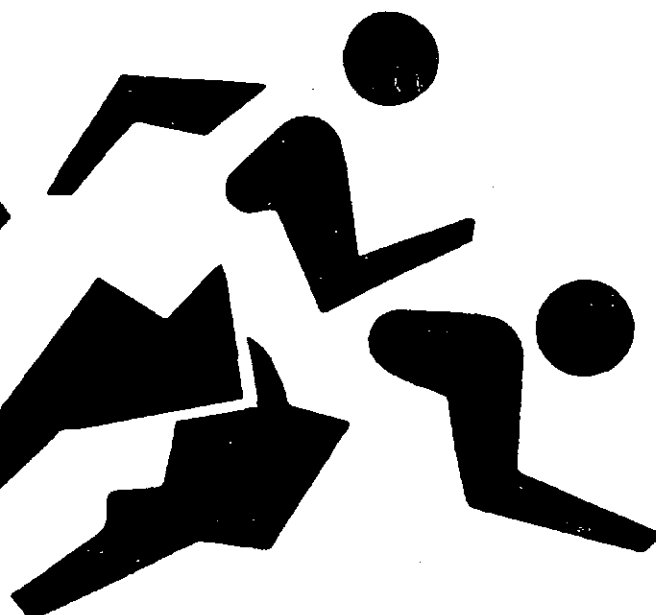
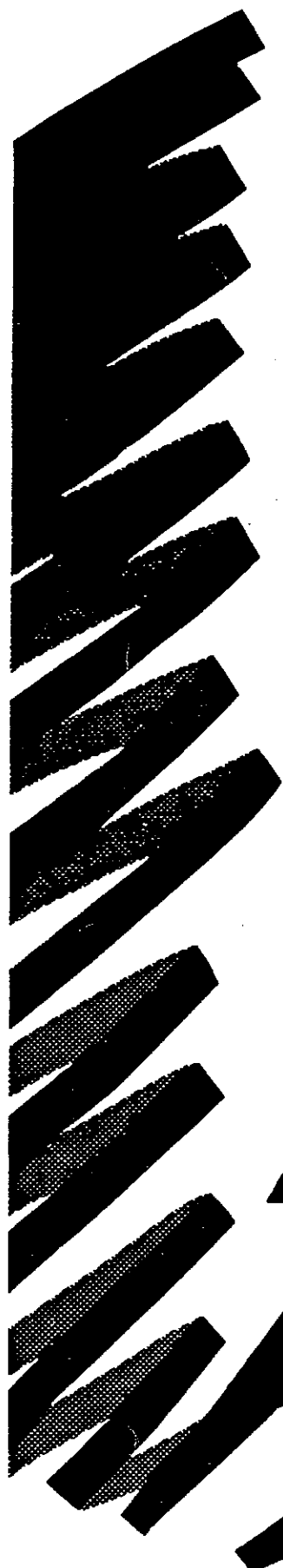


S.V. FORTUNA '67

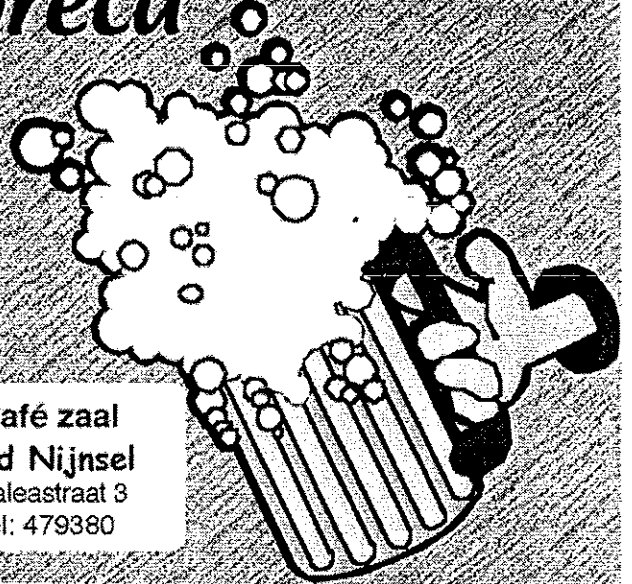


Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

november/december
2003

110

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode



Restaurant Café
Wollerich
Heuvel 23
Tel: 473333

Café
't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Biljart centrum
't Wapen
van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Café
't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Café zaal
Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Horecacentrum
De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Restaurant
De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Café Restaurant
Zaal Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Zalen- en kegelcentrum
De Vresselse Hut
Vresselseweg 37
Tel: 472870

Tapperij Eeterij
D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café
De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 490709



Café
De Rooie Sok
Dommelstraat 18
Tel: 478000

Café Restaurant
Zalencentr. De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Café
Oud Rooi
Markt 13
Tel: 473166

Café Restaurant
De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Horecacentrum
Het Riethof
Past. Teurlingsstraat 30a
Tel: 472572

Restaurant
De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901

Tennishal
De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Rest./ Steakhouse
Hier ist
Heuvel 9
Tel: 474419

Italiaanse Keuken
Osteria
Markt 2 a
Tel: 490304

Cafétaria
De Mèrt
Markt 23
Tel: 473224

Restaurant Zalen
't Leeuwke
Sonseweg 3
Tel: 479680

Als er iets te vieren valt, of zomaar !



uitgave:

NOVEMBER / DECEMBER 2003

Bestuur:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester ¹
Trainingscoördinat.
Trimmen
Wed.Org.Comité
Juryzaken en
Accommodatiecom.
Mountainbike

Cor van Erp Grote Doelenlaan 27
Annelies Sanders Kruidenlaan 50
Art Vissers Den Hof 11
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Tonny van de Rijt Ollandseweg 14
Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son

tel.0413-474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413-479353 a.sanders@sint-michielsgestel.nl
tel.0413-478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475336
tel.0499-477687

Tiny Aarts Korenlaan 27
Jos Dekkers Hongerstraat 5

tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Trimmers

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Marianne Latijnhouwers Roelseweg 12 Son
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Johan Stehmann Meerkooet 23
Leon Verrijt Valstraat 46
George Zoontjens Bernhardstraat 23
Bill Taylor Gen.van Haersoltelaan 29

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477900 jomani.lat@hetnet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475818 J.Stehmann@chello.nl
tel.0413-479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413-476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.040-2443447

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester

Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son
Peter Slits Jonker de Jegerstraat 23
Lien Vogels Dahliastraat 8

tel.0499-477687
tel.0413-477806
tel.0413-475485

Mountainbike:

Voorzitter
Secretaris

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Francien Pepers Kruidenlaan 48

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477159 w.pepers@chello.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:
Thuiswedstrijden:

Peter Hellings ² Streepenstraat 50
Tiny Aarts ² Korenlaan 27

tel.0413-478463 peterhellings@wish.nl
tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 5491 ED tel.0413-474622 clubblad@fortuna67.nl
uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers Componistenlaan 63
De uitslagen kunnen ook via de fax doorgegeven worden:
uitsluitend zondagavond tussen 18.00 en 19.00 uur doorgeven.

tel.0413-478449 tinus.rovers@wanadoo.nl
fax0413-478449

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40

tel.0413-473187

Kleding:

Karin Slits Jonker de Jegerstraat 23

tel.0413-477806

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers Hongerstraat 5
Petra Rovers Mariannestraat 11
Marij v/dn Boom Graaf Arnulfstraat 18

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-475684
tel.0413-474200

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2003

KNAU-basiscontributie junioren	€ 10,40
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,20
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 11,20
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 16,40
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 11,20
NTFU-licentie mountainbikers	€ 16,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,15	€ 10,40		€ 32,55
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,15	€ 20,60		€ 42,75
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 44,30	€ 11,20		€ 55,50
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 44,30	€ 27,60		€ 71,90
trimmers	€ 62,30			€ 62,30
trimmers + KNAU basis	€ 62,30	€ 11,20		€ 73,50
trimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 106,60	€ 11,20		€ 117,80
trimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 106,60	€ 27,60		€ 134,20
mountainbikers	€ 22,15		€ 16,00	€ 38,15
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 55,40	€ 11,20	€ 16,00	€ 82,60
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 55,40	€ 27,60	€ 16,00	€ 99,00

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,20 in rekening gebracht vanwege bankkosten.
Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde of gereactiveerde leden bedragen € 4,90.
Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 25,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2003 t/m 31 oktober 2004

Mini-pupillen	geboren in	1997
Pupillen C	" "	1996
Pupillen B	" "	1995
Pupillen A	" "	1994/1993
Junioren D	" "	1992/1991
Junioren C	" "	1990/1989
Junioren B	" "	1988/1987
Junioren A	" "	1986/1985
Senioren	" "	1984 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1968 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1963 en eerder

Trainingstijden: Jeugdloopgroep:

Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
			15.30 uur (wintertijd)

Trimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur
----------	---	--------------------	-----------------

VERJAARDAGEN

3 nov. Carla Arts
 6 " Leo Leenders
 7 " Martin Arts
 8 " Marianne Beekmans
 10 " Adrie Huijgens
 11 " Koos Post
 12 " Nico de Bruin
 13 " Pieter de Koning
 15 " Hans Naterop
 17 " John Paulissen
 18 " Bianca Salvetti
 26 " Karel Verberk
 27 " Frans van de Oever
 28 " Alda van Eert

4 dec. Marian Latijnhouwers
 4 " Jan van Eck
 4 " Jos van Schijndel
 5 " Wim van Meijl
 7 " Jan van de Schoot
 7 " Wim Kusters
 8 " Tonny van Erp
 9 " Henk van Uden
 10 " Jan de Werdt
 12 " Patroeska Blok
 13 " Leon Verrijt
 13 " Marianne Latijnhouwers
 16 " Fien Arts
 17 " Pierre Lardenois
 17 " Monique Mink
 18 " Cor Verschuyten
 18 " Annie van Bokhoven
 21 " Simon Lavrijssen
 23 " Henk Strik
 27 " Cor van Erp

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden

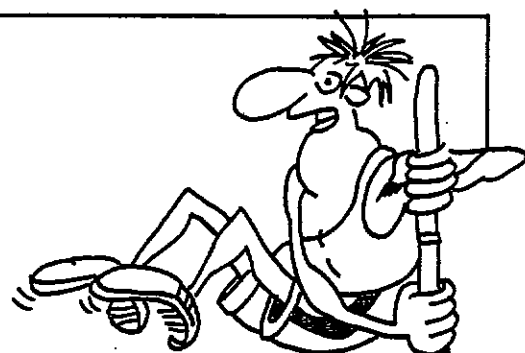
Loopgroep: Peter Thissen
 Marjon Hoppenbrouwers
 Ellen Sijbers
 Carla Arts
 Patroeska Blok
 Lenneke van Kessel

Mountainbike: Mark van Nimwegen

Afmeldingen:

Cindy Koenraads
 Mark Leijtens
 Marijn Foolen
 Toine Schilder
 Willie Pepers (loopgroep)
 Margriet Verhagen
 Rien de Koning
 Ad van Rooij (loopgroep)

atletiek



AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

FORTUNA '67 PROGRAMMA 2003

16 november	2 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004
19 november	Bestuursvergadering
10 december	Algemene Jaarvergadering
21 december	3 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004

2004

18 januari	4 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004
15 februari	5 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004
7 maart	Driedorpencross
28 maart	Scholierenloop
25 april	Velderparkloop in Liempde
20 juni	Drie-O Automatisering Halve Marathon + 10 en 5 kilometer

Let op: ledenadministratie

Het jaar 2003 nadert weer zijn einde. Om een duidelijk overzicht te krijgen van het ledenbestand en de KNAU-licenties, zouden wij graag vóór 25 november vernemen:

- Leden welke hun **lidmaatschap** willen **beëindigen** op **31 december 2003**, anders wordt dit automatisch verlengd met 1 jaar.
- Leden die een KNAU-licentie (wedstrijd) willen hebben, recreantlicentie (= basiscontributie) is verplicht voor loopgroepleden. Trimmers (sporthal) zijn vrijgesteld.
- Leden die geen **KNAU-licentie (wedstrijd)** meer willen hebben, anders wordt deze licentie **automatisch verlengd** met 1 jaar.
- Ook voor onze mountainbikeleden met NTFU-licentie is deze afmeldingstermijn van toepassing, anders wordt uw lidmaatschap met 1 jaar stilzwijgend verlengd.
- Leden die om een of andere reden niet actief meer kunnen deelnemen aan trainingen en dergelijke en toch lid willen blijven, kunnen dit voor €14,00 per jaar. Laat dit ook tijdig weten.

