Juli 2012

Cor van Erp
Grote Doelenlaan 27
5491ED St-Oedenrode

S.V. FORTUNA '67



Autoverzekering duur ??? Hoeft niet.



We zijn een onafhankelijk kantoor voor al uw schade en levensverzekeringen.
Vanaf 1991 zijn we actief bezig om onze klanten zo goed mogelijk te bedienen.
We zijn 24 uur per dag te bereiken via fax, e-mail, website, postbus, en brievenbus.
Telefonische openingstijden zijn veel ruimer dan de banken die om 16.00 uur sluiten.
Afspraken kunnen op kantoor plaats vinden maar ook gewoon bij U thuis.
Omdat we zaken doen met alle maatschappijen kunnen we alles goed vergelijken.
Tevens hebben we onze eigen pakketpolis gemaakt incl. **Combipas** en **digitale polismap** met de volgende voordelen.

- **Tot 10 % pakketkorting.**
- **Vanaf 3 polissen al pakketkorting.**
- **1 Polis.**
- **1 maandpremie.**
- **1 contactpersoon.**
- **Gratis opzegservice huidige verzekeringen.**
- **Scherpe premies.**
- **Goede voorwaarden.**
- **Gratis Combipas met op de achterzijde de groene kaart voor de auto of motor.**
- **Gratis digitale polismap (online je polis en voorwaarden inzien).**
- **Geen papieren rompslomp meer (alles online als U het wilt).**
- **Persoonlijk advies.**

Neem de proef op de som en bel ons voor een afspraak of offerte.
Geheel gratis dus….. waarom niet.
We zien uw telefoontje graag tegemoet.

Martien Temmink Verzekeringen

Borchmolendijk 17
5492 AJ Sint-Oedenrode

☎ 0413-475633
🖷 084-7461834

✉ info@mtverzekeringen.nl
WWW.mtverzekeringen.nl

uitgave: juli 2012

Bestuur:

Voorzitter	Cor van Erp	Grote Doelenlaan 27	tel.0413 474622 erp.van.cor@gmail.com
Secretaris	Jan van Kampen	Zonnedauw 1	tel.0413 477450 jwjvankampen@hotmail.com
Penningmeester	Art Vissers	Den Hof 11	tel.0413 478218 aa.vissers@planet.nl
Trainingscoördinat.	Leon Verrijt	Schermerhornstr. 15	tel.0413 479492 leon.verrijt@spcorp.com
Trimmen	Hendrikje Damen	Koninginnelaan 48	tel.0413 472215 h.g.damen@kpnmail.nl
Wed.Org.Com.	Vacature		
	Roland van Galen	Hoogeind 6	tel.0413 479369 vijf.galen@hetnet.nl
Mountainbike	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
Sportief wandelen	Nico de Bruin	Irenestraat 21	tel.0413 475798 nico.debruin@upcmail.nl
Jeugd	Lidewijde Verbeek	Koninginnelaan 126	tel.0413 477635 hlverbeek@hetnet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Patrick Sanders	Clausstraat 11	tel.06 51043336 patsan80@hotmail.com
Jeugdloopgroep	Jos van Uden	K. Doormanstr. 5 Schijndel	tel.06 10089981 josehubertus@hotmail.com
Loopgroep	Jos Dekkers	Hongerstraat 5	tel.0413 478005 josdekkers@hotmail.com
Loopgroep	Toine van Erp	Den Hof 17	tel.0413 477664 erpoll@chello.nl
Loopgroep	Leon Verrijt	Schermerhornstraat 15	tel.0413 479492 leon.verrijt@spcorp.com
Loopgroep	Jolanda Eijkemans	Liempdseweg 12	tel.0413 473265 edwin.eijkemans@hetnet.nl.
Loopgroep	Leo van Kampen	Componistenlaan 14	tel.0413 474746 lwmvankampen@kpnmail.nl
Sportief wandelen	Nico de Bruin	Irenestraat 21	tel.0413 475798 nico.debruin@upcmail.nl
Sportief wandelen	Ans Lamers	Verwestraat 20	tel.0413 475130 anslamers@schulpen.org
Sportief wandelen	Ali de Graaf	Joh. Frisostraat 43	tel.0413 280322 ali.degraaf@kpnmail.nl
Sportief wandelen	Hans van Rossum	Lindendijk 40	tel.0413 476597 j.rossum.1@kpnmail.nl
Sportief wandelen	Harry Verschueren	Yssellaan 33 Son	tel.0499 475321 h.verschueren@upcmail.nl
Sportief wandelen	Maria van Weert	Coeveringslaan 30	tel.0413 475559 jamaroki@kpnmail.nl
Sportief wandelen	George Zoontjens	Bernhardstraat 23	tel.0413 476748 Geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Lianda de Vos	Anjerlaan 12	tel.0413 476013 liandadevos@chello.nl
Zaaltrimmers	Mieke Daniëls	Europalaan Boxtel	tel.06 29230950 mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	Crocusstr. 6	Son	tel.0499 477687 p.lardenois@chello.nl

Mountainbike:

Secretaris	Marjan v.d. Bersselaar	Hoefstraat 2	tel.0413 478866 eric.marjan@hetnet.nl

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl

Wedstrijdsecretarissen:

Uitwedstrijden:	Peter Hellings	Streepenstraat 50	tel.0413 478463 peterhellings@planet.nl
Thuiswedstrijden:	vacature		

Ledenadministratie: Roland van Galen tel.0413 479369 ledenadministratie@fortuna67.nl

Redactie clubblad: vacature info@fortuna67.nl

Kleding: Antoinette van de Laar (tijdens koffieavond).

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Ali de Graaf	Johan Frisostraat 43	tel.06 25346147 ali.degraaf@kpnmail.nl
Clazien Oude Ophuis	Oranje Nassaulaan 173	tel.0413 474303
Lidewijde Verbeek	Koninginnelaan 126	tel.0413 477635 hlverbeek@hetnet.nl
Rikie Huyberts	Dahliastraat 9	tel.0413 476992 w_huyberts@hotmail.com

Rabobanknummer penningmeester 13.82.12.783

Contributiebedragen per 1 januari 2012

Jaarlijkse contributiebedragen	basis:	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen (KNAU basis)	€ 50,20	€ 13,55		**€ 63,75**
pupillen (KNAU wedstrijd)	€ 50,20	€ 20,90		**€ 71,10**
junioren (KNAU basis)	€ 50,20	€ 14,25		**€ 64,45**
junioren (KNAU wedstrijd)	€ 50,20	€ 27,25		**€ 77,45**
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 66,90	€ 15,40		**€ 82,30**
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 66,90	€ 36,25		**€ 103,15**
zaaltrimmers	€ 97,20			**€ 97,20**
sportief wandelen	€ 57,70			**€ 57,70**
nordic walking	€ 57,70			**€ 57,70**
mountainbikers	€ 33,45		€ 32,50	**€ 65,95**

Indien men lid is van meerdere onderdelen van Fortuna'67 dan betaal je de basiscontributie van het duurste onderdeel, voor de extra onderdelen betaal je de helft van de basiscontributie. (lidmaatschapkosten KNAU en NTFU worden altijd in rekening gebracht).

