

S.V. FORTUNA '67



Cor van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED St-Oedenrode

144

in Febr 2010

Trimmer, hardloper, atleet?

Loop eens binnen bij Get Running en laat je in onze winkel deskundig adviseren. Of je nu een beginnende trimmer of een baanatleet bent, wij helpen je graag en een gratis video-analyse op onze loopbaan is onderdeel van de service.

GET



RUNNING

Wij hebben een ruim assortiment loop-schoenen, kleding en accessoires voor hardlopers en wandelaars. Vanwege onze speciale relatie met Fortuna '67 krijgen leden bij ons 20% korting op loopschoenen en 10% korting op alle andere artikelen.

shop for runners and more

Get Running

Lardinoisstraat 9, 5611 ZZ Eindhoven
telefoon 040 244 89 07

info@getrunning.nl, www.getrunning.nl



uitgave:

jan/feb 2010

Bestuur:

Voorzitter Cor van Erp
Secretaris Jan van Kampen
Penningmeester Art Visser
Trainingscoördinat. Leon Verrijt
Trimmen Hendrikje Damen
Wed.Org.Com. Pierre Lardenois
Juryzaken Tiny Aarts
Mountainbike Jos Dekkers
Sportief wandelen Hans van Rossum
Jeugd Peter Hellings

Grote Doelenlaan 27
Zonnedaauw 1
Den Hof 11
Schermerhornstr. 15
Koninginnelaan 48
Crocusstr. 6 Son
Sluisplein 89
Hongerstraat 5
Lindendijk 40
Streepenstraat 50

tel.0413 474622 c.vanerp1@chello.nl
tel.0413 477450 jwvankampen@hotmail.com
tel.0413 478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413 479492 leon.verrijt@spcorp.com
tel.0413 472215
tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl
tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
tel.0413 476597 j.rossum4@kpnplanet.nl
tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Trainers:

Jeugdlgroep Jos van Uden
Jeugdlgroep Patrick Sanders
Loopgroep Jos Dekkers
Loopgroep Toine van Erp
Loopgroep Marianne Latijnhouwers
Loopgroep Leon Verrijt
Loopgroep Jolanda Eijkemans
Loopgroep Carla v. Dijk
Sportief wandelen Nico de Bruin
Sportief wandelen Ans Lamers
Sportief wandelen Werner Maas
Sportief wandelen Ali Sanders
Sportief wandelen Hans van Rossum
Sportief wandelen Harry Verschueren
Sportief wandelen Maria van Weert
Sportief wandelen George Zontjens
Zaaltrimmers Toos van Bree
Zaaltrimmers Lianda de Vos
Zaaltrimmers Mieke Daniels

K. Doormanstr. 5 Schijndel
Clausstraat 11
Hongerstraat 5
Den Hof 17
Rooiseweg 12 Son
Schermerhornstraat 15
Liempdseweg 12
Laurier 4
Irenestraat 21
Verwestraat 20
Kalmoes 20
Joh. Frisostraat 43
Lindendijk 40
Wielewaal 9 Son
Coeveringslaan 30
Bernhardstraat 23
Corridor 2
Anjerlaan 12
Europalaan Boxtel

tel.06 10089981 josehubertus@hotmail.com
tel.06 51043336 patsan80@hotmail.com
tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
tel.0413 477664 erpoll@chello.nl
tel.0413 477900 marianlatijnhouwers@hotmail.com
tel.0413 479492 leon.verrijt@spcorp.com
tel.0413 473265 edwin.eijkemans@hetnet.nl
tel.06 29078219 Carla.van.dijk@ctac.nl
tel.0413 475798 fam.debruin@hetnet.nl
tel.0413 475130 ansiamers@schulpen.org
tel.0413 490260 werner@maas-marketing.com
tel.0413 280322 ali.sanders@kpnmail.nl
tel.0413 476597 j.rossum4@kpnplanet.nl
tel.0499 475321 h.verschueren@planet.nl
tel.0413 475559 jan@jamarokl.demon.nl
tel.0413 476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.0413 477561 paulvanbree@hetnet.nl
tel.0413 476013 liandadevos@chello.nl
tel.06 29230950 mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter Pierre Lardenois

Crocusstr. 6 Son

tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl

Mountainbike:

Secretaris Marjan v.d. Bersselaar

Hoefstraat 2

tel.0413 478866 eric.marjan@hetnet.nl

Jeugdcommissie:

Voorzitter Peter Hellings

Streepenstraat 50

tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden: Peter Hellings

Streepenstraat 50

tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Thuiswedstrijden: Tiny Aarts

Sluisplein 89

tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie: via secretaris

info@fortuna67.nl

Redactie clubblad: via secretaris

info@fortuna67.nl

Kleding:

Antoinette van de Laar (voor of na de training).

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Ali Sanders

Johan Frisostraat 43

tel.06 25346147 ali.sanders@kpnmail.nl

Rabobanknummer penningmeester

13.82.12.783

Contributiebedragen per 1 januari 2010

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen t/m 9 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 12,75		€ 61,50
pupillen t/m 9 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 19,65		€ 68,40
juniores 10-18 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 13,45		€ 62,20
juniores 10-18 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 25,75		€ 74,50
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 65,00	€ 14,55		€ 79,55
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 65,00	€ 34,25		€ 99,25
zaaltrimmers	€ 95,00			€ 95,00
sportief wandelen	€ 56,00			€ 56,00
nordic walking	€ 56,00			€ 56,00
mountainbikers	€ 32,50		€ 31,00	€ 63,50

Indien men lid is van meerdere onderdelen van Fortuna'67 dan betaal je de basiscontributie van het duurste onderdeel, voor de extra onderdelen betaal je de helft van de basiscontributie. (lidmaatschapkosten KNAU en NTFU worden altijd in rekening gebracht).

De jaarlijkse contributie voor steunende – niet actieve – leden bedraagt € 17,00.

Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,40 in rekening gebracht vanwege bankkosten.

Bijkomende verschuldigde KNAU-kosten voor nieuw aangemelde leden bedragen € 5,95.

Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 28,00;

Bij inschrijving ontvangt men een gratis loopshirt. De shirts zijn - na betaling van de contributie en inschrijfgeld – op afspraak te verkrijgen bij Antoinette van de Laar (voor of na de training).

Leeftijdsindeling KNAU; per 1-11-2009 t/m 31-10-2010

Mini-pupillen	geboren in	2003 of later
Pupillen C	„	2002
Pupillen B	„	2001
Pupillen A	„	1999/2000
Juniores D	„	1997/1998
Juniores C	„	1995/1996
Juniores B	„	1993/1994
Juniores A	„	1991/1992
Senioren	„	1990 en eerder
Masters mannen/vrouwen	„	1975 en eerder

Deze indeling is met ingang van **01 november 2009** van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Trainingstijden

Jeugdloopgroep	: zaterdag	09.00 – 10.00 uur.
	donderdag	19.00 – 20.00 uur
Loopgroep	: maandag/woensdag	19.30 – 20.30 uur
	vrijdag (voor gevorderden)	19.30 – 21.00 uur
Sportief Wandelen	: dinsdag /donderdag	19.00 – 21.00 uur
	maandagmorgen	09.00 – 10.30 uur
Nordic Walking	: zaterdag	09.00 – 10.30 uur
Zaal trimmers	: donderdag (de Streepen)	20.00 – 21.00 uur
	: donderdag (Eerschot)	20.00 – 21.00 uur
	: maandag (Kienehoef)	10.00 – 11.00 uur
Mountainbikers	: zie MTB-kalender	

Van de voorzitter.

De relatief donkere en kortere dagen van december zijn wederom aangebroken en het einde van 2009 nadert weer. Een altijd drukke tijd met allerlei zaken die nog snel afgehandeld moeten worden, maar de feestdagen naderen, met een rap tempo.

Door het witte sneeuwlandschap geeft dit toch een andere heldere uitstraling. Zeker als we vanuit de warme huiskamer dit kunnen aanschouwen en een witte kerst tegen moet gaan sinds vele jaren. Het weer geeft wel zijn beperkingen zoals de wandelaars, loopgroepen en mountainbikers ervaren zullen hebben, de dikte van het sneeuwtapijt geeft een onvoorspelbare ondergrond. Andere belevenissen zoals het schaatsen kunnen andere spiergroepen gaan plagen.

De jaarvergadering is op 16 december weer geweest, en we hebben dit ervaren als een constructieve bijeenkomst. Vijftig leden waren naar de accommodatie gekomen om over de diverse onderwerpen een opbouwende discussie te voeren. De mening van bestuur en aanwezige leden is dat de ontwikkelingen binnen onze vereniging, qua sfeer, bestuurlijk en financieel aan de gestelde doelen voldoen. Dit wil niet zeggen dat we achterover kunnen gaan leunen, we moeten alert blijven en op diverse fronten bij blijven sturen.

