

S.V. FORTUNA '67



Cor van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED St-Oedenrode

139

Jan Febr 1977

Trimmer, hardloper, atleet?

Loop eens binnen bij Get Running en laat je in onze winkel deskundig adviseren. Of je nu een beginnende trimmer of een baanatleet bent, wij helpen je graag en een gratis video-analyse op onze loopbaan is onderdeel van de service.

GET



RUNNING

Wij hebben een ruim assortiment loop-schoenen, kleding en accessoires voor hardlopers en wandelaars. Vanwege onze speciale relatie met Fortuna '67 krijgen leden bij ons 20% korting op loopschoenen en 10% korting op alle andere artikelen.

shop for runners and more

Get Running

Lardinoisstraat 9, 5611 ZZ Eindhoven
telefoon 040 244 89 07

info@getrunning.nl, www.getrunning.nl



uitgave:

januari /februari 2009

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413 474622	c.vanerp1@chello.nl
Secretaris	Jan van Kampen	Zonnedaauw 1	tel.0413 477450	jwvankampen@hotmail.com
Penningmeester	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413 478218	aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Leon Verrijt	Schermerhornstr. 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Trimmen	Hendrikje Damen	Koninginnelaan 48	tel.0413 472215	
Wed.Org.Com.	Pierre Lardenois	Crocusstr. 6 Son	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
Juryzaken	Tiny Aarts	Sluisplein 89	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl
Mountainbike	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005	thijsdekkers@planet.nl
Sportief wandelen	Hans van Rossum	Lindendijk 40	tel.0413 476597	j.rossum4@kpnplanet.nl
Jeugd	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Carla v. Nimwegen	Rosenhofstr. 11 Liempde	tel.06 53492220	carla@nimwegen.net
Jeugdloopgroep	Jos van Uden	K. Doormanstr. 5 Schijndel	tel.06 10089981	josehubertus@hotmail.com
Jeugdloopgroep	Patrick Sanders	Clausstraat 11	tel.06 51043336	patsan80@hotmail.com
Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005	thijsdekkers@planet.nl
Loopgroep	Toine van Erp	Den Hof 17	tel.0413 477664	erpoll@chello.nl
Loopgroep	Marianne Latijnhouwers	Rooiseweg 12 Son	tel.0413 477900	marianlatijnhouwers@hotmail.com
Loopgroep	Johan Stehmann	Meerkoet 23	tel.0413 475818	J.Stehmann@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15	tel.0413 479492	leon.verrijt@organon.com
Loopgroep	Jolanda Eijkemans	Liempdseweg 12	tel.0413 473265	
Sportief wandelen	Nico de Bruin	Irenestraat 21	tel.0413 475798	fam.debruin@hetnet.nl
Sportief wandelen	Ans Lamers	Verwestraat 20	tel.0413 475130	anslamers@schulpen.org
Sportief wandelen	Werner Maas	Kalmoes 20	tel.0413 490260	werner@maas-marketing.com
Sportief wandelen	Ali Sanders	Joh. Frisostraat 43	tel.06 25346147	ali@wim-sanders.demon.nl
Sportief wandelen	Hans van Rossum	Lindendijk 40	tel.0413 476597	j.rossum4@kpnplanet.nl
Sportief wandelen	Harry Verschueren	Wielewaalln 9 Son	tel.0499 475321	h.verschueren@planet.nl
Sportief wandelen	Maria van Weert	Coeveringslaan 30	tel.0413 475559	jan@jamaroki.demon.nl
Sportief wandelen	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413 476748	Geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Toos van Bree	Corridor 2	tel.0413 477561	paulvanbree@hetnet.nl
Zaaltrimmers	Lianda de Vos	Anjerlaan 12	tel.0413 476013	liandadevos@chello.nl
Zaaltrimmers	Mieke Daniëls	Europalaan Boxtel	tel.06 29230950	mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Crocusstr. 6 Son	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------------

Mountainbike:

Secretaris	Marjan v.d. Bersselaar	Hoefstraat 2	tel.0413 478866	eric.marjan@hetnet.nl
------------	------------------------	--------------	-----------------	-----------------------

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
------------	----------------	-------------------	-----------------	-------------------------

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts	Sluisplein 89	tel.0413 478082	aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

via secretaris

clubblad@fortuna67.nl

Kleding:

Karin Slits	Jonker de Jegerstraat 23	tel.0413 477806
-------------	--------------------------	-----------------

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005	thijsdekkers@planet.nl
Petra Rovers	Mariannestraat 11	tel.0413 475684	
Marij v/dn Boom	Graaf Arnulfstraat 18	tel.0413 474200	
Ali Sanders	Johan Frisostraat 43	tel.0413 474090	

Rabobanknummer penningmeester

13.82.12.783

Contributiebedragen per 1 januari 2009

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen t/m 9 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 12,45		€ 61,20
pupillen t/m 9 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 19,15		€ 67,90
juniores 10-18 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 13,15		€ 61,90
juniores 10-18 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 25,15		€ 73,90
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 65,00	€ 14,20		€ 79,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 65,00	€ 33,40		€ 98,40
zaaltrimmers	€ 95,00			€ 95,00
sportief wandelen	€ 56,00			€ 56,00
nordic walking	€ 56,00			€ 56,00
mountainbikers	€ 32,50		€ 30,00	€ 62,50

Indien men lid is van meerdere onderdelen van Fortuna'67 dan betaal je de basiscontributie van het duurste onderdeel, voor de extra onderdelen betaalt je de helft van de basiscontributie. (lidmaatschapskosten KNAU en NTFU worden altijd in rekening gebracht).

De jaarlijkse contributie voor steunende – niet actieve – leden bedraagt € 17,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,40 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,80.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 27,50; hiervoor ontvangt men een loopshirt.

De shirts zijn na afspraak te verkrijgen bij Karin Slits; Jonker de Jegerstraat 23 ; tel. 0413 477806

Leeftijdsindeling KNAU; per 1-11-2008 t/m 31-10-2009

Mini-pupillen	geboren in	2002 of later
Pupillen C	"	2001
Pupillen B	"	2000
Pupillen A	"	1998/1999
Juniores D	"	1996/1997
Juniores C	"	1994/1995
Juniores B	"	1992/1993
Juniores A	"	1990/1991
Senioren	"	1989 en eerder
Masters mannen/vrouwen	"	1974 en eerder

Deze indeling is met ingang van **01 november 2008** van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Trainingstijden

Jeugdloopgroep	: zaterdag	09.00 – 10.00 uur.
	donderdag	19.00 – 20.00 uur
Loopgroep	: maandag/woensdag	19.30 – 20.30 uur
	vrijdag (voor gevorderden)	19.30 – 21.00 uur
Sportief Wandelen	: dinsdag /donderdag	19.00 – 21.00 uur
	maandagmorgen	09.00 – 10.30 uur
Nordic Walking	: zaterdag	09.00 – 10.30 uur
Zaal trimmers	: donderdag (de Streepen)	20.00 – 21.00 uur
	: donderdag (Eerschot)	20.00 – 21.00 uur
	: maandag (Kienehoef)	10.00 – 11.00 uur
Mountainbikers	zie MTB-kalender; elders in clubblad	

Van de voorzitter.

De donkere dagen van december zijn wederom aangebroken en het einde van 2008 nadert weer. Een altijd drukke tijd met allerlei zaken die nog snel afgehandeld moeten worden, maar de feestdagen naderen met een rap tempo.

We zijn fris het eenenveertigste jaar van onze vereniging ingegaan, na een druk maar goed geslaagd jubileumjaar afgesloten te hebben. Hierop zijn in de loop van het jaar veel positieve reacties gekomen, vaak met de vraag waarom eenmalig, je hebt de draaiboeken toch nog. Inderdaad hebben we die nog, maar binnen het bestuur is de algemene mening dat dit toch te veel druk legt op diverse commissies en personen. De gedachten gingen meer uit naar een herhaling van diverse onderdelen in een of andere tijdspanne, bijvoorbeeld verdeeld over vijf jaar.

De jaarvergadering is weer geweest, en we hebben dit ervaren als een constructieve bijeenkomst. Over diverse onderwerpen ontstonden opbouwende discussies afgewisseld met de nodige mededelingen naar de toekomst toe. De mening van bestuur en aanwezige leden is dat het goed gaat met onze vereniging en dat de gestelde doelen gehaald zijn. Dit wil niet zeggen dat we achterover kunnen gaan leunen, we moeten alert blijven en op diverse fronten bij blijven sturen.

Een groep binnen het bestuur bestaande uit Tiny Aarts, Hans van Rossum en ikzelf zijn bezig met een cursus vrijwilligersbeleid, georganiseerd door de Atletiekunie. Deze 5 avonden durende bijeenkomsten worden gegeven door Sport Service Noord Brabant. Ze staan bol van opdrachten en adviezen, om uiteindelijk een draaiboek samen te stellen voor onze vereniging. Zelf verwachten we hier veel van en dit zal bijdragen tot een betere taakverdeling binnen onze vereniging, rekening houdende met minimale belastbaarheid van personen. Tevens gaan we het beleidsplan actualiseren omdat dit te gedateerd is en hier een frisse wind doorheen moet. We komen hier in de jaarvergadering 2009 uiteraard op terug, dit om draagkracht hiervoor te vragen van de leden.

De jeugd heeft de Sinterklaas viering weer achter de rug. De enigszins verlate Sint kwam tegen half tien binnen, toen de surprise al het einde naderde. Tussen de bergen verpakingsafval door baande hij zich een weg en sprak de enigszins rumoerige groep toe. Na een kort bezoek vertrok hij en beloofde binnenkort terug te komen, volgens mij om er een paar mee te nemen die iets te uitdagend waren. De goede organisatie verzorgd door de ouders geeft een goed beeld van de samenhang binnen de jeugdafdeling. Ouders en trainers mijn waardering hiervoor.

Sportief gezien gaat het met de verschillende sportonderdelen binnen onze vereniging goed. De trainingen worden goed bezocht evenals de wedstrijden en andere sportieve bijeenkomsten, wat de onderlinge verbondenheid vergroot. Verschillende nieuwe initiatieven worden binnenkort of op termijn opgezet, dit om aan de naar ons gerichte vraagstelling te voldoen.

Ten slotte wens ik leden, trainers, commissieleden, mede bestuursleden en uw huisgenoten, prettige feestdagen, een gezellige jaarafsluiting en een goed begin van 2009 toe. In een voor ons allen hopelijk actief, sportief en gezond nieuw sportjaar. De nieuwjaarsbijeenkomst op maandag 5 januari geeft ons de gelegenheid om dit persoonlijk over te brengen.

Cor van Erp

Van de ledenadministratie

Contributie 2009

Op pagina 2 staan de in de Algemene Ledenvergadering van 10 december vastgestelde contributiebedragen voor 2009 vermeld.

Aanmeldingen

Nordic Walking:	Koos de Vries Gerard Hendriks Hanneke Vervoort	Toos Sanders Gerda Hendriks
Sportief Wandelen:	Gerry Bergmans	Geert van der Zanden
Loopgroep:	Petra Thoen Angela van Uden	José Jansen
Jeugd:	Kim Scheepens	

Afmeldingen 2008

Jeugd:

Hilde Leenderts	Nikki de Bie	Stef van den Brand
Ilse Verhagen	Renske Rovers	Stijn Lamerichs
Kim van Gorkum	Robbie van den Brand	Teun Scheutjens
Manita Welte	Stef Lamerichs	

Loopgroep:

Ad van Gerwen	Henry van Engeland	Nicole van Kessel
AnneMarie v. Bokhoven	Imre Sumter	Richard van Dinther
Arthur Frieser	Jacqueline van den Berg	Rogier Huyberts
Christ Hendriks*	Maarten v.d. Heijden	Simon Lavrijssen*
Fons van Boxmeer*	Marielle van der Heijden	Stan Beekmans
Frank van der Heijden	Marit van Nostrum	Theo van der Eerden*
Harald van Engeland		

Sportief Wandelen:

Albert van Gastel	Gertru de Mol	Marga Maas
Anny Plasmans	Henry Ramakers*	Petra Peters-Lommers
Ans van Hoof	Jeannette v.d. Koeving	Rianne Brugmans
Corry Nijssen	Jolanda Wouters	Rieky Verstappen
Dinphy van Aarle	José Rovers	Rien Taks
Elly Ramakers*		

Nordic Walking:	Johanna van de Ven	Toos Verschueren
MTB:	Mark van Nimwegen*	Toon van de Rijt*
Trimmers:	Mala Huijgens	

Leden met * blijven lid van Fortuna'67

FORTUNA'67 PROGRAMMA 2009

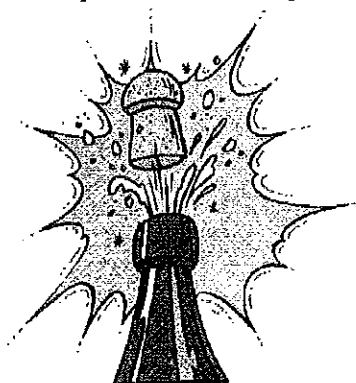
5	januari	Nieuwjaarsreceptie 20.30 uur
25	januari	4 ^e wedstrijd Open Rooise Trimcompetitie
15	februari	5 ^e wedstrijd Open Rooise Trimcompetitie; Aansluitend prijsuitreiking
8	maart	Drie Dorpen Cross
5	april	Scholierenloop
19	april	Velder Parkloop
21	juni	Halve Marathon + overige afstanden

Nieuwjaarsreceptie 2009

Op maandagavond 5 januari wordt het nieuwe jaar weer als vanouds ingeluid in onze eigen accommodatie aan de zwembadweg.

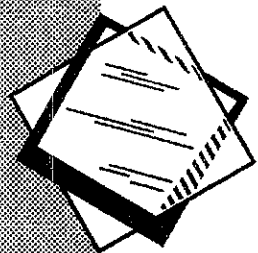
We nodigen alle Fortunaleden uit om hier vanaf 20:30 uur gezamenlijk een toast uit te brengen op 2009. Laten we het jaar onder het genot van een drankje een goede start geven.

Komt allen!!



Voor de receptie gaat de training van de diverse loopgroepen normaal door.

**Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:
maandag 16 februari 2009**



Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl



VERBOORT_{BV}

STUKADOORSBEDRIJF SCHILDERWERKEN

GEMONDE Tel/fax: 073 - 5518471 Mobiel: 06 - 22116271

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen
Zonder overhandiging van schadevrije jaren kunt U bij ons al een korting
ontvangen van maar liefst 60%, bestaande schadevrije jaren nemen wij over.

WA		WA (naast Bep.Casco) WA (naast Casco)		Beperkt Casco		Casco	
gewicht	premie	gewicht	premie	dagwaarde	premie	cat.waarde	premie
750 kg	€ 145,-	750 kg	€ 126,-	€ 2000,-	€ 34,-	€ 10.000,-	€ 137,-
800 kg	€ 154,-	800 kg	€ 139,-	€ 3000,-	€ 40,-	€ 12.000,-	€ 161,-
850 kg	€ 163,-	850 kg	€ 152,-	€ 4000,-	€ 46,-	€ 14.000,-	€ 185,-
900 kg	€ 172,-	900 kg	€ 163,-	€ 6000,-	€ 52,-	€ 16.000,-	€ 209,-
950 kg	€ 181,-	950 kg	€ 167,-	€ 7000,-	€ 59,-	€ 18.000,-	€ 233,-
1000 kg	€ 190,-	1000 kg	€ 172,-	€ 8000,-	€ 65,-	€ 20.000,-	€ 257,-
1050 kg	€ 199,-	1050 kg	€ 176,-	€ 9000,-	€ 72,-	€ 22.000,-	€ 281,-
1100 kg	€ 209,-	1100 kg	€ 180,-	€ 11000,-	€ 77,-	€ 24.000,-	€ 301,-
1150 kg	€ 218,-	1150 kg	€ 185,-	€ 13000,-	€ 83,-	€ 26.000,-	€ 317,-
1250 kg	€ 237,-	1250 kg	€ 193,-	€ 14000,-	€ 89,-	€ 28.000,-	€ 333,-
1350 kg	€ 255,-	1350 kg	€ 228,-	€ 15000,-	€ 94,-	€ 30.000,-	€ 349,-
1450 kg	€ 273,-	1450 kg	€ 235,-	€ 16000,-	€ 100,-	€ 32.000,-	€ 365,-
1550 kg	€ 291,-	1550 kg	€ 243,-	€ 17000,-	€ 105,-	€ 34.000,-	€ 382,-
1650 kg	€ 309,-	1650 kg	€ 251,-	€ 18000,-	€ 112,-	€ 36.000,-	€ 407,-

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.
Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadviesing

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

Verenigingsverslag 2008

Inleiding.

2008 begon nog met het nagenieten van het jubileumjaar. We werden nog veel aangesproken over de Rooise Marathon. Een evenement dat ook buiten de vereniging voor veel en goede publiciteit heeft gezorgd. We hebben veel lovende reacties mogen ontvangen. Op 20 januari hebben de jubileumcommissie en het dagelijks bestuur - in een gezellige bijeenkomst- het jubileumjaar afgesloten. De documentatie is voor het archief beschikbaar gesteld en het batig saldo is aan de penningmeester overgedragen.

Dat de jubileumcommissie voor haar werkzaamheden binnen de vereniging erg gewaardeerd werd, blijkt wel uit de voordracht en nominatie van de gehele groep als " Rooise Sportvrijwilliger".

Een ander evenement, waardoor onze vereniging in de schijnwerpers stond, was de estafette voor het ophalen van het bevrijdingsvuur in Wageningen. Onze organisatie had getracht om alle geledingen binnen Fortuna bij dit evenement te betrekken. Door de inbreng van de MTB'ers en de Sportief Wandelaars werd dit geen evenement voor alleen de lopers. Ook de jeugd nam enthousiast deel. Vooral deze deelname werd door het gemeentebestuur erg op prijs gesteld.

Binnen de vereniging wordt veel waarde toegekend aan publiciteit en het verstrekken van informatie om hierdoor onder andere het aantal leden op peil houden. In 2008 kende onze vereniging een lichte groei; hoewel het beeld per afdeling verschillend is. Op dit moment heeft onze vereniging 354 actieve leden en 23 steunende en overige leden.

Op basis van de binnengekomen afdelingsverslagen is de navolgende samenvatting gemaakt.

Zaaltrimmers.

De eerste actie die openstond voor deze groep was het vinden van een trainer/trainster voor de maandagmorgen groep. Hierin zijn we gelukkig goed geslaagd. Met Mieke, en Addy als back-up, hebben we 2 enthousiaste trainsters in huis gehaald.

In verband met de verbouwing van de gymzaal in Eerschot is deze groep tijdelijk uitgeweken naar de gymzaal van de Odaschool. Dit beviel echter zo goed, dat we hier nu permanent blijven.

De trimmers trainen in 3 afzonderlijke groepen, maar voor de integratie en clubbinding zijn en worden er gezamenlijke activiteiten geregeld. Daarnaast zijn een paar trimmers ook lid geworden van andere afdelingen en/of helpen ze mee bij onze evenementen.

ATB

In het winterseizoen 2007-2008 zijn er ruim 25 tochten gereden door een vaste kern ATB'ers, waaronder ook 2 dames. Winnaar van het winter-klassement is dit jaar Gerard van den Biggelaar met 1089 km.

Naast de wekelijkse trainingen en toertochten wordt er door de enthousiaste groep ATB'ers diverse fiets-activiteiten georganiseerd.

Een hoogtepunt in het winterseizoen is het weekendje Egmond, dat begint met een fiettocht op vrijdag van Rooi naar Egmond, waar vervolgens op zaterdag wordt deelgenomen aan de strandrace. Daarnaast stond er dit jaar een weekend Duisland, de jaarlijkse tijdrit met Barbecue en Diekirch-Valkenswaard op het programma.

Buiten de reguliere trainingen en fietstochten wordt er in de wintermaanden door Peter Slits 2 uur in de sportschool gehuurd om te spinnen. Deze avonden worden druk bezocht.

Nordic Walking

Elke zaterdagochtend loopt er een groep Nordic Walkers onder leiding van twee trainers. Het aantal deelnemers hiervan groeit zeer geleidelijk. Het feit dat er elke eerste zaterdag van de maand ergens anders dan vanaf het clubgebouw wordt gestart, bevalt zeer goed. Zo krijgt men een grotere variatie in routes hetgeen voor de Nordic Walkers belangrijk is.

In 2008 zijn er twee cursussen "techniek" gegeven met in totaal 37 nieuwe cursisten. Een aantal cursisten zijn hierna lid geworden.

Sportief Wandelen.

2008 was een jaar met diverse goede en leuke activiteiten maar er waren ook enkele trieste zaken.

In de groep hebben we 3 ernstige zieken gehad, waarvan er 2 hersteld en weer aan het wandelen zijn. Helaas is Ans van Hoof op 3 oktober overleden.

Het ledenaantal is dit jaar teruggelopen; dit is en blijft een punt van aandacht.

Harry Verschueren is – na het behalen van het diploma trainer Sportief Wandelen - het trainersteam komen versterken. Op 25 oktober is er aan de "assistenten van de trainer" een cursus gegeven, waardoor ze nu de trainer kunnen bijstaan tijdens een training.

Voor de maandagochtend is er een nieuwe groep opgestart met Harry en Werner als trainer; Hans en Ali zijn reserve trainer.

Naast de wekelijkse trainingen wordt er door de groep Sportief Wandelen ook andere activiteiten georganiseerd :

- Op 13 april is een grote groep wezen wandelen bij de Eschse Stroom
- Op 2 september was er -tijdens de training- de opening van het seizoen. Hoewel de activiteit eindigde in de stromende regen, waren de reacties ondanks de regen positief.
- Op 2 december staat de training en koffieavond in het teken van de Sint , en op 23 december zal de traditionele oliebollen training worden gehouden.

Loopgroepen

Johan Stehman is gestopt als trainer van de loopgroep. Hoewel dit al gepland stond voor 2008, moest hij eerder afhaken als gevolg van een blessure. 3 leden hebben de cursus assistent trainer met goed gevolg doorlopen. Zij zijn een welkome ondersteuning van de trainersgroep. Op 18 oktober hebben 5 trainers deelgenomen aan de clinic Cross Country. Door de vele inschrijvingen was het dit jaar maar voor 1 trainer mogelijk om aan de loopsportdag deel te nemen.

Op 7 april is er weer een beginners-groep gestart. Deze cyclus van 12 trainingen stond onder leiding van Jolanda en Carla. Er hebben een kleine 30 mensen deelgenomen aan deze trainingen; vrijwel iedereen is daarna lid geworden van onze vereniging. De beginnersgroep is – in tegenstelling tot andere jaren - na de cyclus langer bij elkaar gebleven en zij krijgen tijdens de woensdagavond training extra begeleiding. Deze wijziging is zondermeer een verbetering om de nieuwe leden binnen de vereniging te houden.

De trainingsopbouw en – methodiek hebben het afgelopen jaar geen extreme wijzigingen ondervonden. Wel is er extra aandacht voor begeleiding naar de halve / hele marathons van Rooi en Eindhoven. Vanaf dit jaar is hier de Halve Marathon van Egmond aan toegevoegd.

De coopertest is dit jaar voor het eerst meer verspreid over het gehele jaar afgenomen i.v.m. de beschikbaarheid van een goed verlicht parcours. Johan Stehmann verzorgde de coopertest de laatste jaren, per 1 januari 2009 zal Martien Kerk dit van hem overnemen.

Per 1 oktober 2008 is er een nieuw reglement voor clubrecords in werking getreden. De erkenning en het bijhouden van de records wordt verzorgd door de clubrecord-commissie.

Jeugdloopgroep.

De in 2004 gestarte jeugdloopgroep heeft qua groei in 2008 een pas op de plaats moeten maken. Na de zomervakantie hebben zich een flink aantal leden afgemeld. Op dit moment bestaat de groep uit 28 leden.

Er wordt stevig getraind op zaterdagmorgen en donderdagavond onder leiding van goede trainers. De trainers worden daarbij ondersteund door leden van de loopgroep.

De training op donderdagavond is speciaal gericht op deelname aan wedstrijden. Zo'n 15 kinderen doen hieraan mee. Deze training op donderdag is een succes. Echter voor de wintermaanden blijft een geschikte, verlichte accommodatie een punt van aandacht. Eenmaal per kwartaal wordt er getraind op de atletiekbaan van av de Keien in Uden, hetgeen door de jeugd erg wordt gewaardeerd.

Het jeugdbestuur bestaat op dit moment uit 4 personen. Daarnaast is er een activiteitengroep van 3 ouders.

Door het jeugdbestuur en de activiteitengroep wordt er - buiten de training - veel aandacht besteed aan activiteiten, zoals zomerkamp, winteractiviteit, afsluiting zomerseizoen en Sinterklaas. En dit jaar ook het ophalen van het Vredesvuur in Wageningen.

De medewerking van ouders aan de activiteiten is geweldig goed.

Afsluiting.

In het voorgaande zijn de afdelingen binnen onze vereniging besproken. Ik wil nog even extra aandacht voor onze Wedstrijd Organisatie Commissie. Het werk dat door deze groep wordt verzet is nauwelijks te beschrijven, maar zij zijn een belangrijke factor in het al of niet slagen van onze evenementen. Ik hoop dat het enthousiasme van deze groep overslaat op de overige leden, zodat we deze commissie op sterkte kunnen houden en dat we bij onze evenementen over voldoende vrijwilligers kunnen blijven beschikken.

Tot slot wil ik mijn dank uitspreken aan alle trainers, functionarissen en vrijwilligers voor hun inzet. Mede dankzij hen hebben we een goed en sportief jaar gehad.

Hallo Trimmers en Trimsters

De donkere dagen van december zijn weer aangebroken, en de eerste sneeuw is al gevallen.

De drukke dagen staan weer voor de deur. Wat gaat de tijd toch snel. Voor je het weet ben je al weer een jaartje ouder.

Zoals jullie waarschijnlijk al weten, stop ik na vele jaren met mijn bestuursactiviteiten. Mijn opvolgster in het bestuur wordt Hendrikje Damen. Vanaf deze plaats wens ik Hendrikje heel veel succes, het zal zeker lukken. Het bestuur bedank ik voor de gezellige jaren, die we samen zijn geweest. Verder wil ik ook alle leden van Fortuna bedanken, waar ik al die jaren mee heb gewerkt en gesport.

Op zaterdag **10 januari 2009** hebben alle trimmers (dus ook die van de Odaschool en de Kienehoef) een gezellige avond. Dus vergiet deze datum niet in je agenda te zetten.

Tot slot wens ik iedereen prettige Feestdagen en een goed en sportief 2009.

Groetjes, Tonny van de Rijt

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus
Da's nog eens gemakkelijk



**Winkelpool
Borchmolenwijk**

**AUTOSCHADE
Service**



GARANTIEBEDRIJF

Jan van der Zanden v.o.f.

Industrieweg 27a - 5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 0413-490161 - Fax 0413-490162 - Mobiel 06-51201161
www.autoschadejanvanderzanden.nl

Vacature

Voorzitter Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC)

Door uitbreiding van zijn werkzaamheden in de privésfeer heeft Pierre Lardenois aangegeven deze functie in 2009 over te willen gaan dragen. Hij stelt zich ten doel om zijn opvolger of opvolgster in die tijd in te werken.

Genoemde functie zou ook een duo taak kunnen zijn met een te bepalen taakverdeling. SV Fortuna'67 werkt op dit moment aan een rapport vrijwilligersbeleid die beoogd een taakverdeling bij evenementen bij de leden onder te brengen. Met het idee, als ieder een paar uur besteed aan de vereniging, verminderd dit de belasting rond evenementen enorm.

Algemene taakinhoud:

- Leiden van vergaderingen rond evenementen met WOC leden.
- Lid van het bestuur, deelnemen aan bestuursvergaderingen.
- Mede samenstellen met jurycoördinator van wedstrijdkalender.
- Organisatie van wedstrijden aan de hand van draaiboeken in samenwerking met wedstrijdleider, mediacoördinator en inschrijfbureau.
- Verdeling van taken in samenwerking met wedstrijdleider, jurycoördinator en inschrijfbureau.
- Uitvoeren van evaluaties en aanpassen van draaiboeken.

