

Fortunabode

Uitgave
maart-april 2011



FORTUNA'67 PROGRAMMA 2011

13	maart	Drie Dorpen Cross
3	april	Scholierenloop
29	mei	Fietstocht
19	juni	Vaderdaglopen

Ledenadministratie; nieuwe leden

Sportief Wandelen:	Coos zwaard
Loopgroep:	Kim Saris Frank Vos Tjelka Raaijmakers-Blok
Jeugdloopgroep:	Eva de Vries

13 Maart Driedorpen Cross

Locatie:

De Coeveringse bossen; daar waar Sint-Oedenrode, Veghel en Schijndel aan elkaar grenzen.
Moleweg 3, 5466 PS Veghel. Nabij Manege Hertog Jan

Programma

Starttijd	Categorie	Afstand
11.00 uur	Trimlopen	2975 / 5966 / 8957 m
11.00 uur	Mannen Senioren; Mannen Masters 35	11948 m
	Mannen Masters 45/55/65	8957 m
12.00 uur	Vrouwen Senioren; JJA; JJB; MJA;	5966 m
12.45 uur	Vrouwen korte cross	3048 m
13.00 uur	Vrouwen Masters 35/45; Mannen korte cross	5070 m
13.30 uur	JJC; MJB	3538 m
13.50 uur	JJD; MJC	2006 m
14.10 uur	MJD	1516 m
14.20 uur	JPB; MPB	1516 m
aansluitend	MPA	1516 m
aansluitend	JPA	1516 m
aansluitend	JPC; MPC	995 m

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is: zondag 24 april 2011
--

Loopgroep voor beginners



Op maandag 4 april 2011 start sv Fortuna'67 weer met een loopgroep voor beginners. Tijdens de trainingen komen alle facetten van de loopsport aan bod en je zult merken dat je conditie er stukken op vooruit gaat. Deze trainingen zijn vooral voor de beginnende lo(o)p(st)ers maar ook de meer geëfende loper kan meedoen. Het sociale contact in deze groep speelt ook een belangrijke rol. Fortuna'67 heeft (actieve) leden van zeer uiteenlopende leeftijden. Iedereen kan zich voor deze 10 trainingen inschrijven, de kosten hiervan bedragen € 10,00. Restitutie vindt plaats na lidmaatschap. Ook meer ervaren lopers kunnen lid worden van Fortuna.

De eerste training begint op maandag 4 april om 19.30 uur. Aansluitend is er een informatieavond over schoenen en kleding.

De training start bij het clubgebouw van Fortuna '67 aan de Zwembadweg 62 in Sint Oedenrode.

Inlichtingen en aanmelden bij Jolanda Eijkemans (0413-473265) of Leo van Kampen (0413-474746).

Beugelen met de Fortuna zaaltrimmers

Een sportieve activiteit mag op het jaarlijkse gezellige avondje met de Fortuna zaaltrimmers natuurlijk niet ontbreken. Dit jaar was het beugelen. Beugelen??? Bij sommige mensen roept dit woord het schrikbeeld op van het martelwerktuig dat scheefstaande tanden in het gelid moet krijgen. De lokatie op vrijdag 28 januari was geen koele tandartskamer maar het heerlijk warme clublokaal van de beugelvereniging in Olland. We werden om acht uur op De Misse verwacht waar we op koffie en cake werden getrakteerd. Drieënvijftig mensen gaven acte de presence. Jammer genoeg kon niet iedereen meespelen. We kregen een korte uitleg over de spelregels en daarna konden we zelf in groepjes van vier aan de slag. Beugelen hoort thuis in de categorie balspelen, maar bolspel is een betere benaming. Ik raad het iedereen af om een flinke trap tegen de bol te geven. Zelfs niet als je schoenen met stalen neuzen hebt. De trap levert je minimaal gebroken tenen op en misschien zelfs gebroken middenvoetsbeentjes. Bij het beugelspel wordt geen stick of slaghout gebruikt maar een slegger. Ook wel schupke genoemd. Tegenwoordig hebben de sleggers een langere steel dan vroeger. Een ergonomische verbetering met het oog op kwetsbare ruggen. Bij het formaat van de slegger kun je



