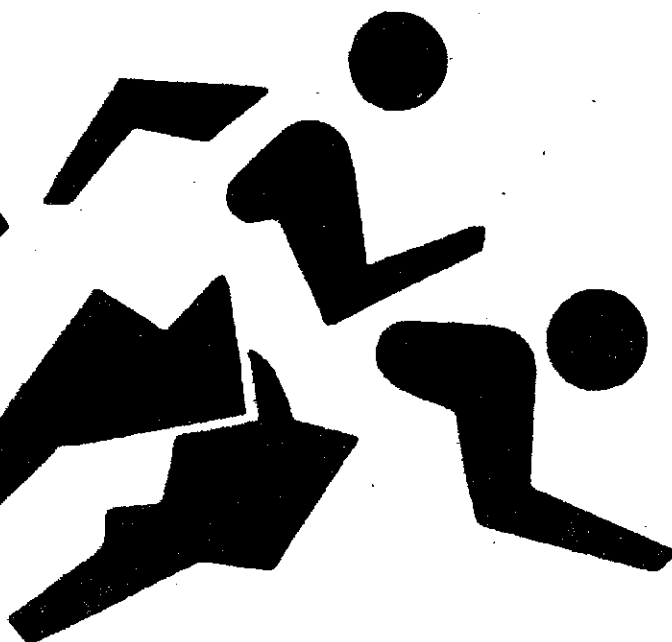


S.V. FORTUNA '67



Cor van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491 ED Sint-Oedenrode

135

maart/april 2008



uitgave:

maart/april 2008

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413 474622	c.vanerp1@chello.nl
Secretaris	Jan van Kampen	Zonnedauw 1	tel.0413 477450	jw/vankampen@hotmail.com
Penningmeester ¹	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413 478218	aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Leon Verrijt	Schermerhornstr. 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Trimmen	Tonny van de Rijt	Ollandseweg 14	tel.0413 475336	
Wed.Org.Com.	Pierre Lardenois	Crocusstr. 6 Son	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
Juryzaken	Tiny Aarts	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005	thijsdekkers@planet.nl
Sportief wandelen	Hans van Rossum	Lindendijk 40	tel.0413 476597	j.rossum4@kpnplanet.nl
Jeugd (ad interim)	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Carla v. Nimwegen	Rosenhofstr. 11 Liempde	tel.06 53492220	carla@nimwegen.net
Jeugdloopgroep	Jos van Uden	K. Doormanstr. 5 Schijndel	tel.06 10089981	josephubertus@hotmail.com
Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005	thijsdekkers@planet.nl
Loopgroep	Toine van Erp	Den Hof 17	tel.0413 477664	erpoll@chello.nl
Loopgroep	Marianne Latijnhouwers	Rooiseweg 12 Son	tel.0413 477900	latino56@hetnet.nl
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413 475818	J.Stehmann@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Sportief wandelen	Nico de Bruin	Irenestraat 21	tel.0413 475798	fam.debruin@hetnet.nl
Sportief wandelen	Ans Lamers	Verwestraat 20	tel.0413 475130	anslamers@schulpen.org
Sportief wandelen	Werner Maas	Kalmoes 20	tel.0413 490260	werner@maas-marketing.com
Sportief wandelen	Ali Sanders	Joh. Frisostraat 43	tel.0413 474898	ali@wim-sanders.demon.nl
Sportief wandelen	Hans van Rossum	Lindendijk 40	tel.0413 476597	j.rossum4@kpnplanet.nl
Sportief wandelen	Maria van Weert	Goeveringslaan 30	tel.0413 475559	jan@jamarokf.demon.nl
Sportief wandelen	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413 476748	Geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Toos van Bree	Corridor 2	tel.0413 477561	paulvanbree@hetnet.nl
Zaaltrimmers	Lianda de Vos	Anjerlaan 12	tel.0413 476013	liandadevos@chello.nl
Zaaltrimmers	Mieke Daniëls	Europalaan Boxtel	tel.06 29230950	mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Crocusstr. 6 Son	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------------

Mountainbike:

Secretaris	Maurice Rooijackers	Jonker de Jegerstraat 55	tel.0413 477347	m.rooijackers5@chello.nl
------------	---------------------	--------------------------	-----------------	--------------------------

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
------------	----------------	-------------------	-----------------	-------------------------

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings ²	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts ²	Korenlaan 27	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

via secretaris

clubblad@fortuna67.nl

uitsluitend schriftelijk: aanmelden nieuwe leden - adreswijzigingen - afmelden lidmaatschap

Kleding:

Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005	thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413 475684	
Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413 474200	
Ali Sanders	Johan Frisostraat 43	tel.0413 474898	

¹ Rabobanknummer penningmeester

13.82.12.783

² Gironummer wedstrijdsecretarissen

69.33.969

FORTUNA'67 PROGRAMMA 2008

9	maart	Drie Dorpen Cross
30	maart	Scholierenloop
7	april	Start beginnersloopgroep
20	april	Velder Parkloop
15	juni	Halve Marathon + overige afstanden

Loopgroep voor beginners

Ook dit jaar weer start S.V. Fortuna'67 maandag 7 april met een loopgroep voor beginners. Tijdens de trainingen komen alle facetten van de loopsport aan bod en je zult merken dat je conditie er stukken op vooruit gaat. Deze trainingen zijn vooral voor de beginnende lo(o)p(st)ers maar ook de meer geoefende loper kan meedoen. Het sociale contact in deze groep speelt ook een belangrijke rol. Fortuna heeft (actieve)leden tussen de 14 en 75 jaar. Iedereen kan zich voor deze 10 trainingen inschrijven, de kosten hiervan bedragen € 10,00. Restitutie vindt plaats na lidmaatschap. Ook meer ervaren lopers kunnen lid worden van Fortuna.

De eerste training begint op maandag 7 april om 19.30 uur. Verzamelen bij het clubgebouw van Fortuna '67 aan de Zwembadweg in Sint Oedenrode.

