

S.V. FORTUNA '67



Cor van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED St-Oedenrode

140

Maar 1/apr 2 2009

Trimmer, hardloper, atleet?

Loop eens binnen bij Get Running en laat je in onze winkel deskundig adviseren.

Of je nu een beginnende trimmer of een baanatleet bent, wij helpen je graag en een gratis video-analyse op onze loopbaan is onderdeel van de service.

GET



RUNNING

Wij hebben een ruim assortiment loop-
schoenen, kleding en accessoires voor
hardlopers en wandelaars. Vanwege
onze speciale relatie met Fortuna '67
krijgen leden bij ons 20% korting op
loopschoenen en 10% korting op alle
andere artikelen.

shop for runners and more

Get Running

Lardinoisstraat 9, 5611 ZZ Eindhoven
telefoon 040 244 89 07

info@getrunning.nl, www.getrunning.nl





uitgave:

maart / april 2009

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp
Secretaris	Jan van Kampen
Penningmeester	Art Visser
Trainingscoördinat.	Leon Verrijt
Trimmen	Hendrikje Damen
Wed.Org.Com.	Pierre Lardenois
Juryzaken	Tiny Aarts
Mountainbike	Jos Dekkers
Sportief wandelen	Hans van Rossum
Jeugd	Peter Hellings

Grote Doelenlaan 27
Zonnedaauw 1
Den Hof 11
Schermerhornstr. 15
Koninginnelaan 48
Crocusstr. 6 Son
Sluisplein 89
Hongerstraat 5
Lindendijk 40
Streepenstraat 50

tel.0413 474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413 477450 jwvankampen@hotmail.com
tel.0413 478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413 479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413 472215
tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl
tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
tel.0413 476597 j.rossum4@kpnplanet.nl
tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Trainers:

Jeugdlgroep	Carla v. Nimwegen
Jeugdlgroep	Jos van Uden
Jeugdlgroep	Patrick Sanders
Loopgroep	Jos Dekkers
Loopgroep	Toine van Erp
Loopgroep	Marianne Latijnhouwers
Loopgroep	Leon Verrijt
Loopgroep	Jolanda Eijkemans
Sportief wandelen	Nico de Bruin
Sportief wandelen	Ans Lamers
Sportief wandelen	Werner Maas
Sportief wandelen	Ali Sanders
Sportief wandelen	Hans van Rossum
Sportief wandelen	Harry Verschuere
Sportief wandelen	Maria van Weert
Sportief wandelen	George Zontjens
Zaaltrimmers	Toos van Bree
Zaaltrimmers	Lianda de Vos
Zaaltrimmers	Mieke Daniëls

Rosenhofstr. 11 Liempde
K. Doormanstr. 5 Schijndel
Clausstraat 11
Hongerstraat 5
Den Hof 17
Rooiseweg 12 Son
Schermerhornstraat 15
Liempdseweg 12
Irenestraat 21
Verwestraat 20
Kalmoes 20
Joh. Frisostraat 43
Lindendijk 40
Wielewaalln 9 Son
Coeveringslaan 30
Bernhardstraat 23
Corridor 2
Anjerlaan 12
Europalaan Bortel

tel.06 53492220 carla@nimwegen.net
tel.06 10089981 josephubertus@hotmail.com
tel.06 51043336 patsan80@hotmail.com
tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
tel.0413 477664 erpoll@chello.nl
tel.0413 477900 marianlatijnhouwers@hotmail.com
tel.0413 479492 leon.verrijt@organon.com
tel.0413 473265
tel.0413 475798 fam.debruin@hetnet.nl
tel.0413 475130 anslamers@schulpen.org
tel.0413 490260 werner@maas-marketing.com
tel.06 25346147 all@wim-sanders.demon.nl
tel.0413 476597 j.rossum4@kpnplanet.nl
tel.0499 475321 h.verschuere@planet.nl
tel.0413 475559 jan@jamarokt.demon.nl
tel.0413 476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.0413 477561 paulvanbree@hetnet.nl
tel.0413 476013 liandadevos@chello.nl
tel.06 29230950 mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter Pierre Lardenois

Crocusstr. 6 Son

tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl

Mountainbike:

Secretaris Marjan v.d. Bersselaar

Hoefstraat 2

tel.0413 478866 eric.marjan@hetnet.nl

Jeugdcommissie:

Voorzitter Peter Hellings

Streepenstraat 50

tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden: Peter Hellings

Streepenstraat 50

tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Thuiswedstrijden: Tiny Aarts

Sluisplein 89

tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie - Redactie clubblad:

via secretaris

clubblad@fortuna67.nl

Kleding:

Antoinette van de Laar (voor of na de training).

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Francien Dekkers
Petra Rovers
Marij v/dn Boom
Ali Sanders

Hongerstraat 5
Mariannestraat 11
Graaf Arnulfstraat 18
Johan Frisostraat 43

tel.0413 478005 Franciendekkers@hotmail.com
tel.0413 475684
tel.0413 474200
tel.06 25346147

Rabobanknummer penningmeester

13.82.12.783

Contributiebedragen per 1 januari 2009

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen t/m 9 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 12,45		€ 61,20
pupillen t/m 9 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 19,15		€ 67,90
junioren 10-18 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 13,15		€ 61,90
junioren 10-18 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 25,15		€ 73,90
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 65,00	€ 14,20		€ 79,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 65,00	€ 33,40		€ 98,40
zaaltrimmers	€ 95,00			€ 95,00
sportief wandelen	€ 56,00			€ 56,00
nordic walking	€ 56,00			€ 56,00
mountainbikers	€ 32,50		€ 30,50	€ 63,00

Indien men lid is van meerdere onderdelen van Fortuna'67 dan betaal je de basiscontributie van het duurste onderdeel, voor de extra onderdelen betaalt je de helft van de basiscontributie. (lidmaatschapkosten KNAU en NTFU worden altijd in rekening gebracht).

De jaarlijkse contributie voor steunende – niet actieve – leden bedraagt € 17,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,40 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,80.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 28,00; hiervoor ontvangt men een loopshirt. De shirts zijn na afspraak te verkrijgen bij Antoinette van de Laar (voor of na de training).

Leeftijdsindeling KNAU; per 1-11-2008 t/m 31-10-2009

Mini-pupillen	geboren in	2002 of later
Pupillen C	„	2001
Pupillen B	„	2000
Pupillen A	„	1998/1999
Junioren D	„	1996/1997
Junioren C	„	1994/1995
Junioren B	„	1992/1993
Junioren A	„	1990/1991
Senioren	„	1989 en eerder
Masters mannen/vrouwen	„	1974 en eerder

Deze indeling is met ingang van 01 november 2008 van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Trainingstijden

Jeugdloopgroep	: zaterdag	09.00 – 10.00 uur.
	: donderdag	19.00 – 20.00 uur
Loopgroep	: maandag/woensdag	19.30 – 20.30 uur
	: vrijdag (voor gevorderden)	19.30 – 21.00 uur
Sportief Wandelen	: dinsdag /donderdag	19.00 – 21.00 uur
	: maandagmorgen	09.00 – 10.30 uur
Nordic Walking	: zaterdag	09.00 – 10.30 uur
Zaal trimmers	: donderdag (de Streepen)	20.00 – 21.00 uur
	: donderdag (Eerschot)	20.00 – 21.00 uur
	: maandag (Kienehoef)	10.00 – 11.00 uur
Mountainbikers	: zie MTB-kalender	

FORTUNA'67 PROGRAMMA 2009

8	maart	Drie Dorpen Cross
5	april	Scholierenloop
19	april	Velder Parkloop
21	juni	Halve Marathon + overige afstanden

Nieuwe leden

Nordic Walking:	Frans de Bie Carla van de Wetering	Annemie Klerkx Maria Foolen
Sportief Wandelen:	Jan Verboort	
Zaaltrimmen:	Ardi Thijssen	Ida Dijkstra
Jeugdloopgroep:	Irene v.d. Velden	

Clubshirts en Kleding.

Het beheer van de Fortuna-shirts is overgedragen van Karin Slits aan Antoinette van de Laar.

Nieuwe leden kunnen bij Antoinette een clubshirt aanvragen op maandagavond voor en/of na de training. Dit geldt ook voor diegene die een nieuw shirt en/of een tweede shirt willen kopen.

Helaas zijn er op dit moment geen shirtjes meer in de maat S.

Op korte termijn worden de shirts weer aangevuld (nieuwe leverancier / nieuwe kwaliteit).

