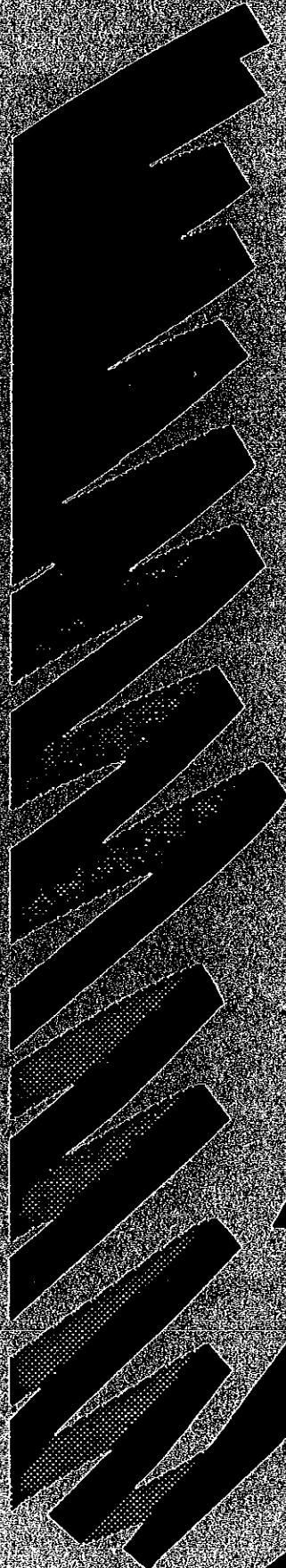


Cor en Tonny van Erp

Juli/Augustus 2003

108

S.V. FORTUNA '67



De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Restaurant Café

Wallerich

Heuvel 23

Tel. 473333

Café

t. Kofferen

Kofferen 23

Tel. 473589

Billart centrum

t. Wapen

van Eerschof

Maj. Bekkersplein 2

Tel. 473668

Café

t. Straotje

Kerkstraat 10

Tel. 475169

Café zaal

Oud Nijnsel

Azaleastraat 3

Tel. 479380

Horecacentrum

De Kleenehoef

Zwembadweg 37

Tel. 472877

Restaurant

De Brasserie

Hertog Hendriksstraat 6

Tel. 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust

Eversestraat 1

Tel. 472185

Zalen en kegelcentrum

De Vresselse Hut

Vresselseweg 37

Tel. 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel

Markt 15

Tel. 473979

Café

De Meulewiel

Borchmolendijk 11

Tel. 490709

Café

De Rooie Sok

Dommelstraat 18

Tel. 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs

Heuvel 44

Tel. 472645

Café

Oud Rooi

Markt 13

Tel. 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw

Markt 10

Tel. 472775

Horecacentrum

Het Riethof

Past. Teurlingsstraat 30a

Tel. 472572

Restaurant

De Rooie Boerderij

Schijndelseweg 2

Tel. 474901

Tennishal

De Bremhorst

Bremhorst 4

Tel. 477250

Rest./ Steakhouse

Hier ist

Heuvel 9

Tel. 474419

Italiaanse Keuken

Osteria

Markt 2a

Tel. 490304

Cafeteria

De Mèrt

Markt 23

Tel. 473224

Restaurant Zalen

t. Leeuwke

Schseweg 3

Tel. 479680

Als er iets te vieren valt, of zomaar!



uitgave:

JULI / AUGUSTUS 2003

Bestuur:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester ¹
Trainingscoördinat.
Trimmen
Wed.Org.Comité
Juryzaken en
Accommodatiecom.
Mountainbike

Cor van Erp Grote Doelenlaan 27
Annelies Sanders Kruidenlaan 50
Art Visser Den Hof 11
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Tonny van de Rijt Ollandseweg 14
Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son

Tiny Aarts Korenlaan 27
Jos Dekkers Hongerstraat 5

tel.0413-474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413-479353 a.sanders@sint_michielsgestel.nl
tel.0413-478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475336
tel.0499-477687

tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Trimmers

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Marianne Latijnhouwers Roelseweg 12 Son
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Johan Stehmann Meerkot 23
Henk Strik Mariannestraat 55
Leon Verrijt Valstraat 46
George Zoontjens Bernhardstraat 23
Henk Strik Mariannestraat 55

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477900 jomani.lat@hetnet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475818 J.Stehmann@chello.nl
tel.0413-476769 Henk2Gerrie@Hotmail.com
tel.0413-479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413-476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.0413-476769 Henk2Gerrie@Hotmail.com

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester

Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son
Peter Slits Jonker de Jegerstraat 23
Lien Vogels Dahliastraat 8

tel.0499-477687
tel.0413-477806
tel.0413-475485

Mountainbike:

Voorzitter
Secretaris

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Francien Pepers Kruidenlaan 48

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477159 w.pepers@chello.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:
Thuiswedstrijden:

Peter Hellings ² Streepenstraat 50
Tiny Aarts ² Korenlaan 27

tel.0413-478463 peterhellings@wish.nl
tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp

Grote Doelenlaan 27 5491 ED

tel.0413-474622 clubblad@fortuna67.nl

uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers Componistenlaan 63

tel.0413-478449 tinus.rovers@wanadoo.nl
fax0413-478449

De uitslagen kunnen ook via de fax doorgegeven worden:

uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40

tel.0413-473187

Kleding:

Karin Slits Jonker de Jegerstraat 23

tel.0413-477806

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers Hongerstraat 5
Petra Rovers Mariannestraat 11
Marij v/dn Boom Graaf Arnulfstraat 18

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-475684
tel.0413-474200

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2003

KNAU-basiscontributie junioren	€ 10,40
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,20
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 11,20
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 16,40
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 11,20
NTFU-licentie mountainbikers	€ 16,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,15	€ 10,40		€ 32,55
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,15	€ 20,60		€ 42,75
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 44,30	€ 11,20		€ 55,50
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 44,30	€ 27,60		€ 71,90
trimmers	€ 62,30			€ 62,30
trimmers + KNAU basis	€ 62,30	€ 11,20		€ 73,50
trimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 106,60	€ 11,20		€ 117,80
trimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 106,60	€ 27,60		€ 134,20
mountainbikers	€ 22,15		€ 16,00	€ 38,15
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 55,40	€ 11,20	€ 16,00	€ 82,60
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 55,40	€ 27,60	€ 16,00	€ 99,00

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,20 in rekening gebracht vanwege bankkosten.
Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde of gereactiveerde leden bedragen € 4,90.
Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 25,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2002 t/m 31 oktober 2003

Mini-pupillen	geboren in	1996
Pupillen C	" "	1995
Pupillen B	" "	1994
Pupillen A	" "	1993/1992
Junioren D	" "	1991/1990
Junioren C	" "	1989/1988
Junioren B	" "	1987/1986
Junioren A	" "	1985/1984
Senioren	" "	1983 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1968 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1963 en eerder

Trainingstijden: Jeugdlloopgroep:

Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
			15.30 uur (wintertijd)

Trimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur
----------	---	--------------------	-----------------

Van de voorzitter

Na de jaarmarkt bezocht te hebben met stralend zomerweer ben ik onder de parasol achter de computer gaan zitten. Na een week uitstellen is de deadline voor aanleveren kopij clubblad aangebroken.

De nieuwe accommodatie op sportpark de Kienehoef begint steeds vastere vormen aan te nemen. Donderdagavond is door de Gemeenteraad van Sint-Oedenrode na een fikse discussie een krediet beschikbaar gesteld. Start overleg hierover zal nog voor de vakantie aangegaan worden met de diverse partijen. Voor uitgebreidere informatie, zie het artikel in het clubblad hierover.

Een drukke periode voor menig organisatorisch betrokken binnen onze vereniging is afgesloten. De eerste, **Drie-O Automatisering B.V.** ½ Marathon met 10 en 5 kilometer wedstrijd en trimloop zijn weer achter ons. De reacties van deelnemers, sponsors, medewerker(sters) waren zeer positief, opmerkingen en suggesties zullen tijdens de evaluatie naar voren gebracht worden.

De inzet van de werkgroep en W.O.C. commissie hebben in de voorfase veel werk verzet, dit met assistentie van de vele goed gemotiveerde medewerker(sters) tijdens het evenement was groot, hiervoor hartelijk dank.

Zorgen baren wel het steeds moeilijker compleet krijgen van het vrijwilligerscorps die de verkeer- en verzorgingsposten bemensen. Het aantal lintposten is hierdoor enorm toegenomen en baart zorgen met de toegenomen vernielzucht en het risico mogelijkerwijs verkeerd te lopen.

Voor de derde keer hebben we op vrijdagavond 20 juni de diverse clubkampioenen gehuldigd. Bij deze bijeenkomst in de Rooie Sok waren eveneens de mountainbikers aanwezig die hun eigen competitie nog uitgebreider opgezet hadden. Deze avond, georganiseerd en verzorgd door de feest- en felicitatiecommissie, zou buiten de te huldigen personen ook andere leden moeten aantrekken.

De diverse loopgroepen binnen onze vereniging sluiten het trim- of loopseizoen deze week af. Door de trainers is een loop – kano evenement georganiseerd wat ongetwijfeld een hele happening zal gaan worden.

Met een tijdrut en een aansluitende BBQ op het landgoed waar het leven goed is, gaan de mountainbikers de vakantie inluiden.

De trimmers gaan na de vakantie weer een nieuw seizoen tegemoet. Deze groep is nog op zoek naar nieuwe leden. Dit om zich in clubverband wekelijks sportief en onder begeleiding van de nieuwe trainer Bill Taylor, door inspanning te ontspannen. De in het voorjaar, in samenwerking met Gemeente Sint-Oedenrode, gevoerde campagne begint resultaat op te leveren. Dus overige leden, familieleden vrienden en kennissen zijn op donderdag altijd welkom voor een kennismakingsperiode.

Ieder gaat nu op zijn of haar manier van een welverdiende vakantie genieten, om de accu op te laden voor de najaarswedstrijden, trimlopen en natuurlijk onze wintercompetitie in park "De Kienehoef".

Eveneens namens de overige bestuursleden wens ik iedereen een welverdiende vakantie toe en de zieken of geblesseerden onder ons een snel herstel toegewenst.

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

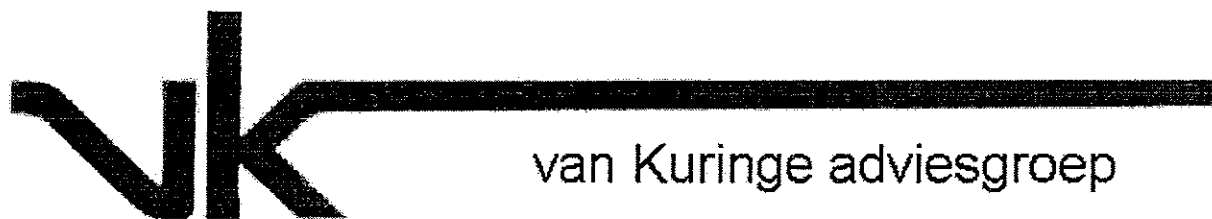
Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

VERJAARDAGEN

1	juli	Roy van der Veen
3	"	Marij van den Boom
7	"	Wil Snoeks
9	"	Bert van de Wijdeven
10	"	Rien de Koning
11	"	Riky van Acht
12	"	Marius Gevers
13	"	Leon Mutsaars
14	"	Mieke Moeskops
17	"	Daniëlle Kuijpers
19	"	Monique van der Heijden
23	"	Arno Sanders
27	"	Toine van Erp
28	"	Annelies Sanders
29	"	Jan Verboort (Sint-Oedenrode)
30	"	Toon der Kinderen

2	augustus	Antoinette van de Laar
3	"	Carin van Schijndel
8	"	Christien Vorstenbosch
14	"	Nettie Hulsen
18	"	Lies Brans
19	"	Ad van Rooij
20	"	Jolanda Eijkemans
21	"	Maurice Rooyakkers
22	"	Francien Dekkers
27	"	Paul Janssen
27	"	Koen Fiers
30	"	Jan van de Ven

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

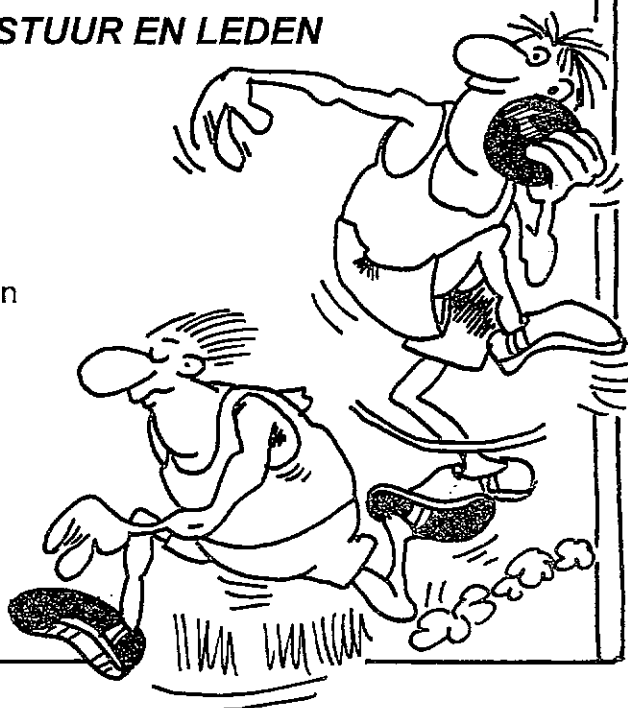
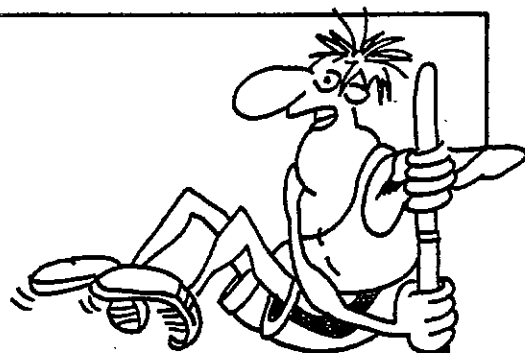
Nieuwe leden

Loopgroep:

Johan Sonnemans
 Michaël Moonen
 Ria Foolen
 Jolanda van den Elsen
 Angela Verberk
 Nicole van Kessel

Mountainbike: Jan Verboort (Gemonde)

atletiek



FORTUNA '67 PROGRAMMA 2003

2 juli	Bestuursvergadering
12 juli	Afsluiting 1 ^e half jaar loopgroepen
13 juli	Afsluitende tijdrit mountainbikers
3 september	Bestuursvergadering
3 oktober	Feestavond camping "De Kienehoef"
15 oktober	Bestuursvergadering
19 oktober	1 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004
16 november	2 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004
10 december	Algemene Jaarvergadering
21 december	3 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004

WIJ WENSEN JULLIE ALLEN:



EEN FINNE, GEZELLIGE EN SPORTIEVE VAKANTIE!



WITH ARMS WIDE OPEN

Daan

Geboren op 28 mei 2003

Jij bent onze eerste dappere vent. >
Klein kereltje als je bent, geef je ons veel steun.
Door jouw kracht krijgen wij nieuwe hoop
en kijken uit naar de dag dat je thuis komt.

Lars

Geboren op 28 mei 2003
Lars is overleden op 29 mei 2003

Dag kleine zon, je was zo klein.
Dag kleine zon, je scheen zo fel.
Dag kleine zon, je verdween achter de wolken.
Dag kleine zon, je bent nu een ster.

