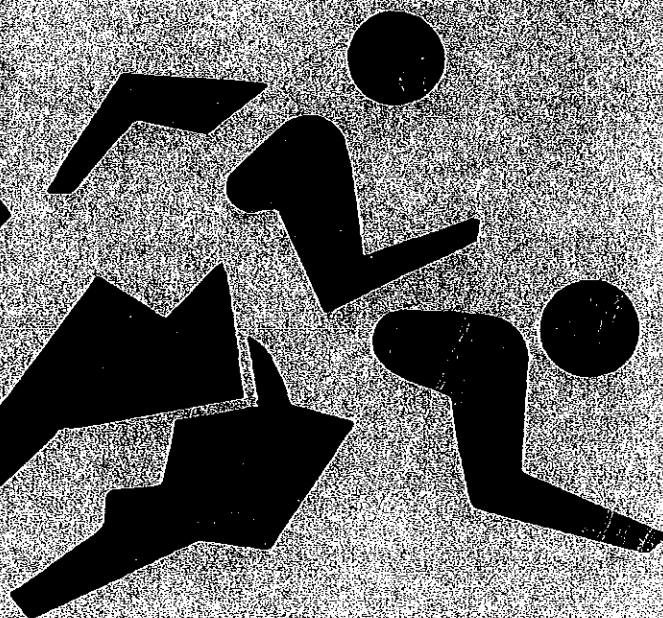
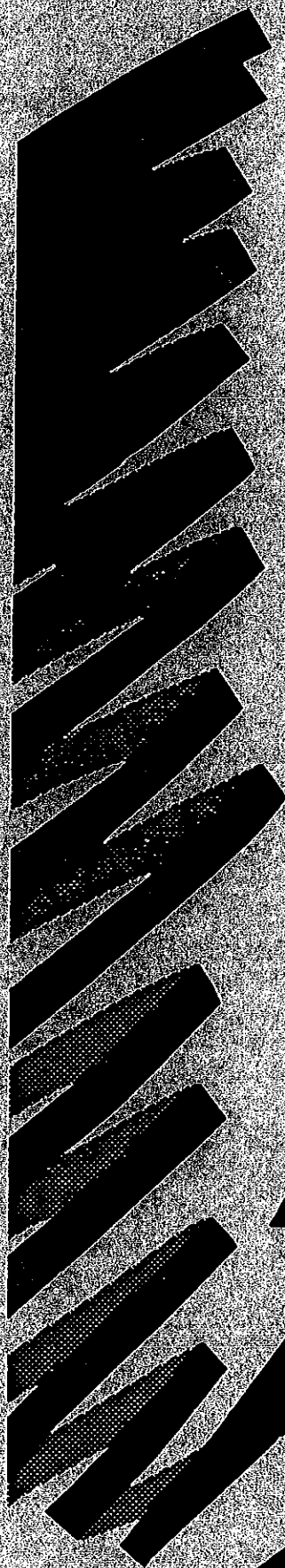


S.V. FORTUNA '67



Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

Maart-april 2003

106

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode



Restaurant Café

Wollenich
Heuvel 23
Tel. 473333

Café

't Kofferen
Kofferen 29
Tel. 473589

Billart centrum † Wapen

van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel. 473668

Café

† Straotje
Kerkstraat 10
Tel. 475169

Café zaal

Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel. 479380

Horecacentrum

De Klenehoef
Zwembadweg 37
Tel. 472877

Restaurant

De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel. 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust
Eversstraat 1
Tel. 472135

Zalen- en kegelcentrum

De Vresselse Hut
Vresselseweg 37
Tel. 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel
Markt 15
Tel. 473979

Café

De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel. 490709

Café

De Rooie Sok
Dommelstraat 18
Tel. 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs
Heuvel 44
Tel. 472645

Café

Oud Rooi
Markt 13
Tel. 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel. 472775

Horecacentrum

Het Riethof
Past. Teurlingsstraat 30a
Tel. 472572

Restaurant

De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel. 474901

Tennishal

De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel. 477250

Rest./ Steakhouse

Hier Ist
Heuvel 9
Tel. 474419

Italiaanse Keuken

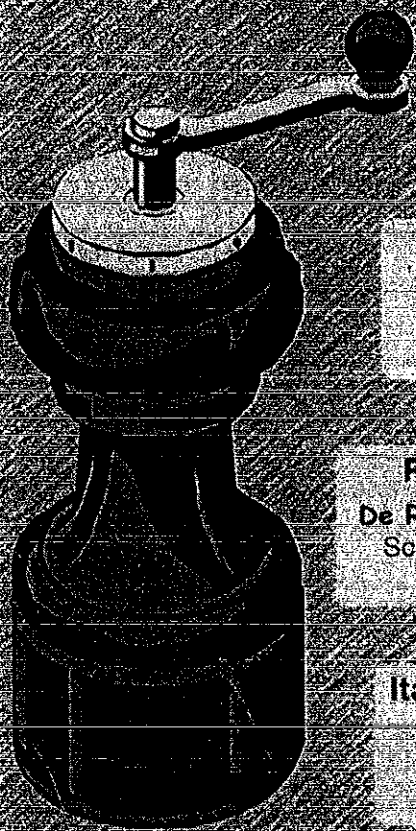
Osteria
Markt 2a
Tel. 490304

Café/tafia

De Mèrt
Markt 23
Tel. 473224

Restaurant Zalen

't Leeuwke
Sonseweg 3
Tel. 479680



Als er iets te vieren valt, of zomaar!



uitgave:

MAART / APRIL 2003

Bestuur:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester ¹
Trainingscoördinat.
Trimmen
Wed.Org.Comité
Juryzaken en
Accommodatiecom.
Mountainbike

Cor van Erp Grote Doelenlaan 27
Annelies Sanders Kruidenlaan 50
Art Visser Den Hof 11
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Tonny van de Rijt Ollandseweg 14
Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son

Tiny Aarts Korenlaan 27
Jos Dekkers Hongerstraat 5

tel.0413-474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413-479353 a.sanders@sint_michielsgestel.nl
tel.0413-478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475336
tel.0499-477687

tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Trimmers

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Marianne Latijnhouwers Rooiseweg 12 Son
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Johan Stehmann Meerkoet 23
Henk Strik Mariannestraat 55
Leon Verrijt Valstraat 46
George Zoontjens Bernhardstraat 23
Henk Strik Mariannestraat 55

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477900 jomani.lat@hetnet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475818 J.Stehmann@chello.nl
tel.0413-476769 Henk2Gerrie@Hotmail.com
tel.0413-479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413-476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.0413-476769 Henk2Gerrie@Hotmail.com

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester

Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son
Peter Slits Jonker de Jegerstraat 23
Lien Vogels Dahliastraat 8

tel.0499-477687
tel.0413-477806
tel.0413-475485

Mountainbike:

Voorzitter
Secretaris

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Francien Pepers Kruidenlaan 48

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477159 w.pepers@chello.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:
Thuiswedstrijden:

Peter Hellings ² Streepenstraat 50
Tiny Aarts ² Korenlaan 27

tel.0413-478463 peterhellings@wish.nl
tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 5491 ED tel.0413-474622 clubblad@fortuna67.nl
uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers Componistenlaan 63
De uitslagen kunnen ook via de fax doorgegeven worden:
uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

tel.0413-478449 tinus.rovers@wanadoo.nl
fax0413-478449

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40

tel.0413-473187

Kleding:

Karin Slits Jonker de Jegerstraat 23

tel.0413-477806

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers Hongerstraat 5
Petra Rovers Mariannestraat 11
Marij v/dn Boom Graaf Arnulfstraat 18

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-475684
tel.0413-474200

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2003

KNAU-basiscontributie junioren	€ 10,40
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,20
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 11,20
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 16,40
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 11,20
NTFU-licentie mountainbikers	€ 16,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,15	€ 10,40		€ 32,55
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,15	€ 20,60		€ 42,75
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 44,30	€ 11,20		€ 55,50
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 44,30	€ 27,60		€ 71,90
trimmers	€ 62,30			€ 62,30
trimmers + KNAU basis	€ 62,30	€ 11,20		€ 73,50
trimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 106,60	€ 11,20		€ 117,80
trimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 106,60	€ 27,60		€ 134,20
mountainbikers	€ 22,15		€ 16,00	€ 38,15
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 55,40	€ 11,20	€ 16,00	€ 82,60
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 55,40	€ 27,60	€ 16,00	€ 99,00

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,20 in rekening gebracht vanwege bankkosten.
Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde of gereactiveerde leden bedragen € 4,90.
Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 25,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2002 t/m 31 oktober 2003

Mini-pupillen	geboren in	1996
Pupillen C	" "	1995
Pupillen B	" "	1994
Pupillen A	" "	1993/1992
Junioren D	" "	1991/1990
Junioren C	" "	1989/1988
Junioren B	" "	1987/1986
Junioren A	" "	1985/1984
Senioren	" "	1983 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1968 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1963 en eerder

Trainingstijden: Jeugdloopgroep:

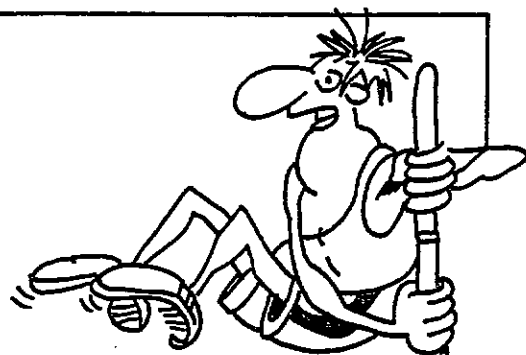
Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
			15.30 uur (wintertijd)

Trimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur
----------	---	--------------------	-----------------

VERJAARDAGEN

2	maart	Fien Asveld
3	"	Riekje Hagen
3	"	Han Bouwmans
9	"	Mari van Houtum
12	"	Antonet van de Bongaardt
12	"	Mark Swanenberg
13	"	Hans van de Velden
18	"	Ad van der Heyden (Sint-Oedenrode)
20	"	Berdien van de Tillaart
21	"	Mieke van den Heuvel
21	"	Nicole van Erp
23	"	Jan Verboort (Gemonde)
24	"	Diny van de Wijdeven
24	"	Karin Moeskops
25	"	Jos van der Wijst
28	"	Andre van de Laar
28	"	Karin van der Heijden
29	"	Mark Leijtens

1	april	Willem Stakenburg
2	"	Thijs Dekkers
3	"	Karin Slits
5	"	Toon van Zon
6	"	Jos Dekkers
9	"	Hannie de Bresser
11	"	Toos Habraken
14	"	Lucie van Hout
19	"	Hans Holdijk
20	"	Sjan Kerkhof
22	"	Leo van Aarle
23	"	Arianne Menting
24	"	Walter Hagelaars
24	"	Henry Wijffelaars
24	"	Maria van Kampen
25	"	Hans Adriaans
26	"	Tiny Aarts
26	"	Jan Verschuren
27	"	Fons van Boxmeer
29	"	Richard van Dinther

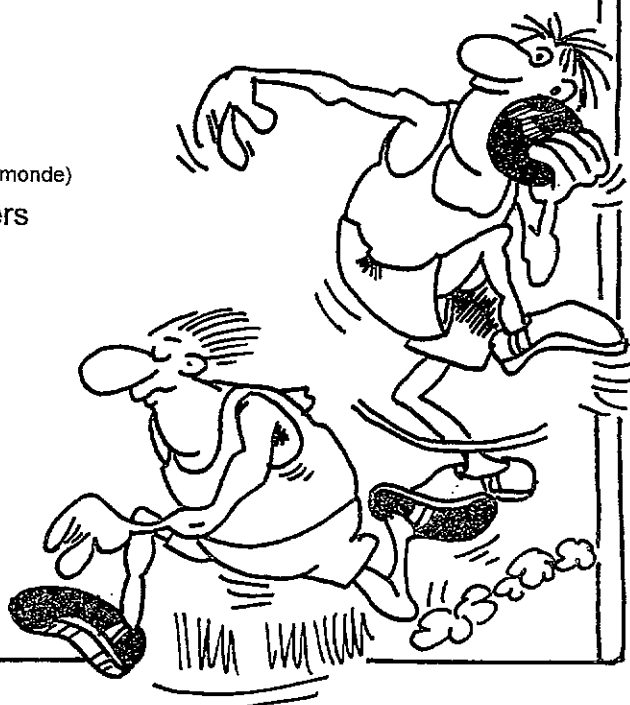


PROFICIAT A LLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden

Mountainbike: Jan Verboort (Gemonde)
Trimmen: Fons Raaijmakers

atletiek



AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

REDEN CONTRIBUTIEVERHOOGING

Binnen de vereniging is een discussie gaande over de reden en noodzaak van contributieverhoging gezien tegen uitbreiding van al dan niet benodigde kleedaccommodatie.

Vooropgesteld we zijn een democratische vereniging, die door middel van overleg, vergaderingen en uiteindelijk de Algemene Jaarvergadering (AJV) beleid vaststelt en het gevoerde beleid toetst op de uitgangspunten. Uitvoering van dit beleid vindt plaats door het bestuur en de diverse commissies binnen onze vereniging.

Accommodatie commissie.

De Accommodatie commissie is een aantal jaren geleden in de AJV benoemd met als opdracht het probleem rond nijpend huisvestingsprobleem te onderzoeken en oplossingen voor te stellen. Na analyseren van de problemen zijn er samen met het bestuur besprekingen met de Gemeente Sint-Oedenode en accommodatie commissie K.N.A.U. gevoerd. Voorstellen hieruit zijn door de commissie verder onderzocht op haalbaarheid en gerapporteerd aan de AJV. Omdat huidige accommodatie op termijn moet wijken op sportpak De Neul i.v.m. andere plannen zijn uitwijkmogelijkheden en samenwerking verbanden onderzocht. Samenwerking bij realisatie van nieuwbouw is een vereiste aangezien subsidiestroom opgedroogd is, maar uitvoering wacht op plannen toekomstige herinrichting park Kienehoef.

Accommodatie De Neul.

