

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

Mei/juni 2004

1/3

S.V. FORTUNA '67



De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Restaurant Café

Wollerich

Heuvel 23
Tel: 473333

Café

't Kofferen

Kofferen 29
Tel: 473589



Biljart centrum

't Wapen van Eerschot

Mgr. Bekkersplein 2
Tel: 473668

Café

't Straotje

Kerkstraat 10
Tel: 475169

Café zaal

Oud Nijnsel

Azaleastraat 3
Tel: 479380

Horecacentrum

De Kienehoef

Zwembadweg 37
Tel: 472877

Restaurant

De Brasserie

Hertog Hendrikstraat 6
Tel: 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust

Eversestraat 1
Tel: 472135

Zalen- en kegelcentrum

De Vresselse Hut

Vresselseweg 37
Tel: 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel

Markt 15
Tel: 473979

Café

De Meulewiel

Borchmolendijk 11
Tel: 490709

Café

De Rooie Sok

Dommelstraat 18
Tel: 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs

Heuvel 44
Tel: 472645

Café

Oud Rooi

Markt 13
Tel: 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw

Markt 10
Tel: 472775

Horecacentrum

Het Riethof

Past. Teurlingsstraat 30a
Tel: 472572

Restaurant

De Rooise Boerderij

Schijndelseweg 2
Tel: 474901

Tennishal

De Bremhorst

Bremhorst 4
Tel: 477250

Rest./ Steakhouse

Hier ist

Heuvel 9
Tel: 474419

Italiaanse Keuken

Osteria

Markt 2 a
Tel: 490304

Cafétaria

De Mèrt

Markt 23
Tel: 473224

Restaurant Zalen

't Leeuwke

Sonseweg 3
Tel: 479680



Als er iets te vieren valt, of zomaar !



uitgave:

MEI / JUNI 2004

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413 474622	c.vanerp1@chello.nl
Secretaris	Vacant			
Penningmeester ¹	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413 478218	aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413 476743	rinuspennings@planet.nl
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413 475336	
Wed.Org.Comité	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499 477687	
Juryzaken en thuiswedstrijdcom.	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike en accommodatiecom.	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Loopgroep	Carla van Dijk	Pluto 11 Schijndel	tel.073 5394220	carla.van.dijk@sap.com
Loopgroep	Marianne Latjinhouders	Rooseweg 12 Son	tel.0413 477900	jomani.lat@hetnet.nl
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413 476743	rinuspennings@planet.nl
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413 475818	J.Stehmann@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413 476748	Geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Bill Taylor	Gen.van Haersoltelaan 29	tel.040 2443447	

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499 477687
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
Penningmeester	Lien Vogels	Dahliastraat 8	tel.0413 475485

Mountainbike:

Voorzitter	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Secretaris	Maurice Rooyakkers	Jonker de Jegerstraat 55	tel.0413 477347	m.rooyakkers@vogels.com

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@wish.nl
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp	Grote Doelenlaan 27 5491 ED	tel.0413 474622	clubblad@fortuna67.nl
uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap			

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers	Componistenlaan 63	tel.0413 478449	tinus.rovers@wanadoo.nl
--------------	--------------------	-----------------	-------------------------

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk	Dommelstraat 7	tel.0413 473187
---------------	----------------	-----------------

Kleding:

Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413 475684	
Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413 474200	

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2004

KNAU-basiscontributie junioren	€ 11,90
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,70
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 12,80
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 17,20
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 12,80
NTFU-licentie mountainbikers	€ 22,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,80	€ 11,90		€ 34,70
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,80	€ 22,60		€ 45,40
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 45,60	€ 12,80		€ 58,40
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 45,60	€ 30,00		€ 75,60
zaaltrimmers	€ 74,20			€ 74,20
zaaltrimmers + KNAU basis	€ 74,20	€ 12,80		€ 87,00
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 119,80	€ 12,80		€ 132,60
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 119,80	€ 30,00		€ 149,80
mountainbikers	€ 22,80		€ 22,00	€ 44,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 57,00	€ 12,80	€ 22,00	€ 91,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 57,00	€ 30,00	€ 22,00	€ 109,00

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 14,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,25 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,20.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 26,00
Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdsindeling per 1 november 2003 t/m 31 oktober 2004

Mini-pupillen	geboren in	1997
Pupillen C	" "	1996
Pupillen B	" "	1995
Pupillen A	" "	1994/1993
Junioren D	" "	1992/1991
Junioren C	" "	1990/1989
Junioren B	" "	1988/1987
Junioren A	" "	1986/1985
Senioren	" "	1984 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1969 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1964 en eerder

<u>Trainingstijden:</u>	Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
			vrijdag (voor gevorderden)	19.30-21.00 uur
			zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
				15.30 uur (wintertijd)
	Zaaltrimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

VERJAARDAGEN

4	mei	Peter Hellings
4	"	Mark Wijgergangs
4	"	Connie Smits
5	"	Marjon Hoppenbrouwers
6	"	Henk Heijmans
7	"	Piet van Engeland
9	"	Mariëlle van de Zanden
9	"	Nicole van Kessel
9	"	Edwin Eijkemans
11	"	Ilse Smits
21	"	Wil Verstappen
21	"	Peter van den Hurk
22	"	Carla van Dijk
23	"	Ine van Kollenburg
24	"	Henk Pennings
27	"	Theo Verboort
28	"	Theo van der Eerden
31	"	Johan Stehmann

1	juni	Rogier Huyberts
2	"	Dennis de Bruin
6	"	Ad van de Laar
10	"	Michaël Moonen
12	"	Corrie van Hooff
13	"	Annemieke Scheepens
16	"	Mala Huijgens
23	"	Renske Verboort
25	"	Ton Reniers
28	"	Fons Raaijmakers
28	"	Angela Verberk
29	"	Art Vissers
29	"	Job van Mil

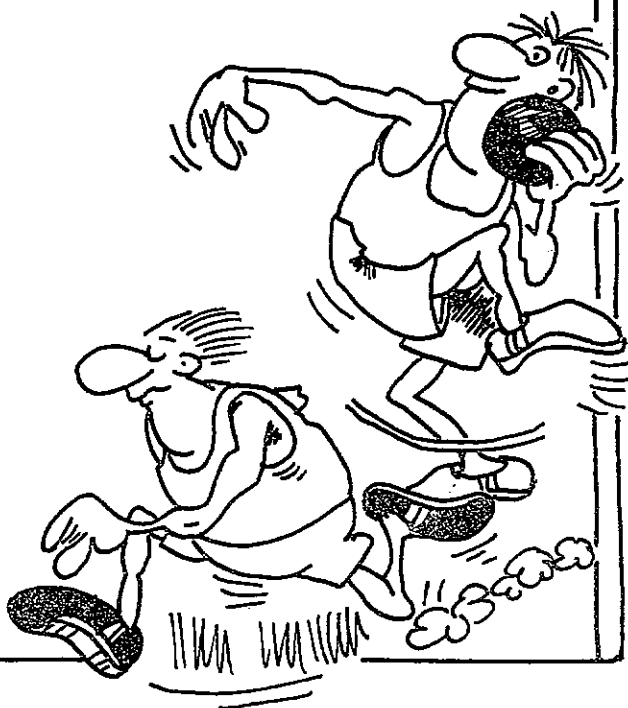
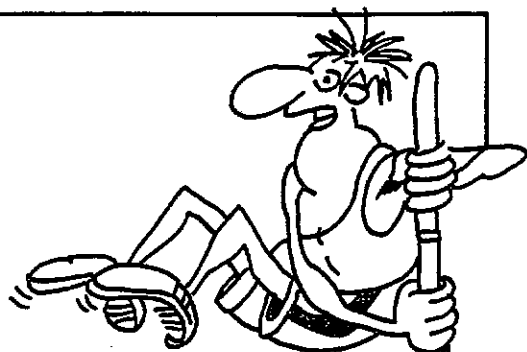
PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuw lid:

Loopgroep Maaïke van Vilsteren

Zaaltrimmers Ine van Kollenburg

atletiek



AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

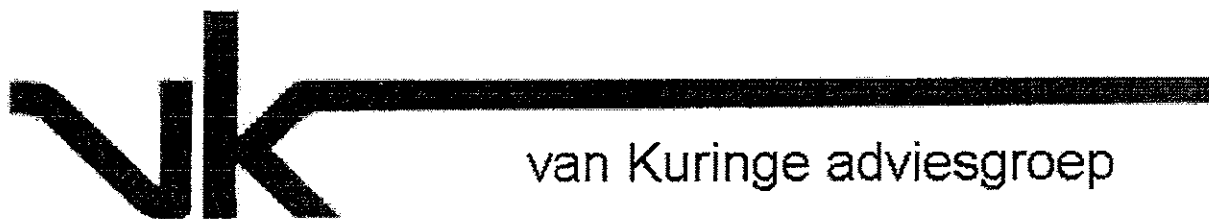
Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

Ter nagedachtenis aan Arjan Klootwijk

In de vooravond van woensdag 7 april druppelde het gerucht binnen dat Arjan Klootwijk was overleden. Geruchten probeer je te verifiëren, in de veronderstelling dat er wel rook is maar geen vuur. Na informatie ingewonnen te hebben die niet positief was, komt de realiteit hard aan. Na thuis onwel geworden te zijn is Arjan in het ziekenhuis opgenomen waar zijn toestand verslechterde en in de nacht van dinsdag op woensdag is overleden.

Op 2^e paasdag bij de avondwake en bij de uitvaart waren veel leden van onze vereniging aanwezig. Zoals verwoord, onvoorstelbaar, oneerlijk en verbijsterd door dit verlies op 35 jarige leeftijd, van man en vader van een jong gezin met 2 kinderen. Tijdens een indrukwekkende dienst hebben we ieder op eigen wijze Arjan in onze herinnering naar voren gehaald. En nadien door velen begeleid naar zijn laatste rustplaats.



Wie was Arjan Klootwijk

Arjan lid van S.V. Fortuna '67 sinds 2003 en lopende in groep 5 onder begeleiding van Johan Stehmann. Meegekomen met zijn maatje Ronnie Reniers zag hij in de loopsport een nieuwe uitlaatklep zowel lichamelijk als geestelijk. Geen groot redenaar, maar op zijn eigen wijze contacten opbouwen en onderhouden lag hem wel. Zijn gesprekken met zijn loopgroepleden en zijn warme persoonlijke belangstelling voor ieder zitten in de herinnering verweven.

Na een voor hem moeilijke periode had hij zijn zaken weer op de rails en zag de toekomst er weer zonnig uit. Vol met plannen en van wervende teksten voorzien was de klussenbus ingeladen voor een nieuwe uitdaging. Helaas is deze verwachting en uitdaging niet tot uitvoering gekomen.

Zoals bij het afscheid verwoord is dit afscheid onbegrijpelijk en de zin hiervan niet uit te leggen.

Wij zullen zijn aanwezigheid missen.

Bestuur en leden wensen Linda, Kim en Luke veel sterkte toe bij dit zware verlies.

Cor van Erp.

FORTUNA '67 PROGRAMMA 2004

27 april	Bestuursvergadering
25 mei	Bestuursvergadering
20 juni	Drie-O Automatisering Halve Marathon Run2Day 10 kilometer 5 kilometerloop
25 juni	Huldiging clubkampioenen
6 juli	Bestuursvergadering

Attentie - Attentie - Attentie

Zondag 20 juni 2004

Halve marathon van Sint-Oedenrode

Vaderdag 20 juni is onze halve marathon, 10 en 5 kilometerloop.

Het parcours is dit jaar hetzelfde als vorig jaar, de halve marathon bestaat uit 2 rondes.

Ook dit jaar hebben we weer heel veel vrijwilligers nodig voor de verschillende werkzaamheden zoals verkeers- en verzorgingsposten.

Voor deze taken kunt u zich beschikbaar stellen.

Ook familieleden van deelnemers of deelnemers kunnen hun atleten aanmoedigen vanaf een verkeers- of verzorgingspost.

De halve marathon-lopers kun je zelfs tweemaal zien.

Laat je niet vragen maar reageer spontaan en geef de voorkeur aan waar je wilt staan of wat je graag wilt doen.

Vaste medewerkers ook graag even aanmelden, dit voorkomt extra telefonische benadering en werk voor al 'n zwaar belaste groep.

Opgeven voor 31 mei bij:

Fien Arts
Julianastraat 42
Sint-Oedenrode
 0413-490730

Mededelingen

Emailadressen

Het bestuur wil nogmaals aan **alle leden** vragen om zijn of haar emailadres door te geven. Sommige hebben al aan het verzoek voldaan of ze hebben aangegeven geen internetverbinding te bezitten. Bij dringende mededelingen kan Fortuna zo haar leden optimaal informeren. De berichten worden op een dusdanige wijze verzonden zodat deze niet aan derde openbaar worden. Het emailadres kan doorgegeven worden via: info@fortuna67.nl

Beginnersloopgroep

Vijf april is er weer gestart met een beginnersloopgroep. Deze cursus omvat 10 lessen op de maandagavonden en de kosten voor deze hele cyclus zijn € 7,00. De interesse om in groepsverband te gaan hardlopen was goed. Je zult als beginnening verstand staan hoe snel je je conditie kunt opbouwen. En misschien doe je in juni al mee aan de 5 of 10 km. loop in Sint-Oedenrode.

Zaaltrimmers

De zaaltrimmers beoefenen hun sport in de maanden september t/m mei. Dit jaar is er voor het eerst door de leden gevraagd om de zaal ook in juni te huren. Ze kunnen eigenlijk hun wekelijkse trainingsavond niet missen. Doormiddel van een gedeeltelijke eigen bijdrage kan er nu ook in juni gesport worden.

Verhuisbericht

Karel Verberk 'ons oudste lid met alle respect' vorig jaar plotseling getroffen door een ziekte is verhuisd. Zijn adres is nu: Dommelstraat 7 5492 DX Sint-Oedenrode. Karel en Sientje, probeer er samen nog maar zoveel mogelijk van te genieten.

Sportman 2003

Vrijdag 12 maart waren enkele bestuursleden van Fortuna er getuigen van dat Jeroen van Haastrecht werd benoemd tot "Sportman van het Jaar".

Hij nam deze titel over van ons lid Marco Smulders, die de titel in 2002 had veroverd in de oriëntatiesport. Nu Jeroen sportman is geworden geeft het toch ook nog een beetje het Fortuna winnaargevoel. Jeroen is Nederlands kampioen veldloop en Nederlands kampioen indoor 3000 meter.



Jeroen met onderscheiding in het bijzijn van Burgemeester Peter Maas

Meelopen voor sterk gereduceerde prijs!