De voorzitter WOC zal door het bestuur begeleid worden bij het uitvoeren van deze taak.

Voor inlichtingen betreffende bovenstaande vacature kunt u contact opnemen met Cor van Erp en / of Pierre Lardenois.

Basisopleiding Eerste Hulp en cursus gebruik AED

De gemeente organiseert in het kader van het verenigingsondersteuningsproject een basisopleiding Eerste Hulp Kernvaardigheden en Cursus gebruik AED. Beide cursussen betreffen 2 avonden.

Deze cursussen zijn voor leden van sportverenigingen gratis.

Men kan zich (tot 15 januari) aanmelden voor deze cursus - onder vermelding van de verenigingsnaam - bij:

Gemeente Sint-Oedenrode
t.a.v. Mevr. J. van der Heijden
Postbus 44
5490 AA Sint- Oedenrode
e-Mail : jheijden@sint-oedenrode
of telefoon 0413-481318

De New York City Marathon

Natuurlijk heb ik velen van jullie al verteld over onze belevenissen in Amerika, maar voor degenen die het gemist hebben zal ik het nog eens samenvatten in deze Fortunabode.

De woensdag vóór de marathon kwamen we rond de middag aan in New York. We zijn direct de stad ingegaan en ook de dagen daarna hebben we benut om deze metropool goed te leren kennen. Pierre en Corry sliepen op onze hotelkamer, want we hadden een bed over. Meestentijds trokken we samen met hen door de stad. Dat was gezellig en leerzaam.

Leuk was ook dat het op de vrijdag vóór de marathon Halloween was. Het winkelpersoneel in Macy's was prachtig uitgedost en aan het eind van de dag werd op een podium de mooiste creatie gekozen. 's Avonds was er een parade waarvan ik door de drukte niet veel heb gezien. Dit in tegenstelling tot Pierre, die een uitkijkpost had betrokken in een van de verkeerslichten.

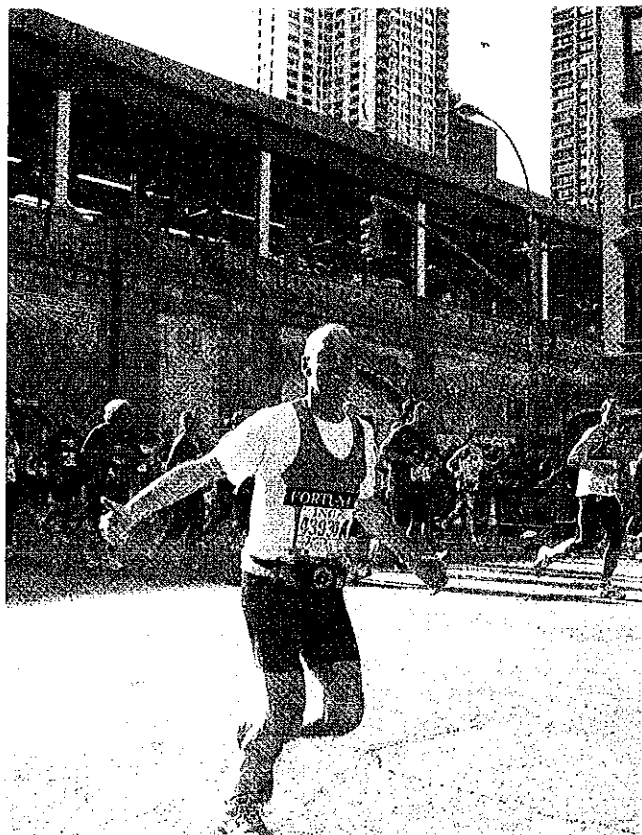
Wat me vooral opviel in New York was dat er vrijwel geen vlakke straten zijn. En ook de bruggen die in het parcours liggen bleken niet de kleinste te zijn. Ik vreesde dat het die zondag een zware dag zou worden.

Zondagochtend moesten we al om half zes de bus in, die ons naar Staten Island zou brengen.

Antoinette wist uit eigen ervaring te vertellen dat er volop eten zou zijn op het startterrein. Helaas viel dat nogal tegen. Er waren alleen bagels, energierepen en koffie. Gelukkig hadden we zelf ook nog wat bij. Het was er fris en we waren blij toen de zon opkwam. Om 10:20 uur mochten we starten. Onder de klanken van "New York, New York" gingen we de Verazzano Narrows brug op. Naar beneden ging lekker rap en al snel kwamen we in Brooklyn, waar de mensen rijen dik stonden om ons aan te moedigen. Zodra ze de kans kreeg, schoot Antoinette de metro in. Een week voor de marathon stond definitief vast dat ze niet op tijd zou herstellen voor deze marathon. Maar ze had haar startnummer afgehaald en kon zodoende toch de start en de sfeer meemaken. Dus op een gegeven moment hoorde ik achter mij "Ik ben weg" en dat was ze.

Onderweg was er genoeg te zien. Veel publiek en ook allerlei muziek, van gospel tot hard rock. Al vrij snel begon ik honger te krijgen. Ik had me eigenlijk voorgenomen om onderweg niets te eten, want dat had ik tijdens de trainingen ook niet gedaan. Maar ik voelde wel dat ik meer energie nodig had. Zelf had ik druivensuiker en uit het publiek kreeg ik een banaan en later nog een reep. Dat hielp.

De Manhattan brug die halverwege het parcours ligt, bracht ons naar Queens. Het uitzicht vanaf de brug op de wolkenkrabbers was prachtig. Ongeveer 3 mijl verderop staken we de East River over en waren we in Manhattan. Vanaf de brug kwam je in een kolkende massa van zwaaiende en juichende toeschouwers. Even verderop stonden de supporters van de lopers uit ons hotel. Antoinette was daar ondertussen ook gearriveerd. Ze knipte een foto en rende weer een stukje mee. Steeds meer lopers kregen het zwaar en moesten af en toe wandelen. Maar ze werden door het publiek opgezweept om door te gaan. Degenen die hun voornaam op hun shirt hadden gezet werden persoonlijk aangemoedigd. Ik liep er een beetje anoniem tussen, maar ik begon wel steeds meer mensen in te halen. Bij het 19 mijl-punt kreeg je een tube powergel. Ik had het nog nooit gehad, maar het leek me verstandig om er eentje te proberen. De smaak viel me niet tegen en de energie kon ik goed gebruiken. Het ging nog steeds lekker toen we de Bronx inliepen. Daar was minder publiek, maar wel enthousiast. Nu kwamen de laatste loodjes. De sportdrink, die



ik bij had, was op dus pakte ik bij elke verzorgingspost een beker. Ik moest dan wel wandelen om te kunnen drinken zonder me te verslikken. Prompt werd ik aangemoedigd door mensen, die dachten dat ik er doorheen zat. Bij gebrek van een naam op mijn shirt riepen ze: "Come on, Fortuna!!".

De Fifth Avenue vond ik een lang stuk. Mijn gedachten gingen terug naar de vele trainingskilometers. Door de steun van Fortuna waren die minder saai geweest dan ik vooraf had gedacht. Het lopen met de club is altijd gezellig en de extra kilometers van Eerde naar Rooi waren ook niet vervelend. Ik moest nog lachen toen ik dacht aan die dag dat Henk een mooie route had uitgezet voor Henry en mij en dat we op een gegeven moment Henry kwijt waren. Dat zal wel de enige keer zijn dat ik hem verloren loop.

Eindelijk konden we Central Park in. Nu nog even doortrekken en dan zou eeuwige roem mijn deel zijn, of zoals Amerikanen zeggen: "Pain is temporary, glory is forever".

Het laatste stuk sloot Antoinette weer aan, maar ze ging niet samen met mij de finish over. Direct na de finish kreeg ik een medaille en een stuk keukenfolie over me heen. Helaas sloten we daarna aan in de verkeerde rij, zodat we schuifelend langs alle vrachtwagens moesten, waar voor ons niets in lag. Het stuk terug naar het hotel probeerden we gratis per bus af te leggen op vertoon van ons startnummer. De chauffeurs traptten er niet in.

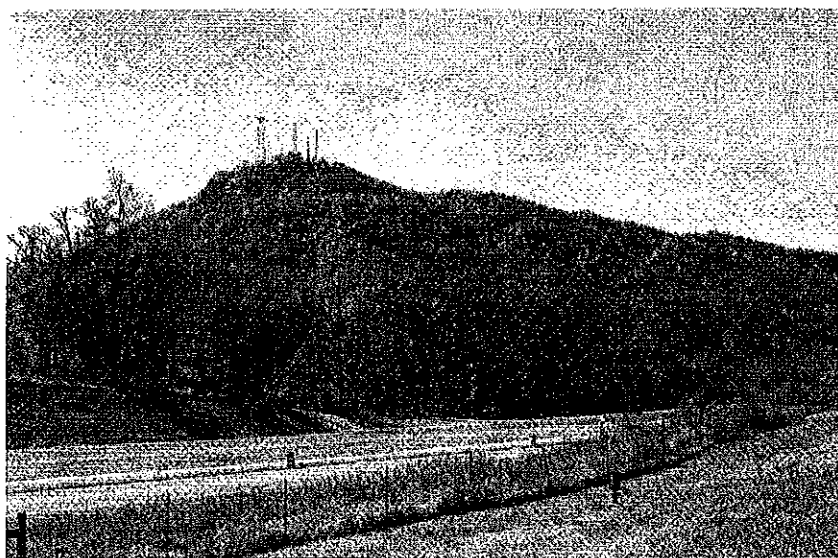
Terug in het hotel konden we onze ervaringen delen met Pierre en Corry. Pierre had er een half uur korter over gedaan dan ik. 's Avonds hadden we nog een after-party en toen was de pijp leeg. De maandag daarop begon onze vakantie. Die zou ons uiteindelijk leiden naar Atlanta. In een van de vele loopfolders, die ons was toegestopt, had ik gelezen dat daags voor onze terugreis in Atlanta een halve marathon te lopen viel. Dat leek me wel mooi voor in mijn CV. Helaas bleek dat hier alleen vrouwen aan mee mochten doen. Misschien ook wel goed, want de start was al om 7 uur 's morgens. Dat we vanaf Atlanta zouden terugvliegen had overigens wel met hardlopen te maken. In Atlanta woont een kennis, Carl Beck, bij wie we een paar dagen hebben gelogeed. Carl was een van de duizenden parachutisten die op 17 september 1944 landde op de heide bij Eerde. Toen hij in juni weer eens in Eerde was, vertelde ik hem dat ik de marathon van New York wilde lopen én Mount Currahee. Mount wat??? Mount CURRAHEE!!!

Mount Currahee is een legendarische berg bij het stadje Toccoa, niet ver van Atlanta. Tijdens hun militaire training moesten de paratroopers regelmatig deze berg op en af rennen, "3 miles up, 3 miles down". Wie het niet volhield, was niet geschikt.

(Voor meer info, struin het internet maar eens af naar het woord "Currahee".)

Dus Carl nam ons mee naar Mount Currahee en zag hoe wij (Antoinette was weer voldoende hersteld) de berg bedwongen. Het was af en toe een behoorlijk steile klim en een heel andere soort belasting dan het lopen van een marathon.

Dat waren de hoogtepunten de hoogtepunten van ons drieweeks verblijf in de USA, althans wat het lopen betreft. Ik zou zo weer terug willen, maar ja.....crisis.



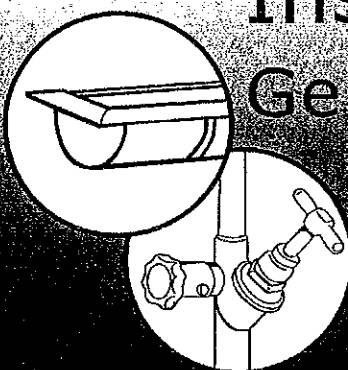
Ad van de Laar

de verfwinkel voor bedrijven en particulieren met professionele producten
voor een zeer aantrekkelijke prijs.



als u in onze winkel op "**nieuw account aanmaken**" klikt, kunt u uw gegevens invullen.
Eenmaal als klant ingeschreven krijgt u een klantenkorting van maar liefst 5%
Bestellingen voor Best, Son en Breugel, Schijndel en Sint-Oedenrode worden gratis thuisbezorgd.

Ons adres: Verf-Online, Postbus 59, 5490 AB te Sint-Oedenrode



Installatiebedrijf Gebr. van Engeland

Kanaalstraat 25
5691 NA Son & Breugel
Tel. 0499 - 472050

www.gebroedersvanengeland.nl

- Sanitair-
- Verwarming-
- Loodgieterswerk-
- Dakbedekking-
- Zinkwerk-

DINANT 2009 DINANT 2009 DINANT 2009 DINANT 2009

Op 30 augustus 2009 wordt in Dinant voor de 29^e keer de DESCENTE DE LA LESSE georganiseerd.

Men kan kiezen voor de 13,1 km met start te Gendron om 10.30 u of de 21,9 km met start te Houyet om 11.00 u.

De finish is ter hoogte van het Casino langs de Maas.

Het parcours voert over geaccidenteerd terrein en is over het algemeen dalend; de laatste 6 km gaat over verharde wegen.

Inschrijfgeld € 8,00.

Indien u een championship heeft mag u € 1,25 in mindering brengen.

Al vele jaren gaat een grote groep van Fortuna naar deze wedstrijd. Er wordt overnacht in een vakantiecentrum dat langs de Lesse is gelegen.

Hebt u nog nooit deelgenomen aan deze wedstrijd en u wilt ook eens de zeer gezellige sfeer proeven, die zo'n weekend met zich brengt?

Vertrek naar Dinant op zaterdag 29 augustus 2009.

Prijzen: ca. € 60,00 per persoon, inclusief inschrijfgeld.

Reservering minimaal 15 personen. Bij minder personen worden de kosten verdeeld.

Bij voldoende interesse zal ook een mountainbiketocht naar Dinant worden georganiseerd.

Dit zal een 2-daagse tocht worden met overnachting in de jeugdherberg te Tongeren.

Vertrek op donderdag 27 augustus, aankomst op vrijdag 28 augustus 2009.