Inlichtingen en aanmelden bij Jolanda Eijkemans (0413-473265) of Carla van Nimwegen (0411-633086).

Nieuwe Leden

Jeugdloopgroep:	Stef Lamerichs
Nordic Walking:	Cor Verschuren
Loopgroep:	Eric Schellekens
ATB:	Marko Jansen

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:
maandag 14 april 2008

S.V. FORTUNA '67

Scholierenloop

ZONDAG 30 maart

Afstanden:

- 735 meter (2 t/m 6)
- 1200 meter (7 t/m 12)
- 2230 meter (13 t/m 16)

Inschrijfgeld:

€ 1,00

Herinnering:

Diploma en medaille voor alle deelnemers. Eerste drie aankomenden per categorie ereprijsen.

Verassing:

Voor iedere loper aan de finish

DOE JE OOK MEE ?

Vul het onderstaand strookje in en doe het samen met het inschrijfgeld in de brievenbus van één van de volgende adressen:

Cathalijne:	Fam Aarts	Korenlaan 27
Kienchoef:	Fam van Kampen	Zonnedaauw 1
	Henk Strik	Mariannestraat 55
	Fam Zoontjens	Bernhardstraat 23
Kinderbos:	Fam Minneboo	Componistenlaan 8
Eerschot:	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27
Armenchoef:	Fam. Geeven	Graaf Amulfstraat 3
Dommelrode:	Peter Hellings	Streepenstraat 50
Vogelenzang:	Fam Stehmann	Meerkoet 23
Nijnsel:	Fam Verschuyten	Azaleastraat 23
Boskant:	Fam Brans	Populierenlaan 50
Olland:	Fam van Erp	Den Hof 17
Schijndel	Jos v.Uden Basisscholen, de Regenboog, de Heijcant	

Klassement:

- t/m 4 jaar: één meisjescategorie en één jongenscategorie
- 5 t/m 12 jaar: aparte categorieën per jaar.
- 13 t/m 16 jaar: een jongens- en meisjescategorie

Locatie:

Camping De Kienchoef te Sint Oedenrode

Info:

Tiny Aarts
☎ 0413478082
www.fortuna67.nl
info@fortuna67.nl



Programma:

12.00 uur	Meisjes t/m 4 jaar
12.10 uur	Jongens t/m 4 jaar
12.20 uur	Meisjes 5 jaar
12.30 uur	Jongens 5 jaar
12.40 uur	Meisjes 6 jaar
12.50 uur	Jongens 6 jaar
13.00 uur	Meisjes 7 jaar
13.10 uur	Jongens 7 jaar
13.20 uur	Prijsuitreiking t/m 7 jaar
13.50 uur	Meisjes 8 jaar
14.00 uur	Jongens 8 jaar
14.10 uur	Meisjes 9 & 10 jaar
14.20 uur	Jongens 9 & 10 jaar
14.30 uur	Meisjes 11 & 12 jaar
14.40 uur	Jongens 11 & 12 jaar
14.50 uur	Meisjes en Jongens 13 t/m 16 jaar
15.10 uur	Prijsuitreiking vanaf 8 jaar



Ja, ik doe mee aan de scholierenloop op zondag 30 maart 2008

Voornaam & achternaam: _____ Jongen / meisje

Geboortedatum: d ____ / m ____ / j ____ ☎ nr: _____ e-mail: _____

Naam van de basisschool: _____

Uiterlijk donderdag 27 maart inleveren bij één van de inleveradressen. Vergeet je niet om € 1,00 bij te sluiten?

Cursus assistent looptrainer

Hallo allemaal,

Hier even een verhaaltje over de drie musketiers van Fortuna. Op zaterdag 5 januari gingen we met z'n drietjes gewapend met onze kennis en ervaring naar de eerste van de vier cursusdagen voor het behalen van het assistent-looptrainerscertificaat.



Onze groep bestond uit 14 belangstellenden die allemaal erg enthousiast waren en tegenover ons stond een zeer ervaren man, genaamd Bert Janssen, die ons goed kon motiveren. Hij maakte ons ervan bewust dat wij "onbewust onbekwaam" waren in het geven van training en het begeleiden van lopers. Het was zijn bedoeling om ons uiteindelijk "onbewust bekwaam" te maken. Daar gaat natuurlijk een hele poos overheen, maar door zijn theorielessen en vooral de praktijklessen zijn we zeker de goeie richting ingeduwd. Op dit moment zijn we helemaal bij wat betreft het dynamisch rekken bij de warming up, het statisch rekken bij de cooling down en het goed verzorgen van een kerntraining. Maar ondanks dat, zijn we erachter gekomen dat een goeie training nogal wat vereist. Daarbij komt een stuk ervaring kijken die we alleen maar op kunnen doen door trainingen te verzorgen en daarvan te leren. Dat zijn we de komende periode dan ook van plan. In ieder geval, Fortuna heeft er weer drie enthousiaste assistent looptrainers bij, die 't erg naar hun zin hebben gehad tijdens deze cursus!

groetjes Antoinette, Riekie en Jolanda

Lopen overdag

Een groepje lopers is begonnen om op **woensdagochtend** gezamenlijk onder begeleiding van Tineke van Boxmeer te gaan hardlopen. Als je ook interesse hebt kom dan om **9.00 uur** naar het clubgebouw of neem even contact op met Tineke.

DE PRIJS VAN € 20,00 PER OVERNACHTING IS GEBASEERD OP 1 OVERNACHTING VAN MINIMAAL 15 PERSONEN, INCLUSIEF ONTBIJT. (VERPLICHTE RESERVERING!!!). OVERNACHTEN ER MINDER DAN 15 PERSONEN DAN WORDT DE PRIJS PER PERSOON EVENREDIG VERHOOGD.