De begrafenis heeft in bestaten kring plaatsge-
vonden.

Onze Daan verblijft nog in het ziekenhuis.
Bezoek stellen wij erg op prijs,
maar het is even van tevoren.

Jos en Carin van Schijndel-van Hoof
Oranje Nassaulaan 25
5491HC Sint Oedenrode
Tel: 0413-478451

BEDANKT!!

Lieve sportvrienden,

Iemand verliezen, ook na een jarenlange ziekte doet pijn, veel pijn!!

Een troost gedurende al deze jaren was de niet aflatende steun, belangstelling en betrokkenheid van vele Fortuna vrienden.

Jullie aanwezigheid, de vele lieve brieven en kaarten en andere blijken van medeleven welke wij tijdens haar ziekte en bij het afscheid van mijn lieve vrouw mochten ontvangen hebben ons op een geweldige manier geholpen in deze moeilijke periode.

Mede hierdoor hopen wij moed en kracht te vinden om in de geest van Riny ons leven weer op te pakken en door te gaan.

familieleden

Mede namens Astrid, Wendy en overige

HEEL HARTELIJK BEDANKT

Henk van Uden

LOOPGROEPEN S.V. FORTUNA'67

**Op zaterdagmiddag 12 juli a.s.
om 14.00 uur**

**organiseren de trainers van s.v. Fortuna
voor de loopgroepen een**

Kano-Loop wedstrijd

**bij café de "Rooie Sok"
te Sint-Oedenrode**

**Opgave vóór donderdag 10 juli
bij Henk Strik 0413-476769**

Beste loopgroeplid,

Op zaterdagmiddag 12 juli a.s. om 14.00 uur organiseren de trainers van s.v. Fortuna voor de loopgroepen een Kano-Loop wedstrijd bij café de "Rooie Sok" te Sint-Oedenrode.

U kunt zich opgeven bij Henk Strik 0413-476769.

Dit vóór donderdag 10 juli.

Voor informatie kunt U bij Henk terecht.

Kosten deelname is € 2,-.

Bij hele slechte weersomstandigheden zal de activiteit niet doorgaan.

Indien U meedoet denk aan sportkleding eventueel gecombineerd met zwemkleding en voor droge kleding na afloop.

Douche- en kleedgelegenheid zijn aanwezig (kleedkamers Fortuna '67).

U bent van harte welkom
Trainers s.v. Fortuna '67.

Vacature Secretaris (V / M) bestuur

Annelies Sanders Stabel heeft aangegeven te willen stoppen met haar werkzaamheden als secretaresse bij SV. Fortuna '67, ingaande Algemene ledenvergadering in december. De reden hiervan is privé en zeker geen verschil van mening binnen de vereniging of bestuur.

We zijn dus op zoek naar personen die zich kandida(tes)at willen stellen voor genoemde functie.

Functie-inhoud:

- **Deel uitmaken van het dagelijkse bestuur.**
- **Actieve inbreng leveren binnen het bestuur of dit nastreven.**
- **Deelnemen aan bestuursvergaderingen, eens per 6 weken.**
- **Verzorgen van de verenigingscorrespondentie binnen en buiten de vereniging.**
- **Verzorgen van verslaglegging bestuursvergadering en actiepunten daaruit.**
- **Vorbereiden van Algemene Jaarvergadering.**

De tijdsbesteding hiervoor bedraagt 2 uur per week. De tijd tot aftreden huidige secretaris kan benut worden als snuffelstage en werkinhoud opdoende periode. Voor actieve begeleiding in de beginperiode wordt voorzien.

Reacties en informatie over bovenstaande vacature kun je vrijblijvend inwinnen bij Cor van Erp tel: 0413 474622 's avonds.

Hallo Trimmers en Trimsters

De vakantie staat weer voor de deur. Het trimmen in de sporthal is weer afgelopen.

Om deze vakantiemaanden sportief te overbruggen gaan we wandelen. Al diegenen die zin hebben om een uur bezig te zijn, kunnen zich elke donderdagavond melden bij de Familie Dekkers, Hongerstraat 5 in Boskant. We vertrekken daar om 20.00 uur.

Op 22 mei hebben we na het trimmen afscheid genomen van Henk Strik, onze trainer. Henk vanaf deze plaats nogmaals bedankt voor de vele jaren van training. Gelukkig hebben we een nieuwe trainer gevonden. Velen van ons kennen hem nog wel, namelijk Bill Taylor. Jaren geleden heeft hij bij ons ook al trainingen verzorgd.

Op 25 mei hebben we weer een gezellige avond gehad bij de Familie Dekkers. Dit als afsluiting van het trimmerseizoen. Francien en Jos nogmaals bedankt.

In het nieuwe seizoen begint het trimmen weer op donderdagavond 4 september om 20.00 uur. Ik hoop dat jullie dan weer met z'n allen aanwezig zijn, ook nieuwe leden zijn van harte welkom. Kom op tijd, want Bill houdt niet van laatkomers!

Verder wens ik jullie nog een heel fijne vakantie toe, met heel veel zonneschijn.

Groetjes Tonny.

GEMEENTE SINT-OEDENRODE

RAADSVOORSTEL

AFDELING, BGR-SPORT, EDUCATIE EN CULTUUR

VOORSTEL TOT VERPLAATSING KORFBALVELD IN RELATIE TOT TIJDELIJKE HUISVESTING ODENDAEL

Aan de gemeenteraad,

1 Inleiding

In ons schrijven d.d. 28 maart 2003 hebben wij u geïnformeerd over het besluit van ons college om de tijdelijke huisvesting van Odendael te realiseren op veld 6 van sportpark De Neul. Dit heeft als gevolg dat het huidige veld 6 zal worden verplaatst naar veld 5 (dat achter veld 6 is gelegen) en dat het korfbalveld verplaatst zal worden naar sportpark De Kienehoef.

In de vergadering van de raadscommissie Burgerij van 2 juni jl. heeft wethouder Huijbregts aangegeven dat hij om invulling te kunnen geven aan dit besluit in gesprek is met voetbalvereniging Rhode, korfbalvereniging Concordia, atletiekvereniging Fortuna en hockeyvereniging MHC over de tijdelijke en definitieve huisvesting van Concordia en Fortuna. Ons college is bijzonder verheugd met de constructieve wijze waarop de verenigingen met het probleem omgaan en de oplossingsgerichte houding die zij in de gesprekken innemen.

2 Vraagstelling

Kan uw raad instemmen met de kosten voor verplaatsing geraamd op € 210.000,00 ten laste te brengen van de post structureel onvoorzien?

3 Beoordeling van de vraag

Om de gesprekken met de verenigingen voortvarend te kunnen oppakken en sluitende afspraken te kunnen maken moeten verplichtingen worden aangegaan waarvoor de gemeenteraad geen krediet beschikbaar heeft gesteld. Wethouder Huijbregts heeft aangegeven dat ons college het van groot belang acht u nader te informeren omdat gezien de actuele ontwikkelingen en de spoedeisende besluitvorming er geen mogelijkheid is geweest vooraf een volledig onderbouwd raadsadvies aan het presidium aan te bieden. Ook op dit moment is het nog niet mogelijk een gedetailleerd plan van aanpak met kostenoverzicht aan te reiken ten aanzien van de tijdelijke en definitieve huisvesting van Concordia en Fortuna.

De met de verplaatsing verband houdende kosten worden — indicatief — geraamd op een bedrag van € 256.000,—. In de financiële raming voor de tijdelijke huisvesting Odendael is een bedrag opgenomen van € 46.500,— als bijdrage in de kosten van verplaatsing van veld 6. Het restbedrag bedraagt circa € 210.000,—. Op basis van een 30 jarige annuïteit geeft dat een structurele jaarlast van afgerond € 15.250,—. Hiervan is een bedrag van ca. € 100.000,— geraamd voor herbouw kleedlokalen. Deze investering staat gepland voor het jaar 2004 en zou normaliter meegenomen worden bij de afweging van de nieuwe aanvragen in het kader van de begroting 2004.

Aangezien het noodzakelijk is om de verdere voorbereidingen van dit plan — als gevolg van de noodzaak van de verplaatsing in verband met de uitvoering van het plan Odendael — nu ter hand te nemen is het gewenst om vooruitlopend op de begrotingsbesprekingen 2004 nu reeds te besluiten en de structurele jaarlast, zijnde € 15.250,00 ten laste te brengen van de post structureel onvoorzien.

Gezien het korte tijdsbestek dat een en ander zich moet gaan voltrekken heeft wethouder Huijbregts de commissie Burgerij over bovenstaande mondeling geïnformeerd en om advies gevraagd. De commissie heeft unaniem verzocht het verzoek te agenderen voor de raadsvergadering van 26 juni 2003.

BGR-Sport, Educatie en Cultuur

0:\Griffie\Raadsstukken\26 juni 2003\1 verplaatsing korfbalveld irt tijdelijke huisvesting Odendael.doc

Verplaatsing accommodatie

Het bijgaande raadsvoorstel is donderdagavond 26 juni na een fikse discussie door de Gemeenteraad unaniem aangenomen. Discussie vormde de opmerkingen geplaatst in de inspraakrecht ronde over vastlegging van gemaakte afspraken met de verenigingen.

Als bestuur zijn we uitermate verheugd met dit besluit. Vooral om onze steeds uitgroeiende vereniging (dit jaar naar 250 leden) een goed onderkomen te bieden. De werkgroep accommodatie van Fortuna heeft in het verleden deze mogelijkheid onderzocht in nauwe samenwerking met Gemeente, K.N.A.U., en de mogelijkheden hiervan met andere verenigingen besproken. Hierover is in de Algemene Ledenvergadering de laatste jaren met U over gediscussieerd. Discussie spitste zich op vervangende huisvesting en uitbreiding huisvesting. Samenwerkingsverbanden voor realiseren accommodatie met andere verenigingen en het kostenplaatje wat hier aan hing gezien in relatie met de financiële inspanningen voor de toekomst. De discussies waren altijd positief en kritisch, de hierdoor ingezette weg is bij gesprekken met de gemeente als goede ondersteuning meegenomen.

De volgende fase zal nog voor de vakantie plaatsvinden in de vorm van het oprichten van een werkgroep die de plannen verder uit gaat werken. In het najaar zullen de gesprekken frequenter plaats gaan vinden en zullen andere specialismen toegevoegd moeten worden aan het overleg of in de vorm van sub werkgroepen.

Met het beschikbaar gestelde krediet is er natuurlijk geen volwaardige accommodatie te realiseren. Om de kosten te drukken moeten we gebruik maken van zelfwerkzaamheid van de leden van de verenigingen bij de realisatie van de accommodatie. Deze zelfwerkzaamheid kan bestaan uit aanbieden in de vorm van kennis, medewerking uitvoering werkzaamheden of beschikbaarheid materialen. Een vereniging van ongeveer 250 leden heeft dus vele specialismen in de gelederen die vaak bij ons niet bekend zijn.

We vragen U zich spontaan aan te melden. In de eerste fase met personen met kennis van projectontwikkeling en ontwerp (bouwkundig en op gebied installatietechniek) evenals personen die zich met de financiële kant bezig kunnen houden. Ook gaan we graag in gesprek met personen die materialen aan kunnen leveren of ons in staat kunnen stellen tegen gereduceerd tarief materialen te kunnen betrekken.

Hierdoor kunnen we het ONS gevoel versterken, waarbij ONS staat voor, trots zijn op wat we zelf gerealiseerd hebben met kennis, inzet en dit tegen de laagst mogelijke kosten voor de toekomst.

Aanmelding graag bij Toine van Erp voorzitter werkgroep accommodatie of Cor van Erp waarna vervolgesprek plaatsvindt.

Als de plannen concreet zijn zullen we er met U over kunnen spreken op een eventueel ingelaste algemene ledenvergadering, waarin de diverse trajecten voorgelegd worden. Instemming is al gegeven door de algemene vergadering om de plannen verder uit te werken met de daarbij horende reserveringen naar de toekomst toe.

Samengevat, **stap een**, het heeft 8 jaar geduurd om op een geschikt moment de politiek mee te krijgen, dit is een genomen barrière. Voor **stap twee** de voorbereiding en uitvoering vragen we ieders inspanning in welke vorm dan ook. De **derde stap** moet de prettigste zijn in de vorm van opening en ingebruikname voor de toekomst en verzekering van de continuïteit voor onze vereniging.

Cor van Erp.

www.fortuna67.nl

Fit in 5 minuten

Schouderband

Lichaamstaal: wie zijn schouders ophaalt doet dat uit onverschilligheid of ongeïnteresseerdheid. Zegt men. Waarschijnlijk zult u tijdens het uitvoeren van deze oefening dan ook moeten uitleggen dat daar absoluut geen sprake van is. Integendeel, u bent juist zeer begaan. Met uw eigen schouders en rug weliswaar, maar toch.

Voor het ontspannen van de schouders en bovenrug:

- | | |
|---|---|
| ① U zit of staat en ontspant uw schouders, u laat de armen lekker bungelen. | naar elkaar toe wilt brengen. Nooit forceren! |
| ② Draai de schouders naar voren alsof u ze elkaar wilt laten raken voor uw borstkas. | ④ Opnieuw optrekken richting oren en weer naar voren draaien tot uitgangspositie. |
| ③ Dan trekt u de schouders op naar uw oren en draait ze naar achter, alsof u beide schouderbladpunten | ⑤ Dit is één cyclus. |
| | ⑥ Probeer tien herhalingen. |
| | ⑦ Houd het tempo laag. |

Zelfbediening

Handige Handjes

Een masseur is niet altijd in de buurt. Maakt niet uit. U kunt namelijk zelf ook voor masseur spelen. Dus laat die eigen handjes maar wapperen. Zelfmassage is een prima methode om de meeste bij hardlopen gebruikte spieren een herstelbevorderende behandeling te geven. We nemen vier spiergroepen onder handen waarbij het gebruik van een neutrale massageolie wel zo prettig is. Let op: de massagebeweging moet altijd in de richting van het hart gaan.

De kuitspieren

- Ga zitten op een stoel met het onderbeen ongeveer in een hoek van 45 graden op de grond.
- Maak lange, strijkende bewegingen vanaf de enkel naar de knieholte. Daarbij omvat u de kuit met de duimen aan de binnenkant (buik van de spier) en de vingers aan weerszijden van het scheenbeen.
- Wissel af met dwarse bewegingen van beide duimen: vanaf de binnenkant richting scheenbeen en terug en dan dwars op de spier.
- Schud de spier los door met uw hand het dikste gedeelte licht vast te pakken en heen en weer te bewegen.

De bilspieren

- Leg een tennisbal op de grond.
- Ga er met een bil op liggen en beweeg uw heup over de bal, van links naar rechts, van voor naar achter.
- De tennisbal masseert zelfs de diepere spierlagen.
- Wissel van bil.

De hamstrings

- Ga op uw rug liggen met beide benen gebogen en de voeten plat op de grond.
- Til het been dat u wilt masseren op en laat de voet(holte) daarvan rusten op de knie van het andere been.
- Druk op dezelfde manier als bij de kuit, alleen bevinden de vingers zich nu aan de binnenkant (tegen de buik van de spier) en maak onder lichte druk strijkende bewegingen vanaf de knie richting bil.