Een groep binnen het bestuur hebben het vorig jaar aangekondigde beleidsplan 2010–2014 samen met het bestuur verder uitgewerkt. Dit plan hebben we tijdens de jaarvergadering gepresenteerd en ging voornamelijk over het vrijwilligersbeleid binnen onze vereniging. Er zijn vele kansen en bedreigingen zoals naar voren kwam en het is zaak om bedreigingen om te buigen in realistische kansen. Dat het lidmaatschap niet vrijblijvend is was geen discussie, wel de haalbaarheid van de invulling was de mening van de vergadering. De werkgroep had dit reeds als probleem onderkend en hierover breed overleg gevoerd met sportbond, verenigingen en Sportservice Noord Brabant. Bij andere verenigingen en instellingen werkt het idee is onze ervaring en waarschijnlijk ook bij onze vereniging. De plannen moeten natuurlijk uitgewerkt, worden volgens een tijdspad met een vrijwilligerscoördinator en een klankbordgroep vanuit de diverse geledingen vanuit onze vereniging. We zullen hieraan begin 2010 verder invulling gaan geven en verwachten van jullie een positieve inbreng.

Als bestuur verwachten we hier veel van en dit zal bijdragen tot een betere taakverdeling binnen onze vereniging, rekening houdende met minimale belastbaarheid van personen, welke mening door de vergadering gedeel werd.

Zie voor het beleidsplan de website www.fortuna67.nl.

Sportief gezien gaat het met de verschillende sportonderdelen binnen onze vereniging goed. De trainingen worden goed bezocht evenals de wedstrijden en andere sportieve bijeenkomsten waaronder de lustrum vieringen van jeugd en wandelgroepen, wat de onderlinge verbondenheid vergroot.

Verschillende nieuwe initiatieven worden binnenkort en of op termijn uitgewerkt en opgezet, dit om aan de naar ons gerichte vraagstelling te blijven voldoen.

Ten slotte wens ik leden, trainers, commissieleden, mede bestuursleden en uw huisgenoten, prettige feestdagen, een gezellige jaarafsluiting en een goed begin van 2010 toe. In een voor ons allen hopelijk actief, sportief en gezond nieuw sportjaar.

De nieuwjaarsbijeenkomst op maandag 4 januari geeft ons de gelegenheid om dit persoonlijk over te brengen.

Cor van Erp

Eendinkelstraat

Hertog Hendrikstraat



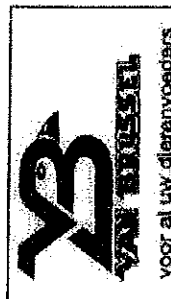
EFFE ANDERS



DE IJSMAAKERIJ
AMBACHTLIJKE SCHIJS en CHOCOLATEMAAKERS



MODE SOCIETIEK
TRENTINO



voor al uw dierenvoerders



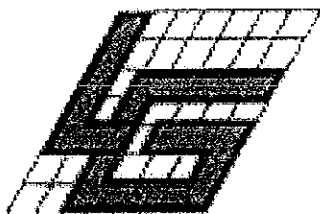
VOOR IETS LEKKERS

www.bakkerijlekkers.nl

Eendinkelstraat

Hertog Hendrikstraat

Ruime Gratis Parkeergelegenheid



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V.
Past. Smitstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel

Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel

Ook u kunt bij ons binnen lopen

Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee **UIT** bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

FORTUNA'67 PROGRAMMA

24	januari	4 ^e wedstrijd Rooise Trimcompetitie
18	februari	5 ^e wedstrijd Rooise Trimcompetitie
14	maart	Drie Dorpen cross

van de LEDENADMINISTRATIE

Nieuwe Leden:

Loopgroep: Karin Prinsen Jesper Huijgens

MTB: Cor van den Biggelaar

Nordic Walking: Betske Duijkers

Sportief Wandelen: Marij van der Heijden

Overzicht aantal leden per afdeling op 1 januari 2010:

	leden per 1-1-2009	aanmeldingen	afmeldingen	leden per 1-1-2010
Jeugdloopgroep	28	8	11	25
Loopgroep	136	41	28	149
Sportief Wandelen	85	11	12	84
Nordic Walking	20	6	4	22
MTB	27	5	3	29
Zaaltrimmen	58	3	8	53

Nieuwe redactie voor het clubblad

Voor het instant houden van het clubblad is het **DRINGEND** noodzakelijk dat één of meerdere leden zich beschikbaar stellen om gezamenlijk het clubblad inhoud te geven.

Belangstellenden kunnen zich melden bij :

- eigen bestuursvertegenwoordiger

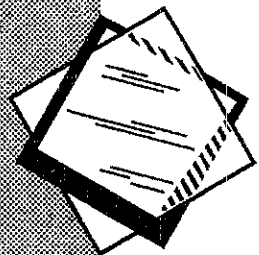
of

- via secretaris : info@fortuna67.nl

of

- via redactie : clubblad@fortuna67.nl

**Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is:
zondag 14 februari 2010**



Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

SERRES
SCHUIFPUIEN
ALUMINIUM KOZIJNEN
ALLE SOORTEN BEGLAZING
ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
 Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel: (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
 E-mail jan.habraken@planet.nl - Internet www.janhabraken.nl



VERBOORT BV

STUKADOORSBEDRIJF SCHILDERWERKEN

GEMONDE Tel/fax: 073 - 5518471 Mobiel: 06 - 22116271

AUTOVERZEKERINGEN MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen
 Zonder overhandiging van schadevrije jaren kunt U bij ons al een korting
 ontvangen van maar liefst 60%, bestaande schadevrije jaren nemen wij over.

WA		WA (naast Bep.Casco) WA (naast Casco)		Beperkt Casco		Casco	
gewicht	premie	gewicht	premie	dagwaarde	premie	cat.waarde	premie
750 kg	€ 145,-	750 kg	€ 128,-	€ 2000,-	€ 34,-	€ 10.000,-	€ 137,-
800 kg	€ 154,-	800 kg	€ 139,-	€ 3000,-	€ 40,-	€ 12.000,-	€ 161,-
850 kg	€ 163,-	850 kg	€ 152,-	€ 4000,-	€ 46,-	€ 14.000,-	€ 185,-
900 kg	€ 172,-	900 kg	€ 163,-	€ 5000,-	€ 52,-	€ 16.000,-	€ 209,-
950 kg	€ 181,-	950 kg	€ 167,-	€ 7000,-	€ 59,-	€ 18.000,-	€ 233,-
1000 kg	€ 190,-	1000 kg	€ 172,-	€ 8000,-	€ 65,-	€ 20.000,-	€ 257,-
1050 kg	€ 199,-	1050 kg	€ 176,-	€ 9000,-	€ 72,-	€ 22.000,-	€ 281,-
1100 kg	€ 208,-	1100 kg	€ 180,-	€ 11000,-	€ 77,-	€ 24.000,-	€ 301,-
1150 kg	€ 218,-	1150 kg	€ 185,-	€ 13000,-	€ 83,-	€ 26.000,-	€ 317,-
1250 kg	€ 237,-	1250 kg	€ 193,-	€ 14000,-	€ 89,-	€ 28.000,-	€ 333,-
1350 kg	€ 255,-	1350 kg	€ 228,-	€ 15000,-	€ 94,-	€ 30.000,-	€ 349,-
1450 kg	€ 273,-	1450 kg	€ 235,-	€ 16000,-	€ 100,-	€ 32.000,-	€ 365,-
1550 kg	€ 291,-	1550 kg	€ 243,-	€ 17000,-	€ 105,-	€ 34.000,-	€ 382,-
1650 kg	€ 309,-	1650 kg	€ 251,-	€ 18000,-	€ 112,-	€ 36.000,-	€ 407,-

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco
 Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.
 Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
 Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadviesing

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
 Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

Verenigingsverslag 2009

Inleiding:

Bij een eerste terugblik over het jaar denk je "het was een jaar zonder echte bijzonderheden, alles ging gewoon zijn gangetje". Als je daar echter wat langer bij stil staat, moet je je afvragen of het wel zo gewoon is dat alles zijn gangetje gaat. Als je ziet wat er het afgelopen jaar gewijzigd is m.b.t. de invulling van de diverse commissies en de ondersteunende taken, dan moet je als vereniging blij zijn met de inzet van de vrijwilligers. Toch moet hier een kanttekening bijgeplaatst worden; vaak wordt er een beroep gedaan op steeds dezelfde mensen.

Afgelopen jaar hebben 3 bestuursleden een cursus gevolgd m.b.t. het vrijwilligersbeleid binnen een sportvereniging. Een cursus, die door Sportservice Noord-Brabant in samenwerking met de Atletiekunie georganiseerd werd. Deze cursus heeft o.a. geresulteerd in een nieuw beleidsplan 2010-2014. Dit beleidsplan zal tijdens deze Algemene Ledenvergadering worden besproken en vastgesteld.

In 2009 kende onze vereniging een lichte groei, hoewel er verschillen zijn per afdeling. Er waren dit jaar 76 aanmeldingen, daar stonden echter 66 afmeldingen tegen over. Op dit moment heeft onze vereniging 364 actieve leden.

Op basis van de binnengekomen afdelingsverslagen is de navolgende samenvatting gemaakt.

Wandelgroep:

Dit jaar vierde de Wandelgroep haar 5 jarig bestaan. Op 24 augustus 2004 werd er gestart met een eerste groep sportief wandelaars. Al snel waren er 2 groepen en werden er trainers opgeleid. Op dit moment zijn er 5 wandelgroepen, 1 op maandagochtend, 3 op dinsdagavond en 1 op donderdagavond. Daarnaast is er nog een Nordic Walking groep op zaterdagochtend.

