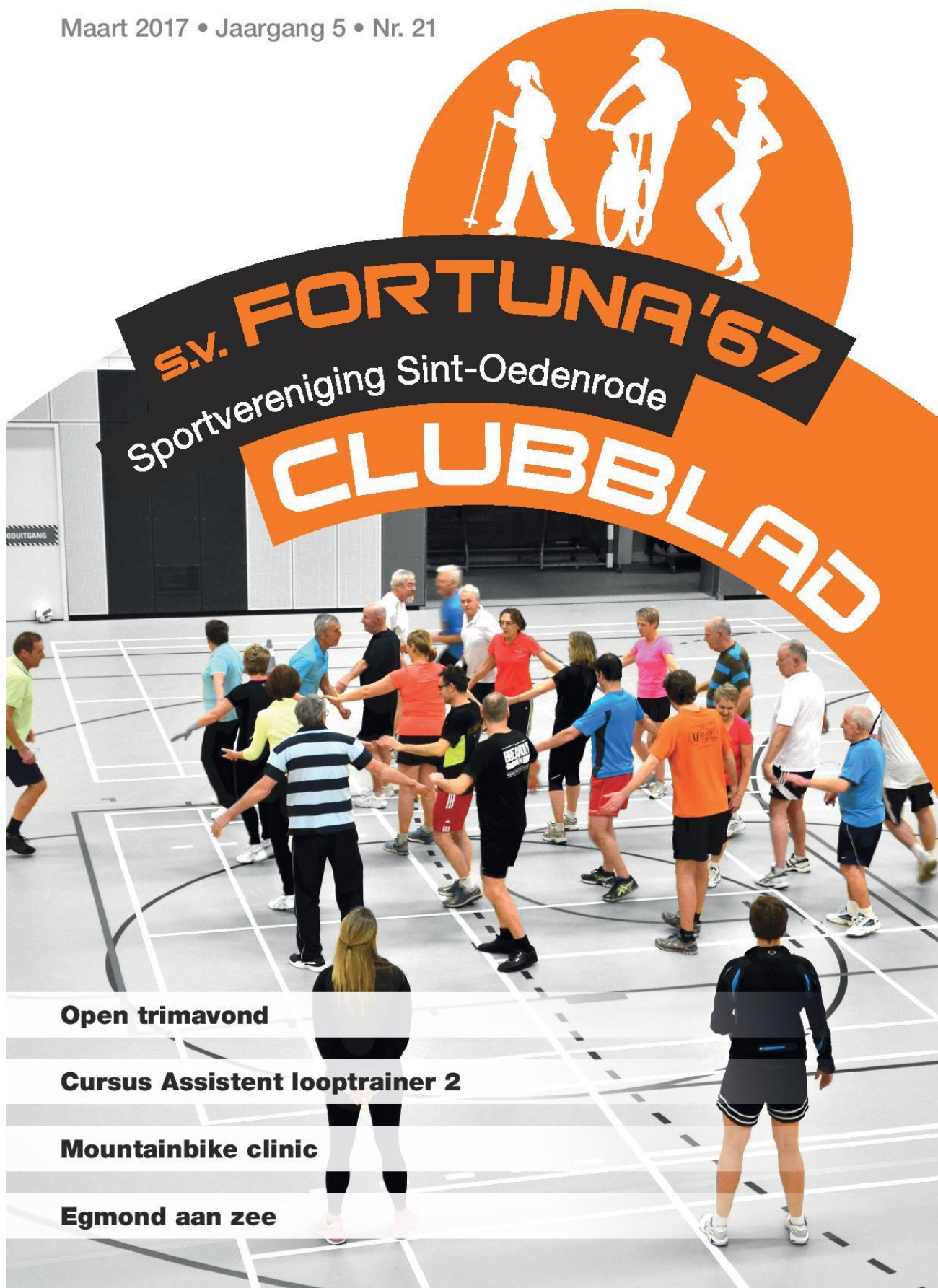




Open trimavond

Cursus Assistent looptrainer 2

Mountainbike clinic

Egmond aan zee

Inhoudsopgave.

	Blz.
Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
Bestuur en organisatie	4
Open trimavond	5
Nieuwjaarstoespraak	6
Sportief wandelen met SV Fortuna 67 in de zomertijd	9
Aanleveren artikelen Clubblad en Website	10
Bezoek jubileumwebsite	10
Assistent trainers Loopgroepen	11
Mountainbike Clinic SV Fortuna '67	12
Egmond aan zee wandelmarathon 2017	13
Assistent trainers sportief wandelen	14
Fortuna wil opvallen!	15
Het clubkampioenschap	17
Wist u dat	20
Oriëntatie fietstocht	21
Verjaardagen	23
Trainingstijden diverse afdelingen	25
Lidmaatschap en contributie	27

Inleveren kopij voor het mei/juni nummer voor 20 april 2016

Van de voorzitter

Start jubileumjaar.

Ons jubileumjaar is gestart! De jubileumcommissie is volop bezig met het organiseren van allerlei leuke activiteiten. De eerste activiteiten hebben we zelfs al gehad. De speciale nieuwjaarsreceptie was een groot succes, een grote opkomst. Vooral de komst van onze ereleden was een groot succes. Prachtig om die verhalen van vroeger te horen en ze vonden het geweldig om er bij te zijn. Fortuna zit bij hen nog steeds in het hart, dat was duidelijk.



De open trainingen van de trimmers zijn inmiddels geweest. Leden van andere afdelingen hebben een keer mee kunnen trainen en ook daar hele mooie en leuke reacties, waarbij plezier voorop staat. Zo zie je maar hoe leuk het is om eens bij de ander te gaan kijken en/of mee te doen. Het versterkt bovendien onze onderlinge band. En wie weet is het een idee om eens met een andere afdeling mee te trainen bij (terugkomst van) een blessure. Dat is ook de kracht van Fortuna.

De eerstvolgende activiteit staat voor de deur: de mountainbike clinic. Ik hoop ook daar vele gezichten te zien van andere afdelingen. Mountainbiken is een mooie afwisseling voor de andere afdelingen. En iedereen kan meedoen, met of zonder mountainbike, een gewone fiets is voldoende. Alleen een helm is verplicht. Dus: geef je snel op! Ik hoop velen van jullie daar te zien.