Op **20 juni 2004** organiseert Fortuna '67 weer de:

Drie-O Automatisering B.V. Halve marathon Run2Day 10 kilometer en de 5 kilometerloop

Wie herinnert zich niet de editie van vorig jaar, met ruim 350 deelnemers en prachtig loopweer.

Schrijf je dus weer in om mee te lopen, of als dit niet kan om mee te helpen. De inschrijfflijsten hangen vanaf half mei tot 16 juni in het halletje van de kleedlokalen.

Alleen Fortunaleden die voorinschrijven hoeven slechts het sterk gereduceerde inschrijfgeld te betalen.

<i>Inschrijven Fortunaleden tot 16 juni:</i>	<i>½ marathon</i>	<i>€ 3,00</i>
	<i>10 kilometer</i>	<i>€ 2,00</i>
	<i>5 kilometer</i>	<i>€ 1,75</i>

De start van de 10 en de 5 km. is om 11.00 uur.

De start van de halve marathon is om 11.10 uur.

De start en de finish zijn op de markt

Inschrijfgeld op zondag 20 juni:	½ marathon	€ 6,00
	10 km.	€ 4,00
	5 km.	€ 3,50

Heb je vooringeschreven, maar verander je zondag 20 juni van afstand, dan moet er opnieuw ingeschreven worden en is het inschrijfgeld van die dag geldig.

Wij rekenen op de medewerking van jullie allemaal om er ook dit jaar weer een uiterst geslaagd evenement van te maken.

Tiny Aarts,
Wedstrijdsecretaris thuiswedstrijden.

Uitslag Driedorpencross

S.V. Fortuna '67 7 maart 2004

**Onderdeel van de Kempen
Crosscompetitie**

Mannen 12000 meter

plts	naam	voornaam	vereniging	tijd
1	Bruin de	Ad	L.A.D.B.	41.18
2	Liempd van	Mark	A.V. De Keien	41.46
3	Dekkers	Thijs	Fortuna'67	44.38
4	Gool van	Peter	P.S.V.	45.09
5	Heijden van der	Nicolay	Gm-Best	45.25
6	Kerkhofs	Janus	A.V.R.'69	46.15
7	Lavrijsen	Mat	A.V.R.'69	47.43
8	Dekkers	Jorrit	Fortuna'67	48.39
9	Linsen	Dirk-Jan	P.S.V.	49.31
10	Ven van de	Mart	Gen. Michaëlis	49.46
11	Vissers	Art	Fortuna'67	51.02
12	Iersel van	Martijn	Fortuna'67	51.08
13	Heuvel van de	Johan	D.E.S.Eersel	51.53

Mannen 40 12000 meter

plts	naam	voornaam	vereniging	tijd
1	Weijenberg v.d.	Rene	P.S.V.	43.09
2	Benis de	Wichard	Gen. Michaëlis	43.53
3	Boudewijns	Wil	D.E.S. Eersel	44.03
4	Wijst	Pim	Fortuna'67	47.10
5	Beers v.	Sjef	A.V.R.'69	48.28
6	Heuvel v.d.	Theo	Fortuna'67	51.42
7	Rodrigues de Mienda	Mark	A.V.R.'69	53.06
8	Verboort	Theo	Fortuna'67	54.56
9	Esch van	Pieter	A.V.Oirschot	56.16

Mannen 45 12000 meter

plts	naam	voornaam	Vereniging	tijd
1	Kox	Ernest	D.E.S. Eersel	46.29
2	Put van de	Kees	P.S.V.	46.56
3	Biggelaar van de	Kees	Gen. Michaëlis	47.49
4	Grootes	Pieter	Gen. Michaëlis	49.37
5	Pennings	Rinus	Fortuna'67	56.55
6	Lardenois	Pierre	Fortuna'67	57.49
7	Wilcke	Rob	P.S.V.	1.00.27

Mannen 50+ 9000 meter

plts	naam	voornaam	vereniging	tijd
1	Akker van de	Arie	Olympia	35.02
2	Slagboom	Joop	G.V.A.C.	35.35
3	Avendonk van	Leo	A.V.R.'69	36.01
4	Ven van de	Martien	A.V.Oirschot	36.39
5	Bressers	Peter	Gen. Michaëlis	37.49
6	Heijden van de	Ad	Fortuna'67	38.09
7	Voorheijen	Jan	D.E.S.Eersel	38.55
8	Uden	Henk	Fortuna'67	40.30
9	Vermeeren	Adrie	A.V.Oirschot	41.01
10	Houtum	Mari	Fortuna'67	42.24
11	Uden	Jos	Fortuna'67	44.10
12	Limpt van	Ad	D.E.S. Eersel	44.29
13	Asveld	Antoon	Fortuna'67	1.03.02

Vrouwen 6000 meter

plts	naam	voornaam	vereniging	tijd
1	Mutsaart	Wendy	Gen. Michaëlis	25.21
2	Rindt	Anne	P.S.V.	26.23
3	Venmans	Wilma	Gen. Michaëlis	26.24
4	Hoof van	Esther	A.V.R.'69	27.13
5	Pas van de	Els	D.E.S.Eersel	27.35
6	Bressa	Ingrid	A.V.Oirschot	28.31
7	Aarts	Susanne	A.V.Oirschot	28.49
8	Esch van	Antoinette	A.V.Oirschot	29.05
9	Maas	Gerrie	A.V.R.'69	29.28
10	Vogels	Lien	Fortuna'67	29.56

Recreanten 3000 meter

plts	naam	voornaam	ver./woonpl.	tijd
1	Boxmeer van	Fons	Fortuna'67	16.25
2	Lieshout van	Mark	Veghel	16.52
3	Schijndel van	Carin	Fortuna'67	17.04
4	Laar van de	Antoinette	Fortuna'67	17.05
5	Boxmeer van	Tineke	Fortuna'67	20.19
	Ven van de	Rene	A.V.Oirschot	

Recreanten 6000 meter

plts	naam	voornaam	ver./woonpl.	tijd
1	Gils van	Marc	Eerde	23.38
2	Reindertsen	Chris	Run2day	23.53
3	Veenendaal	Tamara	Egmond Binnen	28.06
4	Boekel van	Tony	Fortuna`67	28.38
5	Asveld	Lennert	St.Oedenrode	29.25
6	Wit de	Jan	St.Oedenrode	32.11
7	Laar van de	Ad	Fortuna`67	32.18
8	Erp van	Theo	Fortuna`67	32.49
9	Mutsaarts		Gen. Michaëlis	33.02
10	Slits	Karin	Fortuna`67	33.03
11	Foolen	Ria	Fortuna`67	34.27
12	Pruissen	Jeroen	Fortuna`67	35.46
13	Reusens	Wendy	Zoersel (B)	36.13

Recreanten 9000 meter

plts	naam	voornaam	ver./woonpl.	tijd
1	Tromp	Maarten	A..V.Oirschot	42.26
2	Lavrijssen	Simon	Fortuna`67	48.25
3	Mutsaart	Francis	Gen. Michaëlis	49.06
4	Lauw de	Gé	Fortuna`67	49.24
5	Asveld	Fien	Fortuna`67	52.31
6	Vorstenbosch	Christien	Fortuna`67	54.56

Recreanten 12000 meter

plts	naam	voornaam	Ver./woonpl.	tijd
1	Ederveen	Peter	Logo	48.51
2	Ronne	Patrick	Eindhoven	49.59
3	Bierens	Wil	D.E.S. Eersel	52.02
4	Hendriks	Jos	A.V. De Keien	52.27
5	Berlo	Mies	R.C.Lieshout	54.36
6	Holdijk	Hans	Fortuna`67	54.41
7	Temminck	Martien	Fortuna`67	55.01
8	Meulenbroeks	Frans	D.E.S. Eersel	55.28
9	Eerden van der	Theo	Fortuna`67	55.36
10	Oevelen van	Rene	Achil`87	55.55
11	Laken van de.	Leonard	Son	1.01.30
12	Engeland van	Piet	Fortuna`67	1.02.05
13	Stakenburg	Willem	Fortuna`67	1.02.11
14	Rooij van	Peter	Fortuna`67	1.02.29

15	Mous	Tineke	Fortuna`67	1.02.56
16	Verboort	Jan	Fortuna`67	1.05.02
	Snoeks	Wil	Fortuna`67	00.00

Jongens Jun. A 6000 meter

plts	naam	voornaam	vereniging	tijd
1	Man de	Joris	P.S.V.	20.50
2	Halin	Sander	P.S.V.	20.52
3	Wevers	Luuk	A.V.Oirschot	22.31
4	Sanders	Patrick	Fortuna`67	23.10
5	Duif	Jeroen	Gen. Michaëlis	24.11

Meisjes Jun. A 4000 meter

plts	naam	voornaam	vereniging	tijd
1	Verboort	Renske	Fortuna`67	19.07

De uitslagen van de jongens/meisjes junioren B – C – D, evenals de jongens/meisjes pupillen C- B en A zijn niet in het clubblad vermeld. Hierbij zijn geen Fortuna deelnemers.

De Fons en Tineke van Boxmeer wisselbeker is gewonnen door:

**1^e Fortuna- of Rooise-loper 12 km.
Thijs Dekkers**

**1^e Fortuna- of Rooise-loopster 6 km.
Lien Vogels**



de 12 kilometerrace op het mooie zware parcours

DRIEDORPENCROSS 2004

Op zondag 7 maart werd voor de derde keer de Driedorpenencross gehouden als onderdeel van de Kempische Cross Competitie op het parcours achter manege de Leyer aan de Coevering.

Wederom lag het wedstrijdterrein er dankzij het WOC en met name Mari van Houtum weer prima bij. Dit terrein is met haar heuveltjes en bochten een van de mooiste in de regio. Het aantal deelnemers bedroeg dit jaar 276, mede negatief beïnvloed door enkele wedstrijden in de directe omgeving. Het competitieve als laatste in de reeks van de crosscompetitie maakt het toch altijd spannend. Hier zijn tenslotte nog de laatste punten te behalen en in het jaar van de olympische spelen weten we wat dat betekent.

Evenals vorig jaar startten we weer met de senioren dames en heren wedstrijdlopers gecombineerd met de recreanten. Het aantal hiervan bedroeg resp. 52 en 42. Enigszins tegenvallend is toch het aantal Fortunaloopers hierbij, zeker omdat het een eigen wedstrijd betreft. Winnaar werd hierbij Ad de Bruin bij de heren en Wendy Mutsaers bij de dames.

De van Boxmeer wisselbeker voor de beste Fortuna-wedstrijdloper en loopster over 12 km en 6 km werden dit jaar door Thijs Dekkers en Lien Vogels gewonnen. Dit samen met een heerlijk flesje rooise heidewijn een herinnering om thuis nog eens na te genieten. Proficiat! De grootste groep met de meeste deelnemers is echter de jeugd in de verschillende wedstrijdcategoryën. In totaal deden er 234 jeugddeelnemers mee in de verschillende categoryën. Dit betreft alleen wedstrijdlopers en derhalve slechts twee Fortunaleden te weten Patrick Sanders met een 4^e plaats bij de Jongens Jun A en Renske Verboort met een 1^e plaats bij de Meisjes Jun A. Hopelijk zullen er het volgend jaar meer zijn na oprichting van een jeugdloupgroep welke in september van start gaat bij voldoende deelname.

Het speakersduo Marianne Latijnhouwers en Piet van Boven was de ideale symbiose, alsof ze al jaren voor Studio Sport werken, waarbij Piet als kenner van het individu en Marianne als intermediair de wedstrijd aan elkaar praatten.

Alles bij elkaar een geslaagd evenement en een goede presentatie van onze vereniging in de regio. Zeker moet niet voorbij worden gegaan aan onze nieuwe juryleden voor hun vuurdoop. Door de dubbele registratie een prima test Chapeau !!

Ook financieel gezien konden we dit evenement mede door de sponsoring van de consumenten door wederom Dekkers/v.Boxmeer positief afsluiten.

Daarvoor onze dank!

Tiny Aarts

Sportief wandelen

In de toekomst wil onze vereniging naast hardlopen, trimmen en mountainbike ook sportief wandelen als sportonderdeel gaan uitvoeren. Kort gezegd is sportief wandelen, wandelen in een flink tempo met daarbij verschillende intervals waardoor het tempo wisselt.

Op 5 juni worden enkele leden van onze vereniging opgeleid om wandelgroepen te begeleiden en deze afdeling op te starten. Deze opleiding wordt gesteund door de gemeente Sint-Oedenrode en gaat plaatsvinden op Camping de Kienehoef.

Omdat er voor deze cursus nog enkele plaatsen open zijn is het mogelijk dat er nog leden hiervoor inschrijven. Dus wil je in de toekomst meewerken aan het tot stand brengen van een groep wandelaars en/of wil je een groep gaan begeleiden geef dat voor 1 mei aan mij door.

Rinus Pennings telefoonnummer 476743



UNIWEAR TEXTIEL

Industrieweg 6a Sint-Oedenrode Tel. 0413-473662

Sportkleding voor o.a. Runningsport, Bikesport, Wandelsport, Clubkleding

Wij voeren de merken:

Hind running, fitness en ciclesport.
Rogelli running- ciclesport - thermostad en coolmax onderkleding , regenkleding
Campitello running- en ciclesport
Agu cicle- en vrijetijdskleding thermostad en coolmax onderkleding fietsonderdelen
US Basic, Blue Dune, en MC forsum vrije tijdsdkleding.

Alle kleding kan worden vervaardigd of bedrukt volgens uw Clubkleuren, en voorzien van Sponsornaam.

ROGELLIE:

Jack Houston water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	47,95
Jack Nashville water en wind dicht vocht regulerend door nylon voering	69,95
Jack Fulton water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	75,95
Regenpantelon Fulton met rits in de pijpen	33,95
Garnex jack windafstotend	40,85
Runningtight kort lycra	12,90
Runningtight lang lycra	19,95
Flatlock tight met ritszakje op de achterzijde	19,95
Coolmaxtight kort	18,95
Tactel Aquator tight kort , zeer snelle afvloeing van transpiratievocht, regelt de lichaamtemperatuur, snel droog.	24,95
Tachel Aquator tight lang	45,95
Coolmax T-shirt, korte mouw met rits	26,96
Coolmax T-shirt lange mouw met rits	29,95

AGU:

Wielershirts van Summerit lange en korte mouw diverse uitvoeringen, en speciale Damescollectie.

Uitgebreide collectie fietshandschoenen in diverse prijsklasse.

Uitgebreide collectie fietsbrillen in de modernste designs, diverse prijzen.