Uit resterende voorraad is ook nog sportkleding te koop, dat tegen een zeer schappelijk prijsje te verkrijgen is :

2 zomertights 1xM en 1xL en een korte tight M voor € 5,00 per stuk

2 dunne trainingsbroeken M voor € 5,00 per stuk

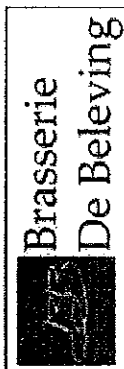
3 korte herenbroekjes 1xS en 2x5 voor € 2,50 per stuk

2 gele gamex jasjes 176 en S voor € 7,50 per stuk

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is: maandag 20 april 2009
--

De Winkelstraat

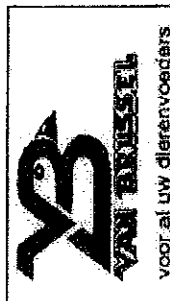
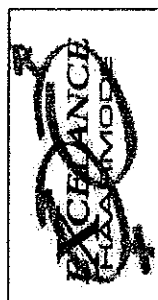
Hertog Hendrikstraat



EFFE ANDERS



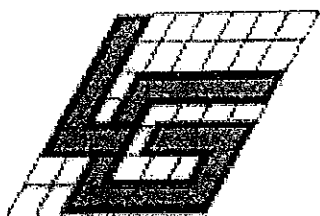
DE IJSMAAKERIJ
AMBACHTELIJK SCHERPS EN CHOCOLATE Smaak!



De Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat

Ruime Gratis Parkeergelegenheid



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V.
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel

Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel

Ook u kunt bij ons binnen lopen

Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

Loopgroep voor beginners

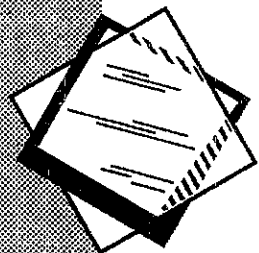


Ook dit jaar weer start Fortuna'67 op maandag 6 april met een loopgroep voor beginners. Tijdens de trainingen komen alle facetten van de loopsport aan bod en je zult merken dat je conditie er stukken op vooruit gaat. Deze trainingen zijn vooral voor de beginnende lo(o)p(st)ers maar ook de meer geoefende loper kan meedoen. Het sociale contact in deze groep speelt ook een belangrijke rol. Fortuna heeft (actieve) leden tussen de 14 en 75 jaar. Iedereen kan zich voor deze 10 trainingen inschrijven, de kosten hiervan bedragen € 10,00. Restitutie vindt plaats na lidmaatschap. Ook meer ervaren lopers kunnen lid worden van Fortuna.

De eerste training begint op maandag 6 april om 19.30 uur. Aansluitend is er een informatieavond over schoenen en kleding.

De training start bij het clubgebouw van Fortuna '67 aan de Zwembadweg in Sint Oedenrode.

Inlichtingen en aanmelden bij Jolanda Eijkemans (0413-473265) of Carla van Nimwegen (0411-633086).



Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- SERRES
- SCHUIFPUIEN
- ALUMINIUM KOZIJNEN
- ALLE SOORTEN BEGLAZING
- ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl



VERBOORT BV

STUKADOORSBEDRIJF SCHILDERWERKEN

GEMONDE Tel/fax: 073 - 5518471 Mobiel: 06 - 22116271

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen
Zonder overhandiging van schadevrije jaren kunt U bij ons al een korting
ontvangen van maar liefst 60%, bestaande schadevrije jaren nemen wij over.

WA		WA (naast Bep.Casco) WA (naast Casco)		Beperkt Casco		Casco	
gewicht	premie	gewicht	premie	dagwaarde	premie	cat.waarde	premie
750 kg	€ 145,-	750 kg	€ 126,-	€ 2000,-	€ 34,-	€ 10.000,-	€ 137,-
800 kg	€ 154,-	800 kg	€ 139,-	€ 3000,-	€ 40,-	€ 12.000,-	€ 161,-
850 kg	€ 163,-	850 kg	€ 152,-	€ 4000,-	€ 46,-	€ 14.000,-	€ 185,-
900 kg	€ 172,-	900 kg	€ 163,-	€ 6000,-	€ 52,-	€ 16.000,-	€ 209,-
950 kg	€ 181,-	950 kg	€ 167,-	€ 7000,-	€ 59,-	€ 18.000,-	€ 233,-
1000 kg	€ 190,-	1000 kg	€ 172,-	€ 8000,-	€ 65,-	€ 20.000,-	€ 257,-
1050 kg	€ 199,-	1050 kg	€ 176,-	€ 9000,-	€ 72,-	€ 22.000,-	€ 281,-
1100 kg	€ 209,-	1100 kg	€ 180,-	€ 11000,-	€ 77,-	€ 24.000,-	€ 301,-
1150 kg	€ 218,-	1150 kg	€ 185,-	€ 13000,-	€ 83,-	€ 26.000,-	€ 317,-
1250 kg	€ 237,-	1250 kg	€ 193,-	€ 14000,-	€ 89,-	€ 28.000,-	€ 333,-
1350 kg	€ 255,-	1350 kg	€ 228,-	€ 15000,-	€ 94,-	€ 30.000,-	€ 349,-
1450 kg	€ 273,-	1450 kg	€ 235,-	€ 16000,-	€ 100,-	€ 32.000,-	€ 365,-
1550 kg	€ 291,-	1550 kg	€ 243,-	€ 17000,-	€ 105,-	€ 34.000,-	€ 382,-
1650 kg	€ 309,-	1650 kg	€ 251,-	€ 18000,-	€ 112,-	€ 36.000,-	€ 407,-

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco

Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.
Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadviesing

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

Verstandig sporten

Hardlopers zijn een bepaald type mensen. Sociaal, fanatiek en vaak ook een tikkeltje eigenwijs. De één loopt om het maximale uit zichzelf te halen, de ander om gewoon lekker te bewegen. Maar gezond sporten willen we allemaal. Cijfers wijzen uit dat ieder jaar ca. 2 miljoen sporters een blessure oplopen. Daarvan moet bijna de helft naar het ziekenhuis of huisarts.

In het kader hiervan is op de koffieavond in december een voorlichting gegeven over verstandig sporten en voorkomen van blessures. Bert van Essen, sportarts in het Máxima Medisch Centrum, was gastspreker.

Sportmedisch onderzoek

Na stil te hebben gestaan bij soorten blessures en het voorkomen hiervan, werd de sportmedische keuring besproken. Bij een sportmedisch onderzoek kijken artsen of gewrichten, botten en spieren goed werken en controleren ze het hart en de longfunctie. Er zijn verschillende soorten onderzoeken.

1. Klein Sport Medisch Onderzoek

Kosten: € 77,-

Door het invullen van een vragenlijst, enkele metingen en een kort lichamelijk onderzoek wordt inzicht verkregen in de basis gesteldheid van de loper.

2. Basis Sport Medische Keuring

Kosten: € 98,- tot € 125,-

De kleine keuring wordt hierbij uitgebreid met een verdergaand lichamelijk onderzoek. Eventueel nog mogelijk met o.a. longfunctieonderzoek, bloedonderzoek en een hartfilmpje.

3. Uitgebreid Sport Medisch Onderzoek incl. inspanningstest

Kosten: € 220,-

De inspanningstest geeft een goed inzicht in het conditieniveau en kan gebruikt worden voor trainingsadviezen. Tevens wordt er een hartfilmpje tijdens inspanning gemaakt om mogelijk aanwezige hartproblemen aan te tonen.

4. Top(duur-)sportkeuring

Kosten: € 260,- tot € 335,-

Voor de top(duur-)sporter is een nog uitgebreider inspanningstest met zuurstofmeting mogelijk. Aan de hand van deze onderzoeken kunnen zeer gerichte trainingsadviezen worden gegeven. Daarnaast kan een echocardiogram worden gemaakt, waarbij het hart zeer goed in beeld wordt gebracht.

Vergoeding

Een keuring is voor iedereen interessant, die wil weten hoe zijn of haar lichaam er op sportgebied voorstaat en op welke manier de prestaties verbeterd kunnen worden. Bij een aanvullende ziektekostenverzekering wordt de keuring meestal geheel of gedeeltelijk vergoed.

Ervaringen

Een aantal sporters bij Fortuna heeft al meerdere malen een keuring ondergaan.

Toine van Erp, trainer loopgroep 2: "Komend voorjaar ga ik voor de vierde keer naar Veldhoven, om het onder 3 beschreven onderzoek te laten uitvoeren. Als voorbereiding vul je thuis een uitgebreide vragenlijst in, waarbij allerlei zaken rondom ziekten, blessures en medicijngebruik aan de orde komen. De arts voert een algemene lichamelijke inspectie uit: alle gewrichten, de rug en de heupen worden onderzocht op eventuele afwijkingen. Vervolgens worden je vetgehalte, je longinhoud en je longkracht gemeten. Tenslotte wordt d.m.v. een inspanningstest op een hometrainer bekeken wat je maximale vermogen is en waar je omslagpunt ligt, dus wanneer je gaat verzuren. Ieder jaar de auto APK laten keuren is misschien overdreven, maar eens per 2 jaar een sportkeuring lijkt me zonder meer erg zinvol."