Op dit moment heeft SW 84 leden en NW 22 leden.

Op 13 september is het 5-jarig bestaan gevierd met een fietstocht en een barbecue avond. Hieraan hebben 80 personen deelgenomen. Het was een geslaagde dag.

Tijdens de vakantieperiode is er gewoon doorgewandeld en de opkomst was behoorlijk groot.

Naast de wekelijkse trainingen wordt er door de wandelgroep ook andere activiteiten georganiseerd, zoals de koffieavonden, de informatieavond over wandelschoenen en wandelingen met een thema (bv oliebollen).

Jeugdloopgroep:

Ook de jeugdloopgroep bestond dit jaar 5 jaar. Dit werd gevierd met een dagje Efteling, die afgesloten werd met een gezellige avond waarvoor ook de ouders uitgenodigd waren. Om deze dag te bekostigen heeft de jeugdgroep zelf voor de nodige inkomsten gezorgd middels een geslaagde loterij.

Het jeugdbestuur bestaat op dit moment uit 4 personen. Daarnaast is er een activiteitengroep van 3 ouders. De medewerking van ouders aan de activiteiten is geweldig goed.

Door het jeugdbestuur en de activiteitengroep werd er - buiten de training - veel aandacht besteed aan activiteiten, zoals zomerkamp, winteractiviteit, afsluiting zomerseizoen, de viering van het 5-jarig bestaan en Sinterklaas.

Een punt van aandacht blijft de beperkte inzet van onze looptrainers voor de jeugd. De zoektocht naar een nieuwe jeugdtrainer - of iemand die opgeleid wil worden tot - heeft hoge prioriteit.

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus
Da's nog eens gemakkelijk



Winkelpool
Borchmolendijk

AUTOSCHADE
Service



Jan van der Zanden v.o.f.

Industrieweg 27a - 5492 NG Sint-Oedenrode
Tel. 0413-490161 - Fax 0413-490162 - Mobiel 06-51201161
www.autoschadejanvanderzanden.nl

ATB:

De ATB-groep had dit jaar 5 aanmeldingen en 3 afmeldingen en heeft momenteel 29 leden. In het winterseizoen 2008-2009 zijn er ruim 25 tochten gereden door een vaste kern ATB'ers,

Naast de wekelijkse trainingen en toertochten wordt er door de enthousiaste groep ATB'ers diverse fietsactiviteiten georganiseerd.

Een hoogtepunt in het winterseizoen is het weekendje Egmond, dat begint met een fietstocht op vrijdag van Rooi naar Egmond, waar vervolgens op zaterdag wordt deelgenomen aan de strandrace. Daarnaast stond er dit jaar een weekend Duitsland, en de jaarlijkse tijdrit met Barbecue op het programma.

Dit jaar heeft de groep een GPS systeem aangeschaft, waarop tochten gedownload en/of zelf uitgezet kunnen worden. Hier wordt naar tevredenheid gebruik van gemaakt.

Zaaltrimmers:

De zaaltrimmers zijn verdeeld in 3 groepen en hebben thans 53 leden. Naast 3 aanmeldingen stonden er 8 afmeldingen. Het begint erop te lijken dat de leeftijd in deze groep begint te tellen. De komende periode zal dan ook de aandacht vooral gericht zijn op het werven van nieuwe leden.

De donderdag-groep in de gymzaal van de Odaschool heeft sinds februari een tweede trainsters. De trainingen worden bij toerbeurt door hen verzorgd.

Loopgroep:

De loopgroep heeft momenteel 151 leden; een groei met 15 leden (43 aanmeldingen, 28 afmeldingen). Deze groei is met name te danken aan de succesvolle cursus voor beginners in april van dit jaar. Dankzij de vele media-aandacht en flyers hadden zich een 50-tal mensen opgegeven. Hiervan zijn er 37 lid geworden van de vereniging. De extra begeleiding voor deze groep - na afloop van de cursus - moet er voor zorgen dat ze goed opgevangen worden en langer lid blijven.

Er is dit jaar één geslaagde trainer bijgekomen (Patrick). De loopgroep heeft momenteel 7 trainers (waarvan 1 in opleiding) en 2 actieve hulptrainers.

Om hun kennis op peil te houden hebben trainers dit jaar aan diverse clinics en de KNAU-loopsportdag deelgenomen

Afgelopen jaar is er een trainersuitje geweest voor alle trainers en hulptrainers van SW, NW Loopgroep en Jeugdloopgroep om iedereen te bedanken voor hun inzet. De avond werd door iedereen zeer gewaardeerd en was dan ook zeer geslaagd.

Vanuit het wedstrijdsecretariaat uitwedstrijden wordt gemeld dat de deelname aan wedstrijden ook dit jaar weer erg groot was. Het betreft meestal wegwedstrijden en veldlopen. Baanwedstrijden worden nauwelijks bezocht. Komend jaar zal op de wedstrijdkalender ook deze baanwedstrijden nadrukkelijker onder de aandacht gebracht worden.

Onze thuiswedstrijden mochten ook dit jaar weer rekenen op grote deelname. Jammer dat de scholierenloop een paar inschrijvingen te kort kwam voor een hogere subsidie.

De Velderloop – georganiseerd in samenwerking met buurtvereniging Loeind – is dit jaar voor het laatst georganiseerd.

Afsluiting:

In het voorgaande zijn de afdelingen besproken. In deze afsluiting wil ik nog aandacht voor de vele vrijwilligers die buiten hun afdeling voor onze vereniging actief zijn. Te denken valt aan het schoonhouden en onderhoud van onze accommodatie, de lief en leed commissie, de wedstrijdorganisatie commissie en de vele vrijwilligers die bij onze evenementen betrokken zijn. Hartelijk dank voor jullie inzet.

Record Jos Dekkers still standing strong!!!!

'Maar als ik meega, dan wil ik lopen ook': brul ik ineens. Er valt een korte stilte. Ik slik, de zojuist eruit geramde zin herhaalt zich in mijn hoofd. Ik slik nog een keer, wat zeg ik nu toch weer? Zei ik dat echt? Beetje bang kijk ik de tafel rond. Mijn broertjes en hun aanhang, mijn ouders, maar vooral mijn eigen aanhang kijken me verbaasd aan. Het blijft stil, voor mijn gevoel een eeuwigheid, maar in het echt zal een minder dan een seconde geweest zijn. Intussen besef ik dat ik niet meer terug kan. Ja, zeg ik nog een keer dapper. Als ik meega naar New York, dan ga ik die marathon lopen ook!

Een paar dagen later is het al geregeld. Logisch, maar ja, daar moet je mijn moeder dan weer voor kennen. We hebben in no-time tickets, startbewijzen etc etc. Ik kan niet meer terug. We gaan met 4 broers de Marathon (spreek uit mairafon) van New York lopen. 2 van ons, Thijs en Jorrit, zijn al verstokte lopers, Joep voetbalt en ik, tja ik deed af en toe wat aan lopen, soms wat meer, maar vooral vaak wat minder. Het zal een uitdaging worden.

De bespiegelingen vooraf zijn al super, maar de discussie is vooral, gaan we het allemaal halen? Komen we allevier aan de streep. Want, met het 40-jarig trouwjubileum van Pa en Ma, de 40^{ste} Marathon van New York lopen is natuurlijk alleen een feestje als we de finish halen. Ik zou me de komende 40 jaar niet op de jaarlijkse kerstsurprise (met gedichten) durven te vertonen, als ik degene zou zijn die de finish niet zou passeren. Over Thijs was geen twijfel, over Jorrit eigenlijk ook niet, Joep, dat weet niemand, wat die kan, dat weet hij zelf niet eens. En ik, met lichtelijk overgewicht, met spieren die niet meer mee deden bij het voetbalspelletje, met een beetje makkelijke instelling, maar vooral met een grote bek, tja, zorgelijk op zijn minst.

Het eerste doel was, de 10 km van fortuna op vaderdag. Daar kwam ik aan de finish, maar al helemaal verrot. De gedachte dat ik dit rondje minimaal 4x achter elkaar zou moeten lopen, heb ik maar zo snel mogelijk met mijn startnummer en de bijbehorende eindtijd in de vuilnisemmer gekiept. Eigenlijk ben ik pas na die race wat serieuzer gaan trainen. Maar het trainen ging niet zo vanzelf, allerlei kleine blessures, aan pezen, spieren, gewrichten, als een echte hardloper zeurde ik overal over. Tot die bewuste zondag, het was een klein zinnetje, maar o zo belangrijk voor mijn voorbereiding op de Marathon.

Ik liep weer eens te mopperen over mijn Achillespees, die 's morgens niet wilde, de eerste 20 minuten niet wilde en vooral, op maandagavond tussen half 8 en kwart voor 9 zo'n beetje, niet wilde. Toen zei Jorrit (de redder), stop maar met dat interval-trainen. Daar heb jij toch niks aan, loop maar lange rustige duurlopen, dan kom je veel verder. En zo ging het ook. Binnen no-time liep ik 2 uur onafgebroken in een tempo wat je easy-going kan noemen. En ik merkte dat ik het tweede uur bijna altijd beter doorkwam dan het eerste. Zo was het met voetballen ook altijd, de tweede helft, maar vooral de derde helft was ik op mijn best, dus het was geen vreemd gevoel voor me.

