute in Dallas onderzocht men het voedingspatroon van 10.000 mannen en vrouwen, alvorens via een test op de loopband hun conditie vast te stellen. Wat bleek? Fitte mannen en vrouwen, onder wie ook lopers, eten duidelijk anders dan mannen en vrouwen met een matige tot slechte conditie. Bovendien eten ze gezonder. Ook is de fitte groep slanker.

Goed nieuws, zeker. Echter: het onderzoek wees ook uit dat de groep fitte en slanke lopers weliswaar verantwoord at, maar nog altijd niet aan de alom bekende voedingsadviezen beantwoordde.

Graag vestigen de onderzoekers daar nog even de aandacht op.

Hun tips:

- ◆ Neem meer calcium (kalk). De fitte mannen en vrouwen consumeerden minder dan de dagelijks aanbevolen hoeveelheid. Goede leveranciers van calcium zijn magere melkproducten, zoals yoghurt, kwark en halfvolle melk.
- ◆ Eet meer koolhydraten en minder vet. Streef naar de verhouding 60 à 65 procent koolhydraten, 20 à 25 procentvetten en 15 procent eiwit. Zelfs topfitte deelnemers aan het onderzoek aten nog te vet.
- ◆ Eet meer fruit en groente. Leg daarbij de nadruk op groene bladgroente en op citrusvruchten. Die bevatten de hoogste concentraties foliumzuur.

Uitgeput en ontevreden?

BURN-OUT

Ook zo moe van al dat trainen? En vooral ook geestelijk uitgeput? Geen zin, uitgepierd en ontevreden over uw prestaties? Staat u bijna op het punt uw dure loopschoenen in de hoogste boom te hangen? Misschien lijdt u wel aan burn-out. Toegegeven, het lijkt een modeterm, maar het kan waar zijn. Indien u een van de volgende vragen met ja moet beantwoorden, is hoogstwaarschijnlijk sprake van een burn-out. Althans, wat het lopen betreft.

- Bent u niet gemotiveerd om twee of meer dagen per week te gaan hardlopen?
- Put u geen tot weinig voldoening uit de meeste trainingen en wedstrijden van de afgelopen weken, vergeleken met die in het vorige kwartaal?
- Geniet u er nauwelijks van wanneer u een goede tijd loopt of een lekkere training achter de rug hebt, bezeten als u alweer bent van het volgende doel?
- Wanneer u eens langer loopt dan normaal, geeft u dat dan nog een extra kick of zegt het u weinig?
- Als het miserabel gaat in een wedstrijd of training, bent u daardoor dan dagen uit het lood geslagen?
- Zoekt u regelmatig naar een excuus of aanleiding om maar niet te hoeven lopen?

Wat kunt u er vervolgens aan doen?

- Breng de omvang en intensiteit van uw training terug, halveer deze desnoods. Doe op rustdagen eens echt niets, dus ook niet loslopen. Indien u dagelijks

loopt: loop eens om de dag. Indien u twee tot vier keer per week loopt: sla eens een week helemaal over.

- Zet de rem erop. Burn-out treft vaak lopers die dagelijks en te hard trainen. Ban voorlopig de snelheidstraining en tel een minuut bij uw gemiddelde kilometer tijd op.
- Verwacht niet te veel, wees realistisch in uw doelstellingen, laat die stopwatch eens thuis, wijk af van de gebaande paden, 'run for fun'.
- Kijk eens naar de lammetjes in de wei. Het is lente! Voel de zon op uw lichaam, snuif de frisse lucht naar binnen en groet de vogels onderweg. Wees blij dat u dit allemaal kunt doen.
- Beloon uzelf. Stel een lijst op met voornemens en de beloning die u voor uzelf in petto hebt. Hebt u wandelpauzes ingelast tijdens dat duurlooptje? Dan hebt u een massage verdiend. Sloeg u deze week zelfs een training over? Hup, naar de winkel voor een nieuw loopsetje.

Brandend maagzuur

ADVIEZEN

Hardlopen heeft veel voordelen. Het verbetert onder andere de hartlongfunctie, versterkt het bewegingsapparaat en zorgt voor een goed humeur. Helaas werkt het ook weleens averechts. Neem brandend maagzuur, een lastige aandoening waar talloze mensen soms zelfs dagelijks mee kampen. Hardlopen (lichamelijke inspanning) kan dit proces versterken. Volg daarom deze adviezen om brandend maagzuur te voorkomen.

- Loop nooit met een volle maag.
- Eet geen eiwitten of vet gedurende de laatste twee uur voor een training of wedstrijd.
- Neem voor een training of wedstrijd geen citrusvruchten (of het sap daarvan), chocolade, uien, pepermunt, gekruid voedsel of drankjes met cafeïne of extra koolhydraten.
- Wees voorzichtig met dorstlessers en energiedrankjes die al te sterk geconcentreerd zijn. Simpelweg verdunnen met water is de veiligste oplossing. De mate van verdunning, die erg persoonsgebonden is, kunt u proefondervindelijk vaststellen in de training.
- Drink onderweg regelmatig en voldoende.
- Neem eventueel een maagzuurremmer voor u van start gaat. Probeer ook dit eerst uit in de training.
- Ken de risico's van eventueel hartfalen: gebrek aan lichamelijke inspanning, hoge bloeddruk, roken, diabetes, overgewicht, et cetera. Zijn twee of meer van deze risico's op u van toepassing, wees dan extra alert. Brandend maagzuur kan een signaal zijn van ernstigere problemen. Raadpleeg dan in elk geval uw huisarts.

Meelopen voor sterk gereduceerde prijs!

Op **16 juni 2002** organiseert Fortuna '67 weer de:

ABAB Halve marathon en 10 en 5 km

Wie herinnert zich niet de editie van vorig jaar, met ruim 350 deelnemers en prachtig loopweer.

Schrijf je dus weer in om mee te lopen, of als dit niet kan om mee te helpen. De inschrijflieden hangen vanaf half mei tot 14 juni in het halletje van de kleedlokalen.

Alleen Fortunaleden die voorinschrijven hoeven slechts het sterk gereduceerde inschrijfgeld te betalen.

<i>Inschrijven Fortunaleden tot 14 juni:</i>	<i>½ marathon</i>	<i>€ 3,00</i>
	<i>10 kilometer</i>	<i>€ 2,00</i>
	<i>5 kilometer</i>	<i>€ 1,50</i>

De start van de 10 en de 5 km. is om 11.00 uur.

De start van de halve marathon is om 11.15 uur.

De start en de finish zijn op de markt

Inschrijfgeld op zondag 16 juni:	½ marathon	€ 6,00
	10 km.	€ 4,00
	5 km.	€ 2,75

Wij rekenen op de medewerking van jullie allemaal om er ook dit jaar weer een uiterst geslaagd evenement van te maken.

Tiny Aarts,
Wedstrijdsecretaris thuiswedstrijden.

**Sluitingsdatum voor het inleveren van
Kopij
voor het volgende clubblad is
maandag 17 juni**

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail: clubblad@fortuna67.nl

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

RUNNING®
Center
International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running

Walking

Triathlon

Indoor

Aerobics

EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575370

RUNNING
SUPPORT

*Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198*

Mededeling

Feestavond in november

... datum vrij houden in je agenda

Commissie: Feest- en felicitatie

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie seizoen 2001-2002

Mannen: 4,8 kilometer								
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	321	Patrick Sanders	20.35	19.54	20.15	20.00	20.16	80.35
2	313	Erik Kempe	18.59		20.37	21.12	20.39	81.27
3	318	Louis van Doorn	20.38	20.26		21.24	21.15	83.43
4	317	Harrie Leenders	21.03	20.56	21.28	21.22	20.44	84.05
5	335	Ad Nouwens		21.36	21.00	21.41	21.07	85.24
6	311	Theo van der Eerden	22.34	21.44	22.06		21.28	87.52
7	305	Henk Heijmans	23.35	22.51	21.52	21.49	21.52	88.24
8	319	Leo Evers	24.24	23.44	23.43	24.59	25.58	96.50
9	306	Willie Pepers	26.16	23.58		24.54	23.36	98.44
10	323	Fons van Boxmeer	24.10	24.12		26.06	24.30	98.58
11	320	Theo van Erp	25.33	25.12	24.54	25.54		101.33
12	307	Bert Geeven	27.38	27.29	27.45	28.18	28.27	111.10
13	309	Karel Verberk	28.03	27.51	28.59	29.31		114.24
14	315	Maurice Rooyakkers	28.32		29.11	29.52	28.12	115.47
	322	Koen Fiers	20.39	19.57		20.34		
	330	Frans van Grinsven		20.37	20.14	20.49		
	310	Mark van der Mee	21.21		22.07	21.38		
	308	Mark Breukers	17.53					
	312	Ad van de Laar	24.51		24.19			
	314	Paul Janssen	27.38		27.06			
	316	Tinus Rovers	31.29	31.54			32.29	
	324	Marijn Foolen	29.41					
	325	Frans Rommelse		23.29				
	326	Antoon Asveld		31.25	29.21			
	327	Henry van de Brand		20.52	21.42			
	328	Rien de Koning			23.49	24.52		
	329	Frans Sijbers		27.59	27.23		27.43	
	331	Leo Steenbakkers		28.07				
	332	Leon van Lieshout		30.49				
	333	Jos van Schijndel		21.59		21.26		
	334	Twan V. Dijk		24.31				
	336	R.van Galen				21.56		
	337	Lennert Asveld			21.21			
	338	Lucien Evers			21.55			
	340	Ruud van Erp					26.00	

Vrouwen: 4,8 kilometer								
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	417	Maria van Kampen	22.59	22.52	22.48	23.00		91.39
2	418	Carin van Schijndel	24.12	23.20		26.49	25.44	100.05
3	421	Tonny van Erp		28.08	27.56	28.21	28.14	112.39
	415	Karin Slits	25.48	25.29		26.05		
	416	Jolanda Eijkemans	22.02					
	419	Jeanne Coppelmans	26.24	25.40				
	420	Christien Vorstenbosch		30.21			27.38	
	422	Nicole Vogels						
	423	Arianne Menting			27.49			
	424	Fien Asveld			26.52	27.04		
	425	Karin Moeskops						
	426	Sjaan van Diejen				30.50		
	427	Anja v.d. Donk				36.14		

Mannen: 8 kilometer

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	516	Jan van Doorn	31.06	30.00	29.59		30.22	121.27
2	515	Art Visser	30.23		30.42	31.51	30.46	123.42
3	509	Jorrit Dekkers	31.20	30.53	31.01	32.03	32.44	125.17
	519	Johnny Leenders		34.36	34.36	34.30		
	517	Tonnie van Boekel	37.02	36.09		37.24		
	512	Ron Mutsaars	44.57		43.14	44.35		
	510	Jeroen van Haastrecht	28.43					
	511	Leon Mutsaars	28.14					
	513	Marco Smulders						
	514	Toine Schilder	30.12					
	518	Bas Hermes		35.46	34.33			
	520	Jos van der Wijst		36.36		36.10	32.35	
	521	Joop Lowis		47.06				
	523	Frank Scheutjens					31.35	
	522	Ralf Tilburgs					32.08	

Mannen 40: 8 kilometer

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	563	Pim van der Wijst	28.53	28.39		30.16	29.12	117.60
2	565	Toine van Erp	30.21	29.47	29.26	34.27	30.32	120.06
3	564	Henk Pennings	33.33		32.41	33.21	33.04	132.39
4	566	Theo van den Heuvel	34.16	33.09	34.26	33.26	32.51	133.41
5	567	Arno Sanders	35.14	35.09		38.33	34.08	143.04
6	570	Wil van Nieuwburg		37.16	38.04	37.04	37.53	150.17
	568	Arie Koek	37.50		39.34	36.16		
	562	Peter Slits	37.50	37.22		38.52		
	569	Twan van Dijk						
	571	Henry Verstraten		32.15				
	572	Frans Rovers		36.17	36.29			
	573	Richard van Lent		32.44				
	574	Ton van Hulsen			32.16			
	575	Mari Leenderts				36.54	36.59	
	576	Wim Havinga					33.46	

