

Fortunabode

Uitgave
Augustus - Oktober 2010



Van de voorzitter

De zomervakantie breekt weer aan en binnen enkele weken trekken velen onder ons de deur achter zich dicht en wordt een verblijf in binnen- of buitenland opgezocht. De sportactiviteiten staan dan ook voor de meeste op een laag pitje, alhoewel de trainingen ook dan voor de loopgroepen en mountainbike gewoon doorgaan.

Een drukke periode voor menigeen die organisatorisch betrokken is binnen onze vereniging is wederom afgesloten. De **Drie-O Automatisering B.V.** ½ Marathon met 10 km. **Get Running** en 5 kilometer **Bouwbedrijf van Sinten** wedstrijd en trimloop zijn weer uitstekend verlopen. Dit jaar wederom met de **Temmink Assurantiën** jeugdliep met 2 korte afstanden en vier categorieën. De reacties van deelnemers, sponsors, medewerker(sten) waren zeer positief, met dit jaar eindelijk geen tropische temperaturen maar een gemiddeld Nederlands weerbeeld. Aan de sfeer en uitstraling op de Zwembadweg was meer aandacht geschonken door ook hier de prijsuitreiking plaats te laten vinden. Dit jaar zagen we een positieve stijging van het aantal atleten op de diverse afstanden en de beginnergroep was duidelijk herkenbaar aan de gesponsorde oranje shirts. De leden van de werkgroep en W.O.C. commissie hebben veel werk verzet, dit met assistentie van de vele goed gemotiveerde medewerker(sten) tijdens het evenement, hiervoor hartelijk dank. Pierre Lardenois, voorzitter Wedstrijd Organisatie Commissie, heeft in 2009 aangegeven hiermee te stoppen wegens drukke externe werkzaamheden. Er wordt op dit moment gekeken naar de gedeelde taakhoud van deze functie. Heeft iemand interesse in deze functie neem dan contact met me op om naar mogelijkheden te kijken.

Voor de tiende keer zijn op maandagavond 5 juli de diverse clubkampioenen gehuldigd. Bij deze bijeenkomst in de kantine van de accommodatie waren helaas de mountainbikers niet aanwezig om de kampioenen uit hun eigen competitie te huldigen. Ook uitreiking van de Gemeente bekertjes voor de snelste Rooise of Fortuna loper of loopster op de halve marathon en de 10 km vond tegelijkertijd plaats. Deze avond, georganiseerd en verzorgd door de feest- en felicitatiecommissie, zou buiten de te huldigen personen, meer leden moeten aantrekken.

De afsluiting van het seizoen vond eerder in de vooravond plaats met een gezamenlijke opdracht, helaas was er van de overige groepen bijna niemand aanwezig.

De wandelaars gaan in september een fietstocht organiseren met BBQ zoals ik vernomen heb, en dit staat open voor alle Fortuna leden. Maak hiervan gebruik, de vorige tocht en BBQ waren heel gezellig.

We hebben als bestuur divers besprekingen gehad met de onderzoekscommissie jeugd binnen Fortuna. Na flinke discussies is er een richting bepaald waar verder uitwerking aan gegeven gaat worden door deze groep.

Het jeugdkamp heeft inmiddels plaatsgevonden en er is afscheid genomen van Freek van Uiter als bestuurslid jeugdcommissie en animator jeugdactiviteiten. Twee ouders hebben zich beschikbaar gesteld om hem op te volgen.

Ieder gaat nu op zijn of haar manier van een welverdiende vakantie genieten. De accu wordt weer opgeladen voor de najaarswedstrijden, zaaltrimmen, mountainbike- en wandeltochten en natuurlijk voor onze wintercompetitie in park "De Kienehoef".

Eveneens namens de overige bestuursleden wens ik iedereen een welverdiende vakantie toe en de zieken of geblesseerden onder ons, de nodige kracht en een snel herstel toegewenst.