Na wat testwedstrijdjes, Bernheze 21 km, hilvarenbeek 30 km en Eindhoven, 21 km met de handjes losjes op de rug, zullen we maar zeggen, liep het best aardig. Achilles was nog wel aanwezig maar niet meer onoverwinnelijk. De belangrijkste test kwam eraan, ik zou met Joep, 35 km gaan trainen. De week ervoor had ik 3 dagen gestaan voor mijn werk, wat ik (duidelijk) niet gewend ben. Na al een paar km voelde ik stramme kuit, en dat ging niet weg. Ik moest echt stoppen, kon niet meer wandelen. Alsof Goliath met zijn twee grote handen, keihard in mijn kuit liep te knijpen. Gelukkig kon ik snel bij de fysio terecht en samen met wat diclofenac (die uit de oliebollenkraam van die instabiele toriale wervelfractuur of zo) was ik, zoals met alles, net op tijd klaar voor het doel: Race Day.

De ochtend van de Marathon ging de wekker om 5.00 (echt waar) Om half 6 vertrokken de bussen van het hotel naar de Start, onderaan Verezano Bridge (klein bruggetje, mwa). Daar kun je nog wat liggen, niet echt uitrusten, en daar voelde ik al dat de diclofenac niet meer nodig was, maar dat

iets ander het overnam, Adrenaline! De onzekerheid was ook weg, er kwamen zekerheden voor in de plaats: Ik zou echt starten, ik zou echt met 44.000 man over die brug denderen, ik zou echt kapot gaan onderweg, ik zou pa en ma zien na de Queensboro bridge (het juweeltje van het parcours voor mij, kippenvel), daarna zou ik weer kapot gaan, First en Fifth Avenue afwerken (ben echt wel de volgorde kwijt), nog een keer kapot zitten, dan mezelf nog door Central park stuw en dan helemaal stuk door de finish lopen.

En zo ging het ook. Tot 30 km niks aan het handje, daarna ontielig pijn bij mijn nieren, helaas een kort momentum gewone pas, zoals ze zeggen. Toen de pijn snel zakte, mezelf weer op gang getrokken, en dat zo een keer of 4 herhaald. Maar wat was Race Day mooi! Vanaf het eerste liedje (volkslied) tot het laatste (I have been a part of it, New York, New York), een grote waaier van enthousiaste, zwaaiende, klappende, schreeuwende (of was het: zingende) en zelfs dansende mensen. Een orkaan van geluid, die maar blijft razen, die je af en toe uit je kokertunnelvisie trekt, die je meeneemt, aanmoedigt, een Aple d'Huez achtige manier van stimuleren. Na de finish terug in de hotelkamer werd het pas weer rustig.

En we zijn er alle 4 gekomen, aan de eindstreep. Dat was ook het cadeautje: de streep, voor mij dan, niet de tijd. Thijs wel, in een geweldige tijd, gelukkig niet sneller dan Pa, ergens in 1986. Zo blijven er mooi nog wat mogelijkheden over voor het surprisefeest met kerst. Jorrit, Joep en ik, alledrie in een PR!! En ik was 23.456^{ste}, is dat mooi of niet? Maar bovendien, ik had, van alle broers, het langst mogen genieten tijdens deze race. Ik geloof zelfs niet dat een doorgewinterde marathonloper als Thijs al ooit zo lang aan (zowat) 1 stuk heeft hardgelopen.

En wat heb ik ervan geleerd, vraag ik me af? Ten eerste, dat ik toch vaker gerust een grote mond mag hebben, na een hapje en vooral een drankje. Ten tweede, Het is me niet gaan vervelen en elke training heb ik gemotiveerd afgewerkt, ik weet wel dat ik niet de snelste ben, maar wel dat ik het lang vol kan houden. Ten derde, voor een goede voorbereiding van de marathon heb je een veel langere tijd nodig dan ik heb gebruikt, het duurt vrij lang voor je over verschillende kleine blessures heen bent, zeker als je zo snel de afstanden opvoert. Maar ik heb wel zin om er nog eens ooit eentje te lopen.

En als laatste, ik voel me beter, ben slanker geworden, ik zie er beter uit volgens de mensen om me heen, minder moe, ik presteer overdag meer. Dus:

Ze hebben een clubje opgericht van mensen met een marathongewicht en ik, ik ben erbij!!!

Wil je mijn loopervaringen volgen, af en toe schrijf ik een stukje op www.dutchroadrunners.nl

Groeten

Coen Dekkers, op 1 November 2009 toegetreden tot een illuster gezelschap marathonlopers.

Marathon Zeeland

Zaterdag 3 oktober 2009 is een datum die ik niet snel zal vergeten. Nog nooit heb ik zo'n wedstrijd meegemaakt als de marathon van Zeeland. De weersvoorspellingen waren de gehele week al somber voor deze dag. Een zuidwesterwind kracht 6 tot 7 en een grote kans op regen. Het parcours loopt van Burgh-Haamstede naar Zoutelande, dus van Noord naar Zuid. Dit betekent 42 km tegen windkracht 6 – 7 opbeuken waarvan 8 km over het strand.

We parkeerden onze auto een paar honderd meter van de start bij de Albert Heijn. Bij aankomst leek het mee te vallen met de wind. Na 12 kerkklokslagen en een pittige regenbui mochten we vertrekken. 1.200 Deelnemers, de limiet was al in januari bereikt. Al snel vormde zich een grote kopgroep, waarmee we door de duinstreek trokken op weg naar het eerste stuk strand. Hier

kregen we de eerste (hagel-)buien over ons heen. Vervolgens de stormvloedkering 'Neeltje Jans' op, hier staat de wind schuin van voren en worden er waaiers gevormd. Niemand wil op kop lopen en het tempo is behoorlijk laag. Af en toe probeert iemand van de groep weg te lopen, maar niemand kan alleen wegblijven. De groep blijft intact tot circa 20km. Er wordt zelfs wat gepraat en een redelijke tijd lijkt al onmogelijk. Dan draaien we het strand op en komt het spel op de wagen. De winnaar van de afgelopen 2 edities sprint naar de waterlijn toe over het lange, mulle strand. De groep breekt compleet uit elkaar. Mijn plannen waren om in de kopgroep te blijven, om zo een top 5 plaats te halen. Ik kan echter de aansluiting niet vinden met het 2^{de} groepje dat zich vormt en moet me in de komende kilometers naar dit groepje terug werken. De wind blaast vol op kop en het strand is mul, waardoor je dicht tegen het water aan moet lopen en af en toe vol door het water moet. Dit moet de hel zijn. Het lukt me om bij het groepje te komen. Zo goed en kwaad als het kan, wordt er kop over kop gelopen. Af en toe valt er iemand. We lijken amper vooruit te komen. Het gat met de eerste 4 lopers wordt langzaam groter. Bij het 25 km punt mogen we onder een daverend applaus van het vele publiek het strand weer af, de duinen in. Ik kom erachter dat er zeker een anderhalve centimeter zand in de punten van mijn schoenen zit. Blij dat we van het mulle zand af zijn, maar we moeten hier veel klimmen en dalen. Bij domburg nemen we een lange trap. We zijn met zessen en hebben veel steun aan elkaar. Alleen lopen is geen optie tegen deze wind in. Er doen zich steeds weer struikelpartijen voor, als je door de wind tegen een medeloper aangeblazen wordt. Net na Domburg begint de nieuwe ellende. We komen op een open stuk op de Westkapelse Zeedijk te lopen, waar een wind met kracht 8 ons van de rechterzijde aanvalt. Al slingerend proberen we veilig vooruit te komen. Aan de kustkant zie je de angstaanjagende kracht van de zee. De kopgroep is gevlogen. Wel valt er iemand weg uit deze groep, zodat we lopen voor plaats 4. Ik heb echter veel moeite te volgen en op een gegeven moment verlies ik de aansluiting en moet alleen verder. Mijn vriendin Marjolein loopt een stukje met me mee. Ik heb het idee dat ze elk moment fluitend van me weg kan lopen.

Het startnummer is inmiddels ook losgerukt en wappert aan 1 speldje op mijn borst, ik moet het met een hand vasthouden. Bij westkapelle maken we een scherpe bocht en krijgen eventjes de wind in de rug. Het voelt alsof we afgeschoten worden. Het plezier is maar van korte duur want vanaf kilometer 38 moeten we weer klimmen en klauteren door het duingebied met verschillende trappen. Vooral het afdalen van de trappen is na 38 kilometer geseling, een gevaarlijke en moeizame bedoening. Bij 40 kilometer mogen we het strand nog even op. Het lijkt bij de opgang alsof ik gezandstraald word. Marjolein, ons mam en mijn dochtertje staan me hier nog aan te moedigen, maar ik loop als een dronken man richting de trappen die me richting de boulevard van Zoutelande brengen. Het lijkt alsof heel Zeeland hier is, met een enorm enthousiasme. Mij is het lachen echter vergaan. Een laatste berg zand op de finish brengt mijn verlossing. Een 8^{ste} plek in 3:08:18. Nadat ik in de tent bij de finish ben opgeklaard, zie ik ons pap de tent binnen lopen. Hij zou meefietsen, maar ik heb hem sinds het 25 kilometer punt niet meer gezien. Ook hij moest tegen de wind opboksen en kon mij niet meer achterhalen.

