

Cor en Tonny van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

September/oktober 2005

121

S.V. FORTUNA '67





Het Clubgevoel

Trimmer, wegatieet, baanatieet? Loop eens binnen bij Run2Day en laat je in onze hardloopwinkel objectief & deskundig adviseren door een echte hardloper/loopster.

Dit m.b.v. een gratis loopbaan-videoanalyse.

Spikes, trainings- en wedstrijdschoen-en, loopkleding en loopaccessoires zijn bij ons ruim op voorraad.

Alles gesorteerd op functionaliteit & kwaliteit.

Wij bij Run2Day nemen alleen maar genoeg met de beste produkten en het geven van het beste advies.

En als extraatje ontvang je 10% korting op je loopschoenen en kleding indien je kan aantonen dat je lid bent van Fortuna 67.

DE COMPLETE HARDLOOPWINKEL



Lardinoisstraat 9
Eindhoven

(tegenover 'de Beurs')

Tel. 040 - 244 89 07

run2day.nl info@run2day.nl



Lekker lopen bij je club of loopgroep.

Je loopmaatje en jezelf afmatten.

En na het douchen dat voldane gevoel.



uitgave:

SEPTEMBER / OKTOBER 2005

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413 474622	c.vanerp1@chello.nl
Secretaris	Jan van Kampen	Zonnedaauw 1	tel.0413 477450	jwjkampen@hotmail.com
Penningmeester ¹	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413 478218	aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Rinus Pennings	Nijnselseweg 16b	tel.0413 476743	rinuspennings@planet.nl
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413 475336	
Wed.Org.Commissie	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499 477687	
Juryzaken en thuiswedstrijdcom.	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike en accommodatiecom.	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Sportief wandelen	vacature			

Trainers:

Jeugdloopgroep	Carla v. Nimwegen	Rosenhofstraat 11 Liempde	tel.06 53492220	carla@nimwegen.net
Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Loopgroep	Toine van Erp	Den Hof 17	tel.0413 477664	erpoll@chello.nl
Loopgroep	Marianne-Latijnhouwers	Rooiseweg 12 Son	tel.0413 477900	jomani.lat@hetnet.nl
Loopgroep	Rinus Pennings	Nijnselseweg 16b	tel.0413 476743	rinuspennings@planet.nl
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413 475818	J.Stehmann@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Sportief wandelen	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413 476748	Geozoo@zonnet.nl
Sportief wandelen	Miek van de Ven	Oranje Nassaulaan 127	tel.0413 477486	miekvdiven@hotmail.com
Zaaltrimmers	Toos van Bree			

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Willemstraat 15b Son	tel.0499 477687
------------	------------------	----------------------	-----------------

Mountainbike:

Voorzitter	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Secretaris	Maurice Rooyakkers	Jonker de Jegerstraat 55	tel.0413 477347	m.rooyakkers5@chello.nl

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@tiscali.nl
Secretaris	Carin v.Schijndel	O. Nassaulaan 25	tel.0413 478451	josencarin@hotmail.com

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@tiscali.nl
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

Tonny van Erp	Grote Doelenlaan 27 5491 ED	tel.0413 474622	clubblad@fortuna67.nl
---------------	-----------------------------	-----------------	-----------------------

uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Wedstrijduitslagen kranten:

Tinus Rovers	Componistenlaan 63	tel.0413 478449	m.rovers15@chello.nl
--------------	--------------------	-----------------	----------------------

Onderhoud materialen en accommodatie:

Karel Verberk	Dommelstraat 7	tel.0413 473187
---------------	----------------	-----------------

Kleding:

Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 473480	thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413 475684	
Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413 474200	
Ali Sanders	Johan Frisostraat 43	tel.0413 474898	

¹ Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen 69.33.969

Contributiebedragen per 1 januari 2005

KNAU-basiscontributie pupillen	€ 11,60
KNAU-wedstrijdlicentie pupillen	€ 6,40
KNAU-basiscontributie junioren	€ 12,30
KNAU-wedstrijdlicentie junioren	€ 11,10
KNAU-basiscontributie senioren/veteranen	€ 13,20
KNAU-wedstrijdlicentie senioren/veteranen	€ 17,80
KNAU-basiscontributie recreanten	€ 13,20
NTFU-licentie mountainbikers	€ 23,00

Leeftijdsindeling per 1 nov. 2004 t/m 31 okt.2005			
Mini-pupillen	geb. in	1998	
Pupillen C	" "	1997	
Pupillen B	" "	1996	
Pupillen A	" "	1995/1994	
Junioren D	" "	1993/1992	
Junioren C	" "	1991/1990	
Junioren B	" "	1989/1988	
Junioren A	" "	1987/1986	
Senioren	" "	1985 en eerder	
Veteranen <u>vrouwen</u> (op de dag dat je 35 wordt)			
	geb. in	1970 en eerder	
Veteranen <u>mannen</u> (op de dag dat je 40 wordt)			
	geb. in	1965 en eerder	

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
loopgroepleden pupillen t/m 9 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 27,50	€ 18,00		€ 45,50
loopgroepleden junioren 10-18 jaar (KNAU basis)	€ 27,50	€ 12,30		€ 39,80
loopgroepleden junioren 10-18 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 27,50	€ 23,40		€ 50,90
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 55,00	€ 13,20		€ 68,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 55,00	€ 31,00		€ 86,00
loopgroepleden (KNAU basis) + sportief wandelen	€ 80,00	€ 13,20		€ 93,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd) + sportief wandelen	€ 80,00	€ 31,00		€ 111,00
sportief wandelen	€ 50,00			€ 50,00
zaaltrimmers	€ 80,00			€ 80,00
zaaltrimmers + KNAU basis	€ 80,00	€ 13,20		€ 93,20
zaaltrimmers + sportief wandelen	€ 105,00			€ 105,00
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU basis)	€ 107,50	€ 13,20		€ 120,70
zaaltrimmers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 107,50	€ 31,00		€ 138,50
mountainbikers	€ 27,50		€ 23,00	€ 50,50
mountainbikers + sportiefwandelen	€ 63,80		€ 23,00	€ 86,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU basis)	€ 68,80	€ 13,20	€ 23,00	€ 105,00
mountainbikers + loopgroep (KNAU wedstrijd)	€ 68,80	€ 31,00	€ 23,00	€ 122,80
mountainbikers + loopgroep (KNAU-basis)+sportief w.	€ 93,80	€ 13,20	€ 23,00	€ 130,00

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 15,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,30 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,40.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot en met 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 26,50. Hiervoor ontvangt men een loopshirt.

Kleding is na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits.

Wat betekent 'n KNAU-wedstrijdlicentie ?

- Dat je kunt deelnemen aan de KNAU-wedstrijden.
- Dat je kunt voor-inschrijven voor een lager tarief (via internet of bij wedstrijdsecr. Peter Hellings).
- Dat je in de einduitslag van een wedstrijd wordt vermeld (trimmers worden vaak niet geregistreerd).
- Dat je verzekerd bent bij trainingen en wedstrijden. (Geldt ook voor recreantlicenties)

Trainingstijden:

Jeugdloopgroep:	zaterdag	09.00-10.00 uur
Loopgroep:	maandag / woensdag	19.30-20.30 uur
	vrijdag (voor gevorderden)	19.30-21.00 uur
	zaterdag (Vresselsbos)	16.00u.(zomertijd)15.30u.(wintertijd)
Sportief wandelen:	dinsdag	19.00-21.00 uur
	donderdag	18.30-20.30 uur
Zaaltrimmers:	donderdag (sporthal De Streepen)	20.00-21.00 uur
Mountainbikers:	zie elders in het clubblad of website: www.fortuna67.nl	

Van de voorzitter

Voor de meeste onder ons is de zomervakantie weer achter de rug en is men met de normale activiteiten weer aangevangen. Het weer zat in Nederland een beetje tegen, maar tussen de buien door konden allerlei activiteiten ondernomen worden, was de reactie van velen.

De bouwwerkzaamheden aan de nieuwe accommodatie hebben in de vakantieperiode nagenoeg stil gelegen. Op dit moment is men met betegelen van de toiletten en natte ruimtes bezig en zullen binnenkort de plafonds gespoten worden. Hierna komt een grote klus, het aanbrengen van vloerverwarming in het gehele gebouw en dan hierop de vloertegels. Na deze fase komt de afwerking, zoals deuren hangen, plaatsen van banken en kapstokken en de inrichting binnen en buiten het gebouw. De Gemeente zal binnenkort aanvangen met aanleg parkeerplaatsen, aanleg toegangsweg en aanbrengen van verlichting en afrastering.

Er moeten dus nog flink wat handen uit de mouwen gestoken worden, dus meld je aan bij Tiny Aarts of Jos Dekkers. Als zij jullie benaderen bij onvoldoende personele strekte, stel hen dan niet teleur, het is uiteindelijk ons aller onderkomen.

Van de opening later dit jaar en de activiteiten hier omheen zal iedereen op de hoogte gesteld worden. En we verwachten dan van iedereen een actieve deelname.

Voor velen onder ons is de Eindhoven Marathon een begrip. Dit initiatief mede georganiseerd door regio de Kempen, dus ook S.V. Fortuna'67, wordt op 9 oktober weer gelopen met ook diverse andere afstanden. Menig trainingskilometertje wordt de komende weken gemaakt door Fortunezen om in deze "thuiswedstrijd" goed voorbereid aan de start te staan.

De Open Rooise Trimcompetitie in park Kienehoef gaat op 25 september weer van start. Deze omvat vijf trimlopen en een eindklassement. Men is niet verplicht iedere trimloop mee te lopen, maar kan ook selectief deelnemen. Velen onder u verwachten we hier bij dit gezellige evenement op de zondagmorgen.

Onze Sportief Wandelaars hebben de kranten gehaald met hun prestaties en ervaringen waarvan we kennis hebben kunnen nemen. Buiten deze personen die uitgelicht werden hebben vele anderen van onze vereniging ook deelgenomen aan de 4 daagse van Nijmegen, proficiat met deze prestatie.

Na een heroriëntatie van Sportief Wandelen bleek er voor de toekomst een gemis te zijn aan voldoende trainingsleiding. Hierop zijn we zeer actief ingesprongen door het werven van geschikte personen en het naar Sint-Oedenrode halen van de trainerscursus. In november wordt hiermee gestart in ons nieuwe onderkomen op de Kienehoef.

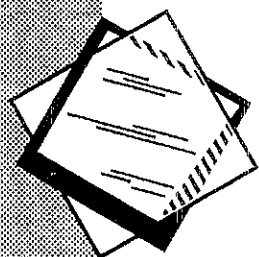
De zaaltrimmers gaan afscheid nemen van hun trainer Bill Taylor die wederom te kennen heeft gegeven het rustiger aan te gaan doen. Wanneer zal hij zich weer gaan vervelen?

Na gedegen speurwerk hebben we een nieuwe trainster gevonden in Toos van Bree. Toos start de eerste training samen met Bill en zal het daarna overnemen. Haar enthousiasme (met haar kinderen) tijdens de laatste scholierenlopen geven haar gedrevenheid voor de sport aan. Van Bill zal tijdens de ontspanningsavond op gepaste wijze afscheid genomen worden.

Mountainbike moet een speciale passie zijn gezien enkele dames en heren binnen onze vereniging de uitdaging aangingen om naar Lourdes in de Pyreneeën te fietsen. De tocht was zwaar heb ik begrepen en naast fietsen eten en slapen was er geen tijd voor andere ontspannende activiteiten.

De veldritten gaan weer het zomergebeuren met veelal wegactiviteiten vervangen. De zware kilometers in de bossen en heide velden met de nodige afwisseling van heuvels en veel modder bieden weer de uitdaging. Hiermee kunnen weer de nodige punten verzameld worden voor het kampioenschap.