Cor van Erp

Fortuna'67 PROGRAMMA augustus - oktober 2010

6 / 9	september	Start nieuw trimseizoen; respectievelijk maandag en donderdaggroep
26	september	1 ^e Wedstrijd Open Rooise Trimcompetitie
26	september	Fietstocht voor alle leden met afsluitende barbecue
11	oktober	Evaluatie Marathon Eindhoven
24	oktober	2 ^e wedstrijd Open Rooise Trimcompetitie
15	december	Algemene Ledenvergadering

Nieuwe Leden

Loopgroep:	Manon van Leeuwen Lisan van de Wijdeven Anke Verschuijten Luc Minderhoud Pam van den Hurk Wendy van Steijn Annet ter Horst Marieke Verhoeven Mariëlle Ploegmakers	Fanny Custers Kim Boots Ingrid Raaijmakers Rene Gibbels Sabine Beerens Annie de Koning Claartje Post Maartje Ploegmakers
Jeugdloopgroep:	Joyce Kluytmans	Michiel Nooijen
Sportief Wandelen:	Thea van Amelsfort	

LIEF EN LEED COMMISSIE (Feest- en felicitatiecommissie)

I.v.m. het vertrek van enkele leden van de Lief en Leed commissie heeft Ali Sanders nieuwe leden gezocht en gevonden. De samenstelling wordt als volgt:

Ali Sanders	namens Sportief wandelen en Nordic Walking
Rikie Huyberts	namens de Loopgroepen
Hendrikje Damen	namens de Zaaltrimmers
Lidewijde Verbeek	namens de Jeugdloopgroep

Wij zijn een keer bij elkaar gekomen om afspraken te maken hoe we handelen bij welke gelegenheden. Dit voorstel zal nog in het Bestuur vastgesteld gaan worden.

Intussen verzoeken wij jullie om bij Lief en Leed gelegenheden contact op te nemen met deze contactpersonen of met je trainer. De contactgegevens kun je vinden op de eerste bladzijde van de Fortunabode.

Namens de Lief en Leed commissie
Ali Sanders
16-07-2010

Beste Fortuna '67 leden,

Vorig jaar september bestond de wandeltak van Fortuna '67 vijf jaar. Dit hebben wij als wandelafdeling toen gevierd middels een fietstocht met als afsluiting een barbecue. Hierop zijn nadien veel positieve reacties ingekomen met als strekking dat dit zeker voor herhaling vatbaar is.

Daarom hebben wij als trainers van de wandelafdeling besloten om als opening voor het nieuwe seizoen wederom een fietstocht te organiseren met als afsluiting ook weer een heerlijke barbecue. Wij als wandelafdeling willen dit evenement deze keer niet alleen organiseren voor onze eigen wandelafdeling maar **voor alle leden van alle geledingen binnen Fortuna'67**. Daarom nodigen wij hierbij **alle leden van Fortuna'67** met hun partner of introducté van harte uit om de start van het nieuw seizoen op deze wijze te beginnen.

De fietstocht hebben wij gepland op zondagmiddag 26 september a.s. De tocht zal ongeveer 30 km zijn. De bedoeling is dat de eerste deelnemers die dag rond 13.00 uur vanaf het clubgebouw vertrekken. Onderweg zullen er twee rustpauzes zijn, waar we onze dorst kunnen lessen. Terug bij ons clubgebouw zal het geheel worden afgesloten met een heerlijke barbecue.

Daarom leden van Fortuna '67, noteer 26 september al vast in uw agenda. Als de weergoden mee willen werken zijn wij er van overtuigd dat het wederom een activiteit zal worden, waar we later nog met veel genoegen op terug kunnen zien.

Voor nadere bijzonderheden zie verder in dit clubblad. Hier staat een duidelijke uiteenzetting van het verloop van deze activiteit alsmede ook welke kosten hieraan verbonden zijn.

Noteer de datum al vast in uw agenda.

De trainers van de wandeltak wensen iedereen binnen Fortuna '67 een fantastische vakantie toe.

Wandelafdeling Fortuna '67.

GESLAAGDE POGING BEGINNERSGROEP FORTUNA:

Op zondag 20 juni gingen de beginners van Fortuna van start voor de 5 km. waar zij met veel inzet naar toe hebben gewerkt.

Ruim 10 weken geleden meldden zij zich aan om mee te doen met de startende groep hardlopers.

De weg die ze moesten gaan was niet altijd gemakkelijk, maar dat ze over een flinke portie doorzettingsvermogen bezitten is duidelijk geworden.

De weersomstandigheden waren vrij gunstig en er zijn dan ook prima tijden neergezet. De trainers zijn vol lof over deze groep en hopen dat de lopers en loopsters nog vele km. mogen maken!



Vaderdagwedstrijd / lopen voor Bret,

Op zondag 20 juni is weer onze jaarlijkse vaderdagwedstrijd gehouden. Een mooie opkomst en vrij gunstige weersomstandigheden. En bij deze voor alle lopers en loopsters een dikke pluim voor hun neergezette prestatie. En natuurlijk ook voor de organisatie met al die vrijwilligers, bedankt!

