

S.V. FORTUNA '67



Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

Juli/augustus 2004

114

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode



Restaurant Café

Wollerich

Heuvel 23

Tel: 473333

Café

't Kofferen

Kofferen 29

Tel: 473589

Biljart centrum

't Wapel

van Eerschot

Mgr. Bekkersplein 2

Tel: 473668

Café

't Straatje

Kerkstraat 10

Tel: 475169

Café zaal

Oud Nijnsel

Azaleastraat 3

Tel: 479380

Horecacentrum

De Kienehoef

Zwembadweg 37

Tel: 472877

Restaurant

De Brasserie

Hertog Hendrikstraat 6

Tel: 474392

Café Restaurant

Zaal Jachtrust

Eversestraat 1

Tel: 472135

Zalen- en kegelcentrum

De Vresselse Hut

Vresselseweg 37

Tel: 472870

Tapperij Eeterij

D'n Dommel

Markt 15

Tel: 473979

Café

De Meulewiel

Borchmolendijk 11

Tel: 490709

Café

De Rooie Sok

Dommelstraat 18

Tel: 478000

Café Restaurant

Zalencentr. De Beurs

Heuvel 44

Tel: 472645

Café

Oud Rooi

Markt 13

Tel: 473166

Café Restaurant

De Gouden Leeuw

Markt 10

Tel: 472775

Horecacentrum

Het Riethof

Past. Teurlingsstraat 30a

Tel: 472572

Restaurant

De Rooise Boerderij

Schijndelseweg 2

Tel: 474901

Tennishal

De Bremhorst

Bremhorst 4

Tel: 477250

Rest./ Steakhouse

Hier ist

Heuvel 9

Tel: 474419

Italiaanse Keuken

Osteria

Markt 2 a

Tel: 490304

Cafétaria

De Mèrt

Markt 23

Tel: 473224

Restaurant Zalen

't Leeuwke

Sonseweg 3

Tel: 479680



Als er iets te vieren valt, of zomaar !



uitgave:

JULI / AUGUSTUS 2004

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413 474622	c.vanerp1@chello.nl
Secretaris	Vacant			
Penningmeester ¹	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413 478218	aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413 476743	rinuspennings@planet.nl
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413 475336	
Wed.Org.Commissie	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499 477687	
Juryzaken en thuiswedstrijdcom.	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike en accommodatiecom.	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl

Trainers:

Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Loopgroep	Carla van Dijk	Pluto 11 Schijndel	tel.073 5394220	carla.van.dijk@sap.com
Loopgroep	Marianne Latijnhouwers	Rooiseweg 12 Son	tel.0413 477900	jomani.lat@hetnet.nl
Loopgroep	Rinus Pennings	Hertog Hendrikstraat 32	tel.0413 476743	rinuspennings@planet.nl
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413 475818	J.Stehmann@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Loopgroep	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413 476748	Geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Bill Taylor	Gen.van Haersoltelaan 29	tel.040 2443447	

Wedstrijd Organisatie Comité:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499 477687
Secretaris	Peter Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
Penningmeester	Lien Vogels	Dahliastraat 8	tel.0413 475485

Mountainbike:

Voorzitter	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Secretaris	Maurice Rooyakkers	Jonker de Jegerstraat 55	tel.0413 477347	m.rooyakkers@vogels.com

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@wish.nl
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

uitsluitend schriftelijk: Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 5491 ED tel.0413 474622 clubblad@fortuna67.nl
aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers	Componistenlaan 63	tel.0413 478449	tinus.rovers@wanadoo.nl
--------------	--------------------	-----------------	-------------------------

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk	Dommelstraat 7	tel.0413 473187
---------------	----------------	-----------------

Kleding:

Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413 475684	
Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413 474200	

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2004

KNAU-basiscontributie junioren	€ 11,90
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 10,70
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 12,80
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 17,20
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 12,80
NTFU-licentie mountainbikers	€ 22,00

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU basis)	€ 22,80	€ 11,90		€ 34,70
loopgroepleden t/m 16 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 22,80	€ 22,60		€ 45,40
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 45,60	€ 12,80		€ 58,40
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 45,60	€ 30,00		€ 75,60
zaaltrimmers	€ 74,20			€ 74,20
zaaltrimmers + KNAU basis	€ 74,20	€ 12,80		€ 87,00
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 119,80	€ 12,80		€ 132,60
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 119,80	€ 30,00		€ 149,80
mountainbikers	€ 22,80		€ 22,00	€ 44,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 57,00	€ 12,80	€ 22,00	€ 91,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 57,00	€ 30,00	€ 22,00	€ 109,00

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 14,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,25 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,20.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 26,00

Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (meestal via A-formulier bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Leeftijdscindeling per 1 november 2003 t/m 31 oktober 2004

Mini-pupillen	geboren in	1997
Pupillen C	" "	1996
Pupillen B	" "	1995
Pupillen A	" "	1994/1993
Junioren D	" "	1992/1991
Junioren C	" "	1990/1989
Junioren B	" "	1988/1987
Junioren A	" "	1986/1985
Senioren	" "	1984 en eerder
Veteranen <u>vrouwen</u>	(op de dag dat je 35 wordt)	geboren 1969 en eerder
Veteranen <u>mannen</u>	(op de dag dat je 40 wordt)	geboren 1964 en eerder

<u>Trainingstijden:</u>	Loopgroep	:	maandag/woensdag	19.30-20.30 uur
		:	vrijdag (voor gevorderden)	19.30-21.00 uur
		:	zaterdag Vresselsbos	16.00 uur (zomertijd)
		:		15.30 uur (wintertijd)
	Zaaltrimmers	:	sporthal donderdag	20.00-21.00 uur

Van de voorzitter

Normaal, is dit stuk schrijven een van de laatste activiteiten voor de vakantie. Dit jaar echter niet dit omdat we nog bezig zijn met de voorbereidingen voor realisatie van de nieuwe accommodatie op sportpark De Kienehoef.

Op dit moment zijn de statuten van de op te richten stichting opgesteld door de werkgroep en goedgekeurd door de Notaris voor afwikkeling. Het schetsplan van het nieuwe gebouw is naar de welstand commissie van de Gemeente voor goedkeuring. De eerste signalen waren buiten enkele kleine opmerkingen positief. Bij goedkeuring wordt de schets omgezet in constructie bouw en detail tekeningen voor fundering, kozijnen sanitair elektriciteit enz. deze moeten dan weer ter goedkeuring naar bouw en woningtoezicht van de Gemeente voor verkrijging van de bouwvergunning.

Ook is er op dit moment een financiële commissie van de twee verenigingen in oprichting. Haar taak zal het zijn de geldelijke middelen in beeld te brengen, en tevens naar de exploitatie voor de toekomst te kijken voor de accommodatie.

Als de statuten, tekeningen en financiële onderbouwing klaar zijn, gaan we na de vakantie een algemene ledenvergadering beleggen. De statuten zullen dan ter inzage gelegd worden zoals vereist, dan willen we jullie om mandaat gaan vragen om de voorstellen definitief te maken.

We hebben al diverse oproepen gedaan om ondersteuning in materialen en mankracht, met uitzondering van enkelen wordt hier lauw op gereageerd. Dit onderwerp zal toch moeten gaan leven om een en ander gerealiseerd te krijgen. Deze kans mogen we niet voorbij laten gaan stel de bouwcommissie niet teleur, reageer. Namen en adressen van de leden hiervan staan elders in het blad vermeld.

Een drukke periode voor menigeen die organisatorisch betrokken is binnen onze vereniging is afgesloten. De **Drie-O Automatisering B.V.** ½ Marathon met 10 km. **Run2Day** en 5 kilometer wedstrijd en trimloop zijn weer uitstekend verlopen. De reacties van deelnemers, sponsors, medewerker(ster)s waren zeer positief. Echter aan de sfeer en uitstraling op de markt zal aandacht geschonken moeten worden is de algemene opmerking.

De inzet van de werkgroep en W.O.C. commissie hebben veel werk verzet, dit met assistentie van de vele goed gemotiveerde medewerker(ster)s tijdens het evenement, hiervoor hartelijk dank.

Voor de vierde keer hebben we op vrijdagavond 25 juni de diverse clubkampioenen gehuldigd. Bij deze bijeenkomst in de Rooie Sok waren de mountainbikers ook aanwezig met de kampioenen uit hun eigen competitie. Nieuw dit jaar was de uitreiking van de Gemeente bekertjes voor de snelste Rooise of Fortuna loper of loopster op de halve marathon en de 10 km. De uitreiking hiervan op de markt duurde vorige jaren te lang en kwam rommelig over. Deze avond, georganiseerd en verzorgd door de feest- en felicitatiecommissie, zou buiten de te huldigen personen ook andere leden moeten aantrekken.

Ieder gaat nu op zijn of haar manier van een welverdiende vakantie genieten, om de accu weer op te laden voor de najaarswedstrijden, trimlopen en natuurlijk onze wintercompetitie in park "De Kienehoef".

Eveneens namens de overige bestuursleden wens ik iedereen een welverdiende vakantie toe en de zieken of geblesseerden, een snel herstel toegewenst.

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.

Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.160,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

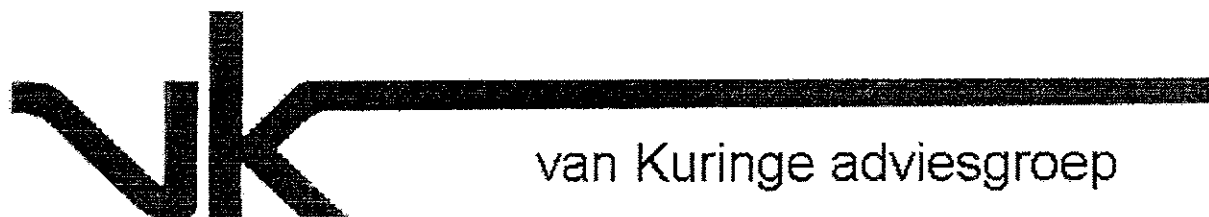
Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadviesgroep.nl

VERJAARDAGEN

1	juli	Roy van der Veen
1	"	Han Schouwenberg
3	"	Marij van den Boom
6	"	Jos van Uden
7	"	Wil Snoeks
9	"	Bert van de Wijdeven
11	"	Riky van Acht
12	"	Marius Gevers
13	"	Léon Mutsaars
14	"	Mieke Moeskops
14	"	Marijke Hurkmans
23	"	Arno Sanders
24	"	Hannie van Grinsven
24	"	Marja de Jonge
27	"	Toine van Erp
28	"	Annelies Sanders
29	"	Jan Verboort (Sint-Oedenrode)
30	"	Toon der Kinderen
2	augustus	Antoinette van de Laar
3	"	Carin van Schijndel
8	"	Christien Vorstenbosch
12	"	Ronnie Reniers
14	"	Nettie Hulsen
18	"	Lies Brans
19	"	Ad van Rooij
19	"	John Teunisse
20	"	Jolanda Eijkemans
21	"	Maurice Rooyakkers
22	"	Francien Dekkers
26	"	Jeroen Pruissen
27	"	Paul Janssen
30	"	Jan van de Ven

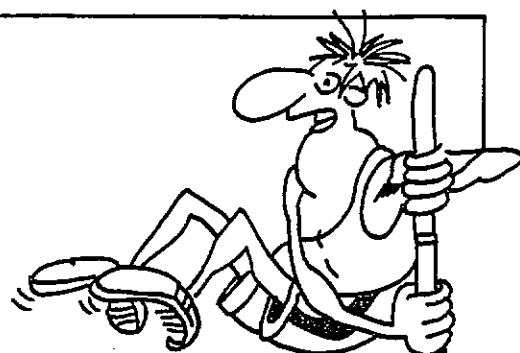
PROFICIAT ALLEMAAL NAMENS BESTUUR EN LEDEN

Nieuwe leden

Loopgroep:

Daan Geboers
René Vervoort
Wim Habraken
Annet Habraken
Jeanne v.d. Biggelaar
Rikie Huyberts
Marja de Jonge
Jacq van Rossum
Marcel van Mensvoort

atletiek





UNIWEAR TEXTIEL

Industrieweg 6a Sint-Oedenrode Tel. 0413-473662

Sportkleding voor o.a. Runningsport, Bikesport, Wandelsport, Clubkleding

Wij voeren de merken:

Hind running, fitness en ciclesport.
Rogelli running- ciclesport - thermostad en coolmax onderkleding , regenkleding
Campitello running- en ciclesport
Agu cicle- en vrijetijdskleding thermostad en coolmax onderkleding fietsonderdelen
US Basic, Blue Dune, en MC forsum vrije tijdskleding.

Alle kleding kan worden vervaardigd of bedrukt volgens uw Clubkleuren, en voorzien van Sponsornaam.

ROGELLIE:

Jack Houston water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	47,95
Jack Nashville water en wind dicht vocht regulerend door nylon voering	69,95
Jack Fulton water en wind dicht vochtregulerend door nylon voering	75,95
Regenpantelon Fulton met rits in de pijpen	33,95
Gamex jack windafstotend	40,85
Runningtight kort lycra	12,90
Runningtight lang lycra	19,95
Flatlock tight met ritszakje op de achterzijde	19,95
Coolmaxtight kort	18,95
Tactel Aquator tight kort , zeer snelle afvloeing van transpiratievocht, regelt de lichaamtemperatuur, snel droog.	24,95
Tachel Aquator tight lang	45,95
Coolmax T-shirt, korte mouw met rits	26,96
Coolmax T-shirt lange mouw met rits	29,95

AGU:

Wielershirts van Summerit lange en korte mouw diverse uitvoeringen, en speciale Damescollectie.

Uitgebreide collectie fietshandschoenen in diverse prijsklasse.