Mannen 45: 8 kilometer

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	608	Ad van der Heijden	32.42	32.39	32.06		32.40	130.07
2	611	Rinus Pennings	35.42	33.14	32.41	35.14		136.51
3	607	Pierre Lardenois	35.03	35.26	36.48		35.07	142.24
4	617	Henk Strik	37.01	36.00	34.39		35.53	143.33
5	615	Wil Snoeks	35.59	36.05		36.49	34.52	143.45
6	612	Jan Fiers	38.18	35.14	43.15	37.10		153.57
7	621	Jan de Wit		39.39	40.50	42.03	40.37	163.09
	618	Wil van den Dungen		36.25	35.10	35.32		
	616	Hein Visser	35.51	36.12	35.17			
	614	Dick Swinkels	35.59		36.31	36.40		
	606	Gé de Louw	39.57		42.24			
	609	Gerard Maurix	34.54		34.51			
	610	Henry Wijffelaars	42.26	42.12			40.00	
	613	Gerard v.d. Biggelaar		36.03		36.59		
	619	Wil Rindt			31.24	29.37		
	620	Toon van de Rijt		34.49	37.25			

622	Jaap Bouwmans	35.55	37.16	35.38
623	Joep Prince	40.28	39.35	40.33
625	Willem Geurts			39.11

Mannen 50: 8 kilometer

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	631	George Zoontjens	30.52	30.33	30.21	31.23	36.04	123.09
2	639	Mari van Houtum	34.02	33.28	32.09	33.11	36.05	132.50
3	635	Leo van Hamond		34.54	34.53	35.20	35.00	140.07
4	636	Henk van Uden	38.15	35.14	34.45	37.39	35.57	143.35
5	632	Cor van Erp	36.31	35.59	36.28	36.15		145.13
6	644	Mari Oerlemans		39.14	38.08	39.30	39.37	156.19
7	638	Piet van Engeland	40.06	39.40	38.24	43.51		162.01
8	641	Peter Hellings		45.03	44.05	45.17	45.12	179.37
	634	Mari Smits	37.56		37.36	39.45		
	646	Nico Jonker		40.41	41.47	40.53		
	633	Harrie Wolfs	36.39					
	637	Jan Verboort	43.52				42.42	
	640	Henk Huiskens		43.10				
	642	Ad Arts		39.20				
	643	Hans Hagen		40.28	40.51			
	645	Simon Lavrijssen		39.32	38.06		41.13	
	647	Willem Stakenburg		42.55		39.33		
	648	Wim van Meijl		44.41				
	649	Cor Verschuijten			41.41			

Vrouwen: 8 kilometer

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1	657	Jolanda Eijkemans		37.18	38.08	39.20	36.03	150.49
2	653	Henriëtte de Mol	37.49	37.21	38.07	39.19		152.36
3	651	Lien Vogels	41.52	43.28	40.40	42.02	40.05	164.39
4	655	Isa van Heiningen	44.10	42.56	42.31	46.17	44.44	174.21
5	662	Anja Oerlemans		44.01	42.26	44.25	44.03	174.55
6	656	Tineke van Boxmeer	46.05	44.41	45.10	46.18	46.27	182.14
	652	Will van de Rijt	39.32					
	654	Marlies van der Doelen	43.12					
	658	Wilma Steenbakkers		44.42				
	659	Riekje Hagen		40.47				
	660	Trees Minneboo		42.19	42.02			
	661	Marianne Latijnhouwers		42.54	42.38			
	663	Nicolien Smulders						
	664	Anne Rindt			32.20	32.35		
	665	Antoinette van de Laar			42.02	43.29		
	666	Maria van Kampen					38.47	

JPC: 900 meter

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
1		Sjoerd van der Wijst	5.08	5.11	5.10	4.59	5.14	15.17
2		Koen van der Wijst	7.28	7.30		7.47	7.49	22.45
		Michel Bouwmans		12.18				
		Laurent Lardenois					5.42	

MPC: 900 meter

Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03	Totaal
--------	----------	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

Daisy Bouwmans	12.18
----------------	-------

JPB: 900 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
1		Maurice Lardenois	3.51	4.05	4.18		4.30 12.16

JPA: 900 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
		Jos Leenderts				3.37	3.32
		Sjoerd Van'Galen				4.20	

MPA: 900 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
1		Kiki Geeven	3.50	4.04		3.55	4.04 11.49
2		Marleen Hamilton	6.02			4.47	4.54 15.43
		Lara Pennings				3.53	

JJD: 1100 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
		Bart Hamilton	5.21				
		Koen Fiers	4.00				

JJC: 1100 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
		Rick Wijffelaars				5.00	4.55

MJC: 1100 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
1		Kim Slits	5.23	5.37		5.54	16.54

JJB: 1100 meter							
Plaats	Startnr.	Naam	21/10	18/11	16/12	20/01	17/03 Totaal
1		Marijn Foolen	4.38	4.48		4.50	4.43 14.09

Dan moet je toch gek zijn!!

Wie was het die op het idee kwam om de Halve marathon van Texel te gaan lopen?

In juni 2001 hadden we vakantie op Texel en wat denk je? Juist, winkels kijken en niet alleen kijken.

Gelukkig was er ook een sportwinkel en ik raakte aan d'n buurt met een van de verkopers. Hij had nog een exemplaar van het clubblad van AV Texel liggen wat ik mee mocht nemen. Hierin veel info en ook de uitslag met verslag van de halve marathon van De Waal. Een lekker kleinschalig (wat aantal deelnemers betreft) evenement, maar wel goed georganiseerd en in een prachtig vogelnatuurgebied. Die kleinschaligheid kon ik goed gebruiken bij een eventuele mislukking en het was lekker ver weg, dus weinig getuigen. Het was niet moeilijk om een paar auto's met lopers en hun liefvallige madeliefjes vol te krijgen. We zouden met totaal 10 mensen vertrekken. Voor de volledigheid hier hun namen: Henk en Jacqueline Pennings, Mari en Sjan Smits, Walter en Elly Hagelaars, Tom en Hanny Lathouwers en Tinus en Marij Rovers.

Vertrek was op donderdag 7 maart rond de middag en de eerste training was gepland 's-avonds na het eten. Deze ingelaste training was voor de armspieren. Er werd die avond gekeurd en er werden een paar glazen gedronken.

Vrijdag een training voor de beenspieren. Eerst een wandeling van de Californieweg via Ecomare door de duinen naar De Koog waar fietsen gehuurd werden voor een pittige fietstocht naar de vuurtoren en De Cocksdorp. De terugtocht op "die verrekte kamelenfietsen" werd voor een enkeling een marteling, we hadden de wind pal op kop en niet te weinig. Mari, die slimmerik had een mountainbike gehuurd en meneer vloog over de duinen of 't niks was. Terug op het kamp verrekte we van d'n honger. De madeliefjes hadden een pastadinerdantsant voor ons gemaakt die binnen de kortste kirre op was. Er was ook lekkere nasi, waar bij de lopers minder belangstelling voor was. Dit was ivm de wedstrijd, misschien een beetje gevaarlijk spul. Ge kunt er wel mooi truien van breien. Na d'n afwas en koffie weer training voor de armen en schouders. D'r waren al lopers die ongedurig werden en niks deden dan op en neer trippelen. Na een onrustige nacht werden de eersten al vroeg wakker. Er liepen buiten rond het huiske een paar natuurlijke wekkers rond. Maar ze smaken lekker die fazanten. Na het ontbijt was er een training voor de buikspieren. Er verdween er geregeld een achter de deur. Henk zat geregeld te roepen: Lien, Halo, 't papier is op.

Tegen enen vertrok de stoet naar De Waal. Inschrijven in het Dorpshuus. Verkleeden, rondkijken, inlopen, rekken en strekken, zenuwen in bedwang houden. Nog 'ns achter unne boom gaan staan. Het startschot en weg is het hele zootje. Na 500 mtr., lopen er nog 'n stuk of 10 achter mij, maar dat zal niet lang meer duren, ik gooi er de rem op. Na een rondje van 10,6 km, 't is hier echt mooi, wil ik het nog wel een keer bekijken. Ik loop nu helemaal alleen achteraan. Intussen is de winnaar over de finish (1.15.21) en mijn holmaten zijn dan al een heel eind op scheut. Walter is rustig begonnen maar eindigt toch voor Mari en Tom. Hij moet langzaam warm draaien tot zijn spieren wat langer worden. De wind wordt nog sterker (of ik zwakker) en bij de Waal en Burgerdijk, bij het natuurgebied, is het fris zeg maar gerust verrekte koud. Hier krijg ik mijn eerste stemmetjes of is het de wind die rond munne kop hoest: "ophouden, ge haalt 't toch niet, spring maar gerust in dat water, dan ben d'r af". Een eindje verder is de verzorgingspost en dan zitten we op zo'n 17 km. Nog maar 4 km. en een heel eind de wind mee. Voor mij loopt de op een na laatste. Zij kan niet achter mij lopen want dan ben ik de op een na laatste. Ik probeer wat dichterbij te komen maar korter dan 50 mtr. kom ik niet en op het laatste stuk is 'het net of ze de windkraan nog wat verder opengedraaid hebben. Het loopt ook nog verraderlijk omhoog. Ik had het kunnen weten in dit straatje hadden we in juni ons vakantieadres en onze 'buurvrouw' is nu mijn reddende engel. Uit volle borsten en met veel enthousiasme schreeuwt zij mij naar de finish waar ze net van plan zijn om het licht uit te doen. Langs het parcours zegt er iemand: "Dan moet je toch gek zijn als je zo gaat lopen". Mijn madeliefje veegt de zever van mijn gezicht en ik vraag of we volgend jaar weer gaan. In het Dorpshuus krijg ik een kop lekkere warme soep. De prijzen zijn inmiddels al verdeeld. Henk zit te genieten van zijn tweede prijs bij de mannen 40+, een prachtige prestatie en een dito fruitmand. Hopelijk blijft ie een beetje bescheiden maar dat is moeilijk. Tom is de gelukkige in de loterij, hij heeft een rugzak gewonnen waar hij de Zware van de weduwe in kan doen. We willen een blijvende herinnering en met een tiesjeurtje in de tas gaan we weer naar het kamp voor een lekker warm bad. We brengen de avond door in een eetcafé in Den Burg genaamd "De Ploff In". Ons gewicht en vochtgehalte brengen we hier weer op peil. Na het eten raken onze madeliefjes aan de praat met de ploffinmadeliefjes en met onze jassen aan staan we zo een tijdje te gaan.

Zondagmorgen als iedereen weer aanspreekbaar is en 'de verfdooismetdikkenek' weer aan tafel schuift wordt er voor de laatste keer voor vertrek ontbeten. Daarna volgt er nog een zuig-, veeg- en poetstraining. Er worden nog enkele plaatsjes op Texel bekeken waarna de thuisreis volgt. Het was een schitterend weekend en op onze laatste stop onderweg zei Mari: "Ik heb vier dagen feest gehad".

Bedankt voor de mooie bloemen dames vB. echt wel mooi.

Tinus.

Zondag 16 juni ABAB Halve Marathon Drie-O Automatisering 10 kilometer + 5 kilometerloop

AUTOVERZEKERINGEN

MET 75% KORTING

Maar ook voordat u de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60%, na 2 jaar 55%. Bestaande B/M korting nemen wij over.

WA gewicht	premie	Beperkt casco dagwaarde	premie	Casco cat.waarde	premie
650 kg	242.-	4.000.-	60.-	18.000.-	282.-
700 kg	260.-	5.000.-	90.-	19.000.-	299.-
750 kg	279.-	8.000.-	120.-	20.000.-	316.-
800 kg	298.-	10.000.-	150.-	22.000.-	352.-
850 kg	316.-	12.000.-	180.-	24.000.-	388.-
900 kg	339.-	14.000.-	210.-	26.000.-	426.-
950 kg	361.-	16.000.-	240.-	28.000.-	465.-
1.000 kg	382.-	18.000.-	270.-	30.000.-	506.-
1.050 kg	407.-	20.000.-	300.-	32.000.-	546.-
1.100 kg	429.-	22.000.-	330.-	34.000.-	587.-
1.150 kg	454.-	24.000.-	360.-	36.000.-	629.-
1.200 kg	477.-	26.000.-	390.-	38.000.-	671.-
1.250 kg	503.-	28.000.-	420.-	40.000.-	713.-

$w.a. \text{ casco} = w.a. + \text{casco} / w.a. \text{ beperkt casco} = w.a. + \text{beperkt casco}$

Bemiddeling in:

• Assurantiën • Hypotheken • Financieringen

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit hoge nota's meer. Pakketkorting tot 15%.

