

S.V. FORTUNA '67



Cor van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED St-Oedenrode

148

nov-dec 2010

Trimmer, hardloper, atleet?

Loop eens binnen bij Get Running en laat je in onze winkel deskundig adviseren. Of je nu een beginnende trimmer of een baanatleet bent, wij helpen je graag en een gratis video-analyse op onze loopbaan is onderdeel van de service.



GET  **RUNNING**

Wij hebben een ruim assortiment loopschoenen, kleding en accessoires voor hardlopers en wandelaars. Vanwege onze speciale relatie met Fortuna '67 krijgen leden bij ons 20% korting op loopschoenen en 10% korting op alle andere artikelen.

shop for runners and more

Get Running

Lardinoisstraat 9, 5611 ZZ Eindhoven
telefoon 040 244 89 07
info@getrunning.nl, www.getrunning.nl



uitgave:

november / december 2010

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp
Secretaris	Jan van Kampen
Penningmeester	Art Vissers
Trainingscoördinat.	Leon Verrijt
Trimmen	Hendrikje Damen
Wed.Org.Com.	Pierre Lardenois
Juryzaken	Tiny Aarts
Mountainbike	Jos Dekkers
Sportief wandelen	Hans van Rossum
Jeugd	Lidewijde Verbeek

Grote Doelenlaan 27
Zonnedaauw 1
Den Hof 11
Schermerhornstr. 15
Koninginnelaan 48
Crocusstr. 6 Son
Sluisplein 89
Hongerstraat 5
Lindendijk 40
Koninginnelaan 126

tel.0413 474622 erp.van.cor@gmail.com
tel.0413 477450 jwvankampen@hotmail.com
tel.0413 478218 aa.vissers@planet.nl
tel.0413 479492 leon.verrijt@spcorp.com
tel.0413 472215 h.g.damen@kpnmail.nl
tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl
tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl
tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
tel.0413 476597 j.rossum.1@kpnmail.nl
tel.0413 477635 hilverbeek@hetnet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Patrick Sanders	Clausstraat 11
Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5
Loopgroep	Toine van Erp	Den Hof 17
Loopgroep	Marianne Latijnhouwers	Rooiseweg 12 Son
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15
Loopgroep	Jolanda Eijkemans	Liempdseweg 12
Loopgroep	Carla v. Dijk	Laurier 4
Sportief wandelen	Nico de Bruin	Irenestraat 21
Sportief wandelen	Ans Lamers	Verwestraat 20
Sportief wandelen	Werner Maas	Kalmoes 20
Sportief wandelen	Ali de Graaf	Joh. Frisostraat 43
Sportief wandelen	Hans van Rossum	Lindendijk 40
Sportief wandelen	Harry Verschueren	Wielewaalln 9 Son
Sportief wandelen	Maria van Weert	Coeveringslaan 30
Sportief wandelen	George Zootjens	Bernhardstraat 23
Zaaltrimmers	Toos van Bree	Corridor 2
Zaaltrimmers	Lianda de Vos	Anjerlaan 12
Zaaltrimmers	Mieke Daniëls	Europalaan Boxtel

tel.06 51043336 patan80@hotmail.com
tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
tel.0413 477664 erpoll@chello.nl
tel.0413 477900 marianlatijnhouwers@hotmail.com
tel.0413 479492 leon.verrijt@spcorp.com
tel.0413 473265 edwin.eijkemans@hetnet.nl
tel.06 29078219 Carla.van.dijk@ctac.nl
tel.0413 475798 nico.debruin@upcmail.nl
tel.0413 475130 anslamers@schuipen.org
tel.0413 490260 werner@maas-marketing.com
tel.0413 280322 ali.degraaf@kpnmail.nl
tel.0413 476597 j.rossum.1@kpnmail.nl
tel.0499 475321 h.verschueren@planet.nl
tel.0413 475559 jan@jamaroki.demon.nl
tel.0413 476748 Geozoo@zonnet.nl
tel.0413 477561 paulvanbree@hetnet.nl
tel.0413 476013 liandadevos@chello.nl
tel.06 29230950 mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Crocusstr. 6 Son
------------	------------------	------------------

tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl

Mountainbike:

Secretaris	Marjan v.d. Bersselaar	Hoefstraat 2
------------	------------------------	--------------

tel.0413 478866 eric.marjan@hetnet.nl

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	Streepenstraat 50
------------	----------------	-------------------

tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings	Streepenstraat 50
Thuiswedstrijden:	Tiny Aarts	Sluisplein 89

tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl
tel.0413 478082 aarts-tiny@planet.nl

Ledenadministratie: via secretaris

info@fortuna67.nl

Redactie clubblad: via secretaris

info@fortuna67.nl

Kleding:

Antoinette van de Laar (voor of na de training).

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Ali de Graaf	Johan Frisostraat 43
Hendrikje Damen	Koninginnelaan 48
Lidewijde Verbeek	Koninginnelaan 126
Rikie Huyberts	Dahliastraat 9

tel.06 25346147 ali.degraaf@kpnmail.nl
tel.0413 472215 h.g.damen@kpnmail.nl
tel.0413 477635 hilverbeek@hetnet.nl
0413 476992 w_huyberts@hotmail.com

Contributiebedragen per 1 januari 2010

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen t/m 9 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 12,75		€ 61,50
pupillen t/m 9 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 19,65		€ 68,40
juniores 10-18 jaar (KNAU basis)	€ 48,75	€ 13,45		€ 62,20
juniores 10-18 jaar (KNAU wedstrijd)	€ 48,75	€ 25,75		€ 74,50
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 65,00	€ 14,55		€ 79,55
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 65,00	€ 34,25		€ 99,25
zaaltrimmers	€ 95,00			€ 95,00
sportief wandelen	€ 56,00			€ 56,00
nordic walking	€ 56,00			€ 56,00
mountainbikers	€ 32,50		€ 31,00	€ 63,50

Indien men lid is van meerdere onderdelen van Fortuna'67 dan betaal je de basiscontributie van het duurste onderdeel, voor de extra onderdelen betaal je de helft van de basiscontributie. (lidmaatschapkosten KNAU en NTFU worden altijd in rekening gebracht).

De jaarlijkse contributie voor steunende – niet actieve – leden bedraagt € 17,00.
Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van € 1,40 in rekening gebracht vanwege bankkosten.
Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 35,00.
Bij inschrijving ontvangt men een gratis loopshirt. De shirts zijn - na betaling van de contributie en inschrijfgeld – op afspraak te verkrijgen bij Antoinette van de Laar (voor of na de training).

Leeftijdsindeling KNAU; per 1-11-2010 t/m 31-10-2011

Mini-pupillen	geboren in	2004 of later
Pupillen C	"	2003
Pupillen B	"	2002
Pupillen A	"	2000/2001
Juniores D	"	1998/1999
Juniores C	"	1996/1997
Juniores B	"	1994/1995
Juniores A	"	1992/1993
Seniores	"	1991 en eerder
Masters mannen/vrouwen	"	1976 en eerder

Deze indeling is met ingang van **01 november 2010** van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Trainingstijden

Jeugdloopgroep	: zaterdag	09.00 – 10.00 uur.
	: donderdag	19.00 – 20.00 uur
Loopgroep	: maandag/woensdag	19.30 – 20.30 uur
	: vrijdag (voor gevorderden)	19.30 – 21.00 uur
Sportief Wandelen	: dinsdag /donderdag	19.00 – 21.00 uur
	: maandagmorgen	09.00 – 10.30 uur
Nordic Walking	: zaterdag	09.00 – 10.30 uur
Zaal trimmers	: donderdag (de Streepen)	20.00 – 21.00 uur
	: donderdag (Eerschot)	20.00 – 21.00 uur
	: maandag (Kienehoef)	10.00 – 11.00 uur
Mountainbikers	: zie MTB-kalender	

FORTUNA '67 PROGRAMMA

28	november	3 ^e wedstrijd Rooise Trimcompetitie
15	december	Algemene Ledenvergadering
23	januari	4 ^e wedstrijd Rooise Trimcompetitie
27	februari	5 ^e wedstrijd Rooise Trimcompetitie

LET OP: van de LEDENADMINISTRATIE

Het jaar 2010 nadert weer zijn einde. Om een duidelijk inzicht te krijgen in het ledenbestand voor 2011 en voor het tijdig afmelding van de licenties bij de KNAU en NTFU, willen we graag voor **21 november** vernemen:

- Welke leden hun **lidmaatschap** willen **beëindigen** op 31 december 2010. Afmelden na 21 november betekent een automatische verlenging van het lidmaatschap met 1 jaar.
- Welke leden hun **KNAU-wedstrijdlicentie** omgezet willen hebben in een recreantenlicentie, anders wordt de wedstrijdlicentie automatisch met 1 jaar verlengd.
- Leden, die om een of andere reden niet actief meer kunnen deelnemen aan trainingen en toch lid willen blijven kunnen dit voor € 17,00 per jaar. Laat dit ook tijdig weten.

Bovenstaande mutaties melden voor 21 november bij de ledenadministratie.

Ledenadministratie:

t.a.v. Jan van Kampen, Zonnedauw 1, 5491 KV Sint-Oedenrode

e-Mail: jwvankampen@hotmail.com

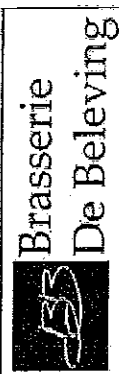
Nieuwe Leden

Jeugdloopgroep:	Tim Brouwers	Teun van den Eertwegh
Loopgroep:	Emma FitzGerald Jan Verschuren Marco Verberk Evie Moeskops	Willy Kremers Erik Klerkx Thijs Thielemans
Nordic Walking:	Lina Lunenburg	Ton Lunenburg
Sportief Wandelen:	Leny Rampelt Jolanda van der Zanden	Greetje Franke

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is: zondag 12 december 2010

De Dinkelstraat

Hertog Hendrikstraat



Brasserie

De Beleving



EFFE ANDERS



APOTHEEK

DE IJSMAAKERIJ
ANDACHELLEK-SCHENUS EN CHOCOLATETZMAAKERS



Zwanenberg Advies
ACCOUNTANCY & BELASTINGADVISEURS

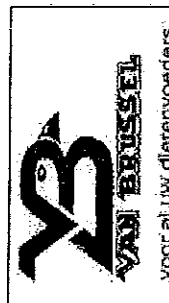


VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT

MODE BOETIEK
TRENTINO



EXCELSIOR
FRANSE MODE



VAN BRUSSEL

voor al uw dierenvoerders

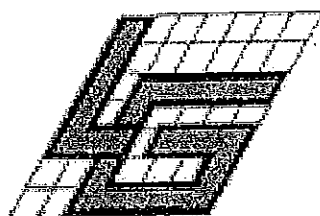


VOOR IETS LENKERS
Klein, Schiedel, die, Nijland
Sint-Oedenrode, Nijland
www.voorietslenkers.nl

De Dinkelstraat

Hertog Hendrikstraat

Ruime Gratis Parkeergelegenheid



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V.
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel

Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel

Ook u kunt bij ons binnen lopen

Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u
het beste mee UIT bent !



sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

ALGEMENE LEDENVERGADERING

s.v. FORTUNA'67

woensdag 15 december 2010

"Nieuwe Accommodatie"- Zwembadweg

AANVANG: 19.30 UUR

Hierbij nodigen wij onze leden uit voor de Algemene Ledenvergadering.