Ondergetekende

doet met personen mee aan het Fortuna-weekend eind augustus te Dinant. Ja/Nee

doet met personen mee aan de tweedaagse fietstocht Ja/Nee

neemt deel aan de Descente de la Lesse op 24 augustus 11,5/20,5 km Ja/Nee

naam.....

naam.....

De kosten:

.... personen x 1 overnachting in het vakantiecentrum à € 20,00 €

.... personen x 2 overnachtingen in het vakantiecentrum à € 40,00 €

.... personen douchen na de wedstrijd, iets eten, napraten à € 15,00 €

.... personen x tweedaagse fietstocht à € 100,00/per persoon €

.... personen inschrijfgeld wedstrijd over 11,5 dan wel 20,5 km à € 8,00 €

....personen korting wegens eigen championchip à € 1,50 -/- €

Totaal €

Handtekening

Egmond-Pier Egmond 12-1-2008

Na 4 jaar afwezigheid (want lichamelijke ongemakken) was ik dit jaar weer in Egmond voor de strandrace. De halve marathon is "voltooid verleden tijd": mijn deelname aan het duo klassement blijft dus steken op 5 keer.

Op het moment dat ik aankwam bij de Stay Okay in Bakkum, hadden de stoerdere Fortunezen die op de fiets onderweg waren nog 2 uur voor de boeg. Ik besloot lekker uit te waaien en van Bakkum naar Egmond te lopen. Aangekomen in "Het wapen van Egmond" arriveerde ook de rest van de club. Al snel was het weer ouderwets gezellig. Prachtig verhalen over de prestatie van de dag. En natuurlijk herinnering ophalen van al die jaren dat we met Fortuna al deelnemen aan het sportweekend in deze badplaats. Ik voelde me weer helemaal op mijn gemak en had er zin in om de dag erop op het stand te vlammen.

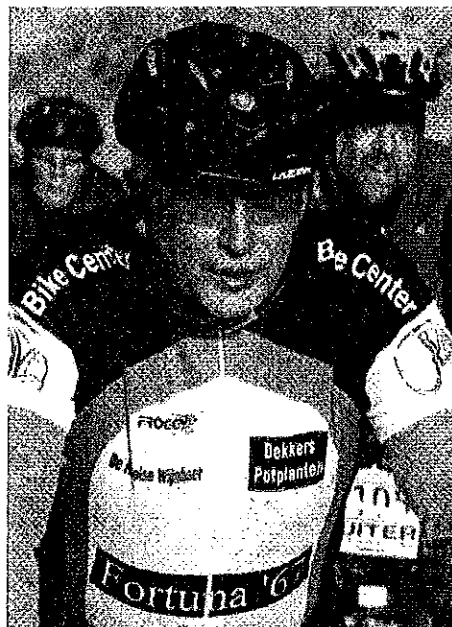
Met zijn allen op één zaal slapen versterkte het clubgevoel nog een tikkie extra. De stank van de uithangende fietskleding, meer en minder hard gesnurk en een onbewuste estafette richting het enige toilet. Dankzij het clubgevoel sliep ik heerlijk en was ik 's ochtends helemaal klaar voor de race.

Op weg naar de start kwam onze Henk me al tegemoet. Hij wilde per se met zijn clubje in het startvak staan, de ouderwetse broederstrijd was weer begonnen! Later heb ik me gerealiseerd dat ik alleen dáár maar één fietslengte voor hem ben geweest. Het was lang wachten voor de start, maar het was heerlijk weer eens in een startvak te staan: elkaar beetje opjutten, uitdagen en voorspellingen doen is een mooi tijdverdrijf.

Half één, het startschot valt. De vakken links van ons gaan het eerst leeg. Ik schrik van de snelheid waarmee de eerste weggrijden. Achter in het vak zien we het team van de politie vertrekken. Iemand zegt lachend dat we die straks allemaal voorbijrijden, het evenement hoort bij hun opleiding, zo hard zullen ze niet gaan. Tien minuten later piept mijn chip op de startmat, het is echt begonnen. Onze Henk fietst naast me. Genieten! Op het strand aangekomen wensen wij elkaar succes. Henk ging er vanuit dat ik snel van hem weg zou rijden. Ik ook trouwens.

Op het strand was ik weer meteen gegrepen door het strand. En dat was wederzijds. Het zand zoog mijn banden vast aan het strand. Ik was niet vooruit te branden, zag Jolanda, Marianne, Marjolein, Jos en onze Henk van me wegfietsen. De rest was al lang uit het gezichtsveld. Dit wordt ploeteren, maar ik bouw het rustig op: wie weet wie ik nog voorbij rijd. Het politie korps in ieder geval. Links en recht vliegt iedereen voorbij. Na ongeveer drie kilometer wordt het wat rustiger om me heen, en realiseer me dat ik in de achterhoede fiets. Het strand zuigt steeds harder aan band, het wordt moeilijk maar ik ga door.

Wind volop en in de greep van zuigend zand ploeter ik door. Na ongeveer 12 km. kom ik de eerste toppers al weer tegen. Al snel daarna steekt iemand uit de tegemoetkomende groep zijn hand op en moedigt me aan. Edwin, geweldig die gaat tekeer, wind in de rug zeker. Dat heb ik straks ook. Kom op. Doorgaan.



omkleden en dan naar de start van de 1/4^e marathon om onze Fortuna deelnemers aan te moedigen. Hierna zijn we met de hele groep op zoek naar de koffie gegaan. Ja want zonder koffie wordt er niet gestart.