Zoals uit bovenstaande blijkt zijn oplossingen op korte termijn niet invulbaar en zijn aange dragen noodoplossingen als onvoldoende beoordeeld. Besprekingen over mogelijkheden en aanpassingen zijn met Korfbalvereniging Concordia veelvuldig gevoerd. Door vernielingen, brandstichting, achterstallig onderhoud is er een aantal jaren geen huur betaald, die echter wel gereserveerd werd in de begroting. Aanpassingen aan het gebouw hebben plaats gevonden, betaling achterstallige huur en aanpassing van huidig huurbedrag zijn doorgevoerd. Tevens zijn voor de wintermaanden 2 lokalen gehuurd om ruimtegebrek op te heffen in de moeilijkste maanden van het jaar.

Sponsoring.

Zoals in de vorige Fortunabode aangehaald lopen de inkomsten van sponsoring sterk terug. De Fortunabode die door advertenties kostenneutraal zou moeten zijn is dit niet meer door veranderde reclamevoering winkeliers e.d.. Ook overige inkomsten vanuit reclames omroepen bij wedstrijden neemt af evenals andere evenementen die de kas speken.

Conclusie.

Door de gevoerde discussie is gebleken dat velen onder ons niet op de hoogte zijn van de ontwikkelingen in onze vereniging. Door het niet bezoeken van vergaderingen, het onvoldoende lezen van artikelen in de Fortunabode en het niet aanspreken van de juiste personen resulteert in het niet op de hoogte zijn van verleden, heden en toekomst.

De contributieaanpassing is een gevolg van bevroren huur accommodatie, oplopende kosten door vermindering van teruglopen sponsoring. Dit aangevuld met uitbreiding kleedaccommodatie op verzoek van de AJV.

Op de oproep om initiatieven om tot uitbreiding van sponsoring is helaas nog geen enkele reactie bij het bestuur binnengekomen. Het mag duidelijk zijn dat dit een gedeelde verantwoordelijkheid is en anders leidt tot nieuwe aanpassingen.

Dus een tweede oproep, reageer, kom met initiatieven en voorstellen aangaande sponsoring, en bij kritiek de juiste personen en of commissie benaderen.

Namens het bestuur en werkgroep Accommodatie,
Cor van Erp.

FORTUNA '67 PROGRAMMA 2003

9	maart	Drie Dorpencross
23	maart	Scholierenloop
9	april	Bestuursvergadering
27	april	Velder Parkloop in Liempde
21	mei	Bestuursvergadering
15	juni	Halve Marathon 10.000 en 5.000 meter
20	juni	Huldiging clubkampioenen
3	oktober	Feestavond camping "De Kienehoef"
10	december	Algemene Jaarvergadering

Scholierenloop 2003

Op **zondag 23 maart 2003** vindt de jaarlijkse scholierenloop weer plaats op camping de Kienehoef in Sint-Oedenrode. Zit je op de basisschool of op het voortgezet onderwijs? Dan ben je van harte welkom! Neem je broertjes, zusjes, vriendjes, vriendinnetjes, neefjes en nichtjes ook mee! Natuurlijk zijn deelnemers uit omliggende plaatsen ook van harte welkom.

Knoop snel je veters vast, want voor iedere deelnemer is er weer een herinnering, een diploma en natuurlijk een lekkere verrassing! Natuurlijk winnen de eerste 3 finishers uit elke categorie een ereprijs. Vul daarom snel het inschrijfstrookje in en lever het snel in bij één van de inleveradressen.

Het **programma** van de scholierenloop ziet er als volgt uit:

12.00 uur	Meisjes t/m 4 jaar	13.50 uur	Meisjes 8 jaar
12.10 uur	Jongens t/m 4 jaar	14.00 uur	Jongens 8 jaar
12.20 uur	Meisjes 5 jaar	14.10 uur	Meisjes 9 & 10 jaar
12.30 uur	Jongens 5 jaar	14.20 uur	Jongens 9 & 10 jaar
12.40 uur	Meisjes 6 jaar	14.30 uur	Meisjes 11 & 12 jaar
12.50 uur	Jongens 6 jaar	14.40 uur	Jongens 11 & 12 jaar
13.00 uur	Meisjes 7 jaar	14.50 uur	Meisjes & Jongens 13 t/m 16 jaar
13.10 uur	Jongens 7 jaar	15.10 uur	Prijsuitreiking vanaf 8 jaar
13.20 uur	Prijsuitreiking t/m 7 jaar		

Afstanden: 625 meter (4 t/m 6), 1150 meter (7 t/m 12), 2300 meter (13 t/m 16)

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Tiny Aarts, ☎ 0413-478082

✂-----

Ja, ik doe mee aan de scholierenloop op zondag 23 maart 2003!

Mijn naam is:-----jongen/meisje

Ik ben geboren op:-----

De naam van mijn school is:-----

Vergeet je niet € 1,00 bij te sluiten?

Mededelingen

Huldiging

Tijdens de Algemene Jaarvergadering 11 december j.l. waren er twee jubilarissen namelijk Riky van Acht en Will van de Rijt. Zij werden gehuldigd in verband met hun 25-jarig lidmaatschap.

Riky is al die jaren al een trouwe trimsters op de donderdagavond. Samen met haar maatje Agnes is ze sportief, heeft voor ieder een woordje en wordt bewonderd door haar open spontaniteit.

Riky vooral namens de trimmers en natuurlijk de hele vereniging nogmaals van harte gefeliciteerd en we hopen je nog lang tijdens de donderavonden te ontmoeten.

Will is haar sportieve carrière begonnen op de donderdagavond bij de trimmers. Het heeft Tonny van de Rijt pijn gedaan haar af te moeten staan aan de loopgroepen. Bij de loopgroep leeft Will zich volledig uit. Geen training werd er overgeslagen tot het blessureleed toesloeg. Gelukkig heb je de trainingen weer voorzichtig hervat. Maar rustig zal Will zich niet lang kunnen houden met haar wilskracht om altijd als winnaar, dus eerste over de streep te komen. Een goede instelling Will maar het moet niet ten koste gaan van je gezondheid. Ook Will nogmaals namens heel Fortuna van harte gefeliciteerd en we hopen je nog vaak tegen te komen bij de loopgroepen en het mountainbiken.

EHBO-cursus

In de maanden september, oktober en november 2002 werd er een verkorte sportspecifieke EHBO-cursus (een van de knelpunten vanuit de gemeente scan) georganiseerd. De cursus werd door EMS Risico verzorgd. Dit bedrijf organiseert al jaren deze cursussen speciaal voor sportverenigingen. De deelnemende cursisten kregen in een tijdsbestek van vier avonden (van drie uur) kernvaardigheden aangeleerd op het gebied van reanimatie, bewusteloosheid, botbreuken, kneuzingen, noodverband etc. Daarnaast ontvingen de cursisten tips en aanwijzingen om hun organisatie op het gebied van hulpverlening en incidenten te organiseren c.q. op te zetten, dit in verband met de wet op aansprakelijkheid.

Namens onze vereniging namen met goed gevolg aan deze cursus deel: Patrick Sanders, Lies Brans, Johan Stehmann en Rinus Pennings. Allen zijn donderdag 12 december geslaagd voor het EHBO-diploma.

Patrick, Lies, Johan en Rinus **van harte gefeliciteerd.**

Trainers in het nieuw door Drie-O Automatisering

Het nieuwe jaar kent een uitstekende start voor onze zeven trainers. Sinds kort verzorgen zij hun trainingen in een gloednieuwe outfit die aangeboden werd door hoofdsponsor Drie-O Automatisering.

Vorig jaar werden de leden al van een nieuw tenue voorzien. Op vele trimlopen en mountainbike toertochten vormen de Fortunaleden met deze outfit al een heuse blikvanger. Nu was het de beurt aan de trainers. Iedereen heeft de trainers al kunnen bewonderen in hun nieuwe (snelle) pakken tijdens de nieuwjaarswens.

Sinds een aantal jaren is het Rooise bedrijf Drie-O Automatisering hoofdsponsor van onze vereniging. Het bedrijf is een specialist in Ontwikkeling, Ondersteuning en Onderhoud van ICT-toepassingen voor het Midden- en Kleinbedrijf. Het dienstenpakket bestaat onder andere uit de ontwikkeling van bedrijfsspecifieke software. Dit jaar is voor het eerst de Drie-O Automatisering gekoppeld aan de Rooise Halve Marathon.

Bestuursverkiezing

Tijdens de Algemene Jaarvergadering waren volgens rooster aftredend: Tiny Aarts, Tonny van de Rijt en Art Vissers. Allen stelden zich herkiesbaar en zijn weer in het bestuur herkozen. Art Vissers is door het Algemene Ledenvergadering rechtstreeks benoemd als penningmeester in het dagelijkse bestuur. Jos Dekkers en Pierre Lardenois zaten ad interim in het bestuur, ook zij zijn door de ledenvergadering gekozen en door het bestuur in functie benoemd.

Bij de laatste bestuursvergadering zijn de functies ingedeeld: Tiny Aarts: juryzaken en wedstrijdorganisatie thuis, Tonny van de Rijt: trimmen, Jos Dekkers: beheert het Mountainbiken en Pierre Lardenois: het Wedstrijd Organisatie Comité.

Clubrecords

Léon Mutsaars heeft bij de halve marathon van atletiekvereniging “**Generaal Michaëlis**” in **Best** op **26 januari 2003** zijn eigen clubrecord op die afstand in de categorie Mannen verbeterd. De verbetering bedroeg 1 minuut en 8 seconden ten opzichte van het vorige record, dat hij op 13 oktober 2002 vestigde tijdens de halve marathon in Eindhoven
Het vorige record was 1.10.46.

Nieuwe record bij de $\frac{1}{2}$ **marathon** is nu: **1.09.38** Mannen senioren.

Ook **Lien Vogels** heeft bij de halve marathon van atletiekvereniging “**Generaal Michaëlis**” in **Best** op **26 januari 2003** haar eigen clubrecord op die afstand in de categorie Vrouwen 55 verbeterd. De verbetering bedroeg maar liefst 7 minuten en 43 seconden ten opzichte van het vorige record, dat zij op 31 oktober 1999 vestigde tijdens de halve marathon in Etten-Leur.
Het vorige record was 1.52.40

Het nieuwe record bij de $\frac{1}{2}$ **marathon** is nu: **1.44.57** Vrouwen 55

Wederom heeft **Léon Mutsaars** bij de halve marathon van atletiekvereniging “**D.A.K.**” in **Drunen** op **23 februari 2003** zijn eigen clubrecord op die afstand verbeterd in de categorie Mannen. De verbetering bedroeg 22 seconden ten opzichte van het vorige record.

Het nieuwe record bij de $\frac{1}{2}$ **marathon** is nu: **1.09.16** Mannen senioren.

Léon en Lien van harte gefeliciteerd met dit mooie resultaat.

Driedorpencross: 9 maart 2003

Onderdeel van de Open Kempische Cross Competitie

Algemene informatie:

Parcours	Karakteristiek en afwisselend
Locatie	Bij manege "Hertog Jan" aan De Coevering tussen Sint-Oedenrode en Veghel.
Prijzen	Voor de nummers 1-2-3 KNAU-categorieën.
Routebeschrijving	Vanaf de provinciale weg N265 kunt u de bordjes volgen

Programma:

Tijd	Categorie	Afstand
10.30	Trimmers	3000/6000/9000/12000 meter
10.30	Vrouwen, Vrouwen Vet.	6000 meter
10.30	Mannen, 40+, 45+, 50+	12000 meter
11.45 uur prijsuitreiking		
12.00	Meisjes Junioren A	4000 meter
12.00	Jongens Junioren A	4000 meter
12.00	Jongens Junioren B	4000 meter
12.00	Meisjes Junioren B	3000 meter
12.00	Jongens Junioren C	3000 meter
12.25	Meisjes Junioren C	2000 meter
12.25	Jongens Junioren D	2000 meter
12.40	Meisjes Junioren D	1500 meter
12.40	Meisjes Pupillen A	1500 meter
12.40	Meisjes Pupillen B	1500 meter
12.50	Jongens Pupillen A	1500 meter
12.50	Jongens Pupillen B	1500 meter
13.00	Meisjes Pupillen C/Mini's	1000 meter
13.15	Jongens Pupillen C/Mini's	1000 meter
13.45 uur prijsuitreiking		

Leden van S.V. Fortuna kunnen voorinschrijven in het kleedlokaal op de Neul.

Voorinschrijving:

KNAU-junioren A	€1,50
KNAU-wedstrijdlopers	€2,00
Trimmers	€2,25

Na-inschrijving 9 maart:

KNAU-junioren A	€3,00
KNAU-wedstrijdlopers	€4,00
Trimmers	€4,50

Informatie: Tiny Aarts

Telefoon: 0413-478082

Uitnodiging Prijsuitreiking Crosscompetitie regio De Kempen 02/03

De laatste cross van het seizoen komt al aardig in zicht, vandaar deze uitnodiging. Ook al is het eindklassement nog niet bekend willen wij u toch attenderen dat op:

15 maart de prijsuitreiking gaat plaatsvinden.

Het programma duurt van 10.30u. tot ±13.00u. Plaats: in de omgeving van Café de Hut aan de Oirschotsedijk 52 in Wintelre.

Voorafgaande aan de prijsuitreiking vindt er een oriënteringsloop voor de jun. C/B/A/ Sen/Vet plaats op de Oirschotse hei. Voor de jun. D/ pup A een Zweeds loopspel en voor de pup B/C een puzzeltocht. Hieraan zijn geen prijzen verbonden maar men doet mee voor de eer en gezelligheid. Kleedgelegenheid aanwezig.

Wij verwachten dat de volgende personen zeker aanwezig zullen zijn:

De nummers 1, 2, 3, van de diverse categorieën in het individuele klassement. Zij ontvangen een prijs en een diploma. Iedereen die aan minimaal 5 crossen heeft deelgenomen. Zij ontvangen een diploma. Een verenigingsafgevaardigde, voor het in ontvangst nemen van de verenigingsprijs. De beste 3 verenigingen in het verenigingsklassement ontvangen een prijs.

Het secretariaat van elke vereniging is uiterlijk 12 maart in het bezit van de eindstanden van de Kempen crosscompetitie. De eindstanden staan ook op internet: www.pvanesch.nl/kempencross

Met vriendelijke groeten, Tiny vd. Ven.