Langzaam maakt de teleurstelling over mijn klassering plaats voor het besef dat ik een geweldig evenement heb mogen meemaken. Zo'n prachtig parcours, met zoveel enthousiaste zeeuwen. De weersomstandigheden maakten het tot een unieke beproeving. Ik raad iedereen aan deze marathon, die buitengewoon goed is georganiseerd, eens te lopen.

Een maandje later mag ik deelnemen aan de waanzinnige New York marathon, een groter contrast is nauwelijks denkbaar.

Thijs Dekkers.

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 23 DECEMBER 2009

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Totaal
MANNEN				
Thijs Dekkers	275	100	350	725
Jorg van den Eertwegh	210	0	320	530
Tom Dillen	50	0	100	150
Frank Kapteijns	40	0	110	150
Daan Geboers	50	0	80	130
MANNEN35				
Coen Dekkers	175	50	240	465
Jorrit Dekkers	175	50	190	415
Henry van den Brand	120	0	220	340
Frank van den Brand	135	50	0	185
Jeroen Pruissen	50	0	100	150
MANNEN40				
Frank Scheutjens	350	50	450	850
Eric van den Oetelaar	320	0	310	630
Art Vissers	230	0	370	600
Peter van Rooij	330	0	104	434
Peter van Wieringen	170	0	175	345
MANNEN45				
Roland van Galen	190	0	400	590
Leo van Kampen	170	0	300	470
Rob van Nunen	170	0	260	430
Mary Hellings	130	0	190	320
Mari Leenderts	65	0	100	165
MANNEN50				
Henry Wijffelaars	605	50	550	1205
Pierre Lardenois	260	0	230	490
Ad van de Laar	180	0	245	425
Theo van Erp	100	0	160	260
Hans Holdijk	80	0	180	260
MANNEN55				
Jos van Uden	415	0	445	860
Mari van Houtum	485	0	340	825
Ad C M van der Heijden	360	0	310	670
Ge de Louw	320	0	185	505
Henk Heijmans	160	0	300	460
MANNEN60				
Peter Hellings	365	0	560	925
Piet van Engeland	430	0	250	680
Koos Post	115	0	300	415
Wim van Vught	155	0	130	285
Jos Dekkers	170	0	100	270
VROUWEN				
Ilse Smits	260	0	230	490
Dorien Hoozemans	195	0	250	445
Marjan van den Bersselaar	170	0	100	270
Anoesjka Schellekens	50	0	60	110
VROUWEN35				
Carla van Dijk	425	0	650	1075
Jolanda van de Elsen	125	0	195	320
Hetty van de Sande	125	0	190	315
Lisette van der Kallen	125	0	170	295
Lianne van Hal	80	0	160	240
VROUWEN40				
Carin v Schijndel	145	0	300	445
Inge Smulders	90	0	120	210
Anja van de Wijdeven	90	0	90	180
Irene Oomen	50	0	100	150
Maartje Gevers	65	0	80	145
VROUWEN45				
Rikie Huyberts	515	50	610	1175
Paulien Snoeks	250	0	180	430
Ingrid Jansen	170	0	220	390
Astrid Dillen	65	0	180	245
Henriette van der Heijden	50	0	80	130
VROUWEN50				
Tineke Mous	400	150	440	990
Antoinette vd Laar	275	0	450	725
Anja van der Heijden	100	0	180	280
Marianne Latijnhouwers	145	0	80	225
Diny van de Wijdeven	90	0	130	220
VROUWEN55				
Tineke v Boxmeer	440	0	200	640
Isa v Heijningen	280	0	280	560
Christien Vorstenbosch	65	0	0	65

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
16, 17 en 18 oktober						Runtje Schijndel		
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	15.000 m	1.18.12					
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	09.000 m	42.17					
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	00.800 m	3.55					
18 oktober; Schaijk						Maashorstcross		
M55	Peter Hellings Mannen60	05.440 m	31.43		32		11	
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	10.880 m	51.03		43		15	
M45	Ad van de Laar MannenTrim	10.880 m	56.34		51		17	
V	Carla van Dijk Vrouwen40	10.880 m	51.03		4		2	
V45	Antoinette van de Laar Vrouwen50	10.880 m	49.10		2		2	
25 oktober; Boxtel						Sparrenbosloop		
M	Frans Giebels Mannen	09.260 m	33.18				4	
25 oktober; EttenLeur						Marathon Brabant		
M35	Jos van der Wijst MannenTrim	21.097 m	1.38.00	1.37.53			55	
31 oktober; Mill						Raboloop		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	10.000 m	40.43				4	
V	Dorien Hoozemans Vrouwen	10.000 m	46.49				8	
V40	Carla van Dijk Vrouwen40	10.000 m	45.30				3 J	
V50	Rikie Huyberts Vrouwen50	10.000 m	48.59				2	
1 november; Bladel						Square Najaarscross		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	06.675 m	28.27				16	
M45	Ad C M van der Heijden Mannen55	06.675 m	31.18				34	
M45	Pierre Lardenois Mannen50	06.675 m	33.28				37	
M45	Jos van Uden Mannen55	06.675 m	34.13				39	
M45	Peter Hellings Mannen60	06.675 m	39.00				40	
V35	Carla van Dijk Vrouwen40	06.675 m	32.29				4	
V45	Antoinette van de Laar Vrouwen50	06.675 m	30.08				3	
V45	Paulien Snoeks Vrouwen45	06.675 m	33.13				6	
V45	Rikie Huyberts Vrouwen50	06.675 m	33.59				7	
1 november; New York						New York Marathon		
M	Thijs Dekkers Mannen	42.195 m	2.49.32					
M35	Jorrit Dekkers Mannen35	42.195 m	3.09.47					
M35	Coen Dekkers MannenTrim	42.195 m	4.23.55					
1 november; Lekkerkerk						Natuurmarathon		
V-Trim	Tineke Mous Vrouwen50	42.195 m	4.12.29		99			
6 november; Wageningen						Bergrace by night		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	11.600 m	1.00.15	1.00.05			18	
V40	Carla van Dijk Vrouwen40	11.600 m	1.00.15	1.00.07			4	
8 november; Valkenswaard						Valkenloop		
M-Trim	Wilfred Peters MannenTrim	07.500 m	37.31				25	
M35	Art Vissers Mannen40	21.097 m	1.31.44				27	
M35	Frank van den Brand Mannen40	21.097 m	1.35.35				45	
M35	Eric van den Oetelaar Mannen40	21.097 m	1.38.44				59	
M35	Jos van der Wijst MannenTrim	21.097 m	1.40.14				66	
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	21.097 m	1.30.12				28	
M45	Rob van Nunen Mannen45	21.097 m	1.43.16				100	
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	21.097 m	1.39.37				24	
M55	Mari van Houtum Mannen55	21.097 m	1.42.49				33	
M55	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.00.48				75	
M55	Peter Hellings Mannen60	21.097 m	2.07.25				82	
V	Dorien Hoozemans Vrouwen	21.097 m	1.43.04				4	
V35	Carla van Dijk Vrouwen40	21.097 m	1.40.18				3 J	
V35	Annemieke Scheepens VrouwenTrim	21.097 m	1.47.57				10 J	
V45	Rikie Huyberts Vrouwen50	21.097 m	1.45.36				11	
V45	Ingrid Jansen VrouwenTrim	21.097 m	1.47.48				12 J	
V45	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.04.39				41	
8 november; Uden						Heuvelrugcross		
V35	Antoinette van de Laar Vrouwen50	04.050 m	18.35				2	
M50	Jos van Uden Mannen55	08.100 m	41.56				3	
M50	Ad van de Laar MannenTrim	08.100 m	42.38				4	
14 november; Monster						Veneco Run		
M45	Frank Scheutjens Mannen40	21.097 m	1.38.39		58		10	