In verband met de reservering van de overnachting in Dinant van vrijdag op zaterdag is het belangrijk dat we voor 1 februari 2009 weten of er voldoende aanmeldingen zijn voor de mountainbiketocht. We gaan uit van een minimaal aantal van 8 personen.

De mountainbikers worden begeleid door 2 personen in een materiaal/bagageauto.

In verband met het betalen van de hoge waarborgsom voor het reserveren van het vakantieverblijf in Dinant vragen wij van iedereen die zich aanmeldt een bijdrage in de waarborgsom van € 20,00.

U kunt zich aanmelden bij Peter Hellings, tel 478463, email peterhellings@planet.nl

Namens het organisatie comité

Peter Hellings

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2008 - 2009 MANNEN PER 7 DECEMBER 2008

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal
SENIOREN					
Thijs Dekkers	325	100	300	0	725
Frans Giebels	220	0	290	0	510
Patrick Sanders	130	0	150	0	280
Joris Hoozemans	125	0	150	0	275
Jorg van den Eertwegh	120	0	90	0	210
MANNEN35					
Frank Scheutjens	250	0	400	0	650
Peter van Wieringen	145	0	220	0	365
Jorrit Dekkers	160	0	160	0	320
Wilfred Peters	50	0	100	0	150
Leon Verrijt	65	0	80	0	145
Jeroen Pruissen	50	0	80	0	130
Eric Schellekens	50	0	80	0	130
Richard van Dinther	50	0	60	0	110
Frank van den Brand	45	50	0	0	95
MANNEN40					
Eric van den Oetelaar	275	0	275	0	550
Art Vissers	245	50	250	0	545
Marlijn van Iersel	140	0	250	0	390
Roland van Galen	175	0	170	0	345
Tonny van Boekel	105	0	220	0	325
Marcel van Aarle	100	0	150	0	250
Michael Moonen	90	0	160	0	250
Jos van der Wijst	105	0	120	0	225
Peter van Rooij	185	0	35	0	220
Joris van Kuijk	15	0	40	0	55
Mark Wijgergangs	50	0	0	0	50
Jos van Schijndel	25	0	20	0	45
MANNEN45					
Ad van de Laar	215	100	170	0	485
Leo van Kampen	135	0	240	0	375
Martien Temmink	100	0	200	0	300
Rob van Nunen	130	0	150	0	280
Theo van de Heuvel	125	0	130	0	255
Theo Verboort	45	150	0	0	195
Mari Leenders	30	0	100	0	130
Henk Pennings	40	0	15	0	55
Jan Kusters	50	0	0	0	50
Wim Habraken	50	0	0	0	50
MANNEN50					
Pierre Lardenois	395	50	300	0	745
Henry Wijffelaars	355	100	200	0	655
Ad van der Heijden	115	0	170	0	285
Dick Swinkels	115	0	130	0	245
Wil Snoeks	105	0	120	0	225
Theo van Erp	75	0	150	0	225
Twan van Dijk	50	0	100	0	150
Hans Holdijk	50	0	80	0	130
MANNEN55					
Mari van Houtum	380	0	450	0	830
Jos van Uden	385	0	260	0	645
Ad C M van der Heijden	395	0	180	0	575
Henk Heijmans	235	0	240	0	475
Ge de Louw	235	0	220	0	455
Willem Stakenburg	95	0	225	0	320
Cor van Erp	155	0	150	0	305
Leo Leenders	105	0	160	0	265
Koos Post	65	0	130	0	195
Martien Kerk	75	0	120	0	195
Antoon Asveld	50	0	60	0	110
Gerard van de Wijdeven	50	0	0	0	50
Frans Sijbers	50	0	0	0	50
Wii Verstappen	50	0	0	0	50
MANNEN60					
Piet van Engeland	395	0	350	0	745
Peter Hellings	340	0	270	0	610
Wim van Vught	100	0	180	0	280
Jos Dekkers	130	0	0	0	130

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2008/2009 VROUWEN PER 7 DECEMBER 2008

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal
SENIOREN					
Dorien Hoozemans	230	0	450	0	680
Marjan van den Bersselaar	115	0	200	0	315
Miranda Spijkers	75	0	80	0	155
Hetty van de Sande	50	0	80	0	130
Patricia Foolen	50	0	60	0	110
Ellen Sijbers	50	0	50	0	100
Charlotte Schellekens	0	0	0	0	0
Josine Raaijmakers	0	0	0	0	0
Tjelka Blok	0	0	0	0	0
Renske Verboort	0	0	0	0	0
Marjolein Jacobs	0	0	0	0	0
Korien Verhagen	0	0	0	0	0
Mieke Verhagen	0	0	0	0	0
VROUWEN35					
Carla van Nimwegen	175	0	280	0	455
Claire Jones	105	0	120	0	225
Carin v Schijndel	100	0	100	0	200
Lisette van der Kallen	80	0	120	0	200
Manon van den Boogaard	50	0	100	0	150
Johanita van Doorn	50	0	80	0	130
Annemieke Scheepens	30	0	100	0	130
Marjon Hoppenbrouwers	0	0	0	0	0
Jacqueline van de Berg	0	0	0	0	0
Jolanda van de Elsen	0	0	0	0	0
Fanny Hendriks	0	0	0	0	0
Josine Raaijmakers	0	0	0	0	0
Ellen Habraken	0	0	0	0	0
Mariette van de Ven	0	0	0	0	0
VROUWEN40					
Ingrid Jansen	135	0	300	0	435
Sjan van der Linden	50	0	100	0	150
Ria Foolen	75	0	40	0	115
Maartje Gevers	30	0	0	0	30
AnneMarie van Bokhoven	0	0	0	0	0
Hélène van den Hurk	0	0	0	0	0
Janine Donkers	0	0	0	0	0
VROUWEN45					
Rikie Huyberts	395	0	500	0	895
Tineke Mous	280	100	250	0	630
Paulien Snoeks	175	0	190	0	365
Astrid Dillen	65	0	200	0	265
Irene Oomen	50	0	100	0	150
Trudy Vervoort	50	0	80	0	130
Karin Slits	0	0	0	0	0
VROUWEN50					
Tineke v Boxmeer	370	0	390	0	760
Isa v Heijningen	250	0	270	0	520
Antoinette vd Laar	110	0	100	0	210
Ine Sanders	95	0	100	0	195
Marianne Latijnhouwers	135	0	0	0	135
Maria van Kampen	75	0	50	0	125
Jeanne Coppelmans	15	0	80	0	95
Diny van de Wijdeven	25	0	40	0	65
Trees Minneboo	50	0	0	0	50
Mieke van Erp	50	0	0	0	50
Christien Vorstenbosch	50	0	0	0	50
Alda Gloudemans	0	0	0	0	0

Tussenstand OPEN ROOISE TRIMCOMPETITIE

Korte cross; 4.8 Km

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	28 sep	26 okt	23 nov	25 jan	15 feb	tussenstand
M 4,8	1	1073	Jeffrey Smetsers	SV Fortuna`67			20:03	20:36			40:39
	2	1068	Cor van Erp	SV Fortuna67		21:49	21:18	22:14			43:07
	3	1074	Ad Biemans	Sint-Oedenrode			22:27	22:36			45:03
	4	1075	Martien Temmink	SV Fortuna`67			25:03	22:25			47:28
	5	1067	Joris Hoozemans	SV Fortuna67		24:29	24:58	25:28			49:27
	6	1070	Theo van Erp	SV Fortuna67		26:34	26:23	27:33			52:57
		1078	Lucien Evers	Sint-Oedenrode			21:33				21:33
		1077	Twan Meurs	Wijbosch			23:42				23:42
		1076	Arian Broeren	Wijbosch			23:43				23:43
		1079	Michael Moonen	SV Fortuna`67			24:46				24:46
		1080	Fons van Boxmeer	SV Fortuna`67				26:53			26:53
		1071	John van Doremaele			27:00					27:00
		1072	Leo Evers	Sint-Oedenrode			29:11				29:11
		1066	Martien Kerk	SV Fortuna67				31:04			31:04
		1069	Koen Moesmans	Eindhoven		32:29					32:29
Vr4,8	1	1565	Niekol Dols	Springbokken			21:11	21:46			42:57
	2	1561	Marjan v.d. Bersselaar	SV Fortuna67		25:17		24:53			50:10
	3	1572	Yolanda v.d. Berg	SV Fortuna`67			27:09	26:56			54:05
	4	1573	Hetty v.d. Sande	SV Fortuna`67			27:51	28:24			56:15
	5	1564	Celina Szanto	SV Fortuna67		28:02	29:08				57:10
	6	1562	Marlieke Smetsers	Olympia		30:00	30:11	29:59			59:59
		1560	Marlies Reesink	ASV		24:30					24:30
		1568	Tonny Rub	Lieshout			25:09				25:09
		1563	Claire Jones	SV Fortuna67		25:18					25:18
		1567	Carin van Schijndel	SV Fortuna`67			26:13				26:13
		1569	Marianne Lathijnhouwers	SV Fortuna`67			26:18				26:18
		1566	Esther van Rooij	Sint-Oedenrode			26:56				26:56
		1570	Miranda Spijkers	SV Fortuna`67			27:26				27:26

Lange cross; 8.0 Km

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	28 sep	26 okt	23 nov	25 jan	15 feb	tussenstand
Msen	1	60	Thijs Dekkers	SV Fortuna`67	1976		29:09	28:50			57:59
	2	58	Frans Giebels	SV Fortuna67	1986	29:33	29:33				59:06
	3	55	Patrick Sanders	Fortuna67	1985	31:17	32:35				1:03:52
	4	56	Jorg v.d. Eertwegh	SV Fortuna67	1977	41:16	40:43	39:49			1:20:32
		61	Arwin Moerman	Scorpio	1974			34:00			34:00
		57	Harald van Engeland	SV Fortuna67	1975	34:37					34:37
M35	1	305	Marc van Gils	Eerde	1967	29:36	29:42				59:18
	2	315	Mark Huisman	Wijbosch	1972		29:40	29:46			59:26
	3	314	Frank Scheutjens	SV Fortuna`67	1969		31:27	31:48			1:03:15
	4	307	Art Vissers	SV Fortuna67	1965	32:36	32:32	33:01			1:05:08
	5	311	Jorrit Dekkers	SV Fortuna`67	1973		34:35	32:54			1:07:29
	6	308	Martijn van Iersel	SV Fortuna67	1966	35:02	35:33	36:35			1:10:35
	7	301	Eric v.d. Oetelaar	SV Fortuna67	1965	37:08	36:32	36:39			1:13:11
	8	303	John Meeuwsen	PK	1964	36:46		38:25			1:15:11
	9	312	Marcel van Aarle	sv Fortuna`67	1966		38:15	37:01			1:15:16
	10	316	Peter van Wieringen	SV Fortuna`67	1968		39:23	40:56			1:20:19
	11	302	Peter van Rooij	SV Fortuna67	1965		41:52	40:09			1:22:01
		313	Peter Mijsberg	Cilla Nijmegen	1965		29:43				29:43
		309	Frank Kolenbrander		1965		32:56				32:56
		317	Freek Aertsen	Son	1964			33:15			33:15
		310	Boudewijn Keers		1969		34:25				34:25
		304	Tonny van boekel	SV Fortuna67	1964	34:39					34:39
		318	Jos v.d. Wijst	SV Fortuna`67	1965			37:28			37:28
		306	Jos van Schijndel	SV Fortuna67	1964	39:43					39:43
M45	1	719	Pim v.d. Wijst	Wijbosch	1957		30:42	30:29			1:01:11
	2	707	Leo van Kampen	SV Fortuna67	1960	32:58	32:50	32:22			1:05:12
	3	710	Theo v.d. Heuvel	SV Fortuna67	1960	34:00	32:50	33:17			1:06:07
	4	716	Henry Wijffelaars	SV Fortuna`67	1956		35:44	34:41			1:10:25
	5	708	Ad v.d. Heijden	SV Fortuna67	1954	35:30		35:26			1:10:56
	6	715	Roland van Galen	SV Fortuna`67	1963		35:34	35:50			1:11:24
	7	726	Hein Vissers	Wijbosch	1955		35:46	36:23			1:12:09

	8	705	Pierre Lardenois	SV Fortuna67	1955	37:13	36:36	36:15	1:12:51
	9	709	Dick Swinkels	SV Fortuna67	1955	37:07	37:16		1:14:23
	10	713	Ad v.d. Laar	SV Fortuna67	1958	42:07	38:35	38:46	1:17:21
	11	714	Rob van Nunen	SV Fortuna`67	1958		39:54	38:31	1:18:25
		722	Peter HuIs	Nijmegen	1958			28:56	28:56
		706	Eddy v.d. Mast	Dak Drunen	1960	30:29			30:29
		717	Maarten Bosch	Wijbosch	1962		33:18		33:18
		711	Fons Essink	St. michielsgestel	1960	35:35			35:35
		721	Rob Klappenburg		1963		38:03		38:03
		723	Harm van Son	Nijmegen	1958			38:38	38:38
		718	Rob Bilzen		1963		39:30		39:30
		724	Henk Pennings	SV Fortuna`67	1958			40:18	40:18
		712	Wil Snoeks	SV Fortuna67	1956	42:29			42:29
M55	1	515	Harrie v.d. Heijden	Berlicum	1952		32:46	33:11	1:05:57
	2	508	Mari van Houtum	SV Fortuna67	1950	33:32	33:16	34:32	1:06:48
	3	502	Jos Moesmans	Loopgroep PK	1953	35:21	34:40	34:36	1:09:16
	4	504	Jos Sanders	Eindhoven	1951	36:26		37:33	1:13:59
	5	509	Nico Jonkers	Son	1948	37:49	37:13	39:37	1:15:02
	6	510	Jos van Uden	SV Fortuna`67	1952		37:13	38:11	1:15:24
	7	511	Henk Heijmans	SV Fortuna`67	1952		38:38	39:20	1:17:58
	8	513	Jan v.d. Heuvel	Wijbosch	1949		40:42	39:11	1:19:53
	9	505	Willem Stakenburg	SV Fortuna67	1951	41:03	41:42		1:22:45
	10	507	Piet van Engeland	SV Fortuna67	1946	47:13	42:53	42:40	1:25:33
	11	503	Ge de Louw	SV Fortuna67	1952	43:32		44:19	1:27:51
	12	514	Wim van Vugt	SV Fortuna`67	1949		44:53	43:26	1:28:19
	13	516	Pieter Hulzen		1948		44:46	44:32	1:29:18
	14	501	Peter Hellings	SV Fortuna67	1946	48:00	47:37		1:35:37
		506	Leo Leenders	SV Fortuna67	1950	38:31			38:31
		517	Kees van Looij		1947			43:32	43:32
Vrsen	1	130	Dorien Hoozemans	SV Fortuna67		37:45	39:53	38:47	1:16:32
		131	MarieIle v.d. Heijden	SV Fortuna67	1974	43:03			43:03
Vr35	1	161	Ingrid Jansen	SV Fortuna67	1964	40:11	39:00	38:43	1:17:43
	2	160	Carla van Dijk	SV Fortuna67	1969	44:16		43:28	1:27:44
		167	Liesbeth Oud	Wijbosch	1973			33:57	33:57
		162	Berna Keers		1970		38:59		38:59
		163	Alma Engelhart	Wijbosch	1965		41:24		41:24
		159	Ria Foolen	SV Fortuna67	1964	44:37			44:37
Vr45	1	606	Riekje Huijberts	SV Fortuna67	1959	39:12	39:32	38:41	1:17:53
	2	611	Pauline Snoeks	SV Fortuna67	1960	39:22	38:58		1:18:20
	3	605	Tineke Mous	SV Fortuna67	1958		40:55	42:17	1:23:12
	4	609	Tineke van Boxmeer	SV Fortuna67	1952	43:35		44:27	1:28:02
	5	608	Isa van Heijningen	SV Fortuna67	1939	46:00	45:52		1:31:52
		607	Francis Mutsaerts	GM Best	1958	41:38			41:38
		610	Maria van Kampen	SV Fortuna67	1953	41:54			41:54
		612	Diny v.d. Wijdeven	SV Fortuna`67			43:26		43:26