Beste Fortunezen

Tijdens de Nieuwjaarsreceptie van S.V. Fortuna '67 heb ik de trainerscoördinator Rinus Pennings medegedeeld dat ik aan het eind van dit seizoen als trainer bij Fortuna '67 stop. Inmiddels zijn het bestuur en de andere trainers van mijn besluit op de hoogte gebracht.

Bij deze even een terugblik op mijn trainersloopbaan bij S.V. Fortuna '67.

Toen Jan van Kampen de loopgroep van Fortuna trainde (een groep van ongeveer 50 personen) namen George Zoontjens en ik vaak de trainingen waar als Jan met vakantie was. Hierdoor ontstond bij mij de interesse om trainer te worden. En om verantwoord bezig te zijn, gingen George en ik de cursus looptrainer bij de K.N.A.U. volgen. Terwijl George meteen slaagde had ik nog een cursus nodig voordat ik mij looptrainer mocht noemen. Ik ben ook meteen gestart met een cursus E.H.B.O. en heb hiernaast de cursus voor sportblessure gedaan. Inmiddels waren we als trainers al bij Fortuna bezig. Rinus Pennings was de volgende die naar de cursus ging. De loopgroepen werden uitgebreid van 2 naar 4. In 1993 startte we bij Fortuna '67 met groep 4; de beginnersgroep die door mij zou worden begeleid. Gerrit van de Riet kwam ook in dat jaar bij groep 4 lopen. Om nieuwe mensen erbij te krijgen werd door Fortuna '67 in april met een beginnersgroep gestart. Een twaalftal maandagen waarbij nieuwe lopers(sters) vrijblijvend kennis konden maken met allerlei facetten die met het lopen te maken hadden. Dit sloeg goed aan en leverde een aantal nieuwe leden op. Samen met Gerrit van de Riet die inmiddels de trainerscoördinator was zijn we indien er voldoende belangstelling was jaarlijks met een nieuwe beginnersgroep gestart. Nadat Rinus Pennings de taak van Gerrit van de Riet als trainercoördinator heeft overgenomen zijn er inmiddels als weer 2 nieuwe beginnersgroepen geweest die een groot aantal nieuwe leden heeft opgeleverd. Ook Johan Stehmann en Gerrit behaalde het diploma looptrainer. Daardoor zijn er nu inmiddels 5 loopgroepen bij Fortuna '67. En in de maand april 2003 zal er weer met een beginnersgroep gestart gaan worden. En dat zal voor mij dan de laatste keer zijn dat ik weer met zo'n groep start.

In alle voorafgaande jaren heb ik steeds in overleg met de trainers een bepaalde opzet voor deze beginnersgroep gemaakt. Een aantal malen heb ik deze opzet en hoe het geheel is verlopen op papier gezet; een boekwerk van gemaakt en naar de K.N.A.U. gestuurd. Telkens heeft Fortuna '67 subsidie van de K.N.A.U. ontvangen omdat voor beginnende lopers bij de K.N.A.U. deze subsidie bestond.

Ook heb ik in de loop der jaren een eigen archief opgebouwd met allerlei zaken die met het lopen te maken hadden. Regelmatig ben ik naar bijscholingscursussen van de K.N.A.U. en elk jaar naar de Loopsportdag van de K.N.A.U. gegaan. Door de opgedane ervaringen in mijn trainingen toe te passen was elk jaar weer anders. Het training geven was voor mij niet zomaar het afdraaien van een programma.

Het belangrijkste vond ik het contact dat ik met mijn lopersgroep had. De persoon achter het lopen, het hoe, waarom etc. heb ik altijd belangrijk gevonden. Dit zowel tijdens de training als er buiten. Het jaarlijks even op het terras aanwippen, zal sommige mensen genoeg zeggen.

Langs het training geven heb ik in de loop van jaren meegewerkt aan het organiseren van verschillende activiteiten voor de lopersgroepen. De opzet voor het jaarlijks terugkerend avondje voor trainers en de hulptrainers werd door mij gedaan. Als trainer heb ik ook nog wat mensen begeleid tijdens hun aanloop naar een evenement. Ik ben als trainer (en sta hierin niet alleen) al die jaren erg actief geweest. Heb met veel plezier en enthousiasme veel werk en tijd hierin gestoken. Dat het eigen lopen daarmee op de tweede plaats kwam; daarvan heb ik zelf weinig last gehad.

Daarnaast ben ik een aantal jaren geleden op de donderdagavond de trimgroep van Fortuna '67 gaan begeleiden. Als looptrainer geen gemakkelijker job, want in mijn ogen zou eigenlijk een gymnastiekleraar of lerares deze trainingen moeten verzorgen. Maar ik heb ook dit tot op heden met plezier gedaan. Vooral omdat de vele spier-balans-rek en strek-conditie oefeningen

voor deze groep ook voor mij goed waren. Een goede tegenhanger naast het lopen zoals ik dat heb ervaren. Dus ook met deze groep zal ik aan het eind van dit seizoen stoppen.

Ik heb wel altijd een duidelijk verschil gezien tussen de groep die ik op donderdagavond en op de maandagavond trainde. Op de donderdag altijd met de zelfde groep terwijl op de maandag met een groep waarvan steeds weer een aantal mensen doorstroomde naar een andere groep. Dit was ook op de opzet van het werken met een beginnersgroep.

Door het stoppen met de groep op donderdagavond zal in het volgende seizoen hiervoor een andere trainer moeten komen. Ik denk dan de huidige trainers samen met het bestuur van S.V. Fortuna '67 voor deze trimgroep naar een geschikte persoon zullen zoeken.

Toen ik begin dit jaar mijn plannen bekend maakte aan het bestuur en de trainers van S.V. Fortuna '67 en aan Gerrie heb ik ook aangegeven waarom ik deze beslissing heb genomen. Als ik terugkijk op de loopbaan als trainer heb ik hier veel tijd en energie in gestopt. Ik wilde zelf wat meer ruimte en tijd voor mezelf. En door te stoppen krijg ik dat nu. En over mijn genomen beslissing heb ik een tevreden gevoel.

Heel zeker voor mij is dat ik na de vakantie weer gewoon een van de lopers van Fortuna '67 zal zijn en mij daarop zal gaan richten. Als trainer van Fortuna '67 en misschien mag ik ook wel zeggen als trainer van de beginnersgroep heb ik de tijd in de afgelopen jaren als heel prettig ervaren. Vandaar dat ik er nu ook gemakkelijk afstand van kan doen.

Bij dezen wil ik degene met wie ik de afgelopen jaren heb samengewerkt... trainers, hulptrainers, S.V. Fortuna '67, lopers/sters en wie ik nog vergeten ben alvast bedanken voor de leuke tijd samen. En Gerrie voor alle extra tijd en ruimte die ik aan mijn trainersloopbaan bij S.V. Fortuna '67 kon besteden.

En zo als vaak zijn er veel dingen gebeurd in al die jaren en ik kan hierover misschien nog wel een bladzijde vullen. Een ding wil ik nog vermelden. Sinds Fortuna '67 gestart is met een 5 km. afstand tijdens vaderdag hebben tweemaal een groot aantal lopers/sters van de beginnersgroep het doel van deze cursus gehaald. De finish (een mooi moment voor mij als trainer) En zo hoop ik mijn trainersloopbaan in 2003 af te sluiten met een 5 km. finish van de beginnersgroep.

Henk Strik.



Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19,
5481 SM Schijndel
tel. (073) 547 70 05
fax (073) 549 88 95

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| • visitekaartjes | • jaarverslagen |
| • enveloppen | • doorschrijfsets |
| • complete huisstijlen | • reclamefolders |

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| • kopieerwerk | • tampondruk |
| • boeken inbinden | • zeefdruk |
| • mailings en
handmatige afwerking | zowel op ronde als
vlakke produkten |



UNIWEAR TEXTIEL SPORTKLEDING

DEALER: Agu, Campitello, Saucony, Rogelli
Running- en Cyclesportkleding

Industrieweg 6a
5492 NG Sint-Oedenrode
Centraal Tel. 0413-473662
Fax 0413-472714
Email jan_vogels@hetnet.nl

Cardiosport Go hartslagmeter met 5 functies	54,95
Cardiosport Limit met trainingszone instelling	74,95
Cardiosport Autozone berekent automatisch 5 trainingszones aan de hand van uw leeftijd of uw maximale hartslag.	79,95
Coolmax Runningtight kort	13,00
Taxtel Runningtight kort	17,00
Zweethemd kortemouw	10,00
Zweethemd lange mouw	12,00
Coolmax sport onderkleding lange mouw	37,19
Coolmax sport onderkleding korte mouw	25,00
Thermo sport onderkleding korte mouw	30,40
Thermo sport onderkleding lange mouw	35,00
Coolmaxshirt mer korte ritssluiting	35,00
* Bike helm Calvin	46,00
* Bike helm Classic	46,00
* Bike helm Corso	58,55
* ATB Handschoenen	13,60 en 16,80
* ATB fiets-loopschoenen geschikt voor gewonen en SPD pendale	vanaf 76,70
Cyclingshorts in Dames en Heren uitvoering diverse prijsklasse	
Fiets/loopbrillen met 3 uitwisselbareglazen	36,95
* Fiets/loopbrillen met een kleur glas (niet verwisselbaar)	27,20
Heuptassen	16,95
Heuptassen met bidonhouder	16,34 en 20,19
Caps diverse kleuren	vanaf 2,30
Bandana's	17,95
Bikejacks winddicht waterafstotend	69,43
Bikejacks winddicht en waterdicht	83,04
Chamoscreme tegen zadelpijn flacon van 150 ml.	7,25
Warmingup creme flacon van 150 ml.	8,95
Creme voor het onderhouden van zemen pot 200 ml.	6,80
Univerzele fietspomp past op elk frame	13,59
Zadeltassen	10,10
Samson reparatie doosje	3,61
Rogelli water en winddichte jack geel	56,72
Gamex jacks geel	40,85

Verder: o.a T-shirts, polo's, sweaters, polosweaters, teamsportkleding, fleecetruien, enz.

Werkkleding: o.a Dealer van Blacklader, KLM, Havep, Sioen.

Sportkleding: o.a Dealer van Agu, New Line, Rogelli, Campitello, Viga, Hind

* Zolang de voorraad strekt.

Prijzen in Euro's en inclusief BTW

5% van het aankoopbedrag exclusief BTW wordt teruggestort in de Clubkas.

Tussentijdse prijswijzigingen voorbehouden.

Geboren

Dolgelukkig zijn wij met de geboorte van onze dochter en zusje.

Emma

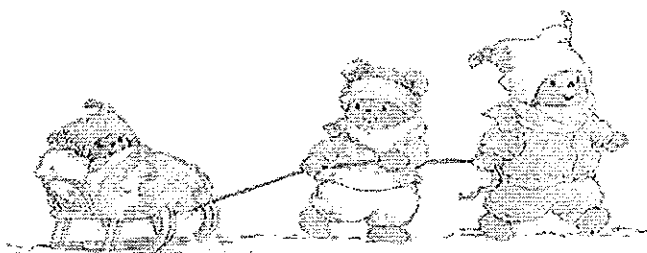
Johanna Regina

Is de naam die wij kozen voor onze jongste.

Zij is geboren op donderdag 9 januari 2003.

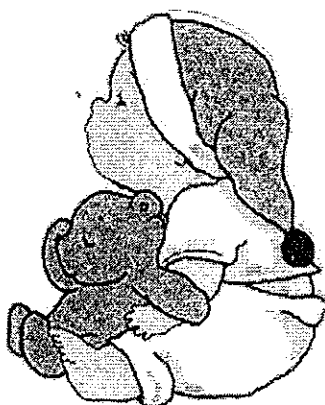
De trotse ouders en grote zussen zijn:
Tanny en R'a van Boeckel-van Kuyk
Lieke en Jessele

Granje Nassaulaan 245, 5491 HH Sint Oedenrode.



Ouders, gefeliciteerd namens bestuur en leden van Fortuna '67!

Welkom
Imke



Zo gewoon en toch zo bijzonder
Zo alledaags, maar steeds weer een wonder

Imke

Zij is geboren op 19 februari 2003
om 17.11 uur en weegt 2650 gram

Dochter van:
John en Nicole van Erp - Vogels

Anna Paulownastraat 5
5491 JH Sint Oedenrode
Telefoon 06-5492 1281

19 februari 2003

Breng 'n bezoekje of stuur 'n kaartje naar Karel Verberk!

In november vierde Karel zijn 75^e verjaardag en liep zijn 150^e Conditioloop. Hierbij werd Karel uitbundig in het zonnetje gezet. In december hebben Karel en Sientje nog een gezellig borrelavondje met de Fortuna-collega's gevierd.

In januari is Karel echter door een herseninfarct getroffen en verblijft momenteel voor revalidatie in het Bernhovenziekenhuis in Veghel. Breng eens een bezoekje of stuur een kaartje. Of informeer bij Sientje op de Streepenstraat 50, tel. 0413-473187.

Karel van harte beterschap!

Fit in 5 minuten

Trekken = rekken

Ditmaal een uitstekende manier voor het rekken van de hamstrings, de grote en belangrijke groep spieren aan de achterkant van het bovenbeen. Let er wel op dat u niets forceert en nooit door de pijn heen gaat. Ideaal bij het rekken is een hoek van ongeveer negentig graden tussen het been en de rest van het lichaam. Nodig is dat allerminst, elk lichaam heeft immers zijn beperkingen.

- ❶ Ga met uw rug op de grond liggen.
- ❷ Til één been zo ver mogelijk omhoog.
- ❸ Sla een sjaal of handdoek om de tenen of net over de bal van de voet (liever niet te ver naar achteren en zeker niet in de voetboog). Buig daartoe de knie, maar strek die weer zodra de sjaal of handdoek is aangebracht.
- ❹ Trek de voet millimeter voor millimeter naar 'beneden', met de tenen richting scheenbeen (het been blijft gestrekt).
- ❺ Voel de spanning in met name de hamstrings. Het bekken blijft gefixeerd op de grond, evenals het andere been.
- ❻ Houd dit 30 tot 60 seconden vast.
- ❼ Doe de oefening nu met uw andere been.