Een sportkeuring is niet alleen zinvol om het eigen kunnen bepalen. Zo liet Jolanda Eijkemans, trainster beginners loopgroep en mountainbikester, een sportkeuring uitvoeren na lichamelijke problemen tijdens een mountainbikewedstrijd. "Mijn lichaam dwong me om uit de wedstrijd te stappen. Op dat moment gaan er allerlei scenario's door je hoofd met wat er aan de hand zou kunnen zijn. De gedachte dat mijn hart niet goed functioneerde, bezorgde me slapeloze nachten. De keuring wees echter uit dat ik een goede conditie heb en me cardiologisch gezien geen zorgen hoeft te maken. Een hele geruststelling dus..."

Voor afspraken of meer informatie over dit onderwerp kan contact op worden genomen met:

Sport Medisch Adviescentrum

Máxima Medisch Centrum

De Run 4600 - Veldhoven

Bert van Essen of Ada Slikker

Tel. 040 – 888 86 88

www.sportmax.mmc.nl



LEKKER NAZOMEREN IN DE ARDENNEN

2009 is een uitzonderlijk jaar. Dat staat nu al vast. En dan doel ik niet op het feit dat er voor het eerst een zwarte president in het Witte Huis zit. En ook niet dat PSV eens een keertje geen landskampioen wordt of dat er een medicijn is gevonden tegen chikungunya. Nee, 2009 is uniek omdat Rooi Kermis dit jaar niet samenvalt met de "Descente de la Lesse". Al die Fortunalopers die de afgelopen jaren dat geweldige weekend in de Ardennen hebben moeten missen, krijgen nu eindelijk de kans om mee te gaan en dit sportspektakel mee te maken. Voor degenen die de enthousiaste verhalen van de afgelopen jaren een beetje langs zich heen hebben laten gaan, leggen we hier nog eens uit wat deze wedstrijd zo bijzonder maakt:

De Descente de la Lesse is een hardlooppwedstrijd door de natuur in de Lesse-vallei bij Dinant. Het parcours en dus ook de deelnemers lopen langs statige kastelen op hoge rotsen en door prachtig natuurschoon, waar het gekwetter van leeuweriken wordt afgewisseld door het gespetter van kapseizende kanovaarders. En op zondag 30 augustus komt daar nog het gehijg van afgematte atleten bij. Deelnemers kunnen kiezen tussen twee afstanden, namelijk ongeveer een halve marathon, of ongeveer een kwart marathon. De afstanden worden met een Belgische duimstok uitgezet.

Het is een wedstrijd die met geen andere te vergelijken is. En dat komt niet alleen door de wedstrijd zelf. Het is de sfeer onder de Fortunaleden die dit weekend elk jaar weer de moeite waard maakt. Want – zoals zo vaak – is het lopen eigenlijk niet de hoofdzaak, maar alles daar omheen. Daarom hoeft je eigenlijk niet eens te lopen. Je kunt ook als supporter mee.

Het weekend ziet er globaal als volgt uit: Op zaterdag arriveert iedereen in ons sfeervolle chateau bij Camping Villatoile. Daar is al gezorgd voor een hapje en een drankje. 's Avonds gaan we lekker met z'n allen een restaurantje in. Dat is altijd heel gezellig en we genieten volop van de Waalse keuken en de Rooise klets. We maken het niet te laat, want sommigen willen op tijd onder de wol om de volgende dag fit aan de start te verschijnen. Anderen



keuvelen nog wat na onder het genot van een drankje en een knabbeltje.

De volgende dag word je gewekt door de geur van verse koffie. Tijdens het ontbijt regelen we het vervoer naar de twee startlocaties. We zijn ruim op tijd in Houyet, waar om 11.00 uur het startschot klinkt. In het begin is het druk, maar na de eerste klim valt het veld uit elkaar en heb je volop de ruimte om te lopen en te genieten. Er zitten 'n paar forse hellingen in het parcours, maar gemiddeld loop je omlaag. Onderweg passeren we ook onze logeerplek. Het is dan niet ver meer. Na de finish op de Maasboulevard in Dinant kunnen we douchen in ons chateau en nog wat eten en drinken. De meesten gaan tegen de avond naar huis, maar je kunt er ook voor kiezen om pas op maandag – lekker uitgerust – huiswaarts te keren. Vorig jaar zijn we met een klein groepje per motor naar Dinant gegaan. Mary Leenderts had een mooie route uitgezet. Ondanks de vele regen op zaterdag was het toch de moeite waard. Dit jaar willen we hetzelfde doen, maar dan met stralend weer. Er zijn ongetwijfeld meer motorrijders bij Fortuna, die een mooie toertocht willen combineren met een gezellig clubweekend.

De voorgaande jaren ging er meestal ook een groep mountainbikers per fiets van Rooi naar Dinant. Dat afstand is ongeveer 180 km. De fietsers rijden daarom in twee etappes. Bij voldoende belangstelling wordt deze tocht ook in 2009 weer georganiseerd.

Deelname aan dit grandioze weekend kost je slechts 60 euro*. Daarvoor heb je de overnachting, ontbijt, hapjes, drankjes, en superleuk gezelschap. Ook het inschrijfgeld is hierbij inbegrepen. De kosten die in het restaurant worden gemaakt, zitten er uiteraard niet bij. Het vervoer naar Dinant ook niet; dat regel je onderling.

Verder zijn er allerlei varianten mogelijk. Er zijn bijvoorbeeld mensen die pas zondagochtend naar Dinant komen. Dat kan ook. Er wordt dan wel een kleine bijdrage gevraagd voor het gebruik van de accommodatie. Maar daar hoeft je het zeker niet voor te laten.

Je kunt je opgeven tot 5 april. Bij aanmelding vragen we je een voorschot van 20 euro. Die zijn nodig voor de reserveringskosten van de accommodatie. Het aantal plaatsen is beperkt, dus wacht niet te lang. Het weekend Dinant is de ideale afsluiting van het vakantieseizoen.

Peter Hellings,
Dick Swinkels
Ad van de Laar



Hoe groot is de groep dit jaar?

* Voor de mountainbikers geldt een ander bedrag, omdat zij onderweg een overnachting en verzorging hebben.

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus
Da's nog eens gemakkelijk



**Winkelpool
Borchmolendijk**

**AUTOSCHADE
Service**



Jan van der Zanden v.o.f.

Industrieweg 27a - 5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 0413-490161 - Fax 0413-490162 - Mobiel 06-51201161
www.autoschadejanvanderzanden.nl

Cross Country in het Wijbosch Broek

Onder het motto "Sommige dingen moet je 'n keer gedaan hebben" hebben we met een stel Fortunaleden op 13 december 2008 meegedaan aan de Cross Country van Loopgroep Wijbosch. De temperatuur kwam maar nauwelijks boven het vriespunt uit en door de snijdende wind voelde het Siberisch aan. Ik had 2 shirts aan en een winddicht jack. Daaronder had ik een dunne loopbroek die niet te veel water zou vast houden. Maar er waren ook jongens die gewoon in korte broek en een T-shirtje liepen.

De Cross Country is geen wedstrijd. We liepen in groepjes onder begeleiding van Wijbossche trainers, die aanwijzingen gaven zoals "Hey, **hier** is de route" en "In de greppel, niet ernaast!"

De tocht begon met een korte warming-up, waarna we het eerste maïsveld opgingen. De bevroren grond was in ons voordeel. Normaal zak je bij elke stap tot je enkels weg, nu liep het veel lichter. Je moest wel opletten om je enkels niet te verzwikken.

Al vrij snel kwamen we bij de eerste sloot, die nét te breed was om overheen te springen.



Degenen die waar voor hun inschrijfgeld wilden, sprongen er zonder aarzelen in. Ik was nog niet op temperatuur en koos voor het hekkegat. Nadat we enkele velden waren overgestoken, kwamen we in de bossen. De bevers hadden er flink huisgehouden, zodat

we hier en daar over bomen heen moesten klimmen. Overal moest je goed opletten waar je je voeten neerzette. Rondkijken om van de omgeving te genieten was er niet bij. Zo gingen we dwars door het Wijbosch Broek naar de Zuid Willemsvaart. Van daaruit liepen we richting Veghel. Na een halve kilometer moesten we door de eerste serieuze sloot van ongeveer een meter diep. Als je dan ziet dat ook de dames – waaronder onze Rikie en Tineke – daar niet voor terugdeinzen, dan twijfel je als man natuurlijk geen moment. Met een flinke sprong kon ik de tijd dat ik in het water verbleef, wat bekorten. Maar fris was het wel. Daarna was het zaak om te blijven lopen om niet te veel af te koelen. Als je niet wist waar naartoe of je moest wachten op de groep, dan rende je maar een rondje door de wei.