Na de koffie nog even terug naar de sporthal. Voor de laatste voorbereiding en het juiste tenue. Dat is toch wel zéér belangrijk is gebleken. Ik ben inmiddels 1 jaar lid van Fortuna en had nog steeds geen Fortuna hesje opgehaald. Hoewel ik daar door Peter Hellings al diverse malen op was geweest. Dus zaterdag 's avonds op het laatste nippertje nog bij Karin Slits langs geweest voor het wereldbekende Fortuna hesje. En ik moet zeggen, dit heeft wel zijn vruchten afgeworpen. Want toen ik dit hesje aantrok wist ik niet wat me overkwam. De kracht die ik toen door mijn lijf voelde stromen, zoiets had ik nog nooit meegemaakt. Ik voelde meteen dat het goed zat. Peter, ik had eerder naar je moeten luisteren, maar toch bedankt. Voortaan loop ik geen enkele wedstrijd meer zonder dit krachtige kledingstuk. Het moge dan ook duidelijk zijn, de wedstrijd werd door mij succesvol uitgelopen. Net zoals door alle Fortuna leden. Het parcours was schitterend en het weer geweldig.

Na de wedstrijd terug naar de sporthal. Omkleden, uithijgen en toen terug naar de bus. Hier hebben we nog een klein feestje gebouwd. Voor in de bus was het betrekkelijk rustig. Daar verder naar achteren, zeg maar in de Fortuna hoek, vloeide de drank rijkelijk. Ook het bier en de snacks lieten zich goed smaken.

Toen hebben we met z'n allen nog het Fortuna lied gezongen. Voor in de bus vond men het jammer dat ze het lied niet zo goed konden volgen. Ja er zitten natuurlijk altijd wel wat vals-zingers bij. Maar om iedereen toch van ons clublied te kunnen laten genieten ben ik samen met het beste loop- en zangtalent "ja wat een allrounder is die man toch" Henry Wijfelaars naar voren gegaan om ons Fortuna lied door de microfoon ten gehore te brengen. Omstreeks 19.30 uur arriveerde de bus weer in Eindhoven. Dus toch mooi de klok rond van huis af.

Ik zou willen zeggen iedereen bedankt voor de gezellige dag en in ieder geval tot volgend jaar.

Mari Leenderts

Gezellig avondje Trimgroepen.

Ook dit jaar werd er weer een gezellig avondje georganiseerd voor de trimmers.

Op Vrijdag 18 Jan. werden we allen verwacht in Nijnsel, bij de handboogvereniging.

De drie trimgroepen gingen daar met elkaar de strijd aan met de handboog.

Na ontvangst met koffie en cake, moest het serieuze werk beginnen. We werden verdeeld in groepen. Eerst een paar keer proef schieten, daarna werd het echt en werden de punten geteld.

Vol overgave werd de boog gehanteerd. Er waren echte talenten bij. Termen als richten, aanleggen en spannen werden vertrouwd voor ons.

Ondertussen zorgde Tonnie voor lekkere hapjes. Hoe later de avond, des te beter ging het schieten. Het was een gezellig avondje. Wij bedanken de organisatie voor alle moeite en natuurlijk ook de vrijwilligers van de handboogvereniging Sint Antonius.

Uitslag; Heren ; 1 ^e Hans van Hoof	136 pnt
2 ^e Jan van Eck	126 pnt
3 ^e Peter Boudewijns	124 pnt.

Dames; 1 ^e Tini van Erp	99 pnt
2 ^e Leny Wijn	96 pnt
3 ^e Ineke v. Kollenburg	94 pnt

Leny Wijn.

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
8 december; Houten								Vlinderloop
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	21.097 m	1.39.22				5	
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	21.097 m	1.46.17				12	
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.06.27				2	
16 december; Reusel								L'Avant Sylvestre cross
M45	Pierre Lardenois Mannen50	08.860 m	41.28				32	
M55	Jos van Uden Mannen55	08.860 m	43.26				9	
M55	Peter Hellings Mannen60	08.860 m	52.41				15	
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	11.075 m	59.36		112			
16 december; Herpen								Herperduincross
M50	Ad C M van der Heijden Mannen55	09.080 m	44.02				2	
23 december; Wilbertoord								Winterloop
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	10.000 m	43.32		18		18	
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	10.000 m	43.52		22		22	
26 december; Vught								Kangoeroeloop
M-Trim	Wil Snoeks Mannen50	07.800 m	31.15					
M-Trim	Peter Hellings Mannen60	11.400 m	1.08.24					
M-Trim	Jorrit Dekkers Mannen	14.900 m	1.01.30					
M-Trim	Willem Stakenburg MannenTrim	14.900 m	1.15.57					
M-Trim	Joris van Kuijk MannenTrim	14.900 m	1.29.35					
M-Trim	Wim Habraken MannenTrim	21.097 m	1.39.10					
M-Trim	Eric van den Oetelaar MannenTrim	21.097 m	1.48.25					
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	11.400 m	1.05.00					
26 december; Gemert								Kerstloop
M-Trim	Fons van Boxmeer MannenTrim	02.000 m	10.01		7			
M-Trim	Harald van Engeland MannenTrim	10.000 m	41.51		67			
V-Trim	Marielle van der Heijden VrouwenTrim	10.000 m	54.27		45			
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	04.000 m	21.21		16			
M-Trim	Frans Giebels Mannen	10.000 m	37.25				6	
M35	Henry Wijffelaars Mannen50	10.000 m	43.02				14	
M35	Mari van Houtum Mannen55	10.000 m	47.05				16	
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	10.000 m	49.07				5	
V35	Carla van Nimwegen Vrouwen35	10.000 m	53.23				6	J
M-Trim	Simon Lavrijssen MannenTrim	10.000 m	47.02		93			
27 december; Arnhem								Derdekerstdagloop
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	21.097 m	1.35.16					
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	21.097 m	1.37.55					
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	21.097 m	1.40.18					
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	21.097 m	1.44.29					
M-Trim	Peter van Rooij Mannen40	21.097 m	1.58.21					
M-Trim	Piet van Engeland Mannen50	21.097 m	2.04.24					
V-Trim	Tineke Mous Vrouwen45	21.097 m	1.47.40					
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.04.24					
30 december; Heeze								Sylvesterloop
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	09.000 m	51.10					
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	09.000 m	51.10					
M-Trim	Henry Wijffelaars Mannen50	15.000 m	1.07.44					
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	15.000 m	1.09.57					
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	15.000 m	1.11.53					
V-Trim	Rikie Huyberts Vrouwen45	15.000 m	1.15.25					
30 december; Oirschot								Aaujaarscross
M45	Pierre Lardenois Mannen50	07.793 m	38.07				23	
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	07.793 m	35.14				5	
M55	Jos van Uden Mannen55	07.793 m	38.57				13	
M55	Peter Hellings Mannen60	07.793 m	47.28				18	
M	Thijs Dekkers Mannen	10.013 m	37.20				6	
M	Jorrit Dekkers Mannen	10.013 m	43.24				15	
M40	Art Vissers Mannen40	10.013 m	43.17				9	