Bovenstaande mutaties **melden vóór 25 november** bij de ledenadministratie, omdat deze gegevens uiterlijk 1 december 2003 in het bezit van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie in IJsselstein moeten zijn.

Eventuele nieuwe contributie en of KNAU / NTFU bijdragen worden tijdens de Algemene Jaarvergadering 10 december a.s. bekend gemaakt.

Ledenadministratie: Tonny van Erp, Grote Doelenlaan 27, 5491 ED Sint-Oedenrode.

Vacature Secretaris (V / M) bestuur

Annelies Sanders Stabel heeft aangegeven te willen stoppen met haar werkzaamheden als secretaresse bij SV. Fortuna '67, ingaande Algemene ledenvergadering in december. De reden hiervan is privé en zeker geen verschil van mening binnen de vereniging of bestuur.

We zijn dus op zoek naar personen die zich kandida(tes)at willen stellen voor genoemde functie.

Functie-inhoud:

- **Deel uitmaken van het dagelijkse bestuur.**
- **Actieve inbreng leveren binnen het bestuur of dit nastreven.**
- **Deelnemen aan bestuursvergaderingen, eens per 6 weken.**
- **Verzorgen van de verenigingscorrespondentie binnen en buiten de vereniging.**
- **Verzorgen van verslaglegging bestuursvergadering en actiepunten daaruit.**
- **Vorbereiden van Algemene Jaarvergadering.**

De tijdsbesteding hiervoor bedraagt 2 uur per week. De tijd tot aftreden huidige secretaris kan benut worden als snuffelstage en werkinhoud opdoende periode. Voor actieve begeleiding in de beginperiode wordt voorzien.

Reacties en informatie over bovenstaande vacature kun je vrijblijvend inwinnen bij Cor van Erp tel: 0413 474622 's avonds.

Loopgroep woensdagavond

Al jaren wordt er woensdagavond door leden van onze club getraind. Uit ervaring is gebleken dat de nieuwe leden er tegen opzien om op woensdagavond samen met groep 1, 2 en 3 een uur te gaan trainen, vanwege de snelheid en de tijdsduur. Sinds enkele weken zijn wij daarom op woensdagavond gestart met een duurloop voor beginners. De bedoeling is om samen met de lopers van groep 4 en 5 een duurloop van ± 30 minuten te lopen. Dit om hun uithoudingsvermogen verder uit te bouwen en er naar te streven dat na verloop van tijd minimaal een uur gelopen kan worden. Wij starten om 19.30, nadat de snellere lopers van groep 1 en 2 en 3 zijn vertrokken. De eerste 15 minuten lopen wij in de richting Boskant en blijven wij bij elkaar om gezamenlijk de weg over te steken. De volgende 15 minuten loopt een ieder op zijn eigen tempo terug richting Rooi. Wij verzamelen ons dan weer bij de Texaco pomp zodat er in groepsverband terug gelopen wordt naar ons kleedlokaal.

Heb je interesse, sluit dan woensdagavond bij ons aan.

Johan Stehmann.

ALGEMENE JAARVERGADERING
S.V. FORTUNA'67
WOENSDAG 10 DECEMBER 2003
"D'N EINDER" – SLUITAPPEL
AANVANG : 19.30 UUR

Hierbij nodigen wij onze leden uit voor de Algemene Jaarvergadering.

AGENDA:

1. Opening

2. Jaarverslagen

- * Vaststellen verslag jaarvergadering 11 december 2002
(verslag jaarvergadering 2002 staat in dit clubblad)
- * Verenigingsverslag door de secretaris

3. Toelichting kasverslag 2002/2003

- * Verslag penningmeester
- * Verslag kascommissie
- * Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascommissie

4. Toelichting begroting 2003/2004

- * Toelichting penningmeester
- * Voorstel aanpassing contributies 2004

5. Bestuursverkiezing

- * Volgens rooster aftredend: Annelies Sanders (niet herkiesbaar)
Rinus Pennings (herkiesbaar)
- * Eventuele kandidaten kunnen zich bij het bestuur melden voor 21 november 2003, op voordracht van tenminste 3 leden.

6. Afscheid verenigingsfunctionarissen

7. Accommodatie Fortuna '67

8. Overige mededelingen bestuur

9. Voorstellen van leden

- * Voorstellen kunnen voor 21 november 2003 schriftelijk worden ingediend bij de voorzitter of de secretaris.

10. Rondvraag

11. Sluiting

Wij hopen U allen te mogen begroeten.

Bestuur S.V. Fortuna '67, secretaresse Annelies Sanders.



UNIWEAR TEXTIEL

Industrieweg 6a Sint-Oedenrode Tel. 0413-473662

Sportkleding voor o.a. Runningsport, Bikesport, Wandelsport, Clubkleding

Wij voeren de merken:

Hind running, fitness en cyclesport.
Rogelli running- cyclesport - thermostad en coolmax onderkleding, regenkleding
Campitello running- en cyclesport
Agu cycle- en vrijetijdskleding thermostad en coolmax onderkleding fietsonderdelen
US Basic, Blue Dune, en MC forsum vrije tijdskleding.

Alle kleding kan worden vervaardigd of bedrukt volgens uw Clubkleuren, en voorzien van Sponsornaam.

ROGELLIE:

Jack Houston water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	47,95
Jack Nashville water en wind dicht vocht regulerend door nylon voering	69,95
Jack Fulton water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	75,95
Regenpantelon Fulton met rits in de pijpen	33,95
Gamex jack windafstotend	40,85
Runningtight kort lycra	12,90
Runningtight lang lycra	19,95
Flatlock tight met ritszakje op de achterzijde	19,95
Coolmaxtight kort	18,95
Tactel Aquator tight kort, zeer snelle afvloeing van transpiratievocht, regelt de lichaamtemperatuur, snel droog.	24,95
Tachel Aquator tight lang	45,95
Coolmax T-shirt, korte mouw met rits	26,96
Coolmax T-shirt lange mouw met rits	29,95

AGU:

Wielershirts van Summerit lange en korte mouw diverse uitvoeringen, en speciale Damescollectie.

Uitgebreide collectie fietshandschoenen in diverse prijsklasse.

Uitgebreide collectie fietsbrillen in de modernste designs, diverse prijzen.

Koersbroeken pro kort in zwart, middenblauw of navy 46,50

Idem met bretels 56,05

Koersbroek Supplex kort voor Dames zwart, navy, middenblauw of rood 50,00

Koersbroek Passione kort voor dames zwart en middenblauw 57,50

Fietsbroekrok Rebecca zwart 83,50

Manotex koersbroek lang wind en koude komen er niet doorheen 106,50

Manotex jack 80,00

Diverse regen en winterkleding met en zonder uitrustbare mouwen

Vochtregulerende onderkleding hemd in wit en zwart 17,95

T-shirt kortemouw in wit en zwart 21,95

shirt langemouw in wit en zwart 26,95

windbreker kortemouw 26,95

windbreker kortemouw 31,95

thermolithe t-shirt kortemouw 29,95

thermolithe t-shirt langemouw 34,95

thermolithe langemouw en col 36,95

Coolmax hemd 27,95

coolmax t-shirt kortemouw 31,95

coolmax t-shirt langemouw 36,95

Fietshelmen in diverse prijsklassen en designs

Kinderfietshelmen in diverse designs

Loop-fietschoenen AQ 020 maten 38-48 84,50

Loop-fietschoenen AQ 030 maten 38-48 79,50

Loop-fietschoenen AQ 040 maten 38-48 89,50

ATB schoenen 97,50 en 125,00

Hybrideschoenen 79,50

Race schoenen van 79,50 tot 199,00

Fietsbenodigheden:

O.a Fietsendragers, ATB banden, Racebanden, banden voor toerfietsen, goedgekeurde kinderzitjes voor en achter

Fietspompen met en zonder drukmeter, ATB spatborden, fietscomputers, hartslagmeters, hometrainers in verschillende uitvoeringen
fietsassen enkel en dubbel, enz.

BEZOEK AAN ONZE SHOWROOM IS DE MOEITE WAARD!

5% VAN HET AANKOOPBEDRAG EXCL. BTW WORDT GESTORT IN DE CLUBKAS VAN SV FORTUNA '67

TOT ZIENS JAN en LIEN VOGELS

Jaarverslag secretaris verenigingsjaar 2001 – 2002

Het afgelopen jaar is er natuurlijk weer het een en ander gebeurd binnen onze vereniging. Allereerst een terugblik op de door ons georganiseerde evenementen.

De Rooise trimlopen worden iedere keer goed bezocht en het is opvallend te noemen, dat we de laatste keren steeds meer "niet Fortunaleden" zien meelopen. Hopelijk groeit dat aantal steeds verder.

Op 3 maart j.l. vond de Driedorpenencross plaats. Organisatorisch gezien verliep het allemaal wat problematisch, daar de Eerdse renners een ATB toertocht hadden en daardoor ons en hun parcours aangepast diende te worden, hetgeen door ons wel weer als positief werd ervaren, omdat het parcours wat meer afwisseling kende maar ook wel wat zwaarder was.

Op 24 maart j.l. was er weer de scholierenloop. Ook dit jaar weer een zeer geslaagd evenement met voor de eerste keer de Fa. v.d. Vleuten als sponsor.

Ook de halve marathon, 10 en 5 km. zijn zeer goed verlopen. Steeds meer mensen verlenen hun hulp bij het opbouwen en afbreken van het parcours en wij zijn deze personen ook zeer erkentelijk en hopen dan ook weer op hun hulp het volgende jaar. Tijdens de evaluatie van laatstgenoemd evenement heeft Henry Wijffelaars zijn voorzitterschap van het WOC overgedragen aan Pierre Lardenois. Tijdens deze vergadering zullen wij dan ook uw instemming vragen voor deze bestuurswisseling. Ook zal uw instemming worden gevraagd voor de aanvulling in het bestuur in de persoon van Jos Dekkers, die namens de mountainbikeclub zitting zal nemen in het bestuur.

De mountainbikeclub bestaat inmiddels al weer zo'n twee jaar en telt momenteel 27 leden. Regelmatig wordt er deelgenomen aan grote, maar ook kleine toertochten, zodat alle leden aan hun trekken komen. In de zomer worden wegtoertochten gereden en in de winter ATB tochten. Deze tochten variëren in afstand van 60 tot wel 150 km. In augustus van dit jaar fietsten 11 leden van Sint-Oedenrode naar Dinant en ook hebben 5 leden deelgenomen aan Diekirch-Valkenswaard, een prachtige tocht van maar liefst 260 km. Al met al heeft de mountainbikeclub een zeer sportief jaar achter de rug en zij hopen het zo voort te kunnen zetten.

Vervolgens blikken we even terug op de loopgroepen en de trainers.

Onze vereniging telt momenteel 6 trainers en 5 hulptrainers. Een van de trainers verzorgt ook de training voor de trimmers. Momenteel volgt Marianne Latijnhouwers de cursus "Trainer Loopgroepen" bij de KNAU en is zij in functie als trainster. Toine van Erp volgt de cursus "Hulptrainer Loopgroepen". Op het gebied van trainingsopbouw en –methodiek waren er het afgelopen jaar geen extreme wijzigingen, omdat de huidige aanpak goed bevalt. Wel zijn we in september van 4 naar 5 loopgroepen gegaan. Dit met het oog op de veiligheid van de loopgroepen. Johan en Rinus volgen een E.H.B.O. cursus en alle trainers hebben in oktober j.l. deelgenomen aan diverse clinics op de K.N.A.U.-loopsportdag. Ongeveer 40 leden van onze vereniging hebben dit jaar deelgenomen aan een fittest, die werd verzorgd door P.S.V. atletiek. Deze avond werd als zeer geslaagd ervaren. Bovendien was er veel belangstelling voor de coopertest. Liefst 51 atleten slaagden erin hun persoonlijk record te verbeteren. Als afsluiting van het seizoen werd er een Abraham en Sara loop georganiseerd, dit ter ere van het grote aantal 50 jarigen dit jaar. Op het gezellige samenzijn na de loop bij Fons en Tineke op de Damianenweg kwamen we stoelen tekort, wat de gezelligheid bevorderde en waarmee maar gezegd is, dat ook dit evenement zeer geslaagd genoemd kan worden.