De jaarlijkse contributie voor steunende – niet actieve – leden bedraagt **€ 17,00.**
Voor betalers met acceptgiro wordt een bedrag van **€ 1,50** in rekening gebracht vanwege bankkosten.
Contributie jaarlijks per 1 februari verschuldigd.

Het lidmaatschap loopt tot 31 december, eventuele afmeldingen vóór 25 november.

Inschrijfgeld voor leden van de loopgroep bedraagt € 36,50. Voor jeugdleden € 6,30
Bij inschrijving ontvangt men een gratis loopshirt. De shirts zijn - na betaling van de contributie en inschrijfgeld – op afspraak te verkrijgen bij Antoinette van de Laar (tijdens de maandelijkse koffieavond).

Leeftijdsindeling KNAU; per 1-11-2011 t/m 31-10-2012

Mini-pupillen	geboren in	2005 of later
Pupillen C	,,	2004
Pupillen B	,,	2003
Pupillen A	,,	2001/2002
Junioren D	,,	1999/2000
Junioren C	,,	1997/1998
Junioren B	,,	1995/1996
Junioren A	,,	1993/1994
Senioren	,,	1992 en eerder
Masters mannen/vrouwen	,,	1977 en eerder

Deze indeling is met ingang van **01 november 2011** van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Trainingstijden

Jeugdloopgroep	: zaterdag	09.00 – 10.00 uur.
	dinsdag/donderdag	19.00 – 20.00 uur
Loopgroep	: maandag/woensdag	19.30 – 20.30 uur
	vrijdag (voor gevorderden)	19.30 – 21.00 uur
Sportief Wandelen	: dinsdag /donderdag	19.00 – 21.00 uur
	maandagmorgen	09.00 – 10.30 uur
Nordic Walking	: zaterdag	09.00 – 10.30 uur
Zaal trimmers	: donderdag (Armenhoef)	20.00 – 21.00 uur
	: maandag (Kienehoef)	10.00 – 11.00 uur
Mountainbikers	: zie MTB-kalender	

FORTUNA'67 PROGRAMMA 2012

13	augustus	start van zaal-trim seizoen
16	september	Jubileumwandeltocht
4	**november**	**2e Rooise Marathon**

Van de ledenadministratie

Nieuwe leden:

Zaaltrimmers:	Mieke Ploegmakers	
Loopgroep:	Eduard van Acht	
Jeugdloopgroep:	Joep Welvaarts	Simone van Wieringen
	Lieke Verhoeven	Ivar de Wit

Wijziging ledenadministratie:

Roland van Galen heeft vanaf maart 2012 de ledenadministratie van Jan van Kampen overgenomen.
Tevens is het e-Mail adres aangepast : ledenadministratie@fortuna67.nl

Vrijwilligers enquête

In maart / april zijn onder onze volwassen-leden 300 inventarisatieformulieren uitgereikt. Hiervan hebben we er 73 terug mogen ontvangen. Wel een beetje magertjes.
Iedereen, die het formulier retour gezonden heeft, wil ik bedanken voor de moeite die ze ervoor hebben gedaan en nog meer voor het zich beschikbaar stellen als vrijwilliger.
Diegene die geen reactie hebben gegeven wil ik er nogmaals op wijzen dat onze vereniging niet kan blijven bestaan zonder voldoende vrijwilligers. Lever het formulier alsnog in.
Bij nieuwe aanmeldingen zit vanaf mei standaard het inventarisatieformulier. De gegevens zullen door de ledenadministratie bij gehouden worden.

De opgave als vrijwilliger betrof merendeel een inzet op oproep basis. Tijdens de vaderdaglopen hebben we hier al gebruik van kunnen maken.

Voor commissies en bestuursfuncties was de animo veel minder. Voor de redactie van het clubblad hebben geen enkele aanmelding gekregen. Toch hebben we hier zeer DRINGEND iemand nodig. Anders zal er geen clubblad meer verschijnen.

LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel
Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel
Ook u kunt bij ons binnen lopen
Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

van Hoof Reizen

Het Autobusbedrijf waar u het beste mee UIT bent !

sedert 1921

Sint-Oedenrode Tel. 0413 - 47 25 45

EN PLOTS VULLEN MIJN OGEN ZICH MET ZWEET.....

Zondagochtend 17 juni, de jaarlijkse vaderdagloop weer op de planning. De temperatuur was gunstig, een net iets de harde wind, maar om van het positieve uit te gaan..... we hebben 'm ook een keer in de rug! Samen met Leo mocht ik de beginners groep begeleiden hetgeen ieder jaar weer een fantastisch mooi spektakel is om mee te maken.
In elf weken tijd had een groep lopers zich op weten de werken tot aan de MAGISCHE 5 KM. Iets wat ze van te voren nooit voor mogelijk hadden gehouden.
Maar liefst 22 deelnemers van de beginners groep stonden te trappelen om van start te gaan.

Op datzelfde moment startte de bende van zes bij de jeugdlopen.
De zes kleinkinderen van Fons en Tineke van Boxmeer deden dit jaar voor het eerst mee aan de Martien Temmink jeugdlopen van 1 en 2 km. Daar ik beloofd had de beginners groep te supporteren moest ik de regie uit handen geven wat betreft mijn kinderen, neven en nichtje. Maar die rol werd snel ingevuld door ons mama die al fietsend, vanwege een hardnekkige blessure, de bende begeleidde. Wat een trotse oma.....en een triomfantelijk gevoel.

Na de zenuwplasjes, veters goed strikken, foto's maken, plekje zoeken in het vak gingen om 11.10 uur onze beginners van start. Een week van te voren de 5 km. proef gelopen en met de wetenschap op zak dat iedereen die uitgelopen had, maakte ik me geen zorgen dat er lopers bij waren die de afstand niet aan konden. Vol goeie moed tegen de wind in begonnen zij hun tocht.....

