



Vaderdaglopen

Jubileumwandeltocht

Open training jeugd jubileumdag

Inhoudsopgave.

	Blz.
Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
Bestuur en organisatie	4
Jeugdjubileum dag	5
Verslag Athletics Champs 2017	6
Sportief wandelen is anders dan kuieren	7
Hoogspringen voor de jeugd	9
Welkom aan de nieuwe leden	11
Sportief wandelen heeft ook een jubileum	12
Zonnige, Zeer Geslaagde Vaderdaglopen!	13
De pen door Johan de Koning (volwassenen)	14
De pen door Imke van Hastenberg (jeugd)	16
Wist u dat	17
Oriëntatie fietstocht	18
Verjaardagen	20
Afsluitingsavond zaaltrimgroep de Streepen	23
Trainingstijden diverse afdelingen	24
Lidmaatschap en contributie	26

Inleveren kopij voor het september/oktober nummer voor 20 augustus 2017

Van de voorzitter

Op naar de vakantie.

We zijn zo'n beetje in het midden van het jaar beland en hebben er al aardig wat speciale activiteiten opzitten. Zijn de nieuwjaarsreceptie, open trainingen van de trimmers en de clinic van de mountainbikers al de revue gepasseerd, inmiddels hebben we ook de jubileum wandeltocht op 21 mei achter de rug. Een hele leuke tocht voor iedereen, jong en oud, prima georganiseerd en met prachtig weer, wat willen we nog meer. De opkomst was dan ook goed, zowel van binnen als van buiten onze vereniging. Iedereen die een steentje heeft bijgedragen aan de organisatie, onze hartelijke dank!



Inmiddels zijn ook de Vaderdaglopen weer achter de rug. Wederom ontzettend mooi weer, maar helaas niet voor de lopers, daarvoor was het toch echt een beetje te warm en zonnig. Gelukkig heeft vrijwel iedereen rekening gehouden met de warmte en het tempo wat aangepast. Daardoor helaas geen toptijden, maar gezien de omstandigheden zijn er toch topprestaties geleverd. Een extra hart onder de riem voor de lopers die helaas moesten uitstappen, maar daar moet je wel het lef voor hebben en waarschijnlijk was dat gewoon de enige goede beslissing. En ook hier geldt: voor de vele mensen die hebben geholpen aan de organisatie van de Vaderdaglopen heel hartelijk bedankt! Zonder jullie is dit gewoonweg niet mogelijk!

De eerstvolgende activiteit in het kader van ons jubileumjaar is de jeugdactiviteit op zaterdag 8 juli. Het belooft een mooi spektakel te worden! Met 's morgens een activiteit voor alle kinderen van Meijerijstad en daarna voor al onze jeugdleden. Laten we hopen dat ook zij prachtig weer hebben op 8 juli. En voor iedereen geldt: ga gerust eens een kijkje nemen op 8 juli, prachtig om alle kinderen in actie te zien. Op 3 september is vervolgens de Oriëntatie fietstocht die wordt afgesloten met een gezellige barbecue, de organisatie hoopt natuurlijk op zoveel mogelijk deelnemers.

Mogelijk inmiddels al bekend, maar binnen de jeugdcommissie is men volop bezig geweest om geld bijeen te sprokkelen voor de aanschaf van een tweedehands hoogspringmat, zie ook het stukje op de website en verderop in het clubblad. Dankzij de inzet van de jeugdcommissie is er veel werk verzet en met een bijdrage uit het Coöperatief Dividend van de Rabobank van EUR 2.200, is al het benodigde geld binnen. Mijn complimenten voor de manier waarop jullie dit voor elkaar hebben gekregen!

Hopelijk zie ik velen van jullie op 8 juli bij de jeugdactiviteit en/of bij de Oriëntatiefietstocht op 3 september.

Met sportieve groet,

Leon Verrijt

Voorzitter a.i. S.V. Fortuna '67

Bestuur en Organisatie

Bestuur:

Voorzitter a.i.	Leon Verrijt	tel. 0413 479492	voorzitter@fortuna67.nl
Secretaris a.i.	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	secretaris@fortuna67.nl
Penningmeester	Art Vissers	tel.0413 478218	penningmeester@fortuna67.nl
Trainingscoördinator.	Leon Verrijt	tel.0413 479492	leon.verrijt@merck.com
Trimmen	Hendrikje Damen	tel.0413 472215	h.g.damen@kpnmail.nl
Wed.Org.Com.	vacature		
Vrijwilligerscoörd. a.i.	Cor van Erp	tel.0413 474622	vrijwilligerscoordinator@fortuna67.nl
Mountainbike	Jos Dekkers	tel.0413 478005	josdekkers@hotmail.com
Sportief wandelen	George Zoontjens	tel.0413 476748	geozoo@zonnet.nl
Jeugd	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	hlverbeek@hetnet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Patrick Sanders	tel.06 51043336	patsan80@hotmail.com
	Irene van der Velden	tel. 06-15206605	irene.vd.velden@zonnet.nl
Loopgroep	Jos Dekkers	tel.0413 478005	josdekkers@hotmail.com
	Toine van Erp	tel.0413 477664	erpoll@chello.nl
	Leon Verrijt	tel.0413 479492	leon.verrijt@merck.com
	Antoinette v.d. Laar	tel 06 36055954	antoinettevandelaar@home.nl
	Patrick Sanders	tel.06 51043336	patsan80@hotmail.com
Sportief wandelen	Nico de Bruin	tel.0413 475798	nico.debruin@upcmail.nl
	Ans Lamers	tel.0413 475130	anslamers@schulpen.org
	Maria van Weert	tel.0413 475559	jamaroki@kpnmail.nl
	George Zoontjens	tel.0413 476748	geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Lianda de Vos	tel.0413 476013	liandadevos@chello.nl
	Ilona van der Heijden	tel. 06 52641691	ilonaveij@hotmail.com
	Mieke Daniëls	tel.06 29230950	mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
------------	------------------	-----------------	--