De trimmers hebben ook een goed jaar achter de rug. Het is alleen jammer dat het ledenaantal daar maar niet wil groeien. In januari 2003 is Fortuna echter de Fifty-Fit club van de maand en misschien dat dat in de toekomst weer nieuwe leden zal opleveren.

Vanaf eind oktober tot februari wordt de zaal gedeeld met Concordia en dat verloopt tot op heden prima. Ook de trimmers hebben dit jaar weer afgesloten met een gezellig avondje.

Een (helaas) nog steeds terugkerend onderwerp van gesprek tijdens de bestuursvergaderingen is het onderwerp accommodatie. Hierop wordt later in deze vergadering nog teruggekeken.

Tenslotte wil ik, namens het volledige bestuur van Fortuna, iedereen hartelijk bedanken voor zijn/haar inzet bij allerlei evenementen, de betrokkenheid bij onze vereniging en spreek de hoop uit op ieder van u te mogen en kunnen blijven rekenen.

Secretaresse, Annelies Sanders.

VERSLAG ALGEMENE LEDEN VERGADERING SV FORTUNA '67

Datum : Woensdag 11 december 2002

Plaats : Den Einder

Tijd : 19.30 uur

Aanwezig : 34 leden (inclusief 6 bestuursleden)

Afgemeld : T. Verboort, T. v. Boxmeer, T. Rovers, K. Slits, L. Vogels, M. en F. Arts,
F. Sijbers.

1. Opening.

De voorzitter opent de vergadering en heet de aanwezigen van harte welkom. Alvorens verder te gaan met de vergadering wordt een minuut stilte in acht genomen wegens het overlijden van ons lid, Wim v. Kampen, die helaas op veel te jonge leeftijd is overleden. Vervolgens wordt even kort teruggekeken op het afgelopen jaar, wat wederom niet zonder de nodige problemen is verlopen.

2. Jaarverslagen.

Het verslag van de vorige jaarvergadering van 12 december 2001 is gepubliceerd in de Fortunabode van maart 2002. Tekstueel zijn hierop geen aanmerkingen, dus het verslag wordt goedgekeurd en ondertekend door de bestuursleden.
Het verslag van de secretaris wordt voorgelezen.

3. Toelichting kasverslag 2001-2002

Verslag penningmeester. Art licht het kasverslag toe. Op de vraag van Toine v. Erp, waar het verschil zit bij huur accommodaties antwoordt Art dat dat zit in de nadere afspraken die met Concordia zijn gemaakt m.b.t. de accommodatie.

Verder deelt de voorzitter mede, dat het onderwerp sponsoring momenteel moeilijk ligt. Dit zal waarschijnlijk een contributieverhoging inhouden. Ook het clubblad kan zichzelf niet bedruipen wegens het afhaken van adverteerders, dus vermindering van advertentie-inkomsten.

Verslag kascommissie. Pierre Lardenois doet verslag van de kascontrole. Alles zag er zeer goed en overzichtelijk uit. Pierre en Gé de Louw worden bedankt voor hun inzet. Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascontrolecommissie: Pierre is al 2 maal en Gé is 1 maal actief geweest als lid. Wegens het aanstaande bestuurslidmaatschap van Pierre kan hij geen kascontrole meer uitvoeren. Toine v. Erp biedt zich aan als lid en Maurice Rooyakkers meldt zich als plaatsvervangend lid.

4. Toelichting begroting 2002/2003

De penningmeester licht de begroting toe. Bij de contributies zijn de KNAU- voor de lopers en NTFU-kosten voor de mountainbikers inbegrepen. De contributies moeten met tenminste 3,5% worden verhoogd. Het voorstel is om de contributie voor loopgroepleden met € 6,- te verhogen. Verder komen wat punten ter overweging ter tafel. Bij evenementen mag niet meer worden uitgegeven dan er is begroot.

Er zouden meer sponsors moeten komen. De voorzitter zegt dat het niet alleen een taak van het bestuur is om deze te vinden, maar dat ook de leden hierin kunnen meedenken.

Veder is hij van mening dat de halve marathon ons grote "zorgenkind" is. Maria van Kampen stelt voor om de halve marathon, de 5 en de 10 km. een andere insteek te geven. Het kan misschien allemaal wat simpeler. Pim van der Wijst stelt voor om de Fortunaleden een eigen bijdrage te laten betalen voor deelname aan de halve marathon, de 5 en 10 km., de driedorpenloop en de trimcompetitie.

Dit voorstel wordt in stemming gebracht en de meerderheid is voor een eigen bijdrage. Verder stelt Pim van der Wijst voor om het aantal prijzen (bekers) te verminderen.

5. Bestuursverkiezing.

Volgens rooster zijn aftredend Tiny Aarts, Tonny van de Rijt en Art Vissers.

Deze worden unaniem herkozen.

Jos Dekkers (mountainbike) en Pierre Lardenois (w.o.c.) hebben zich verkiesbaar gesteld. Beiden worden unaniem gekozen.

Het bestuur ziet er het komende jaar als volgt uit:

Cor van Erp, voorzitter

Annelies Sanders, secretaresse

Art Vissers, penningmeester

Rinus Pennings, trainingscoördinator

Tonny van de Rijt, voorzitter trimcommissie

Tiny Aarts, voorzitter wedstrijd / juryzaken

Pierre Lardenois, voorzitter wedstrijd organisatie comité

Jos Dekkers, voorzitter mountainbike, vertegenwoordiger accommodatie

6. Huldiging jubilarissen.

Will van de Rijt (loopgroep) en Rieky van Acht (trimmers) worden wegens hun 25 jarig lidmaatschap gehuldigd. Zij worden door de voorzitter toegesproken en aan hen wordt een fles wijn en een bloemetje overhandigd.

Tonny van Erp heeft al voor de 104^e keer het clubblad verzorgd. Dit is natuurlijk een prestatie op zich. Zij wordt door de secretaris toegesproken en aan haar wordt een cadeaubon, een bloemetje en een blijvende herinnering overhandigd.

7. Onderzoek accommodatie Fortuna.

Toine van Erp deelt mede, dat we de kantine van Concordia voor proef en op afroep kunnen gebruiken. Verder krijgen we t/m februari 2003 twee extra kleedlokalen ter beschikking. Douches kunnen niet worden gebruikt. Als de korfbal weer naar buiten gaat hebben we niet meer de beschikking over extra kleedlokalen. Op maandagavond kunnen we geen gebruik maken van de kantine, omdat dit te weinig zal opleveren. We mogen ons gelukkig prijzen dat we dit tot dusver hebben kunnen bereiken na jarenlang onderhandelen.

Verder deelt de voorzitter mede dat er inmiddels lantaarns zijn geplaatst. We wachten nog op een afvoerput en het leggen van tegels. We moeten proberen om samen met Concordia tegen de gemeente "ten strijde" te trekken, daar we in hetzelfde schuitje zitten wat betreft de accommodatie. Verder moet er contact worden gezocht met de gemeente voor wat betreft de boomstam en de houtsnippers op de parkeerplaats. Jos Dekkers zal dit op zich nemen.

8. Overige mededelingen bestuur.

Sponsoring.

Drie-O Automatisering zal wederom de halve marathon sponsoren. Voor de 5 en 10 km is er nog geen sponsor. Mark Wijgengangs wil andere bedrijven "aangeven", zodat wij daar verder op kunnen inspringen. Vervolgens moeten we dan proberen om contracten voor meerdere jaren af te sluiten. Veder is het zaak om goed om te gaan met sponsors (uitgebreid in de media laten verschijnen). Wederom drukt de voorzitter de leden op het hart om zelf eens uit te kijken naar eventuele sponsors, maar ook adverteerders voor de Fortunabode zijn zeer welkom wegens de al weggevallen en nog te verwachten weg te vallen adverteerders.

Fifty Fit project.

In januari 2003 is Fortuna '67 de fifty fit club van de maand. Dit alles wordt door de gemeente geregeld. S.V. Fortuna '67 mag zich gedurende 1 maand profileren. Mensen kunnen zich aansluiten bij loopgroep, trimmers en mountainbikers. De doelgroep is 50 plussers, maar ook jongeren zijn natuurlijk van harte welkom.

Mountainbikers.

Jos Dekkers meldt dat de ontwikkelingen bij de mountainbikegroep goed zijn. Er wordt nog gewerkt aan de wat "langzamere" fietsers.

9. Voorstellen van leden.

Peter Hellings stelt een puntentoekenning voor, voor deelnemers aan driedorpenloop en trimcompetitie. Alle deelnemers krijgen 50 punten, zodat zij kunnen strijden voor extra punten.

10. Rondvraag.

Jan Verboort vraagt of de pagina's in de Fortunabode genummerd kunnen worden.

Volgens Tonny van Erp levert dit toch wel wat problemen op, maar het voorstel wordt meegenomen. Verder vraagt Jan of de notulen van de algemene ledenvergadering kunnen worden opgenomen in de Fortunabode, waarin ook de uitnodiging en agenda voor de algemene ledenvergadering is opgenomen. Dit voorstel wordt aangenomen. Peter Hellings vraagt hoe de website wordt bekeken en gewaardeerd.

George Zoontjens vindt dat de website heel overzichtelijk is. Verder blijkt dat de website heel vaak wordt bezocht. Toine van Erp stelt voor om gegevens uit de Fortunabode ook op de website te plaatsen. Peter Slits is van mening dat "links" bij het V.V.V. kunnen worden doorgegeven. Antoinette van de Laar is van mening dat "links" naar sponsors ook op de website thuishoren.

George Zoontjens stelt voor om 100 extra bonuspunten te geven bij het verbeteren van het clubrecord. Na discussie wordt besloten dit voorstel door te spelen naar de werkgroep "Clubkampioenschappen".

Peter Slits stelt voor om het item "e-mail adres" toe te voegen op het inschrijfformulier. Tiny Aarts meldt verder nog dat we te weinig juryleden hebben. Er zal een opleiding worden gestart voor juryleden bij loopevenementen. We hebben hiervoor 12 mensen nodig. Geïnteresseerden hiervoor kunnen zich bij Tiny opgeven.

Om 23.10 uur wordt de vergadering gesloten.

Secretaresse Fortuna '67, Annelies Sanders.