denken aan een speelgoedschap waar kinderen zich in de zandbak of op het strand mee vermaken. De sleggers van de clubleden hangen keurig in een rij aan de wand, met een hangslotje beveiligd tegen gebruik door onbevoegden. Als je start sta je met één been in de goot. Je ervaart meteen dat het best veel kracht vereist om de vier kilo wegende bol richting beugel te manoeuvreren. Sommigen lukte het om de bol meteen door de beugel te spelen. De eerste twee punten zijn dan binnen! Een ervaren clublid probeerde ons de kneepjes bij te brengen. Niet alleen hoe we zelf moeten scoren, maar ook hoe we de scoringskansen van de tegenstanders kunnen saboteren. Als het je lukt om de bal van de

tegenstanders in de goot te spelen levert dat namelijk óók twee punten op. Spelers met een verleden als hockeydoelman zijn geneigd hun slegger als stick te gebruiken om de bol te stoppen. Het leverde soms hilarische taferelen op als je eigen bal ongewild in de goot terecht kwam. We ontdekten dat het beugelspel niet zozeer om kracht vraagt, maar om inzicht en taktiek. Je moet een paar beurten vooruit kunnen kijken. De ervaren beugelaars haalde je er zó uit. Ze lepelden de bol met het grootste gemak over de beugel en slaagden erin de bol van de tegenstander weg te ketsen. Het is een bijzonder leuk spel, dat door sommigen heel fanatiek werd gespeeld. Trekjes die we tijdens het afrondende spel in de zaal ook bespeuren! We speelden mét publiek. De niet-spelers aan de kant zaten de kunst af te kijken en te bedenken welke taktiek ze zelf zouden gaan toepassen. Tussen de bedrijven door werden we getrakteerd op warme en koude hapjes. De catering was perfect. Toen we allemaal twee rondjes van tien minuten hadden gespeeld werden de scores opgeteld en werd bepaald wie het winnende paar was. Het waren Lianda de Vos (die deze balsport óók al blijkt te beheersen) en



Ad v.d. Wijst. De winnaars van de poedelprijs waren....nee we noemen geen namen. De poedelprijs was een zak met uien. Er was een zakdoek aan geknoopt om de tranen weg te poetsen. Na de prijsuitreiking hebben we nog gezellig zitten keuvelen. Ondertussen werden de velden geharkt, wat deed denken aan het sleepnet dat werd gebruikt toen tennisbanen nog gravelbanen waren. Het harken was het sein dat het sluitingstijd was.

De organisatie van deze avond was in prima handen! Maria, Annie, Frans en Ad hebben ons een bijzonder gezellige avond bezorgd. Dank jullie wel!

Hennie van Gastel

Aan alle sportiefwandelaars en Nordic Wandelaars.

Voorlichting wandelschoeisel.

Op dinsdagavond 15 maart hebben wij na de avondtraining van de dinsdag wandelaars rond 20.30 uur de reguliere koffieavond voor deze groep. Op die koffieavond hebben wij schoenen speciaalzaak Micheline Kelders uit Oirschot gevraagd om een voorlichting te verzorgen over wandelschoenen. Met name zal er deze avond aandacht gegeven worden aan de MBT schoen in de wandelsport. De vraag die wij ons moeten stellen is:

Is de MTB schoen wel een wandelschoen?

Natuurlijk komen ook de reguliere modellen van o.a. Lowa, Meindl enz. op deze avond aan bod. Tevens wordt u in de gelegenheid gesteld ook modellen uit te proberen. Uw vragen zullen op een vakkundige wijze beantwoord worden.

Schoenen speciaalzaak Micheline Kelders is een bedrijf wat een aantal diensten heeft gebundeld. Dit bedrijf heeft niet alleen een uitgebreide schoenencollectie, maar heeft o.a. ook een pedicure, bandagist, een orthopedisch schoenmaker, podotherapeut en een voetreflex massage praktijk.

Wil u uw voeten gezond houden dan moet u deze avond zeker bezoeken.

Wij wandeltrainers bevelen deze avond dan ook voor alle wandelaars van harte aan.

Trainers SW en NW.

Sport voor Lucai

Heb JIJ altijd al eens de Mont Ventoux opgewild of wil je bewijzen dat ook JIJ dit kunt, pak nu je kans. Of het nu fietsend, hardlopend, (nordic) wandelend of op een andere manier (bv skikend of rolskiend) is: het doel is het bereiken van de top.