Het liefst wil ik overal even een kijkje komen nemen, ik weet echter ook dat dat misschien niet altijd kan. Hoe jammer ik het ook vind, want iedereen binnen de club verdient de aandacht, maar soms moeten we keuzes maken en ook het thuisfront wil graag aandacht. Dus mocht het zijn dat je me niet tegenkomt, zeg ik nu alvast sorry, maar dan moet ik helaas keuzes maken voor het thuisfront.

Inmiddels hebben de sportief wandelaars en de loopgroep met succes nieuwe assistent trainers opgeleid. Geweldig om te zien hoeveel mensen zich daarvoor hebben aangemeld en inmiddels hun certificaat hebben behaald. Geweldig om te zien! Hopelijk kunnen we veel plezier aan deze assistent trainers beleven.

Laten we er allemaal een geweldig jubileumjaar van maken!

Hopelijk tot 2 april, de mountainbike clinic!

En noteer alvast in je agenda: 21 mei is de jubileum wandeltocht.

Met sportieve groet,

Leon Verrijt

Voorzitter a.i. S.V. Fortuna '67

Bestuur en Organisatie

Bestuur:

Voorzitter a.i.	Leon Verrijt	tel. 0413 479492	voorzitter@fortuna67.nl
Secretaris a.i.	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	secretaris@fortuna67.nl
Penningmeester	Art Vissers	tel.0413 478218	penningmeester@fortuna67.nl
Trainingscoördinator.	Leon Verrijt	tel.0413 479492	leon.verrijt@spcorp.com
Trimmen	Hendrikje Damen	tel.0413 472215	h.g.damen@kpnmail.nl
Wed.Org.Com.	vacature		
Vrijwilligerscoörd. a.i.	Cor van Erp	tel.0413 474622	vrijwilligerscoordinator@fortuna67.nl
Mountainbike	Jos Dekkers	tel.0413 478005	josdekkers@hotmail.com
Sportief wandelen	George Zoontjens	tel.0413 476748	geozoo@zonnet.nl
Jeugd	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	hlverbeek@hetnet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Patrick Sanders Irene van der Velden	tel.06 51043336 tel. 06-15206605	patsan80@hotmail.com irene.vd.velden@zonnet.nl
Loopgroep	Jos Dekkers Toine van Erp Leon Verrijt Antoinette v.d. Laar Patrick Sanders	tel.0413 478005 tel.0413 477664 tel.0413 479492 tel 06 36055954 tel.06 51043336	josdekkers@hotmail.com erpoll@chello.nl leon.verrijt@spcorp.com antoinettevandelaar@home.nl patsan80@hotmail.com
Sportief wandelen	Nico de Bruin Ans Lamers Harry Verschueren Maria van Weert George Zoontjens	tel.0413 475798 tel.0413 475130 tel.0499 475321 tel.0413 475559 tel.0413 476748	nico.debruin@upcmail.nl anslamers@schulpen.org h.verschueren@upcmail.nl jamaroki@kpnmail.nl geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Lianda de Vos Ilona van der Heijden Mieke Daniëls	tel.0413 476013 tel. 06 52641691 tel.06 29230950	liandadevos@chello.nl ilonahelij@hotmail.com mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
------------	------------------	-----------------	--

Mountainbike:

Secretaris	Marjan v.d. Bersselaar	tel.0413 478866	eric.marjan@hetnet.nl
------------	------------------------	-----------------	--

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
------------	----------------	-----------------	--

Wedstrijdsecretarissen:

Thuiswedstrijden:	Jeffrey van Hout	tel. 06 54320946	thuiswedstrijden@fortuna67.nl
-------------------	------------------	------------------	--

Uitwedstrijden:	Peter Hellings	tel.0413 478463	uitwedstrijden@fortuna67.nl
-----------------	----------------	-----------------	--

Ledenadministratie:	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	ledenadministratie@fortuna67.nl
---------------------	-------------------	-----------------	--

Redactie clubblad:	Patrick Sanders	tel. 06 51043336	clubblad@fortuna67.nl
--------------------	-----------------	------------------	--

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Diny Damen	tel. 0413 472215	g.c.damen@kpnmail.nl
Clasine Oude Ophuis	tel. 0413 474302	clasineoudeophuis@upcmail.nl
Lidewijde Verbeek	tel. 0413 477635	hlverbeek@hetnet.nl
Rikie Huyberts	tel. 0413 476992	w_huyberts@hotmail.com

Rabobank IBAN nummer penningmeester NL89 RABO 013.82.12.783

Open Trimavond Fortuna



Vanwege het 50 jarig jubileum van Fortuna 67, werd ons de mogelijkheid geboden om een keer met een andere tak van sport binnen Fortuna, kennis te maken. Als eerste was dat de trimclub, die iedere donderdagavond, van 20.00 tot 21.00 uur zich in het zweet werkt in sporthal de Streepen.

We werden netjes ontvangen door Francien, en er werd verteld waar we ons mochten omkleden.

Om 20.00 uur mochten we de zaal in, en werden we

voorgesteld aan de trainster, Lianda.

Er werd eerst begonnen met een warming up, door enkele rondjes te wandelen, daarna werden we opgesplitst in twee groepen, en werden er diverse spelletjes gedaan, met de bal, ring spel, en een heel verrassend tik spelletje, waar de hele groep heel fanatiek aan deelnam.

Marco nam ook een groep onder zijn hoede, en daar werden o.a. wat grondoefeningen gedaan.

Alle atletische standjes werden vastgelegd door Patrick.

Leon ,trainer van de hardlopgroep, kwam ook nog even een kijkje nemen of er nog verborgen talenten bij waren.

Het was een hele leuke sportieve, en gezellige avond, die we afgesloten hebben met een hapje en drankje.



Sportvereniging Fortuna '67 is vooral bekend als atletiekvereniging.

Wat veel mensen echter niet weten, is dat Fortuna ook tal van andere sportieve activiteiten aanbiedt zoals Zaaltrimmen, mountainbiken en wandelen. De vereniging bestaat dit jaar 50 jaar en wil deze mijlpaal met zoveel mogelijk mensen vieren.

