

S.V. FORTUNA '67



Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

Januari/februari 2004



De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode



Restaurant Café

Wollerich
Heuvel 23
Tel: 473333

Café

't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Biljart centrum 't Wapen

van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Café

't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Café zaal

Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Horecacentrum

De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Restaurant

De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Zalen- en kegelcentrum

De Vresselse Hut
Vresselseweg 37
Tel: 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café

De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 490709

Café

De Rooie Sok
Dommelstraat 18
Tel: 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Café

Oud Rooi
Markt 13
Tel: 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Horecacentrum

Het Riethof
Past. Teurlingsstraat 30a
Tel: 472572

Restaurant

De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901

Tennishal

De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Rest./ Steakhouse

Hier ist
Heuvel 9
Tel: 474419

Italiaanse Keuken

Osteria
Markt 2 a
Tel: 490304

Cafétaria

De Mèrt
Markt 23
Tel: 473224

Restaurant Zalen

't Leeuwke
Sonseweg 3
Tel: 479680



Als er iets te vieren valt, of zomaar !



uitgave:

JANUARI / FEBRUARI 2004

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413-474622	c.vanerp1@chello.nl
Secretaris	Vacant			
Penningmeester ¹	Art Visser	Den Hof 11	tel.0413-478218	aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743	rinuspennings@planet.nl
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413-475336	
Wed.Org.Comité	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499-477687	
Juryzaken en thuiswedstrijdcom.	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413-478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike en accommodatiecom.	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480	thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480	thijsdekkers@planet.nl
Loopgroep	Marianne Latijnhouwers	Rooiseweg 12 Son	tel.0413-477900	jomani.lat@hetnet.nl
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413-476743	rinuspennings@planet.nl
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413-475818	J.Stehmann@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Valstraat 46	tel.0413-479492	leon.verrijt@organon.com
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413-476748	Geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Bill Taylor	Gen.van Haersoltelaan 29	tel.040-2443447	

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499-477687
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
Penningmeester	Lien Vogels	Dahliastraat 8	tel.0413-475485

Mountainbike:

Voorzitter	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480	thijsdekkers@planet.nl
Secretaris	Maurice Rooyakkers	Jonker de Jegerstraat 55	tel.0413-477347	m.rooyakkers@vogels.com

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413-478463	peterhellings@wish.nl
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413-478082	aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Tonny van Erp	Grote Doelenlaan 27 5491 ED	tel.0413-474622	clubblad@fortuna67.nl
---------------	-----------------------------	-----------------	-----------------------

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers	Componistenlaan 63	tel.0413-478449	tinus.rovers@wanadoo.nl
--------------	--------------------	-----------------	-------------------------

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk	Streepenstraat 40	tel.0413-473187
---------------	-------------------	-----------------

Kleding:

Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413-477806
-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413-473480	thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413-475684	
Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413-474200	

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2004

KNAU-basiscontributie junioren	€ 11,90
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,70
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 12,80
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 17,20
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 12,80
NTFU-licentie mountainbikers	€ 22,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,80	€ 11,90		€ 34,70
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,80	€ 22,60		€ 45,40
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 45,60	€ 12,80		€ 58,40
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 45,60	€ 30,00		€ 75,60
zaaltrimmers	€ 74,20			€ 74,20
zaaltrimmers + KNAU basis	€ 74,20	€ 12,80		€ 87,00
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 119,80	€ 12,80		€ 132,60
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 119,80	€ 30,00		€ 149,80
mountainbikers	€ 22,80		€ 22,00	€ 44,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 57,00	€ 12,80	€ 22,00	€ 91,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 57,00	€ 30,00	€ 22,00	€ 109,00

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 14,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,25 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,20.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 26,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2003 t/m 31 oktober 2004

Mini-pupillen	geboren in	1997
Pupillen C	" "	1996
Pupillen B	" "	1995
Pupillen A	" "	1994/1993
Junioren D	" "	1992/1991
Junioren C	" "	1990/1989
Junioren B	" "	1988/1987
Junioren A	" "	1986/1985
Senioren	" "	1984 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1968 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1963 en eerder

<u>Trainingstijden:</u>	Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
			vrijdag (voor gevorderden)	19.30-21.00 uur
			zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
				15.30 uur (wintertijd)
	Zaaltrimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

Van de voorzitter.

Het jaar 2003 is weer bijna voorbij gesneld, de meeste onder ons bereiden zich voor op de kerstdagen en het jaar 2004. Deze kerstdagen worden door een grote groep afgesloten met De Kangoeroeloop in Vught op tweede kerstdag. Bij deze ontspannende loop in het mooie buitengebied van Vught hoop ik weer velen onder U te ontmoeten. Traditiegetrouw het oude jaar uitluidend zijn er weer de oudjaarslopen met een misselijk makende oliebollengeur op het parcours en het genot hiervan na de loop. Dus volop gelegenheid het jaar sportief af te sluiten en voorbereid te zijn voor een uitdagende 2004.

In december heeft wederom de jaarlijkse ledenvergadering plaatsgevonden, voor verslag zie Fortunabode maart/april 2004. Op deze vergadering door een grote groep bezocht heeft het bestuur openheid gegeven en verantwoording afgelegd voor het gevoerde beleid.

Diepgaand werd ingegaan op het al jaren lopende overleg met Korfbalvereniging Concordia en de Gemeente Sint-Oedenrode over de accommodatie. Na een aantal gevoerde gesprekken konden we nu meer inhoudelijk ingaan op de voorgelegde voorstellen. De komende maanden zullen besteed moeten worden aan het uitwerken van een consensus tussen de verenigingen, eventueel aangevuld met andere partijen.

Op dit moment loopt er een zogenoemde "artikel 19" procedure voor de bouwlocatie. Daarnaast ligt er een raadsvoorstel om de kredieten waarvoor toestemming is gegeven door diezelfde raad beschikbaar te stellen.

Wij hopen U dan in het voorjaar uit te nodigen voor een extra algemene ledenvergadering waarbij openheid en inzicht wordt gegeven. Hierna zal de mening en steun van de vergadering gevraagd worden voor de te volgen richting.

Hierna verwachten we dat de handen uit de mouwen kunnen en we gezamenlijk een lang gekoesterde wens tot uitvoering kunnen brengen. Op uw aller inzet in welke vorm ook kunnen en zullen we jullie aanspreken.

Sportief en organisatorisch is dit jaar weer goed verlopen met de diverse activiteiten waaronder gezellige weekendjes en andere activiteiten. Hierbij blijkt steeds de grote verbondenheid dit door grote deelname en enthousiasme van de leden en organisatie.

Even wil ik nog de jurycursus Weg / Veld aanhalen die in januari op drie avonden gegeven zal worden. Er kunnen zich nog een aantal personen opgeven zodat we nog completer wedstrijden kunnen organiseren en de "last" kunnen verdelen.

Ten slotte wens ik U, leden, trainers, commissieleden, mede bestuursleden en uw huisgenoten prettige feestdagen en een gezellige jaarafsluiting en begin van 2004 toe. In een voor ons allen actief, sportief en hopelijk gezond nieuwe sportjaar.

Cor van Erp.

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdags geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

VERJAARDAGEN

10	januari	Lisette van der Kallen
11	"	Jolanda van den Elsen
12	"	Joris van Kuijk
12	"	Jeanne Coppelmans
17	"	Gerard van de Biggelaar
17	"	Dick Swinkels
20	"	Arie Koek
22	"	Martien Temmink
24	"	George Zoontjens
24	"	Jan Verboort senior (Gemonde)
27	"	Bill Taylor
30	"	Antoon Asveld
31	"	Henri Vervoort
31	"	Ria Foolen
31	"	Lenneke van Kessel

1 februari	Will van de Rijt
7	" Jorrit Dekkers
7	" Betsie van Mil
8	" Hélène van den Hurk
9	" Theo van de Heuvel
10	" Theo van Erp
14	" Ton van der Heijden
14	" Ton Konneman
14	" Ingrid Jansen
15	" Lynn Dunnell
15	" Frank Scheutjens
16	" Peter van Rooij
17	" Peter Thissen
19	" Johan Sonnemans
21	" Maartje Gevers
22	" Willie Pepers
24	" Jan van Kampen
24	" Nicolien Smulders
28	" Paul van de Wiel

PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

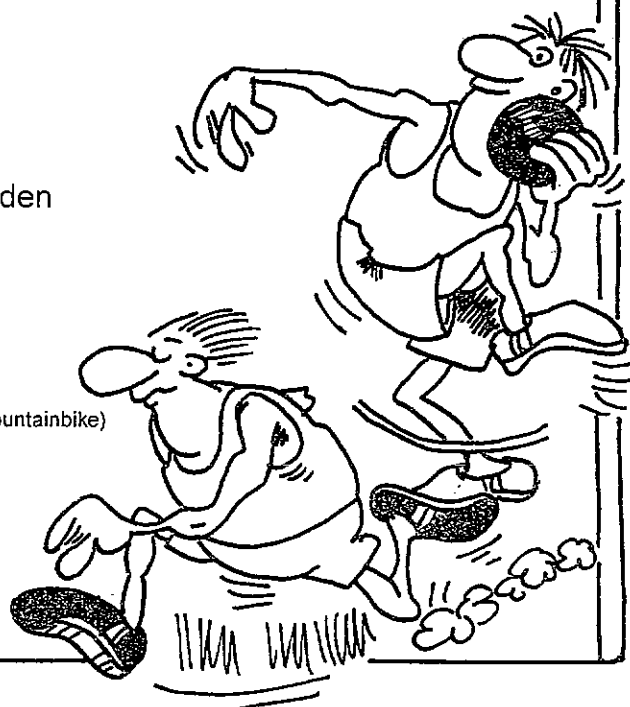
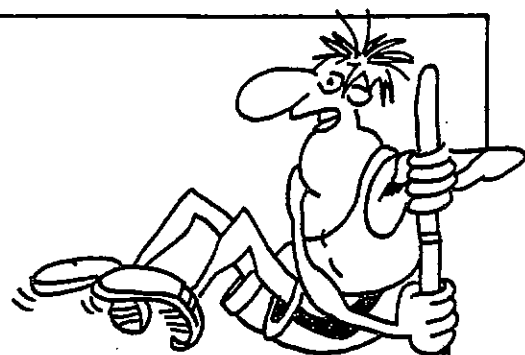
Nieuwe leden