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.
Tevens spaaragentschap N.M.S.

assurantie- en adviesbureau
ak
van kuringe bv
onderdeel van van kuringe holding
Koninginnelaan 1, Sint-Oedenrode - Tel. 47 49 33



JAN HABRAKEN
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

- * **SERRE'S**
- * **SCHUIFPUIEN**
- * **ALUMINIUM KOZIJNEN**
- * **ALLE SOORTEN BEGLAZING**
- * **ZONWERING & ROLLUIKEN**

van Hooft Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !

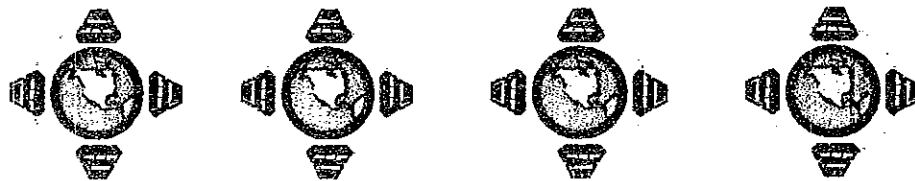


Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Drie Dorpencross te St. Oedenrode.

Deze cross had nog nooit op onze wedstrijdagenda gestaan en we wisten eigenlijk ook niet wat ons te wachten stond. Maar niet te grote verwachtingen hebben dan valt het altijd mee.

Maar tijdens het inlopen waren ze er al achter gekomen dat er wel erge pittige stukken in zaten waar bijna alle heuvels van het bosje rond manege "De Leyer" in zaten. Toch waren er vlakke stukken waar weer een beetje herstel mogelijk was. Het startschot klonk en daar waren de dames voor 6 en de heren voor 12 km. pittige kilometers weg. Bij de eerste doorkomst leidde Hans Mutsaerts bij de Veteranen en liep Nel op een 3^e plaats bij de dames veteranen. Daar achter ontspon zich een spannende strijd tussen Johan v. Hal en Bert v.d. Sande. Op een gegeven moment had Bert even afstand genomen van Johan maar dat kwam omdat Merlin niet haar prijsje had gekregen waar ze recht op had en even Vaders geruststellende woorden nodig had. Dus moest Johan in de achtervolging en deed dat op een voortreffelijke manier. Hij gaf Bert in de laatste ronde het nakijken en wist met enige secondes voorsprong op Bert te finishen met tijden van 49.29 en 49.31 min.



Onder tussen had Hans Mutsaerts ook niet stil gestaan. In een stevig gevecht wist hij even los te komen van zijn naaste veteranen. Toch kwam er in de laatste ronde nog eentje terug die net even wat meer reserves had als Hans. Hans was wel eerste 45+ met een tijd van 45.06 min. Bert was trouwens niet op het podium geroepen en hier ging de verkeerde atleet met de 3^e prijs naar huis, wat later in de uitslagen op internet bleek. Albert Pepers draaide een goede wedstrijd liep een tijd van 50.30 wat maar een klein minuutje achter Bert was. Willem Raymakers moest er alles aan doen om die toch weer sterk lopende Jopie van Lanen van zich af te houden en finishte in 52.29 min. Hij had later nog geruime tijd nodig om weer die vertrouwde rode kleur op zijn gezicht te krijgen. Minder moeite had Jopie v. Lanen gehad. Als een licht- gewicht trok hij over de heuvels en kwam zeer tevreden over de streep in een tijd van 52.29 min.

Ondertussen was Nel allang en breed aan het uitlopen en kon inderdaad haar derde plek veilig stellen in een tijd van 27.00 min. Een leuke wedstrijd die zeker nog eens vaker door ons bezocht zal worden.

Groetjes ; Frans v.d. Pol



DRIEDORPENCROSS 2002.

Zondag 3 maart vond de jaarlijkse Driedorpenloop plaats. Omdat het een officiële KNAU-wedstrijd als onderdeel van de Open Kempen Cross Competitie is, was het aantal deelnemers, met name jeugd, groot.

De aanhoudende regenval in de voorgaande weken, waren enigszins zorgelijk, maar vrouwe Fortuna was met de weergoden ons wederom goed gezind, want de zaterdag voor als zondag 3 maart was droog en het parkoers, was dankzij de noeste werkers van het WOC in puike conditie.

Het eerste startschot viel dan ook voor de allerjongste pupillen onder fanatieke aanmoedigingen van ouders en familieleden om half elf.

Het was dan ook verheugend om na jaren van nauwelijks jeugddeelnemers zoveel jeugdatleten op onze wedstrijd te mogen begroeten.

Ondanks het grote aantal deelnemers in de verschillende categorieën, kon met kleine vertraging bij de senioren hun wedstrijd, variërend van 3 tot 12 km, van start.

Op het prachtige parkoers achter manege Hertog Jan werd dan ook op ieder zijn eigen manier voor zowel de ereprijsen als voor de persoonlijke en onderlinge prestatie gestreden.

De Van Boxmeer Trofee voor de beste Fortuna of Rooise loper werd dit jaar verrassend gewonnen door Leon Mutsaars en Tineke van Boxmeer.

Dit experiment van compacte start van verschillende categorieën, binnen een tijdsbestek van twee uur is dan ook zowel voor trimmers als wedstrijdlopers in goede aarde gevallen, zodat de zondagmiddag voor andere sociale en familiere bezigheden beschikbaar blijft..

Volgend jaar zal dan ook weer getracht worden op 9 maart 2003 deze traditie, wederom in Kempen Cross Competitie verband, te organiseren.

De uitslag van de Driedorpencross was als volgt:

Jongens Junioren B 4000 meter					
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Geboortjaar</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	853	Joost van den Heuvel	86	G.M. Best	14.50
2	852	Jeroen Dulf	86	G.M. Best	15.44
3	851	Luuk Wevers	86	AV Oirschot	16.04
4	855	Tim Kessler		GVAC Veldhoven	16.32
5	854	Patrick Sanders	85	Fortuna '67	16.44
6	856	Rick de Vocht		GVAC Veldhoven	17.38
7	850	Martijn van de Ven	86	AV Oirschot	18.30

Vrouwen senioren 6000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	745	Wendy Mutsaerts	G.M. Best	25.01
2	747	Els van de Pas	DES Eersel	28.29
3	746	Jolanda Eijkemans	Fortuna '67	28.48
4	748	Anita Ophey	De Springbokken	29.41

Vrouwen 35+ 6000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	760	Anne Rindt	De Springbokken	25.48
2	756	Wilma Venmans	G.M. Best	26.45
3	761	Nel Vanthoor	AV De Keien	27.00
4	755	Antoinette van Esch	AV Oirschot	27.53
5	759	Mieke van Hoof	No Limits	28.13
6	757	Gerrie Maas	AVR'69 Reusel	30.15
7	758	Lien Vogels	Fortuna '67	31.25

Mannen senioren 12000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	776	Ad de Bruyn	No Limits	41.24
2	775	Leon Mutsaars	Fortuna ` 67	42.53
3	777	Nicolai v.d. Heijden	G.M. Best	45.31
4	779	Kees Wouters	DES Eersel	46.09
5	46	Jan van 'Doorn	GAC Gemert	48.47
6	47	Peter Scheutjens	Marvel Boxtel	48.59
7	773	Johan van Hal	AV De Keien	49.29
8	772	Jorrit Dekkers	Fortuna ` 67	51.08
9	770	Mat Lavrijsen	AVR'69 Reusel	52.22
10	774	Frank Scheutjens	Oss Volo	53.33
11	778	Johan v.d. Heuvel	DES Eersel	53.37

Mannen 40 + 12000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	787	Ruud van Woensel	AV Oirschot	44.50
2	782	Pim v.d. Wijst	Fortuna ` 67	45.50
3	785	Ernest Kox	DES Eersel	47.30
4	786	Albert Pepers	AV De Keien	50.30
5	780	Hans Cuijlits	AVR'69 Reusel	52.44
6	783	Henk Pennings	Fortuna ` 67	52.53
7	784	Theo v.d. Heuvel	Fortuna ` 67	53.56

Mannen 45+ 12000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	822	Hans Mutsaerts	AV De Keien	45.06
2	817	Wil Rindt	Springbokken	47.12
3	819	Bert v.d. Sande	AV De Keien	49.32
4	821	Joop Slagboom	Eindhoven	50.83
5	816	Willem Raaijmakers	AV De Keien	52.10
6	815	Jopie van Lanen	AV De Keien	52.29
7	812	Pierre Lardenois	Fortuna ` 67	58.32
8	814	Toon v.d. Rijt	Fortuna ` 67	59.07
9	823	Wil Snoeks	Fortuna ` 67	1.00,25
10	813	Arie Koek	Fortuna ` 67	1.00,33

Mannen 50+ 12000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Tijd</i>
1	830	George Zoontjens	Fortuna ` 67	49.04
2	836	Peter Bressers	G.M. Best	50.48
3	837	Mari van Houtum	Fortuna ` 67	54.53
4	833	Toon v.d. Berg	AV De Keien	56.33
5	834	Henk Huijskens	G.M. Best	1.04,12

Trimmers 3000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging / woonplaats</i>	<i>Tijd</i>
1	75	A. van Aarle	Erp	14.11

2	74	Fons van Boxmeer	Fortuna` 67	16.21
3	70	Bert Geeven	Fortuna` 67	18.38
4	71	Karel Verberk	Fortuna` 67	18.49

Trimmers 6000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging / woonplaats</i>	<i>Tijd</i>
1	142	Erjen Kerssens	Best	19.42
2	137	Henri Vermeer		23.50
3	147	Pedro van Uden	Schijndel	26.48
4	140	Harrie Leenders	Erp	28.09
5	138	Theo van der Eerden	St.Oedenrode	28.22
6	141	Louis van Doorn	Erp	28.24
7	118	Gerard Bunthof	Mariahout	29.39
8	135	Peter Derks	Av.Oirschot	31.00
9	146	Nico Jonker	Son	31.28
10	105	Trees Minneboo	Fortuna` 67	31.57
11	136	Pieter van Esch	Av.Oirschot	32.10
12	139	Gé de Louw	Fortuna` 67	32.58
13	148	Dinie van de Wijdeven	Fortuna` 67	32.59
14	145	Karin Slits	Fortuna` 67	34.58
15	143	Theo van Erp	Fortuna` 67	34.59
16	144	Marit van Nostrum	Fortuna` 67	38.41
17	106	Fien Asveld	Fortuna` 67	38.41

Trimmers 9000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging / woonplaats</i>	<i>Tijd</i>
1	264	Wim Havinga	Schijndel	40.12
2	263	Gerard Maurix	St.Michielsgestel	40.25
3	262	Jos van de Wijst	Fortuna` 67	41.08
4	265	Leo van Hamond	St.Michielsgestel	42.00
5	261	Dick Swinkels	Fortuna` 67	43.49
6	260	Peter Slits	Fortuna` 67	44.40

Trimmers 12000 meter				
<i>Plaats</i>	<i>Startnummer</i>	<i>Naam</i>	<i>Vereniging / woonplaats</i>	<i>Tijd</i>
1	302	Hans van Hees	Afferden	49.16
2	313	Twan Kerssens	G.M. Best	50.07
3	307	Mart Verstegen	Uden	50.29
4	308	Ad v.d. Heijden	Schijndel	51.55
5	306	Arno Sanders	Fortuna` 67	54.59
6	314	Peter Verkuijlen	St.Oedenrode	56.50
7	310	Jaap Bouwmans	Schijndel	58.50
8	312	Hein Vissers	Veghel	1.03,30
9	311	Henriëtte de Mol	Wijbosch	1.03,30
10	300	Piet van Engeland	Fortuna` 67	1.03,58
11	304	Rosita Duif	G.M. Best	1.06,35
12	309	Simon Lavrijssen	Fortuna` 67	1.06,49
13	301	Tineke van Boxmeer	Fortuna` 67	1.19,24

Aan de start van de Driedorpenncross stonden 85 jongens en meisjes pupillen in de verschillende categorieën. De junioren waren met 54 atleten aan de meet, om hun meters te lopen, waarbij Patrick Sanders bij de J.J.B. De uitslagen van de mannen en vrouwen in de diverse categorieën en van de trimmers alle afstanden staan hierboven vermeld.