Uitgebreide collectie fietsbrillen in de modernste designs, diverse prijzen.

Koersbroeken pro kort in zwart, middenblauw of navy 46,50

Idem met bretels 56,05

Koersbroek Supplex kort voor Dames zwart, navy, middenblauw of rood 50,00

Koersbroek Passione kort voor dames zwart en middenblauw 57,50

Fietsbroekrok Rebecca zwart 83,50

Manotex koersbroek lang wind en koude komen er niet doorheen 106,50

Manotex jack 80,00

Diverse regen en winterkleding met en zonder uitrustbare mouwen

Vochtregulerende onderkleding hemd in wit en zwart 17,95

T-shirt kortemouw in wit en zwart 21,95

shirt langemouw in wit en zwart 26,95

windbreker kortemouw 26,95

windbreker kortemouw 31,95

thermolithe t-shirt kortemouw 29,95

thermolithe t-shirt langemouw 34,95

thermolithe langemouw en col 36,95

Coolmax hemd 27,95

coolmax t-shirt kortemouw 31,95

coolmax t-shirt langemouw 36,95

Fietshelmen in diverse prijsklassen en designs

Kinderfietshelmen in diverse designs

Loop-fietsschoenen AQ 020 maten 38-48 84,50

Loop-fietsschoenen AQ 030 maten 38-48 79,50

Loop-fietsschoenen AQ 040 maten 38-48 89,50

ATB schoenen 97,50 en 125,00

Hybrideschoenen 79,50

Race schoenen van 79,50 tot 199,00

Fietsbenodigheden:

O.a Fietsendragers, ATB banden, Racebanden, banden voor toerfietsen, goedgekeurde kinderzitjes voor en achter

Fietspompen met en zonder drukmeter, ATB spatborden, fietscomputers, hartslagmeters, hometrainers in verschillende uitvoeringen
fietsstassen enkel en dubbel, enz.

BEZOEK AAN ONZE SHOWROOM IS DE MOEITE WAARD !

5% VAN HET AANKOOPBEDRAG EXCL. BTW WORDT GESTORT IN DE CLUBKAS VAN SV FORTUNA '67

TOT ZIENS JAN en LIEN VOGELS

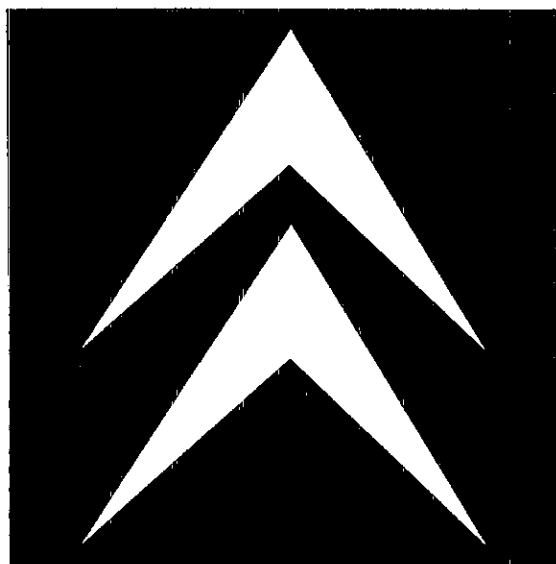
FORTUNA '67 PROGRAMMA 2004

5 juli	Afsluiting seizoen loopgroepen met oriëntatieloop
6 juli	Bestuursvergadering
30 augustus	Coopertest
9 september	Start training zaaltrimmers
18 september	Gezellige avond zaaltrimmers
27 september	Coopertest
oktober	1 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2004 / 2005
november	2 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2004 / 2005
december	3 ^e Open Rooise trimloopcompetitie seizoen 2004 / 2005

WIJ WENSEN JULLIE ALLEN:



EEN FINNE, GEZELLIGE EN SPORTIEVE VAKANTIE!



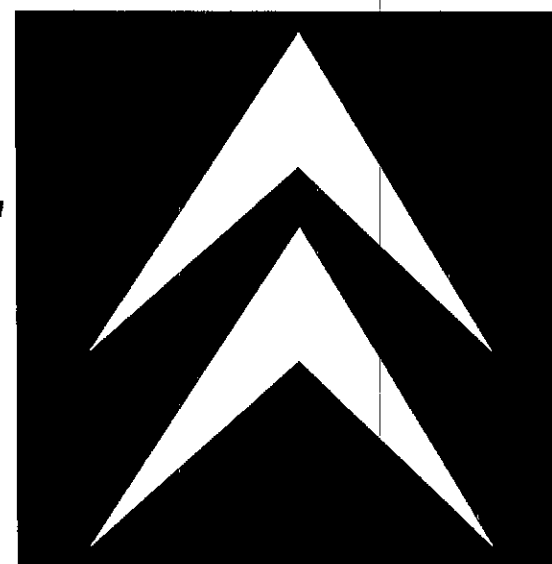
CITROËN

***Automobielbedrijf
Van Boxmeer B.V.***

***Sint Oedenrode
Tel. 0413-475911***

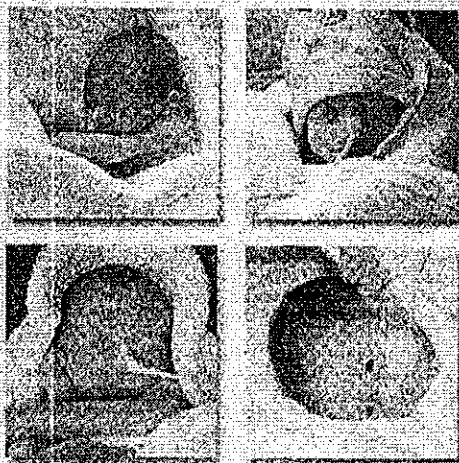
Oss

Tel. 0412-633906



CITROËN

Geboren



Pippi

Cornelia Arnoldina Johanna

Geboren op 7 mei 2004

Pippi's geboortegewicht is 1375 gram

Dochter van

Carla van Dijk en Mark van Nimwegen

Pluto 11, 5482 SM Schijndel

073 5479220

www.pippi-cornelia.nl

Petekind van Natasja Lijten

Op jou hebben we zitten wachten
Vele dagen en vele nachten
Duizend keer schreven wij jouw naam
In onze gedachten op het raam
Te vroeg geboren en zo ontzettend klein
Maar wij zijn trots de papa en mama
van dit dappere meisje te mogen zijn

*Carla en Mark
Van harte gefeliciteerd
met jullie dochter*

Sportief wandelen bij S.V. Fortuna '67

S.V. Fortuna '67 wil bij voldoende belangstelling in september 2004 binnen haar vereniging sportief wandelen gaan introduceren.

Sportief wandelen is een vorm van wandelen waarbij binnen het wandelen tempowisselingen plaatsvinden. Deze tempowisselingen worden op verschillende manieren aangeboden o.a. als intervals en spelvormen.

De trainingen zullen op een gevarieerde en ontspannen manier worden aangeboden. De onderlinge contacten zijn immers ook belangrijk.

De begeleiding is in handen van gediplomeerde trainers of trainsters.

De groep zal bestaan uit zowel mannen als vrouwen en is niet aan leeftijd gebonden. Sportief wandelen is een initiatief van de KNAU, waar men ook lid van wordt.

De training is op: Nog niet bekend, hangt voor een groot deel af van de aanmeldingen.

Ben je geïnteresseerd?

Informeer ook in je omgeving, bij vrienden of kennissen, of ze belangstelling hebben in sportief wandelen, zo ja.....

Neem dan contact op met Rinus Pennings 0413 476743

Hallo Trimmers en Trimsters

Het trimmen zit er weer op, voor ieder van ons begint de vakantie weer. Sommige zijn al aan het genieten, andere krijgen het nog. De een blijft dicht bij huis een ander gaat ver weg. Ieder doet het op zijn eigen manier.

Gelukkig hebben we er weer enkele sportieve leden bij. Maar het zou mooi zijn als ons leden aantal nog verder zou uitbreiden. Het is in het belang van ons allen, om zo de contributie zo laag mogelijk te houden. Dus doe je best, kijk of je nog een paar nieuwe leden aan kunt brengen.

Op 9 september begint voor ons de training weer. Zet het in je agenda, want je krijgt hierover geen bericht meer.

Zaterdag 18 september hebben we weer een gezellige avond bij Cloeck en Moedigh Jeu De Boulesvereniging, Mater Lemmenstraat 27, 5492 BJ Sint-Oedenrode. Vergeet dit niet, het begint om 19.30 uur en eindigt om uur.

Verder wens ik jullie een hele fijne en zonnige vakantie toe en fit weer terug.

Groetjes, Tonny van de Rijt.

Verslag hardloop-4daagse in Apeldoorn

In het pinksterweekend (28-31 mei 2004) hebben we met 3 fortunezen deelgenomen aan de Hardloop4daagse in Apeldoorn. Vier dagen in het teken van lopen door heuvelachtig terrein. Vrijdagavond was de start op de plaatselijke atletiekbaan met een wedstrijd over 16,4 km voor 63 lopers als start voor in totaal 100 km en 106 lopers voor 60 km. Veelal zijn het zeer ervaren lopers met de nodige meters in de benen. De uitdaging:

		<u>100 km</u>	<u>60 km</u>
vrijdag	19.30 uur	16,4	16,4
zaterdag	11.00 uur	20,5	
	19.00 uur	14,7	14,7
zondag	10.00 uur	8,7	8,7
	17.00 uur	18,9	
maandag	11.00 uur	21,2	21,2

Zestig kilometer is relaxed lopen. Iedere dag een wedstrijd, uitdagende afstanden, maar ook een redelijke hersteltijd. De 100 km is een ander verhaal. Als Peter uitrust, lopen Tineke en Frank te zweten.

Tineke Mous en Peter van Rooij zaten in een plaatselijk hotel, Frank Scheutjens met het gezin in een bungalow en anderen (zoals Frank's broer Peter) op de speciaal ingerichte camping bij de atletiekbaan. Mooie momenten waren er veel. Wat voorbeelden:

Omgeving. Apeldoorn is prachtig. Stillegebieden, bos, heide, open vlaktes, zandverstuivingen, start en finish op de brug bij een kasteeltje, heuvels met stijgingen van 20 meter en daarna weer zo'n zalige afdaling.

Verzorging. Een superspeaker (Henk Borgmeijer, met aandacht voor iedere loper), drank, fruit, spons en sportdrank in overvloed, tijdmeting via chip en direct daguitslagen beschikbaar voor de tijdreks. Routes die volledig zijn bemand met verkeersregelaars (meestal om het goede zandpad aan te wijzen), een pastaparty op de zaterdagavond, saté en snacks op de zondagavond, echt allemaal perfect.

Ons kent ons. Velen komen elkaar tegen op vele marathons. Kreten als Diever en Slachtemarathon (Friesland) zijn door de ingewijden in de agenda's genoteerd. De saamhorigheid is groot, we stimuleren elkaar op ieder moment (voor, tijdens en na de wedstrijden), zien steeds meer bekende gezichten en praten met iedereen.

Een tijdloop. Zondagmorgen een korte afstand (8,7 km), maar dan in de vorm van een tijdloop. Starten om de 30 seconden, de snelste als laatste. Je wilt toch wat mensen inhalen en op deze afstand kun je jezelf dan ook lekker overhoop lopen. Een mooie afwisseling.

Lekker eten in Apeldoorn. Op zaterdag naar het centrum gewandeld, een restaurantje met een terras gevonden, lekker gezond (maar iets teveel) gegeten, ondertussen luisterend naar een jazzorkest in een zonnige stad. Op zondag op herhaling, nu heel rustig, maar weer lekker.

Strijd. Om de 1^e plaats op de 100 km is echt strijd geleverd tussen twee mannen. De uiteindelijke winnaar Tonnie Stouten won 3 wedstrijden, Thomas Drössler (Duitsland) won er ook 3, maar liep in totaal 1 minuut en 13 seconden meer dan de 6:13:45 van de winnaar. Zij hebben elkaar echt afgemat. Ik heb enkele aankomsten gezien en voor iedere seconde marge werd gevochten. Mooi!

Gejuich onderweg. Op de laatste dag (21,2 km) haalde ik een jongen in die strompelde. 'Hoever zijn we?', zo was de vraag. 'Ik denk op 12 km', zo schatte ik voorzichtig in en liet ik weten. Kreunend liet hij me gaan. Nog geen 500 meter verder stond het bord van 15 km. Ik liep er voorbij en hoorde achter me een verwonderd gejuich opklinken. Nog maar 6 km!

Het uitlopen. Er liepen godenzonen, maar er waren ook mindere goden met als uitgangspunt de Olympische gedachte. Meedoen en uitlopen is het belangrijkste. Er werd behoorlijk afgezien, de optelsom van de wedstrijden kreeg een climax op de afsluitende 21,2 km. Gelukkig was de tweede pinksterdag perfect loopweer (druile-
rig). De metamorfose van Escher (een compositie van vroeger in het schoollokaal) werd hier vele malen overtroffen tussen de 5 meter voor de finish en de 10 meter die erna volgde. In totaal waren er 20 uitvallers. Zeer sneu voor de deelnemers, maar het geeft toch wel aan dat er wat wordt gevraagd.

De beloning. Na de laatste wedstrijd volgde de prijsuitreiking. Voor sommigen waren er podiumplaatsen, voor velen was de beloning voor lichaam en geest bier en friet. Het was afzien, iedereen heeft zijn/haar grenzen op het eigen niveau verkend. De ontzuivering volgt een uur later: in de file, samen met al die Ikea-burgers op de pinkstermaandag.

