

S.V. FORTUNA '67



Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

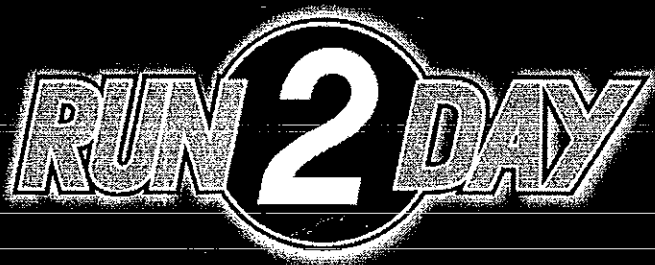
Maart / april 2005

118



Het Clubgevoel

DE COMPLETE HARDLOOPWINKEL



Lardinoisstraat 9
Eindhoven

(tegenover 'de Beurs')

Tel. 040 - 244 89 07

run2day.nl info@run2day.nl

Trimmer, wegatleet, baanatleet? Loop eens binnen bij Run2Day en laat je in onze hardloopwinkel objectief & deskundig adviseren door een echte hardloper/loopster.

Dit m.b.v. een gratis loopbaan-videoanalyse.

Spikes, trainings- en wedstrijdschoen-en, loopkleding en loopaccessoires zijn bij ons ruim op voorraad.

Alles gesorteerd op functionaliteit & kwaliteit.

Wij bij Run2Day nemen alleen maar genoeg met de beste producten en het geven van het beste advies.

En als extraatje ontvang je 10% korting op je loopschoenen en kleding indien je kan aantonen dat je lid bent van Fortuna 67.



Lekker lopen bij je club of loopgroep.

Je loopmaatje en jezelf afmatten.

En na het douchen dat voldane gevoel.



uitgave:

MAART / APRIL 2005

Bestuur:

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester ¹
Trainingscoördinat.
Trimmen
Wed.Org.Commissie
Juryzaken en
thuiswedstrijdcom.
Mountainbike en
accommodatiecom.
Sportief wandelen

Cor van Erp Grote Doelenlaan 27
Jan van Kampen Zonnedaauw 1
Art Vissers Den Hof 11
Rinus Pennings Nijnselseweg 16b
Tonny van de Rijt Ollandseweg 14
Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son
Tiny Aarts Korenlaan 27

tel.0413 474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413 477450 jwvankampen@hotmail.com
tel.0413 478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413 476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413 475336
tel.0499 477687
tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Riekje Hagen Ravelstraat 13

tel.0413 473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413 472428

Trainers:

Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Loopgroep
Sportief wandelen
Sportief wandelen
Sportief wandelen
Zaaltrimmers

Jos Dekkers Hongerstraat 5
Toine van Erp Den Hof 17
Marianne Latijnhouwers Rooiseweg 12 Son
Carla v. Nimwegen Pluto 11 Schijndel
Rinus Pennings Nijnselseweg 16b
Johan Stehmann Meerkoet 23
Leon Verrijt Schermerhornstraat 15
George Zoontjens Bernhardstraat 23
Riekje Hagen Ravelstraat 13
Miek van de Ven Oranje Nassaulaan 127
Bill Taylor Gen.van Haersoltelaan 29

tel.0413 473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413 477664 erpoll@chello.nl
tel.0413 477900 jomani.lat@hetnet.nl
tel.073 5479220 carla@nimwegen.net
tel.0413 476743 rinuspennings@planet.nl
tel.0413 475818 J.Stehmann@chello.nl
tel.0413 479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413 476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.0413 472428
tel.0413 477486 miekvdyen@hotmail.com
tel.040 2443447

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter Pierre Lardenois Willemstraat 15b Son
Secretaris Peter Slits Jonker de Jegerstraat 23
Penningmeester

tel.0499 477687
tel.0413 477806

Mountainbike:

Voorzitter Jos Dekkers Hongerstraat 5
Secretaris Maurice Rooyakkers Jonker de Jegerstraat 55

tel.0413 473480 thijsdekkers@planet.nl
tel.0413 477347 m.rooyakkers5@chello.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden: Peter Hellings ² Streepenstraat 50
Thuiswedstrijden: Tiny Aarts ² Korenlaan 27

tel.0413 478463 peterhellings@tiscali.nl
tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp Grote Doelenlaan 27 5491 ED tel.0413 474622 clubblad@fortuna67.nl
uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers Componistenlaan 63 tel.0413 478449 m.rovers15@chello.nl

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk Dommelstraat 7 tel.0413 473187

Kleding:

Karin Slits Jonker de Jegerstraat 23 tel.0413 477806

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers Hongerstraat 5 tel.0413 473480 thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers Mariannestraat 11 tel.0413 475684
Marij v/dn Boom Graaf Arnulfstraat 18 tel.0413 474200

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2005

KNAU-basiscontributie pupillen	€ 11,60
KNAU-wedstrijdlicentie pupillen	€ 6,40
KNAU-basiscontributie junioren	€ 12,30
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 11,10
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 13,20
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 17,80
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 13,20
NTFU-licentie mountainbikers	€ 23,00

Leeftijdsindeling per 1 nov. 2004 t/m 31 okt.2005			
Mini-pupillen	geb. in	1998	
Pupillen C	" "	1997	
Pupillen B	" "	1996	
Pupillen A	" "	1995/1994	
Junioren D	" "	1993/1992	
Junioren C	" "	1991/1990	
Junioren B	" "	1989/1988	
Junioren A	" "	1987/1986	
Senioren	" "	1985 en eerder	

Veteranen vrouwen (op de dag dat je 35 wordt)
geb. in 1970 en eerder

Veteranen mannen (op de dag dat je 40 wordt)
geb. in 1965 en eerder

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden pupillen t/m 9 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 27,50	€ 18,00		€ 45,50
loopgroepleden junioren 10-18 jaar (KNAU basis)	€ 27,50	€ 12,30		€ 39,80
loopgroepleden junioren 10-18 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 27,50	€ 23,40		€ 50,90
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 55,00	€ 13,20		€ 68,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 55,00	€ 31,00		€ 86,00
loopgroepleden (KNAU basis) + sportief wandelen	€ 80,00	€ 13,20		€ 93,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd) + sportief wandelen	€ 80,00	€ 31,00		€ 111,00
sportief wandelen	€ 50,00			€ 50,00
zaaltrimmers	€ 80,00			€ 80,00
zaaltrimmers + KNAU basis	€ 80,00	€ 13,20		€ 93,20
zaaltrimmers + sportief wandelen	€ 105,00			€ 105,00
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 107,50	€ 13,20		€ 120,70
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 107,50	€ 31,00		€ 138,50
mountainbikers	€ 27,50		€ 23,00	€ 50,50
mountainbikers + sportiefwandelen	€ 63,80		€ 23,00	€ 86,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 68,80	€ 13,20	€ 23,00	€ 105,00
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 68,80	€ 31,00	€ 23,00	€ 122,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU-basis)+sportief w.	€ 93,80	€ 13,20	€ 23,00	€ 130,00

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 15,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,30 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,40.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 26,50. Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (via internet of bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Trainingstijden:

Jeugdloopgroep:	zaterdag	09.00-10.00 uur
Loopgroep:	maandag / woensdag	19.30-20.30 uur
	vrijdag (voor gevorderden)	19.30-21.00 uur
	zaterdag (Vresselsbos)	16.00u.(zomertijd)/15.30u.(wintertijd)
Sportief wandelen:	dinsdag	19.00-21.00 uur
	donderdag	18.30-20.30 uur
Zaaltrimmers:	donderdag (sporthal De Streepen)	20.00-21.00 uur
Mountainbikers:	zie elders in het clubblad of website: www.fortuna67.nl	

Van de voorzitter

Op het moment dat ik dit stuk schrijf is het alweer 1 maart en is de meteorologische lente aangebroken. Hiervan is niets te merken met sneeuw langs de straten en de thermometer die niet boven nul wil komen. Maar de donkere dagen zijn weer achter ons is duidelijk merkbaar en de dagen beginnen te lengen en de klok wordt op eerste paasdag, 27 maart weer verzet. De loopgroepen kunnen dan weer gebruik gaan maken van de toeristische looproutes en de mountainbike kan de sportzaal spinningfietsen ruilen voor meer normalere uitvoering voor het weg-veldparcours. Ook het sportief wandelen krijgt een extra dimensie met het gaan wandelen op geheel andere plekken in de natuur rondom Rooi.

Met de realisatie van de nieuwe accommodatie zijn ook weer de nodige voorwaartse stappen gezet. Wie begin maart op Zwembadweg 62, het nieuwe adres, rondgekeken hebben zullen dit beamen. De inrit en toegangsweg over de sloot zijn gerealiseerd in voorlopige puinverharding en de contouren van het gebouw zijn zichtbaar met palen uitgezet.

Begin dit jaar is de lening en gemeentegarantie die nauw samenhangen afgerond en konden we op 24 januari de stichtingsakte ondertekenen. Deze gebeurtenis in het gemeentehuis had een feestelijk karakter, met veel lovende woorden over de korte voorbereidingstijd van nauwelijks anderhalf jaar, met alle lastige procedures en vergunningen in zich.

Binnen enkele dagen gaat de schop de grond in voor aanleg van de fundamenteën van het gebouw en aanbrengen van de nutsvoorzieningen. Volop werk aan de winkel, dus neem contact op met Tiny Aarts of Jos Dekkers, handen met of zonder specialisme zijn zeer gewenst en drukken de bouwkosten.

Bestuurlijk wordt er nog overleg gepleegd over inhoudelijke zaken rond stichting en verenigingen om alles zo soepel mogelijk te laten verlopen in de toekomst.

We houden jullie op de hoogte.

Zondag hebben we onder winterse omstandigheden de Rooise trimloopcompetitie afgesloten in park De Kienehoef. Opvallend was de grote belangstelling en enthousiasme van de jeugd. We zien hier een goede wisselende deelname van de senioren, jammer is dat velen uit het klassement vallen door die onregelmatigheid.

Twintig maart hebben we de Driedorpenencross met vele regionale jeugd en senioren die hier de Kempische Crosscompetitie afsluiten. Klassementen kunnen dan nog veranderen wat vaak een mooie strijd oplevert op dit mooie parcours. Kom kijken of beleef het en loop mee. De jaarlijkse Scholierenloop gesponsord door Elektro van der Vleuten staat 3 april op het programma. We hopen dit jaar weer zo'n 300 deelnemertjes aan de start te verwelkomen die aangemoedigd door enthousiaste ouders en grootouders hun loop afronden.

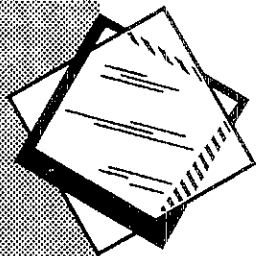
De feest en felicitatiecommissie (lief en leed), hebben niet stil gezeten en organiseren op 1 april, geen grap zoals zij het stellen een feest op camping De Kienehoef. Deze goed aan de intergratie binnen onze vereniging bijdragende evenementen worden altijd gekenmerkt door hun ongedwongen gezelligheid.

Rond dit gebeuren is een loterij opgezet door de organiserende Dames met medewerking van begunstigers binnen de vereniging. Het positieve saldo zal ten goede komen aan de nieuwbouwactiviteiten.

De jeugdlgroep is ook officieel gestart per januari. Na een opstartfase in najaar 2004 en het opzetten van een jeugdbestuur met beleid voornemens gaat de jeugd zich manifesteren. Dit hebben we al kunnen zien in de trimloopcompetitie met de nieuwe oranje outfit geschonken door Martien Temmink Assurantiën.

Het enthousiasme van de jeugd, begeleiding en ouders bekijkende is een goede basis aanwezig voor een evenwichtige uitbouw hiervan.

Cor van Erp.



Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl



STUKADOORSBEDRIJF SCHILDERWERKEN

GEMONDE Tel/fax: 073 - 5518471 Mobiel: 06 - 22116271

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.
Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.613,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.

Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadvisgroep.nl

VERJAARDAGEN

2	maart	Fien Asveld	1	april	Willem Stakenburg
3	"	Riekje Hagen	2	"	Thijs Dekkers
3	"	Han Bouwmans	3	"	Karin Slits
5	"	Claudia Dohmen	4	"	Ria Loeffen
7	"	Mark van Nimwegen	5	"	Toon van Zon
8	"	Rob van Nunen	6	"	Jos Dekkers
8	"	Rogier Coolen	7	"	Mieke van Erp
9	"	Mari van Houtum	8	"	Ria Sweelssen
9	"	Erie van de Zanden	10	"	Marijke Maas
10	"	Astrid Temmink	11	"	Toos Habraken
12	"	Antonet van de Bongaardt	11	"	Gosia Muzyka
12	"	Mark Swanenberg	12	"	Bram van Overbeek
13	"	Hans van de Velden	14	"	Lucie van Hout
18	"	Ad van der Heijden (Sint-Oedenrode)	15	"	Ans Lamers
19	"	Daan van der Kallen	15	"	Wim Habraken
21	"	Lène van der Heijden	18	"	Annet Habraken
22	"	Gerrie Opheij	19	"	Hans Holdijk
22	"	Judith van den Akker	20	"	Sjan Kerkhof
23	"	Jan Verboort jr.(Gemonde)	20	"	Jan van Boerdonk
24	"	Diny van de Wijdeven	22	"	Leo van Aarle
24	"	Karin Moeskops	22	"	Peter van den Brand
25	"	Jos van der Wijst	23	"	Arianne Menting
25	"	Rien Taks	24	"	Walter Hagelaars
25	"	Marianne Timmermans	24	"	Henry Wijffelaars
26	"	Chantal van der Zanden	24	"	Maria van Kampen
28	"	Andre van de Laar	24	"	Lenij van Rooy
28	"	Karin van der Heijden	25	"	Hans Adriaans
28	"	Liza Verboort	26	"	Tiny Aarts
30	"	Elly Krijnen	26	"	Jan Verschuren
			26	"	Mia van Rooy
			27	"	Fons van Boxmeer
			27	"	Ellen Sijbers
			28	"	Anita Opheij
			29	"	Richard van Dinther
			29	"	Dinphy van Aarle
			30	"	Jeanne vd Biggelaar
			30	"	Wilhelmien vd Tillaart
			30	"	Marina Asshauer

**PROFICIAT ALLEMAAL
NAMENS
BESTUUR EN LEDEN**

Nieuwe leden

Sportief wandelen:

Rina van der Pol	Karin Moeskops	Leontine de Haas
Wilma Klekx	Martje van den Elzen	Joke van Lieshout
Jolanda Wouters	Maria van Weert	Wilhelmien vd Tillaart

Mountainbike:

Lien Vogels	Jan Vogels
-------------	------------

Zaaltrimmen:

Maria van Zutphen	Ria Sweelssen	Hendrikje Damen
-------------------	---------------	-----------------

Loopgroep:

Rick Verbij	Rogier Coolen
-------------	---------------



AUTO BONGERS

Uw adres voor service en onderhoud van uw VW, Audi of VW bedrijfswagen...



Als **db** ervoor staat... staat Auto Bongers erachter!

St. Oedenrode:
Service Centrum
Schijndelseweg 17,
5491 TA St. Oedenrode
Tel.: 040-2197700



AUTOSCHADE
Service



Jan van der Zanden v.o.f.

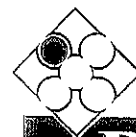
Industrieweg 27a - 5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 0413-490161 - Fax 0413-490162 - Mobiel 06-51201161
www.autoschadejanvanderzanden.nl

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische afspraak geopend. Tel. 0499-575270

RUNNING
SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus
Da's nog eens gemakkelijk



Winkelpool

Borchmolendijk

FORTUNA '67 PROGRAMMA 2005

20 maart	Driedorpencross
1 april	Feestavond
3 april	Scholierenloop
4 april	Coopertest
24 april	Velderparkloop in Liempde
9 mei	Coopertest
6 juni	Coopertest
19 juni	Drie-O Automatisering ½ marathon, Run2Day 10 km. + 5 km.
24 juni	Huldiging clubkampioenen

Scholierenloop 2005

Op **zondag 3 april 2005** vindt de jaarlijkse scholierenloop weer plaats op camping de "Kienehoef" in Sint-Oedenrode. Zit je op de basisschool of op het voortgezet onderwijs? Dan ben je van harte welkom! Neem je broertjes, zusjes, vriendjes, vriendinnetjes, neefjes en nichtjes ook mee! Natuurlijk zijn deelnemertjes uit omliggende plaatsen ook van harte welkom.