Stichting Lucai biedt 3 volledig verzorgde weekenden aan in 2011 naar de Mont Ventoux in Frankrijk: een volledig verzorgd sportevenement, gecombineerd met een bijdrage voor de stichting. Naast een sportieve inspanning wordt dus ook een financiële oftewel sponsorwerving inspanning gevraagd. Deze sponsorbijdrage is minimaal 500 euro pp en minimaal 750 euro voor echtparen en komt geheel ten goede aan Stichting Lucai.

Stichting Lucai biedt ernstig zieke tieners en hun gezin een compleet verzorgde, onvergetelijke en onbezorgde vakantieweek in de directe omgeving van Uden.

Het leven is wél leuk!

Wil JIJ je beste beentje voorzetten? Ga mee sporten voor Lucai!

Is je belangstelling gewekt? Kijk verder op www.sportvoorlucai.nl.

We vinden het leuk als JIJ er ook bij bent.

Ingezonden door: Ingrid Raaijmakers

Kerst rolstoel wandelen

Op maandag 27 december waren 15 personen van SV Fortuna 67 aanwezig om de bewoners van Odendaal een onvergetelijke avond te bezorgen. Samen met de begeleidster Mariëlle wandelde we met 12 rolstoelen naar de kerk en terug. Het was een frisse avond maar het vries niet en de weg was goed begaanbaar. We hadden ook een reserve rolstoel bemant door Herman en Jolanda die dit fantastisch oplosten. Voor hen was dit ook een nieuwe ervaring. We werden verwelkomt door een parochie medewerker en de pastoor. Tijdens de koffie en een lekker koekje vertelde Leo van Lieshout over de geschiedenis van de 25 jarige deelname met een groep en standplaats van de kerststal door de jaren heen. Na het afscheidswoord van de pastor en het nuttigen van de koffie werd de Maria kapel bezocht. En er werden veel kaarsjes opgestoken. Daarna weer huiswaarts gereden wat goed verliep. Alle mensen zijn naar de kamer gebracht en de duwers hebben nog een consumptie genoten met een gebakje. Alles is naar wens verlopen wel jammer dat er weinig deelnemers waren. De trainers van het sportiefwandelen hebben besloten dat we voor 2011 ons 4 maal in willen zetten voor Odendaal in overleg.

In het voorjaar 1 maal en in de zomer 2 maal en later in December 1 maal.

Vanaf deze plaats wil ik alle begeleiders van de 4 maal dat we dit jaar assistentie hebben verleent bedanken voor hun vrijwillige inzet, en ook namens mij en de begeleiding van Odendaal. Ik hoop dat ik volgend jaar ook weer een beroep op jullie te mogen doen.

Vele groeten van George Zoontjens

Indrukken van de wandelavond op 23 december 2010.

Hallo wandelvrienden,

Donderdag 23 december jl. was onze wekelijkse wandelavond. Zoals gebruikelijk in de winter blijven we dan altijd in het centrum wandelen.

Deze keer draaiden we af binnendoor richting Olland dwars door de sneeuw wat ongelooflijk mooi was. Al van ver zagen we een ster boven de huizen uitkomen.

We kwamen uit in Olland bij Dymphy van Aarle en haar man. Daar stond op het erf een heel mooi huisje dat helemaal in Kerstfeer was gebracht met heel veel lampjes.

Binnen was het heel gezellig met een kerststal en heel mooi versierd. Werden daar onthaald op glühwein en kerstkransjes. Een paar jaar geleden zijn we hier ook geweest, dat was ook heel leuk.

Nadat we het van binnen en van buiten lekker warm hadden gekregen stapten we weer op. Wij dachten richting clubhuis. Maar George had nog een verrassing voor ons in petto, namelijk op de Ollandseweg bij Klaassen werden we onthaald op koffie met kerstkrans en later nog een glaasje likeur. Al met al een heel gezellige avond, we waren dus ook helemaal in kerststemming. George bedankt voor deze gezellige avond.

Riki en Jan Arts

Kerstwinterwandeling sportief wandelen donderdaggroep 23 december 2010

Op 16 december was verteld, dat we op 23 december een kerstwinterwandeling zouden gaan maken met de donderdagavondgroep van sportief wandelen. Ik was zeer benieuwd wat me te wachten zou staan. Het was voor mij de eerste keer, dat ik deze kerstwandeling zou meemaken. We moesten allemaal een zaklamp meebrengen. Verder wist ik niet wat het zou gaan brengen. Om 19.00 uur starten we bij het clubgebouw. Helaas waren we maar met 7 personen inclusief de 2 trainers. Het weer was uitstekend voor deze kerstwandeling.