De scheenbeenspieren

- Leg de duimen van beide handen tegen de rand van het scheenbeen ter hoogte van de enkel.

- Oefen lichte druk uit terwijl u een lange, langzame en strijkende beweging richting knie maakt.
- U kunt ook de wijsvingers erbij gebruiken.
- Verhoog de druk licht en maak af en toe ook een dwarse beweging.

Biomechanica

Ruwe inlegzool goed voor voet

De soort inlegzool in een schoen heeft veel invloed op de actie van de voet en het voorkomen van blessures. Dat is de opmerkelijke uitkomst van een Australisch onderzoek dat recent is gepubliceerd in het British Journal of Sports Medicine.

De hedendaagse loopschoen dient de tere voet te beschermen tegen onheil van buiten en binnen. Zo waarborgen correctiesystemen de stabiliteit en vangt enige schokdemping de harde klappen op. Ook de inlegzool kan helpen.

Onderzoekers van de universiteit van Sydney ontdekten dat het oppervlak van de inlegzool grote invloed heeft op de acties van de voet. Daartoe werden zeventien speelsters van de Australische nationale hockeyploeg aan het werk gezet, waarbij ze van verschillende inlegzolen werden voorzien. Ook hockey op blote voeten was een van de onderzoeksopdrachten.

Uit de resultaten blijkt dat de voet beter functioneert op een inlegzool met een ruw oppervlak in plaats van een gladde bovenkant. De uitkomsten gelden zelfs voor normaal schoeisel. De oorzaak hiervan ligt verscholen in de gevoelige sensoren die in uw voetzool huizen en de evolutie van de mens. Duizenden jaren geleden waren er nog geen mooie wegen. Integendeel: de aarde had een ruw oppervlak. Dat zorgde ervoor dat de sensoren in de voeten van onze jagende voorouders zich heel goed ontwikkelden.

De gladde inlegzool lijkt de werking van die sensoren echter te bemoeilijken. Daardoor ontbreekt de noodzakelijke informatie om de voet perfect te laten bewegen. Te grote, schokdempende lucht- en gelkussens in de schoen vormen een extra obstakel voor de voet-sensoren.

Bij alle proeven werd met name gekeken naar het biomechanisch functioneren van het enkelgewricht. De testen toonden ook slechtere resultaten aan voor de sportieve acties met een sok om de voet (in de schoen). Opmerkelijk was de overeenkomst van de goede resultaten bij een ruwe inlegzool in combinatie met blote voeten.

Nu hoeft u niet naar de winkel te hollen, want voor zover bekend is het oppervlak van alle huidige inlegzolen vrij glad. De industrie moet met het Australisch onderzoek nog aan de slag. Wat u wel kunt doen, is op sandalen met een ruw voetbed gaan lopen!

Checklist

Laat niets aan het toeval over. Maak een routine van onderstaande zaken, zodat u zich volledig op de wedstrijd kunt concentreren.

- Loop in het eerste jaar niet vaker dan om de week een wedstrijd.
- Bepaal vooraf uw wedstrijddoel en de te volgen tactiek.
- Nuttig twee uur voor de start een lichte maaltijd.
- Drink vooraf voldoende water, en meen kleine slokjes.
- Ga op tijd van huis. Dan heeft u geen haast en geen parkeerprobleem.
- Neem vier veiligheidsspelden mee voor uw startnummer.
- Speld uw startnummer op de borst.
- Doe een warming-up. Loop 10 minuten warm en doe lichte rekkingsoefeningen. Sluit af met een paar versnellingen over zo'n zeventig meter en u staat lekker soepel aan de start.
- Bevorder uw herstel direct na de wedstrijd met een goede cooling-down. Loop rustig uit en doe wat rekkingsoefeningen.

Nu nog eens een marathon als alles goed blijft gaan,

zo stond er in het eind van mijn verhaal over hoe ik begonnen ben met lopen.

Dit was mijn streven voor oktober 2003. Misschien wel wat vroeg gezien de korte tijd dat ik aan het hardlopen ben maar ik had het wel in mijn hoofd. Ik had er verder nog met niemand over gepraat want ik was bang dat ze me voor gek zouden verklaren.

Dit voorjaar waren diverse personen van groep 2 en 1 aan het trainen voor allerlei marathons. Bij iedere training op maandag hoorde je weer een verslag van de lange training op de zondag ervoor. Op 6 april zou een grote Fortuna delegatie in Parijs lopen. Piet van Engeland zou op 4 mei in Visé de marathon lopen.

Aangezien er tussen deze twee marathons vier weken zitten moest Piet toch nog een of twee keer een langere afstand lopen terwijl de andere lopers het er al op hadden zitten. Omdat hij mij al twee keer met goed resultaat door de halve marathon geloodst had en ik door de Dertig van Tilburg er wel vertrouwen in had dat ik een langere training aankon bood ik aan om een keer mee te lopen zodat hij niet alleen hoefde te gaan. Piet was blij met dit aanbod en ook Isa ging op 6 april mee. We hadden een mooie training. Vanuit Vressel richting Breugel, Eindhoven, Nuenen, Gerwen en weer naar Vressel. Onderweg nog drie reeën gezien, en in de Frankrijkstraat in Nuenen aan onze Parijsgangers gedacht die op hetzelfde moment aan het lopen waren.

Deze training van zo'n 2½ uur viel mij eigenlijk heel erg mee, en toen gebeurde het. **Het Marathonvirus sloeg toe.** Ik begon te twijfelen, wachten tot oktober of nu al meelopen. De conditie was goed, ik had het gevoel dat ik het kon. Peter zei meteen: "Doen, dat kun je makkelijk". 's-Maandags aan Piet gevraagd wat hij ervan dacht. "Graag" zei hij, "dat kun je makkelijk en dan hoef ik niet alleen te lopen". Nog twee personen gepolst die allebei zeiden dat ik het wel zou kunnen. Toen was ik over de streep. Ik zou nog een keer een lange afstand met Piet (en Isa) lopen op 20 april en als dit weer goed zou gaan zou ik definitief mee naar Visé gaan. In de week voor 20 april vroegen diverse personen die gehoord hadden dat ik met Piet en Isa getraind had of ik ook naar Visé ging, maar omdat ik nog niet definitief besloten had kon ik dit niet bevestigen. Sorry mensen dat ik er omheen heb gedraaid, maar ik kon geen ja en ook geen nee zeggen.

Op 4 mei om 6 uur uit bed en om 7 uur verzamelen in Son. Ook Tineke, Mari en Henk zouden de marathon lopen, Lucie, Isa en Jolanda de 10 kilometer en Renske de 5 kilometer. Peter ging mee als supporter en chauffeur. Het was in Visé een drukte van jewelste. Een grote tent voor de inschrijvingen, een biertent en diverse eetkraampjes. Ingeschreven, op ons gemak nog wat gedronken en toen (heel lux) met een gratis taxibusje naar de sporthal om ons om te kleden. Weer met het taxibusje terug en op naar de start. En dan het startschot, zo'n zeshonderd marathonlopers vertrokken. Eerst een rondje door Visé en toen richting Maastricht. Het was een hele mooie tocht, door kleine Belgische dorpjes, over kinderkopjes, asfalt en fietspaden. Een keer een paar meter omhoog naar de Maas maar verder nagenoeg vlak met af en toe een heel klein beetje vals plat. Een paar kilometer door het centrum en het park van Maastricht maar hoofdzakelijk door het buitengebied met struiken, bomen en weilanden, heel afwisselend dus en veel afleiding. Een uitstekend georganiseerde marathon. In het begin om de 5 kilometer water-, spons- en etensposten, maar vanaf de 20 kilometer om de 2½ kilometer extra water. Dit was echt wel nodig want het was bloedheet, zeker 25 graden. In het begin liepen we op de kilometers. We zijn al op 5, op 10, op 20 kilometer. Toen werd het: al 21, 22, 23 kilometer. Later werd het: 25 kilometer, water. Water, 27½ kilometer, water, water, water!!! In het begin dronken we een paar slokjes, toen een half bekertje, maar op het laatst dronken we een volle

beker en gooiden ook nog een beker over ons heen. Op post 37½ kilometer was het water op, dat viel tegen want daar hadden we echt op gerekend maar gelukkig stond er op 39 kilometer weer een post. Er was ontzettend veel publiek, zowel in Visé als in Maastricht maar ook overal langs de route. De twee tuinslangen waren ook van harte welkom. Ook veel slagwerkgroepen langs de kant om ons tempo op krikken, wat op het laatst echter niet echt meer lukte. Op 23 kilometer kreeg ik een dip, ik had het gevoel dat ik niet meer vooruit kwam. Gelukkig bleef Piet bij me en in een redelijk tempo doorlopen en na een kilometer ging het weer super. Dat is het voordeel van samenlopen, je sleept elkaar er doorheen. Ook liepen er regelmatig andere lopers een paar kilometer met Piet en mij mee om dan weer achter te blijven of ons voorbij te gaan. Een keer ging er iemand tussen ons in lopen maar dat werkte niet. Hij was veel langer dan ons en ik was mijn ritme meteen kwijt. Die werd er dus tussenuit gejaagd, meelopen mag maar niet tussen ons in.

Op 38 kilometer moest ik Piet helaas achterlaten i.v.m. duizelingen waardoor hij regelmatig even moest wandelen. Ik kwam na het wandelen echter bijna niet meer op gang dus moest ik doorlopen. Op 39 kilometer over een brugje lette ik even niet op. Ik zag Jolanda en Renske in oranje Fortuna shirt lekker langs de kant in de zon zitten en zag zodoende het bultje in de weg niet. Meteen ging ik over de kop. Een echte koprol gemaakt maar gelukkig alleen een teen gestoten en de ellebogen wat geschaafd. Opstaan en doorlopen. Jolanda en Renske waren er volgens mij meer van geschrokken dan ik, maar ik ben dan ook al zo vaak van mijn paard gevallen dat ik niet beter weet.

En toen die laatste kilometers. Ik liep echt te genieten, het ging wel niet hard maar zo'n 10 kilometer per uur haalde ik nog wel. Ik zag zoveel lopers die moesten gaan wandelen van vermoeidheid of kramp, en ik, ik kon gewoon doorlopen. Ik haalde het, een hele marathon! Onvoorstelbaar! En toen de finish, de medaille en een bloemetje. Er mocht geen publiek bij de finishlijn staan en er stond dan ook niemand, ... met uitzondering van een Fortuna ontvangstcomité. Lucie met bloemen, Nicolien voor foto's, Isa voor felicitatie's. Peter was bescheiden achter de dranghekken gebleven en zag ik na 5 minuten pas, evenals Mari en Henk die al gefinisht waren, nog meer felicitaties. Even wachten op Piet, en ja hoor, daar kwam hij over de streep, met een glimlach van oor tot oor. We hadden dan wel onze streeftijd van 4 uur niet gehaald maar een tijd van 4.03.48 en 4.10.42 mag er zeker zijn gezien de temperatuur op deze dag. Toen nog wachten op Tineke, die kwam wel weer zo fit ogend over de finish, ongelooflijk wat die iedere keer presteert. Even later zagen we ook nog de op de fiets Fortuna-supportersgroep. Zij hadden onderweg diverse keren lek gereden zodat ze te laat kwamen voor de finish, maar toch hartstikke leuk dat ze er waren.

Ik wil iedereen hierbij dan ook van harte bedanken voor de belangstelling, de steun (ook tijdens de trainingen), de aanmoedigingen, de ontvangst, presentjes, kaartjes en herinneringen.

Toen was het voorbij. Gedoucht, omgekleed, blaren geïnspecteerd. En dan? Binnen twee uur na de finish hadden Piet en ik besloten om in het najaar samen nog een marathon te gaan lopen, als alles goed gaat in oktober in Eindhoven en weer met een streeftijd van 4 uur. In het najaar zullen we weer een aantal langere afstanden lopen en ik ben ervan overtuigd dat er dan meer mensen meedoen, want het Marathonvirus waart rond bij Fortuna.

Ik kan dit stukje dus met bijna dezelfde zin afsluiten als waarmee ik begonnen ben.

Nu nóg eens een marathon als alles goed blijft gaan.

Tineke Mous

Uitslagen 20^e Drie-O Automatisering B.V. Halve Marathon

15 juni 2003 van S.V. Fortuna '67

Pos.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Klassering	Categorie	Tijd
1	5	Leon Mutsaars	Sint-Michielsgestel	Fortuna '67	1	Mannen	1.10.25
2	42	Wil Boudewijns	Bergeyk	DES	1.	M40	1.15.04
3	102	Jan Lazet	Zoelen	Astijlos	2	M40	1.15.16
4	7	Gerard Lensvelt	Dussen	Vet. Nederland	2	Mannen	1.16.15
5	104	Cor de Jongh	Made	Scorpio	3	M40	1.17.27
6	255	Ontonio Duijmelinck	Nuenen		1	Trimmer	1.18.57
7	11	Marc Boschker	Den Bosch	Prins Hendrik	3	Mannen	1.21.13
8	9	Jos v.d. Borne	Reusel	No Limits	4	Mannen	1.21.45
9	1	Dorus Jaspers	Gemert	GAC	5	Mannen	1.21.58
10	156	Harry Lazet	Tiel	Astijlos	1	M50	1.22.23
11	105	Gert Hendrix	Eindhoven	Loopgroep PK	4	M40	1.22.39
12	107	Adriaan Dekkers	Gemert	GAC	5	M40	1.23.34
13	250	Paul Peeters	Eindhoven		2	Trimmer	1.25.13
14	180	Anja v.d. Heyden	Deurne	LGD	1	Vrouwen	1.25.52
15	236	Gert-Jan Bijnen	Schijndel		3	Trimmer	1.26.06
16	6	Art Vissers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	6	Mannen	1.26.23
17	207	José v.d. Akker	Erp	Loopgroep PK	2	Vrouwen	1.26.32
18	162	Harrie Vermeijs	Sint-Michielsgestel	O.S.S. Volo	2	M50	1.26.33
19	200	Anne Rindt	Son en Breugel	PSV	3	Vrouwen	1.27.00
20	158	Johan v. Litsenburg	Duizel	GVAC	3	M50	1.27.01
21	235	Wim Habraken	Sint-Oedenrode		4	Trimmer	1.27.24
22	157	Thijs Claessen	Asten	LGD	4	M50	1.27.48
23	257	Frans Vereijken	Best		5	Trimmer	1.28.39
24	223	Martijn v. Iersel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	6	Trimmer	1.29.35
25	232	Jos Bergervoet	Eindhoven		7	Trimmer	1.29.53
26	155	Jos Moesmans	Eindhoven	Loopgroep PK	5	M50	1.29.56
27	152	Mari v. Houtum	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	6	M50	1.30.15
28	238	Jan Elders	Son en Breugel		8	Trimmer	1.30.18
29	176	Eddy Thelen	Hedel	PH	1	M60	1.31.22
30	153	Ad v.d. Heijden	Schijndel	Fortuna '67	7	M50	1.32.23
31	160	Ton v. Rijn	Vlijmen	KNAULoopservice	8	M50	1.32.30
32	40	Theo Verboort	Gemonde	Fortuna '67	6	M40	1.32.36
33	225	Alex v. Hoof	Oss	Vet. Nederland	9	Trimmer	1.32.40
34	249	Ton Cox	Nuenen	LONU	10	Trimmer	1.32.45
35	230	Jo Fransen	Deurne	LGD	11	Trimmer	1.32.58
36	229	Fred Leenhouts	Hank		12	Trimmer	1.33.21
37	263	Bert Bom	Wageningen		13	Trimmer	1.33.31
38	228	Dhr. A. Goorts	Uden	De Keien	14	Trimmer	1.33.41
39	205	Maria v. Dinther	Deurne	LGD	4	Vrouwen	1.33.44
40	170	Piet Lovenbosch	Deurne	LGD	2	M60	1.33.59
41	234	Willie Meulendijks	Mierlo		15	Trimmer	1.34.46
42	10	Thijs Dekkers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	7	Mannen	1.34.59
43	154	Henk v. Uden	Schijndel	Fortuna '67	9	M50	1.35.37
44	227	Ben Grubben	Eindhoven	Olympia	16	Trimmer	1.35.41
45	101	Rinus Pennings	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	7	M40	1.35.48
46	254	Huub Franssen	Deurne	LGD	17	Trimmer	1.36.34
47	247	Simen-Jan Slagman	Deurne	LGD	18	Trimmer	1.37.15
48	106	Hans v. Dinther	Eindhoven	PSV	8	M40	1.37.43
49	226	Kees Passon	Drunen		19	Trimmer	1.38.21
50	240	Gerrit Post	Aarle-Rixtel	HAC	20	Trimmer	1.38.36
51	43	Roland Robinson	Helmond	HAC	9	M40	1.38.36