AGENDA:

1. Opening

2. Jaarverslagen

- Vaststellen verslag jaarvergadering 16 december 2009
- Verenigingsverslag door de secretaris

3. Toelichting kasverslag 2009 / 2010

- Verslag penningmeester
- Verslag kascommissie
- Benoeming lid en plaatsvervangend lid kascommissie

4. Toelichting begroting 2010 / 2011

- Toelichting penningmeester
- Vaststelling contributies 2011

5. Bestuursverkiezing

- Volgens rooster aftredend:
 - Cor van Erp Voorzitter (herkiesbaar)
 - Pierre Lardenois Wedstrijd Organisatie Commissie (niet herkiesbaar)
 - Hans van Rossum Bestuurslid; SW / NW (herkiesbaar)
 - Jos Dekkers Bestuurslid; MTB (herkiesbaar)
- Eventuele kandidaten voor bovengenoemde functies kunnen zich bij het bestuur melden voor 1 december, op voordracht van tenminste 3 leden.

6. Huldiging jubilarissen / afscheid verenigingsfunctionaris

7. Overige mededelingen bestuur

8. Voorstellen van leden

Voorstellen kunnen voor 1 december schriftelijk worden ingediend bij de secretaris.

9. Rondvraag

10. Sluiten

Wij hopen U allen te mogen begroeten op de ledenvergadering.
Bestuur S.V.Fortuna'67, secretaris Jan van Kampen

Het verslag van de jaarvergadering 2009 is op te vragen middels een e-mail naar info@fortuna67.nl. Het verslag wordt je dan toegestuurd.

De citadel van Dinant en andere zaken

Hallo allemaal,

Het is weer zover. Een relaas over het onlangs, op 29 augustus gehouden loopfestijn aan de Maas bij Dinant. De 30^e aflevering van de Descente de la Lesse is een feit.

We hadden een uitstekend weertje ondanks de zeer slechte voorspellingen. Het parcours was dit jaar dan ook niet zo drassig en zompig als verwacht. Het was voor iedereen een uiterst prettig weekend..... nou ja iedereen.... Zoals altijd moeten we wat nuanceren. Enkelen hadden slapeloze nachten vanwege wat er allemaal voorgevallen was, en Gé is nog steeds naar de juiste schoenencombinatie aan het zoeken.

Toenemende belangstelling

Gelukkig zien we weer een flink aantal inschrijvingen. Er waren nu 8 deelnemers voor de korte afstand van 13 km en 10 lopers voor de halve marathon van 22 km. De Belgen nemen het niet zo nauw met de juiste afstand. Ook mochten we ons verheugen op de komst van enkele jonge gezinnen van Fortunezen met een standplaats op de camping. Zo konden we wat wisselen van plek om samen te zijn, of op de wei in het zonnetje of in ons binnenverblijf. De jeugd vermaakte zich intussen uitstekend met diverse bezigheden op de camping en spelletjes in het gastenverblijf. Er zijn onder invloed van deze nieuwe impulsen weer plannen om het volgend jaar een fietsploeg te formeren en ook wordt de roep om een langer verblijf groter: het wordt steeds lastiger om de loopwedstrijd zelf nog in te passen in het volle weekendprogramma, vandaar!



Onderstaand een korte impressie van al hetgeen zich dit weekend afspeelde, zonder te ver in details te treden, want we moeten discreet blijven. Dus.....wie de schoen past, trekke hem aan (gevleugelde uitspraak van Gé).

Aankomst

Op vrijdagmorgen vertrokken de eersten, Peter, Gé en Dick. Voorzien van een nieuwe Renault Laguna en een vers bakje koffie van Anny gingen we naar de camping, waar een fris opgepoetst onderkomen ons opwachtte. Dit was direct als voldoende reden om aan de Lesse een overheerlijke trappist Rochefort te proberen. Het drinken van zo'n bruin biertje gebeurt niet zomaar. Trappist is hét middel om zowel voor als na een duurprestatie het lichaam te ondersteunen. Het gaat vooral om het bruine in het bier, dus het malt en de hop-ingredienten. Dit verhoogt het lactosevermogen/omzetting en voorkomen van melkzuur/maar in elk geval het herstelvermogen, en is eigenlijk onmisbaar, op de keeper beschouwd. Alles gebeurt in het teken van de sportprestatie. In de namiddag verschenen de families Vervoort en Gevers voor hun eerste bezoek aan (onze)camping Villatoile en dat hebben we die

vrijdagavond ingezegend in de voortent van Maartje en Marwin. Ook daar kwam weer wat bier bij kijken als voortzetting van de juiste voorbereiding. Ik hoor Jos Dekkers nog zeggen: je moet als een 'spons' aan de start verschijnen, dus ook om die reden moet je voldoende drinken. De volgende dag kwam de tweede delegatie aan, met de fouragering voor het weekend. Willém had de auto volgeladen met etenswaar, door Antoinette en Ingrid ingekocht. Een nieuw plan was om niet uit te gaan eten, maar om zelf een warme maaltijd te bereiden. Dit bleek later een groot succes en daarom wordt het draaiboek op dit onderdeel acuut aangepast. De vaste motorrijders Marie en Ad, en Jolanda en Gerald met hun gezin kwamen het geheel aanvullen. Op zondag waren Peter en Tineke nog net op tijd om ook deel te nemen.

Citadel

Voor het opsnuiven van de nodige Belgische cultuur werd voor zaterdagmiddag afgesproken om het bekende Leffemuseum van het plaatselijke trappistenklooster met een bezoek te vereren. Dit ligt iets ten noorden van Dinant. Toen bleek dat de Belgen hun websites niet actueel houden, en het museum al geruime tijd ter ziele is, werd een goede keuze gemaakt om echte cultuur op te zoeken in de vorm van een bezoek aan de citadel van Dinant, een strategische berg tegen de Maas, vlakbij de brug, een versterking om de stad te beschermen in de oudheid. Heel leerzaam, want zo hoor je bijv. dat er zo'n 800 koperslagers zijn verdronken door Karel de Stoute om de stad economisch kapot te maken, de stad die tot dan toe leefde en bloeide vanwege de koperbewerking. Maar de citadel is ook een plek, die je van twee kanten kunt benaderen, de beneden- en de bovenkant. Zo gezegd, zo gedaan, en met 2 auto's kwamen we verschillend aan, zowel beneden als boven. Het verschil zit 'm in een kabelbaantje. Na de rondleiding door de citadel zou de bovengroep de benedengroep wel even terugbrengen via het liftje om daarna weer boven de auto te nemen. Heel sociaal gedacht na deze culturele inspanning. Er was trouwens ook betaald voor de kabelbaan en dan gebruik je hem zeker. Om het verhaal niet langer te maken: uiteindelijk waren ze mij (Dick) kwijt daarboven. Onbegrijpelijk, want er werd nog doorgeseind dat ze me moesten gaan zoeken, maar of dat gebeurd is mag worden betwijfeld. Ikzelf was in elk geval mijn eigen groep kwijt en huppelde, beneden aangekomen, daarom maar met de rest verder de benedenstad in, om in een te vol gepropte auto gedesillusioneerd afgevoerd te worden. Tot nu toe is er niemand die me kan uitleggen, waar en waarom ik werd afgeschud door de dames en heer van auto 1.

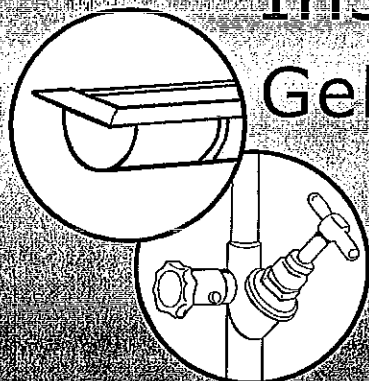
De avond werd in gepaste stijl, dus vrijwel zonder drank, doorgebracht om een maximale voorbereiding van de zware veld/bergloop veilig te stellen. Alle zwaardere biersoorten boven 7% alc. werden vermeden. Het is wel eens goed om een avond op een sobere manier door te brengen, want op die manier ontstaat er ruimte voor bezinning, voor diepere gesprekken over bijvoorbeeld de noviteiten op hardloopgebied. Henri had daarvoor het laatste nummer van Runnersworld meegenomen, dat als basis diende voor de discussie over het fenomeen flunnen.

Flunnen

Geleerden uit Groot-Brittannië hebben het vastgesteld. Je gaat harder lopen tengevolge van flunnen.

Wat is het nou precies? Flunnen is het samengestelde woord uit flirten en runnen. Als je hiervan gebruikt maakt en gaat flunnen, dan schept het a) kansen voor een relatie en b) je gaat harder lopen. Ook bij Fortuna 67 wordt er - al of niet bewust- veel geflund. In de kern is het simpel: je trekt even sterk de aandacht van een persoon die je wel ziet zitten, dit onder het hardlopen (van beide personen in principe), en vervolgens loop je met elkaar verder,

Installatiebedrijf Gebr. van Engeland



-Sanitair-
-Verwarming-
-Loodgieterswerk-
-Dakbedekking-
-Zinkwerk-

Son & Breugel

Tel. 0499 - 472050

www.gebroedersvanengeland.nl

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus

Da's nog eens gemakkelijk



Winkelpool

Borchmolendijk

elkaar steeds meer aandacht gevend. Dit proces is wetenschappelijk op juistheid onderzocht. Ook zondag na de loop kwam het bewijs. Zo gaf Willem aan (eerste keer deelname, en zeer goed gelopen), inderdaad flunnend over de finishlijn te zijn gekomen, en Peter (Hellings) gaf toe dat hij zonder te flunnen niet eens de finish gehaald zou hebben. Hij bedankte daarvoor na afloop nog zijn nieuw (onderweg) gemaakte vrienden uit de Voerstreek. Dit is zomaar een greep uit de berichten. Kijk ook maar eens naar de uitslagen van alle 18 deelnemers, die je apart op de uitslagenlijsten kunt vinden. Ze liepen uiteraard allen de wedstrijd goed uit, maar wát een tijden, terwijl we weten welke gigantische beproevingen in de hel van Dinant moeten worden overwonnen. Nog nooit was men zo snel. Het is goed dat deze belangrijke maar onbekende werking op de goede prestaties eens de nodige aandacht heeft gekregen.

Wedstrijdpuntjes

Op de dag van de wedstrijd is alles en iedereen wat serieuzer en wat nerveus. Zijn we wel op tijd, waar moeten we aan denken. Het zoeken naar veiligheidsspelden, het meenemen van (sport)drankjes, kleding, tom-tom instelling, kortom alles moet worden gecheckt. Dan nog zelfs kan het gebeuren, dat bij de start niet alles klopt. Twee gniffelende meisjes stonden achter Gé bij de start te wijzen op diens verschillende schoenen. Gé liep er niet minder door. Het is tenslotte maar een kleinigheidje, want als ze goed passen, dan let je daar niet op.