Het had die dag al flink gesneeuwd en het bleef 's avonds licht doorsneeuwen.

We gingen midden door de natuur en de sneeuw reflecteerde zodanig zodat we onze zaklampen echt niet nodig hadden. De boerderijen onderweg waren prachtig

verlicht wat de kerstsfeer nog verhoogde. We liepen richting Olland en opeens kwamen we bij een huis waar ze ons kennelijk verwachten voor een stop in een soort blokhut bij een huis, die prachtig van buiten en van binnen versierd was in kerstsfeer. We werden verwelkomd door een ex-lid van onze groep, die daar woont. We kregen daar glühwein en voor degenen die geen alcohol lusten was er warme chocolademelk. Als extra traktatie waren er lekkere chocolade kerstkransjes.

Na een klein half uur wilden we toch weer graag verder lopen in het prachtige besneeuwde landschap. Op terugweg langs de Ollandseweg was een schuur, die van buiten was verlicht met een mooie grote ster. Daar werden we opgewacht met koffie en ook weer lekkere chocolade kerstkransjes. Voor degenen onder ons, die wel een lekker borreltje lusten was er door de gastheer eigengestookte perzikenlikeur. We gingen weer verder om op de Kienehoef de mooie kerststal te bekijken. Daarvoor hadden we wel onze zaklampen nodig om het geheel goed te kunnen bekijken. Om 21.00 uur kwam een einde aan deze kerstwandeling, die extra mooi is geworden door het zeer toepasselijke weer. Ook dank aan de organisator. Het is zeker voor herhaling vatbaar volgend jaar. Of we dan weer de prachtige combinatie krijgen met de geweldige besneeuwde natuur moeten we maar afwachten.

Dinny Damen.

Ik ben Jolanda en ben vanaf September 2010 lid van de donderdagavond wandelgroep.

Toen ik op donderdag 23 december naar de wandelclub ging hadden we die avond een speciale kerstloop. Onderweg zagen we een grote zelfgemaakte ster in de lucht. We liepen in het donker vanaf het clubgebouw naar de eerste stop, en kregen daar gluwijn en chocomel. Ik koos voor de warme chocolade melk, want die vindt ik erg lekker. Ook kregen we kerst snoepjes voor onder weg. Ook gingen we naar een kleine kerststal, die erg mooi was om te zien. Daarna liepen we naar een ander adres, en kregen er koffie en kerstkoekjes. Als laatste voor we naar huis wandelde gingen we naar het kienenhoefpark want daar was ook een kerststal. Deze keer in het bos maar het licht was niet aan. Met onze schijnwerpers hebben we toch dit kunnen bekijken. Ik vond dit een gezellige en geslaagde avond.

Groetjes van Jolanda.

Het kerstgevoel van de sportief wandelaars van SV fortuna 67.

Op zoek naar het Kerstgevoel in December 2010.

Donderdag 23 December gingen 7 wandelaars op zoek naar het ultieme kerstgevoel.

Je kunt je afvragen wisten ze dan niet wat dat dan is?

Het spreekwoord zegt wie zoekt zal het vinden. De weersvoorspellingen deze avond waren uitstekend voor een schitterend decor. Een besneeuwd landschap, windkracht 7 en een naderende sneeuwstorm. Om 19.00 uur gingen we het buitengebied in en volgden de sporen van vogels en konijnen in de vers gevallen sneeuw. Toen we een bevroren meer passeerden keken we de wijde witte wereld in en zagen ver weg een heldere ster boven de bomen uit stralen. Zou dit fel verlichte verschijnsel aan de hemel de eerste aanwijzing zijn?

Op een pad waar we alleen dieren sporen zagen gingen we in oostelijke richting.

(Het lijkt nu al op een kerstverhaal) De wind joeg de sneeuwvlokken om onze oren en striemde in het gezicht. In de verre verte zagen we een licht schijnen in een boerderij of was het een stal. Het hek dat leiden naar de stal stond uitnodigend open.

We werden begroet door Dimphy van de Aarle die enkele jaren bij de sportiefwandelgroep gewandeld heeft. Samen liepen we naar het herbouwde bakkershuisje dat omgetoverd was tot een stal. De kachel branden er lekker en de kerststal met lichtjes nodigde ons uit om er naar binnen te gaan. We worden verrast met warme glühwein en chocolademelk.