Veilig lopen in de winter

Wie zich snel uit het veld laat slaan door het winterweer, kan maar beter niet met de marathontraining beginnen. Weer of geen weer, echte bikkels gaan gewoon door. Hier wat praktische tips voor wie de trainingen door kale polders, langs winderige fietspaden en over kronkelige rivierdijken moet afwerken.

Zichtbaarheid

Zorg dat u in het verkeer goed zichtbaar bent. Draag reflecterende hesjes of bandjes met knipperlichtjes. De hardloopspecialzaak heeft een keur aan artikelen op dit gebied.

Ondergrond

U zult in de winter vaker op de verharde weg moeten lopen. Dat kan op korte termijn wat spierpijn opleveren. Op de lange termijn loopt u het risico op blessures aan bijvoorbeeld knie, scheenbeen of achillespees. Schoenen die een goede schokdemping combineren met stabiliteit, zijn dan belangrijk. Bedenk dat oude schoenen veel van hun demping verloren hebben en een verhoogde kans op blessures betekenen. Zoek in het weekend liefst wat zachtere ondergrond op. De lange duurloop moet wel op de weg gelopen worden, om de benen aan die belasting te laten wennen.

Niet elke weg is volledig horizontaal. Veel kleinere wegen, maar soms ook grote wegen lopen (overdwars bekeken) enigszins bol. Wie meestal aan één kant van de weg loopt, wordt dan altijd asymmetrisch belast. Dat is een verhoogd blessurerisico. Loop zoveel mogelijk in het midden van een bolle weg. Wissel anders regelmatig links en rechts lopen af. Als de kuiten, bovenbenen (voor, achter) of heupen stijf of zelfs pijnlijk blijven, loop dan niet steeds maar door, maar laat een masseur of fysiotherapeut ze even losmaken.

Weersomstandigheden

Er is inmiddels voor alle weertypen functionele sportkleding ontwikkeld. Trek meteen na de training droge en warme kleren aan. Na een dergelijke inspanning is het immuunsysteem enige uren onderdrukt en bent u extra vatbaar voor bijvoorbeeld verkoudheid.

In geval van wind: loop eerst zoveel mogelijk met tegenwind en in het tweede deel van de training met wind mee. Als het glad is: pas op voor liesblessures.

Neem geen onverantwoorde risico's, ga niet lopen wanneer dat eigenlijk niet kan.

Vergeet niet, zeker tijdens de lange duurlopen, dat u ook in koude omstandigheden moet drinken. En natuurlijk meteen na elke training vocht en koolhydraten aanvullen.

Rekken, strekken of verrekken?

Warming-up

Alweer heeft rekken allerlei media gehaald en wederom wordt gesteld: niet doen. Onze boodschap, wat betreft die aanbeveling: niet doen! Rekken heeft wel degelijk zin, maar dan moet u wel het volgende weten.

Wetenschappelijke studies hebben onomstotelijk aangetoond dat door rekken de spiervezels worden beschermd tegen de gevolgen van het trainen. Bij het langdurig of zwaar belasten van een spier zal deze korter worden en daardoor minder goed functioneren, verkrampen en pijn gaan doen. Rekken, voor en na de training of wedstrijd, zorgt er juist voor dat die verkorting wordt beperkt. Daarnaast worden ook de zenuwen bewerkt en zullen forse zenuwimpulsen worden gedempt. Het resultaat: u ervaart minder pijn. Verder is er een direct pijnstillend effect bekend en wordt ook het samentrekken van de spieren zelf verbeterd.

De verwarring die heerst, wordt vooral veroorzaakt door onderzoeken waarbij verschillende soorten groepen (niet-)sporters worden getest. Wat hebt u aan proeven met ongetrainde, wandelende militairen? Voorts wordt vaak in diverse media voorbijgegaan aan degenen voor wie de aanbevelingen bedoeld zijn. In dit verband melden we gaarne dat een kleine tien jaar geleden in dit blad al uit de doeken werd gedaan dat met de arbeidsspanning rekening moet worden gehouden. Een sprinter heeft een hoge spierspanning nodig en moet daarom voorzichtig omgaan met rekken. Voor een duursporter geldt dat niet.

In het algemeen moet u een enigszins stijve of zwaarbelaste spier zeker rekken. Dat gebeurt bij voorkeur buiten de training om, maar kan ook voor en na de training plaatsvinden. En zelfs tijdens de training kan rekken hulp bieden, bijvoorbeeld bij een stijve kuit of pijnlijke zijkant van het bovenbeen of de knie. Onze richtlijn voor geslaagd rekken:

① **Diagnostisch rekken**

Ga voor de training, bij voorkeur in een warme omgeving, alvast wat voorrekken. Denk met name aan de kuitspieren, de bovenbeenspieren (voor en achter), de heupspieren (voor en achter) en de rugspieren (buikspieren kunt u slechts aanspannen: doen!). Dit rekken is vooral bedoeld om te controleren of u wel belastbaar bent (diagnostisch rekken) en is niet bedoeld om de spieren op lengte te brengen of gewrichtsuitlagen te vergroten.

② **Inlopen**

③ **Dynamisch rekken**

Om de spieren voor te bereiden op de normale duurinspanning, kunt u ze licht verend aanpakken. Ga niet zo ver dat u geen ruimte meer hebt voor verdere bewegingsuitlagen of zelfs pijn ervaart.

Statisch rekken is noodzakelijk bij verkortingen of spierpijn (therapeutisch!), maar verlaagt de spierspanning. Daardoor bent u bijvoorbeeld minder goed in staat de klappen van het lopen op te vangen. Voorzichtigheid is dus geboden.

Tussenstand clubkampioenschap 2002/2003 van 1 april t/m 31 dec.

Vrouwen senioren

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Jolanda Eijkemans	470	0	375	0	845
Carla van Dijk	290	0	280	0	570
Carin van Schijndel	130	0	180	0	310
Maartje Gevers	85	0	100	0	185
Marloes Stehmann	120	0	62	0	182
Marianne Beekmans	75	0	100	0	175
Mieke Moeskops	50	0	100	0	150
Marielle van de Zanden	50	0	60	0	110
Lisette van der Kallen	55	0	55	0	110
Karin van der Heijden	50	0	50	0	100
Nicole Vogels	65	0	30	0	95
Lyke Oerbekke	50	0	40	0	90
Annemieke Scheepens	10	0	0	0	10

Vrouwen 40

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Antoinette vd Laar	320	0	525	0	845
Karin Slits	215	0	210	0	425
Jeanne Coppelmans	180	0	175	0	355
Mieke van den Heuvel	90	0	200	0	290
Tineke Mous	115	0	165	0	280
Marian Latijnhouwers	50	0	0	0	50
Bianca Salvetti	25	0	0	0	25

Vrouwen 45

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Tineke van Boxmeer	485	50	218	0	753
Riekje Hagen	240	50	305	0	595
Marianne Latijnhouwers	305	0	225	0	530
Trees Minneboo	260	0	225	0	485
Maria van Kampen	135	0	175	0	310
Christien Vorstenbosch	225	0	45	0	270
Nicolien Smulders	145	0	80	0	225
Lucy van Hout	85	0	40	0	125
Diny van de Wijdeven	80	0	32	0	112
Lies Brans	50	0	0	0	50
Annelies Sanders	50	0	0	0	50
Lynn Dunnell	15	0	0	0	15

Vrouwen 50

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Lien Vogels	465	0	450	0	915
Isa van Heijningen	285	50	305	0	640
Will van de Rijt	180	0	50	0	230
Tonny van Erp	135	0	47	0	182
Fien Asveld	145	0	35	0	180
Sjan Kerkhof	50	0	0	0	50
Francien Dekkers	50	0	0	0	50
Fien Arts	50	0	0	0	50
Tonny van de Rijt	50	0	0	0	50

Jongens junioren

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Patrick Sanders	175	0	175	0	350
Marijn Foolen	15	0	0	0	15

Mannen senioren

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Art Vissers	425	50	620	0	1095

Jos van der Wijst	395	50	262	0	707
Leon Mutsaars	350	0	250	0	600
Theo Verboort	180	50	116	0	346
Thijs Dekkers	145	0	135	0	280
Peter van Rooij	115	0	103	0	218
Martien Temmink	95	0	122	0	217
Jos van Schijndel	115	0	60	0	175
Peter van den Hurk	80	0	95	0	175
Tonny van Boekel	105	0	70	0	175
Jorrit Dekkers	135	0	35	0	170
Rogier Huijbarts	50	0	80	0	130
John Teunisse	50	0	60	0	110
Joris van Kuijk	105	0	4	0	109
Lennert Asveld	30	0	50	0	80
Mark Wijgergangs	65	0	0	0	65
Leon Verrijt	50	0	0	0	50
Martijn van Iersel	30	0	11	0	41

Mannen 40					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Pim van der Wijst	690	0	575	0	1265
Theo van de Heuvel	430	0	530	0	960
Toine van Erp	285	0	520	0	805
Henk Pennings	375	0	202	0	577
Arno Sanders	225	0	192	0	417
Jan Kusters	80	0	122	0	202
Ad van de Laar	105	0	75	0	180
Paul Janssen	50	0	60	0	110
Frans Rovers	65	0	15	0	80
Peter Slits	50	0	0	0	50
Hans Naterop	50	0	0	0	50
Wim Kusters	30	0	18	0	48
Roy van der Veen	25	0	0	0	25

Mannen 45					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Pierre Lardenois	860	0	647	0	1507
Henk Heijmans	470	0	321	0	791
Ad van der Heijden Schijndel	360	0	345	0	705
Wil Snoeks	225	0	331	0	556
Gé de Louw	205	50	107	0	362
Dick Swinkels	130	0	180	0	310
Johan Stehmann	120	0	140	0	260
Theo van der Eerden	195	0	45	0	240
Rinus Pennings	130	0	91	0	221
Ad van der Heyden	95	0	124	0	219
Henk Strik	160	0	50	0	210
Arie Koek	85	0	112	0	197
Wim Klein	80	0	89	0	169
Hans Holdijk	80	0	70	0	150
Henry Wijffelaars	100	0	25	0	125
Theo van Erp	70	0	50	0	120
Han Bouwmans	80	0	32	0	112
Willie Pepers	65	0	20	0	85
Wim Crooijmans	25	0	60	0	85
Toon van de Rijt	75	0	0	0	75
Gerard van de Wijdeven	75	0	0	0	75
Jan van Kampen	50	0	0	0	50

Mannen 50					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Mari van Houtum	690	100	432	0	1222
George Zoontjens	345	0	375	0	720
Koos Post	220	0	160	0	380

Willem Stakenburg	245	0	110	0	355
Antoon Asveld	270	0	60	0	330
Cor van Erp	145	0	130	0	275
Frans Sijbers	100	0	150	0	250
Simon Lavrijssen	180	0	50	0	230
Gerard van de Biggelaar	110	0	90	0	200
Jan Verboort	125	0	48	0	173
Leo Leenders	90	0	60	0	150
Tinus Rovers	90	0	32	0	122
Wim van Meijl	50	0	50	0	100
Wil Verstappen	75	0	0	0	75
Tiny Aarts	50	0	0	0	50
Martin Arts	50	0	0	0	50
Ton Konneman	50	0	0	0	50

Mannen 55					
<i>Naam</i>	<i>Deelname punten</i>	<i>Bonuspunten</i>	<i>Wedstrijdpunten</i>	<i>Klassementspunten</i>	<i>Totaal</i>
Peter Hellings	635	0	492	0	1127
Piet van Engeland	505	50	485	0	1040
Henk van Uden	360	100	350	0	810
Cor Verschuijten	265	0	210	0	475
Fons van Boxmeer	140	0	75	0	215
Karel Verberk	120	0	60	0	180
Bert Geeven	60	0	0	0	60
Jos Dekkers	50	0	0	0	50

Sportman 2002

Tijdens het jaarlijkse sportgala van de Gemeente Sint-Oedenrode op vrijdag 21 februari j.l. werd **Marco Smulders** uitgeroepen tot sportman van het jaar 2002. Marco was genomineerd als kampioen bij het oriënteringslopen. Eerder in 1998 ging Marco ook al met deze eer strijken.
Het thema voor dit jaar is: "Verenigen in beweging".

Marco namens bestuur en leden van S.V. Fortuna '67 van harte Gefeliciteerd.

20^e Parkloop Landgoed "VELDER" Liempde Zondag 27 april 2003

3 – 6 km.

aanvang 10.30 uur

1 – 12 km.

aanvang 11.15 uur

organisatie Buurtvereniging Looeind in samenwerking met S.V. Fortuna '67

Fortuna '67 sportreizen 2003

Wil je ook eens een gezellig weekend met Fortuna naar België: deelnemen aan een wedstrijd, maar ook genieten van stad en/of land? Dit jaar organiseren wij wederom twee loopweekenden.

Brussel

Van 23 tot 25 mei 2003 maakt gaan we op reis naar Brussel. Hier wordt op 25 mei 2003 de *20 km van Brussel* georganiseerd. De start is op de esplanade van het Jubelpark om 15.00 uur.

Reisplan

Het is de bedoeling dat we op vrijdagmorgen per auto naar Brussel reizen. De rest van de vrijdag en op zaterdag zullen we Brussel gaan bekijken. Het is natuurlijk ook mogelijk om op zaterdag naar Brussel te komen. Wij reserveren voor degenen die aan dit weekend willen deelnemen een z.g. low-budgethotel in het centrum van Brussel of een jeugdherberg in de buurt. Het is wel zaak, dat we voor 1 maart weten, wie er mee gaat. De kosten per overnachting met ontbijt bedragen ongeveer € 20,00.

Dinant

Op 31 augustus 2003 wordt in het Belgische Dinant voor de 23^e keer de *DESCENTE DE LA LESSE* georganiseerd. Men kan kiezen voor de 12 km, start te Gendron om 10.30 uur of de 21 km, start te Houyet om 11.00 uur. De finish is in het centrum van Dinant. Het parcours voert over geaccidenteerd terrein en is over het algemeen dalend; de laatste 6 km gaat over verharde wegen. Inschrijfgeld is ongeveer € 7,00. Al vele jaren gaat een grote groep van Fortuna naar deze wedstrijd. Er wordt overnacht op een camping die langs de Lesse is gelegen. Hebt u nog nooit deelgenomen aan deze wedstrijd en u wilt ook eens de zeer gezellige sfeer proeven, die zo'n weekend met zich brengt?