Koersbroeken pro kort in zwart, middenblauw of navy 46,50

Idem met bretels 56,05

Koersbroek Supplex kort voor Dames zwart, navy, middenblauw of rood 50,00

Koersbroek Passione kort voor dames zwart en middenblauw 57,50

Fietsbroekrok Rebecca zwart 83,50

Manotex koersbroek lang wind en koude komen er niet doorheen 106,50

Manotex jack 80,00

Diverse regen en winterkleding met en zonder uitritsbare mouwen

Vochtregulerende onderkleding hemd in wit en zwart 17,95

T-shirt kortemouw in wit en zwart 21,95

shirt langemouw in wit en zwart 26,95

windbreker kortemouw 26,95

windbreker kortemouw 31,95

thermolithe t-shirt kortemouw 29,95

thermolithe t-shirt langemouw 34,95

thermolithe langemouw en col 36,95

Coolmax hemd 27,95

coolmax t-shirt kortemouw 31,95

coolmax t-shirt langemouw 36,95

Fietshelmen in diverse prijsklassen en designs

Kinderfietshelmen in diverse designs

Loop-fietschoenen AQ 020 maten 38-48 84,50

Loop-fietschoenen AQ 030 maten 38-48 79,50

Loop-fietschoenen AQ 040 maten 38-48 89,50

ATB schoenen 97,50 en 125,00

Hybrideschoenen 79,50

Race schoenen van 79,50 tot 199,00

Fietsbenodigheden:

O.a Fietsendragers, ATB banden, Racebanden, banden voor toerfietsen, goedgekeurde kinderzitjes voor en achter

Fietspompen met en zonder drukmeter, ATB spatborden, fietscomputers, hartslagmeters, hometrainers in verschillende uitvoeringen
fietsassen enkel en dubbel, enz.

BEZOEK AAN ONZE SHOWROOM IS DE MOEITE WAARD !

5% VAN HET AANKOOPBEDRAG EXCL. BTW WORDT GESTORT IN DE CLUBKAS VAN SV FORTUNA '67

TOT ZIENS JAN en LIEN VOGELS

Fit in 5 minuten

De deurpostrek

Om lekker te kunnen (blijven) lopen, zijn lenige en soepele spieren essentieel. De achterkant van het bovenbeen verbergt een massieve spiergroep die bij het lopen uitermate belangrijk is: de hamstrings. Deze bundel zorgt voor het strekken van de heup en het buigen van de knie. Verkorte, stijve of verzwakte hamstrings beïnvloeden de loopbeweging negatief. U zult aan dynamiek verliezen en ook uw snelheid zal afnemen. Met deze oefening kunt u de spieren op een uitstekende manier rekken, zonder daarbij de rug en nek onnodig te belasten. Dat laatste kan bij het traditionele, staande rekken van de hamstrings wel het geval zijn.

- | | |
|---|--|
| ① Zoek een geschikte deurpost en zet de deur open. | ⑥ Probeer dit 30 seconden vast te houden. |
| ② Ga voor de deurpost plat op uw rug op de grond liggen. | ⑦ Doe de oefening nu met het andere been (dus opschuiven naar de andere kant van de deurpost). |
| ③ Plaats het linkerbeen langs de deurpost tegen de muur omhoog, daarbij de knie niet geforceerd strekken. | ⑧ Naarmate de rek makkelijker valt vol te houden, kunt u met de billen dichter naar de deurpost schuiven. Op die manier wordt de rek nog intensiever. Let er wel op dat uw billen altijd plat op de grond blijven, zodat alle rek vanuit de hamstrings komt en uw rug en nek worden ontzien. |
| ④ Het rechterbeen blijft gestrekt (dit steekt over de drempel de andere ruimte in). | |
| ⑤ Houd uw billen op de grond, zodanig dat u een pijnloze rek voelt in de linkerhamstrings. | |

Sneller herstellen in 5 stappen

Na de finish

Stopwatch stil, veters los, schoenen uit, benen omhoog, hartslag omlaag. Hè, hè, dat zit erop. Of het nu de Coolsingel betreft, de atletiekbaan of het vertrouwde rondje door de polder: niets is lekkerder dan te mogen stoppen met lopen.

Het is de voldoening van het finishen wat ons op de been houdt. Dat lijkt volslagen tegenstrijdig en toch zal menig een de ervaring delen: het echte genieten begint pas als de missie is volbracht, of dat nu na een marathon, een coopertest of twintig minuten joggen is. Met een van vermoeidheid tintelend lichaam en een hoofd vol indrukken op weg naar een welverdiende douche, ondertussen al naderbij een flesje dorstlesser nuttigen. Al die trainingskilometers, al dat zweet, al die energie voor dat ene moment: de euforie van het te hebben gehaald.

En dan? Die stopwatch – de naam zegt het al – mag dan stilstaan, u kunt dat beter niet doen. Althans, niet te lang. De uren na de finish zijn uiterst belangrijk voor de mate van herstel. Hoe sneller dat recupereren gaat, des te minder problemen (met name bovenmatige spierpijn) u zult ondervinden. Des te sneller ook kunt u de normale training hervatten.

Het volgende vijfstappenplan garandeert niets, maar is wel een degelijke opstap naar het zo probleemloos mogelijk trainen in de periode tussen de piekmomenten (wedstrijden, zware trainingen).

• Stap 1: COOLING-DOWN

Al bent u nog zo kapot, probeer vijf à vijftien minuten te wandelen, te dribbelen of te joggen; blijf in elk geval in beweging. Trek droge en warme kleding aan. Ga zeker niet ergens op een koude stoeprand zitten nagenieten en laat u niet te lang ophouden door familie, vrienden en/of kennissen. U bent bezweet en zweet nog door, omdat het lichaam tijd nodig heeft om naar een lagere versnelling over te schakelen en in die tussenperiode overvloedige warmte kwijt moet. Directe stilstand is funest voor een goede doorbloeding. Via de weg der geleidelijkheid lukt dat beter. Houd dus de spieren in beweging.

• **Stap 2: REKKEN**

Begin met de kuiten en ga via de bovenbenen (voorkant/achterkant) naar de heupen en de lage rug. Rek vooral rustig en beheerst (nooit door de pijngrens, nooit veren) circa dertig seconden per spiergroep.

• **Stap 3: DRINKEN**

Te weinig drinken na afloop werkt (eventuele verdere) uitdroging in de hand en verhoogt mede de kans op blessures. Ideaal zou zijn als u uzelf zowel voor als na de inspanning weegt. Drink dan het dubbele van het verlies aan lichaamsgewicht. Nuttig na afloop van een training of wedstrijd minimaal 250 milliliter sportdrink of water. Neem kleine slokjes en drink met tussenpozen, zodat het lichaam de tijd krijgt om het vocht goed op te nemen.

• **Stap 4: ETEN**

Na een lange duurloop of wedstrijd schreeuwt het lichaam om brandstof, om de uitgeputte energievoorraad te vullen. Met name koolhydraten en eiwitten zijn nodig om het lichaam weer op te laden. Er zijn voldoende drankjes, gels en energierepen in de handel. Vergeet ook de vertrouwde bruine boterham niet, of die o zo handig verpakte snack van moeder natuur zelf, de banaan.

• **Stap 5: KOELEN EN RELAXEN**

Een bad vol ijsklontjes, waar Paula Radcliffe zich na een wedstrijd in laat zakken, is misschien erg extreem voor een modale loper, maar koelen werkt wel preventief tegen allerlei ontstekingen die door microscheurtjes in het spierweefsel kunnen ontstaan. Oorzaak van die scheurtjes: zware en langdurige inspanningen, zoals het lopen van een marathon. Begin met een lauwe douche en kies daarna voor steeds kouder water, zodat de spieren goed gekoeld worden. Sluit af met zo heet mogelijk water om de spieren te ontspannen. Daarna is het heerlijk wentelen in die roze roes van euforie en zalige vermoeidheid.

Vetbestrijders

Voeding

Wie van ons wil er niet een paar pondjes lichaamsgewicht kwijt? Tenslotte moet al dat overtollige gewicht maar worden meegesleept en dat komt de loopprestaties niet echt ten goede.

Natuurlijk door te lopen bent u al meer dan uitstekend bezig om uw lichaam op gewicht te houden. Maar wie wil er niet graag een paar pondjes lozen zonder te verhongeren, en vervolgens pronken met een pr? U kunt een dieet gaan volgen. Dat vergt de nodige discipline en vaak zelfs de instelling van een monnik: u dient zich van bijna alles te onthouden. Meestal biedt dit bovendien slechts tijdelijk soelaas: de effecten verdwijnen snel wanneer met het dieet wordt gestopt en u uw oude leefpatroon weer oppakt.

U kunt echter blijven eten en tóch afvallen door de volgende drie vetbestrijders aan uw voedselpakket toe te voegen:

• **Eiwit**

Onderzoek heeft aangetoond dat eiwit u sneller (en langer) een vol gevoel geeft dan ander voedsel. Het verteren van eiwit

vergt ook meer energie dan dat van andere voedingsstoffen. Dus terwijl u eet, verbrandt u calorieën. Om precies te zijn: van elke honderd kilocalorieën eiwit zijn er twintig nodig om het voedsel te verteren. Bij vet betreft dat slechts drie van elke honderd kilocalorieën.

• **Cafeïne**

Hoge doses cafeïne (vijf milligram per kilo lichaamsgewicht, ofwel tien kopjes espresso) blijken de vetverbranding te stimuleren. Regelmatig zoveel cafeïne innemen is uiteraard overdreven en ook niet bepaald gezond. Maar ook kleine hoeveelheden cafeïne hebben al effect. Als u van sterke koffie houdt, neem dan één of twee koppen voor de start van een lange duurloop. Uw vet verbrandt er goed op.

• **Vezels**

Vezelrijk voedsel neemt in uw maag veel ruimte in beslag, terwijl het relatief weinig calorieën levert. En omdat vezels een onverteerbare massa vormen, vertragen ze de spijsvertering, zodat u langer een vol gevoel hebt en minder geneigd bent om veel te eten.

Eindstand clubkampioenschap 2003/2004 van 1 april t/m 31 maart

Vrouwen senioren

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Jolanda Eijkemans	1115	0	350	0	1465
Renske Verboort	810	25	200	100	1135
Carla van Dijk	675	0	280	0	955
Jolanda van den Elsen	110	25	127	60	322
Angela Verberk	110	25	80	40	255
Carla Arts	75	25	77	50	227
Marjon Hoppenbrouwers	45	25	65	80	215
Marloes Stehmann	100	25	51	30	206
Marielle van de Zanden	50	0	80	0	130
Annemieke Scheepens	25	0	80	0	105
Nicole van Kessel	50	0	50	0	100
Lisette van der Kallen	50	0	0	0	50
Nicole van Erp	50	0	0	0	50
Carin van Schijndel	50	0	0	0	50
Karine Vohs	15	0	10	0	25

Vrouwen 35

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Ria Foolen	160	25	240	100	525
Ingrid Jansen	50	0	100	0	150
Maartje Gevers	65	0	25	0	90
Mieke Moeskops	50	0	0	0	50

Vrouwen 40

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Tineke Mous	605	275	395	100	1375
Karin Slits	230	2	220	0	452
Berdien van de Tillaart	50	0	0	0	50
Mieke van den Heuvel	15	0	0	0	15

Vrouwen 45

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Antoinette van de Laar	635	25	380	80	1120
Marianne Latijnhouwers	400	50	177	0	617
Nicolien Smulders	285	100	100	0	485
Maria van Kampen	145	25	200	100	470
Lucie van Hout	230	100	100	0	430

Trees Minneboo	260	0	95	0	355
Jeanne Coppelmans	170	0	50	0	220
Riekje Hagen	65	0	25	0	90
Lies Brans	65	0	20	0	85
Bianca Salvetti	65	0	0	0	65
Lyke Oerbekke	50	0	0	0	50
Diny van de Wijdeven	50	0	0	0	50
Corrie van Hooff	15	0	25	0	40

Vrouwen 50

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Tineke van Boxmeer	1280	225	400	80	1985
Lien Vogels	465	25	380	100	970
Isa van Heijningen	265	25	165	60	515
Christien Vorstenbosch	295	25	135	50	505
Tonny van Erp	215	25	95	100	435
Fien Asveld	260	0	84	0	344
Will van de Rijt	190	0	0	0	190
Sjan Kerkhof	100	0	0	0	100
Francien Dekkers	100	0	0	0	100
Fien Arts	50	0	0	0	50
Annelies Sanders	50	0	0	0	50

Mannen senioren

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Frank Scheutjens	970	0	355	0	1325
Art Vissers	625	75	455	80	1235
Thijs Dekkers	530	25	415	100	1070
Léon Mutsaars	410	100	200	0	710
Patrick Sanders	420	25	107	50	602
Jorrit Dekkers	310	25	203	60	598
Peter van Rooij	550	0	132	0	502
Michaël Moonen	125	25	185	100	435
Martijn van Iersel	195	0	133	0	328
Mark van Nimwegen	165	0	85	0	250
Tonny van Boekel	170	0	69	0	239
Jos van der Wijst	170	0	68	0	238
Koen Fiers	115	0	100	0	215
Leon Verrijt	150	0	0	0	150
Richard van Dinther	65	0	80	0	145

Marco Smulders	50	0	80	0	130
Peter van den Hurk	45	0	60	0	105
Jeroen Pruissen	80	0	10	0	90
Joris van Kuijk	75	0	0	0	75
Peter Thissen	65	0	3	0	68
Jos van Schijndel	45	0	12	0	57
Jan van de Ven	50	0	0	0	50
Dennis de Bruin	15	0	25	0	40
Mark Wijgergangs	15	0	0	0	15

Mannen 40					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Theo Verboort	580	75	322	60	1037
Theo van de Heuvel	420	25	377	80	902
Pim van der Wijst	465	0	275	0	740
Toine van Erp	345	25	185	100	655
Martien Temmink	255	25	174	50	504
Ad van de Laar	230	0	105	0	335
Jan Kusters	95	0	125	0	220
Henk Pennings	85	0	100	0	185
Roy van der Veen	100	0	50	0	150
Hans Naterop	65	0	42	0	107
Peter Slits	75	0	8	0	83
Arno Sanders	50	0	0	0	50

Mannen 45					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Pierre Lardenois	505	25	335	100	965
Rinus Pennings	490	0	362	0	852
Hans Holdijk	275	25	295	100	695
Theo van der Eerden	220	25	265	80	590
Ad van der Heijden	110	25	160	60	355
Theo van Erp	125	25	75	80	305
Wim Klein	60	25	49	50	184
Wil Snoeks	50	0	100	0	150
Nico de Bruin	95	0	45	0	140
Dick Swinkels	105	0	15	0	120
Frans Rovers	80	0	40	0	120
Arie Koek	50	0	0	0	50
Henry Wijffelaars	50	0	0	0	50

Kom met zijn allen!