Hier vonden we het Kerstgevoel en bij het afscheid kregen we nog iets lekkers mee voor onder weg. Onze avond kon nu al niet meer stuk en vervolgden onze weg door de ijzige wind. De sneeuw kwam

nu met grote vlokken omlaag gedwarreld.

De omgeving werd er alleen maar mooier door.

We liepen langs huizen en boerderijen die een warm licht lieten schijnen door de ramen van hun verlichte kerstbomen. Plotsklaps zagen we de hel verlichte ster voor ons.

Zouden we nu eindelijk het ultieme kerstgevoel vinden. Na 1,5 uur ploeteren door de sneeuw kwamen we bij de ster aan. De kerstman begroeten ons en we zagen een boerenschuur open staan met een verwarmde kerststal.

Hier lag dan het Kerstkind in een kribbe.

Piet Claassen verwelkomde ons met warme koffie en lekkere kransjes.

De schuur was opgesierd met kerststukjes en veel engeltjes. Om de kerstgedachte kracht bij te zetten werden we verrast met een eigen gestookte pruimen likeur.

Ook dit bezoek overtrof alle verwachtingen. Voldaan na een prachtig verhaal van Piet gingen we weer verder in de besneeuwde wonderbaarlijke wereld. Nog nakletsend over wat we allemaal gezien hadden namen we afscheid bij de kerststal op het kienenhoef park.

Nu weten we zeker wat het kerstgevoel van 2010 is, en raden iedereen aan om ook zo een wandeling te maken. Wil je het ook zo beleven sluit maar bij ons aan.

Vele wandel groeten en een gezond 2011 gewenst van George Zoontjens. SV Fortuna 67

Wandel trainings weekeind 14-15-16 januari 2011.

Wandel vereniging OLAT organiseerde voor de 20 e maal een trainingsweekend voor leden en niet leden om de techniek van het snel en gewoon wandelen te verbeteren.

Vanaf 17.00 uur werden 50 deelnemers verwacht in Wintelre op de kampeerboerderij het caves.

De ontvangst was hartelijk en veel bekende gezichten van het vorig jaar werden begroet. Na een gezamenlijke broodmaaltijd werd er in 2 groepen een avond wandeling van 2 uur aan gepakt. Met schijnwerpers doken we het donkere bos in en omzeilde menige plassen van de rijkelijke waterval van de laatste dagen. Onderweg kwamen we menig omgewaaide boom tegen en gelukkig stopte de regen. Moe maar voldaan kwamen we rond 22.00 uur terug en stond de koffie met iets al lekkers klaar. Tot laat in de avond werden er spellen gedaan en groepen die nog na kaarten van de afgelopen tijd of de wandeling. Dat het steeds gezelliger werd laat zich raden en om 2.00 uur gingen de meesten naar bed. De volgende morgen was om 8.30 stond het ontbijt weer klaar, om een uur later de uitgebreide warming up te onder gaan. Hier werd op vele facetten van het menselijk lichaam oefeningen los gelaten en later in groepen met een verzwaarde bal uitgevoerd. Na een kopje koffie of een verfrissend drankje moesten we om 9.45 weer opdraven om de techniek van het wandelen en de houding te verbeteren op een 7,5 km lange bosloop. De actieve arm inzet van het sportief wandelen en de afwikkeling van de pas werden toegepast en verbeterd. Om 12.30 werd een uitgebreide maaltijd genuttigd en na wat rusten was om 14.30 uur de volgende wandel sessie aan de beurt. In het bos omzoomd door een groot ven werden de verschillende wandel tempo's geoefend.

Het viel mij op dat er grote verschillen zijn in houding en techniek en dat er nog veel te verbeteren is.

Ook bij lange afstand wandelaars de meestal maar een tempo hebben. 4 dames van OLAT verraste ons om 18.30 uur met een heerlijke soep, nassi en toetje die we verdient hadden na al deze trainingen. Avonds werd het weer erg gezellig en was het weer erg laat voor het naar bed gaan .