Marcel Zwaard
*meubel- en
interieurbouw*

Maatwerk voor particulieren
en bedrijven in:

- Kastwanden
- Badkamermeubels
- Lambrizeringen
- Keukens
- Balies
- Aftimmerwerkzaamheden
- Zaag- en afplakwerk

Maar ook voor uw complete:

- Kantoorinrichting
- Winkelinterieur
- Alle overige interieurwerkzaamheden

M. Zwaard Tel: 0413 - 474804
Beatrixstraat 33 Mobiel: 06 - 54974750
5491 HN Sint Oedenrode Fax: 0413 - 420542

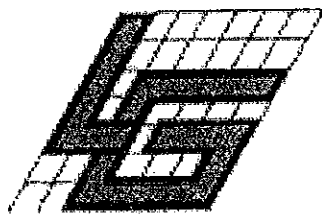
van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf - Glashandel B.V.
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel
Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel
Ook u kunt bij ons binnen lopen
Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
17 september; Oss						Maasland Run Classic		
M50	Jos van Uden Mannen55	05.000 m	21.44		47	11		
M50	Peter Hellings Mannen60	05.000 m	27.58		80	24		
21 september; Hilvarenbeek						Beekse marathon		
M	Thijs Dekkers Mannen	30.000 m	1.48.41			1	J	
M	Art Vissers Mannen40	30.000 m	2.13.51			25		
21 september; Amsterdam						Dam tot Dam loop		
M	Ad van de Laar MannenTrim	16.090 m		1.26.32	3872	1143		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	16.090 m	1.11.18	1.11.06	250	20		
V	Antoinette van de Laar Vrouwen50	16.090 m		1.15.29	3950	28		
V	Dorien Hoozemans Vrouwen	16.090 m	1.18.27	1.18.16	374	9		
V45	Rikie Huyberts Vrouwen45	16.090 m	1.21.03	1.20.51	402	5		
M-Trim	Ad van der Heijden MannenTrim	16.090 m		1.14.09	1133	961		
27 en 28 september; Ommen						Vechtdalmarathon		
M	Frank Scheutjens Mannen35	21.097 m	1.27.27	1.27.23		7		
M	Frank Scheutjens Mannen35	11.100 m	49.38	49.37		9		
28 september; Berlijn						Berlijn marathon		
M55	Jos van Uden Mannen55	42.195 m	3.54.00	3.53.30	12083	488		
5 oktober; Vught						Meerijloop		
M	Thijs Dekkers Mannen	10.000 m	35.21	35.18		16		
V-Trim	Claire Jones VrouwenTrim	10.000 m	54.36			19		
12 oktober; Eindhoven						Marathon Eindhoven		
M35	Frank Scheutjens Mannen35	21.097 m	1.24.15	1.24.15	56	9		
M35	Leon Verrijt Mannen35	21.097 m	1.47.52	1.47.49	303	32		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	21.097 m	1.37.56	1.37.46	205	20		
M55	Henk Heijmans MannenTrim	21.097 m	1.51.07	1.50.59	340	21		
M55	Ge de Louw MannenTrim	21.097 m	2.04.10	2.04.00	425	30		
M60	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.13.00	2.12.48	460	19		
M55	Mari van Houtum Mannen55	21.097 m	1.34.14	1.34.06	165	11		
M-Trim	Martijn van Iersel Mannen40	21.097 m		1.43.52	1074	1022		
M-Trim	Tonny van Boekel MannenTrim	21.097 m		1.41.47	856	817		
M-Trim	Roland van Galen MannenTrim	21.097 m		1.44.17	1122	1061		
M-Trim	Mari Leenders MannenTrim	21.097 m		1.49.52	1816	1677		
M-Trim	Leo Leenders MannenTrim	21.097 m		1.51.07	2014	1834		
M-Trim	Peter van Wieringen MannenTrim	21.097 m		1.51.08	2017	1837		
M-Trim	Eric van den Oetelaar MannenTrim	21.097 m		1.52.46	2258	2050		
M-Trim	Willem Stakenburg MannenTrim	21.097 m		1.54.00	2421	2186		
M-Trim	Joris van Kuijk MannenTrim	21.097 m		1.56.41	2862	2536		
M-Trim	Michael Moonen MannenTrim	21.097 m		2.09.17	4549	3738		
V	Doerien Hoozemans Vrouwen	21.097 m	1.47.53	1.47.49	304	17		
V35	Carla van Nimwegen Vrouwen35	21.097 m	1.59.54	1.59.42	411	10		J
V-Trim	Astrid Dillen VrouwenTrim	21.097 m		1.49.59	1842	146		
V-Trim	Ingrid Jansen VrouwenTrim	21.097 m		1.50.02	1850	147		
V-Trim	Rikie Huyberts Vrouwen45	21.097 m		1.52.02	2139	192		
V-Trim	Annemieke Scheepens VrouwenTrim	21.097 m		1.59.07	3254	422		
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m		2.04.22	3989	622		
V-Trim	Jeanne Coppelmans VrouwenTrim	21.097 m		2.07.01	4315	726		
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	21.097 m		2.11.23	4748	888		
V-Trim	Lisette van der Kallen VrouwenTrim	21.097 m		2.16.21	5151	1039		
M	Thijs Dekkers Mannen	42.195 m	2.38.19	2.38.16	53	35		J
M35	Frank van den Brand Mannen35	42.195 m	3.30.46	3.30.32	608	48		
M40	Art Vissers Mannen40	42.195 m	3.15.41	3.15.35	380	52		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	42.195 m	3.23.55	3.23.43	482	25		
M-trim	Ad van de Laar MannenTrim	42.195 m	4.14.08	4.12.38	1265	685		
19 oktober; Schaijk						Maashorstcross		
M55	Jos van Uden Mannen55	10.880 m	51.33			3		

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Pits	Cat. Pits	pr	cr
26 oktober; Etten -Leur						Marathon Brabant		
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	21.097 m	2.02.33	2.01.40		534		
2 november; Bladel						Square Najaarscross		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	06.000 m	28.14			26		
M45	Jos van Uden Mannen55	06.000 m	30.21			33		
M45	Peter Hellings Mannen60	06.000 m	35.48			37		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	06.000 m	30.56			3		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	06.000 m	31.00			4		
M-Trim	Jorrit Dekkers Mannen35	08.000 m	36.14			21		
2 november; New York						New York Marathon		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	42.195 m	3.41.57		7448	572		
M50	Ad van de Laar MannenTrim	42.195 m	4.12.36		16980	1353	J	
9 november; Valkenswaard						Valkenloop		
M-Trim	Rob van Nunen Mannen45	12.500 m	1.00.59			48		
M35	Art Vissers Mannen40	21.097 m	1.32.38			26		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	21.097 m	1.36.22			60		
M55	Mari van Houtum Mannen55	21.097 m	1.37.05			13		
M55	Henk Heijmans MannenTrim	21.097 m	1.45.40			36		
M55	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.03.27			58		
V	Dorien Hoozemans Vrouwen	21.097 m	1.45.38			3	J	
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	21.097 m	1.44.19			15	J	
V35	Ingrid Jansen VrouwenTrim	21.097 m	1.48.19			25	J	
V35	Annemieke Scheepens VrouwenTrim	21.097 m	1.55.47			38	J	
V35	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.00.45			57		
	Carla van Nimwegen Vrouwen35	21.097 m	2.00.45			56		
9 november; Uden						Heuvelrugcross		
M50	Jos van Uden Mannen55	08.100 m	41.17			4		
M50	Peter Hellings Mannen60	08.100 m	47.49			5		
M-Trim	Ad C m van der Heijden Mannen55	09.450 m	45.11			37		
15 november; Weert						Weerter Bergloop		
M50	Mari van Houtum Mannen55	10.000 m	45.50			1		
M60	Piet van Engeland Mannen60	10.000 m	59.47			1		
V45	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.000 m	1.00.44			2		
16 november; Veldhoven						De Campuscross		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	05.300 m	25.12			3		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	05.300 m	25.42			4		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	07.050 m	30.59			17		
M45	Ad C M van der Heijden Mannen55	07.050 m	31.22			18		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	07.050 m	31.51			19		
16 november; Helmond						Molenvencross		
M	Thijs Dekkers Mannen	08.260 m	30.46			8		
M-Trim	Jorrit Dekkers Mannen35	08.260 m	35.35			25		
16 november; Nijmegen						Zevenheuvelenloop		
M	Frans Giebels Mannen	15.000 m	55.16	55.05	193	110		
M	Patrick Sanders Mannen	15.000 m	59.50	59.38	698	292		
M	Jorg van den Eertwegh MannenTrim	15.000 m	2.07.21	1.19.44	12620	3012		
M40	Art Vissers Mannen40	15.000 m	1.02.09	1.01.55	1148	198		
M40	Eric van den Oetelaar MannenTrim	15.000 m	1.26.20	1.12.09	6370	1116		
M40	Peter van Rooij Mannen40	15.000 m	1.36.14	1.18.53	11875	2028		
V50	Tineke Mous Vrouwen50	15.000 m	1.33.03	1.15.42	9245	60		
23 november; Oss						Geffenseplas Cross		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	09.000 m	41.22		32	2		
30 november; Geldrop						t is voor niks loop		
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	09.980 m	55.48					
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	09.980 m	55.48					
V-Trim	isa van Heijningen VrouwenTrim	09.980 m	57.10					

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
30 november; Uden						PNEM-cross		
M-Trim	Leo van Kampen MannenTrim	09.720 m	40.35		46			
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	09.720 m	45.22		72			
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	09.720 m	48.04		85			
30 november; Lieshout						Duvelscross		
M-Trim	Thijs Dekkers Mannen	08.000 m	30.19		2	2		
M-Trim	Frank Scheutjens Mannen35	08.000 m	33.52		8	8		
M-Trim	Henry Wijffelaars Mannen50	08.000 m	37.10		15	15		
M-Trim	Pierre Lardenois Mannen50	08.000 m	38.06		19	19		
M-Trim	Eric van den Oetelaar MannenTrim	08.000 m	40.06		29	26		
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	08.000 m	40.51		31	28		
M-Trim	Peter Hellings Mannen60	08.000 m	49.52		39	33		
V-Trim	Rikie Huyberts VrouwenTrim	08.000 m	42.20		35	5		
7 december; Eindhoven						Karpencross		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	05.500 m	26.31			4		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	05.500 m	27.38			5		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	06.450 m	27.33			21		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	06.450 m	28.12			23		
M55	Jos van Uden Mannen55	06.450 m	30.12			8		
M55	Peter Hellings Mannen60	06.450 m	35.54			11		
M-Trim	Leo van Kampen MannenTrim	08.550 m	34.29		8			
M-Trim	Jorrit Dekkers Mannen35	08.550 m	35.14		14			
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	08.550 m	49.17		124			

VERZEKERD bij SV Fortuna '67 ???

Bij de afdeling Sportief Wandelen zijn in de afgelopen tijd vragen gerezen over de aansprakelijkheid van de trainers en de wandelaars tijdens de training.

In overleg met het bestuur wordt onderstaand in beknopte vorm omschreven hoe een en ander bij Fortuna is geregeld.

Tijdens de trainingen van de loopgroepen, de sportief-wandelgroepen, de nordic-walkinggroep en de mountainbikers is iedereen als deelnemer aan het reguliere wegverkeer ZELF VERANTWOORDELIJK voor zijn of haar eigen veiligheid.

In dat kader is ook de W.A. (wettelijke aansprakelijkheid)-verzekering, die iedereen heeft afgesloten, de eerste verzekering die wordt aangesproken als men aansprakelijk wordt gesteld voor een bepaalde gebeurtenis.

De navolgende W.A.-verzekeringen zijn uitsluitend bedoeld als aanvullend vangnet, indien de eigen privé W.A.-verzekering geen of onvoldoende dekking mocht geven.

De leden van de loopgroepen die bij de Atletiekunie als lid/ licentiehouders zijn ingeschreven, vallen onder de W.A.-verzekering van de Atletiekunie.

De leden van de mountainbikegroep die lid zijn van hun bond, zijn eveneens W.A. verzekerd via de NFTU. Tevens kunnen zij zelf een aanvullende verzekering afsluiten voor fiets en fietskleding (www.NFTU.nl).