Al met al een grote aanrader voor iedere loper met minimaal halve marathonervaring en met tijd in het pinksterweekend van 2005. Je vindt er gelijkgestemden, je bepaalt zelf je doelstellingen en je komt minimaal 3 fortunezen tegen. Kijk ook eens op: www.hardloop4daagse.nl.

Peter van Rooij

**Maandagavond 5 juli oriëntatieloop
afsluiten seizoen van de loopgroepen
In de vakantieperiode gaan de looptrainingen door**

Fit in 5 minuten

Spiergroep op de stoep

Net als vorige maand staan deze vijf minuten in het teken van fitte quadriceps, de vierhoofdige dijbeenspier (voorkant bovenbeen) en een uitermate belangrijke heffer van de knie. Bij voldoende kracht stabiliseert hij bovendien mede dat o zo kwetsbare en ietwat slordig – want niet echt helemaal passend – gefabriceerde kniegewricht.

- ① U staat rechtop op een stoep, of op een andere verhoging van tien à vijftien centimeter, met de voeten evenwijdig aan de stoeprand in lichte spreidstand. De linkervoet staat het dichtst bij de stoeprand.
- ② Buig nu voorzichtig de rechterknie, terwijl de linkervoet met de hak richting straat gaat (dus naast de stoeprand).
- ③ U raakt met de linkervoet de straat aan en komt langzaam weer tot stand door het rechterbeen te strekken.
- ④ Draai om en doe de oefening nu met het andere been.
- ⑤ Probeer tien tot vijftien herhalingen.
- ⑥ U kunt de oefening op termijn desgewenst uitbreiden tot maximaal drie tot vier series.

Psyche

Motiveer uzelf

Soms kunnen de benen meer dan het hoofd wil. Dat is lastig. Lichamelijk bent u in orde, maar ergens in dat brein brandt een klein rood lampje en klinkt een dwingend stemmetje: 'ik heb geen zin'.

Geestelijk welbevinden of onbehagen, ze zijn van doorslaggevend belang bij fysiek bezig zijn. Wie zich opperbest voelt, kan alles aan. Wie niet lekker in zijn vel zit, zal een coopertest als een marathon ervaren. Uw werk, uw gezin en/of de wereld in het algemeen kunnen voor een lichte terugval zorgen, zonder dat sprake hoeft te zijn van een naderende depressie. We hebben het hier over landerigheid, motivatieproblemen, andere kopzorgen of een combinatie. Heel normaal.

Hoe gaan wij als lopers daarmee om? Hoe motiveren we onszelf zodanig dat er toch een fatsoenlijke training of wedstrijd uit rolt? Want we willen nog wel gaan lopen, maar liever niet langer of intensiever dan strikt noodzakelijk. De volgende adviezen zorgen ervoor dat u lekker voldaan thuis komt. U zult zich alleen al door de euforie dat u het toch maar geflikt hebt, een ander mens voelen!

• Heuvels

Heuvels zijn obstakels, maar u moet er toch overheen om verder te kunnen. Bovendien is een keer per week in de heu-

vels trainen een uitstekende manier om sterker te worden. Ga dus de uitdaging aan en bedwing de helling in fases. Neem de tijd om goed warm te lopen voordat u aan de beklimming begint. Versnel zo'n 15 tot 20 passen heuvelop, wandel aansluitend 30 seconden (eventueel terug), verhoog dan weer het tempo gedurende 20 tot 25 passen, opnieuw gevolgd door 30 seconden wandelen en daarna 25 tot 30 passen versnellen. Zo gaat u verder tot u de top hebt bereikt. In de volgende weken breidt u de snelle stukken uit, totdat u in één ruk naar boven kunt lopen.

• Atletiekbaan

Intervaltrainingen op de baan vergen geestelijke inspanning. Reeksen cijfers moeten immers worden afgewerkt: afstanden, tijden, herhalingen, herstelpauzes. Vooral wanneer de vermoeidheid toeneemt, kan het u door al die getallen gaan duizelen. Concentreer u op uw bezigheid van dat moment, niet op wat er nog allemaal wacht. Bijvoorbeeld: u moet 6 x 400 meter afleggen, met pauzes van 100 meter. Loop de eerste 400 en denk tijdens de pauze: en dan nu nog één. Niet: nu moet ik er nog vijf. U zult merken dat u ontspanener en dus beter loopt, omdat ook uw geest zich zal bezighouden met het moment: dat ene rondje. Zo vereenvoudigt u de training zonder dat het resultaat eronder lijdt, integendeel.

• Lange duurlopen

Deze sessies zijn niet alleen lichamelijk uitputtend, zelfs de geest moet diepgaan. Door bijvoorbeeld korte wandelpauzes in te lassen, komt ook uw hoofd even tot rust. Zo verdeelt u de afstand in meerdere, makkelijker op te brengen kortere afstanden, zonder afbreuk te doen aan het totaalresultaat. U kunt rustig tijdens een duurloop van tien kilometer na elke kilometer even een halve minuut ontspannen wandelen (of tijdens twintig kilometer na elke twee kilometer een minuut wandelen). Het biedt uw brein verlichting en uw lichaam krijgt een gepland, kort herstelmoment. Uiteindelijk vermindert u zowel de lichamelijke als de mentale stress. Ontdek ook nieuwe routes, want altijd dezelfde parkoersen lopen is saai en stompt af.

Zoek de uitdaging, maak van uw lange duurloop een ontdekkingsreis.

• Wedstrijden

Zoek in wedstrijden naar een extra beloning. Wedstrijden lopen is voor menigeen een stressvolle aangelegenheid. De druk van de competitie, de angst voor de pijn, de vrees om te falen: het draagt allemaal bij aan een benauwend gevoel, een steen op de maag. Hoe kunt u genieten van een wedstrijd? Bijvoorbeeld door uzelf te richten op de leuke dingen na de finish. Zoals: 'Straks lekker douchen', 'Ah, ik heb nu al zin in een blikje dorstlesser', 'Vanavond op de bank voetbal kijken met chips en een biertje'. En mocht de pijn halverwege toch nadrukkelijk opspelen, denk dan aan de finish zelf, die in elk geval alleen maar sneller dichterbij komt als u nu nóg harder gaat lopen.

Rust

Looploze dag

Eén dag in de week rust plannen, is zeker geen verkeerde beslissing. Ook als u van mening bent dat u wel zonder kunt.

Wie op die dag echter de kamer gaat behangen, een vijver graaft of de buurman helpt verhuizen, schiet natuurlijk het doel voorbij.

Zo'n sportvrije dag betekent meer dan alleen niet hardlopen. U moet ook echt rustig aan doen, als u tenminste optimaal rendement wilt halen uit die looploze dag. Hier zijn enkele aanbevelingen om uw lichaam de rust te gunnen, die het nodig heeft om te herstellen, zodat u een etmaal later vol goede moed weer aan de bak kunt.

° **Wees flexibel.** Niet alleen in wat u op die dag doet en vooral laat, maar doe extra rekoefeningen en desnoods wat lichte dynamische oefeningen.

° **Groenvoer.** Omdat u op zo'n dag minder calorieën verbrandt, kunt u zich te buiten gaan aan vers fruit en verse groenten. Knabbel bijvoorbeeld eens een bos peentjes weg en laat die koolhydraatrijke pasta's maar even in de verpakking.

° **Lekker lui.** Dit is de meest ideale gelegenheid om eens wat langer in bed te blijven of 's middags een hazenslaapje te doen. Mocht u toch op stap willen, doe dat dan de avond voor de rustdag. Dan kunt u immers zonder problemen de volgende ochtend uitslapen.

° **De benen omhoog.** Ledigheid is des lopers voetkussen. Heerlijk, nietwaar? Lekker met de benen omhoog. Ontzie uw onderdanen één dag per week zoveel mogelijk: bestel de boodschappen via internet en laat uw hond uit vanuit de auto.

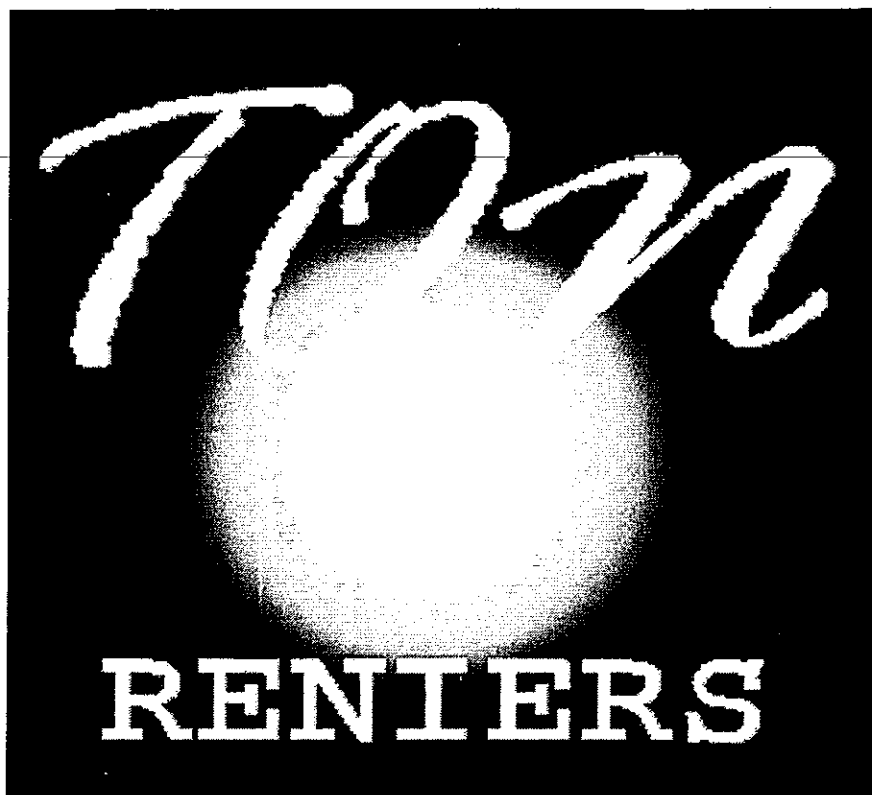
Actief is gezond

We moeten actief zijn, daar blijven we gezond bij. Maar hoe actief is gezond? Draagt door de tuin wandelen of de hond uitlaten serieus bij aan onze gezondheid, of levert alleen een marathon bonuspunten op? Onderzoekers van de universiteit van Texas waren net zo benieuwd, gingen op pad, analyseerden de gegevens uit 23 onderzoeken en concludeerden het volgende: gemiddeld actieve personen hebben 20 procent minder kans op ernstig hartfalen dan inactieve mensen.

Bovengemiddeld actieve personen verminderen dat risico met 27 procent.

Dus vooral blijven wandelen en blijven lopen. De bankzitters hebben ongelijk. Dat wist u natuurlijk al, maar het is altijd leuk om dat wetenschappelijk bevestigd te krijgen.