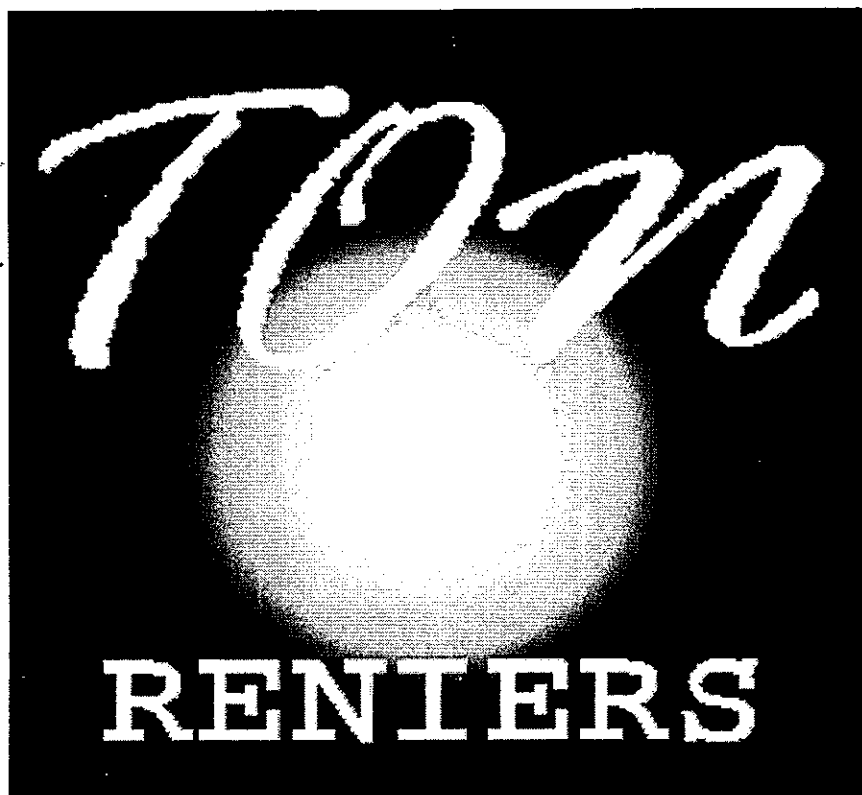
Vrijdag 25 juni 2004 in de "Rooie Sok" aanvang 20.00 uur

Mannen 50					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Marl van Houtum	1275	175	380	100	1930
Ad van der Heijden	1105	0	535	0	1640
Willem Stakenburg	285	75	190	60	610
Gerard van de Biggelaar	335	25	155	80	595
Henk Heijmans	340	0	140	0	480
Cor van Erp	245	25	95	100	465
Gé de Louw	280	25	41	50	396
Henk Strik	150	25	105	80	360
Koos Post	230	50	72	0	352
Jos van Uden	285	0	65	0	350
Antoon Asveld	320	0	27	0	347
George Zoontjens	140	0	200	0	340
Johan Stehmann	185	25	59	60	329
Jan Verboort	125	0	160	0	285
Tinus Rovers	85	25	80	80	270
Leo Leenders	95	0	80	0	175
Toon van de Rijt	150	0	0	0	150
Han Bouwmans	90	0	52	0	142
Tiny Aarts	115	0	0	0	115
Martin Arts	115	0	0	0	115
Willie Pepers	75	0	0	0	75
Wim van Meijl	50	0	0	0	50
Jan van Kampen	50	0	0	0	50
Gerard van de Wijdevan	50	0	0	0	50
Ton Konneman	25	0	0	0	25

Mannen 55					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Henk van Uden	740	225	300	100	1365
Peter Hellings	865	25	349	60	1299
Piet van Engeland	510	200	345	0	1055
Fons van Boxmeer	270	25	125	100	520
Cor Verschuyten	255	0	192	0	447
Simon Lavrijssen	260	25	70	80	435
Jos Dekkers	75	0	0	0	75
Bert Geeven	50	0	0	0	50

Huldiging clubkampioenen seizoen 2003 – 2004

Tevens uitreiking van de Jos en Francien Dekkers wisselbikers aan de algemeen kampioenen bij de mannen en de vrouwen.

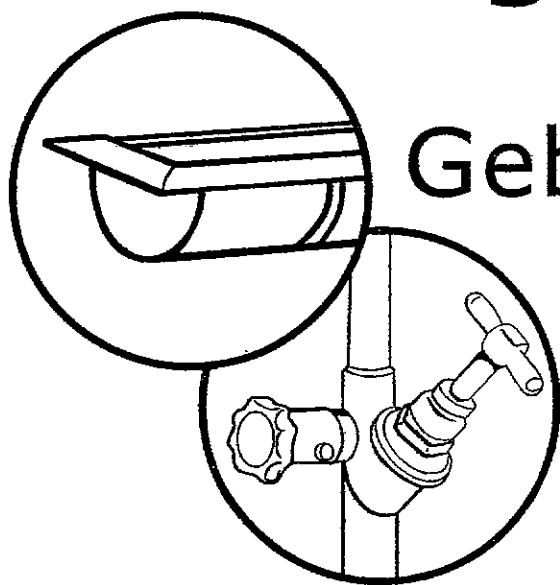


Ton Reniers Schilderwerken
Beethovenstraat 2
5491 MH Sint-Oedenrode

Tel 0413-478163
Fax. 0413-470818
Mob. 06-51178531

www.tonreniers.nl

Loodgietersbedrijf



Gebr. van Engeland

- Loodgieterswerk
- dakbedekking
- dakgoten / zink, lood- en koperwerk

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

Trainersexamen Carla en Leon

Op 03 april was het zover. Na een voorbereidingsperiode van ongeveer een half jaar stond dan toch eindelijk het praktijkexamen voor de deur.

Om zover te komen heb je al een stageperiode en een theorie-examen achter de rug.

Carla heeft omdat ze zwanger is haar stage binnen de eigen vereniging mogen doen.

Leon is extern bij loopgroep Lieshout aan de slag gegaan.

Daarnaast hebben zij theorie- en praktijklessen gevolgd bij GVAC onder leiding van de KNAU.

Gelukkig voor beiden en voor de club natuurlijk zijn ze geslaagd met goed gevolg.

Ik moet zeggen dat ik het van binnen wel voelde kriebelen omdat het voor mij ook nog maar een jaartje geleden is dat ik mijn diploma haalde. En de beide heren examinatoren waren ook dezelfde als toen. Dus allemaal heel herkenbaar.

Carla mocht als eerste haar programma afwerken. De opdracht luidde: verzorg een loopspel met het accent op gezellig samen trainen. Dat had Carla prima voor elkaar. Ze had een kwartetspel en een jumbolinospel uitgewerkt op de computer compleet met geplastificeerde kaarten. Aan alles was gedacht tot en met grote dobbelstenen toe. Vooraf aan de training gaf ze eerst nog een lekkere warming up met loopscholing. Het was koud deze zaterdag dus we liepen ons lekker warm. Spelenderwijs liepen we toch stiekem heel wat metertjes.

Carla gaf duidelijke aanwijzingen dus volgens ons zat het wel goed. Al had Lies opgevangen dat de heren gecommitteerden het wat rommelig vonden.

Daarna was het de beurt aan Leon. Speciaal voor hem waren zijn stagebegeleiders uit Lieshout meegekomen. Leon moest met ons een trainingscircuit afwerken. Ook dat zag er prima uit en Leon was kort en duidelijk in de uitleg zodat wij als makke schapen ons uit de naad renden van hot naar her en ook nog oefeningen ondertussen deden alsof wij nooit iets anders doen. Sinds die zaterdag zijn wij, degene die zijn meegeweest, in het bezit van een soepel lichaam. Daarna douchen en genieten van al het lekkers dat Carla en Leon voor ons hadden meegebracht. Mark was ingehuurd en als een volleerde butler voorzag hij ons van een natje en een droogje. Dat maakte het wachten natuurlijk wel aangenaam.

Eindelijk 's middags om plm. 4 uur waren de heren geleerden het erover eens dat iedereen was geslaagd en ook nog eens met prima cijfers.

Onze voorzitter was in eigen persoon aanwezig om ze te feliciteren met het behaalde resultaat.

Daarna de bloemen, wijn en een echte trainersfluit en uiteraard ook onze felicitaties.

Wij vonden het leuk om deze dag mee te maken en wensen de twee nieuwe gediplomeerde trainers veel succes toe bij het "veldwerk"

Het complete lopersteam met aanhang van 3 april jongstleden.

Te koop: Polar A5 horloge, hartslagmeter, stopwatch
z.g.a.n.
meer info: www.polar-nederland.nl
vraagprijs: € 75

Han Bouwmans
Kofferen 63
Sint- Oedenrode
☎ 0413 477026

Scholierenloop

Zondag 28 maart 2004

Meisjes t/m 4 jaar 625 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Carly Bekkers	Eerschot	4.10
2	Esther v.d. Laar	Kienehoef	4.32
3	Iris van Heeswijk	Sint Petrus	4.34
4	Djorni Budgen	Springplank	4.35
5	Pleun Reniers	Oda	4.38
6	Laura Verberk		5.09
7	Rowen Raaijmakers	Kienehoef	5.10
8	Kim de Laat	Oda	5.18
9	Jessie van Boekel		5.19
10	Ziggy Sumter	Kienehoef	5.21
11	Inge van Hommel	't Krekeltje	6.41
12	Sascha van Aarle	Franciscus	6.44
13	Marèl Eijkemans	de Boskanters	6.48
	Rowie van Lieshout	Oda	0.00
	Fleur van den Broek	Oda	0.00
	Fanny van de Loo	Springplank	0.00
	Sanne van Lieshout	Antonius v.Padua	0.00

Jongens t/m 4 jaar 625 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Niels Kluijtmans	Kienehoef	3.14
2	Kay van Weert	Kienehoef	3.40
3	Sjoerd van Gerwen	Eerschot	3.41
4	Andu Vermeltfoort	Springplank	3.55
5	Mark van der Heijden	Dommelrode	3.56
6	Rick Gevers	Springplank	4.01
7	Paul Boets	Sint Petrus	4.06
8	Sjoerd Bunk	Springplank	4.07
9	Thomas van der Pol	Eerschot	4.10
10	Rens Hoppenbrouwers	Antonius v.Padua	4.17
11	Lorenzo Deben	Bernadette	4.21
12	Lukas de Bie	Eerschot	4.23
13	Sjaak Jansen	Oda	4.25
14	Mike Holsken	Springplank	4.30
15	Mitchel van Rooij	Eerschot	4.35
16	Jelt Vervoort	Eerschot	4.40
17	Lars v.d. Brand	Antonius v.Padua	4.42
18	Kjeld Kluijtmans	Kienehoef	4.46
19	Tim van 't Hof	Springplank	4.49
20	Koen van den Oever	Springplank	4.58

21	Niels van Nunen	Dommelrode	4.59
22	Frans Raaijmakers	Antonius v.Padua	5.00
23	Stan v.d. Bersselaar	Oda	5.08
24	Maikel Asshauer	Springplank	5.16
25	Bart Verkuijlen	Oda	5.17
26	Rob de Laat	Oda	5.24
27	Simon Tersmette	Springplank	5.46
28	Lucas v.d. Endt	Springplank	6.01
29	Driss Boulghalgh	Mallemlen	6.06
30	Mark Budgen		6.30
31	Manu Sumler		7.35
	Tim Vennings	Oda	0.00
	Jan van Boxmeer	Knorretje	0.00
	Martijn Merks	Leniemienie	0.00
	Bas Janssen	Dommelrode	0.00
	Jacques Raaymakers	Dommeltoren	0.00

Meisjes 5 jaar 625 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Lienke Merks	Sint Petrus	3.16
2	Imke Hoppenbrouwers	Antonius v.Padua	3.21
3	Kelly van Kessel	Antonius v.Padua	3.22
4	Demi van de Wijdeven	Antonius v.Padua	3.29
5	Lucy Verberk	Antonius v.Padua	3.30
6	Mara van Overbeek	Springplank	3.43
7	Ardian Peynenburg	Kienehoef	3.44
8	Lieke van Boekel	Kienehoef	3.46
9	Lisa v.d. Zanden	Franciscus	3.49
10	Evi van Bokhoven	Franciscus	3.50
11	Loes Steijaert	Springplank	3.54
12	Sanne van den Broek	Oda	4.01
13	Kim Hageman	Dommelrode	4.18
14	Zoë Raaimakers	Springplank	4.25
15	Femke van de Mortel	Sint Petrus	4.27
16	Noa van Engeland	Eerschot	4.32
17	Zoë van Liempd	Eerschot	4.35
18	Joyce van Hoof	Springplank	4.42
19	Nina Raaymakers	Eerschot	5.11
	Nina Vervoort	Eerschot	0.00
	Marissa Verhoeven	Springplank	0.00

Jongens 5 jaar 625 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Ruben Aalders	Dommelrode	3.12
2	Tim Adriaans	Eerschot	3.15
3	Koen v.d. Wijst	De Horst	3.16
4	Tom Ophay	Dommelrode	3.17

5	Jorg de Koning	Kienehoef	3.23
6	Mouhriz Boulghalgh	Dommelrode	3.36
7	Cas Vervoort	Eerschot	3.37
8	Rens van Gastel	Eerschot	3.38
9	Mark van der Zanden	Dommelrode	3.38
10	Remco de Laat	Kienehoef	3.41
11	Stef van der Zanden	Sint Petrus	3.44
12	Jip Geeven	Oda	3.45
13	Tom Dekker	Franciscus	3.48
14	Rens Swinkels	Eerschot	3.49
15	Jurrit van Roosmalen	Sint Petrus	3.52
16	Jelle v.d. Brand	Antonius v.Padua	3.54
17	Harm van Hees	Kienehoef	3.55
18	Dave Lifka	Dommelrode	3.56
19	Stijn van Alphen	Kienehoef	3.57
20	Marc de Laat	Oda	4.03
21	Tanno Jakobs	Antonius v.Padua	4.07
22	Seth Rooyakkers	Eerschot	4.09
23	Bram v.d. Rijt	Antonius v.Padua	4.11
24	Mark Smits	Eerschot	4.30
25	Coen Govaard	Eerschot	4.32
26	Rody van Langen	Antonius v.Padua	4.35
27	Jesse Gevers	Antonius v.Padua	4.50
28	Rob Janssen	Dommelrode	4.58
	Bouke Wiersma	Oda	0.00
	Ivo Branten	Oda	0.00
	Joris Schoenmakers	Springplank	0.00