Even later kwamen we bij een klein vennetje, waar de supporters zich al hadden verzameld. Daar werd dus iets van ons verwacht. Je hoefde er niet doorheen, maar Tineke zei: "Als gij erin gaat, doe ik 't ook". Dat vond ik een goed voorstel, dus ik bleef aan de kant. Maar Tineke ging toch de plomp in. Dus dan ik ook maar. Door de poel wadend kwam ik er achter waarom de anderen niet wat dichters langs de oever liepen. Dat kwam door de ijslaag van ongeveer een centimeter dik. Ik sloeg het ijs kapot om in het ondiepere deel te kunnen lopen, maar dat haalde niet veel uit. Ik hield er alleen een paar natte handschoenen aan over, dus die kon ik ook uitdoen.

Even later liepen we over de zandweg langs de Biezenloop. In de weg zaten diepe sporen vol water met daarop een laag ijs. De echte stoere jongens gingen daar tot aan hun knieën doorheen. Dat ijsschotsen scherp kunnen zijn bewezen de bebloede benen van de jongens in korte broek. Uiteindelijk moesten we natuurlijk ook door de ruim 5 meter brede Biezenloop. Het gekke was dat de kou na een tijdje niet meer vervelend was. Ik voelde mijn bloedsomloop door mijn spieren gieren. Andere lichaamsdelen daarentegen kregen merkbaar minder bloed toegevoerd.

Na nog wat omzwervingen kwamen we terug bij het clubgebouw van Loopgroep Wijbosch. Omdat je met vuile schoenen niet naar binnen mocht, stond er iemand klaar met een tuinslang om de schoenen af te spoelen. De meesten sloegen dit aanbod af en gooiden hun schoenen in de kliko, voordat ze gingen douchen. Daarna was er voor iedereen soep en roggebrood met spek. We hebben nog gezellig nagekletst. Iedereen vond het een mooie tocht.

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
14 december; Engelen						Engelermeercross		
M50	Ad C M van der Heijden Mannen55	06.920 m	32.56			5		
M50	Jos van Uden Mannen55	06.920 m	34.50			7		
14 december; Deurne						Zandboscross		
M	Frans Giebels Mannen	09.631 m	37.36			12		
14 december; Eijsden						Mescherbergloop		
M35	Frank Scheutjens Mannen35	15.000 m	1.10.07	1.09.21	88	27		
M35	Frank van den Brand Mannen35	15.000 m	1.21.12	1.20.26	244	88		
26 december; Vught						Kangoeroeloop		
V-Trim	Carla van Nimwegen Vrouwen35	07.800 m	42.30					
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	14.900 m	1.26.33					
M-Trim	Gerard van de Wijdeven Mannen55	11.400 m	1.02.29					
M-Trim	Pierre Lardenois Mannen50	14.900 m	1.15.40					
M-Trim	Peter Hellings Mannen60	14.900 m	1.27.21					
M-Trim	Leo van Kampen MannenTrim	21.100 m	1.28.18					
M-Trim	Eric van den Oetelaar Mannen40	21.100 m	1.40.50					
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	21.100 m	1.46.30					
M-Trim	Willem Stakenburg MannenTrim	21.100 m	1.59.33					
26 december; Gemert						Kerstloop		
M-Trim	Fons van Boxmeer MannenTrim	04.000 m	21.33		17			
M-Trim	Harald van Engeland MannenTrim	10.000 m	38.43		46	J		
M35	Henry Wijffelaars Mannen50	10.000 m	42.26			11		
M35	Jos van Uden Mannen55	10.000 m	45.41			16		
M35	Mari van Houtum Mannen55	10.000 m	48.36			19		
M35	Piet van Engeland Mannen60	10.000 m	56.24			21		
V	Rikie Huyberts Vrouwen45	10.000 m	47.11			8 J		
V-Trim	Marielle van der Heijden VrouwenTrim	10.000 m	50.21		49	J		
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.000 m	56.25		66			
27 december; Arnhem						Derdekerstdagloop		
M-Trim	Peter van Rooij Mannen40	21.097 m	2.04.00					
V-Trim	Tineke Mous Vrouwen50	21.097 m	1.51.40					
28 december; Heeze						Sylvesterloop		
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	09.000 m	51.50					
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	09.000 m	51.50					
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	15.000 m	1.14.30					
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	15.000 m	1.25.14					
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	15.000 m	1.25.14					
28 december; Oirschot						Auwjaarscross		
V45	Paulien Snoeks Vrouwen45	05.607 m	26.47			4		
V45	Rikie Huyberts Vrouwen45	05.607 m	27.22			5		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	07.793 m	34.52			6		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	07.793 m	35.35			8		
M55	Peter Hellings Mannen60	07.793 m	46.20			15		
M	Frans Giebels Mannen	10.013 m	37.18			4		
M	Thijs Dekkers Mannen	10.013 m	39.50			8		
M35	Jorrit Dekkers Mannen35	10.013 m	41.30			5		
M40	Eric van den Oetelaar Mannen40	10.013 m	49.12			8		
M-Trim	Ge de Iouw MannenTrim	10.013 m	1.00.49		181			
31 december; Middelrode						Sylvesterloop		
M-Trim	Peter Hellings Mannen60	05.500 m	31.18					
M-Trim	Mark Wijgergangs Mannen40	05.500 m	38.00					
M-Trim	Harald van Engeland MannenTrim	16.500 m	1.06.07					
M-Trim	Art Vissers Mannen40	16.500 m	1.09.15					
V-Trim	Carla van Nimwegen Vrouwen35	16.500 m	1.31.01					
4 januari; Eindhoven						Gennepers Parkenloop		
M-Trim	Pierre Lardenois Mannen50	05.500 m	31.30					
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	08.000 m	45.15					
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	08.000 m	45.15					
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	08.000 m	45.15					
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	08.000 m	46.25					
11 januari; Egmond						Egmond halve marathon		
M	Thijs Dekkers Mannen	21.097 m	1.23.35	1.23.27		65		
M35	Frank van den Brand Mannen35	21.097 m	1.47.49	1.47.24		97		
M35	Leon Verrijt Mannen35	21.097 m	1.58.00	1.57.35		119		
M40	Peter van Rooij Mannen40	21.097 m	1.53.28	1.52.54		174		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	21.097 m	1.39.27	1.39.01		50		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	21.097 m	1.44.34	1.44.07		81		
M50	Ad van de Laar MannenTrim	21.097 m	2.00.41	2.00.11		156		
M55	Mari van Houtum Mannen55	21.097 m	1.48.52	1.48.07		54		
M55	Henk Heijmans MannenTrim	21.097 m	1.51.03	1.50.50		58		
M60	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.07.28	2.06.57		46		

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
M60	Peter Hellings Mannen60	21.097 m	2.33.03	2.32.58		56		
M-Trim	Eric van den Oetelaar MannenTrim	21.097 m		1.48.51	1400			
M-Trim	Henk Pennings MannenTrim	21.097 m		1.56.33	801			
M-Trim	Koos Post MannenTrim	21.097 m		2.03.17	3735			
M-Trim	Willem Stakenburg MannenTrim	21.097 m		2.03.24	3755			
V	Dorien Hoozemans Vrouwen	21.097 m	1.58.00	1.57.36		31		
V45	Rikie Huyberts Vrouwen45	21.097 m	1.51.01	1.50.35		13		
V50	Tineke Mous Vrouwen50	21.097 m	1.53.45	1.53.14		17		
V55	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.17.00	2.16.29		27		
V-Trim	Astrid Dillen VrouwenTrim	21.097 m		1.52.47	1982			
V-Trim	Ingrid Jansen VrouwenTrim	21.097 m		2.03.17	3731			
V-Trim	Annemieke Scheepens VrouwenTrim	21.097 m		2.08.11	4397			
V-Trim	Carla van Nimwegen Vrouwen35	21.097 m		2.08.11	4398			
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	21.097 m		2.16.28	5142			
18 januari; Best						Goed, Beter, Best-loop		
M-Trim	Jorrit Dekkers Mannen35	10.000 m	40.35	40.34	4			
M-Trim	Henk Heijmans MannenTrim	10.000 m	48.31	48.28	16			
M40	Leo van Kampen Mannen45	21.097 m	1.27.32	1.27.31		10		
M40	Art Vissers Mannen40	21.097 m	1.30.44	1.30.41		15		
18 januari; Nuenen						Gulbergenloop		
M-Trim	Mari van Houtum Mannen55	10.000 m	51.00		29			
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	10.000 m	1.01.14		56			
V-Trim	Marjan van den Bersselaar VrouwenTrim	10.000 m	58.50		53			
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.000 m	1.06.23		60			
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	10.000 m	1.06.25		61			
18 januari; Eersel						Dieprijtcross		
V45	Paulien Snoeks Vrouwen45	06.000 m	30.12			2		
V45	Rikie Huyberts Vrouwen45	06.000 m	31.12			3		
M55	Jos van Uden Mannen55	07.500 m	37.23			4		
M55	Frans Giebels Mannen	09.000 m	31.40			2		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	09.000 m	42.27			13		
1 februari; Helmond						Brabants Kampioenschap		
V	Dorien Hoozemans Vrouwen	05.870 m	28.02			7		
V45	Rikie Huyberts Vrouwen45	05.870 m	28.29			7		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	07.690 m	35.25			7		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	07.690 m	35.32			8		
M50	Thijs Dekkers Mannen	09.920 m	36.06			8		
M35	Jorrit Dekkers Mannen35	09.920 m	39.34			2		
M40	Eric van den Oetelaar Mannen40	09.920 m	46.34			8		
M45	Leo van Kampen Mannen45	09.920 m	39.06			3		
8 februari; Schoorl						Groet uit Schoorl Run		
M	Frans Giebels Mannen	10.000 m	35.59	35.58		31 J		
8 februari; Valkenswaard						Wedertcross		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	05.900 m	29.28			1		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen45	05.900 m	29.49			3		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	07.700 m	36.14			15		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	07.700 m	36.27			16		
M55	Jos van Uden Mannen55	07.700 m	38.04			5		
M55	Peter Hellings Mannen60	07.700 m	47.18			6		
M	Thijs Dekkers Mannen	09.500 m	35.53			1		
M35	Jorrit Dekkers Mannen35	09.500 m	38.31			6		
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	09.500 m	59.32			25		