<i>Pos.</i>	<i>Startnr.</i>	<i>Naam</i>	<i>Plaats</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Klassering</i>	<i>Categorie</i>	<i>Tijd</i>
52	246	Stijn Koks	Amersfoort		21	Trimmer	1.39.45
53	251	Henk Suisters	Son en Breugel	De Springbokken	22	Trimmer	1.40.19
54	231	Bert Mennen	Deurne	LGD	23	Trimmer	1.40.25
55	352	Maria v. Summeren	Uden		1	Trimster	1.40.39
56	244	Marcel v.d. Linden	Uden	De Keien	24	Trimmer	1.41.00
57	258	Ger Schuurmans	Schijndel		25	Trimmer	1.41.33
58	175	Martin Strijbos	Weert	Grenslauwers	3	M60	1.41.55
59	259	Peter Verkuijlen	Sint-Oedenrode		26	Trimmer	1.43.10
60	350	Leandra Kaumans	Veldhoven		2	Trimster	1.43.31
61	204	Antoinette v.d. Laar	Eerde	Fortuna '67	5	Vrouwen	1.43.36
62	221	Leo Leenders	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	27	Trimmer	1.43.37
63	177	Paul Kweens	Aarle-Rixtel	HAC	4	M60	1.44.14
64	242	Wim Mol	Eindhoven	PSV	28	Trimmer	1.44.53
65	261	Bart v.d. Pasch	Gemonde		29	Trimmer	1.45.35
66	206	Gertie Theunissen	Eindhoven	PSV	6	Vrouwen	1.46.55
67	161	Fred v. Driel	Maarssen	OSM '75	10	M50	1.47.01
68	264	Eric v. Weert	Schijndel		30	Trimmer	1.47.28
69	174	Leon Mulkens	Sittard	Vet. Nederland	5	M60	1.47.49
70	353	Annette v. Houtum	Uden	De Keien	3	Trimster	1.48.00
71	252	William Tjonadi	Eindhoven		31	Trimmer	1.48.07
72	239	Dick Oliemans	Vlijmen	Prins Hendrik	32	Trimmer	1.49.02
73	103	Jan Willem Dijkgraaf	Epe	AV Epe	10	M40	1.49.16
74	351	Tineke Mous	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	4	Trimster	1.49.59
75	222	Piet v. Engeland	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	33	Trimmer	1.49.59
76	159	Carrie v.d. Beek	Aarle-Rixtel	HAC	11	M50	1.50.31
77	8	Willy Jonkers	Helmond	HAC	8	Mannen	1.50.34
78	172	Joop v.d. Pas	Oisterwijk	Taxandria	6	M60	1.50.59
79	220	Russ Hall	Munchengladbach (D)		34	Trimmer	1.51.11
80	181	Carla v. Dijk	Schijndel	Fortuna '67	7	Vrouwen	1.52.13
81	260	Piet v. Gerwen	Heeswijk-Dinther		35	Trimmer	1.52.25
82	173	Jos Hopman	Eindhoven	Vet. Nederland	7	M60	1.55.08
83	245	Paul Spijkerman	Waalre	LG Waalre	36	Trimmer	1.57.15
84	262	Paul v.d. Broek	Veghel		37	Trimmer	1.57.18
85	243	Kees Jan Koeling	Veldhoven	GVAC	38	Trimmer	1.57.42
86	354	José Deveneijns	Breda		5	Trimster	1.58.15
87	248	Jaap Herrebout	Breda		39	Trimmer	1.58.16
88	241	Hans Harle	Waalre	LG Waalre	40	Trimmer	1.58.18
89	399	Mirjam Weerd	Amersfoort		6	Trimster	1.58.21
90	356	Tineke v. Boxmeer	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	7	Trimster	1.58.25
91	253	Hans Kuitem	Vught		41	Trimmer	2.00.28
92	237	Rob van Velsen	Den Bosch	Prins Hendrik	42	Trimmer	2.02.41
93	355	Fé Saudess	Utrecht		8	Trimster	2.06.02
94	256	Jos v.d. Zanden	Sint-Oedenrode		43	Trimmer	2.11.32

10 kilometer van S.V. Fortuna '67 15 juni 2003

<i>Pos.</i>	<i>Startnr.</i>	<i>Naam</i>	<i>Plaats</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Klassering</i>	<i>Categorie</i>	<i>Tijd</i>
1	457	Anton v/d Heuvel	Gemert	GAC	1	Mannen	0.34.53
2	490	Michel v/d Luijngaarden	Vught	Prins Hendrik	1	M40	0.35.54
3	458	Jan van Doorn	Erp	GAC	2	Mannen	0.36.39
4	495	Erik-Jan v/d Voort	Someren	't Jasper Sport	2	M40	0.36.58
5	456	Rob Brekelmans	Vught	Loopgroep PK	3	Mannen	0.37.05
6	503	Frans van Hak	Gemert	GAC	3	M40	0.37.14

<i>Pos.</i>	<i>Startnr.</i>	<i>Naam</i>	<i>Plaats</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Klassering</i>	<i>Categorie</i>	<i>Tijd</i>
7	650	Arlo de Bie	Beek en Donk	RCL	1	Trimmer	0.37.23
8	494	Marcel Rombouts	Den Bosch	Loopgroep PK	4	M40	0.37.26
9	496	Harrie Jonkers	Eindhoven	GVAC	5	M40	0.37.31
10	493	Toine van Erp	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	6	M40	0.37.35
11	451	Frank Scheutjens	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	4	Mannen	0.37.54
12	550	George Zoontjens	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	1	M50	0.38.03
13	499	Ad Meeuws	Somerén	't Jasper Sport	7	M40	0.38.15
14	675	Johan Manders	Heeze		2	Trimmer	0.38.24
15	643	René Braam	Uden		3	Trimmer	0.38.26
16	664	Freek Aertsen	Son en Breugel		4	Trimmer	0.38.34
17	453	Mark v/d Wiel	Den Bosch	O.S.S. Volo	5	Mannen	0.38.43
18	501	Will Balvers	Den Bosch	Prins Hendrik	8	M40	0.38.52
19	450	Twan v. Hoogstraten	Berghem	Vet. Nederland	6	Mannen	0.38.55
20	657	Marco Smulders	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	5	Trimmer	0.39.01
21	504	Albert Pepers	Veghel	De Keien	9	M40	0.39.01
22	498	Henny Bijsterbosch	Schijndel	Prins Hendrik	10	M40	0.39.30
23	641	Benjan v/d Brink	Lieshout	RCL	6	Trimmer	0.39.58
24	571	Abdoe-Fatih	Den Bosch	O.S.S.-Volo	1	M60	0.39.59
25	500	Jeroen v. Staveren	Houten	Loopgroep PK	11	M40	0.40.01
26	502	Dhr. J.Oudenhoven	Den Bosch	O.S.S.-Volo	12	M40	0.40.24
27	644	Dhr. E. Brouwers	Lieshout	RCL	7	Trimmer	0.40.40
28	581	Maike v. Veggel	Lieshout	Loopgroep PK	1	Vrouwen	0.40.40
29	645	Jan v. Veggel	Lieshout	RCL	8	Trimmer	0.40.41
30	497	Peter Hooijen	Eindhoven	Loopgroep PK	13	M40	0.40.43
31	636	Hans de Korte	Hapert	No Limits	9	Trimmer	0.40.48
32	492	Theo v.d. Heuvel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	14	M40	0.41.33
33	671	Peter Zwerver	Lieshout	RCL	10	Trimmer	0.41.45
34	570	Tini Damen	Berghem	Vet. Nederland	2	M60	0.41.50
35	639	Toon Brouwers	Lieshout	RCL	11	Trimmer	0.42.00
36	551	Emile Meijers	Meerssen	Loopgroep PK	2	M50	0.42.07
37	454	Johan v/d Heuvel	Eersel	DES	7	Mannen	0.42.12
38	452	Patrick Sanders	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	8	Mannen	0.42.23
39	635	Piet van der Nat	Dommelen	DES	12	Trimmer	0.42.46
40	625	Theo v.d. Eerden	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	13	Trimmer	0.43.30
41	554	Jan Melkert	Deurne	LGD	3	M50	0.43.37
42	669	Jack Leenders	Veghel		14	Trimmer	0.43.43
43	668	André Mulders	Veghel	De Keien	15	Trimmer	0.43.44
44	652	Martien Temmink	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	16	Trimmer	0.44.06
45	626	Ad v.d. Heijden	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	17	Trimmer	0.44.07
46	633	Edwin v/d Zanden	Helmond		18	Trimmer	0.44.28
47	679	Gilbert Vrijhof	Veghel		19	Trimmer	0.45.09
48	553	Gerard Westerhol	Nieuwaal	Prins Hendrik	4	M50	0.45.11
49	666	Eric Gloudemans	Eerde		20	Trimmer	0.45.23
50	601	Daniëlle Gorgels	Vught	Prins Hendrik	2	Vrouwen	0.45.30
51	678	Piet van Schijndel	Nuenen	LONU	21	Trimmer	0.45.42
52	651	Dhr. G.Vorstenbosch	Aarle-Rixtel	RCL	22	Trimmer	0.46.06
53	631	Gerard v.d. Biggelaar	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	23	Trimmer	0.46.16
54	455	Martijn Aardema	Den Bosch	O.S.S. Volo	9	Mannen	0.46.20
55	580	Jolanda Eijkemans	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	3	Vrouwen	0.46.21
56	624	Tonny van Boekel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	24	Trimmer	0.46.32
57	819	Nathalie Arts	Eindhoven	PSV	1	Trimster	0.46.35
58	686	Geert Battenberg	Amsterdam	PSV	25	Trimmer	0.46.35
59	670	Dhr. M.v.Hooff	Deurne	LGD	26	Trimmer	0.46.36
60	682	Dirk van Opstal	Schijndel	HSB Octopus	27	Trimmer	0.46.38

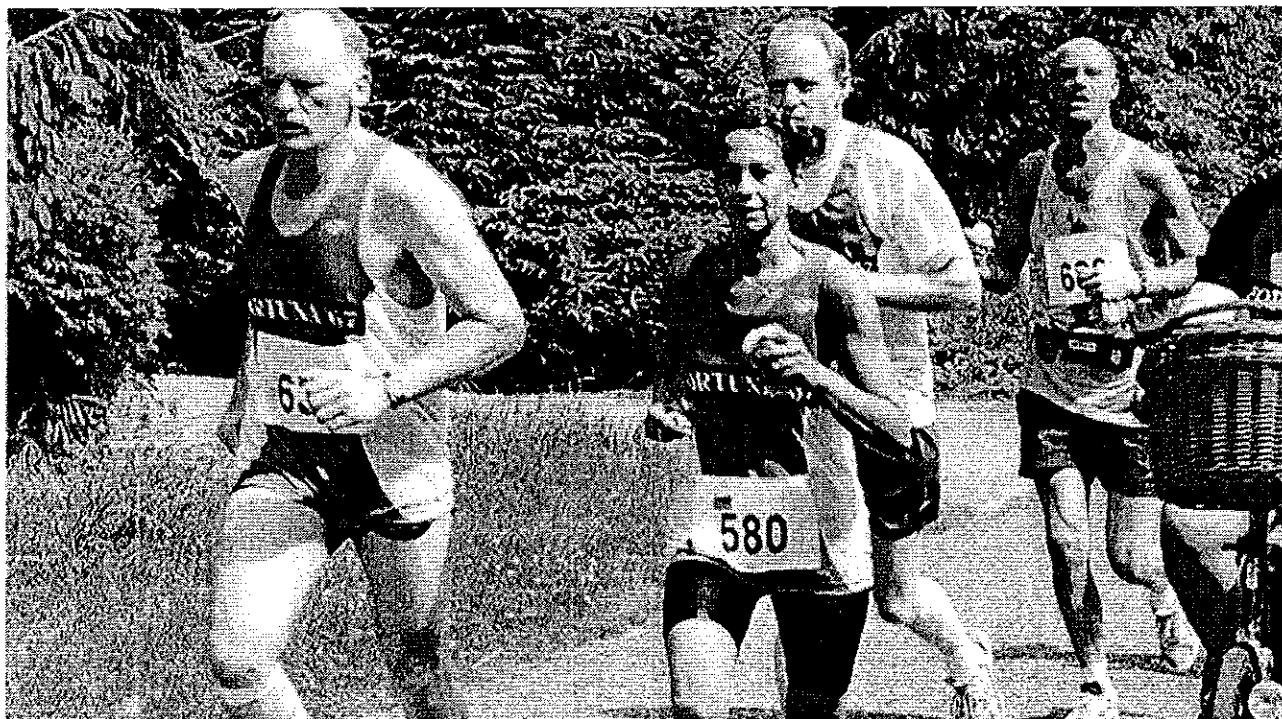
<i>Pos.</i>	<i>Startnr.</i>	<i>Naam</i>	<i>Plaats</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Klassering</i>	<i>Categorie</i>	<i>Tijd</i>
61	649	Vincent van Velsen	Breda	Prins Hendrik	28	Trimmer	0.47.18
62	654	Marco van Prooijen	Empel	Prins Hendrik	29	Trimmer	0.47.18
63	646	Bas Nieuwland	Den Bosch	Prins Hendrik	30	Trimmer	0.47.29
64	687	Rinus van Dijk	Eindhoven	Olympia	31	Trimmer	0.47.39
65	673	Art Smits	Son en Breugel		32	Trimmer	0.47.49
66	802	Maria van Kampen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	2	Trimster	0.47.53
67	680	Theo Tax	Schijndel		33	Trimmer	0.48.01
68	637	Rudolf Buur	Veldhoven		34	Trimmer	0.48.02
69	672	Wouter Delen	Geldrop	Logo	35	Trimmer	0.48.22
70	505	Ben van Esch	Schijndel	Loopgroep PK	15	M40	0.48.24
71	632	Ton Balvers	Den Bosch		36	Trimmer	0.48.24
72	685	Nico Jonker	Son en Breugel		37	Trimmer	0.48.50
73	630	Jan Kusters	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	38	Trimmer	0.49.15
74	600	Lien Vogels	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	4	Vrouwen	0.49.25
75	662	Theo Meijs	Sint-Oedenrode		39	Trimmer	0.49.27
76	642	Frans Rommelse	Best	Gen.Michaelis	40	Trimmer	0.49.33
77	627	Henk Heijmans	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	41	Trimmer	0.50.16
78	634	Gerard Janssen	Valkenswaard	DES	42	Trimmer	0.50.25
79	648	Jim Dieterman	Veldhoven	GVAC	43	Trimmer	0.50.31
80	676	Hans van Duuren	Son en Breugel		44	Trimmer	0.50.36
81	572	Jan Hendriks	Helmond	Lopersgr. Mierlo	45	Trimmer	0.50.41
82	681	John Engeln	Schijndel	HSB Octopus	46	Trimmer	0.50.53
83	640	Theo v/d Burgt	Veldhoven		47	Trimmer	0.50.59
84	808	Miriam Burg	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	3	Trimster	0.51.23
85	653	Dhr. H.v/d Meerakker	Eindhoven	AVV	48	Trimmer	0.51.38
86	623	Cor Verschuijten	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	49	Trimmer	0.52.13
87	813	Mevr. H.de Bie	Beek en Donk		4	Trimster	0.52.23
88	815	Simone Worics	Geldrop	Olympia	5	Trimster	0.52.31
89	638	Eric Schellekens	Sint-Oedenrode		50	Trimmer	0.52.52
90	628	Jan Verboort	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	51	Trimmer	0.52.53
91	506	Stef Peters	Schijndel	HSB Octopus	16	M40	0.53.06
92	659	Theo v. Erp	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	52	Trimmer	0.53.06
93	683	Cees Maas	Sint-Oedenrode		53	Trimmer	0.53.17
94	629	Ad v.d. Laar	Eerde	Fortuna '67	54	Trimmer	0.53.30
95	660	Tanno Blom	Veghel		55	Trimmer	0.54.00
96	661	Diederik Vooijs	Nijmegen		56	Trimmer	0.54.18
97	812	Therry Voets	Eindhoven	PSV	6	Trimster	0.54.27
98	656	Henk Burg	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	57	Trimmer	0.54.47
99	647	Rik Vanlaer	Duizel	GVAC	58	Trimmer	0.54.53
100	658	Willem Langstraat	Veghel		59	Trimmer	0.55.28
101	674	Ad Paulen	Son en Breugel		60	Trimmer	0.55.55
102	800	Janet Heins	Amsterdam		7	Trimster	0.56.04
103	677	Peter Thissen	Sint-Oedenrode		61	Trimmer	0.56.29
104	816	Liset Kersten	Eindhoven	Olympia	8	Trimster	0.57.06
105	684	Tom Verest	Eindhoven	Olympia	62	Trimmer	0.57.06
106	507	Fredy Verkuijlen	Schijndel	HSB Octopus	17	M40	0.57.13
107	807	Kitty v/d Moosdijk	Waalre	LG Waalre	9	Trimster	0.57.18
108	806	Mientje Spijkerman	Waalre	LG Waalre	10	Trimster	0.57.18
109	817	Patricia de Keijzer	Den Dungen		11	Trimster	0.57.22
110	810	Fien Asveld	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	12	Trimster	0.57.32
111	809	Christien Vorstenbosch	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	13	Trimster	0.57.33
112	818	Esther v. Breugel	Sint-Michielsgestel		14	Trimster	0.57.38
113	655	Hans Naterop	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	63	Trimmer	0.58.05