Knoop snel je veters vast, want voor iedere deelnemer is er weer een herinnering, een diploma en natuurlijk een lekkere verrassing! Natuurlijk winnen de eerste 3 finishers uit elke categorie een ereprijs. Vul daarom snel het inschrijfstrookje in en lever het snel in bij één van de inleveradressen.

Het **programma** van de scholierenloop ziet er als volgt uit:

12.00 uur	Meisjes t/m 4 jaar	13.50 uur	Meisjes 8 jaar
12.10 uur	Jongens t/m 4 jaar	14.00 uur	Jongens 8 jaar
12.20 uur	Meisjes 5 jaar	14.10 uur	Meisjes 9 & 10 jaar
12.30 uur	Jongens 5 jaar	14.20 uur	Jongens 9 & 10 jaar
12.40 uur	Meisjes 6 jaar	14.30 uur	Meisjes 11 & 12 jaar
12.50 uur	Jongens 6 jaar	14.40 uur	Jongens 11 & 12 jaar
13.00 uur	Meisjes 7 jaar	14.50 uur	Meisjes & Jongens 13 t/m 16 jaar
13.10 uur	Jongens 7 jaar	15.10 uur	Prijsuitreiking vanaf 8 jaar
13.20 uur	Prijsuitreiking t/m 7 jaar		

Afstanden: 625 meter (4 t/m 6 jaar), 1150 meter (7 t/m 12 jaar), 2300 meter (13 t/m 16 jaar)

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Tiny Aarts, ☎ 0413-478082

3<-----

Ja, ik doe mee aan de scholierenloop op zondag 3 april 2005!

Mijn naam is: _____ jongen / meisje telf. _____

Ik ben geboren op: _____

De naam van mijn school is: _____

Vergeet je niet € 1,00 bij te sluiten?

Verslag algemene ledenvergadering SV Fortuna`67

Woensdag 15 december 2004 aanvang 19.30 uur "D'n Einder" - Sluitappel

Aanwezig: 50 leden incl. 7 bestuursleden.

Een bericht van verhindering is binnen gekomen van: Michaël Moonen, Cor Verschuyten, Rikie Huyberts, Karin Slits, Antoinette v.d. Laar, Jac van Rossum, Toon v.d. Rijt, Jan en Maria van Kampen, Carin en Jos van Schijndel, Wil Verstappen, Nicolien Smulders, Simon Lavrijssen, Maartje Gevers.

1. Opening

Cor, opent de vergadering en heet allen welkom, vooral de jubilarissen Bert Geeven en Betsie van Mil.

Doordat het belangrijkste punt van de agenda; de accommodatie naar voren wordt gehaald is de agenda afwijkend van de reeds in de Fortunabode gepubliceerde agenda. Van KV Concordia, zullen Riette van de Doelen en Will van Weert, de vergadering gedeeltelijk bijwonen.

Hopelijk kunnen we de volgende jaarvergadering in de nieuwe locatie houden.

Door het opstarten van een groep sportief wandelen in september 2004, is het leden aantal aanzienlijk gestegen. Per 1 december bedroeg dit aantal 357 leden, hierna zijn 20 afmeldingen gekomen met de eindejaarsoproep, nu bestaat de vereniging uit 337 leden.

2. Jaarverslagen.

Het verslag van de jaarvergadering van 11 december 2003, wordt zonder opmerkingen of aanvullingen goedgekeurd en door het bestuur ondertekend.

De secretaris a.i. leest een samenvatting van de jaarverslagen van de verschillende commissies voor. Dit verslag zal worden gepubliceerd in de Fortunabode.

3. Bestuursverkiezing.

Volgens rooster aftredend:

Cor van Erp	voorzitter	herkiesbaar
Jos Dekkers	mountainbike	herkiesbaar
Pierre Lardenois	wedstr. org. Comm.	herkiesbaar

Vacatures voor de openstaande functies zijn aangeworven:

Jan van Kampen	secretaris
Riekie Hagen	sportief wandelen

Voor de functies voor leden van het dagelijks bestuur: zijnde voorzitter, secretaris en penningmeester dienen door de vergadering direct te worden gekozen. Overige bestuursleden worden in de eerst volgende bestuursvergadering benoemd in functie.

Er zijn uit de vergadering geen tegen kandidaten aangemeld.

De leden van het stembureau bestaan uit, Gé de Louw en Betsie van Mil. De uitgereikte stembriefjes worden tijdens de vergadering weer opgehaald en geteld. Bij algemene stemmen worden alle kandidaten gekozen.

De voorzitter dankt namens alle kandidaten de vergadering voor het gestelde vertrouwen.

4 Huldiging jubilarissen en afscheid verenigingsfunctionaris.

Betsie van Mil, is 25 jaar lid van Fortuna, maar gaat helaas om lichamelijke klachten de vereniging verlaten.

Betsie heeft in de afgelopen jaren vaak ondersteuning gegeven en deelgenomen aan verschillende commissies. Hierin was ze een betrokken maar ook kritische stem, wat de besluitvorming alleen maar ten goede heeft gebracht. Bij de groep trimmers is ze de steun en toeverlaat geweest van voorzitster Tonny van de Rijt en haar gesteund in het beleid van deze groep. Genoodzaakt door knieklachten gaat ze nu de groep na 25 jaren verlaten, maar belooft dat Tonny altijd een beroep op haar mag doen.

Bert Geeven, is eveneens 25 jaren lid van Fortuna. Begonnen als zaaltrimmer is hij weer teruggekeerd bij deze groep, na jaren lid te zijn geweest van de loopgroep. Met zijn

loopmaatje Karel Verberk, heeft hij vele kilometers afgelegd, op woensdagmiddag in plaats van de avondtraining. Door de ziekte van Karel, werd deze gezamenlijke passie abrupt afgebroken, maar de vriendschap is gebleven.

Als medewerker voor activiteiten van Fortuna is Bert altijd bereid zijn helpende hand uit te steken zoals bij de Halve Marathon. Ook heeft hij zijn kleinkinderen gestimuleerd om deel te nemen aan de scholierenloop en de trimloop.

Bloemen en een fles wijn werden aan beiden jubilarissen uitgereikt, door Tonny van de Rijt en de voorzitter.

Afscheid trainer

Als trainer van de loopgroep 1, werd van George Zoontjens afscheid genomen door Rinus Pennings.

George heeft afscheid genomen en is weer opnieuw begonnen, zoals hij in een artikel in de Fortunabode heeft verwoord. Als trainer heeft hij 12,5 jaar zijn diensten aangeboden aan Fortuna en was door zijn enthousiasme mede verantwoordelijk voor de trainings-schema's, de coopertest en de marathon begeleiding als mede initiator van vele clubactiviteiten. Bij het opstarten van de groep van sportief wandelen is hij de motor om ook dit tot een succes te brengen.

Namens de vereniging werd een enveloppe overhandigd en namen de lopers van Fortuna werd door Jos van Uden een bloemetje en een enveloppe overhandigd.

5 Accommodatie

Inmiddels zijn de vertegenwoordigers van Concordia gearriveerd, Riette v.d. Doelen en Will van Weert.

Toine van Erp, geeft als voorzitter van de accommodatiecommissie, uitleg wat in het afgelopen jaren heeft plaats gevonden om tot een definitieve invulling van de plannen te komen. De locatie Sportpark Kienehoef was bekend en samen met bemiddelaar namens de Gemeente, Peter Galle van Sportservice Noord-Brabant, zijn grote stappen voorwaarts gezet. De bouwvergunning is verleend en een voorlopige keuze van een aannemer is gemaakt. Dit op grond van de aanneemsom en mede op de mogelijkheid van zelfwerkzaamheid tijdens de bouw.

Cor van Erp geeft een toelichting op de bouwtekening, welke in een extra bulletin aan alle leden is toegezonden en waarbij nog eens wordt benadrukt dat dit een unieke kans is om invulling te geven van de zo noodzakelijke nieuwe accommodatie. Zonder de financiële bijdrage van en het beschikbaar stellen van de locatie door de Gemeente, zou dit nooit te realiseren zijn.

Koos Post geeft een toelichting op de bevindingen van de financiële commissie, bestaande uit vier personen van respectievelijk KV Concordia en Fortuna '67. Op basis van de uitgangspunten met betrekking tot financiële draagkracht van de beide verenigingen en de bouwnormen per m2 is een advies uitgebracht voor de financieringslast en de exploitatie in de toekomst. Dit rapport was de basis om de financiering en de exploitatie te toetsen, welke de bank en de Gemeente voor de afgifte van de lening en de gemeentegarantie nodig hebben. Dit om middelen vrij te krijgen naar de op te richten stichting waarin beide verenigingen het bestuur vormen en uiteindelijk het beheer krijgt over de accommodatie.

De Gemeente draagt € 100.000,- voor de kleedlokalen, € 50.000,- voor de kantine en € 60.000,- voor nutsvoorzieningen, parkeerplaatsen, verlichting, afrastering enz. bij. Geïnvesteed wordt door de beide verenigingen ieder een geldbedrag van € 25.000,- en een gezamenlijke lening van € 100.000,-. Door zelfwerkzaamheid en afspraken met de aannemer, zal een aanzienlijke besparing moeten worden gerealiseerd om de financiering rond te krijgen. Op basis van toezeggingen aan beide deelnemende partijen, kan mogelijk al een besparing van € 25.000,- worden gerealiseerd. Dit kan nog worden vergroot met inzet van expertise en extra handen tijdens de verschillende fasen in de bouw.

Vanuit de vergadering waren nog wel enkele kritische opmerkingen aangaande, de noodzaak, de draagkracht van KV Concordia en de exploitatie van de kantine door KV Concordia. De voorzitter antwoordde hierop dat dit mede is overeen gekomen op basis van de bestaande rechten en de financiële tegemoetkoming van € 50.000,- door de Gemeente voor de kantine.

Bij hand opsteken werd door de vergadering bijna unaniem het mandaat verschaft om de nodige verplichtingen aan te gaan.

6. Toelichting kasverslag 2003/2004.

Art Vissers, in de functie van penningmeester geeft een toelichting op de jaarrekening van Fortuna, aan de hand van een uitgereikt jaaroverzicht. Door zowel de toename van het aantal leden van de loopgroepen en de extra bijdrage voor deelname aan de trimloopcompetitie, zowel een kosten besparing op de begroting kan het jaar met een positief saldo van ruim € 1200,= worden afgesloten.

Kascontrole is uitgevoerd door de kascontrole commissie, Toine van Erp en Maurice Rooijackers en goedgekeurd, de penningmeester wordt hiermede gedechargeerd.

De jaarstukken worden door het bestuur goedgekeurd en ondertekend. De nieuwe kascommissie zal wederom bestaan uit bovengenoemde personen, volgens de statuten.

7. Toelichting op de begroting 2004/2005.

Art geeft een toelichting op de begroting voor het komende jaar. Mede door de bouw van de nieuwe accommodatie, zal de contributie naast de reguliere 3% inflatiecorrectie, worden verhoogd. Met € 8,= in 2005 en met een zelfde bedrag in 2006 voor leden van de loopgroepen en € 4,= voor jeugdleden.

Trimmers gaan € 5,80 extra betalen om de exploitatie van deze groep rond te krijgen.

Door toename van het aantal leden van de diverse takken maar vooral de groep sportief wandelen, zullen de totale inkomsten stijgen, maar hiermede ook de kosten van training opleiding en de Fortunabode.

De vergadering gaat in meerderheid met handopsteking akkoord met de voorgestelde contributie verhogingen. Deze contributiebedragen zullen in de Fortunabode worden gepubliceerd.

8. Overige mededelingen van het bestuur.

Met hoofdsponsor "Drie-O Automatisering", is een principeovereenkomst overeengekomen voor een nieuwe periode van vijf jaren. Ook heeft Run2Day haar bijdrage wederom toegezegd. Aanvullende sponsoring, 5 kilometer en "Drie Dorpen cross" in het kader van het evenement of een onderdeel hiervan is uiteraard welkom, waarbij de werving van nieuwe begunstigers door de sponsorcommissie een welkome aanvulling is. Nogmaals een beroep op leden om potentiële sponsors aan te dragen.

Jeugdgroep is in september opgestart, een afdelingsbestuur is opgericht en trainers en ouders komen in januari 2005 bijeen.

Sportief wandelen heeft alle voorspellingen overtroffen. Door de geweldige toeloop van deelnemers is de groep reeds opgesplitst. Waarbij op dinsdagavond twee groepen op pad gaan en donderdagavond een groep. Waarbij vooralsnog switchen niet wordt toegestaan, mede door het in opleiding zijn van kader ter aanvulling van bestaande trainers.

9. Voorstellen van leden.

Voorstel tot wijziging clubkampioenschappen door de werkgroep. Dit als aansluiting op het ingediende voorstel om rekening te houden met een kwalitatieve prestatie en minder met een kwantitatieve. De werkgroep heeft besloten om de volgende wijzigingen voor te leggen aan het bestuur en de leden:

1. Deelname aan wedstrijden of trimloop van een KNAU-vereniging levert 15 punten op.
2. Deelname bij een niet KNAU-vereniging, levert 10 punten op.
3. De z.g. overige aangewezen wedstrijden in het seizoen 2005-2006 zijn: S.V. Fortuna '67(rooise trimcompetitie); S.V. Fortuna '67 Driedorpencross 6 km. vrouwen en 12 km. mannen; Paasloop van AV Marvel te Boxtel 15 km.; E.A.V. Olympia te Eindhoven halve marathon en 10 km.; S.V. Fortuna '67 halve marathon en 10 en 5 km.; Stichting Marathon Eindhoven halve marathon; Velderloop te Liempde alle afstanden (wordt mede door Fortuna '67 georganiseerd); een nog nader te bepalen baanwedstrijd van 5 km. (minimaal 5 deelnemers per categorie), te verdienen 100, 80, enz punten
4. Toekenning van extra punten voor de beste jaarprestatie op 5, 10, 15, 10 EM, ½ Marathon en Marathon. Betreft de categorieën Mannen, mannen 40, en mannen 50, vrouwen, vrouwen 35 en vrouwen 45 zowel wedstrijdlopers als recreanten.

Oprichting werkgroep.

Een werkgroep wordt opgericht voor het 40-jarig bestaan van Fortuna'67 in december 2007. De volgende personen hebben zich bereid verklaard deel te nemen in de werkgroep: Ad v.d.Laar, Gé de Louw, Francien Dekkers, Tineke Mous, Tinus Rovers en Rinus Pennings. Wim van Meyl heeft toegezegd dat gebruik gemaakt kan worden van zijn ervaring en draai-boeken van het jubileum van VV Rhode.

Mededeling.

Op 3 januari 2005, vindt de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie plaats in de Rooie Sok. Aanvang 20.30 uur.

Mededeling.

Op vrijdag 1 april 2005, wordt een feestavond georganiseerd op Camping de Kienehoef, aanvang 20.00 uur.

10. Rondvraag.

Vraag. Maartje Gevers merkt op dat trainers niet verantwoordelijk mogen zijn voor de lopers. Iedere loper loopt voor eigen risico geeft Rinus Pennings als antwoord.

Vraag. Antoinette van de Laar en Christien Vorstenbosch, vragen of het mogelijk is om weer conditie op te bouwen na een blessure bij sportief wandelen? Rinus merkt op dat in principe kan, maar in overleg met George Zoontjens en op individuele basis hier naar gekeken wordt.

Vraag. Thijs Dekkers, wordt er gezocht naar een structurele oplossing voor groep 1 nu George weg is gevallen? Antwoord: Toine van Erp wil in september naar de cursus Trainer loopgroepen. Jos van Uden meldt zich aan om training te geven omdat hij over de licentie beschikt, Rinus zal dit met Jos opnemen

Vraag. Wordt er al gedacht aan een nieuwe looproute vanuit de nieuwe accommodatie? Met de gemeente wordt gezocht naar een betere verlichting en loopparcours door de wijk.

Vraag. Jos van Uden: Hoe staat het met verzekeringen tijdens trainingen en wedstrijden? Met betrekking tot verzekering van leden, moet worden uitgegaan van een aanvullende verzekering tijdens de trainingen of wedstrijden.

Vraag. Rob van Nunen: Is er extra informatie of literatuur over voeding, schoeisel etc.? Naast de voorlichtingsavond van Run2Day, wordt geadviseerd op de KNAU-site te kijken en eventueel de trainer om advies te vragen.

Vraag. Peter Hellings: Bestaat er de mogelijkheid om subsidie te krijgen voor de jeugdleden bij de gemeente?

Antwoord: Per 1 januari worden de jeugdleden bij de KNAU aangemeld en dan zal worden onderzocht of hiervoor subsidie kan worden verkregen .

11. Sluiting.

De voorzitter sluit de vergadering om 23.45 uur en dankt alle aanwezigen voor hun positieve inbreng in deze vergadering.