Maar voor mij schiet er een loopster dik boven uit. En wel Marjan van den Bersselaar- van Boxmeer. Een hele poos geleden komt ze naar me toe en meldt dat ze in Rooi de halve marathon wil lopen. Ik zeg: "en gij bent gek". Ze liep al wel af en toe,

maar een halve, ik dacht oei oei. Toen ze uitlegde wat het doel was van haar actie snapte ik het wel. Da's nou typisch ons Marjan. Lopen voor de stichting cistic fybrosis, beter bekend als de taaislijmziekte. De actie heeft ze samen met een collega opgezet, d.m.v. het verkopen van aapjes voor de stichting c.f. Op die zondag is het gezin waar Marjan voor gelopen heeft de hele dag aanwezig geweest en zij hebben zich ook ingezet voor de verkoop van zoveel mogelijk aapjes voor hun zoontje Bret die lijdt aan deze vreselijke ziekte. De verkoop is een groot succes geweest, net zoals de halve

marathon van Marjan. In een tijd van 1.55.12 kwam ze over de finish van haar eerste halve marathon. Ook haar collega heeft de wedstrijd met succes uitgelopen. Ik vind het superknap dat ze in zo'n korte trainingstijd zo'n prestatie heeft neergezet. De kraamverkoop heeft er voor gezorgd dat er die dag bijna 70 aapjes zijn verkocht.



Iedereen bedankt voor de medewerking en Marjan, ik ben een kei trotse zus!!!!

Beste Rooise en/of Fortuna deelnemer Vaderdaglopen.

Halve Marathon:	Mannen Senioren	Thijs Dekkers	1.18.56
	Mannen 40	Frank Scheutjens	1.30.10
	Mannen 50	Henry Wijffelaars	1.30.11
	Mannen 60	Mari van Houtum	1.31.57
	Dames senioren	Nicole Verbakel	1.38.45
	Dames 35	Marga v.d. Heijden	1.44.40
	Dames 45	Antoinette v.d. Laar	1.41.26
	Dames 55	Tineke van Boxmeer	2.04.11
10 Km:	Mannen Senioren	Patrick Sanders	38.06
	Mannen 40	Tonny van Boekel	43.54
	Mannen 50	Ad v.d. Heijden	44.54
	Mannen 60	Pieter Hulsen	57.09
	Dames Senioren	Wendy van Venrooij	54.09
	Dames 35	Carla van Dijk	43.25
	Dames 45	Astrid Dillen	47.06
	Dames 55	Isa van Heijningen	55.34

ZATERDAG 12 JUNI: EXAMEN LOOPTRAINER 3

Na een periode van 9 maanden waarin ik veel bloed, zweet en tranen heb verloren aan studeren en de computer afslaan, was het eindelijk zaterdagmorgen 12 juni. Mijn zo naar toe geleefde examendag. Deze dag was superbelangrijk voor mij. Ik moest en zou slagen voor deze cursus. Het zou een afsluiting zijn, maar ook een nieuw begin. Een definitieve afsluiting van een periode waarin het zelf hardlopen niet meer aan bod is gekomen. Na 4 jaar hardnekkige blessures heeft ons Joske mij toen der tijd er toe bewogen om toch weer terug te komen bij Fortuna. Niet om zelf te lopen, maar als trainster. Ik heb er veel moeite mee gehad in het begin, op de fiets mee, dat kan toch niet. Maar nu, 3 beginnersgroepen verder, is gebleken dat die fiets zo gek toch niet is. Natuurlijk is zelf meelopen nog altijd beter, maar ik heb laten zien dat het geen belemmering hoeft te zijn. De eerste 2 beginnersgroepen heb ik puur op eigen ervaring meegedraaid, maar ik wilde graag meer weten. Tegenwoordig krijg je veel cursussen aangeboden via de elektronische leeromgeving, zo ook deze cursus. Tjonge jonge, wat hebben mijn kinderen in die periode veel vloekwoorden geleerd. Die computer deed nooit wat ik wilde. Maar gelukkig zijn daar nog altijd mensen die daar wel verstand van hebben, zoals Carla en Leon. Zij hebben mij veel geleerd en zo werd de cursus wat gemakkelijker. Van Patrick kreeg ik ook veel mee, want die heeft vorig jaar zijn diploma behaald. Het schriftelijke gedeelte had ik in maart van dit jaar afgerond. Dankzij mijn groepje 4, een stel enorm enthousiaste mensen, heb ik mijn stageperiode en alle activiteiten die ik moest opzetten positief af kunnen ronden. Iedere keer als ik weer een opdracht moest voltooien hebben ze er een groot aandeel in gehad dat mijn opdrachten goed werden bevonden. Toen ik aangaf dat ik de 12e juni mensen nodig had, meldde zich spontaan al voldoende mensen aan. Dat was al gelijk een zorg minder. Nou, op naar die zaterdag.