Loopgroep: Corrie van Hooff
Jeroen Pruissen
Jos van Uden
Dennis de Bruin
Karine Vohs

Afmeldingen:

Fien Arts
Lennert Asveld
Koen Fiers
Monique van der Heijden
Huub Kloks
Danielle Kuijpers
Wim van Meijl
Annelies Sanders
Erik Kempe
Jolanda Eijkemans(mountainbike)
Lyke Oerbekke

atletiek



FORTUNA '67 PROGRAMMA 2003

21 december 3^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004

2004

18 januari 4^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004

15 februari 5^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2003 / 2004

17 februari Bestuursvergadering

7 maart Driedorpencross

28 maart Scholierenloop

25 april Velderparkloop in Liempde

20 juni Drie-O Automatisering Halve Marathon + 10 en 5 kilometer

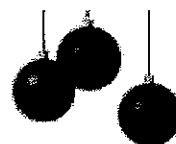
25 juni Huldiging clubkampioenen



**Wij wensen jullie allen
gezellige feestdagen en
een gezond, sportief
en voorspoedig 2004!**



Nieuwjaarsreceptie 2004



Op **maandagavond 5 januari** wordt het nieuwe jaar weer als vanouds ingeluid in **café 'De Rooie Sok'**. We nodigen **alle Fortunaleden** uit om hier **vanaf ± 20:30 uur** gezamenlijk een toast uit te brengen op 2004. Onder het genot van een drankje belooft dit een goede jaarstart te worden.

Komt allen!!



Voor de receptie gaat de training van de diverse loopgroepen normaal door.

Hallo Trimmers en Trimsters

Het jaar 2003 zit er weer bijna op, waar blijft de tijd? De gezellige dagen staan weer voor de deur. We hebben het weer druk met boodschappen doen en een kerststal en kerstboom te zetten om daarna een paar gezellige dagen door te brengen met familie en vrienden.

Op 8 januari 2004 beginnen we weer vol goede moed met een uurtje trimmen om de pondjes er weer af te krijgen (grapje). Na het trimmen is er dan weer een gezellig samenzijn waarbij we een kopje koffie drinken.

Willen jullie allen met mij nog eens proberen nieuwe leden te krijgen, dat hebben we heel hard nodig.

Verder wens ik jullie hele fijne feestdagen en een gezond en sportief 2004.

Groetjes Tonny

Breng ook eens 'n bezoekje aan onze website:
www.fortuna67.nl
of stuur kopij per e-mail naar:
clubblad@fortuna67.nl

VERSLAG SECRETARIS SEIZOEN 2002-2003

(Voorgelezen tijdens Algemene Jaarvergadering 10 december 2003)

We hebben weer een enerverend seizoen achter de rug.

Op allerlei fronten is weer het nodige gebeurd. Met name het vinden van een goede accommodatie heeft de nodige tijd en energie gekost. Hierop wordt later in deze vergadering teruggekomen.

Zaaltrimgroep

De trimmers hebben een goed jaar achter de rug. Het ledental is inmiddels weer gestegen met 5 nieuwe leden. Op het einde van het jaar hebben ze afscheid genomen van hun trainer Henk Strik, die 4 jaar deze groep heeft getraind. Hij is opgevolgd door Bill Taylor, die eerder deze groep heeft getraind. Eenieder is heel tevreden zoals vernomen in het nieuwe seizoen met de gevonden oplossing en hoopt op langdurige voortzetting.

Mountainbike

De mountainbikeclub van Fortuna bestaat inmiddels 3 jaar. Er zijn hier weer 4 nieuwe leden bijgekomen en hun ledental bedraagt nu 33.

Ze nemen regelmatig deel aan kleine en grote toertochten, zodat alle leden aan hun trekken komen. In de zomer worden wegtoertochten gefietst en in de winter ATB-tochten. Het jaar is begonnen met een pittige en ijskoude tocht naar Egmond aan Zee, door verschillende leden is daar deelgenomen aan de strandrace. Verder stond dit jaar op het programma de tocht Diekirch-Valkenswaard, een tocht van 265 km., waaraan door 10 fietsers werd deelgenomen. Voor een goede voorbereiding op deze monstertocht werden er veel toertochten gefietst, o.a. Driebergen, Eindhoven, Limburg, Valkenswaard-Valkenburg-Valkenswaard en de Zuiderzeeroute. Ook Visse (B) stond op het programma, om daar de hardlopers te gaan aanmoedigen. Alles bij elkaar telde de voorbereiding zo'n 1500 km. Ook zijn er weer een aantal mensen naar Dinant gefietst.

Onderling wordt er gestreden naar een kampioenschap van het winter- en zomerseizoen, wat voor sommige leden de nodige zweetdruppels heeft opgeleverd. Zomerkampioen 2002 werd Willie Pepers en winterkampioen 2002-2003 Mark Swanenberg.

Op het wijn domein van Fons en Tineke is in de zomer gestreden in de vorm van een 'zwarte' tijdrit, die werd georganiseerd door enkele leden en waar het aankwam op honderdsten van seconden.

Al met al was een sportief jaar en we hopen op deze voet te kunnen voortgaan.

W.O.C.

Het wedstrijdorganisatie comité heeft de afgelopen periode niet stil gezeten. Het seizoen begon met de trimlopen in Park Kienehoef, opmerkelijk was grote deelname niet Fortunaleden en opkomst van de jeugd.

De Driedorpencross in maart met 191 deelnemers, waar gekozen was voor een andere opzet, het eerst starten van de senioren en hierna de jeugd, had een positief effect. Lovende woorden waren er van de organisatie Kempencompetitie en de deelnemers.

Traditioneel in maart is de scholierenloop op camping de Kienehoef, dit jaar met schitterend weer en 279 deelnemers, begeleid door een grote schare supporters. Hierdoor was het een zeer gezellig evenement en wij spreken onze dank uit naar sponsor Van der Vleuten.

In april verleende Fortuna haar medewerking aan de Velderparkloop te Liempde, dit door het verzorgen van de juryactiviteiten en de uitslagenverwerking. De opkomst was minder dan vorig jaar, 78 deelnemers waaronder 50 senioren.

In juni was de halve marathon, met 10 en 5 km. wedstrijd en trimloop en zoals tradities zich voortzetten, was het wederom een zonnige warme (zon)dag. Andere loopevenementen elders, in dit weekend waren debet aan een verminderde inschrijving. Met 267 deelnemers waren we tevreden, 100 deelnemers Halve

Marathon, 122 bij 10 km. en 45 bij 5 km., wat perspectief biedt voor de toekomst. In totaal hebben 1054 mensen deelgenomen aan door ons georganiseerde evenementen. De vele positieve reacties van de deelnemers sterkten de organisatie in het uitgezette beleid.

Juryzaken

Bij de juryzaken hebben zich het afgelopen seizoen geen noemenswaardige problemen voorgedaan. Door de inzet van een vaste, hechte groep medewerkers en juryleden kan van een geslaagd seizoen worden gesproken. Het team is goed op elkaar ingespeeld en als er personele problemen zijn is er altijd de bereidheid om hiaten op te vullen, wat tijdens de Rooise trimcompetitie tot uitdrukking kwam. De Driedorpen cross en de halve marathon echter, maakt het door de beperkte omvang van het jurycorps, moeilijk om het evenement in goede banen te leiden. Gelukkig gaan we in januari 2004 eindelijk van start met een cursus weg/veld algemeen. Deze cursus wordt door de KNAU in Sint-Oedenrode gegeven en zal 3 avonden in beslag nemen. Twaalf deelnemers hebben zich aangemeld, opgaven zijn nog altijd welkom. Hierdoor blijft het in de toekomst mogelijk wedstrijden te organiseren, waar lopers graag naar toe komen.

Trainingen

Over de trainers en hun activiteiten zijn de hierna volgende zaken te melden. Tijdens de nieuwjaarsreceptie vertelde Henk Strik, dat hij in september wilde stoppen met het trainen van beginnersgroep en het begeleiden van de zaaltrimmers, een keuze die we respecteren. We zijn Henk dankbaar voor zijn inzet de laatste 10 jaar en verwelkomen hem als loopgroep lid. In april is Marianne Latijnhouters geslaagd voor de cursus trainer loopgroepen en Toine v. Erp voor de cursus hulptrainer loopgroepen. Op dit moment volgen Leon Verrijt en Carla v. Dijk de cursus trainer loopgroepen. Onze vereniging telt momenteel 7 trainers en 6 hulptrainers. Trainingsopbouw en methodiek hebben het afgelopen jaar geen extreme wijzigingen ondergaan, de huidige aanpak, zal gezien opgedane ervaringen en geuite reacties voortgezet worden. In april is gestart met een beginnersgroep en stond wederom onder leiding van Henk. De eerste avond waren er ca. 20 deelnemers, tijdens de cursus zijn er steeds meer bijgekomen, waarvan de meeste lid zijn geworden. Cursussen in het kader van de loopsport zijn niet gevolgd, Johan Stehmann en Rinus Pennings hebben deelgenomen aan een E.H.B.O. cursus en zijn geslaagd. De jaarlijkse info avond werd dit jaar verzorgd door Run2day Eindhoven en kende een grote belangstelling, veel nieuwe leden lieten hier hun gezicht zien. Groot was de belangstelling voor de coopertest, die 5 x is afgenomen tijdens de zomermaanden. Helaas was er te weinig belangstelling voor de einde seizoen activiteit, die door Henk Strik was georganiseerd en afgelast moest worden.