Mountainbike:

Secretaris	Marjan v.d. Bersselaar	tel.0413 478866	eric.marjan@hetnet.nl
------------	------------------------	-----------------	--

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
------------	----------------	-----------------	--

Wedstrijdsecretarissen:

Thuiswedstrijden:	Jeffrey van Hout	tel. 06 54320946	thuiswedstrijden@fortuna67.nl
-------------------	------------------	------------------	--

Uitwedstrijden:	Peter Hellings	tel.0413 478463	uitwedstrijden@fortuna67.nl
-----------------	----------------	-----------------	--

Ledenadministratie:	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	ledenadministratie@fortuna67.nl
---------------------	-------------------	-----------------	--

Redactie clubblad:	Patrick Sanders	tel. 06 51043336	clubblad@fortuna67.nl
--------------------	-----------------	------------------	--

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Diny Damen	tel. 0413 472215	g.c.damen@kpnmail.nl
Clasine Oude Ophuis	tel. 0413 474302	clasineoudeophuis@upcmail.nl
Lidewijde Verbeek	tel. 0413 477635	hlverbeek@hetnet.nl
Rikie Huyberts	tel. 0413 476992	w_huyberts@hotmail.com

Rabobank IBAN nummer penningmeester NL89 RABO 013.82.12.783

S.V. FORTUNA '67 JUBILEUM

SPORT & FUN JEUGDDAG

ZATERDAG

8 JULI

Zin in een sportieve,
leuke en gezellig ochtend
vol atletiek en hardlopen?

Kom dan kennis maken met de
Jeugdloopgroep van s.v. Fortuna '67

Maak kennis met verschillende onderdelen van atletiek zoals
sprinten en hoogspringen. Ga de uitdaging aan in de Athletic Arena.
Bereik jij de beste prestatie van de dag? Ga jij met een leuke prijs naar huis?
Deze dag is voor alle basisschool kinderen vanaf 6 jaar. **DEELNAME IS GRATIS!**

VRIJE INLOOP TUSSEN 09.00-13.00 UUR
ZWEMBADWEG 62 • SINT-OEDENRODE



Verslag Athletics Champs 2017



Al sinds een aantal jaren is er vanuit de Atletiekunie een leuke competitie baanwedstrijd voor de pupillen genaamd de Athletics Champs. Ook wij van Fortuna '67 waren vertegenwoordigd met uiteindelijk 6 pupillen, te weten:

- Joris van de Wouw (A1 pupil)
- Eva van den Oever (A1 pupil)
- Merijn Schoondermark (B pupil)
- Guus en Harm van de Wouw (C Pupillen)
- Sjors van Diesen (mini pupil)



Voor atletiek regio 14 werden de navolgende data van de wedstrijden afgewerkt:

22 april 2017 - Eindhoven Atletiek

13 mei 2017 - GM te Best

10 juni 2017 - AVR'69 te Reusel

24 juni 2017 - AV te Valkenswaard
Onze Fortunezen werden in 2 verschillende Mix Teams gevoegd tezamen met de verenigingen DES en

Oirschot Atletiek. En wat hebben ze goed gepresteerd. Elke wedstrijd werd er wel een record van onze jonge atleten verbeterd dan wel persoonlijk maar ook oude clubrecords. Zoals Guus en Merijn die tijdens de 4 minuten loop een afstand aflegde van maar liefst 975 m. Iedereen heeft het als leuk ervaren en willen volgend jaar zeker weer meedoen. Tot volgend jaar.



Arjen Schoondermark, (Coördinator Athletics Champs Fortuna '67)

Sportief wandelen is anders dan kuieren



Jan en Riki Arts geven het tempo aan voor de groep Sportief Wandelen van Fortuna.

Sportvereniging Fortuna '67 is vijftig jaar geleden opgericht als omniumvereniging. Reden voor een jubileumjaar. De afdeling Sportief Wandelen houdt morgen een wandelevenement voor iedereen.

ONZE CORRESPONDENTE CORRIE BEKKERS

'Wandelen? We blijven er jong door', wijst Jan Arts (76) naar zijn vrouw Riki (79). „Toen ik met pensioen ging, wilden we toch in beweging blijven. We meldden ons bij Fortuna voor sportief wandelen. De eerste les homperden we mee. Nu lopen we al 12,5 jaar en slaan praktisch geen donderdag over."

De club Sportief Wandelen telt zo'n honderd wandelaars die op verschillende dagen en in verschillende groepen zowat alle paden van Rooi doorkruisen. George Zoontjes (68) is een van de trainers. Hij is 27 jaar lid van Fortuna en begon hier zijn carrière als marathonloper. Knieklachten dwongen hem te stoppen en hij dacht na over een alternatief. Waarom niet wandelen? „Niet gewoon kuieren, maar sportief wandelen. Wandelen kan iedereen", zegt Zoontjes. „Maar door versnellingen, heuveltraining en spieroefeningen bouw je conditie op. We geven bijvoorbeeld een fit-training van tien weken. Na tien trainingen wandelen deelnemers tien tot vijftien procent sneller. En lopen met minder energie meer kilometers. Gewicht verliezen? Dat is niet ons doel. Dat komt vanzelf." Fortuna trainde wandelaars voor de Nijmeegse vierdaagse. „Tempo haal je uit de beweging van je schouders en de juiste afwikkeling van de voet", verduidelijkt trainer Nico de Bruin.