Onder de lopers waren ook mijn broertje Johan, zusje Marjan, schoonzusje Ilse en mijn maatje Mari. Mijn mama begeleidde onderweg mee de beginners, mijn papa fietste bij de eerste dame en mijn man stond met de bende van zes de hele stoet aan te moedigen. Wat een geweldig gevoel, maar geen tijd om over na te denken, want daar kwamen de eerste lopers al op de finish afgestormd.

Een voor een kwamen de lopers van de beginners groep binnen, geweldig hoe ze deze grote sportieve prestatie positief wisten af te ronden. Sommigen gooiden er nog een laatste sprint uit en anderen hadden onderweg al alles gegeven. Maakt niet uit.....het finishen werd een feit.
Het motto bij de beginners groep luidt als volgt: de eersten halen de laatste lopers op en ook in dit geval werd de laatste loopster onder luid applaus binnengehaald. Ik had dan wel niet zelf gelopen, maar plots vulden mijn ogen zich met zweet. Mijn hele familie er bij betrokken, alle 22 lopers moe maar voldaan, wat kan sporten toch enorm mooi zijn.....



DE KRACHT VAN 'T KOFFEREN

U ZOEKT HET

Reisburo Columbus 2
S.A.M. Detachering en Uitzendburo 4
Amon 6a
Schlecker 6
Twinkeltje 12
Michels De Hoofdzaak 14a
Kapsalon Hannie 16
Z&Z 18
Jeodie & Pina's 20
Van Beeck stomen en wassen 22
Koopjeshal D'n Euro 24
Z.N.A.B. Accountants 34
Bike - Rooi 40

U VINDT HET

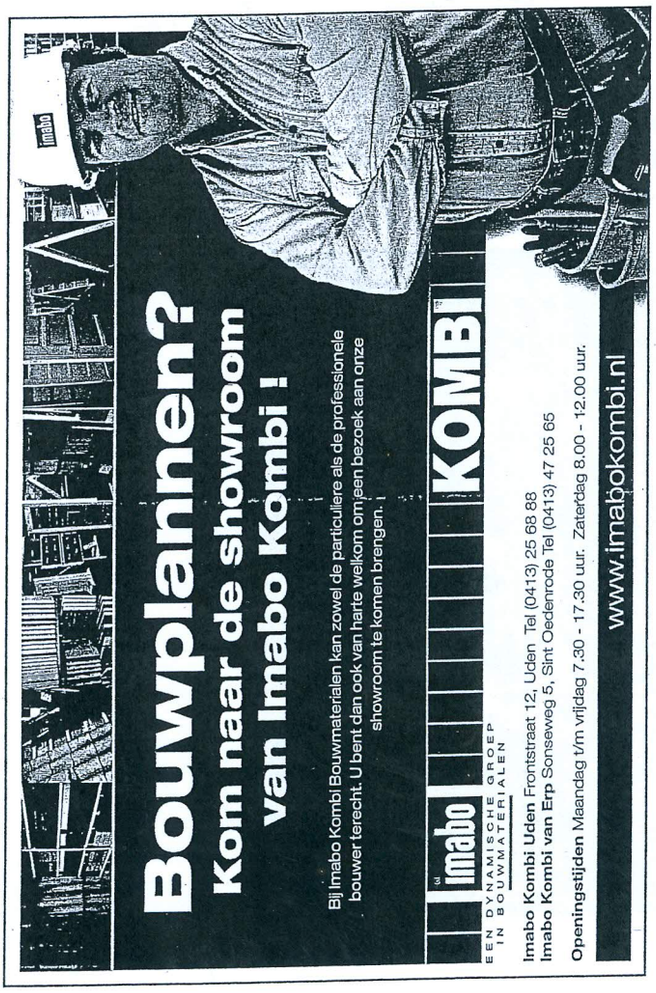
1 Rebelzz
3 Bakkerij Bekkers
3a Kapsalon Hetty
17 Uitgeverij Midden Brabant
19 Goliat Bikes & Parts
21 Van den Heuvel Interieurs
23 Zeeman
25 Smits Woonboetiek
27 TotalTech
29 Café-bar 't Kofferen

IN WINKELSTRAAT HET KOFFEREN IN SINT-OEDENRODE

Ahrend Produktiebedrijf 60
71 Makelaar en assurantiekantoor v.d. Laar
75a Cafetaria v.d. Wijdeven
79 Van Casteren Installatie

27 gespecialiseerde bedrijven





Marcel Zwaard
meubel- en interieurbouw

Maatwerk voor particulieren en bedrijven in:

- Kastwanden
- Badkamermeubels
- Lambrizeringen
- Keukens
- Balies
- Aftimmerwerkzaamheden
- Zaag- en afplakwerk

Maar ook voor uw complete:

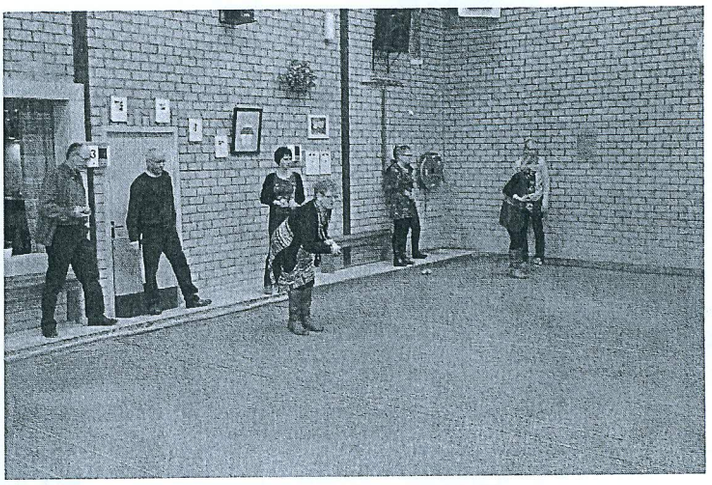
- Kantoorinrichting
- Winkelinterieur
- Alle overige interieurwerkzaamheden

M. Zwaard
Beatrixstraat 33
5491 HN Sint Oedenrode

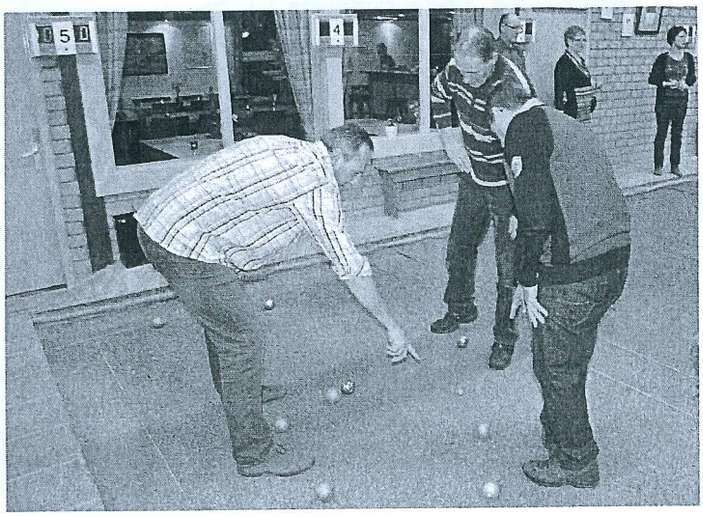
Tel: 0413 - 474804
Mobiel: 06 - 54974750
Fax: 0413 - 420542

Het 2-jaarlijks uitje van de (ass.)trainers van Fortuna '67.