Uitwedstrijden

Veel Fortuna atleten hebben dit jaar wederom deelgenomen aan wedstrijden en trimlopen buiten de vereniging. Vergeleken met vorig jaar (120) werden nu aan 137 wedstrijden deelgenomen, opvallend is dat veel nieuwe leden deelnemen. Inschrijven d.m.v. een A-formulier is bijna verleden tijd, dit door mogelijkheden via Internet in te schrijven. Zowel bij inschrijven via een A-formulier evenals via Internet wordt korting verleend bij het voorinschrijven als wedstrijd of recreant deelnemer. Als men regelmatig aan wedstrijden deelneemt, is het misschien verstandig een wedstrijdlicentie te nemen. Voor een paar euro extra hoeft men het niet te laten.

Het bestuur wenst iedereen weer een fantastisch, sportief seizoen toe. Medewerkers, trainers en commissieleden hartelijk dank voor de getoonde inzet, we hopen ook het nieuwe seizoen weer op veel helpende handen te mogen rekenen.

Annelies Sanders
Secretaresse.

GEBOREN



Hoera!

Op 21 november 2003 ben ik geboren

Jacobien Charlotte

Kom maar kijken!

Bel je m'n trotse ouders even voordat je komt?

Maik en Marianne Beekmans-Roeloffs

Nachtegaal 23, 5492 PG Sint-Oedenrode

(0413) 42 01 09

Van harte gefeliciteerd met jullie dochter!

JURYCURSUS CROSS/WEG FUNCTIE 70 VAN START

Na jaren van lobbyen om het jurycorps van Fortuna '67 op peil te krijgen zijn we er uiteindelijk in geslaagd om een cursus cross/weg te organiseren.

Jaren was deze cursus ondergebracht bij de cursus Algemeen, waarbij alle onderdelen van de atletieksport aan de orde kwamen.

Voor een vereniging als Fortuna '67 is dit niet direct een noodzaak, waardoor ook de eventuele kandidaten niet gemotiveerd waren om het lesmateriaal over de atletiek in brede zin eigen te maken, omdat dit ook niet in het belang van Fortuna was. Ook persoonlijk was er geen toegevoegde waarde aan verbonden.

Via de voorzitter is er bij de KNAU op aan gedrongen om de cursus cross/weg nieuw leven in te blazen.

Om deze cursus in eigen beheer te kunnen organiseren zijn er minimaal 12 kandidaten nodig om deze te laten doorgaan.

Gelukkig hebben hiervoor juist voldoende kandidaten zich in het afgelopen jaar opgegeven, zodat de cursus deze winter van start kan gaan.

De cursuscoördinator van de KNAU, Piet van Boven, heeft op 9 december j.l. bevestigd dat de cursus op de volgende woensdagavonden kan plaatsvinden:

**14 januari,
21 januari en
28 januari 2004**

De cursus wordt verzorgd door Hans Beurden uit Uden.
De aanvangstijd van de cursus is 19.00 uur.

De locatie is in de kantine van kwekerij Dekkers, Hongerstraat 5 te Boskant.
We zijn Jos en Francien erkentelijk voor het beschikbaar stellen van deze ruimte.
Op de eerste cursusavond, woensdag 14 januari, zal ook Piet van Boven hierbij aanwezig zijn om het belang van een goed jurycorps te bevestigen. Dit vooral om aansprekende wedstrijden als de Driedorpencross en de Halve Marathon te kunnen en blijven organiseren, waarbij de nauwkeurigheid en correctheid van de uitslag gegarandeerd kan worden.

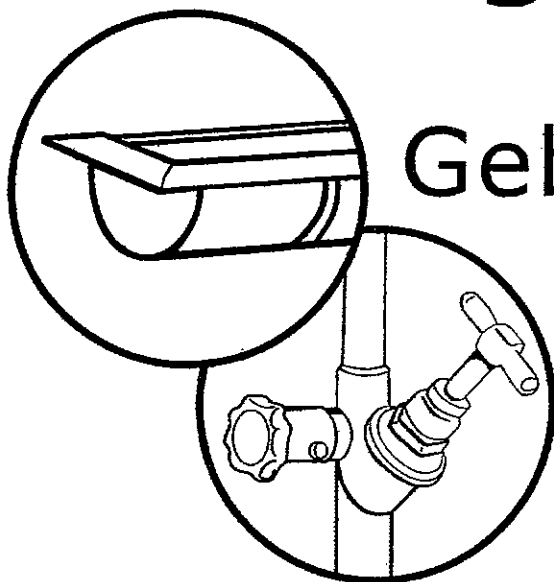
Naast de reeds aangemelde deelnemers zijn overige Fortuna-leden en/of gezinsleden van harte welkom om deze cursus ook te volgen, want het zal wel jaren duren voordat we weer voldoende kandidaten beschikbaar hebben om een cursus te kunnen organiseren.

Noteer de data alvast in je nieuwe agenda van 2004.

Voor eventuele vragen en aanmeldingen kun je altijd contact met mij opnemen.
Met vriendelijke groet,

Tiny Aarts
Jurycoördinator

Loodgietersbedrijf



Gebr. van Engeland

- Loodgieterswerk
- dakbedekking
- dakgoten / zink-, lood- en koperwerk

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

Fit in 5 minuten

De billenknijp

Dienen uw billen het grootste deel van de dag als zitkussen? Dan mogen ze af en toe best eens wat actiever zijn. Bij deze oefening kunt u gewoon blijven zitten en toch vaart uw achterwerk er wel bij. Toegeknepen billen, daar gaat het om. En dat heeft in dit geval niets te maken met angst. Maar we willen meer vetvrije massa, meer definitie, we willen een kont met karakter. Dus knijpen met die billen! Zo spant u namelijk de spieren aan en daardoor worden de billen eindelijk eens actief en verbranden ze vet.

- | | |
|---|---|
| ❶ Ga op uw gemak zitten (bureau- of autostoel). | ❺ Voor een beter resultaat: concentreer u op het samenknijpen, ver-slappen mag niet. |
| ❷ Recht de rug. | ❻ Door de eenvoud van de oefening en de normaal gesproken vele zit-uren per dag, zijn meerdere ses-sies mogelijk en aanbevolen. |
| ❸ Knijp de billen samen gedurende vijf tot tien seconden. | |
| ❹ Ontspan even en herhaal de oefening vijf tot tien keer. | |

Weersomstandigheden

Klaar voor de winter?

De lange dagen en aangename temperaturen liggen achter ons. Kou, wind, regen en mist dienen zich weer aan, en straks ook sneeuw en ijs. Bent u als loper al winter-klaar? Blijft u enthousiast en vooral mentaal gretig om ook deze herfst en de aan-staande winter de vaart erin te houden? Hoe gaat u de elementen te lijf? Hier zijn vijf-tien tips om u daarbij te helpen.

Als het donker en koud is:

1. Loop met een vriend, op twee benen of vier poten, dat maakt niet zoveel uit; u hebt tenminste gezelschap.
2. Loop zoveel mogelijk in een bekende, goed verlichte omgeving en draag reflecteren-de kleding.
3. Wanneer u door werk of door een andere oorzaak veelal op de avond bent aangewe-zen, probeer dan toch eens een middag- of ochtendtraining te plannen, zodat u ook af en toe bij daglicht loopt. Het lijkt een schrale troost, maar het scheelt echt. Ui-teraard is het weekeinde hiervoor het aangewezen moment.

Als u een stimulans kunt gebruiken:

4. Plan een grote wedstrijd in 2004 (dat kan ook een tien kilometer zijn, er is meer dan alleen de marathon), omcirkel die datum in uw agenda en maak een actieplan: trai-ningsschema, testwedstrijdjes, enthousiasmeer loopvrienden en schrijf indien moge-lijk alvast in.
5. Beloon uzelf wanneer u ondanks lichte tegenzin toch bent gaan trainen. Dat kan vari-ëren van een boek tot een reep chocolade, van een saunabezoek tot een paar nieu-we loopsokken.
6. Zijn uw loopmaatjes op het laatste moment afgehaakt met vage smoesjes, neem dan uw gsm mee en bel ze tijdens uw training op. Vertel hoe fantastisch het gaat en wat ze missen. Dat komt úw humeur beslist ten goede.
7. Boek een loopvakantie naar een warm oord.

Als het echt slecht weer is:

8. Zoek een aantal korte rondjes bij u in de buurt, zodat u altijd dicht bij huis bent wan-neer het al te bar wordt.
9. Neem uzelf voor om minimaal tien minuten te gaan trainen. Eenmaal onderweg kunt u alsnog besluiten er tien aan toe te voegen.

10. Zijn de weersomstandigheden echt bar en boos, loop dan toch, al is het maar vijf minuten. Onderzoek heeft uitgewezen dat zelfs zo'n korte training al een gunstig effect heeft op het humeur.
11. Doe de warming-up binnenshuis, zodat uw lichaamstemperatuur al iets is gestegen wanneer u de (vries)kou instapt. U hebt dan minder last van de kou.

Als u een goede reden nodig hebt:

12. Denk aan al het vet dat u nu al kwijtraakt, terwijl de feestdagen nog moeten komen.
13. Geniet van het voldane gevoel en wees trots op uzelf wanneer u uw trainingen blijft uitvoeren, ongeacht de weersomstandigheden.
14. Regelmatig bewegen houdt een winterdepressie op afstand, zo is door vele onderzoeken aangetoond.
15. Onthoud dat uw conditie twee tot drie keer sneller is afgebroken dan opgebouwd.