Secretaris a.i.

Tiny Aarts.

Benoeming bestuursleden.

De door de leden niet rechte reeks te kiezen bestuursleden in de algemene jaarvergadering zijn in de eerste bestuursvergadering, 19 januari 2005, in functie benoemd.

Jos Dekkers
Pierre Lardenois
Riekje Hagen

mountainbike
wedstrijd organisatie commissie (WOC)
sportief wandelen

Jan van Kampen,
Secretaris.

Geboren



Jelke

Helena Johanna



Dochter van
Richard & Angelique
van Dinther

17 december 2004

14:28 uur

3472 gram

50 cm



zusje van
Jannus en Tiemo

Boogschutter



Ons adres:

Hoge Vonderstraat 35
5492 CH Sint-Oedenrode

Gefeliciteerd namens bestuur en leden

Nieuwe wedstrijdleding voor jeugdgroep S.V. Fortuna '67



De nieuwe jeugdgroep van S.V. Fortuna '67 kan nu echt voor de dag komen.

Assurantiekantoor Martien Temmink, gevestigd aan de Christinaweg 6, heeft er voor gezorgd dat alle kinderen een wedstrijdshirt in de Fortuna-kleuren hebben. Martien vindt dat ook jeugdleden herkenbaar moeten zijn als lid van S.V. Fortuna '67 net zoals de volwassen leden. De shirts zijn afgelopen zaterdag overhandigd en zijn de dag er na al gebruikt tijdens de 4^e trimloop van Fortuna '67 in het Kienehoefpark.

S.V. Fortuna '67 is Assurantiekantoor Martien Temmink zeer dankbaar voor het beschikbaar stellen van deze wedstrijdshirts.

De jeugdlploeg van S.V. Fortuna '67 is op 11 september 2004 gestart. Er wordt elke zaterdagmorgen van 9 tot 10 uur getraind in het Kienehoefpark. Het trainen gebeurt op een speelse manier onder leiding van een gediplomeerde trainer. Kinderen kunnen zich als lid opgeven en vrijblijvend een maand gratis mee trainen.

Heb je ook zin om op atletiek te gaan, bel dan even naar Peter Hellings, tel. 478463 of kijk even op onze website www.fortuna67.nl

de pen

sportief wandelen



George heb ik persoonlijk al bedankt voor het doorgeven van de pen. Hij zei dat het voornamelijk bedoeld was om me voor te stellen, dus daar ga ik. Zoals menig een al gehoord heeft aan mijn dialect kom ik niet uit Rooi. Getogen in Bladel in de kempen. Hier begon ik als 14 jarig meisje aan mijn sportcarrière als basketbalster. Dit heb ik jarenlang met plezier gedaan samen met mijn 4 broers. Bij BC Bladel ook Paul leren kennen. Na wat degradaties in Eindhoven bij de studenten gaan basketballen. Maar door een hardnekkige enkelblessure moeten stoppen.

15 jaar geleden in Sint-Oedenrode komen wonen en na een bezoek aan de sportzaal de Kienehoef zijn we, Paul en ik, lid geworden van SV Fortuna 67 basketbal, destijds nog een omnivereniging. We waren nog maar net lid of we hadden beide al een team onder onze hoede om te trainen en te coachen en het bestuur was niet compleet zodat we daar ook beide in gesprongen zijn. In het kraambed van Quin, de oudste, is de basketbalvereniging als zelfstandige tak verder gegaan. Daarna heb ik mijn taken overgedragen aan nieuwe enthousiastelingen. Inmiddels basketballen de jongens, Quin – Tico – Wes, ook zodat onze weekenden gevuld zijn met basketbalwedstrijden. Er is niets mooiers dan de jongste van de vereniging actief in het veld bezig te zien. Inmiddels vervul ik weer een bestuursfunctie bij BV Rooi, ben ik vrijwilligster bij de speel-o-theek en zoals jullie weten sinds kort trainster sportief wandelen zodat ik mijn tijd wel gevuld krijg naast de bezigheden in en om het huis met mijn kerels.

Dit is in het kort mijn sportleventje met een stukje gezinsleven.



De pen geef ik terug aan groep 1 van de dinsdag en in de hand van Nico de Bruin, succes Nico!

22^e Parkloop

Landgoed "VELDER" Liempde

Zondag 24 april 2005

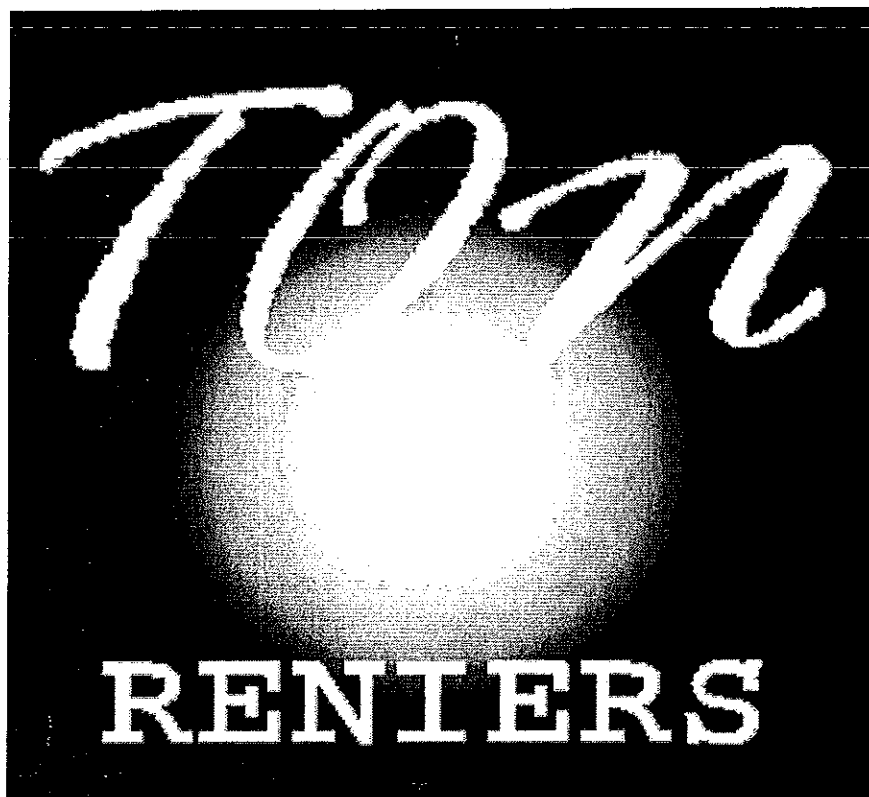
3 - 6 km.

aanvang 10.30 uur

1 - 12 km.

aanvang 11.15 uur

organisatie Buurtvereniging Loeind in samenwerking met S.V. Fortuna '67

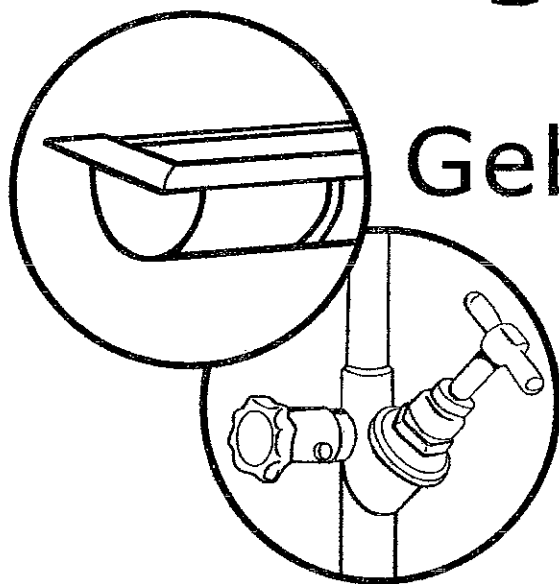


Ton Reniers Schilderwerken
Beethovenstraat 2
5491 MH Sint-Oedenrode

Tel 0413-478163
Fax. 0413-470818
Mob. 06-51178531

www.tonreniers.nl

Loodgietersbedrijf



Gebr. van Engeland

- Loodgieterswerk
- dakbedekking
- dakgoten / zink-, lood- en koperwerk

Planetenlaan 18 Son & Breugel Tel. 0499 - 472050 Mob. 06 - 30141642

Wandelingen in de komende maanden

We denken dat niet iedereen de beschikking heeft over een auto. Wil je graag mee gaan wandelen, probeer dit dan op dinsdag- of donderdagavond te regelen in de wandelgroep. Zodat we met z'n allen zorgen dat iedereen mee kan.

Mocht dit niet gelukt zijn kom dan toch gerust op de afgesproken tijd naar de Neul en daar vinden we met elkaar wel een plekje zodat je toch mee kunt gaan wandelen.

Niet alle afstanden zijn gelijk, houdt daar rekening mee. Probeer dit ook samen te regelen.

Laten we afspreken, bij het naar huis gaan, na de wandeling op elkaar te wachten. Niet iedereen loopt even snel en de één wil langer rusten onderweg dan de ander. Ik bedoel niet dat de 10 km. lopers wachten op de bijv. 40 km. lopers.

Maak goede afspraken onderling, zodat we allemaal thuiskomen.

Deze wandelingen zijn binnen een uur te bereiken met de auto. De dik bedrukte, onderstreepte tochten zijn georganiseerd. In deze periode zijn dat: 13 maart, 3 april en 8 mei. We vertrekken allemaal vanaf Sportpark de Neul, zorg ervoor dat je weet hoe je er naar toe moet rijden. Houd ook zondag 29 mei alvast vrij, want wij zijn een tocht aan het uitzetten voor die dag.

Hopelijk tot ziens op één van de wandelingen, Christ en Esther

DATUM	ADRES	AFSTAND	VERTREKTIJDEN
Zo 6 maart	Boerke Mutsaers Vijverlaan 2 Tilburg	40 23-13- 5	9.30 10.00-12.00
Zo 13 maart	Cafe zaal het Zuid Kerkstraat 9 Zeeland, Olat-tocht	30 – 20 – 10	08.00 sportpark de Neul
Zo 20 maart	Café de Cranehoeve St. Cornelisplein 2 Gastel (bij Budel)	60 40-30 20-15-10	07.00-07.30 08.00-09.30 09.00-12.30
Za 26 maart	42 ^e Kennedymars Sittard a.vanderloo@inter.nl.net	80	05.00-07.00
Zo 27 maart 1 ^e paasdag	Café de Rietvink Reisvennestraat 34 Valkenswaard	30 20 15-10	08.00-11.00 08.00-12.00 08.00-14.00
Ma 28 maart 2 ^e paasdag	Café-zaal Jan van Hoek Markt 2 Asten, Olat-tocht	40-30 20-15-10	08.00-09.30 09.00-12.30
Zo 3 april	Zaal Thijssen Pastoriestraat 20 Vlieden	42-30 20-10	07.30 sportpark de Neul 08.45 sportpark de Neul
Za 9 april en Zo 10 april	De Sleutel Breedeweg 71 Groesbeek	40 25-20-15-10	07.00-10.00 08.00-11.00
Za 16 april	Fruitmasters Fruitveiling Deilseweg 7 Geldermalsen	40 25-15	07.30-10.00 07.30-12.00
AANRADER... vroeg vertrekken, met goed weer zeer druk.			
Za 16 april en Zo 17 april	De Vink Hoevenbraaksestraat 28 Schijndel	30 20-15 10- 5	07.30-10.30 07.30-13.00 07.30-14.00
Za 23 april en Zo 24 april	Jacob Roeland Lyceum Grote Beemd 3 Boxtel Kampinatocht	40-30 20-12	08.00-09.00 08.00-12.00
Za 30 april	De Hofnar cultuurcentrum De Hofnar 10 Valkenswaard	40-30 20-10	08.00-10.00 09.00-12.00
Za 30 april en Zo 1 mei	Café de Amstelbron Burg.Ottenhoffstraat 35 Groesbeek Zevenheuvelentocht	40-30-25 20-15-10	08.00-10.30 09.00-12.30
Do 5 mei Hemelvaart	Zaal Sterrebos Kasteellaan 4 Wijchen Kasteeltocht	40-25 15-10	07.00-09.00 08.00-13.0
Za 7 mei	Kantine Atledo Sportpark Hertog Janstraat 41 Dinteloord Dauwtrappen	ca. 15	06.00

Zo 8 mei	Clubhuis BLC	40-30	07.00 sportpark de Neul
	Meerendonkweg 1 's-Hertogenbosch	20-15-10	09.00 sportpark de Neul
Za 14 mei	Industrieterrein de Haven	42-32-25	06.30-08.30
	Lange Oyen 16 Katwijk (gem Cuijk)	15-10	08.00-13.30
Ma 16 mei	De Blokhut	50	06.30-08.30
2 ^e pinksterdag	Donksedreef 2	42-30	07.00-09.00
	Someren-Eind	15-10- 5	09.00-13.00
Za 21 mei en	Clubhuis Z.U.Th	42-30	07.00-09.00
Zo 22 mei	Churchillaan 12 Gemert	20-15-10	09.00-12.00
Zo 29 mei	Tocht uitgezet door Christ en Esther		10.00 Café De Rooie Sok
	Ca 15 kilometer	Informatie volgt nog.	Houd de datum alvast vrij!!
Za 2 juli en	43 ^e Kennedymars Someren (80 km.)	www.kennedymars.nl	
Zo 3 juli	en rondje Someren (40 km.)		

Hieronder een aantal avondvierdaagse datums met de plaatsnamen erbij

13 t/m 17 juni	Eindhoven Achtste Barrier	10-5	040-2426932	NBWB
15 t/m 17 juni	Eindhoven De Dommellopers	5	040-2610111	NBWB
6 t/m 8 juni	Eindhoven De Sterrenlopers	5	040-2151600	NBWB
9 t/m 13 juni	Eindhoven Hanevoet	10-5	040-2516438	NBWB
23 t/m 26 mei	Eindhoven Tongelre	12,5-10-7,5-5-2,5	040-2811737	NBWB
7 t/m 10 juni	Erp	20-10-5	0413-212648	NBWB
24 t/m 27 mei	Escharen/Grave	10-5	0486-472467	NBWB
7 t/m 10 juni	Gemert	12-6	0492-366032	NBWB
24 t/m 27 mei	Grave/Escharen	10-5	0486-472467	NBWB
t/m 4 juni	Helmond	15-10-5	0492-511247	NBWB
14 t/m 17 juni	Nuenen	12-8-5	040-2833797	NBWB
21 t/m 24 juni	Odiliapeel	10-5	0413-273263	NBWB
6 t/m 9 juni	Oirschot	15-10-5	0499-572925	NBWB
24 t/m 27 mei	Schaijk	10-5	0486-432220	NBWB
23 t/m 26 mei	Someren	15-10-5	0493-490153	NBWB
31 mei t/m 3 juni	Sint-Oedenrode	15-10-5	0413-475467	OLAT
31 mei t/m 3 juni	Uden	15-10-5	0413-261992	NBWB
30 mei t/m 3 juni	Valkenswaard	15-10-5	040-2049342	NBWB
24 t/m 27 mei	Volkel	10-5	0413-272728	NBWB

Sportief wandelen

Hallo allemaal, ik ben Joke de Bruin getrouwd met Nico en samen hebben we drie jongens. Sportief wandelen is een leuke bezigheid en geeft je een ontspannend gevoel.

Zo zijn we laatst wezen lopen in Erp het was een gezellige dag en het was zeer mooi weer. We verzamelde rond 7:30 uur op sportpark de NEUL en vertrokken samen met Ester, we hebben de 20 km gelopen, de opkomst van Fortuna leden waren 8 personen waarvan één de 40 km liep.



De tweede groep vertrok rond 9:30 uur samen met Christ en deze groep liep de 10 km. Er waren maar twee personen gekomen. Ik zelf had verwacht dat de opkomst om zo'n tocht te lopen veel groter zou zijn, zeker nadat het ooit is gevraagd wie er wat voor voelde om mee te lopen. Dus hopen we bij de volgende tocht dat er meer lopers mee doen.

Misschien tot zondag 20 februari dan lopen we in Zeeland (NB).

Groetjes, Joke de Bruin.