Zaterdag 10 maart was als datum geprikt om met de trainers en hun assistenten iets leuks te gaan doen. Nadat we de vorige keer zijn gaan beugelen, viel deze keer de keuze op jeu de boules bij Cloeck en Moedig.



Die avond was iedereen om 19.30 uur aanwezig, eerst begonnen we met een bakje koffie of thee. Leon begon met een welkomst- en bedankwoordje voor alle aanwezigen voor hun inzet in de afgelopen 2 jaren. Zonder (assistent) trainers wordt er tenslotte niet getraind. Daarna deed Jan van de Schoot (van Cloeck en Moedigh) een welkomstwoordje en kregen we op de baan een korte uitleg wat het spel en spelregels betreft. Waarna het spel kon beginnen.
Iedereen stond op een lijst, met voor je naam een nummer en eronder hing een lijst met nummers waarop je kon zien met wie en tegen wie je moest spelen en op welke baan, een soort husseltoernooi, 2 tegen 2. Hierdoor was het telkens een verrassing tegen wie je kwam te spelen.



Na elke ronde was er een pauze waar je dan aan de bar een drankje kon gaan nuttigen en er tijd was om even lekker bij te kletsen danwel nader met elkaar kennis te maken.
Patrick Sanders had tijdens het spelen nog wel even wat tijd om diverse foto's te schieten.
Na de 2e ronde zouden er hapje geserveerd worden, maar er was een communicatie foutje en dus had Ria Aben (van Cloeck en Moedigh) voor een lekker alternatief gezorgd.
Er werd fanatiek gespeeld, met soms mooie discussies, maar altijd sportief, zoals dat bij een sportieve club hoort.



Na de 3e ronde werd de uitslag bekend gemaakt en de prijzen uitgedeeld.
Jeanne Reijnders ging met de "poedelprijs"naar huis.
Nummer 3 was; Hans van Rossum.
Nummer 2 was; Ineke Sanders.
En de kampioen van de avond oftewel nummer 1 was; Nico de Bruin.

Na nog een gezellig afzakkertje en tijd om nog wat na te praten, gingen we rond 24.00 uur met een goed gevoel huiswaarts en wachten we in spanning af wat we over 2 jaar gaan doen.
Cloeck en Moedigh bedankt voor de gastvrijheid en de gezellige manier om het spel van jeu de boules te leren kennen.

Ali de Graaf, Patrick Sanders en Leon Verrijt

De gezamenlijke horeca Sint-Oedenrode

	Café Biljart 't Pumpke Borchmolendijk 11 Tel: 478281		Café Oud Rooij Markt 13 Tel: 473166	
Tapperij Eeterij D'n Dommel Markt 15 Tel: 473979		Restaurant Wollerich Heuvel 23 Tel: 473333	Chinees Rest. New Happy Garden Mgr. Bekkersplein 8 Tel: 477028	Restaurant 't Leeuwke Sonseweg 3 Tel: 479680
	Horecacentrum De Kienehoef Zwembadweg 35-37 Tel: 477033		Eetcafé De Rooie Sok Dommelstraat 18 Tel: 478000	Sportcafé De Streepen Laan van Henkenshage 5 Tel: xxxxxx
Café 't Straotje Kerkstraat 10 Tel: 475169	Café 't Kofferen Kofferen 29 Tel: 473589	café No de Hôgmis Heuvel 8 Tel: 420300		Café Oud Nijnsel Azaleastraat 3 Tel: 479380
Tennishal De Bremhorst Bremhorst 4 Tel: 477250	Cafetaria De Mèrt Markt 23 Tel: 473224		Kegelcentrum De Vresselse Hut Vresselseweg 33 Tel: 472870	
Eetcafé Hier is 't Heuvel 9 Tel: 474419	Restaurant Osteria Markt 2a Tel: 490304	Zalencentrum De Beurs Heuvel 44 Tel: 472645		Café D'n Toel Pastoor Smitsstraat 4 Tel: 473313

Als er iets te vieren valt, of zomaar!

DE HEUVEL

Welkom

milo
UW GEMAKSSHOP

Huiskens Optiek

excl. schoenenmode

EP:Van de Koevering
Audio-Video-Telecom-Multimedia
Huishoudelijke apparatuur-Reparatie

VakantieXperts
ROTTINK REISBURO

PIET SPANJERS
JUWELIER/GOUD- EN ZILVERSMID

clip mode
clip junior

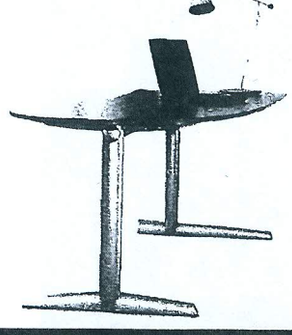
TERMEER MODE SCHOENEN
DAMES-, HEREN- EN KINDERSCHOENEN

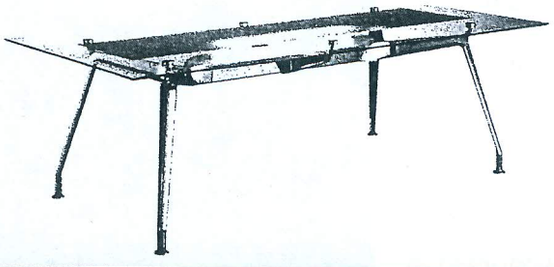
opaal juwelier

SLAGERIJ VAN KASTEREN

TOP VAN WINKELEND ROOI

Nummers die u niet mag missen







Ahrend 500 Ahrend 1200 Ahrend 350

Ahrend Produktiebedrijf Sint-Oedenrode: 0413-492 200

ahrend

Ahrend. Always ready for things to come

Wandel je fit

Grote opkomst 'Wandel je fit in 10 weken' informatieavond

Het is altijd fijn als de opkomst groter is dan verwacht. SV Fortuna '67 hoopte op 27 maart zo'n twintig mensen te mogen begroeten die geïnteresseerd waren in het gratis 'Wandel je Fit in tien weken' programma. Het werden er uiteindelijk 33. George Zoontjens, één van de kartrekkers, was zeer verguld. Hij kijkt dan ook reikhalzend uit naar de komende tien weken.