De aftrap van dit jubileumjaar werd gegeven op donderdagavond 26 januari en 2 februari. Die vonden bood Fortuna iedereen de gelegenheid om op een vrijblijvende en gezellige manier kennis te maken met trimmen in Sporthal de Streepen.

Zaaltrimmen is voor jong en oud een ontspannen manier om het lichaam in conditie te houden. Het uurtje trimmen begon zoals altijd met een warming-up door trainster Lianda.

Tijdens de warming-up wordt wandelen afgewisseld met hardlopen en gevarieerde arm- en beenoefeningen.

Daarna volgde een wisselend programma met oefeningen waarbij alle spieren en scharnieren lekker losgemaakt werden. Er waren oefeningen op snelheid, een circuit en buikspier of andere oefeningen op de mat. Als afsluiter werd ook nu een balen tikspel gespeeld. Fortuna kon tijdens de open trimavonden op veel belangstelling rekenen en de deelnemers waren stuk voor stuk erg enthousiast: "Op deze manier ben je samen op een leuke manier actief bezig om zo goed mogelijk gezond te blijven." En Fortuna zou Fortuna niet zijn als de avonden niet werden afgesloten met een hapje en een drankje. Op naar de volgende jubileumactiviteit!



Nieuwjaarstoespraak.



Allereerst, welkom! Welkom in dit fantastische jaar voor onze prachtige Sport Vereniging. Dit jaar bestaat onze vereniging 50 jaar, en vandaag trappen we af met een nieuwjaarsreceptie om iedereen een geweldig jaar te wensen.

S.V. Fortuna '67 is een sportvereniging. Dit houdt in dat onze club meerdere sporten bevat, en dus, anders is dan de meeste verenigingen in de omgeving. Dit maakt ons uniek. Het jubileum zullen wij dus ook op een unieke manier gaan vieren. We gaan dit jubileum op onze eigen Fortuneze manier vieren!

Wij bestaan als vereniging uit meerdere groepen: de loopgroepen, de jeugdloupgroep, het sportief wandelen, het zaaltrimmen en natuurlijk het mountainbiken. Wij zijn erg trots dat onze vereniging uit zulke diverse sporten mag bestaan, en dit moet natuurlijk zo blijven. We moeten zuinig zijn op de speciale vorm van onze club. Daarom is het belangrijk dat elke tak van sport binnen de vereniging, zijn eigen verdiende aandacht krijgt. Voor elke tak is er daarom een eigen evenement dat dit jaar georganiseerd zal worden.



Maar naast het belang van het behouden van elke tak binnen onze vereniging, is er een overkoepelende factor, die bijna belangrijker is, namelijk: eenheid. De hardlopgroep en de jeugd lopen ieder in zijn eigen groep, de zaaltrimmers trimmen in hun eigen groep, de wandelaars wandelen in een eigen groep en de mountainbikers fietsen in hun eigen groep. Maar al deze groepen vallen samen onder één naam: Sport Vereniging Fortuna 1967. Wij zijn als vereniging verantwoordelijk voor elke tak, voor elke sport, voor elke groep binnen onze prachtige vereniging. Elke sport heeft zijn eigen schoonheid, maar 5 schoonheden bij elkaar maakt een pracht plaatje. En het behoudt van dit pracht plaatje is waar wij dit jaar de focus op leggen, zodat wij er nog zeker 50 jaar bovenop kunnen leggen.

Natuurlijk kunnen er altijd dingen anders, beter. Mocht je daar ideeën over hebben, geef ze altijd door, aan trainers of bestuursleden. Alleen dan kunnen we er iets mee of kunnen we uitleggen waarom iets niet kan. Ik wil jullie alleen wel uitdagen en nadenken over: en wat kan ik hier dan in betekenen, want trainers en bestuursleden kunnen het niet alleen. Mooi is het om te zien hoeveel mensen zich hebben aangemeld voor de cursus assistent trainer, zowel bij het Sportief Wandelen als bij de Loopgroepen, daarmee tonen we aan dat de vereniging leeft!



Maar Fortuna is meer dan een vereniging, het voelt als een familie, niet altijd de deur platlopend, maar als het nodig is dan zijn we er, voor elkaar. Afgelopen jaar heb ik het gezien en



beleefd. Leden die voor andere leden paraat staan, daar mogen we trots op zijn! Zelfs andere verenigingen zien het. Daar ben ik erg trots op en ben blij om bij deze familie te horen.

Daarom, wil ik, namens het bestuur, ieder van jullie vragen om zich in te zetten voor de vereniging dit jaar. Bij je eigen groep, bij je eigen sport, maar loop ook eens de deur binnen bij een andere groep. Maak kennis, doe mee aan de verschillende activiteiten, en leer hoe geweldig S.V. Fortuna '67 is gegroeid in de afgelopen 50 jaar.

Het bestuur wil bij voorbaat iedereen bedanken, de atleten, de vrijwilligers, zowel eenmalig als structureel, echt iedereen. Zonder jullie kunnen wij als vereniging niet bestaan, geen activiteiten organiseren en feest vieren. En daarnaast wensen wij jullie een sportief, prachtig, gezond 2017, en hopen wij dat alle atleten binnen Fortuna zich gewaardeerd, belangrijk en betrokken voelen binnen deze geweldige vereniging!

Samen maken we er een geweldig jubileumjaar van!

Met sportieve groet,

Leon Verrijt

Voorzitter a.i. S.V Fortuna '67

Installatiebedrijf Gebr. van Engeland



- Sanitair-
- Verwarming-
- Loodgieterswerk-
- Dakbedekking-
- Zinkwerk-

Son & Breugel

Tel. 0499 - 472050

www.gebroedersvanengeland.nl

Sportief Wandelen

- **Fit worden én Fit blijven!**
- **Gediplomeerde Trainers**
- **Trainen in groepsverband**
- **Voor alle leeftijden**
- **Makkelijk instromen**
- **Verlaging van de stress**
- **Gezelligheid en sociaal contact**
- **Trainen op eigen niveau**
- **Kleine kans op blessures**
- **Start Zomertijd 28 maart:**
Tijd om te gaan sporten!