Wat zijn de mogelijkheden:

1. U kiest voor een van de afstanden (inschrijfgeld voor beide afstanden hetzelfde en u kunt op zondagmorgen nog voor een andere afstand kiezen).
2. U reist alleen of met meerderen op zaterdag naar Dinant en kiest voor een overnachting*.
3. U reist alleen of met meerderen op vrijdagmiddag naar Dinant en kiest voor twee overnachtingen*.
4. U gaat zelf en maakt geen gebruik van bovenstaande mogelijkheden.
5. U doet op donderdag 28 augustus mee met de tweedaagse mountainbiketocht naar Dinant met overnachting in de jeugdherberg te Tongeren en u neemt op zondag wel of niet deel aan de atletiekwedstrijd van 12 of 21 km.

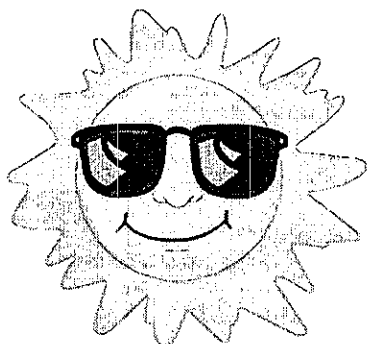
Mountainbiketocht

De afstand Sint-Oedenrode-Dinant (tot aan de camping) bedraagt ± 190 km. De eerste dag wordt ± 100 km gereden. De tweede dag is weliswaar korter, maar zwaarder vanwege de heuvels. De kosten voor de fietstocht worden later bekend gemaakt. Op de donderdagavond wordt in Tongeren gezamenlijk in een niet al te duur restaurant gegeten. Op de vrijdag- en zaterdagavond wordt in Dinant gezamenlijk gegeten in een eveneens niet al te duur restaurant. De kosten van deze activiteiten worden gelijkmatig over de deelnemers verdeeld.

Inlichtingen voor deze reizen bij Tineke van Boxmeer en Peter Hellings.

* Kosten voor overnachting, ontbijt, drank en douchemuntjes op de camping bedragen €15,00 per nacht.

Mountainbikers



Zondag 30 maart

Oproep voor alle leden

Het zomerseizoen willen we openen met een gezelligheidstocht

Aanwezig om 9.00 uur bij Fons van Boxmeer waar we vertrekken voor een rustige en gezellige tocht

Schema toertochten zomer seizoen

Datum	Naam tocht	Afstand	Plaats	Vertrekplaats	Starttijden
9 maart	De 8 van Oost Brabant	60-100	Mill	Fitland Hoogevelde	7.30-10.00
9 maart	Veldtoertocht	35-45	St Oedenrode	V.V. Boskant, hazelaarstraat	9.00-10.00
16 maart	Veldtoertocht	25-45	Veldhoven	Camping Molenvelden, Banstraat	9.00-10.00
23 maart	Lentegroentocht	50-75-105	Eindhoven	Clubhuis DSC, Vijkampenlaan	8.00-9.00
30 maart	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
6 april	Veldtoertocht	30-45	Berlicum	Spotpark "De Brand	8.30-10.30
6 april	Voorjaarstocht	75-120	Berghem	CBG Zalencentrum, Burg van Erpstraat	8.00-10.00
13 april	Toche effe weg	90-120	Heesch	Eeterij D'n Hoek, 't Dorp 1	7.30-9.00
21 april	Klaver van Brabant	80-100-120	Zijtaart	Dorpskaffee, Past.Clercxstr.31	7.30-10.00
27 april	Stedentocht	100-150	Oirschot	Cafe george Willems, Rijkessluisstr.12	8.00-9.30
30 april	Oranjetocht / Veldtoertocht	65-95-120-150(30-50)	Horst	Cafe de Beurs, Gashuisstraat 27	8.00-9.00
4 mei	Rondje Rooi		Rooi	Fons v. Boxmeer	
11 mei	Rondje Rooi		Rooi	Fons v. Boxmeer	
18 mei	Limburgs Mooiste	100-105-150-200-250	Kerkrade	Parkstad Limburg stadion (Roda JC)	8.00-10.00
25 mei	La Trappe abdijentocht	120	Berkel Enschede	Bierbrouwerij de Schaapskooi	8.00-10.00
1 juni	Euregiotocht Malden-moers	75-115-155-225	Malden	Sportcentr.de Veldschuur, Veldsingel 29	7.00-10.00
7 juni	Valkenswaard-Valkenburg	100-150-200	Valkenswaard	Zaal Lavrijssen. K.Mollenstr.zuid 44	7.00-9.00
8 juni	Rondje Rooi		Rooi	Fons v. Boxmeer	9.00

Voor inlichtingen: Gerard v.d. Biggelaar tel. 474777

Willie Pepers tel. 477159 Fons van Boxmeer tel. 475137

Tussenstand KM-Trophy Mountainbikers

	Totaal Km	8 sep	15 sep	21 sep	22 sep	29 sep	6 okt	13 okt	20 okt	27 okt	3 nov	9 no v	10 no v	16 no v	17 no v	24 no v	1 de c	8 de c	15 de c	22 de c	26 de c	29 de c	5 ja n	12 ja n	19 ja n	26 ja n	2 fe b	9 fe b	16 fe b	23 fe b	2 mr t	9 mr t	16 mr t	23 mr t	30 mr t	50 fit				
Mark Swanenberg	1286	40			50	50	60	40	75	80	40	50	45		45	40	40	45	50	35	40	50	40	36	45	55	45	45	50	50	45									
Maurice Rooyakkers	1206	40	50		50	50	60	40	75	80	40		45		45		40	45	50	35		50	40	36	45	55	45	45		50	45						50			
Wil Pepers	1166	40	50	70	50	50	60	40	50	80		50		50		40	40	45		35	40	50		36		55	45	45	50		45						50			
Edwin Eijkemans	1096		50	70		50	60		75		40	50	45		45	40	40		50	35	40	50	40	36	45		45	45	50	50	45									
Gerard vd Biggelaar	926	40	50		50		60	40		80	40				45	40	40	45		35	40	50		36		45		45	50	50	45							50		
Jos Dekkers	791				50	75	60			80	40	50		50		40	40	45		35	40	50		36														100		
Fons van Boxmeer	691		50		50		40			80	30					40	40			20	30	50	35	36		30	30		50		30							50		
Francien Pepers	501		35		50	75	60			80	40						40			35		50		36																
Jan Verboort (jr)	391				35	50	60				40													36	45		30	45		50										
Toon der Kinderen	180		35			75	70																																	
Cor van Erp	225		50		50											40	40														45									
Huub vd Schoot	170	40				50				80																														
Toon van de Rijt	166				50						40						40							36																
Nettie Hulsen	145					75	70																																	
Will van de Rijt	145					75	70																																	
Jan Verboort (sr)	140																																							
Peter Slits	130				50					80																													50	
Theo Verboort	111																							36			30	45												
Lennert Asveld	95															25					40		30																	
Ilse Smits	75		35				40																																	
.	0																																							
Totaal	9636																																							

Eersel (8sep)	Bladel(20okt)	Schijndel (24 nov)	Luijksgeestel (5 jan)	Gemert (23 feb)
Liempde (15 sep)	Scherpenheuvel (27 okt)	Zijtaart (1 dec)	Egmond a.z. (12 jan)	Eerde (2 mrt)
Limburg (21 sep)	Hilvarenbeek (3 nov)	Veldhoven (8 dec)	Aalst Waalre (19 jan)	Boskant (9 mrt)
Boskant (22 sep)	Wageningen (9 nov)	Dinther (15 dec)	Uden (26 jan)	??? (16 mrt)
Den Dungen (29 sep)	Alphen (10 nov)	Son (22 dec)	Mierlo (2 feb)	??? (23 mrt)
Oss (6 okt)	Epe (16 nov)	Valkenswaard (26 dec)	Schaijk (9 feb)	??? (30 mrt)
Valkenswaard (13 okt)	Luijksgeestel (17 nov)	Bree (B) (29 dec)	Nuenen (16 feb)	Fifty-Fit = 50 Bonus punten

Geef u op voor de jurycursus

Het gaat goed met onze vereniging. Het ledenaantal groeit, terwijl de gezelligheid en saamhorigheid blijft bestaan. Dit bleek onder anderen bij de prijsuitreiking van de Open Rooise Trimcompetitie op 23 februari in het Kienehoefpark. Uiteraard zullen we dit najaar weer met deze inmiddels traditionele serie wedstrijden doorgaan.

Daarnaast zal op 9 maart de Driedorpenecross, op 23 maart de Scholierenloop en op 27 april de Velderloop en als afsluiting de Halve Marathon, 10 en 5 km op vaderdag 15 juni plaatsvinden. Meestal goed georganiseerde evenementen door het wedstrijdorganisatie comité sinds dit jaar onder leiding van Pierre Lardenois .

Bij deze wedstrijden is de operationele regie echter in handen van de jurycommissie die bestaat uit de wedstrijdleider, scheidsrechter, starter, juryaankomst en de tijdwaarnemers. Dit jurycorps ziet toe en registreert uw prestatie en zorgt voor een correcte uitslag zoals in de Fortunabode, krant en op de website worden gepubliceerd, zo kunt u alles nog eens op uw gemak nalezen. Voor al deze functies is echter bemanning nodig die deze taken uitvoert en dit gebeurt vaak door dezelfde personen, dit omdat het aantal juryleden teruggelopen is en deze verantwoordelijke taak niet zonder opleiding uitgevoerd kan worden. De vaste juryleden zouden ook wel eens aan onze wedstrijden willen meedoen of andere afspraken willen nakomen, als roulatie mogelijk is. Daarom hebben we dringend behoefte aan juryleden ook om doorstroming naar andere juryfuncties te kunnen realiseren, dit op de toekomst gericht. Onder druk van Fortuna '67, hebben we met de KNAU-opleidingen de mogelijkheid gecreëerd om een cursus te organiseren welke zich alleen toespitst op de loopevenementen, weg en cross, namelijk functie 64. Hiervoor hebben we minimaal 12 kandidaten nodig om de cursus in Sint-Oedenrode te houden. Een aantal personen, met name Jos Dekkers, Pierre Lardenois, Toon van de Rijt, Sjan Kerkhof en Ineke Sanders hebben zich hiervoor al opgegeven zodat de eerste aanzet is gemaakt. Neem ook je verantwoordelijkheid voor de continuïteit van onze wedstrijden en geef je op om deel te nemen aan de jurycursus. Deze cursus kan dan dit najaar worden opgestart en zal 3 of 4 avonden omvatten.

Hierdoor wordt de flexibiliteit om wedstrijden te kunnen organiseren verhoogd en wordt de belasting om te moeten jureren voor iedereen beperkt.

Voor inlichtingen en opgave kun je contact opnemen met mij of bovengenoemde personen en overige bestuursleden.

Bij voorbaat dank!!!

Tiny Aarts, Jurycoördinator.

Loopgroep voor beginners start weer!

Maandagavond 7 april start S.V. Fortuna '67 weer met een loopgroep voor beginners. Iedereen kan zich voor deze 10 trainingen aanmelden, de kosten hiervoor bedragen € 7,00. Tijdens deze trainingen komen alle facetten van de loopsport aanbod, je zult merken dat je conditie er stukken op vooruit gaat. Geef dit door in je omgeving!

Ook meer ervaren lopers zijn welkom bij onze vereniging.

Voor meer informatie, Rinus Pennings telefoon 0413-476743.

Hoi Sportvrienden,

Ik ben Jantje en ben 14 jaar en woon in Gemonde.

Nog maar kort ben ik lid van Fortuna '67 bij de mountainbikers en nu al een super gaaf weekend, samen met ons pap naar Egmond aan Zee!!

Op vrijdag nog naar school terwijl er al van Sint-Oedenrode naar Egmond bikers onderweg waren! Om vier uur hadden we de bus volgeladen, het leek wel of we 2 weken zouden wegblijven zoveel we bij ons hadden. Onderweg hadden we weinig last van het verkeer zodat we snel op de plaats van bestemming waren.

De ontvangst was geweldig, en nadat de bikers om 18.00 uur binnen waren gingen we met zijn allen eten.

Ons pap had de bedden opgemaakt want hij zei: ons mam is er niet!! Het zag er in de Jeugdherberg netjes uit en het eten was alle dagen lekker. Nadat we nog een glaasje hadden gedronken gingen we lekker onder de wol.

Onze kamergenoten Edwin en Jolanda hebben niet gesnurkt. Ons pap weet ik niet, en ikke niet.

Om 08.05 uur 's morgens naar het ontbijt en kijken naar het weer buiten. Ons pap was zenuwachtig! (Voor de eerste keer op de fiets). Goed aangekleed gingen we op de fiets naar de start, maar eerst kreeg ik nog andere banden van Wil omdat het profiel te grof was. Ons pap kreeg geen andere banden, want het was toch de eerste keer. Spannend dat het was, zoveel bikers!!!

De start: weg waren we!! Ons pap heb ik niet meer gezien tot na de finish!!!

Ik was sneller. Het was super gaaf en mooi. Het bevroren strand en de zee prachtig!! Allemaal heel weer binnen, moe? ← en voldaan 'ons pap'. Lekker onder de douche en nakletsen bij een pintje (alleen voor boven de 16 jaar). Ons pap vroeg naar bed want zondag wou hij ook nog gaan lopen, want daarom was hij eigenlijk gegaan. Ik denk dat hij heeft gedroomd want zijn achterwerk deed wel pijn.

De dooi was ingevallen. Na het ontbijt gingen Mark, Wil en ik nog een blokje om op de fiets. De lopers maakten zich op voor de megalooop, ons pap ook. Een stevige westenwind met zon zorgde ervoor dat je op 't strand niet aan de winter hoefde te denken.

Het strand was breed, maar voor het loop gedeelte bleef niet veel over. De eerste 3 km. door Egmond en dan 7 km. over het strand, met al die duizenden mensen!! Door de duinen weer richting Egmond, over heuvelachtig terrein, met bijna geen wind, liep ons pap daar ook nog ergens tussen.