Zondag 16 november
2^e Open Rooise Trimloopcompetitie
Voor de jeugd (pupillen en junioren) div. categorieën
Afstand 900 en 1100 meter aanvang 10.30 uur
Overige afstanden 4,8 en 8 km. aanvang 11.00 uur
Mannen 8 km. div. categorieën (senioren – M40 – M45 – M50)
(minimaal 5 deelnemers per cat.)
Overige 1 categorie

Uitslag Open Rooise Trimloopcompetitie 19 oktober 2003

Mannen senioren 8 kilometer

1	Thijs Dekkers	30.06
2	Art Vissers	30.34
3	Martijn van Iersel	31.58
4	Johnny Leenderts	32.27
5	Jorrit Dekkers	32.53
6	Patrick Sanders	32.59
7	Jos van der Wijst	35.25
8	Rinus van Dijk	35.58
9	Jos van Schijndel	36.18
10	Arti Verhagen	36.51
11	Tonny van Boekel	37.39
12	Peter van Rooij	38.58
13	Ron Mutsaers	41.23

Mannen 40 8 kilometer

1	Pim van der Wijst	29.17
2	Toine van Erp	30.02
3	Jan van Doorn	30.32
4	Theo van den Heuvel	32.05
5	Theo Verboort	32.05
6	Bert van Dijk	33.01
7	Martien Temmink	34.59

Mannen 45 8 kilometer

1	Jack Korver	34.08
2	Hans Holdijk	34.39
3	Ad van der Heyden	35.01
4	Jan Fiers	36.02
5	Dick Swinkels	37.01
6	Rinus Pennings	37.54
7	Wim Klein	39.21
8	Jan de Wit	40.35
9	Jaap Bouwmans	41.24
10	Dion Roses	44.13

Mannen 50 8 kilometer

1	Ad van der Heijden	32.19
2	Jos Sanders	33.44
3	Mari van Houtum	33.57
4	Gerard van de Biggelaar	35.55
5	Han Bouwmans	36.22
6	Cor van Erp	38.21
7	Piet van Engeland	38.46
8	Simon Lavrijssen	40.17
9	Peter Hellings	41.14
10	Gé de Louw	41.56
11	Nico Jonker	43.15

Vrouwen 8 kilometer

1	Maria van Kampen	37.13
2	Antoinette van de Laar	39.57
3	Trees Minneboo	40.30
4	Tineke Mous	40.49
5	Marianne Latijnhouwers	43.10
6	Isa van Heijningen	44.12
7	Tineke van Boxmeer	46.00
8	Karin Slits	46.47
9	Christien Vorstenbosch	46.48

Mannen 4,8 kilometer

1	Marc van Gils	18.15
2	Willem van Schijndel	19.25
3	Lucien Evers	20.22
4	Louis van Doorn	20.27
5	Jos van Uden	21.32
6	Pierre Lardenois	21.48
7	Harrie Leenders	21.50
8	Pim van Grinsven	22.25
9	Henk Strik	23.39
10	Hans Hagen	23.47
11	Jan Kusters	23.55
12	Frans Rovers	24.17
13	Fons van Boxmeer	24.55
14	Leo Evers	25.07
15	Theo van Erp	25.17
16	Ad van Gerwen	27.32
17	Michaël Moonen	28.00
18	Peter van den Hurk	29.22
19	René Vervoort	30.37
20	Johan Stehmann	31.16
21	Tinus Rovers	31.47

Vrouwen 4,8 kilometer

1	Renske Verboort	21.38
2	Riekje Hagen	25.32
3	Lies Brans	26.43
4	Marjon Hoppenbrouwers	27.06
5	Jolanda van den Elsen	27.12
6	Carla Arts	28.42
7	Tonny van Erp	28.53
8	Angela Verberk	31.06
9	Ans Lamers	31.17
10	Marloes Stehmann	31.17
11	Hannie van Grinsven	32.17

Jongens pupillen C 900 meter

1	Sjoerd van der Wijst	4.21
2	Laurent Lardenois	4.55
3	Luuk Vervoort	4.59
4	Thom van Gerwen	5.05
5	Dennis van Hommel	5.07
6	Koen van der Wijst	5.14
7	Stef van de Zanden	5.18
8	Bart Leenderts	5.49
9	Michel Bouwmans	6.34

Meisjes pupillen C 900 meter

1	Floor Rooyakkers	4.50
2	Chantal van de Zanden	5.56
3	Nina Vervoort	6.03
4	Lieke van Boekel	6.39

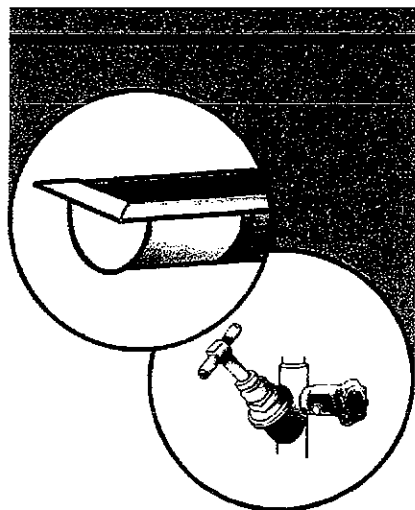
Jongens pupillen B 900 meter

1	Mark Kivits	4.29
---	-------------	------

Jongens pupillen A 900 meter

1	Joost van Dijk	3.28
2	Maurice Lardenois	4.04
3	Max Rooyakkers	4.30

Gebr. van Engeland



- Loodgieterswerk
- dakgoten / zink-, lood- en koperwerk
- dakbedekking

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

"Kempisch" crosscircuit van de atletiekverenigingen van regio 14

De Kempische croscompetitie 2003 - 2004 is weer van start gegaan.

De Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (K.N.A.U.) heeft de diverse aangesloten verenigingen en stichtingen onderverdeeld in regio's.

Regio 14, waar o.a. G.V.A.C. Veldhoven – A.V.R. '69 Reusel – A.V.O. Oirschot – D.E.S. Eersel – A.V.V. Valkenswaard – Generaal Michaëlis Best – NO LIMITS Bladel en S.V. Fortuna '67 Sint-Oedenrode toe behoren, hebben in 2001 een nieuwe cross competitie opgezet.

Asterix Eindhoven – LOGO Geldrop – Olympia Eindhoven – P.S.V. Eindhoven – De Springbokken Son en Stichting Marathon Eindhoven behoren ook bij "De KEMPEN" regio 14.

Deelnemende crossen aan deze competitie 2003 – 2004 zijn:

26 oktober	No Limits	Bladel	Markant Cross(reeds gelopen)
16 november	G.V.A.C.	Veldhoven	Korze cross
14 december	A.V.R. '69	Reusel	L'Avant Sylvestre cross
28 december	A.V.O.	Oirschot	Auwjaors cross
18 januari	D.E.S.	Eersel	Dieprijt cross
8 februari	A.V.V.	Valkenswaard	Wedert cross
15 februari	Gen.Michaëlis	Best	Joe Mann Bosloop
7 maart	S.V. Fortuna '67	Sint-Oedenrode	Drie Dorpen cross

Het zijn crossen voor KNAU-atleten met een wedstrijdlicentie. Deze zijn onderverdeeld in diverse categorieën, o.a. pupillen / junioren / senioren / veteranen.

Het reglement is opvraagbaar bij Peter Hellings. (Wedstrijdleider uitwedstrijden)

Tussenstand clubkampioenschap 2003/2004 van 1 april t/m 30 sept.

Vrouwen senioren

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Jolanda Eijkemans	845	0	200	0	1045
Carla van Dijk	625	0	280	0	905
Renske Verboort	360	0	100	0	460
Marielle van de Zanden	50	0	80	0	130
Jolanda van den Elsen	50	0	60	0	110
Nicole van Kessel	50	0	50	0	100
Angela Verberk	50	0	40	0	90
Lisette van der Kallen	50	0	0	0	50
Nicole van Erp	50	0	0	0	50

Vrouwen 35

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Ingrid Jansen	50	0	100	0	150
Ria Foolen	50	0	80	0	130
Maartje Gevers	50	0	0	0	50
Mieke Moeskops	50	0	0	0	50

Vrouwen 40

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Tineke Mous	265	50	300	0	615
Karin Slits	70	0	0	0	70
Berdien van de Tillaart	50	0	0	0	50
Mieke van den Heuvel	15	0	0	0	15

Vrouwen 45

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Antoinette van de Laar	275	0	300	0	575
Lucie van Hout	130	50	100	0	280
Marianne Latijnhouwers	150	50	80	0	280
Nicolien Smulders	155	50	0	0	205
Jeanne Coppelmans	60	0	0	0	60
Lies Brans	50	0	0	0	50
Lyke Oerbekke	50	0	0	0	50
Trees Minneboo	40	0	0	0	40

Vrouwen 50

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Tineke van Boxmeer	790	100	300	0	1190
Lien Vogels	155	0	80	0	235
Maria van Kampen	60	0	100	0	160
Christien Vorstenbosch	100	0	50	0	150
Fien Asveld	85	0	60	0	145
Will van de Rijt	115	0	0	0	115
Isa van Heijningen	80	0	0	0	80
Tonny van Erp	65	0	0	0	65
Sjan Kerkhof	50	0	0	0	50
Francien Dekkers	50	0	0	0	50
Fien Arts	50	0	0	0	50
Annelies Sanders	50	0	0	0	50

Mannen senioren

Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Frank Scheutjens	570	0	300	0	870
Art Vissers	260	50	240	0	550
Leon Mutsaars	310	50	100	0	460
Theo Verboort	215	0	100	0	315
Thijs Dekkers	175	0	130	0	305
Peter van Rooij	225	0	50	0	275
Koen Fiers	90	0	100	0	190
Patrick Sanders	95	0	60	0	155
Richard van Dinther	65	0	80	0	145
Mark van Nimwegen	85	0	50	0	135
Marco Smulders	50	0	80	0	130
Jorrit Dekkers	70	0	60	0	130
Martijn van Iersel	65	0	60	0	125
Michaël Moonen	50	0	60	0	110

Tonny van Boekel	50	0	50	0	100
Leon Verrijt	100	0	0	0	100
Jos van der Wijst	75	0	0	0	75
Joris van Kuijk	50	0	0	0	50
Jan van de Ven	50	0	0	0	50
Jos van Schijndel	15	0	0	0	15

Mannen 40					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Theo van de Heuvel	155	0	180	0	335
Toine van Erp	145	0	100	0	245
Pim van der Wijst	230	0	0	0	230
Martien Temmink	130	0	60	0	190
Ad van de Laar	125	0	40	0	165
Henk Pennings	35	0	100	0	135
Jan Kusters	50	0	50	0	100
Hans Naterop	50	0	30	0	80
Arno Sanders	50	0	0	0	50
Frans Rovers	50	0	0	0	50
Roy van der Veen	50	0	0	0	50

Mannen 45					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Rinus Pennings	195	0	180	0	375
Pierre Lardenois	265	0	100	0	365
Theo van der Eerden	100	0	100	0	200
Wil Snoeks	50	0	100	0	150
Ad van der Heijden	50	0	80	0	130
Gé de Louw	110	0	0	0	110
Henk Strik	75	0	0	0	75
Dick Swinkels	65	0	0	0	65
Hans Holdijk	65	0	0	0	65
Johan Stehmann	50	0	0	0	50
Arie Koek	50	0	0	0	50
Henry Wijffelaars	50	0	0	0	50
Willie Pepers	50	0	0	0	50
Jan van Kampen	50	0	0	0	50
Nico de Bruin	50	0	0	0	50
Theo van Erp	15	0	0	0	15

Mannen 50					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Mari van Houtum	810	100	220	0	1130
Ad van der Heijden	650	0	360	0	1010
Henk Heijmans	280	0	140	0	420
George Zoontjens	140	0	200	0	340
Gerard van de Biggelaar	200	0	80	0	280
Antoon Asveld	160	0	0	0	160
Simon Lavrijssen	140	0	0	0	140
Willem Stakenburg	90	50	0	0	140
Jan Verboort	50	0	80	0	130
Leo Leenders	65	0	60	0	125
Koos Post	65	50	0	0	115
Cor van Erp	80	0	0	0	80
Tiny Aarts	65	0	0	0	65
Martin Arts	65	0	0	0	65
Wim van Meijl	50	0	0	0	50
Han Bouwmans	50	0	0	0	50
Toon van de Rijt	50	0	0	0	50
Tinus Rovers	25	0	0	0	25

Mannen 55					
Naam	Deelname punten	Bonuspunten	Wedstrijdpunten	Klassementspunten	Totaal
Henk van Uden	395	100	100	0	595
Peter Hellings	485	0	200	0	685
Piet van Engeland	225	50	180	0	455
Cor Verschuyten	75	0	100	0	175
Fons van Boxmeer	100	0	0	0	100
Bert Geeven	50	0	0	0	50
Jos Dekkers	50	0	0	0	50

Mijn marathon in Eindhoven als vrijwilliger.

's Morgens al vroeg mijn bed uit. De wekker liep af om 7.00 uur en dat valt niet mee als je om 3.30 uur pas op bed ligt. Om 7.15 uur stond Toon van de Rijdt al met de auto voor, om op tijd Jos Dekkers, Gé de Louw en Willie Pepers op te gaan halen. Om 8.00 uur werden we op het politiebureau in Eindhoven verwacht voor de instructie.