Duurzaamheid

Lang zal de loopschoen leven

Hoe lang kan ik met een paar loopschoenen doen? Na hoeveel kilometer is de demping verdwenen? Hoe snel slijten de zolen? Geen vreemde vragen, want een goed paar trainingsschoenen kost toch een lieve duit.

Helaas is er geen eenduidig antwoord mogelijk op deze vragen. Duurzaamheid bijvoorbeeld hangt nauw samen met de typische kenmerken van de schoen. Loopschoenen zijn opgebouwd uit diverse materialen, die allemaal hun eigen levensduur hebben. Maar ook individuele factoren – uw gewicht, voettype, loopsnelheid, ondergrond – spelen daarbij een rol.

Het kwetsbare gedeelte van de schoen is de tussenzool. Die is van een sponsachtige kunststofvezel (EVA, Ethyl Vinyl Acetaat). Het schokdempende vermogen hiervan neemt beetje bij beetje af, het materiaal klinkt als het ware in. Een iets zwaardere schoen met een dikkere, stevigere tussenzool gaat langer mee dan een licht, aangenaam dempend exemplaar. De wat duurdere modellen hebben vaak gelaagde tussenzolen die uit verschillende hardheden EVA bestaan, dat bovendien van betere kwaliteit is.

De duurzaamste tussenzool is van polyurethaan (PU), de duurzaamste buitenzool is van carbonrubber. Polyurethaan is een steviger materiaal dat langer meegaat dan EVA, maar het is ook zwaarder in gewicht. Het is dan ook meer geschikt voor de wat zwaardere loper. Er zijn tegenwoordig geen modellen met volledige PU-tussenzolen, veel merken gebruiken het in combinatie met EVA of alleen in de achtervoet, waar de impact van de landing het grootst is. Alle merken gebruiken carbonrubber in de buitenzool, maar sommigen

voorzien alleen het hakgedeelte ervan (vooral bij die supersnelle en vederlichte wedstrijdschoentjes).

Op de vraag hoeveel kilometer een paar loopschoenen meegaat, is ook al geen duidelijk antwoord te geven. Daarvoor zijn er te veel variabelen in het spel. Jules van Veen, fysiotherapeut op het sportmedisch adviescentrum te Papendal en specialist in voet- en sportschoenanalyse, gaf onlangs in de GPD-bladen een richtlijn: voor langafstandslopers 1400 tot 1500 kilometer (vrouwen: 1700). Dat geldt 'voor lopers die netjes lopen, zonder afwijkingen'. Het beste is dan om na 1200 kilometer een nieuw paar aan te schaffen en beide paren vervolgens naast elkaar te gebruiken.

U kunt ook zelf wat doen om de levensduur van uw schoeisel te verlengen:

- Gebruik uw loopschoenen **alleen** om te **lopen**, dus draag ze niet als u de tuin omspit, tennist of aan het klussen bent.
- Laat de schoenen '**ademen**' na de training. Droog ze af als ze kletsnat zijn (stop er oude **kranten** in, die u een paar uur later weer verwijdt) en laat ze vervolgens opdrogen. Doe de schoenen **nooit** in de **wasdroger** of **magnetron**.
- Stel ze, wanneer u ze wegzet, **niet** bloot aan direct **zonlicht**, extreme **hitte** of **kou**.

Bron: Runner's World



UNIWEAR TEXTIEL

Industrieweg 6a Sint-Oedenrode Tel. 0413-473662

Sportkleding voor o.a. Runningsport, Bikesport, Wandelsport, Clubkleding

Wij voeren de merken:

Hind running, fitness en cyclesport.
Rogelli running- cyclesport - thermostad en coolmax onderkleding, regenkleding
Campitello running- en cyclesport
Agu cycle- en vrijetijdskleding thermostad en coolmax onderkleding fietsonderdelen
US Basic, Blue Dune, en MC forsum vrije tijds-kleding.

Alle kleding kan worden vervaardigd of bedrukt volgens uw Clubkleuren, en voorzien van Sponsornaam.

ROGELLIE:

Jack Houston water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	47,95
Jack Nashville water en wind dicht vocht regulerend door nylon voering	69,95
Jack Fulton water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	75,95
Regenpantelon Fulton met rits in de pijpen	33,95
Gamex jack windafstotend	40,85
Runningtight kort lycra	12,90
Runningtight lang lycra	19,95
Flatlock tight met ritszakje op de achterzijde	19,95
Coolmaxtight kort	18,95
Tactel Aquator tight kort, zeer snelle afvloeing van transpiratievocht, regelt de lichaamtemperatuur, snel droog.	24,95
Tactel Aquator tight lang	45,95
Coolmax T-shirt, korte mouw met rits	26,96
Coolmax T-shirt lange mouw met rits	29,95

AGU:

Wielershirts van Summerit lange en korte mouw diverse uitvoeringen, en speciale Damescollectie.

Uitgebreide collectie fietshandschoenen in diverse prijsklassen.

Uitgebreide collectie fietsbrillen in de modernste designs, diverse prijzen.

Koersbroeken pro kort in zwart, middenblauw of navy 46,50

Idem met bretels 56,05

Koersbroek Supplex kort voor Dames zwart, navy, middenblauw of rood 50,00

Koersbroek Passione kort voor dames zwart en middenblauw 57,50

Fietsbroekrok Rebecca zwart 83,50

Manotex koersbroek lang wind en koude komen er niet doorheen 106,50

Manotex jack 80,00

Diverse regen en winterkleding met en zonder uitrustbare mouwen

Vochtregulerende onderkleding hemd in wit en zwart 17,95

T-shirt kortemouw in wit en zwart 21,95

shirt langemouw in wit en zwart 26,95

windbreker kortemouw 26,95

windbreker kortemouw 31,95

thermolithe t-shirt kortemouw 29,95

thermolithe t-shirt langemouw 34,95

thermolithe langemouw en col 36,95

Coolmax hemd 27,95

coolmax t-shirt kortemouw 31,95

coolmax t-shirt langemouw 36,95

Fietshelmen in diverse prijsklassen en designs

Kinderfietshelmen in diverse designs

Loop-fietschoenen AQ 020 maten 38-48 84,50

Loop-fietschoenen AQ 030 maten 38-48 79,50

Loop-fietschoenen AQ 040 maten 38-48 89,50

ATB schoenen 97,50 en 125,00

Hybrideschoenen 79,50

Race schoenen van 79,50 tot 199,00

Fietsbenodigheden:

O.a Fietsendragers, ATB banden, Racebanden, banden voor toerfietsen, goedgekeurde kinderzitjes voor en achter

Fietspompen met en zonder drukmeter, ATB spatborden, fietscomputers, hartslagmeters, hometrainers in verschillende uitvoeringen
fietsstassen enkel en dubbel, enz.

BEZOEK AAN ONZE SHOWROOM IS DE MOEITE WAARD !

5% VAN HET AANKOOPBEDRAG EXCL. BTW WORDT GESTORT IN DE CLUBKAS VAN SV FORTUNA '67

TOT ZIENS JAN en LIEN VOGELS

Tussenstand Open Rooise Trimloopcompetitie 2003/2004

Deze cyclus telt 5 wedstrijden. Bij de 4,8 en de 8 km. tellen de 4 beste tijden voor de einduitslag.

Bij de jeugdloop 900 en 1100 meter tellen de 3 beste tijden mee voor de einduitslag.

Deelnemen zonder competitie is uiteraard ook mogelijk.

Mannen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	772	Marc van Gils	18.15	18.16				18.15
2	139	Willem van Schijndel	19.25	19.33				19.25
3	137	Lucien Evers	20.22	20.43				20.22
4	145	Louis van Doorn	20.27	20.49				20.27
5	135	Pierre Lardenois	21.48	21.01				21.01
6	142	Jos van Uden	21.32					21.32
7	138	Pim van Grinsven	22.25	21.34				21.34
8	146	Harrie Leenders	21.50					21.50
9	782	Cor van Erp		22.37				22.37
10	775	Henk Strik	23.39	22.39				22.39
11	778	Dennis de Bruin		22.39				22.39
12	133	Jan Kusters	23.55	23.08				23.08
13	779	Ad van de Laar		23.31				23.31
14	781	Theo Kuypers		23.40				23.40
15	143	Hans Hagen	23.47					23.47
16	149	Fons van Boxmeer	24.55	24.13				24.13
17	147	Frans Rovers	24.17					24.17
18	136	Leo Evers	25.07	24.30				24.30
19	140	Theo van Erp	25.17	24.33				24.33
20	144	Michael Moonen	28.00	25.15				25.15
21	141	Ad van Gerwen	27.32	25.44				25.44
22	777	Nico de Bruin		26.48				26.48
23	780	Michiel van de Heuvel		26.54				26.54
24	773	René Vervoort	30.37	27.13				27.13
25	134	Peter van den Hurk	29.22	28.53				28.53
26	776	Mark van Nimwegen		29.27				29.27
27	774	Johan Stehmann	31.16					31.16
28	148	Tinus Rovers	31.47	32.04				31.47

Vrouwen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	57	Renske Verboort	21.38					21.38
2	77	Riekje Hagen	25.32					25.32
3	89	Marjon Hoppenbrouwers	27.06	26.06				26.06
4	94	Jolanda van den Elsen	27.12	26.14				26.14
5	53	Carla Arts	28.42	26.15				26.15
6	79	Lies Brans	26.43					26.43
7	52	Tonny van Erp	28.53					28.53
8	78	Ans Lamers	31.17	29.50				29.50
9	95	Marie Jeanne Wolfs		30.18				30.18
10	90	Angela Verberk	31.06	32.08				31.06
11	91	Marloes Stehmann	31.17	31.33				31.17
12	54	Hannie van Grinsven	32.17	32.08				32.08
	75	Petra van Nunen						