Trainingsdoelen:

- **21 mei 2017:**
Jubileum Wandeltocht
S.V. Fortuna '67



- **6 t/m 9 juni 2017**
Wandel 4 Daagse
Sint-Oedenrode

EEN HELE MAAND GRATIS MEE TRAINEN

Trainingstijden:

Dinsdag 19:00 uur

Donderdag 19:00 uur

Locatie: Zwembadweg 62



Meer info of aanmelden om mee te doen?

Contact: George Zoontjens - 0413-476 748

Website: www.fortuna67.nl

Sportief wandelen met SV Fortuna 67 in de zomertijd

Op **28 Maart** begint de eerste training in de zomertijd, en is het in de avond weer langer licht. Dus is het tijd om de conditie en lichamelijke fitheid op orde te brengen. Wandelen is een zeer goede manier om de gestreste ledematen te ontspannen na een drukke werkdag. Dit kan SV Fortuna 67 voor u op een ontspannen en sociale manier verzorgen. In de maanden Maart en April besteden we hier extra aandacht aan i.v.m. ons 50 jarig bestaan. Dit als voorbereiding op onze jubileum wandeltocht voor iedereen op 21 Mei en de avond 4 daagse in Juni. Sportief wandelen is duidelijk anders dan een 'stukje wandelen'. Sportief wandelen betekent stevig doorwandelen, met een tempo rond de vijf of zes kilometer per uur. De gevarieerde training staat onder begeleiding van gediplomeerde trainers. De training begint met een warming-up om de spieren los te maken. Daarna oefenen we intensief met verschillende wandelvormen zoals: stevig doorwandelen en oefeningen met tempowisselingen. Na een dik uur volgt tenslotte de cooling down (om spierpijn te voorkomen). Tijdens de training worden waar nodig technische aanwijzingen gegeven. Wij leren iedereen de enige echte Sportief wandelpas aan. Door deze verantwoorde opbouw is de kans op blessures minimaal. Op dinsdag 28 maart en donderdagavond 30 maart kunt u aansluiten bij een beginners of een gevorderden groep.

Breng gerust u vriend-vriendin of kennis mee.

4 weken gratis mee trainen om de sfeer te proeven.

Verzamelen om 18.50 op de dinsdag en donderdag avond bij het verenigingsgebouw aan de zwembadweg 62 te ST Oedenrode.

Voor Informatie kunt u contact opnemen met George Zoontjens (0413-476748).



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel

Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel

Ook u kunt bij ons binnen lopen

Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

Aanleveren artikelen Clubblad en Website

Wij, als vereniging, lezen graag over onze mede Fortunezen. Wat gaan ze doen? Wat hebben ze gedaan? Wat voor prachtige ervaringen hebben ze meegemaakt?

Maar, het lezen van deze stukken gaat niet vanzelf. Deze artikelen zullen geschreven moeten worden. En wat is er nou mooier om jouw ervaringen te delen met de hele vereniging? Laat zien wat je beleefd hebt, motiveer iedereen om de volgende keer ook met die activiteit mee te doen! Graag zien wij zoveel mogelijk artikelen van alle Fortunezen, zodat wij deze kunnen delen met de vereniging!

Van elke afdeling zullen er af en toe vragen komen om stukjes te schrijven over activiteiten, maar mocht je zelf een artikel hebben of willen schrijven: BE OUR GUEST!

Mail je stukjes (+ foto's) door naar:

patsan80@hotmail.com en/of verbeekmarco@hotmail.com

Alvast bedankt!

Namens het bestuur

Marco Verbeek

PR & Communicatie

Bezoek jubileumwebsite



Ten behoeve van het jubileumjaar heeft een Fortuna een speciale jubileumwebsite gemaakt.

Op deze website vindt u alle informatie met betrekking tot de activiteiten die we dit jaar in het kader van het 50-jarig jubileum gaan vieren.

Ook vindt u op de website enige informatie en foto's uit het verleden van Fortuna, zoals b.v. het allereerste clubblad met daarin het allereerste bestuur.

Klik op de afbeelding en bezoek de jubileumwebsite om op de hoogte te blijven van de jubileumactiviteiten

De jubileumcommissie

Assistent trainers Loopgroepen

Op maandag 30 januari, 13 februari en 6 maart hebben 11 leden van de loopgroep een opleiding tot assistent trainers gevolgd. De opleiding betrof een 3 tal workshops met daarin zowel aandacht voor theorie als praktijk. Aan de reacties te horen vond iedereen het erg leuk om eens kennis te maken met het vak van (assistent) trainer. En hopelijk zijn ze zo enthousiast geworden dat ze nog verder willen gaan. Ikzelf vond het in ieder geval erg leuk om de clinics te geven. Speciale dank aan Patrick voor zijn hulp en alle gecertificeerde: gefeliciteerd.

De gecertificeerde zijn: Astrid Dillen, Rikie Huyberts, Marjolein Bekkers - van Kaathoven, Nienke Nederveen, Ingrid Aarts, Carin van Schijndel, Saskia Boonstoppel, Luc Minderhoud, Pieter Jansen, Wim van Oorschot en Jeffrey van Hout.

Groeten,

Leon Verrijt



Mountainbike Clinic SV Fortuna '67

Sportvereniging Fortuna '67 biedt een afwisselend scala aan sportieve activiteiten. Een daarvan is het Mountainbike.

De Mountainbikers gaan in de winterperiode op zondagmorgen deelnemen aan een veldtoertocht in de omgeving van Rooi.

Een andere groep gaat een wegtocht maken van ongeveer 60 km rond Rooi met een koffiepauze halverwege de route.

In de zomerperiode gaan we op donderdagavond om 18.30 uur vertrekken voor een trainingstocht van ongeveer 50 km.

Op zondagmorgen wordt er deelgenomen aan een toertocht op de weg die uitgezet is door andere toerclubs op de kalender van de NTFU.

In het kader van het 50 jarig jubileum van SV Fortuna '67 houden we 2 april 2017 een Mountainbike Clinic, waarop iedereen met een Mountainbike of een gewone fiets kan inschrijven om kennis te maken met het Mountainbiken.

Deze Clinic zal bestaan uit een parcours van 2 á 3 km rondom de sportaccommodatie met diverse hindernissen, deze zijn voor iedereen te doen, zowel voor jong als oud.

Tijdens de Clinic is een fietshelm verplicht, deelname op eigen risico.