Bron: Runner's World

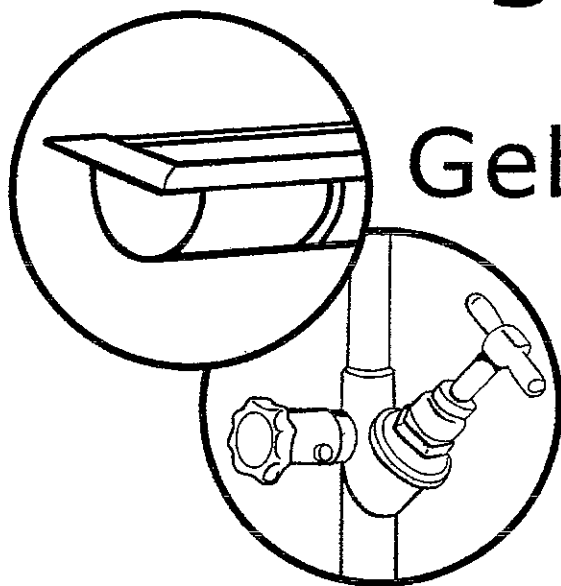


Ton Reniers Schilderwerken
Beethovenstraat 2
5491 MH Sint-Oedenrode

Tel 0413-478163
Fax. 0413-470818
Mob. 06-51178531

www.tonreniers.nl

Loodgietersbedrijf



Gebr. van Engeland

- Loodgieterswerk
- dakbedekking
- dakgoten / zink-, lood- en koperwerk

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

Uitslagen 21^e Halve Marathon S.V. Fortuna '67

Drie-O Automatisering B.V. 20 juni 2004

Pos.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Categorie	Tijd	Klassering
1	101	David v.d. Linden	Eindhoven	PSV	Mannen	1.12.47	1
2	509	Antonio Duijmelinck	Nuenen		Trimmer	1.14.24	1
3	104	Gert-Jan van Kessel	Schijndel	De Keien	Mannen	1.16.07	2
4	105	Dorus Jaspers	Gemert	GAC	Mannen	1.17.00	3
5	133	Paul van Geffen	Schijndel	De Keien	M45	1.17.02	1
6	102	Thijs Dekkers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Mannen	1.17.53	4
7	132	Peter van Gils	Rhoon	Loopgroep PK	M45	1.18.01	2
8	136	Frans van Hak	Gemert	GAC	M45	1.18.47	3
9	220	Inge van der Meulen	Eindhoven	Olympia	Vrouwen	1.19.07	1
10	513	Ben van Rossum	Mariahout	RCL	Trimmer	1.19.11	2
11	181	Marc Boschker	Den Bosch	Prins Hendrik	M40	1.19.35	1
12	139	Gert Hendrix	Eindhoven	Loopgroep PK	M45	1.20.12	4
13	103	Art Vissers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Mannen	1.20.26	5
14	108	René Hultermans	Nistelrode	De Keien	Mannen	1.20.38	6
15	185	Roland Robinson	Helmond	HAC	M40	1.20.53	2
16	165	Thijs Claessen	Asten	LGD	M50	1.21.54	1
17	135	Bert van de Sande	Boekel	De Keien	M45	1.22.09	5
18	537	Wim Habraken	Sint-Oedenrode		Trimmer	1.23.05	3
19	162	Harry Vermeijs	St. Michielsgestel	O.S.S. Volo	M50	1.23.17	2
20	138	Frank van Geffen	Schijndel	De Keien	M45	1.23.24	6
21	109	Albert Boogaart	Eindhoven	PSV	Mannen	1.23.25	7
22	550	Eric Hellings	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	Trimmer	1.23.42	4
23	547	Marc Nouwens	Den Bosch	Prins Hendrik	Trimmer	1.23.54	5
24	186	Peter Scheutjens	Gemonde	A.V. Marvel	M40	1.24.17	3
25	163	Johan v. Litzenburg	Duizel	GVAC	M50	1.24.25	3
26	134	Hans Bouwmans	Deurne	LGD	M45	1.24.38	7
27	525	Paul Peeters	Eindhoven		Trimmer	1.24.59	6
28	166	Tiny van de Wielen	Rosmalen	Prins Hendrik	M50	1.26.21	4
29	110	Martijn van Iersel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Mannen	1.26.25	8
30	184	Theo v.d. Heuvel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M40	1.26.36	4
31	534	René Braam	Uden	De Keien	Trimmer	1.27.28	7
32	512	Mies van Berlo	Lieshout	RCL	Trimmer	1.28.38	8
33	164	Mari v. Houtum	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M50	1.28.45	5
34	180	Theo Verboort	Gemonde	Fortuna '67	M40	1.29.03	5
35	137	Albert Pepers	Veghel	De Keien	M45	1.29.56	8
36	529	Antoon Goorts	Uden	De Keien	Trimmer	1.31.41	9
37	522	Peter Cras	Best	Gen.Michaëlis	Trimmer	1.31.46	10
38	511	Ben Cuppen	Veghel	Loopgr. Wijbosch	Trimmer	1.31.53	11
39	540	Stefan Rooijackers	Eindhoven	LONU	Trimmer	1.32.03	12
40	543	Ad van der Linden	Veldhoven		Trimmer	1.32.25	13
41	523	Frans Louwers	Best	Gen.Michaëlis	Trimmer	1.33.11	14
42	516	Huub Fransen	Deurne	LGD	Trimmer	1.33.17	15
43	120	Piet Lovenbosch	Deurne	LGD	M60	1.33.46	1
44	515	Martien Temmink	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	1.33.58	16
45	508	Willy Meulendijks	Mierlo		Trimmer	1.34.25	17

46	517 Jo Fransen	Deurne	LGD	Trimmer	1.35.05	18
47	541 Bart van der Wijst	Eindhoven		Trimmer	1.35.13	19
48	526 Kees de Bruijn	Veldhoven		Trimmer	1.35.21	20
49	538 Dick Schenkelaars	Eindhoven		Trimmer	1.35.24	21
50	106 Marcel van den Hurk	Eindhoven	Loopgroep PK	Mannen	1.35.57	9
51	545 Ad van den Heuvel	Schijndel		Trimmer	1.36.06	22
52	246 Maria van Summeren	Uden	De Keien	Vrouwen	1.36.41	2
53	531 Marcel van der Linden	Uden	De Keien	Trimmer	1.37.15	23
54	548 Hung van der Velden	Oisterwijk		Trimmer	1.37.31	24
55	245 Antoinette v.d. Laar	Eerde	Fortuna '67	Vrouwen	1.37.35	3
56	546 Marc van de Linden	Eindhoven		Trimmer	1.38.22	25
57	124 Paul Kweens	Aarle-Rixtel	HAC	M60	1.39.02	2
58	507 Piet van Geffen	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	Trimmer	1.39.53	26
59	501 Ger Schuurmans	Schijndel		Trimmer	1.40.16	27
60	518 Bert Mennen	Deurne	LGD	Trimmer	1.40.26	28
61	555 Rudy Neggers	Sint-Oedenrode		Trimmer	1.41.23	29
62	243 Tineke Mous	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Vrouwen	1.41.59	4
63	553 Hans Reusink	Den Bosch	Prins Hendrik	Trimmer	1.42.05	30
64	554 Ronald de Brouwer	Best		Trimmer	1.42.43	31
65	121 Martin Strijbosch	Weert	Grenslauwers	M60	1.42.53	3
66	519 Jos Raaijmakers	Eindhoven	Olympia	Trimmer	1.43.14	32
67	533 Joep Prince	Vught		Trimmer	1.43.37	33
68	530 Bart van de Pasch	Gemonde		Trimmer	1.43.51	34
69	514 Wim Boelens	Eindhoven	Olympia	Trimmer	1.43.56	35
70	505 Eugene van der Laan	Vught	Prins Hendrik	Trimmer	1.43.57	36
71	556 Jos van der Zanden	Sint-Oedenrode		Trimmer	1.44.04	37
72	551 Hein Vissers	Veghel	Loopgr. Wijbosch	Trimmer	1.44.30	38
73	539 Eric van Weert	Schijndel		Trimmer	1.44.31	39
74	621 Annette van Houtum	Uden	De Keien	Trimster	1.44.37	1
75	549 Bert Schulting	Oosterhout		Trimmer	1.45.19	40
76	107 Peter van Rooij	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Mannen	1.45.44	10
77	542 Hans van Doorn	Geldrop	Logo	Trimmer	1.45.56	41
78	623 Ellie Verkaart	Den Bosch	Prins Hendrik	Trimster	1.47.42	2
79	503 Gé de Louw	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	1.47.58	42
80	524 Jasper van de Toom	Nuenen		Trimmer	1.47.59	43
81	500 Frans v.d. Waals	Geldrop	Logo	Trimmer	1.47.59	44
82	247 Nicolien Smulders	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Vrouwen	1.48.00	5
83	552 Cor Gijben	Veghel		Trimmer	1.48.25	45
84	510 Boy Dentz	Den Bosch	Prins Hendrik	Trimmer	1.48.53	46
85	536 Piet van Gerwen	Heeswijk-Dinther		Trimmer	1.48.54	47
86	622 Marloes Bergmans	Eindhoven	LONU	Trimster	1.49.16	3
87	502 Ad v.d. Laar	Eerde	Fortuna '67	Trimmer	1.49.53	48
88	125 Henk Huijskens	Best	Gen.Michaëlis	M60	1.51.53	4
89	244 Lien Vogels	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Vrouwen	1.53.22	6
90	544 Paul van den Broek	Veghel		Trimmer	1.55.24	49
91	620 Tineke van Boxmeer	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	1.57.07	4
92	520 Jos Brands	Veghel		Trimmer	2.07.02	50
93	521 Onno van Dongen	Veghel		Trimmer	2.07.03	51
94	527 Arthur Pronk	Den Haag		Trimmer	2.08.08	52
95	528 Leandro van Dam	Den Haag		Trimmer	2.08.09	53

Drie-O Halve Marathon en 10 en 5 km van Fortuna '67 te Sint-Oedenrode

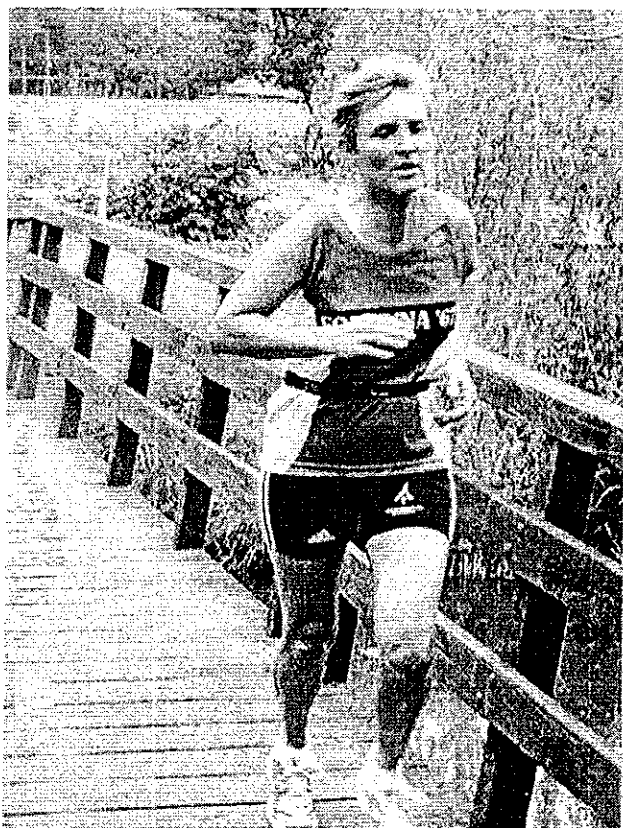
10 kilometer RUN2DAY S.V.Fortuna '67 20 juni 2004

Pos.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Categorie	Tijd	Klassering
1	407	René Weijenberg	Eindhoven	PSV	M40	34.10	1
2	408	Pim v/d Wijst	Schijndel	Fortuna '67	M40	35.05	2
3	404	Alex Gijsbers	Berghem	Oss '78	M40	35.07	3
4	303	Rob Mellegers	Eindhoven	PSV	Mannen	36.02	1
5	310	Rob Brekelmans	Vught	Loopgroep PK	Mannen	36.05	2
6	471	Harrie Jonkers	Eindhoven	GVAC	M50	36.07	1
7	405	Kees v/d Biggelaar	Best	Gen.Michaëlis	M40	36.39	4
8	300	Frank Scheutjens	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Mannen	36.40	3
9	307	Arlo de Bie	Beek en Donk	Loopgroep PK	Mannen	37.00	4
10	406	Arno v/d Cammen	Uden	De Keien	M40	37.10	5
11	731	Jan v.d. Heijden	Sint-Oedenrode		Trimmer	37.14	1
12	403	Toine van Erp	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M40	37.17	6
13	737	Walter van de Pol	Best	Gen.Michaëlis	Trimmer	37.18	2
14	309	Twan van Hoogstraten	Berghem	VNED	Mannen	37.50	5
15	412	Freek Aertsen	Son en Breugel	De Springbokken	M40	38.02	7
16	411	Chris Reindertsen	Eindhoven	Hellas Utrecht	M40	38.03	8
17	730	Roland van Loon	Middelbeers	AV Oirschot	Trimmer	38.08	3
18	304	Jorrit Dekkers	Son en Breugel	Fortuna '67	Mannen	38.19	6
19	474	Bert van Venrooij	Geffen	VNED	M50	38.28	2
20	301	Patrick Sanders	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Mannen	38.33	7
21	305	Maarten v/d Heijden	Son en Breugel	De Springbokken	Mannen	38.46	8
22	306	Henry Vermeer	Best	Gen.Michaëlis	Mannen	39.01	9
23	362	Anja v.d. Heijden	Deurne	LGD	Vrouwen	39.04	1
24	711	Hans de Korte	Hapert	No Limits	Trimmer	39.05	4
25	308	Jan Elders	Son en Breugel	PSV	Mannen	39.06	10
26	728	Paul Schoofs	Bladel	No Limits	Trimmer	39.07	5
27	410	Ad Meeuws	Someren	't Jasper Sport	M40	39.16	9
28	733	Erik Wolfs	Zaltbommel		Trimmer	39.28	6
29	472	Cor Bosma	Gemert	GAC	M50	39.47	3
30	718	Tinie Theunissen	Eindhoven	Olympia	Trimmer	40.00	7
31	469	Emile Meijers	Meerssen	Loopgroep PK	M50	40.06	4
32	465	Jos Moesmans	Eindhoven	Loopgroep PK	M50	40.10	5
33	477	John Williams	Eindhoven	Olympia	M50	40.15	6
34	732	Rob Zwartjens	Den Bosch	Loopgroep PK	Trimmer	40.26	8
35	380	Anne Rindt	Son en Breugel	PSV	V35	40.30	1
36	413	Jack van Wetten	Son en Breugel	Olympia	M40	40.46	10
37	715	Evert Brouwers	Lieshout	RCL	Trimmer	40.46	9
38	409	Peter Gevers	Nistelrode	De Keien	M40	40.53	11
39	467	Ad v/d Heijden	Schijndel	Fortuna '67	M50	41.01	7
40	727	Laurens van Ham	Bladel	No Limits	Trimmer	41.01	10
41	361	Maike van Veggel	Lieshout	Loopgroep PK	Vrouwen	41.02	2
42	720	Hans Nijhof	Best		Trimmer	41.06	11
43	726	Peter Weerts	Deurne	LGD	Trimmer	41.28	12
44	744	Johnny Leenderts	Sint-Oedenrode		Trimmer	41.35	13
45	350	Henk van Uden	Schijndel	Fortuna '67	M60	41.36	1
46	473	Wim Verstappen	Stiphout	HAC	M50	41.58	8
47	351	Tini Damen	Berghem	VNED	M60	41.59	2
48	713	Benjan van den Brink	Lieshout	RCL	Trimmer	42.46	14
49	752	Fons Essink	St. Michielsgestel		Trimmer	42.54	15