Sportief wandelen – UKK test

Achternaam	Voornaam	16-Nov	21-Dec	15-Feb	17-May	06-Sep	15-Nov
			23-Dec	17-Feb			PR *
Aarle	Dinphy van			18			
Aarle	Yvonne van			18.36			
Asveld	Antoon van	16.19	15.5	16.22			*
Bakel	Ardie van	19.1					
Biggelaar	Wil van de			20.33			
Brand	Peter van den	18.3					
Brand	Trees						
Boerdonk	Jan van	18.3		18.38			
Brouwer	José de			19.17			
Bruin	Joke de	17.38		17.5			
Bruin	Nico de	16.19		16.36			
Beij	Miriam	18.07		18.14			
Dahler	Linda	19.3		16.55			*
Damen	Ria						
Doelen	Gonny van der		17.4				*
Doorn	Jolanda van			17.07			
Eertwegh	Marijke van den	18.2		17.5			*
Erp	Mieke van	18.2		19.57			
Elzen	Martje van de			17.55			
Gastel	Albert van						
Gastel	Willemien van		14.5	13.51			*
Geeven	Toos		20.11	20.33			
Genugten	Betty van			16.54			
Grinsven	Hannie van		17.37	18.06			
Haas	Leontine de		18.5	17.55			*
Habraken	Christel	18.07					
Habraken	Toos	19.3		19.57			
Hagen	Riekie						
Haverkamp	Bep			17.15			
Heijden	Lène van der						
Heijden	Riki van de		17.46	17.21			*
Hendriks	Christ		15.3	14.38			*
Hooymayer	Harjet						
Hulsen	Netty		16.43	15.51			*
Jansen	Mary van			17.55			
Ketelaars	Ad		16.53	16.24			*
Kinderen	Dieneke der		21.19				
Klerks	Wilma		20.11				
Kivits	Marina		18.11	17.05			*
Kluitmans	Gerard						
Krijnen	Elly		17.2				
Kort	Rikie de			17.04			
Laar	Jeanne van de		17.1	14.57			*
Laar	Peter van de			16.18			
Lamers	Ans		16.2	16.27			
Langen	Annie van	17.38		16.39			*
Latijnhouwers	Marian	19		18.06			*
Lieshout	Joke van		20.17	20.33			
Lintsen	Ineke	17.5		17.18			*
Loeffen	Ria		18.51	18.34			*
Loeffen	Wout		18.51	18.32			*
Lubbers	Antonie		17.41	17.1			*
Maas	Marijke	18.07		18.16			
Maas	Werner	17.1					

Moonen	Dianne	18					
Moeskops	Karin		17.4	18.06			
Meeuwen	Annelies van		17.37				
Nooijen	Mieke						
Oirschot	Ria van		17.25	16.53			*
Opheij	Anita		18.51	18.32			*
Opheij	Gerrie		18.51	18.34			*
Pennings	Jaqueline						
Pol	Rina van de		20.11	19.04			*
Raaymakers	Heleen		17.12	17.18			
Rooy	Lenie van		17.12	16.54			*
Rooy	Mia van						
Rijt	Wil van de		16.43				
Rossum	Hans van	16.19		14.34			*
Rossum	Jack van	17.21		16.52			*
Sanders	Ali	17.35		16.52			*
Smetsers	Greet	19.2					
Smits	Connie						
Sweelssen	Ester	17.35		16.55			*
Taks	Oda		20.34				
Taks	Rien		15.43	13.51			*
Temmink	Astrid						
Termeer	Annette			14.44			
Termeer	Johanna	19.3		19.57			
Tillaart	Gerry van de		18	18.16			
Tillaart	Willemien van			18			
Timmermans	Marianne						
Ven	Miek van de						
Verboort	Liza		18.25	18			*
Verboort	Ria		17.12	16.42			*
Vervoort	Hannie		17.37	18.24			
Vervoort	Rikie						
Verschueren	Harrie	17.21		16.27			*
Verschuyten	Cor	16.48		17.14			
Vught	Carin van			20.33			
Weert	Maria van			19.17			
Wershoven	Leny van		17.41				
Westgeest	Annie			17.15			
Wijst	Jeanne van der						
Wouters	Jolanda		17.37	18			
Zanden	Dianne van de		21.19				
Zanden	Erie van de						
Zoontjens	Marij	19.38		18.14			*
Zoontjens	George						

Gemiddelde UKK 2-km. wandeltesttijden per leeftijdsgroep:

Leeftijd (in jaren)	Tijd (in min.) Vrouwen	n (aantal)	Tijd (in min.) mannen	n (aantal)
20 – 25	18.15	43	16.05	25
25 – 30	18.5	60	16.20	37
30 – 35	18.58	69	16.38	63
35 – 40	18.32	109	16.39	60
40 – 45	18.50	138	17.08	99
45 – 50	19.06	127	17.45	112
50 – 55	19.10	149	18.10	81
55 – 60	19.28	139	18.05	93
60 – 65	20.07	105	17.54	103
65 – 70	21.03	88	18.37	95
70 – 75	20.18	43	19.46	33
Totalen		n = 1088		n = 820

Fit in 5 minuten

Stand van de band

Het iliotibiale-bandfrictiesyndroom is niet alleen een lastige voor het Groot Dictee der Nederlandse Taal, de blessure op zich is dat ook. Verdraait lastig zelfs. Het is alsof de irritatie per strekkende meter vanuit de punt van de heup, over de grote draaier (die grote botknop aan de zijkant van de heup), langs de knie zo richting kleine teen loopt. Een van de oefeningen ter voorkoming van de blessure, en ter ondersteuning tijdens revalidatie, gaat als volgt:

1. Ga in lichte spreidstand staan.
2. Plaats het rechterbeen een stap voorwaarts (knie lichtjes gebogen).
3. Zet de handen op de heupen om in balans te blijven.
4. Het achterste been (links dus) komt met de hak los van de grond. U leunt op de tenen.
5. Kantel het bekken naar voren.
6. Nu wordt de lage rug gestrekt en rekt u de buigers van de heup (aan de linker-kant).
7. Wanneer u vervolgens dieper door de knie van het linkerbeen zakt, rekt u ook de dijbeenspieren aan die kant.
8. Probeer dit dertig seconden vast te houden.
9. Keer terug naar de uitgangspositie en herhaal de oefening drie keer.
10. Doe dit alles daarna ook met het linkerbeen naar voren geplaatst.

Goed, beter, best

Eten en Drinken

Op verschillende momenten van de dag maakt u een keuze voor een bepaald voedsel. Wat is **goed** om te eten? Wat is nog **beter**? En wat is **het beste**? Haal het maximum uit uw maaltijden.

Het maken van gezonde en prestatiebevorderende voedselkeuzes gaat niet alleen over het verkiezen van een salade boven een hamburger. Of over het vervangen van een zak chips door appels, op uw wekelijkse boodschappenlijstje. De beslissingen die we nemen, telkens wanneer we aanschuiven voor een maaltijd of een tussendoortje pakken, kunnen invloed hebben op hoe we lopen, hoe we optreden in een belangrijke vergadering en zelfs op hoe we slapen.

Maar maakt u geen zorgen, u hoeft uw voedingspatroon echt niet drastisch te wijzigen. Een paar kleine aanpassingen zijn al voldoende om van een goede voeding een nog betere te maken. Eet smakelijk!

Ontwaken

Goed: Koffie – **Beter:** Water met citroensap – **Best:** Water

Waarom? 's Nachts verliest u maximaal 600 milliliter vocht door zweten, dus vul de voorraad 's ochtends meteen weer aan. Koffie kan een goede keuze zijn wanneer u een vroege training gepland hebt – door de cafeïne voelt u zich klaarwakker en alert en het helpt om het uithoudingsvermogen iets te vergroten – maar grote hoeveelheden kunnen leiden tot nervositeit en trillingen en zelfs diarree veroorzaken. Bovendien werkt koffie vochtafdrijvend.

Water met citroen smaakt veel verfrissender en zal de vochtvoorraad ook beter aanvullen. Maar het allerbeste is om de citroen – een zuurbad voor uw tanden – weg te laten en gewoon alleen water te drinken.

Ontbijt

Goed: Bran flakes (tarwezemelen) met mage-re melk – **Beter:** Muesli met geraspte appel – **Best:** Havermoutpap met geroosterde pom-poenpitten en honing

Waarom? Om uw stofwisseling van een snelle start te voorzien en de voorraad glycogeen

in de lever aan te vullen, hebt u voedzame koolhydraten nodig. Vezelrijke ontbijtgranen zijn een goede keuze: een schaalje bran flakes (30 gram) levert ongeveer een kwart van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) van vezels, 50 procent van de ADH van foliumzuur en 25 procent van de ADH van de B-vitaminen en ijzer. Dergelijke ontbijtgranen bevatten echter bijna twee keer zoveel zout als gezouten pinda's (1,87 versus 1 gram per 100 gram). Muesli met een portie vers fruit is een betere keuze. De haver- en roggevlakken zijn rijk aan cholesterolverlagende en oplosbare vezels, en aan B-vitaminen en ijzer. En in appels zit quercetine, een antioxidant die beschermt tegen hart- en vaatziekten. Voor de langdurigste energiedosis is havermoutpap (kies geplette haver in plaats van meel, vanwege de lagere glycaemische index: 42 versus 65) met honing geschikt. Voeg er pompoenpitten aan toe. Zij bevatten omega-3-vetten, die het zuurstoftransport tijdens inspanning bevorderen en zorgen voor een sneller herstel.

Tussendoortje 's ochtends

Goed: Rijstcrackers – **Beter:** Volkorentoast met honing – **Best:** Rozijnenbrood

Waarom? Een koolhydraatrijk tussendoortje halverwege de ochtend houdt uw bloedsuikerspiegel en uw concentratievermogen op peil. Rijstcrackers leveren vlot energie (GI = 91; bijna zo hoog als pure glucose, met een GI van 100), maar ze kunnen bij sommigen het insulineniveau te snel opstuwten. Kies daarom voor een lagere GI en riskeer een daling van de bloedsuikerspiegel door er pindakaas aan toe te voegen, of door voor volkorentoast met honing te kiezen. De GI daarvan ligt tussen 69 en 58 en het levert u extra vezels en ijzer op. Voor een langzamere afgifte van energie is een snee rozijnenbrood de beste keuze. Het gedroogde fruit en het vet in het brood brengen de GI op 47.

Lunch

Goed: Baguette met tonijn en mayonaise –

Beter: Pizza met kaas, tomaat en extra groenten – **Best:** Linzensoep met groenten

Waarom? De lunch dient ongeveer eenderde van uw dagelijkse hoeveelheid calorieën te leveren en een mix te zijn van eiwit en koolhydraten. Met de vermelde baguette krijgt u ongeveer eenderde van de ADH van eiwit binnen (24 gram) en ongeveer een kwart van de dagelijkse behoefte aan koolhydraten (66 gram), maar weinig vezels en veel vet (23 gram, gelijk aan vier theelepels).

De pizza met extra groenten is een betere keuze. De tomatensaus zit vol lycopene, dat beschermt tegen prostaatkanker en de kans op borst- en longkanker vermindert. Deze antioxidant wordt beter geabsorbeerd uit gekookte of gebakken tomaten(producten) dan uit rauwe tomaten. Voeg rode paprika toe voor extra vitamine C: met een paar reepjes (30 gram) bereikt u al de ADH.

Maar de beste keuze voor lopers is linzensoep met groenten. Een prima manier om zeker eenderde van de dagelijks benodigde hoeveelheid vezels binnen te krijgen, plus twee van de aanbevolen vijf dagelijkse porties groenten en fruit. Linzen vormen bovendien een bijna perfecte balans van eiwit, koolhydraten, ijzer en B-vitamines.

Uit een onderzoek van de universiteit van Sydney bleek dat het eten van linzen een uur voor de inspanning, het uithoudingsvermogen vergroot en de prestatie verbetert.

Tussendoortje 's middags

Goed: Rijpe banaan – **Beter:** Smoothie van aardbeien en banaan – **Best:** Handvol cashewnoten en rozijnen

Waarom? Vermijd een energiedip halverwege de middag door uw tussendoortje weloverwogen te kiezen. Koolhydraatrijke producten, zoals rijpe bananen (GI = 51), zullen de bloedsuikerspiegel stimuleren (vermijd onrijpe exemplaren, want die veroorzaken darmgasen), maar een combinatie van eiwit en koolhydraten levert ook aminozuren en die hebt u nodig voor de spieropbouw.

Probeer een smoothie: pureer een handvol aardbeien en een banaan, en mix dit met een beker magere yoghurt en een scheutje melk. Zo krijgt u de benodigde dosis eiwit en koolhydraten binnen, plus 100 procent van de ADH van de vitamine C.

Een nog betere optie: een handvol cashewnoten en rozijnen (50 gram). Dit bevat net zoveel ijzer (2,6 milligram) als een gegrilde biefstuk.

Voor de training

Goed: Rozijnen – **Beter:** Bananencake –

Best: Magere aardbeienyoghurt

Waarom? Neem dertig tot zestig minuten voor de inspanning wat langzaam verterende koolhydraten. Daarmee vermindert u het risico van hypoglykemie (abnormale daling van de suikerspiegel) en vergroot u uw uithoudingsvermogen. Een handvol rozijnen heeft tamelijk hoge GI (64) en zal u snelle energie verschaffen. Bij een plak bananencake met zijn lagere GI (47) geschiedt de energie-afgifte over een langere periode, handig voor trainingen van meer dan dertig minuten.

Een grote beker magere aardbeienyoghurt is evenwel de beste keuze, want het eiwit vertraagt de afgifte van energie. Perfect voor doorlopen van meer dan drie kwartier.

Tijdens de training

Goed: Energiegel – **Beter:** Isotone sportdrink

– **Best:** Mix van appelsap en water

Waarom? Indien u van plan bent om langer dan een uur te lopen, zal het nuttigen van dertig tot zestig gram koolhydraten per uur u helpen om de vermoeidheid uit te stellen en het uithoudingsvermogen te vergroten. Slurp een zakje energiegel (ongeveer 25 gram koolhydraten) naar binnen, samen met 350 milliliter water. Als u er niet genoeg water bij drinkt, krijgt u een gelatineachtige brij in uw buik. Beter is daarom isotone sportdrink, die per 100 milliliter 8 gram koolhydraten bevat, waardoor de voedingsstoffen sneller naar de spieren getransporteerd worden dan door gewoon water.

Een goedkoper alternatief is het maken van uw eigen isotone sportdrink door appelsap (of ander vruchtensap) te verdunnen met een gelijke hoeveelheid water.

Na de training

Goed: Ontbijtgranenreep – **Beter:** Energiereep – **Best:** Proteïne reep

Waarom? Het doel is om binnen twee uur na de inspanning koolhydraten te nuttigen, die de glycogeenvoorraad opbouwen. Graanrepen zijn een goede bron van snel werkende koolhydraten die het insulinegehalte verhogen, waardoor de koolhydraten in uw spiercellen terechtkomen. In de meeste merken zit gehydrogeneerd vet.

Energierepen zijn een gezondere keuze (GI: 53), maar neem voor een nog sneller herstel een proteïne reep. Het consumeren van koolhydraten en eiwit (proteïne) in een verhouding

van 3 : 1 bevordert het aanvullen van de glycogeenvoorraad met maximaal 40 procent, aldus wetenschappers van de universiteit van Texas.

Avondmaaltijd

Goed: Rijst met kipfilet – **Beter:** Pasta met garnalen en geroerbakte groenten – **Best:** Sobanoedels met kalkoenfilet, broccoli en pijnboompitten

Waarom? Bij deze maaltijd dient uw halve bord bedekt te zijn met groenten, een kwart met koolhydraten en een kwart met eiwit. Rijst met kipfilet komt tegemoet aan de koolhydraat- en eiwitbehoefte, maar daarbij ontbreken essentiële vitaminen en vezels. De vezels en vitaminen in geroerbakte groenten compenseren de lagere hoeveelheid koolhydraten in pasta (dat sowieso een veel lagere GI heeft dan rijst: 45 om 87).

De beste koolhydratenkeuze: sobanoedels (GI: 46), gemaakt van boekweit. Deze bevatten tevens magnesium, ijzer en vezels. Roer er broccoli doorheen, een bron van het krachtige sulforafaan, dat het risico van maag-, darm-, borst- en longkanker vermindert. Eén portie

broccoli levert ook al 100 procent van de ADH van vitamine C. Combineer dit met kalkoenfilet, rijk aan eiwit en weinig vet bevattend, en strooi er pijnboompitten overheen, vanwege hun gezonde, enkelvoudig onverzadigde vetten en vitaminen E.

Bedtijd

Goed: Sandwich met tonijn – **Beter:** Schaaltje cornflakes – **Best:** Glas melk

Waarom? Sommige producten kunnen een goede nachtrust bevorderen. Tonijn is rijk aan het kalmerende tryptofaan, een essentieel aminozuur dat door de hersenen gebruikt wordt om de slaap te regelen. Een schaalje cornflakes is rijk aan koolhydraten die het gehalte van het rustgevende serotonine in de hersenen helpen te verhogen.

