

S.V. FORTUNA '67

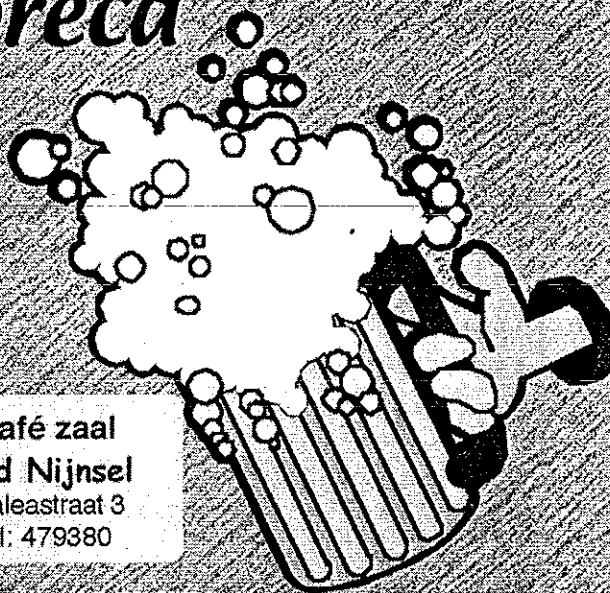


Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

Maart/april 2004

112

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode



Restaurant Café

Wollerich
Heuvel 23
Tel: 473333

Café

't Kofferen
Kofferen 29
Tel: 473589

Biljart centrum 't Wapen

van Eerschot
Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Café

't Straotje
Kerkstraat 10
Tel: 475169

Café zaal

Oud Nijnsel
Azaleastraat 3
Tel: 479380

Horecacentrum

De Kienehoef
Zwembadweg 37
Tel: 472877

Restaurant

De Brasserie
Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust
Eversestraat 1
Tel: 472135

Zalen- en kegelcentrum

De Vresselse Hut
Vresselseweg 37
Tel: 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel
Markt 15
Tel: 473979

Café

De Meulewiel
Borchmolendijk 11
Tel: 490709

Café

De Rooie Sok
Dommelstraat 18
Tel: 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs
Heuvel 44
Tel: 472645

Café

Oud Rooi
Markt 13
Tel: 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw
Markt 10
Tel: 472775

Horecacentrum

Het Riethof
Past. Teurlingsstraat 30a
Tel: 472572

Restaurant

De Rooise Boerderij
Schijndelseweg 2
Tel: 474901

Tennishal

De Bremhorst
Bremhorst 4
Tel: 477250

Rest./ Steakhouse

Hier ist
Heuvel 9
Tel: 474419

Italiaanse Keuken

Osteria
Markt 2 a
Tel: 490304

Cafétaria

De Mèrt
Markt 23
Tel: 473224

Restaurant Zalen

't Leeuwke
Sonseweg 3
Tel: 479680



Als er iets te vieren valt, of zomaar !



uitgave:

MAART / APRIL 2004

Bestuur:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester ¹
Trainingscoördinat.
Trimmen
Wed.Org.Comité
Juryzaken en
thuiswedstrijdcom.
Mountainbike en
accommodatiecom.

Cor van Erp Grote Doelenlaan 27
Vacant
Art Visser Den Hof 11
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Tonny van de Rijt Ollandseweg 14
Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son

tel.0413-474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413-478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475336
tel.0499-477687

Tiny Aarts Korenlaan 27
Jos Dekkers Hongerstraat 5

tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Zaaltrimmers

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Marianne Latijnhouters Rooiseweg 12 Son
Rinus Pennings Hertog Hendrikstraat 32
Johan Stehmann Meerkooet 23
Leon Verrijt Schermerhornstraat 15
George Zoontjens Bernhardstraat 23
Bill Taylor Gen.van Haersoltelaan 29

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477900 jomani.lat@hetnet.nl
tel.0413-476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413-475818 J.Stehmann@chello.nl
tel.0413-479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413-476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.040-2443447

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester

Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son
Peter Slits Jonker de Jegerstraat 23
Lien Vogels Dahliastraat 8

tel.0499-477687
tel.0413-477806
tel.0413-475485

Mountainbike:

Voorzitter
Secretaris

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Maurice Rooyakkers Jonker de Jegerstraat 55

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-477347 m.rooyakkers@vogels.com

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:
Thuiswedstrijden:

Peter Hellings ² Streepenstraat 50
Tiny Aarts ² Korenlaan 27

tel.0413-478463 peterhellings@wish.nl
tel.0413-478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 5491 ED tel.0413-474622 clubblad@fortuna67.nl
uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers Componistenlaan 63

tel.0413-478449 tinus.rovers@wanadoo.nl

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Streepenstraat 40

tel.0413-473187

Kleding:

Karin Slits Jonker de Jegerstraat 23

tel.0413-477806

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers Hongerstraat 5
Petra Rovers Mariannestraat 11
Marij v/dn Boom Graaf Arnulfstraat 18

tel.0413-473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413-475684
tel.0413-474200

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2004

KNAU-basiscontributie junioren	€ 11,90
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,70
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 12,80
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 17,20
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 12,80
NTFU-licentie mountainbikers	€ 22,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,80	€ 11,90		€ 34,70
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,80	€ 22,60		€ 45,40
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 45,60	€ 12,80		€ 58,40
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 45,60	€ 30,00		€ 75,60
zaaltrimmers	€ 74,20			€ 74,20
zaaltrimmers + KNAU basis	€ 74,20	€ 12,80		€ 87,00
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 119,80	€ 12,80		€ 132,60
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 119,80	€ 30,00		€ 149,80
mountainbikers	€ 22,80		€ 22,00	€ 44,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 57,00	€ 12,80	€ 22,00	€ 91,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 57,00	€ 30,00	€ 22,00	€ 109,00

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 14,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,25 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,20.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 26,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2003 t/m 31 oktober 2004

Mini-pupillen	geboren in	1997
Pupillen C	" "	1996
Pupillen B	" "	1995
Pupillen A	" "	1994/1993
Junioren D	" "	1992/1991
Junioren C	" "	1990/1989
Junioren B	" "	1988/1987
Junioren A	" "	1986/1985
Senioren	" "	1984 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1969 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1964 en eerder

<u>Trainingstijden:</u>	Loopgroep	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		vrijdag (voor gevorderden)	19.30-21.00 uur
		zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
			15.30 uur (wintertijd)
	Zaaltrimmers	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

VERJAARDAGEN

2	maart	Fien Asveld
3	"	Riekje Hagen
3	"	Han Bouwmans
6	"	Marianne van der Heijden
7	"	Mark van Nimwegen
9	"	Mari van Houtum
12	"	Antonet van de Bongaardt
12	"	Mark Swanenberg
13	"	Hans van de Velden
18	"	Ad van der Heyden (Sint-Oedenrode)
20	"	Berdien van de Tillaart
21	"	Mieke van den Heuvel
21	"	Nicole van Erp
23	"	Jan Verboort jr. (Gemonde)
24	"	Diny van de Wijdeven
24	"	Karin Moeskops
25	"	Jos van der Wijst
28	"	Andre van de Laar
28	"	Karin van der Heijden

1	april	Willem Stakenburg
2	"	Thijs Dekkers
3	"	Karin Slits
5	"	Toon van Zon
6	"	Jos Dekkers
9	"	Hannie de Bresser
11	"	Toos Habraken
11	"	Gosia Muzyka
14	"	Lucie van Hout
15	"	Ans Lamers
19	"	Hans Holdijk
20	"	Sjan Kerkhof
22	"	Leo van Aarle
23	"	Arianne Menting
24	"	Walter Hagelaars
24	"	Henry Wijffelaars
24	"	Maria van Kampen
25	"	Hans Adriaans
26	"	Tiny Aarts
26	"	Jan Verschuren
27	"	Fons van Boxmeer
27	"	Ellen Sijbers
29	"	Richard van Dinther

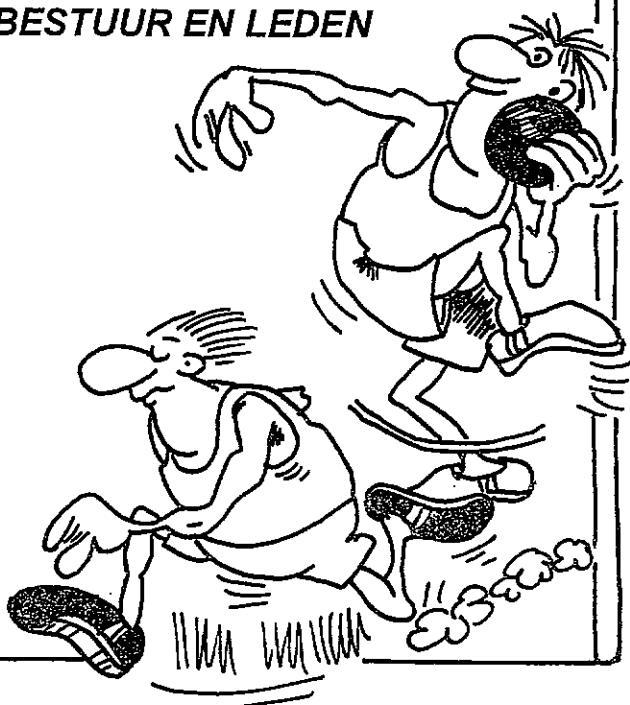


PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Afmelding:

Karin Slits (mountainbike)

atletiek



AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

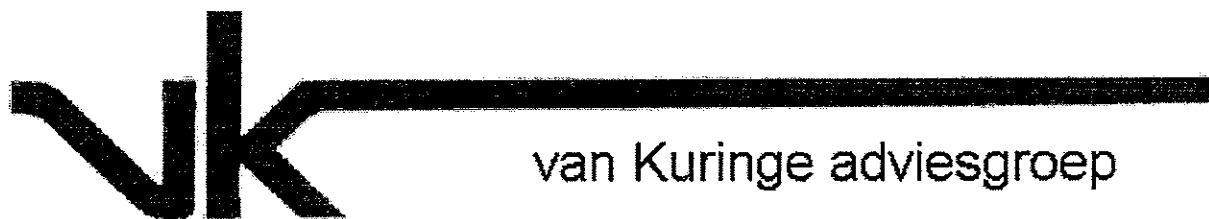
Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

FORTUNA '67 PROGRAMMA 2004

7 maart	Driedorpencross
28 maart	van der Vleuten Elektro-Techniek B.V. Scholierenloop
6 april	Bestuursvergadering
12 april	Gezelligheidstocht (per fiets)
25 april	Velderparkloop in Liempde
25 mei	Bestuursvergadering
20 juni	Drie-O Automatisering B.V. Halve Marathon + 10 en 5 kilometer
25 juni	Huldiging clubkampioenen

Scholierenloop 2004

Op **zondag 28 maart 2004** vindt de jaarlijkse scholierenloop weer plaats op camping de "Kienehoe" in Sint-Oedenrode. Zit je op de basisschool of op het voortgezet onderwijs? Dan ben je van harte welkom! Neem je broertjes, zusjes, vriendjes, vriendinnetjes, neefjes en nichtjes ook mee! Natuurlijk zijn deelnemertjes uit omliggende plaatsen ook van harte welkom.

Knoop snel je veters vast, want voor iedere deelnemer is er weer een herinnering, een diploma en natuurlijk een lekkere verrassing! Natuurlijk winnen de eerste 3 finishers uit elke categorie een ereprijs. Vul daarom snel het inschrijfstrookje in en lever het snel in bij één van de inleveradressen.

Het **programma** van de scholierenloop ziet er als volgt uit:

12.00 uur	Meisjes t/m 4 jaar	13.50 uur	Meisjes 8 jaar
12.10 uur	Jongens t/m 4 jaar	14.00 uur	Jongens 8 jaar
12.20 uur	Meisjes 5 jaar	14.10 uur	Meisjes 9 & 10 jaar
12.30 uur	Jongens 5 jaar	14.20 uur	Jongens 9 & 10 jaar
12.40 uur	Meisjes 6 jaar	14.30 uur	Meisjes 11 & 12 jaar
12.50 uur	Jongens 6 jaar	14.40 uur	Jongens 11 & 12 jaar
13.00 uur	Meisjes 7 jaar	14.50 uur	Meisjes & Jongens 13 t/m 16 jaar
13.10 uur	Jongens 7 jaar	15.10 uur	Prijsuitreiking vanaf 8 jaar
13.20 uur	Prijsuitreiking t/m 7 jaar		

Afstanden: 625 meter (4 t/m 6), 1150 meter (7 t/m 12), 2300 meter (13 t/m 16).

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Tiny Aarts, ☎ 0413-478082

✂-----

Ja, ik doe mee aan de scholierenloop op zondag 28 maart 2004!

Mijn naam is:-----jongen/meisje

Ik ben geboren op:-----

De naam van mijn school is:-----

Vergeet je niet € 1,00 bij te sluiten?