50	747	Gilbert Vrijhof	Veghel		Trimmer	42.55	16
51	814	Elly Faber	Beek en Donk	RCL	Trimster	43.07	1
52	724	Erik van Bree	Helmond		Trimmer	43.24	17
53	719	Jos Heesakkers	Eindhoven	Olympia	Trimmer	43.26	18
54	702	Tonny van Boekel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	43.47	19
55	722	Theo van der Eerden	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	43.48	20
56	734	John v.d. Dungen	Den Dungen		Trimmer	43.57	21
57	712	Han Bouwman	Aarle-Rixtel	RCL	Trimmer	44.02	22
58	716	Henry van den Brand	Helmond		Trimmer	44.35	23
59	475	Jan Melkert	Deurne	LGD	M50	44.39	9
60	741	Theo Meijs	Sint-Oedenrode		Trimmer	44.56	24
61	742	Mari Leenderts	Sint-Oedenrode		Trimmer	44.58	25
62	402	Henk Pennings	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M40	45.11	12
63	751	Jules Tops	Eindhoven		Trimmer	45.31	26
64	382	Anita Opheij	Son en Breugel	PSV	V35	46.17	2
65	801	Maria van Kampen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	46.49	2
66	754	Rien Vlemmix	Veldhoven	GVAC	Trimmer	47.01	27
67	708	Jan Kusters	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	47.04	28
68	360	Marlieke Moesmans	Eindhoven	Olympia	Vrouwen	47.16	3
69	468	Piet van Engeland	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M50	47.38	10
70	717	Peter Leenders	Meijel	LGD	Trimmer	47.40	29
71	700	Simon Lavrijssen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	47.44	30
72	812	Henriëtte de Mol	Wijbosch	Loopgr. Wijbosch	Trimster	47.53	3
73	710	Patrick v/d Meijden	Sint-Oedenrode		Trimmer	48.01	31
74	830	Nicolle Bloemen	Nederwetten	De Springbokken	Trimster	48.04	4
75	736	Wim Crooijmans	Sint-Oedenrode		Trimmer	48.10	32
76	828	Heleen de Geest	Voorhout		Trimster	48.25	5
77	817	Mirjam Buur	Veldhoven	GVAC	Trimster	48.47	6
78	816	Tonny Kersten	Ommel	LGD	Trimster	48.54	7
79	823	Lisbeth van Lankveld	Veghel		Trimster	49.00	8
80	721	Gerard van Dijck	Beek en Donk	RCL	Trimmer	49.16	33
81	714	Henk van Kaathoven	Nijmegen	Loopgr. Wijbosch	Trimmer	49.38	34
82	401	Henry Wijffelaars	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M40	49.40	13
83	743	Paul Spijkerman	Aalst	LG Waalre	Trimmer	49.54	35
84	729	Hans Harlé	Waalre	LG Waalre	Trimmer	50.04	36
85	755	Cees Maas	Sint-Oedenrode		Trimmer	50.51	37
86	738	Henk v.d. Haghe	Eindhoven		Trimmer	51.21	38
87	813	Els Gortemuller	Eindhoven		Trimster	51.36	9
88	735	Rini van der Heijden	Sint-Oedenrode		Trimmer	51.42	39
89	466	Henk Strik	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	M50	51.56	11
90	811	Henny van Bussel	Schijndel	Loopgr. Wijbosch	Trimster	52.09	10
91	725	Werner Ulrich	Nuenen	LONU	Trimmer	52.10	40
92	759	Jan de Wit	Sint-Oedenrode		Trimmer	52.23	41
93	807	Ingrid Jansen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	52.24	11
94	803	Karin Slits	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	52.24	12
95	806	Mieke Moeskops	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	52.25	13
96	750	Ad van Oers	Veldhoven		Trimmer	52.28	42
97	818	Hanny Ulrich	Nuenen	LONU	Trimster	52.29	14
98	804	Maartje Gevers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	52.30	15
99	800	Jeanne Coppelmans	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	52.31	16
100	808	Marjon Hoppenbrouwers	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	52.33	17
101	706	Jan Verboort	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	52.38	43

102	757 Vincent Merk	Eindhoven		Trimmer	52.39	44
103	746 Wim Gevers	Sint-Oedenrode		Trimmer	52.54	45
104	709 Michaël Moonen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	53.06	46
105	506 Peter Verhagen	Heeswijk-Dinther	Loopgr. Wijbosch	Trimmer	53.39	47
106	756 Eric Schellekens	Sint-Oedenrode		Trimmer	54.05	48
107	825 Chantal van Geffen	Veghel		Trimster	54.39	18
108	701 Jeroen Pruissen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	55.16	49
109	740 Jack Klumpkens	Eindhoven	BAG Heera	Trimmer	55.25	50
110	829 Esther van Rooij	Eindhoven		Trimster	55.30	19
111	805 Ria Foolen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	55.33	20
112	745 Geert Aikema	Boxtel	A.V. Marvel	Trimmer	55.34	51
113	819 Marie Jeanne Hombleu	Zaltbommel		Trimster	55.45	21
114	824 Wendy van Uden	Veghel		Trimster	55.51	22
115	831 Esther van Breugel	Den Bosch		Trimster	56.05	23
116	749 Sjaak Vooren	Eindhoven		Trimmer	56.11	52
117	810 Fien Asveld	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	56.12	24
118	723 Theo van der Burgt	Veldhoven		Trimmer	56.28	53
119	809 Christien Vorstenbosch	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	56.39	25
120	753 Huib Dingen	Veghel	De Keien	Trimmer	57.25	54
121	739 Arie Nagelkerke	Eindhoven		Trimmer	58.02	55
122	381 Josefien van Galen	Den Bosch		Trimster	58.02	26
123	748 Rinij Verreyt	Son en Breugel		Trimmer	59.41	56
124	820 Corry van der Heijden	Sint-Oedenrode		Trimster	1.00.10	27
125	821 Emmy van Deursen	Sint-Oedenrode		Trimster	1.00.12	28
126	822 Anita Voets	Sint-Oedenrode		Trimster	1.00.13	29
127	758 Adriaan Paulen	Son en Breugel		Trimmer	1.00.51	57
128	815 Toos Boelens	Eindhoven	Olympia	Trimster	1.03.19	30
129	827 Monica Thijssen	Son en Breugel		Trimster	1.06.06	31
130	826 Ingrid Smits	Son en Breugel		Trimster	1.06.08	32

Drie-O Halve Marathon en 10 en 5 km van Fortuna '67 te Sint-Oedenrode



Antoinette verbeterde het clubrecord bij de vrouwen 45 tijdens de ½ marathon



Henk winnaar bij de mannen 60 op de 10 km.

5 kilometer S.V. Fortuna '67 20 juni 2004

Pos.	Startnr.	Naam	Plaats	Vereniging	Categorie	Tijd	Klassering
1	21	Werner Gentle	Helmond	LGD	Trimmer	16.42	1
2	23	Thomas Vrensen	Vught	Prins Hendrik	Trimmer	17.15	2
3	34	Tom van Aarle	Sint-Oedenrode		Trimmer	18.38	3
4	24	Henk vd Wijdeven	Beek en Donk	RCL	Trimmer	18.39	4
5	36	André van Aarle	Erp		Trimmer	19.06	5
6	31	Lucien Evers	Sint-Oedenrode		Trimmer	20.38	6
7	32	Koen vd Heyden	Sint-Oedenrode		Trimmer	21.57	7
8	33	Gijs vd Heyden	Sint-Oedenrode		Trimmer	22.10	8
9	29	Cor Boeyen	Oss	VNED	Trimmer	22.13	9
10	74	Janneke v.d.Nieuwenhuyzen	Eindhoven	PSV	Trimster	22.15	1
11	69	Maaïke Werson	Eindhoven	PSV	Trimster	22.57	2
12	26	Piet Berkers	Deurne	LGD	Trimmer	23.29	10
13	75	Renske Verboort	Gemonde	Fortuna '67	Trimster	24.06	3
14	28	Ernst van Zutphen	Deurne	LGD	Trimmer	24.08	11
15	27	Rick Wijffelaars	Eindhoven		Trimmer	24.13	12
16	18	Rob v. Nunen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	24.29	13
17	30	Leo Evers	Sint-Oedenrode		Trimmer	25.31	14
18	25	Hans Hagen	Sint-Oedenrode		Trimmer	25.46	15
19	72	Mia Berkers	Deurne	LGD	Trimster	25.48	4
20	17	Rene Vervoort	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	25.56	16
21	70	Dorie Jansen	Duizel	GVAC	Trimster	26.08	5
22	39	Ad van Gerwen	Sint-Oedenrode		Trimmer	26.25	17
23	37	Sebastiaan v.Litsenburg	Eindhoven		Trimmer	26.26	18
24	38	Cor van Litsenburg	Eindhoven		Trimmer	26.30	19
25	65	Nicole van Kessel	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	27.02	6
26	35	Fred Kanters	Bakel	LGD	Trimmer	27.17	20
27	66	Jolanda v.d. Elsen	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	27.27	7
28	63	Marjolein Jacobs	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	27.33	8
29	61	Rikie Huyberts	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	28.04	9
30	22	Ad Westveer	Eindhoven		Trimmer	28.16	21
31	64	Carine Vohs	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	28.27	10
32	60	Anja Ebben	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	29.34	11
33	76	Martina v.d.Heuvel	Sint-Oedenrode		Trimster	29.35	12
34	71	Thea van der Waals	Geldrop	Logo	Trimster	29.36	13
35	73	Jacq v. Rossum	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	30.45	14
36	19	Marcel van Mensvoort	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimmer	32.46	22
37	62	Marloes Stehmann	Sint-Oedenrode	Fortuna '67	Trimster	32.47	15
38	40	Mark van Nimwegen	Schijndel	Fortuna '67	Trimmer	34.18	23

Drie-O Halve Marathon en 10 en 5 km van Fortuna '67 te Sint-Oedenrode

Wisselbikers 1^e Rooise- of Fortunaloper/loopster 2004 uitgereikt aan:

½ marathon		10 kilometer	
Mannen senioren	Thijs Dekkers	Mannen senioren	Frank Scheutjens
Mannen 40	Wim Habraken	Mannen 40	Pim van der Wijst
Mannen 50	Mari van Houtum	Mannen 50	Ad v.d.Heijden (Schijndel)
Mannen 60	-----	Mannen 60	Henk van Uden
Vrouwen senioren	-----	Vrouwen senioren	-----
Vrouwen 35+	Antoinette v. d. Laar	Vrouwen 35+	Maria van Kampen

Halve Marathon 2004

Zondag 20 juni 2004, staat als rechtgeaard Fortunatid in je geheugen gegrift. Onze Halve Marathon en natuurlijk ook de andere afstanden daarbij behorende vonden dit jaar weer plaats op vaderdag.

Vaderdag komt voor ons op de tweede plaats, omdat deze wedstrijd ons al weken en voor sommigen al maanden in de ban heeft. Het is D-day voor de organisatie.

De werkploeg is al vroeg uit de veren om alles klaar te zetten en op te bouwen. Gelukkig had het Nederlands elftal de dag van te voren van Tsjechië verloren, niet voor het Nederlands elftal noch voor het Nederlandse volk maar wel voor de organisatie, daardoor was de aandacht volledig op ons evenement gefocust. De weergoden waren ons goed gestemd geen regen voor aanvang en tijdens de wedstrijd, wat anders altijd deelnemers weerhoudt om van huis te vertrekken als het regent.

Onvoorkomend is het dat vlak voor aanvang van de wedstrijd het een drukte van jewelste is bij het inschrijven en Mark zijn longen uit zijn lijf moet fietsen om de inschrijvingsformulieren zo snel mogelijk bij de computerverwerking te krijgen.

Als het startschot om 11.00 uur door wethouder van Rossum wordt gegeven, bij afwezigheid van de burgemeester, gaan de eerste lopers van de 5 km. en de Run2Day 10 km. van start. Marianne, bijgestaan door Jolanda praten als professionals de show aan elkaar ondanks dat de startlijst nog niet binnen is.

Intussen staan de lopers voor de Drie-O Automatisering halve marathon alweer gereed voor hun start. Exact 10 minuten na vertrek van de 5 en 10 km., nadat Mark Wijgengangs in de functie van hoofdsponsor de lopers weg schiet verlaten zij de markt.

Inmiddels komen de eerste lopers van de 5 km. alweer in het vizier. En in een fantastische tijd van 16.42 minuten finished Werner Gentle van Loopgroep Deurne, op ruime afstand gevolgd door Thomas Vrensen uit Vught en Tom van Aarle uit Sint-Oedenrode. Al snel volgen de rest van de lopers en loopsters, op de tiende plaats de eerste dame Janneke van de Nieuwenhuizen geen onbekende voor ons maar uitkomende voor PSV. Als de laatste van de 5 km. binnenkomen zijn ook de eerste van de 10 km al bij de finish.

Als winnaar konden we daarbij René Weijenberg van PSV in een tijd van 34.10 verwelkomen. Gevolgd door onze eigen Pim, vlak voor Alex Gijsbers uit Oss, allen veertigers nog in geweldige vorm.

Bij de dames kwam Anja van der Heijden uit Deurne, vorig jaar winnares van de Halve Marathon, in een tijd van 39.04 als beste dame over de finish van de 10 km. Nu ze weer terug is na blessures heeft ze beloofd volgend jaar weer op de halve te starten. Beste Fortunaloopster was hier Maria van Kampen in een tijd van 46.49.

Het koningsnummer, de halve marathon werd dit jaar gewonnen door David van der Linden van PSV in een tijd van 1.12.47 gevolgd door een trimmer Antonio Duijmeling uit Nuenen, beste Fortunalooper was hierbij Thijs in een prachtige tijd van 1.17.53.

Bij de dames was de tijd van Inge van der Meulen 1.19.11 niet alleen de snelste tijd, maar naast haar PR ook een verbetering van het parcoursrecord. Vele mannen hebben aan haar een geduchte concurrente, op het sportieve vlak, door de negende plek in het totale veld van halve marathon deelnemers. Beste Fortunaloopster was Antoinette in een fantastische PR van 1.37.35. De rijen werden gesloten door de laatste looper Leandro van Dam uit Den Haag die nagenoeg gelijktijdig over de finish kwam met zijn maat Arthur Pronk. Hierbij was de halve marathon 2004 weer ten einde.