Tiny Aarts

Driedorpenncross

Drie maart was het weer zover de Driedorpenncross stond op de loopkalender. Voor het eerst was de Driedorpenncross een onderdeel van de Kempen competitie. We kregen 10 dagen voor de loop van Antoinette v/d Laar te horen dat op 3 maart ook een ATB veldrit werd georganiseerd door de Eerdse renners. Er is meteen contact gezocht met de Eerdse renners om te vragen of hun parcours in de bossen achter de Hertog Jan manege lag, helaas was dit wel het geval. Met goed overleg en de nodige aanpassingen van het parcours hebben we allebei het evenement op verantwoorde wijzen door kunnen laten gaan. Er zijn heel wat uur-tjes van meten vooraf gegaan om toch weer aan de goede loop afstand te komen. Het was voor de organisatie een spannende loop, vooral omdat er ook veel jeugd aan deel zou nemen, evenals wedstrijdlopers en recreanten. s' Morgens moest nog met een tractor met schuiver het pad van de start egaal gemaakt worden. Tegen kwart voor tien kamen de eerste kinderen met ouders al een kijkje nemen op het parcours. Er was zeer veel jeugd aan de start gekomen. De wedstrijden van de jeugd werden goed en volgens schema afgewerkt. De kinderen kwamen moe en met getekende gezichten over de streep, de heuveltjes in het parcours hadden duidelijk hun sporen achter gelaten. Maar ze waren zeer te spreken over het afwisselende parcours. Na de jeugd kwamen de senioren aan de start het was een mooie grote groep met veel lopers van andere verenigingen. Het parcours was met de aanpassingen toch zwaarder dan de andere jaren. Het zonnige weer maakte daar weer veel van goed. De eerste loper ging als een haas over het parcours helaas weet ik geen tijden of uitslagen. Van de organisatie van de Kempen competitie kregen we lovende woorden, het organiseren en het parcours waren zeer geslaagd.

Hierbij wil ik alle medewerkers bedanken voor hun inzet om van dit evenement een leuke happening te maken.

Peter Slits W.O.C. (Wedstrijd Organisatie Comité)

www.fortuna67.nl

e-mail: clubblad@fortuna67.nl

Eindstand clubkampioenschap van 1 april 2001 t/m 31 maart 2002

Vrouwen senioren					
<i>Naam</i>	<i>Deelname punten</i>	<i>Bonuspunten</i>	<i>Wedstrijdpunten</i>	<i>Klassementspunten</i>	<i>Totaal</i>
Jolanda Eijkemans	510	25	525	100	1160
Carin van Schijndel	220	25	175	80	500
Arianne Menting	15	0	15	0	30
Lisette van der Kallen	25	0	0	0	25
Annemieke Scheepens	25	0	0	0	25

Vrouwen 35					
<i>Naam</i>	<i>Deelname punten</i>	<i>Bonuspunten</i>	<i>Wedstrijdpunten</i>	<i>Klassementspunten</i>	<i>Totaal</i>
Antoinette vd Laar	385	50	330	0	765
Trees Minneboo	290	0	130	0	420
Karin Slits	250	0	47	0	297
Nicolien Smulders	105	0	80	0	185
Berdien van de Tillaart	65	0	100	0	165
Mieke Moeskops	75	0	0	0	75
Lily den Otter	65	0	0	0	65
Marian Latijnhouwers	50	0	0	0	50

Vrouwen 45					
<i>Naam</i>	<i>Deelname punten</i>	<i>Bonuspunten</i>	<i>Wedstrijdpunten</i>	<i>Klassementspunten</i>	<i>Totaal</i>
Tineke v Boxmeer	755	75	476	50	1356
Lien Vogels	465	25	393	80	963
Will vd Rijt	395	0	550	0	945
Isa van Heijningen	360	75	241	60	736
Marianne Latijnhouwers	410	50	222	0	682
Riekie Hagen	255	50	280	0	585
Maria van Kampen	165	25	115	100	405
Tonny van Erp	205	25	47	60	337
Christien Vorstenbosch	225	0	88	0	313
Fien Asveld	115	0	32	0	147
Sjan Kerkhof	115	0	0	0	115
Diny van de Wijdeven	115	0	0	0	115
Francien Dekkers	100	0	0	0	100
Lucy van Hout	25	50	0	0	75
Lies Brans	60	0	0	0	60
Annelies Stabel	50	0	0	0	50
Fien Arts	50	0	0	0	50
Mieke van den Heuvel	25	0	0	0	25

Jongens junioren					
<i>Naam</i>	<i>Deelname punten</i>	<i>Bonuspunten</i>	<i>Wedstrijdpunten</i>	<i>Klassementspunten</i>	<i>Totaal</i>
Patrick Sanders	330	25	325	100	780
Marijn Foolen	75	25	102	100	302

Mannen senioren					
<i>Naam</i>	<i>Deelname punten</i>	<i>Bonuspunten</i>	<i>Wedstrijdpunten</i>	<i>Klassementspunten</i>	<i>Totaal</i>
Art Vissers	405	75	580	100	1160
Arno Sanders	510	125	220	50	905
Joris van Kuijk	140	0	400	0	540
Jorrit Dekkers	245	25	77	80	427
Toine Schilder	155	50	215	0	420
Thijs Dekkers	100	0	160	0	260
Jos van der Wijst	170	0	50	0	220
Leon Verrijt	125	0	80	0	205
Marco Smulders	90	0	100	0	190
Paul Janssen	80	0	90	0	170
Leon Mutsaars	115	0	0	0	115
Maurice Rooyakkers	60	25	8	15	108
Tonny van Boekel	55	0	44	0	99

Mark Wijgergangs	65	0	0	0	65
Jos van Schijndel	30	0	35	0	65
Jan van de Ven	50	0	0	0	50
Roy van der Veen	40	0	0	0	40

Mannen 40					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Pim van der Wijst	645	25	600	100	1370
Henk Pennings	675	25	527	60	1287
Pierre Lardenois	590	25	242	80	937
Rinus Pennings	450	25	325	100	900
Gé de Louw	395	0	398	0	793
Toon van de Rijt	310	100	310	0	720
Theo van de Heuvel	330	25	272	50	677
Henk Heijmans	385	25	146	60	616
Henk Strik	185	25	159	60	429
Wil Snoeks	240	25	113	50	428
Dick Swinkels	170	0	230	0	400
Toine van Erp	190	25	97	80	392
Theo van der Eerden	180	25	67	80	352
Wil Pepers	185	25	34	50	294
Frans Rovers	165	0	102	0	267
Peter Slits	230	0	22	0	252
Theo van Erp	170	25	25	30	250
Arie Koek	155	0	88	0	243
Ad van de Laar	170	0	58	0	228
Henry Wijffelaars	170	0	26	0	196
Gerard van de Biggelaar	155	0	22	0	177
Frans Sijbers	80	0	12	0	92
Gerard van de Wijdeven	90	0	0	0	90
Mart van Heeswijk	25	50	0	0	75
Wim Crooijmans	25	0	50	0	75
Johan Stehmann	65	0	0	0	65
Hans Naterop	50	0	0	0	50
Ton Konneman	50	0	0	0	50
Jan van Kampen	50	0	0	0	50
Gerard van Bortel	50	0	0	0	50
Adrie Huijgens	50	0	0	0	50
Rien de Koning	30	0	20	0	50
Twan van Dijk	15	0	6	0	21

Mannen 50					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
George Zoontjens	685	25	820	100	1630
Mari van Houtum	675	175	555	80	1485
Henk van Uden	440	175	297	60	972
Piet van Engeland	550	25	320	40	935
Willem Stakenburg	220	50	256	0	526
Peter Hellings	445	25	21	30	521
Antoon Asveld	430	0	52	0	482
Mari Smits	265	0	190	0	455
Simon Lavrijssen	235	0	170	0	405
Koos Post	150	50	180	0	380
Cor van Erp	215	25	54	50	344
Karel Verberk	240	25	42	20	327
Cor Verschuijten	190	0	105	0	295
Fons van Boxmeer	180	25	33	40	278
Bert Geeven	175	25	21	25	246
Tinus Rovers	220	0	7	0	227
Jan Verboort	130	0	58	0	188
Tiny Aarts	115	0	0	0	115
Jan Vogels	100	0	0	0	100
Walter Hagelaars	75	0	0	0	75
Jos Dekkers	65	0	0	0	65
Martin Arts	65	0	0	0	65

OVERZICHT VAN DE BESTE PERSOONLIJKE PRESTATIE BINNEN EEN 5 JAREN CATEGORIE

naam	datum	plaats	naam wedstrijd	afstand	tijd	netto- tijd	klas- sering	klassering categorie
Jongens JB								
Patrick Sanders	28-10-2001	Etten-Leur	Herfstmarathon	05.000 m	20.14			6
Mannen								
Art Visser	03-05-1997	Wijbosch	MBA-Loop	10.000 m	37.09			13
Art Visser	17-09-2000	Eindhoven	Airborne loop	15.000 m	55.44			13
Art Visser	21-10-2000	Uden	6-uursloop	15.805 m	1.00.00			
Art Visser	05-06-1995	Eersel	Nat. Pinksterloop	16.090 m	1.03.23		56	15
Art Visser	07-03-1999	Drunen	J v. Zandvoort « m	21.097 m	1.20.27			35
Art Visser	12-03-2000	Tilburg	De 30 van Tilburg	30.000 m	1.58.52			18
Art Visser	16-04-2000	Rotterdam	Fortis marathon	42.195 m	2.57.45	2.57.29	508	315
Jorrit Dekkers	21-08-1999	Best	Ronde v.Naastenbe	10.000 m	36.12		31	20
Jorrit Dekkers	20-06-1993	Sint-Oedenrode	Fortunaloop	10.000 m	35.15			5
Jorrit Dekkers	31-03-1997	Boxtel	Paasloop	15.000 m	54.33			11
Jorrit Dekkers	01-04-1995	Uden	24-uursloop	16.010 m	1.00.00			
Jorrit Dekkers	05-09-1998	Bladel	Abab stratenloop	16.090 m	1.01.32		34	10
Jorrit Dekkers	06-04-1997	Rosmalen	Brab.Dagblad Loop	21.097 m	1.16.11			17
Leon Verrijt	19-08-2001	Best	Ronde v.Naastenbe	10.000 m	41.21		47	16
Marco Smulders	17-06-2001	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	05.000 m	18.38		2	2
Marco Smulders	20-06-1999	Sint-Oedenrode	16e ABAB hal.mar.	10.000 m	38.50		16	
Marco Smulders	30-04-2001	Lieshout	Oranjeloop	15.000 m	1.01.42			8
Mark Wijgergangs	15-06-1997	Sint-Oedenrode	Fortunaloop	10.000 m	41.03			12
Thijs Dekkers	21-06-1998	Sint-Oedenrode	Fortunaloop	05.000 m	19.25		4	4
Thijs Dekkers	03-06-2001	Tilburg	Tilburg 10 miles	10.000 m	39.17	39.15	15	13
Thijs Dekkers	09-06-2001	Oirschot	Centrumloop	15.000 m	59.27			20
Thijs Dekkers	17-06-2001	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	21.097 m	1.27.06		45	15
Toine Schilder	19-08-2001	Best	Ronde v.Naastenbe	10.000 m	36.25		8	5
Toine Schilder	01-09-2001	Bladel	Abab stratenloop	16.090 m	58.55		21	12
Toine Schilder	09-09-2001	Son en Breugel		21.097 m	1.18.45			6
Toine Schilder	14-10-2001	Eindhoven	17e Marathon	42.195 m	3.21.14	3.21.06	140	34
Mannen 40								
Arno Sanders	19-08-2001	Best	Ronde v.Naastenbe	10.000 m	43.32		70	17
Arno Sanders	30-09-2001	Velp	Postbankloop	15.000 m	1.09.22	1.09.17		62
Arno Sanders	28-10-2001	Echt	Run Party Echt	21.097 m	1.35.13.2	1.34.31.80		45
Arno Sanders	04-11-2001	Terschelling	Terschelling marath.	42.195 m	3.51.33	3.51.09	97	42
Frans Rovers	13-09-1997	Liempde	Liempde halve mar	10.000 m	42.13		18	
Frans Rovers	09-05-1998	Uden	12-uursloop	13.744 m	1.00.00			
Frans Rovers	22-05-1999	Nistelrode	Pinksterloop	15.000 m	1.07.12			
Frans Rovers	11-10-1998	Eindhoven	15e marathon	21.097 m	1.34.09	1.33.55	698	
Henk Pennings	19-08-2000	Wijbosch	Wijbossche str.loop	10.000 m	40.37		28	15
Henk Pennings	30-05-1998	Nistelrode	Pinksterloop	15.000 m	1.01.26			
Henk Pennings	01-09-2001	Arendonk	10e Piereloop	16.090 m	1.07.40		115	23
Henk Pennings	12-09-1998	Liempde	Liempde halve ma	21.097 m	1.28.09		22	
Pim van der Wijst	09-09-2001	Schijndel	Datelnat halve mar.	10.000 m	34.15			2
Pim van der Wijst	09-06-2001	Oirschot	Centrumloop	15.000 m	52.47			8
Pim van der Wijst	21-10-2000	Uden	6-uursloop	15.805 m	1.00.00			
Pim van der Wijst	03-06-2001	Tilburg	Tilburg 10 miles	16.090 m	57.31	57.27	63	6
Pim van der Wijst	14-10-2001	Eindhoven	17e Marathon	21.097 m	1.20.04	1.20.02	54	6
Theo v. d. Heuvel	27-01-2002	Best	Goed,Beter,Best L.	21.097 m	1.31.55		119	18
Toine van Erp	10-06-2000	Nistelrode	Pinksterloop	10.000 m	37.20			
Toine van Erp	29-04-2000	Lieshout	Oranjeloop	15.000 m	56.55			3
Toine van Erp	21-10-2000	Uden	6-uursloop	15.845 m	1.00.00			
Mannen 45								
Gerard vd.Wijdevan	30-04-1998	Lieshout	Oranjeloop	10.000 m	44.13		60	31
Gerard vd.Wijdevan	01-03-1998	Drunen	J v. Zandvoort « m	21.097 m	1.40.21			176
Henk Strik	17-06-2001	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	05.000 m	30.27		37	31
Henk Strik	21-06-1998	Sint-Oedenrode	Fortunaloop	10.000 m	44.12		36	8
Henk Strik	09-05-1998	Uden	12-uursloop	13.350 m	1.00.00			
Henk Strik	24-05-1998	Nijmegen	Zevenheuvelenloop	15.000 m	1.04.28.9	1.04.28.90	1175	142
Henk Strik	11-09-1999	Liempde	21.097 m	1.51.22 31				
Henk Strik	10-10-1999	Eindhoven	15e marathon	42.195 m	3.31.10	3.31.03	332	31
Henry Wijffelaars	01-06-2000	Eindhoven	Slaats halve mar.	10.000 m	44.45			35
Pierre Lardenois	15-12-2001	Oirschot	MLV run KL	05.000 m	21.03			
Pierre Lardenois	30-04-2001	Lieshout	Oranjeloop	10.000 m	44.00			21
Pierre Lardenois	16-09-2001	Eindhoven	Airborne loop	15.000 m	1.08.44			12
Pierre Lardenois	13-01-2002	Egmond	Nike halve marath.	21.097 m	1.41.56	1.41.22		158
Pierre Lardenois	14-10-2001	Eindhoven	17e Marathon	21.097 m	1.40.06	1.39.10	776	554
Rinus Pennings	09-09-2001	Son en Breugel		10.000 m	42.43			18
Rinus Pennings	16-09-2001	Eindhoven	Airborne loop	15.000 m	1.02.56			9
Rinus Pennings	23-09-2001	Amsterdam	Dam tot Damloop	16.090 m	1.11.16	1.11.06		40