Mannen senioren 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	811	Thijs Dekkers	30.06	29.50				29.50
2	819	Frank Scheutjens		30.00				30.00
3	812	Art Vissers	30.34					30.34

4	817	Martijn van Iersel	31.58					31.58
5	813	Johnny Leenderts	32.27					32.27
6	806	Jorrit Dekkers	32.53	33.39				32.53
7	809	Patrick Sanders	32.59	33.07				32.59
8	818	Andre van Aarle		33.35				33.35
9	805	Jos van der Wijst	35.25	34.19				34.19
10	807/820	Tonny van Boekel	37.39	35.30				35.30
11	816	Rinus van Dijk	35.58					35.58
12	814	Jos van Schijndel	36.18	36.02				36.02
13	808	Arti Verhagen	36.51					36.51
14	815	Peter van Rooij	38.58					38.58
15	810	Ron Mutsaars	41.23					41.23

Mannen 40 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	368	Pim van der Wijst	29.17					29.17
2	379	Chris Reindersen		29.51				29.51
3	369	Toine van Erp	30.02					30.02
4	367	Jan van Doorn	30.32	31.19				30.32
5	364	Theo van den Heuvel	32.05					32.05
6	365	Theo Verboort	32.05	32.44				32.05
7	363	Bert van Dijk	33.01	33.36				33.01
8	366/378	Martien Temmink	34.59	34.42				34.42

Mannen 45 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	269	Henny Bijsterbosch		33.21				33.21
2	264	Jack Korver	34.08					34.08
3	258	Ad van der Heyden	35.01	34.27				34.27
4	270	Albert Pennings		34.27				34.27
5	260	Hans Holdijk	34.39					34.39
6	268	Theo van der Eerden		34.52				34.52
7	257	Jan Fiers	36.02					36.02
8	263	Dick Swinkels	37.01					37.01
9	262	Rinus Pennings	37.54					37.54
10	259	Wim Klein	39.21	39.05				39.05
11	265	Jan de Wit	40.35	41.01				40.35
12	261/267	Dion Roxs	44.13	40.59				40.59
13	266	Jaap Bouwmans	41.24					41.24
14	271	Hans Naterop		42.23				42.23

Mannen 50 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	672	Ad van der Heijden	32.19					32.19
2	674	Mari van Houtum	33.57	33.38				33.38
3	676	Jos Sanders	33.44					33.44
4	678	Henk van Uden		34.11				34.11
5	668	Gerard van de Biggelaar	35.55					35.55
6	673	Han Bouwmans	36.22					36.22
7	665	Cor van Erp	38.21					38.21
8	671	Piet van Engeland	38.46					38.46
9	675	Simon Lavrijssen	40.17	39.34				39.34
10	677	Nico Jonker	43.15	39.38				39.38
11	679	Willem Stakenburg		40.32				40.32
12	666	Peter Hellings	41.14	42.48				41.14
13	667	Gé de Louw	41.56	41.52				41.52
14	669	Cor Verschuyten		47.04				47.04
	670	Roel Dekens						

Vrouwen 8 kilometer

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	591	Jolanda Eijkemans		36.08				36.08
2	582	Maria van Kampen	37.13	38.14				37.13
3	589	Antoinette van de Laar	39.57	38.35				38.35
4	584	Trees Minneboo	40.30					40.30
5	593	Lien Vogels		40.40				40.40
6	579	Tineke Mous	40.49					40.49
7	587	Marianne Latijnhouwers	43.10					43.10
8	590	Tineke van Boxmeer	46.00	43.24				43.24
9	576	Isa van Heijningen	44.12	43.59				43.59
10	594	Fien Asveld		46.09				46.09
11	592	Ria Foolen		46.34				46.34
12	575	Karin Slits	46.47					46.47
13	578	Christien Vorstenbosch	46.48	46.52				46.48

Jongens pupillen C 900 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	470	Sjoerd van der Wijst	4.21	4.17				4.17
2	492	Tom Reniers		4.27				4.27
3	478	Luuk Vervoort	4.59	4.47				4.47
4	486/494	Thom van Gerwen	5.05	4.50				4.50
5	490	Wiebe Temmink		4.53				4.53
6	484	Laurent Lardenois	4.55	4.56				4.55
7	475	Dennis van Hommel	5.07	5.03				5.03
8	471	Koen van der Wijst	5.14	5.29				5.14
9	477	Stef van de Zanden	5.18	5.38				5.18
10	485	Bart Leenderts	5.49	5.38				5.38
11	495	Sjoerd van Gerwen		6.22				6.22
12	482	Michel Bouwmans	6.34					6.34
13	497	Stan van den Bersselaar		7.11				7.11
14	496	Bram van den Bersselaar		8.13				8.13

Meisjes pupillen C 900 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	472	Floor Rooyakkers	4.50	4.32				4.32
2	487	Monica Asshauwer		4.38				4.38
3	476	Chantal van de Zanden	5.56	5.15				5.15
4	479	Nina Vervoort	6.03	6.17				6.03
5	481	Lieke van Boekel	6.39	6.24				6.24
6	491	Marèl Eijkemans		10.00				10.00

Jongens pupillen B 900 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	480	Mark Kivits	4.29	4.07				4.07

Jongens pupillen A 900 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	474	Joost van Dijk	3.28	3.24				3.24
2	483	Maurice Lardenois	4.04	3.52				3.52
3	489	Bono Roxs		3.55				3.55
4	493	Daan Reniers		3.58				3.58
5	473	Max Rooyakkers	4.30	4.31				4.30
	488	Geert van Diest						

Jongens junioren D 1100 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>Stand</i>
1	499	Stef Krol		4.54				4.54

HET CLUBKAMPIOENSCHAP

Evaluatie.

Iedere atletiekvereniging heeft, in de een of andere vorm, wel een clubkampioenschap. Na een aantal jaren zonder clubkampioenschap is in april 2000 wederom de draad opgepakt.

Bij de start ervan hebben we gezegd, dat er regelmatig geëvalueerd zal worden. Dat hebben we dus nu gedaan.

De werkgroep heeft geconstateerd, dat er een stijgende belangstelling is voor het clubkampioenschap. Daarom is gekeken of we de opzet konden verbeteren.

De werkgroep heeft enkele aanvullingen en uitbreidingen aangebracht.

Voor het seizoen 2004-2005 is er een wijziging in het aantal aangewezen wedstrijden, terwijl ook de puntentelling voor de trimcompetitie is gewijzigd.

Onze sponsor stelt de wisselbekers beschikbaar voor de man en vrouw met het hoogst behaalde aantal punten. De wisselbeker voor de jongens junioren blijft eveneens gesponsord door de familie Dekkers, maar wordt pas weer uitgereikt als er 5 junioren zijn; hetzelfde geldt voor de meisjes junioren.

Door het bestuur worden prijzen beschikbaar gesteld voor de winnaars per categorie.

De clubkampioen.

Naar de mening van de werkgroep moet de clubkampioen iemand zijn, die binnen de vereniging maar ook daarbuiten een goede vertegenwoordiger is van onze club.

Dus niet alleen de snelle atleet, die regelmatig podiumplaatsen behaalt, maar ook de wat minder snelle atleet of atlete, die regelmatig aan wedstrijden en/of trimlopen in de regio deelneemt. Met andere woorden: ieder lid moet kans hebben. Ook vindt de werkgroep, dat leden, die als jurylid, scheidsrechter, verkeerspost of anderszins betrokken zijn bij een door Fortuna (mede)georganiseerde wedstrijd of trimloop en daardoor dus niet mee kunnen lopen, punten moeten kunnen verzamelen voor het clubkampioenschap.

Uitgangspunten van het clubkampioenschap.

1. Er wordt een puntenstelsel gehanteerd, waarbij naast de prestatie ook de deelname wordt gewaardeerd, zodat het voor iedereen mogelijk is clubkampioen te worden.
2. Het deelnemen aan een trimloop of wedstrijd levert, ongeacht de gelopen afstand, deelnamepunten op.
3. Betrokken zijn bij een door Fortuna (mede)georganiseerde trimloop of wedstrijd als jurylid, verkeerspost of anderszins levert deelnamepunten op.
4. Voor het prestatieve deel van het clubkampioenschap wordt een aantal trimlopen en wedstrijden in de regio, waaronder ook de Rooijse Trimcompetitie, aangewezen.
5. De onderlinge rangorde per categorie van de Fortunaleden in de aangewezen wedstrijden en trimlopen is bepalend voor het aantal punten.
6. Punten kunnen slechts worden verkregen, indien wordt deelgenomen als Fortunalid, dus in clubtenue.
7. Men kan clubkampioen worden in de categorieën junioren jongens, junioren meisjes, mannen, mannen40, mannen45, mannen50, mannen55 en mannen60+, vrouwen, vrouwen35, vrouwen40, vrouwen45 en vrouwen50+. Categorieën kunnen worden samengevoegd indien minder dan 5 leden in de categorie aanwezig zijn.
8. Algemeen clubkampioen is de atleet en atlete, die ongeacht de categorie, de meeste punten heeft verzameld.
9. Er is geen onderscheid in leden met en zonder wedstrijdlicentie.
10. De periode waarbinnen men punten kan verzamelen loopt van 1 april t/m 31 maart.
11. De leeftijd op 1 april is bepalend voor de indeling in een categorie ook al zou men volgens de KNAU-regels gedurende de genoemde periode wegens het bereiken van een bepaalde leeftijd in een andere KNAU-categorie terecht komen.
12. Op dagen dat Fortuna '67 zelf eigen wedstrijden organiseert kunnen geen punten in andere wedstrijden worden behaald.