<i>Pos.</i>	<i>Startnr.</i>	<i>Naam</i>	<i>Plaats</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Klassering</i>	<i>Categorie</i>	<i>Tijd</i>
114	573	Camiel v/d Broek	Helmond	HAC	3	M60	0.58.16
115	804	Dimphie de Werd	Sint-Michielsgestel	Prins Hendrik	15	Trimster	0.58.17
116	803	Margareth v. Blaricum	Rosmalen	Prins Hendrik	16	Trimster	0.58.17
117	665	Jack Klumpkens	Eindhoven		64	Trimmer	0.58.18
118	621	Rene Stolk	Amsterdam		65	Trimmer	0.58.32
119	814	Wilma Steenbakkers	Sint-Oedenrode		17	Trimster	0.58.56
120	667	Henk Bijl	Eindhoven		66	Trimmer	0.59.09
121	805	Jolanda Tegelaar	Den Bosch		18	Trimster	1.00.14
122	663	Dhr. J.v.Bokhoven	Herpt		67	Trimmer	1.01.17

5 kilometer van S.V. Fortuna '67 15 juni 2003

<i>Pos.</i>	<i>Startnr.</i>	<i>Naam</i>	<i>Plaats</i>	<i>Vereniging</i>	<i>Klassering</i>	<i>Categorie</i>	<i>Tijd</i>
1	918	Ralph Tilburgs	Schijndel	De Keien	1	Trimmer	0.18.21
2	908	Gijs Stevers	Eindhoven	Olympia	2	Trimmer	0.19.00
3	923	Tom van Aarle	Sint-Oedenrode		3	Trimmer	0.19.06
4	909	Henk vd Wijdeven	Beek en Donk	RCL	4	Trimmer	0.19.20
5	911	Jef van der Leij	Mariahout		5	Trimmer	0.19.48
6	912	Hans Nijhof	Best		6	Trimmer	0.20.17
7	910	Andre van Aarle	Erp		7	Trimmer	0.20.35
8	913	Maarten vd Heijden	Son en Breugel		8	Trimmer	0.20.38
9	925	Lucien Evers	Sint-Oedenrode	PSV	9	Trimmer	0.20.47
10	900	Coen Fiers	Schijndel	Fortuna '67	10	Trimmer	0.21.03
11	906	Henri v/d Brand	Sint-Oedenrode		11	Trimmer	0.21.40
12	922	Harrie van Aarle	Sint-Oedenrode		12	Trimmer	0.22.12
13	960	Renske Verboort	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	1	Trimster	0.22.50
14	916	Jorg van Erp	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	13	Trimmer	0.23.17
15	921	Theo Kuijpers	Son en Breugel		14	Trimmer	0.23.23
16	914	Richard van Dinther	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	15	Trimmer	0.23.24
17	919	Jan Metsaars	Veghel		16	Trimmer	0.23.27
18	962	Tanja Lensveld	Dussen		2	Trimster	0.23.44
19	915	Maarten Meeuws	Someren	't Jasper Sport	17	Trimmer	0.24.13
20	966	Sanne Meeuws	Someren	't Jasper Sport	3	Trimster	0.24.19
21	961	Marlieke Moesman	Eindhoven	Olympia	4	Trimster	0.24.36
22	920	Leo Evers	Sint-Oedenrode		18	Trimmer	0.25.05
23	901	Ronnie Reniers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	19	Trimmer	0.25.46
24	963	Dorie Jansen	Duizel	GVAC	5	Trimster	0.26.22
25	964	Els Vorstenbosch	Aarle-Rixtel		6	Trimster	0.26.47
26	967	Kim Heesakkers	Geldrop		7	Trimster	0.26.52
27	950	Ingrid Jansen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	8	Trimster	0.26.58
28	965	Shirley Baert	Den Bosch		9	Trimster	0.27.09
29	968	Marielle vd Zanden	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	10	Trimster	0.27.28
30	907	Rick Wijffelaars	Sint-Oedenrode		20	Trimmer	0.27.37
31	969	Sandy Dekkers-Evers	Sint-Oedenrode		11	Trimster	0.27.54
32	811	Geertje Gloudemans	Veghel		12	Trimster	0.27.58
33	953	Erna Leenders	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	13	Trimster	0.28.00
34	954	Jolande v.d. Elsen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	14	Trimster	0.28.13
35	902	Michiel Moonen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	21	Trimmer	0.28.25
36	951	Nicole v. Kessel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	15	Trimster	0.28.36
37	952	Ria Foolen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	16	Trimster	0.28.37
38	917	Arie Nagelkerke	Eindhoven		22	Trimmer	0.30.11
39	552	Ad vd Donk	Wageningen	Pallas '67	23	Trimmer	0.30.16
40	924	Rene Vervoort	Sint-Oedenrode		24	Trimmer	0.30.18
41	903	Mark v. Nimwegen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	25	Trimmer	0.30.26

Pos.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Klassering	Categorie	Tijd
42	955	Ans Lamers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	17	Trimster	0.30.30
43	956	Anja Verberk	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	18	Trimster	0.33.15
44	957	Dianne Timmers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	19	Trimster	0.34.54
45	904	Arjan Klootwijk	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	26	Trimmer	0.36.16

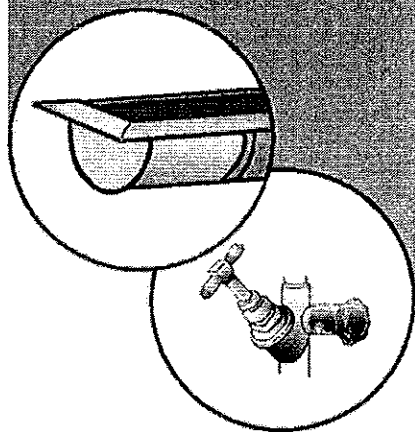


Wisselbikers 1^e Rooise- of Fortunaloper/loopster 2003 uitgereikt aan:

½ marathon		10 kilometer	
Mannen senioren	Leon Mutsaars	Mannen senioren	Frank Scheutjens
Mannen 40	Wim Habraken	Mannen 40	Toine van Erp
Mannen 50	Mari van Houtum	Mannen 50	George Zoontjens
Mannen 60	-----	Mannen 60	Cor Verschuyten
Vrouwen senioren	Carla van Dijk	Vrouwen senioren	Jolanda Eijkemans
Vrouwen 35+	Antoinette v. d. Laar	Vrouwen 35+	Maria van Kampen



Gebr. van Engeland



- Loodgieterswerk
- dakgoten / zink-, lood- en koperwerk
- dakbedekking

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

WSD

Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19
5481 SM Schijndel
tel. (073) 5440700
fax (073) 5440790

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| • visitekaartjes | • jaarverslagen |
| • enveloppen | • doorschrijfsets |
| • complete huisstijlen | • reclamefolders |

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- | | |
|----------------------|--------------------|
| • kopieerwerk | • tampondruk |
| • boeken inbinden | • zeefdruk |
| • mailings en | zowel op ronde als |
| handmatige afwerking | vlakke produkten |

Verwacht in het clubblad september / oktober:

Verslag van de info-avond van de trainers in de kantine van Concordia.

Uitslag van de enquête (voor de leden van de loopgroepen) van.

VERSLAG VAN DE HULDIGING VAN DE CLUBKAMPIOENEN 2002 – 2003

Zoals de laatste jaren gebruikelijk zijn op de jaarlijkse feestavond op de vrijdag na de halve marathon wederom de clubkampioenen gehuldigd.

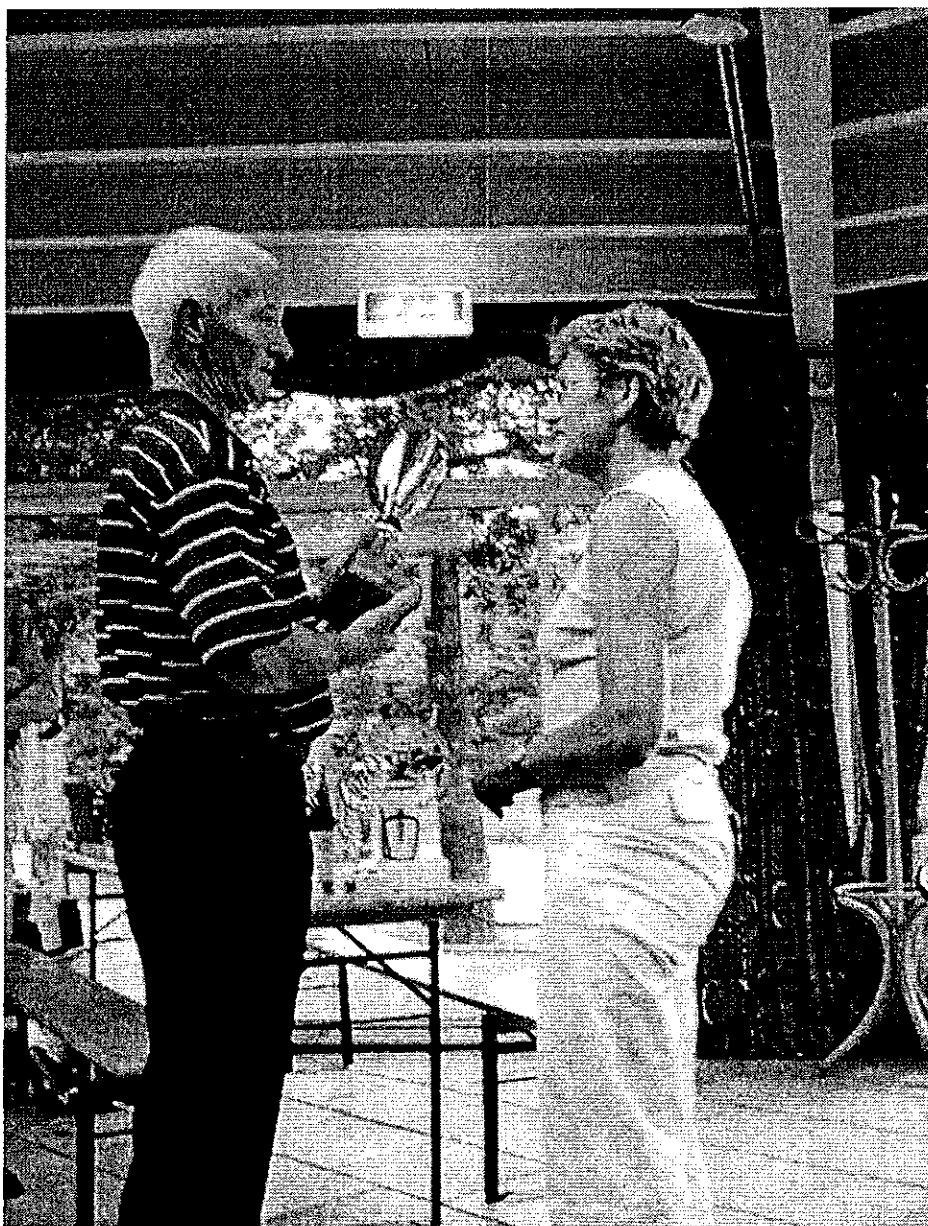
Het was dit keer alweer de derde huldiging van de clubkampioenen nieuwe stijl.

Nieuwe stijl wil zeggen, dat men clubkampioen kan worden door aan wedstrijden en trimlopen mee te doen en daardoor punten te verzamelen. Degene die de meeste punten verzameld heeft wordt clubkampioen.

De avond werd geopend door de voorzitter, die een korte terugblik gaf op de op halve marathon van 15 juni. Ook lichtte hij de aanwezigen in over de huidige stand van zaken met betrekking tot de nieuwe accommodatie.

Hierna volgde de huldiging van de clubkampioenen: eerst de vrouwen en daarna de mannen.

Alle clubkampioen in de categorieën kregen namens de vereniging een herinnering en een bos bloemen.



De wisselbeker voor de algemeen kampioenen werd uitgereikt door Francien en Jos Dekkers. Zij zijn het ook die deze bekens beschikbaar stellen.