Veel publiek en lopers met toch goed weer! Prachtig om te zien. Iedereen was blij om weer de finish te hebben gehaald. Ook ons pap. Een klein dipje was er wel. Spullen van Jolanda en Mari weg. Niet normaal dat men van andermans spullen niet af kan blijven!!

Na een goede douche en alles weer te hebben ingeladen was er nog een afscheids-entente in Egmond, en wat voor een!!!

Alles kan hier niet geschreven worden, maar ik vergeet het niet, sjonge, jonge, of niet Mark. Rooie oortjes zijn er niets bij!!!

Een volle maag, voldaan, een beetje moe en VERLIEFD.

Dit was een super weekend. Bedankt iedereen. Wanneer gaan we weer?

Nogmaals het was kei gaaf.

O ja pap je hebt toch goed je best gedaan, je mag ook weer mee.

Jantje Verboort

EindStand Open Rooise Trimloopcompetitie 2002/2003

Deze cyclus telde 5 wedstrijden. Bij de 4,8 en de 8 km. telden de 4 beste tijden voor de einduitslag. Bij de jeugdloop over 900 en 1100 meter telden de 3 beste tijden mee voor de einduitslag.

Mannen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	248	Marc van Gils	19.19	18.36	18.22		18.16	74.33
2	240	Patrick Sanders	18.22	19.53	19.13	18.58	18.37	75.10
3	238	Koen Fiers	20.16	19.00	21.42	20.02	18.56	78.14
4	241	Frans van Grinsven	20.34	20.37	20.13		20.59	82.23
5	245	Louis van Doorn	20.41	20.40	21.07		20.54	83.22
6	252	Fons van Boxmeer	23.43	23.45	25.00	25.29	24.39	97.07
7	249	Ad van de Laar	24.35	24.32	25.31	24.56	24.24	98.27
8	247	Leo Evers	26.48	24.24	23.56	24.48		99.56
9	259	Theo van Erp		25.24	25.30	27.05	25.42	103.41
10	254	Antoon Asveld	29.57	28.36	28.16	28.26	29.14	114.32
11	257	Peter van den Hurk		30.17	30.35	31.01	29.30	121.23
12	250	Johan Stehmann	34.03	27.22	32.57		31.11	125.33
	246	Harrie Leenders	21.48		21.45		22.40	
	239	Lennert Asveld	21.44		21.55			
	255	Jos Leenders		22.36	23.36	25.31		
	253	Frans Sijbers	25.42		26.43	29.30		
	235	Karel Verberk	29.09	29.10	30.11			
	244	Tinus Rovers	33.15	32.52				
	237	Erik Kempe	20.39		00.00			
	243	Anton van Aarle	24.23					
	236	Henry Wijffelaars	25.16					
	256	Willie Pepers		26.25				
	258	Ton Reniers		33.09				
	242	Rien de Koning	00.00					
	260	Ad Nouwens			21.15			
	268	Lucien Evers				21.41		
	262	Mari Leenderts				22.38	22.46	
	261	Willie Konings				24.49		
	799	Michiel v.den Heuvel				25.41	25.32	
	264	Rene Vervoort				30.17		
	798	Joris van Kuijk				00.00		
	789	Simon Lavrijssen					24.04	

Vrouwen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	128	Jolanda Eijkemans	22.57	22.48	22.25	22.11	21.48	89.12
2	130	Will van de Rijt		23.54	23.50	23.11	23.12	93.67
3	125	Sandy Dekkers	26.46		25.55	26.16	26.50	105.47
4	124	Fien Asveld	26.49		26.17	26.11	26.49	106.06
5	126	Tonny van Erp	26.53	26.55	26.52	27.29		108.09
6	122	Christien Vorstenbosch	29.50		26.21	27.15	26.44	110.10
7	129	Marloes Stehmann	34.03	31.50	32.56		31.06	129.55
	121	Karin Slits	25.27		24.33	24.40		
	123	Isa van Heijningen	25.58		25.19	25.38		
	127	Lisette van der Kallen	28.00	26.47	26.52		00.00	
	132	Maartje Gevers		24.38		24.42		
	131	Riekje Hagen		25.07			25.19	
	133	Wendy Ruisens			24.52			
	135	Marianne Latijnhouwers			25.23	25.53	25.48	
	136	Renske Verboort			26.34	25.20	24.34	
	134	Ingrid Jansen			27.40		26.39	
	137	Carla van Dijk			00.00	27.04	27.47	
	138	Marloes v. der Doelen				25.11	24.58	
	139	Jeanne Coppelmans				25.58		
	140	Diny van de Wijdeven					25.57	

Mannen senioren 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	535	Jan van Doorn	30.14	30.29	30.14		30.19	120.76
2	534	Art Vissers	30.29		30.33	30.44	31.36	123.22
3	530	Gerard Ophey	31.04		31.47	32.31	33.32	128.54
4	532	Thijs Dekkers	33.12	32.56	32.52	33.16	32.21	131.21
5	528	Johnny Leenders	33.18		33.14	35.11	33.35	135.18
6	527	Jorrit Dekkers	34.07	34.27	35.39		33.59	138.12
7	539	Martijn van Iersel	36.02		34.38	34.33	34.03	139.16
8	536	Martien Temmink	37.09	36.58	37.45	36.31	35.36	146.14
9	531	Ron Mutsaars	40.45	41.21	41.12	40.47	40.32	163.16
	524	Jeroen v. Haastrecht	27.24		28.07			
	533	Leon Mutsaars	27.32		28.27			
	525	Jos van der Wijst	35.38	34.24	34.12			
	538	Tonny van Boekel	39.20		37.30		36.35	
	526	Henry van de Brand	34.02					
	537	Joris van Kuijk	42.41					
	541	Frank Scheutjens		30.33				
	542	Andre van Aarle		35.54				
	543	Arti Verhagen		36.07				
	540	Roland van Galen		36.58				
	529	Peter Thissen	00.00		40.21			
	545	John van den Dungen			35.08			
	544	Peter van Rooij			42.36	40.51		
	546	Tan Verschuijl				00.00		
	547	Toine Schilder					33.04	
	549	Jos van Schijndel					36.00	
	548	Marcel Kuipers					00.00	

Mannen 40 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	578	Toine van Erp	29.38		32.21	30.35	30.45	123.19
2	584	Bert van Dijk		33.25	33.23	33.54	32.47	133.29
3	577	Henk Pennings	00.00	34.01	33.52	33.40	33.08	134.41
4	579	Jan Kusters	38.35	41.17	38.07	37.52	00.00	155.51
	582	Pim van der Wijst	29.05	30.08	29.45			
	581	Theo van de Heuvel	32.21		32.47		33.08	
	585	Mari Leenders		36.46	36.15			
	580	Wim Kusters	43.13	41.28	40.41			
	583	Arno Sanders	36.47					
	586	Hans van Vlijmen		29.22				
	587	Theo Verboort			36.03	36.40		
	589	Wil van Nieuwburg					35.44	
	588	Edwin van de Zanden					36.53	

Mannen 45 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	716	Albert Pennings		35.08	34.55	34.58	35.12	140.13
2	717	Theo van der Eerden		35.52	35.45	35.27	34.12	141.16
3	702	Hans Holdijk	35.49		35.47	36.29	35.09	143.14
4	704	Pierre Lardenois	34.44	36.36	36.00	36.24	36.14	143.22
5	703	Jan Fiers	36.29	35.41	36.07	36.13		144.30
6	707	Ad JC van der Heyden	38.24	36.55	36.29	37.17	36.11	146.52
7	710	Wil Snoeks	38.19	36.17	37.19	37.10		149.05
8	718	Rinus Pennings		37.05	39.42	38.09	37.50	152.46
9	711	Jan de Wit	39.33	40.08	41.33		43.53	164.67
	708	Han Bouwmans	35.52	35.56				
	706	Jan Brans	36.50	37.32				
	705	Wim Klein	39.06		40.01	40.19		
	709	Dick Swinkels	35.00			36.16	35.56	
	712	Jaap Bouwmans	36.20				37.12	
	713	Eef van Miltenburg		31.38				
	714	Henny Bijsterbosch		32.16				

719	Arie Koek	36.18	
715	Frans Rovers	38.03	00.00
720	Mart van de Laar		37.49

Mannen 50 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	742	George Zoontjens	31.13	30.37	30.55	31.49	31.09	123.54
2	747	Ad CM v. der Heijden	32.58		32.51	36.20	33.08	135.17
3	774	Mari van Houtum	37.02	33.10	33.01	00.00	33.42	136.55
4	775	Cor van Erp	34.16	34.04		34.48	35.02	138.10
5	776	Henk van Uden		35.28	34.51	34.56	35.27	140.42
6	744	Tiny Steenbakkers	36.28	36.53		36.55	35.48	146.04
7	771	Leo van Hamond	35.40	35.13	36.35	40.10		147.38
8	773	Nico Jonker	37.50	35.49	38.10	38.21		150.10
9	741	Henk Heijmans	37.20	39.01	39.03	40.13		155.37
10	772	Piet van Engeland	39.33		41.00	38.52	39.52	159.17
11	745	Peter Hellings	41.52	41.39	43.33	42.45	41.10	167.26
12	769	Roel Dekens	44.17	44.31	45.36	46.31		180.55
	748	Frank Stoots	38.27	39.30	39.57			
	777	Gé de Louw		39.58	40.31			
	768	Cor Verschuyten	42.26		41.55	41.53		
	749	Jos Sanders	33.46					
	746	Gerard v. de Biggelaar	37.02				00.00	
	770	Joep Prince	39.28			38.03		
	743	Jan Verboort	42.21			41.51		
	780	Jan van de Heuvel			39.01			
	778	Hans Hagen			39.46	39.53		
	779	Han de Wit			44.13			
	781	Willem Stakenburg				40.34		



Blijde gezichten bij de prijsuitreiking!

Vrouwen 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	983	Henriëtte de Mol	37.59		37.49	37.26	37.17	150.31
2	979	Maria van Kampen	38.42	38.16	37.52	37.54	37.13	151.15
3	993	Antoinette van de Laar	00.00	38.40	39.12	40.46	38.53	157.41
4	982	Lien Vogels	40.47		39.40	39.46	39.05	159.18
5	994	Tineke van Boxmeer	48.42	49.01	48.56	46.28	47.45	191.51
	991	Diny van de Wijdeven	42.49	42.45				
	992	Jeanne Coppelmans	44.18		44.14			
	984	Jaqueline Mutsaers	40.46					
	981	Nicolien Smulders	41.16			42.23		
	985	Trees Minneboo	41.31			41.56		

980	Marianne Latijnhouwers	43.49		
978	Carla van Dijk	00.00		
997	Tineke Mous		41.26	
995	Patricia de Keijzer		47.14	
996	Esther van Breugel		47.29	
998	Mieke van de Heuvel		38.10	
999	Hennie van Bussel		45.24	42.18

Jongens pupillen C 900 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	45	Sjoerd van der Wijst	4.41	4.43	4.49	4.40	4.25	13.46
2	58	Laurent Lardenois	5.30	5.42	5.21		5.23	16.14
3	48	Koen van der Wijst		6.03	6.34	6.03	6.02	18.08
4	55	Stef van de Zanden		6.45	6.34	6.29	6.22	18.25
	44	Teun Scheutjens		6.38		6.39		
	64	Michel Bouwmans	7.58				7.10	
	224	Luuk Vervoort				5.28	5.55	
	72	Bart Leenderts				6.19	6.07	
	793	Daan Reniers					4.12	
	796	Martijn Adriaans					4.37	
	794	Wiebe Temmink					4.56	
	339	Bram v. den Bersselaar					7.34	
	405	Stan van den Bersselaar					7.43	

Meisjes pupillen C 900 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	49	Floor Rooyakkers	4.49	4.27	4.51		5.04	14.07
2	54	Chantal van de Zanden		5.20	5.43	5.42	5.32	16.34
3	63	Lieke van Boekel	8.05	8.05	8.03		7.44	23.52
	33	Karlijn Mertens		4.09				
	200	Nina Vervoort				6.36	6.11	
	797	Jesse van de Sande					4.45	
	790	Kim van Namen					7.70	
	792	Daisy Bouwmans					7.09	
	791	Kelly van Namen					8.45	

Jongens pupillen B 900 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	42	Joost van Dijk		3.35	3.35	3.34	3.26	10.35
2	65	Max Holdijk	4.16		6.21	4.19	4.13	12.48
3	50	Max Rooyakkers	4.37	4.27	4.48	4.38	4.27	13.31

Jongens pupillen A 900 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	69	Jos Leenderts			3.34	3.33	3.28	10.35
2	61	Maurice Lardenois	3.39	4.18	4.15	4.13	3.57	11.49
	795	Geert Adriaans					3.58	

Meisjes pupillen A 900 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	66	Noortje Holdijk	4.21		4.27	4.27	4.22	13.10
	34	Stijntje Mertens		3.34				
	71	Meike Leenderts				4.47		

Meisjes junioren D 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
	500	Marcha Slits	6.19					

Meisjes junioren C 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	20-10	17-11	15-12	19-01	23-02	Stand
1	413	Annelous Oerbekke		4.52	4.38		4.34	14.04
2	414	Margriet v. de Wijdeven		5.07	4.42	4.56	4.44	14.22
	415	Kim Slits	5.58					

'ROOI' DOET WEEKENDJE EGMOND

Door:
John Lingen

"Lijkt me keileuk", is de reactie van Jolanda Eijkemans-van Boxmeer als ik haar bel om een afspraak te maken voor een interview. Dat kan niet



missen, die komt uit Brabant. Zij is de dochter van Fons en Tineke van Boxmeer, die al sinds 1985 aan de halve marathon van Egmond deelnemen. "Toen waren er nog maar ongeveer 4.000 deelnemers", leer ik van 'ons mam'. De familie komt uit Sint-Oedenrode ('Rooi' voor de inwoners). Vader fietst (noodgedwongen), moeder fietst en loopt, Jolanda loopt, ondanks haar wedstrijdlicentie, gezellig met mama mee. Haar man, schoonzoon Edwin Eijkemans, fietst.