Fortuna '67 heeft 420 leden in vijf sporttakken, waaronder ook hardlopers. Dit is de grootste groep en die kent goede prestaties. Elke afdeling houdt zijn eigen jubileumevenement. De hardlooptgroep organiseert een Vaderdagloop: de halve marathon op zondag 18 juni. Sportief Wandelen heeft morgen haar jubileumloop. De routes met lengtes tussen de 5 en de 30 kilometer lopen hoofdzakelijk over onverharde wegen. Met een puzzeltocht voor kinderen is de route van 5 kilometer geschikt voor de hele familie. Volwassenen betalen 3 euro en kinderen 1,50. De start is bij clubgebouw Fortuna aan de Zwembadweg 62. Langere routes starten om 08.00 uur, korte tochten om 09.00 uur. Informatie: 0413-475798 of fortuna67.nl.

Bron: Eindhovens Dagblad



**Installatiebedrijf
Gebr. van Engeland**

- Sanitair-
- Verwarming-
- Loodgieterswerk-
- Dakbedekking-
- Zinkwerk-

Son & Breugel
Tel. 0499 - 472050
www.gebroedersvanengeland.nl

Hoogspringen voor de jeugd

Sinds een aantal jaren nemen de pupillen van Fortuna deel aan de Athletics Champs competitie, zeg maar de pupillencompetitie.

Deze Athletics Champs is geheel anders van opzet dan de pupillencompetitie zoals die er vroeger was.

Naast een aantal nieuwe zeer speelse onderdelen zoals vortex werpen, hurkhoogspringen, polsstokverspringen maakt ook het hoogspringen deel uit van Athletics Champs.

Kinderen van verenigingen met een atletiekbaan, hetzij gras, hetzij kunststof, zijn dan natuurlijk geweldig in het voordeel: zij kunnen naar hartenlust trainen op het hoogspringen.

Niet onze jeugdleden en dat zie je na iedere wedstrijd terug in de resultaten; men beheerst de techniek niet.

Omdat de ledenvergadering van Fortuna ten tijde van de oprichting van de huidige jeugdathletiekgroep heeft besloten, dat iedere afdeling van Fortuna zichzelf financieel moet kunnen bedruipen was aanschaf van een nieuwe hoogspringmat met toebehoren (zoals overkapping en aanloop) niet haalbaar.

Tot zich enkele maanden geleden de mogelijkheid zich voordeed om een 2^e hands hoogspringmat aan te schaffen bij een vereniging in het westen van het land.

Er werd onmiddellijk contact opgenomen met die vereniging en men is ook de mat gaan bekijken.

Het betreft een mat van 6 bij 3 meter met toebehoren en inclusief een aluminium overkapping: vraagprijs € 2.500,00. De vereniging heeft ook nog 2^e hands hoogspringpalen en -lat ter overname.

Met de aanschaf van een mat ben je er natuurlijk nog niet: er moet ook een aanloop (in gravel) worden aangelegd. Is er een vergunning nodig of niet en wat zijn verder de eisen van de gemeente. Alles bij elkaar kwam de begroting uit op afgerond € 4.900,00.

Dat bedrag moesten we dus bij elkaar zien te krijgen.

We zijn allereerst naar de gemeente gegaan om te weten te komen wat überhaupt de eisen voor plaatsing van een mat zijn.

Er was eigenlijk maar 1 eis: voldoen aan de eisen van de Atletiekunie qua afmeting van de aanloop.

Daarnaast werd ons gevraagd contact op te nemen met gemeentewerken ten einde te weten te komen of er een vergunning nodig was voor de plaatsing van de mat en de aanloop.

We hebben een afspraak gemaakt met Gemeentewerken en zijn samen gaan bekijken waar de mat het beste zou kunnen worden geplaatst.

Het bleek dat als de mat dicht langs de Zwembadweg (dus in het zicht) zou worden geplaatst er een vergunning nodig zou zijn en verder van de weg, min of meer uit het zicht, niet.

We kwamen overeen om de mat aan de achterkant van het gebouw te plaatsen.

Ons werd verder nog gezegd dat er best een stukje van het openbaar groen opgeofferd mocht worden als dat met betrekking tot de aanleg nodig zou zijn.

So far so good, nu moesten we nog de dekking van de uitgaven rond zien te krijgen.

Het enige wat we concreet in kas hebben is de opbrengst van de Grote Clubactie van 2015 en 2016. Kluswijs geeft ons korting op de aanschaf van anti worteldoek voor onder de aanloop.

En heel belangrijk: de gemeente schenkt ons de materialen voor de aanloop in de vorm van lavasplit (ondergrond) en gravel (deklaag).

Op het eind bleek er toch nog een tekort in de financiering van € 2.200,00.

We hebben contact opgenomen met de Rabobank en die adviseerde ons om een aanvraag te doen uit het Coöperatief Dividend.

Dat heeft op 14 juni geleid tot de toekenning van een bijdrage van € 2.200,00.

Hiermee is de dekking van alle uitgaven rond.

Omdat de vereniging inmiddels de hoogspringmat heeft gededemonteerd en opgeslagen zijn we nog eens gaan kijken naar de kwaliteit van de mat, voordat we tot aankoop overgingen. Vooral de onderkant had onze aandacht en wellicht konden we ook nog iets van de prijs afhalen.

Afgelopen donderdag 29 juni hebben we de hoogspringmat gekocht en we konden inderdaad nog wat van de prijs af krijgen

Het eerste overleg over het vervolgtraject m.b.t. de plaatsing van de hoogspringmat en de aanleg van de aanloop heeft inmiddels al plaatsgevonden.

Hieronder de mededeling van de toekenning van de bijdrage uit het Coöperatief Dividend van de Rabobank zoals we die op de website hebben gepubliceerd:

Bijdrage uit het Coöperatief Dividend van de Rabobank

De Jeugdathletiekgroep is al een tijdje bezig om de financiering rond te krijgen voor de aanschaf van een 2e hands hoogspringmat en de aanleg van een aanloop voor het hoospringen.