<i>naam</i>	<i>datum</i>	<i>plaats</i>	<i>naam wedstrijd</i>	<i>afstand</i>	<i>tijd</i>	<i>netto- tijd</i>	<i>klas- sering</i>	<i>klassering categorie</i>
Mannen 45								
Rinus Pennings	18-06-2000	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	21.097 m	1.29.01		47	13
Toon van de Rijt	22-08-1998	Best	Ronde v.Naastenbe	10.000 m	40.37		71	25
Toon van de Rijt	09-05-1998	Uden	12-uursloop	14.450 m	1.00.00			
Toon van de Rijt	20-09-1998	Son en Breugel	Sonse halve marath.	21.097 m	1.27.44			26
Toon van de Rijt	08-03-1998	Tilburg	De 30 van Tilburg	30.000 m	2.15.02			27
Toon van de Rijt	24-10-1998	Etten-Leur	Herfstmarathon	42.195 m	3.11.12			16
Wil Snoeks	13-01-2002	Egmond	Nike halve maratho	21.097 m	1.42.01	1.41.23		162
Mannen 50								
Antoon Asveld	10-03-2002	Sint-Oedenrode	Snelwandelwed.	20.000 m	2.56.16		3	
Cor van Erp	10-09-2000	Son en Breugel	Tien kilometer	10.000 m	40.32			
Cor van Erp	28-10-2001	Etten-Leur	Herfstmarathon	21.097 m	1.38.00	1.37.43		40
George Zoontjens	13-01-2002	Egmond	Nike halve marath.	21.097 m	1.25.07	1.24.55		11
Mari Smits	22-05-1999	Nistelrode	Pinksterloop	10.000 m	43.43			
Mari Smits	21-10-2000	Uden	6-uursloop	13.135 m	1.00.00			
Mari Smits	26-06-1999	Meeuwen	Witte Molenloop	15.000 m	1.10.57		72	13
Mari Smits	02-09-2000	Arendonk	9e Pierenloop	16.090 m	1.13.58		200	25
Mari Smits	26-03-2000	Rosmalen	21.097 m 1.32.18	13				
Mari Smits	16-04-2000	Rotterdam	Fortis Marathon	42.195 m	3.54.09	3.53.06	4290	430
Mari van Houtum	19-08-2001	Best	Ronde v.Naastenbe	10.000 m	41.26		48	7
Mari van Houtum	09-06-2001	Oirschot	Centrumloop	15.000 m	1.02.05			10
Mari van Houtum	17-06-2001	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	21.097 m	1.27.46		48	4
Mari van Houtum	14-10-2001	Eindhoven	17e Marathon	42.195 m	3.28.16	3.28.06	177	8
Wim van Meijl	18-06-2000	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	10.000 m	47.37		6	4
Wim van Meijl	08-10-2000	Eindhoven	16e marathon	21.097 m	1.58.50	1.58.32	2856	
Mannen 55								
Henk van Uden	09-09-2001	Son en Breugel		10.000 m	43.18			20
Henk van Uden	10-06-2000	Oirschot	Abab Jazzloop	15.000 m	1.04.30			14
Henk van Uden	09-01-2000	Egmond	Nike halve marath.	21.097 m	1.36.55	1.36.41		20
Henk van Uden	05-02-2000	Apeldoorn	Midwintermarathon	42.195 m	3.24.21	3.24.10	153	16
Peter Hellings	19-05-2001	Wijbosch	Wijbossche str.loop	10.000 m	53.44			34
Peter Hellings	04-06-2001	Eersel	Ambition Pinksterl.	16.090 m	1.26.48		99	7
Peter Hellings	13-01-2002	Egmond	Nike halve marath.	21.097 m	2.18.45	2.18.07		
Vrouwen								
Jolanda Eijkemans	03-02-2002	Moergestel	Moergestel Winterl	10.000 m	46.14			1
Jolanda Eijkemans	13-01-2002	Egmond	Nike halve marath.	21.097 m	1.48.24	1.47.46		
Vrouwen 40								
Antoinette vd Laar	16-09-2001	Eindhoven	Airborne loop	15.000 m	1.13.36			5
Antoinette vd Laar	23-09-2001	Amsterdam	Dam tot Damloop	16.090 m	1.18.18	1.18.06		5
Antoinette vd Laar	14-10-2001	Eindhoven	17e Marathon	21.097 m	1.43.28	1.42.29	1045	34
Antoinette vd Laar	04-11-2001	New York	New York City Mar.	42.195 m	4.21.21	4.19.24	11137	417
Nicolien Smulders	15-03-1998	Veldhoven	15e halve marathon	21.097 m	1.43.32		218	5
Nicolien Smulders	19-04-1998	Rotterdam	Gen.Bank Marathon	42.195 m	3.44.49		3719	
Vrouwen 45								
Riekje Hagen	19-05-2001	Wijbosch	Wijbossche str.loop	10.000 m	49.38			8
Riekje Hagen	29-04-2000	Lieshout	Oranjeloop	15.000 m	1.19.14			13
Riekje Hagen	17-06-2001	Sint-Oedenrode	Abab halve marath.	21.097 m	1.47.45		112	6
Riekje Hagen	17-03-2002	Tilburg	De 30 van Tilburg	30.000 m	2.41.54			6
Riekje Hagen	30-09-2001	Berlijn	Berlijn marathon	42.195 m	4.06.19	4.02.48	14187	155
Vrouwen 55								
Lien Vogels	02-06-2001	Nuenen	van Goghloop	10.000 m	51.00			
Lien Vogels	21-10-2000	Uden	6-uursloop	11.430 m	1.00.00			
Lien Vogels	24-04-2000	Boxtel	Paasloop	15.000 m	1.16.56			3
Lien Vogels	31-10-1999	Etten-Leur	Herfstmarathon	21.097 m	1.52.40			4

Persoonlijke besttijden in je huidige wedstrijdcategorie

Wilde jij ook (afgezien van je algemene PR) altijd al weten wat je beste tijd in je huidige wedstrijdcategorie is?

Tijdens de laatste algemene ledenvergadering heeft George Zoontjens voorgesteld om een dergelijk overzicht voortaan in het Clubblad op te nemen.

Het overzicht wordt samengesteld op basis van de volgende criteria:

- Alle FORTUNA leden met een wedstrijdlicentie;
- Officiële wedstrijden met een officieel gemeten afstand;
- Officiële uitslagen verstrekt door de organiserende vereniging hetzij via de post en/of Internet;
- De afstanden: 5 km, 10 km, 15 km, 10 EM, 20 km, 25 km, 30 km, uurloop, halve marathon en marathon;
- Alle juniorencategorieën jongens en meisjes, vrouwen senioren, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 jaar, mannen senioren, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 jaar;
- Bij wedstrijden met championchip geldt de brutotijd;
- Vier maal per jaar worden de beste tijden in het clubblad vermeld;

Wanneer na een jaar blijkt, dat het vermelden van beste tijden per wedstrijdcategorie aanslaat, zal het overzicht worden uitgebreid met de niet wedstrijdlicentiehouders (knaau-recreanten). Overigens zullen ook voor hen dan 5 jaren categorieën worden aangehouden.

Natuurlijk houden we ook je algemene PR voor alle onderdelen bij zoals je dat altijd al van ons gewend bent.

Voor verdere uitleg of vragen kun je terecht bij George Zoontjens of Peter Hellings.

	Ambachtstraat 19, 5481 SM Schijndel tel. (073) 547 70 05 fax (073) 549 88 95
Grafisch Bedrijf	
Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:	
• visitekaartjes • enveloppen • complete huisstijlen	• jaarverslagen • doorschrijfsets • reclamefolders
Wij kunnen U ook van dienst zijn met:	
• kopieerwerk • boeken inbinden • mailings en handmatige afwerking	• tampondruk • zeefdruk - zowel op ronde als vlakke produkten

Wedstrijduitslagen

Fortis Marathon org. Stg. Rott. Te Rotterdam 21 april 2002

	<u>Brutotijd</u>		<u>Nettotijd</u>	
323 Art Vissers	2.56.47 P.R.	2.56.47	<u>marathon</u>	Mannen senioren
3105 Toon van de Rijt	3.51.43	3.49.34	<u>marathon</u>	Mannen 45
3800 Riekie Hagen	3.59.42 P.R.	3.57.24	<u>marathon</u>	Vrouwen 45
5096 Theo Verboort	4.16.24	4.14.20	<u>marathon</u>	Mannen senioren
6786 Piet van Engeland	4.43.23	4.41.15	<u>marathon</u>	Mannen recr.
7169 Isa van Heijningen	4.51.47	4.49.39	<u>marathon</u>	Vrouwen recr.