"We moesten later beginnen, omdat er steeds maar mensen binnen bleven komen", lacht George. "Vanuit heel Sint-Oedenrode, maar ook uit Liempde kwamen geïnteresseerden naar de infoavond. Stelletjes, vriendinnen, zelfs een ouder echtpaar. De jongste was 35 en de oudste 70. Een mooi gemêleerd gezelschap dus. Volgens de deelnemers is het programma vooral interessant omdat het gratis is en dat je ook kunt starten als je conditie wat minder is."

Tijdens de informatieavond werd uitleg gegeven over het programma. Wat kunnen de deelnemers verwachten? Hoe zien de trainingen eruit? De wandelaars kregen te horen dat ze in de eerste les een fittest krijgen. Hoe lang doen ze over 1000m? Dat wordt gemeten en na zoveel lessen weer, zodat de vooruitgang te zien is. De eerste les is op 3 april vanuit het clubhuis van Fortuna, Zwembadweg 62. George: "Er zijn nog steeds plekken beschikbaar. Zelfs op 10 april zijn nieuwe cursisten welkom. We hebben een maximum van veertig personen."

Behalve uitleg over de lessen, kregen de aanwezigen ook nog tips van wandelspecialist Erik Groothoff van Comfort Zones. Hij gaf aan dat ieder persoon een andere schoen nodig heeft. Pasvorm, ondergrond, stevigheid; allemaal factoren die belangrijk zijn. Comfort Zones is nauw betrokken bij Wandel je fit in tien weken. De winkel sponsort de reflecterende hesjes, want ook veiligheid is immers nog steeds belangrijk.

Nog meer wandelverslaafden na tien weken 'Wandel je Fit'

Alweer zeven weken gaan ze iedere week op pad onder begeleiding van Hans van Rossum, George Zoontjens en Nico de Bruin. De wandelaars die zich hebben ingeschreven voor het 'Wandel je Fit' programma. Een gratis initiatief van SV Fortuna '67 en Comfort Zones, de sportschoenenzaak aan het Kofferen. Ieder had een eigen reden om mee te doen. De één haalt meer voldoening uit de 'cursus' dan de ander. Dat zal altijd zo blijven, maar zeker is dat ze er allemaal iets van leren.

"Iedere week geven we les in een ander item", legt George uit. "Zo hebben we een les besteed aan het afwikkelen van de voet, hebben we heuveltraining gegeven, intervaltraining, sportief wandelen . De deelnemers kennen nu als het goed is drie verschillende tempo's. Het is wel mooi om te zien hoe sommige mensen vooruit zijn gegaan. Er waren er bij die amper 4km per uur konden lopen. Nu hebben ze dat aardig opgebouwd. Die progressie zien de begeleiders niet alleen met het blote oog.

Tijdens de eerste training op 3 april werd een test afgenomen. De wandelaars moesten zo snel mogelijk, maar natuurlijk wel in wandelpas, 1000 meter afleggen. Deze test stond ook dinsdag 22 Mei op het programma. De oudste deelnemer van het stel, de tachtigjarige Harrie van Heeswijk uit Eindhoven, wist van tevoren al dat hij vooruitgang heeft geboekt. "Ik merk inderdaad dat het steeds beter gaat", glundert hij. "Tien jaar geleden was ik blij als ik thuis was na een wandeling met mijn kleinkind. Nu ben ik veel fitter. Mijn vriendin stelde me voor om mee te doen, want ze had de

aankondiging in de krant zien staan. Helaas is ze er vandaag niet bij door een ontstoken teen." Op de vraag of hij na de tien weken blijft wandelen, antwoordde hij resoluut. "Jazeker, ik wil bij een vereniging gaan bij mij in de buurt. Want alleen ga je niet snel."

Harrie was aanvankelijk een onervaren loper, maar ook geoefende lopers meldden zich aan bij de wandelcursus. Theo Martens uit Liempde is al jaren lid van de OLAT. Toch gaf hij zich op voor 'Wandel je Fit' in Sint-Oedenrode. Theo: "Ik wilde wel eens een andere manier van wandelen uitproberen. Zo deed ik eerst nooit een warming-up of een cooling-down. Nu doe ik dat wel en het bevalt me prima. Daarnaast heb ik geleerd om veel meer mijn armen te gebruiken. Dat deed ik eerder niet of amper. Het loopt nu veel fijner."

Theo noemt zich verslaafd aan wandelen. Volgens velen anderen kan het daar op een gegeven moment wel op uitdraaien. Altijd op zoek naar voldoening door een mooie en flinke wandeltocht. Na deze tien weken 'Wandel je Fit' zijn er vast en zeker weer een paar wandelverslaafden bijgekomen.

De Wandel je Fit club van SV Fortuna,67 doorstaan Rooise 4 daagse.

Na 9 weken training gaan de fit wandelaars hun eind doel verwezenlijken in de 4 daagse onder begeleiding van George Zoontjens en Nico de Bruin. Dat ze er klaar voor waren was getest op de Dinsdag 22 mei de 1000 meter,waar ze tussen de 10 en 25 % progressie vertoonden. In 3 groepen namen 30 wandelaars deel op de 5,10 en 15 km. Uit de gegevens bleek dat de eerste dag al 6km gemiddeld gewandeld werd door de 10km grootste groep. De weersomstandigheden en de organisatie van OLAT waren perfect om zonder pijntjes te eindigen in boskant. De mooie route en de perfecte bepijling en verzorging was weer van oud her aanwezig. Bij de finish werden we ontvangen door muziek en een gezellig terras van de vriendschap.

De 2 e dag werd er vertrokken in Nijnsel waar de kermis al werd opgebouwd. Iedereen was weer present en gelukkig geen blaren of spieren die moeilijkheden veroorzaakten. Zou de training na al die weken toch zijn vruchten afwerpen. Deze avond stond in het teken van de vresselse bossen en van onze koploper van 80 jaar die het prachtig en leuk vond om op de kop te mogen wandelen. De uitgezette paden waren verraderlijk met kuilen en boomwortels maar met gelukkig weinig muggen door het koelere weer. Even dreigde het mis te gaan na de verzorgingspost. Na 10 minuten gingen we weer vlot van start om de laatste 4 km te verslaan. Door het enthousiasme wandelde we 200 m verkeerd,maar door een oplettende begeleider zaten we weer snel op het goede pad. Moe maar voldaan kwamen we bij de finish aan en sloten af met de gebruikelijke sportief wandel oefeningen. Door de smalle paden en wat voorzichtiger wandelen en weinig passeer mogelijkheden, kwamen met een gemiddelde van 5,6km gemiddeld uit de bus.