Meisjes 6 jaar 625 meter

<i>plts</i>	<i>Naam</i>	<i>School</i>	<i>Eindtijd</i>
1	Maud van Doorn	Eerschot	3.02
2	Lisanne Teulings	Sint Petrus	3.16
3	Ilse Smits	Eerschot	3.17
4	Julia Dilissen	Oda	3.21
5	Marlies Bunk	Springplank	3.22
6	Charèl Budgen	Springplank	3.24
7	Nicole van Kasteren	Dommelrode	3.32
8	Mieke van Boxtel	Sint Petrus	3.33
9	Bo Bekkers	Eerschot	3.34
10	Demi Verschuren	Kienehoef	3.39
11	Janneke Witlox	Antonius v.Padua	3.40
12	Janne van der Pol	Eerschot	3.51
13	Malou Simons	Dommelrode	3.53
14	Rowie van Heeswijk	De Springplank	4.56

Jongens 6 jaar 625 meter

<i>plts</i>	<i>Naam</i>	<i>School</i>	<i>Eindtijd</i>
-------------	-------------	---------------	-----------------

1	Martijn van Acht	Oda	2.48
2	Bas Moeskops	Oda	2.50
3	Cas v.d. Ven	Antonius v.Padua	2.51
4	Dennis van Hommel	Dommelrode	2.54
5	Sander van Casteren	Oda	2.55
6	Wout Gevers	Springplank	2.56
7	René Boets	Sint Petrus	2.57
8	Koen van der Zanden	Dommelrode	2.58
9	Luuk Vervoort	Eerschot	3.02
10	Timon Voets	Oda	3.04
11	Pim Smit	Eerschot	3.07
12	Bart Pakbiers	Eerschot	3.08
13	Quinn van Weert	Kienehoef	3.09
14	Yannic Branten	Springplank	3.10
15	Siem Dielemans	Oda	3.15
16	Paul van Acht	Dommelrode	3.17
17	Bas Bloks	Kienehoef	3.18
18	Jeroen de Bie	Dommelrode	3.19
19	Dennis Raaijmakers	Eerschot	3.23
20	Tom van den Oever	Springplank	3.26
21	Jannick v.d. Heuvel	Springplank	3.29
22	Lucas Tersmette	Springplank	3.30
23	Christiaan Verhoeven	De Springplank	3.32
24	Joshua Kremers	Springplank	3.40
25	Joury v.d. Heijden	Franciscus	3.41
26	Bart Leenderts	Sint Petrus	3.43
27	Roel Swinkels	Wissel	3.50
28	Julian Staals	Oda	3.52
29	Bas van der Leest	Antonius v.Padua	4.03
30	Bram van den Bersselaar	Oda	4.14
31	Jeroen Budgen	Springplank	4.15
32	Max de Bie	Dommelrode	5.02

Meisjes 7 jaar 1150 meter

<i>plts</i>	<i>Naam</i>	<i>School</i>	<i>Eindtijd</i>
1	Floor Rooyakkers	Eerschot	5.04
2	Claudia van Casteren	Oda	5.23
3	Mae Claes	Sint Petrus	5.28
4	Aimée van Vliet	Springplank	5.30
5	Daisy Bloks	Kienehoef	5.36
6	Moniek van der Linden	Dommelrode	5.42
7	Isa Geeven	Springplank	5.54
8	Joyce van Kessel	Antonius v.Padua	5.55
9	Bente Kuijpers	Oda	6.02
10	Sanne van Roosmalen	Sint Petrus	6.06
11	Vera van Alphen	Kienehoef	6.07

12	Charlotte Verkuijlen	Oda	6.14
13	Hanneke Merks	Sint Petrus	6.23
14	Merel van der Heijden	Dommelrode	6.31
15	Mickey Vennings	Oda	6.39
16	Jessica Pennings	Springplank	6.49
17	Maud Hageman	Dommelrode	6.55
18	Ruth van der Heijden	Eerschot	7.08
19	Els van Hees	Kienehoef	7.09
20	Beau v.d. Vossenbergh	Springplank	7.25
21	Vera v.d. Endt	Springplank	7.49
	Lisa van de Loo	Springplank	0.00

Jongens 7 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Joop van Bree	Oda	4.40
2	Rowan Teulings	Sint Petrus	4.45
3	Stefan Daniëls	Kienehoef	4.51
4	Sjoerd v.d. Wijst	Oda	4.53
5	Jesse Greijmans	Kienehoef	4.54
6	Sjors van Liempd	Springplank	5.06
7	Rik van der Vleuten	Antonius v.Padua	5.08
8	Stan van Acht	Dommelrode	5.16
9	Wiebe Temmink	Oda	5.17
10	Tim Roumen	Kienehoef	5.22
11	Tom Reniers	Oda	5.27
12	Gijs Withoos	Springplank	5.28
13	Thom van Gerwen	Eerschot	5.34
14	Casper Aalders	Dommelrode	5.37
15	Jacco Verbij	Springplank	5.38
16	Robin van Nunen	Dommelrode	5.39
17	Vincent Staals	Oda	5.40
18	Bram van Overbeek	Springplank	5.47
19	Marco Jakobs	Antonius v.Padua	5.48
20	Luke van Bokhoven	Franciscus	5.49
21	Ben Moerkens	Sint Petrus	5.50
22	Stef Willemse	Dommelrode	5.55
23	Jordy van Vught	Kienehoef	6.07
24	Stefan Kerk	Kienehoef	6.09
25	Willis van Langen	Antonius v.Padua	6.12
26	Justin Szanto	Oda	6.13
27	Mark v.d. Rijt	Antonius v.Padua	7.14
28	Luuk Ophey	Dommelrode	7.25
29	Thijs Verstappen	Springplank	7.26
	Glenn van Lieshout	Oda	0.00
	Niek van den Brand	Eerschot	0.00

Meisjes 8 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Andrea van Liempd	Sint Petrus	4.50
2	Femke van Schijndel	Eerschot	5.03
3	Rosalie Ards	Kienehoef	5.13
4	Floor van Heeswijk	Sint Petrus	5.32
5	Monica Asshauer	Springplank	5.46
6	Stephanie Pawiroredjo	Springplank	5.51
7	Femke van Aarle	Sint Petrus	6.01
8	Emmie Willems	Springplank	6.04
9	Chantal van der Zanden	Sint Petrus	6.07
10	Judith v.d. Akker	Sint Petrus	6.09
11	Sonya Kremers	Springplank	6.19
	Franka Witlox	Springplank	0.00

Jongens 8 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Bassou Boulghalgh	Dommelrode	4.31
2	Frenk Remeysen	Antonius v.Padua	4.33
3	Kjeld Teunissen	Krommehoek	4.39
4	Kyron Brus	Kienehoef	4.43
5	Dirk Moeskops	Oda	4.45
6	Lex Heunks	Springplank	4.46
7	Bjorn Kluijtmans	Kienehoef	4.47
8	Bart v.d. Oever	Kienehoef	4.51
9	Willem van Liempd	Springplank	4.56
10	Luc Sijbers	Dommelrode	5.03
11	Gertjan van Schaijk	Antonius (Keldonk)	5.09
12	Martijn Adriaans	Eerschot	5.10
13	Stan Sijbers	Dommelrode	5.12
14	Mas Geeven	Springplank	5.14
15	Jacky Beerens	Dommelrode	5.15
16	Bram Raaijmakers	Eerschot	5.17
17	Marco Mathon	Vijfmaster	5.22
18	Frank van den Oever	Springplank	5.25
19	Ricardo Lathouwers	Harlekijn (Son)	5.26
20	Marco Verbeek	Springplank	5.27
21	Jordi van Kessel	Antonius v.Padua	5.38
22	Lukas van den Heuvel	Springplank	5.44
23	Antwan Peijnenburg	Kienehoef	5.54
24	Daan Stamps	Kienehoef	6.09
25	Joris v.d. Laar	Wissel	6.56

Meisjes 9 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Milou Bloks	Kienehoef	4.49
2	Marjan Hagelaars	Dommelrode	4.52
3	Bregje van Bree	Oda	4.56

4	Wendeline van Severter	Kienehoef	5.06
5	Nicole Gevers	Springplank	5.06
6	Maud Kuijpers	Oda	5.30
7	Nadieh v.d. Vossenbergh	Springplank	6.02
8	Loes v.d. Elzen	Springplank	6.03

Jongens 9 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Cas Grondhout	Dommelrode	4.11
2	Joost van Dijk	Antonius (Keldonk)	4.15
3	Stefan van Bokhoven	Franciscus	4.20
4	Thijs v.d. Endt	Springplank	4.33
5	Michel Daniëls	Kienehoef	4.43
6	Daan Reniers	Oda	4.44
7	Lars van Aarle	Oda	4.47
8	Jim v.d. Zanden	Franciscus	5.03
9	Roy Heerkens	Antonius v.Padua	5.08
10	Daan Steijaert	Springplank	5.09
11	Bas van den Elzen	Springplank	5.09
12	Hugo Bitter	Oda	5.11
13	Max Rooyackers	Eerschot	5.14
14	Teun Leenderts	Sint Petrus	5.16
15	Bram Schoenmakers	Springplank	5.22
16	Bart van Boxtel	Sint Petrus	5.40
17	Ramon Jakobs	Antonius v.Padua	5.41
18	Jop Smit	Eerschot	5.45
19	Maarten Kerk	Kienehoef	5.58
20	Kevin Pennings	Springplank	6.06

Meisjes 10 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Elise van der Ploeg	Eerschot	4.46
2	Nikki Ernest	Franciscus	4.53
3	Marcella Beerens	Dommelrode	5.09
4	Marieke van Heeswijk	Sint Petrus	5.17
5	Floor Teunisse	Springplank	5.19
6	Renée Moerkens	Antonius v.Padua	5.30
7	Nadieh Dilissen	Odaschool	5.31
8	Maré Meijs	Sint Petrus	5.54
9	Lotte Sterks	Eerschot	6.01
	Nienke Remeysen	Antonius v.Padua	0.00

Jongens 10 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Joris van der Heijden	Eerschot	4.12
2	Tom Willems	Springplank	4.13
3	Marley Pawiroredjo	Springplank	4.14
4	Daan Giebels	Sint Petrus	4.39

5	Nick Latijnhouwers	Dommelrode	4.42
6	Mark van Schayk	Wissel	4.45
7	Remco Seijkens	Kienehoef	4.58
8	Rob Kluijtmans	Oda	5.01
9	Jasper van Gasteren	Oda	5.05
10	Dennis v.d. Laar	Kienehoef	5.21
11	David Naus	Springplank	5.47

Meisjes 11 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Kiki Geeven	Oda	4.08
2	Lieke de Bever	Franciscus	4.20
3	Jody Visser	Kienehoef	5.05

Jongens 11 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Rob van Tartwijk	Regenboog	4.04
2	Lars Teunissen	Krommehoek	4.20
3	Wessel van Iperen	Oda	4.22
4	Geert Adriaans	Eerschot	4.24
5	Stef Krol	Antonius (Keldonk)	4.34
6	Ruud van der Heijden	Eerschot	4.35
7	Sander Moonen	De Wissel	4.37
8	Tim Bressers	Oversteek	4.40
9	Vincent Naus	De Wissel	5.29

Meisjes 12 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Kim van Tartwijk	Regenboog	4.36
2	Elianne Ards	Kienehoef	4.50
3	Celina Szanto	Beekvliet	5.23

Jongens 12 jaar 1150 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Ruud van Hoof	Eerschot	4.01
2	Luuk Hanegraaf	Franciscus	4.09
3	Steven v.d. Zanden	Dommelrode	4.17
4	Rik van Veggel	Franciscus	4.21
5	Doy Meijs	Sint Petrus	4.47
6	Thijs Hanegraaf	Franciscus	5.44
7	Thijs Moerkens	Sint Petrus	6.49

Meisjes 13 t/m 16 jaar 2300 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Anita Engels	Beekvliet	10.07
	Renee Teunisse	Zwijzen College	

Jongens 13 t/m 16 jaar 2300 meter

plts	Naam	School	Eindtijd
1	Willem van Veggel	Heerbeek College	8.09
2	Lars Teunissen (11)	Krommehoek	9.33



Het Clubgevoel

Trimmer, wegatleet, baanatleet? Loop eens binnen bij Run2Day en laat je in onze hardloopwinkel objectief & deskundig adviseren door een echte hardloper/loopster.

Dit m.b.v. een gratis loopbaan-videoanalyse.

Spikes, trainings- en wedstrijdschoen-en, loopkleding en loopaccessoires zijn bij ons ruim op voorraad.

Alles gesorteerd op functionaliteit & kwaliteit.

Wij bij Run2Day nemen alleen maar genoeg met de beste produkten en het geven van het beste advies.

En als extraatje ontvang je 10% korting op je loopschoenen en kleding indien je kan aantonen dat je lid bent van Fortuna 67.

DE COMPLETE HARDLOOPWINKEL



Lardinoisstraat 9
Eindhoven

(tegenover 'de Beurs')
Tel. 040 - 244 89 07

run2day.nl info@run2day.nl

Lekker lopen bij je club of loopgroep.

Je loopmaatje en jezelf afmatten.

En na het douchen dat voldane gevoel.

Scholierenloop 2004

Bij stralend weer, alsof dit evenement er patent op heeft werd ook dit jaar de jaarlijkse scholierenloop georganiseerd op zondag 28 maart.

Evenals voorafgaande jaar waren we weer te gast op het campingterrein De Kienehoef van de familie v. Rooy.

Ruim duizend inschrijfformulieren waren op de diverse scholen verspreid, waarvan bijna 300 strookjes bij de diverse inleveradressen werden ingeleverd.

Omdat deze zondag de klok een uur vooruit werd gezet in verband met de ingang van de zomertijd, moesten de noeste werkers van Fortuna al vroeg aan de slag. Na nog enige ku-bieke meters grond te hebben verzet, konden de eerste 4 jarige toch om 12 uur vertrekken voor hun 625 meter lange parcours. Niet allen haalden de eindstreep, bij sommigen was het al dat de harde knal van het startpistool ze beletten om van start te gaan. De overige deelnemers werden onder luide aanmoedigingen en onder begeleiding van enkele fanatieke

maar ook zorgzame Fortunaleden over de eindstreep gebracht. Het leek er op dat er meer supporters waren als deelnemers. Maar wat kun je ook verwachte als je jongste telg voor de eerste keer aan een heuse wedstrijd mee doet. De vele foto's die op die dag gemaakt zijn zullen in het fotoalbum terecht komen, zeker als op de eindstreep ook nog een extra beker in het verschiet ligt. Een leuke



bijkomstigheid was dat er drie kinderen die jarig waren, aan de wedstrijden deelname en voor de start werden toe gezongen. Voor iedereen die de wedstrijd beëindigde was er een traktatie, een medaille en een diploma met daarop hem of haar gelopen afstand met de gelopen tijd en plaatsing, beschikbaar.