Wat nog verder te melden over de tocht. Je ziet, zeker in België, altijd wel wat aparts, zoals extra-vagant uitgedoste lopers. Denk aan de laatste loopster, begeleid door twee slaapwandelaars, en aan die schaars gebroekte dame met een soort groene string tussen de billen. Dat neigt dan weer naar een poging tot flunnen, maar daar hebben we het al over gehad. Toch nog even in dat verband.... bij de start van deze genoemde dame is door onze eigen mensen vastgesteld, dat alle starters in een grote boog uit haar buurt vandaan bleven. Interessante stof voor de Britse onderzoekers, want dat lijkt dan weer op een soort anti-flunnen, en dat werkt dus averechts.



Wat nog meer te melden: Dick was nog geheel van de kaart van de dag daarvoor, en aan lopen kwam hij niet meer toe. Hij leverde de chip ook direct in, in de overtuiging dat ze hem onder het lopen toch niet gemist zouden hebben...

Slot

Zoals gebruikelijk werd er na afloop volop geëvalueerd. Een heerlijke koffietafel stond te wachten bij thuiskomt in ons gastenverblijf. Natuurlijk werd daarna het verdere gebrek aan vocht aangevuld. Al met al was het weekend Dinant weer erg geslaagd. Een gezellige sfeer met gezellige mensen. We zijn het er allemaal over eens: voorlopig gaan we door met het boeken voor deze happening in het bosrijke gebied rond Anseremme. Nog wat voor volgend jaar: het advies is je vast aan te melden bij Peter. We zitten vol voordat je het weet. Een fietsploeg zal –opnieuw– worden samengesteld, nieuwe ontdekkingstochten worden uitgestippeld, een survivaltocht komt erbij en niet te vergeten het raften abseilen en kanoën, wie weet wat nog meer. Misschien gaan we zelfs hardlopen!

Rest me nog dank te zeggen aan de organisatie, Peter, Rikie, Antoinette en Ingrid, en al die ik vergeet te vernoemen. Het was super.

Dick Swinkels

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts.	pr	cr
21 juli; Oss						Hazenakkerloop		
M	Jeffrey van Hout Mannen	10.000 m	41.35				6	
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	10.000 m	46.46				17	
V	Dorien van der Aa Vrouwen	10.000 m	46.45				2	
30 juli; Utrecht						Track Meetings		
	Carla van Dijk Vrouwen40	05.000 m	21.38,92				2	
4 augustus; Domburg						Stratenloop		
M45	Luc Minderhoud MannenTrim	10.000 m	55.40		242		57	
11 augustus; Biest-Houtakker						Vakantieloop		
M	Thijs Dekkers Mannen	10.000 m	36.25				16	
M	Jeffrey van Hout Mannen	10.000 m	40.26				29	
M45	Luc Minderhoud MannenTrim	10.000 m	52.43				58	
M55	Mari van Houtum Mannen60	10.000 m	43.48				9	
M55	Jos van Uden Mannen55	10.000 m	46.38				13	
M55	Henk Heijmans MannenTrim	10.000 m	49.34				26	
M55	Ge de Louw MannenTrim	10.000 m	54.18				41	
M55	Wim van Vugt MannenTrim	10.000 m	54.18				40	
M55	Piet van Engeland Mannen60	10.000 m	57.52				53	
M55	Peter Hellings Mannen60	10.000 m	1.01.02				55	
V35	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.000 m	55.26				23	
V35	Isa van Heijningen VrouwenTrim	10.000 m	57.52				31	
14 augustus; Gamlen (D)						Brohlachtal-Lauf		
V	Carla van Dijk Vrouwen40	21.097 m	1.46.01		30		1	
21 augustus; Hank						Aakvlaailoop		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	16.100 m	1.23.11		70		12	
21 augustus; 's-Gravendeel						Rabo Triathlon Binnenmaas		
V40	Liesite van der Kallen VrouwenTrim	triathlon 0,5/20/5	1.28.31		152		8	
24 augustus; Abcoude						Ronde van Abcoude		
M35	Peter van Wieringen MannenTrim	10.000 m	49.04	48.45			66	
25 augustus; Mierlo						Wolfsvenloop		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	10.000 m	47.55					
28 augustus; Bernheze						Bernhezeloop		
M	Thijs Dekkers Mannen	21.097 m	1.20.06				7	
M	Thijs Tielemans MannenTrim	21.097 m	1.30.51				10	
M40	Mari van Houtum Mannen60	21.097 m	1.40.25				48	
M40	Jos van der Wijst MannenTrim	21.097 m	1.45.40				62	
M40	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.04.56				104	
V	Marjan van den Bersselaar Vrouwen35	21.097 m	2.04.56				23	
V	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.04.56				22	
28 augustus; Best						Ronde van Naastenbest		
M	Jeffrey van Hout Mannen	10.000 m	40.53				13	
M40	Wilfred Peters MannenTrim	10.000 m	48.15				8 J	
M-Trim	Mary Hellings MannenTrim	10.000 m	52.31				53	
29 augustus; Dinant (B)						Descente de la Lesse		
M50	Ad van de Laar Mannen50	13.100 m	1.12.30		156		21	
M60	Wim van Vugt MannenTrim	13.100 m	1.14.51		179		4	
M60	Peter Hellings Mannen60	13.100 m	1.39.10		366		19	
V	Jolanda van den Elsen VrouwenTrim	13.100 m	1.12.32		157		9	
V40	Annemieke Scheepens VrouwenTrim	13.100 m	1.12.03		150		4	
V40	Lisette van der Kallen VrouwenTrim	13.100 m	1.17.47		219		16	
V40	Maartje Gevers VrouwenTrim	13.100 m	1.19.41		244		18	
M40	Eric van den Oetelaar Mannen40	21.900 m	1.47.57	1.47.37	217		84	
M40	Mari Leenders MannenTrim	21.900 m	2.03.13	2.02.38	431		168	
M40	Peter van Rooij Mannen45	21.900 m	2.23.00	2.22.34	691		234	
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	21.900 m	1.47.09	1.46.50	203		36	
M50	Jan Kusters MannenTrim	21.900 m	2.12.52	2.12.52	570		121	
M50	Willem Stakenburg MannenTrim	21.900 m	2.18.45	2.18.11	643		135	
M50	Ge de Louw MannenTrim	21.900 m	2.26.02	2.25.28	727		158	
V40	Ingrid Jansen VrouwenTrim	21.900 m	2.18.46	2.18.46	644		25	
V50	Antoinette van de Laar Vrouwen50	21.900 m	2.01.53	2.01.37	409		4	
V50	Tineke Mous Vrouwen50	21.900 m	2.12.32	2.12.12	568		6	
29 augustus; Zevenaar						Sevenaerrun		
V-Trim	Carla van Dijk Vrouwen40	10.000 m	46.41	46.40	53		4	
3 september; Berghem						10 van Berghem		
M45	Peter van Rooij Mannen45	10.000 m	50.22				12	
V50	Tineke Mous Vrouwen50	10.000 m	50.01				4	
4 september; Valkenswaard						Circuit 14		
M35	Jos van Uden Mannen55	03.000 m	13.05,37			5 J	J	

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts.	pr	cr
V35	Carla van Dijk Vrouwen40	03.000 m	12.34,6			3 J	J	
M-Trim	Ge de Louw MannenTrim	10.000 m	53.38			31		
5 september; Tilburg						Tilburg 10 miles		
M-Trim	Jeffrey van Hout Mannen	10.000 m	41.38	41.22	27	21		
M	Frank van den Brand Mannen40	16.090 m	1.11.17	1.11.12		77 J		
M-Trim	Luc Minderhoud MannenTrim	16.090 m	1.39.12	1.32.02	2418	1663		
V-Trim	Dorien van der Aa Vrouwen	16.090 m	1.26.28	1.25.00	1540	81		
8 september; Eindhoven						Beekloop		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	16.000 m	1.20.26					
11 september; Waalre						Ronde van Waalre		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	05.000 m	24.17			10		
M-Trim	Mari van Houtum Mannen60	15.000 m	1.10.19			28		
M-Trim	Jos van Uden Mannen55	15.000 m	1.15.55			45		
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	15.000 m	1.34.45			78		
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	15.000 m	1.29.53			17		
11 september; Spijkenisse						Politie Triathlon		
V-Trim	Lisette van der Kallen VrouwenTrim	triathlon 1/40/10	3.03.38			12		
12 september; Mill						Kuilenloop		
V	Carla van Dijk Vrouwen40	10.000 m	46.06			1		
12 september; Arnhem						Bridge to Bridge		
M-Trim	Frank van den Brand Mannen40	16.090 m	1.11.12	1.11.10		96		
12 september; Son en Breugel						Duorace		
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB fietsen en open samen met	15.400 m	1.30.07			13		
M-Trim	Pierre Lardenois Mannen50							
12 september; Uden						Kelenloop		
M-Trim	Patrick Kneepkens MannenTrim	15.000 m	1.17.42			26		
M-Trim	Marco Verberk MannenTrim	15.000 m	1.19.31			27		
18 september; Oss						Rusheuvelloop		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	05.000 m	22.04			7		
M-Trim	Mari van Houtum Mannen60	05.000 m	23.49			15		
V-Trim	Ilse Smits Vrouwen	05.000 m	23.49			6		
19 september; Amsterdam						Dam tot Damloop		
V-Trim	Annemieke Scheepens VrouwenTrim	16.090 m		1.24.51	6158	578		
Goede Doelen	Carla van Dijk Vrouwen40	16.090 m		1.15.43		172		
V-trim	Kim Boots VrouwenTrim	16.090 m		1.45.47	15974	14613		
19 september; Deurne						Groene Campus Halve Marathon		
M40	Rob van Nunen Mannen45	10.000 m	46.33			8		
M40	Roland van Galen Mannen45	10.000 m	46.53			9		
M40	Ge de Louw MannenTrim	10.000 m	53.48			12		
M40	Wim van Vugt MannenTrim	10.000 m	53.48			11		
19 september; Hilvarenbeek						Beekse marathon		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	10.000 m	46.34			22		
M-Trim	Eric van den Oetelaar Mannen40	30.000 m	2.15.39			23		
M-Trim	Henry Wijffelaars Mannen50	30.000 m	2.15.54			26		
M-Trim	Thijs Tielemans MannenTrim	30.000 m	2.21.09			31		
19 september; Soerendonk						Halve Marathon		
M60	Mari van Houtum Mannen60	21.097 m	1.34.07			2		
M60	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.10.20			15		
V45	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.10.20			21		
26 september; Velp						Posbankloop		
M55	Willem Stakenburg MannenTrim	15.000 m	1.23.33	1.21.36		76		
V	Dorien van der Aa Vrouwen	15.000 m	1.23.32	1.21.36		29		
V45	Astrid Dillen VrouwenTrim	15.000 m	1.23.33	1.21.37		28		
26 september; Boxmeer						Maasheggenloop		
V	Carla van Dijk Vrouwen40	21.097 m	1.39.29			2		
3 oktober; Stiphout						Centrumloop		
M-Trim	Ad C M van der Heijden Mannen55	05.000 m	22.48		5			
M-Trim	Piet van Engeland Mannen60	05.000 m	29.57		12			
V-Trim	Ilse Smits Vrouwen	05.000 m	24.17		6			
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	05.000 m	27.23		11			
M40	Rob van Nunen Mannen45	10.000 m	47.06			12		
M50	Ad C M van der Heijden Mannen55	10.000 m	50.38			8		
M60	Mari van Houtum Mannen60	10.000 m	42.10			1		
V-Trim	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	10.000 m	58.08		74			