Na het ontbijt was er weer een warming up programma en gingen om 10.30 weer een route wandelen van 8km. Hier werden de techniek en interval onder de loep genomen. Na een zeer uitgebreide lunch werd alles weer gezamenlijk opgeruimd en na de vele bedankjes door de leiding voor de inzet van de trainers werd voor de laatste keer afscheid genomen. De meesten kwamen volgend jaar weer terug, al was het maar voor de gezelligheid. Voor mij was dit een zeer leerzaam weekeind en heb weer veel aanknopingspunten gevonden om onze leden aan te reiken om te verbeteren. Het uitwisseling effect was onder de trainers ook groot.

Wandelgroeten van George Zoontjens.

Aan alle Fortuna '67 leden.

Twee jaar geleden bestond de wandeltak van Fortuna '67 vijf jaar. Dit hebben wij als wandelafdeling toen gevierd middels een fietstocht met als afsluiting een barbecue. Veel positieve reacties zijn hierna ingekomen met het verzoek dit nog eens te herhalen. Vorig jaar hadden wij het voornemen zoals u waarschijnlijk nog zal weten, deze fietstocht op zondagmiddag 26 september 2010 te laten plaatsvinden. In verband met een te geringe belangstelling vanwege reeds geplande activiteiten zowel binnen onze eigen vereniging alsmede door een geplande culturele dag in de gemeente Sint Oedenrode hebben wij toen helaas moeten besluiten deze fietstocht te annuleren.

Als trainers van de wandelafdeling hebben wij na beoordeling van zowel de activiteitenkalender van onze eigen vereniging alsmede die van de gemeente Sint Oedenrode besloten om de fietstocht met afsluitende barbecue op 29 mei 2011 opnieuw te organiseren. En evenals vorig jaar willen wij dit evenement openstellen **voor alle leden binnen alle geledingen van Fortuna'67**. Daarom nodigen wij u en uw partner of introducé van harte uit om hieraan deel te nemen.

Aan de hand van een routebeschrijving kan iedereen deze tocht op zijn of haar eigen tempo afleggen. U kunt kiezen uit twee afstanden. Er is een route van ca. 30 km en een route van ca. 40 km. Bij het samenstellen van de diverse groepen laten wij op de eerste plaats de keuze aan u zelf. Fietsen in een grotere of kleinere groep of misschien wel alleen of met z'n tweetjes, de keus is aan u.

De bedoeling is dat de eerste fietsers om 13.00 uur vanaf het clubgebouw vertrekken. De laatste fietser(s) moeten om ca. 13.30 uur vertrokken zijn. Onderweg zullen er twee rustpauzes zijn, waar we onze dorst kunnen lessen. Op het eindpunt bij ons eigen clubgebouw zal het geheel worden afgesloten met een barbecue.

Wat bieden wij U:

- 1). Volledig uitgewerkte routebeschrijving
- 2). Bij elke rustpauze (twee rustpauzes) een consumptie (frisdrankje)
- 3). Op het eindpunt een barbecue met diverse soorten vlees. Alles voorzien van stokbrood met kruidenboter, diverse salades en diverse sauzen.
- 4). Indien u bijvoorbeeld vegetariër bent of bepaalde producten op medisch indicatie niet mag nuttigen, laat ons dat weten. Wij zoeken met u dan naar een oplossing.

***De kosten zijn   11,50 per deelnemer. De kosten dienen bij inschrijving te worden voldaan.
NB. Op het eindpunt zijn de kosten voor consumpties voor "eigen rekening".***

Inschrijven en betalen tot uiterlijk 8 mei 2011

Hoe in te schrijven: U kunt zich op diverse manieren inschrijven;

1) Telefonisch bij Harry Verschueren 0499-475321 of 06-22525450. Ook kunt u mailen naar: h.verschueren@upcmail.nl Adres: Wielewaallaan 9, 5691 VE Son.

2) Telefonisch bij Ali Sanders 0413-280322 of 06-25346147. Ook kunt u mailen naar: ali.degraaf@kpnmail.nl Adres: Joh. Frisostraat 43, 5491 HW Sint-Oedenrode

3) Telefonisch bij Ans Lamers 0413-475130 of 06-29475704. Ook kunt u mailen naar: anslamers@schulpen.org Adres: Verwestraat 20, 5491 BZ Sint-Oedenrode

Betalingen kunnen geschieden op rek. van H.J.G. Verschueren 148286801 (Rabobank Son) of in contanten bij een van deze drie bovengenoemde personen.

Graag tot ziens op 29 mei 2011.

Trainers wandelafdeling Fortuna'67.