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
15 november; Nijmegen						Zevenheuvelenloop		
M	Frans Giebels Mannen	15.000 m	53.04	52.46	107	66	J	
M40	Art Vissers Mannen40	15.000 m	1.05.11	1.04.33	1810	283		
M40	Eric van den Oetelaar Mannen40	15.000 m	1.06.46	1.05.27	2142	337	J	
M40	Peter van Rooij Mannen40	15.000 m	2.07.25	1.24.43	16517	2546		
M45	Roland van Galen Mannen45	15.000 m	1.16.15	1.10.17	4802	724		
M45	Michael Moonen MannenTrim	15.000 m	1.41.22	1.25.24	17014	2364		
M55	Hans Holdijk MannenTrim	15.000 m	1.29.15	1.13.18	7010	357		
V50	Tineke Mous Vrouwen50	15.000 m	1.30.06	1.15.25	8822	53		
15 november; Veldhoven						Campuscross		
V35	Antoinette van de Laar Vrouwen50	05.360 m	27.36			5		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	05.360 m	29.21			10		
V35	Carla van Dijk Vrouwen40	05.360 m	29.41			11		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	07.090 m	35.03			17		
M45	Ad C M van der Heijden Mannen55	07.090 m	37.27			23		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	07.090 m	40.16			29		
M45	Jos van Uden Mannen45	07.090 m	41.09			30		
21 november; Weert						Mizuno Bergloop		
M50	Mari van Houtum Mannen55	10.000 m	46.13			3		
M50	Ad C M van der Heijden Mannen55	10.000 m	50.47			6		
M50	Piet van Engeland Mannen60	10.000 m	59.40			7		
V45	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.000 m	1.02.03			5		
28 november; Eil						Halve marathon		
V-Trim	Rikie Huyberts Vrouwen50	12.500 m	1.05.50			10		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	21.097 m	1.31.50			3		
M55	Jos van Uden Mannen55	21.097 m	1.39.02			13		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	21.097 m	1.39.25			14		
29 november; Eindhoven						Karpencross		
V35	Antoinette van de Laar Vrouwen50	05.500 m	25.46			8		
V35	Carla van Dijk Vrouwen40	05.500 m	26.11			9		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	05.500 m	27.27			12		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen50	05.500 m	28.20			14		
M45	Henry Wijffelaars Mannen50	06.450 m	27.16			20		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	06.450 m	31.27			31		
M45	Ad van de Laar Mannen50	06.450 m	32.42			32		
M55	Peter Hellings Mannen60	06.450 m	36.24			11		
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	08.550 m	48.15		119			
29 november; Geldrop						t is voor niks loop		
V-Trim	Isa van Heijningen VrouwenTrim	09.980 m	59.52		89	26		
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	14.340 m	1.23.29		108	86		
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	14.340 m	1.23.29		107	22		
6 december; 's-Heerenberg						Montferland Run		
V45	Ingrid Jansen VrouwenTrim	15.000 m	1.19.51	1.14.57		47		
6 december; Kerkdriel						Maasloop		
V-Trim	Rikie Huyberts Vrouwen50	15.000 m	1.17.15			4		
M-Trim	Pierre Lardenois Mannen50	10.000 m	50.55			36		
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	15.000 m	1.11.01			19		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	15.000 m	1.14.48			23		
13 december; Reusel						L'Avant Sylvestre Cross		
V35	Antoinette van de Laar Vrouwen50	06.990 m	32.50			5		
V35	Paulien Snoeks Vrouwen45	06.990 m	34.18			6		
V35	Rikie Huyberts Vrouwen50	06.990 m	36.23			7		
M45	Pierre Lardenois Mannen50	09.320 m	46.08			18		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	09.320 m	45.19			9		
M55	Jos van Uden Mannen55	09.320 m	50.19			12		
M	Eric van den Oetelaar Mannen40	11.650 m	54.03			13		
13 december; Deurne						Zandboscross		
M	Frans Giebels Mannen	09.631 m	37.40			7		

DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering
en Uitzendburo 4

**U ZOEKT
HET**

Amon 6a
Schlecker 6

**U VINDT
HET**

Twinkeltje 12
Michels
De Hoofdzaak 14a
Kapsalon Hannie 16
Z&Z 18
Jeodie & Pina's 20
Van Beeck
stomen en wassen 22
Koopjeshal
D'n Euro 24
Z.N.A.B.
Accountants 34
Bike - Rooi 40

**IN WINKELSTRAAT
HET KOFFEREN
IN SINT-OEDENRODE**

Ahrend
Produktiebedrijf 60

1 Rebelzz
3 Bakkerij Bekkers
3a Kapsalon Hetty

17 Uitgeverij
Midden Brabant
19 Goliat Bikes
& Parts

21 Van den Heuvel
Interieurs
23 Zeeman
25 Smits Woonboetiek
27 TotalTech
29 Café-bar
't Kofferen

71 Makelaar en assurantie-
kantoor v.d. Laar
75a Cafeteria
v.d. Wijdeven
79 Van Casteren
Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven



BIKESHOP NIJNSEL

**fietsen mountainbikes
racefietsen onderdelen
fietsreparaties**

**nijnsel, industrieweg 29
tel. 0413 - 473234**

www.bikeshopnijnsel.nl

VERBOUWEN?



BELEEF DE KWALITEIT VAN IMABO KOMBI VAN ERP

imabo KOMBI VAN ERP

Sint Oedenrode, Sint Oedenrode (Nijnsel) • Telefoon: (0413) 47 25 65 • Fax: (0413) 47 58 25
Het voor de openingstijden of kijk op www.imabokombi.nl

M Marcel Zwaard
*meubel- en
interieurbouw*

Maatwerk voor particulieren
en bedrijven in:

- Kastwanden
- Badkamermeubels
- Lambrizeringen
- Keukens
- Balies
- Aftimmerwerkzaamheden
- Zaag- en afplakwerk

Maar ook voor uw complete:

- Kantoorinrichting
- Winkelinterieur
- Alle overige interieurwerkzaamheden

M. Zwaard Tel: 0413 - 474804
Beatrixstraat 33 Mobiel: 06 - 54974750
5491 HN Sint Oedenrode Fax: 0413 - 420542

Beste clubleden van de sportiefwandeltak

Ik ben door een van de trainers gevraagd om als nieuw lid iets over mij zelf te vertellen. Dus bij deze wil ik mij even voorstellen.
Mijn naam is Tiny van Kessel, ben 63 jaar jong en woon in Nijnsel.
Mijn hobby's zijn wandelen, fietsen en zwemmen en ben al 23 jaar lid van de zwemclub.
Ik wandelde dagelijks een uur met mijn hondje, die enkele maanden geleden door een noodlottig ongeluk om het leven is gekomen.
Nu heb ik weer een nieuw jong hondje aangeschaft die nu 9 weken oud is.
Dit geeft mij weer werk genoeg om hem enige manieren aan te leren. Hier hoop ik in het voorjaar weer mee te kunnen gaan wandelen. Fietsen doe ik alleen met mooi weer, anders pak ik de auto.
Verder wilde ik toch wat aan mijn conditie gaan doen.
Totdat ik van een van de wandel clubleden hoorde van het wandelen in Rooi.
Dus op naar een nieuwe uitdaging, wat als alleen staande niet altijd meevalt.
De eerste keren dacht ik waar ben ik aan begonnen.
Maar ik vind het nu erg gezellig en klets al aardig met iedereen mee.
De start vindt ik elke keer zwaar, maar na een kwartier vindt ik het ritme en gaat het telkens goed.
Ook vindt ik de onderlinge contacten tijdens het wandelen leuk.
Zo hoop ik dat mijn gezondheid het toelaat om nog lang te kunnen wandelen bij Fortuna.
Ik hoop dat jullie nu een klein beetje op de hoogte zijn wie ik ben.

Nu draag ik de PEN over aan Liesbeth Spijkers (die is ook een nieuw lid)

Tot ziens bij de wandelclub op Dinsdagavond.

Groetjes Tiny.



Hallo collega SV Fortuna sporters

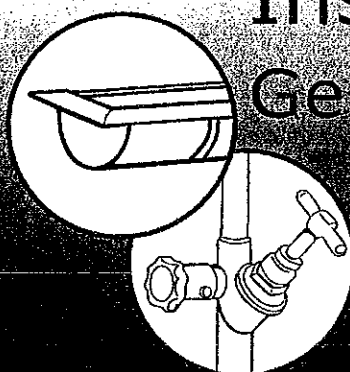
Ik ben Dini Damen, 60 jaar jong en woonachtig op de Kienehoef in Sint Oedenrode. Sinds april 2009 ben ik lid van sportief wandelen op donderdagavond. Het is heel fijn om als groep te wandelen en ondertussen lekker bij te kletsen. Dus is er veel sociaal contact. Naast het wandelen sport ik nog elke week op de sportschool en doe altijd wandel- en fietsvakanties in binnen- en buitenland. In mijn werkzame leven ben ik functioneel beheerder van HR Systemen bij Rabobank Nederland. Dit zijn systemen waarmee de personeels- en salarisadministraties hun loonadministratie doen. Ook vacature-systemen en andere werving- en selectiesystemen beheren we. Met het werk gaan we volgend jaar zomer verhuizen van Eindhoven naar Boxtel. Dus ook daar nog genoeg uitdagingen.

de verfwinkel voor bedrijven en particulieren met professionele producten
voor een zeer aantrekkelijke prijs.



als u in onze winkel op "**nieuw account aanmaken**" klikt, kunt u uw gegevens invullen.
Eenmaal als klant ingeschreven krijgt u een klantenkorting van maar liefst 5%
Bestellingen voor Best, Son en Breugel, Schijndel en Sint-Oedenrode worden gratis thuisbezorgd.

Ons adres: Verf-Online, Postbus 59, 5490 AB te Sint-Oedenrode



Installatiebedrijf Gebr. van Engeland

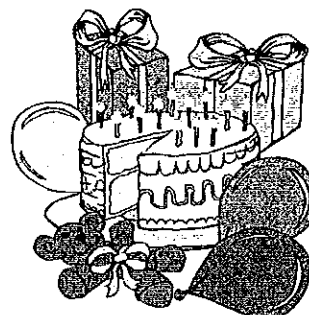
- Sanitair-
- Verwarming-
- Loodgieterswerk-
- Dakbedekking-
- Zinkwerk-

Kanaalstraat 25
5691 NA Son & Breugel
Tel. 0499 - 472050
www.gebroedersvanengeland.nl

Verjaardagen

De jarigen in januari en februari zijn:

Wiebe Temmink	5 februari
Marije Wijgergangs	5 februari
Bas Gibbels	12 februari



Hartelijk gefeliciteerd namens allen.