Door de opbrengsten uit de grote clubactie van 2015 en 2016, het door de gemeente gratis beschikbaar stellen van lavasplit en gravel en enige sponsoring door bedrijven kwamen we een eind in de goede richting.



En nu kunnen we mededelen dat het resterende gedeelte beschikbaar is gesteld door de Rabobank uit het Coöperatief Dividend.

Vandaag ontvingen we het bericht dat de commissie Coöperatief Dividend (4 leden uit de Ledenraad) heeft besloten een bijdrage van

€ 2.200,00 (inclusief BTW en eventuele schenkbelasting) toe te kennen.

Rabobank

Een geweldig resultaat dus, waarvoor we de Rabobank zeer dankbaar zijn.

Peter Hellings
Voorzitter Jeugdathletiekgroep

Welkom aan nieuwe leden.

De afdeling Sportief wandelen heet deze nieuwe leden hartelijk welkom:

Mieke van Tiel
Mieke van de Meugheuvel
Martien Kooijmans

De jeugdafdeling heet dit nieuwe lid hartelijk welkom:

Sjors van Diesen

De loopgroep heet deze leden hartelijk welkom:

Danielle Bruins
Yvonne van Roosmalen

Danielle was al lid van onze MTB afdeling en blijft daar lid.



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel

Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel

Ook u kunt bij ons binnen lopen

Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

Sportief Wandelen heeft ook een jubileum!



De afdeling Sportief Wandelen heeft in de maand Juni 2017 ook een jubileum. Het echtpaar Arts: Jan wordt 77 jaar en zijn vrouw Riki 80 jaar jong zoals ze zelf zegt. Wandelen we blijven er jong door, wijst Jan naar zijn vrouw Riki. „Toen ik met pensioen ging wilden we toch in beweging blijven. We meldden ons bij Fortuna voor sportief wandelen. De eerste les homperden we mee. Nu lopen we al 12.5 jaar en slaan praktisch geen donderdag over.” In de Mei maand met enkele anderen van de groep naar 's-Hertogenbosch al voor de 10 de maal. Ook de 4

daagse in Rooi 4 dagen 10 km een peulen schil zou Jan zeggen. En iedere zondag met de auto naar een mooi gebied in Brabant en dan 3 tot 4 uur wandelen is geen uitzondering.

Zo je kunt zien is wandelen een gezonde sport met weinig blessures. Ook het sociale aspect speelt hierbij een grote rol in de Donderdag groep. Leeftijd speelt geen rol we hebben leden vanaf 30 Jaar.



De club Sportief Wandelen telt zo'n honderd wandelaars die op verschillende dagen en in verschillende groepen zowat alle paden van Rooi doorkruisen. George Zoontjens (68) is één van de trainers. Hij is 27 jaar lid van Fortuna en begon 13 jaar geleden met de nieuwe afdeling sportief wandelen. Niet gewoon kuieren maar sportief wandelen. Want wandelen kan iedereen, maar door versnellingen, heuveltraining en spieroefeningen bouw je conditie op. We geven bijvoorbeeld een fit-training van tien weken. Na tien trainingen wandelen deelnemers tien tot vijftien procent sneller. En lopen met minder energie meer kilometers. Gewicht verliezen? Dat is niet ons doel. Dat komt vanzelf.” Fortuna trainde wandelaars voor de Nijmeegse vierdaagse. „Tempo haal je uit de beweging van je schouders, lichaam en de juiste afwikkeling van de voet”,

verduidelijkt George. Heb je ook interesse, je mag 4 weken gratis meewandelen.

Het startpunt is bij het clubgebouw van SV Fortuna op Dinsdag en Donderdag avond om 18.50 uur aan de Zwembadweg 62. Informatie bij George Zoontjens : 0413-476748 of www.fortuna67.nl



Zonnige, Zeer Geslaagde Vaderdaglopen!

Zondag 18 juni jl. was het weer tijd voor onze jaarlijkse Vaderdaglopen. De Vaderdagloop is elk jaar een hoogtepunt voor onze organisatie en vereniging. Jaarlijks is het altijd weer een succes en prachtige loop, waar velen lopers op af komen. Zeker dit jaar, ons jubileumjaar, was ook die zondag natuurlijk een hoogtepunt. Met de Marathon van Rooi in het vooruitzicht, was dit een prachtige dag om te ons daarop voor te bereiden.

De voorspellingen van het weer waren warm, heet zelfs. Maar, het aantal lopers verminderde daardoor zeer zeker niet! Met een waterpost om de 3 km was het voor de lopers goed te doen. Iets wat je bij een ander loopevenement zeker niet ziet!

We begonnen om half 11 met de jeugdloop. Een groot aantal kinderen deed mee aan zowel de 1 als de 2,5 km. Stuk voor stuk kwamen ze met blijde, maar vermoeide gezichtjes over finish, waar zij een prachtige medaille mochten ontvangen. Langs lijn, stonden papa, mama, opa en oma hen aan te moedigen. En uiteindelijk zetten ze allemaal een geweldige prestatie neer!

Daarna was om 11 uur de start van de Halve Marathon. Met een deelnemersveld van 95 lopers was het een uitdagende wedstrijd voor alle lopers. Natuurlijk was het met dat warme weer geen ideale omstandigheid om in te lopen. Maar de atleten wisten dat heel goed, en pasten hun doelen hierop aan. Het was uiteindelijk voor ons een positieve verrassing toen de eerste lopers op de Halve Marathon binnen kwam in een tijd van 1:16:12!!