We werden welkom geheten door dhr. Spooren van de politie Eindhoven en door dhr. van de Laar, voorzitter van de Stichting Eindhoven Marathon. Onder het genot van een bekertje koffie kregen we de instructie. We kregen een lunchpakketje uitgereikt en een T-shirtje als dank voor de hulp. Als we wilden werden we om 9.30 uur afgezet op onze posten. We hadden tijd genoeg, dus zijn we er op ons gemak naar toe gewandeld. We waren er nog maar net en er kwam al een bus van de organisatie langs met koffie thee en frisdrank. Om 10.30 uur kwamen de eerste lopers al. De lopers van de 6 km. met Renske Verboort, die ik nog net op tijd ontdekte om aan te kunnen moedigen. Achter deze groep kwam een politiewagen die ons van koffie voorzag. Om goed 11.00 uur kwamen de eerste marathonlopers al langs en natuurlijk zag iedereen er nog fris uit. Ook Tineke, Tineke en Piet. Ik vind het maar wat knap om zo twee ronden te lopen. Ook nu kwam er weer een bus langs om ons van het nodige vocht te voorzien. Tijdens de tweede ronde heb ik af en toe een stukje met wat mensen opgelopen die het toch wel wat zwaar hadden en alleen liepen. Het was niet druk met lopers en mijn collega poster Piet kon het wel even alleen af. Even vlug de uitgedeelde soep opeten en op mijn plekje voor (de) paal gaan staan want om 14.00 uur startte de halve Marathon. Wat een massa mensen komt er dan op je af, mooi om te zien. Aan mijn rode post vlaggetje had ik een Fortuna shirtje gehangen om onze lopers extra aan te moedigen. Ik heb jammer genoeg niet iedereen kunnen ontdekken in die mensenmassa. De meeste zagen mij eerder dan ik hun. Om 14.30 uur zat onze taak erop en kwam er een bus langs om onze hesjes en vlaggetjes op te halen. Wij zelf zijn weer terug gewandeld naar het centrum.

Mede door het goede weer was alles perfect verlopen. De organisatie was goed en het is leuk om het eens een keer van een andere kant te zien. Toch hoop ik dat ik volgend jaar weer gewoon mee kan lopen.

Antoinette van de Laar.



COOPERTEST 2003

VOORNAAM	ACHTERNAAM	7-apr	5-mei	23-jun	1-sep	29-sep	P.R.	Jaar
Hans	Adriaans						3002	1997
Carla	Arts					2225	2225	2003
Martin	Arts						2400	1993
Fien	Asveld	2340	2275	2425		2490	2625	1993
Lennert	Asveld		3000				3100	1994
Antoon	Asveld						2300	1993
Marianne	Beekmans	2425					2700	2002
Gerard	Biggelaar van de		2890		2930		3235	1994
Patroeska	Blok					1650	1650	2003
Tonny	Boekel van		3035	2970	3016		3025	2002
Han	Bouwmans	2950		2950	3020	3000	3225	1993
Tineke	Boxmeer van		2325	2525	2530	2500	2650	1993
Fons	Boxmeer van			2550			3360	1993
Lies	Brans				2100	2400	2850	1993
Dennis	Bruin de					2850	2850	2003
Nico	Bruin de			2160	2200	2380	2680	1998
Jeanne	Coppelmans	2450	2500		2475		2530	2002
Thijs	Dekkers				3300	3420*	3420	2003
Jorrit	Dekkers						3700	1997
Jos	Dekkers						3550	1992
Carla	Dijk van	2000	2550*	2660*			2660	2003
Richard	Dinther van	2750	2825*	2875*	2550	2825*	2825	2003
Lynn	Dunnell	2575*					2575	2003
Theo	Eerden van der						3300	1992
Alda	Eert van						2465	1993
Jolanda	Eijkemans	2850	2925	2940	2911	2950*	2950	2003
Jolanda	Elsen van den			2375	2450		2450	2003
Piet	Engeland van				2725	2725	3075	1993
Nicole	Erp van						2200	2002
Theo	Erp van		2420		2400	2425	2750	1998
Toine	Erp van	2450	2450				2790	1993
Cor	Erp van						3425	1993
Tonny	Erp van	2200	2242			2125	2465	1993
Koen	Fiers					3240	3240	2003
Ria	Foolen			2200	2200		2200	2003
Marijn	Foolen	2500*	2650*				2650	2003
Bert	Geeven						2650	1993
Maartje	Gevers	2400	2575*		2325		2575	2003
Hannie	Grinsven van			1810	1700	1960	1960	2003
Walter	Hagelaars	2790					3290	1993
Riekie	Hagen	2550					2730	2002
Ad	Heijden van der		3025	3075*	2975	3060	3075	2003
Ad	Heijden van der	3240	3200	3160	3016	3135	3320	1998
Karin	Heijden van der	2240	2275				2300	2002
Monique	Heijden van der						2020	2002
Marianne	Heijden van der			1975	2025*	2070*	2070	2003
Isa	Heijningen van	2450	2500	2400	2350	2400	2700	1996
Peter	Hellings			2675	2580	2574	3170	1992
Theo	Heuvel van de		3030	3050	3175	3135	3200	2002
Mieke	Heuvel van den	2950					2960	2002
Henk	Heijmans	2850	2860				3190	1993
Hans	Holdijk					3025*	3025	2003
Lucie	Hout van		2565*	2590*			2590	2003
Mari	Houtum van				3025	2950	3440	1994
Adrie	Huijgens						2975	1997
Hélène	Hurk van den						2310	1997

Peter	Hurk van den			2400	2225		2400	2003
Rogier	Huyberts			2750*	2700		2750	2003
Marjon	Hoppenbrouwers					2250	2250	2003
Martijn	Iersel van		3210*	3240*	3240	3240	3250	2003
Ingrid	Jansen			2425	2350*		2350	2003
Paul	Janssen						2550	2002
Lisette	Kallen van der						2600	1996
Maria	Kampen van	2850				2775	2959	1996
Lenneke	Kessel van					2090	2090	2003
Nicole	Kessel van			2350	2450*	2500*	2500	2003
Wim	Klein	2850	2900*	2850	2700	2725	2900	2003
Huub	Kloks						2400	2002
Arjan	Klootwijk			1850	1650	1885*	1885	2003
Arie	Koek				2940		3325	1998
Cindy	Koenraads						2550	2002
Rien	Koning de						2760	2002
Ton	Konneman				2350		3040	1993
Joris	Kuijk van				2660		3160	1998
Jan	Kusters	2700	2690	2850	2775	2775	2990	2002
Wim	Kusters	2625*	2550	2680*		2775*	2775	2003
Ad	Laar van de		2500	2550	2591*	2580	2591	2003
Antoinette	Laar van de				2700		2800	2000
Andre	Laar van de						3050	1993
Ans	Lamers			2100	2050		2100	2003
Pierre	Lardenois	3033	3025	2915	2911	2770	3095	1998
Marian	Latijnhouwers						2250	1997
Marianne	Latijnhouwers						2725	1998
Simon	Lavrijssen				2675	2725	3030	1992
Leo	Leenders	2800*	2825*		2775		2825	2003
Gé	Louw de					2575	2800	1997
Arianne	Menting						2500	2002
Wim	Meijl van						2950	1998
Monique	Mink	2340*	2350*	2200	2100	2350	2350	2003
Trees	Minneboo	2700	2760*	2745			2760	2003
Karin	Moeskops	2200*	1975	2100	2025		2200	2003
Mieke	Moeskops	2445	2500	2525	2560	2550	2660	2002
Michaël	Moonen			2450	2500		2500	2003
Tineke	Mous	2640	2420	2527	2700	2625	2715	2002
Hans	Naterop	2400					3180	1993
Mark	Nimwegen van			2200			2200	2003
Marit	Nostrum van						2430	1999
Lieke	Oerbekke						2075	2002
Rinus	Pennings				3000		3300	1999
Henk	Pennings						3200	1997
Willy	Pepers						2825	1997
Ronnie	Reniers			2600	2400	2600	2600	2003
Gast Wendy	Reusens	2750					2750	3003
Toon	Rijt van de						3160	1997
Will	Rijt van de	2700					2880	1996
Peter	Rooij van			2740	2875	2780	2905	2002
Ad	Rooij van		2575				3250	1994
Maurice	Rooyakkers	2375		2400		2325	2400	2002
Tinus	Rovers				2025		2375	1998
Frans	Rovers						3280	1993
Bianca	Salveti		1975				2325	1998
Patrick	Sanders	3290	3260	3210	3250	3230	3430-	2003
Arno	Sanders						3388	1997
Annemieke	Scheepens		2690		2590	2575	2700	2002
Jos	Schijndel van	3020	3030		3015	3030	3065	2002

Carin	Schijndel van						2875	1998
Toine	Schilder						3650	2001
Frans	Sijbers						2460	2002
Ellen	Sijbers					1850	1850	2003
Karin	Slits	2400	2500	2590	2500	2560	2680	2000
Peter	Slits						3150	1997
Marco	Smulders						3475	2000
Nicolien	Smulders						2900	1998
Wil	Snoeks		2860				3165	2002
Johan	Sonnemans		2950	3000*			3000	2003
Annelies	Stabel						1600	1998
Willem	Stakenburg			2725	2640		2890	1998
Marloes	Stehmann			2150*	1950	1950	2150	2003
Johan	Stehmann						2810	1993
Henk	Strik					2875	3450	1995
Dick	Swinkels		3050*			2980	3050	2003
Martien	Temmink	3100*	3100	3050	2915	2925	3100	2003
Peter	Thissen						2650	2002
Berdien	Tillaart van de			2725			2900	1998
Dianne	Timmers			2100			2100	2003
gast Dennis	Teurlings		3325				3325	2003
Henk	Uden van		2565	2590	2740	3100	3525	1993
Roy	Veen van der	2275					2825	2000
Karel	Verberk						2500	1992
Angela	Verberk				2050	2150	2150	2003
Jan	Verboort		2600		2650*	2650	2650	2003
Theo	Verboort	2975	2990	3120	3075	3240*	3240	2003
Renske	Verboort	2625	2870*	2775	2885*	2885	2885	2003
	Verby					2550	2550	2003
Michel	Verby					2650	2650	2003
Leon	Verrijt						3260	2001
Jan	Verschuren		3050*	2950	2850		3050	2003
Cor	Verschuyten				2650	2400	3070	1993
Wil	Verstappen	2775*					2775	2003
Art	Vissers		3325	3325	3325		3525	1996
Lien	Vogels	2750	2660	2750	2650	2675	2925	1996
Christien	Vorstenbosch		2350	2400		2385	2550	1998
Jan	Werdt de						2950	1997
Diny	Wijdeven van de	2450		2475	2490		2600	1994
Bert	Wijdeven van de	2700*		2725*	2550		2725	2003
Gerard	Wijdeven van de		2690	2725			3227	1993
Henry	Wijffelaars						3290	1995
Mark	Wijgergangs						3075	1997
Jos	Wijst van der					3050	3180	2002
Pim	Wijst van der						2600	1993
Marielle	Zanden van de	2450*	2350	2450	2450		2450	2003
George	Zoontjens	3200					3500	1992

Coopertest (12 minutenloop)

Voor lopers is het nuttig de conditie te testen door middel van de Coopertest. De bedoeling is om in 12 minuten een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Deze afstand geeft een indicatie van het niveau van de conditie. Gebruik vervolgens onderstaande tabel.

Zoek boven in je leeftijd en zoek vervolgens in de betreffende kolom de afstand die je afgelegd hebt. Links staat de conditie vermeld.

Afstand in meters, afgelegd in 12 minuten.

Bovenste waarde zijn voor de mannen.

Onderste waarde voor de vrouwen.