Die ochtend was het om 8.00 uur verzamelen bij de drankenhandel. Met bijna 30 mensen kwamen we in Valkenswaard op de atletiekbaan aan. Daar stond mijn docent ons op te wachten. Hij ziet de groep aankomen en zegt: daar komt Fortuna aan, dan is het al gelijk feest en van zo'n club wil je nou gelijk lid worden. Dat vond ik een mooie opmerking. Het is ook een hecht clubke, dat groepje 4, kei leuk en samen met de toeschouwers vormde het een mooie groep.



Ik ben gelijk met Leon en Patrick mijn training uit gaan zetten. Toen ik klaar was stond iedereen als netjes in tenue klaar om alvast warm te gaan draaien. Rieky en Patrick hebben de warming up verzorgd. Om half 10 kreeg ik een planningsinterview, mijn god wat was ik

zenuwachtig. Komt daar zo'n beoordelaar van een kleine 2 meter lang aangezet, toen kreeg ik helemaal de bibbers. Was ongegrond, want hij was erg aardig. Het gesprek ging goed, waarna ik gelijk mijn training mocht starten. Nou, de groep heeft nog nooit zo goed geluisterd, heel voorbeeldig allemaal, haha. Na een half uur mocht ik stoppen en kreeg ik een na geprek. Het was allemaal positief wat de beoordelaar zei, ik was superrrrrrrrr blij natuurlijk. En toen zei hij de verlossende woorden: JE BENT GESLAAGD!!!! Ik kon hem wel kussen, maar toch maar niet gedaan. Vervolgens de felicitaties en cadeautjes ontvangen van iedereen, voor mij een emotionele gebeurtenis. Dat wat ik liefste zou willen, zelf hardlopen, werd bij deze afgesloten en met een nieuw begin, TRAINSTER, ga ik verder. Het feit dat ik met mijn moeder en Mari heel wat wedstrijdjes heb afgestruind blijft in mijn gedachte als een mooie herinnering! Ik vind het superleuk om mensen te motiveren zoals bij de beginnersgroep en ze enthousiast krijgen om te gaan en vooral blijven hardlopen. Iets waar ik de komende periode zeker aan blijf werken. Als laatste wil ik nog graag iedereen heel hartelijk danken voor het aanwezig zijn bij mijn examen, vooral ook Jos en Francien, Jos was net pas een week geopereerd en toch aanwezig. En ook iedereen die me geholpen en bijgestaan heeft tijdens deze studie. Kei, kei, kei bedankt! Groetjes Jolanda.

Afscheid van trainster Toos van Bree bij het zaaltrimmen.

Even een berichtje van de zaaltrimmers.

Op 10 juni hebben we afscheid genomen van onze trainster Toos van Bree.



De aanleiding daarvoor was, dat we de 2 donderdaggroepen samengevoegd hebben.

De opkomst van de leden liep namelijk erg terug.

Dit is erg jammer.

Hopelijk krijgen we er de komende tijd nieuwe leden bij.

Laat iedereen bij familie, vrienden of bekenden eens informeren, of zij ons willen komen versterken.

Ondanks alles hebben we er een gezellige avond van gemaakt.

Toos nogmaals namens de hele groep heel hartelijk dank voor je deskundige trainingen en je spontane manier van lesgeven.

Hendrikje Damen.

Start nieuw zaaltrim-seizoen

Op **6 september** (voor de donderdaggroep op **9 september**) begint weer het nieuwe zaaltrim-seizoen. Zet deze datum in je agenda en zorg dat je er weer bent.

De maandagmorgen groep traint zoals vanouds in sporthal de Kienehoef. De donderdagavond groep (de 2 groepen zijn samengevoegd) trainen in sporthal de Streepen.