Dit jaar zijn de volgende atleten gehuldigd:

Vrouwen50	Lien Vogels
Vrouwen45	Tineke van Boxmeer
Vrouwen40	Antoinette van de Laar
VrouwenSen	Jolanda Eijkemans

Er waren te weinig atleten om een categorie Vrouwen35 te vormen; volgend jaar is die er wel.
De algemeen kampioene bij de Vrouwen is Lien Vogels geworden.

Hierna waren de mannen aan de beurt:

Mannen55	Peter Hellings
Mannen50	Mari van Houtum
Mannen45	Pierre Lardenois
Mannen40	Pim van der Wijst
MannenSen	Art Vissers

De algemeen kampioen bij de Mannen is Pierre Lardenois geworden.

Als laatste werd Patrick Sanders gehuldigd als clubkampioen bij de Junioren.

Hierna volgde de huldiging van zomerkampioenen 2002 en de winterkampioenen 2003 van de Mountainbikevereniging.

De kampioen van de zomer Km-trophy is Willie Pepers geworden, de kampioen winter KM-trophy 2003 werd Mark Swanenberg.

Francien Pepers werd als algemeen kampioene bij de vrouwen gehuldigd. Zij kregen de prijzen uitgereikt door Fons en Tineke van Boxmeer.

Na dit min of meer officiële gedeelte werd de feestavond gezellig voortgezet en rond middernacht afgesloten.

We kunnen terugzien op een geslaagde avond met een groeiende belangstelling.

Door Peter Hellings

ORANJELOOP LIESHOUT 30 APRIL 2003

Na een 3^e een 2^e en 1^e plaats, weer de 1^e PLAATS IN DE RABOBANK ORANJEBOKAAL LAARBEEK.

Door de sterke groei in de breedte is Fortuna '67 op koninginndag er in geslaagd om met snellere tijden gelopen op de 15 km door de 4 snelste heren en 2 snelste dames weer de 1^e plaats te veroveren in Lieshout!!!

De totaal tijd van 2003 was sneller dan in 2002 terecht een eerste plaats!!

Hier de prijswinnaars en snelste 4 heren en 2 dames die dit klassement in 2003 maakten.

1^e :	TOINE . V.ERP	57.16
2^e :	GEORGE ZOONTJENS	57.48
3^e :	FRANK SCHEUTJENS	57.54
4^e :	ART VISSERS	1.00.04
5^e :	MIEKE V/D HEUVEL	1.09.33
6^e :	JOLANDA EIJKEMANS	1.09.37

Ook Ad v.d. Heijden 1.01.25 en Antoinette v.d. Laar 1.10.08 maakten het feest compleet en bij deze wil ik alle lopers bedanken voor deze sportieve inzet.

1^e PLAATS MET EEN TOTAAL TIJD VAN 6uur12min.12sec.

2^e PLAATS RUNNERSCLUB LIESHOUT

George Zoontjens

Wedstrijduitslagen

Halve marathon De Waal org. A.V. Texel te De Koog 8 maart 2003

Tinus Rovers 1.12.18 10.600 meter 18^e mannen 50

Vennenloop org. A.V. Taxandria te Oisterwijk 26 april 2003

Frank Scheutjens 58.44 15.000 meter 8^e mannen senioren
 Ad CM v.d. Heijden 1.02.06 15.000 meter 6^e mannen 50
 Mari van Houtum 1.12.32 15.000 meter 12^e mannen 50
 Jolanda Eijkemans 1.12.33 15.000 meter 4^e vrouwen senioren
 Carla van Dijk 1.21.27 P.R. 15.000 meter 5^e vrouwen senioren
 Tineke v. Boxmeer 1.21.25 15.000 meter 5^e vrouwen recreanten
 Henk Heijmans 48.40 10.000 meter 24^e mannen recreanten

Wijboschtrimloop org. Lopersgroep Wijbosch te Wijbosch 30 april 2003

vrouwen 5.000 meter man.senioren 10.000 meter
 3 Renske Verboort 22.43,6 1 Leon Mutsaars 32.40,5
 mannen 5.000 meter man.veteranen 10.000 meter
 5 Koen Fiers 18.45,7 3 Pim v.d. Wijst 35.15,7
 6 Theo Verboort 20.16,7

Oranjeloop org. Runners Club te Lieshout 30 april 2003

	5.000 meter	15.000 meter
53 Richard van Dinther	23.46	2 Toine van Erp 57.16
64 Fons van Boxmeer	25.17	4 George Zoontjens 57.48
66 Theo van Erp	25.30	5 Frank Scheutjens 57.54
	10.000 meter	9 Art Vissers 1.00.04
40 Patrick Sanders	41.47	12 Ad CM v.d. Heijden 1.01.25
41 Jorrit Dekkers	41.54	33 Dick Swinkels 1.06.26
46 Henk van Uden	42.08	34 Martijn van Iersel 1.07.27
52 Martien Temmink	42.34	40 Mieke v.d. Heuvel 1.09.33
57 Theo v.d. Heuvel	43.39	41 Pierre Lardenois 1.09.35
94 Henk Heijmans	47.58	42 Mari van Houtum 1.09.37
124 Piet van Engeland	51.13	43 Jolanda Eijkemans 1.09.37
125 Tineke Mous	51.13	45 Antoinette v.d. Laar 1.10.08
130 Isa van Heijningen	51.51	54 Leo Leenders 1.13.56
131 Tineke v. Boxmeer	51.52	58 Lien Vogels 1.15.13
146 Jeanne Coppelmans	53.23	64 Carla van Dijk 1.20.48
151 Karin Slits	54.04	66 Peter Hellings 1.22.19
152 Lucie van Hout	54.13	

Dreefloop org. L.G.D. te Deurne 4 mei 2003

	Trimloop man. 10.000 meter	Trimloop vrouw. 10.000 meter
6 Ad CM v.d. Heijden	39.50	4 Carla van Dijk 53.23
26 Henk Heijmans	47.38	man. senioren 15.000 meter
		13 Frank Scheutjens 57.20

Trimloop org. G.V.A.C. te Veldhoven 11 mei 2003

Theo Verboort 24.53 6.300 meter
 Renske Verboort 28.44 6.300 meter

Kempische Trimcompetitie org. E.A.V. Olympia te Eindhoven 4 mei 2003

Rinus Pennings 1.08.09 14.000 meter

Maas Marathon org. A.C. Visé te Visé (België) 4 mei 2003

		Brutotijd	Nettotijd		
250	Mari van Houtum	3.27.29	3.27.08	42.195 meter	37 ^e mannen 50
378	Henk van Uden	3.40.15	3.39.56	42.195 meter	7 ^e mannen 60
570	Tineke Mous	4.04.08	4.03.48	42.195 meter	17 ^e vrouwen 45
617	Piet van Engeland	4.11.02	P.R. 4.10.42	42.195 meter	120 ^e mannen 50
742	Tineke v. Boxmeer	4.40.17	4.39.58	42.195 meter	29 ^e vrouwen 45
93	Jolanda Eijkemans	44.59		10.000 meter	4 ^e vrou. senioren
134	Isa van Heijningen	50.43		10.000 meter	13 ^e vrou.veteranen
146	Lucie van Hout	52.22		10.000 meter	17 ^e vrou.veteranen
21	Renske Verboort	24.21		5.000 meter	

Beekloop org. Psych. Inr. De Beek te Eindhoven 7 mei 2003

4.000 meter		12.000 meter	
Tineke v. Boxmeer	21.42	Trees Minneboo	1.01.18
Antoon Asveld	25.18	Marianne Latijnhouwers	1.02.49
8.000 meter		16.000 meter	
Antoinette v.d. Laar	38.00	Ad CM v.d. Heijden	1.10.47
Mari van Houtum	38.50	Rinus Pennings	1.19.00
Simon Lavrijssen	40.46	Henk van Uden	1.19.08
Jeanne Coppelmans	41.26	Jolanda Eijkemans	1.19.12
Lucie van Hout	42.25		
Christien Vorstenbosch	47.05		

NYRR Downtown Dash org. N.Y.R.R.C. te New York 17 mei 2003

		Brutotijd	Nettotijd		
109	Thijs Dekkers	16.57	16.47	4.280 meter	24 ^e man.20 t/m 29j.

Jubileumloop org. V.V. Heeswijk te Heeswijk 17 mei 2003

10.000 meter			
1	Leon Mutsaars	33.49	3 Jolanda Eijkemans 46.03
	Frank Scheutjens	36.40	Antoinette v.d. Laar 46.16
	Jorrit Dekkers	41.23	Henk Heijmans 48.27
	Theo v.der Eerden	44.26	Tineke v. Boxmeer 54.40
	Mari van Houtum	46.03	Carla van Dijk 55.23

Wallenloop org. A.V. Grenslauwers te Tungelroy 18 mei 2003

Renske Verboort	28.58	6.000 meter
-----------------	-------	-------------

20 km. door Brussel org. Sporting Club Elsene te Brussel 25 mei 2003

8899	Jolanda Eijkemans	1.53.28	20.000 meter	273 ^e vrouwen 30 jaar
8905	Mari van Houtum	1.53.29	20.000 meter	124 ^e mannen 53 jaar
9643	Lien Vogels	1.55.32	20.000 meter	43 ^e vrouwen 58 jaar
10667	Carla van Dijk	1.58.14	20.000 meter	510 ^e vrouwen 34 jaar
12826	Peter Hellings	2.04.30	20.000 meter	81 ^e mannen 57 jaar
14069	Tineke v. Boxmeer	2.08.57	20.000 meter	262 ^e vrouwen 50 jaar

Run For Fun org. Road Runners te Echternach (Luxemburg) 29 mei 2003

216	Pierre Lardenois	46.14	10.000 meter	35 ^e mannen 45
-----	------------------	-------	--------------	---------------------------

Pinkster-trimloop org. A.V. Oss '78 te Nistelrode 7 juni 2003

20	Theo Verboort	23.31	5.500 meter	16 ^e mannen 40
24	Renske Verboort	25.21	5.500 meter	6 ^e vrouwen senioren

Hemelvaart Halve Marathon org. E.A.V. Olympia te Eindhoven 29 mei 2003

<i>½ marathon</i>		<i>10.000 meter</i>	
14	Frank Scheutjens 1.26.24	114	Henk Heijmans 50.13
22	Art Vissers 1.31.48	127	Mari van Houtum 51.09
101	Piet van Engeland 1.54.48	128	Jolanda Eijkemans 51.10
78	Antoinette v.d. Laar 1.46.25	138	Peter Hellings 52.49
<i>10.000 meter</i>			
37	Ad CM v.d. Heijden 42.13	143	Lucie van Hout 53.34
85	Wil Snoeks 47.58	152	Carla van Dijk 54.16
		162	Marianne Latijnhouwers 55.47
		173	Tineke v. Boxmeer 56.23

Trimloop de Kei org. A.V. Marvel te Gemonde 1 juni 2003

19	Antoon Asveld 39.40	5.600 meter	9 ^e mannen 40
3	Leon Mutaars 31.23	9.400 meter	2 ^e mannen senioren
9	George Zoontjens 37.17	9.400 meter	4 ^e mannen 40
11	Toine van Erp 38.20	9.400 meter	6 ^e mannen 40
26	Henk Heijmans 47.47	9.400 meter	16 ^e mannen 40
3	Frank Scheutjens 59.19	15.000 meter	3 ^e mannen senioren
5	Art Vissers 1.00.25	15.000 meter	5 ^e mannen senioren
16	Martien Temmink 1.16.39	15.000 meter	6 ^e mannen 40
17	Ad CM v.d. Heijden 1.16.42	15.000 meter	7 ^e mannen 40
19	Jolanda Eijkemans 1.19.00	15.000 meter	1 ^e vrouwen senioren
20	Maria van Houtum 1.19.00	15.000 meter	9 ^e mannen 40
26	Carla van Dijk 1.22.41	15.000 meter	2 ^e vrouwen senioren
27	Tineke v. Boxmeer 1.31.10	15.000 meter	2 ^e vrouwen 35

Van Goghloop org. LONU te Nuenen 7 juni 2003

<i>mannen trimloop 10.000 meter</i>		<i>mannen trimloop 15.000 meter</i>	
16	Patrick Sanders 42.54	22	Henk van Uden 1.12.10
30	Pierre Lardenois 46.10	23	Mari van Houtum 1.12.12
62	Cor Verschuyten 52.26	31	Piet van Engeland 1.16.14
<i>vrouwen trimloop 10.000 meter</i>			Peter Hellings 1.22.00
8	Nicolien Smulders 54.25	<i>vrouwen trimloop 15.000 meter</i>	
<i>mannen trimloop 15.000 meter</i>		2	Jolanda Eijkemans 1.12.04
3	Art Vissers 1.00.40	6	Carla van Dijk 1.20.12
18	Theo v.den Heuvel 1.09.11	10	Tineke v. Boxmeer 1.27.36

Hardloop 4 daagse org. A.V. '34 te Apeldoorn 6 – 7 – 8 – 9 juni 2003

10	Frank Scheutjens 1.08.39	16.400 meter (1 ^e etappe)	5 ^e mannen senioren
22	Frank Scheutjens 1.38.22	20.400 meter (2 ^e etappe)	10 ^e mannen senioren
12	Frank Scheutjens 1.05.08	14.700 meter (3 ^e etappe)	6 ^e mannen senioren
16	Frank Scheutjens 38.35	8.700 meter (4 ^e etappe)	9 ^e mannen senioren
28	Frank Scheutjens 1.33.05	18.900 meter (5 ^e etappe)	11 ^e mannen senioren
22	Frank Scheutjens 1.39.53	21.200 meter (6 ^e etappe)	11 ^e mannen senioren

(Totaal over 100 km. 18^e – in de categorie 9^e in 7u43min44 sec. 12,99 km/u)

38^e Pinsterloop org. A.V. DES te Eersel 9 juni 2003

<i>mannen 40 16.090 meter</i>		<i>vrouwen senioren 16.090 meter</i>	
17	Pierre Lardenois 1.15.58	3	Jolanda Eijkemans 1.17.39 P.R.
<i>mannen 50 16.090 meter</i>		4	Carla van Dijk 1.25.32 P.R.
12	Ad CM v.d. Heijden 1.10.36	<i>vrouwen recr. 16.090 meter</i>	
15	Henk van Uden 1.15.02	8	Tineke v. Boxmeer 1.32.05 P.R.
16	Mari van Houtum 1.17.40	<i>vrouwen recr. 8.500 meter</i>	
18	Peter Hellings 1.27.07		Will van de Rijt 42.52
<i>vrouwen 45 16.090 meter</i>		<i>mannen recr. 4.200 meter</i>	
2	Nicolien Smulders 1.27.14 P.R.		Koen Fiers 16.55

Stratenloop org. Altena Road Runners te Andel 5 juni 2003

11 Ad CM v.d. Heijden 43.16 10.120 meter mannen 50

Baanwedstrijd org. A.V. Marvel te Boxtel 18 juni 2003

mannen senioren 10.000 meter	vrouwen senioren 10.000 meter
3 Frank Scheutjens 36.47,0	1 Jolanda Eijkemans 46.51,4
mannen 40 10.000 meter	vrouwen 35 10.000 meter
7 Henk van Uden 43.27,4	2 Nicolien Smulders 52.59,0
10 Mari van Houtum 47.20,7	3 Tineke v. Boxmeer 54.53,4