Mededeling van de wedstrijdsecretaris uitwedstrijden

Ondanks het feit dat ik er regelmatig op wijs dat het niet de bedoeling is dat men met een recreantenlicentie inschrijft voor deelname aan een KNAU-wedstrijd zijn er nog steeds leden die daar geen boodschap aan hebben. Vanaf 12 januari 2009 wordt de volgende regel toegepast:

Het is leden met een recreantenlicentie verboden om in te schrijven voor deelname aan een wedstrijd waarvoor een wedstrijdlicentie vereist is. Doet men dat toch dan zal hun uitslag niet worden verwerkt in de Fortuna-overzichten en uitslagenlijsten. Zij krijgen dan vanzelfsprekend ook geen punten voor het clubkampioenschap.

Deze maatregel dient om de leden die wel een wedstrijdlicentie hebben te beschermen.
De wedstrijdsecretaris uitwedstrijden, Peter Hellings

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2008 - 2009 PER 20 FEBRUARI 2009

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal
Mannen SENIOREN					
Thijs Dekkers	435	150	380	100	1065
Frans Giebels	330	50	390	80	850
Patrick Sanders	180	50	210	60	500
Jorg van den Eertwegh	185	50	140	50	425
Joris Hoozemans	125	0	150	0	275
MANNEN35					
Frank Scheutjens	290	0	450	0	740
Jorrit Dekkers	285	50	250	100	685
Peter van Wieringen	195	50	275	80	600
Leon Verrijt	80	0	80	0	160
Wilfred Peters	50	0	100	0	150
Jeroen Pruissen	50	0	80	0	130
Eric Schellekens	50	0	80	0	130
Frank van den Brand	75	50	0	0	125
Richard van Dinther	50	0	60	0	110
MANNEN40					
Eric van den Oetelaar	400	50	355	80	885
Art Vissers	325	100	350	100	875
Marcel van Aarle	150	50	210	60	470
Peter van Rooij	280	50	80	50	460
Roland van Galen	200	0	200	0	400
Tonny van Boekel	130	0	270	0	400
Martijn van Iersel	140	0	250	0	390
Michael Moonen	90	0	160	0	250
Jos van der Wijst	105	0	120	0	225
Mark Wijgergangs	65	0	0	0	65
Joris van Kuijk	15	0	40	0	55
Jos van Schijndel	25	0	20	0	45
MANNEN45					
Ad van de Laar	295	150	225	60	730
Leo van Kampen	230	50	340	100	720
Rob van Nunen	180	50	220	80	530
Martien Temmink	150	50	300	100	375
Theo van de Heuvel	125	0	130	0	255
Theo Verboort	45	150	0	0	195
Henk Pennings	80	0	55	0	135
Mari Leenderts	30	0	100	0	130
Jan Kusters	50	0	0	0	50
Wim Habraken	50	0	0	0	50
MANNEN50					
Pierre Lardenois	568	100	330	60	1058
Henry Wijffelaars	495	150	280	80	1005
Ad van der Heijden	165	50	270	100	585
Dick Swinkels	115	0	130	0	245
Wil Snoeks	105	0	120	0	225
Theo van Erp	75	0	150	0	225
Twan van Dijk	50	0	100	0	150
Hans Holdijk	50	0	80	0	130

MANNEN55					
Mari van Houtum	520	50	550	100	1220
Jos van Uden	510	50	340	80	980
Henk Heijmans	345	50	300	60	755
Ge de Louw	315	50	265	50	680
Ad C M van der Heijden	425	0	180	0	605
Cor van Erp	205	50	250	100	605
Willem Stakenburg	150	0	250	0	400
Leo Leenders	105	0	160	0	265
Martien Kerk	100	0	120	0	220
Koos Post	80	0	130	0	210
Antoon Asveld	50	0	60	0	110
Gerard van de Wijdeven	65	0	0	0	65
Frans Sijbers	50	0	0	0	50
Wij Verstappen	50	0	0	0	50
MANNEN60					
Piet van Engeland	550	50	440	100	1140
Peter Hellings	470	0	300	0	770
Wim van Vught	165	50	270	80	565
Fons van Boxmeer	235	0	90	0	325
Jos Dekkers	180	50	50	0	280
Vrouwen SENIOREN					
Dorien Hoozemans	285	0	500	100	885
Marjan van den Bersselaar	170	0	250	0	420
Miranda Spijkers	75	0	130	0	205
Hetty van de Sande	75	0	110	0	185
Patricia Foolen	50	0	60	0	110
Ellen Sijbers	50	0	50	0	100
Charlotte Schellekens	25	0	40	0	65
VROUWEN35					
Carla van Nimwegen	270	50	380	100	800
Jolanda van de Elsen	100	50	180	100	430
Carin v Schijndel	125	0	250	0	375
Lisette van der Kallen	105	0	170	0	275
Claire Jones	105	0	120	0	225
Manon van den Boogaard	75	0	140	0	215
Annemieke Scheepens	45	0	100	0	145
Johanita van Doorn	50	0	80	0	130
VROUWEN40					
Ingrid Jansen	175	50	400	100	725
Sjan van der Linden	50	0	100	0	150
Ria Foolen	75	0	40	0	115
Maartje Gevers	30	0	0	0	30
VROUWEN45					
Rikie Huyberts	565	50	580	80	1275
Tineke Mous	375	150	340	100	965
Paulien Snoeks	270	50	290	100	710
Astrid Dillen	80	0	200	0	280
Irene Oomen	50	0	100	0	150
Trudy Vervoort	50	0	80	0	130
VROUWEN50					
Tineke v Boxmeer	525	50	450	80	1105
Isa v Heijningen	355	0	310	0	665
Antoinette vd Laar	160	0	190	0	350
Ine Sanders	120	0	150	0	270
Marianne Latijnhouwers	150	0	0	0	150
Maria van Kampen	75	0	50	0	125
Jeanne Coppelmanns	15	0	80	0	95
Diny van de Wijdeven	25	0	40	0	65
Trees Minneboo	50	0	0	0	50
Mieke van Erp	50	0	0	0	50
Christien Vorstenbosch	50	0	0	0	50