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
20 januari; Uden						Bedafcross		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	05.940 m	27.22		12			
20 januari; Eersel						Dieprijtcross		
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	09.120 m	48.48			30		
M55	Jos van Uden Mannen55	09.120 m	43.30			7		
20 januari; Den Dungen						Dijkenloop		
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	10.700 m	51.12			10		
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	10.700 m	1.00.48			20		
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.700 m	1.00.48			4		
M-Trim	Henry Wijffelaars Mannen50	15.850 m	1.10.06			13		
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	15.850 m	1.11.18			15		
M-Trim	Eric van den Oetelaar MannenTrim	15.850 m	1.18.38			26		
V-Trim	Antoinette van de Laar Vrouwen50	15.850 m	1.14.43			1		
V-Trim	Rikie Huyberts Vrouwen45	15.850 m	1.23.59			2		
27 januari; Best						Goed, Beter, Best loop		
M	Thijs Dekkers Mannen	21.097 m	1.14.17	1.14.15		3	J	
M-Trim	Leo van Kampen MannenTrim	21.097 m	1.29.21	1.29.13	25			
2 februari; Tilburg						Kruikenloop		
M	Thijs Dekkers Mannen	15.000 m	52.49			4		
2 februari; 's-Hertogenbosch						Orthense trimloop		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	14.540 m	1.04.27			1		
V-Trim	Rikie Huyberts Vrouwen45	14.540 m	1.12.46					
V-Trim	Dorien Hoozemans Vrouwen	14.540 m	1.14.36			1		
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	21.360 m	1.38.03					
V-Trim	Antoinette van de Laar Vrouwen50	21.360 m	1.41.49					
3 februari; Apeldoorn						Midwintermarathon		
V40	Tineke Mous Vrouwen45	42.195 m	3.44.33	3.44.23		7		
10 februari; Oss						Rusheuvelcross		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	05.250 m	25.24			7		
M	Frans Giebels Mannen	09.450 m	34.49			3		
M50	Ad C M van der Heijden Mannen55	09.450 m	40.38			3		
M50	Jos van Uden Mannen55	09.450 m	42.33			6		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	09.450 m	44.24			10		
M50	Ge de Louw MannenTrim	09.450 m	46.35			13		
17 februari; Valkenswaard						Wedertcross		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	07.780 m	35.05			15		
M55	Jos van Uden Mannen55	07.780 m	34.53			11		
M-Trim	Jorrit Dekkers Mannen	09.000 m	36.42			8		
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	09.000 m	44.29			21		
M	Thijs Dekkers Mannen	09.570 m	37.50			3		
17 februari; Moergestel						Rico Salvetti Loop		
M	Eric van den Oetelaar MannenTrim	10.000 m	46.39			17		
M35	Peter van Rooij Mannen40	10.000 m	48.57			37		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	10.000 m	42.42			3		
V35	Tineke Mous Vrouwen45	10.000 m	46.13			5		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	10.000 m	47.59			10		
24 februari; Tilburg						De 30 van Tilburg		
M35	Peter van Rooij Mannen40	15.000 m	1.17.02			13		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	15.000 m	1.05.20			2		
V35	Tineke Mous Vrouwen45	30.000 m	2.28.44			4	J	J

Heey jongens en meisjes,

We zitten al weer een tijdje in het nieuwe jaar en hebben er weer een aantal activiteiten opzitten.

Zoals onze winter activiteit. Deze was weer door robbert en Freek georganiseerd. Dit jaar hadden we een spreekwoordenloop. Een ronde door het park naar de Neul en via kinderbos weer terug. Onderweg zaten er een viertal ouders en trainers verstoppt. Deze hadden eerst enveloppen opgehangen met letters erin en dan moesten de kinderen bij de gevonden personen een hele hoop spreekwoorden afmaken als ze er een aantal fout hadden werden er een aantal letters afgepakt wanneer iedereen terug was moesten er met de letters die ze overhadden een zo lang mogelijk woord maken. Er kwamen hele mooie lange woorden uit.

Uiteindelijk hadden de meiden het langste woord verzonnen. Het was weer een geslaagde avond. Binnenkort staan er weer een aantal dingen te gebeuren zoals de driedorpen cross en de scholierenloop, hiervoor zijn we flink aan het trainen. Ook gaan we waarschijnlijk met onze jeugd meedoen met de bevrijdingsloop op 5 mei, maar daar hoor je nog meer van.

En natuurlijk niet te vergeten komt ons zomerkamp er ook weer aan.

Al met al weer zat te doen.

Ik wens iedereen nog veel loopplezier tijdens de training.