De deelname puntentelling.

	per keer	maximaal
Deelname aan trimcompetitie	25	125
Bonus bij minimaal 4 deelnames	50	
Deelname aan de Drie Dorpen Cross	50	
Deelname aan Drie-O Autom. halve marathon, 5 of 10 km	50	
Deelname aan de eigen 24-uursloop	50	
Deelname aan wedstrijden of trimlopen, georganiseerd door een bij de KNAU aangesloten vereniging of stichting (alle afstanden)	25	
Deelname aan trimlopen, georganiseerd door een niet bij de KNAU aangesloten vereniging (alle afstanden)	15	
Bonus voor marathondeelname	50	
Deelname aan Kempische Trimcompetitie of Conditio Trimlopen (ter verduidelijking: bij deelname aan beide trimlopen kan per jaar niet meer dan 120 punten verzameld worden)	10	

De wedstrijd puntentelling.

	aangewezen wedstrijd	trim competitie	eindstand trimcompetitie
1e	100	50	100
2e	80	40	80
3e	60	30	60
4e	50	25	50
5e	40	20	40
6e	30	15	30
7e	25	10	25
8e	20	9	20
9e	15	8	15
10e	10	7	10
Vervolgens met 1 punt aflopend	9	6	9
	8	5	8
	7	4	7

De aangewezen wedstrijden:

S.V. Fortuna '67	Rooijische trimcomp.	Div. afstanden
S.V. Fortuna >67	Drie Dorpen Cross	6 km dames en 12 km heren
A.V. Marvel	Paasloop	15 km
E.A.V. Olympia	Hemelvaartsdag	Halve marathon en 10 km
S.V. Fortuna '67	Drie-O halve marathon	Halve marathon, 10 en 5 km
A.V. De Keien	september	10 km
Stg. Marathon Eindhoven	oktober	Halve marathon
Le Champion	Egmond halve marathon	Halve marathon

Ten slotte.

Nog eens voor de duidelijkheid: De trimcompetitie en de hierboven aangewezen wedstrijden leveren deelname- en prestatiepunten op. Deelname aan een marathon levert 50 bonuspunten op.

Alle overige wedstrijden en trimlopen leveren alleen deelnamepunten op.

De aangewezen wedstrijden zullen goed worden aangekondigd in de Fortunabode en in het kleedlokaal.

Tussenstanden zullen worden opgenomen in de Fortunabode en op het prikbord in het kleedlokaal worden gehangen.

De prijsuitreiking zal geschieden op de eerstvolgende vrijdagavond na de halve marathon (juni) tijdens een feestavond.

Aard van de prijzen: wisselbeker, beschikbaar gesteld door familie Dekkers t.b.v. beste man, vrouw, jongen of meisje; herinneringen voor de winnaars in de verschillende categorieën.

De opzet van het clubkampioenschap blijft onderhevig aan voortdurende evaluatie.

De Werkgroep clubkampioenschap

Namens deze

Peter Hellings

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom nog deze week onze winkel.

RUNNING®
Center
International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running

Walking

Triathlon

Indoor

Aerobics

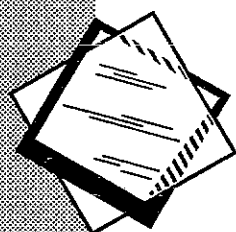
EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270

RUNNING
SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198



Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Zwerversfeest

Hallo Fortunaleden

Eventjes een compliment voor de organisatoren van het gezellige Zwerversfeest op 3 oktober.



Het was keigezellig, en de snert was heerlijk volgens de liefhebbers (ikke nie dus).

Er waren Fortunaleden die zo de straat op zouden kunnen, onherkenbare zwervers!

"D.J. NOUDJE BOUTJE" draaide echt goeie muziek, voor ieders wat wils, hij hield de stemming d'r goed in!

De hapjes die rond gingen waren lekker en voor de drankjes hoefde je niet eens te lopen als je daar geen zin in had! Er werd goed rondgelopen door het personeel van "de Kienehoef"!!

Wij waren rond 23.30 uur naar huis, maar ik heb gehoord dat de frites ook lekker was en dat het feest is doorgegaan tot de tent dichtging?!?

Francien, Marij en Petra, hartstikke leuk georganiseerd en mensen van Fortuna, echte feestbeesten, die de stemming erin houden!!



Tot de volgende keer!!! Groetjes, Bianca Salvetti

Wedstrijduitslagen

Sparrenbosloop org. A.V. Marvel te Boxtel 26 oktober 2003

17	Henk van Uden	32.37	7.900 meter	recreanten
(de andere Fortuna-deelnemers aan de Sparrenbosloop stonden in het clubblad nov./dec.'03)				

Athens Classic Marathon org. Com.Mar. te Athene 2 november 2003

		<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
482	Henk van Uden	3.46.10	3.45.31	42.195 meter	7 ^e mannen 60
841	Theo Verboort	4.01.08	3.58.59	42.195 meter	136 ^e mannen 40
1204	Mari van Houtum	4.19.02	4.16.50	42.195 meter	123 ^e mannen 50
1634	Nicolien Smulders	4.39.00	4.36.48	42.195 meter	19 ^e vrouwen 45
1965	Tineke van Boxmeer	4.55.47	4.53.35	42.195 meter	19 ^e vrouwen 50
1971	Lucie van Hout	4.56.14	4.54.02	42.195 meter	26 ^e vrouwen 45

PNEM-cross org. A.V. De Keien te Uden 2 november 2003

3.690 meter meisjes jun.A			8.610 meter mannen 50		
2	Renske Verboort	15.41	7	Ad CM v.der Heijden	34.13
6.150 meter jongens jun.A			15	Peter Hellings	42.56
3	Patrick Sanders	23.57	8.610 meter recreanten		
4.920 meter vrouwen sen.				Trees Minneboo	43.45
1	Jolanda Eijkemans	21.21		Cor Verschuyten	45.06
4.920 meter vrouwen vet.				Mariane Latijnhouwers	45.48
3	Antoinette v.d. Laar	22.28		Fien Asveld	47.44
				Christien Vorstenbosch	48.24

Jan Olsthoorn ½ marathon org. A.V. Olympus '70 te Monster 8 november 2003

79	Frank Scheutjens	1.30.47	21.097 meter	26 ^e mannen sen.
----	------------------	---------	--------------	-----------------------------

Witte Ruysheuvelcross org. A.V. Oss '78 te Oss 9 november 2003

	Patrick Sanders	23.27	5.500 meter	2 ^e jongens jun.A
11	Pim van der Wijst	33.47	8.800 meter	5 ^e mannen 40
58	Peter Hellings	47.20	8.800 meter	21 ^e mannen 50

Maresia Cross org. Tilburg Road Runners te Waalwijk 9 november 2003

	Renske Verboort	26.13	5.000 meter	1 ^e meisjes jun.A
--	-----------------	-------	-------------	------------------------------

ABAB Valkenloop org. A.V.V. te Valkenswaard 9 november 2003

	Art Vissers	1.23.11	21.097 meter	11 ^e mannen sen.
	Ad C.M.v.der Heijden	1.32.51	21.097 meter	16 ^e mannen 50

Zevenheuvelenloop org. Stichting 7heuvelenloop te Nijmegen 16 nov. 2003

		<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
206	Pim van der Wijst	55.18	54.50	15.000 meter	34 ^e mannen 40
449	Art Vissers	58.19	57.50	15.000 meter	272 ^e mannen sen.
556	Toine van Erp	1.03.18	58.40	15.000 meter	102 ^e mannen 40
986	Martijn van Iersel	1.03.30P.R.	1.01.02	15.000 meter	554 ^e mannen sen.
1599	Ad C.M.v.der Heijden	1.03.31	1.03.23	15.000 meter	103 ^e mannen 50
1662	Jos van Uden	1.03.44	1.03.36	15.000 meter	109 ^e mannen 50
3053	Hans Holdijk	1.11.32	1.07.13	15.000 meter	450 ^e mannen 45
3667	Rinus Pennings	1.10.54	1.08.27	15.000 meter	541 ^e mannen 45
3976	Dick Swinkels	1.13.23	1.08.59	15.000 meter	601 ^e mannen 45
8843	Tineke Mous	1.43.27	1.16.15	15.000 meter	99 ^e vrouwen 45
9403	Peter van Rooij	1.48.57	1.17.01	15.000 meter	3886 ^e mannen sen.
9564	Trees Minneboo	1.38.56	1.17.14	15.000 meter	125 ^e vrouwen 45
10818	Jan Verboort	1.49.31	1.19.06	15.000 meter	521 ^e mannen 55

12720	Marianne Latijnhouwers	1.44.01	1.22.18	15.000 meter	250 ^e vrouwen	45
12801	Roy van der Veen	1.47.04	1.22.27	15.000 meter	2138 ^e mannen	40
12944	Karin Slits	1.44.26	1.22.43	15.000 meter	334 ^e vrouwen	40
13388	Jeanne Coppelmans	1.45.11	1.23.30	15.000 meter	285 ^e vrouwen	45

Molenvencross org. H.A.C. te Helmond 23 november 2003

8.970 meter mannen sen.			8.970 meter mannen recr.		
17	Thijs Dekkers	34.55	18	Henk van Uden	40.57
8.970 meter mannen 40			41	Mari van Houtum	47.06
9	Theo v.d. Heuvel	38.56	44	Cor Verschuyten	47.28
8.970 meter vrouwen recr.					
4	Jolanda Eijkemans	46.58			
6	Tineke van Boxmeer	54.02			