Maar de beste keuze is een glas melk, zowel rijk aan serotonine-stimulerende suikers als aan tryptofaan. En melk bevat calcium, belangrijk voor het bevorderen van een aangename nachtrust.

Bron: Runner's World



Samen met oud Fortunaid en -trainer Gerrit van de Riet en zijn vrouw Dunja togen wij op 1 januari, toen jij je roes nog lag uit te slapen, naar Scheveningen.

Na een ochtendtraining over het strand en door de duinen hebben we een frisse duik genomen in de Noordzee. De andere 10.000 idioten waren zo vriendelijk om even opzij te gaan, zodat Gerrit ons goed kon kijken.

Ongetwijfeld zetten de trainers van Fortuna grote vraagtekens bij deze abrupte cooling-down.

Gelukkig Nieuwjaar,

Antoinette en Ad

DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering
en Uitzendburo 4

**U ZOekt
HET**

Amon 6a
Schlecker 6

Twinkeltje 12

Michels
De Hoofdzaak 14a
Kapsalon Hannie 16

Z&Z 18

Jeodie & Pina's 20

Van Beeck
stomen en wassen 22

Koopjeshal
D'n Euro 24

Z.N.A.B.
Accountants 34

Bike - Rooi 40

**IN WINKELSTRAAT
HET KOFFEREN
IN SINT-OEDENRODE**

Ahrend
Productiebedrijf 60

1 Rebelzz
3 Bakkerij Bekkers
3a Kapsalon Hetty

**U VINDT
HET**

17 Uitgeverij
Midden Brabant
19 Goliat Bikes
& Parts

21 Van den Heuvel
Interieurs

23 Zeeman

25 Smits Woonboetiek

27 TotalTech

29 Café-bar
't Kofferen

71 Makelaar en assurantie-
kantoor v.d. Laar

75a Cafetaria
v.d. Wijdeven

79 Van Casteren
Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven



BIKESHOP NIJNSEL

**fietsen mountainbikes
racefietsen onderdelen
fietsreparaties**

**nijnsel, industrieweg 29
tel. 0413 - 473234**

www.bikeshopnijnsel.nl

VERBOUWEN?



BELEEF DE KWALITEIT VAN IMABO KOMBI VAN ERP

imabo KOMBI VAN ERP

St. Oedenrode v. Sonseweg 5 (Nijnsel) • Telefoon: (0413) 47 25 65 • Fax: (0413) 47 58 25
Bel voor de openingstijden of kijk op www.imabokombi.nl

WINKELSTRAAT HERTOG HENDRIKSTRAAT



EFFE ANDERS



Ula's
APOTHEEK



MaDe Fashion

Dames Mode
Kledingreparatie

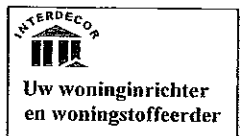


VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT



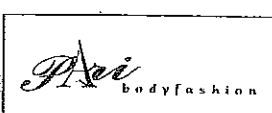
WILLEMS
Parketvloeren

Parket, Plankvloeren
Lijmen en Lamineerwerk
Bamboo Parket
Geflexteerd Parketvloeren



INTERDECOR
Uw woninginrichter
en woningstofleerder

restaurant "De Brasserie"



Pici
bodyfashion



Broeks
bloemen



VAN BRUSSEL
voor al uw dierenvoerders



EXCELANCE
HAARMODE

WINKELSTRAAT HERTOG HENDRIKSTRAAT

RUIME PARKEERGELEGENHEID

Driedorpencross: 20 maart 2005

Onderdeel van de Open Kempische Cross Competitie

Algemene informatie:

Parcours	Karakteristiek en afwisselend
Locatie	Bij manege "Hertog Jan" aan De Coevering grens Sint-Oedenrode / Veghel / Schijndel.
Prijzen	Voor de nummers 1-2-3 KNAU-categorieën.
Routebeschrijving	Vanaf de A-50 afslag Sint-Oedenrode volgt u de bordjes Fortuna '67

Programma:

Tijd	Categorie	Afstand
10.30	Recreanten	3000 / 6000 / 9000 / 12000 meter
10.30	Vrouwen, Vrouwen Vet.	6000 meter
10.30	Mannen, M40, M45,	12000 meter
10.30	M50	9000 meter
10.30	Neo-senioren Mannen	6000 meter
10.30	Jongens Junioren A	6000 meter
11.45 uur prijsuitreiking		
12.10	Neo-senioren Vrouwen	4000 meter
12.10	Meisjes Junioren A	4000 meter
12.10	Jongens Junioren B	4000 meter
12.10	Meisjes Junioren B	3000 meter
12.10	Jongens Junioren C	3000 meter
12.40	Meisjes Junioren C	2000 meter
12.40	Jongens Junioren D	2000 meter
13.00	Meisjes Junioren D	1500 meter
13.00	Meisjes Pupillen A	1500 meter
13.00	Meisjes Pupillen B	1500 meter
13.15	Jongens Pupillen A	1500 meter
13.30	Jongens Pupillen B	1500 meter
13.45	Meisjes Pupillen C/Mini's	1000 meter
13.55	Jongens Pupillen C/Mini's	1000 meter
14.30 uur prijsuitreiking		

Leden van S.V. Fortuna'67 kunnen voorinschrijven in het halletje van de kleed-lokalen, sportpark de Neul.

Voorinschrijving leden tot en met 16 maart:

KNAU-pupillen	€1,00
KNAU-junioren	€1,25
KNAU-wedstrijdlopers	€1,75
Recreanten	€1,75

Na-inschrijving voor iedereen op 20 maart:

KNAU-pupillen	€2,00
KNAU-junioren	€2,50
KNAU-wedstrijdlopers	€3,50
Recreanten	€3,50

Informatie: Tiny Aarts
Telefoon: 0413-478082
E-mail: info@fortuna67.nl

Tijdens de Driedorpencross wordt er gestreden om de Fons en Tineke van

Boxmeer wisselbeker. Bij de vrouwen is deze beker te winnen door de eerste Fortuna- of Rooise-loopster op de 6 km. en bij de mannen de eerste Fortuna- of Rooise-loper op de afstand van 12 km. Vorig jaar bij de vrouwen gewonnen door Lien Vogels en bij de mannen door Thijs Dekkers.

Uitnodiging prijsuitreiking Crosscompetitie regio 14 De Kempen

De laatste cross van het seizoen komt al aardig in zicht, vandaar deze uitnodiging. Ook al is het eindklassement nog niet bekend willen wij u toch attenderen dat op:

2 april 2005 aanvang 10.30 uur een aparte prijsuitreiking gaat plaatsvinden

Locatie: speeltuin / Café "De Hut" aan de Oirschotsedijk 52 in Wintelré.

De prijswinnaars van het individuele klassement worden dan bekend gemaakt. Alle prijswinnaars ontvangen via het eigen verenigingssecretariaat een uitnodiging. De nummers 1, 2, 3, in iedere categorie ontvangen een prijs en iedereen die aan minimaal 6 crossen heeft deelgenomen een herinnering.

Het secretariaat van elke vereniging komt in het bezit van de eindstanden van de Kempen crosscompetitie. De eindstanden staan ook op internet: www.pvanesch.nl/kempencross
E-mail adres crosscompetitie: kempencross@chello.nl

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

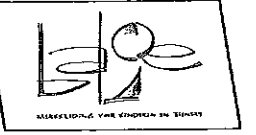
Café Biljart 't Pumpke Borchmolendijk 11 Tel: 478281		Café Oud Rooij Markt 13 Tel: 473166		
Tapperij Eeterij D'n Dommel Markt 15 Tel: 473979		Restaurant Mollerich Heuvel 23 Tel: 473333	Chinees Rest. New Happy Garden Mgr. Bekkersplein 8 Tel: 477028	Restaurant 't Leeuwke Sonneweg 3 Tel: 479680
Horecacentrum De Kienehoef Zwembadweg 35-37 Tel: 477033		Eetcafé De Rooie Sok Dommelstraat 18 Tel: 478000	Sportcafé De Streepen Laan van Henkenborge 5 Tel: xxxxxx	
Café 't Straotje Kerkstraat 10 Tel: 475169	Café 't Kofferen Kofferen 29 Tel: 473189	café No de Högmis Heuvel 8 Tel: 420300		Café Oud Nijnsel Azaleastraat 3 Tel: 479380
Tennisbal De Brenthorst Brenthorst 4 Tel: 477250	Cafetaria De Mèrt Markt 23 Tel: 473214		Kegecentrum De Vresselse Hut Vresselweg 33 Tel: 472870	
Eetcafé Hier is 't Heuvel 9 Tel: 474419	Restaurant Osteria Markt 2a Tel: 490304	Zalencentrum De Beurs Heuvel 44 Tel: 472645		Café D'n Toel Pastoor Smitsstraat 4 Tel: 473313

Als er iets te vieren valt, of zomaar!

D
E

H
E
U
V
E
L







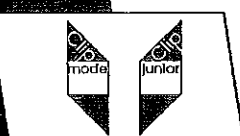




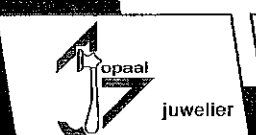












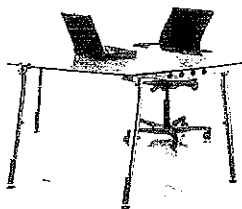


TOP VAN WINKELEND ROOI

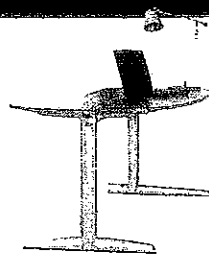
Nummers die u niet mag missen



Ahrend 230



Ahrend 400



Ahrend 500

Ahrend Produktiebedrijf Sint-Oedenrode: 0413-492 200

Werken in een omgeving die inspireert en stimuleert. Ahrend zorgt ervoor met meubelseries op maat en vooral ook met verrassende ideeën over kleuren, materialen en het optimaal benutten van de ruimte. Bezoek onze website: www.ahrend.com

ahrend

Ahrend. Always ready for things to come

Eindstand Open Rooise Trimloopcompetitie 2004 / 2005

Deze cyclus telt 5 wedstrijden. Bij de 4,8 en de 8 km. tellen de 4 beste tijden voor de einduitslag.
Bij de jeugdlloop 900 en 1100 meter tellen de 3 beste tijden mee voor de einduitslag.

Mannen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	145	Frank van der Heijden		19.17	19.16	19.24	19.35	77.32
2	134	Stan Beekmans	19.59	19.18	19.17	19.33	20.41	78.07
3	133	Jos van der Wijst	20.37	20.10	19.34	19.56	20.02	79.42
4	125	Cor van Erp	20.42	20.41		21.24	21.55	84.42
5	141	Ad van de Laar	25.13	24.09	23.59	26.33	23.50	95.71
6	137	Michaël Moonen	25.10		24.46	24.06	25.22	99.24
7	143	Fons van Boxmeer		24.32	24.40	24.05	26.35	99.52
8	139	Dion Roxs	26.53	25.20	24.28	24.38		101.19
9	147	Leo Evers		26.34	25.37	25.16	26.36	104.03
10	132	Antoon Asveld	31.31	31.25	30.26	29.49	29.40	121.20
	140	Rogier Huyberts	24.52	23.29		23.56		
	148	Theo van Erp		25.10	25.12	24.17		
	126	René Vervoort	25.59	25.25	25.32			
	135	Ad van Gerwen	28.13	26.26	25.50			
	136	Tinus Rovers	33.35	34.55	33.27			
	131	Boy van de Ven	26.32		27.16			
	146	Peter Bekkers		22.05				
	142	Lars Teunisse		22.21		24.26		
	149	Coen den Hollander		24.21				
	138	Pieter Jansen	24.47					
	127	Sebastiaan de Jong	25.00			24.03		
	129	Gerald Vlamincx	26.01			27.15	26.48	
	130	Sjef van Asveldt	26.01			27.16	26.47	
	128	Ronald de Jong	30.33					
	144	Gerard v.de Biggelaar		00.00				
	157	Mark Reijnen			26.04	27.29		
	155	Joey van de Steen			32.39			
	156	Joey Pagie			00.00			
	158	Ad Nouwens				20.54	21.08	
	159	Johan Stehmann				29.01		
	160	Patrick Sanders					18.30	
	162	Maikel Pijnenborgh					19.27	
	164	Niek Jonker					22.35	
	163	Mathieu Schellekens					22.50	
	161	Bart van der Kallen					24.13	

Vrouwen 4,8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	58	Renske Verboort	26.37	26.23		21.44	21.21	96.05
2	59	Lies Brans	27.23	00.00	26.34	24.30	23.52	102.19
3	64	Jolanda van den Elsen	26.08		25.30	25.48	25.06	102.32
4	61	Fien Asveld	27.51	27.00	26.53	26.40	26.50	107.23
5	55	Tonny van Erp	27.39	27.38	26.57	28.24		110.38
6	56	Lisette van der Kallen	30.07		28.49	27.14	26.50	113.00
7	57	Ineke Sanders	31.22		29.14	28.33	28.32	117.41
	88	Isa van Heiningen		26.51	26.54	26.31		
	66	Lia Doolaard		26.35	27.18			
	60	Christien Vorstenbosch	27.27		28.02		27.12	
	67	Nicolien Smulders		26.33				
	65	Karin Slits		27.25				
	62	Ellen Sijbers	30.40					
	63	Patroeska Blok	37.42					
	90	Jeanne Coppelmans			24.56	24.49	25.42	
	89	Rikie Huyberts			25.17	25.14	25.54	
	91	Mariëlle v.d. Zanden			26.35			
	93	Trees Minneboo				27.46		
	94	Hélène van den Hurk				27.47	27.57	
	92	Carolien van den Elsen				27.50		
	95	Marit van Nostrum				28.30		
	96	Corry Lardenois					30.02	

Mannen senioren 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	845	Thijs Dekkers	29.40	28.57	29.16	29.14		117.07
2	848	Art Visser	31.08	31.10	31.02	31.25	31.34	124.45
3	679	Peter van Rooij		39.07	38.04	37.23	38.04	152.38

4	859	Marcel van Mensvoort	45.57		45.15	44.19	41.13	176.44
	844	Patrick Sanders	30.40	31.49				
	857	Jorrit Dekkers	31.13	31.45			32.34	
	858	Frank Scheutjens	32.06		31.09		31.10	
	680	Martijn van Iersel		33.16	32.44			
	849	Wim van de Biggelaar	39.02	36.50				
	862	Jeroen v. Haastrecht		27.56				
	864	Andre van Aarle		31.57				
	677	Louis van Doorn		34.57		38.27		
	678	Jeroen Schuddeboom		36.24				
	861	Gert Jan van Kessel		36.52				
	863	Hans van de Dungen		36.53				
	843	Jos van Schijndel	38.10				40.06	
	847	Bert Houtenbos	39.17					
	682	Daan Geboers		00.00		39.40		
	687	Walter van de Pol			29.56			
	688	Marc van Gils			30.55			
	686	Maarten v.d. Heijden			32.00			
	689/745	Marco Dreuning			37.17		35.09	
	690/744	Yrim van der Wijdeven			39.53		39.17	
	694	Sebastiaan de Jong			41.27			
	691	Sjef van Asveldt			45.46			
	747	Mark Huisman				30.48		
	746	Ralf Tilburgs				33.43		
	740	Tim Jonker					45.28	

Mannen 40 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	709	Pim van der Wijst	29.12	30.10	29.34	29.26	30.20	118.22
2	703	Martien Temmink	35.26	34.54	34.42		44.36	149.38
3	707	Jan Kusters	39.54	39.00	40.03		38.26	157.23
4	708	Rob van Nunen	41.41	38.35		38.12	39.54	158.22
	711	Jan van Doorn		32.53	30.57			
	846	Theo van de Heuvel	32.49	33.35				
	705	Tonny van Boekel	38.28		36.01			
	712	Peter Scheutjens		32.10				
	710	Theo Verboort		33.46		33.04	34.01	
	706/716	Fons Essink	35.48			34.00	34.29	
	704	Alex Tegenbosch	41.40					
	713	Bert van Wijk			33.53		33.39	
	715	Gerald Vlaminckx			45.46			
	714	Mari Leenders			00.00			