Tien minuten na de start van de Halve Marathon, was de laatste start van de dag: de 5 en 10 km. De 5 km lopers liepen 2,5 km heen, en hadden daar een keerpunt, waar ze omdraaiden en dezelfde weg weer terugliepen richting de finish. De route van de 10 km liep via de Schootsedijk richting Olland en dan via de Schijndelseheide naar de Schijndelseweg om vervolgens terug te lopen over de Schootsedijk naar de Zwembadweg. Voor velen 10 km lopers was de eerste 5 km goed te doen, alleen toen kwam het zware stuk. Het lange stuk van Olland naar de Schijndelseweg was warm, weinig bomen, weinig publiek, in andere woorden afzien. Toen ze eenmaal de Schijndelseweg hadden bereikt, wisten ze dat ze er bijna waren, alleen hier scheen de zon volop, waardoor het er niet makkelijker op werd. Uiteindelijk, heeft iedereen een prachtige prestatie neergezet op de zowel de 5 als de 10 km!

De wedstrijd dag was prachtig verlopen. Dezelfde dag en dagen erna heeft de organisatie veel complimentjes ontvangen voor het opzetten van de geweldige Vaderdaglopen 2017!

De organisatie wil alle lopers bedanken die hebben deelgenomen! En daarnaast, wil het bestuur alle vrijwilligers bedanken die zich hebben ingezet voor dit geweldige evenement! Tot 3 november bij de Marathon van Rooi én tot volgend jaar voor de volgende editie van de Vaderdaglopen!

De Pen door Johan de Koning



Ik ben Johan de Koning, 44 jaar oud en geboren en getogen in D'Eerd of te wel Eerde. Ik ben getrouwd met Irma en samen hebben we 3 kinderen; Mirelle 11 jaar, Yannick 9 jaar en Wietske 6 jaar. Samen met Irma run ik een melkveebedrijf met ongeveer 130 koeien en bij behorend jongvee. In 2006 heb ik dit bedrijf van mijn ouders overgenomen. We hebben de afgelopen 10 jaar ontzettend veel gebouwd en dus ook veel tijd en energie in voornamelijk het bedrijf gestoken. Ik was van plan om iets voor mezelf te gaan doen waarbij ik

mijn energie kwijt kan en mijn hoofd leeg kan maken. Toen Toine van Erp ruim een jaar geleden bij ons op het bedrijf kwam, vanwege zijn werk bij de gezondheidsdienst, en hij hoorde dat ik wilde gaan hardlopen motiveerde hij mij om eens een paar keer bij Fortuna te komen lopen. Omdat onze koeien nu door melkrobots worden gemolken zijn we veel flexibeler in onze werktijden dan vroeger met traditionele melkstal. Dus de trainingstijd van 19:30 uur is geen probleem meer. Soms moet ik na het trainen nog wel even werken, maar dat vind ik niet erg.

De beginnerscursus was bijna afgelopen, maar Toine vertelde me dat ik ook wel bij groep 3 mee kon lopen. Dit omdat ik in het verleden ook wel eens voor mezelf heb gelopen en mijn conditie toch redelijk moest zijn.

Inmiddels zijn we ruim een jaar verder en train ik met groep 2 of groep 1 mee. Het bevalt me super goed. Het lopen met een hele groep stimuleert me om ook echt 2 keer in de week te gaan trainen. Dit is veel gezelliger dan alleen te lopen en je prikkelt elkaar om toch net iets harder te lopen door met iemand te versnellen die even snel of liefst nog iets sneller is dan jijzelf. Vooral in de zomer heb je elke week een andere route. Dan zie je hoe mooi het buitengebied van "Rooi" is. Mijn doel is om nog wat sneller te gaan lopen op de 10 km en af en toe ook eens langere afstanden te lopen. Afgelopen Vaderdag heb ik voor het eerst een halve marathon gelopen. Ondanks het hete weer goed uitgelopen en de volgende dag weer fit.

Het lijkt erop dat ik het "hardloopvirus" te pakken heb. Wil je nog meer over mij of ons melkveebedrijf weten? Vraag maar raak tijdens de trainingen. Alleen tijdens de versnellingen moet je me het niet kwalijk nemen als het antwoord soms wat korter is.....

Ik geef de pen door aan Bart Lathouwers

Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat



Brasserie
De Beleving



EFFE ANDERS



APOTHEEK

DE IJSMAAKERIJ

AMBACHTELIJK SCHEPIJS EN CHOCOLA MET SMAAK!

VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT



Zwanenberg Advies
ACCOUNTANCY & BELASTINGADVISEURS



MODE BOETIEK
TRENTINO



voor al uw diervoeders



Brabants

— Kwartiertje —
Vlaaienspecialzaak en lunchroom



VOOR IETS LEKKERS

**BAKKERIJ
BEKKERS**

Nijssel - Schijndel - Son - Veghel
Sint-Oedenrode - Breugel

www.bakkerijbekkers.nl

Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat

Ruime Gratis Parkeergelegenheid

De Pen door Imke van Hastenberg

Ik ben Imke van Hastenberg,

12 Jaar bijna 13 ik woon in Sint-Oedenrode. Ik zit al bijna 7 jaar bij de Fortuna Jeugdloopgroep ik begon op mijn 6^{de} en ben er toen altijd al bij gebleven. De trainingen zijn heel vaak heel afwisselend, dat vind ik heel leuk. 😊 De activiteiten zijn altijd heel leuk en gezellig. Ook is het leuk dat het van jong tot oud is. Er is altijd een gezellige sfeer. 😊

Imke.



Ik geef de pen door aan Renske van de Sande.

Wist u dat....