Cor van Erp

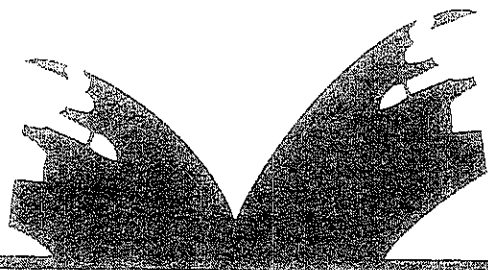


Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl



VERBOORT BV

STUKADOORSBEDRIJF SCHILDERWERKEN

GEMONDE Tel/fax: 073 - 5518471 Mobiel: 06 - 22116271

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen. Na 4 jaar 65%, na 3 jaar 60% en na 2 jaar al 55% korting.
Bestaande kortingen nemen over.

WA (naast Casco)		WA		Beperkt Casco		Casco	
gewicht (Kg)	premie	gewicht (Kg)	premie	dagwaarde	premie	Cat.waarde	premie
750	113,00	750	116,00	€ 1.815,00	26,00	€ 7.260,00	102,00
800	121,00	800	125,00	€ 2.723,00	28,00	€ 7.714,00	108,00
850	129,00	850	133,00	€ 3.630,00	29,00	€ 8.168,00	116,00
900	138,00	900	142,00	€ 4.538,00	31,00	€ 8.622,00	123,00
950	146,00	950	151,00	€ 5.445,00	33,00	€ 9.076,00	130,00
1000	155,00	1000	160,00	€ 6.353,00	36,00	€ 9.983,00	144,00
1050	163,00	1050	169,00	€ 7.260,00	39,00	€ 10.891,00	156,00
1100	172,00	1100	177,00	€ 8.168,00	42,00	€ 11.798,00	167,00
1150	180,00	1150	186,00	€ 9.076,00	45,00	€ 12.706,00	179,00
1200	188,00	1200	195,00	€ 9.983,00	49,00	€ 13.613,00	191,00
1250	197,00	1250	204,00	€ 10.891,00	52,00	€ 14.521,00	202,00
1300	205,00	1300	212,00	€ 11.798,00	55,00	€ 15.429,00	213,00
1350	214,00	1350	221,00	€ 12.706,00	59,00	€ 16.336,00	225,00
1400	222,00	1400	230,00	€ 13.613,00	62,00	€ 17.244,00	236,00
1450	231,00	1450	239,00	€ 15.613,00	65,00	€ 18.151,00	248,00

Bovenstaande premiebedragen zijn in Nederlandse guldens
WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.
Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

P.S. Bezoek ook eens onze website:

www.vankuringeadvisgroep.nl

VERJAARDAGEN september - oktober 2005

Ineke van den Oetelaar	1	september	Hannie Vervoort	2	oktober
Carin van Vught	2	september	Francien Pepers	4	oktober
Dianne Moonen	3	september	Frans Peters	4	oktober
Peter van de Laar	3	september	Gerard vd Wijdeven	5	oktober
Teun Scheutjens	5	september	Jeanne van der Wijst	8	oktober
Frans Rovers	6	september	Rikie Huyberts	8	oktober
Kim van Tartwijk	6	september	Gonnie van der Doelen	10	oktober
Lien Vogels	6	september	Ria van Oirschot	11	oktober
Riki van der Heyden	6	september	Nico de Bruin	12	oktober
Marloes Stehmann	7	september	Maria Sijbers	13	oktober
Linda Dahler	8	september	Peter Slits	13	oktober
Frank van den Brand	8	september	Pim van der Wijst	13	oktober
Karine Vohs	11	september	Daan Geboers	14	oktober
Ria Verboort	11	september	Trees Minneboo	14	oktober
Gé de Louw	12	september	Tinus Rovers	15	oktober
Hendrikje Damen	12	september	Wilmien van Gastel	16	oktober
Marit van Nostrum	13	september	Wim Beeks	17	oktober
Tonny van Boekel	13	september	Antonie Lubbers	18	oktober
Lily den Otter	14	september	Martijn van Iersel	20	oktober
Isa van Heijningen	15	september	Tineke van Boxmeer	20	oktober
Marco Smulders	16	september	Jolanda Wouters	21	oktober
Frans Sijbers	17	september	Petra Rovers	21	oktober
Rick Verbij	17	september	André Schrurs	23	oktober
Huub van der Schoot	20	september	Kim van Gorkum	25	oktober
Tineke Mous	22	september	Agnes Nolle	26	oktober
Toon van de Rijt	23	september	Wim Klein	27	oktober
Wout Loeffen	23	september	Leny van Wershoven	30	oktober
Rinus Pennings	24	september			
Annette Termeer	25	september			
Patrick Sanders	25	september			
Bert Geeven	27	september			
Gerry van den Tillaar	27	september			
Jan Kusters	27	september			
Wil van de Biggelaar	27	september			
Nikki de Bie	28	september			
Tonny van de Rijt	28	september			
Ad van der Heijden	30	september			
Jeanne van de Laar	30	september			
Michel Verbij	30	september			

***Alle jarigen van harte
gefeliciteerd namens
bestuur en leden***

Nieuwe Leden

Sportief Wandelen : Sjan van Roosmalen

Loopgroep :

Henry van Engeland
Josine Raaijmakers
Annemarie v. Bokhoven
Wim Beeks

Fanny Hendriks
Erwin v/d Laar
Monique Witlox
Christ Hendriks

AUTO BONGERS

Uw adres voor service en onderhoud van uw VW, Audi of VW bedrijfswagen...



Als **ab** ervoor staat... staat Auto Bongers erachter!

St. Oedenrode:
Service Centrum
Schijndelsweg 17,
5491 TA St. Oedenrode
Tel.: 040-2197700



AUTOSCHADE
Service



Jan van der Zanden v.o.f.

Industrieweg 27a - 5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 0413-490161 - Fax 0413-490162 - Mobiel 06-51201161
www.autoschadejanvanderzanden.nl

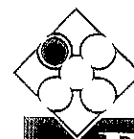
Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische afspraak geopend. Tel. 0499-575270

RUNNING
SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus

Da's nog eens gemakkelijk



Winkelpool
Borchmolendijk

FORTUNA'67 PROGRAMMA

3	sept	1^e training voor de jeugdloopgroep
25	sept	Open Rooise Trimcompetitie
23	okt	Open Rooise Trimcompetitie
27	nov	Open Rooise Trimcompetitie
14	dec	Algemene Ledenvergadering
22	jan	Open Rooise Trimcompetitie
19	febr	Open Rooise Trimcompetitie
12	maart	Drie Dorpen Cross
2	april	Scholierenloop
23	april	Velder Parkloop
18	juni	Halve Marathon + overige afstanden

Nieuwe DVD: "Hardlopen De BK methode"

Onlangs is een nieuwe dubbel DVD verschenen waarin het hardlopen volgens de methode van Frans Bosch en Ronald Klomp (B&K) uit de doeken wordt gedaan. In de DVD wordt zowel voor beginners en gevorderden (DVD 1), als voor professionals (DVD 2) aandacht besteed aan de looptechniek die minder energie kost en meer prestaties oplevert. De nieuwe methodiek wordt sinds 2004 in de KNAU-cursus Trainer Loopgroepen onderwezen. De nieuwe DVD is een vertaling van die methodiek voor de loper zelf, maar is daarmee uiteraard ook interessant voor de trainer.

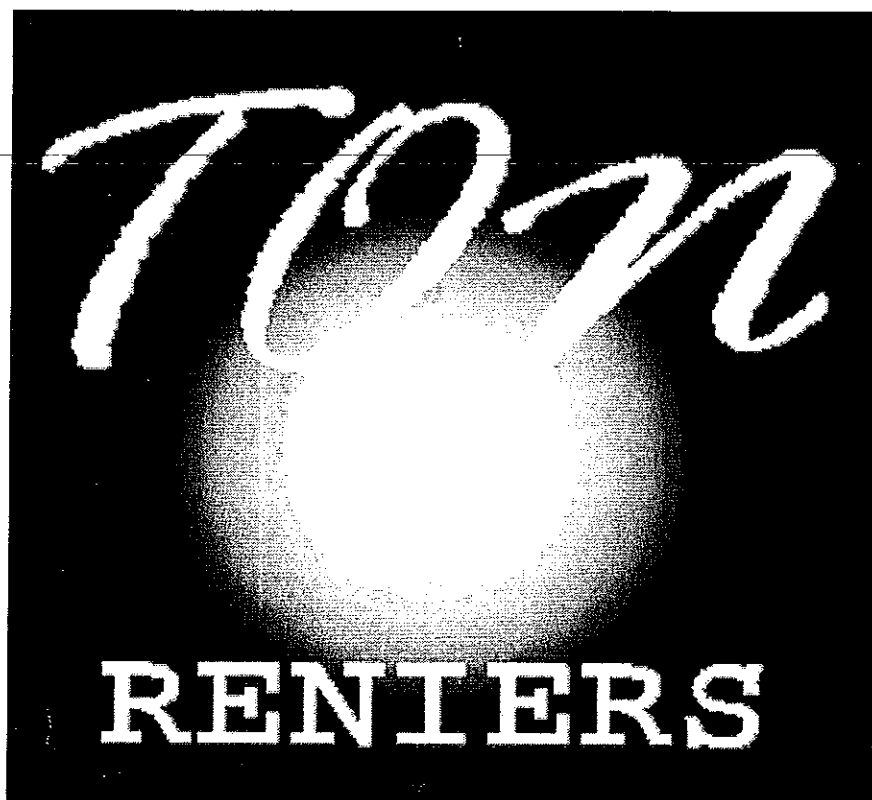
In de DVD wordt naast looptechniek aandacht besteed aan blessurepreventie, trainingsadviezen, snelheidstraining en rendementsverhoging. Voor de professionals worden naast technieken ook de anatomie, de biomechanica en rendements-trainingen behandeld. Deze dubbel DVD is nu via de KNAU te bestellen. De DVD kost € 25,- voor KNAU-leden. Voor niet-leden bedraagt de prijs € 30,-. Trainers met een trainerslicentie ontvangen een korting van 10% en betalen slechts € 22,50. Alle prijzen zijn inclusief BTW en een bijdrage in verzendkosten.

U kunt de DVD bestellen door overmaking van het verschuldigde bedrag op giro 41.32.662 t.n.v. de KNAU te IJsselstein, o.v.v. DVD Hardlopen volgens de BK methode en uw volledige adresgegevens. Om in aanmerking te komen voor de ledenprijs dient ook het lidmaatschapsnummer vermeld te worden.

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:

maandag 24 oktober 2005

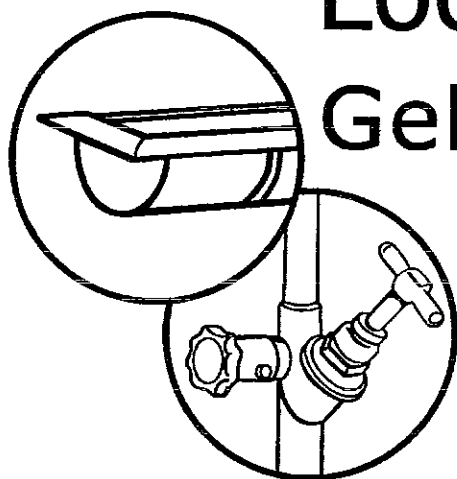
a.u.b. aanleveren op diskette of per e-mail



Ton Reniers Schilderwerken
Beethovenstraat 2
5491 MH Sint-Oedenrode

Tel 0413-478163
Fax. 0413-470818
Mob. 06-51178531

www.tonreniers.nl



Loodgietersbedrijf Gebr. van Engeland

Planetenlaan 18
5694 TP Son & Breugel
Tel. 0499 472050
Mob. 06 30141642

gas - water - sanitair - verwarming
loodgieterswerk
dakbedekking - zinkwerk

Open Rooise Trimloopcompetitie

Geachte Fortuna-leden,

Ook dit jaar organiseren we weer de Open Rooise Trimcompetitie.

Noteer de volgende data alvast in uw agenda:

- | | |
|---------------------|--|
| - 25 september 2005 | 1 ^e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie |
| - 23 oktober 2005 | 2 ^e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie |
| - 27 november 2005 | 3 ^e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie |
| - 22 januari 2006 | 4 ^e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie |
| - 19 februari 2006 | 5 ^e Trimloop Open Rooise Trimloopcompetitie |

De trimlopen zullen ook dit jaar weer gehouden worden in het park de "Kienehoef". De start en finish zijn bij de kinderboerderij.