De 3 e dag werd er een van beproeving ,want de weersomstandigheden werkten niet mee. Het was maar een bui,maar deze was wel 2,5 uur lang. Deze avond stond in het teken van regenjassen paraplu's,muggen en een dosis doorzettings- vermogen en van nieuwe ontdekte paden in de Geelders. Hier was het terrein van de OLAT route makers, want je waande je soms in een subtropisch regenwoud met omgevallen bomen , takken en gras van een meter hoogte. We werden vergezeld door het vallen van de druppels op de bladeren in een fantastische film en omgeving. Zelfs ik die al 30 jaar in Rooi woon werd verrast met deze route en al dit schoons. Het was wel opletten geblazen door al die plassen en gladde onder grond. Slechts een persoon was uitgegleden dus dat viel mee. Doordat de temperatuur rond de 16 graden was het weer geen probleem, wel de muggen die ons lek staken bij de verwarmde koffie tent bij het spoor. De koffie ,spekkies en de appels smaakten ook hier weer goed. Moe maar voldaan kwamen we in Olland aan op een sfeer loos terras toch jammer waar het anders zo gezellig kan zijn. Zelfs onze stempel kaarten waren doorweekt en zelf waren ook van binnen nat geworden. Maar na een trappist was

het weer goed huiswaarts keren ,want de zon begon om 21.00 uur te schijnen met een mooie regenboog er boven.

Dag 4 de finale met start in het centrum van Rooi. Iedereen van de 30 stonden aan de start om de laatste klus te klaren,en vertrokken richting het Cathelijne pad langs de dommelarm over



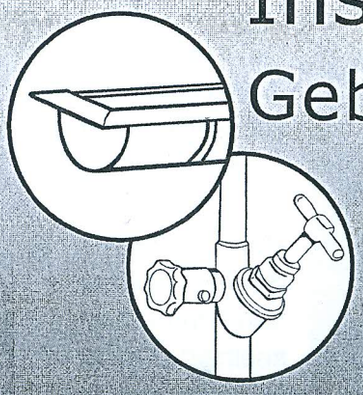
weilanden. Om via de Kasteellaan Diependaal naar de Sonseheide weer terug te keren naar Rooi. Gedragen door de wind en fijne temperatuur zat de snelheid er goed in. Regelmatig moest er iets getemperd worden om niet te overmoedig te worden, want div malen zaten tegen de 7 km per uur aan. Ook onze OLAT 15 km wandelaars haalden ons zeer snel in maar bleven daarna gezellig de laatste km maken. In Rooi werden we opgewacht door het bloemen meisje Anny die een mooi aandenken meegaf. Opgewacht door Eric de fotograaf die een mooi plaatje maakte van ons sterren fit-team. Op de markt kwamen de Fortuna bloemen en de medailles die dik verdiend waren na 4 dagen. Onder het genot van het heerlijke vocht was iedereen er van overtuigt, dat er door de voortreffelijke verzorging van OLAT met zijn mensen het een geslaagde 4 daagse is geweest en dit voor herhaling vatbaar is. Ook hebben de sportief wandel trainers van SV Fortuna ,67 bewezen een goed voorbereidings-programma te hebben uitgevoerd.



Zodat zelf ongetrainde 4 dagen lang 5 en 10 km kunnen wandelen. Namens hun Iedereen van harte gefeliciteerd met de behaalde prestaties.

Sportief wandel trainer George Zoontjens

Installatiebedrijf
Gebr. van Engeland



-Sanitair-
-Verwarming-
-Loodgieterswerk-
-Dakbedekking-
-Zinkwerk-

Son & Breugel
Tel. 0499 - 472050
www.gebroedersvanengeland.nl

Zoveel bedrijven bij elkaar, en zoveel keus

Da's nog eens gemakkelijk



SV Fortuna 67 rolstoelwandeling op 16 april 2012

Op maandagavond 16 april kwamen de vrijwilligers van de sportief wandel afdeling weer bij elkaar in Odendael om met de bewoners te gaan wandelen met 18 rolstoelen.

Deze keer was gekozen voor een bezoek aan Donkershoeve, waar kinderen met probleempjes en hun ouders opgevangen worden en ook vakantie kunnen vieren.

De weergoden waren ons weer gunstig gezind, na een aantal fikse buien overdag, scheen er om half 7 's avonds een vriendelijk zonnetje en toog de stoet via de mooie wandelroute langs het sportpark naar de Ollandse weg. Op Donkershoeve aangekomen werden we al met muziek onthaald, Anny van Hoof speelde op haar accordeon en de koffie was al bruin. Toen iedereen in de mooie ontvangstruimte plaats genomen had en van koffie en koek voorzien was, werden we hartelijk welkom geheten door de mede-eigenaar Iwan van Esch en werd er aan de hand van lichtbeelden een idee gegeven wat er allemaal gedaan werd en gebeurde op de Donkershoeve. Buiten hadden we al een aantal kinderen zien spelen, die er logeerden.

Daarna was er muziek, Anny van Hoof speelde prachtig een aantal meezingers en haar lied over de asperges mocht niet ontbreken en tenslotte mochten er nog verzoeknummers gevraagd worden, waarbij vooral de oude generatie van harte aan voldeed en ook de teksten goed meezong.

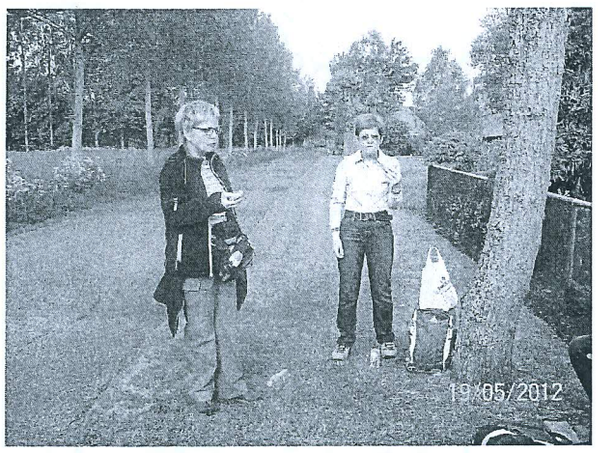
Na afloop werd weer iedereen in zijn jas gehesen en in de rolstoel gezet, maakte nog een rondje over het hele erf en camping gedeelte van de Donkershoeve en reden we onder vrolijk gebabbel weer terug naar Odendael.
Het was een heel leuk uitje, waarvan iedereen ook volop had genoten.