Wandeltocht naar Den Bosch zeer geslaagd en met prachtig weer

De leden van de donderdagavondgroep van sportief wandelen organiseren elk jaar een prachtige wandeltocht naar Den Bosch. Dit jaar vond deze tocht plaats op zaterdag 15 mei. We vertrokken 's morgens al om ongeveer kwart voor zeven. Het was al licht maar je ziet onderweg alles tot leven komen. De boeren beginnen al te werken op het land en geleidelijk aan wordt het onderweg ook drukker met ander verkeer. De route was erg mooi. Voor mij was het de eerste keer, dat ik mee liep, omdat ik nog maar ruim één jaar lid ben van het Sportief Wandelen. Het is heel gezellig en met prachtig weer is de natuur in deze tijd van het jaar ook heel mooi. Onderweg hebben we natuurlijk ook even gepauzeerd op een bankje en het meegenomen brood en een drankje genuttigd. Als beloning hebben we in Den Bosch onszelf getrakteerd op een lekkere Bossche bol met koffie of thee. Natuurlijk daarna een kaarsje



opgestoken in de ST Jan en met de bus naar huis. Om half twee 's middags waren we weer terug in Rooi. Super leuk en ik zal de komende jaren zeker weer mee gaan.

Dini Damen

DE WANDELAAR

Eerst loop je aan de hand, tot je op eigen benen kunt staan
Steeds sneller en steeds verder, je gaat de "uitdaging" aan
"lopen" je staat er niet bij stil
"wandelen" is toch een verschil
Het geeft misschien hetzelfde gevoel
Maar wandelen is lopen met een doel

Iedereen wandelt op zijn eigen manier
Voor de een 'n opdracht, voor de ander puur plezier
De een loopt in een groep, een ander liever alleen
Soms de drukte van een stad, of liever juist de stilte om je heen
Soms heb je niet veel keus
En neem je genoeg met een frisse neus

Voor sommigen is het traditie
Anderen bewijzen hun conditie
Want de Nijmeegse vierdaagse komt eraan
Of de Kennedymars voor een veteraan

Je kunt ook wandelen met een "missie":
Naar Spanje op 'n soldatenkissie
Of een voetreis naar Rome
Het neemt en geeft veel kracht om daar te komen
Voor mij is de Sint Jan al ver genoeg
Met als beloning een Bossche bol of een drankje in de kroeg

Op dinsdagavond haal ik mijn schoenen van stal
En mijn felle hesje uit de hal
Om 19.00 uur ben ik hup, hup, hup
Bij de sportieve wandelclub
Met Werner, Ali en George voorop
Geniet ik weer op en top
Verbaasd over de vele activiteiten in Rooi
Want zeg zou zelf, wat is dit dorp toch mooi!
Tot ik genietend van het enthousiasme en de gezellige sfeer
Met een goed gevoel weer huiswaarts keer

Jeanine Franken

Rolstoel wandelen bewoners Odendael.

Zoals jullie hebben kunnen lezen in het vorige clubblad heeft de afdeling sportiefwandelen een brainstormsessie gedaan om het wandelen nog interessanter te maken.
Een van de onderwerpen die aan de orde kwam is meer te doen voor de oudere medemens.
Op Odendael in Rooi gaan ze als er vrijwilligers zijn in de avond met de rolstoel wandelen.
Wij als wandeltak nodigen jullie uit om ook als vrijwilliger deel te nemen.
De volgende data zijn gereserveerd als er voldoende mensen meedoen kunnen meer ouderen een avondje op stap met de rolstoel (anders zitten ze maar achter de geraniums).
Donderdagavond 22 Juli.

Vrijdagavond 23 Juli.

Maandagavond 30 Augustus.

De avonden starten om 18.30 uur verzamelen op Odendael.

De avond wandeling is 2 uur inclusief pauze onderweg.

Zo spoedig mogelijk opgeven bij George Zoontjens Tel: 0413-476748.

Aan alle Fortuna '67 leden: Fietstocht en Barbecue

Op zondag **26 september a.s.** willen wij als wandelafdeling wederom een fietstocht organiseren met een afsluitende barbecue. Vorig jaar hebben wij ter gelegenheid van ons vijfjarig bestaan deze activiteit voor het eerst georganiseerd. In verband met ons eerste lustrum konden toen alleen onze eigen leden van de wandelafdeling hieraan deelnemen. Naar aanleiding van de vele positieve reacties die wij hierna mochten ontvangen hebben wij als wandelafdeling besloten om - ter opening van het nieuwe seizoen - wederom een fietstocht te organiseren met als afsluiting een barbecue, maar nu voor **alle belangstellenden** binnen alle geledingen van Fortuna'67. Uw partner, kind of introducté is natuurlijk ook welkom.