De inschrijving staat ook open voor niet leden en/of niet Rooienaren.

Het programma ziet er als volgt uit:

- | | |
|-------------|---|
| - 10.30 uur | start junioren jongens en meisjes, afstand 1100 meter.
Wanneer de laatste junior binnen is en de jury klaar is,
vindt aansluitend de start plaats van de pupillen jongens en
meisjes, afstand 900 meter. |
| - 11.00 uur | start Open Rooise Trimcompetitie , afstanden 4,8 en 8 Km |

Inschrijfgeld:

- | | |
|-------------------|---|
| t/m 16 jaar: | € 1,00 per keer of € 4,00 voor de hele cyclus |
| 17 jaar en ouder: | € 1,50 per keer of € 6,00 voor de hele cyclus |

Voor leden van Fortuna'67:

€ 1,00 per keer of € 3,00 voor de hele cyclus

Klassement:

Na de vijf trimlopen wordt een algemeen klassement opgemaakt. Voor dit klassement worden **de vier beste tijden** bij elkaar opgeteld. Iemand die voor het eindklassement in aanmerking wil komen moet dus minimaal vier van de vijf trimlopen op dezelfde afstand finishen.

Voor de pupillen en junioren geldt dat aan minimaal drie van de vijf lopen deelgenomen moet worden. Hier tellen dan ook **de drie beste tijden**.

Wij verwachten u allen ook dit jaar weer bij deze prachtige trimloop te mogen ontvangen. wij rekenen op ieders enthousiastme, hulp en /of deelname, zodat we ook dit jaar weer van een geslaagde Open Rooise Trimcompetitie zullen kunnen spreken.

Tiny Aarts.

DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering
en Uitzendburo 4

**U ZOEKT
HET**

Amon 6a
Schlecker 6

Twinkeltje 12

Michels
De Hoofdzaak 14a

Kapsalon Hannie 16

Z&Z 18

Jeodie & Pina's 20

Van Beeck
stomen en wassen 22

Koopjeshal
D'n Euro 24

Z.N.A.B.
Accountants 34

Bike - Rooi 40

**IN WINKELSTRAAT
HET KOFFEREN
IN SINT-OEDENRODE**

Ahrend
Productiebedrijf 60

1 Rebelzz
3 Bakkerij Bekkers
3a Kapsalon Hetty

**U VINDT
HET**

17 Uitgeverij
Midden Brabant
19 Goliat Bikes
& Parts

21 Van den Heuvel
Interieurs

23 Zeeman
25 Smits Woonboetiek

27 TotalTech

29 Café-bar
't Kofferen

71 Makelaar en assurantie-
kantoor v.d. Laar

75a Cafetaria
v.d. Wijdeven

79 Van Casteren
Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven



BIKESHOP NIJNSEL

**fietsen mountainbikes
racefietsen onderdelen
fietsreparaties**

**nijnsel, industrieweg 29
tel. 0413 - 473234**

www.bikeshopnijnsel.nl

VERBOUWEN?



BELEEF DE KWALITEIT VAN IMABO KOMBI VAN ERP

imabo KOMBI VAN ERP

St. Oedenrode • Sintseweg 5 (Nijnsel) • Telefoon: (0413) 47 25 65 • Fax: (0413) 47 58 25
Bel voor de openingstijden of kijk op www.imabokombi.nl

WINKELSTRAAT HERTOEG HENDRIKSTRAAT

 **EFFE ANDERS**

 **UW
APOTHEEK**

 **MaDe Fashion**
Dames Mode
Nadingsreparatie

 **VAN DE KAMP**
SCHOENEN EN SPORT

 **MaDe Fashion**
Dames Mode
Nadingsreparatie

 **INTERDECOR**
Uw woninginrichter
en woningstofeerder

WILLEMS
Parketvloeren
Parket, Parketvloeren
Lam- en Lindeparquetten
Bouwen Parket
Geholpdebetonde Parketvloeren

restaurant "De Brasserie"

 **Aeri**
bodyfashion

 **Broke**
bloemen

 **VAN BRUSSEL**
voor al uw diervoeders

 **EXCELLENCE**
HAIRMODE

WINKELSTRAAT HERTOEG HENDRIKSTRAAT

RUIME PARKEERGELEGENHEID

Domaine les Damianes (cru 2005)

Nou zeg,

Ik kom daar bij het hek van Fons aan, voor d'n urste keer met de fiets, en tegelijk een serieuze tijdrut.

Gij op de fiets? Zeiden ze.

Jazeker, ik dacht, pas een nieuwe fiets (van het fietsenplan), met broeken helm (ook van het fietsenplan), dus maar gelijk eens uitproberen bij de afsluiting van Fortuna. Nou.... da heb ik geweten:

Ik fiets me kapot, ik laat niemand me inhalen, krijg volop lof toegezwaaid bij de finish, en de rest kwam mooi – telkens op 2 minuten later- achter me binnen. Ik zag het tenminste zo.

Nu kwam het dat ik er even tussenuit moest, en pas toen de belangrijkste prijzen en speeches al voorbij waren, kwam ik weer aanzetten, met mijn mooie mountainbike natuurlijk, helm, schoentjes enz.

Maar Dick, riepen ze, dat jij zo goed bent! Je hebt gewonnen, je hebt de eerste prijs ! Ik stond daar volstrekt perplex van, klein glimlachje kwam over het gelaat, dat dan weer wel, en wat verder hiervan te denken? Ik begreep het niet zo goed: was het echt , had ik misschien fietstalent?

Even later volgden de harde woorden van Fons: Dick Swinkels, 13e plaats. (van de 14). Dus met beide benen weer op de grond. (Toch wel apart dacht ik, dat bijvoorbeeld Toine, die eigenlijk ook pas net op de fiets zit, in zo'n gezelschap dan wél eerste kan worden. Ik zal z'n geheim wel eens een keer natrekken). Ik ging maar vlug ergens zitten, helmpje verstoppen en verder wat onschuldig in de massa opgaan, drankje halen..... Was dat nou een flauwe grap van Jos Dekkers en de zijnen over mijn kwaliteiten, haast niet te geloven toch, nee, dat kan niet, maar hoe zat het dan eigenlijk wel ?...

Het zag er allemaal erg gezellig uit bij Fons op z'n Domaine. De opkomst was groot, en iedereen zat rond half tien relaxed te buurten onder het genot van de diverse soorten geestrijk vocht. Chapeau voor Fons, Tineke, Johan en Ilse, die ons (weer) zo geweldig hebben onthaald. Heerlijke zomerse avond, paradijselijke ambiance zoals dat heet, het kon niet op. Ook lof aan de organisatoren van dit afsluitingsfestijn (zo mag het toch wel genoemd worden), want zij hadden echt alles tot in de puntjes geregeld.

Ik zag dat zo aan en zat weer zo'n beetje tot mezelf te komen (helemaal weer van huis naar Fons gefietst) en toen merkte iemand op (uurtje later), dat ik volgens het papier van groep 10 was en daarom ook prijswinnaar. Ik was gelijk wakker; vandaar dus die opmerkingen in het begin! Het ineens allemaal klip en klaar en trots en nieuwsgierig ging ik naar de jury, op haar beurt verbaasd wie zich nu nog kwam melden om een of andere prijs op te halen. Daarmee was dus ook het bewijs geleverd dat de organisatie goed in elkaar zat: er waren nog prijzen over voor de laatste en ik kreeg spontaan de 2 restprijzen toegestopt. Toen ging ik eens denken... groep 10 ? dat kan dus niet zo verkeerd zijn, want met het fietsen hebben we alvast niet zoveel punten verdiend.

Mijn team moet dus wel heel goed zijn. Wie zouden er eigenlijk in groep 10 zitten ? Ik kom daar zo op terug.

Om het verhaal af te maken: Ik nam de fietsuitslagen mee– voor de lol-, zei dat ook terloops tegen Rinus en binnen twee tellen had ik 50 vellen met andere uitslagen in mijn hand! “ Fijn , schrijf er maar wat over, hier heb je trouwens alles ” , en: “het gemakkelijkst is het als je het naar mij toe mailt, dan komt het allemaal goed”. Oeps, dat ging wel heel erg vlug, maar ja, Rinus zal daar wel ervaring in hebben.(kom ik ook nog op terug)

Dus nu maar een duik in de papieren.

Eerst groep 10 natuurlijk, want daar ben ik wel heel benieuwd naar.

Groep 10 (2.25)

Sportief wandelen 1.01 : Nico de Bruin; Esther Sweelsen; Leny v. Wershoven
Hardlopen 1.01 : Art Visser; Mariëll v.d. Zanden; Dinie v.d. Wijdeven; Theo van Erp;
Angela Verberk
Mountainbike 0.23 : Dick Swinkels

Het is buitengewoon. Art zal er wel hard aan getrokken hebben. Ook de wandelaars zijn niet mis, dank aan iedereen.

Ik ga verder met groep 1 enz, en vermeld daarbij wat er op de papieren aan info te vinden is(was). Leuk voor het nageslacht. Excuses voor –soms totaal- verkeerde naamspelling en tot slot: natellen is verboden, maar dat heeft ook geen zin want- zoals vooraf gezegd- de uitslagen kunnen niet worden betwist.

Groep 1 (2.44)

Sportief wandelen 1.22 : Leontien de Haas; Willemien vd Tillaart; Miriam Bey
Hardlopen 0.59 : Ad v.d. Heijden; Lien Vogels; Claudia Dhomen
Mountainbike 0.23 : Jos Dekkers

Groep 2 (2.34)

Sportief wandelen 1.13: Wout Loeffen; Ria Loeffen; Werner Maas
Hardlopen 1.01 : Antoinette v.d. Laar; Jos van Uden; Tineke v Boxmeer; Ria Foolen
Mountainbike 0.20 : Willy Pepers

Groep 3 (2.36)

Sportief wandelen 2.14: Peter v.d. Brand; Hans v Rossum; Dianne Moonen
Hardlopen 1.01 : Ad v.d. Laar; Henk Heijmans; Maartje Gevers; Yvonne vd Akker
Mountainbike 0.21 : Theo v.d. Eerden

Groep 4 (2.26)

Sportief wandelen 1.04: Jan van Boerdonk; Yvon van Aarle; Marijke Maas
Hardlopen 1.02 : Karel v Schijndel; Patrick Sanders; Walter Hagelaars; Karin Slits
Mountainbike 0.20 : Gerard vd Biggelaar

Groep 5 (2.38)

Sportief wandelen 1.16 : Karin v Vught; Ans Lamers; Sjan vd Laar;
Hardlopen 0.58 : Isa v Heijningen; Peter Hellings; Rieky Huybers; Ineke Sanders
Mountainbike 0.24 : Wil vd Rijdt

Groep 6 (2.40)

Sportief wandelen 1.13 : Jaqueline Pennings; Harriëtte Hooijmans; Mieke van Erp
Hardlopen 1.06 : Ingrid jansen; Jolanda vd Elsen; Bert vd Wijdeven
Mountainbike 0.21 : Martien Temming

Groep 7 (2.33)

Sportief wandelen 1.15 : Marij Zoontjes; Joke de Bruin; Greet Smetsers
Hardlopen 0.58 : Joris van Cuijk; Henk van Uden; Fien Asveld
Mountainbike 0.20 : Peter Slits

Groep 8 (2.30)

Sportief wandelen 1.10 : Marij Jansen; Hannie v Grinsven; Gerrie vd Tillaar
Hardlopen 0.58 : Thijs Dekkers; Lucie van Hout; Nicolien Smulders; Richard vd Laar
Mountainbike 0.22 : Maurice Rooijackers

Groep 9 (2.43)

Sportief wandelen 1.17 : Annelies v Meeuwen; Hauwe Vervoort; Peter vd Laar
Hardlopen 1.16 : Astrid Dillen; Coen Dekkers; Anja Ebben
Mountainbike 0.19 : Toine van Erp

Groep 11 (2.35)

Sportief wandelen 1.13 : Sjaak van Rossum; Ali Sanders; Toos Geenen
Hardlopen 1.00 : Richard van Dinther; Peter v Rooy; Jeroen Pruissen; Josine Raaymakers
Mountainbike 0.22 : Fons van Boxmeer

Groep 12 (2.31)

Sportief wandelen 1.12: Rina vd Pol; Marian Latijnhouwers; Antoine Lubbers
Hardlopen 0.56 : Maria v Kampen; Ad vd Heijden; Jan Kusters; Rogier Corten
Mountainbike 0.23 : Willem Stakenburg

Groep 13 (2.44)

Sportief wandelen 1.13 : Christ Hendriks; Karin en Mieke Moeskops; Marja de Jonge
Hardlopen 1.09 : Tineke Maas; Maria Hoppenbrouwers; Michel Verbeij; Monique Berkelmans
Mountainbike 0.22 : Hans Natrop

Groep 14 (2.32)

Sportief wandelen 1.12 : Marina Kivits; Maria v Weert; Wil vd Biggelaar
Hardlopen 0.59 : Riet v Engeland; Annelies Schepers; Nicole v Kessel; Angela Tiebosch
Mountainbike 0.21 : Rogier Huijbers

Een zeer geslaagde afsluiting !