VERSLAG ALGEMENE LEDEN VERGADERING SV FORTUNA '67

Datum : woensdag 11 december 2003
Plaats : Den Einder
Tijd : 19.30 uur

Aanwezig : 34 leden (inclusief 8 bestuursleden)
Afgemeld : Jos v.d. Wijst, Joris v. Kuijk, Arno Sanders, Trees Minneboo,
Marian Latijnhouwers (Vogelenzang), Jorrit Dekkers, Isa v. Heijningen

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet alle aanwezigen van harte welkom op deze weer belangrijke vergadering, die wederom in den Einder wordt gehouden, omdat dat het vorige jaar goed was bevallen. Dit jaar hebben zich in de vereniging diverse ontwikkelingen voorgedaan, zowel in positieve als negatieve zin. Een en ander zal worden verduidelijkt in het verslag van de diverse commissies, dat door de secretaris later in de vergadering zal worden voorgelezen.

2. Verslag vergadering 11 december 2002

Er zijn geen opmerkingen/vragen over dit verslag, waarna het verslag wordt goedgekeurd en de secretaris wordt bedankt voor de verslaglegging.
Hierna leest de secretaris het jaarverslag van de diverse commissies voor.

3. Toelichting kasverslag 2002/2003

De penningmeester geeft een toelichting op het financiële verslag 2002/2003. Hier zijn verder geen vragen over.

De kascontrolecommissie brengt verslag uit. Zij spreken hun waardering uit over de manier waarop de boekhouding wordt uitgevoerd en onder applaus wordt de penningmeester gedecoreerd. De voorzitter dankt de leden van de kascommissie voor hun werkzaamheden. Toine v. Erp en Maurice Rooyakkers blijven nog lid van de kascommissie en als plaatsvervangend lid meldt zich Johan Stehmann.

4. Toelichting begroting 2003/2004

De penningmeester licht de begroting toe. Ad v.d. Laar wil wat weten over de inschrijfgelden van de loopgroepen. Art licht dit toe.

Toine v. Erp heeft een opmerking over de kosten van de trainer voor de trimmers. Hierop wordt later in de vergadering teruggekomen.

Met betrekking tot het voorstel van de contributieverhoging wordt gemeld dat er een verhoging is van 3% op het basisbedrag. De trimmers dienen er voor te zorgen dat er meer leden bijkomen en te bekijken of er bezuinigd kan worden door bijv. de zaalhuur te verminderen. Ook daar een verhoging van 3% en een eenmalige bijdrage van 10 euro ter overbrugging. Er zijn verder geen vragen over de contributieverhoging en er hoeft geen stemming plaats te vinden.

De voorzitter dankt de penningmeester voor zijn werkzaamheden en de toelichting.

5. Bestuursverkiezing

Volgens rooster zijn aftredend; Rinus Pennings (trainerscoördinator) en Annelies Sanders (secretaresse). Rinus heeft te kennen gegeven zijn werkzaamheden te willen voortzetten. Omdat het verplicht is een schriftelijke stemming te houden wordt hierover gestemd. Unaniem wordt Rinus herkozen en applaus volgt. Rinus spreekt zijn dank uit voor het in hem gestelde vertrouwen.

Annelies heeft te kennen gegeven om persoonlijke redenen te willen stoppen met haar werkzaamheden. De voorzitter benadrukt dat dat "persoonlijk" niets heeft te maken met het feit dat er evt. onenigheid zou zijn binnen het bestuur. Ondanks herhaalde oproepen in de For-

tunabode en het meerdere malen benaderen van leden persoonlijk heeft helaas niemand zich geroepen gevoeld om zich aan te melden voor de functie van secretaresse/secretaris. Ook tijdens deze vergadering wordt nog een poging gedaan, maar helaas, zonder resultaat.

6. Afscheid functionarissen

Na vele jaren als trainer bij zowel de loopgroepen en trimmers heeft Henk Strik besloten zijn werkzaamheden op dit gebied neer te leggen, hetgeen natuurlijk heel jammer is maar wij moeten zijn wens respecteren. Rinus spreekt Henk toe en brengt namens bestuur en leden zijn grote dank over voor het vele werk, wat Henk voor de vereniging heeft verzet. Aan Henk wordt een enveloppe met inhoud en een fraai bloemstuk overhandigd.

Ook Annelies wordt door de voorzitter bedankt voor haar inzet en ook zij ontvangt een enveloppe en een bloemstuk.

7. Accommodatie SV Fortuna '67

Het vorige jaar is er discussie gevoerd over het bijhuren van 2 extra kleedlokalen in de winterperiode, waarover nadien afwijzend werd gereageerd door personen, die niet op de jaarvergadering aanwezig waren en dit democratisch genomen besluit aanvielen. Na deze proef is er van afgezien hier dit jaar weer gebruik van te maken. Ook is besloten om geen gebruik te maken van de kantine van Concordia, dit omdat er geen personen te vinden zijn, die de kantine willen "bemensen". De uitbreiding van het looppad met afvoerput en tegels vond geen doorgang in verband met de toekomstige verplaatsing.

Vervolgens krijgt Toine v. Erp, als voorzitter van de accommodatiecommissie, het woord. Er zijn al vele gesprekken met de Gemeente en met Concordia gevoerd over hoe het een en ander tot stand zou moeten/kunnen komen. De plek waar gebouwd kan worden (sportpark Kienehoef) is aangewezen. Op 12 november 2003 is er een gesprek geweest bij de gemeente met dhr. Hagoort. Die heeft gezegd dat er een bepaald budget is (150.000,-- euro). Concordia krijgt het geld en Fortuna staat met lege handen. Zowel Concordia als Fortuna zijn hierover niet tevreden. Ook is er op de dag van deze ledenvergadering nog een onderhoud geweest bij de Gemeente met Wethouder Huijbregts, waar namens Fortuna Cor v. Erp, Toine v. Erp, Jos Dekkers en Art Vissers bij aanwezig waren. Fortuna wil graag 2 grote kleedlokalen, een bergruimte en evt. een kleine ruimte, die gebruikt kan worden als instructielokaal c.q. vergaderruimte. Er is een voorstel gedaan aan de Wethouder om Concordia te verplichten Fortuna te betrekken bij de accommodatie zoals die er voor Concordia gaat komen. Op korte termijn zal er wederom een gesprek moeten komen met zowel de Gemeente als Concordia om te proberen nu eindelijk maar eens "spijkers met koppen te slaan", want uiteindelijk zullen we na verloop van tijd toch weg moeten uit onze huidige accommodatie. De voorzitter dankt Toine voor zijn uiteenzetting. Er zijn vanuit de vergadering hier verder geen vragen meer over.

8. Overige mededelingen bestuur

Sponsoring

Met betrekking tot sponsoring deelt Pierre mede, dat Run2Day graag wil sponsoren, misschien zelfs de 10 of 5 km tijdens de halve marathon van Rooi. Hierover heeft hij binnenkort nog een gesprek.

Verder spreekt Pierre min of meer zijn teleurstelling uit over het feit dat er vanuit de vereniging weinig hulp komt om sponsors te zoeken en verzoekt de leden zich aan te melden om een helpende hand te bieden.

Van der Vleuten Elektro sponsort de scholierenloop.

Kempische trimcompetitie.

Er zijn diverse ontwikkelingen m.b.t. de Kempische trimcompetitie. Hierover doet Tiny Aarts verslag

Driedorpenloop

Dit jaar met een andere opzet (senioren voor de middag, jeugd na de middag). Dit biedt volop doorgroeimogelijkheden.

GALM project.

Dit in navolging met Fifty Fit vorig seizoen. Dit is een project voor 50 plussers. Tiny Aarts doet hier aan mee en ziet voldoende potentie voor de toekomst om onze vereniging, met name de trimmers, te laten groeien.

Verkeersregelaars

De Gemeente verplicht onze vereniging om minimaal 45 verkeersregelaars te hebben bij onze halve marathon. Hebben wij die niet, dan kan en mag dit evenement geen doorgang meer vinden. Pim v.d. Wijst zegt hierop, dat het misschien een idee is om alle leden te verplichten de cursus "verkeersregelaar" te volgen. De cursus wordt gegeven door de politie. Pierre antwoordt hierop, dat hij hieraan een artikel zal wijden in de Fortunabode. Verder wordt nog geopperd dit in combinatie te doen met de trainingsavonden, hetgeen een goed idee is en Pierre zal dit verder afhandelen. De minimum leeftijd voor deze cursus is 18 jaar, maar er kunnen uitzonderingen gemaakt worden voor 16 en 17 jarigen.

9. Voorstellen van leden

Peter Hellings doet mededelingen over het verloop van de clubkampioenschappen. De werkgroep is van mening dat de clubkampioen iemand moet zijn die niet alleen binnen, maar ook buiten onze vereniging een goede vertegenwoordiger is. Niet alleen de snelle atleet, die regelmatig op het podium staat, maar ook de wat minder snelle atleet, die regelmatig aan wedstrijden of trimlopen in de regio deelneemt, dus iedereen moet evenveel kansen krijgen. Ook scheidsrechters, juryleden en anders betrokkenen bij diverse evenementen moeten punten kunnen behalen voor het clubkampioenschap.

Dit alles in het kader om deelname aan onze eigen evenementen te bevorderen.

Er zal geen onderscheid meer worden gemaakt tussen leden met of zonder wedstrijdlicentie. Op dagen dat Fortuna '67 zelf een wedstrijd organiseert, kunnen geen punten worden behaald in andere wedstrijden.

10. Rondvraag

Ad v.d. Laar wil weten of Fortuna niet in aanmerking komt voor subsidie van de Gemeente. Art antwoordt, dat dit niet zo is, omdat we geen jeugd hebben.

Verder wil hij weten of de start en finish van de coopertest niet verplaatst kan worden naar een andere plaats dan de parkeerplaats. Dat zou een hoop ergernis weghalen van passerende fietsers en automobilisten. Rinus antwoordt hierop, dat de eerstvolgende coopertest zal plaatsvinden op industrieterrein de Kampen. Ook kan er een aantal malen per jaar worden deelgenomen aan de coopertest op de baan bij Marvel te Boxtel.

Marian Latijnhouwers (Vogelenzang) wil weten of er in de toekomst een wandelgroep wordt opgericht en zij wil dan graag assisteren bij de begeleiding. Rinus antwoordt hierop dat er in de toekomst misschien wel een wandelclub komt. George Zoontjes heeft al te kennen gegeven de wandelgroep te willen begeleiden, maar pas dan als hij is gestopt als trainer van de loopgroepen.

Tonny v. Erp heeft een opmerking over de deelname aan de Kempische crosscompetitie (de Driedorpencross is hier een onderdeel van). Er zijn te weinig deelnemers uit onze vereniging aan de andere wedstrijden. Er zouden misschien wijzigingen moeten komen in de data van onze competitie (Kienehoef), nu staan er diverse gepland op de zelfde dag. Tiny Aarts deelt mede, dat dit binnenkort besproken zal worden.

George Zoontjes heeft een opmerking over het ledenverloop. Art licht toe hoe het verloop de afgelopen jaren is geweest. George verzoekt om gegevens over het ledenaantal eenmaal per jaar in de Fortunabode te publiceren.

Francien Dekkers nodigt iedereen uit voor de nieuwjaarsreceptie op **maandag 5-1-2004 in de Rooie Sok.**

11. Sluiting van de vergadering

Om 22.45 uur wordt de vergadering gesloten. De voorzitter dankt iedereen voor zijn komst en inbreng.

Annelies Sanders
Secretaresse

EEN DRINGENDE MEDEDELING

Dit is een verzoek aan alle leden van Fortuna '67

Instructieavond verkeersregelaars voor evenementen

Door veranderingen (wetswijziging) van Politie en Gemeente zijn verenigingen die gebruik maken van verkeersposten tijdens een evenement verplicht die mensen een opleiding te geven tot verkeersregelaar.

Deze wetswijziging maakt de inzet van vrijwilligers als verkeersregelaars tijdens een evenement mogelijk. Een verkeersregelaar is een persoon die aanwijzingen aan het verkeer mag geven ter regeling van het verkeer.

Nu willen we graag dat **alle leden van Fortuna** daaraan deelnemen. Schrik niet dit is maar één avond van anderhalf uur waarin de politie de taken van een verkeersregelaar uitlegt.

Het is geen verplichting om na de cursus verkeersregelaar te zijn tijdens de halve marathon. Maar mocht je geblesseerd zijn of om een andere reden dat je niet kunt lopen, dan kan men altijd ingezet worden door deze instructieavond als verkeersregelaar.

De cursus is op **maandag 19 april om 18.30 uur tot 19.45 uur** in de raadzaal van het gemeentehuis. Deze cursus is geheel gratis, en is voor drie jaar geldig.

Vergeet niet een geldig legitimatiebewijs mee te nemen, het is noodzakelijk dat iedere deelnemer wordt geregistreerd.

Als er interesse is van de partner is die ook van harte welkom.

Voor informatie kun je bellen met:

	Pierre Lardenois	0499-477687
of	Tiny Aarts	0413-478082

Wij hopen dat iedereen zijn steentje bijdraagt.

Met vriendelijke groeten het Wedstrijd Organisatie Comité.

www.fortuna67.nl



UNIWEAR TEXTIEL

Industrieweg 6a Sint-Oedenrode Tel. 0413-473662

Sportkleding voor o.a. Runningsport, Bikesport, Wandelsport, Clubkleding

Wij voeren de merken:

Hind running, fitness en cyclesport.