De Clinic wordt gehouden op zondag 2 april 2017 van 10.00 uur tot 12.00 uur bij De Sportaccommodatie Fortuna '67 Zwembadweg Sint-Oedenrode.

Wij vragen € 2.50 voor deze Clinic.
Hiervoor krijg je 1 consumptie en een broodje.

Voor inlichtingen bel of mail met
Huub van der Schoot
Tel 0413-476491 of 06-20351494
e-mail h.schoot2@upcmail.nl
Graag via mail opgeven vóór 25 maart 2017

**Mountainbike Clinic in het kader van het 50 jarig jubileum van
SV Fortuna '67 op zondag 2 april 2017 van 10.00 uur tot 12.00 uur bij de Sportaccommodatie
van Fortuna '67 Zwembadweg**

Naam:
Adres:
Tel.nr:
Welke sport beoefen je nu of heb je gedaan:.....



Egmond aan zee wandelmarathon 2017

WANDELAARS GENIETEN VAN SFEERVOLLE EDITIE

13.300 wandelaars uit binnen- en buitenland kwamen dit weekend naar de Noord-Hollandse badplaats Egmond aan Zee voor hun deelname aan de 14e Egmond Wandel



Marathon tegen reuma.

Gedurende twee dagen liepen zij routes over 10,5 en 21,1 km langs het Noordzeestrand en door het Noordhollands Duinreservaat. Waar de wandelaars op zaterdag konden rekenen op een prachtige wandeldag met veel zon en 3 graden boven nul had het in de nacht 6 graden gevroren en was het fris in de zondag ochtend maar op het harde strand was het goed wandelen.

Diverse deelnemers kwamen ook uit Rooi waar onder George en zijn vrouw die namen er al voor de 14 e keer aan deel. Dit jaar hadden we gekozen voor de zuid route op zaterdag met de oosten wind mee over het strand. Na de verdiende pauze gingen we na 4 km weer in de duinen terug. Na wel eerst een hoge duinrug met los zand overwonnen te hebben, werden we verrast door de zon in de duinen. Op het hoogste punt van de duinen op 1 km van het einde kwam Egmond aan zee met de vuurtoren al in zicht en was het goed afdalen. Hier kwamen we de grazers tegen in dit reservaat de schotse hooglanders. Na een vermoeide tocht een goed bad en een romantisch diner in restaurant De westen wind aan Zee, was het goed rusten in ons hotel De Vassy bij de vuurtoren. Na een uitgebreid buffet op de zondagmorgen weer gestart voor de laatste 11 km van dit weekend in noordelijke route met de zwaarte in de duinen. Na een koude wandeling langs het strand, met een temperatuur onder nul en de koffie op 4 km de duinen weer in. Later in de duinen met de zon kwamen we hier de grazende wilde paarden tegen. Dit leverde tegen de berijpte achter grond mooie plaatjes op. Verder terug naar de finish met enkele stijgingen en afdalingen van 10 % en vele trappen. 11 km is mooie afstand om in 2,5 uur met de goed verzorgde pauzes terug te keren in de sporthal. Na een vermoeide tocht want onze spieren begonnen we te voelen na 2 dagen achtereen wandelen, namen we een welverdiende medaille in ontvangst. Ook hebben we iedere dag na het wandelen een gratis massage ondergaan wat een goede aanrader is na zo een tocht door de duinen. Dit weekend is een goede aanrader voor mensen die van wandelen houden, in de prachtige natuur de duinen en zee.

Wandelgroeten van George Zoontjens



Assistent trainers sportief wandelen

14 leden van het sportief wandelen hebben een spoedcursus assistent trainer met succes afgerond.

De cursus werd gegeven door Nico de Bruin en George Zoontjens.

vanaf 31 Januari tot 8 Maart hebben ze zich bekwaamt om de trainers te ondersteunen. In de praktijk hebben ze zich bewezen dat ze een aanvulling kunnen zijn nu en in de toekomst.

Op feestelijke wijze hebben ze op 7 Maart na de training hun certificaat in ontvangst mogen nemen.

groeten George Zoontjens



Fortuna wil opvallen!

Tijdens de training staat veiligheid natuurlijk voorop. Wij willen dat alle atleten op een veilige manier trainen, en zich veilig voelen. Maar dat begint natuurlijk bij jezelf!

Wanneer er trainingen zijn in de avond, en het is al donker, of bijna donker, is het VERPLICHT om een reflecterend hesje ÉN verlichting te dragen.

Dit geldt voor alle afdelingen die 's avonds in het donker de straat op gaan.

Veiligheid voor alles!

Ik Val op!



Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat



Brasserie
De Beleving



EFFE ANDERS



APOTHEEK

DE IJSMAAKERIJ

AMBACHTELIJK SCHEPIJS EN CHOCOLA MET SMAAK!

VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT



Zwanenberg Advies
ACCOUNTANCY & BELASTINGADVISEURS



MODE BOETIEK
TRENTINO



voor al uw diervoeders



Brabants

— Kwartiertje —
Vlaaienspecialzaak en lunchroom



VOOR IETS LEKKERS

**BAKKERIJ
BEKKERS**

Nijssel - Schijndel - Son - Veghel
Sint-Oedenrode - Breugel

www.bakkerijbekkers.nl

Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat

Ruime Gratis Parkeergelegenheid

Het clubkampioenschap

Versie 31 DECEMBER 2016

Evaluatie.

Iedere atletiekvereniging heeft, in de een of andere vorm, wel een clubkampioenschap. Ook onze vereniging kent sinds 2000 weer een clubkampioenschap. Bij de start ervan hebben we gezegd, dat er regelmatig geëvalueerd zal worden. Dat hebben we dus nu wederom gedaan. De werkgroep heeft geconstateerd, dat er nog steeds voldoende belangstelling is voor het clubkampioenschap. We hebben voor het seizoen dat op 1 april 2017 start gekozen voor een geheel andere opzet, vooral voor de volwassenen.

Deze wijzigingen vindt u hieronder.

Het clubkampioenschap voor de volwassenen wordt op een dag, de Vaderdaglopen, beslist. Bij de jeugd wordt het aantal wedstrijden, waarbij men punten kan behalen, drastisch verminderd.

De sponsors.