En hiermee zou het verhaal afgelopen zijn, ware het niet dat ik nog ergens op terug zou komen.

Het is nu augustus 2005. We schrijven verder, alweer twee maanden na dato. Het komt dus pas goed ná de vakantie! (beste Rinus)

Gelukkig had Maria van Kampen ook al verslag gedaan over de afsluiting.

Er zijn dus geen gaten gevallen in de berichtgeving dankzij haar, maar het stoort niet om nogmaals te herinneren aan deze zeer geslaagde avond. Als je er aan terugdenkt word je meteen weer enthousiast.

Namens Fortuna 67,

Nogmaals dank aan de Propriétaires van Domaine les Damianes

Dick Swinkels

Trimloopboekje 2005/2006

Het Trimloopboekje 2005/2006 is uit!

Het Trimloopboekje 2005/2006 heeft een looptijd van 1 september 2005 tot en met 31 december 2006. Vanaf 2007 zal het Trimloopboekje een kalenderjaar beslaan.

Inclusief verzend- en administratiekosten kost het Trimloopboekje bij afname van één exemplaar voor KNAU-leden € 7,50 en voor niet-leden € 8,75.

Bestelwijze

U kunt het Trimloopboekje 2005/2006 bestellen door het verschuldigde bedrag over te maken op Postbanknummer 41.32.662, ten name van KNAU-bestellingen te IJsselstein, onder vermelding van 'Trimloopboekje', het gewenste aantal en uw volledige adresgegevens. Om in aanmerking te komen voor de ledenprijs dient u ook uw lidmaatschapsnummer te vermelden.

HET CLUBKAMPIOENSCHAP (loopgroepen)

Evaluatie.

Iedere atletiekvereniging heeft, in de een of andere vorm, wel een clubkampioenschap. Na een aantal jaren zonder clubkampioenschap is in april 2000 wederom de draad opgepakt.

Bij de start ervan hebben we gezegd, dat er regelmatig geëvalueerd zal worden. Dat hebben we dus nu gedaan.

De werkgroep heeft geconstateerd, dat er een stijgende belangstelling is voor het clubkampioenschap. Daarom is gekeken of we de opzet konden verbeteren.

De werkgroep heeft enkele aanvullingen en uitbreidingen aangebracht.

Voor het seizoen 2005-2006 is er een wijziging in het aantal aangewezen wedstrijden, terwijl ook de puntentelling voor de trimcompetitie is gewijzigd.

Ook is er een nieuw wedstrijdreglement opgenomen, inhoudende toekenning extra punten voor de beste jaarprestatie op een aantal afstanden.

Onze sponsor stelt de wisselbikers beschikbaar voor de man en vrouw met het hoogst behaalde aantal punten. De wisselbeker voor de jongens pupillen/junioren blijft eveneens gesponsord door de familie Dekkers, maar wordt pas weer uitgereikt als er 5 junioren zijn; hetzelfde geldt voor de meisjes pupillen/junioren.

Door het bestuur worden prijzen beschikbaar gesteld voor de winnaars per categorie.

De clubkampioen.

Naar de mening van de werkgroep moet de clubkampioen iemand zijn, die binnen de vereniging maar ook daarbuiten een goede vertegenwoordiger is van onze club.

Dus niet alleen de snelle atleet, die regelmatig podiumplaatsen behaalt, maar ook de wat minder snelle atleet of atlete, die regelmatig aan wedstrijden en/of trimlopen in de regio deelneemt. Met andere woorden: ieder lid moet kans hebben. Ook vindt de werkgroep, dat leden, die als jurylid, scheidsrechter, verkeerspost of anderszins betrokken zijn bij een door Fortuna (mede)georganiseerde wedstrijd of trimloop en daardoor dus niet mee kunnen lopen, punten moeten kunnen verzamelen voor het clubkampioenschap.

Uitgangspunten van het clubkampioenschap.

1. Er wordt een puntenstelsel gehanteerd, waarbij naast de prestatie ook de deelname wordt gewaardeerd, zodat het voor iedereen mogelijk is clubkampioen te worden.
2. Het deelnemen aan een trimloop of wedstrijd levert, ongeacht de gelopen afstand, deelnamepunten op.
3. Betrokken zijn bij een door Fortuna (mede) georganiseerde trimloop of wedstrijd als jurylid, verkeerspost of anderszins levert deelnamepunten op.
4. Voor het prestatieve deel van het clubkampioenschap wordt een aantal trimlopen en wedstrijden in de regio, waaronder ook de Rooise Trimcompetitie, aangewezen.
5. De onderlinge rangorde per categorie van de Fortunaleden in de aangewezen wedstrijden en trimlopen is bepalend voor het aantal punten.
6. Er kunnen extra punten worden verdiend bij de beste jaarprestatie op een aantal afstanden, waarbij de wedstrijdcategorieën worden beperkt tot Mannen, Mannen40, Mannen50, Vrouwen, Vrouwen35 en Vrouwen45. Voorwaarde is wel dat een officiële uitslag beschikbaar is van zowel de wedstrijd atleten als de recreanten.
7. Punten kunnen slechts worden verkregen, indien wordt deelgenomen als Fortunalid, dus in clubtenue.
8. Men kan clubkampioen worden in de categorieën pupillen/junioren jongens, pupillen/junioren meisjes, mannen, mannen40, mannen45, mannen50, mannen55 en mannen60+, vrouwen, vrouwen35, vrouwen40, vrouwen45 en vrouwen50+. Categorieën kunnen worden samengevoegd indien minder dan 5 leden in de categorie aanwezig zijn.
9. Algemeen clubkampioen is de atleet en atlete, die ongeacht de categorie, de meeste punten heeft verzameld.
10. Er is geen onderscheid in leden met en zonder wedstrijdlicentie.
11. De periode waarbinnen men punten kan verzamelen loopt van 1 april t/m 31 maart.
12. De leeftijd op 1 april is bepalend voor de indeling in een categorie ook al zou men volgens de KNAU-regels gedurende de genoemde periode wegens het bereiken van een bepaalde leeftijd in een andere KNAU-categorie terecht komen.
13. Op dagen dat Fortuna '67 zelf eigen wedstrijden organiseert kunnen geen punten in andere wedstrijden worden behaald.

De deelname puntentelling.

	per keer	maximaal
Deelname aan trimcompetitie	25	125
Bonus bij minimaal 3 (jeugd) 4 (sen/vet) deelnames	50	
Deelname aan de Drie Dorpen Cross	50	
Deelname aan Drie-O halve marathon, 5 of 10 km, jeugdliep	50	
Deelname aan wedstrijden of trimlopen, georganiseerd door een bij de KNAU aangesloten vereniging of stichting (alle afstanden)	15	
Deelname aan trimlopen, georganiseerd door een niet bij de KNAU aangesloten vereniging (alle afstanden)	10	
Bonus voor marathondeelname	50	
Deelname aan Kempische Trimcompetitie of Conditio Trimlopen	10	
Beste jaarprestatie 5, 10, 15, 10 EM, ½ marathon en Marathon		
Puntentelling zoals bij aangewezen wedstrijden		

De wedstrijd puntentelling.

	aangewezen wedstrijd	trim competitie	eindstand trimcompetitie
1e	100	50	100
2e	80	40	80
3e	60	30	60
4e	50	25	50
5e	40	20	40
6e	30	15	30
7e	25	10	25
8e	20	9	20
9e	15	8	15
10e	10	7	10

Vervolgens met 1 punt aflopend

De aangewezen wedstrijden:

S.V. Fortuna '67	Rooise trimcomp.	Div. afstanden
S.V. Fortuna '67	Drie Dorpen Cross	6 km dames en 12 km heren
A.V. Marvel	Paasloop	15 km
E.A.V. Olympia	Hemelvaartsdag	Halve marathon en 10 km
S.V. Fortuna '67	Drie-O halve marathon	Alle afstanden
A.V. De Keien	september	10 km
Stg. Marathon Eindhoven	oktober	Halve marathon
Fortuna '67/Buurtver.Looeind	Velderloop	Alle afstanden
Nader aan te wijzen baanwedstrijd van 5 km (minimaal 5 deelnemers per categorie op jaarbasis).		

Ten slotte.

Nog eens voor de duidelijkheid: De trimcompetitie en de hierboven aangewezen wedstrijden leveren deelname- en prestatiepunten op. Deelname aan een marathon levert 50 bonuspunten op.

Alle overige wedstrijden en trimlopen leveren alleen deelnamepunten op.

De aangewezen wedstrijden zullen goed worden aangekondigd in de Fortunabode en in het kleedlokaal. Tussenstanden zullen worden opgenomen op de website, in de Fortunabode worden vermeld en op het prikbord in het kleedlokaal worden gehangen.

De prijsuitreiking zal geschieden op de eerstvolgende vrijdagavond na de halve marathon (juni) tijdens een feestavond.

Aard van de prijzen: wisselbeker, beschikbaar gesteld door familie Dekkers t.b.v. beste man, vrouw, jongen of meisje; herinneringen voor de winnaars in de verschillende categorieën.

De opzet van het clubkampioenschap blijft onderhevig aan voortdurende evaluatie.