Mannen 45 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	306	Toine van Erp	33.27	32.02	31.12	31.21	31.33	126.08
2	301	Hein van Lieshout	33.57	33.44	33.23	33.08	33.35	133.50
3	305	Albert Pennings	36.55	34.50	34.24	34.51		141.00
4	307	Jaap Bouwmans	37.13	35.39	35.08	35.03	35.20	141.10
5	304	Pierre Lardenois	37.02	36.44	38.06	36.10	36.40	146.36
6	300	Henry Wijffelaars	44.13	40.45	40.15	38.36	39.02	158.38
	318	Wil Snoeks		40.49	39.47	39.06	00.00	
	316	Henk Pennings		37.31	36.59	37.17		
	302	Henny Bijsterbosch	34.59	33.41				
	303	Wim Klein	39.52	40.22	00.00			
	309	Jan de Wit	44.54	41.32			43.55	
	310	Hans Naterop	45.38	45.01				
	314	Paul van Geffen		29.08				
	317	Marcel den Hollander		33.31				
	313	Hans van Weert		36.11				
	315	Wil Dijkhuizen		36.14				
	312	Martien v.d.Hoogenhof		38.16				
	308	Arie Koek	43.35					
	319	Wim Habraken			31.54	31.42		
	320	Hein Vissers			39.01			

Mannen 50 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	430	Ad v.der Heijden (Schijndel)	34.06	33.40	33.41	33.18		134.45
2	442	Mari van Houtum		34.39	33.42	33.22	34.45	136.28
3	441	Ad v.der Heijden (Rooi)		34.58	34.47	35.46	34.57	140.28
4	432	Henk van Uden	36.33	34.51	34.29	35.55	35.45	141.00
5	434	Simon Lavrijssen	39.50	39.48	38.40	37.53	39.21	155.42

6	431	Piet van Engeland	38.40	40.46	42.59	39.51	42.36	161.53
7	435	Giel Mutsaarts	43.39	42.28	40.26	39.27	40.38	162.59
8	429	Gé de Louw	41.21	41.28	41.35		43.46	168.10
	428	Peter Hellings	43.42	43.23	43.06	46.15	00.00	
	443	Harrie Leenders		38.08	38.03	38.42		
	422	Jan Verboort	44.03	44.45			43.41	
	860	Jos Sanders		33.27			34.24	
	440	Peter Rub		36.28			35.23	
	439	Paul Kweens		37.27				
	444	Leo Leenders		39.07		39.03	39.28	
	438	Marco Paans		39.10				
	433	Willem Stakenburg	39.13			39.03		
	436	Henk Heijmans	39.33	00.00				
	437	Henk Strik	41.23					
	445	Jos van Uden			36.28			
	446	Nico Jonker			37.40	39.09	39.33	
	449	Frank van Geffen					32.59	
	447	Albert de Vries					34.21	

Vrouwen 8 kilometer

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	516	Maria van Kampen	38.39	38.47	38.21	38.21		154.08
2	681	Tineke Mous		39.38	43.24	42.19	39.15	164.36
3	517	Marjon Hoppenbrouwers	43.43	42.12	41.28	41.01	42.34	167.15
4	519	Marianne Latijnhouwers	44.48	42.41	41.50		40.28	169.47
5	520	Francis Mutsaarts	45.11	00.00	42.14	41.12	41.18	169.55
6	514	Nicole van Kessel	44.48	42.52	42.57	43.13	42.37	171.39
7	518	Lien Vogels	43.36	42.29		42.19	44.06	172.30
8	529	Tineke van Boxmeer		44.44	46.39	43.57	46.19	181.39
	521	Wendy Mutsaarts	34.35	34.42	33.43			
	513	Ria Foolen	46.03	47.13		45.50		
	523	Ingrid Jansen	43.55		41.54			
	525	Marga van der Heijden	44.01	43.37				
	524	Anja Ebbenn	46.00		46.30			
	522	Tamara Veenendaal	39.15					
	527	Saskia Kivits		40.48				
	526	Paulien Luyten	41.25					
	512	Karin van der Aa	41.41					
	528	Bea Gil Toresano		41.58				
	515	Hannie Kusters	43.44					
	749	Ali van der Lippen				00.00		
	748	Roos Henrichs				00.00		
	743	Antoinette van de Laar					44.06	
	742	Lieke Brans					46.45	

Jongens pupillen C 900 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	3	Tom Reniers	3.59	3.59	4.11	3.50	3.47	11.36
2	8	Wiebe Temmink	4.22	4.06	4.05	3.51	3.48	11.44
3	12	Daan van der Kallen	4.14	4.07	4.20	4.10	4.10	12.27
4	5	Luuk Vervoort	4.21	4.19	4.28	0.00	4.19	12.59
5	676	Dirk de Bie		4.20	4.34	4.19	4.35	13.13
6	10	Koen van der Wijst	4.47	4.36		4.40	4.24	13.40
7	683	Guus van Uittert			4.57	4.44	4.29	14.10
8	25	Stef van de Zanden	5.11	5.18	5.48	6.15	4.48	15.17
9	1	Remco de Laat	5.15	5.24	5.33	5.53		16.12
10	14	Seth Rooyakkers	5.37	5.22	5.28	5.46	5.27	16.17
	30	Martijn van Acht		4.21				
	6	Tim Adriaans	4.25					
	684	Ruben Aalders			4.38			
	35	Joery van der Heijden		5.01				
	34	Sjoerd van Gerwen		5.11				
	36	Wessel van der Heijden		5.37				
	693	Ruben Vissers				4.56		
	170	Michel Bouwmans				5.59		

Meisjes pupillen C 900 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	21	Lisa van de Loo	5.10	5.20	4.58	4.49	4.30	14.17
2	24	Marije Wijgergangs	5.12	5.32	5.04	5.03	4.50	14.57
3	4	Nina Vervoort	5.16	5.25	5.29	6.32	5.39	16.10
4	16	Floor van Asveldt	6.09			6.16	6.10	18.35
5	15	Marèl Eijkemans	9.08		7.53	7.08	7.20	22.21

	23	Jessie van Boekel	6.56		6.43			
	22	Lieke van Boekel	5.16					
	29	Lianne van Acht		5.26				
	674	Kim Scheepens		5.36				
	697	Lotte van Lievenooogen				6.17	6.11	
	698	Pleun Reniers				6.26		
	171	Lotte van den Hurk				6.33	5.41	
	172	Liz van den Hurk				0.00		

Jongens pupillen B 900 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	11	Sjoerd van der Wijst	4.01	4.02		4.01	3.51	11.53
2	17	Laurent Lardenois	4.29	4.21	4.21	4.18	5.02	13.00
3	9	Bram van Overbeek	5.02	5.27	5.09	5.07		15.18
	7	Martijn Adriaans	4.11	4.05				
	685	Casper Aalders			4.29			
	33	Thom van Gerwen		4.31				
	692	Kjel Theunisse				4.07		

Meisjes pupillen B 900 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	18	Monica Asshauer	4.30	4.13	4.13	4.10	3.54	12.17
2	13	Floor Rooyakkers	4.20	4.12	4.33	4.31	4.03	12.37
3	675	Femke van Aarle		4.30	4.43	4.12	4.01	12.43
4	20	Nikki de Bie	4.47	4.20	4.42	4.13	4.31	13.04
5	26	Chantal van de Zanden		4.41	4.39	4.47	4.32	13.52
6	32	Judith van den Akker		4.43	4.54	4.58	4.53	14.30
	673	Manon Scheepens		4.42				
	695	Heleen Essink				4.00	3.56	
	696	Roos Essink				4.21	4.12	
	699	Daisy Bouwmans				6.12		

Jongens pupillen A 900 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	671	Joost van Dijk		3.25	3.27	3.30	3.23	10.15
2	2	Daan Reniers	3.37	3.39	3.47	3.41	3.35	10.51
3	672	Olivier van der Net		4.00	3.57	3.58		11.55
	28	Mark Kivits		3.49				

Meisjes pupillen A 900 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	stand
1	27	Femke Temmink		4.05	4.18	4.08	3.52	12.05
2	19	Marina Asshauer	4.46	4.56	5.55	5.46	4.32	14.14
	31	Karljin v.den Hoogenhof		5.14				

Jongens junioren D 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	Stand
1	40	Maurice Lardenois	4.21		4.25	4.11		12.57
2	38	Lars Teunisse		4.25		4.26	4.28	13.19
3	45	Rob van Tartwijk	4.39	4.29	5.00		4.46	13.54
	37	Paul v.den Hoogenhof		5.02				
	41	Joey van de Steen	5.53					

Meisjes junioren D 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	Stand
	39	Marleen Hamilton		5.52				
	42	Jennifer van Asveldt	5.53					

Jongens junioren C 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	Stand
1	47	Stan Beekmans	4.03	3.54	4.03			12.00
2	48	Richard de Louw	5.09	4.45	4.37	4.42	5.01	14.04
	173	Marco van de Ven					4.10	

Meisjes junioren C 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	Stand
1	46	Kim van Tartwijk	4.41	5.02	5.27	4.57	4.55	14.33

Meisjes junioren B 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	Stand
	43	Stephanie van Asveldt	0.00					

Jongens junioren A 1100 meter

Plts	Startnr	Naam	26-09	24-10	28-11	23-01	27-02	Stand
	44	Joey Pagie	5.19					

Wedstrijduitslagen

Auwjaarscross org. A.V.O. te Oirschot 26-12-2004

	Pierre Lardenois	46.28	9.941 meter	10 ^e mannen 45
104	Peter van Rooij	50.30	9.941 meter	trimloop
127	Tineke Mous	52.50	9.941 meter	trimloop
137	Piet van Engeland	55.13	9.941 meter	trimloop

Kangoeroeloop org. A.V. Prins Hendrik te Vught 26-12-2004

		5.700 meter		14.900 meter
	Antoon Asveld	35.19	Jorrit Dekkers	1.00.18
		7.800 meter	Cor van Erp	1.15.00
	Johan Stehmann	47.15	Lien Vogels	1.15.00
		11.400 meter	Peter Hellings	1.26.10
	Hans van Roosmalen	58.00		21.097 meter
	Diny van de Wijdeven	59.55	Willem Stakenburg	1.49.03
	Gerard v.de Wijdeven	1.01.85	Gé de Louw	1.56.35
	Tonny van Erp	1.07.40		

Kerstloop org. G.A.C. te Gemert 26-12-2004

	Frank Scheutjens	37.04	10.000 meter	4 ^e mannen senioren
	Simon Lavrijssen	46.39	10.000 meter	14 ^e mannen 40+
	Fons van Boxmeer	20.14	4.000 meter	4 ^e mannen recr.
	Tineke van Boxmeer	21.26	4.000 meter	3 ^e vrouwen recr.

Derdekerstdagloop org. Stichting Derdekerstdagloop te Arnhem 27-12-2004

		21.097 meter		21.097 meter
	Ad C.M.van der Heijden	1.30.30	Tineke Mous	1.52.23
	Jos van Uden	1.31.27	Martien Temmink	1.56.28
	Daan Geboers	1.39.30	Tineke van Boxmeer	2.02.34
	Mari van Houtum	1.47.18	Isa van Heijningen	2.04.40
	Henk Heijmans	1.47.18	Lucie van Hout	2.11.34
	Peter van Rooij	1.51.06		

20^e Oudejaarsloop org. A.V. Achil '87 te Hilvarenbeek 31-12-2004

	Frank Scheutjens	38.27	10.000 meter	29 ^e mannen senioren
	Daan Geboers	48.59	10.000 meter	53 ^e mannen senioren
	Henk Heijmans	48.14	10.000 meter	27 ^e mannen 50

Sylvesterloop org. WTC 't Goei Smoesje te Middelrode 31-12-2004

	Mark Wijgergangs	29.05	5.500 meter
	Peter Hellings	35.31	5.500 meter
	Art Visers	43.20	11.000 meter
	Ad C.M.van der Heijden	1.08.29	16.500 meter
	Jos van Uden	1.08.36	16.500 meter

Kempische Trimcompetitie org. A.V. DES te Eersel 02-01-2005

	Martien Temmink	29.00	5.000 meter
	Antoon Asveld	31.31	5.000 meter
	Frank Scheutjens	38.58	10.000 meter
	Henk Heijmans	48.00	10.000 meter
	Peter van Rooij	48.40	10.000 meter
	Maria van Kampen	48.46	10.000 meter
	Tineke Mous	49.10	10.000 meter

Brabantse Biesboschloop org. Comite Brabantse Biesboschloop te Hank 08-01-2005

15	Frank Scheutjens	38.37	10.000 meter	8 ^e mannen senioren
72	Henk Heijmans	47.54	10.000 meter	33 ^e mannen recr.

Engelmeercross org. A.V. O.S.S-Volo te Engelen 09-01-2005

	Pim van der Wijst	36.05	10.000 meter	10 ^e mannen 40
--	-------------------	-------	--------------	---------------------------

Egmond halve marathon org. Le Champion te Egmond 09-01-2005

817	Jan Verboort	1.02.58	10.500 meter	608 ^e mannen recr.
828	Fons van Boxmeer	1.03.03	10.500 meter	609 ^e mannen recr.
1217	Nicolien Smulders	1.07.24	10.500 meter	472 ^e vrouwen recr.
1519	Isa van Heijningen	1.11.33	10.500 meter	684 ^e vrouwen recr.
3561	Willem Stakenburg	1.56.04	21.097 meter	3316 ^e mannen recr.
5216	Tineke van Boxmeer	2.05.36	21.097 meter	612 ^e vrouwen recr.
5391	Lucie van Hout	2.06.55	21.097 meter	670 ^e vrouwen recr.
		Brutotijd	Nettotijd	
647	Mari van Houtum	1.38.45	1.38.11	21.097 meter 66 ^e mannen 50
1146	Tineke Mous	1.51.41	1.51.09	21.097 meter 26 ^e vrouwen 45
1233	Peter van Rooij	1.54.18	1.53.44	21.097 meter 320 ^e mannen senioren
1341	Piet van Engeland	2.01.08	2.00.34	21.097 meter 125 ^e mannen 55

Dieprijs cross org. A.V. DES te Eersel 16-01-2005

Thijs Dekkers	34.44	9.000 meter	15 ^e mannen senioren
Pierre Lardenois	43.06	9.000 meter	27 ^e mannen 40

Berenkuilcross org. A.V. De Keien te Zeeland 16-01-2005

25	Antoon Asveld	1.13.01	10.345 meter	9 ^e mannen 50
----	---------------	---------	--------------	--------------------------

Dijkenloop org. Loopgroep Rosmalen te Den Dungen 16-01-2005

Tineke van Boxmeer	53.35	10.000 meter	4 ^e vrouwen
Henk Heijmans	45.37	10.000 meter	9 ^e mannen
Simon Lavrijssen	46.41	10.000 meter	12 ^e mannen
Frank Scheutjens	58.27	15.000 meter	3 ^e mannen
Mari van Houtum	1.05.02	15.000 meter	13 ^e mannen

Goed, Beter, Best – Loop org. Generaal Michaëlis te Best 23-01-2005

284	Gé de Louw	2.11.20	21.097 meter	120 ^e mannen recr.
-----	------------	---------	--------------	-------------------------------

Midwintermarathon org. Stichting Marathon Apeldoorn te Apeldoorn 29-01-2005

		Brutotijd	Nettotijd	
	Theo Verboort	3.16.23	3.16.23	42.195 meter 10 ^e mannen 40
71	Jos van Uden	3.17.02	3.16.56	42.195 meter 8 ^e mannen 50
	Gerard v.de Wijdevén	1.46.41	1.44.34	18.600 meter 1185 ^e man. minimarathon
	Diny van de Wijdevén	1.46.41	1.44.34	18.600 meter 197 ^e vrou. minimarathon

Trimloop org. G.V.A.C. te Veldhoven 30-01-2005

Antoon Asveld	36.37	6.300 meter
Thijs Dekkers	1.11.42	18.900 meter

VOAB-cross org. V.O.A.B. te Goirle 30-01-2005

9	Peter van Rooij	44.06	9.200 meter	9e recreantenloop
10	Tineke Mous	46.02	9.200 meter	10 ^e recreantenloop

Orthense Halve Marathon org. O.S.C. '45 te 's-Hertogenbosch 05-02-2005

1	Ad C.M. van der Heijden	1.01.20	15.000 meter
---	-------------------------	---------	--------------

Kruikenloop org. A.V. Tilburg Road Runners te Tilburg 06-02-2005

Peter van Rooij	1.11.14	15.000 meter	20 ^e mannen senioren
Tineke Mous	1.11.22	15.000 meter	18 ^e vrouwen
Piet van Engeland	1.20.06	15.000 meter	77 ^e mannen 40+

Wedertcross org. A.V.V. te Valkenswaard 13-02-2005

Thijs Dekkers	40.41	10.760 meter	4 ^e mannen senioren
Pierre Lardenois	39.06	8.200 meter	13 ^e mannen 40

Joe Mann Bosloop org. A.V. Generaal Michaëlis te Best 20-02-2005

Frank Scheutjens	45.00	11.600 meter	8 ^e mannen senioren
Jorrit Dekkers	48.10	11.600 meter	12 ^e mannen senioren
Pierre Lardenois	51.58	11.600 meter	14 ^e mannen 40
Henk Pennings	56.54	11.600 meter	17 ^e mannen 40

Lunettencross org. A.V. Prins Hendrik te Vught 20-02-2005

Antoon Asveld	1.07.59	9.800 meter	12 ^e mannen 40+
---------------	---------	-------------	----------------------------

Rico Salvettiloop org. Loopgroep Rico Salvetti te Moergestel 20-02-2005

Peter Hellings	27.54	5.000 meter	18 ^e mannen
Mari van Houtum	46.34	10.000 meter	42 ^e mannen
Tineke Mous	46.34	10.000 meter	2 ^e vrouwen
Peter van Rooij	47.05	10.000 meter	46 ^e mannen
Henk Heijmans	48.35	10.000 meter	48 ^e mannen
Tineke van Boxmeer	54.47	10.000 meter	8 ^e vrouwen

Sportshop Reusel Halve Marathon org. A.V. DES te Eersel 26-02-2005

Mari van Houtum	1.33.50	21.097 meter	8 ^e mannen 50
Peter van Rooij	1.44.25 P.R.	21.097 meter	32 ^e mannen 40
Tineke Mous	1.45.35	21.097 meter	7 ^e vrouwen 45
Henk Heijmans	1.51.36	21.097 meter	104 ^e mannen recr.
Tineke van Boxmeer	1.58.15	21.097 meter	21 ^e vrouwen recr.

de pen



Rooi 2005

Nondekèèj en dan héd'm ge moet wa skrijve in't fortuna blaike.