- de jubileumactiviteit van Sportief Wandelen op 21 mei eveneens zeer succesvol is verlopen.
- de jeugdloopgroep wederom een bijdrage uit het Coöperatief Dividend van de Rabobank heeft gekregen.
- het ditmaal gaat om een bedrag van € 2.200,00 t.b.v. de aankoop van een 2^e hands hoogspringmat en de aanleg van een aanloop t.b.v. van het hoogspringen.
- de beginnersgroep van het Sportief wandelen zoals elk jaar wederom een succes was.
- we dat ook kunnen zeggen van de beginnersgroep voor het hardlopen.
- op 8 juli de jubileumactiviteit van de jeugdathletiekgroep zal plaats vinden, waarvoor voor alle schooljeugd van Meierijstad wordt uitgenodigd.
- De kinderen dan kennis kunnen maken met atletiek in de Athletic Arena, die daartoe van de Atletiekunie is gehuurd.
- u zich nog steeds kunt opgeven voor het clubweekend eind augustus in Dinant
- u zich ook al kan aanmelden voor de Oriëntatiefietstocht op 3 september en de Marathon c.q. Estafettemarathon op 5 november
- u zich nog steeds kandidaat kunt stellen voor de functie van secretaris en voorzitter van Fortuna of voorzitter van het WOC.
- wij deze oproep blijven herhalen tot deze functies zijn ingevuld.
- we in de volgende Fortunabode meer van deze weetjes zullen plaatsen.



Oriëntatie fietstocht



Op 3 september 2017 organiseren we ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van SV Fortuna '67 voor alle leden een oriëntatie fietstocht gevolgd door een barbecue.

We proberen deze dag net zo gezellig te maken als tien jaar geleden. Toen was driekwart van de teams fout gereden zonder dit te weten. Ze kwamen namelijk steeds weer op de juiste route uit.

Deze dag is voor het hele gezin, dus partner en kinderen zijn ook welkom. Ook ouders, broertjes en zusjes van de jeugdleden zijn welkom.

Het is de bedoeling dat je met zijn tweeën of vieren fietst (het is wel een competitie) of met het gehele gezin. Dus graag inschrijven als "team".

De fietstocht start, afhankelijk van het aantal deelnemers, rond de middag. De laatste start zal om ongeveer 14:00 uur zijn zodat iedereen op tijd terug kan zijn voor de barbecue. De teams starten om de vijf minuten. Ieder team krijgt een routebeschrijving met (strik)vragen waarmee er letters en punten verdiend kunnen worden. Echter, als je fout rijdt krijg je foute letters en aftrekpunten. De jeugd krijgt dezelfde vragen en route als de volwassenen maar wel een eigen formulier zodat er ook een jeugduitslag komt. Ze kunnen dus gewoon met hun ouders meefietsen.

Tijdens de barbecue zullen de prijzen bekend gemaakt worden.

De tocht zal $\pm$ 2 uur duren en is voor iedereen, van jong tot iets ouder, goed te doen. Als je echt niet mee kunt fietsen maar wel aan de barbecue deel wilt nemen mag dit natuurlijk ook.

Na afloop van het fietsen kun je gezellig in of rond de kantine met elkaar wat kletsen en drinken. Ook voor de kinderen zal er iets te doen zijn zodat zij bij mooi weer lekker buiten kunnen spelen.

De fietstocht is gratis. De barbecue komt voor eigen rekening. Zodra we weten wat de kosten hiervoor zijn laten we dit weten. Speciale voedingswensen kan je invullen op het inschrijvingsformulier.

Graag uiterlijk 13 augustus het inschrijfformulier inleveren zodat we een planning kunnen maken voor de start en de barbecue kunnen bespreken.

Rond 20 augustus zullen we de startlijst bekend maken.
Voor het inschrijfformulier: [klik hier!!](#)

Inschrijfformulier oriëntatie fietstocht en barbecue op 3 september 2017

			Neemt deel aan:	
			fietstocht	barbecue
Volwassenen				
Naam				
Naam				
Naam				
Naam				
Jeugd	Leeftijd			
Naam				
Naam				
Naam				
Naam				
Telefoonnummer				
E-mailadres				
Bijzonderheden				

Inleveren op Heikampenweg 9, Sint-Oedenrode of e-mailen
naar
mous@mextal.com

Verjaardagskalender

Jarig in

mei

en in

juni

3-mei	Peter Smulders	LG	1-jun	Gerry Bergmans	SW
4-mei	Peter Hellings	LG	3-jun	Edward van Acht	LG
6-mei	Henk Heijmans	LG	3-jun	Jan der Kinderen	TR
6-mei	Willem van den Heuvel	SW	4-jun	Geert van der Zanden	SW
6-mei	Mari Leenderts	LG	6-jun	Aard van Berkel	SW
6-mei	Jan van de Rijt	LG	6-jun	Jeanne Dieleman	LG
8-mei	Tamara van Weert	LG	6-jun	Ad van de Laar	LG
9-mei	Edwin Eijkemans	MTB	7-jun	Noa Schoondermark	JLG
9-mei	Hans van Hek	SW	7-jun	Huub van Cleef	SW
9-mei	Mario van Erp	LG	8-jun	Frans Gezelle Meerburg	LG
15-mei	Matten Bonekamp	MTB	10-jun	Michael Moonen	LG
17-mei	Pieter Jansen	LG	10-jun	Ad van der Wijst	TR
20-mei	Luc Westdorp	LG	14-jun	Noor Kweens	JLG
20-mei	Sjaan Boereboom - de		15-jun	Jan van der Loo	TR
20-mei	Brouwers	TR	19-jun	Coby Bekkers - van Bree	TR
24-mei	Henk Pennings	ST	20-jun	Bart van de Sande	LG
25-mei	Kees Temmink	MTB	20-jun	Guus Gottenbos	JLG
28-mei	Theo van der Eerden	MTB	21-jun	Eva van den Oever	JLG
28-mei	Daan van Schijndel	JLG	23-jun	Riki Arts	SW
29-mei	Hetty van de Sande	LG	23-jun	Renske Verboort	LG
29-mei	Lianda de Vos	TR	23-jun	Joep Welvaarts	JLG
31-mei	Marleen Timmers	LG	24-jun	Gonny van Zutven	LG
31-mei	Edwin van de Sande	LG	25-jun	Joke Verhoef	TR
31-mei	Bart Lathouwers	LG	27-jun	Miriam Beij	SW
			28-jun	Fons Raaijmakers	TR
			29-jun	Jan Arts	SW
			29-jun	Bert van de Laak	SW
			29-jun	Job van Mil	TR
			29-jun	Art Vissers	LG
			30-jun	Nicole Heesakkers	LG

Iedereen van harte gefeliciteerd!