De trainers van de loopgroepen, de sportief-wandelgroepen en de nordic-walkinggroep zijn W.A. verzekerd via de Atletiekunie. Personen die als medewerker aan een Fortuna, Atletiekunie evenement hun bijdrage leveren, b.v. Halve Marathon, Drie Dorpen cross zijn ook via de Atletiekunie verzekerd.

Tevens bestaat er een bestuurdersverzekering via de Atletiekunie voor zaken gerelateerd aan die sportbond.

Voor Fortuna-leden die niet onder een van de hierbovengenoemde categorieën vallen, geldt de W.A.-verzekering die Fortuna voor haar leden heeft afgesloten.

Kortom:

Zorg voor uw eigen veiligheid en voor een goede W.A.-verzekering!

Afsluiting NORDIC WALKING - Iescyclus.

Na het bezoek van de NW-trainers, Nico en Hans , aan de clinic van de Boerenbond en het stuk in de Midden Brabant, stonden op zaterdagmorgen 4 oktober 22 deelnemers klaar om de eerste NW-les te krijgen.

Nadat uitleg over het materiaal, de poles, kleding en schoenen was gegeven, ging de hele groep de "wei" in om allereerst te leren lopen. Het is bij Nordic Walking namelijk van belang om een goede houding bij het lopen te hebben met daarbij een juiste voetafwikkeling en een correcte armzwaai.

De Iescyclus bestaat uit 5 lessen, waarbij stapje voor stapje de juiste techniek van het Nordic Walken wordt bijgebracht. Elke les bestaat uit het aanleren van een deel van de techniek en een deel waarbij daadwerkelijk een stuk door het buitengebied wordt gelopen. Aan het begin van elke les wordt kort herhaald wat in de vorige les aan de orde is geweest.

Individuele aandacht voor de cursist is nodig om hem of haar de techniek goed aan te leren. Vanwege de grootte van de groep zijn beide instructeurs, Nico de Bruin en Hans van Rossum, aanwezig geweest om die begeleiding zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Dit was mogelijk omdat Harrie Verschuieren zo vriendelijk was om de vaste groep Nordic Walkers onder zijn hoede te nemen.

Als je de groep beluistert, hoor je dat het Nordic Walken toch niet zo eenvoudig is als het eruit ziet. Het aanleren van de juiste techniek wordt dan ook door hen onderschreven als zijnde een "must" om later

met plezier en zonder blessures te kunnen Nordic Walken. Ook voor de deelnemers met rug- en knieklachten blijkt deze manier van wandelen goed te werken en ervaren zij Nordic Walken duidelijk als ondersteuning bij het wandelen.

De vijf lessen zijn met enthousiasme gevolgd en op zaterdag 1 november vond de afsluiting plaats, waarbij een flinke afstand werd afgelegd. Ook werd een ontmoeting geregeld met de bestaande Nordic Walking – trainingsgroep, zodat ervaringen konden worden uitgewisseld.



Met een kop koffie of thee en het verstrekken van nog wat Nordic Walking-informatie werd de Iescyclus afgesloten. Uiteraard niet zonder het aanbod te doen om nog 4 keer gratis op zaterdagmorgen om 09.00 uur mee te trainen met de Nordic Walking-trainingsgroep.

En nu maar hopen dat ook een aantal van de deelnemers lid zullen worden van de wandeltak van Fortuna, want tenslotte is dat toch de bedoeling.

Afd. Nordic Walking.

WORKSHOP "ASSISTENT van de TRAINER SW "

Het idee om een cursus/workshop te organiseren voor assistent van de SW-trainer is ontstaan, doordat de Atletiekunie geen cursus Assistent Trainer SW geeft. Zij doet dit wel voor de loopgroepen maar laat verstek gaan als het gaat om Sportief Wandelen. De aandacht voor Sportief Wandelen is bij de Atletiekunie toch al minimaal te noemen, maar dit terzijde (!!)

Om vanuit de diverse wandelgroepen mensen te benaderen, die belangstelling hebben om de trainer te assisteren, hopen de trainers te bereiken dat het kader binnen SW op peil blijft.

Daarnaast kan het voor de trainers gemakkelijk zijn om in bepaalde situaties een beroep te doen op de assistent. Het is echter niet de bedoeling dat de assistent de training gaat overnemen, aangezien die assistent formeel niet gekwalificeerd is door de Atletiekunie.

Binnen de trainersgroep is een werkgroep gevormd die de inhoud op theoretisch zowel als op praktisch gebied hebben voorbereid. De inhoud van de workshop is in de trainersvergadering besproken en met enige aanpassingen goedgekeurd.

Werner Maas en Hans van Rossum hebben deze workshop nader uitgewerkt en de andere trainers hebben de potentiële kandidaten uit hun wandelgroep benaderd.

We prijzen ons gelukkig met het feit dat vier personen bereid waren deze workshop te volgen. Op 25 oktober om 11.00 uur stonden Jeanne van de Laar, Jeanne Reijnders, Bert van de Laak en Herman Rutten klaar om zich in het "assistentschap" te gaan bekwamen.

Werner en Hans hadden ook de taak op zich genomen om deze workshop te geven. De door Werner gemaakte hand-outs van de presentatie werden uitgereikt, een kopje koffie werd ingeschonken en toen kon er van start worden gegaan.

De nadruk bij de workshop lag op de praktijk, waarbij een stukje theorie als ondersteuning diende. Deze theorie is wat diepgang betreft oppervlakkig te noemen en wordt met name vanuit de praktijk behandeld.

De volgende onderwerpen kwamen aan bod:

- Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de assistent
- Trainingsopbouw
- Opstelling trainer
- Veiligheid
- Blessurepreventie
- Wandeltechniek.

Deze onderwerpen zijn tot aan de lunch behandeld, waarna we naar het veld zijn gegaan om praktisch bezig te zijn. Hans heeft een aantal oefeningen voor gedaan voor de warming-up als voorbereiding voor diverse trainingen. Vervolgens kwamen de oefeningen aan bod voor de cooling-down.

Na deze instructie ging men per tweetal een serie oefeningen voorbereiden voor een warming-up en een cooling-down. Iedere deelnemer moest een serie oefeningen aan de groep geven, terwijl de ander eventuele correcties bij de groep moest aangeven.

Ondanks het feit dat er een zeer ontspannen sfeer heerste, was er duidelijk wat spanning te zien bij het geven van de warming-up en cooling-down. Gelukkig werd er volop gelachen en men corrigeerde elkaar, zodat een goed leereffect ontstond.

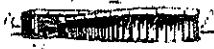
Na de algemene evaluatie van de workshop kregen de deelnemers een heus certificaat van deelname uitgereikt van deze interne workshop van Sportief Wandelen van SV Fortuna'67.

De deelnemers en de trainers bedankten elkaar voor hun inzet en ook voor de verzorging van de inwendige mens !



DE ROOISE AUTOBEDRIJVEN

MEB Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijssel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

GERITS
PEUGEOT-SPECIALIST

Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-478178

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 5a - Sint-Oedenrode (industrialterrein Nijssel)
Telefoon 0413-478440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Everestestraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490235

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
(Inruil)

BOVAG **BOSCH**

autobedrijf
Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

GARAGEBEDRIJF
MARKGRAAFF BV.

SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijssel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 89

★ USA-Import ★ OPEL Service ★ Onderhoud
★ verkoop van NIEUW en GEBRUIKT

Handelsweg 4 - Sint-Oedenrode (industrialterrein Nijssel)
TELEFOON (0413) 472740

(BP) Autoservice Wehkamp v.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

Garagebedrijf
VAN DIJK

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

Alfred Nobelstraat 18
5491 DG Sint-Oedenrode
TEL. 0413-478217

BOVAG

mazda **mazda**

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

KEES VERVOORT

Schietbergweg 2
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64
www.vervoortauto.nl

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL-SERVICE
APK-KEURINGEN

LENNY LAURENCE (MODE)

Muller Mode
Mode voor Mannen van Morgen

GERITS
mannen mode

MODEBOUTIQUE
Caprice

Saskia Seas

WINKELCENTRUM DE MARKT

Damesmode
De Pastorie

RUIM PARKEREN

't paperas
edele brabant
Schoon- en kledinghandels

OSTERIA
ITALIAANSE KEUKEN

on
Albert Heijn

MARKT APOTHEEK

Intertoys

Lips
Advocaten & Mediators

d'n Dommel
Papierij & meer

Café
De Markt

cafetaria
"De Markt"

MTB-kalender 2008-2009

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer

Voor inlichtingen over vertrektijden

Edwin Eijkemans	0413-473265
Gerard van den Biggelaar	0413-474777
Maurice Rooyakkers	0413-477347

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
4 januari	Luijksgestel	Veldtoertocht	25-45
	Aarle-Rixtel	Veldrit	30-40
10 januari	Egmond aan zee	Egmond-Pier-Egmond	36
11 januari	Valkenswaard	Veldtoertocht	25-40
	Nuland	Vladerackentocht	30-45
18 januari	Aalst-Waalre	Kempische VLD-cyclus	25-35-45
	Overloon	Veldtoertocht Overloon	35-45
	Mariahout	Bosduveltocht	15-30-45
25 januari	Middelbeers	De Pedaleurs Cross	25-45
	Uden	Profile Veldtoertocht	30-40-55
1 februari	Mierlo	Winterveldtoertocht	30-45-60
	Oss	Rond de Witte Ruysch	10-30-45
	Gennep **	Maasduinen	25-45
8 februari	Eersel	Witrijttocht	25-40-55
	Schaijk	Veldtoertocht	30-45
15 februari	Volkel	ATB TWC Volkel	30-45
	Nuenen	Dak van Brabant	30-40-50
22 februari	Gemert	ATB-Tocht	30-40-50
maart 2003	start zomerkalender		

De tochten uit de kalender zijn de tochten waar we als Fortuna gezamenlijk starten

Indien er meer tochten per datum staan vermeld wordt een keuze gemaakt

Kilometers voor de KM-Trophy 2008-2009 kunnen behaald worden uit alle officiële toertochten van de NFTU (zie het grote boek NFTU Toertochten)

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via

m.rooijakkers5@chello.nl

ATB Fortuna in 2008

In het winter seizoen van 2007-2008 hebben we weer ruim 25 tochten gereden, met een harde kern van ca 7 personen waaronder 2 zeer enthousiaste dames. In dit winterseizoen zijn gezamenlijk ruim 5837 km verreden en dat is weer meer dan het vorige seizoen. Dit jaar is de strijd geëindigd door Gerard van den Biggelaar met 1089 winter km.

Dit jaar zou het weekendje Egmond weer voor het hoogtepunt van de winter gaan zorgen. Na een lange fietstocht van ruim 170 km op de vrijdag voor de strandrace van zaterdag 12 januari 2008, was al een voorproefje van de strijd der titanen te bespeuren. Op de dag van de strandrace geen oog voor de toppers maar des te meer aandacht voor die gasten die met veel moeite de streep bereikten. Gerard van den Biggelaar had helaas erg veel pech alvorens het keerpunt moest hij de strijd al staken met een kapotte krankas. De dames dachten voor Jos te moeten zorgen maar Jos samen met Marco Jansen zorgden voor een mooie finish samen met Jolanda, Marjolein en Marjan.

Op het eind van de winter is de zomerkalender in elkaar gezet met veel toertochten maar ook een ruim aantal weekenden met een "rondje Rooi". Voor de tweede maal hebben we weer een perfect georganiseerd lang weekend Duitsland gedaan olv Martien Temmink. En staat voor volgend jaar alweer gepland in het najaar.

In de zomer is weer Wil Pepers die de meeste Km's op z'n naam heeft gebracht en dan wel te verstaan de zomer van 2007 met 1055 km deze worden op de jaarlijkse bbq ten gehore gebracht samen met winterkampioen Gerard.

Net voordat iedereen op vakantie ging om de tank weer vol te laden kwamen wij fietsers op herhaling op het Landgoed "Domaine les Damianes" voor onze jaarlijkse tijdrit met Barbecue, sfeer en verzorging wederom 100%. Dit jaar georganiseerd door Anke, Marjolein, Maurice en Jan Verboort (rooi).

Op het eind van de zomer is Diekirch-Valkenswaard (250 km) gereden.

En wel door 7 heren en 4 dames en dan waren Fons, Gerard, Theo E, Mark, Peter, Edwin, Jo, Marjolein, Jolanda, Anke en Marjan met onze verzorgers Maurice Rooyackers en Karin slits. Op vrijdag 29 augustus vertrokken naar een camping op 700 meter afstand van de start. En in 2 stacaravans overnacht. Om 5 uur op, goed eten en om 7.00 aan de start verschijnen. Deze monstertocht word normaal gereden op de wielrenfiets maar wij van Fortuna zijn allen op de mountainbike gegaan. We waren gezegend met het weer en wel 28 graden. Dit was voor sommige te warm waardoor Jolanda achteraf met uitputtingsverschijnselen even in het ziekenhuis moest bijtanken. Onze verzorgers waren druk waardoor wij niets te kort kwamen en de tocht netjes uitgereden hebben. Bij aankomst stond zowel familie als Jos en Huub en dit bracht de tocht tot een mooi einde.

2 weken daarna zijn Mark, Edwin en Anke naar de 2 daagse Mergelheuvellandroute geweest. Dit had Edwin georganiseerd maar het animo was na Diekirch iets gedaald waardoor zij met z'n drieën de mtb tocht hebben voldaan en dat staat voor 150 km in twee dagen.

Het winterseizoen 2008-2009 is al weer een maand of drie op weg met een vast groepje ATB-ers voor de zondagochtend tochten waarbij de dames niet onder doen.

De rest rijdt gewoon door op de weg en wijken toch ooit af door de navigatie wat Martien Temmink wat hij nu al een tijdje meeneemt wat erg makkelijk is en ons op bijzondere plekjes brengt.

We hebben we het jaarlijks terugkerende Scherpenheuvel-Hapert in oktober gehad, dit jaar met weer een groot aantal deelnemers maar helaas voor Gerard want deze was nog niet goed hersteld van een griepje en moest over de helft uitstappen. Zie ook het verslag op de site.

Hele fijne feestdagen allemaal met veel gezondheid en sportieve uurtjes.