De Werkgroep clubkampioenschap

Namens deze : Peter Hellings

TUSSENSTAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2005 - 2006 (vrouwen; per 1 juli 2005)

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassem.- punten	Totaal
SENIOREN					
Jolanda van de Elsen	60	0	100	0	160
VROUWEN35					
Nicole van Kessel	75	0	300	0	375
Marjon Hoppenbrouwers	60	0	200	0	260
Carin v Schijndel	65	0	100	0	165
Marielle van de Zanden	60	0	80	0	140
Carla van Nimwegen	15	0	0	0	15
VROUWEN40					
Ria Foolen	85	0	180	0	265
Ingrid Jansen	50	0	100	0	150
Marit van Nostrum	25	0	80	0	105
Karin Slits	15	0	0	0	15
Maartje Gevers	15	0	0	0	15

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassem.- punten	Totaal
VROUWEN45					
Tineke Mous	265	50	240	0	555
Antoinette vd Laar	160	0	200	0	360
Marianne Latijnhouters	180	0	160	0	340
Rikie Huyberts	125	0	150	0	275
Jeanne Coppelmans	70	0	120	0	190
Nicolien Smulders	50	0	80	0	130
Ine Sanders	60	0	0	0	60
Trees Minneboo	50	0	0	0	50
VROUWEN50					
Isa v Heijningen	130	0	240	0	370
Tineke v Boxmeer	220	0	100	0	320
Maria van Kampen	85	0	200	0	285
Christien Vorstenbosch	110	0	100	0	210
Lucie van Hout	80	0	80	0	160
Fien Asveld	95	0	50	0	145

5 Km BAANWEDSTRIJD

a.v. Oss'78 sportpark de Rusheuvel

9 september 2005

1e serie: vanaf 18.45 uur (eindtijd 25-35 minuten)

2e serie: vanaf 19.25 uur (eindtijd 20-25 minuten)

3e serie: vanaf 20.45 uur (eindtijd 15-20 minuten)

Deze wedstrijd is toegevoegd als "extra punten wedstrijd" voor het clubkampioenschap

TUSSENSTAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2005 - 2006 (Mannen; per 1juli 2005)

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassem.- punten	Totaal
MANNEN					
Thijs Dekkers	200	0	300	0	500
Frank Scheutjens	185	0	260	0	445
Jorrit Dekkers	130	0	210	0	340
Art Visser	140	0	200	0	340
Patrick Sanders	90	0	80	0	170
Daan Geboers	80	0	60	0	140
Jeroen Pruissen	10	0	100	0	110
Martijn van Iersel	50	0	50	0	100
Frank van den Brand	50	0	30	0	80
Leon Verrijt	65	0	0	0	65
Joris van Kuijk	50	0	0	0	50
Mark Wijgergangs	50	0	0	0	50
Rogier Huyberts	50	0	0	0	50
Peter van den Hurk	15	0	0	0	15
MANNEN40					
Peter van Rooij	205	0	240	0	445
Pim van der Wijst	110	50	200	0	360
Rob van Nunen	60	0	140	0	200
Jan Kusters	60	0	110	0	170
Martien Temmink	50	0	80	0	130
Tonny van Boekel	50	0	40	0	90
Michiel Moonen	50	0	20	0	70
MANNEN45					
Wil Snoeks	95	0	300	0	395
Pierre Lardenois	75	0	100	0	175
Henry Wijffelaars	75	0	100	0	175
Henk Pennings	75	0	80	0	155
Wim Habraken	50	0	100	0	150
Ad van de Laar	65	0	80	0	145
Toine van Erp	50	0	0	0	50

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassem.- punten	Totaal
MANNEN50					
Ge de Louw	170	0	260	0	430
Ad van der Heijden	175	0	200	0	375
Henk Heijmans	170	0	110	0	280
Hans Holdijk	75	0	80	0	155
Theo van der Eerden	85	0	50	0	140
Ad van de Heijden	50	0	80	0	130
Dick Swinkels	50	0	60	0	110
Jos van Uden	45	50	0	0	95
Leo Leenders	50	0	40	0	90
Antoon Asveld	85	0	0	0	85
Theo van Erp	50	0	20	0	70
Jan van Kampen	65	0	0	0	65
Johan Stehmann	50	0	0	0	50
Henk Strik	50	0	0	0	50
Gerard van de Biggelaar	50	0	0	0	50
Jan de Werdt	50	0	0	0	50
Rinus Pennings	15	0	0	0	15
MANNEN55					
Piet van Engeland	105	0	300	0	405
Mari van Houtum	175	0	100	0	275
Peter Helling	180	0	0	0	180
Cor Verschuijten	65	0	0	0	65
Jos Dekkers	65	0	0	0	65
Jan Verboort	50	0	0	0	50
Cor van Erp	50	0	0	0	50
Walter Hagelaars	50	0	0	0	50
Fons van Boxmeer	45	0	0	0	45

Wedstrijduitslagen

<i>Cat</i>	<i>Naam</i>	<i>Afstand</i>	<i>bruto tijd</i>	<i>netto tijd</i>	<i>Alg. Plts</i>	<i>Cat. Plts</i>	<i>pr</i>	<i>cr</i>
29 juni 2005; Boxtel			10 Km baanwedstrijd					
M	Thijs Dekkers	10.000 m	37.27		2	1	J	
M	Frank Scheutjens	10.000 m	38.06		3	2		
M40	Peter Hellings	10.000 m	58.40		30	15	J	
V35	Nicolien Smulders	10.000 m	49.31		21	3	J	J
V-Trim	Tineke van Boxmeer	10.000 m	54.22		26	5	J	
V-Trim	Lucie van Hout	10.000 m	56.31		27	6	J	
V-Trim	Isa van Heijningen	10.000 m	56.33		28	7	J	
2 juli 2005; Linden			Kraaijenbergse Plassenloop					
V-Trim	Tineke Mous	10.000 m	51.25			3		
V-Trim	Lucie van Hout	10.000 m	56.00			5		
M-Trim	Frank Scheutjens	21,097 m	1.24.11			7		
M-Trim	Peter van Rooij	21,097 m	2.03.00			22		
M-Trim	Mari van Houtum	21,097 m	1.45.51			14		
M-Trim	Henk Heijmans	21.097 m	1.59.54			17		
V-Trim	Nicolien Smulders	21.097 m	1.45.50			2		
V-Trim	Tineke van Boxmeer	21,097 m	2.03.00			7		
9 juli 2005; Alphen			Alphense Stratenloop					
M	Frank Scheutjens	10.000 m	36.49			20		
M40	Peter van Rooij	10.000 m	49.14			57		
M50	Ad C M van der Heijden	10.000 m	41.21			16		
M-Trim	Mari van Houtum	10.000 m	42.54			50		
M-Trim	Henk Heijmans	10.000 m	49.30			144		
V35	Nicolien Smulders	10.000 m	49.35			9		
V35	Tineke Mous	10.000 m	55.33			12		
V-Trim	Tineke van Boxmeer	10.000 m	55.33			27		
14 juli 2005; Almkerk			Ronde van Almkerk					
M40	Peter van Rooij	10.000 m	52.05		116	19		
V45	Tineke Mous	10.000 m	53.04		120	3		
10 augustus 2005; Biest-Houtakker			Vakantieloop					
M	Daan Geboers	10.000 m	46.19			49		
M40	Pim van der Wijst	10.000 m	36.08			6		
M40	Peter van Rooij	10.000 m	50.29			71		
M50	Peter Hellings	10.000 m	54.47			46		
V35	Antoinette van de Laar	10.000 m	46.56			9		
V35	Marianne Latijnhouwers	10.000 m	50.50			18		
V35	Tineke Mous	10.000 m	53.48			29		

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
20 augustus 2005; Best			Ronde van Naastenbest					
M-Trim	Antoon Asveld	06.800 m	46.41			72		
M	Thijs Dekkers	10.000 m	35.55			5		
M	Frank Scheutjens	10.000 m	38.00			14		
M	Daan Geboers	10.000 m	44.45			23	J	
M40	Art Vissers	10.000 m	40.39			11		
M40	Peter van Rooij	10.000 m	48.57			18		
M45	Pierre Lardenois	10.000 m	49.37			6		
M50	Ad van der Heijden	10.000 m	41.39			5		
V45	Antoinette van de Laar	10.000 m	47.32			2		
V45	Tineke Mous	10.000 m	50.24			3		
V-Trim	Marianne Latijnhouwers	10.000 m	50.34			19		

Descente de la Lesse 2005 (25^e keer)

Het was dit jaar de 25^e uitgave van de halve marathon van Dinant langs de Lesse. Een parcours dat verschillende keren over de Lesse heen gaat, om tot slot stroomafwaarts langs de Maas in Dinant te eindigen. Ook de 12 km-loop gaat zoals bekend over hetzelfde laatste deel van het parcours en heeft dezelfde finishplek. Maar dit jaar was het werkelijk een hele happening. Niet zozeer dat het de 25^e keer was, maar het geheel van samenzijn, sporten, buurten en van het mooie weer genieten maakten dit weekend bijzonder.

Bij de editie 2005 van de Descente waren we met zo'n 15 personen aanwezig, fietsers en lopers samen. Het uitje wordt al jaren door Fortunezen bezocht (zo'n 15 jaar zegt Tineke), maar deze keer was er toch weer wat veranderd. We hebben -voortaan is de bedoeling- genoten van de beste plek van de camping, en dat is het appartementengebouw, geheel gerestaureerd, dus met alle voordelen van dien.

Fietsafdeling

Niet dat ik nou alles van mountainbiken afweet -zie elders in dit blad- maar het begon met fietsen, dus dat moet eerst gezegd. Donderdag 25 augustus vertrok een groep mountainbikers vanuit Rooi, om voor een eerste stop te overnachten in Tongeren. Daarna zijn ze via de muur van Huy doorgefietst naar de plek van bestemming. Tot dan toe ging het heel goed. Op zaterdag werd de laatste tocht gemaakt van 50 km, en toen waren wij (Leo en Dick) juist aangekomen om getuige te zijn van het onthaal van de stoere bikers bij hun binnenkomst op een zonovergoten terras midden in Dinant.

We werden wel wat opgeschrikt, toen van tevoren iemand belde dat het nog even zou duren voor ze binnenkwamen. De afstand bleek 90 km in totaal te zijn (!) en dat had behalve wat tijdvertraging ook nog andere bijkomstigheden. Details worden bespaard, maar zoals de Kneet het zo mooi kon zeggen "er waren erbij die met het hol open reden". Dat zegt genoeg. Gezien de prestatie natuurlijk alle lof voor deze geweldige krachtsinspanning van de fietsers. Een van hen zei in dat verband nog wat over Jos Dekkers, namelijk dat ie niet menselijk is, maar bio-mechanisch. Waar anderen sterven, zet hij nog eens aan, en dat in een onmenselijk verzet....

Loopafdeling

De dag erop was het lopen. De uitslagen staan inmiddels op de site, maar daarmee is natuurlijk niet alles gezegd. Eigenlijk is er daarmee helemaal niets gezegd, want deze loop (ook de 12 km, vind ik persoonlijk) is een kwestie van ondergaan (lees: ondergáán) Je kunt lopen wat je wilt, maar de elementen (belgische bergen, water en klei) lachen om alle mogelijke aspiraties bij het streven naar een toptijd. Het blijkt elk jaar weer dat het beter is om het vizier op wazig te zetten, dus relaxed lopen en uitlopen, gecombineerd met een beetje site-seeing, en in de verte al een voorzichtige gedachte aan Belgische weelde of paters, dan dat een scherpe tijd in het hoofd wordt gezet. De drassige en glibberige stukken met de bekende accidentatie/ tering zetten je zo met beide benen op de grond. Extra lof voor Martien, die na het biken nog goed presteerde op de 12 km. Je zou zeggen: gooi hem in de Lesse en het is een complete tri-atleet. Ook de deelnemende dames mogen we trouwens niet vergeten. In tegenstelling tot de (meeste) mannen gingen ze erg gemakkelijk over de belgische bulten en kwamen fit over de finish.

Appartement

Misschien ligt dat wel aan de goede nachtrust, die zij hebben gehad in het mooie appartement, dat voor de eerste keer is gehuurd. De oude gerestaureerde hoeve, onderdeel van de camping, heeft in de lange bovenverdieping een op maat gesneden appartement. Het gaat om een gîtes, dat is normaal de benaming voor een berghut in de Alpen. Hier is het een bovenappartement, met eigen keuken, 2 douches, toiletten, zitkamer en 3 slaapvertrekken, goed voor 34 slaappleatsen !

We hadden het er reuze naar de zin.

Herinneringen aan natte tijden en koude tenten van enkele jaren geleden werden opgehaald, maar dat is nu verleden tijd en ze werden meteen naar de verre geschiedenis terugverwezen. De ruime woonkamer, met uitzicht vanuit de dakvensters over de hele camping en de omliggende rotsen, nodigt uit om achteroverleunend in een van de fauteuils een heerlijk wijntje of zo weg te werken. En dat gebeurde ook. In de avonduren raakte iedereen vanzelf in gesprek over de wederwarigheden van de dag.

En daar bleef het niet bij. Sport verbreedert, verzustert, en verlegt grenzen. Leo en ik werden verrast door de wens van 2 sportvriendinnen, om gezellig bij ons in de (onze) slaapkamer de nacht door te brengen. Ook hier besparen we details, maar het zegt wel wat over de geweldige positieve impact van deze luxueuze accommodatie en de invloed daarvan op de geestesgesteldheid van de aanwezigen. Er waren immers 34 slaappleatsen, maar dan toch dit verzoek.....