"Wij hebben geen strand, hè"

"Mijn man is er nog niet", begint Jolanda het gesprek, als we elkaar ontmoeten in Stayokay Egmond (de jeugdherberg is niet meer te vergelijken met wat het geweest is). "Die is met een groepje van zeven man onderweg op de fiets. Volgens de laatste berichten zijn ze ergens bij Krommenie. Ze zijn vanmorgen om zeven uur vertrokken. Ze fietsen langs LF-routes, maar door de hoge waterstand van de rivieren hebben ze kilometers moeten omrijden. Op diverse plaatsen varen de ponten niet." Het is nauwelijks een warming-up te noemen, als je bij twee graden onder nul 190 kilometer gaat fietsen voor een tochtje van 36 kilometer de volgende dag. Ik vertel maar niet dat mijn racefietsje (50-cm-frame) al sinds de Markertoer onder zijn dekentje staat. Met het zand er nog op.

SV Fortuna '67

Wietze Pathuis tipt de redactie over het bestaan van deze sportieve familie. Wat hij er niet bijvertelt, is dat zij deel uit maken van een groep van een mens of veertig. Allemaal leden van SV Fortuna '67, de lokale sportvereniging met een dikke tweehonderd leden. De club kent een atletiek-, trimloop- en mountainbikeafdeling. Vader Fons licht toe: "Ik heb jarenlang aan loopsport gedaan. Heb onder andere twaalf keer in Egmond meegelopen. Totdat mijn knieën het begaven. Ik mocht van de dokter niet meer hardlopen, maar wel fietsen. Als ik maar een licht verzet zou trappen. Speciaal voor mensen zoals ik is toen de mountainbikeafdeling opgericht." De Van Boxmeers zijn de drijvende kracht binnen de vereniging voor groepsdeelname aan grote evenementen. Lekker een weekendje of langer weg met een gezellig stel mensen. In de winter is dat het Egmond-weekend, 's zomers nemen zij deel aan een vergelijkbaar evenement in Dinant. In twee etappes op de mountainbike ernaartoe, lek-

ker eten en drinken, veel lachen, halve marathon lopen of fietstochtje maken en weer terug. Dat er ook nog serieus gesport wordt bij Fortuna moge blijken uit het resultaat van Lien Vogels in de categorie vrouwen 55+: zesde in 1.54.29.

Woedend

Jolanda komt dit jaar alleen om te lopen. Ze heeft weliswaar een wedstrijdlicentie, start ook in het daarvoor bestemde vak, maar heeft moeder beloofd samen met haar de 21 kilometer en 97 meter uit te lopen. Tijd is niet belangrijk. Ze doet al voor het derde achtereenvolgende jaar mee in Egmond. Vorig jaar heeft ze zelfs meegedaan voor het combiklassement. Door het opkomende tij en de mist werd ze door goedwillende reservisten voortijdig van het strand geplukt. Onder luid protest. Moeder doet dit jaar voor de zesde keer mee aan het combiklassement. Jolanda steekt haar bewondering voor de sportieve prestaties van 'mama' niet onder stoelen of banken. "Het is een echte doordouwer. Ze doet er veel voor om het te kunnen volbrengen, maakt niet uit hoe lang ze erover doet. Maar de tocht uitlopen of fietsen zal ze."

Champagne

Fons en Tineke runnen in Sint-Oedenrode de lokale drankenhandel. Ze hebben ook nog een sportieve schoondochter. Die was dit keer de pineut. Ze had ook graag meegewild, maar iemand moet de zaak draaiende houden natuurlijk. Fons is bovendien één van de weinige wijngaardeniers in Nederland. Hij brengt als enige zelfs in Nederland gefabriceerde champagne op de markt, onder het merk Domaine Les Damianes "Parelende wijn". Eenmaal op hun praatstoel zijn Brabanders niet te stuiten. Ik hoef verder niets te vragen en word oversteelpt met anekdotes uit hun rijke ervaring met Egmond en kennis van het reilen en zeilen in hun woonplaats. Over Gerard Nijboer, die altijd heel gezellig was bij het naborrelen. Over Sint-Oedenrode als centrum van de klompenindustrie. Verhalen over huwelijksaanzoeken onderweg. Herinneringen aan speakers en officials. Grote namen binnen Fortuna (Jos Dekkers, 68 marathons, 2.39.01 als toptijd, momenteel aan het fietsen: heupen versleten), enzovoort, enzovoort.

Fietzers

Ondertussen zijn de fietsende leden gearriveerd. Na 190 kilometer bij een temperatuur rond het vriespunt. Op mountainbikes. De bar is inmiddels geopend. Het gezelschap maakt zich op voor de traditionele avond-vooraf-tijdsbesteding: een etentje bij 'De Parel van Egmond'. Rest alleen nog een uitnodiging om iets terug te doen voor al die Championners die dit weekend zo perfect verzorgen: "Op Vaderdag, medio juni, organiseert Fortuna de halve marathon van Sint-Oedenrode. Jullie zijn allemaal uitgenodigd."

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

maandag 21 april

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail

clubblad@fortuna67.nl

www.fortuna67.nl

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

RUNNING[®]

Center

International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running

Walking

Triathlon

Indoor

Aerobics

EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198



JAN HABRAKEN
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

- * **SERRE'S**
- * **SCHUIFPUIEN**
- * **ALUMINIUM KOZIJNEN**
- * **ALLE SOORTEN BEGLAZING**
- * **ZONWERING & ROLLUIKEN**

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Wedstrijduitslagen

KL Regio Cross org. LO/S te Vught 12 december 2002

Pierre Lardenois 31.38 6.900 meter

MLV-run org. LO/S te Oirschot 21 december 2002

Pierre Lardenois 21.18 5.000 meter

Naaldhofcross org. A.V. OSS '78 te Oss 22 december 2002

Vrouwen 4.800 meter

8 Lien Vogels 28.44
14 Carla van Dijk 31.11

Mannen 9.600 meter

12 Ad CM v.d. Heijden 47.28
21 Pierre Lardenois 51.52
22 Theo v. der Eerden 52.20
38 Peter Hellings 1.01.40

Winterloop org. V.V. De Willy's te Wilbertoord 22 december 2002

10.000 meter

1 Léon Mutsaars 33.42
3 Pim van der Wijst 35.54
Wil Snoeks 46.06

Mari van Houtum 47.46
2 Jolanda Eijkemans 47.46

Aqua Best Loop org. Triatlonver. Triotters te Eindhoven 22 december 2002

Antoon Asveld 30.50 5.000 meter

Kangoeroeloop org. A.V. Prins Hendrik te Vught 26 december 2002

5.700 meter

Marloes Stehmann 39.50
Johan Stehmann 39.50

7.800 meter

Antoon Asveld 47.55

11.400 meter

Gerard vd Wijdeven 58.35
Will van de Rijt 58.35
Carla van Dijk 1.03.00
Tonny van Erp 1.07.42

14.900 meter

George Zoontjens 57.30
Theo v. de Heuvel 1.01.13
Ad CM v.d. Heijden 1.07.30
Jos van der Wijst 1.07.30
Pierre Lardenois 1.08.01

14.900 meter

Cor van Erp 1.08.40
Mari van Houtum 1.15.08
Lien Vogels 1.15.08
Jolanda Eijkemans 1.15.08
Peter Hellings 1.20.22
Isa van Heijningen 1.20.40

21.100 meter

Léon Mutsaars 1.14.12
Willem Stakenburg 1.47.33
Henk Heijmans 1.49.57
Tineke v. Boxmeer 2.11.46

26.600 meter

Pim van der Wijst 1.45.14

Kerstloop org. Gemertse Atletiek Club te Gemert 26 december 2002

36 Jan Verboort 54.44 10.000 meter

Derdekerstdagloop org. Stg. Derdekerstdagloop te Arnhem 27 december 2002

Henk van Uden 1.43.39 21.097 meter

Mari van Houtum 1.43.39 21.097 meter

Heezer Bosloop org. L.O.C. Heeze te Heeze 29 december 2002

15.000 meter

Mari van Houtum 1.12.47
Jolanda Eijkemans 1.12.47

Henk Heijmans 1.13.36
Tineke v. Boxmeer 1.30.41

Auwjoarscross org. A.V.Oirschot te Oirschot 29 december 2002

9.941 meter

Theo v. de Heuvel	43.09	Cor Verschuyten	52.07
Henk Pennings	43.26	Will van de Rijt	52.24
Pierre Lardenois	46.05	Lien Vogels	52.24
Theo v. der Eerden	46.17	Piet van Engeland	53.31
Rinus Pennings	48.59	Peter Hellings	54.33
		Antoon Asveld	1.09.27

Oudejaarsloop org. A.V. Achil '87 te Hilvarenbeek 31 december 2002

Mannen 10.000 meter

Mannen 40 10.000 meter

1 Léon Mutsaars	33.03	4 Pim van der Wijst	35.29
22 Jos van der Wijst	41.32		

Sylvesterloop org. WTC 't Goei Smoesje te Middelrode 31 december 2002

5.500 meter

16.500 meter

Carla van Dijk	30.10	3 Art Vissers	1.02.15
Mark Wijgergangs	30.35	Ad CM v.d.Heijden	1.08.44
	11.000 meter	Henk van Uden	1.14.33
Theo v. der Eerden	47.40	Peter Hellings	1.27.06
Lien Vogels	55.00		
Will van de Rijt	55.15		

Nieuwjaarsloop org. Duvaria te Stevensbeek 1 januari 2003

14 Tineke v. Boxmeer	30.44	5.000 meter	5 ^e Vrouwen 50+
15 Jolanda Eijkemans	48.58	10.000 meter	12 ^e Vrouwen senioren
16 Mari van Houtum	48.58	10.000 meter	4 ^e Mannen 50+

De Kuijke Stratenloop org. rkvv Nieuwkuijk te Nieuwkuijk 5 januari 2003

Theo v. der Eerden	55.05	12.000 meter
--------------------	-------	--------------

Oliebollenloop org. rkvv Olympia '18 te Boxmeer 5 januari 2003

39 Jolanda Eijkemans	45.15 P.R.	10.000 meter	1 ^e Vrouwen senioren
40 Mari van Houtum	45.15	10.000 meter	12 ^e Mannen 50+
43 Henk Heijmans	46.37	10.000 meter	13 ^e Mannen 50+
58 Tineke v. Boxmeer	57.16	10.000 meter	3 ^e Vrouwen 40+

Berekuilcross org. A.V. De Keien te Uden 12 januari 2002

Mannen	10.345 meter	Mannen 50	10.345 meter
5 Léon Mutsaars	37.59,8	3 Ad CM v.d.Heijden	47.01,4
12 Art Vissers	41.44,0	Recreanten	10.345 meter
Mannen 40	10.345 meter	45 Theo v. der Eerden	46.39
2 Pim van der Wijst	39.09,3	56 Cor Verschuyten	54.03

Mountainbiken org. Le Champion te Egmond 11 januari 2003

36.000 meter

163 Mark Swanenberg	1.22.52	873 Jan Verboort Gemonde	1.44.10
232 Gerard vd Biggelaar	1.24.51	879 Toon van de Rijt	1.44.14
277 Edwin Eijkemans	1.26.18	924 Theo Verboort	1.46.05
612 Willie Pepers	1.34.42	941 Maurice Rooyakkers	1.47.36
700 Jos Dekkers	1.37.25	977 Francien Pepers	1.50.30
708 Fons van Boxmeer	1.37.41	1001 Henk Pennings	1.54.04

Egmond ½ Marathon org. Le Champion te Egmond 12 januari 2003

	<u>Brutotijd</u>	<u>Nettotijd</u>		
Will van de Rijt	37.30		7.000 meter	
Antoon Asveld	48.50		7.000 meter	
Theo v.d.Heuvel	1.35.56	1.35.23	21.097 meter	Mannen 40
Henk Pennings	1.36.51	1.36.32	21.097 meter	119 ^e Mannen 40
Henk van Uden	1.43.14	1.43.00	21.097 meter	37 ^e Mannen 55
Arno Sanders	1.49.03	1.48.32	21.097 meter	189 ^e Mannen 40
Wil Snoeks	1.49.54	1.48.49	21.097 meter	171 ^e Mannen 45
Theo Verboort	1.52.16	1.52.16	21.097 meter	2146 ^e Trimmer
Jolanda Eijkemans	1.52.24	1.52.10	21.097 meter	33 ^e Vrouwen
Mari van Houtum	1.52.24	1.52.10	21.097 meter	147 ^e Mannen 50
Piet v.Engeland	1.52.39	1.52.39	21.097 meter	2220 ^e Trimmer
Koos Post	1.53.16	1.53.16	21.097 meter	2349 ^e Trimmer
Willem Stakenburg	1.53.17	1.53.17	21.097 meter	2355 ^e Trimmer
Lien Vogels	1.54.29	1.54.10	21.097 meter	6 ^e Vrouwen 55
Nicolien Smulders	2.00.20	2.00.15	21.097 meter	50 ^e Vrouwen 45
Peter Hellings	2.03.00	2.02.42	21.097 meter	1041 ^e Mannen 55
Tineke Mous	2.05.02	2.05.02	21.097 meter	4357 ^e Trimmer
Isa v.Heijningen	2.06.23	2.06.23	21.097 meter	4503 ^e Trimmer
Lucie van Hout	2.07.02	2.07.02	21.097 meter	4555 ^e Trimmer
Peter van Rooij	2.07.34	2.07.34	21.097 meter	4616 ^e Trimmer
Karin Slits	2.09.02	2.09.02	21.097 meter	4769 ^e Trimmer
Tineke v.Boxmeer	2.14.27	2.13.58	21.097 meter	32 ^e Vrouwen 50

Combi-klassement mountainbiken en ½ marathon 11 en 12 januari 2003

	<u>Brutotijd</u>	<u>Nettotijd</u>
250 Henk Pennings	3.31.28	3.30.36
287 Theo Verboort	3.41.34	3.38.21

Dijkenloop org. Loopgroep Rosmalen te Den Dungen 19 januari 2003

1 Léon Mutsaars	51.22 P.R.	15.000 meter	1 ^e Mannen senioren
-----------------	------------	--------------	--------------------------------

