

Fortunabode

Uitgave
mei - juni 2011



Fortuna'67 PROGRAMMA mei – juni - juli 2011

29	mei	Fietstocht
19	juni	Vaderdag-lopen
4	juli	Huldiging clubkampioenen / afsluiting seizoen

Zondag 19 juni 2011

DRIE-O HALVE MARATHON 10 kilometer 5 Kilometer Jeugdloop

Programma:

10.30 uur: start Temmink Jeugdloop

11.00 uur: start drie-O Halve Marathon

11.10 uur: start 5 en 10 Km

Parcours:

Start en finish bij onze accommodatie aan de zwembadweg.

Inschrijven:

Eigen leden krijgen 50% korting als men **voor inschrijft**.

Maandag 4 juli 2011

Huldiging Clubkampioenen en afsluiting seizoen

Traditioneel houden we aan het eind van het seizoen de huldiging van onze clubkampioenen. Tevens worden er op deze avond de bekens uitgereikt aan het beste Fortunalid of Rooienaar (per leeftijdsgroep) op de 1/2 Marathon en 10 Km.

Ook dit jaar willen we hier weer een gezellige avond van maken.

Namens de organisatie-commissie

Attentie - Attentie - Attentie

Zondag 19 juni 2011

Halve Marathon van Sint-Oedenrode

Traditioneel houden we onze Halve Marathon (en overige afstanden) op vaderdag. Ook dit jaar willen we hier weer een succesvol evenement van maken. Maar zonder vrijwilligers is dat niet te realiseren. Jaarlijks hebben we - naast de vaste werkgroepleden - vele vrijwilligers nodig voor de verschillende taken, maar met name voor verkeers- en verzorgingsposten.

Als je niet meeloopt, stel je dan beschikbaar voor één van deze taken.

En als je wel meeloopt, vraag dan je familieleden om te helpen. Vanuit een verkeerspost of verzorgingspost kunnen ze je dan goed aanmoedigen.

Laat je niet vragen maar reageer spontaan
en geef aan wat je wilt doen of waar je wilt staan.

Vaste medewerkers worden ook verzocht zich even aan te melden, dit voorkomt extra telefonische benadering en het scheelt veel werk.

Vanaf medio mei hangen er in de kleedlokalen inschrijffijsten; maak hier gebruik van. Je kunt je ook telefonisch opgeven bij:

Pierre Lardenois

 0499 – 477687

Nieuwe Leden

Loopgroep:	Nienke Nederveen	Peter Smulders
Jeugdloopgroep:	Marit Foolen Guus van Kessel Imke van Hastenberg	Inge Timmermans Tessa Riem
Sportief Wandelen:	Trudie Mosterman Nelle van Vlokhoven	Anneke v.d. Heijden
Mountainbike:	Kees Temmink Paul v.d. Wetering	Matten Bonekamp
Trimmers:	Ineke Seibert-Deckers	

Sluitingsdatum voor het volgende clubblad is
zondag 25 juni 2011

e-Mail : clubblad@fortuna67.nl

WEEKENDJE ARDENNEN MET FORTUNA

Elk jaar op de laatste zondag van augustus is er in de Belgische Ardennen de Descente de la Lesse. En elke keer reizen een groot aantal Fortuna-leden naar Dinant om aan dit loopevenement deel te nemen. Deze wedstrijd - waarover verderop meer - is hele goede reden voor een weekendtripje, maar zeker niet de enige. Want elk jaar gaan er ook mensen mee puur voor de gezelligheid en als supporter. Wil je ook eens mee? Lees dan verder!!

VERBLIJF

Voor dit weekend hebben we een idyllische kasteelboerderij gereserveerd in Anseremme, vlakbij Dinant. Er zijn slaapkamers met stapelbedden, een flinke keuken en een gezellige "ridderzaal" waar de jachttrofeeën zwijgend op ons neerkijken. Een geweldige ambiance voor jong en oud.

De meesten van ons komen zaterdag aan en gaan zondag tegen de avond weer naar huis. De accommodatie wordt voor ten minste 2 nachten gehuurd, zodat we er 's zondags ook nog kunnen douchen en wat eten voordat we weer naar huis gaan. Sommigen vertrekken pas op maandag. Enkele kwartiermakers arriveren al op vrijdag. Maar er zijn ook mensen die alleen op zondag komen, de wedstrijd lopen en fris gedoucht dezelfde dag weer huiswaarts keren.

Kortom, "vrijheid blijheid" en "voor elk wat wils".

In de omgeving is van alles te doen, voor jong en oud en alles daar tussenin. Je kunt met kano's de Lesse af, survivallen, wandelen, fietsen, een rondvaart op de Maas maken of Dinant bezoeken. Genoeg redenen om er een weekend voor uit te trekken en je gezin mee te nemen.

De meesten komen met de auto en er wordt onderling geregeld wie met wie meerijdt. Sinds enkele jaren is er ook een groepje dat 's zaterdags op de motor naar Dinant rijdt en 's maandags weer terug. We zetten een fraaie route uit over de mooiste wegen van de Ardennen. En we rijden in een rustig tempo, zodat ook de minder geoefende motorrijder meekan.

Voor de sportiefsten onder ons is er ook een fietstocht naar Dinant. De fietsers starten op donderdag en komen vrijdagavond aan. Zaterdag is de rustdag zodat je zondag de wedstrijd kunt lopen, als je daar nog behoefte aan hebt. Het fietsen gaat alleen door als er genoeg liefhebbers voor zijn.