FITHEIDSCATEGORIE	LEEFTIJD	LEEFTIJD	LEEFTIJD	LEEFTIJD
	Onder 30	30-39	40-49	50 +
1. zeer slecht	< 1600 < 1500	< 1520 < 1400	< 1400 < 1200	< 1200 < 1100
2. slecht	1600 1500	1500 1400	1400 1200	1300 1100
3. middelmatig	2000 1800	1900 1700	1700 1500	1600 1400
4. goed	2400 2000	2300 2000	2100 1900	2000 1700
5. zeer goed	> 2800 > 2700	> 2700 > 2500	> 2500 > 2300	> 2400 > 2200

Getrainde lopers zullen altijd in de fitheidscategorie 4 of 5 vallen. Sommige zelfs ver boven de afstand die vermeld staat. Dit komt omdat de Amerikaanse luchtmachtarts Kenneth H. Cooper de normen van de test gebaseerd heeft op gegevens afkomstig van de bevolking. Voor atleten zijn de gegevens alleen interessant als de test regelmatig gelopen wordt. De afstanden kunnen dan met elkaar vergeleken worden. Zeker als tijdens de test ook gegevens van de hartslag bekend zijn is een goede conclusie te trekken over je conditie van dat moment.

Rinus Pennings

WSD

Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19
5481 SM Schijndel
tel. (073) 5440700
fax (073) 5440790

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfsets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*
- *zowel op ronde als vlakke produkten*

www.fortuna67.nl
e-mail: contact@fortuna67.nl

Fit in 5 minuten

Nekrek

De vakantie is voor de meeste al niet meer dan een vage herinnering, een stapel foto's of een videoband. Het bruine kleurtje is vrijwel verdwenen en de conditie komt na veel strandbezoeken en lange autoritten weer langzaam op niveau. Kortom: de dagelijkse routine krijgt weer de overhand. Zo ook op het werk. Turen naar een beeldscherm, met de telefoon aan het oor gekleefd, is voor menigeen een dagelijkse bezigheid. Slechts een sanitaire stop of het loopje naar de koffiemachine zorgt voor enige beweging. Daarom een oefening die u tijdens het werk kunt doen, om de nekspieren te ontspannen en te versterken.

- ① Zet de ellebogen op tafel. Omvat met beide handpalmen uw kin, laat het hoofd rusten in uw handen en til vervolgens uw ellebogen van de tafel.
- ② Buig uw hoofd in deze houding zo ver mogelijk naar voren.
- ③ Druk langzaam en omzichtig met uw handen het hoofd helemaal terug, terwijl de nekspieren tegengas bieden.
- ④ Doe dit dagelijks tien keer achtereen. Ontspan tussen de herhalingen even de schouders door ze losjes te laten hangen.

BOOSDOENERS

Het fenomeen kramp

Het kan toeslaan op momenten waarop u het juist niet verwacht. Wanneer u net lekker in een warm bad ligt, of honderd meter na de finish van een marathon, of zelfs in uw slaap. Kramp is een fenomeen met veel mogelijke oorzaken, maar het gevolg kennen we allemaal: akelige, trekkende pijn. Een aantal veelvoorkomende en vaak hardnekkige boosdoeners:

▪ **De geest van een oude blessure achtervolgt u.** Wordt u regelmatig geplaagd door kramp op de zelfde plaats, graaf dan eens in uw geheugen. Wellicht dat u daar ooit een blessure had. Het kan zijn dat die niet geheel is hersteld of dat littekenweefsel de zaak frustreert. Probeer fysiotherapie.

▪ **U bent harder gaan lopen of loopt op onbekend terrein.** Als de spieren meer moeten werken dan ze gewend zijn, kunnen ze overbelast raken. Een veiligheidssysteem in de spier (spierreflex) zorgt door kramp voor hardhandig afremmen. Denk bijvoorbeeld aan een zweepslag. Onvoldoende warming-up en cooling-down kan ook kramp in de hand werken. Te snel te hard willen lopen, bouwt melkzuur op in de spier. De spier is sneller vermoeid, verkort vervolgens en verkrampst.

Pas bij acute kramp een passieve rekoefening toe: iemand anders helpt (heel voorzichtig!) bij het rekken van de pijnlijke spier. Loopt u voor het eerst op onbekend terrein, bijvoorbeeld in de heuvels, gun uw spieren dan rustig de tijd om zich aan te passen. Is dat niet mogelijk, omdat het bijvoorbeeld een wedstrijd betreft, doe dan een uitgebreide warming-up met extra aandacht voor het rekken. Houd er rekening mee dat u, op dergelijk terrein, spieren op een andere wijze gaat belasten en misschien zelfs spieren gebruikt die normaal niet of nauwelijks aan bod komen. Behoorlijk wat spierpijn in de dagen erna zal u de wedstrijd opnieuw doen beleven. Zo is het niet ongebruikelijk dat u als loper van het vlakke land uw buikspieren behoorlijk zult voelen na een zware cross over heuvelachtig terrein.

▪ **U verliest elektrolyten en mineralen door al het zweten.** Dit wordt veelal aangenomen als de grootste oorzaak van kramp. Sporenelementen als magnesium, kalium en zink worden makkelijk uitgezweet. Drink daarom verstandig: regelmatig, in kleine hoeveelheden én in de juiste samenstelling. Daarnaast eet u natuurlijk al voldoende fruit en groente, die van nature rijk zijn aan mineralen.

▪ **U hebt een tekort aan koolhydraten.** Spieren draaien voornamelijk op koolhydraten. Is die brandstof op, dan treedt de kramp sneller in. Gelukkig zijn er voldoende energiedrankjes voorhanden, die bovendien ook elektrolyten en mineralen bevatten. Maar neemt u pas iets als de kramp al heeft toegeslagen, dan is dat typisch een geval van helaas. U zult moeten

zorgen voor een buffer in de vorm van voldoende koolhydraten in de aanloop naar de wedstrijd. Uiteraard kunt u de voorraad aanvullen bij de verzorgingsposten. En een verstandig voedingspatroon biedt weliswaar geen absolute garantie voor het uitblijven van kramp, maar vormt wel een uitstekende bescherming.

KNIE

Therapie in het bos

De knie van de loper is een van de meest geteisterde lichaamsdelen. Maar niet getreurd: er zijn tal van maatregelen om het leed te verzachten. De knie fungeert tijdens het lopen als een soort schokdemper en ondergaat al doende enkele malen uw lichaamsgewicht. Til maar eens een halter van pakweg 70 kilo van de grond en verdubbel vervolgens het gewicht... Voelt u 'm hangen?

De boosdoeners, naast uw eigen ongeduld en – daardoor – overbelasting, zijn te vinden in zaken als schoenen, ondergrond, heuvels en eventueel uw eigen, natuurlijke overpronatie. Bent u een vrouw? Dan hebt u extra pech.

Hoe kan de pijn worden verzacht? Loopt u met pijn, dan is er maar één manier: meteen stoppen! Zorg voor lokale verkoeling met een *icepack* en bedenk het volgende:

▪ Schoenen

Versleten schoenen bezitten nog maar de helft van de oorspronkelijke demping. Kantelen uw voeten bovendien nog eens te veel naar binnen (overpronatie), zonder dat de schoenen dit kunnen verhinderen, dan ligt een heel scala van problemen op de loer. Maar ook de juiste schoen is niet altijd afdoende. Ga dan op zoek naar een ervaren deskundige die u inlegzooltjes aanmeet.

▪ Ondergrond

Een harde ondergrond, zoals beton of klinkers, gaat geen millimeter aan de kant als u eraan komt. De knieën zullen dat weten, met name de aanhechtingen van de vele spieren die aan het kniegewricht sjoeren. Heuvelaf lopen is helemaal een zware opgave voor de knie. Een vlakke ondergrond in het bos heeft daarom grote therapeutische waarde.

▪ Spieren

Sterke en flexibele spieren aan de voorkant van het bovenbeen (de *quadriceps*) zijn het belangrijkste om de knie op het rechte pad te houden. En vooral de *vastus medialis*, de grote spier die pal boven uw knie eindigt, enigszins aan de binnenkant van het bovenbeen. Het fitnesscentrum heeft eenvoudige apparatuur klaarstaan om de spieren te versterken, hetgeen de klachten niet alleen kan verhelpen, maar ook kan voorkomen.

▪ Vrouwen

Het brede bekken van de vrouw (ten opzichte van de meeste mannen) heeft een nadelige invloed op de stand en het functioneren van de knieën. Ook de *quadriceps* worden daardoor extra belast, zodat het krachthok weer uitkomst kan bieden.

▪ Alternatieven

Andere duursporten helpen enorm bij het voorkomen van blessures. In dit geval zijn zwemmen en fitness (met een keur van apparaten) het meest geschikt.

UITHOUDINGSVERMOGEN

Koffie niet verkeerd

Sinds de dopingaffaire van Letitia Vriesde, wat nauwelijks een affaire mag worden genoemd, staan koffie en cafeïne weer eens volop in de belangstelling. Veel lopers bedienen zich van thee of koffie zonder cafeïne, maar juist het bestanddeel waar het om gaat, is niet te onderschatten. Het stofje staat toch niet voor niets op de dopinglijst, hoewel het daar vanaf dreigt te vallen.

Australische onderzoekers (Australian Institute of Sport) ontdekten dat cafeïne tijdens een inspanning helpt bij het verbranden van vet. Dat levert niet alleen een aardige bijdrage aan uw pogingen om af te slanken, maar is in eerste instantie bedoeld om u aan energie te helpen! Zelfs een kleine hoeveelheid cafeïne (een kopje) had een zeer positieve invloed op het uithoudingsvermogen.

De test werd uitgevoerd met wielrenners die onderweg cola of koffie kregen voorgeschoteld. Zij bleken het langer uit te houden dan de fietsers die louter op water vertrouwden. Het onderzoeksteam ontdekte dat cafeïne werkt als een startsignaal voor de naar energie hunkerende spieren om vet in plaats van koolhydraten te verbranden.

Bron: Runner's World

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

RUNNING[®]
Center
International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running

Walking

Triathlon

Indoor

Aerobics

EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198



JAN HABRAKEN
GLAS & ALUMINIUMWERKEN

Handelsweg 17
5492 NL St. Oedenrode
Telefoon 0413 - 47 81 06
Fax 0413 - 47 69 20

- * **SERRE'S**
- * **SCHUIFPUIEN**
- * **ALUMINIUM KOZIJNEN**
- * **ALLE SOORTEN BEGLAZING**
- * **ZONWERING & ROLLUIKEN**

van Hooft Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Wedstrijduitslagen

32^e Ronde van Giessen org. Altena Road Runners te Giessen 11 sept. 2003

98	Jolanda Eijkemans	22.37	5.200 meter	5 ^e vrouwen senioren
99	Mari van Houtum	22.38	5.200 meter	18 ^e mannen 50
150	Peter Hellings	25.49	5.200 meter	24 ^e mannen 50
162	Tineke van Boxmeer	26.43	5.200 meter	11 ^e vrouwen recreanten

Airborne loop org. EAV Olympia te Eindhoven 14 september 2003

15.000 meter mannen			15.000 meter mannen		
25	Art Vissers	57.00	134	Peter Hellings	1.18.58
26	Thijs Dekkers	57.31	148	Gé de Louw	1.26.00
27	Toine van Erp	57.41	15.000 meter vrouwen		
28	Frank Scheutjens	57.42	12	Jolanda Eijkemans	1.10.44
44	Theo van de Heuvel	1.01.40	6.600 meter mannen		
52	Ad CM v.der Heijden	1.03.03	12	Peter Thissen	35.23
91	Rinus Pennings	1.08.52			

15^e PMSN-trimloop org. Philips Medical Systems te Best 18 september 2003

6.500 meter		9.500 meter	
Cor van Erp	30.00	Lien Vogels	51.55
Tonny van Erp	41.49		

Halve Marathon org. A.V. De Keien te Uden 20 september 2003

6	Pim van der Wijst	1.23.57	21.097 meter	2 ^e mannen 40
10	Thijs Dekkers	1.28.31	21.097 meter	4 ^e mannen senioren
5	Toine van Erp	37.50	10.000 meter	5 ^e mannen recreanten
6	Art Vissers	38.09	10.000 meter	6 ^e mannen recreanten
7	Frank Scheutjens	38.46	10.000 meter	7 ^e mannen recreanten
19	Jos van der Wijst	47.14	10.000 meter	18 ^e mannen recreanten
20	Mari van Houtum	47.28	10.000 meter	19 ^e mannen recreanten
21	Jolanda Eijkemans	47.28	10.000 meter	2 ^e vrouwen recreanten
25	Simon Lavrijssen	48.59	10.000 meter	23 ^e mannen recreanten
37	Carla van Dijk	57.32	10.000 meter	6 ^e vrouwen recreanten
8	Henk van Uden	20.41	5.000 meter	7 ^e mannen recreanten
13	Renske Verboort	23.02	5.000 meter	2 ^e vrouwen recreanten