Rogelli running- cyclesport - thermostad en coolmax onderkleding, regenkleding

Campitello running- en cyclesport

Agu cycle- en vrijetijdskleding thermostad en coolmax onderkleding fietsonderdelen

US Basic, Blue Dune, en MC forsum vrije tijdskleding.

Alle kleding kan worden vervaardigd of bedrukt volgens uw Clubkleuren, en voorzien van Sponsornaam.

ROGELLIE:

Jack Houston water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	47,95
Jack Nashville water en wind dicht vocht regulerend door nylon voering	69,95
Jack Fulton water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	75,95
Regenpantelon Fulton met rits in de pijpen	33,95
Gamex jack windafstotend	40,85
Runningtight kort lycra	12,90
Runningtight lang lycra	19,95
Flatlock tight met ritszakje op de achterzijde	19,95
Coolmaxtight kort	18,95
Tactel Aquator tight kort, zeer snelle afvloeiing van transpiratievocht, regelt de lichaamtemperatuur, snel droog.	24,95
Tactel Aquator tight lang	45,95
Coolmax T-shirt, korte mouw met rits	26,96
Coolmax T-shirt lange mouw met rits	29,95

AGU:

Wielershirts van Summerit lange en korte mouw diverse uitvoeringen, en speciale Damescollectie.

Uitgebreide collectie fietshandschoenen in diverse prijsklasse.

Uitgebreide collectie fietsbrillen in de modernste designs, diverse prijzen.

Koersbroeken pro kort in zwart, middenblauw of navy	46,50
Idem met bretels	56,05
Koersbroek Supplex kort voor Dames zwart, navy, middenblauw of rood	50,00
Koersbroek Passione kort voor dames zwart en middenblauw	57,50
Fietsbroekrok Rebecca zwart	83,50
Manotex koersbroek lang wind en koude komen er niet doorheen	106,50
Manotex jack	80,00
Diverse regen en winterkleding met en zonder uitrustbare mouwen	
Vochtregulerende onderkleding hemd in wit en zwart	17,95
T-shirt kortemouw in wit en zwart	21,95
shirt langemouw in wit en zwart	26,95
windbreker kortemouw	26,95
windbreker kortemouw	31,95
thermolithe t-shirt kortemouw	29,95
thermolithe t-shirt langemouw	34,95
thermolithe langemouw en col	36,95
Coolmax hemd	27,95
coolmax t-shirt kortemouw	31,95
coolmax t-shirt langemouw	36,95

Fietshelmen in diverse prijsklassen en designs

Kinderfietshelmen in diverse designs

Loop-fietsschoenen AQ 020 maten 38-48 84,50

Loop-fietsschoenen AQ 030 maten 38-48 79,50

Loop-fietsschoenen AQ 040 maten 38-48 89,50

ATB schoenen 97,50 en 125,00

Hybrideschoenen 79,50

Race schoenen van 79,50 tot 199,00

Fietsbenodigheden:

O.a. Fietsendragers, ATB banden, Racebanden, banden voor toerfietsen, goedgekeurde kinderzitjes voor en achter

Fietspompen met en zonder drukmeter, ATB spatborden, fietscomputers, hartslagmeters, hometrainers in verschillende uitvoeringen

fietstassen enkel en dubbel, enz.

BEZOEK AAN ONZE SHOWROOM IS DE MOEITE WAARD !

5% VAN HET AANKOOPBEDRAG EXCL. BTW WORDT GESTORT IN DE CLUBKAS VAN SV FORTUNA '67

TOT ZIENS JAN en LIEN VOGELS

Driedorpencross: 7 maart 2004

Onderdeel van de Open Kempische Cross Competitie

Algemene informatie:

Parcours	Karakteristiek en afwisselend
Locatie	Bij manege "Hertog Jan" aan De Coevering grens Sint-Oedenrode / Veghel / Schijndel.
Prijzen	Voor de nummers 1-2-3 KNAU-categorieën.
Routebeschrijving	Vanaf de A-50 afslag Sint-Oedenrode volgt u de bordjes Fortuna '67

Programma:

Tijd	Categorie	Afstand
10.30	Recreanten	3000 / 6000 / 9000 / 12000 meter
10.30	Vrouwen, Vrouwen Vet.	6000 meter
10.30	Mannen, M40, M45,	12000 meter
10.30	M50	9000 meter
11.45 uur prijsuitreiking		
12.00	Jongens Junioren A	6000 meter
12.10	Meisjes Junioren A	4000 meter
12.10	Jongens Junioren B	4000 meter
12.10	Meisjes Junioren B	3000 meter
12.10	Jongens Junioren C	3000 meter
12.40	Meisjes Junioren C	2000 meter
12.40	Jongens Junioren D	2000 meter
13.00	Meisjes Junioren D	1500 meter
13.00	Meisjes Pupillen A	1500 meter
13.00	Meisjes Pupillen B	1500 meter
13.15	Jongens Pupillen A	1500 meter
13.15	Jongens Pupillen B	1500 meter
13.30	Meisjes Pupillen C/Mini's	1000 meter
13.45	Jongens Pupillen C/Mini's	1000 meter
14.00 uur prijsuitreiking		

Leden van S.V. Fortuna kunnen voorinschrijven in het halletje van de kleedlokalen, sportpark de Neul.

Voorinschrijving voor leden van Fortuna:

KNAU-junioren A €1,25
KNAU-wedstrijdlopers €1,75
Recreanten €1,75

Na-inschrijving voor iedereen op 7 maart:

KNAU-junioren A €2,50
KNAU-wedstrijdlopers €3,50
Recreanten €3,50

Informatie: Tiny Aarts

Telefoon: 0413-478082

E-mail: aarts-tiny@planet.nl

Tijdens de Driedorpencross wordt er gestreden om de

Fons en Tineke van Boxmeer wisselbeker. Vorig jaar bij de vrouwen gewonnen door Jolanda Eijkemans en bij de mannen door Jeroen van Haastrecht.

Uitnodiging prijsuitreiking Crosscompetitie regio 14 De Kempen

De laatste cross van het seizoen komt al aardig in zicht, vandaar deze uitnodiging. Ook al is het eindklassement nog niet bekend willen wij u toch attenderen dat op:

20 maart een aparte prijsuitreiking gaat plaatsvinden

Locatie: speeltuin / Café "De Hut" aan de Oirschotsedijk 52 in Wintelré.

De prijswinnaars van het individuele klassement worden dan bekend gemaakt. Alle prijswinnaars ontvangen via het eigen verenigingssecretariaat een uitnodiging. Een atleet kan deelnemen aan 8 crossen, maar alleen de beste 5 prestaties tellen mee voor de puntentelling in het eindklassement. De nummers 1, 2, 3, in iedere categorie ontvangen een prijs en iedereen die aan minimaal 5 crossen heeft deelgenomen een herinnering.

De vereniging die na de laatste cross het meeste aantal punten heeft is winnaar. De beste drie verenigingen per klassement ontvangen een verenigingsprijs. Er zijn twee verenigingsklassementen: pupillen/junioren en senioren/veteranen.

Het secretariaat van elke vereniging komt in het bezit van de eindstanden van de Kempen crosscompetitie. De eindstanden staan ook op internet: www.pvanesch.nl/kempencross
E-mail adres crosscompetitie: kempencross@chello.nl

GEBOREN



Ons **Fee** is geboren!

Fee Maria

14 januari 2004

Dochter van

René Vervoort & Lisette van der Kallen

Zusje van Laak, Nina & Willem

Sluitappel 13-a, 5491 TS Sint-Oedenrode

Petekind van Anita van den Brand & Mariska van Helvoirt

Van harte gefeliciteerd met jullie dochter!

HOE VERBETER IK MIJN PRESTATIES IN 2004

Veel hierover kun je lezen in loopbladen en het K.N.A.U. tijdschrift (atletiek magazine). Hieronder wat tips.

Stel eerst een **haalbaar doel** vast.

Dat kan zijn gezellig lopen of je **P.R.** verbeteren op een bepaalde afstand. Op iedere leeftijd kan men iets verbeteren als men dat wil. Dat betekent niet altijd meer kilometers, maar **korter en intensiever**. Snelheid is een belangrijke basis. Eerst is er een goede basis lenigheid en goede loopstijl nodig. Dit kan men verkrijgen door veel oefeningen te doen om alle spiergroepen te verstevigen.

Loopscholing, aquajogging, fitness, zaal- en heuveltrainingen zijn een welkome aanvulling voor dit doel. Ook een andere vorm van sport beoefenen in de winter perioden is **fietsen**. Variatie in trainingsvormen en ondergrond (**Vresselse bossen**) zijn belangrijke basiselementen.

Vergeet vooral de **rust** tussen de trainingen niet. Zonder dat raak je overtraind of je krijgt een blessure. Lopers hebben meestal groepen van spieren die eenzijdig ontwikkeld zijn. Door al je spieren te ontwikkelen ga je makkelijker en soepeler lopen en herstel je sneller. Ook een gedoseerde krachttraining werkt positief. Dit kan je ook met **heuveltraining** bereiken. **Crossen** met los zand en heuvels zijn goed voor **verbetering** van de spiergroepen.

Voeding en voldoende drinken voor lopers die trainen voor de halve of hele marathon is belangrijk. Test alles eerst uit tijdens trainingen wat je lichaam het beste verdraagt. **Test 1 maal per maand** jezelf in een **wedstrijd** uit, iedere week heeft geen zin. Je moet naar je einddoel toe werken dan is de voldoening van je prestatie het mooiste.

Trainingen

Maandagavond: wordt **interval** en het kortere werk geadviseerd.

Woensdagavond: een **duurloop met intervallen** van **1 tot 4 min.** werken goed voor snelheid.

Vrijdagavond: een langere **duurloop** van **1,5 tot 2 uur.**

Zaterdagmiddag: tot 28 maart om **15.30 uur** (wintertijd) verzamelen op **parkeerterrein Vogelsven** daarna om **16.00 uur** (zomertijd) voor een **bostraining.**

Zondag: marathontraining **duurloop** van **2 tot 3,5 uur maximaal.**

Zoals jullie zien is er voldoende mogelijkheid om jouw doel te bereiken in 2004. Zijn er nog vragen? Die kunnen gesteld worden aan ondergetekende.

GROETEN GEORGE ZOONTJENS.

OVERZICHT BESTE TIJDEN VAN GROEP 1 GELOPEN IN 2003

	Groep 1	P.R'S IN 2003	5km	10km	15km	21,2km
	Trainer:	George Zoontjens		37.46	57.48	
	Hulptrainer:	Art Vissers		38.09	57.00	1.21.33
	Hulptrainer:	Toine van Erp		37.35	57.16	
1	Tonny	Boekel van		46.32		1.51.18
2	Theo	Eerden van der		41.32		
3	Thijs	Dekkers		39.26	57.31	1.20.26
4	Ad	Heijden van der		39.36	1.00.48	1.30.13
5	Theo	Heuvel van de		40.23	1.01.40	1.33.56
6	Hans	Holdijk		43.32		1.35.26
7	Martijn	Iersel van			1.07.27	1.29.35
8	Antoinette	Laar van de		45.37	1.10.08	1.43.36
9	Pierre	Lardenois	21.18	44.28	1.07.42	1.43.20
10	Leo	Leenders			1.13.56	1.43.37
11	Henk	Pennings			1.06.07	1.36.32
12	Patrick	Sanders	18.58	41.47		
13	Frank	Scheutjens		36.49	57.20	1.20.10
14	Wil	Snoeks		46.06		1.48.49
15	Dick	Swinkels			1.06.26	
16	Martien	Temmink	22.08	44.06		
17	Jos	Uden van	21.39	41.30	1.03.00	1.33.00
18	Theo	Verboort	20.16			1.29.10
19	Jos	Wijst van der		41.32		1.38.54
20	Leon	Mutsaarts		32.21	51.22	1.09.16
21	Pim	Wijst van der		35.15	55.09	1.17.06

Fit in 5 minuten

Droom een boom

Niet alleen boswachters praten met bomen, ook in de Nederlandse koninklijke familie komt het voor. Over dat gebabbel zijn zelfs boeken geschreven. Wij houden het simpel door in deze oefening een boom slechts te imiteren. Het is een evenwichtsoefening, dus goed voor de coördinatie en bovendien zeer ontspannend.

1. Ga rechtop staan. Breng de rechtervoet omhoog tot kniehoogte en laat deze net boven, op en tegen de linker-knie rusten.
2. Zoek uw balans door u op een vast punt te concentreren.
3. Houd de rug recht en span de bilspieren aan, zodat het bekken naar voren kantelt.
4. Adem diep en rustig in door uw neus en breng uw armen langs de oren gestrekt omhoog. Pak met de ene hand de andere vast.
5. Adem rustig uit en laat de armen weer ontspannen zakken.
6. Doe de oefening nu met het andere been.
7. Herhaal zo vaak u wilt.

Logboek

Wie schrijft die blijft (lopen)

Een trainingslogboek bijhouden is een nuttig hulpmiddel om inzicht te krijgen in uw wijze van trainen. Het plannen en uitvoeren van een trainingsschema is hiermee goed te controleren. U kunt per dag, week, maand en zelfs per jaar overzien hoeveel en hoe er getraind is, en of dat heeft geleid tot het beoogde doel: bijvoorbeeld een goede marathon, een pr op de halve of die supersnelle tien kilometer.