Goed, Beter, Best Loop org. A.V. Gen.Michaëlis te Best 26 januari 2003

Mannen ½ marathon		7.300 meter	
21 Léon Mutsaars	1.09.38 P.R.	Tineke v. Boxmeer	42.30
Mannen 40 ½ marathon		Antoon Asveld	45.13
11 Pim van der Wijst	1.17.56	14.200 meter	
Mannen 50 ½ marathon		George Zoontjens	56.50
25 Peter Hellings	1.52.07	Theo v.d.Heuvel	59.32
Vrouwen 35+ ½ marathon		Ad CM v.d.Heijden	1.02.31
9 Lien Vogels	1.44.57	Theo v.der Eerden	1.04.15
Trimmers ½ marathon		Koos Post	1.07.11
39 Hans Holdijk	1.34.58	Willem Stakenburg	1.10.11
7.300 meter		Piet van Engeland	1.12.12
Jolanda Eijkemans	34.37	Will van de Rijt	1.12.12
Mari van Houtum	34.38	Jan Verboort	1.16.49
		Carla van Dijk	1.21.18

14^e Profilecross org. A.V. De Keien te Uden 2 februari 2003

Mannen 50+ 8.880 meter		Vrouwen 7.000 meter	
16 Peter Hellings	47.30	20 Jolanda Eijkemans	33.13
Vrouwen 40+ 4.760 meter		Trimmers 8.880 meter	
6 Lien Vogels	24.22	Ad CM v.d.Heijden	40.44
		Cor Verschuyten	44.50

Marathon org. Stg. Marath. Apeld. Te Apeldoorn 1 februari 2003

		<u>Brutotijd</u>	<u>Nettotijd</u>	
732	Henk Heijmans	1.36.49	1.36.44	Minimarathon 18.600 meter
1069	Gerard vd Wijdeven	1.43.10	1.41.00	Minimarathon 18.600 meter
292	Carla van Dijk	1.51.04	1.51.59	Minimarathon 18.600 meter
56	Léon Mutsaars	1.49.16		Asselronde 27.500 meter
121	Pim van der Wijst	1.56.33		Asselronde 27.500 meter
424	Mari van Houtum	2.11.50	2.11.27	Asselronde 27.500 meter
515	Henk van Uden	2.15.07	2.14.14	Asselronde 27.500 meter
112	Nicolien Smulders	2.32.58	2.32.04	Asselronde 27.500 meter
231	Tineke v.Boxmeer	2.54.03	2.53.26	Asselronde 27.500 meter

Wedertcross org. A.V.V. te Valkenswaard 9 februari 2003

4	Peter Hellings	40.29	7.500 meter	Mannen 50+
6	Lien Vogels	24.20	4.580 meter	Vrouwen 35+

Lunnetecross org. A.V. Prins Hendrik te Vught 16 februari 2003

Mannen 11.060 meter		Mannen 40+ 9.480 meter		
5	Léon Mutsaars	39.05	5 Pim van der Wijst	36.49

Rico Salvetti Loop org. Loopgroep Rico Salvetti te Moergestel 16 februari 2003

Mannen 10.000 meter			Vrouwen 10.000 meter		
11	George Zoontjens	37.46	2	Jolanda Eijkemans	44.11
23	Theo v.d. Heuvel	40.23	6	Lien Vogels	49.19
28	Theo v.der Eerden	41.32	14	Isa van Heijningen	53.07
47	Mari van Houtum	44.10	15	Tineke v. Boxmeer	55.01
51	Pierre Lardenois	44.28	Mannen 5.000 meter		
62	Henk Heijmans	46.45	6	Patrick Sanders	18.58
71	Peter Hellings	49.08	Vrouwen 5.000 meter		
73	Piet van Engeland	49.19	13	Bianca Salvetti	32.12
80	Cor Verschuyten	50.44			

Ambition ½ Marathon org. A.V. D.E.S. te Eersel 22 februari 2003

Mannen 21.097 meter			Mannen Recr. 21.097 meter		
16	Art Vissers	1.22.28	122	Henk Heijmans	1.48.19
Mannen 50 21.097 meter			Vrouwen Recr. 21.097 meter		
7	Mari van Houtum	1.31.34	26	Lucie van Hout	1.59.28
11	Henk van Uden	1.35.22	28	Isa van Heijningen	2.00.39
Vrouwen 21.097 meter			30	Tineke v. Boxmeer	2.03.09
2	Carla van Dijk	2.03.39			

J. van Zandvoort ½ Marathon org. D.A.K. te Drunen 23 februari 2003

Mannen 21.097 meter			Trimmers 21.097 meter		
11	Léon Mutsaars	1.09.16 P.R.	451	Koos Post	1.50.45
Mannen 40 21.097 meter			453	Willem Stakenburg	1.50.48
6	Pim van der Wijst	1.17.06			

Carnavalsloop org. V.V. O.S.C. '45 te 's-Hertogenbosch 1 maart 2003

15.000 meter		21.097 meter	
4	Ad CM v.d. Heijden 1.00.48	Pim van der Wijst	1.18.20
	Pierre Lardenois 1.07.42	Léon Mutsars	1.18.25



Hoi Fortunaleden,

De pen heb ik gekregen van Ilse, dank je wel Ilse!

Mijn naam is Francien Pepers. Voor iedereen die mij niet kent: Ik ben getrouwd met Willie en heb 2 kinderen. Doordat ik graag wilde fietsen, ben ik nu lid van Fortuna, mountainbikers. We fietsen altijd in groepsverband. In de winter, in de bossen, ben ik de enige die met het mannelijke (?) groepje mee durft, maar in de zomer komen de andere dames ook weer tevoorschijn. In de winter fietst mijn maatje, Jos Dekkers, meestal met me mee.

In januari heb ik voor de derde keer de strandrace in Egmond aan Zee gefietst. Toch een beetje met zware benen, dit kwam denk ik door dat we voor het eerst dit jaar naar Egmond toe gefietst zijn. De tocht zat allang in onze gedachten, de tijd naderde. De grote doorslaggever voor deze uitdaging was natuurlijk weer Jos (het kan niet ver genoeg zijn). Hij zei tientallen keren "Francien jij fiets ook mee". Stiekem zocht ik met Willie naar een route die vanaf hier naar Egmond zou lopen om toch voorbereid te zijn als de we de tocht zouden wagen. Willie zei jij fietst maar mee en ik doe de verzorging voor onderweg, mijn antwoord was: ja, ja, maar het is wel winter en ongeveer 180 tot 200 kilometer. Maar toch kriebelde het een beetje, maar wie zal de beslissing nemen om dit te wagen. De voorafgaande woensdagavond bij Jos samengekomen was het ja of nee De aanwezige waren Gerard, Jos, Francien, Toon en Willie van de Rijt, Fons, Willie en ik. De twijfels trokken over, het was flink winter met temperaturen van ongeveer -10 graden. Toon zou wel de verzorging op zich willen nemen, dan kon Willie ook mee fietsen. Uiteindelijk waren we met zijn vieren die wilden vertrekken. Maar wie stond er vrijdagmorgen om 7.00 uur ook bij Jos op de stoep; Edwin. In het donker vertrokken we en na een goede tocht gereden te hebben van 190 km. kwamen we ook in het donker aan bij de jeugdherberg in Egmond waar de anderen Fortunaleden ons opwachten.

Een andere uitdaging (heel onverwachts) kwam door Francien Dekkers die mij vorig jaar vroeg om mee een strandvijfdaagse te wandelen in Zeeland.

Vertoeven in een tentje en de volgende dag weer verder naar het volgende rustpunt met het nodige hondenweer, zo erg dat we ons eten op ons bord vast moesten houden anders waaide en regende het weg. Maar niettemin we hebben ondanks dat toch mooi gewandeld en veel plezier gehad. Daar ging het toch om.

Vrijdags kwamen we thuis, Francien met blaren op haar voeten, en ik ????

Jos, Francien en Willie zeiden: "Francien morgen start je met de Kennedymars van 80 km. in Someren, wij verzorgen jou". Willie zou ook mee starten en het aantal km. lopen wat er in zat (50km.) en daarna afhaken. Dus ik verstand op nul en weer verder.

Het weer was fantastisch en ook deze tocht was weer een hele belevenis.

Na een dergelijke week van 200 kilometer gewandeld te hebben was het toch wel mooi geweest.

Nu weet je een beetje wie ik ben en wat mij zoal bezig houdt in de uitdagingen. Ik stop met mijn uitdagingsverhaal en geef de pen door aan Mark Swanenberg.

Succes Mark met de pen.

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
9 maart	S.V. Fortuna '67	Driedorpencross	St-Oedenrode	0413-478082	6 – 12 km.	3-6-9-12 km.	10.30 uur
9 maart	S.V. Fortuna '67	Driedorpencross	St-Oedenrode	0413-478082	div.afstanden		v/a 12.00 u
15 maart	TV Olympus	Halve Marathon	Sint Anthonis	0485-371322		21,1 – 5 km.	15.00 uur
16 maart	GVAC	Intersport ½ marat.	Veldhoven	040-2542227	21 km.	7 – 14 – 21 km.	11.00 uur
16 maart	St.In. Warandeloop	De Dertig van Tilburg	Tilburg			15 – 7,5 km.	11.00 uur
16 maart	St.In. Warandeloop	De Dertig van Tilburg	Tilburg		30 km.	30 km.	12.45 uur
22 maart	Altena Road Run.	Trimloop	Giessen	0183-503945		5 – 10 – 15 km.	11.00 uur
23 maart	S.V. Fortuna '67	Scholierenloop	St-Oedenrode	0413-478082		625-1150 meter	v/a 12.00 u
23 maart	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
23 maart	AV OSS '78	Rusheuvel Cross	Oss	0412-625432	div. afstanden	div. afstanden	v/a 10.30 u
30 maart	O.S.S. Volo	½ marathon van Rosmalen	Rosmalen	073-6138753	21,1 km.	21,1-14-7 km.	13.00 uur
30 maart	A.V. 't Jaspersport	Jasperloop	Someren	0493-492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur
30 maart	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
5 april	AVR '69	Running Centerloop	Reusel	0497-642069	15 km.	5 – 10 – 15 km.	19.00 uur
5 april	St.Stratenloop	Stratenloop	's-Gravenmoer	06-26238357		6,2 – 10 km.	16.00 uur
6 april	Kempische	28 ^e Kempische Trimcomp.	Oirschot	013-5142095		6,5 – 13 km.	11.00 uur
13 april	Herdgangloop	PSV	Eindhoven	040-2838053	21,1 km.	10-15,2-21,1km	11.00 uur
13 april	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
19 april	ATV Scorpio	Prestatieloop + 10 Mijl	Rijen	0162-459431		16,1 km.	14.00 uur
21 april	A.V. Marvel	Rabobank Paasloop	Boxtel	0411-674028	15 km.	15 km.	11.30 uur
21 april	A.V. LGD	Uurloop	Deurne	0493-316037		Uurloop	
21 april	Lopersgr.No-Limits	Kroonven Estafette	Bladel	0497-382286		25 km.	10.00 uur
26 april	Taxandria	Vennenloop	Oisterwijk	013-5113897	15 km.	15-10-5 km.	18.30 uur
26 april	Altena Road Run.	8 ^e Molenkadeloop	Dussen	0416-392344	10 km.	10 km.	19.30 uur
27 april	S.V. Fortuna '67	20 ^e Velderparkloop	Liempde	0413-478082		3 – 6 km.	10.30 uur
27 april	S.V. Fortuna '67	20 ^e Velderparkloop	Liempde	0413-478082		1 – 12 km.	11.15 uur
30 april	Runnersclub	16 ^e Oranjeloop	Lieshout	0499-422946		5-10-15-21,1 km.	19.00 uur
30 april	Achil '87	Torenloop	Hilvarenbeek	013-5051897		5 – 10 – 20 km.	13.30 uur
4 mei	Kempische	28 ^e Kempische Trimcomp.	Eindhoven	040-2412459		7,3 – 14 km.	11.00 uur
4 mei	A.V. LGD	Dreefloop	Deurne	0493-316037	15 km.	5 – 10 – 15 km.	11.00 uur

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijssel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59



OFFICIAL DEALER VAN



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTO'S

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN-EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud • schade-taxaties • financiering mogelijk

NIJVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL 0413-478217

AUTOBEDRIJF P. vd WARENBURG

★ USA-Import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp v.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St. Oedenrode
0413-473022



mazda



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEGRUVENTERREIN NIJSSSEL
INDUSTRIEWEG 11 SINT-OEDENRODE TELEFOON (0413) 474060

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178



Autobedrijf Herman Kraayvanger

Eversesstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt

APK

Schadetaxatie

Inruil



autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelsweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-473280

Autobedrijf Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 5a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijssel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf

Martien van Erp



Handelsweg 4 - Bedrijfssterrein Nijssel - Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

Onderhoud • Reparatie • Tuning • Verkoop • Leas • Accessoires

TELEFOON (0413) 479104

HANDELSWEG 2B

5492 NL SINT-OEDENRODE

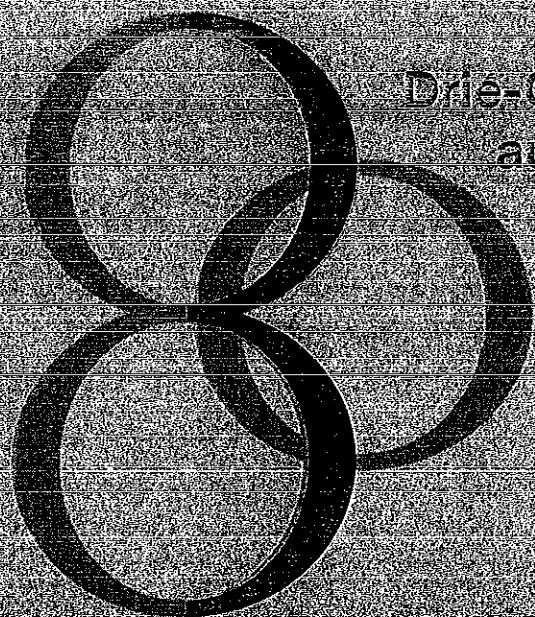
AUTOTELEFOON 06-53192641



Nijsselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





**Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:**

- ***deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;***
- ***ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;***
- ***implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken***



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B

Tel. 0413 - 49 06 20

Fax 0413 - 49 06 84

e-mail info@drieo.nl

internet www.drieo.nl