Tussentijds werd na de 7 jarigen de bekens uitgereikt door wethouder Huijbrechts aan de drie eerst aankomende in de diverse jaarcategorieën. De kantine van de camping was dan ook te klein om alle prijswinnaars en supporters te herbergen.

Vervolgens werd de wedstrijd voortgezet met de 8 jarigen en opvolgende leeftijdscategorieën om te eindigen met de 13 t/m 16 jarigen. Ook voor deze categorieën was er een traktatie, een medaille en een diploma. De prijzen werden wederom door de wethouder uitgereikt.

Op initiatief van Fortuna was er een stand aanwezig om leden te werven voor een nieuw op te richten jeugdloopgroep, welke bij voldoende aanmeldingen, medio september van start kan gaan.

In totaal hadden 316 kinderen zich aangemeld voor deze scholierenloop, voornamelijk uit Sint-Oedenrode maar ook verschillende uit aangrenzende gemeenten

We mogen dan ook tevreden terug kijken op een geslaagd evenement, mede door de sponsoring van v.d. Vleuten Electro-techniek b.v., die door zijn bijdrage dit mogelijk maakt.

De organisatie bedankt dan ook de sponsor v.d. Vleuten, de campingeigenaar v. Rooy en de medewerkers van Fortuna, alswel de inleveradressen voor hun bijdrage aan dit evenement en hoopt volgend jaar op 3 april weer op hun medewerking te kunnen rekenen om dit feest wederom te mogen organiseren.

Uitslag "21^e Parkloop" Landgoed Velder te Liempde 25 april 2004

Organisatie Buurtvereniging Looeind i.s.m. S.V. Fortuna '67



Mannen 12 km. (12.720 meter)

volgnr	startnr	naam	plaats	vereniging	tijd
1	726	Geert Peeters	Boxtel	A.V. Marvel	46.25
2	718	Rob Brekelmans	Vught	Loopgroep PK	47.31
3	714	Thijs Dekkers	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	47.55
4	712	Pim van der Wijst	Schijndel	S.V. Fortuna '67	48.21
5	720	Peter Ederveen	Geldrop	LOGO	49.46
6	716	Jorrit Dekkers	Son	S.V. Fortuna '67	50.09
7	733	Albert de Vries	Schijndel		51.27
8	706	Theo Verboort	Gemonde	S.V. Fortuna '67	53.37
9	715	Hennie Bijsterbosch	Schijndel		54.12
10	731	André van Aarle	Erp		55.25
11	723	Ton Keetels	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	55.42
12	711	Rinus Pennings	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	57.15
13	707	Peter Rüb	Lieshout	R.C.L.	57.29
14	719	Tobias Sleumer	Boxtel		58.48
15	724	Henk van Uden	Schijndel	S.V. Fortuna '67	58.49
16	722	Piet van Geffen	Wijbosch	Loopgr. Wijbosch	59.39
17	734	Frank van Bommel	Liempde		1.00.46
18	725	Frank Scheutjens	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.00.51
19	721	Willie Welvaarts	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	1.00.54
20	708	Maarten Bosch	Loosbroek		1.00.55
21	727	Theo Meijs	Sint-Oedenrode		1.02.19
22	732	Willem Stakenburg	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.02.45
23	730	Simon Lavrijssen	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.04.20
24	729	Willem van Heerebeek	Liempde	Sport + Bewegen	1.04.41
25	728	Roland van Galen	Sint-Oedenrode		1.05.02
26	710	Peter Hellings	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.08.15
27	713	Joris van Kuijk	Eindhoven	S.V. Fortuna '67	1.09.30
28	709	Henk Huyskens	Best	Gen. Michaëlis	1.09.34
29	738	Sebastiaan de Jong	Boxtel	Alutex	1.13.38
30	739	Gerald Vlaminckx	Boxtel	Alutex	1.22.37
31	735	Sjef van Asveldt	Boxtel	Alutex	1.22.44
32	717	Antoon Asveld	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.32.29
	736	Boy van de Ven	Boxtel	Alutex	
	737	Toon van Lievenoogen	Boxtel	Alutex	

Vrouwen 12 km. (12.720 meter)

volgnr	startnr	naam	plaats	vereniging	tijd
1	319	Antoinette van de Laar	Eerde/Veghel	S.V. Fortuna '67	59.38
2	326	Henriëtte de Mol	Wijbosch	Loopgr. Wijbosch	1.02.17
3	320	Lien Vogels	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.09.09
4	323	Karin Slits	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.10.58
5	324	Jeanne Coppelmans	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.11.33
6	322	Isa van Heijningen	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.12.54
7	325	Christien Vorstenbosch	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.15.11
8	321	Fien Asveld	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	1.15.12
	327	Chantal Veldrop	Boxtel	Alutex	

Mannen 6 km. (6.360 meter)

volgnr	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
1	260	Mari van Houtum	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	26.37
2	267	Fons Essink	Sint-Michielsgestel		27.56
3	263	Pierre Lardenois	Son	S.V. Fortuna '67	29.39
4	265	Peter van Rooij	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	30.02
5	262	Rick Wijffelaars	Eindhoven		31.51
6	261	Piet van Engeland	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	33.19
7	266	Theo Spierings	Boxtel	A.V. Marvel	33.54
8	264	Johan Stehmann	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	46.30

Vrouwen 6 km. (6.360 meter)

volgnr	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
1	667	Tineke Mous	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	30.45
2	664	Renske Verboort	Gemonde	S.V. Fortuna '67	31.39
3	666	Tonny Rüb	Lieshout	R.C.L.	32.10
4	663	Trees Minneboo	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	33.28
5	670	Anke van Grinsven	Gemonde		33.52
6	671	Marianne Latijnhouwers	Son	S.V. Fortuna '67	34.51
7	668	Marije Koenders	Oss		36.24
8	665	Tineke van Boxmeer	Sint-Oedenrode	S.V. Fortuna '67	37.04
9	669	Paula Koenders	Rosmalen		46.25

Jongens 3 km. (3.180 meter)

volgnr	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
1	571	Luuk van Dongen	Liempde	Looeind	15.23
2	572	Jeroen Hoogers	Oirschot	A.V.O.	15.26
3	570	Sander van de Ven	Liempde	Looeind	17.53

Meisjes 3 km. (3.180 meter)

volgnr	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
1	474	Laura Hoogers	Oirschot	A.V.O.	13.39
2	475	Berdine Kamps	Boxtel		19.22
3	470	Karin van de Ven	Liempde		19.43
4	473	Janine van Neerven	Eindhoven		21.31
5	471	Imke van de Loo	Liempde		21.36
6	472	Sanne de Ruijter	Liempde		21.38

Jongens 1 km. (1.253 meter)

volgnr	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
1	219	Sander van de Ven	Liempde	Looeind	7.46
2	220	Martijn van Zon	Liempde		8.02
3	226	Jeffrey Kleijzen	Liempde		8.03
4	223	Jochem van Dongen	Liempde	Looeind	8.32
5	222	Daan van Dongen	Liempde	Looeind	9.19
6	224	Jos Kamps	Boxtel		9.27
7	221	Maarten Knoops	Liempde	Looeind	9.45
8	225	Max Scheutjens	Sint-Oedenrode		10.37
9	227	Teun Scheutjens	Sint-Oedenrode		10.41

Meisjes 1 km. (1253 meter)

volgnr	startnr.	naam	plaats	vereniging	tijd
1	72	Rowena Kleijzen	Liempde		9.32

www.fortuna67.nl



21e Marathon Eindhoven 10 oktober 2004

De Gezelligste Marathon van Europa
Open Benelux Marathonkampioenschap
Nederlands Kampioenschap Masters Eindhovens Trots 2004

Zo trots als een pauw!

MARATHON EINDHOVEN WINT TROFEE "EINDHOVENS TROTS"

De Eindhovense burgerij heeft de Marathon Eindhoven uitverkoren tot het evenement waarop de stad Eindhoven het meest trots mag zijn. De daarbij behorende trofee "Eindhovens Trots" werd op 18 maart j.l. in het Evoluon door burgemeester Sakkers uitgereikt aan een apetrotse Theo van de Laar, voorzitter van de marathon. In zijn dankwoord benadrukte Theo dat het winnen van de trofee vooral het werk is van de vele vrijwilligers in de organisatie en van de vele deelnemers die aan het evenement meedoen. Vooraf waren er zeven genomineerden voor de nieuwe prestigieuze stadspromotie titel "Eindhovens Trots", een gezamenlijk initiatief van de gemeente, weekblad Groot Eindhoven en de VVV. Van de bijna 3000 publieksstemmen gingen er 887 naar de marathon. Tweede en derde werden resp. Gennep Parken en de Lichtjes Route. Voor de Marathon Eindhoven is het opnieuw een bevestiging van de vooraanstaande plaats die het inneemt. Eerder werd in 2001 de Zilveren Tulp toegekend door de Eindhovense Persclub. En in 2003 werd tijdens de viering van het 10-jarig bestaan van het Sportgala de gemeentelijke waarderingsoorkonde uitgereikt voor de uitstekende organisatie.

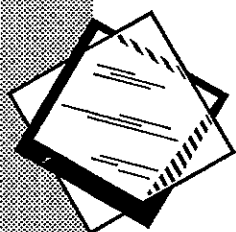
WEBSITE De website www.marathoneindhoven.nl is weer open voor inschrijving voor de halve en hele marathon op 10 oktober 2004. Daar zie je ook een beschrijving van het nieuwe parcours en een foto van de mooie trofee voor "Eindhovens Trots".

FOLDERS En de nieuwe informatiefolder is gereed. Te verkrijgen bij het Marathonburo, tel. 040-2478042 of e-mail: info@marathoneindhoven.nl.

**Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afpraak geopend. Tel. 0499-575270**



**Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198**



Jan Habraken
GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Wedstrijduitslagen

Orthense Halve Marathon org. V.V. O.S.C.'45 te 's-Hertogenbosch 21 febr. 2004

21.097 meter

5	Pim van der Wijst	1.20.09	32	Ad C.M. v.d.Heijden	1.43.48
			33	Jos van Uden	1.43.48

18^e Kruikenloop org. Tilburg Road Runners te Tilburg 21 februari 2004

Theo Verboort	23.34	5.000 meter	17 ^e mannen recreanten
Renske Verboort	23.35	5.000 meter	4 ^e vrouwen recreanten

25 km. org. A.V. Veluwe te Wenum 28 februari 2004

Frank Scheutjens	1.43.32	25.000 meter	12 ^e mannen senioren
------------------	---------	--------------	---------------------------------

N.K. Veldloop org. A.V. Holten en K.N.A.U. te Holten 29 februari 2004

99	Theo Verboort	21.19	5.000 meter (korte cross)	96 ^e mannen
11	Renske Verboort	24.20	5.000 meter	11 ^e meisjes junioren A

Jan van Zandvoort ½ marathon org. D.A.K. te Drunen 7 maart 2004

Frank Scheutjens	1.25.48	21.097 meter	58 ^e mannen senioren
------------------	---------	--------------	---------------------------------

Drents Friese wold Rabo Univé marathon org. S.V. Friesland te Diever 13-03-'04

106	Tineke van Boxmeer	2.02.00	21.097 meter	8 ^e vrouwen 45
107	Peter van Rooij	2.02.00	21.097 meter	30 ^e mannen senioren
52	Mari van Houtum	2.20.04	28.000 meter	10 ^e mannen 50
24	Henk van Uden	3.31.22	42.195 meter	2 ^e mannen 60
38	Tineke Mous	3.52.28	42.195 meter	3 ^e vrouwen 45
55	Piet van Engeland	4.17.34	42.195 meter	21 ^e mannen 50

Henk Broerenloop org. A.V. Oss '78 te Oss 14 maart 2004

12	Renske Verboort	18.23	4.000 meter	4 ^e vrouwen recreanten
----	-----------------	-------	-------------	-----------------------------------

De Dertig van Tilburg org. A.V. Attila te Tilburg 14 maart 2004

Art Vissers	2.03.27	30.000 meter	11 ^e mannen senioren
Jos van Uden	2.19.13	30.000 meter	9 ^e mannen 50
Thijs Dekkers	55.28	15.000 meter P.R.	4 ^e mannen senioren
Jorrit Dekkers	59.48	15.000 meter	8 ^e mannen senioren
Ad C.M. v.d. Heijden	1.03.49	15.000 meter	4 ^e mannen 50

Intersport halve marathon org. G.V.A.C. te Veldhoven 21 maart 2004

mannen senioren 21.097 meter			recreanten 21.097 meter		
8	Thijs Dekkers	1.19.38 P.R.	37	Hans Holdijk	1.34.25
9	Art Vissers	1.23.48	137	Tineke van Boxmeer	2.05.34
mannen 40 21.097 meter			recreanten 14.600 meter		
14	Rinus Pennings	1.43.29	7	Theo van de Heuvel	1.01.02
mannen 50 21.097 meter			59	Marianne Latijnhouwers	1.25.37
9	Mari van Houtum	1.39.42	recreanten 8.200 meter		
10	Peter Hellings	2.02.58	1	Patrick Sanders	30.23
vrouwen 45 21.097 meter			2	Jorrit Dekkers	31.08
3	Antoinette v.d.Laar	1.43.28	25	Piet van Engeland	41.50

5^e Sibbing & Wateler Heuvelrugloop org. V.A.V. te Rhenen 27 maart 2004

Ad C.M. v.d. Heijden	1.33.01	21.097 meter	8 ^e mannen 50
----------------------	---------	--------------	--------------------------

N.K. Veldloop Gemeenten org. Gemeente Kerkrade te Kerkrade 24 maart 2004

31	Art Vissers	49.39	12.000 meter	17 ^e mannen senioren
----	-------------	-------	--------------	---------------------------------

Cromwijckloop org. A.V. Clytoneus te Woerden 27 maart 2004

Renske Verboort	35.14	7.400 meter
Theo Verboort	40.24	10.000 meter

Rabo Stratenloop org. A.V.R. '69 te Reusel 3 april 2004

Thijs Dekkers	35.47 P.R.	10.000 meter	20 ^e mannen senioren
Peter van Rooij	47.16 P.R.	10.000 meter	35 ^e mannen senioren
Tineke Mous	47.44 P.R.	10.000 meter	7 ^e vrouwen 35+