Maar misschien wilde u wel een paar kilo afvallen. Ook daarvoor is in zo'n logboek ruimte. En als die er niet is, maakt u toch zelf zo'n loperslogboek. Dan kunt u nog veel meer variabelen noteren. Want een logboek kan meer zijn dan een droge opsomming van kilometeraantallen en tijden. U kunt er een heel persoonlijk dagboek van maken. U bepaalt immers welke rubriekjes u gaat administreren en hoeveel informatie u wilt noteren. Zo'n logboek fungeert ook als naslagwerk, om te ontdekken of de trainingsopbouw deugde, maar ook om te reconstrueren: waar ging het nog prima en waar kreeg ik die eerste knieklachten?

Naast de veelal vaste onderwerpen als datum, aantal kilometers, tijdsduur, soort training en parcours, kunt u natuurlijk zelf aanvullingen bedenken. Wij denken graag even met u mee. Zomaar wat voorstellen voor rubriekjes in uw persoonlijke trainingslogboek:

Pijntjes en andere klachten:

Noteer wanneer lichamelijk ongemak de training binnensluipt. In combinatie met de trainingsopdrachten kunt u later makkelijker de oorzaak van de klacht achterhalen.

Tijdstip:

De een loopt lekkerder in de ochtend, de ander is een avondloper. Ontdek wat u het beste bevalt door het uit te proberen en te noteren.

Het weer:

De weersomstandigheden kunnen uw trainings- of wedstrijdresultaat danig beïnvloeden, zowel positief als negatief. Temperatuur, wind of neerslag noteren is weinig werk, maar verklaart achteraf soms veel.

Eten en drinken:

Wat eet of drinkt u onderweg, of vlak voor de training of erna? Belangrijk, zeker wanneer u zich voorbereidt voor een marathon: die lange duurlopen zijn het uitgelezen moment om te experimenteren met drankjes en eventueel vast voedsel. Schrijf op wat u nam en hoe dat beviel. Als de marathon dan daar is, weet u op welke brandstof u het beste presteert.

Schoenen:

Noteer wanneer u een nieuw paar schoenen aantrekt. U kunt dan bijhouden hoeveel kilometer u al liep op dat paar, en u weet wanneer het tijd wordt voor nieuw schoeisel.

Gevoelswaarde:

Geef een cijfer aan uw training. Bijvoorbeeld een 9 als het fluitend en vanzelf ging, een 4 als de jetlag uw benen blokkeerde of als dat feestje van twee dagen eerder wel erg lang nawerkte.

Hartslag:

Noteer de rustpols, maar ook de waarden tijdens bijvoorbeeld een wedstrijd. Maak er echter ook weer geen medisch dossier van. Eén keer per week de rustpols opnemen is voldoende en niet elke training verlangt een grafiek van hartslagfrequenties.

Tot slot een kleine waarschuwing: een trainingslogboek is een handig hulpmiddel, een persoonlijke handleiding misschien, maar het hoeft beslist geen autobiografie te worden.

Scheenbeen

Drie beruchte kwalen

Het scheenbeen is niet zelden een bron van ellende. Dat door overbelasting, verkeerd schoeisel en/of een te harde of ongelijke ondergrond het nodige mis kan gaan, zal menig loper al eens ondervonden hebben. Met name de aanhechtingen aan de rand van het scheenbeen zijn plakken waar irritaties en ontstekingen kunnen opspelen.

Hier behandelen we drie beruchte loperskwalen en vermelden tevens wat er aan te doen valt. Voorop staat: bij twijfel of langdurig aanhouden dan wel verergeren van de klachten altijd een arts consulteren voor de juiste diagnose en behandeling.

Klacht: Een gevoelige en pijnlijke plek, meestal langs de binnenzijde van het scheenbeen, in het onderste deel van het bot. De pijn verdwijnt min of meer naarmate u wat langer onderweg bent en de spieren goed doorbloed zijn.

Oorzaak: Shin splints, een ontsteking in het bind-/spierweefsel waar dat hecht aan het bot van het scheenbeen.

Remedie: • Regelmatig de pijnlijke plek met ijs (liefst een coldpack) behandelen, zowel voor als na het lopen, maximaal tien minuten per keer. Bescherm de huid met een dunne (hand)doek. • Verminder **omvang** en **intensiteit** van de training. • Zoveel mogelijk op zachte ondergrond lopen. • Laat uw voeten controleren. Wellicht hebt u **inlegzooltjes** nodig. • Til het been op en teken cirkels in de lucht met uw grote teen. Op deze manier rekt en **versterkt** u de scheenbeenspieren. • Bij pijn aan de **binnenkant**: wandel per dag een minuut met de tenen bewust naar buiten gedraaid. Elke dag een minuut erbij, tot u vijf minuten kunt volmaken. • Bij pijn aan de **buitenkant**: wandel per dag een minuut met de tenen bewust naar binnen gedraaid. Elke dag een minuut erbij, tot u vijf minuten kunt vol maken.

Klacht: Pijn op één bepaalde plek langs het scheenbeen, met wellicht ook een verdikking op die plaats. U voelt tijdens het hardlopen constant pijn en misschien zelfs al bij het wandelen.

Oorzaak: Een stressfractuur, een haarscheurtje in het bot.

Remedie: • Stop **zes weken** met hardlopen. Raadpleeg een **arts**. Die indien nodig röntgenfoto's laat maken. In de meeste gevallen is het herstel dan al aan de gang. Of gipsverband noodzakelijk is, is mede afhankelijk van de opvatting van de arts. • Indien u weer **groen licht** krijgt van uw arts of fysiotherapeut, kunt u de oefeningen en aanbevelingen uitvoeren die hiervoor vermeld staan bij de shin splints. • Tot die tijd kunt u eventueel aquajoggen of fietsen om de **conditie** op peil te houden (na overleg met de arts).

Klacht: Een knellend of zelfs doof gevoel in voornamelijk het bovenste gedeelte van de scheenbeenspieren.

Oorzaak: Het compartiment- of logesyndroom. Dit kan ontstaan door ruimtegebrek voor de werkende spieren, die dan dikker zijn dan normaal en tegen het scheenbeen aan drukken. Het vlies rondom is zo stug dat het niet meegeeft wanneer de spier uitzet, en dat veroorzaakt pijn.

Remedie: • Regelmatig **massage**. • Doe deze **rekoefening**: in stand de knie van het pijnlijke been buigen, pak de voet ter hoogte van de tenen vast en trek die naar uw bil. Zorg ervoor dat de tenen zoveel mogelijk tegen de bil drukken. Steun met een hand tegen bijvoorbeeld een muur, om uw balans te bewaren. • Bij blijvende problemen kan het vlies **operatief** gekliefd worden, zodat de spieren meer ruimte krijgen.

Tussenstand clubkampioenschap 2003/2004 van 1 april t/m 31 december

Vrouwen senioren					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Jolanda Eijkemans	1065	0	350	0	1415
Carla van Dijk	625	0	280	0	905
Renske Verboort	565	0	150	0	715
Jolanda van den Elsen	80	0	105	0	185
Angela Verberk	80	0	64	0	144
Marielle van de Zanden	50	0	80	0	130
Marloes Stehmann	70	0	40	0	110
Annemieke Scheepens	25	0	80	0	105
Nicole van Kessel	50	0	50	0	100
Carla Arts	45	0	55	0	100
Lisette van der Kallen	50	0	0	0	50
Nicole van Erp	50	0	0	0	50

Vrouwen 35					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Ria Foolen	80	0	130	0	210
Ingrid Jansen	50	0	100	0	150
Maartje Gevers	50	0	0	0	50
Mieke Moeskops	50	0	0	0	50

Vrouwen 40					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Tineke Mous	430	200	345	0	975
Karin Slits	155	0	120	0	275
Berdiën van de Tillaart	50	0	0	0	50
Mieke van den Heuvel	15	0	0	0	15

Vrouwen 45					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Antoinette van de Laar	405	0	340	0	745
Marianne Latijnhouwers	275	50	152	0	477
Nicolien Smulders	235	100	100	0	435

Lucie van Hout	180	100	100	0	380
Maria van Kampen	115	0	175	0	290
Trees Minneboo	175	0	95	0	270
Jeanne Coppelmans	120	0	50	0	170
Lies Brans	65	0	20	0	85
Lyke Oerbekke	50	0	0	0	50
Riekje Hagen	15	0	25	0	40
Diny van de Wijdeven	25	0	0	0	25

Vrouwen 50					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Tineke van Boxmeer	1025	200	360	0	1585
Lien Vogels	300	0	230	0	530
Isa van Heijningen	190	0	135	0	325
Christien Vorstenbosch	205	0	105	0	310
Fien Asveld	160	0	72	0	232
Tonny van Erp	135	0	45	0	180
Will van de Rijt	115	0	0	0	115
Sjan Kerkhof	50	0	0	0	50
Francien Dekkers	50	0	0	0	50
Fien Arts	50	0	0	0	50
Annelies Sanders	50	0	0	0	50

Mannen senioren					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Frank Scheutjens	810	0	320	0	1130
Art Vissers	405	50	360	0	815
Leon Mutsaars	410	100	200	0	710
Thijs Dekkers	335	0	265	0	600
Peter van Rooij	375	0	79	0	454
Patrick Sanders	280	0	97	0	377
Martijn van Iersel	130	0	125	0	255
Jorrit Dekkers	155	0	99	0	254
Michaël Moonen	95	0	135	0	230
Koen Fiers	115	0	100	0	215
Jos van der Wijst	155	0	58	0	213
Mark van Nimwegen	115	0	85	0	200

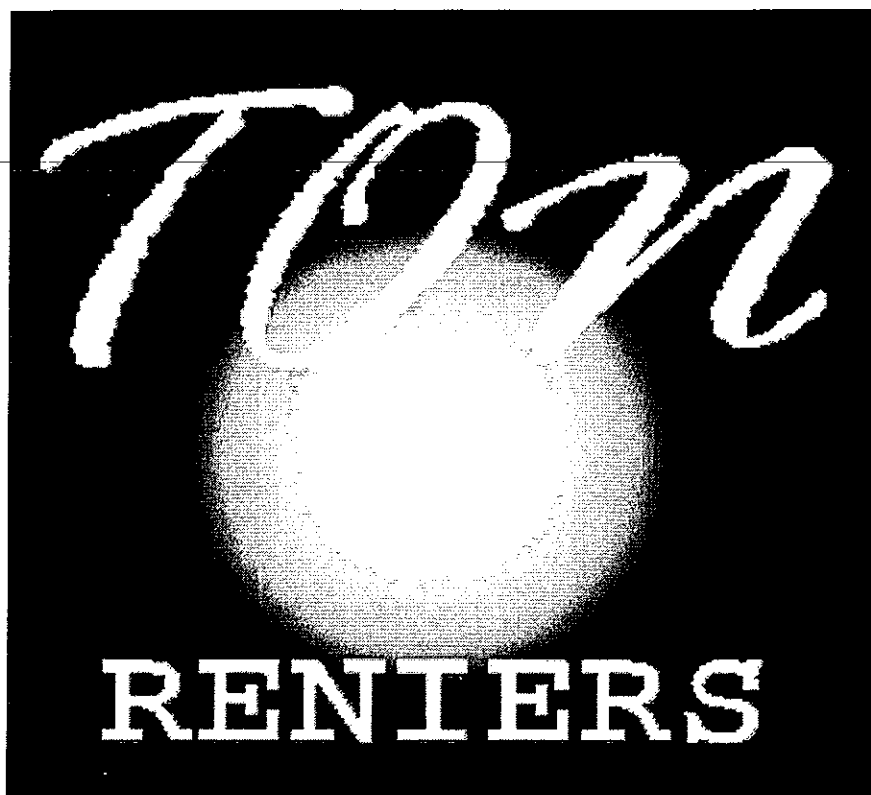
Tonny van Boekel	105	0	63	0	168
Richard van Dinther	65	0	80	0	145
Marco Smulders	50	0	80	0	130
Leon Verrijt	100	0	0	0	100
Joris van Kuijk	75	0	0	0	75
Peter van den Hurk	30	0	40	0	70
Jos van Schijndel	45	0	12	0	57
Jan van de Ven	50	0	0	0	50
Dennis de Bruin	15	0	25	0	40
Peter Thissen	25	0	0	0	25
Mark Wijgergangs	15	0	0	0	15

Mannen 40					
Naam	Deelname punten	Bonus- punten	Wedstrijd punten	Klasse- mentsptn	Totaal
Theo Verboort	410	50	240	0	700
Theo van de Heuvel	280	0	267	0	547
Pim van der Wijst	370	0	125	0	495
Toine van Erp	240	0	145	0	385
Martien Temmink	175	0	102	0	277
Ad van de Laar	150	0	60	0	210
Jan Kusters	80	0	100	0	180
Roy van der Veen	100	0	50	0	150
Henk Pennings	35	0	100	0	135
Hans Naterop	65	0	42	0	107
Arno Sanders	50	0	0	0	50