Mvrgr,
Marjan van den Bersselaar, van Boxmeer

Scherpenheuvel- Hapert 2008

Eindelijk was het dan zo ver... Na dit seizoen al menig toertocht kilometers in de benen te hebben ging een delegatie van de Fortuna mountainbikers de uitdaging van 90 kilometer 'Scherpenheuvel- Hapert' aan.

Vroeg in de ochtend van zondag 26 oktober verzamelden de fietsers Maurice, Marjan, Anke, Mark, Theo, Gerard, Edwin, Fons, Huub, (?? Fam. Van Wil Pepers) en Marjolein zich samen met de verzorgers Wil, Hans en Tineke voor het vertrek. Vanuit Rooi ging de tocht met auto's richting Scherpenheuvel. Daar was het verzamelen op het plein van de Baseliek van Scherpenheuvel.

En ook al stonden daar 1500 deelnemers, om half 9 werd er netjes stilte gehouden om mee te bidden met de pastoor. Na alle gelukwensen en zegening te hebben gekregen voor de fietstocht mocht er worden gestart. Meteen na een kleine 5 kilometer te hebben gefietst stond er een mooi klimmetje te wachten. Wel errug lekker, want dit was een goede opwarmer! De eerste 25 kilometers is het lastig om je eigen tempo te rijden. Als er 1500 deelnemers nagenoeg tegelijk



starten dan is het regelmatig file rijden bij de smalle paadjes, bruggetjes en single tracks. Maar dat mocht de pret absoluut niet drukken en het was daardoor ook lekker even warmdraaien. We hadden schitterend fietsweer. Het parcours lag er prima bij en af en toe zagen we zelfs de zon. Er was echter wel voor het begin van de middag enige regen voorspeld. Dus voor iedereen een extra stimulans om een goede tijd neer te zetten en voor de regen binnen te zijn!

En natuurlijk wederom niets dan lof voor de verzorgers. Extra verzorging bij de pauzeplaatsen, veel aanmoedigingen en zelfs een privé fotograaf voor Fortuna! Mede doordat het parcours er goed bij lag, het weer meewerkte en het technisch niet al te zwaar was kon er veel snelheid worden gemaakt. Op een fietser na, die mede door wat pech onderweg de toch niet heeft voort kunnen zetten hebben we allemaal de tocht volbracht. En iedereen was voor de regen gefinisht!

Scherpenheuvel – Hapert 2008: een mooie en leuke herinnering en zeker weten voor herhaling vatbaar.

Iedereen nogmaals gefeliciteerd met het resultaat en ook nogmaals hartelijk dank aan iedereen, de verzorgers in het speciaal, voor de fantastische dag !!!!

Marjolein

DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering
en Uitzendburo 4

**U ZOECT
HET**

Arnon 6a
Schlecker 6

Twinkeltje 12

Michels
De Hoofdzaak 14a

Kapsalon Hannie 16

Z&Z 18

Jeodie & Pina's 20

Van Beeck
stomen en wassen 22

Koopjeshal

D'n Euro 24

Z.N.A.B.

Accountants 34

Bike - Rooi 40

**IN WINKELSTRAAT
HET KOFFEREN
IN SINT-OEDENRODE**

Ahrend
Productiebedrijf 60

1 Rebelzz

3 Bakkerij Bekkers

3a Kapsalon Hetty

**U VINDT
HET**

17 Uitgeverij
Midden Brabant

19 Goliat Bikes
& Parts

21 Van den Heuvel
Interieurs

23 Zeeman

25 Smits Woonboetiek

27 TotalTech

29 Café-bar
't Kofferen

71 Makelaar en assurantie-
kantoor v.d. Laar

75a Cafetaria
v.d. Wijdeven

79 Van Casteren
Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven



BIKESHOP NIJNSEL

**fietsen mountainbikes
racefietsen onderdelen
fietsreparaties**

**nijnsel, industrieweg 29
tel. 0413 - 473234**

www.bikeshopnijnsel.nl

VERBOUWEN?



BELEEF DE KWALITEIT VAN IMABO KOMBI VAN ERP

imabo KOMBI VAN ERP

St. Oedendorp 1, 5191 AG Nijnsel • Telefoon: (0413) 47 25 65 • Fax: (0413) 47 58 25
Uw openingstijden of kijk op www.imabokombi.nl

WINKELSTRAAT HERTOG HENDRIKSTRAAT



EFFE ANDERS



APOTHEEK



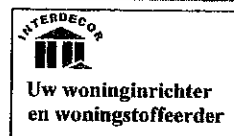
MaDe Fashion
Dames Mode
Kledingreparatie



VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT



WILLEMS
Parkhuizen



INTERDECOR
Uw woninginrichter
en woningstofeerder

restaurant "De Brasserie"



Pasi
bodyfashion



Broks
bloemen



VAN DER VLIST
voor al uw dierenvoerders



EXELANCE
HAAR MODE

WINKELSTRAAT HERTOG HENDRIKSTRAAT

RUIME PARKEERGELEGENHEID

Verjaardagen

De jarigen in januari en februari zijn:

Monica Asshauer	9 januari
Guus van Uittert	11 januari
Wiebe Temmink	5 februari
Marije Wijgergangs	5 februari
Jeffrey Smetsers	22 februari



Hartelijk gefeliciteerd namens allen.

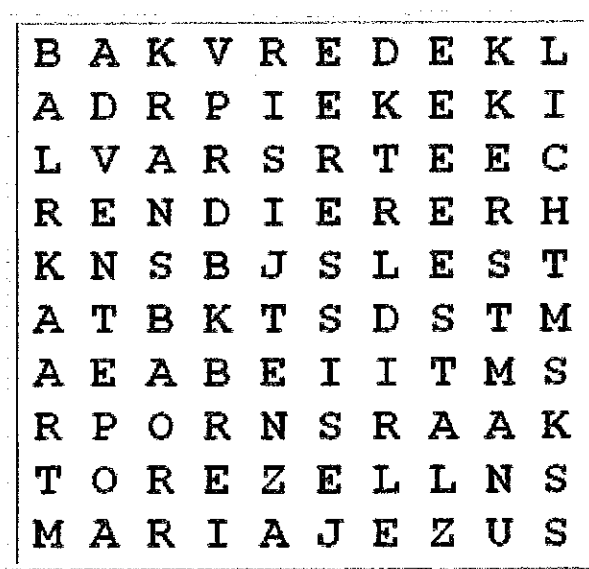
Kerstpuzzel

Alle onderstaande woorden zitten

horizontaal , verticaal  of

diagonaal  verstopt in de puzzel.

Streep ze door en maak van de overgebleven letters het puzzelwoord.



advent	ezel	kerstboom	licht	rendier
arreslee	jezus	kerstman	maria	stal
bal	kaars	krans	pakje	ster
diner	kaart	kribbe	piek	vrede



Oplossing



STAND CLUBKAMPIOENSCHAP JONGENS 2008/2009 PER 7 DECEMBER 2008

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal	
Pupillen						
Thomas Somers	103	0	75	0	178	JPC
Wiebe Temmink	62	0	75	0	137	JPA
Max Scheutjens	59	0	75	0	134	JPC
Stef van den Brand	3	0	20	0	23	JPC
Teun Scheutjens	6	0	0	0	6	JPA
Guus van Uiter	3	0	0	0	3	JPC
Chris Dekker	3	0	0	0	3	JPC
Junioren						
Maurice Lardenois	157	0	100	0	257	JJC
Jeffrey Smetsers	180	0	70	0	250	JJC
Maarten Kerk	145	0	85	0	230	JJC
Marco Verbeek	93	0	75	0	168	JJD
Lennart Zandbergen	108	0	45	0	153	JJC
Stefan Kerk	102	0	47	0	149	JJD
Marco van de Braak	78	0	50	0	128	JJD
Marc van Lieshout	53	0	40	0	93	JJD
Olivier van der Net	28	0	20	0	48	JJC

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP MEISJES 2008/2009 PER 7 DECEMBER 2008

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal	
PUPILLEN						
Denise Smetsers	165	0	75	0	240	MPA
Marije Wijgergangs	78	0	65	0	143	MPA
Kim Scheepens	50	0	50	0	100	MPA
Sanne van Lieshout	53	0	32	0	85	MPA
Lieke Zandbergen	37	0	15	0	52	MPA
Sanne Foolen	28	0	0	0	28	MPC
Dagmar Vogels	3	0	0	0	3	MPC
Renske Rovers	3	0	0	0	3	MPA
JUNIOREN						
Monica Asshauer	78	0	95	0	173	MJD
Celina Szanto	87	0	75	0	162	MJB
Femke Temmink	87	0	75	0	162	MJD
Chantal van der Zanden	93	0	55	0	148	MJD
Martje Boselie	3	0	0	0	3	MJD
Bregje van Bree	0	0	0	0	0	MJD
Merel Keulen	0	0	0	0	0	MJD
Judith van den Akker	0	0	0	0	0	MJD

Wedstrijduitslagen Jeugd

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
17 september; Oss					Maasland Run Classic			
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJC	05.000 m	20.10		33	6 J		
J-Trim	Maarten Kerk JongensJC	05.000 m	23.42		64	7		
J-Trim	Marco Verbeek JongensJD	05.000 m	24.00		68	8 J		
21 september; Uden					Keienloop			
M-Trim	Denise Smetsers MeisjesPA	00.800 m	3.20			9		
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJC	05.000 m	20.15			3		
27 september; Berlijn					Berlijn marathon			
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJC	04.219 m	17.04	17.00		245		
M-Trim	Denise Smetsers MeisjesPA	04.219 m	20.10	20.04		46		
5 oktober; Vught					Meierijloop			
M-Trim	Denise Smetsers MeisjesPA	01.000 m	3.57			2		
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJC	02.000 m	6.46			1		
12 oktober; Eindhoven					City Run			
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJC	03.000 m	10.38		3			
M-Trim	Denise Smetsers MeisjesPA	03.000 m	13.58					
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJC	06.000 m	24.21	24.00		17		
19 oktober; Schaijk					Maashorstcross			
MJD	Denise Smetsers MeisjesPA	01.380 m	5.44			5		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJC	04.080 m	16.05			1		
2 november; Bladel					Square Najaarscross			
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	01.660 m	7.52			11		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.660 m	8.20			16		
KKC	Lennart Zandbergen JongensJC	03.120 m	13.30			6		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	03.120 m	13.47			9		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	04.000 m	17.34			9		
9 november; Uden					Heuvelrugcross			
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	01.180 m	5.10			6		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.030 m	8.25			4		
JJD	Stefan Kerk JongensJD	02.030 m	14.14			6		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	04.050 m	17.48			3		
16 november; Veldhoven					De Campuscross			
JJD	Stefan Kerk JongensJD	02.000 m	12.29			23		
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	02.000 m	9.10			6		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	02.000 m	9.50			12		
JJC	Lennart Zandbergen JongensJC	02.775 m	11.36			10		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.775 m	11.42			11		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	03.550 m	13.44			3		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	03.550 m	14.08			6		
22 november; Tilburg					Warandeloop			
MJD2	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.700 m	8.18			31		
23 november; Baarn					Wintercup			
M-Trim	Lieke Zandbergen MeisjesJD	01.800 m	8.49			16		
J-Trim	Lennart Zandbergen JongensJC	03.500 m	14.34			17		
30 november; Uden					PNEM-cross			
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJB	01.910 m	7.14			1		
M-Trim	Denise Smetsers MeisjesJD	01.910 m	8.52			6		
30 november; Lieshout					Duvelscross			
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	04.000 m	16.22		40	1		
7 december; Eindhoven					Karpencross			
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	01.550 m	7.01			12		
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.550 m	7.16			17		
JJC	Lennart Zandbergen JongensJC	02.750 m	11.48			11		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.750 m	12.09			14		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	03.500 m	13.16			5		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	03.500 m	14.29			11		

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Café Bijlart 't Pumpke Borchmolendijk 11 Tel: 478281		Café Oud Rooij Markt 13 Tel: 473166	
Tapperij Eeterij O'n Dommel Markt 15 Tel: 473479		Restaurant Wolterich Heuvel 23 Tel: 473333	Chinees Rest. New Happy Garden Mgr. Bekkersplein 8 Tel: 477028
			Restaurant 't Leeuwke Sonneweg 3 Tel: 479680
Horecacentrum De Kienhoeft Zwenbadweg 35-37 Tel: 477032		Eetcafé De Ronie Sok Dommelstraat 18 Tel: 478000	Sportcafé De Streepen Laan van Henkenshage 5 Tel: xxxxxx
Café 't Straotje Kerkstraat 10 Tel: 475164	Café 't Kofferen Kofferen 29 Tel: 473584	café No de Högmijs Heuvel 8 Tel: 420300	
			Café Oud Nijnsel Azaleastraat 3 Tel: 479380
Tennisbal De Bremhorst Bremhorst 4 Tel: 477250	Cafetaria De Miert Markt 23 Tel: 473224		Kegelcentrum De Vresseke Hut Vressekeweg 33 Tel: 472870
Eetcafé Hier is 't Heuvel 9 Tel: 474419	Restaurant Osteria Markt 2a Tel: 490304	Zalencentrum De Beurs Heuvel 44 Tel: 472645	
			Café D'n Toel Pastoor Smitsstraat 4 Tel: 473373

Als er iets te vieren valt, of zomaar!