Groetjes patrick



Wedstrijduitslagen

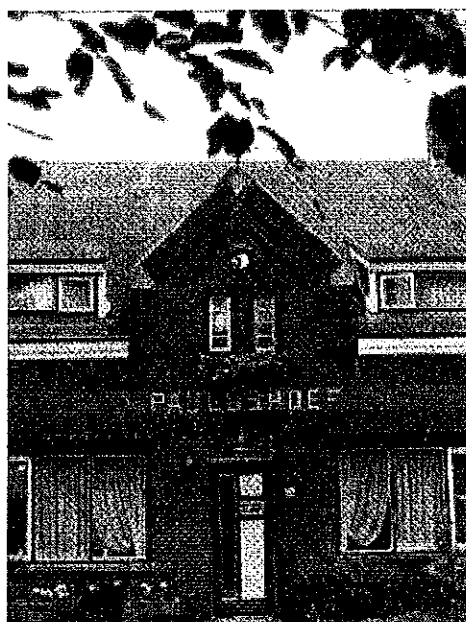
Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
16 december; Baarn								
M-Trim	Lieke Zandbergen MeisjesPA	01.800 m	9.03			22		Wintercup
16 december; Reusel								
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	01.100 m	5.04			17		L'Avant Sylvestre cross
JJD	Marco Verbeek JongensJD	01.600 m	7.37			19		
JJD	Stefan Kerk JongensJD	01.600 m	9.19			21		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.600 m	7.33			12		
MJB	Celina Szanto MeisjesJB	02.215 m	11.02			5		
JJC	Maurice Lardenois JongensJC	02.400 m	9.11			3		
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	02.400 m	9.44			6		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.400 m	11.02			15		
23 december; Wilbertoord								
J-Trim	Jeffrey Smetsters JongensJC	02.500 m	10.07		3	3		Winterloop
M-Trim	Denise Smetsters MeisjesPA	02.500 m	11.53		15	2		
26 december; Vught								
J-Trim	Jeffrey Smetsters JongensJC	05.700 m	25.20					Kangoeroeloop
J-Trim	Lennart Zandbergen JongensJD	05.700 m	27.45					
26 december; Gemert								
M-Trim	Denise Smetsters MeisjesPA	1.000 m	4.22			8		Kerstloop
30 december; Oirschot								
JPC	Max Scheutjens JongensPC	00.815 m	3.28			2		Auwjaarscross
JPA	Teun Scheutjens JongensPA	01.133 m	5.38			32		
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	01.133 m	5.15			21		
MPA	Lieke Zandbergen MeisjesPA	01.133 m	5.30			31		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.133 m	5.25			19		
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	02.266 m	9.08			5		
JJC	Maurice Lardenois JongensJC	02.266 m	9.41			8		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.266 m	9.54			10		
JJD	Marco Verbeek JongensJD	02.266 m	10.53			20		
JJD	Stefan Kerk JongensJD	02.266 m	13.18			22		
MJB	Celina Szanto MeisjesJB	02.266 m	11.35			2		
31 december; Middelrode								
M-Trim	Marije Wijgergangs MeisjesPA	05.500 m	48.05					Sylvesterloop
6 januari; Someren								
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	01.200 m	5.51			13		Donckcross
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	03.000 m	13.02			13		
13 januari; Oss								
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	835 m	4.10			2		Witte Ruysheuvelcross
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	2.260 m	9.29			3		
20 januari; Eersel								
JPC	Stef van den Brand JongensPC	01.050 m	4.55			3		Dieprijtcross
JPC	Robbie van den Brand JongensPC	01.050 m	5.29			9		
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	01.520 m	6.55			14		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.520 m	7.04			10		
JJD	Marco Verbeek JongensJD	02.570 m	12.30			14		
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	02.570 m	9.59			3		
JJC	Maurice Lardenois JongensJC	02.570 m	10.12			5		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.570 m	11.21			12		
MJB	Celina Szanto MeisjesJB	02.570 m	13.10			1		
20 januari; Baarn								
J-Trim	Lennart Zandbergen JongensJC	01.800 m	7.29			17		Wintercup
M-Trim	Lieke Zandbergen MeisjesPA	01.800 m	9.39			23		
2 februari; Tilburg								
J-Trim	Jeffrey Smetsters JongensJC	01.000 m	2.51			1		Kruikenloop
M-Trim	Denise Smetsters MeisjesPA	01.000 m	3.22			4		
10 februari; Oss								
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	01.050 m	4.16			2		Rusheuvelcross
JJD	Stefan Kerk JongensJD	02.100 m	12.22			3		
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	03.150 m	12.17			2		
JJC	Maurice Lardenois JongensJC	03.150 m	12.42			3		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	03.150 m	13.26			4		
17 februari; Valkenswaard								
JPC	Stef van den Brand JongensPC	01.190 m	6.11			4		Wedertcross
JPC	Robbie van den Brand JongensPC	01.190 m	7.13			15		
MPA	Denise Smetsters MeisjesPA	01.760 m	9.04			17		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	02.110 m	10.47			11		
JJD	Marco Verbeek JongensJD	02.680 m	14.24			21		
JJC	Maurice Lardenois JongensJC	03.140 m	12.50			5		
JJC	Jeffrey Smetsters JongensJC	03.140 m	13.19			7		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	03.140 m	14.50			14		
MJB	Celina Szanto MeisjesJB	03.140 m	17.39			2		



oprukten. Nu komen we in de beschutting van de bomen, het begint al goed warm te worden. Het is hier heel mooi. Opeens staan we in een nieuwe wijk van Son en komen we bij de A50 uit. Deze gaan we via het viaduct onderdoor en lopen langs het Wilhelminakanaal verder. Aan de overkant ligt Ekkersrijt. Dan schieten we weer de bossen in, Langs het Destructiebedrijf af en zo richting de Heide. Ineens ziet Imke een hert. Op nog geen 15 meter kijkt het hert ons recht in de ogen aan, een heel speciaal moment. Op het moment dat Dave de camera aanzet gaat het hert op de vlucht. Weer een stukje verder zien we een hagedisje op boomstronken zitten. Dan komt het eindpunt in zicht: Museum De Bevrijdende Vleugels. Eerst een kaartje kopen en koffie/thee drinken, ondertussen draait er een video over het museum. Het museum is

behoorlijk groot, maar absoluut niet saai. We hebben van alles gezien over de bevrijding van Nederland. Er staan levensgrootte vliegtuigen en andere voertuigen, video-voorstellingen, voorwerpen, foto's en nog veel meer. We zijn zo'n drie uur zoet geweest. Ik heb nog een badge en een pet gekocht met airborne erop. Een lekker ijsje voor de afkoeling en dan terug naar de Sonse Brug, auto ophalen en naar huis.