Mannen 45					
Naam	Deelname punten	Bonus- punten	Wedstrijd punten	Klasse- mentsptn	Totaal
Pierre Lardenois	385	0	235	0	620
Rinus Pennings	285	0	272	0	557
Hans Holdijk	170	0	150	0	320
Theo van der Eerden	130	0	140	0	270
Ad van der Heijden	95	0	140	0	235
Wil Snoeks	50	0	100	0	150
Dick Swinkels	105	0	15	0	120
Theo van Erp	60	0	60	0	120
Nico de Bruin	80	0	30	0	110
Frans Rovers	65	0	20	0	85
Wim Klein	45	0	37	0	82
Arie Koek	50	0	0	0	50
Henry Wijffelaars	50	0	0	0	50

Mannen 50					
Naam	Deelname punten	Bonus- punten	Wedstrijd punten	Klasse- mentsptn	Totaal
Mari van Houtum	1070	150	345	0	1565
Ad van der Heijden	885	0	485	0	1370
Henk Heijmans	290	0	140	0	430
Gerard van de Biggelaar	230	0	120	0	350
George Zoontjens	140	0	200	0	340
Willem Stakenburg	155	50	70	0	275
Gé de Louw	200	0	27	0	227
Cor van Erp	165	0	50	0	215
Antoon Asveld	205	0	0	0	205
Koos Post	90	50	60	0	200
Henk Strik	120	0	60	0	180
Jos van Uden	130	0	50	0	180
Jan Verboort	75	0	80	0	155
Han Bouwmans	90	0	52	0	142
Johan Stehmann	105	0	37	0	142
Leo Leenders	65	0	60	0	125
Tinus Rovers	55	0	40	0	95
Toon van de Rijt	75	0	0	0	75
Willie Pepers	75	0	0	0	75
Tiny Aarts	65	0	0	0	65
Martin Arts	65	0	0	0	65
Wim van Meijl	50	0	0	0	50
Jan van Kampen	50	0	0	0	50
Ton Konneman	25	0	0	0	25
Gerard van de Wijdeven	25	0	0	0	25

Mannen 55					
Naam	Deelname punten	Bonus- punten	Wedstrijd punten	Klasse- mentsptn	Totaal
Peter Hellings	720	0	325	0	1045
Henk van Uden	590	150	250	0	990
Piet van Engeland	335	150	205	0	690
Cor Verschuyten	205	0	192	0	397
Fons van Boxmeer	170	0	75	0	245
Simon Lavrijssen	180	0	40	0	220
Jos Dekkers	75	0	0	0	75
Bert Geeven	50	0	0	0	50

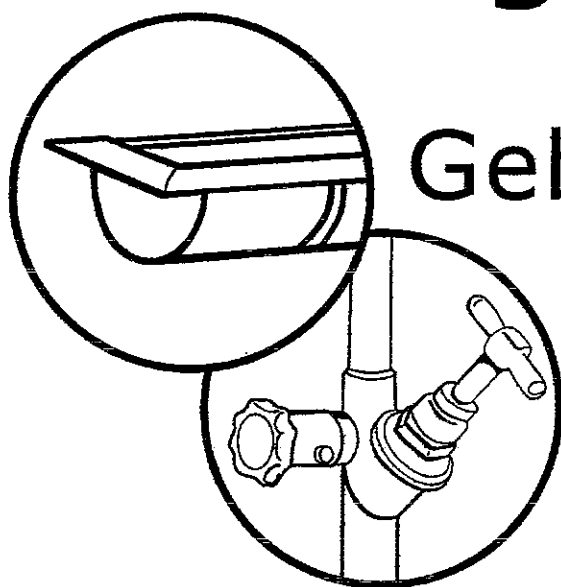


Ton Reniers Schilderwerken
Beethovenstraat 2
5491 MH Sint-Oedenrode

Tel 0413-478163
Fax. 0413-470818
Mob. 06-51178531

www.tonreniers.nl

Loodgietersbedrijf



Gebr. van Engeland

- Loodgieterswerk
- dakbedekking
- dakgoten / zink, lood- en koperwerk

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

Examen TLG Leon en Carla

Beste fortuna '67 leden. Zoals jullie inmiddels wel zullen weten, volgen wij momenteel de cursus: Trainer Loopgroepen (TLG) van de KNAU.

Op zaterdag 03 april is het dan zover..... Het praktijk examen.

Dit examen zal plaatsvinden op Atletiekbaan de Korze in Veldhoven.

Voor het examen dienen wij een training te geven aan de hand van een vooraf te ontvangen examen opdracht. Deze training dient gegeven te worden aan een groep van minimaal 12 lopers.

Wij zoeken hiervoor nog deelnemers. In de kleedkamer hangt een deelnamelijst waarop je kunt intekenen.

De examen data/tijden zijn als volgt:

zaterdag 03 april

13:00/13:45

Carla van Dijk

13:50/14:35

Leon Verrijt

De uitslag zal rond 16:00 uur bekend gemaakt worden. Het is mogelijk om aanwezig te zijn tijdens 1 of beide examens, maar wie wil kan natuurlijk ook blijven tot na de bekendmaking van de uitslag. Wij zullen zorgen voor de nodige versnaperingen!

Alvast hartelijk dank voor jullie medewerking!!

Leon en Carla.

Nationale Ranglijst marathon 2003 MANNEN

In de Top 50 staat Lèon Mutsaars op een prachtige 14^e plaats

1	2.08.31	Kamiel	Maase	19-10-03	Amsterdam
2	2.10.13	Luc	Krotwaar	06-12-03	Fukuoka (JPN)
3	2.15.54	Hugo van den	Broek	28-09-03	Berlin (GER)
4	2.18.12	Maurits van der	Veen	16-02-03	Austin (USA)
5	2.18.31	Fransua	Woldemariam	19-10-03	Amsterdam
6	2.22.57	Aart	Stigter	04-05-03	Almere
7	2.23.32	Stan	Rijken	13-04-03	Rotterdam
8	2.26.31	Noel	Keijzers	12-10-03	Eindhoven
9	2.27.08	Jaap van	Duijvenvoorde	13-04-03	Rotterdam
10	2.27.27	Michiel	Otten	26-10-03	Etten-Leur
11	2.29.40	Harald van	Doorn	19-10-03	Amsterdam
12	2.29.43	Dick van de	Broek	26-10-03	Frankfurt (GER)
13	2.30.14	Danny in 't	Veen	19-10-03	Amsterdam
14	2.31.45	Leon	Mutsaars	26-10-03	Etten-Leur
15	2.31.59	Casper	Dirks	19-10-03	Amsterdam
16	2.32.55	Piet	Wagemakers	26-10-03	Etten-Leur
17	2.33.33	Boris	Gralak	19-10-03	Amsterdam
18	2.33.39	Roché	Silvius	28-09-03	Berlin (GER)
19	2.33.43	Saher	Yousef	13-04-03	Rotterdam
20	2.33.50	Boike	Kropman	19-10-03	Amsterdam

Opgenomen in deze top-50 zijn tijden tot drie uur van Nederlanders én buitenlanders die in Nederland wonen en bij een Nederlandse vereniging zijn aangesloten. De eerste twintig staan hier vermeld.

Bron: Runner's World

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie 2003/2004

Deze cyclus telt 5 wedstrijden. Bij de 4,8 en de 8 km. tellen de 4 beste tijden voor de einduitslag.
Bij de jeugdloop 900 en 1100 meter tellen de 3 beste tijden mee voor de einduitslag.
Deelnemen zonder competitie is uiteraard ook mogelijk.

Mannen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	772	Marc van Gils	18.15	18.16	18.17	17.59		72.47
2	137	Lucien Evers	20.22	20.43	20.26	20.42	19.50	81.20
3	145	Louis van Doorn	20.27	20.49	21.04	21.12	23.22	83.32
4	135	Pierre Lardenois	21.48	21.01	22.05	21.38	21.12	85.39
5	782	Cor van Erp		22.37	22.00	21.25	20.51	86.53
6	775	Henk Strik	23.39	22.39	21.45	20.46	23.22	88.32
7	781	Theo Kuypers		23.40	24.23	23.33	23.56	95.32
8	149	Fons van Boxmeer	24.55	24.13	25.53	25.18	24.11	98.37
9	144	Michaël Moonen	28.00	25.15	25.19	24.25	23.45	98.44
10	140	Theo van Erp	25.17	24.33	25.27		24.38	99.55
11	141	Ad van Gerwen	27.32	25.44		26.05	26.09	105.30
12	148	Tinus Rovers	31.47	32.04		31.01	31.34	126.26
13	774	Johan Stehmann	31.16		34.29	30.40	32.46	129.11
	142	Jos van Uden	21.32		20.59	22.08		
	136	Leo Evers	25.07	24.30	25.28			
	777	Nico de Bruin		26.48	26.36	26.07		
	780	Michiel van de Heuvel		26.54	26.46	26.15		
	134	Peter van den Hurk	29.22	28.53		30.16		
	139	Willem van Schijndel	19.25	19.33				
	778	Dennis de Bruin		22.39	20.27			
	138	Pim van Grinsven	22.25	21.34				
	133	Jan Kusters	23.55	23.08			22.54	
	773	René Vervoort	30.37	27.13			28.35	
	776	Mark van Nimwegen		29.27	32.38			
	146	Harrie Leenders	21.50			22.18	22.03	
	779	Ad van de Laar		23.31		24.14	24.13	
	143	Hans Hagen	23.47					
	147	Frans Rovers	24.17			23.50		
	783	Roel Dekens				27.43		
	784	Antoon Asveld				29.39	30.10	
	785	Mari Sanders					23.41	

Vrouwen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	57	Renske Verboort	21.38		22.24	22.32	21.49	88.23
2	89	Marjon Hoppenbrouwers	27.06	26.06		25.36	24.49	103.37
3	94	Jolanda van den Elsen	27.12	26.14		25.52	26.44	106.02
4	53	Carla Arts	28.42	26.15	27.39	27.18	25.40	106.52
5	52	Tonny van Erp	28.53		29.32	28.33	27.52	114.50
6	90	Angela Verberk	31.06	32.08		30.41	31.35	125.30
7	91	Marloes Stehmann	31.17	31.33	34.25	31.42	32.45	127.17
	78	Ans Lamers	31.17	29.50	28.17			
	54	Hannie van Grinsven	32.17	32.08		31.48		
	77	Riekje Hagen	25.32					
	79	Lies Brans	26.43					
	95	Marie Jeanne Wolfs		30.18				
	75	Petra van Nunen	00.00					
	98	Christien Vorstenbosch			27.37			
	99	Carolien Bouwmans				25.43		
	789	Marianne van der Heijden				28.42		
	797	Maartje Gevers					24.54	
	794	Marianne Latijnhouwers					25.51	
	796	Carina Vos					28.43	
	795	Corrie van Hooff					31.05	

Mannen senioren 8 kilometer

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	811	Thijs Dekkers	30.06	29.50	29.21	29.22	28.38	117.11
2	812	Art Visser	30.34		31.19	30.32	30.44	123.09
3	806	Jorrit Dekkers	32.53	33.39	32.19	30.55	31.24	127.31
4	809	Patrick Sanders	32.59	33.07	33.20		31.43	131.09
	813	Johnny Leenderts	32.27		33.55	33.11		
	805	Jos van der Wijst	35.25	34.19		33.27		
	814	Jos van Schijndel	36.18	36.02				
	820	Tonny van Boekel	37.39	35.30			37.13	
	819	Frank Scheutjens		30.00		30.48	30.20	
	817	Martijn van Iersel	31.58				34.09	
	818	Andre van Aarle		33.35				
	816	Rinus van Dijk	35.58					
	808	Arti Verhagen	36.51					
	815	Peter van Rooij	38.58			39.21	39.15	
	810	Ron Mutsaars	41.23					
	821	Gert Jan van Kessel			29.42			
	824	Fred Reijnen				31.51		
	823	Harm van Zutphen				35.16		
	822	Jeroen Pruissen				48.27	47.11	
	827	Marc van Gils					31.18	
	829	Maarten v.d. Heijden					32.11	
	826	Eric Wolfs					35.39	
	825	Wil van Nieuwburg					38.33	
	828	Peter Thissen					48.55	

Mannen 40 8 kilometer

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	369	Toine van Erp	30.02		31.08	30.00	29.48	120.58
2	367	Jan van Doorn	30.32	31.19	30.56	31.44	30.48	123.35
3	364	Theo van de Heuvel	32.05		33.14	32.25	32.36	130.20
4	365	Theo Verboort	32.05	32.44	32.55	34.20	32.51	130.35
5	363	Bert van Dijk	33.01	33.36	35.23	33.31		135.31
6	378	Martien Temmink	34.59	34.42	35.04	34.17	34.48	138.46
	368	Pim van der Wijst	29.17			29.25	29.21	
	379	Chris Reindersen		29.51			30.00	
	380	Peter Slits				39.20		
	381	Bart Gras					35.21	