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts.	pr	cr
3 oktober; Vught							Meerijloop	
M-Trim	Luc Minderhoud MannenTrim	10.000 m	53.48	53.05		93		
V35	Carla van Dijk Vrouwen40	10.000 m	47.46	47.44		2		
3 oktober; Breda							Singelloop	
V-Trim	Hetty van de Sande VrouwenTrim	10.000 m	58.59	58.54	2012	440		
10 oktober; Hoenderloo							Hoge Veluwe Loop	
M-Trim	Twan Eijkemans MannenTrim	10.000 m	51.03	49.31		214		
M-Trim	Willy Kremers Mannen45	10.000 m	52.35	51.03		267		
M-Trim	Mary Hellings MannenTrim	10.000 m	52.44	51.14		273		
M-Trim	Frans Gelelle Meerburg MannenTrim	10.000 m	57.48	56.15		422		
V-Trim	Jolanda Aarts VrouwenTrim	10.000 m	58.38	56.59		163		
V-Trim	Anja van der Heijden VrouwenTrim	10.000 m	59.07	57.29		183		
V-Trim	Ellen van Nuland VrouwenTrim	10.000 m	59.35	57.57		194		
V-Trim	Roos Dortmans VrouwenTrim	10.000 m	59.35	57.57		193		
V-Trim	Anke Kremers VrouwenTrim	10.000 m	1.07.41	1.06.20		315 J		
V-Trim	Nicole Heesakkers VrouwenTrim	10.000 m	1.07.41	1.06.20		314 J		
10 oktober; Eindhoven							Marathon Eindhoven	
V-Trim	Priscella van den Brand VrouwenTrim	06.000 m	40.03	36.30	297	88		
V-Trim	Ineke Sanders VrouwenTrim	06.000 m	40.58	37.05	307	93		
V-Trim	Ingrid Raaijmakers VrouwenTrim	06.000 m	43.35	39.18	389	150		
M	Thijs Dekkers Mannen	21.097 m	1.27.59	1.27.58	168	64		
M	Jeffrey van Hout Mannen	21.097 m	1.33.18	1.33.16	397	132		
M35	Leon Verrijt Mannen35	21.097 m	1.49.31	1.48.45	2093	295		
M35	Marco Verberk MannenTrim	21.097 m	2.03.25	2.00.43	4169	522		
M35	Michael Moonen MannenTrim	21.097 m	2.04.09	2.02.29	4451	537		
M35	Patrick Kneepkens MannenTrim	21.097 m	2.08.50	2.06.07	4960	595		
M40	Frank van den Brand Mannen40	21.097 m	1.37.28	1.37.14	689	118		
M40	Martijn van Iersel Mannen40	21.097 m	1.38.14	1.35.05	527	88		
M40	Peter van Wieringen MannenTrim	21.097 m	1.48.58	1.47.07	1845	312		
M45	Art Vissers Mannen45	21.097 m	1.33.06	1.33.00	376	66		
M45	Jos van der Wijst MannenTrim	21.097 m	1.49.39	1.49.32	2227	394		
M45	Ronald van der Endt Mannen45	21.097 m	1.49.42	1.41.44	1124	202		
M45	Rob van Nunen Mannen45	21.097 m	1.50.33	1.45.04	1536	277		
M45	Mari Leenders MannenTrim	21.097 m	1.53.29	1.48.01	1993	349		
M45	Roland van Galen Mannen45	21.097 m	1.56.37	1.51.07	2492	447		
M45	Peter van Rooij Mannen45	21.097 m	2.06.08	1.58.33	3797	626		
M45	Luc Minderhoud MannenTrim	21.097 m	2.21.56	2.07.39	5150	800		
M50	Jan Kusters MannenTrim	21.097 m	1.54.46	1.49.22	2207	212		
M50	Pierre Lardenois Mannen50	21.097 m	2.14.37	2.07.49	5175	515		
M55	Ad C M van der Heijden Mannen55	21.097 m	1.47.44	1.46.58	1826	98		
M55	Jos van Uden Mannen55	21.097 m	1.48.04	1.47.18	1869	105		
M55	Ad van der Heijden MannenTrim	21.097 m	1.50.38	1.40.55	1024	45		
M55	Hans Holdijk MannenTrim	21.097 m	1.53.16	1.51.38	2594	151		
M55	Leo Leenders MannenTrim	21.097 m	1.58.28	1.51.42	2609	153		
M55	Willem Stakenburg MannenTrim	21.097 m	2.06.07	2.00.45	4179	250		
M55	Ge de Louw MannenTrim	21.097 m	2.11.13	2.08.43	5290	317		
M60	Mari van Houtum Mannen60	21.097 m	1.38.38	1.37.25	706	10		
M60	Koos Post MannenTrim	21.097 m	1.55.56	1.50.36	2418	55		
M60	Wim van Vugt MannenTrim	21.097 m	2.13.29	2.01.43	4331	117		
M60	Piet van Engeland Mannen60	21.097 m	2.28.00	2.16.04	5993	185		
M60	Peter Hellings Mannen60	21.097 m	2.31.26	2.29.00	6605	203		
V	Dorien van der Aa Vrouwen	21.097 m	1.55.49	1.55.35	3291	120		
V35	Jolanda van den Elsen VrouwenTrim	21.097 m	2.02.16	1.56.46	3480	51		
V35	Pam van den Hurk VrouwenTrim	21.097 m	2.10.35	1.54.43	3149	44		
V35	Marjan van den Bersselaar Vrouwen35	21.097 m	2.28.00	2.16.04	5995	174		
V40	Carla van Dijk Vrouwen40	21.097 m	1.41.32	1.41.30	1101	12		
V40	Lisette van der Kallen VrouwenTrim	21.097 m	2.20.16	2.04.27	4752	142		
V45	Ingrid Jansen VrouwenTrim	21.097 m	1.53.06	1.50.38	2420	33		
V45	Astrid Dillen VrouwenTrim	21.097 m	1.54.34	1.49.11	2169	24		
V50	Antoinette van de Laar Vrouwen50	21.097 m	1.42.07	1.41.55	1137	8		
V50	Marianne Latijnhouwers VrouwenTrim	21.097 m	2.17.43	2.00.12	4082	65		
V55	Tineke van Boxmeer VrouwenTrim	21.097 m	2.28.00	2.16.05	5998	47		
V65	Isa van Heijningen VrouwenTrim	21.097 m	2.37.24	2.25.37	6501	5		
M	Thijs Thielemans Mannen	21.097 m	3.25.19	3.24.52	395	83		
M50	Henry Wijffelaars Mannen50	21.097 m	3.17.39	3.17.14	308	20		
V50	Tineke Mous Vrouwen50	21.097 m	4.09.05	4.08.34	1061	15		
	Eric en Charlotte Schellekens	Estafette-mar.	3.49.14	3.49.09	39	38		
	Carin en Jos van Schijndel							
16 oktober; Zuidlaren							Zuidlaardermarktloop	
M40	Luc Minderhoud MannenTrim	10.000 m	50.58	50.32		70		

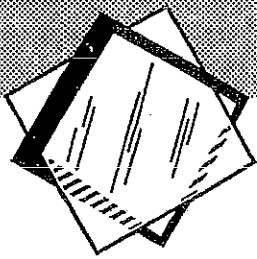
Uitslagenlijst Open Rooise trimcompetitie 26 september 2010

Pls	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd	Pls	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
H 4,8, SENIOREN 4,8 KM				D 4,8, SENIOREN 4,8 KM			
1	Peter Mijsberg	Eerde	16:59	1	Niekol Dols	Son	19:57
2	Marc van Gils		17:10	2	Ilse Smits	SV Fortuna`67	23:28
3	Maurice Lardenois	SV Fortuna`67	20:05	3	Monique van Aarle	Wijbosch	24:28
4	Twan Eijkemans	SV Fortuna`67	22:00	4	Jolanda Aarts	SV Fortuna`67	25:54
5	Maarten Kerk	SV Fortuna`67	23:00	5	Alma Engelhart	Wijbosch	26:22
6	Dhr. Biemans		23:09	6	Tineke van Boxmeer	SV Fortuna`67	26:26
7	Jasper van Kampen		23:26	7	Charlotte Schellekens	SV Fortuna`67	26:47
8	Mary Hellings	SV Fortuna`67	23:28	8	Manon van den Boogaard	SV Fortuna`67	27:01
9	Cor van Erp	SV Fortuna`67	23:38	9	Ellen van Nuland	SV Fortuna`67	27:28
10	Rene Gibbels	SV Fortuna`67	24:17	10	Martine Boddaert		27:57
11	Piet van Engeland	SV Fortuna`67	27:06	11	Marion Langenhuijsen		28:00
12	Robin Smulders	SV Fortuna`67	27:58	12	Ria Foolen	SV Fortuna`67	28:12
13	Theo van Erp	SV Fortuna`67	28:07	13	Claartje Post	SV Fortuna`67	28:28
				14	Isa van Heijningen	SV Fortuna`67	28:51
				15	Annie de Koning	SV Fortuna`67	30:14
				16	Anke Kremers	SV Fortuna`67	31:35
				17	Lisan van de Wijdeven	SV Fortuna`67	31:45
				18	Evi Moeskops	SV Fortuna`67	31:45
				19	Ineke Sanders	SV Fortuna`67	34:31
H-SEN, SENIOREN 8KM				H 55+, SENIOREN 8KM			
1	Thijs Dekkers	SV Fortuna`67	30:31	1	Harrie v.d. Heijden		32:45
2	Thijs Thielemans	SV Fortuna`67	31:04	2	Will Rindt	Son	33:22
3	Patrick Sanders	SV Fortuna`67	32:18	3	Mari van Houtum	SV Fortuna`67	34:34
4	Jeffrey van Hout	SV Fortuna`67	32:43	4	Ad v.d. Heijden (Lind)	SV Fortuna`67	35:46
				5	Jos Moesman	Eindhoven	36:46
H 35+, SENIOREN 8KM				6	Ad van der Heijden(Sl-	SV Fortuna`67	38:06
1	Jorrit Dekkers	SV Fortuna`67	32:59	7	Jos van Uden	SV Fortuna`67	38:25
2	Frank Scheutjens	SV Fortuna`67	33:01	8	Nico Jonker	Son	39:04
3	Niels Tekke		34:22	9	Leo Leenders	SV Fortuna`67	39:28
4	Eric Oetelaar	SV Fortuna`67	35:06	10	Wim van Vught	SV Fortuna`67	42:05
5	Sjalk v.d. Linden		39:03	11	Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode	43:05
6	Wilfred Peters	SV Fortuna`67	39:08				
7	Gert-Jan v.d. Pol		43:46				
H 45+, SENIOREN 8KM				D-SEN, SENIOREN 8KM			
1	Art Vissers	SV Fortuna`67	33:44	1	Anita Ophey	Son	37:45
2	John Meeuwesen		34:13	2	Inge van Ooijen		39:09
3	Freek Aertsen	Son	34:52	3	Jolanda van den Elsen	SV Fortuna`67	42:04
4	Fons Essink	Sint Michielsgestel	35:37	4	Elise Swinkels		43:16
5	Roland van Galen	SV Fortuna`67	37:00	5	Kim Saris		45:53
6	Rob van Nunen	SV Fortuna`67	37:19	6	Lisette van der Kallen	SV Fortuna`67	47:30
7	Henry Wijffelaars	SV Fortuna`67	37:24	7	Janine Donkers	SV Fortuna`67	48:03
8	Jan Kusters	SV Fortuna`67	38:14	8	Hetty van der Sande	SV Fortuna`67	48:07
9	Tonny van Boekel	SV Fortuna`67	38:33				
10	Pieter Jansen		38:59	D 45+, SENIOREN 8KM			
11	Peter van Rooij	SV Fortuna`67	39:18	1	Anne Rindt	Son	35:20
12	Ad van de Laar	SV Fortuna`67	40:10	2	Ingrid Jansen	SV Fortuna`67	39:32
13	Wim Setz		41:01	3	Paulien Snoeks	SV Fortuna`67	39:35
14	Luc Minderhout	SV Fortuna`67	41:19	4	Henriette v.d. Doelen		40:17
15	Martien Temmink	SV Fortuna`67	46:17	5	Antoinette van de Laar	SV Fortuna`67	40:29
16	Robert Hoevenaars	SV Fortuna`67	47:48	6	Tineke Mous	SV Fortuna`67	41:59