De sterke wens, nee, beter de wetenschap dat een goede nachtrust onontbeerlijk is om goed te presteren op het vals plat, heeft ons doen twijfelen over dit verzoek. Uiteindelijk hebben we ingestemd, want wat doe je met zo'n verzoek van 2 vrouwen in nood. Je bent clubgenoot of niet nietwaar.

De slotsom van dit alles- de feiten zeg maar- is dat de dames (allemaal) goed gelopen hebben de volgende dag. Verder weten we het ook niet. Het onderzoek naar enige samenhang is nog in volle gang.

Resumé

Deze editie van de tocht naar en ons verblijf in Dinant was erg geslaagd. Ik kan niet vergelijken met andere keren want het was voor mij de eerste keer lopen 'aan de Lesse'. Het was een erg leuk weekend. Zeker als het goed weer is moet je erbij zijn, en waarom zou dat niet zijn rond eind augustus. Ik kan alleen maar zeggen: doen!

Gewoon doen volgend jaar! Het is een echte aanrader. Ook degenen, die na zoveel jaren 2005 hebben overgeslagen: er komt weer een kans in 2006 !

Tot dan,
Dick Swinkels

Sportief wandelen in Nepal

Tot onze grote verrassing ontdekten we tijdens het sportief wandelen met Fortuna, dat er in Sint-Oedenrode veel meer Nepalgangers zijn dan verwacht. Er zitten in ons wandelgroepje op dinsdagavond zo al 6 personen, die in Nepal geweest zijn. Daarnaast zijn er zeker nog drie anderen en waarschijnlijk is het aantal mensen uit Rooi die de Himalaya bezocht heeft meer dan het dubbele.

Reden voor ons om een kort verslag te schrijven hoe dat wandelen in de bergen van Nepal zoal gaat.

De meeste trektochten in de Himalaya worden gemaakt met een Nepalese gids en vaak met ondersteuning van een of meer dragers. De meeste trektochten beginnen op circa 700 m hoogte. Dat deel van de bergen ligt nog in de subtropen, het is er warm tot heet, er groeien onder andere bananen en de route gaat veelvuldig op en neer. Wij hadden vooral last van de warmte.

De meeste tochten voeren je naar gebieden waar geen gemotoriseerd vervoer mogelijk is. Alle goederen, ook het voedsel voor toeristen wordt door dragers te voet of met hulp van ezelkaravanan aangevoerd. Naarmate je hoger in de bergen komt wordt het eten dan ook duurder. Door het merkwaardige tijdsverschil van 4:45 uur met Nederland vallen de dagen in Nepal vroeg, je start 's morgens rond 7 uur met lopen en 's avonds om 19 uur wordt het al donker.

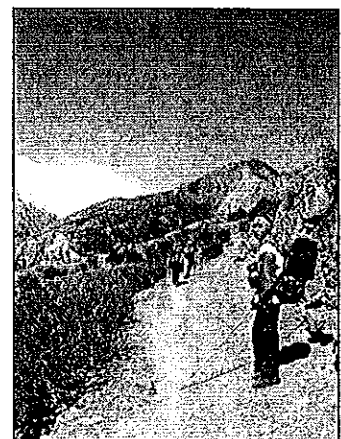


De Nepalese dragers lopen vaak op eenvoudige teenslippers. Voor ons platlanders ondenkbaar. Goede stevige bergschoenen met ondersteuning van de enkels zijn zeker aan te bevelen. Het pad gaat op en neer, is soms modderig, dan weer rotsachtig, af en toe zijn er ruwe onregelmatige traptreden gemaakt en regelmatig loop je ook door plassen of stroompjes. Het is met lage loopschoenen te doen, maar je moet je realiseren, dat wanneer je door je enkel gaat je niet even vervoer terug kunt bestellen. Ook gebruiken de meeste niet-Nepali stokken om vooral bij het dalen extra steun te verwerven.

Naarmate je hoger komt wordt het minder heet en verandert ook de vegetatie, boven de 2500 m komen de naaldbomen in zicht en boven de 3500 –

4000 m wordt het kaal met slechts nog wat taaie harde struiken.

Wij laaglanders merken de hoogte wel degelijk, je komt gauw adem te kort en moet niet al te snel omhoog gaan, omdat dan het risico van hoogteziekte aanwezig is. Op onze trekking hadden we op 3550 m hoogte in Manang een extra acclimatisatiedag ingelast. Op onze tocht werden de paden na 3000 m hoogte redelijk vlak, dat wil zeggen dat er veel minder klauterpartijen over rotsformaties waren.



Pas op onze "hoogste dag", de oversteek van de Thorung La, een pas op 5416 m hoogte, werd het weer ruig, constant stijgen in de sneeuw.

En aansluitend van 5416 m naar 3800 m afdalen. Dat was het minst plezierige stuk van onze trekking, mede omdat we in mistbanken terecht kwamen, die ons het zicht op de route wegnamen.

Samenvattend: Nepal is en blijft een verrukkelijke vakantiebestemming. Het is wel belangrijk, dat je fit aan je trekking begint, dat je een ruim schema aanhoudt (het weer kan omslaan en gelijk zit je een aantal dagen vast), je moet goede schoenen en sokken gebruiken en persoonlijk zou ik nooit zonder stokken aan een trekking beginnen. Omdat je een varieteit aan kleding moet meenemen, plus je eigen slaapzak (warm, dus dons) heb je nogal wat mee te dragen, reden waarom het de moeite loont een of twee dragers in te huren voor een paar Euro per dag. De hele tocht rond de Annapurna kan oplopen tot meer dan 20 dagen, wij deden er 16 dagen over, maar hebben het laatste stuk (Jomsom<-> Pokhara) gevlogen.



Op onze website: www.gonepal.nl zijn meer fotos te zien, al functioneert deze site nog niet vlekkeloos.

De Pen.

Ali Sanders, de vorige "penvriendin", wachtte in spanning af, wat mijn reactie zou zijn op haar stukje in ons clubblad, waarin zij mij de "pen" doorgaf.

Kennelijk vreesde zij het ergste, maar het moest er toch een keer van komen, dus mijn reactie was mild te noemen.

Nou, daar gaat ie dan!

Zoals door Ali aangegeven, is mijn naam Hans van Rossum en ben sinds het begin bij sportief wandelen. Evenals mijn vrouw Jacq ben ik met name in de vakanties en de lange weekenden een wandelliefhebber. Alhoewel onze twee kinderen het wandelen met de paplepel is ingegoten, staat dit nu op een laag pitje bij hen.

Over paplepel gesproken, ik heb het wandelen van mijn ouders overgekreken. Beiden waren echte wandelaars, zodat wij als kinderen wel mee moesten, of we wilden of niet.

Op een keer had ik veel last van mijn tenen. Kennelijk waren mijn schoenen te klein. Geen nood, mijn vader pakte zijn zakmes, sneed de "tenen" uit mijn schoenen en ik kon vervolgens gewoon weer meelopen en mocht niet meer klagen.

Zo bont heb ik het met onze jongens niet gemaakt, maar ze moesten wel vooruit. Eigenlijk heb ik altijd vanaf mijn jeugd wel gewandeld. De ene periode wat feller dan de andere, maar toch regelmatig er op uit getrokken.

Sinds ik Jacq ken, en dat is al tig jaar, gaan we in de vakanties wandeltochten maken om de omgeving beter te leren kennen. Zowel stadswandelingen als wandelingen in de natuur. Het laatste heeft duidelijk mijn voorkeur, omdat je daarmee de drukte en het winkelen mijdt!

Dit najaar ga ik met nog een paar andere mensen van onze club de trainerscursus volgen, zodat we George en Miek kunnen ondersteunen en ontlasten.

Op een leeftijd van 57 jaar ben ik ook nog op andere gebieden sportief bezig. Ik tennis nog een keer per week en regelmatig pak ik de renfiets om een stuk te fietsen voor het onderhouden van mijn conditie.

In de winter ga ik minstens een keer per week naar de ijsbaan om te schaatsen. Daar train ik dan om een lang weekend op de Zweedse meren te kunnen schaatsen. Een fantastische ervaring om daar van de natuur en de stilte te genieten.

Hopelijk komt het er hier in Nederland ook nog eens van dat we volop kunnen schaatsen, maar het vertrouwen daarin is niet groot meer.

In het dagelijks leven ben ik personeelsadviseur bij Cehave Landbouwbelang Voeders bv, die mengvoederfabrikant in Veghel langs het kanaal.

Wel, voor een eerste kennismaking lijkt me dit voldoende en anders spreken we elkaar wel op de dinsdag- of de donderdagavond.

En nu natuurlijk de naam van degene die de "pen" van mij over krijgt gedragen.

Gelet op de verhalen die hij kan vertellen, lijkt mij Werner Maas een interessante wandelaar om iets meer van te weten te komen.

Werner , succes !

SPORTIEFWANDELEN FORTUNA '67 IN VIERDAAGSE

DE 5 FORTUNA LEDEN VAN DE AFDELING SPORTIEF WANDELEN HALEN FLUITEND DE FINISCH IN DE VIERDAAGSE VAN NIJMEGEN. PROFICIAT.

Jan van Boerdonk en Harrij Verschueren deden voor de eerste maal mee en slaagden in hun opzet. Wel met een enkele blaas op de kleine teen zei Harrij. De diverse trainingvormen die ze voor geschoteld kregen bij het sportief wandelen zoals heuvel training kwamen goed van pas op de donderdag met de zeven heuvelen. Vooral als de militairen met hun gezang en stevig tempo langs kwamen stimuleerde dat mij en ging ik er achter aan wandelen waardoor de kilometers sneller te verteren waren aldus Jan.

Ook **Cor Verschuylten**, voor de 6e maal deelnemer en al de 65 jaar gepasseerd, haalde samen met zijn vrouw de finish.

Betty van Genugten deed voor de 2e maal mee en slaagde in haar opzet om zonder blaren, de hakken ingetaped, de gladiolenlaan te bereiken samen met haar schoonzus. Door in de winter met de sportief wandel groep te starten kwam ze met meer kilometers getraind aan de start.

Antoon Asveld liep voor de 16e keer en nu met een speciaal doel. Hij liep voor de toekomst voor kinderen met kanker. De 100 sponsors hielpen de Vereniging ouders kinderen met kanker aan een leuk bedrag van 1326 euro. Fantastisch Antoon.

Toos Habraken was ook voor de 7e keer present in Nijmegen en volbracht ook de tocht. Doordat ze al vele jaren wandelt viel het dit jaar mee ondanks dat ze minder km getraind had. De extra wandeltraining deed ze door in juni in Helmond 2 dagen achter elkaar 40 km en het rondje Someren 40 km in het eerste weekeinde in Juli te lopen. Doordat ze bij SV Fortuna meer aan interval en versnellingen traint kwam ze iedere dag in Nijmegen 1,5 uur sneller binnen.

Alle deelnemers proficiat met het uitlopen en de behaalde prestatie.

George Zoontjens.

DE ROOISE AUTOBEDRIJVEN

MEB Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Badrijventerrain Nijssel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

GERITS
PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178

Autobedrijf
Peter Ophelij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijssel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Eversstraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil

BOSCH

BOVAG
AUTO

autobedrijf
Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473200

GARAGEBEDRIJF
MARKGRAAFF BV.

SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijssel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

WUWARENBURG

★ USA-Import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

POUZANENWEG 122B - 5492 BX SINT OEDENRODE
TELEFOON (0413) 4727 40

BP Autoservice Wehkamp v.o.f.

Eerschotseslraal 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

Garagebedrijf
VAN DIJK

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

Alfred Nobelstraat 19
5491 DG Sint-Oedenrode
TEL 0413-478217

BOVAG
AUTO

mazda **mazda**

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

Schietbergweg 2
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64
www.vervoortauto.nl

KEES VERVOORT

Schietbergweg 2
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64
www.vervoortauto.nl

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN

Muller Mode
Mode voor Mannen van Morgen

MODEBOUTIQUE
Caprice

Inter toys

LENNY
LENNY LAURENCE (MODE)

MARKT
APOTHEEK

d'n Dommel
Dapperheid & water

Albert Heijn

**WAAR KUNT U BETER TERECHT
DAN OP DE MARKT**

OSTERIA
ITALIAANSE REUKEN

LIPS ADVOCATEN

De Oort

Gerits
m.n. en mode

Café
Van Rooij

Bloemdecoratie
HARLEKIJN

Bloemdecoratie
Oxalis
Sint-Oedenrode
Model 9
Tel. 0413-473871

Wandelvakantie in Nepal.