Wedstrijduitslagen

Croon Midwinter Marathon org.Stg. Marath. te Apeldoorn 26 januari 2002

		<u>Brutotijd</u>	<u>Nettotijd</u>	
204	Henk Pennings	1.24.31	1.24.24	<u>Minimarathon 18.600 meter</u>
	Gerard van de Wijdeven	1.38.00		<u>Minimarathon 18.600 meter</u>
717	Henk Heijmans	1.36.13	1.36.05	<u>Minimarathon 18.600 meter</u>
298	Mari van Houtum	2.09.33	2.08.40	<u>Asselronde 27.500 meter</u>
347	Arno Sanders	2.14.57	2.14.05	<u>Asselronde 27.500 meter</u>
423	Henk van Uden	2.14.57	2.14.05	<u>Asselronde 27.500 meter</u>
1056	Riekje Hagen	2.36.44	2.35.51	<u>Asselronde 27.500 meter</u>
1081	Piet van Engeland	2.37.52	2.36.59	<u>Asselronde 27.500 meter</u>
224	Toon van de Rijt	3.45.11	3.44.18	^{60° M45} <u>Marathon 42.197 meter</u>

Voor Gerard van de Wijdeven was het de vijfentwintigste keer dat hij in Apeldoorn aan een van de afstanden deelnam. Een mooi zilveren resultaat. Proficiat Gerard.

Regiocross bij de Koninklijke Landmacht te Woensdrecht 13 februari 2002

Pierre Lardenois	34.15	<u>7.200 meter</u>
------------------	-------	--------------------

N.K. Cross Country bij de Koninklijke Landmacht te Oldenbroek 20 februari 2002

Pierre Lardenois	56.24	<u>12.000 meter</u>
------------------	-------	---------------------

23^e Ambition Halve Marathon bij A.V. DES te Eersel 23 februari 2002

	<u>½ marathon M40</u>		<u>½ marathon M.recr.</u>
28	Arno Sanders 1.34.01	96	Henk Heijmans 1.44.17
	<u>½ marathon M50</u>		<u>½ marathon V.recr.</u>
4	Mari van Houtum 1.28.46	15	Tineke v.Boxmeer 2.04.26
12	Henk van Uden 1.36.56		<u>10.500 meter</u>
		3	George Zoontjens 39.40

Henk Broerenloop bij A.V. OSS '78 te Oss 24 februari 2002

	<u>10 EM M.seniores</u>		<u>10 EM M40</u>
4	Leon Mutsaars 53.01	6	Pim van der Wijst 57.47

Kempische Trimcompetitie bij A.V.V. te Valkenswaard 3 maart 2002

Maria van Kampen	1.00.47	<u>12.000 meter</u>
------------------	---------	---------------------

Jan van Zandvoort Halve Marathon bij D.A.K. te Drunen 3 maart 2002

	<u>½ marathon recreanten</u>	
210	Koos Post 1.41.12	274 Willem Stakenburg 1.45.20

Drents Fries Wold Marathon bij S.V. Friesland te Diever 9 maart 2002

21	Arno Sanders 2.14.34	<u>30.400 meter</u>	14 ^e M40 13,55 km.p/u
----	----------------------	---------------------	----------------------------------

21^e Halve Marathon bij A.V. TEXEL te Texel 9 maart 2002

2	Henk Pennings 1.29.54	<u>½ marathon</u>	Mannen 40 t/m 49
4	Walter Hagelaars 1.41.47	<u>½ marathon</u>	Mannen 50+
6	Mari Smits 1.44.57	<u>½ marathon</u>	Mannen 50+
14	Tinus Rovers 2.35.57 P.R.	<u>½ marathon</u>	Mannen 50+

Snelwandelwedstrijd bij OLAT te Sint-Oedenrode 10 maart 2002

3	Antoon Asveld 2.56.16	<u>20.000 meter</u>
---	-----------------------	---------------------

Bedafcross bij A.V. DE KEIEN te Uden 10 maart 2002

<u>10.395 meter M40</u>		<u>10.395 meter recr.</u>	
3	Pim van der Wijst 39.07	Marco Smulders	43.03
<u>10.395 meter M50</u>		Jos van der Wijst	44.10
3	George Zoontjens 41.32		

Regiocross bij de Koninklijke Landmacht te Breda 13 maart 2002

Pierre Lardenois	32.52	<u>7.400 meter</u>
------------------	-------	--------------------

De Dertig van Tilburg bij A.V. ATTILA te Tilburg 17 maart 2002

6	Riekje Hagen	2.41.54 P.R.	<u>30.000 meter</u>	Vrouwen 35+
30	Piet van Engeland	2.53.41	<u>30.000 meter</u>	Mannen 50
110	Theo Verboort	2.37.52	<u>30.000 meter</u>	Recreanten

Winterloop bij TAXANDRIA te Oisterwijk 23 maart 2002

3	George Zoontjens	39.42	<u>10.000 meter</u>
12	Henk Heijmans	48.01	<u>10.000 meter</u>

25^e Marathon Catalunya Ass. Esportiva Mar. Catalunya te Barcelona 24 maart 2002

	<u>Nettotijd</u>	<u>Brutotijd</u>		
1011	Mari van Houtum	3.28.07	3.27.15	<u>marathon</u> 73 ^e mannen 50
1226	Arno Sanders	3.33.35	3.32.46	<u>marathon</u> 249 ^e mannen 40
1312	Henk van Uden	3.35.42	3.34.51	<u>marathon</u> 45 ^e mannen 55
2953	Tineke v. Boxmeer	4.54.45	4.53.52	<u>marathon</u> 7 ^e vrouwen 45

Jasperloop bij A.V. 't Jasper Sport te Someren 31 maart 2002

1	George Zoontjens	29.40	<u>8.000 meter</u>
---	------------------	-------	--------------------

Rabo Paasloop bij A.V. Marvel te Boxtel 1 april 2002

11	Pim van der Wijst	53.41	<u>15.000 meter</u>	16,765 km/u	5 ^e mannen 40
19	Art Vissers	55.48	<u>15.000 meter</u>	16,129 km/u	13 ^e mannen sen.
26	Toine van Erp	57.21	<u>15.000 meter</u>	15,693 km/u	9 ^e mannen 40
57	Henk Pennings	1.04.51	<u>15.000 meter</u>	13,878 km/u	23 ^e mannen 40
64	Jolanda Eijkemans	1.10.34	<u>15.000 meter</u>	12,754 km/u	2 ^e vrouwen sen.
66	Pierre Lardenois	1.10.37	<u>15.000 meter</u>	12,745 km/u	26 ^e mannen 40
69	Antoinette v.d.Laar	1.13.44	<u>15.000 meter</u>	12,206 km/u	2 ^e vrouwen 35
72	Peter Hellings	1.23.44	<u>15.000 meter</u>	10,748 km/u	19 ^e mannen 50
30	Fien Asveld	37.31	<u>6.500 meter</u>		recreanten
31	Christien Vorstenbosch	37.31	<u>6.500 meter</u>		recreanten
46	Henk Heijmans	50.52	<u>10.750 meter</u>		recreanten
76	Jos van der Wijst	1.01.52	<u>15.000 meter</u>		recreanten

Ambition Running Centerloop bij A.V.R. '69 te Reusel 6 april 2002

13	Pierre Lardenois	43.08	<u>10.000 meter</u>	mannen 40
----	------------------	-------	---------------------	-----------

Parelloop bij AVON te Brunssum 7 april 2002

	<u>Nettotijd</u>	<u>Brutotijd</u>	
70	Henk Pennings	41.02	40.55 <u>10.000 meter</u>

Kempische Trimcompetitie bij P.S.V. te Eindhoven 7 april 2002

Maria van Kampen	1.04.07	<u>13.000 meter</u>
------------------	---------	---------------------

Halve Marathon bij A.V. OSS-Volo te Rosmalen 7 april 2002

½ marathon

15	Mari van Houtum	1.41.39	M50	54	Piet van Engeland	1.51.07	Mrecr.
2	Jolanda Eijkemans	1.41.39	Vsen. P.R.	13	Tineke v. Boxmeer	2.12.19	Vrecr.
3	Riekje Hagen	1.51.07	V35+				

Kempische Trimcompetitie bij P.S.V. te Eindhoven 7 april 2002

Maria van Kampen 1.04.07

13.000 meter

Herdgangloop bij P.S.V. Atletiek te Eindhoven 14 april 2002

10.000 meter Msen.

13	Leon Mutsaars	34.05
25	Art Vissers	37.06

10.000 meter M40

3	Pim van der Wijst	34.53
		1.58.06

10.000 meter M50

5	Peter Hellings	53.14
---	----------------	-------

15.200 meter recreanten

8	Rinus Pennings	1.09.15
---	----------------	---------

½ marathon recreanten

25	Henk Heijmans	1.46.07
29	Lien Vogels	

de pen



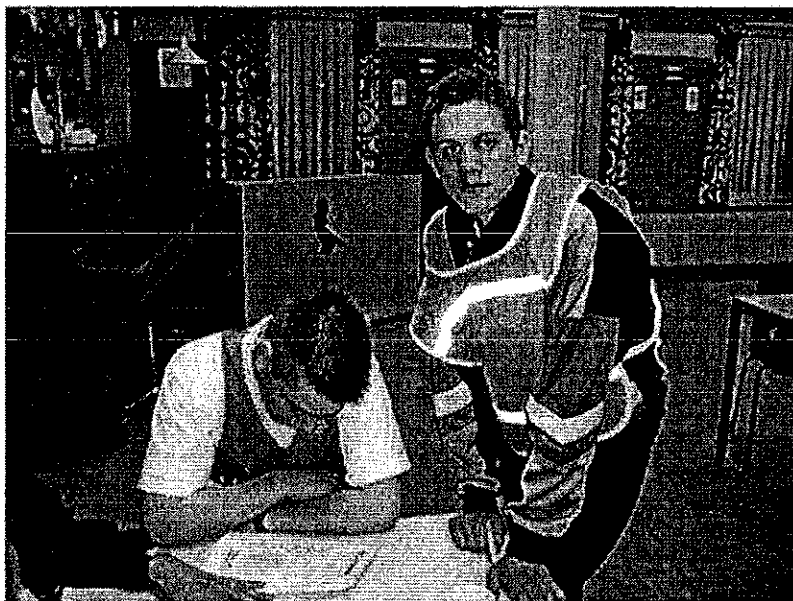
Hallo allemaal

Ik ben Marijn Foolen, 16 jaren jong. Ik heb voor het hardlopen 7 jaar aan judo gedaan. Daarna heb ik een cursus zelfverdediging gedaan, gevolgd door een halfjaar jiu-jitsu. Nadat ik vorig jaar had meegedaan aan de scholierenloop en daar hoorde dat ik ook mee kon gaan hardlopen bij Fortuna, ben ik vrij snel daarna lid geworden. Ik loop nog steeds met plezier "elke" maandagavond mee.

In het dagelijks leven **MOET** ik naar het Elde college, ik volg daar op dit moment de opleiding bouwtechniek, het volgende jaar wil ik de opleiding Timmertechneik volgen. Na school ga ik thuis klussen en soms ga ik mijn buurman Marvin Gevers helpen. Zaterdags verdien ik wat geld bij, bij bouwbedrijf Bert der Kinderen.

Tot ziens.

Ik geef de pen door aan: Patrick Sanders.