2^e Prestatieloop org. A.V. Spiridon te Rijen 23 november 2003

Renske Verboort	22.44	5.000 meter	1 ^e vrouwen
Theo Verboort	20.21	5.000 meter	3 ^e mannen

Halve Marathon org. A.V. Maastricht te Margraten 23 november 2003

37	Frank Scheutjens	1.30.37	21.097 meter	15 ^e mannen sen.
50	Ad C.M.v.d. Heijden	1.33.26	21.097 meter	5 ^e mannen 50
52	Jos van Uden	1.33.45	21.097 meter	7 ^e mannen 50
153	Tineke Mous	1.54.46	21.097 meter	6 ^e vrouwen 45
154	Piet van Engeland	1.54.46	21.097 meter	38 ^e mannen 50
156	Gé de Louw	1.57.07	21.097 meter	40 ^e mannen 50
173	Peter van Rooij	2.04.48	21.097 meter	40 ^e mannen sen.
176	Lien Vogels	2.05.28	21.097 meter	14 ^e vrouwen 45

5^e 't is voor niks org. LOGO Lopersgroep te Geldrop 23 november 2003

1	Toine van Erp	38.35	10.250 meter	1 ^e mannen 40
15	Peter Thissen	31.02	5.085 meter	2 ^e mannen sen.

Herperduincross org. A.V. Oss '78 te Herpen 23 november 2003

	Patrick Sanders	27.58	6.080 meter	2 ^e jongens jun.A
3	Leon Mutsaars	35.04	9.080 meter	3 ^e mannen sen.
25	Peter Hellings	55.18	9.080 meter	4 ^e mannen 50

Internationale ABAB Warandeloop org. A.V. Atilla te Tilburg 29 en 30 nov. 2003

4	Renske Verboort	24.26	5.000 meter	1 ^e recr. vrouwen
	Thijs Dekkers	29.28	7.800 meter	80 ^e mannen sen.
17	Jorrit Dekkers	41.08	10.000 meter	17 ^e recr. mannen
	Patrick Sanders	23.28	5.800 meter	60 ^e jongens jun.A

Heuvelrug Cross org. A.V. De Keien te Uden 7 december 2003

5.400 meter vrouwen vet.			9.450 meter recreanten		
1	Antoinette v.d. Laar	26.24	Ad C.M.v.d. Heijden		40.49
2	Lien Vogels	26.52	Hans Holdijk		43.59
9.450 meter mannen 40			Trees Minneboo		51.18
10	Theo Verboort	41.16	Cor Verschuyten		52.05
9.450 meter mannen 50			Christien Vorstenbosch		54.33
14	Peter Hellings	51.33	Fien Asveld		54.33
4.050 meter meisjes jun.A					
1	Renske Verboort	18.59			

Montferland Run org. A.V. Argo te 's-Heerenberg 7 december 2003

	brutotijd	nettotijd	
Leon Mutsaars	50.16	50.13	15.000 meter 29 ^e mannen sen.
Pim van der Wijst	56.06	56.03	15.000 meter 25 ^e mannen 40

Maasloop org. TWC De Trillende Spaken te Kerkdriel 7 december 2003

7 Mari van Houtum	47.27	10.000 meter	7 ^e recr. mannen
8 Jolanda Eijkemans	47.27	10.000 meter	1 ^e recr. vrouwen
17 Tineke van Boxmeer	56.14	10.000 meter	3 ^e recr. vrouwen

Mardenkro Enclave Cross org. A.V. Gloria te Baarle-Nassau 7 december 2003

Frank Scheutjens	1.25.47	21.097 meter	5 ^e mannen sen.
Jos van Uden	1.39.18	21.097 meter	10 ^e mannen 50



WSD

Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19
5481 SM Schijndel
tel. (073) 5440700
fax (073) 5440790

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- visitekaartjes
- enveloppen
- complete huisstijlen
- jaarverslagen
- doorschrijfssets
- reclamefolders

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- kopieerwerk
- boeken inbinden
- mailings en handmatige afwerking
- tampondruk
- zeefdruk
- zowel op ronde als vlakke producten

de pen



Hallo, mensen van Fortuna,

Jan Verboort gaf de pen door aan mij. Vandaar dat ik nu een poging doe om een aardig stukje te schrijven voor deze Fortuna-bode.

Ik ben Hannie van Grinsven en ik ben het afgelopen voorjaar begonnen met de kennismakingsloopgroep van Fortuna. (Twee jaar geleden heb ik ook al eens een poging gedaan om te starten met hardlopen, maar na een hardnekkige blessure was ik na een aantal weken al weer snel uitgeschakeld. Daarna kreeg ik te maken met extra drukke bezigheden op mijn werk, waardoor ik de loopsport nog even heb laten rusten, puur uit tijdgebrek).

Ik ben nu dus écht gestart met de kennismakingsloopgroep en door het enthousiasme van verschillende andere beginnende lopers en onder de 'bezielende' leiding van Henk Strik ben ikzelf ook aangestoken door het "loopvirus". Sinds de zomervakantie loop ik nu elke week mee en probeer zo mijn conditie te verbeteren. Dit lukt aardig, gewoon een kwestie van volhouden! Het ontspannen gevoel na het hardlopen geeft steeds weer nieuwe uitdaging.

Behalve hardlopen heb ik nog verschillende andere bezigheden en hobby's. Op de allereerste plaats komt natuurlijk mijn gezin. Ik woon samen met mijn man en 2 zonen op de Kienehoef. Beide jongens zijn óók erg actief op sportgebied. De oudste tennist veel en gaat geregeld hardlopen. We hebben al twee keer samen meegedaan aan de Rooise Trimloopcompetitie. De jongste heeft zijn hart verpand aan het voetballen, uiteraard bij Rhode.

Ook ben ik vaak in Schijndel te vinden, waar ik enkele dagen per week lesgeef aan een basisschool. Zeker in deze tijd van het jaar bruist het daar van de activiteiten!!!

Naast mijn werkzaamheden thuis en op school probeer ik ook tijd vrij te maken voor andere zaken. Ik tennis elke week en doe soms mee met het een of ander toernooi. Ik ben sinds kort lid geworden van een zangkoor en probeer daar, misschien wat laat, mijn zangtalenten nog te ontwikkelen! Zingen is erg ontspannend en hét beste middel tegen stress!!

Verder houd ik van lezen, véél boeken lezen. Er zijn de laatste jaren weer zoveel goede, mooie boeken geschreven en uitgegeven, zodat ik nog jáááren vooruit kan. Ook het samen bespreken van gelezen boeken, met andere mensen is heel gezellig en leerzaam.

Ongeveer 1 keer per maand worden er door de leiding van de JeugdNatuurWacht activiteiten binnen en/of buiten op touw gezet. Hier probeer ik ook geregeld aan mee te werken, hetzij door een activiteit mee op te zetten, hetzij als begeleiding van de kinderen.

Verder houden we ervan om 's zomers verre vakantie-reizen te maken en een weekje skiën in de winter is aan ons dan ook goed besteed. De club die met ons meegaat, breidt zich elk jaar verder uit!

Dit was mijn verhaal. Ik hoop dat het interessant was om te lezen. Ik geef de pen nu graag door aan.....Ans Lamers.

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

woensdag 11 februari

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail

clubblad@fortuna67.nl

www.fortuna67.nl

Kempisch" crosscircuit van de atletiekverenigingen van regio 14

Deelnemende crossen aan deze competitie 2003 – 2004 zijn:

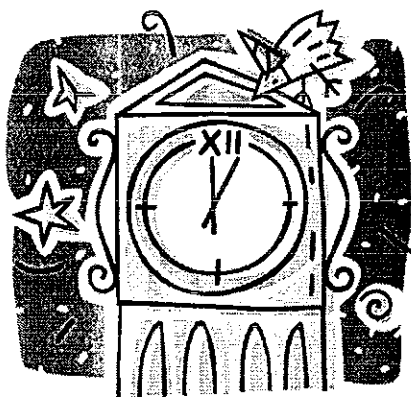
26 oktober	No Limits	Bladel	Markant Cross(reeds gelopen)
16 november	G.V.A.C.	Veldhoven	Korze cross(reeds gelopen)
21 december	A.V.R. '69	Reusel	L'Avant Sylvestre cross
28 december	A.V.O.	Oirschot	Auwjaors cross
18 januari	D.E.S.	Eersel	Dieprijt cross
8 februari	A.V.V.	Valkenswaard	Wedert cross
15 februari	Gen.Michaëlis	Best	Joe Mann Bosloop
7 maart	S.V. Fortuna '67	Sint-Oedenrode	Drie Dorpen cross

Stand KM-Trophy Mountainbikers 2003/2004

	Totaal Km	14 sep	20 sep	21 sep	28 sep	5 okt	12 okt	19 okt	26 okt	2 nov	9 nov	15 nov	16 nov	23 nov	30 nov	7 dec	14 dec
Edwin Eijkemans	625		80	45	50	60	55		80	45	40		45	40	40		45
Gerard van de Biggelaar	555	50		45	50	60	55		80	45			45	40	40		45
Mark Swanenberg	545	50	80	45		60	55		80	45			45		40		45
Maurice Rooyakkers	510	35			50	45	55	40	80	45			45		40	40	35
Wil Pepers	407	35	80	35	35			50		37		50			40		45
Jan Verboort (jr)	350			45			55		80			50		40	40	40	
Jan Verboort (sr)	310			35	35	45	45		30	25				40		20	35
Francien Pepers	200			35	35			50	80								
Huib van der Schoot	180	35					45	50				50					
Cor van Erp	175	50		45										40	40		
Jos Dekkers	175			35	35				80	25							
Marc van Nimwegen	170			70		35	35								30		
Fons van Boxmeer	160								80					40	40		
Theo van Eerden	130		80		50												
Arie Koek	115	35			35		45										
Theo Verboort	80								80								
Carla van Dijk	70			70													
Tony van Erp	70	35		35													
Totaal	4827																

7 september (Eersel)	12 okt (Gemert)	16 nov (Zeeland)
14 september (Liempde)	19 okt (Nuenen)	23 nov (Reusel & Schijndel)
20 september (Mergelland)	26 okt (Scherpenheuvel)	30 nov (Zijtaart)
21 september (Mergelland)	26 okt (Helmond)	7 dec (Boekel)
21 september (Boskant)	2 nov (Eindhoven)	14 dec (Heeswijk)
28 september (den Dungen)	9 nov (Beek en Donk)	21 dec
5 oktober (Venray)	15 nov (Ede)	

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via m.rooyakkers@vogels.com



Lopers, loopsters en lopertjes

21 december: 3^e trimloopcompetitie
18 januari: 4^e trimloopcompetitie
15 februari: 5^e trimloopcompetitie

in park 'De Kienehoef'

Op 15 februari na de loop is de prijsuitreiking in de verschillende categorieën.