Elders tussen de onderwerpen van de groep Sportief Wandelen hebben jullie een artikel kunnen lezen van Werner Maas over wandelen in de Nepalese Hymalaya.

Zoals velen van jullie ondertussen wel zullen weten hebben wij (Peter en Jeanne van de Laar) inmiddels al een keertje of veertien een bezoek gebracht aan Nepal.

Iedere keer als we daar waren hebben we wel één en soms twee meerdaagse trektochten door de bergen gemaakt. We weten daar ondertussen redelijk goed hoe een en ander werkt en hoe we een leuke trektocht kunnen maken. Dat komt vooral omdat we al die jaren zelf onze tochten uitgezet en geregeld hebben.

Het lijkt mij leuk om voor een groep(je) mensen van Fortuna '67 een vakantie met een trektocht in Nepal te organiseren. Ik ben er van overtuigd dat het voor iedereen die daar nog nooit geweest is als een geweldige ervaring beleefd zal worden. Voor de duidelijkheid: Het is mijn bedoeling om voor de deelnemers een aantal zaken te regelen. Ik wil er geen euro aan verdienen. Het lijkt me gewoon leuk om met een groep bekenden een dergelijke reis te maken en ze met raad en daad terzijde te staan.

Onze laatste twee reizen naar Nepal hebben we met Werner en Marijke Maas gemaakt en zij willen ook weer terug naar Nepal. Zij hebben een trektocht rond de Annapurna's gemaakt, terwijl wij na een aantal Nepalese bezoeken, een kortere, zevendaagse trektocht naar het Annapurna Base Camp (4.300 meter hoogte) hebben gemaakt. We kunnen ook van hun ervaring gebruik maken.

Wij denken erover om een dergelijke reis te plannen voor eind november/begin december of /en voor het voorjaar (maart) van 2006. (In de zomer regent het in Nepal, de trekking periodes zijn het najaar of de lente)

De vliegreis wordt vooraf geregeld en alle overige zaken (hotels, tochten, excursies e.d.) regelen we in het land zelf. Daardoor kan het een stuk goedkoper en ook leuker worden dan een reis via een van de grote reisorganisaties.

We denken aan een reis van twee of drie weken.

Voor een globaal kostenplaatje durf ik de volgende inschatting te maken:

Vliegticket (inclusief visum)	800 euro.
Overnachtingen (drie weken op basis van 2 persoons kamer)	100 euro.
Maaltijden (drie weken)	150 euro.
Kosten gidsen/dragers (8 dagen)	100 euro.
Overige kosten (extra vervoer, souvenirs)	Eigen keuze

Het is dus heel goed mogelijk om voor tussen de 1250 en 1400 euro een geweldige vakantie in Nepal te hebben.

Als een van jullie belangstelling heeft neem dan even contact met ons op. Ik ben graag bereid jullie meer informatie te geven door bijvoorbeeld het houden van een dia- of filmavond. Ons telefoonnummer is 0413 474759. Per mail zijn we te bereiken via Nepal@chello.nl

Als we een aardig groepje met belangstellenden kunnen vormen zullen we vervolgens samen de inhoud van de reis gaan bepalen. Daar moeten we dan wel met z'n allen uit zien te komen.

Ik ben heel benieuwd naar welke reactie dan ook van jullie kant.

Groeten van Peter van de Laar.

Verjaardagen

De jarigen in september en oktober zijn:

5 september Teun Scheutjens
6 september Kim van tartwijk
28 september Nikki de Bie
25 oktober Kim van Gorkum



Hartelijk gefeliciteerd namens allen.

TUSSENSTAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 1 JULI 2005

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassem. punten	Totaal	Categorie
Jongens						
Daan van der Kallen	75	0	100	0	175	JPC
Wiebe Temmink	75	0	80	0	155	JPC
Frank van der Heijden	50	0	100	0	150	JJB
Maurice Lardenois	50	0	100	0	150	JPC
Guus van Uitert	75	0	60	0	135	JPC
Teun Scheutjens	50	0	50	0	100	JJD
Richard de Louw	65	0	0	0	65	JJC
Olivier van der Net	65	0	0	0	65	JPA
Bram van Overbeek	0	0	0	0	0	JPB
Meisjes						
Marije Wijgergangs	75	0	200	0	275	MPC
Femke Temmink	75	0	200	0	275	MPA
Chantal van de Zanden	75	0	180	0	255	MPB
Monica Asshauer	65	0	100	0	165	MPB
Kim van Tartwijk	65	0	100	0	165	MJC
Marina Asshauer	65	0	100	0	165	MPA
Marloes Stehmann	50	0	100	0	150	MJA
Judith van den Akker	65	0	60	0	125	MPB
Nikki de Bie	0	0	0	0	0	MPB
Femke van Aarle	0	0	0	0	0	MPB
Kim van Gorp	0	0	0	0	0	MPB



Jeugdloopgroep

Programma jeugdgroep september-oktober 2005

De eerste training na de vakantie is op **3 september**. We hopen jullie dan allemaal weer gezond en wel terug te zien.

De overige trainings- en wedstrijddagen worden in het onderstaande schema weergegeven.

Trainings- en Wedstrijdschema 2005 - 2006; jeugdloopgroep

De trainingen zijn zoals gewoonlijk in het Kienehoefpark van 9.00 u tot 10.000 u.

Wordt er op een andere plaats getraind of is er een wedstrijd dan wordt dat bij de datum aangegeven.

3 september	10 september	17 september	24 september	25 september 1 ^e rooise trimcomp.	1 oktober * <i>Baantraining</i> Uden
8 oktober	15 oktober	22 oktober	23 oktober 2 ^e rooise trimcomp.	29 oktober	5 november andere plaats in rooi
6 november Kempencross Bladel	12 november	19 november	20 november Kempencross Veldhoven	26 november	27 november 3 ^e rooise trimcomp.
3 december andere plaats	10 december	17 december	18 december Kempencross Reusel	24 december	26 december Kempencross Oirschot
31 december	7 januari * <i>Baantraining</i> Uden	14 januari	15 januari Kempencross Eersel	21 januari	22 januari 4 ^e rooise trimcomp.
28 januari	4 februari andere plaats	11 februari	12 februari Kempencross Valkenswaard	18 februari	19 februari 5 ^e rooise trimcomp.
25 februari	4 maart andere plaats	11 maart	12 maart Kempencross St-Oedenrode	19 maart	26 maart
1 april * <i>Baantraining</i> Uden	2 april Scholierenloop	8 april Vriendendag	15 april	22 april Velderparkloop	29 april
6 mei andere plaats	13 mei	20 mei	27 mei Zomerkamp?	3 juni andere plaats	10 juni
17 juni	18 juni Halve mar. + jeugdloop	24 juni	1 juli * <i>Baantraining</i> Uden, tevens laatste training	VAKANTIE	

* *Baantrainingen Uden:*

Deze vinden plaats op sportpark 'De Keien' te Uden.

Vertrek: 8.30 uur vanaf parkeerplaats De Kienehoef (tegenover de speeltuiningang).



Jeugdloopgroep

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

	Café Bijlart 't Pumpke Borchmolendijk 11 Tel: 478281		Café Oud Rooij Markt 13 Tel: 473166	
Tapperij Eeterij D'n Dommel Markt 15 Tel: 473979		Restaurant Wollerich Heuvel 23 Tel: 473333	Chinees Rest. New Happy Garden Mgr. Bekkerplein 8 Tel: 477028	Restaurant 't Leeuwke Sonneweg 3 Tel: 479680
	Horecacentrum De Kienehoef Zwenbadweg 35-37 Tel: 477033		Eetcafé De Rooie Sok Dommelstraat 18 Tel: 478000	Sportcafé De Streepen Laan van Henkenshage 5 Tel: xxxxxx
Café 't Straatje Kerkstraat 10 Tel: 475169	Café 't Kofferen Kofferen 29 Tel: 473589	café No de Hôgmis Heuvel 8 Tel: 420300		Café Oud Nijnsel Azaleastraat 3 Tel: 479380
Tennishal De Brehhorst Brehhorst 4 Tel: 477250	Cafetaria De Mèrt Markt 23 Tel: 473224		Kegeelcentrum De Vresselse Hut Vresselweg 33 Tel: 472870	
Eetcafé Hier is 't Heuvel 9 Tel: 474419	Restaurant Osteria Markt 2a Tel: 490304	Zalencentrum De Beurs Heuvel 44 Tel: 472645		Café D'n Toel Pastoor Smitsstraat 4 Tel: 473313

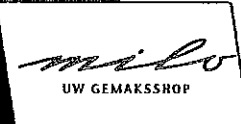
Als er iets te vieren valt, of zomaar!

D
E

H
E
U
V
E
L







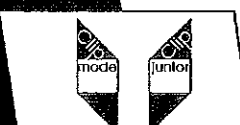




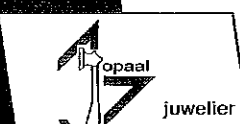














TOP VAN WINKELEND ROOI

Nummers die u niet mag missen

Ahrend 230

Ahrend 400

Ahrend 500

Ahrend Produktiebedrijf Sint-Oedenrode: 0413-492 200

Werken in een omgeving die inspireert en stimuleert. Ahrend zorgt ervoor met meubelseries op maat en vooral ook met verrassende ideeën over kleuren, materialen en het optimaal benutten van de ruimte. Bezoek onze website: www.ahrend.com



Ahrend. Always ready for things to come

Le tour des damianes

Zondag 10 Juli was het zover, voor de tweede keer werd "Le tour des damianes" verreden in de druivenstreek van het altijd zonnige en mooie Rooise landschap. Het uitgestrekte gebied is gunstig gelegen en bevat alle facetten die een MTB tijdrit in zich moet hebben. Het afwisselende parcours kenmerkte zich door lange rechte wegen, snelle bochten, krappe doorgangen, en dit alles op alle denkbare ondergronden zoals mul zand, gras gravel en asfalt.

Om 16.00 werden alle deelnemers met aanhang verwacht op de pittoreske start locatie, "Domain les Damianes", voor de eerste etappe. Het zonnetje stond hoog aan de blauwe hemel met het kwik rond de 30° C, wat vrij warm is voor een tijdrit en daarom dachten sommige mensen de eerste etappe over te slaan en gelijk door te gaan met de tweede etappe, de BBQ. Maar er moet eerst gewerkt worden voordat er gerust kan worden, dus werd de verkenning van het 7.5 kilometer tellende parcours ingezet. Na de verkenning werd er gestart door de in de loting bepaalde volgorde.

Nadat iedereen weer terug was kon er een begin gemaakt worden met de barbecue, maar niet voordat de prijsuitreiking had plaatsgevonden. Het was net als altijd een spannende tijdrit. Bij de vrouwen werd er flink gestreden om de podiumplaats maar uiteindelijk bleek Ilse de snelste en mocht zij de prijzen mee naar huis nemen.

Bij de mannen was het al net zo spannend, de favorieten waren op twee en halve hand te tellen en de tijden lagen dicht bij elkaar. Nadat alle punten geteld waren bleek de uitslag niet al te veel te verschillen met die van de vorige editie. De top drie bestond uit Mark S. die de prijzen in ontvangst mocht nemen, Peter S. op de tweede plaats en Theo V. op de derde plaats. Helaas fietste Edwin net als bij de vorige tijdrit netnaast het podium (1 sec), daarvoor ontving hij dit jaar de troost prijs.

Onder de BBQ werd nog het een en ander nagepraat over de geslaagde tijdrit, waarvoor ik namens iedereen de organisatie en alle aanwezigen wil bedanken voor de mooie dag.

van Sint-Oedenrode naar Lourdes.

Episode 1.