We gaan er vandaag weer flink tegen aan. 18 Kilometer op de teller. Om 9.00 uur zouden Edwin en Imke bij ons zijn, want we moeten eerst naar Veghel. Om 9.15 uur toch maar even bellen waar ze blijven. Wat blijkt: zij zitten op ons te wachten, miscommunicatie. Om 9.30 uur zijn we alsnog vertrokken. Eerst de auto op het industrieterrein 'De Dubbelen' neergezet en dan terug naar 'Museum De Bevrijdende Vleugels', via het huis van Imke en Edwin om wat regenspullen te halen. Het is zwaarbewolkt maar droog. Een goede temperatuur om te lopen. We lopen over een zandvlakte met de naam 'Oud Meer', onder een boom ligt verderop een rund te rusten. Dan gaan we dwars door de bossen richting de Paulushoef. Er staan schitterende bloemen in de bossen. Onderweg komen we Arlo (op de fiets) en Remie (joggen) tegen, vrienden van ons. Bij de Paulushoef staat een monument.



Het leuke hier is dat we dwars over het terrein van

De Pen

7 JANUARI 2008 20.30 UUR.

DIT BERICHT IS VAN EEN SPORTIEFWANDELAAR VAN DE FLIEREFLUITERS.

Beste allemaal.

Allereerst wil ik iedereen een gezond en sportief jaar toe wensen.

Met een beetje humor redden we het wel. De reden dat ik op dit tijdstip en deze dag schrijf is:

Ik was op de fiets om 20.15 uur op weg naar de nieuwjaarsreceptie, och dat moet kunnen tussen de regen en hagelbuien door. Niet dus en was nog niet op de hoek of ik werd van mijn fiets af geblazen door de wind en benam me het volledige zicht op weg en verkeer. Sinds kort woon ik op de Meierij, en ben dus weer omgekeerd en kwam drijfnat thuis. Nu ik weer lekker droog in mijn kamerjas zit, heb ik even tijd om un stukske te schrijven voor ons clubblad. Ben ik toch nog even met mijn gedachte bij jullie. Bedankt mensen die het jubileum feest in de beurs georganiseerd hebben. Het was ook nog een sportief feest. Doordat we Jump of is het Djump les kregen, want daar moet je echt conditie voor hebben. Samen met Jeanne heb ik me goed uitgeleefd, maar aangezien mijn conditie op dit moment nog niet zo goed is, was ik moe maar voldaan. En besloot om 24 uur naar huis te gaan. Ik heb genoten TOP TOP. Tijdens dat ik dit zit te schrijven geselen de regen en de hagel tegen de ramen.

20 DECEMBER WINTERWANDELING.

Heel anders was het in December. De op een na laatste donderdag avond training, liepen we door een prachtig helder en wit landschap. De bomen en struiken bedekt met ijzel en sneeuw, liepen we met zaklampen door de bevroren karrensporen richting Olland. Daar bleek de tijd even stil te staan. Plotseling hoorden wij kinderstemmen die ons riepen en met lantarens licht gaven in de richting die we moesten volgen. Achter een boerderij was een knapperig hout vuur om ons op te warmen.

We werden welkom geheten door Dinphy van Aarle en familie met warme chocolade melk en oliebollen (deze waren gebakken door Ali) in een heel sfeervol kerststalletje. Er was een gevoel van warmte in ons allemaal, en van samen zijn. Na het zingen van enkele kerstliederen namen we afscheid van de familie uit Olland en keerden huiswaarts.

Met dank aan George, familie van Aarle en Ali.

P,S De pen geef ik door aan Jolanda Van Doorn.

Sportieve wandel groeten van Jose de Brouwer van Stiphout.

Sportief Wandelen en internet

Sinds enige tijd hebben we een sectie Sportief Wandelen op de internet-site van Fortuna '67.

Binnen SW is Werner Maas de contactpersoon voor internet. Dat betekent, dat informatie die U op onze website vindt thuishoren via Werner kan worden aangeleverd.

Werner is te bereiken op:

Telefoon: 0413-490260

E-mail: werner@maas-marketing.com

Aangezien Werner nogal eens op reis is, zoekt hij een opvolger voor deze klus. Het kost relatief weinig tijd, het gaat hier puur om een doorgeef functie. Het daadwerkelijk op internet plaatsen hoort niet bij het werk, daarvoor heeft Fortuna '67 Mario ingeschakeld.

Belangstellenden graag contact opnemen met Werner.

Nordic Walking bij SV Fortuna '67

SV Fortuna '67 start in Maart met de techniek cursus Nordic Walking

Is Nordic Walking alleen maar wandelen met stokken? Als dit het zou zijn heeft u geen techniek lessen nodig maar om de voordelen van Nordic Walking optimaal te benutten komt er iets meer bij kijken. Dan zul je ook ontdekken dat, Nordic Walking biedt een totaal concept voor verbetering van uw spierfuncties en conditie.

Op **8 Maart 2008** starten we met de cursussen. De techniekcursus bestaat uit 5 lessen welke zaterdagochtend worden gegeven en duren 60-80 min. per les. De cursus start om 9 uur 's morgens bij ons clubgebouw aan de Zwembadweg 62 te Sint Oedenrode (schuin tegenover de camping de Kienhoef). De cursus wordt gegeven door gediplomeerde trainers. De kosten voor de cursus bedragen € 60,=. Bij de cursus maakt u gebruik van de professionele Nordic Walking stokken(poles) die wij ter beschikking stellen. Schaf zelf nog geen poles aan, pas na een aantal lessen weet u waar u op moet letten bij de aanschaf van stokken.