Na opmaak van het klassement konden de prijzen en de bloemen worden uitgereikt aan de winnaars en winnaressen in de verschillende klassementen. Sponsor Run2Day, maakte het extra aantrekkelijk door voor alle prijswinnaars waardebonnen beschikbaar te hebben.

Dit was onze halve marathon van 2004, mede door onze sponsors Drie-O-Automatisering en Run2Day en de vele vrijwilligers is ook dit jaar, dit evenement weer tot een goed einde gekomen, daarvoor onze dank.

Als organisatie van Fortuna evenementen hopen we bij de volgende gelegenheid weer beroep op jullie te kunnen doen. Als sportvereniging is de sport het belangrijkste, maar zonder deze vrijwilligers is dit alles niet mogelijk.

Tiny Aarts

Clubrecords

Antoinette van de Laar heeft op 16 mei 2004 tijdens de Dreefloop te Deurne haar eigen clubrecord op de 15 km verbeterd in de categorie Vrouwen45. Het oude record was: 1 uur 10 minuten en 34 seconden. Het nieuwe record luidt: **1 uur 07 minuten en 17 seconden**, hetgeen een verbetering betekent van maar liefst 3 minuten en 17 seconden.

Antoinette van de Laar heeft op 20 mei 2004 tijdens de Hemelvaartloop te Eindhoven het clubrecord op de ½ marathon verbeterd in de categorie Vrouwen45. Het nieuwe record luidt: **1 uur 39 minuten en 40 seconden**. h

Antoinette van de Laar heeft op 20 juni 2004 tijdens de Drie-O Automatisering halve marathon van Sint-Oedenrode wederom haar eigen clubrecord op de ½ marathon verbeterd in de categorie Vrouwen45. Het oude record was: 1 uur 39 minuten en 40 seconden. Het nieuwe record luidt: **1 uur 37 minuten en 35 seconden**, hetgeen een verbetering betekent van maar liefst 2 minuten en 3 seconden.

Antoinette van harte gefeliciteerd met deze mooie prestaties.

WSD

Grafisch Bedrijf

Ambachtstraat 19
5481 SM Schijndel
tel. (073) 5440700
fax (073) 5440790

Voor al Uw zwart/wit en full-color drukwerk, zoals:

- | | |
|------------------------|--------------------|
| • visitekaartjes | • jaarverslagen |
| • enveloppen | • doorschrijfssets |
| • complete huisstijlen | • reclamefolders |

Wij kunnen U ook van dienst zijn met:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| • kopieerwerk | • tampondruk |
| • boeken inbinden | • zeefdruk |
| • mailings en
handmatige afwerking | zowel op ronde als
vlakke produkten |

Prijsuitreiking Clubkampioenschap 2003-2004

Op vrijdag 25 juni j.l., traditioneel de vrijdag ná onze ½ marathon, zijn in de "Rooie Sok" wederom de prijzen voor de clubkampioenen in de diverse leeftijdscategorieën, aan de betreffende winnaars uitgereikt door de voorzitter van onze vereniging, Cor van Erp. Met koffie en koek ontvangen, als vanouds verzorgd door "de dames", vond eenieder een plaatsje.

In zijn toespraak vooraf, keek de voorzitter nog even terug naar de laatste drukke maanden. Naar het verloop en de veranderingen binnen de ½ marathon, de verkeersposten, en de bergen werk die verzet werden door te tientallen vrijwilligers, maar ook het clubkampioenschap, en de ontwikkelingen omtrent de accommodatie ontsnapten niet aan zijn aandacht. Hoe boeiend zijn toespraak was bleek wel uit het feit dat het muisstil was.

Het was weer een gezellige avond met vele gelukkige gezichten, je wordt immers niet zomaar clubkampioen. De meesten hebben hiervoor zeer veel wedstrijden moeten bezoeken en daar ook nog eens de nodige resultaten aan vast moeten koppelen.



Mari en Tineke algemeen clubkampioen 2003/2004

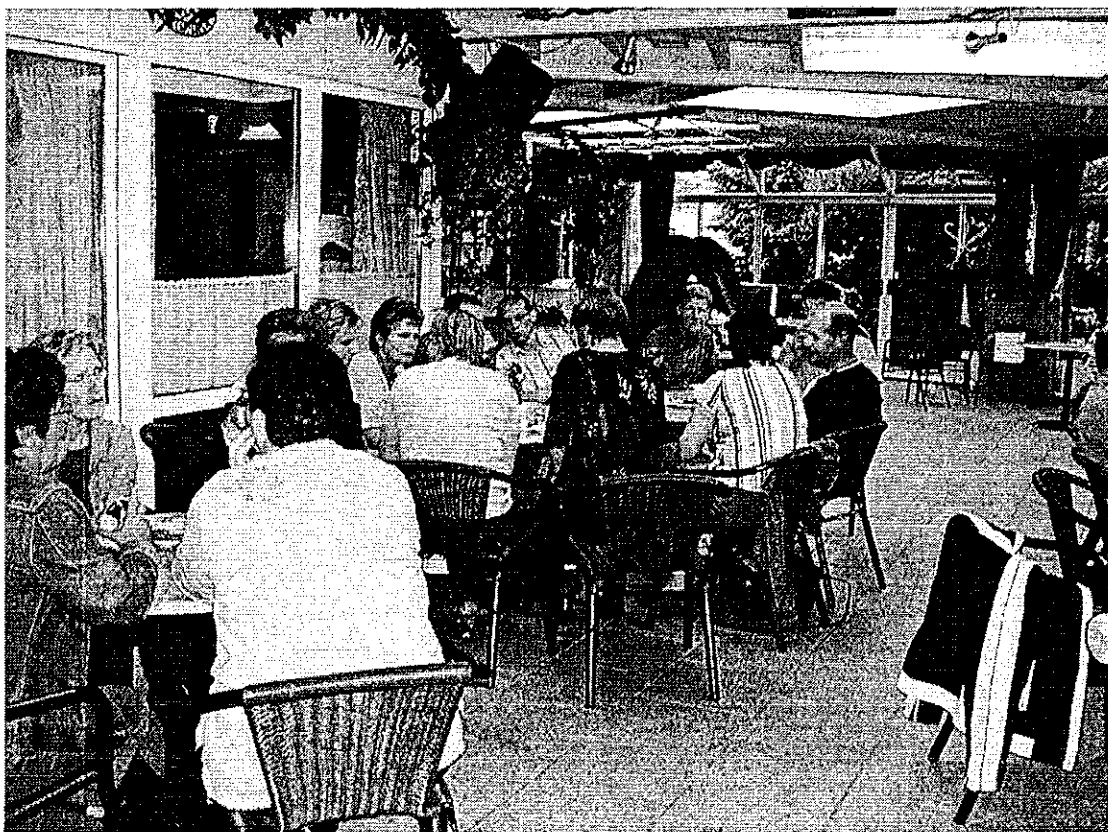
Aansluitend werden ook de Gemeente wisselbikers voor beste Rooise of Fortuna loper van de ½ marathon en 10 kilometer uitgereikt.

De uitreiking, die anders altijd direct na de wedstrijd plaats vond maar daar nauwelijks de waardering kreeg die het verdiende, is dit jaar voor het eerst toegevoegd aan deze avond. Hierdoor krijgen de winnaars de aandacht die zij verdienen. Leuk detail daarbij was dat de enige winnaar die (nog) geen Fortuna loper was, de heer Wim Habraken, vond dat hij eigenlijk toch ook bij een club thuis hoorde, en gelijk de daad bij het woord voegde! Bravo!

Natuurlijk werden ook de winnaars van de mountainbikers nog gehuldigd, zoals altijd voor het voetlicht gebracht door de onvolprezen Jos Dekkers en op zijn typische ludieke wijze besproken, waarna hun kampioenen de door kunstenaar Willie Pepers gecreëerde prijzen in ontvangst konden nemen.

Met nog de nodige hapjes en drankjes werd deze avond, weer een heel gezellige avond die volgend jaar zeker zijn vervolg gaat krijgen. Het was alleen jammer dat deze avond door minder mensen bezocht werd dan andere jaren, maar vermoedelijk had dat te maken met het EK voetbal. Hieronder nog een keer alle winnaars op een rijtje.

De werkgroep W.O.C.
Pierre Lardenois



Sfeerindruk van deze avond!

Mannen senioren:	Frank Scheutjens	1325 punten
Mannen 40:	Theo Verboort	1037 punten
Mannen 45:	Pierre Lardenois	965 punten
Mannen 50:	Mari van Houtum	1955 punten, tevens algemeen kampioen
Mannen 55:	Henk van Uden	1365 punten
Vrouwen senioren	Jolanda Eijkemans	1465 punten
Vrouwen 35	Ria Foolen	525 punten
Vrouwen 40	Tineke Mous	1375 punten
Vrouwen 45	Antoinette van de Laar	1120 punten
Vrouwen 50	Tineke van Boxmeer	1985 punten, tevens algemeen kampioene

MTB Fortuna Winterkoning en Zomerkampioen

Vrijdagavond 25 juni was het weer de avond om de kampioenen in de bloementjes te zetten en ze te eren zoals ze dat verdienen. Al bleef de opkomst achter bij voorgaande jaren toch was het een gezellige avond. Op het grote beeldscherm in de Rode Sok werden de oude kampioenen, Frankrijk, van het schavotje geveegd door outsider Griekenland, bij de Mountainbikers zijn het echter opnieuw de kampioenen van weleer die de hoogste treden weer bereikt hebben. Kampioen worden is moeilijk maar blijven nog veel moeilijker. Ondanks dat in winter en zomer door vele talenten aan de stoelpoten van de kampioenen wordt gezaagd, is het dit jaar niet gelukt.

Na een zinderende winter met ongeveer 30 tochten achter de kiezen staat met kop en schouders boven de rest de enige echte winterkoning: Edwin Eijkemans. Hij zou het deze winter wat rustiger aan gaan doen en wat meer thuis blijven op de zondagochtend, nou hier hebben we niet veel van gemerkt.

De zomer is normaal het terrein van de familie Pepers, vele uren brengen ze samen door op het fietsje, het is dan ook niet gek dat van de ruim 16.000 km. die genoteerd zijn in het zomeroverzicht, er ruim 4700 van dit duo zijn. Ze eindigen dan ook nummer 1 en 2 in de zomer van 2003, een warme zomer met als hoogtepunt Diekirch-Valkenswaard, ruim 260 km.

Helmpje af voor deze helden.

Maurice Rooyakkers



Francien de vrouw met de meeste kilometers
Edwin winterkampioen 2003/2004 en Willie zomerkampioen 2003



Het Clubgevoel

Trimmer, wegatleet, baanatleet? Loop eens binnen bij Run2Day en laat je in onze hardloopwinkel objectief & deskundig adviseren door een echte hardloper/loopster.

Dit m.b.v. een gratis loopbaan-videoanalyse.

Spikes, trainings- en wedstrijdschoen-en, loopkleding en loopaccessoires zijn bij ons ruim op voorraad.

Alles gesorteerd op functionaliteit & kwaliteit.

Wij bij Run2Day nemen alleen maar genoeg met de beste produkten en het geven van het beste advies.

En als extraatje ontvang je 10% korting op je loopschoenen en kleding indien je kan aantonen dat je lid bent van Fortuna 67.

DE COMPLETE HARDLOOPWINKEL



Lardinoisstraat 9
Eindhoven

(tegenover 'de Beurs')

Tel. 040 - 244 89 07

run2day.nl info@run2day.nl

Lekke loopschoen, je club of loopgroep.

Je loopmaatje en jezelf afmatten.

En na het douchen dat voldoeft gevoel.

Wedstrijduitslagen

Beekloop org. Psych. Inr. De Beek te Eindhoven 28 april 2004

8.000 meter		12.000 meter	
Pierre Lardenois	38.19	Antoinette v.d. Laar	55.51
Joris van Kuijk	38.19	Koos Post	55.52
16.000 meter			
Thijs Dekkers	1.00.29	Willem Stakenburg	57.41
Peter Hellings	1.27.59	Lien Vogels	1.02.18
		Marianne Latijnhouwers	1.05.53

Wijboschloop org. Loopgroep te Wijbosch 30 april 2004

5.000 meter vrouwen		10.000 meter man. vet.	
1 Renske Verboort	23.04	2 Pim van der Wijst	35.50
5.000 meter man. vet.			
3 Jos van Uden	20.20	7 Mari van Houtum	39.51
10.000 meter vrouwen			
3 Antoinette v.d. Laar	45.18	10 Ad C.M. v.d. Heijden	40.53
9 Tineke van Boxmeer	55.15	20 Theo van der Eerden	45.13
		40 Simon Lavrijssen	49.47
		44 Henk Heijmans	53.24

Oranjeloop org. R.C.L. te Lieshout 30 april 2004

10.000 meter mannen		15.000 meter mannen	
15 Patrick Sanders	37.54	4 Thijs Dekkers	58.07
16 Jorrit Dekkers	38.18	5 Frank Scheutjens	58.51
81 Pierre Lardenois	47.13	12 Theo van de Heuvel	1.02.24
100 Peter van Rooij	51.39	13 Martijn van Iersel	1.02.34
116 Piet van Engeland	53.58	21.097 meter mannen	
10.000 meter vrouwen		12 Art Vissers	1.25.19
15 Ingrid Jansen	53.59	38 Theo Verboort	1.35.25
16 Tineke Mous	54.01	58 Martien Temmink	1.42.42
17 Jeanne Coppelmans	54.05	82 Gé de Louw	1.52.14
15.000 meter vrouwen			
3 Lien Vogels	1.17.19		