Een actiefoto van Marijn en Patrick tijdens de "KNAU Loopsport Fittest"

Uitslag "Parkloop" Landgoed Velder te Liempde 21 april 2002

Mannen 12 km. (12.720 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	229	Henriques van Dongen	Liempde	Marvel	0.45.32
2	226	Toine van Erp	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.49.02
3	207	Edwin van der Loop	Oss	A.V. Oss '78	0.49.29
4	234	Jan van de Weijden	Liempde		0.50.06
5	233	Remko Rap	Best	Gen.Michaëlis	0.51.31
6	225	Frank Scheutjens	Sint-Oedenrode	O.S.S.-Volo	0.52.16
7	218	Toine Roovers	Uden		0.53.24
8	215	Peter Rüb	Lieshout	R.C.L.	0.56.15
9	217	Wil Snoeks	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	0.56.39
10	223	Koos Post	Veghel	S.V. Fortuna '67	0.58.15
11	227	Wil van Nieuwburg	Gemonde		1.00.13
12	216	Mari van Houtum	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.01.04
13	230	Edwin Leidelmeijer	Liempde		1.02.23
14	208	Pieter van Esch	Oirschot	A.V.Oirschot	1.02.35
15	222	Willem Stakenburg	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.03.26
16	232	Joep Prince	Schijndel		1.04.13
17	224	Simon Lavrijssen	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.05.23
18	210	Maarten van de Oetelaar	Best		1.11.12
19	220	Mario van der Gaag	Eindhoven	P.S.V.	1.13.50
20	231	Rene Hendriks	Eindhoven		1.15.59
21	228	Joep Hulsen	Sint-Oedenrode		1.17.28
22	219	Servaas Jaasma	Eindhoven		1.18.39

Vrouwen 12 km. (12.720 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	688	Antoinet van Esch	Oirschot	A.V.Oirschot	0.59.03
2	691	Jolanda Eijkemans	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.01.03
3	690	Lien Vogels	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.04.32
4	692	Marjan Hendriks	Eindhoven		1.09.03
5	693	Ans Verberk	Eerde		1.17.27

Mannen 6 km. (6.360 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	124	Jeroen van Haastrecht	Sint-Oedenrode	Gen.Michaëlis	22.13
2	122	Edwin van der Loop	Oss	A.V. Oss '78	23.18
3	130	Jan van Doorn	Erp	G.A.C. Gemert	23.45
4	123	George Zoontjens	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	24.30
5	126	Luc Wevers	Westelbeers	A.V.Oirschot	25.49
6	136	Theo Spierings	Boxtel	Marvel	27.09
7	129	Patrick Sanders	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	27.16
8	133	Willy Jonkers	Mierlo		27.43
9	137	Stefan Verhagen	Liempde	O.S.S.-Volo	27.53
10	140	Pierre Lardenois	Son	S.V. Fortuna '67	28.17
11	142	Leo van Hamond	Sint-Michielsgestel		29.07
12	128	Peter Derks	Oirschot	A.V.Oirschot	29.20
13	131	Harrie Leenders	Erp		29.23
14	127	Henk Heijmans	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	29.43
15	141	Jan van Dijk	Liempde		32.53
16	138	Giel Mutsaerts	Best		32.55
17	132	Mary van Breugel	Eerde		33.45
18	134	Roel Dekens	Eindhoven		34.29
19	139	Jos Heutjens	Uden		34.40
20	125	Karel Verberk	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	38.29

Vrouwen 6 km. (6.360 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	626	Wilma Venmans	Best	Gen.Michaëlis	28.36
2	628	Trees Minneboo	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	31.28
3	631	Francis Mutsaerts	Best	Gen.Michaëlis	32.38
4	627	Anita Timmermans	Oirschot	A.V.Oirschot	32.59
5	630	Karin Slits	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	34.32
6	629	Marianne Latijnhouters	Son	S.V. Fortuna '67	34.35
7	634	Anja Schelle	Oirschot	A.V.Oirschot	34.55
8	633	Marja Schelle	Boxtel		35.04
9	689	Anke van Grinsven	Boxtel		39.05

Jongens 3 km. (3.180 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	69	Thieu Wevers	Westelbeers	A.V.Oirschot	12.15
2	68	Erik van Agt	Oirschot	A.V.Oirschot	13.04
3	70	Sander van Esch	Oirschot	A.V.Oirschot	15.11
4	72	Thijs Bressers	Liempde		15.51
5	71	Luuk van Dongen	Liempde		16.39
6	75	Thijs van Heerebeek	Oirschot	A.V.Oirschot	17.19
7	74	Jeroen de Kinderen	Oirschot	A.V.Oirschot	17.21
8	73	Bart Hamilton	Heerhugowaard		17.22
9	76	Scott Kusters	Liempde		24.47

Meisjes 3 km. (3.180 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	594	Karin Schelle	Boxtel	Marvel	13.44
2	592	Lonne van Esch	Oirschot	A.V.Oirschot	14.25
3	593	Esther de Kinderen	Oirschot	A.V.Oirschot	14.33
4	591	Linda Timmermans	Oirschot	A.V.Oirschot	15.25
5	595	Reneé Kusters	Liempde		25.06

Jongens 1 km. (1.253 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	543	Bram Derks	Oirschot	A.V.Oirschot	4.52
2	544	Teun Derks	Oirschot	A.V.Oirschot	5.05
3	551	Tien van Heerebeek			5.19
4	548	Robin van de Moosdijk	Oirschot	A.V.Oirschot	5.34
5	549	Maikel van de Moosdijk	Oirschot	A.V.Oirschot	5.41
6	552	Rob Saris	Liempde		5.46
7	542	Jeroen Hoogers	Oirschot	A.V.Oirschot	5.48
8	546	Joost de Man	Oirschot	A.V.Oirschot	5.54
9	545	René de Kinderen	Oirschot	A.V.Oirschot	5.55
10	547	Mark de Man	Oirschot	A.V.Oirschot	5.59
11	550	Sander van de Ven	Liempde		6.00
12	541	Thijs van Dongen	Liempde		6.41
13	553	Dennis Badhai	Liempde		7.27

Meisjes 1 km. (1.253 meter)

Volgnr.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Tijd
1	722	Karin Timmermans	Oirschot	A.V.Oirschot	4.42
2	721	Laura Hoogers	Oirschot	A.V.Oirschot	5.09
3	723	Anne van Heerebeek	Oirschot	A.V.Oirschot	6.19
4	724	Esther van Heerebeek	Oirschot	A.V.Oirschot	6.46
5	720	Inge van Zon	Liempde		6.56
6	725	Karin van de Ven	Liempde		7.07
7	726	Moniek Saris	Liempde		7.23

Deze wedstrijd heeft Fortuna '67 in samenwerking met buurtvereniging Looeind georganiseerd. Voor de diverse afstanden hadden 96 lopers ingeschreven, 90 lopers zijn gefinisht.

Ontspannen avond

Op 23 februari j.l. hebben de hulptrainers en de commissie voor nieuwe leden een hand-boogavond gehad. Deze avond werd georganiseerd door de hoofdtrainers. Conclusie, voor herhaling vatbaar. De avond begonnen we met koffie en gebak, wat we kregen van Willie Pepers omdat hij jarig was geweest.

Om 20.30 uur werd er met het handboogschieten begonnen, er werden teams samengesteld;

Baan 1:	Francien Dekkers	82 punten
	Gé de Louw	31 punten
	Johan Stehmann	146 punten
	Henk Strik	111 punten

Baan 2:	Willie Pepers	214 punten
	Lien Vogels	124 punten
	Marianne Latijnhouwers	122 punten
	Rinus Pennings	220 punten

Baan 3:	Francien Pepers	92 punten
	George Zoontjens	138 punten
	Jan Vogels	162 punten

Om 22.30 uur hadden we de prijsuitreiking en de prijs werd gewonnen door degene die dit verslag van deze avond geschreven heeft.

Raad eens wie de prijs gewonnen heeft?

Groetjes

OLE-OLE BARCELONA

Hallo beste mede sportsters en sporters van Fortuna, hierbij een klein verslagje van ons prachtig avontuur in Spanje.

Allereerst hoe kom je er op om in Spanje een marathon te gaan lopen?

Nou let op het begon zo (het was net een sprookje maar wel een heel zwaar sprookje) 20 oktober 2002 word ik zij de gek Tineke dus 50 jaar en het was dan mijn wens om totaal 5 marathons gelopen te hebben.

Dus in oktober 2001 vroegen onze kinderen mam wat wil je voor je verjaardag, nou zij ik ga maar naar Henk van Uden die zet voor mij wel een mooie marathon in elkaar maar waar dat weet ik niet. Nou mijn cadeau kwam Marathon Spanje kreeg ik aangeboden.

Er werd een strippenkaart gemaakt waarop stond hoelang ik mocht gaan trainen en wie dan mijn plaats in de winkel innam.

Er werd een trainer aangesteld nou daar zullen veel atletes jaloers op zijn geweest want wat was dat een kanjer, hij wist precies hoe hij mij aan moest pakken en een prachtig mooi schema, ik kreeg zelfs één keer in de week rust....

Na vele fijne trainingen met o.a. ook de mensen die voor Rotterdam aan het trainen waren en onder de niet meer weg te denkende begeleiding van onze fietsende verzorgers Jos Dekkers en Willie Pepers (bij deze nog gruwelijk bedankt) werden wij klaar gestoomd voor ES-PANJA.

Wij dat waren dus Henk van Uden, Mari van Houtum en Arno Sanders en ikke.

Vrijdag 22 maart 's morgens half 4 werden wij op gehaald en naar Schiphol gebracht we waren met 8 personen we hadden 4 supporters.

Ik was toch wel een beetje zenuwachtig voor het vliegen want het was 20 jaar geleden dat ik had gevlogen en was toen nog jong en onbezorgd. De vlucht verliep fantastisch ik was echt in de wolken.

Aangekomen in Spanje uit de bus kijkend op een temperatuurmeter, de moed zakte al in mijn schoenen 25 graden ik dacht daar gaat mijn marathon, maar ja ze zeiden allemaal Tineke het is pas vrijdag, maar ik dacht er het mijne van. Nou eerst naar het hotel koffers wegbrengen en dan naar het terras voor zo'n lekkere halve liter serveza dit mocht van mijn trainer want het was pas vrijdagmiddag. Rustig van mijn biertje en van alles na genietend stond mijn vriendin Nel op en overhandigde mij iets wat door onze kinderen maar speciaal door Jolanda in elkaar was gezet.

Jongens wat heb ik moeten janken. Jolanda had een prachtig voorwoord gedaan, ik heb helaas 22 januari mijn vader verloren en mede daardoor was ik zo ontroerd want dit werd in het gedicht aangehaald en wat daar op volgde mensen wat hebben jullie mij diep geraakt, al die wensen al die gedichten volgens mij heeft bijna heel Fortuna mij een berichtje gestuurd en dit allemaal samengebundeld in boekvorm. Op dat moment kon ik het niet lezen door mijn tranen heen maar hierbij lieve mensen allemaal KEI KEI bedankt !! Onze vader zij altijd nou Tien dat is gaaf en deze woorden herhaal ik bedankt mensen kei gaaf. Ondertussen moet ik zeggen dat ik het boek al 5 keer heb gelezen.

Na dit hele gebeuren zijn wij gaan wandelen op de Ramblas dit is een heel lange straat waar van alles is te doen veel pantomime spelers, die wilde trouwens Fons contracteren maar hij kon niet lang zat stil staan. En dan overal balletje balletje nou je kunt beter spreken van belazertje belazertje en verder veel bloemen en vogels heel mooi om dit alles eens te zien. 's Avonds met z'n allen lekker uit eten en weer die halve liter serveza dit mocht van mijn trainer want het was pas vrijdagavond. Toevallig kwamen wij nog een Ierse pub tegen waar onze jongens een heerlijke guinness from draught hebben gedronken en zodoende volgens Fons die supertijden hebben gelopen.

Zaterdag zijn wij rond gaan toeren in een open bus door Barcelona heel mooi. We hebben ook een bezoek gebracht aan het Nou Camp-stadion prachtig imposant groot er kunnen 110.000 mensen in, er was net een trainingwedstrijd aan de gang en wie kom ik daar tegen jawel hoor mijn grote idool Louis van Gaal maar Tineke zegt hij wat doe jij hier? Ja allee Lowieke ikke ga hier de marathon lopen hé. Nou meid kom op zegt hij dan kunnen wij nu eindelijk samen op de foto en jawel hoor het bewijs heb ik hier thuis op de kast staan. Onze Louis en ik op de foto, hij heeft trouwens beloofd als hij in Rooi is om met mij een beschuitje te komen eten (jammie jammie, dat zal hij weten)

Zaterdagavond pasta-avond en vroeg naar bed en geen serveza zei mijn trainer oei oei streng hé.

Zondagmorgen 7 uur ontbijt en spannend jongens wat was ik zenuwachtig. Met de metro naar de start en de goden waren mij goed gezind 16 graden 's morgens om halfnegen. De mannen waren bij mij in het vak gebleven wat ik heel lief vond want ze mochten eigenlijk voorin starten. Nou en daar stond ik klaar voor mijn 4^e marathon te Barcelona met naast mij twee bloed mooie mannen bloot bruin lijf klein kort broekje gespierd, jongens wat was ik blij dat het start schot viel want binnen een seconde waren ze weg en dat was maar goed ook (grapje). Nou de eerste 10 km. zalig vliëgend fluitend, maar op de 13 begon het al, de angst dat het niet zou lukken maakten mijn benen loodzwaar, Fons stond ergens op dat punt en liep een stukje mee en zij Tini je moet hem uitlopen, iets verder op onze supporters Francien, Nel, en Annelies o wat had ik het toen al moeilijk maar de gedachten aan mijn gedichten bundel en al mijn Fortuna supporters hielden mijn op de been.