Kom met zijn allen!!!

MTB-kalender 2003-2004

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer

Voor inlichtingen over vertrektijden	Willie Pepers	0413-477159
	Gerard van den Biggelaar	0413-474777
	Fons van Boxmeer	0413-475133

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
21 december	Wanroij	TWC Oost Brabant Tocht	35-46
	Son	Veldtoertocht	35
26 december	Valkenswaard	Kerstveldtoertocht	25-40
	Schaijk	Veldfietstocht	22-40
27 december	Neerkant	12e Rabobank ATB-veldtoertocht	25-35-45
28 december	Erp	Rabobank V.T.T. Erp	30-40
30 december	Wageningen	Wageningen Winter trio 2	30-50
4 januari	Escharen	Goed Begintocht	30-45
	Aarle-Rixtel	Veldrit	30-40
	Luijksgestel	Veldtoertocht	25-40
10 januari	Egmond aan zee	Egmond-Pier-Egmond	36
11 januari	Nuland	Vladerackentocht	40
	Asten	Veldtoertocht	30-45
	Valkenswaard	Kempische VLD-cyclus	25-40
17 januari	Wageningen	Wageningen Winter trio 3	30-50
18 januari	Aalst-Waalre	Kempische VLD-cyclus	25-35-45
	Overloon	Veldtoertocht Overloon	35-45
	Oss	ATB tocht Oss	30-45
25 januari	Middelbeers	Veldtoertocht de Pedaleur	25-45
	Uden	Profile Veldtoertocht	30-40-50
	Baarle Nassau	Enclavetocht	25-45
1 februari	Gennep	Maasduinen VLD	25-45
	Mierlo	Rabobank Winterveldtoertocht	30-45
8 februari	Liessel	ATB Tocht Liessel	30-45
	Eersel	Witrijttocht	25-45-55
	Schaijk	Veldtoertocht	30-45
14 februari	Hoenderloo	MTB Tocht Hoederloo	30-50
15 februari	Volkel	ATB TWC Volkel	30-45
22 februari	Nuenen	Nuenen Rond	25-45
29 februari	Eerde	Eerdse Bergen	30-45
	Gemert	ATB-Tocht	30-50
maart 2003	nog nader te bepalen		

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via
m.rooyakkers@vogels.com



Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
21 december	S.V. Fortuna '67	Open jeugd comp.	Sint-Oedenrode	0413 478082		0,9 – 1,1 km.	10.30 uur
21 december	S.V. Fortuna '67	Open Trimcompetitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		4,8 – 8 km.	11.00 uur
21 december	A.V. AVR '69	35 ^e L'avant Sylvestre cross	Reusel	0497 643049	div. afstanden	div. afstanden	10.00 uur
26 december	A.V. GAC	Kerstloop	Gemert	0492 364343	10 km.	10-8-6-4-2 km.	10.30 uur
26 december	A.V. Prins Hendrik	Kangoeroeloop	Vught	073 6564322		5-7,5-12-15-21-27	13.30 uur
28 december	A.V. Oirschot	Auwjaarscross	Oirschot	0499 573603	div. afstanden	div. afstanden	10.30 uur
28 december	AV 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15	11.00 uur
28 december	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
31 december	A.V. Achil '87	Oudejaarsloop	Hilvarenbeek	013 5051106	5 km.	5 km.	13.30 uur
31 december	A.V. Achil '87	Oudejaarsloop	Hilvarenbeek	013 5051106	10 km.	10 km.	14.30 uur
1 januari	ARSV THOR	Nieuwjaarsloop	Roosendaal	0165 532975	15 km.	7,5-10-15 km.	11.00 uur
4 januari	De Kempische	29 ^e Kempische trimcomp.	Eersel	0497 514077		5 – 10 km.	11.00 uur
4 januari	A.V. 't Jasper Sport	Donckcross Brabants Kampioenschap	Someren	0493 492539	div. afstanden	div. afstanden	10.00 uur
11 januari	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
11 januari	De Keien	Berenkuil Cross	Uden	0413 262820	div. afstanden	div. afstanden	10.15 uur
18 januari	S.V. Fortuna '67	Open jeugd comp.	Sint-Oedenrode	0413 478082		0,9 – 1,1 km.	10.30 uur
18 januari	S.V. Fortuna '67	Open Trimcompetitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		4,8 – 8 km.	11.00 uur
18 januari	A.V. DES	Dieprijtscross	Eersel	0497 513448	div. afstanden	div. afstanden	11.00 uur
25 januari	A.V. Gen. Michaëlis	Goed Beter Best Loop	Best	0499 390832	½ marathon	7,2–14,1–21 k.	11.00 uur
25 januari	A.V. Oss '78	Geffenseboscross	Oss	0412 625432		div. afstanden	10.30 uur
25 januari	AV 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15	11.00 uur
25 januari	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
1 februari	De Kempische	29 ^e Kempische trimcomp.	Reusel	0497 643957		5,7 – 11,4 km.	11.00 uur
1 februari	St.Evenem.De Keien	Profile Cross	Uden	0413 267366	div. afstanden	div. afstanden	10.00 uur
1 februari	LOGO	Schietbergencross	Geldrop	0492 664475		1-2-4-10 km.	10.30 uur
8 februari	A.V. AVV	Wedert-cross	Valkenswaard	040 2212858	div. afstanden		11.00 uur
8 februari	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
8 februari	Loopgroep Salvetti	3 ^e RicoSalvettiloop	Moergestel	013 5132441		5 – 10 km.	11.00 uur
15 februari	S.V. Fortuna '67	Open jeugd comp.	Sint-Oedenrode	0413 478082		0,9 – 1,1 km.	10.30 uur
15 februari	S.V. Fortuna '67	Open Trimcompetitie	Sint-Oedenrode	0413 478082		4,8 – 8 km.	11.00 uur
15 februari	A.V. Gen. Michaëlis	47 ^e Joe Mann Bosloop	Best	0499 372281	div. afstanden	div. afstanden	10.30 uur
21 februari	VV OSC '45	Orthense ½ marathon	's Hertogenbosch	073 6423923		3,5-8-12-15-21	13.00 uur
21 februari	Altena Road Runners	Trimloop	Giessen	0183 503945		5 – 10 – 15 km	11.00 uur
22 februari	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
28 februari	A.V. DES	DES ½ marathon	Eersel	0497 514077	½ marathon	10,5– 21,1 km.	11.00 uur

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

4WD Centre
VOETS

OFFICIEEL DEALER VAN



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTOS

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN- EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

NIJVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL. 0413-478217

AUTOREBEDRIJF
P. vd WARENBURG

★ USA-import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp u.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

mazda



mazda

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEGRUUVENDE REINIGING
INDUSTRIEWEG 1 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON (0413) 472000

**D
E
R
O
O
Y
S
E

A
U
T
O
B
E
D
R
I
J
V
E
N**



PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178



**Autobedrijf
Herman Kraayvanger**

Eversstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil



autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

TELEFOON (0413) 479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641

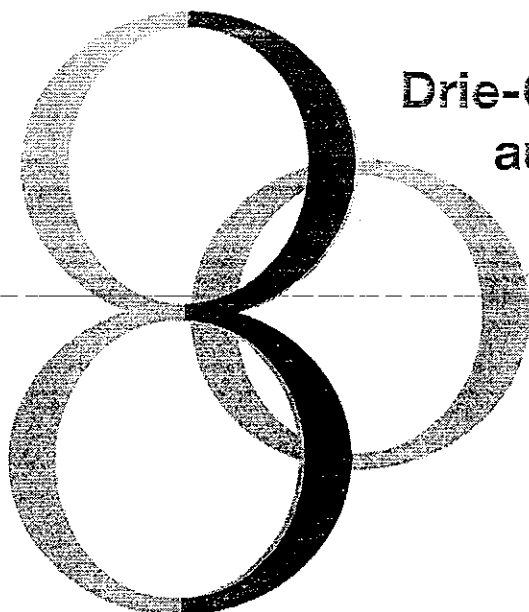
* Onderhoud * Revisie * Tuning * Verlaging + Sess * Repareren



Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64

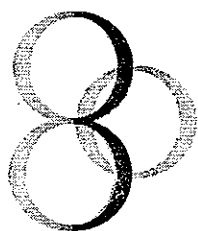
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





**Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:**

- ***deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;***
- ***ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;***
- ***implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken***



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

**Philippusstraat 1 B
Tel. 0413 - 49 06 20
Fax 0413 - 49 06 84
e-mail info@drieo.nl
internet www.drieo.nl**