Kempische Trimcompetitie org. A.V.O. te Oirschot 4 april 2004

Simon Lavrijssen	1.15.05	13.000 meter
Theo Verboort	29.26	6.500 meter
Renske Verboort	34.38	6.500 meter

Rabo Halve Marathon org. A.V. Atverni te Nieuwegein 4 april 2004

Ad C.M. v.d. Heijden	1.30.16	21.097 meter	3 ^e mannen 50
----------------------	---------	--------------	--------------------------

Fortis Marathon org. Stg. Rotterdam Mar. te Rotterdam 4 april 2004

		<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>	
420	Art Vissers	3.01.09	3.01.03	42.195 meter 225 ^e mannen sen.
3549	Antoinette v.d. Laar	3.52.53	3.48.50	42.195 meter 29 ^e vrouwen 45
3551	Koos Post	3.52.53 P.R.	3.48.50	42.195 meter 142 ^e mannen 55
4122	Rinus Pennings	3.58.46	3.54.45	42.195 meter 768 ^e mannen 45
4515	Henk van Uden	4.01.55	3.56.56	42.195 meter 68 ^e mannen 60
4992	Nicolien Smulders	4.07.13	4.02.11	42.195 meter 69 ^e vrouwen 45
5346	Piet van Engeland	4.10.42 P.R.	4.05.43	42.195 meter 264 ^e mannen 55
5365	Tineke Mous	4.10.49	4.06.00	42.195 meter 80 ^e vrouwen 45
7388	Lucie van Hout	4.41.38	4.36.38	42.195 meter 161 ^e vrouwen 45
7390	Tineke van Boxmeer	4.41.39	4.36.38	42.195 meter 109 ^e vrouwen 50

Trimloop org. G.V.A.C. te Veldhoven 11 april 2004

Peter van Rooij	29.15	6.300 meter
Tineke Mous	29.51	6.300 meter

18^e Peter Rusmanloop org. A.V. Unitas te Oirsbeek/Schinnen 12 april 2004

99	Ad C.M. v.d. Heijden	1.08.40	16.090 meter	11 ^e mannen 50
----	----------------------	---------	--------------	---------------------------

Rabobank Paasloop org. A.V. Marvel te Boxtel 12 april 2004

mannen senioren 15.000 meter		vrouwen 35 15.000 meter	
11	Thijs Dekkers	55.04 P.R.	7 Antoinette v.d. Laar 1.10.34
16	Peter van Rooij	1.16.19 P.R.	8 Tineke Mous 1.14.03 P.R.
mannen 40 15.000 meter		recreanten 7.400 meter	
12	Theo van de Heuvel	1.01.16	36 Nicolien Smulders 39.18
mannen 50 15.000 meter		recreanten 11.200 meter	
6	Mari van Houtum	1.03.08	51 Pierre Lardenois 52.25
8	Henk van Uden	1.07.25	recreanten 15.000 meter
13	Piet van Engeland	1.15.27	84 Frank Scheutjens 1.05.16
14	Peter Hellings	1.21.43	127 Isa van Heijningen 1.25.19
			128 Tineke van Boxmeer 1.25.21

Oskam Leidse-Rijn-City Mar. org. St. Leidsche Rijn Mar. te Utrecht 12 april 2004

		<u>brutotijd</u>	<u>nettotijd</u>	
225	Jos van Uden	3.22.56	3.22.47	42.195 meter 35 ^e mannen 50
195	Hans Holdijk	1.33.46	1.32.25	21.097 meter 84 ^e recreanten man.
1454	Jeanne Coppelmans	2.04.50	2.02.28	21.097 meter 189 ^e recreanten vrou.
1545	Karin Slits	2.07.11	2.04.50	21.097 meter 229 ^e recreanten vrou.
1592	Fien Asveld	2.08.37	2.06.15	21.097 meter 253 ^e recreanten vrou.
1593	Christien Vorstenbosch	2.08.37	2.06.15	21.097 meter 254 ^e recreanten vrou.

1^e Trimloop org. LOGO te Geldrop 13 april 2004

43 Tineke Mous 47.55 9.750 meter 1^e vrouwen 45

10 Engelse Mijl org. A.T.V. Scorpio te Oosterhout 17 april 2004

mannen 50	16.090 meter	vrouwen recreanten	16.090 meter
10 Ad C.M. v.d. Heijden	1.09.38	12 Tineke van Boxmeer	1.32.36
13 Mari van Houtum	1.11.28	15 Lucie van Hout	1.36.09

Uurloop org. L.G.D. te Deurne 18 april 2004

	<u>tijd</u>	<u>afstand</u>	
11 Theo van de Heuvel	1.00.00uur	14.610 meter	4 ^e mannen 40
41 Antoinette v.d. Laar	1.00.00uur	12.964 meter	2 ^e vrouwen veteranen
56 Tineke Mous	1.00.00uur	12.144 meter	5 ^e vrouwen veteranen
57 Peter van Rooij	1.00.00uur	12.129 meter	5 ^e mannen senioren
60 Lien Vogels	1.00.00uur	11.924 meter	6 ^e vrouwen veteranen
62 Piet van Engeland	1.00.00uur	11.584 meter	12 ^e mannen 50
64 Peter Hellings	1.00.00uur	11.314 meter	13 ^e mannen 50
65 Trees Minneboo	1.00.00uur	11.054 meter	5 ^e vrouwen recreanten
68 Marianne Latijnhouters	1.00.00uur	10.826 meter	8 ^e vrouwen recreanten

Vennenloop org. Taxandria G en A te Oisterwijk 24 april 2004

mannen senioren	15.000 meter	mannen 50	15.000 meter
12 Thijs Dekkers	1.00.11	8 Mari van Houtum	1.02.08
22 Peter van Rooij	1.12.56 P.R.	9 Ad C.M. v.d. Heijden	1.02.33
vrouwen 35+	15.000 meter	vrouwen recreanten	15.000 meter
5 Tineke Mous	1.12.59 P.R.	20 Tineke van Boxmeer	1.24.22

Clubrecords

Henk van Uden heeft op 13 maart 2004 tijdens de Drents Friese Wold Marathon te Diever een nieuw clubrecord op de marathon gevestigd in de categorie Mannen60.

In deze categorie bestond tot op heden nog geen clubrecord. Het nieuwe clubrecord staat op **3 uur 31 minuten en 22 seconden**.

Antoinette van de Laar heeft op 12 april 2004 tijdens de Paasloop te Boxtel haar eigen clubrecord op de 15 km verbeterd in de categorie Vrouwen45. Het oude record was: 1 uur 11 minuten en 15 seconden. Het nieuwe record luidt: **1 uur 10 minuten en 34 seconden**, hetgeen een verbetering betekent van 41 seconden.

Henk en Antoinette van harte gefeliciteerd met deze mooie prestaties.

de pen



Wegens omstandigheden komt de volgende "de pen" in het clubblad van juli / augustus 2004.

Texel III en of er d'n Duvel mi speult

Deze keer zou 't gebeuren. M'n tijd op de halve marathon zou met minuten verbeterd gaan worden. Als het kleine stukje kraakbeen tussen m'n l. knie op z'n plaats bleef zitten en er verder geen blessures zouden komen, dan, ja dan

Marco gaat er z'n eige ook mee bemoeien, op de radio hoor ik: "de meeste dromen zijn bedrog, ik kan niet zingen maar ik doe 't lekker toch".

Vanaf december (2003) begonnen met de voorbereiding en alles ging voorspoedig (rond nieuwjaar stonden de koffers al gepakt). Maar wat heggut toch gewaaid wanne. Ik kreeg soms de achterdeur nie open van de weind en als ge eindelijk buiten waart dan waarde al met krachttraining bezig. 't Is maar te hopen dat Texel nog op dezelfde plaats ligt want daar waait 't meestal nog harder dan hier.

Ik had ook goed op m'n voeding gelet en waar al half januari bezig mi koolhydraten stapelen. Marij, m'n vrouw, zei: waar moet ik met m'n boodschappen blijven? Heel de kelderkast lig vol gestapeld mi koolhydraten. Toen ben ik maar begonnen mi af en toe d'r wat van te eten. Muuslie, kruuslie, krenten mi sjokolaa en meer van dat soort spul.

Als je vanonsaf 'n paar kilometer in noordelijke richting loopt, dan ben je ergens bij de golfbaan en daar kunde lekker holle. Ze hebben er veel sloten gegraven voor afvoer van water e.d. En van die sloten, meestal de droge, maak ik geregeld gebruik voor munne eigeste afvoer. Daar zitte un bietje uit 't zicht Want m'n darmen zijn allergies, ze kunne nie zo goed tegen krenten met sjokolaa, dan beginne ze mi peristaltiese oefeningen en dan is er binnen een paar seconden gin hauwe meer aan en moet er 'n trui gebreid worre van heeel dun garre. Dus ik duik d'n uurste d'n beste slootzonderwatter in en heb amper m'n tait van munne rug getrokke of 't spuit alle kanten op. Op de golfbaan hoor ik iemand roepen: 'hool in wan'. Dat kan natuurlijk toeval zijn maar ik schiet toch vlug m'n gerei weer aan. Iets te haastig want ik vuul de "krenten" van m'n nek naar beneden kruipen. Thuis waren ze d'r ook nie blij mee en ik mocht nie eerder binnen komen of de stank moest d'r af zijn. Ge wit hoe lang 't kan stinken als ze ergens gegierd hebben.

Een week voor "de halve", hadden we nog een trouwfist. Kan nooit kwaad. Gedachten verzetten, effe niet aan prestaties denken, kolaatje drinke, lekker danse. Fout!!! Dat klein stukske kraakbeen, iets van niks, was net als ik aan het schuiven gegaan en zat op een verkeerde plaats, dus dat wordt waarschijnlijk niet lopen op Texel. De Driedorpenloop als laatste test ging daarom ook niet door. Maar ik moest m'n prijs van vorig jaar toch nog ophalen (voor 10 euro ijzerwaren) en wie weet komt 't nog goed.

Een extra vergadering was nodig om alles tot in de puntjes te regelen. Maria mocht de aks absoluut niet vergeten want Toon wilde in het zelfde 'bosje' hout gaan hakken als vurrig jaor. We zouden ook een goermetstel, skottelbraoi, barbekjoe en zo'n ding om vlees in d'n hete ollie te soppen ... ja fondeju, meenemen. Tom wilde de kat ook meenemen maar die mocht nie mee van Maria, die heeft veel noten op durre zang, ja Maria, de kat nie. Als we 't allemaal maar in de autoos kunnen krijgen en er moesten ook nog vier fietsen mee. We kunne bij Pennings oma's kisje wel gaan lenen. En wat denkte van dieje boot, es we maar nie te zwaar gelaaje zijn. Op donderdag 11 maart lukte het ons toch te vertrekken richting Texel. Het is meer dan 200 km. en ik hoorde Hanny zeggen 'Ik wil er af en toe de paus tussen', maar dat had ik weer verkeerd verstaan, ze wou af en toe een pauze. Op Texel aangekomen ging 't regelrecht naar de supermarkt en daar heb je met vijf mensen en Maria nogal 'ns rap een karreke met boodschappen volgeladen. D'n eerste avond, nadat alles zo'n bietje op z'n plats lag, gingen we goermetten. Dat duurt d'r in en d'r uit. Ik bedoel unne olliefant moet ook veel pinda's eten vur dettie z'n buikje vol heeft. Na een korte nachtrust en een stevig ontbijt, d'r waren er bij die drie á vier hardgekokte eier wegwerkte, maakte we een fietstocht naar de Cocksdorp via De Koog, Slufter, en door de duinen. In De Cocksdorp gingen de dames, Maria voorop, een winkel zoeken met warme schoenen. Na lang wikken en wegen, effe naar buiten voor overleg en geld nog eens natellen, rabo bellen, werd er eindelijk toch maar een

paar 'warme' schoenen gekocht. Wij hadden nog nooit zo'n lilleke skoentje gezien. Maria vroeg of ze de doos mee kreeg. Of we die nog nie genoeg bij hadden. 't Kan ook zijn, dat ze bij terugkomst in Rooi, nie naar buiten durft met die schoenen aan zonder dat er de doos om zit. In het nabij gelegen café stelde Maria zich voor als onze begelij(ei)dster. De goede man keek eens naar haar lange witte onderbroek (die ik onderweg voor haar uit had moeten trekken) en de grote wanten (van Tom) die ze over haar koude voeten had getrokken en zijn wenkbrauwen gingen richting fontanel. Hij stelde ons voor of een gedwongen opname misschien iets zou zijn en anders zeker deskundige hulp te gaan zoeken en wenste ons daarmee veel succes. Maria, ge kunt ze toch nie missen op zo'n grote expeditie, ze kookt, ze zuigt, en ze zegt wat ge moet doen. Belangstellenden kunnen voor een geringe vergoeding bij ondergetekende terecht voor haar adres of telefoonnummer. Vrijdagavond wilde ze ook persé koken en nazzie moest 't worre. Hannie en Marij gingen met de auto naar Den Burg met het boodschappelijsje, routebeschrijving, compas, landkaart, telefoon, en nog verkeerd rijje. Maria stond al te koken voor dat ze de spullen had. Na 'n paar uur prussen kwam de kittel op tafel en voor dat d'n damp aan 't plaffon waar, was ie harstikke leeg. 't Was goeie hete nazzie, 't kanon van Grolsch kwam goed van pas om 't zaakje te blussen. Net efkus vlug dur de fotoos gekeken en ik denk dat ik weet wurrum dieje nazzie zo heet was. Een van de dames zat tussen de kittels aan dur voete te pulleke. Toen ik voor de zoveelste keer had afgewassen en alles opgeruimd was, gingen de dames dobbelen. De heren zaten rustig te buurte en waren af en toe scheidsrechter als de dames problemen hadden met de stenen. 't Was net oorlog, die dobbelstenen leken op ene mietraijeur en 't geluid uit de dames, zowel boven als onder, leek goed op 'n kanon. Die konden ook wel een operatie gebruiken aan hun onderste stembanden.

We moeten toch op zoek naar 'n ander huiske. Of allemaal in zo'n kleerkast, of allemaal zo'n riant kamer als Tom en Hanny, met dubbel uitzicht en stromend water, spiegel en plaats om oew eige uit of aan te kleje. Toen ik 's-morgens uit de kleerekast waar gekropen voelde ik m'n eige net unne ouwe, krèmmige grijsaart. En ik had 't nog maar amper gedaagt of Maria zei: "schiet toch is op auwe zeveraar, ge loopt ammel in de weeg", ga maar brood halen, dan doede tenminste iet. Dat hoefde niet, want daar waren de andere dames al voor op pad. Bij de warme bakker hadden ze gevraagd of ze eerst mochten voelen of zonne m'k wel vers was; "want gij naait ons nie mi oewe dreuge m'k", hadden ze gezegd. Ja, ge kunt d'r nergens mi komme.