6^e Goudsteinloop org. Altena Road Runners te Haaften 21 juni 2003

2 Leon Mutsaars 33.06 10.000 meter mannen senioren

7^e Janhagelloop org. KWB te Poppel 21 juni 2003-06-29

12 Ad CM v.d. Heijden 1.10.20 16.100 meter 2^e mannen 50

Trimloop org. G.V.A.C. te Veldhoven 22 juni 2003

3.800 meter	6.300 meter
Mark v. Nimwegen 21.57	Tineke v. Boxmeer 34.26
6.300 meter	12.600 meter
Pierre Lardenois 28.16	Mari van Houtum 55.08
Jolanda Eijkemans 28.22	Henk Heijmans 1.03.44
Renske Verboort 29.41	Lien Vogels 1.03.49
Carla van Dijk 31.06	Peter Hellings 1.06.05

De Hel van Zeelst org. G.V.A.C. te Veldhoven 28 juni 2003

mannen senioren 16.090 meter	vrouwen 45 16.090 meter
11 Frank Scheutjens 1.00.35	6 Antoinette v.d. Laar 1.14.45 P.R.
mannen 50 16.090 meter	trimloop recr. 10.100 meter
13 Peter Hellings 1.24.01	12 Ad van de Laar 52.04

12^e Witte Molenloop org. Altena Road Runners te Meeuwen 28 juni 2003

mannen 50 15.000 meter	vrouwen senioren 15.000 meter
13 Henk van Uden 1.08.18	3 Jolanda Eijkemans 1.15.44
17 Mari van Houtum 1.15.45	4 Carla van Dijk 1.20.46 P.R.
vrouwen recr. 15.000 meter	mannen recr. 10.000 meter
7 Tineke v. Boxmeer 1.26.50	1 Ad CM v.d. Heijden 42.18

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

Maandag 18 augustus

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail

clubblad@fortuna67.nl

www.fortuna67.nl



UNIWEAR TEXTIEL

Industrieweg 6a Sint-Oedenrode Tel. 0413-473662

Sportkleding voor o.a. Runningsport, Bikesport, Wandelsport, Clubkleding

Wij voeren de merken:

Hind running, fitness en cyclesport.
 Rogelli running- cyclesport - thermostad en coolmax onderkleding , regenkleding
 Campitello running- en cyclesport
 Agu cycle- en vrijetijdskleding thermostad en coolmax onderkleding fietsonderdelen
 US Basic, Blue Dune, en MC forsum vrije tijdskleding.

Alle kleding kan worden vervaardigd of bedrukt volgens uw Clubkleuren, en voorzien van Sponsornaam.

ROGELLIE:

Jack Houston water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	47,95
Jack Nashville water en wind dicht vocht regulerend door nylon voering	69,95
Jack Fulton water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	75,95
Regenpantelon Fulton met rits in de pijpen	33,95
Gamex jack windafstotend	40,85
Runningtight kort lycra	12,90
Runningtight lang lycra	19,95
Flatlock tight met ritszakje op de achterzijde	19,95
Coolmaxtight kort	18,95
Tactel Aquator tight kort , zeer snelle afvloeiing van transpiratievocht, regelt de lichaamtemperatuur, snel droog.	24,95
Tachel Aquator tight lang	45,95
Coolmax T-shirt, korte mouw met rits	26,96
Coolmax T-shirt lange mouw met rits	29,95

AGU:

Wielershirts van Summerit lange en korte mouw diverse uitvoeringen, en speciale Damescollectie.

Uitgebreide collectie fietshandschoenen in diverse prijsklasse.

Uitgebreide collectie fietsbrillen in de modernste designs, diverse prijzen.

Koersbroeken pro kort in zwart, middenblauw of navy 46,50

Idem met bretels 56,05

Koersbroek Supplex kort voor Dames zwart, navy, middenblauw of rood 50,00

Koersbroek Passione kort voor dames zwart en middenblauw 57,50

Fietsbroekrok Rebecca zwart 83,50

Manotex koersbroek lang wind en koude komen er niet doorheen 106,50

Manotex jack 80,00

Diverse regen en winterkleding met en zonder uitrustbare mouwen

Vochtregulerende onderkleding hemd in wit en zwart 17,95

T-shirt kortemouw in wit en zwart 21,95

shirt langemouw in wit en zwart 26,95

windbreker kortemouw 26,95

windbreker kortemouw 31,95

thermolithe t-shirt kortemouw 29,95

thermolithe t-shirt langemouw 34,95

thermolithe langemouw en col 36,95

Coolmax hemd 27,95

coolmax t-shirt kortemouw 31,95

coolmax t-shirt langemouw 36,95

Fietshelmen in diverse prijsklassen en designs

Kinderfietshelmen in diverse designs

Loop-fietsschoenen AQ 020 maten 38-48 84,50

Loop-fietsschoenen AQ 030 maten 38-48 79,50

Loop-fietsschoenen AQ 040 maten 38-48 89,50

ATB schoenen 97,50 en 125,00

Hybrideschoenen 79,50

Race schoenen van 79,50 tot 199,00

Fietsbenodigheden:

O.a Fietsendragers, ATB banden, Racebanden, banden voor toerfietsen, goedgekeurde kinderzitjes voor en achter

Fietspompen met en zonder drukmeter, ATB spatborden, fietscomputers, hartslagmeters, hometrainers in verschillende uitvoeringen
 fietstassen enkel en dubbel, enz.

BEZOEK AAN ONZE SHOWROOM IS DE MOEITE WAARD !

5% VAN HET AANKOOPBEDRAG EXCL. BTW WORDT GESTORT IN DE CLUBKAS VAN SV FORTUNA '67

TOT ZIENS JAN en LIEN VOGELS

3 oktober 2003

“ZWERVERSFEEST”

**In zaal Camping “De Kienehoef”
(noteer in uw agenda)**

Tussen 8 uur en half negen serveren wij iets warm uit de gaarkeuken. Onder het genot van “D.J. Noudje Boutje” serveren wij door de hele avond heen nog heerlijke verschillende soorten zwervershapjes.

De kosten zijn € 10,00 p.p.

Om dit weg te spoelen verkopen wij vanaf 8 uur munten á € 1,20.

Aanmeldingsformulier aan de voorzijde van dit blad.

Groetjes die drie.



NAAM: Eijkemans = pseudoniem, zo weet niemand dat ik de dochter ben van... Is overigens wel gaaf als je aan de start van een wedstrijd staat en je kijkt achterom en kunt dan zeggen: "succes mama" en heel soms ook nog "succes pap". Met z'n drieën van start, koesterende momenten!

ROEPNAAM: Smulsmurf.

ONTSTAAN: Uit een koortsachtige, inspannende, veel oefening baart kunst periode van een Utrechts meidje en een stoere Rooise bouwvakker.

GEBOREN OP: Een nationale feestdag, nooit meer vergeten: 20 augustus.

GEBOREN TE: Eindhoven, geen Rooise spruit maar een Eindhovense Klip-pel, import dus.

BOUWJAAR: 1972, een bijzonder goed wijnjaar vond Fonsje.

LENGTE: Net groot genoeg om overal bij te kunnen.

GEWICHT: Als 't moet ben ik op te tillen zonder dat je daar een dubbele hernia aan over houdt.

HAARKLEUR: Vroeger blond geweest, totdat ik ziek werd van al die grap-pen daarover. Toen besloot ik maar om 't donker te verven met hier en daar een zilvergrijs streepje. En je kunt natuurlijk ook nog altijd naar m'n I.Q. kijken, dat zegt ook genoeg.

OGENKLEUR: Kijk me maar eens een keer goed aan.

SCHOENMAAT: Gelukkig is het getal van mijn schoenmaat nog hoger dan m'n leeftijd.

NAVELDIEPTE: 1.47 meter, dus genoeg plaats voor een piercing, maar dat durf ik niet. Al denkt Frans Heffels van de halve marathon van Egmond daar heel anders over.

CUPMAAT: Mooi een handvol, afhankelijk van de grootte van de hand natuurlijk.

STRINGMAAT: Dat weet degene van wie ik in de jeugdherberg (Egmond) z'n bed heb opgemaakt.

OPGEGROEID IN: Een gezin waarvan de ouders de woorden rust en vrije tijd nog nooit in de Dikke van Dalen hebben gevonden. Hoog in het vaandel stond en staat nog altijd de inspannende ont-spanning of de ontspannende inspanning, 't is net hoe je het bekijkt: HARDLOPEN. Het sporten werd met de paplepel ingegoten.

GEZINSSAMENSTELLING: Drie kinderen, alleen die eerste heeft veel meer pap gekre-gen dan de tweede en de derde. Dus die laatste twee doen dan ook niet aan sport.

OPLEIDING: Dat is lang geleden, daar herinner ik me te weinig van. Van-af september ga ik de opleiding sportmassage volgen en zoek ik nog welwillende slachtoffers.

BEROEP: Joker, overal inzetbaar.

BURGELIJKE STAAT: Gehuwd, na 10 jaar verkering kwam 't er dan toch eindelijk van. De dochter van een slijter met een aardbeienboer. Fonsje zag dat wel zitten en probeerde daar natuurlijk een slaatje uit te slaan. Je raad het al: "aardbeienwijn". Meteen octrooi aangevraagd, maar wegens weinig belangstelling weer uit de handel gehaald.

SCHOONFAMILIE: Ja dus, maar 't is dat ik geen geld meer kon lenen anders kocht ik nieuwe.

KINDEREN: Een heel mooi blond prinsesje, Marèl genaamd.

HOBBY: Sinds 'n jaar of 6 hardlopen natuurlijk, daarvoor bijna 20 jaar actief lid geweest van de plaatselijke zwemclub. Maar 't

	hardlopen won het van 't waterpoloën. Het was een flinke omschakeling, want lichamelijk contact gaat in de loopsport niet onopgemerkt voorbij. Dus na al dat onderwatergefoemel was dat toch wel even afkicken.
LIEVELINGSETEN:	Bijna alles, als het maar veel is. Maar voor pure bonbons en "een Griekje" mag je me wel wakker maken. Daar krijg ik een C.O.-tje van.
LIEVELINGSDRANK:	Mag niet te veel alcohol inzitten, want ik heb 'm nogal gauw hangen.
MOOIESTE MAN:	Dat moet ongetwijfeld Rinus Pennings zijn nu hij z'n snor en baard eraf heeft.
MOOIESTE VROUW:	Hier moet ik wel vermelden dat dat ons mama is, anders word ik onterfd.
LIEVELINGSBOEK:	Handleiding hoe strik ik mijn hardloopschoenen. Mama heeft een andere favoriet: 't hoe zeg ik op z'n Frans: "doe mijn b.h. even goed" boek. (Vise)
LIEVELINGS C.D.:	Verzamelalbum van de duetten van Jan Till en Theo the King live in concert.
SENTIMENTEEL VAN:	De eendracht waarmee Fortunaclubgenoten elkaar begeleiden tijdens loopwedstrijden. Opbeurende aanmoedigingen en lovende woorden van en voor de lopers en fietsers vind ik machtig. En als ze dan onder luid gejuich finishen krijg ik kippenvel. Lopen is bij deze club eigenlijk geen individuele sport, maar een teamsport.
AGRESSIEF VAN:	Mensen die proberen om mijn bord eten af te pakken, is niet aan te raden.
GEK OP:	Slap zeveren, kan uren vertellen zonder moet te worden van mezelf. Mensen die bij mij in de auto stappen: Neem een pak watten mee.
LIEVELINGSKLEUR:	Pimpelpèrs mi rooi stripkes.
LIEVELINGSDIER:	M'n mènneke.
LID VAN FORTUNA:	Hopelijk nog heel lang, 'n gezellig clubke waar sport en plezier mooi gecombineerd kunnen worden voor jong en oud.
't LEUKST VAN FORTUNA:	Vind ik toch wel de weekendjes weg. Een leuke wedstrijd combineren met een overnachting in b.v. een jeugdhierberg. Samen met de lopers en de mountainbikers op pad, altijd weer feest!
UNIEK BIJ FORTUNA:	Is dat er op dit moment drie generaties actief zijn. Opa Jan Verboort: mountainbiker. Papa Theo Verboort: loper en mountainbiker. Klein Jantje Verboort: mountainbiker. Renske Verboort: loopster. Ik hoop nog ooit mee te maken dat ik samen met ons mama en m'n meisje kan hardlopen. Verboortjes, ik vind 't knap hoor!
KOMENDE FORTUNA WEEKENDJES:	Voor degene die nog zin heeft om mee te gaan: Augustus: Dinant ½ marathon + 12 km. September: Velp Posbankloop 15 km. November: Athene marathon + 10 km. Januari: Egmond aan Zee ½ marathon.

En verder zijn er natuurlijk iedere week leuke wedstrijden waar ik samen met mama, Mari (m'n haas niet vergeten) en vele anderen naar toe ga. Waarbij ik hoop dat we met z'n allen nog heel veel sportief plezier mogen beleven.

Groetjes Jolanda.

Ik geef de pen door aan de politie-agente in spé:

Renske Verboort.

Trimloopboekje

Het trimloopboekje met daarin de chronologische volgorde van alle lopen, halve marathons en marathons georganiseerd in Nederland vanaf 1 september 2003 tot en met 31 augustus 2004 is weer te bestellen.

De kalender van het trimloopboekje is dit jaar nog uitgebreider en vollediger. Naast alle trimlopen zijn ook alle door de KNAU-verenigingen georganiseerde wegwedstrijden en veldlopen opgenomen. En tevens een overzicht van nationale en internationale marathons.

De verkoopprijs voor leden is € 6,50

Bij voldoende inschrijvingen bij onze vereniging van meer dan 10 exemplaren kost het trimloopboekje € 5,00 per stuk.

In de winkel is het trimloopboekje te koop voor € 7,75.

Inschrijven kan tot en met 15 augustus 2003, een inschrijflijs komt in het kleedlokaal te hangen.