Onze sponsor, de familie Jos en Francien Dekkers, stelt de wisselbekers beschikbaar voor de man en vrouw met het hoogst behaalde aantal punten. De wisselbekers voor de jeugd zijn gesponsord door de fa. Dekkers Potcultures. Wij zijn hen hiervoor zeer erkentelijk. Door het bestuur worden prijzen beschikbaar gesteld voor de winnaars per categorie.

De clubkampioen.

Naar de mening van de werkgroep moet de clubkampioen iemand zijn, die binnen de vereniging maar ook daarbuiten een goede vertegenwoordiger is van onze club.

Dus niet alleen de snelle atleet, die regelmatig podiumplaatsen behaalt, maar ook de wat minder snelle atleet of atlete, die regelmatig aan wedstrijden en/of trimlopen in de regio deelneemt.

Met andere woorden: ieder lid moet kans hebben.

Reglement van het clubkampioenschap.

Volwassenen:

1. Het clubkampioenschap wordt beslist door de deelnemers op de 10 km tijdens de Vaderdaglopen.
2. De onderlinge rangorde per categorie van de Fortunaleden is bepalend. De deelnemers aan de recreatieloop over 10 km worden daartoe eveneens ingedeeld in categorieën op basis van hun leeftijd op de wedstrijddag.

3. Om een algemene kampioen(e) vast te stellen wordt het systeem van age grading toegepast.
'Age grading' is de Engelse benaming voor 'leeftijdscorrectie', een berekening die in de atletiek voor masters wordt gebruikt.
4. Men kan slechts clubkampioen worden, indien wordt deelgenomen als Fortunaid, dus in clubtenue.
5. Men kan clubkampioen worden in de categorieën mannen, mannen35, mannen40, mannen45, mannen50, mannen55 en mannen60 en mannen65, vrouwen, vrouwen35, vrouwen40, vrouwen45 en vrouwen50, vrouwen55, vrouwen60 en Vrouwen65.
6. Er is geen onderscheid in leden met en zonder wedstrijdlicentie.
7. De leeftijd op de wedstrijddag van de Vaderdaglopen is bepalend voor de indeling in een categorie.
8. Atleten die actie voeren voor het goede doel hoeven niet te lopen in Fortuna-tenue (wel even doorgeven aan clubkampioenscommissie);

Jeugd:

1. Men kan clubkampioen worden in de categorieën pupillen jongens, junioren jongens, pupillen meisjes en junioren meisjes.
2. Er is geen onderscheid in leden met en zonder wedstrijdlicentie.
3. Punten kunnen slechts worden verkregen, indien wordt deelgenomen als Fortunaid, dus in clubtenue.
4. De periode waarbinnen men punten kan verzamelen loopt vanaf de 1^e Rooise crossloop in september tot en met de Vaderdaglopen het jaar daarop.
5. Er worden een aantal wedstrijden aangewezen waar men extra deelname punten kan verzamelen
6. De indeling in een categorie geschiedt volgens de regels, die de Atletiekunie aanhoudt voor crosscompetities, met dien verstande, dat in de plaats van de datum van 1 november de datum 1 september wordt aangehouden. Hiermee wordt bereikt dat atleten de gehele periode een en dezelfde categorie hebben, ook als ze deelnemen aan de b.v. de Kempische Cross Competitie.
7. Op dagen dat Fortuna '67 zelf eigen wedstrijden organiseert kunnen geen punten in andere wedstrijden worden behaald.
8. Bij een gelijke eindstand is de positie in de 5 wedstrijden van de Rooise Crosslopen bepalend voor wie de kampioen wordt.
9. Bij strenge winterse omstandigheden, te bepalen door de werkgroep, kan worden afgeweken van het dragen van het Fortuna-tenue;

De deelname puntentelling voor de jeugd.

	Jeugd	maximaal
Deelname aan de Rooise Crosslopen (per keer)	5	25
Bonus bij minimaal 3 deelnames	5	
Deelname aan de Drie Dorpen Cross	5	
Deelname aan de Vaderdaglopen	5	
Deelname aan de Scholierenloop	5	

Ten slotte.

Nog eens voor de duidelijkheid: De hierboven aangewezen wedstrijden leveren voor de jeugd alleen deelnamepunten op. Deelname aan 3 van de 5 wedstrijden van de Rooise Crosslopen levert 5 bonuspunten op.

Tussenstanden zullen worden opgenomen op de website.

De feestelijke prijsuitreiking zal geschieden op de avond waarop de trainers hun seizoensafsluitende activiteit organiseren.

Aard van de prijzen voor de volwassenen: wisselbeker, beschikbaar gesteld door familie Jos Dekkers t.b.v. beste man, vrouw, de fa. Thijs Dekkers t.b.v. beste jongen of meisje; herinneringen voor de winnaars in de verschillende categorieën.

De opzet van het clubkampioenschap blijft onderhevig aan voortdurende evaluatie.

De Werkgroep clubkampioenschap

Namens deze

Peter Hellings

Wist u dat....

- Leon Verrijt onze ad interim voorzitter is
- Iedereen daar blij van werd in dit jubileumjaar
- sportief wandelen en de loopgroep beiden een grote groep hulptrainers aan het opleiden zijn
- we hopen dat een aantal van hen daarna ook gaat voor de opleiding hoofdtrainer
- de open avonden van de zaaltrimgroep een groot succes waren
- op 2 april de Mountainbikers hun jubileumactiviteit organiseren
- u zich nog steeds daarvoor kunt aanmelden via de jubileumwebsite
- op 21 mei de jubileumwandeltocht wordt georganiseerd door Sportief wandelen
- u zich ook al kan aanmelden voor de Oriëntatiefietstocht op 3 september en de Marathon c.q. Estafettemarathon op 5 november
- we op 15 januari het jubileumjaar succesvol hebben ingezet
- u zich nog steeds kandidaat kunt stellen voor de functie van secretaris en voorzitter van Fortuna of voorzitter van het WOC.
- wij deze oproep blijven herhalen tot deze functies zijn ingevuld.
- we in de volgende Fortunabode meer van deze weetjes zullen plaatsen.



Oriëntatie fietstocht



Op 3 september 2017 organiseren we ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van SV Fortuna '67 voor alle leden een oriëntatie fietstocht gevolgd door een barbecue.