Mannen 45 8 kilometer

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	260	Hans Holdijk	34.39		34.58	34.55	34.12	138.44
2	268	Theo van der Eerden		34.52	35.13	34.27	34.28	139.00
3	258	Ad van der Heyden	35.01	34.27	35.15		34.18	139.01
4	259	Wim Klein	39.21	39.05	39.58	38.58		157.22
5	265	Jan de Wit	40.35	41.01	44.25	42.03	41.27	165.06
	257	Jan Fiers	36.02		37.09			
	261/267	Dion Roxs	44.13	40.59				
	269	Henny Bijsterbosch		33.21				
	264	Jack Korver	34.08					
	270	Albert Pennings		34.27				
	263	Dick Swinkels	37.01					
	262	Rinus Pennings	37.54			37.28	36.10	
	266	Jaap Bouwmans	41.24					
	271	Hans Naterop		42.23				

Mannen 50 8 kilometer

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	674	Mari van Houtum	33.57	33.38	00.00	38.10	34.21	140.06
2	668	Gerard van de Biggelaar	35.55		35.56	35.20	35.19	142.30
3	678	Henk van Uden		34.11	39.12	34.48	34.31	142.42

4	679	Willem Stakenburg		40.32	39.37	38.41	38.20	157.10
5	675	Simon Lavrijssen	40.17	39.34		39.19	40.18	159.28
6	677	Nico Jonker	43.15	39.38	39.54	38.51	41.09	159.32
7	667	Gé de Louw	41.56	41.52		42.38	41.00	167.26
8	666	Peter Hellings	41.14	42.48	44.54	43.06	41.01	168.09
	669	Cor Verschuyten	00.00	47.04	44.09			
	672	Ad van der Heijden	32.19			33.05	33.24	
	676	Jos Sanders	33.44					
	673	Han Bouwmans	36.22					
	665	Cor van Erp	38.21					
	671	Piet van Engeland	38.46		00.00	38.11	37.56	
	670	Roel Dekens	00.00					
	680	Leo Leenders				38.46	38.12	
	681	Toon van de Rijt						
	682	Koos Post					37.00	

Vrouwen 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	582	Maria van Kampen	37.13	38.14	39.47	37.41	37.30	150.38
2	589	Antoinette van de Laar	39.57	38.35		39.16	38.09	155.57
3	579	Tineke Mous	40.49		44.23	39.21	39.16	163.49
4	593	Lien Vogels		40.40	43.11	40.41	40.34	165.06
5	590	Tineke van Boxmeer	46.00	43.24	45.09	43.32	43.34	175.39
6	576	Isa van Heijningen	44.12	43.59	45.15	43.48	43.57	175.56
7	578	Christien Vorstenbosch	46.48	46.52		44.21	45.34	183.35
8	592	Ria Foolen		46.34	48.00	44.21	45.26	184.21
	591	Jolanda Eijkemans		36.08	37.50			
	584	Trees Minneboo	40.30					
	587	Marianne Latijnhouwers	43.10					
	594	Fien Asveld		46.09		44.14		
	575	Karin Slits	46.47			43.15	00.00	

Jongens pupillen C 900 meter

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	470	Sjoerd van der Wijst	4.21	4.17	4.24	4.18	4.14	12.49
2	490	Wiebe Temmink		4.53	4.40	5.10	4.50	14.23
3	478	Luuk Vervoort	4.59	4.47			4.47	14.33
4	787	Laurent Lardenois	4.55	4.56	4.58	4.49	4.50	14.34
4	494	Thom van Gerwen	5.05	4.50			4.39	14.34
6	471	Koen van der Wijst	5.14	5.29	5.08	5.10	5.11	15.29
7	477	Stef van de Zanden	5.18	5.38			6.02	16.58
8	485	Bart Leenderts	5.49	5.38		5.52		17.19
9	495	Sjoerd van Gerwen		6.22		6.35	5.48	18.45
10	496	Bram van den Bersselaar		8.13	7.02	6.55	6.50	20.47
11	497	Stan van den Bersselaar		7.11	7.21	7.26	8.01	21.58
	492	Tom Reniers		4.27		5.00		
	475	Dennis van Hommel	5.07	5.03				
	482	Michel Bouwmans	6.34					
	791	Seth Rooyakkers					6.04	
	792	Maikel Asshauer					6.06	

Meisjes pupillen C 900 meter

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	472	Floor Rooyakkers	4.50	4.32	4.37	4.59	4.45	13.54
2	487	Monica Asshauer		4.38		5.34	4.40	14.52
3	476	Chantal van de Zanden	5.56	5.15			5.18	16.29
4	481	Lieke van Boekel	6.39	6.24			6.22	19.25
5	491	Marèl Eijkemans		10.00	9.57	11.12	9.59	29.56
	479	Nina Vervoort	6.03	6.17				

Jongens pupillen B 900 meter

Plts	Startnr	Naam	19-10	16-11	21-12	18-01	15-02	stand
1	480	Mark Kivits	4.29	4.07	0.00	4.10	4.26	12.43

Jongens pupillen A 900 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
1	474	Joost van Dijk	3.28	3.24	3.27	3.28	3.28	10.19
2	788	Maurice Lardenois	4.04	3.52	3.50	3.52	3.38	11.20
3	493	Daan Reniers		3.58		3.48	3.49	11.35
4	489	Bono Roxs		3.55		4.02	3.55	11.52
5	473	Max Rooyakkers	4.30	4.31	5.07			14.08
	488	Geert van Diest		0.00		4.34	4.37	

Meisjes pupillen A 900 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>stand</i>
	786	Hilde Leenderts				5.27		
	498	Marina Asshauer				6.26	4.49	
	790	Femke Temmink					4.34	

Jongens junioren D 1100 meter

<i>Plts</i>	<i>Startnr</i>	<i>Naam</i>	<i>19-10</i>	<i>16-11</i>	<i>21-12</i>	<i>18-01</i>	<i>15-02</i>	<i>Stand</i>
1	499	Stef Krol		4.54	5.14	5.17	5.05	15.13

Gefeliciteerd

Op 28 januari zijn voor de cursus jurylid weg/cross geslaagd:

Francien Dekkers, Jos Dekkers, Will van de Rijt, Toon van de Rijt, Francien Pepers, Pierre Lardenois, Carla van Dijk, Ad van der Heijden, Mark van Nimwegen, Marloes Stehmann, Riekje Hagen, en Theo Verboort.

Namens Fortuna '67 hiervoor onze welgemeende felicitaties.

Wij zijn blij met de uitbreiding van het jurycorps.

In drie opvolgende woensdagen in januari werd door de instructeur van de KNAU, Hans Geurden de cursus weg/cross verzorgd in de kantine van de familie Dekkers. In een gemoedelijke sfeer werd door Hans, de kandidaten instructie gegeven over de wedstrijdorganisatie en de positie van de juryleden daarin. Daarbij kwamen situatieschetsen in woord en wederwoord aan de orde, waardoor een goede inleving werd gecreëerd. In een gezellige ontspannen sfeer vlogen de instructie avonden voorbij, tot het serieuze gedeelte op 28 januari met een examen werd afgesloten.

In een heuse ingerichte examenzaal, onder toezicht van de KNAU examiner Piet van Boven, moesten de kandidaten tien open vragen beantwoorden. Hiervoor was een uur beschikbaar. Het vertalen van het lesmateriaal in een gefundeerd antwoord, was niet voor iedereen een eenvoudige taak. Gelukkig konden velen terugvallen op hun ervaring tijdens wedstrijden terwijl de minder doorgewinterde deelnemers het toch echt uit de geleerde lesstof moesten halen.

Na controle van de examenformulieren kwam het verlossende woord van Piet van Boven, dat alle kandidaten geslaagd waren voor het examen met een gemiddelde score van 72 uit de maximaal te behalen 100 punten. Een geweldige prestatie.

Na het aanbieden van de bloemen en een echt Roois flesje wijn aan de KNAU-vertegenwoordigers, bleef het nog lang (on)rustig in de Hongerstraat.

Ter afsluiting onze dank voor het beschikbaar stellen van de locatie met koffie en koek aan de familie Dekkers.

In de komende weken tijdens de Driedorpencross en de Scholierenloop kunnen onze nieuwe juryleden het geleerde in praktijk brengen.

Tiny Aarts
Jury-coördinator

Blijf in Beweging...

Runnig Center weet hier alles van. Laat u eens voorlichten door de echte vakman op het gebied van uw favoriete sport zoals running, atletiek, triathlon of walking...

Door ons groot scala sportschoenen van alle bekende topmerken plus een professioneel assortiment kleding en accessoires, zijn wij in staat u vakkundig te adviseren met behulp van een loopband met video analyse.

Bezoek daarom naar deze week onze winkel.

RUNNING®
Center
International

Lardinoisstraat 9 - Eindhoven
Tel. 040 - 2448907

Running
Walking
Triathlon
Indoor
Aerobics

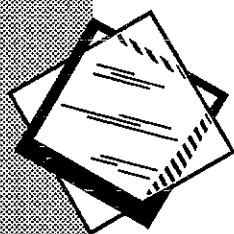
EINDHOVEN

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198



Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Wedstrijduitslagen

Engelermeercross org. A.V. O.S.S.-Volo te 's-Hertogenbosch 14 december 2003

mannen recr. 7.500 meter		vrouwen recr. 5.000 meter		
1	Frank Scheutjens	28.59	1 Renske Verboort	23.41
6	Theo Verboort	31.29		

15^e Duvelscross org. R.C.L. te Lieshout 14 december 2003

2	Thijs Dekkers	31.48	8.000 meter	2 ^e mannen recreanten
5	Jorrit Dekkers	34.22	8.000 meter	5 ^e mannen recreanten
10	Ad C.M.v.der Heijden	35.31	8.000 meter	10 ^e mannen recreanten
11	Patrick Sanders	35.34	8.000 meter	11 ^e mannen recreanten
28	Mari van Houtum	39.33	8.000 meter	27 ^e mannen recreanten
31	Pierre Lardenois	39.48	8.000 meter	29 ^e mannen recreanten
32	Jolanda Eijkemans	39.51	8.000 meter	3 ^e vrouwen recreanten
40	Antoinette van de Laar	41.45	8.000 meter	4 ^e vrouwen recreanten
52	Cor Verschuyten	44.28	8.000 meter	44 ^e mannen recreanten
53	Lien Vogels	44.48	8.000 meter	9 ^e vrouwen recreanten
56	Peter Hellings	47.04	8.000 meter	46 ^e mannen recreanten

Rabo Dieverzand Boscross-Marathon org. St. Promotie te Diever 20 dec. 2003

61	Tineke Mous	4.17.07	42.195 meter	9,8 km. per uur
62	Piet van Engeland	4.17.08	42.195 meter	9,8 km. per uur
73	Peter van Rooij	2.03.38	21.100 meter	10,2 km. per uur

Ineos Berloop org. A.V. Maasrunners te Eijsden 21 december 2003

19	Frank Scheutjens	1.01.10	14.600 meter	mannen senioren
----	------------------	---------	--------------	-----------------

Kangoeroeloop org. A.V. Prins Hendrik te Vught 26 december 2003

7.800 meter		14.900 meter	
Renske Verboort	35.45	Rinus Pennings	1.07.55
Marloes Stehmann	55.00	Pierre Lardenois	1.12.00
Johan Stehmann	55.00	Joris van Kuijk	1.12.25
11.400 meter		Lien Vogels	1.15.00
Gerard vd Wijdeven	57.00	Cor van Erp	1.15.00
Diny v. de Wijdeven	1.02.10	Isa van Heijningen	1.25.00
Tonny van Erp	1.09.30	Henk van Uden	1.25.00
14.900 meter		21.100 meter	
Theo van de Heuvel	1.00.03	Lèon Mutsaars	1.14.38
Jorrit Dekkers	1.00.12	Willem Stakenburg	1.44.00
Theo Verboort	1.02.00		

Kerstloop org. G.A.C. te Gemert 26 december 2003

mannen 40+ 10.000 meter		vrouwen recr. 4.000 meter	
2	Mari van Houtum 42.50	2	Tineke van Boxmeer 21.33
mannen recr. 4.000 meter			
7	Fons van Boxmeer 21.24		

Derdekerstdagloop org. Stichting te Arnhem 27 december 2003

21.097 meter			
Ad C.M.v.der Heijden	1.31.17	Nicolien Smulders	2.06.36
Mari van Houtum	1.44.18	Tineke van Boxmeer	2.06.36
Henk van Uden	1.44.18		

Oudejaarsloop org. A.V. Achil '87 te Hilvarenbeek 31 december 2003

10	Thijs Dekkers	35.52 P.R.	10.000 meter	mannen senioren
18	Frank Scheutjens	38.11	10.000 meter	mannen senioren

Auwjaarscross org. A.V.O. te Oirschot 28 december 2003

recreantloop 3.440 meter			recreantloop 9.941 meter		
1	Mari van Houtum	17.00	183	Peter van Rooij	51.48
3	Fons van Boxmeer	17.51	188	Lien Vogels	52.01
10	Tineke van Boxmeer	22.31	193	Tineke Mous	52.38
recreantloop 9.941 meter			224	Peter Hellings	57.31
77	Theo van de Heuvel	42.31	225	Isa van Heijningen	59.24
122	Gerard vd Biggelaar	46.40	mannen sen. 9.941 meter		
142	Pierre Lardenois	47.57	17	Thijs Dekkers	37.33
172	Piet van Engeland	50.43	24	Frank Scheutjens	39.43