Verjaardagskalender

Jarig in

juli

en in

augustus

3-jul	Martien Kooijmans	SW	1-aug	Thomas Somers	JLG
3-jul	Marij van den Boom	LG	2-aug	Martien Kerk	ST
4-jul	Diny van Helvoort - Verhagen	TR	2-aug	Antoinette van de Laar	LG
7-jul	Jeanne Reijnders	SW	3-aug	Luc Minderhoud	LG
9-jul	Joris van de Wouw	JLG	3-aug	Carin van Schijndel	LG
10-jul	Johan Verhagen	LG	6-aug	Cora v/d Laar	SW
10-jul	Timo Schoondermark	JLG	6-aug	Kim van Uden-Derks van de Ven	LG
11-jul	Herman Verbeek	TR	8-aug	Christien Vorstenbosch	LG
11-jul	Ronald van der Endt	LG	9-aug	Maria van Weert	SW
12-jul	Wanda van Helvoort	LG	11-aug	Joke Boudewijns - Verhoeven	TR
15-jul	Petra Krusemann	SW	12-aug	Twan Eijkemans	LG
15-jul	Fieke Crooijmans	LG	12-aug	Wim Jansen	SW
15-jul	Joke van de Laak	SW	12-aug	Femke Temmink	JLG
16-jul	Peter Wagenaar	SW	12-aug	Peter Verbraak	TR
16-jul	Johan de Koning	LG MTB en	12-aug	Mieke van Abeelen-van	TR
17-jul	Danielle Bruins	LG	13-aug	Engeland	TR
17-jul	Jan van Nimwegen	SW	14-aug	Thijs Thielemans	LG
19-jul	Antoinette v/d Doelen	SW	14-aug	Eddy van de Craen	MTB
19-jul	Babet Frissen	LG	15-aug	Bets smits	SW
22-jul	Jaap van Kessel	LG	15-aug	Jelle van den Oever	JLG
24-jul	Hannie van Grinsven	SW	16-aug	Sjors van Diesen	JLG
25-jul	Maurice Lardenois	LG	18-aug	Toon van de Ven	TR
25-jul	Ingrid van Rijen	LG	20-aug	Jolanda Eijkemans	LG en MTB
26-jul	Jan Tacken	TR	20-aug	Marij Jansen van Loon	SW
27-jul	Toine van Erp	LG	21-aug	Maurice Rooijackers	MTB
27-jul	Mieke van de Meughevel	SW	21-aug	Moniek Vijfvinkel	LG
			21-aug	Engels	LG
			22-aug	Francien Dekkers	LG
			23-aug	Harriet van den Bergh	LG
			23-aug	Maria van Zutphen	TR
				Marjan van den	
			28-aug	Bersselaar	MTB
			29-aug	Ingrid Aarts	LG
			30-aug	Patrick Oomen	LG
			30-aug	Bert Post	SW
			30-aug	Jan van de Ven	LG
			31-aug	Gerard Kluijtmans	SW



Iedereen van harte gefeliciteerd!



In **automatisering**
een **sprong vooruit!**

Systeembeheer | Software ontwikkeling | Standaard bedrijfssoftware

Drie-O Automatisering B.V.

Jan Tinbergenstraat 4C
5491 DC Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein de Kampen

T 0413-490620
F 0413-490684

Postadres:
Postbus 13
5490 AA Sint-Oedenrode

E info@drieo.nl
I www.drieo.nl

Kijk voor meer informatie op www.drieo.nl

Afsluitingsavond zaaltrimgroep de Streepen



Op 15 juni hebben we onze afsluitingsavond gehad voor de zomervakantie.

We zijn om 19.30 uur bij elkaar gekomen bij de Vriendschap.

We hebben de bomenroute gewandeld. Een heel mooie route van 5 km.

We waren met

16 personen. Jammer dat niet iedereen er bij kon zijn. Later hebben we nog gezellig op het terras van de Vriendschap en later binnen met elkaar wat gedronken en na gebuurt.



- Ik wens iedereen een prettige vakantie toe en tot eind augustus.

Hendrikje.



Trainingstijden van de diverse afdelingen

De jeugdloopgroep:

Maandagavond van 19.30 u tot 20.30 u → junioren en A pupillen;

Donderdagavond van 19.00 u tot 20.00 u → Junioren, A en B pupillen;

Zaterdagmorgen van 9.00 u tot 10.00 u → Junioren, A, B en C/mini pupillen.

De loopgroep:

Maandagavond van 19.30 u tot 20.45 u → interval- en conditietraining;

Woensdagavond vanaf 19.30 u → duurloop diverse afstanden;

Vrijdagavond vanaf 19.30 u → duurloop diverse afstanden (zonder begeleiding van trainers);

Zondagmorgen vanaf 9.30 u → duurloop diverse afstanden (zonder begeleiding van trainers).

Sportief wandelen:

Maandagmorgen van 9.00 tot 10.30 u → 1 groep;

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 u → 3 groepen;

Donderdagavond van 19.00 tot 20.30 u → 1 groep.