Aan de hand van een routebeschrijving kan iedereen deze tocht op zijn of haar eigen tempo afleggen. Bij het samenstellen van de diverse groepen laten wij op de eerste plaats de keuze aan u zelf. Fietsen in een grotere of kleinere groep of misschien wel alleen of met z'n tweetjes, de keus is aan u. Als we maar met z'n allen op het zelfde punt weer uitkomen.

De bedoeling is dat de eerste fietsers om 13.00 uur vanaf het clubgebouw vertrekken. De laatste fietser(s) moeten om ca. 13.30 uur vertrokken zijn. Onderweg zullen er twee rustpauzes zijn, waar we onze dorst kunnen lessen. Op het eindpunt bij ons eigen clubgebouw zal het geheel worden afgesloten met een heerlijke barbecue.

Wat bieden wij U:

- 1). Volledig uitgewerkte routebeschrijving
- 2). Bij elke rustpauze (twee rustpauzes) een consumptie (frisdrankje)
- 3). Op het eindpunt een barbecue met diverse soorten vlees. Alles voorzien van stokbrood met kruidenboter, diverse salades en diverse sauzen.
- 4). Indien u bijvoorbeeld vegetariër bent of bepaalde producten op medisch indicatie niet mag nuttigen, laat ons dat weten. Wij zoeken met u dan naar een oplossing.

De kosten zijn € 11,50 per deelnemer. De kosten dienen bij inschrijving te worden voldaan. NB. Op het eindpunt zijn de kosten voor consumpties voor "eigen rekening".

Inschrijven en betalen tot uiterlijk 12 september 2010.

Hoe in te schrijven: U kunt zich op diverse manieren inschrijven;

- 1) Telefonisch bij Harry Verschuere 0499-475321 of 06-22525450. Ook kunt u mailen naar:

h.verschuere@upcmail.nl Adres: Wielewaallaan 9, 5691 VE Son.

- 2) Telefonisch bij Ali Sanders 0413-280322 of 06-25346147. Ook kunt u mailen naar:

ali.sanders@kpnmail.nl Adres: Joh. Frisostraat 43, 5491 HW Sint-Oedenrode

- 3) Telefonisch bij Ans Lamers 0413-475130 of 06-29475704. Ook kunt u mailen naar:

anslamers@schulpen.org Adres: Verwestraat 20, 5491 BZ Sint-Oedenrode

Betalingen kunnen geschieden op rek. van H.J.G. Verschuere 148286801 (Rabobank Son) of in contanten bij een van deze drie bovengenoemde personen.

Jaarmarkt 2010

Op 27 juni was het jaarmarkt in Sint-Oedenrode. Hier had Fortuna '67 een stand gehuurd om onze vereniging te promoten. We begonnen om 8.45 uur met het opbouwen van onze stand, want de markt begon officieel om 10.00 uur.

Om een beetje op te vallen tussen de andere stands hadden we het spandoek van 5 jaar Jeugdloopgroep boven de kraam gehangen. Deze kon je dus al van ver zien. Ook hadden we een heleboel foto's neergelegd zodat de mensen een idee kregen van wat we bij de jeugd doen. Ook de Sportief wandelaars en Nordic-walking hadden een mooi bord met grote foto's erop. Deze vielen ook erg goed op. Voor de trimgroep hadden we ook een aantal mooie foto's neergelegd om te laten zien wat deze groep zoal binnen de vereniging doet. Om onze vereniging extra te promoten hadden we een foto laten maken waar alle 6 de disciplines opstonden. Deze werden aan de mensen die langs kwamen gegeven en hiermee konden ze 4 keer gratis meetrainen bij een van de onderdelen van Fortuna naar keuze.

Het begon al vroeg druk te worden; om 9.30 uur kwamen de eerste mensen langs. We hadden aardig wat belangstelling. Om mensen te interesseren moet je mensen aanspreken; dit deden ze bij sportief wandelen erg goed. Ze hadden een foldertje gemaakt dat ze uit konden delen. Dit werd door Jeanne, Nico, Werner en Dieny gedaan. Ook liep George de jaarmarkt over om mensen de folder uit te delen. en dit werkte goed; de eerste aanmeldingen zijn al binnen. Bij de trimmers deden Hendrikje, Francien en André het ook erg goed om mensen aan te spreken en uit te leggen wat ze zoal doen.