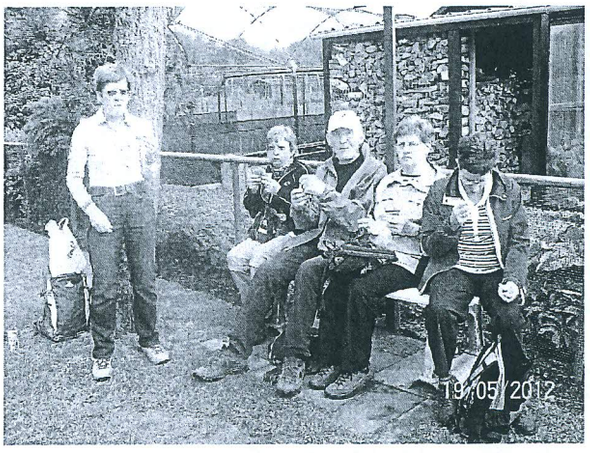
Leny Rampelt

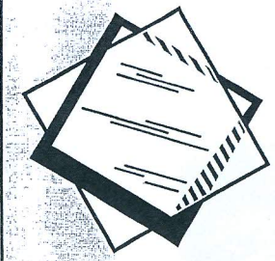
Wandeltocht Den Bosch zat. 19 mei 2012.

Rond half zeven zijn we gezamenlijk naar het vertrek punt gegaan vanwaar we met onze groep zouden vertrekken.Hier werd de route met de knooppunten uitgedeeld.

Om zeven uur zijn we vertrokken.







Jan Habraken

GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

SERRES
SCHUIFPUIEN
ALUMINIUM KOZIJNEN
ALLE SOORTEN BEGLAZING
ZONWERING & ROLLUIKEN

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan@janhabraken.nl - Internet www.janhabraken.nl

AUTOVERZEKERINGEN

MET 80% KORTING

Maar ook voordat U de maximale Bonuskorting heeft bereikt geven wij al forse kortingen
Zonder overhandiging van schadevrije jaren kunt U bij ons al een korting
ontvangen van maar liefst 60%, bestaande schadevrije jaren nemen wij over.

WA		WA (naast Bep.Casco) WA (naast Casco)		Beperkt Casco		Casco	
gewicht	premie	gewicht	premie	dagwaarde	premie	cat.waarde	premie
750 kg	€ 145,--	750 kg	€ 126,--	€ 2000,--	€ 34,--	€ 10.000,--	€ 137,--
800 kg	€ 154,--	800 kg	€ 139,--	€ 3000,--	€ 40,--	€ 12.000,--	€ 161,--
850 kg	€ 163,--	850 kg	€ 152,--	€ 4000,--	€ 46,--	€ 14.000,--	€ 185,--
900 kg	€ 172,--	900 kg	€ 163,--	€ 6000,--	€ 52,--	€ 16.000,--	€ 209,--
950 kg	€ 181,--	950 kg	€ 167,--	€ 7000,--	€ 59,--	€ 18.000,--	€ 233,--
1000 kg	€ 190,--	1000 kg	€ 172,--	€ 8000,--	€ 65,--	€ 20.000,--	€ 257,--
1050 kg	€ 199,--	1050 kg	€ 176,--	€ 9000,--	€ 72,--	€ 22.000,--	€ 281,--
1100 kg	€ 209,--	1100 kg	€ 180,--	€ 11000,--	€ 77,--	€ 24.000,--	€ 301,--
1150 kg	€ 218,--	1150 kg	€ 185,--	€ 13000,--	€ 83,--	€ 26.000,--	€ 317,--
1250 kg	€ 237,--	1250 kg	€ 193,--	€ 14000,--	€ 89,--	€ 28.000,--	€ 333,--
1350 kg	€ 255,--	1350 kg	€ 228,--	€ 15000,--	€ 94,--	€ 30.000,--	€ 349,--
1450 kg	€ 273,--	1450 kg	€ 235,--	€ 16000,--	€ 100,--	€ 32.000,--	€ 365,--
1550 kg	€ 291,--	1550 kg	€ 243,--	€ 17000,--	€ 105,--	€ 34.000,--	€ 382,--
1650 kg	€ 309,--	1650 kg	€ 251,--	€ 18000,--	€ 112,--	€ 36.000,--	€ 407,--

WA Casco = WA + Casco / WA Bep. Casco = WA + Beperkt Casco
Premiebetaling per maand mogelijk zonder extra kosten, dus nooit geen hoge nota's meer.
Pakketkortingen tot 15%

Ook zaterdags geopend van 8.30 tot 15.30 uur.

van Kuringe adviesgroep

Verzekeringen - Bedrijfsadviezen - Beleggingen - Hypotheken - Pensioenen
Regio Bank - Makelaardij - Beheer - Onteigening - Projectadvisering

Vestigingen te Sint-Oedenrode Veghel Boxtel Stiphout Schijndel Oss
Koninginnelaan 1-A, 5491 HA St Oedenrode Tel. 0413-474933

Wij zijn open op vrijdag van 17.00 tot 20.00 uur en Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Speciaal voor lopers zijn wij ook na telefonische afspraak geopend. Tel. 0499-575270

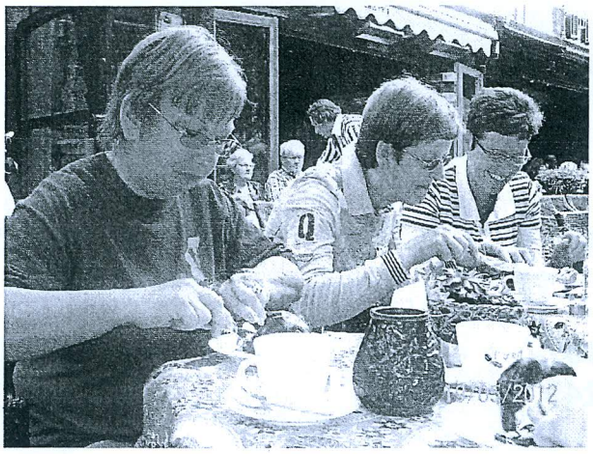
RUNNING SUPPORT

Joost van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
Oirschot Tel. 0499-570198

Het weer was goed, en op de route was het niet druk.Het lopen is dan wel prettig.We zijn langs een prachtige molen gewandeld.Na nog even verder gelopen te hebben kwamen we bij een rustplaats, met twee banken en een tafel om wat te drinken en te eten.