Eventuele informatie: Tonny van Erp 0413-474622

Schema toertochten zomerseizoen Mountainbikers

6 juli	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
13 juli	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
20 juli	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
27 juli	Luik-Bastenake-Luik	Driebergen (org)			
9 aug.	Luik-Bastenake-Luik	Champion			
10 aug.	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
17 aug.	De Leyetocht	75-100-120	Helvoirt	Sportzaal deWiekelaar	7.30-9.00
24 aug.	Rondje Rooi		Rooi	Fons van Boxmeer	9.00
31 aug.	Weekend Dinant				
30 aug.	Dikirch- Valkenswaard				

Voor inlichtingen:

Gerard v.d. Biggelaar ☎ 474777

Willie Pepers ☎ 477159

Fons van Boxmeer ☎ 475137

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

RUNNING®
Center
International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running

Walking

Triathlon

Indoor

Aerobics

EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270

RUNNING
SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198



JAN HABRAKEN
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

- * **SERRE'S**
- * **SCHUIFPUIEN**
- * **ALUMINIUM KOZIJNEN**
- * **ALLE SOORTEN BEGLAZING**
- * **ZONWERING & ROLLUIKEN**

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Zomeroverzicht KM-Trophy Mountainbikers 2003

	Totaal Km	23 mrt	6 apr	19 apr	21 apr	30 apr	25 mei	29 mei	7 jun	8 jun	14 jun	21 jun	22 jun	29 jun
Francien Pepers	1345		75	140	120	95	110	135	210	60	160	110	130	
Wil Pepers	1345		75	140	120	95	110	135	210	60	160	110	130	
Jos Dekkers	920		75	140	120		110	135	210				130	
Theo van der Eerden	780	75			120		110	135	210				130	
Gerard v.de Biggelaar	740		75		120	95	110		210				130	
Mark Swanenberg	520	75	75	140	120		110							
Jan Verboort (sr)	490	75			120	75	110			110				
Edwin Eijkemans	465		75	140	120								130	
Maurice Rooyakkers	435		75		120		110						130	
Theo Verboort	360				120		110						130	
Toon der Kinderen	325	75			120								130	
Fons van Boxmeer	305	75			120		110							
Jan Verboort (jr)	260	75	75				110							
Nettie Hulsen	80				80									
Tonnie van Erp	80				80									
Will van de Rijt	80				80									
Cor van Erp	0													
Huub van der Schoot	0													
Ilse Smits	0													
Lennert Asveld	0													
Peter Slits	0													
Toon van de Rijt	0													
Totaal	8530													

*Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden kilometers doorgeven via
m.rooyakkers@vogels.com*

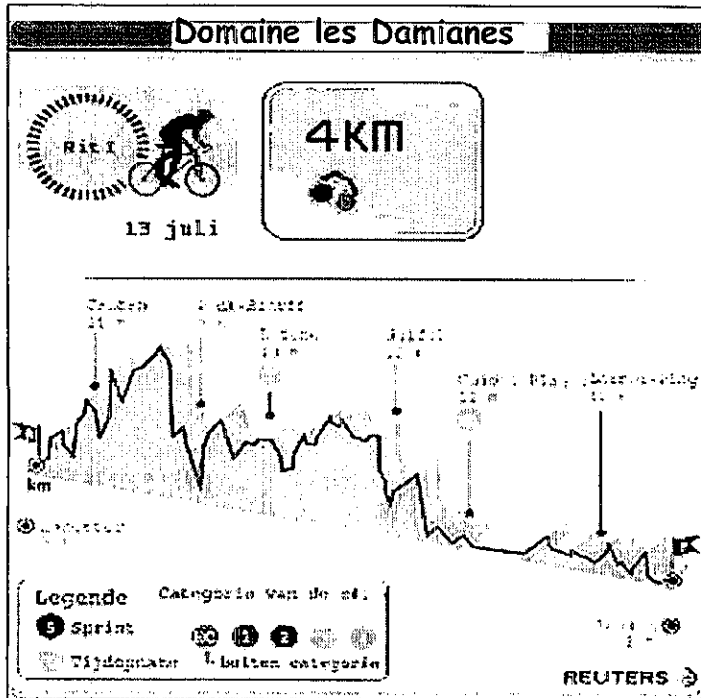
23 maart (Eindhoven)	7 juni (Valkenswaard)
6 april (Berghem)	8 juni (Mariahout & Meierij)
19 april (Kempenroute)	14 juni (Ravenstein)
21 april (Zijtaart)	21 juni (Wageningen)
30 april (Horst & Schijndel)	22 juni (Nuenen)
25 mei (Gemonde)	29 juni (Eindhoven)
29 mei (Driebergen)	

De zomer KM-Trophy 2002 mountainbike is gewonnen door Willy Pepers.

Francien Pepers is gehuldigd als algemeen kampioene bij het vrouwenmountainbiken.

De winterkampioen seizoen 2002-2003 KM-trophy is Mark Swanenberg geworden, hij heeft de wisseltrofee overgenomen van Edwin Eijkemans.

Afsluitende Tijdrit en BBQ



Ook dit jaar willen we op zondag 13 Juli voor alle leden van de MTB afdeling van Fortuna, om ca 16.00 uur een tijdrit organiseren en de vakantie inluiden met een BBQ op het landgoed waar het leven goed is. Om alles goed te regelen willen we voor 3 Juli het volgende weten:



Naam:

- ☐ Ik doe mee aan de tijdrit (ca 4 Km)
- ☐ Ik eet mee met / zonder aanhang
(kosten ca € 14,- pp)

Inleveren bij Edwin of Maurice
06-54385640 of 06-52508718

De Looptechniek

Inleiding

Een slechte looptechniek is één van de oorzaken van blessures. Natuurlijk heeft elke loper een eigen stijl van lopen. Denk hierbij maar aan toplopers als Tonnie Dirks, Gerard Nijboer en Marti ten Kate, die toch een zeer speciale stijl van lopen hadden. Toch is het zinvol om je looptechniek kritisch te bekijken en zondig bij te schaven, zodat het lopen zo min mogelijk kost en je blessures voorkomt.

Lopen is een beweging die telkens op dezelfde wijze (cyclisch) talloze malen herhaald wordt. Bij een training over een afstand van 5 km zul je ongeveer 4000 looppasjes maken. Dat betekent ook ongeveer 4000 landingen, waarbij je krachten van 2 tot 3 maal het lichaamsgewicht moet opvangen. Het is dus begrijpelijk dat (kleine) fouten in je looptechniek grote gevolgen kunnen hebben. De loopbeweging is te onderscheiden in de landing met steunfase, de afzet en zwaai fase.

Landing en steunfase

Het is van belang dat je de voet waarop je landt recht neerzet en onder je lichaam plaatst. Het onderbeen hangt dan recht naar beneden. De krachten tijdens de landing worden opgevangen in de banden en gewrichten van voeten en benen.

De belasting tijdens de landing blijkt afhankelijk van de loopstijl. De overgrote meerderheid van de lopers landt op de buitenzijde van de hak. Op deze manier kan de schokdemping zo soepel mogelijk plaatsvinden. De voetafwikkeling vindt dan plaats vanaf de buitenzijde van de hak of de middenvoet naar de binnenzijde van de voorvoet. De enkel en de voet zakken hierbij (iets) naar binnen toe weg. Dit wordt pronatie genoemd. Door deze pronatie tijdens de landing en afwikkeling kunnen de schokken die optreden tijdens de landing goed opgevangen worden, waardoor de kans op blessures zo klein mogelijk blijft.

Wanneer de enkel en de voet bij de landing en voetafwikkeling te veel naar binnen wegzakken spreken we van overpronatie. Lopers die overproneren lopen een verhoogde kans op het ontstaan van blessures aan bijvoorbeeld het scheenbeen, de achillespees en de knie. Je kunt overpronatie op verschillende manieren herkennen. De eerste manier is om achter een loper te gaan staan en naar de hak van de schoen te kijken. Als deze naar binnen wegzakt, is er sprake van overpronatie. Daarnaast kun je overpronatie herkennen aan de stand van de hak van oude sportschoenen. De hakken zijn dan naar binnen weggezaagd. In het artikel over loopschoenen wordt besproken wat je met behulp van schoeisel aan deze overpronatie kunt doen.

De landing kan ook plaatsvinden op de middenvoet; een loopstijl die vaker gebruikt zal worden als er sneller gelopen wordt. Bij deze loopstijl vindt de afwikkeling rechts naar voren plaats en zullen de banden in de voetgewrichten minder belast worden. Bij een minderheid (10%) van de lopers vindt de voetlanding op de voorvoet plaats. Deze manier van voetlanding is extra belastend voor de kuit en de achillespees, waardoor er een verhoogde kans op blessures is. Je kunt dus het beste op de hak of middenvoet landen. Daarnaast wordt de grootste kracht die opgevangen moet worden tijdens de landing mede beïnvloed door het gedragen schoeisel en de ondergrond waarop gelopen wordt. Goed schoeisel, afgestemd op de ondergrond en op het lichaamsgewicht van de loper, is dus van groot belang. Als er onvoldoende demping of ondersteuning van de krachten plaatsvindt, dan kan dit leiden tot een overbelastingsblessure of zelfs tot een vermoeidheidsbreukje (stressfractuur) in bijvoorbeeld de voet of het scheenbeen.

Afzet

Bij de afzet is het van belang je voet af te wikkelen over de grote teen. Het lichaamszwaartepunt komt bij de afzet voorbij het steunpunt. Je zwaait je andere been ontspannen naar voren, waarbij je de knie buigt. Veer bij de afzet niet teveel want dat kost veel (onnodige) energie, waardoor je eerder moe wordt. Daarnaast betekent dit een extra belasting voor de achillespees, waardoor er een verhoogde kans op blessures ontstaat.

Zweeffase

Na de afzet zwaait je onderbeen ontspannen een weinig naar achteren en naar boven richting het zitvlak. Daarna zwaait het onderbeen weer naar voren als voorbereiding op de landing. Bij een goede looptechniek zijn de lengte en het ritme van de passen goed op elkaar afgestemd. Dit is afhankelijk van de snelheid waarmee gelopen wordt. De armen bewegen ter ondersteuning van de beenbeweging in de looprichting. De armen bewegen tegengesteld aan de benen. Dat wil zeggen dat als het linker been naar voren gezwaaid wordt, dat dan gelijktijdig de rechter arm eveneens naar voren zwaait. Door dit mechanisme wordt het draaien van de romp tijdens de loopbeweging tegengegaan. Het is zaak om de spieren van de schouders, armen en handen ontspannen te houden. De schouders hangen hierbij af, de ellebogen zijn licht gebogen en de handen zijn ontspannen tot een lichte vuist gemaakt. De romphouding is rechtop of licht voorover. Als de romp teveel naar achteren gehouden wordt, neemt de kans op rugklachten toe.

Om een goede looptechniek te kunnen uitvoeren en ook lange tijd te kunnen volhouden, moet er aan bepaalde voorwaarden voldaan worden:

- De eerste voorwaarde is dat het uithoudingsvermogen geleidelijk aan getraind wordt. Als regel blijft er weinig van een goede looptechniek over, als iemand tijdens een training of wedstrijd op het tandvlees loopt.
- Een tweede voorwaarde is dat de rompspieren evenwichtig ontwikkeld moeten zijn. Zo zijn spierversterkende oefeningen voor zowel buik-, rug- als bekkenspieren van groot belang om blessures aan de rug en het bekken te voorkomen! Ook spierversterkende oefeningen van de voetspieren zijn van groot belang voor een goede voetafwikkeling en een goede afzet!
- Een derde belangrijke voorwaarde is dat iemand voldoende lenig is. Een veelgemaakte fout is te denken dat dit voor lopers minder belangrijk is. Vaak hebben lopers sterk verkorte kuit- en bovenbeenspieren waardoor (onnodige) blessures in de hand gewerkt worden. Het is dus zaak om bij iedere training rekoefeningen uit te voeren. Hoe de rekoefeningen uitgevoerd moeten worden, is te lezen in het artikel warming-up en cooling-down bij lopen.

Samenvatting

Een juiste looptechniek draagt bij aan het voorkomen van blessures. De atletiektrainer is erin gespecialiseerd om fouten in de looptechniek snel te herkennen. Met behulp van specifieke oefeningen en loopscholing kan deze techniek bijgeschaafd worden en kan men onnodige blessures voorkomen.

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
5 juli	Drumband	28 ^e Kraayenbergse Plassenl.	Linden	0485-317407		10 – 21,2 km.	18.00 uur
8 juli	Logo	Logo Trimloop Cyclus	Geldrop	040-2850802		9,8 -6,6-3,5 km.	19.30 uur
12 juli	A.V. Spiridon	Alphense Stratenloop	Alphen (NB)	013-5082575	10 km.	10 km.	18.30 uur
13 juli	s.v. Conditio	Conditio Trimloop	Best	0499-372479		3 – 6,7 km.	11.00 uur
13 juli	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
16 juli	DES	Zomeravondloop	Eersel	0497-514077		1,4-2.8-4,2-5,6	20.10 uur
23 juli	DES	Zomeravondloop	Eersel	0497-514077		1,4-2.8-4,2-5,6	20.10 uur
27 juli	't Jaspersport	Jasperloop	Someren	0493-492539		15-12,5-10-7,5-5-2,5 km.	11.00 uur
27 juli	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
30 juli	DES	Zomeravondloop	Eersel	0497-514077		1,4-2.8-4,2-5,6	20.10 uur
6 augustus	DES	Zomeravondloop	Eersel	0497-514077		1,4-2.8-4,2-5,6	20.10 uur
9 augustus	Altena Road Run.	Stratenloop	Varik	0344-652025		5 – 10 km.	13.00 uur
10 augustus	s.v. Conditio	Conditio Trimloop	Best	0499-372479		3 – 6,7 km.	11.00 uur
10 augustus	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
13 augustus	Achil '87	Vakantieloop	Biest-Houtakker	013-5051897		10 km.	19.30 uur
13 augustus	DES	Zomeravondloop	Eersel	0497-514077		1,4-2.8-4,2-5,6	20.10 uur
16 augustus	A.R.R.	Hankse Aakvlaai loop	Hank (NB)	0162-402913	16,1 km.	16,1 – 6,2 km.	18.00 uur
19 augustus	KPJ	Hoevense Polderloop	Hoeven	0165-504328		4-6-10-15 km.	19.30 uur
20 augustus	DES	Zomeravondloop	Eersel	0497-514077		1,4-2.8-4,2-5,6	20.10 uur
23 augustus	Gen.Michaëlis	Ronde van Naestenbest	Best	0499-372281	10 km	1,7-4,8-7,2-10	19.30 uur
24 augustus	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur
26 augustus	Logo	Logo Trimloop Cyclus	Geldrop	040-2850802		9 km.	19.00 uur
27 augustus	No Limits	Rabo Centrumloop	Hapert	0497-382343		5 km.	18.45 uur
27 augustus	No Limits	Rabo Centrumloop	Hapert	0497-382343	10 km.	10 km.	19.30 uur
27 augustus	A.V. Oss '78	Hazenakkerloop	Oss	0412-630223		10 km.	19.30 uur
30 augustus	A.V. Gloria	Stratenloop Het Bels Lijntje	Baarle-Nassau	013-5077992		3,3 – 6,6 km.	16.00 uur
30 augustus	A.V. Gloria	Stratenloop Het Bels Lijntje	Baarle-Nassau	013-5077992	10 km.	10 km.	17.00 uur
31 augustus	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040-2530331		2,5-3,8-6,3-12,6-18,9 km.	10.30 uur

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24 - 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59



2 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTO'S

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN-EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, reparatie, leasing, financiering, nog meer!

NIJVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL 0413-478217

AUTOBEDRIJF P. vd WARENBURG

★ USA-Import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Welkomap voor

Eerschootsestraat 74
6491 AD Sint-Oedenrode
0413-473022



mazda



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEHRIJVENTERREIN NIJNSEL

INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON (0413) 472050

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178



Autobedrijf Herman Kraayvanger

Evangelistral 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472255 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil



autobedrijf



• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schlingheeweg 53 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf Peter Ophelij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-476490

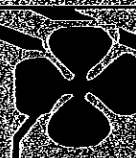


Autobedrijf

Martien van Erp



Handelsweg 4 Bedrijventerrein Nijnsel - Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA ROMEO FIAT
(OOK OUDTIMERS)

TELEFOON (0413) 479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641



Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413-47-23-64

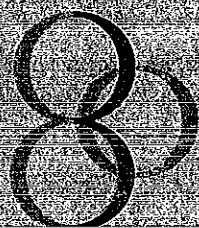
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





**Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:**

- ***deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;***
- ***ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;***
- ***implementatie en beheer van
Windows PC's, Windows NT-
en/of Novell-netwerken***



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B

Tel. 0413 - 49 06 20

Fax 0413 - 49 06 84

e-mail info@drieo.nl

internet www.drieo.nl