Ook bij de jeugd was er vooral 's morgens belangstelling voor het lopen. Lidewijde en Peter stonden bij de stand om uitleg te geven. 's Middags kwamen Marco Verbeek en Maarten ook nog helpen om folders van de jeugd uit te delen en om de kinderen onze stand te laten zien. Zo konden de kinderen zien wat we allemaal bij de het hardlopen doen en wat voor extra activiteiten we hebben. En konden ze een lekker snoepje meepakken (de grote mensen trouwens ook). 's Middags werd het met de aanloop van de mensen wat minder. Dit kwam voornamelijk door het warme weer. Om 16.00 uur zijn we langzaam gaan opruimen.

Ik denk dat we mogen terugkijken op een mooie dag waar we onze mooie vereniging goed gepromoot hebben.

Daarnaast wil ik alle personen die deze dag geholpen hebben heel hartelijk bedanken voor hun inzet deze dag.

Namens de jaarmarkt deelnemers

Patrick Sanders



Verjaardagen

De jarigen in augustus, september en oktober zijn:

Thomas Somers	1	augustus
Femke Temmink	12	augustus
Nanine van Gils	15	augustus
Marco van der Braak	20	augustus
Olivier van der Net	28	augustus
Martje Boselie	1	september
Meijke Foolen	1	september
Niek Lurling	8	oktober
Lennart Zandbergen	11	oktober



Hartelijk gefeliciteerd namens allen.

Wedstrijduitslagen jeugd

<i>Cat</i>	<i>Naam</i>	<i>Afstand</i>	<i>bruto tijd</i>	<i>Cat. Plts</i>	<i>pr</i>	<i>cr</i>
6 mei; Deurne			Avondwedstrijd			
JJB	Maarten Kerk JongensJB	03.000 m	12.50.2	1		
19 mei; Veldhoven			Circuit 14			
JJC	Marco Verbeek JongensJC	01.500 m	5.51.58	7		
22 mei; Nistelrode			Pinksterloop			
J-trim	Marco Verbeek JongensJC	04.850 m	22.20	22		
1 juni; Best			Circuit 14			
JJB	Maarten Kerk JongensJB	01.500 m	6.00.38	4		
JJC	Marco Verbeek JongensJC	01.500 m	5.52.36	6		
MJC	Anne Gibbels MeisjesJC	01.500 m	5.48.66	3		
MJC	Chantal van der Zanden MeisjesJC	01.500 m	7.50.79	6		
12 juni; Oirschot			Oirschotse Stoelloop			
J-Trim	Bas Gibbels JongensJD	01.600 m	6.32	4		
M-Trim	Fleur Gibbels MeisjesPA	01.600 m	7.10	2		
M-Trim	Anne Gibbels MeisjesJC	02.400 m	9.12	1		
22 juni; Eindhoven			Circuit 14			
MJC	Anne Gibbels MeisjesJC	01.500 m	5.43,66	2	J	
JJB	Maarten Kerk JongensJB	03.000 m	13.01,68	3		

Hoi hoi eindelijk vakantie

Eindelijk vakantie. Het loopseizoen voor de jeugd zit er weer op. We stoppen er een paar weken mee om er weer helemaal fris tegen aan te gaan na de vakantie.

Op donderdag en zaterdag zullen de trainingen een paar weken stoppen, maar voor degene die toch willen komen trainen, zij kunnen op maandagavond met groep 4 mee trainen.

Ik denk dat we een mooi jaar hebben gehad met de verschillende activiteiten die we gehad hebben. Zoals de winteractiviteit bij sportcentrum van de Oever en natuurlijk het geweldige piraten kamp. Als afsluiting hebben we de picknick gehad waar het gezellig druk was. Maar waar we ook afscheid genomen hebben van Freek van Uittert in het bestuur. We zullen hem daar missen. Er zijn gelukkig wel twee bestuursleden voor teruggekomen te weten Jos van Schijndel en Marcel van Lieshout. We zijn erg blij dat ze ons bestuur komen versterken. Voor de rest wil ik iedereen bedanken voor een gezellig jaar en dat iedereen zo enthousiast op de trainingen komt.

Ik wens iedereen een hele goede en gezellige vakantie toe. Om jullie op 4 september weer gezond en met plezier terug te zien op de training.