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2009/2010 PER 23 DECEMBER 2009

Naam	Deelname punten	Bonus punten	Wedstrijd punten	Klassement punten	Totaal
Jongens Pupillen					
Thomas Somers	115	0	100	0	215
Max Scheutjens	112	0	100	0	212
Niek Lurling	112	0	60	0	172
Bas Gibbels	106	0	65	0	171
Daan van Schijndel	50	0	50	0	100
Chris Dekker	3	0	20	0	23
Jongens Junioren					
Lennart Zandbergen	124	0	95	0	219
Marco Verbeek	130	0	85	0	215
Maurice Lardenois	138	0	75	0	213
Maarten Kerk	102	0	90	0	192
Marc van Lieshout	78	0	65	0	143
Wiebe Temmink	56	0	75	0	131
Marco van der Braak	31	0	20	0	51
Meisjes Pupillen					
Fleur Gibbels	78	0	75	0	153
Janneke Huijberts	50	0	25	0	75
Meijke Foolen	28	0	0	0	28
Meisjes Junioren					
Lieke Zandbergen	115	0	80	0	195
Anna Gibbels	84	0	75	0	159
Femke Temmink	75	0	50	0	125
Irene van der Velden	75	0	45	0	120
Chantal van der Zanden	62	0	45	0	107

voor ieder een auto
www.RooyseAutobedrijven.nl

**Autobedrijf
Herman Kraayvanger**
 Everesboort 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490725

**KEES
VERVOORT**
 Schietbergweg 2
 Sint-Oedenrode
 0413 - 47 23 64
 www.vervoortauto.nl

VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
 TOTAAL - SERVICE
 APK - KEURINGEN

**GARAGEBEDRIJF
MARKGRAAFF BV.**
SUZUKI
 Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijssel (Sint-Oedenrode)
 Telefoon (0413) 47 40 59

**Autobedrijf
Martien van Erp**
 Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijssel, Sint-Oedenrode
 Telefoon 0413-477304

mazda
 Jan Voets
 Topkwaliteit van een Topdealer
 BEDRIJVENTERREIN NIJSEL
 INDUSTRIEWEG 1 - ST. OEDENRODE - TEL. 0413-474800

PEUGEOT-SPECIALIST
 Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
 Tel. 0413-472855 - Fax 0413-478178

Autobedrijf
 Peter Ophelij
 ★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
 Onderhoud ★ APK-Keuring ★
 Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (industrialterrein Nijssel)
 Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-470490

**autobedrijf
Scheepens**
 • INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
 Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

**VAN
DIJK** Garagebedrijf
VAN DIJK
 Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
 Alfred Nobelstraat 18
 5491 DB Sint-Oedenrode
 TEL. 0413-478217

bp Autoservice Wehkamp bv
 Verkoop nieuw en gebruikt
 APK keuringen station
 banden - olie's
 carwash
 Eerschotsestraat 74
 5491 AD St.-Oedenrode
 0413-473022

lenny
 LENNY LAURENCE (MODE)

MullerMode
 Mode voor Mannen van Morgen

GERITS
 mannen mode

MODEBOUTIQUE
Caprice

Koppig
 www.koppelonkoppig.nl

Saska Seas

WINKELCENTRUM DE MARKT

Damesmode
De Pastorie



RUIM PARKEREN

4 paperas
 edele brabant

OSTERIA
 ITALIAANSE KEUKEN

Albert Heijn

**MARKT
APOTHEEK**

Intertoys

Lips
 Advocaten & Mediators

d'n Dommel
 Taptoes & overtu

**Café
OLD ROB**

cafeteria
"De Markt"

Wedstrijduitslagen

<i>Cat</i>	<i>Naam</i>	<i>Afstand</i>	<i>bruto tijd</i>	<i>netto tijd</i>	<i>Alg. Plts</i>	<i>Cat. Plts</i>	<i>pr</i>	<i>cr</i>
1 november; Bladel						Square Najaarscross		
JPB	Thomas Somers JongensPB	01.330 m	6.50			6		
MPA	Fleur Gibbels MeisjesPA	01.720 m	8.26			10		
JJD	Bas Gibbels JongensJD	02.100 m	9.59			13		
MJD	Lieke Zandbergen MeisjesJD	02.100 m	11.30			16		
MJC	Anne Gibbels MeisjesJC	02.225 m	10.07			5		
JJC	Marco Verbeek JongensJC	02.660 m	12.36			10		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	04.450 m	17.14			2		
JJB	Lennart Zandbergen JongensJB	04.450 m	18.52			7		
JJB	Maarten Kerk JongensJB	04.450 m	22.48			11		
15 november; Veldhoven						Campuscross		
JPB	Thomas Somers JongensPB	01.080 m	5.57			8		
JPB	Niek Lurling JongensPB	01.080 m	6.11			10		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	03.630 m	15.15			3		
JJB	Lennart Zandbergen JongensJB	03.630 m	16.58			10		
JJB	Maarten Kerk JongensJB	03.630 m	19.30			12		
29 november; Eindhoven						Karpencross		
JPB	Niek Lurling JongensPB	00.800 m	4.11			10		
JJC	Marco Verbeek JongensJC	02.750 m	13.53			17		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	03.500 m	13.16			2		
6 december; Kerkdriel						Maasloop		
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	10.000 m	41.48			9		
13 december; Reusel						L'Avant Sylvestre Cross		
JPB	Niek Lurling JongensPB	01.400 m	10.13			10		
JPB	Thomas Somers JongensPB	01.400 m	10.28			11		
MJC	Anne Gibbels MeisjesJC	02.800 m	17.09			5		
JJB	Maurice Lardenois JongensJB	04.660 m	17.27			1		
13 december; Baarn						Wintercup		
M-Trim	Lieke Zandbergen MeisjesJD	01.790 m	8.49			28		
J-Trim	Lennart Zandbergen JongensJB	03.460 m	13.56			11		

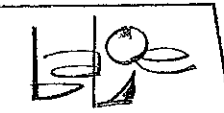
De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

Café Biljart 't Pumpke Borchmolendijk 11 Tel: 478281		Café Oud Rooij Markt 13 Tel: 473166		
Tapperij Eeterij O'n Dommel Markt 15 Tel: 473979		Restaurant Wollerich Heuvel 23 Tel: 473333	Chinees Rest. New Happy Garden Ngr. Bekkersplein 8 Tel: 477028	Restaurant 't Leeuwke Sonsweg 3 Tel: 479880
	Horecacentrum De Kienehoef Zwenbadweg 35-37 Tel: 477033		Eetcafé De Rooie Sok Dommelstraat 18 Tel: 478000	Sportcafé De Streepen Laan van Henkenhage 5 Tel: xxxxxx
Café 't Straatje Kerkstraat 70 Tel: 475169	Café 't Kofferen Kofferen 29 Tel: 473589	café No de Hôgmis Heuvel 8 Tel: 420300		Café Oud Nijnsel Azaleastraat 3 Tel: 479380
Tennisbal De Bremhorst Bremhorst 4 Tel: 477250	Cafetaria De Miert Markt 23 Tel: 473224		Kegecentrum De Vresselse Hut Vresselseweg 33 Tel: 472870	
Eetcafé Hier is 't Heuvel 9 Tel: 474419	Restaurant Osteria Markt 2a Tel: 490304	Zalencentrum De Beurs Heuvel 44 Tel: 472645		Café D'n Toel Pantoor Smitstraat 4 Tel: 473313

Als er iets te vieren valt, of zomaar!

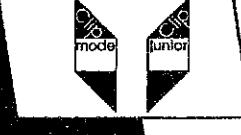
D
E

H
E
U
V
E
L



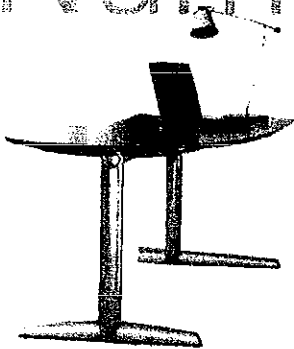


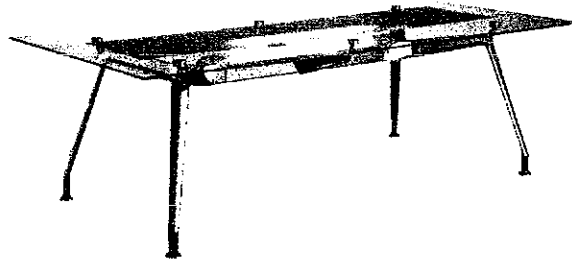



TOP VAN WINKELEND ROOI

Nummers die u niet mag missen



Ahrend 500



Ahrend 1200



Ahrend 350

Ahrend Produktiebedrijf Sint-Oedenrode: **0413-492 200**

ahrend

Ahrend. Always ready for things to come

MTB-kalender 2009-2010

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer	Voor info:	
Vertrektijd 08.00 uur	Edwin Eijkemans	0413-473265
Tenzij anders afgesproken	Gerard van den Biggelaar	0413-474777
(verdere weg is eerder vertrekken !!)	Maurice Rooyakkers	0413-477347