Op een feest van Jos Dekkers kwam het ter sprake; waar fietsen we in de vakantie van 2005 naar toe??? In Lourdes ben ik nog nooit geweest werd er geroepen, zo gezegd, zo gedaan!. Het was nog vergenoeg weg, maar het plan was gemaakt. Een pelgrimstocht van, zoals we in eerste instantie dachten, ongeveer 1400 km. Na wat avonden huiswerk gemaakt te hebben door kaarten en mappen te bestuderen, was de tocht voor de fietsers uitgezet. De verzorgwagen was een camper geworden met een gesloten aanhangwagen, bestuurd door Liza V. en als navigator Francien D. De datum werd vastgelegd, schelpen gehaald en de eerste stempel van St. Oda in het stempelboekje gezet. Zaterdagmorgen 23 juli 2005 was het zover. 's Ochtens om 07.00 uur waren Gerard en Edwin bij de familie Dekkers om de fietsers, Jos, Wil, Francien en Theo, en de verzorgcaravaan uit te zwaaien.

Is die aanhangwagen wel nodig, vroeg Jos, alles kan toch in de camper??

Wordt vervolgd

M Marcel Zwaard *meubel- en interieurbouw*

Maatwerk voor particulieren
en bedrijven in:

- Kastwanden
- Badkamermeubels
- Lambrizingen
- Keukens
- Balies
- Aftimmerwerkzaamheden
- Zaag- en afplakwerk

Maar ook voor uw complete:

- Kantoorinrichting
- Winkelinterieur
- Alle overige interieurwerkzaamheden

M. Zwaard Tel: 0413 - 474804
Beatrixstraat 33 Mobiel: 06 - 54974750
5491 HN Sint Oedenrode Fax: 0413 - 420542

UNIWEAR TEXTIEL

WERKKLEDING, VEILIGHEIDSKLEDING, PROMOTIEKLEDING,
WIELERKLEDING, RUNNINGSPOORTKLEDING, P.B.M.
FIETSACCESSOIRES, ATB FIETSEN, REPARATIE'S

WERK- & VEILIGHEIDSKLEDING:



VEILIGHEIDSSCHOENEN & LAARZEN:



RUNNINGSPOORT - WANDEL & WIELERKLEDING:



VRIJETIJD:

T-SHIRTS, POLO'S, SWEATERS, POLOSWEATERS,
BODYWARMERS, JACKS, REGENPAKKEN, PONCHO'S
FIETSTASSEN, KINDERZITJES, BINNEN- BUITENBANDEN

INDUSTRIEWEG 6A, ST. OEDENRODE TEL: 0413 - 473662
e-mail: info@vogelsbedrijven.nl www.vogelsbedrijven.nl

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



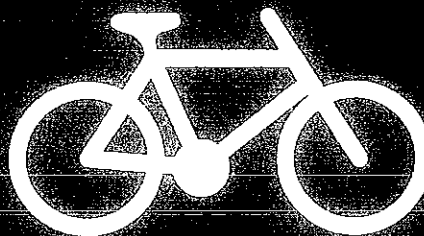
sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Goliat

BIKES & PARTS

ZOVEEL SERVICE ZO DICHTBIJ



OOK HET ADRES VOOR FIETSVERHUUR

KOFFEREN 19 SINT-OEDENRODE TEL: 0413 - 477722
MARKT 10 BOXTEL TEL: 0411 - 610331

KM-Trophy Mountainbikers Fortuna '67

	Totaal Km	6 mrt	13 mrt	20 mrt	3 apr	10 apr	17 apr	30 apr	5 mei	15 mei	16 mei	21 mei	22 mei	29 mei	26 juni	3 juli	1-4 aug	21 aug	25-26 aug	27 aug
Wil Pepers	1295	45	75	75	100	90	80	115	95	90	110		75		80					265
Gerard van de Biggelaar	870	45	25		100	90	80			90			75	45	80				240	
Maurice Rooyakkers	675	45	25	75			80			55			75		80				240	
Francien Pepers	530						80		95	90	110				80					
Edwin Eijkemans	495						80			55			75	45					240	
Jan Verboort (sr)	465		50							55			75		80	105		100		
Theo Verboort	440									55			75	45						265
Jan Vogels	420											105					240	75		
Jos Dekkers	370									55			75						240	
Martien Temmink	340																	100	240	
Lien Vogels	315															240	75			
Fons van Boxmeer	295									55									240	
Mark Swanenberg	230				100					55			75							
Tineke van Boxmeer	140																		140	
Mari van Houtum	140																		140	
Totaal	7020																			

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via m.rooyakkers@vogels.com

6 mrt Boskant
13 mrt Veldhoven
20 mrt Eindhoven
3 apr Eindhoven
10 apr Heesch
17 apr Zijtaart-Asten
24 apr ?

30 apr Schijndel
5 mei Langeboom
15 mei Mariahout
16 mei Eindhoven
21 mei Limburg
22 mei Gemonde
29 mei Swalmen

26 juni Someren
3 juli Schaijk
21 aug Helvoirt
27 aug Diekirch
1-4 aug Fiets 4-Daagse Limburg
25-26 aug Dinant

Beste Fortunaleden.

Zoals jullie weten zijn wij vorig seizoen begonnen met spinning. Dit is zo goed bevallen, dat inmiddels zoveel Fortunaleden zich opgegeven hebben om te spinnen, dat er een tweede uur gereserveerd is. Per uur zijn er 20 fietsen beschikbaar. In het tweede uur zijn nog een paar fietsen vrij. Het spinnen is op donderdagavond en de prijs is € 2,10 per uur.

Wacht niet te lang want er zijn niet veel plaatsen meer vrij.

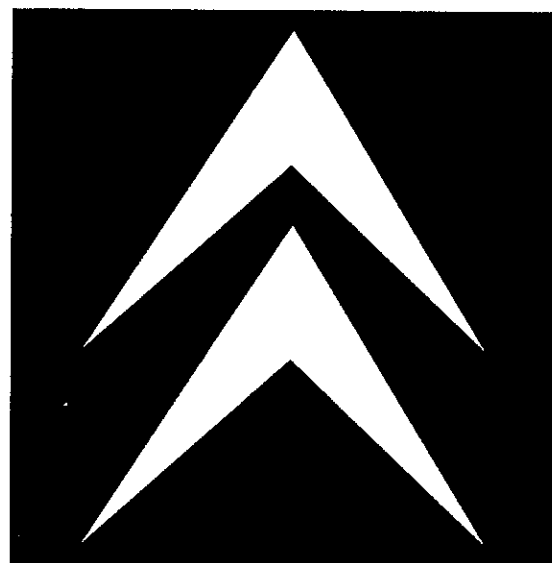
Heb je interesses neem contact op met Peter Slits:

Tel:0413-477806.

Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Datum	Vereniging	Naam van loop	Plaats	Website (www.)	Wedstrijd	Trimloop	Aanvang
4 sept	Sticht Tilburgtenmiles	Tilburg 10 Miles	Tilburg	tilburgtenmiles.nl	10 km	10 en 16,1 km	vanaf 12.00
7 sept		Beekloop	Eindhoven	psvatletiek.nl		4-8-12-16	19.00 uur
8 sept	Altena Road Runners	Ronde van Giessen	Giessen	altenaroadrunners.nl	5,2	5,2	20.00 uur
9 sept	a.v Oss'78	5 Km Baanwedstrijd	Oss		5	5	vanaf 18.45
10 sept	No-Limits	Rabo stratenloop	Bladel	no-limitsbladel.nl	10	5-10	19.00 uur
11 sept	a.v. Groene Ster	Rabobankloop	Zevenbergen	avgroenester.nl	10	5-10-15	13.30 uur
15 sept	Thor	Thor uurloop	Roosendaal	thor-roosendaal.nl	uurloop	uurloop	19.00 uur
18 sept	a.v. Olympia	Airbornloop (25e)	Eindhoven	olympia.dse.nl	15	6-10-15	11.00 uur
18 sept	a.v. Achil'87	Beekse Marathon	Hilvarenbeek	uitslagen.nl/achil87	10-21-30-42	10-21-30-42	11.00 uur
18 sept	Lopersgroep Deurne	helicon ½ Marathon	Deurne	av-lgd.nl	10-21	5-10-21	13.00 uur
24 sept	a.v. de Keien	Keienloop	Uden	dekeien.nl	21	5-10-21	16.30 uur
25 sept	s.v. Fortuna'67	Rooise Trimcompetitie	St-Oedenrode	fortuna67.nl		4,8 – 8 jeugdloop	11.00 uur 10.30 uur
2 okt	Bredase Singelloop	Bredase Singelloop	Breda	bredasesingelloop.nl	21	8-15-21	8-15 ; 12.00 21km; 13.45
2 okt	HAC	Centrumloop Stiphout	Helmond	helmondse-atletiekclub.nl	15	5-10-15	12.00 uur
8 okt	Spado	Klavervelderloop	Bergen op Zoom	spado.nl	10-20	10-20	14.00 uur
9 okt	Marathon Eindh	Marathon Eindhoven	Eindhoven	marathoneindhoven.nl	21-42	21-42	42km;11.00 21km;14.00
16 okt	Atledo	Bruggenloop	Dongen	atledo.nl	5-10	5-10	10.30 uur
16 okt	Prins Hendrik	Herfstloop	Vught	ph.nl	10-21	10-21	12.00 uur
23 okt	s.v. Fortuna'67	Rooise Trimcompetitie	St-Oedenrode	fortuna67.nl		4,8 – 8 jeugdloop	11.00 uur 10.30 uur
23 okt	a.v. Oirschot	Heidemarathon	Oirschot	oirschotse-heidemarathon.nl	42	14-42	10.30 uur
29 okt	a.v. Parcival	Snertcross	Tilburg	regio13.nl/cross	3,5 - 8	3,5 - 8	3.5; 13.30 8km;14.30
30 okt	a.v. Marvel	Sparrenbosloop	Boxtel	marvel.nl	diversen	diversen	vanaf 10.30
30 okt	Marathon Brabant	Marathon Brabant	Etten-Leur	marathonbrabant.nl	10-42	5-10-42	5 ; 11.45 10; 11.45 42; 11.30

Vetgedrukt: deze wedstrijd telt mee voor het clubkampioenschap



CITROËN

***Automobilbedrijf
Van Boxmeer B.V.***

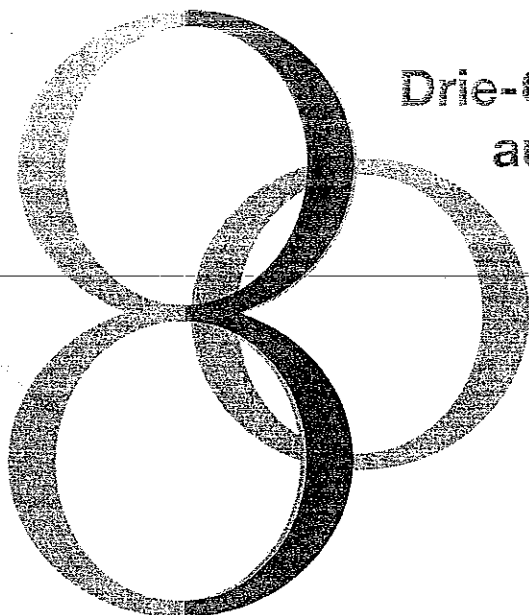
***Sint Oedenrode
Tel. 0413-475911***

Oss

Tel. 0412-633906

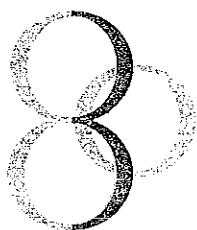


CITROËN



Drie-O Automatisering, de zakelijke
automatiseringsdienstverlener:

- *deskundig advies over
de inrichting van uw automatisering;*
- *ontwikkeling van
bedrijfsspecifieke toepassingen;*
- *implementatie en beheer van
Windows PC's , Windows NT-
en/of Novell-netwerken*



Drie-O Automatisering B.V.

Ontwikkeling Ondersteuning Onderhoud

Philippusstraat 1 B
Tel. 0413 - 49 06 20
Fax 0413 - 49 06 84
e-mail info@drieo.nl
internet www.drieo.nl