Wij willen graag dat u het geleerde zoveel mogelijk in de praktijk brengt. Daarom kunt u na afloop lid worden van SV Fortuna '67 en wekelijks op zaterdagmorgen deelnemen aan onze trefgroep die gedurende ca. anderhalf uur onder begeleiding gaan Nordic Walken.

Bent u geïnteresseerd?

Meld u telefonisch aan bij Hans van Rossum tel. Nr. : 0413-476597.

U ontvangt dan z.s.m. een inschrijfformulier. De cursussen worden volgeboekt in volgorde van binnenkomst van het inschrijfformulier.



internationale skwedstrijden in Tsjechië en Slowakije w... [meer >](#)

lees reacties (0) | [reageer](#)



Van Marwijk: Oranje nog lang niet zeker

DOETINCHEM (ANP) - Feyenoord-trainer Bert van Marwijk gaat vol goede moed de tweede ronde in van de besprekingen met de ... [meer >](#)

lees reacties (0) | [reageer](#)

Overig sportnieuws

[Nieuwste](#) [Meest populair](#) [Hoogste waardering](#) [Meeste besproken](#)

- Nordic Walking in Sint Oedenrode**
SV Fortuna '67 in Roos start in maart met de techniek cursus Nordic Walking Is ...
- Spanje naar kwartfinales Davis Cup**
LIMA (ANP) - De Spaanse tennisers hebben zich ten koste van Peru verzekerd van ...
- Peruaan Manco komend seizoen bij PSV**
EINDHOVEN (ANP) - De Peruaan Reimond Manco voetbalt komend seizoen bij PSV. Zijn ...
- Nederlands record Kersthoek op 500 meter**
SALT LAKE CITY (ANP) - Niels Kersthoek heeft bij de wereldbekerfinale shorttrack ...
- Sevilla houdt Barcelona op 1-1**
SEVILLA (ANP) - Sevilla heeft landskampioen Real Madrid zaterdagavond een helpend ...
- Feyenoord: Geen deadline voor Van Marwijk**
DOETINCHEM (ANP) - Feyenoord geeft trainer Bert van Marwijk de vrije hand in zijn ...
- Van Hanegem geeft commentaar**
BREDA (ANP) - Willem van Hanegem heeft voor het eerst dit seizoen commentaar ...
- Nederlands Davis Cup team treft Macedonië**
SKOPJE (ANP) - Nederland treft Macedonië in de tweede ronde van de ...
- Van der Schaaf kopt Vitesse langs FC Groningen**
ARNHEM (ANP) - Vitesse heeft zaterdagavond de thuiswedstrijd tegen FC Groningen ...



Van Marwijk: Oranje nog lang niet zeker

Feyenoord-trainer Bert van Marwijk gaat vol goede moed de tweede ronde in van de besprekingen met de KNVB-leiding over de mogelijke opvolging van bondscoach Marco van Basten na de zomer. ANP Photo

Zomer kalender 2008

Vertrek vanaf Drankenhandel Boxmeer

Voor inlichtingen over vertrektijden

Willie Pepers

0413-477159

Maurice Rooyakkers

0413-477347

Edwin Eijkemans

0413-473265

"Rondje Rooi" 08.30 vertrek

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
9 maart	Sint Oedenrode	TWC Dommeldal (Veldtocht)	25, 35, 45
	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
16 maart	Veldhoven	Voorjaarstocht (Veldtocht)	25, 45
	Den Dungen	Vlug-Terug tocht	50, 75
24 maart (2de paasdag)	Sint Oedenrode	Openingstocht	ca 60
30 maart	Eindhoven	Groenewoud tocht	75, 105
6 april	Eindhoven	Heuveltocht/Voorjaarstocht	60, 100, 150
13 april	Oirschot	Toch effe weg	100
20 april	Zijtaart	Klaver van Brabant	60, 80, 100, 120
27 april	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
30 april (Koninginnedag)	Schijndel	Oranjetocht	25, 50, 75, 115
1 mei (Hemelvaart)	Langenboom	Langenboom-Millingen-Langenboom	95, 120
4 mei	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
	Wageningen	Bevrijdingsrit Fortuna '67	info Huub
11 mei (1ste Pinksterdag)	Mariahout	Pinkstertocht	55, 110
12 mei (2de Pinksterdag)	Eindhoven	Colnago toertocht	div 65 t/m 190
18 mei	Aarle Rixtel	Dorp aan de Rivier	100, 150
	Gemonde	Mon Plaisirtocht	75, 110
23,24,25 mei	Sint Oedenrode	Wochenende Deutschland	ca 250
25 mei	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
1 juni	Breukelen	Rabo Midden Nederland klassieker	40, 75, 120
	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
8 juni	Megen	Tour d'Harense Smid	25, 45, 60, 115
15 juni	Nuenen	Van Gogh Tocht	50, 100, 150
22 juni	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi"	ca 60
29 juni	Sint Oedenrode	Tijdrift en Barbeque	ca 10
6 juli	Schaijk	Kaffee und Kuchenradtour	45, 65, 105, 130
13 juli	Limburg	Heuvel training	rit van 2006 ??
	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi" (ivm vakantie)	ca 60
19 juli	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi" (ivm vakantie)	ca 60
27 juli	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi" (ivm vakantie)	ca 60
3 augustus	Driebergen	Hel van de Heuvelrug	div 30 t/m 210
	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi" (ivm vakantie)	ca 60
10 augustus	Sint Oedenrode	"Rondje Rooi" (ivm vakantie)	ca 60
17 augustus	Helvoirt	De Leyetocht	div 25 t/m 150
24 augustus	Aarle Rixtel	Leuketocht	115
	Oss	Bike+ tour	40, 60, 105
29 en 30 augustus	Diekirch	Diekirch/Valkenswaard	250

september volgt in de winter kalender 2008-2009

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via
m.rooijackers5@upcmail.nl