Groetjes Patrick

Fortuna kamp 2010

Op vrijdagavond worden we ontvangen door de begeleiders, en gaan onze bedden in orde maken.



Daarna doen we een spel, breng een aangestoken kaarsje, dat dan aangestoken moet blijven, naar de overkant. Ons team won dit spel. S avonds zitten we gezellig met z'n allen bij t kampvuur en eten kippenboutjes, man wat zijn die dingen lekker! Zaterdag ochtend weer redelijk vroeg uit bed. Om vervolgens te gaan eten, en dan een soort van zeskamp te gaan doen. We moesten o.a. sprinten, "kogelstoten" en kanoën. Het was erg warm deze dag, en er werd dus veel met water gespeeld, iedereen moest eraan geloven, of je nu nat wilde worden of niet, je werd toch wel onder de sproeier geduwd of getild. Zondag gingen we nog lekker zwemmen en zondagmiddag werden we weer opgehaald. Het was echt een super leuk kamp!!

Irene

Kamp 2010

Op de avond van 3 juni 2010, gingen we met de jeugdgroep op kamp. Rond half 9 kwamen we aan bij het gebouw. We gingen toen onze spullen in de grote zaal leggen en daarna begonnen we met het eerste spel. Dat was een vragen spel. Sommige vragen waren nog best lastig en andere vragen ongeloofwaardig. Die avond gingen we nog van alles eten en drinken en ook nog een paar spelletjes doen en daarna gingen we bij het kampvuur zitten. De volgende ochtend ging ik met Jos van Uden, Patrick en Martien een rondje hardlopen. Na een half uur kwamen we terug en toen waren de meeste mensen wel wakker. Toen begonnen we met het spel zonder grenzen. Het waren een hoop leuke spelletjes en veel gezelligheid. Toen gingen we opeens kanoën in de Dommel. Het was best leuk om dat eens te hebben gedaan. Daarna gingen we eten en toen moesten we vliegtuigjes maken die later naar beneden werden gegooid. Daarna toen we een tijdje binnen hadden gezeten en pannenkoeken gegeten hadden moesten we ons klaar maken voor een "griezelig" avondspel (eigenlijk was het helemaal niet zo eng). Toen we terug kwamen, zaten we weer om het

kampvuur en ben ik op de bank in slaap gevallen.

De volgende morgen werd ik wakker (zoals ik altijd doe 's morgens) en heb meegeholpen met tafeldekken. Daarna reden we aan om te gaan zwemmen in het zwembad in Den Bosch,



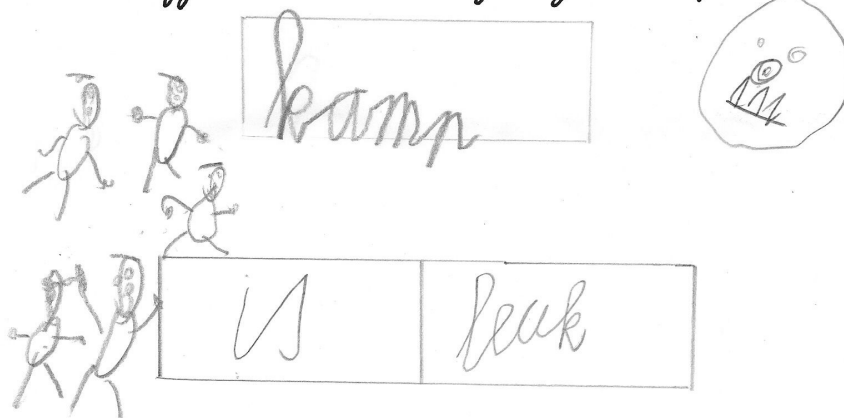
Sportiom. Het was heel leuk daar en toen we weg moesten was dat best jammer. Toen gingen we terug aangekomen bij het gebouw met zijn allen opruimen en toen kwam de prijsuitreiking. Het laatste team was, zoals verwacht, blauw en gedeeltelijk 2^{de} waren rood (mijn groep) en zwart met 36½ punt. En met 37 punten had team wit gewonnen.

Het was zoals altijd heel leuk, maar jammer dat het Freek zijn laatste keer was.

We zullen hem missen.

Marco Verbeek

"Elfje" over het jeugdkamp



onder	de	meester
-------	----	---------

zwemmen	is	heel	leuk
---------	----	------	------