Loopshirtjes

Nieuwe loopgroepleden krijgen na aanmelding en betaling van de contributie een gratis loopshirt. Het verstrekken van de loopshirts is in handen van Antoinette van de Laar.

Om het een en ander een beetje gestructureerd te laten verlopen, is voorgesteld om de shirtjes tijdens het "koffie-uurtje" uit te reiken. De "koffie-uurtjes" staan gepland voor iedere eerste maandag van de maand; aansluitend aan de training.



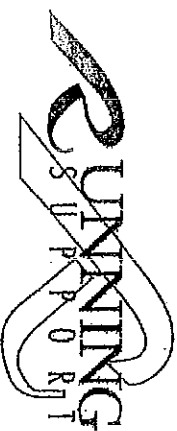
Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

SERRES
SCHUIFPUIEN
ALUMINIUM KOZIJNEN
ALLE SOORTEN BEGLAZING
ZONWERING & ROLLBIJEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
 Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 96 - Fax (0413) 47 69 20
 E-mail: jan.habraken@planet.nl - Internet: www.janhabraken.nl

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en
 zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
 Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische
 afspraak geopend. Tel. 0499-575270



Joost van Haaren
 Michiel de Ruyterlaan 48a
 Oirschot Tel. 0499-570198

AUTOVERZEKERINGEN

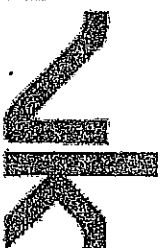
MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen
 Zonder overhandiging van schadevrije jaren kunt U bij ons al een korting
 ontvangen van maar liefst 60%, bestaande schadevrije jaren nemen wij over.

WA	premie	WA (naast Bep. Casco)		Bep. Casco	Casco	
		gewicht	premie		premie	calvazeerde
750 kg	€ 145,-	750 kg	€ 126,-	€ 2000,-	€ 34,-	€ 10.000,-
800 kg	€ 154,-	800 kg	€ 139,-	€ 3000,-	€ 40,-	€ 12.000,-
850 kg	€ 163,-	850 kg	€ 152,-	€ 4000,-	€ 46,-	€ 14.000,-
900 kg	€ 172,-	900 kg	€ 163,-	€ 6000,-	€ 52,-	€ 16.000,-
950 kg	€ 181,-	950 kg	€ 167,-	€ 7000,-	€ 59,-	€ 18.000,-
1000 kg	€ 190,-	1000 kg	€ 172,-	€ 8000,-	€ 65,-	€ 20.000,-
1050 kg	€ 199,-	1050 kg	€ 176,-	€ 9000,-	€ 72,-	€ 22.000,-
1100 kg	€ 209,-	1100 kg	€ 180,-	€ 11000,-	€ 77,-	€ 24.000,-
1150 kg	€ 218,-	1150 kg	€ 185,-	€ 13000,-	€ 83,-	€ 26.000,-
1250 kg	€ 237,-	1250 kg	€ 193,-	€ 14000,-	€ 89,-	€ 28.000,-
1350 kg	€ 255,-	1350 kg	€ 228,-	€ 15000,-	€ 94,-	€ 30.000,-
1450 kg	€ 273,-	1450 kg	€ 235,-	€ 16000,-	€ 100,-	€ 32.000,-
1550 kg	€ 291,-	1550 kg	€ 243,-	€ 17000,-	€ 105,-	€ 34.000,-
1650 kg	€ 309,-	1650 kg	€ 251,-	€ 18000,-	€ 112,-	€ 36.000,-
						€ 407,-

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Bep. Casco
 Premiebetaling per maand mogelijk, zonder extra kosten, dus nooit geen hoge noz's meer.
 Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdag geopend van 8.30 tot 15.30 uur.



van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadvies - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
 Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadviesing
 Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
 Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

Verslag van Hoge Veluwe loop 10-10-10 Groep 4 Fortuna

Wij van groep 4 van Fortuna besloten om met 10 mensen te gaan lopen in Hoenderloo op de Hoge Veluwe omdat de halve marathon van Eindhoven voor ons nog net te hoog gegrepen was. Op zondagmorgen om 10.30 uur verzamelen bij Anja en met 9 mensen zijn we afgereisd, Nicole zouden we daar treffen want die was bij haar ouders op bezoek die daar woonde. De reis verliep (op een plantje na) goed en rond 12.15 uur kwamen we aan, auto parkeren en naar de inschrijving. Daar kreeg je je nummer en als je dat aan de poort liet zien mocht je "gratis" naar binnen. Het was een prachtige dag en met deze omgeving moest het met het lopen wel goed komen.



Op een groot grasveld stonden verschillende grote tenten waar men zich o.a. in kon omkleden, laten masseren en spullen in bewaring geven. Ook was er live muziek en optredens van artiesten (soort poppenkast) dus ook aan de jongere deelnemers was gedacht. Eerst een bakje koffie gepakt met zijn allen en daarna zijn we ons gaan omkleden, goed warm gelopen en om 13.30 uur zijn we gestart voor de 10 km. Er liepen ruim 900 mensen de 10 km, dus in het begin was het druk. Omdat wij achteraan gestart

waren moesten we er veel inhalen maar dat ging redelijk goed, ook omdat het parcours voor 90 procent uit verharde weg bestond. Leuke bijkomstigheid, er was een chip in je startnummer verwerkt dus de juiste tijd werd altijd geregistreerd. We hadden afgesproken dat ieder zijn eigen tempo zou lopen en dat we mekaar na afloop bij de koffietent weer zouden zien.

De route was prachtig door de bossen geleid en als je het op kon brengen kon je genieten van de natuur. Van de zon hadden we niet zoveel last omdat we veel onder de bomen liepen. De route was duidelijk uitgezet en om de kilometer werd aangegeven hoever je al gelopen had. Na ongeveer 4 kilometer stonden ze met water langs de kant en daar werd goed gebruik van gemaakt. Zoals verwacht liep Twan de snelste tijd van ons allen en was Willy een goede tweede. Ik zelf werd derde en kon Willy niet ingehaald krijgen ondanks dat ik hem steeds voor mij zag lopen. Op de finish scheelde het dan ook maar 11 seconden.

Frans kwam als vierde over de streep en was het wachten op de dames maar die lieten niet lang op zich wachten. Zeer knap van ons allen want we liepen allemaal onder het uur. Bij de finish werd je opgewacht met een flesje water, een appel en een aandenken dat je mee gelopen had. Even nakletsen hoe ieder het ervaren had en daarna omkleden en weer naar de koffie. Omdat het weer zo goed was zijn we nog een uurtje gebleven en zagen we de halve marathonlopers binnen komen. Rond 16.30 uur zijn we gegaan en waren om 18.00 uur terug in Rooi. Al met al een mooie dag die we met deze groep mee gemaakt hebben.

De volgende lopers hebben meegedaan:

Anky, Anja, Nicole, Ellen, Roos, Jolanda, Twan, Willy, Frans, en Mary.

Mary Hellings

Busreis naar de halve marathon van Egmond op zondag 9 januari 2011

Beste loopvriend(in)en,

Op zondag 9 januari 2011 staat alweer de 39e halve marathon van Egmond op het programma. Naast de halve marathon staat ook een kwartmarathon op het programma. Deze gaat over een vergelijkbaar parcours, dus met duinen en strand.

Al een aantal jaren organiseert Eindhoven Atletiek een supergezellige busreis naar deze wedstrijd, waar lopers van vele atletiekverenigingen en loopgroepen graag bij aanhaken. Bij de vorige editie hebben ruim 300 hardlopers in 6 bussen met veel plezier gebruik gemaakt van deze gelegenheid. Files en slecht weer zijn echt heel wat draaglijker in een bus, waar je gratis van eten en drinken wordt voorzien. Het vertrek- en aankomstpunt is deze keer atletiekbaan de Hondsheuvels aan de Orpheuslaan te Eindhoven. Hier kunnen fietsen en auto's worden gestald. Vertrektijd van de bussen is om 07.30 uur en om 16.30 uur vertrekken we weer naar Eindhoven.

Bij deze nodigen we lo(o)p(st)ers/supporters etc. van harte uit om deel te nemen aan deze busreis. De ervaring heeft geleerd dat het echt heel comfortabel reist per bus, die tot in het centrum van Egmond doorrijdt. De kosten voor deze busreis bedraagt slechts 17,50 euro per persoon, inclusief gratis drankjes en hapjes in de bus.

De aanmelding voor de busreis sluit op 15 december 2010. Mocht een van de bussen onderbezet zijn, is de volgorde van aanmelden bepalend of je wel of niet mee kunt.

Ook de busreis gaat mee met de tijd ! De inschrijvingen gaan dit jaar via <https://www.inschrijven.nl/formulier?id=2011010914380&ag=j&tl=nl>

Er is een extra veld waarop je aan kunt geven bij welke vereniging of groep je hoort. Geef svp duidelijk op bij welke (loopgroep) je hoort, zodat we kunnen zorgen dat je in dezelfde bus komt te zitten als je loopmaatjes.