WEDSTRIJD

De loopwedstrijd heet de "Descente de la Lesse" en is op zondag 28 augustus. Het parcours volgt deels de oevers van het riviertje de Lesse, vandaar de naam. De route is vrijwel nergens vlak en voor een groot deel onverhard. Je kunt kiezen uit 2 afstanden, namelijk ongeveer een halve marathon en ongeveer 13 kilometer.

Onderweg is er nog een keuzemoment; ga je een stukje door het water of loop je om via de heuvels?

De route komt langs onze accommodatie en de finish is bij het casino van Dinant aan de Maas.

De loop is goed georganiseerd, met genoeg drankposten en voor elke deelnemer een leuk aandenken.

Peter regelt de inschrijving voor alle Fortuna-lopers gezamenlijk.

KOSTEN

De kosten zijn natuurlijk afhankelijk van hoe lang je wilt blijven. Dit wordt op het inschrijfformulier verder uitgelegd. Alle bedragen zijn inclusief de maaltijden en inclusief hapjes en drankjes om de avonden gezellig door te komen.

De accommodatie maakt deel uit van camping Villatoile. Het is dus ook mogelijk om op de camping te kamperen, in plaats van in de kasteelboerderij. Je kunt dan wel

gezellig mee-eten en drinken met de rest. Kinderen (t/m basisschool) krijgen korting. Kosten voor meerijden naar Dinant en terug worden ter plaatse verrekend.

INSCHRIJVEN

Op de website van Fortuna '67 staat het inschrijfformulier met daarop de verschillende mogelijkheden en bijbehorende kosten. Inschrijfformulieren komen ook in de kleedruimtes te liggen.

Augustus lijkt nog ver weg, maar geef jezelf snel op want de reservering van de accommodatie moet op tijd worden bevestigd.

Let op:

Dit jaar is er door de organiserende vereniging een maximum gesteld aan het aantal deelnemers voor de wedstrijd, dus schrijf je tijdig in!!

MEER WETEN?

Al 30 jaar lang trekken Fortuna-leden naar Dinant voor dit gezellige weekend. Dat deze traditie al zo lang bestaat, zegt wel iets over het succes ervan. Het is dan ook een prachtige manier om de vakantieperiode af te sluiten.

Zie ook www.archathle.eu en www.villatoile.be en natuurlijk www.fortuna67.nl

Heb je nog vragen? Dan vertellen ondergetekenden je graag meer.

Rikie Huyberts

Antoinette van de Laar

Peter Hellings

Ad van de Laar

Zaaltrimmers

Einde en begin van zaalseizoen.

Het zaalseizoen loopt tot 12 juni; dat wil zeggen dat de laatste training voor de maandaggroep op **6 juni** is en voor de donderdaggroep op **9 juni**.

Het nieuwe seizoen begint op maandag **22 augustus**. Voor de donderdaggroep is dit **25 augustus**. Dus noteer deze datum in je agenda.

Wil je in de tussentijd toch actief bezig zijn, kom dan eens kennismaken met de andere Fortuna afdelingen; o.a. op maandagmorgen en donderdagavond zijn er sportiefwandel-groepen.

We wensen jullie allen een prettige vakantie.

40-jarig bestaan

Onze trimafdeling bestaat dit jaar 40 jaar. Als bestuur vinden we dat dit niet onopgemerkt voorbij moet gaan, maar het initiatief ligt bij de leden.

Wist je dat er 3 leden zijn, die vanaf het begin lid zijn? Annie, Francien en Pieter van harte gefeliciteerd.

Verjaardagen jeugd

De jarigen in mei en juni zijn:

Teun van den Eertwegh	28	mei
Daan van Schijndel	28	mei
Janneke Huijberts	3	juni
Chris Dekker	7	juni
Anne Huijberts	12	juni
Max Scheutjens	14	juni



Hartelijk gefeliciteerd namens allen.

DE PEN

Hoi allemaal,

Ik heet Inge Timmermans en ik ben een nieuw lid van deze hardloopclub.
Ik ben 10 jaar en geboren op 31 december 2000.
Samen met mijn ouders en broertje Mike woon ik in Schijndel.
Mijn hobby's zijn: knutselen, sporten en fietsen.
Ik ben bij deze sport gekomen via Schijndel Sport Stimulatie.
Een boekje waarin allemaal sporten staan, die je een paar keer mag uitproberen.
Hardlopen vind ik erg leuk en daarom wil ik ermee doorgaan.

Groetjes, Inge

Rolstoel wandelen Odendael in 2011.

De trainers van het sportiefwandelen hebben besloten dat we voor 2011 ons 4 maal in willen zetten voor Odendael in overleg.

In het voorjaar 1maal en in de zomer 2 maal en later in december 1maal.
Vanaf deze plaats wil ik alle begeleiders van 2010 die dat jaar assistentie hebben verleend bedanken voor hun vrijwillige inzet, en ook namens mij en de begeleiding van Odendael.
Ik hoop dat ik ook dit jaar weer een beroep op jullie te mogen doen.

De eerste wandeling in 2011 is geplant op Maandag 13 juni.

opgeven bij George Zoontjens 0413-476748.
Wandel groeten van George Zoontjens