Sylvesterloop org. WTC 'T Goei Smoesje te Middelrode 31 december 2003

5.500 meter		16.500 meter	
Tonny van Erp	32.02	Toine van Erp	1.01.45
Mark Wijgergangs	34.14	Art Vissers	1.02.54
11.000 meter		Ad C.M.v.der Heijden	1.07.15
Lien Vogels	51.29	Cor van Erp	1.15.42
Isa van Heijningen	1.01.15	Peter Hellings	1.27.38
Nicolien Smulders	1.01.15		
Henk van Uden	1.01.15		

7^e Brabantse Biesboschloop org. V.V. Be-Ready te Hank 3 januari 2004

11	Frank Scheutjens	37.12	10.000 meter	mannen senioren
----	------------------	-------	--------------	-----------------

Donckcross org. A.V. 't Jasper Sport te Someren 4 januari 2004

5	Ad C.M.v.der Heijden	33.57	8.000 meter	mannen 50
---	----------------------	-------	-------------	-----------

Egmond halve marathon org. Le Champion te Egmond 11 januari 2004

		7.000 meter			
Renske Verboort		36.30		Will van de Rijt	40.50
		<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>		
579	Theo van de Heuvel	1.37.38	1.37.19	21.097 meter	118 ^e mannen 40
922	Rinus Pennings	1.46.05	1.45.36	21.097 meter	170 ^e mannen 45
943	Pierre Lardenois	1.46.27	1.44.54	21.097 meter	173 ^e mannen 45
1274	Lien Vogels	1.57.23	1.56.48	21.097 meter	8 ^e vrouwen 55
1350	Henk van Uden	2.00.18	1.59.11	21.097 meter	41 ^e mannen 60
	Nicolien Smulders	2.08.23	2.08.08	21.097 meter	53 ^e vrouwen 45
1481	Peter Hellings	2.12.48	2.12.32	21.097 meter	112 ^e mannen 55
1710	Gerard vd Biggelaar		1.50.18	21.097 meter	recreant
2610	Tineke Mous		1.55.05	21.097 meter	recreant
2612	Piet van Engeland		1.55.05	21.097 meter	recreant
2740	Koos Post		1.55.38	21.097 meter	recreant
2749	Willem Stakenburg		1.55.40	21.097 meter	recreant
3402	Toon van de Rijt		1.58.47	21.097 meter	recreant
4590	Peter van Rooij		2.05.19	21.097 meter	recreant
5668	Isa van Heijningen		2.13.53	21.097 meter	recreant
5670	Lucie van Hout		2.13.54	21.097 meter	recreant

Combiklassement ATB fietsen 10 jan. + halve marathon 11 jan. 2003 te Egmond

	klassement mannen	fietsen	lopen	totaal
137	Gerard van de Biggelaar	1.41.33	1.50.18	3.31.51
208	Rinus Pennings	2.05.54	1.45.36	3.51.30
258	Tonn van de Rijt	2.12.57	1.58.47	4.11.44
262	Henk van Uden	2.16.18	1.59.11	4.15.29

14^e Spiridoncross org. A.V. Spiridon te Rijen 25 januari 2004

1	Renske Verboort	21.06	4.300 meter	meisjes junioren A
---	-----------------	-------	-------------	--------------------

Berekuil Cross org. A.V. De Keien te Uden 11 januari 2004

vrouwen sen. 5.770 meter		jongens jun. A 7.295 meter	
4	Antoinette van de Laar 29.53	1	Patrick Sanders 31.40
mannen sen. 10.345 meter		recreanten 10.345 meter	
6	Thijs Dekkers 40.15		Trees Minneboo 58.05
9	Frank Scheutjens 42.46		Fien Asveld 58.25
mannen 50 10.345 meter			
6	Ad C.M.v.der Heijden 45.21		
12	Antoon Asveld 58.23		

Rabobank Goed Beter Best Loop org. Gen. Michaëlis te Best 25 januari 2004

7.300 meter		14.200 meter	
	Mari van Houtum 35.41		Theo van de Heuvel 58.23
	Marianne Latijnhouwers 40.40		Ad C.M.v.der Heijden 59.13
	Peter Thissen 42.13		
70	Thijs Dekkers 1.20.59	21.097 meter	41 ^e mannen senioren
74	Art Vissers 1.21.30	21.097 meter	43 ^e mannen senioren
75	Frank Scheutjens 1.21.50	21.097 meter	44 ^e mannen senioren
76	Toine van Erp 1.21.53	21.097 meter	15 ^e mannen 40
152	Jos van Uden 1.31.35	21.097 meter	11 ^e mannen 50
186	Hans Holdijk 1.36.55	21.097 meter	60 ^e mannen recreanten
198	Rinus Pennings 1.38.06	21.097 meter	17 ^e mannen 45
231	Antoinette van de Laar 1.43.43	21.097 meter	11 ^e vrouwen 35+
250	Koos Post 1.45.32	21.097 meter	97 ^e mannen recreanten
260	Willem Stakenburg 1.47.03	21.097 meter	26 ^e mannen 50
261	Tineke Mous 1.47.06	21.097 meter	14 ^e vrouwen 35+
262	Piet van Engeland 1.47.06	21.097 meter	104 ^e mannen recreanten
290	Peter van Rooij 1.52.44	21.097 meter	125 ^e mannen recreanten
301	Lien Vogels 1.55.16	21.097 meter	15 ^e vrouwen 35+
311	Peter Hellings 1.56.26	21.097 meter	29 ^e mannen 50
323	Tineke van Boxmeer 2.00.38	21.097 meter	16 ^e vrouwen recreanten

Bij de Goed-Beter-Best-Loop is Fortuna 5^e geworden in het verenigingsklassement

Geffensebos/cross org. A.V. Oss '78 te Geffen 25 januari 2004

1	Patrick Sanders 31.56	5.200 meter	jongens junioren A
---	-----------------------	-------------	--------------------

Profile Cross org. A.V. De Keien te Uden 1 februari 2004

jongens jun. A 7.370 meter		recreanten 8.880 meter	
21	Patrick Sanders 30.02		Mari van Houtum 43.23
mannen sen. 11.940 meter			Tineke van Boxmeer 51.53
32	Thijs Dekkers 46.11		
37	Jorrit Dekkers 48.09		

Midwintermarathon org. Stichting te Apeldoorn 7 februari 2004

	<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>	
120	Jorrit Dekkers 1.19.53	1.19.00	18.600 meter minimarathon man.
202	Ad C.M.v.der Heijden 1.23.36	1.23.32	18.600 meter minimarathon man.
1681	Gerard vd Wijdeven 1.50.41	1.48.10	18.600 meter minimarathon man.
280	Diny v.d. Wijdeven 1.50.41	1.48.09	18.600 meter minimarathon vrou.
604	Henk van Uden 2.15.53	2.14.11	27.500 meter asselronde mannen
754	Rinus Pennings 2.21.13	2.18.26	27.500 meter asselronde mannen
1095	Koos Post 2.29.57	2.27.09	27.500 meter asselronde mannen
97	Antoinette van de Laar 2.29.57	2.27.10	27.500 meter asselronde vrouwen
114	Lien Vogels 2.31.23	2.30.37	27.500 meter asselronde vrouwen
276	Lucie van Hout 2.56.14	2.54.28	27.500 meter asselronde vrouwen
279	Tineke van Boxmeer 2.56.27	2.54.41	27.500 meter asselronde vrouwen
90	Jos van Uden 3.19.56	3.19.48	42.195 meter marathon 5 ^e man.50

Rico Salvetti Loop org. Loopgroep Rico te Moergestel 8 februari 2004

recreanten 10.000 meter			recreanten 10.000 meter		
4	Thijs Dekkers	36.32	85	Peter Hellings	51.42
8	Frank Scheutjens	36.48	recreanten 5.000 meter		
35	Theo Verboort	42.04	1	Renske Verboort	22.36
52	Mari van Houtum	45.29	8	Tineke van Boxmeer	27.28
57	Pierre Lardenois	46.29	18	Bianca Salvetti	37.03

de pen



Hallo Fortunaleden,

Van Hannie van Grinsven kreeg ik de pen, dus hier volgt mijn poging om een stukje te schrijven.

Ik zal me eerst voorstellen. Ik ben Ans Lamers en net als Hannie begonnen met de introductie loopgroep in het voorjaar van 2003.

Mede door de enthousiaste groep en trainer, ben ik, toen de mogelijkheid er was ook op de woensdagavond gaan hardlopen.

Het ging allemaal heel goed, ook bij de Rooise Trimloopcompetitie ging het steeds beter.

Tijdens de oliebollenloop kreeg ik problemen met mijn enkel en sinds die tijd zit ik met een hardnekkige enkelblessure.

Dit is zwaar balen want het ging hartstikke lekker.

Nu maar afwachten wanneer ik weer mee kan lopen, het zal nog wel even duren.

Maar behalve hardlopen heb ik nog andere bezigheden.

Samen met mijn man en 2 kinderen woon ik in de wijk Eerschot.

Ons hele gezin doet aan paardrijden, met het nodige enthousiasme.

Verder doet onze dochter aan jazzdance en onze zoon badminton.

Ook wordt er regelmatig muziek gemaakt, de kinderen spelen keyboard en blokfluit.

Zelf probeer ik ook nog wat muziek uit het keyboard te halen.

Ook in-line skaten hebben mijn man en ik veel gedaan, mooie tochten gemaakt en op skates door Londen, Parijs en Berlijn geweest.

Met mooi weer maken we vaak met een klein groepje een tocht in de omgeving van Rooi.

Verder ben ik werkzaam als assistent inkoper bij een galvanotechnisch bedrijf te Eindhoven. Voor mijn werk ben ik nog bezig met een cursus.

Wat wel prettig is, is dat de werktijden samenvallen met de schooltijden.

Tijdens de vakanties gingen we vaak erop uit met de caravan, maar vorig jaar zijn we naar Slagharen geweest (eigenlijk ponypark Collendoorn). De kinderen hadden het er zo goed naar hun zin, dat we dit jaar nogmaals gaan.

Daarna zien we wel weer.

Nu ben ik aan het einde van mijn verhaal.

Ik geef de pen door aan Mark van Nimwegen

21^e Parkloop

Landgoed "VELDER"

Liempde

Zondag 25 april 2004

3 – 6 km.

aanvang 10.30 uur

1 – 12 km.

aanvang 11.15 uur

organisatie Buurtvereniging Looeind in samenwerking met S.V. Fortuna '67

WSD

Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19
5481 SM Schijndel
tel. (073) 5440700
fax (073) 5440790

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- *visitekaartjes*
- *enveloppen*
- *complete huisstijlen*
- *jaarverslagen*
- *doorschrijfssets*
- *reclamefolders*

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- *kopieerwerk*
- *boeken inbinden*
- *mailings en handmatige afwerking*
- *tampondruk*
- *zeefdruk*
- *zowel op ronde als vlakke produkten*

EHBO-cursus

Wederom is er door de Gemeente Sint-Oedenrode een verkorte sportspecifieke EHBO-cursus georganiseerd. De cursus werd door EMS Risico in de maanden januari en februari verzorgd. Dit bedrijf organiseert al jaren deze cursussen speciaal voor sportverenigingen. De deelnemende cursisten kregen in een tijdsbestek van vier avonden (van drie uur) kernvaardigheden aangeleerd op het gebied van reanimatie, bewusteloosheid, botbreuken, kneuzingen, noodverband etc. Daarnaast ontvingen de cursisten tips en aanwijzingen om hun organisatie op het gebied van hulpverlening en incidenten te organiseren c.q. op te zetten, dit in verband met de wet op aansprakelijkheid.

Namens onze vereniging namen met goed gevolg aan deze cursus deel: Fien Asveld en Willie Pepers. Beiden zijn 17 februari geslaagd voor het EHBO-diploma.