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
6 december	Veldhoven	ATB Wintertocht	25-45
	Malden *	De Pedaleurs Cross	35-45
	Boekel	Veldtoertocht	20-40
13 december	Heeswijk Dinther	de Bernhezer veldtoertocht	35-45
	Sint Anthonis	ATB Wintertocht	30-45
20 december	Son	Zwanentocht	30-45
	Wanroij	TWC Oost Brabant tocht	35-45-55
26 december	Valkenswaard	Kerstveldtoertocht	25-35-40
	Schaijk	Kersttocht	30-40
27 december	Erp	V.T.T. Erp	30-40
3 januari	Luijksgestel	Veldtoertocht	25-45
	Aarle-Rixtel	Veldrit	30-40
9 januari	Egmond aan zee	Egmond-Pier-Egmond (Strandrace)	36
10 januari	Asten	Veldtoertocht	30-45
	Valkenswaard	Kempische veldtoertocht	25-40
	Nuland	Vladerackentocht	30-45
17 januari	Aalst-Waalre	VLD Aalst Waalre	25-35-45-55
	Oss	ATB tocht Oss	30-45
	Overloon	Veldtoertocht Overloon	35-45
	Mariahout	Bosduveltocht	15-30-40-50
24 januari	Middelbeers	De Pedaleurs Cross	25-45
	Uden	Profile Veldtoertocht	30-40-55
31 januari	Mierlo	Rabobank Winterveldtoertocht	30-45-55
	Oss	Rond de Witte Ruysch	10-30-45
	Gennep **	De Maasduinen	35-50
7 februari	Eersel	Witrijttocht	25-40-55
	Schaijk	Veldtoertocht	30-45
	Volkel *	ATB TWC Volkel	30-45
14 februari	Nuenen	Dak van Brabant	30-40-50
21 februari	Gemert	ATB-Tocht	30-40-50
28 februari	Eerde	Deerdse Bergen ATB Tocht	30-45
maart 2010	start zomerkalender		

De tochten uit de kalender zijn de tochten waar we als Fortuna gezamenlijk starten
Indien er meer tochten per datum staan vermeld wordt een keuze gemaakt

Kilometers voor de KM-Trophy 2009-2010 kunnen behaald worden uit alle officiële toertochten van de NFTU (zie het grote boek NFTU Toertochten)

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via
eric.marjan@hetnet.nl

LOOPAGENDA JANUARI EN FEBRUARI 2010

DAG	DATUM	PLAATS	TIJD	AFSTAND		WEBSITE-ADRES	EVENEMENTSNAAM EN AANVULLENDE INFORMATIE
Zondag	03-01-10	Eindhoven	11.00	14.000		www.genneperparken.nl/?nieu	Genneper Parken Nieuwjaarsloop, ook 2, 5 1/2 en 8 km
Zondag	03-01-10	Weert	10.00	17.500		http://ijzerenmanvolksloop.nl/	IJzeren Man Volksloop, 3 1/2, 7, 10 1/2 en 14 km. Kids 1,2 km
Zondag	03-01-10	Someren	11.00	8.000	cross	www.jaspersport.nl	Donck Cross Someren, 10:30 uur 4 km. Kids vanaf 12:25 uur
Zondag	10-01-10	Egmond aan Zee	12.00	21.100		www.egmondhalvemarathon.nl	Halve Marathon van Egmond. Om 10:30 uur 10,5 km
Zondag	10-01-10	Uden	10.30	10.395	cross	www.dekeien.nl/	Bedacross, 4, 6 en 8 km. Kids vanaf 10:00 uur
Zondag	17-01-10	Eersel	10.00	9.000	cross	www.avdes.dse.nl	DES Dieprijs Cross. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen
Zondag	17-01-10	Den Dungen	11.00	15.000		www.triathlonverenigingrdg.nl	Dijkenloop, ook 5 en 10 km
Zondag	17-01-10	Nuenen	11.00	10.000	cross	www.lonu.nl	Gulbergenloop, ook 2, 4, 6 en 8 km
Zondag	24-01-10	Best	11.00	21.100		www.avgm.nl/uploads/File/Ev	Goed Beter Best Loop, 5, 10 en 15 km starten om 11:15 uur
Zondag	24-01-10	Sint Oedenrode	11.00	8.000		www.fortuna67.nl	Open Rooise Trimloopcomp., 4,8 en 8 km. Kids vanaf 10:30
Zondag	24-01-10	Oss	10.00	9.040	cross	http://avoss78.nl/kalender/doc	Witte Ruysheuvel cross, vanaf 10:00 uur diverse reeksen
Zondag	31-01-10	Geldrop	10.00	10.000	cross	www.logogeldrop.nl	Schietbergen Cross. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen
Zondag	31-01-10	Someren	10.30	15.000		www.jaspersport.nl	Jasperloop, 2 1/2, 5, 7 1/2, 10 en 12 1/2 km
Zondag	07-02-10	Valkenswaard	10.00	9.500	cross	www.avv-online.nl/	Wedertcross AVV. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen
Zondag	07-02-10	Weert	10.00	17.500		http://ijzerenmanvolksloop.nl/	IJzeren Man Volksloop, 3 1/2, 7, 10 1/2 en 14 km. Kids 1,2 km
Zondag	07-02-10	Uden	10.30	10.710	cross	www.dekeien.nl/programma/i	Naatpiek Cross
Zondag	07-02-10	Vught	10.30	9.000	cross	nl/atletiek/atletiekwedstrijd.ph	Lunettencross 2-11 km. Kids 1-3 km vanaf 12:30 uur
Zaterdag	13-02-10	Tilburg	11.11	15.000	carnaval	www.tilburgroadrunners.nl	Kruikenloop, ook 5 en 10 km. Om 11:15 uur 1 km
Zaterdag	13-02-10	's-Hertogenbosch-N	13.00	21.100	carnaval	www.osc45.nl	Orthense Trimloop, ook 3 1/2, 8, 12 en 15 km
Zondag	21-02-10	Dongen	12.00	10.800	cross	www.atledo.nl	Grote Atledo Cross, vanaf 10:00 uur 11 reeksen
Zondag	21-02-10	Etten-Leur	13.00	10.685	cross	www.arvachilles.nl	Achilles Cross, vanaf 10.30 uur wedstrijden
Zondag	21-02-10	Oss	10.00	9.450	cross	http://avoss78.nl/kalender/doc	Rusheuvel cross, vanaf 10:00 uur diverse reeksen
Zaterdag	27-02-10	Eersel	11.00	21.100		www.jankolenloop.nl	Jan Kolen Halve Marathon, ook 10 1/2 km. Start 5 km om 11:05u
Zondag	28-02-10	Sint Oedenrode	11.00	8.000		www.fortuna67.nl	Open Rooise Trimloopcomp., 4,8 en 8 km. Kids vanaf 10:30u
Zondag	28-02-10	Best	10.00	8.700	cross	www.avgm.nl	Joe Mann Bosloop. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen
Zondag	28-02-10	De Mortel / Gemert	11.30	9.566	cross	www.gacgemert.nl	GAC Commanderie Cross, vanaf 10:30 uur 9 reeksen

Autoverzekering duur ??? Hoeft niet.



We zijn een onafhankelijk kantoor voor al uw schade en levensverzekeringen.
Vanaf 1991 zijn we actief bezig om onze klanten zo goed mogelijk te bedienen.
We zijn 24 uur per dag te bereiken via fax, e-mail, website, postbus, en brievenbus.
Telefonische openingstijden zijn veel ruimer dan de banken die om 16.00 uur sluiten.
Afspraken kunnen op kantoor plaats vinden maar ook gewoon bij U thuis.
Omdat we zaken doen met alle maatschappijen kunnen we alles goed vergelijken.
Tevens hebben we onze eigen pakketpolis gemaakt incl. **Combipas** en **digitale polismap** met de volgende voordelen.

- Tot 10 % pakketkorting.
- Vanaf 3 polissen al pakketkorting.
- 1 Polis.
- 1 maandpremie.
- 1 contactpersoon.
- Gratis opzegservice huidige verzekeringen.
- Scherpe premies.
- Goede voorwaarden.
- Gratis Combipas met op de achterzijde de groene kaart voor de auto of motor.
- Gratis digitale polismap (online je polis en voorwaarden inzien).
- Geen papieren rompslomp meer (alles online als U het wilt).
- Persoonlijk advies.

Neem de proef op de som en bel ons voor een afspraak of offerte.
Geheel gratis dus..... waarom niet.
We zien uw telefoontje graag tegemoet.



Martien Temmink Verzekeringen

Borchmolendijk 17
5492 AJ Sint-Oedenrode

☎ 0413-475633
☎ 084-7461834

✉ info@mtverzekeringen.nl
🌐 WWW.mtverzekeringen.nl



**In automatisering
een sprong vooruit!**

Systeembeheer | Software ontwikkeling | Standaard bedrijfssoftware

Drie-O Automatisering B.V.

Jan Tinbergenstraat 4C
5491 DC Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein de Kampen

Postadres:
Postbus 13
5490 AA Sint-Oedenrode

T 0413-490620
F 0413-490684

E info@drieo.nl
I www.drieo.nl

Kijk voor meer informatie op www.drieo.nl