Daarna zijn we verder gegaan richting Den Bosch.

Daar aan gekomen hebben we koffie met een Boschebol genomen,nou dat was smullen.





Daarna zijn we naar de Sint Jans kerk gegaan,

We hebben daar allemaal een kaarsje aangestoken en wat foto's gemaakt,Toen de bus opgezocht voor de terugreis.

Voor mij was dit de eerste keer, en het is me heel goed bevallen.

Groetjes Roos de Haan.

Jeugdkamp

Peter Hellings vroeg of ik zin had om mee te gaan kijken naar het Jeugdkamp, in Heeswijk Dinter , oke 1 uurtje dan zei ik. Dat werden er 4.

Als lid van de club van 100 was ik ook geïnteresseerd naar hoeveel jeugd en welke jeugd ,mijn bijdrage naar toe gaat.

Toen we daar aan kwamen waren er ruim 25 leden van de 40.

Wat mij meteen op viel was, dat de leiding zo goed met de kinderen om ging en de kinderen met de leiding.

En het maakte niet uit of kinderen die net lid waren of er langere tijd bij de jeugd zitten, iedereen werd in de groep opgenomen.

Henry Wijffelaars

De jeugd heeft de toekomst.

Vindt u de jeugd ook belangrijk voor de toekomst van Fortuna en hebt u ook interesse om er aan mee te werken dat zij bij Fortuna op een goede manier kunnen trainen.

Meld je dan aan bij de Club van 100

en draag op die manier uw steentje bij
Reglement en aanmeldingsformulier vind je op onze website
Lidewijde Verbeek, Peter Hellings of Jos van Uden kunnen u er alles van vertellen

De clubkampioenen van het seizoen 2011 - 2012

Meisjes		
pupillen	**Joyce Kluytmans**	**187**
junioren	**Irene van der Velden**	**245**
Jongens		
pupillen	**Max Scheutjens**	**260**
junioren	**Marco Verbeek**	**329**
Mannen		
mannen senioren	Jeffrey van Hout	1905
mannen35	Jorrit Dekkers	1195
mannen40	Nico Sanders	910
mannen45	Luc Minderhoud	1800
mannen50	**Henry Wijffelaars**	**1988**
mannen55	Jos van Uden	1690
mannen60	Wim van Vugt	1280
Vrouwen		
Vrouwen senioren	Dorien van der Aa	540
Vrouwen35	Pam van den Hurk	710
Vrouwen40	Jolanda van den Elsen	1115
Vrouwen45	Ingrid Jansen	1050
vrouwen50	**Rikie Huyberts**	**1928**
Vrouwen55	Tineke van Boxmeer	1555

MAGAZIJNOPRUIMING:
www.de-onlinewinkel.nl
ATB Fietsen-Fietsaccesoires
Fietskleding-Runningkleding
Werk- en Veiligheidskleding
Werkschoenen en Laarzen
Industrieweg 6A Sint-Oedenrode
Tel.: 0413-473662, 06-510 510 26

voor ieder een auto

www.RooyseAutobedrijven.nl

Autobedrijf Herman Kraayvanger
Evenestraat 47 - Sint-Oedenrode - Tel. 0413-472285 - Fax 490225
BOVAG AUTO
Verkoop nieuw en gebruikt
APK
Schadetaxatie
Inruil

KEES VERVOORT
Schietbergweg 2
Sint-Oedenrode
0413 - 47 23 64
www.vervoortauto.nl
VERKOOP NIEUW EN GEBRUIKT
TOTAAL - SERVICE
APK - KEURINGEN

GARAGEBEDRIJF MARKGRAAFF BV.
SUZUKI
Nijverheidsweg 24, 5492 NK Nijnsel (Sint-Oedenrode)
Telefoon (0413) 47 40 59

BMEB
Autobedrijf Martien van Erp
Handelsweg 4, Bedrijventerrein Nijnsel, Sint-Oedenrode.
Telefoon 0413-477304

mazda
Jan Voets
Topkwaliteit van een Topdealer
BEDRIJVENTERREIN NIJNSEL
INDUSTRIEWEG 1 - ST.OEDENRODE - TEL. 0413-474000

GARAGE OERLEMANS
PEUGEOT-SPECIALIST
Lieshoutseweg 74 - Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472055 - Fax 0413-476178

Autobedrijf
Peter Opheij
★ In- en Verkoop ★ Reparatie en Onderhoud ★ APK-Keuring ★
Handelsweg 6a - Sint-Oedenrode (industrieterrein Nijnsel)
Telefoon 0413-479440 of 06-22540748 - Fax 0413-478490

autobedrijf Scheepens
• INRUIL • APK • SCHADETAXATIE
Schijndelseweg 53 - SINT OEDENRODE - TELEFOON 0413-473290

VAN DIJK
Garagebedrijf
VAN DIJK
Onderhoud, schade-taxaties, financiering mogelijk
BOVAG AUTO
Alfred Nobelstraat 18
5491 DB Sint-Oedenrode
tel. 0413-478217

bp **Autoservice Wehkamp BV**
Verkoop nieuw en gebruikt
APK keurings station
banden - accu's
etcetera
Eerschotsestraat 74
5491 AD St.-Oedenrode
0413-473022

lenny
LENNY LAURENCE MODE

MullerMode
Mode voor Mannen van Morgen

GERITS
man en mode

MODEBOUTIQUE
Caprice

Koppig
www.kapsalonkoppig.nl

Saska Saas SkinCare

WINKELCENTRUM DE MARKT

RUIM PARKEREN

Damesmode
De Pastorie

't paperas
edele brabant
Boek- en kantoorboekhandels

OSTERIA
ITALIAANSE KEUKEN

Albert Heijn

MARKT APOTHEEK

Intertoys

Lips
Advocaten & Mediators

d'n Dommel
Tapijterij & gordijnen

Café
Uit Rood

cafetaria
"De Mert"

Trimmer, hardloper, atleet?



Loop eens binnen bij Get Running en laat je in onze winkel deskundig adviseren. Of je nu een beginnende trimmer of een baanatleet bent, wij helpen je graag en een gratis video-analyse op onze loopbaan is onderdeel van de service.

GET RUNNING

Wij hebben een ruim assortiment loopschoenen, kleding en accessoires voor hardlopers en wandelaars. Vanwege onze speciale relatie met Fortuna '67 krijgen leden bij ons 20% korting op loopschoenen en 10% korting op alle andere artikelen.

shop for runners and more

Get Running
Lardinoisstraat 9, 5611 ZZ Eindhoven
telefoon 040 244 89 07
info@getrunning.nl, www.getrunning.nl