24^e Beekse Marathon org. A.V. Achil '87 te Hilvarenbeek 21 september 2003

5	Leon Mutsaers	1.59.42	31.735 meter	5 ^e mannen recreanten
36	Theo Verboort	2.36.16	31.735 meter	33 ^e mannen recreanten
38	Henk van Uden	2.37.50	31.735 meter	35 ^e mannen recreanten
43	Mari van Houtum	2.43.06	31.735 meter	40 ^e mannen recreanten
66	Piet van Engeland	3.05.38	31.735 meter	59 ^e mannen recreanten
67	Nicolien Smulders	3.05.38	31.735 meter	8 ^e vrouwen recreanten
68	Tineke Mous	3.05.38	31.735 meter	9 ^e vrouwen revreanten
77	Tineke van Boxmeer	3.21.08	31.735 meter	15 ^e vrouwen recreanten
14	Ad CM v.der Heijden	1.37.31	21.275 meter	14 ^e mannen recreanten
64	Peter van Rooij	2.05.16	21.275 meter	59 ^e mannen recreanten
65	Peter Hellings	2.07.20	21.275 meter	60 ^e mannen recreanten
9	Theo van de Heuvel	44.52	10.815 meter	8 ^e mannen recreanten
49	Gé de Louw	1.00.50	10.815 meter	44 ^e mannen recreanten

Centrumloop org. A.V. LGD te Deurne 21 september 2003

24	Renske Verboort	23.08	5.000 meter	4 ^e vrouwen recreanten
----	-----------------	-------	-------------	-----------------------------------

Dam tot Damloop org. Le Champion te Amsterdam 21 september 2003

	<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>	
4488 Leon Verrijt	1.32.09	132.09	16.090 meter

Berlijn Marathon org. S.C. Charlottenburg te Berlijn 28 september 2003

	<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
Willem Stakenburg	4.18.33	4.18.33	42.195 meter	1583 ^e mannen 50
Koos Post	4.18.34	4.18.34	42.195 meter	666 ^e mannen 55
Marianne Latijnhouwers	4.36.26	4.36.26	42.195 meter	462 ^e vrouwen 45

Geové Posbankloop org. A.V. Gelre te Velp 28 september 2003

	<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
16 Leon Mutsaars	52.15	52.15	15.000 meter	14 ^e mannen sen.
29 Pim van der Wijst	55.10	55.09	15.000 meter	7 ^e mannen 40

Dommelloop org. Stg. Loopgala te 's-Hertogenbosch 28 september 2003

52 Ad CM v.der Heijden	40.14	10.000 meter	7 ^e mannen 50
10 Renske Verboort	22.14	5.000 meter	1 ^e vrouwen recr.

Jasperloop org. A.V. 't Jasper Sport te Someren 28 september 2003

10 Rinus Pennings	1.07.55	15.000 meter
-------------------	---------	--------------

Trimloop org. A.V. GVAC te Veldhoven 28 september 2003

Jolanda Eijkemans	28.42	6.300 meter
Carla van Dijk	34.20	6.300 meter

29^e Kempische Trimcompetitie org. A.V. De Springbokken 5 oktober 2003

<u>7.000 meter</u>		<u>7.000 meter</u>	
Theo van de Heuvel	26.59	Peter Hellings	35.24
Maria van Kampen	32.02	Gé de Louw	35.35
Lien Vogels	33.07	Karin Slits	36.57
Piet van Engeland	33.07	Fien Asveld	38.29

Elektroloop org. Stg. Loopevenement te Schijndel 5 oktober 2003

5 Thijs Dekkers	1.20.26 P.R.	21.097 meter	2 ^e mannen sen.
6 Art Vissers	1.21.33	21.097 meter	3 ^e mannen sen.
9 Frank Scheutjens	37.39	10.000 meter	6 ^e mannen sen.
12 Ad CM v.der Heijden	40.17	10.000 meter	3 ^e mannen 50
14 Jos van der Wijst	42.53	10.000 meter	7 ^e mannen sen.
15 Mari van Houtum	45.25	10.000 meter	4 ^e mannen 50
16 Jolanda Eijkemans	45.25	10.000 meter	2 ^e vrouwen sen.
20 Antoon Asveld	1.08.52	10.000 meter	5 ^e mannen 50
1 Patrick Sanders	14.41	4.300 meter	1 ^e mannen recr.
3 Koen Fiers	15.26	4.300 meter	3 ^e mannen recr.
4 Theo Verboort	15.45	4.300 meter	4 ^e mannen recr.
9 Renske Verboort	18.16	4.300 meter	2 ^e vrouwen recr.
12 Pim van der Wijst	23.16 (samen met dochter Sanne)	4.300 meter	9 ^e mannen recr.
18 Hans Holdijk	43.32	10.000 meter	5 ^e mannen recr.

Vestingstad Run org. Altena Road Runners te Woudrichem 11 oktober 2003

19 Frank Scheutjens	1.19.19	21.097 meter	9 ^e mannen sen.
---------------------	---------	--------------	----------------------------

4 Mijl van Groningen org. Stg. Atletiek vereniging te Groningen 12 oktober 2003

3548 Ton Konneman	37.36,3	6.436 meter
-------------------	---------	-------------

Marathon org. Stichting te Eindhoven 12 oktober 2003

	<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
789 Tineke Mous	3.58.56	3.58.26	42.195 meter	28 ^e vrouwen recr.
896 Piet van Engeland	4.14.15	4.13.44	42.195 meter	503 ^e mannen recr.
947 Tineke van Boxmeer	4.30.46	4.30.14	42.195 meter	6 ^e vrouwen 50
4 Leon Mutsaars	1.10.54	1.10.53	21.097 meter	2 ^e mannen sen.
56 Pim van der Wijst	1.19.15	1.19.13	21.097 meter	9 ^e mannen 40
101 Art Vissers	1.23.22	1.23.20	21.097 meter	36 ^e mannen sen.
196 Thijs Dekkers	1.26.47	1.26.45	21.097 meter	49 ^e mannen sen.
281 Theo Verboort	1.29.24 P.R.	1.29.10	21.097 meter	26 ^e mannen sen.
329 Ad CM v.der Heijden	1.30.17	1.30.13	21.097 meter	16 ^e mannen 50
527 Theo van de Heuvel	1.34.09	1.33.56	21.097 meter	375 ^e mannen recr.
588 Martijn van Iersel	1.34.58	1.32.18	21.097 meter	427 ^e mannen recr.
673 Henk van Uden	1.36.19	1.34.12	21.097 meter	30 ^e mannen 50
701 Hans Holdijk	1.36.41	1.35.26	21.097 meter	48 ^e mannen 40
894 Jos van der Wijst	1.39.13	1.38.54	21.097 meter	76 ^e mannen sen.
960 Rinus Pennings	1.39.52	1.39.34	21.097 meter	734 ^e mannen recr.
1402 Jolanda Eijkemans	1.44.04	1.41.28	21.097 meter	22 ^e vrouwen sen.
1403 Mari van Houtum	1.44.04	1.41.28	21.097 meter	42 ^e mannen 50
1416 Koos Post	1.44.11	1.43.28	21.097 meter	1124 ^e mannen recr.
1546 Willem Stakenburg	1.45.22	1.44.39	21.097 meter	1233 ^e mannen recr.
1715 Pierre Lardenois	1.46.46	1.43.20	21.097 meter	76 ^e mannen 40
1754 Han Bouwmans	1.47.09	1.45.57	21.097 meter	1402 ^e mannen recr.
2368 Tonny van Boekel	1.53.10	1.51.18	21.097 meter	2367 ^e mannen recr.
2369 Peter van Rooij	1.53.11 P.R.	1.49.59	21.097 meter	96 ^e mannen sen.
2472 Roy van der Veen	2.00.56	1.59.40	21.097 meter	2472 ^e mannen recr.
2718 Nicolien Smulders	1.56.25	1.52.30	21.097 meter	29 ^e vrouwen sen.
2751 Trees Minneboo	1.56.34	1.52.39	21.097 meter	30 ^e vrouwen sen.
3056 Lien Vogels	1.59.26	1.57.19	21.097 meter	6 ^e vrouwen 55
3230 Marianne Latijnhouwers	2.01.28	1.57.33	21.097 meter	321 ^e vrouwen recr.
3250 Peter Hellings	2.01.46	2.00.56	21.097 meter	79 ^e mannen 50
3303 Karin Slits	2.02.35	1.58.41	21.097 meter	334 ^e vrouwen recr.
3392 Cor Verschuyten	2.03.46	2.02.11	21.097 meter	2653 ^e mannen recr.
3453 Annemieke Scheepens	2.04.45	2.00.51	21.097 meter	34 ^e vrouwen sen.
3522 Jeanne Coppelmans	2.05.57	2.02.02	21.097 meter	20 ^e vrouwen 45
3538 Isa van Heijningen	2.06.09	2.02.14	21.097 meter	393 ^e vrouwen recr.
3603 Lucie van Hout	2.07.20	2.05.14	21.097 meter	409 ^e vrouwen recr.
Renske Verboort	26.34		6.000 meter	

Herfstmarathon org. Stg. Marath. Brabant te Etten-Leur 26 oktober 2003

	<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
3 Leon Mutsaars	2.31.45 P.R.	2.31.44	42.195 meter	3 ^e mannen sen.
228 Tineke Mous	4.06.26	4.06.04	42.195 meter	4 ^e vrouwen 45
12 Pim van der Wijst	1.18.35	1.18.34	21.097 meter	3 ^e mannen 40
941 Peter Hellings	1.58.09	1.58.07	21.097 meter	94 ^e mannen 50
1092 Peter van Rooij	2.04.28	2.03.07	21.097 meter	632 ^e mannen recr.
Patrick Sanders	18.40		5.000 meter	

Sparenbosloop org. A.V. Marvel te Boxtel 26 oktober 2003

<u>7.675 meter mannen 50</u>		<u>7.900 meter recreanten</u>	
4 Ad CM v.der Heijden	31.06	55 Trees Minneboo	39.04
5 Jos van Uden	34.54	65 Marianne Latijnhouwers	41.07
<u>7.900 meter recreanten</u>		72 Tineke van Boxmeer	43.45
36 Jolanda Eijkemans	36.42	76 Christien Vorstenbosch	44.27
37 Mari van Houtum	36.43	77 Fien Asveld	44.27
39 Antoinette v.de Laar	37.02	<u>7.900 meter BNO-circuit trimloop</u>	
		5 Frank Scheutjens	29.23

de pen



Hallo, mensen van Fortuna.

Ik ben Jan Verboort uit Gemonde, de vader van Theo en opa van Renske en Jan Verboort natuurlijk.

Ik heb de pen over genomen van Renske, maar schrijven is niet mijn sterkste kant.

Nu bijna de hele familie ging mountainbike en lopen dacht ik, ik zal ook maar eens gaan fietsen. Ik had gedacht meer vrije tijd te krijgen, maar dat viel een beetje tegen. Ik kocht een oude wielrenfiets en ik zondags op de fiets.

Gezien ik niets op mijn gemak kan, moest dit met een flinke vaart. De weg van Schijndel naar Sint-Oedenrode wat kan daar nou fout gaan? En daar ging het fout, ik kon de bocht niet meer halen, vloog bij een boer rakelings langs de muur. Gelukkig had dit niemand gezien. Niets gestoten, weer vol goede moed verder op pad.

De eerste kennismaking op de fiets is zo goed bevallen dat er een mountainbike moest komen, en ik lid werd van Fortuna. En nu maar hopen dat dit nog lang door mag gaan, met veel plezier.