De trainingen kunnen een uitloop van 30 minuten hebben.

Zaaltrimmen:

Maandagmorgen van 10.00 u tot 11.00 u → sporthal de Kienehoef;

Donderdagavond van 20.00 tpt 21.00 u → sporthal de Streepen.



Mountainbike:

Zondagmorgen vanaf 8.30 u;

Donderdagavond van 18.30 u (extra in de zomermaanden).

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer,
Deken van Erpstraat 20

lenny
LENNY LAURENCE MODE

Muller Mode

Mode voor Mannen van Morgen

GERITS
man en mode



MODEBOUTIQUE
Caprice



WINKELCENTRUM DE MARKT



RUIM PARKEREN

Damesmode



De Pastorie

't paperas
edele brabant

Boek- en kantoorboekhandel

VINO E CUCINA
OSTERIA
ITALIAANSE KEUKEN

ah
Albert Heijn

MARKT
APOTHEEK

Intertoys

Lips

Advocaten & Mediators

d'n Dommel
Tapperij & eeten



cafetaria
"De Markt"

Contributie 2017 en lidmaatschap

contributiebedragen per 1 januari 2017

Jaarlijkse contributiebedragen 2017	basis	bij: AU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen (AU basis)	€ 45,00	€ 14,75		€ 59,75
minipupillen (AU wedstrijd)	€ 45,00	€ 14,75 GWL		€ 59,75
pupillen (AU wedstrijd)	€ 45,00	€ 22,75		€ 67,75
juniores (AU basis)	€ 45,00	€ 15,55		€ 60,55
juniores (AU wedstrijd)	€ 45,00	€ 29,75		€ 74,75
loopgroepleden (AU basis)	€ 60,00	€ 16,80		€ 76,80
loopgroepleden (AU wedstrijd)	€ 60,00	€ 39,50		€ 99,50
zaaltrimmers	€ 101,00			€ 101,00
sportief wandelen	€ 60,00			€ 60,00
mountainbikers	€ 30,00		€ 40,50	€ 70,50

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 17,25.

Indien u lid bent van meerdere onderdelen van SV Fortuna '67 betaalt u de basiscontributie voor het duurste onderdeel en voor de extra onderdelen betaalt u de helft van de basiscontributie. Lidmaatschapskosten voor AU en NTFU worden altijd in rekening gebracht.

Betaling van de contributie 2017

Voor leden die niet via automatische incasso hun contributie betalen, wordt € 1,50 in rekening gebracht vanwege de bijkomende bankkosten. De contributie moet worden betaald uiterlijk per 31 januari 2017 op rekeningnummer NL89 RABO 0138 2127 83 ten name van SV Fortuna '67.

De automatische incasso van de contributiebedragen vindt plaats op 31 januari 2017 onder vermelding van het machtigingskenmerk overeenkomstig het lidmaatschapsnummer. Het te incasseren bedrag is bepaald op basis van bovenstaande contributiebedragen en eventueel de bijkomende extra kosten.

Nieuwe leden in 2017 betalen de basiscontributie naar verhouding op een later moment in het jaar, te verhogen met eventuele bijdragen voor AU en NTFU.

Extra kosten en loopshirts

Voor nieuwe **jeugdleden** van de loopgroep bedraagt het inschrijfgeld € 7,50 vanwege de inschrijving bij de Atletiekunie. Jeugdleden krijgen - na betaling van de contributie en inschrijfgeld - een loopshirt dat kan worden ingeruild als het niet meer past. De waarborgsom hiervoor bedraagt € 10,00. Shirts zijn op afspraak te verkrijgen bij Peter Hellings (voor, tijdens of na de training).

Het inschrijfgeld voor nieuwe leden van de **loopgroep** bedraagt € 41,00. Dit bedrag is bedoeld voor inschrijving bij de Atletiekunie en voor het ontvangen van een gratis loopshirt. Na betaling van de contributie en het inschrijfgeld is het loopshirt op afspraak te ontvangen van Lisan van de Wijdeven tijdens de maandelijkse koffieavond.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap loopt per kalenderjaar tot 31 december; eventuele afmeldingen voor 25 november.



Autoverzekering duur ??? Hoeft niet.

We zijn een onafhankelijk kantoor voor al uw schade en levensverzekeringen.
Vanaf 1991 zijn we actief bezig om onze klanten zo goed mogelijk te bedienen.
We zijn 24 uur per dag te bereiken via fax, e-mail, website, postbus, en brievenbus.
Telefonische openingstijden zijn veel ruimer dan de banken die om 16.00 uur sluiten.
Afspraken kunnen op kantoor plaats vinden maar ook gewoon bij U thuis.
Omdat we zaken doen met alle maatschappijen kunnen we alles goed vergelijken.
Tevens hebben we onze eigen pakketpolis gemaakt incl. **Combipas** en **digitale polismap** met de volgende voordelen.

- Tot 10 % pakketkorting.
- Vanaf 3 polissen al pakketkorting.
- 1 Polis.
- 1 maandpremie.
- 1 contactpersoon.
- Gratis opzegservice huidige verzekeringen.
- Scherpe premies.
- Goede voorwaarden.
- Gratis Combipas met op de achterzijde de groene kaart voor de auto of motor.
- Gratis digitale polismap (online je polis en voorwaarden inzien).
- Geen papieren rompslomp meer (alles online als U het wilt).
- Persoonlijk advies.

Neem de proef op de som en bel ons voor een afspraak of offerte.
Geheel gratis dus..... waarom niet.
We zien uw telefoontje graag tegemoet.



Martien Temmink Verzekeringen

Borchmolendijk 17
5492 AJ Sint-Oedenrode

☎ 0413-475633
☎ 084-7461834

✉ info@mtverzekeringen.nl
🌐 WWW.mtverzekeringen.nl