Maasmarathon org. A.C. Vise te Visé (België) 2 mei 2004

	Brutotijd	Nettotijd	
84 Mari van Houtum	1.34.20	1.33.44	21.097 meter 8 ^e mannen 50
235 Peter van Rooij	1.53.32	1.52.57	21.097 meter 100 ^e mannen sen.
307 Isa van Heijningen	2.06.27	2.05.50	21.097 meter 12 ^e vrouwen 45
311 Tineke van Boxmer	2.08.28	2.07.52	21.097 meter 13 ^e vrouwen 45
571 Tineke Mous	3.53.58	3.53.55	42.195 meter 18 ^e vrouwen 45
783 Piet van Engeland	4.35.47	4.35.45	42.195 meter 156 ^e mannen 50

Biescamploop org. SP Maasland Run Classic te Geffen 7 mei 2004

5 Pim van der Wijst	35.44	10.000 meter 2 ^e mannen 40
---------------------	-------	---------------------------------------

Jubileumloop org. V.V. Heeswijk te Heeswijk 8 mei 2004

10.000 meter man. sen.		10.000 meter vrouwen	
12 Peter van Rooij	47.38	4 Antoinette v.d. Laar	45.06
10.000 meter man. vet.		5 Tineke Mous	48.20
24 Mari van Houtum	42.36	9 Tineke van Boxmeer	52.30
51 Henk Heijmans	53.35		

4^e Zwaluwse Zonzeelloop org. Comite te Hooze Zwaluwe 9 mei 2004

5.800 meter vrouw. triml.		10.000 meter mannen 40	
2 Renske Verboort	27.38	13 Theo Verboort	40.59

2^e Trimloop org. A.V. LOGO te Geldrop 11 mei 2004

27	Mari van Houtum	44.06	9.750 meter	6 ^e mannen 50
44	Peter van Rooij	46.25	9.750 meter	15 ^e mannen sen.
44	Tineke Mous	46.25	9.750 meter	1 ^e vrouwen 45
67	Tineke van Boxmeer	52.52	9.750 meter	3 ^e vrouwen 50
68	Henk Heijmans	52.55	9.750 meter	18 ^e mannen 50
74	Piet van Engeland	54.43	9.750 meter	6 ^e mannen 55
75	Lucie van Hout	56.42	9.750 meter	4 ^e vrouwen 50

14^e Ronde van Woudrichem org. Altena Road Run. te Woudrichem 13 mei 2004

		8.000 meter man. sen.			8.000 meter vrouwen 45
29	Peter van Rooij	36.56	6	Tineke Mous	37.06

Dreefloop org. A.V. LGD te Deurne 16 mei 2004

10	Thijs Dekkers	55.05	15.000 meter	7 ^e mannen sen.
27	Theo van de Heuvel	1.00.28 P.R.	15.000 meter	8 ^e mannen 40
47	Antoinette v.d. Laar	1.07.17 P.R.	15.000 meter	3 ^e vrouwen vet.
56	Tineke Mous	1.11.44 P.R.	15.000 meter	6 ^e vrouwen vet.
60	Peter van Rooij	1.14.39	15.000 meter	10 ^e mannen sen.
61	Lien Vogels	1.17.18	15.000 meter	8 ^e vrouwen vet.
62	Piet van Engeland	1.18.10	15.000 meter	7 ^e mannen 55
64	Peter Hellings	1.21.33	15.000 meter	8 ^e mannen 55
3	Jorrit Dekker	37.57	10.000 meter	3 ^e recreant man.
33	Karin Slits	54.04	10.000 meter	6 ^e recreant vrou.
35	Marianne Latijnhouwers	55.02	10.000 meter	8 ^e recreant vrou.

Vienna City Marathon org. Enterprise Sport Prom. Te Wenen 16 mei 2004

		Brutotijd	Nettotijd		
1497	Henk van Uden	3.33.49	3.32.53	42.195 meter	11 ^e mannen 60
2986	Theo Verboort	3.59.49 P.R.	3.54.24	42.195 meter	616 ^e mannen 40
3126	Mari van Houtum	4.01.31	3.56.05	42.195 meter	203 ^e mannen 50
5234	Tineke van Boxmeer	4.46.09	4.40.43	42.195 meter	43 ^e vrouwen 50
5508	Lucie van Hout	4.57.01	4.51.35	42.195 meter	48 ^e vrouwen 50

Hemelvaart ½ marathon org. E.A.V.Olympia te Eindhoven 20 mei 2004

11	Art Vissers	1.24.10	21.097 meter	2 ^e mannen sen.
28	Frank Scheutjens	1.28.19	21.097 meter	
44	Jos van Uden	1.32.40	21.097 meter	
52	Ad C.M. v.d. Heijden	1.34.33	21.097 meter	
75	Antoinette v.d. Laar	1.39.40 P.R.	21.097 meter	3 ^e vrouwen 35
112	Tineke Mous	1.44.50 P.R.	21.097 meter	
123	Peter van Rooij	1.47.37 P.R.	21.097 meter	
169	Piet van Engeland	2.01.37	21.097 meter	
178	Peter Hellings	2.10.41	21.097 meter	
		10.000 meter	10.000 meter	
7	Patrick Sanders	38.35	134 Lien Vogels	51.04
32	Mari van Houtum	41.59	155 Henk Heijmans	53.07
37	Hans Holdijk	42.48	160 Tineke van Boxmeer	53.46
78	Gé de Louw	47.25	162 Marianne Latijnhouwers	53.54
96	Simon Lavrijssen	48.22	163 Isa van Heijningen	53.57
122	Ad van de Laar	50.24		

Vunderkeloop org. SP Maasland Run Classic te Macharen 21 mei 2004

9	Pim van der Wijst	35.29	10.000 meter	3 ^e mannen 40
---	-------------------	-------	--------------	--------------------------

Dwars door Dongen org. A.V. Atledo te Dongen 22 mei 2004

Thijs Dekkers	39.15	10.000 meter	30 ^e mannen sen.
---------------	-------	--------------	-----------------------------

Trimloop org. G.V.A.C. te Veldhoven 25 mei 2004

Renske Verboort 28.03 6.300 meter

Profict Hardloop4daagse org. A.V. '34 te Apeldoorn 28 t/m 31 mei 2004

		<u>Brutotijd</u>	<u>Nettotijd</u>		
71	Peter van Rooij	1.25.38	1.25.22	16.400 meter	20 ^e mannen sen.
60	Peter van Rooij	1.16.06	1.15.58	14.700 meter	20 ^e mannen sen.
57	Peter van Rooij	44.19		8.700 meter	19 ^e mannen sen.
66	Peter van Rooij	1.55.31	1.55.19	21.200 meter	18 ^e mannen sen.
<i>In het totale klassement 60 km. (juiste afstand 61 km.) is Peter 18^e mannen sen. geworden</i>					
40	Frank Scheutjens	1.18.09	1.18.04	16.400 meter	13 ^e mannen sen.
54	Tineke Mous	1.25.39	1.25.22	16.400 meter	2 ^e vrouwen 45
17	Frank Scheutjens	1.32.30	1.32.28	20.500 meter	7 ^e mannen sen.
52	Tineke Mous	1.54.38	1.54.36	20.500 meter	2 ^e vrouwen 45
22	Frank Scheutjens	1.07.15	1.07.07	14.700 meter	9 ^e mannen sen.
54	Tineke Mous	1.21.41	1.21.33	14.700 meter	2 ^e vrouwen 45
13	Frank Scheutjens	37.06		8.700 meter	5 ^e mannen sen.
54	Tineke Mous	48.00		8.700 meter	2 ^e vrouwen 45
7	Frank Scheutjens	1.21.24	1.21.20	18.900 meter	4 ^e mannen sen.
54	Tineke Mous	1.48.54	1.48.50	18.900 meter	2 ^e vrouwen 45
12	Frank Scheutjens	1.35.18	1.35.15	21.200 meter	6 ^e mannen sen.
50	Tineke Mous	2.00.50	2.00.37	21.200 meter	2 ^e vrouwen 45
<i>In het totale klassement 100 km. (juiste afst. 100,4 km.) is Frank 7^e en Tineke 2^e geworden.</i>					

8^e Cuyk Cityloop org. Stichting Sportief te Cuyk 30 mei 2004

4 Pim van der Wijst 35.32 10.000 meter 1^e mannen 40

39^e Pinksterloop org. A.V. D.E.S. te Eersel 31 mei 2004

16.090 meter man.sen.		16.090 meter mannen 40	
14	Thijs Dekkers 1.00.39 P.R.	12	Theo van de Heuvel 1.05.18 P.R.
25	Daan Geboers 1.20.30	16.090 meter mannen recreanten	
16.090 meter man.50		36	Gé de Louw 1.15.34
13	Jos van Uden 1.07.47	16.090 meter vrouwen recreanten	
14	Mari van Houtum 1.08.20	14	Tineke van Boxmeer 1.35.45
18	Peter Hellings 1.26.00	8.400 meter recreanten	
		Piet van Engeland 44.40	

10^e Van Goghloop org. LONU te Nuenen 5 juni 2004

21.097 meter mannen		10.000 meter mannen	
10	Art Vissers 1.23.06	12	Tpine van Erp 37.44
15.000 meter vrouwen		46	Martien Temmink 44.00
12	Tineke van Boxmeer 1.25.32	54	Pierre Lardenois 46.06
15.000 meter mannen		66	Peter van Rooij 47.27
12	Mari van Houtum 1.03.15	76	Simon Lavrijssen 49.03
35	Gé de Louw 1.14.17	82	Piet van Engeland 49.53
48	Peter Hellings 1.19.35	87	Henry Wijffelaars 50.30
10.000 meter vrouwen		98	Henk Heijmans 52.19
4	Antoinette v.d. Laar 44.39	5.000 meter vrouwen	
9	Tineke Mous 49.51	4	Renske Verboort 23.52
14	Lien Vogels 52.34		
21	Marianne Latijnhouwers 54.59		

Tweestedenloop org. Tilburg Road Runners te Tilburg 6 juni 2004

Frank Scheutjens 1.03.04 16.090 meter 14^e mannen sen.

Volksloop org. A.V. Weert te Weert 6 juni 2004

7.000 meter vrouwen 10.500 meter mannen
Tineke Mous 37.15 Peter van Rooij 51.18

3^e Trimloop org. LOGO te Geldrop 8 juni 2004

33	Peter van Rooij	48.45	9.750 meter	12 ^e mannen sen.
42	Tineke Mous	51.18	9.750 meter	2 ^e vrouwen 45

Slachtemarathon org. Stichting te Sneek 12 juni 2004

	Brutotijd	Nettotijd		
Tineke Mous	4.13.12	4.12.59	42.195 meter	14 ^e vrouwen 45
Piet van Engeland	4.52.22	4.52.10	42.195 meter	37 ^e mannen 55

De Meeuw Jazzloop org. A.V.O. te Oirschot 12 juni 2004

15.000 meter man.sen.			6.000 meter recreanten		
10	Jorrit Dekkers	1.00.08	16	Lien Vogels	32.03
15.000 meter man.50			9.000 meter recreanten		
6	Mari van Houtum	1.02.14	18	Tineke van Boxmeer	33.16
6.000 meter jeugdloop			30	Peter van Rooij	43.10
1	Renske Verboort	29.26			

Trimloop de Kei org. A.V. Marvel te Gemonde 13 juni 2004

3	Ad C.M. v.d. Heijden	22.06	5.600 meter	3 ^e mannen 40
4	Jos van Uden	22.18	5.600 meter	4 ^e mannen 40
14	Tineke Mous	26.59	5.600 meter	1 ^e vrouwen 35
5	Pim van der Wijst	33.10	9.400 meter	2 ^e mannen 40
9	Toine van Erp	35.20	9.400 meter	5 ^e mannen 40
20	Antoinette v.d. Laar	41.38	9.400 meter	2 ^e vrouwen 35
27	Simon Lavrijssen	45.53	9.400 meter	17 ^e mannen 40
2	Thijs Dekkers	55.57	15.000 meter	2 ^e mannen sen.
7	Art Vissers	57.59	15.000 meter	4 ^e mannen sen.
27	Peter van Rooij	1.14.02	15.000 meter	8 ^e mannen sen.

Ballonnenloop org. A.V. O.S.S.-Volo te 's Hertogenbosch 24 juni 2004

61	Peter van Rooij	48.42	10.000 meter	53 ^e man.recr.
71	Tineke Mous	49.35	10.000 meter	12 ^e vrouw.recr.
105	Tinele van Boxmeer	54.52	10.000 meter	23 ^e vrouw.recr.
106	Mari van Houtum	54.54	10.000 meter	83 ^e man.recr.

Hel van Zeelst org. G.V.A.C. te Veldhoven 26 juni 2004

16.090 meter man.sen.			4.200 meter recreanten		
10	Thijs Dekkers	1.00.01	2	Marjolein Jacobs	22.58
11	Frank Scheutjens	1.02.35	10.100 meter recreanten		
16.090 meter vrouw.45			Peter van Rooij		48.53
4	Tineke Mous	1.21.11	Karin Slits		54.32

de pen



Ik zal me even voorstellen, mijn naam is Mark van Nimwegen, ik ben 40 jaar en woon samen met Carla van Dijk en Pippi in Schijndel. Eigenlijk was het de bedoeling dat dit stukje in het vorige clubblad zou verschijnen, maar de meeste van jullie zullen wel weten dat er een en ander is tussengekomen. Op 7 mei is namelijk ons dochtertje Pippi geboren. Eigenlijk was het de bedoeling dat ze zo rond 25 juni geboren zou worden, dus

ze was er twee maandjes eerder. Na ongeveer 5 weken op de couveuse afdeling is ze 9 juni thuisgekomen. Ze maakt het beregoed en is inmiddels al enorm gegroeid. We hebben voor Pippi een website gemaakt met heel veel foto's die je kan vinden op www.pippi-cornelia.nl.