Rogier bedankt van oe familie moet 't hebbe.

Ik zal me urst effe vùr stelle ik ben Michaël Moonen

Ik ben getraauwd mè Dianne Vervoort en hè twee keinder Marleen en Sander

Vur de kost werk ik bij Bata schoenfabriek in Best als ploegbaos.

In twiduzend en drie ben ik uitgedaagd dùr Martien om eens wa aon de kondiessie te doen.
K'heb me ingeskrivve bij fortuna in het beginners grùpke, van Henk Strik en ondertusse loop
ik dus samen mè rogier in grùpke drie.

Maar wa doe'k nog mir.

Ik ben ôk nog actief bij vv boskant wùr ik leider ben van de D1, 't team van ons Sander.

En ôk nog bè d'n handboog ontspanning um daor samen mè Marleen een pijltje te skiete.

As ge interesse hè mugde daor grust binne lope vur wa informatie.

Mar ôk ons Dianne hè fortuna gevonde sportief wandele en dè doe'ze gèèr

Mar wie krettem dan "die pen"?

Vooruit ik zal dééjéé Rob (Rob van Nunen) er eens mi verblijje.

Hij loopt sins kort ôk in grùpke drie.

Houdoe en veul loop plezier.

Met veul zon en af en toe wa regen.

Michaël

Appie Rooi Actie

In de laatste maanden van het afgelopen jaar hebben wij met zijn allen met heel veel succes meegedaan aan de Appie Rooi Actie. In totaal heeft het voor de kas van onze vereniging een bedrag van ruim € 600,00 opgeleverd. Met het oog op onze toekomstige accommodatie komt deze extra inkomst onze vereniging nu bijzonder goed uit.

Voor zover ik dit heb kunnen nagaan hebben de trimmers en loopgroepen elk ruim € 200,00 bijeen gespaard, de sportief wandelaars € 160,00 en de mountainbikers € 40,00.

Teruggerekend betekent dit dat wij met zijn allen voor zo'n € 30.000 bij AH gewinkeld hebben.

Aan allen die hebben meegewerkt om dit mooie resultaat te bereiken, wil ik mijn hartelijke dank overbrengen.

Penningmeester
Art Vissers.

DE ROOISE AUTOBEDRIJVEN

EMER Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijssel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

PEUGEOT-SPECIALIST
Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijssel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540740 - Fax 0413-478490

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversesraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
(Inruil)

BOVAG 

autobedrijf
Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelsoweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

GARAGEBEDRIJF
MARKGRAAFF BV.

 **SUZUKI**

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijssel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

W. V. WARENBURG

★ USA-Import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

Industrieterrein Nijssel, Sint-Oedenrode
TELEFOON (0413) 4727 40

BP Autoservice Wehkamp u.o.f.

Eerschotsesraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

VAN DIJK Garagebedrijf

VAN DIJK

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

Alfred Nobelstraat 10
5491 DB Sint-Oedenrode
TEL 0413-478217

mazda **mazda**

 **Jan Voets**

Topkwaliteit van een Topdealer

KEES VERVOORT

Schietbergweg 2
Sint-Oedenrode
0413-47 23 64
www.vervoortauto.nl

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN



Muller Mode
Mode voor Mannen van Morgen

MODEBOUTIQUE
Caprice

Intertoys

LENNY LAURENCE MODE

MARKT APOTHEEK

d'n Dommel
Tijdschrift & meer



Albert Heijn

WAAR KUNT U BETER TERECHT DAN OP DE MARKT

t paperas
edele brabant
Bak- en keurbroodhandel

OSTERIA
ITALIAANSE REUKEN

LIPS ADVOCATEN

caferana
De Meert

bloemdecoratie
HARLEKIJN

GERITS
man en mode

Café
Van der Roep

bloemdecoratie
Oxalis
Sint-Oedenrode
Markt 9
Tel. 0413-473871

Tussenstand clubkampioenschap 2004 / 2005 van 1 april t/m 31 december

Vrouwen senioren

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Marjon Hoppenbrouwers	125	0	230	0	355
Jolanda van den Elsen	100	0	160	0	260
Lisette van der Kallen	100	0	80	0	180
Marjolein Jacobs	75	0	50	0	125
Karine Vohs	50	0	40	0	90
Ellen Sijbers	25	0	30	0	55
Jolanda Eijkemans	50	0	0	0	50

Vrouwen 35

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Nicole van Kessel	125	0	220	0	345
Mieke Moeskops	75	0	180	0	255
Maartje Gevers	50	0	100	0	150
Mariëlle van de Zanden	25	0	50	0	75
Carin van Schijndel	50	0	0	0	50

Vrouwen 40

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Ingrid Jansen	140	0	200	0	340
Karin Slits	185	0	150	0	335
Ria Foolen	100	0	150	0	250
Rikie Huyberts	75	0	150	0	225

Vrouwen 45

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Tineke Mous	1560	300	340	0	2200
Marianne Latijnhouwers	375	0	310	0	685
Antoinette van de Laar	290	50	300	0	640
Jeanne Coppelmans	155	0	210	0	365
Lucie van Hout	155	150	0	0	305
Nicolien Smuiders	100	50	110	0	260
Lies Brans	100	0	90	0	190
Ine Sanders	100	0	80	0	180
Trees Minneboo	90	0	0	0	90
Diny van de Wijdeven	75	0	0	0	75
Riekie Hagen	50	0	0	0	50
Marian Latijnhouwers	50	0	0	0	50

Vrouwen 50

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Tineke van Boxmeer	780	150	410	0	1340
Lien Vogels	410	0	280	0	690
Maria van Kampen	145	0	250	0	395
Isa van Heijningen	205	0	190	0	395
Fien Asveld	195	0	195	0	390
Christien Vorstenbosch	170	0	125	0	295
Tonny van Erp	165	0	90	0	255
Jacq van Rossum	50	0	100	0	150
Wilt van de Rijt	125	0	0	0	125
Francien Dekkers	75	0	0	0	75
Fien Arts	50	0	0	0	50
Tonny van de Rijt	50	0	0	0	50

Mannen senioren

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Peter van Rooij	1370	0	260	0	1565
Thijs Dekkers	655	0	450	0	1105
Art Vissers	410	50	470	0	930
Frank Scheutjens	560	50	310	0	920
Jorrit Dekkers	390	0	195	0	585
Jos van der Wijst	150	0	150	0	300
Michaël Moonen	125	0	155	0	280
Tonny van Boekel	125	0	155	0	280
Martijn van Iersel	140	0	110	0	250
Marcel van Mensvoort	100	0	125	0	225
Rogier Huyberts	75	0	40	0	115
Jeroen Pruissen	50	0	30	0	80
Joris van Kuyk	80	0	0	0	80
Mark Wijgengangs	65	0	0	0	65
Leon Verrijt	50	0	0	0	50
Jos van Schijndel	25	0	15	0	40

Mannen 40

Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentsptn	Totaal
Theo van de Heuvel	380	0	380	0	760
Pim van der Wijst	395	0	250	0	645
Martien Temmink	230	0	215	0	445
Theo Verboort	180	50	190	0	420
René Vervoort	125	0	240	0	365

Toine van Erp	180	0	180	0	360
Jan Kusters	125	0	120	0	245
Ad van Gerwen	75	0	110	0	185
Mark van Nimwegen	50	0	80	0	130
Rob van Nunen	50	0	35	0	85
Peter Slits	50	0	0	0	50
Maurice Rooyakkers	50	0	0	0	50
Roy van der Veen	25	0	0	0	25
Hans van Roosmalen	25	0	0	0	25

Mannen 45					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Pierre Lardenois	460	0	185	0	645
Ad van de Laar	200	0	370	0	570
Henk Pennings	190	0	140	0	330
Theo van der Eerden	115	0	200	0	315
Henry Wijffelaars	180	0	115	0	295
Wim Habraken	75	50	140	0	265
Hans Holdijk	100	0	80	0	180
Theo van Erp	100	0	80	0	180
Hans Naterop	100	0	20	0	120
Wim Klein	50	0	55	0	105
Arie Koek	75	0	25	0	100
Rinus Pennings	40	50	0	0	90
Wil Snoeks	50	0	35	0	85
Nico de Bruin	50	0	0	0	50
Dick Swinkels	50	0	0	0	50
Andre van de Laar	50	0	0	0	50

Mannen 50					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Mari van Houtum	715	100	460	0	1275
Ad C.M. van der Heijden	590	0	430	0	1020
Gé de Louw	525	0	265	0	790
Henk Heijmans	470	0	130	0	600
Jos van Uden	300	100	125	0	525
Antoon Asveld	275	0	130	0	405
Cor van Erp	230	0	100	0	330
Willem Stakenburg	155	0	40	0	195
Henk Strik	75	0	100	0	175
Tiny Aarts	150	0	0	0	150
Martin Arts	125	0	0	0	125
Ad van der Heijden	50	0	60	0	110
Johan Stehmann	90	0	0	0	90
Toon van de Rijt	90	0	0	0	90
Gerard van de Biggelaar	85	0	0	0	85
Gerard van de Wijdeven	75	0	0	0	75

Jan van Kampen	60	0	0	0	60
Han Bouwmans	50	0	0	0	50
Ton Konneman	50	0	0	0	50
Frans Sijbers	50	0	0	0	50
Jan de Werd	50	0	0	0	50
Leo Leenders	25	0	25	0	50

Mannen 55					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Piet van Engeland	725	200	390	0	1315
Peter Hellings	705	0	295	0	1000
Simon Lavrijssen	415	0	475	0	890
Henk van Uden	240	100	450	0	790
Fons van Boxmeer	175	0	100	0	275
Jan Verboort	125	0	100	0	225
Tinus Rovers	75	0	130	0	205
Koos Post	65	50	0	0	115
Cor Verschuyten	100	0	0	0	100
Jos Dekkers	50	0	0	0	50
Bert Geeven	50	0	0	0	50
Wil Verstappen	50	0	0	0	50

Meisjes junioren / pupillen					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Renske Verboort	195	0	200	0	395
Marije Wijgergangs	75	0	150	0	225
Monica Asshauer	75	0	150	0	225
Kim van Tartwijk	75	0	150	0	225
Marina Asshauer	75	0	130	0	205
Nikki de Bie	75	0	110	0	185
Femke Temmink	50	0	100	0	150
Chantal van de Zanden	50	0	65	0	115
Femke van Aarle	50	0	55	0	105
Judith van den Akker	50	0	40	0	90
Marloes Stehmann	50	0	30	0	80

Jongens junioren / pupillen					
Naam	Deelname punten	Bonus-punten	Wedstrijd punten	Klasse-mentspnt	Totaal
Patrick Sanders	215	0	260	0	475
Richard de Louw	150	0	150	0	300
Daan Geboers	215	0	40	0	255
Bram van Overbeek	75	0	150	0	225
Wiebe Temmink	75	0	140	0	215
Daan van der Kallen	75	0	130	0	205
Olivier van der Net	50	0	100	0	150
Frank van der Heijden	50	0	100	0	150
Guus van Uittert	25	0	30	0	55

Egmond vrijdag 8 januari 2005.

's Morgens al vroeg opgestaan om eerst de honden uit te laten. We zouden om 6 uur bij Fons vertrekken. Na brood gemaakt te hebben en de fiets van stal te hebben gehaald vertrok ik met mijn tas naar ons vertrekpunt. Iedereen was er al. De voorbereiding wat mij betreft was van de weinige kant. Het enige dat ik gedaan had, was spinnen bij van de Oever. Ik keek dus wel erg tegen deze tocht op. In de zomer wordt er meer door mij gefietst en dan is een tocht van 200 km. al zwaar. Maar ja, ik had ja gezegd en was ook nog vroeg op.

Met 7 mannen en 1 vrouw vertrokken we eerst naar Den Bosch. Je begrijpt dat het nog erg donker was en we allemaal verlichting hadden. De route was van tevoren goed uitgestippeld. We hoefden maar naar de bordjes LF 7b te kijken. Onze volgauto door Fons bestuurd zou ons op bepaalde afgesproken punten bevoorraden. Het eerste stuk naar het pont te Brakel liep gesmeerd. Hier zouden we Fons met de volgauto ontmoeten. Maar geen Fons te bekennen. We wilden niet op hem wachten en zijn toen maar zonder hem overgestoken. Edwin heeft telefonisch contact met hem gehad dat wij al overgestoken waren. We hadden de wind veel in de rug of van de zijkant. We fietsten weer verder naar het volgende pont te ????, maar wat bleek dit pont was er niet. In de winter moest je namelijk afspreken. Maar weer op de kaart gekeken en de route weer opgepakt. Fons hadden we intussen nog niet gezien maar gelukkig bleef er mobiel contact met hem. Het begon al lichter te worden en de vaart zat er nog steeds goed in. Onze eerste echte stop werd gehouden in Nieuwegein (12 uur) waar we wat gedronken hebben en ook wat gegeten. Hier troffen we inmiddels ook Tineke en Mari die ook op weg waren naar Egmond om daar de halve marathon te lopen. Na deze lange pauze vertrokken we weer richting Utrecht. We fietsten door een schitterend polderlandschap met veel dijkhuisjes. Inmiddels was de wind flink toegenomen en we moesten flink tegen de wind trappen. Ik zelf hield me afzijdig van het kopwerk want ik wilde graag aankomen. De sterke mannen onder ons zoals Maurice, Gerard, Willie, Edwin en Theo Verboort traptten er flink op los. In Utrecht moesten we ons tempo laten zakken omdat we door de stad fietsten met de vele stoplichten. We waren al bijna Utrecht uit toen we langs de Vecht schitterende woonboten zagen liggen. Deze boten hadden veel bekijks en ook wij moesten het tempo laten zakken. Wat we daar zagen is de gesprekstof geweest van deze verdere dag en de dagen die nog moeten komen. Jullie willen nu natuurlijk weten wat daar te zien was. Er is er maar een die het het beste kan vertellen en dat is onze fietsvoorzitter Jos. We hebben er nog aanzitten denken om hem (omdat hij er steeds weer over begon) een cadeaubon te geven. Dit kan natuurlijk nog altijd. Nadat we eindelijk de woonboten voorbij waren, werd er weer druk op de ketel gezet om onze achterstand op het tijdschema weer in te halen. We volgden de route naar Amsterdam. Ook hier fietsten we door het centrum richting Centraal Station om daar met het pont over het IJ te gaan. Op dit moment begon ik toch wel mijn benen te voelen en we moesten toch zeker nog wel 50 km tegen de felle wind in. We moesten zeker wel 20 minuten wachten voor het pont er was. Normaal schuil je voor de regen maar hier schuilden we voor de wind. Op het pont zagen we tot onze verbazing Fons boven bij de stuurman zitten. Aan de overkant vulden we onze bidons weer en aten nog wat brood of koeken. De heerlijke soep hadden we bij onze eerste stop al opgedronken. We vervolgden nu onze tocht richting Alkmaar. Hier begon echt het gevaarlijkste stuk van onze reis. Doodsangsten heeft Jos uitgestaan omdat de wind zo krachtig was dat hij bijna in het water werd geblazen. Ook als we gepasseerd werden door auto's was het oppassen geblazen. Het begon intussen al weer donker te worden en we gingen richting Bakkum. Daar is er iets fout gegaan want we waren verkeerd. We moesten terug en zijn toen door de duinen (mocht eigenlijk niet na zonsondergang) naar een jeugdherberg gereden. Dit was echter niet de juiste herberg. We moesten een stukske terug fietsen zeiden ze. Nou dat stukske was een lang stuk, maar gelukkig hadden we de wind weer in de rug.