Eindstand Rooise Trimcompetitie 2008/2009

Korte cross: 4,8 Km

eindstand op basis van 4 beste prestaties

Cat.	Plts	Naam	Vereniging/Plaats	28-sep	26-okt	23-nov	25-jan	15-feb	eindstand
Vr4,8	1	Niekol Dols	Springbokken		21;11	21;46	21;29	21;08	1;25;34
	2	Yolanda v.d. Elzen	SV Fortuna'67		27;09	26;56	27;19	26;51	1;48;15
	3	Marlieke Smetsers	Olympia	30;00	30;11	29;59	29;26	29;10	1;58;35
	4	Marjan v.d. Bersselaar	SV Fortuna'67	25;17		24;53	26;22		1;16;32
	5	Hetty v.d. Sande	SV Fortuna'67		27;51	28;24		28;03	1;24;18
		Anita Opheij	Son				22;32	21;54	
		Carin van Schijndel	SV Fortuna'67		26;13			24;13	
		Celina Szanto	SV Fortuna'67	28;02	29;08				
		Marlies Reesink	ASV	24;30					
		Tonny Rub	Lieshout		25;09				
		Claire Jones	SV Fortuna'67	25;18					
		Lisette v.d. Kallen	SV Fortuna'67					25;36	
		Marianne Lathijnhouwers	SV Fortuna'67		26;18				
		Manon v.d. Boogaard	SV Fortuna'67					26;21	
		Esther van Rooij	Sint-Oedenrode		26;56				
		Miranda Spijkers	SV Fortuna'67		27;26				
		Charlotte Schellekens	Fortuna'67				27;45		
		Ineke Sanders	SV Fortuna'67					30;24	
M 4,8	1	Jeffrey Smetsers	SV Fortuna'67		20;03	20;36	22;54	20;23	1;23;56
	2	Cor van Erp	SV Fortuna'67	21;49	21;18	22;14	22;30	23;31	1;27;51
	3	Ad Biemans	Sint-Oedenrode		22;27	22;36	23;14	22;31	1;30;48
	4	Martien Temmink	SV Fortuna'67		25;03	22;25	21;59	21;32	1;30;59
		Joris Hoozemans	SV Fortuna'67	24;29	24;58	25;28			
		Theo van Erp	SV Fortuna'67	26;34	26;23	27;33			
		Silvester Smetsers	Wijbosch				24;31	24;01	
		Fons van Boxmeer	SV Fortuna'67			26;53		26;34	
		Ids Biemans						21;30	
		Lucien Evers	Sint-Oedenrode		21;33				
		Tonny van Boekel	Fortuna'67				23;03		
		Twan Meurs	Wijbosch		23;42				
		Arian Broeren	Wijbosch		23;43				
		Rien van Aarle	Berlicum					23;57	
		Jos Dekkers	sv Fortuna'67					24;30	
		Rick Wijffelaars	Eindhoven				24;39		
		Michael Moonen	SV Fortuna'67		24;46				
		John van Doremaele		27;00					
		Leo Evers	Sint-Oedenrode		29;11				
		Martien Kerk	SV Fortuna'67			31;04			
		Koen Moesmans	Eindhoven	32;29					

Lange cross: 8,0 Km

eindstand op basis van 4 beste prestaties

Cat.	Plts	Naam	Vereniging/Plaats	28-sep	26-okt	23-nov	25-jan	15-feb	eindstand
Vrsen	1	Dorien Hoozemans	SV Fortuna'67	37;45	39;53	38;47	39;51		2;36;16
		Marielle v.d. Heijden	SV Fortuna'67	43;03			42;11		
Vr35	1	Ingrid Jansen	SV Fortuna'67	40;11	39;00	38;43		39;15	2;37;09
	2	Carla van Dijk	SV Fortuna'67	44;16		43;28	42;32	41;43	2;51;59
		Anne Rindt			41;24		35;40	34;24	
		Alma Engelhart	Wijbosch					39;13	
		Liesbeth Oud	Wijbosch			33;57			
		Berna Keers			38;59				
		Saskia Kivits	Wijbosch				42;38		
		Ria Foolen	SV Fortuna'67	44;37					
Vr45	1	Pauline Snoeks	SV Fortuna'67	39;22	38;58		39;12	38;28	2;36;00
	2	Riekje Huijberts	SV Fortuna'67	39;12	39;32	38;41	39;59	38;39	2;36;04
	3	Tineke Mous	SV Fortuna'67		40;55	42;17	39;58	39;45	2;42;55
	4	Tineke van Boxmeer	SV Fortuna'67	43;35		44;27	45;37	44;33	2;58;12
		Antoinette v.d. Laar	SV Fortuna'67				40;54	38;13	
		Francis Mutsaerts	GM Best	41;38			40;35		
		Isa van Heijningen	SV Fortuna'67	46;00	45;52				
		Maria van Kampen	SV Fortuna'67	41;54					
		Diny v.d. Wijdeven	SV Fortuna'67		43;26				

Msen	1	Thijs Dekkers	SV Fortuna'67		29;09	28;50	29;23	27;59	1;55;21
	2	Frans Giebels	SV Fortuna67	29;33	29;33		28;30	27;55	1;55;31
	3	Patrick Sanders	Fortuna67	31;17	32;35		31;38	32;20	2;07;50
	4	Jorg v.d Eertwegh	SV Fortuna67	41;16	40;43	39;49	41;31	44;35	2;43;19
		Harald van Engeland	SV Fortuna67	34;37			32;14		
		Arwin Moerman	Scorpio			34;00			
		Wido van Aarle	Prins Hendrik					35;21	
M35	1	Marc van Gils	Eerde	29;36	29;42		29;48	29;06	1;58;12
	2	Art Vissers	SV Fortuna67	32;36	32;32	33;01	33;45	32;31	2;10;40
	3	Jorrit Dekkers	SV Fortuna'67		34;35	32;54	32;00	31;15	2;10;44
	4	Eric v.d. Oetelaar	SV Fortuna67	37;08	36;32	36;39	37;26	36;28	2;26;47
	5	Marcel van Aarle	sv Fortuna'67		38;15	37;01	38;45	37;08	2;31;09
	6	Peter van Wieringen	SV Fortuna'67		39;23	40;56	38;56	38;43	2;37;58
	7	Peter van Rooij	SV Fortuna67		41;52	40;09	39;05	39;13	2;40;19
		Frank Scheutjens	SV Fortuna'67		31;27	31;48	31;33		
		Martijn van Iersel	SV Fortuna67	35;02	35;33	36;35			
		John Meeuwssen	PK	36;46		38;25	37;58		
		Peter Mijsberg	Cilla Nijmegen		29;43			28;43	
		Mark Huisman	Wijbosch		29;40	29;46			
		Marcel van Dinther	Wijbosch				32;00		
		Frank Kolenbrander			32;56				
		Freek Aertsen	Son			33;15			
		Boudewijn Keers			34;25				
		Tonny van boekel	SV Fortuna67	34;39					
		Jos v.d. Wijst	SV Fortuna'67			37;28			
		Jos van Schijndel	SV Fortuna67	39;43					
M45	1	Leo van Kampen	SV Fortuna67	32;58	32;50	32;22	31;43	31;17	2;08;12
	2	Ad v.d. Heijden	SV Fortuna67	35;30		35;26	34;41	34;39	2;20;16
	3	Henry Wijffelaars	SV Fortuna'67		35;44	34;41	37;38	35;08	2;23;11
	4	Pierre Lardenois	SV Fortuna67	37;13	36;36	36;15	37;48		2;27;52
	5	Rob van Nunen	SV Fortuna'67		39;54	38;31	39;52	38;29	2;36;46
	6	Ad v.d. Laar	SV Fortuna67	42;07	38;35	38;46	39;50	40;31	2;37;42
		Pim v.d. Wijst	Wijbosch		30;42	30;29	31;11		
		Theo v.d. Heuvel	SV Fortuna67	34;00	32;50	33;17			
		Roland van Galen	SV Fortuna'67		35;34	35;50		38;47	
		Jan v.d Wetering	Wijbosch				34;27	34;18	
		Fons Essink	St. michielsgestel	35;35			35;16		
		Hein Vissers	Wijbosch		35;46	36;23			
		Dick Swinkels	SV Fortuna67	37;07	37;16				
		Henk Pennings	SV Fortuna'67			40;18	39;27		
		Peter Huls	Nijmegen			28;56			
		Eddy v.d. Mast	Dak Drunen	30;29					
		Peter Scheutjens	AV Marvel					32;11	
		Maarten Bosch	Wijbosch		33;18				
		Tom van Hulzen	Springbokken					34;00	
		Jos heurman	Wijbosch				34;52		
		Rob Klappenburg			38;03				
		Harm van Son	Nijmegen			38;38			
		Rob Bilsen			39;30				
		Pino					39;54		
		Wil Snoeks	SV Fortuna67	42;29					
M55	1	Harrie v.d. Heijden	Berlicum		32;46	33;11	34;12	32;55	2;13;04
	2	Mari van Houtum	SV Fortuna67	33;32	33;16	34;32	34;50	36;22	2;16;10
	3	Jos Moesmans	Loopgroep PK	35;21	34;40	34;36	35;30		2;20;07
	4	Nico Jonkers	Son	37;49	37;13	39;37	37;29	36;36	2;29;07
	5	Jos van Uden	SV Fortuna'67		37;13	38;11	37;32	36;35	2;29;31
	6	Henk Heijmans	SV Fortuna'67		38;38	39;20	39;02	38;05	2;35;05
	7	Piet van Engeland	SV Fortuna67	47;13	42;53	42;40	43;38	44;09	2;53;20
	8	Wim van Vugt	SV Fortuna'67		44;53	43;26	44;07	42;37	2;55;03
	9	Pieter Hulsen			44;46	44;32	44;14	43;08	2;56;40
	10	Ge de Louw	SV Fortuna67	43;32		44;19	46;55	44;25	2;59;11
	11	Willem Stakenburg	SV Fortuna67	41;03	41;42		42;28		2;05;13
	12	Peter Hellings	SV Fortuna67	48;00	47;37			50;33	2;26;10
		Jos Sanders	Eindhoven	36;26		37;33			
		Jan v.d Heuvel	Wijbosch		40;42	39;11			
		Wil Rindt	Son					32;24	
		Leo Leenders	SV Fortuna67	38;31					
		Rinus Bok	Wijbosch				39;12		
		Kees van Looij				43;32			
		Chiel Mutsaarts	Olland				45;00		

DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering
en Uitzendburo 4

**U ZOEKT
HET**

Amon 6a
Schlecker 6

Twinkeltje 12
Michels
De Hoofdzaak 14a
Kapsalon Hannie 16

Z&Z 18

Jeodie & Pina's 20

Van Beeck
stomen en wassen 22

Koopjeshal
D'n Euro 24

Z.N.A.B.
Accountants 34
Bike - Rooi 40

**IN WINKELSTRAAT
HET KOFFEREN
IN SINT-OEDENRODE**

Ahrend
Productiebedrijf 60

1 Rebelzz
3 Bakkerij Bekkers
3a Kapsalon Hetty

**U VINDT
HET**

17 Uitgeverij
Midden Brabant
19 Goliat Bikes
& Parts

21 Van den Heuvel
Interieurs

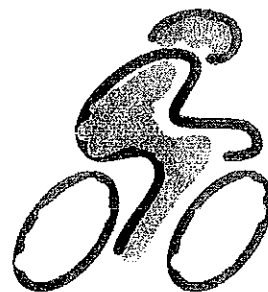
23 Zeeman
25 Smits Woonboetiek
27 TotalTech
29 Café-bar
't Kofferen

71 Makelaar en assurantie-
kantoor v.d. Laar

75a Cafetaria
v.d. Wijdeven

79 Van Casteren
Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven



BIKESHOP NIJNSEL

**fietsen mountainbikes
racefietsen onderdelen
fietsreparaties**

**nijnsel, industrieweg 29
tel. 0413 - 473234**

www.bikeshopnijnsel.nl

VERBOUWEN?



BELEEF DE KWALITEIT VAN IMABO KOMBI VAN ERP

imabo KOMBI VAN ERP

Sint-Oedenrode • Sint-Jans (Nijnsel) • Telefoon: (0413) 47 26 65 • Fax: (0413) 47 58 26
E-mail: info@imabokombi.nl • Openingstijden of kijk op www.imabokombi.nl

M Marcel Zwaard
*meubel- en
interieurbouw*

Maatwerk voor particulieren
en bedrijven in:

- Kastwanden
- Badkamermeubels
- Lambrizeringen
- Keukens
- Balies
- Aftimmerwerkzaamheden
- Zaag- en afplakwerk

Maar ook voor uw complete:

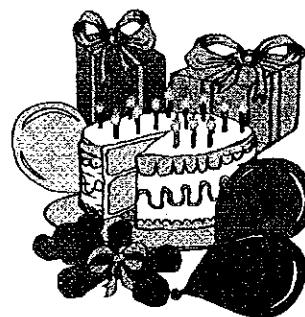
- Kantoorinrichting
- Winkelinterieur
- Alle overige interieurwerkzaamheden

M. Zwaard Tel: 0413 - 474804
Beatrixstraat 33 Mobiel: 06 - 54974750
5491 HN Sint Oedenrode Fax: 0413 - 420542

Verjaardagen

De jarigen in maart en april zijn:

Marco Verbeek	21-mrt-96
Judith van den Akker	22-mrt-96
Chantal van der Zanden	26-mrt-96
Marc van Lieshout	28-mrt-96
Maarten Kerk	22-apr-94



Hartelijk gefeliciteerd namens allen.

Hoi jongens en meisjes.

De eerste activiteit van het jaar de winteractiviteit hebben we weer achter de rug. Dit was een geslaagde activiteit. Mede door Freek en Robbert die dit georganiseerd hadden, maar ook dankzij de ouders die meegeholpen hebben. Want ook zonder hun konden wij geen spooktocht uitzetten. Voor volgend jaar proberen we weer zo een activiteit te organiseren. Hieronder een paar verhaaltjes van de spooktocht. Zondag 15 februari is onze laatste trimcompetitie gelopen. Nadat iedereen gelopen had was er de prijsuitreiking waar veel lopers van onze jeugdgroep in de prijzen vielen. De uitslagen zie je verder in het clubblad. De komende tijd zullen er weer een aantal activiteiten en wedstrijden zijn. Zoals de driedorpencross en de scholierenloop. In mei zal er een extra activiteit zijn na het lopen op zaterdag. Het heeft te maken met iets waar veel zand is. Maar hier hoor je tegen die tijd meer van. In juni zal ons kamp weer plaatsvinden. Het kamp is van 5 tot en met 7 juni. Dus zet het maar vast in de agenda. Ik hoop dat jullie er weer veel zin in hebben. Ik in ieder geval wel en tot op de training.

Groetjes Patrick

s	p	o	r	t	e	n	w	i	n	n	e	n	a	d	y	e
p	e	i	e	w	e	v	i	e	r	j	a	a	r	r	i	i
o	w	a	d	o	p	i	n	g	i	h	v	b	i	j	n	e
r	m	j	y	s	c	o	n	t	r	o	l	e	s	s	e	i
t	l	a	n	d	e	n	a	z	b	e	a	j	c	w	g	c
e	n	e	h	t	a	b	a	b	e	i	g	w	c	t	n	j
r	a	d	a	x	v	e	r	l	i	e	z	e	r	s	i	h
s	p	e	l	l	e	n	s	u	p	p	o	r	t	e	r	s
j	o	e	n	m	o	t	t	o	s	k	l	e	d	i	n	g
s	r	l	e	s	p	o	n	s	o	r	y	n	n	w	o	a
a	u	n	n	e	t	t	o	c	s	a	m	c	c	c	d	c
e	e	e	l	j	z	h	e	e	l	h	p	e	o	n	h	h
s	j	m	a	o	h	e	s	t	a	d	i	o	n	i	o	t
h	w	e	r	e	l	d	g	x	y	w	a	s	c	c	h	y
j	f	n	t	o	l	w	c	h	e	d	t	h	s	e	r	s

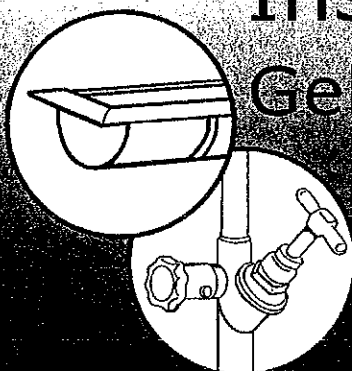
europa	Olympia
sporten	stadion
deelnemen	winnen
trainen	doping
IOC	verliezers
mascotte	winnaars
sponsor	motto's
team	kleding
sporters	NOC
supporters	vierjaar
controles	Athene
spellen	landen
vlag	ringen
NL	wereld

de verfwinkel voor bedrijven en particulieren met professionele producten
voor een zeer aantrekkelijke prijs.



als u in onze winkel op "**nieuw account aanmaken**" klikt, kunt u uw gegevens invullen.
Eenmaal als klant ingeschreven krijgt u een klantenkorting van maar liefst 5%
Bestellingen voor Best, Son en Breugel, Schijndel en Sint-Oedenrode worden gratis thuisbezorgd.

Ons adres: Verf-Online, Postbus 59, 5490 AB te Sint-Oedenrode



Installatiebedrijf Gebr. van Engeland

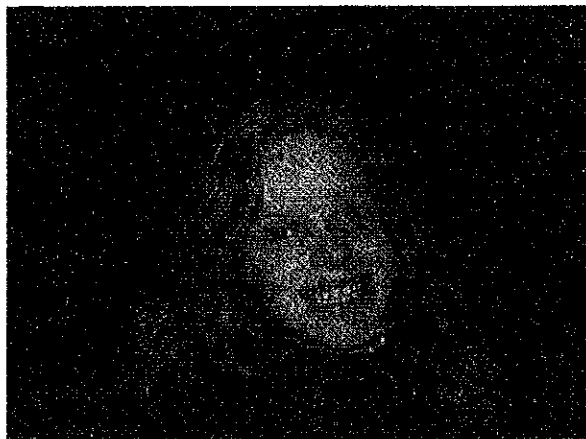
Kanaalstraat 25
5691 NA Son & Breugel
Tel. 0499 - 472050

www.gebroedersvanengeland.nl

- Sanitair-
- Verwarming-
- Loodgieterswerk-
- Dakbedekking-
- Zinkwerk-

winteractiviteit 2009

Op 6 februari hadden wij een schatten jacht van het hardlopen in de vresselse bossen. Er waren 4 groepen. De 1^{ste} groep ging van start 10 min later de 2^{de} weer 10 min later de 3^{de} en weer 10 min later de laatste groep. Onderweg kregen wij te horen dat het een soort spooktocht was. Wij moesten onder weg de licht je volgen. Wij waren de 2^{de} groep en als wij de eerste groep horden gillen wiste wij dat er weer iets kwam. De mensen die verstopt waren zaten goed verstopt. In het begin was het niet zo eng, want het was nog een beetje licht maar naar een paar uur in de bossen word het steeds donkerder en enger. We moesten vragen beantwoorden en de letters en cijfers samen was een soort code. Als je die cijfers en letters op een kaart naar elkaar toe trok dan kreeg je een kruis waar dan de schat verstopt lag. Tussen door hadden wij nog een stop en kregen wij chocomel. Toen we verder gingen kregen we nog een paar vragen en mensen die verstopt waren. Toen kwamen we bij de auto van Martien. Daar moesten wij de code in voeren en de code was juist. Toen konden wij de schatten gaan zoeken. Toen wij de schat hadden gingen wij naar de finish. Toen gingen wij kijken wat er in zat er zaten snoepjes in maar ze waren hard. Daarna gingen wij nog naar de vresselse hut toe en kregen we drinken en te horen wie er had gewonen wij waren als laatste maar het was wel leuk en gezellig.