De inschrijvingskosten voor de wedstrijd zijn niet inbegrepen. U moet niet vergeten zelf in te schrijven voor de wedstrijd. Wacht hier niet te lang mee want vorig jaar was de limiet voor het maximale aantal deelnemers erg snel bereikt. Voor verdere details over de wedstrijden en inschrijven voor de wedstrijd verwijzen we naar de website van de halve van Egmond: <http://www.egmondhalvemarathon.nl>

Mogen we U ook verwelkomen op 9 januari a.s.?

Voor eventuele vragen kunnen jullie terecht bij onderstaande personen.

Met vriendelijke loopgroeten,

Joop Broeders joop.broeders@eindhovenatletiek.nl 040-2412459/06-12422389

AMSTERDAM-DAKAR CHALLENGE



TEAM DEERD 2 DAKAR

In november gaat er weer een editie van de Amsterdam-Dakar Challenge van start en Team **Deerd 2 Dakar** is van de partij. Team **Deerd 2 Dakar** bestaat uit Linda en Ad van de Laar, beiden afkomstig uit het Eerde, ofwel "Deerd".

De Amsterdam Dakar Challenge bestaat sinds 2004 en is ondertussen uitgegroeid tot een goed opgezette benefiet rally. Voorwaarden voor deelname zijn dat je auto maximaal € 500 kost en dat je via dit avontuur geld inzamelt voor een goed doel in West-Afrika.

In groepjes vertrekken wij op 6 november vanuit Amsterdam – via de woestenij van Marokko en Mauritanië - naar Dakar, Senegal waar wij 3 weken en 8000 km later aankomen. Na de officiële finish in Dakar rijden wij door naar Gambia, waar wij de auto overdragen aan de stichting Hand to Hand.

Deze stichting heeft in Gambia verschillende ontwikkelingsprojecten opgezet, waaronder het Young Ones Skills & Training Centre in Farato. Dit project verzorgt technisch onderwijs aan jongeren. Er is nu al een werkplaats voor houtbewerking en deze wordt uitgebreid met een vakopleiding en werkvoorziening voor automonteurs. Niet alleen de auto wordt aan het goede doel geschonken maar wij zamelen ook geld in om dit project te realiseren.

Wij zijn ervan overtuigd dat vakgericht onderwijs essentieel is op weg naar een betere levensstandaard in Afrika. Daarom roepen wij Fortunaleden op om een bijdrage te leveren aan dit project.

Leden van Fortuna '67 staan erom bekend dat zij op sportief gebied steeds hun beste beentje voorzetten. beste kant laten zien. Wij hopen dat jullie je ook op dit gebied van je beste kant zult laten zien.

Op onze website www.deerd2dakar.nl kun je zien hoe jij kunt helpen bij het realiseren van dit onderwijsproject. Dit kan door geld over te maken op onze rekening, of door een eenmalige "Adopt a Hero"-machtiging te sturen naar de stichting Challenge for Charity. Ook kun je je bijdrage tijdens een van de trainingen geven aan Ad of Antoinette van de Laar.

Je bijdrage gaat rechtstreeks naar het goede doel en wordt dus niet gebruikt om de reis te financieren.

Linda & Ad van de Laar

***Geef met gulle hand !!!
Elke euro telt !!!***

*Volg ons op
www.deerd2dakar.nl*

voor ieder een auto
www.RooyseAutobedrijven.nl

Autobedrijf
Herman Kraayvanger
 Bevelaan 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472255 - Fax 480226
 Verkoop auto's en techniek
 APK
 Schadevrije
 titel

GARAGEBEDRIJF
MARKGRAAFF BV.
SUZUKI
 Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijssel (Sint-Oedenrode)
 Telefoon (0413) 47 40 59

mazda
Jan Voets
 Topkwaliteit van een Topdealer
 BEGRUUVEN EN NUISSEL
 INDUSTRIEWEG 51 - OEDENRODE - TEL. 0413-472255

Autobedrijf
Peter Opheij
 ★ In- en Verkoop ★ Reparatie en
 Onderhoud ★ APK-Keuring ★
 Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (Industrieweg Nijssel)
 Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478480

GARAGEBEDRIJF
VAN DIJK
 Onderhoud, schade-zakelijk, financiering mogelijk
 Alfred Nobelstraat 18
 5491 DB Sint-Oedenrode
 TEL. 0413-478217

KEES
VERVOORT
 Schietbergweg 2
 Sint-Oedenrode
 0413 - 47 23 64
www.vervoortauto.nl
 VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
 TOTAAL - SERVICE
 APK - KEURINGEN

EMER
Autobedrijf
Martien van Erp
 Handelsweg 4, Bechtovenlaan Nijssel, Sint-Oedenrode,
 Telefoon 0413-472304

GARAGE
OERLEMANS
PEUGEOT-SPECIALIST
 Lijeshoutsweg 74 - Sint-Oedenrode
 Tel. 0413-472855 - Fax 0413-478178

autobedrijf
Scheepens
 • INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
 Schiedaansweg 53 - Sint-Oedenrode - TELEFOON 0413-472266

bp
Autoservice Wehkamp BV
 Verkoop nieuwe en gebruikte
 APK keuringen, schade
 keuringen - APK's
 keuringen
 Eerscholdestraat 74
 5491 AD Sint-Oedenrode
 0413-473022

lenny
LARRY LAURENCE (MODE)

Muller Mode
 Mode voor Mannen van Morgen

GERITS
 mannen mode

MODEBOUTIQUE
Caprice

Kopig
www.kopig.nl

Seska Seas Style

WINKELCENTRUM DE MARKT

Damesmode
De Pastorie

paperas
 edele brabant
 Deel in collectieboekjes

OSTERIA
 ITALIANE KEUKEN

Albert Heijn

MARKT
APOTHEEK

Intertoys

Lips
 Advocaten & Mediators

d'n
Dommel
 VERBUIT & VERBOD

Café
De Ros

café
"De Markt"

Beste hardlopers en hardlooppinnes

Bij deze wilde ik jullie aandacht vestigen op een loop (die bij enkele fortuna lopers wel bekend is) maar vele en vooral van de nieuwe leden niet. Het is namelijk de CONDITIO TRIMLOOP te Best. Dit is een loop die iedere tweede zondag van de maand wordt gehouden in de bossen van het Joe Mann Natuurtheater te Best. Deze loop bestaat uit twee afstanden namelijk de 3000 en de 6700 meter trimloop. Als je één van de twee lopen hebt gedaan ontvang je een diploma die word thuisgestuurd.

Om in aanmerking te komen voor een mooie Conditio prestatiedaillon moeten de eerste 10 lopen in een periode van 12 kalendermaanden, gerekend vanaf de eerste deelnamedatum, worden afgelegd. Voor de deelnemers t/m 10 jaar ligt er na de eerste 5 lopen een leuke attentie klaar.

De start is om 11 uur; de kassa sluit om 10.55 uur. Het inschrijfgeld bedraagt €2.50.

Ik mag wel uit ervaring spreken dat het een hele mooie loop is, zachte ondergrond en een prachtige natuur. Er is ook een leuk restaurant aanwezig waar eventueel de aanhang een heerlijk kopje lekkers kan drinken. Al met al is het gewoon kei mooi om te doen, ge kunt zo hard en zo zachtjes lopen als je wilt want voor de 3000 meter heb je 25 min de tijd, en voor de 6700 meter 50 minuten. Hier alvast de datums voor de volgende lopen 12 september-10 oktober-14 november-12 december-9 januari 2011-13 februari.

Ik hoop in de toekomst veel Fortunezen te mogen begroeten , en zijn er nog vragen bel dan naar Tineke van Boxmeer TEL.0413-475133

Hallo rolstoel wandelaar begeleiders van SV Fortuna 67.

Nog bedankt voor jullie geweldige inzet de afgelopen 3 keer klasse!!

Ik heb weer een verzoek gekregen van Odendaal om te assisteren om mensen naar de kerk met Kerst te brengen met de rolstoel. Dit is op Maandag 27 December.

Als je weer beschikbaar wilt stellen om de medemens te helpen geef je dan weer op bij mij. George Zoontjens of bel 0413-476748.

Hieronder zie de mail die ik van Danielle gekregen heb.

Hoi hoi

We hebben weer een leuke activiteit op de planning staan namelijk op maandag 27 september wandelen (niet via omweg is te koud) naar de kerststal in de martinuskerk. In de kerk krijgen we een rondleiding en koffie en thee en lekkers. We willen rond kwart voor zeven a zeven uur in de kerk zijn en het duurt tot ongeveer half negen.

Het kan zijn dat de tijd anders wordt vanwege avondwake dit weet ik dan voor de kerst te vertellen.

Aantal personen weet ik nog niet. Weet ik midden oktober.

Hebben jullie zin en tijd om met onze mensen mee te gaan.

We zouden het weer erg leuk en fijn vinden.

DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering
en Uitzendburo 4

**U ZOEKT
HET**

Amon 6a
Schlecker 6

Twinkeltje 12
Michels
De Hoofdzaak 14a

Kapsalon Hannie 16

Z&Z 18

Jeodie & Pina's 20

Van Beeck
stomen en wassen 22

Koopjeshal
D'n Euro 24

Z.N.A.B.
Accountants 34

Bike - Rooi 40

**IN WINKELSTRAAT
HET KOFFEREN
IN SINT-OEDENRODE**

Ahrend
Productiebedrijf 60

1 Rebelzz
3 Bakkerij Bekkers
3a Kapsalon Hetty

**U VINDT
HET**

17 Uitgeverij
Midden Brabant
19 Goliat Bikes
& Parts

21 Van den Heuvel
Interieurs

23 Zeeman

25 Smits Woonboetiek

27 TotalTech

29 Café-bar
't Kofferen

71 Makelaar en assurantie-
kantoor v.d. Laar

75a Cafetaria
v.d. Wijdeven

79 Van Casteren
Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven



BIKESHOP NIJNSEL

**fietsen mountainbikes
racefietsen onderdelen
fietsreparaties**

**nijnsel, industrieweg 29
tel. 0413 - 473234**

www.bikeshopnijnsel.nl

VERBOUWEN?



BELEEF DE KWALITEIT VAN IMABO KOMBI VAN ERP

imabo KOMBI VAN ERP

Sint Oedenrode 5, Sint Oedenrode 5 (Nijssel) • Telefoon: (0413) 47 25 65 • Fax: (0413) 47 58 25
Bel voor de openingstijden of kijk op www.imabokombi.nl



Marcel Zwaard
*meubel- en
interieurbouw*

Maatwerk voor particulieren
en bedrijven in:

- Kastwanden
- Badkamermeubels
- Lambrizingen
- Keukens
- Balies
- Aftimmerwerkzaamheden
- Zaag- en afplakwerk

Maar ook voor uw complete:

- Kantoorinrichting
- Winkelinterieur
- Alle overige interieurwerkzaamheden

M. Zwaard
Beatrixstraat 33
5491 HN Sint Oedenrode
Tel: 0413 - 474804
Mobiel: 06 - 54974750
Fax: 0413 - 420542

DE WANDELAAR

Al enige tijd wandel ik bij sportief wandelen.