Welkom



MARKETING- EN STUDIO- EN TOEGANG



UW GEMAKSSHOP

Huiskens Optiek



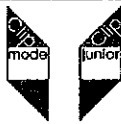
EEN SCHAKELMODE

EP-Van de Koevering
Audio-Video-Telecom-Multimedia
Huishoudelijke apparatuur-Decoratie

VakantieXperts®
ROTTINK REISBURO



PIET SPANJERS
JUIELIEREN- EN ZILVERSMID



MODE JUNIOR

TERMEER MODE
SCHOENEN
DAMES-, HEREN-
EN KINDERSCHOENEN



Jopaal
juwelier

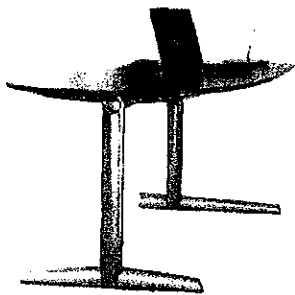


SLAGERIJ
VAN KASTEREN

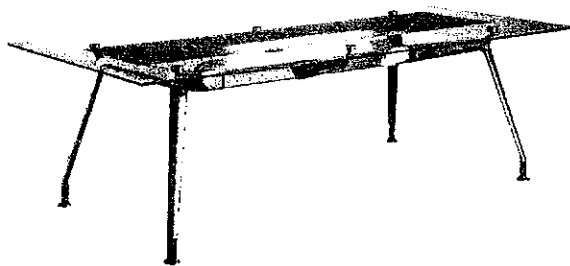
DE HEUVEL

TOP VAN WINKELEND ROOI

Nummers die u niet mag missen



Ahrend 500



Ahrend 1200



Ahrend 350

Ahrend Productiebedrijf Sint-Oedenrode: **0413-492 200**

ahrend

Ahrend. Always ready for things to come

Tussenstand OPEN ROOISE TRIMCOMPETITIE

Pupillen 900 meter

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	28 sep	26 okt	23 nov	25 jan	15 feb	Tussenstand
JPC	1	457	Thomas Somers	sv Fortuna'67	2001	4:37	4:33	4:34			4:33
	2	460	Steven Loeffen	Sint-Oedenrode	2004	4:43	4:40	5:06			4:40
	3	459	Willem Vervoort	Sint-Oedenrode	2002	5:54					5:54
	4	472	Daan van Schijndel	Sint-Oedenrode	2003			6:16			6:16
	5	470	Guus Opheij	Son	2004		6:52	6:48			6:48
	6	461	Vince Loeffen	Sint-Oedenrode	2006	9:01	8:33	8:42			8:33
	7	462	Nils van Nimwegen	Liempde	2005	11:01					11:01
JPB	1	467	Daan Spanjaards	Sint-Oedenrode	2000		3:48	3:46			3:46
	2	471	Pieter Aertsen	Son	2000			3:49			3:49
	3	468	MaxScheutjens	Sv Fortuna'67	2000		3:53	3:56			3:53
	4	463	Timo Roberegt	Sint-Oedenrode	2000		4:12				4:12
	5	465	Tom Kolenbrander	Kerkdriel	2000		4:24				4:24
JPA	1	464	Ids Biemans	Kerkdriel	1998		3:33	3:30			3:30
	2	469	Tom Opheij	Son	1998		3:47				3:47
	3	466	Niels Reijnen	Sint-Oedenrode	1999		3:56				3:56
	4	458	Maikel Asshauer	sint-oedenrode	1999	4:01	4:06	4:13			4:01
MPC	1	213	Aukje Loeffen	Sint-Oedenrode	2001	4:21	4:45	4:55			4:21
	2	223	Nora Tops	Sint-Oedenrode	2001		5:12				5:12
	3	209	Imke van Erp	Sint-Oedenrode	2003	5:23	6:26	5:39			5:23
	4	225	Cisca Tops	Sint-Oedenrode	2003		5:46				5:46
	5	221	Sylke reijnen	Sint-Oedenrode	2003		5:48				5:48
	6	210	Fee Vervoort	Sint-Oedenrode	2004	5:56	6:01				5:56
	7	211	Guusje Schellekens	Sint-Oedenrode	2003	6:11	6:01				6:01
	8	214	Amy Jones	Sint-Oedenrode	2004	6:20					6:20
	9	215	Olivia Jones	Sint-Oedenrode	2004	6:25					6:25
	10	219	Pippi van Nimwegen	Liempde	2004	7:23		7:49			7:23
	11	212	Mijntje Schellekens	Sint-Oedenrode	2005	8:19	8:17				8:17
MPB	1	220	Ynte Biemans	Kerkdriel	2000		3:46	3:44			3:44
MPA	1	218	Kim Scheepens	sv Fortuna'67	1998	4:04	4:04				4:04
		224	Joke Tops	Sint-Oedenrode	1999		4:04				4:04
	3	217	Marije Wijgengangs	SV Fortuna67	1998	4:09	4:10	4:06			4:06
	4	222	Anne Spanjaards	Sint-Oedenrode	1998		4:15	4:16			4:15
	5	216	Jessie van Boeke	Sint-Oedenrode	1999	4:20	4:28				4:20

Junioren 1800 meter

Categ	Plts	StNr	Naam	Vereniging/Plaats	GbJr	28 sep	26 okt	23 nov	25 jan	15 feb	Tussenstand
JJJ	1	11	Wiebe Temmink	SV Fortuna'67	1997		7:24	7:32			7:24
	2	17	Bob Aertsen	Son	1996			7:40			7:40
	3	9	Marc van Lieshout	sv Fortuna'67	1996			7:45			7:45
	4	5	Marco Verbeek	SV Fortuna67	1996	7:55	7:51				7:51
	5	3	Laurant Lardenois	Son	1996	7:57	8:03	8:47			7:57
	6	8	Marco v.d. Braak	SV Fortuna67	1996	7:59	8:07	8:11			7:59
	7	10	Ruben Vissers	Olland	1997		8:06	8:10			8:06
	8	7	Stefan Kerk	SV Fortuna67	1996	10:27		10:19			10:19
JJC	1	6	Maarten Kerk	SV Fortuna67	1994	7:19	6:59	7:00			6:59
	2	4	Lennart Zandbergen	SV Fortuna67	1994	7:11	7:12				7:11
	3	12	Olivier v.d. Net	sv Fortuna'67	1994			7:20			7:20
JJB	1	2	Maurice Lardenois	SV Fortuna67	1993	6:35	6:32	6:51			6:32
MJD	1	113	Monica Asshauer	SV Fortuna67	1996	8:26	7:55	8:20			7:55
	2	115	Denise Smetsers	SV Fortuna67	1997		7:56	7:56			7:56
	3	112	Chantal v.d. Zanden	SV Fortuna67	1996		8:49	8:22			8:22
	4	114	Sanne van Lieshout	sv Fortuna'67	1997		8:36	9:20			8:36
	5	116	Lieke Zandbergen	SV Fortuna'67	1997		8:44				8:44
MJC	1	117	Femke Temmink	SV Fortuna'67	1994		7:49	7:46			7:46

Heey allemaal,

Goh is het alweer bijna 2009 wat gaat de tijd snel. Voordat je er erg in hebt zitten we weer in het volgend jaar. De eerste maanden na de zomerstop zijn naar mijn idee goed verlopen. Ondanks dat er op de trainingen van zaterdag wel iets minder leden komen. Dit is het gevolg dat er toch een aantal kinderen van het hardlopen zijn afgegaan omdat ze een andere sport toch net wat leuker vonden. Of gewoon geen zin meer hadden. Dit vind ik wel erg jammer maar we kunnen er weinig aan doen. Ook zijn er de wat oudere die naar de donderdagavond training zijn gegaan, omdat hier meer getraind wordt voor de wedstrijden. Dit is wel een zeer goede vooruit gang. Deze lopers worden hierdoor alleen maar sneller en kunnen ze een wedstrijd beter lopen, maar hierdoor wordt het op zaterdag wel iets rustiger. Doormiddel van promotie proberen we toch kinderen bij onze club te krijgen. Mochten jullie nog vriendjes/vriendinnetjes of iemand anders kennen probeer ze over te halen om te gaan hard lopen, want dat is toch hartstikke leuk. En daarnaast hebben we ook nog leuke andere activiteiten. Zoals sinterklaas bijv. we hadden dit jaar een fantastisch sinterklaas feest. We hadden een mooie surprise avond waar zelf sinterklaas nog langs kwam. En natuurlijk de sinterklaas training. Deze is zeer goed verlopen. Dank aan alle vrijwilligers. Waarbij sinterklaas met maar liefst 3 zwarte pieten is langsgekomen.

Als laatste wil ik jullie nog fijne feestdagen wensen. Wees voorzichtig met vuurwerk zodat we in het volgend jaar weer gezond verder kunnen lopen.

Patrick.

Hallo luitjes ☺,

Donderdag 27 november was er een pepemotengevecht gesignaleerd te het Fortuna clubgebouw, want de jeugdloopgroep had surprise! En iedereen had een mooie surprise gemaakt. Natuurlijk kwam er ook een speciale gast.. SINTERKLAAS!! Iedereen was nu hartstikke blij! Sinterklaas is niet zomaar iemand. Het is een goedheiligman, dat hebben we op zaterdagochtend wel gemerkt. Iedereen kreeg een cadeautje! maar al met al was donderdagavond en zaterdag morgen super leuk! Alleen denken we dat de meeste mensen niet zo blij waren met de gevechten op Donderdag ☺. Maar we willen nog wel iedereen bedanken voor deze fijne dagen! Volgend jaar weer! ☺

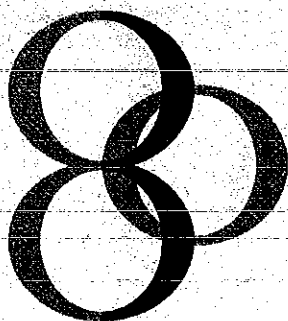
Groetjes en veel loopplezier,
Chantal van der Zanden en Judith van den Akker!



Overzicht wedstrijden en trimlopen in de regio

Zondag	21-12-08	Reusel	10.00	10.000	cross	www.avr69.nl	L'avant Sylvestre cross. Cross- en Trimcompetitie
Zondag	21-12-08	Tilburg	11.00	15.000		www.tilburgroadrunners.nl	TRR Bosloop, ronden van 2 1/2 km Kids 10:30
Zondag	21-12-08	Herpen	10.00	9.000	cross	www.avoss78.nl/	Herperduin cross. Vanaf 10:00 uur
Zondag	21-12-08	Waalwijk	11.00	9.200	cross	www.acw66.nl	Lidocross, vanaf 11.00 uur 14 reeksen
Zondag	21-12-08	Waspik	12.30	10.000		dre.kamp@home.nl	Stratenloop Waspik, ook 5 km. Jeugd vanaf 11:30
Vrijdag	26-12-08	Vught	13.30	15.000	kerst	www.ph.nl/kangoeroeloop	2e Kerstdagloop, 5 - 7,5 - 12 - 15 - 21 - 27 km
Vrijdag	26-12-08	Gemert	10.45	10.000	kerst	www.gacgemert.nl	Kerstloop, 2, 4, 6, 8 en 10 km, Kids vanaf 10:15
Vrijdag	26-12-08	Somerens	11.00	10.000	kerst	www.jaspersport.nl	Oliebollenloop, 2, 4, 6 en 8 km
Zaterdag	27-12-08	Arnhem	12.20	21.100		www.derdekerstdagloop.nl	Derde Kerstdagloop / 7 km 12:10 en 14 km 12:00
Zaterdag	27-12-08	Helmond	11.00	15.000	cross	www.helmondse-atletiekclub.nl	Koppelcross
Zaterdag	27-12-08	Dongen	10.30	42.195		www.atledo.nl	Estafette mar. gelopen door 4 á 8 pers. per team
Zondag	28-12-08	Oirschot	10.00	10.031	cross	www.avoirschot.nl	Auwjaarscross Oirschot. Cross- en Trimcomp.
Zondag	28-12-08	Veldhoven	10.30	18.900		www.gvac.nl	Trimloop, ronden van 6,3 km
Woensdag	31-12-08	Hilvarenbeek	14.30	10.000		www.achil87.nl	Oudejaarsloop, 1 km om 14:10 en 5 km om 13:30
Woensdag	31-12-08	Middelrode	13.00	16.500		www.hetgoeismoesje.nl	Sylvesterloop / 5,5 en 11 km
Zondag	04-01-09	Eindhoven	11.00	14.000		www.genneperparken.nl	Genneper Parken Trimloop, 2, 5 1/2 en 8 km
Zondag	04-01-09	Somerens	11.00	8.000	cross	www.jaspersport.nl	Donck Cross Somerens, 10:30 u 4 km, Kids 12:25 uur
Zondag	11-01-09	Egmond aan Zee	12.00	21.100		www.egmondhalvemarathon.nl	Halve Marathon van Egmond
Zondag	11-01-09	Uden	10.30	10.395	cross	www.dekeien.nl/	Bedafcross, 4, 6 en 8 km. Kids vanaf 10.00 uur
Zaterdag	17-01-09	Breda	10.15	10.000	cross	www.mastboscross.nl	Mastboscross Breda, 5 km om 9:45 u. Kids 11:00 uur
Zondag	18-01-09	Breda	13.05	10.900	cross	www.mastboscross.nl	Mastboscross. Vanaf 10:00 uur 12 reeksen
Zondag	18-01-09	Eersel	10.00	9.000	cross	www.avdes.dse.nl	DES Dieprijs Cross. Cross- en Trimcompetitie
Zondag	18-01-09	Best	10.50	21.100		www.goedbeterbestloop.nl	Goed, Beter Best Loop, 5, 10 en 15 km starten Om 11.00 u. Nieuw parcours
Zondag	18-01-09	De Mortel / Gemert	11.30	10.190	cross	www.gacgemert.nl	GAC Commanderie Cross, vanaf 10:30 uur
Zondag	18-01-09	Nuenen	11.00	10.000	cross	www.lonu.nl	Gulbergenloop, ook 2, 4, 6 en 8 km
Zondag	25-01-09	Oss	10.00	8.800	cross	www.avoss78.nl	Witte Ruysheuvel cross
Zondag	25-01-09	Geldrop	10.00	10.000	cross	www.logogeldrop.nl	Schietbergen Cross. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen

Vetgedrukt: deze wedstrijd geeft extra punten voor het clubkampioenschap



Drie-O Automatisering

ONTWIKKELING ONDERSTEUNING ONDERHOUD



UW AUTOMATISERING, ONZE ZORG!

SYSTEEMBEHEER

SOFTWARE ONTWIKKELING

STANDAARD BEDRIJFS SOFTWARE



Drie-O Automatisering

ONTWIKKELING ONDERSTEUNING ONDERHOUD

Drie-O Automatisering BV

Jan Tinbergenstraat 4C • 5491 DC Sint-Oedenrode

Postbus 13 • 5490 AA Sint-Oedenrode

Bedrijventerrein de Kampen

tel.: 0413-490620 • fax: 0413-490684

E-mail: info@drieo.nl • www.drieo.nl