Naast mijn werk stukadoor (beetje hobby) is mountainbiken nu ook mijn hobby geworden, het is goed voor je conditie en je bent fijn in de buitenlucht.

Nu ga ik in de wintermaanden donderdagavond naar de sportschool om een uurtje sportief bezig te zijn. Zondagsmorgens ook nog een paar uurtjes mountainbiken. Op vakantie gaan vinden ons Riek (mijn vrouw) en ik ook leuk b.v. Oostenrijk, lekker skiën en wandelen in de sneeuw of naar het zonnige zuiden. Mochten wij nog tijd over hebben dan is er voor een verre reis altijd nog ruimte te maken.

Zo dit was in het kort mijn verhaal en geef de pen door aan

Hannie van Grinsven.

Succes.

Clubrecord

Leon Mutsaars heeft op 26 oktober 2003 tijdens de Herfstmarathon te Etten-Leur zijn eigen clubrecord op de marathon verbeterd in de categorie Mannen senioren. Het oude record luidde 2 uur 32 minuten en 15 seconden. Het nieuwe record luidt: **2 uur 31 minuten en 45 seconden**, hetgeen een verbetering betekent van 30 seconden

Leon van harte gefeliciteerd met deze geweldige prestatie.

Stand KM-Trophy Mountainbikers 2003/2004

	Totaal Km	14 sep	20 sep	21 sep	28 sep	5 okt	12 okt	19 okt	26 okt
Edwin Eijkemans	370		80	45	50	60	55		80
Mark Swanenberg	370	50	80	45		60	55		80
Gerard van de Biggelaar	340	50		45	50	60	55		80
Maurice Rooyakkers	305	35			50	45	55	40	80
Wil Pepers	235	35	80	35	35			50	
Francien Pepers	200			35	35			50	80
Jan Verboort (jr)	180			45			55		80
Jan Verboort (sr)	160			35	35	45	45		
Jos Dekkers	150			35	35				80
Marc van Nimwegen	140			70		35	35		
Huib van der Schoot	130	35					45	50	
Theo van Eerden	130		80		50				
Arie Koek	115	35			35		45		
Cor van Erp	95	50		45					
Fons van Boxmeer	80								80
Theo Verboort	80								80
Carla van Dijk	70			70					
Tony van Erp	70	35		35					
Totaal	3220								

7 september (Eersel)	12 okt (Gemert)
14 september (Liempde)	19 okt (Nuenen)
20 september (Mergelland)	26 okt (Scherpenheuvel)
21 september (Mergelland)	
21 september (Boskant)	
28 september (Den Dungen)	
5 oktober (Venray)	

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

Woensdag 10 december

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail

clubblad@fortuna67.nl

www.fortuna67.nl

KM-Trophy Mountainbikers Fortuna '67 eindstand zomer 2003

	Totaal Km	23 mrt	6 apr	19 apr	21 apr	30 apr	25 mei	29 mei	7 jun	8 jun	14 jun	21 jun	22 jun	29 jun	20 jul	3 aug	8/9 aug	17 aug	24 aug	30 aug
Willie Pepers	2425		75	140	120	95	110	135	210	60	160	110	130	150	135	80	450			265
Francien Pepers	2345		75	140	120	95	110	135	210	60	160	110	130	150	135		450			265
Theo van der Eerden	1510	75			120		110	135	210				130	150	135	80		100		265
Theo Verboort	1210				120		110						130		135		450			265
Maurice Rooyakkers	1180		75		120		110						130	150	135			100	95	265
Jos Dekkers	1150		75	140	120		110	135	210				130	150		80				
Edwin Eijkemans	1115		75	140	120								130	150	135			100		265
Jan Verboort (jr)	1110	75	75				110								135		450			265
Fons van Boxmeer	955	75			120		110							150	135			100		265
Mark Swanenberg	915	75	75	140	120		110							150					95	150
Gerard van de Biggelaar	890		75		120	95	110		210				130	150						
Jan Verboort (sr)	590	75			120	75	110			110								100		
Toon der Kinderen	590	75			120								130							265
Nettie Hulsen	80				80															
Tonny van Erp	80				80															
Will van de Rijt	80				80															
Totaal	16225																			

23 maart (Eindhoven)
6 april (Berghem)
19 april (Kempenroute)
21 april (Zijtaart)
30 april (Horst & Schijndel)
25 mei (Gemonde)
29 mei (Driebergen)

7 juni (Valkenswaard)
8 juni (Mariahout & Meierij)
14 juni (Ravenstein)
21 juni (Wageningen)
22 juni (Nuenen)
29 juni (Eindhoven)
20 juli (Driebergen)

3 aug. (Eindhoven)
8/9 aug. (Zuiderzee route)
17 aug. (Helvoirt)
24 aug. (Oss)
30 aug. (Diekirch)

MTB-kalender 2003-2004

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer

Voor inlichtingen over vertrektijden

Willie Pepers

0413-477159

Gerard van den Biggelaar

0413-474777

Fons van Boxmeer

0413-475133

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
2 november	Hilvarenbeek	Veldtoertocht	25-40
	Eindhoven	Kempische VLD-cyclus	25-37-45
	Herpen	In en om Herperduin	25-40
	de Rips	Jumbo Veldtoertocht	25-35-50-60-70
9 november	Valkenswaard	Kempische VLD-cyclus	25-40
	Nistelrode	Veldtoertocht	30-45
	Beek en Donk	Veldtoertocht	30-40
	Alphen	Veldtoertocht	25-45
15 november	Ede	Hel van de Goudsberg	30-50
16 november	Helmond	ATB-veldtoertocht	25-45
	Luijksgestel	Veldtoertocht	25-40
	Zeeland	Veldtoertocht Landerd	30-45
23 november	Reusel	Veldtoertocht	25-40
	Aarle-Rixtel	Veldrit	30-40
	Langeboom	Kuulentocht	30-40-50
30 november	Helmond	Veldtoertocht	30-45
	Schoorl	ATB Schoorl e.o.	35
	Zijtaart	ATB-Tocht	25-40
7 december	Malden	de Pedaleurs cross	34-42
	Veldhoven	ATB Wintertocht	25-45
	Boekel	Veldtoertocht	20-40
	de Rips	Jumbo Veldtoertocht	25-35-50-60-70
14 december	Heeswijk Dinther	de Bernhezer veldtoertocht	35-50
	Sint Anthonis	Veldtoertocht	25-40
	Budel	rondje Cranendonck	25-40
21 december	Wanroij	TWC Oost Brabant Tocht	35-46
	Son	Veldtoertocht	35
26 december	Valkenswaard	Kerstveldtoertocht	25-40
	Schaijk	Veldfietstocht	22-40
27 december	Neerkant	12e Rabobank ATB-veldtoertocht	25-35-45
28 december	Erp	Rabobank V.T.T. Erp	30-40
30 december	Wageningen	Wageningen Winter trio 2	30-50
4 januari	Escharen	Goed Begintocht	30-45
	Aarle-Rixtel	Veldrit	30-40
	Luijksgestel	Veldtoertocht	25-40
10 januari	Egmond aan zee	Egmond-Pier-Egmond	36
11 januari	Nuland	Vladerackentocht	40
	Asten	Veldtoertocht	30-45
	Valkenswaard	Kempische VLD-cyclus	25-40

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via

m.rooyakkers@vogels.com

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
2 november	G.A.C.	Molenbroekloop	Gemert	0492 364343	15 km.	4,4-7,9-11,5-15	11.00 uur
2 november	De Kempische	29 ^e Kempische trimcom	Eindhoven	040 2485740		4 – 8 km.	11.00 uur
2 november	D.A.K.	Drunense Duinencross	Drunen	0416 320128	div. afstanden	div. afstanden	10.30 uur
2 november	De Keien	PNEM-cross	Uden	0413 262820	div. afstanden	div. afstanden	10.15 uur
9 november	A.V.V.	Abab-Valkenloop	Valkenswaard	040 2212858	21 km.	21 km.	11.45 uur
9 november	A.V.V.	Abab-Valkenloop	Valkenswaard	040 2212858		7,1-14,5 km.	11.00 uur
9 november	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3 km	10.30 uur
9 november	Achil '87	Beekse Bosloop	Hilvarenbeek	013 5051897		10-20-30 km.	10.00 uur
9 november	A.V. Oss '78	Ruijsheuvelcross	Oss	0412 652432	div. afstanden	div. afstanden	10.30 uur
16 november	S.V. Fortuna '67	Open jeugd competitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		0,9 – 1,1 km.	10.30 uur
16 november	S.V. Fortuna '67	Open Trimcompetitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		4,8 – 8 km.	11.00 uur
22 november	Altena Road Runn.	Trimloop	Giessen	0183 503945		5-10-15 km.	11.00 uur
23 november	Logo	't Is voor niks loop <i>alleen voorinschrijven via website</i>	Geldrop	040 2856908		25-21,1-15-10- 5 km.	12.00 uur
23 november	Runners Club	D'n Duvelscross	Lieshout	0499 422946		4,6 – 8 km.	11.30 uur
23 november	HAC	Molenvencross	Stiphout	0492 661329	div. afstanden	div. afstanden	10.30 uur
23 november	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3 km	10.30 uur
23 november	A.V. Oss '78	Herperduincross	Herpen	0412 625432	div. afstanden	div. afstanden	11.00 uur
29 november	St.Intern.Warandeloop	Warandeloop	Tilburg	013 4676178	21,1 km.	21,1 km.	10.00 uur
29 november	St.Intern.Warandeloop	Warandeloop	Tilburg	013 4676178		5 – 10 km.	10.15 uur
30 november	St.Intern.Warandeloop	Warandeloop	Tilburg	013 4676178		5 – 10 km.	12.10 uur
30 november	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3 km	10.30 uur
30 november	AV 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10- 12,5-15 km.	11.00 uur
7 december	De Kempische	29 ^e Kempische trimcom	Veldhoven	0497 513134		4,5 – 9 km.	11.00 uur
7 december	De Keien	Heuvelrugcross	Uden	0413 262820	div. afstanden	div. afstanden	10.15 uur
7 december	A.V. Gloria	Mardenkro Enclavecross	Baarle-Nassau	013 5077292	21 km.	21-8,5-4,3 km.	13.00 uur
14 december	A.V.R. '69	L'Avant Sylvestre Cross	Reusel	0497 643049	div. afstanden	div. afstanden	10.00 uur
14 december	O.S.S.-Volo	8 ^e Engelermeercross	's Hertogenbosch	073 6423506	div. afstanden	div. afstanden	11.00 uur
14 december	A.V. LGD	Zandbos Cross	Deurne	0493 316037	div. afstanden	div. afstanden	
14 december	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3 km	10.30 uur
21 december	S.V. Fortuna '67	Open jeugd competitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		0,9 – 1,1 km.	10.30 uur
21 december	S.V. Fortuna '67	Open Trimcompetitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		4,8 – 8 km.	11.00 uur

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

4WD Centre
VOETS

OFFICIEEL DEALER VAN:



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTOS

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN- EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

NLVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL. 0413-478217

AUTOREBEDRIJF
P. vd WARENBURG

★ USA-import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp v.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

mazda **mazda**



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEGRJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 11 SINT-OEDENRODE TELEFOON (0413) 474000

**D
E
R
O
O
Y
S
E
A
U
T
O
B
E
D
R
I
J
V
E
N**



PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178



Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversesstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt

APK

Schadetaxatie

Inruil

BOSCH

autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf

Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE

ALFA - LANCIA - FIAT

(OOK OLDTIMERS)

TELEFOON (0413) 479104

HANDELSWEG 2B

5492 NL SINT-OEDENRODE

AUTOTELEFOON 06-53192641



Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64

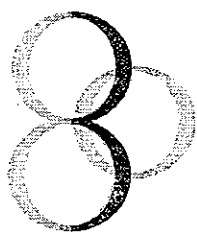
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:

- *deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;*
- *ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;*
- *implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken*



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B

Tel. 0413 - 49 06 20

Fax 0413 - 49 06 84

e-mail info@drieo.nl

internet www.drieo.nl