We proberen deze dag net zo gezellig te maken als tien jaar geleden.

Toen was driekwart van de teams fout gereden zonder dit te weten. Ze kwamen namelijk steeds weer op de juiste route uit.

Deze dag is voor het hele gezin, dus partner en kinderen zijn ook welkom. Ook ouders, broertjes en zusjes van de jeugdleden zijn welkom.

Het is de bedoeling dat je met zijn tweeën of vieren fietst (het is wel een competitie) of met het gehele gezin. Dus graag inschrijven als "team".

De fietstocht start, afhankelijk van het aantal deelnemers, rond de middag. De laatste start zal om ongeveer 14:00 uur zijn zodat iedereen op tijd terug kan zijn voor de barbecue. De teams starten om de vijf minuten. Ieder team krijgt een routebeschrijving met (strik)vragen waarmee er letters en punten verdiend kunnen worden. Echter, als je fout rijdt krijg je foute letters en aftrekpunten. De jeugd krijgt dezelfde vragen en route als de volwassenen maar wel een eigen formulier zodat er ook een jeugduitslag komt. Ze kunnen dus gewoon met hun ouders meefietsen.

Tijdens de barbecue zullen de prijzen bekend gemaakt worden.

De tocht zal $\pm$ 2 uur duren en is voor iedereen, van jong tot iets ouder, goed te doen. Als je echt niet mee kunt fietsen maar wel aan de barbecue deel wilt nemen mag dit natuurlijk ook.

Na afloop van het fietsen kun je gezellig in of rond de kantine met elkaar wat kletsen en drinken.

Ook voor de kinderen zal er iets te doen zijn zodat zij bij mooi weer lekker buiten kunnen spelen.

De fietstocht is gratis. De barbecue komt voor eigen rekening. Zodra we weten wat de kosten hiervoor zijn laten we dit weten. Speciale voedingswensen kan je invullen op het inschrijvingsformulier.

Graag uiterlijk 13 augustus het inschrijfformulier inleveren zodat we een planning kunnen maken voor de start en de barbecue kunnen bespreken.

Rond 20 augustus zullen we de startlijst bekend maken.

Voor het inschrijfformulier: [klik hier!!](#)

Inschrijfformulier oriëntatie fietstocht en barbecue op 3 september 2017

			Neemt deel aan:	
			fietstocht	barbecue
Volwassenen				
Naam				
Naam				
Naam				
Naam				
Jeugd		Leeftijd		
Naam				
Naam				
Naam				
Naam				
Telefoonnummer				
E-mailadres				
Bijzonderheden				

Inleveren op Heikampenweg 9, Sint-Oedenrode of e-mailen
naar
mous@mextal.com

Verjaardagskalender

Jarig in

maart

en in

april

1-mrt	Mieke van den Heuvel	SW	1-apr	Emma van Oijen	JLG
2-mrt	Cor Vilé	SW	1-apr	Merijn Schoondermark	JLG
3-mrt	Bram van Tol	LG	2-apr	Thijs Dekkers	LG
6-mrt	Annemiek van Beekveld	LG	3-apr	Karin Slits	ST
7-mrt	Hans Schulpen	SW	5-apr	Ralf Bollen	LG
8-mrt	Rob van Nunen	LG	5-apr	Alet Versnel	SW
9-mrt	Dave Visser	LG	5-apr	Toon van Zon	EL
9-mrt	Mari van Houtum	LG	6-apr	Jos Dekkers	LG en MTB
10-mrt	Astrid Temmink	SW	7-apr	Mieke van Erp	TR
10-mrt	Ingrid Welte	SW	9-apr	Mary Helling	LG
13-mrt	Hans van de Velden	EL		Willemien van der	
18-mrt	Ad van der Heijden	LG	10-apr	Vleuten	TR
19-mrt	Lidewijde Verbeek-Koop	LG	11-apr	Toos Habraken	SW
	Claudia van de Laak-		15-apr	Ans Lamers	SW
20-mrt	Vreugdenhil	LG	17-apr	Pam van den Hurk	LG
20-mrt	José van Tiel	TR	19-apr	Stien van de Donk	SW
21-mrt	Marco Verbeek	JLG	20-apr	Sjan Kerkhof	LG
22-mrt	Toos van Bree	TR	22-apr	Leo van Aarle	EL
22-mrt	Jose Lugtenberg	SW		Addy van Lamoen-	
24-mrt	Riek der Kinderen	TR	22-apr	Rommers	TR
24-mrt	Karin Moeskops	SW	24-apr	Maria van Kampen	ST
24-mrt	Diny van de Wijdevan	LG	24-apr	Henry Wijffelaars	LG
	Evonne van der Pol-van		26-apr	Tiny Aarts	LG
24-mrt	den Hurk	LG	26-apr	Jan Verschuren	LG
28-mrt	Marc van Lieshout	JLG	27-apr	Fons van Boxmeer	MTB
29-mrt	Alex Vulders	LG	29-apr	Maria Rijkers	SW
29-mrt	Piet van Erp	TR		Wilhelmien van de	
31-mrt	Nadia Savelkoul	LG	30-apr	Tillaart	SW

Iedereen van harte gefeliciteerd!





In **automatisering**
een **sprong vooruit!**

Systeembeheer | Software ontwikkeling | Standaard bedrijfssoftware

Drie-O Automatisering B.V.

Jan Tinbergenstraat 4C
5491 DC Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein de Kampen

T 0413-490620
F 0413-490684

Postadres:
Postbus 13
5490 AA Sint-Oedenrode

E info@drieo.nl
I www.drieo.nl

Kijk voor meer informatie op www.drieo.nl

Trainingstijden van de diverse afdelingen

De jeugdloopgroep:

Maandagavond van 19.30 u tot 20.30 u → junioren en A pupillen;

Donderdagavond van 19.00 u tot 20.00 u → Junioren, A en B pupillen;

Zaterdagmorgen van 9.00 u tot 10.00 u → Junioren, A, B en C/mini pupillen.