Sinds februari van dit jaar loop ik op MBT schoenen. Ik ben gevraagd om een stukje te schrijven over mijn ervaringen over de MBT schoen.

Bij het lopen had ik last van mijn hiel, omdat er een verharding in mijn hiel zat.

Die verharding gaf pijn onder mijn voet. Daarnaast had ik te korte kuitspieren.

Voor beide problemen ben ik bij de fysiotherapeut geweest. Momenteel is de verharding in mijn hiel verdwenen en zijn mijn kuitspieren in betere conditie.

De fysiotherapeut heeft de verharding in de hiel flink gemasseerd in een aantal bezoeken. Momenteel kan ik zeggen dat de verharding weg is.

Door het dagelijks doen van rekoefeningen en het dagelijks vijf kilometer lopen zijn de kuitspieren soepel geworden. Om bij het dagelijks lopen zo min mogelijk pijn aan mijn hiel te hebben, ben ik MBT schoenen gaan gebruiken.

Eerst heb ik informatie ingewonnen over de MBT schoenen o.a. op de website

<http://nl.mbt.com/> Mijn eerste reactie was eerst zien dan geloven. Vervolgens heb ik met iemand gesproken die deze schoenen gebruikt. Zij was positief over de schoenen, omdat het voor haar positief werkte bij haar voetklachten.

Na overleg met mijn fysiotherapeut keurde hij het niet af om MBT schoenen te gebruiken. De MBT schoen is duurder dan een gewone (wandel)schoen.

Vervolgens ben ik ze gaan kopen en gebruiken. De conclusie is dat ik ze altijd aan heb, omdat ik veel minder pijn aan mijn voeten heb.

Voor mij persoonlijk hebben de MBT schoenen positief gewerkt, doordat het kussentje bij de hak een dempende werking op mijn hiel heeft, waardoor ik verlichtend loopt.

Met een goed gevoel ga ik weer aan de wandel.

Marion Thijssen

De pen

Mijn naam is Jolanda van der Zanden.

Ik ben 34 jaar oud, ik woon in Sint-Oedenrode.

Ik ben pas bij de wandelclub begonnen.

Ik vind het heel leuk en gezellig om mee te wandelen ☺.

Mijn hobby's zijn kunst maken, zoals schilderijen, kleiwerkjes en kaarten maken.

Mijn andere sport is fitnissen.

In mijn vrije tijd spreek ik graag met mijn vriend af. Zijn naam is André. Hij woont ook in Sint-Oedenrode.

Ik werk in Schijndel bij papelino en kunstwerk.

Ik hoop dat ik het nog lang leuk en gezellig vind bij de wandelclub!

Heel veel groetjes Jolanda en veel liefs.

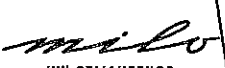
De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

	Café Biljart 't Pumpke Borchmolendijk 11 Tel: 478281		Café Oud Rooij Markt 13 Tel: 473168	
Tapperij Eeterij D'n Dommel Markt 15 Tel: 473979		Restaurant Wollerich Heuvel 23 Tel: 473333	Chinees Rest. New Happy Garden Mgr. Bekkersplein 8 Tel: 477028	Restaurant 't Leeuwke Sonseweg 3 Tel: 479680
	Horecacentrum De Kienhoeve Zweindbadweg 35-37 Tel: 477033		Eetcafé De Rooie Sok Dommelstraat 18 Tel: 478000	Sportcafé De Streepen Laan van Heenkenthage 5 Tel: xxxxxx
Café 't Straotje Kerkstraat 10 Tel: 475169	Café 't Kofferen Kofferen 29 Tel: 473589	café Ho de Hôgmis Heuvel 8 Tel: 420300		Café Oud Nijnsel Azaleastraat 3 Tel: 479380
Tennisbal De Bremhorst Bremhorst 4 Tel: 477250	Cafetaria De Mèrt Markt 23 Tel: 473224		Kegelcentrum De Vresselse Hut Vresselweg 33 Tel: 472870	
Eetcafé Hier is 't Heuvel 9 Tel: 474419	Restaurant Osteria Markt 2a Tel: 490304	Zalencentrum De Beurs Heuvel 44 Tel: 472645		Café D'n Toel Pastoor Smitsstraat 4 Tel: 473313

Als er iets te vieren valt, of zomaar!

Welkom


ALLES OP EEN PLAATS


UW GEMAKSSHOP

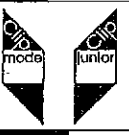
Huiskens
Optiek


alles op een plaats

EP: Van de Koevering
Audio-Video-Telecom-Multimedia
Huishoudelijke apparatuur-Reparatie

VakantieXperts®
ROTTENK REISBURO


PIET SPANJERS
JUWELIERSGOLD-EN ZILVERWERK


mode junior

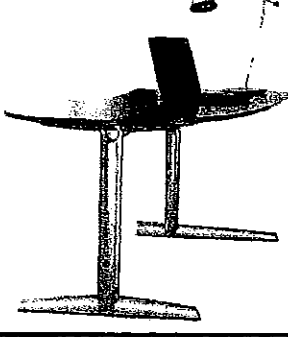
TERMEER
MODE
SCHOENEN
DAMES-, HEREN-
EN KINDERSCHOENEN


topaal
juwelier

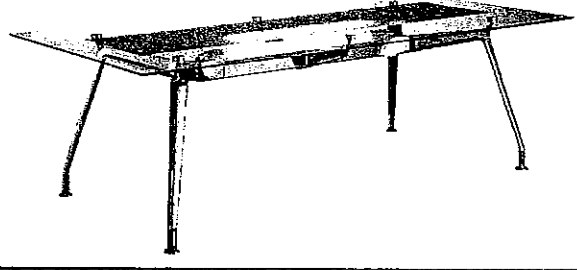

SLAGERIJ
VAN KASTEREN

TOP VAN WINKELEND ROOI

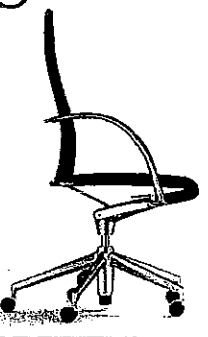
Nummers die u niet mag missen



Ahrend 500



Ahrend 1200



Ahrend 350

Ahrend Productiebedrijf Sint-Oedenrode: 0413-492 200

ahrend

Ahrend. Always ready for things to come

Open Rooise trimcompetitie 26 september 2010

900 meter

JPC, PUPILLEN

1 Steven Loeffen	04	Sint-Oedenrode	4:11
2 Daan van Schijndel	03	Sint-Oedenrode	5:01
3 Daan Schriek	05		5:17
4 Guus Ophey	04	Son	5:18
5 Levi Scheutjens	04	Boskant	5:39
6 Mitch Scheutjens	03	Boskant	5:43
7 Ramon Setz	05		5:53
8 Vince Loeffen	06	Sint-Oedenrode	6:13
9 Hidde Dekkers	06		6:42
10 Juul Scheutjens	06	Boskant	6:58
11 Tom Hesselberth	07		7:43
12 Micha v.d. Brand	07		7:57

JPB, PUPILLEN

1 Tijn Hesselberth	02		3:56
2 Tim Brouwers	02		4:20

JPA, PUPILLEN

1 Pieter Aertsen	00	Son	3:36
2 Max Scheutjens	00	SV Fortuna'67	3:47
3 Thomas Somers	01	SV Fortuna'67	3:58
4 Niek Lurling	01	SV Fortuna'67	4:32

MPC, PUPILLEN

1 Emma van Boekel	03	Sint-Oedenrode	5:02
2 Guusje Schellekens	03		5:06
3 Mijntje Schellekens	03		6:03
4 Joyce Kluytmans	03	SV Fortuna'67	6:09
5 Jasmijn v.d. Brand	05		6:23
6 Amelie Dekkers	06	Sint-Oedenrode	7:40

MPB, PUPILLEN

1 Janneke Huijberts	02	SV Fortuna'67	5:03
---------------------	----	---------------	------

MPA, PUPILLEN

1 Ynte Biemans	00	Oss Volo	3:23
2 Aukje Meeuwesen	00		3:59
3 Jessie van Boekel	00	Sint-Oedenrode	4:25
4 Aukje Loeffen	01		4:34

1800 meter

JJD, JUNIOREN

1 Ids Biemans	98	Oss Volo	7:02
2 Bas Gibbels	98	SV Fortuna'67	7:49

JJC, JUNIOREN

1 Lars Biemans	96	Oss Volo	6:27
2 Bob Aertsen	96	Son	7:10
3 Maco Verbeek	96	SV Fortuna'67	7:13
4 Marc van Lieshout	96	SV Fortuna'67	7:19
5 Gijs Withoos	96		7:53

MJD, JUNIOREN

1 Fleur Gibbels	99	SV Fortuna'67	9:11
2 Anne Spanjaards	98		9:13
3 Anne Huijberts	98	SV Fortuna'67	9:30

MJC, JUNIOREN

1 Anne Gibbels	96	SV Fortuna'67	7:37
2 Sanne van Lieshout	97	SV Fortuna'67	8:14

MJB, JUNIOREN

1 Femke Temmink	94	SV Fortuna'67	8:13
-----------------	----	---------------	------

Wedstrijduitslagen

Cat	Naam	Afstand	bruto tijd	netto tijd	Alg. Plts	Cat. Plts	pr	cr
11 augustus; Biest-Houtakker							Vakantieloop	
J-Trim	Marco Verbeek JongensJC	04.000 m	17.52			22		
J-Trim	Maarten Kerk JongensJB	04.000 m	18.29			24		
28 augustus; Best							Ronde van Naastenbest	
J-Trim	Max Scheutjens JongensPA	01.500 m	6.46			7		
J-Trim	Thomas Somers JongensPB	01.500 m	6.54			1		
4 september; Valkenswaard							Circuit 14	
JJB	Maarten Kerk JongensJB	03.000 m	14.08,73			2		
12 september; Mill							Kuilenloop	
J-Trim	Marco Verbeek JongensJC	05.000 m	24.08			10		
10 oktober; Eindhoven							Marathon Eindhoven	
J-Trim	Maurice Lardenois JongensJB	03.000 m	9.33			1	1	

MTB-kalender 2010 - 2011

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer	Mee fietsen?? Bel even met:
Vertrektijd 08.00 uur	Edwin Eijkemans 0413-473265
Tenzij anders afgesproken	Gerard van den Biggelaar 0413-474777
(verdere weg is eerder vertrekken !!)	Maurice Rooyakkers 0413-477347