Ik heb ze zaterdag vur de middig alleen naar Oosterend en Oudeschild laten gaan want de snot liep vlugger uit m'n neus dan de snelheid waarmee ik me doorgaans pleeg voort te bewegen bij 't joggen. En ik wou krachten sparen voor die middag om naar 't lopen te gaan "kijken" en te suuporteren.

Behalve de halve marathon en de 10,6 km. was er dit jaar weer de 4,8 km. van stal gehaald en voor de wandelaars de boerenroute van ca. 8,5 km. Helaas zou ik dit jaar niet voorkomen op de uitslagenlijst. Het aantal deelnemers viel tegen, het totale deelnemersveld kwam net boven de 100. En weer die harde (7-8 Bft), gelukkig voor de lopers zuidelijke wind. Goed ingepakt wandelde ik ze tegemoet richting Polderweg – De Staart, tot bij het 20 kilometerpunt.

Tom liep zijn halve marathon wel (1.51.40) en ging met de hoofdprijs uit de loterij op startnummer, een echt Tesselsschapewollededekbed, naar Veghel.

Net terug, zit nog na te bibberen en te snotteren en voor de Fortunabode en 't nageslacht wat nuttige wijze woorden van een auwe zeveraar op papier te zetten, achter op de plaats, de zon hoog aan d'n himmel, 25 graden, in m'n korte boks, zonnebril (op munne kop), faktor 35 smeersel op m'n navel en kuiten, of er de duvel mi speelt. Dit mooi weer wil ik voor volgend jaar bestellen. En toch waar 't wir gezellig.

Groeten en loop ze, Tinus.

Eindstand KM-Trophy Mountainbikers winterseizoen 2003 - 2004

	Totaal Km	14 sep	20 sep	21 sep	28 sep	5 okt	12 okt	19 okt	26 okt	2 nov	9 nov	15 nov	16 nov	23 nov	30 nov	7 dec	14 dec	21 dec	26 dec	27 dec	28 dec	10 jan	18 jan	25 jan	1 feb	15 feb	22 feb	29 feb
Edwin Eijkemans	1008		80	45	50	60	55		80	45	40		45	40	40		45	35	40		40	36	45	52	45	45		45
Maurice Rooyakkers	861	35			50	45	55	40	80	45			45		40	40	35		40		30	36	45	40	30	45	40	45
Gerard van de Biggelaar	818	50		45	50	60	55		80	45			45	40	40		45			45		36		52	45		40	45
Mark Swanenberg	776	50	80	45		60	55		80	45			45		40		45	35			30	36				45	40	45
Wil Pepers	630	35	80	35	35			50		37		50			40		45	35	25			36		52	30			45
Jan Verboort (jr)	581			45			55		80			50		40	40	40		35				36		40	30	45		45
Jan Verboort (sr)	521			35	35	45	45		30	25				40		20	35	35	40		40	36			30	30		
Jos Dekkers	236			35	35				80	25									25			36						
Fons van Boxmeer	226								80					40	40							36		30				
Francien Pepers	225			35	35			50	80										25									
Marc van Nimwegen	206			70		35	35								30							36						
Huub van der Schoot	180	35					45	50				50																
Cor van Erp	175	50		45										40	40													
Theo van Eerden	130		80		50																							
Arie Koek	115	35			35		45																					
Theo Verboort	80								80																			
Carla van Dijk	70			70																								
Tony van Erp	70	35		35																								
Rinus Pennings	36																					36						
Tineke van Boxmeer	36																					36						
Toon vd Rijt	36																					36						
Will vd Rijt	36																					36						
Totaal	7052																											

Eersel (7 sep)	Venray (5 okt)	Beek en Donk (9 nov)	Heeswijk (14 dec)	Oss (18 jan)
Liempde (14 sep)	Gemert (12 okt)	Ede (15 nov)	Son (21 dec)	Uden (25 jan)
Mergelland (20 sep)	Nuenen (19 okt)	Zeeland (16 nov)	Valkenswaard/Schayk (26 dec)	Gennep (1 febr)
Mergelland (21 sep)	Scherpenheuvel (26 okt)	Reusel/Schijndel (23 nov)	Neerkant (27 dec)	Volkel (15 febr)
Boskant (21 sep)	Helmond (26 okt)	Zijtaart (30 nov)	Erp (28 dec)	Nuenen (22 febr)
Den Dungen (28 s)	Eindhoven (2 nov)	Boekel (7 dec)	Egmond (10 jan)	Eerde (29 febr)

Tussenstand KM-Trophy Mountainbikers zomer 2004

	Totaal Km	7 mrt	14 mrt	4 apr	18 apr
Edwin Eijkemans	230	45	45	60	80
Maurice Rooyakkers	220	45	35	60	80
Mark Swanenberg	185		45	60	80
Gerard van de Biggelaar	185		45	60	80
Wil Pepers	140			60	80
Francien Pepers	80				80
Theo van der Eerden	80				80
Fons van Boxmeer	80				80
Jan Verboort (sr)	80				80
Toon der Kinderen	80				80

7 maart (Boskant)
14 maart (Veldhoven)
4 april (Eindhoven)
18 april (Zijtaart/Asten)

25 juni 2004
Huldiging
van de
clubkampioenen
lopen en mountainbike
20.00 uur
in de "Rooie Sok"
kom met zijn allen!

WSD

Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19
5481 SM Schijndel
tel. (073) 5440700
fax (073) 5440790

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- visitekaartjes
- enveloppen
- complete huisstijlen
- jaarverslagen
- doorschrijfsets
- reclamefolders

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- kopieerwerk
- boeken inbinden
- mailings en handmatige afwerking
- tampondruk
- zeefdruk
- zowel op ronde als vlakke produkten

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

maandag 21 juni

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail
clubblad@fortuna67.nl

Zomer kalender 2004 mountainbike

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer

Voor inlichtingen over vertrektijden

Willie Pepers	0413-477159
Gerard van den Biggelaar	0413-474777
Fons van Boxmeer	0413-475133

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
30 april (koninginnedag)	Schijndel	Oranjetocht	div 25 t/m 115
	Horst (L)	Oranjetocht, zandhazentocht	div 30 t/m 150
2 mei	Arkel	Biesboschtocht	div 30 t/m 130
	Gennep	Klimtoer-Gennep	60, 130
9 mei	Sint-Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
16 mei	Aarle-Rixtel	Rondje Berg en Dal	102, 156
	Luyksgestel	Stormloop	div 20 t/m 115
20 mei (Hemelvaart)	Driebergen	Klimtoertocht naar Duitsland	div 30 t/m 170
	Langenboom	Langenboom-Millingen-Langenboom	90, 120
23 mei	Gemonde	Mon Plaisirtocht	div 25 t/m 110
	Swalmen	ATB Extreme marathon	30, 45, 75
30 mei (Pinksteren)	Mariahout	Pinkstertocht	55, 110
31 mei (Pinksteren)	Eindhoven	Colnago toertocht	65, 110, 190
5 juni	Valkenswaard	V'waard-V'burg-V'waard	div 70 t/m 200
6 juni	Sint-Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
	Landgraaf	Limburgs Mooiste ATB	40, 70, 90
12 juni	Bladel	Sniederstocht	70, 100, 160
13 juni	Sint-Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
19 juni	Wageningen	Jan Janssen Classic	div 30 t/m 200
20 juni		Halve Marathon Rooi	
27 juni	Tiel	Kersentocht	div 25 t/m 125
	Geleen	Omloop Zuid Limburg	div 80 t/m 210
	Someren	Kennedytoertocht	40, 80
4 juli	Schaijk	Kaffee und Kuchenradtour	div 45 t/m 150
11 juli	Driebergen	Amerongse Bergtoertocht	div 30 t/m 135
18 juli	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
25 juli	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
1 augustus	Driebergen	Hel van de Heuvelrug	div 30 t/m 210
	Boxmeer	Maaslandtocht	25, 110
7 augustus	Egmond aan zee	Duinentocht	30, 50, 100
8 augustus	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
15 augustus	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
	Helvoirt	De Leyetocht	div 25 t/m 150
21 augustus	Eindhoven	Berg en Daltocht	100, 155, 180
22 augustus	Oss	Bike+ toer	40, 60, 90
28 augustus	Diekirch	Diekirch-Valkenswaard	ca 250
26-29 augustus	Descente de la Lesse	Weekend Dinant	ca 200

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via

m.rooyakkers@vogels.com

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
30 april	Achil '87	Torenloop	Hilvarenbeek	013 5051897		5 – 10 – 20 km	13.30 uur
30 april	Runnersclub	17 ^e Oranjeloop	Lieshout	0449 422946		21,1-15-10-5 k	19.00 uur
30 april	Loopgroep Wijbosch	Wijboschloop	Wijbosch	073 5498350		2,5 – 5 km.	18.15 uur
30 april	Loopgroep Wijbosch	Wijboschloop	Wijbosch	073 5498350		10 km.	19.00 uur
2 mei	De Kempische	29 ^e Kempische Trimc.	Eindhoven	040 2412459		7,3 – 14 km.	11.00 uur
8 mei	V.V. Heeswijk	Jubileum VV Heeswijk	Heeswijk	0413 291001		5 – 10 km.	18.00 uur
9 mei	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
9 mei	Comité Zwaluwse	De Zwaluwse Zonzeel	Hooge Zwaluwe	0168 483506		5,8 – 10 km.	15.00 uur
11 mei	LOGO	Logo Trimloop Cyclus	Geldrop	040 2850802		3,5 – 6,6 km.	19.30 uur
15 mei	Werkgr.Zegse Kapell	2 ^e Zegse Kapelloop	Zegge	0165 553716		10 km.	16.00 uur
16 mei	A.V. LGD	Dreefloop	Deurne	0493 316037	15 km.	5 – 10 – 15 km	11.00 uur
20 mei	EAV Olympia	De Hemelvaartsloop	Eindhoven	040 2486592	21,1 km.	10 – 21,1 km.	11.00 uur
22 mei	A.V. Atledo	Dwars door Dongen	Dongen	0162 320939		10 km.	18.30 uur
23 mei	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
27 mei	Altena Road Runners	14 ^e ronde Woudrichem	Woudrichem	0183 303264		8 km.	20.00 uur
30 mei	A.V. 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur
30 mei	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
31 mei	A.V. DES	Pinksterloop	Eersel	0497 514077	16,1 km.	4,2-8,5-16,1 k	11.00 uur
5 juni	LONU	Van Goghloop	Nuenen	040 2837959		21 km.	19.30 uur
5 juni	LONU	Van Goghloop	Nuenen	040 2837959		5 – 10 – 15 km	19.40 uur
6 juni	Tilburg Road Runners	Tweestedenloop	Tilburg	013 5133863		2,5-5-7,5-10 k	11.00 uur
6 juni	Tilburg Road Runners	Tweestedenloop	Tilburg	013 5133863	16,1 km.	16,1 km.	11.30 uur
8 juni	LOGO	Logo Trimloop Cyclus	Geldrop	040 2850802		3,4-6,6-9,7 km.	19.30 uur
12 juni	A.V. Oirschot	De Meeuw Jazzloop	Oirschot	0499 573603	15 km.	3-6-9-12-15 k	19.30 uur
13 juni	GVAC	Trimloop	Veldhoven	040 2530331		2,5-3,8-6,3km	10.30 uur
13 juni	A.V. Spiridon	Rondje Rijen	Rijen	06 21506839		10 km.	13.15 uur
13 juni	A.V. Marvel	Trimloop de Kei	Gemonde	073 5515413		2,5-5-10-15 km	11.30 uur
20 juni	S.V. Fortuna '67	Run2Day 10 km.loop	Sint-Oedenrode		10 km.	10 – 5 km.	11.00 uur
20 juni	S.V. Fortuna '67	Drie-O Automatisering	Sint-Oedenrode		½ marathon	½ marathon	11.10 uur
24 juni	O.S.S.Volo	2 ^e Bossche Ballonnenl	's-Hertogenbosch	073 6138753		3.8 – 10 km.	19.30 uur
26 juni	G.V.A.C.	Hel van Zeelst	Veldhoven	040 2542227	16,1 km.	3,2-6,4-9,6-16,1 km.	19.00 uur
27 juni	A.V. 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

4WD Centre
VOETS

OFFICIEEL DEALER VAN



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTO'S

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN- EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

NIJVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL 0413-478217

A U T O B E D R I J F

P. vd WARENBURG

★ USA-import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE

TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp u.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022



MAZDA



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

INDUSTRIEWEG 1 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON 0413-474000

DE ROOYSE AUTOBEDRIJVEN



Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversesstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt

APK
Schadetaxatie
Inruil



autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf
Peter Opheij

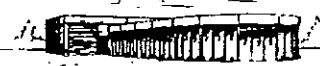


★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE

ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

TELEFOON (0413)479104

HANDELSWEG 2B

5492 NL SINT-OEDENRODE

AUTOTELEFOON 06-53192641

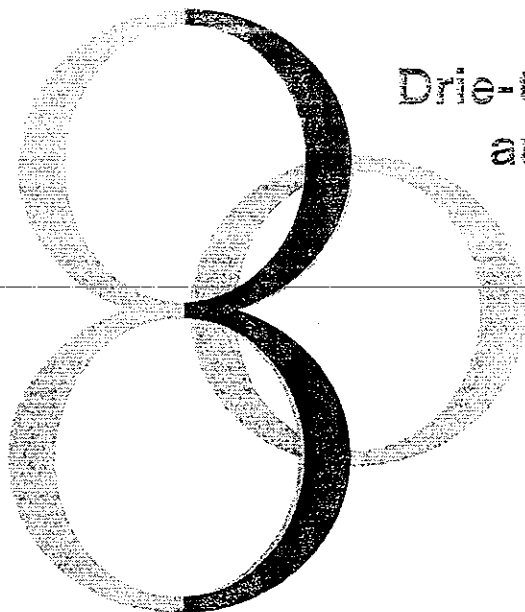


Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64



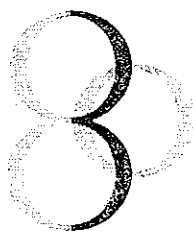
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:

- *deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;*
- *ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;*
- *implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken*



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B

Tel. 0413 - 49 06 20

Fax 0413 - 49 06 84

e-mail info@drieo.nl

internet www.drieo.nl