Eindelijk waren we er. De fietsen werden in de schuur gezet en de tassen op de kamers. We hadden 3 kamers. Ook Mark was inmiddels met de auto aangekomen en natuurlijk waren Fons, Tineke en Mari er ook. Ondertussen vernamen we dat de strandrace, waarvoor we eigenlijk gekomen waren i.v.m. de zuidwesterstorm afgelast was. Toen zijn er wel enkele traantjes gevloeid, maar er was niets aan te doen. Na het douchen stond er een heerlijk

soepje klaar. Als hoofdgerecht hadden we kip, pureeballetjes, broccoli en salade. Als toetje hadden we iets van vla. Daarna gingen we naar de sporthal in Egmond om te kijken of er nog shirts te koop waren, maar de sporthal was nagenoeg leeg. Dan maar ons verdriet verdrinken in de Klok. Daar ontmoette Jos een collega (schapenboer en varkensboer) en onder invloed van drank had hij het hoogste woord. We hebben toen weer een heleboel nieuwe woorden geleerd en we weten nu ook waar ze vandaan komen (bv belhamel). Ook de woonboten kwamen toen weer vaak terug. Om elf uur gingen we weer terug naar de jeugdhoeve. Hier had Tineke weer voor lekkere hapjes en zelfs drankjes gezorgd. Nog even naborrelen en dan naar bed.

's Morgens om half 9 zaten we weer aan een heerlijk ontbijt. Na het ontbijt werden de fietsen en de tassen weer ingeladen. Een gedeelte van de groep (Mark, Mari, Tineke) gingen winkelen in Alkmaar en de rest zou een strandwandeling gaan maken. We hebben toen wel begrepen waarom de race niet doorgegaan was. Het waaide enorm. Met de wind in de rug langs het strand ging nog goed. Toen we terug keerden zijn we achter de duinen gaan lopen. Toen we weer in Egmond kwamen voelde je pas hoe erg het is om tegen de wind en het zand te lopen. Ik had Tinekes jas aan en deze zat vol zand. Je moest echt een bril op hebben en een sjaal voor je mond houden. We hadden afgesproken om om 2 uur bij de Parel van Egmond te zijn. Dit is een restaurant. Hier hebben we nog lekker gegeten en gedronken. Rond half 5 namen we afscheid van Mari en Tineke en we reden weer (alleen nu in 2 auto's) richting Sint-Oedenrode. Nog even iedereen thuis afzetten en het zat er weer op. Ik heb een geweldige tijd gehad en wil nogmaals iedereen bedanken die dit mogelijk gemaakt hebben. Dit smaakt gewoon naar meer.

Ps. Weet je dat je in de duinen niet mag filmen? Nee, wil je weten waarom? Vraag het onze Jos.

Theo van der Eerden

UNIWEAR TEXTIEL

WERKKLEDING, VEILIGHEIDSKLEDING, PROMOTIEKLEDING,
WIELERKLEDING, RUNNINGSPOORTKLEDING, P.B.M.,
FIETSSACCESSOIRES, ATB FIETSEN, REPARATIES

WERK- & VEILIGHEIDSKLEDING:


WORKWEAR


WORKWEAR


WORKWEAR


WORKWEAR


KLM KLEDING®


Havard

VEILIGHEIDSSCHOENEN & LAARZEN:


Pata


PUMA
safety shoes


ARBESKO
MAKES A DIFFERENCE


PEZZOL

RUNNINGSPOORT - WANDEL & WIELERKLEDING:


agu


Campetto


Ragelli
SPORTSWEAR


Newline
SPORTSWEAR


HIND

VRIJETIJD:

T-SHIRTS, POLO'S, SWEATERS, POLOSWEATERS,
BODYWARMERS, JACKS, REGENPAKKEN, PONCHO'S
FIETSTASSEN, KINDERZITJES, BINNEN- BUITENBANDEN

INDUSTRIEWEG 6A, ST. OEDENRODE TEL: 0413 - 473662
e-mail: info@vogelsbedrijven.nl www.vogelsbedrijven.nl

van Hoof Reizen

**Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !**



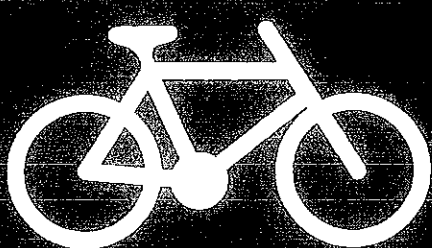
sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45



BIKES & PARTS

ZOVEEL SERVICE ZO DICHTBIJ



OOK HET ADRES VOOR FIETSVERRUUR

KOFFEREN 19 SINT-OEDENRODE TEL: 0413 - 477722
MARKT 10 BOXTEL TEL: 0411 - 610331

Eindstand KM-Trophy Mountainbikers 2004/2005 (winterseizoen)

Totaal Km	5 sep	12 sep	18 sep	19 sep	26 sep	3 okt	10 okt	17 okt	31 okt	7 nov	14 nov	21 nov	28 nov	5 dec	12 dec	19 dec	26 dec	31 dec	2 jan	16 jan	23 jan	30 jan	6 feb	13 feb	20 feb	27 feb
Edwin Eijkemans	947	55	50	70	45	50	50	50	50	40	45	45	40	42	45	45	40	40	45	45	40	45	55	50	45	45
Gerard van de Biggelaar	940	55	50		45	50	55	50	58	40	45	45		42	45	45	40	40	45	45		45	55		45	
Maurice Rooyakkers	655	55	50		45	50	50	30		40	45	45	40		45		40		45	45	40	45	40		35	45
Mark Swanenberg	638				45	50	50		86		45	45	40	42			40	40	45	45	40	30	40	40	45	45
Wil Pepers	408	55	50	70	45				28		25											30	40	40	25	
Theo Verboort	256				45				86							30		25	30				40			
Peter Slits	226	55	40		45				86																	
Fons van Boxmeer	80	55																25								
Cor van Erp	45				45																					
Jan Verboort (jr)	40																						40			
Totaal	4760																									

De tochten die samenvallen met de "Open Rooise Trimloopcompetitie" worden niet opgenomen in de totaalkilometers.

5 september (Eersel)	17 oktober (Nuenen)	12 december (Sint Anthonis)	30 januari (Oss)
12 september (Liempde)	31 oktober (Scherpenheuvel)	19 december (Swalmen)	6 februari (Eersel)
18 september (Mergelland)	7 november (Nieuwkuyk)	26 december (Valkenswaard, Schayk)	13 februari (Nuenen)
19 september (Boskant)	14 november (Zeeland)	31 december (Grave)	20 februari (Gemert)
26 september (Den Dungen)	21 november (Reusel)	2 januari (Luyksgestel)	27 februari (Eerde)
3 oktober (Venray)	28 november (Zijtaart)	16 januari (Overloon, Oss)	
10 oktober (Gemert)	5 december (Malden)	23 januari (Uden)	

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km.'s doorgeven via: m.rooyakkers@vogels.com

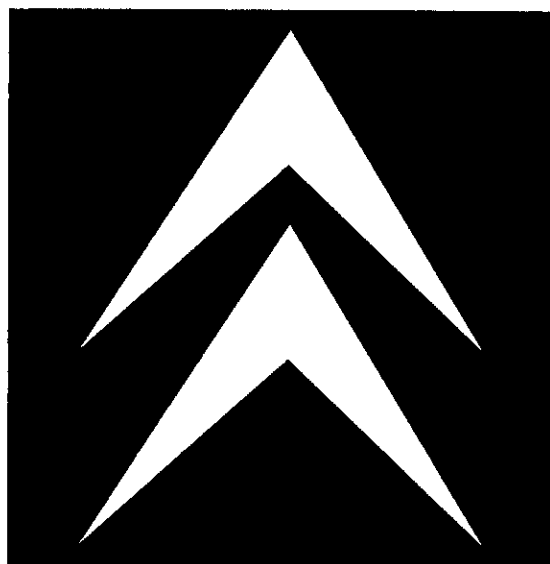
Vrijdag 1 april feestavond
 voor alle S.V. Fortuna mensen
 Voor meer informatie:
 informeer bij de Feest- en Felicitatiecommissie
 Francien – Petra – Marij - Ali

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:
maandag 18 april 2005
 a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail
clubblad@fortuna67.nl
www.fortuna67.nl

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	vereniging-org	Naam van loop	Plaats	website	Informatie	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
6 maart	DAK	Jan van Zandvoort	Drunen	www.dakdrunen.nl	0416 320128	21,1 km.	21,1-9,4-6,4-3,4	10.30 uur
6 maart	De Kempische	30 ^e Kempische comp.	Valkenswaard	www.avv-online.nl	040 2016669		6 – 12 km.	10.30 uur
6 maart	Prins Hendrik	Coopertest	Vught	www.ph.nl	073-6564413		Coopertest	9.30 uur
13 maart	AV ATTILA	De Dertig van Tilburg	Tilburg	www.av-attila.nl	013 5363792	15 km. 30 km.	15 – 7,5 km. 30 km.	11.00 uur 12.45 uur
13 maart	GVAC	Trimloop	Veldhoven	Home.hccnet.nl/gvac.atl etiek	040 2530331		2,5-3,8-6,3-12,6- 18,9 km.	10.30 uur
19 maart	TV Olympus	Halve Marathon	Sint-Anthonis	home.planet.nl/~tv- olympus	0485 383803		21,1 km. 5 km.	15.00 uur 15.15 uur
19 maart	Rotterdam marathon	Trainingslopen	Vught	www.trainingslopen.nl			35 km.	10.00 uur
20 maart	S.V. Fortuna '67	Driedorpenloop(Veg- hel-Schijndel-Rooi)	Sint- Oedenrode	www.fortuna67.nl	0413 478082	div.afstand	div.afstanden	v.a.10.30u
26 maart	Altena Road Runners	Trimloop	Giessen	www.altenaroadrunners. nl	0183 503945		15 – 10 – 5 km.	11.00 uur
27 maart	GVAC	Trimloop	Veldhoven	Home.hccnet.nl/gvac.atl etiek	040 2530331		2,5-3,8-6,3-12,6- 18,9 km.	10.30 uur
27 maart	AV 't Jasper Sport	Jasperloop	Someren	www.jaspersport.nl	0493 492539		2,5-5-7,5-10- 12,5-15 km.	11.00 uur
27 maart	SV Diomedon	23 ^e Stratenloop	Steenbergen	www.diomdon.nl	06 22955741	15 km.	15 – 10 – 5 km.	11.30 uur
28 maart	AV Marvel	Paasloop	Boxtel	www.avmarvel.nl	0411 674028	15 km.	15-11,2-7,4 -3,6	10.30 uur
3 april	SV Fortuna '67	Scholierenloop	Sint-Oedenrode	www.fortuna67.nl	0413 478082		div. afstanden	v.a.12.00u
3 april	De Kempische	30 ^e Kempische comp.	Oirschot	www.avoirschot.nl	013 5142095		6,5 – 13 km.	10.30 uur
3 april	AV Oss '78	19 ^e Henk Broerenloop	Oss	www.avoss78.nl	0412 633163	16,1 km.	4 – 8 km. 12 – 16,1 km.	11.15 uur 12.00 uur
10 april	Lopersgroep Deurne	Uurloop	Deurne	www.av-lgd.nl	0493 316037	Uurloop	Uurloop	11.00 uur
10 april	GVAC	Trimloop	Veldhoven	Home.hccnet.nl/gvac.atl etiek	040 2530331		2,5-3,8-6,3-12,6- 18,9 km.	10.30 uur
12 april	LOGO	Trimloopcyclus	Geldrop	www.logogeldrop.nl	040 2474549		3,4-6,6-9,6 km.	19.30 uur
16 april	Scorpio	10 Engelse Mijl	Oosterhout			10 E.M.	10 E.M.	
17 april	Tilburg Road Runners	TRR Bosloop	Tilburg	www.tilburgroadrunners.nl	013 5182027		2,5-5-7,5-10-15	11.00 uur
23 april	RKSV Taxandria	Vennenloop	Oisterwijk	www.taxandria.org	013 5215471	15 km.	5 – 10 – 15 km.	18.30 uur
24 april	SV Fortuna '67	Velderparkloop	Liempde	www.fortuna67.nl	0413 478082		3 – 6 km. 12 – 1 km.	10.30 uur 11.15 uur
30 april	Runnersclub	Oranjeloop	Lieshout	www.runnersclublieshout.nl	0492 462986		5-10-15-21,1 km	19.00 uur
30 april	A.V. Achil '87	Torenloop	Hilvarenbeek	www.uitslagen.nl/achil87	013 5051897	20 km.	5 – 10 – 20 km.	13.30 uur
30 april	A.V. Spiridon	Koninginnenloop	Rijen	www.spiridon.nl	06 21506839		7 km.	18.45 uur
5 mei	EAV Olympia	De Hemelvaartloop	Eindhoven	www.dse.nl/olympia	040 2486592	21,1 km.	10 – 21,1 km.	11.00 uur
8 mei	De Kempische	30 ^e Kempische comp.	Eindhoven	www.psvatletiek.nl	040 2412459		7,3 – 14 km.	10.30 uur
8 mei	GVAC	Trimloop	Veldhoven	Home.hccnet.nl/gvac.atl etiek	040 2530331		2,5-3,8-6,3-12,6- 18,9 km.	10.30 uur
10 mei	LOGO	Trimloopcyclus	Geldrop	www.logogeldrop.nl	040 2474549		12 km. 3,4-6,6-9,6 km.	19.00 uur 19.30 uur

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap werkgroep Peter Hellings



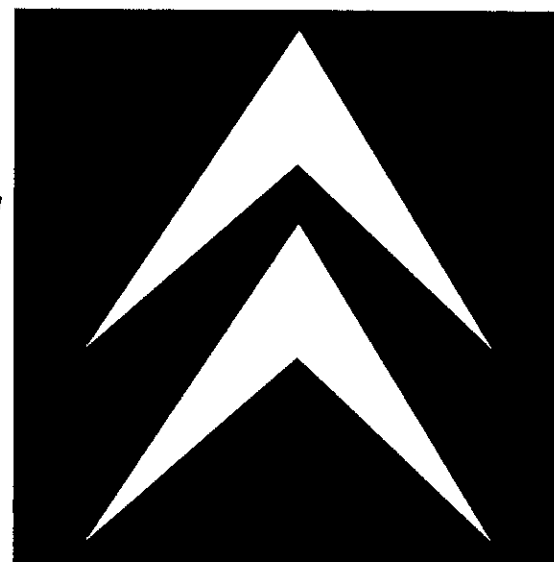
CITROËN

***Automobielbedrijf
Van Boxmeer B.V.***

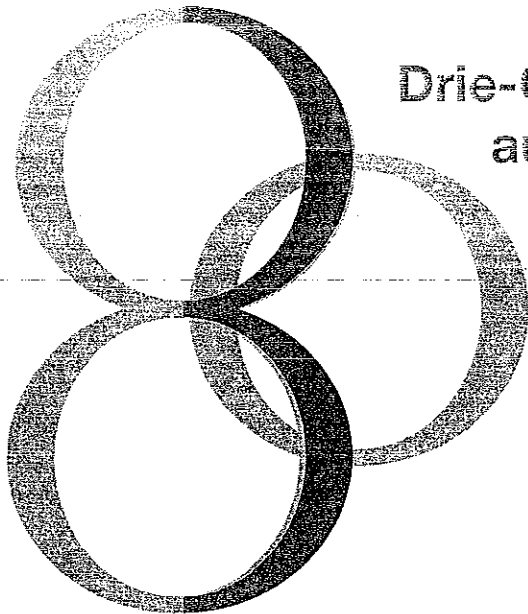
***Sint Oedenrode
Tel. 0413-475911***

Oss

Tel. 0412-633906

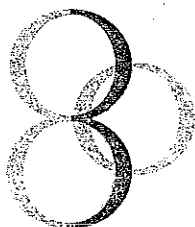


CITROËN



Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:

- *deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;*
- *ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;*
- *implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken*



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B
Tel. 0413 - 49 06 20
Fax 0413 - 49 06 84
e-mail info@drieo.nl
internet www.drieo.nl