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
24 oktober	Helmond	<u>Helmtocht</u>	32-40
	Berghem	<u>De Hel van Berghem</u>	25-50
31 oktober	Scherpenheuvel	<u>ATB Classic</u>	90 !!!
	Nederweert	<u>Kacheltocht</u>	28-36-52-60-75
	Gemert	<u>Jumbo ATB Classic</u>	35-55-80
	Hilvarenbeek	<u>Bikse Bos en Heidetocht</u>	25-45-60
	Valkenswaard	<u>Kempische Veldtoertocht</u>	25-40
7 november	Eindhoven	<u>Stratumse Heidetocht</u>	25-37-45
	Beek en Donk	<u>Laarbeek mooiste</u>	30-40
	Nistelrode	<u>Brabants Mooiste</u>	35-45-55
14 november	Alphen N.Br.	<u>Veldtoertocht</u>	25-45
	Luijksgestel	<u>Veldtoertocht</u>	25-45
	Zeeland	<u>Veldtoertocht Landerd</u>	33-48
21 november	Reusel	<u>Veldtoertocht</u>	25-35-45
	Langeboom	<u>Kuulentocht</u>	30-40-50
	Helmond	<u>Veldtoertocht</u>	25-45
28 november	Zijtaart	<u>ATB-Tocht</u>	30-45
	Helmond	<u>Veldtoertocht</u>	30-45
5 december	Veldhoven	<u>ATB Wintertocht</u>	25-45
	Malden *	<u>De Pedaleurs Cross</u>	35-45
	Boekel	<u>Veldtoertocht</u>	20-40
12 december	Heeswijk Dinther	<u>de Bernhezer veldtoertocht</u>	35-45
	Geldrop	<u>Veldtoertocht</u>	27-48
	Sint Anthonis	<u>ATB Wintertocht</u>	30-45
19 december	Son	<u>Zwanentocht</u>	30-45
	Deurne-Walsberg	<u>ATB-Tocht de Wekkers</u>	35-45-70
	Wanroij	<u>TWC Oost Brabant tocht</u>	35-45-55
26 december	Valkenswaard	<u>Kerstveldtoertocht</u>	25-35-40
	Schaijk	<u>Kersttocht</u>	30-40
31 december	Erp	<u>V.T.T. Erp</u>	30-40
	Someren	<u>Veldtoertocht</u>	25-40
2 januari	Luijksgestel	<u>Veldtoertocht</u>	25-45
	Aarle-Rixtel	<u>Veldrit</u>	30-40
8 januari	Egmond aan zee	<u>Egmond-Pier-Egmond (Strandrace)</u>	36
9 januari	Asten	<u>Veldtoertocht</u>	30-45
	Valkenswaard	<u>Kempische veldtoertocht</u>	25-40

Datum	Plaats	Naam van de Tocht	Afstand (Km)
	Nuland	Vladerackentocht	30-45
16 januari	Aalst-Waalre	VLD Aalst Waalre	25-35-45-55
	Oss	ATB tocht Oss	30-45
	Overloon	Veldtoertocht Overloon	35-45
	Mariahout	Bosduveltocht	15-30-40-50
23 januari	Middelbeers	De Pedaleurs Cross	25-45
	Helmond	Veldtoertocht	30-45
	Uden	Profile Veldtoertocht	30-40-55
30 januari	Mierlo	Rabobank Winterveldtoertocht	30-45-55
	Oss	Rond de Witte Ruysch	10-30-45
	Gennep **	De Maasduinen	35-50
6 februari	Eersel	Witrijttocht	25-40-55
	Liessel	ATB-Tocht Liessel	30-45
	Schaijk	Veldtoertocht	30-45
13 februari	Nuenen	Dak van Brabant	30-40-50
	Volkel *	ATB TWC Volkel	30-45
20 februari	Gemert	ATB-Tocht	30-40-50
27 februari	Eerde	D'Eerdse Bergen ATB Tocht	30-45
	Mill	Acht van Oost Brabant	60-80-100-120
maart 2011	start zomerkalender		

De tochten uit de kalender zijn de tochten waar we als Fortuna gezamenlijk starten
Indien er meer tochten per datum staan vermeld wordt een keuze gemaakt

Kilometers voor de KM-Trophy 2010-2011 kunnen behaald worden uit alle officiële toertochten van de NFTU (zie het grote boek NFTU Toertochten)

Willen de dames en heren mountainbikers hun gereden km's doorgeven via
h.schoot2@chello.nl

MAGAZIJNOPRUIMING:

www.de-onlinewinkel.nl

ATB Fietsen-Fietsaccessoires
Fietskleding-Runningkleding
Werk- en Veiligheidskleding
Werkschoenen en Laarzen
Industrieweg 6A Sint-Oedenrode

Tel.: 0413-473662, 06-510 510 26

LOOPAGENDA NOVEMBER en DECEMBER 2010

DAG	DATUM	PLAATS	TIJD	AFSTAND	WEBSITE-ADRES	EVENTEMENTSNAAM EN AANVULLENDE INFORMATIE
Zaterdag	06-11-10	Mill	15.00	10.000	www.av-olympus.nl/raboloop	Raboloop Mill, ook 5 km. Kids vanaf 14:30 uur
Zondag	07-11-10	Bladel	10.00	8.000	www.no-limitsblad.nl/dov	Najaars cross. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen
Zondag	07-11-10	Drunen	10.30	8.400	www.dakdrunen.nl	Drunense Duinen Cross, diverse afstanden vanaf 10:30 uur
Zondag	14-11-10	Kaatsheuvel	11.30	8.800	www.tvwaalwijk.nl/Cross.htm	Maresiacross, ook 3,8 en 6,3 km. Kids vanaf 10:10 uur
Zondag	14-11-10	Best	11.05	6.700	www.dutchrunners.nl/Hardl	Conditio Trimloop, 3 km om 11.00 uur
Zondag	14-11-10	Valkenswaard	10.30	21.100	www.valkenloop.nl/Hoofdr	Valkenloop. 12 km om 11:15u en 7,1 km om 12:00u. Kids 11:00u
Zondag	14-11-10	Oss	10.00	9.000	http://avoss78.nl/kalender/d	Geffenseplas cross, vanaf 10:00 uur diverse reeksen
Zondag	14-11-10	Stiphout / Helmond	11.00	8.970	www.helmondse-atletiekcl	Molenvan Cross, 10:30 uur 4.220 m. Kids vanaf 12:00 uur
Zondag	21-11-10	Nijmegen	13.00	15.000	www.fortiszevenheuvelenl	Zevenheuvelenloop.
Zondag	21-11-10	Veldhoven	10.00	8.800	www.gvac.nl	De Campus Cross. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen
Zondag	28-11-10	Sint Oedenrode	11.00	8.000	www.fortuna67.nl	Open Rooise Trimloopcomp., ook 4,8 en 8 km. Kids vanaf 10:30u
Zondag	28-11-10	Geldrop	10.00	42.500	www.tisvoorniks.nl	t is (voor) niks!! 5, 10, 15 en 21,1 om 11:00, de 30 km om 10:00 u
Zondag	28-11-10	Eindhoven	10.30	8.550	www.eindhovenatletiek.nl	Karpen cross. Cross- en Trimcompetitie in de Kempen. Vele reeksen
Zondag	28-11-10	Someren	10.30	15.000	www.jaspersport.nl	Jasperloop, ook 2 1/2, 5, 7 1/2, 10 en 12 1/2 km
Zondag	28-11-10	Uden	10.30	9.720	www.dekeien.nl/programma	PNEM Cross. Kids vanaf 10:00 uur
Zondag	28-11-10	Lieshout	11.30	8.000	www.runnersclublieshout.nl	Duvelcross, ook 2, 4 en 6 km. Kids om 11:00 uur
Zondag	12-12-10	Best	11.05	6.700	www.dutchrunners.nl/Hardl	Conditio Trimloop, 3 km om 11.00 uur
Zondag	12-12-10	Deurne	14.00	9.631	www.av-igd.nl	Zandboscross, dames 5.769 m, 10:30 trim 3.838 en 7.700 m
Zondag	12-12-10	Reusel	11.15	11.650	www.avr69.nl	L'avant Sylvestre cross. KCC. Reeksen vanaf 10:00 uur
Zondag	12-12-10	s-Hertogenbosch	11.30	10.380	www.oss-vojo.nl/	Engelmermeer cross, Vanaf 10:30 uur 9 reeksen
Zondag	19-12-10	Heeze	11.00	15.000	www.sylvesterloophetzee.nl	Sylvesterloop Heezerebosch, ook 2 1/2, 6,6 en 9 km
Zondag	19-12-10	Waalwijk	14.45	9.200	www.acw66.nl	Lidocross, vanaf 11.00 uur vele reeksen
Zondag	26-12-10	Vught	13.30	27.000	www.ph.nl/trim/eventement	Kangoeroeloop ook 5-7,5 -12 -15 -21 en 27 km
Zondag	26-12-10	Gemert	10.00	10.000	www.gagemert.nl	Kerstloop, dit jaar met een vernieuwd parcours.. Kids vanaf 10:15u
Zondag	26-12-10	Oirschot	10.00	9.288	www.avoirshot.nl/upload/v	Auwjaars cross. Kempische CrossCompetitie. Reeksen va 10:00u
Vrijdag	31-12-10	Hilvarenbeek	14.30	10.000	www.achil87.nl	Oudejaarsloop, 1 km om 14:10 en 5 km om 13:30 uur

Autoverzekering duur ??? Hoeft niet.



We zijn een onafhankelijk kantoor voor al uw schade en levensverzekeringen.
Vanaf 1991 zijn we actief bezig om onze klanten zo goed mogelijk te bedienen.
We zijn 24 uur per dag te bereiken via fax, e-mail, website, postbus, en brievenbus.
Telefonische openingstijden zijn veel ruimer dan de banken die om 16.00 uur sluiten.
Afspraken kunnen op kantoor plaats vinden maar ook gewoon bij U thuis.
Omdat we zaken doen met alle maatschappijen kunnen we alles goed vergelijken.
Tevens hebben we onze eigen pakketpolis gemaakt incl. **Combipas** en **digitale polismap** met de volgende voordelen.

- Tot 10 % pakketkorting.
- Vanaf 3 polissen al pakketkorting.
- 1 Polis.
- 1 maandpremie.
- 1 contactpersoon.
- Gratis opzegservice huidige verzekeringen.
- Scherpe premies.
- Goede voorwaarden.
- Gratis Combipas met op de achterzijde de groene kaart voor de auto of motor.
- Gratis digitale polismap (online je polis en voorwaarden inzien).
- Geen papieren rompslomp meer (alles online als U het wilt).
- Persoonlijk advies.

Neem de proef op de som en bel ons voor een afspraak of offerte.
Geheel gratis dus..... waarom niet.
We zien uw telefoontje graag tegemoet.



Martien Temmink Verzekeringen

Borchmolendijk 17
5492 AJ Sint-Oedenrode

☎ 0413-475633
☎ 084-7461834

✉ info@mtverzekeringen.nl
🌐 WWW.mtverzekeringen.nl



**In automatisering
een sprong vooruit!**

Systeembeheer | Software ontwikkeling | Standaard bedrijfssoftware

Drie-O Automatisering B.V.

Jan Tinbergenstraat 4C
5491 DC Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein de Kampen

Postadres:
Postbus 13
5490 AA Sint-Oedenrode

T 0413-490620
F 0413-490684

E info@drieo.nl
I www.drieo.nl

Kijk voor meer informatie op www.drieo.nl