Op het 22 km. punt waren weer onze mensen die hebben met de metro vlug als ze konden op en neer gesjouwd maar nog steeds liep ik niet lekker maar verstand op nul en verder. Ik vond persoonlijk dat de marathon Barcelona niet leefde weinig publiek veel door de stad winkelend publiek vals plat et cetera, ik heb best wel veel gewandeld en dat is jammer vind ik zelf, je verliest dan veel tijd. Maar opeens op de 30 km. had ik het ja ik loop hem uit hij is van mij en toen liep ik pas lekker. Op het 39 km punt kwam ons Fonske bij mij lopen en die zij dat ik best lekker liep, zijn woorden waren vrouwke ge haalt het.

Op 40 km. stonden onze bikkels die de marathon al te pakken hadden, Henk Mari en Arno al lopend vertelde ze hun tijden jongens jongens wat goed en ondanks dat Mari half Barcelona onderhad gescheten had hij nog een supertijd. Nou nog twee km. Ik was bang dat ik het niet onder de 5 uur zou redden maar mijn trainer kwam rustig langs mij lopen en zij Tineke jij maakt het, na 41 km. ging het moeilijk maar dan put je kracht uit dingen die je dan in je hoofd gaat halen en denk je Vader deze laatste km. is voor jou en dan vlieg je als het ware naar de finish nog 195 meter de mannen laten mij los en ik alleen de eindstreep over jongens het is

gelukt 4uur 54min. De tijden van Mari 3uur 28min Arno 3uur 32min Henk onze opa 3uur 34 min.

Onze supporters stonden ons op te wachten met grote ballonnen en veel lof, oh wat was het mooi na de marathon en het mooiste was dat ik 's avonds van mijn trainer een extra grote serveza kreeg.

's Maandags nog een fijne dag gehad en 's avonds weer het vliegtuig in weer in de wolken en alles verliep prima.

Thuis aangekomen was alles versierd en de champagne stond klaar, dit was echter nog niet alles want dinsdagavond was er een Spaanse avond georganiseerd waar minstens 50 Fortuna-leden aanwezig waren ook weer ouderwets gezellig.

Dit was een klein verslag van ons avontuur helaas ben ik op het moment uitgeschakeld vanwege een kapotte buitenmeniscus maar jongens mijn 5de MARATHON IS IN HET VERSCHIET.

Tineke.

OVERZICHT WEDSTRIJDEN EN TRIMLOPEN IN DE REGIO

Dinsdag	30 april	"R.C.L." (0499-422966)	te Lieshout
15 ^e Oranjeloop	5 – 10 – 15 – 21,1 km.		aanvang 19.00 uur
Dinsdag	30 april	"ACHIL '87" (013-5051897)	te Hilvarenbeek
Torenloop	5 – 10 – 20 km.		aanvang 13.30 uur
Zondag	5 mei	"De Kempische" (013-5142095)	te Oirschot
27 ^e Kempische Trimcompetitie	6,8 – 13 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	5 mei	"A.V. LGD" (0493316037)	te Deurne
Dreefloop	15 – 10 – 5 km.		aanvang 11.00 uur
Donderdag	9 mei	"EAV OLYMPIA" (040-2485805)	te Eindhoven
Hemelvaartloop	21,1 – 10 km. (21,1 km. knauwed.)		aanvang 11.00 uur
Zondag	12 mei	"G.V.A.C." (040-2530331)	te Veldhoven
Trimloop	2,5 – 3,8 – 6,3 – 10,1 – 12,6 – 18,9 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	19 mei	"T.R.R." (013-4685160)	te Tilburg
Bosloop	2,5 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	19 mei	"St.Sportief" (0485-317414)	te Cuijk
6 ^e ABAB Cuijkse Cityloop	5 – 10 km.		aanv.v.a.19.15 uur
Maandag	20 mei	"DES" (0497-517438)	te Eersel
Ambition Pinksterloop	16,1 – 4,2 – 8,4 km.		aanvang 11.00 uur
Zaterdag	25 mei	"ATLEDO" (0162-320939)	te Dongen
Dwars door Dongen	5 – 10 km.		aanv.v.a.17.30 uur
Zondag	26 mei	"'t Jaspersport" (0493-492539)	te Someren
Jasperloop	2,5 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 km.		aanvang 11.00 uur
Zondag	26 mei	"G.V.A.C." (040-2530331)	te Veldhoven
Trimloop	2,5 – 3,8 – 6,3 – 10,1 – 12,6 – 18,9 km.		aanvang 10.30 uur
Zondag	26 mei	"SV DIOMEDON" (0167-503265)	te Steenbergse
Halve Marathon Welberg	21 km. (10 km.aanvang 13.00 u)		aanvang 11.00 uur
Zaterdag	1 juni	"LONU" (040-2837959)	te Nuenen
Van Goghloop	21,1 – 15 – 10 – 5 km.		aanv.v.a.19.30 uur

Mountainbike Fortuna '67: Schema toertochten zomerseizoen

Datum	Naam tocht	Afstand	Plaats	Vertrekplaats	Starttijden
14 april	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
21 april	Klaver van Brabant	60-80-100-120	Asten	Café van Hoek, Markt 12	7.30 - 10.00
28 april	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
30 april	Oranjetocht	25 - 50	Schijndel	Wijkgeb.de Vink, Hertog Jan II laan 56	9.00 - 14.00
30 april	Oranjetocht	75 - 100	Schijndel	" " " "	7.00 - 9.30
5 mei	Contente tocht Veldtoertocht	30 - 50	Eersel	Sporthal de Kraanvogel, Hoolstraat 34	8.30 - 10.30
5 mei	Contente tocht	65	Eersel	" " " "	9.00 - 10.30
5 mei	Contente tocht	130	Eersel	" " " "	7.30 - 9.30
9 mei	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
12 mei	Stormloop Veldtoertocht	20-30-40-60	Luyksgestel	Café de drie Linden, Rijt 1	7.00 - 10.00
12 mei	Stormloop	115	Luyksgestel	" " " "	7.00 - 9.00
19 mei	Pinkstertocht	55 - 110	Mariahout	Café d'n Engel, Mariastraat 22	8.00 - 9.00
20 mei	Berg en Daltocht	98 - 156	Aarle-Rixtel	Café d'n Gieterij, Dorpsstraat 4	7.30 - 8.00
26 mei	Eindhovens Dagblad	100 - 150	Eindhoven	Café Wilhelmina	7.00 - 9.00
26 mei	Eindhovens Dagblad	200	Eindhoven	" "	7.00 - 8.00
2 juni	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
9 juni	Bladel Veldtoertocht	25 - 50	Bladel	Sportpark v.v. Bladella, Bossingel 5	8.30 - 10.30
16 juni	Marathon Rooi				
23 juni	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
30 juni	Midzomertocht	60	Eindhoven	Sporthal Genderbeemd, Sterkenburg 616	8.30 - 11.00
30 juni	Midzomertocht	100	Eindhoven	" " " "	8.00 - 9.30
30 juni	Midzomertocht	150	Eindhoven	" " " "	7.30 - 8.30
7 juli	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
14 juli	Nieuwe Peeltocht	80 - 104	Aarle Rixtel	Café d'n Gieterij, Dorpsstraat 4	8.00 - 8.30
21 juli	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
28 juli	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
4 aug.	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
11 aug.	Malpie tocht	90 - 112	Aarle Rixtel	Café d'n Gieterij, Dorpsstraat 4	8.00 - 8.30
18 aug.	De Leyetocht	75 - 100 - 120	Son	Café de Zwaan	8.00 - 10.00
25 aug.	Weekend Dinant				

Voor inlichtingen: Gerard v.d. Biggelaar, ☎ 474777

Willie Pepers, ☎ 477159

Fons van Boxmeer, ☎ 475137

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

4WD Centre
VOETS

OFFICIEEL DEALER VAN:



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTO'S

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN- EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

NIJVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL 0413-478217

AUTOGEBEDRIJF
P. vd WARENBURG

★ USA-import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp u.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

mazda mazda



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

INDUSTRIEWEG 11 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON (0413) 474251

DE ROYSE AUTOBEDRIJVEN

GERMANS
PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178

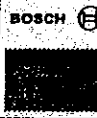


Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversesstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil



autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

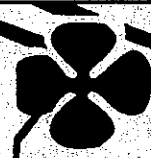
Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging * Sca * Reparatie

TELEFOON (0413) 479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641



Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN



NIKE SPORT TIMING



Hypro Sport heeft sinds kort de innovatieve en multifunctionele collectie sporthorloges van Nike in haar assortiment.

Timing is onmisbaar voor lopers, zowel bij trainingen als bij wedstrijden. Met haar sporthorloges heeft Nike geprobeerd in alle opzichten van de atleet, tegemoet te komen aan de wensen zoals:

GROTER EN DUIDELIJKER DISPLAY

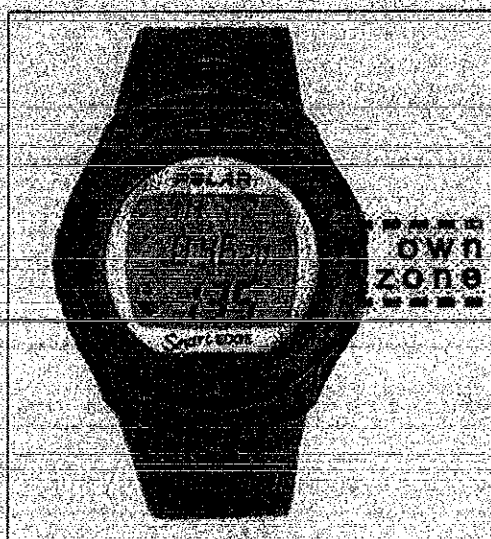
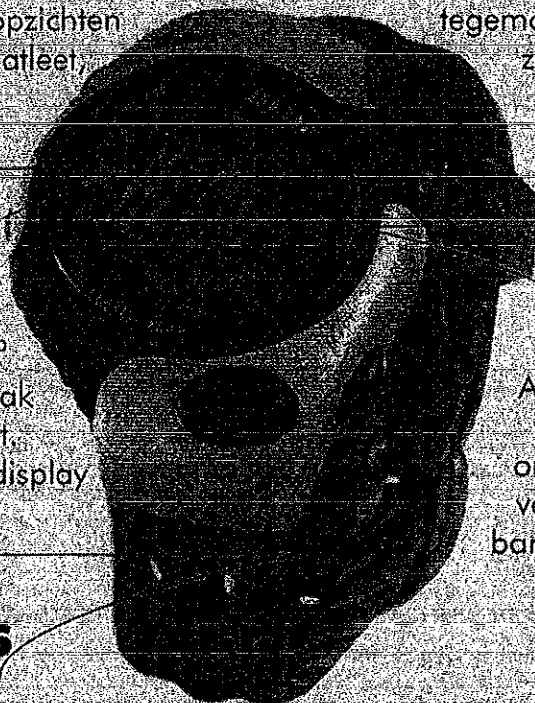
37% groter dan gemiddeld en 15° gedraaid, wat het bedieningsgemak en afleesbaarheid ten goede komt. Verder is er een mogelijkheid de display te verlichten.

GEMAKKELIJK TE BEDIENEN FUNCTIES

De horloges beschikken over een uitgebreid geheugen. Ze geven onder andere informatie over tijden van gelopen runs/trainingen, en ze hebben een counter functie en een Countdown Repeat Timer. De zeven alarmfuncties zijn atleten behulpzaam die belang hechten aan regelmaat en die op vaste tijdstippen willen trainen, eten en slapen.

VERBETERDE PASVORM

Alle modellen hebben een S-vorm wat de pasvorm ten goede komt, omdat het horloge om de knobbel van de pols valt. Het polyurethane bandje scheurt niet en gaat ook niet naar transpiratielucht ruiken.



Polar SMARTEDGE 349,95

Er is nu een hartslagmeter die automatisch ieder's persoonlijke trainingszone bepaalt en daarnaast ook nog het calorieverbruik weergeeft. **DE POLAR SMARTEDGE.**

Tevens hebben we ook alle andere hartslagmeters van Polar in onze collectie. Komt u voor verder informatie gerust even langs, zodat wij u van een deskundig advies kunnen voorzien.

POLAR®
hartslagmeters

INTERSPORT®
VEGHEL

Hoofdstraat 10/Patio, Veghel, tel: (0413) 34 20 13