Groetjes: Denise

Op vrijdag 6 februari was de winteractiviteit voor de jeugd gepland. Ik deed zelf mee als 'spook'. Het was gelukkig niet koud en niet erg donker omdat er een volle maan aan de hemel stond. Wij hadden ons verstopt in de Vresselse bossen. Het was de bedoeling dat we iedereen zouden laten schrikken. Bij sommige was dit goed gelukt. Ik had een megafoon en een mobieltje vast. In het mobieltje zaten 'enge' dieren geluiden. Als je de megafoon er tegen aan houdt dan geeft dit een leuk effect. Sommigen hadden door dat het opgenomen geluiden waren. Iedereen volgde dezelfde weg en uiteindelijk was het de bedoeling om een schat te zoeken. Dit was niet makkelijk, maar gelukkig had iedereen deze gevonden. Rond tien uur gingen we weer terug naar de Vresselse hut. Hier kregen we nog wat te eten en te drinken en daarna ging iedereen weer naar huis. Ik vond het erg gezellig en ik kijk weer uit naar de volgende winteractiviteit!



TUSSENSTAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2008/2009 PER 20 FEBRUARI 2009

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal	
Jongens Pupillen						
Thomas Somers	153	25	125	25	328	JPC
Wiebe Temmink	112	25	125	25	287	JPA
Max Scheutjens	109	25	125	25	284	JPC
Stef van den Brand	3	0	20	0	23	JPC
Teun Scheutjens	6	0	0	0	6	JPA
Guus van Uiter	3	0	0	0	3	JPC
Chris Dekker	3	0	0	0	3	JPC
Jongens Junioren						
Maurice Lardenois	246	25	150	25	446	JJC
Jeffrey Smetsers	254	25	120	25	424	JJC
Maarten Kerk	204	25	130	25	384	JJC
Lennart Zandbergen	151	25	70	20	266	JJC
Stefan Kerk	152	25	69	10	256	JJD
Marco van der Braak	128	25	80	15	248	JJD
Marco Verbeek	118	25	87	12	242	JJD
Marc van Lieshout	103	25	80	20	228	JJD
Olivier van der Net	28	0	20	0	48	JJC
Meisjes Pupillen						
Denise Smetsers	233	25	125	25	408	MPA
Marije Wijgergangs	106	25	90	25	246	MPA
Kim Scheepens	100	25	95	20	240	MPA
Sanne van Lieshout	103	25	59	12	199	MPA
Lieke Zandbergen	77	0	30	0	107	MPA
Sanne Foolen	28	0	0	0	28	MPC
Dagmar Vogels	3	0	0	0	3	MPC
Renske Rovers	3	0	0	0	3	MPA
Meisjes Junioren						
Chantal van der Zanden	155	25	95	15	290	MJD
Femke Temmink	112	25	100	25	262	MJD
Monica Asshauer	78	25	95	20	218	MJD
Celina Szanto	87	0	75	0	162	MJB
Martje Boselie	3	0	0	0	3	MJD
Bregje van Bree	0	0	0	0	0	MJD
Merel Keulen	0	0	0	0	0	MJD
Judith van den Akker	0	0	0	0	0	MJD

Wedstrijduitslagen Jeugd

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
14 december; Engelen							Engelermeercross	
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	01.090 m	4.37			5		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	03.460 m	15.01			5		
14 december; Baarn							Wintercup	
M-Trim	Lieke Zandbergen MeisjesPA	01.800 m	8.35			18		
J-Trim	Lennart Zandbergen JongensJC	03.500 m	14.07			17		
26 december; Vught							Kangoeroeloop	
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	05.700 m	27.56					
J-Trim	Jeffrey Smetsers JongensJB	07.800 m	34.14					
26 december; Gemert							Kerstloop	
M-Trim	Denise Smetsers MeisjesJD	01.000 m	4.16			8		
28 december; Oirschot							Auwjaarscross	
MJB	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.133 m	5.19			16		
MJB	Lieke Zandbergen MeisjesJD	01.133 m	6.05			22		
JJC	Lennert Zandbergen JongensJC	02.266 m	9.43			8		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	03.399 m	13.27			6		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	03.399 m	14.11			9		
31 december; Middelrode							Sylvesterloop	
M-Trim	Marije Wijgengangs MeisjesPA	05.500 m	37.40					
4 januari; Someren							Donckcross	
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	01.600 m	8.26			13		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	04.000 m	18.05			19		
4 januari; Hank							Brabantse Biesboschloop	
	Maurice Lardenois JongensJB	02.000 m	5.50			1		
4 januari; Eindhoven							Gennep Parkenloop	
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	05.500 m	30.30					
10 januari; Giessen							Almbos trimloop	
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	06.100 m	31.00					
18 januari; Baarn							Wintercup	
M-Trim	Lieke Zandbergen MeisjesJD	01.800 m	8.39			15		
J-Trim	Lennert Zandbergen JongensJC	03.500 m	15.21			13		
18 januari; Eersel							Dieprijtcross	
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	01.500 m	6.48			8		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	02.500 m	10.59			7		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	03.000 m	11.36			2		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	03.000 m	12.22			5		
25 januari; Geldrop							Schietbergencross	
JJC	Lennart Zandbergen JongensJC	02.500 m	11.27			6		
1 februari; Helmond							Brabants Kampioenschap	
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	01.870 m	8.40			18		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	04.580 m	18.05			12		
7 februari; Nieuwendijk							Julianawegloop	
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	02.000 m	9.14			1		
8 februari; Valkenswaard							Wedertcross	
MJD	Chantal van der Zanden MeisjesJD	02.100 m	9.54			9		
MJD	Denise Smetsers MeisjesJD	02.100 m	10.32			17		
MJD	Lieke Zandbergen MeisjesJD	02.100 m	11.03			19		
JJC	Lennart Zandbergen JongensJC	03.320 m	13.44			5		
JJC	Maarten Kerk JongensJC	03.320 m	15.00			7		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	04.100 m	15.59			3		
JJB	Jeffrey Smetsers JongensJB	04.100 m	17.07			7		
15 februari; Best							Joe Mann Bosloop	
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	05.800 m	23.30			3		

DE ROOISE AUTOBEDRIJVEN

EMEER Autobedrijf
Martien van Erp



Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

GERITS PEUGEOT-SPECIALIST



Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-476178

Autobedrijf
Peter Opheij



★ In- en Verkoop ★ Reparatie en Onderhoud ★ APK-Keuring ★

Handelsweg 5a - Sint-Oedenrode (Industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 05-22540748 - Fax 0413-478490

Autobedrijf
Herman Kraayvanger

Evereststraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225

Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil




autobedrijf
Scheepens

• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE

Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

GARAGEBEDRIJF
MARKGRAAFF BV.

SUZUKI

Nijverheidsweg 24, 5462 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 89

USA-Import ★ **OPEL Service** ★ **Onderhoud**
★ verkoop van **NIEUW** en **GEBRUIKT**

Handelsweg 5a - Sint-Oedenrode
TELEFOON (0413) 472730

(BP) Autoservice Wehkamp u.o.f.

Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

Garagebedrijf
VAN DIJK

Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk

Alfred Nobelstraat 18
5491 CB Sint-Oedenrode
TEL. 0413-478217



mazda **mazda**

Jan Voets

Topkwaliteit van een Topdealer

KEES VERVOORT

Schietbergweg 2
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64
www.vervoortauto.nl

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL SERVICE
APK - KEURINGEN




LENNY Lenny Laurence (MODE)

Muller Mode
Mode voor Mannen van Morgen

MODEBOUTIQUE
Caprice

GERITS man en mode

Seska Szasz Styling

WINKELCENTRUM DE MARKT

Damesmode
De Pasiorie

RUIM PARKEREN

OSTERIA ITALIAANSE KEUKEN

MARKT APOTHEEK

Albert Heijn

Intertoys

Lips
Advocaten & Mediators

d'n Dommel
Tafelwijn & meer

Café
De Markt

't paperas
edele brabant
Bak- en kantoorbehoeften