Maargoed, ik zal wat meer over mijzelf vertellen. Sinds een jaartje of twee ben ik lid van Fortuna en het laatste jaar ook nog van de bikers. Het kan heel goed zijn dat je me nog nooit gezien hebt, want ik ben nou eenmaal niet zo'n fanatiekeling. Ik ben meer een "mooi weer" sporter. Lopen doe ik niet veel, maar dat komt ook omdat ik fietsen eigenlijk leuker vind en er zijn meer dingen in 't leven die ik leuk vind (als 't mooi weer is...) Zo is vissen op snoek eigenlijk mijn grootste hobby waar ik 't meeste tijd aan besteed. Ik zal maar niet vertellen hoe groot de snoeken zijn die ik altijd vang, want dat gelooft toch niemand. Ook ga ik jaarlijks naar Noorwegen om daar de meest waanzinnige monsters uit de zee op te vissen om deze vervolgens onder het genot van een fijne wijn te consumeren.

Als we gaan kijken naar mijn sportieve carrière dan kunnen we qua lopen vrij kort zijn. Voor mij is het hoogtepunt wel de vaderdag 5 km waar ik dit jaar als laatste geëindigd ben. Verder zal ik nog wel eens een 5 km loopje in Best doen, maar daar houd het mee op. Ik heb eigenlijk ook geen ambitie om ooit nog eens een halve of een hele marathon te gaan lopen. Wat ik dit jaar wel wil doen is meegaan met de bikers naar Dinant. Vorig jaar is Carla meegefietst en ben ik als verzorger meegegaan, maar dit jaar ga ik het proberen. Ik moet nog wel behoorlijk trainen, maar dat gaat wel lukken. Ik zoek nog wel iemand die mijn hengels wil meenemen, want in de Lesse zwemmen nog een paar vissen met mijn naam erop.

Naast vrije tijd is er natuurlijk ook nog de dagelijkse plicht om voor vrouw en kind genoeg euro's op de plank te brengen. Als IT'er help ik klanten om computernetwerken te ontwerpen en te bouwen. Helaas spelen deze werkzaamheden zich hoofdzakelijk af in de randstad, dus ik weet meer dan me lief is van ochtendspitsen en Viaanse bruggen.

Tja, de rest van de tijd besteden we nu natuurlijk aan ons dochttertje. Ik ben enorm trots op haar al is ze nog zo klein en natuurlijk ben ik ook apetrots op haar mama die zich door een hele moeilijke periode heeft weten heen te slaan. Ik wil dan ook besluiten om een ieder die ons tijdens deze periode op welke wijze dan ook heeft gesteund heel erg te bedanken, ook namens mijn aanstaande vrouw, maar daarover in het volgende clubblad meer...

Voor nu geef ik de pen door aan ...Martien Temmink

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

maandag 30 augustus

a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail
clubblad@fortuna67.nl

Zomer kalender 2004 mountaibike

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer
Voor inlichtingen over vertrektijden

Willie Pepers	0413-477159
Gerard van den Biggelaar	0413-474777
Fons van Boxmeer	0413-475133

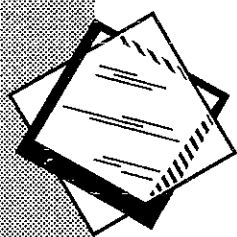
4 juli	Schaijk	Kaffee und Kuchenradtour	div 45 t/m 150
11 juli	Driebergen	Amerongse Bergtoertocht	div 30 t/m 135
18 juli	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
25 juli	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
1 augustus	Driebergen	Hel van de Heuvelrug	div 30 t/m 210
	Boxmeer	Maaslandtocht	25, 110
7 augustus	Egmond aan zee	Duinentocht	30, 50, 100
8 augustus	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
15 augustus	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
	Helvoirt	De Leyetocht	div 25 t/m 150
21 augustus	Eindhoven	Berg en Daltocht	100, 155, 180
22 augustus	Oss	Bike+ toer	40, 60, 90
28 augustus	Diekirch	Diekirch-Valkenswaard	ca 250
26-29 augustus	Descente de la Lesse	Weekend Dinant	ca 200

In september volgt de winterkalender 2004 – 2005

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198



Jan Habraken
GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Tussenstand KM-Trophy Mountainbikers zomer 2004

	Totaal Km	7 mrt	14 mrt	4 apr	18 apr	25 apr	30 apr	2 mei	16 mei	23 mei	30 mei	31 mei	5 juni	12 juni	19 juni	27 juni
Wil Pepers	1180			60	80	125		130	120	75	110	65	150	100	110	55
Gerard v.d. Biggelaar	855		45	60	80	125		130	120	75	110				110	
Theo v. der Eerden	825				80	125		130		75			150	100	110	55
Toon der Kinderen	770				80		75	130		75	110		200	100		
Maurice Rooyakkers	655	45	35	60	80	125		60	120	75						55
Mark Swanenberg	495		45	60	80			60	120	75						55
Edwin Eijkemans	485	45	45	60	80			60	120	75						
Fons van Boxmeer	270				80			60		75	55					
Francien Pepers	270				80			60		75						55
Jan Verboort (sr)	210				80		75				55					
Jos Dekkers	75									75						
Huib v. der Schoot	75									75						
Cor Verschuijten	55										55					

*Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via
m.rooyakkers@vogels.com*

7 maart (Boskant)	14 maart (Veldhoven)	4 april (Eindhoven)	18 april (Zijtaart-Asten)
25 april (Oirschot)	30 april (Schijndel)	2 mei (Gennep)	16 mei (Luyksgestel)
23 mei (Gemonde)	30 mei (Mariahout)	31 mei (Eindhoven)	5 juni (Valkenswaard)
12 juni (Bladel)	19 juni (Wageningen)	27 juni (Somerer)	

Zoals elders vermeld in het clubblad komen hier de namen van de leden van de bouw- en de accommodatiecommissie.

De bouwcommissie:

Toine van Erp	Den Hof 17	5491 ZJ Sint-Oedenrode	tel. 0413 477664
Jos Dekkers	Hongerstraat 5	5492 VE Sint-Oedenrode	tel. 0413 473480
Rogier Huyberts	Christinaweg 27	5492 CG Sint-Oedenrode	tel. 0413 478427
Joris van Kuijk	Rietputten 4	5616 VE Sint-Oedenrode	tel. 040 2931640

De accommodatiecommissie:

Toine van Erp	Den Hof 17	5491 ZJ Sint-Oedenrode	tel. 0413 477664
Jos Dekkers	Hongerstraat 5	5492 VE Sint-Oedenrode	tel. 0413 473480
Riekje Hagen	Ravelstraat 13	5491 MA Sint-Oedenrode	tel. 0413 472428
Peter Hellings	Streepenstraat 50	5492 BG Sint-Oedenrode	tel. 0413 478463
Antoinette v.d. Laar	Kapelstraat 21	5466 PA Eerde	tel. 0413 365330
Gé de Louw	Primulastraat 27	5492 JG Sint-Oedenrode	

Coordinator tussen de diverse commissies:

Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	5491 ED Sint-Oedenrode	tel 0413 474622
-------------	---------------------	------------------------	-----------------

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	website	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
3 juli	Drumb. St.Anthonius	21 ^e Kraayenbergse Plassenloop	Linden	www.inontwikkeling.nl	0485 317404		10 – 21 km.	18.00 uur
8 juli	Altena Road Runners	27 ^e Hardloopronde	Wijk en Aalburg	www.noad32.nl	0416 692365	10 km.	10 km.	20.00 uur
10 juli	A.V. Spiridon	Alphense Stratenloop	Alphen	www.spiridon.nl	013 5082572	10 km.	10 km.	18.30 uur
10 juli	Stichting Kom n.Kern	Appelternloop	Appeltern		0487 542561		5 – 15 km.	19.00 uur
11 juli	GVAC	Trimloop	Veldhoven	www.gvac.nl	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
11 juli	S.V. Conditio	Conditio Trimloop	Best		0499 372479		3 – 6,7 km.	11.00 uur
13 juli	LOGO	Trimloopcycclus	Geldrop	www.logogeldrop.nl	040 2850802		3,4-6,6-9,7 km.	19.30 uur
21 juli	DES	Zomeravondloop	Eersel	www.dse.nl/avdes	0497 514077		1,5-2,9-4,3-5,7	20.10 uur
25 juli	A.V. 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	www.jaspersport.nl	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur
25 juli	GVAC	Trimloop	Veldhoven	www.gvac.nl	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
28 juli	DES	Zomeravondloop	Eersel	www.dse.nl/avdes	0497 514077		1,5-2,9-4,3-5,7	20.10 uur
4 aug.	DES	Zomeravondloop	Eersel	www.dse.nl/avdes	0497 514077		1,5-2,9-4,3-5,7	20.10 uur
8 aug.	GVAC	Trimloop	Veldhoven	www.gvac.nl	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
8 aug.	S.V. Conditio	Conditio Trimloop	Best		0499 372479		3 – 6,7 km.	11.00 uur
11 aug.	A.V. Achil '87	Vakantieloop	Biest-Houtakker	www.uitslagen.nl/achil87	013 5051897	10 km.	10 km.	19.30 uur
11 aug.	DES	Zomeravondloop	Eersel	www.dse.nl/avdes	0497 514077		1,5-2,9-4,3-5,7	20.10 uur
18 aug.	DES	Zomeravondloop	Eersel	www.dse.nl/avdes	0497 514077		1,5-2,9-4,3-5,7	20.10 uur
21 aug.	Gen.Michaëlis	Ronde van Naestenbest	Best	www.avgm.nl	0499 391625	10 km.	4 – 7 – 10 km.	19.00 uur
22 aug.	GVAC	Trimloop	Veldhoven	www.gvac.nl	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
25 aug.	DES	Zomeravondloop	Eersel	www.dse.nl/avdes	0497 514077		1,5-2,9-4,3-5,7	20.10 uur
25 aug.	A.V. Oss '78	Hazenakkerloop	Oss	www.avoss78.nl	0412 630223		10 km.	19.30 uur
28 aug.	A.V. Gloria	Het Bels Lijntje	Baarle-Nassau	www.uitslagen.nl/avgloria	013 5077292	10 km.	10-6,8-3,4 km.	16.00 uur
29 aug.	A.V. 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	www.jaspersport.nl	0493 492539		2,5-5-7,5-10-12,5-15 km.	11.00 uur
29 aug.	St. Dorpsloop	Dorpsloop	Teteringen	www.dorpsloop.nl	076 5713697		2,5-4-6-12-18	10.30 uur
29 aug.	GVAC	Trimloop	Veldhoven	www.gvac.nl	040 2530331		2,5–3,8–6,3km	10.30 uur
1 sept.	Stichting Centruml.	Rabo Centrumloop	Hapert	www.centrumloop.com	0497 385792	10 km.	10 km.	19.30 uur
3 sept.	A.V. Oss '78	De 10 van Berghem	Berghem	www.de10vanberghem.nl	0412 402180	10 km.	3-5-10 km.	19.30

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.



SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

4WD Centre
VOETS

OFFICIEEL DEALER VAN:



3 JAAR GARANTIE
OP ALLE NIEUWE AUTO'S

VLOETSTRAAT 10 - UDEN - 0413-274516
INDUSTRIEWEG 2 - SINT-OEDENRODE - 0413-474251

★ IN-EN VERKOOP ★ INRUIL ★ ONDERHOUD ★ LEASING
★ SCHADE-REPARATIE ★ APK ★ ACCESSOIRES



Garagebedrijf

VAN DIJK



Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

NILVERHEIDSWEG 3A
SINT-OEDENRODE

TEL. 0413-478217

AUTOBEDRIJF
P. vd WARENBURG

★ USA-Import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

BOSKANTSEWEG 26 - 5492 BW SINT-OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40



Autoservice Wehkamp v.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022



mazda



Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

BEURZVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 - SINT-OEDENRODE - TELEFOON (0413) 474000

D E R O Y S E A U T O B E D R I J V E N



Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178



Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversesstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225



Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil



autobedrijf

Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490



Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4. Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304



Auto Christiano

ITALIAANSE AUTO SERVICE
ALFA - LANCIA - FIAT
(OOK OLDTIMERS)

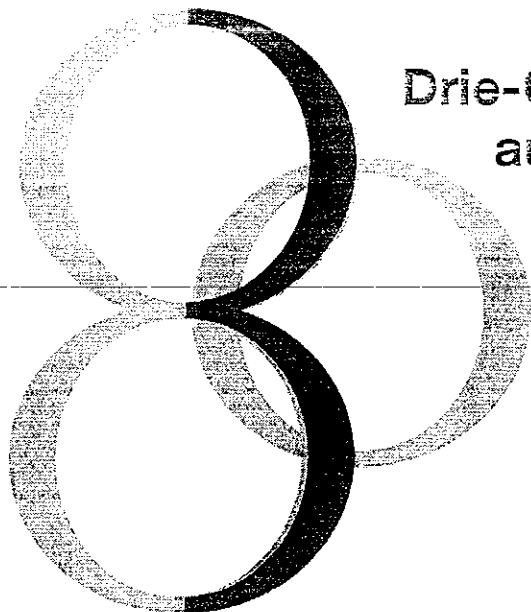
TELEFOON (0413) 479104
HANDELSWEG 2B
5492 NL SINT-OEDENRODE
AUTOTELEFOON 06-53192641



Nijnselseweg 46
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64

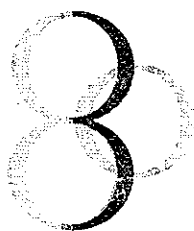
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN





Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:

- *deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;*
- *ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;*
- *implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken*



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B
Tel. 0413 - 49 06 20
Fax 0413 - 49 06 84
e-mail info@drieo.nl
internet www.drieo.nl