Fien en Willie **van harte gefeliciteerd.**

Stand KM-Trophy Mountainbikers 2003/2004

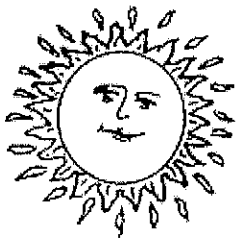
	Totaal Km	14 sep	20 sep	21 sep	28 sep	5 okt	12 okt	19 okt	26 okt	2 nov	9 nov	15 nov	16 nov	23 nov	30 nov	7 dec	14 dec	21 dec	26 dec	27 dec	28 dec	10 jan	18 jan	25 jan	1 feb	15 feb
Edwin Eijkemans	963		80	45	50	60	55		80	45	40		45	40	40		45	35	40		40	36	45	52	45	45
Maurice Rooyakkers	776	35			50	45	55	40	80	45			45		40	40	35		40		30	36	45	40	30	45
Gerard v.d. Biggelaar	733	50		45	50	60	55		80	45			45	40	40		45			45		36		52	45	
Mark Swanenberg	691	50	80	45		60	55		80	45			45		40		45	35			30	36				45
Wil Pepers	585	35	80	35	35			50		37		50			40		45	35	25			36		52	30	
Jan Verboort (jr)	536			45			55		80			50		40	40	40		35				36		40	30	45
Jan Verboort (sr)	521			35	35	45	45		30	25				40		20	35	35	40		40	36			30	30
Jos Dekkers	236			35	35				80	25									25			36				
Fons van Boxmeer	226								80					40	40							36		30		
Francien Pepers	225			35	35			50	80										25							
Marc van Nimwegen	206			70		35	35								30							36				
Huub van der Schoot	180	35					45	50				50														
Cor van Erp	175	50		45										40	40											
Theo van der Eerden	130		80		50																					
Arie Koek	115	35			35		45																			
Theo Verboort	80								80																	
Carla van Dijk	70			70																						
Tonny van Erp	70	35		35																						
Rinus Pennings	36																					36				
Tineke van Boxmeer	36																					36				
Toon v.d. Rijt	36																					36				
Will v.d. Rijt	36																					36				
Totaal	6662																									

7 september (Eersel)	12 okt (Gemert)	16 nov (Zeeland)	27 dec (Neerkant)
14 september (Liempde)	19 okt (Nuenen)	23 nov (Reusel & Schijndel))	28 dec (Erp)
20 september (Mergelland)	26 okt (Scherpenheuvel)	30 nov (Zijtaart)	10 jan (Egmond)
21 september (Mergelland)	26 okt (Helmond)	7 dec(Boekel)	18 jan (Oss)
21 september (Boskant)	2 nov (Eindhoven)	14 dec (Heeswijk)	25 jan (Uden)
28 september (Den Dungen)	9 nov (Beek en Donk)	21 dec (Son)	1 feb (Gennep)
5 oktober (Venray)	15 nov (Ede)	26 dec (Valkenswaard & Schaijk)	15 feb (Volkel)

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven aan:

m.rooyakkers@vogels.com

Maandag 12 april



Oproep voor alle leden
(Dus ook de lopers kunnen meefietsen!!!)



Het zomerseizoen willen we openen met een gezelligheidstocht

Aanwezig om 09.00 uur bij Drankenhandel van Boxmeer, waar we vertrekken voor een rustige en gezellige tocht

Voor inlichtingen: Jos Dekkers tel: 0413-473480 Fons van Boxmeer tel: 0413-475137 Willie Pepers tel: 0413-477159

Opstart tweede groep Mountainbikers

Enkele jaren geleden is een aantal mensen begonnen met de mountainbike afdeling van Fortuna '67. Deze mensen gingen fietsen omdat stilzitten te weinig was en fanatiek hardlopen te veel. De groep fietsers is inmiddels uitgegroeid tot een clubje met 31 leden, waarbij de persoonlijke interesse en mogelijkheden steeds moeilijker te combineren zijn. De rustige en de snelle fietser moeten beide met voldoening na een tocht van de fiets stappen en zich niet laten opjagen of afremmen.

Om in alle behoeftes te voorzien wordt gestart met een tweede groep die met een "normale" snelheid over de wegen gaat fietsen. Deze groep start op **zondag 14 maart om 09.00 uur** bij Drankenhandel van Boxmeer en wordt begeleid door ervaren fietsers. In deze groep wordt op een vaste tijd vanaf een vast vertrekpunt een "Rondje Rooi" gefietst met een koffiepauze onderweg. De opzet is om na een paar weken een vaste kern te hebben die iedere zondag een tochtje gaat maken in een "samen uit, samen thuis" sfeer.

Geïnteresseerd ??

Lid of geen lid van de fietsafdeling Fortuna '67 geef je op om mee te starten in de nieuwe groep bij: Willie Pepers (0413-477159) of Jos Dekkers (0413-473480)

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

maandag 19 april

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail

clubblad@fortuna67.nl

Uitslag Cycloportieven mannen en vrouwen te Egmond

10 januari 2004

Klasser.	Nettotijd 36 km.	Nettotijd 17 km.	categorie	km/uur
229 Gerard van de Biggelaar	1.41.33	57.26	225	21.270
233 Willie Pepers	1.41.47	55.39	229	21.222
337 Jan Verboort (Gemonde)	1.46.03	58.21	330	20.368
342 Edwin Eijkemans	1.46.24	1.00.19	335	20.301
407 Mark Swanenberg	1.49.44	57.42	400	19.684
726 Rinus Pennings	2.05.54	1.07.12	702	17.156
780 Maurice Rooyakkers	2.09.38	1.06.43	752	16.662
826 Toon van de Rijt	2.12.57	1.11.30	795	16.247
868 Henk van Uden	2.16.18	1.15.48	836	15.847
1036 Jos Dekkers	2.55.22	1.32.49	985	12.317
1034 Will van de Rijt	2.54.40	1.38.34	51	12.366
1054 Jan Verboort	3.04.40	1.31.26	1003	11.697
1067 Frans Rovers	3.09.51	1.42.50	1013	11.377
1092 Tineke van Boxmeer	3.25.54	1.53.30	58	10.491
1097 Mark van Nimwegen	3.33.45	geen	1097	10.105
experts mannen brutotijd 36 km.				
232 Fons van Boxmeer	2.11.23 2.11.09	1.09.40	160	16.440

Zomer kalender 2004 mountainbike

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer

Voor inlichtingen over vertrektijden

Willie Pepers	0413-477159
Gerard van den Biggelaar	0413-474777
Fons van Boxmeer	0413-475133

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
07 maart	Mill	De 8 van Oost Brabant	40, 60, 100
	Boskant	TWC Dommeldal	35, 45
14 maart	Veldhoven	ATB voorjaarstocht	25, 45
	Den Dungen	Vlug-trugtocht	50, 75
21 maart	Eindhoven	Lentegroentocht	50, 75, 105
28 maart	Sint-Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
	Escharen	Leeuwentour	95
4 april	Durbuy (B)	Weekend Petithan	ca 100
	Berlicum	The Woopers KMP-tocht	30, 45
	Eindhoven	Voorjaarstocht	60, 100, 150
12 april (Pasen)	Aalst Waalre	Turfrit	60, 100
	Heesch	Toch effe weg	90, 120
18 april	Zijtaart (Asten)	Klaver van Brabant	div 60 t/m 120
25 april	Oirschot	Stoelentocht	125
30 april (koninginnedag)	Schijndel	Oranjetocht	div 25 t/m 115
	Horst (L)	Oranjetocht, zandhazentocht	div 30 t/m 150
2 mei	Arkel	Biesboschtocht	div 30 t/m 130
	Gennep	Klimtoer-Gennep	60, 130
9 mei	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
16 mei	Aarle-Rixtel	Rondje Berg en Dal	102, 156
	Luyksgestel	Stormloop	div 20 t/m 115
20 mei (Hemelvaart)	Driebergen	Klimtoertocht naar Duitsland	div 30 t/m 170
	Langenboom	Langenboom-Millingen-Langenboom	90, 120
23 mei	Gemonde	Mon Plaisirtocht	div 25 t/m 110
	Swalmen	ATB Extreme marathon	30, 45, 75
30 mei (Pinksteren)	Mariahout	Pinkstertocht	55, 110
31 mei (Pinksteren)	Eindhoven	Colnago toertocht	65, 110, 190
5 juni	Valkenswaard	V'waard-V'burg-V'waard	div 70 t/m 200
6 juni	Sint-Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
	Landgraaf	Limburgs Mooiste ATB	40, 70, 90
12 juni	Bladel	Sniederstocht	70, 100, 160
13 juni	Sint-Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
19 juni	Wageningen	Jan Janssen Classic	div 30 t/m 200
20 juni		Halve Marathon Rooi	
27 juni	Tiel	Kersentocht	div 25 t/m 125
	Geleen	Omloop Zuid Limburg	div 80 t/m 210
	Someren	Kennedytoertocht	40, 80

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via

m.rooyakkers@vogels.com

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
21 februari	VV OSC '45	Orthense ½ marathon	's Hertogenbosch	073 6423923		3,5-8-12-15-21	13.00 uur
21 februari	Altena Road Runners	Trimloop	Giessen	0183 503945		5 – 10 – 15 km	11.00 uur
21 februari	Prins Hendrik	Road to Rotterdam trainingsl.	Vught	www.ph.nl		30 km.	10.00 uur
22 februari	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
28 februari	A.V. DES	DES ½ marathon	Eersel	0497 514077	½ marathon	10,5- 21,1 km.	11.00 uur
29 februari	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
29 februari	AV 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur
29 februari	A.V. OSS '78	Rusheuvelcross	Oss	0412 625432		div. afstanden	10.30 uur
7 maart	S.V. Fortuna '67	Driedorpencross	St.Oedenrode/Veghel	0413 478082	div.afstanden	div.afstanden	10.30 uur
14 maart	St.Int.Warandeloop	De Dertig van Tilburg	Tilburg	013 4676178	15 km.	15 – 7,5 km.	11.00 uur
14 maart	St.Int.Warandeloop	De Dertig van Tilburg	Tilburg	013 4676178	30 km.	30 km.	12.45 uur
14 maart	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
14 maart	A.V. Oss '78	18 ^e Henk Broerenloop	Oss	0412 625432		4 – 8 km.	11.15 uur
14 maart	A.V. Oss '78	18 ^e Henk Broerenloop	Oss	0412 625432	16,1 km.	16,1 – 12 km.	12.45 uur
20 maart	Altena Road Runners	Trimloop	Giessen	0183 503945		5 – 10 – 15km.	11.00 uur
20 maart	TC Olympus	Halve Marathon	Sint Anthonis	0485 371322		5 km.	15.15 uur
20 maart	TC Olympus	Halve Marathon	Sint Anthonis	0485 371322		21,1 km.	15.00 uur
21 maart	GVAC	Halve Marathon	Veldhoven	040 2542227	21,1 km.	7 –14- 21,1km	11.00 uur
28 maart	AV 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur
28 maart	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
28 maart	AV Spiridon	5 ^e Prestatieloop	Rijen	06 21506939		2,5 –5- 7,5km.	11.15 uur
3 april	AV Reusel '69	Rabo Stratenloop	Reusel	0497 643049	10 km.	5 – 10 km.	19.00 uur
4 april	De Kempische	29 ^e Kempische trimcomp.	Oirschot	013 5142095		6,5 – 13 km.	11.00 uur
11 april	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
11 april	St. Evenem.Spado	Kievitloop	Bergen op Zoom	0165 613273	15 km.	5-10-15 km.	10.30 uur
12 april	AV Marvel	Rabobank Paasloop	Boxtel	0411 674028	15 km.	3,6-7,4-11,2-15	10.30 uur
17 april	Scorpio	10 EM van Oosterhout	Oosterhout		16,1 km.	16,1 km.	16.00 uur
17 april	Scorpio	10 EM van Oosterhout	Oosterhout			5 – 10 km.	16.30 uur
18 april	AV LGD	Uurloop	Deurne	0493 316037		Uurloop	11.00 uur
24 april	RKSV Taxandria	Vennenloop	Oisterwijk	013 5113897	15 km.	15 – 10 – 5 km	18.30 uur
25 april	SV Fortuna '67	Velder Parkloop	Liempde	0411 633561		3 – 6 km.	10.30 uur
25 april	SV Fortuna '67	Velder Parkloop	Liempde	0411 633561		1 – 12 km.	11.15 uur
30 april	Runnersclub	17 ^e Oranjeloop	Lieshout	0449 422946		21,1-15-10 km.	18.45 uur

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

4VP Centre
VOETS

OFFICIEEL DEALER VAN



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTO'S

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN- EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

NLVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL 0413-478217

P. vd WARENBURG

★ USA-import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE

TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp u.o.f.

Eerscholsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

mazda

mazda



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEGRINVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON (0413) 474000

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178



Autobedrijf Herman Kraayvanger

Eversstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil



autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE

ALFA - LANCIA - FIAT

(OOK OLDTIMERS)

TELEFOON (0413) 479104

HANDELSWEG 2B

5492 NL SINT-OEDENRODE

AUTOTELEFOON 06-53192641

Onderhoud • Revisie • Tuning • Verlaging • Seta • Repareren

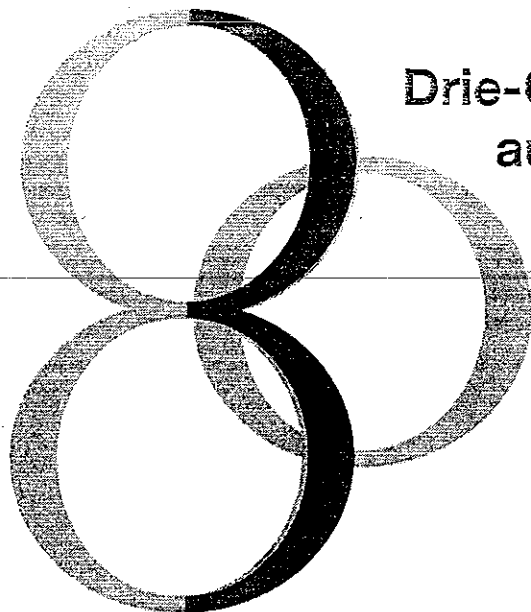


KEES VERVOORT

Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64

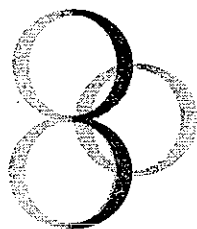
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





**Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:**

- ***deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;***
- ***ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;***
- ***implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken***



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

**Philippusstraat 1 B
Tel. 0413 - 49 06 20
Fax 0413 - 49 06 84
e-mail info@drieo.nl
internet www.drieo.nl**