De loopgroep:

Maandagavond van 19.30 u tot 20.45 u → interval- en conditietraining;

Woensdagavond vanaf 19.30 u → duurloop diverse afstanden;

Vrijdagavond vanaf 19.30 u → duurloop diverse afstanden (zonder begeleiding van trainers);

Zondagmorgen vanaf 9.30 u → duurloop diverse afstanden (zonder begeleiding van trainers).

Sportief wandelen:

Maandagmorgen van 9.00 tot 10.30 u → 1 groep;

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 u → 3 groepen;

Donderdagavond van 19.00 tot 20.30 u → 1 groep.

De trainingen kunnen een uitloop van 30 minuten hebben.

Zaaltrimmen:

Maandagmorgen van 10.00 u tot 11.00 u → sporthal de Kienehoef;

Donderdagavond van 20.00 tpt 21.00 u → sporthal de Streepen.

Mountainbike:

Zondagmorgen vanaf 8.30 u;

Donderdagavond van 18.30 u (extra in de zomermaanden).

Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer, Deken van Erpstraat 20

lenny
LENNY LAURENCE MODE

Muller Mode

Mode voor Mannen van Morgen

GERITS
man en mode



MODEBOUTIQUE
Caprice



WINKELCENTRUM DE MARKT



RUIM PARKEREN

Damesmode



De Pastorie

't paperas
edele brabant

Boek- en kantoorboekhandel

VINO E CUCINA
OSTERIA
ITALIAANSE KEUKEN

ah
Albert Heijn

**MARKT
APOTHEEK**

Intertoys

Lips

Advocaten & Mediators

**d'n
Dommel**
Tapperij & eeten



cafetaria
"De Markt"

contributie 2017 en lidmaatschap

contributiebedragen per 1 januari 2017

Jaarlijkse contributiebedragen 2017	basis	bij: AU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen (AU basis)	€ 45,00	€ 14,75		€ 59,75
minipupillen (AU wedstrijd)	€ 45,00	€ 14,75 GWL		€ 59,75
pupillen (AU wedstrijd)	€ 45,00	€ 22,75		€ 67,75
junioren (AU basis)	€ 45,00	€ 15,55		€ 60,55
junioren (AU wedstrijd)	€ 45,00	€ 29,75		€ 74,75
loopgroepleden (AU basis)	€ 60,00	€ 16,80		€ 76,80
loopgroepleden (AU wedstrijd)	€ 60,00	€ 39,50		€ 99,50
zaaltrimmers	€ 101,00			€ 101,00
sportief wandelen	€ 60,00			€ 60,00
mountainbikers	€ 30,00		€ 40,50	€ 70,50

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 17,25.

Indien u lid bent van meerdere onderdelen van SV Fortuna '67 betaalt u de basiscontributie voor het duurste onderdeel en voor de extra onderdelen betaalt u de helft van de basiscontributie. Lidmaatschapskosten voor AU en NTFU worden altijd in rekening gebracht.

Betaling van de contributie 2017

Voor leden die niet via automatische incasso hun contributie betalen, wordt € 1,50 in rekening gebracht vanwege de bijkomende bankkosten. De contributie moet worden betaald uiterlijk per 31 januari 2017 op rekeningnummer NL89 RABO 0138 2127 83 ten name van SV Fortuna '67.

De automatische incasso van de contributiebedragen vindt plaats op 31 januari 2017 onder vermelding van het machtigingskenmerk overeenkomstig het lidmaatschapsnummer. Het te incasseren bedrag is bepaald op basis van bovenstaande contributiebedragen en eventueel de bijkomende extra kosten.

Nieuwe leden in 2017 betalen de basiscontributie naar verhouding op een later moment in het jaar, te verhogen met eventuele bijdragen voor AU en NTFU.

Extra kosten en loopshirts

Voor nieuwe **jeugdleden** van de loopgroep bedraagt het inschrijfgeld € 7,50 vanwege de inschrijving bij de Atletiekunie. Jeugdleden krijgen - na betaling van de contributie en inschrijfgeld - een loopshirt dat kan worden ingeruild als het niet meer past. De waarborgsom hiervoor bedraagt € 10,00. Shirts zijn op afspraak te verkrijgen bij Peter Hellings (voor, tijdens of na de training).

Het inschrijfgeld voor nieuwe leden van de **loopgroep** bedraagt € 41,00. Dit bedrag is bedoeld voor inschrijving bij de Atletiekunie en voor het ontvangen van een gratis loopshirt. Na betaling van de contributie en het inschrijfgeld is het loopshirt op afspraak te ontvangen van Lisan van de Wijdeven tijdens de maandelijkse koffieavond.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap loopt per kalenderjaar tot 31 december; eventuele afmeldingen voor 25 november.



Autoverzekering duur ??? Hoeft niet.

We zijn een onafhankelijk kantoor voor al uw schade en levensverzekeringen.
Vanaf 1991 zijn we actief bezig om onze klanten zo goed mogelijk te bedienen.
We zijn 24 uur per dag te bereiken via fax, e-mail, website, postbus, en brievenbus.
Telefonische openingstijden zijn veel ruimer dan de banken die om 16.00 uur sluiten.
Afspraken kunnen op kantoor plaats vinden maar ook gewoon bij U thuis.
Omdat we zaken doen met alle maatschappijen kunnen we alles goed vergelijken.
Tevens hebben we onze eigen pakketpolis gemaakt incl. **Combipas** en **digitale polismap** met de volgende voordelen.

- Tot 10 % pakketkorting.
- Vanaf 3 polissen al pakketkorting.
- 1 Polis.
- 1 maandpremie.
- 1 contactpersoon.
- Gratis opzegservice huidige verzekeringen.
- Scherpe premies.
- Goede voorwaarden.
- Gratis Combipas met op de achterzijde de groene kaart voor de auto of motor.
- Gratis digitale polismap (online je polis en voorwaarden inzien).
- Geen papieren rompslomp meer (alles online als U het wilt).
- Persoonlijk advies.

Neem de proef op de som en bel ons voor een afspraak of offerte.
Geheel gratis dus..... waarom niet.
We zien uw telefoontje graag tegemoet.



Martien Temmink Verzekeringen

Borchmolendijk 17
5492 AJ Sint-Oedenrode

☎ 0413-475633
☎ 084-7461834

✉ info@mtverzekeringen.nl
🌐 WWW.mtverzekeringen.nl